

医药杂志=THE CHINESE DRUGGIST / [中国医药杂志社] · — V. 1. no. 1 (1920. 1) ~ [?] · — 上海: 编者, 1920 ~ [?].

: 插图; 附表; 32cm.

月刊 · — 有部分英文内容.

*

*

**

本刊共摄制1卷, 16毫米, 缩率1:24. 原件藏北京图书馆, 北京图书馆摄制, 母片藏全国图书馆文献缩微复制中心(北京), 原件有污迹, 破损.

本刊片卷摄制目录.

V. 1. no. 1 ~ V. 4. no. 5 (1920. 1 ~ 1921. 11)

第一卷
第一號
民國九年一月

醫藥雜誌

THE CHINESE DRUGGIST.

A Journal devoted
to the interests of
the Chinese Drug
Trade

SHANGHAI

JAN. 1920

Registered at C. P. O. as a Chinese Newspaper



Published by
The Trade Journals Publishing Company
Shanghai.



寶號採辦大宗貝挨爾必可增加生意公眾必認 寶號為頭
 等大藥房醫生醫院教士及公眾無不欲購服貝挨爾 寶號
 必定能供給之始可此藥已大登告白無人不知茲開列上海
 交貨之藥價于左

- 貝挨爾 阿司匹靈 (五格雷姆重二十片) 罐裝 二角九分
- 全 上全 上 (五格令重二十四片) 瓶裝 二角二分
- 全 上全 上 (五格令重一百片) 瓶裝 八角六分
- 全 上全 上 (一盎士重) 便裝 七角五分
- 全 上 伯洛托谷 (一盎士重) 瓶裝 一元一角八分
- 全 上 上海米托爾 (一盎士重) 瓶裝 六角
- 全 上全 上 (五格雷姆重二十片) 瓶裝 六角
- 全 上 泰尼根 (一盎士重) 瓶裝 六角五分

上海西路 海三八號 寶勒洋行啓

訂貨現款

郵寄各地不另取費

醫藥雜誌

THE CHINESE DRUGGIST.

宗旨

本雜誌之刊發專為輸進泰西之醫藥原理並為業西藥者表述經營之道著作多名家談藥有經驗月出一冊發行者為上海貿易印刷公司紐約經理係寶哈公司

定價

國內全年十二冊洋二元郵費在內單本另售洋二角報資一例先惠外埠請寄匯票

住址

定閱本誌者如地址有更動請於每期發行前半月將新舊住址見示

告白

本誌告白登載關於西藥及衛生等事秘密及不正當之藥品概拒絕不登編輯人有權監查告白務使有益於公眾每月十日告白收止價格函詢即覆

徵文

凡關於社會醫學公共衛生及他醫藥文稿本社一例歡迎本社並歡迎各項醫藥新聞雖剪自某報亦可惟授稿者必具姓名

新聞

上海
三
南
易
印
四
京
刷
公
司
號
路
啓

專治咳嗽聖藥

時當春夏過渡之際 天氣冷熱 一日數變 偶一不慎 最易傷風感冒 輕重雖有不同 然皆起於輕微之咳嗽 或覺腦前腦中悶塞不舒 初患者不卽爲調治 久延將成險疾如氣膈急炎癆症肺癆等類 是以欲免傷風之患 必須預防

一切 使其無由而生此能大能小之症也

若欲免傷風之苦

燕製除痰聖藥



實爲舉世無匹家庭之妙劑也 凡有咳嗽 用此燕製除痰藥 立見功效 無論日夜

此藥確爲傷風咳嗽安全無害之聖藥 其功效早著寰宇矣 此藥之說明書 可爲

家庭衛生之寶冊 內載有七十年來 燕醫生所製各種家庭必備之良藥 欲閱者請

至上海博物院路念二號本行取閱可也 中國各埠香港澳門老晉隆洋行獨家經理

醫藥雜誌第一卷第一期

啓事一

本社應社會之要求。特每月刊印中國醫藥雜誌一冊。以登載醫藥新聞。並藥料市况。更聯絡各國製藥名廠與中國藥商。以期推廣藥業。尙有名醫譯著鴻論。按期登載。

查世界各國市上流行之冒牌藥品。以中國爲最甚。一般奸商恒以劣貨影射。不僅損壞眞貨名譽。而服之者既無利於病。反令增劇。於是主顧咸懷怨恨於售賣該藥之藥房。其影響於藥業最鉅。

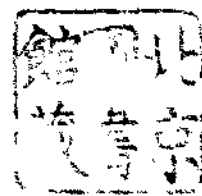
本雜誌有鑒於斯。每期登載是項劣貨。詳加說明。附以圖畫。使一般從事藥業者知所辨別焉。尙望各藥商凡有懷疑藥品莫辨眞劣者。即將該藥郵寄本社。當詳爲查驗分析以告也。不取驗費。欲償還藥價者。亦可照辦。本雜誌更爲謀藥商藥房之便利。凡某種藥品何處批購。以及各種消息。均可函詢。蓋本社非僅與國外藥廠聯絡。卽本埠諸經理家。亦互通聲氣。故能介紹諸君於相當人物。以便探詢一切也。凡於本雜誌所登各告白。均經審查。劣貨雖出重資。亦在拚棄之列。本雜誌同人學識淺薄。凡海內諸藥商能時以意見相告。無任歡迎。蓋本社深望斯誌之能裨益於世也。藥業中人若能以改良本雜誌之意見相告者。請函寄本社主筆。並於信封上註明意見二字。本社當擇最佳者。贈以鷹格索夜明表一只。此表日夜可用。利便異常。本社爲普及起見。第一期雜誌一概贈閱。凡滙寄英洋二元訂閱全年者(十二冊)本社當按期郵寄無誤也。

啓事二

諸君苟有疑難問題。或對於某項藥用品。不悉出處或購處。請卽通函本社。示以詳細說明。本社當爲詳詢答覆。並不取分文。更當竭力探詢。期所答覆。能合尊意。况本社非僅與國外諸名廠互通聲息。卽本埠各經理處。亦時相周旋。故能直接介紹諸君。以便從事交易也。

啓事三

本社爲愛閱本誌定閱或補缺之便利起見。特附定單一紙於後。可照填并書費滙寄本社。當按照奉寄勿誤。計全年十二冊二元。零售每冊二角。郵費在內。滙兌不通處。可以郵票作抵。



茲匯上洋 一元 角購閱

醫藥雜誌自第 卷 期至第 卷 期

乞照寄爲荷此上

醫藥雜誌社

姓名

住址

上海 勒 行 洋 勒 貿

[MULLER PHIPPS & HODGES.]

號 八 十 三 第 路 西 江

本洋行在中國一家代表經售左列各美國公司之出品

強生公司

外科用品 綁帶 棉花 羊毛等

經台分化學公司

消炎藥品

大福橡皮公司

橡皮瓶與射注器

問特士脫公司

醫用寒暑表

又經理

白克氏柏油肥皂

衛生牙刷

雞眼靈藥

烏金丸

本洋行能代客製造上等白玉霜用指定之牌子並代為裝罐匣
一罐裝二盎士或四盎士隨意但至少須定十罐刻下着手製造
以備來冬之出售詳情函詢即告並有樣子可看

代製白玉霜之價

上海交貨如左

二盎士罐

二十一元

每一罐計

四盎士罐

三十元

提倡高尚娛樂與廢止性慾生涯論 俞鳳賓

拔除花柳病之要著

醫學界與言論界其共同勳導

人生不可不勞力。不勞力則為寄生之靈。為廢人。人生亦不可無娛樂。無娛樂則志氣昏惰。精神衰頹。無以調和其身心。故藏修遊息。宜有定時。而娛目暢懷之樂事。雖未必直接生利。而間接可以增加任事者之能率也。娛樂之方法極多。俗人能鑑別之而擇善者以行者。殆鮮。若散步公園。游行郊外。可以滌塵囂而資運動。若泛舟河干。游泳池畔。可以練肌肉而澄慮慮。若蹴球。棒球。網球。籃球。可以與人同樂。怡情而競勝。若乒乓擊彈。博奕投壺。在室內行之。亦足以養性。若碑帖書畫之流覽。金石古玩之撫摩。彈琴唱歌之諧聲。吟詩填詞之韻事。雅人深致。均堪娛耳目而助清興。又如攝影之術。可以留影。傳聲之筒。可以留聲。栽蒔花木。以悅性靈。飼養飛禽。以消愁悶。是皆工作過勞者所宜得之消遣。賴以慰藉者。乃高尚之娛樂。非世俗之所謂娛樂也。

世俗之所謂娛樂。乃五光十色之裝束。粉白黛綠之妖冶。眉語傳訊。目送含情。帷簿障閑。桑中密約。猶恐與會平常。而助之以煙酒。形神委頓。而佐之以樸蒲。噫。昏曠之世俗。竟以邪淫為娛樂。而性慾生涯。遂為社會中之一種執業。世風卑劣。行且日熾。一日矣。

小人閒居為不善。君子自強以不息。故人生歲月。不可消磨於閒暇中。苟有閒暇。宜利用之。以調和其身心。使心無邪念。身無不正之行。為則膂力。精力之發展也。各得其當。願欲自強不息。以免閒居。則於正事之外。不可

無嗜好以娛樂之。我之所謂嗜好。非世俗之所謂嗜好也。回憶曩年交游中嗜好之最可尊敬者。有二。一為伍秩庸先生。以提倡「德謨克拉克西」為嗜好。一為蔣竹莊先生。以靜坐養心為嗜好。之二子者。皆終身行其嗜好。以自娛。而未嘗有倦容。昔唐僖宗善擊球。魏世子喜田獵。彭淵材好古物。趙子固愛書畫。皆為有益之嗜好。又考西洋意大利之愛國者。視國如妻。美利堅之科學家。嗜電成癖。今吾人苟能取法賢者。使嗜好娛樂之事。納諸正軌。則近世頹敗之風。或可稍振。是在青年之善自修養耳。

今夫有百害而無一利之娛樂。莫性慾生涯若。人與人既係平等。男與女宜尚平權。豈能以身體為商品。以皮肉作買賣哉。人之性慾宜節制之。惟恐不及。豈宜放縱而恣意之。鄙人靜觀世况。默察潮流。慨近人自治力之太乏。而耽於聲色者之日多。以致高尚之娛樂。鮮有問津者。昔葉舒崇云。寶瑟曼彈。盡是倡家蕩婦。錦裘夜獵。都為上國王孫。蓋耳濡目染。習俗移人。雖自號名流。猶或不免。溫飽之資。化為烏有。膏腴之產。轉瞬蕩然。且也金玉之身。釀成疾病。花柳之毒。傳及家庭。可勝慨哉。

夫彼之所謂娛樂。亦以終日勞心勞力之後。思治游以散心。意謂涉足花叢。逢場作戲。偶一為之。何傷道德。殊不知一念貪淪。可貽終身之累。一度之獵豔。已生殞命之階。所謂一失足成千古恨。再回頭已百年身。蓋得病有遽發。有潛伏。又有自以為僥倖而獲免者。其實病伏於身。將遺後患而不知者。比比也。

故無論公妓私娼。野花路柳。凡吾青年。當守明哲保身之訓。切不可廁身其間。狹邪游者。鮮能免病。花柳病之可怖者。凡二。一為淋病。由雙球形之

淋菌而生。一爲梅毒。由螺旋伏之微生物而起。二病皆能於手巾。用具。衣服等物傳染。但自交媾而染得者。實居大多數。二者初起。每不其烈。及至深入體質。卽不易除根。淋病而在男子。現急性者居多。診斷較易。若在女子。每屬慢性。初起時若不自覺。及至侵及子宮。發生危象。有須施行重大之手術者。甚至終身不妊。體質常患羸弱。世間健康之女子。嫁後日見羸瘠者。每因感染淋症之故。且淋菌入眼。有盲目之虞。嬰兒初生。遽成盲目者。什九係淋菌所致。男子之罹淋病者。大概自接觸之處。攻入粘膜。故尿管首當其衝。迨日深一日。則睪丸等部。均可因蔓延而感疾。間有病入骨髓而成風痛。或延及心瓣膜。而成心瓣者。至於梅毒在發動時期中。診斷較爲容易。亦有下疳微細。不自知覺。或在隱密之處。不易察見者。考楊梅毒症。計分三級。在第一二級中。僅以接觸而傳於他人。在第三級中。則可由遺傳而染及後嗣。第一級。經六七星期。卽進至第二級。在第二級中。無論爲活動。或隱靜。其染傳之力。極爲強大。與之接觸者。最易染毒。若於此時。生育子女。亦必蒙其害也。

人身各器官之組織。處處可受梅毒之侵蝕。而神經一系。擾害尤劇。其來愈漸。其變愈深。甚至歷時數年。而始發現。釀成腦經衰弱。運動艱難。半身不遂等症。然此僅關於受病者之自身耳。其禍害尤大者。乃所育之子女。每成低能兒。體質腦力俱弱。卒貽社會無窮之累也。

社會中低能分子愈多。則環境愈醜。道德之程度愈低。則作惡犯善之事亦愈夥。積不健全之分子而成團體。而成社會。其思想其主張其職務之結果。必至滔滔日下。永無起色矣。今若不於此着想。以挽救社會。將何

塗之從耶。

常人最可驚怖之事。非洪水與猛獸乎。非戰爭與瘟疫乎。推其所以驚怖之故。爲其滅生命也。耗財產也。擾亂社會也。增加困苦也。殊不知若洪水若猛獸若戰爭若瘟疫。史傳中雖歷歷記載。乃偶見非常見之事。且人皆知其危害。而設法豫防者也。今之性慾生涯。人方甘之如飴。罔知危險。則其無形中。剝削脂膏。貽害公衆。爲禍尤烈。究其結果。則滅生命。耗財產。擾亂社會。增加困苦。皆由漸而來。每在不知不覺之間。其禍及蒼生。殆什百於洪水猛獸戰爭瘟疫之害耳。

爲今之計。凡吾健全分子。宜相率廢棄性慾生涯。提倡高尚娛樂。使一切邪淫之業。改弦易轍。已病者。早就正當之醫家療治。以恢復其健康。卽疑似患病者。亦當早日試驗。以定其應否療治。若夫未涉花叢者。務使終身不與之接觸。守身如玉。莫入迷塗。此吾所望於醫學界。教育界。社會學者。報館記者。以及凡熱心社會公益者。通力合作。以挽救此頹風與狂瀾也。

醫師之十德

丁福保 仲祐

醫師之人格技術品位及德望。皆宜竭力修養之。茲就醫師之人格而述醫德。以備業醫者之採擇焉。

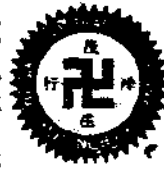
一 慎重之態度能令患者起崇拜之念

凡官吏宗教家辯護士僧侶教育家以及農工商賈等。皆各有其態度。醫師亦然。態度隨職業而異。此一定之理也。若辯護士抱僧侶之態度。醫師抱卜者之態度。而欲期其成功。烏可得耶。職是之故。態度最爲緊要。無論何等之職業。何等之階級。均可各從其態度而推知之。人格之高尙或卑

茂生洋行啟事

本行在華經理英法美各國藥材及各項雜料已達二十餘年發行各貨均有茂

生商標



即此商標不特表明效用之大並示質地之美購辦藥材所最

當注意者亦僅此二端耳且購買啟行所經理之藥材及各項雜料最為穩當因

有兩家為之擔保遇事萬無一失也凡一貨出門啟行必力保其物之優美

且有製造該貨者為之後盾小而至於區區之寒熱表大而至於醫院全副用品

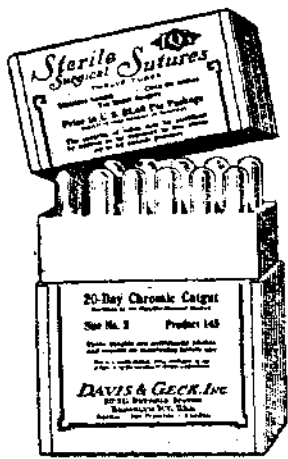
無不均有兩家擔保亦可謂精細矣啟行經售下列各廠出品

茂孚製藥公司 美國殺穢器製造廠

來克他化學廠 葛賓滴製造廠

通俗化學製造廠 司各脫鰵魚肝油克公司

夕陽染皂公司 戴維新及克公司



外埠各大藥房如欲購辦藥材可函致貴處駐滬總行或在滬代表請為代辦惟

須申明茂生商標庶不致受劣貨之欺至滬上並無分行或無代表者請逕寄

啟行函購可也倘希賜一明信片書明住址庶可寄贈仿單樣子等物如蒙 惠顧

即請賜下定單無論直接間接啟行無不竭誠答覆也

American Trading Co.

上海—北京—天津—漢口—哈爾濱—

劣視態度之如何以爲之判。他無論矣。醫者非有慎重之態度不可。醫師掌貴重之人命。故態度宜慎重。不可有輕率之舉動。不然決不能博患者之信用。縱使技術優長。學識宏博。又何益哉。醫師之手腕。須令患者及患者之保護者。有十分信仰之觀念。以爲經此等醫師之治療。不論何種之疾病。均克痊愈。醫師自身亦須有百病百治之確信。惟抱自信之前。必須有慎重之態度。對於患者及患者之保護者（即與患者有密切關係之妻子兄弟友人親戚等）設法令其有信託之

丁福保肖像



念。此乃成功之第一關鍵也。

設有一患者請求診療。此患者所罹之疾病。爲慢性疾病。經甲之學士。乙之博士。某醫院某病院等之診察。卒未見效。不得已來乞診治。當此之時。爲醫師者非有圓滿之修養。不能博患者之信用。醫師對於此等之患者。宜詳詢其已往之經過。歷問其他醫之如何診治。會話之情形。又宜靜肅明快。雖一言一句。不涉苟且。均以熱誠出之。抱此等之態度。若不能誘起患者敬服之心。未之有也。

二 溫厚之情誼足以安慰患者

一服之藥。足制患者之苦痛。一箇之皮下注射。足救患者之生命。醫師爲仁者。醫術爲仁術。素爲世人所共認也。然除仁術之意義外。醫師對於患

者。不可不有情誼。醫師而有溫厚之情誼。能令患者起敬信之念。一切之苦痛由醫師剔除之。一切之疲勞由醫師回復之。醫師之對於患者。神也。佛也有偉力之救主也。彼菩薩心夜叉手之格言。所以表仁之極致。亦即情誼之結果也。以菩薩之心接患者。患者未有不受安慰。蓋菩薩之心。乃慈善之心也。初以慈悲之心接患者。使患者受其安慰。惟診斷既確定之後。即當有夜叉手之行爲。竭其妙腕靈技。治其病症。如是始得完全。其仁術。以佛之心行鬼之業。乃醫者之本領也。

疾病中之結核性症。不易痊愈。雖是病之患者。自醫師之診斷上觀之。預後不良。無術施救。爲醫者遇此種之情狀。究須以何等之情誼。下何種之斷案。或告以死。或告以生。或告以生死不明。此時醫師之診定。即患者生死之所由判。患者之家庭。固受其莫大之影響。或惹起患者關於人權之大問題。或惹起離婚問題。或惹起患者一生之利害問題。故醫師之斷定。爲患者之唯一希望。當此之際。醫師究以何種之方法。盡自己之職務。約言之。不外與以安慰。徐加治療而已。若舉實以告。與患者以莫大之刺戟。非計之得也。

三 謹嚴之風采足以增醫師之威權

於沈着之處。帶柔和之氣。於嚴格之間。含溫順之貌。最足誘起病者敬仰之念。本節之所謂謹嚴。非外貌嚴酷之謂。服裝及身體周圍之裝飾品。亦不可過涉奢侈。過涉奢侈。乃浮薄之基。即有損謹嚴之美德。世間之醫師。每喜濃裝盛服。做袂袴俳優之所爲。豈知華美過甚。有傷高尚之醫風。此謹嚴風采之所以必要也。

不論門診與出診，凡診察患者之時，詢既往之症狀，檢現症之狀態，當一以誠意出之，親切丁寧，探究其病原行根本的治療，不然，不能誘起患者信賴之念也。不特此也，對於侍病之患者，相見時宜鞠躬致敬，諮詢時宜詳晰對答，一切之起居動作，須靜肅懇懇，誠以醫師之一言一行，均為彼等所注目，彼等之心胸，因之而起一種之波動，醫師之尊嚴與威權，於此見之矣。反是而醫師診病之際，除病狀之應答外，為世間雜多之俗談，於談笑之間，行相當之診查，是乃應酬世故者之所謂，有損醫師之神聖，有傷醫師之高風，徒為讀者所笑也。

四 冷靜之頭腦能下明晰之批判

冷靜二字，非冷酷或不熱心之謂。純潔冷靜之頭腦，即純潔而不混亂之頭腦也。對於各事，能明晰區別，詳言之，腦中常清澈如水，雖蘊蓄百事百般之思想，秩然有序，絕不紊亂也。夫醫師之職業，以頭與手為之，頭腦混亂，手亦隨之而不能活動，乃當然之事。苟無冷靜之頭腦，則對於多數之患者，不能下明確之斷定，不能有隨機應變之妙用。如是而欲一絲不亂，實行治療，烏可得耶？吾嘗攷之，醫師所處之境遇，不問富貴貧賤，不論老幼男女，均須與之周旋。甲乙之智識不同，丙丁之境遇各異，某種之患者，身體本虛弱，某種之病人，身體素強健，醫師對之，須逐一檢查，加相當之治療，以維持醫道之尊嚴。故醫師之業，決非容易之業也。

五 果斷之勇氣能堅患者信賴之念

醫師之診察患者，探求病原，決定病名，選擇療治之方法，乃當然之事也。行手術之際，非有莫大之勇氣與果斷不可。即診斷之際，亦不可無此勇

氣。故果敢二字，為開業醫之秘訣。即為擴張業務之上策。診斷之確定，投藥之判別，胥賴乎此。

設有一患者罹極複雜之症狀，請求診治，此患者已受多數醫師之診治，卒未見效，病勢依然如舊。以前受診之醫師，大抵無確實病名之宣告，間或有之，亦無奏功之治療。終日彷徨於五里霧中，後經親族協議，來乞診察。此時醫者之診斷，最關重要，此診斷之是非真偽，為醫業盛衰之關鍵。診斷果確，可因之增無數之來疾者。診斷苟偽，求治者便有減少之虞。此即秘中果斷之所以必要也。夫診斷一事，本為醫師之最要問題。曰名醫，曰大家，均視其診斷之如何以為之判。然複雜之症狀，一時實難斷定。躊躇逡巡，經過於曖昧之中，時或有險惡之症候來襲，以致經過日益不良。醫師之信用，因之喪失。醫師之職業，因之墮落，往往有之。當此之時，為醫師者，初診既屬不明，求之再診。若診仍屬不明，當告以難斷之理由，或紹介於他醫師，或約他醫會診，以謀豫後。要而言之，開業醫之診斷，宜抱雖不中亦不遠之宗旨。欲百發百中，勢有所不能。然診斷之價值，必須有完全之果斷力而始顯。彼博士大家之診斷，所以名高一世者，即此果敢之勇氣有以致之也。

六 爽快之言動能與患者以快感

病夫常處於苦痛困憊憂愁與悲哀之間。為醫師者，宜止其苦痛，安慰其困憊，變其憂愁為喜悅，易其悲哀為愉快，乃吾儕之天職也。家主或主婦，罹重病後，其豫後之良否，關於一家之盛衰興亡。愛女或愛子，陷於重症，兩親必憂愁萬端。愛妻臥於病牀，良人必苦於看護。不論老

美 商



恆信洋行

上海黃浦灘路第四號

本洋行在美國開設有年自立大廠製造貨物行銷全球茲特來
上海開分行出售左列各貨

絲光皮

(Farikoid)

橡皮布

白林象牙(Py-ra-lin)粧台

(即皮之代用品)

用品

白林象牙片

油漆

鉛油

鋅油

顏色(乾或油)

化學品顏料

銅粉

銅水

轟炸附屬品

行獵火藥

本洋行擬在中國

日本

西比利亞

安南

馬來

暹羅

印度

菲律賓

東印度羣島

南洋羣島

澳洲

牛西蘭等

處招請經售代表函詢詳情可直寄上海本分行可也

少男女貧富貴賤。家有病人。未有不垂頭喪氣。深爲憂慮。目望醫師之挽救者。此即醫師之所以見重於社會。醫業之所以爲尊嚴也。人生世間。擁資巨萬。華衣大廈。出入車馬。似足以極人世之樂事。一旦轉輾病牀。未有不陷於悲觀者也。他若視死如歸。同天地爲寄廬。死生一任之天命。非大賢大哲。曷克臻此。常人患病。則痛苦萬狀。追懷往事。默慮將來。對於骨肉之前途。一家之預算。尤爲悲慘。故疾病一事。實爲人生最不幸事。救此困厄復患者。於健康。乃醫師之天職。仁術之名。有由來矣。夫應接憂愁困苦等之患者。既爲醫師之天職。則醫師之言語動作。宜使患者有爽快之感。患者與醫師交接一次。患者之精神上。便受莫大之影響。心身均有快感。胸中一切之妄想雜念。如暗雲隨秋風而俱去。未服一藥。精神上之疾病。半已治愈。如是始符仁術之本旨。全醫師之天職也。

七 緻密之思想足以減少錯誤

醫師之職業。自根柢上學術上論之。均爲一緻密之職業。雖一事一物。不可倉卒爲之。由精及細。由細及密。由密及徹。方足以盡醫術之能事。若流於粗慢輕率。便爲墮落之基。注意復注意。周密復周密。始能收圓滿之效果。况醫師之學問技術。其學習之初。即經注意周密之教育與陶冶。一旦開業後。因業務多忙。即流於疎略散漫。是乃醫師自治力之弱點。深堪浩歎者也。夫生命最爲貴重。患病後。延醫治療。原期挽回沈疴。恢復康健。爲醫師者。若粗漏輕率。或診斷誤謬。或施藥失當。非但不能愈疾病。反使其增劇。醫師之信用。醫術之尊嚴。其有不因之墜落者。幾希。其他如遺失聽診器。體溫器於患者等。皆疏忽二字。有以致之。是亦足墜醫師之聲譽。不

可不慎。

八 溫和之容貌能使患者易於接近

病家延聘醫師時。有備茶果款待。以表其敬意者。至於中流以上之家庭。準備尤爲完全。棲息茅舍之勞。任者小心翼翼。惟恐失禮。故醫師不可無誠篤親切之意。以報之。若徒自尊大。脾睨一切。不加禮於患者。倨傲之態。流露於不知不覺間。非特不能博患者之信用。反令病家起不快之感。如是而醫業不墜落者。未之有也。據余考見之。病家以厚禮迎接醫師。當以溫容報之。親切和柔。自是以博病家之信賴。蓋醫師當診斷治療之前。出奇妙之手腕。捕捉患者。及其家人之感情。是爲上策。醫師之流行與否。當於此卜之矣。夫溫和之容貌。雖本諸先天。然使修養得宜。容顏有莫大之變化。貧窶之中。亦有氣廣雍容之人。故容貌之溫和與否。修養之工夫。實足以左右之也。

患者及其家人。被病魔侵襲之後。精神上懷莫大之恐怖。外觀上有無限之憂鬱。天地間足以安慰之者。惟醫師而已。祛莫大之痛苦。惟醫師是賴。起最深之沈疴。惟醫師是望。稱醫師爲神佛。目醫師爲救主。醫師對之宜如何溫和親切。安慰其精神。解脫其苦痛。深體患者之意。深合患者之心。甚至醫師與患者之關係。恍若親戚朋友中之最親密者。終至患者之心。意中以爲受此種醫生治療之後。雖死無憾。彼溫和容貌之魔力。顯不大哉。

九 偉大之自信力能生明斷

診察患者。須診定其爲何種病症。以實行其治療。除去患者之苦痛。使其

達於全快之域。此明決之診斷。由於偉大之自信力而生。夫自信力。非貿然自信之意。必學術技術精神力之三者。並行不背。始克有此。有此則萬事可做。無此則一事不能有為。若虛偽之自信力。非自欺即欺人也。自欺者無知己之明。欺人者有味良之失。市井醫師之所謂自信力。大抵屬於此類。可慨也。夫吾之所謂自信力者。從學問經驗上得來。試述之如下。診斷之正當與否。能自知之。手術之得施行與否。能判定之。治療之能奏效與否。能豫決之。明乎此三種之關係。業務上之自信力。始克堅定。診斷與手術及治療。均得其當。方有自信力之價值。醫師之自信力。關係於成績之良否。人類之利害得失。實大。稍過一步。即有生命之危險。故醫師之自信力。最為重要。彼窮鄉僻壤之醫師。對於此自信力之應用。尤須注意。若以盲信為自信。未有不遭失敗者也。

十 謙讓之美德足以令患者誠心敬服

強大之自負心。在人之成功立業上有唯一之勢力。以一往無前之銳氣。規畫自己之事業。皆此自負心之力。自負心固為社會活動上所不可缺。然修養缺乏之人。每有流於不遜之弊。一般醫師之自負心。大抵為誇張之變相。與德義中之謙讓。有反對之傾向。自負心強大者。謙讓之美德必缺乏。孔子不云乎。溫良恭儉讓以得之。此種之格言。實為醫師所當服膺。東亞之開業醫。自古以來有一種之癖。即對於患者有傲慢之風是也。夫傲慢之風。乃野蠻時代之隨習。今日之醫師。若不祛除之。決不能望醫道之大行。據余意。攷之。醫師宜抱謙讓之態度。不可稍涉傲慢。對於社會公眾。一以謙讓為主。并須知自己之業務在各業中最高尚。不激不隨。不

亢不卑。使一般之病者。心悅而誠服也。

中國醫院論

醫學博士 周仲衡

中國地廣人眾。世稱第一。有二十二省。千五百餘縣。人民四百兆。乃醫院僅四百餘處。國立者少。教會創設者。雖稱救濟病民。實則以傳教為本。建築設置。不盡合式。小者似普通醫室。大者纔能住病人而已。求其辦理合法。築樞完備者。殊少。小醫院大抵一西人。一二華人助之。統治內外全科。婦嬰花柳。喉鼻眼科。僅治大概。其不能詳細精察明矣。然款寡用眾。精詳

周仲衡肖像



亦勢所不能。大醫院則有病房。病人可以住院。隨時診治。醫生甚多。分門專治。至於開刀間。驗病房。電氣療法。通物電光等。略備。可查病源。根本治療。雖然。較外洋醫院已有間矣。教會公益。開醫院。設醫學。教學子。中國今日能略知西醫之益。補中醫之缺者。實教會之賜。宗旨在務濟貧民。貧民頗樂之。稍負職業。差自給。則未聞樂此者。故人謂醫院為貧民設。上等人不屑住。不知大醫院與普通立者。有霄壤之分。非可同焉。由來中醫治病。內科切脈。外科鍼刺。略讀湯頭脈訣。知普通穴道。輒稱內外全科。無病弗知。無病弗治。問以人身構造。不曰金木水火土。輒曰陰陽相生相配。而臟腑部位。則茫如也。問其藥物。則以五味五色。分別性質。內症則切脈。知其病見某脈。為某病。外症則某穴為某

中國之今日與將來

此乃一最重要之問題包括政治財政與商業之情形皆與中國之今日與將來有極大之關係中美人士每一星期必於遠東密勒氏評論報中詳為商榷本報係美人所辦每星期六日出版本報宗旨純為聯絡中美間之感情務期互相為用故凡與中國有大關係之事發生本報必詳載之使讀者明其真相

本報今特闢財政商務地理與近世史料判解學一門以餉中國學校作為國事與世事之功課茲悉利用此門之學校已逾百所

中國商人欲與美國市面及一般能操英語之華人接近更當利用本報之高級廣告為媒介因本報廣告之結果必使主顧滿意也

本報報費全年十元（先付郵費在內）中國境內與遠東各地一例

廣告例另有定章函索即寄

上海

愛多亞路一百十三號

遠東密勒氏評論報啟

經某病鍼某穴。託臆而已。靡可考証。無器械。無化驗。無手術。西醫則不然。如人身全配。生理。病理。物理。化學。本學。微生物學。悉所研究。斷症有望。診聽診。扣診。捫診等法。顯微鏡驗法。化學驗法。電氣驗法。通物電光驗法。血清驗法。胃汁血液尿痰等。均能化驗。近時新法增進。如日光療法。電氣療法。空氣療法。又分門別類。內科如傳染病科。兒科。精神病科。婦科。產科。外科如喉鼻眼科。花柳病科。直腸病科。又有外科器械。消毒儀器。電器用品等。倘中國建大醫院。非十數萬金莫辦。即以通物電光論。非萬金不可。由是觀之。普通醫生。欲精通各科。器械完備。能治理一切內外全科。非特材力弗勝。即財力亦不能及也。醫院能聚集各科專門醫士於一處。疑難症互相研究。求根源。施以相當療法。再以有經驗之看護照料。較之家庭看護。徒姑息無學術。獲益自殊。矧傳染病容易蔓延。人所共見。非居醫院不可。醫院實治病之要。夫豈有貧富之分哉。吾願有人起而振興之。或輔助已有而擴張。或新建未有為樞範。使國人得見醫院之益。其有裨於中國。豈淺渺哉。

冬令咳嗽之種類及其療治大意

侯光迪

咳之分類甚繁。有喘咳。頓咳。感冒咳。老年咳。爛肺咳。癆咳等名稱。各隨其所患之症候。而呈特異之狀態。茲分別論之。

一 喘咳又名哮喘

此症係間歇性。其發作多在夜間二時。忽而呼吸困難。氣急胸悶。不能平臥。須倚枕坐起。呼吸似紙匣音。或如叭音。或如笛音。約歷二二三時。漸漸寬鬆。遂有稠粘之痰吐出。乃覺疲軟不堪。而熟睡焉。日間則似健者。並不

見有病象。惟咳嗽有痰。略患氣管炎及消化不良而已。查此症原因。雖與血質有關。而與腦筋亦有密切之關係。緣患者每因空氣壓力稍變。或觸飛浮塵土。或聞花蕊之味。以及毛羽鳥獸之氣息。致腦筋大為觸動。而發作者有之。亦有因聞及烹調之味。香水之芳。食物之不宜。消化之不良。喜怒哀樂之感動。而惹起者有之。此中現象雖人人殊。而腦筋與血質。常立於極易感動之地位。以引動其舊病。則甚一致也。治此症有二法。一、對症治療。二、根治療法。所謂對症治療者。乃發作時急。則治標之法。無非立正其喘而已。其根治之法。乃在醫者詳細考察。務求受病之由來。而治之。則無不效也。

侯光迪肖像



一一 頓咳

頓咳又名天曉咳。一名啼

咳。醫名百日咳。係傳染之症。患於小兒者最多。流行於春冬二時。初起酷似感冒。小兒身熱。眼赤。鼻間流涕。而頻頻作咳。且乾咳而無痰。咳時間作拘攣狀。逾一星期或十日後。咳轉增劇。且拘攣愈甚。每次作咳。必連咳十五至二十下。愈咳愈急。直至終止時。小兒面色發青。作大呼聲。雖遠亦聞之。頓咳啼咳之名。由此而起。言其咳之頓挫而終止如啼也。此咳或一時連作數次。至吐出膿痰而止。或日作四五次。或每半小時一次。極險之症。有日作百餘次者。且每咳後。繼以嘔吐。致食物盡行吐出。患者無所滋養。

美 國 安 甯 公 司



全 景

藥 廠

本 公 司 設 分 紐 約 舊 金 山 坎 拿 大 澳 洲 南 非 印 度
Frederick Stearns & Co., Detroit, U.S.A.

本公司為世界最大製藥廠之一開設六十餘年專造各項醫藥及化粧用品素有經驗出品宏富

本公司可代客照方製造藥品並可代擬方案本公司之出品不下五千餘種供給化學師醫士及醫院之用大約可分左列諸門

丸 片 酒 精 汁 衣 封 消化素 腺液質 澱粉酸

酵素 紅脞素拍吞(即胃液化蛋白質) 咖啡精 琥珀酸鈉

化 琥珀鹽酸 阿西脫水揚酸

本公司又製造高等化粧品如香水美容膏淨容膏牙膏牙粉等或用本公司商標或製成大宗貨由客自出商標

如欲詢函價目不勝歡迎請將成分多少詳細見示或有樣品最佳本公司當竭力代製務使出品最優美而成本極低廉也

日形消瘦。此症之痛苦十倍於他。症臨咳時。幾有一咳不伏。氣絕而已之勢。其咳時之聲。楚如面之紅氣。靜脈之怒張。眼球之突出。眼內之紅赤。胸壁之縮緊。皆可怖異。常頓咳能使眼鼻耳皆流血。因咳時用力過猛。致血管破裂也。餘如肺氣腫。肺炎。肺膜炎。肺癆症。心臟病。皆能由是而發生。治頓咳之法。須靜養休息。常吸新空氣。內服鎮咳除痰劑。肺內須時常診察。預防氣炎之發作。迨咳已輕減。進以滋補之劑。能更換氣候尤佳。

三 感冒咳

感冒咳即氣管支炎。有急性慢性之別。急性者多由重感冒而起。患者先受寒涼。鼻塞喉啞。畏寒胸悶。手足酸重。重者兼發寒熱。輕則無之。初咳不甚。有痰乾而發粗。咳其則人字骨部疼痛。膈部亦然。越數日。吐痰漸多。且甚濃厚。

此症長短不一。強壯之體。一星期病已輕減。十日而愈。復老弱之身。與幼穉之小兒。氣管之發炎。能由上而下。侵入極細之氣管支。即成肺炎。凡患頓咳麻疹時。往往因氣管支炎而變肺炎。致肺部為頑痰梗塞。呼吸困難。虛脫而死者有之。

慢性氣管炎。往往由急性而變。但有肺腎心臟等疾。患者常同時患之。氣候之多變。亦為此症之原因。

四 老年咳

老年之咳。常兼心臟病。痛風症。及肺內氣腫等疾患。故患者常有氣急喘噎等病狀。咳之疎密。常隨氣候而異。夏令無咳。冬令則咳而不止。早間與睡後。必盛咳一時。吐出之痰。有粘液狀者。有膿液狀者。有咳已多年。而僅

吐稀薄之痰者。有乾涸無痰者。此症能歷多年而無大患。然肺氣腫與氣管支擴張。則易起焉。

五 爛肺咳

凡患肺癰。肺壞疽。肺內有結核菌之空穴。肺內含膿液。及氣管擴張等疾患。吐出之痰。有腐臭之味。痰色灰白。上層係粘液而起沫。下層含黃膿塊若干。投入水內。性善下沉。此症極屬危險。肺內之膿液。能竄入腦部。或起肺炎症。

以上二種咳症。皆為慢性氣管支炎之分類。故列於其下。

治法。急性感冒咳之輕者。祇須用熱浴數次。以熱水洗足。或用芥末膏敷於胸部。並飲多量之熱湯。即可愈。復重者須臥牀休息。兼服杜物爾散。以制乾涸之咳。倘用熱浴。須浴畢即就衾被。不可在外浴而歸臥。反被寒氣侵及。戶內須常有沸水。令空氣滋潤。俾喉間不燥。初咳無痰時。須服驅痰表散之劑。及痰已鬆動。遂用各種化痰之劑。

慢性氣管炎之治法。須攷察其病原之所在。而投以相當之藥劑。因此症常與他臟器病攸關。如心臟腎臟等是也。

六 癆咳

此咳由肺癆症而起。凡患肺癆者。其最初之現象為咳。自始至終。咳無寧日。初咳乾而不潤。漸鬆動而有痰。其色如蛋白。內含膿液與粘液。初期之肺癆咳。似發於氣管。嗣肺內有空穴。咳之來。若有一定之時間。而在晨起與睡後最甚。及癆症已深。夜間之咳。常妨礙安睡。咳之甚者。每惹嘔吐。致

American Drug Co.

房藥 商標  美商 科發

本藥房創設于一八六六年初係德人經營歐戰後歸美人接續開辦專門經售與製造左列各品
藥材 化學品 各項製藥供給品 橡皮器 化粧品 藥丸 藥片 消毒劑
藥房設上海南京路四十二號
化學廠在西華德路八十三號
寶號如欲批發大宗各貨請函詢當卽以
詳情奉告也

上海科發藥房啓

食物不下。羸弱愈甚。

癆咳之痰。最堪注意。初期似蛋白質。或似西米狀。經數月而不變。及痰內現灰綠色之小塊。方知其病已深。如將顯微鏡驗之。必有癆菌可見。嗣後結核軟化。咯痰增多。而似膿液。至肺有空穴。痰變爲重。扁而灰綠色。不含空氣。入水則下沉。

癆咳常兼吐血。痰中見血。卽爲成癆之証據。病在初期。血不甚多。而多反覆。至晚期時。每逢吐血。必大口而出。臨吐之際。忽覺口有鹹味。血盈於口。其色鮮紅。內含血沫。嗣血漸止。色漸暗。數日後。其色黃褐。治癆咳之法。詳於肺癆症。茲不另述。

去年之流行病

侯光迪

去歲天時亢旱。氣候多寒。故大江南北發生一種極盛之流行病。西名因弗倫閣 *Influenza*。名曰流行性感胃。去歲春間曾由京津南下。大熾於滬上。一時患此症者幾於十室九遍。幸病狀尙輕。大都發熱咳嗽。一二日後卽已霍然。其病勢較重者。不過延長時日。尙無致命之憂。乃日來寒風初起。此症頗有捲土重來之勢。茲亟將此症之原委及其傳染之真相。略述梗概。以備衛生家之採擇焉。

因弗倫閣一名流行性感胃。爲一種極易傳染之症性。喜攻呼吸道。凡患者之痰吐呼吸咳嗽中。常含有此病之細菌。接觸之者。卽無形傳染。故其流行至速。蔓延極廣。感受者無男女老幼之別。無職業之分。且一度患過是症。能再患之。

此症能分甲乙丙丁四種。

(甲) 患於呼吸道者。自鼻腔以達肺細胞。凡呼吸所經過之粘膜皆爲病菌發生之處。輕者初患重感冒兼發熱。惟全身軟弱與困苦不出之狀。甚於尋常之感冒。較重者始若重感冒。繼而氣管發炎。熱度增高。譫語昏迷。如傷寒狀。其肺患能由氣管炎而變肺炎。及肺膜炎。吐出之痰或稀薄而成黃膿塊。或帶血絲。其呈青綠色之痰塊。如錢幣者。尤爲此症之特色。

(乙) 神經性者。初起無感冒狀。卽覺頭痛。四支酸痛。困苦異常。其重者能變腦膜炎。腦膜炎及癱瘋等症。

(丙) 攻於消化道者。寒熱初起時。卽覺惡心嘔吐。腹痛泄瀉虛脫。

(丁) 發熱性者。患者無他病狀。第連連發熱。其熱度或弛張如瘧疾。或連續甚久。至數星期如傷寒症者。

預防法

欲防此症之傳染。不論患者健者。宜互相留意。當此症發生之際。必有多數嚴重感冒者。其痰吐咳嗽中。含有無數之病菌。偶一不慎。而觸及之。鮮能幸免。歐美人士每逢咳嗽痰吐。輒手巾掩其口鼻。而承受之。誤對人顏面任意咳嗽。或隨地痰吐。不遭呵斥。卽招厭惡。吾國人士尙不留意小節。何況於痰吐咳嗽之微。故兩人相對咳嗽。習俗相安。均無嫌惡。公衆處所隨意痰吐。更屬司空見慣。殊不知此乃種病之禍根。而於本人之傳染最有關係焉。近閱報載西班牙大起同一之時疫。其國名醫大聲疾呼。欲大眾於咳嗽吐痰時。須承受以手巾。願吾國人仿而行之。則此症之絕迹。亦

藥業人應備之參考書

(一) 美國藥方書

此書詳述各項藥材與方案及如何配製之方各種疾病可以照樣配藥全書英文已複印二十次都二千頁

價洋十六元正

(二) 美國製藥譜

曾經美國製藥人大會共決正式立案惟內容無「美國藥方書」之詳備都八百頁價四元五角

(三) 藥業人必備

價洋一元

以上三書凡藥師醫士醫校學生均應各備一冊以便參考本社今又運到大宗下述之書可以特別便宜出售各書均為名著係英國劍橋大學出品書皆英文每冊一元書名列後「花柳必讀」講其歷史病狀及治法「急症外科」論其治法「男子生殖器疾病」「孩童皮膚症」「醫學講義」「實習麻醉法」「外科講義」「心病種種」「孩童腦症」「補接法」「開刀法」「子宮疽論」

賜購者乞剪寄下紙並附書資當即奉上

上海南京路三十四號中國醫藥雜誌社鑒茲附上洋

元請寄左列各書郵費在內

地址

姓名

易易耳。

藥物之可以預防此症者言人人殊。其通常用品。惟阿司匹靈尙有微效耳。凡患氣管炎而氣喘甚劇者須極早療治。否則肺管炎與肺膜炎均由是而起。小兒尤速。

白喉痧 Diphtheria

上海愛仁醫院
醫學博士周森友

白喉痧為傳染病之一。患之者喉中必發出白假膜一塊。蓋其身體上中

周森友友肖像



有白喉痧之菌故也。然尤必以顯微鏡察之。果確為克勞夫菌 (Klebsiella Loebii Bacillus) 者。方可決定為白喉痧。

時代之醫書中。嘗有論及之者。迨至十六十七週時。西班牙盛行此病。十八週間。更傳至英美二國。美國第一任總統華盛頓氏。即以此病致死者。更降至十九週。世界各國。乃莫不有此病。克勞夫醫士。乃多方查考。竟尋得白喉痧之菌。於是即名之為克勞夫菌。此種發明。實為醫界中最有價值之考証。惟最初以科學法研究此病者。乃為法國 Pasteur 1826 某醫士也。

白喉痧最易傳染。倘有一人患之。即可傳及他人。醫生及看護婦等。與此

等病人接近。實非常危險。故受傳染而死者。其人甚多。且此克勞夫菌。非常強健。雖去人身。至數月之久。猶得不死。故病人所用之物。每易附着此菌。他人再用之。遂受其傳染。凡人既染此病。雖無劇烈之病勢。然已有傳染之能力。即并無白喉痧病之人。惟與患白喉痧病者相往來。則其人亦可傳染。城市中小兒。固未能直接受患白喉痧者之傳染。然當其呼吸時。亦可受散佈空氣中之白喉痧菌。而發此病。更有許多人。因飲牛乳而生此病者。蓋此種病菌。最易滋生於牛乳中之故。凡試驗此病菌者。苟不經心。亦易受其傳染。然則此種病菌之傳染性。可謂烈矣。乳兒不易得此病。而自二歲至五歲時。則為最易傳染之時期。凡患此病者。女小兒較男小兒為多。且無論何種人類。此病傳染之危險。大概相等。高原平地。亦無少異。其差別之點。即在人身體上。對於此病抵抗力之大小。抵抗力大者。自難染得此病。小者則頗易焉。克勞夫菌。大概滋生於病人喉際所生之白假膜中。其下層之內。則無之。願其滋生之地。雖多半在生液皮上。然亦間有生于血部者。他如眼。上鼻孔內。耳朶內。及心部各處。亦偶或有之。此病菌不能自動。作長條形。甚細小。兩端較大於中部。可以吸取藍色染料。養之血液及糖漿水中。滋生甚速。其體質非常強健。無論置之何地。均得不死。惟必得水氣。否則死去亦易。試驗病人之白喉痧菌。其形式雖無少異。而毒力之大小。各有不同。試驗

之法。可注射此病菌于豚鼠身上。倘于三日內。豚鼠果發白喉痧而死。則菌之毒力。必甚大。五日方死者。毒力較小。若僅注射處潰爛。餘無他種劇烈之病勢者。則菌之毒力。必甚小也。

平常患喉痛者。有許多醫士。竟于其喉中。尋獲此種病菌。即喉不痛。身體亦健壯者。亦可于其喉中尋得之。若曾患白喉痧者。雖已全愈十五個月。後此白喉痧之菌。猶有遺留于其喉中者。

此種病菌之體內。含有一種毒質。凡人患此病致死者。即係中此毒之故。毒性甚烈。雖以開水煮之。毒力不稍失。故許多醫士。雖能設法治死此種病菌。而實無法消滅此毒也。

患白喉痧者。其身體上。不僅有白喉痧之菌。或更染有他種病菌。惟與白喉痧。無甚關係耳。

凡患紅痧癰熱症。喉痛傷寒症者。其喉中常能發生一種白膜。酷類白喉痧。惟病勢甚輕。可無性命之虞。若身發劇熱。喉中復發白膜者。則甚為危險。頃此種類似白喉痧之病。不致傳染。故美國衛生部。對於此等病人。任其自由來往。不加取締。

白喉痧之白假膜。身體各處均得發生。最常見者。為杏仁核上。會厭上。總氣管上。聲管上。膈垂上。及鼻孔內之生液皮上。至於上脛。食管。舌。胃。腸。耳。及女子之陰戶各處。亦間有發生者。惟各處所生之白膜。厚薄大小。各有不同。

凡患白喉痧者。其心之肌肉。每易變壞。為脂肪部。亦時有肺體發病之危險。腎部亦頗易中其毒。凡因此種牽連之病。而致死者。其人甚多。

既中白喉痧菌之毒。至病發作時。約在二日至七日之間。病初起時。覺身體發熱。怯寒。腰及骨節。均作酸痛。惟病勢輕者。不易覺察。其身體上之熱度。約為一百零三度。劇烈者。則至一百零四度。凡患此病之小兒。時且有抽搐之危險。

平常之白喉痧。初發作時。喉中紅腫。納食不易。旋見杏仁核上。發生一白點。至第三日。此白點漸大。乃成一白膜。完全遮沒杏仁核。喉門柱。及膈垂。若紅腫甚劇者。喉管幾為所塞。當此白點初成膜時。作灰白色。後乃微黃。緊着其處。倘設法去之。膜後之肉。必致出血。閱時無幾。更必發出黃色血水。遮蔽其上。頸骨核必致腫痛。凡患此病而病勢尚輕。復無他種牽連之病者。其身體上之熱度。約在一百零二度。至一百零三度之間。每分鐘脈息起伏。約一百至一百二十。喉不甚痛。且能逐漸起色。腫處漸消。白膜自行退落。大約七日至十日之間。即可復原。故病人之身體上。亦不致受多大之損害也。

患白喉痧者。其喉中。有時并不發生白假膜。惟發熱。咳嗽。喉微痛而已。凡有此種病勢者。必以顯微鏡察其有無白喉痧菌。方可決定其是否白喉痧。惟其傳染之危險。非常猛烈。且人既不見其有白假膜。或信其非白喉痧。不加防禦。故頗易於傳染。更有杏仁核微爛。或杏仁核上。發現許多小白點。雖無白假膜。然實為白喉痧。有時或僅覺喉痛。初起甚輕。後乃劇發。白喉痧菌之毒。遂傳入喉中。及鼻孔內。而成為最危險之白喉痧。舍上述各種外。更有一種隱匿白喉痧。凡患隱匿白喉痧者。身體必軟弱。皮肉日漸消瘦。其病况與嬰兒骨軟症。或肺癆症。均略相似。至于其病勢。不過覺

老美女雪茄煙



判別雪茄烟優劣有數
要點須注意者試列於
左

- (一) 年代是否長久
 - (二) 產地是否著名
 - (三) 製造是否精良
 - (四) 煙葉是否純粹
 - (五) 氣味是否清香
 - (六) 性質是否醇和
- 雪茄烟而備上列六優
點者必為上品其銷
路亦必廣
今老美女雪茄烟在中
國無人不知可見其為
上上品雪茄也

上海新康路
華生雪茄煙公司啓
拾壹號

喉痛、鼻塞、胃不消化、腹瀉而已。并無他種劇烈病勢之發現。故醫士咸不能辨其爲白喉痧。迨至喉際病勢大發時。或既死後。以顯微鏡詳細檢驗。或剖腹查攷。見其實染有白喉痧菌。而所患者。確爲白喉痧也。

身體各部之傳染 白喉痧病勢尙輕者。身體各部。不致受多大之影響。且有時喉際病勢。雖甚劇烈。而精神仍如昔。不少疲弱者。惟就普通論之。喉際病勢。與身體上之病勢。頗有關係。喉際病勢輕者。身體上之病勢。亦必輕。若彼重。則此亦必重也。若白喉痧初發作時。即覺身體疲倦。脈速而弱。熱度高。不省人事。二三日後。已中毒而死者。殊不多見。更有白喉痧之病勢。發于喉際者甚輕。而發于鼻孔內者則甚重。此種病勢初起時。必發微熱。迨喉至際病勢大作時。則熱已退。惟身體軟弱。白喉痧之患處。潰爛。口中發臭。頸液核腫大。皮作灰色。身上失血。脈弱而促。熱度較常人爲低。當最劇烈時。更可見白喉痧之患處。變成死肉。復發臭而爛。甚有爛至頸骨之外者。嘗攷喉際病勢。對于身體病勢之關係有二。一爲病人對于白喉痧抵抗力之大小。一爲所中白喉痧菌毒力之輕重。倘毒重而抵抗力復小者。身體上之病勢必重。毒輕者抵抗力復大者。身體上之病勢則必輕。至于喉際白膜之大小。實無甚關係。蓋有白膜雖大。而毒力反甚輕。則病勢亦必輕。凡患白喉痧者。白血輪之數目。必較平時增多。惟其數目之多少。對于此病。亦無甚大關係。不能因其多。即以爲病勢必重也。更有種類似白喉痧之病。當發作時。身體發熱。喉中亦有白假膜。若去此膜。則膜後之肉。必致出血。設病甚重。津液核腫大。但發此種病之菌。係另爲一種。不如白喉痧菌之危險。故可無性命之虞也。

鼻孔內之白喉痧 凡患類似白喉痧鼻炎之小兒。鼻孔內。亦有時發生白假膜。其狀與喉中所生者相似。以顯微鏡察之。或竟染有白喉痧菌。惟身體上之病勢。較之稍輕。故患之者。不覺有何種痛苦。遂不致偃臥床第。更能逐漸自愈。且無傳染之危險。至于真鼻孔內之白喉痧。其病勢與上述者。絕不相同。初起於鼻孔內。繼即傳及耳之中層。全身困頓。頸之津液腫大。眼淚管閉塞。頰穴發炎。病勢既如此劇烈。故非常危險。

喉之白喉痧 凡患喉之白喉痧者。其所發之病勢。與僅患喉痛者略相似。初起時。聲音暗啞。咳嗽甚費力。約一二日後。遂覺身體上非常難受。此種病勢。多發作於夜間。呼吸復不能通暢。惟初時尙可。繼乃增甚。呼吸較難於吸氣。聲音初僅暗啞。迨後幾致失音。口唇及手指甲。均作黑色。蓋以不能吸入養氣。致血中養氣。甚形缺乏。此時病人。必翻覆難安。即欲吸收養氣之故。更有咳嗽而吐出白膜者。惟病輕之人。呼吸尙通暢。面色不變。仍如常人。夜間或稍不舒適。至早晨後。必能復原。第二夜若仍覺不適者。則病勢已漸重。病勢既重。呼吸遂頗爲難。面上作灰色。不能成眠。轉側難安。漸至不省人事。頗有中炭雙養氣而死者。更依尋常喉之白喉痧病勢論之。凡患此種白喉痧者。每易牽連而生喉際之白喉痧。倘果同時並發。病勢必非常劇烈。而危險亦特甚。

白喉痧一症。可以發生於身體各部。前已論之。最常見者。爲眼、耳、及皮膚上之破碎處。惟均較之發生于喉、及鼻孔內者。危險頗少。
牽連而生之病 因白喉痧腎爛。而流鼻血者。時有所見。身體上發現紅點者。亦常有之。更有牽連而生氣管發炎、肺體發炎、腎發炎、黃疽。及尿

懸賞徵文

敬備鷹格索表三種

金表

夜明表

共和表

本雜誌每月願以鷹格索表三種作為徵文懸賞凡藥房東主或店夥以及辦事人員能以本雜誌所登任何廣告之藥品治愈任何疾病著為論說第一名金表一只第二名夜明表一只第三名共和表一只茲將規則列下

(一)應徵之文以每月一號以前寄交本社過期不收每月舉行一次

(二)應徵之人以藥房東主及辦事人員為限徵文稿紙須有該藥房行名及蓋章為證

(三)應徵之文須的確而有根據者為限苟本社代表令應徵者證明時須詳為說明

(四)徵文字數雖無定額然以短簡詳明者為佳

(五)徵文須直接寄交上海南京路三十四號中國醫藥雜誌主筆先生收閱

中含蛋白質等症者。其人亦甚多。且有因患白喉痧而成癱病者。蓋以白喉痧菌之毒。中傷腦筋所致。惟成癱病與否。與白喉痧病勢之輕重無大關係。時有白喉痧之病勢。雖然甚輕。而竟成癱病者。顧所成之癱病。頗不一律。最尋常者。為膈癱。凡有此病者。言語多鼻音。鼻水向內流。食物艱于吞嚥。此時之膈。已失其運動之能力。且無知覺。然約二三星期後。即可漸愈。有時成爲眼皮癱。眼光必昏。光視物不清。心部亦有受物喉痧菌之毒者。受之心作跳盪。遲速無定。凡得此種心病。必在白喉痧發作之二三星期內。脈息起伏。每分鐘約一百十至一百三十之間。中毒深者。時致心房膨漲而死。更有因患白喉痧。醫生注射白喉痧血液。因而發生他病者。即注射處紅腫。繼傳至全身。骨節遂痛。身體發熱。身體上之津液核。亦必腫大。尿中且含蛋白質。惟此種病。無大危險。三四日後。即可漸愈。推究其故。蓋注射之血液中。必含有毒質。且有注射後方五分鐘或十分鐘。病人即死者。此則因病人之血質。與注射之血質。不能融和。故中其毒而死也。

斷症 欲決定是否白喉痧。當以顯微鏡詳細檢驗。有無白喉痧菌。若果有之。方確爲白喉痧也。依科學試驗之法。當先以已經消毒之玻璃管。二甲管中裝養菌血溜凍。乙管中則置鐵絲一根。其一端裹以已經消毒之棉花。再使病人大張其口。惟舌宜放平。乃以管中裹有棉花之鐵絲。輕措其喉中之白假膜。復以鐵絲上之棉花。置于血液凍之面上。惟不可戳破。此種手續既畢。仍置裹有棉花之鐵絲。于其原有之玻璃管內。再將裝有血液凍之玻璃管。以塞密封其口。放于溫養器內。而器內之溫度。亦有一定之規定。最適宜者。爲三十七度。迨歷十二小時後。再以顯微鏡驗視

血液凍上。如果生有白喉痧菌。則病人所患者。決爲白喉痧。此種試驗。雖未可謂爲繁難。然亦不得以爲輕易。設以他種原因。不能依此種試驗。而頗疑心病人患者。爲白喉痧。則當以慎重爲妙。當禁其與常人親近。并當實行防止白喉痧之法。以免傳染。

判症 以前凡患白喉痧者。一百人中。約死三十至四十之間。自注射白喉痧血液法發明後。一百人中。死者僅約十人至十二人而已。倘白喉痧菌之毒。不牽連喉及鼻孔。依科學法治之。必無性命之危險。

預防法 預防白喉痧之法。最關緊要者。當禁止病人與常人接近。病人之衣服。及所用之器具等。必設法消除其毒。雖病勢輕者。亦當視爲重病。未可忽略。病人既復原後。尤宜謹防。蓋其傳染之能力。猶未嘗少減也。倘一家中。或學校中。有人發現喉際病勢。頗疑其爲白喉痧者。則當立送至防疫醫院。及早醫治。以免貽誤。若有因患白喉痧而死者。必以布浸透蘇氣強鹽水。緊裹屍體。殮入嚴密之棺柩。出喪時。更不可招致親友。以免傳染。就平常之情形論之。凡白喉痧病勢劇烈者。無論何人。自宜小心防禦。惟病勢甚輕者。人多疎忽。不之嚴防。孰知其傳染之力。固極強大。若有身體強壯之小兒。與之同處。必能受其傳染。故頗爲危險也。美國波士頓城中。白喉痧流行甚烈。當一千八百九十四年。時一萬人中。患白喉痧而死者。約十九人。迨至一千八百九十八年。科學醫法。業已盛行。故死者漸少。一萬人中。僅得三人而已。就上述觀之。白喉痧之醫治預防諸法。直至今日。已可謂爲美備。惟猶有一最緊要之問題。即患白喉痧者。既全愈後。須歷若干時。方可與人接近。蓋依醫士之經驗。謂病人雖全愈。六個月

後以顯微鏡驗視其喉。仍有遺留白喉菌者。職此之故。殊不能決定一確實之時間。權宜之辦法。凡病人既全愈後。可請醫士時以顯微鏡檢驗其喉內。如已確無白喉菌。則可信其病已全愈。方可與人接近也。當白喉流行時。各人固當謹慎預防。最簡便之法。每日可以鹽水一千分之一。或銹鐵強鹽水一萬分之一嗽口。每日約三四次。奏效至偉也。

治法 依衛生之治法言之。凡病人之室內。不宜用席。法毯。及窗簾等物。所用之器具。亦愈少愈妙。室內溫度。以六十八度為最適宜。窗及門戶。宜乎常啓。俾使空氣流通。而空氣中。尤宜含有水氣。其辦法可以壺水置爐上煮之。任其沸騰。則水氣必能廣佈室內。除醫士及家人外。無論何人。不可容其入室。醫士當入室診治時。必著白布長衫。診畢出室。可即去之。手及面上。均得以藥水洗淨。以免傳染。即病人之家屬。亦當依此法行之。無形中。必能減去許多傳染之危險也。

各種治法 喉之治法最重要者。當用銀針裹以棉花。浸透藥水。就喉中患處擦之。如能去此白假膜。則尤佳。惟不可勉強。致傷白假膜附近之皮肉。若病人堅不張口。可先搦其鼻。其口必開。更塞以軟木。使之不能復閉。而後再以上述之法治之。最常用措拭患處之藥水。為克勞夫藥水。攷其成分。中含薄荷十分。安路俄三十六分。純鐵羶藥水四分。酒精六十分。其藥力恰到好處。故用之必奏巨效。倘無此種藥水。可用銹鐵強鹽一千分之一。和以葡萄酒二百分之一。更有用加播泐酸。措擦白假膜。而白假膜亦可退落者。夫外用之藥。種類甚多。不能一一筆述。最常用者。為羶水。硼砂。輕羶氣水。埃多方。而醫士最通用者。仍為克勞夫藥水。蓋以其功效

最著也。若白喉發于鼻孔內。則治法微有不同。必以解毒藥水洗之。或以噴霧具噴發藥水入內。又或用注射器注射藥水。手續雖殊。收效則一。若發作於喉內者。當製一小布帳。令病人臥其中。再設法使開水之熱氣。通至帳內。病人受此熱氣。必覺稍適。呼吸若困難。可酌服衣必格少許。使其嘔吐。若喉閉塞。當自頸間剖開總氣管。插入一銀管。以便呼吸。若更覺喉痛。可以熱水敷之。必甚覺舒適也。

普通治法 病人所食之物。宜乎流質。如牛乳。牛肉汁。大麥茶。雞蛋白。肉湯等。能多飲水則尤佳。倘食物不能吞嚥。則當以已經消化之食物。從肛門射入。若身體發寒熱。并非衰弱。必服滋補之藥品。如白蘭地酒。毛地黃酒。士的尼等。惟藥品對於白喉。無直接之功效。有許多醫士深信用水銀類藥劑。更有使病人服鐵酒者。然均不能奏多大之效驗也。凡患白喉者。既愈之後。或更有他種危險。最常見者。即心房乏力是也。凡因白喉而成癱病者。必使病人安臥榻上。不可勞力。再用電氣或手磨擦其身體。倘不能納食。必先以橡皮管。通至其胃管內。再注入已經消化之食物。

血液治法 最有功效之治法。即注射血液是。自此注射血液法發明後。活人殊無算也。至於製造此種血液之法。先以白喉菌。射入馬之血管中。此馬若有對於此之病抵抗力。無論注射幾次。均不致死。然可逐漸增多菌之數目。馬果仍不死者。則殺之而取其血。即為白喉血液也。以此種血液。注入病人之身。其益有二。一能增加其對於此病之抵抗力。一可促其早愈。故醫士既知病人所患者。確為白喉。可即注射此種血液。

四千量倍必有奇效。然亦有既經注射病勢仍未減輕者。可再注射一萬量倍。依尋常所見論之。病人必能漸愈。如仍無效者。則病勢必甚劇烈。恐有性命之危險。不妨再以五萬量倍之血液注射。或可挽救之也。注射有無效驗。以白假膜會否減少為準。如已減少。則注射已有效驗。不然。則仍無效也。注射若果有效驗。喉腫必漸消。體熱亦必漸減。脈亦較緩。自此遂能日愈。凡看護患白喉癆者之人。欲免傳染之危險。亦可注射此種血液。接近病人之小兒。尤宜注射。願亦有已經注射。而仍不免受其傳染。發為白喉癆者。然所發之病勢必甚輕。危險亦甚少也。

中國之西藥市況

南京 南京附近並無製藥之廠。僅一般華人沿用舊法製造土藥而已。美國傳教士所開設之醫院頗多。所需藥品大都來自日本。統計一九一七年化學品一項。進口者值美金一百八十萬元。藥料品價值則在五百八十萬元。按該項化學品等。均先運至香港上海。復由該二埠而批發售於內地各處。惟近年來美商亦頗形活動。咸以上海為中總樞。復遣人至各埠兜銷。均稱便利。惟有一端為美商之經營藥業。不可不注意者。即商標之註冊也。註冊手續。須先與各該區領事交涉。由領事而呈請海關方得准行也。

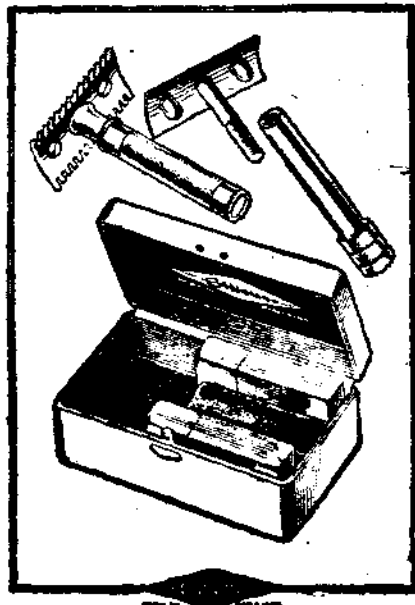
漢口 日人於漢口之藥業頗形活動。初則毫未見其蹤跡。今則已成藥業之泰斗。美商苟能從事競爭。固亦未始不可以占勝利者也。法須遣派代表前來即可獲大宗營業。茲舉列年藥料貿易列表於后。

品名	年份	磅數	價值金洋	磅數	價值金洋	磅數	價值金洋
硼強酸	一九一五年	二二〇五三三	二四八五四	一九一六年	二二〇七二	一九一七年	一五八五六
氫氯酸	一九一五年	三三六〇〇	三三六〇〇	一九一六年	一〇九五	一九一七年	二〇四二
鹽酸	一九一五年	三八二六七	一五一〇	一九一六年	三五六〇〇	一九一七年	一一六四
氣強酸	一九一五年	一七三三三	八五六	一九一六年	...	一九一七年	...
硫強酸	一九一五年	五五八九三三	一〇八四一	一九一六年	一五九六六	一九一七年	六六二九
雜項	一九一五年	三六九三三	七五四五	一九一六年	...	一九一七年	九七三
阿摩尼阿	一九一五年	八五三三三	一七三八六	一九一六年	...	一九一七年	一九九四六
漂白粉	一九一五年	二〇〇五三三	六〇九七	一九一六年	...	一九一七年	二五四二四
氯化石灰	一九一五年	四二五三三	二四三九	一九一六年	...	一九一七年	...
全上細	一九一五年	二四六六七	一四九四	一九一六年	...	一九一七年	...
氯化鈣	一九一五年	一九一六年	...	一九一七年	...
甘油即醇	一九一五年	一九一六年	...	一九一七年	...
筆鉛	一九一五年	八八八	...	一九一六年	...	一九一七年	...
綠化石灰	一九一五年	二九三八六七	八八八	一九一六年	...	一九一七年	...
銷他連	一九一五年	一五〇五三三	一〇六九三	一九一六年	...	一九一七年	...
綠化鈣	一九一五年	一七二九三三	五二六四二	一九一六年	...	一九一七年	...
蘇打粉	一九一五年	五二六〇五三三	七〇三二四	一九一六年	...	一九一七年	...
苛性者	一九一五年	三五七四六七	一〇八三三	一九一六年	...	一九一七年	...
硝酸鈉	一九一五年	一九一六年	...	一九一七年	...
砂酸粉	一九一五年	二二四六六七	三八六五	一九一六年	...	一九一七年	...
雜類	一九一五年	一九一六年	...	一九一七年	...
化學用品	一九一五年	二八〇四〇〇	四四〇九	一九一六年	...	一九一七年	...

上列各物。均非廠家直接銷售。大都由出進口商居間轉售。此間中西醫院。眾多。藥紗布及醫學器具。銷路亦佳。有意藥料業者。大可利用。滿洲。滿洲需用重料化學品。最其美貨銷額。將來定能暢旺。茲依中國海關報告。一九一七年。大連進口之蘇打及綠酸鉀列表於后。

此乃一極好機會幸勿失之交臂
 美商
 不
 用
 美
 國
 製
 造
 吉列
 剃
 刀
 寶號若經售吉列平安剃刀必獲鉅利

吉列平安剃刀



吉列平安剃刀已在中國全境大登廣告各處均有出售銷路日廣經售者都獲利寶號何以不加入試以吉列平安剃刀介紹於主顧定可歡喜購買也
 世人用吉列平安剃刀者已達一千五百萬業經美國政府承認為全球最優美之剃刀故今次大戰海陸軍士皆用此種剃刀
 下月本行另有表述告
 寶號此剃刀之特色也
 中國總批發 上海 怡昌洋行

注 意

本社擬招請各商業繁盛都會調查員專任調查各都會之殷實商號地址必須確實詳明方為合格能分類（以行業以方位可隨意）則尤佳各埠有願任其事者請鈔錄郵寄（以每千計）審查無誤酬資從豐

上海 南京路
 中美新聞社啓
 三四號

品名	大連		進口		由大連轉運內地	
	磅數	價值	磅數	價值	磅數	價值
綠酸鈣	二八〇〇〇	四四六六九	二二六〇〇	四三七七九		
蘇打粉	四七六〇九三三	一八二一〇六	二〇三二八六七	七七七一九		
奇性	一六九三三三三	一一六五九	一〇三三三三三	七一五		
結晶	三一二五三三三	一〇五一九	四二八〇〇	一四四〇		
磷礦鈣	三四二六六七	二二〇二〇	二五七三三	二五〇六		
雜類	二七九七三三	一三二五九	七二九三三	二八二三		
統計	五九八三一九九	二八四二二二二	二二二九〇二六六	一三五三八二		

查一九一六年所進口者僅三百二十八萬五千九百九十磅。價值十九萬二千四百七十九元。倘有九萬六千零八百十磅。價值八萬一千六百九十四元。運往內地。更查一九一五年所進口者。又不及一九一六年之半。是可知此項重料化學品之輸進滿洲者。實每年增加無已。

天津 化學藥用等品在天津之銷路極佳。茲得一九一七年之統計列表如下

品名	磅數		價值	
	磅數	價值	磅數	價值
綠酸鈣	八二九三三	一二三三二		
重酸鈣	二七三三〇	三四七二		
磷礦鈣	九五二〇〇	一一〇二七		
氫強酸	五〇五三三	九五〇四		
硫強酸	五四八〇〇	一三四一五		
雜類	三六一三三	八二七四		

菌石	七九〇六六七	三六二九二
白礬	一九六九三三	三九二一
阿摩尼亞	一〇〇〇〇	一八七八
粗礪砂	一七二〇〇	一六六八
細礪砂	一〇二〇〇〇	九九〇九
炭化鈣	四六四四〇〇	三一五二一
脂臘精	九三三三	一五八一
雜類	五〇二七
化學品	八八四四八
膠	二八六六六七	五四六四〇
甘油	一〇七三	五四四
樹膠	一二四〇〇	二二七二
阿比伯
麥耳樹膠	一四八〇〇	一〇八六
奧立辨優膠	六三八六七	七四七五
橡樹膠	三〇七二〇〇	一六四五
綠化石灰	六一三八〇〇	三九八九
綠酸鈣	三五〇六七	一二三七五七
石臘	二二一〇六七	二〇六八五二
銅他連	二八〇一三三	四一七二三
油 古椰油	二七六〇〇	三二九六
橄欖油	八二四加侖	一六八一
雜類	三四四六加侖	三四九四
蘇打粉	二六二四一三三	六〇二二四

重炭酸鈉	一二四〇〇	二八〇九
奇性	一〇七八六七	七三三八
雜類	四七四六七	二七三五
疏細者	五八六七	二三四二
粗者	一三三	三〇六〇

眼睛衛生

緒論

中華教育聯合會稿

眼為求學利器。諺云。百聞不如一見。可知眼之價值矣。宗教之理。非不高且深也。然人卒遲疑不肯遽信者。正以不能目覩耳。且眼不僅為學識上之所必需也。即謀生者亦不可少。是以盲瞽之人。往往流為乞丐。然則眼不衛生。即足以啓貧病之漸。不亦大可畏耶。且眼又不僅為謀生所必需也。仰觀俯察。極瞻視之娛。一旦失明。聞聲而不相見。俛仰不知所之。其鬱悶為何如也。然則人生樂事。多半在於眼睛矣。然眼睛明眊。又不獨關於人生苦樂也。詩云。巧笑倩兮。美目盼兮。少年男女。容貌美醜。以眼為中心點。雖有絕代佳人。若爛眼沾濡。蠅蟲飛繞。望之不掩鼻而過去者。幾希矣。然則眼睛不衛生。則雖有美貌。亦復變為醜容矣。且又不僅於妍媸關係也。患眼疾者。較百病尤為痛苦。若夫荒職業。耗光陰。亦不較他疾為輕。且自己不能作事。反需他人之服事。一日不愈。即一日不能為社會有用之人。亦可慨已。眼睛如此緊要。自應加意保護。奈何不知提防。反加踏踐。以致釀成風眼。火眼。爛眼。近視。散光。眼以自貽。伊戚耶。其或年未老而眼已花。身猶強而目忽瞽。誰之咎耶。雖然。此亦未必有意為之。特不知眼睛

衛生之道耳。故述眼睛衛生法。

第一節 防近視

近視有得之遺傳。非保護所能免者。然此要屬例外。大凡近視者。以讀書人為多。而農夫樵子則最少。以眼之勞逸不同也。防免之法。約有三事。

(甲) 光線。光太弱則目力為損。猶之物太重則精力不勝也。故曰。身過勞則傷。目過勞則耗。嘗見人黃昏讀書。不張燈火。女子刺繡。亦有暗中摸索者。如此。最足傷眼。蓋昏暗光中。辨認毫芒。正如使小兒負重物。必不勝任也。

昔者。美國有山洞。幽冥無光。洞中有水。魚棲其中。歷千百世。遂皆無眼。有地鼠居地下。常不見光。目遂昏。且眼亦甚小。云。人在暗光中作事。雖不遽至瞽目。久之。亦恐近視散光。諸患作矣。最妙。早臥早起。多用日光。少用燈光。開窗。坐於窗右。使光綫從左上方射下。如此。則光不奪目。直射書上。而反映於眼。簾最可取。用洋燈者。置案左側。每日拭罩使明。罩上另有燈撲。可購用。否則剪硬紙以代。亦能反光。如更用黑紙戴額上。令光不致直射於眼為妥。西人室中備電燈者。恐光射目。常以燈下懸半透明磁盤。故使燈光上射天花板。而後反照於下。法不同。而用意一也。或問。不能備明燈。奈何。曰。不然。一燈能用數年。所費固無幾。何處不可節省。而必謂無力購置耶。且光暗則目傷。目傷則作事成效少。賺錢無多。其損失較備明燈為倍。若目受病。則恐醫藥之資。視此為猶鉅矣。故家中不置明燈者。非果財力不足也。特愚目。燻耳。燈罩每日須擦潔淨。其下通風。否則油煙縷縷。匪惟傷目。亦復傷肺。

廣告

是生利的
不是分利的

現在市場上一般商人的廣告觀念 還很薄弱 有些商人以為 祇要自己的貨真價實 就不怕沒有生意了 這種迂謬的見解 橫梗在胸中 無怪生意衰落 虧本倒閉的事情常常發生呢 不曉得廣告這件事 是生利的 不是分利的 譬如自己鋪中 辦了價廉物美的好貨 外人卻並沒有知道 就是陳列起來 給人觀看 但是招徠的範圍是很近很小的 比較登了廣告給 千萬人的觀看 千萬里路的傳揚 豈不是有(天壤之別)麼 你看西人對於廣告這件事 非常的講究 那些小的費用 並不計算在心上 所以營業怎樣發達 大半是這個緣故 本社 經理各項廣告都富有經驗 現在要在這醫藥雜誌裏面招登各 家藥房的廣告 各藥房願登廣告的 可以詳細通知 須要曉 得廣告是一樁很有利益事情呢

上海

南京路
中美新聞社啓

三四號

(乙)母看小字書。看小字書。眼最受累。如必須看者。十數分鐘。便一休息。體力弱。推重物。必須數步一憩也。望遠最能養目。不妨時一爲之。

(丙)配眼鏡。有人頭痛目眩。不知病根安在。一日配得合光眼鏡。頓覺胸襟爲快。天地皆寬。無論讀書作事。皆極便利。有力者。每二年驗光一次。如鏡不合。則更換之。此亦要事也。

第一節 嬰兒睪炎症

美國盲童學校諸生。因此症而致盲者。約十之二三。此因兒出母胎。經過陰道。白濁細菌。遂以致疾。若其母患白濁症。則尤然矣。發症之期。不出一月。輕重不等。始炎眼內皮。繼炎眼外衣。再後炎及睛珠內部。三日竟能致盲。幸有預防法。人人可用。嬰孩落地後。以棉蘸溫硼酸水洗眼。一棉只洗一眼。母同用。其後用百分一銀水滴入。此一八八一年德醫士所發明也。先是嬰兒生後。不出一月便發眼症者。千之百。既用此法。發眼症者。千之十七。人是每千人中減少八十三人也。

或謂銀水所以治白濁菌者。用此是疑兒母有白濁也。殊不合。曰非也。不論患白濁與否。產門總有細菌。用之有利而無害。或又曰。銀水點眼。往往目發赤。恐不妥。曰。目赤數日即愈。無害。不點銀水。則恐疾發而成盲矣。

第二節 睪粒炎及其預防之法

睪粒炎。華人多有患者。往年遣派華工。或資送諸生留學。其因此不得出洋者。不知凡幾。(出洋者。須先驗身。必毫無疾病乃可。)此症。不易治。治亦甚。痛平時。作事少。成績初。患覺眼。微癢。不時流淚。早起。眼糊粘着。不可開啓。眼內皮沙粒。暴暴然。始而硬且透明。未幾。遂破。生膿水。尤畏光。迨結

成疤。上臉重而下垂。疤縮。臉皮捲。而內向。睫毛刺破。明衣細菌。乘之。則後害不堪。設想矣。有時肉質變厚且大。每生血管。臙蔽。瞳人。其猶苦者。內皮潰爛。粘連。眼珠痛楚。不可言喻。誠不可不思所以防範之也。

預防法。眼病傳染物。究爲動物植物。至今議論紛紜。尙難確定。然病人之眼淚。眼矢。以及書籍。衣巾。盥具等。皆足以傳病於他人。實皆醫士所公認也。是故病人所用一切器具。無論在家庭中。或旅舍中。皆應劃分界限。不可擅用。以杜傳染。中國戲園。飯店。輪船。火車。以及一切公共遊戲之場。多有通用毛巾。是乃傳染眼症之媒。最危險。決不可用以拭目也。尤要者。母與病者同居。覺眼有疾。則及早醫治。毋遺後患。餘如實行個人衛生。則與眼睛亦大有裨益。蓋受傳染者。多爲貧窮衰弱。穢濁不潔之人也。茲本會著有憎穢歌。附錄於下。

第四節 憎穢歌

日星之麗於天者。朗然其皎也。魚鳥之遊於地者。悠然其好也。荷水凝珠兮。且瑩然其潔也。泉流成澗兮。亦冷然其澈也。面庭槐與堤柳兮。并飄然其綽約也。玩春華與秋菊兮。復郁然其芳烈也。

奈何播然首出庶物之人類兮。顧囚首而垢面。夜與蚊蚋同夢兮。晝與青蠅共簪。牀榻之蟻。蟲盈掬兮。渾身之蟻。虱殆遍。身不浴兮。汗滿衣。几不拭兮。塵積案。室不張火。月爲燈。庭不修。除風掃院。兒溺臭兮。心欲嘔。濁氣鬱兮。頭爲眩。可以人而不如物乎。何乃自躋於卑賤。

醫學碎錦

常州福音醫院院長 王完白

一 醫訣

昔美國之費城有一名醫。死後生徒搜求其生平之著作。而無所獲。惟得一小冊云。人或壯或弱。有三事最要。曰頭須冷。足須熱。養生路須通。蓋頭冷血少入腦。可免抽搐之患。足熱血可暢行至足。養生路通則全體獲益。醫學衛生之總訣也。

二 手術室銘

前留東時。見千葉醫學校之手術室。正中大書八字曰。獅膽鷹目。行以女手。智仁勇三者兼備。誠為外科士之座右銘也。

三 肺結核之免疫法

法國黎利愛大學教授楷兒麥特博士。曾報告新發見之肺結核預防法。其結論曰。分娩後數日之小兒。以混合人或牛之結核菌(熱殺者)之乳哺之。可免肺結核之患。其法即煮牛結核菌沸殺之。(約五分)每隔四至五日服二次。又德人白林克氏。以生活之人結核菌注入犢牛靜脈內。其後雖感受甚強烈之牛結核菌亦無害。故氏決定將來可以此法用於人類。而使人可免此病云。

四 劇紫光線與肺結核症

丹國某醫士。察知空氣經深紫光線化合後。有療治皮膚之功。因創製一器。用以治療肺結核症。頗有奇效。器為一箱內貯汞汽燈一。四面有呼吸管直通內部。箱中空氣與綠氣燈接觸。必受深紫光線之感化。患肺病者。吸受其氣。載刺肺膜。自有療疾之功。洵醫界之特色也。

五 電話機與肺結核症

或謂電話機用者既多。或有傳遞肺疾之虞。近經英國細菌專家史比泰氏悉心查驗。始知其不足慮也。史氏先取倫敦久用之電話機數具。以傳染性之液洗刷傳信筒。再以此液注入豕身。若筒口有肺結核菌。則液入豕身。豕必發生肺疾。然久之無恙也。史氏猶恐此法不足據。更以電話機數具安置病院中。專供患肺疾者之用。久之收機察驗。亦無細菌形迹。是知電話機確無傳遞肺疾之虞。

六 患結核症之雞



王完白肖像

鷄為家禽。人多蓄之。啄粒飲水。富有消化力。蓋供庖廚之需。而列為補品者也。乃近據某科學家攷驗。法國所產之鷄。患有結核症者約十分之一。而他國或多至百分之二十八。且謂患病之鷄。體內絕少脂肪質。皮薄而明。足長而細。食之亦足傳染。講衛生者烹調可不慎歟。

七 助肺呼吸器

(附圖)

有德人某。近亦發明一新機。曰助肺呼吸器。凡人死氣絕未久者。以此器助之呼吸。每得復生。美國支加哥城之愛狄遜公司已購置一具。於三閱月中救活七命。初次試用者為某律師。其年已六十五歲。於夜間誤吸煤

欲購

茲願推廣中國製造品於美國市場欲大宗收買左列各品

花邊	繡品	籃筐	絲綢
髮網	古繡	漆器	磁器
古董	繡鞋	挑花細布	扇

如有願出售以上各品者請先通知若在外埠必先寄樣子及示明價目貨物若干與如何交付為要

上海黃浦灘
 克勞洋行啓
 二一號

氣生機將絕。得以此器助之呼吸。不半小時而復甦。今支加哥之外。凡美國東部各境。於施療誤中煤毒之礦工。亦皆依賴此器矣。

是器雖一小箱內。取携其便。內有鉄質圓桶一。裝足養氣。養氣入肺。既可延活生命。亦可發生呼吸。其養氣自圓桶經氣壓及節制弁。以達覆於面部之罩。用時令病者仰臥。罩覆其面部。鼓動弁。轉養氣入肺內。蓋因韃之抽送。弁之啓閉。而發生肺部之呼吸。以至病者悉復本來之呼吸。乃止。更以另一面罩直接養氣桶。俾病者自爲呼吸。凡局死及中煤毒而氣閉未絕者。以此施救無不甦活。是又救急一利器也。

八 己未虎疫之死率

夏間上海疫症盛行時。中國紅十字會時疫醫院。計兩閱月間。共治虎疫五千四百四十八人。注射鹽水者一千〇七十四人。死亡數三百三十四人。其率爲百分之六二。

該院醫士言。按照醫錄。死亡人數尙可減少一半。無奈多數病人無醫學知識。反對衛生命令。不肯忍過餓期。私食凝固食物或水果。彼等自以爲無危險。豈知吐瀉重來。終陷於死。又有病人已入恢復之途。急於思歸。離院太早。因之枉死者亦居多數焉。

九 霍亂之發源地

歐人謂霍亂爲亞細亞霍亂症。以其由亞洲傳來也。一八三一年。歐洲各國霍亂症大行。初不知由何而起。後知印度孟迦拉恒河之地。有此病已久。遂知其因歐印通商。陸路往來。由印度傳至波斯。再至土屬之小亞細亞。而達俄國。遂及歐之全洲。據上海瑪克勞博士之言。此症中國長江一

帶。每越數年。必遭一次。亦爲印度船傳來云。然歐洲自查得此症之原因。後設法嚴防。故自一八八〇年以後。歐洲已無此症。亞洲果能厲行預防之法。亦未嘗不可絕其根株也。

十 防疫古法

當印度瘟疫盛行時。按指鼠疫。泰西各國。莫不竭力設法以防傳染。某西報徵引防疫古法多種。以資研究。一法惟令病者多飲牛乳精。謂功效甚大。一千五百年時。醫士多得拉耳氏創治疫方。係將蟾蜍晒乾。碾成粉。使病者和酒飲之。一五七六年醫士馬沙利歐氏用針刺病者之筋絡。或用膏藥貼其腫處。若起黑癍。則以紅鐵烙之。

十一 四盜醋

其時有一種治瘟之藥名爲四盜醋。蓋十四世紀時有盜四人橫行各國。當瘟疫盛行之際。該盜創一種香醋。擦在身上。可以避瘟。見時疫死者。家屬率皆逃避。至爲之空。財產所遺大半。四盜藉香醋之力。始終未染瘟疫云。

十二 手最污穢

好修潔之人。常以清水肥皂洗滌雙手。光彩粲然。以爲無纖污矣。近據美國著名博士之報告。謂雖每分鐘消毒一次。以顯微鏡照之。尙有五六千萬之細菌附於其手云。

又美國醫學博士司倍克氏。近於衛生雜誌上發表其意見曰。人之手上用顯微鏡照之。每一平方寸有細菌二十四萬個。以全手計之。當不下數百萬。此等細菌多因行握手禮時互相傳染。故力主廢除握手。以免危險。

云未知能否實行也。

十二 銀元上之細菌

美國有名之化學家約翰君曾於試驗室中察驗銀幣銀幣上發生一種毒質。詳察之下。方知傳染疾病之細菌也。約翰君於是將銀元數百枚。一察驗得悉三分之二均有細菌。惟有光澤者無之。每元細菌之多者有萬餘。少亦數千。其病症大概肺病居多。約翰君當即邀集同志察驗。並於各處開會演講。誠以銀元為人生日用最繁之物。偶一不慎。遺害非淺耳。

科學改造人生之新發明

▲人體內腺之交遷 Gland Transference

美國舊金山日報於十一月二號揭載一文。謂最近所發明之死人內腺遷移生人體中。足為醫學界開一新紀元。作醫藥士無限之研究也。

斯丹雷者。Dr. Leo L. Stanley 加利福尼亞州山奎町城州立監獄醫院之駐節醫生也。曾親自試驗凡十人之經其敏捷手術割交遷內腺後。無不精神煥發。腦力體力加倍。而對於自身及社會間之道德問題。尤能別具見解。氣象一新。其中三人入調養病室。調治外餘一人則為病室侍者。四人入懲治監當差。三人則已出獄。願此十人每人皆具一種新生命。此種新生命。固由即欲棄世之健全正直人。身與其互相交換內腺所致者也。斯丹雷醫生嘗以生殖器腺種入其人。能使之腦力衰疲。神色慘淡。形容枯槁。萎靡不振。態度一變而為精神煥然。兩頰鮮紅。目瞳銳明。舉止活潑。氣象與前判若兩人。其於醫藥界之貢獻。直與嚇浮之發

明血液循環理。以及者納之發明。施種牛痘以防天花同功。施術之囚犯中。有一年及七十三者。初則索老犯共囚一監。彼輩惟終日坐椅中。常有年輕囚犯為之侍役。該老犯既經施術。便覺返老為童。竟能親供侍役。或為他犯至藏書樓取書。以誇耀其回春之狀。

尚有一青年囚犯名該撒者。步行紆緩。似若喪失魂魄。斯丹雷醫生乃呼之曰來乎。該撒彼聞聲始凝視。蠢蠢曳步前來。該撒年僅廿四。當其十四歲時。入國民學校。即以作論而得獎牌。是後以至犯罪。則不知其行踪矣。總之其內腺失效。致愚蠢犯法。若依前法為之施治。定能見功。

按內腺遷移手術。最初發明者。為支加哥列特司敦醫生。Dr. G. Frank

I Ydstou 時一九一四年七月十一號也。其所試驗者。較斯丹雷醫生尤為奇特。其時一年約十四之小孩。遇害殞命。隔六小時。乃將其腺取出。復冰貯三十六小時之久。始種入生人體內。斯丹雷醫生最初試驗者。係一年約念五。患貧血者。診其精神喪失之故。實由其內腺受損所致。其時一黑奴因殺人定死刑。故即割取其腺種入少年之身。七星期內。便見其人加重十五磅。且精神振作。機體活潑。更能保其不再犯法。以其身體健全。神志清爽。必能正直為人。

由是可知遷移內腺。不僅可使老弱者有回春之功。即血液不清。內腺受損。致外體受種種之影響者。亦得補助矯正。故能從事研究。不獨生殖器腺之能交換也。即盾形腺、脾臟旁腺、腎上腺、胸腺、分泌腺、淋巴腺、(即液腺)、扁桃腺、脾腺、視結旁腺、以及腺等。亦無不可交換施種。此理之發展進步。當在大陸。吾人宜拭目以待之。

一日斯丹雷醫生適自調養院回家。接得電報。披閱之係法京佛羅納富
Serg Voronoff 所拍。其言曰。欣聞君施行內腺交換手術。蓋予早已試驗
多次矣。斯醫生昔固未聞佛羅納富之名。今始檢查。乃見某醫學雜誌有
其報告。於一九一四年八月試驗盾形腺之剖割。無如列特司敦醫生之
試驗固較彼早一月。佛醫生所試驗者係取猴頸之盾形腺種入年十四
歲之小孩頸內。覺此孩嗣後腦力充足。活潑異常。

據斯醫生之言。此種手術。極易施行。所難者在保腺之新鮮耳。監獄尤為
研究實施之良地。蓋犯人出入無定。受審又須時日。其為醫生作長度之
研究者。無愈於是矣。

攷斯醫生最近試驗者。係一年約五十五之老人。未施手術前。其人似若
七十老翁。胃口失味。體重減輕。目力昏昧。舉止滯鈍。腦力衰弱。既聞此種
新發明手術。乃自行前來願受斯醫生剖割。於是至割症室依常例受脊
髓麻藥。不若尋常受悶藥之知覺麻木。不知四周動作。此則仍能親見醫
生之施術。而毫不覺痛。先是醫生將受刑犯人之身體携近。乃運行其敏
捷之手術。使老翁見而非常警奇。既將內腺取出。乃以犯人之腺種入。手
術神速而謹慎。僅三刻工夫。受術者已安臥牀上。調養元氣之恢復。不數
日後其人氣色漸佳。前之皺紋滿額。面色慘淡者。今則一變為潤滑鮮紅
目光生輝。血脉跳動亦健全有力。強壯若少年矣。

斯丹雷醫生今年三十有三。自斯丹福大學畢業後。即入苛柏士醫校。至
一九一二年畢業。據云彼所從事之監獄醫院。為美國設備最完善者。此
則不得不歸功於獄官強生也。

醫藥界進步之新氣象

梅堯醫學博士於此屆美國外科醫學會議席次之演說。其措辭簡要詳
明。易於理會。既不涉科學精深之語。尤關心近日重要問題。使聽者明曉
無遺。感激莫名。蓋博士之視與會諸君。不僅外科名醫已也。實亦普通
民相等。對於社會情形。應行注意。而於醫學知識。尤不宜視若秘訣。當令
社會人民盡知疾病之為然及其所以然也。

飲水之供給。○博士對於飲水供給之論調。實能促一般贊成及反對禁
酒家之覺悟。蓋能供給清潔之飲水。可以減少人民之飲酒量。蓋人民之
喜於飲酒。以為酒之清潔。愈於飲水。飲之可無危險。執此成見。國內飲酒
程度。遂日見進步。今驟欲禁絕。自覺困難。若能從博士之言。清潔飲水。一
面足以控制反對禁酒者口舌。一面亦足以充實贊成禁酒者理由。苟能
從事提倡。其影響社會幸福。誠非淺鮮。

癰瘤之施治。○癰瘤之為疾。逐年加劇。蓋其為害於始不察。久則不治。近
雖發明銑疹術。而其見效。仍屬不易。非至患者能於初發時。即行施治。不
為功。博士亦深信身體內膜之連續刺戟。微生物之生長繁殖。為癰瘤根
原。而其所以然者。尙待研究。

減少工作以益壽延年。○博士雖對名醫演講。然為近日之勞動主義。嘗
三致意焉。彼謂人民之年壽延長。社會之生產亦隨之而增。故工人之要
求縮短工作時間。決不至若一般所想像。而虞生產之減少也。初改革時
或因之而稍減。惟日久仍能復原。若然則社會之獲益。工人之受惠。豈不
大哉。

俞鳳賓

上海南京路三花園號
西門陸家花園

周仲衡

上海南京路聯和樓上

王完白

常州福音醫院

侯光迪

上海南京路大慶里

周森友

上海南京路P372號

丁福保

上海靜安寺路

醫藥新聞

美國人參在華暢銷

每年計十二萬磅

值美金六十五萬元

據香港美領事安突生之報告。謂去年因匯兌高昂。故美國人參之售與華人。者莫不利市三倍。美人則大都不甚注意此點。每年銷額頗旺。售價低廉。仍不能得圓滿結果。然人參售價均以銀洋核計。是則銀價高漲時。獲利亦因之而厚。譬若銀圓匯率為四角三分。則每磅（計洋十圓）能獲四圓三角。至於匯率在七角二分時。所獲為七圓二角矣。

去年某店所進之人參計十二萬磅。值美金六十五萬元。加存貨四萬磅。統計十六萬磅。銷去十四萬磅。尚餘二萬磅而已。況去年國內多故。市面頗受影響。市價每擔自二百二十五圓至三百圓不等。幸匯率尚佳。每圓在七角之譜。

高麗參及野參之銷額雖佳。然無的確統計。惟據該業中人言。實較前為遜云。

英國之藥品展覽會

英國及殖民地藥商所組織之藥品展覽會。向例每五年舉行一次。此屆適逢第二十次大會。已於七月十四號正式開幕。與會者各國皆有。與賽者計有百家之多。陳列各貨足見英國之藥業。化妝品業及化學製造業進步迅速。其中最出色者。當推古柯鹼（或名可卡印）代用品。由空氣內直接採取。Ozone 器械。及玻璃製成之氣候試驗器云。

印度之藥市

印度班高克之藥料業。無論零售批發。幾全在歐人及華人手中。餘若歐人之進出口商及印度土商。亦從事於藥料品之批發。其進口稅為按價值抽百分之三。除古柯鹼（或名可卡印）及咖啡。須經特許商販賣外。餘均不加限制云。

日本之藥料市况

據報告所悉。日本藥料市面頗形不穩。惟該業中人鑒於每日之營業雖微。然已稍見活動。尚望不久即覺起色。硼強酸礬砂最形活動。前者每百磅售價十七圓五角。後者九圓五角。薄荷

冰則每磅六圓。樟腦出額不旺。價又高昂。樟腦粉每百磅售價一百五十圓。樟腦幹每百磅二百十圓。粗樟腦油售價每百磅亦在十一圓五角云。

台灣樟腦最近三月份之分配

據美國駐日本東京商務參贊愛包脫氏之報告。謂台灣樟腦於最近三月份（即七八九月）分配於美國假象製造廠。及樟腦提煉廠之數。與上三月同。標價每百十二磅三百七十二仙。

英國劍橋大學將設化學科

頃劍橋大學前校長報告。謂英國油商捐資十萬零五千圓。以充化學科用途。捐資者係編甸油公司。英波油公司及英塞油公司各五萬圓。克極萊及百生二先生各十二萬五千圓。又田股亭先生五萬圓。並謂該科設立之完備。當推歐洲之冠云。

印度椰子油之特用

椰子油為用最廣。而印度人民之用。以治狗身癬疥。頗著成效。亦一奇聞。

上海通用之肥皂牌

據云上海所通用之肥皂。有百餘牌之多。最近三日調查已得六十七牌。其中三十五種係中國自製。其餘英製者。念種。美五種。日四種。法二種。德一種云。

英人組織藥草公所

英人最近組織一藥草公所。其宗旨專為提倡種植。并設法銷售於化學製造廠。藥廠。糖菓商。顏料廠。及他項有關之廠家。白根。薄荷。園藝學校。近亦從事調查。并設法種植藥草。以作商務要品。按戰期內藥草之需用極廣。菸茄之標價竟高至三千圓一噸云。

北美瘁症為害十倍於戰禍

據美國人壽保險公司之統計。謂一九一八年之賠款較一五一七年增多百分之三十二。若與戰場兵士較。則戰死一人。而因瘁症死亡者十人。其得害之甚。十倍於戰禍。統計因瘁症死亡者約五十萬人。以最大之三十八家保險公司而言。賠款較一九一七年多付九千三百萬元。而統計全國戰死兵士賠款僅二千三百萬元云。

美紅會留意食料品

食物之與人身關係最切。苟能從事倡導。裨益社會無過於此。非滋補合宜之食料。不足以強健孩童之軀體與精神。即成人亦非此不足煥發精神。使工作有效也。種種疾病如脚氣癩及中下疳癩諸症。加意於食料。均得免除。美紅會有鑒於斯。特造練食料專家以分析配製食料。使人民食而獲益。促進社會健康。其在斯歟。

刻在計畫中之學科分(一)每日食料之配置(二)食料於人身之功用(三)論蔬菜菓實(四)蛋白質與人身(五)論牛乳為滋養之珍品(六)論肉魚卵(七)論五穀(八)論麵包(九)論糖與甜食(十)油(十一)消耗品及補助品(十二)購買食料之計算(十三)嬰孩喂養法(十四)孩童食料(十五)特別食料。此外尚有關於食料之講義表格書冊等。分送國人。使全國人士咸知留意食料以保健康也。

美國人癆症之統計

美國人民之因癆瘵而致疾或夭死者。雖無的確統計。然每年因此而割割之數甚鉅。而每年美國人民之死於癆瘵者。約計十五萬人。依政府戶口編查部之報告。則一九一六年因癆瘵而死者。足占死亡總額之百分之六云。

當美軍募集時。軍士之染癆症而為徵兵局拒絕者。有六萬九千人。更有二萬二千至三萬。始見拒。又一九一七年美軍士之因癆症死亡者。占全額百分之四。更有百分之三十一。因染癆症而見斥。據可靠統計戰事期內。美軍士約一萬人沾染是疾。由是可知美國人民之染癆症者。為數甚多。宜設法防禦。美國癆症協會已從事根本解決。深望全國人士共同扶助以維大局。

美國黑人業醫者

美國黑人為數甚衆。一九一〇年凡年在十歲以上之黑人。統計七百三十一萬七千九百一十二。其中百分之八十七。係散居於南部各州。調查其職業。則有專藝者。每一百四十六人占一人。至若白人(即美人而言)則每五十一人占一人云。

調查醫藥界。則每二萬餘人占牙醫一人。白人則每二千餘人占一人。內外科醫士每三千

餘人占一人。白人則每五百餘人占一人。看護則每四千餘人占一人。白人則每二千餘人占一人。獸醫則每八千餘人占一人。白人則每七千餘人占一人。云。查其職業之程度。年有增高。蓋一八九〇年僅有牙醫九百九十九人。內外科醫士一百二十人。至一九一〇年則增至三千四百九十九人。與四百七十八人。而其所以致此者。教育之功也。蓋黑人之當小學教員與大學教授者。一八九〇年僅一萬五千五百人。一九一〇年則有二萬九千七百七十二人。每三百三十三人之中。必有教員一人。白人則每百四十四人即有教員一人。

面部割症之施用硬煤燭

英醫慕爾脫曾幾度試驗。謂面部割症時。施用硬煤燭以作夾物。實較液質為佳。蓋液質煤燭既易凝固針上。且於注射時多片片下落。不若以硬煤燭熔點。在一百十五至一百十五度者。碎之成塊。復熔之使成大小合宜之夾物。施用於面部非常便利靈效也。

藥房之銷售品

自從舊式藥舖改進近世藥房之後。對於店內應售貨品。究以何者為限。均議論紛紛。莫衷一是。推觀於藥房之具企圖性質。而從事寄售各種物品者。往往成效卓著。獲利倍蓰。由是知藥房之經營各貨。宜視顧客之需求為轉移。一言以蔽之。即藥房宜視其社會需用品。作進貨之標準。

近時最新式之藥房。常利用其無限之貿易機遇。延長之營業時間。注目於各貨之選配。定能應對顧客。供給其需求於無窮。招徠其光顧於不已。獲利之厚。自有可觀。蓋以廣義言之。凡真真之新式藥房。實不啻一公民店也。

背憶數年前。各貨之不適藥房銷售者。今則大可進備。故十年前之無名藥房。近時已成萬商之的。為銷售百貨之要素。於是藥房企圖。無可限量。向之自認藥商為專售藥物者。宜一洗舊習。遠圖宏謀。進辦各貨。招徠營業。執商界之牛耳。

凍瘡之說明

(逸如)

凍瘡之起。由於血氣虧弱。血行不暢。與氣候之寒冷所致。足最居下。血易停滯。故發於足上者最多。餘如面耳手部。常居寒冷之中。亦易患之。初起時患部腫脹。皮表光澤異常。見熱即痛癢。



經理先生大鑒美國本德兄弟公司之著名哥哥粉不日將
大登廣告深望

寶號協助推廣之如皇家酵粉然此項哥哥粉香甜可口非
市上普通品可比敝行新到大宗原貨今正出賣哥哥粉之
好機會請向 貴主顧詳述本德粉之佳處必能廣銷
再敝行爲優待

寶號起見所訂之貨概以九五扣計算本德哥哥粉之批發
價如左

七磅聽每打洋七元(一箱六打)

半磅聽每打洋三元七角半(一箱十二打)

再敝行又代表左列四公司出品如蒙詢問價目當即奉
答

布司東五穀公司 惠西葡萄汁公司

括克雀麥公司 檀香島蒲羅蜜公司

亞洲總經理上海貿勒洋行謹啓

欲防凍瘡之發生。須預備補血滋養之劑。兼防過冷與暴熱之交加。譬如由風雪中冒寒而歸。手足面部爲寒所逼。血凝聚其間。驟以燈爐烘之。或熱之溫之。則凝聚之血。頓時湧於微絲血管內。一時不及運行。此微血管必致破裂。而患處將變爲死體矣。

貨物暢銷法

招待顧客。固宜殷勤備至。供給彼之一一所需。尤屬可貴。蓋營業之於今日。無所謂情誼二字。在克盡厥職。不使顧客失望而已。更須出奇制勝。應用美術。使瑣瑣精緻。陳設鮮艷。方可引起注目。并留意店內貨物有無欠缺。每見主顧增多。配貨自當加添。若能供顧客之需求。即所以裨益自身。往往一店主人稍用腦力。熟思對方法。營業必形發達。即五分或一角之貨物。售價至二角五分或五角之高。或本期購買一物而來。竟增購數物而去。一舉而獲兩利。亦意中事。總之在店主之志願何如耳。

紀北京洛克非基金醫學學校

美國火油大王捐資所建

北京自民國成立後。所有新建建築物。類皆摹仿買辦式。如上海之不中不西醜劣洋房。金玉其外。無華麗莊嚴之可言。實不足以增首都壯觀。幸近有一段建築新聞。其蓋造之精美。燦爛。足與永祿時建築物相媲美。其屋維何。洛克非基金醫學學校校舍是也。

該校圖樣係美國著名打樣師嚇君所繪。嚇君於近八年內。常往返中美兩國間。作實地之考察。後承該校之委。重來北京。加意研究返國後。乃將其利用中國建築術之意。就商於該校委員。既經同意。遂於前年（即一九一六至一九一七年）繪成圖樣。更得工程師奇刺治君（君於北京情勢亦考察有年）之助。於一九一七年開始工作。除一部份於今秋完工外。餘則一九二〇年之初可告落成。

近時各國亦頗多採用中國式建築術。其建築之大部。在用禮柱以支高大屋頂。各方則用木細工磚瓦板條及泥灰等物。以禦風雨。非支重也。此項蓋造方法。實較近世以鋼柱或凝土柱

通代木柱。而爲進步。而非常持久之建築。爲先進。

中國式房屋。鮮有高三三層者。蓋每高數層。其屋頂必呈樓閣之象。今嚇君所計畫者。均高三三四層。於是又不可不顧其才識。以錯置屋頂及四圍走廊。北京之前門。是爲中國建築物層數最高之代表。其形式之醜陋。尤以假砲台之踞踞爲甚。

中國式屋宇之美觀。在屋頂之雕綫。瓦縫之燦爛。及屋檐之裝飾也。然華人多不加意修飾。致屋頂之上。雜草叢生。瓦縫碎裂。受風雨之侵蝕。光耀奪目之油漆。至剝磨盡淨。仍不加修繕。該校則不然。建築既依中國式。而對於屋頂美觀尤能致意。且用綠油漆拭屋瓦。使現悅目色彩。屋檐則裝以獅犬騎馬等像。以壯觀瞻。更招募精巧工匠與技師。從事工作。期與宮殿相爭美。該校地段係前清豫王府舊址。若輩滿清遺族。惟知固守舊制。不思維新。致產業蕩盡。爲該校購得者計地十畝。以建築醫院校舍以及教員住宅之用。裝設最新式醫院用具。并開割症房四座。設備各種科學的器件。

一切建築品均係不易着火者。與美國最新式屋宇相同。地板樓梯等全以凝土及石塊築成。外牆則鋪以石磚。另砌孔磚。內牆則全用孔磚。牆脚則於八英尺厚之石灰底上。再加三和土一層。其四周則鋪以三層禦水氈。添加石腦油。用凝土結合。可完全禦水。基礎之堅。可謂至矣。各各地板。除看護舍外。均以結晶石雲母石等砌成。看護舍則純用橡櫟。廚間膳室浴室劑症房等。更塗滑石質。其餘牆壁則塗凝土。天花板加塗光滑油漆。門壁等均用橡櫟。窗框等則用柚木。屋前伸闊長十八呎寬四呎。砌以舊宮殿折下之大石磚。欄杆石級等則以西山開取之灰白雲母石砌成之。

屋頂完全係三和土結合。并鋪火磚。外層脊樑等亦以凝土製成。塗抹綠油。更雕成種種花紋。均出名師手工。與宮殿廟宇之雕刻同。

全部房屋除裝有電機以發生光力外。並置有汽窗以流通空氣。蒸用機汽二百五十四馬力之裴衛氏汽鍋。以蒸發熱氣。製冰室每日約能出純潔之冰三十噸。以供學校醫院之用。煤氣（即自來火）廠以供廚間等用。自來水井四座。及掘置新式溝渠。并備貯污池二座云。

統計教員住宅三十六所。全以最新式之建築。并設備各種便利器件。所有工人皆直接僱用。

美國
日光美女牌葡萄乾



美國日光美女牌葡萄乾氣味香甜
 潔淨無核又能滋補身體若以之製
 成糕餅又別緻又清雅滋味之佳裨
 益之厚更莫可言喻賞賚兒童最能
 得其歡心有時佳客登堂主婦入厨
 下調製葡萄糕出以享客齒頰生香
 別有風味誠家家必備之物也
 各處出售
 認明商標



中國總經理上海公利洋行

非經工頭之承攬。故全部工人之組織。頗井井有條。而尤竭力僱用中國工程師以監督工作。看護舍專為容納醫校或醫院看護生。內部設備。亦應有盡有。非僅加惠看護生。實足提高彼輩人格。作遠東各地之模範。此外更開病房一間。裝置最新式器具。使病人納金若干。可得名醫之診治。精熟看護之侍役。至若診治室。則症房之設備。尤為美善。使西人之僑居遠東者。得無上之便利焉。

坎那大將設新式牙科看護學校

坎那大皇家牙科大學於本屆董事會議決設立一最新式之牙科看護生實習學校。專為造就一般青年女子作牙醫之看護婦。限七閱月畢業。分兩學期。教授學科有(一)論牙刷及其功用(二)診室管理法(三)記錄可服及通信(四)治牙時之扶助手續(五)用具之保藏及應用方法(六)迷麻藥品施用法(七)牙藥配製法(八)消毒及衛生法(九)淺近病體解剖學及割症室管理法(十)淺近補牙術(十一)射影器學(十二)普通倫理學(十三)學校醫院牙科術。每生每學期須付報名費拾元。學費念元。首次學額限十五名云。

論疽

美國公衆衛生部近刊行小冊。詳論疽之為疾。并謂預防及時。未始不可以醫治者也。茲揭要端如下。

- (一) 疽之初起多不覺痛。故頗危險。
- (二) 疽初起時之小粒。可以外科手術去之。
- (三) 疽非內部或血液之病症。
- (四) 疽無傳染性質。
- (五) 疽非遺傳所致。
- (六) 胸腹起塊時。尤須赴名醫診治。
- (七) 遇連續腹瀉或帶血者。即須查究。
- (八) 凡不治之腫痛。創割扯破硬塊。及常變形色之瘡肉塊等。均能變成疽。故須預為醫治。

- (九) 約百分之六十之患疽者。人多以為痔。故宜審慎查驗。
- (十) 不息之激惹。實致疽之由。
- (十一) 凡醫士之查驗不慎者。須重行查驗。以期預防及時。

美國大城之嬰孩夭亡額

頃據紐球稅州紐活城衛生處之調查。謂該城當為美國各大城嬰孩夭亡額之最低者。茲由各城之嬰孩生育及死亡報告統計列表如下。

城名	嬰孩生育數	嬰孩不及一歲夭亡數	百分例
紐活	五四六〇	四二	七七·一
聖路以司	六四二一	五四	八四·二
紐約	六五九二六	五七四七	八七·二
麥哈頓	二八七六八	二六四六	九二·〇
非耳特非亞	二〇六五四	一八三八	八九·九
巴的馬	八三八	七九二	九四·四
克利扶倫	九三九二	九一	九六·九
地乞候脫	一二三八二	一二二八	一〇七·二
勃發羅	六二三八	七五五	一二·〇
必子勃	六七八二	九〇三	一三三·一
支加哥	·	三一七七	一〇〇·二
舊金山
密耳滑基	五三四八	五五六	一〇三·九
波斯敦	九二五六	九六五	一〇四·二

外科醫士之瘡癤觀念

白女士者外科名醫也。服務於英殖民地某軍醫院。有年。近發表其意見。謂外科諸症。有因瘡

釐而起者。彼會割割多人足已證明。而尤著者爲一患肺炎者。依其歷年研究。始得下列之斷語。

〔一〕受割割者常見爲癆瘵。致病勢增劇。而割後心房之脹腫者。尤屬生命有關。對於此種病人。施用割藥。宜以「以太」不可以哥羅方。

〔二〕癆瘵能致身體各官成疾。而現外科症狀。

〔三〕癆瘵之過去歷史及血之無癆瘵均不足爲診察癆瘵之現狀。

〔四〕受癆瘵者雖其身體十分強健。多有癆瘵及昏迷不醒等狀者。在東方有人患神經系或脊隨系病。宜先診視其是否癆瘵。

〔五〕凡患二日癆者。多難辨其爲外科內科。或神經科。且爲害極兇。雖醫士在旁亦多束手無策。

〔六〕急性癆瘵往往無發寒等狀。即血液之內。亦多不見癆瘵。

美國之藥草種植狀況

據威斯康新大學報告。謂該校附屬之藥劑試驗場。本年內對於藥草之種植。大事推廣。今在種植者占地十英畝。所種諸藥均有商務上及試驗用之價值。

自當場承認提倡種植以來。即擴地四十畝。二年前僅三畝。種植後增至六畝。今則增至十畝。所產者除用以試驗外。餘均出售。

去年所產毛地黃均供軍醫院之用。亦有製爲藥酒者。今年所種植者有藥粟一畝。蘇茄一畝。開羊化一畝。虫樹半畝。毛地黃四分之三畝。此種藥草。或採其葉。或榨其汁。或取其油。爲用甚廣。尚有一畝期種毛納突。以其含洋蘇水可以治釣蟲病也。

此外種植者共有五類。如向日葵紫蘇可以榨其油。Jimson weed Lov. 劍草等作爲試驗之用。其餘有用之藥草種植者頗多。

美人促進藥業談

近數十年來。醫學程度雖見進步。然一般調製藥劑者。仍泥守舊法。欲促進之。則須注意下列數事。

(一) 限制製藥廠及藥劑師數額。以增高其程度。

(二) 各州須頒佈法律。凡未經畢業之藥劑師不得從事製藥。并發給執照以鄭重其事。

(三) 各藥劑學生須增高其入學及畢業考試。使學生有相當之程度。

(四) 對於藥劑博士應試學科。尚須增多。除化學藥劑學植物學外。宜添加顯微鏡學藥物學實驗藥劑學心理學倫理學物理學地質學政治學經濟學近世語廣告學簿記商業等科以增高其程度。與醫學博士道學博士等銜相埒。

(五) 各校既經增高程度。於是宜設法調度。不致有偏重之患。故須添給憑證二種。一係藥劑學士僅習畢二年者。一係藥劑博士習畢三四年者。至最後凡習畢十年學科。始得給發正式藥劑博士之文憑也。

酒與油之分析

酒之區別法 以十五立方厘米酒液入數立方厘米之濃硝酸鈉液內。凡屬純酒即變鮮黃色。若煎菜或啤酒多變深褐色。且有沈澱物留下。此項沈澱物均不溶化於水。酒精及以太等物。若浸入硝酸鈉與輕養化鈉混合液內。則純酒變黃色。他酒變紅色矣。

定油之消毒價值 據加佛氏之試驗。謂各種定油均有消毒之功。法將定油加動物膠質湯少許。即能消化殺菌。曾以洋蘇油麥油等試驗於溝渠取出之污物。置諸玻片。約每立方厘米有微菌自九十萬至一百萬。頗覺靈效云。

蓖麻油純潔推測法 浸十滴蓖麻油與四十滴酒精於一長十厘米圓徑六至八厘米之玻璃管內。乃將管口密封。另備甘油一盆。浸玻璃管。其內以火熱之。使玻璃管內之油酒精齊平。而自行混和。乃取出使冷。蓋屬純潔。蓖麻油主溫度六十六或六十七時。必見混和酒精之中。若他項油質不然。葡萄酒須至二百另二度。椰子油 百七十二度。亞麻仁油 一百六十三度。魚油 一百六十七度。若蓖麻中有他油百分之二。摻雜者。即須六十九至七十一度云。

收取薄荷油之試驗

近世薄荷種植頗廣。以其油質易散可以調和膠糖。〔俗稱橡皮糖〕增美風味。惟收割之早晚。蒸取之方法。與油量之產額。風味之美。具有密切之關係。故化學家羅貝克氏於近數年內

從事試驗。以其收割及蒸取之期。畫分為三。即發芽期。開花期。結實期是也。據其報告謂油量之產額。以開花期為最旺。結實期次之。乾者則無論何期所產均極低微。至乾燥之能令增精生香云。

愛爾蘭鮮苔可作食料品

夫愛爾蘭鮮苔之用。以治肺疾氣喘病及內腸諸症。固人所共知。惟據蘇革蘭頓耶食料管理局之研究。謂此項鮮苔大有食料價值。應從事推廣。使成普通食品。蓋蒸沸之與牛乳相仿。即以之調製漿膠。亦無不可且得用以釀酒染印花紋於布上。計含膠質百分之五十五。蛋白質百分之十。礦質百分之十五。且富於硫磺二質。若能收取合宜。製調適當。實大有裨於食料之補助也。

新藥譜

〔一〕哥羅辛 (Chlorazene) 係 Paratolene Sulpho-Chloramine 鈉鹽之結晶無色粉。為外用消毒藥。

〔二〕會克品 (Fucupine) 或稱 Isamylicupreine 係一種白色無臭粉。不溶於水。略溶於酒精及以太可代可卡印之用。

〔三〕貴那可 (Quinocol) 係一種丸藥。以二厘 Thicol 及二厘 Psicda Erythrina 精調製而成。

〔四〕羅它仿姆 (Rhodoform) 係一種褐色無臭粉。凝點在一百四十三度。為牙醫消毒藥。

〔五〕埃多 (Jodal) 或稱 Septovincine 係消輕毒藥粉。與甘油混合。外用或治療及癩等症。施用皮下注射時。最為合宜。

醫學別錄 梅毒蟲自述

萬鈞叔

叙曰。自新風潮鼓盪而入學界。吾國之新志士。遂如春雷始發。怒奔橫苗。其橫決無前。不可一世之概。已足潰舊障防而有餘。梅毒淋病。視為常病。生殖器之新名詞。日以爲口頭禪。言笑而不作。又涉獵各國偉人傑士之傳略。見其軼言軼事。而適足以資其談助。昔之人士。偶

踐行檢。猶復憐於物議。懷於彘影。尙足以生其幾希平旦之天良。今乃有若干之偉人傑士。爲之後盾。於是塵羹仁義。土飯忠信。乃不惜以箝制束縛保持社會安寧秩序之舊道德。盡舉而棄之。其現象有令人掩耳無地者。嗚呼。吾親於吾國近年病梅毒者之多。不禁歎歎。歎而重有愛矣。夫梅毒之病。不第喪失一人之生命。其遺禍亦能波及於子孫。弱國病民。莫此爲甚。若不速謀補救。其害將伊於胡底。昔者吾師丁仲祐先生福保。因鑒於肺癆病爲害之烈。特著癆蟲戰爭記一書。以爲警告。以結核菌爲攻擊隊。人類爲被攻擊隊。按醫學之真理。寫攻取抵拒之方。論者謂爲有功世道。予不敏。爰師其意。作爲是篇。以游戲談諧之筆。描寫梅毒之爲害。想亦愛時君子所樂觀歟。

諸君！諸君知吾曹爲何物乎。吾曹乃梅毒之蟲也。自明季傳入中國。至今已三百有餘年矣。其先自南洋羣島至廣東。後因海禁大開。交通日便。得以輪船火車之媒介。遷居於通商各埠。拓展吾曹之勢力。故明代醫士俞弁有言曰。弘治末年。民間患惡瘡。自廣東人始。吳人不識。名曰廣瘡。又以其瘡形似楊梅。故亦曰楊梅瘡。若病人血虛者。服輕粉。致生結毒。鼻爛足穿。遂生癩疾。斯時化學顯微鏡學尚未發明。故一班醫士。惟尙臆說。實不知。皆吾曹之爲祟也。吾曹屢欲發表。吾心中之所欲言。以就正於諸大名醫之前。願吾曹之聲浪。甚低。雖力竭聲嘶。無能入於諸君之耳。一動。尊體亦渺。小故無有。能識吾之廬山真面目者。嗚呼。諸君！吾曹乃梅毒之蟲也。

吾曹之體。爲螺旋形。頭之上。足之下。各有一毛。行時微微顫動。如前清受恩深重之遺老。亦如辦軍復辟失敗時之逃卒。吾曹之原籍。本在西印度羣島之中。閉關自守。不與歐亞大陸相交通也。自哥倫布探得新大陸。始惠顧吾籍。吾曹乃隨其赴歐洲。自西班牙歷遊葡萄牙意大利等國。今日吾曹勞偏全球。執世界疾病之牛耳者。飲水思源。甚感謝吾恩人哥倫布不置也。嗚乎。諸君。何如此其愚也。第知刀兵水火。毒蛇猛獸。之爲患。不知吾曹之爲患。更甚於刀兵水火。毒蛇猛獸。萬萬倍。夫耳目所能聞見之禍患。諸君既知遠避之矣。獨於吾曹之害。死向不知。怨畏及其病狀。既顯。毒勢已呈。尙戀戀於肉慾而不自覺。愚誠不可及矣。吾曹侵略之區域。內而消化器。血行器。腦髓神經系統。外而胸腹手足。悉毀天賦之形態。上自鼻腔喉頭。下至龜頭學

九陰囊陰唇子宮肛門會陰。盡變其原有之式樣。然猶不違。其魄聽其生命。俾由男而女。由女而男。循環感。染。盡成爲。喪。恥。之。病。夫。祖。父。子。孫。累。代。相。傳。皆。變。爲。弱。國。之。儒。種。雖。英。雄。豪。傑。知。能。絕。特。之。士。一。入。吾。範。亦。惟。俯。首。帖。耳。受。鞭。箠。而。甘。如。飴。吾。曹。之。生。殖。與。諸。君。大。異。其。趨。蓋。諸。君。生。產。必。須。夫。婦。配。合。且。孕。後。須。經。十。月。方。能。多。一。新。國。民。雖。古。有。夢。日。輪。入。懷。而。妊。感。某。種。精。氣。而。生。子。之。說。然。皆。無。稽。謂。言。不。足。憑。信。吾。曹。之。生。殖。至。爲。簡。單。由。一。個。分。而。爲。二。個。由。二。個。分。而。爲。四。個。由。四。個。分。而。爲。八。個。互。相。遞。衍。雖。千。百。萬。個。亦。利。那。一。轉。瞬。間。耳。吾。曹。無。階。級。無。君。王。貴。賤。貧。富。之。分。皆。一。視。同。仁。較。美。法。諸。共。和。國。之。政。體。尤。爲。完。善。與。人。交。不。以。男。女。老。少。而。消。長。其。愛。情。不。以。美。惡。妍。媸。而。疎。密。其。形。跡。古。所。謂。道。義。之。交。終。身。不。相。背。負。者。吾。曹。庶。幾。近。之。矣。諸。君。以。爲。染。吾。曹。之。毒。者。皆。由。宿。娼。而。來。故。錫。以。花。柳。病。之。惡。名。其。實。吾。曹。於。日。用。飲。食。之。間。亦。能。傳。染。特。娼。妓。賤。流。生。張。熟。魏。閱。人。較。多。傳。染。亦。較。易。耳。豈。可。盡。以。涉。跡。花。叢。自。爲。禍。根。按。下。節。特。爲。假。道。學。先。生。說。法。實。則。此。等。事。不。及。百。分。之。一。其。百。分。之。九。十。九。盡。由。宿。娼。狎。妓。而。來。也。嘗。憶。某。日。之。夕。吾。隨。某。君。入。澡。室。某。君。髮。禿。聲。嘶。筋。骨。酸。痛。與。吾。交。有。年。矣。無。意。中。適。吾。及。吾。同。輩。於。手。巾。茶。杯。之。上。旋。有。張。君。者。偕。其。友。施。施。而。來。吸。茗。盪。沐。不。虞。有。他。吾。曹。乃。乘。此。機。會。由。手。巾。茶。杯。之。介。紹。以。親。張。君。之。口。時。中。邊。弄。吾。曹。之。狡。謀。及。數。周。後。吾。曹。報。捷。之。旗。幟。出。矣。於。張。君。之。口。唇。發。大。如。小。豆。之。隆。起。形。圓。色。赤。不。痛。不。癢。過。辛。辣。之。物。則。甚。因。痛。張。君。初。不。介。意。既。乃。苦。之。遂。求。某。名。醫。診。治。某。名。醫。者。胸。無。點。墨。因。讀。書。不。成。乃。棄。其。習。母。頭。腦。既。冬。烘。學。識。尤。所。陋。自。懸。壺。以。來。人。之。死。於。三。指。之。下。者。不。知。凡。幾。見。張。君。之。狀。大。言。曰。是。不。難。火。太。盛。耳。一。服。清。涼。劑。病。自。愈。矣。吾。曹。在。旁。不。禁。嗤。之。以。鼻。蓋。吾。曹。之。真。體。明。如。一。小。動。物。也。而。是。醫。強。以。火。旺。目。之。母。乃。失。之。千。里。歟。果。也。服。藥。經。旬。不。第。不。能。稍。殺。吾。曹。之。勢。欲。吾。曹。侵。略。之。區。域。且。駭。駭。乎。日。廣。大。焉。而。某。名。醫。者。尙。自。詡。其。藥。之。靈。驗。經驗。之。富。足。也。嗚。乎。以。此。種。庸。醫。爲。名。醫。中。國。人。安。得。不。病。且。弱。哉。後。張。君。不。堪。吾。曹。之。擾。乃。更。就。某。西。醫。治。之。某。西。醫。學。問。淵。博。耳。聽。目。察。手。觸。心。維。知。吾。曹。之。爲。祟。也。乃。直。言。不。諱。吾。曹。深。服。其。高。明。引。爲。知。己。願。張。君。以。先。入。之。言。爲。主。中。心。不。豫。苟。非。經。某。西。醫。曲。類。引。證。詳。細。解。說。幾。致。用。武。蓋。張。君。人。極。誠。篤。守。身。如。玉。非。禮。不。動。一。旦。加。以。不。名。譽。之。徽。號。無。怪。其。心。火。怒。發。也。有。某。醫

氏子者。年七歲。軀體魁梧。賦稟聰穎。威靈咸以寄馨兒目之。兒之父母。亦自詡爲千里駒。後其父外出不檢。涉足於燈紅酒綠之場。夫花叢爲吾曹之總出產所。既如上述。故吾曹由兒父之介紹。得親其白璧無瑕如花如玉之賢婦。先於其婦之產門。闢一殖民地。漸次拓展。於產門之兩側。分泌稀薄液體。兒母本無醫學知識。不知其所分泌之液。爲吾曹良好之游泳地。故常以破紙舊布拭之。又不肯即行焚燬。棄置室隅。幾滿一日。會兒便畢。竟紙不得。遂拾其母所遺之紙。以拭肛門。吾曹乃由此破紙。以親近此可愛小兒之肛門。而漸現梅毒之徵狀矣。按吾國婦女。對於下體疾病。多諱莫如深。不肯一登醫師之門。求其診治。坐令病勢日漸沈重。馴至不可收拾。嗚乎。此婦女不解。女教過嚴之失。亦女病無專科。醫學不發達之罪也。後兒之父母。相繼病死。兒既無自立能力。病餓交迫。步其嚴父慈母之後塵。以去。諸君聽者。人類自詡。爲萬物之靈。輒動即自大。自吾曹視之。直么麼小醜。不若耳。其上焉者。自命爲魁偉奇特之士。相與論古今。成敗得失。往往悲歌。至於泣下。及其稍一得志。即縱慾敗度。消耗精力於賭博。聲色之中。亦有貌示肺熱。胸膈然握手相問。語歡愛。若家人者。然不逾時而已。爲途人反眼。若不相識。矣。甚至乘瑕抵隙。宿然相牙。噓造蜚語。以相中傷。劫投石下阱之所爲者。亦時時有之。若某氏者。家本小康。其父母在日。不少親戚。故舊。苟有一人焉。稍具仁心。出而撫養之。醫藥之非必死之症。亦非朽木之不可雕者也。奈何坐視不救。今與萬物同化。嗚呼。以上所述。皆爲吾身親歷之事。足以自豪其勝利者也。然距今十餘年前。西國有醫學博士何福曼夏。五金兩氏者。性既堅忍。學亦精深。對於吾曹。索癢尋垢。靡所不至。致吾曹之真體。千百年中。素未爲諸君所認識者。竟爲此獠所發見。攝影圖形。公布於世。後此吾曹始受一般醫士之垂青。研究種種方法。以期撲殺吾曹。致吾曹之狡謀。如孫悟空。在如來佛手上。翻筋斗。終不能逃出其眼界。近更發明靈藥。最新六零六。即九百十四。其効力之大。攻擊吾曹之猛烈。直如歐洲所用之綠氣。達姆。噉。使吾曹無法逃避。幸其價太昂。中國人。輕生重錢。是其天性。故於吾曹生殖政策。妨礙尙少。且病者諱疾。忌醫。恥與吾曹爲伍。醫者又守舊章。迷於陰陽相尅之說。力爲吾曹相護。塞翁失馬。安知非福。吾曹西國之命運。雖將告絕。而在中國。則方興未艾。失之東隅。者未嘗不可收諸於桑榆。此吾曹所堪告慰者也。

父母之標準

凡一國工藝製造愈合標準。足以代表其國文明之愈進步。故一藝一技之存留愈久。其合標準亦最切近。爲父母之道。雖由來最古。然其視爲技術尙屬新近。今則社會漸趨注重父母之道。尤以父道爲甚。使一般爲父母者明責任之所在。以適合其標準。

美國菲城近有父母會議之舉。其與會者皆屬人父母。其宗旨乃以核定父母之標準。茲舉其大要於后。

(一) 凡嬰孩之生育。須出父母二者之本意。與真愛情。乃根據兩方願意的真愛情。

(二) 嬰孩之生育須有強健的遺傳。凡疾病殘廢等。均不得遺傳於其子女。

(三) 未生育嬰孩以前。爲父母者當酌量其經濟能率。足各能保養嬰孩之健康。及腦力之發展。

(四) 爲父母者於養育嬰孩至自立期內。是否能保持下列各點。

(甲) 體育之發展。以及供應適宜飲食。患病時之看護等。

(乙) 智育之發展。如家庭教育技術教育。及文化教育等。

(丙) 德育之發展。如每日品性習慣之涵養。盡國民之責任。服務社會。教導以人類生殖要理爲父母之道及宗教教育等。

(五) 爲父母者當互明社交要理。與夫因社會交際所起各種法律。世之爲父母者。能克盡上列標準。始得稱其爲具完全父母資格。應得百分。而此百分之分配大約如下。

(一) 父母雙方之真愛情。以生育子女。二十分

(二) 健全之遺傳。毫無疾病殘廢等。二十分

(三) 經濟能率之完全。十五分

(四) 注意子女之德智體三育以發展之。三十分

(五) 法律上之智識。十五分

共計百分

爲父母至此。庶乎近焉。

予之克服癆症談

一日予就診某醫。醫士即向予曰。汝已染癆症。其故在汝抑在汝之家庭。予應之曰。予祖母實因癆症而死。然人均謂其忽略衛生而沾染者。故予亦始終不疑是症之遺傳吾輩子孫也。醫士又問曰。汝曾運動體操以發展汝之肺部乎。予答曰。自從吾父去世。予實無暇顧及此矣。醫士乃令予至西部如新墨西哥之阿立坐納城養病。予謂醫士曰。予家尙有老母及阿妹在。予須照顧侍服若輩。予一遠適。彼將奈何。醫士曰。汝不能再居是地。否則危險立至。不若遠適之爲愈也。

予乃告辭醫士出門後。覺手足乏力。兼欲嘔狀。返家後向予母陳述一切。幸予母乃一勇敢決斷之婦。遂向親戚處借貸費用遣予至哥拉雷圖溫泉。既至乃覓屋留居。并持函就詢某醫士。不幸該醫士已外出。予乃回寓就食。即遇與予同食者青年四人。互相寒暄數語。便知其同爲患肺癆者也。飯後乃共出外散步。更得四人指示各處風景及工作地。後予復往醫士處遇之。乃爲查驗一切。告予曰。食汝所欲食者。肉蛋菜更宜多食。飲足

量之牛乳及咖啡。每日至少須飲韋斯克酒四英兩。注意沐浴不宜受寒。不宜過事操作。宜多臥。每星期來診三次。每月醫費十五元。藥資在外。予既出門急欲覓工作之處。以贖值安得終日休息臥床。幸屋主係一老嫗頗和藹可親。并竭力爲予覓相當位置。

予每日所食甚多。老嫗又於每晚臨睡令飲牛乳及韋斯克酒。故予頗覺不安又不能睡。

如是者一星期。乃於某正頭店內任事。予按次寄信家母。惟所入有限除一切費用外。實無餘資寄回家中。

肺部稍覺安適。咳嗽亦減。惟胃內汗積食物多不消化。所飲之酒及藥致大嘔吐。臥亦不安。工作亦覺不適。醫士令多食雞蛋并加倍酒量。不數日大便不通。施用各藥亦多無效。

如是者數月。予頗覺不適。惟每次作信家庭。則謂安好期慰母懷也。

一日晨因出血受驚。惟醫生則令多飲酒多食蛋。胸膛加用保護物。(以法蘭絨爲之)且叮囑其居住室內。醫劑亦稍變更。

一日午膳。其內一人謂晨間遇一體育家專爲扶助患癆症者。予乃叩以何不令其前來講演。其人曰然。其主張在注意食料運動空氣而不用藥。膳畢各務其事。予則往某公司心甚不安。期夜之速臨也。

是晚八句鐘固有人擲鈴。蓋印體育家嚇亭氏也。氏與諸人一一握手。衆見之莫不欽佩。蓋其人非常高大。毛髮濃叢。面目清秀。一見其爲強有力者。其所講演僅感動二人。予亦其一。氏更囑予明晚在彼寓所談話。予屆時即往。蓋予非常信任之也。

氏即叩予曰。汝來此後曾幾度運動。予曰無。僅每日自工作處往返行走耳。汝曾深呼吸乎。予曰無。汝曾每日沐浴乎。予曰無。蓋醫士囑予不宜沐浴。以免受寒。汝曾便閉乎。即曰此予近日最不適之疾痛也。汝每日三餐飽食乎。予曰然。汝飲酒乎。予曰然。汝覺不消化乎。予曰或有之。

氏一一叩畢後。乃示予以各種簡單運動及深呼吸法。並囑予每次運動後。須有適宜之休息。見予胸膛前之法蘭絨保護。即令予去之。惟不宜去之太速。宜漸漸減輕。直至以絲巾代之而後完全去除。並告予臥室內宜有充分之空氣。晨起時以絨氈披肩立窗前作深呼吸五次。呼吸時宜由鼻孔口緊閉。如是者三天。至第四天增至十次。十天後更增至二十次。蓋鮮新空氣。不僅加強肺部。更洗清血液。補身良劑。莫出其右。

深呼吸後。荷房內不十分冷。可行摩擦浴。浴時先露一臂。用力擦浴。乃覆以煖物擦他臂。總之不使身體受寒。浴後進早膳。乃步行至工作處。步行時亦可深呼吸。先由鼻吸入。約行五步乃呼出。午膳後亦如法行之。晚膳食宜簡單。食後休息片刻。約一小時後開始運動。先臥椅或地板上。行腹呼吸及各種簡單運動。

最後一層。乃令予離此居室。另覓一具二窗之房間。予亦慨然允之。彼更令予在飯店包食。予亦允之。且令予自星期日始至星期二晨禁食。况予自聆其言後。即不食肉類。僅蛋二枚麥餅一塊牛乳一杯而已。咖啡酒等一切不飲。中膳僅食麵包奶油菜。晚膳則食牛乳湯各一杯。冰水二杯而已。彼云膳時不宜飲水。是後宜飯前後飲清水。不宜飲冰水。愈多愈妙。

夫胃腹爲吾人緊要機關。宜使清潔通順。故宜先禁食。更多飲清水。以洗清內部爲最要。以後進食清潔食料。自能製造清潔血液也。於初禁食時。或感難堪。若能多飲清水。思念他事。定能忘却禁食痛苦。星期日既無工作。可乘車至空曠郊野處。吸新鮮空氣。星期二晨宜食牛乳一杯。麥餅一塊。水菓少許。午膳則食蛋牛乳及核菓。晚膳則食湯牛乳及菜。是此以後宜食清潔滋補物品。咖啡酒茶均宜棄絕。大閱內不食肉類。不用藥物。惟新鮮空氣。簡單運動。摩擦沐浴而已。

是夜予覺異常安睡。晨起時即向屋主婦陳述予將在飯店寄食。婦初頗懷怒。後以愛予故。卒留予居住。允予在外寄食。予更至醫士處付清一切費用。並告以予將從事運動呼吸新鮮空氣。以期擴張肺腑。醫士聞言之下。頗非笑予之愚蠢。

予既出門乃乘車至野。是日僅飲水未曾進膳。次日晨便於窗前行深呼吸。摩擦沐浴減輕胸膛護物。並至嚇亭氏寓所。示以各種柔軟操法。氏頗滿意。

次日便往工作。惟覺身體衰弱乏力。至星期二晨始往飯店食麥餅水菓牛乳等物。中膳則食蛋麵包牛乳菜等。晚食鷄湯菜牛乳。覺非常適宜。自星期六晚至星期二晨大便五次。便覺腹內清通。

予之進步非常迅速。蓋予無不竭誠爲之。後嚇氏離去。予仍與之通信僅六閱月之久。予肺漲大三時半重量增十七餘磅。肌肉等均見加強。大小便亦有定時。眼睛明銳。覺健康倍歷。位置亦因之而升高。薪俸增多。故母妹等得歡居一室。其所收效果。實可欽佩。

茲述予之柔軟操於下。以供世人之則效焉。

胸腹呼吸 平臥地板上。手向兩旁伸直。由鼻深呼吸而腹上升。腹下退而胸上升。如是者數次。

擴張胸膛 正立足跟齊手指貼胸。由鼻深吸。兩手向左右開呼出兩手回原。如是者十次。

坐起前平臥地板上。兩手置胸信深吸漸漸坐起。伎足膝不屈。呼出而回復原狀。如是者五次。

升足 平臥地板上深吸。將足上升。惟不得使足膝彎屈。回原時足着地。不得有聲。如是者五次。

強腰 正立足跟齊深吸。右手向上。左手下垂。腰向左俯。復將左手向上。右手下垂。腰向右俯。如是者二十餘次。

挺胸 正立足跟齊膝挺稍向前俯。兩手置腰背深吸。胸挺張。如是者五次。

衛生叢談

消除面額皺紋簡法

母終日操作以陳飾房間物品。宜效日人房間除美麗屏風可愛花卉外。一無他物。

母爲梳裝面貌而致厭倦。

母終日出外購物爲貪廉價。致勞碌奔波。不但衣服損壞。即面容亦易受損。

母穿極新或過舊手套。新者易爲驚奇。舊者常覺不雅。觀致心神無定。總

之手套實用之太過。

母參與各種事業或赴宴觀劇聽講太多。每易致老。

母不息工作。當有時休息無事。

母置手頰下於睡時。

母開口於睡時。易令口旁起皺紋。

母於面容常施粉抹。

母懼面容受刺激。蓋過冷過熱之水洗面。能令血液上升。滋潤面容。

母織物太多。當優游無事。

母時有思慮。過思無謂。

母令每日爲人不使四肢或肌肉伸縮。

母厭煩。蓋厭煩爲萬惡之流。

母小事大做宜鎮靜。蓋小事大做。能令神經擾亂。

母管理家事過多。

母用盡精力於細小無謂之事。

論食料

世人莫不希望食而能裨益軀體。享生人樂趣。然欲致此。對於何物宜食。何者不宜食。又不可不加之意也。譬若醫士云。食五穀與乳油時。不宜食糖。惟食麵包一片。加五穀少許。最妙。僅以此語。人必不信。須詳爲解說。蓋五穀變成漿質。易爲蔗糖包住。入胃後多不消化。彼人既恍悟於此。始願唯命而行。

油煎物之不宜食。蓋油煎之物。無論其油質之如何優良。凡食物受煎油。

必包住該物。於是口涎胃液。均無從消化之。直至積入腸。始稍行消化。惟爲害已屬不少。

鹽肉之不宜食。蓋有二因。肉必不佳。大都疫死者外層鹽料。既能保護其於空氣中不腐爛。亦能使其不消化於胃肉也。

患痺者不宜食肉。蓋患痺之原因。即以其人骨節內含一種毒質。此種毒質不特人體內有之。即牛羊等亦頗多。故患既欲去此毒質。今食肉反有加無已。豈根本治療之良法哉。

食時不宜飲液汁。蓋食物之所以能消化。全恃口涎及胃液飲水。實能調和之。使功用不大。即酒茶咖啡等。亦不宜飲。蓋此種液質。僅能沖食物入喉。使無口涎或胃液之混和。其結果即至不消化也。

飯前後何以宜多飲流質。吾人每日至少需水半加侖。以補足血液消化汁汗及其他二十種液汁。人身苟無此二十餘種液汁。必致死亡。尋常人身必具水半桶。每日消失者約六七磅。或四分之一三加侖不等。故於食料外。更宜多飲清水。以補足之。凡人愈強健。飲水亦愈多。

調味品不宜用。夫調味品如薑椒等物。皆具一種刺戟性。食之能令暫時覺適。終必大起痛苦。故不若不用之爲愈也。又若茶咖啡酒等類。亦屬刺戟性食品。故亦不宜食。

餅糕糖食品之不合衛生。夫本爲極好之蘋菓。極補之五穀。或極美之油。故意調製之。壓榨之。而作爲餅糕。食之既無大益。反令優美物品變爲廢物。可深嘆息。深望將來人民能將此種惡習去除。改良食料。其在斯歟。

水菓核菓之食料價值

水菓核菓之食料價值

近據美國農務部之試驗。謂水菓核菓不宜視爲食料補助品。蓋其所具食料價值。實頗浩大。曾經試驗者。爲多麥多蘋菓香蕉甜瓜葡萄生梨石榴柿子柑橘西瓜無花菓杏子花生等水菓。所含蛋白質不多。故多食核菓能補足之。水菓富於炭素質。核菓則富脂肪。若多食核菓。所得脂肪既多。所質又不大。蓋不若牛羊肉之價值高昂也。於是可知水菓核菓之食料價值。既如是充分。吾人宜視之爲正式食料。提倡嗜食也。

嚴寒氣候處置法

嚴寒氣候。世人莫不畏懼。其實吾人宜歡迎之。以其能滋補氣血。大有提神之效。蓋於冬季。一般微菌。無論大者小者。能見者不能見者。向之逍遙地上或空中。一遇寒氣。便殺滅盡淨。僵萎莫動。使吾人得吸新鮮空氣。毫無微菌之寄生。豈不大有裨益吾人軀體哉。

雖然此固僅限於戶外空氣也。若室內大都窗戶緊閉。空氣無以流通。一種溫暖氣候。正令種菌大有活動之餘地。故凡窗縫壁角邊渠孔處。皆其美好居地。以肆行其殘酷手段也。

若於夏季。則陽光空氣。易於透入室內。以消殺其勢。冬季窗戶緊閉。無異令居室作種菌之孵卵器。或徵集站。以施放釀成結核病感冒症肺膜炎之毒質於人身。

嚴寒時既不宜緊閉窗戶。尤須令寒氣易入。至少須有一窗之啓放。即施用爐火亦不宜驟然增高熱度。臥室更宜拚除。惟每晨須將被褥乾燥。或可略用火爐以補助之。凡睡臥於熱煖空氣處。晨起時反覺不適。夏季半夜之溫度。常較日間低。

三四十度。冬季適相反。臥室固宜溫暖。然吸入空氣宜冷。故能應用通氣護物。以呼吸鮮冷空氣。是爲至佳。

熱能沮喪神氣。冷則提增神氣。嚴寒氣候實予吾人以良好機會。強健體力。若於每晨單衣離床。在空氣中。磨擦全身。復入床煖護全身。如是能加強體力。抵禦寒氣。使體內發生一種自然熱度。却病延年。法莫善於此。故吾人宜歡迎寒氣。不宜緊閉室內。自行危害也。

年逾四十者不宜食肉

坎那大某衛生家云。牛乳於年老者飲之最宜。肉類則於年老者食之最不相宜。乳酪尙合年老者食。即二英兩乳酪可敵五英兩肉類。雞蛋一枚。乳酪一英兩食之。其功效與四英兩之肉等。故於年老者最好食一英兩脂肪二三英兩糖。若一英兩糖三英兩脂肪。便覺不宜。麵包青菜水菓等食之亦佳。

康健十誡

- (一) 居作臥戲於戶外。愈久愈妙。若於室內宜多得室外景象。
- (二) 飲食康健物品。排泄體內廢物。一日至少三次。
- (三) 每日宜多事體操。以促汗流。宜多行不宜多乘。
- (四) 坐立行走工作時。須將胸臆挺起。
- (五) 時時交換工作或遊戲。以資休息。體力腦力每日至少須睡八小時。
- (六) 保護皮膚清潔。日行冷水浴。並暴露於外以強健皮膚。
- (七) 慎避毒質及傳染之害。
- (八) 衣着須及時而安適。

(九)須鎮靜母喧噪。

(十)看護身體如精細之器械。不令過事操作。

美國已故總統羅斯福之身體改造法

兒乎兒乎。汝有精密之腦。然無強健之軀體。腦何用哉。身體之改造在汝之自爲也。蓋欲改造之非經難堪難忍之工作不可。此羅斯福九歲時其父懷抱之而對其所發之言也。此時羅居紐約東第二十街。其父將其居室走廊改建爲健身房。裝置各種遊戲器具并揪杆鐵桿等物。

羅斯福幼年時身體瘦小。日與病魔爲友。患瘰癧症甚劇。毫無強健活潑氣象。如是者多年。卒以聽從父言。即日起大事改造其身體。直至死期而止。初覺異常困難。惟其至終不懈。每日有一定之運動。以擴張其肺腑。強壯其背腿。故能勝任萬事於後也。

羅斯福幼時。以身體孱弱。不堪入學。特延教師在家課讀。更以痔症爲患。故睡臥不安。不能行各種劇烈運動。然彼日事磨練。至十九歲乃入哈佛大學肄業。得以拳術聞名。

羅斯福曾自言幼時不能與他孩角敵。宜神經衰弱。膽小無勇氣。所以能得強健之軀體。成畢生偉業者。在勤於運動操練耳。若羅氏者誠足爲世人模範。凡欲享受人生幸福成大業立大功者。固在一己之願望而已。無論何人能具羅氏之心願者。又何難成羅氏之事業哉。

羅斯福之成大運動家。非其夢想所及。而其爲大獵家亦爲世人所深悉。然其自語則謂學拳術時。頗覺舉止呆滯。至二三年後稍見進步。在哈佛時雖孜孜於拳術。然終難與他人決鬥。學騎亦然。久之始稍明騎術。射擊

練習日久始成。惟其喜鄉間生活。自離白宮。即寓居 Sagamore Hill 以度冬。夏若不得已而寓居城市。必設法運動如拳術等。尤屬合宜。彼曾云。凡執業高尚者。須稍行運動體操等。以期達勞工之體力。在白宮時。羅斯福每於下午必有二小時之運動。如擊球騎馬或行步野外。定爲常例者也。羅斯福之信任運動操練不懈。故能一變其羸弱之軀體。而爲強有力之運動家。世人莫羨慕之。至欲建造公園。以爲紀念品。誠以羅斯福之酷愛自然界。此種紀念品最足相稱。聞此園之建造。即在 Oyster Bay 故寓附近云。

體長與體量

據美國陸軍部醫學統計處之報告。謂徵兵時軍士平均重量。凡年在廿五身長六十八英寸者。其體重一百四十五磅。其中六磅爲衣服重量。當練習期內初則重量減却。(因脂肪消失)後則反增六四磅。(大約肌肉加增)若然則肌肉增加百分之十成。若以全隊軍士統論。則此加增豈不大有可觀者乎。

依本院(指美國米西根某著名調養院)之試驗。平均年在廿五歲者。總共力量爲五千磅。若以一千萬人計算。爲五十萬萬磅。肌肉增加百分之十成。即力量增加二百五十萬磅也。

此猶不足奇。蓋每人所增之肌肉及力量。已足勝戰事所損失者四倍。而今戰事已了。各人均復原職。而社會上體力之進步。能存留至於死期。其影響大矣。

睡眠衛生

不眠症於商人學子及高尚職業者最屬普遍。通勞動者則鮮有醒臥於夜間。故諺云工之之睡眠最甜密。凡人不能安眠者。其神經能率最易衰弱。操思過度。不有適宜之睡眠以休養滋補之。足以使腦力損壞而有餘。人於應睡時而不安眠。無異於自殺。而損壞其強健機體也。若施用茶咖啡。可可等物以期克服疲暈眩等。尤屬不宜。總之睡眠時而不睡眠。係一種危害的作用。宜克服之不宜放任之也。

觀乎自然界之佈置。猶一時計準確無異。若強阻之。即所以損壞其機件。故吾人於晚間十時而仍不安睡。亦屬危險之象。日久不改。為害最劇。譬若一人因事而遲於進膳。久則乃不覺饑餓。或於宜大便時而不事瀉洩。久之能令不便。於睡眠亦然。一次二次不安於睡。日久無以矯正之。而成不眠症矣。

生熟牛乳與嬰孩之關係

近日對於喂飼嬰孩用之牛乳。究以熟者或生者為宜。多所輿論。莫衷一是。或謂宜生食。或為宜煮沸。蓋試驗牛乳之成分。常見其含無數微生物。恐與嬰孩孱弱之胃部有碍。故宜煮沸以滅殺微菌。更調查火力及應用熱度之時間。均與牛乳之滋養質有碍。故宜生食。以保存其滋養料。牛乳之經沸煮者。常起一種變化作用。此種變化。與嬰孩之生長。頗有妨害。蓋嬰孩之經沸煮牛乳喂飼者。常瘦小不長。若飼以生牛乳或熟牛乳中加橘汁。可免此患。

牛乳沸煮時。究呈何種變化。尙未查明。蓋除殺滅微菌外。他種變化。尤屬緊要。此事須待化學家之分析解決矣。茲特舉二事以證明生熟牛乳與

嬰孩之關係

母乳哺子。牡馬乳哺小馬。牡牛乳哺小牛。固合天然程序。若以牛乳哺嬰孩。實屬勉強。蓋各種動物之乳。成分各異。凡幼動物成長愈速者。其母乳蛋白質成分亦最高。幼兔六日體重加倍。故兔乳蛋白質成分占百分之十四。幼馬六十日體重始加倍。故馬乳蛋白質成分占百分之二。幼牛四十七日體重加倍。故牛乳蛋白質成分占百分之三。五。嬰孩一百八十七日體重加倍。故人乳蛋白質成分僅占百分之一。六。馬乳所含鈣磷二質。七倍於兔乳。蛋白質所以製造體脂及肌肉。磷鈣則以製造骨骼。兔須較馬增七倍食料。以製造其肌肉骨骼。而其成長則較馬速十倍。牛須較嬰孩增二倍之蛋白質。六倍之鈣質。四倍半之磷質。以之製造軀體則其成長則較速四倍。

人乳蛋白質之成分。依嬰孩成長程序而增加。蓋造物之精巧轉移變化。以合人需。吾人儼仿自然界而喂飼牛乳。以補母乳之不足。更和水或他種漿質。以減低牛乳之蛋白質及鹽分。和糖以增加炭化質。使小牛胃腹中液汁能助乳之消化。嬰孩胃腹中亦有一種液汁以消化母乳也。苟此項液汁缺乏消化。乃呈不靈之狀矣。

胃液成分有數種。最著者為醇質。或各拉甯能令液體變為固體。蓋乳內百分之八十七為水。其餘百分之十三為液體的蛋白質脂肪及炭水化合物。蛋白質經醇質化合。便成凝塊。復由胃液內之苦味精質（或各拍辛）化合。變成胃液化蛋白質（或各拍吞）。此種凝乳已經一部分之消化。乃轉入內腸。以完全其消化作用。

除上述二種胃液質外。尚有鹽酸能令乳凝結。正如蛋白遇熱水乳遇醋而凝結也。

常聞人言。稟酸與乳調和。喂飼嬰孩以爲何如。然鹽酸於胃內之作用較難。藥酸一經入胃。即能令乳凝結成塊。故嬰孩反嘔塊乳。實不足慮。其因喂飼過多而致此者。固屬常事。

若取乳餅一枚而試驗之。即可見胃液酵質之作用矣。蓋乳餅乃乳及犢牛胃液所製成。大約每一枚能凝結牛乳一掛脫。

茲爲研究乳入胃後之作用起見。特錄下列二種試驗。以爲考鏡。

其一即支加哥名醫勃納門氏於一九一二年之試驗。其二即一九一九年五月號美國生理學雜誌所揭載之嚇克氏及菲城耶佛遜醫學校同人所試驗者。蓋上述二次試驗。皆特延一人能令已食之乳用手指攪擾喉管嘔吐外出以作試驗也。勃納門氏之試驗。先令其人於未進早膳以前。空腹飲鮮潔領照牛乳一掛脫。牛乳熱度約低於體溫數度。隔三十分鐘。其人即以指攪擾喉管。將所飲牛乳盡嘔吐於玻璃器內。乃加福美林使成凝塊而一一攝影。此種影片已刊印一九一三年二月廿二號美國醫學會週刊內。茲略述其結果於后。

一掛脫純牛乳五分鐘飲完在胃中約二小時之久。所結凝塊有大至五英寸。長二英寸半。寬半至四分之三英寸厚。

一掛脫沸牛乳。如上法所結凝塊。小如碗豆。大如榧子。

生牛乳在胃中三小時之久者。所結凝塊。其中十粒長寬各一英寸。厚半英寸。

沸牛乳在胃中三小時之久者。大者如碗豆。小者如沙粒。


消毒牛乳（即依巴司徒氏蒸法）所結凝塊之大小約。在生沸牛乳之間。哺乳嬰孩時。若加水漿質等物。不特調和之亦能改變其凝結力。水各半之牛乳。其所結凝塊。僅一至一英寸半長。薄如絲帶。若和以麥醬所結凝塊。僅大如沙石。如碗豆。大者無幾。若於三十英兩牛乳中和以一英兩半之石灰水。則所結凝塊極薄。幾難拾起。

勃納門氏於一九一六復作一度之試驗。其結果大致相同。詳載一九一七年二月號兒科雜誌。

一品脫生牛乳溫度略高。體溫一分鐘飲之。二分鐘後即行吐出。其時牛乳呈粒狀及大薄片。復飲之。五分鐘後吐出。其時凝塊有長一英寸者。大都如碗豆或大豆。且大都小凝塊均叢聚而成大塊。惟漿汁尙屬澄清。一小時後欲令嘔吐。則頗不易。若飲水少許。始能嘔出四英寸半長之凝塊。惟此時味苦可知。已含拍辛五小時後。非飲大杯之水。不能令其嘔吐。此時凝塊縮小而變硬狀。若蝕食有孔者。然味非常酸苦。

依上列試驗。可知牛乳至胃內數分鐘即行凝結。漸次變硬而結成大塊。約一小時後。即有拍辛及鹽酸摻雜其間。愈久愈多。生陳牛乳最易結成凝塊。大而且硬。沸陳牛乳則與沸純牛乳同。所結凝塊。薄大如豆。沙濃乳所結凝塊最薄。且叢聚胃內。不易消化。以富於油也。油愈富。消化愈難。由試驗所得。哺乳宜啜吸。不宜鯨吞。以便與口涎胃液勻和。補助消化也。所有五次試驗牛乳之啜吸。三刻鐘者。半小時者。念分鐘者。每次均於半小時後吐出。漿質澄清。僅一二凝塊。或竟無之。所有乳塊。腥不能消化。經

胃而入腸。

更於玻璃杯內試驗浸入生陳牛乳一掛脫。需時四十五分鐘。浸完後乃加拉膏乳中。牛乳浸入玻璃杯時。即漸漸攪擾。浸畢後更攪擾半小時。使乳入胃時有同一之狀。先足有五凝塊結成一大塊。最後乃成如高夫球（）

大者二塊。

上述試驗乃勃氏一人為之。茲更舉耶佛遜醫學學校諸名醫名化醫師之試驗於后。所試驗之生沸牛乳陳純牛乳及濃牛乳。結果相同。惟生牛乳與沸過五分鐘之牛乳所結凝塊。生者大於沸者。

對於嘔吐則僅限一部分為時亦短促。自半分鐘至三十分鐘而已。將吐出物質置於平玻盆。並攝取影片十張。以表明各種凝結狀況。為時愈久。所結愈大。更有二影片。一係生牛乳飲十分鐘者。一係飲十五分鐘者。惟前者之凝塊。大倍於後者。至於溫度影響於凝塊之大小如下。

凡不計溫度之牛乳凝結最速。體溫以下者較緩。在二十度者一二分鐘間。便凝結在三十七度者半分鐘便凝結。若於一品脫乳內加酵粉二或半克蘭姆。則較無酵粉者小而軟薄。惟較沸乳則大。有酵粉之乳在胃腹內為時較沸乳久。蓋酵粉或石灰水係鹼質能調和鹽酸也。於是可知嬰孩之不合生牛乳者。適於沸牛乳。哺沸牛乳後。更進以菓汁。能消除雜質。若生牛乳能適合嬰孩胃口。而乳亦鮮潔者。則米漿之類。能促消化不致塞積也。



上圖中係雙生一男一女生時三歲童童量為一十磅一盎二之身面聯為一直線



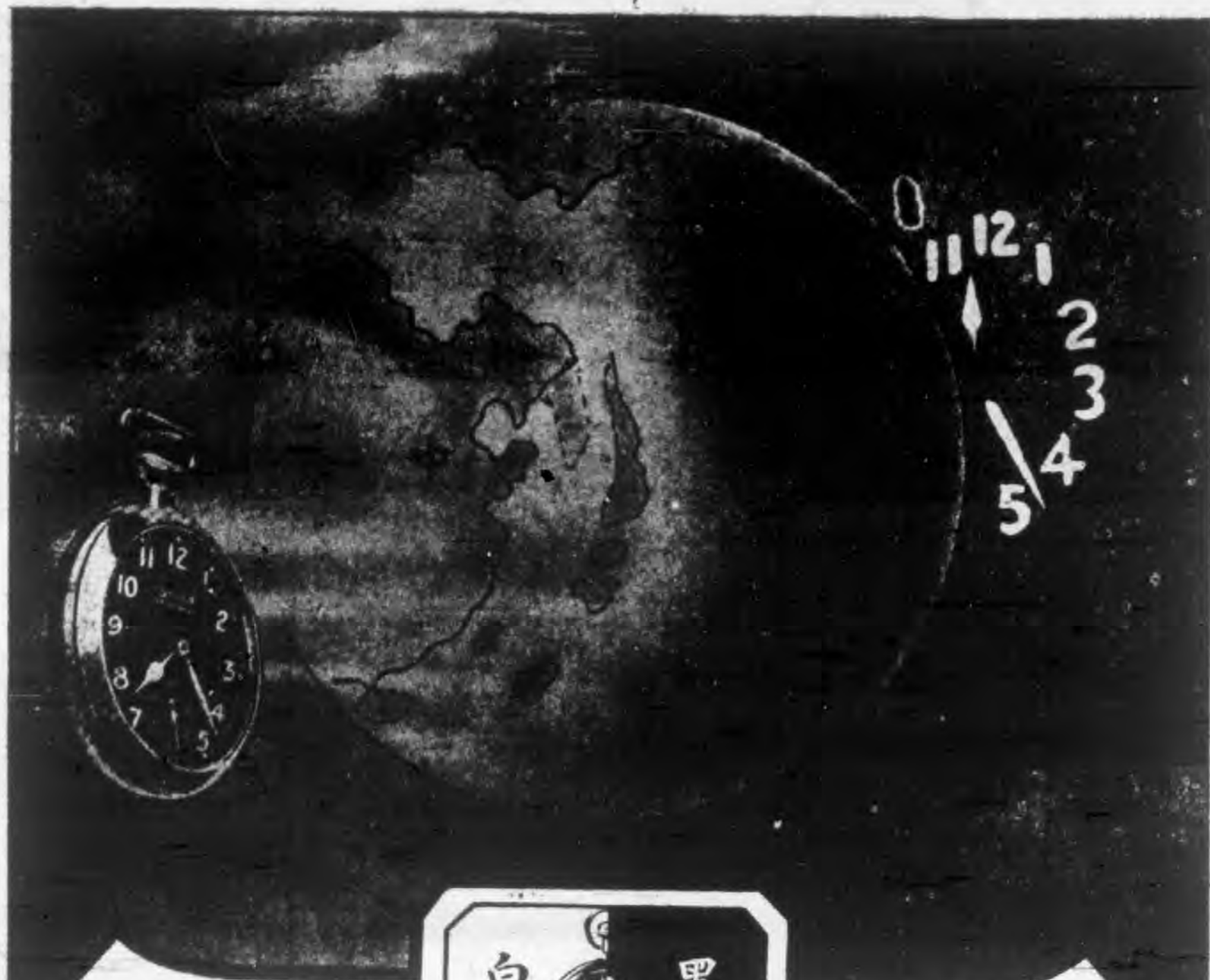
助呼吸器
詳三十三頁

左圖係一嬰孩於先生育時因第一腰脊骨脫落於第二腰脊骨而成殘疾此種殘疾無以矯正



（二圖見美國醫藥雜誌）

美國鷹格索表



世界之表祇可用於白晝或燈光之下獨鷹格索夜明表日夜可用能於黑暗中報時刻也

Ingersoll

中國總經理
上海
美興公司

二十四小時之表
美國鷹格索夜明表

羅士神藥

去入服羅士丸藥
 而痊癒者不下數
 百萬莫不滿意
 力贊其真有
 藥到病
 除之
 功



總廠美國紐約總發行所上海華羅公司各埠大藥房均有代售

THE SYDNEY ROSS' CO., NEW YORK, U.S.A.

第六號 88 Kiangse Road 路西江