

# 刺殺教練材料



在比軍用圖書社翻印

一九四八年一月

---

# 目 錄

## 第一章 總 則

## 第二章 教育組織方法概則

關於掌握冷兵器教練的指示..... 7

## 第三章 基本教練與測驗

甲 基本教練.....	11
(一) 掌握冷兵器.....	11
(二) 運動.....	12
(三) 跳越障礙.....	12
乙 測驗.....	13

## 第四章 刺殺教練的基本動作 (技術)

甲 帶刺刀步槍的刺殺動作.....	20
(一) 預備用槍.....	20
(二) 突刺.....	23
(三) 防刺.....	25
(四) 用槍托打擊.....	35
(五) 用教練棍的動作.....	41
乙 不帶刺刀的步槍格鬥法.....	43
預備用槍 (四八條).....	43

	防刺與反擊動作（四九條）	44
丙	徒手與持武器的格鬪法	47
	基本（戰鬪）動作	47
丁	超越障礙法	52
	（一）對直立障礙的各種跳越法	52
	（二）對障礙的各種跳下法	58

# 刺 殺 教 練

## 第一章 總 則

1 現代戰鬥底複雜與緊張情形，已經把戰鬥員底作用和意義，提到了最高度。對於他們底體力和魄力，提到了最大限度的要求。

這些要求，只有在各級指揮人員對於正確進行體力訓練的工作高度地負起責任的情形下，以及在他們最好地掌握了所有一切訓練戰士體力的技術與教育方法底內容的情形下，才能够真正十分地做到。

刺殺教練，是指揮人員和戰士們在衝鋒時期，也就是在最重要而最緊張的戰鬥時機，各種戰鬥動作教練底最重要環節之一。

研究與練習刺殺教練，是所有一切戰鬥員，指揮人員底責任。

2 在衝鋒與反衝鋒時機的刺殺戰鬥，不論是使用刺刀或使用其他武器；而在每一格鬥動作之前，都必然先有其他各種各樣動作。

因此，研究刺殺教練就必須要配合來研究衝鋒時機的各種各樣動作底方法和手段：行進、跑步、爬行，跳越障礙和投擲手榴彈。

3 爲了在刺殺戰鬥中獲得勝利，每個戰鬥員和指揮員必須具備下列各種條件：

(1) 在體格上要受過多方面的訓練（強壯有力、輕巧靈活，堅忍不拔）；

(2) 要果敢、機斷，並且能够適應敵人各種行動迅速策定決心；

(3) 要善於迅速隱蔽而靜肅地採取各種各樣方法進行運動，並會超越各種天然的與人工的障礙；

(4) 要善於把自己底衝鋒運動和火力運用配合起來；

(5) 要善於在任何時機，並由各種不同姿勢中會迅速給敵人以刺殺和打擊，且在防刺之後又能立即還之以突刺；

(6) 要善於在刺殺戰鬪中使用各種輔助器材(手下邊的東西)：  
圓鋸、斧子、鋤頭、小刀、棍棒、石子、沙礫等等；

(7) 要善於奪取敵人底武器，來刺殺敵人；

(8) 要善於及時地，並且在戰術上完全適當地採用各種戰鬪動作；

(9) 要有一個打幾個(一個對兩個，三個)的格鬪技能，在各分隊中也應當熟練這樣格鬪技術。

4 通過一段距離，直至與敵人直接接觸和在衝鋒時機通過障礙，是一種很大的體力負擔。

爲了在衝鋒時期能保持運動底適當速度，並保留有足夠力量來進行刺殺戰鬪與追擊敵人，部隊對於衝鋒動作的體格訓練，不應當只限於研究衝鋒時期各種動作底動作和手段，而必須要保證逐日的、有系統的實際鍛鍊，每一種野外教練(制式教練與戰術教練)，都應當包含着衝鋒時期的各種動作方法與手段的實際鍛鍊。

5 研究與練習刺殺戰鬪，應在最近似實戰的情形下——在具有天然與人工障礙的各種各樣的地形上進行之；一切刺殺與打擊的動作，都應對着目標練習之，而且必須同時進行防刺的練習，因此每個目標之側旁，應當站有一個持教練棍的戰士，以表示代替目標之抵抗。不要空刺一槍或空擊一槍托。

刺殺目標的教練，必須要在急劇前進運動中及每一刺殺(打擊)之前後的超越障礙動作相配合進行之。衝鋒動作，不僅應當是勇敢的和堅決的，而且應當是出敵意外的，因此在各個課目中，應當廣泛地採取在各種不同的衝鋒情況進行教育。

## 第二章 教育組織方法概則

6 刺殺教育進度包括下列課程：

課程一、帶刺刀的步槍刺殺動作。

課程二、不帶刺刀的步槍刺殺動作。

課程三、徒手者與持武器者格鬥動作。

在各種不同的兵種中及部隊中，教練上述各課程，應根據他們底使命與戰士底武裝決定之。

7 基本教練就是完成各種課程底基礎。

基本教練應按照下列四部份完成之：

( 1 ) 掌握冷兵器。

( 2 ) 運動(行進、跑步、曲身、匍匐。)

( 3 ) 跳越障礙。

( 4 ) 投手榴彈。

完成整個四部份基本教練應同時(全套地)進行之，而且每一部份應按照進度表(參看第三章)所指示的順序實施之。

8 刺殺教練中每一部份基本教練完成的程度，係採取選擇的方法，檢查其執行程度而決定之。

全部刺殺教練完成的程度，應在完成每一部份最後的基本教練以後，依據下列檢查與評判結果決定之：

( 1 ) 根據所規定的刺殺教練範圍，進行測驗；

( 2 ) 在各種戰術作業時期評判每一分隊對於各種動作底成績。

最後的成績評判應根據平均分數得出之。

9 刺殺教練的檢查與成績考核，應依據下列計劃進行之：

課程次第	課程名稱 (附完成各課程所需 最小限度之時間)	何人受檢
1	帶刺刀的步槍刺殺動作 (四〇小時)	持帶刺刀步槍的人員
2	不帶刺刀的步槍刺殺動作 (一〇小時)	持不帶刺刀步槍的人員
3	徒手者與持武器者刺殺動作 (一八小時)	未攜帶步槍的人員與一切偵察員
註：對於指揮人員，除其本人操練者外，尚應檢査他對刺殺教練底組織與教授法的了解如何。		

10 刺殺教練之各個部份中的每一刺殺動作的教育，均應依照下列程序進行之：

- (1) 先對於每一刺殺動作的連貫動作與分解動作各給以示範；
- (2) 原地分解動作的技術教育；
- (3) 在行進間與跑步間連貫刺殺技術的教育；
- (4) 練習個別刺殺動作同其他動作要善於配合應用；
- (5) 在迅速變化的情況與條件下，練各種刺殺動作與各種不同的運動法，跳越障礙以及投手榴彈配合起來練習。

11 刺殺教練每一課目底組織計劃（計劃表）

- (1) 下達課目（二——三分鐘）

目的：使學者有上課的準備。

內容：隊形、轉法、行進、跑步、對於這一課目基本部份底目的與內容的講解。

- (2) 基本部份（四〇分鐘）

目的：學習各種刺殺技術，並熟練、迅速、準確而切實地執行各種刺殺技術。

內容：突刺、防刺、槍托打擊、反復突刺；各種不同運動方法，投手榴彈與跳越個別障礙。

- (3) 最終部份（十五分鐘）

目的：在各種複雜情況下，加強各種動作底熟練程度。

內容：對於集團目標的各種刺殺聯繫應用，全套刺殺教練——刺殺動作，跳越障礙及投手榴彈配合實施。緩步運動總結課目。

刺殺教練課目示範：

課目一：

目的：學習「預備用槍」與「直刺」

課目進行部份	內 容	時間 (分鐘)	備 考
1	隊形、轉法、行進……	2	
	講解刺殺教練底目的 與任務……	3	
2	預備用槍：		研究技術
	(1) 原地……	16	
	(2) 行進間……		
	(3) 跑步間……		
	直刺：		同上
	(1) 原地分解動作與聯繫動 作……	20	
	(2) 行進間……		
3	對三個假目標前進	6	
	直刺……	3	
	緩步行進與總結課目……	3	
共計		50	

課目二：

- 目的：（1）學習防左刺、用槍托由側方及由下方打擊底方法。  
（2）學過的各種刺殺動作的練習。

課目進行部份	內 容	時間(分鐘)	備 考
1	隊形、慢緩步200—300公尺	2	
2	行進間與跑步間防右刺與防右下刺，並練習『佯攻』底防刺……………	10	對成圓周形之七個假目標練習動作同時跳越障礙兩個（柵欄一個，板垣一個）
	行進間與跑步間防左刺用槍托由側方打擊……………	6	最初各個教練。以後二人連續對四個假目標練習動作（打擊要準確有力）
	防左刺——用槍托由下方打擊： （1）原地分解動作與聯繫動作……………	10	
	（2）行進間與跑步間……………	10	
3	對七個假目標各種刺法聯繫應用……………	10	練習迅速與準確同時配合跳越障礙
	緩步行進……………	2	
共計		50	

課目三：

目的：(1) 學習跪勢投彈技術。

(2) 練習學過的各種刺殺動作。

課目進行部份	內 容	時間(分鐘)	備 考
1	隊形，跑步 300公尺遠……	3	對五個目標練習全套動作，同時跳越障礙學習技術
2	(1) 防左刺——突刺或用槍托由下方打擊……	10	
	(2) 右膝跪勢投彈……	15	
	(3) 防左刺——突刺或用槍托由側方打擊，並練習「佯攻」底防刺……	10	
3	跑步通過目標地帶刺殺各種目標，並投手榴彈……	9	
	緩步進行……	3	練習動作迅速
共計		50	

## 關於掌握冷兵器教練的指示

12 為進行刺殺教練，應設置 20×30 公尺操場一個，並備有全套可以搬動的障礙：假目標、教練武器、教練棍與手榴彈。

13 學習刺殺技術，應經常對準各種假目標實施之。對空中、對損壞的或不堅固的假目標練習突刺或槍托打擊，應予禁止。

14 刺殺教練應經常以各個教練方法進行之，但最初教練「預備用槍」動作例外，應以步兵班隊形，一列橫隊或長方隊形教練之，教練各種格鬥動作時，步兵班應站成一列橫隊，以右翼位於假目標所在之線上，以便於更好地看到指揮員對各種動作之示範。

15 凡一種刺殺動作，首先應示以實戰的速度，然後再示以各慢動作，分成各部動作教練。對於動作講解，應簡單扼要，同時應以示範並配合說明這一動作底戰術根據。

16 學習各種動作，最初應在原地對着假目標進行之。轉入行進間與跑步間的教育階段時，僅在領會這一種動作技術之後始可。

在執行一種動作，最初僅應校正各種主要的，最大的錯誤動作。對於學習落後的戰士，應單獨組織，按分解動作進行補助教育。

在教育時間，應經常要求在防刺之後立即施以反刺或反擊。

17 教練各種突刺與打擊動作，應依下列順序實施之：

- (1) 對固定目標；
- (2) 對等速運動目標；
- (3) 對不等速運動目標；
- (4) 對突然出現的目標。

18 研究與練習應從刺殺一個目標開始，並逐漸增加其數目，使之複雜化。將各種假目標與障碍物經常變換配置以及經常變換刺殺情況：行進間、跑步間、跳越障礙（塹壕、板垣、獨木橋），跑上山崗、在森林中、壕溝間。在練習刺殺動作時，各種活動假目標：由樹木後方，在壕溝中，或跳入壕溝時，均應突然出現，同時應配合進行投彈。

19 教育與訓練戰士進行突刺與防刺及槍托打擊動作，依據下述方法應用教練棍：

- (1) 由假目標後方對戰士施行突刺；
- (2) 對戰士突刺的防刺；
- (3) 伸出教練球以便槍托打擊或突刺。

20 為教育戰士在與受過格鬥訓練的敵人的鬭爭中，執行實際突刺，打擊與防刺動作，指揮員必須十分完善地掌握教練棍。

21 對於已經領會格鬥技術的戰士，應給予課目，使其單獨練習，俾正確執行每一動作，此時教者本人則應對每一戰士給以各個檢查與校正。

自習工作應適當組織之，務使戰士不僅逐漸熟練已經領會的刺殺技術，而且要他學習掌握教練棍，爲此目的：應將戰士以二人爲組分爲教者與學者，並根據學習程度給予雙方以具體課目。

22 練習用槍托打擊時，尤其在作全套演習之前，必須檢查刺刀是否上得牢固。

23 在刺殺單個與兩個以上目標之全套演習時，教者應由學習成績最優良者當中指派戰士數名充任助教，以便代替敵人（持教練棍者）動作，並在課前，給他們以詳細指導。

24 訓練各種刺殺動作應依下列順序進行之：

（1）使用假目標與教練棍各個刺殺動作底訓練：

①行進間與跑步間用刺刀突刺與槍托打擊；

②防刺與反刺或反擊；

③防刺與反刺並配合跳越障礙；

④防刺與反刺配合投手榴彈，跳越障礙。

以突刺與打擊數個目標，並配合預備射擊動作。

（2）各小分隊在近似實戰情況下的刺殺訓練（最初進行專門的課，然後同時進行各種戰術作業或在戰術作業進程中實施之）：

①帶刺刀步槍的步兵班對集團假目標實施衝鋒；

②以防刺帶反刺或反擊的動作對集團假目標衝鋒；

③以預先投擲手榴彈並同時配合跳越障礙之對數組假目標衝鋒；

④帶槍的步兵班迎頭衝鋒與追擊或相反。

25 關於練習掌握冷兵器一門，對於帶槍的戰士同時也應懂得徒手格鬥的動作，在各種教練作業中，而凡不帶步槍的戰士指揮人員與一切偵察人員也應實際的去了解這個格鬥方法。

開始教育與練習各種格鬥動作時，應將學者分爲二人一組，並儘可能使之身高、體重與體力均相等；在各種格鬥技術學習完畢後可以不必拘守這一規定。

對各種格鬥動作，應先給以示範並作必要之講解，然後實施教育。

這些格鬥動作，最初應由每個戰士獨立練習，其次二人相對，依教練者口令，以慢的和正常的速度練習之，所學過之各種格鬥動作應以表演練習形式熟練之，因此，應先規定進擊與防守者，以及雙方應表演何種動作，依何程序並表演若干次數。

凡用手打，腳踢，武器刺擊及扼喉管與扭手腕等動作，只以動作表示或十分慎重行之，而不應用大力。

演習格鬥時候，戰士如感覺疼痛，應高叫「暫停」或以手掌拍擊進者身體之方法表示之，而後者覺到其中任何一個表示應立即停止動作。

爲使便雙方徒手格鬥的動作以及徒手與持武器者的格鬥動作更加熟習與提高，想在一般體育運動操作中與「拳術」及「競技」各種專門競賽中練習之，但應根據規則進行，而一些有危險的動作，應禁止應用。

## 第三章 基本教練與測驗

### 甲 基本教練

26 基本教練是為刺殺教練整個教育與訓練的基礎。  
基本教練各個部份的實施，均應依據下列順序進行之：

#### (一) 掌握冷兵器

課程一、帶刺刀步槍的刺殺動作：

- (1) 「預備用槍」。
- (2) 「直刺」。
- (3) 防「右」刺——突刺。
- (4) 防「右下」刺——突刺。
- (5) 「反復」突刺。
- (6) 防「左」刺——突刺或用槍托「由側方」打擊。
- (7) 防「左」刺——突刺或用槍托「由下方」打擊。
- (8) 防「左」擊——用槍托「由正面」打擊。
- (9) 防「左下」刺——突刺或用槍托打擊。
- (10) 「連續」打擊。
- (11) 「頭部防護」。
- (12) 練習全套動作（配合運動、跳越障礙與手榴彈）

課程二、不帶刺刀步槍的刺殺動作：

- (1) 「預備用槍」並誘敵由武器上方突刺。
- (2) 防「右」刺——挺擊（註：槍口對敵用力直擊）。
- (3) 防「右」刺——由右方平擊。
- (4) 防「右下」刺——挺擊。
- (5) 「防右下」刺——用槍托「由側方」打擊。
- (6) 「誘敵」由武器左方突刺。

- (7) 防「左」刺——挺擊或用槍托「由側方」打擊。
- (8) 防「左」刺——由左方平擊。
- (9) 練習全套動作。

## (二) 運 動

行進與跑步：

- (1) 平常姿勢；(立勢)
- (2) 曲身；
- (3) 臥倒與爬起；
- (4) 加速的；
- (5) 通過各種土質地地形與起伏地形；
- (6) 配合(全套)跳越障礙，刺殺格鬥及投手榴彈。爬行：(匍匐前進)
- (7) 蛙形爬行式；
- (8) 半四肢爬行式；
- (9) 向側方與後方爬行；
- (10) 配合投手榴彈與刺殺格鬥動作。

## (三) 跳越障礙

通過獨木橋：(木板、樹)

- (1) 騎馬式通過法；
- (2) 立式通過法；
- (3) 全四肢與半四肢式通過法；
- (4) 配合跨越障礙動作；
- (5) 配合從障礙下方鑽越動作；
- (6) 配合刺殺格鬥與投手榴彈。

攀越：

- (7) 利用幫助攀越板垣；
- (8) 又利用幫助跳越板垣；

(9) 配合刺殺格鬥與投手榴彈。

跳越：

- (10) 以自由跳法跳越寬障礙（溝渠、塹壕等）；
- (11) 以自由跳法跳越中等高障礙；
- (12) 腳踏障礙跳越中等高障礙；
- (13) 手脚支撐障礙跳越中等高障礙；
- (14) 跳越土堆；
- (15) 手扶障礙邊沿跳入深處（跳下溝渠、塹壕、豁谷等）；
- (16) 兩手不扶障礙跳入深處；
- (17) 跳上動作（跳出塹壕等）；
- (18) 配合刺殺格鬥與投手榴彈。

## 乙 測 驗

27 測驗主要目的，在於檢查刺殺格鬥各種動作之教練程度，並在於取得各個戰士，各個部隊對這一教育結果之比較材料。應在設有各種障礙與假目標之地面上進行之，其目的在造成各個應試者均享有參加測驗與成績評判之同等條件。

不過對於掌握刺殺格鬥技術之教育和訓練本身，必須儘可能時時變換各種障礙與假目標之配置及對該目標之動作，而在形式變換多端條件下進行之。

各部隊對於迅速投入衝鋒與追擊各種動作之教育程度，應在戰術作業（戰術教練，戰術演習）進程中決定之。

測驗示例：

(一) 目的：檢查刺殺教練各個教練與各部隊訓練程度。

(二) 內容：通過一五〇公尺之地帶，同時投手榴彈並刺殺目標七個（參看圖一）。

(三) 實施規則：

1、實施規則：

(1) 日常服裝，攜帶步槍。

(2) 出動時應取臥射姿勢。出動的初動動作應按單人並依「預備——跑」之口令進行之。發出動令(「跑」)時，應搖旗並記時間，戰士則開始以跑步方法根據設置的所示方向通過演習地帶。

(3) 戰士到達終點線時取臥射姿勢並開關機柄一次，即為決勝點。

時間計算，應以機柄之響聲為準。

(4) 跳越障礙一次不過，允許重複，其次數不計，漏過障礙一個或通過演習地帶之時同超過所規定之速度標準，其成績評判，即為「劣」等(一分)。

2、各障礙之用途與跳越各障礙之程序：

(1) 爬行二〇公尺之地段，爬行方法自由選擇。

(2) 圓形獨木橋，直徑一五——二五公分，兩端裝置於立柱上，高一、二五——一、三五公尺(橋高總共一、五公尺)橋長三——五公尺。橋之首端設有斜板，固定於立柱上，通過(跑過)獨木後，即行跳下，方法不拘。

(3) 平頂柵：高八〇公分——以墊步跳過之。

(4) 低柵：(籬笆之類)高一三五公分，由三根橫柱構成。以左脚支撐障礙，『側身』跳越之。

(5) 投彈三枚距離三五公尺，由原地或由跑步間向塹壕投擲，方法不拘，但不得踏越投彈線。凡投入塹壕者，每次均記錄之。

(6) 鋸齒柵，高八〇公分——以自由跳法越過之。

(7) 塹壕：寬二公尺，長八公尺，深一、一公尺，跳越方法不拘，(單腿跳越或雙腿跳越)；此種塹壕亦即投彈目標。

(8) 對各個目標刺殺動作：

第1號目標——防「左」或防「左下」(依進擊者之突刺動作決定之)刺——突刺。

第2號目標——防「右」或防「右下」刺——突刺。

第3號目標——防「右下」或防「右」刺——突刺。

第4號目標——身體向左轉防「左」刺——突刺。

第 5 號目標——突刺（無防刺動作。）

第 6 號目標——身體向左轉防「左」擊——用槍托由「側方」打擊。

第 7 號目標——身體向右轉防「右」或「右下」刺——突刺。

（9）持教練棍者之動作：

在第 1 號目標近旁——以教練球對應試者之左肩或左脇突刺、注意對方之防刺和突刺之技術。

在第 2 號目標近旁——以教練球對應試者之右肩或右脇突刺、注意對方防刺和突刺之技術。

在第 3 號目標近旁——以教練球對應試者之右肩或右脇突刺、注意對方防刺和突刺之技術。

在第 4 號目標近旁——以教練球對應試者之左肩突刺，注意對方防刺和突刺之技術。

在第 6 號目標近旁——以教練棍頭（無球）對應試者之左肩突刺，並伸好教練球以供對方用槍托由側方打擊注意對方防刺與用槍托打擊技術。

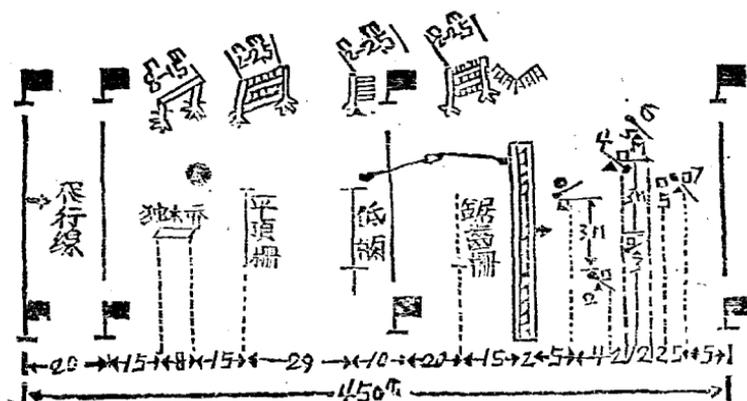
在第 7 號目標近旁——以教練球對應試者之右脇或右肩突刺，注意對方防刺和突刺技術。

應試者對攻者之突刺動作防刺以後，應立即對假目標施以準確有力之突刺。在應試者未對假目標施以突刺即行停止之情形下，攻者應再度以教練棍對應試者施以突刺。

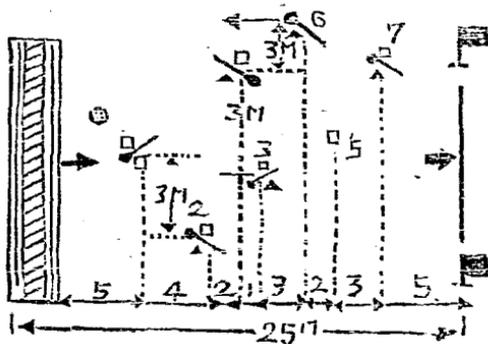
3 測驗之成績評判應依據評判表（參閱附表）進行之：  
測驗結果與成績評判應登記在成績簿上或分數簿上。

第一圖 一五〇公尺障礙地帶並配有帶刺刀的步槍施行刺殺之假目標。

第一圖 A 出動線



第一圖 B 假目標之配置



## 測驗成績評判表

人員 測驗項目	成績評判		低級的要求標準	高級的要求標準
	總評	分數		
1	2	3	4	5
通過 150公尺 障礙地帶 (以分秒計)	甲 乙 丙 丁	5 4 3 1	1.30 以下 1.30—1.32 1.33—1.35 1.35 以上	1.25 以下 1.25—1.27 1.28—1.30 1.30 以上
投 彈 (命中個數)	甲 乙 丙 丁	5 4 3 1	3 2 1 0	3 2 1 0

28 對不帶刺刀步槍的刺殺測驗係根據帶刺刀的步槍底測驗方法來作的，不過刺殺目標和用教練棍的動作，則是依照下列規則來進行的：

(1) 刺殺目標(第二圖)：

(第1號——防左刺)——挺擊。

(第2號——防右下刺)——挺擊。

(第3號——防右刺)——挺擊。

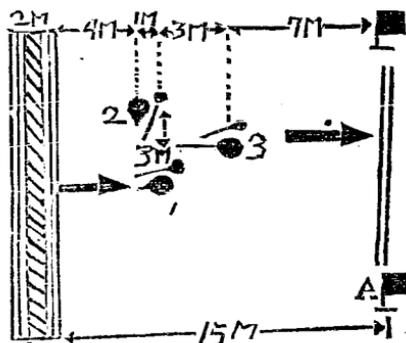
(第4號——向左轉防左刺)——挺擊。

(第5號——)挺擊。

(第6號——向左轉防左刺)——用槍托側擊。

(第7號——向右轉防右刺)挺擊。

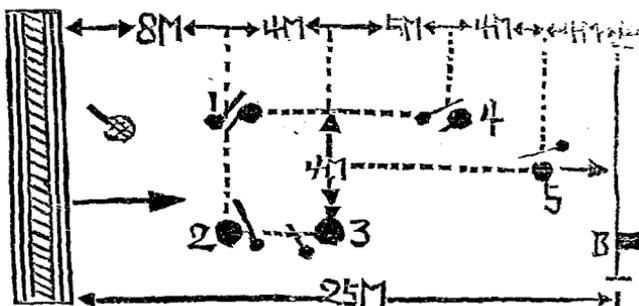
第二圖 A



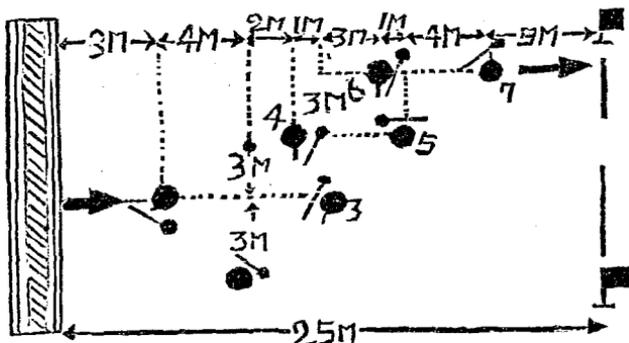
(2) 用教練棍的動作。

第二圖 持教練棍的戰士之配置，係供不帶刺刀的步槍作挺擊之用。

第二圖 B



第二圖 C



在第 1 號目標附近——向應試者底右肩刺去，並給他伸出教練球以供挺擊。

在第 2 號目標附近——向應試者底右肩刺去，並給他伸出教練球以供挺擊。

在第 3 號目標附近——向應試者底右肩刺去，並給他伸出教練球

以供挺擊。

在第 4 號目標附近——向應試者底右肩刺去，並給他伸出教練球以供挺擊。

在第 5 號目標附近——給應試者伸出教練球以供挺擊。

在第 6 號目標附近——向應試者底左肩刺去，並給他伸出教練球以供用槍托側擊。

在第 7 號目標附近——向應試者底右肩刺去，並給他伸出教練球以供挺擊。

## 第四章 刺殺教練的基本動作(技術)

### 甲 帶刺刀步槍的刺殺動作

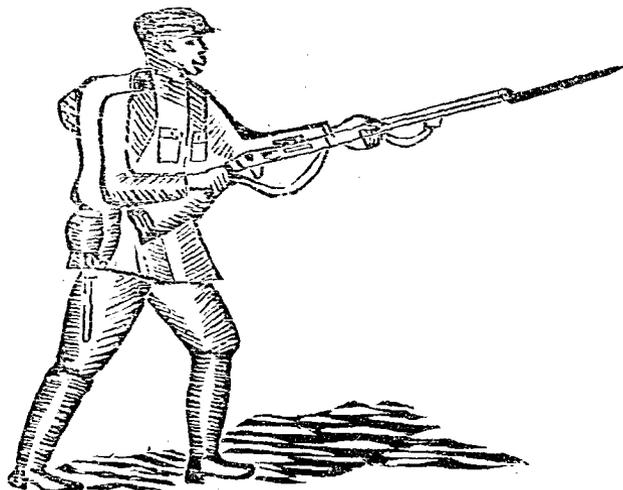
#### (一) 預備用槍

29 「預備用槍」的姿勢(第三圖)就是持槍的戰士刺刀和槍托準備最方便和最迅速的突刺及打擊敵人的基本姿勢，同時也是戰士準備擊退和防備敵人突刺和打擊的基本姿勢。

在行進間，不論在那隻腳上，一聞『預備用槍』的口令，立即持槍進入「預備用槍」的姿勢。

開始原地練習時，聽到「預備用槍」的口令，即由立正姿勢兩膝同時稍彎，左腳或右腳前出一步，用右手把槍輕便的向外送出刺刀向前。

第三圖「預備用槍」的姿勢



同時用手握在二道箍底前面（大姆指在上面），而右手則握住槍托頸，刀尖與頸和右肩齊高，左手稍彎，左臂靠近步槍，右手緊握槍托頸，右前臂壓住槍托的外側，前腿膝蓋要比後腿稍彎；腳掌和普通步行時一樣，身體向前傾，體重大部分落在前腳上，準備在採取「預備用槍」姿勢後，有立刻向前衝，依據情況，首先用刺刀或槍托刺擊敵人之勢。

如須要戰士由原地進入「預備用槍」的姿勢而向前伸出某一腳時，可以發出「向左」（向右）——「預備用槍」的口令。

在行進間聽到「預備用槍」的口令後，依下列步驟進行之。

繼續行進不能有任何停頓，就在運動姿勢中持槍後，保持步槍和自己身體，假若看到活的敵人，直接在自己前面，要準備立刻衝向前去，用刺刀刺殺敵人一樣。

「預備用槍」姿勢，變為持槍姿勢，須發出「持槍」的口令。

30 在「預備用槍」的姿勢中，最容易發生的毛病：

（1）槍向前出不是按短捷的路徑，也不是送出，而是用手來轉握的方法——這樣便遲緩了對戰隊的準備。

（2）身體向後仰或者挺直而緊張過度——這樣將會遲緩和束縛步槍的往下動作。

（3）左手過分伸直（彎曲）或者握槍不正確——這樣就不能保障突刺和防刺底迅速與準確。

（4）槍托過於靠下，或者過於靠後——這樣便容易受到敵人的突刺，而延長自己突刺的路徑和時間。

（5）步槍握得過於用力——這將防礙動作的自由，而戰士也會迅速疲倦。

（6）步槍不稍向左偏，刺刀尖也不與頸和左肩一齊高——這樣便容易使左手為敵人刺刀殺傷，特別當步槍自左交叉時。

（7）右腳尖向外（向右）撇，——這樣將防礙前進運動而縮短突刺時向前邁進。

31 對於「預備用槍」姿勢之研究，和對於其他刺殺教練動作的。

研究一樣，都是按照「教育組織方法規則」（第二章）來進行的。

在齊步和跑步行進時，採取「預備用槍」姿勢之研究和練習是依下列次序進行的：

（1）班疏散成長方形隊形，戰士中間的距離為五——六步；班的正面轉向中心後，講解行進間「預備用槍」底姿勢。

（2）班向右轉指出直角行進的方向，發出齊步走的口令，在行進中發出「預備用槍」和「持槍」的口令，是經過各種不同的時間，間隔依次發出的。（第四圖）

第 四 圖



如發生大錯誤時，立即停止並班面轉向中心，指出錯誤就在行進間以簡短的解釋和指示糾正之。

第四圖學者在齊步與跑步行進間練習「預備用槍」的方法時所採取的位置。

（3）班依原長方形隊形停止運動後，下命令自動練習，班長進行檢查每個戰士動作。

（4）經過四——五分鐘自動操作後，重新作行進間的練習，這時用其他信號代替口令（如：一聲哨音是「預備用槍」，兩聲哨音是

「持槍」，使這些信號和口令雜亂在一起運用而由此練習戰士的注意力。

除了長方隊形運動外，還要利用人造及天然障碍物進行實地練習，而達到在各種條件下練習「預備用槍」。

「預備用槍」這種動作，在以後其他刺殺教練動作的學習中都能遇到，因此在第一次特別熟練這個動作時，只要二五——三〇分鐘就夠了。

## (二) 突 刺

32 突刺應指向敵人身體上最暴露的要害部份（面部、胸部、腹部、腰部）。

突刺時，右手向前推送步槍，左手引導刺刀指向目標，突刺應當是準確而有力。

爲使敵人失去戰鬥力，只刺入敵人身體三分之一就夠了。

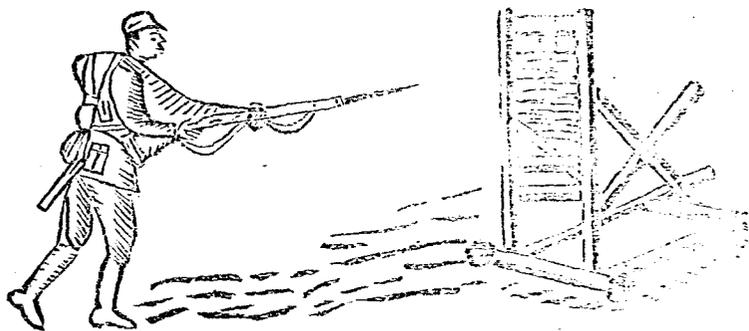
在突刺後，刺刀應立即拔出，爲了避免刺刀被夾住應與突刺相平行之方向拔出刺刀，在拔出刺刀後，戰士應採取「預備用槍」姿勢，隨向最接近的目標前進，用突刺刺傷他。

如目標位於或出現於戰士主要運動方向底脇側，應即依照情況，或僅轉動身體，或改變運動方向對準目標刺殺之。

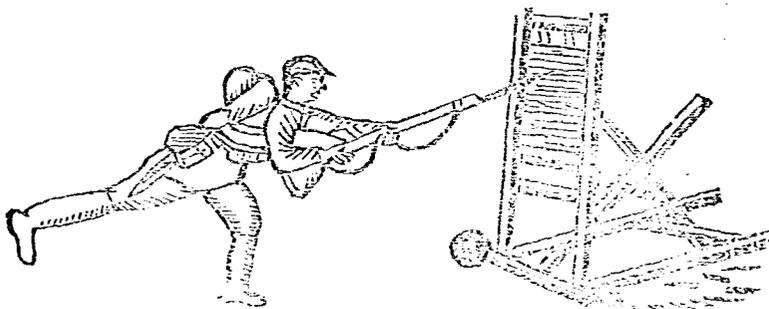
如敵人握着武器，妨礙我直接突刺時，或敵人企圖首先給我以突刺時，則應預先撥開敵人的武器，隨後給以突刺或打擊。

33 「直刺」聽到「刺」的口令後，兩手把步槍向前挺出使刺刀的鋒刃指向目標，左手不在槍上移動，也不使槍在左手裡移動；同時，後腳向前邁進一大步，先使腳後跟着地，然後再全掌落地；使上身極力向前，若右腳往前邁時，則後面的左腳挺直起來，腳後跟稍稍提起。（第五圖）

第五圖 A直刺：直刺前之姿勢



第五圖 B直刺：直刺中之姿勢



施行突刺的瞬間與向前邁進的腳落地的時間是相吻合的。

(1) 經過五——七分鎊自動練習指揮員檢查動作後，在行進間如何進行這種動作以後，就開始研究，繼續解說在齊步行進間的直刺動作，第一次——走一步跟隨第二步，向前挺出並突刺，第二次——走兩步後，實施突刺，然後走三步：最後給一〇——一五公尺的一個距離。

實施時之口令：「向前一（二、三）步——刺」在一〇——一五公尺的短距離時，口令：「直刺——前進」聽到這個口令後，戰士持槍向目標前進，距目標四——五步時，戰士自動採取「預備用槍」的

姿勢，施行突刺。

給戰士在齊步行進時自動練習這個動作。

進行跑步時的直刺動作。

(2) 用假目標(草靶)練習時，這些目標，不僅要安置戰士運動的方向上，而且應安置其左方和右方。

(3) 與研究跳越障礙物及投擲手榴彈的動作配合起來練習刺殺。

### (三) 防 刺

34 防刺(對敵人武器的打擊)。

「防刺」，或者以自己步槍底槍口部對敵人武器的打擊是用在：

(1) 撤開敵人底武器，如果它妨礙我施行直刺時。

(2) 防避敵人底突刺。

(3) 欺騙敵人——迫使敵人向一方面採取防禦，而我從另一方面施行突刺。

防刺後，立即對敵人底暴露部份行反刺，槍托打擊，或用刺刀砍劈，但這要看情況和戰士的武器如何而定。

依據情況，防刺可分：防右刺、防右下刺、防左刺，和防左下刺。

此外，爲了防避刀劍對頭部的橫劈，可以採取「頭部防護」動作。(第六圖)

### 第六圖 頭部防刺法



對防刺的研究應在直刺技術練習完後進行，在實際研究每一種防刺之前，班長應講解防刺術在戰術上的論據，指示方法，詳述細目，對每一種防刺的實際研究，應依下列程序來作：

(1) 對防刺基本技術的教育——以班的橫隊（戰士相隔二——三步）練習發口令「預備用槍」和「防右（防左等）刺」。

(2) 防刺技術底練習——戰士自動練習防刺動作，此時，班長依次走到每一個戰士的跟前，伸出教練棍，檢查每一戰士對所學的防刺技術之掌握程度如何。（第七圖）

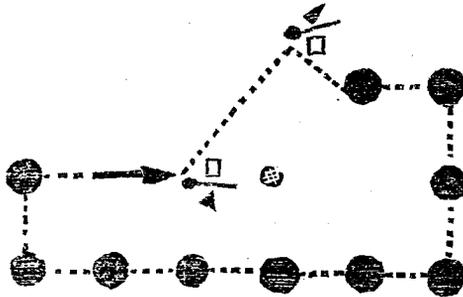
第七圖：學者研究防刺技術的位置和班長運用教練棍的動作。

### 第七圖



(3) 進行防刺後，立即對假目標實施突刺練習時——班長須帶着教練棍站在假目標附近。（第八圖）

第八圖



在教練開始時，可以發出預令，指出防刺的名稱；教練棍（敵人底武器）底動作或者它的位置就是動令，這種動作或位置與在預令中所要求指明的防刺或突刺動作相同。

第八圖學者運動和假目標底示範位置以熟練對教練棍突刺的防刺和防刺後的反刺。

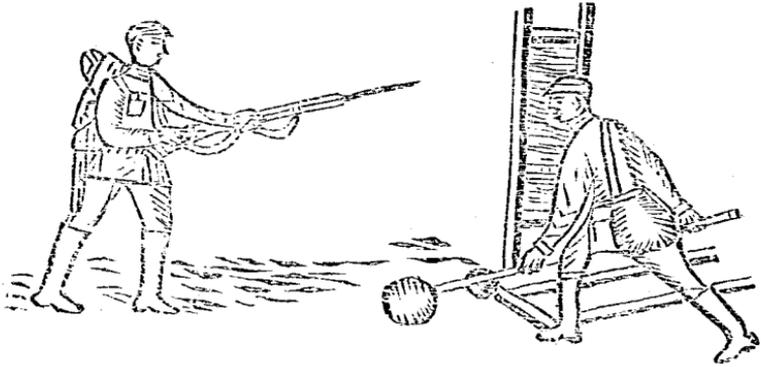
防刺技術學好後，就不用預令了，此時祇是依據敵人的動作來進行各種防刺及反刺。

（4）用教練槍格鬥是進行防刺的練習。

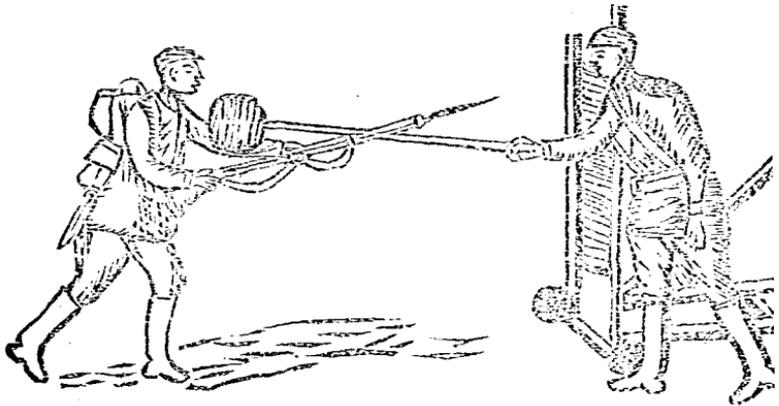
35 「防右刺」是當敵人的武器從右方指向胸部而妨碍突刺時或當敵人向戰士的右半胸突刺時使用之。

當敵人武器施行突刺時，應迅速向右並稍向前運動左手，稍稍迴轉步槍，使彈槽向左，然後以步槍的槍口部向右對敵人武器施行短促而猛烈的打擊並立即對之突刺或者自右對敵人頭部劈刺——依情況和戰士的武器如何而定。（第九圖）

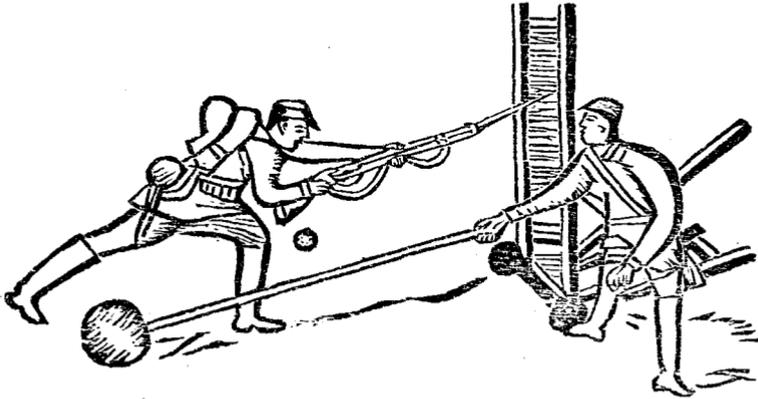
第九圖 A 防右刺：A——防前之姿勢



第九圖 B 防右刺：B——教者伸出教練棍施行突刺與學者將它反擊到右方時之姿勢。



第九圖 C 防右刺：C——學者施行直刺時之姿勢，與致者躲避法之一種。(向左離開)

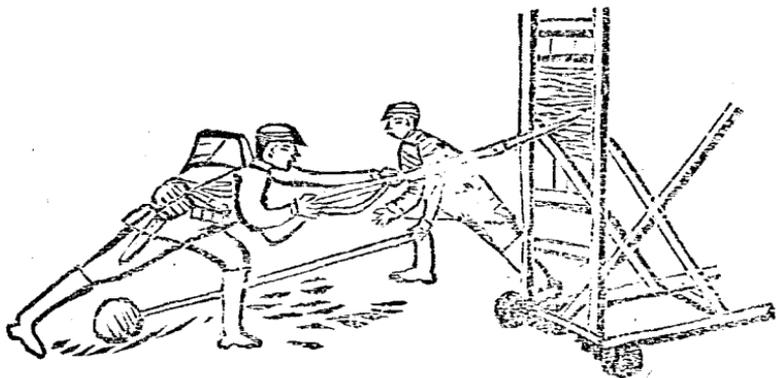


開始依照齊步行進、跑步行進、跳越障礙物以及投擲手榴彈的次序研究這種防刺法，其進行法與研究突刺時相同，爲了開始衝鋒運動，可以發出「前進」的口令，而以後的行動則由戰士依據情況和敵人底動作而決定，隨着刺刀劈刺動作的研究，同時可在熟練防刺後對敵人頭部由右方施行反劈刺動作。

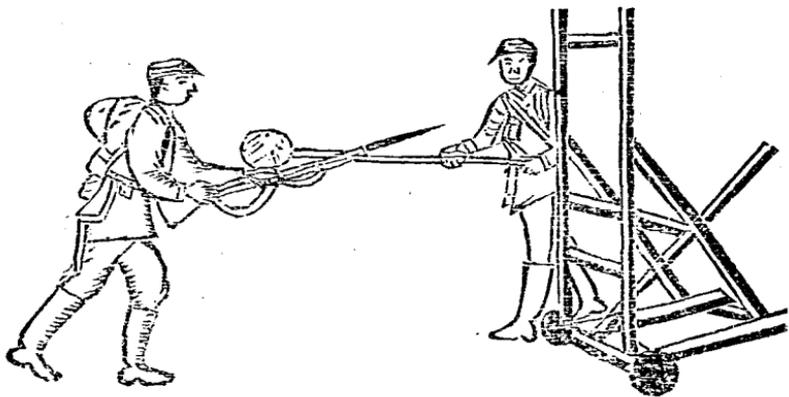
36 「防左刺」是當敵人武器從左方指向胸部而妨礙突刺時或當敵人突刺左半胸時使用之。

當敵人以武器施行突刺時，應將左手迅速向左運動並稍許向前，稍稍迴轉步槍使彈槽向右，然後以槍口部向左對敵人的武器施行短促而猛烈的打擊，並立即對之施行突刺，用槍托打擊。(第十圖)

第十圖 A防左刺：A——教者伸出教練棍供學者突刺和學者將教練棍打擊到左方時之姿勢。



第十圖 B防左刺：B——學者施行直刺時之姿勢與教者躲避法之一種。



教練法與防右刺時相同，在研究防左刺後，應使戰士練習以便使他們能獨立判斷刺的方向（向右或向左），其次在研究用槍托打擊和用刺刀劈刺法以後，再給以練習能使戰士決定對敵人的反擊（突刺或者

打擊)，此時應如下之次序進行教練：首先在假目標側站一個手持教練棍的戰士，以後不用假目標，以一持槍的戰士對另外一持教練棍的戰士。

進行課目的班長依着次序以一系列練習「攻擊者」，以一系列練習「防禦者」，在課目上要求戰士不僅於反刺時施行直刺，而且要用佯刺的方法施行反刺。

37 「防右下刺」以當敵人向武器底下方突刺其身體下部要害時使用之。

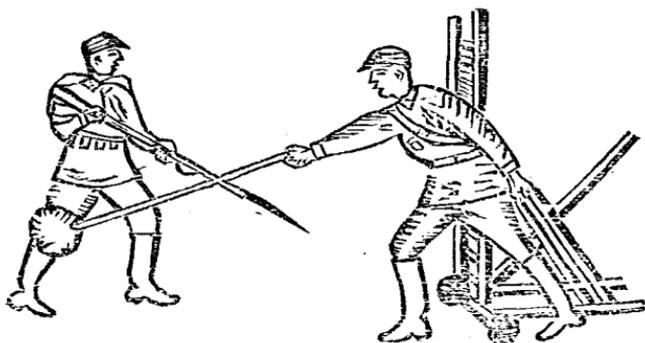
當敵人用武器施行突刺時，應迅速運動左手，同時右臂彎曲刺刀尖由左下方向右劃半圓，把槍托由右前臂下方向外推出，向右上方向迴轉一個小銳角，然後以槍口部向右下方對敵人武器施行短促而猛烈的打擊並立即對之突刺。（第十一圖）

防刺時的步槍必須走半圓形，就好像把敵人步槍提奪似的，而不是向左下方成對角線，因為在後一場合，會撥不開敵人的突刺。

38 「防左下刺和防下刺」當敵人施行突刺而位於左側方時，則用防左下刺，同時右手迅速向左轉，用刀尖向左下方劃半圓旋轉步槍使彈槽向右給敵人的武器向左方施行短促而猛烈的打擊（第十二圖與第十四圖）並對照領部以槍托打擊之。

當敵人位於戰士之前而向戰士下左方要害處施行突刺時，則用防下刺（第十三圖）迅速向左下方並稍向前運動，左手轉動步槍，使槍槽向右，然後以槍口部對敵人的武器施行短促而猛烈的打擊並立即向其突刺。

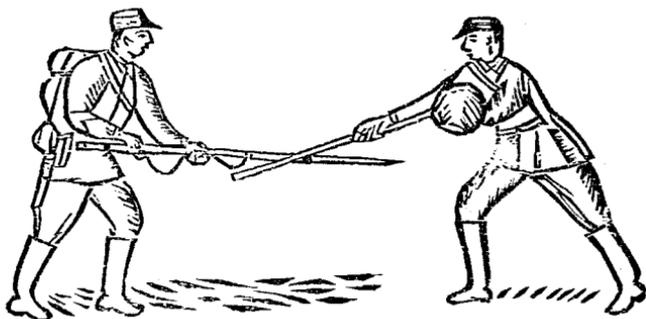
第十一圖 防右下刺：教者伸出教練棍供學者突刺的姿勢與學者使刺刀向下把棍打擊向右方之防刺；防刺後的反擊是向假目標施行突刺。



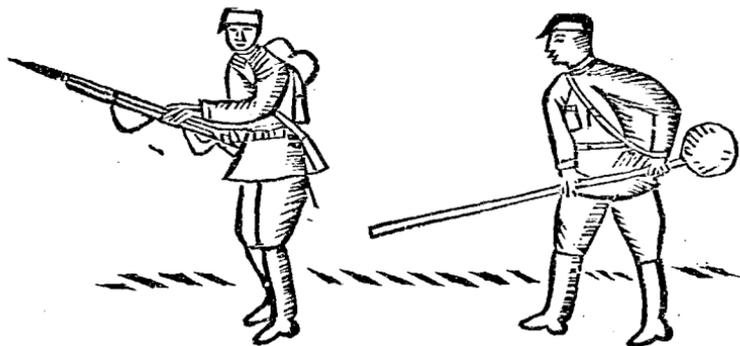
第十二圖 防左下刺：教者伸出教練棍供學者施行突刺與學者將刺刀向下把棍打擊向左方時之姿勢。



第十三圖 防下刺：教者伸出教練棍供學者施行突刺與學者把棍打擊向右下方時之姿勢



第十四圖 A 防左側下刺的教練：  
A — 防刺前之開動姿勢。



第十四圖 B防左側下刺之教練：

B——教者伸出教練棍供學者施行突刺與學者以左脚尖轉身防左刺時之姿勢。



防右刺時右手底前臂貼在槍托上，沿對角線向左下方和稍向前揮動自己的槍來打擊敵人底武器，從上方壓抑敵人底槍，把它撥到左下去，教育和練習防刺，攻擊的敵人應從各個方向上進行進攻。

36 「反覆突刺」是用在當敵人施行突刺之際：

- (1) 向後退。
- (2) 防刺後而以反刺刺空了。
- (3) 防刺後向後退之時。

反覆突刺的教育和訓練，應先對假目標（這時在其旁站有持防刺棍之戰士）然後再用教練槍練習。

第一場合——戰士對架在車輪的假目標，施行突刺，當刀尖接近目標時，另外一個戰士把假目標向後拉動——二步施行突刺的戰士應前進或把在第一次突刺時落在後方的一隻腳向前邁進一步，立即反刺。

可以用別種方法來練習這一刺法：站在假目標近旁的戰士，把教練棍伸在刺者前面使教練球向前，而刺者則努力向這個球突刺，當刺刀接近教練球時，教練球即向後移，而施行突刺的戰士應前進或者把

落在後面的一隻腳向前邁出，然後立即反覆衝刺。

第二場合——戰士對直立的假目標施行突刺，而這時站在假目標旁邊的另一戰士，則以教練棍向某一方面撥開刺者的步槍，但不可反刺。

施行突刺的戰士轉過棍子即行反覆刺。

站在假目標後面或者旁邊的戰士可以用教練棍進行防刺。

第三場合——將上列場合聯合起來：首先第二場合，然後第一場合（假目標由第三個戰士於第二個戰士撥開突刺後，立即加以移動）最後是第一個戰士以行進或者把後面的那隻腳向前踏進的方法所行的反覆突刺。

以教練槍練習反覆突刺，首先是依照班長底口令分別（「攻擊者」和「防禦者」）進行的，然後則以戰士獨立的動作分成一對一對的進行。

#### （四）用槍托打擊

40 用槍托打擊是在下列情況下使用之：

（1）當着不能使用刺刀的情況下遇到敵人時。

（2）是把敵人的武器撥向左方之後，一個反擊的方法，此時用槍托打擊是擊傷敵人的最快當和最適合的方法。

（3）當敵人的武器出現在戰士的左方時作為再次衝鋒的一個方法。

依照情況用槍托打擊可分為側擊、下擊、和前擊三種。

用槍托打擊的教練方法與學習防刺和刺殺時同。

練習用槍托打擊動作，是把教者伸出來的教練球當作打擊的目標對着教練球上打擊或者向特製的假目標的球（入頭）上施行打擊。

練習此動作的次序為：

（1）預備用槍姿勢。

（2）防左刺。

（3）接近敵人使用槍托打擊——依照情況向前跳或向前進擊。

(4) 用槍托打擊。

(5) 還原到「預備用槍」姿態並立即向前運動。

在原地作分解教育時，須叫出這一動作的名稱作為預令，且伸出教練棍讓其防刺或者伸出教練球以供槍托打擊，這便是該動作的動令。如欲在防刺後繼續運動，須發出「跳進」的口令，如欲在打擊以後使其還原到預備用槍姿勢則發「前進」的口令。

要是不作分解教育，便須發出「用槍托由側方打擊」的口令。

在進行教育時，則發出（在預令之後）「前進」或「跑步——前進」。

逐漸領會了在行進間用槍托打擊的技術時，此後的練習須與其他刺殺教練動作、跳越障礙和投擲手榴彈配合進行。

41 「用槍托側擊」係在把敵人的武器撥向左方後使用之。

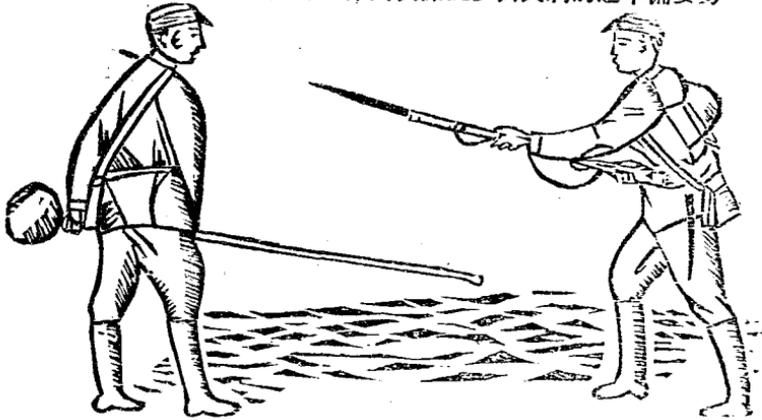
第十五圖 用槍托側擊



在防左刺動作之後，盡可能跳近敵人，以右胯和左肩向左前方猛然一揮，左手緊握步槍用力向左後一引，刺刀向自己左下方往後猛然一拉，而右手握住槍頸以全臂之力用槍的前踵向下向左上方推出，側擊敵人的頭部。

第十六圖 A 用槍托側擊底教練法：

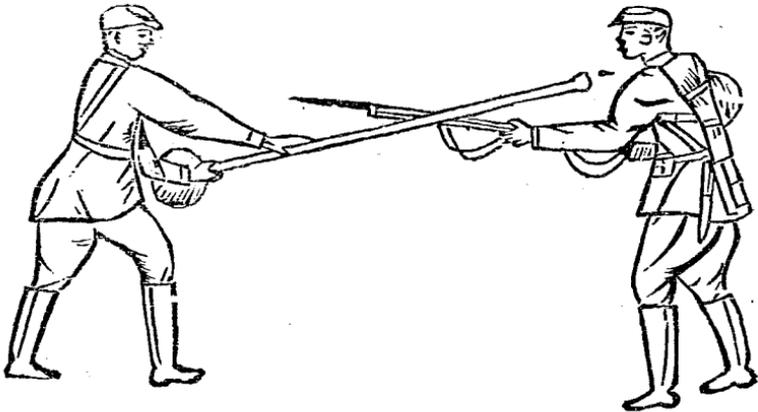
A——在尚未伸出教練棍以供突刺前之準備姿勢



接近敵人後（跳進或邁進）一定要左脚在前，在擊的時候，身體的重心放在右脚上，右脚踏向前去，其脚跟微向右側，以便保證能以最大力量用槍托打擊（見十六圖）

第十六圖 B 用槍托側擊的教練法：

B——伸出教練棍以供突刺和將棍打擊向左方之動作。



預防用槍托側擊——「防左擊」時法由預備用槍姿勢行起基本上與防左下刺同，其不同處即是當撥開步槍時，槍之位置是：彈槽與面部一樣高並轉向左前方以槍托之打擊迎擊之，兩手指緊握槍身和槍托，在防擊動作中同時半面向左轉，如果當戰士遭受敵人用槍托打擊時是左脚在前，則其右腳踏向右前方，如果是右脚在前，那左脚就留在後邊（放在右脚之後）不動，

42 「用槍托下擊」係在將敵人的武器撥向左方之後使用之。

第十六圖 C 用槍托側擊的教練法：

C——用槍托由側方反擊之動作。



在防左擊之後，盡可能跳近敵人，以右胯和右肩向前猛揮，左手握緊步槍，刺刀猛向自己左肩一拉（向後向左上方往後拉）右手緊握槍頸用槍托前踵猛力由下向前上方推出打擊敵人兩腿之間（見十七圖）。

第十七圖 用槍托下擊——擊在敵人的兩腿之間。



在接敵和打擊時兩脚的姿勢，大致與槍托側擊時相同，只是兩腳度稍為大些，以便在打擊時兩腿略為伸直，增加打擊之力量。

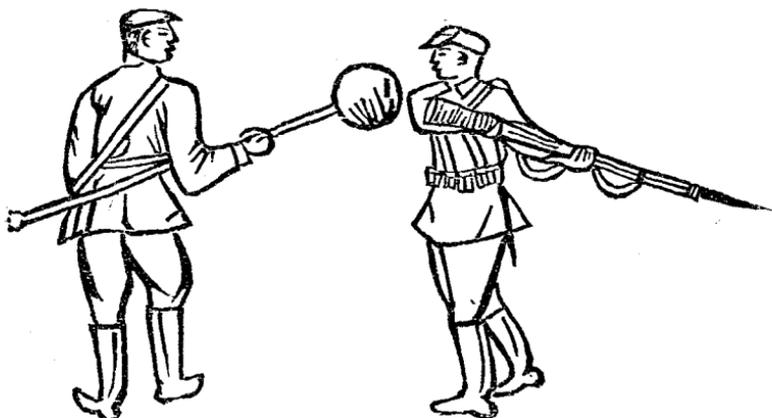
防下擊——向右靠一步，向左轉避開打擊，其他動作，則按情況而應用之。

43 〔用槍托向前擊〕是運用在將敵人的武器撥向左方，而自己步槍也隨着摔向左方——同時也用在防左下刺的時候。

在防刺之後不要停止在防刺的動作上，槍應猛向後拉，使其刺刀向後和微向左下方，同時將彈槽轉向斜上方，左手差不多是伸直的，右手手腕在左肩之側，右肘是舉起的（見十八圖A）。

第十八圖 A 用槍托向前打擊教練法：

A——防刺後猛然揮動之動作。



在猛然揮動之後，兩手立即運動，同時前進一步，或者猛然向前一撲槍向前用力伸出，以槍底板打擊敵人的頭部（見十八圖B）。

第十八圖 B 用槍托向前打擊教練法：

B——用槍托向前打擊之動作。



防前擊——抱住敵人的雙膝同時用頭衝其腹部。在敵人以槍托前打來時則迅速蹲下，並抱住敵人的雙膝，用頭衝擊敵人底腹部，把他衝

倒地上，在教練時這個動作只是比示一下就夠了。

## (五) 用教練棍的動作

44 刺殺教練底成功，全賴教者（學者）使用教練棍時動作的正確、準確、迅速和適時。

每一個教者都應會：

(1) 在伸出教練棍以供防刺之前，或者在伸出教練球以供用槍托打擊或用刺刀橫劈之前正確地佔領出動位置。

(2) 迅速、準確而適時的施行（表示）突刺和伸出教練球以供打擊。

(3) 使自己避開由學者方面來的突刺，用槍托打擊或橫劈。（用槍身）

45 在教練防右刺和防右下刺以及在這些動作的突刺時，用教練棍的動作。

(1) 在最初教練防刺技術時，不用假目標：

出動位置——拿着教練棍立在學者前邊三——四步的地方成預備用槍姿勢，兩手握著教練棍，右手握在棍底末端，左手握在距右手七、八十公分之處，棍之他端放在自己前面以教練球着地。

用教練棍突刺時，最初是帶着預告性質，用兩手慢慢將棍伸向學者的右肩（供其防右刺），或者伸向其身體下部（供其防右下刺），隨着防刺技術的領會程度，應快而又加快地用兩手向前伸出棍去，而當防刺之時，則教練棍僅以一手持之，最後，在伸出教練棍時就不給以任何預告，並同時使後腿向前邁進。

(2) 在教練防刺和突刺後，向假目標練習刺殺時：

（參看第九圖和十一圖）

出動位置——在假目標之左旁，右腳立在假目標之線上左腳在其後一步兩手執棍，如同最初教練防刺時一樣。

用棍突刺——雙手將棍伸向戰士底右肩（供其防右刺）或其身體底下部（供其防右下刺）。在防刺時，放開右手，左腳（後腳）向左

靠，或者向左邁進一步，向右轉身，並使右脚靠攏左腳，以便利用這些方法，預防自己在防刺後受到刺刀底偶然的突刺。

在教者用教練棍作自己的動作時，應當注視學者底一切動作，並簡單地指出他所犯的錯誤。

46 在教練防左刺和防左下刺及防刺後的突刺時用教練棍的動作。

(1) 在最初不用假目標教練防刺技術時教練方法與教練防右刺同，但伸出教練棍於學者的左肩（供其防左刺）伸向其身體底左下部（供其防左下刺）或當其左腿在前時伸向其胯。

(2) 在教練防刺和突刺後，向假目標刺殺時（參見第十圖和十三圖）

出動位置——站在假目標右邊，右腳站在假目標線上，左腳向後一步，雙手執棍左手握着棍底末端，右手握在距左手七、八十公分之處，棍之他端放在自己前面，以教練球着地。

用棍突刺法——雙手將棍伸向學者底右肩伸向身體底左下部或左胯處，其他一切動作均與教練防刺時同，只是向另一方面而已。

47 在防左刺和防左下（側）刺以後，教練用槍托打擊時，運用教練棍之動作

(1) 防左刺和用槍托側擊。

出動位置——以右側向着學者站定，左腳向後方退一步，雙手執棍於身之右方，自然下垂，教練球向後，左手握在教練球旁邊，右手握在左手之前，其距離與肩寬同。（參看第十六圖A）

用棍突刺法——右腳向前踏一步以後，雙手將教練棍底尖端伸向學者底左肩，在對棍施行防刺時，便將左手放下。

伸出教練球以供槍托打擊——在防擊（防刺）之後，左腳踏向左前方，迅速向左轉向左退，並以右腳向左腳靠攏，同時以右手轉動教練棍（順時針方向旋轉），以教練球向前使棍壓於前膊之下緊靠右膊伸好教練球以供槍托打擊。（參看第十四圖B）

在作所有這些動作時，應估計到使教練球舉得與頭一樣高，大約

要舉到，就好比在實戰情況中執行此種打擊時敵人底頭底位置一樣高。

在打擊以後立即退一步，並將教練球摔到右方，使學者得有毫無阻碍地繼續向前運動之可能。

伸出教練球以供槍托側擊，還可用另一種方法來進行——把右腳放在左腳之後，用左脚掌向右轉，同時以教練球向前，用右手轉動教練棍，轉到它頂着右側脇爲止（左前臂之下）。

### （2）防左刺和用槍托下擊法：

用教練棍動作的技術與在槍托側擊時同，但教練球的位置，不是與頭部一樣高而是與敵人的大腿跟一樣高。

### （3）防左刺（用猛烈的揮動）或防左下刺和用槍托向前打擊。

用教練棍動作的技術與在用槍托側擊時同，但在防擊（防刺）之後，不是往左邊退而是往右邊退，以右腳掌向左轉，左脚向後退一步，右腳靠攏左脚，同時以教練球向前，用右手轉動教練棍轉到它頂着向左側脇爲止。（如第十八圖）

在打擊之後，立即向後退一步，將教練棍摔向左方，給學者得有毫無阻碍地繼續前進之可能。

在防左下刺之後，教練用槍托向前打擊時應將教練棍伸向學者身體下部或胯部以供刺殺（參看十四圖）

執教練棍的教者，應以教練棍訓練學者使其防禦從各方面向他刺來的突刺。

## 乙 不帶刺刀的步槍格鬥法

48 「預備用槍」姿勢（參看十九圖）與用帶刺刀的步槍格鬥法同，但在待刺姿勢中兩腿稍爲更加彎曲，而槍口向左或向右，以便留個空隙引誘敵人向自己空隙處刺來，但要估計到一定能够撥開這個突刺，還能立即給敵人以堅決的反擊。

學習用槍的方法，無論在停止間行進間或跑步間。均與用帶刺刀的步槍進行的順序同。



第十九圖 不帶刺刀的步槍用槍姿勢，引誘敵人由步槍之右刺殺。(如上圖)

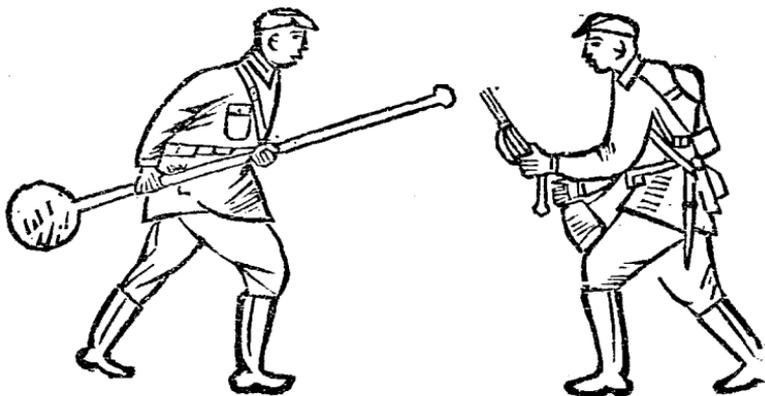
49. 用不帶刺刀的步槍動作時之基本防刺法是：防右刺防右下刺和防左刺，前兩種防刺法是引誘對方向我武器之右方刺來，而我由預備用槍姿勢中進行之，而後一種則是引誘對方向我武器之左方刺來，而我也是由預備用槍姿勢中進行之。防刺的技術與用帶刺刀的步槍同。

在防過敵人突刺之後，基本反擊方法：

(1) 迎面反擊(用槍口向敵人面部挺擊)——是在短促而果斷的防刺後，後腿撲向前去或向前一步，劈頭打去……其進行方法與用刺刀直刺同。(參看二十圖)

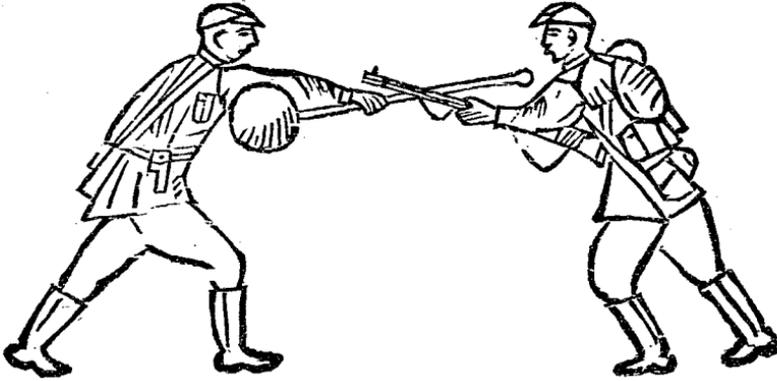
第二十圖 A 迎面反擊(用槍口向敵人的面部挺擊)

A——伸出教練棍供其刺殺前之出動姿勢



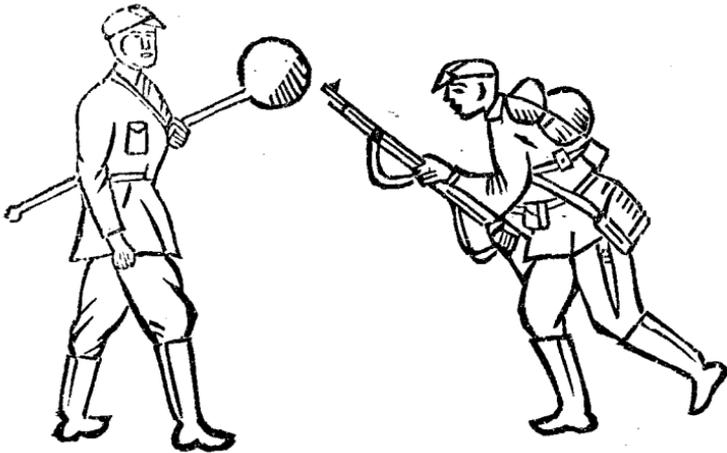
第二十圖 B 迎面反擊（用槍口向敵人的面部挺擊）

B——伸出教練棍供其刺殺和將教練棍撥向右方之姿勢。



第二十圖 C 迎面反擊（用槍口向敵人的面部挺擊）

C——向教練球實施迎面反擊（挺擊）之動作。



在執行這一動作時之基本錯誤：

① 在防刺之後停頓起來和執行此種動作的緩慢，均能給敵人以進行連續衝殺之可能。

② 步槍向前伸出沒有與向前邁步或前撲的動作配合起來；而是邁步之後才伸出槍去，或者向反地先向前伸出槍，這樣便促成了打擊之無力。

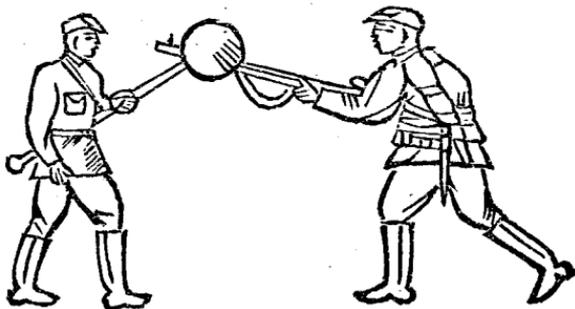
(2) 由左方或由右方平擊（用槍筒向頭部或脛部打擊）是使用在：

① 如果防右刺或防左刺的結果，把步槍擡得太離開。

② 如果由於互相對面運動的結果敵我雙方距離，較近於使用挺擊的距離。

在把敵人的突刺撥到右方或左方時略施揮動槍桿（好像在防刺的方向繼續運動）但不要停止在這些揮動動作上，使身體和兩臂由右向左（在防左刺時）或由左向右（在防右刺時）以急劇運動，用步槍槍口猛擊敵人的髮角、顎或脛其動作如同用刺刀橫劈時一樣。（參看二十一圖）

第二十一圖 由右平擊：將教練棍撥到右方之後向教練球施行反擊之動作。（如上圖）



在執行這一動作時之基本錯誤：

① 用一個手擊——打擊的力量不大。

② 防左之後停頓起來——敵人可以進行再一-次的反衝殺。

(3) 用槍托由側方由下邊和向前打擊與用帶刺刀的步槍打法一樣。

50 在防刺和反擊的操作中，其進行教育和訓練的順序，與帶刺刀的步槍相同，在停止間、行進間、跑步間和複雜的情況下——配合以跳越障礙、投擲手榴彈、跳進匍匐前進，由側方、由後方、由隱蔽地突然襲擊等等。

在防刺後一切反擊的動作之執行要：

① 向教練棍上的教練球（基本方法）刺。

② 向便於用槍托打擊（練習打擊底力量）的假目標打擊，同時教者應當估計到用不帶刺刀的步槍防禦和進擊動作，其最有利的配合是：

順序	預備用槍姿勢 (引誘之名稱)	防刺之名稱	反擊動作之名稱
1	引誘由武器之右 方刺來	防 右 刺	迎面打擊(挺擊)由右方 打
2	引誘由武器之右 方或下方刺來	防 右 下 刺	迎面打擊(挺擊)用槍托 側擊
3	引誘由武器之左 方刺來	防 左 刺	迎面打擊(挺擊)由左方 平擊和用槍托打擊向前、 向側、向下打擊

## 丙 徒手與持武器的格鬥法

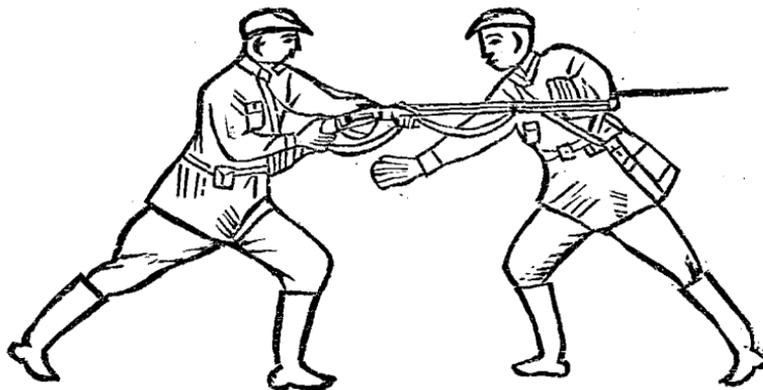
基本(戰鬪)動作：

對敵人左腿向前用刺刀向我刺來時之防禦與反擊法。

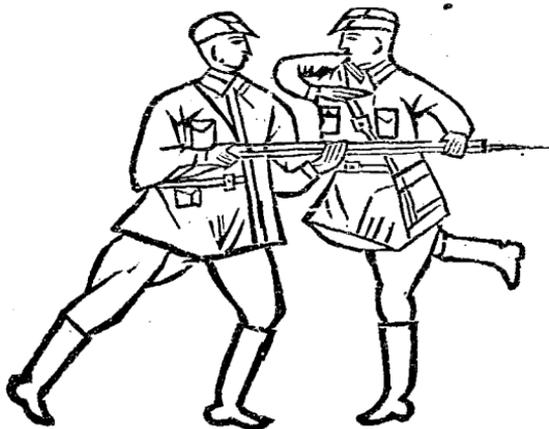
防禦左側刺來之動作：

防禦法是左手撥槍，右腿向右前方伸出，當敵人向我刺殺時，右腿迅速向右前方邁進，同時用左手掌握緊槍桿推向左方姆指向下，其餘四指向上。(參看二十二圖)

第二十二圖 A 敵人向前伸出左腿向我身體側方刺來時我進行防禦之姿勢，A——以左手推槍，右腿向右前方伸出。



第二十二圖 B 敵人向前伸出左腿向我身體左側方刺來時，我進行防禦之姿勢，B——以左手抓槍，轉為反擊。



反擊法：立即躍近敵人，使自己左脚靠近敵人底左脚尖，同時右腿膝蓋略彎而向後拉，左手向前伸至胸前而曲肘，（圖二十二B）然

後右腿用力從後方踢其左腿，並以右手掌同時砍其咽喉、鼻梁與鬚角。  
。（參看圖二十三）

第二十三圖



用小腿（脚不挺直）由側方或由後方踢敵人底膝部，隨後跟着脚的伸直姿勢用下腿再加之一踢，使敵人左腿離地高懸。敵人受到足踢手打之後，必不可免的會臥倒在地。踢過之後讓右腿立地，以右手握緊敵人的槍托頸並以右脚掌踢敵人之肘或雙肘，踢敵人之面部或腹部，奪其槍械，必要時用刺刀向敵施行刺殺。

敵人左腿向前向我側方施行刺殺時反擊之姿勢：右腿從後方踏，右手掌向其咽喉劈打。

防禦右側刺來之動作：

防禦法——「右手撥槍，左腿向左前方伸出」，而後如上所述按步施行防刺，不過這時一切動作都是向右方作的。

反擊法——右手握槍後躍近敵人，右腳靠近敵人的左脚尖，馬上以左手握其彈槽（姆指向上）用左脚尖踢敵人兩腳之間（參看圖二十四）

同時以左手抓緊槍往上扯，右手向下壓，設法以其槍托其下顎，並以左脚跟絆其右腿，使之摔倒在地。（參看圖二十四A）當敵人倒在地上以後用腳掌踏踢敵人底面部，雙肘或腹部，奪其槍械，必要時以刺刀施行刺殺。

第二十四圖 A 左手握槍向敵兩腿之間踢去之姿勢



第二十四圖 B 以槍托打敵人下顎用左脚跟絆倒敵人之姿勢。

52 對敵人右腿向前用刺刀向我刺來時之防禦與反擊法，防禦向我左側方刺來之動作：

防禦法——「左手撥槍，右腿向右前方伸出」（參看圖二十四）。

反擊法——左手握緊



槍桿，躍近敵人，使左腳靠近敵人底右腳尖，馬上以右腳尖向敵人腿兩之間踢去，由後方來絆倒敵人，同時以右手壓敵人的左肘。（參看圖二十五）在敵人摔倒在地後踏踢其面部，雙肘與腹部，奪其槍械，必要時用刺刀施行刺殺。

防禦右側方刺來之動作：

防禦法——「右手抓槍，左腿向左向前伸出」

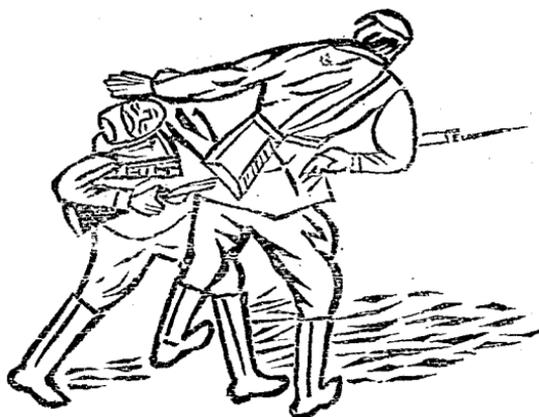
第二十五圖



敵人右腿向前伸出向我側方刺來我進行反擊之姿勢：右手壓其左肘，右腳由後方絆他。

反擊法——右手握着槍桿，躍近敵人，使右腳靠近敵人之左腳尖，同時把彎曲的左腿拉向後方，左手向前伸至胸前面曲肘，手掌向下，同時用左腿從後方踢敵人左腿，左手掌向敵人之咽喉，鼻梁與鬚角劈打（參看圖二六十）用小腿（不挺直）由側方或由後方踢敵人之膝部，繼以用正在伸展的小腿再加之一踢。

### 第二十六圖



對敵左腿向前向我右側胸施行刺殺時之反擊姿勢：左手掌劈打敵人之咽喉，以脚從後方踢其左腿。

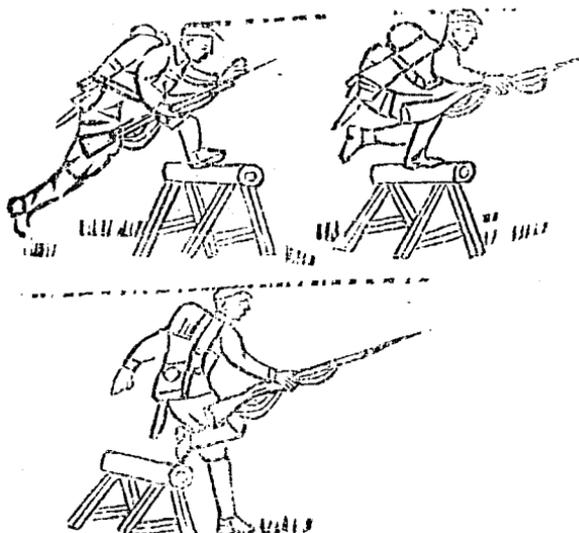
當敵人倒在地上之後，以脚掌踢踏敵人之面部、雙肘與腰部，奪其槍械，必要時用刺刀施行刺殺。

## 丁 超越障礙法

### (一) 對直立障礙的各種跳越法

(1) 跳法——「用輕便步法踏上障礙」跳法（如越過一公尺高之土牆、土台、石堆、木堆、與鐵絲柵欄等）以急促短步跑至距障礙物約一步之處用脚向上一蹬，讓另一隻腿彎曲膝蓋越過障礙，軀幹彎曲，手向前伸，使身體的重心落在蹬障礙之脚掌上，從上跳過時須很輕便。跳過障礙物上時腰部蹲下，雙腿更彎，踏在障礙上之一脚輕輕一蹬，（圖二十七）以其脚尖緩緩着地，繼急劇前進之運動。

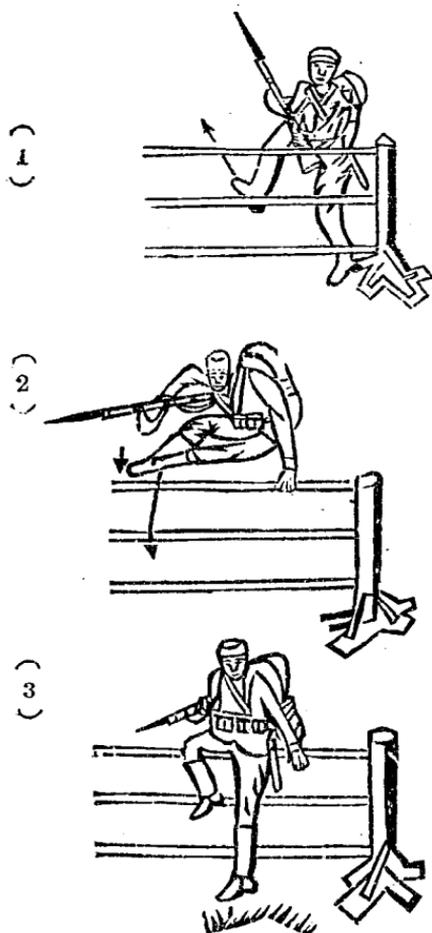
第二十七圖 用輕便步法踏上障碍物跳越法。



於急促短跑之時右手平直握緊步槍，在左脚蹬地之時右脚即向前上方舉，如果在障礙底後邊直接就有敵人，那麼在跳越時即應作準備用槍之姿勢。

(2) 跳法——以手脚按踏障礙作支撐從側面跳過法（如越過一公尺三五高之柵欄、籬笆及鐵絲網）接近障礙時，左手抓障礙物的上沿，除姆指外，其餘各指都朝向運動之方向，左脚向地上的一蹬，右手向前上方一揮動（在障礙物之後邊）右腿向右提起，使其腳掌踏有障礙底上沿，身體重心放在左手一邊，同時把彎曲的左腿從右腿與障礙物之空隙插過，而左手同右腿還繼續用力支撐着障礙，幫助左腿用腳尖着地迅速向前之運動。（參看圖二十八）

第二十八圖

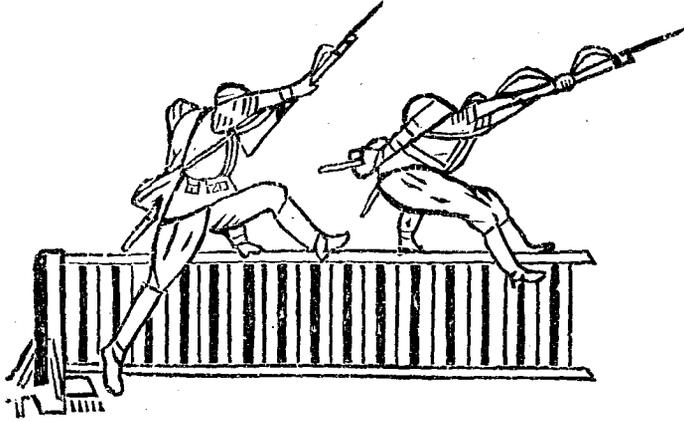
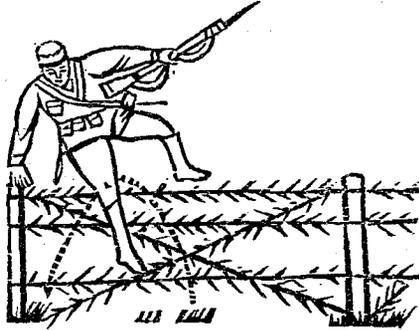
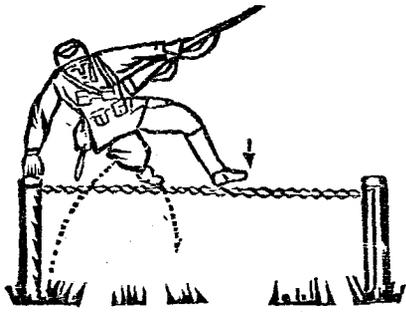


以手脚按踏障碍作支撑侧面「跳法」(用脚踏着硬撑支点的跳法)右手握枪,如左手握枪时则各动作应由另一方面进行之。

通过铁丝栅栏与木栅栏,则用手按其柱,而以腿蹬栅栏(参看图二十九)越过之。

第二十九图 以手脚按踏障碍作支撑侧面跳法(用脚踏着软支撑点之跳法)利用其弹力时需要很熟练的技术。

第二十九圖



(3) 跳法——「手按障礙作支撐側面跨越法」(跨越高達腰部斜立於前進方向上之障礙)對障礙成三十度——四十五度的斜角，用急促短步，而斜越之。(參看圖三十)

第三十圖 A——「手按障礙作支撐側面跨越法」：

A 跨越平滑木欄時，准許用手按其任何地方。



第三十圖 B 「一手按障礙作支撐側面跨越法」

B 跳越鐵絲柵欄只准用手按其木柱。

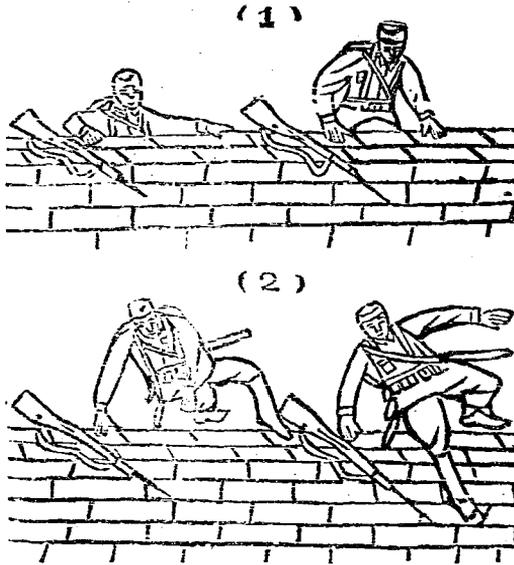


在接近障礙時，靠近障礙之手按着障礙，後腳蹬地躍起，使另一腳與握槍之手捧向前上方，當身體蹲在障礙之上時，使先躍起之一腿摔過障礙，而蹬地之一腿橫過之，以先橫過之脚尖輕輕着地，繼續向前運動。

(4) 跳法——「以手支柱障礙跳越法」(越過高達一公尺五之障礙或由戰壕或壕溝中躍出)接近障礙後，以手按其上沿，雙腳登地，縱身跳起，

如遇垂直障礙時，(短牆、土圍等)用「手脚一踏障礙，側身躍上」(圖三十一)，如由戰壕中跳出時，用同法躍上胸牆，躍昇至腰部時，彎曲腰桿，右膝跪在胸牆上之兩手間，右腳墊起，雙手按地，迅速站起左腿開始向前運動。

第三十一圖 「以手支柱障礙越過法」

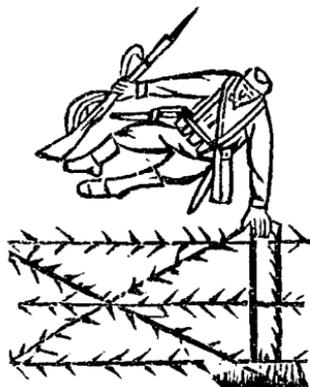


於跳越垂直障礙時，槍橫在背上，用右手或左手握槍時，則須把槍放在障礙上邊，槍托向後(如障礙物寬度够放時)或把槍放在腳踏障礙之一邊，而當由戰壕躍出時，槍放在胸牆上，槍口向戰場(對敵方)。

(5)跳法——「雙腿側面跳越法」(跳過高達一公尺難以用腳踏之障礙，或為迅速通過時用之)接近障礙後，一脚或雙腳同時蹬地，以一手或雙手按障礙，使身體重心落在手上，雙腿伸直向同一方向舉起而越過之，或選更適當的姿勢也可，手離障礙身著地之後，繼續向前運

動。(圖三十二)

第三十二圖 「雙腿側面跳越障礙法(鐵絲,柵欄)」



(二)對障礙的各種跳下法：

54 (1)跳下法——「手按障礙之邊沿跳下法」(向戰壕,交通壕及壕溝中跳下時)跑近障礙坐下之後,方向不變,以左手按着障礙邊沿,用力一按。右腿向前上方一擡,左腿向下,(向壕溝)全身在空中向左轉,胸部朝下,以左腿或雙腿着壕溝底部(側身向着溝牆)持槍用預備用槍姿勢。(圖三十三)

當接近戰壕在其左側發現敵人時,用上述之方法。

如在壕溝之內右側發現敵人時,跳起後身體須向右轉,用右手按壕溝邊沿,而以左手持槍。

(2)跳下法——「向左或向右轉,自由跳下法」(當在交通壕或壕溝中左側方或右側方發現敵人時採用之)跳法一般以一脚或雙腳踏障礙之邊沿,跳起之後,在空中轉身以雙腳着地持槍作預備用槍姿勢。

第三十三圖 「手按障礙之邊沿」躍入戰壕，交通壕與壕溝法。



由戰壕交通溝與壕溝中跳出時，採用跳越直立障礙法。第四點上所觀的方法也是用手按障礙跳越的跳法。

第三十四圖 腳踏障礙正面跳下法。



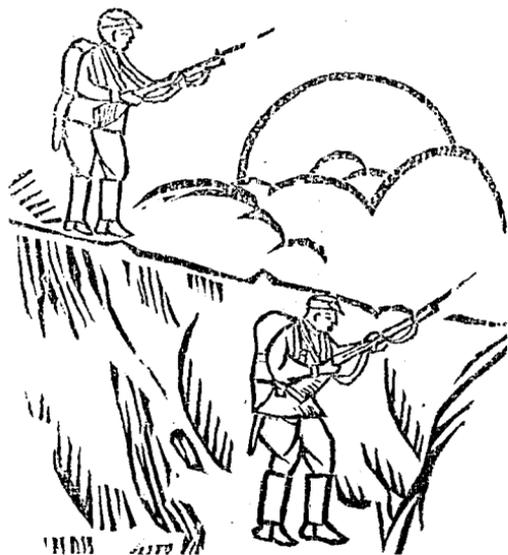
55 從各種障礙跳下的方法，除了上述各種姿勢外，尚有「腳踏障礙正面跳下法，」「（從高達一、五公尺前面有自由運動餘地的障礙上跳下）將身體重心移在一條腿上（右手持槍重心放在右腿上）彎曲

膝蓋，身體向前，讓另一條腿向前下方伸出，而跳下之，然後繼續向前運動。（參看圖三十四）

（3）向前直跳法，當從小障礙跳下之後，不需要、不可能迅速向前運動時或從不能用正面跳下法之高障礙上躍下時採用之。

站在障礙邊上，雙手向前上方揮動，雙腳也向同樣方向一蹬，脫離障礙以半彎曲之雙腿輕輕着地。（參看圖三十五）

第三十五圖：向前直跳法。



於躍起時，作預備用槍姿勢，刺刀朝前，「或者持槍在彎曲而向前上方舉起之一手，或雙手中。」（第三十五圖）

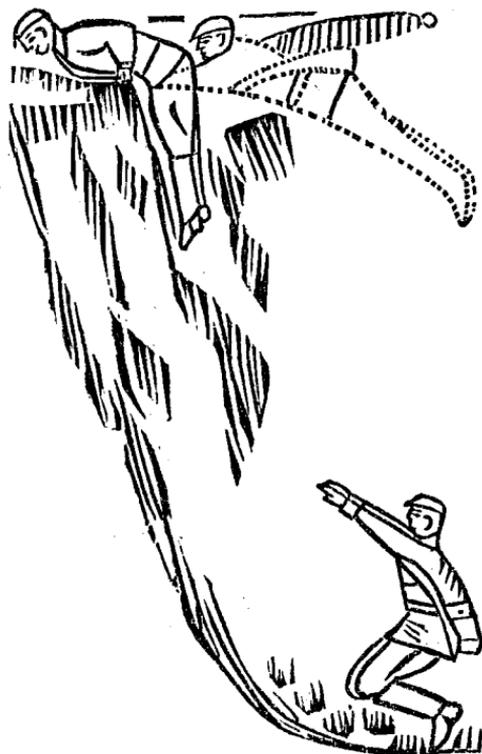
（4）向前跳下法「坐姿跳下」從高大的障礙上跳下時採用之。坐在障礙邊上，雙腿自由下垂，或用脚跟靠着障礙，雙手撐直，而腳一蹬，腿向前伸，膝蓋半彎輕輕着地。（參看圖三十六）

第三十六圖 坐勢跳下法。



(5) 向後跳下法「以腹部支着障礙向後滑下」(從高大障礙上跳下時採用之)以腹部靠在障礙邊上，雙腿自由吊下，或用手脚攀登障礙，身體靠近，腳向後擡，或用脚蹬手推障礙，腹部肌肉用力，以雙膝半曲之脚尖輕輕着地均可。

第三十七圖 以腹部支着障礙，向後滑下法，此時槍則持在向前上方舉起之一手或雙手中。



# 材料練殺刺

★

權 所  
有 所

1 — 6000

一九四八年一月再版

工本費：

印刷者：東北軍用圖書社印刷廠

發行者：東北軍用圖書社

出版者：東北軍用圖書社

