



## **Nombre de la Materia**

Informatica aplicada a la medicina

## **Nombre del Alumno (a)**

1820338161

## **Nombre de la Tarea**

Semana 3. Aplicaciones de la informática médica

## **Nombre del profesor**

Ing. Alma Jezabel Gutiérrez López

Fecha: 07/05/2022

# ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ATEROSCLERÓTICA

## Introducción

Hoy en día las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de muerte en el mundo, por eso es importante detectarlas y tratarlas oportunamente, pero sobre todo es de suma importancia trabajar en la prevención, mejorando el estilo de vida en la población para reducir las tasas de morbilidad y mortalidad en México y el mundo. Aunque el término enfermedad cardiovascular incluye todas las afecciones que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos de forma independiente, en el presente ensayo se hablará de la aterosclerosis como causa de enfermedades del sistema cardiovascular.

Las enfermedades cardiovasculares son un grupo de enfermedades de interés común porque son la principal causa de muerte ya que son responsables de más del 30% de las muertes a nivel mundial y su incidencia va en aumento, lo que genera la necesidad de una pronta identificación y prevención para lograr incrementar la tasa vida y disminuir las complicaciones de dichas enfermedades.

## Desarrollo

La aterosclerosis es un proceso inflamatorio y crónico que comienza desde la infancia y se desarrolla con el paso de los años, es asintomática la mayor parte del tiempo; Se distingue por la retención lipídica, oxidación y modificación en forma de estrías grasas en las paredes de las arterias que posteriormente evolucionan en placas de membranas fibrosas que provocan el engrosamiento de la pared en la arteria afectada, disminuyendo su diámetro interno o ligero de forma crónica, aunque si se

trata de placas de ruptura provocan trombosis y oclusión aguda parcial o total de la arteria afectada.

Varios factores de riesgo relacionados con la aterosclerosis. Entre los más representativos se encuentran: el tradicional y el emergente. Los primeros se subdividen en modificables y no modificables. En el primer grupo están la edad, el sexo y la genética. En el segundo dislipidemias, hipertensión, diabetes, obesidad, tabaquismo, desnutrición y alcoholismo.

Entre los emergentes se encuentran el fibrinógeno, la resistencia a la insulina, la intolerancia a la glucosa, la hiperglucemia, la hiperhomocisteinemia, los agentes infecciosos, los focos de inflamación, la hiperuricemia, la menopausia y otros. Muchos de estos factores de riesgo son responsables de una alta morbilidad y mortalidad casi siempre se asocian con diferentes enfermedades como las cardiovasculares y cerebrovasculares que tantas vidas están cobrando hoy en día, tanto en México como a nivel mundial.

## **Conclusión**

En conclusión, un mejor tratamiento es la prevención de la enfermedad actuando precozmente sobre los factores de riesgo cardiovascular, con el fin de evitar o retrasar en la medida de lo posible el desarrollo de lesiones a nivel vascular. Una vez que estos se dejan Desafortunadamente no hay medicamentos específicos para curar la aterosclerosis.

## Referencia

Sarre-ÁlvarezD, C.-J. R.-W.-G. (Noviembre-Diciembre de 2018). Enfermedad cardiovascular aterosclerótica, revisión de las escalas de riesgo y edad cardiovascular. *Med Int Mex*, 910-923.