

衛生易簡方卷之十

破傷風

治破傷被風浮腫用杏仁研爛厚傅上却燃燭遙炙之○治破傷風強直用防風天南星等分為末以醋調作靨貼上及用二三匙童便煎服極効○又方用蟬蛻二錢燒灰為末酒調服○又方用魚膠燒灰存性為末酒調服仍封瘡口○又方用桑條尺許長十數根火上炙取汁熱酒調下○又方用人耳中垢不拘多少紙上焙乾為末入熟艾中和勻做成小艾炷七箇或十箇灸患處即愈○又方用晚蠶蛾研為末

揭起瘡痂上藥却蓋用醋調麪糊封之須更風虫  
後更揭餘半依前治之其風出盡更服風藥○又方  
用膠如麩大一片浸濕火炙鎔貼之甚妙○又方用  
竹瀝飲二三盞口噤者斡開灌之忌冷飲食及酒○  
又方用雄黃草烏防風等分為末每服二三錢溫酒  
調下忌熱物一方加白芷○又方用斑猫頭蝎梢尾  
中烏尖附子蒂細研為末量傷加減熱酒調服○治  
破傷風及金刀傷打撲損用黃蠟一塊投熱酒中化  
開服立効與前方防風南星連用○又方用威靈仙  
末半兩獨蒜一枚香油一錢同搗熱酒調服汗出即

効

湯火傷

治湯火瘡用劉寄奴為末先以糯米辣雞翎掃傷處  
後搽藥末在上並不痛止無痕但九湯傷先用鹽末  
搽之護肉不壞後用藥傳○又方用白芨末或白飯  
搽傳生肌止痛○治火看敗壞用雲母粉同生羊髓  
和如泥塗之○治湯火傷用蘆白典蜜同搗塗甚効  
○治熱湯火燒痛不可忍用石膏末傳之○治火瘡  
未起用梔子仁燒灰麻油調厚封之已成瘡燒白粉  
末粉之燥即差○治湯火傷用藥割貼不爛止痛易

揭起瘡痂上藥却蓋用醋調麪糊封之類更風虫  
後更揭餘半依前治之其風虫盡更服風藥○又方  
用膠如瘡大一片浸濕火炙鎔貼之甚妙○又方用  
竹瀝飲二三盞口噤者斝開灌之忌冷飲食及酒○  
又方用雄黃草烏防風等分為末每服二三錢溫酒  
調下忌熱物一方加白芷○又方用斑蝥頭蝎稍尾  
少烏尖附子帶細研為末量傷加減熱酒調服○治  
破傷風及金刀傷打撲損用黃蠟一塊投熱酒中化  
開服立効與前方防風南星連用○又方用威靈仙  
末半兩獨蒜一枚香油一錢同搗熱酒調服汗出即

効

湯火傷

治湯火瘡用劉寄奴為末先以糯米糠雞翎掃傷處  
後搽藥末在上並不痛之無痕但凡湯傷先用鹽末  
摻之護肉不壞後用藥傳○又方用白芷末或白欬  
搽傳生肌止痛○治火瘡敗壞用雲母粉同生羊脂  
和如泥塗之○治湯火傷用蘆白與蜜同搗塗甚効  
○治熱湯火燒痛不可忍用石膏末傳之○治火瘡  
未起用梔子仁燒灰麻油調厚封之已成瘡燒白粉  
末粉之燥即差○治湯火傷用藥劑貼不爛止痛易

是○又方用胡桃肉燒黑杵如脂傅○又方用火焙  
草晒乾為末冷水調傅患處○又方用炭末水磨塗  
之○又方用土硃磨塗○又方用桐油塗○又方用  
栢葉搗爛傅傷處○又方用黃蜀葵花葉搗傅○治  
湯火灼未成瘡用豆醬汁傅○又方用黍米麩麪等  
分熬焦為末雞子白調傅○治湯火傷退猪毛燒灰  
油調傅二三次可愈○又方用雞子清酒調淋洗或  
用蜜塗或雞子調韶粉塗或泥醋調或飛麩水調傅  
○又方用楊梅皮為末油調傅及以酒調淋洗○治  
湯火敗壞及減癩用風化石灰炒黃傾地上良久出

火毒研細生油調塗○治火燒悶絕用尿溺冷飲之  
或以水飲之○治湯火傷用好米醋醃濕多手  
舊瘡瘻則上○又方用稻草灰不拘多少  
冷水淘七遍靜濕攤上乾即易若瘡濕焙乾乾油調  
傅二三次可愈○又方用多年廟上劫與幾獸為末  
小油調塗立効○又方用生地黄汁入小油蠟同熬  
成膏磁器內盛以雞翎蘸掃○又方用牆上青苔燒  
灰小油調塗○又方用血餘灰以臘猪脂調塗○又  
方用寒水石燒過為末水調塗之○又方用大黃黃  
連黃蘗黃芩白芩等分為末水調成膏以雞翎頻塗

塗掃大除腫痛○又方用多年乾白螺螄殼火煨為末如瘡破乾摻不破入輕粉清油調傅○又方用大黃當歸等分為末以清油調傅濕則乾摻○又方用赤石脂寒水石大黃等分為末以新汲水調塗大去赤爛熱痛○又方用杉皮燒灰存性為末濕則乾摻乾用雞子清調塗○治湯火傷未成瘡者用小麥炒黑為度研細入膩粉油調塗之凡湯火傷切不可用冷水冷物搨之熱氣不出必致爛肉

### 箭刺傷

治箭并針折在肉中用象牙細刮屑以水和傅上即出○又方用括樓根搗爛傅之日三易自出○又方用齒墮和黑虱研傅及治惡刺○治竹木針刺入肉不出用牛膝根嚼爛罨之即出○又方用王不留行為末每服湯調三錢下即出○又方用瞿麥為末水調方寸服或煮汁飲日三次○又方用白梅細嚼傅之○又方用烏羊糞為末水調塗或燒灰為末麝猪脂調塗自出○又方用鹿角燒為末和塗之一夕自出○又方用酸棗核燒灰為末每服三錢水調下○治蘆葦刺入肉用栗子細嚼盒傷處○治針刺入肉不出用生姜橘皮解鹽等分研為膏塗上以帛札定

即自出○治諸骨雜物刺及魚骨刺入肉不出用白梅肉水煮爛研調象牙末厚傅刺處自軟立出咽中刺則水調飲之○治刺毒腫痛用松脂為末以帛封其上○治悉刺用狐屎燒灰以臘猪脂和封孔上○治刺傷中毒用鮫魚目燒灰塗之○治針入肉不出用雙杏仁搗爛以卓脂調勻貼上其針自出○治箭頭不得出用葦荍科即天仙子於端午前一日持不語尋見此草言道先生休却在這裏那道罷用熟灰自東南為頭圍了以木柶子掀取周迴土次日端午日未出時依前持不語用釵只一釵取出水洗淨不

各三錢乳香沒藥各一錢別研腦子少許為末冷米調勻攤緋綸上貼瘡○治杖瘡并惡瘡癰疽腫痛發背癩瘡寒濕冷刺痛皮膚頑麻手腫打撲腰骨閃胸血氣毒氣鐵器所傷小兒頭瘡蜂蝎猪犬蛇蟲所傷湯火漆瘡臙瘡用黃丹五斤水飛乳香沒藥各二兩木鱉子白芷白芨白斂當歸官桂杏仁血竭各一兩槐柳枝各一斤截碎除乳沒竭丹外餘藥同清油五斤浸三日鍋內熬黃濾去滓次下黃丹以新柳條攪丹至褐色撥鍋下地不住手攪候藥煙盡下乳沒血竭再攪候冷傾斂器內收貯宜春三月秋七月修合

用時不得犯葷手火土銚開攤好紙上貼之立効婦  
人吹妳圓如桐子大新水吞下二十圓胎前產後腹  
刺痛温酒下三十圓○治杖瘡熱毒疼痛用黃丹一  
兩蜜陀僧半兩輕粉錢半麝半錢龍腦一字為末搽  
瘡上以青帛蒙之中留一竅○治打着不痛用無名  
異乳香沒藥地龍去土自然銅燒醋淬七次木鱉子  
去殼等分為末煉蜜圓如彈子大温酒化下一圓臨  
時再飲酒一二盞自然打不痛一方加大草烏掘土  
坑一箇燒紅澆醋內草烏蒸之入用○又方未服前  
藥先用已出蛾末爾雷燒灰存性為末每服三錢酒調

令雞犬婦人見於淨室中以石白鴉為泥圓如彈子  
大黃丹為衣以紙袋封懸於高處陰乾如有着箭不  
能出者以緋絹裹此藥放臍中用帛裹肚繫定先用  
象牙末貼瘡上後用前藥如瘡口生合用刀刺開貼  
之○治箭傷止血定痛用定粉風化石灰乳香浸藥  
各一兩粘白礬三錢各研為末和勻搽上○治諸般  
針刺入肉不出用乾烏羊屎十數粒為末水調厚傅  
上即痛止刺出○又方用黑豆研爛水調塗之○又  
方用篋麻子去殼爛研先以帛襯傷處傅上頻看若  
見刺出即拔去恐藥緊穿出好肉或加白梅肉同研

傅尤好

杖傷

治杖傷用黍米燒灰和油塗止痛不作癥黍米不可與小兒食令不能行緩入筋骨令人好睡之不得和牛肉食生寸白蟲○又方用五倍子去籛米醋浸一日慢火炒黃為末乾摻不破腫痛者以醋調傅○又方用雄黃二分無名異一分細研水傅極效○又方用水粉一兩赤石脂一錢生用水銀一分以麻油并成膏攤傘紙上貼之緊縛如肉陷者用此膏填滿然後貼上立效○治杖瘡腫痛用大黃黃連黃蘗苦參下甚妙

蛇蟲傷

治諸蛇虫傷毒用青黛雄黃等分為末新汲水調二錢服○又方用酥和鹽傅之差○又方用蒼耳嫩葉一握搗汁温酒和飲淳厚傅傷處口噤身强者灌之○又方用益母草搗爛厚盪傷處○又方用鵝糞傅之○又方用菟豆葉搗爛傅之○又方用獨蒜酸漿草搗傅傷處○又方用酒煖洗瘡上日三次○又方用紫蘇葉油浸塗傷處○又方用貝母為末酒調盡量飲酒化為水自傷處流出盡却以藥滓傅瘡上即



差○又方先問被傷人是甚蟲傷即默念火德星君  
里殺攝吹在傷處自然不痛○又方用艾炷於傷處  
灸三五壯拔去毒即愈○治蛇咬用水蔥搗汁飲滓  
傳傷處○又方用茱萸一兩為末冷水調分三服立  
差○又方用櫻桃葉絞汁服滓傳傷處○又方用獨  
蒜切片置傷處以熟艾灸七壯○又方用大糞塗之  
○又方用頭垢耳塞并泥蚯蚓糞和搗塗咬處黃水  
出愈一方加丁香○治蛇咬腫毒悶欲死用重臺  
六分續隨子七顆去皮為末酒服方寸匕及以唾和  
少許傳咬處立差○又方用乾姜雄黃等分為末傳

之蕪辟蛇用縮袋繫臂上男左女右蛇聞氣遠避  
○又方用五靈脂一兩酒洗去沙石雄黃半兩研細  
酒調三錢灌之滓塗咬處良久再一服神驗○又方  
用雄黃不拘多少為末以蒿苣汁捏為餅好酒化服  
及用塗傷處○又方用細辛白芷雄黃為末入麝少  
許每服二錢溫酒調服○又方用地榆生絞汁飲及  
濃煎漬之半日愈○治天蛇毒似癩非癩天蛇即草  
間黃花蜘蛛人被其螫仍為露所濡乃成此疾多用  
秦皮煮汁一斗投飲之差○治蜘蛛咬一身生綠用  
羊乳飲之差○治蜘蛛等蟲咬用生姜汁調臘粉傳

之○又方用山豆根末和唾塗之○治蜈蚣傷毒用桑汁白鹽和塗之即愈○又方用烏雞屎水調塗或用大蒜研爛塗皆効○又方用生姜汁調雄黃末貼傷處○治蜈蚣蜘蛛毒用桑白皮搗汁傳之効○治蠶咬人毒入內用苧根搗汁飲之若以苧近蚕種則蠶不生○治蝎螫痛不可忍用葱白切一片厚二分置螫處以艾灸三五壯○又方用乾姜末唾調塗之○又方用白礬南星末塗疼處即止○治蜈蚣咬九被傷急以手指於地上乾處畫玉字內搽土摻在咬處即愈○又方用耳塞少許塗咬處疼即止○治蝮蛇咬用楸葉燒灰以泔別浸楸葉洗瘡拭乾塗少許於瘡○治蝎子蜈蚣諸毒虫所傷用香油燃燈吹滅以餘煙燂之○又方用雞糞塗之○治蛇入人竅中急以手捻定用刀刻破以辛辣物置破尾上用綿繫之自出不可按○治蛇虫咬用苦蕒搗厚傳之差○又方用莖菜生搗傳之毒即出○治蜘蛛蜘蛛咬用油麻研傳之○治虫刺螫人用豉熟醬傳之少頃見豉上毛即差不見又傳晝夜勿絕見毛即差○治蜂毒用醋磨雄黃塗○又方搗薄荷貼之○又方用蜂房末猪脂調傳煎湯洗之得○治蛇咬及狗咬蜂瘡

並用山豆根水研傳之○治蠟螻尿人影着便令人  
體病瘡如粟粒累累痛似刺虫所螫惡寒壯熱用犀  
角磨汁塗之則愈○治蛇犬及狂狗咬用蚯蚓糞和  
鹽研傳神效○治毒蛇射工沙虱等傷着人眼黑口  
噤手足攣直毒氣入腹用白礬甘草等分為末每服  
二錢冷水調下○治射工及疰氣殺無常處用芥菜  
子作丸服之或為末醋和塗之隨手有驗○治鼠咬  
腫痛用猫糞填咬處○治人咬傷用龜板或鱉板燒  
灰為末香油調塗○治蜂蝎螫人用人參苗細嚼差  
按之立效○治黃蜂蜇用熱酒洗之立效○又方用

清油漆之愈○治蛇傷用馬蘭草即背前菊生搗傳  
傷  
酒疔止鼻衄合金瘡○治諸惡虫蛇螫用  
地松搗傳之○治虫蚤蜘蛛等咬用友藿搗碎和油  
傳之○治惡瘡○治蛇傷用小青一握細研入香白  
芷半兩酒調服却以手捻患處候黃水出為效○治  
蜈蚣傷用蜈蚣草晒乾為末入鹽少許水調傳患處  
能解諸毒○治蛇傷犬咬一切虫毒用試劍草搗爛  
貼之○治毒蛇傷用好醋一二碗服令毒氣不蘊血  
走或飲清油一二盞亦可及以頭繩扎定傷處兩頭  
次用白芷末半兩白水調服頭刻咬處黃水出盡腫

消○又方用雄黃為末塗之及以水調服○又方用  
白礬雄黃黃蠟等分无如指頭大過有着傷處上鑿  
開滴傷處或以竹筒按上滴入則毒不散○治惡虫  
交用大紙摺蘸麻油點燈照毒傷處其毒盡入油煙  
內去○治蛇傷用細茅白芷各五錢雄黃二錢半為  
末入麝香少許每服二錢溫酒調服○治蜘蛛瘡用  
羊乳傳其上或用清油搽之即安○治蜈蚣咬用菜  
蔓嚼爛擦之○又方用生薑汁調蚌粉搽○又方用  
燈草蘸油點燈以燈煙薰之不問其他毒虫傷皆可  
用此薰極驗○治蛇犬咬及破傷風用荔枝草一握

約三四以好酒二椀煎至一椀服即睡出汗汗不止  
以溫白粥補之○治惡蛇風犬傷用雄黃半搗細  
辛等分入射少許為末每服二錢好酒調下○治山  
溪中沙虱射等毒用蔥小蒜菜葉煮汁浸或搗傳  
大効○治二十七般虫咬傷人及瘡腫者用射香雄黃  
乳香硃砂各二錢土蜂窩蜂窩燒灰存性研細以  
酒調少許塗咬處或不能辨認疑是惡瘡三五日不瘳  
即毒入心難差忌雞魚油膩物○治水弩射人用魚  
膽塗之更以雄黃酒磨服即愈○治蛇咬瘡用蒜去  
皮一升搗破以童便一升煮三四沸執清損處一兩

時初咬未腫即罽蒜封之六七易○又方用蒜一升  
乳二升煮爛空腹頓服以飯壓之次日休前再服

### 犬獸傷

治顛犬咬用韭菜根搗汁二三盞服○又方用艾炙  
傷處五七壯○又方用膽礬為末貼瘡上立愈○治  
馬咬傷用栗子細嚼傅傷處○又方用益母草細切  
和醋炒封之○治狗咬破傷風用人參桑柴火燒令  
煙盡合研為末摻瘡上立效○治南犬蛇咬傷用地  
榆根為末服方寸匕日一二服亦以傅瘡甚妙○治  
狗咬傷用杏仁云皮尖同馬蘭根研細先以蔥湯洗

後用藥塗傷處○又方用草麻子五十粒去殼以井

水研成膏先以鹽水洗咬處次以膏傅貼○又方用

廂骨為末傅之○又方用乾青和牛糞塗傷處○又

方用杏仁爛嚼沃破處以帛裹之至差無苦○治馬

咬毒入心用馬齒莧煎湯服之差○治狂犬咬用槐

白皮一握水二盞煎一盞服○又方即用大糞塗仍

拭去頂上紅髮○又方用來泔洗淨以沙糖塗之後

用益元散四兩班豬十四箇去頭翅足同煎空心溫

服○又方用雄黃五錢麝香五分研勻酒調二錢服

下去惡物再服滿睡莫驚覺或經久復發之宜服此

○又方用桃核殼半箇將大糞填滿以榆皮蓋定掩於傷處用艾於桃核上灸十四炷即愈永不發作○又方用斑貓二十四箇去頭足翅以糯米一斗先將斑貓七箇入米內微火炒不令米赤去此斑貓別入七箇再炒前米內炒斑貓色變護去之又別用七箇如前法炒以米出青煙為度去斑貓不用以米研為粉用冷水入清油少許空心調服良久再進一服以小便利下惡物為度如不利再進一服利後肚腹疼痛急用冷水調青靛服之否則有傷或煎黃連水之可不宜便食熱物○又方用斑貓七箇糯米一撮同

炒色黃為度止用米七粒同斑貓七箇研細以百草霜一錢三分和研勻用米飲調服極効○又方用杏仁炒黑許為膏貼傷處即差或食犬肉得患者用杏仁去皮尖炒熟細嚼服○治廂狼犬咬殺惡用乾姜為末搽瘡口上立愈○治廂咬傷瘡用青布緊捲燒一頭內竹筒中射瘡口令煙薰入瘡中○治風狗傷用斑貓三箇去翅足研細酒一盞煎半盞空心服取肉肉狗至四十箇為盡如欠少歇數日同前再服○治馬汗入肉用烏梅和核爛搗為末入好醋和成膏先將瘡口針破出盡紫血有紅血出拭乾用膏傅上

以帛縛定○治廂傷用清油洗瘡口仍喫清油一椀  
○又方用乾葛濃煎湯洗○又方用沙糖水調塗仍  
服沙糖水一兩椀

五絕

治自縊墻壓溺水魘魅產乳死者名五絕皆用半夏  
一兩湯洗七次為末圓如大豆內鼻孔中即愈此扁  
鵲法○治自縊死緩解下切勿割斷抱取心下猶溫  
者刺雞冠血滴入口中即活男雌女雄○又方用雞  
屎白如棗大酒半盞和灌及鼻中○又方用藍研汁  
灌之○又方即於鼻下人中穴針灸遂活○又方未

解下先用膝頭或手厚裹衣物緊塞穀道抱起解下  
揉其項痕揅正喉搖鼻及吹兩耳待其氣回方可放  
手若漏氣則不可救矣○又方依前法解下用阜角  
細辛為末搐鼻○又方凡自縊高懸者徐徐抱住解  
繩不待割斷上下安脚卧之以一人用被踏其兩肩  
手挽其髮常令弦急勿使緩縱一人以手按據胸上  
數摩動之一人摩拊臂脛屈伸之若已強直但漸屈  
之并按其腹如此一時頃雖得氣從口出呼吸眼開  
仍引按不住須臾以少桂湯及粥清灌令喉潤漸漸  
能嚥乃止更令兩人以管吹其兩耳此法最好無不

活者自旦至暮雖冷之可救暮至旦陰氣盛為難○  
治卒暴墮擗壓倒打死心頭溫者即將本人盤足坐  
住令人控起其髮用半夏末急吹入鼻如活却以生  
姜汁和香油打勻灌之○治溺水者救起放大瓮上  
睡著脚後凳脚坵起二輒却用益擦臍中待其水自  
流出切不可倒提出但心頭微熱者皆可救○又方  
急解去衣帶灸臍中○又方救起即用牛一頭將  
本人肚橫覆在牛背上兩邊用人扶策徐牽牛行以  
出腹內之水如醒即以蘇合香圓之類或老薑擦牙  
若無牛以活人於長槎上仰卧却令溺水人如前將

肚皮相抵活人身上水出即活○治溺死一宿者尚  
活用阜角末綿包內下部頭更出水即活○治冬月  
落水微有氣者用大罌炒灰熨心上候煙氣通溫尿  
粥稍稍吞之即活若便持火炙即死○治凍死微有  
氣者用大鶴炒灰包熨心上冷即換持眼開以溫酒  
粥湯與之不可便與火烘○治魘死者不得近前喚  
但咬痛其脚跟及唾其面不省者移動其小臥處徐  
喚之原有燈則存無燈切不可點及用阜角末搗兩  
鼻○又方為於人中穴及兩脚大樞指內雖甲一垂  
葉許各灸三五壯即活○又方煮治中惡腫溺壓額



產難氣絕者用阜角末或半夏末丸如豆大內鼻中  
嚏則氣通可活或但以末吹鼻內○治驚肺死者用  
溫酒灌之○治卒暴亡用臘月狐膽溫湯研灌入喉  
中即活若移時救無及矣○治卧忽不寤勿以火照  
但痛蓄其拇指甲際而唾其面則活用韭搗汁吹鼻  
孔冬月用根汁灌口中○治牽魔用雄黃搗末以管  
吹鼻孔中○治從高墜下瘀血衝心欲死用豆豉一  
合水二椀煎數沸去滓服若便覺氣絕不能言取藥  
不及擘開口以熱小便灌之

百病

蓋其上三宿礬當盡上着盤取治為末以白蜜丸如  
麻子大日服三九治百病甚良之輕身延年也○又  
方用礬石三斤以水五斗於銅器中煎礬為水絹濾  
三遍去其沙石草土入猪肪三兩初煎猛火歇成微  
火竭至四升取下置生土上以桑條攪硬則加水熟攪  
令餌煉得白色為佳候冷丸如豆大每服三九增至  
十丸不拘時治手足心熱目黃吐逆百病服之甚効

願生

治人一切虛冷除百病生精神強志意利耳目輕身  
延年用白茯苓去皮酒浸十五日漉出為末每服三

錢日二服或煉蜜丸如桐子大每服二三十圓湯酒  
水任下○又方用黃精陰乾為末每日用淨水調服  
任意多少一年變老為少○又方用雞頭實三合煮  
熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之頻服甚  
益精氣○又方用桑椹子熟時收之日乾為末煉蜜  
丸如桐子大空心酒下四五十丸長服之良○又方  
用菟絲子一斤酒浸十日水淘焙乾為末杜仲半斤  
蜜炙黃搗以薯蕷末酒煮為糊丸如桐子大空心酒  
服五十九○又方用胡桃煨熟去殼膜與破故紙等  
分為末煉蜜丸如桐子大空心酒服三十九大補下

治諸病用葶藶仙一味於冬月丙丁戊己日採捉伏  
乾日餘日搗篩為末溫酒調二錢匕空心服或用酒  
九蒸九曝為末白飯和圓如桐子大每服二三十丸  
溫酒送下餌之者夏無瘟疫秋無瘡痢宣通五臟祛  
逐諸風癱瘓積聚疰疢氣塊瘰癧涎水膀胱宿膿嗽  
喘腫脹手足頑麻腰膝疼痛白癩黃疸瘡癬疥癩目  
眩頭旋憎寒壯熱虛損傷敗一切疾病服之大驗其  
性甚善不觸諸藥惟忌茶茗可煎甘草梔子代飲仍  
以不開水聲者良淨室修合○又方用鹿膠不拘多  
少以桑葉灰汁漬之一宿日乾為末煉蜜丸如桐子

大每服五七圓丸一切病患諸藥無効者服此大妙  
或以桃花酒漬飲之兼身輕有光明好顏色○又方  
用石鍾乳搗羅細末服之酒調或採水調服百日通  
明久服除百病耐寒暑不飢渴凡鍾乳用頭長一二  
寸觸着便折者為佳孔公孽不如乳頭也○又方用  
礬石一斤以水一斗二升漬之一宿礬石消化取汁  
盛銅器中安炭火上令大沸從旦至午燒之或至一  
升許引以萍上如懸絲形以益一合蜜半升內其中  
攪勻供熒圓如桐子大每服五圓日三治百病輕身  
延年○又方用好礬石為末置新桑器中以新桑盤

元虛冷○又方用晉棗煮去皮核桂心白瓜仁松樹  
皮為末共搗丸如桐子大每服二三十圓夕服身香  
并衣之香○又方用胡麻三升蒸熟曝乾為末以蜜  
三斤和熬得所丸之常服和五臟潤肺氣○又方用  
熬蘇子高良薑陳皮等分為末煉蜜丸如桐子大空  
心服一二十九令人肥白身香能下一切冷氣脚濕  
風破癥結消痰飲吐喘嗽潤心肺療嘔吐反胃補虛  
勞調中順氣益五臟利大小便○又方用乾蓮肉一  
升慢火炒蠶搗羅為末粉草四兩去皮炙焦為末和  
勻每日清晨調一匙服○又方用蓮肉去皮心茯苓

去皮搗細水浸去觔各以好酒拌蒸過再搗細煉蜜  
丸如彈子大每服一九細嚼酒下常服○又方用白  
茯苓二斤何首烏一斤不經銅鐵川樹去目炒甘草  
炙各四兩俱令碾為末煉蜜與前藥等分就熟和勻  
以瓷器盛貯每日清晨用一匙好酒調服一用加大  
棗一斤加入○又方用犍牛髓煉蜜各三斤胡桃五  
十箇去膜杏仁去皮尖人參各四兩五味子一兩生  
熟地黃各半兩俱研細置瓷器中閉口煮一周時收  
貯每日空心服一匙○又方用枸杞苗葉皮子春名  
天精苗夏名却老葉秋名枸杞子冬名地骨皮各依

時採取四兩共一斤蒼朮名金鎖龍牙洗去皮一斤  
桑椹子名錦繡龍牙去苗子一斤取汁蜂蜜名百花  
龍牙先將前藥為末用新瓦盆一箇傾椹汁在內和  
攪藥勻以新綿覆之置高處勿令經雨用日精月華  
煎乾取出為末煉蜜和丸如彈大每服一九細嚼空  
心溫酒送下薄荷湯下得日進三服久則返老還童  
耳目聰明身體輕健紅白如桃李花色服至二年冬  
暖夏涼百病消除寒暑不侵及有患雙目失明者服  
此二年兩目皆明視物如故又有患大風疾者服此  
一年身體光澤強健如前精神加倍○又方春甲乙

採枸杞葉夏丙丁採花秋庚辛採子冬壬癸採根皮  
共為細末以桑椹子汁為丸如桐子大每服五十九  
茶酒任下○又方用蒼朮四斤米泔浸軟竹刀刮去  
皮切作片內一斤用樹三兩炒黃去樹一斤用鹽三  
兩炒黃去鹽一斤好醋一升一斤好酒一升各煮令  
乾何首烏二斤米泔浸軟竹刀刮去皮切作片用皂  
甈先鋪黑豆三升乾棗二升上放何首烏更鋪棗二  
升豆三升以炊巾蓋覆用盆合定候蒸至棗香熟取  
出不用豆棗地骨皮去粗二斤於石臼內搗為末用  
桑椹汁和軟毫盆內按平上更用椹汁高藥三指以

紗綿帛覆護晝取太陽夜取太陰候乾再搗為末蜜  
丸如桐子大空心溫酒下六十九忌五辛之物治一  
切諸風常服烏鬘注顏明目延年○又方用松栢嘗  
以三四月採新生松葉可長三四寸許并花蕊陰乾  
為末松葉取深山中當年新生可長二三寸者陰乾  
為末用白蜜和丸如小豆大常以月一十五日日未  
出時燒香東向手持藥八十一丸以酒送下服一年  
延十年命服二年延二十年命欲長肌肉加大麻巨  
勝飲心力壯健加茯苓人參此藥除百病益元氣添  
五臟六腑清明耳目強壯不衰延年益壽用七月七

日露水丸之更佳服乃呪曰神得真藥體合自然服藥入腹天地齊年呪訖服藥斷諸雜肉五辛切忌慎之○又方用蒼朮酒浸焙乾五兩川椒去目與閉口者炒取末四兩白茯苓去皮三兩川烏炮去皮尖臍北茴香鹽炒粉草去皮炙枸杞子各二兩木香五錢為末煉蜜丸如桐子大每服三五十丸空心溫酒送下以乾物壓之此藥延年益壽添精補髓烏髭髮牢牙齒強筋骨壯氣血固元陽明耳目返老還童冬月服之手心與腮面如熨血行步輕便老人服之精神壯健後生服之別有奇功不可盡述服藥一月即見

其驗老年服至十日便不夜起服此藥者不可以藥力恣逞房事忌黑牛肉鵝鴿雀肉桃李忌減藥力保而敬之不熱不燥無金石飛走之味宋時官家尤多服之或名玉柱杖或名仙靈丹或名延壽丹或名玄靈丹後有老人服此一月耳目聰明頭白再黑顏如處女七十之上復生一子乃勿驗也不可輕忽○又方用蒼朮四兩一兩酒浸一兩醋浸一兩泔浸一兩鹽浸各一宿葫蘆芭破故紙各一兩俱酒浸一宿覆盆子二錢茴香一錢肥蕪者川練子一兩木香半兩山藥川山甲酥炙地龍去土煨卷去皮枸杞子牛膝

酒浸一宿各三錢晒乾為末無灰酒打糊丸如桐子  
大每服三十五丸溫酒送下益湯之可空心服乾物  
壓之仍行百步使藥力行日進二服此藥不用金石  
性不燥熱不傷五臟全憑製度得水火既濟之術奪  
丹砂燒煉之功大開脾胃能進飲食且脾胃土乃五  
行之主一失調養則五臟俱虛百病由此而生其藥  
益精髓補腎經固元陽輕腰脚安五臟通九竅令耳  
目聰明悅顏容烏髮鬢堅牙齒至老書細字延年益  
壽乃仙家之良劑平補大有功效○又方用白茯苓  
去皮遠志去心官桂去粗皮牛膝酒浸三日大棗蒸

各三兩蛇床子二兩熟地黃一兩酒浸三日  
為末蜜圓如桐子大每服三十圓空心茴香湯下  
乾物壓之忌蘿蔔青菜猪羊魚鱧之物○又方用白  
芷桂心甘菊巨勝子白茯苓控覆花各半兩葶藶茄  
牛膝酒浸覆盆子蓮肉各一兩為末醋糊丸如桐子  
大每服三十九丸溫酒送下至晚再服二十九丸髮  
白轉黑明目壯筋骨補元氣陰陽不衰添精髓旺  
顏色大有効驗○治五勞七傷○又方用木香五錢  
當歸扁骨酥炙杜仲炒去絲肉菝葜酒浸葫蘆巴炒  
五味子白芷鹿茸各一兩為末煉蜜圓如桐子大每

服三十九空心溫酒或盪湯下治男婦諸虛不足身  
體衰弱常服壯筋骨添精神增氣力寒暑不能侵邪  
瘻不能入○又方常用刷牙藥青盪細辛甘松猪牙  
皂角三顆木賊槐角子石膏各一錢焦饅頭交半兩  
共為末蘸擦○又方猪牙皂角及生姜西國升麻及  
地黃木律早蓮槐角子細辛荷帶用相當青盪等分  
同燒煨研細將來用最良明目牢牙鬚鬢黑誰知世  
上有仙方○又方堪嗟鬢髮白如霜要黑元來有異  
方不用擦牙并染髮都來五味配陰陽赤石脂與川  
樹炒辰砂一味最為良茲神能養心中血乳香分兩

要相當棗肉為九桐子大空心溫酒十五雙十服之  
後君休摘管教華髮黑加光燕能明目并延壽老翁  
變作少年郎每料各一兩無老少皆可服○又方乾  
洗頭藥用香白芷零陵香甘松滑石等分為末摻於  
髮內梳篦

辟穀

允遠行水火不便或舊行人欲省緣休糧用黃菁赤  
石脂龍骨各三錢防風半錢烏頭一錢炮於石臼內  
搗一千杵煉蜜丸如彈子大要行遠路飽喫飯一頓  
服一九可行五百里二九可行一千里○又方用黑



豆五升淘淨蒸三遍去皮大麻子三升浸一宿蒸三  
次口開去殼搗細和勻作圓入甑蒸從辰着火至子  
時住火天曉出甑至午時晒乾為末服飽不得食雜  
物一方加棗二升去皮核煮和團服一食十日不飢  
○又方用大豆五升淘淨蒸三遍去皮為末大麻子  
五升湯浸一宿蒸三遍令口開去皮為末糯米五升  
淘淨白茯苓五兩去皮同糯米一處蒸熟共搗如泥  
團如拳大再入甑蒸從初更着火至半夜住火至寅  
時出甑午時晒乾為末服之以飽為度不得喫一切  
物用麻子汁下第一頓一月不飢第二頓四十日不

飢第三頓一千日不飢第四頓永不飢顏采日增氣  
力加倍如渴飲麻仁汁轉更不渴滋潤五臟若欲喫  
食時先用菜子三合為末煎湯放冷服之初間且喫  
三五日白米稀粥湯仍少少服三五日後諸般飯食  
無所避忌此藥大忌欲事○又方用白茯苓四兩為  
末頭白麩一二兩同調稀以黃蠟三兩代油焙成重  
餅飽食一頓便絕食至三日覺難忍三日後氣力漸  
生熟薑芝麻湯來飲凉水微用些小以潤腸胃無令  
酒竭開食時用葵菜湯并米飲稀粥少少服之○又  
方用乳香金箔六箇定粉銀珠木香松脂白茯苓雄

黃赤石脂黃蠟真珠辰砂白沙蜜各二錢先將蜜蠟  
松脂於銀石器內鑄作汁銀罈攪和前藥末勻就熟  
丸作二十九以密器收貯用時先喫白麩一飽待腹  
中淨用乳香指頭大煎湯一盞送一丸下勿食他物  
○又方用茯苓末十兩乾姜甘草生薑各二兩香油  
四兩煉熟白麩二斤黃米粉二升總和為團甑上蒸  
過陰乾為末夏月日每服一匙新水調下三可以助  
前藥○又方用甘菊茯苓黃蠟松脂蜂蜜等分先煉  
蜜次下桑攬勻丸如彈子大每服一丸不拘湯下○  
又方用白茯苓去次定粉黃丹白松白白沙蜜黃蠟

各二兩硃砂三錢金箔二十箇水銀三錢先將蜜蠟  
松脂於淨甕碗內鑄為汁傾藥在內以木匙攪勻候  
溫就火丸如指頭大用水銀為衣有死水銀法先洗  
手淨用水銀三兩點在手心內以指頭研知泥見手  
心青色將藥三五丸搓絲後以金箔約量攤碗內以  
藥丸在內搖動使金箔都在藥上密器收貯服時用  
乳香末半錢水三小盞煎湯溫送下不嚼破服後第  
三日覺飢以麩和白茯苓末烙成煎餅食半飽已後  
藥在丹田永不飢渴以則交過五臟陰滓俱盡長生  
不死諸人得服並無所忌使人添氣力悅容顏身輕

體律百病皆除救貧救苦實濟世之良方長生之妙法其間若欲飲食俱不妨事但七日之內喫食藥必隨下至半月藥在丹田水不出矣服時面東持藥念呪一遍吹在藥上如此七遍畢以乳香湯送下呪曰天清地寧至神至靈三皇助我六甲護形去除百病使我長生清清淨淨心為甲庚左招南斗右招七星吾今立化與天齊生吾奉太上老君急急如律令○又方用青梁米醋一斗漬三日可蒸百曝藏之遠行一食十日不飢重食四百九十日不飢○又方用米一升赤石脂三斤水漬淹足置於煖處二三日上青

白衣搗為丸如李大日服三九不飢○又方用鐵脚鳳尾草同黑豆蒸熟揀去草每食五七粒終日自然忘食○又方用松葉細切日服一合常服使人不老身體生毛毛皆綠色長數寸身香少睡不飢不渴可以絕穀若春夏秋冬皆服輕身益氣却病延年○又方用松實為末每服一合日三服則無飢渴勿食他物飲水不妨百日身輕快行絕穀○又方用紫石英一名石芝為末常服永不飢渴益氣延年○又方用大木二三合炒過以黃蠟二兩鑊內再入米炒令蠟乾取出任便食之即數日不飢如要喫食以胡

肉二箇嚼下即便思食

辟蟲

治諸物被蟲用茶草燒煙薰之則蠹虫皆去盡○治  
蚊虫壁虱用木鷲子川芎各一兩雄黃半兩為末蜜  
九如芙蓉大燒一九則蚊虱盡去○治蚊虫用社日  
祭餘酒噴屋四壁能辟蚊○又方於除夜五更使一  
人堂中向空扇一人問云扇甚的答云扇蚊子七問  
答乃已則無蚊虫○又方端午日五更依前法扇問  
答尤驗○治壁虱用紙書云欠我青州木瓜錢將此  
七字貼於床脚上忽然不見一云張賢買了木瓜不

還錢一去三十年寫此貼床脚上六驗○又方用白  
馬蹄於床下焚燒壁虱盡化為血○治鼠耗用安息  
香蟹黃松鼠等分為末夜靜時焚燒其鼠恚來不得  
打殺以物盛放土中不復還矣○治桑菓樹生虫正  
月一日雞鳴時持火遍照五菓及桑樹上下則虫不  
生○治五穀生虫用正月十五日殘饅糜熬令焦和  
穀種之能辟虫○治虫蟻驚蟄日用石灰搽門限外  
免虫蟻出○又方三月三日取薺菜花鋪竈上及床  
席下可辟虫蟻極驗○又方三月三日收苦棟花或  
葉鋪於薦席下可辟蚤虱○又方清明前二日夜雞

鳴炊黍米熟取釜中湯遍洗井口甕邊地則無馬蟻  
百虫不近并甕甚驗○又方清明日日未出時採薺  
菜花枝候乾夏間做挑灯杖能祛蚊及取花陰乾暑  
月置近燈燭令蚊蛾不侵故名護生草○又方清明  
日用熨斗內着火炒枣子於掛帳內上下令煙出令  
一人問炒甚的答云炒狗蚤七問七答則狗蚤不生  
○又方五月五日取薄洋陰乾燒煙去蚊子○又方  
五月五日用熨斗燒一棗置床下辟狗蚤○又方端  
午日午時用硃砂寫茶字倒貼之蛇蝎不敢近○又  
方端午日午時寫白字倒貼於柱上四處則無蠅子

○又方元日平旦用鹽豉吞七粒終歲不投食中誤  
喫蠅子○又方端午日午時望太陽將水呪曰天上  
金雞喫蚊子腦髓吸太陽氣吹燈心上念呪七遍遇  
夜將燈心點照辟去蚊子○又方端午日用臘水洗  
屋下無蚊蠅○又方端午日取萵苣成片放櫥櫃中  
辟虫蛀衣帛等物葉之得○又方端午日午時書儀  
方二字倒貼於柱脚上能辟蚊虫○又方九造醬於  
三伏內黃道日浸豆黃道日蒸拌忌婦人見則無虫  
○又方七月七日晒曝葦束無虫○又方七月收扇  
高置德禱書籍中辟蛀虫○又方臘日用猪脂四兩

懸於厨上入夏則一家無蠅子○又方臘月水日晒薦席能去蚤虱○又方人家不欲燕于來巢者書戊字貼至旋○又方辟蝻蜒端午日書滑字貼之○又方辟蚊蚋書風字間字貼窗壁下○又方凡入山林默念儀方不見蛇虫誦儀康不怕狗猴○又方辟蛇法於四壁柱上用倒流水研墨書龍字貼之○又方多用小片乾瓦寫儀方二字置四處蛇自畏退○又方斷鼠法用黑犬血和蟹燒之諸鼠悉去○又方每月辰日塞鼠穴則自無鼠○又方過寅日以物塞鼠穴鼠自斲○又方用狼糞和印香燒可聚鼠○又方

夏間點灯欲無蚊蚋相近就臘前一日以水浸灯心少時晒乾收之夏月用○又方端午日用麻線一條圍床周匝以蝙蝠血塗過繫床四面絕蚊蚋○又方燒蝙蝠屎可辟蚊下○又方夜明砂與海金沙二味同和苦棟花葉到黃昏燒一輪蚊虫飛去別人家○又方水蠶茅香分兩停堆黃紙半也續秤至黃昏燒一炷安眠高枕到天明○又方用木屑一斗天仙藤末四兩研勻如印香燒之蚊蚋悉去○又方用鹽血畫圍蚊聚或早間開一扇即從開處出○又方呪曰天地太清日月太明陰陽太和急急如律令勒面

太陽念七遍吸氣吹煙草上點之辟蚊蟲○又方端午日取萍萍二層收桐花一作苦楝花夜明砂合搗為末作印香燒堂中蚊來無○又方夏月不令百虫飛入灯初上燈時將淨草或竹木七寸處心况曰波利瑟叱護靈草救護衆生辟煩蟻一氣呪七遍將草橫置燈盞上諸虫不入○又方端午日取大蠟一箇用好墨一塊入於口中紅線縛住取正午方掘一穴深五寸埋柱內至第二日午時取蠟蠅口中墨收之用時將墨於壁上畫葫蘆一箇用淨水噴三口蚊子盡入葫蘆內不可打殺欲其去時用扇搨去

取墨蠟蠅活則驗○又方用浮萍菟活為末焚之蚊自絕○又方用蠶殼夜明砂為末燒之○又方辟鼠取大雄鼠一箇刺去其鬚放之滿屋自空鼠死尤勝似貓○又方辟蠶子用白紙朱書鳳凰二字貼巢上即去○又方辟蛇虺行路入山有蛇帶雄黃在身及草內研雄黃水塗脚心或懸棚上帶之蛇自不敢近○又方去壁虱用麝香三箇置床席下即除去○又方斷蜘蛛用白礬水塗末處○又方打春時拈春牛泥撒在蒼下蜘蛛不生○又方辟蚊子用苦楝花栢子蒼蒲各一兩為末燒火燒聞氣自去○又方除

登虱床有辟虱多用新糞或茯苓末鋪摻茵席下或  
用牛角燒薰之○又方用辣蓼晒乾鋪席下除壁  
虱○又方用枸杞子擇腦雄黃為末包貯置床席下  
可去壁虱○又方用百部根燒煙薰之○又方用好  
木瓜切片鋪床下○又方用雄黃龜殼牛角屑等分  
為末如香燒之○又方用苜蓿蔕蔞各一斤為末  
每用半盞許撒席上次日皆自死○又方用驟蹄牛  
角黃蘗木瓜燒煙薰之已上諸方皆除壁虱○治蟻  
虱用菖蒲神麴白礬各半兩硝石一分黑錫一兩純  
白鎔錫入礬硝炒研成粉却入菖蒲鋪麴末以水一椀

煮綿帶子不拘多少一炊久候乾每條以水銀一錢  
搽手心內唾調如泥搓揉帶上用繫腰及頭衣服上  
永無○治頭上虱用蒸蘆為末摻髮中經宿虱皆自  
落○又方用輕粉少許摻頭上一二日虱皆盡○又  
方人多虱者將及冬用水銀二三錢臘卷末一錢於  
掌內以津唾調開將綿作繩接勻在上以縮作帶裹  
之係於腰間須隔衣二重每年易之○治狗蚤用苜  
蓿末摻席上○又方用草烏苜蓿根等分餅一盞炒  
乾為末摻之○又方用白麝香末下薰之登虱盡去  
○治蠅虫用臘月雪水過英酒几搽上蠅自去○又



方用履蟄水澤食巾蓋卓器地不敢近○治辟鼠耗  
用刻福兒一箇以赤鼠屎調彩色畫之鼠見自走○  
治衣服有虱用百部秦艽各一兩為末燒煙熏衣虱  
盡落淨

衛生易簡方卷之十