

類經圖翼十一卷

張介賓集

鍼灸要覽

十四經鍼灸要穴歌

肺經要穴歌

手太陰兮經屬肺

尺澤肘中約紋是

列缺腕側一寸半

經渠寸口陷中記

太淵掌後橫紋裏

魚際大指節後起

少商大指內側端

相離爪甲如韭耳

大腸經要穴歌

手之陽明屬大腸

食指內側號商陽

本節前二間可取

本節後三間勿忘

岐骨間可尋合谷

腕上側陽谿所藏

三里去曲池二寸

曲池在肘節中央

肩端上有髃骨罅

鼻孔旁乃是迎香

胃經要穴歌

足陽明兮胃之經

頭維額角兩邊行

頰車耳下曲頰處

地倉夾吻四分平

伏兔還離膝六寸

陰市須後相半寸

三里上廉和下廉

膝下相挨各三寸

解谿腕上繫鞋處

趺上動脈衝陽遇

陷谷兩指節後間

內庭次指外間連

厲兌存於足次指

去甲如韭陽明全

### 脾經要穴歌

足太陰脾家經絡

隱白起足拇內角

大都在節後肉際

太白從核骨下摸

公孫節後一寸加

商丘踝下微前些

踝上陰交三寸遠

輔下陰陵內不差

心經要穴歌

手少陰經心脉透

少海內廉居肘後

靈道去掌寸半長

通里一寸應非謬

神門掌後銳骨端

少府相隨本節邊

少衝甲角瀕求內

二穴皆從小指連

小腸經要穴歌

手太陽經小腸脉

小指外端尋少澤

前谷還求本節前

後谿節後瀕從側

腕骨腕前無待卜

腕中銳下求陽谷

小海肘端外五分

聽宮耳內如珠伏

### 膀胱經要穴歌

足之太陽屬膀胱

睛明起自內眥旁

攢竹二穴肩頭取

絡却後髮四寸五

肺俞三椎膈俞七

肝俞九椎之下出

腎俞十四椎間美

膏肓相近四椎半

委中膝膕約紋看

承山膈下分肉間

崑崙踝下後五分

外踝之下尋金門

申脉也從踝下起

肉際陷中容爪耳

### 腎經要穴歌

足有少陰經屬腎

湧泉捲指足中心

然谷踝前高骨下

太谿踝後動中尋

踝下四分尋照海

踝上二寸復溜在

陰谷須尋內輔下

大筋小筋中可揣

### 心包經要穴歌

手厥陰者心包絡

肘內橫紋求曲澤

間使掌後三寸量

內關二寸非難索

大陵掌後兩筋間

欲取勞宮掌內看

中衝須是求中指

爪甲相連向指端

### 三焦經要穴歌

手少陽與三焦連

液門名指節根前

中渚退居本節後

陽池腕上陷中旋

外關腕後二寸地

再加一寸支溝位

天井肘外上一寸

角孫耳廓上邊記

絲竹空從肩後取

耳門耳缺之前際

### 膽經要穴歌

足少陽膽經聽會

開口耳前有空位

臨泣髮際上五分

目窻更加一寸存

風池陷居後髮際

育井在肩大骨內

帶脉肋下一寸八

環跳髀樞中是穴

膝下一寸陽陵泉

踝上四寸陽輔前

丘墟踝下如前陷

臨泣四指節後邊

俠谿小次岐間縫

竅陰四指內之端

# 肝經要穴歌

足厥陰肝在何處

大敦拇指毛中聚



行間動在岐節前

太衝節後有肘據

中封內踝前一寸

曲泉輔下橫紋盡

章門臍上二寸量

季肋之端居兩旁

期門乳旁一寸半

直下寸半二肋詳

### 督脉要穴歌

督脉水溝人中起

上星入髮一寸止

百會正在頂之巔

風府一寸後髮裏

痙門入髮五分中

大杼一椎骨上逢

腰俞二十一椎下

穴得其真功自隆

任脉要穴歌

任脉中行正居腹

臍下關元三寸錄

氣海離臍一寸半

神闕臍中隨所欲

水分一寸居臍上

中脘還須四寸足

膻中正在兩乳間

欲得承漿脣下畜

已上要穴乃十四經豁谷氣血所聚之處皆

極切於用者較之諸穴有所不同故撮爲此

歌以便記誦凡業鍼灸家者不可不加之意

也

諸證灸法要穴

凡用灸者所以散寒邪除陰毒開鬱破滯助氣回陽火力若到功非淺鮮故古人灸法有二報三報以至連年不絕者前後相催其效尤速或自三壯五壯以至百壯千壯者由漸而增多多益善也然灸頭面者艾炷宜小亦不宜多灸手足者稍倍之灸腹背者又倍之若上下俱灸必須先上而後下不可先下後上也凡用火補者勿吹其火必待其從容徹底自滅灸畢即可用膏

貼之。以養火氣。若欲報者。直待報畢。貼之可也。  
用火寫者。可吹其火。傳其艾。宜於迅速。須待灸  
瘡潰發。然後貼膏。此補寫之法也。其有脉數躁  
煩。口乾咽痛。面赤火盛。陰虛內熱等證。俱不宜  
灸。反以助火。不當灸而灸之。災害立至矣。圖翼  
四卷有鍼灸諸則。所當並察。

## 中風

中藏氣塞。痰上昏危。不省人事。

百會

風池

大椎

肩井

間使

曲池

足三里

凡覺手足攣痺。心神昏亂。將有中風之候。不論。是風與氣。可依次灸此七穴。則愈。

合谷

風市

手三里

崑崙

申脉

神闕 凡卒中風者。神闕最佳。羅天益曰。中風服藥。只可扶持。要救全功。艾火爲良。蓋不惟逐散風邪。宜通血脉。其於回陽益氣之功。真有莫能盡述者。詳見本穴。

偏風半身不遂

左患炎右  
右患炎左

肩髃

百會

肩井

客主人

主口歪

列缺

手三里

風市

曲池

陽陵泉

環跳

足三里

絕骨

崑崙

申脉

口眼喎斜

頰車

地倉

水溝

承漿

偏風口喎

聽會

合谷

凡口喎向后者是左脉

中風而緩也宜灸左喎陷中二七壯喎同

左者是右脈中風而緩也宜灸右喉陷  
二七壯艾炷如麥粒可矣。

一 口噤不開

頰車

承漿

合谷

瘖症

天突

靈道

陰谷

復溜

豐隆

然谷

戴眼

神庭

脊骨三椎五椎各灸五七壯。齊下火立效。

癱瘓

肩井

肩髃

曲池

中渚

合谷

陽輔

陽谿

足三里

崑崙

角弓反張

百會

神門

間使

僕參 七壯

命門

太衝

風痺不仁



天井

尺澤

少海

陽車

中渚

環跳

太衝

### 厥逆

人中

灸七壯或鍼入至齒妙

臑中

二十壯百會暴厥逆冷

氣海

一法以繩圍男左女右臂腕為則

將繩從大椎向下度至脊中繩頭盡處是穴

灸二十一壯

屍厥卒倒氣脫

百會

人中

合谷

間使

氣海

關元

卒忤

肩井

巨闕

傷寒

頭疼身熱

二間

合谷

神道

風池

期門

間使

足三里

汗不出

合谷

腕骨

通里

期門

足三里 復溜

發狂

百會

間使

復溜

陰谷

足三里

陰證

期門

間使

氣海

關元

聲啞

天突

期門

間使

合谷 刺

太衝 刺

所謂開四關者即合谷太衝也

耳聾

腎俞

偏歷

聽會

小便閉

陰谷

關元

陰陵泉

舌捲囊蹇

天突

廉泉

合谷

腎俞

復溜

然谷

血海

腹脹

太白

復溜

足三里

餘熱

曲池

間使

後谿

虛癆

虛損注夏羸瘦

大椎

肺俞

膈俞

胃俞

三焦俞

腎俞

中脘

天樞

氣海真氣不足足三里

三陰交

長強

崔氏四花六穴

一法取手掌中大指根稍前肉魚間近內側

大紋半指許。外與手陽明合谷相對處。按之極痠者是穴。此同長強。各灸七壯甚妙。

### 傳屍癆

第一代蟲傷心。宜灸心俞穴。并上下如四花樣。○第二代灸肺俞四穴如前。○第三代灸肝俞四穴如前。○第四代灸厥陰俞四穴如前。○第五代灸腎俞四穴如前。○第六代灸三焦俞四穴如前。

此證五日輕。五日重。輕日其蟲大醉。方可

灸又須請蓮經并普庵明鑑念之

一法灸腰眼穴

法在圖翼十卷

一法凡取癆蟲可於三椎骨上一穴并膏肓  
二穴各灸七壯然後以飲食調理方下取蟲  
等藥。

骨蒸寒熱夜熱

百勞

膏肓

肺俞

魄戶

脾俞

腎俞

四花穴

間使

足三里

虛怯飲食不化

膈俞

脾俞

胃俞

中脘

梁門

內關

天樞

足三里

多汗少力

大橫

盜汗

肺俞

復溜

諶譔

瘧多汗

下元痼冷

此腎與膀胱虛寒也多灸愈妙。

腎俞

神闕

關元

氣海

陽脫



三陰交

陰寒腹痛欲死

人有房事之後或起居犯寒以致臍腹痛極  
瀕危者急用大附子爲末唾和作餅如大錢  
厚置臍上以大艾炷灸之如倉卒難得大附  
只用生薑或芎白頭切片代之亦可若藥餅  
焦熱或以津唾和之或另換之直待灸至汗  
出體溫爲止或更於氣海丹田關元各灸二  
七壯使陽氣內通逼寒外出手足溫煖脈息

起發則陰消而陽復矣。

血證

吐血

百勞

肺俞

心俞

夏止

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

脊骨

詳後便血

中脘

虛勞吐血

天樞

太淵

通里

間使

大陵

外關

刺

足三里

怒氣傷肝吐血

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

間使

足三里

衄血

上星

灸一壯即止。一日瀕七壯少則不能斷根。

頤會

亦如上星

百勞

風門

膈俞

脊骨

詳後便血

合谷

湧泉

一法於項後髮際兩筋間。宛中穴灸三壯。蓋血自此入腦注鼻中。故灸此立止。

便血

中腕

氣海

上二穴灸腕血色白脉濡

弱手足冷。飲食少思。強食卽嘔。宜灸之。其效如神。

凡大便下血。諸治不效者。但取脊骨中與臍相平。瀕按脊骨高突之處。覺痠疼者是穴。方可於上灸之。不疼者非也。灸七壯卽止。如再發卽再灸七壯。永可除根。至於吐血衄血一切血病。百治不效者。經灸永不再發。

一法於脊中第二十椎下。隨年壯灸之。

尿血

膈俞

脾俞

三焦俞

腎俞

列缺

章門

大敦

鼓脹

大抵水腫極禁鍼刺

十般鼓腫要先知

切忌臍高凸四圍

腹上青筋休用藥

陰囊無縫不堪醫

背平如板終難治

掌上無紋有限時

五穀不消十日死

肚光如鼓療應遲

痰多氣短皆無藥

十個當知九個危

任使神醫難措手

勸君切記此篇書

又

氣腫從來不可醫

肚光如鼓甚蹻蹶

按之如石彈之嚮

泄氣方能見效奇

水溝 三壯

水分 炎之大良

神闕

三壯主水鼓甚效

膈俞

肝俞

脾俞

胃俞

腎俞

中脘

氣海

氣脹水鼓黃腫

陰交

水腫

石門

水腫七壯

中極

水脹

曲骨

水腫

章門

石水

內關

陰市

水腫

陰陵泉

水腫

足二里

復溜

解谿

虛腫

中封

太衝  
陷谷  
然谷  
照海

公孫  
已上諸穴擇宜用之

血鼓

膈俞  
脾俞  
腎俞  
間使

足三里  
復溜  
行間

單腹脹

肝俞  
脾俞  
三焦俞  
水分

公孫  
大敦

虛勞浮腫

太衝

積聚痞塊

灸痞。灸背脊中命門穴兩旁各四指許是穴。痞在左灸右。在右灸左。

一法曰。凡治痞者。須治痞根。無不獲效。其法於十三椎下當脊中點墨爲記。墨之兩旁各開三寸半。以指揣摸。自有動處。卽點穴灸之。大約穴與臍平。多灸左邊。或左右俱灸。此痞根也。或患左灸右。患右灸左亦效。



上腕

中腕

幽門

通名留飲

梁門

天樞

期門

百壯治積氣上奔甚急欲絕

章門

一切積聚痞塊

氣海

百壯治一切氣塊

關元

百壯治奔豚氣逆痛不可忍

脾俞

三焦俞

右穴皆灸積塊可按證選用

肺積

名息奔在右脇下

尺澤

章門

足三里

心積

名伏梁起臍上上至心下

神門

後谿

巨闕

足三里

肝積 名肥氣在左脇下。

肝俞 七壯 章門 三七壯 行間 七壯

脾積 名痞氣橫在臍上二寸。

脾俞 胃俞 腎俞 通谷

章門 二七壯 足三里 上俱七壯

腎積 名奔豚生臍下或上下無時。

腎俞 關元 癥癰 中極 臍下積聚疼痛

湧泉 四五壯不可太過 炷如麥粒

氣塊

脾俞

胃俞

腎俞

梁門

天樞

長桑君鍼積塊癥瘕。先於塊上鍼之。甚者又於

塊首一鍼。塊尾一鍼。鍼訖灸之。立應。

心腹胃腸痛脹

肺心痛 臥若伏龜

太淵 五壯 尺澤 五壯 上腕 臆中 胃痺痛

脾心痛 痛如鍼刺

內關 大都 五壯 太白 五壯 足三里 連承山

公孫

肝心痛 色蒼蒼如死狀終日不得休息

行間 七壯 太衝 七壯

腎心痛 悲懼相控

太谿 然谷 各七壯

胃心痛 腹脹胃滿或虵結痛甚虵心痛也

巨闕 二七壯 大都 太白 足三里 連承

胃脘痛

膈俞

脾俞

胃俞

內關

陽輔

商丘

腹痛腹脹

鳩兪

脾兪

胃兪

腎兪

大腸兪

中脘

脾寒

水分

天樞

石門

心下堅滿

內關

足三里

商丘

脾虛腹脹

公孫

少腹脹痛

三焦兪

章門

陰交

脾下冷疼

足三里

氣海

治臍下三十六疾小腹痛欲死者灸之即生

丘墟

太白

行間

寒濕

上氣胃背滿痛

肺俞

肝俞

雲門

乳根

巨闕

期門

梁門

內關

尺澤

諸氣痛氣膈上氣不下

天突

膻中

中府

膈俞

繞臍痛

大腸病也

水分

天樞

陰交

足三里

脇肋脹痛

膈俞

章門

七壯

陽陵泉

丘墟

三壯

噎隔

諸隔證

心俞

七壯

膈俞

七壯

膏肓

百壯以多為佳

脾俞

膻中

七壯

乳根

七壯

中腕

七壯

天府

七壯

足三里

三七壯

氣噎

天突

膈俞

脾俞

腎俞

乳根

關衝

三五

足三里

解谿

氣逆噎將死

大鍾

勞瘵

勞宮

思慮噎

神門

脾俞

諸欬喘嘔噦氣逆

欬嗽

天突

七壯

俞府

七壯

華蓋

乳根

三壯



風門

肺俞

身柱

至陽壯

列缺

寒痰嗽

肺俞

膏肓

靈臺

九壯不可多

至陽

合谷

列缺

熱痰嗽

肺俞

膻中

尺澤

太谿

諸喘氣急

天突

璇璣

華蓋

膻中

乳根

期門

氣海

背脊中第七椎骨節下穴。灸三壯神效。

哮喘 五哮喘惟水哮喘酒哮喘為難治

璇璣

華蓋

俞府

臆中

肩井 冷風哮喘  
有孕勿灸

肩中俞 風哮喘

太淵

足三里

小兒鹽哮喘

於男左女右手小指尖上用小艾炷灸七壯

無不除根未除再灸。

嘔吐氣逆

膈俞

三焦俞

巨闕

食不下

上皖

中皖

三七壯治嘔吐不思飲食

氣海

章門

大陵

嘔逆

間使

乾嘔吐食

後谿

吐食

尺澤

太衝

冷氣嘔逆不食

噦逆

乳根

三壯火到臍即定其不定者不可救也

承漿

中府

風門

肩井

膻中

中皖

期門

氣海

足三里

三陰交

霍亂

巨闕

中脘

建里

水分 最效

承筋 轉筋

承山

三陰交 逆冷

照海

大都

湧泉

轉筋十指拘攣不能屈伸灸足外踝骨尖上

七壯

凡霍亂將死者用鹽填臍中灸七壯立愈。

凡霍亂吐瀉不止灸中脘天樞氣海四穴立

愈。

乾霍亂 卽俗名攪腸沙也。

急用鹽湯探吐。并以細白乾鹽填滿臍中。以  
艾灸二七壯。則可立甦。

翻胃

脾俞 胃俞 臆中 乳根

上脘二七壯 中脘二七壯 下脘二七壯 水分

天樞三七壯 大陵 足三里

吞酸嘔吐食不化

日月

中脘

脾俞

胃俞

噯氣

中脘

經曰足太陰之脉。是動則病腹脹善

噯。視其盛虛熱寒陷下者取之。即此。

善太息

中封

商丘

公孫

善悲

心俞

大陵

大敦

玉英

臄中

經曰厥陰為闔闔折即氣絕而

悲悲者取之厥陰視有餘不足厥陰根於大  
敦結於玉英絡於臄中也。

### 氣短

大椎 不語 肺俞 不語 肝俞 不語 天突

肩井 氣海 氣短 內關 尺澤 氣短

足三里 太衝

### 癰疾

大椎 三壯立愈 三椎 骨節上炎

一日百壯

亦可愈

諛諛 多汗 章門 間使 又癰 後谿 先寒

後熱

環跳

承山

飛陽

崑崙

太谿

寒瘧

公孫

為主治

至陰

寒瘧無汗

合谷

久瘧不愈黃瘦無力者灸脾俞七壯卽止蓋瘧由寒濕飲食傷脾而然故此穴甚效。

黃疸

公孫

消渴

腎俞

小腸俞

瀉痢



百會 灸瀉清腦下陷者灸三壯 脾俞 腎俞 止五壯

命門 長強 赤白雜者 承滿 腸鳴者 梁門

中脘 神闕 中氣虛寒腹痛瀉痢甚妙 天樞 腹痛

氣海 石門 腹痛關元久痢冷痢腹痛

三陰交 腹滿泄瀉

脾泄 色黑

脾俞

胃泄 色黃

胃俞 天樞

大腸泄 色白

大腸俞

小腸泄 色赤

小腸俞

大瘕泄 裏急後重

天樞

水分 上各三七壯

腎泄 夜半後及寅卯之間泄者

命門

天樞

氣海

關元

狂癩

癡狂

百會

人中

天窻

狂邪鬼語

身柱

神道

心俞

筋縮

骨骺

二十壯

章門

天樞

少衝

女灸此

勞宮

內關

神門

陽谿

足三里

下巨虛

豐隆

二七壯

衝陽

男灸此

太衝

申脉

照海

厲兌

男灸此

兩手足拇指甲角

其法以二指金縛一處

須甲肉四處著火七壯

癡

心俞

神門

風癩

百會

上星

身柱

心俞

筋縮

章門

神門

天井

陽谿

炎此不必合谷  
合谷不必陽谿

合谷

足三里

太衝

頭面七竅病

頭風頭痛

百會

頭風

上星

三壯

顯會

神庭

三壯

曲差

後頂

率谷

風池

天柱

上穴擇灸一處即可愈

風門

通里

列缺

偏頭痛

陽谿

豐隆

解谿

面疾

頰車

面頰腫痛。口急不能嚼。鍼灸皆可。

地倉

面頰瘡腫

合谷

列缺

陷谷

面目壅腫。刺出血立愈。

眼目疼痛

合谷

痛而不明

外關

後谿

頭目痛

青盲眼

肝俞

膽俞

腎俞

養老 七壯

商陽

五壯

光明

目昏不明

足三里

目眩

通里

解谿

風爛眼

肝俞

膽俞

腎俞

腕骨

光明

耳聾

上星

治風聾  
二七壯

翳風

耳痛而聾  
灸七壯

聽宮

腎俞

外關

偏歷

合谷

停耳

聽宮

頰車

合谷

鼻癢鼻痔

上星

流清  
濁涕

曲差

迎香

刺

顙會

七壯鼻  
癢鼻痔

通天七壯鼻中夫臭積一塊即愈

百會

風池

風府

人中

大椎

上穴皆治前證

鼻淵

上星

曲差

印堂

風門

合谷

鼻塞不聞香臭

顛會

自七壯至七七壯。炎至四日漸退。七日頓愈。

上星

迎香

刺

天柱

風門

口舌瘡痛糜爛痺頰



頰車

地倉

廉泉

承漿

天突

金津

玉液

上二穴  
刺出血

合谷

陽陵泉

治膽熱口  
苦善太息

齒牙痛

承漿

頰車

耳垂下盡骨上穴

三壯  
如神

肩髃

七壯隨左  
右灸之

列缺

七壯  
立止

太淵

風牙痛

魚際

陽谷

上牙

合谷

三間

下齒  
七壯

足三里

上齒痛者  
七壯愈

太谿

內庭

下牙

腎虛牙痛出血不止

頰車

合谷

足三里

太谿

喉痺喉癰

天柱

廉泉

天突

陽谷

合谷

刺五分立愈

後谿

乳蛾

三間

少商

關衝

足三里

豐隆

三陰交

行間

背脊腰膝病

龜背

肩中俞

膏肓

心俞

腎俞

曲池

合谷

雞骨

中府

臙中

靈道

二七壯

足三里

曾背痛

風門

腰挫閃疼起止艱難

脊中

腎俞

三壯七壯

命門

中膂內俞

腰俞

俱七壯

腰背重痛難行

章門

腰脊冷痛

腰俞

委中

腰脚腫痛刺出血

崑崙

七壯

灸腰痛不可俛仰。令患者正立以竹杖柱地量至臍中用墨點記乃用度脊中。即於點處隨年壯灸之。灸訖藏竹勿令人知。

腰膝痠痛

養老

環跳

陽陵泉

治脚膝冷痺不仁

崑崙

申脉

筋骨攣痛

三陰交

手足病

肩臂冷痛

凡人肩冷臂痛者。每遇風寒。肩上多冷。或日  
須熱手撫摩。夜須多被擁蓋。庶可支持。此以  
陽氣不足。氣血衰少而然。若不預爲之治。恐  
中風不隨等證。由此而成也。須灸肩髃二穴。  
方免此患。蓋肩係兩手之安否。環跳係兩足  
之安否。此不可不灸之。輕者七壯。風寒盛者

十四壯為率。或分二三次報之。但不可過多。恐臂細也。若灸環跳。則四五十壯無害。

臂痛不舉

肩井

肩髃

淵腋

曲池

曲澤

後谿

項強  
肘痛

太淵

手腕痛

受濕手足拘攣

曲池

尺澤

腕骨

外關

中渚

五痺

曲池

外關

合谷

中渚

一腿又風

腎俞

環跳

陽陵泉

懸鍾

崑崙

膝風腫痛

天樞

梁丘

膝眼

可刺詳奇俞類

膝關

足三里

陽陵泉

陰陵泉

太衝

寒濕

脚氣

肩井

足三里

陽陵泉

陽輔

崑崙

照海

太衝

白虎歷節風

膝關

轉筋

照海

足內廉腫痛

肩井

三陰交

三七

大敦

足腕腫痛



解谿

丘墟

寒濕脚瘡

取足跗上二寸許足腕正中陷處是穴灸七

壯神效此穴當即解谿也

照海

二陰病

夢遺精滑鬼交 春秋冬可灸

心俞

灸多不膏肓

腎俞

灸隨年壯其效立見

命門

遺精不禁者五壯立效

白環俞

五十壯

中極

隨年壯

三陰交

申封

然谷

失精膝脛冷疼

曲阜

白濁

脾俞

小腸俞

章門

氣海 五壯

關元

中極

中封

五淋

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

氣海

石門 血淋

關元

間使 能醫心包之血

血海

三陰交 勞狀

復溜 血淋

然谷

大敦

小便不利不通

三焦俞

小腸俞

陰交

中極

兼腹

中封

太衝

至陰

小便不禁

氣海

兼治小兒遺尿

關元

陰陵泉

大敦

行間

治失尿

大便秘結

章門

二七

陰交

氣海

刺

石門

足三里

三陰交

照海 刺

太白 刺

大敦

大都

疝氣

大都痛甚者為肝疝

肩井

癩疝

章門

氣海

歸來

關元

主癩疝偏火灸百壯

衝門

急脉

會陰

三陰交

肝脾

太谿

寒疝

太衝

大敦

隱白

脾疝

闌門

在陰莖根兩旁各開三寸是穴錢一

寸半灸二七壯治木腎偏墜

一法於關元兩旁相去各三寸青筋上灸七壯即愈。

一法令病者合口以草橫量兩口角爲一摺照此再加二摺共爲三摺屈成三角如△樣以上角安臍中心兩角安臍下兩旁當兩角處是穴左患灸右右患灸左左右俱患即兩穴俱灸艾炷如麥粒灸十四壯或二十一壯即安。

陽不起

命門

腎俞

氣海

然谷

陰挺

曲泉

太衝

然谷

照海

莖中痛

列缺

陰痛尿血

行間

痔漏

命門

腎俞

長強

五痔便血最效  
隨年壯灸之

三陰交

痔血

承山

久痔

凡痔疾腫大熱甚者先以槐柳枝煎湯乘熱

薰洗過後用壯成男子篋下頭垢捻成小餅  
約厚一分置痔上。又切獨蒜片厚如錢者置  
垢上用艾灸二七壯。或三七壯。無不消散。

又法單用生薑切薄片放痔痛處用艾炷於  
薑上灸三壯黃水即出自消散矣。若有兩三  
個者過三五日照依前法逐一灸之神效。

### 脫肛

百會 三壯

此穴屬督脉居顛頂爲陽脉之都

綱。統一身之陽氣。凡脫肛者皆因陽氣下陷。

經曰下者舉之故當藉火力以提下陷之氣  
則脾氣可升而門戶固矣小兒亦然

胃俞

長強

又有洞泄寒中脫肛者須灸水分穴百壯內  
服溫補藥自愈

邪祟

凡犯屍鬼暴厥不省人事若四肢雖冷無氣  
但覺目中神采不變心腹尚溫口中無涎舌  
不捲囊不縮及未出一時者尚可刺之復甦



也。五邪皆然。此下治法。出素問遺篇。

肺虛者見赤屍鬼

肺俞 刺入一分半。得氣則補。留三呼。次進一分。留一呼。徐徐出鍼。

合谷 刺三分。得氣則補。留三呼。退一分。留一呼。徐徐出鍼。

心虛者見黑屍鬼

心俞 以毫鍼刺之。得氣留補。卽甦。

陽池

刺同

肝虛者見白屍鬼

肝俞 以毫鍼刺三分得氣留補。

丘墟 以毫鍼刺三分得氣則補留三呼腹

中鳴者可治也

脾虛者見青屍鬼

脾俞 刺三分留二呼進二分氣至徐徐退

鍼卽甦

衝陽 以毫鍼刺三分得氣則補留三呼次

進一分留一呼徐徐退以手摸之。

腎虛者見黃屍鬼

腎俞 刺三分得氣則補留三呼又進二分  
留三呼徐徐出鍼○一云在十五椎下兩旁  
疑是奇俞類氣海俞也。

以上刺法必先以口含鍼令溫暖而刺之  
則經脉之氣無拒逆也。

鬼魅

上星

水溝 鬼擊卒死

秦承祖灸鬼法見前奇俞類四肢部中

夢魘鬼擊

人中 七壯

足鬼眼穴

在奇俞類

婦人病

血結月事不調

氣海

中極

照海

月事不行

血崩不止

膈俞

肝俞

腎俞

命門

氣海

中極

下元虛冷  
血崩白濁

間使

血海

復溜

行間

淋帶赤白

命門

神闕

中極

七壯治白帶極效

餘用前五淋穴

癥瘕

三焦俞

腎俞

中極

會陰

子宮子戶

左子宮右子戶在關元旁各開

三寸千金翼以三寸為氣門穴詳奇俞類

復溜

不孕

命門

腎俞

氣海

中極

關元

七壯至百壯  
或三百壯

胞門子戶

二穴詳  
奇俞類

陰廉

然谷

照海

子宮冷

一法灸神闕穴先以淨乾鹽填臍中灸七壯

後去鹽換川椒二十一粒上以薑片蓋定又

灸十四壯灸畢即用膏貼之艾炷須如指大

長五六分許

胎屢墮

命門

腎俞

中極

交信

然谷

產難橫生

合谷

三陰交

一治橫逆難產。危在頃刻。符藥不靈者。急於  
本婦右腳小指尖灸三壯。炷如小麥。下火立  
產如神。蓋此卽至陰穴也。

子鞠不能下

巨關

合谷

三陰交

至陰

三稜鍼出血橫者卽轉直。

胎衣不下

三陰交 崑崙

下死胎

合谷 刺補之即下

欲取胎

肩井 合谷 三陰交

產後惡露不止

中極

欲絕產



臍下二寸三分。灸三壯。至七七壯。卽終身絕孕。

小兒病 忌灸三里。年三十外。方可灸此。

羸瘦骨立

百勞

胃俞

腰俞

長強

急慢驚風

百會

五壯

顛會

上星

率谷

三壯

水溝

尺澤

慢驚馬

間使

合谷

太衝

五壯

臍風撮口 在母腹中氣逆所致或產時不慎  
受寒而然

承漿

然谷

一法以小艾炷隔蒜灸

臍中。俟口中覺有艾氣亦得生者。

又法凡臍風若成必有青筋一道自下上行  
至腹而生兩岔卽灸青筋之頭三壯截住若  
見兩岔卽灸兩處筋頭各三壯十活五六不  
則上行攻心而死矣。

食積肚大

脾俞

胃俞

腎俞

泄瀉

胃俞

水分

天樞

神闕

腹痛乳  
痲甚妙

霍亂

水分

轉筋入腹

外踝上尖

三壯

夜啼心氣不足

中衝

三壯

痲眼

合谷

五壯

重舌

行間

小兒氣弱數歲不語

心俞

口中轉屎 因母食寒涼所致

中腕 九壯大人十四壯

陰腫

崑崙

疝氣

會陰

大敦

五癩

神庭

治風癩吐舌。角弓反張。灸三壯。

前頂

治小兒一切驚癩證。灸三壯。

長強

治諸驚癩灸七壯

顛會

巨闕

章門

天井

少海

內關

少衝

一法云癩為小兒惡證。古云驚風三發便為

癩。癩證有五。即牛羊猪馬雞之類也。治法俟

其病發之時將患者兩手大拇指相益以綿繩縛定當兩指爪甲角是名手鬼眼穴用艾灸七壯瀆甲肉四處著火方效又二穴在足大拇指亦如取手穴法是名足鬼眼穴如前灸之大效大人病此則名爲癩灸亦如之最良。

牛癩

大杼

鳩尾

尖下五分灸  
三壯不可多

羊癩

目直作羊聲

百會

神庭

心俞

肝俞

天井

神門

大衝

猪癩

痰涎如綿作猪聲

百會

巨闕

心俞

神門

馬癩

張口搖頭角弓反張

百會

心俞

命門

神門

僕參

太衝

照海

雞癩

張手前仆提住即醒

申脉

外科

發背

心俞 疽

委陽

一曰在尻臀下一寸六分大腿上有縫

騎竹馬穴

左右搭手加會陽

癰疽隔蒜灸法

凡患背疽惡毒肉色不變背如負石漫腫無頭者勢必重大尋頭之法用濕紙榻在腫處看有一點先乾者即是癰頭結聚之處用大獨頭蒜切作三分厚片如疽頂以艾於蒜上



灸之。每三壯一換其蒜。又有背上初發赤腫中間有如黃小米一粒者。有十數粒一片者。尤宜隔蒜灸之。青囊書云。外形如粟。內可容穀。外狀如錢。裏可著拳。慎勿視爲微小。致成莫大之患。設或瘡頭開大。則以紫皮大蒜十餘頭。淡豆豉半合。乳香二錢。同搗成膏。照毒大小拍成薄餅。置毒上。鋪艾灸之。務要痛者。灸至不痛。不痛者。灸至知痛。蓋痛者爲良肉。不痛者爲毒氣。先不痛而後覺痛者。其毒輕。

淺先痛而後反不痛者。其毒深重。故灸者必  
令火氣直達毒處。不可拘定壯數。昔人有灸  
至八百壯而愈者。灸後須隨人虛實。服補中  
托裏助胃壯氣等藥。萬無一失。蓋未潰而灸  
則能拔散鬱毒。不令開大。已潰而灸則能補  
接陽氣。易於收斂。然惟蚤覺蚤灸。方爲上策。  
淵然劉真人曰。毒發一二日者。十灸十愈。三  
四日者。六七愈。五六日者。三四愈。過七日則  
雖灸不能消散矣。緣其內膿已成。必須鍼去。

方得寬鬆也。雖然，疽之爲病，有五善七惡。臨證之時，先須識此。前哲云：五善見三則吉，七惡見四則凶，倘見七惡，慎勿爲灸，徒召謗耳。

○又有疔瘡一證，其形不一。其色不同。或如小癩，或如水泡，或痛不可當，或癢而難忍，或皮肉麻木，或寒熱頭疼，或惡心嘔吐，或肢體拘急，其候多端，難以盡狀。皆須用前灸法。甚則以蒜膏徧塗四圍，只露毒頂，用艾著肉灸之，以爆爲度。如不爆者，難愈，更宜多灸百壯。

以上無弗愈者。

乳癰

乳疽

乳岩

乳氣

乳毒

侵囊

近膈中者是

肩髃

靈道

二七壯

溫溜

小人七壯大

足三里

條口

乳癰

下巨虛

各二七壯

熱毒

大陵

肺癰吐膿

腎俞

三七壯

合谷

二七壯

太淵

二七壯

項上偏枕

風門 二七壯

胃癰 生於左者胃口疽生於右者胃口癰

曲池 二穴各三七壯

內關 七壯

腎癰 自腎俞穴起

會陽 二七壯

附骨疽 環跳穴痛恐生附骨疽也

大陵 懸鍾 三七壯

骨旋

肘尖 七七壯不愈百壯

瘰癧 蜂窠癧自左邊起七七歲皆出膿

肩髃 七壯九壯 曲池 此二穴乃治癧秘法也

天池 天井 二七壯 三間 三七壯

錐銳癧 右邊生起

肩髃 曲池 天井

盤蛇癧 延頸生者

肩尖 自肩髃 肘尖 即曲池 人迎 七壯 肩外俞 二七壯

天井 二七壯 騎竹馬穴 二七壯

瓜藤癰 胃前生者

肘尖 少海 騎竹馬穴

馬刀 腋下者

淵腋 支溝 外關 足臨泣 頸腋俱治

癰瘡出於頰下及頰車邊者當於手足陽明經取穴治之然肩髃曲池二穴亦妙

合谷 足三里 各七壯

已上凡感毒深者灸後再二三次報之無有不愈

癰癧隔蒜灸法

用獨蒜片先從後發核上灸

起至初發母核而止多灸自效

又傳驗方用癩蝦蟆一個破去腸覆癧上外

以真蘄艾照癧大小爲炷於蝦蟆皮上當癧

灸七壯或十四壯以熱氣透內方住亦從後

發者先灸至初發者而止若蝦蟆皮焦須移

易灸之灸畢服煎藥一劑其方用牙皂七個

蠶蚕七條瓜蒌一個連皮子切碎五味子一

歲一粒上四味以水二鍾煎熟外加生煎大



黃三五錢量人虛實服之一服即消百試百效不問已潰未潰經灸必愈。

### 癭瘤

肩髃 男左灸十八壯右十七壯女右灸十

八壯左十七壯。

天突 治一切癭瘤初起者灸之妙

通天 癭

風池 百壯

大椎 頸癭

氣舍 灸五壯

雲門 癭

臂臑 癭

臑會 五壯

天府 五七壯

曲池 癭

中封 癭

衝陽 三壯

身面癩疣

當疣上灸三壯即消亦有止灸一壯以水滴之自去者

癩疹

曲池

瘡疥

風門

間使

合谷

大陵

胃前瘡疥

毒瘡久不收口

凡患癰毒潰後久不收口膿水不臭亦無反

肉者此因消敗太過以致血氣虛寒不榮肌  
肉治失其宜便爲終身之患。須內服十全大  
補等藥。外用大附子以溫水泡透切作二三  
分厚片置漏孔上以艾灸之。或以附子爲末  
用唾和作餅灸之亦可。隔二三日再灸之不  
三五次自然肌肉長滿而宿患平矣。

又方用麥麩硫黃大蒜三味搗爛如患大小  
捻作三分厚餅安患上灸三七壯每三壯一  
易餅子。四五日後再灸一次無弗效者。

腋氣除根

凡腋氣先用快刀剃去腋毛淨。乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大。或如簪尖卽氣竅也。用艾炷如米大者灸之三四壯愈。永不再發。

諸毒傷

五蠱毒注

中惡不能食

中腕

照海

中蠱毒

瘋犬咬傷

急令人吮盡惡血。

灸百壯。已後十日。

灸之。百日乃止。忌猪肉與酒。一生慎之。

孫真人曰。春末夏初。人多發狂。被其咬者。無  
出於灸。其法只就咬處牙迹上灸之。一日灸  
三壯。灸至一百二十日乃止。宜常食灸韭菜  
永不再發。亦良法也。

又治一切犬傷毒氣不出者。瀆灸外上一日  
速用三姓人灸所啣處立愈。

蛇毒 凡蛇傷中毒者。灸毒上三七壯。若一時

無艾。以火炭頭稱瘡。凡九。

諸蟲毒

凡蛇蝎蜈蚣咬傷痛極者。急用

艾火於傷處灸之。拔散毒氣。即安。或用獨蒜

片隔蒜灸之。二三壯。換一片。毒甚者。灸五十

壯。或內服紫金丹。下。或馬。入瘡。及。

知朱。