御纂醫宗金鑑本部

卷八十八
九十九
十終

御纂醫宗金鑑卷八十八

編輯正骨心法要旨目錄

頭面部

顛頂圖

囟骨

正面骨

瞞明骨

鼻梁骨

唇口

地閣骨

顛頂骨

山角骨

凌雲骨

兩顴骨

中血堂

玉堂

齒

側面圖　扶桑骨
耳　玉樑骨
兩鈎骨　顴車骨
背面圖　後山骨
壽台骨　旋台骨

編輯正骨心法要旨

顖頂圖

頭面部

顛頂骨

顛者頭頂也其骨男子三叉縫女子十字縫一名天靈蓋位居至高內函腦髓如蓋以統全體者也或磕撞損傷如卒然而死身體强硬鼻口有出入聲氣目閉面如土色心口温熱跳動者此證可治切不可撅拿並扶起盤坐蓋恐驚亂之氣上冲或從傷處或從七竅走洩必傷性命也惟宜屈膝側臥先將高醋調混元膏敷於頂上以定痛消腫活血扶毒再將草紙捲點着令烟氣薰其口鼻再燃煤煤淬入醋內使熱氣薰蒸口鼻如無煤之處燒鐵淬之亦可以引五臟血脈使之通和待其口中呻吟有

聲即以童便調八釐散溫服可以氣轉陽回外用手法推按心胸兩肋肢下腹上並輕托內腕攢筋頻頻採摩即掌後尚當寸關尺診脈處也夫衝撞損傷則筋脈強硬頻頻採摩則心血氷復命脈流通即可回生常服正骨紫金丹復外用散瘀和傷湯洗去前敷之混元膏再換敷混元膏服先藥後或大便色黑乾燥此乃腸胃存有瘀血或有耳聾者俱服加減蘇子桃仁湯以逐瘀血健脾胃養精神兼用導氣通瘀錠塞於耳中飲食宜素粥湯飲忌氣怒油膩麪食臥處宜淨室勿令人喧亂若傷重已死者用白布纏頭以木棍輕輕拍擊定心再提髮令其面正安定頸骨舒其筋絡外敷混元膏內服紫金丹若墜車馬損傷顛

縫者其邪墜而下多在左而少在右因右手利便而然也其治法同磕撞諸傷如頂骨塌陷驚動腦髓七竅出血身挺僵厥昏悶全無知覺者不治

混元膏

治打撲損傷骨碎筋翻瘀血凝聚消青紫腫痛等證

羚羊血五錢　沒藥五錢　滴乳三錢

紅花三錢　大黃二錢　麝香三錢

升麻三錢　白及五錢　生梔子二錢

甘草二錢　明雄黃五錢　白歛三錢

右為細末用高醋熬成膏敷於頂上

八寶散

治跌打損傷接骨散瘀

蘇木麵一錢　牛兩錢一錢　自然銅三錢
醋淬七次
乳香三錢　沒藥三錢　血竭三錢
麝香一分　紅花一錢　丁香五分

番木鱉一錢
油煠去

共爲細末黃酒温服童便調亦可

正骨紫金丹

治跌打撲墜閃錯損傷並一切疼痛瘀血疼聚

丁香　木香　瓜兒血竭

兒茶　熟大黃　紅花各一兩

當歸頭　蓮肉　白茯苓

白芍各二兩　丹皮五錢　甘草三錢

共爲細末煉蜜爲丸每服三錢童便調下黃酒亦可

散瘀和傷湯

治一切磕撞損傷瘀血積聚

番木鱉油煠去毛　紅花　生半夏各五錢

骨碎補　甘草各三錢　葱鬚一兩

水五碗煎滾入酒二兩再煎十數滾熏洗患處一日十數次

加減蘇子桃仁湯

治瘀血內聚心經瘀熱大腸不燥者

蘇子三錢　蘇木一錢　紅花一錢
桃仁炒　麥冬　橘紅各三錢
赤芍　竹茹　當歸各二錢
酒洗

水三鍾煎一鍾渣二鍾早晚分溫服

導氣通瘀錠

治治耳聾奇方

用不去油巴豆一個盤螯三個麝香少許以葱涎蜂蜜和捻如麥粒形綿棉裹置耳中響聲如雷勿得驚懼待二十一日

耳中有膿水流出方可去綻奇妙無比

囟骨

囟骨者嬰兒頂骨未合軟而跳動之處名曰囟門或跌打損傷骨縫雖綻尚未震傷腦髓筋未振轉其形頭項淨光面虛腫鼻大唇翻舌硬睡困昏沉肉雖腫而未皮破血出者宜扶起正坐即以葱汁合定痛散敷於傷處再以毛頭紙蘸醋貼藥上處鐵熨斗烙紙上以傷處覺熱疼口中有聲為度去藥貼萬靈膏三日一換待疼止思食始揭去膏以和傷湯洗之則風除腫散血活氣理矣肉破出血者即用馬屁勃灰先止其血次用榆皮

皮炙發法內服人參紫金丹以健脾胃提元氣止渴生津增長精神强壯身體令筋血和通爲要忌發物火酒戒抽口穿帶布帽以避風寒不可出房若肉破血流不止骨陷筋斷必損腦髓身軟屈手筋强氣息無聲則危矣難醫若破痕觸自寒風者不治馬屁勃俗名狗頭灰產口外者佳

定痛散

治一切打撲損傷定痛消腫舒筋和絡

當歸　川芎　白芍　官桂各一錢　三棱三錢　麝香三分

紅花五錢　紫丁香根五錢　升麻一錢

防風一錢

共爲細末老葱搗汁合敷患處再用熨法

灸熨法

此法治以灸熨肉破血出諸傷蓋因血液津潰潮潤以樹皮隔之方灸熨也先以榆樹皮安患處再以老葱搗爛盛靳艾止痛散和勻置樹皮上連灸五次畢以軟絹包裹戴推口布帕繫緊帶子謹避風冷

萬靈膏

治跌打損傷消瘀散毒舒筋活血止痛接骨如神兼去麻木

鶴筋草　透骨草　紫丁香根

當歸酒洗　自然銅醋淬七次　瓜兒血竭

沒藥各一兩　川芎八錢　赤芍二兩

牛兩錢一枚酷淬　紅花一兩　川牛膝

五加皮　石菖蒲　茅山蒼朮各五錢

木香　秦艽　蛇床子

肉桂　川附子製　半夏製

石斛　草蘚　鹿茸各三錢

虎脛骨一對　麝香二錢

右除血竭沒藥麝香三味各研細末另包外共二十三味

先將香油十觔微火煨浸三日然後將羣藥入油內熬黑爲度去滓加黃丹五觔再熬將至滴水成珠離火候少時藥温將血竭沒藥麝香下入攪勻取起出火氣

人參紫金丹

此丹提補元氣健壯脾胃止渴生津增長精神和通筋血被跌仆閃撞而氣虛者最宜服之

人參三錢　丁香一兩　五加皮二兩
甘草八錢　茯苓二錢　當歸一兩酒洗
血竭一兩　骨碎補一兩　五味子一兩
沒藥二兩去油

共爲細末煉蜜爲丸每服三錢早晚淡黃酒化服童便化服亦可

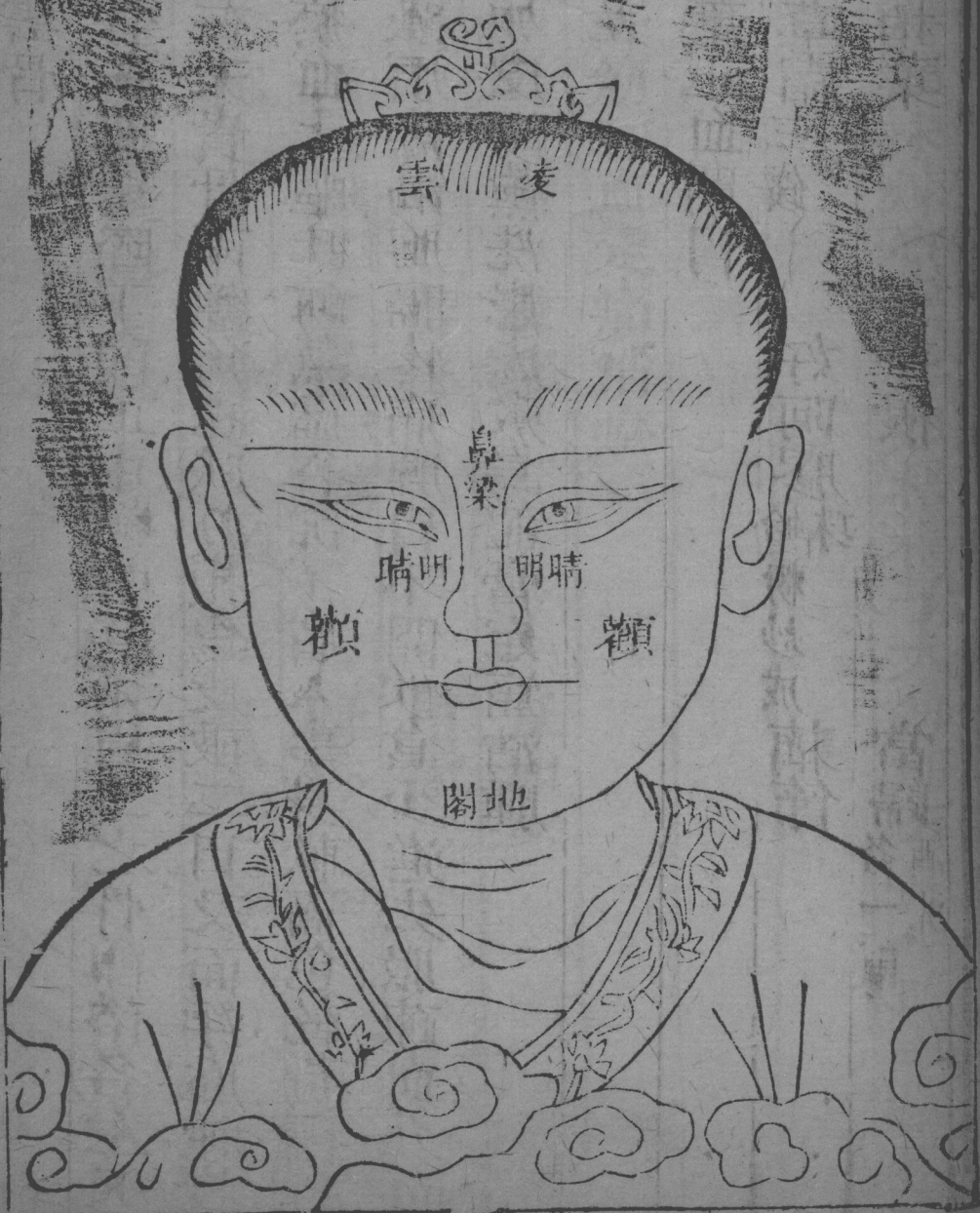
山角骨

山角骨即頭頂兩旁棱骨也凡有跌打損傷未破者不拘左右宜紫腫硬瘀血凝聚疼痛或昏迷目閉身軟而不能起聲氣短少語言不出心中忙亂睡臥喘促飲食少進者宜內服正骨紫金丹外用炙熨如凹骨傷法如肉破流血不止者先用馬屁勃灰止血後以榆樹皮蓋傷處以艾合定痛散炙之如傷重者先服人參紫金丹後如前法如損傷大重成破傷風不治

正骨紫金丹見前顖傷

人參紫金丹見前囟骨傷

正面圖



凌雲骨

凌雲骨在前髮際下即正中額骨其兩眉上之骨即俗名左天賢骨右天貴骨兩額角也跌打損傷皮破二目及面浮虛腫若內損瘀血上嘔吐衄氣虛昏沈不省人事身軟面色乾黃徧身虛浮躁煩焦渴胸脇疼痛脾胃不開飲食少進先服疎血丸再以五加皮湯薰洗患處敷烏龍膏定痛消腫

疎血丸

此藥止血開胃

百草霜三錢　好阿膠蛤粉炒成珠　藕節

側栢葉　茅根　當歸各一兩酒洗

共爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五錢早晚老酒送下

五加皮湯

此湯舒筋和血定痛消瘀

當歸酒洗　没藥　五加皮
皮消　青皮　川椒
香附子各三錢　丁香一錢　麝香一分
老葱三根　地骨皮一錢　丹皮二錢

水煎滾熏洗患處

烏龍膏

此膏治跌打損傷筋斷骨折腫硬青紫

百草霜三錢　白及五錢　白斂三錢

百合五錢　百部三錢　乳香五錢

沒藥五錢　麝香一分　糯米一兩炒

陳粉子四兩隔年者焦炒

共爲細末醋熬爲膏

睛明骨

睛明骨即目窠四圍目眶骨也其上曰眉棱骨其下曰顴骨頗骨下接上牙床打仆損傷血流滿面者敷刀瘡藥掀痛瘀血者敷混元膏如骨損者內服八釐散忌生冷發物僧食豬頭肉者必發至一月後始愈凡眼胞傷損而瞳神不碎者可治

刀瘡藥

治一切金刃所傷敷之止血收口定痛護風

上白石膏一兩煅 淨板松香一兩 水提過珍珠五錢豆腐煮過

右三味共研細末和為一處磁鑵收貯倘用

混元膏

八釐散俱見顛頂傷

兩顴骨

兩顴骨者面上兩旁之高起大骨也打仆損傷青腫堅硬疼痛牙車緊急嚼物艱難鼻孔出血兩脣掀翻內服正骨紫金丹外以海桐皮湯薰洗口漱萆薢散坐臥避冷處

海桐皮湯

凡洗一切跌打損傷筋翻骨錯疼痛不止

海桐皮　鐵線透骨草　明淨乳香　沒藥各二錢　當歸二錢五分酒洗　川椒二錢　川芎一錢　紅花一錢　威靈仙　甘草　防風各八分

共為粗末瓶白布袋內紮口煎湯薰洗患處

蕪荽散

蕪荽　艮萱　細辛各一錢

水三鍾煎一鍾漱口

正骨紫金丹見兩山角傷

鼻樑骨

鼻孔之界骨名曰鼻樑骨下至鼻之盡處名曰準頭凡鼻兩孔傷凹者可治血出無妨若鼻樑骨凹陷者用醫扇敷貼若兩孔斷磕傷開孔竅或金刃傷開孔竅用封口藥敷傷處外以消

毒定痛散貼之退腫若鼻被魚落者用綴法

封口藥

治跌打損傷皮開肉破及金刃傷割喉斷耳缺唇傷破肚皮跌破陰囊皮等證大效

明淨乳香　波藥　兒茶

當歸　杉皮炭　各一錢　麝香五釐

片腦一分

豬胰葉一錢　如無此藥用葛葉貓蹄葉毛藤子葉亦可

右各另碾細末稱合和勻入麝碾細次入片腦研勻磁罐收貯聽用

消毒定痛散

治跌撲損傷腫硬疼痛

無名異炒　木耳炒　川大黃名五錢

共爲末蜜水調塗如內有瘀血砭去數之若腐處更用當歸膏收之尤好

神效當歸膏

此膏飲口生肌拔毒止痛並諸瘡毒氣甚盛膿化成膿當歸　黃蠟名一兩　麻油四兩

右將當歸入油煎令焦黑去滓次入黃蠟急攪化放冷以磁器收貯用時以舊絹布攤貼一方用白蠟

級法　其餘若同此

用人髮入陽城礶以塩泥固濟煆過爲末乘急以所傷耳鼻
藥安綴故處以軟絹縛定
一倂用此綴之如舊

中血竅

中血竅即鼻內頰下脆骨空虛處也若被打仆損傷血流不止
神氣昏迷者宜塞鼻丹塞於鼻中外復以新汲冷水淋激頭頂
視其人如氣虛內服人蔘紫金丹如血瘀服蘇木桃仁湯服後
如血仍不止飲食不進氣虛且閉面黃者八日死凡跌打損傷
鼻樑骨者無妨

塞鼻丹

此丹治跌打損傷鼻中流血不止神氣昏迷牙齒損傷虛浮腫痛者及一切刎血之證皆可用之

朱砂 麝香 丁香

烏梅肉 川烏 草烏

當歸 三柰各一錢 乳香二錢

皂角七分

共爲細末用獨頭蒜泥爲丸以綿裹塞於鼻中

人參紫金丹見內傷

蘇子桃仁湯見頭傷

唇口

唇口者司言食之竅也如缺破擊打上唇而扳缺者用絹片一小條從腦後紮向前來縛合先用來白皮捻線縫定次以封口藥塗傅次數截血膏盖住封口藥不令開落仍忌言語如整下唇傷而扳缺者以絹片從下頦兜縛治同前法

截血膏

治跌打斫磕諸證能化血破瘀退腫止痛

天花粉三兩　片子薑黃　赤芍藥

白芷各一兩

右共為細末茶調勻敷瘡口四圍口若頭面傷其血不止

者急用此藥調塗頸上週圍○若手傷則塗臂肩圍○若傷足則塗腿上○若傷各處則塗按口週圍使截住其血不來潮作○若瘡口內硬不消者此被風襲也可加獨活用熟酒調敷○如又不消則風毒已深肌肉結是加紫荊皮末和藥有必消之理

封口藥 兒鼻柱骨傷

玉堂

玉堂在口內上脣一名上舍其窮即頦額也若被觸刺傷於左右者惟腫痛而已若觸傷正中之孔則上通於顖必傷鼻孔之管肉（俗名鼻竅）或再犯空竅（俗名玉堂）則血流不止以致鼻目皆腫滿面

青紫神倦頭暈四肢無力痛連腦髓若傷久會厥與上橫骨輕者易愈重者即不能言若痛連心膈則昏迷況重急用臘粉水片敷於紙上貼肉破處以止其血內服正骨紫金丹以散瘀定痛理氣健脾寧神定志復用蝌黃血竭煎湯日漱口二三十次如氣不舒和飲食少進日以補霜玉露霜牛奶皮奶餅奶酥油并炒糜子麵諸物以涼潤將息之則愈

地閣骨

地閣骨即兩牙車相交之骨又名頦俗名下巴骨上載齒牙打仆損傷者顯唇腫痛牙車振動虛浮飲食不進目閉神昏心熱神亂氣弱體軟用布兜裹縛頂上內服大神效活絡丹消瘀

散止痛和血理氣健脾再嚼化人參紫金丹揀口酒撒口激舌
麦散以去牙根腫痛外貼萬靈膏忌風寒冷物戒氣惱

失前效活絡丹

此丹宣暢氣血通利經絡並風濕諸痺口服喝斜半身不遂
行步艱難筋骨拘攣手足疼痛等證

白花蛇 酒浸焙 烏梢蛇 酒浸焙 麻黃 去節
防風 炙草 官桂
乾蠍 羌活 元參
天麻 霍香 何首烏
白芷 川黃連 黃耆

熟地黃　川大黃各二兩　遼細辛

赤芍藥　朱砂水飛　沒藥去油

乳香去油　血竭去黑嘴炒去土　天竺黃

敗龜板酥炙　丁香　虎脛骨酥炙

烏藥　青皮　黑附子

白蒺藜炒　骨碎補　白茯苓

於白术土炒　當歸酒洗　沉香各一兩

全蠍去毒　葛根　威靈仙各一兩五錢酒浸

瓜兒血竭　犀角各七錢五分　麝香五錢

地龍五錢去土　淨松香五錢　兩頭尖

川芎名二兩　京牛黃二錢五分　片腦二錢五分

共爲細末煉蜜爲丸金箔爲衣每丸重一錢以蠟皮封裹

温酒送隨病上下食前後服

人參紫金丹見山角　固齒散見齒　骨傷

華蓋散見雨　顱傷　萬靈膏見顱　頂傷

齒

齒者口齦所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別凡被跌打欲磕落去牙齒者只用補肌散敷之並封口藥內服破血藥以止其痛其藥只用水煎不宜酒煎此法頗妙

功效如牙斷跌磕砍傷牙齒未動者用芙蓉鬚塗之如齒動者用蒺藜根燒存性爲末常揩擦之即牢用固齒散時時擦之亦佳

補肌散　止血除痛碎風續筋骨生肌肉

地黃苗　地榆　青蒿

蒼耳苗　赤芍藥各五兩　水煎取汁　生艾汁三合

右五月五日七月七日午時修合以前藥汁拌石灰陰乾八黃丹三兩更杵爲細末凡有傷折出血用藥包封不可動約十日可痊不腫不膿

芙蓉骨

治打撲傷損腫痛紫黑色久不退者

紫荆皮　南星各一兩　芙蓉二兩

獨活　白芷　赤芍藥各五錢

右共爲末用生薑汁茶清調温貼敷

傷損紫黑色久不退者加肉桂五錢

固齒散

骨碎補　牡鼠骨煅灰

共研細末磁罐收貯聽用

封口藥見鼻柱骨傷

側面圖

扶桑骨

扶桑骨即兩顴骨旁近太陽肉內凹處也若跌仆損傷或撅腫或血出或青紫堅硬頭疼耳鳴青痕滿面憎寒惡冷心中發熱大便乾燥宜內服正骨紫金丹如破損者外以灸熨法定痛外破者烏龍膏敷之

正骨紫金丹 見顛骨傷

灸熨法 俗傳見凌骨傷

烏龍膏方 雲

耳

耳者司聽之竅也耳門之名曰蔽耳輪之名曰郭凡耳被砍跌打落或上脫下粘或下脫上粘內用封口藥外用消毒定痛散敷貼及耳後看脫落所向用鵝翎橫夾定却用竹夾子貼上橫縛定縛時要兩耳相對輕輕縛住或用綴法

封口藥

消毒定痛散 俱見鼻柱骨傷

綴法 見鼻柱骨傷

玉梁骨

玉梁骨即耳門骨其處上即曲頰下即頰車兩骨之合鉚也耳門內上通腦髓亦關靈明若墜傷擊傷而有碍於骨肉者腫痛流血服正骨紫金丹八仙逍遙湯洗之洗畢貼混元膏坐臥避冷處若傷重內連腦髓及傷靈明必昏沉不省人事不進飲食若再平素氣血皆虛必為不治之證

八仙逍遙湯

治洗跌仆損傷腫硬疼痛及一切冷振風濕筋骨血肉肢體痠痛諸證

防風　荊芥　川芎

甘草各一錢　當歸酒洗　黃藥各二錢
茅山蒼朮　牡丹皮　川楸各三錢
苦參五錢

共合一處裝白布袋內紮口水煮濃熏洗患處

兩鉤骨

兩鉤骨名曲頰即上頰之合鉗曲如環形以納下牙車骨尾之鉤者也打扑損傷耳腫腮硬牙關緊急嚼物不合宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏坐臥避冷處

正骨紫金丹

萬靈膏俱見頰頭傷

頰車骨

頰車骨即下牙床骨也俗名牙鈎承載諸齒能咀食物有運動之象故名頰車其骨尾形如鈎上控於曲頰之環或打仆脫臼或因風濕襲入鈎環脫臼單脫者爲錯雙脫者爲落凡治單脫者用手法摘下不脫者以兩手捧下頦稍外拽復向內托之則雙鈎皆入上環矣再以布自地閣纏繞頭頂以固之宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏待能飲食後去布只用布兜其下頦繫於頂上二三日可愈若雙脫者治法同前若欠而致脫臼者乃突滑也無妨脫臼者俗名吊下巴欠者俗名打哈氣

正骨紫金丹

萬靈膏 方俱見頭頂傷

背面圖

後山骨

後山即頭後枕骨也其骨形狀不同或如品字或如山字或如川字或圓尖或目牙形或偃月形或雞子形皆屬枕骨凡有傷損其人頭昏目花耳鳴有聲項强咽直飲食難進坐臥不安四肢無力內服正骨紫金丹外敷烏龍膏洗以海桐皮湯以散瘀去麻木止痛如悞從高處墜下後山骨傷太重筋翻氣促痰響若鼾鼻之聲垂頭目閉有喘聲者此風熱所乘至危之證不能治也遺尿者必亡惟月芽形者更易受傷如被墜陷打傷震動蓋頂骨縫以致腦筋轉撐疼痛昏迷不省人事少時或明者其人可治急以涼水調鬚髮啓開牙關以酒調八寶散灌之服後自

開痛若有聲二目流淚愈見可治之兆服正骨紫金丹妙米湯
調養可愈

正骨紫金丹見顱頂傷　烏龍膏見發熱骨傷

海桐皮湯見兩顴骨傷　八寶散見顱頂傷

壽台骨

壽台骨即完骨在耳後接於耳之玉樓骨者也若跌打損傷其耳上下俱腫起耳內之禁骨有傷則見血膿水耳外瘀聚凝結疼痛筋結不能舒通以致頭暈眼迷兩太陽扶桑骨脹痛頸項筋強虛浮紅紫精神短少四肢無力坐臥不安飲食少進以烏

龍膏敷耳傷處用綿裹導氣通瘀錠塞耳內內服八參紫金
丹通瘀散腫外再以八仙逍遙湯薰洗消散虛浮腫痛忌食熱
物發物如血流不止三日不飲食必動腦髓不宜治之

烏龍膏 見凌雲骨傷

導氣通瘀錠 見顖頂骨傷

八參紫金丹 見山角骨傷

八仙逍遙湯 見王孝骨傷

旋台骨

旋台骨又名玉柱骨即頭後頸骨三節也一名天柱骨此骨被傷共分四證一曰從高墜下致頸骨插入腔內而左右尚活動者用提項法治之二曰打傷頭低不起用端法治之一曰墜傷

左右歪邪用整法治之一曰仆傷面仰頭不能垂或筋長骨錯
或筋聚或筋弛骨隨頭低用推端續整四法治之凡治者臨證
時問其或墜車馬踐傷或高處墜下折傷或打重跌倒再問其
或思飲食或不思飲食或四肢無傷而精神不減或精神短少
或能坐起行走或昏睡不語或疼痛不止瘀聚凝結腫硬筋脹
皆宜內服正骨紫金丹外敷萬靈膏並洗海桐皮湯炙熨定痛
散外按手法治之手法詳首卷

正骨紫金丹

萬靈膏 俱見顛頂傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

定痛散 見兩山角骨傷

御纂醫宗金鑑卷八十九

編輯正骨心法要旨目錄

胸背部

胸骨圖　髑子骨

胸骨脇肋附　收骨

蔽心骨　髀骨

陰囊　背骨圖

背骨　腰骨

尾骶骨

四肢部

四肢圖　髑骨　髀骨
膞骨　肘骨
臂骨　腕骨
五指骨　竹節骨
四肢圖　髂骨
環跳　大腱骨
膝蓋骨　脚骨
踝骨　跗骨
足五趾骨　踵骨

編輯正骨心法要旨

胸骨圖

胸背部

髃子骨

髃子骨經名柱骨橫臥於兩肩前缺盆之外其兩端外接肩解擊打損傷或騎馬乘車因取物偏墜於地斷傷此骨用手法先按胸骨再將肩端向內合之揉摩斷骨令其復位然後用帶掛臂於項勿令搖動內服人參紫金丹外敷定痛散再敷萬靈膏其證可愈

人參紫金丹

定痛散 俱見山角骨傷

萬靈膏 長顱頊傷

胸骨

胸骨即髑骨乃胸脇衆骨之統名也一名膺骨一名臆骨俗名胸膛其兩側自腋而下至肋骨之盡處統名曰脇脇下小肋骨名曰季脇俗名軟肋肋者單條骨之謂也統脇肋之總又名曰肚凡胸骨被物從前面撞打跌朴者重從後面撞朴者輕輕者先按證用手法治之再內服正骨紫金丹外用麪麪和定痛散炙熨之或以海桐皮湯洗之貼萬靈膏即能獲效若內血瘀聚腫痛偃僂難仰者早辰以清上瘀血湯消下破血湯分上膈下膈以治之晚服疎血丸有受傷日久胸骨高起肌肉削瘦內有邪熱瘀血痞氣膨悶睛藍體倦痰喘咳嗽者宜加減紫金丹

以消熱化痰理氣健脾潤肌定喘若傷重者內于胸中必通心肺兩藏其人氣亂昏迷閉目嘔吐血水呃逆戰慄者則危在旦夕不可醫治矣若兩側撅肋諸骨被傷者則相其輕重以分別治之凡胸脇諸傷輕者如黎洞丸三黃寶蠟丸等藥皆所必需宜酌用之

清上瘀血湯

治上膈被傷者

羌活　獨活　連翹　桔梗

枳殼　赤芍　當歸酒洗　山梔子

黃芩　甘草　川芎　桃仁

紅花　蘇木　川大黃　生地黃

水煎加老酒童便和服

治下破血湯

治下腭被傷者

柴胡　川芎　川大黃　赤芍藥

當歸　梔子　五靈脂　木通

枳實炒　紅花　赤牛膝　澤蘭葉

蘇木　生地黃　黃芩　桃仁

水煎加老酒童便和服

加減柴金丹

白茯苓　茗术各二兩　米泔浸炒　當歸　熟地黃
白芍藥炒　陳皮各四兩　丁香一錢　烈炙甘草一兩酒洗去鱗甲
紅花五錢　瓜兒血竭三錢　乳香三錢去油　沒藥三錢去油

共爲細末煉蜜爲丸彈子大用黃酒送下

黎洞九

治跌打損傷瘀血奔心昏暈不省及一切無名腫毒昏困欲死等證

京牛黃　冰片　廣香各二錢五分　阿魏
雄黃各一兩　川大黃　兒茶　天竺黃
三七　瓜兒血竭　乳香去油　沒藥各二兩去油

藤黃二兩　隔湯煮十數次去浮沫用山羊血五錢拌晒如無山羊血以子羊血代之

已上十三味共爲細末將藤黃化開爲丸如芡實大若乾稍加白蜜外用蠟皮封固內服用無灰酒送下外數用茶湯磨塗忌一切生冷發物

三黃寶蠟丸

治一切跌打損傷及破傷風重傷力成癆女人產後惡露不盡致生怪證瘀血奔心痰迷心竅危在旦夕重者一錢輕者三分用無灰酒送下立刻全生如被鳥銃打傷鉛子在內危在傾刻服一錢吃酒數杯睡一時汗出即愈如外數將香油熱化少許雞翎掃患處服藥後忌涼水生冷燒酒三日如

不忌此酒則藥無功

天竺黃三兩　雄黃二兩　劉寄奴　紅芽大戟去骨
馬駒蹄竭各三兩歸尾一兩五錢硃砂　兒茶各一兩
淨乳香三錢去油　琥珀　輕粉　水銀同輕粉研不見星
麝香各三錢

已上各稱足分兩各研爲細末如無真天竺黃以真膽星三兩代之再用好黃蠟二十四兩煉淨滾湯坐定將藥投入不住手攪勻取出裝磁罐內備用

正骨紫金丹　萬靈膏俱見前頂骨傷
定痛散見山角骨傷　疎血九見凌雲骨傷

岐骨

岐骨者即兩尻骨端相接之處其下即鳩尾骨也內近心君最忌觸犯或打撲或馬撞則血必壅瘀而多疼痛輕者只在於腦上重者必入心藏致神昏目閉不省人事牙關緊閉痰喘鼻搧久而不醒醒而神亂此血瘀而堅凝不行者也難以回生如神不昏亂僅瘀痛不止胸滿氣促默默不語醒時猶能稍進飲食者宜早晨服加減蘇子桃仁湯加枳殼晚服疎血丸外貼萬靈膏再以炒熱定痛散熨之庶可愈也又凡周身骨之兩文者皆名岐骨學者宜知之

加減蘇子桃仁湯見顛頂骨傷　疎血丸見凌雲骨傷

萬靈膏見頭項骨傷

定痛散見山龜骨傷

蔽心骨

蔽心骨即鳩尾骨也其質係脆骨在胸下岐骨之間跌打撞振傷損疼痛不止兩脇氣出滿腹疼痛腰倔不起兩手按胸者宜內服八蘆散外用艾醋湯洗之敷萬靈膏湯飲淡薑酒忌茶水生冷粘米豬

八蘆散

萬靈膏俱見頭頂骨傷

鳥骨

鳥骨者即胸下之邊肋也上下二條易被損傷左右皆然自此以上有肘臂護之難以著傷在下近腹者用手捉之易治蓋其肋近邊可以著手則斷肋能復其位也其人必低頭傴腰痛苦呻吟惟側臥不能仰臥若立起五內皆痛或頭迷神昏飲食少進宜內服正骨紫金丹洗以八仙逍遙湯貼萬靈青及散瘀等藥可愈若在上之第二肋或有斷裂傷塌陷不起兩位居隔上難以入手雖強為之亦難完好其所傷之血留於瞞上若不隨藥性開行必結成包囊其包轉者係黃水硬者係血塊則成痼疾矣

正骨紫金丹 見頭項骨傷　八仙逍遙湯 見王梁骨傷

萬靈膏 見頭項骨傷

陰囊

凡陰囊被人批破者用雞子黃油并金毛狗脊毛薄攤塗油於上次傳封口藥又用截血膏敷貼或烏龍骨敷貼亦可內服加減紫金丹洗用紫蘇葉煎水洗之

凡陰囊有青黑紫色腫者用定痛膏加赤莿草烏頁薑肉桂各少許打和用韭葉搗爛同貼如無韭葉用葱葉亦可仍服利小水之藥

定痛膏

治打撲傷損動筋折骨跌磕木石壓傷腫痛

芙蓉葉二兩　紫荊皮　獨活　有星生

白芷各五錢

右爲細末加馬齒莧一兩搗極爛和末一處用生葱汁老酒和炒煖敷

封口藥見鼻柱骨傷

截血膏見唇口傷

烏龍膏見凌雲骨傷

加減紫金丹見胸骨傷

背骨圖

背者自後身大椎骨以下腰以上之通稱也其骨一名脊骨二名膂骨俗呼脊樑骨其形一條居中共二十一節下盡尻骨之端上載兩肩內繫藏府其兩旁諸骨附接橫疊而續合於前則爲胸脇也先受風寒後被跌打損傷者瘀聚凝結若脊筋隴起骨縫必錯則成傴僂之形當先揉筋令其和軟再按其骨徐徐合縫背膂始直內服正骨紫金丹再敷定痛散以燒紅鐵器烙之覺熱去敷藥再貼混元膏

正骨紫金丹　混元膏俱見頭項傷

定痛散見山角骨傷

腰骨

腰骨即脊骨十四椎十五椎十六椎間骨也若跌打損傷瘀聚凝結身必俯臥若欲仰臥側臥皆不能也疼痛難忍腰筋僵硬宜手法將兩旁脊筋向內歸附脊骨治者立於高處將病人兩手高舉則脊筋全舒再令病人仰面昂胸則脊骨正而患除矣內服補筋丸外貼萬靈膏灸艾炷止痛散

止痛散

止痛消腫活血通經辟風驅寒

防風　荊芥　當歸　蘄艾
牡丹皮　鶴虱　升麻各一錢　苦參

鐵線透骨草　赤芍藥各二錢　川椒三錢　甘草八分

共用末裝白布袋內紫口煎滾薰洗

補筋丸見髖骨傷　萬靈膏見顛頂傷

尾骶骨

尾骶骨卽尻骨也其形上寬下窄上承腰脊諸骨兩旁各有四孔名曰八髎其末節名曰尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨俗名尾椿若蹲墜墮腫必連腰膀內服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏

正骨紫金丹見顛頂傷　海桐皮湯見兩顴骨傷

萬靈膏見顛頂骨傷

四肢圖

髃骨

髃骨者肩端之骨即肩胛骨白端之上棱骨也其臼舍納臑骨上端其處名肩解即肩骸與臑骨合縫處也俗名吞口一名肩頭其下附於脊背成片如翅者名肩胛亦名肩髃俗名鉄板子骨已上若被跌傷手必屈轉向後骨縫裂開不能抬舉亦不能向前惟壯於肋後而已其氣血皆壅聚於肘肘腫如椎其腫不能過腕兩手筋反脹瘀血凝滯如腫處痛如鍼刺不移者其血必化而爲膿則腕掌皆涼或麻木若臑骨突出宜將突出之骨向後推入合縫再將臑筋向內撥轉則臑肘臂腕皆得復其位

矣內服補筋丸外貼萬靈膏漫洗用海桐皮湯或敷白膠香散或金沸草汁塗之亦佳

補筋丸

此藥治跌仆踒閃筋翻筋攣筋脹筋粗筋聚骨錯血凹凸滯宣通言紫疼痛等證

五加皮　蛇床子　好沉香　丁香
川牛膝　白雲苓　白蓮蕊　肉蓯蓉
菟絲子　當歸酒洗　熟地黃　牡丹皮
宣木瓜各一兩　懷山藥八錢　人參　廣木香各三錢

共爲細末煉蜜爲丸彈子大每丸重三錢用好無灰酒送

下

又加減補筋丸

當歸一兩　熟地黃　白芍藥各二兩

紅花　乳香　白雲苓

骨碎補各一兩　廣陳皮二兩　沒藥二錢

丁香五錢

共爲細末煉蜜爲丸彈子大每丸重三錢用好無灰酒送

下

白膠香散

治皮破筋斷

白膠香一味為細末敷之

又方

金佛草根搗汁塗患處日二七日便可相續止痛貼即愈

不用再塗

萬靈膏見頸項骨傷

海桐皮湯見兩顴骨傷

臑骨

臑骨卽肩下肘上之骨也自肩下至手腕一名肱俗名肱膊乃上身兩大支之通稱也或墜車馬跌碎或打斷或斜裂或截斷或碎斷打斷者有碎骨跌斷者則無碎骨窜腫疼痛心神忙亂徧體麻冷皆用手法循其上下前後之筋令得調順摩按其受傷裂縫令得平正再將小杉板周圍過定外用白布裹之內服正骨紫金丹外貼萬靈膏如窜腫不消外以散瘀和傷湯洗之

正骨紫金丹

萬靈膏

散瘀和傷湯俱見頸項骨傷

肘骨

肘骨者肱膊中節上下交骨交接處也俗名鵝鼻骨若跌傷其肘尖向上突出疼痛不止汗出戰慄用手法捺其臂骨拖肘骨令其合縫其斜彎之筋以手推摩令其平復雖即時能垂能舉仍當以養息爲妙若壅腫疼痛宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏

正骨紫金丹

萬靈膏俱見顱頂骨傷

臂骨

臂骨者自肘至腕有正輔二根其在下而形體長大連肘尖者

爲臂骨其在上而形體短細者爲輔骨俗名纓骨疊並相倚俱下接於腕骨焉凡臂骨受傷者多因迎擊而斷也或斷臂輔二骨或惟斷一骨瘀血凝結疼痛以手法接對端正貼萬靈膏竹簾裹之加以布條紮緊候三日後開簾視之以手指按其患處或仍有未平再揉摩其瘀結之筋令復其舊換貼膏藥仍以竹簾裹之每日清晨服正骨紫金丹

萬靈膏

正骨紫金丹俱見頭頂骨傷

腕骨

腕骨即掌骨乃五指之本節也一名壅骨俗曰虎骨其骨大小六枚接以成掌非塊然一骨也其上並接臂輔兩骨之端其外側之骨名高骨一名銳骨亦名踝骨俗名龍骨以其能宛屈上下故名曰腕若墜車馬手掌著地只能傷腕若手指著地其指翻貼於臂上者則腕縫必分開傷腕者壅腫疼痛法以兩手揉摩其腕內服正骨紫金丹外貼萬靈膏若手背向後翻貼於臂者以兩手捉其手背輕輕回翻之令其復位仍按摩其筋必令調順內服人參紫金丹外敷混元膏

正骨紫金丹　萬靈膏

混元壺俱見頭項骨傷

人參紫金丹見山角骨傷

五指骨

五指之骨名繩骨即各指本節之名也若被打傷折五指皆同株連腫痛因其筋皆相連也手掌與指其外體雖混一不分而其骨在內乃各指之本節相連而成者也若手背與手心皆堅硬壅腫熱痛必正其骨節則無後患若不即時調治其所壅之血後必化而爲膿氣盛者服瘡毒之劑調治可愈氣虛者將來成漏矣洗以散瘀和傷湯貼萬靈膏

散瘀和傷湯

萬靈膏俱見顛頂骨傷

竹節骨

竹節骨即各指次節之名也跌打損傷骨碎筋斷指不能伸以手撚其屈節則指必舒直洗以散瘀和傷湯貼以萬靈膏如指甲縫黑積毒逼其甲必脫落若再生指甲其形多不如舊若節三節有傷治同次節其指甲名爪甲

散瘀和傷湯

萬靈膏俱見顛頂骨

四肢圖

胯骨

胯骨即髖骨也又名髁骨若素受風寒濕氣再遇跌打損傷瘀血凝結腫硬筋翻足不能直行筋短者即尖著地骨錯者臀努斜行宜手法推按胯骨復位將所翻之筋向前歸之其患乃除宜服加味健步虎潛丸薰洗海桐皮湯以慰定痛散

加味健步虎潛丸

治跌打損傷氣血虛衰下部腰胯膝腿疼痛痿軟無力步履艱難服此藥至一百日舒筋止痛活血補氣健旺精神

龜膠 蛤粉炒成珠 鹿角膠 蛤粉炒成珠 虎脛骨 酥油炙 何首烏 黑豆拌蒸晒各九次 川牛膝 酒洗晒乾 杜仲 薑汁炒斷絲

鎖陽　當歸各二兩　酒洗炒乾　威靈仙　酒洗

黃蘗　酒洗晒乾小鹽少許酒炒　人參去蘆　羌活

乾薑　白芍藥　微炒　雲白朮各一兩　土炒

熟地黃三兩　大川附子一兩五錢　童便鹽水各一碗生薑二兩切片同煮一整日令極熟水乾再添鹽水煮畢取出剝皮切薄片又換淨水入川黃連五錢甘草五錢同煮長香三炷取出晒乾如琥珀明亮色方用

共爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三錢空心淡鹽湯送下　冬日淡黃酒送下

海桐皮湯見兩觀骨傷

定痛散見山角骨傷

環跳

環跳者髖骨外向之凹其形似臼以納髀骨之上端如杵者也名曰機又名髀樞即環跳穴處也或因跌打損傷或蹉跌掛鐙以致樞機錯努青紫腫痛不能步履或行止欹側艱難宜先服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏常服健步虎潛丸

正骨紫金丹 見顛頂骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

海桐皮湯 見兩顴骨傷

虎潛丸 見髖骨傷

大腿骨

一名髀骨上端如杵入於髀樞之臼下端如鎚接於脛骨統名曰股乃下身兩大支之通稱也俗名大腿骨墜馬撐傷骨碎筋腫黑紫清涼外起白泡乃因骨碎氣泄此證治之鮮效如八年少氣血充足者雖形證腫痛而不昏沉無白泡者可治法以兩手按摩碎骨推拿復位再以指頂按其傷處無錯落之骨用竹簾裹之每日早服正骨紫金丹俟三日後開簾視之若有不平處再撿筋結令其舒平貼萬靈膏仍以竹簾裹之

正骨紫金丹 見顛頂骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

膝蓋骨

膝蓋骨即連骸亦名臏骨形圓而扁覆於楗骭上下兩骨之端內面有筋聯屬其筋上過大腿至於兩脇下過脇骨至於足背如有跌打損傷膝蓋上移者其筋即腫大株連於膕內之筋膕內之筋上連腰膀故每有腰膕疼痛之證或下移骭骨則痿腫或足腹冷硬步履艱難斜行也若膝蓋離位向外側者則內筋腫大向內側者則筋直膕腫宜詳視其骨如何斜偏按法推拿以復其位內服補筋丸以定痛散灸熨之熏八仙逍遙湯則愈

補筋丸 見顱骨傷

定痛散 見山角骨傷

八仙逍遙湯 見玉梁骨傷

骭骨

骭骨即膝下踝上之小腿骨俗名臁脛骨者也其骨二根在前者名成骨又名骭骨其形粗在後者名輔骨其形細又俗名勞堂骨若被跌打損傷其骨尖斜突外出肉破血流不止疼痛呻吟聲細飲食少進若其人更氣血素弱必致危亡宜用手法接筋正骨令復其位貼萬靈膏以竹簾裹住再以白布纏之先服正骨紫金丹繼服健步虎潛丸

萬靈膏

正骨紫金丹 俱見頭頂骨傷

健步虎潛丸 見體骨傷

踝骨

踝骨者脛骨之下足跗之上兩旁突出之高骨也在內者名內踝俗名合骨在外者爲外踝俗名核骨或馳馬墜傷或行走錯誤則後跟骨向前脚尖向後筋翻肉腫疼痛不止先用手法攙筋正骨令其復位再用竹板夾定跟骨縛於脛骨之上三日後解縛視之以枕支於足後用手扶筋再以手指點按其筋結之處必令端平內服正骨紫金丹灸熨以定痛散洗以海桐皮湯常服健步虎潛丸若稍愈後遽行勞動致脛骨之端向裏歪者則內踝突出腫大向外歪者則外踝突出腫大血瘀聚凝結步履無力足底欹斜頗費調治故必待氣血通暢全復始可行動

正骨紫金丹見顛頂　定痛散見山角骨傷

海桐皮湯見兩顴骨傷　健步虎潛丸見髖骨傷

跗骨

跗者足背也一名足跌俗稱脚面其骨乃足趾本節之骨也其受傷之因不一或從隕墜或被重物擊壓或被車馬踹研若僅傷筋因尚屬易治若骨體受傷每多難治先以手法輕輕搓摩令其骨合筋舒洗以海桐皮八仙逍遙等湯貼以萬靈膏內服舒筋定痛之劑及健步虎潛丸補筋丸。

海桐皮湯見山角骨傷　八仙逍遙湯見玉梁骨傷

健步虎潛丸見髖骨傷　補筋丸見顖骨傷

足五趾骨

趾者足之指也名以指者所以別於手也俗名足節其節數與手之骨節同大指本節後內側圓骨努突者一名核骨又名跟骨俗呼爲孤拐也趾骨受傷多與跗骨相同惟奔走急迫因而受傷者多治法與跗骨同

跟骨

跟骨者足後跟骨也上承脁輔二骨之末有大筋附之俗名腳攣筋其筋從跟骨過踝骨至腿肚裏上至膕中過臀抵腰脊至項自腦後向前至目皆皆此筋之所達也若落馬墜蹬等傷以

致跟骨擰轉向前足趾向後即或骨未碎破而縫隙分離自足至腰脊諸筋皆失其常度拳攣疼痛宜撥轉如舊藥餌調治皆同前法

按 正骨紫金丹混元膏散瘀和傷湯海桐皮湯萬靈膏諸藥

內庭常用經驗之方故已上諸證多引用之其或跌打損傷證中而又兼他病者則不止此數藥也故採前人舊載諸方集於末卷以示證治之法有不可狹隘者焉

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨目錄

內治雜證法

方法總論　傷損內證

傷損出血　瘀血泛注

瘀血作痛　血虛作痛

嘔吐黑血　發熱

肌肉作痛　骨傷作痛

胸腹痛悶　脇肋脹痛

腹痛　少腹引陰莖作痛

腰痛　眩暈
煩躁　喘咳
昏憒　作嘔
作渴　秘結
挾表　補遺方

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨

內治雜證法

方法總論

今之正骨科即古跌打損傷之證也專從血論須先辨或有瘀血停積或爲亡血過多然後施以內治之法庶不有誤也夫皮不破而內損者多有瘀血破肉傷胸每致亡血過多二者治法不同有瘀血者宜攻利之亡血者宜補而行之但出血不多亦無瘀血者以外治之法治之更察其所傷上下輕重淺深之異經絡氣血多少之殊必先逐去瘀血和榮止痛

然後調養氣血自無不效若夫損傷雜證論中不及備載者俱分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

傷損內證

凡跌打損傷墜墮之證惡血留內則不分何經骨以肝爲主蓋肝主血也故敗血凝滯從其所屬必歸於肝其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也若壅腫痛甚或發熱自汗皆宜斟酌虛實然後用調血行經之藥王好古云登高墜下撞打等傷心腹胸中停積瘀血不散者則以上中下三焦分別部位以施藥餌瘀在上部者宜犀角地黃湯瘀在中部者宜桃仁承氣湯瘀在

下部者宜抵當湯之類須於所用湯中加童便好酒同煎服之
虛人不可下者宜四物湯加穿山甲若瘀血已去則以復元通
氣散加當歸調之內經云形傷作痛氣傷作腫又云先腫而後
痛者形傷氣也先痛而後腫者氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒
氣滯血凝作痛及元氣素弱或因叫號血氣損傷或過服剋伐
之劑或外敷寒涼之藥致氣血凝結者俱宜用活血順氣之劑
後列諸方以備選用

犀角地黃湯

犀角　生地黃　酒浸另搗　丹皮
白芍　各等分

水煎服

桃仁承氣湯

大黃　芒硝　桃仁

桂枝　甘草

水煎服以利爲度

抵當湯

水蛭　蠐螬各三十枚　大黃一兩酒浸

桃仁三十枚去皮尖

水煎去渣取三升溫服一升不下再服

復元活血湯

柴胡 五錢　當歸　穿山甲炮
梔蔞根各三錢　甘草　紅花各二錢
桃仁 五十箇 去皮尖　大黃 一兩 酒浸

右將桃仁研爛餘藥剉如麻豆大每服一兩水二鍾酒半盞煎至七分去滓大溫食前服以利爲度

巴戟湯

巴戟 去心　大黃 各半兩　當歸
地黃　芍藥　川芎 各一兩

右爲末水煎服以利爲度

破血消痛湯

羌活　防風　肉桂各一錢

蘇木一錢半　柴胡　連翹

當歸稍各二錢　麝香少許另研　水蛭二錢炒去煙盡另研

右爲粗末共一服酒二大盞水一盞水蛭麝香另研如泥餘藥煎至一大盞去火稍熱調二味服之兩膝立愈

清心藥

牡丹　當歸　川芎

赤芍藥　生地黃　黃芩

黃連　連翹　梔子

甘草各等分　右引用燈心草薄荷煎八童便和服

止痛藥

當歸　牛膝　川芎
懷慶生地　赤芍藥　白芷
羌活　獨活　杜仲
續斷各一兩　肉桂　八角茴香
乳香　沒藥各五錢　南木香
丁皮　沉香　血竭各三錢半

㕮咀爲末老酒調用

活血順氣何首烏散

何首烏三錢　當歸　赤芍藥

白芷　烏藥　枳殼
防風　甘草　川芎
陳皮　香附　紫蘇
羌活　獨活　肉桂各一錢
右薄荷生地黃煎入酒和服疼痛甚者加乳香沒藥

調經散

川芎　當歸　芍藥
黃耆各一錢半　青皮　烏藥
陳皮　熟地黃　乳香另研
茴香各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

牡丹皮散

牡丹皮　當歸　骨碎補
續斷　乳香
沒藥　柳仁　川芎
赤芍藥　生地黃　各等分

右水酒煎服却用秫米飲熱裹縛冷又蒸熱換縛

橘术四物湯

當歸　白芍藥
懷慶生地各二錢　川芎　白术
陳皮

紅花各一錢　桃仁十枚

右生地黃煎服　當節疼加羌活獨活

痛不止加乳香沒藥

當歸補血湯

當歸　川芎　白芍藥

熟地黃　防風　連翹

羌活　獨活　乳香

沒藥　白芷　續斷

杜仲各等分

右生地黃煎八童便和服不可用酒

氣虛加人參白朮黃耆

復元通氣散

木香　　茴香炒　　青皮去皮

穿山甲酥炙　　陳皮　　白芷

甘草　　漏蘆　　貝母各等分

右為末每服二錢溫酒調下

傷損出血

傷損之證或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經而妄行也用加味逍遙散清熱養血若中氣虛弱血無所附而妄行用加味四君子湯補中益氣湯或元氣內脫不能攝血用獨參

湯加泡薑以回陽如不應急加附子如血蘊於肉而嘔血者用四物湯加柴胡黃芩凡傷損而犯勞碌或怒氣肚腹脹悶或過服寒毒等藥致傷陽絡者則為吐血衄血便血尿血傷於陰絡者則為血積血塊肌肉青黑此皆臟腑虧損經隧失職急補脾肺二臟自愈矣

加味逍遙散

白朮　茯苓　當歸
白芍各二錢　柴胡一錢　薄荷五分
黑梔　丹皮各一錢五分

水煎服

補中益氣湯

人參二錢　黃耆二錢　白朮一錢五分

當歸一錢五分　升麻五分　柴胡五分

陳皮八分　甘草三分炙

引用薑棗水煎服

四君子湯　茯苓各二錢

人參　白朮

甘草一錢炙

引用薑棗水煎服

四物湯

當歸三錢　川芎　白芍藥三錢
熟地黃三錢

水煎服

獨參湯

人參一兩

水煎服

瘀血泛注

傷損瘀血泛注之證乃跌仆血滯所致蓋氣滯而注血注而凝或注於四肢關節或留於胸腹腰臀或漫腫或結塊初起皆屬肝脾鬱火急用葱熨法內服小柴胡湯以清肝火次用八珍湯

以壯脾胃或益氣養榮湯久服自然收功若日久潰破而氣血虛者宜十全大補湯若潰而寒那凝滯不飲者宜豆豉餅法散之此證若不補氣血不愼起居不戒七情或用寒涼剋伐俱屬不治

小柴胡湯

柴胡二錢　黃芩一錢五分　半夏製　人參各一錢　甘草五分炙

引用薑二片水煎服

八珍湯

即四君子湯四物湯相和爲劑也

益氣養榮湯

人參　黃耆炒　當歸
川芎　熟地黃　白芍炒
香附　貝母　茯苓
陳皮各一錢　白朮二錢　柴胡六分
甘草　桔梗各五分

引用薑水煎服　口乾加五味子麥冬

往來寒熱加青皮

十全大補湯

即八珍湯加黃耆肉桂各一錢

豆豉餅

江西豆豉

右一味爲末唾津和作餅子如錢大厚二分置患處以艾壯於餅上灸之乾則再易

憑證法 方見囟骨傷

瘀血作痛

傷損之證腫痛者乃瘀衆疑結作痛也若腹面垂墜色或青黑甚則發熱作渴汗出者乃經絡壅滯陰血受傷也宜先刺去惡血以通壅塞後用四物湯以調之

四物湯 方見傷損出血

血虛作痛

傷損之證血虛作痛者其證則發熱作渴煩悶頭暈日晡益甚此陰虛內熱之證宜八珍湯加丹皮麥冬五味子肉桂骨碎補治之

八珍湯方見瘧血泛泊

嘔吐黑血

傷損嘔吐黑血者始因打撲傷損敗血流入胃脘色黑如豆汁從嘔吐而出也形氣實者用百合散形氣虛者加味芎歸湯

百合散

川芎　赤芍藥　當歸

百合　生地黃　側柏葉
荆芥　犀角　丹皮
黃芩　黃連　梔子
鬱金　大黃各一錢

水煎加童便和服

加味菖蒲湯

菖蒲　當歸　白朮
百合水浸一日　荆芥各一錢

水一鍾半酒半鍾煎八分不拘時服

發熱

傷損之證發熱者若因出血過多脈洪大而虛重按之全無者此血虛發熱也宜當歸補血湯脈若沉微按之軟弱者此陰盛發熱也宜用四君子湯加炮薑附子若發熱煩躁肉瞤筋惕者此亡血也宜用聖愈湯如發熱汗出不止者此血脫也宜用獨參湯血脫之證其脈實者難治細小者易治

當歸補血湯

黃耆一兩炙　當歸三錢

水煎服

聖愈湯

人參　川芎　當歸

熟地黃　生地　黃耆各等分炙

水煎服

四君子湯　獨參湯　俱見傷損出血

一肌肉作痛

傷損之證肌肉作痛者乃榮衛氣滯所致宜用復元通氣散筋骨間作痛者肝腎之氣傷也用六味地黃丸

六味地黃丸

熟地黃八兩　山萸肉四兩去核　懷山藥四兩

牡丹皮三兩　澤瀉三兩　茯苓三兩

共爲末煉蜜丸桐子大空心白湯服三錢

復元通氣散九見傷損內證

骨傷作痛

傷損之證骨傷作痛者乃傷之輕者也若傷重則或折或碎須用手法調治之其法已詳列前篇此乃磕碰微傷骨間作痛肉色不變宜外用葱熨法內服沒藥丸日間服地黃丸自愈矣

沒藥丸

沒藥去油　乳香去油　川芎　當歸各半兩

川椒去閉口及目炒　自然銅二錢半　火煅淬七次

右爲細末用黃蠟二兩溶化入藥末攪勻丸彈子大每服

一九酒一鍾化開煎五分熱服

葱熨法 方見肉骨傷

地黃丸 方見肌肉作痛

胸腹痛悶

傷損之證胸腹痛悶者多因跳躍搥胸悶挫舉重勢後悲怒所致其胸腹喜手摸者肝火傷脾也用四君子湯加柴胡山梔如畏手摸者肝經血滯也用四物湯加柴胡山梔桃仁紅花若胸脇悶痛發熱脯熱肝經血傷也用加味逍遙散若胸脇悶痛飲食少思肝脾氣傷也用四君子湯加芎歸柴梔丹皮若胸腹脹滿飲食少思肝脾氣滯也用六君子湯加柴胡芎歸若胸腹不利食少無寐脾氣鬱結也用加味歸脾湯若痰氣不利脾肺氣

滯也用二陳湯加白朮茜歸山梔天麻釣藤鉤如因過用風熱之藥致肝血受傷肝火益甚或飲糖酒則腎水益虛脾火益熾若用大黃芒藥內傷陰絡反致下血少壯者必成痼疾老弱者多致不起

加味歸脾湯

黑梔一錢　牡丹皮一錢　人參一錢
黃耆一錢五分炙　白朮一錢五分炒　茯神二錢
棗仁一錢五分炒　當歸一錢　木香五分
遠志八分去心　圓肉二錢　甘草五分炙

引用薑棗水煎服

二陳湯

陳皮一錢五分　半夏二錢製
茯苓二錢　甘草五分

引用薑水煎服

六君子湯

即四君子湯加陳皮半夏各一錢五分

引用薑棗水煎服

四君子湯　四物湯

加味逍遙湯俱見傷損出血

脇肋脹痛

傷損脇肋脹痛之證如大便通和喘咳吐痰者肝火侮肺也用小柴胡湯加青皮山梔清之若胸腹脹痛大便不通喘咳吐血者乃瘀血停滯也用當歸導滯散通之內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木木勝侮土其脾氣必虛宜先清肝養血則瘀血不致凝滯次壯脾胃則氣血充盛若行耑伐則虛者益虛滯者益滯禍不旋踵矣

當歸導滯散

川大黃一兩　當歸二錢五分　麝香少許

右三味除麝香另研外爲極細末後入麝香合勻每服三錢熱酒一杯調下

又方

川大黃　當歸　各二兩

右共爲細末每服三錢不拘時溫酒調服

小柴胡湯 方見瘧血泛注

腹痛

傷損腹痛之證如大便不通按之痛甚者瘀血在內也用加味承氣湯下之既下而痛不止按之仍痛瘀血未盡也用加味四物湯補而行之若腹痛按之反不痛者血氣傷也用四物湯加參耆白朮補而和之若下而胸脇反痛肝血傷也用四君子湯加芎歸補之既下而發熱陰血傷也用四物湯加參朮補之既

下而惡寒陽氣傷也用十全大補湯補之既下而惡寒發熱者氣血傷也用八珍湯補之下而欲嘔者胃氣傷也用六君子湯加當歸補之下而泄瀉者脾腎傷也用六君子湯加肉果補骨脂補之若下後手足俱冷昏憒出汗陽氣虛寒也急用參附湯若吐瀉而手足俱冷指甲青者脾腎虛寒之甚也急用大劑參附湯口禁手撒遺尿痰盛唇青體冷者虛極之壞證也急用大劑參附湯多有得生者

加味承氣湯

大黃　朴消各二錢　枳實　厚朴　當歸　紅花各二錢

甘草五分

水酒各半煎服

參附湯

人參或五錢或一兩　製附子或三錢或五錢

引用薑水煎服

鹽湯　四物湯俱見傷損出血

六君子湯腹痛悶　八珍湯

十全大補湯俱見衄血泛性

少腹引陰莖作痛

傷損而少腹引陰莖作痛為瘀血不行兼肝經鬱火所致宜

用小柴胡湯和太青龍連日服之待痛勢已定再用養血之
劑自無不愈若未經誤認爲表證而投以發汗則必危脞
則損目治者宜慎之

小柴胡湯方見傷寒論

腰痛

傷損腰痛脊痛之證或因墜墮或因打撲瘀血留於太陽經中
所致宜地龍散治之

地龍散

地龍　　蘇木各九分
麻黃七分　　黃蘗　　當歸尾各二錢五分

桃仁九箇　甘草三錢五分

右水煎食前服

眩暈

傷損之證頭目眩暈有因服剋伐之劑太過中氣受傷以致眩暈者有因亡血過多以致眩暈者如兼腹脹嘔吐宜用六君子湯兼發熱作渴不思飲食者宜十全大補湯

六君子湯方見胸腹痛悶

十全大補湯方見癆血泛注

煩躁

傷損之證煩躁而面赤口乾作渴脈洪大按之如無者宜用當歸補血湯如煩躁自汗頭暈宜用獨參湯如煩躁不寐宜用加

味歸脾湯如煩躁脇痛宜用柴胡四物湯如亡血過多煩躁者宜用聖愈湯

加味歸脾湯方見胸腹痛悶　當歸補血湯

聖愈湯俱見發熱　獨參湯方見傷損出血

柴胡四物湯即四物湯加柴胡黃芩方見傷損出血

喘咳

傷損之證而喘咳者若因出血過多面黑胸脹胸膈痛而發喘者乃氣虛血乘於肺也急用二味參薷飲緩則難救若咳血衄血而喘者乃氣逆血蘊於肺也只宜活血行氣不可用下法宜十味參薷飲治

二味參蘇飲

人參一兩　蘇木二兩

水煎服

十味參蘇飲

人參　紫蘇　半夏

茯苓　陳皮　桔梗

前胡　葛根　枳殼各一錢

甘草五分

引用薑二片水煎服

昏憒

傷損昏憒乃傷之至重以致昏憒不知人事宜急灌以獨參湯雖內有瘀血斷不可下急用花蘸石散內化之蓋恐下之因瀉而亡陰也若元氣虛甚者尤不可下亦用前散以化之凡瘀血在內大便不通用大黃朴消血凝而不下者須用木香肉桂二三錢以熱酒調灌服之血下乃生怯弱之人用消黃而必加木香肉桂同煎者乃假其熱以行其寒也

花蘸石散

石硫黃四兩　花蘸石二兩

右二味合句用瓦礶一箇入藥在內封口外用紙筋鹽泥

周圍固濟候泥乾安四方傳上書八卦五行字用炭十觔
籠疊周匝自午時從下著火漸漸上徹直至經宿炭盡火
冷又放經宿礶冷取出研細用絹羅羅過磁盒收貯每服
三錢以童便調服

作嘔

傷損作嘔者因痛甚或因尅伐而傷胃者宜四君子湯加當歸
半夏生薑因忿怒而肝傷者用小柴胡湯加山梔茯苓因痰火
盛者用二陳湯加薑炒黃連山梔因胃氣虛者用補中益氣湯
加生薑半夏因出血過多者用六君子湯加當歸
四君子湯　補中益氣湯俱見傷損出血

小柴胡湯方見瘧　二陳湯
血泛注

六君子湯俱見胸
腹痛悶

作渴

傷損作渴若因亡血過多者用四物湯加人參白朮如不應用
人參黃耆以補氣當歸熟地以補血或用八珍湯若因胃熱傷
津液者用竹葉黃耆湯如胃虛津液不足用補中益氣湯如胃
火熾盛用竹葉石膏湯若煩熱作渴小便淋瀝乃腎經虛熱非
地黃女不能救

竹葉黃耆湯

淡竹葉二錢　人參　黃耆

生地黃　當歸　川芎
麥冬　芍藥　甘草
石膏　黃芩　半夏各一錢
煅　炒
水煎服

竹葉石膏湯
竹葉三把　石膏一觔　人參三兩
甘草二兩　麥冬一升　半夏半升
炙
粳米半升
引用生薑水煎服

四物湯　補中益氣湯俱見傷損出血

八珍湯 方見瘧 血泛注

六味地黃丸 方見肌肉作痛

秘結

傷損之證大便秘結若因大腸血虛火熾者用四物湯送潤腸丸或以猪胆汁導之若胃虛火燥者用六味地黃丸若腸胃氣虛用補中益氣湯若大便秘結裏實氣壯腹痛堅硬者用玉燭散

潤腸丸

大黃　當歸尾　羌活　各五錢

桃仁　麻仁　各一兩

右爲末煉蜜丸彈子大空心白湯送下

猪胆汁導法

大猪胆一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道內如一時頃當大便出宿食惡物甚效

玉燭散

生地黃　當歸　川芎

赤芍藥　大黃酒浸　芒硝

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯俱見傷損出血

六味地黃丸方見肌肉作痛

挾表

傷損之證外挾表邪者其脈必浮緊證則發熱體痛形氣實者宜疎風敗毒散形氣虛者宜加味交加散或羌活乳香湯以散之

疎風散毒散

當歸　川芎　白芍藥
熟地黃　羌活　獨活
桔梗　枳殼　柴胡
白茯苓　白芷　甘草

紫蘇　陳皮　香附

右生薑生地黃煎八酒和服

加味交加散

當歸　川芎　白芍藥

生地黃　蒼朮　厚朴

陳皮　白茯苓　半夏

羌活　獨活　桔梗

枳殼　前胡　柴胡

乾薑　肉桂　甘草

右生薑煎服

有熱者去乾薑肉桂

羌活乳香湯

羌活　獨活　川芎

當歸　赤芍藥　防風

荆芥　丹皮　續斷

紅花　桃仁　乳香

右生地黃煎服

有熱者加柴胡黃芩

補遺方

補損續筋丸

治跌打撲墜骨碎筋斷肉破疼痛不息

當歸五錢酒洗　川芎　白芍炒

熟地各三錢　廣木香　丹皮

乳香去油淨　沒藥各五錢去油淨　骨碎補

自然銅　紅花　瓜兒血竭各三錢

朱砂五錢　丁香一錢　人參一兩

虎骨二兩酥油炙　古銅錢三文

共爲細末煉蜜爲丸每服三錢淡黃酒童便化服

補損接骨仙丹

治證同前

當歸酒洗　川芎　白芍炒
熟地　補骨脂　五靈脂
廣木香　地骨皮　防風各五錢
乳香去油淨　沒藥去油淨　瓜兒血竭各一錢

右剉一處用夜合花樹根皮五錢同入大酒壺內加燒酒同煮一炷香取出溫服

止血定痛生肌散

治傷損證失血過多或因剋伐致血氣耗損惡寒發熱煩

乳香 去油淨　没藥 去油淨　龍骨 各三錢
血竭 二錢　黃丹 五錢 飛过　香白芷 二錢五分
軟石膏 一兩 煅去火毒　潮腦 少許
共爲細末磁器盛之每以糝患處止痛生肌

敷跌打青腫方

生梔子同飛羅麵搗塗之以布纏裹拔出青毒即消

回陽玉龍膏

治敷跌打損傷氣虛寒冷

草烏 二錢 炒　南星 一兩 煨　軍薑 一兩 煨

白芷一兩　赤芍一兩炒　肉桂五錢

共爲末葱湯調搽熱酒亦可

太乙膏

治傷口不收貼之生肌長肉

香蘇油　當歸　生地

生甘草

三味入油內煠枯去渣再以綿棉濾淨再入淨鍋熬至滴水不散入炒飛黃丹八兩又用慢火熬至滴水成珠取起少頃入白蠟黃蠟各一兩微火再熬取起少定入去山潘乳香沒藥各五錢攪勻收磁器內過三宿可貼

終