

不著撰人

活法機要

中國醫學大成續集

## 活法機要提要

原本不著撰人名。又無序言。或是門人所編述。其匯集病候。如泄瀉、厲風、破傷風、頭風、雷頭風、胎產、大頭風、瘧症、熱症、眼症、消渴證、腫脹證、瘡瘍證、癩癧證、咳嗽證、虛損、吐證、心痛證、疝證等病。隨各現證。權變機要活法。如熱則清之。寒則溫之。虛則補之。實則瀉之。塞則通之。閉則開之。臨機應變。各得其宜。名之活法機要。從其實也。

東垣十書卷第七

活法機要

泄痢證

臟腑泄痢其證多種。大抵從風濕熱也。是知寒少熱多。故曰暴泄非陰。久泄非陽。溲而便膿血。知氣行而血止也。宜大黃湯下之。是爲重劑。黃芩芍藥是爲輕劑。治法宜補宜泄。宜止宜和。和則芍藥湯止。則訶子湯。有暴下無聲。身冷自汗。小便清利。大便秘。不禁。氣難喘息。脈微嘔吐。急以重藥溫之。漿水散是也。後重則宜下。腹痛則宜和。身重者除濕。脈弦者去風。膿血稠粘。以重藥竭之。身冷自汗。以毒藥溫之。風邪內縮。宜汗之。驚漉爲痢。當溫之。在表者發之。在裏者下之。在上者湧之。在下者竭之。身表

熱者內疎之。小便澀者分利之。盛者和之。去者送之。過者止之。除濕則白朮茯苓。安脾則芍藥桂。破血則黃連當歸。宣通其氣則檳榔木香。如泄痢而嘔。上焦則生薑橘皮。中焦則芍藥當歸桂茯苓。下焦則治以輕熱。甚以重熱藥。若四肢懶倦。小便少或不利。大便走。沉困。飲食減。宜調胃去濕。白朮茯苓芍藥三味。水煎服。如發熱惡寒。腹不痛。加黃芩為主。如未見膿而惡寒。乃太陰欲傳少陰也。加黃連為主。桂枝佐之。如腹痛甚者。加當歸倍芍藥。如見血。加黃連為主。桂當歸佐之。如煩燥。或先便白膿。後血。或發熱。或惡寒。非黃連不能止。上部血也。如惡寒脈沉。或白腰痛。或血臍下痛。非黃芩不能。

止。此中部血也。如惡寒脈沉。先血後便。非地榆不能止。下部血也。唯脈浮大者不可下。

黃芩芍藥湯。

方在寶鑑泄痢條下

大黃湯。治泄痢久不愈。膿血稠粘。裏急後重。日夜無度。久不愈者。

大黃兩

右剉細好酒二大盞。同浸半日許。煎至一盞半。去大黃不用。將酒分二服。頓服之。如未止。再服。以利爲度。復服芍藥湯和之。痢止。再服黃芩芍藥湯和之。以徹其毒也。

芍藥湯。

方在寶鑑內痢疾條下

白朮黃耆湯。服前藥痢疾雖除。更宜此和之。

白朮

兩一

黃耆

錢七

甘草

錢三

一方無黃耆用

黃芩

兩半

右咬咀均作三服水煎服清

防風芍藥湯。治泄痢殮泄。身熱脈弦。腹痛而渴。及頭痛微汗。

防風

芍藥

黃芩

各一兩

右咬咀。每服半兩。或一兩。水煎。

白朮芍藥湯。治太陰脾經受濕。水泄注下。體重微滿。困弱無力。不欲飲食。暴洩無數。水穀不化。宜此和之。

白朮

芍藥

各一兩

甘草

兩半

右剉。每服一兩。水煎。

蒼朮芍藥湯。治痢疾痛甚者。

蒼朮

二兩

芍藥

一兩

黃芩

肉桂

各半兩

右剉。每服一兩。水煎。

訶子散。如腹痛漸已。泄下微少。宜止之。

訶子皮

一兩生熟各半

木香

半兩

黃連

炙甘草

各三錢

右爲細末。每服二錢。以白朮芍藥湯調下。如止之不已。宜歸而送之也。訶子散內加厚朴一兩。竭

其邪氣也。

漿水散。治暴泄如水。周身汗出。身上盡冷。脈微而弱。氣少不能語。甚者加吐。此謂急病。

半夏

二兩湯洗

附子

炮

乾生薑

炙甘草

肉桂

兩各半

良薑

半二錢

右爲細末。每服三五錢。漿水二盞。煎至半。和滓熱服。

黃連湯。治大便後下血。腹中不痛者。謂之濕毒下血。

黃連

當歸

兩各半

炙甘草

半二錢

右咬咀。每服五錢。水煎。

芍藥黃連湯。治大便後下血。腹中痛者。謂之熱毒下血。

芍藥

黃連

當歸

兩各半

大黃

錢一

淡味桂

分五

炙甘草

錢二

右咬咀。每服五錢。水煎。如痛甚者。調木香檳榔末一錢服之。



導氣湯。治下痢膿血。裏急後重。日夜無度。

芍藥

兩一

當歸

兩半

大黃

兩半

黃連

錢一

黃芩

半錢

木香

檳榔

各一錢

右爲末。每服半兩。水煎。

加減平胃散

方在寶鑑內  
泄痢條下

地榆芍藥湯。治泄痢膿血。乃至脫肛。

蒼朮

兩八

地榆

兩二

卷柏

兩三

芍藥

兩三

右咬咀。每服一兩。水煎。病退止。

五泄之病。胃小腸大。痼三證。皆以清涼飲子主之。其泄自止。厥陰證加甘草以緩之。少陰證裏急後重。故加大黃。又有太陰陽明二證。當進退大承氣湯主之。太陰證不能食也。當先補而後泄之。乃進藥。

法也。先煎厚朴半兩。製水煎。二三服後未已。謂有宿食不消。又加枳實二錢同煎。二三服。泄又未已。如稍進食。尚有熱毒。又加大黃三錢推過。泄止住藥。如泄未止。爲腸胃有久塵垢滑粘。加芒硝半合。宿垢去盡則愈也。陽明證能食是也。當先泄而後補。謂退藥法也。先用大承氣湯五錢。水煎服。如利過泄未止。去芒硝。後稍熱。退減大黃一半。再煎兩服。如熱氣雖已。其人必腹滿。又減去大黃與枳實。厚朴湯又煎三兩服。如腹滿退。泄亦自愈。後服厚朴湯數服則已。

癘風證

癘風者。榮氣熱附。其氣不清。鼻柱壞而色敗。皮膚瘍

潰。風寒客於脈而不去。故名癘風。又曰脈風。俗曰癘。治法刺肌肉百日。汗出百日。凡二百日。鬚眉生而止。先樺皮散。從少至多。服五七日。灸承漿穴七壯。灸瘡愈再灸。再愈三灸之。後服二聖散。泄熱祛血之風邪。戒房室三年。病愈。

樺皮散。治肺臟風毒。遍身瘡疥。及癩疹。瘙痒成瘡。面上風刺。粉刺。

樺皮

四兩燒灰

荆芥穗

兩杏仁

二兩

去皮尖。用水一

一半已來。

炙甘草

兩枳殼

四兩

去穢。用炭火燒。欲灰於濕。香上今煎。

右件除杏仁外。餘藥爲末。將杏仁另研。與諸藥和勻。磁合內放之。每服三錢。食後。溫水調下。

二聖散。治大風癘疾。將皂角刺一二斤。燒灰研細。煎

大黃半兩。調下二錢。早服樺皮散。中煎升麻湯。下瀉青丸。晚服二聖散。此數等之藥。皆爲緩疎泄血中之風熱也。

七聖丸。七宜丸。皆治風壅邪熱。潤利大腸。中風。風癩。癘風。大便秘澀。皆可服之。

破傷風證

夫風者。百病之始也。清淨則腠理閉拒。雖有大風苛毒。弗能爲害。故破傷風者。通於表裏。分別陰陽。同傷寒證治。人知有發表。不知有攻裏和解。此汗下和三法也。諸瘡不差。榮衛虛。肌肉不生。瘡眼不合者。風邪亦能外入於瘡。爲破傷風之候。諸瘡上灸。及瘡着白痂。瘡口閉塞。氣難通泄。故陽熱易爲鬱。

結熱甚則生風也。故表脈浮而無力。太陽也。在表宜汗。脈長而有力。陽明也。在裏宜下。脈浮而弦小者。少陽也。半在表半在裏。宜和解。若明此三法。而治不中病者。未之有也。

羌活防風湯。治破傷風。邪初傳在表。

羌活

防風

川芎

藁本

當歸

芍藥

甘草

各四兩

地榆

細辛

各二兩

右咬咀。每服五錢。水煎。量緊慢加減用之。熱則加大黃三兩。大便秘則加大黃一兩。緩緩今過。熱甚更加黃芩二兩。

白朮防風湯。若服前藥過。有自汗者。

白朮

黃耆各一兩 防風二兩

右咬咀。每服五七錢。水煎。

破傷風藏府秘。小便赤。用熱藥自汗不休。故知無寒也。宜速下之。先用芎黃湯三二服。後用大芎黃湯下之。

芎黃湯

川芎

一兩

黃芩

六錢

甘草

二錢

右咬咀。水煎。

大芎黃湯

川芎

半兩

羌活

黃芩

大黃

各一兩

右咬咀。水煎。

羌活湯。治半在表。半在裏。

羌活

菊花

麻黃

川芎

白茯苓

防風

石膏

前胡

黃芩

蔓荊子

細辛

甘草

枳殼

已上各一兩

薄荷

白芷

各半兩

右咬咀。生薑同煎。日三服。

防風湯。治破傷風。同傷寒表證。未傳入裏。宜急服此

藥。

防風

羌活

獨活

川芎

各等分

右咬咀。水煎。服後宜調蜈蚣散。大效。

蜈蚣散

蜈蚣

一對

魚鱧

半兩

左盤龍

半兩。炒。烟盡用。

右爲細末。用防風湯調下。如前藥解表不已。覺直

轉入裏。當服左龍丸服之。漸漸看大便硬軟。加巴  
荳霜。

左龍丸。治直視在裏者。

左盤龍五錢

白殭蚕炒魚鰾各半

雄黃一錢

右同爲細末。燒餅爲丸。桐子大。每服十五丸。溫酒  
下。如裏證不已。當於左龍丸內一半末加入巴荳  
霜半錢。燒餅爲丸。桐子大。同左龍丸一處。每服加  
一丸。漸加服至利爲度。若利後。更服後藥。若搐瘥  
不已。亦宜服後藥羌活湯也。

羌活湯

羌活 獨活 地榆 防風各一



右咬咀。水煎。如有熱加黃芩。有涎加半夏。若病日久。氣血漸虛。邪氣入胃。全氣養血爲度。

養血當歸地黃湯

當歸

地黃

芍藥

川芎

棗本

防風

白芷

各一兩

細辛

半兩

右爲麤末。水煎服。

頭風證

肝經風盛。木自搖動。梳頭有雪皮。乃肺之證也。謂肺主皮毛。實則泄青丸主之。虛則消風散主之。

雷頭風證

夫雷頭風者。震卦主之。諸藥不效。爲與證不相對也。

升麻湯

蒼朮

各一兩

荷葉

全一筒

右爲細末。每服半兩。水煎。或燒荷葉一箇。研細。用前藥調服亦可。

胎產證

婦人童幼至天癸未行之間。皆屬少陰。天癸既行。皆從厥陰論之。天癸已絕。乃屬太陰經也。治胎產之病。從厥陰經。無犯胃氣。及上三焦。謂之三禁。不可汗。不可下。不可利小便。發汗者。同傷寒下早之證。利大便。則脈數而已。動於脾。利小便。則內亡津液。胃中枯燥。製藥之法。能不犯三禁。則榮衛自和。而寒熱止矣。如發渴。則白虎。氣弱。則黃耆。血刺痛。而和以當歸。腹中疼。而加之芍藥。大抵產病。天行。從增損柴胡。雜證。從增損四物。宜詳察脈證。而用之。

產前寒熱。小柴胡湯中去半夏。謂之黃龍湯。

二黃散。治婦人有孕胎漏。

生地黃 熟地黃各等分

右爲細末。煎白朮枳殼湯調下。

半夏湯。治胎衣不下。或子死腹中。或子衝上而昏悶。或血暴下。及胎乾不能產者。

半夏一兩半 肉桂七錢半 桃仁三十箇微炒去皮尖

大黃兩半

右爲細末。先服四物湯三兩服。次服半夏湯。生薑同煎。

增損柴胡湯。治產後經水適斷。感於異證。手足攣搐。咬牙昏冒。繫屬上焦。

柴胡

錢八

黃芩

錢四半

人參

錢三

甘草

炒

石膏

錢各四

知母

錢二

黃耆

兩半

半夏

錢三

右爲麤末。每服半兩。生薑棗同煎。

秦芫湯。前證已去。次服此以去其風邪。

秦芫

錢八

芍藥

兩半

柴胡

錢八

防風

黃芩

錢各四半

人參

半夏

錢各三

炙甘草

錢四

右爲麤末。水煎。

荆芥散。二三日後。經水復行。前證俱退。宜此。

小柴胡湯一料。加荆芥穗五錢。枳殼炒。去

方爲麤末。同小柴胡煎法。

防風湯。三二日後。宜正脾胃之氣。兼除風邪。

蒼朮

兩四

防風

兩三

當歸

兩一

羌活

兩一

右爲麤末。水煎。

三分散。治產後日久虛勞。鍼灸小藥俱不效者。

川芎

熟地黃

當歸

芍藥

白朮

茯苓

黃耆已上各一兩

柴胡

人參

各一兩六錢

黃芩

半夏

甘草

各六錢

右爲麤末。水煎服清。

血風湯。治產諸風。痿攣無力。

秦艽

羌活

防風

白芷

川芎

芍藥

當歸

地黃

白朮

茯苓

各等分

加半夏

黃耆

右爲細末。一半爲丸。煉蜜如桐子大。一半爲散。溫

酒調下丸藥五七十丸。

治血運血結。或聚於胃中。或偏於少腹。或運於脇肋。四物湯四兩。倍當歸。川芎。鬼箭。紅花。玄胡。各一兩。同爲麤末。如四物煎服。清調。

沒藥散服之。

蝨虫

去羽足一錢 微炒

水蛭

二錢 炒

麝香

許

沒藥

一錢

右爲細末。煎前藥調服。血下痛止。只服前藥。

加減四物湯。治產後頭痛。血虛氣弱。痰癖寒厥。皆令頭痛。

羌活

川芎

防風

香附子

炒各一兩

細辛

一兩 炙甘草

當歸

石膏

各半 二兩

熟地黄兩 香白芷一兩

蒼朮一兩六錢去皮

右爲麤末。每服一兩。水煎。如有汗者。是氣弱頭

痛也。前方中加芍藥三兩。桂一兩半。生薑煎。如

頭痛痰癖者。加半夏三兩。茯苓一兩半。生薑煎。

如熱厥頭痛。加白芷三兩。石膏三兩。知母一兩半。

如寒厥頭痛。加天麻三兩。附子一兩半。生薑煎。

四物湯治諸變證。方已載元成方中

紅花散。治婦人產後血昏。血崩。月事不調。遠年乾血

氣。皆治之。

乾荷葉 牡丹皮 當歸 紅花

蒲黃炒各等分

右爲細末。每服半兩。酒煎和滓溫服。如胎衣不

下。別末榆白皮煎湯。調下半兩。立效。

當歸散。治婦人惡物不下。

當歸

芫花炒

右爲細末。酒調三錢。又一方。好墨醋淬末之。小便酒調下。

治胎衣不下。蛇退皮炒焦。細末。酒調下。如胎衣在腹。

另碾榆白皮末。同煎服。立下。

生地黃散。諸見血無寒。衄血。下血。吐血。溺血。皆屬於

熱。

生地黃 熟地黃 枸杞子 地骨皮

天門冬 黃耆 芍藥 甘草

黃芩已上各等分



右爲麤末。每服一兩。水煎。脈微。身涼惡風。每一兩加桂半錢。

麥門冬飲子。治衄血不止。

麥門冬

生地黄

各等分

右剉。每服一兩。水煎。又衄血。先朱砂蛤粉。次木香黃連。大便結。下之。大黃。芒硝。甘草。生地黄。溘軟。梔子。黃芩。黃連。可選而用之。

帶下證

赤者。熱入小腸。白者。熱入大腸。其本濕熱。寃結于脈不散。故爲赤白帶下也。寃。屈也。結也。屈滯而病熱不散。先以十棗湯下之。後服苦練丸。大玄胡散。調下之。熱去濕除。病自愈也。月事不來。先服降心

火之劑。後服局方中五補丸。後以衛生湯。治脾養血氣可也。

苦練丸。治赤白帶下。

苦練

碎酒浸茵香炒

當歸各等分

右爲細末。酒糊丸。如桐子大。每服五十九。空心酒下。

衛生湯

白芍藥

當歸各二兩

黃耆三兩

甘草一兩

右爲麤末。水煎。空心服。如虛者。加人參一兩。

大頭風證

夫大頭風證者。是陽明邪熱太甚。資實少陽相火而爲之也。多在少陽。或在陽明。或在太陽。視其腫勢。

在何部分。隨經取之。濕熱爲腫。木盛爲痛。此邪見於頭。多在前後先出。治之。大不宜藥速。速則過其病。所謂上熱未除。中寒復生。必傷人命。此病是自外而之內者。是血病。况頭部分受邪。見於無形迹之部。當先緩而後急。先緩者。謂邪氣在上。着無形之部分。既着無形。無所不至。若用重劑。速下過。其病難已。雖無緩藥。若急服之。或食前。或頓服。皆失緩體。則藥不能得除病。當徐徐浸漬無形之邪也。或藥性味形體。摭象皆要不離緩體是也。且後急者。謂緩劑已瀉。邪氣入於中。是到陰部。染於有形質之所。若不速去。則損陰也。此終治。却爲客邪。當急去之。是治客以急也。且治主當緩者。謂陽

邪在上。陰邪在下。若急治之。不能解紛而益亂也。  
治客以急者。謂陽分受陰邪。陰分受陽邪。此客  
氣急除去之也。

假今少陽陽明爲病。少陽爲邪。出於耳前後也。陽  
明爲邪者。首大腫也。先以黃芩黃連甘草湯。通炒  
過。剉煎。少少不住服。或劑畢。再用煨黍粘子新瓦  
上炒香。同大黃煎成。去滓。內芒硝。俱各等分。亦時  
時呷之。無令飲食在前。得微利。及邪氣已。只服前  
藥。如不已。再同前次第服之。取大便利。邪氣則止。  
如陽明渴者。加石膏。如少陽渴者。加瓜蒌根。  
陽明行經。升麻芍藥葛根甘草。太陽行經。羌活  
防風之類。

黑白散。治大頭風如神。方在後家珍內

消毒丸。在寶鑑內附

### 瘧證

夏傷於暑。秋必病瘧。蓋傷之淺者。近而暴。傷之重者。遠而疾。瘧瘵者。久瘧也。是知夏傷於暑。濕熱閉藏。而不能發泄于外。邪氣內行。至秋而發為瘵也。何經受之。隨其動而取之。有中三陽者。有中三陰者。經中邪氣。其證各殊。同傷寒治之也。五藏皆有瘵。其治各異。在太陽經。謂之風瘵。治多汗之。在陽明經。謂之熱瘵。治多下之。在少陽經。謂之風熱瘵。治多和之。在陰經。則不分三經。總謂之濕瘵。當從太陰經論之。

桂枝羌活湯。治瘧疾處暑前發。頭痛項強。脈浮。惡寒。有汗。

桂枝

羌活

防風

甘草

各半兩

右爲籠末。水煎。如吐者。加半夏麩等分。

麻黃羌活湯。治瘧病。頭痛項強。脈浮。惡風。無汗者。

麻黃

去節

羌活

防風

甘草

各半兩

右爲籠末。水煎。如吐者。加半夏麩等分。

麻黃桂枝湯。治發瘧如前證。而夜發者。

麻黃

去節

甘草

錢黃芩

兩半

桂枝

錢

桃仁

三十箇  
去皮尖

右爲末。水煎。桃仁散血緩肝。夜發乃陰經有邪。此

湯散血中風寒也。

桂枝黃芩湯。治瘧服藥。寒熱轉甚者。知太陽陽明少陽三陽合病也。宜此和之。

甘草

黃芩

人參

各四錢半

半夏

四錢

柴胡

二兩

石膏

知母

各半兩

桂枝

二錢

右爲麤末。水煎。從卯至午時發者。宜大柴胡湯下之。從午至酉發者。知其邪氣在內也。宜大承氣湯下之。從酉至子時發者。或至寅時者。知其邪氣在血也。宜桃仁承氣湯下之。微利後。更以小柴胡湯制其邪氣可也。

熱證

有表而熱者。謂之表熱。無表而熱者。謂之裏熱。有暴發而爲熱者。乃久不宣通而致也。有服溫藥而爲

熱者有惡寒戰慄而熱者。蓋諸熱之屬。心火之象也。治法小熱之氣涼以和之。大熱之氣寒以取之。甚熱之氣則汗發之。發之不盡則逆制之。制之不盡求其屬以衰之。苦者以治五藏。五藏屬陰。而居於內。辛者以治六府。六府屬陽。而在於外。故內者下之。外者發之。又宜養血益陰。其熱自愈。

地黃丸

方在前發明內附

如煩渴發熱。虛煩蒸病。空心服地黃丸。食後服防風

當歸飲子。

柴胡

人參

黃芩

甘草

各一兩

滑石

三兩

大黃

當歸

芍藥

防風

各半兩



右爲糞末。生薑同煎。如痰實欬嗽。加半夏。

金花丸。治大便秘。黃米穀完出。驚悸。瀉血。淋閉。欬血。衄血。自汗。頭痛。積熱。肺痿。

黃連

黃蘗

黃芩

山梔子仁

各一兩

右爲細末。滴水爲丸。桐子大。溫水下。如大便秘實。加大黃。自利。不用大黃。如中外有熱者。作散。劉服名解毒湯。如腹滿嘔吐。欲作利者。解毒湯。內加半夏。茯苓。厚朴。各三錢。生薑同煎。如白膿。下痢後重者。加大黃三錢。

涼膈散

方在難知內附

加減于後。

若咽嗑不利。腫痛并涎嗽者。加桔梗一兩。荆芥穗半兩。若欬而嘔者。加半夏半兩。生薑煎。若鼻

衄嘔血者。加當歸。芍藥。生地黃各半兩。若淋瀝者。加滑石四兩。茯苓一兩。

當歸承氣湯。治熱攻於上。不利於下。陽狂奔走。罵詈不避親疎。

大黃

當歸各一兩

甘草半兩

芒硝九錢

右咬咀。生薑棗同煎。

牛黃膏。治熱入血室。發狂不認人者。

牛黃

二錢半

朱砂

鬱金

牡丹皮

各三錢

腦子

甘草

各一錢

右爲細末。煉蜜爲丸。如皂子大。新水化下。

治表熱惡寒而渴。陽明證。白虎湯也。若膚如火燎而熱。以手取之。不甚熱。爲肺熱也。目睛赤。煩燥。或

引飲。獨黃芩一味主之。若兩脇下肌熱脈浮弦者。柴胡飲子主之。若脇肋熱。或一身盡熱者。或日晡肌熱者。皆爲血熱也。四順飲子主之。若夜發熱主行陰。乃血熱也。四順飲子。桃仁承氣。選而用之。若晝則明了。夜則譫語。四順飲子證。若發熱雖無脇熱。亦爲柴胡證。晝則行陽。二十五度。氣藥也。大抵宜柴胡飲子。夜則行陰。二十五度。血藥也。大抵宜四順飲子。

### 眼證

眼之爲病。在府則爲表。當除風散熱。在藏則爲裏。宜養血安神。暴發者。爲表而易治。久病者。在裏而難愈。除風散熱者。瀉青丸主之。養血安神者。定志丸。

婦人則熟乾地黄丸主之。

治眼暴赤暴腫散熱飲子。

防風

羌活

黃芩

黃連

各一兩

右㕮咀水煎食後溫服。如大便秘澁加大黃一兩。如痛甚者加當歸地黄各一兩。如煩燥不

得眠睡加梔子一兩。

地黄湯治眼久病昏澁因發而久不愈者。

防風

羌活

黃芩

黃連

地黄

當歸

人參

茯苓

各等分

右爲麤末水煎。

四物龍膽湯治目暴發。方在元戎四物湯條下附

點眼藥則有瞻光膏。方在後冊雜方內附

洗眼藥則有夜光膏。

方在寶鑑內附

疳藥

在後雜方內附

### 消渴證

消渴之疾。三焦受病也。有上消。有消中。有消腎。上消者。肺也。多飲水而少食。大便如常。小便清利。知其燥在上焦也。治宜流濕以潤其燥。

消中者。胃也。渴而飲食多。小便赤黃。熱能消穀。知其熱在中焦也。宜下之。

消腎者。初發爲膏淋。謂淋下如膏油之狀。至病成而面色黧黑。形瘦而耳焦。小便濁而有脂液。治法宜養血以肅清。分其清濁而自愈也。

### 黃連膏

黃連末一觔。生地黃自然汁。白蓮花藕汁。牛乳

汁各一觔。

右將汁熬成膏子劑。黃連末爲丸。桐子大。每服三十丸。少呷溫水送下。日進十服。渴病立止。

八味丸治消腎。

方在發  
明內附

腫脹證

五臟六腑皆有脹。經云。平治權衡。去菹陳剝。開鬼門。潔淨府。平治權衡者。察脈之浮沉也。去菹陳剝者。疎滌腸胃也。開鬼門者。發汗也。潔淨府者。利小便也。蠱脹之病。治以雞屎醴酒調服。水脹之病。當開鬼門。決潔淨府也。

治水腫。鱧鮓去頭尾。與葡萄心同研。露七日。曝乾爲末。淡酒調下。暑月用佳。

又方。棗一斗。鍋內入水。上有四指。用大戟并根苗蓋之。遍盆。合之。煑熟爲度。去大戟不用。旋旋喫。無時盡棗。決愈神效。

瘡瘍證

瘡瘍者。火之屬。須分內外。以治其本。若其脈沉實。當先疎其內。以絕其源也。其脈浮大。當先托裏。恐邪氣入內也。有內外之中者。邪氣至盛。遏絕經絡。故發癰腫。此因失托裏。及失疎通。又失和榮衛也。治瘡之大要。須明托裏。疎通行榮衛之三法。內之外者。其脈沉實。發熱煩躁。外無焮赤痛。深於內。其邪氣深矣。故先疎通臟腑。以絕其源。外之內者。其脈浮數。焮腫在外。形證外顯。恐邪氣極而內行。故先

托裏也。內外之中者。外無歛惡之氣。內亦臟腑宜通。知其。在經。當和榮衛也。用此三法之後。雖未差。必無變證。亦可使邪氣峻減。而易痊愈。

內疎黃連湯。治嘔。皖心逆。發熱而煩。脈沉而實。腫硬木悶。而皮肉不變色。根繫深大。病遠在內。臟腑秘澁。當急疎利之。

黃連

山梔子

芍藥

當歸

檳榔

木香

薄荷

連翹

黃芩

桔梗

甘草

已上各一兩

右爲末。水煎。先喫一二服。次後加大黃一錢。再服加二錢。以利爲度。如有熱證。止服黃連湯。大便秘澁。則加大黃。如覺無熱證。煎後藥復煎散。時



時服之。如無熱證。及大便不秘澁。止服復煎散。稍  
有熱證。却服黃連湯。秘則加大黃。如此。內外皆過。  
榮衛和調。則經絡自不過絕矣。

內托復煎散。治腫燉於外。根繫不深。形證在表。其脈  
多浮。痛在皮肉。邪氣盛而必侵於內。須急內托。以  
救其裏也。

地骨皮

黃耆

防風

各二兩

芍藥

黃芩

白朮

茯苓

人參

甘草

當歸

防已

各一兩

柳桂

淡味加半兩

右咬咀。先煎蒼朮一觔。用水五升。煎至三升。去蒼  
朮滓。入前藥十二味。再煎至三四盞。絞取清汁。作

三四服終日服之。又煎蒼朮滓爲湯去滓。再依前煎十二味藥滓服之。此除濕散鬱熱。使胃氣和平。如或未已。再作半料服之。若大便秘及煩熱少服黃連湯。如微利煩熱已退。却服復煎散半料。如此使榮衛俱行。邪氣不能自侵也。

當歸

黃耆

地黃

川芎

地骨皮

芍藥各等分

右咬咀水煎。如發熱加黃芩。如煩躁不能睡眠者加梔子。如嘔則是濕氣侵胃。倍加白朮。

內消升麻湯。右治血氣壯實。若患癰疽。大小便不通。

升麻

大黃各二兩

黃芩一兩

枳實炒

當歸

芍藥

各二兩半 炙甘草

一兩

右咬咀。水煎。食前服。

復元通氣散。治諸氣澀耳聾。腹癰。便癰。瘡疽無頭止  
痛消腫。

青皮

陳皮

各四兩 甘草

三兩生

川山甲

炮

括蔞根

各二兩

加金銀花

連翹

各一兩

右爲細末。熱酒調下。

五香湯。治毒氣入腹。托裏。若有異證。於內加減。

丁香

木香

沉香

乳香

各一兩

麝香

三錢

右爲細末。水煎。空心服。嘔者去麝。加藿香葉一

兩。渴者加人參一兩。

赤芍藥散。治一切疔瘡。癰疽。初覺增寒疼痛。

金銀花

赤芍藥

各半兩

大黃

七錢半

瓜蒌

大者一枚

當歸

甘草

枳實

各三錢

右爲麤末。水酒各半煎。

桃紅散。歛瘡生肌。定血辟風邪。

滑石

四兩

乳香

輕粉

各二錢

小荳粉

一錢

寒水石

燒三兩

一方改小荳粉爲定粉一兩

右爲極細末。乾貼。

冰霜散。治火燒皮爛。大痛。

寒水石

生

牡礪

燒

朴硝

青黛

各一兩

輕粉

一錢

右爲細末。新水或油調塗。立止。

乳香散。治杖瘡神效。

乳香

沒藥

各三錢

自然銅

半兩。火燒醋蘸十遍。

茴香

錢四

當歸

半兩

右爲細末。每服半兩。溫酒調下。

五黃散。治杖瘡定痛。

黃丹

黃連

黃芩

黃蘗

大黃

乳香

已上等分

右爲細末。新水調成膏。用絳絹帛上攤貼。

花蘂石散。治一切金瘡。猫狗咬傷。婦人敗血。惡血奔

心。血運。胎死。胎衣不下。至死者。以童便調下一錢。

取下惡物。神效。

硫黃

明淨者  
四兩

花藥石

一觔

右二味拌勻。用紙筋和膠泥固濟瓦甌子一箇。入藥內。密泥封口了。焙乾。安在四方磚上。磚上書入封五行字用炭一秤圍燒。自己午時從下生火。直至經宿。火盡。又經宿。甌冷。取研極細。磁盒內盛用。

截疰散。治年深疰瘕瘡。

黃連

兩半

白欵

白芨

黃丹

各一兩

輕粉

錢一

龍腦

麝香

各五分  
另研

密佗僧

兩一

右爲細末。和勻乾糝。或紙上以膏貼之。

生肌散。

寒水石

到

滑石

各一兩

烏魚骨

龍骨

定粉

蜜佗僧

白礬灰

乾胭脂

各半兩

右爲極細末。乾摻用之。

平肌散。治諸瘡久不斂。

蜜佗僧

花蘂石

二物同煨赤

白龍骨

各一兩

乳香

另研

輕粉

各一錢

黃丹

黃連

各二錢半

右爲極細末。和勻乾摻。

碧霞挺子。治惡瘡透了。不覺疼痛者。

銅碌

兩

礪砂

二錢

蟾酥

一錢

右爲細末。燒飯和作麥樛挺子。每用刺不覺痛者。

須刺血出。方緝藥在內。以膏貼之。

用藥加減

如發背。疔腫。膿潰前後。虛而頭痛。於托裏藥內加五

味子。恍惚不寧。加人參。茯神。虛而發熱者。加地黃。括萎根。潮熱者。加柴胡。地骨皮。渴不止者。加知母。赤小豆。虛煩者。加枸杞。天門冬。自利者。加厚朴。膿多者。加當歸。川芎。痛甚者。加芍藥。乳香。肌肉遲生者。加白欵。官桂。有風邪者。加獨活。防風。心驚悸者。加丹砂。口目瞤動者。加羌活。細辛。嘔逆者。加丁香。藿香葉。痰多者。加半夏。陳皮。

廻瘡。金銀花散。治瘡瘍。痛甚則色變紫黑者。

金銀花

連枝葉  
對二兩

黃芪

四兩

甘草

一兩

右咬咀。用酒一升。同入壺瓶內。閉口。重湯內煮三兩時辰。取出去滓。頓服之。



雄黃散。治瘡有惡肉不能去者。

雄黃

一錢

巴荳

不去皮。研。一箇去皮五分。

右二味再同研如泥。入乳香沒藥各少許。再研勻細。少上惡肉自去矣。

### 瘰癧證

夫瘰癧者。結核是也。或在耳後。或在耳前。或在耳下。連及頤頷。或在頸下。連缺盆。皆謂之瘰癧。或在胷及胷之側。或在兩脇。皆謂之馬刀。手足少陽主之。治結核。前後耳有之。或耳下頷下有之。皆瘰癧也。桑椹二斛。極熟黑色者。以布裂取自然汁。不犯銅鐵。以文武火慢熬作薄膏子。每日白沸湯點一匙。食後日三服。

連翹湯。治馬刀。

連翹

瞿麥花

各一斤

大黃

兩三

甘草

兩二

右咬咀。水煎服。後十餘日。可於臨泣穴灸二七壯。服五六十日方效。在他經者。又一方。加大黃。木通五兩。知貝一作貝母五兩。雄黃七分。檳榔半兩。減甘草不用。同前藥爲細末。熱水調下三五錢服之。

瞿麥飲子

連翹

斤一

瞿麥穗

半斤

右爲麤末。水煎臨臥服。此藥經效。多不能速驗。宜待歲月之久除也。

效嗽證

欬謂無痰而有聲。肺氣傷而不清也。嗽謂無聲而有痰。脾濕動而爲痰也。欬嗽是有痰而有聲。蓋因傷於肺氣。而欬動於脾濕。因欬而爲嗽也。治欬嗽者。治痰爲先。治痰者。下氣爲上。是以南星。半夏勝其痰。而能食者。大承氣湯微下之。痰而不能食者。厚朴湯治之。夏月嗽而發熱者。謂之熱痰嗽。小柴胡湯四兩。加石膏一兩。知母半兩用之。冬月嗽而寒熱者。謂之寒嗽。小青龍加杏仁服之。蜜煎生薑湯。蜜煎橘皮湯。燒生薑。胡桃。皆治無痰而嗽者。此乃大例。更當隨時隨證加減之。

利膈丸

方在寶鑑內附

欬氣丸。治久嗽痰喘。肺氣浮腫。

郁李仁

青皮去白

陳皮去白

檳榔

木香

杏仁去尖

馬兜苓炒

人參

廣茂

當歸

澤瀉

茯苓

苦苧蘆

炒各二錢

防已

半兩

牽牛

取頭末一兩半

右爲細末。生薑汁麴糊爲丸。桐子大。生薑湯下。

治欬嗽諸方。在家珍內。并寶鑑內者。更宜選而用之。

虛損證

虛損之疾。寒熱因虛而感也。感寒則損陽。陽虛則陰盛。故損則自上而下。治之宜以辛甘淡。過於胃則不可治也。感熱則損陰。陰虛則陽盛。故損則自下而上。治之宜以苦酸鹹。過於脾則不可治也。自上而損者。一損損於肺。故皮聚而毛落。二損損於心。

故血脈虛弱。不能榮於臟腑。婦人則月水不通。三損損於胃。故飲食不爲肌膚也。自下而損者。一損損於腎。故骨痿不能起於牀。二損損於肝。故筋緩不能自收持。三損損於脾。故飲食不能消尅也。故心肺損則色弊。肝腎損則形痿。脾胃損則穀不化也。

治肺損。皮聚而毛落。宜益氣。四君子湯。方在前 蘇

治心肺虛損。皮聚而毛落。血脈虛損。婦人月水愆期。

宜益氣和血。八物湯。方在前 元

治心肺損及胃損。飲食不爲肌膚。宜益氣和血。調飲

食十全散。方在前 元

治腎肝損。骨痿不能起于牀。宜益精。筋緩不能自收

持宜緩中。

牛膝丸

牛膝

酒浸

草薺

杜仲

剉

茯苓

酒浸

兔絲子

防風

葫蘆巴

炒

肉桂

減半

破故紙

沙苑白蒺藜

右等分。爲細末。酒煮猪腰子爲丸。每服五七十九。

空心溫酒下。如腰痛不起者。服之甚效。

治陽盛陰虛。肝腎不足。房室虛損。形瘦無力。面多青

黃。而無常色。宜榮血養腎。

地黃丸

蒼朮

一斤

酒浸熟地黃

一斤

乾薑

春七錢

秋七錢

冬一兩

夏半兩

兩

右爲細末。蒸棗肉爲丸。桐子大。每服五七十九。至

百丸。諸飲下。若加五味子。爲腎氣丸。述類象形。神品藥也。如陽盛陰虛。心肺不足。及男子婦人面無血色。食少嗜臥。肢體困倦。宜八味丸。方在元戎內附如形體瘦弱。無力多困。未知陰陽先損。夏月宜地黃丸。春秋宜腎氣丸。冬月宜八味丸。

治病久虛弱。厭厭不能食。和中丸。

方在前册胃論中

### 吐證

吐證有三。氣積寒也。皆從三焦論之。上焦在胃口。上通於天氣。主內而不出。中焦在中脘。上通天氣。下通地氣。主腐熟水穀。下焦在臍下。通於地氣。主出而不納。是故上焦吐者。皆從於氣。氣者天之陽也。其脈浮而洪。其證食已暴吐。渴欲飲水。大便結燥。

氣上衝而胃發痛。其治當降氣和中。中焦吐者。皆從於積。有陰有陽。食與氣相假。爲積而痛。其脈浮而弦。其證或先痛而後吐。或先吐而後痛。治法當以小毒藥去其積。檳榔。木香和其氣。下焦吐者。皆從於寒。地道也。其脈沉而遲。其證朝食暮吐。暮食朝吐。小便利。大便閉而不通。治法當以毒藥通其秘塞。溫其寒氣。大便漸通。復以中焦藥和之。不令大便秘結而自愈也。

治上焦氣熱上衝。食已暴吐。脈浮而洪。宜先和中。  
桔梗湯

桔梗

白朮

各一兩半

半夏

二兩

陳皮

去白

白茯苓

枳實

炒

厚朴

各一兩

薑製炒香



右咬咀。水煎。取清。調木香散二錢。隔夜空腹服之。後氣漸下。吐漸止。然後去木香散。加芍藥二兩。黃耆一兩半。每一料中。即算加之。如大便秘結。食不盡下。以大承氣湯去硝微下之。少利。再服前藥補之。如大便秘結。依前再微下之。

木香散

木香

檳榔各等分

右爲細末。前藥調服。

厚朴丸。主翻胃吐逆。飲食噎塞。氣上衝心。腹中諸疾。

其藥味卽與萬病紫苑丸同。方在元戎方內附其加減

于后。春夏再加黃連二兩。秋冬再加厚朴二兩。

如治風。於春秋所加黃連。厚朴。外更加菖蒲。茯苓。

各一兩半。如治風癘不愈者。依春秋加減。外更  
加人參。菖蒲。茯苓各一兩半。如失精者。加菖蒲。  
白茯苓爲輔。如肝之積。加柴胡。蜀椒爲輔。如  
心之積。加黃連。人參爲輔。如脾之積。加吳茱萸。  
乾薑爲輔。如腎之積。加菖蒲。茯苓爲輔。秋冬  
久瀉不止。加黃連。茯苓。

心痛證

諸心痛者。皆少陰厥陰氣上衝也。有熱厥心痛者。身  
熱足寒。痛甚則煩燥而吐。額自汗出。知其熱也。其  
脈浮大而洪。當灸大谿。及崑崙。謂表裏俱瀉之。是  
謂熱病。汗不出。引熱下行。表汗通身而出者愈也。  
灸畢。服金鈴子散。則愈。痛止。服枳朮丸。去其餘邪。

也。有大實心中痛者。因氣而食卒然發痛。大便或秘。久而注悶。心胃高起。按之愈痛。不能飲食。急以煑黃丸利之。利後以藁本湯去其邪也。有寒厥心痛者。手足逆。而通身冷汗出。便溺清利。或大便利而不渴。氣微力弱。急以朮附湯溫之。寒厥暴痛。非久病也。朝發暮死。急當救之。是知久病無寒。暴病非熱也。

金鈴子散。治熱厥心痛。或發或止。久不愈者。

金鈴子

玄胡索

各一兩

右爲細末。每服二三錢。酒調下。溫湯亦得。

治大實心痛二藥。

厚朴丸同紫苑丸

在元戎方內。

煑黃丸

方在陰證畧例內。

治大實心痛。大便已利。宜藁本湯。止其痛也。

藁本

半兩

蒼朮

兩

右爲麤末。水煎服清。

治寒厥暴痛。脈微氣弱。宜木附湯溫之。

方在雲岐脈論內附

疝證

男子七疝。婦人瘕聚帶下。皆任脈所主。陰經也。腎肝受病。治法同歸於一。

酒煮當歸丸

當歸

剉

附子

炮

苦練子

剉

茴香

各一兩

右剉。以酒三升同煮。酒盡爲度。焙乾作細末。入

丁香

各二錢

木香

各二錢

全蝎

二十箇

玄胡索

兩

右同爲細末。與前藥一處拌勻。酒糊爲丸。每服三

五十丸至百丸。空心溫酒下。凡疝氣帶下。皆屬於風。全蝎治風之聖藥。茴香苦練皆入小腸。故以附子佐之。丁香木香則導爲用也。

苦練

茴香

各一兩

黑附子

一兩炮。去皮。臍。

右用酒二升。煮酒盡爲度。曝乾。或陰乾。搗爲極細末。每一兩藥末入。

全蝎

十八箇

玄胡索

半兩

丁香

十五箇

右共爲細末。酒糊爲丸。桐子大。每服百丸。空心酒下。如痛甚。煎當歸入酒下。大效。

東垣十書卷第七

活法機要

活  
法  
概  
要

## 後記

《活法機要》一卷，爲宋金時著述，其成書具體年代已無從可考。此書最早由杜思敬於元·延祐二年（一三一五）輯編於《濟生拔萃》中刊行。關於此書作者，現存二說：一說爲金·李杲所撰，一說爲元·朱丹溪所著。故此書被後人分別輯入《東垣十書》或《丹溪心法附余》中。據考：《濟生拔萃》刊行之時，丹溪尙未業醫，故丹溪著此書之說不確，當以李杲撰此書之說爲是。

李杲，字明之，晚號東垣老人（一一八〇—一二五一），金·眞定（今河北保定）人。師承易水學派開山張元素之學，並有所創新與發展。倡脾胃內傷之論，開補土學派之先河，被後世尊爲金元四大家之一。《活法機要》內容不多，全書僅萬餘言，但卻精簡扼

要地介紹了包括內、外、婦科在內的臨床二十種病證的辨治關鍵與治法。其內容既承元素之學，又大量引述河間之論，對後世學者如明代名醫王好古、羅天益等亦影響頗深，因而此書在一定程度上反映了東垣在學術上的繼承發展關係，是學習和研究東垣學術思想和辨治經驗的重要占籍。

今以明刊善本《東垣十書》爲底本，參照《濟生拔萃》本、《丹溪心法附餘》本、《醫統正脈全書》本及《此事難知》、《衛生寶鑑》等進行校勘。

黃英志



校勘表

頁數	行數	誤	正
二	一一	非黃(連)不能止	非黃芩不能止
	一二	或(白)腰痛	或腰痛
		或血 <sup>①</sup> 臍下痛	或血痢臍下痛
		非黃芩不能止	非黃連不能止
八	一二	榮氣熱(附)	榮氣熱附
九	九左	放(令)乾用	放冷乾用
一四	一	當服左龍丸(服之)	當服左龍丸微利
一六	六	上(三)焦	上二焦
一九	八	治產 <sup>①</sup> 諸風	治產後諸風
二五	二	多在 <sup>②</sup> 前后先出	多在兩耳前后先出

頁數	行數	誤	正
二六	六	再用②煨	再用大黃煨
四二	二	初覺(增)寒	初覺憎寒
四七	九	③治結核	桑椹膏治結核
四九	五	痰 <small>17</small> 而	痰而咳嗽自愈也枳
			殼陳皮利氣而痰自
			下也而
五三	二	陽(盛)陰(虛)	陽虛陰盛