

東醫西寶鑑

卷十五



訂正東醫寶鑑雜病篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

寒

下

傷寒煩渴

凡得病反能飲水此欲愈也仲景。傷寒汗不解脉浮者蒼朮白虎湯主之吐汗下後口

乾舌燥脉洪大人參白虎湯主之丹心。凡得病五六日而渴欲飲水不能多者不當與之何者以屢中熱尚少不能消故也至七八日大渴欲飲水惟當少與之常令不足勿極意也言能飲一斗只與五升若腹滿小便不利若喘者不可與之若小渴咽乾者少少嚥潤之令胃氣和則愈仲景。厥陰病渴欲飲水者少少與之愈活人。熱在表則不渴熱入裏則渴耗奪津液而然也然有渴必有煩者腎主水熱浚則水竭而渴肝木挾心

火以生煩故厥陰六七日飲水多而小便少者謂之消渴渴欲飲水為欲愈者傳經已盡也脈浮而渴屬太陽宜白虎湯汗多而渴屬陽明宜竹葉石膏湯自利而渴屬少陰宜猪苓湯入門。凡渴欲飲水常令不足為善經云若還不飲非其治強飲須教別病生醫鑿。渴欲飲水而不能飲者丹田有熱胷中有寒也仲景。陰盛隔陽之證口燥渴而漱水不嚥蓄血之證亦漱水不欲嚥入門。

五苓散

治太陽證入裏煩渴而小便不利澤瀉二錢

為末每二錢白湯調下或剉作一貼水煎服。傷寒汗後亡津但渴欲飲水者邪在裏也然上焦虛躁或飲水不散而反吐出為水逆證或飲水雖多而小便不利者皆裏熱未實不能消水故爾五苓散的藥也入門。

竹葉石膏湯

治傷寒解後餘熱及陽明證自汗煩渴並差後虛煩等證石膏四錢人參二錢

麥門冬一錢半 半夏一錢 甘州七分 右剉作一貼
入竹葉七片 粳米百粒 水煎入薑汁二匙 服入門

傷寒潮熱

潮熱者若潮水之潮其來不失時也一日一發指時而發者謂之潮熱若日三五發者是

即發熱非潮熱也潮熱屬陽明必於日晡時發者

乃為潮熱也陽明之為病胃家實也胃實則譫語

明理。潮熱者似潮水之有信一日一發謂之潮

必日晡而作陽明旺於未申故耳諸承氣湯選用

下之或潮於寅卯者屬少陽或潮於巳午者屬太

陽為邪未入胃俱宜小柴胡湯和解之入門。吐

下後不大便潮熱若劇則不識人循衣摸

床微喘直視脉弦者生脉瀉者死神景

傷寒發狂

發狂者熱毒在胃併入於心使神昏不定言動急速妄語妄笑甚則登高而歌棄衣而走

踰垣上屋不食不卧非大吐下不止表裏俱熱宜

三黃石膏湯裏熱盛宜大承氣湯加黃連狂言譫

語宜辰砂五苓散入門。如狂者但睡中忽欲起

行錯言妄語非若發狂莫能制也入門。陽毒發

狂宜陽毒升麻湯陽毒梔子湯方見上。○發狂宜用妙香丸方見火熱。三白飲活龍散破棺湯水漬法火劫法。○喜忘如狂蓄血證也。活人。○凡發狂見陽證陽脉者順見陰證陰脉舌卷囊縮者久入門。

三白飲

治傷寒熱病熱極狂走雞子清一箇白蜜一大匙芫硝三錢右合作一處凉水調下。醫鑒

活龍散

治陽毒發在活地龍大者四五條淨洗研取汁入薑汁薄荷汁及蜜各一匙新汲水調和

徐徐灌盡漸次凉快若熱熾則

加片腦尤妙名曰地龍水 入門

破棺湯

治傷寒熱病發在心躁言語不定不省人事人尿乾者燒存性水漬飲汁一二盞即甦或

細研如麪新汲水調下三錢

亦可俗名野人乾水 本州

水漬法

見上陽毒下

火劫法

治發狂炭火一盆置病人之前將醋一椀急沃火內使烟氣衝入鼻內須臾自定又將涼

水喫而亦可入門

傷寒譫語鄭聲

實則譫語虛則鄭聲譫語者謂亂語無次第數數更端也鄭聲者謂鄭重頻煩

也只將一句舊言重疊頻言之也明理。陽明病

胃實則譫語仲景。大小便利手足冷脉微細者

必鄭聲宜用白通湯大便秘小便赤手足溫脉洪

數者必譫語宜用調胃承氣湯活人。譫語有實

有虛實則可下虛不可為實者胃實有燥屎可下

之虛者腸胃自利也難治入門。傷寒大熱呻吟

錯語不得眠黃連解毒湯主之活人。晝日明了

夜則譫語如見鬼乃婦人熱入血室證也活人。

傷寒發熱譫語宜柴胡連翹湯醫鑑

治傷寒大熱煩躁不得眠或差後飲酒

黃連解毒湯

復劇者及一切熱毒黃連黃芩黃柏梔

子各一錢二分半右剉
作一貼水煎服活人

柴胡連翹湯

治傷寒發熱譫語呻吟睡卧不得柴胡
黃芩枳殼赤芍藥桔梗瓜蒌仁梔子仁

連翹黃連黃栢甘草各八分右剉
作一貼入薑三片水煎服醫鑿

傷寒結胃

傷寒若脉浮緊下之必結胃海藏。病發於
陽而反下之熱入因作結胃仲景。傷寒表

未解醫反下之膈內拒痛手不可近一云心下滿
而硬痛此為結胃宜大陷胃湯仲景。若按心下
硬痛手不可近燥渴譫語大便秘實脉沈實有力為
大結胃急以大陷胃湯加枳殼桔梗下之反加煩
躁者成醫鑿。小結胃者正在心下按之則痛脉
浮滑宜小陷胃湯醫鑿。寒實結胃無熱證者互
三物白散小陷胃湯醫鑿。熱實結胃及寒實結
胃活人書不拘寒熱但用陷胃湯不差用枳實理
中丸應手而愈綱目。但結胃無大熱者此為水
結在胃脇但頭汗出名曰水結胃小半夏湯加茯苓

苓主之方見胸部。熱實結胃宜用大陷胃丸。綱目。結胃宜用灸法。熨法。未經下而胃滿非結胃也。只以小柴胡合小陷胃加枳殼桔梗一服如神。醫鑒。

大陷胃湯

治大結胃。大黃三錢。芒硝二錢。甘遂末五分。右剉分二貼。每取一貼。先煎大黃至六

分。納硝再煎一二沸。去滓。納甘遂末。攪服。得快利止。後服。仲景

小陷胃湯

治小結胃。半夏製五錢。黃連二錢。半瓜蒌。大者四分之一。右剉作一貼。水二盞。先煎

瓜蒌至一盞。乃入半夏黃連煎至半。去滓。溫服。未利。再服。利下黃涎。便安。仲景。一方加枳實黃芩

桔梗尤效。入門。瓜蒌惟剉其殼。勿剉其子。剉其子者非也。丹

三物白散

治寒實結胃。桔梗貝母各三錢。巴豆去皮心。熬研如脂。一錢。右為末。和勻。白湯和服。

半錢。病人減半。或吐或利。不利進熱粥一椀。利不止進冷粥一椀。入門。

大陷胸丸

治熱實結胸大黃五錢葶藶子炒杏仁炒各三錢芒硝二錢半甘遂二字右為末蜜

丸彈子大每一丸水一盞煎

半分溫服未利再服丹心

灸法

詳見胸部

熨法

詳見胸部

傷寒藏結

病有結胸有藏結其狀何如答曰按之痛寸脉浮關脉沈名曰結胸也何謂藏結答曰如

結胸狀飲食如故時時下利寸脉浮關脉細小沈

緊名曰藏結舌上白胎滑者難治仲景。病人胃

中素有痞連在臍傍引入小腹入陰筋者此名藏

結久仲景。歌曰飲食如常時下利更加舌上白

胎時連臍痛引陰筋者藏結元來不醫。狀如

結胸飲食如故時時下利而舌上白胎活人。病

人素有痞氣再加傷寒與宿積相合使真藏之氣

閉結不通亦名藏結慎不可下止宜小柴胡加生

傷寒痞氣

病發於陰而反下之因作痞仲景。傷寒嘔而發熱者若心下滿而不痛此為痞半夏瀉心湯。

心湯主之胃虛氣逆者亦主之仲景。心下痞硬按之濡其脈關上浮者三黃瀉心湯主之凡結胃與痞關脈須沈若關脈浮者宜此湯仲景。心下痞而復惡寒汗出者附子瀉心湯主之仲景。下後下利日數十行穀不化腹雷鳴心下痞硬乾嘔心煩此乃結熱乃胃中虛客氣上逆故也甘艸瀉心湯主之仲景。汗解後胃不和心下痞硬脇下有水氣腹中雷鳴下利者生薑瀉心湯主之仲景。太陽病外證未除而數下之遂下利不止心下痞硬表裏不解桂枝人參湯主之仲景。痞氣通

薑以和表灸關元以回陽解陰結危哉入門。藏結與結胃相似皆下後邪氣入裏與陽相結結在胸者為結胃與陰相結結在藏者為藏結惟其陰結故藏結無陽證不往來寒熱或但寒不熱其人反靜飲食如常時時下利舌上白胎肺肋臍腹引入陰筋俱痛者丹田有熱胃中有寒所以難治門入

用桔梗
枳殼湯

半夏瀉心湯

半夏製二錢黃芩人參甘艸各一錢半
乾薑一錢黃連五分右剉作一貼入薑

三片棗二枚
水煎服仲景

三黃瀉心湯

大黃黃連各二錢黃芩一錢右剉作一
貼以麻沸湯一盞漬之良久絞去滓分

溫再服丹心

附子瀉心湯

大黃黃連黃芩各二錢剉附子炮二錢
別煮作汁右取百沸湯一盞入三味漬

之良久去滓納附子

汁分溫再服仲景

甘艸瀉心湯

甘艸三錢黃芩乾薑各一錢半半夏製
人參各一錢黃連五分右剉作一貼入

大棗三枚水

煎服仲景

生薑瀉心湯

生薑半夏各二錢人參乾薑各一錢半黃連甘艸各一錢黃芩五分右剉作一

貼入棗三枚水煎服仲景

桂枝人參湯

桂枝別剉甘艸炙各一錢八分白朮人參乾薑各一錢半右剉作一貼水二盞

煎至一盞入桂枝煮取七分去滓溫服日二仲景

傷寒筋惕肉瞤

動氣在左而發汗則筋惕肉瞤明理傷寒筋惕身瞤發汗太過所致也古人

以真武湯主之然真武湯能止其汗而不能定其
瞤者動也蓋汗多則傷血血虛無以榮筋筋愈
急而四體百骸俱為之瞤動宜以四物湯去地黃
加人參半夏茯苓甘艸作劑以五靈脂為佐入生
薑烏梅煎服自有神效此專主
生血生血乃所以收汗也

傷寒除中證

厥而下利反能食者曰除中不治得效○
厥而利反能食曰除中其死也可立待也

入門。邪在表則能食邪在裏則不能食今傷寒厥深下利脉遲當不能食而反能食者名曰除中。中之胃氣既除豈可再復。入門。厥利當不能食今反能食恐為除中試食以索餅發熱者除中也不發熱者非除中知胃氣尚在必愈也。仲景。

傷寒血證

太陽病六七日表證因在脉微而沈反不結胃其人如狂者以熱在下焦小腹當滿小便

自利者下血乃愈抵當湯主之。仲景。太陽證身

黃發狂小腹硬滿自利者血證諦也宜抵當湯。仲

景。傷寒小腹滿應小便不利今反利者為有血

也當下之宜抵當丸。仲景。太陽病不解熱結膀胱

其人似狂若血自下者自愈但小腹急結者宜

攻之宜桃仁承氣湯。仲景。衄忌發汗者為無脉

或脉微故也若脉浮緊身疼惡寒發熱則汗之可

也宜麻黃湯桂枝湯。方並見上。若脉微不可汗則

犀角地黄湯主之。方見血門。海藏。少陰病強

發汗血出九竅是名下厥上竭不治。仲景。太陽

病脉浮緊發熱無汗而衄者自愈仲景。傷寒頭痛發熱口乾口鼻血出午後昏沈耳聾脇痛俗名血汗病也犀角地黄湯合小柴胡湯主之醫鑿

抵當湯

治一切瘀血結胃譫語漱水等證水蛭炒蜃蛭炒去足翅桃仁雷尖各十枚大黃蒸三錢

右剉作一貼水煎服入門

抵當丸

治蓄血在下而無身熱便黑喜忘如狂等證但小腹滿而尿利者宜用此緩以下之水蛭

蜃蛭各七箇桃仁六箇大黃三錢右為末蜜和分作二丸水一盞煎一丸至七分頓服未效再服

桃仁承氣湯

治血結膀胱小腹結急便黑譫語漱水宜此攻之大黃三錢桂心芩朮各二錢

甘艸一錢桃仁雷尖十枚右剉作一貼水煎入芩朮溫服以瘀血盡下為度丹心

傷寒自利

傷寒陰證身痛脉沈大便秘自利或嘔或咳宜玄武湯方見上。傷寒陽證身熱脉數煩渴

引飲大便自利宜柴苓湯丹心。益元散亦佳方見暑門。太陰證自利宜理中湯丹心。

柴苓湯

治傷寒熱病發熱泄瀉柴胡一錢六分澤瀉一錢三分白朮猪苓赤茯苓各七分半半夏

七分黃芩人參甘州各六分桂心三分右剉作一劑入薑三片水煎溫服丹心

傷寒胸腹痛

傷寒腹痛中脘痛太陰也臍腹痛少陰也小腹痛厥陰也仲景。心胃硬痛手不可

近為結胸若未經下者非結胃也乃邪氣填塞胃中只以小柴胡加枳桔治之如未效小柴胡合小陷胸加枳桔一服如神醫鑑。若心下脹滿而痛者乃痞氣也宜瀉心湯加枳桔醫鑑。若小腹痛小便利則為蓄血之證桃仁承氣湯下之若小便利則為尿澀之證五苓散利之若小腹遠臍硬痛小便利大便秘實者有燥屎也大承氣湯下之醫鑑

傷寒吐衄

傷寒有吐衄者雖有大熱忌下涼藥犯之必成蓋胃中有寒則衄不安其所而上膈大凶

之兆也急用理中湯方見上
粒煎服待粥定卻以小柴胡湯退熱醫鑿○傷寒
吐衄者手足冷
胃虛空也同春

陰陽交證

黃帝問曰有病溫者汗出輒復熱而脉躁疾
不為汗衰狂言不能食病名為何岐伯曰病

名陰陽交交者死也帝曰願聞其說岐伯曰人所
以汗出者皆生於穀穀生於精今邪氣交爭於骨
肉而得汗者是邪卻而精勝也精勝則當能食而
不復熱復熱者邪氣也汗者精氣也今汗出而輒
復熱者是邪勝也不能食者精無俾也病而重者
其壽可立而頌也且夫熱論曰汗出而脉尚躁盛
者死狂言者是失志失志者死內經○發汗後脉
躁疾狂言不能食謂之陰陽交言交合陰陽之氣
不可分別此
死證也入門

壞證

傷寒病未退重感寒變為溫瘧重感風變為風溫
再感溼熱變為溫毒重感疫氣變為溫疫又太陽

病經汗吐下溫鍼不解及過經不解皆名壞證或醫者不辨陰陽錯謬汗下使病不解壞證亂經久而不差視其犯何逆以治之表證多者知母麻黃湯半表者小柴胡湯餘熱不解者參胡芍藥湯危急者奪命散諸藥不效者鼈甲散入門

知母麻黃湯

治壞傷寒以傷寒差後經久精神不守言語錯謬或潮熱頰赤寒熱如瘧皆由

汗下不盡毒留心胞間所致也知母三錢麻黃赤芍藥黃芩桂心甘州炙各一錢右剉作一貼水煎服微汗即愈入門

本去桂心代桂枝入門

參胡芍藥湯

治傷寒十四日外餘熱未除或渴或煩不能安卧不思飲食大便不快小便黃

赤此為壞證生地黃一錢半人參柴胡芍藥黃芩知母麥門冬各一錢枳殼八分甘州三分右剉作

一貼入薑三片

水煎服入門

奪命散

治傷寒壞證昏沈垂死或陰陽二證不明過經不解及或因誤服藥困重垂死一切危急

之證好人參一兩剉作一服水二升於銀石器內煎至一升去滓以新水沈冷一服而盡汗自鼻梁

上出涓涓如水是藥之效也一名獨參湯丹心

鼈甲散

治壞證諸藥不效鼈甲二錢犀角前胡黃芩生地黃各一錢枳殼八分烏梅三箇右剉作

一貼水煎服入門

百合證

大病後未平復失於調理餘證在陽醫反下之無復經絡故謂之百合傷寒其證當默默然欲食

不能食欲卧不能卧欲行不能行或有時開食臭

或時如寒無寒如熱無熱口苦小便赤諸藥不能

治藥入口即吐利如有神靈身形雖似和其脉微數每尿時輒頭痛者六十日乃愈若尿時頭不痛

日愈宜用陶氏柴胡百合湯百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯百合滑石散
百合洗方仲景○百合者百脉冷病也治其
以百合爲主者以其能和合百脉也入門

陶氏柴胡百合湯

治百合病及勞復等證鼈甲醋煮二錢柴胡百合知母生地黃陳皮

人參黃芩甘艸各一錢右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服入門

百合知母湯

治汗後百合證百合七枚知母一兩右先將百合水浸一宿當白沫出去其水

更以井水二盞煎至一盞去滓又將井水二盞別煎知母取一盞去滓二汁和勻同煎取一盞半分溫再服丹心

百合滑石代赭湯

治下後百合證百合七枚滑石三兩代赭石一兩右煎如上法服

百合雞子湯

治吐後百合病百合七枚雞子黃一箇右先將百合水浸一宿當白沫出去其

水更以井水二升煎取一盞去渣納雞子黃攪勻溫服仲景

百合地黄湯

治不經汗吐下百合證百合七枚生地黃汁一升右先煎百合如上法乃納地

黃汁煎取一升五分二不愈服大便出如漆黑仲景

百合滑石散

治百合病變寒熱者百合一兩滑石二兩右為末每二錢白湯下日三服仲景

百合洗方

治百合病一月不差變成渴者百合一升水一斗漬一宿洗一身已宜淡食仲景

過經不解

傷寒六日傳經一遍七日當解而再傳至於十三日以上不愈謂之過經不解由汗下失

宜邪氣留連故也或從輕再汗再下宜參胡芍藥湯小柴胡湯調之方並見上。活人。餘熱不退

皆宜小柴胡湯活人胡湯活人

勞復食復證

勞者動也動非一種有內外血氣之異若見外證則謂之復病非為勞也如再感風

寒是已海藏。復者其病如初也傷寒新差津液未復血氣尚虛或梳洗言動太早或思為太過則成勞復蓋勞則生熱熱氣乘虛還入經絡未免再復謂之勞復宜小柴胡湯麥門冬湯和之熱氣浮者梔豉枳實湯鼠屎豉湯入門。食復者傷寒新差胃氣尚弱若恣食飲不能剋化依前發熱若用補藥則胃熱轉增治須清熱消食輕者芻中微滿損穀自愈重者必須吐下宜梔豉枳黃湯胃痞者生薑瀉心湯方見上飲酒復劇者宜黃連解毒湯方見上。入門。勞復食復宜七味蔥白散勞復虛者益氣養神湯。凡復證先病七日出汗而解今復舉亦必七日而解先病十四日出汗而解今復舉亦必十四日而解雖三四次復舉亦必三四次戰汗而解但勞復證久不愈恐成勞瘵入門

麥門冬湯

治勞復氣欲絕能起死回生麥門冬二錢甘艸炙三錢服米一合右水二盞先煎粳

米令熟去米八二藥及棗二枚青竹葉十

五片煎至一盞溫服加人參尤妙海藏

梔鼓枳實湯

治勞復發熱梔子枳實各二錢香豉五錢右剉水煎服微汗之差 入門

鼠屎鼓湯

治同上梔子七個雄鼠屎七枚枳殼一枚炒右剉水一盞半入葱白二寸香豉三十

粒同煎至一盞分二

服勿令病人知 活人

梔鼓枳黃湯

治食復發熱梔子枳殼柴胡各一錢香豉五錢大黃三錢右剉水煎服腹脹加

厚朴傷肉加山查傷

麩飯加神麩 入門

七味蔥白散

治勞復食復蔥白連根三莖乾葛麥門冬熟地黃各三錢香豉半合生薑切一

合右剉以甘爛水四升煎之三

分去二分去滓分二服 活人

益氣養神湯

治勞復宜養氣血人參當歸白芍藥酒炒麥門冬知母梔子炒各一錢白茯苓

前胡各七分陳皮五分升麻生甘艸各三分

分右剉作一貼入棗二枚水煎服 圓春

傷寒遺證

帝曰熱病已愈時有所遺者何也岐伯曰諸遺者熱甚而強食之故有所遺也帝曰治遺

奈何岐伯曰視其虛實調其逆從可使必已矣帝

曰病熱當何禁之岐伯曰病熱少愈食肉則復多

食則遺此其禁也內經○遺謂遺熱內經註曰如

遺之在人也所謂遺者大小便不禁也嘗見病差

後善飲食而大小便不禁故

知之活人○當與食復參看

陰陽易證

傷寒病新差陰陽未和因合房室則令人陰腫入腹絞痛婦人則裏急腰膝連腹內痛名

為陰陽易也其男子病新差婦人與之交得病名

曰陽易婦人病新差男子與之交得病名曰陰易

若二男二女並不相易所以呼為易者以陰陽相

感動其毒著於人如換易然其病之狀身熱衝胃

頭重不能舉眼中生火四肢拘急小腹絞痛手足

拳即死亦有不即死者病苦小腹裏急熱上衝胃

頭重不能舉百節解離經脉緩弱血氣虛骨髓乾

便恍恍翁翁氣力轉少著床不能動搖起止仰人

或牽引歲月方成活人。陰陽易宜。燒散赤衣散。猥鼠糞湯。青竹茹湯。竹皮湯。乾薑湯。囊縮痛氣。欲絕宜竹皮逍遙散入門。女勞復者。因易而自病復也。治亦相同。但多憎寒發熱。弱者人參逍遙散入門。陰陽易病見舌吐出者。必死。寶鑑。○顧子獻病傷寒新差。華佗診脈。尚虛未復。陽氣不足。勿為勞事。餘勞尚可。女勞。即死。當吐舌數寸。其妻聞病差。從百里來省之。住數宿。果為勞事。遂吐舌數寸而死。活人。有婦人病傷寒。賊來不能走。其賊六七人。姦之。皆得婦人病而死。此陰陽易也。外臺。

燒棍散

治陰陽易。取近陰處。棍襠一片。方圓四五寸。燒存性。溫水調服。一錢。日三小。便即利。陰虛。

微腫。即愈。男女互用之。入門。又方。人手足指。

爪甲二十片。燒灰末。米飲調下。其效亦同。入門。

赤衣散

治陰陽易。最效。取室女月經布。近陰處。燒存性。末。米飲調下。入門。

假鼠糞湯

治男子陰易病韭白根一把假鼠糞十四箇右以水二升煮取半升去滓溫服取微

汗未汗再服假鼠糞雄鼠也

糞兩頭尖者是也海藏

青竹茹湯

治勞復及陰陽易病瓜蒌根五錢青竹茹二錢右剉作一貼水煎服入門一名瓜

竹湯治法

服法同

竹皮湯

治陰陽易及勞復病刮取青竹皮一升水三升煮取一升分二服一名竹茹湯綱目

乾薑湯

治陰陽易病速當汗之滿四日不可療乾薑三錢剉水煎服得汗出手足伸即愈得交

一方乾薑為末一兩溫湯

調服覆衣取汗得解古方

竹皮逍遙散

治勞復及易病青竹皮卵縮腹痛位入生地黃人參知母黃連滑石并白柴胡

犀角甘艸各一錢右剉作一貼入薑三片棗二枚

煎臨服入燒裊襦末一錢半調服微汗之未汗再

人參逍遙散

治女勞復虛弱者人參當歸各二錢柴胡一錢半白朮白芍藥白茯苓各一錢

右剉作一貼

水煎服入門

熱入血室證

婦人傷寒與男子無異惟熱入血室及姪娠傷寒則不同也雲岐。婦人以血為主

血室即衝脉血海也婦人傷寒發熱經水適來適

斷晝日明了夜則譫語如見鬼狀此為熱入血室

無犯胃氣及上二焦必身愈活人書云小柴胡湯

加生地黃主之犯胃氣謂下之犯上二焦謂發汗

也仲景。婦人傷寒寒熱如瘧晝寧夜躁如見鬼

狀此為熱入血室不實滿者小柴胡湯加牡丹皮

大實滿者桃仁承氣湯主之雲岐。熱入血室其

血必結而不行小柴胡湯加牡丹皮桃仁或小柴

胡合四物湯主之牛黃膏亦主之方見婦人。入

門。婦人傷寒發熱經水適來經行盡則熱隨血

散不治自愈如熱除而脈遲身涼胃脇下滿按之
痛者謂之血結胃當刺期門次名隨其實而瀉之
宜服桂枝紅花湯入門

血結胃

或問熱入血室何為而成結胃也予曰邪氣
傳入經絡與正氣相搏上下流行或遇經水

適來適斷邪氣乘虛而入血室血為邪迫上入肝
經肝受邪則譫語而見鬼復入膈中則血結於胃
也何以言之婦人平居水當養於木血當養於肝
方未受孕則下行之以為月水既姙則中蓄之以
養胎及已產則上壅之以為乳汁皆此血也今邪
氣蓄血併歸肝經聚於膈中結於乳下故手觸之
則痛其湯劑可及故
當刺期門也本專

桂枝紅花湯

治熱入血室及血結胸桂枝芍藥甘草
各一錢紅花一錢右剉作一貼入薑四

棗二枚水煎服汗
出而解入門

傷寒無脈爲欲汗

傷寒兩手無脈曰雙伏一手無脈曰單伏。若病人寒熱而脈面色不澤

胃脈而兩手忽無脈或一手無脈者必是有正汗也如天之欲雨六合昏昧多用綿衣裹手足令溫煖急服五味子湯時必有大汗而解矣活人。傷寒病六七日來別無刑克證忽昏迷不省脈靜或無此欲作正汗如久旱將雨之兆喘促無脈者加味生脈散陰躁無脈者廻陽返本湯下利脈不至白通加豬膽汁湯二方見上脈結者炙甘草湯方見脈部寒熱鬱閉者兩手俱無脈亦是好汗相逼汗出自愈宜麻黃附子細辛湯方見上加人參五味子以汗出脈續出則生服藥而仍前無汗脈不至者成入門

五味子湯

治傷寒喘促脈伏而厥五味子三錢人參麥門冬杏仁陳皮各二錢右剉作上貼入

薑五片棗二枚水煎服活人

一名加味生脈散入門

差後昏沈

傷寒差後或十數日或二十日終不惺惺常昏沈似失精神言語錯謬又無寒熱醫或作

鬼祟或作風疾多般治不差或朝夕潮熱往來煩

赤或有寒熱似瘧都是發汗不盡餘毒在心胞間

所致知母麻黃湯主之方見上。得效陶氏導赤

各半湯極妙入門。傷寒後無寒熱雜證但漸變

神昏不語或睡中獨語一二句目赤唇焦舌乾不

飲水稀粥與之則嚙不與則不思心下無痞腹中

不滿大小便如常形貌如醉人此熱傳手少陰心

經也心火熏肺所以神昏名曰越經證宜陶氏導

赤各半湯入門

陶氏導赤各半湯

治差後昏沈黃芩黃連梔子知母麥門冬茯苓犀角人參滑石各一

錢甘艸五分右剉作一貼入薑一片棗二枚燈心

一握煎入生芩汁三匙服入。一名瀉心導赤

散

同

餘熱不退

傷寒餘熱不退通宜用小柴胡湯調之尿赤
澀者柴苓湯二方見上。吐汗下三法之後

別無異證者涼膈散方見火門調之宜明。餘熱

盛或發狂言辰砂益元散最妙方見下。入門。

發熱之後熱不解脉尚浮者白虎湯加蒼朮再解

乏方見上。傷寒後虛熱不已白虎加蒼朮人參

一服如神汗止身涼此通神之法也如此則汗下

後熱不退不問有汗無汗俱宜白虎加蒼朮人參

解之最妙河間。傷寒後六經餘熱不

退宜加減涼膈散方見火門。正傳

狐惑證

虫證也如狐聽水猶豫不決之義其候四散沈
重默默欲眠目不得閉惡聞食臭舌白齒晦面

目乍赤乍白乍黑變異無常此因大病後腸胃空

虛三虫求食食人五藏蝕其喉則為惑其聲啞蝕

其肛則為狐其咽乾殺人甚急當看上唇有瘡虫

蝕其臍下唇有瘡虫蝕其肛蝕上部者三黃瀉心

湯主之方見上蝕下部者苦參湯熏洗之蝕肛門

者生艾汁調雄黃末燒烟熏之通用黃連犀角湯

治感桃仁湯雄
黃銳散入門

黃連犀角湯

治狐感黃連犀角烏梅木香桃仁各一錢右剉作一貼水煎服空心回春

治感桃仁湯

治同上桃仁槐子碎艾葉各二錢右剉作一貼入薑三棗二水煎空心服得效

雄黃銳散

治下部感瘡雄黃青箱子苦參黃連各二錢桃仁一錢右為末以生艾汁和如棗核

大綿裹納下部得效

傷寒差後雜證

傷寒差後虛煩不得眠宜酸棗仁湯烏梅湯活人。差後不食宜參苓白朮散

凝神散二方並見內傷。差後有熱狂言宜辰砂五苓散辰砂益元散。差後虛煩欲嘔宜竹葉石膏湯方見

王。入門

酸棗仁湯

治傷寒後虛煩不得眠酸棗仁炒二錢麥門冬知母各一錢半茯苓川芎各一錢乾

薑甘州炙各二分半右

剉作一服水煎服活人

烏梅湯

治傷寒後虛煩不得眠心中懊懣柴胡二錢
梔子炒黃芩甘州炙各一錢烏梅肉二箇右

剉作一貼入薑三片豉

五十粒同煎服活人

辰砂五苓散

治傷寒發熱狂言讖語及差後熱不退
虛煩等證澤瀉赤茯苓猪苓白朮各二

錢半肉桂辰砂各五分右細

末每二錢沸湯點服丹心

辰砂益元散

治傷寒熱不退狂言讖語滑石六兩甘
州辰砂各一兩右細末每二錢井水調

下日二

三入門

傷寒治法

張仲景傷寒論載三百九十七法一百一十
有三方惜乎其書一變於王叔和之撰次再

變於成無己之詮註傳之愈久而愈失其真也傳正

帝曰治之奈何岐伯曰治之各通其藏脉病味

衰已矣其未滿三日者可汗而已其滿三日者可
泄而已內經。陽盛陰虛下之則愈汗之則成陰
盛陽虛汗之則愈下之則成此陰陽指表裏而言
之也難經。桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰盛
乃亡仲景。傷寒五法者汗吐下溫解也各有不
同汗有大汗發表微汗解肌之異下有急下少與
微和滲利之殊溫有兼補者吐有宜瀉探引者和
解則一而已入門。汗吐下三法毫釐不可差誤
在表宜汗在裏宜下在胃宜吐在半表半裏宜和
解表裏俱見隨證滲泄得效。傷寒之病太陽屬
膀胱非發汗則不愈必用麻黃之類蓋其性能通
陽氣御外寒也陽明屬胃非通泄則不愈須用大
黃芒硝以利之少陽屬膽無出入道柴胡半夏能
利能汗佐以黃芩則能解矣太陰屬脾性惡寒溼
非乾薑白朮則不能燥少陰屬腎性畏寒燥非附
子不能溫厥陰屬肝藏血養筋非溫中之藥不能
潤得效。太陽陽明大承氣少陽陽明小承氣正
陽陽明調胃承氣是三陽已入於藏者泄之也太

陰桂枝湯少陰麻黃附子細辛湯厥陰當歸四逆
 湯是三陰未入于藏者汗之也東垣。傷寒三日
 前可汗三日後可下此大略言之耳凡病人有虛
 實邪氣有淺深豈可拘以日數仲景云日數雖多
 但有表證而脈浮者猶宜發汗日數雖少有裏證
 而脈沈者即宜下之此活法也活人。九味羌活
 湯發三時之表春夏秋六神通解散理晚發之邪
 香薷散十神湯參蘇飲發表調中葛根湯解肌湯
 小柴胡和解半表大柴胡三承氣攻熱邪傳裏理
 中湯四逆湯散寒中陰經柴苓湯益元散治泄瀉
 身熱丹心。傷寒宜用湯以盪水。
 滌邪熱不宜用丸藥也本草。
傷寒欲解
 也脈浮而解者濺然汗出也脈浮而解者必
 能食也脈不浮而解必大汗出也仲景。六七日
 脈至皆大煩而口噤不能言躁擾者必欲解也仲
 景。必當先煩乃有汗而解何以知之脈浮故知
 汗出解也脈經。若脈平和其人大煩目重驗內

際黃者皆欲解也。脉經。○尿浮數而微身溫和者欲解也。脉經。○凡病反能飲水者為欲愈。脉經。○

問曰脉病欲知愈未愈何以別之答曰寸口關上

尺中三處大小浮沈遲數同等雖有寒熱不調者

此脉為陰陽和平雖劇當愈。脉經。○問曰病有戰

而汗出因得解者何也答曰脉浮而緊按之反芤

此為本虛故當戰而汗出也其人本虛是以發戰

也若浮而數按之不芤此人本不虛故但出汗不

發戰也。脉經。○問曰有不戰不汗出而解者何也

答曰其脉自微此以曾經發汗若吐若下若亡血

以內無津液待陰陽自和必自愈故不戰不汗出

而解也。脉經。○太陽病無汗而解者自愈。仲景。○

問曰凡病何時得何時愈答曰日中得病夜半愈

者以陽得陰則解也夜半得病日中愈者以陰得

陽則解也。脉經。○太陽病不可解者為頭不痛項不

強肢節不痛則知表易解也。陽明證知可解者為

無發熱惡熱則知裏易解也。少陽知可解

者寒熱交作失其早晚知可解也。海藏。

者寒熱交作失其早晚知可解也。海藏。

傷寒可吐證

門一。仲景

傷寒三四月邪氣未傳裏爪帶散吐之。六七日胃煩懊懣梔子湯吐之。方並見吐

可汗不可汗證

傷寒寸口脉浮而緊浮則為風緊則為寒風則傷衛寒則傷榮榮衛俱病骨節

煩疼當發其汗仲景。傷寒前三日法當汗可用

雙解散連進數服必愈丹心。寒傷榮宜麻黃湯

風傷衛宜桂枝湯方見上。內經曰體若燔炭汗

出而解。服藥而不得汗當用蒸法陶氏再造散

主之入門。太陽證非頭痛項強不可發汗。非

身熱惡寒不可汗。非脉浮不可汗。脉微弱或

尺脉遲者不可汗。衄血不可汗汗出則必額上

陷脉急緊直視不能瞬不得眠。諸公血不可汗

汗出則寒慄而振。風溫溼溫並不可汗。虛煩

不可汗。臍間左右上下有動氣不可汗。太陽

病者咽乾鼻衄小便澀並不可汗。咽喉乾燥者

不可汗。婦人經來不可汗。當汗不汗則生黃

當利小便而不利則亦生黃不當汗而汗則為蓄血當汗而過多則為亡陽活人

發汗法

凡發汗欲令手足皆周至絜絜然一時間許益佳不可令如水淋漓耳若病不解當重發

汗汗多則亡陽亡陽不得重發汗也仲景○凡發

汗腰以上則如常覆之腰以下則厚衣覆之腰以

上雖淋漓而腰以下至足微潤則病終不解活人

○凡發汗服湯其方雖言日一二服若病劇活人

當促其服可半日間盡一二服連服三劑乃解若

汗不出者成病也仲景○凡發汗病證仍在者三

日內可二三汗之周遍為度未汗可作熱粥投之

粥內加蔥白甚妙仲景○凡服藥發汗中病即止

不必盡劑恐汗大過作亡

陽證也在下亦如之仲景

亡陽證

凡發汗過多漏不止名曰亡陽溫經益元湯

再造散主之兼用蒸法詳見汗部○太陽證惡寒

脈當浮而緊合皮脈浮而遲遲為亡陽不能作汗

其身必痺桂麻各半湯
主之 万見上。入門

腎氣不足難得汗

太陽病脉浮緊身疼痛宜以汗解之假令尺脉遲者不可發汗何以

知之以榮血不足血少故也小建中湯方見虛勞
加黃芪服之尺脉有力乃服汗藥脉經。一人患
傷寒發汗多驚悸目眩身戰孫曰太陽經病得汗
早因太陽經欲解復作汗腎氣不足故汗不來所
以心悸目眩身戰遂作真武湯三服微汗而解蓋
附子白朮和其腎氣腎氣得行故汗得來也若但
責太陽惟能乾涸血液爾仲景云尺脉遲者榮血
不足不可以汗以此知腎氣怯則難得汗也孫兆
促汗夭壽 凡傷寒發汗須顧其表裏虛實待其時日
若不循次第則暫時得安虧損五藏以促
壽限何足貴哉晉南朝范雲為陳武帝屬宮適得
傷寒恐不得預丸錫之慶召徐文伯懇求促汗文
伯曰傻差甚易只恐二年不復起耳雲曰朝聞道
夕死可矣何待二年遂以火燒地鋪桃葉設席置

東醫雜考卷五十五

雲於其上須臾大汗撲以溫粉翌日復愈雲甚喜文伯曰不足喜也後二年果卒 本事

溫經益元湯

治發汗過多衛虛亡陽以致頭眩身慄筋惕肉潤熟地黃人參白朮黃芪蜜炒

白芍藥當歸生乾地黃白茯苓陳皮甘艸炙各一錢桂皮附子炮各五分右剉作一貼入薑三片棗

二枚糯米一撮

水煎服入門

陶氏再造散

治陽虛不得汗名曰亡陽證人參黃芪桂枝附子炮細辛羌活防風川芎甘艸

炙各一錢右剉作一貼入煨薑三片棗二枚煎

至半入炒芍藥一錢再煎二三沸溫服入門

可下不可下證

不惡寒反惡熱手掌心並腋下澀澀汗山乃胃中乾燥結聚潮熱大便硬小便

如常腹滿而喘或譫語脉沈而滑者裏證也裏證

內熱是也內熱屬陽明宜下活人。大小調胃三

承氣必須脉浮頭痛惡風惡寒表證盡罷而反發

熱惡熱譫語不大便方可用之若脉浮緊下之必

結胃若脉緩下之必痞氣海藏。傷寒後三日法當下下之太早則必變他證輕者必危危者必死當用平和之藥小柴胡涼膈天水益元散也合而服之宜明。若裏熱微者當微下大柴胡合解毒湯下之熱勢未退又以大柴胡合三承氣下之而除表裏之熱宜明。凡轉下之藥與裏證藥參考選用丹心。脉浮不可下。脉虛不可下。惡寒不可下。嘔吐不可下。不轉矢氣者不可下。小便利不可下。活人。非陽明本病不可下。非痞滿燥實不可下。非脉沉實不可下。非發狂不可下。雲蔽

急下兩證

少陰主腎繫舌本熱氣入藏留於少陰之經腎汁乾咽路焦故口燥咽乾而渴宜急下之非若陽明宜下而可緩也雖然陽明一證發熱汗多亦急下之以胃汁乾故也活人。少陰證口燥咽乾謂之腎汁乾宜急下之陽明證發熱汗多謂之胃汁乾亦急下之活人

脉不鼓擊不可下

一少年傷寒日亦煩渴脉七八至醫欲用承氣湯下之東垣偶來診

之大駭曰幾殺此兒彼以脉數為熱今脉七至是極熱也殊不知內經云病有脉從而病反者何也岐伯曰脉至而從按之不鼓諸陽皆然此陰盛隔陽於外非熱也取薑附來吾以熱因寒用之法治之藥未就而病者爪甲已青遂頓服八兩汗漸出而愈東垣

下後熱不退宜再下

下後熱不退再三下之熱愈盛脉微氣虎力弱不加以法則無

可生之理若驟而不下則邪熱極盛陰氣極衰脉息斷絕必不可救如此之證是下之亦必不下亦必醫者到此殺人活人一彈指間耳河間。經云三下而熱不退者死後人有三四次加至十數行而生者此乃偶然誤中耳後學切不可為法但用解毒湯合涼膈散調之庶不失人命河間。汗下後熱不退不問有汗無汗宜白虎湯加人參蒼朮解之抄河間

陰耗陽竭證

裏熱內盛陽厥極甚皆因失下而成此證以致身冷脉微昏憒將死殊不知此

證乃陰耗陽竭陰氣極弱謂之耗陽厥極甚謂之竭但進涼膈解毒合以服之以養陰退陽脉氣漸生得大汗而愈若未愈解毒合承氣下之次以解毒涼膈天水合而為一洗滌藏府則自愈矣河間

可和不可和證

傷寒熱邪半在表半在裏宜小柴胡湯和之活人。口苦咽乾目眩耳聾脅

滿或往來寒熱而嘔屬少陽忌吐下宜小柴胡湯和之仲景。小柴胡湯一名和解散若加黑豆一撮煎名曰火邪湯入門。病若半在表半在裏法當和解小柴胡合涼膈散方見火門主之河間。非往來寒熱不可和。非脇肋急痛不可和。非胸滿而嘔不可和。雲岐。

傷寒凶證

傷寒病唇吻反青四肢多汗肝絕也。形如烟熏搖頭直視心絕也。環口黧黑柔汗發

黃脾絕也。汗出髮潤喘而不休肺絕也。狂言直視溲便遺失腎絕也。汗出如油喘促不休水

漿不入形體不

仁命絕也仲景

傷寒不治證

脉陰陽俱虛熱不止者死。脉陰陽俱盛

者死。少陰病吐利煩躁四逆者死。少陰病六七日息高

水藥不入口者逆。下利後脉絕手足厥冷晡時

脉還手足溫者生脉不還者死。發熱下利至甚

厥不止者死。汗下後復發熱脉躁疾下利不止

者死。下利厥逆無脉灸之脉不還身不溫反微

喘者死。直視譫語或喘滿或下利者死。服麻

黃湯二三劑汗不出者死。熱病脉躁盛而不得

汗者死。發汗不至足者逆。汗出如珠不流者

死。忽冒昧無脉服藥後汗解則生若無汗脉不

至者死。七八日以上發大熱難治。傷寒脉乍

疎乍數者不治。脉代者不治。口乾舌黑不治

。口張目陷不治。尋衣摸空者逆。厥陰證唇

青舌卷耳聾囊縮不治。陰陽易過六七日不治

。大便三家汗則成瘧熱而瘧難治。發風溼中

。

溼汗並逆。發風溫。

汗必譎語不治。仲景

傷寒十勸

不可不察。李子建所撰

傷寒頭痛身熱便是陽證不可服熱藥

傷寒六經內太陰病頭不

痛身不熱少陰病反發熱而無頭痛厥陰病有頭痛而無發熱即是陽證不可妄投熱藥

傷寒當直攻毒氣不可補益

邪氣在經絡中當隨證攻之或醫者卻行補益

使毒氣流藏多致殺人禍

傷寒不思飲食不可服溫脾胃藥

傷寒不思飲食自是常事終無餓死

之理如理中丸之類不可輕服若熱氣增重或至不救

傷寒腹痛亦有熱證不可輕服溫煖藥

傷寒腹痛多是熱毒

方痛甚者加大黃則意可見也惟身冷厥逆腹痛方是陰證當消息之局方

傷寒自利當看陰陽證不可例服溫煖及止瀉藥

自利

惟身不熱手足溫者屬太陰身冷四逆者屬少陰厥陰外其餘身熱下利皆是陽證不可用熱藥局

傷寒曾脇痛及腹痛不可妄用艾灸

傷寒胸脇痛屬少陽腹脹痛屬

太陰切不可僂用艾灸多致殺人局方

傷寒手足厥冷當看陰陽不可一例作陰證

傷寒有陰厥有

陽厥當仔細分辨不可例用熱藥局方

傷寒病已在裏即不可用藥發汗

傷寒須看表裏若一例發汗則邪氣

未除真氣先涸成者多矣局方

傷寒飲水為欲愈不可令病人恣飲過度

病人若湯當與水以

消熱氣然不可過多常令不足為善局方

傷寒病初差不可過飽及飲酒食羊肉行房事

病方愈飲

食過飽病即再來謂之食復勞動太早病即再來謂之勞復犯房室者必死局方

傷寒戒忌

傷寒新差後但少喫糜粥常令稍飢不得飽食反此則復。不得早起不得梳頭洗面不

得多言不得勞心費力反此則復。差後百日内氣體未復犯房室者死。忌食羊雞狗肉肥魚油

膩諸骨汁及醃藏鮓脯油餅麪等物病則再發局方

中寒證

仲景論傷寒矣未及乎中寒先哲治冒大寒而昏中者用附子理中湯其議藥則得之然曰傷

日中未有議其異同者夫傷寒有即病有不即病必大發熱病邪循經而入以漸而發中寒則倉卒

感受其病即發而暴一身受邪難分經絡無熱可發溫補日解此氣太虛也不急治則成矣東垣。中寒者寒邪直中三陰卒然昏不知人口噤四肢強直拘急疼痛若不急治成在朝夕先用熱酒薑汁各半盞灌服次用回陽救急湯方見上附子理中湯朮附湯回陽湯醫鑑。中寒雖燥熱煩渴可煎附子理中湯浸水中冷服之不可熱服醫鑒。冷極唇青厥逆無脈陰囊縮者急用蔥熨法或吳茱萸熨法方見上並艾灸臍中與氣海關元各三五壯而脈不出手足不溫者成入門。中寒則口噤四肢強直卒然暈倒得效

附子理中湯

治中寒口噤身強直附子炮人參白朮乾薑炮甘州炙各一錢右剉作二貼水煎服三因。

煎服三因。一方加吳茱萸肉桂當歸陳皮厚朴各等分煎服亦名附子理中湯回春

朮附湯

治中寒白朮三錢甘州炙一錢半附子炮一錢右剉作一貼入薑十片煎水調蘇合丸三

丸服之
得效

迴陽湯

治中寒益智仁青皮各二錢川烏生附子生
各一錢乾薑炮五分右剉作一貼入薑七片

棗二枚水

煎服得效

寒厥暴亾

一婦人病傷寒暴亾脈絕有一道人見之
曰是寒厥爾不灰也令人速掘地作坑以

薪炭燒之俟極煖施薦覆坑昇病人卧其
上厚被覆之少頃大汗沾衣即甦類聚

蔥熨法

治中寒身冷脈微面青黑蔥白連根切小麥
麩各三升鹽二升右以水和勻分二包炒令

極熱縮包之互熨臍上冷則
用水拌溼更炒熨之醫鑒

感寒及四時傷寒

寒溫不節將理失宜乍煖脫衣甚熱
飲冷坐卧當風居處暴露衝冒霜雪

凌晨朝起呼吸冷氣久晴暴煖忽變陰寒久雨積
寒致生陰濕如此之候皆為邪厲侵傷肌膚入于

勝理使人身體沈重肢節痠疼項背拘急頭目不

清鼻塞聲重淚出氣壅胃膈凝滯飲食不入凡此

之證若不便行解利伏雷經絡傳變無已得效

尋常感冒有表證宜羌活冲和湯防風冲和湯芎

芷香蘇散方見上寒毒入裏吐利者藿香正氣枳

食停痰人參養胃湯二方見上時令感冒宜升麻

葛根湯。大抵感冒古人不取輕發汗者正由麻

黃能開腠理用或不得其宜則導泄真氣因而致

虛變生他證此藥乃平和之劑人參養胃湯也止

能溫中解表而已不致妄擾也局方。雜病與傷

寒相類者極多凡有感冒輕證不可便認為傷寒

而妄治之其或可者蓋亦因其不敢放肆多用和

解平和之藥散之爾丹心。凡感冒風寒通謂之

四時傷寒宜冲和散正氣散參蘇飲二方見上沃

雪湯交加散十味芎蘇散方見內傷

羌活冲和湯

治春夏秋感冒風寒發熱惡寒頭痛項強或無汗或有汗以代桂枝麻黃青龍

各半湯治太陽經表熱之神藥也。丹心。此藥非獨治四時風寒春可治溫夏可治熱秋可治濕治雜病亦有神也。方見上。

一名九味羌活湯

防風冲和湯

治春夏秋感冒風寒頭痛身熱自汗惡寒脉浮緩羌活防風各一錢半白朮川

芎白芷生地黃黃芩各一錢細辛甘柳各五分右剉入薑三蔥三煎服。一名加減冲和湯

冲和散

治四時感冒風寒蒼朮四錢荆芥二錢甘柳一錢右剉作一貼水煎服得效

沃雪湯

解利四時傷寒以此溫和表裏通順陰陽蒼朮三錢厚朴一錢半川芎當歸防風白芍藥

陳皮葛根甘柳各七分右

剉作一貼水煎服類聚

升麻葛根湯

治溫病及時令感冒葛根二錢白芍藥升麻甘柳各一錢右剉作一貼薑三蔥

二煎服局方

交加散

五積散性溫敗毒散性涼凡人遇些少感冒取兩藥對半合和煎服則邪氣自散矣上方

外感挾內傷證

外感無內傷用仲景法丹心。傷寒挾內傷者十居八九蓋邪之所湊其氣必

虛只用補中益氣湯出入加減氣虛甚者少加附

子以行參芪之功方見內傷。丹心。傷寒丹溪

用補中益氣湯海藏用九味羌活湯皆是和藪之

意不使真氣散失也綱目。丹溪海藏諸賢治傷

寒皆以補養兼發散之法此乃風雨寒熱不得虛

邪不能獨傷人之旨也俗醫謂傷寒無補法不分

虛實一例汗下而致夭橫實醫門之罪人也綱目

。傷寒一證頭疼身熱惡寒微渴澀然汗出沈困

身痛腳痠脉浮虛無力名曰勞力感寒不可誤作

正傷寒大發汗宜加味益氣湯回春。外感挾內

傷宜陶氏補中益

氣湯十味和解毒

陶氏補中益氣湯

治內傷氣血外感風寒頭痛身熱惡寒自汗沈困無力人參生地黃

黃芪當歸川芎柴胡陳皮羌活白朮防風各七分
細辛甘艸各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚
蔥白三莖水煎服如元氣不足亦升麻三分入

十味和解散

治外感內傷頭痛身熱白朮四錢桔梗
二錢當歸陳皮枳殼防風白芍藥厚朴

人參甘艸各五分右剉作一貼入
薑三片蔥白三莖水煎服丹心

加味益氣湯

治勞力感寒證羌活一錢半人參黃芪
防風柴胡各一錢白朮陳皮當歸各二

分甘艸五分升麻黃柏酒炒各二分右剉作一
貼入薑三片水煎熱甚加酒炒黃芩三分

外感內傷虛證宜補

一婦年七十患傷寒發熱惡寒
諸醫以藥發散旬日不效飲食

漸少昏沈不省口不能言眼不能開咽喉有微氣
有欲絕之候六脈虛微若無以人參濃煎湯徐徐
灌之連用頓甦又歷十四年而卒夫人參迴元氣
於無何有之卿果有起死迴生之功醫說載一人

傷寒成壞證只服人參湯鼻
梁出汗而愈與此同回春

孕婦傷寒

孕婦傷寒宜用芎蘇散黃龍湯柴胡枳殼湯
單胎散入門。傷寒熱病宜護胎并底泥及

青黛伏龍肝并水調塗臍腹上

乾則再溼塗庶免傷胎 回春

芎蘇散

治孕婦傷寒頭痛寒熱咳嗽黃芩前胡麥門
冬各一錢川芎陳皮白芍藥白朮各八分紫

蘇葉六分乾葛五分甘草三分

右剉作一貼入薑蔥煎服入門

黃龍湯

治孕婦傷寒發熱及產後發熱熱入血室等
證即小柴胡湯去半夏也與四味涼血地黃

湯合用尤

對入門

柴胡枳殼湯

治孕婦傷寒發熱口乾腹滿便閉譫語
或發瘧大青 無則代以藍葉 生地黃石

膏各一錢半柴胡一錢枳殼黃芩梔子知母麥門

冬乾葛各五分升麻四分甘艸二分右剉水煎服

單胎散

治孕婦傷寒發大熱或發痘疹恐傷胎藏嫩
卷荷葉一兩焙冷粉五錢右為末每服二錢

蜜水調

下入門

痢冷

痢冷者謂痢久而冷也痢者固也冷者寒之甚也
醫鑿。藏府之中停寒不散謂之沈寒積冷不解

謂之痢冷宜附子理中湯方見上四柱散方見大

復衝寒散加減白通湯靈砂金液丹至聖來復丹

代灸塗臍膏

加味理中湯

衝寒散

治痢冷腹痛泄瀉飲食減少香附子陳皮草
果各一錢半縮砂白薑肉豆蔻各七分藿香

白茯苓木通吳茱萸各三分右為末每二錢

溫酒或薑湯調下或剉作一貼水煎服入門

加減白通湯

治沈寒痢冷臍腹冷痛大便秘自利足脛
寒而逆附子炮二錢乾薑炮肉桂草豆

菴煨半夏人參白朮甘艸炙各一錢右剉作一貼
入薑五片蔥白五莖水煎服仍灸氣海三里穴

靈砂

治諸虛癩疥厥逆如神水銀四兩硫黃一兩右
同入鐵銚內炒成砂子有烟焰起以醋灑之研

細入水火鼎赤石脂封口鹽泥固濟炭二十斤煨

經宿取出細研糯米糊和丸麻子大每五七丸以

至十五丸空心以人參大棗湯下忌

食猪羊血菜豆粉冷滑之物

金液丹

治久寒癩冷及吐利日久身冷脉微硫黃十
兩研細飛過盛磁盒內以赤石脂泥縫外以

鹽泥固濟先掘地坑埋小罐子盛水令滿安盒子

在上用泥固濟訖慢火養七日七夜候足加頂火

一斤煨取出放冷研為細末右藥末一兩用蒸餅

一兩湯浸去水脉和丸梧子大每三十九多至百

丸溫米飲下

空心服

至聖來復丹

治癩冷心腹冷痛藏府虛滑及霍亂吐
瀉脉微欲絕又治榮衛不交養心腎不

加味理中湯

升降上實下虛氣寒痰厥一切危急之證但有胃氣無不獲安此藥配類二氣均調陰陽可合可熱可緩可急功效殊深硫黃硝石各一兩為細末入鉢內以微火慢炒用柳木篋不住手攪令陰陽氣相入再研極細名曰二氣砂乃入水飛五靈脂陳皮青皮末各二兩次入太陰玄精石末一兩和勻醋糊和丸豌豆大空心米飲下三十丸或五十丸活人。鐵甕城八角杜先生方也一名正一丹扁

作一貼入薑三片棗三枚水煎服

代灸塗臍膏

治痼冷臍腹痛附子馬藺子蛇床子吳茱萸肉桂木香右細末用白麩一匙薑

汁調成膏攤紙上圓三寸許貼臍下關元氣海自晚至曉其力可代灸百壯海藏

傷寒有五種

有中風有溼溫有傷寒有熱病有溫病皆以脉理推之。中風之脉陽浮而滑陰濡

而弱。溼溼之脈陽濡而弱陰少而急。傷寒之脈陰陽俱盛而緊瀯。熱病之脈陰陽俱浮浮之而滑沈之散溼。溼病之脈行在諸經不知何經之動也隨其經所在而取之難經

傷寒十六名

一日傷寒二日傷風三日傷寒見風四日傷風見寒五日風溼六日中溼七日風溼

八日溼溼九日溼毒十日中暍十一日熱病十二日溼病十三日晚發十四日瘧病十五日溼瘧十六日疫癘類聚。溼病有五種乃風溼溼溼寒溼片溼溼痺也。溼病有五種乃春溼風溼溫溼瘧溼瘧溼毒也。入門。溼詳見溼門溫詳見溫門

傷寒相類四證

一曰痰飲詳見痰門二曰虛煩詳見火門三曰腳氣詳見足部四曰食積詳見

內傷。入門

傷寒賦

傷寒為病 反覆變遷 賴先師究詳之遺旨 太陽則頭 成後學診治之良詮 陽明則目

痛身熱脊強 少陽耳聾脇痛寒熱嘔而口為之
 疼鼻乾不眠 太陰腹滿自利尺寸沈而津不到
 苦 少陰舌乾口燥 一二日可發表而散 五
 咽 厥陰煩滿囊縮 三四日宜和解而痊 七
 六日便實方可議下 日傳二經病名兩感 太
 八日不解又復再傳 經傳六日應無一全 太
 陽無汗麻黃為最 小柴胡為少陽之要領 至
 陽有汗桂枝可先 大柴胡行陽明之秘堅 宜
 三陰則難拘定法或可溫而或可下 且如 陽證下
 數變以曲盡生意或可方而或可圓 陰證下
 乏早者乃為結胃 發狂為血蓄于內又大便之
 乏早者因成痞氣 發黃為熱積於中兼小便之
 極實而微喘緣表之未解 喘滿而不惡寒者當
 不利 微煩為陽之相勝 煩極而反發厥者乃
 下而痊 狐惑蓋緣失汗虫蝕藏及蝕肛 渴乃
 陰所致 魀厥卻緣多飢虫攻咽及攻胃 斑為
 煩多 陽明內實則為寒熱往來 衄血雖為欲
 熱熾 太陽中風因作剛柔二瘥 厥利雖若尋

解動陰血者有厥竭之憂 厥有二端 陰厥脉

常反能食者有除中之忌 治非一類 陽厥脉

沈而細初緣利過 治陽則芒稍大黃 灰生係

沈而滑始因便祕 治陰則附子薑桂 脉藥可

反掌之間 因知 風溫汗不休當用漢防己 併病

折脉而治 胃痞利不止宜服禹餘糧 戰汗

歸于一經邪不傳今表解疾愈 咳逆者羌活附

分為四證陽勝陰兮熱退身涼 腹痛者桂枝大

子 微虛相搏則為短氣 陽明背惡寒而唇口

黃 勞食再復乃成內傷 少陰身體痛而筋肉

燥懸知白虎為最 將欲發黃先出頭汗 渴欲

惕乃開真武至強 始因火迫終至亾陽 燥欲

飲水水入即吐者五苓散 况乃 大青龍兼理風寒

漱水水入不下者犀角湯 小承氣正蠲潮熱

不得眠而煩燥甚雞子入於黃連 二七瓜蒂

但有熱而嘔噦頻薑汁加於竹葉 三物桃花

散吐傷寒中脘痰涎 厚朴半夏治腹脹為偏互

湯理少陰下利膿血 蔥白麻黃理頭疼為至截

調溫毒可用黑膏

吐血者須煎黃連蘗皮

散赤癍當行紫雪 咽痛者通用猪膚甘桔

三物白雖云頗峻散結曾寒實中焦 加以 大熱錯

十棗湯固非泛常治痞滿痛連兩脇 加以 脈遲熱

語呻吟乾嘔者黃連解毒 汗之過多動悸而惕

多寒少血弱者黃芪建中 下之先時懊懷在曾

旋覆代赭理心痞而噫不息 勞復身熱湯名

桂枝各半瘵身痒而汗不通 腸垢臍熱藥用

猴鼠糞 疫癘者春夏秋冬各有分用須十全九

白頭翁 百合者行住坐卧皆不定號為百脈一

證 多眠身猶灼熱風溫可用萎蕤 手足攣

宗 常謂 不眠心蘊虛煩歛汗必須酸棗 咳嗽生

菭當未牛蒡根 不可汗本有數種動氣與風溼

痰宜行金沸草 不可下自非一端動氣與陽浮

脈虛 溼證不可汗傷 溫病發於春夏要須柴

在表 霍亂多緣熱惱 奔豚挾逐寒邪多用桂

葛以解肌 蓋聞 乍寒微熱名似癰 臍痛引陰名

苓為可保 不嘔清便必自愈 下利白胎不

藏結 口燥咽乾雖少陰下莫可緩 陽明與少

可醫 肉瞶筋惕發動氣汗以致羸 傷寒與熱

陽合病脉弦者名曰負 自汗有風溫溼溫若

病將痊食多者號曰遺 身痛有表證裏證若陰

陽則亦附可用 脾弱者大便難而小便數治用

毒則四逆尤遲 協熱者小便澀而大便利用須

大黃枳殼 嘔吐有寒有熱寒則當溫熱當以解

黃連當歸 譫語有虛有實實則可下虛不可為

陽毒則狂斑煩亂以大青升麻可遇困篤發

陰毒則唇青厥逆以正陽甘艸或拯顛危 大

厥時脅煩尤甚此藏氣絕而精神散 嗟夫 生灰之

汗後身熱猶盛此陰陽交而竟鬼離 嗟夫 陰陽是

關 陽脉見於陰經其生也可知 土衰木旺則

主 陰脉見於陽經其外也可許 水升火降則

為賊能無剋制之災 緣傷寒傳變之不常 是用

為和會見歡欣之舉 非雜病經直而可取 是用

潛篤心神 推惻隱之端以濟乎今 庶幾可登

洞窺藏府 拯疲癯之疾以遵乎古 不負乎謨

洞窺藏府 拯疲癯之疾以遵乎古 不負乎謨

東垣之堂
諄之語

單方凡二十種

石膏 主傷寒熱病汗後脉洪大頭痛口燥
大渴取石膏碎一兩水煎服之 本州

硫黃 治傷寒陰證身冷脉微手足厥而躁硫黃五
錢為末艾湯調服即安汗出而愈 入門

柴胡 療傷寒第一解肌除煩熱
剉一兩水煎服之 本州

葛根 傷寒初患頭痛身熱葛根剉一兩水
煎服。生葛取汁飲一升亦效 本州

麻黃 療傷寒解肌發汗為第一去
節取五錢水煎服之 本州

百合 傷寒陰毒煮百合濃
汁服一升良 本州

竹瀝 主傷寒勞復竹瀝水煎
熱數飲之取汗 本州

梔子

治傷寒熱病勞復梔子十枚碎水煎服微汗本艸

皂莢

傷寒昏迷不省人事皂莢末以紙捲燒烟入鼻有嚏可治無則不治肺氣上絕也可治者隨用

皂莢半夏生白礬共一錢半為末薑汁調服椽吐痰去即甦回春

牡鼠糞

專主勞復入葱豉水煎服本艸

蔥白

傷寒初覺頭痛身熱便服葱豉湯蔥白一握豉一合生薑五片水煎溫服取汗時疫亦用此本艸

生梨

主傷寒熱盛取食之本草

蔥酒

治感寒初覺連鬚蔥白細切投熱酒中飲之取汗差俗方

荊芥

主傷寒頭痛取德一兩本艸煎服之本艸

紫蘇葉

治感傷風寒濃煎湯飲之取汗差本艸

忍冬藤

治同上濃煎

薄荷

療傷寒陰陽毒取葉者
汁溫服取汗豈本

菉豆粥

治傷寒熱病煩渴者
作粥常服之俗方

人屎

即野人乾糞也主傷寒發熱
發狂溫水漬取汁飲之本

婦人月水

解女勞復及陰經熱取月經
水溫水漬取汁飲之本

鍼灸法

傷寒初得一二日頭痛寒熱宜灸巨闕上脘中
脘各五十壯得效。傷寒大熱不止取曲池瀉

絕骨補陷谷出血八關大刺十指間出血。易老

○傷寒頭痛刺合谷攢竹綱目。傷寒汗不出取
合谷鍼五分遍身汗出即出鍼此穴發汗大妙復

溜瀉商丘腕骨陽谷俠谿厲兌勞宮風池魚際經
渠內庭又十二經榮穴皆可刺綱目。傷寒汗多

不止取內庭合谷復瀦俱瀦。綱目。傷寒頭痛

太陽證刺完骨京骨陽明證刺合谷衝陽少陽證
 刺陽池上墟風府風池雲岐。傷寒結胸先使人
 心蔽骨下正痛處左畔揉之以毫鍼刺左畔支溝
 穴次刺左間使穴名曰雙關刺次刺左行間穴左
 邊結胸立效右亦依上法刺之慢慢呼吸停鍼立
 愈綱目。傷寒脅痛取期門大陵綱目。傷寒脇
 痛取支溝陽陵泉綱目。傷寒陰證腹痛灸足小
 指外側上紋尖各三壯男左女右回春。傷寒陰
 毒危極藥餌無功速灸臍中三百壯又灸氣海關
 元各二三百壯以手足溫煖為效本事。又法陰
 證已極玉莖縮入速令人捉定急將艾丸菉豆大
 放在陰莖口上灸三壯其莖即出回春。傷寒手
 足厥冷取大衝鍼一分。傷寒六脈俱無取復溜
 補之大細六脈合谷中極支溝一寸半此穴和脈
 絕穴巨闕三寸三分氣衝灸七壯。經目。傷寒
 熱退後再發熱取風門合谷行間絕骨雲岐。傷
 寒熱病五十九刺法頭上五行行五者以越諸陽
 熱逆也謂頭中行上星顙會前頂百會後頂五穴

也兩傍謂承光通天絡卻玉枕天柱十穴也又兩傍謂臨泣目窓正營承靈腦空十穴也。大杼膺俞缺盆背俞此八者以瀉胃中之熱也。氣衝三里巨虛上下廉此八者以瀉胃中之熱也。雲門鬲骨委中髓空此八者以瀉四肢之熱也。五藏俞傍五此十者以瀉五藏之熱也。膺俞中府穴翻骨節肩髃穴髓空。熱病不可刺者有九。一曰汗不出大靦發赤熾者死。二曰泄而腹滿甚者死。三曰目不明熱不已者死。四曰老人嬰兒熱而腹滿者死。五曰汗不出嘔下血者死。六曰舌本爛熱不已者死。七曰欬而衄汗不出出不至足者死。八曰髓熱者死。九曰熱而瘕者死。瘕者腰折瘕瘕齒齟也。靈樞。

暑

暑者相火行令也

夏至日後病熱為暑暑者相火行令也夏月人感之自口齒而入傷心包

絡之經其為證煩則喘喝靜則多言身熱而煩心
大渴引飲頭疼自汗倦怠少氣或下血發黃生癍
甚者火熱制金不能平木
搖擻不省人事矣節齋

傷寒傳變為溫為暑

凡病傷寒而成溫者先夏至日者為病溫詳見瘟喪後夏至日者為

病暑暑當與汗

皆出勿止內經

脉法

傷暑脉虛。脉虛身熱得之傷暑脉景一作氣。仲

○暑傷於氣所以脉虛弦細菴遲體狀無餘脉訣

○中暑之脉陽弱陰虛微遲似菴三因○暑脉菴

細菴遲何也蓋寒傷形熱傷氣氣傷則氣消而脉

虛弱所以弦細菴遲皆虛脉也本事○暑脉虛而

微弱或浮大而散或隱不見夫微弱隱失皆虛煩

也正傳○中暑與熱病相似但熱

病脉盛中暑脉虛以此辨之活人

暑病形證

暑病身熱自汗口乾面垢而已入門○傷暑
之證面垢自汗身熱背寒煩悶大渴倦怠少

氣毛聳惡寒或頭疼或霍亂或四肢厥冷但身體
無痛指直。中暑之證六脉沈伏冷汗自出悶絕而
昏不知人矣指直。太陽中暈者暑病也發熱惡寒
身重頭痛其脉弦細芤遲小使已灑灑然毛聳手
足逆冷少有勞身即熱口開前版齒燥若發汗則
惡寒甚加溫鍼則發熱甚數下之則淋甚仲景。
何故灑然毛聳蓋熱則諸毛孔開故洒然惡寒口
開前版齒燥者齒乃骨之精今煨者骨熱也鍼藥
不能治當灸
大顛穴雲岐

中暑救急

夏月在道中中暑暈厥者急扶在陰涼處取
途中暑塵土積於人心又積臍上作窩令人

尿其中即活三四。中暑悶倒急扶在陰涼處切
不可與冷水以布巾衣物蘸熱湯熨臍中及氣海
續以熱湯淋布上令煖徹臍腹即漸醒如倉卒無
湯柳道上熱土積於臍上冷則易之三四。凡覺
中暑急嚼生薑一大塊冷水送下如已迷悶嚼大
蒜一大瓣冷水送下不能嚼水研灌之或灌人尿

半碗或車輪土五錢冷水調澄清飲之丹心○中

暑發昏以新汲水滴兩乳以扇扇之重者地漿灌

之即醒若與冷水飲即成回要○中暑昏悶痰壅

不省至聖來復丹方見寒門為末井水調下丹心

○中暑不省皂莢燒甘州炒為末每二錢溫水調

下得效○中暑神昏驚悸妄言辰砂益元散方見

寒門井水調

下二錢入門

中暈中熱之辨

仲景傷寒論中一證曰中暈即中暑也

暑益氣湯等補益之劑○一證曰熱病即中熱也

脈洪而緊盛頸痛身熱口燥心煩宜白虎湯等清

涼之劑正傳○靜而得之為中暑中暑者陰證當

發散也或避暑於深堂大厦得之其證必頭痛惡

寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗為

房室之陰寒所逼使周身陽氣不得伸越宜蒼朮

白虎湯方見寒門或六和湯加羌活川芎蒼朮或
二香散東垣○動而得之為中熱中熱者陽證為熱傷

元氣也若行人或農夫於日中勞役得之其證必
苦頭痛發燥熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲
汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣宜入參
白虎湯竹葉石膏湯二方並見寒門。東垣

夏暑宜補氣

人與天地同一橐籥子月一陽生寅月三
陽生巳月六陽生陽盡出於上此氣之浮

也人之腹屬地氣於此時浮於肌表散於皮毛腹
中之陽虛矣世言夏月伏陰在內此陰字有虛之
義若作陰冷看其誤甚矣火令之時流金燥石何
陰冷之有孫真人製生脉散令人夏月服之非虛
而何東垣。宜生脉散清氣飲參薈飲黃芪
湯黃芪人參湯清暑益氣湯十味香薷飲

生脉散

麥門冬二錢人參五味子各一錢水煎夏月
代熟水飲之或加黃芪甘艸各一錢或加黃

栝二分服之則令人氣力涌出生用入門。火熾
之極金伏之際寒水絕體於斯時也故急救之以
生脉散除其溼熱肺欲收心苦緩皆酸以收之心
火盛則甘以瀉之故人參之甘佐以五味子之酸

孫真人曰夏月常服五味子以補五藏氣是也麥

門冬之微苦寒能滋水之源而清肅肺氣微加黃

栢之苦寒以滋水之流除兩足之痿弱也東垣

○人參麥門冬五味子生脉脉者元氣也東垣

清氣飲

治發熱汗大泄無氣力脉虛細而遲此暑傷元氣也白朮一錢二分人參黃芪麥門冬白

芍藥陳皮白茯苓各一錢知母香薷各七分黃連

炒甘艸各五分黃栢三分右剉入薑三水煎服服必

○一名清暑

益元湯名醫

參薈飲

驅暑清熱壯元氣免霍亂吐利等疾白朮一錢半人參一錢二分麥門冬白芍藥白茯苓

各一錢知母炒陳皮香薷各七分甘艸炙五分黃

芩炒三分五味子十粒右剉入薑三水煎服服用

○一名衍

者清健湯

黃芪湯

治中暍脉虛弱人參白朮白茯苓甘草黃芪白芍藥各一錢右剉入薑三片水煎服海藏

黃芪人參湯

治暑月精神不足兩腳痿軟煩熱嘔噦
自汗頭痛皆熱傷肺氣也即補中益氣

湯方見內傷加蒼朮一錢神麴五分黃栢三分五味子十五粒也

清暑益氣湯

治長夏溼熱蒸人四肢困倦精神短少
懶於動作身熱煩渴小便黃而數大便

澹而頻或泄或痢不思飲食氣促自汗蒼朮一錢
半黃芪升麻各一錢人參白朮陳皮神麴澤瀉各
五分酒黃栢當歸青皮麥門冬乾葛甘艸各二分
五味子九粒右剉作一貼水煎服東垣○此藥參
朮黃芪升麻甘草麥門冬當歸五味子黃栢乾葛
是清暑補氣也蒼朮神麴陳皮青皮澤瀉理脾也
東垣

十味香薷飲

消暑和胃補氣香薷一錢半厚朴白扁
豆人參白朮白茯苓黃芪木瓜甘草各

七分右剉作一貼水煎服或為末
每二錢熱湯或冷水任調下丹心

暑有冒暑中暑傷暑三證

其腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心嘔吐者胃口有痰飲

此冒暑也宜用黃連香薷散清暑六和湯消暑十

全飲解暑三白散。其身熱頭疼躁亂不寧或身

如鍼刺者此為熱傷在肉分此傷暑也宜用人參

白虎湯小柴胡湯二方並見寒門。其咳嗽發寒

熱盜汗不止脉數者熱在肺經此中暑也

宜用清肺生脉飲白虎湯益元散丹心

暑風

中暑復傷風搖擻不省人事者宜先服蘇合香丸

方見氣門候其蘇省乃與他藥得。暑風暑厥者

但以手足搖擻為風手足逆冷為厥並宜二香散

或人參羌活散方見小兒合香薷散服之入門。

夏月感寒者乃取涼之過也或納涼於涼亭水閣

風寒以傷其外又食冰雪生冷菹菜以傷其內其

證遺疼身痛發熱惡寒或胃腹痛嘔吐泄瀉宜藿

香正氣散方見寒門去白朮代蒼朮加羌活若感

暑風痰塞喘急六和湯倍
牛夏加羌活川芎醫鑒

一香散

治感冒暑風身熱頭痛或泄瀉嘔吐香附子
香薷各二錢紫蘇葉陳皮蒼朮各一錢厚朴
白扁豆甘艸各五分右剉作一貼入薑三片木瓜
二片蔥白二莖水煎服。凡暑月傷風傷寒悉以
此藥解表
發散 醫鑒

暑熱煩渴

身熱自汗煩渴引飲即中暍也宜人參白虎
湯竹葉石膏湯方並見寒門 益元散玉露散

黃連香薷散清肺生脉飲桂苓甘露
飲通苓散灌熱散醍醐湯春澤湯

益元散

治中暑身熱吐瀉腸澀下痢赤白瘧閉盪胃
中積聚寒熱宜積氣通九竅六府生津液去

留結消暑水止渴除煩大養脾腎之氣解百藥酒
食邪毒滑石六兩甘草炙一兩右細末每三錢溫

蜜水調服欲冷飲者井水調下 宜明。一名六一
散一名天水散一名神白散 宜明。因寒吐瀉反

胃加乾薑五錢名曰溫六丸。溼熱泄瀉加紅麴
五錢名曰清六丸俱以陳米飯作丸梧子大白湯

吞下五七

十九丸 入門

玉露散

治暑渴寒水石滑石石膏天花粉各一兩甘
艸五錢右為細末每三錢井水調下丹心

黃連香薷散

治中暑熱渴香薷三錢厚朴一錢半黃
連七分半右剉作一貼入酒少許水煎

沈冷服。一名黃

連香薷飲丹心

清肺生脉飲

治暑傷肺咳喘煩渴氣促黃芪二錢當
歸生地黃人參麥門冬各一錢五味子

十粒右剉水

煎服入門

通苓散

治傷暑煩渴泄瀉尿澀即四苓散加木通車
前子茵陳瞿麥等分各一錢右剉入燈心麥

門冬各二十箇

水煎服得效

桂苓甘露飲

治伏暑煩渴引飲滑石二兩茯苓澤瀉
石膏寒水石甘艸各一兩白朮猪苓肉

桂夕五錢右為末

一錢薑湯調下正

濯熱散

治暑熱煩渴及霍亂後渴最妙白礬五倍子烏梅肉甘草各一兩右為末入白麩四兩拌

勻每二錢新汲水調下正

醍醐湯

解暑熱止煩渴烏梅肉別末二斤草果一兩縮砂白檀香各五錢煉蜜五斤右細末入蜜

微沸攪勻磁器盛

春澤湯

治暑熱燥渴引飲無度或水入即吐乃五苓散去桂代人參也得效

暑病吐瀉

暑毒入腸胃致腹痛惡心嘔吐泄瀉宜香薷散六和湯消暑十全飲解暑三白散香薷湯

香朴飲子縮脾飲

六和湯

治暑傷心脾嘔吐泄瀉或霍亂轉筋及浮腫

豆木瓜各一錢縮砂半夏杏仁參甘草各五分
右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服。加麩炒
黃連一錢名曰清
暑六和湯醫鑒

消暑十全飲

治傷暑吐瀉香薷一錢半白扁豆厚朴
紫蘇葉白朮赤茯苓藿香木瓜白檀香

各一錢甘草五分右剉
作一貼水煎服局方

解暑二白散

治暑熱引飲過多致吐瀉澤瀉白茯苓
白朮各二錢右剉作一貼入薑三片燈

心二十莖水
煎服局方

香薷湯

治暑病吐瀉香薷三錢白扁豆厚朴赤茯苓
各一錢半甘草五分右剉作一貼水煎服或

為末湯點二錢服他暑藥皆不及此
直指。一萬無茯苓有神局方

香朴飲子

治傷暑吐瀉煩亂香薷一錢半厚朴白扁
豆澤瀉赤茯苓陳皮木瓜半夏人參紫蘇

葉烏梅肉各七分甘草五分右剉作一貼入薑三片棗二枚煎服丹心

大順散

治暑月煩渴引飲過多脾胃停冷溼作吐瀉甘草剉長一寸二兩乾薑杏仁肉桂各四錢

先將甘草以白沙同炒黃熟次入薑同炒令裂次入杏仁同炒黃用篩下去沙淨乃入桂為末每二

錢水煎溫服如煩躁

井華水調下局方

桂苓丸

治暑月傷冷溼吐瀉桂心赤茯苓右等分為末煉蜜和勻每一兩作八丸井水化下一丸

局方

縮脾飲

治暑月內傷生冷腹痛吐瀉縮砂研一錢分草果烏梅肉香薷甘草各一錢白扁豆乾葛

各七分右剉作一貼

入薑五片水煎服

伏暑證

伏暑之證背寒面垢少有勞身即熱口開前版齒燥小便已灑灑然毛聳仲景伏暑者即冒

暑久而藏伏三焦腸胃之間變出寒熱往來霍亂吐瀉癘痢煩渴或腹痛下血宜酒蒸黃連丸消暑丸桂苓甘露散入門。每於夏月復發者為伏暑也入門。

酒蒸黃連丸

治伏暑嘔渴惡心及年深暑毒不差者黃連四兩清酒七合浸之蒸乾以酒盡

為度右為末麪糊和丸梧子大每三十丸熟水吞下以胃膈涼不渴為驗活人。一名小黃龍丸效得

消暑丸

治伏暑氣欲絕半夏八兩赤茯苓生甘艸各四兩右以醋二升半煮半夏醋盡熬乾右為

末以薑汁糊和丸梧子大每服五十丸熟水吞下藥下即甦海藏

桂苓甘露散

治伏暑引飲泄利滑石一兩石膏寒水石澤瀉乾葛白朮赤茯苓甘艸各五錢

人參桂皮藿香各二錢半木香一錢一分半右為末每二錢白湯調下子和

注夏病

人有遇春末夏初頭痛脚弱食少體熱世俗謂之注夏病屬陰虛元氣不足宜補中益氣湯去

升柴加黃柏白芍藥麥門冬五味子有痰加天南星半夏丹心。宜服生脉散及參歸益元湯丹心

參歸益元湯

治注夏病其證頭眩眼花腿痠脚弱五心煩熱口苦舌乾精神困倦好睡飲食

減少脉數無力當歸白芍藥熟地黃白茯苓麥門冬各一錢陳皮知母黃柏並酒炒各七分人參五分甘草三分五味子十粒右剉作二貼入棗一枚米一撮水煎服 回春

夏暑將理法

衛生歌曰四時惟夏難將攝伏陰在內腹冷滑補腎湯藥不可無食飲稍冷休哺咳

心旺腎衰何所禁特忌踈泄通精氣寢處惟宜謹密間默靜志慮和心意水漿菜茹不宜人必到秋來成瘧痢。凡盛暑衝蒸切不可冷水洗手面大損人目活人。夏一季是人脫精神之時心旺腎衰腎化爲水至秋始凝及冬乃堅是故尤慎房室固養精氣活人。二伏之時大熱傷氣養生家於此時尤慎之若縱酒恣色則令人內腎腐爛而成入門。人之心包絡與胃口相應胃氣稍虛或

因飢冒暑則暑毒自口鼻而入凝之於牙頰達之於心包如響應聲遇暑以還急漱口而勿嚥可也直指。虛人及老人中暑迷厥不省宜竹葉石膏湯方見寒門加附子冷服之。同春。太倉公辟瘟丹暑溼之月燒之能辟邪散氣方見瘟疫。同春。

暑熱通治藥

治暑之法清心利小便最好暑傷氣宜補真氣為要丹心。夏月多食冷物過飲茶

水米漿致傷脾胃吐瀉霍亂故治暑藥多用溫脾消食治溼利小便之藥須要識此意丹心。病暑者多無身痛脚有痛者或為澡浴水溼相搏耳門。暑病通用香薷散清暑和中散萬病無憂散。治傷中一切暑病或霍亂吐瀉或昏塞欲絕香薷三錢厚朴白扁豆各一錢半右剉作一貼入酒少許水煎去滓沈冷服之。局方。

清暑和中散

治中暑傷暑諸證霜降後勿用香薷二兩猪苓澤瀉滑石草果各一兩半黃連

酒炒厚朴木通車前子炒枳殼縮砂各一兩白朮
赤茯苓陳皮各七錢茴香五錢白扁豆四錢木香
甘草各三錢石細末每二錢冷水
調下或剉一兩水煎服亦佳 醫鑿

萬病無憂散

專治夏月霍亂吐瀉似瘧非瘧似痢非痢
痢不伏水土等證常服可防瘧痢香薷

白扁豆各二兩草果黃連滑石澤瀉各一兩二錢
枳殼木通厚朴陳皮赤茯苓車前子猪苓縮砂各
八錢白朮茴香各五錢六分木香甘艸各二錢半
右細末每二錢滾湯調服或茶清調下忌食飲

單方

凡五種

石膏

天氣暑熱時得病以石膏為主
治碎一兩煮取汁服即差 冲景

香薷

主一切暑病及霍亂吐瀉煮
取汁服之生服亦佳 本草

大蓼

即葳草也治熱嘔心悶煮取濃汁
飲之。夏月喝灰亦灌之 本艸

甜瓜

暑月食之不中暑
氣少食之佳 本草

馬通

臘月馬糞乾者煎湯飲
之治一切暑病 俗方

溼

溼乃水氣

溼即水也東南窪下風雨襲虛山澤蒸氣人
多中溼溼在經則日晡發熱鼻塞在關節則

一身盡痛在藏府則清濁混而大便濡泄小便反
溼腹或脹滿溼熱搏則遍身黃如熏色入門。水
氣有毒能為風溼疼痺水腫面黃腹大初自皮膚
腳手入漸至六府令人大小便澀至五藏漸漸加
至忽攻心復成 本劑。江湖間露氣成瘴兩山挾
水中氣瘴一冷一熱相激成病瘴俱是溼能與人
作寒熱消燂骨肉南土尤
甚大畧皆瘴類也 本草

霧露之氣為瘴

南方土地卑濕依山則觸嵐氣近水則
受濕氣類聚。東南兩廣山峻水惡地

溼溫熱如春秋時月外感霧毒寒熱胃滿不食此
瘴毒從口鼻入也宜平胃散方見內傷升麻蒼朮
湯神朮散入門。南方地煖故太陰之時草木不
黃落伏蟄不閉藏雜毒因煖而生故嶺南從仲春
訖仲夏行青草瘴從季夏訖孟冬行黃茅瘴其治
法與傷寒無異惟能別其表裏不妄汗下為好聚

升麻蒼朮湯

治嶺南春秋之月感山嵐瘴霧毒氣發
寒熱胃滿不食蒼朮一錢半半夏一錢

厚朴陳皮枳實桔梗川芎木通升麻柴胡各七分
黃連黃芩木香甘草各五分右剉作一貼入薑五

片水煎

服名醫

神朮散

治中霧露山嵐瘴氣頭疼項強蒼朮三錢川
芎白芷細辛藁本羌活甘艸各一錢右剉作

一貼入薑三片蔥白

三莖水煎服入門

傷溼之脈細濡入門。溼熱之脈緩大脈訣。或

脈法

澀或細或濡或緩是皆中溼可得而斷脈訣。脈

浮而緩溼在表也脉沉而緩溼在裏也脉訣。脉弦而緩或緩而浮皆風溼相搏也脉經。身痛脉沈為中溼脉浮為風溼活人

溼氣侵人不覺

風寒暑暴傷人便覺溼氣熏襲人多不覺其自外而入者長夏鬱熱山澤蒸氣

冒雨行溼汗透沾衣多腰脚腫痛其自內得者生冷酒麪滯脾生溼鬱熱多肚腹腫脹西北人多內溼東南人多外溼入門。人居戴履受溼最多行住坐卧實熏染於冥冥之中滯而為喘嗽漬而為嘔吐滲而為泄瀉溢而為浮腫溼瘀熱則發黃溼遍體則重者溼入關節即一身盡痛溼聚痰涎則昏不知人直指

霧露清濁之邪中人

寸口陰脉緊者霧露濁邪中於下焦少陰之分名曰滄陰氣為慄令

人足脛逆冷便尿妄出或腹痛下利宜理中湯四逆湯力見寒門。寸口陽脉緊或帶澹者霧露清

邪中於上焦太陽之分名曰絜陽中霧露之氣也
令人發熱頭痛項強頸攣腰痛脛痠宜九味羌活
湯藿香正氣散方見寒門○陰陽脉俱緊者上下
二焦俱中邪也必吐利後脉不緊手足溫則愈若
脉陰陽俱緊口中氣出唇口乾燥踈卧
足冷鼻涕出舌上胎滑勿妄治也入門

火熱生溼

溼本土氣火熱能生溼土故夏熱則萬物溼
潤秋涼則萬物乾燥夫熱而怫鬱則生溼也

因溼生痰故用二陳湯方見痰飲加酒苓羌活防
風去風行溼蓋風能勝溼也丹心○凡病溼者多
自熱生而熱氣多為兼病鈞玄○溼病本不自生
因於火熱怫鬱水液不能宣通停滯而生水溼也
鈞玄○六七月之間溼令大行燥金受溼熱之邪
絕寒水生之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰
以下痿軟癱瘓不能動行步不正兩足
歌側清燥湯主之方見足部○正傳

溼病類傷寒

中溼風溼溼溫皆類傷寒中溼之由風雨
襲虛山澤蒸氣溼流關節一身盡痛風溼

溼病有七

者其人先中溼又傷風故謂之風溼其人中溼因
而中暑名曰溼溫活人。傷寒有五其一為中溼
蓋風溼之氣中人為病發熱與溫病相類故曰溼
溫也難經曰溼溫之脉陽濡而弱陰小而急活人
有中溼風溼寒溼溼痺溼熱

中溼

面色浮澤是為中溼內經註。中溼之脉沈而微
緩溼喜歸脾流於關節中之多使人腹臏脹倦怠

四肢關節疼痛而煩或一身重着久則浮腫喘滿
昏不知人挾風則眩暈嘔噦挾寒則攣拳掣痛得
效。外中溼者或感山嵐瘴氣或被雨溼蒸氣或
遠行涉水或久卧溼地而得。內中溼者因生冷
過多或厚味醇酒停滯脾虛不能運化而得回春
。中溼宜勝溼湯除溼湯加味朮附湯白朮酒或
五苓散加羌活川
芎蒼朮方見寒門

勝溼湯

治坐卧溼地或雨露所襲身重脚弱大便泄
瀉白朮三錢人參乾薑白芍藥附子炮桂枝

白茯苓甘艸各七分半右剉作甘草各一錢一貼入薑五棗二水煎服濟生

除溼湯 治中溼滿身重着蒼朮厚朴半夏各一錢半藿香陳皮各七分半甘艸五錢右剉作一貼

入薑七片棗二甘草各一錢水煎服得效

加味朮附湯 治中溼諸證附子炮二錢白朮赤茯苓甘草炒各一錢半右剉作一貼入薑一

棗二水煎服日再纔見身痺三服後則當知得效冒狀勿怪蓋朮附並行皮中逐水氣故爾

白朮酒 治中溼口噤不省白朮一兩剉作一貼以酒二盞煎至一盞頓服惡酒則水煎服得效

風溼 太陽經感風溼相搏其骨節頭疼者濕氣也溼則關節不利故痛其掣而不能屈伸者風也汗出身

寒脈沈微短氣小使清而不利者寒閉也惡風者表虛也或微腫者陽氣不行也宜甘草附子湯朮

附湯白朮附子湯麻杏薤甘湯活人。風溼之證風勝則衛虛汗出短氣惡風不欲去衣溼勝則小

瘦不利或身微腫宜防已黃芪湯羌附湯除溼羌
活湯入門。風溼相搏一身盡痛法當汗出而解
值天陰雨不止醫云可發汗汗之而病不愈者何
也答曰發其汗汗太出者但風氣去溼氣在故不
愈也若治溼風者發其汗但微微自欲汗出者風
溼俱去也仲景。風溼相搏骨節煩疼掣痛近之
則痛劇入門

甘草附子湯

治風溼桂枝四錢甘草附子炮白朮各一錢右剉作一貼水煎服微汗即解入門

朮附湯

治同上白朮三錢附子二錢甘草一錢右剉作一貼入薑三棗二水煎服入門

白朮附子湯

治風溼身煩疼不能轉側白朮三錢附子炮甘草炙各一錢右剉作一貼入薑

水煎服
仲景

麻杏薏甘湯

治風溼身疼不能轉側日晡加劇麻黃薏苡仁各一錢杏仁甘草各一錢右剉

作一貼水煎服入門

防已黃芪湯

治風溼身重痛自汗防已黃芪各三錢白朮二錢甘州一錢半右剉作一貼入

薑三片棗二枚

水煎服正傳

羌附湯

治風溼相搏肢體掣痛浮腫羌活附子炮白朮甘草各一錢半右剉入薑五水煎服丹心

除溼羌活湯

治風溼相搏一身盡痛蒼朮藁本各二錢羌活一錢半防風升麻柴胡各一錢

右剉作一貼水煎服醫鑑

一名除風溼羌活湯東垣

寒溼

凡溼以尿赤有渴為熱溼以尿清不渴為寒溼寒溼交攻身體冷痛宜滲溼湯加劑除溼湯生

附除溼湯治溼中和湯五積散方見寒門蒼朮復煎散。腰下冷重或痛是為腎者宜用腎著湯方

見腰部

滲溼湯

治寒溼所傷身體重着如坐水中小便澀大便利赤茯苓乾薑炮各二錢蒼朮白朮甘草

各一錢橘紅丁香各五分右剉作一貼入薑三棗

二水煎服局方。一方蒼朮半夏麴各二錢厚朴

藿香陳皮白朮白茯苓各一錢

甘草五分劑法服法如上丹心

加劑除溼湯

治傷溼身重腰痛四肢微冷嘔逆澹泄赤茯苓乾薑各二錢蒼朮白朮甘草各

一錢橘紅桂皮厚朴各五分右剉

作一貼入薑三棗二水煎服直指

生附除溼湯

治寒溼蒼朮二錢附子生白朮厚朴木瓜甘草各一錢右剉作一貼入薑十片

水煎服

直指

治溼中和湯

治寒溼蒼朮炒二錢白朮陳皮赤茯苓厚朴乾薑炮甘艸炙各一錢右剉作一

貼入薑三片燈心

一撮水煎服集要

蒼朮復煎散

治寒溼相合肢體皆痛行步無力蒼朮

麻各五分黃柏三分紅花二分右剉先以水三盞煎蒼朮至二盞入諸藥復煎至一盞去滓空心熱服東垣○一名蒼

朮復煎湯東垣

溼痺

詳見風門

溼熱

六氣之中溼熱為病十居八九丹心○內經曰因於溼首如累溼熱不攘大筋綆短小筋弛長綆短為

拘弛長為痿○大筋受熱則縮而短小筋得溼則引而長縮短故拘攣而不伸引長故痿弱而無力內經註○溼者土濁之氣首為諸陽之會其位高其氣清其體虛故聰明得以係焉溼氣熏蒸清道不通沈重而不爽利似乎有物以蒙胃之失而不治溼鬱為熱熱留不去熱傷血不能養筋故大筋為拘攣溼傷筋不能束骨故小筋為痿弱也丹心○溼勝筋痿熱勝筋縮實者三花神祐丸方見下

門 虛者宜清燥湯 方見足部。入門。有氣如火

從腳下起入腹此溼鬱成熱而作宜蒼朮黃柏牛

膝防已作丸服或二妙丸 味二妙丸 方見足部

單蒼朮丸 正傳。首如裹單蒼朮膏最妙 方見內

傷。溼病腹中和能飲食病在頭中寒溼故鼻

塞納藥鼻中則愈瓜蒂末臥鼻中出黃水 仲景

單蒼朮丸

常服除溼壯筋骨明日蒼朮一斤朮泔浸

宿並焙乾為末神麴糊和丸棗豆大白湯下七十

丸或加白茯苓六兩尤好 入門。或為末每二錢

空心鹽湯或酒

調下亦得 入門

二妙丸

治溼熱蒼朮黃柏等分為末滴水為丸服之 丹心

溼溫

溼溫者兩脛逆冷胃腹滿多汗頭痛妄言其人膏

傷於溼因而中暑暑溼相搏則發溼溫其脉陽濡

而弱陰小而急治在太陽不可發汗汗出必不能
言耳聾不知痛所在身青面色變名曰重暈如此

灰者醫殺之蒼朮白虎湯主之方見寒門。活人

○一人季夏得病胃項多汗兩足逆冷譫語予診

之其脉關前濡關後數是溼溫蓋先傷暑後受溼

也先用人參白虎湯次服蒼朮白虎湯足漸溫汗

漸止三日而愈本專。一人病遍身汗兩足冷至

膝下腹滿不省人事六脉皆小弱而急孫曰此病

傷暑陽微厥也用五苓散白虎湯而愈凡陰病脛

冷則臂亦冷此則脛冷而臂不冷所以知是陽微厥

也孫兆。溼溫宜苓朮湯茯苓白朮湯

○溼溫與中暑同但身涼不渴耳活人

苓朮湯

治胃暑遭雨暑溼鬱發四肢不仁半身不遂
或入浴暈倒口眼喎斜手足不仁皆溼溫類

也赤茯苓白朮乾薑澤瀉桂心各

一錢右剉作一貼水煎服得效

茯苓白朮湯

治溼溫赤茯苓蒼朮白朮乾薑桂心
甘草各一錢右剉作一貼水煎服得效

酒溼

酒溼之為病亦能作痺證口眼喎斜半身不遂渾
似中風舌強語澀當瀉溼毒不可作風病治之而

汗也宜服蒼
橘湯 元戎

蒼橘湯

治酒溼蒼朮二錢陳皮一錢半赤芍藥赤茯苓各一錢黃柏威靈仙羌活甘草各五分右

剉作一貼

水煎服

破傷溼

破傷入水溼口噤身強直牡蠣煨為粉付瘡口仍取末二錢甘草湯調服得效

溼多身痛暑無身痛

暑病多無身痛蓋傷氣而不傷形故也入門。溼病多身痛中溼身

痛難以轉側風溼之痛一身盡痛入門。地之溼氣

感則害人皮肉筋脉蓋溼傷形形傷故痛 內經。

溼流關節則一身盡痛仲景。風溼相搏則骨節

煩疼溼則關節不利故痛其掣而不能屈伸者風

也活人

溼有內外之殊

溼有自外者有自內出者東南地下多陰雨露溼從外入自下疋為重濕

脚氣之疾治當汗散久則宜踈通滲泄西北地高
多食生冷溼麪乳酪飲酒溼氣內鬱為鼓脹浮腫
之類治宜通利二便丹心

溼病治法及通治藥

溼家治法大槩宜發微汗及利小便使上下分消其溼是其治也

傳○治溼不利小便非其治也仲景○溼上甚而

熱治以苦溫佐以甘辛以汗為故勿止平胃散方

見內傷主之溼在上宜微汗而解不欲汗多故不

用麻黃乾葛輩宜微汗用防己黃芪湯丹心○溼

在中下宜利小便此淡滲治溼也五苓散主之丹

心○治溼之法通利小便為上益脾順氣次之直

指○治溼莫若生附蒼朮為快宜用生附湯直指

○治溼通用平胃散二陳湯加桑白皮為主上焦

溼加羌活川芎蒼朮中焦溼加猪苓茯苓澤瀉下

焦溼加防己木通滑石熱則上加黃芩中加黃連

下加黃栢入門

○通用滲溼湯

生附湯

治傷溼諸證又治寒溼蒼朮杜仲各一錢半
附子生牛膝厚朴乾薑白朮赤茯苓甘草各

七分右剉作一貼入薑

三棗二水煎服丹心

滲溼湯

治一切溼證蒼朮白朮赤茯苓各一錢半陳
皮澤瀉猪苓各一錢香附子川芎縮砂厚朴

各七分甘艸三分右剉作一貼入

薑二片燈心一撮水煎服回春

溼病禁汗下及灸

凡溼病忌不得以火攻並轉利之若
溼家下之則額上汗出微喘小便不

利者灸下利不止者亦灸仲景○治溼不得猛發

汗及灼艾灸之得效○溼病誤下則為喘噓誤汗

則發瘧而灸入門○溼家不可汗汗之則發瘧發

瘧者斃又不可下下之則額汗曾滿微喘而噓小

便淋閉難以

有瘳也直指

溼病大汗則成瘧

太陽病發汗太多因致瘧溼家大發
汗亦作瘧蓋汗太多則太陽不能養

筋故筋脉緊急而成痙其證身熱足冷頸項強急
悉寒時頭熱面赤目赤獨頭面搖卒口紫背反張
者是也亦名破傷風 詳見風門

單方凡十五種

蒼朮

治溼上下部皆可用 丹心。上焦溼用蒼朮其
功甚烈 東垣。能治山嵐瘴氣 東垣。或湯或

散或酒浸常服最妙 本草。兩朮皆可服

澤瀉

除溼之聖藥也其功長於行水也五
苓散以澤瀉為君其功可知 本草

芎藭

能去卑溼風氣或水服或煎
服皆可治上部溼尤佳 本草

防己

能治溼風口面喎斜木通
同功剉煎服之佳 本草

藁本

辟霧露與木香同治霧露之氣
治上部風溼最佳煎服之 本草

茯苓

茯苓能利竅甘以助陽氣除溼之聖藥也
仙方有服餌之法修製久服為佳 本艸

龜肉

除溼及瘴氣作臠
常食之佳 本艸

鼈肉

主溼痺煮熟取肉和五味作羹食之 本艸
凡溼病宜食猪肉鰥鼈之屬是也 本艸

木瓜

主溼痺又治腰腳溼氣可煎
服丸服或生食並佳 本艸

酒

辟霧露之氣。昔有三人晨行觸霧一人健一人
病一人疾健者飲酒病者食粥疾者空腹蓋酒能

禦霧露辟邪
氣故也 本艸

猪肝

勝溼可煮食之昔閔叔雷寓
常食猪肝蓋為溼疾也 本艸

薏苡

去溼輕身勝瘴氣作末煮粥常服之
昔馬援南征多載之即此也 本艸

豹皮

主冷溼痺熟之
上或裹軟腳良

土猪 主溼病取肉煮食又用皮坐卧其上最去溼痺

桑枝茶 去溼氣常服最好又與赤小豆同煮作粥常食尤佳

鍼法 溼病禁艾灸惟溼痺及溼熱脚氣痿證宜施鍼以通經絡之氣為佳

燥

燥因血少 內經曰諸澀枯涸乾勁微揭皆屬於燥。火熱勝則金衰而風生緣風能勝溼熱能液

而為燥陽實陰虛則風熱勝于水溼而為燥也蓋肝主筋而風氣自甚又燥熱加之則筋太燥也

金主於收斂其脉緊澀故為病勁強緊急而口噤也夫燥之為病血液衰少不能榮養百骸故也

脉法 傷燥脉瀉入門。脉緊而澀或浮而弦或芤而虛

燥者肺金之病 燥者肺金之本燥金受熱化以成燥澀由風能勝溼熱能液而成燥也燥於

外則皮膚皴揭癢痺燥於中則精血枯涸燥於上則咽鼻焦乾燥於下則便尿結閉宜當歸承氣湯類聚。○內經曰燥勝則乾註曰燥勝則津液涸竭故皮膚乾燥

燥宜養血

經曰燥者潤之養血之謂也積液固能生氣積氣亦能生液宜服瓊玉膏方見身形。○入

門。○皮膚皴揭拆裂血出大痛或皮膚瘙癢瓜甲

浮起枯乾皆火燥肺金燥之甚也宜以四物湯去

川芎合生脈散加天門冬天花粉黃柏知母酒紅

花生甘草之類入門。○榮衛枯涸溼劑所以潤之

二門冬人參北五味子枸杞子同為生脈之劑二

黃丸亦好東垣。○燥病宜服瓊脂膏天門冬膏地

仙煎生血潤膚飲。○防風通

聖散能清熱潤燥方見風門

當歸承氣湯

治燥之上藥也當歸大黃各二錢芫硝七分甘州五分右剉作一貼水煎入芫

硝攪化服

之類聚

瓊脂膏

治燥病生地黄二十斤搗取汁去渣白蜜二斤煎沸去沫鹿角膠真酥油各一斤生薑二

兩搗取汁右先以慢火熬地黃汁數沸綿濾取淨汁又煎二十沸下鹿角膠次下酥油及蜜同煎候

如餲磁器收貯每服一二匙溫酒下正傳

天門冬膏

治燥病天門冬生去心搗絞取汁濾去滓砂鍋熬成膏酒服一二匙正傳

地仙煎

治同上山藥一斤杵細杏仁一升研細生牛乳一升右同攪勻絞取汁盛磁瓶重湯煮二

日酒服一匙正傳

生血潤膚飲

治燥證皮膚拆裂手足爪甲枯燥搔之屑起血出痛楚天門冬一錢半生地黄

熟地黃麥門冬當歸黃芪各一錢酒片芩瓜蒌仁桃仁泥各五分升麻二分酒紅花一分五味子九

粒右剉作一貼水煎服正傳

單方 凡四種

山藥 生者治皮膚乾燥以此潤之 湯液

牛酪 作粥常服 最妙 本草

天麥門冬 俱治燥病煎湯服或 作丸久服佳 本州

生熟地黃 皆生血酒液作煎 作丸久服為妙 本州

天火

火有君相之二 五行各一其性惟火有二曰君火人火 也曰相火天火也火內陰而外陽主乎

動者也以名而言形質相生配於五行故謂之君 以位而言生於虛無守位稟命因其動而可見故 謂之相天主生物故恒於動人有此生亦恒於動 其所以恒於動者皆相火之所為也 東垣。君火

者乃真心小腸之氣所為也相火者乃心包絡三焦之氣所為也丹心

火為元氣之賊

火能消物凡燦金虧土旺木涸水者皆火也丹心。火之為病其害甚大其變

甚速其勢甚彰其成甚暴人身有二火曰君火猶

人火也曰相火猶龍火也在氣交之中多動少靜

凡動皆屬火化動之極也病則成矣河間。相火

易起五性厥陽之火相扇則妄動矣火起於妄變

化莫測無時不有煎熬真陰陰虛則病陰絕則成

東垣。又有藏府厥陽之火根於五志之內六慾

七情激之其火隨起大怒則火起於肝醉飽則火

起於胃房勞則火起於腎悲哀則火起於肺心為

君主自焚則成矣河間。火者

元氣穀氣真氣之賊也東垣

火脈洪數虛則浮脈訣。脈實數者有實熱丹心

脈法

。脈浮而洪數為虛火。脈沈而實大為實火。

洪數見於左寸為心火。見於右寸為肺火。見於左關為肝火。見於右關為脾火。見於兩尺

為腎經命門之火。男子兩尺洪大者必遺精陰火盛也。正傳。骨蒸勞熱脈數而虛熱而澀小必損其軀加汗加咳非藥可治。脈訣。虛火。浮數實火沈大隨其所見細數為害。同春。

辨五臟熱證

身熱有五而其狀各異。東垣。肝熱者按之肌肉之下至骨之上乃肝之熱也。寅

肝熱

肝熱者按之肌肉之下至骨之上乃肝之熱也。寅卯間尤甚其證四肢滿悶便難轉筋多怒多驚筋

痿不能起於床宜瀉青丸。方見五藏柴胡飲子。東垣。

心熱

心熱者微按至皮膚之下肌肉之上輕手乃得微按至皮毛之下則熱少加力按之則全不熱是熱

在血脉也。日中太甚其證煩心心痛掌中熱而晷宜導赤散。方見五藏黃連瀉心湯。方見五藏。

脾熱

脾熱者輕手捫之不熱重按至筋骨亦不熱不輕不重在輕手重手之間此熱在肌肉遇夜尤甚其

證必怠惰嗜臥四肢不收無氣以動實熱則用瀉黃散。方見五藏調胃承氣湯。方見寒門虛熱則用。

人參黃芪散 方見虛勞補中

益氣湯 方見內傷。東垣

肺熱

肺熱者輕手乃得微按全無警警然見於皮毛上日西尤甚乃皮毛之熱也其證必見喘咳洒浙寒

熱輕者宜瀉日散 方見五藏人參地骨皮

散重者白虎湯 方見寒門 涼膈散 東垣

腎熱

腎熱者輕按之不熱重按至骨其熱蒸手如火如炙其證骨蘇蘇然如虫蝕其骨困熱不在亦不能

起於床滋腎丸 方見小便六味

地黃丸主之 方見虛勞。東垣

柴胡飲子

治肝熱柴胡黃芩人參當歸赤芍藥大黃甘草各一錢石剉作一貼八薑三片水煎

服之

丹心

人參地骨皮散

治肺熱人參地骨皮柴胡生地黃黃芪各一錢半知母石膏各一錢赤茯

苓五分右剉作一貼入薑三煎服又治藏中積冷柴中熱脉按不足舉有餘乃陽有餘陰不足也門入

手按辨熱淺淺

以手捫摸有二法輕手捫之則熱重按之則不熱是熱在皮毛血脉也東垣。

重按至筋骨之分則熱蒸手極甚輕摸之則不熱是熱在筋骨間也東垣。輕手捫之不熱重手按

之亦不熱不輕不重按之則熱是熱在筋骨之上

皮毛血脉之下乃熱在肌肉也以三黃丸通治之

東垣。輕手按之熱甚重手按之不甚熱此熱在

肌表宜清之重手按之熱甚而烙手輕手按之不

覺熱此熱在肌肉

之內宜發之正傳

審臟腑熱之部分

內經曰心熱病者頰先赤 頰許穀也

赤肺熱病者右頰先赤腎熱病者頤先赤心肺

居會背心熱則會熱肺熱則背熱。肝膽居脇肝

膽熱則當脇亦熱。腎居腰腎熱則當腰亦熱。

胃居臍上故胃熱則臍以上熱。腸居臍下故腸

熱則臍以下

熱綱目

火熱有實有虛

能食而熱口舌乾燥大便難者實熱也

盛而有力者是已東垣。不能食而熱自汗氣短

者虛熱也。以甘寒之劑瀉熱補氣。脈虛弱無力者

是已東垣。五藏陰也。所主皆有形骨肉筋血皮

毛是也。此五藏皆陰。足陰足而熱。反勝之。是為實

熱。若骨痠肉燥。筋緩血枯。皮聚毛落。心陰不足。而

有熱疾。是虛熱也。海藏。脈實數者實熱也。丹心

。實火內外皆熱。口渴。日夜潮熱。大小便閉。熱在

表。宜羌活沖和湯。方見寒門。熱入裏。宜調胃承氣

湯。方見寒門。燥渴者宜白虎湯。方見寒門。虛火

潮熱有間。口燥不渴。宜人參地骨皮散。方見上。或

補中益氣湯。加芍藥黃栢入門。實火可瀉黃連

解毒湯之類。虛火可補參朮生甘艸之類。丹心

熱有晝夜之分

晝熱則行陽二十五度。宜柴胡飲子。方

夜熱則行陰二十五度。宜四順清

涼飲。海藏。平日發熱。熱在行陽之分。肺氣主之。或用白虎湯以瀉氣中之火。日晡潮熱。熱在行陰

之分腎氣主之故用地骨皮散以瀉血中之火

藏○夜則靜晝發熱者熱在氣分小柴胡湯加梔

子黃連知母地骨皮晝則靜夜則發熱者熱在血

分四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮

○晝夜俱發熱熱在氣血之分四物湯合小柴

胡湯加黃連梔子同春○氣分實熱白虎湯血分

實熱四順清涼飲氣分虛熱清心蓮子飲方見前

濁血分虛熱滋陰降火湯入門○凡病晝病在氣

夜病在血晝發少而夜發多者足太陽膀胱血中

浮熱微有氣也有時而發有時而止知邪氣不在

表不在裏知在經絡中也夜發多者是邪氣下陷

之淺當從熱入血室而論之宜瀉血湯退熱湯垣

四順清涼飲

治血熱大黃蒸當歸赤芍藥甘艸各一錢二分半右剉作一貼入薄荷十葉

水煎服入門○一

名清涼飲子局方

地骨皮散

治血熱及陽毒火熾渾身壯熱石膏二錢柴胡黃芩知母生地黃各一錢羌活麻黃

各七分半地骨皮赤茯苓各五分右
剉作一貼入薑三片水煎服 東垣

瀉血湯

冷夜間發熱生地黃酒洗柴胡各一錢熟地黃蒲黃丹參當歸酒洗防已酒洗羌活甘艸

炙各七分桃仁泥三分右
剉作一貼水煎服 東垣

退熱湯

冷表中虛熱遇夜則甚黃芪一錢三分柴胡一錢生甘草黃連酒炒黃芩赤芍藥地骨皮

生地黃蒼朮各七分當歸身升麻各五分右剉作一貼水煎服 東垣

火有上中下三焦之異

熱在上焦者因咳為肺痿熱在中焦者為堅 謂大便堅也熱在下焦者為尿血淋閉 仲景。上焦有熱眼目赤腫

頭項腫痛口舌生瘡。中焦有熱曾隔煩躁飲食不羨。下焦有熱小便赤澀大便祕結。五藏俱

熱乃三焦熱也即生癰癤瘡瘕及五般痔疾 宜明

上焦熱

宜用涼膈散 方見下龍腦飲子柳青丸清心湯黃芩湯清金丸朱砂涼膈丸九味清心丸黃連

東垣醫集卷之三

清膈丸 上清丸 清金降火丹 子苓散
既濟解毒湯 方見瀰喪加減涼膈散

龍腦飲子

治咽喉腫痛眼赤 瘡心煩鼻衄 梔子微炒一兩二錢 甘州蜜炙六錢 石膏四錢 瓜

萋根 縮砂各三錢 藿香葉二錢 四分右 爲末 每二錢或三錢 蜜水調下 海藏

柳青丸

伐心經之火兼治酒熱 黃連酒炒或薑汁炒 右爲末 粥丸白湯吞下 二三十丸 丹心〇一

名黃連 丸入門

清心湯

治上焦積熱 甘草一錢七分 連翹 梔子 大黃 酒蒸薄荷 黃芩 黃連 各七分 朴硝五分 右剉

作一貼 入竹葉七片 蜜少許 同煎至半入 確去滓 溫服 丹心

黃芩湯

治心肺蘊熱 口瘡咽痛 小便淋濁 澤瀉 梔子 黃芩 麥門冬 木通 生地 黃黃連 甘州右剉作

一貼 入薑五片 水煎服 丹心

清金丸

治肺火斤苓酒炒為末粥丸白湯下
二三十九丸海藏一名典黥丸海藏

朱砂涼膈丸

治上焦虛熱肺脫咽膈有氣如烟槍上
黃連梔子各一兩八參赤茯苓各五錢

朱砂三錢龍腦五分右為末蜜丸梧
子大熟水下五七丸日三服東垣

九味清心丸

治心胃毒熱蒲黃二兩半犀角二兩黃
芩一兩半牛黃一兩一錢羚羊角麝香

龍腦各一兩石雄黃八錢金箔一千二百箔內四
百箔為衣右為末蜜和兩作三十丸金箔為衣每

用一丸熟水
化服醫說

黃連清膈丸

治心肺間熱麥門冬一兩黃連五錢鼠
尾黃芩三錢右為末蜜丸菉豆大溫水

下二三十
丸東垣

上清丸

治上焦風熱薄荷葉一斤縮砂四兩黃芩所
風桔梗甘艸各二兩右為末蜜和兩作二十

丸每用一丸含
化嚥下類聚

清金降火丹

治心肺虛熱天門冬麥門冬蓮實各一兩五味子五錢砂糖五兩龍腦二分右

為末蜜和兩作二十

丸含化嚥下俗方

子芩散

涼心肺解勞熱黃芪一兩白芍藥黃芩人參白茯苓麥門冬桔梗生地黃各五錢右麤末

先用竹葉一握小麥七十粒薑三片水三盞煎至

一盞半入藥末三錢再煎至七分去滓溫服綱目

○一方剉取一兩竹葉一握小麥

七十粒薑三片同水煎服丹心

加減涼膈散

退六經之熱又治熱在上焦連翹二錢甘艸一錢半梔子黃芩桔梗薄荷竹葉

各五分右剉作一貼水煎服正傳

○涼膈散去大黃芒硝加桔梗倍甘艸或加防風同為舟楫之劑

浮而上之治膈中與六經之熱以手足少陽之

氣俱下膈絡胃中三焦之氣同相火遊行於身之

表膈與六經乃至高之分此藥浮載亦至高之劑故能於無形之中隨高而走去曾膈中及六經也易老一名

桔梗湯易老

中焦熱

宜用調胃承氣湯方見寒門 洗心散四順清涼

方見寒門

白朮除

方見寒門

桃仁承氣湯

溼湯既濟清神散

洗心散

治中焦有熱頭目昏重咽喉腫痛口舌生瘡五心煩熱便尿祕澀麻黃當歸大黃荊芥穗

赤芍藥甘艸各一錢白朮五分右剉

作一貼入薄荷七葉水煎服直指

白朮除溼湯

治中焦有熱午後發熱尿黃沈困及汗後發熱白朮一錢三分生地黃地骨皮

澤瀉知母各一錢赤茯苓人參柴胡甘

艸各八分右剉作一貼水煎服東垣

既濟清神散

治中焦熱清上實下枯梗黃芩赤茯苓川芎梔子當歸羌活白朮各一錢知

薄荷 甘州各五分 右剉作一

貼煎水調蜜一匙服奇效

下焦熱

宜用大承氣湯方見寒門 立效散入正散方見
小便 五苓散方見寒門 防風當歸飲子黃芩丸

回金丸

佐金丸

立效散

治下焦結熱小便赤黃淋痛瞿麥四錢 梔子
炒二錢 甘草一錢 右剉作一貼入連根蔥白

七箇生薑七片燈心

五十莖同煎服細目

五苓散

治腎氣內虛邪熱流入於腎經尺脉洪大小
便頻澀赤濁而痛宜以瞿麥燈心煎湯調五

苓散 滲泄其熱則勿藥

有喜方見寒門。直指

防風當歸飲子

瀉心肝火補脾腎陰治風熱燥熱溼
熱補虛之良劑也滑石三錢柴胡八

參赤茯苓甘草各一錢大黃當歸赤芍藥防風各

五分右剉作一服入薑三片水煎服丹心。大黃

瀉陽明之溼熱從大便出滑石降三焦之妄火從小便便出黃芩以涼膈防風以清頭目人參甘粳以補氣當歸芍藥以補血無半味辛香燥熱之謬藥也丹心

黃栢丸

去腎經火燥下焦溼及陰火氣從臍下起者黃栢一味炒褐色爲末水丸服之空心入門

○一名大補丸正傳

回金丸

伐肝火黃連六兩吳茱萸一兩右爲末蒸餅和丸梧子大空心白湯下三五十丸丹心

一名萸連丸入門

佐金丸

佐肺金以伐肝木之火片芩六兩吳茱萸一兩右末蒸餅丸服如上法入門

通治三焦火

宜用三黃湯三黃丸方見下三補丸加味金花丸清心丸大金丸黃連解毒湯方

見寒門

方見風門

防風通聖散清火湯

三補丸

去三焦積熱瀉五藏火黃芩黃連黃柏各等分右為末蒸餅和丸梧子大空心白湯下五

七十九

加味金花丸

瀉三焦火止嗽化痰清頭目黃連黃柏黃芩血酒炒梔子各一兩大黃煨人參

半夏桔梗各五錢右為末滴水為丸梧子大茶清下三十丸必用

清心丸

治三焦熱黃柏生二兩天門冬麥門冬各一兩黃連五錢龍腦一錢右為末蜜丸梧子大

臨臥薄荷湯吞下

一二十丸元戎

大金花丸

治三焦火熱黃連黃柏黃芩大黃各等分右為末水丸小豆大溫水下二三十丸宜

明

去大黃加梔子名曰梔子

金花丸又名既濟解毒丸宜明

清火湯

治三焦熱大黃酒蒸一錢半桔梗玄參各一錢二分連翹梔子炒芫硝片芩酒炒黃連酒

妙貝母 天花粉 獨活 前胡 柴胡 赤茯苓 枳殼 各一錢 薄荷 羌活 川芎 各八分 防風 六分 甘艸 四分 右

剉分作二貼 水煎服 醫鑿

積熱

藏府積熱 頰赤 煩渴 口舌生瘡 五心煩躁 便尿祕澀 或溫壯 連滯 致生瘡癰 癰疽 得效 欲去積熱

三黃湯丸 第一藥 乎凡熱皆出於心 熱甚則能傷血 熱出於心 洗心散 方見上 所不可關熱能傷血

乃順清涼飲 方見上 又不可無也 若酒後之麪飯後之酒 最易生熱 又當防於未然 直積熱宜

用三黃湯 三黃丸 加減三黃丸 方見治 渴 涼膈散 紫雪 紅雪 通中散 妙香丸

三黃丸

治三焦積熱 大黃 煨黃芩 黃連 各等分 右為末 蜜丸 梧子 大熟水下 三五十九丸 空心 宜明

三黃湯

治同上 以三黃丸 材每取一錢半 剉作一服 水煎服 宜明

涼膈散

治積熱 煩躁 口舌生瘡 目赤 頭昏 腸胃燥澀 便尿祕結 連翹 二錢 大黃 芒硝 甘艸 各一錢

薄荷黃芩梔子各五分右剉作一點入青竹葉七片蜜少許同煎至半入硝去滓服局方

紫雪

治一切積熱口舌生瘡狂易叫走內外煩熱不解及野道熱毒黃金十兩寒水石石膏各四兩

八錢玄參一兩六錢犀角羚羊角各一兩廿四八錢升麻六錢沈香木香丁香各五錢以水五升先煮黃金及二石至三升入諸藥再煎至一升去滓入芒硝三兩二錢慢火煎以柳枝不住手攪候欲凝入磁盆中更下朱砂麝香末各三錢急攪不住候冷凝成紫雪每取一錢細細嚥之或以井水調下一錢

紅雪通中散

治積熱除毒熱開三焦利五藏口瘡重舌喉閉腸癰等證朴硝八兩蘘木六錢

黃芩升麻羚羊角各三錢赤芍藥人參檳榔枳殼竹葉木香甘草各二錢梔子葛根木通桑白皮藍葉大青各一錢半朱砂一錢麝香五分右除朴硝朱砂麝香外細剉以水二升五合同煎至九合瀝

去滓煎沸下朴硝以柳枝不住手攪候凝次下朱砂麝香末盛磁器中經宿即成每取一二錢新汲水調下
局方

妙香丸

治積熱潮熱解五毒朱砂九錢牛黃龍腦膩粉麝香各三錢巴豆三十二箇去皮心膜炒

去油熟研金箔九片右合研勻煉黃礬六錢入白沙蜜少許和勻兩作三十九丸每用一九米飲或凉水吞下取轉下一切惡毒涎如要藥速行以鍼刺一眼子冷水浸少時服其效更速
局方 此疎火腸胃制伏木火之劑也
丹心

骨蒸熱

蒸病有五一日骨蒸其根在腎一曰脉蒸其根在心三日皮蒸其根在肺四曰外蒸其根在脾

五日內蒸其根在五藏六府蒸病皆因陰氣不足血氣不榮骨髓枯竭而得之腎主骨以其先從骨熱故曰骨蒸
類聚 凡人嗜慾無節勞傷過度真水枯竭陰火上炎而發蒸蒸之燥熱古方名曰蒸

病其證咳嗽發熱咯血吐痰白濁白淫遺精盜汗
精神恍惚日漸羸弱漸成勞瘵正傳○肺蒸鼻乾

○大腸蒸右鼻孔痛○皮蒸舌白唾血○膚蒸昏

昧嗜臥○氣蒸鼻乾喘促氣熱○心蒸舌乾○小

腸蒸下唇焦○血蒸髮焦○脉蒸唾白浪語脉緩

急不調○脾蒸唇焦○胃蒸舌下痛○肉蒸食無

味而嘔煩躁不安○肝蒸眼黑○膽蒸眼白失色

○筋蒸爪甲焦○三焦蒸乍熱乍寒○腎蒸兩耳

焦○膀胱蒸石耳焦○腦蒸頭眩熱悶○髓蒸髓

枯骨中熱○官蒸齒黑腰痛足逆冷○腎蒸肢細

跌腫藏府皆熱○胞蒸小便黃赤俱宜五蒸湯五

蒸丸麥煎散地骨皮散鼈甲飲補天丸逍遙散方

見婦人地仙散團魚散○骨蒸發熱積病最多先

服荊蓬煎丸方見積聚後服清骨散暗合妙理丹

心○婦人骨蒸四物湯加地骨皮牡丹皮煎服牡

丹皮瀉包絡火地骨皮瀉腎火○骨蒸用柴芍梅

連散人參清肌散丹心○氣血虛甚發熱成勞補

天丸加骨蒸藥佐之知母黃柏地骨皮麥門冬秦

...

芫青蒿鼈甲石膏竹葉
烏梅之類是也 正傳

骨蒸不治證

骨蒸之極，噎咽痛，面黧，脉躁，直視，汗出如珠，喘乏，氣促，皮焦，唇反，皆為不治

之證 玄珠

○其或骨間有熱，以至四肢緩弱，不舉，此則骨痿欲斯疾之有膠也，難拔。直指

五蒸湯

治骨蒸潮熱，脉數口乾，煩躁，石膏二錢，生地黃乾葛各一錢，半人參，知母，黃芩，赤茯苓各

一錢，甘艸生五分，右剉作一貼，入竹葉

七片，粳米一合，小麥二合同煎服 綱目

五蒸丸

治同上，青蒿童便浸地骨皮，生地黃，石膏各一兩，當歸七錢，胡黃連五錢，鼈甲一片，右為

末，蜜丸，梧子大，每七十

丸，小麥煎湯下，入門

麥煎散

治骨蒸黃瘦，口臭，肌熱，盜汗，赤茯苓，當歸，乾漆，鼈甲，醋炙，常山，大黃，煨柴胡，白朮，生地黃

石膏各一兩，甘艸半兩，右鹿末，每

服三錢，小麥五十粒，同煎服 宣明

地骨皮散

治骨蒸潮熱地骨皮秦艽柴胡枳殼知母當歸鼈甲醋炙各一錢川芎甘草各五分

右剉作一貼入桃柳枝各七寸薑三片烏梅一箇同煎服直指一名鼈申飲醫鑿

補天丸

治陰虛骨蒸發熱羸瘦紫河車洗淨以布絞乾用補腎丸方見虛勞藥末搗細焙乾再研

為末酒煮米糊和丸梧子大每服七八十丸夏加五味子丹心

地仙散

治骨蒸肌熱一切虛煩地骨皮四錢防風二錢人參甘州薄荷各一錢右剉作一貼入竹

葉五片薑三片水煎服經驗○一方有麥門冬一錢烏梅一箇無薄荷○人年四十以下患勞怯且

不必補只先退潮熱調理可愈此方退熱如神必用

團魚散

治骨蒸潮熱咳嗽貝母前胡知母杏仁宋胡各等分團魚二箇鼈也右藥同團魚煮魚熟

提上去頭取肉連汁食之卻將煎藥焙乾為末就用團魚裙甲及骨更煮汁一盞和藥為丸梧子大

煎黃芪湯 方見虛勞 吞下病安仍服

黃芪益損湯 方見虛勞 調理得效

清骨散

初覺五心煩熱欲成勞際骨蒸如神生地黃
柴胡各二錢熟地黃人參防風各一錢薄荷

七分秦艽赤茯苓胡黃連各五分
分右剉作一貼水煎服 入門

柴前梅連散

治骨蒸勞熱久而不痊三服除根柴胡
前胡烏梅胡黃連各二錢右剉作一貼

取童尿二盞猪膽一枚猪脊髓一條韭白半錢煎
至一盞去滓服 丹。此切劑也胃虛者量用之 丹

人參清肌散

治虛勞骨蒸潮熱無汗人參白朮白茯苓
赤芍藥當歸柴胡葛根半夏麴各一

錢甘草五分右剉作一貼入薑三
棗二水煎服。一方有黃芩 丹

五心熱

五心煩熱者是火鬱於地中 甲也四肢者胃土也
心火下陷於脾土之中鬱而不得伸故也火鬱

則發之是也 東垣。凡男女四肢熱肌熱筋熱骨
髓中熱如燎朽之烙手此熱伏土中出血虛而得

或過食冷物抑遏陽氣於脾土之中火鬱則發之
宜升陽散火湯火鬱湯東垣○虛損手心腳心發

熱不可當加減小柴胡湯主之醫鑑○兩手大熱
如火是為骨蒸見鍼灸○五心之熱小兒傷食證

也大人亦然資生五心○五心之熱小兒傷食證

升陽散火湯

治火鬱及五心煩熱升麻乾葛羌活獨
活白芍藥人參各一錢柴胡甘草各六

分防風五分甘草四分右剉作一貼東垣
水煎服東垣○一名柴胡升麻湯東垣

火鬱湯

治同上羌活升麻乾葛白芍藥人參柴胡甘
草各一錢防風五分右剉作一貼入蔥白三

寸水煎東垣○一名柴胡升麻湯東垣

加減小柴胡湯

治手足心熱不可當本方加
香附黃連前胡水煎服醫鑑

一方

治手足心熱神妙梔子香附蒼朮白芷半
夏麩川芎各等分右末神麩糊丸服丹心

潮熱

潮熱者有時而熱不失其時寒熱者寒已而熱相繼而發至於發熱則無時而熱也醫鑿潮熱有時為內傷為虛潮熱無時為外感為實入門○平

朝潮熱者熱在行陽之分肺氣主之故用白虎湯方見寒門以瀉氣中之火○日哺潮熱者熱在行

陰之分腎氣主之故用地骨皮飲即上東垣方以瀉血中之火正傳○氣虛有汗潮熱宜補中益氣湯方見內傷○氣虛無汗潮熱宜人參清肌散方見上○血虛有汗潮熱宜人參養榮湯方見虛勞

○血虛無汗潮熱宜茯苓補心湯方見血門○氣血兩虛無汗潮熱宜茯苓補心湯○氣血兩虛有汗潮熱宜加減逍遙散○血虛夜分潮熱宜四物

二連湯○參蘇飲大解潮熱將欲成勞痰咳喘熱最效方見寒門○醫鑿

加減逍遙散治子午潮熱逍遙散本方方見婦人加

車前子各等分右剉入燈心一撮同煎服醫鑿

燈心一撮同煎服醫鑿

四物二連湯

治夜分潮熱四物湯本方加黃連
胡黃連各等分右剉同煎服 醫鑿

虛煩

心虛則煩心又肝腎脾虛亦煩心經曰夏脉者心也
不及則令人煩心又云肝虛腎虛脾虛皆令人

體重煩寃是知煩多生於虛也蓋金攻肝虛土攻

腎虛不攻脾虛而為煩也 綱目 ○虛煩者心胃煩

擾而不寧也內經曰陰虛則內熱今之虛煩多是

陰虛生內熱所致虛勞之人腎虛心旺及傷寒吐

下後霍亂吐瀉後津液枯竭多有虛煩之證 醫鑿

○獨熱者虛煩也與傷寒相似但頭身不痛脉下

緊數為異宜竹葉石膏湯 方見寒門 ○保命 ○虛

煩自利手足冷宜用既濟湯 入門 ○虛煩宜橘皮

湯人參竹葉

湯淡竹茹湯

既濟湯

治霍亂後虛煩自利手足冷即竹葉石
膏湯云石膏加炮附子二錢也 入門

橘皮湯

治虛煩橘皮三錢青竹茹甘州各一錢人參
五分右剉作一貼入薑三棗二煎服 活人

人參竹葉湯

治虛煩石膏麥門冬各二錢半夏一錢
人參甘州各五分竹葉七片右剉作一

貼入薑五片粳米

一撮同煎服 丹心

淡竹茹湯

治心虛煩悶麥門冬小麥各二錢半夏一
錢半人參白茯苓各一錢甘州五分右剉

作一貼入薑五片棗二枚

青竹茹一塊煎服 三四

上升之氣屬火

病人自言冷氣從下而上者非真冷氣
也此上升之氣自肝而出中挾相火自

下而上其熱為甚自覺其冷者此火極似水積熱
之甚也陽亢陰微故見此證冷生氣者出於高陽
生之謬言也 丹心 ○氣從左邊起者肝火也氣從

臍下起者陰火也氣從腳下起入腹如火者乃虛
之極也蓋火起于九泉之下十不救一 丹心 ○凡

氣有餘便是火不足者是氣虛 丹心 ○氣從左邊

起宜回金丸 方見上 當歸龍蒼丸 方見五藏 氣從

臍下起宜黃栢丸 方見上 坎離丸 方見下 氣從腳

下起宜用四物湯加黃柏知母並鹽炒或滋陰降
火湯方見下外用附子末津調罽涌泉穴引下其
熱丹心

忠熱惡寒

惡熱非熱明是虛證惡寒非寒明是熱證
心。經曰陰虛則發熱夫陽在外為陰之衛

陰在內為陽之守精神外馳嗜慾無節陰氣耗散

陽無所附遂致浮散於肌表之間而惡熱當作陰

虛治之內經。經曰惡寒戰慄皆屬於熱原病式

日病熱而反覺自冷實非寒也古人遇戰慄之證

有以大承氣下燥糞而愈者明是熱證耳內經

惡寒者雖當炎月若遇風霜重綿在身自覺凜凜

戰慄惡寒之甚也內經。痼冷之病豈非身惡寒而

口喜熱之病耶殊不知溼痰積中抑遏陽氣不得

外泄身必惡寒劉河間曰火極似水故見此證也

宜吐出痰涎苦參赤小豆為末壅水調服探吐之

後用川芎南星蒼朮酒芩為末神麴糊丸服丹心

○陽虛惡寒四君子湯方見氣門減茯苓倍加黃

芪桂枝或加附子少許陰虛惡寒發熱二
陳湯合四物湯加知母黃柏地骨皮入門

陰虛惡熱

一人腳自蹠以下常覺熱冬不可加綿於上常誇稟質壯不怕冷予曰此足三陰之

虛宜早斷慾事以補養陰血庶乎可免
彼笑而不答年近五十患痿而夙丹心

積熱惡寒

一婦人身冷惡寒六月重裘猶覺寒泄注不止脉如橫繩有力予以涼布熨心以新

汲水淋之其人呼呌殺人猶不止連灌三四十桶
大戰汗出昏困一二日而所苦皆除漢華佗北齊

徐文伯亦治痼寒人候冬寒月以冷水發之此其法也子和

血致惡寒發熱

病人脉微而澀者其人止血病當惡寒後乃發熱無休止時夏月盛

熱欲著複衣冬月盛寒欲裸其身所以然者陽微則惡寒陰弱則發熱此醫發其汗令陽氣微又大下之令陰氣弱五月之時陽氣在表胃中虛冷以陽氣內微不能勝冷故欲著複衣十一月之時陽

氣在裏胃中煩熱以陰氣內弱不能勝熱故
欲裸其身又陰脉遲澀故知亡血也 仲景

陽虛外寒陽盛外熱

黃帝問曰陽虛生外寒柰何岐伯
曰陽受氣於上焦以溫皮膚分肉

之間今寒氣在外則上焦不通上焦不通則寒氣
獨留于外故寒慄。帝曰陽盛生外熱柰何岐伯

曰上焦不通利則皮膚緻密腠理閉塞
玄府不通衛氣不得泄越故外熱 內經

陰虛內熱陰盛內寒

黃帝問曰陰虛生內熱柰何岐伯
曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛

上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏胃中故內熱

。帝曰陰盛生內寒柰何岐伯曰厥氣上逆寒氣
積於胃中而不瀉不瀉則溫氣去寒獨留則血

凝澀凝則脉不通其脉盛大以濇故中寒 內經

辨陽虛陰虛二證

陽虛陰虛二證丹溪辨之明矣何則
晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛

之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證
也陽全陰半陽得以兼陰陰不得以兼陽自然之

理也陽虛之證責在胃陰虛之證責在腎蓋飢飽
 傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以
 飲食男女為切要厥有旨哉以藥論之甘溫則能
 補陽氣苦寒則能補陰血如以四君子補氣四物
 補血是也若氣血兩虛但以甘溫之劑以補其氣
 氣旺則能生血也若只血虛而氣不虛則忌用甘
 溫之劑以補氣氣旺而陰血愈消矣故陽虛之與
 陰虛甘藥之與苦藥不可不慎也方廣。氣虛熱
 升陽以散之四君子湯補中益氣湯益胃升陽湯
並見內傷。血虛熱滋陰以降之四物湯加芩連
 梔子或滋陰降火湯坎離丸。氣血俱虛熱升陽
 滋陰兼用十全大補湯人參養榮湯加知母黃柏並見
 虛勞。入門。血虛發
 熱宜當歸補血湯東垣

當歸補血湯

治肌熱大渴目赤面紅其脈洪大而虛
 重按全無經曰血虛發熱是也證似白

虎惟脈不長實為辨耳誤服白虎湯必死宜用此
 黃芪五錢當歸二錢右剉作一貼空心水煎服東垣

○一名歸
莖湯 入門

飲酒發熱

飲酒發熱黃連解毒湯加葛根主之方見寒
門。因酒發熱用青黛瓜蒌仁為末

入薑汁每日服數匙三日而安丹心。酒熱內鬱

而惡寒者黃芪一兩葛根五錢水煎服大汗而愈

入門。凡發熱人極忌飲酒入門。飲酒人發

熱者難治不飲酒人因酒發熱者亦難治丹心

滯血發熱

其入脈澀必有漱水之證必有嘔惡痰涎之證
證必有兩脚厥冷之證亦有小腹結急之證

或唾衄或鼻衄宜以柴胡黃芩佐以川芎白芷桃

仁五靈脂芫加大黃濃蜜使滯血一通黑物流利

則熱不復

作矣直指

陰虛火動

凡發熱咳嗽吐痰咯血午後至夜發熱而亦
唇紅小便赤澀便是陰虛火動也同春。潮

熱盜汗咳嗽痰盛咯唾血氣力困怠形容消瘦腰

痛脚痠遺精夢泄皆陰虛火動之證也入門。陰

虛火動宜滋陰降火湯清膏滋陰湯後服滋陰清膏
方見咳嗽六味地黃丸
方見五藏愈後用坎離既濟丸乃收功保後之藥也
入門四物湯加知母

黃柏並鹽水炒是降火補陰之妙劑甚者加龜板

丹心○陰虛火動宜滋陰降火湯清膏滋陰坎湯清

肺滋陰散陰虛生內熱湯補陰瀉火湯補陰丸六

味地黃丸
方見虛勞坎離膏先

坎離丸後坎離丸坎離既濟丸

滋陰降火湯

治陰虛火動睡中盜汗午後發熱咳嗽痰盛咯唾血飲食少思肌肉消瘦將成

勞療白芍藥一錢三分當歸一錢二分熟地黃麥

門冬白朮各一錢生地黃酒炒八分陳皮七分知

母黃柏並鹽水炒甘州炙各五分右剉

作一貼入薑三片棗二枚水煎服
回春

清膏滋坎湯

治陰虛火動潮熱盜汗痰喘心荒熟地黃生乾地黃天門冬麥門冬當歸白芍

藥山茱萸山藥白茯苓白朮各七分牡丹皮澤瀉

黃柏知母並蜜水炒甘草炙各五分右剉作一貼

水煎空心服醫鑒

清肺滋陰散

治酒色傷肺久成陰虛火動咽喉生瘡失聲痰嗽喘急煩熱不睡少食生地黄

一錢半白芍藥八分川芎白朮炒陳皮黃柏蜜炒知母貝母麥門冬地骨皮各五分白茯苓款冬花紫葳遠志各四分五味子酸棗仁各三分黃連炒甘艸炙各二分右剉作一貼入薑三片水煎調竹瀝五匙溫服醫鑒

陰虛生內熱湯

治陰虛煩熱火動等證當歸川芎蒼朮陳皮各八分白朮麥門冬沙參各

七分白芍藥梔子天花粉各六分玄參五分黃柏三分甘艸二分右剉作一貼入薑三片水煎服久服去川芎冬月加破故紙入門

補陰瀉火湯

治陰虛火動潮熱盜汗痰嗽咯血脈沉數肌肉消瘦白芍藥當歸白朮各一錢

水

三分川芎熟地黃知母蜜炒天門冬各炙一錢黃

栢蜜炒陳皮各七分生地黃酒洗甘艸炙各五分

乾薑炒紫色三分右剉作一貼入薑三片水煎服
明醫○一方無白朮名補陰散朮雖云在血從血
在氣從氣其實不可與腎經藥同用王節齋以白
朮入補陰內用恐高明者亦未及悟也宜去之

補陰丸

治陰虛火動凡人陰常不足陽常有餘故常
補其陰使陰與陽齊則無病矣故補陰之藥

自少至老不可缺也熟地黃五兩黃栢鹽酒炒褐
色知母酒炒龜板醋炙各三兩瑣陽酥炙枸杞子
白芍藥酒炒天門冬各二兩五味子一兩乾薑炒
紫色四錢冬寒加至六錢右為末煉蜜入猪脊髓
二條和勻丸如梧子每取八九十
丸空心鹽湯或溫酒吞下明醫

坎离膏

治陰虛火動潮熱盜汗咯唾血欲成勞瘵疾

黃栢知母各四兩生地黃熟地黃天門冬麥
門冬各二兩杏仁七錢胡桃仁蜂蜜各四兩右剉
先將黃栢知母以童便三椀水三椀側宿葉一把

煎至三四椀去滓又將天麥門冬生熟地黃入汁
內添水二椀煎汁去滓再搗爛如泥另用水一二
椀煎熬絞取汁入前汁將杏仁胡桃仁用水搗爛
濾汁再搗再濾至無滓同蜜入前汁內火熬成膏
入水內去火毒每服三五匙以側
栢葉湯調空心服忌銅鐵器 醫鑿

先坎離丸

治虛火動遺精盜汗潮熱痰嗽黃栢知母
等分用童便浸九蒸九晒九露爲末以地
黃煎膏和丸梧子大每五七十九丸空心鹽
湯或溫酒下脾弱者山藥糊和丸 入門

後坎離丸

治同上四物湯四味各二兩加知母四兩
黃栢八兩用鹽水人乳蜜水清酒浸黃栢
各二兩知母各浸一兩過一宿取出知栢日晒夜
露三晝夜入四物同爲末蜜丸梧子大空心鹽湯
下八九十丸冬則溫酒下此藥取 入一
生水地二生火之意能升水降火 入門

坎離既濟丸

治陰虛火動勞損之疾當歸酒洗六兩
熟地黃生地黃酒洗天門冬麥門冬山

萊萸牛膝酒洗各四兩白芍藥酒洗五味子山藥
龜板酥炙各三兩知母酒浸二兩鹽水浸二兩黃
柏酒炒三兩蜜水炒三兩鹽水炒三兩川芎一兩
右爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下五六十九丸同春

陰虛火動者難治

也蓋其始也飲食如舊起居如常

惟痰嗽一二聲自謂無恙諱疾忌醫滅身無悟及
蔓延日久倒卧於床而墜水已至不可復救余意
揆之方疾之始必致謹於三事而後可三者維何
一要遇明醫二要肯服藥三要守禁戒三者缺一
不可治也醫鑒

制火有方

儒者立教曰正心收心養心皆所以防此火

守亦所以遏此火動於妄也丹溪○恬澹虛無精神內
出於心靜之一字其心中之水乎入門○神靜則
心火自降慾斷則
腎水自升入門

退熱有法

退熱之法全在清心必用麥門冬燈心草白朮茯苓蓋心者一身之主宰而萬事之本根

萬令從心心不清則妄動而熱不退然熱能傷血

血滯則氣鬱而熱愈不退退熱之法又在調血法

用川芎當歸若夫陽浮於外則當斂以降之法用

參苓白朮散方見內傷薑棗煎服丹心○凡熱皆

出於心心血不可不清麥門冬不可缺也以燈心

草為引子丹心○凡壯熱煩躁用柴胡黃芩大黃

解利之其熱不退宜用黃芩川芎甘艸烏梅作劑

入黃連生地黃赤茯苓入燈心一捻煎服其效甚

速蓋川芎生地黃皆能調血心血一調其熱自

退直指○駱隆吉曰風火既熾當滋腎水東坡

臟腑瀉火藥

君火者心火也可以以制之相火者心火也可以水滅黃連

滅惟從其性而伏之黃柏之屬可以降之丹心○

上焦熱用梔子片芩○中焦熱用黃連芍藥○下

焦熱用黃芩大黃海藏○黃連瀉心火黃芩瀉肺

火白芍藥瀉脾火柴胡瀉肝火黃連佐之知母瀉

腎火。木通瀉小腸火。條芩瀉大腸火。柴胡瀉膽

火。黃連佐之。石膏瀉胃火。黃柏瀉膀胱火。東垣

主治各經熱藥。肝氣柴胡。血黃芩。心氣麥門冬。

血黃連。脾氣白芍藥。血大黃。肺氣石膏。血梔

子。腎氣玄參。血黃柏。膽氣連翹。血柴胡。胃

氣葛根。血大黃。大腸氣連翹。血大黃。小腸氣

赤茯苓。血木通。膀胱氣滑石。血黃柏。包絡氣

麥門冬。血牡丹皮。三焦氣連翹。血地骨皮。人門

通治火熱藥法

除熱瀉火。非甘寒不可也。有大熱脈洪

○火妄動。夏月用益元散。方見暑門鎮墜之妙丹

○虛熱用荊芥薄荷梔子黃芩實熱用大黃芩

○實火可瀉黃連解毒湯之類。虛火可補

參朮生甘艸之類。丹心○火盛者不可驟用寒涼

必兼溫散。丹心○火急甚者必緩之。生甘艸兼瀉

兼緩。朮亦可。丹心○火盛癲狂人壯氣實者可

用正治水水之類。飲之人虛者飲以生薑湯。若投

水水正致立死。丹心○補陰則火自降。炒黃柏生

地黃之類 丹心 ○膀胱有火邪並下焦有溼熱用

防已草龍膽黃柏知母之類 正傳 ○黃連黃芩白

芍藥柴胡知母此皆苦寒之味能瀉五藏有餘之

火耳若內傷勞倦為陽虛之病以甘溫之劑除之

如參芪甘艸之屬若相火熾盛日漸煎熬為血虛

之病以甘寒之劑降之如當歸地黃之屬若心火

尤極為陽強之病以鹹冷之劑折之如大黃朴硝

之屬若腎水受傷真陰失守為陰虛之病以壯水

之主劑之如生地黃玄參之屬若命門火衰為陽

脫之病以溫熱之劑濟之如附子乾薑之屬若胃

虛食冷鬱遏陽氣為火鬱之病以升散之劑發之

如升麻葛根之屬 丹心 ○火熱通治宜防風通聖

散黃連解毒湯

防風通聖散

此方治熱風燥三者之總劑也蓋風本於熱熱極則風生燥生於風風動則燥

至其實一源流也此方能兼之其用防風麻黃薄

荷荊芥使熱邪從玄府出也梔子滑石使熱邪從

小便出也。大黃、朴硝使熱邪從大便出也。其餘黃芩、散肺火、連翹散心火、石膏散胃火、芍藥散脾火、川芎當歸和血潤燥、白朮、甘艸補脾和中、桔梗開膈、可謂善於處方也。
方見風門。○丹心

黃連解毒湯

通治火熱及大熱煩躁。並三焦實火。本方見寒。加連翹、柴胡、赤芍藥各一

錢。右剉水煎服。
同春

單方

凡四十五種。有單石膏丸、玉液丸、清金丸、荆黃湯、柔金丸、山梔丸、甘豆湯。

石膏

除三焦火熱及胃熱身熱煩渴。石膏四兩、甘艸二錢半、研如粉、水服二錢。日再亦治骨蒸熱。

蒸病五日內蒸。所以言內者。其根在下。藏六府之中也。骨肉自消。食飲無味。皮燥無光。蒸盛之時。四肢漸細。足跌腫起。宜服此藥。以體涼為度。
本專治胃火及食積痰火。煨為末。醋糊丸。如某豆。飲下三十九丸。名曰單石膏丸。一名玉液丸。入門。

生地黃

治骨蒸熱取汁每服一二合以體涼為度或取汁投白粥攪勻空心服本草

柴胡

治熱勞骨節煩疼剉取三錢水煎服之本草

薄荷

治骨蒸熱勞煮取汁服或生搗取汁飲又取汁熬為膏和眾藥服

知母

治有汗骨蒸又瀉腎火水煮飲之或作丸服本州

黃芩

主熱毒骨蒸取片芩酒炒用能瀉肺火或以天門冬膏為丸服名曰清金丸○條芩能瀉大腸

之火煎服丸服並佳丹心

黃連

治一切熱血熱酒熱剉浸井水盛磁椀重湯煮取清汁服之直指

大黃

蕩滌實熱血熱及藏府積熱○又治風熱生瘡瘡大黃二兩荊芥四兩水煎服名荊黃湯得效

青蒿

主骨蒸熱勞為最水煮服之或作丸服並佳本草

地骨皮

善解骨蒸肌熱能涼血涼骨
剉取三錢水煎服日二三

桑椹

治小腸熱及熱生瘡癩取黑椹搗取汁入
瓦器熬成膏入煉蜜攪勻每服二三匙

黃栢

主五藏腸胃中結熱又瀉腎火及
膀胱火作丸或煎服並佳

竹葉

除煩熱水煎飲之。竹瀝能療
胃中大熱煩悶取飲之

梔子

主積熱心躁又瀉三焦火水煎飲之。又取仁
炒黑為末麪糊和丸服名曰柔金丸若蜜和為

丸名曰山梔丸又能
去心胃煩熱入門

牡蠣

去煩熱取肉作膾
和薑醋食之本州

蜆肉

去暴熱下熱氣和
薑醋生食本州

蚌肉

除煩解熱毒服
如上法本州

田螺

去腹中結熱煮
食飲汁佳本州

鼃

解勞熱及熱毒煮食飲
汁佳此水中蛙也本州

鼈

除骨熱及骨節間勞熱取肉作臠和五
味食之又甲炙黃為末酒服二錢本州

蟹

主骨中熱結生取黃
和薑醋食之本州

烏梅

治骨蒸去煩悶水
煮作茶飲本州

藕

解熱毒除煩悶蒸
食生食並佳本州

梨

除客熱止心煩可常食之。風熱心煩取
梨三枚切砂糖半兩水煎服不拘時類聚

獼猴桃

解煩熱去實熱取瓠和
蜜作煎常食之本草

脂麻油

下熱毒甚良麻油一合雞子兩枚
硝三錢攪服之少時即瀉本草

黑豆

去一切熱毒煩渴大小便秘澀黑豆二合并
入門

菜豆

歷熟可煮食之作粥良
菜豆粉除熱毒

甜瓜

除煩熱去皮食
後喫之

西瓜

清心利小腸熱
可常啖之

冬瓜

除積熱解毒熱止煩躁作羹可
食之或搗絞取汁服之

菘菜

除胃中煩熱去邪熱作
羹及菘茹食並得

苦菜

主熱中痰作茹
可常食

蕨

去暴熱可作
茹食之

水芹

去伏熱作羹茹或
煮食生食並佳

蜜

若覺熱氣不和
新汲水和
蜜漿飲一椀即安
本草

白鵝

解五藏熱
煮汁飲
食其肉
本草

白鴨

除煩熱
消毒熱
和葱豉
煮汁飲
食其肉
本草

人屎

主骨蒸熱
取乾者
燒令黑
納水中
澄清飲一
小升以差
為度
本草

人尿

小使降火
極速
陰虛火動
蒸熱如燎
諸藥不
效
取童子小
便乘熱服
之
或和竹瀝
薑汁良
杏種

雞子

心骨煩熱
生吞雞子
清一枚
熱毒發
雞子白三
顆和蜜一
合頓服即
差
本草

牛乳

解熱毒
除胃中熱
生飲
之良
烏牛乳尤
佳
本草

猪肚

主骨蒸熱
勞蒸熱
食之
猪膽亦好
和水服之
本草

獺肉

主骨蒸熱
勞煮爛
經露一宿
明事
和醋醬食
之即差
獺肉亦同
本草

鼠肉

主骨蒸勞極四肢羸瘦或水煮
或燒食之勿令病人知本草

鍼灸法

骨蒸勞熱取膏肓三里綱目。骨蒸勞熱形氣
未脫者灸雀氏四花穴無有不安正傳。體熱

勞瘦取魄戶綱目。兩手大熱為骨脈如在火中

可灸涌泉三壯或五壯立安海藏。骨蒸熱板齒

乾燥取大頤灸之綱目。身熱

如火足冷如水灸陽輔易老

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之二