

年

卷

1

第

期

8-9

第

1935

衛生月刊

第一卷
第八期

第

二

次

衛

動

會



北平市政府衛生局
衛生月刊
編輯委員會出版
24, 6, 25.

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類



衛生月刊

第一卷八九期第二次衛生運動大會專號目錄

一，題辭

北平市政府箴言

黃委員長題辭

袁市長題辭

蔡局長題辭

方局長題辭

余局長祝詞

二，大會宣言

三，大會方案

實施辦法	(二)
開會表演程序	(三)
廣播講演	(五)
衛生展覽	(六)
兒童健美比賽	(七)
預防工作實施辦法	(九)

清除街巷計劃.....(九)

四，訓詞

袁市長訓詞.....(一〇)

方局長報告詞.....(一一)

社會局蔡局長演說詞.....李杜才筆記(一二)

首善醫院方院長演講詞.....李杜才筆記(一四)

五，論著

論公共衛生.....俞家驥(一六)

公共衛生的重要.....袁良(一八)

談公共衛生.....陳縉(一九)

努力公共衛生以復興民族.....吳驥伯(二三)

怎樣促進衛生事業.....殷體揚(二四)

努力衛生建設充實國防力量.....章銘鴻(二五)

發展衛生事業以挽救經濟的損失.....李杜才(二六)

城市的公共衛生行政.....左吉(二七)

公共衛生行政設施之需要.....吳驥伯(二八)

公共衛生工作概論.....	徐廷瑞(三〇)
病是怎樣來的.....	殷體揚(三三)
精神病之原因及預防.....	高玉華(三五)
改進本市生命統計之初步.....	查良鍾(三七)
富國強種應從兒童保健做起.....	容啟榮(三九)
從兒童健美觀摩談到兒童教育.....	殷體揚(四一)
嬰兒及孩童時代疾病之預防.....	蔡方進(四二)
兒童生活上要注意的幾件事.....	徐藹諸(四四)
兒童幾種普通惡習慣與其改正的方法.....	包艾靖(四六)
兒童養育法.....	湯潤德(四八)

六，廣播講演

衛生運動大會的意義.....	劉九如(五二)
關於肺勞之常識.....	蕭景新(五五)
生活衛生.....	張麗寶(五九)
傳染病之管理及傳染病醫院之概況.....	張茂林(六五)
傷寒與霍亂的預防.....	陸雲鵝(六八)

精神病與社會.....	王子明(七一)
狂犬病.....	梁潛德(七四)
烈性毒品戒除所半年工作報告.....	蔣震圖(七五)
保嬰事務所之工作.....	張淑惠(七七)
醫藥業務之整理.....	何橘泉(七九)
花柳病概要.....	李全城(八二)

七，大會實紀

各區開會情形.....	(八七)
兒童健美觀摩會開會情況.....	(八九)
會期經過暨閉幕式誌盛.....	(九〇)
參觀民衆之批評.....	(九二)

八，衛生要聞

本局消息十三則.....	(九五)
禁毒消息十一則.....	(〇〇)

九，編輯後記

第二次衛生運動大會箴言

都市林總

民衆羣居

必先清潔

疫癘迺除

街道坦平

溝渠整飭

期我市民

同登壽域

滌除穢垢

日新又新

健全體格

淬厲精神

盛會繼開

相期努力

中外咸瞻

資爲式則

北平市政府製

北平市第二次衛生運動大會

誘然皆生

黃邦題贈



健康之本

袁良題



強身衛國

黃平青

蔡元題



強我民族

李達安題



促進健康

方澹積



北平市第二次衛生運動大會

祝詞

余晉蘇

衛生之學，我國自古已具有專書，如黃帝內經，即居其一，特輓近之人，習焉不察耳，自歐風東漸，衛生之說，雲湧波騰，雖婦人孺子，亦能言之；及觀其所行，又往往與所，大相逕庭，於是疾病遂叢生衛於不自覺，殊為遺憾。本市衛生當局，為實行提倡市民衛言常識起見，曾頒發衛生月刊，公布衛生施政之方針，茲復舉行二次衛生運動大會，為一百五十餘萬人口謀健康，其用心亦良苦矣。竊願我市民，父詔其子，兄勉其弟，家喻戶曉，實力遵行，以仰副我衛生當局之福民美意，而各盡其當然之責，是則鄙人馨香禱祝者也。

大會宣言

近人言中國民族之缺點，常謂「貧病私愚」。自吾國民族表現於外者觀之，此四字殆已形容盡致，不容否認。然試將一般人之生活，加以分晰，則「私」與「愚」二者，猶可以政治力量與教育方法，逐漸革除，至「貧」與「病」乃誠為中國民族之致命傷，且多少為「私」與「愚」之厲階。試觀吾人相識之中，若親朋，若鄰閭，幾何不患衣食之憂，更幾何不被疾病之擾，尤以膺於後者，不曰吾今日某處疼痛，則曰子女患病垂危，此種慘痛呼聲，瀾漫社會，平市一隅如是，全國各地亦莫不如是。世界上最受壓迫之民族，其處境亦如斯者乎？以此民族組成國家，無論政治教育，均已失其建設之基礎，其人民之「私」與「愚」非偶然矣。

抑有進者，「貧」與「病」，往往互為因果，有時因貧而病，更有時因病而愈貧。其尤甚者，身體原本健康，以昧於養生，而罹疾病，既病矣，復不明應付之道，或妄求神巫，或坐以待斃，終致因而失業。或竟殘廢傷生。故在今日倡言民族復興，救貧固屬切要，而如何打開病的危運，尤宜同時並進，不容忽緩者也。

溯自公共衛生科學昌盛以還，已有若干疾病，皆可預防

避免，歐美各國，辦理較早，其所獲成績，均載之冊籍，歷歷可考。例如霍亂之流行已不發現於歐美，即其明證。吾國衛生事業，雖於晚近始知倡導，然所活人命，考之統計數字，已是驚人。故本市自袁市長蒞任伊始，首即專設衛生機關，司理公共衛生行政，成立以來，已獲市民相當認識。惟公共衛生事業，務須切使大眾了解其意義，方克普遍推行，俾收速效。本會爰特仿繼去年成例，舉辦今日之第二次衛生運動大會。會期定為五月十二日至十九日，共計八日，其內容計有（一）兒童健美比賽，兒童健美觀摩會，兒童養育方法講演。藉使為父母者，知兒童皆為將來中國之主人翁，應如何養育，以造健全之國民。（二）衛生展覽。陳列一切有關衛生之模型圖表，利用具體方法，示人以衛生之道。俾參觀民衆，知所警惕，有所準繩。此外尚有預防注射，清除市內積存穢土等項工作，同時舉行，以期全市民衆最短時間，認識公共衛生之全部，務望踴躍參加，身體力行，同登健康之路。一掃今後因病而貧之遷延關係，尤為本會企禱者也。茲於開幕之日，謹致數語，深願與全市民共勉之。

大會方案

一 實施辦法

(一) 大會日期

自五月十二日起至十九日共八日

(二) 大會項目

(1) 開會宣傳

(A) 分區：東西南三區由第一衛生區事務所第二衛生區事務所市立醫院負責籌辦

(B) 地點：各區地點由負責人員擇定大會地點在中

山公園

(2) 兒童健美比賽

仍繼續舉辦由負責人員籌辦

(3) 展覽

(A) 地點：由展覽組籌備計畫

(4) 表演

(A) 戲劇：由表演組籌辦。(B) 電影：即日早兩南

(5) 刊物

京衛生署租用映片

(A) 標語 (B) 專刊 (C) 特刊 (D) 圖畫 (E) 傳單：由宣傳組籌備

(6) 掃除運動

注重實際原則照清潔組所擬辦法四月一日起實行

(7) 預防注射

由預防組籌畫施行

(三) 大會組織

(1) 總務組

(A) 職務：負責布置會場，總理一切及其他不屬於

各組事項。

(2) 講演組

(A) 職務：負責擬定講題及聘請講員。

(3) 展覽組

(A) 職務：負責徵集展覽物品，設計陳列及保管發

還。

(4) 表演組

(A) 職務：負責導演，及聘請演員，音樂人員，及租借電影等事。

(5) 宣傳組

(A) 職務：負責辦理一切刊物宣傳事項。

(6) 兒童健美比賽組

(A) 職務：負責聘請評判員，製定兒童健美比賽標準。

(7) 清潔組

(A) 職務：負責運除各巷積穢，清潔檢查及會場上清潔事項。

(8) 預防組

(A) 職務：負責組織預防注射隊實行注射。

(9) 交際組

(A) 職務：負責與各團體各機關接洽招待及徵集獎品等事項。

(四) 大會職員：

委員長方頌積

總務組委員 費均 李寶緯 馬柏聲 警家鴻

衛生月刊 第一卷 第八九合期 大會方案

白錫斌 由李委員寶緯負責召集

講演組委員 左吉 彭達謀 李學瀛 由左吉負責召集

集

展覽組委員 王樹芳 戚彬如 劉丙盧 聶玉瞻

夏德貞 由王樹芳負責召集

表演組委員 容啟榮 嚴鏡清 彭達謀 由容委員啟榮

負責召集

宣傳組委員 殷體揚 吳驥伯 由殷委員體揚負責召集

兒童健美比賽組委員 容啟榮 嚴鏡清 彭達謀

湯潤德 李學瀛 黃懷信 諸福堂

徐誦諸 王琇瑛 夏德貞 由彭委員達謀

負責召集

清潔組委員 劉鳳祐 負責辦理

預防組委員 查良鍾 梁潛德 由查委員良鍾負責召集

交際組委員 趙樹勳 李寶緯負責辦理

二 開會表演程序

衛生運動大會，自五月十二日起，至十九日止計期八日

，十二日下午二時分東南西三區開會表演，十九日下午二時

在中山公園舉行兒童健美觀摩會(開會秩序見兒童健美比賽)

，並是日下午七時，舉行大會閉幕式，茲將各項開會表演秩序單開列如左：

(一) 中山公園衛生運動大會閉幕式秩序單

時間五月十九日下午七時 地點：中山公園中山堂

- 一 開會
- 二 奏樂
- 三 全體肅立向黨國旗及 總理遺像行三鞠躬禮
- 四 主席恭讀 總理遺囑
- 五 靜默三分鐘
- 六 主席致詞
- 七 市黨部指導
- 八 市長訓話
- 九 蔡局長演說
- 十 方石珊院長講演
- 十一 奏樂
- 十二 新劇(白面犯)(捕蠅)梁家園及東四十二條小學
- 十三 國樂 仁立地毯工廠
- 十四 新劇(迷信不能治病)燕京地毯工廠
- 十五 奏樂
- 十六 閉會

(二) 東區衛生運動大會秩序單

時間：五月十二日下午二時 地點：燈市口公理會

- 一 開會
 - 二 奏樂
 - 三 全體肅立向黨國旗及 總理遺像行三鞠躬禮
 - 四 主席恭讀 總理遺囑
 - 五 靜默三分鐘
 - 六 主席致詞
 - 七 衛生講演 傳染病醫院張院長
傅氏幼稚園
 - 八 歌舞 培元小學生曾兆敏
 - 九 衛生講演 仁立地毯工廠
 - 十 雙簧 燕京地毯工廠
 - 十一 音樂
 - 十二 新劇(一個苦悶的家庭)仁立地毯工廠
 - 十三 閉會
- (三) 南區衛生運動大會秩序單
- 時間：五月十二日下午二時 地點：三里河織雲公所
- 一 開會
 - 二 奏樂
 - 三 全體肅立向黨國旗及 總理遺像行三鞠躬禮

四 主席恭讀 總理遺囑

五 靜默三分鐘

六 主席致詞 市立醫院李院長

七 講演 徐大夫

八 衛生表演

捕蠅表演 東四十二條小學

誰的罪 前圓恩寺小學

白面犯 梁家園小學

種牛痘 西直門小學

九 跳舞 梁家園小學

十 閉會

(四)西區衛生運動大會秩序單

時間：五月十二日下午二時 地點：缸瓦市中華教會

三 廣播講演

一 閉會

二 奏樂

三 全體肅立向黨國旗及 總理遺像行三鞠躬禮

四 主席恭讀 總理遺囑

五 靜默三分鐘

六 主席致詞

七 衛生講演

八 衛生表演

肚子疼

一個旅客

小小畫家

醫師王治康

九 閉會

幼稚師範

北師附小

北師附小

北師附小

日期	時間	地點	講演機關	講演員姓名	講演題目
五月十三日	下午五時半至六時	河北電台	第一衛生區事務所	劉九如	衛生運動大會的意義
	下午三時半至四時半	北平電台	市立醫院	蕭景新	關於肺勞之常識
	下午五時半至六時	河北電台	第二衛生區事務所	張麗賓	生活衛生
十四日	下午三時半至四時半	北平電台	傳染病醫院	張茂林	傳染病之管理及傳染病醫院之概況

十五日	下午五時半至六時	河北電台	第三衛生區事務所	陸雲鵝	傷寒與霍亂的預防
	下午三時半至四時半	北平電台	精神療養院	王子明	精神病與社會
十六日	下午五時半至六時	河北電台	本局第二科	梁潛德	狂犬病
	下午三時半至四時半	北平電台	烈性毒品戒除所	蔣震圖	烈性毒品戒除所半年工作報告
十七日	下午五時半至六時	河北電台	本局第三科	王樹芳	環境衛生與衛生運動
	下午三時半至四時半	北平電台	保嬰事務所	張淑惠	保嬰事務所之工作
十八日	下午五時半至六時	河北電台	本局第四科	何橘泉	醫藥業務之整理
	下午三時半至四時半	北平電台	妓女檢治事務所	李全城	花柳病概要

四 衛生展覽

- 一、展覽內容，此次衛生展覽，計開展覽室八處，其名釋如下：(一)生理展覽室。陳列人體各部之組織構造之標本模型及圖畫。(二)病理展覽室，陳列人體主要病症之標本模型圖畫照片(尤特注意於傳染病)，並說明其病因及預防方法。
- (三)環境衛生展覽室。陳列各種有關衛生之環境的模型及管理環境衛生之一切應用器具。(四)婦嬰衛生展覽室。陳列婦產及嬰兒衛生之一切標本模型圖畫。(五)衛生習慣展覽室。(或個人衛生展覽室)陳列合于衛生及不合衛生各種生活之模型圖表。(六)營養食物展覽室。陳列與營養有關之各項實體食物圖表及含營養食物之製造方法。(七)衛生局及本市衛生機關工作展覽室。陳列本局各附屬院所及本市其他各衛生機關之工作照片及成績統計圖表。(八)雜項展覽室。(名未定)陳列不屬於以上各類之有關衛生物品，如假肢及本國特產有效藥品等類。
- 二、展覽地點：中山公園內。
- 三、展覽時間：自五月十二日起至十九日止。
- 四、展覽期間秩序之維持，除派由本局稽查員警維持場內秩序外，並函請公安局派警協助一般秩序之維持。
- 五、展覽說明除各種展覽品之標簽均由本局加以說明外，並函請社會局社教人員養成所學生說明一切。

五 兒童健美比賽

一 舉行兒童健美比賽之意義

衛生機關之設立，是在保護與促進人民之健康，藉以增進生產效率鞏固國家基礎，工作內容，固甚龐雜，而兒童健康之提倡，當為首要之一，欲謀兒童健康，必先喚起兒童之父母，教以衛生常識，冀其對於家庭衛生，個人清潔，力圖改進，因以惠及兒童，是以兒童健美比賽之舉行，非所以選出優等健康兒童而已，乃為使人民認識，健康兒童之標準，更進而講究育兒方法，使兒童之健康臻於完全予國以富強之基。

二 兒童健美比賽工作計劃

(一) 比賽兒童年齡之限制

參加比賽兒童共分二組，一歲至二歲為甲組，二歲至三歲為乙組。

(二) 比賽之標準

兒童健美評判標準，經小兒科專家諸福棠擬定後，復由大會修改通過。

(三) 比賽兒童報名時間及地點

衛生月刊 第一卷 第八九合期 大會方案

日期及時間 四月十五日至二十七日，每日上午九時至十二時，

1 東城乾面胡同第一衛生區事務所

2 西城宏廟第二衛生區事務所

3 東四錢糧胡同第三衛生區事務所

4 南城香廠市立醫院

(四) 檢查事項

甲，人員 由第一，第二，第三衛生區事務所及市立醫院各抽派醫師一人，護士若干人，協同專家人員負責分區檢查。

乙，檢查日期及次序 在報名時即將檢查地點日期與間告訴家長同時在檢查證上，亦行註明檢查日期與時間。現已規定五月六日至十一日每日下午二時至五時。檢查地點除西區在背陰胡同醫學院附屬醫院其餘則在原報名地點舉行，其次序按報名號數之先後暫行規定如下：

4 南城香廠市立醫院

者名報所務事生衛二一第在(一)

組別	號	數	日期	檢查
甲組	一號至三十號	三十	五月六日	日期
乙組	三十一號至六十號	三十	五月七日	日期
甲組	六十一號至九十號	三十	五月八日	日期
乙組	九十一號至百廿號	三十	五月九日	日期
甲組	百廿一號至百六十號	四十	五月十日	日期
乙組	百六十一號至一百六十六號	六	五月十一日	日期

者名報院醫立市及務事生衛三第在(二)

丙，地點

組別	號	數	日期	檢查
甲組	一號至二十號	二十	五月六日	日期
乙組	二十一號至四十號	二十	五月七日	日期
甲組	四十一號至六十號	二十	五月八日	日期
乙組	六十一號至八十號	二十	五月九日	日期
甲組	八十一號至百十號	二十	五月十日	日期
乙組	百一十一號至百一十六號	六	五月十一日	日期

- 1 東城乾面胡同第一衛生區事務所
- 2 西城背陰胡同醫學院附屬醫院
- 3 東四錢糧胡同第三衛生區事務所

(五) 比賽方法

所有參加比賽兒童，一經檢查完畢，將其成績彙集核算，將各區及格之健康兒童之姓名登報發表。於運動大會最後一日在中山公園集中舉行觀摩會，分數特高之兒童，將其姓名在觀摩會內宣讀，定為優等兒童，當時分別發給普通獎及優等獎。觀摩會內更聘專家演講育兒方法及解釋比賽意義。

(六) 獎品樣式

獎品分普通獎及優等獎，一切及格兒童，均發給普通獎，優等兒童更發給優等獎。普通獎定為銅質牌，約銅元大小。優等獎定為兒童應用物品。

三 兒童健美觀摩方案

(一) 健美兒童觀摩會秩序單

時間 五月十九日下午二時半 地點 中山公園中山堂

- 一 開會
- 二 奏樂
- 三 全體肅立
- 四 向黨國旗及 總理遺像行最敬禮
- 五 主席恭讀 總理遺囑

- 六 辭職
七 主席致詞
八 專家演講

兒童養育法

保嬰事務所湯潤德所長

- 九 青榮歌

協和醫院小兒科朱福榮醫師

- 十 衛生故事

慕貞小學學生 鄭祖意

- 十一 三期蝶舞

師範大學附屬第一小學校

- 十二 衛生講演

育英學校學生 劉希聖

- 十三 宣讀優等健康兒童姓名及號數

- 十四 發獎

何委員長夫人

- 十五 全體攝影

(二)函送健康兒童證，一切參加觀摩會之兒童，均須佩戴「健康兒童證章」，方得入場，此種證章用紅緞質製成，函送各兒童，俾於開會日佩戴，以資鑑別。

(三)印發健康兒童冊，本組將兒童養育方法，健康兒童標準，及此次兒童健美比賽組籌備經過等收集，印成健康兒童冊，於開會日分發民衆，其數目視該組預算而定。

六 預防工作實施辦法

本會預防工作，除大會期前，已舉行預防白喉猩紅熱運動，以資預防白喉猩紅熱外，復舉行擴大種痘運動，以期預防天花，務使全市區內民衆得以普遍種痘，對於郊區民衆，惟恐對於種痘利益不甚了解，特編選戲詞，赴郊區表演，冀使觀劇民衆，於興高彩烈之中，得知種痘之意義。在各區界內擇定適宜地址，分別訂期施種牛痘，其內一區界內以辦理

衛生事務有年，並舉行逐戶施種牛痘。於在大會期間內，中山公園及各分區會場，均分別指派派醫員護士，一律免費施種牛痘，同時辦理各會場救護事宜。又本年內頒布之管理人民種痘暫行規則，擇要解釋宣傳，俾便執行強迫種痘。至關於其他傳染病之預防事項，則分別製定標語圖表及說明，以資廣為宣傳，而使一般市民得全體洞悉預防工作之重要。

七 清除街巷計劃

查內政部污物掃除條例，每年五月及十二月應各舉行大掃除一次，但皆偏重於宣傳方面。前衛生處因平時積存穢土過多與其他各市情形特殊，為裨益實際起見，曾於去年五月舉辦第一次衛生運動大會期間內，實行大掃除工作，清理各巷積穢，但均係十汽車以下之土。本年五月十二日，本局復舉行第二次衛生運動大會，所有會場清潔事務統由本組辦理，並仍照去年成例，舉行大掃除工作，担任運除二十汽車上下之陳土。除會場清潔事項，隨時辦理外，其掃除工作常規定辦法四項。

一、抽調大汽車最少兩輛不得挪派其他工作

二、抽調夫役十二名六名裝車六名掘土

三、由本局特務班長警監督工作按日具報

四、自二十四年四月一日起至六月三十日

按照以上規定力量，每日可運除積土五十噸以上。三月中約共能運除五千噸左右。並一面通飭各清道班，調查全市積土數量。業據各班表列前來，計積有陳土巷數為二百二十八巷，合共三百八十堆，總體積按照立方市尺計算約共五、四三二、四六七、〇八尺，合共一九〇、一三六、三七噸。如本屆運除五千噸左右，約合二十分之一之數，嗣後當再繼續辦理，以期澈底運淨。

訓詞

「五月十九日下午七時，在中山公園中山堂舉行大會儀式，由方局長主席報告，並請市長訓詞暨發局長方

石珊院長演說。開會盛況另錄，茲將致詞記錄，刊登篇首，謹此附誌。編者」

袁市長訓詞

諸位！今天北平市舉行第二次衛生運動大會，去年曾舉行過一次，給與大家的印象，想不會忘記的；那麼舉行衛生運動大會的意義是怎樣？我想不外四點：就是減少疾病，減少死亡，增加健康，和增加生產能力。減少死亡與疾病是消極的，增加健康與生產能力是積極的，假設一家有了一個病人，不但害病的受着痛苦，這一家老小亦必感覺不安，則影響這一家事業，即甚大，何況不幸而死亡呢。至於身體不健康的人，比如你令你子弟讀書，因你子弟身體不健康，走路都感覺軟弱，那裏能去用功呢，學問既不能求得好，將來事業何從來建樹呢？這一個比較，是如何的重要！中國土地這麼大，人民這樣的多，怎麼就不如人家呢？我們容易注意

到的原因是科學不進步，但是人民身體不健康，也是重要原因之一，人家送給我們「東亞病夫」的徽號，確實的不假！所以對於衛生不能小看！人民沒有健全的體力，就沒有健全的國家，任你飛機有大砲，因為人民體格不好，不能去使用，這飛機大砲也都成了無用的東西，這樣看來，公共衛生在中國，比任何國家都要重要！近幾年來，各國都知道發展公共衛生的重要，所以各國每年衛生經費的支出，都不在少數，英國一人，平均每人每年衛生費有三元錢，美國一元五角，日本兩元，諸位想想，就算中國是四萬萬人，按每人三元計算每年要十二萬萬元，按兩元計算，也要八萬萬元，去年奧國一個衛生學者到北平，曾對我說：奧國維也納市，一市

的衛生經費，每年就有五千萬奧幣，可是照現下情形看我們中國全國每年衛生經費才有多少呢？歐美各國，因為發展公共衛生促進健康，大家互相競爭的結果，人口的繁殖，都有相當的增加，美國照一百年前，增加有十倍，雖然有外來移民在內，但是平均人口增加也佔大多數，此外英國增加三倍，日本也幾增加三倍，世界人口，增加比較少的要算法國，也增加四分之一，這是發展公共衛生的效率的明證，增加人口就可增加生產能力，這是無疑義的！至於歐美各國死亡率，以前一千人有三十人，最近一千人祇有九人至十一人，頂多也不過十五人，平均年齡是四十多歲，最高的是奧大利亞，平均年齡有五十九歲，中國死亡率是千分之三十，平均年齡僅三十歲，這可見人民體格健康與不健康與國家民族，都很有大的關係，諸位在我們馬路上和學校裏，看見的人多是面黃肌瘦的，比歐美人民差的太多，大家都如有國家民族的思想，要想強盛國家，復興民族應該大家提倡公共衛生，將已往不良的習慣要改善，實是必要之圖。英國路易喬治曾說：「三等的國民不能造成一等國家」又譬如一件工業品，原料是硬性的，製造出來的東西不會軟，原料是軟性的，製造出來的東西當然不會硬，一個地方政治要打算辦的好，有進步，當然有教育建設各方面，不過我以為頭一個就是衛生，如

果一個地方的人民不是病，就是身體不健全，一切事情就不會好，所以有人說：「一個國家人民程度如何，祇要看他的衛生設備的好壞，就可以知道，有好的衛生設備的地方，人民程度一定不會壞。」在以前人家說，北平是一個污城，固然是以前政府未能辦理完善的過處，但是政府不過僅僅是一個，但是人民有百十萬的，這百十萬人民，在這污城久住，「視為泰然」這不能說不是怪事！本席就任之初，見到這種情形，為人民幸福着想，故將以前的衛生股改為衛生處，又改為衛生局，這並不是出風頭，實是應事實的需要。不過市長局長科長的能力是有限的，是少數的，市內人民最少已有一百六十萬，總要大家都知道注重，才容易進行，設使有一家人，作家長的管着許多子弟，家長的言行，小兄弟們偏不聽從，這個家長一定不會把家治得好，政府和人民也是這樣的道理，一國是一個大建設，一家是一個小建設，人人能父教其子，兄勉其弟，將衛生知識，貫輸於個人腦筋，養成習慣，大家都明白衛生常識，有了傳染病，馬上隔離，不致蔓延，這就是大家蒙了福利，本席忝任本市市長，以這有六七百年歷史，代表東方文化的古城，交通氣候，國防的重要，非其他都市可比，市民居住本市，可算非常僥倖，祖先遺留的文化不要自己來首創，祇要發揮光大，就很可觀了，在這發

揮光大各種工作中，仍是以衛生工作為基礎，進而發展社會事業，如教育建設等項，逐漸進步，大家一齊努力將這污城變作一個世界文化區，為東方文明薈萃之地，務使安全愉快，那麼各國人士來觀光的，一定會增多，這不僅專靠政府的力量，更要羣策羣力，大家一齊來幹的！去年第一次衛生運動大會到會市民有二十七萬多，若不是祇為來看熱鬧的，都能得些衛生常識回去的，每一人假設平均有家族三人，將這些常識，再灌輸於各各家族，那就是有八十餘萬人得着衛生運動大會給與的良好影響，北平市民有一百六十萬人，這恰好已到半數，現據方局長報告今年參加的市民比去年尤為踴躍，這不能不為北平慶幸，但是中國人向來有五分鐘熱度的口號，日久就會疏忽下去，我想現在我們一定要排除這種劣根性，一直要作到底，明年的衛生運動大會更要比今年進步

方局長報告詞

諸位！由五月十二日起至今天止，本市舉行第二次衛生運動大會，這次大會的舉行，是本於去年第一次衛生運動大會的經驗和結果來辦理的。舉辦衛生運動大會，我想大家不是為來看熱鬧就算完事，一定要得到些衛生常識，帶回去身體力行的使個人和家庭都要減少疾病增進健康，這就是舉

，歐戰後各國檢查士兵的體格，發見了很多不良之點，即積極想法來改革，就都恢復了健康，去年中國的學生由各省市檢查體格，及格的有三千多人，經過中央檢查後，則僅有一百八十人及格，嚴格論起來，祇有二十分之一及格的，中國智識階級，正在青年時期，求學的學生，體力尚且如此不健全，關於衛生再要不奮起直追，認真去作，對於國家民族當難有最大的希望！至於衛生工作，在政府方面要有衛生機關，實施衛生行政，在個人方面，不過手足勤勞，就可免除疾病，增進健康，最普通的如不吃不潔的東西，廚房要打掃乾淨，都是容易作的事情，倘能人人如此，家家如此，公共衛生的利益也就很大了！那麼發展衛生運動的精神，使市民都走向健康的大道，我想再有一年兩年的改善，一定可作得到的。

辦衛生運動大會很單簡的意義。這次大會除了五月十二日分在燈市口三里河缸瓦市東南西三區舉行開會儀式，並作衛生講演和表演外此外還有重要的三種工作，第一是衛生展覽，由十二日起分在中山公園內水榭春明館中山堂衛生陳列所同時展覽，展覽項目，計分生理展覽室，病理展覽室，環境衛

生展覽室，婦嬰衛生展覽室，衛生習慣展覽室，營養食物展覽室，本局及附屬衛生機關工作展覽室，雜項展覽室，每日參觀的市民非常踴躍，第二是清潔工作，自四月一日起擬至六月三十日止，每日可運除積土五十噸以上，三月中約共能運除五千噸左右，由四月一日起至本日止已運除積土有二千三百九十二噸半之多，將來繼續辦理不難澈底運淨，第三是舉行兒童健美觀摩會，去年第一次衛生運動會時舉行兒童健美比賽意思好像近于競爭，今年則注意兒童健康教育之觀摩，此次報名的兒童有六百多，健康及格的兒童有一百三十

蔡局長演說詞

名，優等及極健康的兒童二十七名，今天下午曾舉行觀摩會的儀式，除發獎外，還請專門講解兒童健康的智識，現下這此衛生運動大會以一個禮拜很短的時間，所得的結果，總算很滿意，同時要向何委員長夫人替及格兒童發獎，市黨部委員指導，新聞界代為發表特刊，贊助機關特別幫忙，籌備委員會籌備委員的努力：均應表示感謝！第二次衛生運動大會得有今天的結果，較之第一次擴大，比第一次有進步，這不能不說是大家熱烈參加努力贊助的收穫！最後我還要深深的向大家感謝！

李杜才筆記

諸位來賓！方總方局長報告本會的經過，市長闡明本會的意義，不用兄弟再多說什麼，不過兄弟對於衛生有幾點感想，隨便談談。從幾年前看到外國雜誌裏邊說，中國有幾千年的文化，有四萬萬偉大的人民。但是中國人民却不文明，污穢已極，這一方面說我們人民偉大，一方面又說我們人民不文明，這好像是污辱我們，不過細細一想。我們應該承認中國人民不講衛生，忽略自身幸福，不顧自己健康，這也都是事實，一個人作人要體格不健康，就容易生病，有了病有好菜也不能吃，有好風景也不能看，有錢也不能用，一個人

的環境不論好壞，要有健全精神，就有幸福！那麼怎樣才能有精神呢？凡是身體健康的人，就有精神，身體不健康的人，就沒精神，可見身體健康的人，是有幸福的！方總市長說，假設國家有新式飛機，有巨量的大砲，而人民身體都不健康，有飛機不能駕駛，有大砲不能射擊，則飛機大砲也都成為廢物了。因此我們知道人民身體健康與否，於國防上也非常重要！中國人民生活落後，生病的非常多，病有急性的慢性的，急性的傳染病，容易叫人知道，去設法治療，可是慢性的，因為人民沒有衛生常識，不注意，往往冤枉死了許

多人，比如肺病症狀，平常不大顯露，不曉得幾年或者幾月後才發現，想去調養已竟晚了，這都是中國日常生活不知注重衛生，沒有衛生智識的原因，現下拿件很平常見到的事情來說，中國有錢的人，他肯修飾一個堂皇客廳，不肯修理廁

所，其實客廳好不好並沒什麼要緊，可是廁所不清潔，和這一家的衛生倒很有關係，所以修廁所比修客廳重要應請大家注意！因為時間關係，兄弟所要說的話就此終了，至於我們要知道的衛生常識就請方院長向大家講解吧！

方院長演講詞

李杜才筆記

兄弟參加衛生運動會，今天是第二次，中國人民對於衛生之落伍，方才市長說過中國人死亡率有千分之三〇，我們要知道這一千人中死去三十人，就有十五人是冤枉死的，叫做冤枉死亡，中國人因為不注重衛生，本可避免的病，往往不能避免，患了這可以避免的病，而至於死亡的，也就是冤枉死亡，現下我們在這裏的人，有人用一把刀子砍死一個人，一定要打上幾年官司，個人心理上都替死的不甘心，有點冤枉，可是因為不衛生得了本可避免的病死去的人，也等於用一把刀子把這人砍死的一樣！所以對於注重衛生要有責任心，中央衛生署地方衛生局是政府之責任，可是人民不能專靠政府，病不病，死不死，都有切己的關係，個人都要知衛生之重要，好像今天第二次衛生運動會展覽了許多有關衛生物品，大家來參加，不要僅為看熱鬧，要自己得點衛生智識，來保護自己，這是個人的責任，人由母親受孕時，就應講衛

生，要由胎裏講衛生，小兒對於父母遺傳之定數，都可由環境改變之，至於小兒臨產時，關乎母子生命，不要誤死於接生賤賤的手裏，小兒生產後至於入學，都不是很容易死的，小孩死的，是母親不懂營養，小孩冤枉死的，可以說是父母害死的，這是父母的責任，一個小孩因為家裏不知道注重衛生，得了傳染病，傳到學校裏，學校本是求智識的地方，要是作了傳染病媒介所，是何等危險，不論急性傳染慢性傳染，大都是因了學校無校醫檢查缺乏衛生設備，所致小學生受了傳染病死的，就等于校長殺死的，軍隊裏和學校一樣是團體生活，一個人患了傳染病，可以傳染，全軍隊預防傳染病比學學還較比重要，因為軍隊健康與否關乎國家之氣，關乎戰鬥力，學校軍隊不能預防傳染病，這是校長隊長的責任，校長隊長的差耻，和罪過，不但——是罪過，自己良心上也過不去！機關商店工廠對於僱員，也要有衛生的辦法，和衛

生的設備，不然是要吃虧的，假設一個機械，有二十位職員，每天有兩個人請病假，實際祇有十八個人作事，得病以後好了的職員一時不能恢復健康，精神上不够，工作也就減少，不但如此，就是一個職員家裏有害病的，這位職員也一定會無精神，所以機關商店工廠，對於衛生設備，也更有必要。反過來說有衛生設備的學校軍隊機關商店工廠，進來一個人，一定先要看看身體，這是相互的關係，有人自暴自棄，說什麼，衛生是貴族派，沒有飯吃，還講什麼衛生，你須知道不衛生就有受傳染病而死的危險，既令你有飯，也不得吃了，你要使你身體不受傳染病的危險，必須環境要清潔，傳

染病人要隔離，這都是免除傳染的週圍，比仿房屋之外都是賊，房屋之內有保險櫃，儘管有多少賊，也不必怕他，一個人身體就和房屋一樣，打傳染病預防針，就是有了保險櫃，衛生當局打預防針，無異使人人有保險櫃賊就進不來了，我們要用保險櫃，衛生局就可送給你一個保險櫃，這何樂而不為呢？至於非科學之宣傳不但害自己，進而害全國，注重衛生可以說愛護一身，一家一國以至全世界，循序而進，人人都互相得着幸福！諸位，今天參加這第二次衛生運動會，得着不少好的印象，倘不自暴自棄，定可得一自新之路，同登健康！完了。

論 著

「此次第二次衛生運動大會由宣傳組發行特刊經在華北世界北農各日報分別掲載徵集各界同人衛生專家及本刊編輯委員各種論著部五萬餘言鴻文鉅製議論透徹開發衛生智識甚多茲特收集彙刊於此想閱者當能樂為詳讀也（編者）」

論公共衛生

俞 家 驥

衛生直接關係健康，是一件極重要的事。以個人而論，我們如不知衛生，不是衰弱，就是多病，不會鍛就健康的身體，更不能養成振作的精神。身體不健康，精神不振作，不但生活無幸福可言，事業亦絕難有什麼成就。這是一般人都明白的道理，不必多說。

社會同個人一樣，人不衛生，就會生病；社會不衛生，亦會生病。社會的病象，淺言之是一種不安，深言之就是罪惡叢生，趨於墮落，所以一個社會亦非講究衛生不可，社會的衛生就是所謂公共衛生。

從社會與個人的關係一點上說，社會是各個人的總合，

各個人是構成社會的分子。人人衛生就是社會衛生；人人健康就是社會健康。所以要講公共衛生，須先使各個人衛生，這是根本辦法，沒有問題。

但是另一方面，就公共衛生本身說，公共衛生與個人衛生是迥不相同的兩件事，在對象上，個人衛生係以個人為主體，公共衛生則係以一般人為目標。在方法上，個人衛生只須應用對本人最適宜的辦法，公共衛生則須採用施之衆人而有利的方針。在實行上，個人衛生不外飲食起居行動須遵守衛生原則，公共衛生則須有種種積極的工作，大規模的設施。在這種不同之下，個人衛生與公共衛生有時並且是互

相衝突的。例如一個人多痰，無論在什麼地方自然是吐出來才好；但在公共衛生前提之下，這件事便不能容許，因為牠會傳播病菌，影響他人的健康。又如一個害傳染病的人，從他個人說，隔絕不一定是最好的方法，但從公共衛生上看，却非限制他的自由將他關閉起來不可。這可見公共幸福與私人利害有時又是不相容的。

從公私相合一說，應當發展個人以建設社會；從公私相背一點說，又應當限制個人以保護社會。申言之就是，發展個人須不危害社會，限制個人亦祇限於保護社會，一切社會事業都是如此，現在提倡公共衛生亦是這樣，一方面要使各個人曉得衛生，一方面還要使各個人都了解「公共的意義」。人人曉得衛生，便可以各「衛」其「生」，各獲康健，直接則個人得享幸福生活，間接則社會得有健康發展。人人了解「公共」的意義，便能够培養公德，注重公益，消極地說，不致妨害他人健康，積極地說，更可補助衛生事業。二者是同等重要，不可偏廢的。

至於衛生的方法，就個人衛生說，是因人而異，當因時制宜，沒有絕對固定的規則。但有一個一般的原則是一定不移的，就是，養成良好的生活習慣。原來所謂衛生，不是說病來治病而已，要義在根本避免疾病或減少疾病。欲避免或

減少疾病，便非在日常生活上注意不可。要言之，凡足以戕害身心的活動當絕對戒除，凡足以修養身心的方法當儘量採用，這就是良好的習慣。就公共衛生說，方法工作亦不止一端，如防疫，統計，環境衛生改良，保育育嬰，衛生教育，取締麻醉物品，醫藥設施，管理醫師藥師等都是。但這些都是政府的事，非個人所能為力。個人所關於公共衛生者，我以為有一端極為重要，可是亦極簡而易行，就是注重公共場所的清潔。須知污穢是百病之源，能够清潔便可以免除多少疾病。這是經驗，是事實，人人都曉得。公共場所的清潔是靠公衆維持的。對於公共的地方，消極地說，我們不要去糟蹋，積極地說，我們更當時加整治，時加掃除。只要這一點辦到，我想就可以減去無數生命的犧牲，免除多少無代價的痛苦。這雖似末節，却正是極重要的事。

公共衛生的重要，在我國近年來亦漸被認識，政府方面，內政部設有衛生署，重要城市或有衛生局，或有衛生科，積極工作，努力推進。循此以往，國民健康可望增進，「東亞病夫」之徽號亦可望取消。這是很可慶幸的。但是在政府工作之外，最重要的還須促起民衆的注意，喚起民衆了解。在這點上，北平市這次舉行衛生運動大會是很有意義的一件事。主其事者要我寫幾句話，我欣幸之餘，聊書一篇，當作一個小小的貢獻。

公共衛生的重要

袁 良

公共衛生，成爲近代文明進化國家最重要行政之一，這是顯明的事實，英國倫敦一城，年支衛生經費至千萬磅，美國紐約僅防疫經費一項，每年竟支出數百萬元，歐戰後新建國家如捷克斯拉夫，亦以衛生行政爲其建國重要政策，我們細細考察東西各國對於衛生事業，激勵奮發，力求猛進的情形，不時可以給我們一個嚴重的反省。

我國經濟教育社會組織，與他國稍有不同，因之衛生行政，不甚發達，有人以爲目前政府財政支絀，民不聊生，一簞食，一豆羹，還不可得，公共衛生更談不到，這種短小的目光，自然不適合二十世紀的社會，更不適合今日人口集中的都市，在古代人口稀少，交通隔絕，一人的健康與否，影響不及於公衆，在今日的社會則不然了，僅僅懂得個人的衛生還不够，必須還要曉得人與人相互間的衛生常識，所以文明國家，不惜花費鉅量金錢，聘請專家設計，力圖進步，致力所在，自有他深遠的意義。

先拿學理來說，國家生產的要素，首爲勞動，現在人口之於勞動問題，日趨緊迫，但是人口的增加，乃由於出生率與死亡率之差而定，衛生行政的效果，直接可以減少人口的

死亡，間接可助生產力的增加，其次就國家社會組織上來說，有健強的國民，才有健強的社會，有健強的社會，而後能建設健強的國家，所以國家的強盛或衰替，可於衛生事業上體察之，一九一四年歐洲大戰，死傷人數之多，當爲亘古所未有，戰後不見瘟疫發生，這完全是歸功衛生行政的完善，各國對外有國防建設，對內人民生命安寧的維持，並不是軍隊，或是地方保衛團，而是公共衛生的建設事業，我國對外既沒有鞏固的國防建設，對內維護民衆生命最要緊的衛生事業又不甚注意，這是國家衰弱最大的致命傷。

可是一般國民，因爲教育的不普及，雖是生長城市，往往對於公共衛生四個字還不甚了了，此次本府及各界聯合舉行衛生運動大會，其最要的目的，就是喚起全市民的注意，上面已將公共衛生的重要意義，略已說明，至於公共衛生的目的，從最簡要方面來說，約有下列四項：

(一) 促進健康——在普通一般人的心目中，以爲健康祇是無病，其實是很誤解，無病是消極的，實不足以盡健康之含義，健康是積極的，不祇求無病就算了事，健康的人，要有充足的生活力，飽滿的精神，而且有充實的作事能力，公

其衛生，就是養成這樣的人才爲目的。

(二)延長壽命——中國一般人壽命之短促，從統計表上看得非常明顯，美國人的平均年齡爲五十八歲，英國人的平均年齡爲五十七歲，而中國人的平均年齡祇有三十歲，較之英美，約少一倍，一個人之不能長壽，不但在個人是一件悲慘的遭遇，而且對於國家，對於社會，乃至於民族，都是一件很大的損失，因爲青年期正當教養時期，對於民族，國家，社會，祇是一個消費者，假使一個民族國家社會中，生產人少，而消費人多，這民族國家社會，定要趨於沒落的境地，要打算挽救這個厄運，公共衛生就是一個必要的手段。

(三)減少死亡——死亡不但在家庭中是一種損失，對於民族國家社會，也是一種損失，中國人每年每千人死去三十人，較之歐美各國，平均超過一倍，中國有四萬萬人口，每年每千人死去三十人，推算起來，每年便要死去一千二百萬

談公共衛生

一 公共衛生之意義

從來人類之進步，是與環境相互演進的，世無亘古不變的環境，所以人羣生活屢有適當的演進，來保存我們的生存

人，其中二分之一，在吾人智慧中，尙不能設法挽救，但其餘二分之一，則爲吾人確有方法可以避免的，證之歐美，自信不諱，按這個數目來推算，中國不知應用歐美各國的方法，每年就要多死了六百萬人，這是多麼大的損失，要挽救這六百萬人的生命，公共衛生，就成了重要的工具。

(四)防止疾病——疾病，尤其是傳染病——到現在已覺有很多是我們可以設法防範的，但中國現在還不會應用這些方法，所以死亡的數目，是那麽高超，民衆的苦痛，是那麽深刻，公共衛生，就如防止疾病的一條堤堰一樣，我們必須趕緊來應用。

我們是爲市民服務，除了克盡職責，去竭力辦理一般市民所需求的公共衛生事業之外，同時希望一百五十餘萬的市民們，人人澈底了解公共衛生的意義和方法，進一步來協助政府事辦，共登「壽而康」的境界。

陳 韜

，來謀我們的幸福，現代天演的趨勢，科學的發達，社會的情形已竟變遷了，環境的演進既如此，我們不想方路去圖存，那是要自趨滅亡的。我們的生存，事實告訴我們不能離開羣衆，我們因爲在羣的裏邊去圖存，所以實際的情形不能分

開你我的矚目，因為一人得了傳染病，我們隨時都有被傳染的危險，從前個人的疾病問題，現在是人羣的問題了，這是現代醫學給我們的確實的證明，所以我們的命運，在狹義方面上說，最小部分是用自己能力來支持，在廣義上來說，大部分全交給我們共同生存的人羣中，這整個妨礙公共健康問題，我們要想用科學和醫學的方法，去應付，去預防，去治療，來保障我們的健康，並要大家團結起來，去合作，去接受，來謀進我們的幸福，這就是公共衛生簡略的意義。

二 公共衛生與國家經濟民族發展之關係

公共衛生，潮流盛行以來，歐美各國政府了解國家的強弱，社會的經濟與民族的發達，和國民健康，有很嚴重的關係，所以對於公共衛生行政，認為國家極重要的事業，來獎勵來實行，在中央設有衛生部，在地方設有衛生局，甚至在國際又有國際衛生部，這樣的施行已經數十年了，他的責任，「就是改善社會衛生狀況，以預防疾病發生，而減少死亡，由此可提高民衆健康程度，以增進其生活力量，而充裕社會經濟」，因為實行公共衛生，所以他們近百年來民族增加率，比較十六世紀，美國增加了六倍，英日兩國增加了三倍，德國增加了兩倍半，法國增加了四分之一，在十六世紀歐

洲各國平均的人壽，只有二十一歲左右，現在居然有的增到六十歲了，他們的死亡率，也因之有的減到百分之十三，有的減到百分之十五，這是實行公共衛生後的顯然的效果。講到我國國民壽命，據中央統計發表只有三十歲，每年死亡率為百分之三十，兩相比較，這是多們的落後，對於國家強弱上及民族發展上，有多們大的影響，說到經濟方面的損失，更不可以道里計了，我國死亡率較歐美超過了百分之十七，或百分之十五，按四萬萬國民計算，我們每年冤枉死於非命者，最低的數目就有六百萬人了。這六百萬死於非命的，調查所得，死於六歲以上的小孩較多，再將死於三四十歲的，和死於五六十歲的平均起來，則死亡者之年齡，約在十五歲。每個死亡只按十五年計算，則所有損失的培養教育費用，據統計家報告，按最低限度的推算，每人每月須洋五元，每年須費六十元，十五年則須九百元，再加上十五年的利息，十五年中至少須有二千元的數目。如此統計起來，則六百萬人的每年的損失，就有一百二十萬萬元。再加上因為患病的經濟損失，和因病不能工作，他的生產的損失，則每年損失可達一百五十萬萬元。這個駭人聽聞的損失的數目，在這建設的時期，設用在建設上的發展，其功效當有可觀。現在白白丟去，這有多大的可惜！

三 公共衛生與個人之關係

公共衛生，對於個人能保障我們的健康，減少死病，對於國家能增進社會經濟，發展民族，但是我們常用什麼方式，纔可使這種事業進展迅速呢？在政府方面，當然要有衛生機關的組織，督理一切衛生進行，在我們民衆方面，因有切己的關係更屬重要，對於衛生設施上，我們要充分的接受，量量的合作，同時個人又要養成衛生習慣，具有公共衛生常識，這才能明白環境衛生的重要，傳染病的危險及預防的方法，如此迎頭作去，則事半功倍，才可達到進展迅速的地步。我國國民不良之習慣，和衛生常識的缺乏，對於衛生之進展，實有偌大的障礙，年長知識界，根於先入爲主的觀念，胸中已充滿玄妙的舊醫，不肯犧牲成見採用新醫的設備。無識的民衆們，復因爲信鬼神，執迷不悟，更是陽奉陰違。這兩種障礙，都是我們健康上的侵害者，公共衛生上的微生物，我們必須用全力灌輸他們衛生常識，領導他們提攜他們，剷除他們的玄妙的觀念，和鬼神的心理，這樣公共衛生才可進步，我們的健康，才可保障，我們的民族才可以發展！

四 北平市衛生行政之改進

我國當局鑒於公共衛生關於社會民生之重要，所以在北伐成功後，在中央成立了衛生部，統轄全國公共衛生事宜來保障國民的健康。同時規定地方衛生局組織法，並獎勵各地方成立衛生機關。北平市在十七年組織特別市政府時，將京師警察廳及市政公所之衛生事項，合併組爲北平市衛生局掌管全市衛生行政，此爲北平市有完備衛生行政機關之始。十九年因市府經費困難，衛生局遂歸併於北平市公安局，改爲衛生科。二十一年又改科爲股，以致人少事煩，百務廢弛，北平市遂陷於無衛生事業狀態中。二十二年袁市長蒞任，鑒於平市全市一百五十萬人口，而衛生事業，似此不振，因以大刀闊斧的精神，毅然決然，於本年十月間遂撤公安局衛生股，成立衛生處，直隸於市政府。數月的經過，因事務繁重，遂於本年七月又恢復爲衛生局，這是北平市衛生局復活大概的經過，實在是我們市民，值得紀念的，所以亦同時提到。但是衛生局究竟他執掌事項是什麼？我們如果明白他的內部組織，就可了解他行政的範圍，並且可以知道他的重要性所在了。同時我們以澈底公共衛生的任務，並不只限於清潔街道，處置垃圾和糞車蓋蓋了。

五 城市衛生局之組織概要

衛生局按他所執掌的事務之區分，普通分爲四科，茲將北平市現行的衛生行政組織，分述如下！

第一科 管理總務，無庸贅述。

第二科 掌理左列事務。

一，關於出生登記及發給出生證書事項。

二，關於死亡登記及發給出殯執照事項。

三，關於婚嫁之登記事項。

四，關於疾病之登記事項。

五，關於生死，婚嫁，疾病統計之彙編及管保事項。

六，關於種痘及其他預防接種事項。

七，關於花柳病，瘡病，狂犬病，及其他傳染病之管理

等事項。

八，關於本局施政統計之彙編事項。

第三科 掌理左列事項

一，關於飲食物及其用品之檢查消毒及取締事項。

二，關於飲食物製造販賣場所之管理檢查及取締事項。

三，關於飲水之檢查消毒及取締事項。

四，關於牲畜之檢驗取締及屠宰場之管理事項。

五，關於街巷清潔及垃圾穢水之收集處置事項。

六，關於糞便之收集及處置監督事項。

七，關於戶內清潔之檢查及取締事項。

八，關於理髮館，澡堂，戲院，游泳池，及其他公共場

所衛生之檢查及取締事項。

九，關於環境衛生之設計事項。

第四科 掌理左列事項

一，關於醫藥執業人員，醫藥團體，公私立醫院分院診

療所，及中西藥商之註冊領照及管理事項。

二，關於各區衛生事務所，市立各醫院，診療所，衛生

試驗所，藥劑學講習所，保嬰事務所，衛生陳列所

，及妓女檢治所之設計，監督及改進事項。

三，關於婦嬰衛生事項。

四，關於衛生教育事項。

五，關於學校衛生事項。

六，關於工廠衛生事項。

七，關於衛生書報之徵集及編纂事項。

八，關於醫藥衛生荒謬宣傳之取締事項。

九，關於各種毒品嗜好之戒除事項。

我們明白牠的內部組織後，就可知道這個衛生機關，是和我們生活上有切膚的關係，所以我們應當充分的接受各項衛生事業的設施，並要團結起來，盡量合作，使該項的設施，得以進展，這是我們民衆應盡的義務和責任。

努力公共衛生以復興民族

吳驥伯

民族的衰弱，就是國家不強的象徵，這是誰都不能否認的，先總理在民族主義上對我們講的很清楚明白。一個國家的存亡，完全看牠們的民族精神如何。因為國家係由民族組織成的，民族的強弱，就是國家的強弱，沒有一個羸弱的民族，而可樹立一個強盛的國家，這是事實可以給予我們證明的。立國的基礎不全，國家那有強盛的希望。所以先總理倡導民族主義來挽救我們的中國，就是看到了這一點。

我們自從鴉片戰爭，帝國主義挾軍艦大砲，撞開中國門戶以後，用盡種種方法，層層的手段來侵略我們。國權的喪失，不可以數計；民氣的消沉，漸達於極點。及至九一八事變之後，國勢更形危急，甚且有全部趨於滅亡的形勢。國勢所以達到這種田地的原因，情形固甚複雜，各人的見解亦多不同；有的說是受帝國主義壓迫的結果，有的說是中國文化落後的原因，也有人說這是中國政治不良，教育不普及，工商業不振的緣故。種種的說法，莫衷一是。不過我以為民族

精神的衰頹，人民不知振作，事事都落在人家的後頭，致使整個的社會呈崩潰的現象，陷國家於貧弱的地位，這是一個最主要的原因。所以現在全國上下都一致的要求設法復興民

族，以挽救目前危機，這的確是一種對症的治法。但是復興民族，這的確是一種很重大的責任，這並不是三言兩語就可完成的。我們必需要知道民族所以衰落的病態，然後我們纔可以說到復興的方法。

我們知道中國人每年患疾病的多在數千萬以上，因病而死亡的人，約有一千二百萬人，因疾病死亡所受的經濟損失更不計其數，一個國家每年死亡人民這樣的多，經濟損失這樣的大，這民族如何能復興，國家如何能不弱。所以在中國這疾病的人民多，死亡的人口多，就是民族衰落最重的病態，也就是國家致弱的原因。先總理也曾說過「民族的興亡，由於人口增減的原因很多。」要復興民族，就先要剷除這種病態，「減少死亡，增加生育，」使個個人都有一個健康的身體，然後纔可以談到其他的事業建設，這是基礎上的辦法，因為「健全的事業，是寓在健全的身體和精神上。」這是人人都知道的。

再說民族生存的要道，也是要仗着身體的健全，然後纔可以生存。人都知道世界上自有人類以來，就有鬥爭，最初是人與天爭。繼則人與人爭，一個部落和一個部落爭，末後

民族與民族爭，國家與國家爭，鬥爭的結果，有一種天然優勝劣敗的定律。能鬥爭的，然後纔能生存；不能鬥爭的，就趨於衰落滅亡這一頭，受了天然的淘汰。人類在世界上沒有被天然淘汰，而反被稱為「萬物之靈」，來操縱世界，左右乾坤，這就是因為有健全的體力和智力，有以致之。

怎樣促進衛生事業

殷體揚

公共衛生是科學方法，預防疾病的發現，提倡人民的健康，直接減少社會的死亡率和疾病率，間接的增加人民效能率與生產率，可是我們中國衛生，還在萌芽時期，周作人先生在「雨天的書」裏說：「我想中國真是一個奇妙的國家，在那裏的人民不容易得營養料，也沒有方法處置他們的排泄物，我想軒轅太祖初到中原的時候，大約也是這樣的情形，但現在已竟過了四千年之久，難得這個情形，真已支持了四千年，一點都沒有改變麼？」再看吳稚暉老先生說：「賃倫敦小小四等居民的住宅，竟有兩個比佛龍都潔淨的廁所，白磁的盆子，可以打麵，油木的坐板，可以下棋，……」兩相比較，真可慚愧，如拿事實來證明，英美的死亡率為百分之十三，我國的死亡率為百分之三十，全國人口四萬萬，每年共有六百六十萬人是枉死的，說來豈不驚人！

根據以上所述的情形，就可知道，要復興民族，勢必要剷除疾病，減少死亡這種衰落的病根，以培養民族的體力和智力。如是民族纔可以生存，纔可以言復興。至於如何纔能達到這種的目的，這惟一的方法，就是請大家來努力公共衛生。

我國衛生事業，何以如此不長進，不外有兩種最大原因，第一是教育之不善及，第二是惡劣環境的壓迫，我們時常看見街上的孩童，不是抓土，就是亂滾，這是他們不懂得衛生，他們家長也不知道衛生重要，外國的小孩，都懂得不吃污東西，接觸污穢的物品，這就是教育程度的差別。其次說到惡劣環境的造成，至少有兩個問題，一種是生活程度問題，也可算是經濟問題，一種是社會上的惡劣習慣和風俗問題。經濟問題，關於衛生事業的進步，極為重要，一個人既不得溫飽，自然說不上衣服清潔，飲食營養的話，外國人吃乾淨，喝乾淨的，所住的屋子，無論怎樣貧窮的人，也有兩間房子，房裏不是光亮的地板，就是簾子，中國窮人所住的房子，地下不是土就是磚，打掃不易，吐兩口痰，也不顯出髒來，可見生活低下，是衛生大障礙，至於社會惡劣的習慣，

不良的風俗，也足以影響衛生的不進步。例在實際的宴會上，強人喝酒，白天睡覺，晚上打牌，這都是上等社會人們惡習所致，中下等社會的人們，他們何嘗想不到公園裏走走，或者去打打球，或者到游藝場散散心，可是他們商店或工廠的掌櫃，天天在那裏打算盤，一天延長十二小時的工作時間，一年三百六十日，從不放手休息，他們一天到晚，忙着手作，那能出去做健康的活動呢？其他如求神占卦，小孩出了天花不去求治，反去向天花娘娘磕頭，這固是民智的幼稚，

努力衛生建設充實國防力量

章銘鴻

今日之中國，對外無策，整內乏術，國運前途，實難測想。所幸者民衆仍肯奮勇努力，政府亦漸覺悟而踏入建設之門徑，以力求進展。試觀近數年中國內各種設施及其一切行政，無不抱昨死今生之精神，較之過去，誠有天壤之別。惟今後民衆所擔負之責任，及政府所秉承之使命，日趨嚴重；究能達到拯救國家危機之目的，尚賴民衆努力之成績而定。近來國人吶喊口號不一，例如科學救國，實業救國，航空救國，經濟救國，……等，實難贅述，然吾儕衛生界當不避獨奏高調，而倡言衛生救國焉。

蓋衛生事業其關係國家之強弱殊深，俗云：「欲成健全

可是數千年遺留下來的不良風俗，影響衛生，也是很大。我國衛生事業的不進步，根本原因，已如上述，所以要促進這種關係國運民生的衛生事業，先要普遍提倡衛生教育，使人民都能了解衛生的重要，而後慢慢去改造不良的社會環境，打倒社會惡習。同時國民經濟盡量去建設，協力提高低下的勞動者生活。到了這個時候，公共衛生，自然辦理見效了。至於衛生事業本身的設計，那又是一個問題。

之國家，須有健全之國民」。列強之所能稱強者，又何嘗不依衛生設施之完善，有以致之。我國久有「東亞病夫」之譏，每年疾病及死亡率之統計，位居世界之冠。其影響國家之經濟，損失浩大，國際之權勢，固而喪失。方今國難嚴重期中，其處境之危險，列強之虎視，強鄰之侵略，若不急救，必遭覆食鯨吞，終有淪亡之一日。目前惟有全國一致動員，力圖建設，整頓財政，擴充軍備，鞏固國防，是為唯一救亡之策，以故衛生事業之建設，亦在極積進行中，俾獲有效之收果。

或云國家之強弱當視軍額之多寡，器械之精銳，予曰不

然，曩昔拿破崙於一八〇二年，以六萬之衆，遠征於山土都明溝 (Santo-Domingo)，登岸未久，適逢黃熱病流行之際，軍士困病，死亡甚多，結果竟爲少數之英兵所敗；其獲生還者僅八千人耳。又十年後，復興雄師，東伐俄國，仍以給養不足，居處失宜，兵士染病者頗夥。是歲夏季，計以五十萬之衆，越境直入，意圖吞併，聲勢浩大。孰知未逾半載，因兵士患病死亡者過多，隨至戰績毫無，竟於是年冬季，收師而歸。回國者僅存二萬餘，除徒耗國幣外，復受數十萬生命之損失，可謂頹喪已極矣。豈兵額之不足，器械之不銳乎？俄羅斯於一八二八至一八二九年，以十一萬五千軍，進迫土耳其，一月間死於鼠疫竟達六千人，而同時士卒之半數，臥病醫院，戰後返國者僅一萬五千人。餘者除陣亡外，均死於

鼠疫，潮熱，痢疾及霍亂等病。即歐戰時，已爲世界醫學發達之時代，軍士因病而死較陣亡者仍不稍減。單以美國而論，病死總額爲五萬七千四百六十人，陣亡總額五萬零二百八十，故戰爭之時，軍士之犧牲於可預防之疾病者，其爲數不下於陣亡，誠爲驚人之駭聞，此亦足證病魔遠勝於強敵之不謬矣。

總之，軍無衛生保障，不戰而自潰，國無衛生保障，不伐而自亡，蓋衛生事業實爲輔助人力資源之急務也。我國固世界開化最早之國家，國人固世界酷愛和平之民族，但我之不以武力凌人也易，欲禁人之不以暴力侵我，更欲制止世界上之強凌因以破壞世界之和平者，則首先非充足吾人之實力建設不可，衛生事業之設施，豈可忽哉！

發展衛生事業以挽救經濟的損失

李杜才

現在我們的國家，已陷於最危險的境地，一般人所能看到的，只有嚴重的內憂外患，和農村經濟破產的幾樁眼前現象，往往竟忽視了，造成這種現象的原因，這不能不說是一種錯誤的見解。我們如果用極冷靜的頭腦默查中國主要的病源，到底在什麼地方，我們就不能不想到這超格死亡及疾病的損失，確是使民貧國弱一個最大的致命傷。

關於這層，我們可以拿中央衛生署公佈的統計來算一算我國人因不知講求衛生，約計每年比衛生先進的國家要冤枉死六百多萬人，平均每一千人中要死去三十個人。在歐美公共衛生發達的國家，平均每一千人中，不過死十一二個人，比較起來我們每年每千人中就有十八個人，是冤枉死了。依着這個數目來推算，北平一百五十萬人口中，每年就有四萬

五千人是死亡了，照每千人冤死十八人來算，則北平每年白冤枉死了的就有二萬七千人。像這樣的超格的死亡，當然是一個最大的消費，不惟一切建設事業不能樹立，而整個社會經濟，亦日趨於貧困崩潰的途徑。這是很可想到的事實，我們再就經濟損失估計一下，每年就打算冤死了六百萬人的話，不論這冤死中是老年死的，壯年死的，幼年死的，姑且平均死亡年齡是十歲，在這十年中。假定社會每年維持他們生活，貧富平均，每人消耗五十元，那麼十歲就要消耗五百元。冤死了一個人，不僅社會方面得不到他的生產報酬，這五百元且完全白消耗了。若按全國冤枉死的——超格死亡——損失來算，每年就要損失三十萬萬元之多，每年在社會經濟

城市的公共衛生行政

社會是一個整個的，人與人之間，相互關聯。一個人得生傳染病，防治不得法，便够傳染到別人，而社會上傳染病流行，個人也無可倖免。因為這個緣故，所以近代衛生，由醫療趨進到預防，由個人擴大到公共。

尤其是現代的都市，因為科學發達的結果，工商業固有長足的進步，而居民的健康，也受到了相當的影響。這種影響，足以使人口疾病獲得及死亡，一齊增高。在原始社會和

上有如此巨大的損失，這如何叫經濟不破產，不崩潰呢？這以上所說的還是僅就死亡人口撫養的損失計算，若我們再作更進一步的探討，一個人生前死後，醫藥埋葬等等費用來計，那就更是驚人了。

所以說如果要打算復興國家，挽救農村破產，增加社會經費，我們就得要發展公共衛生事業，以減少死亡與疾病所受的這種大的損失，在國家方面可以保障人民生命，增加生產，在個人方面，可以加添壽命，增進健康，改造社會，如此死亡率可以漸漸的減低由於死亡或疾病直接間接的損失，亦可減免。社會上增加了大量生產的效能，則社會經濟自能逐漸趨於繁榮境地。

左 吉

鄉村裏所具有地曠人稀，空氣新鮮，日光充足，環境優越，種種自然合乎衛生條件的天惠，在都市中，因為地窄人稠的原因，一切都享受不到，並且演成種種有碍衛生的事項。

因為科學昌明，工商業發達，及農村破產的緣故，大多數農民，萃趨於都市以謀生，都市遂為人口集中之地，人口雖增加，而區域仍依舊。於是原先住五個人的地方，現在改住十個人，原先蓋五間房地方，現在改蓋十間房。屋既稀比

，人亦屑摩，加以工廠林立，黑煙燈繞，空氣既不易於流通，日光亦不能充分得到，這是城市缺點之一。

其次則根據新陳代謝的關係，城市裏面，產生許多污穢的東西。因為居民多，消耗既多，排泄既多，而積土穢水垃圾等項，亦必隨之俱多，此種大量的污穢物品，若堆之而不加以清理，則勢必將環境染污。所以城市除非建設十分完善的，多半是要污穢的。這也是城市缺點之二。

根據以上兩項缺陷，於是疾病這件事，也就應運而生。因為病菌是致病的生力軍，污穢是病菌的大本營，充足的光，新鮮的空氣，是殺菌的利器，現在韞藏利器不用而築室養盜，又安得不使病勢猖狂，死亡率增高呢？

要想補救都市裏上項的缺陷，惟仍有利用科學方法，來

公共衛生行政設施之需要

吳驥伯

公共衛生行政，是一種科學技術的行政。其目的在消極方面，以減少人民疾病和死亡；在積極方面，以促進人民健康與生產力。其與人民及國家的幸福，關係最為密切。辦理得法的就可以減少人民的疾病痛苦和人口的死亡，以增進其壽命與生產力。辦理不得法的疾病與人口死亡就必增及。壽命及生產能力亦同時因之而低減。所以國內衛生行政的設施

講求公共衛生行政。公共衛生行政，雖屬經緯百端，而攝要言之，不外環境清潔，預防，保健三大項：環境清潔裏面，所包括的是自來水的設備，食品的檢查，垃圾積水的清除和處置，廁所的設備，街道的清潔，理髮館浴室的管理等事項，保健裏面，是市醫院之設立，庸醫成藥之取締及衛生教育等事項。這些事項，雖是由衛生局統籌籌劃，而實際推行，仍須政府與市民合作的。因為城市的衛生，是整個的，是關係全市市人的生命。不論個人衛生講得如何好，而公共衛生不講，其效力之微，有時可等於零。必須打破個人自掃門前雪的謬見，羣策羣力，一德一心，始能完成此息息相關之公共衛生工作。

完備與否，與國家的強弱，有莫大的關係。一個國家文明強盛如何，即可以其人民之死亡率以測量之，這是各國政治家的一種經驗之談。死亡率者即平均每千人口中，每年人口死亡的數目。五十年前英美各國人民的死亡率約在三十以上，近十幾年來，因為公共衛生行政發達的緣故，在此十數年之內，現在已減至千分之十五以下。我國人民的死亡率，尚

無精確生命統計，不過據各地衛生專家的推測，大約在三十左右，最少亦在百分之二十五以上，這就是說我國人民每年患病的和死亡的人較之英美各國約有兩倍以上。這種原因，不用說就是因為公共衛生行政設備不良，人民缺乏衛生知識所致。因此冤枉致病的人，每年約有數千萬人，而冤枉致死的，約有六百萬人以上，這們大的數目不可謂之不巨。故此我國人民身體非特軟弱，並且壽命短促，工作效率遲慢。這是民窮國弱的一個最大原因，不可不設法以補救也。

公共衛生行政的工作

公共衛生行政的工作約分下列六項：

(一)改善環境衛生——如檢查飲料食物。消毒井水，檢查飲食攤担店舖，清潔街道，處理糞便積水，捕滅繩蚊鼠野犬等類的工作。

(二)預防傳染病——如組織防疫機關，製造血清疫苗，建設傳染病醫院，施行預防注射，制止傳染病流行等類的工作。

(三)衛生教育——如利用文字宣傳，舉行演講，提倡衛生運動，映演衛生影片，表演衛生戲劇，實施學校衛生教育等類的工作。

(四)保健工作——如管理公立醫院及醫藥人才，廣設醫事機關，注重早期診斷及預防治療，提倡保母及育嬰事業，未入學齡兒童衛生，學校衛生，勞工衛生設立，普通診療所等類的工作。

(五)統計——如生命統計材料的搜集及研究，嚴厲實行婚嫁，出生疾病與死亡統計等類的工作。

(六)社會個案工作——與社會各機關合作，以救濟人民醫藥困難種種的問題，如救濟失業，輔助解決經濟問題，給予嬰兒養料等類的工作。

公共衛生的組織

公共衛生行政工作的重要，既如上述，故不論在何地方去設施工作，都不能出乎這種範圍。不過衛生行政應有嚴密的組織，然後纔可以談到去執行，工作纔能達到其目的，組織的情形，國際間應有國際衛生執行機關，國內應有中央衛生執行機關，省應有省衛生執行機關，市縣村鎮應有市縣村鎮衛生執行機關。這種的組織應與公安教育同等的重要。

現在國際聯盟會已設有衛生部執行國際衛生行政，英美各國，皆有中央，省立，縣立及鄉立衛生執行機關之組織。我國衛生事業，尚在萌芽，現中央內政部已設有衛生署 總

管全國一切公共衛生行政事宜，各省縣與市，間亦設有省市之衛生執行機關，管理省縣或市之公共衛生行政。鄉村亦設有鄉村之衛生試驗區數處。然因經濟及人材種種的問題未能使之普及，收效實在甚微，且我國區域廣大。亦非此少數執

行機關而能達到公共衛生最高的目的，所以我國衛生行政之設施的問題，在今日國勢衰弱情形之下，勢不可不盡力提倡者也。

公共衛生工作概論

徐廷瑞

國家之盛衰，關於人民之強弱，人民之強弱，關於身體之健康；欲保持身體健康：當首重公共衛生，故公共衛生，乃政治家第一要務。平市公共衛生行政事宜，自袁市長到

、七八，水質亦有不良之現象，是以北平飲水之需要改良，由此即可見其一般。

任乃毅然改設衛生局，勵精圖治，整頓不遺餘力。但社會人士，對於公共衛生工作，十之八九，仍多未能了解，因此特舉行衛生運動大會，以廣事宣傳，喚起民衆，共同努力，使人人能明瞭衛生之意義，人人當推廣而實行之。彼歐美各邦

水與胃腸病有直接關係，因此胃腸病，亦為北平市民病死之最大原因，北平市民之死於此病者，每年每千人中有四百人，病此症者，每千人中達四十人，北平人口一百五十萬計之，則北平每年患胃腸病者約有六萬人，死於此症者約近六千人，為害之烈，誠令人悚懼。

，皆素重衛生而強國，則我亦何難與之並駕齊驅哉。茲就衛生運動專刊之編幅，特將公共衛生工作，略予說明，藉資喚醒同胞之注意。

穢土垃圾為微菌潛藏之處，被風颳起，飛舞空中，傳染病毒，甚屬危險，故必須運除穢土及垃圾，清潔街道，因此街道有時時掃除，常常洒水之必要。

1，環境衛生：環境衛生，範圍極廣，飲食起居，偶一不慎，均足影響於健康，如水，在平市除自來水外，所有飲水井，大多有大腸菌之潛存，即自來水水質之三月份報告，平均每公撮水中，有雜菌二十二個，大腸菌酸酵為百分之二

公廁設備不良，臭穢不堪，為蒼蠅聚集之地，接觸污物，則足部及肚腹滿藏無數萬之傳染病毒：如霍亂，傷寒，痢疾等細菌。若再接觸飲食物，藉此傳播病毒，以害人身，故不可不慎也。

積水積存及溝渠污水，易為蚊蟲棲止繁殖。此蚊屬多因吸瘧疾患者之血液，先使已感染，而蝨人體，接種孢子樣體於人體內，於是則發病。故將溝渠疎通，穢水放置穢池內，嚴重消毒，勿任意潑地為要。

2，預防傳染病：傳染病有急性，慢性之別，急性者有法定之傳染病九種，如傷寒，斑疹傷寒，白喉，天花，鼠疫，霍亂，痢疾，流行性腦脊髓膜炎，猩紅熱。其他之傳染病八種，如麻疹，水痘，百日咳，流行性腮腺炎，回歸熱，狂犬病，黑熱病，瘧疾，慢性者為結核病與花柳病，一年之內，各種急性傳染病，流行不定，倘不注意，則廣大蔓延，死亡踵接，其勢猛於洪水。統計人民之死於傳染病者，占死亡全數百分之六十甚至八十，故當以傳染病之防堵撲滅，與人民抵抗力之增進為要。倘境內發現傳染病，即祇一人，亦當急行辦理。如認為係法定急性傳染病，將患者送傳染病院醫治，與接觸人實行檢驗，消毒其住所，以杜病源。若認為其他急性傳染病，亦當個別隔離，以防傳染，最好為未雨綢繆計，當盡力舉辦預防注射及接種。故本市衛生局厲行種痘運動，及防疫工作，如白喉，霍亂，猩紅熱，傷寒，狂犬病等預防注射。

結核病及花柳病，雖屬慢性，然傳染之廣，甚於急性傳

染病。結核病據最近衛生署之統計，我國每一萬人中，有結核患者四千人，全國有結核患者，一千六百萬，每年死於該病者二百萬人，由此足徵該病之危險。故預防該病，當注意咯痰，勿吐棄於地，以免毒菌隨風飛揚，以傳染他人。花柳病有梅毒，淋病，下疳三種，為一般社會之通菌，一般人意志不堅，一失足即成千古恨，不獨殘廢身體，且遺毒子孫，後悔何及，本菌均是接觸傳染，故平市為根本搜毒計，首創妓女檢治所，然該病禮尚往來，所謂囊缸掏囊，終無完結之日，最好人人潔身自愛，勿涉足花叢，自貽伊戚，為上策也。

3，注重學校衛生：我國社會組織，以學校比較完整，且比較普遍，今日之學生即將來國家之主人翁，故必引導其衛生知識，養成其健康習慣，將來衛生事業，自可借資促進，其主要方法，首重健康教育，及保健工作，健康教育，即所以保護其健康，有體格檢查，傳染病預防，環境衛生疾病治療等工作。

4，提倡婦嬰衛生：婦嬰衛生包括產前，產後，助產，嬰兒及學齡前兒童之各項衛生設施，即產前之應受健康檢查，產後加意保護，以避免產婦之疾病及死亡，保護嬰兒之健康，及養成其衛生習慣為要務。北平大部份接生，仍由舊式

穩婆及無科學訓練人員施行，據平市第一衛生區二十一年度

之統計，由舊式穩婆接生者，佔百分之四十一強，由家人或

鄰居接生者，佔百分之二十強。人民知識幼稚，不知產前檢

查，與科學助產之重要，兒童衛生缺乏指導。故當管理穩婆

非登記不准開業，從新訓練。提倡產前檢查。看其胎位如何

，以定臨產之順逆，提倡兒童衛生，舉行兒童健康檢查，健

美比賽，兒童會，指導兒童衛生等等。

5，戒除不良嗜好：身體健康，每因不良嗜好，致被傷

害，最危險者，莫過於烈性毒品，如海洛英，嗎啡之類，阿

片亦然，無論服藥吸咽注射等之用法如何，初祇用其最少量

，先犯大腦之知覺中樞，對於痛覺，及咳嗽刺激感受性已被

麻痺，更逐漸催眠，於此時期，忘却一切不快之感覺，精神

恍惚，如遊梅樂世界，遂成習慣，即所謂癮者是也。但在慣

用者，則能受頗大之量，故久用非逐漸增量，則有不快之感

，偶一停止，往往神經過敏，兼以憂鬱漸增，繼以呵欠噴涕

流淚，四肢變冷酸痛，出粘稠之汗，惡心嘔吐泄瀉，兼以震

顫，外觀為一重病而頗可憫之人，因此脫離困難，日久則顏

面蒼白，皮膚虛弱，骨瘦如柴，氣息奄奄，結果破家毀產，

妻子離散，流為乞丐，或轉溝壑，悽愴情景，不堪目睹，此

所以設立烈性毒品戒除所，續辦戒煙醫院，超渡苦海，援登

樂境，實吾市民無窮之幸福。

6，疾病治療：疾病、人生至苦之事也，患者之懊喪，

親族之恐慌，平安娛樂之家庭，一變而為慘霧愁雲所籠罩，

不論貧富，倘不幸而罹疾病，切勿求神問卜，以速其死。務

當審慎選擇治療機關，以求速效。現在北平市立治療機關，

有第一二三衛生區事務所，傳染病院，及市立醫院，而市立

醫院為普通治療起見，又附設東郊診療所，西郊診療所，德

勝門診療所，北城診療所，西直門大街診療所，門診祇收鹽

金一角，其餘注射手術及藥費，一概免收，其確實貧苦者，

並免收掛號費。經李院長竭力整理，臨症詳細檢查，用藥選

擇精良，待人和平，治療迅速，市民稱便，故據市稱醫院自

前年十一月份成立以來，至本年四月二十日止，在一年半內

，統計初診患者四萬六千九百八十三人，復診患者十萬九千

二百七十八人，總計十五萬六千二百六十一人。又以急症一

項，關係市民生命，特在院內設立急救救治班，每日有醫員

一員，事務員一員，司藥員一員，護士二員，不論晝夜常川

值宿。遇有受傷急症服毒自殺患者，隨時隨治，並無絲毫貽

誤，自前年十一月起至本年底止，共救治受傷急症，計

外傷二千三百五十三名，中毒三百十七名，自殺三十三名，

其他急症二百二十九名總計二千九百三十二名，至於傳染病

務須送傳染病醫院隔離治療，報告當局，以便消毒，從事預防，以杜絕病源。

7. 生命統計，欲知地方健康情形，當注意生命統計，以資規定行政方針，故生死登記，死亡原因，均須詳細調查，製成統計，蓋統計表常記明疾病而類別之，以明致死之因，由此比較，可知人民之死於何項疾病者為最多，而得設法

病是怎麼來的

殷體揚

病和健康正是兩件相反的事情，如同水火一般，絕對不能相容。一個人要想保持身體健康，就得要身體有疾病；身體有了病，就不會健康，這是很明白的一個道理。

中國人為甚麼容易生病？為甚麼這樣多病？在這幾年來，天花，霍亂，猩紅熱，以及其他的各種傳染病，又為甚麼這樣的流行？我們可以大胆的答復這些問題，就是因為咱們中國人沒有衛生常識的緣故，換一句話來講，也就是中國人不懂得病是怎麼來的緣故，所以我們要想不生病，少生病，就得對於「病是怎麼來的」這個問題必須先要考查清楚。

先前我們都以為疾病是一種鬼神在身體裏面作怪，或者說是受了一種邪氣，所以我們常常看見，有好多的人生了疾病，他不去請大夫給他們醫治，反去燒香，拜神，求菩薩保

防止之也。

以上種種，均為當今衛生工作之要務，擅其重且大者先實行之，俾民衆完全明瞭意義，家喻戶曉，將來傳染病絕跡北平，惡嗜好完全肅清，兒童健而壯，大人壽而康，一洗從前「東亞病夫」之奇辱，死亡統計，年年減少，城市賽過倫敦巴黎，則國家之強盛也必矣。

佑。有的人還請個道士或和尚到家中作法事，為病人超度超度，去去邪氣，像這樣迷信的事情，在我國也就不知道冤枉死了多少人。雖然說燒香拜神，請道士去邪，即使不能治病，與病人可也沒有甚麼害處，但是諸位要知道，好多的病，因為這樣相信迷信的緣故，往往把看病的時候耽誤，於是

一種小病，慢慢拖延弄成一種大病，由大病竟弄到不可醫治的地步！諸位想想這類事實，怎麼說是沒有害處呢？

人為萬物之靈，聰明一天比一天的增加，學問一天比一天的進步，在從前我們不能夠知道的事情，現在我們多半能夠明白，在從前我們所未見過的事情，現在也多半能看得見。您瞧天上的飛機，道上的汽車和水中的輪船，在這些東西發明以來，人類所得的利益，真是不淺，醫藥的學問，亦因

科學發達逐漸的進步，從前我們不能治的病，現在我們也慢慢的能治了，從前我們所不明白的病症，現在我們也漸漸考查明白了，像那些鬼神邪氣，能使人生病的邪說，現在要完全打破了。現在的醫學不但是有很好的方法應病，治病，並且有許多方法可以使人不得病。

這些方法是些甚麼呢？就是將才說的，要把「病」到底是怎麼來的」先要弄清楚了。不然不但是白白的花了金錢，有時還要白白的送了性命。每年統計起來中國人白白的冤枉送掉性命的。約有六百多萬，這六百多萬人中，可以說有一大半人是因不知道「病是怎麼來的」，才冤枉死掉的，在前年爲這件事，北平第一衛生區曾經調查過一次，在北平內一區界內，三百八十六個死亡的人，其中就有一百八十多人是用那最壞的迷信方法應付他的病症，或者未經過醫師診治就死了，所以說「病是怎麼來的」一個問題，的確是我們當前應該研究考查的一個重要事情。

病的種類很多，病的來路也很多，根據我們現在所知道的講起來，大概可以分爲五大類。第一類就是傳染病，是由於發病細菌傳染而來的。第二種是營養不良病，是因爲吃的食物中滋養料不足得來的。第三類是意外創傷的病，是由於思想不到得來的。第四類是遺傳病，是由祖宗遺傳下來的，

還有一種叫作變壞性病，變壞性病，就是因爲人的身體裏面各部份慢慢的發生變壞的作用，一個年老的人爲什麼要死，這就是因爲身體裏各部份慢慢的起了變壞性病的緣故，在這幾類病的當中，猶以傳染病爲最厲害。因爲篇幅的限制，現在只能同大家講一講傳染病是怎麼來的。

傳染病就是我們俗語所說的「過人的病」，可以由一個人過給一家人，由一家人傳播到一個鄉鎮，這一類的病在我國最多并且非常流行，中國每年所有的死亡人口，一大半都害的傳染病，我們常常看見一個家庭中有好幾個人先後都得了病，且害的病都是一樣的病，這樣的病，大半都是彼此傳染來的，也就是我們將才所說的傳染病。

傳染病之所以能過人的，因爲病人皆有病毒，那病毒善能由病人身上過到好人的身上，這個沒有病的人受了這病毒之後也就不由己的會病了。病毒在醫學上我們叫作「細菌」，每種病都有每種的病菌，這些病菌過人方法也很多，總起來我們可以把牠分開兩方面來講，一種是由於直接傳染來的，直接傳染來的，就是一個沒有病的人，由一個病人的身體直接得來的，所以我們看見了有害急性傳染的病人，我們是應當把他與好人隔開，不要使病人與其他的人來往，這種意思也就是希望免除直接傳染。另外有一種叫作間接傳染，乃是

一種病毒經過一種媒介物，間接的把這種病毒，傳染到我們身上的，因為病菌很會沾染在物件上，倘若健康的人用了這病人所用的物件，如同筷子，杯子等，這個健康的人也就傳染了這樣的病菌，不多的日子，就可發生病症。這樣的傳染疾病，我們就叫間接傳染。間接傳染的路徑很多，有的是因為用了病人的被服器具；有的是因為飲食不消清潔。直接傳

精神病之原因及預防

高玉華

精神病，向來為世人看為疾病中最秘奧難明的，因病人

忽然發病，精神錯亂，一切舉動不能由己，旁觀者不能理解其得病的原因，信為鬼神附體，或為妖術所制，是對於此病

，既無確定的認識，反而助成習俗種種的偏執與迷信，至今尚不能絕除，自有醫學上，科學上，對於精神擾亂的研究進步，成立精神病學家，遂能確知許多精神病之直接的，特殊的，與真實的原因，且知其病勢的進行如何，治療的功効如何，預防的方法又如何，故向來所看為不能治的病，而今已成為能治的頗多。

據醫學家統計，近年來患精神病的增加，幾與文化的進步，成一正比例，其發病原因有二，一為個人身上的狀態，

一為外來的刺激，二因互有關係，故精神病的原因，可分為

染病如同梅毒，淋症，間接傳染病如同瘧疾，斑疹傷寒，不

管病是直接傳染，或是間接傳染，究竟病是怎樣才能進到我們的身體來呢？假若個個人都明白這一點，把病進到我們身上的門戶關起來，不許牠侵入身體，自然就不會害病了。這是人人必須要曉得的一件事，請大家要注意研究，研究。

內因及外因二種。

一 內因

(一)遺傳，——由祖先遺傳的，約居百分之六十，遺傳有直接與間接之別，直接的，是由父母的遺傳，間接的，是父母健全，而祖父母或父母的同胞中，有患精神病的人，(二)發育障礙，——酒醉時性交受孕，所生子女，其腦的發育多不完善，再分娩時間過長，或用手術受出，致小兒的腦部受傷，則其發育也不好，此外如頭骨畸形，小頭，腦水腫，長頭，大舌，缺唇，裂顎等等，往往成為精神病的原因，若小兒時代，用腦過度，或教育過重，則常為破瓜期發生精神病原因，在具有素因的小兒，更是如此，(三)生活，——生活法，

與精神病之關係也很重要，世界愈文明，生活程度愈高，生存競爭也愈烈，故精神病的數目，也隨之而增長，就現在歐美人口統計，約每三百人中，平均有一個患精神病的，考其原因，乃由生活艱難，身心過勞，教育過重所致，而中酒毒，受梅毒傳染的也不少。

二 外因

(一) 腦疾患，一患熱性病，心臟病，血管障礙，或各種腦膜炎時，常易發生精神障礙，腦貧血時，也易發生精神障礙，如強度恐怖，過度失血，腦受震盪，或頭骨內壓，增加心臟衰弱等時，皆易發生神經障礙，(二) 神經病，一精神病與神經病合併者甚多，如患脊髓腦癆時的發麻痺性痙攣，外傷手術後的外傷性遺忘，三叉神經痛破傷風等的精神症狀，(三) 中毒一中毒性精神病，因藥物之種類有不同，其病狀也有緩急，毒物中與精神病最有關係，且使病狀易顯者，首推酒精中毒，酒精之害，不止及於一身，且將流於後嗣，其他如嗎啡，鴉片，可卡英，海羅英，水銀等，如中毒，均能發生精神病，(四) 傳染病，一患傳染病時，常因毒素及熱度的影響，而起精神之障礙，如腸熱病的謔語，是最顯見的，患梅毒記憶減弱，失語症的眩暈頭痛，或時發癲癩，或痴狀狀

態等，皆為常見的，(五) 新陳代謝，一凡引起全身惡液質之疾病，也能發生精神的異狀，為腦髓營養障礙所致，例如癩腫，惡性貧血，尿毒症，糖尿病，甲狀腺病等皆是，(六) 生殖機能，一因手淫，結婚，月經，月經初潮或閉止，妊娠產後及授乳等，而發生精神障礙的也不少，(七) 感動及過勞，一恐怖性精神病，每因一度強烈之精神感動而發病，如躁鬱病，因悲哀之感動，不幸的苦悶，意外的驚愕，及不平的忿怒等，而發病的也不少，大凡精神過勞，即有疲勞之感，其時常覺注意散亂而思睡，這是人類天然的保護作用，若仍勉強支持，不知休息停止，終必於陷於衰憊之狀態，而為發生精神病的原因，(八) 幽囚，一幽囚也為發生精神病的原因，蓋犯罪的，多具有遺傳素因，在犯罪前，身心既已勞苦，及犯罪後，又加以獄中的束縛，其發病自然必更容易，此種發病，多在入獄後，數日或數星期內，且在單房監禁為最多，(九) 戰爭，一戰爭時軍人之發精神病的甚多，有素因者，則更不用說了，而其近因，則為不規則的生活，隨意飲酒，過勞不眠，恐怖，頭部外傷感情激變等。

預防法

據現今所知道能預防的精神病，至少有百分之四十以上

其預防法的第一要義，為避除精神病原因，對於有素因的兒童，更當特別注意，宜禁止過度教育，勿使太嚴，並舉其性質太近，容易負擔的學科而授之，如小兒易起疲勞的感覺時，則立送至專門精神病醫師處診視，以防其發病。

兒童教育管理上，應注意之點如下：(一)禁止吸煙，飲用濃茶，咖啡，及各種酒類，(二)實施體格強壯法(三)注意飲食衛生，(四)禁止閱看邪書淫戲，(五)養成順從克己之習慣，不宜偏愛寬縱，對於青年學生的色情方面，更當時常注意，果有手淫等惡習，即宜速請醫師檢查，視其有無包莖等症，如有，即須治療，因包莖常為手淫之誘因也。

改進本市生命統計之初步

生命統計之於衛生行政，猶會計之於商業也，無會計，則商業不知贏虧，無生命統計，則衛生行政無法以明優劣。查本市生命統計工作，因向無專人辦理，所得結果，遺漏頗多。即以所得者而論，其中錯誤及不詳盡之處，亦所在多是。欲言改進，殊非短時間內所能奏效。本市生命統計之收集及調查工作，向由公安局各區段戶籍警辦理，此項人員因程度參差，且對於此種工作之重要性，亦多不能了解，故成績殊欠優良改進之道。論者或以為將現有戶籍警加以訓練，即

在各科醫學中，其需要預防之亟，沒有能過於精神病的，蓋精神病足以破壞人的精神，如自殺，殺人，放火，姦淫等等，容易發生，以致社會損失，工業耗廢，其不健全的精神系統，且能傳諸子孫而弱種，故為國家社會中最大的危險，國人不知注意，因其不如虎烈拉，鼠疫等，一時傳染的劇烈，考美國醫院中，所有的病牀，每兩架中，即有一架為精神病人用的，換句話說，即是精神病人的病狀，竟與其他病人的病狀總數相等，且尚有大多數才智不足，能力缺乏的，未算在內，由此可推算我國患精神病的，定不在少數，特趁此次衛生運動大會之便，略草數語，望社會士女注意之。

查良鍾

可利用此等原有人員，改善工作，以收事半功倍之效。但如實際考察，則可知此種辦法，殊非易易。戶籍警人數極多，全市約六百名，其中程度過低者甚多，如欲施以訓練，恐非短期所能竣事。且其中程度稍好者，升遷極速，故如用此法，恐將徒勞而無功。捨此法外，則惟有特別訓練人員，專司其事，此即本市衛生局所持用之辦法也。

查本市共分十五區，計內城六區，外城五區，郊外四區，每區人口自五六萬至十二三萬不等。根據第一衛生區事務

所辦理內一區生命統計之經驗，每區如能添派統計調查員二人，專司調查出生死亡等項事宜，大約即可敷用。

統計調查員之資格，應以初中畢業生為標準，程度過低，則不易訓練，程度過高，則每易他去。招致方法最好用考試制度，考取後經體格檢查，及口試及格者，方為正式錄取。錄取後，須經過短期受課及實習，方可任事。

統計調查員之主要工作為調查出生及調查死亡。調查出生比較簡易，能照表據實填寫，即可勝任。但本市出生報告頗欠詳盡，故統計調查員仍須設法調查各住戶之漏報出生者，以期統計可以確實。調查死亡工作較為繁雜，本市所有死亡之未經醫師診治者佔百分之九十以上，故除照表據實填寫外，尚須對於死亡原因，加以診斷。此種工作，非曾受有相當訓練之人員，不能辦理。惟本市住戶對於死亡不報者絕少，故尚無須設法調查漏報也。

或謂以初中程度之人員加以短期訓練，即可診斷死亡原因乎？查現時本市衛生局及各衛生區事務所所採用之辦法，均為每有死亡時，統計調查員均須親往該戶調查，對於死者所經過之病歷，均須簡明填寫於調查表上，然後診斷死因。此項調查表須經主管人員核閱，認為滿意後，始能用作統計。如病歷與死因不能相符時，則該統計調查員或主管人員仍

須重新前往調查，以期確定診斷。現時本市所用之死亡原因分類表，為前衛生部所公佈，死亡原因共分為二十七種，其中除少數為各種之急性傳染病外，其餘多為以各種主要病象歸納之大類，每類中皆包括若干種疾病，應用此種分類表，以定診斷，據以往之經驗言之，統計調查員確可勝任。

或謂如改用醫師調查死亡，則對於死因之診斷，當可又較確切多矣。但此事有未盡然者，查調查死亡時所定之診斷，乃憑死者家屬所聲述之病歷，及觀察死者之屍體所定，並非如診視病人時之能詳細檢查。且死者家屬對於死者之病歷，每不能詳知，或聲述不明，故如改用醫師調查，則恐除多費金錢外，對於死因之診斷，亦不能有若何精確之診斷也。

本市衛生局自本年年初，即開始採用統計調查員制度，用作改善生命統計之初步。第一期所訓練之人員，現已分配於內城各區工作，成績尚稱不惡。故最近即將開始訓練第二期人員，以備分往外城各區工作。將來對於各郊區如何辦理，現尚未定，因郊區地闊人稀，此制是否適用，恐仍有研究之餘地也。

本文僅對於收集生命統計資料之基本人員，加以檢討，對於其他各項，均未論及，尚望讀者諒之是幸。

富國強種應從兒童保健作起

容啓榮

今日之我國，可謂貧弱極矣。農村破產，外債頻增，強隣壓迫，禦侮無力，眼看大好神州，勢將陸沉，吾人若再袖手旁觀，必至同歸於盡。所幸者，中國人心尚未盡死，若能喚醒國人，團結合作，通盤計劃，各盡其責，則我國前途，未嘗無望。夫我國貧弱之原因不一，故救亡之道亦甚多，鞏固政體，普及教育，振興實業，改良交通，整理農村，充實軍備，以及促進衛生等等，均須同時共舉，以期於最短時間挽回國運。然而所謂最短時間者，洵非一朝一夕之意，蓋國

以民爲本，須有健全之國民，纔有健全之國家，而培植健全之國民，必須經年累月。縱觀我國朝野，不乏老弱頑固之人，若期奮發改善，謀國家之福，勢必不可得，蓋成年之體質習慣思想不易改或不可改也。故救亡善策，應以兒童爲對象，從根本做起，俟若干年後，老弱頑固者已去，社會煥然一新，種強國富，可斷言也。

夫弱病傷亡爲莫大之精力及經濟損失，身遭其害者，既直接受無窮之痛苦，而又間接戕殘消滅社會國家之元氣及經濟生產力，此吾人所共知，毋庸贅述者，是以吾人提倡公共衛生，即本斯義，俾能喚醒羣衆，盡一份救國之力。惟衛生

之基礎，厥爲天真浪漫之兒童，養之適宜，教之有方，耗費精神物力有限，將來收效必迅速顯著而又穩定，富國強種，捨此莫由。

從生物學方面而言，人自呱呱墮地以至成年，約分四期，每期六載，共二十四載。自初生以至第一白齒出時，約需六年，是爲學齡前時代。自六歲以至第二白齒出時，兒童將十二歲，多已入學，是爲學齡兒童時代。自十二歲以至十八歲，兒童身體逐漸發育，中等教育可於此時作一結束，是爲早期發育時代。自十八歲以至二十四歲，身體發育漸臻完善，高等教育亦可於智齒未出以前獲得，是得少年時代。此四期者，實爲人生之關鍵，善用之則福壽無疆，虛耗之則遺憾終身，而此四期中，尤以學齡前兒童時代爲最重要，譬諸建築高樓大廈，奠基穩固，定能任重持久。且據生物學之定律，凡有生物體，年愈少者其生長率亦愈速，學齡前之兒童，自初生以至六歲，其生長率比以後任何六年期限者爲高。生長迅速賦形至易，若培植失法，定必畸形百出，甚至夭折。人之所以異於禽獸者，在能發展理智，抑揚情感，具道德觀念，明社交合作，而此等特點，於兒童時代，即應樹立

根基。若教育適宜，將來待人接物，知所適從，而不致為萬惡環境所制勝。據心理學家之研究，社會上無數理智懦弱之人，不道德行為，甚至盜竊犯法等，多因童年失教，故有兒童心理衛生之提倡，俾人人具有健全身體以外，又有健全之心靈。

吾人常作生命統計研究，我國之普通死亡率平均約每千人每年死亡三十，其中三分之一至五分之一為六歲以下之兒童。若按全國四萬萬人口計算，則每年死亡共一千二百萬人，其中有四百萬至五百萬為六歲以下之兒童。如此巨大之生命損失，亟堪注意，况此輩夭折之兒童，若養育得當，均可成材，其影響於社會國家甚大。吾人提倡衛生之目的，即為促進健康，預防疾病，及減少死亡。因不衛生而遭犧牲者大多數為兒童，故吾人欲富國強種，則應從兒童保健做起方可也。

從感染疾病之可能性而言，兒童之亟待保障者，實比成年更為重要，以其抵抗疾病能力較為薄弱故也。吾人常聞白喉，猩紅熱，天花，及其他傳染病之名矣，患斯病者多為兒童，年愈少者，感染愈易，復原亦難，幸而現代醫學發明甚多，人體免疫力可藉人工增加，多數傳染病亦可藉此來預防

，此乃預防醫學之進步，造福於人類，良非淺鮮也。

我國現在學齡兒童，體格健全者實佔少數。據北平第一衛生區事務所第七年年報，一千四百七十九個學齡兒童中，祇有三百三十人之體格為無缺點，而此等缺點，大多數可以矯正或預防，惟若任其存留，實可危及健康，於此又可想見於童年時即可形成此我國不健康之普遍現象矣。

綜上所述，吾人即可洞悉兒童健康之重要，而知所提倡。歐美各國對於兒童保健工作甚為注意，舉凡與兒童健康有關之事業，均已着手興辦，其成績雖未盡完滿，然比諸我國已不可同日語。兒童保健工作，應自胎期衛生始，因蒂連關係，先注意教育將為人母之女子，俾知事前準備將來如何教養子女，同時增設種種衛生設施，如孕婦診療所，產科醫院，育嬰堂，托兒所，幼稚園，以及其他類似或有關之組織。又制定衛生法規，禁止患有惡習者成婚，取締舊式接生婆，強制接種牛痘及管理各種傳染疾病，保障工業界內之婦工童工，以及改進環境衛生等等，均能直接或間接促進兒童健康。總之兒童保健工作範圍甚廣，吾人若認定目標，分步進行，大家合作，則吾人將盡富國強國之一分責任矣。

從兒童健美觀摩談到兒童教育

殷體揚

二十世紀是兒童世紀，兒童是造成新時代的主人翁，也是國家民族未來的主人翁。世界各國都規定兒童節，我國今年也頒布兒童年實施辦法，可見今日的兒童，已經認定為將來復興民族的嬰兒。因此，兒童教育的培養，是值得注意的。

兒童教育的推行，究應從何處做起，自然第一步是從培育兒童健康體格着手。近一二年來各大城市，多舉辦兒童健美比賽，去年本市也曾舉辦一次。今年第二次術運會中，進一步又舉辦健美兒童觀摩會，把比賽爭錦標的狹義辦法，改為普及推進兒童健康教育辦法，其意義自更深遠了。今年四區共選定甲乙兩組健美及格兒童共計一百三十名，自然不是括全市的兒童，有許多富貴家庭的兒童，多不願參加的，有許多貧寒家庭的兒童，做父母的又沒有功夫送兒童去參加的，所參加的兒童，僅為一小部份。所以觀摩會的目的，是注意如何將培養兒童的方法，貢獻於全市做父母的人們，都知道如何去培養健美的兒童，這就算觀摩會的最大希望了。

談談北平市的兒童生活，多數是跟着父母的困難環境而生活的。市政當局還很少替兒童做些福利事情。許多貧苦兒

童，終日在街頭巷角，抓泥弄土，使車馬不能進行，有時隨地便溺，妨礙公共衛生，此這不良舉動是應該取締的。不過回頭一看那些貧苦兒童的家庭，祇有破屋一間，別無長物。好動的兒童，又何能够安坐家中呢？在外國的大城市，有許多專為兒童所設的兒童公園，及兒童遊戲場，把許多貧苦的兒童集中到公共優良的場所中，派人去加以適當的指導，這樣訓練出的兒童，一定是美滿的。我想這是應該取法的。

教育部最近訂定兒童訓練綱要八項：（一）培育兒童健康體格，（二）陶冶兒童良好品性，（三）發展兒童審美興趣，（四）增進兒童生活知能，（五）訓練兒童勞動習慣，（六）啟發兒童科學思想，（七）培養兒童互助團結精神，（八）養成兒童愛國愛羣之觀念。由此可知兒童健美比賽，不過祇為第一項的辦法一部份。我們要想執行兒童教育，至低限度，要叫全市的兒童，都得到享受教育的機關，如幼稚園托兒所，兒童公園，兒童遊戲場，小學校，趕快普遍設立起來。做父母的人，也應該用心教育兒童，共同促進市政當局替兒童謀幸福。兒童能人人找到樂園，國家民族的前途就光明了。

嬰兒及孩童時代疾病之預防

蔡方進

近世科學昌明，醫學發達，對於病原及其傳播情形，逐漸發明，根本既知，自可設法預防。嬰兒及幼童，抵抗力量低於成年，較易感染疾病，一經患病，死亡率殊高。故對於預防，更為重要。茲將各項疾病，按其病原分類，將其預防方法略事介紹於後，凡為父母者，應努力兒童保健，使個個兒童長大成人，能抵抗並預防疾病，享有幸福生活，以儘量服務社會國家。

一 傳染病之預防

傳染病由直接或間接與病者接觸而受傳染，故其預防方法為：

(一)勿使兒童與病人接觸——如健康之人，不與病者接觸，多數傳染病，均能避免。即所患為尋常之感冒病症，年幼兒童，亦應絕對禁止接近病人，蓋病者症狀，雖屬輕微，他人一經傳染，或患病頗劇，尤以孩童為甚。為父母者，攜帶兒童，探視患病之親友，甚為危險。兒童患病時，更不應使其他兒童與之接觸。麻疹百日咳等症，雖人人難免，亦不宜故意將兒童受染；患者年齡愈幼，其結果亦愈危險也。疾

病傳染之途徑固多，其最普通者多由呼吸器道，患者咳嗽噴嚏，病菌即隨其排物而傳播。當疾病流行時，勿攜帶兒童赴公共場所，以減少傳染之機會。

(二)養成兒童衛生習慣——病由口入，自古名言。一切病菌隨時可由口腔輸入內體，故須教導兒童勿吮吮手指，鉛筆或其他物件。落於地下之食物，不應拾起即置諸口中。污穢之手，常為疾病之媒介，故手之清潔，頗為重要，飯前便後應各洗手一次。每日身旁，必帶潔淨的手絹，咳嗽噴嚏時即用之以蒙口鼻。習慣成自然，故自幼時即應由父母督促養成之。

(三)實行預防接種——天花，白喉，猩紅熱，傷寒霍亂等症，現今均可舉行預防接種，避免感染。即不幸患病，亦可將病症減輕，使病程縮短而易痊愈。此類傳染病，在中國仍為死亡之重要原因，但在公共衛生衛生事業發達之國家，則逐漸消滅。我國人民如知注重預防，加意保護兒童，則一切無謂之損失，自可有所補救兒童時期，傳染病可借預防方法防備者，有下述數種：

(甲)種牛痘，種牛痘為預防方法中之最著成效者。十七世紀

時之人民，患天花人數之衆多，幾與今人患瘋疹之情形相同。惟自一七九六年英國冉納氏 (Edward Jenner)

發明接種牛痘後，患者大減。如人人施種牛痘，則天花一症，即可絕跡。北平市政府爲預防天花，保護人民健康起見，按照中央頒佈的條例，並參照本市的情形，已訂定強迫種痘規則。凡嬰兒於出生六個月內，均須種牛痘一次。兒童至六七歲時，須舉行第二次種痘。種牛痘之手續，非常簡便，毫無痛苦。

(乙) 白喉之預防，白喉爲兒童疾病最危險之一種，惟自類毒素接種發明後，預防之功效，幾與種牛痘預防天花相同。嬰兒至六個月時，爲舉行白喉類毒素接種，最適宜之時期。於注射二三個月之後，應行錫克氏試驗，以斷定兒童體內是否已經發生免疫能力。

(丙) 猩紅熱之預防。猩紅熱爲兒童之危險傳染病，亦應舉行猩紅熱類毒素注射，以資預防。數月後再行狄克氏試驗，以檢定免疫力發生之情形。

(丁) 傷寒霍亂之預防，傷寒霍亂二症，可用其疫苗預防。凡兒童居住之地方，有是病發生，或將旅行於他地方時，應舉行傷寒霍亂混合疫苗接種。

(戊) 破傷風之預防，初生兒破傷風，係因臍帶之護理不善而

受感染，故斷帶脫落時，應注意消毒手續。有時或因外傷，病菌侵入體內。凡污穢及深口之創傷，應請醫師處理並施以抵抗破傷風血清注射，以防病症之發生。

(己) 麻疹之預防，麻疹對於三歲以下之兒童，特爲危險。故曾與病人接觸之孩童，應請醫師診察，並注射免疫血清，以資預防。在接觸病人四日內注射者，常能免受感染，其於一星期以內注射者，即可減輕病症，並將病程縮短。

(四) 注意環境衛生，疾病多由不良環境爲媒介。水與食物之供給，須有適當之管理。牛奶未經煮沸或巴氏殺菌法之消毒者，切勿使兒童飲用。水須煮沸再飲。街上攤販食物，不得購食。孩童時代極易感染肺結核病，家庭中之患肺癆者，應行設法隔離，不與兒童接觸，最好勿在同一住宅內居住。瘧疾由蚊傳染，沼澤及停滯之水池，應按法管理，使蚊類無從繁殖。紗窗蚊帳，應用得法，亦爲避免瘧疾之良法，對於糞便，須謹慎處理，勿使蒼蠅接近及污染土壤。鈎虫病盛行之地帶，兒童不應赤足行走，以免感染。

二 維生素及營養缺乏病之預防

日光不充足或食物成分不全，缺乏維生素，兒童發育，

則受影響而發生種種病症。正在發育之兒童，需要日光，使生理作用，充分進展，而輔生長。病症及孩童，在天氣晴暢時，每日應在戶外生活數小時，更每日內服魚肝油少許，隨時並取用橘子，檸檬，西紅柿汁等物，以資預防軟骨病及其他種維生素缺乏之病。冬季日光較少，更須特加注意。對於兒童，日常生活，應注重養成衛生習慣，給以充分之食物，並使有相當之休息及運動，自可預防疾病，而使身體強健也。

兒童生活上要注意的幾件事

徐 謙 諸

嬰兒自脫離母體以後，他的生命，完全靠着父母的哺養與保護，做父母的——尤其是母親——對於嬰兒生命前途所負的責任甚大。一方面要負養育的責任，使嬰兒將來發育正常，得有健康的身體；一方面要負教育的責任，俾能養成良好的習慣，得享美滿的生活，然而做父親的，是否能盡到這種責任，全視其教育與衛生知識，是否充足以爲斷，我國人民生活程度甚低，科學醫學幼稚，衛生常識更屬缺乏，以致各種死亡率，更爲顯著，嬰兒生命軟弱，本來就容易摧殘，再若教養無方，死亡數目更多，即或不死，也許變成瘦弱病夫，不但如此，因爲嬰兒時期的教育欠當，影響其成人行爲

三 意外之預防

兒童天性活潑好動，心理好奇。一切藥品，均當置於有鎖之櫃內，以免兒童誤吃而生意外。其他如酒精煤油等用品，亦須謹慎安置，兒童應禁止咀嚼玩具，因此種物品之油漆顏料等，易成慢性中毒。父母應教兒童勿納任何物件進入口內，如豆類，鈕扣，銀錢等，以免誤吞致入氣管。又冬季火爐，須圍以屏藩藉避危險。

，易於爲惡犯罪，遺害社會，因此，當嬰兒時間，對於其身體與心理兩方面的健康，應特別加以注意，予以正當引導。特將普通兒童生活上要注意的幾件事介紹於後。

一、沐浴：嬰兒臍帶脫落以後，即可用盆洗浴，不然，須用油或水擦澡，未洗以前，先將應用物件，如盆，水，手巾，胰子等，及更換衣服，須備妥當，沐浴時間，最好在每日上午未吃乳以前，使有一定時間，養成良好有規律生活，浴水的溫度以華氏表八十度至九十度爲合宜，或用手試驗冷熱亦可，沐浴的程序應先洗頭部後洗身子，嬰兒沐浴是爲保皮膚清潔同時養成一種愛好清潔的

習慣。

二、睡眠：初生嬰兒每日二十四小時，幾或無時不睡，至二

三個月時睡眠鐘點稍減約為十八至二十小時，嬰兒六個

月時晚間睡十二小時每日上午睡二小時午後三點以前睡

二小時。一歲時，白晝睡眠時間可以漸次減短，然仍須

二次，於二歲時，即可併成一次中覺，如此，嬰兒有充

分休息，身體與腦力均能有正當發育，嬰兒須有自己牀

褥，如能有另一臥室更屬理想使嬰兒慣於獨立生活，養

成獨立精神。

三、衣服：嬰兒衣服材料應軟而輕，並須經洗，衣服的樣式

須簡單，方便，寬大，容易穿脫，不致妨礙嬰兒的動作

，衣服應常換常洗，始可保持清潔，嬰兒尿布須用白色

柔軟而易洗的布，尿布濕時，應立刻更換，勤洗滌，不

然，不潔淨或胰子未洗盡之尿布，能刺激皮膚發生皮膚

病。

四、陽光和戶外空氣：陽光和新鮮空氣，對於嬰兒身體發育

和健康有莫大的功用，因此嬰兒每日須在戶外一二小時

，可以得直接陽光及新鮮空氣，然應避免日光直接射入

嬰兒眼睛之內。

五、運動與遊玩：嬰兒放入牀內睡眠時，不應與其玩耍，睡

醒以後，可由其自由運動，不然，使嬰兒興奮，不能睡

眠，並且容易慣壞嬰兒，母親時刻不得離開，稍大以後

可以把嬰兒放入有欄圍圈內，令其自己爬走任意玩物。

六、按期舉行身體檢查：嬰兒每月應經醫師舉行健康檢查，

量身長衡體重並診查身體各部分是否正當，營養是否適當

，均應按期舉行。

七、預防接種：嬰兒於生後十日即可施種牛痘，蓋我國天花

流行，若嬰兒一旦傳染，於生命危險甚大，其他如白喉

亦應於嬰兒六個月後，給以預防接種，以免傳染，此兩

種預防接種其防病功效甚為準確，故於嬰兒期間即應施

行。

總之，嬰兒時期一切幸福，完全由父母所造成，父母的

生活如何影響子女的生活甚大，父母的舉動，即為子女

的榜樣，所以父母日常應和氣，安靜，快樂，使嬰兒有

美滿環境良好模型，自幼有正當訓練，得優美教育則將

來處世為人，便能造福於社會了。

兒童幾種普通惡習慣與其改正的方法

包艾靖

一 咬指甲

小孩最好沒有吮吸指頭的習慣，因為這種習慣對於小兒發育上很有妨礙，手指時常觸物，所以很容易髒污，若常常在口中，手上的髒物細菌等，都入體內，容易得病。六個月以下的小孩，很容易除去這種習慣，預防及除去這種習慣最要緊的方法，便是叫小孩吃飽，因為飢餓便想吃東西，若沒有東西吃，便吮吸自己的拇指，所以飲食接時，每次給小孩吃飽，便能省去許多麻煩。小孩正在長牙的時候，牙床發癢，喜歡咬東西，常常要咬自己的手指。在這個時候，烤一片麪包，或饅頭給他吃，不但能免除吮指，同時可以使牙齒健康。小孩漸漸長大，使小孩手中常有玩具，如方木塊，皮球等，使小孩的手有事情做，而不致放入口中。

若是小孩已經有了吮吸指的習慣，最好是按照以下的方法去做：

(甲)用綢帶將手指包起來，或用舊手套做一個指套，套在手指上面。

(乙)若小孩已經懂一點事，會講一點話，也會和別的孩子

童玩耍，仍然有這種習慣，最好是使小孩多與別的小孩玩耍，如此小孩不致寂寞，便也不想要去吃手指了。

(丙)不要責打小孩，使小孩存恐懼之心，小孩因為害怕，常背着父母仍然去做。若知道小孩已盡力去改，但是仍有一兩次忘記了，為父母的應當鼓勵，而不可責打。喜歡咬指甲的小孩，多半是喜歡鬧，動作敏捷，容易發脾氣，神經不甚穩健的。以上諸點都與健康有關係，所以先要叫小孩有個健全的體格，在飲食，排洩，戶外運動及與其他小孩的友誼關係都應當切實注意。

若是小孩只喜歡咬指甲，別的都十分正常，最好令他有一雙清潔好看的手，使他不敢咬。若母親每天早晨，督理小孩將手洗淨，將指甲剪短，以自己的手為標準，使小孩存一羨慕清潔好看的心，他也不再咬了。最要緊的是不可過於注意這些不好的習慣，使小孩發生好奇心而故意的去做，引得父母着急。

一 惱怒

小孩常常大哭，生氣，喊叫，爲的是要得着他所要的東西。若有一次父母因爲他如此發脾氣，便給他所要的，以後小孩便會常用這種方法，去要得他所要的東西。

小孩容易發脾氣，是因爲睡的不足，休息的不够，刺激太多，或是遊戲太少，所以若要養成小孩有個好脾氣，最好是一定的時候睡覺，休息，吃飯，不要帶小孩到人的地方，如市場，戲園等。最好小孩有一個地方自己能玩，或同着家中一兩個人，或別的小孩玩耍。

家中大人，如有容易發脾氣的，小孩很容易學，因爲小孩最愛學大人。父母最好不要在小孩面前議論小孩的脾氣。大人對待小孩最要公平，不可以隨便責罵或處罰，對待小孩當堅持公道。

若是小孩已經養成了這種發怒的習慣，最好是注意以下諸點：

(甲)若是身體不好，或是玩的時間太少，沒有同伴玩耍，所以感覺寂寞，最好是除去各種身體上的毛病，睡覺休息的時間都要充足，玩的時間也要合適。

(乙)若是小孩因爲一種慾望而發怒，千萬不可滿足他的

慾望。

(丙)在發怒的時間，最好是置之不理，在小孩不發脾氣的時候，多與之接近。

(丁)最要緊的是自己不可在小孩面前發脾氣，也不要小孩面前講論別的小孩發脾氣的事。若使小孩根本不知道發脾氣，小孩自然也不會發脾氣了。

三 妒嫉

在一個家中，有好幾個孩子，若父母待一個孩子好，或待一個孩子特別不好，這樣小孩容易起妒嫉心，由妒嫉而轉成不平，而更變成恨惡，或是恨兄弟姐妹，或是恨父親，或母親，小孩容易感覺一種失敗的悲哀，而養成一種自暴自棄厭世的觀念。

若家中忽然新生了一個小兒，小孩們事前一點不知道，後來忽然看見來了新生的小兒，家中人都注意那新生的小兒，而不理會他，這樣小孩子也會起妒嫉的心，恨那新生的小兒，若要避免這種嫉妒，最好事前告訴他們，將來有一個新生的小兒來，也是他們的責任去保護他。告訴他們這新生的小兒以後便是他們的伴侶。新生的小兒出世之後，雖然需要很多的照顧，但是千萬也得照顧一點大孩子。同時也叫他們

做一點他能做的事情，讓他們也知道他們有做哥哥或姊姊的責任心。

免除這種嫉妒，最好是在小孩很小的時候，便與別人分

兒童養育法

湯潤德

民爲邦本，本固邦寧。是欲國之本，必先強其民，而各個人之健康，復基於兒童時代之養育方法。是以現代先進國家，對於兒童之營養問題，非常注意。今值平方第二次衛生運動大會時期，正是我們人民提倡健康之際，用敢對於兒童養育方法，略事申述，尙望熱心衛生人士，有以教正之。

一 自然養育法

以母乳哺育兒童，是爲自然養育法，嬰兒母親非因肺結核病(肺癆病)或其他慢性疾病，均應自哺其嬰兒，一歲內之嬰兒，用母親哺養之死亡率與用他種食物哺養之死亡率比較，相差至於三倍！故非至萬不得已時，不得捨去母乳而育以其他替代食品。哺乳兒童，應按時行之，每四小時一次。既能增進母親乳量，復可經濟時間，且按時哺乳於心理方面，是爲紀律訓練之起始，若嬰兒自出世之第一日，即行按每四小時哺乳一次，則其紀律之訓練，影響於兒童日後之生活者

玩具，使他們了解不是世界上最重要的人物。千萬不可分別誰是父親或母親喜歡的孩子，使小孩對父母有一個親疏之別。

非淺。

哺乳之前，若係人乳，應將奶頭先行洗淨，用硼酸水或溫開水洗擦均可，若係人工哺乳，則奶瓶，奶頭，及配製時所用之用具及原料，均須先行煮過，冀其消毒。哺乳時，嬰兒方位，應行舒適，人乳喂哺，二十分鐘即可，每乳各十分鐘。如用奶瓶喂哺，奶瓶底應向上，使奶頭一端滿盛乳水，吸吮時不致吸入空氣，嬰兒於每次喂乳後，均應該放置母親肩上，輕加撫拍，使吸入胃內之空氣，得以上行排出，以免嘔吐，然後放入床內，使其睡眠。

如不得已雇用乳母時，須先行檢查其身體，以免傳染疾病，更可查驗乳汁之優劣，乳母之飲食，須富於滋養而易於消化，如牛乳，雞蛋，小米粥等，所用食物雖未必影響乳汁，所飲液體，確與乳汁多少有關，乳母之生活，除飲食有時，應少用濃茶，並應注意下述數事：

(甲) 排泄，每日按時大便一次。

(乙) 休息，乳母最易疲乏，宜多睡，每日午飯後，應休息一小時。

(丙) 沐浴，每星期至少二次。

(丁) 工作，不應煩悶，體力工作適中：戶外之工作，須產後二月方可。

(戊) 遊戲，乳婦須有適當遊戲，藉以舒暢情緒，一切生氣，傷心事件，皆能影響其乳汁之產量。

嬰兒生後，每日須用奶瓶喂以溫開水，以養成喝水的習慣，至第九第十個月時，每日用瓶乳代替母乳一次，至十二月即當完全斷乳，斷乳前一個月，每日教其習用匙與飯碗取食。

二 人工養育法

凡以獸乳或代乳粉及其他食物哺養嬰兒者，是為人工養育法。用人工養育法者，須有醫師予以指導，人工養育法採用之食品，約有下述數種：

(甲) 牛乳，選購牛乳時，須注意牛乳廠之聲譽，必其產乳之母牛無病方可。喂哺牛乳時，須加白糖百分之五。

(乙) 羊乳，羊乳之選擇與牛乳同，其質量亦相似。

(丙) 罐乳，市上所售罐乳牌名甚多，大抵可分下述二類：

(1) 蒸發乳或 Carnation 牌罐乳及金牛牌罐乳，此種罐乳之功用與牛乳同，其沖製法用乳一份加水一分調均，煮沸五分鐘應用，嬰兒七個月後，此種乳內即不須加糖。

(2) 煉乳，煉乳乃由新鮮牛乳，加熱滅菌，然後蒸發其水分，更和以糖質，因其含糖過多，脂肪及蛋白質較少，用此種煉乳哺育嬰兒，或可使其肥胖，而實質或非常軟弱，抵抗力甚低，最易感受疾病，至萬不得已時，可臨時短期取用？萬不能久用。

(丁) 乾乳粉，乾奶粉或稱奶粉，調酌適宜，其功用約與牛乳同。市上奶粉較為可靠者為：

(1) NESTLE 奶粉，其沖製方法：用奶粉一分，和溫開水四分，煮沸五分鐘食用。六個月內之嬰兒，尚須加糖，七個月後，即

無須加糖。

(2) Lactogen 奶粉，其沖製方法與 KLIM

奶粉相似，惟奶粉一分只能加水三分。

哺育嬰兒，除用母乳或替代物品，尚須增加他種食物，庶兒童發育可臻於健全。至哺育嬰兒之詳細方法，可參照協和醫院小兒科育兒指南，用特介紹於左：

嬰兒飲食指南（轉錄北平協和醫院小兒科說明書）

第一節

健全之嬰兒，應每四小時授母乳一次，每次哺乳不過二十分鐘。於萬不得已時，須由醫師檢驗後，方可斷母乳而給牛乳，嬰兒除乳汁外，須漸加下列各種食物：

(一) 嬰兒滿月後，應飼魚肝油每日三次，每次半茶匙，約

二十至三十滴，過一二期後，即應加至每次一茶匙。

(二) 凡二月以上之嬰兒，每日應授白菜水三次，每次兩湯匙，漸加至四湯匙（橘子汁或西紅柿汁用涼開水沖淡

，皆可與白菜水通用）。

(三) 自五六個月起，每日應授粥兩次，每次一湯匙，漸加

至四湯匙（如白米或小米粥，麥米粥等均可通用）。

(四) 自六七個月起，每日須授青菜泥兩次，每次一湯匙，

漸加至四湯匙（如菠菜泥，葫蘆蘆泥，白菜泥，豆角泥，等）。

(五) 自八個月起，每日可加煮熟雞蛋一個。

(六) 自九十個月起，每日可授煮熟水菓一次，每次一湯匙，至二湯匙，十分熟之香蕉不煮亦可每日用一個。

第二節

十一至十四個月嬰兒之食表如下：

早六時 牛乳六至八兩（或母乳十五分鐘，下仿此。）

早十時 牛乳六兩，粥八湯匙，青菜泥二至四湯匙，魚肝

油一淺湯匙。

下午二時 牛乳六兩，雞蛋一個烤饅頭乾兩片。

下午六時 牛乳六兩，粥八湯匙，青菜泥二至四湯匙，魚肝

油一淺湯匙。

下午十時 牛乳六兩（可有可無）

第二節

十五月至十八個月嬰兒之食表如下：

早六時 牛乳六至八兩，蘇打餅乾兩片。

早十時 牛乳六兩，雞蛋一個，粥一小碗，青菜泥四湯匙

，魚肝油一淺湯匙。

下午二時 牛乳六兩，掛麪一小碗，煮熟水菓四湯匙，豆腐

半塊。

下午六時 牛乳六兩，粥一小碗，烤饅頭乾二片，青菜泥四

湯匙，魚肝油一淺湯匙。

第四節

十八個月至兩週嬰兒之食表如下：

早六時 牛乳或豆漿六兩，蘇打餅乾二至四片。

早十時 牛乳或豆漿六兩，雞蛋一個，掛麪一小碗（加青

菜）魚肝油一淺湯匙。

下午二時 牛乳或豆漿六兩，飯一小碗，豆腐一塊，煮熟水

菓四至六湯匙。

下午六時 牛乳或豆漿六兩，粥一小碗，烤饅頭乾兩片；菜

泥四至六湯匙，魚肝油一淺湯匙。

各種食物預備方法如左：

白菜水製法 用白菜一飯碗，切碎，如水一飯碗，煮沸

十五分鐘後，再任其浸透一點鐘，然後去

菜，以水授小兒。

青菜泥製法

用白菜或菠菜兩飯碗，切碎置小鍋內，加

水少許，並鹽少量，煮沸十五分鐘後，用

細鐵絲羅將全部壓濾，併水同食

烤饅頭乾製法

將饅頭切片，烤至極乾，籍使小兒練習細

嚼。

牛奶粉沖製法

以三奶粉每一容量，加凉水四容量，調

均，煮沸五分鐘後應用。在七個月之後，

不必加糖Lactogen乳粉每一容量，加凉

水三容量，造法同上。

罐頭牛乳沖服法

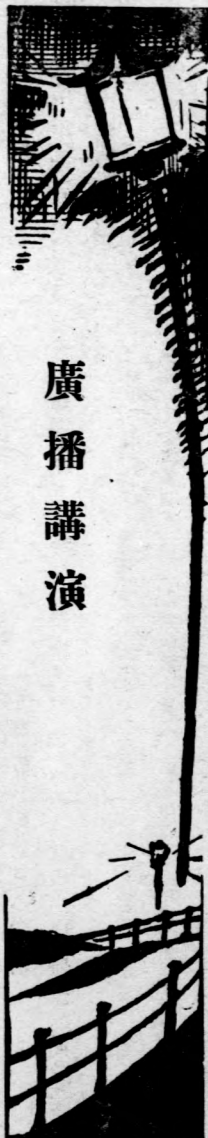
一分乳加一分水，調均煮沸五分鐘應用。

在七個月之後不必加糖。

煮雞蛋法

將雞蛋放於沸水內，將鍋放於火旁五分鐘

後取出。



廣播講演

「本屆第二次衛生運動大會為啓迪民衆衛生智識起見特聘衛生專家多人由五月十二日至十九日分別輪流在河北廣播無線電台作衛生講演俾實宣傳並收集各家講演原稿刊載於此用覓全豹焉(編者)」

衛生運動大會的意義

劉九如講

今天晚上要同大家談一談衛生運動大會究竟有什麼意義，這幾天我想大家在報紙上都看見這種新的消息。這個消息就是現在本市各機關聯合舉行的一個衛生運動大會。這個大會已竟從五月十二日開始舉行了會期共為八天，大會的內容，有衛生演講，衛生展覽，全市清潔掃除，兒童健美比賽，施行種痘，以及各種預防接種等工作。據這樣的大會在北平市總算是空前未有的大會，這是值得我們注意的。但是為什麼要開這種衛生運動大會呢？這是我們一般市民應當知道的。所以在今天晚上借這個機會同大家討論討論這個衛生運動大會究竟有什麼意義。

第一先同諸位講一講這次衛生運動大會的動機。從前北

平市衛生機關，也舉行過清潔運動，滅蠅運動，種痘運動等等，雖然這些運動都是與衛生很有關係，但是沒有給民衆對於公共衛生一個整個的認識。在中國衛生事業還是幼稚的時代，要想使衛生事業發達起來，使民衆得着幸福，大家首先應當先有一些普通衛生常識，知道公共衛生的重要，然後個人方面才能感覺到衛生的需要，如果人人都有這種知識，就是政府或官廳不注意公共衛生設施的時候，民衆也會起來督促他們舉辦衛生事業的，衛生知識既是這樣的重要，所以從事公共衛生事業的人，首先應當使一般民衆知道什麼是公共衛生，這次衛生運動大會的動機，也就是希望普及衛生常識，使大家對於公共衛生的設施，有整個的認識。

第二就是這次衛生運動大會，爲什麼要有兒童健美比賽。諸位都知道，兒童是一個國家的基礎，是國家未來的主人翁，他們的健康同國家的盛衰，有很密切的關係，換一句話來說，一個國家要強盛，必定要有健康的人民。我們中國人的健康，是怎樣呢？大家都曉得我們有個外號叫作遠東病夫，這也不能怪別人拿不好的名詞來侮辱我們，實在是我們太不爭氣了。就拿我們中國人的壽命來說根據一般統計所得的結果，我們中國人平均的壽命，把老死和早死的算在一塊兒只有三十歲，歐美各國就不不同了，他們的平均壽命，大多數是在五十歲以上。我們中國人平均壽命短促最要緊的一個原因，就是我們嬰兒的死亡率太高。在我們中國每一千新生的嬰兒當中在一歲以內，要死去二百五十多個，美國嬰兒的死亡，每一千嬰兒，只死六十多個，我們的嬰兒死亡要比他們多出四倍以上，這種損失，是多麼重大！

我們中國嬰兒死亡率這樣高，當然是缺乏嬰兒衛生的知識，多數在作母親不知道怎樣的保護嬰兒，所以許多嬰兒是不健康的，不健康的結果，自然是夭亡，這次衛生運動大會舉行嬰兒健美比賽，重要的意義，是要借此機會勸導一般作父母的注意嬰兒衛生！怎樣去保護嬰兒，使他將來成爲社會上健康的國民，這才是強國強種的根本辦法。

第三要告訴諸位的，就是這次衛生運動大會爲什麼又要舉行清潔大掃除呢？這次的大會決定在期內，按日由衛生處派遣幾十個清道夫役，日夜輪流的加緊的掃除，要把北平全市各胡同堆積的穢土，盡量掃除清潔，因爲清潔就是衛生的初步。我們要想保持健康，第一件事就是要清潔，一個人在清潔的環境裏，精神容易振作起來，作事的效率也能增大。去年我們勞苦功高的蔣委員長，在南昌提倡新生活運動，也提到清潔這件事，不注意清潔的人，決不能講衛生，清潔與健康的關係很大。這次北平市舉行大掃除，希望大家都能共同努力，以後還要繼續維護各處的清淨使大家從此享受一個清潔的環境，但是最主要的是希望一般市民合作再不要把污穢的東西任意的傾倒在街上或是胡同。

第四這次衛生運動大會爲什麼要舉行衛生展覽呢？我們剛才說過，這次大會希望給民衆一個整個的認識，但是民衆教育的程度極不相同，對於衛生常識：許多人很能澈底的明白，也有許多的衛生家，但是也有很多人對於這件事向來不聞不問的，我們時常看見許多人得了病，他就不知道應該怎去醫治，也有許多人在街上隨意吐痰或是到處便溺，他們根本就不知道，這不衛生的習慣是危害民衆健康的，但是我們不應該怪他們這種不衛生的行爲，因爲他們根本就沒有得

着機會明白這些事情，近來辦理公共衛生的人員，感到最大的困難，也就是民衆衛生教育的不普及，要想公共衛生發達，必要先從民衆衛生教育入手，所以這次衛生運動大會盡量搜羅各種衛生圖畫，模型，同各地衛生機關工作的成績，在大會期間，把他整個的陳列起來，以便民衆展覽，一方面是要大家知道衛生工作的大略，一方面希望大家對於衛生有一種具體的觀念，得着相當的衛生知識，知道怎樣來預防疾病，改善我們的環境，和保護個人健康，而謀民衆的幸福。

第五次衛生運動大會爲什麼要舉行普遍的種痘及各種預防接種，我們中國的死亡率很高，每一千人死三十人，在歐美各國每千人中死十五人，這樣推算起來就是說我們中國四萬萬人口，每年要死去一千二百萬人。倘若我們的公共衛生事業辦理完善，我們的人民能夠講求衛生，每年至少可以少死六百萬人。因爲中國有一半死的人是不該死而死的，假如衛生教育稍能普及的話。許多病是可以預防的，就以各種傳染病來說，在中國是非常的普遍，所以得傳染而死的人數最多，但是這些傳染病在現在科學昌明，醫學發達的時代，都可以設法防避，例如天花，猩紅熱，白喉，傷寒，霍亂等等，都可以預防的，在歐美有幾個國家，因爲普遍的施行

種痘，同預防注射，現在天花，白喉，這兩種病是很少見的，但是在我們中國，雖然人人都知道種痘是預防天花的，可是去年在內一區界內竟發現一百多出天花的，在廿世紀的國家裏，居然天花如此流行，實在是一件奇恥大辱，對於別種預防方法，許多人還是抱一種懷疑的態度，這次衛生運動大會爲要喚起民衆預防疾病，所以特別舉行普遍的種痘和各種預防注射。現在天花已竟熱起來了，傷寒，霍亂腸胃傳染病，是很容易發生的，希望大家注意飲食的衛生，趕快接受預防注射，在東城第一衛生區事務所，西城第二衛生區事務所，東四十條傳染病醫院，都有指定的時間施行預防，希望大家不要錯過這個機會注射。最後我要向諸位說一說，衛生運動最大的希望，這次大會一切的一切，不過是給一般民衆灌輸一些衛生知識，告訴大家公共衛生的重要，希望人人都有了一個整個的認識，但是這次衛生運動大會的成功，還是在將來的收獲，換句話說，還是要大家起來努力實行，力求一種新生活的實現，從今天起我們大家要一同走上健康的大道，同登壽域，能如此行，我們這東亞病夫，才能改成健全的民族，這就是這次衛生運動大會的意義，也就是我們最大的希望。

關於肺癆之常識

蕭景新講

所謂肺癆者即肺之結核病是也，在欲知肺癆病一切常識，必先了解結核病之真相。

第一 結核病之真相

自結核菌發見以來，已證明一切之結核性病變，皆由結核菌之侵入而生，並確定為一種慢性的傳染病，已為吾人之所周知，如結核菌寄生於腸內，即謂之腸結核，其佔居繁殖於肺臟內者，即為肺結核，（俗謂之肺癆），其他侵入於腎臟，腹膜，喉頭，關節，各部份，皆起一種結核性病變，就中以侵入繁殖於肺臟內者為最威猛，而最佔多數，是亦無待吾之詳述，但吾人所最應注意者，即人體對於結核菌之關係，較其他種病症殊為獨特耳，如傷寒菌霍亂菌，侵入人體之後，經過數小時或數日之相當潛伏期，大部分發生傷寒病或霍亂病，然當其治療之後，除例外保菌者外，體內絕不能再有傷寒菌或霍亂菌之存在，然結核菌侵入人體後對於發生結核病之關係絕不如傷寒病及霍亂病之簡單，一言以蔽之曰，結核菌侵入人體內，非有其他之誘因，動機而外，絕不能發生結核病是也，夫結核菌者，抵抗力最為頑強，據諸種試驗

之結果，喀痰中之結核菌，雖當乾燥後，須經過二月至六月之長久時間方能死滅，又結核菌雖在冰中，尚能長久持續其生活，如其在土壤之中，可以持續其生活至二年之久，吾人雖用蒸氣消毒，必須須三十分鐘後，結核菌始能死滅，試觀現下之結核病患者，隨處皆有，其排出之結核菌，當然散佈極宏，幾於無處無之，而又以結核菌之生活力非常頑強，不能排出後，即時死滅，故吾人在各公共場所，隨處皆有結核菌侵入體內之可能，故據死體解剖，及皮膚反應試驗之結果，謂為現在之人類，在成年期以後殆全已受結核菌之傳染，（約百分之九十五）假如結核菌侵入體內，即起結核病，而結核病又為不治之症，則吾人類豈不全死於結核病乎！但事實上完全相反，在人類全死之類之統計中，因結核病而死者，不過僅佔八分之一，（北平市衛生局三月份之死亡統計報告中，因結核病而死者亦約當八分之一），其他佔八分之七，雖亦曾受結核菌之傳染，而不生結核病或終其天年，或死於他病，似此多數之人雖受結核菌之傳染，而仍能維持其健康者何也，蓋結核病之發病、除結核菌之傳染外，必更有重大之動機存在焉？今以公式表之：

論

論

此X者即結核病發病之真因也，以下說明之：

第二 發病之真因

現在世人、多以為結核菌侵入人體肺臟內，即生肺病，

此種觀念，實為誤解，現世之人在成年以後，雖為百分之九十五，已受結核菌之傳染，而實際上發生肺病者不過一小部分而已，此一小部分之人何故而發生肺病，其原因固頗為複雜，但究不外、不自然，不衛生的生活之結果耳。

肺病諸君，試思病前、有無不規則放縱之生活，及肉體，精神之過度使用，以及不攝生不自然的行為，必應之曰誠然，夫此等不衛生之生活於不知不識之中，使肉體上受一種惡影響，身體之抵抗力亦隨之而低下，此誠為肺病發病之一大動機也，如吾人健康之身體，再加以衛生之生活，雖有結核菌侵入體內，亦被體內戰勝，其結核菌不過僅在體之一隅潛伏。成為將枯死之狀態，不能發生肺病，亦絕不能為吾人健康之害，假如身體因不自然不衛生之結果，而致體力低下時，則潛伏之結核菌，俄然開始活動繁殖，破壞組織，分泌毒素，呈發熱及其他症候，終成肺癆，是故肺病之發病真

因，結核菌之侵入人體內，不過為一條件，其不自然不衛生之生活，以致體力低下，而不能戰勝結核菌，以致結核菌增生繁殖，肺癆方能發生也，蓋吾人之在成年期以後之發生肺病者，多為體內潛伏之結核菌爆發而成，故肺病發生之動機，實為吾人不自然不衛生之生活法，以致之也，今作公式表示之如下：

論

論

據以上之所述，肺病患者，不當徒悲其命運之不佳，當思自己患病前一切之生活法之不當耳，但吾人不自然不衛生之生活，亦多因環境之關係，不得已而成，如自己仍努力奮鬥征服一切，此圖體力之充實，則身體之健康定能恢復也。

第三 療養之大方針

療養之唯一方針，須患者之努力，使一旦衰弱之體力，漸次恢復，而身體之活動力增進，自能制止結核菌之活動繁殖，而達治愈之境，今以公式表之如下：

論

但吾將述之正規療法，外觀上非常簡明，一見甚爲迂遠無爲，殊不知無論何種生物，對於自己之病變，天皆賦以自然治癒之良能，如吾人實行正軌生活，則體力充實，自然之治癒良能，非常強盛，可以戰勝病原菌，即如肺病患者體力漸次恢復後，自然治癒良能亦隨之而增大，病竈周圍發生新組織，以包圍阻止結核菌之活動繁殖，而使肺內之結核菌，成爲無爲無害狀態，而成身體健康，肺病自癒之結果，但肺病患者，因諸種症候之障礙，體力之恢復增進，必不如健康體之簡單者明矣，故肺病之治療方法，須勵行下述之種種，方可奏效。

夫肺結核病之療養，以安靜至第一要件，蓋安靜可有限制血脈吸收結核菌之毒素之作用，若血脈中之吸收結核菌毒素量，如超過病者之自然防禦機能（自然療能）以上，則病狀增惡而發熱，疲勞，體重減少，以及其他症狀同時增惡，故必須限制血液吸收最少之結核菌毒素，以減輕各種症候，以期發揮患者之自然療能，其次在病者不發熱之範圍內，施用種種方法，以圖充實恢復體力，增高抵抗，其根本原則分爲五項而更詳述之：

1 安靜療法

身體及精神之修養，清靜空氣之呼吸，滋養食料之攝取

，雖爲精神旺盛，體力恢復之必要條件，然若不與安靜療法互相輔助而行，絕不爲功，蓋肺臟得適宜之安靜，始能固其自然防禦機能，而生包圍結核病竈之新結締組織，使其成爲無害之狀態，不然，雖新生結締組織，以其軟弱終不免因肺臟之不能，安靜而破壞，病竈增大，以致咯血發熱等症候繼之而生，不能達療養之目的，其他如上述，安靜之後可以減少，血液吸收結核菌之毒素，亦一目的也。

2 空氣療法

肺病患者，宜生活於最有利，最清潔空氣之中，爲一般周知之事實，其目的約有二端，（一）能使患者全身之機能增進，自然療能活敏，（二）肺病患者肺內之病竈本爲一種傷創面，呼吸之空氣當然與病竈面接觸，空氣如爲不潔，必含有塵埃，細菌等等，故對病竈面有害，以致發熱及其他種種不良之影響，吾人常懷信新鮮清潔之空氣，對於肺病有何等直接治療之作用，殊不知清淨之空氣對於肺病，並無其他之特效，不過只不潔之空氣，對肺病療養上爲有害耳。

3 營養療法

食物之營養豐富，固爲營養療法之要件，但食用之後

如胃腸不能消化吸收，只隨大便排泄而出，於患者毫無補益，故營養療法須與空氣療法，安靜療法，精神療法，攝生強鍊療法，互相補助而行，始能促進患者之消化吸收能力，而達增進全身營養之目的，是吾人之所當了解者也：

4 攝生強鍊療法

病者之療養，必須除去，以前之不適當生活法，及肉體精神無益之消耗疲勞，如療養之時不革除從前不攝生之惡癖，到底不能達到痊癒之目的，所謂不攝生之惡癖者，始飲酒，吸煙，性慾放縱，間食癖，朝寢癖，室內籠居癖，以及其他對於心身有惡影響之習慣，全宜戒除，要之，總以避免心身之消耗疲勞，以增進身體之防禦機能為要旨。

強鍊法者乃為防止勵行安靜及其他療法後，體力之低下，並圖增加體力，以促進自然療能之作用者也，如為諸種之摩擦以鍛鍊法府肌肉者是也，其他如日光浴，空氣浴，步行運動等均屬之也。

5 精神修養療法

前述各種療法之外，精神修養療法，亦為必要，夫生命對結核病戰，必須有強大之精神力以貫徹之，方能必

勝，如戰戰兢兢，抱恐怖，煩悶悲觀之態度，以致失去其氣力，肉體上療養，雖形式上嚴守各法，亦難得最後之勝利，精神修養療法者，必與病者以必達之信念，使患者具有不撓不屈之精神，以征服病魔方可，試觀古來之幾多重篤肺病患者，因其奮發旺盛之精神，而能充分維持其健康，並在社會上作成諸多大事業，以天年而終者，頗不乏人也。

第四 肺癆之預防法

肺癆可稱為普遍蔓延於世界之國民病，因肺癆之死亡者，約佔人類死亡數八分之一，預防之策，須官民共同努力，其法一為結核菌之撲滅，二為防止其蔓延，三為不使其侵入於體內，但患者吐出一塊痰中，約有結核菌三億，當痰乾燥後可隨空氣飛散，其生活力又非常頑強，不能排出之後隨即死滅已如上述，然則吾人傳染結核菌之機會，到處皆有，但如上述，結核菌雖侵入體內，如有自然衛生的生活以增進體力之健康，肺癆即不能發生，故如勵行下記各項，雖每日與結核患者接近，亦不能發生發肺病，不然雖不接近結核患者，亦有發生肺病之危險也。

注意事項

- 一，不使心身過勞，作適當運動，適當休息，充分睡眠。
- 二，流通室內空氣，多作戶外清淨空氣之生活。
- 三，強健胃腸，使全身營養狀態佳良。
- 四，每日用冷水摩擦身體，以鍛鍊皮膚，預防感冒。
- 五，攝生及規律的生活。
- 六，使精神快活，不為無謂之癆心。

生活衛生

張麗賓講

諸位我們人的生活。離不開衣食住三者。今天我把這三者的衛生。與諸位談一談。關於衣服方面：

衣服是我們天天穿的，我們必須要知道衣服與人身關係，無論什麼時候不要把穿衣的意義失去，一定要為身體而穿衣，切不要為穿衣而穿衣，不然就成衣服架子了。

衣服歷史我簡單的說幾句，在上古時候，人類多用樹葉和草木編織起來，穿在身上，以遮蔽風寒，暴雨和烈日，到遊牧時代，又用獸的皮毛遮蔽身體，一直到黃帝時代，纔發明衣服，我們黃色人種纔得到生活上一種安樂，造成一個文明先進的國家。

第一先說說衣服的功用：衣服第一種功用為保溫禦寒，人類本是溫血動物，生理上和冷血動物不受溫度的拘束，就

- 七，身體稍有不適宜速受醫生之診查。
 - 八，當肺病發生之前，常有頑固腸胃障礙，及精神衰弱等症當此時，嚴重勵行衛生的生活必能痊癒。
- 此次衛生局舉行衛生運動大會，故就肺癆之與衛生的生活關聯之重要，加以說明，以期各人對於衛生的生活有所注意焉。

能生存，是迥然不同。人的健康體溫。為攝氏三十七度，不論四圍空氣冷熱，體溫總是不變，在寒冷氣候中，必須加添衣服，不然體溫為外界所奪。以致體內溫量不足，為凍斃的原因，熱帶的氣候，幾乎終年一致，所以熱帶的野蠻人終年裸體而能生活，至於我們處在溫帶地方的人，四季的氣候，變化特大寒冬可降到零度以下，熱夏可昇到百度以上，即一月一日之內也有極大的變化。所以溫帶的人必須要多備衣服以調節寒暖。衣服的第二種功用，為抵抗烈日的蒸晒，夏天的熱射病就是因為太陽過晒，體溫鬱積而得。第三種功用為防護外傷，我們工作時不知不覺間，身體與他物接能衝突，倘無衣服則皮膚各種外傷必多污穢必多。第四種功用為清潔皮膚分泌物，原來皮膚有排泄作用，由毛孔汗腺不斷挑出體

內廢物，如汗液，脂肪等，且不斷有表皮細胞脫落，我們穿的內衣，襯衣，不斷的與皮膚摩擦，除去上述的細胞汗液及脂肪等垢膩污物。我們穿衣能夠充分發揮這四種功用，不生其他有害健康情形，就是合乎衛生，不是為穿衣而穿衣了。

第二衣服的种类：為適合氣候起見我們準備有單衣，皮衣等。為適合身體形狀起見，我們準備有帽子，鞋襪，被褥等。帽子為替代毛髮之物，在冬季應當戴深色呢帽，須採用質輕而有通氣性的，以免無水炭酸水蒸氣等，集合在帽子上。夏天應當戴白色草帽，以遮日光，更須採用通氣性，而質量輕的，襪子在冬季一定要穿質地料厚的。最好是毛織品

，若穿上單絲襪子，經過嚴寒風雪，那就要發生凍瘡了，夏季一定要穿白色紗襪子，因為白色能抵抗日光，棉紗質又能有吸收汗液的好處。鞋子最好是布鞋，不過為經濟起見，多穿皮鞋，而且皮鞋能提快脚步，比較精神好些。被褥的裏面，一定要用布質，棉花最好用新絮。因為是又輕鬆又暖和。被褥用久了棉花漸緊時候應當在日光下，常常曝曬，不僅只恢復輕暖，而且將附着的細菌撲滅，所以最好是每星期曝曬一次，每兩個月折洗一次。

第三衣服的颜色：在冬天用颜色深重的，最好是青，藍色，可以吸收日光，保持體溫。夏天宜用白色，可以抵抗

日光，放散熱度。春秋兩季，宜用較淺的颜色，如灰色，藍色，因為是對於日光沒有顯着的關係，至於襯衣，一定要用白色的棉織材料。因為一經染污即能看出，可以常常洗滌，容易清潔。而且合於前述說過的四種功用吸收汗液等。

第四衣服的式樣：衣服無論什麼式樣。制服也能，西服也能，總要寬大，勿過於瘦小，緊包身體，以致阻碍身體的運動和發育，現在的中國是既窮且弱，一定要舉國一心，提倡儉德絕對要穿國貨，以免海關大量的入超。我們只要穿的整齊樸素舒服。又美觀又大方又合乎新生活運動。

第五衣服的材料：製衣的材料有四種即絲織品，麻織品，棉織品，毛織品等絲織品是漂亮的，中國的絲織品價較貴，可是質厚耐久，麻織品我國很豐富因為通風散熱。做夏季的衣服最相宜。棉織品的衣服。能維護體溫，防止外氣，吸收汗液。抵抗日光有種種的好處，而且價格低廉。為四季最相宜的衣料，毛織品外國貨居多，近來上海天津，亦有很好的國貨出品。這一類材料當然是冬季的好衣料了。

第六衣服的通氣性。人的皮膚有排泄無水炭酸和水蒸氣等機能，要是穿的衣服如果和油布雨衣相似，缺乏通氣性，便將排泄的氣體，包裹在內，不能發散，就覺身體不爽快，實有害於健康。襯衣和內衣亦須時常替換，以免排泄物和塵

垢等閉塞毛孔。

第七衣服的污穢：衣服臟了之後。不但外觀不雅。而重要的。是有害於皮膚。衣服上的污穢。是細菌很好的營養料。又因為人的體溫。和皮膚排泄的水蒸氣。都合乎他發育的條件。所以污穢物上的細菌是特別多。假如細菌是病原菌。那麼就要發生疥瘡疔疔等皮膚病了。污穢物上的細菌不論那一種。因為他以污穢為營養品。所以把污穢物分解。發生炭酸亞摩尼亞。和揮發性脂肪酸等。有一種特別的汗臭味。極其難聞。所以窮人乞丐等的奇臭就是這個原故。他們的皮膚病特別多也是這個原故。

第八衣服的洗滌：衣服既然能發生奇臭和病毒。所以要常常洗滌以保持清潔。預防病毒。尤其在夏季和勞動多的人。比較更容易污穢。所以更應當常常洗滌。洗滌的方法雖然很多。最好是先用清水加肥皂數片把衣服煮沸。可以使污垢自脫。消毒滅菌最後用清水漂淨。使他不留污質。洗滌衣服水。略不清潔。所含的毒菌必定附着在上面。一經穿在身上。勢必發生皮膚傳染病。所以只注意飲水的清潔而忽略了洗衣服水的清潔實在是一種錯誤。衣服洗後當然在太陽地晒乾最好。不過白色的綢衣。一經日光就要變黃。所以白色綢衣以陰乾合宜。

第九衣服的保存法：衣服在貯藏之前一定要洗滌清潔。

免的霉爛。折疊平坦。免生皺紋。有花紋的衣服。應當用光滑白紙間隔。以防摩擦。綢緞紗料的衣服。不可重壓。夏春的時候。須將不穿的衣服放在日光中曬晒。掃去灰塵放在箱內。置於乾燥的地方。若是呢絨的衣服。或皮毛衣服。箱內須放樟腦以防虫咬。或者用胡椒花椒也很有效。關於處理衣服的常識。因為說起來太多了對於衛生方面關係小的就都把他從略了。我再把飲食物衛生說一說：

一個人只要活着。就須飲食：所以飲食是無論貧富貴賤。任何人都不能離開的一件重要事情。像這樣和我們人生最密切的事情。我們是不是應當知道點關於飲食物的知識？可是有多少人能知道飲食和身體的關係呢？大多數的人恐怕都是為飢渴的壓迫。而吃飯喝水。飽了。不渴了。他的簡單的目的達到了。他的慾望。同時也。就滿足了。至於吃的東西衛生不衛生：有一部分人是不管他。有一部分比較有知識的人。還注意到他。不過他們多半也是飲食物清潔。吃下去不馬上鬧病也就滿足他講衛生的目的了。至於人生須要飲食物。什麼成分？須要多少？什麼食物中含有的。是什麼成分？我們每日所吃的東西。各項需要的成分。是不是齊全？比例合宜不合宜？雖然是吃飽了。可是是否已經够我們

身體的需要呢？或者是已經超過我們的需要呢？恐怕只有少數的人知道吧！其餘大多數恐怕都是糊裏糊塗的吃。莫明其妙的活着。有錢的人們，吃的種類也多，再有相當的衛生知識，營養不良的還少。中產以下的人們；就不能自由選擇食物了，因經濟的壓迫，一定要吃價廉的食物，又不知道價廉的那一種食物；可以代替高價的食物成分。所以越是窮人，食物越單純。營養不足的也越多。今天要比較很詳細的。同諸位報告一下關於飲食物的事情，希望諸位。對於飲食物有進一步的認識和改進。

我們的飲食物要齊全，合於身體的需要，須含有蛋白質，含水炭素，脂肪，水，鹽類，維生素等：六大類成分。

第一：我們先說蛋白質，蛋白質是構成身體細胞組織的原料，如果小孩們吃的蛋白質不够需要，那麼發育就不會好的，因為是沒有長肉的原料。蛋白質分植物性的蛋白質和動物性的蛋白質兩大類。植物性蛋白質中，豆類的蛋白質，就很豐富。動物性蛋白質：包括所有的肉類，和雞卵類。可是動物油，和卵黃是脂肪。以上動植物性二種蛋白質，他的性質不同：動物性的蛋白質，比植物性蛋白質。和人類系統相近，性質也相近，所以我們容易消化，成分也和人類所需要的相近，所以營養價值比較高些。可是詳細的把蛋白質分

解起來，都是由二十餘種亞明酸而組成，內有七種，是人體最需要的，可是無論何種肉類，都不能完全合於我們所需要的七種中最主要的。有的甲種多，乙種或丙種就少些，有的乙種多，而丙種或者就沒有。所以我們吃蛋白質。要動植物蛋白質混合雜食，每種各吃一半，互補不足。就是肉類。也不要單吃一種，最好是數種肉類雜吃，那就可把我們所需要的，應有盡有啦。食物含蛋白質比較完全的，合乎理想的，當推牛乳為第一，其次為雞蛋。所以小孩們正在發育時期。應當每日給他吃牛乳或雞蛋。這是使小孩們強壯而發育良好的一件根本重要問題！反之：成年人們對於蛋白質不如小孩們的急需，可以比較少吃一點，一個人要吃多少蛋白質為最適宜呢？在人們每體重一公斤，需食一公分到二公分小孩們酌量加倍，方足他的需要。

第二：我們說含水炭素和脂肪。平常的米麪主要成分是澱粉，就是屬於含水炭素；動物油和植物油，就是脂肪。這兩種營養品，和空氣內的養氣，在我們身體內燃燒，發生熱力，以維持我們的生活，這兩種的作用相同，所以可以互相互來代替，彼多此寡，能够隨意，剛纔說過：熱力維持我們的生活，那麼我們生活一天，需要多少熱力呢？這是看一個人的勞動多不多，一個人成天睡着不動的人，只須要維持呼吸

和維持血液循環的熱力，就是基本代謝需要的熱力，也就能夠維持他的生活了。反之，一個勞動很大的人，就比較需要的多，平常每體重一公斤，在中等的勞動者，每天需要四

十卡羅里，卡羅里是熱的一種單位，男人體重平均按六十公斤計算，需要二千四百卡羅里，女人體重平均按五十公斤計算，需要二千卡羅里，一個輕勞動者，如普通公務人員，商人，十四至十七歲的青年，每日需要二千到二千四百卡羅里，但是我們吃多少東西，就合乎這個數呢？那麼須先知道多少食物中能產生多少卡羅里，據營養化學家報告：蛋白質和含水炭素，每公分能產生四卡羅里，脂肪比較多，每公分能產生九卡羅里，一個人合宜的飲食物分配：每天吃九十公分蛋白質，三十公分脂肪，五百公分含水炭素，就可發生二千六百多卡羅里，足以維持我們的平常勞動生活。按中國斤兩算起來，就是一個人每天吃十二兩白麩或白米，二三兩肉，再加上點豆類和一兩脂肪，就够我們體重六十公斤的成人需要了。體重六十公斤，正合中國斤百斤，假若你要是吃的不够其數，那你就營養不足啦！蛋白質沒有，那就是分配不均，吃的特別多，胃腸也吸收不了，因為普通每日只能吸收六百公分的含水炭素，和二百公分的脂肪，超過數量，就從大便排泄了，所以吃的特別多的人，不只是做了造糞的機器

，而且不讓他的腸胃休息，那就自找短命。還應當知道的：就是吃飯菜多的時候，當然米麩應當按少吃，纔合宜。

第三：我們說鹽類，我們所需要的無機原質，如：鈣，鈉，硫，鎂，綠等，我們的食物中很多，無慮缺乏，惟鈣，磷，鐵，三種，易於缺乏，且鐵是造血的重要原料，如缺乏，即得血虧病，鈣，磷，是長肉和骨頭的重要原料，如缺乏，即得僵硬軟骨病，發育不好，所以這三種無機鹽，都有極重要的營養價值，食物含鈣多的為乳類，菜葉類，所以我們要多吃青菜，和牛奶，含磷多的為豆類，和肉類，含鐵多的食物，為菠菜，雞蛋，和肉類，尤其是肝，無機原質中，鐵質雖然需要極少，有人說吃海產物一噸，所含鐵質，可供三十年用，住在高原地方的人民，若不吃海產物，或粗鹽，就發生因碘質缺乏的甲狀腺病，在河北省遵化縣，薊縣，這種甲狀腺病，粗脖子的人，是很多的。

第四：我們說維生素，有甲，乙，丙，丁，四種。甲種維生素，要是缺乏，日久則全身抵抗力減退，極容易得乾眼病，凡能傳染之病，如傷寒，咳嗽，癆病等，亦有賴於甲種維生素之抵抗，含甲種維生素多的食物，為牛奶，雞蛋黃，魚肝油，菠菜等；乙種維生素，要是缺乏，就得腳氣病；從乙種又分出一種即庚種維生素，缺乏時就得癩皮病，食物含

乙種多的，爲酵母殼皮，黃豆，菠菜，豬肉等；庚種維生素極容易因熱破壞，乙種比較的不怕熱；丙種維生素缺乏，則胃腸生疔，皮下出血，牙根不固，那就叫壞血病，凡新鮮的生菜，和葡萄，檸檬之類，丙種維生素，都很多。丁種維生素，可補助鈣的作用，對骨的發育，最有關係，要是缺乏，骨頭就生長的不好，軟而不正，不能站立，就叫偻病，（軟骨病）懷孕婦女的壞骨病，和這個也相同。

第五：我們說一說水，他和維生素，無機鹽類，皆都有節制生理的作用；如營養品的運輸，廢物的排泄，體溫的調節，都離不開他，所以每天多喝幾杯潔淨開水，是很有益於身體的。

第六：我們把各種食物的性質再說一說，穀類就是米麵的原來物，很精細的時候，只有含水炭素，及少量的蛋白質，米和黑麵，另外多含維生素，和無機鹽。豆類和穀類差不多。可是蛋白質和脂肪的成分比較類高，葉類菜蔬，如菠菜，白菜，所含蛋白質，脂肪，含水炭素，都很少，但是無機鹽和維生素是很多的；蘿蔔白薯，百合，等根類，主要成分是水炭素；水菓類主要成分是水炭素，可是丙種維生素很多；花生杏仁等硬菓類的性質，和豆類相似。肉類主要成分，爲蛋白質。乳類所含的營養素，大致都合於嬰兒所需要，

如牛乳和人乳的比較：蛋白質較多，而含水炭素比較少，所以牛乳稍加改良，就可以做人乳的代用品。凡是乳類，無機鹽都很多，尤其是鈣，合的甲種和乙種維生素亦多，然而丙種和丁種很少，所以用牛乳或者代乳粉行人工營養的小孩，一定要時常給他水菓，或菜蔬，以免小孩生病。

最後說一說現在我們飲食物應當改革的事項：

第一，小孩們當每天給以牛乳，或羊乳，經濟困難時，用雞蛋代替，小孩的營養可保無憂。

第二，小米，白米，黑麵，比精細白米，白麵，好的多，而且便宜。

第三，肉類能多吃點是最好，經濟困難時，用黃豆芽，青豆，豆腐，豆漿，或其他豆類，可以補充蛋白質的不足。

第四，應當多吃葉類菜蔬，尤其是西紅柿子，以免維生素的缺乏。

第五，母親奶小孩期間，或奶媽的食物，應當特別注意，不要缺乏！因爲乳母飲食好，乳才能好，不給相當乳母的飲食物合宜，而盼望小孩健康發育良好，那真是緣木求魚！

我們住的房屋。就現在一般的情形應當注意些什麼事項。與諸位把最要緊的談一談。我們住的房屋過小，或者是不堅固，有倒塌的危險。或者是過於潮濕，都極不相宜。我們

可能的要寬大，而堅固，和乾燥的房屋。再常常把門窗打開，使屋內空氣流通。日光射入。尤其是人多擁擠的屋子。更應當注意開窗通風。至於勤加掃除。使屋子清潔誰也都知道是很緊要的了。不過打掃的時候。應當注意牆角，門後和掉底下等隱蔽的地方。因為這些地方是虫蟻如跳蚤等停留的地方。我們只要把這些地方勤加掃除。用不着洒消毒水。就自然會沒有害虫了，在夏天的時候蒼蠅是最有害而頂髒的東西。

傳染病之處理及平市傳染病醫院的概況

張茂林講

病的發生各地方有各地方的不同，傳染病也是一樣的，在北平市上時常見到的幾種急性傳染病，以白喉，猩紅熱為最多，其次就是天花跟流行性腦膜炎，斑疹傷寒等，這幾種都是很利害的傳染病，按年齡來說白喉，猩紅熱，腦膜炎，跟天花小孩子得的占多數，成人占少數，斑疹傷寒跟傷寒是成人得的占多數，小孩子占少數，這幾種病本身是很危險的，傳染的力量也是很猛烈的，得這病的人要是不趕快求治，幾天的工夫就要有性命的危險，並且健康的人要是不跟病人切實的隔離，那們一家子的人很快的也就可以傳染上同樣的病症，也能够同樣的有性命的危險，不但是這樣，而且還可以散播到全社會裏，人人都是危險的，所以說起來這幾種傳

西。屋子內應當一個也不叫他有，尤其是廚房內更應有紗窗等防蠅的設備不堆積垃圾。和不放不要了的食物。這樣還可以減少老鼠的擾害，至於積水積土等更不可亂潑亂扔。廁所安設紗窗紗門，最好每日要掃除一次，不可能時亦須一星期至少拘一次杜絕蒼蠅的來源。院子內不要存留積水。杜絕蚊子的來源。這是衣食住三者的衛生。今天因為是衛生擴大運動會的一日所以報告的多一點，諸位聽衆們原諒是幸，完了。

染病真是可怕極了，既是這樣的可怕，這樣的利害，我們應該怎樣處理他呢？怎樣杜絕他不叫他散播呢？那們以下我要簡單的對聽衆說一說，第一：先要把得這傳染病的人趕快跟健康的人隔離開，不叫健康的人得着傳染的機會，同時對於病人給他相當有效的治療，（例如白喉猩紅熱之注射血清），第二：是跟病人曾經接近的人要施行預防注射，第三：是家裏房屋都要消毒以免病菌的生存跟傳播，以上諸端我們自己私人是辦不到的，那們怎樣呢，好了現在北平市政當局有鑒於傳染病的危險，所以費了很多的錢，把本市傳染病醫院整頓起來了，擴充起來了，為的是減少傳染病在社會上的猖獗，拯救市民免的死於傳染病的慘酷，倘若要是發現了以上的

幾種傳染病的時候，那們就應該立時到市立傳染病醫院去診治，這裏能夠叫得病的人得到相當的治療跟看護，能夠叫病人跟健康的人完全隔離，能夠給沒得病的人作預防注射或是種痘，並且還能夠給病人的家裏去消毒，還有一樣，這裏除去極少一點飯錢之外，一概不收錢的，這不是解決了以上幾種傳染病的最經濟，最好的辦法嗎，現在我簡單的介紹這幾種傳染病的大概症狀跟本市傳染病醫院的概況給大家：

甲 幾種傳染病的簡單症狀

一、白喉！是一種白喉桿菌由呼吸接觸傳染而得的病，先發燒發冷亦有時發燒較輕的，喉痛頭痛喉部有白膜，慢慢的喉痛加重甚至嚔東西都困難，要早治漸漸的呼吸困難聲音呀啞幾天的工夫就有性命的危險。

二、猩紅熱！是一種溶血性鏈球菌的傳染而得的病，也是先發燒發冷，頭痛惡心四肢酸痛，繼而喉痛，至第二或是第三天，體部及四肢的皮膚發生紅疹，這紅疹是成片的紅色小疹，特別是四肢彎曲的部分猶其顯廣，嘴的周圍成白色，有的時候喉部也有白膜，頸部腫脹，要早治也是有性命的危險。

三、天花！多半是沒有種過牛痘的人才得這病，也是先發燒發冷，頭暈頭痛，惡心四肢有抽筋，特別是劇烈的腰痛

，到第三四天體部及四肢發生紅疹，漸漸的變成水泡，再變成膿泡，至第十二天慢慢的就結痂，以至於脫落，留下很多的疤痕，就是俗說的麻子，要是身弱的人也是有性命的危險，所以必須種牛痘可以預防。

四、流行性腦膜炎！這病是因一種腦膜炎球菌的傳染而得的，病起初也是發燒，頭痛，惡心，嘔吐，小孩子常常有抽搐，漸漸頭痛增劇，脖頸強直，頭向後仰疼痛，兩腿不能直伸，慢慢的不醒人事，要早治是危險極了並且死的占多數。

五、斑疹傷寒！這病由虱子咬了之後得來的，先燒頭痛而體部發生斑疹，（這疹是出血性的散在於胸腹及四肢的皮膚上）慢慢的耳聾神智昏迷，說胡話，利害了也是死亡。

六、傷寒！是一種傷寒桿菌所致，由飲食傳染得來的，病狀先也是發燒很高，頭痛，有時說胡話，有時大便不通，鬧利害了腸子穿孔，起腹膜炎，也是死亡。

還有一種夏天最易見，最危險的傳染病，可是這一二年來還沒見着一個，現在也說在後面希望大家注意就是：

七、霍亂！這是一種霍亂菌的傳染而得的病，多半是病人的糞便被蒼蠅一類的東西帶到食物上或飲料裏，人再吃了

這東西之後就得這病，在起初突然上吐下瀉，吐瀉的都是些洗米水是的，繼而腹部跟下腿抽筋，全身水分脫失，要是不趕快治療，有十幾個鐘頭就可以死亡，

乙 市立傳染病醫院的概況

市立傳染病醫院在東四牌樓北，十條胡同內路北，成立於民國四年十月到現在已竟有二十來年了，這期間有的時候是很振作的有的時候是很不振作的，後來又因為政府的經濟關係，經費不足，幾幾乎停頓的樣子，這是不可諱言的，大家都知道的，到民國二十一年十一月，市政府成立衛生處袁市長

注意市民的健康，方處長對於市政衛生提倡整頓，不遺餘力，認為傳染病醫院與市民健康有極密切的關係，雖然市庫如何的拮据，也要來整頓傳染病醫院，對於內部設施，醫療器械極力購置，到現在不敢說盡善盡美，可是患傳染病的病人可以得到相當的療養，已經有五百多人，我想是到這裏來過的人，大概都能知道的，至於本院的主要工作分說如下：

一、傳染病的治療：市民有得以上所說傳染病的時候，無論

白天或是夜裏都是隨到隨診，先由值班醫員檢查，一經診定是傳染病的時候立刻就留住院，一方面使其跟健康的人隔離，一方面給他有效治療，（例如白喉猩紅熱等

注射血清）並且施以相當的護理，遇有可疑的病症，本

院設有檢驗室，隨時作細菌，血液，大小便等，種種檢查，以助診斷的確實。

二、消毒：一經有得傳染的病人來住院的時候，立刻就派人到病人的家裏去消毒，以防病菌的傳播，並且要是外面有得傳染病而未曾來院治療的家庭，若是來請求前去消毒的時候，也派人去給他消毒，並沒有什麼費用的，不過有錢的人家，只收少許應用的藥錢，別的費用一概不收，貧寒的人家，連藥錢也不收的。

三、預防注射及種痘：本市發現傳染病的時候，一方面給病人人家作預防注射，一方面對於一般市民也隨時施行預防注射，並按時施種牛痘，都是不收一個錢的。

四、普通門診：本院對於普通的病症，也是一概治療，不過在每天上午九時到十一時半，專治一般普通內外科的病症。

五、檢驗室：本院設有檢驗室，隨時作來院及住院病人的一切細菌，血液，痰，大小便等的，檢查，以求早期診斷跟診斷的準確，並且也代替本市及外埠各公私立醫院等的一切委託檢查。

六、費用：本病院住院病人特別治療（如注射血清等）及服藥等一概不收費的，只收飯錢每日四角，如遇極貧窮的

病人，經本院調查屬實，亦可免收飯錢。

七，家庭訪視：現在本院正在試辦家庭訪視班，就是有患傳染病的人，未住院的時候，當時由本院派人到病人家裏去訪視，看看還有沒有可疑的病人，要是稍有可疑的病人立即勸他到本院來診查是否有病，同時并勸他家裏的

人作預防注射跟房屋消毒。

以上是本院的一個簡畧的報告，目的是希望聽衆對於傳染病的處理得相當的明瞭，對於傳染病醫院有相當認識，如此則不至於因患傳染病而致耽誤，因耽誤而使其他健康的人也受傳染。

傷寒霍亂之預防

陸雲鵝講

現在我來同諸位講一講，關於胃腸的兩種疾病，每年一到天氣暖和的時候，這兩種病，就隨着出頭露面了。所以一到夏天，可以說就是牠們的世界了。這兩種病的名子，就叫霍亂，傷寒。

我先把霍亂來說一說，霍亂也叫做虎列拉，這個病在中國先前就有。不過是叫「絞腸痧」，或是叫做「瀉螺痧」。至於這個病，是怎樣來的呢？那時都不知道，後來，直到了西歷一千八百八十三年，德國有位細菌學家，叫科克氏，他才把病原研究出來。就是從得霍亂病的人的大便裏頭，查出一種像括弧形的病菌，更用實驗方法，證明了這是霍亂的病原菌，在這以前，是當一千八百五十四年，那年從現在說是八十年前，英國發現了霍亂流行症，那時有人調查這種病流行的情形，都是很有價值的，曾有一位醫師，記述過一段事實

，就是有一位不很健狀的先生，從英國的某一城到別的一個城去，看望他得霍亂病的哥哥，他哥哥是九月一號得病，十二小時以後就死了，所以他到了，並沒有看見他哥哥，運屍體也沒有看見，他只在屋子裏坐了廿幾分鐘的光景，慌慌張張的吃了一頓飯，喝了一杯水沖淡酒，那水就是從附近一條街上的自來水井裏打來的水，當時喝那井水，而得霍亂病的人很多很多，他回去之後，到第二天就是九月二號午後，得了霍亂，在九月三日晚上他也死了，諸位聽了這一小段的事實，就可想當時霍亂流行的情形，是多麼可怕。

一個人得了霍亂，是甚麼情形呢？病徵的發現，是忽然而來的，大便下瀉是黃色，漸漸就成白米湯的顏色，有一點沾液，不大工夫，就繼續不止，嘔吐，肚子絞疼，因為吐瀉不止，病人身體的水分就缺少，所以總是覺得口渴頭疼，小

便停止，同時鼻縮，眼珠下陷，呼吸快促，身出冷汗，四肢發冷，皮膚青紫，小腿肌肉抽縮得疼痛的厲害的，在幾個鐘頭之內，人漸漸昏迷，就喪了命。

現在公共衛生發達，外國環境衛生，設備完善的地方，這種病漸漸的就可以消滅了。可是在我們中國，還是很普通，只就北平市來說吧，請諸位看一看那一家沒有一個廁所呀？有幾個廁所是合乎衛生原則的，還有那一個井水是靠得住的，當民國廿一年那年，夏天的時候，這病鬧得很凶，全國到處流行，得霍亂的大約有十萬餘人，這是多麼可惜呀！

還有一種是傷寒，就是腸熱症，這種病的病原，是傷寒桿菌，從得病的地方，就是我們腸子的一部分，這個病的病狀，是很複雜，有的很重，有的很輕，在起初的時候，就是覺得疲倦，精神不好，頭痛發燒，有點瀉肚，或者是大便很少，體溫度一天比一天高，在一個星期的時候，熱度就達到攝氏表四十度左右，脈跳也快，病人有時昏迷，有時也說胡話，胸部與腹部就發現了桃紅色疹子，第二星期是一切的病情，有時比較頭幾天還厲害呢，在第三星期疹子漸漸退消，熱度在早晨降低，下午還是很高，病人非常消瘦，亦非常軟弱，舌苔很厚，嘴唇乾燥，腹部膨脹，這時候是很危險，有病重的會腸子流血，或是腸子穿通就死了，病輕的呢，到

第四個星期，所有的病狀漸漸退消，體溫度也慢慢降到正常的溫度，這就復原啦，但是病重的，在第四五星期，往往還有發燒，那就好得很慢，諸位，傷寒病是這樣厲害，若是得了這病，還得五六星期才能復原。

這種病的來源，是病菌從病人的尿，及糞便排泄出來的。借著飲食從口內帶進去，有的時候病雖然好了，可是糞便裏仍然有病菌，或竟永久不斷的排泄病菌，這種人就叫做帶菌人，在西歷一九〇一年，亦就是廿四年前，美國發生一個帶傷寒菌的女人，她名叫瑪麗，是個廚子，她那年忽得了傷寒病，同時在一家裏面，也有一個同她得一樣病的人，過一個多月她就好了，仍舊當廚子，這時她同事洗衣服的，亦得這病了，以後女廚子就辭了這家的事，換到另一家去做廚子，前後六年，當中她共換了六個人家，受她傳染得傷寒病的，有廿六個人，其中有一個死了，所以在一九〇七年，女廚子瑪麗被紐約的衛生局拘留在一個醫院裏，時常檢查她的糞便，總是有病菌的，過了三年，就不知這女廚子的去處，原來她改了名又到一個醫院去當廚子，過了三個月，這醫院的大夫護士同時有廿五個人得上傷寒病，當時都以女廚子可疑，這時女廚子，託故逃走了，但是至終被衛生局捉着了，證明她是帶傷寒菌的女廚子瑪麗。

以上所說的兩種病，是怎樣傳染來的呢？而又爲什麼在

夏天鬧得厲害呢？說到這裏，就不能不把大罪名加之於蒼蠅的身上，還有夏天都好吃冷的食物，好喝生水，現在我把這兩種病傳染的方法，對諸位講一講。

第一，就是病人和帶菌人的糞便，因爲傷寒霍亂的病菌，多在糞便內生活着，倘若這大便沒有消毒，病菌依然生存着，可以借着好多機會，由口進到腸子裏去。

第二，就是蒼蠅，夏天蒼蠅滋生很快，又多數在糞坑及尿池裏，蒼蠅的翅膀及爪子上有一層毛，最容易沾染髒東西，裏面含着無數的病菌，若是把牠帶到食物上，我們吃東西時，再不加小心，就和食物一齊吃下肚子去，經過了相當的時間，病菌就在肚子裏作怪，疾病就發生了。

第三，就是飲水，傳染水是這兩種病傳染最大的原因，普通的井水，或是自來水，都沒有充分的消毒，裏面所含的病菌，還是活着呢，倘若喝了這水，或用來洗滌食物，病菌也就到我們肚子啦。

第四，就是我們的兩隻手，凡是接觸病人的，或是服侍病人的，常用手東摸西摸，假使再用手拿吃的，那末手上的病菌，就傳到吃的上，再由吃的嚥下肚子，這是傷寒霍亂，病菌入肚的幾條要道，我們既然知道了這幾條要道，那麼預

防牠也就很容易。

傷寒霍亂病的預防方法，第一件事應當捕滅蒼蠅，因爲牠是這兩個病的大媒介物，所以要打算不得這病，就得滅蠅，第二件事就是飲水消毒，現在北平市衛生當局，對於夏天一切飲料，如同井水，自來水，酸梅湯，冰激凌，都要施以檢查，並且盡量消毒，第三件事就是飲食方面，特別小心，最要緊的就是別吃蒼蠅停留過的東西，生水，涼粉，酸梅，冰，汽水，雪花落，切開零賣的瓜果等。這一類東西，如果家裏，得靠得住的，自然可以吃，不過街上所賣的，多半都靠不住第四件事就是糞便消毒病人的大便，千萬不可隨便傾倒，最簡便的消毒方法，就是把石灰或石灰水倒在大便上第五，是件最要緊而很有效的事，現在就北平市的情形之下，不吃蒼蠅沾過的東西，我相信有好多人辦不到，雖然辦不到，而這兩種病，又這樣厲害，可是現在因爲醫學的發達，研究出能用預防接種來預防牠，就是注射，傷寒，霍亂的疫苗，到身體內，使我們體內生出抵抗力，來抵抗這種病，即或有點痛苦，也不致於病倒了，在北平市衛生局各附屬機關，爲我們都有這種預備，東城有第一衛生區事務所，地點在乾麵胡同內東羅圈，西城有第二衛生區事務所，地點在紅廟，北城有第三衛生區事務所，在錢糧胡同，南城有市立醫

院，在前門外香廠，望大家都踴躍的去實行傷寒霍亂預防注

精神病與社會

王子明講

射，不要，過了這個救命的機會。

諸位聽衆，今天是第二次衛生運動大會，借著這個機會，與諸位說幾句話，實在是榮幸的很，我所說的是什麼呢？

就是「精神病與社會」。按精神病，亦可以說是普通疾病之一種，無非因得病之人，思想反常，心理變態，舉動乖張，所以有一種躁狂的精神病人，常常有妨害社會秩序的舉動，現在將最顯明的提出幾樣來，請諸位聽衆多多的注意，預防瞭

解，「第一害社會的秩序」，如同一個精神病人，忽然犯起病來，拿刀在街上亂跑，欲傷行人，例如前些日子，報上登着一個老人犯病，在他的女兒家拿出一把刀，在街上砍傷行人很多，或者在街上東搶西奪，或者漫罵不休，或者赤身露體等等情形，均足以妨害社會的秩序，「第二妨害社會之安寧」，如同一個家裏，若是有一個精神病人，忽然犯病，將家中

須有健全的國民，方能存在，有一兩種精神病，能遺傳及子

孫，而對於人民的種族，害處實在不淺，而且我國人常有一種迷信，遇有害病的就說這種病一衝就好，所以姑娘有精神病，他的家裏不管對方如何，趕快給他我一個婆家，男人有精神病，趕快給他娶一個媳婦，衝衝就好了嗎，諸位這種迷信的方法，不但有害於家庭，而對於人民的種族，大有關係，所以歐美各國，法律有限制，某幾種精神病人不能結婚，

以上所說是精神病人妨害社會，現在我們倒過來說，這個社會，對於精神病人，是否有害的地方沒有哪，有第一最大的是錯認，在歐美各國，現在承認他是一種病，所以設立很大很完美的精神病院，內中如同花園子，球場，高夫球，音樂等等，並有專門的醫生，施以療治，但是我國人有很多的人，錯認他不是一種病，往往一個家裏有了一個精神病人，就說這個人是中了邪啦，受了魔啦，怎麼辦哪，於是東廟燒香，西廟禱告，及至燒香禱告，還是無效，沒有辦法了，再請一個聽香的吧，而聽香的到了這個人的家裏，一進門就東看西瞧，看甚麼哪，嘍，就是看他們家裏有錢沒有，若是

，瞧香人對家裏人說，這個人中了邪啦，我替你請狐仙爺驅逐一下吧，待了會兒，您瞧，瞧香的把眼睛一閉，拿腔作調的說，你們這個人衝了白蛇啦，你們應當快快的燒香，多多的上供，預備五十塊現洋買香，後來瞧香的打了一個哈欠，伸伸懶腰，把眼睛睜開，反問本家說，剛纔狐仙爺說甚麼來着，要實話實說，不可撒謊，若是撒謊叫狐仙爺知道，連我都怪下來，那可了不得，諸位你們想本家心裏知道錢多，亦不敢少給五十塊大洋，給了瞧香的，而且說好些好話，完了瞧香的掏出一包藥來，說這是仙藥，其實是一包香灰，有病的吃了不管開事，沒病的吃了亦死不了，病人吃了藥好了吧，哼！更鬧的利害啦。家裏沒有法子，把他鎖在屋裏，吃喝拉撒睡，都在這一個屋裏，講衛生，從那說起哪，最終的結果，這個人只有死而後已，這個就是社會對於精神病人錯誤的害處，第二是不諒解我們普通人的心理，對於這樣人，老存着他是一個瘋子，無法治無法好，其實精神病，種類甚多，與普通內科病症一樣，普通內科病，有的能治好，亦有的不能治好，有的早治早好晚治晚好，種種不一，精神病亦是這樣，以歐美各國精神病院統計而論，急性精神病，百分之六十到七十五，可以能好，並且有很多的精神病，若能早為診查不會發生何項危險，如同憂鬱性，精神病人，常常有害

怕悲哀，自己常想從前所作之罪惡，不能免去懲罰，甚至坐臥不安，越想前途無望，唉！自殺吧，像這類精神病人，若是早到一個專門大夫地方，給他診查不會發生這樣危險，其他如偏執性，精神人舉止動作，與常人無異，但是他常懷着一種疑心，想別人謀害他，或誣陷他，所以有時他就將對方的人，先殺死像這類精神病危險很大，若是能早為預防，不會有何危險，但是因為我們普通人，不諒解的緣故，家裏有精神病人，不肯叫人知道，或者某一個人，入精神病院，認為一種可恥可羞的事，諸如此類，親戚遠離，朋友不敢與他往來，有時驅逐家庭之外，精神病人舉目無親，容身無地，或者精神病人好了，出了醫院，回到社會作事：有時說一句錯話，或作錯一件小事，大家就說了，他又犯瘋病啦，把他還關起來吧，諸位，精神病人有很多有才學的人，有很多有用的人，只是因他不能應付社會，而社會又不能諒解，以至將一個很好的人，而了結這不是社會害的嗎，所以社會應負這個責任，設立完美的醫院，施以療治，歐美各國精神病院，設立很多，現在我們中國社會環境，日漸複雜，而社會的刺激亦很多，所以精神病人日漸增多，而收容此種病人的地方很少，以華北而論，只有北平市衛生局所管之精神病療養院一處，現在我略將這個醫院的內容說一下子，北平市精神

病療養院，是從前瘋人收容所改組，在民國二十二年社會局，與協和醫院合作，所有醫生及職員，大半都從協和調過來，義務的幫忙，到二十三年，經袁市長觀察以後，改歸衛生

局管理，委任專門醫生魏毓麟為院長，並有同人的努力，加以擴充，極力改善，並將東邊舊那王府圍過來作為院址，現在可以分成衣、食、住、康、樂、及其療治法來說明：

第一衣——病人住院，先到沐浴室，將舊衣脫下，再到沐浴室沐浴完畢，換本院制服，再到病室，其床被等，均由本院供給，並且每星期沐浴三次，而換衣服及被褥單等一次。

第二食——本院除經濟充裕，另有設備外，普通每日三餐，早粥，午饅首，晚飯，遇有患普通病者，由護士長開飯單另作，並請協和飲食部人員，加以指導，總以對於病人有營養力最大的為限。

第三住——病房分成男女兩部，每部分成三院，第一院顛狂者，第二院安逸者，如同少安靜一點的病人，第三院癡呆，此外另有特別病室，為家庭經濟充裕而設，每人一間。

第四運動——有許多精神病人，游惰成性，不欲動作，日久而身體精神，均漸衰弱，所以本院有助理護士，領病人每日體操，遊戲，打球等。

第五音樂——本院設備圖書，游藝室，叫病人輪班看書閱報

看畫，打乒乓球，高夫球等等，並有唱歌，有時開游藝大會，精神病人有唱的，拉的，跳的，說的，十分熱鬧，以助其興趣，再說關於治療可分四項。

第一醫務治療——如吃藥打針，精神分析。

第二溫水治療——精神病人發狂時，將他放在溫水池內，過數小時病人有鎮靜及困倦之可能，對於治療很有功效。

第三工業治療——本院分屋內及室外兩種，屋內男病人如織椅糊紙盒，地氈畫畫等，如病人，如做衣服，棉襪鞋襪織帶等等，室外如男病人有力氣者，澆花拾土，掃院子等等，這

個工業治療，收效非常之大，為甚麼呢？因為精神病人，為幻想所吸收無論對於何事皆不感興趣，有時對於自己之能力，都不信任，若是給他一種工業做，一方面足以引起他的注意力，一方面阻斷他不合宜的思想，而給他一個機會，使他對於所受的刺激，能起正當的反應，這是工業治療的用意。

第四社會治療——精神病人得病原因，有的因受社會環境所刺激而起的，所以醫生要知道他得病的詳細原因，須各方調查不可，本院特請社會專門人員，擔任此事，如同病人出院以後，回到社會之安置，及其職業，或者病人家庭之困苦情形，均由社會服務員指導，幫助改正，此種治療辦理很難，亦可以說根本治療，其功效作成的，如本院管理，茶水的管

理，電燈的及剃頭的，寫字的或者在外邊作工的，他所作的工作，都是很好，而且其人可靠，這都是社會服務員指導的

效果，以上無非是精神病療養院大略的情形，因限於時間不能多說，日後得暇再與諸位詳談，諸位聽衆再見。

狂犬病

梁潛德講

諸位聽衆，今日廣播的標題，是狂犬病。爲使大衆容易明了起見，分作幾段來講。

現在先講這狂犬病的來歷，狂犬病是家畜獸類的一種傳染病，就中以犬得的最多、馬、驢、貓、家兔等亦可以得這個病，這個病傳染的路徑，多是因爲被有狂犬病的動物咬傷後，經過若干日，不知不覺的就會發病了。這種原因呢，據醫學的研究，才知道這狂犬病，確是因爲一種病毒所傳染。這種病毒在患病者的神經系同唾液裏邊最多，所以健康的動物和人，被那有狂犬病的動物或人咬傷的時候，就可以被傳染而發生狂犬病了。這狂犬病的病毒按現在醫學的進步，還沒有有一種方法，能將這個病毒從那病的動物組織裏把他分離出來，取得一種極純粹的物質，來做我們的研究與使用，不過已經試驗明白拿這有病毒動物的腦脊髓，用一種適當的方法製成預防疫苗給那被患有狂犬病動物咬傷的人注射，就可以不發狂大病。

再說狂大病的病狀

狂犬病的症狀大概可分爲兩種，一則興奮，一則抑鬱，興奮者狂奔亂吠，坐臥不安，抑鬱者，靜臥不動，痛苦難言，飲食或亂食多食，或不思飲食，終則發生麻痺症狀而死。所以要免除得狂犬病的危險，最要緊的是管理畜犬，管理畜犬的方法就是要辦理畜犬登記及捕殺野犬，諸位要知道，這畜犬登記的意義，主要是預防狂大病，絕對不是想個題目，來增加捐稅，更不是無原無故的替大家添麻煩，所有已登記的畜犬犬主應當負責束的責任，不能使犬滿街亂跑，以免傷人。希望大家不要存一點誤會，家裏有狗而未登記的應該趕快去登記。所有未登記犬，一律視爲野犬予以捕殺，以爲民衆健康作保障，同時還可以整頓市容。

最後要向大家說，假如有人被瘋狗咬傷的時候，務必即時到附近的醫療地方去施行局部的治療，並同時到下列幾個地方，去注射那預防狂大病疫苗，以免發生狂大病，若要是等到發生狂大病的時候再想去治療，可就一點辦法亦沒有了，至於焚香求佛、念咒、完全是白廢事，空花錢，後悔亦就

運了，現在把幾個注射預防狂犬病疫苗的地方，介紹給大家知道：

第一衛生區事務所 乾麵胡同內東羅閣胡同

第二衛生區事務所 西單牌樓宏廟
第三衛生區事務所 東四錢糧胡同
市立醫院 前外香廠
傳染病醫院 東四十條胡同

北平市烈性毒品戒除所成立後的工作報告

蔣震圖講

本市烈性毒品戒除所自從成立以來，已經有半年多了，今天奉命來此將本所自成立以來工作的情形，報告一下。不過因為時間的關係，僅能報告大概的情形，尚希原諒。

本市衛生局成立之後對於拒毒工作，向來是積極進行的。在二十三年二月間，就開始籌設戒烟醫院，到了七月大致可告就緒。這時適奉市府令轉南昌行營頒布嚴禁烈性毒品暫行條例，於是對於戒烟醫院的設立，臨時暫緩辦理，儘先成立烈性毒品戒除所，以便趕快肅清本市烈性的毒氛。經由衛生局負責，積極籌備。當時對於所址一層，極為費事，因為本市嗜毒的人數衆多，不得不設備寬大的房屋，以備收容，經過數次週折，才覓定崇文門外東大地，社會局第二工場的舊址，作為本所所址。接收之後，全所房屋共計約有二百間。但是大多破壞，不能應用。當由衛生局製定修葺的計畫和圖表，交工修理，到九月初間，大部份剛剛就緒，只因公安局已經拘押毒犯很多，本所不得不提前收容，在九月五日

就開始收容，當天入所戒毒人，即達一百多名，現在再把本所的組織，設備，治療，以及入所出所一切手續，分別提出報告：

一、組織概況：本所設所長一人，由方局長兼領，以下並設事務和醫務二系，分別擔任全所事項，戒毒人自動請求入所的很少，大多數都由公安局拘送到所，每一戒毒人入所後，須先登記，將姓名年歲籍貫職業等詳細登錄後，再到檢察室由醫師檢查全身各部有無其他疾病，以便入所後分別診治。檢查後轉入理髮室，經理髮沐浴之後，到更衣室更換本所定製服裝，將各人原穿衣服由本所消毒後，編號收存，將來出所時，按號領取。戒毒人換衣以後，再領到刺字室，刺留符號。凡初次犯者在右臂上半偏裏側刺一十字，如果二次犯將原十字改刺成雙十字作為鑑別，經過以上各種手續後，才轉到病房居住治療。

二、病房分配：本所病房共分五組。計有病房一百三十間，

另外設有重病房一組，專為收容有病戒毒人應用。總共全所病房儘量可以收容戒毒人計八百名之多。

三、治療方法：至於戒毒人入所後戒治的方法，為服藥和注射兩種。藥品係由美國人斯開來氏發明，由衛生局製成藥片，按戒毒人癮的輕重，分別服用，逐日令其遞減。另外再服以鎮靜安眠等藥，以為補助。平均每人在二星期左右可以將癮完全戒除。至於注射方法，係取戒毒人自身的血清，注射到肌肉裏邊，再考查他的經過，大約輕癮的人，經過二次注射，就可將癮戒除，不必再服藥品。以上二種戒治方法，實行以來，結果都極良好，受戒除的人，並不感覺痛苦。此外還有蛋黃素療法。現正在研究試用，所以尙未大量採用。在治療方法以外，本所並施行體育訓練，和精神訓育。每日清晨和下午，由本所派定專員教授戒毒人作柔軟體操，以操練身體達到恢復健康的目的。在每日出操時，又實行精神講話一二次，勸導所有戒毒人要以修身齊家為立身之本，並要切實實行，關於烈性毒品的害處，詳細講解，使其切實明瞭，澈底覺悟，出所之後決心不再復吸，戒除人經勸解之後，多能真心覺悟，這也可說是精神上的治療。

四、飲食床褥：關於戒毒人入所後的飲食，每人每日規定為大洋一角，一日分早晚兩餐上午吃窩頭小米粥，和菜蔬等，

下午吃大米飯及青菜豆腐等，每日並發放白開水四次，為戒毒人的飲料，重病組裏的病人，為容易消化和增進營養起見，特別給與牛乳豆漿鷄子藕粉等軟質的食物，至於次數由醫師看病的情形臨時規定。再說到戒毒人所住病房裏設備，有鐵床和磚炕二種，每人設被褥枕被單各一份，全為白色，早晨起床後，各人整理齊整，每星期更換一次交由洗衣室拆洗。

五、出所手續：戒毒人將癮完全戒除後，經醫師簽字證明，才得出所，在出所的先一日，由護士將出所人姓名分別填在出所報告單，然後連病案送到事務處，造成名冊，填發戒除證書，第二日早晨更換自己的衣服，再由本所職員詳細解釋戒除證書背面所印的嚴禁烈性毒品暫行條例的條文，然後發給戒除證書，由所中用輸送車解送公安局發落。

六、勞役辦法：戒除後出所的人，須要經過相當的監視，以免發生復吸。所以市府又規定服充勞役的辦法，除了在所內有體操和平墊打掃院落的工作外，出所以後，還須再作勞役七星期，使其經過相當時間的勞累，一面察看其毒癮是否確實戒淨。在勞役期中，每星期由本所派醫師到勞役宿舍檢察所有服勞役的，如有染病或犯癮的人，仍就送回本所療治。

這樣實行以來，戒毒人得到的益處，更覺多了。

七、戒毒宣傳：在這以上各項設施以外，本所又進一步為勸

戒未受毒害人們，清身自好起見，所以又舉辦戒毒宣傳隊，每星期日派定職員率領已經戒除毒癮的人，到各熱鬧場所，由各戒除人自己講述嗜毒和戒毒的經過，以爲一般人前車之鑑。實行以來，深得民衆的同情和感動，在這種宣傳上的效力，非常的宏大，直到現在仍在繼續進行着。

八、戒除統計：關於本所自成立以來，收容和戒除的人數，再附帶報告一下。本所自二十三年九月成立，到今年四月底止，在這八個月期間內，一共計收容戒毒人五千二百八十七人，其中男的計有四千五百五十一人，女的是七百三十六人。入所的人數，以去年九月份爲最多，計有一千一百三十一人，以今年二月份爲最少，計爲二百八十二人。在這五千多人中，年老的有七十多歲的老翁，年幼的有十二三歲的幼童

保嬰事務所的工作

今天是北平市衛生運動大會的第六天。我藉着這個機會來和諸位講講保嬰事務所的工作。在沒講工作以前。我先說一說：本所的產生及現在的組織。

我們中國的人口號稱四萬萬。可是每年的死亡，據調查，却以產婦及嬰兒佔了死亡率的二分之一。換句話說就是每死兩個人，其中必有一個是嬰兒或是一個產婦。若拿全國人

，但大多數的人，都在二十歲以上五十歲以下。像這正在壯年有爲的時期，不去努力事業，而吸食毒品，其荒廢個人的生計和家庭尙爲小事，其影響社會國家的經濟和民族的健康，實非淺鮮了。至於戒除的人數，八個月內，總共戒除了四千七百零七人，其中男的爲四千零四十八人，女的六百五十九人，此外尙有因病出所的，或中途被公安局提回的，共有六十七人。

烈性毒品戒除所八個月來工作的情形，以上所說的不過，僅就重大的事件來簡單說一說，詳細的情形現在不多說了。今後本所的工作，當然努力求進，以期不負社會的期望，和政府戒毒的本旨，還希望大家多加贊助和指導。

張淑惠講

口來比例，其數真是可怕。近年來智識界深知民族的強弱是關乎國家的命脈，而醫學專家，也殫心竭慮的以謀補救的方法。因而保嬰事業，才有了提倡。

民國十八年平市衛生局成立，就在該局第三科特設一保嬰股，專辦平市保嬰事業，後來因爲該局改組，一切計劃也隨着就耽擱。繼而裁併。直到十九年六月才有今日的保嬰事

務所產生了。自成立到現在不過五年的工夫，可是在這五年的期中，却又經了怎樣的波折，很不容易的成了今日一個稍有根基的衛生機關。

本所的組織是非常簡單的，僅有醫師二人，助產士八人。其餘的三二人也就是辦理本所行政事務及其他事項。人數雖然是很少，但工作是異常緊張。現在我簡單的將本所的工作分爲五項與諸位報告。

第一項——接生婆之訓練及監察

舊式接生婆大多數是無知識的婦人。對於接生毫無相當知識。在保嬰事業沒有倡興以前，一般嬰兒的產生全憑着她們去接生。嬰兒及產母死在她們手中的不知有多少了。諸位這是多可怕的事。所以本所設立接生婆訓練班。按期使她們得相當的知識。前後共十班。人數共二百五十二人。其中領得執照已經開業的有一百五十二人。各人發給接生管一隻，內盛以接生所用一切器具及藥品，對於她們執行業務的時候，本所有專員隨時嚴行監察。以保障婦嬰的安全。而免貽誤人命。現在由張淑惠女士擔任此項工作。諸位如查有接生婆不按規則作事及不攜帶接生管的，就向本所報告。這是大家的利益。幸勿自誤！

第二項。孕婦嬰兒的檢查及接生事宜。

查平市孕婦每年約有兩萬餘，曾經產前檢查。得有一種衛生常識之勸告的，不足百分之七八。一般孕婦多賴舊式接生婆接生。這種舊式接生婆她們是不知道生理自然胚胎的狀況。又不知道衛生是怎樣一回事。諸位想一想，這是多危險的事呀！所以孕婦嬰兒檢查是與婦嬰健康有絕大的關係的。牠的利害我們不可不注意的。本所關於這種檢查，分爲產前及產後的。檢查時間除星期日外，每天下午一時至三時。完全免費檢查。致於臨產時可用電話通知。本所立即派人去接。決不耽延。如果未經本所檢查過的，本所也是一樣的派人去接。不過在本所檢查過的，有優先權。不收接生費，僅收一些藥品，敷料及車資等費，假如實在貧寒的，亦可以酌量減免。凡是經本所接生的。自從嬰兒落生後至臍帶脫落止，在這期間內有負責人員代爲料理婦嬰的衛生。如果婦嬰有疾病時，不可另請別的醫師，要請本所醫師去診治，僅收一些車費。本所在東郊及南城兩市立醫院，均設立有分診所。並沒有專門醫師及助產士擔任孕婦嬰兒之檢查及接生事宜。

東郊門診時間，每星期一，四兩日的上午九時至十二時。南城市立醫院門診時間，每星期二六兩日的上午九時至十一時。如有接生的，亦可隨時用電話通知。

第三項，母職之訓練。

我國向例是以母為一家之主。家內的一切事情，多賴作母親的操持，可是近代社會進化怎樣才可以適合「賢母」的條件。這是一個重要的問題。不僅是維持家庭教養兒女。還須合乎經濟的維持。衛生的教養。這才算母職盡到了。這又非得訓練不能有效。所以本所本着這種宗旨，設有母職訓練班，教授一般中年婦女，以家庭衛生及養育兒女種種常識和技術。訓練時期是兩個月我希望平市的婦女們踴躍的來參加。

第四項 保嬰事業之研究

因為本所鑒於平市嬰兒失乳的太多了。一般貧寒的人家，因為經濟的關係，常拿些「糕乾」去作嬰兒的食料，諸位知道，糕乾是少滋養料的，嬰兒吃了不能滿足他的需要，發育當然不能健全的，牛乳隨然不錯，但是牠的價格很高，平常人不能擔負的，所以本所特製新鮮豆乳，價格極廉，經專家

醫藥業務的整理

北平市第二次衛生運動大會，快要閉幕了，每天在河北北平兩個電台都有衛生講演，廣播出來給大家聽，希望聽衆對於衛生多多注意，並且希望聽衆們按着衛生的生活，實行起來，我敢保個人的身體。漸獲強壯，疾病日漸減少，若是衛生運動推行於全國，使全國人民都知道講求衛生，全國人

試驗，成分不在牛乳以下。每日用一磅者，每月收洋一元五角，如果實在貧寒，還可以少收一些。

第五項 保嬰事業之宣傳及將來的計劃

中國的教育是很幼稚的。人民的知識也是很薄弱的，對於衛生常識尤其缺乏。要打算喚起一般民衆注意保嬰。除另施以普通教育外，莫如對民衆從事實際宣傳工作，這種宣傳的效力。是廣汎的，是迅速的，設立圖書室，創設產母嬰兒衛生的展覽會等。也是本所亟和舉辦的。

現在本所除在東郊及南城設有分診所外。南郊北郊，西郊還沒有。北平市這樣的大，人口這樣的多。本所爲使大家受到同樣的利益，及便利起見，在東郊及南城已設立分診所外，至於西郊，北郊，南郊三處，本所正在籌辦。以上五項是本所工作大概情形，希望諸位批評並加以指正。

何橘泉講

民個個強壯，抵禦外侮，提高國際地位而成強國，是很容易的事情，但是平時講求衛生可以預防疾病，若是有了疾病，全憑着醫藥的治療，所以醫藥兩項也是衛生很重要的，今天鄙人特將醫藥業務的整理，大概報告一下，常聽見人說有病亂投醫，偏方能治病，這兩句話言不知害了多少性命，

本局有鑒於此，所以對於醫藥的業務，大加整頓，務期將不良的醫院醫師醫士及一切不良的藥品取締淨盡，免得本市人民被庸醫劣藥所害，現在先說醫的整理。

(一)辦理醫師領部證 在衛生處未成立以前，本市開業的西醫，都是先領開業執照即行開業，現在為嚴厲取締，及切實遵守定章慎重發給開業執照起見，已經呈准 市府限期兩個月一律呈領部證，截至期滿，已遵章程領部證者已達二百七十餘人，其正式畢業，而未能確知是否已領部證的，約有二百餘人，現已分別調查，督促速領，其資格不合的，即令停業，現在正積極的辦理。

(二)執行醫療業務人員之登記及取締，本市地面廣闊以醫療事務為業者甚多，因為此項事業，關係生命甚巨，所以本局詳細考查方能准許開業，所有醫師，藥師，助產士，藥劑生，欲在本市開業者，必須遵照部頒條例，領有部證後，方能請領本局開業執照，接生婆非經保嬰事務所訓練合格的，不准開業接生，牙醫鑲牙生必須呈驗正式畢業證書，或有效之證明文件，審查合格的，始准給照開業，至於正骨科，按摩生，針灸生，也必須經本局考試合格的，方准發給開業執照，現在本市執行醫業人員醫師四百七十九人，牙醫師十四人，中醫士一千三百二十四人，藥師十一人，助產士二百

四十六人，藥劑生二十五人，針灸生七十人，正骨科五十人，按摩生一百二十三人，鑲牙生約十二人，接生婆一百四十八人，又自二十三年，七月至本年四月取締違犯章程，及執行執業的共計二十七件。

(三)視查各醫院診療所 本市各私立醫院組織合法的固然不少，其內容設備不良者，亦很不少，已經派員分期前往各醫院診療所，詳細考查，檢查結果，遼東醫院院址狹小，渤海醫院，人員不敷應用，業已令其改為診療所，新華半濟醫院限期令其改組，並且呈准 市政府將不合規則之半施醫院，不准復業，北平醫院永久停業，復生醫院勒令停業，業已分別施行，截至本年四月底止本市醫院現行執業者醫院六十處，醫院分院一處，醫師醫士之分診所二百六十七處，現在仍然派員分路前往各醫院診療所及牙醫館詳細調查以便整頓。

(四)考試醫士改為每年舉行一次 本市考試醫士暫行規則原是每年舉行二次四月十月各一次，本局於二十三年十月遵章考試報名投考的共一百七十四人，評定分數，結果只取錄醫士十名，針灸生二名，正骨生二名，按摩生四名，本局以取錄者尚不及報名者十分之二，按其原由，多為學識不足者，前來應考，不幸未被考取，轉瞬考期又到，區區幾個月

學術經濟，當然不能深造，反與以俾幸嘗試的機會所以呈准市府將醫士考試事項改爲每年九月考試一次，再說一說藥的業務整理。

一，成藥之取締

成藥在本市製售者有千餘家之多，而以其現狀言之，則難免有欺騙牟利之違犯章則事情，若不極加整頓，則有弊病發生，故本局成立以來，日謀妥善之取締，茲將整頓辦法，分述如左。

一，藥品廣告

關於藥品之廣告，在粘貼廣告牌，新聞紙上其他有治療荒謬功效誇大之刊載，爲整頓取締起見，製有醫藥廣告驗許證明單，凡來局相驗成藥給有執照者，皆附發給此項廣告證明單，俾便依據按照該修正之仿單及治法刊載虛免誇大。至於前經領有成藥執照，其仿單未經本局修正者，皆須來局呈領此項廣告驗許證明單。此外本局爲免除遺漏並函請社會局予以協助，如遇有散放售藥廣告者，須以本局發給之廣告驗許證明單爲根據，如無證明單，亦須先來局報領後始可。以上各項，若有不遵照施行者，皆嚴予取締。（現復奉到府令關於新聞紙上登載之藥品治療廣告，已經擬定。呈府核奪後，即可施行）

(二)取締毒質等藥品

凡有製售成藥摻雜鴉片等毒質藥品，假借滋補功效予以購服頂糲者，皆嚴厲取締；先行化驗其成藥中摻有毒質若干，再爲依法重罰懲處。其主治壯陽，種子，墮胎，通經，各藥品，亦一律處罰禁售，本年現已處理完畢有四十三件之多！

三，取締偽造藥品

查本市最近發現假借歐美各國藥廠名商標，仿單等，製造劣質偽藥，希圖魚目混珠，以資牟利等情事，實屬違犯定章有害民命，業已印發通告誥誡各西藥商，凡有製售或代售偽造藥品，於十日內一律自行銷毀禁售，如不遵行，即予重懲。

四，成藥商換照

成藥商換照事項，於本年一月廿日奉到府令以本市藥商凡持有前衛生局及公安局成藥零售等各項執照，皆須重行查驗，換發新照，其意義約爲三點：

一，現值嚴禁烈性毒品時期，應對於成藥零售等各項成藥，皆須嚴格化驗，有無毒質之摻雜。因成藥商每有假借領有成藥等各項執照，以得公家之核准，私行摻毒，而期魚目混珠，借茲牟利，如前本局取締之四川文林室所發售之人參

歸牌丸，報驗本係普通藥品，領得成藥照後，即將鴉片摻入售賣，前經化驗不符，乃予以禁售懲處，以此推測，則爲利是圖，罔顧其他的藥商，正不止於文林堂，是則必要將以前發給之藥照及藥品，澈底清查，嚴加化驗，始較妥善。

二，在前衛生局或公安局所發之各種藥照，爲期已久，其中地址之變遷，營業之停歇，亦有查考之必要，庶可統計，而明現況，並易於管理。

對於藥商的廣告及仿單常有誇大荒謬有傷風化等語句，現對於此項廣告及仿單訂有驗許證之辦法，於換照時，俾便發給。

以上有三種原因，是以本市藥商要一律更換新照，但爲體恤商艱起見，並不收取換照費用，只收印花一元。

花柳病概要

李金城講

今天本應講些關於妓女檢治事務所的整理的情況，及對

娼妓檢治的辦法，但是這對於各位聽衆不見得有絕對的需要

，到不如講些花柳病的主要智識；換言之即普通關於花柳病的常識，比較有意義。那末，今天這個題目，因爲限於時間

及力求淺顯起見，祇好撮其要緊的來說一說！

花柳病可分爲四種

此案本局奉到府令以後，在一月二十九日發有佈告週知，並且限期自二月一日起至三月底止兩個月內，凡領有前衛多局公安局或成藥及零售各項執照者都要一律換照，復以佈告後兩個月內來：仍換照的數目不多，爲週知體恤起見，再行由四月一日展期一個月到四月三十日截止，如果再在這展期以內，不換新照，其所領前衛生局或公安局之各項藥照，就一概等於廢紙，概作無效！

綜計此三月期內來局換照者有六百三十二件，現時正在考核化驗的時候，凡按照定章配製成藥而無虛僞法下行爲者則可換給執照，對於其他的中心成藥仍然按照規章認真調查取締，以上各種情形都是本局醫藥業務的整理。

(一)梅毒

(二)淋疾

(三)軟性下疳

(四)第四性病

(一)梅毒

梅毒的歷史

梅毒的來源本有兩說，其一即古代存在說，其根據即以石器時代的遺骨來立論，不過這已經學者否認。

其二從新大陸輸入說，一四九三年三月哥倫布發見新大陸，水手登陸，與土婦性交，最先傳播於西班牙諸都市，其後以法王遠征，縱兵淫樂，遂將此病傳至法國，一四九五年春大流行起來了！當時稱為法蘭西病，未數年即蔓延全歐洲。

東方發現此病則在一四九八年葡人 Vasco de Sanna 離歐赴印度，梅毒遂發現於印度。我國則於一五〇六一一五二一年發見於廣東，一五二〇—一五三三始有楊梅瘡之例見於石山醫業。

梅毒的原因

爲一種螺旋體原蟲，其形細長約六秒至十五秒，螺旋細約規則，有八至十四轉之多，行動頗捷，能作旋轉，可於病患處粘取血液用黑地映光法檢出。西歷一九〇五年有德國細菌學家名瓦斯曼 Wassermann 發明病者血清補體結合現象，名爲瓦氏反應，欲知病者有無梅毒，可利用是法以檢查血液。普通醫師要爲人「驗血」就是這個意思。

梅毒的症狀分爲四期

第一期

因不潔之性交，或與賣淫婦恰於其患強烈梅毒時接吻，均可於皮膚或粘膜之裂隙侵入。感染經三星期至四星期之後，第一潛伏期，在病毒侵入的部位即發生一扁平形小丘疹，經過數日即變成小豆大漸增至蠶豆大一名爲「初期硬結」(Erythema induratum)，此丘疹逐漸表皮剝脫，成爲潰瘍，形作圓形或橢圓形，稍發暗紅色，表面平滑且有光澤，有很稀薄的膿漿樣分泌物，潰瘍的周緣以手觸按，覺硬一名之爲「硬性下疳」。同時兩鼠蹊部(俗稱腿窩)淋巴腺腫大，但不大疼痛。下疳發生的部位多半在陰部，很少在生殖器部分以外的地方，是因爲接吻的緣故，往往口唇生下疳，也是很常見的。在這個病期內因爲沒什麼痛苦，所以易爲人忽略，即不加治療，局部的病患也可自然而愈；可是下疳雖愈，緊接着就走入第二期。

第二期與第三期

經過六星期至九星期所謂第二潛伏期，螺旋體遍佈全身血液之內，全身感染的徵候陸續發現，起始周身發生蓋微色的疹子，到十二星期就變成丘疹，趕到了十五個星期左右便成了膿泡疹，普通所謂「楊梅痘子」在醫學上稱爲「早發疹」，爾後三個月乃至六個月往往有再發疹出現，或可名之爲「晚疹」。在上述症狀隱沒期間內，謂之「潛伏梅毒」。由此再經

過三個月後，就有發生「樹膠樣腫」的可能，此種「樹膠樣腫」(Gumma)，人身到處皆可發生，此時期可稱之為第三期梅毒。

以上所講的梅毒經過時期，不過概略以之乘數來說明，為使淺顯且易於明瞭；可是病毒感染有強弱之分，病人體質與治療的有無，往往對於症狀發生時期稍有出入，但大致不逾此範圍。

有的時候數種梅毒疹子併發，或發生有先後不同，亦有病毒感染未及數月即發生「樹膠樣腫」一稱之為「電擊性梅毒」Syphilis Fulminans或可名之為「惡性梅毒」Syphilis Maligna。

第四期

在醫學上稱之為「變性梅毒」Meta-Syphilis，換言之即「神經梅毒」，病毒侵襲到脊髓神經能使四肢關節部位及肌肉失去弛緊及知覺，以致不能作其濟運動，站立行走皆覺不穩，甚至不能行走。病毒侵襲到腦神經，能使腦細胞毀損，病人失其常態，終成癲癩，癲癩狂 Paralyse。

遺傳梅毒

父母或有梅毒既經受孕後，胎兒在子宮內，母血內之梅毒螺旋體由胎盤侵入，以致胎兒全身發生病變，是為「遺傳

梅毒」。所以有梅毒的婦人往往懷孕在六、七個月就早產了，或者每月生產死嬰。即或能懷胎十個月，到期平安產生，可是最多不過四個月，我們可發見嬰兒身體內外各部，呈種種之變態，且發育不良，很易夭亡。

(二)淋疾

國人常以嫖娼之故，而染患淋病，求醫治療時則諱莫如深，不云受風，即云上火，一經醫師診詢即百般遮飾，待經檢查後即無可諱言！按我國舊醫上有沙淋，石淋，血淋等等名稱，這皆各有其緣故，或屬膀胱結石，或為膀胱癆病，這都不是我們在此所要講的，我現在要講的全為由宿娼而得來的淋病。

淋病原因早於一八七九年倪司爾氏 Neisser 證明為一種雙球菌所致。淋菌因性交侵入尿道，經過二日至八日潛伏期，即於排尿時，覺尿道刺痛，尿中帶血及膿，此時名為急性淋毒性前尿道炎。擴日持久未經合法治療，逐漸蔓延後部尿道成為後部尿道炎，漸漸侵襲及於全部泌尿系統。最易為人常見的如副辜丸腫脹，疼痛。肛門疼痛，這是因為攝護腺發炎的緣故，劇烈時可以化膿，痛苦萬狀！淋病日久，尿中膿血不見，排尿時也不覺着疼了，以為是好了；其實依然未曾治癒，不過轉成慢性，仍具有傳染力，蓋淋菌潛伏於泌尿生

殖器官各部不時因稍受刺戟而出沒！所以慢性淋病往往因過勞，飲酒，爬山等緣故，可以再犯。

得了淋病的人，附帶着還可發生其他的合併症，就是因為淋菌所發的病。現在因為時間的關係，不能一一枚舉；不過在男人方面最常見的是因淋菌侵襲到「精囊」「輸精管」及「副睪丸」致成輸精管炎，及副睪丸炎，輸精管因之發生癩痕性狹窄或閉塞，副睪丸亦發生硬結。造精器官不能造精，輸精管不能輸送精子，患病的人所以往往缺乏子嗣。婦女因為生理上尿道就比男子為短，一經感染淋菌，很快的蔓延全泌尿生殖系統各器官，如子宮頸管炎，子宮內膜炎等，最要命的是輸卵管之癩痕性狹窄或甚致因炎症後面閉塞，致卵珠不能輸出與精子會遇，所以不能受孕；婦人不能生育，淋症實唯一重要原因！

若是在懷孕期中感染淋病，滿月生產，嬰兒娩出後，兩眼紅腫流膿，這就是因為嬰兒經過產道兩眼被淋菌侵入所發生的眼病，稱之為「膿漏眼」，不經適宜治療，很容易使嬰兒失明！

(三)軟性下疳

生於男女陰部或陰部左近之皮膚及粘膜上，由接觸而傳染，其原因是由於一種鏈狀桿菌而起，此種菌在一八八九年

經意大利醫師 Euseby 氏自「軟性下疳」及「橫痃」所流出之膿汁內證明。

此種淋菌感染一兩日後該部發生一小紅疹，疹之中心不久就軟化，繼則破潰，逐漸增大，紅腫，潰爛的部分邊緣參差不齊，底面也凹凸不平，形如咬痕。試以手指撮起潰爛的部分覺與普通健康皮膚一樣的柔軟。並不發硬，故名軟性下疳。自潰爛的部分至鼠蹊部(腿窩部)這一段皮膚發紅，腫脹，按之痛極，蓋即皮下淋巴管，因「軟性下疳菌」之侵入，遂致紅腫，皮破膿出，即俗稱之為「魚口」，醫學名詞謂之「橫痃」，治癒後，患部遺有疤痕。

(四)第四性病一名鼠蹊淋巴肉芽腫症，

西歷一九一三年一月三十一日巴黎醫學會有三位法國醫師—Nicolas (倪克拉克) Fave (費威爾) Durand (德潤道)，來報告此種病，學名稱之為鼠蹊淋巴肉芽腫症。這種病在素所習知的「梅毒」「淋病」「軟性下疳」三種之外，同是因為不潔性交而傳染來的。

本病感染後經過十日乃至二十五日的潛伏期於龜頭環狀溝或包皮內面，發生輕微的表皮剝脫乃至小糜爛或是很淺的潰瘍！叫作淋巴肉芽腫性下疳。有時尿道口紅腫有粘液帶血樣的分泌物流出來，淋巴肉芽腫性尿道炎 Urethritis Lymph-

heranumatique。不過感染後發生上述的病狀都很輕微的，往往易爲人忽略。可是一旦鼠蹊部（腿窩）淋巴腺腫大起來，很使人吃驚的，就是初起很小，漸次增大，由雞卵至手拳大，按之很硬，形如磊塊，皮膚由紅變紫轉成黑色，病機日進，各個磊塊樣的腫物破潰起來，可是差不多都單個的破潰，決不融合在一起。並且排出深濃厚的膿汁，很不易封口，這是與普通橫痃不同的地方。病原體雖有種種學說，但是還不是很明瞭。

至於婦女感染後的症狀，此處從略！

結論

性病的來源人總以爲宿娼，但娼妓的花柳病從何而來？以一良家婦女初淪落妓館中，往往營業未及十數日即罹患急性淋病等症，可知要杜絕性病的傳播，專恃廢娼，在現在社

會狀況之下，不過廢了明娼添暗娼。理論是理論，事實自事實，若專恃檢治娼妓可杜絕根源，則等於痴人說夢，我前已言之「娼妓的花柳病從何而來？」根據事實，我們對於預防性病的流播要有整個的計劃，即由國家立法，凡青年男女達結婚的年齡如經正式醫師作全身健康檢查，確認無性病者，或曾患性病確經治癒者，方准其登記許可結婚。

已患花柳病者得由國家強迫其治療，國設花柳病專科醫院，以最低廉之代價，爲其治療。打破一般江湖式欺人的醫師一針保好，兩針斷根的迷夢，始免誤入歧途，而罹患花柳病者得到正確的治療。

三則對於中學校衛生學科一門內於性教育特別注意。免使血氣方剛，性慾旺盛的青年男女誤入歧途！





大會實紀



(一)各區開幕情形

麗耀有日之第二次衛生運動大會，業於本日（五月十二日）分區同時開幕，除中山公園內之衛生展覽，係自上午九時開始展覽外，其東西南三區，皆於下午二時舉行，各區參加者，極為踴躍，婦孺佔十分之七。東西南三區，各區由主席領導行禮後，即起始講演，並由各小學表演歌舞新劇，至四時許均閉會。會期並當場施種牛痘，茲將本日中山公園，衛生展覽，及各區表演情形，分誌於下：「衛生展覽」昨日（十一日）本局第三科王樹芳科長，偕同展覽組各委員，赴中山公園照料指導，並在門前裝置大木屏一座，上書大會秩序，其旁置有市政府贈本會之箴言。至九時開始展覽，觀衆即依標幟，第次參觀。（第一）為中山堂，乃本局工作成績展覽。（第二）為衛生陳列所北部乃生理展覽室，展覽人體各部之

組織構造標本模型及圖畫等。（第三）為衛生陳列所南部，乃生理展覽室，陳列人體主要病症之標本模型圖畫照片等，並說明病因及預防方法。（第四）為春明館乃營養食物展覽室，陳列與營養有關之各項實體食物圖表等，並說明營養之成分，合乎衛生之食物製造法。（第五）為水樹之南廳，乃環境衛生展覽室，內陳列各種有關環境衛生之模型標本，如公共廁所之模型等。（第六）為水樹之西廳，乃婦孺衛生展覽室，內皆關於嬰兒婦女種種衛生模型，如嬰兒之寢床，哺乳具等。（第七）為水樹之東廳，乃雜項展覽室，內有愛克司光之照片，及各種國藥漸趨科學化之證明等。（第八）為水樹北廳，乃習慣衛生展覽室，內陳各種不合衛生習慣之模型，並有牛痘製造之手續，此室參觀畢，即為出口。本會在出口外，備有批評簿，任人批評，並有勸吐精代乳粉工廠，婦女救國十人團之工廠，及中國製牙刷工廠參加，當場售貨不少此項展覽

期間已定於十二日起至十九日止，每日展覽時間由上午九時

始散會。

至下午五時三十分，本日開幕以後約九時許，參觀市民紛紛入覽，各室頗形擁擠，並在中山堂水榭，各設種痘所，免費種痘，凡參加市民，不限年齡，均為接種，故種痘者亦頗形踴躍云。

「西區開會情形」西區借缸瓦市中華聖公會為會場，責由

第二衛生區事務所負責主持，先在聖公會內外滿貼大會標語，場內台上張掛黨國旗，總理遺像及會序等，並借聖公會房屋設立臨時種痘處，凡參加市民，無論大小，一律免費施種牛痘，接種者頗不乏人，以兒童佔多數，參加者約六百餘人，婦孺佔多數，下午二時開會，願定由第二衛生區事務所

幕衛生展覽外並定分東西南三區同時舉行，東區地點借燈市口公理會，責由第一衛生區事務所負責主持；會場布置門前懸衛生運動大會白布橫匾一幅，場內人行道路左右，均滿貼衛生畫報及標語，在下午二時開會，參加者約千人，婦孺約佔十分之七，入門時即由本會職員殷勤招待，並贈每人衛生特刊一本，參加市民有携兒童者，即由本會種痘人員詢問是否種痘，如願種痘即隨時為之接種，場內台上滿置鮮花，台左右有內一區署樂隊，台右有燕京地毯工廠絲竹樂隊，開會後，由第一衛生區事務所容啟榮所長主席，宣佈開會宗旨，旋由傳染病院張茂林院長講演傳染病預防方法及衛生之重要，講詞約四十分鐘，頗詳盡清晰，繼有培元小學十二歲小學生會兆敏講演日常生活衛生，態度從容，語言清明，句句切要

，博得掌聲不止，最後由博氏小學學生表演歌舞，仁立地毯工廠工友表演雙簧及苦悶的家庭新劇等項游藝，至四時半，

是希望市民對於衛生觀念，要明瞭，對於日常生活中之衣食住行，都使合乎衛生等語，繼由國立醫學院附屬醫院院長朱乃光講演衛生與經濟，略謂不用錢的範圍內可以實行的衛生，有早起早睡，衣服常洗，飲食細嚼，不喝酒，不吸煙，呼吸新鮮空氣等，使人易於仿行，利益甚大，最後有北師附小表演「肚子疼」「一個旅客」「小小畫家」三劇，及幼稚師範表演「醫師王治康」新劇等游藝助興，各劇均有精彩處，使觀者動容，至四時五十分，即行閉會。

，博得掌聲不止，最後由博氏小學學生表演歌舞，仁立地毯工廠工友表演雙簧及苦悶的家庭新劇等項游藝，至四時半，

「南區開會情形」南區借用三里河織雲公所為會場，責由市立醫院負責主持，會場佈置，大門懸黨國旗及大會標幟，二門有來賓簽到處，中院西房為施種牛痘處，天井中由公議

水會預備飲水，正會場台上懸總理像，各處滿貼標語圖畫，會場東首為各機關職員席，新聞記者席，西首為軍警席，樂隊席，正面及樓上為參加民衆席，下午二時開會，有北平憲兵第二隊，及外一區署李署長率同警士到場照料，並有龍泉孤兒院樂隊奏樂，衛生局衛生教育股陳主任亦率同表演組各小學校學生到會籌劃表演，參加市民約五百餘，開會時由市立醫院李學瀛院長主席，致開會詞，次由市立醫院大夫徐致祥先生講演衛生運動之意義，態度和藹，言詞懇切繼由西直門小學學生講演家庭衛生，條理清晰，語音嘹亮，博得掌聲不少，最後由東直門小學表演「昆蟲與疾病」新劇，東四十二條表演「捕繩運動」，前圓恩寺小學表演「誰的罪」新劇，西直門小學表演「種痘」，梁家園小學表演「優秀舞」及「白面犯」新劇，情形緊張，尤以白面犯一齣甚是精彩，使觀者動容，並攝影留作紀念，宣告閉會時，已六句鐘矣。

(一) 兒童健美觀摩會開會情況

本會前經籌委會議定援照第一次衛生運大會成例，舉辦兒童健美比賽，聘請專家，負責檢查，並釐定健美兒童標準，以比賽跡近競爭，特改爲「觀摩」，俾資相互觀摩，促進兒童健康，兒童健美比賽組工作人員，自從該組成立以來，即

行積極分頭進行各項工作，所有參加兒童之報名及檢查事務，業已如期辦理完畢，該組更於五月十四日招集兒童成績審查會議，將各個兒童所得成績，予以詳細之核算與審查，結果此次參加之及格兒童，共計甲組八十九名，乙組四十一名，事先該組並按及格兒童住址，函送「健美兒童觀摩會證書」，俾各及格兒童於十九日佩戴。至中山公園中山堂，參加健美兒童觀摩會，屆至本日（五月十九日）下午一時許，各及格兒童之家長紛紛携抱其天真活潑之小天使擁滿於大中山堂內，啼笑之聲，融於一片，由本會招待組及兒童健美比賽組人員，分別到場照料，並有本會兒童健美比賽組印製之「健康兒童」小冊，分贈各到會兒童之家長，俾便明瞭如何養育可使自己子女獲得健康，下午二時半開會，到各家長及兒童共千餘人，往來如游鯽，開會時由本局方頤積局長主席行禮如儀後，致開會詞，說明兒童健康之重要及舉行健美觀摩會之意義，繼由保嬰事務所所長湯潤德講演「兒童養育法」。協和醫院小兒科醫師諸福棠講「健康兒童標準」，繼由師大附小及師大幼稚園等，表演三蝴蝶及蔬菜自述。慕貞小學學生鄭祖義講演衛生故事，最後由方局長宣讀優等兒童與及格兒童姓名，計選出之優等兒童，共二十七名，係及格之一百三十名中分數最高者姓名如下：爲陸蘭娟，陳玉蘭，傅天英，鄭

瑛，英小妹，趙爾賢，常頌，曹羣生，高秀霞，蘇啟麟，閻麗華，趙熙和，趙靜文，何得弟，魏娜娜，袁瑚，魯婉清。顧笑美，鄭寒珠，張玲玲，胡令泗，吳英俊，周泰第，陳留丫頭，陳寶林，搗大同，蒙福地。等二十七名；及格兒童姓名如下：爲陳斌，張慧娥，郝恩三，陳端芬，曹振聲，楊仲民，張念平，鄭燕生，徐靈安，鈕則規，何瑛，于潤珍，王參孫，曹德立，白小保，傅履仁，李庚堂，高家福，牛云瑛，季立，鐵錐，許文敏，趙出瑜，胡德耀，張鳴博，李振冰，楊燕生，李蘭湖，張文藻，高平，鐘少蘭，居乃擊，方佩霞，黃大任，黃金釵，錢婕妹，胡秀正，王友海，王晉鸞，楊德森，金桂琴，顧鍾翼，李安芝，鄭健身，李及立，杜元生，時智桃，江經，劉明祥，張保襄，李唯爾，陳福炎，楊聯奇，劉俊婷，趙容，李保安，董靈光，蕭幼泉，黃金琦，王育麟，呂月華，郁英華，蔣尊麒，金淑琴，張惠君，張志成，修成萬，岳哲模，張鐵。陸洪，岳仲霄，劉步雲，鄧左祥，李志遠，王珍玲，魯曉君，侯大偉，劉逸祥，馬白白，彭雨生，楊學會，郁縝娜，許祖還，周毛，秦保林，霍懋俐。羅小狗，毛世傑，鄭燕平，劉兆珠，張福昌，戴恩靈，徐鎮兒，傅旺兒，張秀年，金球，高桂濟，傅之城，唐品秋，黃木蘭，張大平，黃琬瑛，俞美珠，當選之一百三十名及格

兒童，由方局長一一報告後，各家長均抱兒童至主席台前領獎，由何委員長夫人王文湘女士發獎。及格兒童所得之獎品，計有大會鍍銀獎章一枚，上刻「強國之基」，衛生大會贈等字樣。袁市長所贈紙盒一隻，內盛國產之毛巾一方，牙刷一支，牙粉一袋，鏡一雙，英瑞煉乳公司贈兒童健康書一冊。一百三十名一一領獎畢，再由方局長報告優等兒童姓名，各家長。聞喚自己兒童姓名時，均面現喜色，表示優勝。優等兒童除得上項獎品外，並得何夫人捐贈之銀盾一座，上刻「北平市第二次衛生運動大會」，「強國之基」，「何王文湘贈」二十一字。英瑞煉乳公司贈鉛筆畫之玻璃鏡框一方，所畫者均爲健康兒童之像。頒發獎品畢，即行閉會，時已五時餘，並舉行全體健康兒童攝影，以資紀念云。

(三)會期經過暨閉幕式誌盛

本會自十二日開幕以來，除東西南三區於當日分別開會外，至中山公園之衛生展覽則按日由上午八時至下午五時半開放，任人參觀，並爲使民衆普遍前往參觀起見，特函請中山公園事務所，准發免費入園券一萬張，分別由自治區衛生事務所，及各醫院，清道班，轉散給市民，每券暫限一人，希望市民得以踴躍參加，五月十二日參觀人數計一九二二

人，十三日參觀人數計一三二〇人，十四日參觀人數計九一二七人，十五日參觀人數計八三四八人，十六日參觀參觀人數計一〇六九五五人，十七日參觀人數計一一〇九二人，十八日參觀人數計二七九二四人，十九日參觀人數計七一四二〇人，總計八日來共參觀人數七二四二〇人，十八日係星期六，午後一時起市立各小學遊社會局通令，由各學校校長衛生教員率領學生來會參觀，俾獲深刻衛生印象，總據會期經過情形，參加市民甚為踴躍，各界人士均盼延期展覽，嗣因限於經費及規定關係，未便再事延期，結果已於五月十九日下午六時如期閉幕，由七時起舉行閉幕式，假中山公園中山堂為會場，由會場直達社稷壇，設有播音機，市民一入公園，即可聽得，參加市民頗為擁擠，除中山堂內既無隙地，堂外社壇增引足而聽者，尚不下四五百人，開會時由本局方善夫局長為主席，行禮如儀後，即由方局長報告大會意義及經過，略謂：「參加大會市民，不是祇為來看熱鬧，一定要得些衛生常識，帶回去身體力行，使個人和家庭都要減少疾病，增加健康，這是舉辦衛生運動之簡單意義，本會重要工作有三點，第一是衛生展覽，由十二日起分在中山公園水榭，春明館，衛生陳列所展覽衛生物品，任人參觀，第二是清潔工作，擬由四月一日至六月三十日止，每日運積土五十噸以上，三

個月所共運除五千噸左右，第三是兒童健美比賽，去年第一次兒童健美比賽，跡近競爭，今年則注重兒童健康，教育的觀摩，報名兒童有六百多，及格兒童一百三十名，優等健康兒童二十七名，優等暨及格兒童分別發給獎品，最後並感謝協助大會各機關，及各贊助人員！」云，（報告詳詞見前）繼由袁市長訓詞，略謂：「衛生運動大會意義，就是減少疾病，減少死亡，增加健康，增加生產，中國土地大，人民多，雖然是科學不進步，而人民身體不健康，亦是一大原因，所以各國都知發展公共衛生之重要，歐美國家衛生經費，都有相當數目，因此公共衛生發展促進健康，增加人口，平均英日均增加三倍，法國增加四分之一，至於歐美死亡率千人之中祇有九人至十五人，中國死亡率千人，中要有三十人，有人說北平是一個「污城」，這可見以前對於衛生未有充分設施，現在當局要積極繼續改善，而市民亦要父教其子，兄勉其弟，改善不良習慣，注重家庭衛生，個人衛生，一致努力，不要祇有五分鐘熱誠，將來明年的衛生運動大會，一定更要比今年有進步」（訓話詳詞見前）旋社會局蔡彬倫局長演說，略謂：「身體健康的人，就有精神，身體不健康的人，就沒有精神，有精神，才有幸福！沒精神，當然就無幸福！中國人民因為急慢性傳染病，冤枉死的人許多，都是日常生活不注意

重衛生的原因，中國人肯修飾堂皇客廳，不肯修理廁所，應請大家注意廁所清潔與否，於衛生上要比客廳重要」(演說詳詞見前)最後由首善醫院方石珊院長演講，略謂：「對於注重衛生要有責任心，中央和地方衛生行政是政府的責任，兒童由受孕至學齡時期的衛生是父母的責任，入學後是學校校長負責任，在軍隊是主管長官的責任，至於機關工廠商店對於職員僱員工人的衛生，當然就是機關工廠商店主管首領的責任，並要注意預防傳染病，不得信仰非科學宣傳，實施衛生由一身一家一國以至全世界，循序而進，人人都可互相得着幸福！」(演講詳詞見前)語多透徹，博得掌聲不少，演講畢，由梁家園小學表演優秀舞暨白面犯短劇，白面犯一劇以警諭小學生演來，活潑滑稽，而含意深刻，觀者均為感動，繼由東四十二條小學表演捕蠅運動短劇，亦頗具警醒，終幕並舉行捕蠅運動，宣傳蒼蠅為傳染病之媒介，並分散五色傳單於觀衆，內係說明蒼蠅之害，暨捕殺方法，後由燕京地毯工廠表演迷信不能治病多幕劇，闡明非科學之巫醫偶像不能治病，反來施行欺騙，藉以斂財，情節滑稽令人捧腹，至奏樂閉會時，已夜十一句鐘矣，第二次衛生運動大會始告圓滿閉幕焉。

(四)參觀民衆之批評

此次衛生運動會之衛生展覽，參觀來賓民衆，總計七二四二〇人，爲數非少，而本會倉促籌備，誠恐諸君有未周，爰於會場各展覽室出口處，設置批評簿，以備觀衆批評指導，以資本會留爲下次採擇改善，綜核會期之內，竟獲得多數之批評，本會欣謝之餘，藉知一般市民，對於衛生之道，頗具瞭解力，茲將市民批語擇要錄後，俾獲借鏡焉。

復興民族之基在此

省黨部小學

衛生展覽是一濼我「東亞病夫」國的起點希望我們參觀後

要自身實行

光宇

健康之路

成超

成績可觀

鑄新小學

有益民衆

然

能使我們小孩子養成一些衛生的好習慣 小朋友于文歧

要振興民族該從這兒做起

郭

強國必先強身衛生爲強身之本

錢俊才

不注重衛生就是自找死亡

我之

衛生運動實爲復興民族之基本運動惜乎對於下層社會有

難實行者

成

衛生習慣的展覽最爲有益各小學的學生應通知來參觀必
能發生好的影響

增長民智
衛生實踐

鋒天
玉祥

比去年已較完備希來年更加擴充並應平民化

揚之

強種之道端在衛生

影青

發人深省

慎吾

強健民族

增

健種強國

正義字

秩序甚佳

文綺

希望陳列到最平民化的地方去！

海涯

指導有方實爲復興民族之南針

冠卿

衛生是強國之原動力

西城敬勝胡同白奎

印像甚佳

韻

強國衛民

鮮養廉

強種之基

劉潘川

受惠弗淺

楊以時

參觀後應當改良不好習慣

燕人

強我中華

清

計劃周詳將來定有好的成績表現出來

家一

健身救國

鳴那

希望能普遍宣傳

鎮華

養生大道

効展

注意及小處

文彬

衛生運動就是救國運動之先鋒

慎修

欲強民族必從養生着手

麓雲

講求衛生是復興國家之基礎

齊鳳雲

以資借鏡

建矢

健國健民

詠

與人民健康大有裨益

家麟

小孩幼時便注重衛生將來便是健康國民國家便是健康國家

小朋友李鴻鈞題

衛生模範

徐化民

保國健民

奉慈

望當局繼續努力

市民

有益社會

芸青

講究衛生實是我國的救星

逸之

社會教育莫此爲先

任飄萍

尙須努力
請當局根據市民經濟原則規定日常生活衛生宣傳辦法勒

黃大芬

專實行

此次展覽關於病理方面雖多而療法所指甚少

高秀山 佩衡

希望將各種圖表印成小冊售於市民則得益當多

舜卿

在東亞病夫的中國如能年年作長時期的衛生展覽實有益

於國家民族深望當道注意

社會教育人員養成所 王洪濤 賈海林 同題

努力競爭

希望對於鄉村亦能得有此般衛生運動機會

慎吾

希望竭力提倡

務求普及於鄉村才好

萍石 王癡生

應極力提倡深入民間

張振華

衛生是人生最重要的我們應當實行

小學生玉珍

衛生救國

有益社會

此種大會希望能推至鄉村去

次山 王仲實

本市衛生進步頗速可見方局長努力的精神再看明年今日

新的衛生建設

李東楚

鉅細不遺

衛生與健康有密切的關係

李秀田

衛生為生活之保障

林實

多多努力

趙有倫

有益社會

願認真戒毒強我民族

陽禮 楚萬森

懲前毖後

尹覺民

展覽之後可將各種統計表付印分給各處以廣宣傳

衛民

趙晉安

澤及市民

復興民族之先鋒

健康基於衛生

衛生習慣是要從兒童時期養成今觀第一陣列室揭示學校

衛生照片及統計甚多當局苦心很可欽佩但我們更進一步

的由當局實際向各學校指導起來庶幾切於事實而為治本

的工作 西北一小主任王夢揚

此次展覽裨益於社會自是不少以後最好常作輪迴的在各

公共處所免費展覽則收效當益宏大

衛生運動應注重深入民間擴大宣傳

宣傳固然重要但實際效果還是需要實際工作

有健強之身體才可救國

有益民衆

這樣的衛生展覽能多開幾次對於國民殊有裨益

衛生展覽應普及到農村去

衛生運動大會益處頗大望國人積極的在各省各地努力宣

傳並在各鄉村展覽衛生物品使任何人皆曉得衛生之重要

如中國國民都有基本衛生智識則我中華民族豈不強焉

民生要素強種基礎

為強身健國之基

這個運動的意義在於拯救民族的危機復興民族要在於一

般最下層大多數的勞動民衆這般勞動民衆衛生智識太缺

乏很需要參加這個大會但是沒有時間沒機會上公園來所

以我們希望這衛生運動要是為一般最缺乏衛生常識的勞

動民衆身上做起要擴大出公園去

要進一步促成社會化

伍人留

秀峰

童天鐸

陳楚林

致

秋

奉軍

鋒

李秋陽

姜余

克政

萬里

卓文

仲宣

致



衛生要聞

種痘運動已結束

自四月一日至五月底止

共施種九萬餘人

本局舉辦之春季種痘運動，定於四月一日起舉行兩個月，由所屬市立醫院，保

嬰事務所，傳染病院，及第一，二，三衛生事務所，東郊診療所等七處免費施種並為普遍宣傳起見，特印就告民衆書，以喚起市民認識種痘之重要，天花之可怕，業已按戶散發，爰錄其原文如次：

告民衆書：天花是一種極可怕的急性傳染病，得患這病的人，生命上很有危險，即或幸免死亡，面貌也必變為極醜的形狀，種痘以後就可不出天花了！現在本局奉到市政府令，由四月一日起，至五月底止，舉辦種痘運動，同時並奉到

內政部推行普通春季種痘辦法，舉行大規模種痘工作，以期預防天花。所有本市民衆，須要一律遵照中央種痘條例及本市種痘規則，來參加這種痘運動。並希望人人都能自動的去種牛痘，如此即可免強迫種痘，免受處罰，更可享受避免出花的利益，大家切勿觀望不前，以招後悔。

(又訊)本局為引起郊民注意，以期普通種痘起見，特派員分往四郊鄉鎮，作化裝表演，結果成績甚佳，種痘者頓形踴躍。截至五月底止，全市種痘人數已超過九萬以上。其詳數將載下期本刊。

藥商換照展期一月

如再觀望不前

即將不准售賣

本局前以平市各藥商所製者之藥品，雖經前衛生當局化驗發給執照，但因年久，或恐有暗中摻毒等情事，故於二月

起至三月底止，限各藥商將成藥重行呈局化驗，另發新照，舉辦以來，各藥商呈請化驗者雖屬不少，但未往呈領新照者，仍有人在，本局為體郵商艱計，特自本月一日起，再展延一月，至本月底如有未往領新照者，一律不准售賣，已貼出佈告，俾衆週知，茲錄其原文如次。

案查前奉市政府政字第二零號訓令內開：以本市藥商，凡領有前衛生局及公安局各項藥照，應即重行查驗，換發新照等因，奉此。業經本局定於二月一日起，展期兩月，通飭本市各藥商遵照辦理，並佈告週知在案。茲查本市藥商領有前衛生局，及公安局成藥零售等執照者，為數甚多，今限期已滿，其能遵令呈報來局換照者，固不乏人，但未換領新照者，仍有人在，誠恐佈告未週，未及如限辦理，為體郵起見，特予展限一月，自四月一日起，至四月三十日截止，仰各該藥從速來局換照，以維功令。倘在此展限期滿，仍有意存觀望；延誤不報者，定將前領之成藥及零售執照，一律予以註銷，不准售賣，合行佈告週知，仰各藥商一體遵照辦理，幸勿自誤，切切此佈。

局查驗，本局奉令後，已規定自五月二十一日，至六月二十一日，為調驗之期，逾期不遵者，即予取締。爰特佈告本市各中醫士，切實遵照，原文如次：

案查本局前因有人持具公安局醫士執照，來局詢問換照手續等情。經查該照疑點甚多，顯係偽造，除將該犯函送公安局究辦外，並將經過情形，呈報市政府在案。茲奉市政府政字第二九三八號指令內開：「呈悉，該犯偽造官廳印信文書，業由該局函送公安局究辦，核無不合，除分令外，仰將本市中醫執照，一律調局免費查驗，加蓋『年月日驗訖』戳記，以防假冒，並先期佈告週知，仍將遵照情形具報，此令」。等因奉此，自應遵辦，茲定於五月二十一日起至六月二十日止，一個月內，仰本市各中醫士，務須一律攜帶所領醫士執照，及分診所執照，逕行到局，呈請免費查驗，逾期如有不遵者，即行嚴予取締，以重公令，切切此佈。

取締存晒麻渣

限期覓地遷移晒晾

本局，鑒於本市各油房，在冬季所存儲之麻渣，於春令掘出晒晾，臭味遠播，殊屬有妨戶外清潔，故已決予取締。

本局定今日發出通告，限令各油房一律於三十日內，各自覓

免費查驗中醫執照

本局案奉市政府令。仰將全市各中醫行醫執照，一律調

地移運晾晒。倘有故違，決予處罰，茲錄通告原文如次：

爲通告事，查油房存晒麻渣，臭氣傳播甚遠，猶以冬季所存者，於春令掘出晒晾時，惡味特甚，似此情形，殊屬有違戶外清潔規則，若不加以取締，將無以慰市民之殷望，而維本局之規章。爰經派員調查，該行同業，已有數家，另於城外覓地晒晾，惟在舖內晒晾者，亦所在多有，殊屬不合。茲特通告各商，凡屬冬季陳存麻渣，或有惡味異臭，並足引集蠅蚋之麻渣，一律不准在舖內院落或房上晒晾，其於城外覓地晒晾者，亦須詳細地點，呈報候核辦理。至已於城外覓地晒晾者，亦須補報本局，以便勘核。以上所示，務望一體遵辦，並限於通告日起三十日內，各自覓地移運，倘有故違，定予照章處罰，決不寬貸，除仍派員查察外，特此通告。

調查私售硝鹽

平市府前據市民呈報：平市各鍊硝廠，有私售硝鹽情事。當飭由本局及公安局會同查報，嗣經本局分別飭屬調查，各鍊硝廠確有私售硝鹽情事，惟未查有實據，本局並爲慎重起見，特取得硝鹽樣品，經過化學分析結果，其所含成分，核與鹽法規定食鹽成分標準不合，自然不合食用，業經本局

會同公安局將調查情形及化驗結果，具文呈報市府，並請依法取締云。

利用毒犯掘挖龍鬚溝

本局已設計呈府

本局前以天橋龍鬚溝東南一段明溝，年久失修，極爲污穢，實於市容衛生，均有影響，當經派員詳細勘查，茲擬擬具利用毒犯勞役掘挖計劃，俾資將溝內積淤污穢，加以掏挖，庶使水流通暢，可滅臭氣，現此項計劃，業經呈請市府，飭交工務局參酌施行云。

澈底管理清涼飲食物營業商販

已實行檢驗登記

本市清涼飲食物營業者，爲數既夥，種類亦繁，祇以此項商販，大都缺乏常識，不注意衛生，製品不潔，自在意中，一經市民購用，極足爲胃腸傳染病之媒介，本局爲澈底管理，以維市民健康起見，特於前月會同公安局佈告各商販，述明本局即將嚴厲取締意旨，如果自量資本微薄，無力設備周全之商販，不若及早改業，以免臨期不能遵得本局准許，徒受損失，不能營業。嗣後經本局將原定管理規則，加以

修正，呈奉市府核准，當即一面通告公佈新章，一面通知各清涼飲食營業商販，分期傳集到局，由局派員當衆講釋管理清涼飲食營業規則，飲食品製造場所衛生管理規則，及

製造清涼飲食物手續須知，總計自五月十七日至二十日，全市商販，來局聽講者，共六百一十人，自經通告以後，來局

呈報登記者，日必數十起，關於調查製造場所及販賣場所並取樣化驗等事項，頗爲繁瑣，故主管人員，倍極忙碌云。

爲整飭市容

改定糞車通行時間

取締浮攤務使整潔

本市行將闢爲文化遊覽區域，時有外人蒞平遊覽，所有

重要街道之糞車通行時間，亟應另予規定，以維觀瞻，除其

他次要街道之糞車通行時間，仍照前案辦理外，其前門至天

橋，公安街，東長安街，崇文門至雍和宮大街，外交部街，

南北池子，景山前後東西各街，地安門內外大街，西長安街

，南北長街，西安門內外大街，西單牌樓至西直門，西四牌

樓至阜城門等處之糞車通行時間，業另改上午八時以前，下

午六時以後，此外時間，一律不准通行，再各街道售賣什物

之攤擔，整潔與否，於市容觀瞻，猶關重要，惟整潔二字，

係屬連帶性質，爰經一併商准公安局，隨時會同該管警段，嚴加取締，俾使盡符整潔原則。

化驗食鹽

本市社會上，近對商舖所售食鹽成分，頗多謠諑，本局爲慎重起見，特先取得著名鹽店西鼎和等三處，所製精鹽及再製鹽樣品，交付藥學講習所化驗分析，俾便確知其成分，是否合乎鹽法規定及有無毒質，現已化驗完畢，結果尙合，但其他鹽店所售者，成分若何？仍擬繼續取樣化驗，以昭慎重。

督促糖房營業改善衛生設備

本市糖房營業，率皆不注意衛生，其製品不潔，自在意中，亟須指導改善，爰經派員分赴各糖房，對其製造場所及設備，逐一調查填表報告前來，經核大都不合，遂特召集糖房同業代表來局，剴切曉示，應行注意改善之點，該代表等，遵已轉告各同業，現正由本局督促辦理中。

取締沿筒子河各戶

向河內排洩污物

查內六區沿筒子河各戶每多自設暗溝通入河內排洩穢水或糞便實屬違反戶外清潔規則爰經通知各戶除專為排洩雨水者外限期自建濬坑並將暗溝堵塞否則即由本局代為堵塞禁止排洩現此項通知已發出

整頓清道班宿舍

改善工友衛生

查本局清道各班，宿舍住居人衆，對於環境衛生亟宜注意，以維工友健康，業經一面對於各班宿舍，詳予調查，以期改善缺點，茲已實行改善者，計有下列六項，(一)洗澡——現由各班覓定包月澡堂，每十日輪流沐浴一次，價目每月高者一角，低者六七分，即由各班按月代扣照付。(二)理髮——現已覓妥理髮者，在班工作，每人每月合洋七八分，最多一角，按月由班扣付，所用器具，消毒之酒精，由本局發給。(三)衣服——查夫役每人應有敷餘單藍布工裝一套，以便更遞洗換，而免帶有汗穢痕跡，經飭由各班，勸導夫役自行購備一套，現已製齊，每套合洋九角有奇。(四)洗臉盆——各班夫役洗面臉盆，原約十數人，共用一個，極易傳染砂眼，現正由局利用，繳殘之木桶板片，招工改做小木盆，以便分發各班，並另酌製澡盆，交班應用，俾資夏日增加沐浴次數。(五)面巾——督飭各夫役，每人購買面巾一條不准

借用，現已一律備齊。(六)宿舍——由局發給各班石灰酸水，以便時常洒佈室內，驅逐虫蚤，並令於夫役出班後，門窗一律開放，俾通空氣。

本市理髮業自動改善衛生設備

理髮同業公會已擬定衛生公約呈准本局備案

本市各理髮館，自經本局嚴格管理衛生設備以來，初猶不明意旨，大都未能完全遵照辦理，後經本局隨時指導兼施取締，並因一般市民已漸知理髮衛生之重要，一般設備簡陋之理髮館遂致無人問津。現在理髮同業公會因本局督促甚嚴，復鑒於衛生設備不惟裨益顧客健康，且與營業發展，關係甚鉅。該公會近為便於督促同業改善起見，特擬定衛生公約，呈報本局審核，並派代表梁仲三前來本局接洽，當由本局派第三科科长王樹芳接見，對於該公會自動改善訂立公約原則，頗表贊可，現已由本局加以修正，批示該公會轉知同業一體遵照云。

禁毒消息

行營公佈禁烟實施辦法

決分五期禁絕鴉片

禁毒實施辦法亦同時公佈

據報載：軍事委員會委員長行營，頃

公佈禁烟實施辦法如下：

第一條 禁烟程序，除依行營頒佈之派員查禁種烟辦法，厲行戒烟，取締吸戶章程，嚴禁腹地省份種烟，取締採辦邊省產土章程，嚴行查禁麻醉毒品，取締土膏行店章程，及其他禁烟條規辦理外，悉依本辦法行之。

第二條 豫鄂皖贛湘蘇浙閩等八省，均為絕對禁種省份，定本年四月份起實行總檢舉，派派大員或指定人員，分赴各省會同省政府，切實監視，督促辦理。其已結報禁絕縣份，如仍有烟苗發現，一經查實，該縣縣長與查禁委員及區保甲長，種戶，概依軍法從嚴懲治，如有聚眾抗罰者，即行指調軍隊，嚴拿為首之人，立予槍決，倘有不肖軍警團隊包庇栽種，縣長力難制止時，得逕行密報拿辦，如縣長對於境內烟苗不報不罰者，私收捐費者，一經查實，立予槍決，以示懲儆，嗣後每年下種時期，均應申令查詢，並照章具結彙報出土時期，實行總檢舉，以防死灰復燃。

第三條 陝甘兩省已經核准分期禁種，並據該兩省呈明，按

照原定計劃，分三期禁絕，其已經呈明禁絕之縣份，概依照前條辦法，如期檢舉。該兩省於第二、第三兩期擬行禁種之縣份，亦應於定期內完全肅清。

第四條 各省市應依厲行戒烟，取締吸戶章程，負責舉辦烟民補行登記，限期六個月澈底辦理完竣，前三個月以自動登記入手，並盡量設法宣傳，如仍有匿不登記者，於後三個月內，完全勒令登記，強制執行，另定貧民吸戶執照一種，規定簡單辦法，排除登記之障礙。以期得一精確之烟民統計，為分年遞減之標準，逾期不再補登。如截止之後，仍查有漏未登記者，應一律拘押，勒令戒除。即以二十四年最後登記截止之人數為總數。按烟民年齡，以次勒戒，分為五期，以一年為一期。每年遞減五分之一為最低限度。第一期二十五年年終止，減少烟民五分之一。第二期二十六年年終止，減少烟民四分之一。第三期二十七年年終止，減少烟民三分之一。第四期二十八年年終止，減少烟民二分之一。第五期二十九年年終，完全戒絕。前項登記烟民辦法，各省市如因厲行戒烟，取締吸戶章程，有未能切合各該省市實際之情形，致令烟民疑慮，不敢出面登記者，得由各該省市詳加審訂，擬具施行細則，呈候核

定，酌予變通。

第五條 黨政軍服務人員及學校員生，一律絕對禁止吸食鴉片。其已經吸食成癮者，准其報明限期戒絕。其有匿不申報，或戒後復吸者，概依軍法處以極刑。除修正豫鄂皖三省總部二十三年九月頒行之黨政軍服務人員及學生限期戒烟辦法，暨戒烟調驗證頒佈施行外，黨政學各機關之首長及各級主管長官，應負層層監察及舉辦調驗勸戒之責。

第六條 各省市因限期禁吸在民國二十九年以前，凡吸戶所需之鴉片，應按照統計之數量，特許運商遵照取締採辦邊省產土章程，請領採辦執照，前赴邊省採購，按定運途，查照聯運程序，由禁烟督察處實行公運。運達目的地後，一律卸入公棧，分地供銷，應以二十四年登記吸戶所需之數量，為採辦公運標準。自二十五年起，逐年查明吸戶所需數量而遞減之。一律禁止自運，違者即以私販論。

第七條 各省市土膏店由禁烟督察處，於各省市烟民補行登記完成後兩月內，與各省市政府確切商定全省全市准設之家數運同由禁烟督察處核定各省市所設之土膏行家數，一併列表呈報，作為土膏行店最後定額之標準。實行依照取締土膏行店章程，憑照購售土膏，並根據二十四年審定後所需貨量，逐年減少銷額，並遞減行店家數。

第八條 關於取締運售事務，由禁烟督察處辦理。關於禁種禁吸該管境內之緝私事務，應由各該省民政廳，市公安局，縣長或禁烟委員會為主管機關，負責辦理。但禁烟督察處，于該省境內特設有緝私機關或巡緝團隊者，應由該機關或團隊，依照緝私章程負責執行其職權，各地方主管機關隨時協助之。

第九條 各省市縣限期一個月分別組禁烟委員會，關於協助禁烟及戒烟事項，責成各該會負責辦理：(一)行營駐在地設禁烟委員會總會，聘任各地公正熱心禁烟者為委員。(二)各省市設禁烟委員會，遇有必要時，得派員參加。(三)各縣設禁烟委員會分會。

第十條 各省市縣所設禁烟委員會，禁烟分會，戒毒所，及戒烟所之經費，及指定代辦戒毒戒烟之醫院補助費，應以左列各項充之：(一)本地方應行分撥之吸戶及土膏行店執照費。(二)禁烟罰金及沒收充公毒品犯財產之變價。(三)禁烟督察處，依各省市銷土定額帶徵之補助費。(四)各省市庫之特別撥助費。

第十一條 地方官吏辦理禁烟事項，應專定考成，責成各省市長官每三個月考核一次，加具考語，準時彙報行營查核，以辦理禁政之優劣，實施獎懲，其考成條例及獎懲

辦理另定之。

第十二條 川滇黔察綏寧夏等省份，應援陝甘兩省分期禁種成案，於二十四年內，切實查明各該省產烟之縣份畝數及產額，作為最後產量之標準，并擬具分年減種計劃，呈報行營核定。自二十五年起即行分年遞減，同時肅清。冀魯晉等省亦應照腹地省份，一律絕對禁種。自二十五年起，無論絕對禁種或分年禁種之省份，均由行營特派大員，實行檢舉。

第十三條 本辦法自公布文奉到後五日內，應由各地軍政機關，實貼佈告，飭屬周知。

禁毒實施辦法

據報載：軍事委員會委員長行營，頃公佈禁毒實施辦法如下：

第一條 禁毒程序，除依嚴禁烈性毒品暫行條例辦理外，悉依本辦法行之。

第二條 凡各省市縣之吸用烈性毒品，或私打嗎啡針者，如人數較多，應即設立戒毒所，自本年四月起，限三個月以內由各省市縣政府負責籌設完竣，或就業已設立之戒毒所擴充併辦。但吸毒人數不多之地方，得酌量情形，指定較優之醫院兼施戒毒。

第三條 各省市縣所設之戒毒所或指定之戒毒醫院，其組織設備戒戒手續，及治療方法，是否適宜，暨入所受戒之人數，有無增減，各省市縣政府，均應隨時實地調查，按月列表彙報本行營查考。行營當根據報告，遴派富有醫學經驗之人員，分赴各地視察，並糾正督促之。

第四條 凡製造運輸販賣毒品者，概依條例處以死刑，其幫助犯，按照情節輕重處五年以上十二年以下之有期徒刑，或無期徒刑。但公務員對於製造運輸販賣毒品有幫助行為者，概處死刑。

第五條 供給製毒之房屋沒收之，如係租賃者，房主知情不報，一律沒收充公，並將該房主照幫助犯同等治罪。自二十六年起，查獲製造運輸販賣毒品之人犯，不論主犯或幫助犯，一律處死刑。

第六條 凡製造運輸販賣毒品人犯之私人財產，查出一律沒收充公。所有舉發及承辦人員，應酌量情形，由此項充公財產，給予百分之二十，至百分之四十之獎金。

第七條 吸用烈性毒品及施打嗎啡針者，限二十四年內，應自動投所一律戒絕，如查獲未經投戒，私自吸用者，即拘送戒毒所勒戒。在二十五年內，如仍有未經投戒或私自吸用者，除以前項拘所勒戒外，並處以五年以上有期徒刑。

刑。自二十六年起，凡有服用毒品及施打嗎啡針者，一律處死刑或無期徒刑。

第八條 毒品勸戒後，而復服用者，按照條例處死刑。但自動投戒而復服用者，在二十四年內得酌量減處五年以上之有期徒刑。

第九條 黨政軍學各機關人員，服用烈性毒品或施打嗎啡針者，限期自動投戒所戒絕，違者概處死刑。

第十條 本辦法應於公佈文奉到後五日內，連同二十三年五月十一日南昌行營所頒佈之嚴禁烈性毒品暫行條例，由各地軍政機關實貼佈告，飭屬週知。並應摘要編成淺說，採用左列各方法，分別宣講，切實勸導：（一）各市縣應由公安局長，區長，責成警察及地方上辦理自治自衛之職員，各就管區內，定期集合住民行之。（二）黨政軍各機關及學校工廠，應由主管人員，分別集合其所屬之職員，士兵，學生或工人，定期行之。（三）每隔三個月，各省市縣應聯合黨政軍學，及其他法定團體，開禁毒宣講大會一次，並得佐以遊藝表演，或化裝遊行，以促社會之注意。

第十一條 自二十四年起，每年實行禁毒總檢舉一次，由軍事委員會委員長行營派員明查暗訪，分赴各地行之，以視各省市縣禁毒之成績，而嚴行獎懲。

第十二條 本辦法自公佈文奉到後十日施行。

我國依照國聯決議案

取締外人製運麻醉品

行政院已指令禁烟委員會辦理

據報載：國聯禁烟顧問委員會，此次開會時，我代表胡世澤，提議防止外人與外輪，在中國私運及製造麻醉藥品一案。經會議通過，建議於國聯行政院，現經該院議決，由國聯秘書長，正式函達我國，經禁烟委員會，呈請行政院，予以施行，行政院已指令核准，原文略謂：查此次決議案，既經國聯行政院議決通過，正式函達我國，自應依照實施，嗣後如有外人或外輪，違反烟禁，私行製運情事，應即核據此項議決案辦理。

中政會議決

設置禁煙總監

由軍事委員會委員長兼任

廢止禁烟法裁撤禁烟委員會

據報載：中央政治會議，二十九日晨八時開四五九次會議，決議案內關於禁烟事件議決如下：（一）禁烟法廢止。

(二)禁烟委員會裁撤。(三)設置禁烟總監，辦理全國禁烟禁毒事宜，由軍事委員會委員長兼任。(四)關於禁烟禁毒法規，由禁烟總監參照軍事委員會所頒禁烟禁毒法令，分別制定，送由中央政治會議備案。(五)新刑法中關於第二十章鴉片罪之規定，在適用禁烟總監所訂禁烟禁毒法規區域之內，停止施行。

「按：關於此次禁烟組織之變革，業經中政會決議通過，緣自民國十八年七月二十五日，由國府明令公布施行禁烟法後，所有鴉片犯，統依該法處刑，並於行政院下，設置禁烟委員會，掌理全國禁烟行政。民國二十二年，蔣駐贛垣，綜理各省剿匪事宜，目睹各地煙禁廢弛，戕害種族，尤以烈性毒品為甚。爰即製定烈性毒品禁治條例，規定販運，及戒除後復吸者，一律處死，對於鴉片，則製定六年禁絕計劃，頒行剿匪區域各省，分期禁絕。去歲，又將烈性毒品禁治條例，推廣施行於華北各省市。並由國府明令，授權軍委會當局，便宜處理禁煙禁毒各案。邇者，我政府將禁毒成績，編具報告，送達國聯，經鴉片顧問委員會二十次會議提出討論，各國代表，對我國之努力禁毒，均表滿意。現中央以自授權軍委會處理禁毒事宜以來，頗著成效，為澈底禁絕全國毒

禍計，爰由中政會決議，裁撤禁烟委員會，廢止禁煙法，另設禁煙總監，總理全國禁煙禁毒事宜」。

袁市長視察戒毒所

對毒犯之問答

本市袁市長，為厲行禁毒及查察所屬禁煙戒毒機關起見，特於前日巡視本市戒毒所及戒烟醫院，並對戒毒所男女毒犯，以對話式之訓話，闡述戒毒必要及吸毒之害，甚為有趣，茲略誌其訓話一段，以示一斑：

(袁問)，從前幹什麼的？(毒犯答)，種地。(問)一年種多少錢？(答)四五百元錢。(問)種地才四五百元，抽要抽六七百元，你那兒得夠？總要抽得斷子絕孫才可以罷？(答)我現在真斷子絕孫了！(問)大家全是一樣的，祇要抽上這個，一定斷子絕孫！你想想看，種地的四五百元，拿來吃雞鴨魚肉，要吃多少？不但你一個人得濟，妻兒老小全吃不了。(答)我的老婆，因為我吃白面，也氣死了。(袁)不氣死也早就餓死了！拿進來的錢才四五百元，抽倒要六七百元，不早就完了麼？我不懂你們為什麼要抽這個東西，(犯人)隨便少抽，減減累疼。(袁)抽過後好麼？(答)倒是精神。(袁)你們大家自己想想，你們的父母養你們到大，望你幹什麼的？至

不濟總要望你們保持家業，養老送終，妻老婆養兒孫，總不希望你抽白面兒罷！（答）不希望！（哀）一個人在世界上，應該做點兒人事，獨有吃到白面兒的人，那一份兒全做不了。

拿國內有用的金錢，向外國買了毒品來害自己，並害了自己的子孫，這輩子就算完了，你們全是國家的一份子，望你們回頭好好兒的幹，戒絕了再犯，是要槍斃的！……要是再抽白面，做鬼也是要入地獄的，你們說我的話明白不明白？（衆毒犯）明白。

第三烈性毒犯勞役宿舍

在法華寺正式成立

本市宣市長，昨日上午九時，特赴城南遊藝園毒犯勞役宿舍視察，召集全體毒犯作精神訓話，痛陳烈性毒品爲害之烈，俟勞役期滿釋出，必各個人將毒品認爲仇敵，立志不再陷復吸一途云云。至十時始返市府云。

又訊平市公安局，近以戒毒所戒除之毒犯，出所者日益衆多，均應轉處苦工，其已成立之第一第二烈性毒犯勞役宿舍，皆告人滿之患，近在崇外南崗子法華寺籌設第三烈性毒犯勞役宿舍，以便收容。被處勞役之毒犯，計佔用該寺正殿全部，及第一院西配殿三間，統計可容毒犯一百五十人左右

，於前日（十六日）正式成立，開始收容云。

戒毒人犯勞役期間改定爲七星期

如能勤奮服役確示悔悟得縮短期間

平市府前以衛生，公安，社會，工務四局，擬定之吸食烈性毒品人犯，實施勞役辦法，規定毒犯戒除後，實施勞役日期爲三星期，市府爲恐毒犯復吸，決定展長勞役期間，經該局等將該項辦法從新會商修正，將毒犯勞役期改爲七星期，頃呈市府核示，市府昨已令各局遵照實行，茲覓錄辦法原文如次：

修正吸食烈性毒品人犯實施勞役辦法：（甲）戒毒人遵守之事項如左：一、凡烈性毒品戒除所戒毒人，戒除時間至少，須三星期，在所內除實施精神講話，體育訓練外，並應酌派相當工作，其經戒絕後，除本辦法另有規定外，均須罰充勞役七星期，如戒毒人在罰充勞役期間，能勤奮服役確示悔悟，且不致有發生毒癮之虞者，得縮短其勞役期間，但至少須滿四星期。二、凡自請戒毒人自入所之日起，至少須住所一個月，每日徵收房飯醫藥費三元，其無力繳納者，照拘送戒毒人服役辦法辦理。三、凡自請戒毒人，願遵照繳費者，得逕赴戒除所填具請求書，先繳半月房飯醫藥費，方得入

所戒治，其請求書式另定之。前項戒毒人毒癮戒除後，得免除刺字符號，由戒除所發給戒除證，加蓋「特許免役」戳記，送交公安員備具「不再吸食」甘結交區監視。四、前條監視期間，仍由戒除所每一個月調驗一次，經過兩次調驗，無癮者，即由該所函知公安局。

「撤消監視」前項調驗經證明確有毒癮，尚未戒絕者，仍應依照本辦法第二條，及本條各規定辦理。如發覺有復吸白面情事，應依嚴禁烈性毒品暫行條例辦理。五、戒毒人勞役，除女戒毒人罰充洗衣縫紉工作，由救濟院辦理外，其男戒毒人，工作事項及地點，由市政府規定，並指定該管警察區署負責主持，該管自治區分所協助之。六、戒毒人如係妓女，關於勞役期滿後，由救濟院為之擇配。七、戒毒人

「實行勞役」時，由戒除所交公安局隨帶相片，通知該管警察區署承領及救濟院收容。八、每週由戒除所派醫員分往男戒毒勞役人宿舍，及救濟院，檢查戒毒勞役人之身體。九、凡戒毒勞役人在勞役時，有發生疾病，或毒癮情形者，應即送回戒除所，除染有疾病者，俟治愈後，仍送回原處服役，其勞役期限得連前接算外，其發現毒癮者，再予以戒除，俟戒絕後，仍

「從新罰充」勞役七星期，不得連前接算。十、戒毒人勞

役期滿後（除妓女另有規定外），送回公安局捺印指紋攝取相片，並在戒除證書上加蓋「已勞役」戳記，開釋監視，十一、在本辦法施行前，所有現在戒除所內自請戒毒人，均按照本辦法辦理。（乙）主管各機關經辦之手續如左：一、自請戒毒人房飯醫藥費，由戒除所經收，用四聯單式收據，一聯存根，其他三聯，連同款項彙呈衛生局，除由該局存留一聯外，應將其餘二聯，及款項轉送財政局，在戒毒經費項下存儲，並呈市府備案。二、

「工作地點」應擔負之工作，由監工人員，依照各人體質之強弱，及年齡之老少，隨時規定之。三、工作休息時，及停工後，男勞役人，由該管自治區分所派員將嚴禁烈性毒品暫行條例重要條文，及毒品為害之烈，充分淺鮮講明，女勞役人由救濟院仿照行之。四、戒毒勞役人男子宿舍，由該管警察區署籌辦，女子由救濟院內另闢房屋隔離收容，派人管理一切，待遇均依照男戒毒勞役人宿舍辦理。五、男戒毒勞役人宿舍之警衛及工役之監視，由該管區署派警擔任，並由該管自治區分所

「派人協助」，其他工地工作之指導事項，由工務局，或主管機關監工員擔任之。六、戒毒勞役人所用器具，應於每日收工時，由警察監視各員帶回保管，不得遺失損壞。七、

戒毒勞役人伙食，每人每月暫定二元五角。八、男戒毒勞役人宿舍，臨時開辦費及經常俱由戒毒捐欸項下開支，所有實支數目，由該管警察區署分別造具支出計算書表簿各二份，一份送財政局，一份呈市政府。九、女戒毒勞役人口糧費，由戒毒捐經費項下開支，按月由救濟院造具支出計算書表簿二份，一份送財政局，一份呈市政府。

戒毒所戒除人犯統計

本市烈性毒品戒除所自去年九月成立以來，統計共收毒犯男四四〇〇人，女七〇八人。戒淨出所者男四〇〇〇人。在所病故者，男一人，女三人。茲將該所每月出進人犯數目，及最近所內人數，統計如下：(一)九月份進所男九五六人，女一七五人。出所男六三〇人，女一一〇人。(二)十月份進所男七七二人，女一二〇人，出所男六九三人，女一二四人。(三)十一月份進所男四八一人，女九二人。出所男五〇六人，女九二人。(四)十二月份進所男九一八人，女一一四人。出所男六三九人，女一〇六人。(五)一月份進所男三八五人，女六六人。出所男七三九人，女八五人。(六)二月份進所男二四七人，女三五人。出所男一七四人，女二八人。(七)三月份進所男四二五八，女六三人。出所男三七〇人，

女三八人。截至昨日(四月五日)止，現在所毒犯，共四四七人云。

利用戒除毒犯講演宣傳戒毒

本市烈性毒品戒除所，前奉市政府令，為加重戒毒宣傳效力起見，由戒除人將在所受戒情形及毒品之害，公開講演，當時以該所毒犯中，勞動界居最多數，談吐艱澀，即使間有口齒伶俐者，因有戒除期限之限制，亦不能任意挑選，幾經籌劃，始於日前選定戒除將盡之人犯十餘人，加以訓練，先令在所內演說，以資熟習。現在此組訓練，已有相當成績，定於今日(五月十四日)下午一時，分兩組出發，每組包括職員一人，警察二人，戒除人犯四人，西城在西四牌樓，西單商場，東城在東安市場及天橋一帶，公開向市民講演，並備有小型傳單，隨時散發，以啟發民衆之正確觀念，共掃毒氛，此項辦法，暫規定星期日舉行一次，長期連續舉行，至該所收容之毒犯，現僅有五百人左右，自上月底實行勞役辦法後，復吸者可望大量減少云。

衛戍部在天壇焚燬大批毒物

平津衛戍司令部，以歷年所破案件，及去年奉禁毒令後

所沒收及破獲之烈性毒品，積存甚多，爲厲行禁毒喚醒嗜毒市民起見，特於昨日（五月十日）上午十時在天壇門前，舉行焚毒典禮，事先該處搭就席棚，棚前掘成大土灶一具，四週兵士密佈，十時正，該部派副官處長姚翰東，經理處長蕭正卿，秘書處第三科長滕紹周，率領士兵二十名，並携帶毒品乘載重汽車兩輛到場，各機關各團體亦到。代表蒞場監視，以昭大公，計到軍分會代表劉福堂，市政府代表鄧秋圃，憲兵司令部代表徐之中，平綏鐵路代表崔南山，市黨部代表郭世珍，公安局外五區代表宋彥楨等數十人，圍觀之市民共達五百餘人，首由滕紹周主席報告焚毒意義，繼即在棚前廣場中舉行焚毒，至下午一時始蒞事，茲將詳情錄次：滕紹周報告破獲經過，其詞云：今天本部呈准軍事委員會北平分會，將辦理烈性毒品案件所破獲之毒品，以及歷年其他案件沒收之烈性毒品，在此當衆焚燬，今將經過情形，作簡單報告：

本部於民國二十三年七月十三日，接奉蔣委員長命令，嚴禁烈性毒品，同時頒發嚴禁烈性毒品暫行條例，本部當會同公安局，憲兵司令部，大興宛平兩縣政府，平綏，平漢，北寧各鐵路局以及軍警聯合辦事處等八機關，從事嚴行搜捕烈性毒品販賣或吸食等案件。自七月間奉令後起至十一月底止，爲期雖僅三月餘，但關於烈性毒品案件，總計竟有八十四起

，捕獲毒販及毒犯一百四十六名，內中呈准南昌行營及軍事分會執行槍決者共十二名，判處徒刑者四十名送往平市烈性毒品所戒除嗜好者七十四名，此外尚有五案人犯二十名，正在審判中，適蔣委員長電令到平，謂以後毒品案件，均劃歸各市縣自辦，故本部將此項人犯移送公安局，同時平市烈性毒品人犯審判處成立，即繼續辦理此事，在本部辦理期間內，所破獲沒收之毒品，爲數甚夥，爲辦理一結束起見，爰呈請軍分會核准將大批毒品，在此當衆焚燬，藉喚醒市民云云。繼即開始焚毒，計有乳糖四大袋，鴉片一柳條包，白面海洛因等一大櫃，爲數之多，殊堪驚人。此外尚有零星小包無數均一一照清單點驗後投入灶中，灶底加大批劈柴，澆以煤油風勢甚大，故火亦甚旺，一時香聞數里，該部副官處長姚翰東，特將整包鴉片砍開，以昭信實。

北平地方法院

於六月三日大舉焚毒

在先農壇迤南寬場地方

北平地方法院於六月三日上午八時，在先農壇迤南寬場地方，公開焚燬毒物，除已分函各機關，請派員前往參觀外，昨並布告週知，茲錄布告原文於下：北平地方法院第四六

五號，爲審告事，查本院處受理鴉片煙案內煙土等毒品及煙賭各器具，曾於民國二十三年六月三日焚燒，係截至二十二年十二月三十一日止，均呈報並分函佈告在案。茲自二十三年一月一日起，至十二月三十一日止，所有受理煙案，除上訴未發還者不計外，共三千五百二十二起，案內煙土，煙膏，煙泡，及煙末，煙土精，連皮計重五萬一千零九十兩零九錢。嗎啡，海洛英，白面，及白藥面，粗坯子（少許乳糖，及麻藥在內），共計連皮四千六百六十二兩。又大小五千五百六十包，一小瓶。又水十三瓶，金丹白面九（即金丹）連皮計六百一十一兩三錢八分，又七小包。沒收煙具，賭具，嗎啡器具，共計一萬五千一百三十二件（內烟槍一千一百六十四支，煙燈八百八十四個，嗎啡針二百二十八支）又附賭案內沒收之賭具三箱。至烟賭器具內，有銅磁錫鐵不便焚燬者，悉照從前沒收物品條例，另案處分，業經派員清查完竣，造具清冊，並奉北平河北高等法院第一分院檢察處，令交李長林等五案，內鴉片烟土一百一十五兩，又兩小塊，烟泡十三個，煙灰少許，嗎啡白面四小包，藥丸一粒，器具二十三件。又本年五月以前先後准宛平縣政府函送寄焚劉寶和等煙案毒品，共五十三案，計煙土灰泡連皮十四兩一錢九分，白面，嗎啡，金丹等五兩三錢，又二百三十九小包，器具八

十件，均附列冊後。定於六月三日上午八時，在北平永定門內先農壇蓮南寬場地方，一併公開焚燬，如遇雨改爲次日，又十八年以後，積存沒收，沒入，及招領滿期各案內乳糖，共計七十六麵袋，三柳箱，三木箱，十三蘇袋，又兩米袋，大小六包，嗎啡，及嗎啡精，大小二蘇包，七布袋，兩蘇袋，五箱，一小筐，兩布捲，均已潮溼霉爛，先期在本院南面空地內，由推檢會同監視，摻入煤油石灰等，挖抗掩埋。除呈報，並分函各機關派員參觀外，特此佈告。中華民國二十四年五月二十九日，院長周起鳳，首席檢察官李培華。

本市擴大舉行六三禁煙紀念

由衛生公安兩局會同辦理

六月三日爲林則徐在粵查抄英商積存鴉片之日，開我國禁煙之始，前中央禁煙委員會，特定六月三日爲禁煙紀念日，本年六三禁煙紀念，事先經禁煙委員會分電各省市，查照成案聯合各黨政機關，確實施行，平市府接電後，令由衛生公安兩局會同辦理，昨（六月三日）由公安局飭警在各通衢街要處張貼標語，並散發市民毒鑑小冊，並由衛生局清道班按戶分發六三禁煙紀念告民衆書，俾資擴大宣傳，以期市民覺醒云，茲覓得六三禁煙紀念擴大宣傳會告民衆書如下：

今天(六月三日)是我國禁烟一個紀念日，當此全國禁烟空氣萬分緊張的時候，我們更要追念以往，努力將來，務要達到最終目的，這才不失紀念的意義。回想鴉片初次流入我國，遠在唐朝，當時由亞拉伯人帶到中國，那時數量很少，無關重要。到了明朝的時候，輸入的數量才慢慢的增多，但是每年最多，共計也不過二三百箱。直到明朝天啟年以後，和前清雍乾的中間，一般染成嗜好而受害的人已見增多，這時才認為鴉片是一種毒品，那時朝廷，也時時頒行禁律，嚴加禁止，但是時禁時弛，迄未有澈底消除的辦法。

前清中葉的時候，輸入的數量，增加日鉅，於是上至達官富戶，下至走卒販夫，無不借鴉片來作消遣，相沿至今，遂成了民族強弱有關的嚴重問題了。

道光末年的時候，流毒愈較深重，那時有識的人士，如黃爵滋，林則徐等人，痛陳鴉片害處，提倡禁止，清朝採納條陳，遂派林則徐赴粵查辦，下令禁絕，嚴懲包庇洋土的貪官污吏，凡是外商運貨進口，不得挾帶鴉片，雷厲風行毒氣大減，後來因鴉片戰爭失敗，致使鴉片禁令，功虧一簣，從此變本加厲，烟毒就普遍於全中國了。

光緒三十一年曾與英人締結十年禁絕的條約，中外一致遵行，頗有相當成效。

民國成立之後，仍繼續進行，到民國五年幾將全國煙毒肅清，為世界所公認，政府且於是年以三千五百萬金，向上海英商購買存土，盡數焚燬，如以既往禁烟成效而論，要以此次為最顯著。不幸袁氏叛國，軍閥竊起，拿烟稅作收入，遂致死灰復燃，甚至強勸人民種毒，用作軍餉，五花八門愈出愈奇，同時鴉片的代用品，也應運製出，如嗎啡，海洛英，紅丸，白面等類，層出不窮，毒氣瀰漫，真是不可遏止！

國民政府成立，努力除毒，採取斷禁政策，設全國禁烟委員會，專司督理全國禁烟事宜，舉凡種的，運的，售的，吸的，無不加重科罰，祇因各省奉行不力，以致未能收良好效果，去年軍事委員會委員長頒佈各種禁煙禁毒實施辦法，雷厲風行，各省各地禁煙的工作，這才萬分的緊張起來。以上種種是毒品來到我國的以往的歷史，和我國禁煙禁毒經過的情形，我們看以往的禁煙禁毒的困難和周折，我們是應當澈底覺悟起來。羣策羣力，來贊助，來推動，使這個禁煙禁毒的成效，一天大似一天，以致達到根本剷除的目的，這是我們今後人人應負的使命。

至於本市最近一二年來就很積極的推進，對於運售方面，執行非常認真，去年秋季又奉軍事委員會南昌行營頒到嚴禁烈性毒品暫行條例後，市政府為憫恤吸毒的人，予以解救

俾其戒除而得自新起見，當即於外三區內東大地第二救濟院舊址積極籌備烈性毒品戒除所，遂於九月二十日正式宣告成立，全部屋宇及各室內外的修建，均係用科學管理，設置完備，待遇良好，對於患者衛生方面更爲注意，床舖臥具衣服

均十分整潔，戒除方法都是最新最合科學的，在最短期間內，都可完全戒除，並無痛苦，開辦以來收容戒毒者，五千五百二十四人，計男性四千七百五十六人，女性七百六十八人，共計出所者五千一百四十二人，內計男四百四十二人，女性七百零九人，這是本市一年來戒毒的情形，至於戒煙醫院，於本年二月八日成立，地址設於戒毒所東院，設備完善，使住院戒煙者，感覺舒適，安心戒除，病室分爲三等，頭等收房飯藥等費每人每日五元，二等每人每日二元，三等每人每日一元，無力交費者，更可酌量減免，戒除方法，是採用

最新方法，務使戒者，不受絲毫痛苦，於短期內戒除。除戒煙外，並代辦各機關調驗有無煙癮事項，成立以來，共收容戒煙者二百五十七名，經戒除出院者一百九十一名。

戒煙戒毒事業，在今日政府嚴厲執行之下，成效日見，但毒品流行社會已有很長的時間，要根本肅清，絕非一朝一夕的功夫，可以達到的，因此全國上下要一致的在這個禁煙禁毒工作上來努力，吃食有癮的人要痛下決心，急速到戒煙醫院或戒毒所去戒除，其將染成嗜好的人，要知道毒品的害處，深自醒悟，趕快回頭，今天舉行擴大禁煙宣傳最大的意義，要使家喻戶曉，更希望各界中人熱心倡導，共同聯合撲滅這個民族的敵人——煙毒，使民族將有復興的機運。北平市六三禁煙擴大宣傳會印製

編輯後記

體揚

▲本刊自革新後原定每月月底出版一次，五月份本會各編輯人員因忙於衛生運動大會關係，致有延悞，現將第二次衛生運動大會各種稿件彙刊爲第八九兩期一厚冊，特定爲衛生運動專號趕於早期出版，以慰讀者之盼望！

▲本期各篇論著因係應徵衛生運動大會衛生特刊而作，均爲精心之品，且作家中多有實際致力衛生工作者，本素日經驗，發爲議論，更非空談學理可比。

▲大會閉幕時蒙袁市長蒞臨訓詞闡明衛生之重要及本市衛生行政之目的，蔡局長演說以富人不吝修飾客廳反不知注意廁所衛生之平常事故設喻，實能發人深醒，而首善醫院方石珊院長講演實施衛生之責任，尤爲澈底之主張，特由本刊編輯委員會筆記修正後專欄刊佈，俾作參考之助。

▲本期衛生專號於質於量材料總不算少，惟以付印倉促，編輯容有未善之處，尙望讀者多加指導。

中國墾業銀行

本行資本二百五十萬元辦理商業銀行一切業務兼辦理各種儲蓄存款財政部特許發行

總行 分行 辦事處 倉庫

上海北京路江西路口
 天津法租界六號路
 寧波江厦糖行街口
 南京中山路新街口
 上海靜安寺路梅白格路口
 上海敬禮尼路八仙橋口
 上海霞飛路華龍路口
 天津北馬路 餘姚新建園
 北平西河沿 上海文廟公路
 上海蘇州路 九五五九九七五號
 浦東楊思區直園
 天津英界達文波路
 寧波江東祥和道頭十號

北平代兌鈔券處

西交民巷 上海銀行
 西單大街 五大銀號
 地外大街 平易銀號
 王府井大街 大泉銀號
 前門大街 隆裕銀號
 東單大街 溥益銀號

外 交 月 報

——第六卷第六期出版——

◆二十四年六月號要目◆

九國公約的新評價
 中國法權交涉之經過及未解決之爭點
 察東外交問題與內蒙
 日本禁阻華人出關之回顧與展望
 中東路出售後之日蘇關係
 美國在太平洋作戰之島嶼問題
 世界貿易市場鬥爭之概觀
 羅斯福軍之國際波紋
 當代外交家捷克外交長貝尼斯傳
 德奧關係中國外交文中策譯
 大夏谷的爭端和巴拉圭的退盟
 外交論文索引

崔書松
 尹善融
 林霽融
 吳作韶
 丁東善
 王東帆
 念鑫
 周石
 周亞
 陳子
 魏守
 魏十

此外撰譯稿件尚多，不及備載

價 目

零售每冊大洋四角外國八角

半年全 六元
 半年全 二元
 內國 二元
 外國 肆元

◎售代有均局書大市省各◎

社 址

北平
 西城府右街運料門
 裏外交月報社經理
 部電話西局一三四
 一號郵政信箱五十
 七號

葆榮齋食品商店
廣告

本店營業以適合公共衛生為宗旨
各種糕點材料提高精心細造
樓上設有茶點部座位寬闊空氣
流通夏令各種冷飲物品均按新
法消毒製造

地址 東安市場正街九十九號東
電話 東安市場六百九十九號東

鼎記藥房

本藥房專運東西各國著名藥廠藥品醫療器械承
辦海陸軍醫院紅十會及各大醫師應用一切物
品各種新藥各種注射藥原料及自製各種經驗家
用良藥並承配中西文方劑迅速妥善價廉品良如
蒙賜顧無不克己

開設 北平東四北三條口路東
電話東局一〇五四號

榮華齋食品店
廣告

本店專做各種西洋糕點
各種糖果罐頭汽水冰淇
淋夏令各種飲料物品清
潔適合衛生

地址 東安市場內正街四四號西
電話 東安市場四三四號西

● 國強茶點社廣告 ●

本社專做西洋糕點各種糖菓罐頭酒品樓
上特備冰淇淋汽水咖啡牛奶蔻蔻紅茶等
座位清潔

諸君惠顧無任歡迎

東安市場南花園本社謹啟

北平
永興洋紙行

專備

東
牌樓迤南路東

測量儀器

繪圖材料

學校一切用品

中西文具

大保險鐵箱鐵櫃

承辦

中西印件

簿册票據等

鑒知齋點心舖

本舖專售中西糕點各種罐頭糖菓汽水冰淇凌夏季冷食精製清潔合乎衛生賜顧諸君請嘗試之

東安市場北門內 電東四一〇八號

東安市場
稻香春

南貨店

新到大批火腿真正蔣腿經售各種茶點中外糖菓乾鮮蜜餞樓上西餐特別價廉機製冰淇淋

美香郵食商品店

本店自做西洋各種糕點各色糖菓罐頭汽水冰淇凌等貨色清潔合乎衛生樓上設有茶點部座位清潔空氣新鮮貨價低廉

惠賜 諸君請嘗試之

開設 東安市場北門內路東
電話東局三八一四號

金城銀行

分行

北平 西安 民巷

資本 一千萬元已收七百萬元

公積 三百二十萬元

營業 辦理銀行一切業務
兼辦儲蓄貨棧等

行址

北平 天津 上海 漢口 南京
鄭州 青島 大連 蘇州 哈爾濱
石家莊 開封 定縣 常燕 潼關
新浦 南通 長沙 許昌

辦事處

北平 東城 王府井大街
南城 西河沿
西城 西單牌樓北
北城 鼓樓

北洋保商銀行

本行奉財政部特許發行
兌換券分一
元五元十元
三種十足準
備平津通用
特此廣告