



撒 彌 望 心 熱

行 印 館 書 印 灣 山 土 海 上

上海主教惠准

熱心望彌撒

連國邦司鐸著

上海土山灣印書館印行

Nº 279-3

3000 6-47

**Methodus Missæ assistendi
cum fervore,
Auctore: P. Joachim Lien.**

Nihil obstat
die 31^a Martii 1941
J. Wang, S. J.

Imprimatur
Shanghai die 31^a Martii 1941
✠ A. HAOUISÉE, S. J.
Ep. Shanghai

Imprimerie de T'ou-sè-wè, Shanghai



彌撒是什麼

彌撒是復演加爾瓦畧山上的聖祭。

彌撒是吾主耶穌愛情的流露。

彌撒是分施吾主耶穌的救贖功勞。

彌撒是叫我們和耶穌一同朝拜天主，感謝天主，讚美天主。

彌撒是吾主耶穌自作犧牲，為補贖我們的罪過。

彌撒是恩寵的泉源。

彌撒是祭獻天主的大禮節。



熱心望彌撒

怎樣望彌撒

望彌撒該發信德，相信吾主耶穌真在祭台上；該發望德，盼望耶穌賞賜恩典；該發愛德，愛慕無窮美善，愛人至極的耶穌發了這三德外，又該發謙遜，恭敬，痛悔，祈求等善情。古教時，如德亞人殺牲口祭獻天主，十分恭敬，十分熱心。現在新教的彌撒，不是祭獻牲口，到底是祭獻吾主耶穌自己，所以更加該當怎樣恭敬，怎樣熱心望彌撒呢？有些聖體軍人，到聖堂望彌撒，想不着什麼；只跪在堂裏，等彌撒一罷，起身就走，這樣望彌撒，假使有恭敬天主的意思，在天主台前也有些功勞，

到底得不著望彌撒的大效驗。

面：我現在爲幫助軍人們熱心望彌撒，把兩個簡便的方法寫在下

第一個法子：從彌撒起到彌撒末，默想吾主耶穌的苦難，如同親見一樣，假如這樣，並且發信望愛三德和別的善念，靈魂三司又同天主結合，一定得着無數的神益。

第二個法子：把彌撒分作四份：

1 從彌撒起頭到神父念福音經，想彌撒第一個意思：就是讚美天主，朝拜天主，承認天主是天地萬物的主宰，無窮尊貴，無限威嚴。

2 從神父念了福音經到舉揚聖體，想彌撒第二個意思：就是贖罪，那時候畧畧的想自己所犯的罪過，求天主看看吾主耶穌的聖血



功勞寬赦自己。

3 從舉揚聖體到領聖體，想彌撒第三個意思：就是奉獻耶穌的聖體聖血，為感謝天主所賞賜的恩典。

4 從領聖體到彌撒完，想彌撒第四個意思：就是祈求天主賞賜神形恩典，或為自己，或為別人。

以上二個法子，為望彌撒都是很好的，軍人們自擇一個，或二個互用都可。

酒成了聖體聖血，陸宗徒爲司鐸之後，就同他們到日瑟瑪尼山園裏去祈禱，到了那邊，耶穌對宗徒們說：「你們坐在這裏，讓我到那邊去祈禱，到底你們也該祈禱，爲免陷於誘惑。」這時，耶穌的苦難就開始了。

· 祈求：吾主耶穌，求你賞賜聖寵，使我能好好地默想你的苦難，激發我愛你的熱情。因爲你受苦受難，是爲愛慕我，爲補贖我的罪過。我現在願意背我的十字架，跟隨你走苦路；就是，爲愛慕你的緣故，盡好我一總的本分。

2 神父從祭台上退下念經

（見貳圖）

設想：耶穌領了伯多祿、若望、雅各伯三位宗徒，向前走遠一些。這時候，耶穌想起世界上一總罪惡都在自己身上，就開始憂悶害怕，對



第貳圖



神父從祭台上退下念經

他們說：「我靈憂悶至死，你們在這裏醒着和我一同祈禱。」說罷後獨自向前走幾步，就跪倒地上，祈求天主聖父說：「聖父！求你免我這只苦爵吧！」

祈求：耶穌你因着我的罪過，受這樣的憂悶痛苦，我願意同你的憂苦。求你賜我真心痛悔，堅定志意，以後寧死不再得罪你。



第 肆 圖



神父親聖石到祭台左邊念進台經

聖意就是了。耶穌又來看宗徒，見他們還是睡着，就離開他們再去祈禱。這次耶穌憂悶更深，以致全身流出汗血。

祈求：吾主耶穌你給我祈禱的好表樣；教訓我該當謙遜，恭敬，依賴，聽命，恆心。我以後要效法你的祈禱，并且願意事事隨從天主聖父的意旨。求你因

禮負賣人子嗎？

祈求耶穌！你被惡徒用三十銀錢負賣於惡人；這是何等的羞辱！但是耶穌！我也負賣你！因為我名為聖體軍人，好似比衆愛你；可是常常為一時的快樂，犯罪得罪你，傷你的聖心；真如茹德斯用宗徒的名義，負賣你一般。但耶穌！你是無窮仁慈的，你不是曾經願意寬免茹德斯嗎？如今我求你寬赦我的罪罷！以後我常願做你忠信的朋友了。

5 神父在祭台左邊念古經

(見伍圖)

設想惡人們將耶穌押送到亞納處，亞納問耶穌講些什麼道理，耶穌答說：「我常常在公衆前講道；你去問聽衆好了。」這時有個僕人掌擊耶穌聖面說：「你這樣回答司教首嗎？」耶穌說：「假如我答應得錯了，你可告訴我；如果不錯，你為什麼打我。」

第陸圖



神父在祭台正中念『天主矜憐吾等罪人』

祈求：耶穌，我可愛的

救世主，你甘心忍耐惡人
們的輕慢凌辱，為給我立
表樣，求你教我良善，謙遜，
忍耐，並且求你寬免我的
驕傲和忿怒。我以後願效
法你的良善心謙，忍耐別
人的輕慢凌辱。

6 神父在祭台正中念

『天主矜憐吾等罪人』

（見陸圖）

設想：耶穌被惡人押送到大司祭蓋法跟前。誣告的人，百般的妄告耶穌，耶穌却默不出聲。大司祭說：「我用天主的聖名，命你告訴吾們：你是天主聖子基利斯多嗎？」耶穌對他說：「你自己說了，我實在就是你所說的。你們將來要看見我坐在全能天主底右邊，乘着天上的彩雲降下來。」

祈求：耶穌你是生死者的判官，求你可憐我，賞賜我常常愛慕你，不犯罪得罪你。使我到了審判時，排列在你忠信朋友們的中間。

7 神父在祭台中念榮福經，後轉身向教友念「主與爾等偕焉」

（見柒圖）

設想：宗徒長伯多祿三次背負耶穌，甚至還發誓說不認得耶穌。吾主耶穌一回頭望他，他記起了耶穌的說話：「在二次雞鳴前，你要

許多話，想叫耶穌發個奇蹟來看看。到底耶穌一言不出。黑落德無法可想，說耶穌是瘋子，就命人給耶穌穿上一件白長袍，送還給比辣多。祈求耶穌你真是良善心謙。雖然黑落德待你當作瘋子，你依舊不怨不尤。可惜現在還有許多人在譏笑你，咒罵你。我是聖體軍人，我願意愛慕你，光榮你。若有人凌辱你的聖名，譏笑你的聖教會，我要盡力去阻止，并且還要賠補你所受的凌辱。

10 神父在祭台右邊念福音經

(見拾圖)

設想：比辣多對百姓說：「現在有耶穌和大強盜巴拉巴，你們願意釋放那一個？」百姓大聲呼喚：「放巴拉巴殺耶穌！」

祈求：耶穌你是潔白無玷的羔羊，竟被惡人們看輕在大強盜巴拉巴之下，這是何等羞辱呢？但我每次得罪你，看輕你在魔鬼之下；我



神父在祭台正中念信經「有不念信經的彌撒神父便開聖爵」

設想：耶穌被惡人們
剝了衣服，綁縛在石柱上。
用堅硬的鞭子，鞭打至五
千餘下，以致血肉橫飛，全
體剝傷！

祈求：耶穌你的聖身
受這樣的鞭打，以致全身
沒有完膚。你豈不是教訓
我多做克苦，磨難肉身，為
補贖我的罪過麼？但是耶
穌，我常常驕養我的肉身，



神父開聖爵奉獻聖餅

第拾貳圖

不肯爲你受一些痛苦。真是羞愧至極！以後我願意爲愛你的緣故，多做克己功夫。

12 神父開聖爵奉獻聖餅

(見拾貳圖)

設想：耶穌奉獻鞭打的痛苦於聖父，爲贖吾們的罪過。

祈求：可愛的耶穌，我願同做彌撒的神父，奉獻

第拾叁圖



神父奉獻將變成聖血的酒和水

我的靈魂肉身，及一切所有，另外奉獻我的心，為常常愛慕你。

13 神父奉獻將變成聖血的酒和水（見拾叁圖）

設想：惡人們給耶穌披一件紫紅的袍，編一個茨冠戴在他頭上；又把一根蘆桿放在他手裏，然後跪下，譏笑他說：「恭賀如德亞王！」隨口又吐污他，



第拾伍圖



神父轉身向教友念『請衆同禱』

身上尋不着該死的罪過，
可是看見百姓噪鬧不休，
就當衆拿水洗手說：『這
義人的血與我無關！』

祈求：耶穌，比辣多雖
然洗手推辭，究竟逃不了
妄判你死的大罪。我犯罪
了懊悔，懊悔了又犯罪。可
愛的耶穌，你知道我靈魂
的軟弱。求你用苦難聖死
來聖我。

15 神父轉身向教友念『請衆同禱』

(見拾伍圖)

設想：惡人們聽了比辣多的說話，知道他應許他們釘死耶穌，於是他們推推拉拉，把耶穌拖出衙門去受死。

祈求：耶穌，比辣多明知你潔白無罪，但是怕百姓的叛亂，怕失去自己的官爵，就定了你的死案。我也明知你是我忠信的朋友，加惠我的大恩人，到底因得怕難爲情，非但不做個熱心出等的軍人，反而聽信人言，犯罪得罪你，這不是像惡官比辣多一般麼？可愛的耶穌，求你寬赦我。

16 神父伸手高聲念經

(見拾陸圖)

設想：惡人們給耶穌穿了本來的衣服，叫他背着一個重大木十字架，到加爾瓦畧山去受釘。

第拾捌圖



神父拱了雙手爲世人求天主

你跌倒在地。哎，耶穌！求你
 救我罪過，加我聖寵。使我
 能背了我的十字架，跟隨
 你走苦路。（就是善盡我
 的本分。）

18 神父拱了雙手爲世人求

天主（見拾捌圖）

設想：耶穌負十字架
 的時候，有一位聖婦名物
 落尼加的，不怕兵丁的凶
 暴，不顧惡人的譏笑，走到

新求(II)耶穌如今我願同做彌撒的神父一同祈禱求你降福
并且保護吾們的教皇，主教，神父，修士，修女，官長，父母，親友，恩人，及一
衆聖體軍人。還求你賞賜冷淡教友改過遷善，外教人棄邪歸正。

19 神父接手在聖爵上然後畫十字

(見拾捌圖)

設想耶穌負十字架的時候，對那跟着痛哭的婦女們說：「你們
不要哭我的苦難，當哭你們的罪惡。」

祈求：吾主耶穌，我願意聽從你的教訓，痛哭我的罪過；并且效法
你的表樣，不但獨善己身，還要當勸人爲善，多多引導人認識你，愛慕
你。

二 正祭



神父舉揚聖血

第貳拾圖

1 神父舉揚聖體

(見拾玖圖)

設想：耶穌被釘十字架
架上後，惡人們把十字架
豎立起來。耶穌全身的斤
量，都懸掛在三鐵釘上。這
時所受的痛苦，實在難得
形容。

祈求：可愛的耶穌，你
的聖身懸掛在十字架上，
無非是為作贖罪的犧牲，

無非是爲救普世衆人引他們歸向你愛慕你到底現在還有無數的人，不認得你，辜負你的救贖洪恩。我願意盡我所能，去引導他們歸向你，使你的神國早早降臨於普世，另外於吾們的祖國。

2 神父舉揚聖血。

（見貳拾圖）

設想：耶穌聖身懸掛在十字架上，手足聖傷中，聖血滴滴流下。

祈求：救世主耶穌你的聖傷是吾們聖寵的泉源，你的聖血是救贖吾們的代價。我今俯伏於爾祭台前，如同伏到在你的十字聖架下一樣，恭敬你，朝拜你，求你滴下一滴聖血洗淨我的靈魂，并使我時時切念你的聖傷，再不敢犯罪得罪你。

3 神父拱着手爲亡者煉靈祈求

（見念壹圖）

設想：耶穌看見自己的母親及愛徒若望立在苦架旁邊，就指着

神父拱着手爲亡者煉靈祈求



第 念 壹 圖

聖若望向他母親說：「女人，這是你的兒子。」又向聖若望說：「她是你的母親。」

祈求：(I) 聖母瑪利

亞，你是天主的母親，也是衆人的母親，因爲吾主耶穌在臨終的時候，不但只指若望宗徒，實在也指着吾們衆人。聖母呀！求你做我的母親，保護我的靈魂，



第 念 叁 圖



神 父 高 聲 念 天 主 經

的緣故，受了十字架的酷刑，我是大罪人，反不肯受一些痛苦，真是慚愧至極。求你可憐我，也望你在天堂上記我一念，為我預備位子，將來永遠讚美你，愛慕你！

6 神父分聖餅

(見念肆圖)

設想：耶穌向天主聖父說：「父！我的靈魂託付

第 念 陸 園



神父在領聖體前念經發謙遜

見了你的聖死，就搥胸悔罪。我現在也搥我的胸膛，哭我的罪過，因為你為我的緣故，在十字架上自作犧牲，但是，耶穌你的死為除免世上的罪；求你寬免衆人的罪，賞賜天下太平，聖教大行，祖國興盛，人民安寧。

8 神父在領聖體前念經發

謙遜（見念陸園）

第 念 柒 圖



神 父 用 酒 洗 聖 爵

設想：耶穌的二位門徒若瑟和尼各得莫向比辣多求了耶穌的屍身，照如德亞國殯葬的風俗，葬耶穌在石墓裏。

祈求：耶穌你的聖身已不在坟墓裏了，到底隱藏在聖體內，并且快要到我心裏來，為養活我的靈魂。但我卑賤至極，當不起你到我靈魂上來，不過請

你說一句話，我靈魂上的毛病就醫好了。

三 撒祭

1 神父用酒洗聖爵

（見念柒圖）

設想：門徒若瑟和尼各得莫用香料香油殮耶穌的屍身，又用潔白的殮布包裹了，放在一個石鑿的墓裏，末用一塊大石塞住了墓門。祈求：耶穌！聖徒們用香液殮你的聖身，是爲使聖身保存不壞，我求你用聖寵滋潤我的靈魂，使我常常保存潔淨，做你忠信的朋友。

2 神父到祭台左邊念經

（見念捌圖）

設想：耶穌死後第二天的早晨，耶穌便從死者中復活，他的聖身光耀美麗，天主的天神從天降下，開了墓上的大石，看守坟墓的兵丁



神愛轉身向衆念「主與爾等偕焉」



第念玖圖

爾等偕焉」

(見念玖圖)

設想：耶穌復活後發
 顯於宗徒們對他們說：「
 平安和你們一齊，」及給
 他們看手足的傷處，宗徒
 們一見就信他是曾經釘
 死在十字架上的耶穌！
 祈求：耶穌你在復活
 後第一句向宗徒說的話
 就是祝平安，求你賞賜我



神 父 降 福 教 友

你必定不棄捨我，求賜我
信你，歸向你，常向你說：
我主，我天主。

5 神父轉身向衆說『彌撒
完了請歸去罷』

(見叁拾壹圖)

設想：耶穌在阿里伐
山上，把往普世傳教的事
情，託付於宗徒，并降福宗
徒後，就自舉升天，升到半
空裏，有一片彩雲把他遮
住，二位天神降下安慰宗

極大福分。我以後願意效法宗徒，行傳教的工作，多救人的靈魂。

彌撒後的善念

吾主耶穌！我感謝你使我得望彌撒大祭；盼望因着彌撒中所得的聖寵，我今日全日的神形工課，都是爲光榮天主，救人靈魂。我的思言行爲三司五官也要照天主的聖意。我以後不願再犯罪傷你聖心，只願終身服事你，愛慕你！

彌撒，爲得着你所許的神益。

（一）我奉獻這彌撒，爲朝拜你，讚美你，承認你是天地萬物的大主宰。

（二）我奉獻這彌撒，爲補贖我所犯的一切罪過。

（三）我奉獻這彌撒，爲感謝你所賞賜我靈魂肉身上的一切恩典。

（四）我奉獻這彌撒，爲求你賞賜我修德立功要緊的聖寵，使我不但能背負着自己的十字架跟從你，還能引導他人跟從你，愛慕你。

一 從彌撒起到神父念福音經（即到轉經）

給你，所有的不過是罪過，到底你是無窮仁慈的，你既爲愛我的緣故，把聖子耶穌給了我，求你因着聖子耶穌而可憐我，因着他聖體聖血的祭獻，而收受我的靈魂肉身三司五官。因爲我不敢直接獻給你呀！無窮可愛的天主，我也願意同天下地的神人萬物，一同朝拜，恭敬，愛慕，讚美你！

(3) 無窮美好的天主，我在這彌撒聖祭中，願意效法你的聖子耶穌！他所愛的，我也愛；他所要的，我也要；他所做的，我也做；另外在你至尊無比的台前，我和他一同發謙遜自下的心意。

(4) 聖母瑪利亞，主保聖人，護守天神，求你們幫助我好好望彌撒，朝拜恭敬天地萬物的大主宰。



二 從神父念福音經到舉揚聖體

補贖所犯的罪過。

(1) 最聖善最公義的天主，你賞賜我無數的恩典，我曾還報你什麼？恐怕非但沒有還報，我還用你賞賜的恩典來犯罪得罪你，我辜恩負義，到什麼地步呢？我在你面前犯罪，我竟然在你能降罰我的時候犯罪。仁慈的天主，求你寬免我的沒良心罷！

(2) 可愛的耶穌，我知道我的罪惡，使你受苦受難，釘死在十字架上。你的聖首戴茨冠，流汗血，受吐污，是為消滅我的驕傲自大，我的貪虛榮的心。你的聖目，流眼淚，受遮蔽，是為補贖我眼目的妄視，看不正經的事物，看有害的書籍。你的聖口飲酸醋苦膽，是為補贖我的

貪口福，說壞人家名譽和說不正經的話。你的手足釘在十字架上，是為補贖我的不聽命，和不照正理的自由。哎，耶穌！我的罪惡實是你受苦受難的緣由。我今悔恨我罪；以後為愛你的緣故，不再犯罪了。

(3) 無窮仁慈的天主！我依靠吾主耶穌無限的聖血功勞，到你至聖的台前求寬免。因為就是這個耶穌現在在祭台上自作犧牲祭獻給你。他願意做我的保人，用他無價的寶血，求你寬免我的罪過，賞賜我聖寵。我如今和他同聲同氣的哀求你寬免我一總的罪。仁慈的天主呀！假使我的眼淚不足平息你的義怒，我的哀求不足感動你的慈心，求你聽吾主耶穌在十字架上的祈求，求你看如今在祭台上的犧牲，寬免我一總的罪過吧！

(4) 可愛的耶穌！我另外該當求你寬免。你為愛我的緣故，犧

牲了你的性命，從魔鬼手中救出我來。到底我常常忘記你，離開你，不肯做你忠信的朋友；就是看見你的苦像，我也發不出什麼愛情，流不出一滴眼淚。

哎可愛的救世主！求你可憐我，賞賜我聖寵，使我恆心愛慕你，跟你；因為假使我不愛你，不走升天堂的道路，是辜負你救贖的恩典，一定使你傷心難過。耶穌求你賞賜我有聖伯多祿的眼淚，聖女瑪大肋納的痛悔，使我真心定改，以後寧死不肯再犯罪。

注意：

當神父舉揚聖體聖血的時候，該想吾主耶穌爲贖我的罪，在祭台上自作犧牲祭獻天主，所以該朝拜，恭敬，發愛情，並可念以下的誦句：

1 我主，我天主。 2 耶穌達味之子，可憐我。 3 耶穌！我寧死不再犯罪。



三 從舉揚聖體到神父領聖體

發感恩的善情

(1) 我主天主，我自幼至今，不知受了你多少恩典：公的，私的；靈魂上的，肉身上的；我現在所有的，所能的，沒有一樣不是因得你的仁慈賞賜的。如今賞賜我望彌撒，看吾主耶穌在祭台上作祭獻。還賜我領聖體，叫耶穌到我心中，做我的神糧，這些都是極大的恩典，蠢愚的我不知道感謝的話，從何說起。我爲發出誠懇的知恩，真心的感謝，就借神父的手，獻給你最尊貴，最豐盛的禮物，就是吾主耶穌的聖體聖血，因爲只有獻吾主耶穌的聖體聖血，才相稱感謝你賞賜我無數的恩典，無論過去的，將來的。

（2）聖母瑪利亞天堂上的天神聖人，求你們幫助我感謝天主賞賜我又多又大的恩典，另外賜我今日望彌撒領聖體的恩典。

注意：

吾們當記着：愛慕天主，服事天主，不只在口中；還當在行事上。所以發出善情之外，還該在行事內實行。現在可奉獻吾們自己及全日神形功課，爲感謝天主所賜的恩典。因爲吾們若有正經的回頭，把全日一切的善情獻給天主，爲光榮他，服事他；吾們無論做那一切事情，都有功勞，都悅樂天主聖意的。如今可向天主說：

（3）好天主，我爲感謝你賞賜我的恩典，定志把今天全日的神形功課，都獻給你，都照你的聖意。我的思想，我的言語，我的一舉一動，都爲光榮，愛慕，讚美，服事你；並爲加增你的光榮，求賜煉靈早升天堂，罪人回頭改過，外教人棄邪歸正，主！我願意這樣做，到底沒有你的

幫助，一定什麼也做不到。求你賜我聖寵，加我神力，使我能爲你工作，爲你犧牲，以報謝你萬分之一的恩典。

四 從神父領聖體到彌撒完

祈求天主賞賜恩典

注意：在神父領聖體時，可行神領聖體善功：

可愛的耶穌我深信你在聖體內，我朝拜你，愛慕你在萬物之上；我極願意你到我心中來；同我結合。如今不能立刻領你，至少許我神領聖體，和你結合，如同你在我心裏一般，耶穌求你不要離開我，也不許我離開你。

祈求天主賞賜恩典

無窮仁慈的天主！你的聖子耶穌曾許過吾們，誰用他的聖名來求你，你一定肯賞賜的。我如今因着吾主耶穌的聖名，懇求你賞賜下面的恩典：

- (1) 求賜我活潑的信德，使我深信聖教會裏一切的道理。
- (2) 求賜我超性的神光，使我明白世俗的虛假，不過尋求你，親近你。
- (3) 求賜我覺得罪惡的醜陋，使我真心痛悔，以後不再犯罪。
- (4) 求賜我明白你的美好，使我全心全靈全意全力愛慕你。
- (5) 求賜我懂得你的愛情，使我發出知恩心，以愛還愛。
- (6) 求賜我忍耐，使我安心忍受他人的輕慢凌辱，和本分上的難處。

- （7）求賜我良善心謙，使我常常和顏悅色待我的弟兄們和同窗們，就是他們得罪我，我也願意寬免他們，待好他們。
- （8）求賜我聽命，使我不但聽父母師長及一總長上的命，還要愉快地聽他們，照他們的意思。
- （9）求你保護我靈魂上的潔淨，使我常常做耶穌的朋友；假使魔鬼來誘惑我，使我立刻呼耶穌瑪利亞的聖名。
- （10）求賜我愛人的神火，使我用勤領聖體，克己工夫，熱心祈禱的方法，幫助司鐸傳教，多救人的靈魂。
- （11）求賜我特別敬愛聖母，使我恆心做她的孝子。
- （12）求你保護我的父親，母親，朋友，恩人，及一衆聖體軍人，並賞賜他們靈魂肉身上要緊的恩典。

（13）求你可憐煉獄靈魂，賞賜他們早升天國，永享榮福。

（14）求你可憐外教和裂教的人民，賞賜他們信德的亮光，使他們脫離暗冥，歸向聖教。

（15）求你賞賜普天下的人，都愛慕你，恭敬你，讚美你，承認你是他們的帝王，他們的主宰。

以上的恩典懇求天主看吾主耶穌聖體聖血的功勞及聖瑪利亞的轉求，賞賜我罷！

聖母瑪利亞我的好母親，求你爲我轉求天主，賞賜我得着所求的恩典！

24

353065

25

353065