

聖體軍訓話三十則



**Triginta Oratiunculæ ad Pueros Cruciatæ
Eucharisticæ ab eorum Monitoribus habendæ,
Auctore : Joseph Wang Tch'ang-tche, S. J.**

Nihil obstat
ALOYIUS OU, S. J.

Imprimi potest
die 1^a Julii 1942
Y. HENRY, S. J.
Sup. Reg.

Imprimatur
Shanghai, die 1^a Julii 1942
✠ A. HAOUISÉE, S. J.
Ep. Cerc., Vic. Apost.

Imprimerie de T'ou-sè-wè, Shanghai

上海主教惠准

聖體軍訓話三十則

王昌祉司鐸編著

上海徐家匯土灣印書館印行

敘

社曾經陸續爲聖體軍月刊每月撰寫「特囑」，同時摘要刊載在聖體軍月主保單上。三四年來，關於聖體軍訓練的重要事項，總算一一講過。如果再寫下去，提出些次要的枝節，似乎沒有什麼意義；所以月刊的「特囑」一欄也就取消了。現今把這些紙上的訓話，整理一番，編成這本「聖體軍訓話三十則」，又附加了六篇稿件，希望幫助聖體軍教練員們，多些明瞭聖體軍的意義和工作，並獲得些集會時訓話的參考資料。再者，聖體軍月主保單，按照眼前的計畫，在這幾年內，就根據這三十則訓話，刊載「本月特囑」，所以教練員也可利用這本小冊，向軍友們每月解釋。

上海教區聖體軍總指導王昌社識

一九四二年耶穌聖體瞻禮

目次

訓話三十則

7	6	5	4	3	2	1
尼老………	恭敬聖體軍主保聖達	效法天神恭敬聖體	敬愛你們的教練員	認識耶穌	晨起獻功	鄭重集會
26	22	17	13	10	4	1

19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
恭敬耶穌苦難	熱心望彌撒	用心學習聖教要理	拜聖體	宣報福音的使命	勤勞服務	孝敬父母	培養救靈神火	好好預備領聖體	好好記錄善工	咏唱讚頌我們的君王	立好表樣
67	63	59	56	51	47	44	40	37	34	31	28

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
用心讀書	傳揚聖心敬禮	愛慕耶穌	注意健康	保守潔德	敬禮耶穌聖體之母后	規矩禮貌	做小克己爲救罪人	好好謝聖體	痛悔罪過	求賜鐸品聖召
110	107	103	97	92	90	86	83	80	75	72

附 載

6	5	4	3	2	1
關於革除軍友的辦法	善過暑假	怎樣慶祝聖誕節	舉行聖召節的一個例子	要理比賽	關於月主保單的幾個疑問
133	130	127	123	120	114

聖體軍訓話三十則

一 牢記聖體軍宗



有些人說：聖體軍兒童在聖堂內，在聖體前，偷白話，不恭敬，較別的兒童不見得好。這真是多麼傷心的話！

這樣的聖體軍友，不但敗壞軍譽，更是加倍侮辱君王耶穌！

他們所以這般冷淡放肆，根本說來，是因為沒有認清聖體軍的宗旨，更沒有牢記。

就是一般軍友，都該認清，都該牢記聖體軍的宗旨；否則決不會做一個中悅君王的軍友。

但是聖體軍的宗旨是什麼？恐怕許多軍友說不出！

該知道：聖體軍的宗旨，就是利用聖體聖事爲培養性你們的超性命，幫助你們盡好祈禱宗會會友的職務，并且預備你們將來做有名有實的公進會員。

換句話說：你們爲什麼要做聖體軍友？是爲擁護耶穌君王；是爲愛慕恭敬聖體；是爲在你們自己的靈魂肉身上，攻打三仇，克除私慾偏情；是爲發展你們的超性能力，得勝邪魔，擴張君王的神國；是爲用祈禱，用好表樣，用種種方法，去傳教救靈。

再簡單的說：你們進聖體軍，是爲守好四條軍紀，是爲使用這四件軍器祈禱，小祭獻，領聖體，做宗徒事業。

你們如果牢記着聖體軍的宗旨，你們還敢念經時冷淡分心嗎？你們還敢懶惰好玩，不用心讀書，不勤勞工作嗎？你們還敢在聖體前偷白話，領聖體後不感謝嗎？你們還敢不但不勸人做好，反給人立壞

表
樣
嗎？

你們如果牢記聖體軍的宗旨，你們一定要守好四條軍紀。不幸違犯了，缺失了，做得忽畧了，你們一記起聖體軍的宗旨，也容易發痛悔，容易定改。這樣，你們決不會變成一個敗壞軍譽，侮辱君王的兒童。

你們如果牢記聖體軍的宗旨，一定要熱切愛慕聖體，恭敬聖體，勤領聖體，勤拜聖體；一定要勇敢克勝自己的各種偏情；一定要勇敢傳揚耶穌的聖名，引導別的兒童來愛慕耶穌。你們一定要做成一個聖體內君王的好侍衛，聖教會公進事業的好宗徒。

軍友呀，快快趁這新學年開始的時候，刷新你們軍隊的陣容，革新各個軍友的面目。新軍友們，以及素來馬馬虎虎的老軍友們，快快求教練員指導，請隊長幫助，參考聖體軍書籍，為能認清聖體軍的宗旨。認得宗旨的老軍友們，也該溫習溫習，為能認得格外清楚。認清而

不牢記，等於沒有認清。爲此你們該用切實方法，牢記聖體軍的宗旨。4

本月內集會的時候，教練員要隨時詢問各個軍友爲什麼進聖體軍，要給你們仔細講解聖體軍的宗旨，要隨時隨事提醒你們。

但是牢記是各個軍友自己的事，所以你們該各自奮勉牢記。另外在每晚點寶藏單時，在違犯軍紀後自己察覺或經人指點時，在每次告解前省察時，在每次領聖體後和吾主密談時，該詢問自己，爲什麼進了聖體軍……

你們自己發奮勉勵之外，不要忘却懇求聖體軍的君王耶穌，賞賜你們牢記聖體軍的宗旨。你們也可各自求護守天神幫助。

一一 鄭重集會 九月

聖體軍每星期的集會，是訓練軍友的主要工作。因為靠着這集會，教練員幫助你們認識聖體軍的種種事情，考核你們在本週內怎樣遵守軍紀，又和你們共同討論並指派下週應做的工作。

如果某個軍團，推託着人數太少，軍友年紀太小，沒有工夫，集會沒有用處等等欺騙自己的話，竟然不舉行集會，那一定是個軍紀廢弛的軍團，是個死的軍團。如果某個軍團，集會雖然是舉行的，但是集會的時候，軍友們即使不偷白話，不打盹，也只像一羣木雞，呆坐着厭煩沒趣，教練員也只知領着念了幾遍經，自己敷衍了幾句，就算完事。這樣的軍團，也往往是一個有名無實的軍團，訓練不能實施，軍友不知盡職的軍團。

所以「聖體軍綱要」上，嚴重叮囑教練員，負起自己的責任，好好主持集會，並且在集會前好好預備。但是，要有良好的集會，只教練

員一個人的努力是不够的；必須你們做軍友的，個個人都發奮努力。

(一) 集會前 你該想想，對於你自己，對於別的軍友，對於全個軍團，有什麼可向教練員陳述的事情。譬如報告某項消息，報告某軍友的善表或壞表；報告某人患病，請求宣布一托求，一請求解釋某項疑難，某端道理；請求講某種故事；介紹某同學投軍；提出意見等等。然後恭敬坦白地陳述。如果你是做隊長的，該在每次集會前，早早供給準確的報告，和切實的意見；這是你的嚴重職務呀！

教練員指派你在下屆集會時担任某項工作；你決不可因着害怕或懶惰，推辭不做，你也不可馬馬虎虎，不勤緊預備。相反，你該喜歡為聖體軍服務，喜歡幫助教練員，因而好好預備你的工作，使在集會時發生良好的效果。

集會的日子，早上望彌撒領聖體的時候，該祈求君王耶穌幫助

你們好好集會，使得爲君王有光榮，爲你們有益處。這樣的祈求，也格外是隊長的本分。

(二) 集會時 「聖體軍綱要」上說：「軍友無重大阻碍而不到會的，便算犯一次大過。」所以一個良好軍友，一定不敢隨隨便便，把集會的時期不放在心上的；一定要得勝一總阻碍而準時到會的。但是，重大的阻碍有時是免不掉的，譬如自己患病，家中有事等等。這阻碍是否真的重大，軍友不該自己妄判，該請教練員或父母判定。這阻碍若是預先能料到的，就該早早請求教練員准你某次不到會，若是偶然發生的，最好托別的軍友代替報告教練員，或下次遇見教練員時，老實陳明，並請他原諒。

準時到會，也是很重要的。倘使某個軍友屢次慢到，教練員就要嚴重警戒他，給他相當補贖。一個良好軍友，總該集會前幾分鐘到來。

集會的時候，你該遵守秩序，服從教練員的命令，並且服從隊長的話。你不但要携帶着手冊、月主保單，並且携帶着鉛筆小簿，爲記錄教練員的叮囑或吩咐的事情。你該不怕羞，不但有問必答，並且按照教練員指定的秩序，自動發言，陳述意見，甚至登台向公衆作簡短的演講。你該用超性的眼光，看見君王耶穌就在你們中間，和你們一同集會，詢問你，責備你，勸導你，鼓勵你。你怎可不努力發顯你是聰明活潑的軍友，使君王耶穌喜歡你呢！小心呀！君王耶穌親口說過：『那裏有二三個人因我的名而聚集在一處，我就在他們中間。』豈有軍友們集會，而君王耶穌不在的嗎？那麼，你真該多麼鄭重集會呀！

小學高年級的軍友，一定有資格在集會中有自動的能力的；中年級的軍友，因着集會前的好好準備，也能有這能力的。只是爲低年級的軍友，在集會的時候，一切自應由教練員主持發動；但也應隨時

詢問他們，使他們個個有答覆幾句的機會，不致始終呆坐着，分心走意，找尋嬉戲。所以，你高年級或中年級的軍友，格外如果你是做隊長的，總該擺出聖體軍的精神，把集會的工作，看得非凡鄭重；因而喜歡集會，勤緊集會，為幫助你自己，為幫助別的軍友，領受聖體軍的訓練，而獲得集會的大益。

希望在這學年開始的本月內，你們就在集會時，在教練員領導之下，仔細考察你們的軍團，你們的分隊，是怎樣集會的，為什麼沒有得益，有什麼事情當改善……再考察你們各個人，怎樣工作，有什麼過失或缺點，有什麼可以嘉獎之處……本月內，也可每天指派一個軍友恭領聖體，格外祈求君王耶穌賞賜你們好好集會，

做隊長的，也可把集會情形記錄一些，寄交聖體月刊發表發表。

三 晨起獻功 九月

聖體軍是祈禱宗會的一支幼年軍隊。祈禱宗會第一級任務，就是每天把自己的一切祈禱工夫，——祈禱事工，神形困苦，——奉獻給耶穌聖心，為成就聖心的榮主救靈的意願。為此，聖體軍軍紀「善行祈禱」一條，另外提出「晨起獻功」一點。如果聖體軍友竟把「晨起獻功」忘掉不做，那不但是不守好聖體軍軍紀，簡直是缺失祈禱宗會會友的基本任務呢。

聖體軍友，我想那「獻功誦」你們是一定念的。但是你們念的怎樣呢？恐怕你們還沒有懂得，沒有仔細體味過「獻功誦」的意義呀！如今我和你們同念一遍吧！「耶穌聖心，我因瑪利亞無玷之心，將我今日祈禱事工，神形困苦，全獻於爾，用補我等愆尤，成爾諸凡意願，

并爲本月內託會友代禱之要需。」

我問問你們：你們念這篇經，奉獻了什麼？爲什麼宗旨？奉獻給誰？經誰的手？獻或不獻有什麼關係？我們有什麼「愆尤」？聖心有什麼「意願」？本月內託會友代禱的是什麼要需……你們能清清楚楚答覆這些問題嗎？

如果你們答覆不出，那麼，你們先該請求教練員或隊長，幫助你們明白「獻功誦」的意義，幫助你們明白「晨起獻功」的重要。

你們懂得明白了，就該努力實行。早上一醒來，就該把你們本日的一切，奉獻給耶穌，虔念「獻功誦」爲幫助你們好好奉獻，你們也可念：「耶穌聖心，諸事爲爾！」每次三百 日大赦「耶穌聖心，我因瑪利亞，將我全獻於爾！」每次三百 日大赦這樣短短的誦句，容易念，念來也容易用心。

你們切勿等到念早課的時候，才做獻功的工夫。因爲這樣，你們

一天有幾小時的工夫，沒有奉獻給耶穌；你們一天的開始，不是爲耶穌，却是爲懶惰，爲虛榮，爲不知什麼。

如果晨起獻功做得誠心誠意，那麼，你們一天中的一切，真真實實地都獻給耶穌聖心，都有超性的功勞；雖然在一天內，你們不再明白想着，也無妨礙。（只要你們不會故意相反這奉獻的心意；只要你們的事工，不是得罪天主侮辱聖心的事工，而實在是奉獻的事工。）但是，如果在一天之內，你們能够幾次重行奉獻，那麼你們奉獻的功勞自然更大，你們的事工也更多超性的功勞。

爲此，最好你們在領聖體後，在每次拜聖體的時候，在每次做一件重要事情之前，記起晨起的奉獻，重新念「獻功誦」或念上面提出的誦句，或眼看聖心像，心中發出奉獻的意思。

晨起獻功，是聖體軍友極重要的任務。本月內，聖體軍集會時，各

個隊長要查問屬下軍友，是否懂得這項任務，是否能夠解釋明白那篇「獻功誦」。教練員要把「獻功誦」的意義，詳細發揮；同時又要查問各個軍友，是否做好這晨起獻功的工作，晨起時是否忘却，一天內曾否復獻；并且要查明有些軍友缺失疏忽的緣由，切實指導整頓。希望聖體軍友，不但天天念「獻功誦」，還要在这獻功的工作上，天天有進步。

四 認 識 耶 穌

十月

吾主耶穌曾經說過：我是善牧；我認識我的羊，我的羊也認識我。軍友，聖體軍的君王耶穌，認識你們全體，也逐個逐個的認識你們，格外認識你。但是，你呢？你敢說認識他嗎？

不錯，你在圖像上看見過耶穌的容貌，你會聽得過人們講解耶穌的事蹟，你也伸長了舌頭，屢次領受過耶穌的聖體。但是，假如叫你向外教兒童們講述我們的君王耶穌，你敢答應去講嗎？你能够講得使他們動聽，使他們信仰嗎？恐怕，不但你不會自動地向別人講述，甚且遭了他們的詢問：『你爲什麼信耶穌？耶穌是什麼樣人物？』平時多說多話的你，反而要噤口結舌了！這樣，你可說是認識耶穌嗎？

一個尋常的基多信徒不認識耶穌，已是不合理，可恥的事。一個聖體軍友竟然也不認識他的君王耶穌，更是多麼不合理，多麼可恥！

軍友，該知道：你要認識耶穌，你該認識耶穌的事蹟：他降生的奧妙，他聖誕的故事，他幼年和家居的情狀，他怎樣講道訓衆，愈病驅魔，顯各種奇蹟，他怎樣受了極重極大的苦難，他怎樣在十字架上完成救贖工程，他怎樣復活升天，做上天下地的君王……這些事蹟，你該

認識，你該時時存想，使它們一幕一幕的時常在你腦膜上映演。

你要認識耶穌，你該認識耶穌的教訓：指示教友全德的山中聖訓，趣味濃厚，易懂易記的各種比喻，遣發門徒時的特別叮嚀，末夕晚餐後的臨別贈言……以及救靈修德的不二道路：棄絕自己，背負苦架而跟隨他。你懂悟這些教訓嗎？你能够給人解釋發揮嗎？

你要認識耶穌，你該認識耶穌的表樣：他降生爲人的謙遜，他馬槽中的貧窮寒冷，他幼年時的聽從父母的命，他青年時的勤勞做木匠工作，他在曠野中的嚴齋靜默祈禱，他傳教時的神火，他對於貧窮受苦人的仁慈憐憫，他受難時的忍耐勇敢，他在十字架上的聽命至死……若使你老是放縱各種壞脾氣，懶惰，倔強，吵鬧，貪安逸，怕吃苦，只想用你的三司五官爲犯罪：你敢說是認識了君王耶穌的表樣嗎？

你要認識耶穌，你該認識耶穌的心思，耶穌聖心中的諸般情緒：

你該認識聖心中的無限愛情，上愛天主，下愛衆人，特愛你這個微小頑劣的聖體軍友；認識聖心的各樣德行，另外良善謙遜的德行；認識聖心對你有什麼感想，有什麼旨意，要你如今做什麼事爲叫他喜歡，要你將來在什麼境地職業上光榮他。……恐怕你的心，常是冷淡沒有愛情，常是缺少良善謙遜，常只逞你的私意，不管耶穌的聖意！你敢說是認識了耶穌的心思嗎？

軍友，如果你到如今只浮浮泛泛，並沒有切切實實的認識君王耶穌，你快快懇求認識你的善牧，寬免你以前的可恥不合理，賞賜你格外在本月內用心認識他，多多認識他的事蹟、教訓、表樣、心思。

你該用心上教理課，聽教師講解耶穌行實；有不明白處，立刻詢問。你該節省些雜食零用，購買新史畧新史像解等書，爲能隨時閱看。你該熟讀關於耶穌的各種經文，并且懂得其中意義；念經文時，也該

仔細體味。你該收集關於耶穌的各式聖像（這較收集郵票好得多）！隨時翻閱察看。你該用心念玫瑰經，（本月正是玫瑰月，）存想耶穌幼年、受難、光榮的事蹟，求聖母轉求聖子耶穌賞賜你認識他。最要緊的，你該在聖體聖事中，在和耶穌最親密的時候，努力認識他的愛情，他的旨意。一個聖體軍友，常常在領聖體拜聖體的，竟然不認識耶穌！這是妄用聖體聖事，辜負耶穌的無限愛情！

認識耶穌，不是一朝一夕的事。軍友，如果你現今不肯認識，將來年紀大了，俗務擾心，再有勇敢去認識耶穌嗎？現今你發奮勉勵，將來就容易繼續發奮勉勵。你對於耶穌的認識，也要隨着你的年紀而發展。那麼，耶穌要對你說：「這真是認識我的好羊！」

五 敬愛你們的教練員

十月

你們的教練員，肩負着重大的使命，幹辦着辛苦的工作，實在是聖體軍的靈魂，實在是聖體軍友的恩人。你們想想：假使沒有了教練員，誰來給你們每週開會？誰來引導隊長？誰來訓練新軍友，預備他們正式入軍？誰來個別引導各個軍友，勉勵他們，警戒他們？誰來組織各種集會？沒有了教練員；指導司鐸一人，又不認識你們許多人許多事情，又無時間和你們多多接觸，一定要沒法實踐他指導你們的任務。沒有了教練員，你們不會獲得聖體軍的精神；並且你們的聖體軍團也要和許多別的善會一般，只有虛名，毫無切實的工作。

你們再想想：教練員爲你們服務，是完全出於犧牲精神。他們已經有了本職業的許多事務；他們還是忙裏抽暇，來給你們服務。他們爲着愛慕聖體中的君王耶穌，爲着愛慕君王耶穌的軍友，因此下了一番研究，認清了聖體軍的目標、紀律和活動，接受了教練員的任務。

他們不怕辛苦，不怕艱難，不嫌兒童們的頑嬉，不嫌少年們的浮躁。他們訓練你們，不知道有了幾多歲月，積了幾多功勞！

軍友們，知恩報愛，是聖體軍友的標記；你們對於你們的教練員，反可不敬愛嗎？反可不盡好這敬愛的責任嗎？如果你們不敬愛你們的教練員，真是多麼沒良心呀！真叫他們傷心敗興呀！

爲此，你們在聖體軍集會的時候，該敬愛你們的教練員；服從他定下的集會時刻，準時到會；集會中敬聽他的訓話，贊助他的建議，爽直地接受他分派的工作；集會完了，還該表示感謝他的情意。

你們在言語中該敬愛你們的教練員；消極方面，你們在他面前，不敢有失敬的言語；你們在背地裏，總不敢譏議戲笑誹謗他，講論他的長短，破壞他的名譽；積極方面，你們該恭敬地問候他，誠懇地向他報告軍情，坦白地答應他的詢問；你們也該把他的嘉言懿行，在同伴

中講述稱道，爲激發彼此敬愛他的心。

你們在行事中該敬愛你們的教練員；在他面前，你們常該發顯規矩禮貌；另外當着衆人時，更該對他發顯出你們的敬愛；他需要你們工作，你們就欣勤奉行；你們也該不等他的呼喚，自動地去幫助他。你們在心思中更該敬愛你們的教練員；因爲你們外面的敬愛，不該是虛偽的，勉強的，却該是從心所發的。爲此，你們該在心中培養這敬愛，實踐這敬愛。你們該敬重他的地位，認識他的好心，感激他的恩情，體諒他的難處；更該爲他代禱聖體中的耶穌，賞賜他神形要寵。你們中有人要說：我們的教練員引不起我們的興趣，所以我們不敬愛他。

該知道：敬愛教練員，也是第四誠敬愛長上的一部分。如果你們的父母引不起你們的興趣，你們也就不敬愛他們嗎？況且，在許多光

景中教練員沒有盡好他的職務，沒有引起軍友的興趣；並不是教練員的缺失責任，實在是因為你們做軍友的，先缺失了對於他應有的敬愛，不服從他的指揮，不請求他的引導，不幫助他的工作，甚至譏笑他，反抗他；以致他沒法盡好他的職務，以致他傷心敗興，再也不把聖體軍放在心上。你們想想：這是誰的過失呢？不是你們自己的過錯嗎？

本月內，集會中或集會外，你們該自動地提出這問題，查考討論。因為你們的教練員自己，決不來提出這敬愛他的問題的。你們查得了某個軍友有重大的缺失，就該使他懂得他的錯誤，叫他向教練員賠禮求恕。你們全隊軍友，該設法增進對於教練員的敬愛。本月內，你們也該當為你們的教練員格外祈禱；最好本月內擇定一日，公領聖體，求耶穌降福你們的教練員，賞賜他盡好職務，滿足他的種種期望，也求耶穌賞賜你們多多敬愛你們的教練員。

六 效法天神恭敬聖體 十月

聖體軍友是聖體內耶穌君王的侍衛。

一個世上國王的侍衛，若使在國王面前，隨隨便便，不恭不敬，不是要受着國王的斥責，不是要失落侍衛的榮職，要坐監牢，受棍打嗎？

一個聖體軍友，在聖體前，隨隨便便，不恭不敬，胡思亂想，東張西望，懶惰瞌睡，嬉笑閒談，吵鬧打架，……你們想想：……他該受吾主耶穌怎樣的斥責呢！他長大之後保得住做好教友嗎？幸而不下地獄，他煉獄裏，該做怎樣的補贖呢！

可惜！聖體軍友中，在恭敬聖體這件重要的本分上，該受責備的，怕是很不少啊！

雖然說：許多軍友，年紀還小，知識還淺，心收不住，身管不來，因此在聖體前，缺失恭敬，或有可原諒的地方；但是，無論如何，這總是大不對的事情，總是該努力改掉的毛病。

軍友們！你們自己不知道怎樣恭敬聖體，你們睜開神目，看看你們身畔的護守天神吧！

你還想在外遊戲；他便催促你進堂拜聖體。

你身體進了堂內，心還留在堂外；他早已顯出欽敬的神情。

你向聖體台致敬，腳向後一伸就算了；你十字畫得這樣潦草，經文念得那樣馬虎。他呢？他深深叩拜隱藏着的天地大君，他讚揚稱頌這愛情的聖事。

你嘴裏雖然念很好的經，却只是心不在焉；你拜了一回聖體，却什麼恩寵都沒有求。他呢？他正在謙遜地，懇切地，求聖體內的耶穌，寬

免你種種的罪過，賞賜你極緊要的聖寵，爲不致陷於魔鬼手中。

你望彌撒的時候，你的護守天神，會同祭台旁的許多天神，追隨着聖教會的禮節，萬分恭敬地，叩拜降臨到祭台上的天主。但是，你呢？你上去領聖體，他陪着你同去；當聖體到你舌上，到你心裏，他俯伏朝拜，他驚訝天主的仁慈，他覺得當不起陪侍聖體。但是，你呢？

你算是在謝聖體了；他稱頌天主的無窮愛情，他傷痛這愛情的遭受冷待，他歎息自己不能有更大的恭敬，更熱的愛情，爲賠補你的無禮無良。但是，你呢？

軍友們，我也不必多說了。你們自己，在這特敬天神的聖月內，第一次聖體軍集會時，請教練員幫助你們，把本隊和各個人，在恭敬聖體上所有的欠缺過失，仔細考察一下；然後定下切實的、縝密的幾個志向，效法天神恭敬聖體。

你們各自要把這幾個志向，托給自己的護守天神，求他提醒你，幫助你，勉勵你，效法他恭敬聖體。

本月內，你們在別次集會時，該由隊長向各個軍友查問，是否實行了好志向。（隊長自然先該查問自己。）如果沒有好好實行，就該請教練員給些補贖，或自動多拜幾回聖體。

你們也該引導別人效法天神恭敬聖體。你們該向家裏的父母弟妹們說：這是善過天神聖月極好的方法，也是我們護守天神所極喜歡的事情。

小心啊！你們如果有人不肯效法天神恭敬聖體，不但護守天神要難受，并且聖體軍的君王怕要革去你們侍衛的榮寵呀！

軍友，你們如果努力效法天神恭敬聖體，那麼，不但天神要喜歡你們，要保護你們，要幫助你們做好軍友；并且聖體內的耶穌，也要喜

歡你們，俯聽你們的祈求，爲你自己的祈求，爲你們家人的祈求，爲祖國早免戰禍，早得興盛的祈求。

七 恭敬聖體軍主保聖達尼老十一月

本月十三日是聖體軍的主保聖達尼老瞻禮。盼望各處聖體軍友，在這月內，格外恭敬主保聖人達尼老。但是怎樣恭敬呢？

要恭敬，先要認識。許多小軍友，恐怕還沒有認識他們的主保！認識最便易的方法，就是把聖人的行實仔細閱看，再三閱看；在開會的時候，請教練員解釋發揮；或者趁着慶祝主保瞻禮的機會，扮演關於主保聖人的劇本。

認識透切，自然要想效法了。小朋友，你們該效法主保聖人的熱

心祈禱，愛慕聖體，大量做克己工夫，還要用德行來感化他人。你們更要效法達尼老，用你們懇切的祈禱，馨香的祭獻感動天主的仁慈，拯救我們的祖國，拯救我們的同胞！

你們還要祈求達尼老，賞賜你們要真真實實效法你們的主保聖人。在這一月內，天天在望彌撒時，或別的時候，念聖達尼老禱文。你們也可以在達尼老瞻禮日，寄封信給你們的主保聖人，說說你們的心事。聖人在天堂上，必定很喜歡聽你們誠樸的祈求，相幫你們做一個聖體軍的軍友。

達尼老既是聖體軍的主保，小朋友，你們恭敬他最好的方法，還是在這月內，多多領聖體，加倍熱心恭敬聖體，和達尼老一般的熱愛聖體中的耶穌。

八 立好表樣 十一月

「勉爲宗徒，」是聖體軍軍紀的一條。恐怕許多軍友，想自己不會傳教，因此把這條軍紀毫不放在心上，更談不到實行傳教了！這還可說是有名有實的軍友嗎？

該知道：立好表樣，就是傳教。何況只嘴裏勸人熱心，自己却不熱心，是斷乎不中用的。若自己立出熱心的表樣，你勸人的話才有力；即使你嘴裏沒有勸人，你的好表樣自會感動人哩！

你說：我不知道可立什麼表樣。

我說：你的全部生活，常該如同山上的城，架上的燈，立好表樣給人看。你的四體百肢，都該發出德行的馨香。你的言語姿勢動作，在聖

堂或在家內在上課或在散心，在同學或在外教人前，常該顯出你是聖體軍友。

聖體軍友該另外立出熱心、虔敬、潔淨、愛人的表樣。

你該勤望彌撒，勤領聖體，勤拜聖體。念好早晚課和玫瑰經，做好各種神業工夫；使冷淡教友見了你的熱心表樣，覺悟了自己的冷淡懶惰，也要念經進堂做熱心教友。你該在祈禱時，在聖堂內，另外在聖體前，發顯出天神般的虔敬，身體端正，心神收斂；使頑皮的兒童們見了你虔敬的表樣，認識了天主無所不在和耶穌君王的尊威，不敢放肆嬉戲。你該發顯你是和潔淨之源——耶穌——時常親密結合，因此你不說粗話，不閱壞書壞報，不妄動手腳，不妄看別人，衣服端莊，舉動厚重；使浸沉於惡風敗俗裏的青年男女，見了你潔淨的表樣，要羞愧自己的污穢犯罪，要生出看重潔德的心。你是愛情聖事

的軍友愛德該是你的標記你斷乎不可在言語行事裏欺侮凌辱別人；你只該安慰別人，喜歡幫助別人，另外安慰幫助那受人遺棄慢待的同學；你愛德的表樣，要感化外教同學，叫他們歸向耶穌；要感化進教同學，叫他們加入聖體軍。

假使你不但立好表樣，還在立壞表樣，——譬如你一個聖體軍友竟然在聖堂內聖體前嬉笑白話，——你不但侮辱耶穌，敗壞聖體軍名譽，你還在鼓勵別的兒童放肆犯罪。因為他們要想：『聖體軍友還在嬉笑白話，那我何必恭敬端正呢？我也不妨放肆放肆了！』啊，立壞表樣的軍友，不但沒有一勉為宗徒，一實在是勉為魔鬼的小僕罷！

爲此本月內，各個軍友該考察自己：立了什麼壞表樣，該立什麼好表樣。再在本月定志項下，寫明要改去什麼壞表樣的事情，要做什麼好表樣的工夫。每星期仔細查定志考，同時請教練員指導幫助。

各隊集會時，也該討論本隊軍友有什麼顯著的公共的壞表樣，譬如在聖堂內嬉笑白話，取用切實的方法，除去這壞表樣。如果嚴厲警戒之後，有些頑皮軍友仍舊不肯改過，就該把他們斥逐。集會時，也該討論有什麼好表樣切合本隊的需要，並取用切實方法，叫各個軍友立志實行。

盼望聖體軍主保達尼老和青年聖人伯爾各滿，賞賜聖體軍友學他們的好表樣，也立好表樣給別人看，為光榮耶穌君王！

九 咏唱讚頌我們的君王 十一月

福音經上記載，在那聖枝主日上，吾主耶穌榮進都城，進入聖殿。許多兒童們，高聲歌唱着：「賀三納，達味之子！」司祭們嫉妬吾主的

光榮，想阻止兒童們歌唱。吾主答覆他們說：「你們不知道麼？聖咏上早已預言過：『主呀！你要借着孩童嬰兒的口，完成你的讚頌。』」

一般兒童們已該咏唱讚頌耶穌君王。我們聖體軍友反別不盡好這榮耀愉快的責任嗎？

軍友呀，你不要說：我唱不來。你既不是啞吧，又不是聾子；你在散心時很會叫喊，有時你還唱些歪腔斜調；怎能說唱不來！你年紀還輕，祇須肯用心學習，包你會唱。小心呀，我們的君王駕臨在祭台上，你偏不肯咏唱他的愛情，讚頌他的光榮；這可了得？何況你們的軍歌，是人該唱的呢？

你們唱的辣丁經文，大概都是在聖體前唱的；至於中文聖歌，也無非是為光榮耶穌和他的母親，他的朋友忠僕——聖人聖女。這真是多麼榮耀愉快的責任呀！你們總該好好歌唱，使耶穌喜歡。

咏唱讚頌我們的君王，不只是男軍友的本分，也是女軍友的本分。雖然在公共的大聖堂內，每每用不到妳們歌唱；但是在妳們學校的小聖堂內，在妳們學校裏，也儘有讚頌君王的機會。況且妳們心靈耳聰，喉脆舌細，對於歌唱一門，每每較男子學習更易，成績也更優；妳們若不好好歌唱，能逃脫君王的責備嗎？

不論是男軍友或是女軍友，你們在家裏，也可按着時節，在念罷經文之後，加唱幾節聖歌。冬夜無事，蟄居室內，此時你們可唱些經歌，給父母們聽聽；或者教小弟小妹們歌唱。這樣，你們利用着各種機會，為咏唱讚頌你們的君王，并且借唱歌來實行傳教，叫家中人和你們一同讚頌吾主；他的聖心將多麼快樂呢！就是你們的家庭，也要因着你們的歌喉宛轉，而撥去愁雲，充滿光明愉快。

本月內集會的時候，教練員可在消極方面，檢舉各個軍友有否

不肯唱，不肯學，或胡亂唱的弊病；積極方面，籌劃衆人歌唱的機會，指示歌唱的方法，使軍友定志加緊練習。以後可乘着機會組織歌唱會，譬如慶祝唱經主保會，慶祝耶穌聖誕會，爲加增軍友的興趣。

軍友們，祈求唱經主保聖女則濟利亞，幫助你們好好咏唱讚頌耶穌君王吧！

十 好好記錄善工 十二月

每天晚上，聖體軍友該記錄一天所行的善工，填寫寶藏單。軍友，你懂得這記錄善工的意義和重要嗎？你怎樣遵守着？

你領到了寶藏單，是不是丟下不管？是不是在隊長問你收回的時候，胡亂塗了幾點？該知道：不記錄果然不好，但胡亂記錄更是不好。假如你忘了，或懶惰沒有每晚記錄，你就該老老实實交白卷，請教練

員給你一樣補贖，同時你心中懇求小耶穌寬免；這樣，才算是肯認錯改過的軍友。

你說：「我是每晚填寫寶藏單的。」不錯，你在寶藏單上，每晚填了幾個數目。但你記錄得鄭重忠實嗎？恐怕是因着習慣，隨手塗塗吧！你會考慮你所記錄的，果真可稱爲「善工」嗎？「晨起獻功，」一望彌撒，「一領聖體，」一拜聖體，「一念經，」你做那般馬虎，那般分心走意！你記些「克己，」一盡本分，一究竟克了什麼己，盡了什麼本分啊？再有所記的「其他，」究竟是什麼啊？恐怕你自己也不知道！

軍友，我勸你把記錄善工的規則，看得十分鄭重，守得十分仔細。你每晚在記錄之始，就該畫十字，求小耶穌幫助；該想你的護守天神，你的隨身魔鬼，都在看你怎樣記錄。爲此，你該按照寶藏單，逐條逐件，仔細查問自己：某項善工做了麼？怎樣做的？有多少次？查問明白。

了，然後記錄在紙上。——如果你記得不忠實，那就惹天神難受，惹魔鬼譏笑。——你又該求小耶穌，寬恕你沒有多做，補足你善工中的欠缺。末了，你求小耶穌賞賜你明天要把某項善工做得好些多些。

晨起獻功，望彌撒，領聖體，拜聖體，念經；這幾項是容易把次數記下的。但是克己，盡本分，其他，這三項，怎樣可記得忠實呢？我勸你把這三項，各各指定某事某事，最好與月主保單互相呼應。譬如把一本月定志——改去某某毛病，作為你的克己主要工作，再加上某樣指定的克己：忍耐寒冷，不發怒……「本月特別任務」——本隊特別命令，「就是你該盡的本分，再加以在學校的本分，在家裏的本分；讀書，做課，勤聽教理，掃地，洗碗，縫補衣服……至於「其他」——你自己該按照你的光景，你的經驗，更因着教練員的指導，定下二三件切實的事情，天天奉行，天天記錄。你可把月主保單和寶藏單放在一起，每晚一同察看。

你也可把這幾件切實的克己，盡本分，其他各名目，寫在你的寶藏單上，爲幫助你好好記錄。

軍友，小耶穌的聖誕瞻禮，又快要臨到了。你一定在想預備些禮物獻給他。小耶穌最喜的禮物，就是你從心裏所發現於實行的種種善工。爲此本月內，格外好好記錄你的善工吧！到了聖誕瞻禮，把你的寶藏單，獻給馬槽裏小耶穌；他要怎樣喜歡你，怎樣降福你呢！

十一 好好預備領聖體 十二月

聖誕瞻禮快到了！不滿四個星期了！將臨聖節已開始了！

聖體軍友，你一面記起了去年聖誕瞻禮的熱鬧，一面也巴望着今年聖誕瞻禮的來到，巴望着小耶穌從新在馬槽裏出現。

你如今也就想想：怎樣可叫小耶穌喜歡。

要叫小耶穌喜歡，並不是難事。只要你給他預備一個潔淨的馬槽，裏邊鋪着柔軟的墊褥，溫暖的被窩，旁邊再放幾朵艷麗的鮮花。這樣，小耶穌眠在你那邊，可感不到寒冷，覺不得寂寞，一定要喜歡了。

小朋友，你懂得我的話嗎？你該知道，你每次領聖體，就每次好像耶穌誕生在你的心中。但你爲迎接耶穌到來，怎樣預備了你的心呢？你的心是不是清清潔潔，沒有罪過，更沒有相反潔德的罪過，好像一個潔淨的馬槽？

你的心有不有細膩的愛情，在一切事上，常誠心誠意叫耶穌喜歡，好像一條柔軟的墊褥？

你的心有不有熱切的祈禱，用着全副熱腸，同耶穌親親密密，好像一條溫暖的被頭？

你的心肯不肯勇敢克己，做各式各樣的小祭獻，好像各式各樣

又香又美的鮮花，供在馬槽旁邊，給小耶穌玩賞？

小朋友，你給小耶穌預備了一個那麼好的馬槽，自然小耶穌到你心內，覺得非常舒服，非常快樂。相反，倘你給耶穌預備的馬槽，又污穢，又硬板，又寒冷，更談不到什麼裝飾！那麼，小耶穌到你這裏來，挨痛挨冷，給你弄髒，受你慢待，他怎能喜歡你呢！

聖誕前四個星期，叫做「將臨期」。聖教會叫我們效法古教的聖人，懇切祈求，誠心盼望救世主的臨到。爲此，小朋友，在這將臨聖期內，我勸你們聖體軍友格外注意：好好預備領聖體。

本月內你們開會的時候，可討論討論：爲什麼我沒有好好預備領聖體？我要好好預備，該做什麼？該怎樣做？你們也可請教練員切實指導。你們軍友之間，更要彼此互相幫助，指出你我的缺點，策勵我去實行定志。

小朋友，領聖體是我們軍紀的主腦：該怎樣好好預備呀！這才是預備過聖誕瞻禮，叫小耶穌喜歡的秘訣呢！小耶穌喜歡你，自然要聽你的祈求。那麼，你求耶穌保護我們，耶穌一定要保護。你好好預備領聖體，也就是實行救國救世呀。我相信你一定不再懶惰，一定要好好預備了！

十二 培養救靈神火

十二月

聖方濟各沙勿畧，冒了極大的危險，吃了無數的苦，跑遍了半個亞洲，勸化了幾十萬外教人；末了，他在我國邊境的一個小島上，祭獻了自己的性命，為中國的歸化。

聖體軍友不是也該「勉為宗徒」嗎？但是你們的救靈工作在
那裏？恐怕你們不但不做救靈工作，就是眼看別人喪失靈魂，墮入地

獄，你們也竟然毫不動心！

爲什麼聖方濟各沙勿畧做了這般偉大的救靈工作爲什麼你們沒有呢？因爲聖人熱愛耶穌，充滿着救靈神火；所以切願耶穌寶血所救贖的靈魂，勿被魔鬼攫去；所以捨棄了世財世福，身家性命，爲能全心全力，幹辦救靈的大事業。因爲你們愛慕耶穌和愛慕人靈的情，只是浮浮泛泛，冷冷淡淡；所以你們不想叫別人愛慕耶穌，所以你們更不肯吃些小苦，爲救人靈魂。

但是，一個理該勉爲宗徒的聖體軍友，理該擁護耶穌君王的神國勇兵，竟然不做救靈工作，甚至缺乏救靈神火；豈不是件可恥可怪的事！

耶穌君王和他的代表——教宗，都在大聲疾呼：莊田內缺少工人，世界上缺少司鐸！你們的主教，恐怕也屢次向你們述說：教區的需要

極多，修道的聖召太少！該知道：要有司鐸，先該有修道者；要有修道者，先該有充滿着救靈神火的兒童。如果聖體軍兒童還沒有救靈神火，你們的主教可在那裏找到良好且衆多的鐸品聖召呢？

培養救靈神火，真是多麼重要。但怎樣培養呢？

司鐸和教練員，自然負着重大的責任，該幫助你們多多愛慕耶穌，該激發你們的救靈神火，該指導你們做救靈工作，該給你們講解聖召問題，該預備你們的心靈爲承受聖召。但是，你們自己也該努力。

第一、你們該切願。切願耶穌多得光榮，切願某同學熱心，切願某冷淡人回頭改過，切願某外教人獲得信光，切願自己能多做救靈工作，切願自己能爲救靈的緣故而受勞受苦。如果覺得自己有登鐸品的資格，就切願自己獲得鐸品聖召，爲能多多救人靈魂；如果覺得自己已有進男女修會的可能，就切願自己獲得修會聖召，爲能多多用祈

禱用善工幫助司鐸傳教；如果察出自己實在沒有承受聖召的資格或可能，就該切願別人獲得鐸品聖召，切願自己將來在俗人的地位上，努力扶助公教進行。

第二，你們該祈求。你們不切願，自然也不祈求。但只切願而不祈求，也是不對。因為救靈神火，並非做本性喜歡的事，誇弄手段；實在是天主的極大神恩。祈求君王耶穌，賞賜你們熱愛他，也熱愛衆人的靈魂；賞賜你們在現今並在將來，充滿着救靈神火；賞賜你們自己獲得聖召；至少賞賜你們的本隊軍友，你們的同學，你們的本堂區兒童，獲得極可貴的鐸品聖召。

軍友們，本月內，仗着大聖沙勿畧的佑助，格外天天在領聖體後，激發你們的願意，懇切祈求小耶穌，賞賜你們救靈神火吧！希望小耶穌在他的誕辰，要賞賜你們一件最好的恩物——聖召，鐸品聖召。

十三 孝敬父母 一月

本月內有一恭敬聖家瞻禮。一爲此聖體軍友，在本月內，要格外孝敬父母，效法小耶穌的孝敬聖母若瑟。

小朋友，你們既是聖體軍友，受着教友家庭的教育，明白聖教要理問答，我也無須給你們講解爲什麼該孝敬父母了。我但給你們講解怎樣盡好這件又重、又大、又甘飴的本分。

一個聖體軍友該愛慕自己的父母。爲此他常記念父母的種種恩惠，盼望父母靈魂肉身有福氣，並且在件件事情上，常想法使父母喜歡，斷不敢惹父母傷心難過。

一個聖體軍友該尊敬自己的父母。不但心裏要有尊敬，並且要在外面守好規矩禮貌。同父母講話，總是謙遜恭敬，總不爭吵還嘴，傲

慢自大。早晨晚上，或出門進門，總要向父母請安。有了過失，就求父母寬免。若父母有所責備，更該受教認錯，甘做補贖。

一個聖體軍友該服從自己的父母。你年紀幼小，父母沒有大使命你；你就該在小事上，格外服從父母的命令。父母叫你做雜差使，你就爽快喜歡去做。父母有什麼吩咐，你總不固執倔强，也不貪懶怕苦。

一個聖體軍友該安慰自己的父母。該知道父母爲你謀衣謀食，給你上學讀書，不知費了幾許心力，担了幾多辛苦？另外在這生活困難的時期，他們充滿着多麼悲痛，多麼焦慮。爲此，你該加倍有志氣，爲安慰父母的心。你該給父母講些小故事，爲寬解他們的愁煩。另外說幾個熱心的話，爲減輕他們的世苦。

一個聖體軍友還該爲自己的父母祈禱。你年小無能，但耶穌是全能的，要聽你的祈求，而降福你的父母。況且你是聖體軍友，那麼你

熱心恭敬聖體，就是爲你父母祈禱。爲此，我懇切勸你：每次領聖體，要想着爲父母祈禱；瞻禮四——恭敬聖家的日子，——你該奉獻你領聖體的善工，專誠爲你的父母。你在念玫瑰經時，也別忘記求聖母爲你的父母。

從反面說來，一個對於父母，沒良心、無禮貌、發脾氣、惹父母難過的孩子，不能做聖體軍友。假使他竟然敢咒罵父母、凌辱父母，那簡直是個小魔鬼了；盼望聖體軍友裏終不會出這樣的壞貨。

爲此，小朋友，本月內你們要效法小耶穌，格外孝敬父母。

你們在集會時，就可討論討論：小耶穌立了什麼好表樣，教訓你們孝敬父母。你們又該在教練員指導之下，共同省察，在孝敬父母上，有什麼缺失？有什麼事該格外注意？然後定下切實主意，再求小耶穌保佑實行。

十四 勤勞服務 一月

懶惰是聖體軍友該克除的毛病。勤勞服務，是聖體軍友該培養的美德。

勤勞就是盡好自己的各種本分。服務就是幫助公衆或別人。

一個勤勞的聖體軍友，要清早爽快起身，不貪懶睡；要準時到學校，不拖延遲慢；要讀熟生書，不咿唔敷衍；要用心聽講，不偷白話嬉戲；要仔細做課，不苟且潦草。他在家裏，對於父母吩咐的小本分，總是欣然奉行，不怕吃些小苦，受些小勞，犧牲些遊戲的時刻。他總用不到父母去催促呵責，爲勉強他當些小本分。他對於教友的本分，對於聖體軍友的本分，都勤緊地、勇敢地、守得毫無缺失疏忽。

一個喜歡服務的聖體軍友，要處處幫助別人，要處處爲公衆出力。他在家裏，要自動地幫助父母，替父母的手腳；要幫助哥姊弟妹，甚至要幫助傭僕們做不周全的事情。他在學校裏，要幫助新學生，幫助弱小、窮苦、愚笨、受人欺侮的學生；要幫助級長，要幫助師長。他在聖體軍隊裏，常是高興做事；不但總不推却教練員或隊長的命令，并且自情自願地爲聖體軍服務，爲耶穌君王出力。

這樣的聖體軍友，無疑地，同學要喜歡他，師長要喜歡他，家裏的衆人要喜歡他，聖體軍隊裏的衆人要喜歡他，并且——最可幸的——君王耶穌和聖母瑪利亞及天神聖人都要喜歡他。至於他的讀書有進步，他的將來有希望；我也不必提起了。

相反，一個懶惰的兒童，不但讀書是包考末幾名，做事是總沒有成功，并且他惹得衆人厭惡他，惹得家裏的父母也厭惡他；如果他是

聖體軍友的話，要惹得全隊軍友厭惡他；末了，——這是他的最不幸——還要惹得耶穌聖母厭惡他。因為他到處貪安逸，偷懶惰，怕吃苦，不肯出力。他懶惰念經，懶惰望彌撒領聖體，更懶惰做小克己，更懶惰做傳教工作。他在家裏，不聽父母的命令，常要自己佔便宜，讓弟妹們吃虧；假使他家裡有一二名僕役，他就日夜要東要西，怪長怪短。他在學校裏，賴學，遲到，背不出書，做課潦草，偷白話，打瞌睡，吵事；并且衣服不整齊，不清潔，書籍筆墨亂塗亂拋，言語舉動毫無規矩禮貌。這樣的懶東西，怎麼再肯為別人，為公衆，服務出力呢！他的父母師長都要歎着說：這兒童不知將來要怎麼樣！如果他是個聖體軍友，遲早要被逐出去。同學們都要不客氣地斷定：他將來的職業，不出乎做流氓或做乞丐。

軍友，恐怕你說：可幸，我沒有懶惰到這般地步。仔細呀！你敢說你毫不懶惰嗎？小心！懶惰的毛病越長越厲害，懶惰惡習越養越牢固。趁

你沒有懶惰入骨的時候，快快擺出聖體軍的精神，用着小克己的方
法，把你的各式各樣的小懶惰，一件一件的努力改掉。

只不犯懶惰的罪過，還不够。你既然是聖體軍友，更該積極地修
練勤勞服務的美德。看看納匝肋聖家裏和你同樣年紀的耶穌吧！他
怎樣聽聖若瑟聖母的命令；他怎樣的盡心竭力幫助別人！他是多麼
喜歡服務，他是多麼勤勞盡職！並且他一切勤勞服務的工夫，都是爲
敬順在天聖父的意旨。因此，聖經上寫着說：「耶穌的年歲越長，智德
越大，在天主與世人面前也越顯得可愛。」

軍友，這一個月內，你要懇求聖童耶穌，賞賜你效法他的勤勞服
務；你自己也要定下切實志向，發奮勉勵，改去懶惰的過失，培養勤勞
服務的美德。你可請你的教練員和隊長幫助你；你也幫助別的軍友
們修練這兩樣美德吧！

十五 宣報福音的使命 一月

小耶穌誕生的時候，天神顯現給牧童們，把救世主誕生的福音，向他們宣報，并且叮囑他們快去朝拜；牧童們認識了小耶穌，也就把救世福音向衆人宣報，以致聽見他們的話的人，都感覺驚奇。

軍友們，我們既然領受了福音，認識了小耶穌，我們也該效法天神和牧童，完成這宣報福音的使命。

聖體軍是祈禱宗會的一支幼年軍隊，該用祈禱來傳教。但只這間接的傳教工作，爲聖體軍友是斷乎不夠的。聖體軍的四條軍紀，在祈禱之外，還列出一勉爲宗徒——這一條，叫軍友們做直接的傳教工作。何況聖體軍是公進會的預備隊。公進會和別的善會不同之點，就是不但要自己救得靈魂，還要爲聖教會出力，做直接的傳教工作，幫

助神職班救別人的靈魂，使神國擴展，使公教進行。現今的聖體軍友，就是將來公進會的中堅份子，怎可不早早習練傳教工作呢？

偉大的傳教工作，自然儘該等待你們做了公進會員之後，才去幹辦。但是，就在如今，你們至少該效法天神和牧童，向外教的同學或同伴，向冷淡的進教同學或親友，盡好這宣報福音的使命。

你們要趁這聖誕節的良好機會，引他們認識耶穌，把小耶穌誕生的事蹟和意義，講給他們聽聽。你們要引他們到你們的學校或聖堂裏，參觀「聖誕馬槽」，給他們講解種種景色。你們要勸他們祈求小耶穌，賞賜他們所需要的恩典，賞賜他們領洗進教。你們也可送給他們聖誕像或紙「馬槽」，叫他們帶回家去給家中人轉述聖誕事蹟，叫他們引家中人到聖堂裏去參觀「聖誕馬槽」。

恐怕一般缺少救靈神火的軍友，要說：「我不會宣報福音；即使

我會宣報，但有許多難處，阻當我宣報。」

不差，我們不像天神，我們不能容易地盡這宣報福音的使命。但是，我們看看牧童們的好表樣吧！軍友，你想：牧童們只有幾分鐘工夫，在窮苦的馬槽內，看見了一個襁褓裏身的新小孩子，就承認他是救世主，就會去宣報福音；你學習了許多道理，認識了救世主的種種事蹟，並且在聖教會內瞻仰了耶穌君王的盛大光榮，你反不會宣報福音嗎？貧窮愚笨的牧童們，向固執的、硬心的、傲慢的、志趣卑下的白冷人，宣報福音，一定遭到過許多難處。你的資格，想必勝過牧童；你的同伴，也不會比白冷的人更壞。你反可怕些微難處嗎？

何況聖體軍的訓練，正是教你學得努力傳教的方法；並且聖體軍的團體組織，正是叫你和全體軍友合作，因而容易地把難處完全打破，因而有計畫地，有組織地實行傳教工作。

你要宣報福音，該有計畫地做去：（一）你切勿空空泛泛，想向任何人宣報，相反，你該考察你的同級中，誰最有資格可以領受福音。你該確定你的目標；你單向這一個同學宣報福音。（二）你該和這一個同學親近，和他同遊戲，有機會就盡力幫助他，為獲得他的心。（三）你常常在他面前，顯出你是好教友，顯出你是聖體軍友，有機會就給他講講你的教友生活的情形，聖體軍生活的情形；但不可急切地直接勸他進教，使他驚懼離去。（四）你見他對於聖教有了相當的善感，你可趁機會給他講述吾主耶穌的事蹟，送給他聖像聖牌，借給他公教書籍，引導他參觀聖堂，參與公教禮儀。（五）你再勸他祈求吾主耶穌，祈求聖母。你做到了這般地步，他要自然而然地向你說：他願進教了。

聖體軍的整個軍團，該利用它的組織，合作着幹辦傳教工作。如

果聖體軍集會的時候，從不討論傳教工作，那可說是喪失了聖體軍的眞宗旨。爲此，聖體軍——格外青年聖體軍——該討論研究傳教工作的基礎理論，爲培養榮主救靈的眞正神火。教練員該按照本團情形，切實教訓軍友，怎樣做傳教工作。每次集會的時候，各個軍友該報告自己在做什麼傳教工作，在勸那一個人，有什麼進步，遇到什麼難處，……教練員就嘉獎這軍友的努力，糾正他能有的錯誤，或指示他克除難處的方法，或叫隊長或隊員去幫助他，連同去進攻那個目標。

這樣有方法地，有組織地實行傳教工作，豈有不獲成功的理！假如在每一個聖誕節，每一個聖體軍友，盡好這宣報福音的使命，因而引領一個外教同學或一個冷淡的進教同學，來認識愛慕小耶穌：這將是多麼好的禮物，爲獻給小耶穌呢！

軍友們，盼望白冷的天神和牧童們幫助你們努力吧！

十六 拜 聖 體 二 月

一個聖體軍友自然該喜歡拜聖體。清早起身，就急忙到聖堂，朝拜聖體內的君王耶穌，奉獻一天的善工，并且就開始預備領聖體。他每次隨着衆人進堂，不論爲做什麼，——念玫瑰經、辦神工……——他總要熱心叩拜聖體內的耶穌。他上午下午，在上學放學的前後，格外在放假的日子，要自動地好幾次去拜聖體。

原來熱愛聖體的軍友，聖體內耶穌君王的侍衛，豈有不喜歡拜聖體、不好好拜聖體的道理嗎？可惜，事實上有些聖體軍友，特是那年歲幼小、嬉戲心重的軍友，不但終不肯自動地拜聖體，就是父母牽着了，師長押着了去拜，他們身體進入聖堂，心還留在堂外，他們跪拜不成樣子，東張西望，甚至白話嬉笑。啊！他們不是來拜聖體，不是來恭敬

聖體內的耶穌；他們簡直是來開玩笑，是來凌辱君王。如果不幸某個軍團內有這樣的兒童，教練員一定要嚴厲地警戒他；如果他不肯改過，依舊在聖體前放肆，那麼一定要把他逐出軍團，免得因着他的不是，整個軍團得不到君王耶穌的降福。

在尋常的光景中，聖體軍友，除了公行的禮儀以外，倘能自動地每天拜聖體，上午一兩次，下午兩三次，那就算很好。每次時間，也不必太長，大約五分鐘够了。太多或太長，不合尋常兒童的心理，也就不是君王耶穌向尋常兒童所要的。至於青年聖體軍友，如果可能的話，——大概總能從閒費時刻裏，抽出些來為拜聖體，——儘可延長些拜聖體的時間。

但是拜聖體總該拜得好。
軍友們，在至尊無上的天主前，外面該恭敬端正；這是你們都知

道的，這裏不必多講。你們也該——更該——注重內心的工作。最要緊的，是發信望愛三樣基本德行；堅信吾主實在聖體聖事內，實爲愛慕我而隱藏在這裏的麵餅形下；切望吾主加給我神形恩寵，賞賜我同他緊緊結合；熱愛吾主，因爲他這樣愛我，因爲我到如今還沒有好好還愛。再可發謙遜痛悔奉獻依靠等情。你們還要懇切祈求耶穌，爲你此刻的需要，爲你父母弟妹師長同學的需要，譬如躲避某種犯罪機會，改去某樣毛病，盡好某件本分，脫免某樁禍患，成功某項事情，勇敢做某件善工等等。

爲幫助你們好好拜聖體，你們可隨身帶着小經本或小聖書，如「一拜聖體錄」，「一拜聖體文節本」，「一聖體月」等。你們每次拜聖體，可先閱看聖書二分鐘，再發善情祈求三分鐘。至於發善情和祈求，你們儘可用大赦誦句來幫助自己；這樣，你們同時可得到許多大赦。

本月內，你們在集會的時候，該查考本隊軍友對於拜聖體，有什麼缺失過犯，爲什麼不得益，怎樣整頓改善。教練員也可爲本隊軍友，編做一星期內拜聖體的格式，使得軍友們每次拜聖體，興趣濃厚，保存熱心。教練員也可按照各個軍友的光景，切實地加以個別指導。軍友們自己，本月內該定下切實志向，喜歡拜聖體，好好拜聖體，并且互相鼓勵，互相幫助。另外做隊長的，——他們原是耶穌君王的侍衛長，——切勿忘記引導屬下隊友朝拜君王的責任！

希望致命真福張大鵬幫助你們熱心拜聖體。

十七 用心學習聖教要理 二月

聖體軍友該認識自己的君王耶穌基多，該認識基多信徒的基
本信條、規誡、職務。否則你的入軍是盲從，你的留在軍內也只是胡鬧！

但你怎能認識這些基本的信條、規誡、職務呢？

一本小小的一教理問答，一就把這些基本知識教給你。它教給你該堅信的信經十二端道理；教給你該遵守的天主十誡、聖教四規；教給你教友的重要職務，獲得聖寵、加增聖寵的方法；領聖事、行祈禱、做善工。若是你已經完滿了童子聖體軍的階段，而是青年聖體軍了，那麼，你更該好好上教理課，研究一教理詳解。一你該用心學習聖教要理；爲此你該把一本教理問答常常記在心裡，常常去聽神父和教師們的講解，常常自己去溫習、去體味、去實行。你要背得熟，解釋得清楚；有不懂的地方，要問得仔細。一個有宗徒心火的聖體軍友，還要把自己學得的要理，講給家人，講給同學，講給外教兒童們去聽。

倘若聖體軍友而不肯用心學習要理，以致沒有教友的基本知識，他怎能愛慕耶穌？怎能躲避犯罪？怎能好好告解領聖體？他小時候

就不熱心，糊裡糊塗；大了，難保不冷淡，不失落信德！

聖體軍友！你該知道，現在世界上，異端邪說怎樣廣播流行。兒童們的課本內，補充讀物內，雜誌呀，報紙呀，圖畫呀，每每顯明或隱晦地，直接或間接地，夾着那唯物主義，無神主義的毒質。你若不用心學習教理，怎能不中毒受害呢！

就是女軍友們，也不該自騙自說：我是女子，長大了也不過管管家事；我不明白教理，是沒有關係的。你若不明白教理，就不知道怎樣救你自己的靈魂；還可說沒有關係嗎？可惜有許多女教友，妬人恨人，誹謗人，整天說壞話，却不以為罪；這豈不是因為她們沒有明白天主十誡嗎？況且要做賢妻良母，要規勸丈夫，要教訓子女，要引導家人救靈魂，怎可自己不明白教理呢！

為此聖體軍友，不分男女，不別大小，都要用心學習教理；還要把

祈禱克苦等善工，奉獻給耶穌，求他賞賜自己和本隊的軍友，發奮努力，用心學習；特地在領聖體的時候，要懇切求耶穌賞賜這很要緊的聖寵。

本月內聖體軍集會的時候，就可注重這一點。教練員可查問各個軍友：用心學習要理嗎？學習的成績是怎樣？也可把每組的總成績和別組比較。若查出成績欠佳，就尋求緣故，設法改善。資質遲鈍的，教練員要勉勵他，叫小宗徒幫助他；懶惰的，嬉戲的，要叮囑他，責備他，在必要時懲罰他。教練員也可叫軍友們在聽道理，在上要理課的時候，互相糾察，不許分心吵鬧。軍友們更該在別的兒童面前，立出好表樣，切勿玷辱聖體軍的名譽。

本月底也可舉行一個「教理比賽」。軍友和軍友們比，一組和別組比。比賽的材料，該預先指定，好好預備，譬如背問答，默字句，解釋

意思，採取切實教訓，回答問題。也可叫兒童們演習講問答。但要有良好成績，引起興趣的比賽，那麼，要早着手預備。我想名實相符的聖體軍友，懂得學習教理的重要，一定要不怕犧牲，踴躍參加這種比賽！

十八 熱心望彌撒 二月

教理問答上說：「彌撒是成聖體和祭獻天主的大禮；吾主耶穌在彌撒中，把自己獻給天主聖父，為欽崇天主，感謝天主，並且為求天主赦罪加恩；就如重演十字架上的祭獻。」

為此聖教會嚴命教友，每主日望彌撒；能望而不望的，犯大罪。你們奉着聖體名號的軍友，每主日上的彌撒，是必定望的；別的日子，的彌撒，想也慣常望的。況且你們大概是在學校裏讀書，你們的師長不讓你們輕易缺失彌撒；你們的父母也許督責你們去望。

但是軍友呀！你們的父母師長，只能勉強你們去望彌撒，却不能勉強你們熱心望彌撒。如果你們自己不要好，就是你們的護守天神，就是你們的君王耶穌，也沒法勉強你們。

聖體軍友呀！快快把教理問答上你們所讀熟的，把教練員向你們屢次提醒的——彌撒聖祭的奧義，銘刻在你們心中。記仔細罷！望彌撒真是軍友的性命關係的事情；不但因為神父成聖體，你們領聖體，是在彌撒之中；不但因為望彌撒是參與加爾瓦畧山上的大祭，是光榮天主，裨益人靈的絕妙方法；并且因為望彌撒是實行你們四條軍紀的最好工夫。

望彌撒，是偕同普世聖教會，賴着吾主耶穌的功勞，祈求天主，為自己，為別人，為普世界，為生者亡者。望彌撒，是把我們自己，把我們微賤的、污穢的靈魂肉身，三司五官，祈禱事功，神形困苦，附在吾主至珍

至寶的聖體聖血，奉獻於天主聖父。望彌撒，是向釘在十字架上，藏在麵酒形下的犧牲，獲得做克己，攻打我們的私欲偏情，克制我們的四體百肢的勇力。望彌撒，又是從爲人傾流的寶血，做人神糧的聖體裏，汲取我做宗徒，熱切救靈的神火。

聖體軍友呀！你們必定是願意熱心望彌撒的。不過以前或者沒有發奮勉勵，以致失掉了許多恩寵，又惹得耶穌傷心。你們痛悔以前的冷淡懶惰，還不够；你們更該以後格外熱心望彌撒。

爲幫助你們熱心望彌撒，你們可使用幾個小方法。

(一) 遠預備：你們總該明白望彌撒的宗旨，懂得禮節的意義，因而喜歡愛慕望彌撒。你們該懂得「彌撒規程」的意思，因而在公念時，能咀嚙體味，不致有口無心。在聖體軍集會時，你們還該時常討論這兩項事情。

(二) 近預備：你們早晨起身，就該想着今早要去望彌撒，爲此趕緊迅速往堂裏去。你們在路上，在進堂時，該想着：我望彌撒，就是參與加爾瓦畧山的大祭，就是盡我軍友本分的好方法，就是爲我自己，爲我父母，爲祖國，爲聖教會，獲得許多恩寵的好機會。因此你們定心收斂，把望這台彌撒的功勞，獻給爲某特別意向。并且你們該求聖母，求本名聖人，求護守天神，幫助你們今天格外熱心望彌撒。

(三) 望彌撒時：你們該跪得恭恭敬敬，想這是最要緊的小克己工夫。你們該眼睛注視着祭台上神父的舉動。你們隨着公衆念各樣經文，同時想着彌撒逐段禮節和四條軍紀的關係，并且向祭台上的耶穌，談心求恩。假使公衆不念經，或你獨自輔彌撒，你也不該分心走意，閒廢時刻；你儘可默念「彌撒規程」，或看「彌撒對話經文」。

「總之，在任何光景，你們在望彌撒時，總要自始至終，內外恭敬熱心。

(四)望彌撒後：彌撒完罷，或謝聖體經念完了，你們不該像放犯人般的急於出外遊玩。你們該緩步出堂回家，同時心中感謝天主賞賜我望彌撒的大恩，并且約畧省察自己今天怎樣望了彌撒，因而求耶穌寬免我的過失，許下明天要留心改去。回家後，一個良好的兒童，信託母親的兒童，也可告訴母親，今天彌撒望得好不好；若是你彌撒望得好，母親一定要喜歡；若是你彌撒望得不好，你自己就該求母親代替耶穌給你一件小補贖。

希望聖體軍友的熱心望彌撒，可做全堂教友的表率。

十九 恭敬耶穌苦難 三月

聖體軍的徽章上，有十字；聖體軍友肩上佩帶的或胸前懸挂的，是十字。十字是紀念吾主耶穌的苦難。那麼，你們做聖體軍友的，可不

格外恭敬耶穌苦難嗎？

何況聖體是什麼？是耶穌苦難的活紀念！天主於斯奇奧之禮，初遣主受難之跡者。彌撒大祭，又是加爾瓦畧山大祭的復演。一個聖體軍友，怎能忘却耶穌苦難！

但是，軍友，你怎樣恭敬耶穌苦難呢？你不把耶穌苦難放在心上，何怪彌撒撒望得分心，聖體領得冷淡，小克己也做得馬虎；至於拯救那耶穌寶血所贖的靈魂，你更不肯勉勵去做了！

如今在封齋期內，普世界的教友們，都在熱心恭敬耶穌苦難。你，聖體軍友，你自命為教友中的精選份子的你，怎可不加倍熱心恭敬耶穌苦難嗎？

你說：怎樣恭敬耶穌苦難呢？

第一，你該好好望彌撒。在這封齋期內，你可按照「熱心望彌

撒「小冊裏面指示的式樣，一邊瞻望祭台上的動作，一邊存想耶穌受難的事蹟，因而熱切地動情祈求。至少你該體味「彌撒規程」中關於耶穌苦難的各種經文，（譬如：舉揚聖體祝文，舉揚聖爵祝文，朝拜耶穌聖血誦，小五傷，……）各種詞句，（譬如：「令唯一聖子，為救我衆，釘於十字架上；」「自甘受傷傾血，釘死在十字架上；」「吾主將受難之前一夕，……）你也儘可獨自或和軍友們，做一番預備工作，把這些經文詞句，集合攏來，並且討論其中意義，使得你念「彌撒規程」的時候，格外同情於耶穌的苦難。

第二，你該好好領聖體。領聖體的前，你該發痛悔：痛恨你的大罪，叫耶穌受了釘死的極苦極難；痛恨你的小罪，叫耶穌受了無數的磨難凌辱。你領了聖體，該感謝耶穌為你受苦受難的大恩情；該把你做的幾件小克己，奉獻耶穌，為報答他的恩愛；該懇求耶穌賞賜你怕犯

大小諸罪，賞賜你勇敢斷絕犯罪的機會。然後你仔細念謝聖體經，格外念好「呀，純善至溫之耶穌……」聖教會叫你念這篇經時，眼看着耶穌的苦像；也因着耶穌苦難的無窮功勞，聖教會慷慨地頒給你，在領聖體後，念了這篇經，並為教皇祈求了，就可得一個全大赦。為幫助你容易熱心，你也可把耶穌苦難分做七節。（譬如：山園被捕，繫受鞭笞，茨冠苦辱，負架登山，手足被釘，七言而終，聖肋被刺。）一星期中，每日領聖體，恭敬一節苦難。

第三，你該念好各樣恭敬苦難的經文。這許多經文中，我特地舉出三樣：「苦路經文」，「玫瑰經痛苦五端」，「聖灰內瞻禮六誦」。這些經文做得極好，極能感動人心。只是恐怕你念慣了，隨口胡喊，不用心體味；或者你年紀小，智識淺，不懂得經文中的美妙意思。那麼，在這封齋期內，聖體軍集會，時軍友們儘可把這些經文，研究討論，或者

請教練員解釋明白。你自己也要發奮勉勵，眼睛望着了一幅一幅的苦難事蹟，口裏熱心誦念經文，心裏發出各種善情。你自己私下拜聖體時，也可熱心地誦念：「耶穌受難禱文」或「朝拜耶穌百肢誦」或「感謝耶穌爲我代受苦難。」

第四，你該好好做小克己。耶穌爲你受了極大的苦難，你倒不肯爲他克制一二件小偏情，犧牲一二件小幸福嗎？你爲恭敬耶穌苦難，不但要大量做小克己，你還要做得十分真切，並且欣勤慷慨，爲報答耶穌的恩情。在這封齋期內，聖教會命成年人守大齋；你在大齋日也該多做些小克己。許多修士修女，許多熱心男女，正在做各式各樣的苦工，爲效法耶穌，爲安慰耶穌，爲使得受難的功勞通達到犯罪人，外教人的靈魂上；你呢，你也要怎樣發奮勉勵呀！

軍友，看看你的徽章，做一個熱心恭敬耶穌苦難的聖體軍友吧！

二十一 求賜鐸品聖召 三月

聖教會迫切地需要司鐸，需要一般得了天主聖召，預備自己做司鐸，做宗徒的青年。假使沒有這樣的青年，就要沒有司鐸，沒有誰來獻彌撒，成聖體。那麼，我們的聖體軍，也不是要根本取消嗎？

爲此愛慕耶穌的聖體軍友，個個都該盼望：預備做司鐸的青年，越多越好，使得聖體的敬禮，更加傳揚興旺。

但是做司鐸，是多麼高超尊貴的事啊！必須天主自己揀選他，必須他有天主的聖召。吾主耶穌在聖經上親口向宗徒們說：『不是你們揀選我，是我揀選你們呀！』

怎樣天主才肯賞賜聖召的大恩典呢？慣常是要緊我們祈求。爲此，聖體軍友都該爲鐸品聖召祈求。可惜我們冷淡的祈禱，不能感動

天主的心；那麼，我們該求大聖若瑟幫助我們，替我們轉求。

爲什麼在無數聖人聖女中，我們要祈求大聖若瑟呢？因爲大聖若瑟是小耶穌的鞠父；是他保護照顧小耶穌，預備他做傳教救人的大事業。所以我們要祈求他，照顧現今預備做司鐸，做耶穌代表的青年。況且大聖若瑟是聖教會總主保。聖教會第一件要緊的事，是有良好的、衆多的司鐸；那麼，聖教會自然要把鐸品聖召，托給大聖若瑟。

在這特敬大聖若瑟月內，我想聖體軍友都要祈求大聖若瑟，爲我國的鐸品聖召了。但要祈求得懇切有效，第一不可空泛。

爲此，各隊軍友，該祈求大聖若瑟，賞賜本隊軍友中，至少有一個或兩個鐸品聖召，并且賞賜他們保守聖召，做成有德有才的司鐸。

假使我自己願意有聖召，自然該熱切祈求；假使我自己沒有聖召的希望，也該熱切爲本隊祈求。各地的女軍友，該熱切爲本地的男

軍友祈求。任何軍友，都不能說：這是不關我的事。

怎樣在本月內實行爲本隊聖召祈求呢？

每天做聖若瑟月敬禮時，就該祈求。如果敬禮是在私下做的，或是在軍友間共做的，那就可加念下面的誦句三遍：

啓「大聖若瑟，聖教會總主保，求你賞賜本隊軍友，能獲得鐸品聖召大恩。」

應「大聖若瑟，小耶穌的鞠父，求你賞賜軍友中有聖召者，能熱心恆心，終得成爲司鐸。」

大量的軍友，本月內每天要另外做一個小克己，托大聖若瑟獻給小耶穌，爲本隊軍友獲得聖召。

本月內每瞻禮四日，全隊軍友們，若能公領聖體，爲本隊軍友求得聖召，那麼，小耶穌一定要看聖若瑟的面上，俯聽你們的祈求。

至於耶穌特寵的靈魂，一般已有聖召的小軍友，或希望得着聖召的小軍友，他們更該多麼熱心祈求大聖若瑟。他們也該想着本隊的男軍友，本地的女軍友，在這一月內，都在格外爲他們祈禱，做克己。他們自己也該多麼發奮勉勵，庶幾不辜負全體軍友的盼望，不辜負聖教會的盼望呢！

廿一 痛悔罪過 三月

「一心痛悔我之罪過」這句經，你是慣常念的。你也知道：「痛悔是十分要緊的；因爲犯了罪，沒有痛悔，誰也不能得赦罪的恩典。」爲此，告解的五條規矩中，最要緊的是痛悔。

但是，你每次告解，痛悔發了嗎？

你說：我發了，我沒有忘却念「天主耶穌……」

不錯，你口裏說過了『一心痛悔……』等話，你胸膛也搥過了三下。但是，那時候，你心裏在想什麼呢？

許多輕浮而還算誠實的聖體軍友，——事實上，這樣的兒童佔軍友的大多數，——要承認說：我不想什麼！我只想神工辦好了，可出堂玩了！我想神父命我什麼補贖經……

有些兒童，甚至『天主耶穌』也念得不成樣，東張西望，念半句，吞半句。你雖然不像他們，但你可算是真的『一心痛悔我之罪過』嗎？痛悔既不真切，那麼，你的神工辦得怎麼樣？至少，只是毫無益處的。空辦了一回。雖然你不是硬着心腸，故意不肯痛悔；爲此，你並不是冒辦神工。但是，如果你習慣忽畧，你也能有輕忽聖事的過失呢！

若使你辦神工時，痛悔發得這樣馬虎，那麼，你領聖體前的『一心痛悔』，晚課中省察後的『一心痛悔』，發得怎樣，也不問而知了。

痛悔既不真切，也何怪你雖然每星期告解，却是罪也沒有減少，毛病倒有增加，老是念經分心，罵人打人，貪吃懶惰，說粗話……你年紀越是增加，神工辦得越多，私慾偏情却越厲害，靈魂上也越弄越髒。可惜呀！可憐呀！這樣「一心痛悔」的聖體軍友！

聖體軍友呀！你得罪好耶穌，已經是萬分說不過去。如今好耶穌無窮仁慈，願意寬免你；你反粗心大意，口說求他寬免，却不用心痛悔。真是多麼惹好耶穌難受呀！

在這封齋期內，我們格外恭敬耶穌苦難。你可仔細想想：好耶穌爲愛你，爲救你，爲補贖你的罪，受了萬苦萬難；你竟然馬馬虎虎不肯真心痛悔！你快快痛悔你的不好好發痛悔吧！求好耶穌寬免吧！并且許給好耶穌，從今以後，你一定要努力好好發痛悔。

你要好好發痛悔，最妙的方法，也就是想着耶穌苦難。你跪在苦

像前，一面看看耶穌的五傷，一面想想你的罪惡。你若不幸犯了大罪，——誰敢說軍友中沒有犯大罪的呢？——就該想：是你做兇狠的惡人，把好耶穌活活釘死。「我之凶惡罪過，即爾所受苦難之緣由；我今明認此大關係，痛悔所犯罪惡。」

你只犯些小罪，因而發不出真心痛悔嗎？你就該想：犯各樣小罪，就是把各樣苦難加給好耶穌。你四體百肢犯罪，就惹好耶穌四體百肢受苦。譬如你貪饕，惹耶穌嘗酸醋苦膽；你驕傲自滿，惹耶穌頭戴茨冠；你放肆肉身，惹耶穌渾身受鞭打；你的眼妄看，惹耶穌的聖目，多流涕淚，被人掩障；你的耳妄聽，惹耶穌的聖耳，見填以詈言，見充以辱語；你的手足妄動妄跑，惹耶穌的手足釘在十字架上；你念經分心，惹耶穌在山園祈禱時，憂悶至極，出流血汗……

你這樣仔細想想，必定要一心痛悔你的罪過了。你必定要向好

耶穌說：我今爲着爾，辭我罪過，辭我惡行，辭我習邪俗，辭我快身事，辭斷各等惡情！吾主吾天主，爾旣受此凌辱，受此苦難，爲補我罪，求賜我聖寵克治肉情，並躲避各樣世上虛假光榮。

聖體軍友呀！快趁這封齋時期，加倍熱心拜苦路，念痛苦五端，聖灰內瞻禮六誦等各樣經文，爲幫助你好好發痛悔吧。

不但告解時你該真切的「一心痛悔我之罪過」，你領聖體前，你念晚禱中，都該真真切切的一心痛悔。你覺得犯了罪，良心不平安，就該一心痛悔，求好耶穌寬免，并且保佑你改過。

好好發痛悔，是靈魂上起死回生的妙藥，是天主極大的恩寵。你該懇切求耶穌，因着他受難的無窮愛情，賞賜你這「一心痛悔」的大恩典。年紀長大的教友中，有的發痛悔恐怕比兒童還不如；你也該爲這輩可憐的靈魂，求耶穌賞賜他們真心痛悔。

廿二 好好謝聖體

四月

趙大是輔彌撒的，他領了聖體，輔罷彌撒，白衣一丟，即去找朋友遊戲！錢二領了聖體，隨着衆人留在堂內，但他只是伸手縮腳，搔頭摸耳，自己分心，惹別人分心！孫三領聖體後，跪得還算端正，但他緊閉牙關，不念經，好像是在休息！李四隨着衆人念謝聖體經，身體搖搖擺擺，很像認真，但他心裏只在想今天有什麼遊戲，早膳時有什麼菜！

小朋友，在你們聖體軍開會時，倘使教練員問你們：那趙大錢二孫三李四的謝聖體，好不好？你們一定都要回說：不好，不好！

但是，小朋友，恐怕你們自己，不只犯着孫三李四的毛病，並且有時也犯錢二，也犯趙大的毛病啊！

一個聖體軍友竟然不好好謝聖體：這真是不可思議的事情！

小朋友，領聖體後，萬王之王在你們心中，你們該發顯萬分恭敬！無窮尊貴，無限美好的耶穌，竟然肯把他的聖體做你們靈魂的糧食：你們該多麼知恩感謝！耶穌是全能的，你們自己的靈魂肉身，你們的父母家人，你們的國家，都需要耶穌的保護降福：你們該怎樣懇切祈求！耶穌降臨到你們卑污心中，只是因他愛慕你們，他要你們以愛還愛：你們該多麼熱心發愛情！

這些話，司鐸、教師、另外教練員，許多次，無數次，給你們講解提醒。你們如果老是冷淡領聖體，這樣明知故犯，多麼惹好耶穌傷心啊！

爲此，一個良好的聖體軍友，不但要勤領聖體，還要熱心謝聖體。他要用心讀問答，學習教理，懂得聖體聖事裏耶穌的奇妙愛情，懂得怎樣謝聖體。不但要熟讀謝聖體經，還要懂得各遍經文的大意。

他恭恭敬敬領了聖體，就同耶穌親密談話，奉獻自己的善工，述說自己的定志，并且爲自己，爲別人，爲國家，爲聖教會，祈求耶穌賞賜各樣恩寵。

他又隨着衆人公念謝聖體經，口而誦，心而維，按着經文的意義，發出感謝、敬拜、愛慕、讚美等各樣善情。

他離開聖堂之前，還要求耶穌寬免他謝聖體時所有的疏忽欠缺；他再許給耶穌，這一天裏要來拜幾回聖體，爲感謝他今日降臨的大恩。

小朋友，你們想必都願意做良好的聖體軍友，好好熱心謝聖體。那麼，本月內，你們在這一點上格外留心吧！你們不但要自己定志去實行，還要在集會時，述說各自謝聖體的經驗，討論謝聖體經的意義，請求教練員切實指導你們。

你們也要懇求聖體軍的主保聖達尼老，幫助你們好好謝聖體，愛慕耶穌。

廿三 做小克己爲救罪人 四月

小朋友，聖體軍軍紀第二條，是『多做祭獻；』第四條是『勉爲宗徒。』這是你們都知道的。但是，你們怎樣實行了呢？

如今趁這四月的時期，——恭敬耶穌受難，接着又慶祝耶穌復活的時期，——希望你們多做小克己爲救罪人靈魂吧！

原來罪人的靈魂，是多麼凶惡可怕！他們凌辱天主，辜負耶穌的救贖功勞，甘心做魔鬼的帮手。他們在上行凶作惡，欺侮好人，殺害好人，還要引起戰爭，艱難聖教會。他們將來要永遠做吾主耶穌的仇敵，要永遠咒罵天主。

但是罪人的靈魂，也是多麼苦惱可憐！他們失掉自己的人格，做私欲偏情的奴隸，靈魂上污穢不堪，活像他們所跟從的魔鬼。他們今

生就爲天主所厭惡，一死就要落下地獄，受厲害無比的刑罰。他們眼前享福放肆幾年，將來就要受幾千年，幾萬年，無窮年的永苦！況且，不少的罪人們，在世上也何曾有福可享呢！

不幸！世界上罪人多得很。軍友們，你們可不憐惜他們的靈魂嗎？況且，你們所認識的人中，你們的家族親戚鄰舍中，也許有很可憐的罪人；你們可不援救他們嗎？

援救罪人的靈魂，不但罪人們自己獲得免下地獄的大好處，天上下地，也都受着好處。你們救得一個罪人，使他改過遷善，不再凌辱天主，不再傷害他人；就是爲天主平一仇敵，爲社會除一惡人，也許爲你們的家族親鄰，把一個凶惡可怕的罪人，變成可親可愛的善人。

怎樣援救罪人呢？就是多做小克己。

請看我們的君王怎樣救贖了人類？是受苦受難。爲此，聖體軍友

該做小克己，爲求耶穌把他的救贖功勞，賜給這個或那個罪人靈魂，叫他們真心痛悔定改，獲得救罪大恩。

本月內，在恭敬耶穌受難的時期內，你們該想着耶穌爲救罪人靈魂，受了多麼重大的苦難。我爲效法耶穌的表樣，體諒耶穌的心意，可不多做小克己，爲救這個或那個罪人嗎？

在慶祝耶穌復活的時期內，你們該想着耶穌復活以後，怎樣光榮福樂，怎樣願意我同他享福，願意我援救罪人，叫他們脫免地獄永苦，獲享天堂真福。我懂得了做小克己爲救罪人，多麼光榮耶穌，中悅他的聖心，多麼爲我自己，要獲得豐盛的賞報；可不欣勤多做，爲救這個或那個罪人嗎？

軍友的小克己，雖說是微小；但是，合於君王的受苦受難無窮救贖功勞，便有極大的價值；獻給於復活後光榮福樂的君王，便能叫他

喜歡，而把聖寵聖佑賜給罪人。

軍友們，你們各自指定一個要救的罪人靈魂，勇敢欣勤，多多爲他做小克己吧！至於做什麼，怎樣做，可請你們的教練員實地指點。

廿四 規矩禮貌

四月

聖體軍友固然該活潑靈動，天真流露，不呆板，也不裝腔做勢；但是規矩禮貌，斷乎不可缺少。

不規矩，無禮貌的兒童，受人看輕，惹人厭惡。他到處無拘無束，放肆自由，以爲得意；豈知他自己喪失人格，還要敗壞家庭和學校的名譽。人們都在說：「這兒童多麼不懂規矩，沒有禮貌！他的父母在那裏？他的師長在那裏？竟然任憑他這般放肆！」

更有關係的：幼小時沒有規矩禮貌，長大了也決不會有規矩禮

貌的。他終身要受人看輕，惹人厭惡，遭人譏笑，吃人白眼。即使他有學問，有能幹，他在社會上也得不到好名譽，保不住好位置。何況，沒有規矩禮貌的青年，放肆慣了，自然要犯種種輕佻、油滑、粗鄙、暴戾的毛病，自然只會同下流人物做夥伴。他難能做一個好人，更難能做一個好教友。

軍友，你在規矩禮貌上怎麼樣？你會仔細查問自己嗎？恐怕你靜心省察了一會，就要覺得自己有許多可羞愧之處呢！但是，如果你在規矩禮貌上有欠缺，因而覺得羞愧，那還是好憑據；因為你還有願意遵守規矩禮貌的好心，你並不如同那輩下流無恥的兒童或青年，竟然不認自己的違犯規矩禮貌的過失，竟然要打倒規矩禮貌。

你既然覺得在規矩禮貌上有欠缺，或者願意在規矩禮貌上有進步，你就該擺出聖體軍的精神，努力工作：先設法懂得應遵守的事

情，再切實地奉行。

爲能懂得規矩禮貌，最好最便的方法，就是隨時隨事，聽從父母師長的叮囑。他們不停地在事前指導你留意，在事中糾正你行爲，在事後嘉獎你的是處，戒責你的不是。你總該小心聽從，用心奉行；並且遇到了同樣的光景，就記起以前的叮囑，自動地照樣去做。你也可向聖體軍教練員借一本禮貌撮要（土山灣出版），仔細閱看，並且請教練員或請父母指導你，其中應有什麼斟酌改換之處；然後按照環境，逐章逐章去奉行。

本月內聖體軍集會的時候，軍友們可請教練員把規矩禮貌仔細講講；並且在教練員幫助之下，檢查各個軍友在規矩禮貌上所有顯著的過失，督促他們用心改掉。本月四個星期，可把軍友們應守的規矩禮貌，分做四項，每星期講解並檢查一項，譬如：

第一星期，檢查外表的規矩禮貌：容貌、言語、眼目、姿勢、舉動、行走、飲食、衣服……各項上，有什麼缺失？

第二星期，檢查在家庭中的規矩禮貌：對於父母、尊長、弟兄、姊妹、親戚、鄰居、傭僕……各方面，有什麼缺失？

第三星期，檢查在學校中的規矩禮貌：對於師長、同學各方面，在上課、散心、運動各時候，有什麼缺失？

第四星期，檢查在路上的規矩禮貌：（兒童們對於此點，每每最多缺失。）聲音、姿勢、行走、服裝、乘車、乘船，對於同伴、對於尊長、對於路過的各等人物，對於路旁的物件……有什麼缺失規矩禮貌之處？

以上四項的規矩禮貌，這裏不能詳細敘述，因為如果詳細敘述，就要寫成一本書了。并且各個軍友的種種情形不同，還是讓教練員切實解釋，或年紀較長的軍友們自己去體味。

聖體軍友的規矩禮貌，還該抱着超性精神。軍友們遵守規矩禮貌，是因為從心中謙遜自己，尊敬他人，克制自己，事事良善讓人，換句話說：聖體軍友用心效法吾主耶穌的良善心謙，因而外面的一舉一動，待人接物，都自然地合着規矩禮貌。

廿五 敬禮耶穌聖體之母后 五月

聖母瑪利亞與聖體軍友，有特別的關係，因為她是一耶穌聖體之母后。一聖教會叫我們這樣稱呼她，敬禮她。

原來吾主耶穌的聖身，不是聖母產生的嗎？假使聖母沒有產生耶穌的聖身，怎能有聖體聖事呢？

何況我們領聖體的人，和耶穌結合，成爲耶穌的肢體，聖母的兒女呢？

再看聖母在建立聖體的大廳中，從耶穌手內恭領聖體；耶穌升天之後，聖母又在聖若望宗徒手內天天領聖體；她的虔誠恭敬，愛火勃發，真是一總領聖體的最好模範。

爲此，聖母瑪利亞，是耶穌聖體之母后。

爲此，在這普世信友敬禮聖母的聖月內，我們聖體軍友該格外敬禮耶穌聖體之母后。

每天公做聖母月的時候軍友們可加念一耶穌聖體之母后；我等祈！一同時心裏懇求聖母，賞賜我們好好做聖體軍友，恭敬愛慕耶穌聖體。

每次領聖體時，軍友們要努力效法聖母的好表樣。領聖體前，該求聖母預備我們的心，拭去罪過的污穢，加上德行的裝飾，爲使耶穌喜歡到我們心裏。領聖體時，該求聖母替我們趕去一切分心雜念，幫

助我們熱心恭敬迎接耶穌。領聖體後，該偕同聖母朝拜耶穌，熱愛耶穌；再求聖母把我們獻給耶穌，爲我們轉求耶穌。

聖母月內，軍友們該多多進堂拜聖體，拜聖母。一只眼望着聖體龕子，一只眼望着聖母台。一句話向着聖體內的耶穌，一句話向着耶穌聖體的母后。再從胸懷內取出各式各樣的鮮花，——當天做的各種祈禱克己等等善工，——一只手獻給耶穌，一只手獻給聖母。

耶穌聖體之母后呀，求你做聖體軍的母后！求你賞賜我們都做有名有實的聖體軍友！

廿六 保守潔德 五月

天真爛漫的兒童，所以惹人喜愛，是因爲他還沒有喪失本性的潔德。靈魂上有着天主寵愛的兒童，再加上潔德的光輝，不但惹人喜

愛，并且使人們，使天神們，都喜愛他，看重他，稱讚他。

天主聖子降生到世界上來，揀選了至聖童貞做母親，揀選了童貞若望做愛徒。「耶穌愛潔德者。」爲此，他喜愛那些沒有失落潔德的孩童們，叫他們上來，不許宗徒攔阻他們。將來在天堂上，「無玷之綿羔，」永遠是「童貞者之潔德。」

軍友們，不論你們將來的終身地位怎樣；如今你們在兒童時代，在青年時代，都該按照本時代的光景，看重潔德，保守潔德。何況你們是聖體軍友，你們是要勤領，日領聖體的；你們是要在聖體台前，盡天神的本分，侍衛君王的；你們是要和耶穌深深契合，完全奉獻自己的心身，叫耶穌喜歡的；你們該怎樣栽植潔德的花，發出潔德的馨香呢！

可惜，在你們的四旁，甚至就在你們的身心內，滿佈着潔德的仇敵。魔鬼在攻打你們，世俗在勾引你們。你們的肉身想犯罪，你們的心

也想犯罪。啊！潔德的仇敵又多又猛，又狡猾，又柔媚；無數的青年，甚至無數的兒童，另外在大城市的青年和兒童，給它們煽動了偏情，昏迷了明悟，玷污了良心，敗壞了潔德！

你們聖體軍友，一定是願意保守潔德的。但是，你們查問查問自己的潔德怎麼樣吧！恐怕你們中有許多人要覺得羞愧，覺得自己的污穢，覺得自己的軟弱順從誘惑，覺得自己的容縱放肆偏情，覺得自己已有許多地方，對不起「愛潔德」的耶穌君王。你們不要灰心失望，也不要萎靡不振；你們快快求耶穌寬免，快快給耶穌許下以後要用心保守潔德。

軍友，怎樣你們可保守潔德呢？

對於這點，我想：講道理的神父，必定給你們講過許多保守潔德的方法；你們的要理教師，你們的聖體軍教練員，也必定沒有忽畧這

教訓你們的本分；另外，在告解的時候，如果你們謙遜老實，說明你們的過犯，聽告的神父必定要切實指點你們。如今我不必多說，我只按照聖體軍友的年紀，指給你們保守潔德的幾樣方法。

要保守潔德，先該看重潔德。無數的外教人，甚至許多教友，不知道看重潔德，自然也不會保守潔德。你們如果看重潔德，才肯用心用力，才肯克己苦身，爲保守潔德。但是怎麼你們會得看重潔德呢？該知道：爲我們負着原罪，生在這污濁世界的人，看重潔德，是天主的奇恩，斷不是本性的能力。爲此，你們該使用「祈禱」的軍器，懇求童貞聖母轉求吾主耶穌，賞賜你們看重潔德。

要保守潔德，先該克制自己的三司五官，攻打自己的私欲偏情。并且在別的事情上，習慣得勝自己，——譬如習慣得勝自己的懶惰、貪吃、虛榮、好奇等等；那麼，遭到了相反潔德的誘惑，也容易得勝了。并且，

要得勝潔德的仇敵，最好是遠遠躲避各種犯罪的機會，處處端正莊重，留心克制自己：「毋聽淫聲，毋視邪色，毋道非禮之言，毋取非義之物，毋踐非禮之地，心毋妄思，意毋妄動。」爲此，你們該使用「克己」的軍器，爲愛慕耶穌，爲效法聖母的緣故，勇敢地克己犧牲，保守潔德。

要保守潔德，更該親近「潔淨之源耶穌」。教理問答上說：「善領聖體的人和耶穌結合，如成一個，使能得勝三仇，善守規誡，多修德行；并且聖體能壓制肉情，使它順從正理。」爲此，你們該當使用「領聖體」的軍器，讓耶穌完全佔有你們的心，完全管理你們的身體，因而你們自然而然要愛慕潔德，要保守潔德，要培養潔德，要發出潔德的馨香，要放射潔德的光輝，彷彿一個聖達尼老，一個聖女依孛斯。

總之，軍友們，你們在這聖母月內，在這聖體瞻禮的前後，要至少每天一次熱心祈求聖母，把自己的潔德托付聖母保護；要至少每天

奉獻一個小克己，爲壓制你們的私欲偏情；并且天天要格格外熱心領聖體，爲親近這潔淨之源。在這件極重要的事情上，你們該多麼發奮努力，至少勿缺失這最低限度的工作呢！

你們在集會的時候，也可請求教練員，給你們指示具體辦法，譬如：躲避某種機會，攻打某種惡習，注意服裝的端莊，潔淨口舌，念什麼經文，怎樣善領聖體等等。

希望你們的軍團，像一隊天神，使人們都看了你們的好表樣，不但要讚美你們，還要效法你們的玉潔冰清！

廿七 注意健康 五月

聖體軍是一種心靈方面的組織，軍友們只講使用超性的武器；祈禱，領主等等；那麼，聖體軍集會的時候，也可提出健康問題嗎？聖體

軍友也該注意健康嗎？

我說：因爲你是聖體軍友，你該格外注意你的健康。

你的身體，是天主賞賜你的，是天主托給你照顧的。如果人們托給你攜帶一件寶貴的物件，——譬如一尊白石雕成的渾身像，——你一定要千萬當心。如今天主把你的寶貴的身體托給你，你豈可不注意你身體的健康嗎？該知道，有一天，天主要向我們算賬，要查究我們怎樣照顧了，使用了，他托給我們的身體。

你要好好讀書，你要天天到學校裏，上課做課，你要在考試的時候獲得優勝的成績：這原是你的本分。但是，如果你的身體不健康，你能够用心讀書嗎？你能够不缺課嗎？你能够升級升學嗎？你該多麼注意健康，爲能盡好你的本分呢！

你要做個良好的聖體軍友，你就該注意你的健康。身體不健康，

怎會早早起身，不管寒暑，進堂望彌撒，領聖體？身體不健康，怎會好好祈禱，跪得端端正正？身體不健康，心靈也自然不愉快，又怎會喜歡做小克己，怎會勇敢幹傳教工作？

你要使你的父母喜歡，你就該注意你的健康。古書上說：「父母唯其疾之憂。」子女患了疾病，真惹得父母多麼難過，憂愁，傷痛。你要守好第四誡，你怎可粗心大意，弄出病痛來呢！

你要爲你預備光明的將來，幸福的家庭，奮鬥的生活，你就該在你童年的時代，注意你的健康，鍛鍊你的身體。如果你在童年時代，漫不經心，或因得你的過錯，損壞了健康，種下了病根，那麼，你的終生將是一個不幸者，一個無出息的人，一個心身墮落的可憐蟲！

軍友呀！你真該多麼注意你的健康啊！

你該在飲食中，注意你的健康。「病從口入。」格外兒童們許多

的病，是從飲食中得來的。爲此，你該壓制你的貪吃的偏情；勿吃得過飽，勿吃得太快，勿吃雜食，勿吃生冷黏硬的食物，勿吃街頭攤上污穢的食物。你該按照定當的時刻進飲食；你該慢慢嚼碎你的食物，然後嚥下去；你該吃得常帶三分饑餓。這樣，你不必吃什麼好東西，你的身體自然要強壯。你更可免掉一般貪吃的兒童的腹痛腹瀉等等病痛；夏天的時候，更絕對不會發痧霍亂了。

你該在衣服居處中，注意你的健康。衣服該樸實，但該清潔。幾時骯髒了，出濕了汗，就該更換。爲減少你的母親的勞苦，換下來的衣服，另外襪子手巾等小件，你儘該自己洗滌。衣服多少，按照早晚晝夜的寒暖，勤緊添減，切勿懶惰而硬熬冷熱；但也不可貪涼，也不可怕冷。你該把家裏各地方，另外你用的器具，睡的床舖，都打掃收拾得乾乾淨淨；切勿等你母親的呼喚叱責，方才勉強去敷衍敷衍。該知道，因着你

的注意清潔，你的努力撲滅蒼蠅、蚊蟲、蚤虱、和種種毒菌，你和你的家人都要少生許多疾病哩！

爲保持你的健康，你該注意你的身體。你的臉該洗乾淨，你的牙齒該刷清楚，你的手更該躲避骯髒，更該勤緊洗滌。你的全身，不但在夏天，就是在冬天，也該洗洗澡，揩揩身，使全身皮膚保持它的排洩作用。你的身體的姿勢也極該注意：坐的時候，另外寫字的時候，不可彎腰曲背；看書的時候，不可眼睛太近書本，或在微弱的光線下勉強閱看。運動的時候，更不可過分劇烈，過分長久。該知道，兒童因讀書而致病的，可說絕無僅有；因遊戲而致病者，幾乎無日不有。

爲保持你的健康，你該注意你的性情。七罪宗不單能够害你的靈魂，還能害你的身體。犯第九誡第六誡的罪，能够大大的傷害人的身體；這爲年輕人格外有關係；甚至他們或她們的神經系，也能受到

極大極大的影響。忿怒發脾氣，或者仇恨嫉妬，都能傷害人的身體，和生一場大病一般。那麼，就在這注意健康一點上講來，你該多麼約束住你的偏情呢！你也切勿學那成年人的嗜好，吸煙、喝酒、賭博、跑跳舞場、進電影院；該知道，他們都在為自己的靈魂肉身，現現成成地掘坟墓！相反，你該就在做聖體軍友的時候，——在兒童的時候，——養成良好的性格，心裏清潔平安，外面遵守秩序，睡眠工作娛樂，都合情合理；這樣，你的靈魂和身體，都可保持健康了。

聖體軍友，恐怕你要說：『注意健康，是多麼麻煩啊！不如任它患病吧！』軍友，這是魔鬼誘惑你的話。你患了病，你要日夜臥在床上，不得起來，你要嘗到劇烈的痛苦，你要吃藥，你要受到刀割針刺，你要……死，要受到臨終的痛苦；那才真是麻煩呢！何況，一個聖體軍友，為着上邊所說的好緣故，不怕麻煩，注意自己的健康，正是實踐小克己的

好機會啊！如果你還不肯節制口腹，你還不喜歡清潔，你還不克制你的忿怒，那麼你儘該把別的小克己暫時放開，先在這些有害你的偏情上，用心做小克己。如果你不幸患病，就該本着克己的精神，立刻向父母說明病情，並說明得病的緣由；然後聽父母的吩咐，耐心調治。

本月內聖體軍友集會的時候，教練員可把各個軍友的健康仔細檢查一下，幫助他們在這點上做小克己，養成保持健康的習慣。做隊長的更該隨時隨地，注意本隊軍友的健康。

廿八 愛慕耶穌 六月

軍友，如果我問：你愛慕耶穌嗎？你一定要答應說：愛我慕耶穌的。不錯，一個聖體軍友豈有不愛慕耶穌的嗎？但是我不問你的時候，你也想着愛慕耶穌嗎？如果我再問你：爲什麼你愛慕耶穌？你怎樣

愛慕耶穌？你爲愛慕耶穌做了什麼？要做什麼……恐怕你一時答應不出呢！

那麼，你的愛慕耶穌的心情，原來是很浮泛、很淺薄啊！

但是耶穌是無窮可愛的；耶穌極要你愛慕他。你竟然冷待他嗎？軍友，請你想想：爲什麼耶穌甘心被釘在十字架上？不是爲愛你嗎？爲什麼耶穌顯示了嗎？爲什麼耶穌立定了聖體聖事？不是爲愛你嗎？爲什麼耶穌叫你加入聖體軍？不是要愛他的聖心？不是要你愛他嗎？爲什麼耶穌叫你加入聖體軍？不是要你愛他嗎？軍友，耶穌愛你，耶穌要你愛他；單這兩句話，照理而論，就該燃起你心中多麼熱烈的愛火呀！

聖保祿宗徒寫信說：「誰不愛慕耶穌，就該受棄絕！」愛慕耶穌，不但是我們的本分，實在是我們的性命，是聖體軍友的性命。

軍友，爲什麼你靈魂的性命這般憔悴乾枯呢？是因爲你愛慕耶

蘇不夠。你軍紀守得不好，你祈禱分心走意：是因為你不熱愛耶穌，不
 喜歡和耶穌談話。你領聖體不勤緊，領得又冷淡：是因為你不熱愛耶
 蘇，不想和耶穌親密來往。你克已做得不認真：是因為你不熱愛耶穌，
 不肯為耶穌吃些小苦。你宗徒事業竟然不做：也是因為你不熱愛耶
 蘇，不肯勉力光榮他。

軍友，你該愛慕耶穌，你該多多愛慕耶穌！你該熱切愛慕耶穌！格
 外在這聖心月內，你該紀念聖心的無限愛情，和人們的辜恩負愛，因
 而加倍愛慕耶穌。

愛慕耶穌，該是你的一本月定志。一但是定志該定得仔細切實。
 為此你要心裏愛慕耶穌。用你的明悟，為認識推究耶穌的愛情；
 用你的記念，為紀念存想耶穌的愛情；用你的愛欲，為激發愛慕耶穌
 的情善。

你要在行事裏愛慕耶穌。聖體軍友，該爲愛慕耶穌而守好四條軍紀：熱心祈禱、勤領聖體、克己祭獻、勉爲宗徒。倘你在某一條上欠缺更多，就該爲愛慕耶穌的緣故，格外用心守好這一條。

你也要在言語裏愛慕耶穌。『夫愛之誠，惟在實行，不在虛言。』虛言果然不對，但不虛的言，却是很要緊的。我們要在心裏發愛情，每必須借着言語來幫助自己。爲此你可多念下邊的誦句：

◡ 耶穌聖心，我信爾愛我！◡ 三百日大赦

◡ 盡甘耶穌聖心，望爲我心之愛！◡ 三百日大赦

◡ 盡甘耶穌聖心，賜我愛爾日深！◡ 三百日大赦

◡ 耶穌聖心，愛我如火燃者，懇賜愛爾之愛以熾我心！◡ 五百日大赦

◡ 耶穌聖心，切願我愛爾，並使人愛爾！◡ 三百日大赦

軍友，世界上無數的外教人，許多的冷淡糊塗教友，無數的外教

兒童和青年，許多的進教兒童和青年，不愛慕耶穌，反而犯罪作惡，辜負耶穌的愛情。他們跟着魔鬼，踐踏耶穌的聖血，侮慢耶穌的聖體，刺傷耶穌的聖心。你想到這般可怕的事實嗎！

你，聖體軍友，你要格外愛慕耶穌！

本月內集會的時候，你也該提出這個「愛慕耶穌」的大問題，和軍友們討論討論。

廿九 傳揚聖心敬禮 六月

軍友們，聖體軍的軍紀第四條，是「勉為宗徒。」如今恰值恭敬耶穌聖心的聖月，你們要格外注意並實行傳揚聖心敬禮。

耶穌親自說過：「傳揚聖心的，我把他的名字，深刻在我心上，永不消去。」十二殊恩之第十一

軍友們，耶穌把你的名字，刻在他心上，常常紀念你，想着你，并且要永遠紀念你，不讓你喪失靈魂；這樣大的恩典，你想寶貴不寶貴？

況且熱愛耶穌君王的聖體軍友，那個不願意傳揚聖心敬禮，使人們多多愛慕耶穌，安慰耶穌？

但是怎樣做呢？

你們要用祈禱，用小克己，用口舌勸導，來傳揚聖心敬禮。

你們在本月內，特別是每天做聖心月的時候，該祈求天主，賞賜人們多多認識愛慕聖心；該另外爲你的本隊軍友，你的家人，你的同學，你所勸導的人們祈求。

本月內，你們該每天至少做二件小克己，爲賠補冷淡教友和外教人的不恭敬聖心，也爲求聖心賞賜他們認識愛慕聖心。

本月內，你們聖體軍集會時，總該講幾句光榮聖心的話，爲彼此

勸勉。散心時，你們也可趁機會提醒同學們恭敬聖心。另外在家裏，你們要向家中人講述在學校中所聽到的聖心道理；要念恭敬聖心經文，爲給家中人立好表樣；要搭一座聖心台，領着弟妹們在台前念經。倘使誰有些錢，可買幾張聖心像。大小多少，可看錢的多少。買了，可仔細審查，或同父母商量，去送給某鄰舍，某親戚，某朋友；勸他們掛聖心像，爲能在這危險動盪的時局下，受到聖心的特別保護。

這樣傳揚聖心敬禮，想來並不是難事。你們也可在集會時，同教練員商議，有什麼事，在你們本隊所處的環境內，更需要，更易做。不過，不要忘記：超性方面的祈禱克己，和本性方面的勸導傳揚，是相輔而行，不可分開的。

軍友們，努力傳揚聖心敬禮吧！庶幾因着你們，而聖心臨格在我國；因着你們，而我國能受聖心的保護，脫免戰禍，早享太平！

三十 用心讀書

六月

可愛的聖體軍友，六月開始了，不久又將放暑假了；但在放假之前，還得過一個難關——考試。希望你們個個得到良好的成績！但是，你們知道：考試時要有良好的成績，就該平日用心讀書。用心讀書原來是你們做學生的重大本分。

你們的父母兄弟，吃無數的苦，掙些銀錢，供給你們衣食住之外，還要為你們出學費、雜用費。他們所希望於你們的，決不是苟安嬉戲；他們希望你們用心讀書，得到良好成績，將來起家立業，顯親揚名，做他們的安慰和依靠。

你們的師長，把升官發財的心，拋棄在九霄雲外，天天坐着硬板凳，不怕辛苦麻煩，懷着滿腔熱誠，來栽培你們。他們是希望你們用心

讀書，得到真才實學，不致辜負他們的教訓。

我們的祖國也希望你們用心讀書，成個有才幹的國民，將來能够改造社會，創辦事業。這就是所謂「讀書救國」。

聖教會也希望你們用心讀書，因而自己明白教理，認識神事，修德立功，并且能够保護信德，傳揚聖教，光榮天主，救人靈魂。

爲此，現在用心讀書，不單是盡好現在的本分，也是準備將來好。好盡本分。現在不肯用心讀書，將來必至無才無學，無德無功，不過爲家庭添一個消費份子，爲國家添一蠹虫，爲聖教會添一冷淡教友。爲此，我敢大胆地說：誰不用心讀書，誰考書不及格的，留級的，——除非是因爲生病的緣故，——就沒有做聖體軍友的資格。

爲什麼有些兒童讀書不用心呢？我想，可歸納到下邊幾個緣故：
一 好嬉戲。上課時不用心聽：先生諄諄教誨，學生藐藐聽講，

和張三談談，和李四笑笑，同前一個開開玩笑，同後一個作作鬼臉；好像玩笑是正場，聽講是累贅。

二 懶惰。有些學生，也不說閒話，坐得還算端正，外面似乎聽；但胡思亂想，分心走意，身在教室內，心也許出洋去了。有許多學生，懶惰成性，必須打一下才走一步。上課時，搔頭面，伸懶腰，吃雜食，打瞌睡。回家後，倘沒有師長父兄的督責，就把所聽的話，置諸腦後，不想，不溫不習，以致隨讀隨忘，毫無進步。

三 惡風。有的學級內，因着幾個頑皮兒童的領導，養成了惡風。他們自己胡鬧還不敷，更要阻撓別人用心讀書。性情溫良而意志薄弱的學生，雖要用心聽講，却抵不住頑皮兒童的嘲笑播弄，因而只得隨風附和。一般是懶惰好嬉者，自然隨着壞表，不用心讀書了！

我們該怎樣用心讀書呢？

消極方面：該給以上幾樣毛病，下對症的良藥：好嬉戲的，該明瞭讀書的重要，用克己改去放肆的言動。懶惰的，該覺悟懶惰的可恥，和害處，用克己改掉懶惰的惡習。學級內有了惡風，你們該擺出聖體軍的精神，利用聖體軍的組織，去和它抵抗，去把它肅清。

積極方面：教室內，用心聽講，遇到不明白的地方，就詢問教師。回家後，用心做教師給的課，讀明天該背的生書，溫習今天所上的課。這些並不容易實行。爲得勝自己的好嬉、懶惰、惡習，都該下克己工夫。但是我們爲愛慕耶穌而克己，而用心讀書，不特可邀得考試時良好的成績，并且也有極大的功勞呢！

如今離考試不遠了，希望你們加倍用心吧！雖說平時用心的，考試成績總好，平時不用心的，成績總不好；但是倘使你們好好用這一個月的光陰，大概還可以挽回一些罷。

附載一 關於月主保單的幾個疑問

聖體軍月主保單，有一頁該由隊長填寫各項事情，然後發給軍友；又有本月定志一頁該由各個軍友自己填寫。現在把關於月主保單這兩頁的幾個疑問，解釋於後。

一、隊長不會填寫，怎樣做？

原來就是隊長會填寫，也該由教練員指導審核，否則難免有不妥之處。何況聖體軍友大概是小學生，自然需要教練員指導幫助。但教練員只該在旁指導幫助，決不該代替隊長填寫。因為這項填寫工作，原是為使隊長覺得自己的重大使命，并且習練指揮隊員。

二、本月主保聖人該是誰？

該讓隊長自己揀選。或全隊奉同一位主保聖人，或每人各有一

主保。教練員可指給隊長，本月內有什麼聖人聖女瞻禮；但不該代爲揀選。聖體軍是祈禱宗會的一部分；爲此，在指定的主保瞻禮日領聖體，可得全赦。隊長的職權不小呢！

三、該派給隊員什麼特別任務？

兒童是喜活動，喜有事做的；那就該利用這種心理。爲此派給他的任務，最好是外面的工作。譬如：開會前打掃會所，整理桌椅；叫集隊員；管理圖書徽章；聖像前換供鮮花；念經時燃點燈燭；給某軍友補習教理；陪送某幼生入校回家；護守某個報名軍友；徵求新軍友；監察某隊員對於本隊某項命令的實行……每人派得一二件工作已够；但每月須調換。如果實在找不出外面的工作，那麼，可暫時叫各隊員分別爲某處某事某人祈禱，作爲特別任務。

四、本隊可有什麼特別命令？

祈禱宗會的每月總附意，有時能為我國的聖體軍友，沒有什麼動心之處；為此，聖體軍月主保單擬定了每月特囑，使更切合軍友們的需要。但特囑是為我國各處的軍團的。每個軍團，却有它的特殊性質，特殊環境。男的和女的，學生的和非學生的，小學的和初中的，住宿的和走讀的，城市的和鄉村的，在戰事區域與否，在戰禍時代與否；這種種的不同，已使每個軍團有不同的需要。加以知識有不同，品行有不同，家庭背景有不同。為此，教練員應每月酌量情形，幫助隊長定下切合本隊本月需要的特別命令。譬如：潔淨口舌，絕不出污穢的口頭禪；不講人長短壞人名譽；不看可疑的書報小說；女軍友服裝端正；節省糖食為哀矜難童；念好飯前後經……

五、有什麼事項可托求？

指出某件事情，或托全隊同求；或托每隊員各求一件；這樣兒童

們自然祈求更用心了。至於托求的事項，最好該是爲隊員有密切關係的。譬如本國的危難，本校本會口的某事，某隊員的病，某生父母亡故，某生父親獲得職業，某軍友的聖召，某罪人改過……

六、小軍友不會定志，怎樣做呢？

小軍友會定志的，只須教練員和隊長指點他，幫助他。小軍友自然不必定什麼空空洞洞的大志向；相反，該切合本人現在情形，收小範圍，指定某事某物，使能便易實行。定志也不宜多，一兩個儘够了。定志修德行，果然很好。但定志改毛病，有時更爲要緊，更易下手。何況每次告解發痛悔，必須真心定改。兒童們常告同樣的過失，而毫不留心改去；這樣，痛悔也不真切，告解也不得益。真是可惜！小軍友都是在告解的，那麼，儘可把告解中的定改，作爲本月定志；豈不是一舉兩得嗎？

七、查考定志的實行，似乎麻煩得很？

定志而不實行，再有什麼用處？但定志而不實行，却是極普遍的現象。兒童們自然更易犯這毛病。爲此查考定志，至少每星期一次，使記憶所定的什麼，使認識自己的懶惰沒有好好實行，使下星期加倍留心。這不特爲兒童，實是爲任何人，在任何事上，進步成功的秘訣。但兒童們自己不知查考，教練員就該幫助他們。譬如或開會時候，或私下個別指導，叫兒童取出主保單，念自己所寫的定志，然後詢問他這星期內實行嗎？如果沒有實行，該尋求緣故，正本清源。如果實行，可再詢問：這星期較上星期怎樣？下星期該怎樣做，怎樣使有進步？末了，叫他在紙上記出這星期實行的次數，或定志改過而仍犯的次數，或寫句評語，或給個分數。

八、主保單用墨水寫，容易化，怎樣做呢？

我們極盼望用較好的紙張印行主保單，使能美麗悅目，養成

兒童的美感。但這樣，成本既大，售價亦須加增，恐有些軍團將不樂採用，或將加增兒童的負擔。爲此寧願價廉而紙質較遜，似更妥善。至於用墨水寫容易化，這一點，不成問題；因爲我國文字，儘可——且儘該——用毛筆寫。

九、定購月主保單，該寫信給何處？

該寫信給「上海徐家匯土山灣印書館發行所雜誌部」。一切價格等項，亦由該館核定，與「聖體月刊社」無涉。

十、該項主保單填寫用過後，該寄交何處？

不必寄交別處。爲此，主保單上沒有附着聖心寶藏。寶藏單該每次集會繳還，主保單只該令軍友自己好好保存。原來一年的月主保單，保存勿缺，恰是一個良好軍友的標記呢！所以，學年完罷之前，教練員可於集會時，查看全體軍友的全年十份月主保單。

附載二 要理比賽

(一)材料 比賽材料，小學高年級班，可取教理問答全部；中年級班可取教理問答的一部份。

(二)節目 1. 背誦 不但要流利暢快，還要字音準確，句讀分明

2. 默寫 或在黑板上，或在紙上。

3. 解釋 目下通行的教理問答，雖屬語體，但問答詞句，每每涵義深宏，兒童們即能背誦，也往往是囫圇吞棗，所以比賽時要叫兒童們解釋，不但隨口解釋字面，還要解釋意義。

4. 指出實行 教理問答，是一部教友生活的紀律書；在兒童時代，就該奉着它做生活的標準，就該按照環境，實行其中的教訓。教理問答，不只是一部死書；爲此比賽也該注意到這點，叫兒童們指

出某條要理，教訓我們在某種環境內做什麼，不做什麼。

5. 回答問題 兒童們學習教理問答，不該只是死背死講，還該知道活活運用。爲此比賽的時候，應由主持者或評判者，隨意提出問題，看他們是否懂得明白，而能隨題應答。至於所提問題，自然該按照比賽兒童的程度，不可太深太難，或太空泛。

6. 演講要理 高年級的軍友，格外小宗徒們，就該在兒童時代，實行傳教。他們的傳教方法，也就是給別的兒童，——家裏的弟妹，道理欠明的同學，窮苦失學的兒童，另外是外教兒童，——講解要理。這並不是難事；因爲他們若自己用心學習，就可把所學的給別人講。爲此，可叫幾個兒童，先好好預備，然後在比賽時，各各登台講解一段教理，看誰講得最好。又可利用圖像，叫兒童們講解其中人物、事情、言語；這樣，講者容易講，聽者也喜歡聽。

(三)式樣 1. 單獨比賽或分組比賽 看人數的多少而定。
2. 一級比賽或全校比賽 全校比賽時，應注意各級程度的參差，勿使低級生處於不利的地位。

3. 私下比賽或公開比賽 觀看比賽的人，或只是參加比賽的聖體軍友；或由聖體軍友比賽，而請全校同學觀看，或請軍友家屬也來觀看。

總之，比賽規模愈大，自然趣味效果也愈大；但組織和預備方面，也愈該周到。

(四)與會人物 1. 私下比賽 比賽者，聖體軍友；主持者，教練員。

2. 公開比賽 主持者與比賽者以外，請幾位修士或教師為評判團，請本堂司鐸為評判團主席；再邀請別的兒童及兒童家屬為觀看者。

(五) 比賽前後 1. 比賽前該好好預備：嚴密的計劃，勤勞的訓練，充分的時間。應知兒童們比賽的成績，每每全看教練員的怎樣預備。

2. 比賽後自然該發給獎品，鼓勵那熱心參加，用心預備，成績良好的兒童。教練員也該利用這比賽所引起的興趣，使軍友們繼續用心學習教理，并且實行傳教工作。

附載三 舉行聖召節的一個例子

上海徐家匯師小學聖體軍，在一九四二年五月五日舉行聖體軍鐸品聖召節。該聖召節的宗旨，是為在一般體力智力、性格品行，有相當資格的兒童的心田中，散佈聖召的種子，激發宗徒的心火；同時，勸囑全體軍友，並邀請徐匯本堂區的女軍友，為那輩願有鐸品聖召的兒童，熱切代求。

在聖召節的前四個星期內，舉行籌備工作如左：

第一星期 向全體軍友宣傳我國鐸品聖召的迫切需要。

第二星期 向全體軍友講明鐸品聖召的真義。同時囑中、高年級的軍友；在本星期內，每次領聖體後，老實查問自己，有不有耶穌的召喚。（低年級的兒童，除有特異情景者外，不列入。）

第三星期 向願有聖召的軍友，講明鐸品聖召所需要的資格；同時囑他們繼續祈求聖體內的耶穌。

本星期內，教練員仔細個別查考各個願有聖召的軍友，有沒有相當的資格。（不必過嚴。）查考清楚後，呈報指導司鐸。

第四星期 向願有聖召的軍友，指示求得聖召的方法，解釋聖召節日奉獻善願的意義，又勸勉他們勉力預備行這奉獻。

聖召節日，敬請總指導司鐸為滙師聖體軍團舉行彌撒。又請徐

滙女中青昆及附小軍友，亦來與禮共禱。彌撒中，一般願有聖召的軍友，均穿着紅衣白衣，列在聖所內，輔祭抱蠟。彌撒中，總指導司鐸宣講聖召節的意義，並請衆教友共同祈禱。送聖體前，當神父手捧聖體面向衆人時，願有聖召的軍友，一齊跪在祭台前，高聲朗念一聖體軍友奉獻聖召善願誦。一該經文附錄於左：

聖體軍友奉獻聖召善願誦

聖體內的君王耶穌，我×××，你的聖體軍友，看見中國外教人如此的，多，聖教會應辦的事業又如此的多，而傳教的司鐸倒如此的少。所以，爲傳揚你的神國，爲拯救同胞的靈魂，爲盡量用好你在十字架上所傾流的寶血，我十分願意犧牲一切，來緊緊跟隨你，做你的司鐸。好耶穌，我把這點好心奉獻你；懇求你，看你的母親中華聖母面上，看你的鞠父中國大主保面上，賞賜我鐸品聖召的大恩寵，

賞賜我發奮勉勵，遵守聖體軍的軍紀，預備將來做一個熱愛你，契合你，有才幹，有力量，不怕吃苦，熱心傳教的司鐸。求你也賞賜我的爺娘，效法十字架下你的母親的表樣，慷慨大量，把親愛的兒子獻給天主。好耶穌！求你俯聽我的祈求，收納我的好心吧！

聖召節過後，整個五月內，每星期指定每一小隊的軍友，為某個願有聖召的軍友特別祈求。（滙師聖體軍團初、中、高年級共分十小隊。）至於願有聖召的軍友，五月內每星期特別聚會一次，由教練員講解聖召大恩，保存聖召的要法，善承聖召的模範等等；並於五月廿五日共同赴震旦女子文理學院「可奇者母」聖堂，恭拜聖母，把軍友的聖召善願托付聖母保護。

附載四 怎樣慶祝聖誕節

耶穌聖誕瞻禮的一天，午後望罷聖體降福，或就在上午大彌撒後用罷早飯，可以舉行聖體軍集會；并且加以變通擴大，作為慶祝耶穌聖誕。

場所 集會場所，應搭馬槽山洞，供花燃燭。

與會人物 聖體軍友外，應邀請軍友家屬，及別的兒童參加。

集會慶祝程序

(甲) 集會部分

一、唱聖誕歌一首，譬如聖歌19號。(約五分鐘)

二、教練員講明集會宗旨。(約二分鐘)

三、軍友演說：「小耶穌與聖體軍友。」(或一人獨講，或二三人用

對話式演講。約五分鐘。）

四、教練員詢問軍友：怎樣預備了過聖誕？

上次集會時，我們定下了應做什麼，為好好預備過聖誕？你都實行了嗎？另外一本月特囑，「你怎樣遵守？你為小耶穌，做了什麼小克己？你祈求小耶穌要在聖誕日上賞你什麼恩典……」

詢問逐個軍友；如人數太多，那就抽幾個詢問够了。留心使軍友們老實地、簡括地、清楚地、具體地、回答：勿祇是空話套語。（共約五分鐘，不可太長。）

五、某隊長向軍友說明：現在聖誕節內，該做什麼為叫小耶穌喜歡？譬如加倍熱心領聖體，軍友公拜馬槽中小耶穌，在家中搭一小馬槽，或供一聖嬰像，每天早晨晚上，叫弟妹們一同恭敬小耶穌。聖誕節內，該求小耶穌格外為什麼意思？

爲叫小耶穌喜歡，該做什麼克己工夫？譬如早起爽快，不怕冷，用心讀書，做小服務幫助父母，忍耐小弟妹的吵鬧，愛護他們……
教練員詢問軍友，自己有什麼主張；再十分簡括地，明白地，舉出定志三四條（不可太多），叫小軍友牢記，實行，也可叫隊長重說一遍（共約五分鐘）

（乙）慶祝部分

一、唱聖誕歌一首，譬如聖歌18號。

二、二三個軍友用對話式，指着馬槽人物，山洞景色，講述聖誕事實。（至多十分鐘）或扮演聖誕情景，扮演人物，但表情，不言語，而由另一人敘述；如此更可加增神聖莊嚴的印象。

三、又唱聖誕歌一首，譬如聖歌24號。

四、扮演聖誕故事劇本。可採用「小耶穌的賞賜」或聖體月刊歷

對話式演講。約五分鐘。）

四、教練員詢問軍友：怎樣預備了過聖誕？

上次集會時，我們定下了應做什麼，為好好預備過聖誕？你都實行了嗎？另外一本月特囑，「你怎樣遵守？你為小耶穌，做了什麼小克己？你祈求小耶穌要在聖誕日上賞你什麼恩典……」

詢問逐個軍友；如人數太多，那就抽幾個詢問够了。留心使軍友們老實地、簡括地、清楚地、具體地、回答：勿祇是空話套語。（共約五分鐘，不可太長。）

五、某隊長向軍友說明：現在聖誕節內，該做什麼為叫小耶穌喜歡？譬如加倍熱心領聖體，軍友公拜馬槽中小耶穌，在家中搭一小馬槽，或供一聖嬰像，每天早晨晚上，叫弟妹們一同恭敬小耶穌。

聖誕節內，該求小耶穌格外為什麼意思？

爲叫小耶穌喜歡，該做什麼克己工夫？譬如：早起爽快，不怕冷，用心讀書，做小服務幫助父母，忍耐小姊妹的吵鬧，愛護他們……
 教練員詢問軍友，自己有什麼主張；再十分簡括地，明白地舉出定志三四條，（不可太多，）叫小軍友牢記實行；也可叫隊長重說一遍。（共約五分鐘）

（乙）慶祝部分

一、唱聖誕歌一首，譬如：聖歌18號。

二、二三個軍友用對話式，指着馬槽人物，山洞景色，講述聖誕事實。（至多十分鐘，）或扮演聖誕情景。扮演人物，但表情，不言語，而由另一人敘述；如此更可加增神聖莊嚴的印象。

三、又唱聖誕歌一首，譬如：聖歌21號。

四、扮演聖誕故事劇本。可採用一小耶穌的賞賜，一或聖體月刊歷

年來刊登過的劇本。或講幾樁關於聖誕的故事，譬如鳥兒們的聖誕。（見耶穌的回音）或做幾件唱歌舞蹈表演。（見花鳥曲）

五、又唱聖誕歌一首，譬如，聖歌17號。

結束

一、祈禱 教練員提議：如今種種患難多麼嚴重，我們慶祝聖誕，斷不可忘却祈求小耶穌。譬如：念在天亞物各一遍，為我們的祖國祈禱太平；再念「耶穌至聖之心矜憐我等」三遍，為遭難的人。

二、唱軍歌，喊口號。散會。

附載五 善過暑假

學校有放假，上課讀書有放假；但是聖體軍是沒有放假的啊！相反，學校放假了，聖體軍的組織不得不暫時停頓了；你呢？你更

該擺出聖體軍友精神，在比較困難的環境中，儘量遵守聖體軍的軍紀，顯出你一年來沒有白白受了訓練，顯出你是有名有實的軍友。

在暑假期內；沒有教練員，沒有同伴，沒有集會，你自然容易忘却軍紀，容易和冷淡兒童，甚至和外教兒童，同流合污；這是爲主意不定的兒童，極普通的禍事。爲此你該取用幾樣方法。你該努力照着做去。放假前的集會中，你該和全隊軍友，討論這個重大問題；怎樣在放假期中，做個忠實軍友，守好四條軍紀。

你再請教練員指點你自己，按着你的切實環境，幫助你定下幾個切實志向。譬如：（一）祈禱：念好早課、晚課、玫瑰經、及某某經文，爲得某某恩寵……（二）領主：每星期告解一次，望彌撒幾次，領聖體幾次，每天午後拜聖體幾分鐘，神領聖體；若是無彌撒可望，清晨加念聖體禱文，發信望愛三德，神領聖體……（三）克己：每天做小克己，

上午幾次，下午幾次，針對着你的毛病；（不進犯罪場所，不交惡友，不看不正經的書畫，不說污穢言語，不貪吃，不違犯父母的勸諭，不傷友愛……）（四）傳教：在家中講述聖體軍故事，結伴拜聖體，引外教兒童進聖堂觀禮……

你要把這些定志，做着月主保單的格式，寫在紙上，每星期查考一次。暑假完罷，回來再見教練員時，要把這紙交上，請他評判；必要時，請他懲戒你的懶惰，命你做些補贖。這一點是最重要不過的。

如果你的家離學校不遠，可以會見教練員和本隊軍友，那麼，遇着機會，——譬如星期日，——你就該去找尋他們，和他們講論關於聖體軍的事情。

你在家裏，該把你在聖體月刊中所閱看的，講給你的父母兄弟聽。最好請你的母親，做你的臨時教練員。你也該教訓你的弟妹，邀請

你的兄弟，並聯絡鄰家的兒童，組織一個雛型的聖體軍。假如你家裏兄弟姊妹有幾個人，都進了聖體軍的，那麼，這種小組組織，更是合宜，更是有趣。

努力吧！忠實的軍友！盼望這樣，聖體軍的君王，要賞賜你整個暑假中神形康健，百凡吉祥，並且降福你一家人！

附載六 關於革除軍友的辦法

革除軍友是一樁疼痛傷心的事情；但是，有時為維持整個軍團的紀律，不得不忍痛執行。

先該分別清楚的：就是在這點上，對於報名軍友的辦法，和對於正式軍友的辦法，根本不同。因為報名軍友，並沒有正式加入聖體軍，也沒有當眾許愿遵守軍紀。

所以報名軍友，在報名期內，如果軍團方面，認他不會有得到進聖體軍相當資格的希望，就可叫他退出軍團。同樣地，報名軍友方面，如果以為聖體軍為他不合宜，也可向教練員聲明退出。但是他後來要從新報名，就該試驗他的恆心，加緊他的訓練，延長他的報名時期，免得他正式投軍後，遭到革除。

但是正式軍友，曾經在隆重的禮儀下，正式投入聖體軍，在衆天神聖人前，在衆軍友前，自動地請求聖教會的代表收納他做聖體軍友，鄭重地向君王耶穌許願，要用心遵守聖體軍的四條軍紀，又誠懇地呼求聖體軍的母后幫助他盡好軍友的職務。以後在幾個月甚至幾年中，幾乎無數次重新念這聖體軍奉獻誦，申述自己的志願。怎麼他竟可忽然翻悔，把自己的奉獻從君王手中奪回來，把自己的英雄志願拋在垃圾堆裏！這是多麼利害地侮辱聖體軍的君王與聖體軍

的母后呀！他在衆教友前食言說謊！他給衆軍友立壞表樣！他敗壞全個聖體軍團的名譽！他惹得自己的父母丟臉難受！他叫魔鬼和壞兒童壞青年們拍手快意！他把一柄利劍深深地同時刺透熱愛他的耶穌和聖母的心。

啊！盼望一總聖體軍友，不論是兒童或是青昆，都要發奮勉勵，『靠天主聖寵的帮助，忠實地遵守聖體軍的紀律；』還要謹慎小心，在母后的蔭底下，躲避一切能遭到革除的危險。

也盼望聖體軍團的管理者，切勿輕易地，躁急地，爲一些小事，逞一時的意氣，把正式軍友革除。非然者，恐怕那寶愛兒童和青年的君王，將來要向管理者嚴重追究呀！

X
X
X
聖體軍團的管理者，按照聖體軍綱要所指示的，鄭重辦理之後，

認爲不得不革除某個軍友，那麼，在最近的集會中，或特別召集全體軍友，舉行下列儀式：

敦請監理司鐸或教練主任親來主持集會，并且全體軍友列席。
被革軍友站立主席前。

主席向衆宣佈革除緣由。（但既革除，不必再嚴辭責斥，只該顯示悲傷悼惜的情緒。）

教練員摘去被革軍友所佩徽章。

被革軍友繳出投軍證。主席當衆撕去。

主席宣佈某某不再是聖體軍友；同時解除他遵守軍紀的誓諾。
隊長送被革軍友退出會所。

主席警戒衆軍友，勿致遭到同樣的禍事。又命衆軍友爲被革軍友祈禱，並代做補贖；譬如各軍友領補辱聖體一次，奉獻小克

已若干次。

X

X

X

正式軍友，可自由退出聖體軍嗎？

不能！絕對不能！

既然正式投軍，鄭重許愿過了，怎可任意翻悔？不過有些兒童們，格外那在青春時期，性情極容易變化的青年們，難免遭到那一退出聖體軍」的誘惑。再有些傲慢自大的青年們，竟然拿「退出」來向教練員要挾！

該知道：正式聖體軍友，只有革除，沒有退出。

那意志萎靡，性格浮躁的軍友，如果有心灰意懶的表示，甚至隨口胡說「退出聖體軍」的話，教員和隊長就該提醒他勿中魔鬼的誘惑，鼓勵他振作精神，大量勇敢，努力做忠誠慷慨剛強熱血的軍友，

還要取用各種方法，撥派幾個軍友，格外照顧他，幫助他。

至於那輩驕傲倔强的青年，如果公開聲說自己要一退出聖體軍，一教練員就該警告他；他已經是犯了一次大過，能有被革除的危險。并且教練員該報告監理司鐸或教練主任。如果該軍友再三傲慢地這樣公開聲說，擾亂軍團的秩序，就該迅速地把他革除。

沒有一個軍隊可容忍軍士們隨便瞎說：自己要逃走；要投降敵方的！

這種驕傲倔强的軍友，或別的惡劣軍友，假使不肯奉行上面所寫的革除儀式，那可怎麼辦呢？

假使那個軍友竟然倔強到這般地步，那末，一定要牽涉到學校的紀律問題，牽涉到家長的權威問題。諒來他是不敢頑抗到這般地步的。如果真有這種可歎的事情發生，那末監理司鐸或教練主任：

1. 該口頭或書面關照他：他既然不肯奉行這種儀式，他聖體軍友的榮銜和種種神形權利固然完全失落，但他許下的要遵守軍紀的誓諾，却沒有寬免，所以將來他要受到聖體軍君王耶穌的嚴厲審判。
2. 囑咐全團軍友加倍為那被革軍友代做補贖。
3. 又該將被革而不肯奉行革除儀式的軍友姓名，呈報本教區聖體軍總部，轉行刊登於聖體軍月刊，以資嚴重警戒。

X

X

X

曾被革除的軍友，可再收入聖體軍嗎？

如果他是被革而不肯奉行儀式的，那末，根本不能再行收入。即使他調換了學校，向別的軍團報名投軍，也根本認為無效。那個別的軍團，幾時發覺了這種事情，就該把他驅逐。

一總的被革軍友，在尋常光景中，切勿再收，為免去給子軍友們，

兒童們，衆人們，忽而收入，忽而革除，好似兒戲的惡劣印象。

如有重大緣由，監理司鐸認爲該再收入，那末，被革軍友可從新報名，同時填具「悔過書」。報名後，教練員該嚴密地留心他，加緊地訓練他，長久地試驗他。滿了六個月，如果成績優良，才可再收錄他做正式軍友。但新的投軍証上，該注明「曾被革除，茲又投入」字樣，爲警戒他勿再犯過被革。

至於兩次被革的軍友，無論如何，不可再收。

希望這革除軍友的傷心事，在各個軍團內，不致發生，——但決不該是因着管理者的疏忽或懦弱而不發生。——那末，最要緊的，是在各個軍團的管理者，鄭重收錄，嚴密訓練。

土山灣出版關於聖體軍的刊物 (一)

童子聖體軍綱要	一元七角
聖體軍友手冊	一元
基多青昆手冊	一元二角
聖體軍良友	重印
隊長嚮導	五元
新訂祈禱宗會袖珍	五元
聖體軍歌與奉獻誦	每十張 一元
聖體軍月主保單	全年十期 價格另定 時價
聖體軍聖心寶藏單	每十張 六角

以上刊物關於組織並推進

聖體軍團

彌撒對話經文	二元三角
熱心望彌撒	二元四角
熱心領聖體	二元
聖龕中的呼聲	六元三角
苦耶穌	五元
你的天上母親	四元五角
童年聖人	十元
我們的小類思	三元
我們的小德肋撒	十元
吳楊兩修士傳	二元五角

以上刊物幫助軍友熱心

土山灣出版關於聖體軍的刊物 (二)

挽救	四元五角	樂國之王	五元
風雲幻變	四元五角	花鳥曲	五元
我們的小傳教士	八元五角	奉獻	五元
小耶穌的賞賜	五元五角	感化	五元
希諾亞人	十四元	耶穌的回音	五元
一條胡同	十四元	耶穌的小朋友	五元
小英雄	十八元	致命去	五元
小歌童	十二元	我的郵票	五元
憶	三元六角	新光	五元
小宗徒	五元	禮貌撮要	三元
遺書一束	三元		

以上刊物

 閱覽

30

