

攝生衆妙方卷之四

四明芝園主人集

傷寒感冒門

益都堯岡山人校

四季感冒方

熱母犯枕心寒母犯寒

蒼朮

米泔水浸過三錢

甘草

三分五片

姜

五大片

連鬚葱

五根

加荆芥穗

一錢五分

秋冬加防風

一錢五分

右水煎服畢用被蓋體有汗即可

承氣湯

治發汗泄瀉去臟毒

大黃

朴硝

豆豉

枳實

厚朴

各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

桂枝湯

官桂

麻黃

去節用枝
各等分

右用水一鍾半姜三片葱一根煎至八分溫服

取汗

人參敗毒散

治傷寒遍身發熱

甘草

五分

人參

錢一

羌活

獨活

川芎

茯苓

枳殼

桔梗

柴胡

前胡

各一錢
五分

右用水一鍾半姜五片葱一根煎至八分溫服

取汗

十味芎蘇散

川芎

錢二

柴胡

紫蘇

桔梗

陳皮

半夏

乾葛 枳殼 茯苓各一錢五分 甘草五分

右用水一鍾半姜五片煎服

參蘇半夏湯 治感寒咳嗽

半夏錢二 甘草五分 陳皮 茯苓 桔梗 枳殼

乾葛 前胡 紫蘇 桑皮 杏仁各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

藿香正氣散 治感寒惡心

陳皮 半夏 茯苓 桔梗 白朮 蒼朮

厚朴 紫蘇 藿香各一錢五分 甘草一錢 大腹皮一錢

右用水一鍾半姜三片煎服

十神湯 治大寒之時感寒頭疼身疼無汗者

川芎 陳皮 芍藥各一錢五分 甘草五分 升麻一錢 乾

葛 白芷 麻黃 紫蘇 香附子各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

治傷風發熱頭痛咳嗽方

川芎 白芷 陳皮 紫蘇 香附子 甘草

各等分

右用水二鍾姜三片葱二根煎至七分空心服

治頭疼發寒潮熱方

細辛 白芷 石膏 川芎各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

正氣散 治中寒重者

蒼朮 厚朴 川芎 柴胡 藿香 半夏

陳皮 甘草 各等分

右用水二鍾煎至八分溫服汗出為愈

小柴胡湯 治傳經五七日不退寒熱者

柴胡 七錢 人參 三錢 黃芩 三錢 半夏 二錢五分 甘草 五分

右用水二鍾姜五片棗二枚煎至八分溫服

瀉者加神麩澤瀉各三錢 嗽者去人參加天

花粉 孕婦去半百加生地黃各二錢 欲飲

水者用辰砂滑石甘草各五分為極細末調水服之

治永不冉感冒

白芥菜子

真者三錢

其遂

生用

紅牙大戟

各一錢

右碾末麩糊為丸如梧桐子大夜間上床之時

坐服姜湯送下人壯服十二丸弱者服七丸或

八九丸服後至鷄鳴時覺渾身骨節動饗早

飯時大後行一次亦不須再補其藥隨丸隨服

久丸無効

灸法

治陰症傷寒房事後感寒危甚者甚効如行

熱感冷亦可灸脚後根履地平當中直量上至
脚肚七寸左右足各一穴兩手拳起於手掌各
斷紋處畧上二三分小指樁骨當中下來五六
分為穴左右手各一穴頭額上當中入髮際三
分一穴共五穴每灸五壯極効此試効者房室
傷寒眼紅極者試以燈火一火看成兩火是其
症也

神木散

治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重

蒼朮

米泔浸
五兩

藁本

去上
香白芷

細辛

去葉土

羌活

去蘆

川芎

甘草

炙各二兩

右為細末每服三錢水一盞姜三片葱白三寸

煎七分溫服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調

下二錢

荆芥丸

治一切風邪上攻頭目咽膈不利或傷風發熱

頭疼鼻塞聲重並皆治之

荆芥穗

二兩

天麻

附子

炮

白附子

炮

烏藥

當歸

酒洗

川芎

各一兩

右為末煉密丸每兩作十九丸硃砂為丸食後細

消風百解散

治四時傷寒頭疼發熱惡寒及風壅咳嗽鼻塞
聲重

荆芥 白芷 陳皮 去白 麻黃 去節 蒼朮 各四兩

甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白三莖煎
七分不拘時如咳嗽再加烏梅煎

暑門

六和湯 治心脾不調氣不升降癰亂轉筋嘔吐泄
瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃膈痞滿頭目昏痛肢

體浮腫嗜臥倦怠小便赤澁并傷寒陰陽不分
冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人
胎產中亦可服

宿砂仁

半夏

湯泡七次

杏仁

去皮尖

人參

甘草

各灸

一兩赤茯苓

去皮

藿香葉

去土

白扁豆

姜汁畧炒

木瓜

各二兩

香薷

厚朴

姜汁製各四兩

右咬咀每服一兩水

二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾溫服

十味香薷飲

消暑氣和

脾胃

香薷

一兩

人參

去蘆

陳皮

去白

白朮

黃芪

去蘆

白扁豆

炒去殼 甘草多 厚朴炒 皮姜汁 乾木瓜 白茯苓

去皮各 五錢

右為末每服二錢執 湯冷水任調下

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少懶於動作 胃滿氣促肢節疼痛或氣

高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便

溇而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參 白木 神

麴 陳皮 澤瀉各分 甘草炙 酒栢 麥門冬

當歸各三分 葛根二分 五味子九粒 青皮二分

右咬咀作一服水一大鍾煎至一鍾去渣大温
食遠服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮

一錢五分 麥門冬 一錢五分

右煎作湯代茶服此一盞可當茶三盞夏日吃

茶水多必至泄瀉白朮補脾燥濕麥門冬生津

止渴也

雙解散

又名六一散

又名益元散

治傷暑發

熱并常人夏月飲水用調服

滑石

飛過 甘草 六錢

右為細末每服二錢用水調服

六合湯 治傷暑泄瀉

人參 白扁豆各一錢五分 白朮 茯苓 橘紅

半夏 藿香 厚朴 香薷各一錢五分 甘草五分

右用水一鍾半姜三片煎服

生脈湯

生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右剉水煎服

二氣丹

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

滑石 硫黃 各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十九新汲井花水服下

龍鬚散

一名甘草散

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬 生一兩 五倍子 生一作五味子

烏梅 搗去仁各二兩
甘草 一兩半炙一方生用

飛羅麵 一兩一方用清明日麵尤佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名

為龍涎丸

濕門

四製丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃栢 四斤成片一斤酥炙一十三次一斤人乳
浸一十三次一斤童便浸一十三次一斤

米泔水浸一十三次無油蒼朮 一斤四兩川椒炒四兩破
故紙炒四兩五味子炒四

兩川芎炒

右去炒藥四味用蒼木同黃栢為末煉蜜為丸
如梧桐子大每服三十丸早酒下午茶湯下晚
白湯下黃栢用六斤刮去皮淨四斤蒼木用斤
半粳米泔浸過刮去皮淨一斤

山精丸 健脾去濕息火消痰

蒼木

二斤先用米泔浸三日
竹刀刮去粗皮陰乾用

桑葢子

一斗許取
汁去渣將

蒼木浸入汁內令透取出
是者九次用木杵搗為細末聽用

晒乾如
枸杞子

一斤地

骨皮

一斤

右俱研乾為細末與蒼木一併細搗濾過和勻
煉蜜為丸如彈子大每服一丸或二丸白沸湯

下

羌活勝濕湯 治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭

痛及足太陽經不行

羌活去蘆獨活去蘆藁本 防風去蘆各五分蔓荊子

二分川芎二分甘草一分

右用水二鍾煎至一鍾食後溫服如身重腰沉
沉然乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子五分

蒼朮二錢

除濕丹 治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利目赤癰疹痘癰發背疥

再上與少方卷一

癬走注脚氣無首尾瘡癩不可盡述

檳榔 甘草 葳靈仙 赤芍藥 葶藶 各二兩

乳香 沒藥 各一兩 牽牛 大戟 炒三兩 陳皮 去白四兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九加至

七八十九溫水食前下如服藥前後忌酒二日

藥後亦忌濕麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經

驗良方有澤瀉青皮葶藶

治濕神効火龍膏

生姜自然汁二甌用大鐵杓熬作一甌牛皮膠

明亮者二兩用一盞水熬化麝香真正者二錢

研細

右將膠汁傾入姜汁內再煎待稠粘將麝香末攪入俟溫暖適宜却量手足濕痛處長短濶窄均勻攤開冷定自不粘貼衣被不必用油紙七八日後漸次脫去如前法再熬貼不過六七次自愈

治濕神效煮酒方

五加皮

三兩

宣木瓜

三兩

右用無灰酒三大壺入小磁瓶內將前藥咬咀亦入瓶內坐放滾鍋中待酒數沸取出冷一宿

新法及少方卷四

空心飲六七杯不過五七瓶無不愈者

一方 治玉莖有時受濕癢甚以肥皂一箇燒灰

存性用香油調塗於上即愈

一方 治男女下部濕癢用蛇床子煎湯洗即愈

一枝春 治中濕

葳靈仙 薄荷 桂枝 白芷稍
各四錢

右用酒水各一鍾煎至八分溫服

麻黃白朮散

治感風濕身體煩赤無汗發熱者

麻黃 去節三兩
白朮 四兩
甘草 炙二兩
桂心 一兩

杏仁 十六个 去皮尖

右咬咀每四錢水一中煎七分空心服

平胃散

治脾胃不和 不進飲食 常服暖胃消痰

蒼朮 米泔浸五斤
厚朴 姜製炒
陳皮 各三斤二兩

甘草 炒三十兩

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一
捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

除濕湯

治寒濕所傷身體重著脚腰酸疼大便澹泄小便或澁或利

半夏麴炒 厚朴 姜製 蒼朮 米泔製各二兩

藿香葉 陳皮去白 白茯苓去皮各二兩

甘草炙七錢 白朮生用一兩

右咀咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七

分食前溫服

熱門

涼膈散 治上焦溫熱眼目昏花大便結燥

連翹一錢五分 甘草 大黃二錢 朴硝一錢五分 薄荷一錢

苓 梔子 各二錢

右用水一鍾半煎服

黃連清氣散 治風熱上攻頭目不清

羌活 獨活 柴胡 前胡 防風 黃芩

黃連 各一錢五分 川芎 茯苓 桔梗 枳殼 各一錢半

荆芥 八分 甘草 四分

右用水一鍾半煎服

靈砂丹 治風熱鬱結頭目昏眩頭疼牙痛諸症

天麻 獨活 羌活 細辛 石膏 防風

連翹 薄荷 各二兩 川芎 梔子 芍藥 荆芥

穗 當歸 黃芩 生大黃 全蝎去毒微炒 菊花

人參 白朮各五錢 硃砂二兩為衣 寒水石生用 桔梗

各二兩 砂仁二兩五錢 甘草二兩 滑石二兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九丸硃砂為衣每

服一丸細嚼茶清送下

養榮清熱和中湯

當歸酒洗一錢 白芍藥炒八分 生地黃酒浸一錢 白朮一錢

茯苓八分 黃芩炒八分 黃柏炒七分 生甘草五分 香附童便

浸四分 陳皮去白四分 貝母五分 山梔仁炒六分 小麥便

門冬去心七分

右用水一鍾半姜三片煎食遠服

消丸 乾坤生意本方

薄荷半斤去頭 川百藥煎黑餅者 桔梗一兩 寒水

石生用一兩 砂仁三錢 甘松二錢 玄明粉五分

右以甘草膏為丸口噙化甚妙

又方

薄荷四兩 桔梗二兩 甘草一兩 砂二錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大口噙化

消渴方 治口渴心熱

用天花粉一味水煎當茶常服甚効

諸血門

滋陰榮血湯

當歸

酒洗去蘆

川芎

去梗

白芍藥

入分

熟地黃

酒洗

白朮

去梗

廣陳皮

洗淨

白茯苓

去

八分側柏葉

去梗一錢春取東方夏取南方秋去西方冬取北方

香附子

石

一錢五分北五味子

去梗

知母

去毛不見

麥門

冬

酒洗去

薤白

條實者去

右為呔咀作一貼用水二鍾生姜三片棗子一

枚煎至七分去渣食前服忌煎炒魚腥胡椒醃

酸油膩之物

治癆瘵吐血方

黃耆 金釵石斛 五味子 天門冬 麥門

冬 山藥 牡丹皮 木香 人參 當歸

川芎 白朮 茯苓 熟地黃 肉桂熟不加 甘

草 御米殼密炒過 半夏 欵冬花嗽

右用水二鍾姜五片煎服 有痰者加石膏南

星 疼者加乳香沒藥後服四物湯內加蘇木

紅花桃仁

治男女諸般血病

水蘆花 茅香 紅花 槐花 白鷄冠花各等

分

右用水二鍾煎八分不拘時服忌腥滑發氣等物

吐紅方

蕤菜根淨石臼杵搗爛入童便在內却用布絞去渣止將汁與便磁罐盛之置火邊令熟濁者居下不用止取其汁便之清者服之甚效

又方 用向東側栢葉搗爛入井花水清晨涼服

腸風下血方

- 白朮
- 茯苓
- 甘草
- 川芎
- 當歸
- 芍藥

防風 荆芥 蒼朮 厚朴 陳皮 枳殼

乾葛 黃芩 烏梅 各等分

右用水二鍾煎服

又方 用黃柏去皮一斤內四兩鹽酒製四兩乳製四兩蜜製四兩生用共為細末入猪大腸內砂鍋水蒸爛為丸不拘時服屢試屢驗須側栢葉煎蕩送下乃驗其栢葉照依月建之方採取陰乾或用瓦焙乾用

槐角丸 治便紅腸風下血

槐角 一兩 地榆 防風 去蘆 黃芩 當歸頭身 酒洗

枳殼去穰炒

右每味用八兩如減黃芩則加黃連八兩酒蒸為細末滴水為丸空心米飲服

治腸紅下血方

木香黃連二味為末入肥猪大臍內兩頭割定煑極爛去藥食猪臍或連藥搗為泥通食之

大便小便有血方

茱萸共黃連 同炒不同研 糞前茱萸酒

糞後酒黃連 製法茱萸一兩黃連一兩共一

處用酒泡三日夜取出同炒乾各為末 茱萸

瘧

丸治小便血用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每服五十丸空心溫酒送下
黃連丸治大便下血仍用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每服五十丸空心溫酒送下

氣沖血流不止

紅鷄冠花燒 棕樹燒

右用好酒送下待時即愈

又方 白鷄冠花燒灰熱酒調服汗出為度

瘧門

瘧疾治例 王節齋曰瘧是風暑之邪有一日一發

有二日一發有三日一發有間一日連發二日
有日與夜各發有有汗有無汗有上半日發有
下半日發有發於夜者治法邪從外入宜發散
之然以扶持胃氣為本又須分別陽分陰分而
用藥邪瘧及新發熱者可散可截虛瘧及久者
宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必延綿不
休

主方

柴胡

去苗

白朮

各一錢

蒼朮

米泔浸一錢已上

陳皮

七分 甘草

五分

乾葛

一錢二分

若一日一發及午前

發者邪在陽分加枯黃芩茯苓半夏錢各一熱甚

頭痛再加川芎錢石膏錢口渴加石膏知母

麥門冬錢一若間日或三日發午後或夜發

者邪在陰分加當歸川芎酒炒芍藥熟地黃炒

知母錢一酒洗紅花酒炒黃蘗錢四提起陽分

可截之若間一日連發二日或日夜各發者

氣血俱病加人參黃芪白茯苓錢一以補氣川

芎當歸白芍藥熟地黃錢一以補血若陽瘧

多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗柴胡蒼朮

白朮黃芩乾葛以發之若陰瘧多汗用當歸

白芍藥熟地黃黃耆黃芩以飲之無汗者要無

木大川芎紅花升麻以發之故曰有汗者要無

汗正氣為主無汗者要有汗散邪為主

人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食者

加人參一錢五分酒炒芍藥大麥芽各一錢若厭食

痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實炒各錢黃連

炒五分若痰盛加姜製半夏南星枳實炒錢黃

芩黃連各六分若欲截之加檳榔黃芩青皮帶

山各一錢烏梅肉肥者三箇若日久虛癯寒熱不多

或無寒而但微熱者邪氣已無只用四君子合

四物湯加柴胡黃芩黃耆陳皮以滋補氣血

人參養胃湯 治瘧有暑瘧風瘧痰瘧食瘧瘴瘧必

須托住其氣不使下陷

人參去蘆白朮去土厚朴姜汁陳皮去白

蒼朮米泔浸茯苓去皮半夏湯泡草菓去殼藿

香分甘草分黃芩酒炒柴胡去蘆

右咬咀作一服水二鍾姜三片紅棗一枚煎至

一鍾不拘時溫服虛者多服數帖旺者一二服

不拘遠近男婦皆治先服此湯再服後截藥

截瘧方

瘧

常山湯用草藥不拘多少二錢五分煎柴胡一錢

前胡一錢五分檳榔二錢陳皮一錢知母一錢甘草八分人參五分

分三

右用水一鍾半煎至七分留下一宿不必露天

次早五更空心服之渣用水一鍾煎五分頭日

煎下此方與各不同神效

治瘧方

常山二錢茯苓一錢五分肉桂一錢甘草五分

右用無灰酒浸之露一宿次早病未發之時取

去藥渣温服立愈忌生冷油膩魚腥

又方

常山 檳榔 青皮去白 草菓去殼 甘草 陳皮

厚朴姜製

右用水二鍾露天露一宿臨發日溫服

又方

青皮去白 山查去核 檳榔 草菓 半夏 陳皮去白

川芎 藿香 茯苓 甘草 枳殼 柴胡

香附米 黃芩 蒼朮米泔浸炒 厚朴 常山

右用水二鍾姜三片烏梅一枚煎至八分溫服

又方 發三四次後服此藥不再發

常山 草薹仁錢各五 烏豆粒四十

右作一服水酒各半鍾煎熟露一宿次早溫服

微利而止

五神丸 治瘧疾立應

東方巴豆去油五錢 麝香一分 南方官桂五錢 硃砂一錢 西

方白礬錢五 白芷錢二 北方青黛錢五 黑附子三分 中央

硫黃錢五 雄黃錢一

右於五月五日修製各另包按方放午時取五

家棕尖為丸如梧桐子大每服用一丸綿裹於

未發日晚男左女右塞鼻孔中立效修藥忌鷄

犬婦人見如用了的藥還收藏其有患者用醋
過重又綿裹與患人一丸可治八九人病愈須
忌生冷魚腥鷄羊發物

截瘧丹

五月五日取獨蒜不拘多少舂爛入好黃丹再
舂乾濕適勻丸如圓眼大晒乾收貯但瘧疾二
三發後臨發日鷄鳴時以藥一丸畧搥碎取井
花水面東服之即止不再發

又方 以柴胡湯與平胃散二劑合為一劑空心
五更時服平明時并滓煎服當日即止累治有

驗名為柴平湯

截瘧雄神丸

雄黃 人參 神曲各五錢

右三味為末五月五日午時用棕尖子七箇和為丸如赤豆大病未發時面東服七丸無根水送下

疫瘴門

宣聖辟瘟方

臘月二十四日五更井花水

右平旦第一汲水盛淨器中量人口多少浸乳

香至歲旦五更煖令溫從少至大每人以乳香

一小塊飲水一二呷嚥下則一年不患時疫

孔平

仲云邪氣氣瘟未嘗無所以故宣聖軫念世人設此術以傳濟生靈避凶趨吉不致大橫孔氏繼今六十餘代用之未嘗有此患

普濟消毒飲 羅謙甫云先師監濟源稅時四月民

多疫癘初覺增寒體重次傳頭面腫盛目不能

開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親

戚不相訪問染之多不救先師曰夫身半已上

天之氣也身半已下地之氣也此邪熱客於心

肺之間上攻頭目而為腫盛遂處方用黃芩黃

連味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅苦平玄參
苦寒生甘草甘寒瀉火補氣以為臣連翹黍粘
子薄荷葉苦辛平板藍根苦寒馬勃白殭蚕苦
平行少陽陽明二經氣不得伸桔梗辛温為舟
楫不令下行共為細末拌勻用湯調時時服之
拌蜜為丸噙化之服盡良愈全活甚衆時人遂
刊於石

黃芩

黃連

各半兩

人參

三錢橘紅

玄參

生茸

草

各二錢

鼠粘子

板藍根

馬勃

各二錢

白殭蚕

炒七分

升麻

二錢

柴胡

二錢

桔梗

二錢

或加薄荷川芎當歸身咬咀每服五錢水二鍾煎一鍾去滓溫服如大便硬加酒煨大黃一二錢以利之腫勢甚宜砭刺之時行疫疾雖熱毒所染其氣實之人下之可愈氣虛下之鮮不危者故東垣製此方以救人其惠博矣

遇仙丹 一名一粒金丹 王經畧於開通元年赴

廣東安撫在任忽患山嵐瘴氣肚腹脹滿無藥可治適榜召一時有一道人揭榜云能治此病隨付藥一丸服之後取下一條形如蛇長尺許當時留下本方云此實濟世之寶言畢轉步煙

霧中騰空而去王經畧病疾隨痊自此留傳在
世凡人百病皆因饑飽酒食生冷過度傷其脾
胃心腹脹滿嘔吐酸水面黃肌瘦飲食減少腸
腹疾塊病初未覺日久則成大患此藥能治五
勞七傷男女諸般勞嗽吐痰吐血翻胃轉食咳
逆風壅痰涎冷淚鼻流清涕水瀉痢疾心腹疼
痛酒疸食黃水氣宿食不化左癱右瘓三十六
種風七十二般氣潤三焦補精氣安五臟定魂
魄壯筋骨益元陽寬胸膈暖腰膝止疼痛黑鬚
髮牢牙齒萌眼目返老還少行走輕健五七日

服一服

脘肭臍錢二阿芙蓉錢二片腦分三硃砂分三麝香分一晚

蚕蛾分一

右為末放磁碗內別用火酒二鍾將射干草不拘多少入酒內煎至八分然後傾於碗內放水面以炭火滾四五次取出為丸如梧桐子大金箔為衣每服一九用沙糖或梨嚼爛下之

除濕去瘡湯 治十指頑木屈伸直強行步蹇難

南木錢二川黃柏錢二葳靈仙酒洗山查子

錢當歸尾酒洗香白芷錢一萆薢錢一漢防已分八木

瓜錢一 川獨活錢一 南星火炮八分 牛膝去蘆酒洗八分 紅花五分

全蝎炒去刺五分 厚朴姜汁炒七分 秦艽去蘆酒洗七分

右十六味合一貼水二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾空心熱服次早晨服渣如効後復發將此

方倍秤為末煉蜜丸如彈子大每空心嚼一丸

酒送下白湯亦可如夏時勿宜赤足

正氣散 治山嵐瘴氣

蒼朮米泔浸麩炒一錢五分 陳皮錢一 川厚朴姜汁炒一錢五分 藿

香去土八分 甘草五分 半夏姜湯泡一錢 蘇葉八分 香附米童便

浸研 二錢 檳榔 二錢

右用水二鍾姜五片煎至一鍾食遠服如感瘴氣以檳榔頂尖者為粗末三錢同煎服泄氣即愈一暑熱加香薷黃連寒涼加木香白豆蔻

又方

蒼朮五分川芎六分升麻三分乾葛三分白朮一分人參五分

當歸一分甘草三分青皮三分陳皮五分黃耆四分黃柏五分

右用酒一鍾半姜一片煎食遠服未感老服以

固元氣既感加檳榔五分羌活五分細辛三分

黃芩五分生地黃五分葱一根雙溪先生云

平胃散米湯調服治瘴氣其妙藿香正氣散治

感冒重者亦妙

又方 用生熟大蒜各七片共細嚼食之少頃腹
中鳴或口吐血或大便泄氣即愈

時病方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山查 白朮

蒼朮 君 甘草 七味各等分

右用水一鍾半煎服 如頭痛加酒苓 口渴

加乾葛 身痛加羌活薄荷防風芍藥

攝生衆妙方卷之四終

續刊傷寒金鏡錄序

傷寒一症傳變不常有本傳越經傳巡經傳
巡經得度傳誤下傳表裡傳上下傳頃刻之
間生死係焉可以寄人死生者惟醫焉耳
矣夫何脉理玄妙七表八裡九道形似難
辨此庸醫所以接踵而殺人者多也元若
敖氏抱獨見之明著金鏡錄一書只以舌
証不以脉辨其法淺而易知試而輒效誠
千載不偶之秘書也推黑舌之症稍有未

盡如舌之黑而紫黑而濕潤黑而濡滑黑而柔軟皆寒症也黑而腫黑而焦黑而乾澁黑而捲縮黑而堅硬黑而芒刺黑而拆裂皆熱症也學醫者推類以盡其餘則庶幾矣予在南都偶得此書深珍重之後會副憲篤齋湯公出是編示之極稱其善已命工梓行會稽郡矣予患天下之人未盡知也復梓之以廣其傳云

賜同進士出身大理寺左寺正陳楠書

傷寒金鏡錄論

傷寒一書自漢張仲景先生究其精微得其旨趣乃萬世之龜鑑也論中梓訛難明晉叔和成其章序成無擇明理論劉河間五運六氣參同仲景鈐法則病之所變預可知也陰陽傳變汗瘧圖局曰汗曰吐曰下死生吉凶棺墓圖局曰死曰生隨治隨効如響應聲則萬舉萬全矣元教氏辯舌三十六法傳變吉凶深為妙也舌乃心之

苗心君主之官應南方赤色甚者或燥或
澁青白黑是數者熱氣淺深之謂舌白者
肺金之色也由寒水甚而制火不能平金
則肺自甚故色白也舌青者肝木之色也
由火甚而金不能平木則肝木自甚故色
青也色青為寒者訛矣仲景法曰少陰病
下利瀆穀色青者熱在裡也大承氣湯下之
舌黃者由火甚則水必衰所以一水不能
制五火而脾土自旺故色黃也舌紅為熱

心火之色也或赤者熱深甚也舌黑亦言
為熱者由火熱過極則反兼水化故色黑
也五色應五藏固如此教氏以舌白者邪
在表未傳于裡也舌白胎滑者痛引陰筋
名臟結也舌之赤者邪將入也舌之紫者
邪毒之氣盛也舌之紅點者火之亢極也
舌之燥裂者熱之深甚也或有黑圈黑點
者水之萌發也舌根黑者水之將至也舌
心黑者水之已至也舌全黑者水之體也

其死無疑矣舌黃者土之正色也邪初入於胃則本色微黃發見舌黃白者謂熱而大腸寒也舌之通黃者則胃實而大燥也調胃承氣湯下之黃自去矣舌灰黑者厥陰肝木相承速用大承氣湯下之可保但五死一生大抵傷寒傳變不一要須觀其形察其色辨其舌審其症切其脉對證用藥在於活法如脉浮緊而瀋者日數雖多邪在表也汗之而愈若脉沉實而滑日數雖

少邪在內也下之而痊其有半表半裡傳
到少陽只一證則小柴胡湯主之無不効
也太陰腹滿自利脉沉而細者附子理中
湯主之太陰腹滿時痛便硬者桂枝加大
黃湯主之少陰舌乾口燥津液剝咽者人
參白虎湯主之少陰發熱而惡寒脉沉而
遲者麻黃附子細辛湯助陽而汗之厥陰
舌卷囊縮脉沉而弦者為毒氣藏脉沉而
短者用承氣湯下之若厥冷耳聾囊縮脉

而弦者少陽兩感不治之症也此則三陰
有可汗可下可溫之理教君立法辯舌自
為專門體認之精當時嘗著點、金及金
鏡錄二書皆秘之而不傳余於正德戊辰
歲見一人能辯舌色用藥輒效因扣之彼
終不言偶於南雍得金鏡錄歸檢之乃知
斯人辨舌用藥之妙皆本是書惟點、金
一書則於傷寒家多有不切其與仲景鈐
法奧旨同者特金鏡錄爾故余並刊於世

舍使前人之書皆得以行於世而四方學者亦知所去取云

省

嘉靖己丑歲仲冬吉日

南京太醫院院判長洲薛已識
青藩良醫所良醫馬崇儒校刊

元教氏傷寒金鏡錄

清碧學士杜先空著

凡傷寒熱病傳經之邪比雜病不同必辯其脉症舌表裡汗下之庶不有悞况脉者血之腑屬陰當其得病之初正氣相搏若真氣未衰脉必滑數而有力病久熱甚氣衰脉必微細而無力方數而甚也但可養陰退陽此識脉之要也或初病即惡寒發熱後必有渴水燥熱之證或逆厥而利此

熱證傳經之邪也若始終皆熱症惟熱而
不惡寒故傷寒為病初則頭痛必無發熱
惡寒渴水之症一病便有逆厥泄利或但
惡寒而無發熱此寒症也此識症之妙也
如舌本者乃心之竅於舌心屬火主熱象
離明人得病初在表則舌自紅而無白胎
等色表邪入於半表半裡之間其舌色變
為白胎而滑見矣切不可不明表症故邪
傳於裡未能則舌必見黃胎乃邪已入於

胃急宜下之胎黃自去而疾安矣至此醫
之不依次誤用湯丸失於遲下其胎必黑
變症終起此為難治若見舌胎如漆黑之
光者十無一生此心火自炎與邪熱二火
相攻極熱則有燬化水象故色從黑而應
水化也若乃臟腑皆受邪毒日深為症必
作熱症雖宜下之乃去胃中之熱否則其
熱散入絡臟之中鮮有不死者譬如火之
自炎初則紅過則薪為黑色炭矣此亢則

害承廼割今以前十二舌明著猶恐未盡
諸症復作二十四圖并方治列於左則區
區推源尋流實可決生死之妙也

至正元年一陽月上澣之日

傷寒用藥說

夫醫者何猶防之將也凡視人疾在究其
淺深之異而療之且疾之襲人若寇之侵
境方其至也必瞰其勢之強弱先以安撫
次以講和戒嚴守禦以防其返也如堅然

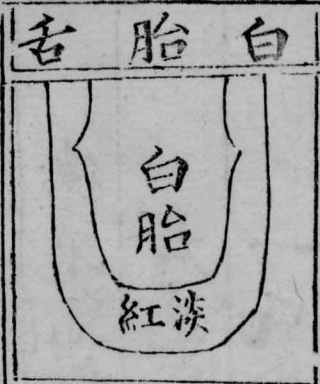
不退至再至三恣強肆侮意謀土地也當此
之際柰何必選將鍊兵剋期攻戰寇滅乃
已若愴惶無措則地土陷矣豈非將者不
識韜畧不知合變以致誤也可勝嘆哉夫
今之醫不閱方書不察脉理臨症茫然當
解而不解當吐而不吐下畏首畏尾顛倒
錯亂助病日深殊不知醫乃司命其可輕
忽如此大抵病之輕淺者即為和解深重
者即便攻擊故曰用藥之時瞻欲大而心

敵小毋使君臣失職佐使不當反嫁疾焉苟
能如將之用兵進退合宜操存有法何疾
之不知也余每察脉用藥覺有疑滯幸承
先師之誨故姑撮其要領以告後人云
至正改元一陽吉日

永和三仙至人蕭璜鳴書

舌四圍純紅內有黑形如舌乃邪熱結于裡君火熾甚治之
 大柴胡湯去人參甘草加芍藥黃芩枳實楚州通

元敖氏捷徑傷寒金鏡錄



舌見白胎滑者邪初入裡也丹
 田有熱腦中有寒乃少陽半表
 半裡之證也宜用小柴胡湯施

子豉湯治之

小柴胡湯

治傷寒四五日寒熱往來胃滿心煩喜嘔
 少傷經者熱及風癰濕熱

柴胡四錢

黃芩

甘草

人參

各二錢

半夏二錢

右咬咀每服一兩水一鍾半夏三片棗

寒熱往來咳嗽
 胃腸作滿或泄利
 去參來加五味子
 乾薑
 少陽有嘔
 證在六以以
 湯
 往來寒熱脇
 痛胸痛加茯苓

將 瘟 舌

純紅

一枚煎至一鍾溫服

舌見紅色熱蓄於內也不問何經宜用透頂清神散治之

透頂清神散

猪牙皂角

細辛

白芷

當歸

右為細末各等分和勻病人先噙水一口以藥少許吹鼻內吐出水取嚏為度如未嚏仍用此藥吹入凡瘟疾

之家不拘已未患者皆宜用之

中焙舌



舌見紅色內有黑形如小舌者乃邪熱結於裡也君火熾盛反兼水化宜涼膈散大柴胡湯下之也

涼膈散

生甘草 二兩 大黃 二兩 連翹 四兩 山梔子 一兩

薄荷葉

黃芩

朴硝 各一兩

每服一兩水二盞淡竹葉二十餘片煎至

一盞去渣入生蜜少許不拘時熱服以利

為度

大柴胡湯

柴胡 四錢

黃芩

芍藥

各一錢五分 半夏

大黃

二錢五分

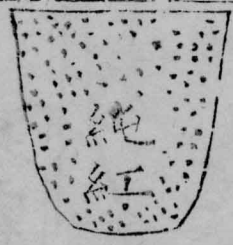
枳實

炒二錢

右咬咀每服八錢水一鍾半姜三片棗一枚

煎一鍾溫服

生斑古



舌有紅色而有小黑點者熱毒乘虛入胃蓄熱則發斑宜用玄參升

麻葛根湯化斑湯解之

玄參升麻葛根湯

即玄參升麻湯加葛根方見後

化斑湯

即白虎湯加人參見方後

紅星舌



舌見淡紅中有大紅星者乃少陰君

火熾之盛也所不勝者假火勢以侮

脾土將欲發黃之後也宜用茵陳五

苓散治之

五苓散

澤瀉

二兩五錢

茯苓

猪苓

白朮

各一兩五錢

官桂 五錢 木通 滑石 一兩 甘草 炙一兩

右為末每服五錢入薑汁并蜜各少許用

白滾湯調服

黑尖舌



裡圈舌



舌見紅色尖見青黑者水虛火實腎熱所致宜用竹葉石膏湯治之

竹葉石膏湯方見後

舌見淡紅色而中有一紅暈沿皆純

黑乃餘毒遺於心胞絡之間與邪火

鬱結二火亢極故有是症以承氣湯下之

承氣湯

炙甘草三錢

大黃六錢

硝二錢

右咬咀用水一鍾半先煎甘草大黃將熟去渣下芒硝再煎三五沸頓熱服

人裂舌



舌見紅色更有裂紋如人字形者乃君火燔灼熱毒炎上故發裂也宜用涼膈散治之

涼膈散

方見前

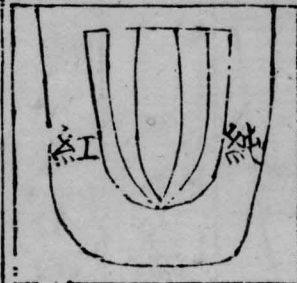
虫碎舌



舌見紅色更有紅點如虫蝕之狀者乃
熱毒熾甚火在上水在下不能相濟故
也宜用小承氣湯下之

小承氣湯方見前

厥陰舌



舌見紅色內有黑紋者乃陰毒厥於
肝經主筋故舌見如絲之形也用理中
合四逆湯治之

四逆湯

附子

一枚去皮
生作八片

甘草

六錢二
分半

乾姜

半兩炮

右吹咀每服五錢水一鍾煎六分不拘時溫服

理中湯

照法如前

人參

甘草炙 乾姜炮 白朮炒

裡黑舌



舌見紅色內有乾硬黑色形如小長
舌有刺者此熱毒熾甚堅結大臈金
受火制不能平木故也調胃承氣湯

下之 承氣湯服法照前

炙甘草 三錢

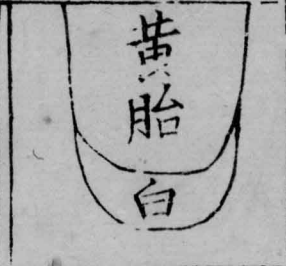
大黃 六錢

芒硝 二錢

舌現死



黃胎舌



舌見黑色水剋火明矣患此者百無一
治 右前舌惟有色而恐其久而渝
淡無辯故註之

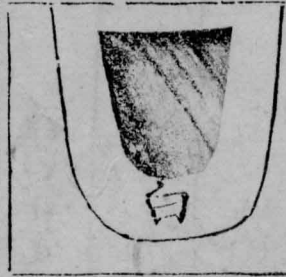
舌見尖白根黃其表證未罷須宜解
表然後方可攻之如大便秘者用涼膈
散加硝黃泡服小便澀者五苓散加
水通合益元散加薑汁少許以白滾
湯不拘時調服

涼膈散

五苓散

二方俱見前

黑心舌



舌見弦白心黑脈沉微者難治脈浮滑者可汗沉實者可下始病即發此者乃危殆之甚也調胃承氣湯下之

調胃承氣湯方見前

十五舌



舌尖白胎二分根黑一分者必有身痛惡寒如飲水不至甚者五苓散自汗渴者白虎湯下利者解毒湯可此亦

危症也

五苓散方見前

白席湯

知母 一錢五分
甘草 炙 一錢
石膏 四錢
糯米 一撮

右咬咀每服一兩用水一鍾半入糯米先煎下
諸味再煎去粗服之加入參亦可

解毒湯

黃連 一兩
黃柏 五錢
山梔子 二十枚

黃芩 五錢

右咬咀每服五錢水一鍾半煎至一鍾

熱服

舌六

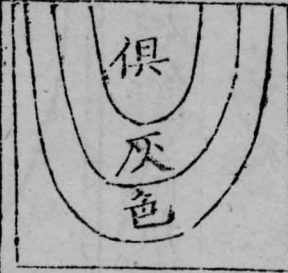


舌見白胎中有小點亂生者尚有表
證其病求之雖惡宜涼膈散微表之
表退即當下之下用調胃承氣湯

涼膈散

調胃承氣湯 二方見前

舌七



舌見如灰色中間更有黑暈兩條此
熱乘腎與命門也宜急下之服解毒
湯下三五次遲則難治如初服加大

黃酒浸泡量大小用之

解毒湯方見前

十八舌

微黃色

舌見微黃色者初病即得之發譫語此由失汗表邪入裏也必用汗下兼行以双解散加解毒湯兩停主之

双解散加解毒湯

防風

川芎

當歸

芍藥

大黃

麻黃

連翹

芒硝

各半兩

石膏

黃芩

桔梗

滑石

三兩

甘草

二兩

荆芥

半兩

白朮

山梔

各半兩

右咬咀每服一兩水一中半姜三片煎八分服不拘時一云有桂枝二兩

舌九



舌中見白胎外則微黃者必作泄宜

服解毒湯惡寒者五苓散

五苓散 方見前

解毒湯 方見前

舌十二



舌見微黃色者表證未罷宜用小柴

胡湯合天水散主之可下者大柴胡湯

下之表裡雙除臨證審用之

天水散

太原甘草 炙一兩

桂府滑石 六兩

右各另為末每服五錢入生姜汁并蜜各少
許用白滾湯任意調服如發表用豆豉葱
頭煎湯調服

大柴胡湯

小柴胡湯 二方見前

舌 一 廿



舌有黃心色者必初白胎而變黃色
也皆表而傳裡熱已入胃宜急下之
若下遲必變黑色為惡症為惡亢害
鬼賊邪氣深也不治宜用調胃承氣
湯下之 承氣湯方在前

舌 二 廿

白胎
本色

舌左有白胎而自汗出者不可下宜

白虎湯加人參三錢服之

白虎湯方見前

舌 三 廿

白胎
本色

舌右有白胎滑病在肌肉為邪在

半裡半表心往來寒熱宜小柴胡湯

和解之 方見前

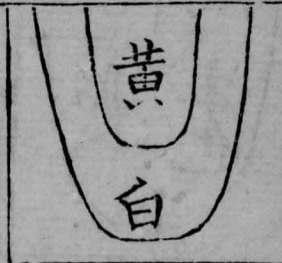
舌 四 廿

白胎
本色

舌左見白胎滑者此臟結之證邪併

入臟難治

舌五廿



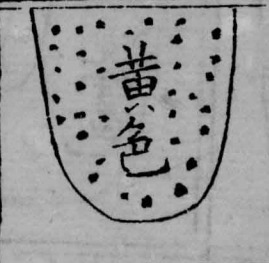
舌見四圍白而中黃者必作煩渴嘔吐之症兼有表者五苓散益元散兼服須待黃盡方可下也

益元散

五苓散

二方見前

舌六廿



舌見黃色而有黑點者邪遍六腑將入五臟也服調胃承氣湯下之次進和餅散十枚四五也

調胃承氣湯方見前

和鮮散

陳皮 一錢

厚朴 姜製 一錢

藁本

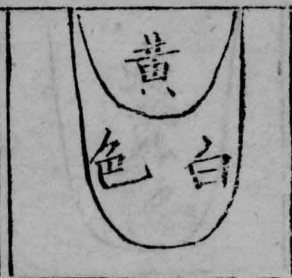
桔梗 各五錢

甘草 炙五分 蒼朮 三錢

右吹咀水一鍾半薑三片棗二枚煎七分去

粗不拘時服

廿七言



言見黃尖白者表少裡多宜天水散
一服涼膈散二服合而服之脉弦者防
風通聖散主之

天水散

涼膈散

防風通聖散 三方見前

純黃

舌見黃而澀有膿辦者熱已入胃邪

毒深矣心火煩渴急宜大承氣湯下

若身發黃者用茵陳湯下血用抵當

湯水在脇內十棗湯結胸甚者大陷

胸湯痞用大黃瀉心湯

大承氣湯

厚朴

姜製
三錢

枳實

炒
三錢

大黃

三錢

芒硝

二錢

每服一兩水一鍾半先煎枳實候熟方入大

黃再煎數沸入芒硝煎三五沸去粗

茵陳湯

茵陳 五錢

大黃 三錢

山梔子 七枚

右每服一兩水一盞半先煎茵陳半熟次入

二味再煎去粗通口熱服

抵當湯

水蛭

糯米炒
七箇

虻虫

炒去羽足
七箇

大黃

三錢

右作一服水一盞半煎一鍾去粗通口服

十棗湯

芫花

醋浸炒

大戟

甘遂

煨各等分

右每服二錢弱人減半以水一鍾半大棗十枚
劈碎煎取八分去粗通口服

大陷腦湯

大黃七錢 芒硝三錢 甘遂末四分

右用水二鍾先煎大黃至一鍾去粗下芒硝
煎三五沸再下甘遂末溫服取利

大黃瀉心湯

大黃五錢 黃連 黃芩 各二錢五分

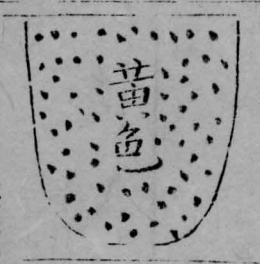
右作一服水二鍾煎一鍾去粗通口服若有宿

食痰飲者加半夏麩二錢

舌九 廿



舌十 三



舌見四邊微紅中央灰黑色者此由矢

下而致用大承氣湯下之熱退可愈

必三四下方退五次下之而不退者不

治 大承氣湯方見前

舌見黃而黑點亂生者其症必渴譫

語脉滑者生脉瀯者死循衣摸床者

不治若下之見黑糞亦不治下宜大

承氣湯 方見前

舌 一十 三

色 黃

舌 二十 三

淡 紅 黑

舌見黃中黑至夫者熱氣已深而感

死之十當九死惡寒甚者亦死不惡

寒而下利者可治宜用調胃承氣湯

主之 方見前

舌見外淡紅心淡黑者如惡風表未

罷用雙解散加解主毋湯相半微汗

之汗罷急下如結腦煩躁目直視

者不治非結腦者可治

雙解散

方見前

解主母湯

方見前

卅三舌

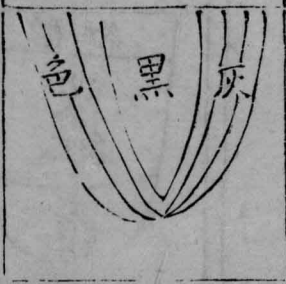


解主母湯

雙解散二方見前

舌見灰色尖黃不惡風寒脈浮者
可下之若惡風惡寒者用雙解散
解主母湯主之三四下之見糞黑不治

卅四舌



涼膈散

方見前

舌見灰黑色而有黑紋者用大承氣
湯下之脈浮渴飲水者用涼膈散解
之十可救其二三

卅五舌

微紅

淡紅黃

雙解散

解毒湯二方見前

七八也

舌根微黑尖黃脈滑者可下之脈浮者當養陰退陽若惡風寒者微汗之用雙解散若下利用解毒湯十生

卅六舌

灰色



見舌根微黑尖黃隱見或有一紋者脈實用大承氣湯下之脈浮渴飲水者用涼膈散解之十可救其二三

卅七舌

上三十六舌乃傷寒驗症之捷臨症用心處之百無一失

傷寒金鏡錄後序

傷寒之病傳變不一瞬息之間死生決焉專
門之醫每病於此予觀古虞廷尉陳君彥
材所送金鏡一錄元敖氏立辨傷寒三十
六舌圖法詳以證症附以方明白簡要可
以使人緣形以察脉由粗以得精中破劑
於膏肓寄死生於呼吸不若其難而卒應
其變雖病者地乏良醫亦有所據而易為
力其不盡然者天乎誠哉傷寒家之捷徑

也周梓之以廣其傳夫良醫猶良相也相
傳得斯不誤天下蒼生司命者其鑒之哉
其鑒之哉

西蜀篤齋湯紹恩謹識

嘉靖己未仲夏日

北海堯崗馬崇儒校刊

攝生衆妙方卷之五

四明芝園主人集

霍亂門

益都堯圃山人校

霍亂治例

內有所積外有所感致成吐瀉仍用二

陳湯加減作吐以提其氣此非鬼神皆屬飲食

前人確論乃陽不升陰不降乖隔而成切莫與

穀食雖米飲一呷入口即死必待吐瀉過二三

時直至饑甚方可與稀粥食之或用樟木煎湯

吐之亦可 大法不渴者用理中湯渴者用五

苓散

加減理中湯

人參 白朮 乾姜 甘草

各一兩
分作五劑

寒氣濕氣所干者加附子一兩名附子理中湯

霍亂吐瀉加陳皮青皮各一兩名治中湯

乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頻服候吐出

令透即進此藥 嘔吐者於治中湯內加丁香

半夏一兩每服生姜十片同煎 泄瀉者加橘

紅茯苓各一兩名補中湯 溏泄不已者於補

中湯內加附子一兩不喜飲食米穀不化者再

加宿砂仁一兩共成八味 霍亂吐下心腹作

痛手足逆冷於本方內去白朮加熟附子名四

順湯 傷寒結胸先以桔梗枳殼等分煎服不
愈者及諸吐利後胸痞欲絕心隔高起急痛手
不可近者加枳實茯苓各一兩名枳實理中湯
渴者再於枳實理中湯內加括篋根一兩

霍亂後轉筋者理中湯內加火煨石膏一兩

臍上築者腎氣動也去白朮加官桂一兩半腎
惡燥故去朮恐作奔豚故加官桂 悸多加茯苓

苓一兩 渴欲飲水者添加白朮半兩 腹滿

者去白朮加附子一兩 飲酒過多及啖炙燔

食發為鼻衄加川芎一兩 傷胃吐血以此藥

能理中浣分利陰陽安定血脉只用本方

回生散 治霍亂吐瀉但一點胃氣存者服之回生

陳皮白藿香去土各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服

不拘時候

加味五苓湯 治口渴身熱此暑熱傷中也

豬苓七分澤瀉七分白朮五分赤茯苓一錢天花粉二錢乾

葛一錢香薷 黃連 甘草各等分

泄極加升麻黃芩石膏 如熱極加石膏知母

腹痛加炒芍藥五錢桂三分寒痛亦如此

右用水一鍾半姜三片煎至七分溫服

既濟湯 治霍亂後虛煩

甘草炙 人參去蘆 麥門冬去心 半夏炮洗 淡竹葉

炙各四兩 附子泡五錢

右以水一鍾半煎至七分溫服
粒煎至一鍾空心溫服

止渴湯

治霍亂煩渴

甘草炙 人參去芦 麥門冬去心 茯苓去皮 桔梗

瓜蒌根 澤瀉 葛根各半兩

右為末密湯調二錢下

姜塩飲

治霍亂欲吐不吐欲瀉不瀉

塩一兩 生姜半兩切

右同炒令色變以水一碗煎熟服甚者童子小

便一盞

人參散

止吐逆及治瀉後煩渴常服調中和氣

茯苓去皮 人參各半兩 葛根一兩 藿香去土

木香 甘草炙各一錢半

右咬咀每用水二盞煎一盞通口服瀉後渴甚者加滑石一錢

治乾霍亂

二陳湯加 川芎 蒼朮 防風

白芷 又云白朮

右劉姜五片煎

痢疾門

痢疾治例

王節齋曰痢是濕熱食積二者別赤白青黃黑五色以屬五臟白者濕熱瀉氣分赤者濕熱傷

血分赤白相雜氣血俱傷甚者食積治法瀉腸
 胃之濕熱開鬱結之氣消化積滯三因通用其
 初只是下之下後未愈隨證調之痢稍久者不
 可下胃虛故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者
 宜補寒者宜溫年老及虛弱人不宜下

主方

黃芩

炒二錢半

黃連

炒一錢半

白芍藥

炒二錢

以上三味痢疾必用之藥

木香

枳殼

炒各一錢半

檳榔

五分

甘草

炙三分

腹痛加當歸

一錢半

宿砂

一錢

再加木香芍藥

各五分

後重加滑石

炒一錢半

再加枳殼檳榔

各五分

芍藥

用再加五分黃芩條實者亦加五分白痢加白木

白茯苓炒滑石陳皮各一錢初欲下之再加大黃

五錢兼食積加山查子枳實各一錢紅痢加當歸

川芎桃仁各一錢半初欲下之再加大黃五錢紅白

相雜加當歸川芎桃仁各一錢半以理血滑石陳皮

蒼木各一錢半以理氣有食積亦加山查枳實白

痢久胃弱血虛或下後未愈減芩連芍藥各七分

加白木一錢半黃耆茯苓陳皮各一錢宿砂五分去檳

榔枳殼再加炙乾姜五分紅痢人胃弱血虛或

下後未愈減芩連各五分加當歸川芎熟地黃阿

膠珠陳皮

各一錢

白木

半一錢

色赤黑相雜此濕

勝也小便赤澁短少加木通澤瀉茯苓各一錢山

梔子

炒五分

以分利之

血痢加當歸川芎生地

黃桃仁

炒

槐花

各一錢

久不愈減芩連各七分

去檳

榔枳殼再加阿膠珠炒側柏葉

各一錢半

炒黑乾姜

白木

半一錢

陳皮

一錢

痢已久而後重不去此

大腸墜下去檳榔枳殼用條實黃芩加升麻一錢

以升提之

嘔吐食不得下加軟石膏

半一錢

陳

皮

一錢山梔仁

炒五分

入生姜汁緩呷之以瀉胃口

之熱 有一樣氣血虛而痢者用四物湯加人

參白朮陳皮黃連黃芩阿膠之類以補之而痢
自止 有一樣寒痢用黃連木香酒炒芍藥當
歸炒乾姜宿砂厚朴肉桂之類 得痢而誤服
溫熱止澁之藥則雖稍久亦宜用前法以下之
下後方調之 得痢便用前正法下之而未愈
又用前調理法治之而久不愈此屬虛寒而滑
脫可於前虛補寒溫二條擇用更加龍骨赤石
脂嬰粟殼烏梅肉等收澁之藥

萬應抵金散 治久痢諸藥不效者服此藥如神不

過二服即止

婦科生界如方卷之五

嬰粟殼

二錢蜜炙

蘿蔔子

半一錢

黑豆

半一錢炒

石榴皮

二錢

甘草

一錢

剉細用水二鍾煎至八分空心服一方用白酒

煎

治痢疾良方

木香

黃連

白朮

鴉片

右四味各等分研細末搗飯粒為丸隨用大小每服壯者各用一分老穉只用半分服時在空心或覺腹飢用米湯送下最忌酸物酒醋生冷油膩若渴亦只用米湯略飲之不可茶湯太過

三日過俱不忌服此無不止者

又方 治痢疾初發或三日七日內不問赤白紫

紅每日二服有積自行無積自止止後勿服

黃連十兩

木香二兩

大黃

四兩

檳榔

一兩

右為細末煉蜜糊為丸如菜豆大每服七十九

米湯空心下

治痢疾二方

白朮

厚朴

姜炒

枳殼

黃芩

黃連

黃柏

當歸

山查

神麩

桃仁

以上各等分

大黃

以一二錢為

率壯者一兩弱者三錢比前藥次下

朴硝

二錢

錢弱者憑意

蘇生製少方卷五

右用水煎服以大便瀉為好服此之後仍腹中
疼痛未全寧淨再服後黃連丸

黃連丸

用阿膠炒成珠復以水熬成膏調黃連末為丸
米飲送下即止

治痢疾極效方

當歸錢一赤芍藥五分地榆五分黃連五分生地黃五分甘

草五分石榴皮三分嬰粟殼五分

各照分水一鍾煎至五分溫服渣再水六分鍾

煎至二分服

神效白龍丸

用白礬飛過不拘多少碾為細末用好醋飛過
麩糊為丸如雞頭子大每服一九紅痢并草湯
下白痢姜湯下如不止再服一二九即止 又

治霍亂疴嘔姜湯送下 又治瘧疾用東南桃心

七箇煎湯送下 忌葷腥油膩煎炒之物

道小氣湯 治紅白痢神効

芍藥 當歸 川芎 枳殼 黃連各二錢 甘草

五分檳榔二錢 木香一錢 大黃三錢

右水鍾半煎至七分溫服

又方 治男子婦人大人小兒夏月肚腹作疼瀉

不止

蒼朮

米泔水浸

厚朴

姜炒

陳皮

甘草

白朮

茯苓

去猪皮苓

澤瀉

芍藥

炒

乾葛

各一兩

右為末空心米湯調下

治脾泄無痢極驗方

用雅州黃連不拘多少去毛剉碎盛入肥猪大

腸內兩頭以線縛固入砂礪內水酒和煮以爛

為度取出黃連焙乾為末却將前煮大腸杵爛

和黃連末為丸每服百十九白朮煎湯送下數

日見効視黃連之多少為大腸之長短

四皮湯 治水痢疾

陳皮 青皮 石榴皮 椿根白皮 各二錢

用水一鍾煎至七分溫服紅痢加甘草一錢白

痢加乾姜一錢

治久近男婦老幼赤白痢

紅花 胡椒 各等分

右為末用小棗煑熟去皮核為丸如梧桐子大

用白麩為衣清晨赤痢以甘草湯送下三十一

丸白痢姜湯送下先通為度次日早空心服三

十九丸不拘紅白痢俱以白熟水下即愈

治久痢方

黃連

木香

各一兩

肉豆蔻

一箇

右碾為粗末雞彈清和成餅新瓦上焙乾碾為細末米糊為丸空心米飲湯下三十丸

治禁口痢

男婦湯飲米穀不下者極驗

蓮子

去殼留紅皮及心

右為細末用井水調下每服二錢或一錢日進

二服見効

又方

累試累効絕勝此方

黃連三錢人參一錢五分

右水一鍾半煎至七分溫服藥入口即甦

又方 各芎藭散 治禁口紅白痢疾久不愈者

川芎 嬰粟去蒂各一兩

共為細末每服八分空心蜜湯調下

又方

甘草粗粉者要四指長切碎 青皮撮 陳皮撮

用酒娘一碗將前藥入磁壺內塞口勿出氣煮

一炷香取出待溫服之即效

又方

黃蠟錢一分乳香一分沒藥一分

先將乳沒研為細末將黃蠟溶開為丸如梧桐

子大每服淡姜湯下三丸

又方 應効如神

小紅棗一箇去核巴豆一箇去殼

將豆入棗內用桑皮紙包數層水濕燒熟去豆

將棗食之米湯送下即愈

治水瀉

豬苓 澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右以咀用水一鍾半煎至七分渣再煎服重者

進二三服以瀉止為度

五味子散

夫五更而瀉名腎泄。蓋陰感而然。故脾惡濕。濕則濡而困。困則不能制水。水性下流。則腎水不足。宜五味子主之。用五味子多者以強腎水。補養五臟。吳茱萸次者除脾中之濕。濕少則脾健。脾健則制水不走。方得脾胃和矣。五臟榮矣。

五味子

去梗

吳茱萸

去梗綠色小顆者五錢

右同炒香為細末。每服二錢。陳米飲下。

治泄瀉少進飲食

脾胃

用糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒令極熟磨
細羅過如飛麩將懷慶山藥一兩碾末入米粉
內每日侵晨用半鍾再入砂糖二茶匙川椒末
少許將極滾湯調食其味甚佳且不厭人大有
資補久服之其精寒不能成孕者亦孕矣蓋有
山藥在內故也此秘方勿輕視之

二神丸 治老年腸冷脾瀉者

合州破故紙

四兩為末

肉豆蔻

四兩麩包火煨草紙拖去油

右用小紅棗蒸熟搗爛為丸清晨米湯下

香砂胃苓湯

治飲食過多泄瀉

陳皮 厚朴 澤瀉 藿香 砂仁各一錢半 蒼朮

茯苓 豬苓各二錢 甘草五分 官桂五分 白木二錢

右咬咀用水鍾半姜三片煎至七分溫服

升麻湯 治一日大便三四次澹而不多有時瀉腹

中鳴小便黃

黃芪三錢 甘草二錢 升麻六分 柴胡三分 橘皮三分 益智仁

三分當歸三分紅花少許

右咬咀用水二鍾煎至一鍾去渣食前溫服

脾胃門

五膈寬中散 治七情四氣傷於脾胃以致陰陽不

和胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈之病一切冷氣並皆治之

厚朴去皮姜製八兩白豆蔻去皮二兩丁香四兩甘草炙五兩宿

砂仁四兩木香三兩香附子炒青皮去白四兩陳皮去白四兩

右為末每服一錢姜鹽湯點服不拘時候

十膈氣散 專治十般膈氣冷膈風膈氣膈痰膈熱

膈憂膈悲膈水膈食膈喜膈

官桂去皮人參去蘆白茯苓 枳殼去穰麩炒白朮各一兩

乾生姜炮甘草炙神曲炒黃色麥蘖炒黃色木香各半

兩 檳榔煨 義木煨 京三稜煨 陳皮 訶梨勒皮

厚朴 去皮姜製各一兩五錢

右為末每服二錢鹽一字白湯調下如脾胃不

和腹脇脹滿用水一鍾姜七片棗一枚鹽少許

煎服

沉香散 治五噎五膈常服寬中進食

木通

枳殼 去穰炒

白木

茯苓 各兩半

大腹子

青皮

大腹皮 各三兩

當歸

陳皮

紫蘇葉

芍藥 各一兩

木香 五錢

甘草 炙一兩

右為末每二錢水一鍾姜三片棗一枚煎至七

分空心服

九仙奪命丹

加糖麩子根一錢
謂上聖奪命丹

錢

治翻胃噎食神效

人參

錢一

南木香

錢二

南星

錢二

甘草

枳殼

一兩去穢麩炒

白礬

一兩火煨

豆豉

一兩搗

厚朴

五兩姜製炒乾

右九味為細末候夜間晴時露過以人參厚朴

煎湯調糊作餅如小錢大慢火焙乾每服一餅

嚼碎姜湯調平胃散送下切忌諸般生冷及酒

之類無不安者

茄和散

治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲食如五噎五膈並皆治之

食如五噎五膈並皆治之

枇杷葉

去毛姜炙

白茯苓

去皮

砂仁

去皮

薏苡仁

炒丁

香 白豆蔻去皮 人參去蘆各一兩 白朮炒二兩 桑白皮

炒 沉香 五味子各五錢 檳榔炒 青皮去白 穀蘖炒

藿香 杜仲去皮 隨風子 石斛酒炒 大腹子

陳皮去白 神麩炒各二錢半 木香七分 甘草炙一兩五錢

右咬咀每服三錢水一鍾姜三片棗一枚煎至

七分去渣温服五噎入乾柿餅一枚膈氣吐逆

入韭白三寸棗五枚

開鬱和中湯 開鬱養胃進食消積痞和中益元氣

人參去蘆五分 白朮去柳堅白者一錢 白茯苓去皮七分 甘草炙五分

分香附子童便浸炒八分 蒼朮米泔浸炒七分 黃連去鬚炒四分 川

芎五分陳皮去白七分青皮去穰三分梔子仁鮮紅者生薑汁炒五分

柴胡七分去苗

氣不和少加木香三分飲食不化加枳實炒五分山

查肉七分

右判作一服水一鍾生姜三片煎至八分去渣

食遠温服

鐵刷湯 治男子婦人脾積心氣冷氣刺痛久患瘡

痢腸風下血臟毒滑腸泄瀉神効

良姜六兩麻油炒甘草炙八兩北茴香炒一兩蒼朮八兩米泔

水浸炒

右為細末每服二錢滾鹽白湯調下冷氣疼熱酒調下遠方不服水土疫癘疝瘵姜湯調下

健脾補胃丸 此藥和而平甘而煖可以常服

山查 三兩去核微炒 白芍藥 一兩七錢冬月酒潤 白朮

四兩去鬚土 廣陳皮 一兩七錢去白 貝母 一兩去心

右為極細末以神麩水調熬作糊為丸如菜豆大曬乾食遠滾水下或清米飲下三四十九

補脾助元散

白朮 新者三兩米泔浸一宿 白茯苓 堅者去 蓮

肉 去心一兩五錢 廣陳皮 去白 大麥芽 炒取

右白內杵為極細末和勻入白糖霜二錢磁器
盛貯常安火邊空心或食遠滾白湯調下二三
匙大補元氣令人能食老年最宜常服此方得
於異人切莫加減則不効也忌怒氣

清胃散 治胃經有熱牙齒或牙齦腫痛或牽引頭

腦或面上發熱並治之

當歸酒黃連 生地黃俱酒製牡丹皮一錢升五分

麻二錢

右作一劑用水二鍾煎至七分食遠服

通玄二八丹 治積聚止泄痢之妙藥如治積聚侵

晨用姜湯服之稍瀉一二次即除以溫粥補之
如治泄痢飯後用清茶服之即止

黃連

八兩淨

芍藥

五斤淨

當歸

五錢淨

生地黃

五錢淨

烏

梅

五錢淨

右件共為末用雄豬肚一箇以藥盛于內以線
縫之用葦菜二斤鋪底面於鍋內蒸之候湯乾
再添候蒸一日以藥熟為度將豬肚共藥用石
杵搗爛為丸如梧桐子大每服七十丸此丸以
姜湯服之則行以茶清服之則止能行能塞故

名通玄

豬肚補脾丸

山查四兩當歸四兩白木六兩橘紅一兩人參三兩山藥

二兩

胸膈飽滿止用人參一兩多用山查六兩

以上六味碾為細末入豬肚內爛煮為丸不

時白沸湯下

又方

雞腿白木四兩茯苓一兩黃連酒浸一兩香附子日夜五錢

童便浸一兩二錢木香五錢真藿香梗一兩皮去白一兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服空心白

湯下百九日服二次

理脾丸

白芍藥

三兩酒浸炒

白朮

四兩

枳實

一兩炒

白茯苓

三兩黃

連

一兩去毛

神麩

一兩炒

砂仁

一兩炒

陳皮

二兩

半夏

二兩

湯泡七次姜製

木香

五錢

麥蘖

一兩炒

甘草

一兩炒

右十二味為細末稀麩糊為丸如菜豆大每服

七八十九清米湯送下

啓脾丸

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 芍藥

山查肉 厚朴 蒼朮

攝生要方卷之三

一小兒方無芍藥蒼朮厚朴加蓮肉山藥治瀉
以上各等分如常法製過共炒為末煉蜜為丸
如肥皂子大每服空心以米湯嚼服一丸久服
百病不生

和中丸

雞腿白朮

去蘆四兩

山查

二兩

白芍藥

炒一兩

黃連

姜汁炒五

錢陳皮

淡鹽湯煮乾一兩

山藥

二兩

香附子

錢五

右為細末神麩打糊為丸飯後白滾水下

參苓白朮散

治瀉妙方

人參

三錢

白朮

一錢

甘草

四分

山藥

一錢

白茯苓

五分

錢一白扁豆 錢一蓮子肉 錢一薏苡仁 八分宿砂仁 五分桔

梗 五分

右咬咀用水一鍾半煎至七分食遠溫服

香砂養胃湯 治脾胃不和

陳皮 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 香附子

藿香 枳實 砂仁 各一錢半 甘草 五分

右咬咀用水一鍾半煎至八分食遠溫服

壯胃清濕熱調滯氣湯

雞腿白木 二錢 茯苓 連皮 一錢 五分 陳皮 去白 五分 香附子

童便浸 山查 錢一 木香 二分 紫蘇梗 五分 黃連 酒浸炒 六分

當歸酒洗木通分四

右咬咀用水二鍾姜三片煎至七分食遠温服

調中益氣湯 夫脉弦洪緩而沉按之中之下得一

澁其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沉

重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大

小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行

一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血

見白濃胸滿短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不

思飲食

升麻分二黃芪錢一甘草半蒼朮分四木香分一人參分五

柴胡分二橘皮分二

右咬咀作一處水煎食前熱服 如時顯熱躁

是下元蒸蒸發也加生地黃黃栢 如大便虛

坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血溢

也加當歸身

加味中和益氣湯

人參 白朮 陳皮 柴胡 黃芩各錢半半夏

錢一升麻分五當歸錢一川芎錢一黃耆錢一枳實錢一甘草

分五

右水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清膈寬中湯 治胃不寬飲食少思

橘紅 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 藿香

青皮 香附子 各一錢五分 甘草 五分 枳實 二錢

右咬咀用水二鍾煎至八分食遠溫服

蒼朮丸 健脾去濕保長生古云若欲長生須服山

精此也

茅山蒼朮 一斤米泔水浸一宿曬乾 雲白茯苓 淨六兩去筋膜

右為淨末東流水煮神麩作糊為丸如棗豆大

每服清晨滾湯送下七八十丸

治脾胃積膏

雞子

五箇

阿魏

五分

黃蠟

一兩

鍋內煎一處分作十服細嚼溫水空心送下諸物不忌腹作疼無妨十日後大便下血乃積化也

脾瀉飯匙丸

即做飯之鍋焦也

每飯匙乾末一斤用蓮肉去心懷慶山藥炒香各為末二味各半斤就以飯匙末量取打糊為丸如梧桐子大如濕熱甚者每服飯匙丸百丸加青皮煎湯送下或米飲送下脾虛者白木湯下空心食遠各一服

積肥丸

白朮

牡礪

各四兩

苦參

三兩

右同為細末用豬肚一箇煮熟研成膏和丸如梧桐子大每服三四十九米飲下一日三四服此藥神效瘦者服之即肥

治膈氣轉食方

以大柳樹上生楮樹或桑樹連根取下切碎煎湯服三五餘日其病自除

治飲食不佳口仍易饑餓

用菘豆黃麥糯米各一升炒熟共磨成粉每服

一酒杯以滾湯調服三五日効

理脾糕

百合 蓮子肉 山藥 薏苡仁 芡實 茯苓

藜子

右六味各另為末成粉各二升又砂糖一升用
粳米粉一斗二升糯米粉三升和前藥粉并糖

蒸糕曬乾常服

育生糕

芡實去殼 白山藥 白朮去土 白茯苓去皮 人參 蓮

肉去心

右藥各八兩為細末用細糯米各三升為粉仍
用白蜜一斤和勻蒸糕焙乾白滾湯調服不拘
多寡饑時用

茯蓮散

白茯苓 去皮切碎用麩裏蒸熟 蓮肉 去皮心為末四兩

乾山藥 為末四兩 糯米 升半炒熟為末

右和勻每日空心或食前取半合滾水調入白
砂糖二三茶匙服

養元散

用糯米一升水浸一宿瀝乾干燥慢火炒令極熟

磨細羅過如飛麵將蓮肉去心三兩懷慶好山藥三兩大雞頭靈皂三兩碾末入米粉內每日清晨用一盞再入白糖二匙或砂糖用滾湯調食其味甚佳可以常中食不厭

治病後胃弱不能飲食

用蓮子肉四兩炒老米四兩砂糖二兩茯苓二兩俱為細末每服五六茶匙不拘時服白湯調下

肚腹門

治腹疼

用高良姜香附子各另為末用時取二味各炒
然後勻和一處以米姜湯調服立止

立消散 治腹痛

用乾馬胡姜細末篩淨七分或八分熱酒調服

治絞腸沙

用好明礬末滾水調服

又方 若陰沙腹痛而手足冷有身上紅點以燈

草蘸油點火燒之陽沙則腸痛而手足暖以鍼

刺其手指近爪甲處一分半許出血即安仍先

自兩臂捋下其亞心血令聚指頭刺出血

又方 治絞腸沙痛不可忍炒鹽一兩熱湯調
入口中或吐或利腸痛即止

又方 治絞腸沙以手蘸溫水於病人膝腕用力
拍打有紫黑處以鍼刺去惡血即愈

治心腹惡氣口吐清水

用艾葉搗汁飲之乾煮汁服

治腹中虫極効方

用雞心結實檳榔十箇取石榴皮七片每斤三
指大二寸長要近土與根及向東南方者為佳
二味成片以水一大碗煎至八分露一宿惡人

於上半夜先將乾炒肉食在口中細嚼勿令咽
下使虫口俱朝上乃服煎藥少頃腹中微動虫
即隨下日試百驗若至下半夜服則虫口又朝
下雖服藥亦無効矣

琥珀散 追虫打積甚効

黑牽牛 二兩 檳榔 一兩

右為細末空心用砂糖調湯送下三錢要見虫
積方飲食為妙

七氣湯

治七情之氣鬱結于心腹絞痛不可忍

人參

去芦一兩

甘草

炙一兩

半夏

湯炮七次焙乾五兩

肉桂

一兩去皮

右咬咀每服三錢水一盞姜三片煎七分空心

熱服

木香調氣散

治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹刺痛

白豆蔻仁

丁香

檀香

木香

各二兩

藿香葉

甘草

炙各八兩

砂仁

四兩

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服又名均

氣散

攝生
衆妙方卷之五終

攝生衆妙方卷之五

攝生衆妙方卷之六

四明芝園主人集

積滯門

益都堯岡山人校

化滯丸

治一切諸般雜積酒積胸膈膨脹嘔吐酸

水泄瀉痢疾婦人血氣并皆治之

廣木香

丁香

青皮

去穰

陳皮

去白

黃栢皮

各二錢半

莪朮

慢火煨四錢八分

半夏

姜汁和成餅曬乾二錢五分

巴豆

去殼火炒

過

右前藥用砂鍋好醋浸一時慢火熬乾炒黃烏

梅肉五錢焙乾共為末用麴醋打糊為丸如黍

米大每服五丸大小加減

雄黃鮮積丸 專治一切傷食酒積肚腹膨脹痛水

瀉食積遍身浮腫若痢疾無出其左第一方也

雄黃三錢鬱金一錢半乳香五分沒藥五分硃砂五分血竭

二錢巴豆一錢半

右為末麵糊為丸如米大每服五七丸隨人肥

瘦大小用好酒清晨下忌麵或瀉或不瀉俱好

不用酒者清湯下

保和丸 治諸物食積作痛大小可服

白朮一兩茯苓一兩蘿蔔子另蒸入藥二錢山楂肉一兩半法

製半夏一兩陳皮五錢

右為末煉蜜為丸如彈子大空心米湯下一丸
木香化滯丸

沉香一錢八分

大黃一兩

丁香

木香各一錢七分

陳皮

三稜

蓬朮

青皮

各一錢五分

巴豆仁去心

烏梅肉

各五錢

右將烏梅肉同豆用臘醋浸春秋三日夏一日
冬五日却煮乾黃色為度研如泥入前藥均研
丸如黃米大姜湯服有孕婦人不可服

治食積心氣疼丸

檳榔

末一錢

黑牽牛

末一錢

皂角

末一錢

滾白湯為丸葱湯下如不泄再服半劑

木香順氣丸 治停飲積滯調諸氣不和

砂仁 黑牽牛微炒 京三稜微炒 炮石三稜 檳榔

蘿蔔子微炒 陳皮白去 半夏姜製 白茯苓 人參去蘆木

香 白豆蔻

右為細末姜汁麵糊為丸如梧桐子大每服五

十九姜湯下

去積阿膠丸 治腹中積滯疼痛作瀉痢

阿膠二兩用麥麩炒成珠為度去麥麩用 赤茯苓四兩去皮 川黃連六兩

去

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六
丸空心時用米湯下

佐脾丸

治諸積聚

山查

三兩

半夏

茯苓

各一兩

連翹

陳皮

蘿蔔子

各半兩

右為末粥丸服

小温中丸

治諸積痞

青皮

一兩

香附

四兩便浸

蒼朮

二兩

半夏

一兩

白朮 半兩 陳皮 二兩 苦參 半兩 黃連 一兩 姜汁

針砂 醋炒二兩

右為末 麵糊為丸

大溫中丸

又名大消痞丸

治諸積滯

黃連 炒

黃芩 六錢

白朮 一兩

姜黃 一兩

人參

陳皮

炙甘草

澤瀉 二錢

砂仁

炒麴 二錢

砂仁

乾生姜

枳實 炒半兩

川朴 三錢 姜製

半夏 四錢

猪苓 一錢半

右為末炊餅丸

痞滿門

治痞方

用猪澁脾七箇新針七箇每一針刺一脾爛為
度用皮硝七錢每一錢擦一脾磁器盛七日鐵
器焙乾又用水紅花子七錢同脾搗羅為細末
用無灰好酒空心調下一年以下者一服可愈
五年以下者二服十年以下者三服

又方 用水紅花或子一磅用水三碗用桑柴文

武火煎成膏量痞大小絹攤貼於患處以無力
為度仍將膏用酒調服忌腥葷油膩之物不飲
酒者白滾湯下

治痞疾方

蒼葉獨蒜麩川山甲四味用好酒搗成餅量疾
大小貼之兩炷香為度其痞化即愈

神効阿魏散 主治痞疾

天竺黃

錢二

阿魏

二分

蘆薈

錢二

番木鱉

一個

白薑先出

錢二孩兒茶

錢三

甘草

錢三

大黃

兩一

川山甲

七片

炒焦

右為極細末 每服三錢好酒調服如重車行十

里許時濃血化即愈

妙靈丹 專治痞病

木香 大茴香 川烏 草烏 花椒 胡椒

肉桂 良姜 三稜 杏仁 乾姜 陳皮

莪木 巴豆

每味三錢為末麵糊為丸如蚕豆大每服一九

核桃肉三個口中嚼爛同藥吞下

治痞積方

三稜煨 莪木煨 青皮去 陳皮去 藿香 香附

錢半

青皮

陳皮

藿香

香附

子各一錢半

益智仁

去殼一錢研細

草

官桂

桔梗

痞

錢一

右水二鍾煎至七分食前服

木香流氣飲

治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛

浮四肢腫滿口苦咽乾大小便秘結

半夏湯泡七次焙二兩 香附子去毛 甘草炙 蓬朮煨 紫蘇

去梗大腹皮 白芷 陳皮去白 丁香皮 肉桂

厚朴去皮 薑炒 藿香葉 檳榔 木香 草菓仁

天門冬去心 赤茯苓 乾木瓜 白朮 人參去蘆

石菖蒲

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚水一鍾半煎

至七分溫服

木香調氣散 治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心

腹刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香 藿香葉

甘草 砂仁

右為末每服二錢入鹽少許沸湯下

萬應膏 專治疲痞積塊等証

天麻六錢 艾六兩 白芨二兩 巴豆一兩 白松香五錢

香油一斤 硃砂四兩 銅綠二兩 人言五錢 細茶

木鱉子二錢 皮硝五兩 班猫一兩

半兩 去殼 有三兩 翅皮

黃蠟三兩半
煉過

右為細末香油調和搗爛成膏貯磁器內量痞
大小用油紙一張針刺成碎孔剪方圓攤藥貼
之復用絹帛拴住二日一換血出病消忌三七
日不可食生冷熱味毒蒜之類

貼痞膏

三稜 陳皮 地骨皮 黃芩 黃連 五靈

脂 苦參 玄參 赤芍藥 兩頭尖 草烏

香附子 當歸 香白芷 大黃味以上十五錢

木鱉子十六箇 巴豆四十九箇 乳香 沒藥 輕

粉 血竭 阿魏 五味各五錢 麝香 三錢 香油 一斤 鉛 四兩

丹 十兩去煇用水二碗滾三四次去水焙乾

先將香油入銅鍋內即將十八味切碎粗藥入油內用桑柴慢火煎之黑黃色為度去粗渣方入鉛丹用槐柳條不住手攪千遍將藥滴入水內成珠去火纔入六味細藥須用淨房照疾用絹攤貼每日換一次如有痒剝了用熱鞋底烙下再依法貼之待藥力盡自落不要強去忌一切畜類閑雜人等言語誼諱忌食生冷油膩并

一應發物

治痞積灸方

以雙線繫開元舊錢一箇懸於頸上適中處所
錢胸前直垂而下錢孔對臍為率却將頸上之
線懸於喉上向背後垂下至錢孔對臍而止用
墨點孔之中再錢之兩邊亦用墨點却去銅錢
寫一十字於錢之兩邊點處各灸一穴至十餘
壯更服他藥痞積即消其効甚速

鼓脹水腫門

十鼓通証散 專治十鼓証氣鼓食鼓熱鼓風鼓勞
鼓濕鼓虫鼓血鼓痺鼓胸腹腫脹并四肢腫者

如遇患人腹上用手指按之有窩可治脉柱者
易治脉細并臍窩腫出者難治服此藥過五六
日除根忌鹽醋醬一百日不忌再發難治

大戟取膀胱水 茸取肝水 遂取肝水 麻黃取膚水 烏梅取腹水 葫蘆

巴取胃水 葶藶取心水 莞花取遍身水 黑牽牛取遍身水 細辛

取氣水 漢防已取胃水 檳榔取血水 海蛤取肺水 陳皮去白

取牙水 桑皮取腸水

右為細末每服一錢或二三錢量人虛實五更

時生姜湯晾溫調服忌鹽醋一百日

十般鼓病少人知不怕腹太實可醫莫有平臍出

十分弱掌上無紋止片時米穀不消三五日陰囊無縫不須醫

鼓病水氣入面黑者肝絕兩眉凸者肺絕脾中突出者脾絕兩手無紋者心絕下注脚腫者腎絕此五証內顯一証不可治也

治十鼓二消散 與前藥相間而服

螻蛄

一箇大者佳

大戟

莞花

各二錢

右為細末將螻蛄從中破開二塊研爛左半箇消左半邊腫右半箇消右半邊腫用銀器盛好酒調服用藥之後切忌房事辛辣油膩濕熱之

物遇暑濕可避之百日後方用鹽醬油醋

沉香快氣丸 治法同前一日用葱二日用陳皮三

日用陳蘇四日用桑白皮湯煎平復後用此藥

京三稜泡去皮蓬朮煨白茯苓 青皮去白砂仁

蒼朮米泔水浸炒益智去皮白朮 神麩 黑牽牛頭末

商陸白大麥芽 連翹 藿香葉 草菓去皮以上

各四錢丁香 肉桂 姜蚕各三錢沉香 大腹皮

各二錢雄附子五錢看病冷熱熱者不用

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三十或

四十九如前忌

丹房奇術 治腫脹不服藥自去水

真水銀粉

錢二

巴豆肉

研去油 四兩

生硫黃

錢一

石研成餅先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用帛縛之如人行三五里自然瀉下黃水待之三五度除去藥以溫粥補之久患者隔日取水一餅可救二三十人神効

牽牛妙酒 治一切肚腹四肢發腫不問水腫氣腫濕腫皆効

用乾鷄屎一升鍋內炒黃以好酒三碗淬下煮作一碗濾去渣令病人飲之少頃腹中氣大轉

動作鳴大便利下於脚膝及臍上下先作皺起
漸漸消復如利未盡再服一劑以田螺二枚滾
酒內焯熟食之即止後以溫粥調理安好如常
此方我眉有一僧以此治一人浮腫一二日即
愈自能牽牛來謝故名

鼓脹方 先服補脾方利小水四五劑再服此方

陳皮 青皮 三稜 莪朮 猪苓 澤瀉

木通 檳榔各五分 牙皂一兩二錢去子 黑丑二兩頭末 射香

五分醋化 當歸五錢 乾漆一兩醋炒 千金子一兩紙炒

葶藶一兩 木香三錢 蘿蔔子炒五錢 桑白皮五錢 兩頭

尖三錢阿魏一錢五分蒼木一錢

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十丸
空心酒下病愈後服保和丸忌油膩麪食生冷
難化之物

治腹滿方

白木一錢五分白茯苓一錢五分木通六分山查一錢六分香附

子一錢蒼木八分黃連七分枳實八分澤瀉八分木香四分

蘇梗七分山梔仁炒二分檳榔八分當歸一分

右水二鍾生姜三片煎至八分食前服忌生冷

魚肉雞麪羊酒鹽物

三因當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心

火不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉

閉塞滲透經絡發為浮腫之証心腹堅脹喘滿

不安

木香煨 赤茯苓 當歸洗 桂心 木通 赤芍

藥 牡丹皮 檳榔 陳皮 白木各等分

右咬咀每服三錢水一鍾紫蘇五葉木瓜一片

煎至八分溫服

葶藶木香散 治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便

滑

葶藶

二錢半炒香

木香

五分

茯苓

去皮二錢半

肉桂

三兩猪苓

二錢半

澤瀉

木通

甘草

各半兩

白朮

一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

五皮散

治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛

浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮

地骨皮

生姜皮

大腹皮

茯苓

皮

各等分

右咬咀每服三錢水一鍾煎至八分熱服不拘

時忌生冷油膩堅硬等物一方去五加皮地骨

皮用陳皮桑白皮

香蘇散 治水氣虛腫小便赤澀

陳皮一兩 去白 防已 木通 紫蘇各半 兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片煎至一鍾去

渣食前通口服

又方 治水腫腹脹

大戟 甘遂 薏花醋浸 巴戟 桑白皮 續隨

子各等分

右為末每服一匙空心菜豆湯下忌生冷油膩

酸醎等物

又方 用赤小豆商陸白者根各等分以雄猪肚

一箇裝藥在內以篋籤封其口於瓦罐內煮爛
取出去藥乘熟食猪肚宜食五七箇見効

商陸散 治十腫水氣

商陸汁一盞 甘遂錢一 土狗一箇自死者

右為末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽
一百日

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通

甘遂 大戟 芫花各等分

右為末棗煮熟去皮核杵爛為丸如梧桐子大
每服四十九丸清晨熱湯下以利去黃水為度不

利次日再服

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝攣急四肢腫

痛

甘遂

生半兩

木香

一兩

右為末每服一錢以猪腰一箇剝開去筋膜摻藥在內用薄荷裏定外用紙四五層再裹以水濕於火內煨熟臨臥細嚼溫酒嚥下利去黃水為度

痰嗽門

竹瀝達痰丸

半夏二兩湯泡洗七次再用生薑汁浸透晒乾切片瓦上微火炒熟用之人參一兩

去蘆白茯苓二兩陳皮二兩白甘草一兩白木三兩微火

炒大黃三兩酒浸透黃芩酒炒沉香五錢用蒙石

石一兩搗碎用焰硝一兩和勻放入銷銀鍋內用上瓦片蓋之用鹽泥固濟晒乾以炭煨過

如金色黃者可用

右為細末用竹瀝一大碗半又生薑自然汁二

鍾和勻入鍋內火熬一刻許令熱却將前藥末

和搗如稀醬以磁器盛之晒乾仍以竹瀝姜汁

如前法搗勻再晒乾如此三次仍將竹瀝和丸

如小豆大每服百丸食遠白米湯下能運痰於

大腸從大便出此藥不損元氣又能達痰如神
效丹溪云痰在四肢非竹瀝不能達

清氣化痰丸

半夏大者佳 南星 白礬 皂角 生姜各入兩

右用水浸二日同煮至南星無白點為度揀去
皂角止用南星半夏姜三味各切片曬乾為末

入後藥

橘紅 神麩炒 麥牙炒 黃連酒炒 香附童便浸 白朮

各四兩 紫蘇子炒 杏仁去皮尖 山查 枳實去穰炒 黃

芩枯片者 厚朴姜製各三兩 青皮去穰 乾葛各一兩 茯苓

神川芎各一兩藿香五錢

右為細末同前末和合以姜汁打麵糊為丸如

梧桐子大每服五七十九臨臥或食遠茶清下

治飲食積滯痰火鬱結氣不升降者最有奇功

又方 治鬱結五色有形之痰濕熱氣薰蒸而成

者服之大効加白朮名健脾化痰丸

半夏 南星 二味各二兩半切作十字塊以長皂角肉一兩半明礬一兩半黃汁

二十碗浸二味經宿取出次日文武火煑透劈開半夏南星內無白點為度去皂角不用將二

味切作薄片晒 瓜蒌仁 去殼 黃連 姜汁炒 陳皮 乾秤足四兩

去白茯苓 去皮 枳實 麵炒 山楂子肉 去子蒸

蘿蔔子

炒一兩

生甘草

七錢半 去皮

白朮

炒二兩

紫蘇子

七錢香附子

一兩童便 浸一宿

黃芩

一兩 酒炒

乾姜

五錢新瓦 上焙黑

右十五味為細末姜汁煮薄糊為丸菜豆大每服八十九食後臨臥白湯任下

又方

黃芩

黃連

黃柏

皂角末

蘿蔔子

枯

礬 瓜蒌子

南星

陳皮

各二兩

蛤粉

六兩香附

子 蒼朮

十二兩

右為細末姜汁打糊為丸食遠每服八十九姜

湯送下

又方 治頭目不清上焦有熱

羌活

一錢五分

獨活

一錢五分

荆芥

茯苓

橘紅

芍藥

各一錢五分

麻黃

一錢五分

桔梗

一錢五分

柴胡

前胡

枳殼

防風

各一錢五分

川芎

一錢五分

甘草

五分

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

清熱化痰湯 治上焦有熱有痰

橘紅

半夏

各二錢

茯苓

枳殼

前胡

桔梗

白朮

黃連

黃芩

各一錢五分

南星

一錢

枳實

二錢

甘草

五分

如痰勝加瓜蒌仁

一錢

右用水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清暗化痰湯 治頭暗暈有痰上焦有熱

橘紅 半夏 茯苓 桔梗各一錢五分 天麻 薄

荷 防風各一錢 甘草五分 川芎 黃連 黃芩

枳實各二錢五分

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

清空化痰湯 治頭目虛暗浮暈

防風 川芎 人參 柴胡 羌活各一錢 天麻

白朮 橘紅 半夏 茯苓 桔梗 枳實

各一錢五分

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

陰濕化痰湯

橘紅 桔梗 枳實 川芎 白芍藥各七分 半

夏 茯苓 甘草 黃連 黃芩各一錢 蒼朮

神麩 山查 貝母各八分

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

解鬱化痰丸

天門冬一兩 黃芩一兩 海粉二兩 瓜蒌仁一兩

肉 橘紅一兩 桔梗五錢 香附米五錢 淡鹽水連

翹五錢 青黛二錢 芒硝二錢 牛黃五分 竹瀝一兩

右為細末煉蜜丸如龍眼核大細嚼化後用清

湯送下

潤下丸

廣東陳皮一斤四兩去蒂與筋淨一斤淨鹽四兩同入水煮爛為度取出候乾用竹刀切作小片鍋中炒乾碾為細末又用甘草四兩炙熟碾細入上藥和勻用酒打糊為丸服五六十九不拘時清湯送下或作末子一匙調湯飲下日可四五次若緩日可二次此藥平治雖微有痰者亦可服蓋鹽能引之屈曲下也

加味潤下丸 降痰如神

橘紅半斤以水花鹽五錢南星滾湯半夏滾湯

黃芩 黃連 甘草各一兩

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十

丸白湯送下

薄荷點湯 主治風壅咽喉不利痰實煩渴困倦頭

昏或發潮熱及一切風痰瘡疥並皆服之

薄荷葉十兩瓜蒌根一兩荆芥穗生用甘草五兩一分

生用砂仁三兩

右為細末每四兩藥末入霜梅末一兩研勻以

磁器貯每服一錢清茶點喫效難盡述

治痰暈

明礬 火煨過為末姜湯調下吐之即愈

煮酒化痰方

當歸 川芎 人參 茯苓 生地黃 白芍

藥 天門冬 五加皮 各三錢

右用酒一大瓶重湯滾三五沸待五日後每日

空腹飲三鍾為妙

回生丹 治痰厥氣絕心頭尚溫者

多年古塔上陳石灰三五百年者千年者尤良

每一合用水一鍾煎滾去清水不用再用清水

一鍾煎至極滾倒出澄清竅口灌之少頃痰下

自蘇

黃芩利膈丸 除胃中熱膈痰

黃芩生用一兩 炙甘草用一兩 半夏三錢 黃連 澤瀉各五錢 南

星紙包煨用 枳殼炒 橘皮 白朮各三錢 白礬五錢不製

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三五十

丸食遠溫水下忌酒麪

化痰丸

天絡絲即絲瓜也燒存性為細末棗肉為丸如

彈子大每服一丸好酒下化痰立効

控涎丹 治痰涎

并遂心法紫大戟去皮白芥子真者佳 各等分

右為末煮麪糊丸如梧桐子大晒乾臨臥淡姜湯或熱水下初服五七丸每日遍加三丸以下利去痰涎為愈

蠅螂散 治風痰擁塞大便閉結欲下不下者

用蠅螂大者一箇石小者二箇新瓦焙乾存性為末蠅螂俗名推糞虫專於糞壤中推糞成丸其形黑而圓有翅能飛

右用好酒調服不能飲者和滾水及酒各半調

服大便即通其効如神

瓜蒂散 治痰涎擁塞不省人事

西瓜蒂一兩 牙角五錢

右為細末每服二余匙白湯調灌下以探吐痰

為愈

治一人風熱痰嗽

南星 海粉各二兩 半夏一兩 青黛 黃連

瓜蒌子 石減 蘿蔔子各半兩 防風

皂角炭各三錢

右為末神麩糊丸服

人參清肺散

治痰嗽咽乾聲不出

人參 一錢半 陳皮 一錢半 半夏 一錢 桔梗 一錢

麥門冬 半錢 五味子 十箇 茯苓 一錢 甘草 半錢

桑白皮 一錢 知母 一錢 地骨皮 半錢 枳殼 一錢

貝母 一錢半 杏仁 一錢 欵冬花 七分 黃連 一錢

右水煎生姜三片

祛痰丸

治風痰喘嗽

人參 去芦 木香 天麻 各一兩

槐角子七錢半 陳皮去白 茯苓去皮 青皮去穢

白朮煨各一兩 半夏七錢半 牙皂角去皮弦酥

右為細末生薑自然汁打麵糊為丸如梧

桐子大每服五七十九丸食後臨卧温酒送

下姜湯亦可

癩癧門

五癧丸 治癩癧發作不問新久並宜服之

全蝎去毒炒 皂角四兩槌碎水半升將 半夏湯

七次二兩 南星炮 烏蛇酒浸一夕去 白附子炮半

雄黃一錢半 白礬兩 蜈蚣半條去 硃砂二錢

麝香三錢 白姜蚕一兩半
另研 炒去絲

右為末姜汁煮麪糊丸如梧桐子大每服三十

九姜湯下

控涎丹 治諸癰久不愈者頑涎結聚變生諸症並

能治之

全蝎去毒 鐵粉二錢 甘遂二錢 半夏 生川烏去皮

姜蚕三味不炒到碎生姜
汁浸一宿各生兩

右為末姜汁打糊左如菜豆大硃砂為衣每服

十五丸食後姜湯下忌甘草

鬱金丹 治癰疾

川芎

兩

防風

鬱金

猪牙皂角

明礬

各一兩

蜈蚣

黃脚赤脚各一條

右為細末蒸餅丸如梧桐子大空心茶清下十

五丸

歸神丹 治癩癧諸疾驚悸神不守舍

顛塊硃砂

二兩猪心肉酒蒸

金箔

二十片

白茯苓

酸棗

仁羅參

當歸

各二兩

銀箔

二十片

遠志

姜製

龍齒

各一兩

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服二三

十九麥門冬湯下炒酸棗仁湯亦可

鎮心丹 治諸癩

好辰砂不拘多少為細末猪心血和勻以蒸餅
裹劑蒸熟取出丸如梧桐子大每服十九食後
臨臥人參湯下

龍腦安神丸 治男子婦人五種癩癩無問遠近發

作無時

茯苓三兩人參 地骨皮 甘草各四兩 麥門冬去心

二兩龍腦別研麝香各五錢 牛黃五錢 硃砂 牙硝各二兩

桑白皮 明犀末一兩 金箔十五片

右十三味為末煉蜜丸如彈子大金箔為衣

月溫水化下夏月涼水又治虛勞發熱咳嗽語

澁舌強日進三服

虎睛丸 治癰疾發作心潮搖擗精神恍惚時作譫

語

犀角屑一兩虎精一兩對微炒大黃一兩梔子仁一兩遠志去心

一兩

右為末煉蜜丸如棗豆大每服二十九溫酒食

後送下

追風丹

治風癰及破傷風暗風

川芎 二兩 細辛 六錢 半夏 湯炮七次 桔梗

附子 炮去皮臍 薄荷葉 川烏 白附子 各二兩

魚鱧 人參 去芦 硃砂 另研各六錢

白花蛇 酒浸去皮骨取淨肉焙乾 麝香 淨四錢 另研

南星 三錢 蜈蚣 四條 金頭赤足 酒浸炙黃色

大蠲尾 去鉤二錢 生用

右為末 生姜汁和 臍為錠 每服一錠 溫酒化下

以汗出為度

追風祛痰丸

治諸風癱暗風

防風 天麻

僵蚕炒去

白附子

煨各一兩

全蝎去毒炒

木香各半兩

硃砂另為衣七錢半

猪牙皂角

炒一兩

白礬

枯半兩

半夏

湯洗七次礮碎末秤六兩分作二分一分

用生姜汁作麩一分用皂角洗漿作麩

南星

三兩剉一半化白礬水浸一半皂角漿各一宿

右為細末姜糊為丸如梧桐子大每服七八十

丸食遠臨卧用淡姜湯或薄荷湯下

哮喘門

定喘湯

白菓二十一枚去殼 麻黃三錢 蘇子二錢 甘草一錢

冬花三錢 杏仁一錢五分 桑皮三錢 黃芩一錢五分

法製半夏三錢如無用并草湯泡七次去臍用

右用水三鍾煎二鍾作二服每服一鍾不用姜

不拘時徐徐服詩曰諸病原來有藥方惟愁勦

喘最難當麻黃桑杏尋蘇子白菓冬花更及良

甘草黃芩同半夏水煎百沸不須姜病人遇此

仙丹藥服後方知定喘湯 金陵有一浦舍用

此方專治勦疾無不取効此其真方也

又方

白木

去蘆一錢

白茯苓

去皮一錢

陳皮

一錢

黑枳實

麩炒一錢

半

夏

湯泡五次洗去滑帶一錢

桑白皮

割去粗皮一錢

黃芩

片者去府三分

紫

蘇子

洗淨微炒研七分

杏仁

湯泡去皮麩炒去麩研八分

瓜蒌仁

七分

枳殼

去殼麩炒一錢

貝母

湯泡一次去心帶一錢

右用水二鍾姜三片煎七分食遠服渣再煎服

又方

人參

去蘆二錢

白茯苓

去皮一錢

陳皮

一錢

黑枳實

麩炒三分

白芍藥

八分

貝母

湯泡一次去心帶一錢

桑白皮

割去粗皮一錢

知

一錢

母

去毛一錢

地骨皮

水洗去骨一錢

黃柏

割去粗皮色三分

杏仁

炒

湯泡去皮麩炒研五分

五味子

去枝梗研七分

麥門冬

去心一錢

右用水二鍾煎至七分未發時食遠服

又方

胡桃肉

兩

細茶末

錢五

右和勻入蜜三四匙搗成丸如彈子不時噙化

又方

取鷄冠油不拘多少好酒煮熟任意食之更以
少少燒酒送下為佳

七拗湯

治喘亦治傷寒喘嗽內除五味半夏名五

虎湯

麻黃

去節

杏仁

半夏

石膏

芽茶

北五味

甘草

炙 一分半

喘甚加紫苑馬兜苓

各等分

右用水二鍾姜三片煎至七分服於二更時候
面向東進一服三更四更進一服服畢以被覆
之少言語為佳

治痰喘哮喘經驗方

孩兒茶

五錢

片黃芩

三錢

防風

二錢

梔子

一錢

麝香

五分

腦一分硃砂一分

錢

右為細末米飯搗和為丸如黃豆大硃砂為衣

每夜噙一丸舌下待其自化如久嗽候藥消盡

再用一丸極効

參蘇飲 治諸般咳嗽加減于後

人參 紫蘇 半夏 桔梗 杏仁去皮尖 麻黃

去節荆芥 陳皮 防風 甘草 桑白皮

右咬咀為粗末每服五錢姜三片烏梅一箇和
勻好酸醋浸一宿慢火炒復浸一宿再炒以醋
乾為度為細末 心嗽面赤流汗乾姜湯下

肝嗽眼中淚出烏菜米湯下 肺嗽上喘氣桑

白皮湯下 脾嗽不思飲食生姜湯下 膽嗽

令人不睡生姜自然汁下 冷嗽夜則葱白頭

湯下 熱嗽日間多嗽蜜湯下 暮嗽涕唾稠

粘生姜湯下 氣嗽肚腹脹滿青皮湯下 傷
風嗽流涕荆芥防風湯下 腸嗽痰結成塊五
味子湯下 產嗽背疼黃蠟湯下 癆嗽四肢
羸瘦秦羌湯下 血嗽連聲不正當歸湯下

又方

麻黃 杏仁 知母 半夏 甘草 各等分 有痰

加石膏滑石細茶烏梅有熱加黃芩桔梗

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

治久嗽方 不拘勞嗽痰嗽皆驗

好蜜斤一 真麻油斤半 姜二兩 取汁并水兩大
畧存此渣

右各味調勻用大砂鍋文武火熬至水乾蜜如
冰裂帶黃色油黑色共如漆色滴水成珠是火
候也收入磁器內埋土一宿取出服時先取沸
水一大碗候稍溫以茶匙取糖一大匙安在碗
水底待油浮散水面去水別用沸水送下用乳
和蜜水下更佳

壓掌散 治男婦哮喘痰嗽

麻黃

去節二錢半

甘草

炙二錢

銀杏

即白果用四錢五箇搥破

右用水一鍾半煎至七分臨臥時溫服

又方

五味子

八兩細茶三兩

右二味晒乾為末用甘草四兩煎極濃湯如飴

為丸不拘時每服三十九沸水送下數日即愈

透骨散 治久嗽成癆不止

當歸

細辛

川芎

陳皮

甘草

各一錢

豬胰

子

三塊紅棗十枚

右用好酒一碗煎六分食後服滓用酒再煎服

鷄鳴丸

咳嗽元來十八般

只因邪氣入心經

脾嗽之時多吐熱

癆嗽膈內只痰涎

腎嗽

須知多虛嚮

胃嗽背甲痛多寒

大腸嗽時

三焦熱 小腸嗽時口苦乾 少陽嗽時腸內

鳴 三陰嗽時多潮熱 冷嗽夜間多沉重

肝嗽夜夜不安寧 腸風嗽時喉多癢 肺嗽

痰多喘嗽難 熱嗽吐血連心痛 膀胱嗽時

氣相連 暴嗽日間多汗出 臨風嗽時受多

痰 總言計前十八症 用心記取鷄鳴丸

半夏 貝母 杏仁去皮尖 苦苧藤 桔梗 陳

皮 北五味 旋復花 紫蘇子 甘草 阿

膠灰炒 人參 御米殼各等分

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一九烏梅一

箇棗三枚煎湯食遠嚼藥吞下

老人氣喘方

真蘇子 白芥子 蘿蔔子各等分

右洗淨紙上微炒搗碎每服三錢用絹包之入湯內煎當茶服冬月加生姜二片

補脾散 治一切咳嗽

人參一錢 白礬一錢 天花粉一兩 枳殼五分

右為末水一鍾白蘿蔔一箇切碎煮令水半鍾

去蘿蔔量湯多少下藥揉和又入銅杓或磁罐

內再滾一滾入蜜兩匙即取出待咳嗽一聲吃

一匙可加款冬花一錢

治嗽方

白糖 生姜 搗爛隔一夜露過白蘿蔔湯下

大半夏丸 治嗽化痰

人參 白茯苓 薄荷葉 南星各半兩 寒水石

白礬 乾姜 半夏各一兩 白蛤粉二兩 藿香二錢

五分

右為細末蒸餅糊為丸如菉豆大每服四十九

白湯送下

攝生衆妙方卷之六終

攝生衆妙方卷之六終

三