

農政全書

五十四之七



			二	漢
		一	五	書
		三	六	門
二	三	五	一	
〇	三	五	一	
冊	架	函	號	類

庫文閣内			
〇〇	函	五	漢
〇	冊	〇	書
架	冊	號	類

内閣文庫			
番號	漢	2561	
冊數		20 (19)	
函號		300	92



綴じ部(喉部分)の文字等が開きが不鮮明な場所あり

下

下

農政全書卷之五十四

特選農政文
本館藏
今據增補
今據增補
今據增補

松江府知府
松江府知府
松江府知府

周憲王收龍本草

農政

本部

下

松江府知府
松江府知府
松江府知府

農政全書卷之五十四

淺草文庫

特進光祿大夫太子太傅禮部尚書兼之淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

周憲王收荒本草
松江府知府 穀城方岳貢同鑒

荒政 採 周憲王收荒本草

木部 葉可食

茶 榭



農政全書

卷之五十四

荒政

一

平露堂

茶樹 本草有茗苦茶圖經云生山南漢中山谷閩浙蜀荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性味獨與諸方不同今蜜縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微垂如針漸至環脚軟枝條之類葉老則似木茶白葉而長又似初生青岡橡葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為採晚取者為茗一名薺蜀人謂之苦茶今通謂之茶茶茶聲近故呼之又云有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒如茱萸葱姜等良又別有一種蒙山小頂上清峯茶云春分前後多聚人力候雷初發聲併于齊採若得四兩服之即為地仙

收飢 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙

夜合樹



夜合樹 本草名合歡一各合昏生益州及雍洛山
 谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔
 弱似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風
 來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏
 花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄
 細味甘性平無毒

救飢 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾

煤食尤好

樹 蓮



本草綱目卷之五十四 菜部 三

木槿科 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一
花朝開暮歛花與枝兩用湖南北人家多種植為籬
障亦有千葉者人家園圃多栽種性平無毒菜味甜

救飢 採嫩葉焯熟冷水淘淨油鹽調食。

白楊樹



本草綱目

卷之五十四

菜部

四

平生路堂

白楊樹 本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高大皮白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉邊鋸齒狀葉蒂小無風自動也味苦性平無毒

救飢 採嫩葉燻熟作成黃色換水淘去苦味

洗淨油鹽調食

黃

櫨



黃櫨 生商洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。葉圓木黃枝莖色紫赤。葉似杏葉而圓大。味苦性寒。無毒。木可染黃。

救飢 採嫩芽。燉熟。水淘去苦味。油鹽調食。

玄扈先生曰嘗過。

椿 樹 芽



椿樹芽 本草有椿木樗木舊不載所出州土今處處有之二木形幹大抵相類椿木實而葉香可噉木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可噉北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花而莢大小幹多透矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒性溫一云性寒無毒

採嫩芽煨熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰嘗過

樗

樹



椒樹 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蔞藜生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藜葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及比土皆有之莖皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人乏氣口閉者殺人十月不食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏欬冬花

椒細採嫩葉嫩熟搗水浸淘漉油鹽調食椒類細細和百味香美

椋子楸



棕子樹 本草有棕子木，舊不載。所出州土，今蜜縣
 山野中亦有之。其樹有大者，木則堅重，材堪為車輜。
 初生作利條，狀類荆條，對生枝。葉似柿葉而薄小，
 兩葉相當對生，開白花。結子細圓，如牛李子，大如豌豆。
 生青熟黑，味甘鹹，性平無毒。葉味苦。

救飢 採葉燂熟，水浸淘去苦味，洗淨，油鹽調食。

雲

葉



雲葉 生密縣山野中其樹枝葉皆類棗但其葉如
雲頭花又似木欒樹葉微濶開細青黃花其葉味
微苦

救飢 採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調
食或蒸晒作茶尤佳

黃 棟 樹



黃棟樹 生鄭州南山野中，葉似初生椿樹葉而極小，又似棟葉，色微帶黃，開花紫赤色，結子如豌豆大，生青熟亦紫赤色，葉味苦。

救飢 採嫩芽葉，燂熟，換水浸，去苦味，油鹽調食。蒸芽曝乾，亦可作茶煮飲。

凍 青 樹



凍青樹 生密縣山谷間，樹高丈許，枝葉似枸骨子，樹而極茂盛，凌冬不凋，又似樗子樹葉而小，亦似稗芽，葉微窄，頭頗圓而不尖，開白花，結子如豆粒大，青黑色，葉味苦。

救飢 採芽葉，燂熟，水浸去苦味，淘洗淨，油鹽調食。

稗 牙 樹



芽樹 生輝縣山野中，科條似槐，條葉似冬青葉，
長開白花，結青白子，其葉味甘。

救飢 採嫩葉，燻熟，水淘淨，油鹽調食。

月芽樹



月芽樹 又名苳芽生田野中。莖似槐條。葉似歪頭菜葉。微短。稍硬。又似稗芽葉。頗長。觚。其葉兩兩對生。味甘微苦。

救飢 採嫩葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

兒 文 茶



女兒茶 一名牛李子 一名牛筋子 生田野中 科條
 高五六尺 葉似郁李子葉而長大 稍尖 葉色光滑 又
 似白棠子葉而色微黃綠 結子如豌豆大 生則青熟
 則黑 茶褐色 其葉味淡微苦

救飢 採嫩葉 燂熟 水浸 淘淨 油鹽調食 亦可

蒸曝作茶煮飲



省沾池 又名珍珠花、生釣州風谷頂山谷中、科絲
 葉對生而圓、對生枝、又葉亦對生、葉似驢蹄布袋葉
 大、又似葛藤葉、每三葉攢生一處、開白花、
 好、葉味甘苦性

較飢 採葉燉熟水浸淘淨油鹽調食。

白 槿 樹



白槿樹 生蜜縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似
 茶葉而甚濶大光潤又似初生青岡葉而無花又
 似山格刺樹葉亦大開白花其葉味苦

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食。

同 同 同



回回醋 一名淋樸椒，生密縣韶華山，山野中，樹高丈餘，葉似兜欏樹葉而厚大，邊有大鋸齒，又似厚椿葉而亦大，或三葉，或五葉，排生一莖，開白花，結子大如豌豆，熟則紅紫色，味酸，葉味微酸。

救飢 採葉燂熟，水浸去酸味，淘淨，油鹽調食。

其子調和湯，味如醋。

槭 樹 芽



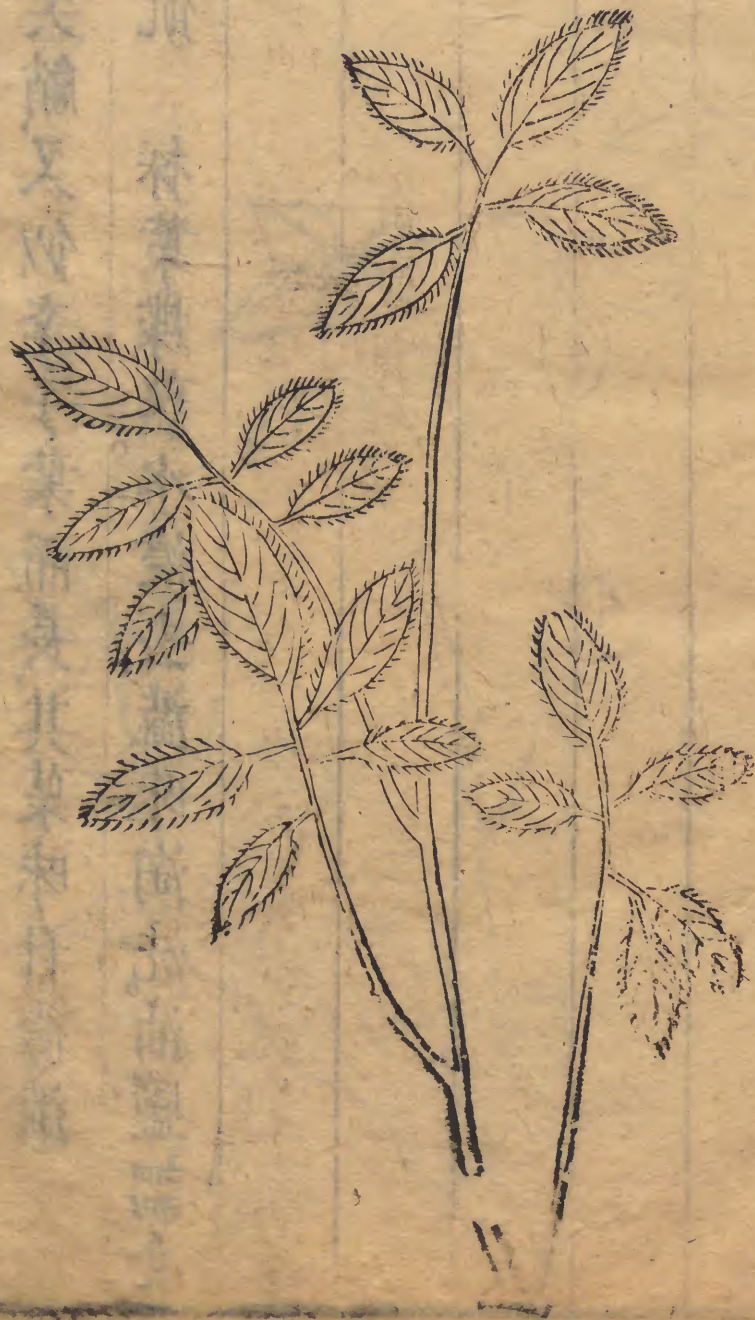
槭樹芽 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野葡萄葉五花尖叉亦似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而淡黃綠色開白花葉味甜

救飢

採葉燂熟以水浸作成黃色換水淘淨

油鹽調食。

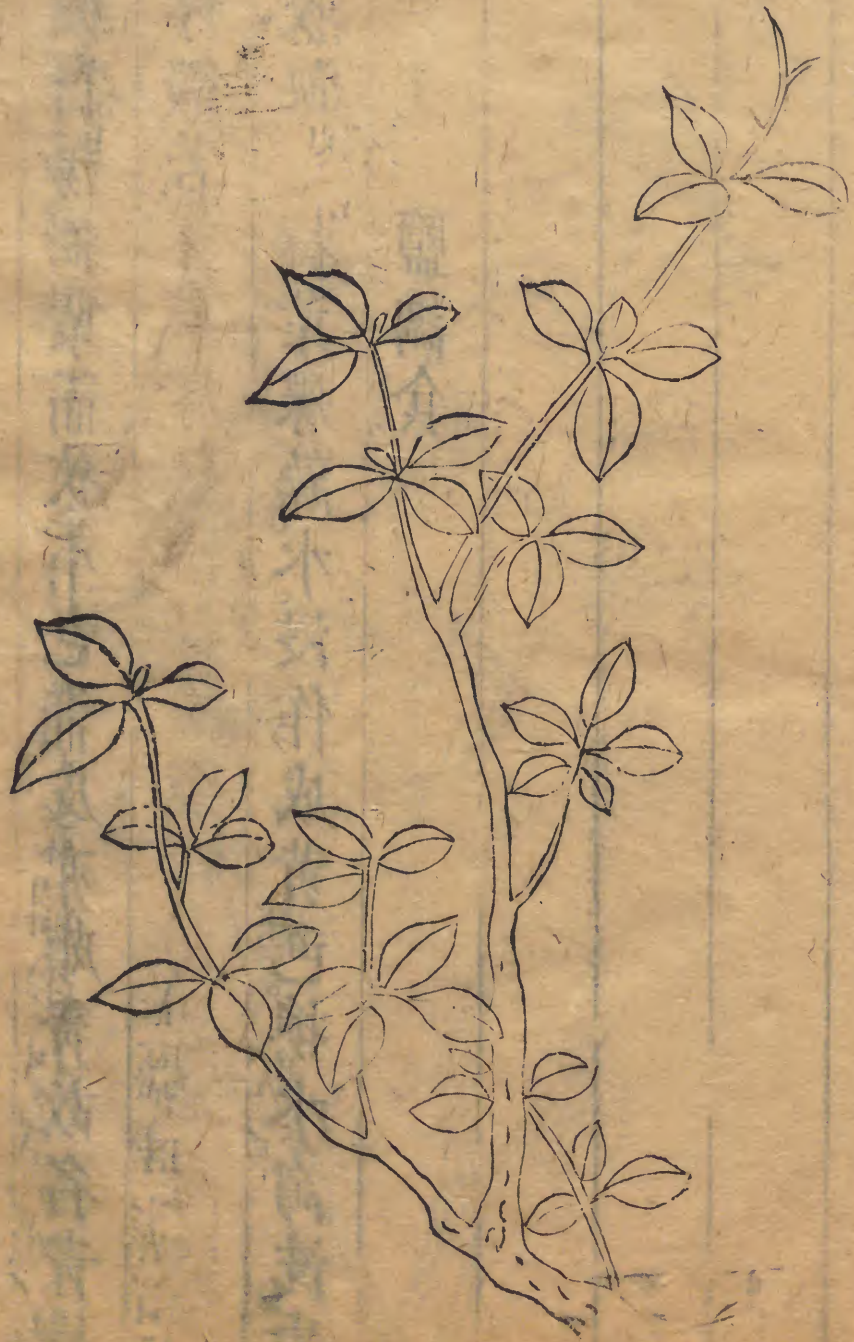
老葉兒樹



老葉兒樹 生密縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖梢又似李子葉而長其葉味甘微澁

救飢 採葉燂熟水浸去澁味淘洗油鹽調食

青 楊 樹



青楊樹 在處有之。今寧縣山野間亦多有。其樹高
大。葉似白楊樹葉而狹小。色青。皮亦頗青。故名青楊。
其葉味微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸作成黃色。換水淘洗。出

鹽調食。

龍 栢 芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中。此木久則亦大。葉似
初生椽櫟小葉而短。味微苦。

救飢 採芽葉。燂熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

兜 櫪 樹



兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中。樹甚高大，其木枯朽極透，可作香焚。俗名壞香。葉似回回醋樹葉而薄窄，又似花揪樹葉，却少花。又葉皆對生，味苦。

救飢 採嫩芽葉，燂熟，水浸去苦味。淘洗淨，油

鹽調食。

青 岡 樹



青岡樹 舊不載所出州土今處處有之其木大而
結橡斗者爲橡櫟小而結橡斗者爲青岡其青岡
樹枝葉條幹皆類橡櫟但葉色頗青而少花又味苦
性平無毒

救飢

採嫩葉燂熟以水浸漬作成黃色換水
淘洗淨油鹽調食

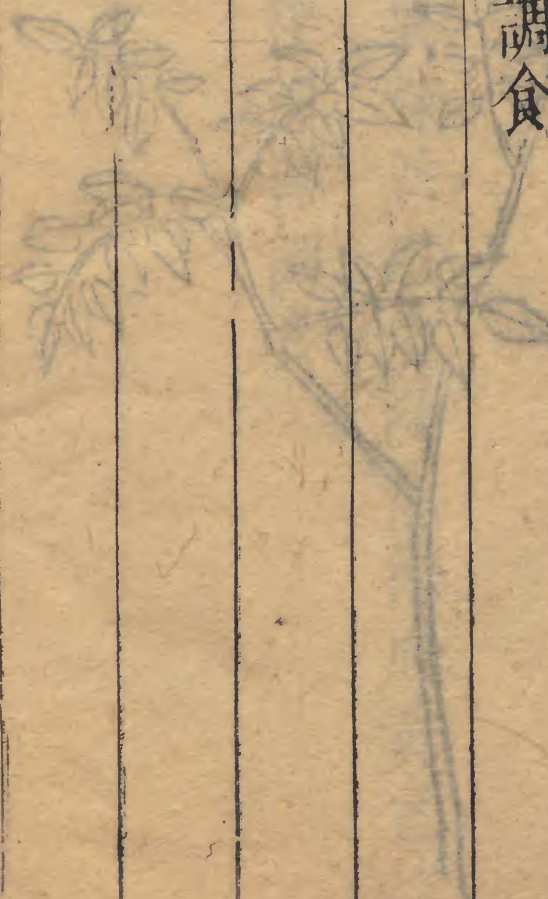
檀 樹 芽



檀樹芽 生密縣山野中樹高一二丈葉似槐葉而
長大開淡粉紫花葉味苦

救飢 採嫩芽葉焯熟換水浸去苦味淘洗淨

油鹽調食



山 茶 科



山茶科 生中牟土山田野中。科條高四五尺，枝梗
灰白色，葉似皂莢葉而團，又似槐葉亦團，四五葉攢
生一處，葉甚稠密，味苦。

救飢 採嫩葉，燂熟，水淘洗淨，油鹽調食，亦可

蒸晒乾，做茶煮飲。

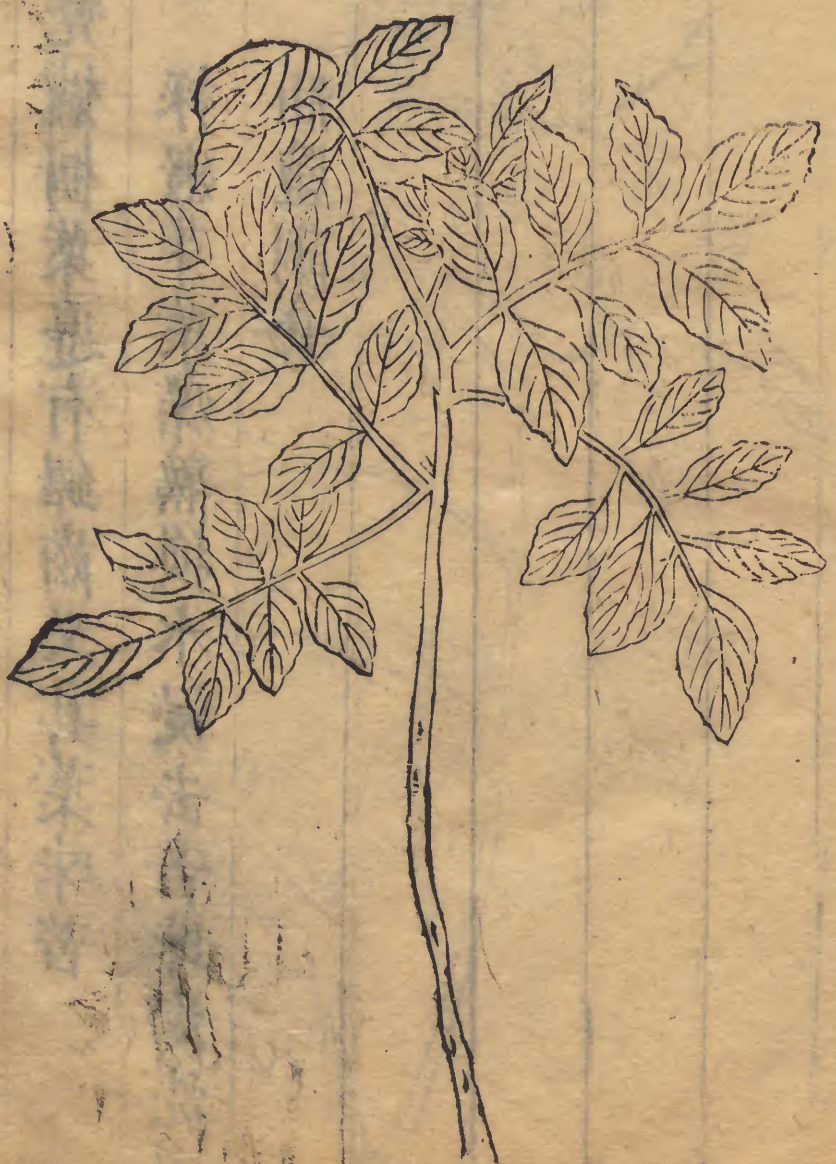
木 葛



木葛 生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而團又似葛根葉而小味微甜

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食。

花楸樹



花楸樹 生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉
微薄又似兜欏樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

救飢 採嫩芽葉焯熟換水浸去苦味淘洗淨

油鹽調食



白 辛 樹



白辛樹 生榮陽塔兒山、崗野間、樹高丈許、葉似青
檀、樹葉頗長而薄、色微淡綠、又似月芽樹葉而大、色
亦差淡、其葉味甘微澁。

救飢 採葉煤熟、水浸、淘去澁味、油鹽調食。

木藥樹



木欒樹 生密縣山谷中，樹高丈餘，葉似楝葉而寬，大稍薄，開淡黃花，結薄殼，中有子，大如豌豆，烏黑色，人多摘取，串作數珠，葉味淡甜。

救飢 採嫩芽葉，燂熟，換水浸，淘淨，油鹽調食。

烏 梭 樹



烏棱樹 生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似杏
 沾油樹葉而背白又似老婆布鞋葉微小而觚開白
 花結子如梧桐子大生青熟則烏黑其葉味苦

救飢 採葉煤熟換水浸去苦味作過淘洗淨

油鹽調食

刺 楸 樹



刺楸樹 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑

枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘 救飢 採嫩芽葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食

黃

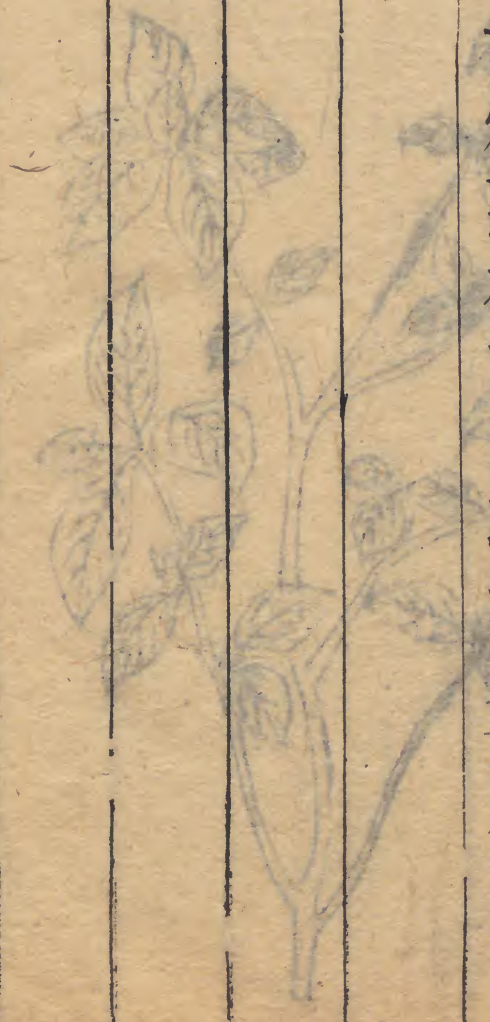
練

藤



黃絲藤 生輝縣太行山山谷中條類葛條葉似山
 格刺葉而小又似婆婆梳頭葉頗硬背微白邊有細
 鋸齒味甜

收飢 採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



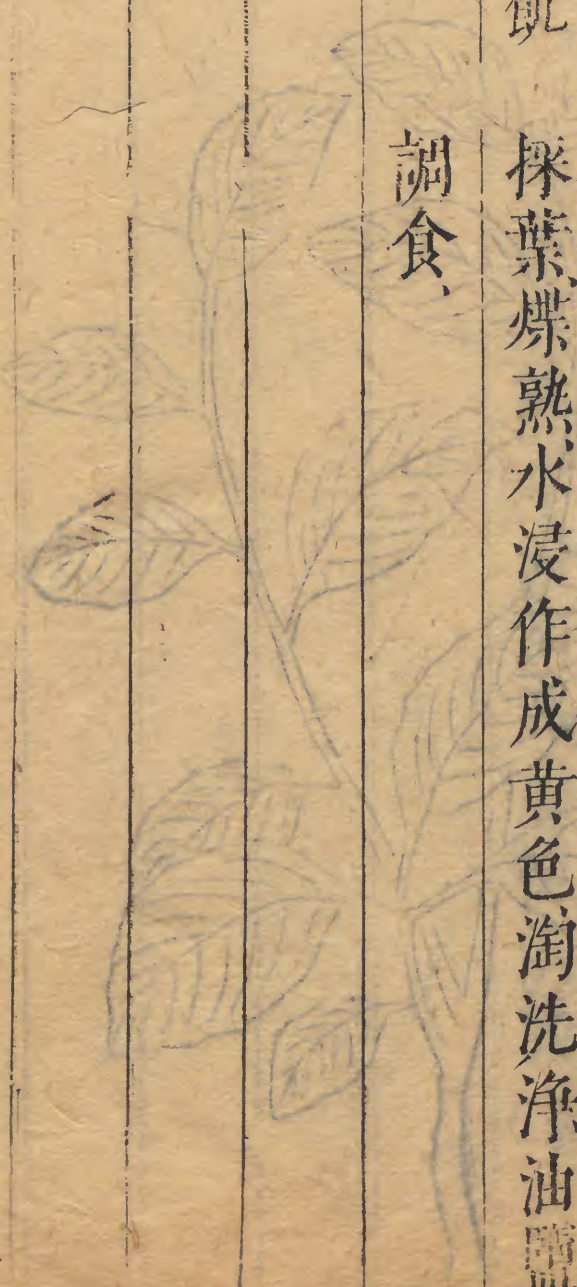
山格刺樹



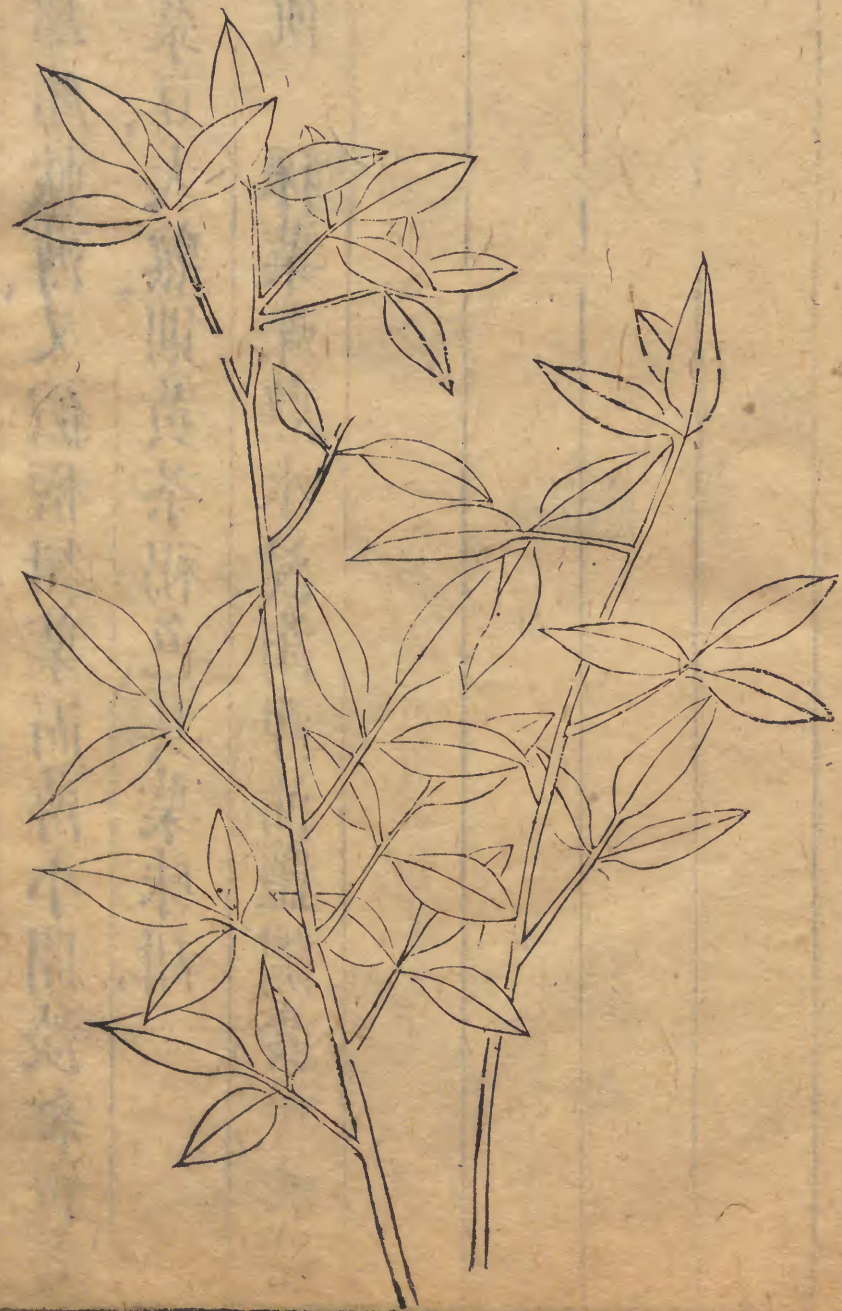
山格刺樹 生密縣韶華山山野中作科條生葉似
 白槿樹葉頗短而尖觔又似茶樹葉而濶大及似老
 婆布鞞葉亦大味甘

救飢 採葉焯熟水浸作成黃色淘洗淨油鹽

調食



統 樹



統樹 生輝縣太行山山谷中其樹高丈餘葉似槐葉而大却頗軟薄又似檀樹葉而薄小開淡紅色花結子如菘豆大熟則黃茶褐色其葉味甜

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

報馬樹



報馬樹 生輝縣太行山山谷間枝條似菜條色葉似青檀葉而大邊有花叉又似白辛葉頗大而長硬葉味甜

救飢 採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食硬葉煤熟水浸作成黃色淘去涎沫油鹽調食

樹 根



椴樹 生輝縣太行山山谷間樹甚高大其木細膩
 可為卓器枝叉對生葉似木槿葉而長大微薄色頗
 淡綠皆作五花極叉邊有鋸齒開黃花結子如豆粒
 大色青白葉味苦

救飢 採嫩葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽

調食

臭

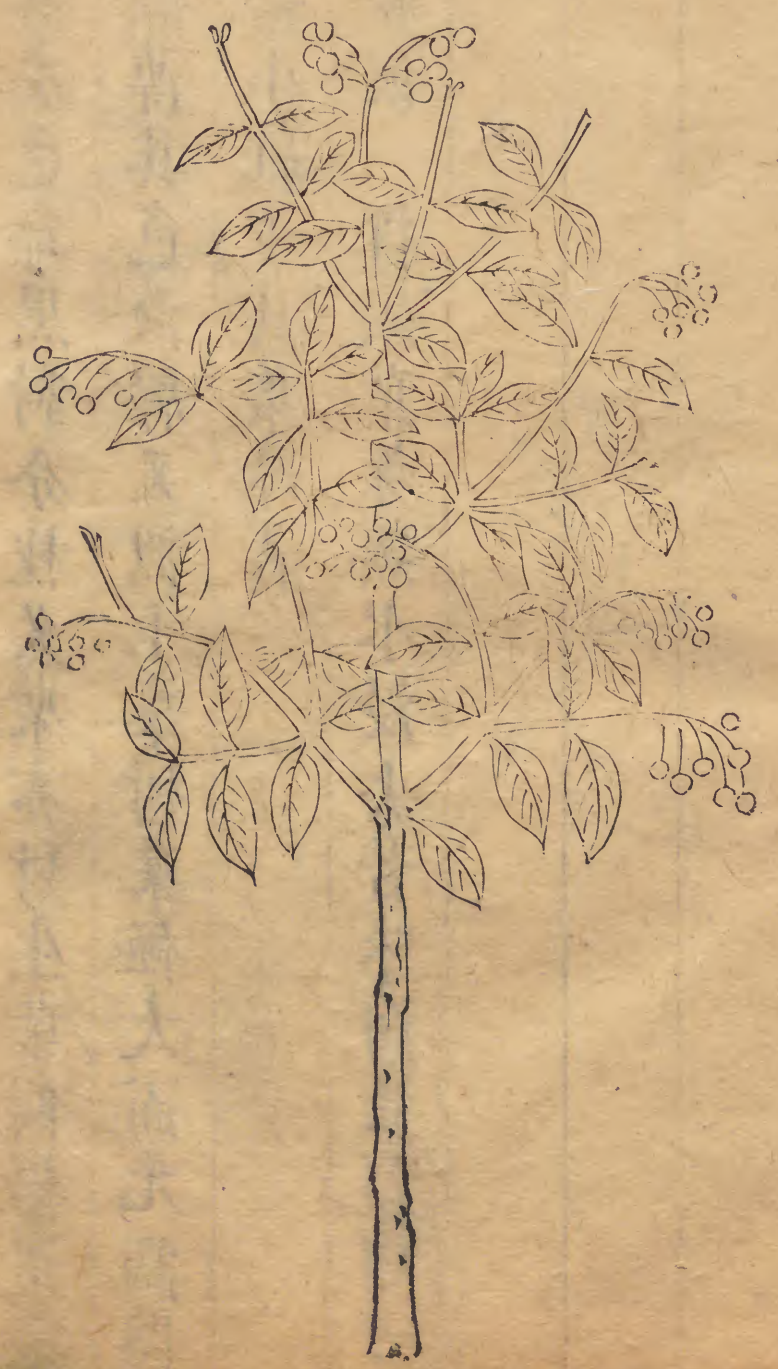
蕨



臭蕨 生密縣楊家衝山谷中，科條高四五尺，葉似
 柝瓜葉而尖，繭又似金銀花葉，亦尖繭，五葉攢生如
 一葉，開花白色，其葉味甜。

救飢 採葉燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

堅 莢 樹



堅莢樹 生輝縣太行山山谷中其樹枝幹堅勁可
 以作棒皮色烏黑對分枝又葉亦對生葉似拐棗葉
 而大微薄其色淡綠又似土藥樹葉極大而光潤開
 黃花結小紅子其葉味苦

救飢 採嫩葉燂熟水浸去苦味淘油鹽調食

臭竹樹



臭竹樹 生輝縣太行山山野中，樹甚高大，葉似楸葉而厚，頗鮚，却少花，又似枴棗，葉亦大，其葉面青，背白，味甜。

救飢 採葉燂熟，水浸去邪臭氣味，油鹽調食。

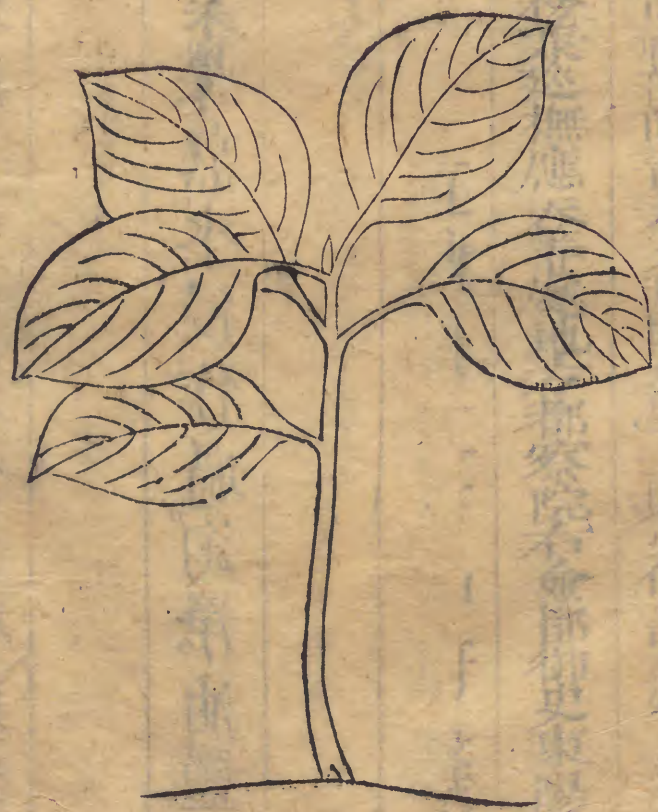
馬魚兒條



馬魚兒條 俗名山皂角生荒野中葉似初生刺藤
花葉而小枝梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

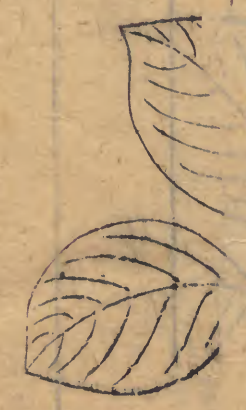
老 婆 布 鞋



老婆布韌 生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色
葉似匙頭樣色嫩綠而光俊又似山格刺葉却小味
甘性缺

救飢 採葉燂熟水浸作過淘淨油鹽調食

等



農政全書卷之五十五

太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐家匯
軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

木部 實可食

蕤 核 樹



蕤核樹 俗名蕤李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古嶠關西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其果味甘酸

救飢 摘取其果紅紫色熟者食之。

酸 棗 樹



酸棗樹 爾雅謂之槭棗出河東川澤今城壘坡野
 間多有之其木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微
 小花似棗花結實紅紫色似棗而圓小核中人微匾
 名酸棗人入藥用味酸性平一云性微熱惡防已

收飢 採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒

酒飲未紅熟時採取煮食亦可。

玄扈先生曰嘗過

橡子樹



橡子樹 本草橡實，櫟木子也。其殼一名杼斗，所在山谷有之。木高二三丈，葉似栗葉而大，開黃花。其實橡也。有椽，彙自裹，其殼即橡斗也。橡實味苦澁，性微温，無毒。其殼斗可染皂。

取子換水浸煮十五次，淘去澁味。蒸極熟食之，厚腸胃，肥健人，不飢。

玄扈先生曰：食麥橡令人健行。

又曰：取子碾或舂或磨，細水淘去苦味，次淘取粗查，飼豕甚充。賜淘取細粉，如製真粉，美花粉法與粟粉不異也。凡木實草根，其味取，淨研法並同。

荆子



荆子 本草有牡荆實一名小荆實俗名黃荆生河
 間南陽宛句山谷并眉州蜀州平壽都鄉高岸及田
 野中今處處有之即作籬杖者作科條生枝莖堅勁
 對生枝叉葉似麻葉而踈短又有葉似柎葉而短小
 却多花叉者開花作穗花色粉紅微帶紫結實大如
 黍粒而黃黑色味苦性溫無毒防風為之使惡石膏
 烏頭陶隱居登真隱訣云荆木之華葉通神見鬼精

收飢 採子換水浸淘去苦味晒乾搗磨為麵
 食之

實 棗 兒 樹



實棗兒樹 本草名山茱萸、一名蜀棗、一名鷄足、一名魁實、一名鼠矢、生漢中川谷、及瑯琊冤句、東海、縣海州、今鈞州、蜜縣山谷中亦有之、木高丈餘、葉似榆葉而寬稍圓、紋脈微麤、開淡黃白花、結實似酸棗、大微長、兩頭尖、顏色赤、既乾則皮薄、味酸、性平微溫、無毒、一云味鹹辛、大熱、蓼實爲之使、惡桔梗、防風、防

救飢 摘取實棗紅熟者食之。

孩兒拳頭



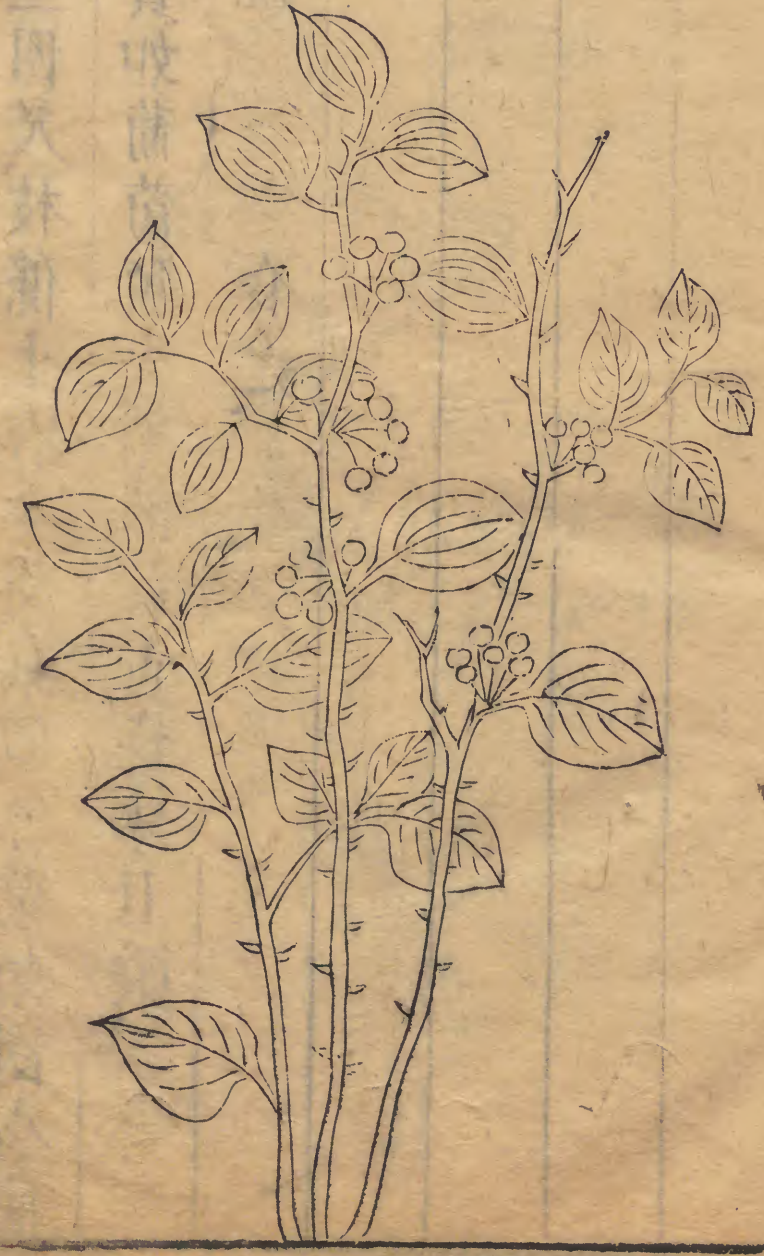
孩兒拳頭 本草名英迷、一名擊迷、一名弄先、舊不著所出州土、但云所在山谷多有之、今輝縣太行山山野中亦有其木作小樹、葉似木槿而薄、又似杏葉頗大亦薄澁、枝葉間開黃花、結子似溲疏、兩兩切莖四四相對、數對共為一攢、生則青、熟則赤色、味甘苦、性平無毒、蓋檉榆之類也、其皮堪為索、

救飢 採子紅熟者食之、又煮枝汁少加米作

粥其美

玄扈先生曰、詩疏云、斫檀不得得繫迷、即此木也、

山 藥 兒



山藥兒 一名金剛樹，又名鉄礪子，生鈞州山野中。科條高三四尺，枝條上有小刺，葉似杏葉，頗圓小，開白花，結實如葡萄，顆大，熟則紅黃色，味甘酸。

救飢

食之。

山裏果兒



山裏果兒 一名山裏紅又名映山紅果生新鄭縣
 山野中枝莖似初生來條上多小刺葉似菊花葉稍
 團又似花葉亦團開白花結紅果大如櫻桃味甘
 救飢 採樹熟果食之

無花果



無花果 生山野中今人家園圃中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬面厚稍作三叉枝葉間生果初則青小熟大狀如李子色似紫茄色味甜

救飢 採果食之

治病 今人傳說治心痛用葉煎湯服甚効

玄扈先生曰子本佳果第須良種宜廣植之

青舍子條



青舍子條 生蜜縣山谷間，科條微帶柿黃色，葉似胡枝子葉而光俊微尖，枝條稍間開淡粉紫色花，結子似枸杞子微小，生則青而後變紅，熟則紫黑色，味甜，救飢。採摘其子紫熟者食之。

白棠子樹



白棠子樹 一名沙棠梨兒 一名羊妳子樹 又名剪子果 生荒野中 枝梗似棠梨樹枝而細 其色微白 葉似棠葉而窄小 色亦頗白 又似女兒茶葉却大而背白 結子如豌豆大 味酸甜

救飢 其子甜熟時摘取食之

拐

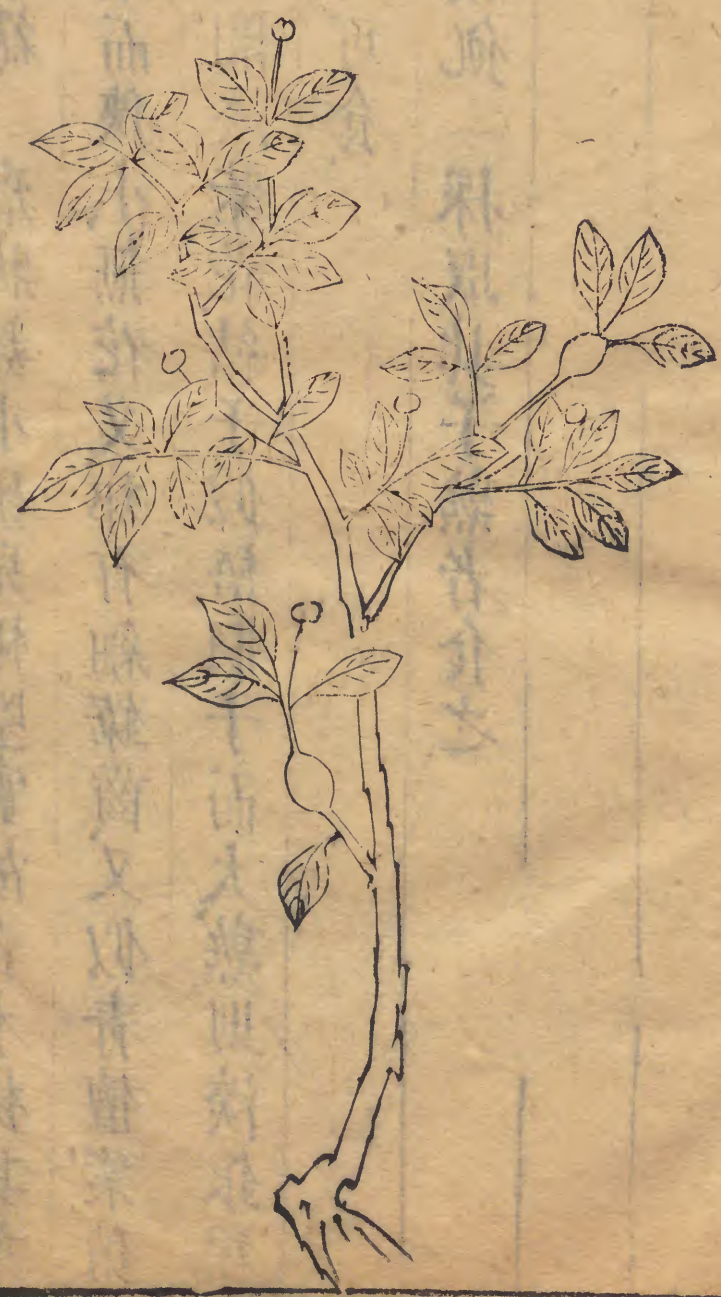
棗



拐棗 生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉而無花又却更尖觚面多紋脉邊有細鋸齒開淡黃花結實伏似生姜拐又而細短深茶褐色故名拐棗味甜

救飢 摘取拐棗成熟者食之

木桃兒樹



木桃兒樹 生中牟土山間，樹高五尺餘，枝條上氣
 脉積聚為瘡，狀類小桃兒，極堅實，故名木桃。其葉
 似楮葉而狹小，無花，又有細鋸齒，又似青檀葉，稍
 開，另又開淡紫花，結子似梧桐子而大，熟則淡銀褐
 色，味甜可食。

救飢 採取其子熟者食之。

石 剛 像



石岡橡 生沘水西茶店山谷中其木高丈許葉似
 橡櫟葉極小而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實
 如橡斗而極小味澁微苦

救飢 採實換水煮五七水令極熟食之

水 茶 白



水茶白 生蜜縣山谷中，科條高四五尺，莖上有小
 刺，葉似大葉胡枝子，葉而有尖，又似黑豆葉而光厚
 亦尖，開黃白花，結果如杏大，狀似甜瓜瓣而色紅，味
 甜酸。

茶救飢 果熟紅時摘取食之。

野木瓜



野木瓜 一名八月槿，又名柝瓜。出新鄭縣山野中，蔓延而生，妥附草木上。葉似黑豆，葉微小光澤，四五葉攢生一處，結瓜如肥皂，大味甜。

救飢 採嫩瓜換水煮食。樹熟者亦可摘食。

土藥樹



土藥樹 生汜水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以為秤籜葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄開淡黃花結子小如豌豆而扁生則青色熟則紫黑色味甘

救飢 摘取其實紫熟者食之

驢 駝 布 袋

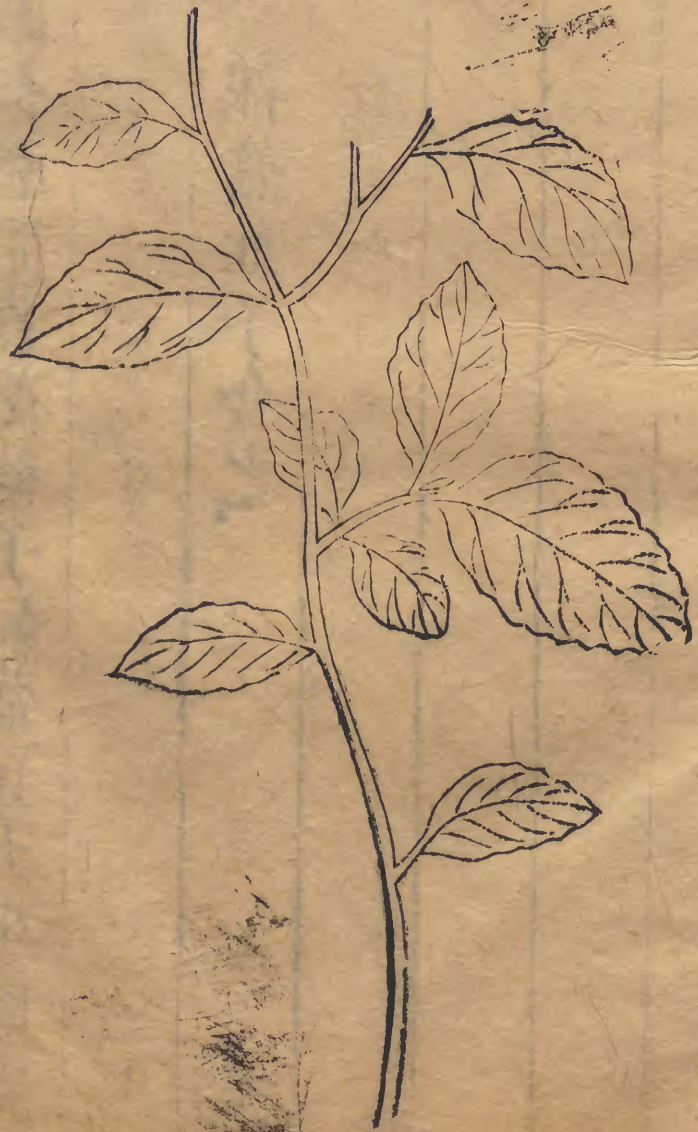


驢駝布袋 生鄭州沙崗間，科條高四五尺，枝梗微帶赤黃色，葉似郁李子葉，頗大而光，又似省沽油葉而尖頗齊，其葉對生，開花色白，結子如菘豆大，兩兩並生，熟則色紅，味甜。

救飢

採紅熟子食之。

婆娑枕頭



婆婆枕頭 生鈞州密縣山坡中，科條高三四尺，葉
 似櫻桃葉而長，開黃花，結子如棗豆，大生則青，熟
 紅色，味甜。

救飢 採熟紅子食之。

吉利子樹



農政全書
卷之五十五
吉利子樹 一名急藤子科荒野處有之科條高五六尺葉似野桑葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開五瓣小尖花碧玉色其心黃色結子如椒粒大兩兩並生熟則紅味甜

救飢 其子熟時採摘食之

農政全書卷之五十六

農政全書卷之五十六

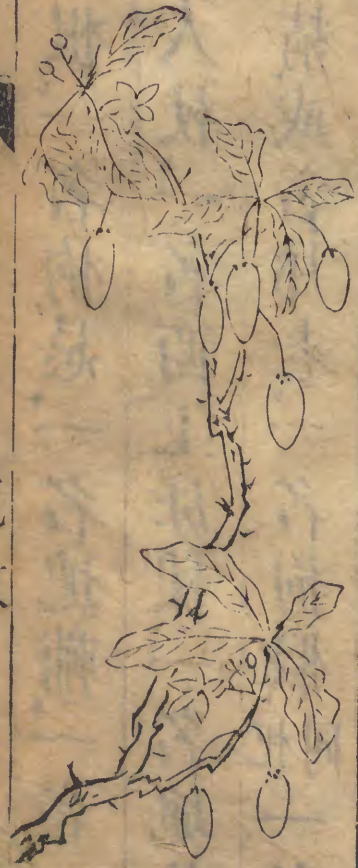
特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯
欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貴鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

木部 葉及實皆可食

杞 枸



農政全書

卷之五十五

平露堂

枸杞一名杞根、一名枸杞、一名地輔、一名羊乳、一名却暑、一名仙人杖、一名西王母杖、一名地仙苗、一名托盧、或名天精、或名却老、一名枸杞、同一名苦杞、俗呼為甜菜子、根名地骨、生常山、平澤、今處處有之、

其莖幹高三五尺、上有小刺、春生苗、葉如石榴葉而軟、藻莖、葉間開小紅紫花、隨便結實、形如棗核、熟則紅色、味微苦、性寒、根大寒、子微寒、無毒、白色、無刺者良、陝西枸杞長一二丈、圍數寸、無刺、根皮如厚朴、其異於諸處、生子如櫻桃、全少核、暴乾、如餅、救飢、採葉、燻熟、水淘、淨、油鹽調食、作羹、食皆可、子紅熟時、亦可食、若渴、煮葉、作飲、以代茶、飲之、

玄扈先生曰：嘗遊于本勝藥、葉亦嘉蔬。

樹 栢



皂莢樹



栢樹 本草有栢實生太山山谷及陝州宜州其乾
州者最佳蜜州側栢葉尤佳今處處有之味甘一云
味甘辛性平無毒葉味苦一云味苦辛微溫無毒牡
礪及桂瓜子爲之使畏菊花羊蹄草諸石及麩麩

收飢

列仙傳云赤松子食栢子齒落更生採栢

葉新生并嫩者換水浸其苦味初食苦澁
入蜜或棗肉和食尤好後稍易喫遂不復
飢冬不寒夏不熱

皂莢樹 生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝
 今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖
 歧間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有
 長六寸及尺一者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性
 溫有小毒栢實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參
 可作沐藥不入湯

救飢 採嫩芽燂熟換水浸洗淘淨油鹽調食又
 以子不以多少炒春去赤皮浸軟煮熟以
 糖漬之可食○玄扈先生曰嘗過

楮 桃 樹



楮桃樹 本草名楮實一名穀實生少室山今所在
 有之樹有二種一種皮有斑花紋謂之斑穀人多用
 皮爲冠一種皮無花紋枝葉大相類其葉似葡萄作
 瓣又上多毛澁而有子者爲佳其桃如彈大青綠色
 後漸變深紅色乃成熟浸洗去穢取中子入藥一云
 皮斑者是楮皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒葉
 味甘性涼俱無毒

救飢

採葉并楮桃帶花燂爛水浸過捥乾作餅
 焙熟食之或取樹熟楮桃紅色食之甘美
 不可久食令人骨軟
玄龜先生曰嘗過子花勝葉

楮 樹



柘樹 本草有柘木，舊不載。所出州土，今北土處處有之。其木堅勁，皮紋細密，上多白點，枝條多有刺。葉比桑葉甚小而薄，色頗黃淡，葉稍皆三叉，亦堪飼蠶。綿柘刺少，葉似柿葉，微小，枝葉間結實，狀如楮桃而小。熟則亦有紅藥，味甘酸。葉味甘微苦，柘木味甘性溫無毒。

收飢 採嫩葉，燥熟，以水浸，作成黃色，換水浸去邪味，以水淘淨，油鹽調食。其實紅熟，甘酸可食。

木羊角科



木羊角科 又名羊桃一名小桃花生荒野中紫莖
 葉似初生桃葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角
 似豇豆角甚細而尖觚每兩兩角並生一處味微苦
 酸

救飢

採嫩稍葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。嫩角
 亦可燂食。

青檀樹



青檀樹 生中牟南沙崗間其樹枝條紋細薄葉形類棗微尖觜背白而澁又似白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子大葉味酸澁實味甘酸

救饑 採葉煤熟水浸淘去酸味油鹽調食其實成熟亦可摘食

臘梅 花



木部 花可食

臘梅花 多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類
李其葉似桃葉而寬大紋微麤開淡黃花味甘微苦
救飢 採花燂熟水浸淘淨油鹽調食。

藤 花 菜



藤花菜 生荒野中沙崗間科條叢生葉似皂角葉而大又似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘。

救飢 採花煤熟水浸淘淨油鹽調食微焯過晒

乾煤食尤佳

霸齒花



罽齒花 本名錦鷄兒，又名醬瓣子，生山野間，中州
 人家園宅間亦多栽，葉似枸杞子，葉而小，每四葉攢
 生一處，枝梗亦似枸杞，有小刺，開黃花，狀類鷄形，結
 小角兒，味甜。

救飢 採花燻熟，油鹽調食，炒熟喫茶亦可。

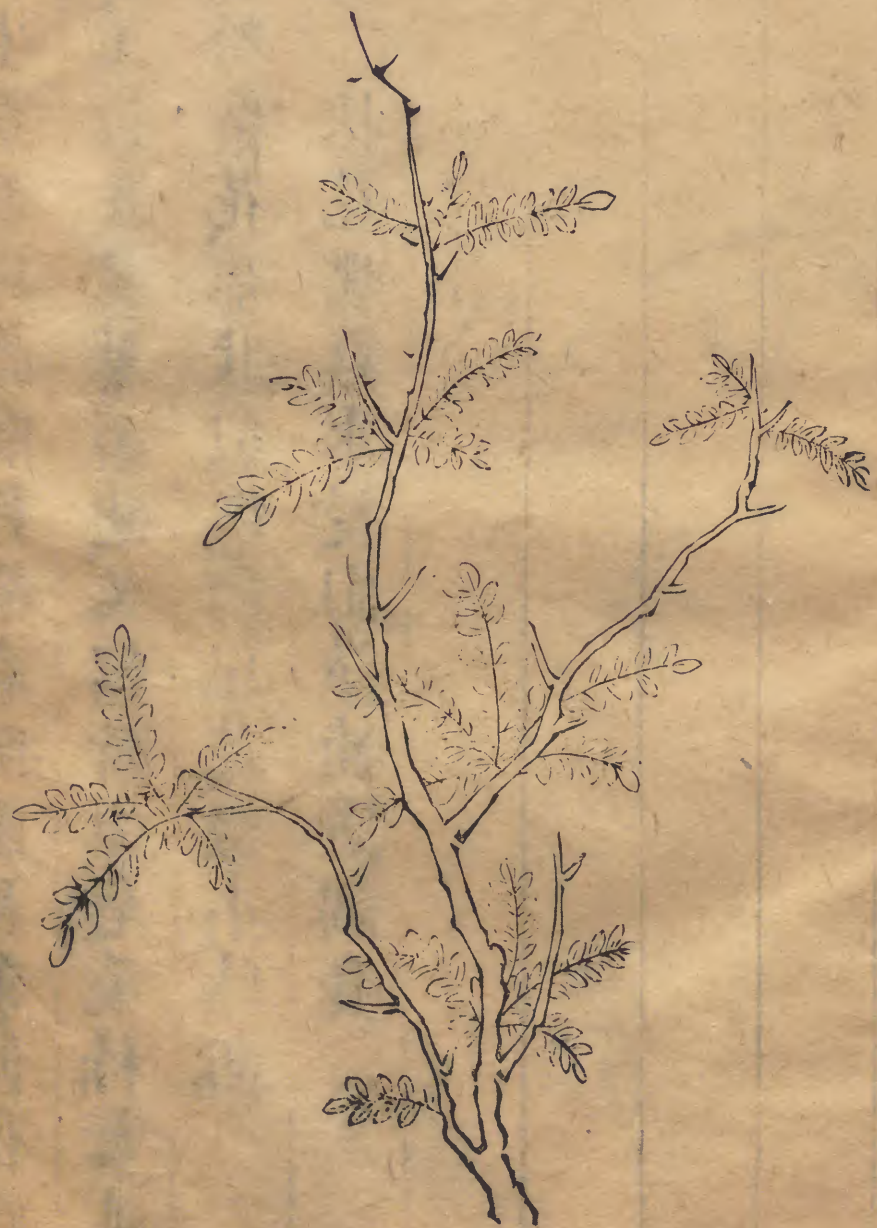
樹 楸



農政全書
卷之五十一
二
楸樹 所在有之。今密縣梁家衝山谷中多有。樹甚
高大。其木可作琴瑟。葉類梧桐葉而薄小。葉稍作三
角尖。又開白花。味甘。

救飢 採花燻熟。油鹽調食。及將花晒乾。或燻。或
炒。皆可食。

馬 棘



馬棘 生滎陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹
 葉而小又似蒺藜葉而硬又似新生皂莢科葉亦小
 根間開粉紫花形狀似錦雞兒花微小味甜

救飢 採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

槐 樹 芽



槐樹芽 本草有槐實生河南平澤今處處有之其
 木有極高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名櫟
 槐又有晝合夜開者名守宮槐葉細而青綠者但謂
 之槐其功用不言有別開黃花結實似豆角狀味苦
 酸鹹性寒無毒景天爲之使
 救飢 採嫩葉燂熟換水浸淘洗去苦味油鹽調
 食或採槐花炒熟食之

玄扈先生曰嘗過花性太冷亦難食
 晉人多食槐葉又槐葉枯落者亦拾取和
 米煮飯食之嘗見曹都諫真予述其鄉先
 生某云世間真味獨有二種謂槐葉煮飯
 蔓菁煮飯也
 乙卯見趙六亭民部言食槐芽法燂熟置
 新磚瓦上陰乾更燂如是三過絕不苦凡
 食樹芽葉並宜用此法去其苦味

棠梨樹



棠梨樹 今處處有之生荒野中葉似蒼朮葉亦有
團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉
其葉色頗白開白花結棠梨如小棟子大味甘酸花
葉味微苦

救饑 採花燂熟食或晒乾磨麪作燒餅食亦可
及採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或蒸
晒作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美

文冠花



文冠花 生鄭州南荒野間。陝西人呼為崖木瓜。樹高丈許。葉似榆樹葉而狹小。又似山茱萸葉。亦細。花開花彷彿似藤花。而色白。穗長四五寸。結實狀似枳殼。而三瓣。中有子二十餘顆。如肥皂角。子中瓢如栗子。味微淡。又似米麩。味甘可食。其花味甜。其葉苦。救飢。採花燂熟。油鹽調食。或採葉燂熟。水浸淘去苦味。亦用油鹽調食。及摘實取子。煮熟食。

玄扈先生口嘗過。子本嘉果。花甚多。可食。

桑 椹 樹



桑椹樹 本草有桑根白皮舊不載所出州土今處
 處有之其葉飼蚕結實爲桑椹有黑白二種桑之精
 英盡在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土
 者不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉
 椹者名鷄桑最堪入藥續斷麻子佳心爲之使桑椹
 味甘性暖或云木白皮亦可用

救飢

採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上
 曬乾搗作餅收藏或直取椹子曬乾可藏
 經年及取椹子清汁置瓶中封三二日即
 成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒
 可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可燥食
 皮炒乾磨麪可食

偷錢樹



榆錢樹 本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州
 今處處有之其木高大春時未生葉其枝條間先生
 榆莢形狀似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉
 似山茱萸葉而長尖稍潤澤榆皮味甘性平無毒

救飢

採肥嫩榆葉燻熟水浸淘淨油鹽調食其
 榆錢煮糜羹食佳但令人多睡或焯過曬
 乾備用或為醬皆可食榆皮刮去其上乾
 燥皺澁者取中間軟嫩皮剉碎曬乾炒焙
 極乾搗磨為麩拌糠麩草末蒸食取其滑
 澤易食又云榆皮與檀皮為末服之令人
 不飢根皮亦可搗磨為麩食

竹筍



竹筍 本草竹葉有箠竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種入多不能盡別箠竹堅而促節體圓而質勁成白如霜作笛者有一種亦不名箠竹苦竹亦有二種一種出江西及閩中本極篋大笋味甚苦不可噉一種出江浙近地亦時有之內厚而葉長潤笋微苦味俗呼甜苦筍食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹篋竹並以笋為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹箠竹爾陶隱居云竹實出藍田江東乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹笋味甘無毒又云寒

救飢 採竹嫩笋煤熟油鹽調食焯過晒乾煤食尤好

卷之五十六終

農政全書卷之五十七

欽差總理糧儲督軍務巡撫應天等處地方都察院右叅都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貴同鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

米穀部 實可食

野 豌豆



野豌豆 生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖
又苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大
開淡粉紫花結角似家豌豆角但秕小味苦

收飢 採角煮食或收取豆煮食或磨麵製造食
用與家豆同。

豆 踴



豇豆 生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上
葉似黑豆葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆
似黑豆形極小味甘

救飢 採取豆淘洗淨煮食或磨為麵打餅蒸食
皆可。

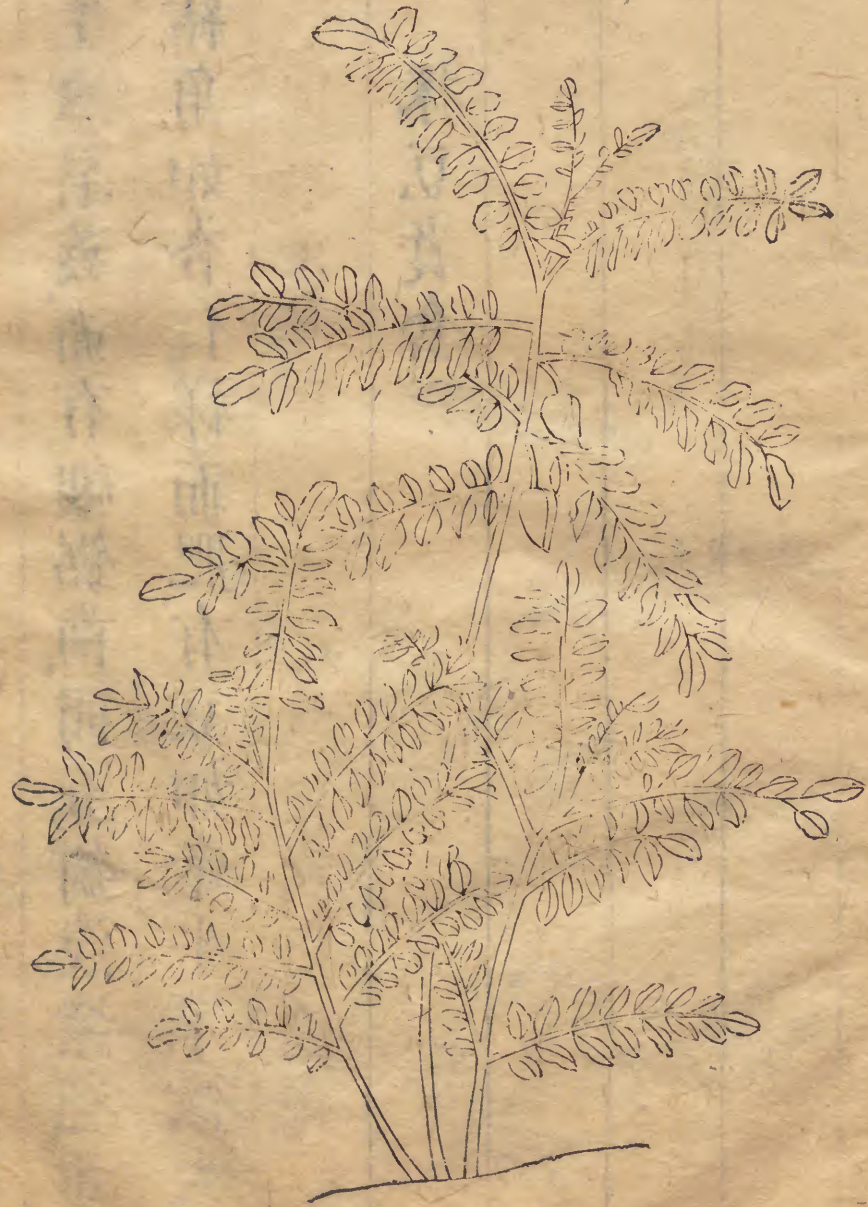
山扁豆



山扁豆 生田野中小林苗高一尺許葉似蒺藜葉
 微大根葉比苜蓿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花
 結小匾角兒味甜

救飢 採嫩角燂食其豆熟時收取豆煮食。

豆回回



農政全書

卷之五十一

荒政

日

平露堂

回回豆 又名那合豆、生田野中、莖青、葉似蒺藜、葉
 又似初生嫩皂莢、而有細鋸齒、開五瓣淡紫花、如蒺
 藜花樣、結角如杏仁樣而肥、有豆如牽牛子、微大、味
 甜。

救飢 採豆煮食。

胡

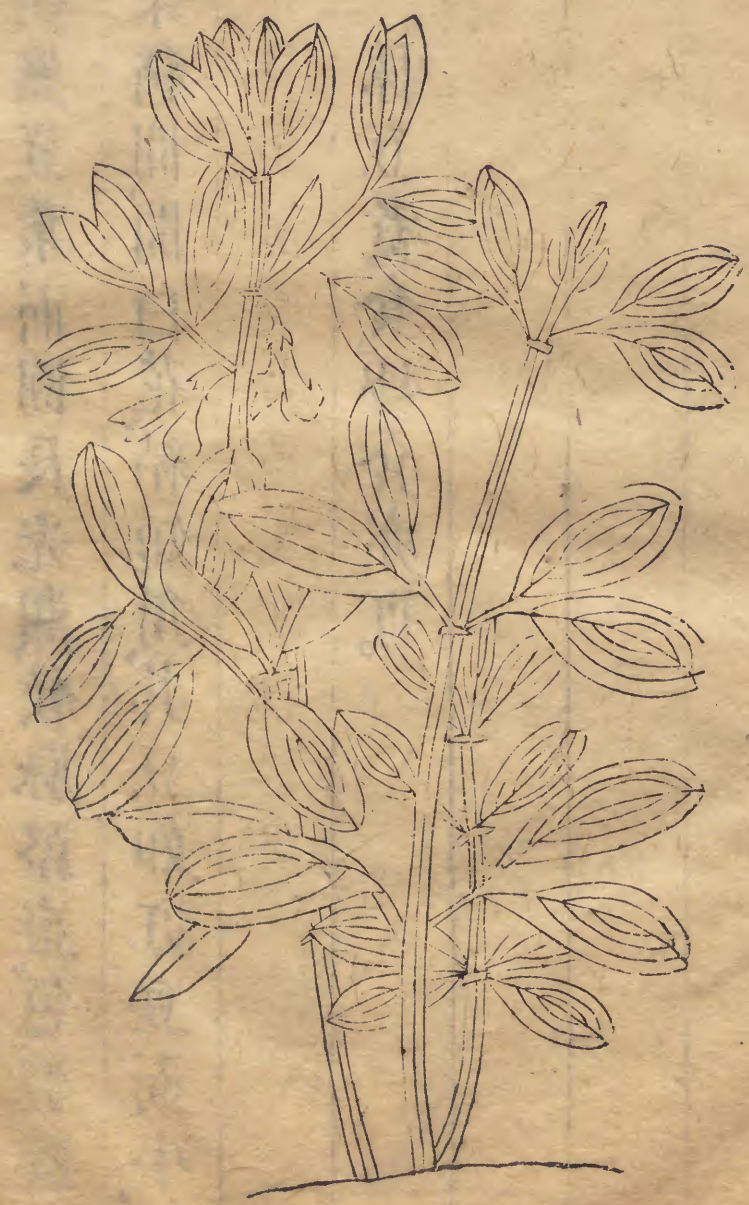
豆



胡豆 生田野間其苗初揚地生後分莖又葉似苜蓿
 藉葉而細莖葉稍間開淡葱白楊花結小角有豆如
 鰲豆狀味甜

救飢 採取豆煮食或磨麵食皆可。

蚕 豆



蚕豆 今處處有之。生田園中。科苗高二尺許。莖太其葉狀類黑豆葉而團長光澤。紋脉堅直。色似豌豆。頗白。莖葉稍間開白花。結短角。其豆如豇豆而小。色赤。味甜。

收飢 採豆煮食。炒食亦可。

山 菘 豆



山菜豆 生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家
 菜豆莖微細葉比家菜豆葉狹窄脩開白花結角亦
 瘦小其豆黧綠色味甘

救飢 採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

蕎麥苗



蕎麥苗 處處種之。苗高二三尺許。就地科。又生其
 莖色紅葉。似杏葉而軟。微開小白花。結實作二
 蒴。味甘平。性寒無毒。

救飢 採苗葉。燥熟。油鹽調食。多食微瀉。其麥或
 蒸使氣饅。溜音於烈日中晒。令口開。春取。人
 煮作飯食。或磨為麵。作餅蒸食。皆可。

御米花



御米花 本草名毘子粟一名象穀一名米囊一名
 囊子處處有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺
 多有花又開四瓣紅白花亦有千葉花者結穀似飽
 箭頭殼中有米數千粒似葶藶子色白隔年種則
 佳米味甘性平無毒

救飢 採嫩葉燉熟油鹽調食取米作粥或與麵
 作餅皆可食其米和竹瀝煮粥食之皆美

玄扈先生曰嘗過嘉蔬嘉實不必救荒

赤小豆



赤小豆 本草舊云江淮間多種時今北土亦多有之苗高一二尺葉似豇豆葉微團脩開花似豇豆葉微小淡銀褐色有腐氣人故亦呼為腐婢結角比菜豆角頗大角之皮角微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮮食成消渴為醬合鮮食成口瘡人食則體重

救飢

採嫩葉燂熟水淘洗淨油鹽調食明目。豆角亦可煮食。又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每服一合新水。日三服盡三升可度十日不飽又說小豆食之通津液利小便久服則虛人令人

山絲苗



山絲苗

本草有麻黃

音焚

一名麻勃

音字

一名

麻母生太山川谷今皆處處有之人家園圃中多種

蔕績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀

似柳葉而邊皆有又牙鋸齒每八九葉攢生一處又

似荆葉而狹色深青開淡黃白花結實小如菘豆顆

而匾圖經云麻黃此麻上花勃勃者味辛性平有赤

麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓

救飢

採嫩葉燻熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可作油用

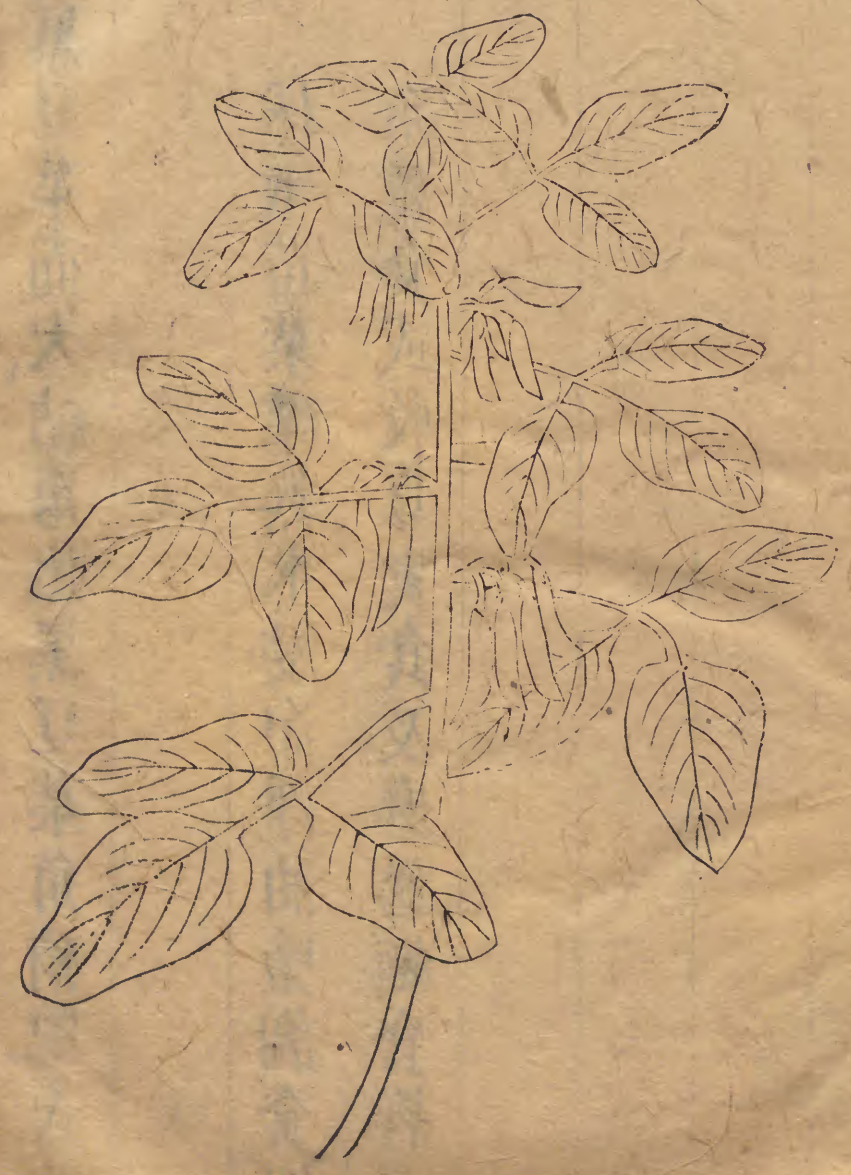
油子苗



油子苗 本草有白油麻俗名脂麻舊不著所出州
 上今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方
 窠面四楞對節分生枝又葉類蘇子葉而長尖觚邊
 多花又葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五
 十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性
 熱壓窄為油大寒

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘洗淨油鹽調食其
 子亦可炒熟食或煮食及榨為油食皆可

青豆苗



黃豆苗 今處處有之、人家田園中多種、苗高一二尺、葉似黑豆葉而大、結角比黑豆葉角稍肥、大其葉味甘

救飢 採嫩苗葉、燂熟、水浸淘淨、油鹽調食、或採角煮食、或收豆煮食、及磨為麵食、皆可。

刀豆苗



刀豆苗 處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豆
 葉肥大開淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似
 屠刀樣故以名之味甜微淡

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食豆角
 嫩時煮食豆熟之時收豆煮食或磨麵食
 亦可

眉兒頭苗



眉兒豆苗

人家園圃中種之妥

他果切

蔓而生葉

似菜豆葉而肥大潤厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑扁而皆白眉故名味甜

救飢

採嫩苗葉燂食豆角嫩時採角煮食豆成

熟時打取豆食

玄扈先生曰南名扁豆種類甚多植其佳者

紫 豆 苗



紫豇豆苗 人家園圃中種之。莖葉與豇豆同。但結
角色紫長尺許。味微甜。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。油鹽調食。角嫩時。採角煮
食。亦可做菜食。豆熟時。打取豆食之。

蘇子苗



紫蘇苗 人家園圃中多種之。苗高二三尺。莖方。葉
 面四楞。上有澁毛。葉皆對生。似紫蘇葉而大。開淡紫
 花。結子比紫蘇子亦大。味微辛。性溫。

救飢 採嫩葉。燂熟。換水淘洗淨。油鹽調食。子可
 炒食。亦可榨油用。

豆 苗



本草綱目

卷之五十一

荒政

七

平露堂

豇豆苗 今處處有之人家田園多種就地拖秧而生亦延籬落葉似赤小豆葉而極長艸開淡紫粉花結角長五七寸其豆味甘

救飢 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角燂熟食亦可其豆成熟時打取豆食。

山 黑 豆



山黑豆 生密縣山野中。苗似家黑豆，每三葉攢生。一處居中大葉，如菘豆葉，傍兩葉似黑豆葉，微圓，開小粉紅花，結角比家黑豆角極瘦小，其豆亦極細小。味微苦。

救飢 苗葉嫩時，採取燂熟，水淘去苦味，油鹽調食。結角時，採角煮食，或打取豆食皆可。

舜 芒 穀



舜芒穀 俗名紅落藜。生田野及人家舊莊窠。音上
 多有之。科苗高五尺餘。葉似灰菜葉而大，微帶紅色。
 莖亦高，可為拄杖。其中心葉甚紅，葉間出穗結子。
 如粟米顆，灰青色，味甜。

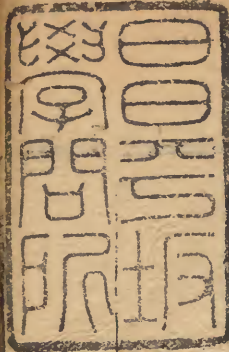
救飢

採嫩苗葉晒乾揉

音

去灰。煤熟。油鹽調食。

子可磨麵。做燒餅蒸食。



文化庫
 午

本草綱目

俗名紅落葉菜田野及人家有之

多木之科苗高五尺餘葉似灰菜葉而大

葉亦高而可為菜其中心葉甚紅葉間出

如紫米類灰青色味甜

按佩 採嫩苗葉晒乾揉音去灰燥熟出鹽

子可磨麵做餅蒸食

