

醫
科
學
卷一

【

MG
R3
1



3 1770 2011 6

救主降世壹千九百十五年

簡明醫書鑑

中華民國初等醫學教科書

華醫改良
爲起緣
中藥尊古
爲引領
實學進步
爲入門
真理發明
爲宗旨



余考全球各國醫書俱由寔驗而傳無
何異乎爲我國醫書與他國殊也大凡
醫之爲理通性命關學問知醫者豈可
不深求之也我國粵自有熊御極生而
神靈明造化之本探陰陽之秘而內經
作焉此醫之所由起也世後諸家所習

俱奉靈素之遺文宗軒岐三真旨至今
四千年來無人知其錯誤如有知其錯誤者
不但世醫不從而國朝亦不準行所以醫學
不結深求之故也夫古之爲醫者揣測也今
之爲醫者遵古者癡盲也今考以上諸家之
著作俱是揣測而求各出一見以無憑之空

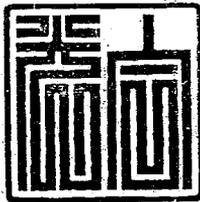
譚連合爲一體並未指明某臟腑何形何用
由此可知醫學錯誤者證矣時當我國維
新各理都要發明諸學全行進步惜乎醫
學還是各故俱是尊古而不及假醫道
以混世弄口舌而欺人國朝亦不禁世
人都相從而庸醫碌羣書爲利而圖者指

不勝屈深爲惜之余質魯才庸於醫理
未能窺其萬一不過粗知醫藥藉以養
生云爾際處我國改良欲提倡醫學從
新發明其理改正醫林是以不揣鄙陋故
採中西諸明家所論之定理編成一部簡
明醫鑑此書非醫學全書乃爲舊醫指迷

而入新門也所宗之者以免再悞於後人
是則余之深幸也矣

民國四年孟冬合光氏叙於海城復蘇

醫院之醒時軒



是書雖脩諸科並非完全之諸科乃屬簡明之諸科也

悞指 其非

新理為何用舊名
博學莫笑余非明
如無中藥參書內
我國醫家仍不行

是書雖論新法並非純粹之新法乃屬引舊之新法也

吾國人素尚遵古。不拘何事。概曰今不如古。而於醫學一道。雖首創於最早之神農。至今已四千餘年。曆代不乏明醫著作。亦悉本諸內經。遵古著。未敢稍立異說。間有一二駁古之論。而動招物议。因此懦弱。無勇之士。雖知古書之謬。亦未敢置辯。

台光先生

華醫也。對於中醫頗有研究。而對於西醫諸書亦多博覽。羨西醫之進步。嘆華醫之退化。故奮然興起。不避物議。費三載之苦心。輯成是書。以為華醫改良之

初步。是以余為之贊曰。華醫傑著。

右贊

王氏合光先生之簡明醫鑑

民國五年孟春中浣

協和醫學校

醫學博士

杜承恩序

奉天陸軍二十七師軍醫處之辦公室

余目弱冠。即涉獵中醫書。已歷四十餘寒暑矣。每念漢唐以後。諸儒紛起。各據學說。莫衷一是。推其用意所特者。均以理想爲評耳。然理想者。事實之母也。有理想而後有事實。設若好高務遠。或欠異思遷。差之毫厘。謬以千里。其誤即不待言矣。故西醫不尚虛論。專求事實。考驗有據。始能措施。所以學術日新。認可于全球者也。余慕之久矣。奈牆高數仞。苦無摸足之門。學理精微。難求一得之惠。不意于丙辰春。在友人

齊君處得閱簡明醫鑑一書。是書爲華醫王合光先生所著之底稿也。分科別類。條目井然。誠得西醫之秘奧。輸入新法之寶筏。取長舍短。啟精勞神。博引繁徵。理明詞暢。足脩醫林之參考。爲後學之蒿失也。不但造福社會。且能革中醫想像之故習矣。余因佩

王君之經營。更敬王君之志用。綴數言藉誌景仰。烏足以序王君之書哉。

民國五年孟春陽吳迺溥序於研究會之辦公室

華醫初步

引人舊法歸新法



著者深明作簡明

醫林新月

真子李師牧會教督基子庄耿

鑒偉生先光合

國弱仍須治
良方用日新
他學都進步
醫界豈無人

德樹李夫大院醫施陽遠

民國五季。時在孟春。忽接契友王合光之瑤函。索弁言於余。余以駑駘樗櫟之質。忝習西醫科。在完全時。值畢業。為課所困。故遲月餘。未得應命。今也考竣。於應世之暇。瞻閱簡明醫鑑一書。其分門別類。提倡西醫。拋中醫用草根木皮之方案。而起沉疴。太懸空。夜斷之理想。而達實驗之目的。底於一般生命。有莫大之利益。後此業

醫者果能力體而行之。不惟能奪叔和士材之
捷徑。猶可以。和緩華陀之不足。至東西各國之
醫博士。如古弗北里等之叢書。亦可與竝駕齊
驅而爭榮。噫。王君之有功於我國。抑亦偉矣。至
著作之精微。篇幅之綺錦。尤非可以言狀者歟。
是爲祝。

遼陽

張秉衡 敬序

醫博今古
 術貫中西
 千載開秘
 萬世決疑



醫不在高病愈則名書不在深方驗則靈是斯醫鑑為
吾贊成百讀真不厭一目

尚可明剖割有實術於斷

無虛文可以謂時新作全

經無五運之亂性無六氣

之勞神南洋丁氏譯西國嘉士評華醫云何簡之有



歲在丙辰春。學友齊君向陽言及王君合光先生。醫理
高明。學問淵博。不啻和緩復出。而古弗歇。撲又作矣。先
生素懷大志。抱濟世之婆心。撐極同胞。故頻年留學於
英國醫院。受業於英人。步步驅々。弗讓他人先登。而西
醫之精奧。無不洞若觀火。明了一切。於是而述簡明醫
鑑。共分八種。剔除墨守草根樹皮之舊。開源至精。至微
西醫之新。竭精尽粹。以啓我醫界之知識。以增我醫界
之實驗。真爲青出於藍。而勝于藍之美。是書既成。隨時

付印成帙。俾心乎斯學者。得手一編。可資研究之補助。
焉。索序於^余。余不愧學文。遂凝神靜誦。斯書字々珠珍。
言言金玉。可稱爲慈航寶筏。暗室明燈。先生之功。不但
放我醫界之光。則吾國之強。定有日矣。

民國五年孟春

遼陽遜風曹永儉

拜序

此理深微百讀不厭

可謂簡明

其詞淺顯一曰了然



旭日东升

讀管明大夫之醫鑑

古經診脈識其
而舉其標耳
是也察病探其
而求其本焉

上海醫學會前會長梁思普敬贈

管口普濟醫院
大夫 王少東
贈

醫乃仁術也，能以衛生，又能以濟世，而衛生濟世之道，非博採中西之醫卷，鼎力研究，以求實學，難以造其極點。此情深語秘，吾友知之熟矣。其人爲誰，王君合光是也。幼讀詩書，壯入醫籍，天資穎特，才力高明，嘗遵古人云，不爲良相，願爲良醫。此何言哉！居心爲入德之門也，於是上參軒岐之經典，下考和緩之諸書，而精微詳盡矣。然雖有濟世婆心，未得實驗之學，恐難達其美滿之目的。故立志多年，留學於英醫，博覽旁搜，其理愈求而愈精，其味愈回而愈美。通今稽古，經驗良多，刪其繁而摘其要，補其缺而正其偏，因以輯成卷軸，其中之奧妙，言簡而意該，理明而詞達，可爲醫門之寶鑑也。故名之曰，簡明醫鑑。茲書統爲八種，其中分

門別類，各有宗旨條目，以定方針，堪稱中醫從新之先導，爲疾病之症候、藥物之性效、生理之解創、理化之實驗，莫不一一詳載，可補中醫之未備也。予讀而嘉之，以爲非鑿輪巧匠之老手，必不能發此種學說也。俾學者閱是書，觸類旁通，玩索不置，溯本求源，同登覺路，足促醫學之進步，造及群生之幸福，將來以之強種族，衛國家，胥賴至偉之仁術也。誠以繼往聖而開來學之一助耳，予是爲序。

中華民國五年仲春海城齊栢昌序於遼陽官醫院之事務所

當此國風

教化

開

庸

醫不

再妒賢才

遼陽縣西醫

講

習

畢

業

向陽齊柏昌



古經批謬

仍須

禁

改

錯先

生豈敢來

書名 醫鑑 燭來 茲彙 集 中西 西三 味詞

中國 奉天 醫學 研究會 會長 志仁 藥局 主任



十字會 會員 陸軍 一等 軍醫

警 堂 高 振 鐸

勝却 活人 朱氏 撰定 教紙 貴洛 陽時

贊揚明區溫之書

他山之見

遼陽醫學研究會

主任

劉撫臣

敬贊

研究之力但博古而

不遵古

著作之功雖非新即

能維新

協和醫學校

醫學博士

劉志啟

敬贊

新書出版吾敬贊成改良
醫道裨益
去人文明
先導決偉
其功聲達
遍國到處歡迎



立言於世

黑龍江陸軍一等醫官林隱南

病裏功深今勝古



醫中益大舊更新

醫道啟蒙

華醫不明西法仍然守舊
願革舊更新惟要先讀斯
書始能
上達
神近
真主方
生必須信靠救世人遠離
真神終歸於死欲出死入



西法
可親

華醫不明西法仍然守舊願革舊更

新惟要先讀斯

書始能上

達西

法

神

近真

主方可親

生必須信靠救

世人遠離真神終歸於死欲出死入



海城基督教會牧師王合三

合光大夫偉鑒

指迷一段改
良八端批古
經謬辨新醫
良余讀此四
大綱領可識
斯書乃為醫家撥雲霧而見
天日矣

奉天警察廳衛生科兼同善
同善施醫院医官陸軍一等軍醫

張竣岑



合翁夫子勳鑒

古經有八十一難百讀不得

其解夢乎此書

乃八十一章

一閱全行而

知醒乎夢醒之

中豈不知近時爲醫者何所求之也



奉天旋醫院 醫生

劉顯霖

拜贊

合翁大夫大鑒

愧明醫

奉天施醫院

王名新
敬贈

拙筆題詩贈大夫半療疾病半療吾

藥評精奧功多實醫論淵瀉理羨虛

診斷方稱為妙手解剖不愧于懸壺

杏林閉戶成諸卷仁術焉無滿國呼

耿鎮太乙堂中醫姜至恩
敬贈

鑑醫之生先簡贊

醫學寶筏

生錄李官医院醫施堂善同天奉



解剖各術可補古法之非能

診斷諸學乃扶中醫學之丕逮



具稟人王簡明為補助醫學出版新書懇請立案事竊人身百體
功用甚多學醫之士非採實驗之書而不能測其淵源也我國醫
書汗牛充棟半屬耳聞臆斷未可依據考其所載雖有經驗之良
方而確無實驗之病理故中醫不及西醫完全也其故何為惟缺
實驗耳生非有實驗之功而由實驗之書簡明裁纂譯成醫書一
部名曰簡明醫鑑共集六卷是書雖非完全諸科概可畧脩首論
人身形體功用次論中西藥品精微再論病原療法所載諸科理
真詞顯欲令讀者展卷會心生為擴充醫學起見歷三年久譯成
此書以補我國醫學之不逮為此懇請巡按使使案下批准許可
專賣禁止翻印惟感恩無極矣

巡按使批

據稟暨書稿均悉查該生
參中西醫理編輯新書名
為簡明易懂足徵究心醫
學良其苦衷尚堪嘉許其
間醫理曾足中醫之助准
予行刊批禁翻印違者定
行究辦不貸特此備案以
保版權

版權所有

簡明醫鑑總目錄

卷一 醫學 共七課

第一章	為醫指迷	計二則
第二章	華醫改良	計十七則
第三章	生理須知	計五則
第四章	化學淺論	計三則
第五章	衛生要法	計六則
第六章	傳染畧述	計十九則
第七章	急救良方	計二十三則

卷二 體科學 共十一課

第八章

皮 膚

計 五 則

第九章

肌 肉

計 六 則

第十章

骨 骼

計 十 二 則

第十一章

運 血 諸 經

計 七 則

第十二章

呼 吸 諸 經

計 七 則

第十三章

養 生 諸 經

計 十 三 則

第十四章

排 泄 諸 經

計 七 則

第十五章

腦 髓 諸 經

計 十 則

第十六章

覺 悟 諸 經

計 二 十 九 則

第十七章

生 育 諸 經

計 九 則

第十八章

古經批

謬

計六則

卷三

藥科學

共三五課

第十九章

改病

劑

計十六味

第二十章

解酸

劑

計八味

第二十一章

平止

劑

計十一味

第二十二章

激助

劑

計十六味

第二十三章

補益

劑

計三二味

第二十四章

收歛

劑

計八味

第二十五章

吐

劑

計四味

第二十六章

瀉

劑

計十一味

第廿七章

發

表

劑

計

四

味

第廿八章

利

水

劑

計

八

味

第廿九章

寧

睡

劑

計

十二

味

第三十章

化

痰

劑

計

十二

味

第卅一章

解

炎

劑

計

四

味

第卅二章

退

熱

劑

計

八

味

第卅三章

除

濕

劑

計

二

味

第卅四章

消

寒

劑

計

十一

味

第卅五章

調

經

劑

計

四

味

第卅六章

潤

皮

劑

計

十

味

第卅七章	殺虫劑	計四味
第卅八章	動胆劑	計二味
第卅九章	蒙麻劑	計四味
第四十章	丹劑	計二味
第四一章	吊炎劑	計二味
第四二章	辟毒劑	計三味
第四三章	寒劑	計六六種
第四四章	熱劑	計六十種
第四五章	溫劑	計五四種
第四六章	平性	計六八種

第四七章

修合丸劑

計三一方

第四八章

配兌散劑

計二二方

第四九章

煉熬膏劑

計二二方

第五十章

煎煮湯劑

計二七方

第五一章

浸提酒劑

計十五方

第五二章

化勻水劑

計三十六方

第五三章

醫用器具

計七十件

卷四

內科學

共五課

第五四章

養生具病

計三十二種

第五五章

排泄具病

計二十七種

第五十六章

運血具病

計十六種

第五十七章

呼吸具病

計十二種

第五十八章

腦髓類病

計二十種

卷五

外科學

共十課

第五十九章

總論療瘡法

計四則

第六十章

皮膚症

計十四類

第六十一章

瘡毒症

計十三類

第六十二章

花柳症

計五類

第六十三章

癰瘰症

計十類

第六十四章

骨節症

計九類

第六五章

外傷症 計九類

第六六章

口部症 計五類

第六七章

日部症 計七類

第六八章

耳鼻四肢症 計四類

卷六

婦嬰科學 共十三課

第六九章

女子致病之源 計十則

第七十章

月經症 計七類

第七一章

陰部症 計二二類

第七二章

妊娠 計十一論

第七三章

分娩 計七論

第七四章	接生	計十五論
第七五章	產後症	計八類
第七六章	乳論	計十二則
第七七章	小兒初生	計二論
第七八章	辨病歌	計十則
第七九章	體外病	計九類
第八十章	體內病	計十類
第八一章	痘疹症	計五類

簡錄諸科九九章
明人注目細參詳
醫家如欲識真假
鑑對中西辨腐良

簡明醫鑑醫學雜述目錄

○第一章 為醫指迷

醫分三派 醫列三等 改良醫論

○第二章 華醫改良

中西醫評 致病之原 療病之法

審病之理 中西藥評 藥性須知

藥勿輕投 藥有專功 良醫妙用

貴藥無功 採藥宜時 合質成藥

拭味之法 藥不同性

○第三章 生理須知

萬物之主 身體之原 靈魂之需

犯罪之由 救世之功

○第四章 化學淺論

非金類 屬金類 體功化學

○第五章 衛生要法

光 熱 空 氣

水 飲 食 運 動

○第六章 傳染畧述

種 學 敵 種 法 敵 種 外 法

傳染之由 寒暑針察病法 保元傷寒論

防疫十四法
炎熱分辨
瘟熱分辨

瘟熱合辨
輕熱症
重熱症

陰熱症
餘熱症
虛熱症

腸熱症
瘟疫症
瘡症

霍亂症

○第七章 急救良方

失氣
呼吸氣法
通呼吸藥

中暑
止血術
凍死

酒醉
虫傷
蛇咬

瘋狗咬
諸物哽喉
吞金

救各種服毒法

救砒毒

樟腦毒

酸類毒

石炭酸毒

鴉片毒

馬前子毒

鉛粉毒

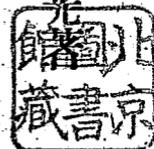
高告毒

雙汞毒

菰類毒

簡明醫鑑醫學雜述

奉天海城簡明子醫生王合光



第一章 爲醫指迷

今考我國醫家，可分三派，即遵古醒時維新者，遵古者，乃仇視維新也，雖有確實之理，不但不信不從，而且掩耳不聞，閉目不視也，醒時者，雖知古法不良，亦無新門可入，故常羨慕西法，而終不得也，維新者，已棄古法，而從西學，如不完全，猶有泰西新譯之醫書，以補其不足也，余著是書，非爲新舊兩派所用，乃爲醒時派之入門耳，是書雖非醫學全書，亦可謂諸科俱備，時泰西新譯之書，如衛生學、理化學、全體學、內科學、外科學，有

婦科、產科、眼科、小兒科、皮膚科、傳染科、諸科各有專書一帙，並無幾本而成全書，亦無幾圓所能購者也。其論雖詳，必得經師學習，方可明晰，更須數年工夫，而後完備。是書雖論新法，亦仿華醫所著，首論形體功用，次論藥品精微，再論病原療法，所載諸科，理取真實，詞意淺鮮，令讀之者，展卷會心，所以殫精敝神，歷三年而始成，名曰簡明醫鑑也。

醫列三等。夫世之爲醫者，可列三等。初等者，微啓盲蒙也。中等者，僅明真理也。上等者，可爲博學也。有此等資格，可無愧於醫。無此等資格，雖有通天徹地之才，裁雲補月之能，亦不足爲明也。按我國廿二行省，計中醫約廿餘萬，其中回春濟世之手，

出類拔萃之士，指不勝屈。若按真理而論之，其資格並無一人而足列等者，何也？乃因我國醫書，俱遵古傳，若遵古法，無論何人所著，亦不足爲明。蓋非由真理而求之者也。考其真理之醫書，亦多矣。論體科，有全體闡微、體用十章、論藥科，有萬國藥方、西藥略釋、論內科，有內科全書、論外科，有割症全書、論婦科，有婦科經蘊，又有西醫五種衛生化學，各科都有專書。若明此書者，可爲中等之醫也。如今之博醫會，所譯泰西新書，有賀氏療學、歐氏內科、羅卡外科、體功學、婦科學、皮膚眼科、醫學等，若明此書者，可爲上等之醫也。其中所缺者，初等也。今考我國醫家，不明新理之弊，惟少初等之書耳。若不由醫院

學而習之，如欲自悟，不能越初等而入中等，更不能越初等而得上等也。今既乏初等之書，故余著簡明醫鑑以補之，是書可爲我國初等醫學之書也。

改良醫學白話論

我國行醫的弟兄們，都要睜開眼睛看看，現在中華民國，是什麼時候，不是都要改變好法子麼？我看那官界學界，軍界，警界，商界，都有改變的樣子，惟獨我們這醫界，雖然有人提倡改良，不過是虛言浮事，不是求名的，就是爲利的，在那改良上，未見有什麼起色，就是那各省所立的學醫會，所研究的，不過還是尊重古法，若按着古法研究，算作什麼改良呢？我今敢說，這箇

法子是在不對，從今一後，亦不必研究了，這箇古法子，那本醫書上，不比我們研究的完全，何用我們再研究呢？我們若按古法研究，不但不能明白，而且更是糊塗了，我今有個改良的新法子，請我醫界的弟兄們，大家研究研究，若是合乎真理，你們可以從之，若是不合乎真理，你們也別恥笑，是以不揣鄙陋，今將醫學不良的毛病，與改良的法子，我可以畧的解說解說。

不良四病一病二因

改良四治一治二法

總

病一尊從古傳

因一癡盲

因二頑固

治一羨慕新法

法一做醒

法二開通

分

病二獨賴己才

因一驕傲

因二嫉妬

治二名孚衆望

法一謙虛

法二慈愛

四

病三宗旨不定

因一含糊

因二自欺

治三統化一理

法一研究

法二誠信

層

病四自由行醫

因一假虛

因二誑騙

治四考察定驗

法一率真

法二仁術

第一層

我國醫生，一入門的時候，就是

尊從古傳

由此日久，就能令人

癡盲，要是

癡盲，豈無頑

固

有這二分毛病，就使醫學漸漸腐敗，要是改良

尊從古傳，必得

羨慕新法，要是

羨慕新

法，必得

做醒，若是

做醒，可就改良

癡盲，如無

癡盲，必得

開通，要是

開通，豈不改良

頑

固，麼

要是改良，**頑固**，就不能

守舊了，要將古法印於腦筋，就指羊為犬，亦是要信，並不睜開眼睛，看看對不對，如言

確實的理，亦是閉目不看，掩耳不聽，這樣

頑固的心，要改良醫學，必得

頑固的毛病化爲**開通**，要是**開**

通，就不能**癡盲**。

要是改良，**癡盲**，就不能**受迷**了，古人著作醫書，俱是揣測而求，並無實驗，要將古法認作真傳，這樣人

可爲**癡盲**，要改良醫學，必得將**癡盲**的毛病，化爲

做醒，要是

做醒，就能

察驗各國醫學，孰正孰偏，必

能

得就正除偏、如此就不能**愚蒙**了、

第二層、我國醫家、要是有點才學、醫理還未深明、就**獨賴己才**、就生一分**驕傲**的心來、由**驕傲**必生

嫉妬、有這二分毛病、亦能使醫學腐敗、要是改良**獨賴己才**、必得有**名孚眾望**、**名孚眾**

望、必得先**謙虛**、有**謙虛**、可改良**驕傲**、**無驕傲**、必生**慈愛**、**有慈愛**、豈不改良**嫉妬**麼

要改良**嫉妬**、就不能**分爭**了、嫉者嫉人之才、妒人之德、明知道他人醫道高、自己不及他、就厭氣、絕不能與他連

合、如改良醫學、必得將**嫉妬**的毛病、化為**慈愛**、**有慈愛**、如遇醫理精通人、就能與他聯合、亦能受他指教、

如此就不能**驕傲**了、

要改良**驕傲**、就不能**自滿**了、就知有己、不知有人、誰也敢不上他、明白要遇高名之士、不但**不學**、而且還要毀

謗他、如改良醫學、必得將**驕傲**的毛病、化為**謙虛**、**謙者卑微也**、**虛者虛心也**、如卑微、就能敏而好學、不恥下

問、必能虛心受教、如此就不能**狂大**了、

第三層 我國醫書 **宗旨不定**，令習之者，不知宗誰為是，由此就能令人 **含糊**，由 **含糊**，就生 **自欺**

有這二分毛病，亦能使醫學腐敗，要改良 **宗旨不定**，必得 **統化一理**，欲 **統化一理**，必得先 **研**

究，有 **研究**，可改良 **含糊**，如無 **誠信**，必生 **誠信**，有 **誠信**，豈不改良 **自欺**麼。

要改良 **自欺**，就不能 **妄証**了，明知中醫所論不實，自己所學不精，診病時故意要談脈理，此等人要改良醫學，可將

自欺的毛病，化為 **誠信**，有 **誠信**，就認真假必得去假歸真，俱按一理追求，如此就不能 **含糊**了。

要改良 **含糊**，就不能 **退步**了，我國醫書雜亂無張，如盡力追求，亦是不能明白，由此就令人 **含糊**，如改良醫

學，可將 **含糊**的毛病，化為 **研究**，要能 **研究**，中西醫書，擇善斯從，方能 **統化一理**，如此令習之者，

就不能 **疎懈**了。

第四層 我國不禁止何等人都可 **自由行醫**，亦不考察，亦不寔驗，由此就生出 **虛假**來，由 **虛假**就生

出誑騙，有這二分毛病，更使醫學腐敗要改良 **自由行醫**，必得 **考察寔驗**，要 **考察寔驗**，必

得率真追求，如率真可改良虛假如無虛假必有仁術有仁術豈不改良誑騙麼

要改良誑騙就不能貪財了，有一等人，醫藥一概不通，全憑口舌賣錢，世人不知真假，任其愚弄，如改良

醫學，這誑騙毛病可化為仁術日後可考察實驗，有仁術者可行醫，無仁術者，可另改別途，如此就不

能有虛假了，

要改良虛假就不能色粧了，我國醫生，俱是和巫同俗之輩，只圖得利於己，不求有益於人，如改良醫學，這

虛假的毛病，可化為率真要是率真考察，就能深明醫理，如此就不能悞世了，

我國醫書 著作荒唐 由古至今 無一真傳

諸家所論 俱是空談 五行生尅 八卦陰陽

二十四氣 八十一難 錯誤至今 故予改良

著成六卷 簡明醫鑑 令讀之者 一目了然

第二章 華醫改良

夫人身百體功用甚多，爲醫學者，非探寔驗之書，而不能測其淵源也。我國醫書汗牛充棟，多屬耳聞臆斷，未可依據。今攷古書所載，骨肉臟腑，全不知其部位，不知部位者，焉知病源，不知病源者，焉知治法，不知治法者，而用平常之藥，其害猶淺。若捕風捉影，以藥試病，將有不忍言者矣。試觀格致之學，今勝於古醫學，何獨不然。二百年前，脈管迴血之理，腦筋甜肉之類，西醫尙未盡知，近始悟明精確，故云西醫古不如今，又云中醫今不如古，究其故有二，我國醫士，惟道古書，西國醫理，每多不信，此不精之故一也。西國醫士必經考取，方準行世，所以學

者，精益求精，我國醫士，任自爲之，不經官考，人皆祕守無傳，不知集思廣益，此不精之故二也，人身百體如鐘表然，若不開拆察驗，無能知其功用，及致壞之由，西國官府准其割驗，凡癩狂啞聾等院，遇有死者，許醫局剖解以教生徒，故西醫皆明臟腑血脈之臭，我國無此工作，雖素稱妙手明醫者，亦不知臟腑何形何用，如遇奇險難治之症，終不明病係何原，此不精之故三也，泰西醫家驗明確理，我國醫學如欲求精，亦不用悉心剖驗，更不用另外研究，惟願革舊更新，順從西法，則今醫必勝於古醫矣。

中西醫評 我國醫書方論甚繁，有一病而列數十方者，有一方

而藥數十味者、有捏造病症者、有妄用治法者、每論一病、必以五行生剋調治、每用一藥、必以形色分配臟腑、及至臟腑位置功用、則其茫然不知、甚矣醫學之衰也、蓋我國素習視醫學爲末技、待醫士如賤工、病時則倚之太切、治時則責之太厚、服藥偶效、則曰此神醫也、一服不應、則曰此庸醫也、因此爲醫者虛僞巧飾、心愈勞而術愈拙、羅列數十味平淡無功之藥、遇病輒投、以期無咎無譽、有矜奇自表者、畧用猛力之藥、則爲害更甚、總由不識病原、以藥試病、非能以藥治病也、蓋良醫之功能有三、一能識致病之故、令人於未病時防衛、可以免病、所以上一工治未病也、二能審察其病狀、確知受病之處、取用良方、施

治以期奏效而止也。三有不能療治者，設法減其病勢，使病者安然，此乃良醫之功也。

致病之原，病症紛繁，內外諸症，不下二千種，審察療治，醫者之職，大概分別體質功用二端，蓋人有皮肉筋骨，合成軀殼，其中實以臟腑，貴以血脈各脂，所謂體質也。一物有一物之用，無虛設，無假借，所謂功用也。有體質之病，有功用之病，有功用體質兼病者，必先細心認明，方能施治。大凡致病之由，非一端可見，今畧舉數條以見梗概。一因身體虛弱，虛弱之故，或因食少，或因失臥，或因房勞，或因汗多，或情志不遂，或病後失調，或水土不合，或居室過密，不通風氣，不透日光，皆能令身虛。

弱、二因感受寒暑、或爲汗後觸冒東風、或爲牖縫冷風所襲、或居污穢之地、爲潮濕所蒸、或本体電氣、爲外熱所引、皆能令身致病、三因飲食不合、或食過多、或食太速、或食時無定、亦能致病、四因勞心過度、如思想憂慮經營、煩惱疑懼、或讀書作文、算數測繪、爲時過久、亦能致病、五因外傷、如傾壓跌打、湯火鎗刀等也、六因中毒、如狗咬蛇噬、蝎螫蚊吮、毒毒稜毒服毒等氣、入血致病、七因臟腑有病、互相牽累、如肺病則累血、肝病則累胃、胃不消化則心跳、而腦不安、腦病則累全体不舒、此皆致病之原也、

療病之法 病有易治者、有難治者、大概功用病易治、本體病難

治、新病易治、舊病難治、外感病易治、情慾病難治、無毒病易治、有毒病難治、此其大畧也、按其治法有三、一減病法、審其致病之由、令改變習氣、如因房勞者、使之節慾、因胃不化食者、使之戒口、因屋宇狹暗不通風氣者、使之開通戶牖、因愁鬱者、使之暢遂、他如鼓琴可以怡情、齋藥可以補腦、觀景可以解悶、聽音可以解思、呼叫可以醒迷、皆良醫妙用也、二外治法、如放血、螞吮、按摩、熨貼、鉤膿、針刺、射皮、洗胃、灌腸之類、三服藥法、如久病不愈者、可用改病之劑、氣血停阻者、可宜激發之劑、虛則補之、實則瀉之、炎則解之、熱則退之、濕則除之、寒則消之、此定理也、各法不必細述、但醫者須知一病有一病治

法、一藥有一藥功用、某藥治某病、屢試必效者、僅十數種耳、病在內部、變化多端、即使藥劑對症、未必一投輒應、如醫治瘡傷折骨等症、確有把握、是書論症、雖然後列有方、但臨症時、亦得活潑、不可拘於一定之法也。

審症之理 望聞問切、是為四診、審症之法、莫過如此、夫寒、熱、虛、實、雖發於內、而必現乎外、如哮喘則猛力上逆、所以目睛凸露、唇色黑瘀、疽病則胆汁入血、所以面色眼白俱黃、血虧則血稀淡、所以面色指甲俱白、狂病面浮赤、而眼光利射、將出痘麻、則肌膚紅熱、其他如望瞳人舒縮遲速大小、可定病之重輕、驗舌苔形色乾濕、可辨病在表裏、此望診之大畧也、若聽肚聲、

則知婦女有胎，聽胸聲，而知心肺有恙，癆瘵則聲啞，痰壅則聲濁，出言壯厲者，邪氣勝，聲如鼾睡者，病勢危，此聞診之大畧也，問病新久，以知其正變，問寒熱以定其表裏，問口渴以察其津液，問能食以識其胃府，問二便利否，以審其通塞，問婦人經水，以知其健弱，此問診之大畧也，至脈形應定十字，曰浮沉遲數洪弱大小柔硬，至數驗以時表取其旋運有準，如用鼻息呼吸，恐有遲數長短，不如時表之準，古醫所定三部九候實難憑信，人身血脈發源於心，運行百體，輪流不息，每一時，運行四十週，一晝夜運行四百八十週，人人皆然，夫脈至躍動，乃心經發血之力，一發爲一至，遍體同時湧應，細心診驗，參以望色，

聞聲問症，自可定輕重安危，若專按脈推求，謂按寸而知病在
心肺，按關而知病在肝脾，按尺而知病在腎，決無此理，蓋週身
血脈皆由心總脂而出，散佈四肢百體，流行貫通，豈兩手寸許
之脂，五臟六腑遂偏繫於此耶？西醫每剖驗兩手脈位，見其脂
大如鷄翎，循臂而上，漸上漸大，上至頭頸，即與頸中脈脂通連，
直達至心而止，並不與他臟相屬，何以知各臟之脈，必現於此
耶？此乃一脂直通，何分三部乎？如一脈驗週身之病則可，謂某
部之脈專司某經之病則不可，此實欺已欺人耳。夫脈至一異
皆異，斷無三指各異者，若以全體而論，則男女有異，老少有
異，飢飽有異，動靜有異，行坐喜怒哀樂有異，故醫者診病入門

後、坐定片時、先望其形色、次聽其聲音、再問其病狀、後驗其舌苔、再後切脈、合而斷之、則病情不能遁矣、此審症之要法也、

中西藥評 余考我國藥器不下二千種、其中有可用者少、不可用者多、諸家註解、太抵以五色五味配五行、分屬臟腑、又謂食豬腰、則補內腎、食腦、則補腦、食脚、則補足、豈知用藥必先入胃、有色化爲無色、有味化爲無味、有形化爲無形、由胃至小腸、與胆汁甜肉汁會合、榨出精液、由腸中衆小管吸出、運至會管、達於心而入血、如所食之物有益、則週身皆有功、豈能只益於一處乎、至於龜尿滋腎、紫河車滋水、金石鎮虛、兔屎溫血、此皆無知之語也、

藥性須知 凡藥所以入劑者，必得考驗其性情功用，或發汗，或

吐瀉，或減血，或補虛，或提神，或去風，有此功用，方可入劑，至

於豬牛羊肉，鷄鴨魚鳥，穀果蔬菜，日食所需，養育身體，非可

治病而為藥也，若夫犬馬之肉，食之傷人，象牙，金銀箔，雲母

石，磁石，珍珠，石英，滑石各物，其實毫無所用，又有污穢之物，

如人中黃，金汁，中白，童便，秋石，紫河車，兔屎，龜尿，鴿糞，更

有怪毒之物，如蛇，蝎，蜈蚣，五靈，蚯蚓之類，即無大害於人，亦

斷無功於病，皆不當入劑也，後世學醫者，切勿妄用耳。

藥勿輕投 人身血脈運行，時有消耗，必須賴飲食而補其缺乏，

試觀多食之人，精神充足，氣力壯大，全身功用，各司其職，

百病不生，至於致症之由，多端不一，一處有病，他處受累，譬如鐘表一齒失度，處處不靈也。然病症紛繁，皆有相當之藥，可以療治，良醫審察病原，對症發藥，自然奏效，如中葯性，治病力緩，偶然妄授，其害猶淺，西藥功深，取效甚速，苟或悞用，關係非輕，故今選錄中西治病相當之藥，按性分門列劑，以備習者之易明耳。

藥有專功 藥有專治某病，確有速效者，如鉄酒治虛弱黃症，鷄納信石治寒熱瘧疾，諸藥各有專長，或補或瀉或歛汗或減血，平日屢試其功，臨症投之，自然應驗，但病有不能速愈者，須緩圖之，藥雖對症，未必即瘳，且勿因功效稍遲，遂疑而妄易他劑。

也。

良醫妙用 令人以病療病，以毒敵毒之法，如外感之病，發汗則愈，肺病喘促吐痰則安，有時他處生病，而彼處病勢遂輕，皮肉生病，而臟腑病勢遂減，望生新病以療舊病，如炎症用減血瀉法，所以鈞膿吊炎，打針敵毒，皆此理也，醫者如此參悟，自能治療合宜矣。

貴藥無功 藥有畧具功力，而信用過當者，如燕窩海參鹿茸鹿膠之屬，功力止能潤，不過與豬蹄魚膠鷄子等物相似，因其價昂奉爲至寶，如我國鹿茸爲峻補之藥，因其中有阿莫尼亞，峻補之功不在鹿茸，而在阿莫尼亞也，阿莫尼亞得火則飛，故服

鹿茸法應切片浸服，不知此理，以火煎煮，其味即飛，則無功矣。鹿茸價貴，眞者難得，阿莫尼亞易取，其價亦廉，功同鹿茸，西藥如此理者甚多，而爲醫之士，不可不詳矣。

採藥宜時 凡藥須用眞者新者，方有功效，僞者陳者概不可用，如病者任意不擇，希圖價賤，愚之甚矣。用草木入藥者，無論取汁用葉，或根即皮，花果子等，均須曝乾，雨露之中不宜採取，如用葉應待花開時，用花應開正盛時，用果子應候已熟時，不論花葉皮幹根子，以本年新者爲佳。收取後可晒乾貯大玻璃瓶中，勿泄氣，勿透光，用時或作散須細作酒須浸二日，常搖動，作水須用雨水瀋水，煎煮者沸候不過一刻，卽須起取不宜久。

沸至一切香物，如八角油、卜荷油之類，不可煎煮，恐泄其氣耳。

合質成藥 藥有合二質而成一物，或合數質而成一物者，如養氣一與輕氣二合，則為水磺強水與蘇打合，則為元明粉，與鐵合，則為磺強鐵，與銅合，則為磺強銅，鉛與炭氣合，則為鉛粉，與養氣合，則為蜜佗僧，水銀與硫磺合，則為硃砂，硫磺三與信石一合，則為雄黃，或人工配合鍊製而成，或產而自成者，若以兩物共置一處，其性合則相愛而相連，性不合則格拒而不入，凡酸味喜與金類相連，如磺強鐵磺強銅是也，又喜與鹼來相連，鹼來者與酸相對之味也，蘇打土鹼阿莫尼亞中皆有此味。

如酸與金類相連，及遇滌來酸離去金，而與滌來相連，若中有炭氣，酸一入時，炭氣逼出，勢如沸騰，與苦相對曰甘，與鹹相對曰淡，與酸相對者，卽滌來，此西名也。

拭味之法：酸味與滌來相對，以色拭之可見，法用藍色紙，須藍草色，若藍石色不驗，浸入滌來水中，其藍不變，若浸入酸水中，卽時變紅，復浸入滌來水中，仍返藍色，又用黃色紙，須姜黃色石色不驗，浸入酸水中，其黃不變，若浸滌來水中，卽時變爲深紅，後浸入酸水中，仍返黃色，凡溺病欲知溺味變酸否，以藍草色紙試之，若變紅卽知溺味酸也，用黃色紙試之，若變深紅，則知溺有格來也，蓋平人之溺，酸與格來配合適中，則無病

矣、若偏多偏少、卽恐生沙淋也。

藥不同性 藥有相合者、有不相符者、相合者有輔助之功、如錄養冰有阻心之力、莫非有阻呼吸之能、二藥兼用、且無阻心與呼吸之損、若服瀉藥、加顛茄與馬前子、使不損腸肉之肌、相輔用之、大爲有益、如不相符者、合爲一方、至能變成毒類、如酸與鹼不可合用、鐵類與炭匿酸不符、樟腦與水不符、單汞汞與安替排認不符、碘類與藥精類不符、郁李桂水與莫非不符、黃強酸與銹碘不可合酒用、安替排認與益氣弱酒不可合用、按藥類不符者頗多、故列此易犯者、而畧言之。

第三章 生理須知

萬物之主 或曰、大極開天地、造化成自然、因何所造而爲之主乎、曰惡是何言也、且夫天地之間、物各有主、亦各有所造、天地之覆載、日月之運行、星宿之排列、萬物之生長、設無所主、何以歲序功成、百物哉、卽如以身體而論、一骨一肉、無不合用、吾目何以能視、吾耳何以能聽、臟腑何以消化、血脈何以運行、設無所主、而賦我以靈者、又何以思慮行爲萬事哉、若謂自然而成、則天下萬物、亦皆偶然而成、何以兆民之衆、曾無五官倒置之人、萬國之遙、亦無四肢增減之類、源源一脈、可無岐視矣、其實未之思耳、比如人之未見時錶、則不知時錶爲何物、藉使於道上拾而得之、見其外有金鍍鏡罩、內有輪齒鋼條、機巧

活動、輪轉不息、以之測候、分刻不爽、將謂偶然而成乎、抑謂妙
手作成乎、願諸君閱是書者、深思此身之所以生、善爲調攝、以
養吾生、更思此身之所以死、寶惜吾魂之不能死、夫魂者、人之
靈也、人之初生、化工賦之、化工總攝萬有、體物無遺、而靈魂
妙手、獨鍾於人、使與禽獸相異、而爲萬物之靈、雖以象駝負重
之力、人能製舟車以勝之、鹿馬奔馳之速、則滾車火輪以賽之、
鷹目之利、則千里鏡顯微鏡以過之、獅虎爪牙之利、則刀刃以
制之、鎗礮以及之、此技此能是皆造物主所設、以補人之欠缺
者也、目之所藉者光也、使日無光、則目何能視、耳之所聽者聲
也、使地無氣、則耳何所聽、他如火之鎔炊、水之滋養、雨露之

潤澤、江海之通運、養吾身者、則有五穀百果之功、適吾口者、則有山珍海錯之味、藥石以治病、絲棉以衛身、服役則有象馬牛騾、利用則有金木土石、家畜蕃植、以供烹宰、貓犬護衛、以安里閭、種種物產、各適其用、而合其宜、顯見造化主之惠育、群黎曷其有極、紛紛逐逐、創成大塊之奇觀、由此推論、物既有所造、人亦有所造、天地世界亦有所造、且造之者、固獨一無二也、由何而知、使造之有二、何以日月無異行、歲時無異序、人物無異成乎、奈何人心澆漓、竟妄化工之德、而罔知欽崇愛戴也、

身體之原 考舊約聖經曰、原始造化主撮土爲人、命名亞當、取

亞當一胎，附之以肉，又成一女，賦以明靈之性，予以生育之權，使相配合，是爲人類之祖，自是以人傳人，父精母血，積日而太，閱十月而成，及生之後，不知不識，軟弱無爲，饑不知食，啼而無淚，歷二月後，漸而知笑，一年之外，生牙齒，知飲食，骨節長成，初學行跣，兩年之內，不乳可活，學言語，微有知識，五六歲喜耍玩，樂奔走，舒其筋骨，活其血脈，七八歲後，啓蒙習讀，及成丁之年，學事業，習工藝，守其分，勤其職，是爲謀生覓食之基，二十至五十，乃爲壯年努力之時，建名立業之候，身心成就，在此時也，五十以後，氣力漸衰，骨肉收澁，所謂視茫茫，髮蒼蒼者，其在斯乎，年老一年，漸而手足顫，漸而牙齒搖，強

記者變爲善忘、輕利者、翻成遲鈍、臨風玉樹、都作經秋楊柳觀矣。迨夫七十以後、血脈沉遲、衰朽特甚、杖而能行者有之、臥而不起者有之、善善惡惡、豈堪回首、貧貧富富、終期于盡、身歸何有之鄉、魂入無窮之域、過此以往、孰知其中尙有無限殃祥之事哉、是故十年來、固宜調攝有生之體、尤須寶惜不死之魂、戰戰兢兢、臨深履薄、而慎此禍福關頭也、有生之體、修短隨天、大約夭者多、而壽者少、古今各國之人、壽夭不同、上古之人、有壽至几百歲者、今則無之、時居寒帶之人、有壽至一百五十歲者、赤道之人、至五十歲者鮮矣、至於高矮、平人大約四尺五寸上下、歐洲曾有高者六尺五寸、赤道又有矮者一尺五

寸、過高過矮，皆不合宜。麥西國古者有葬以石槨，竇以香料，迄今三千餘年，塚中骸骨猶存，不殊今世。人面各有不同，人骨故無不同也。全球分爲五大洲，人分五等。歐洲人，面長圓，皮色白，鼻高日深，髮多黃白。亞洲人面，黃髮黑。非洲人，面黑如漆，髮卷如羊毛，頭骨厚窄，唇大口闊，鼻準聳下頰凸。美洲土人，皮膚如紅銅，髮黑硬而疎，額闊眼窩深，赤道南人，皮棕色，髮黑密。人之外貌，如此不同，致若臟腑功用血脈運行，無少差異，吁，伊誰之力歟，奈何受造蒙恩者，而竟未知思也。

靈魂之需 諺有之曰，親生之謂身，天命之謂性，是性者即人之靈魂也。人之所貴者身，身之所貴者魂，身爲魂之宅，魂爲身之

魂與身相附而爲人，誠有不可須臾離也。然既以身爲形役，身魂終有相離之時，故身之所以爲身，與魂之所以爲魂，不得不窮究端倪，以明夫禍福存亡之道。凡人之魂，居於頭顱之中，靈妙無質，借週身腦氣筋以運其用，不論男女老少，彼此皆同，其言用也，目有所視，則意爲之見，耳有所聽，則意爲之聞，語亦如之，行坐亦如之。靈魂之妙用有二，一屬覺悟，一屬心性，覺悟如格物窮理，審察分辨，思慮記憶之類，心性之，則分爲四，一曰願想，二曰性情，三曰道念，四曰志意，皆以中庸爲良，以偏僻爲病，其願想之中，又分八端，一爲色欲，二爲財欲，三爲勢欲，四爲勝欲，五爲友欲，六爲譽欲，七爲識欲，八爲行欲。

此八者皆屬身魂之所不能無也。要皆貴乎得中。有太過不及之弊。非之即爲貧。縱之即爲欲。適足以敗其身耳。又性情之中。分爲六端。一曰公道。二曰仁慈。三曰誠信。四曰愛國。五曰愛家。六曰愛己。此六者皆人心所宜有也。道念分四。一曰別善惡。二曰識主宰。三曰懼報應。四曰望後福。此四端比前尤爲要緊。人皆當自惕勵者也。致於志意。更當注重。蓋人之靈魂。有始無終。永生不滅。身死之後。脫然以出。生而爲善者。上升。生而爲惡者。下罰。永福永禍。從此判然。乃善爲靈魂之益。而惡爲靈魂之病焉。或曰。身體有病。必藉醫藥。靈魂之病。亦可救乎。曰。吾人受天命之性。以爲人。皆當盡善。仰承天福。但有祖遺原罪。

自犯本罪、致令惡污其魂、如身之得厲疾、不有良醫、終難自愈、救世主基督、乃靈魂之醫師也、新舊約聖書、乃靈魂之藥方也、人能遵其書、志其道、上賴天庥、如農夫之望雨、永得靈魂之救、不知其道、不識其書、雖日修行爲善、亦不能慰其靈魂、終不能得進天國、故曰、除耶穌之外、世上別無救主矣、

犯罪之由 人之罪者、有兩分也、一原罪、一本罪、原罪由始祖而傳、本罪由己性而發、太初上帝造亞當、安享樂園之福、命承天國之業、不意受誘于魔、食禁止果、違命於天、被逐于世、與魔相近、而遠離上帝、此乃原罪之由也、我身皆亞當之遺、因有原罪而生本罪、本罪之原、發自於性、蓋人性之靈、存乎腦也、人

靈如君、腦漿如殿、頭顱爲鞏固之城、五官爲出入之戶、視聽言動如巡守之師、嗜欲讒姦爲侵伐之寇、雖發於內者形諸外、而誘乎外者敗其中、是故一視一言、則又其尤要者、貪饕存于一瞥、眼界爲銀海波濤、興喪在乎一言、舌端乃北門鎖鑰、若舌兵之讒邪惑衆、毀祖傷人、絳利如鎗、勢烈如火、我國有圭玷之詩、西土馬駟之訓、勸善懲惡萬國同情、溯本尋源、四海一脈、願諸君子常凜瓶城之守、毋污腦殿之君、而爲造物主所不容也、其慎乎哉、

救世之功 昔猶太國有古聖摩西、嘗携衆入西乃山、雷電交作、天地震動、造化主顯示十誡之條、使天下遵行、復其真性、敬畏

上主住萬有之上，受人如己，但人頑梗不化，日行背逆，造化主各外施恩垂憫下民，復于東漢哀帝二年，特遣獨生子耶穌基督降生猶太國，敗魔於曠野，受洗于約但，遵上帝旨意，傳天國福音，憐恤世人，使聾者明，聾者聰，啞者言，癱者行，癩者潔，死者活，醫病逐鬼，廣行神蹟，衆目共睹，教人去假歸真，棄暗就光，遠鬼近神，改邪從正，善者上升天國，享無窮之福，惡者下罰地獄，受永遠之禍，耶穌者，救世之主，乃有形上帝也，離天上榮耀，降生下土，被釘十字架，身流寶血，替萬民贖罪，作挽回之祭，死後三日復活，四十日升天，引世上悔罪之人，登善路而入天國矣，按我等世人獲罪于天，激上帝之怒，犯上帝之律，

使上帝不憐，則無所倚賴，無路救拯，故必立其信心，遵其教訓，上無負造化之恩，下無遺地獄之恨，是世人生之大要也。

第四章

化學淺論

且夫新學之爲類多矣，而其體之大，用之宏者，莫過如化學，蓋化學者，上可以富國，下可以利民，小可以造器用之精靈，大可以致土產之饒裕，此中西之講求化學者，所以於今爲烈也。按化學分萬物爲兩大類，即化成與生長也。何謂化成，如金土水等物是也，何爲生長，如動植等物是也。其物能分者，曰雜質，不能分者，曰原質，雜質甚多，而原質則今亦有七十七種，蓋天下之萬物，無不籍此而成也。其七十七種之中，可分二類，一爲

以名之、如錳質即中國之白鉛也、錳質即中國之粗鐵也、致於鉀無獨成者、然鉀養淡養五、即中國之火硝、使化學分之即可得鉀於硝之內、故中國無鉀、而實亦有鉀也、鈣亦無獨生者、然鈣養硫養三、即中國之石灰、使化學分之、即可得鈣於灰之中、故中國無鈣、而實亦有鈣也、其他如鉀養即砒霜也、如化而分之、鉀亦可得、是中國夙則無鉀矣、鈉養即水晶也、如化而分之、鈉亦可得、是中國嘗則無鈉矣、化硼砂即可得錒、化食鹽即可得鈉乎、於是可知化學中、本多中國之物也、故今將常見之二類原質、簡錄於後、

非金類

養氣

或名酸素
新名氮類

之體用，原屬氣質，無色無味，宇宙間原質最佔多數，按

空氣內，佔五分之一，地球體，佔五分之二，水佔九分之八，致於生物體中，均涵養氣，其用最宏，愛力極大，除弗氣外，與各原質俱可化合成物，亦能化分歸原，其化合之性有三，一酸類，合質，二底類，合質，三中立合質，此三者皆化合成物也，其化分之性有二，一緩者，如金類沾濕生銹，生類露空腐爛，久則漸消矣，二急者，如物類加熱則化，燃燒則無，一時即散矣，此三者皆化分歸原也，其外養氣與身體相關者，於下空氣篇中，可畧詳其理也。

輕氣

或名水素
新名氫

之體用，原屬氣質，無色無味，其體較養氣輕十六倍，係

萬物中最輕之質，故輕氣入球中，即可上升，凡屬酸類者，均涵此質，與養氣化合則為水，其氣多涼，水濱有清爽之氣者，即此也，其性易燒，試取純輕於瓶，入以燭火，則其氣立燃，若于空氣二體積，與養一體積，相合而燃之，更能爆烈，聲如霹靂，故取輕氣時，不可使養氣和入也。

淡氣

或名室素
新名氫

之體用，原屬氣質，無色無味，散佈宇宙最多，按空氣內

佔五分之四，動植物亦多涵之，但不能獨養生命，凡作爆裂之料，此氣為最要，故硝中多含此質，雖與別質不易相合，然化合之用亦不少，如鉀養淡，淡輕養，阿莫尼亞，硝強水等。

綠氣

或名鹽素
新名氯

之體用，原屬氣質，黃綠色，味惡臭烈，而性極毒，各種

惡臭，皆可化合而滅之，且有漂白之功，與輕氣化合，則成鹽強水，與汞化合則成汞綠，綠無天然獨立者，常與金類化合，則成

鹽質、

臭氣

新名
臭

之体用，原屬氣質，紅色，性毒，味惡似綠，嗅之刺鼻，加熱

至六十三度，沸而化氣，遇冷二十三度，凝而成冰，取於海水之中，與鉀化合，則成鉀溴，與養化合，則成溴養，與醋等亦可漂白之用。

碘氣

或名
伏素
新名
碘

之体用，原屬氣質，色棕黑，凝則結如細鱗片，加熱一百

七十分，則上升為紫色之氣，味惡，性毒，碘無天然獨立者，與金類化合成鹽質，產於海水之中，故取碘常從海草晒乾煨灰，

用法得之，乃爲醫家常用之品也。

弗氣新名之體用，原屬氣質，色黃綠，臭畧似綠，性毒力烈，其愛力

爲衆原質中最特出者，除養淡綠外，其餘原質，均能與弗化合，

弗與輕遇，卽暴裂，化成輕弗酸。

炭新名之體用，原屬定質，色黑，爲世界最多最要之質，散佈動植礦

三界中，有天然生成者，有獨立而成者，如金剛石、筆鉛、植物

炭、骨炭、礦煤，此質不受熱力，與他質並不化合，研面有解毒

勉臭之功，炭與養交擊飽足，化成炭強養，卽煙氣也，於動物呼

吸、生物腐爛、造酒發酵、礦金冶鍊、植物燃燒，皆放此氣，多者

與植物有益，與動物有害也。

攸新名砂之体用，原屬定質，分各色，加太熱則化爲流質，蓋居攸地殼

佔四分之一，爲地殼要質之首，亦猶炭居生物要質之首也，又一天然攸強礬類，卽造各種玻璃料，與磁瓦竹等器之衣也，凡水晶、瑪瑙、寶石、貓眼，以及砂石，皆其天然合質爲攸強酸類，又有海內微虫遺体成石，亦此質也，其餘蘆葦、竹幹、麥稻梗至致於飛鳥之羽、動物介甲，凡屬透明者，皆涵此質也。

砒新名砒之体用，原屬定質，無天然獨成者，產處頗多，與鈉養化合，則爲砒砂，與淡養化合，則爲砒礬，與硫強酸化合，則爲砒酸，皆爲醫家殺穢之用。

磷新名磷之体用，原屬定質，分紅黃白三色，質軟於暗處則能發光，動

物植物、沙石泥土之中皆涵之、其性易燒、故造火柴爲要質、鈣養磷養^五而成動物之骨、故爲骨腦之要素、與硝強酸合、則爲磷強酸、與鉄化合、則成磷強鉄、皆爲醫家所用也、

硫

俗名硫黃

之體用、原屬定質、加熱一百五十二度、則熔成流質、色黃近

火山處多產之、其用可作火柴火藥、並可療瘡、與養化合、則成硫強酸、與鹼化合、則成光明粉、與銅化合、則成膽礬、與鐵化合、則成青礬、與鉀化合、則爲雄黃、非金類、其外、尙有罕見之原質七種、因與醫學無甚相關、故未全備也、以上雖止十二種、然萬物化成大半、特此、其體用甚廣、故曰非金類之體用、不誠大矣哉、

屬金類

鉀新名鉀 鹹屬定質、色白體軟、原無天然獨成者、多藏於地殼花剛石中、其石久則腐爛、化爲泥土、草木生長其上、則將鉀質吸收於葉莖、用法取出醫家所用鉀類、俱係此質化成、與淡養二氣化合、則爲火硝、可作火藥之用、

鈉亦名鈉 原涵海水之中、造成則爲定質結冰、露空則成白粉、可用漂白、合綠氣則成食鹽、故名鈉綠、鹽強水由此化成、與炭養二化合、則成鹹類、鈉養淡養、即朴硝鈉、輕炭養、即炭養鈉、鈉養硫養、即元明粉、此皆爲醫家所用之藥也、

鉀、原屬定質、體輕、礦草水內皆可澆之、與炭鈉二質畧相同、但

硬度較大，所化合之物，多為醫家所用也。

鈣^{新名}原屬定質，生無獨成，本黃色，加熱化白，為地殼石中，最佔

多數，白石粉，即鈣養炭養化合，石灰，即鈣養化合，石膏，即鈣養硫養化合，鈣質亦可為醫家所常用也。

鋇，原屬定質，亦出礦石之中，色白體重，與綠化合，則成鋇綠，亦造鋇硫養，色白作白顏料，塗硬紙上，潔白光滑，久而不變。

鎢^{新名}原屬定質，亦產礦石之中，淡黃色，露空易收養成鎢粉，在空
中，燃燒則發紅色火燄。

鎂，質軟色白，飛甘石即鎂與養合，與硫養化合，則為鎂磺養，與鈣化合，則成滑石，皆為醫家所用也。

銳，此與質銀有相同之處，惟能發射光線，其光線，能感照像片、

能透數種金類質，投射銀鈇藍治所製板片，則顯數種光彩、

鋅新名，原屬定質，無天然獨成者，在礦界結成化合物，一爐甘石、一

亞鉛，卽倭鉛也，其用最廣、

銅新名，凡煉礦取鋅時，初發絳色，霧卽銅，後發藍色，霰卽鋅也，銅爲

藍白之色，形似鋅，與硫化合，爲銅黃，作色料用，照像亦用、

汞或名水銀
新名錄，原屬流質，色白，天然獨成者少，與硫化合者多，卽汞硫、

中稱硃砂，人造爲銀珠，汞與綠化合，則爲輕粉，有單雙之別、

錄一綠，一爲單綠汞，入藥無毒，汞一綠二，爲雙綠汞，入藥有

毒，殺種用，汞綠與碘化合，爲紅汞碘，中稱紅粉，汞爲醫家不

可少也。

鉛新名鉛鈦原屬定質，色白體輕，地殼土石中最多，明礬類由此而成，用

法製出，故用以造磁瓦器之外衣，光美觀。

錫，原屬定質，青白色，產於錫礦中，與鉛砒銅硫並出者多，與養氣愛力不大，故年久不壞，造器用大，入藥用少，有云，錫磨水，解砒毒服之驗。

鉛，原與錫同體，較微軟，色微亞，性毒，亦有天然獨成者，鉛養炭養，卽鉛粉，遇硫則黑，鉛養卽密陀僧，亦可入藥，並造玻璃，及磁器面皆可，鉛三養四，卽鉛丹，可作顏料之用，入醋化爲鉛霜，乃爲醫家之常用也。

鉀新名鑿亦名原屬定質，色灰白，性毒，略有獨成者，與硫化合為雄黃，鉀

入藥必經煉出者佳，與碘化合為信碘，皆為醫家之用也。

銻新名原質如鉛，體最硬，產於礦中，造活字，與鉛錫合用，

銻一名鉞葡萄吐藥，為醫家退熱祛痰之妙劑，多服則吐。

銻一名原屬定質，如鉛，加熱則熔，色白微紅，與養淡二氣化合，則

為銻淡養，畧有收斂之力，功能安胃，止瀉，為醫家常用之藥也。

鉻新名原屬定質，灰白色，體脆而堅硬，性過鋼，出鉄礦中，用法製

成多種美觀顏色料，工業上利用之，造磺強酸，亦用此質也。

錳亦名黑石即無名異原屬定質，灰色，體脆而堅，出鉄礦中，與鉻畧同，可割玻

璃用法化成醫家所用有磺強錳錳強鉀也

鐵此原質天然獨成者少惟於隕石中化分而成者多味澁而醒體重而堅礦分五色有紅鐵礦棕鐵礦黑鐵礦黃鐵礦炭鐵礦爲宇宙最多之質也鐵分三種一生鐵一熟鐵二鋼鐵內皆微涵炭質若消鐵成粉用濃硫酸強酸且兼加熱入鐵片可化成汞色之散則爲黃強鐵乃鉄養硫養二又名青礬鉄二養二三名代赭石鉄三養四爲吸鉄石鐵硫卽自然銅鐵劑入藥極多如清鐵粉鐵礬鐵磷鐵線皆醫家常用之藥也

鈷新名原爲定質色白體硬與砒及硫爲化合物有吸力如磁石多造顏色燒料爲藍色最艷寫字無形用火焚之則顯

鍍與鈷畧同，亦有吸力，用法造成粉，鍍於銅鐵等器，潔白不銹，如用鋼百分，加鍍五分，韌性更增半倍，鍍一銅二合成，體如白銀。

銅原出於鑛中，合雜質則分五色，有傳熱引電之能，造銅爲鍋，煮水尙不爲害，倘加食鹽，則消銅爲綠色，卽銅汞，若兼入醋，益消銅成銅醋礬，所成二種綠質，性極毒，銅用極大，造器造弊，造板致於入藥，則用磺強銅，卽膽礬，可作吐劑矣。

銀原屬定質，有獨成者，有與他鑛合成者，色白體軟，能擊極薄如紙，極細如絲，亦能傳熱引電，不與養氣化合，故年久不壞，與硫愛力極大，入濃硝酸水中，則化水令乾，則成硝酸強銀，醫

家用之、與碘化合、則成銀碘、照像用之、硝強水花、可爲鍍之妙法、

新名金鏹 此質難與他質化合、故恒見其爲天然純質、多涵於石英巨礮、或河底沙中、爲細粒、致於鉛硫鏹、銅硫鏹、亦畧涵之、各國均產、色黃發大光、質重而軟、乃爲世界之寶、與養氣並無受
力、故年久不變、善能傳熱引電、照像所用、金水卽金綠也、用
電化可以鍍金、如銅瓦竹器之上、

新名銷 此質與金同、惟色白如銀、故名曰金、此鏹出俄國、烏拉山
最鏹、爲小片粒、今造電燈之絲光、乃此金也、

屬金類、其外、尙有罕見之原質三十三種、雖與醫界無甚相關、

亦與人間莫何太用，此非專門化學之書，故不全載也。以上二十五種，乃爲世上常有之物，所論各質，並非詳明，不過使閱者，畧知化學之意耳。致於體用之深理，化合之方程，可於化學詳要一書而求之，可也。

且夫化學之功用，誠大矣哉。蓋人身體皆恃此原質化合而成者也。察其原質與身體化合者，其中多屬非金類之氣質，而屬金類之定質，亦少涵之也。且人之身體必賴飲食，而可生。長所飲食者，可分三類，一曰氣質，卽養輕淡也，二曰動物，卽乳蛋肉也，三曰植物，卽穀果菜也。此三者與身體化合之理，於衛生篇中，可畧詳其意也。

第五章 衛生要法

大凡天下之人，莫不好生而惡死，喜壽而厭夭，但天壽之源，生死之故，而人多不究其理，夫壽命未終，必不至死，惟在保衛全體健壯也，如吸污穢之氣，或食有毒之物，或常居暗室，或久坐不行，或傷七情，或惑六氣，則不免於夭折，不第有害於一身，且有碍於後嗣，人苟能明衛生一生，必無疾病，不但家人受其益，即衆人亦藉其光矣，故衛生之道，誠爲醫家要旨，常人不能潛心考察，醫學必得深究其理，夫爲醫者，療病也，衛生者，防病也，稠密宜疎，穢積宜除，衣服宜潔，飲食宜精，房屋宜通氣透光，運動宜納清吐濁，以免病由漸生，故上工治未病，乃絕其

病源也。或問上古不講衛生，而人夭者少，壽者多；近時專講衛生，而人何壽者少，夭者多也。曰：古今之人不同有二：一因外氣所染，考上古之時，人煙稀少，空氣清淡，並無毒穢之害，故人多壽；近世之時，人煙稠密，空氣渾濁，多有毒穢之染，故人多夭。此古今之外氣不同也。二因內情所傷，古人無智少謀，使心性不傷，而身體必健，故人多壽；今人有智多慮，使腦氣筋虧損，而身體必弱，故人多夭。此乃古今之內情不同也。試考奉天城裏，二十年前，內有數十大坑，積存污水，遇夏發生，居民任其所毒；近時修平街道，添滿深坑，各處開溝泄水，放出污穢，居民不染其毒，較比昔時，每年死者可減其半耳。城中居民稠

密之處所死嬰兒較之鄉間者多加一倍，鄉下居民僻靜之處所死成人較之城中者十分之七。近時東西各國衛生之法較精於昔，因勞病而死者較昔更少也。且醫學又增數種，大有益於人之事，如種痘免勞，防疫消毒，此皆近世醫學所發明者。衛生之要約有六端：一曰光，二曰熱，三曰氣，四曰水，五曰食，六曰動。人若違此六要理，而猶不能免病者，故病者多由自取也。

一光

夫光者，爲宇宙間一要物也。其体有象無形，大則無不包，小則無不容，充滿於太空，貫入於微隙，如是分其性，別其色，察其用，若詳言之，殊非易事。格致家言光自日体而發，其性有二：一曰

熱、鍾之近之、則萬物被焚、散之遠之、則萬物成冰、二曰速、在虛空之中、則盪動極速、每一秒鐘、行五十萬里、其用有二、一分別萬物、二生長萬物、三改變萬物、大凡天下之萬物、天空之月星、本皆無光、不過借日而有光、如無日光則不能見、光照於物上、則人見其物、因照於各物之光、回射人目之瞳人、至筋線以傳於腦也、其色有七、如欲証之、用二稜玻璃體、令光透過、則現七色矣、卽紅、金黃、正黃、正綠、正藍、深藍、淡紫、七色合一、則爲白色矣、以寒暑針放於黃藍色中、無甚動靜、放於紅色之中、則針內水銀上升、可知熱力發於紅色之中、所以能生長萬物也、以有色植物、放於紅紫色中、毫無變化、放于綠色之

中，則其色隨時而改，可見化功寓于綠色之中，所以能改變萬物也。故光之爲用，誠大矣哉。不但生長消磨于植物，卽動物血之紅色，皆由日光而得。人久不見日光，則漸弱而死。植物綠色亦恃日光，暗處之花草，色白而不能暢茂，猶與動物之理相同。耳人心憂樂之事，皆由於光之各色。白色綠色令人喜悅，故地面花草樹木俱爲綠色，最宜悅人心目。屋內之牆，近於白色爲最佳。各種黑暗之色，則令人不暢，故室中之物，窗前之簾，其色宜令人喜悅，而不可令人憂悶也。

夫光者，更大有利於人也。無知光，能照臟腑之病患，有爲光，能照靈魂之隱情。普通光，能建德而滅惡，尤能除濕而殺穢。各種

三電、四身、五化、六擊、日熱者、發自太陽、其功能發生、其用爲最大、火熱者、起自焚燒、其力能燼物、其勢爲最鉅、雷熱者、乃地與氣感發而成、其力極猛、其行甚速、身熱者、乃氣與血、相交而生、其勢有限、其性無光化熱者、乃萬物變化而成、如腐木生炎之類、擊熱者、乃二物相擊而成、如敲石取火之類、世上動物、無光暫可生、無熱則必死、故熱爲世界不可少也。

試身之熱、以法倫表九十八度、始爲合宜、太過不及、均爲病矣、太過者、可用退熱法減之、不及者、可用增熱法補之、退熱之法、內要清裏、外須發表、將血中之毒清出以減之、增熱之法、內賴飲食、外藉養氣、身體之血化合以補之、倘補不足、先耗身

內之油、油盡用肉、肉盡用血與筋、日久生熱之料、用盡則死矣、然則地氣愈冷、需補熱料愈多、北極天氣之寒、甚至四百度、彼處人身之熱、亦同赤道之人、赤道空氣之熱、常至一百度、可見居赤道者、必得有法以減之、居寒帶者、必得有法以補之、補熱之料、在含養氣動物、其油甚多、寒帶之人、食頗相宜、故其地產數種動物、特備人用、食肉以補身熱、衣皮以禦風寒、減熱之料、在含炭養植物、其酸甚多、赤道之人、食頗相宜、故其地生數種植物、特備人用、食果以減身熱、被陰以蔽炎日、此乃造物主養人之大恩也、獲身之熱、多賴衣服、散身之熱、亦賴衣服、論衣服之多少、赤道之人、則衣少、寒帶之人、則衣多、溫

帶之人，冬則衣多，夏則衣少，多則獲熱，少則散熱，論衣服之材料，居赤道者，多衣麻衣，居寒道者，多衣綿衣，溫帶者，夏衣紗羅，冬衣皮毛，羅者散熱，皮者獲熱也，論衣服之顏色，熱衣黑衣較白更熱，冷衣白衣較黑更冷，夏宜衣白，冬宜衣黑，黑者護熱，白者散熱也，衣食住三要素，熱度均平可衛生矣，致於臥室熱度，較別室畧減，因臥時被着於身，不甚移動，稍冷無妨，以上所論，乃爲熱學之大畧耳，苟能明之，始可以講衛生矣。

三空氣

大地橢圓如球，空氣環遶其外，如蛋白包卵黃也，自地而上約一百五十里，人物皆處其中，若魚類之在水，魚離水必死，人藉氣

而生，魚不能離水，人不能離氣，合而言之，曰生氣，分而言之，曰養氣。淡氣、輕氣、炭氣、無形無味，有體有色，揮之以手，若物然者，即氣之體也。晴空無雲，仰望蒼然者，乃氣之色也。其力甚重，地面每平方寸，其壓力一十五磅。人在氣中，不覺有壓力者，因體俱受其壓力也。其用最大，生氣十分，養氣一，淡氣八，二氣相和，生養萬類。養氣性濃，淡氣性淡，濃淡得宜，方為中和。炭氣性毒，與炭煙同一出於呼吸，一出於焚燒，在生氣中千分之一，動物吸之則死，植物吸之則生，是故植物吸炭呼養，動物吸養呼炭，呼吸循環，各得其益。終日不食則可，一時無氣則不可矣。氣受日熱，蒸而上騰，他處氣流以補其缺，即謂之風。

有緩有急，一時行六里者，人物不覺，雲水不動，行三十里者，和暢宜人，水紋煙捲，行百里者，松竹有聲，行二百里者，飛燕斜退，行三百里者，蓬飛茅展，行四百里者，萬竅怒號，行五百里者，樹拔船翻，行六百里者，飛砂走石，此風勢之大畧也。

肺主呼吸，內有小窠極多，外有衣膜包之，膜內有小血脂，較細如髮，一端通發血大脂，一端通迴血大脂，其皮極薄，氣易通過，養氣自外而入，炭氣自內而出，迴血脂紫血放出炭氣，過小脂遇養氣化合，變爲赤血入發血脂，直通於心，自心湧出過總血脂，發至周身，血內養氣，遇含炭質，二者化合成炭養氣，血行週身，愈遠收炭養氣愈多，養炭化合則能生熱，放盡養氣，多

含炭氣入迴血、暗歸心過肺、放出炭氣、收入養氣、而循環不息也。壯人日呼炭氣二十九兩、吸養氣三十二兩、呼水氣十六兩、可知人身所失者、必以飲食補之也。人之生活、多賴空氣、呼炭吸養、時無止息、每夜一人、必得用八方尺養氣、按地面之空氣、全世界百萬年亦用之不盡、人於密室、養氣雖未用盡、而空氣已多炭質、百分內含炭氣一分、則覺頭痛、含二分則暈如醉、含五分則受大毒、含十分則必死亡、無病而死者、多因受此毒矣。屋中、燒炭爐內冒煙、人必致病、人多屋小、而不通風氣、皆不合衛生矣。居室通氣是為至要、學堂病房、工場臥室、各屋宜開兩孔、一孔出氣、一孔入氣、方為合法、若開窗以通氣更妙。

有時宜防天行瘟疫，地生濕毒，不可多吸外面空氣，恐受其毒也。按空氣不清者，不但因動物放炭氣，亦因植物腐爛而生毒，或陰溝糞坑坎地，皆發毒氣，最毒者為輕硫，辛臭難當，甚於炭氣。近時醫家發明數種毒穉，生於腐物之中，人受此毒，必得致病，所以居室，外要通氣，內要乾淨，穢物不可堆積陰溝，更宜清潔，常洒藥水，或散石灰，皆衛生之要事也。

四水

水居地面四分之三，其原質有二，其變化不一，冷至三十二度凝為冰，冰之體積輕于水之體積十分之二，熱至二百二十度則化為氣，氣之體積大于水之體積千七百倍，散于空氣之中，因

風則升爲雲，過冷則凝爲霧，空中之水氣愈多，則凝結之熱度愈大，霜雪雨露皆此理而成也，其關係最要，有則天空致雨，無則地化爲塵，有則生物得生，無則無物不死矣，水之功用甚廣，能清潔萬物，滋潤萬物，生長萬物，動物之體，植物之質，皆含之者也，與人生理更有切關，能消化食物，運行氣血，生養肌肉，補百體之少質，泄周身之廢料，皆水之功也，然其大用供人之飲，每日三升，則足養身，由身散出其數畧同，或從皮發，或由便消，太過不及，則生病矣，如感冒者，多飲發汗，利便除熱，清濁病即愈矣，無病之人，每朝飲淨冷水一杯，可有益於身也。

水有數種 蒸水爲佳，雨水次之，河水又次之，潛水含金類質，滑

水含鹼類質、鹹水含鹽類質、苦水含生類質、淺塘之水、近陰溝與糞坑、其味甚臭、含輕硫氣、飲必受毒、深井之水、新汲者能發泡、其色最明、含炭養氣、飲之害胃、即不消化、缸中之水、不宜久存、二日不掬、必生微虫、如不煮熟、飲之有害、外面生瘡、內腹生虫、所飲之水、無論生熟、必須潔淨、方合衛生、衛生之法、沐浴爲要、不常沐浴、身體閉塞、汗不得出、易生各病、海水令皮固、熱水泄血毒、冷水能耐寒、各有其益、是故沐浴實衛生要道也、

五飲食

人生恃食、其故有二、一爲補百體之耗、食物入口、齒牙咀嚼、津

液調和，舌自一捲，送入咽喉，會壓一縮，閉住氣管，入於胃中，酸質以磨，化爲糜粥，出幽門入小腸，與胆膩二汁花合，其津液由吸脂運入血中，以補所耗散之質，雜質入膀胱，由小便而消，渣滓入大腸，由肛門而出也，如無補法，則漸瘦而死矣，二爲補周身之熱，所食之物，內含炭質，所吸之氣，內含養氣，養氣燒炭，成炭養氣，熱由是生，壯者每日食炭八兩，足以補身之熱，面粉糖汁炭質居半，如常食之，則可以養生矣，食物分爲三類，一生水類，二生肉類，三生熱類，生水之類，多含輕養，如瓜果菜含水最多，雖無生肉之功，而有解熱之能，鮮魚味美，善爲養人，其肉內含定質四分之一，水質百分七十有五，鮮乳味甜，更

能養人，其汁內含定質百分之十二，水質十分之六，餘者則爲生肉生熱之質矣。生肉之類，多含淡質，如牛羊肉最爲養身，亦易消化，除含水質淡質五分之四，含蛋白五分之一，蛋亦爲養身之要物，內含生肉之料，與肉畧同，含蛋白十五分，含油質十分，含水質大半，已陳者切勿用，半熟者食相宜，生熱之類，多含炭質，如麥粉米飯，含炭質，多輕養次之，入胃變糖，而後消化，所含養料，百分之十七不與連皮之麥粉，易於消化，更能養身，人常食之，知其味佳，乳更爲養人之用，凡動物生育之後，即生乳以養之，乃爲成肉生熱之用，按牛乳百分內含，定質十三分，有成肉之料四分半，有生熱之料八分半，人乳力薄，驢乳

含油更少，於牛乳更易消化。嬰兒身弱者，食之最宜。乳內所含之質，水居多半，有油類，有糖類，有鹽類。按動物身中，所出之各料，皆含多鹽，如無鹽質身內，易有腐爛發臭之物，必生各病，故人必日食鹽矣。

以上之說，畧知養身所用，各物之次序與其數。富人常因錢多，而食物亦多，苟能少食爲更妙。如燕蹄，得其膠質而食之，乃有益於皮骨，而非補血肉也。又有人以病者，食小粉類之質，而養身不知小粉祇能補身之熱，而不能成肉也。健壯之人，食此類之質，尙不能補身，况病者乎。食法相宜，始能養身。專食果菜者，久必生病。多食魚肉者，久則生瘡。穀果肉菜均而食之，方

合衛生、易消化者、如鮮魚肥蟹、新乳流蛋、羔羊嫩鷄、粳米麥粉、白菜土豆、麻油豆汁等物、不易消化者、如老鴨瘦牛、醬鷄鹹魚、海米易變、牛肚豬筋、木耳蕪菜、火腿臘肉等物、且肉類食肥不食油、果類食熟不食生、菜類食嫩不食老、飯類食爛不食硬、食時宜緩不宜急、嚼時宜細不宜粗、用時宜少不宜多、熱時宜素不宜暈、此皆衛生之要素也。

六運動

衛生之道、清潔爲主、衛生之理、運動爲先、所以身體必須運動、血脈方活、筋肉生力、蓋人身之筋肉、乃發力之原、愈靜而愈弱、愈動而愈強、即如工匠之手、強於書生之手、久臥之足、弱於遠行

之足，此乃造化主之本意，欲人動而不欲人靜也。近世各國，皆用機器，陸運則用汽車，水運則用輪船，氣運則用飛機，是故維新之人，皆喜運動，設立各種操身之法，發出諸般悅心之事，卽如蹶球踏繩、搬石拉弓、登山浮水、拔河奪標、或快行冰面、或高撻鞦韆、或乘舟釣魚、或騎馬探獵，無論何等事業，凡久坐者，必得有運動，每日二次離開作事之處，每次半時作爲運動之工，雖不能體操，亦可以遊行，不但能使身體健壯，精神爽快，更能使性情活潑，心志開通，此則有益於身也。運耳則靜聽萬物之聲，風聲雨聲，水聲歌聲，琴聲鳥聲虫聲，多思少眠者，可靜聽此聲以解之。運目則遊覽野外之景，傍花隨柳，拾翠踏

青、觀山玩水、倚石看雲、傷心敗興者、可遊覽是景而慰之、所以運動之一端、實爲衛生之要事也、

以上六端、乃人生不可少之事、所論光熱與空氣、水質與飲食、雖每日所用、而常忽畧此事、不知光熱氣水、爲天下之至寶、取之不盡、用之不竭、人宜知之、而實行之、人苟能知而且實行、則可以衛生矣、

衛生修心詩

衛生必得善修心 勿令千思萬慮侵
不憚身居於孽海 只求意放在禪林

衛生修身詩

衛生必得善修身	飲食調勻節五辛
閉目盤膝瀆順氣	舒筋活血要凝神
揉睛熨耳敲金頂	叩齒搖頭攪玉津
坐連工休行立臥	避寒避暑避煙塵
漸仁摩義思恩惠	戒欲塞私窒妬淫
煩惱憂愁皆不擾	樂天樂聖樂光陰

第六章 傳染畧述

大凡傳染之病，起致於穢毒也，有輕重緩急之分，無毒有毒之別，無毒者為熱症，有毒者為瘟疫，輕者為感冒，重者為傷寒，春夏盛於秋冬，中醫論春謂之瘟，夏謂之疫，此理錯誤，若論霍亂、

與瘟疫有異，此理是也。若論瘟與疫不同，此理非也。按余所論，不但瘟疫相同，及感冒傷寒亦與瘟疫相同也。若辨其不同者，惟在發作之時。若得之一人爲感冒，若發之全家爲瘟疫，故今亦不必分辨孰是孰非，惟要詳察此症之原，因何而起也。

論穰日名細菌即毒氣

大凡內外兩科病者，多因穰毒所染也。夫穰者，乃爲植物下等之一要類，似生而非生，似死而非死，亦有一種活毒穰者，皆非目力所能視，用極精顯微鏡考究，其類甚多，惟察其毒，則知其性。觀其形，以定其類，故必按其形式、體質、育法以辨之。其形式有三，乃分點杆螺是也。其體質有二，乃分寄生穰、食腐穰是

也。其育法有三：一由分離而傳，一由發萌而出，一由裂包而成。非傳種所生也。分裂最速，假若兩糞入液，一時則成几萬矣。糞類發源於污穢潮黑濕暗之中居多，山頂海面日光之下則少。糞生於地，不能自起，必假飛塵而騰，故空中多有之。人所呼吸飲食，無可免其傳染，但糞入體中，而人有天然敵染力，使不致害。若身體健壯，糞入其血，不得滋生，反被血中白輪所蝕。如身體軟弱，或酒色過度，或損傷皮肉，糞乘此機，則易滋生，故此敵染力，雖人人有之，而多少不同也。但僅可敵平常糞毒，如毒加甚，或遇異糞，即不能勝而為病矣。有炎發一處者，有毒傳遍體者，有染劇而死者，各症不一，因染糞之不同也。故今為醫

者須知種之要類，與其居處，其何以滋生於人身，而能起病，若察明此理，方知近來治病之法，若不明此理，非獨茫然於病症，而且無確法可施，以種學察其病，可爲辨症之一助耳。

敵種內法 按此法之理，如小兒種痘之後，再遇時行天花而不染其毒，此非天然自有，乃係外來之敵力也。東西醫學，新發明數十種敵種藥品，皆以種痘之理同，試取種種，射於畜身，使畜發其症，識係何種，知毒輕重，何症用何種敵品，其品有二，一預防敵品，二臨症敵品，預防敵品，射之於身，其力有終身不減者，有凡日即散者，有存數月而消者，臨症敵品，乃染種發病時，用此品以敵之，其種漸漸而死矣。

敵穢外法 用石炭粉、或石炭酸水、當興穢之時、每日各處撒之、專能辟毒殺穢、以預防傳染也、

傳染之由 有由病人而傳者、如紅熱症、疹熱症是也、有由畜而傳者、如馬鼻疽、獸疔瘋狗傷症是也、有由地上而傳者、如瑣喉症是也、有由呼吸而傳者、如瘟疫症是也、有由皮膚而傳者、如紅熱症是也、有由糞而傳者、如痢疾、腸熱症是也、有由膿而傳者、如楊梅症是也、有由痰而傳者、如肺勞症是也、有由蚊而傳者、如瘴熱、黃熱、瘧症是也、有由鼠而傳者、如鼠核瘟症是也、有由雨水而傳者、如霍亂症是也、有由風氣而傳者、如百斯篤症是也、考以上諸症、各有一定穢種、瘴毒染受、醫者顯微鏡查

之、有識有不識者、都能互相傳染、如遇發作之時、故不可不防也。

寒暑針察病法。按察身熱之寒暑針、另有一法式者也。蓋上則以一百二十度、下則以二十度爲額、方爲足用、用時放於腋下、或舌底、或腿罅、或大便皆可、放入後過十分、或二十分察看、平人無熱約九十八度零四、九十七度零三、九十九度零五、不及九十七度零三爲寒、過九十九度爲熱、至一百度、尙屬無碍、至一百零五則無救矣、治熱症者不可一次不用、察其熱之高低、可辨病之輕重矣。

保元先生傷寒論。夫傷寒者、乃大病也。生死反掌之間、要隨機

應便而治之也、蓋傷寒發熱惡寒、腰痛脊強、則知病在太陽經也、身熱目痛、鼻乾不得眠、則知病在陽明經也、脇痛耳聾、口苦舌乾、往來寒熱、或嘔吐則知病在少陽經也、腹瀉咽乾口渴舌焦、腹滿時痛、或自利則知病在太陰經也、煩滿囊縮、引衣跪臥、惡寒、或舌乾口燥、則知病在厥陰經也、潮熱自汗譫語、不惡寒反惡熱、或發黃斑、不大便、則知病在少陰經也、問症以知其外、察脈以知其內、全在活法二字、不可拘於日數、但見病在表者汗之、在裏者下之、在中者解之、設若脈症不明、誤用麻黃、令人汗多亡陽、誤用承氣、令人大便不禁、誤用薑附、令人失血發狂、寒涼傷胃、辛熱損汗、燥熱助邪、庸醫殺人、莫此爲

甚、如陰經眞寒症、宜溫補、陰症似陽者溫之、陽症似陰者下之、陽毒者下之、陰毒者溫之、陽狂者下之、陰厥者溫之、濕熱發黃者利之、發斑者清之、譫語者溫之、痞滿者消之、結胸者開之、衄血者止之、發喘者下之、咳嗽者解之、正陽寒汗之下之、感冒者散之、勞力感寒者溫之、散之、溫熱病者解之、此經常之理也、此段爲中醫最得意者、故載之、以備閱者同參耳、

防疫十四法

按瘟疫傳染於人、多因自不預防、凡虛弱人、宜遠離之、醫者宜飽而入病室、診脈勿在病者下風、免其呼吸傳染、侍奉老者相宜、恐少年易受其毒也、最要者、設法禁止、免其傳染防疫之法、簡

列於左、

隔離

除待之等他勿入室

通風

室內通氣以除毒

檢點

所用各件宜在別處

防染

火車輪船必須檢驗

施救

止致之法可掩施之

遷避

無病之人宜遷別室

禁止

行疫之地禁止行人

掃除

養病之所掃除穢物

潔淨

病室之物宜用藥洗

滅穢

務洒葯水與石灰粉

食物

病者食物他人勿用

用水

宜擇淨水必須熱飲

理身

行疫之時善保其身

急治

中疫立治以免傳染

熱炎分辨、夫熱炎二症、都因穢毒而起也、辨其性類、實不相同、熱症者、乃穢毒入血內週身先覺發熱臟腑而後發炎、炎症雖除、而身熱仍未退也、炎症者、乃穢毒入臟腑、先有一處發炎、後覺週身發熱、炎症全愈而身熱即自退矣、熱炎二症有所分

辨

瘟熱分辨華醫所論總名爲傳經症、有手足三陰三陽之分、春瘟夏疫秋濕冬寒之辨、西醫所論總名爲熱症、內分數種皆係穉毒傳染也、余今所論、瘟熱二類、分其有毒無毒無毒者爲感冒、不傳染、有毒者、爲瘟疫能傳染、一者病狀、有同與不同者、瘟疫有急緩、急者不同、緩者同也、急者如霍亂、百思篤、鼠核是也、緩者如小腸壞、與復發之熱症是也、瘡痢痧疹喉、皆屬瘟疫之類也。

瘟熱合辨 夫辨瘟熱者、先究受病之原、次察成症之狀、後別起病之形、或先發炎、或先發熱、其病勢必有一定形容、顯著其間、

所貴細詳之耳。瘟熱之病，共分六候，有忽成忽愈者，有漸起漸重者，有反陰者，有後發者，有轉弱者，有腸壞者，病狀亦隨時不同，初起未易辨爲何名，至成症時，方可知之。考各瘟症初起之時，除急性、霍亂、瘧痢，其餘各病，皆類感冒傷寒，惟傳染不同也。初則頭疼身熱，固冷，骨節疼痛，咽乾作嘔，脈洪無汗，劇則神昏體倦，夜不成眠，謔語，小便不利，大便燥結，致病之原，染穢而成，或因飲食，或因風霧，傳入口鼻，散佈血中，染受其毒，而發是症，此瘟熱合辨之大畧也。

第一候 輕熱症

夫此症者，初無大毒，亦無傳染，四季皆有，因內瘀氣火，外感風

寒或居煖室，出外遇冷，或汗後受風，此乃皮膚閉塞之表症，也因血內炭氣，不能外洩，故現頭疼身熱，惡寒發冷，骨節疼痛，胸滿作嘔，咽乾氣熱，脈現浮洪十日不愈，則為重熱症矣，療法 初宜發表，用安知必林三，或沙利先綱三，開水服，汗後立愈，如內熱不清，再服磺強美錢，令瀉，再服利便勻水兩四，日三次，每服半兩，按汗下利三法療之，使內外中之熱全退，其症痊矣。

清涼發散湯 主治感冒風寒發表之劑

羌活錢三 防風錢二 白芷錢三 紫蘇錢三 荊芥錢二 麻黃錢二 薄荷錢 連翹錢三 雙花錢四 花粉錢三

葛根錢三 甘草錢二 生姜片三 水煎服 羌活湯亦可

連翹敗毒湯 主治感冒汗後清解之劑

連翹錢三 元參錢三 生地錢三 花粉錢三 雙花錢五 川軍錢三 牛子錢二 黃芩錢三 梔子錢三 桔梗錢二

寸冬錢二 甘草錢二 水煎服 隨症加減

第二候 重熱症

夫此症者，乃由輕熱而轉重也，因表邪未出，裏氣未清，使血中之炭毒增多，不得外洩，故發燒乾熱若狂，目赤，耳聾，咽乾，口渴，舌生黃苔，甚至焦黑，脈現洪數，神昏氣昧，多日不食，飲水不止，大便閉結，小水不通，以表試之，熱至一百零二至二度，此乃傷寒之重症也。一禮拜後，劇則反陰抽搐而亡矣。

療法 宜導滯，內服磺強美，單綠汞十林士，如不降再服加草麻油

錢四如再不降，宜用甘油兩，節射肛門加豬膽例亦可，再不降用食鹽

一溫水_{斤三}化勻，大水龍射入肛門，如水先出再射，以降爲止，身熱外搽甘油，口炎亦可，如熱盛用冰_斤入袋枕之，口含冰塊，胸壓冰塊，無冰冷水亦可，內服退熱勻水，加醋酸，草烏頭，甜伊打酒皆可，瀉後服桂尼精，或加安知必林，日二次，舌苔黃或黑，搽單綠汞，合硼砂甘油皆可，中藥宜服承氣湯，芒硝大黃牛黃犀角等

第三候 陰熱症

夫此症者，乃由重熱而轉也，因熱瘀兩三禮拜之久，血內紅輪漸被炭毒燒死，由陽反陰之式，故現虛煩不寐，神昏譫語，乾熱不渴，胸滿腹痛，咽閉舌焦，頭汗至頸，大便或瀉或結，日無小便，

脈現虛浮，熱過百度二三，劇則循衣摸床，兩目天吊，四肢如冰，痰聚胸喉，以致抽搦而危，故此症者十保一二矣。

療法 隨症施醫，大便結，宜用草麻油，加單綠汞瀉之，小便少宜利，虛熱宜用桂尼精，合沙利先瀉，或合安知必林退之，虛煩不寐，宜服綠養冰，神昏譫語，宜服鰕溴，加非精，草烏頭酒，並提神之藥，中藥用白虎湯，或麝香牛黃真犀角等，心熱用芥末鷄子清，調敷胸膛，以吊內炎，週身用油擦之。

第四候 餘熱症

夫此症者，乃重熱將退時，餘熱而生也，因血內炭毒，將液核燒乾，使不作液，雖外邪以退，液脂不能漸通，故週身浮燥不安也，或

冷或熱或痛或酸，大便或瀉或血或痢，小便赤澀，頭目昏沉，咽乾口燥，咳嗽無痰，腸胃內炎，飲食少進，四肢無力，耳或發炎，口或生疳，或發白沙，皆因無液，而生炎熱也。

療法

宜單綠汞

分半

加桂尼精

分一

每日二服

淡鹽酸

錢一

合雙炭養齒

錢二水兩四每服半兩，日三次，利便勻水，鐵瀉勻水，敗熱勻水，補益勻水，開胃勻水，皆宜服之，按症施醫可耳。

第五候

虛熱症

夫此症者，乃愈後復發致弱也，因血中餘毒不盡，失於調養，或食生氣，或勞損神，或熱遇冷，皆能復發，有一次者，有數次者，故致身弱，大便常結，小便常閉，肢體燥熱，脊背麻冷，面白耳聾。

口無津液、或發黃疸、或吐黑水、困倦懶言、週身不潤、胸腹常痛、食物不消、或發呃逆、或以前四候之病症狀、皆可現之、故遇此症者、十保二三矣、

療法 可按以上四端、隨症施之、惟常用者、如桂尼精、單綠汞、安知必林、伯蘭地酒、敗熱利便之藥也、

第六候 腸熱症

夫此症者、中名乃爲底漏傷寒也、由重熱而轉、因血內炭毒瘀積日久、外不得洩、內不得消、腸胃內皮被熱燒乾、使腸中液核生、炎或爛一二處、不能生液、內如舌苔無涎之狀、大便先結、時因下後、每日所飲之水、不能由吸核入血、由腸直出肛門、或有膿

瀉出所現病狀、腹痛而悶、咽乾舌硬、唇齒流血、神昏體沉、耳
腮之核有發炎者、小便不生、皮膚無汁、瘀斑成片、身熱不退、
謔語、劇則摸衣循床、四肢厥冷而危矣、

療法 見症施醫、外用甘油或暖水類抹其身內服甘油或革

麻油錢二加單表汞分一或加鷄子個一攪勻一次服之、日二次、如瀉用粥

水鴉片酒分三下確強泌分三合勻射入肛門、如熱度高、可用冰敷之

法、或沙利先酸、加桂尼精、若下血可服斂劑、如鉛霜鴉片丸、

如氣脹用松節油錢一射入肛門、

瘟疫症

夫瘟疫之病、自古有也、每疑與前六候同、然實有別也、病歷三禮

拜、有特別之症發出，其與前六候所分者，即傳染一事，以上六候皆係無傳染之熱症，因血內炭毒而成也，若染受穢毒入血，患狀亦如此同，則係瘟疫之病，即能傳染於人也，如一人病而家人相繼而起，隣里親屬染者必病，病愈重，傳染愈易，日盛一日，染穢毒後，急則隱伏兩三日，緩則十二三日發現，最久不過三禮拜，所發之病狀，與前六候無甚大異，故此症療法，亦按前六候同耳，所可分者，惟皮膚所發之症不一，有痘熱症，有水痘熱症，有疹熱症，有瘡熱症，有熱症紅熱症，按此等症，小兒多過成人，此類皆係慢性瘟疫，致於急性瘟疫，如鼠核瘟，百思篤霍亂病二症，雖不多見，若發生時，傳染力較慢性尤大，按此三

症惟霍亂病、有法療治、其餘二症、現今無藥能敵、只可嚴防而已、

瘧熱症

昔人謂宇宙間、有一種霉毒氣因、低窪之地、積腐爛草木、炎日連晒、所發之氣、受之則發瘧病、與瘧熱症、皆循環而發焉、近時新醫已驗此症、非由霉毒而起、乃由一種瘧穉、寄生於血中、而發是症矣、查此等瘧穉、以蚊爲寄生所、以人爲間宿所、其穉由蚊噬處入血、支生極速、分爲數種、有一日瘧、有兩日瘧、有三日瘧、按往返之期而名也、又有一日兩次或三次者、按每日一次者、乃寒少熱多也、二日一次者、則熱少而寒多也、惟兩日一

次者，則寒熱調勻，而往復之時，朝晚各有不同，即其變速變遲，亦各有異，按此症者，乃寒熱往來也，其往來有定候，蓋如期而進，亦按時而退也，察其病狀有二，始寒繼熱終汗，此三者皆按次序進退也，按此穉之入血後，隱伏一禮拜，或二禮拜，滋生衆多，必須有二百五十兆，乃足令人發作，考其作冷時，即穉之成熟也，發熱時，即穉之長大也，出汗時，即穉之外洩也，間歇時，即穉之不足也，如此則謂之一運，其運期不一，故分一日兩日三日癘者是也，症之輕者罕有致死，惟其脾體加大耳，甚之變壞，如粒如臘者，其肝體或加大，阻其胆汁，必發黃症，累胃則飽脹少食，日久血內紅輪減少，以致身弱而死矣。

療法 先用瀉藥，次服桂尼精，其服法不一，有於寒戰之先，五點鐘服桂尼精五次，每次中秤_{分半}，或上三點鐘服桂尼精一次，中秤_{分三}白水送下，或早午晚各服_{分半}，或用空針注射皮膚，或射肛門，信石鈹水亦可服之，防法須辟蚊類，可免傳染。

霍亂症

大凡傳受霍穉之人，則令其腸胃液核變壞也，夫液核之用，爲吸飲食津液入血也，若液核壞，其功用倒置，非能吸液入血，而反使血肉泄於腸胃也，故中此症者，週身之血肉，漸消淨盡矣，蓋嘔吐之疾者，而得之於熱也，因日積瘀悶之火，伏隱於胸中，時逢瘟疫之毒，積聚於幽門，食不得由幽門入腸，故由賁門上衝。

於口則成嘔吐矣、夫瀉泄之症者、而得之於寒也、由內傷生冷之物、停結於胃中、外染霍亂之穢、寄生於液核、水不得由液核入血、故由蘭門下行大腸、則成泄瀉矣、使寒、火不調、冷熱交征、故呼出之炭、吸入之養、滯而不通、則血內之養氣、不能勝於炭氣也、使清陽下降、濁陰上升、故肺中之氣、心內之血、凝而不行、則心中之赤血、不能達於腦血也、初爲病者、咽乾而渴、腹滿而脹、小水不利、大便不禁、悞療之者、則心中悶熱而煩矣、重爲病者、汗出於水、肢冷如冰、兩目天吊、四肢抽搐、失救者則心忙亂而危矣、考其咽乾而渴者、則液核枯乾無液也、腹滿而痛者、則液核發炎變壞也、小水不利者、則液核無力吸水也、大

便不禁者，則液核放鬆泄質也。汗出於水者，則氣血無力固表也。肢冷如冰者，則氣血枯少脫離也。兩日天品者，則氣血不運於腦也。四肢抽搐者，則氣血消耗淨盡也。此乃霍亂之病原，簡錄八則可畧述耳。

療法 宜用殺穢收斂止吐止瀉止抽反陽之劑，可分三程用之。一初覺腹疼嘔吐之時，宜用鴉片樟腦酒二打拉門、淡硫強酸二打

拉門加桂尼精十林士、水六安士、合勻二點鐘各服一安士。如嘔瀉不止，則

現泄如米泔，身冷思臥，方見第二程，用哥羅顛每二點鐘各服

一打拉門再用鐵綠酒二點鐘各服二十林士，或炭匿酸三十林士，皆可。如

再不愈，則現肢冷抽搐，方見第三程，用石炭酸三林士，勻二次用。

加水冲服，用膜非一林十或了刀邊二林十六射於皮膚，綠養水二十林上注

射亦可，再服提神止抽之劑，如阿莫尼亞香酒，哥羅方酒，鹹淚

草烏頭酒等藥，可調服之，外治之法，如咽乾可陰冰塊，心忙

用芥末敷胸，如危急之時，可用皮下灌鹽之法，方見外科刀傷止血術中又用針

放血於廻脂，即胳膊肘裡灣處，刮打皮肉起紅砂，此皆救急之

妙法也，按此症流行時，最宜預防為要也。

一程活血湯 主治嘔瀉腹痛初時可宜

連翹二錢葛根二錢柴胡三錢當歸二錢生地五錢赤芍三錢桃仁八錢紅化五錢枳壳一錢甘草二錢

加生薑三片水煎服

二程定胃湯 主治吐瀉不止

橘紅三錢 砂仁三錢 霍香二錢 扁豆三錢 草果三錢 半夏三錢 川櫟二錢 蒼朮三錢 降香二錢 薄荷三錢

葛根三錢 甘草二錢 生薑三片 烏梅七個 水煎服

三程回陽湯 主治汗多身涼轉筋危急時服之宜

黨參八錢 附子八錢 乾薑四錢 白朮四錢 桃仁二錢 紅花二錢 甘草三錢 水煎服

蓋此章所載，雖係傳染之症，惟溫熱一類也，致於別類傳染之症，多端不一，如肺勞症，風火咳嗽等，皆見內科，如皮膚各症，瘡毒花柳毒，癩癰痺熱脚氣喉沙自炎等，皆見外科，如痘疹痧喉痢等，皆見小兒科，以上所錄諸症，俱由瘴毒種種而起也，皆能傳染於人耳，遇而不辟之，斯害也矣。

第七章 救急良方

俗語云、人有當時之災、馬有轉輻之病、夫人生在世、每日飲食起居、惟不知忽遇何險、亦不知今有何病、朝生暮死之事、而人無所能明焉、故此事不可不慎、但病類有緩有急、緩者待其醫、急者不及治、故錄此章、以備急者之用、當世之醫、不可不察也、失氣 按失氣者、而得之不一也、有捫閉而死者、有自縊面死者、有溺水而死者、有中暑中風、受炭毒而死者、此皆素無他症、乃偶然而死矣、故謂之失氣、如遇此症、不過二點鐘、聽心脈微動者、則可救、心脈已停者、不可救也、速救之法、簡錄於後

引呼吸法 此法之用、凡因缺養氣而斃者、皆可醫之、但此法不一、惟謝氏之法、令患者伏臥、偏側其首、醫士在其股腓、或

在身上作乘馬之式，以雙手按其軟脇，手之後掌，直向其腋，用力夾擠，將胸內之空氣，或所入之水，一並擠出，放手則胸壁必自復原，空氣因之入肺，如此不，已每分鐘約十六次，俾呼吸之遲速，與常人等，奚氏之法，令患者仰臥，醫者雙膝跪其首前，以兩手執其兩腕，貼地上提至臂與肩平，則胸膛自然展開，越片時，俾兩手向上，肘節挨地，則胸尤爲展開，以上二法，皆有自然吸氣之功也，後提起雙臂，令二肘節相挨，夾擠其胸，再後下按二肘，壓於胸前，夾擠之力尤大，此上二法，乃有自然呼氣之功也，按此四法，宜用一句鐘之久，且每分鐘亦用十六次，與無病人呼吸同，雖已氣絕而無望者，用仍宜如法醫之，曾有

人氣絕，已至一旬鐘，此法尙救之，但必須病者之喉，令其能通呼吸之路，使空氣易入於肺矣，猶有一法，以撬起病人之舌，每分鐘十至十四次，以此法救之，已曾見效矣。

通呼吸藥 阿莫尼亞水，如失氣者熏之，可以解迷，其次如麝香，

牙皂，痧靈丹，臥龍丹，鼻菸，樟腦等，皆可嗅之，又法煉樟腦_{林十}

士洋礮油_{林三十}，花勻空針射於皮膚極效，白蘭地酒，射入肛門亦

可，又用電機震動，或針刺之法皆宜。

中暑 凡中暑者，宜先用冷水澆頭，脚煨熱水，使腦部之熱下行，

再用熏藥射藥，或引呼吸法治之，受煤炭薰者，治法亦如此同

止血術 灌鹽術 主治破傷流血不止，與流過多致死_{法見外科刀傷}

凍死時勿近火煎宜入暖室用皮衣或洋毯覆之燂熱水瓶抱之須緩緩溫之如有氣時宜微用暖酒或熱水或溫牛乳緩緩飲之再臥火炕以暖之

飢餓時凡飢餓已久之人不可一時多食其甚軟潤之物緩緩而食之身宜冷暖如因病不能嚼食者須將粥粉由腮閃射

酒

酒醉者有暈卒而醉者有量太而醉者有發狂者有迷睡者宜用醋酸阿莫尼亞水或加非茶皆可解之如酒後嘔吐不止宜服硝磺鐵或哥羅方酒或幾阿蘇水辣椒酒皆可止之如飲酒成隔症心腹疼痛大便不通宜服奴炭養酒或磺強美或

開胃勻水、加鴉片酒、薄荷水等皆可、或用導滯法、用鹽水一升射入大便、瀉後卽愈、

虫傷 凡蜂釘蝎鉤蛇咬者、勿留刺於肉內、搽阿莫尼亞水立效、或炭養爾、薄荷油、石炭酸、哥羅方皆可、蚊咬宜搽薄荷油、

蛇咬 凡受蛇毒之人、十死六七、咬後宜速用咀吮出其毒、或用火灸、或縛扎傷處、勿令其毒入血、如察其毒已入血內、則速令多飲白蘭地酒、與提氣之藥、外宜割去其毒、或用銀丹灸其毒、瘋狗咬 大凡咬後、染其口涎之毒、一二月病發、傷處疼痛、板硬不活、喉閉不食、煩燥不寐、心熱發狂、口吐清水、或流涎沫、不欲觀水、聞聲則怯、恐懼殊甚、現此三四日、精神散盡、抽搖而

死矣。

療法 初咬時，速用帶縛紮傷口上段，勿使其毒入血，可用口吮，或用刀割去傷之肉，用石炭酸，或銀丹，或火灸之，大約此法治之，百人中可救九十五人，但口吮宜加小心，勿使其毒入口，宜用水頻漱爲要，再有巴氏敵毒藥品，按法施射，可能保痊。

又法斑 七個爲細面，棗肉爲丸三粒，每日一丸，令小便見塊爲愈。

諸物哽喉 大概魚骨哽者，最多，宜用鬃毛套刷，入喉掃出，或以線團太如龍眼，用絲線一條縛定吞下，一手執線頭，便牽線引，哽物卽出，如哽硬物，宜用吐法。

吞金 已入胃者，勿用吐瀉之法，須服乾物，宜熟鷄子，乾餅，或

萘菜、木耳等，歛其渣滓，務使吞下之物，與大便結合，無礙腸胃，且易於便出也。

救各種服毒法 夫救服毒首要之法，宜使所服之毒，速速吐盡，

或用皮膚針射藥，或鷄毛拭喉，或用抽胃水節洗胃，取吐之藥，

黃強銅^{十林士}，或黃強星^{三十林士}，或衣必各，與錫、芥末，均可服之，又

如阿伯莫非^{一林士}，針射皮膚立吐。

解毒藥 主治不拘所服何毒，已吐之後，均可內服，善能解毒。

鉛美養 木炭粉 鐵雙養 各半兩合均，加水少許，每半句

鐘一服，連服三次而已。

救砒毒 凡中此毒者，胃經熱痛，咽喉焦渴，治宜先吐淨，次瀉。

再服解毒藥、或骨炭、香油、鷄子清、石炭水、草麻油等、

樟腦毒 凡中此毒者、胃經熱痛、心熱若狂、治宜先吐淨、次瀉、或以芥辣引炎、或用冷水熱水、拖擊全身、

酸類毒 無論何酸物、或各強水等服之者、則喉臃發熱、酸痛、涎膜燒落、瀉血、

療法 初宜吐之、多飲溫水、或石灰水、或輕養美_半化水_{十六}、每三分鐘、各服二兩、或潤劑、

石炭酸毒 則令口唇舌有白苔、小便黑色、嘔吐冷汗昏迷之狀、宜用吐劑、次白鎂黃養、後宜油類、鷄子清如昏迷、可服提神藥、鴉片毒 初吞精神浮躁、後則糊塗沉睡、瞳人漸小、唇紫、皮冷氣、

促肌鬆脈遲，終則其腫散大，呼吸停止，以致殞命。

療法 先宜吐劑，或用抽胃水節將胃洗淨，如毒已入血，沉睡不醒，可用引呼吸法，內飲加非茶，或針射樟腦油，或用電機震動，或服提神藥，助其不睡，如熱度減少，當用暖身之法，如仍欲睡，拍撻其背，與其兩腿，或以二人扶助而行，冷水潑面，勿使其睡，擇服解毒之藥，並激呼吸，與助心之藥也，如哥羅方、景養冰、鬧羊花、顛茄、印度麻、莫啡了、刀邊等毒，如此法醫之馬前子、土的年毒，中此毒後，則令驟然癱瘓，亦漸頸項發板，目直口緊，四肢抽搐，肌肉甚疼，使力用而危矣。

療法吐先宜 劑，或洗胃法，內服炭匿酸以解其毒，再服鹹溴

录養冰草烏頭酒、或用哥羅方熏之亦可、

鉛粉毒

中此毒則覺胸腹漸漸加痛、口乾便塞昏迷致抽而危、

療法

先宜吐後服硫強礬解之、再服鴉片酒以止其痛、如便

塞服渣登單录汞瀉之、如咽乾服革羅加便精、令其生汗生液、

高告精毒

中此毒者小便清長、口禁、目盲、嘔吐、暈厥似癱狀、

療法

熏阿莫尼亞水、內服加非或伊打、士的年、波蘭地、可之、

雙录汞毒

中毒胃痛腸內膜炎、瀉帶血、終則腦力脫失而死矣、

療法

用抽胃之法、煖身之法、引呼吸法、此藥洗瘡亦可中毒、

菰類毒

中磨菰毒者、則令人吐瀉、腹痛、口渴、心慌、抽搐而死、

療法

吐後宜用鹽水、或肥皂水洗胃、服解毒提神之藥、

立案存版

▲寄售十部期算八折▼

每部定價大洋三圓

▲販賣十部現洋七折▼

禁止翻印

101088

