

18 ↓

本草
綱目
卷之
五

苴之七

蔓草類七十三種

附十九種

菟絲子

本經

難火蘭附

五味子

本經

蓬蘽

本經

覆盆子

別錄

懸鈎子

拾遺

蛇莓

別錄

使君子

開寶

木鼈子

開寶

番木鼈

綱目

馬兜鈴

開寶即土青木香

楸藤子

開寶

預知子

開寶

牽牛子

別錄

旋花

本經太乙金鎖即鼓子花

紫葳

本經

骨路支附

即凌霄花

營實牆藜

本經

月季花

綱目

栝樓

本經即天花粉

王瓜

本經即土瓜

本草綱目卷之七

蔓草類

綱目



葛 本經

黃環 本經

即鼓跋子

天門冬 本經

百部 別錄

白并附

何首烏 別錄

葶藶 別錄

菝葜 別錄

土茯苓 綱目

白蘇 本經

女萎 李當之

赭魁 本經

鴛抱 圖經

伏雞子 拾遺

人肝藤附

千金藤 開寶陳

九仙子 綱目

山豆根 開寶

黃藥子 開寶

解毒子 唐本即苦藥子

奴會子藥實根附

白藥子 唐本 陳甘白藥 會州白藥

防已

本經草類七

通草

本經

通脫木

法象天壽根附

釣藤

別錄
倒挂藤附

黃藤

綱目

白菟藿

本經

白花藤

唐本

白英

本經即鬼日排風子

蘿藦

唐本

赤地利

唐本

紫葛

唐本

烏歛莓

唐本即五葉藤

葎草

唐本

羊桃

本經

絡石

本經

木蓮

拾遺地錦附

扶芳藤

拾遺

常春藤

拾遺

千歲藥

別錄

忍冬

別錄即金銀花

甘藤

嘉祐甘藤

甘藜附

含水藤

海藥

毛萇云女蘿兔絲也而本草兔絲無女蘿之名惟
松蘿一名女蘿豈二物皆是寄生同名而本草脫
漏乎震亨曰兔絲未嘗與茯苓共類女蘿附松而
生不相關涉皆承訛而言也時珍曰毛詩注女蘿
卽兔絲吳普本草兔絲一名松蘿陸佃言在木爲
女蘿在草爲兔絲二物殊別皆由爾雅釋詩誤以
爲一物故也張揖廣雅云兔丘兔絲也女蘿松蘿
也陸機詩疏言兔絲蔓草土黃赤如金松蘿蔓松
上生枝正青無雜蔓者皆得之詳見木
部松蘿下又兔絲茯苓說見茯苓下

集解 別錄曰兔絲子生朝鮮川澤田野蔓延草木
淺而大者爲菟藟功用並同弘景曰田野墟落中
甚多皆浮生藍紵麻蒿上其實仙經俗方並以爲

補藥須酒浸一宿用宜丸不宜煮大明曰苗莖似
黃絲無根株多附田中草被纏死或生一葉開花
結子不分明子如碎黍米粒八月九月以前采之

漸絕於地而寄空中或云無根假氣而生信然時

珍曰按

寧獻王庚辛玉册云火燄草即兔絲子陽草由多生

荒園古道其子入地初生有根及長延草物其根

自斷無葉有花白色微紅香亦襲人結實如枇杷

而細色黃生于梗上尤作惟

懷孟林中多有之入藥更良

子修治數日凡使勿用天碧草子真相似只是味

二日漉出以黃精自然汁相對浸一宿至明用微

火煎至乾入口中燒熱鐵杵一去三千餘杵成粉

用之時珍曰凡用以溫水淘去沙泥酒浸一宿曝

乾搗之不盡者再浸曝搗須臾悉細又法酒浸四

五日蒸曝四五次研作餅焙乾再研末或云曝乾

乾時入紙條數枚同搗印刻成粉且省力也

氣味辛甘平無毒

之才曰得酒良薯蕷

主治續絕

傷補不足益氣力肥健人本經養肌強陰堅筋骨主

莖中寒精自出溺有餘瀝口苦躁渴寒血為積久

服明目輕身延年別錄治男女虛冷添精益髓去腰

疼膝冷消渴熱中久服去面黥悅顏色甄權補五勞

七傷治鬼交泄精尿血潤心痹大明補肝臟風虛好古

發明斆曰兔絲子稟中和凝正陽之氣一莖從樹感校而成從中春上陽結實故偏補人衛氣

助人筋脉頌曰抱朴子仙方單服法取實一斗酒一斗浸曝乾再浸又曝令酒盡乃止搗篩每酒服

二錢日二服此藥治腰膝去風兼能明目久服令人光澤老變為少十日外飲啖如湯沃雪也

附方舊六消渴不止兔絲子煎汁任意飲之易氣

虛損 梧子大每服五十丸氣虛人參湯下氣逆沈

香湯下 經驗方用兔絲子酒浸十日水淘杜仲

焙研蜜炙一兩以薯蕷末酒煮糊丸梧子大每空

心酒下 白濁遺精 茯苓丸治思慮太過心腎虛損

五十九丸 真陽不固漸有遺瀝小便白濁

夢寐頻泄兔絲子五兩白茯苓三兩石蓮肉二兩

為末酒糊丸梧子大每服三五十九丸空心鹽湯下

和劑 小便淋瀝 兔絲子煮汁 小便赤濁 心腎不

局方 血燥口乾煩熱頭暈怔忡兔絲子麥門冬 腰膝疼

等分為末蜜丸梧子大鹽湯每下七十九 痛

或頑麻無力兔絲子洗一兩牛膝一兩同入銀

器內酒浸一寸五分暴為末將原酒煮糊丸梧

子大每空心酒服三 肝傷目暗 兔絲子三兩酒浸

二十丸 經驗方 子白和丸梧子大空心温 身面卒腫 洪大用兔絲

酒下二十九丸 聖惠方 子一升酒五

升清二三宿每飲一升日
婦人橫生兔絲子末酒
服二錢一加

車前子等分
者鍊癬瘡兔絲子炒研油調
傳之山居四要穀道赤

痛兔絲子燉黃黑為末雞
痔如蟲咬方同

苗氣味甘平無毒玉册云汁伏三
主治研汁塗面

去面黥本經
按碎煎湯浴小兒療熱肺弘景

附方舊二
面瘡粉刺兔絲子苗絞汁塗之
小兒頭

瘡兔絲苗煮湯頻洗
目中赤痛野狐漿草搗汁
聖惠方

附錄難火蘭拾遺藏器且味酸温無毒主冷氣風
痺開胃下食去腹脹久服明目生巴

中胡國狀似兔

釋名 莖 藉

爾雅音 知除

玄及

別錄 會及

恭曰五味皮肉甘 酸核中辛苦都有

鹹味此則五味具也本經但云 味酸當以木為五行之先也

集解

別錄曰五味子生齊山山谷及代郡八月采 實陰乾弘景曰今第一山高麗多肉而酸甜

次出青州冀州味過酸其核並似豬腎又有建平 者少肉核形不相似味苦亦良此藥多膏潤烈日 暴之乃可搗篩恭曰蔓生木上其葉似杏而大子 作房如落葵大如蓂子出蒲州及藍田山中今河 中府歲貢之保昇曰蔓生莖赤色花黃白子生青 熟紫亦具五色味甘者佳頌曰今河東陝西州郡 尤多杭越間亦有之春初生苗引赤蔓於高木其 長六七尺葉尖圓似杏葉三四月開黃白花類蓮 花狀七月成實叢生莖端如豌豆許大生青熟紅 紫入藥主曝不去子今有數種大抵相近雷斅言

小顆皮皺泡者有白撲鹽霜一重其味酸鹹苦辛甘皆全者為真也時珍曰五味今有南北之分南產者色紅北產者色黑入滋補藥必用北產者乃良亦可取根種之當年就旺若二月種子次年乃旺須以架引之

修治 敦曰凡用以銅刀劈作兩片用蜜浸蒸從巳至申却以漿浸一宿焙乾用時珍曰入補藥

熟用入嗽

藥生用

氣味 酸温無毒好古曰味酸微苦鹹味厚氣輕陰中微陽入手太陰血分足少陰氣

分時珍曰酸鹹入肝而補腎辛苦入心而補肺甘入中宮益脾胃之才且菴蓉為之使惡萎粳勝烏

主治 益氣欬逆上氣勞傷羸瘦補不足強陰益

男子精本養五臟除熱生會中凡別治中下氣

治風消食反胃霍亂轉筋痲痺奔豚冷氣消水腫

心腹氣脹止渴除煩熱解酒毒

大明

生津止渴治瀉

痢補元氣不足收耗散之氣瞳子散大

李杲

治喘欬

燥嗽壯水鎮陽

好古

發明

成無已曰肺欲收急食酸以收之以酸補之芍藥五味之酸以收逆氣而安肺杲曰收肺

氣補氣不足升也酸以收逆氣肺寒氣逆則宜此與乾薑同治之又五味子收肺氣乃火熱必用之藥故治嗽以之為君但有外邪者不可驟用恐閉其邪氣必先發散而後用之乃良有痰者以半夏為佐喘者阿膠為佐但分兩少不同耳宗奩曰今華州以西至秦多產之方紅熟時彼人采得蒸爛

研濾汁熬成稀膏量酸甘入蜜煉勻待冷收器中
 肺虛寒人作湯時時飲之作果可以寄遠本經言
 其性溫今食之多致虛熱小兒益甚藥性論謂其
 除熱氣日華子謂其暖水臟除煩熱後學至此多
 惑今既用治肺虛寒則更不取其除熱之說震亨
 曰五味大能收肺氣宜其有補腎之功收肺氣非
 除熱乎補腎非暖水臟乎乃火熱嗽必用之藥寇
 氏所謂食之多致虛熱者蓋收補之驟也何惑之
 有又黃昏嗽乃火氣浮入肺中不宜用涼藥宜五
 味子倍子歛而降之思邈曰五六月宜常服五味
 子湯以益肺金之氣在上則滋源在下則補腎其
 法以五味子一大合木曰搗細甕瓶中以百沸湯
 投之入少蜜封置火邊良久湯成任飲元素曰孫
 真人千金月令言五月常服五味以補五臟之氣
 遇夏月季夏之間困乏無力無氣以動與黃芪麥
 門冬少加生黃蘗煎湯服之使人精神頗加兩足
 筋力漏出也蓋五味子之酸輔人參能瀉丙火而

南北生津止渴潤肺補腎勞嗽宜用北者風寒在肺宜用南者○慎微曰抱朴子云五味者五行之精其子有五味淮南公羨門子服之十六年面色如玉女入水不濡入火不灼

附方

新一

久嗽肺脹

五味二兩粟殼白錫炒過半兩為末白錫丸彈子大每服

一丸水煎服○

久嗽不止

丹溪方用五味子五錢甘草一錢半五倍子風

衛生家寶方

化消各二錢為末乾噙○攝生方用五味子一兩

真茶四錢晒研為末以甘草五錢煎膏丸綠豆大

每服三十九沸湯

痰嗽并喘

五味子白礬等分為末每服三錢以生豬

下數日即愈也

肺灸熟蘆末細嚼白湯下漢陽庫兵黃六病此百

藥不效於岳陽遇一道人傳此兩服病遂不發

普濟

陽事不起

新五味子一斤為末酒服方寸七日三服忌猪魚蒜醋盡一劑自得

力百日以上可御十女四時
勿絕藥功能知
千金方
腎虛遺精
北五味子
一斤洗淨

水浸接去核再以水洗核取盡餘味通置砂鍋中
布濾過入好冬蜜二斤炭火慢熬成膏瓶收五日

出火性每空心服一二茶匙百
滾湯下
劉公石保壽堂方
腎虛白濁
及兩脅
并背脊

穿痛五味子一兩炒赤為末醋糊丸梧
子大每醋湯下三十丸
經驗良方
五更腎泄

凡人每至五更即溏泄一二次經年不止者名曰
腎泄蓋陰盛而然脾惡濕濕則濡而困困則不能

治水水性下流則腎水不足用五味子以強腎水
養五臟吳茱萸以除脾濕則泄自止矣五味去梗

二兩菜萸湯泡七次五錢同炒香為末
每旦陳木飲服二錢
許叔微本事方
女人陰冷

五味子四兩為末以口中玉泉和丸
兔矢大顯純陰中取効
近效方
爛弦風眼
五

子蔓荊子煎湯頻洗
小蓬風
漸漸腫大五味子

蓬蘽

音累。本經上品。

校正

自果部移入此

釋名覆盆

別錄

陵蘽

別錄

陰蘽

別錄

寒莓

會編

割田蔗

音苞時珍

曰蓬蘽與覆盆同類故別錄謂名覆盆此種生于丘陵之間藤葉繁衍蓬蓬累累異於覆盆故曰蓬蘽陵蘽即藤也其實八月始熟俚人名割田蔗

集解 別錄曰蓬蘽生荆山平澤及宛句弘景曰蓬蘽是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李當之云是入人所食莓子以津汁為味其核微細今藥中用覆盆小異未詳孰是恭曰覆盆蓬蘽乃一物異名本謂實非根也李云莓子者近之矣然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有酸味根無酸味陶以根酸子甘列入果部重出二條殊為孟浪志曰蓬蘽乃

本直剛

覆盆之苗莖覆盆乃蓬蘽之子也按切韻莠音茂其子覆盆也蘽者藤也則蓬蘽明是藤蔓矣陶言蓬蘽是根蘇言是子一物異名皆非矣頌曰蓬蘽是覆盆苗處處有之秦吳尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有蒂承之如柿蒂小兒多食之五月采實其苗葉采無時江南謂之莠然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月實用則同士良曰今觀采取之家說蓬蘽似蠶莢子紅色而大其味酸甘葉似野薔薇有刺覆盆子小其苗各別諸家本草不識故皆說蓬蘽是覆盆子之根大明曰莠子是蓬蘽子也樹莠是覆盆子也宗奭曰蓬蘽非覆盆也別是一種雖枯敗而枝梗不散今人不見用此藏器曰其類有三種惟四月熟狀如覆盆而味甘美者為是覆盆子餘不堪入藥機曰蓬蘽徽人謂之寒莠沿塹作叢蔓生莖小葉密多刺其實四五十顆作一朵一朵大如盞面霜後始紅蘇頌頌圖經以此註覆盆誤

類凡五種予嘗親采以爲雅所列者校之始得其
的諸家所說皆未可信也一種藤蔓繁衍莖有倒
刺逐節生葉葉大如掌狀類小葵葉面青背曰厚
而有毛六七月開小白花就蒂結實三四十顆成
簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛狀如熟棗而扁
冬月苗葉不凋者俗名割田蔗卽本草所謂蓬蘽
也一種蔓小於蓬蘽亦有鈎刺一枝五葉葉小而
面背皆青光薄而無毛開白花四五片實成子亦
小於蓬蘽而澁疎生則青黃熟則烏赤冬月苗凋
者俗名插田蔗卽本草所謂覆盆子爾雅所謂莖
缺盆也此二者俱可入藥一種蔓小於蓬蘽一枝
三葉葉面青背淡白而微有毛開小白花四月實
熟其色紅如櫻桃者俗名壽田蔗卽爾雅所謂蔗
者也故郭璞註云蔗卽蔗也子似覆盆而大赤色
酢甜可食此種不入藥用一種樹生者樹高四五
尺葉似櫻桃葉而狹長四月開小白花結實與覆

盆子一樣但色紅為異俗亦名蕪卽爾雅所謂山
蕪陳藏器本草所謂懸鉤子者也詳見本條一種
就地生蔓長數寸開黃花結實如覆盆而鮮紅不
可食者本草所謂蛇莓也見本條如此辨析則蓬
蘽覆盆自定矣李當之陳士良陳藏器寇宗奭汪
機五說近是而欠明悉陶弘景以蓬蘽為根覆盆
為子馬志蘇頌以蓬蘽為苗覆盆為子蘇恭以
為一物大明以樹生者為覆盆皆臆說不可據

氣味 酸平無毒

別錄曰鹹士良曰甘酸微熱

主治 安五臟益精

氣長陰令人堅強志倍力有子久服輕身不老

本經

療暴中風身熱大驚

別錄

益顏色長髮耐寒濕

茶

發明

見覆盆子下

附方 新長髮不落

蓬蘽子榨油日

苗葉 盆

覆盆子

別錄 上品

校正

自果部 移入此

釋名

荃 爾雅 音奎

缺盆

爾雅

西國草

圖經

畢楞伽

圖經

大麥苒

音母

挿田蔗

音苞

烏蔗子

綱目當之曰子似覆盆之形故名之宗奭曰益腎臟縮小便服之當覆其溺器如此取名也時珍曰五月子

熟其色烏赤故俗名烏蔗太麥苒挿田蔗亦曰栽秧蔗甄權本草一名馬婁一名陸荆殊無義意

集解

別錄曰五月采藏器曰佛說蘇密那花點燈正言此花也此花有三種以四月熟狀如覆

盆味甘美者為是餘不堪入藥今人取茅苒當覆盆誤矣宗奭曰處處有之秦州永興華州尤多長條四五月紅熟山中人及時采來賣其味酸甘外如荔枝大如櫻桃軟紅可愛失時則就枝生蛆食

之多熟收時五六分熟便可采烈日曝乾今人取
汁作煎爲果采時着水則不堪煎時珍曰蓬藥子
以入九月熟故謂之割田蔗覆盆以四五月熟故
謂之插田蔗正與別錄五月采相合二蔗熟時色
皆烏赤故能補腎其四五月熟而色紅者乃糖田
蔗也不入藥用陳氏所謂以茅苒當覆盆者蓋指
此也

正誤

〔說〕曰覆盆江東名懸鈎子大小形狀氣味功
力同北土無懸鈎南地無覆盆是土地有前

後生非兩種物也時珍曰南土覆盆極多懸鈎是
樹生覆盆是藤生子狀雖同而覆盆色烏赤懸鈎
色紅赤功亦不同今正之

修治

〔說〕曰覆盆子五月采之烈日曝乾不爾易爛
雷曰凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂取子

以酒拌蒸一宿以東流水淘兩遍又晒乾方用時

氣味甘平無毒

權曰甘辛微熱

主治益氣輕身令髮不白

別錄

補虛續絕強陰健陽

悅澤肌膚安和五臟溫中益力療癆損風虛補肝

明目竝宜擣篩每日水服三錢

志

男子腎精虛竭

陰痿能令堅長女子食之有子

權

食之令人好顏

色榨汁塗髮不白

藏器

益腎臟縮小便取汁同少蜜

煎為稀膏點服治肺氣虛寒

宗奭

發明

時珍曰覆盆蓬蘽功用大抵相近雖是一物其實一類而二種也一早熟一晚熟兼用無

本草綱目卷下

效其補益與桑椹同功苦樹莠則不可混采者也

附方新陽事不起覆盆子酒浸焙研為末每日酒服三錢集簡方

葉氣味微酸鹹平無毒主治按絞取汁滴目中去

膚赤出蟲如絲線藏明目止淚收濕氣時

發明頌曰按崔元亮海上集驗方治目暗不見物

國草一名昇楞伽一名覆盆子目曝乾搗極細以

薄綿裹之用飲男乳汁浸如人行八九里久用點

目中即仰臥不過三四日視物如少年禁酒麴油

物時珍曰按洪邁夷堅志云潭州趙太尉母病爛

弦疔眼二十年有老嫗云此中有虫吾當除之入

山取草蔓葉嚼留汁入筒中還以皂紗蒙眼滴

汁清下弦轉盼間虫從紗上出數日下弦乾復如

附方 新牙疼點眼

用覆盆子嫩葉搗汁點目皆三四次有虫隨眵淚出成塊也無

新葉乾者煎濃汁亦可
即大麥芽也

楠玄方 賺瘡潰爛

覆盆葉為末用酸漿水洗後摻

之日一次以愈
為度 直指方

根主治痘後目翳取根洗壽澄粉日乾蜜和少許

點於翳丁上日二三次自散百日內治之久即難

療

時珍口活
幼口議

懸鈎子

拾遺

校正

自果部
移入此

釋名浴鈎子

日箭

爾雅音箭

山莩

爾雅

木莩

郭璞

樹莩

日華藏器

日莖上有刺
如懸鈎故名

集解

藏器曰生江淮林澤間莖上有刺其子如莠
子酸美人多食之機曰樹莠枝極柔軟有刺

頗類金櫻四五月結實如覆盆子采之擊蒂而中
實味酸覆盆則蒂脫而中虛味甘為異時珍曰懸
鈎樹生高四五尺其莖白色有倒刺其葉有細齒
青色無毛背後淡青頗似櫻桃葉而狹長又似地
棠花葉四月開小白花結實色紅今人亦通呼為
蘆子爾雅云蘆山莠也郭璞注云今之木莠也實
似蘆莠而大可食孟詵大
明並以此為覆盆誤矣

氣味酸平無毒

主治醒酒止渴除痰去酒毒

藏器

搗汁服解射工沙

風毒時

根皮氣味苦平無毒主治子死腹中不下破血婦

人赤帶下久患赤白痢膿血腹痛殺蟲毒卒下血

並濃煮汁飲之

藏器

附方

新

血崩不止

木苒根四兩酒一盞煎七分

崩

中痢下

治婦人崩中及下痢日夜數十起欲死者以此入腹即活懸鉤根蓄薇根柿根按葉

各一斛剉入釜中水淹上四五寸煮減三之一去滓取汁煎至阿丸丸梧子大每溫酒服十九日三

服于

金翼

蛇苒

別錄下品

釋名蛇蕪

音苞

地蕪

會編

蠶蕪

機曰

近地

而生故曰地

蕪

瑞曰

蠶老時熟紅干

地其中空者為蠶蕪中實極紅者為蛇殘蕪人不噉之恐有蛇殘也

集解

弘景曰蛇蕪園野多有之子赤色極似蕪子而不堪啖亦無以此為藥者保昇曰所在有

之生下濕地莖頭三葉花黃子赤儼若覆盆子根

似敗醬四月五月采子二月八月采根宗奭曰田

野道旁處處有之附地生葉如覆盆子但光潔而

小微有織紋花黃比蒺藜花差大春末夏初結紅

子如荔枝色機曰蛇蕪莖長不盈尺莖端惟結實

一顆小而光潔誤食脹人非若覆盆苗長大而結

實數顆微有黑毛也時珍曰此物就地引細蔓節

節生根每枝三葉葉有齒刻四五月開小黃花五

出結實鮮紅狀似覆盆而面與蒂則不同也其根

甚細本草用汁當是取其莖葉并根也仇遠禪史

訛作蛇繆草言有五葉七葉者又言俗

寒大熱及溪毒射工毒甚良

景弘

通月經協瘡腫傳

蛇傷

大明

主孩子口噤以汁灌之

孟詵

傳湯火傷痛即

止

時珍

附方

舊二
新

口中生瘡

天行熱甚者蛇毒自然汁半升稍稍曬之

傷寒類要

傷寒下蠱

生瘡以蛇莓汁服二合日三服仍水漬烏梅令濃入崖蜜飲之 肘后方

中毒病

蛇莓根搗末服之并導下部亦可飲汁一升夏月欲入水先以少末投中流更無

所畏又辟射工家中以器貯水浴身亦宜投少許

肘后方

使君子

宋開寶

本草綱目卷下

卷八十二

十三

釋名留求子

志曰俗傳潘州郭使君療小兒多是獨用此物後醫家因號為使君子也

時珍曰按菴含南方草木狀謂之留求子療嬰孺之疾則自魏晉已用但名異耳

集解

志曰生交廣等州形如卮子稜瓣深而兩頭尖似訶梨勒而輕頌曰今嶺南州郡皆有之

生山野中及水岸其莖作藤如手指大其葉如兩指頭長二寸三月生花淡紅色久乃深紅有五瓣七八月結子如拇指大長一寸許大類卮子而有五稜其殼青黑色內有仁白色七月采之宗奭曰其仁味如椰子醫家亦兼用殼時珍曰原出海南交趾今閩之紹武蜀之眉州皆栽種之亦易生其藤如葛繞樹而上葉青如五加葉五月開花一簇一二十葩紅色輕盈如海棠其實長寸許五瓣合成有稜先時半黃老則紫黑其中仁長如榧仁色味如栗久則潤黑不可用

氣味甘溫無毒主治小兒疳積

發明

唐珍曰凡殺虫藥多是苦辛惟使君子槿子
甘而殺虫亦異也凡大人小兒有虫病但每
月上旬侵晨空腹食使君子仁數枚或以殼煎湯
嚥下次日虫皆死而出也或云七生七煨食亦良
忌飲熱茶犯之即瀉此物味甘氣溫既能殺虫又
益脾胃所以能斂虛熱而止瀉痢為小兒諸病要
藥俗醫乃謂殺虫至盡無以消食鄙俚之言也樹
有蠹屋有蟻國有盜福耶禍耶修養者先去三尸
可類推矣

附方

新小兒脾疳 使君子盧會等分為末米
六 飲每服一錢 齋門事親 小兒

痞塊

腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三錢木
鼈子仁五錢為末水丸龍眼大每以一九用

雞子一箇破頂入藥在內飯上蒸
熟空心食之 楊起簡便單方

小兒蛔痛

口流涎末

也 覽

附方 十九 舊一新

酒疸脾黃

木鼈子磨醋服一二盞見利效 劉長春濟急方

脚氣腫痛

木鼈子仁每個作兩邊炒過切碎再炒去油盡為度每兩入厚桂半兩為末

煮酒服二錢令醉得汗愈

濕瘡脚腫

行履難者木鼈子四兩去

皮甘遂半兩為末以猪腰子一箇去膜切片用藥

四錢在中濕紙包煨熟空心米飲送下服後便申

兩脚如大便行者只喫白粥二

陰疝偏墜

痛甚者木鼈子

一箇磨醋調黃蘗芙蓉末

火瘡有母

木鼈子穿山甲炮等分為

傳之即愈 壽域神方

末每服三錢空心温

腹中痞塊

木鼈子仁五兩用酒下 醫方摘要

開入在內簽定煨熟同搗爛入黃連三錢末蒸

仁集 疝病目矇 不見物用木鼈子仁二錢胡黃連一錢為末米糊丸龍眼大入雞子

內蒸熟連雞子食 倒睫拳毛 因風入脾經致使風痒不住手擦日又赤

之為妙 同上 爛拳毛入內將木鼈子仁槌爛以絲帛包作條左患塞右鼻右患塞左鼻其毛自上下次服蟬蛻

藥為妙 孫 肺虛久嗽 木鼈子款冬花各一兩為天仁集效方 末每用三錢焚之吸烟良

又吐涎以茶潤喉如此五六次後服補肺藥 一方用木鼈子一箇雄黃一錢 聖濟錄 小兒

鹹鱗 大木鼈子三四箇磨水飲以雪糕壓 下即吐出痰重者三服效 摘玄方 水瀉不

止 木鼈子五箇母丁香五箇麝香一分研末米湯調作膏納臍中貼之外以膏藥護住 吳曼扶

壽精 痢疾禁口 本鼈子六箇研混分作二分用麵燒餅一箇切作兩半只用半餅作

一竅納藥在內乘熱覆在病人臍上一時再換半箇熱餅其痢即止遂思飲食 邵真人經驗方

腸風瀉血 木鼈子以桑柴燒存性候冷為末每服一錢煨葱白酒空心服之名烏金散

普濟 肛門痔痛 孫用秘寶方用木鼈仁三枚砂盆

方 後洗日用三次仍塗少許 灑湖集簡方用木鼈

仁帶潤者雌雄各五箇乳細作七丸盆覆濕處勿

令乾每以一九唾化開貼痔上其痛即止一夜一

丸自消也江夏鐵佛寺蔡和尚病此痛不可忍有

人傳此而愈用 瘰癧經年 木鼈仁二箇去油研以

酒數人皆有效 雞子白和入瓶內安甌

中蒸熟食後食之 小兒丹瘤 木鼈子仁研如泥醋

每日一服半片效 木鼈子仁一兩赤小豆大黃各

效 外 耳卒熱腫 牛兩為末每以少許生油調塗

科精義 聖人

之

木鼈子仁磨醋

釋名馬錢子

綱目

苦實把豆

綱目

火失刻把都

時珍曰狀似馬

之連錢故名馬錢

集解

時珍曰番木鱉生閩粵今西土印州諸處皆有之蔓生夏開黃花七八月結實如栝樓

生青熟赤亦如木鱉其核小於木鱉而色白彼人言治一百二十種病每證各有湯引或云以豆腐

制過用之良或云能毒狗至死

仁氣味苦寒無毒主治傷寒熱病咽喉痺痛消痞

塊竝含之嚙汁或磨水噲嚙

時珍

附方

新

喉痺作痛

番木鱉青木香山豆根等分為末吹之

楊拱醫方摘要纏

喉風腫

番木鼈仁一分 箇木香三分 同磨水調 熊膽三分 膽礬五分 以雞毛掃患處 取效 唐

驗方

疰瘡入目

苦實把豆兒即馬錢子半箇 輕粉水花銀硃各五分 片腦麝香枯礬

少許為末 左目吹右耳右目吹

病欲去胎

苦實把豆兒研

左耳日二次 田日華飛鴻集

膏納入瓶戶三

四寸 集簡方

馬兜鈴

宋開寶

校正

併入唐本草 獨行根

釋名 都淋藤

肘后

獨行根

唐本

土青木香

唐本

雲南根

綱目

三百兩銀藥

宗奭曰 蔓生附木而上 葉脫時其實尚垂狀如馬項之鈴 故得名也 時珍

且其根吐利人 微有香氣 故有獨行木香之名 嶺

南人用治蠱 隱其名為三百兩銀藥 肘后方作都

淋益誤

生葉似蘿摩而圓且澀花青白色其子大如桃李而長十月以後枯則頭開四系若囊其中實薄扁似榆莢其根扁而長尺許作葛根氣亦似漢防已二月八月采根頌曰馬兜鈴今關中河東河北江淮夔浙州郡皆有之春生苗作蔓繞樹而生葉如山蕒葉而厚大背白六月開黃紫花頗類枸杞花七月結實如大棗狀似鈴作四五瓣其根名雲南根微似木香大如小指赤黃色七八月采實暴乾

實修治

斲曰凡采得實去葉及蔓以生絹袋盛於東屋角畔待乾劈開去革膜取淨子焙用

氣味苦寒無毒

權曰平時珍曰微苦辛果曰味厚氣薄陰中微陽入手太陰經

治肺熱欬嗽痰結喘促血痔瘻瘡

開寶

肺氣上急坐

息不得欬逆連連不止

甄權

清肺氣補肺去肺中濕

熱元素

發明

時珍曰馬兜鈴體輕而虛熟則懸而四開有肺之象故能入肺氣寒味苦微辛寒能清肺

蒸苦辛能降肺氣錢乙補肺阿膠散用之非取其

補肺乃取其清蒸降氣也邪去則肺安矣其中所

用阿膠糯米則正補肺之藥也湯劑中用多亦作

吐故崔氏方用以吐蠱其不能補肺又可推矣

附方

舊三
新二

水腫腹大

喘急馬兜鈴煎湯
日服之
千金方

肺氣喘急

馬兜鈴二兩去殼及膜酥半兩入盆內拌勻慢火

炒乾甘草炙一兩為末每服一錢水一盞煎六分

溫呷或噉之
不拘大小男女大馬兜鈴

簡要濟眾
一切心痛
一箇燈上燒存性為末溫

酒服立效
解蛇蠱毒
飲食中得之咽中如有物嚙

一兩煎水服即吐出
以馬兜鈴於瓶中

獨行根氣味辛苦冷有毒大明曰無毒志曰有毒不可多服吐利不止

主治鬼疰積聚諸毒熱腫蛇毒水磨為泥封之日

三四次立瘥水煮一二兩取汁服吐蠱毒又搗末

水調塗丁腫大效唐本治血氣大利大腸治頭風瘡

痒禿瘡時珍出精義

附方舊一五種蠱毒附后方云席辨刺史言嶺南

食胸背漸脹先寒似瘴用都淋藤十兩水一斗酒

二升煮三升分三服毒逐小便出十日慎食毒物

不瘥更服土人呼為三百兩銀藥○又文太醫云

堯鈴根一兩為末水煎頓服當吐蠱出未盡再服

或為末木
調服亦驗
中草蠱毒
此術在西夏之西及嶺南人
中此毒入咽欲死者用堯鈴

苗一兩為末温木調服一錢
聖惠方
腸風漏血
馬堯鈴藤
藪精草荆

卽消化蠱出神效
三稜川烏頭炒過三味各等分
普濟方
下腫復發
馬堯鈴
根搗爛

煎水先熏後洗之
用蜘蛛網裹傅少
時根出
肘后方
惡蛇所傷
青木香半兩煎湯
飲之
神珍方

榼藤子
宋開
校正
自木部
移入此

釋名象豆
寶開
榼子
日
合子
拾遺時珍曰其
象榼形故名之

集解
藏器曰按廣州記云榼藤子生廣南山林間
作藤着樹如通草藤其實三年方熟為如弓

袋子若雞卵其外紫黑色其殼用貯丹藥經年不
壞取其中仁入藥灸用時珍曰子紫黑色微光大

一二寸圓而稀人多剔去

仁為粉微熬水服一二七亦和大豆澡面去黥黯

藏器治小兒脫肛血痢瀉血並燒灰服或以一枚割

瓢熬研空腹熱酒服二錢不過三服必效開寶解諸

藥毒

時珍○草木狀

附方

舊三新

喉痺腫痛

楸藤子燒研酒服一錢

五痔下血

楸藤子燒存性米飲服二錢有功

腸風下血

華陀中藏經用楸藤子二箇不

蛀皂莢子四十九箇燒存性為末每服二錢溫酒下少頃再飲酒一盞趁口服極效○聖惠方用楸

藤子三枚厚重者濕紙七重包煨熟去殼取肉為末每服一錢食前黃芪湯下日一服

附錄合子草

拾遺藏器曰子及葉有小毒主蠱毒及蛇咬搗傅瘡上蔓生岸旁葉尖花

白子中有兩

片如合子

預知子

宋開寶

釋名聖知子

日華

聖先子

日華

盍合子

日華

仙沼子

日華志曰

相傳取子二枚綴衣領上遇有蠱毒則聞其有聲

當預知之故有諸名時珍曰仙沼疑是仙棗之訛

集解

志曰預知子有皮殼其實如皂莢子頌曰舊不著所出州土今淮蜀黔壁諸州皆有之作

蔓生依大木上葉綠有三角面深背淺七月八月

有實作房生青熟深紅色每房有子五七枚如皂

莢子班褐色光潤如飛蛾今蜀人每貴重之云亦

難得采無時其根冬月采之陰乾治蠱其功勝于

子也山民曰

治諸毒去皮研服有效

開寶

治一切風補五勞七傷

其功不可備述治疰瘕氣塊消宿食止煩悶利小

便催生中惡失音髮落天行溫疾塗一切蛇蟲蠶

咬治一切病每日吞二七粒不過三十粒永瘥

大明

附方 新預知子丸

治心氣不足精神恍惚語言錯忘忪悸煩鬱憂愁慘憾喜怒多

恐健忘少睡夜多異夢寤即驚歷或發狂眩暴不

知人並宜服此預知子去皮白茯苓枸杞子石菖

蒲伏神栢子仁人參地骨皮遠志山藥黃精蒸熟

朱砂水飛等分爲末煉蜜丸芡子大每嚼一丸人

參湯下

和劑局方 耳卒聾閉

八九月取石榴開一孔留蓋入朱醋滿中蓋定麪裹塘火

中煨熟取出入少仙沼子黑李子未取水滴耳
中腦痛勿驚如此二夜又點一耳 聖惠方

風有蟲 眉落聲變預知子膏用預知子雄黃各二
兩為末以乳香三兩同水一斗銀鋸煮至

五升入二末熬成膏癩盛之每服一匙溫
酒調下有虫如尾隨大便而出 聖惠方

根氣味苦冷無毒主治解蠱毒石曰搗篩每用三

錢溫水服立已 蘇頌

牽牛子 別錄 下品

釋名黑丑 綱目 草金鈴 炮炙 論 盆翫草 綱目 狗耳草 救荒

曰此藥始出田野人牽牛謝藥故以名焉時珍曰

近人隱其名為黑丑白者為白丑蓋以丑屬牛也

金鈴象子形盆翫狗耳象葉形段成式酉陽雜俎

云盆翫草蔓如薯蕷

子角小房實黑色形如桃子核黎曰此花似旋花
作碧色不黃亦不似菡豆頌曰處處有之二月種
子三月生苗作藤蔓繞籬墻高者或二三丈其葉
青有三尖角七月生花微紅帶碧色似鼓子花而
大八月結實外有白皮裹作毬每毬內有子四五
枚大如蕎麥有三稜有黑白二種九月後收之宗
稟曰花朶如鼓子花但碧色日出開日西萎其核
如木猴梨子而色黑謂子似蕎麥非也時珍曰牽
牛有黑白二種黑者處處野生尤多其蔓有白毛
斷之有白汁葉有三尖如楓葉花不作瓣如旋花
而大其實有蒂裹之生青枯白其核與棠棣子核
一樣但色淺黑爾白者人多種之其蔓微紅無毛
有柔刺斷之有膿汁葉團有斜尖竝如山藥莖葉
其花小于黑牽牛花淺碧帶紅色其實蒂長寸許
生青枯白其核白色稍粗人亦采嫩實蜜煎爲果
食呼爲天茄因
其蒂似茄也

子修治

數曰凡采得子晒乾水淘去浮者再晒拌酒蒸從已至末晒乾收之臨用春去黑皮

時珍曰今多只碾取頭末去皮

氣味苦寒有毒

權曰甘有小毒說曰多食稱冷杲曰辛熱雄烈泄人元氣大明曰味

發得青木香乾薑良

主治下氣療脚滿水腫除風毒利小便

別錄治疝癖

氣塊利大小便除虛腫落胎

既權

取腰痛下冷膿瀉

蠱毒藥并一切氣壅滯

大明

和山茱萸服去水病

孟詵

除氣分濕熱三焦壅結

李杲

逐痰消飲通大腸氣秘

風秘殺蟲命門

則入氣以大黃引則入血利大腸下水積色白者
瀉氣分濕熱上攻喘滿破血中之氣震亨曰牽牛
屬火善走黑者屬水白者屬金若非病形與證俱
實不脹滿不大便秘者不可輕用驅逐致虛先哲
深戒杲曰牽牛非神農藥也名醫續注云味苦寒
能除濕氣利小便治下注脚氣此說氣味王治俱
誤矣何也凡用牽牛少則動大便秘多則泄下如水
乃瀉氣之藥其味辛辣入腎猛烈雄壯所謂苦寒
安在哉夫濕者水之別翻有形者也若肺先受濕
濕氣不得施化致大小便不通則宜用之蓋牽牛
感南方熱火之化所生火能平金而泄肺濕去則
氣得周流所謂五臟有邪更相平也今不問有濕
無濕但傷食或有熱證俱用牽牛剋化之藥豈不
誤哉况牽牛止能泄氣中之濕熱不能除血中之
濕熱濕從下受之下焦至血血中之濕宜苦寒之
味反以辛藥泄之傷人元氣且牽牛辛烈比之諸

辛藥泄氣尤甚其傷人必矣經云辛泄氣辛走氣
辛泄肺氣病者無多食辛况飲食失節勞役所傷
是胃氣不行心火乘之腸胃受火邪名曰熱中脾
胃主血當血中泄火以黃芩之苦寒泄火當歸身
之辛溫和血主地黃之苦寒涼血益血少加紅花
之辛溫以泄血絡桃仁之辛溫除燥潤腸仍不可
專用須于補中益氣泄陰火之藥內加而用之何
時上焦元氣已自虛弱若反用牽牛大辛熱氣味
俱陽之藥以泄水泄元氣利其小便竭其津液是
謂重虛重則必死輕則天人故張文懿云牽牛不
可耽嗜脫人元氣見人有酒食病痞者多服牽牛
丸散取快一時藥過仍痞隨服隨效後復昏以
致久服脫人元氣猶不知悔也張仲景治七種濕
熱小便不利無一藥犯牽牛者仲景豈不知牽牛
能泄濕利小便乎爲濕病之根在下焦是血分中
氣病不可用辛辣之藥泄上焦太陰之藥是血病
瀉氣使氣血俱損也經云母盛盛母虛虛母絕人

又假爲通用下藥乎明之目擊其事古者此說極
力闢之然東漢時此藥未入本草故仲景不知假
使知之必有用法不應稍棄况仲景未用之藥亦
多矣執此而論益矯枉過中矣牽牛治水氣在脾
端滿腫脹下焦鬱滯腰背脹重及大腸風秘氣秘
卓有殊功但病在血分及脾胃虛弱而痞滿者則
不可取快一時及常服暗傷元氣也一宗室大人
年幾六十平生苦腸結病旬日一行甚於生旌服
養血潤燥藥則泥膈不快服消黃通利藥則若罔
知如此三十餘年矣時珍診其人體肥膏梁而多
憂鬱日吐酸痰益許乃寬又多火病此乃三焦之
氣壅滯有升無降津液皆化爲痰飲不能下滋腸
腑非血燥也也潤劑留滯消黃徒入血分不能通
氣俱爲痰阻故無效也乃用牽牛末皂莢膏丸與
服卽便通利自是但覺腸結一服就順亦不妨食
且復精爽蓋牽牛能走氣分通三焦氣順則痰逐
飲消上下通快矣外甥柳喬素多酒色病下極脹

痛二便不通不能坐臥立哭呻吟者七晝夜醫用
通利藥不效遣人叩予予思此乃濕熱之邪在精
道壅脹隧路病在二陰之間故前阻小便後阻大
便病不在大腸膀胱也乃用棟實茴香穿山甲諸
藥入牽牛加倍水煎服一服而減三服而平牽牛
能達右腎命門走精隧人所不知惟東垣李明之
知之故明之治下焦陽虛天真丹用牽牛以鹽水
炒黑入佐沉香杜仲破故紙官桂諸藥深得補瀉
兼施之妙方見醫學發明又東垣治脾濕太過通
身浮腫喘不得臥腹如鼓海金沙散亦以牽牛為
君則東垣未盡棄牽牛
不用但貴施之得道耳

附方

舊八新三十

搜風通滯

風氣所攻臟腑積滯用牽牛子以童尿浸一宿長流

水上洗半日生緇袋盛掛風處令乾每日鹽湯卜
三十粒極能搜風亦消虛腫久服令人體清瘦

斗門

三焦經

胸膈不快頭昏目眩涕唾痰涎精

蘇丸 梧子大每服二十九粒 荆芥湯下 王袞博濟

方一切積氣 宿食不消 黑牽牛頭為末 四兩用蘿

白荳蔻末一錢 搗丸 梧子大每服一 普濟方 男婦五積五

二十九 白湯下 名順氣丸 普濟方 男婦五積五

積氣成聚 用黑牽牛一斤 生搗末 八兩餘 滓以新

瓦炒香 再搗取四兩 煉蜜丸 梧子大至重者三十

五丸 陳橘皮生薑煎湯 臥時服 半夜未動再服三

十九 常下 積聚之物 尋常行氣 每服十九 甚妙

博濟 胸膈食積 牽牛末一兩 巴豆霜三箇 研末水

方 所傷湯下 氣築奔衝 不可忍 牛頭丸用黑牽牛半

儒門事親 錢紫蘇湯 追蠱取積 方同上 用酒 腎氣作痛 白

一錢 紫蘇湯 追蠱取積 方同上 用酒 腎氣作痛 白

牽牛等分 炒為末 每服三錢 用豬腰子切縫入筒

香百粒 川椒五十粒 搽牽牛末入內 扎定紙包煨

下 普濟方 追蠱取積 方同上 用酒 腎氣作痛 白

牽牛等分 炒為末 每服三錢 用豬腰子切縫入筒

香百粒 川椒五十粒 搽牽牛末入內 扎定紙包煨

熟空心食之酒下取出惡

物効 楊仁齋直指方

傷寒結胸

心腹硬痛用牽牛頭末一

錢白糖化湯調下

鄭氏家傳方

大便不通

簡要方用牽牛子半生牛熟為末每服二

錢薑湯下未通再以茶服。一方加

大黃等分。一方加生檳榔等分

大腸風秘

結

牽牛子微炒搗頭末一兩桃仁去皮尖麩炒半兩

為末熟蜜丸梧子大每湯服三十丸

寇氏衍義

水蠱脹滿

白牽牛黑牽牛各取頭末二錢大麥麩四兩和作燒餅臥脗焙熟食之以茶下

降氣為驗

河間宣明方

諸水飲病

張子和云病水之人如長川泛溢非孟杓可取必以

神禹決水之法治之故名禹功散用黑牽牛頭末

四兩茵香一兩炒為末每服一二錢以生薑自然

汁調下當轉下氣

陰水陽水

黑牽牛頭末三兩大黃末三兩陳米飯鍋

也 儒門事親

糕一兩為末糊丸梧子大每服五十

牛末一兩厚朴制半兩為末每服二錢薑湯下或臨時水丸每棗湯下三十九普濟方

浮腫 氣促坐臥不得用牽牛子二兩微炒搗末以烏牛屎浸一宿平旦入葱白一握煎十餘沸

空心分二服水從脾濕腫滿方見海風毒脚氣

小便中出聖惠方

沒指者牽牛子搗末蜜丸小豆大每服五丸生薑湯下取小便利乃止亦可吞之其子黑色正如林

小核 大小便不利黑牽牛白牽牛各

用后方 小兒腫病 二兩炒取頭末并華水和丸綠

豆大每服二十九蘿蔔 小兒腹脹 水氣流腫膀胱

子煎湯下 聖濟總錄 實熱小便赤澀

牽牛生研一錢青皮湯空心下 疝氣浮腫 常服

加木香減半丸服 鄭氏小兒方 自消

黑牽牛白牽牛各半生半炒取末陳皮青皮等分

為末糊丸綠豆大每服三歲兒服二十九米湯下

小兒方 疳氣耳聾 疳氣 腎耳聾 陰腫 牽牛末一錢 豬腰子半箇 去膜薄切 掺入

內加少鹽濕紙包煨 牽牛子末每以一

空心食 鄭氏方 小兒雀目 錢用羊肝一片同

麵作肉子二箇炙熟 風熱赤眼 白牽牛末以葱白

食米飲下 普濟方 煑研丸綠豆大每

服五丸葱湯下服訖睡 面上風刺 黑牽牛酒浸三

半時 衛生家寶方 宿為末先以薑

汁擦面後用藥 面上粉刺 癩子如米粉黑牽牛末

塗之 摘玄方 割入面脂藥中日日洗

之 聖 黑牽牛末雞子清調 馬脾風病

惠方 面上雀斑 夜傅且洗 摘玄方

小兒急驚肺脹喘滿胸高氣急脅縮鼻張悶亂效

嗽煩渴痰潮聲腹俗名馬脾風不急治死在旦夕

白牽牛半生半炒黑牽牛半生半炒大黃煨檳榔

各取末一錢每用五分蜜湯調下痰盛加輕粉

字名牛黃奪命 黑牽牛末 錢水周專

小便血淋

牽牛子二兩半生半炒為末每服二錢薑湯下良久熱茶服之 經驗良方

腸風瀉血

牽牛五兩牙皂三兩水浸三日去皂以酒一升煮乾焙研末蜜丸梧子大每服

七丸空心酒下日三服下出黃物不妨 痔漏有蟲 本方

黑白牽牛各一兩炒為末以豬肉四兩切碎炒熟薰末食盡以白米飯三匙壓之取下白虫為効○

又方白牽牛頭末四兩沒藥一錢為細末欲服藥時先日勿夜飲次早空心將豬肉四兩炙切片蘸末細細嚼食取下膿血為効量入加

減用忌酒色油膩三日 儒門事親 漏瘡水溢 乃

虛也牽牛末二錢半入切開豬腎中竹葉包定煨熟空心食溫酒送下借腎入腎一縱一橫兩得其

便惡水既泄不復 一切癰疽 發背無名腫毒年少淋瀝 直指方 氣壯者用黑白牽牛

各一合布包搥碎以好醋一盞熬至八分露一夜
次日五更溫服以大便出膿血為妙名濟世散

張三丰 濕熱頭痛 黑牽牛七粒砂仁一粒研末并
仙方 蕪水調汁仰灌鼻中待涎出即

愈 聖 氣滯腰痛 牽牛不拘多少以新瓦燒赤安
濟錄 于上自然一半生一半熟不得

撥動取末一兩入硫黃末二錢半同研勻分作三
分每分用白麴三匙水和捍開切作碁子五更初

以水一盞煮熟連湯溫下痛即已未任隔日再作
予常有此疾每發一服痛即止 許學士本事方

旋花 本經上品

釋名 旋菑 蘇 筋根 本經 續筋根 圖 鼓子花 圖 侗腸草

圖 美草 別 天劔草 綱 纏枝牡丹 恭曰旋花即平澤
故一名筋根 綱曰旋菑當作菑旋音福 鍊用根入

故一名筋根 綱曰旋菑當作菑旋音福 鍊用根入

狷腸草象形也宗奭曰世俗謂之鼓子花言其花
形肖也時珍曰其花不作瓣狀如軍中所吹鼓子
故有旋花鼓子之名一種千葉者色似粉紅牡丹
俗呼爲響
枝牡丹

集解別錄曰旋花生豫州平澤五月采陰乾保昇
曰此旋蒿花也所在川澤皆有蔓生葉似薯

蕷而狹長花紅色根無毛節蒸煑堪啖味甘美名
筋根二月八月根日乾宗奭曰今河北汴西關陝

出野中甚多最難鋤艾治之又生四月開花其
根寸截置土灌溉涉旬苗生韓保昇說是矣時珍

曰旋花田野墜墜皆生逐節蔓延葉如波菜葉而
小至秋開花如白牽牛之花粉紅色亦有千葉者

其根白色大如筋不結子○頌曰黔南施州出一
種旋花粗莖大葉無花不作蔓恐別是一物也

正誤別錄曰花一名金沸弘景曰旋花東人呼爲
山薑南人呼爲美草根似杜若亦似高良薑

本草綱目卷之八十八

腹中冷痛煮服甚效作丸散服辟穀止飢近有人
從江南還用此術與人斷穀皆得半百日不飢不
瘦但志淺嗜深不能久服爾其葉似薑花赤色味
辛米如荳蔻此旋花即其花也今山東甚多又註
旋覆花曰別有旋菑根出河南來北國亦有形似
芎藭惟合旋菑膏用之餘無所入○恭曰旋花乃
旋菑花也陶說乃山薑爾山薑味辛都非此類又
因旋覆花名金沸遂作此花別名皆誤矣又云從
北國來者根似芎藭與高良薑全無彷彿亦誤也

氣味甘根辛温無毒時珍曰花根莖葉並王治

面肝黑色媚好益氣根主腹中寒熱邪氣本經利小

便久服不饑輕身續筋骨金瘡搗汁服主丹

毒熱藏補勞損益精氣時

病旋花根經好筋可啖故別錄言其久服不
飢時珍自京師還見北土車夫每載之云暮歸
煎湯飲可補損傷則益氣續筋之說尤可徵矣

附方 新一 被斫斷筋 旋菑根搗汁瀝瘡中仍以滓
傅之日三易半月即斷筋便

續此方出蘇景中療奴有 秘精益髓 太乙金鎖丹
効者 王燾外臺秘要 用五色龍骨

五兩覆盆子五兩蓮花蕊四兩未開者陰乾鼓子
花三兩五月五日采之雞頭子仁一百顆並為末

以金櫻子二百枚去毛木曰搗爛木七升煎濃汁
一升去渣和藥并二千下九梧子大每空心溫鹽

酒下三十九服之至百日永不泄如要泄以冷水
調車前末半合服之忌葵菜 薩謙齋瑞竹堂方

紫葳 本經 校正 自木部 移入此

釋名 凌霄 蘇 陵苕 本 陵時 郭 女葳 甄 菱華 本 武威

吳瞿陵
吳鬼目

吳氏時珍曰俗謂赤艷曰紫歲歲此花赤艷故名附木而土高數丈

故曰
凌霄

正誤

弘景曰是瞿麥根方用至少博物志云郝暉行太行山北得紫歲華必當奇異今瞿麥處

處有之不應乃在太行山恭曰紫歲瞿麥皆本經藥體性既垂生處亦不相關爾雅云茗一名陵茗

郭璞注云一名陵時又名凌霄此為真也頌曰孔叢達詩疏亦云茗一名陵時今本草無陵時之名

惟鼠尾草有之豈所傳不同抑陶蘇之誤耶時珍曰按吳氏本草紫歲一名瞿陵陶弘景誤作瞿麥

字爾鼠尾止名陵翹無陵時蘇頌亦誤矣並正之

集解

別錄曰紫歲生西海川谷及山陽恭曰此凌霄花也連莖葉用詩云有茗之華云其黃矣

爾雅云陵茗黃華葉白華菱山中亦有白花者頌

蔓纏數尺得木而上即高數丈年久者藤大如杯
春初生枝一枝數葉尖長有齒深青色自夏至秋
開花一枝十餘朵大如牽牛花而頭開五瓣赭黃
色有細點秋深更赤八月結莢如豆莢長三寸許
其子輕薄如榆仁馬兜鈴仁其根
長亦如兜鈴根狀秋後采之陰乾

花根氣味酸微寒無毒普曰神農雷公妙伯辛扁
鵲苦鹹黃帝甘無毒權曰

畏鹵鹹時珍曰花不可近鼻聞
傷腦花上露入目令人昏矇
主治婦人產乳餘

疾崩中癥瘕血閉寒熱羸瘦養胎本產後奔血不

定淋瀝主熱風風癰大小便不利腸中結實甄酒

魘熱毒風刺風婦人血膈遊風崩中帶下大明

本草綱目卷之八十一
三

莖葉氣味苦平無毒主治痿躄益氣別錄熱風身痒

遊風風癩癩血帶下花及根功同大治喉痺熱痛

涼血生肌時珍

發明時珍曰凌霄花及根甘酸而寒莖葉帶苦手

足厥陰經藥也行血分能去血中伏火故主
產乳崩漏諸疾及血熱生風之證也

附方舊二新婦人血崩凌霄花為末每酒服二錢

糞後下血凌霄花浸酒頻飲之消渴飲水凌霄花一兩

半煎一盞分二普濟方嬰兒不乳自日內小兒無故口青

服聖濟錄葉芒消大黃等分為末以羊髓和丸梧子大每研

每服三錢溫酒下服畢解髮不在手梳口噙冷水
溫則吐去再噙再梳至二十日乃止如此四十九
日絕根百無所忌

方賢奇效方

通身風痒

一錢 凌霄花為末酒服
醫學正傳

大

風癘疾

潔古家珍用凌霄花五錢地龍焙殭蠶炒
全蠍炒各七箇為末每服二錢溫酒下先

以藥湯浴過服此出臭汗為効。儒

鼻上酒皸

王

門事親加蟬蛻五品各九箇作一服
百一選方用凌霄花山梔子等分為末每茶服二

錢日服數日除根臨川曾子仁用之有効。楊

氏家藏方用凌霄花半兩硫黃一兩

走皮趨瘡

滿

胡桃四箇膩粉一錢研膏生絹包楷

滿頂浸淫濕爛延及兩耳痒而出水發歇不定田

野名悲羊瘡用凌霄花并葉煎湯日日洗之。楊

仁齋直

婦人陰瘡

紫葳為末用鯉魚腦
或膽調搽

耳卒聾閉

指方

凌霄葉杵取自然汁滴之

斗門方 女經不行

凌霄花為末每服二錢食前溫酒下 徐

氏胎 產方

營實牆藜

音眉○本經上品

釋名 薔薇

別錄

山棘

別錄

牛棘

本經

牛勒

別錄

刺花

綱目

時珍曰此

草蔓柔靡依牆援而生故名牆藜其莖多棘刺勒人牛喜食之故有山刺牛勒諸名其子成簇而生如營星然故

謂之營實

集解

別錄曰營實生零陵川谷及蜀郡八月九月采陰乾弘景曰營實即薔薇子也以曰花者

為良葷葉可煮作飲其根亦可煮釀酒保昇曰所在有之蔓生莖間多刺其花有百葉八出六出或赤或白十若杜棠子時珍曰薔薇野生林塹間春

心有白色粉紅二者結子成簇生青熟紅其核有
白毛如金櫻子核八月采之根采無時人家栽玩
者莖粗葉大延長數寸花亦厚大有白黃紅紫數
色花最大者名佛見笑小者名木香皆香艷可人
不入藥用南番有薔薇露云是此花之露水香馥
常異

營實氣味酸溫無毒

別錄曰微寒

主治癰疽惡瘡結肉

跌筋敗瘡熱氣陰蝕不瘳利關節

本經

久服輕身益

氣

別錄

治上焦有熱好瞑

時珍

附方

新

眼熱昏暗

營實枸杞子地膚子各二兩爲末每服三錢溫酒下

聖惠方

聖惠方

根氣味苦澁冷無毒
主治止洩痢腹痛五臟客熱

除邪逆氣疽癩諸惡瘡金瘡傷捷生肉復肌別錄治

熱毒風除邪氣止赤白痢腸風瀉血通結血治牙

齒痛小兒疳蟲肚痛癰疽疥癬大頭瘡白禿 驅除

風熱濕熱縮小便止消渴時珍

發明 時珍曰營實薔薇根能入陽明經除風熱濕熱生肌殺虫故癰疽瘡癤古方常用而洩痢

清渴遺尿好膜亦皆陽明病也

附方 舊七新五 消渴尿多 薔薇根一把水煎 小便失禁 千金方

薔薇根煮汁飲或為末酒服 少小尿床 薔薇根五錢煎酒夜

野生白花者更良 聖惠方

飲外小兒疳痢 頻數用生薔薇根洗切煎濃

舌糜爛

薔薇根避風打去土煮濃汁溫含冷吐冬用根皮夏用枝葉口瘡日久延及胸中

瘡三年已上不瘥

者皆效

千金方

小兒月蝕

薔薇根四兩地榆一錢為末先以鹽湯洗

過傅之

全幼心鑑

癰腫癩毒

潰爛疼痛用薔薇皮更炙熨之

千金方

筋骨毒

痛

因患楊梅瘡服輕粉毒藥成者野薔薇根白皮洗三斤水酒十斤煮一炷香每日任飲以愈為

度○鄧筆峰雜興方用刺薔薇根三錢五加皮末

瓜當歸茯苓各二錢以酒二盞煎一盞日服一次

金瘡腫痛

薔薇根燒灰每白湯服方寸七一日三服

抱朴子箭刺入肉膿

不出以薔薇根末摻之服鼠撲

骨哽不出

薔薇根末水服

十日即穿皮出也

外臺秘要

方寸七日

同上

葉主治下疳瘡焙研洗傅之黃花者更良

攝生方

月季花 綱目

釋名月月紅 見勝春 瘦客 鬪雪紅

集解 時珍曰處處人家多栽插之亦薔薇類也青莖長蔓硬刺葉小於薔薇而花深紅千葉厚

辦逐月開放不結子也

氣味甘溫無毒主治活血消腫傳毒 時珍

附方 新 療癰未破 用月季花頭二錢沉香五錢羌花炒三錢碎剉入大鯽魚腹中

就以魚腸封固酒水各一盞煮熟食之即愈魚須安壺木內遊死者方効此是家傳方活人多矣

談堃翁

試驗方

釋名果羸

音裸

瓜萋

綱目

天瓜

別錄

黃瓜

別錄

地樓

本經

澤姑

別錄

根名白藥

圖經

天花粉

圖經

瑞雪

時珍曰

羸與蕨同

許慎云木上曰果

地下曰蕨此物蔓生附木故得兼名詩云果羸之實亦施于宇是矣枯樓卽果羸二字音轉也亦作

菰蕪後人又轉爲瓜萋愈轉愈失其真矣古者瓜

姑同音故有澤姑之名齊人謂之天瓜象形也雷

斃炮炙論以圓者爲枯長者爲樓亦出牽強但分

雌雄可也其根作粉潔白如雪故謂之天花粉蘇

頌圖經重出天花

粉謬矣今削之

集解

別錄曰枯樓生弘農川谷及山陰地根入土

三十日成弘景曰出近道藤生狀如土瓜而葉有

又入土六七尺大二三圍者服食亦用之實人摩

膏用恭曰出陝州者白實最佳頌曰所在有之三四月生苗引藤蔓葉如甜瓜葉而窄作叉有細毛七月開花似壺蘆花淺黃色結實在花下大如拳生青至九月熟赤黃色其形有正圓者有銳而長者功用皆同根亦名白藥皮黃肉白時珍曰其根直下生年久者長數尺秋後掘者結實有粉夏月掘者有筋無粉不堪用其實圓長青時如瓜黃時如熟柿山家小兒亦食之內有扁子大如絲瓜子殼色褐仁色綠多脂作青氣炒乾搗爛水熬取油可點燈

質修治

斲曰凡使皮子葦根其效各別其栝圓黃皮厚蒂小樓則形長赤皮蒂粗陰人服樓

陽人服栝並去殼皮葦膜及油用根亦取大二三圍者去皮搗爛以水澄粉用時珍曰栝樓口方全用後世乃分于瓢各用

氣味苦寒無毒時珍曰味主治胸臆兌澤人面別

腸消癰腫瘡毒時珍子炒用補虛勞口乾潤心肺治

吐血腸風瀉血赤白痢手面皴大

發明震亨曰栝樓實治胸痺者以其味甘性潤甘能補肺潤能降氣胸中有痰者乃肺受火逼

夫其降下之令今得其緩潤下之助則痰目降宜

其為治嗽之要藥也且又能洗滌胸膈中垢膩鬱

熱為治消渴之神藥時珍曰張仲景治胸痺痛引

心背欬唾喘息及結胸滿痛皆用栝樓實乃取其

甘寒不犯胃氣能降上焦之火使痰氣下降也成

無已不知此意乃云苦寒以瀉熱蓋不嘗其味原

不苦而隨

文傳會爾

附方舊十二痰欬不止瓜蒌仁一兩文蛤七分厚

新八末以薑汁澄濃脚丸彈子

大論之。乾欬無痰熟瓜萹搗爛絞汁入蜜等分

摘玄方加白礬一錢熬膏頻含嚥 欬嗽有痰熟瓜萹十箇明礬二兩搗和餅

醫方摘要 痰喘氣急蘇蘆二箇明礬一棗大同

食藥盡病除 熱欬不止用濃茶湯一鍾蜜一鍾大

茶蜜湯洗去子以盤盛于飯上蒸至飯熟取出時時挑三四匙嚥之 肺熱痰欬

胸膈塞滿用瓜萹仁半夏湯泡七次焙研各一兩薑汁打麵糊丸梧子大每服五十九食後薑湯下

嚴用和 肺痿欬血不止用栝樓五十箇連瓢丸

皮尖炒二十一箇為末每用一捻以豬肺一片切薄參末入內炙熟冷嚥之日二服 聖濟錄

酒痰欬嗽用此救肺瓜萹仁青黛等分研末薑汁

有汗發熱二十病此服之而愈 摘玄方

痰癖 兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲括樓實去殼焙一兩神麴炒半兩為末每服二錢葱白

湯下 小兒痰喘 欬嗽膈熱久不瘥瓜萋實一枚

聖惠方 去子為末以寒食麴和作餅子

炙黃再研末每服一錢溫水化下 婦人夜熱 痰嗽

日三服効乃止 劉河間宣明方 月經

不調形瘦者用瓜萋仁一兩青黛香附童尿浸晒一兩五錢為末蜜調餵化之 丹溪心法 胸

痺痰嗽 胸痛徹背心腹痞滿氣不得通及治痰嗽

大瓜萋去瓢取子炒熟和葶研末麵糊丸

梧子大每水飲下二三 胸中痺痛 引背喘息欬唾

十九日二服 杜壬方 短氣寸脈沉遲

開上緊數用大栝樓實一枚切蘆白半斤以白酒

七斤煮二升分再服加半夏四兩更善 仲景金

方 清痰利膈 治欬嗽用肥大栝樓洗取子切焙半

夏四十九箇湯洗十次搥碎等分為

末用洗栝樓木并瓢同熬成膏和老梧子
犬每薑湯下三五十九丸良
楊文蔚方
中風啞

斜用瓜蔓絞汁和大麥麵作餅炙熟
熨之正便止勿令太過
聖惠方
熱病頭痛發

進退用大栝樓一枚取瓢細剉置羹益中用
熱湯一盞沐之蓋定良久去滓服
聖惠方
時疾

發黃狂悶煩熱不識人者大瓜萋實黃者一枚以
新汲水九合浸淘取汁入蜜半合朴訶八分

盡分再服便瘥
蘇頌圖經本草
小兒黃疸眼黃脾熱用青瓜萋
焙研每服一錢水半

蓋煎七分臥時服五更瀉下黃
物立可名逐黃散
普濟方
酒黃疸疾上方同
小

便不通腹脹用瓜萋焙研每服二錢熱酒下頓服
以通為度紹興劉駐云魏明州病此御醫

用此方治之得
消渴煩亂黃栝樓一箇酒一盞洗
去皮子取瓢煎成膏入

白礬末一兩九梧子大每
藥湯湯九月十月熟

夜臥各以沸湯點服二錢
冠宗藥衍義

止 梧樓泥固煨存性研三錢糯
腸風下血 梧樓一

赤小豆半兩為末每空
聖惠錄

心酒服一錢 普濟方
久痢五色 大熟瓜萋一箇

為末作一服溫酒服之胡大卿一僕患痢
煨存性出火毒

半年杭州一道人傳此而愈
本事方 大腸脫

肝 生栝樓搗汁溫服之以豬肉汁洗
小兒脫肛 白

齒焦久則兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜萋一箇入
白礬五錢在內固濟煨存性為末糊丸梧子大每

米飲下二十
牙齒疼痛 瓜萋皮露蜂房燒灰擦牙

丸 摘玄方
以烏相根荆柴根葱根煎

湯漱之危
咽喉腫痛 語聲不出經進方用栝樓皮

式得効方
白僵蠶炒甘草炒各二錢半

為末每服三錢半薑湯下或以綿裹半錢
堅齒烏

含靈
御藥院方

日二服名發聲散

三十七

三十七

三十七

鬚 大栝樓一箇開頂入青鹽二兩杏仁去皮尖三

性研末每日措牙三次令熱百日有驗如先有白

鬚拔去以藥投之即生黑者其治口齒之功未易

具陳 栝樓瓢三兩杏仁一兩猪脰一

普濟方 面黑令白 栝樓實一箇取子細研以

潤冬月不皺 胞衣不下 栝樓實一箇取子細研以

聖濟錄 酒與童子小便各半蓋煎

七分溫服無實用根亦 乳汁不下 瓜萋子淘洗控

可 陳良甫婦人良方 乾炒香瓦土翕

今白色酒服一錢七合面臥 乳癰初發 大熟栝樓

一夜流出姚僧坦集驗方 諸癰發背 初起微

以白酒一斗煮取四升去滓溫 赤栝樓

服 升日三服 子母秘錄

搗末并華水服方 便毒初發 黃瓜萋一箇黃連五

寸七 梅師方 錢水煎連服効 李

仲南永 風瘡疥癩 生栝樓一二箇打碎酒浸

生栝樓一二箇打碎酒浸

適身者先服敗毒散後用此解皮膚風熱不過十服愈用栝樓皮爲末每服三錢燒酒下日三服

集簡方

根修治天花粉

周憲王曰秋冬采根去皮寸切水浸逐日換水四五日取出搗泥以

絹衣濾汁澄粉晒乾用

氣味苦寒無毒

時珍曰甘斂苦酸微寒之才曰枸杞爲之使惡乾薑畏牛膝乾漆反

鳥頭主治消渴身熱煩滿大熱補虛安中續絕傷

本經

除腸胃中痼熱八疸身面黃唇乾口燥短氣止小

便利通月水

別錄

治熱狂時疾通小腸消腫毒乳癰

發背痔瘻瘡癰排膿生肌長肉消撲損瘀血

大明

發明

恭曰用根作粉潔白美好食之大宜虛熱人果曰栝樓根純陰解煩渴行津液心中枯瘡

者非此不能除與辛酸同用導壅氣成無已日津液不足則為渴栝樓根味苦微寒潤枯燥而通行其莖葉味酸酸能生津感召之理故能止渴潤枯微苦降火甘不傷胃昔人只言其苦寒似未深察

附方

舊十二消渴飲水

千金方作粉法取大栝樓根去皮寸切水浸五日逐

日易水取出搗研濾過澄粉晒乾每服方寸七水化下日三服亦可入粥及乳酪中食之

用栝樓根薄切炙取五兩水五升煮四升隨意飲

之外臺祕要用生栝樓根三十斤以水一百煮

取一斗半去滓以牛脂五合煎至水盡用煖酒先

身服三十九
傷寒煩渴
思飲栝樓根三兩水五升

麥門冬湯下
外臺祕傳
百合病渴
栝樓根

歷一斗水二升煮好銀二兩半
瓜蒌根一斤搗汁六

冷飲汁然後服此
外臺祕傳
百合病渴
栝樓根

等分爲散飲服方
黑疸危疾
瓜蒌根一斤搗汁六

寸七
永類方
黑疸危疾
瓜蒌根一斤搗汁六

小便出如不出再
小兒發黃
栝樓根搗取汁二合

服
楊起簡便方
小兒發黃
栝樓根搗取汁二合

蜜二大匙和勻暖服
小兒熱病
壯熱頭痛用栝樓

日一服
廣利方
小兒熱病
根木乳汁調服半

錢
聖
虛熱欬嗽
天花粉一兩人參三錢爲末偏

惠方
虛熱欬嗽
每服一錢米湯下
集簡方

疝痛極
劫之立任用綿袋包暖陰囊取天花粉五

錢以醇酒一盞浸之自卯至午微煎滾露

一夜次早低凳坐定兩手按膝飲
小兒囊腫
天花

下即愈未下再一服
本草崇莖
小兒囊腫
粉一

兩炙甘草一錢半水煎入酒服全幼心鑑耳卒烘烘栝樓根削尖以臘豬脂煎三沸

取塞耳三日即愈耳聾未久栝樓根三十斤細切以水煮汁如常釀酒久服

甚良肘后方產後吹乳腫硬疼痛輕則為妬乳重則為乳癰用栝樓根末一兩乳香一

錢為末溫酒每服二錢李仲南永類方乳汁不下栝樓根燒存性研末飲服方寸七或

以五錢酒水煎服楊氏產乳癰腫初起孟詵食療用栝樓根苦酒蒸燥搗篩以苦酒和

塗紙上貼之楊文蔚方用栝樓根赤小豆等分為末醋調塗之天泡濕瘡天花粉滑

石等分為末水調普濟方楊梅天泡天花粉川芎薊各四兩槐花一兩為末米

糊丸梧子大每空心淡薑湯下七八十九折傷腫痛栝樓根搗塗重布裹之熱

除痛即止栝樓根搗傅之日三易

米泔汁煮熟切食次女病此服
之旬餘而愈 周密齊東野語

莖葉氣味酸寒無毒主治中熱傷暑
別錄

土瓜 本經 中品

釋名土瓜 本經 鉤藟 郭璞 老鴉瓜 陶 馬臆瓜 輿音 赤雹

子 衍義 野甜瓜 綱目 師姑草 土宿 公公鬚 頌曰月令四月

均房間人呼為老鴉瓜亦曰菟瓜按爾雅云黃菟
瓜郭璞注云似土瓜而土瓜自謂之葵姑又名鉤

藟則菟瓜別是一物也又曰芴菲亦謂之土瓜別
是一物非此土瓜也異類同名甚多不可不辨時

珍曰土瓜其根作土氣其實似瓜也或云根味如
瓜故名土瓜王字不知何義瓜似雹子熟則色赤

本草綱目卷之八 瓜 土瓜 赤雹

鴉喜食之故俗名赤雹老鴉瓜一葉之下一鬚故
俚人呼爲公公鬚與地黃苗名婆婆奶可爲屬對

集解

別錄曰生魯地平澤田野及人家垣墻間三
月采根陰乾弘景曰今土瓜生籬院間于熟

時赤如彈丸其根不入大方正舉行小小爾鄭玄

注月令四月王瓜生以爲菽萹殊謬矣恭曰四月

生苗延蔓葉似栝樓葉但無又缺有毛刺五月開

黃花花下結子如彈丸生青熟赤根似葛而細多

糝謂之土瓜根北間者其子纍纍相連大如棗皮

黃肉白苗子相似根狀不同若療黃疸破血南者

大勝也宗奭曰死瓜其殼徑寸長二寸許上微圓

下尖長七八月熟紅赤色殼中子如螳螂頭者今

人又謂之赤雹子其根卽土瓜根也於細根上又

生淡黃根三五相連如大指許根與子兩用特珍

曰王瓜三月生苗其蔓多鬚嫩時可茹其葉圓如

馬蹄而有尖面青背淡澁而不光六七月開五出

小黃花成簇結子纍纍熟時有紅黃二色皮亦粗

之沃土取根作蔬食味如山藥

根氣味苦寒無毒

權曰平藏器曰有小毒能吐下人取汁制雄汞

主治消

渴內痺瘀血月閉寒熱酸疼益氣愈聾

本經

療諸邪

氣熱結鼠瘦散癰腫留血婦人帶下不通下乳汁

止小便數不禁逐四肢骨節中水治馬骨刺人瘡

別錄

天行熱疾酒黃病壯熱心煩悶熱勞排膿消撲

損瘀血破癥癖落胎

大明

主蠱毒小兒閃癖痞滿痰

瘡并取根及葉搗汁少少服當吐下

藏器

利大小便

治面黑面瘡

時珍

附方

新舊五

小兒發黃

土瓜根生搗汁三合與服黃
蘇頌圖經

疸變黑

醫所不能治用土瓜根汁平且溫服一
小升午刻黃水當從小便出不出再服小

便如泔

乃腎虛也王瓜散用王瓜根一兩白石脂
二兩兔絲子酒浸二兩桂心一兩牡蠣粉

一兩為末每服二錢大
麥粥飲下衛生寶鑑

小便不通

土瓜根搗汁入
少水解之筒吹

入下部
肘后方

大便不通

上方吹入肛門內二便不通
前後吹之取通 肘后方

乳汁不下

土瓜根為末酒服一錢一
日二服 楊氏產乳方

經水不利

帶

少腹滿或經一月再見者土瓜根散主之土瓜根
芍藥桂枝蒞蛭各三兩為末酒服方寸七日三服

仲景
金匱方

婦人陰癩

方

一切漏疾

土瓜根搗傅之
燥烈易 千金

方中諸蠱毒

土瓜根大如指長三寸切以酒半
面

辨其面塗藥且復洗之百日光彩射人夫妻不

相識也曾用有

耳聾灸法

濕土瓜根剉半寸塞耳內以艾灸七壯每旬一

灸愈乃止

聖濟錄

子氣味酸苦平無毒主治生用潤心肺治黃病炒

用治肺痿吐血腸風瀉血赤白痢太王蠱毒甄反

胃吐食時

附方新消渴飲水覆瓜去皮房食後嚼二三傳尸聖惠方

勞瘵赤雹兒俗名王瓜焙為末反胃吐食馬霍兒每酒服一錢十藥神書燈上燒

存性一錢入好棗肉平胃散末二錢酒服食即可下即野甜瓜北方多有之丹溪纂要痰熱

頭風 懸栝樓一箇赤雹見七箇焙大力子即牛旁
子焙四兩為末每食後茶或酒服三錢忌動

風發熱

筋骨痛攣

馬覆見子炒開口為末酒服
錢日二服 集簡方

赤日

痛瀉

不可忍小圓瓜瓢籬上大如彈丸紅色皮上
有刺者九月十月采日乾槐花炒赤芍藥等

分為末每服二錢臨臥

衛生家寶方

瘀血作痛

赤雹見燒存性研末無灰酒空

心服二錢

大腸下血

王瓜一兩燒存性地黃二兩
黃連半兩為末蜜丸梧子大

米飲下三十

九指南方

葛

本經中品

校正

併入開寶葛粉

釋名雞齊

本經

鹿藿

別錄黃斤

別錄時珍曰葛從身諧
聲也鹿食九草此其一

種故日鹿藿

本草

景曰卽今之葛根人皆蒸食之當取入土深

大者破而日乾之南康廬陵最勝多肉而少筋

甘美但爲藥不及耳恭曰葛雖除毒其根入十五

六寸已上者名葛脰脰者頸也服之令人吐以有

微毒也本經葛藟卽是其實也頌曰今處處有之

江浙猶多春生苗引藤蔓長一二丈紫色葉頗似

楸葉而小色青七月着花粉紫色似豌豆花不結

實根形大如手臂紫黑色五月五日午時采根曝

乾以入土深者爲佳今人多作粉食宗奭曰澧州

之間冬月取生葛搗爛入水中揉出粉澄成漿入

沸湯中良久色如膠其體甚韌以蜜拌食捺入生

薑少許尤妙又切入茶中待賓雖甘而無益又將

生葛根煮熟作果實賣吉州南安亦然時珍曰葛

有野生有家種其蔓延長取治可作絺絺其根外

紫內白長者七八尺其葉有三尖如楓葉而長面

青背淡其花成穗纍纍相綴紅紫色其莢如小黃

豆莢亦有毛其子綠色扁扁如鹽梅子核生嚼脰

氣八九月采之本經所謂葛藟是也唐蘇恭亦言
葛藟是實而宋蘇頌謂葛花不結實誤矣其花晒
乾亦可
煉食

葛根氣味甘平無毒別錄曰生根汁大寒好古曰氣平味甘升也陽也陽

明經行經
的藥也

主治清濁身大熱嘔吐諸痺起陰氣解諸毒本經療

傷寒中風頭痛解肌發表出汗開腠理療金瘡止

脇風痛別錄治天行上氣嘔逆開胃下食解酒毒甄權

治胸膈煩熱發狂止血痢通小腸排膿破血傳蛇

蠱醫晉毒箭傷大殺野葛巴豆百藥毒之生者食

渴利大小便解酒去煩熱壓丹石傳小兒熱瘡搗

汁飲治小兒熱瘡

開寶

獐狗傷搗汁飲并末傳之

蘇恭

散鬱火

用珍

發明

弘景曰生葛搗汁飲解溫病發熱五月五日

及瘡至良頌曰張仲景治傷寒有葛根湯以其主

大熱解肌發騰理故也元素曰升陽生津脾虛作

渴者非此不除勿多用恐傷胃氣張仲景治太陽

陽明合病桂枝湯內加麻黃葛根又有葛根黃芩

黃連解肌湯是用此以斷太陽入陽明之路非即

太陽藥也頭顱痛如破乃陽明中風可用葛根葱

白湯為陽明仙藥若太陽初病未入陽明而頭痛

者不可便服升麻葛根發之是反引邪氣入陽明

為引賊破家也。震亨曰：凡癩痘已見紅點不可用葛根。升麻湯恐表虛反增癩爛也。杲曰：乾葛其氣輕浮，鼓舞胃氣上行，生津液，又解肌熱，治脾胃虛弱泄瀉。聖藥也。徐用誠曰：葛根氣味俱薄，輕而上行，浮而微降，陽中陰也。其用有四：止渴一也，解酒二也，發散表邪三也，發瘡癩難出四也。時珍曰：本草十劑云：輕可去實，麻黃葛根之屬。蓋麻黃乃太陽經藥，兼入肺經，肺主皮毛，葛根乃陽明經藥，兼入脾經，脾主肌肉，所以二味藥皆輕揚發散而所入迥然不同也。

附方

舊十五
新八

數種傷寒

庸人不能分別，今取一藥兼治。天行時氣初覺頭痛。

內熱脈洪者，葛根四兩，水二升，入豉一升，煮取半升，服生薑汁尤佳。傷寒類要。

時氣頭

痛

壯熱生葛根，洗淨搗汁一大盞，豉一合，煎六分去滓，分服。汗出即瘥。未汗再服。若心熱，加梔子。

仁十枚。

傷寒頭痛

二三日發熱者，葛根五兩，香

取... 傷寒... 要

預防熱病

急黃賊風葛粉二升生地黃一升香豉半升為散每食後米飲服方寸七日三

服有病五服

麗安常傷寒論

辟瘴不染

生葛搗汁一小盞服去熱毒氣也 聖惠方

煩躁熱渴

葛粉四兩先以水浸粟米半升一夜漉出拌勻煮熟以藥飲和食 食醫心鏡

小兒熱渴

久不止葛根半兩 乾嘔不息 葛根搗汁水煎服 聖惠方 服一升瘥

後方 小兒嘔吐

壯熱食爛葛粉二錢水二合調勻傾入錫鑪中重湯盪熟以藥飲和

食 醫 心 鏡

心熱吐血

不止生葛搗汁半升 衄血不頓服立瘥 廣利方

生葛搗汁服三服

熱毒下血

因食熱物發者生葛根二斤搗汁一

即止 聖惠方

升入藕一升和

傷筋出血

葛根搗汁飲乾者煎服 仍熬屑傳之 外臺秘

服 梅師方

要 腎腰疼痛

生葛根嚼之嚥汁取效乃止

肘後方 金創中風

症強欲死

生葛根四大兩以水三升煮取一升去滓分服日藥者灌之若乾者搗末調三指撮仍以此及竹瀝

多服取效 貞元廣利方

服藥過劑

苦煩生葛汁飲之乾者煎汁服

酒醉

不醒

生葛汁飲二升便愈

諸藥中

發狂煩悶吐下欲死葛根煮汁服

肘後方

解中鳩毒

氣欲絕者葛粉三合水三盞調服日藥者灌之

聖惠方 虎傷

人瘡

生葛煮濃汁洗之仍搗末水服方寸七日夜五六服

梅師方

葛穀氣味甘平無毒 主治下痢十歲已上

本經

解酒

毒

時珍

葛花氣味

同

主治消酒

別錄弘景曰同小豆花腸

葉主治金瘡止血接傅之

別錄

蔓主治卒喉痺燒研水服方寸七

蘇恭

消癰腫

時珍

附方

新

婦人吹乳

葛蔓燒灰酒服二錢三服効

衛生易簡方

癰子初

起

葛蔓燒灰水調傅之即消

小兒口噤

病在咽中如麻豆許令兒吐沫不能

乳食葛蔓燒灰一掌和乳汁點之即瘥

聖惠方

附錄鐵葛

拾遺藏器曰根味甘溫無毒主一切風血氣羸弱令人性健久服治風緩偏風

生山南岐中葉似枸杞根如葛黑色

黃環

本經

狼跋子

別錄

本草綱目卷下 卷一 二 四十六

釋名凌泉

本經

大就

本經

就葛

唐本

生芻

吳普

根非

吳普

實名

狼跋子

別錄

度穀

唐本

時珍曰

此物葉黃而圓故名

黃環如蘿摩呼白環之義亦是葛

類故名就葛跋乃狼是名

其莖似之故曰狼跋子

其莖似之故曰狼跋子

其莖似之故曰狼跋子

集解

別錄曰

黃環生蜀郡山谷三月采根陰乾

普

葉黃圓端大經日葉有汁黃白五月實圓三月采

根黃色從理如車輻解弘景曰似防已亦作車輻

理解蜀都賦云青珠黃環即此或云是大戟花定

非矣用甚稀市人甚有識者又曰狼跋子出交廣

形扁扁制搗以雜木投水中魚無大小皆浮出而死

死恭曰黃環惟襄陽大有餘處雖有亦稀巴西人

謂之就葛今園庭亦種之作藤生大者莖徑六七

寸根亦葛類陶云似防已者近之取葛根誤食之

吐利不止土漿解之此真黃環也今太常收劔南

吐利不止土漿解之此真黃環也今太常收劔南

也花實與葛同時時珍曰吳普所說甚詳而唐宋本草不收何也范子計然云黃環出魏郡以黃色者為善

黃環

根也

氣味苦平有毒

普曰神農黃帝有毒桐君扁鵲苦權曰大寒有小毒

之才曰鳶尾為之使惡茯苓防已乾薑

主治蠱毒鬼疰鬼魅邪氣在

臟中除欬逆寒熱

本經

治上氣急及百邪

甄權

治痰嗽

消水腫利小便

時珍

附方

新

水腫

黃環根晒乾每服五錢水煎服小便利為効

儒門事親

狼跋子氣味苦寒有小毒主治惡瘡蝮疥殺蟲魚

別錄 苦酒磨塗瘡疥効

弘景

天門冬 本經上品

釋名 蔓冬

音顛 顛勒 本經

顛棘

爾雅

天棘

綱目

萬歲藤

禹錫曰按

爾雅云 藟 藟 蔓冬 淫云 門冬也 一名 滿冬 抱朴子

云 一名 顛棘 或各 地門冬 或各 筵門冬 在東岳名

淫羊藿 在中岳名 天門冬 在西岳名 管松 在北岳

名 無不愈 在南岳名 百部 在京陸山 阜名 顛勒 在

越人名 浣草 雖處處有之 其名不同 其實一也 別

有百部草 其根有百許 如一而苗小異 其苗似菝

蕈 惟可治效 不中服 食須分別之 時珍曰 草之茂

者為 蔓 俗作 門 此草 蔓茂而功同 麥門冬 故曰 天

門冬 或曰 天棘 爾雅云 皐 顛棘也 因其細葉如皐

有細棘也 顛天音相近也 按救荒本草云 俗名 萬

歲藤 又名 婆羅樹 其形與治肺之功 頗同 百部故

亦名 百部也 藟 藟 乃管實苗 而爾雅指為 門冬 蓋

古書錯

簡也

集解

八月采根曝乾弘景曰奉高泰山下縣名也

今處處有之以高地大根味甘者為好桐君藥錄

云蔓生葉有刺五月花白十月實黑根數十枚張

華博物志云天門冬至間有逆刺若葉滑者名締

體一名顛棘按根入湯可以洗嫌素白如絨紵類

也今越人名為浣草勝於用灰此非門冬乃相似

爾按此說與桐君之說相亂今人所采皆是有刺

者本名顛勒亦粗粗似用此浣衣則淨不復更有

門冬恐門冬自一種或即是浣草耶又有百部根

亦相類但苗異爾恭曰此有兩種一種苗有刺而

滑一種無刺而滑皆是門冬俗云顛棘浣草者形

貌諸之雖作數名終是一物二根浣垢俱淨門冬

浣草互名也諸音命日之也頌曰處處有之春生

藤蔓大如釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而疎

滑有逆刺亦有澀而無刺者其葉如絲衫而細散

皆名天門冬夏生細白花亦有黃色及紫色者秋

結黑子在其根枝旁入伏後無花暗結于其根白

或黃紫色大如手指指圓實而長二三寸大者為勝
一科一二十枚同撮頗與百部根相類洛中出者

大葉粗幹殊不相類嶺南者無花餘無他異禹錫
曰抱朴子言生高地根銀味甜氣香者為上生水

側下地葉似細蔞而黃根長而味多苦氣臭者
次之若以服食令人下氣為益又遲也入山便可

蒸炙啖之斷穀或為散仍取汁作酒服散猶佳時
珍曰生苗時亦可以沃地栽種子亦堪種在晚成

根修治 弘景曰門冬采得蒸剝去皮食之甚甘美
止乾雖曝乾猶脂潤難搗必須曝於日中

或火煨之今人呼苗為棘刺實作飲宜人而終非
真棘刺也甄曰二三月八月采根蒸剝去皮四破

去心曝乾用敦曰采得去皮心用柳木甑及柳木
柴蒸一伏時酒酒令遍更添火蒸作小架去地二

尺攤于上 氣味苦平無毒 別錄曰甘大寒好古曰
曝乾用 氣寒味微苦而辛氣薄

味厚陽中之陰入手太陰足少陰經氣分之藥之

萍汁解之搗汁制雄黃砒砂

痺強骨髓殺三蟲去伏尸久服輕身益氣延年不

饑本經保定肺氣去寒熱養肌膚利小便冷而能補

別錄肺氣欬逆喘息促急肺萎生癰吐膿除熱通腎

氣止消渴去熱中風治濕疥宜久服熟食之令人

肌體滑澤白淨除身上一切惡氣不潔之疾甄權鎮

心潤五臟補五勞七傷吐血治嗽消痰去風熱煩

悶大別主心病盛乾心痛渴而欲飲痿躄嗜臥足下

熱而痛古好潤燥滋陰清金降火時珍陽事不起宜常

服之

思邈

發明

權曰天門冬冷而能補，患人五虛而熱者宜加用之。和地黃為使，服之奈老頭不白。宗奭

白治肺熱之功為多，其味苦專泄而不專收，寒多人禁服之。元素曰苦以泄帶血，甘以助元氣，及治

血妄行。此天門冬之功也。保定肺氣，治血熱侵肺。

上氣喘促，宜加人參、黃芪為主用之。神效。嘉謨曰

天麥門冬並入手太陰，祛煩解渴，止咳消痰，而麥

門冬兼行手少陰，清心降火，使肺不犯邪，故止咳

立効。天門冬行足少陰，滋腎助元，全其母氣，故清

痰殊功。蓋腎主津液，燥則凝而為痰，得潤劑則化

所謂治痰之本也。好古曰：手太陰足太陰經營衛

枯，潤宜以濕劑潤之。天門冬人參五味枸杞子同

為生脈之劑。此上焦獨取寸口之意。趙繼宗曰五

藥雖為生脈之劑，然生地黃貝母為天門冬之使，

地黃車前為麥門冬之使，茯苓為人參之使。若有

...

...

使也禹錫曰抱朴子言入山便可以天門冬蒸煮
啖之取足以斲穀若有力可餌之或作散酒服或
搗汁作液膏服至百日丁壯兼倍駛于木及黃精
也二百日強筋髓駐顏色與煉成松脂同蜜丸服
尤善杜紫微服之御八十妾一百四十歲日行三
百里〔值微曰〕列仙傳云赤松子服天門冬齒落更
生細髮復出太原甘始服天門冬在人間三百餘
年聖化經云以天門冬茯苓等分為末日服方寸
匕則不畏寒大寒時單衣汗出也〔時珍曰〕天門冬
清金降火益水之上源故能下通腎氣入滋補方
合群藥用之有效若脾胃虛寒人單餌既久必病
腸滑反成痼疾此物性
寒而潤能利大腸故也

附方

舊三
新十四

服食法

孫真人枕中記云八九月采
天門冬根曝乾為末每服方

寸七日三服無問山中人間久服補中益氣治虛
勞絕傷年老衰損偏枯不隨風濕不仁冷痺惡瘡

癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之皮脫虫出釀酒服去
 癥病積聚風痰顛狂三虫伏尸除濕痺輕身益氣
 令人不飢百日還年耐老釀酒初熟微酸久停則
 香美諸酒不及也忌鯉魚○臞仙神隱云用乾天
 門冬十斤杏仁一斤搗末蜜
積穀不饑 天門冬二
 斤熟地黃
 一斤爲末煉蜜丸彈子大每温酒化三九日三服
 居山遠行辟穀良服至十日身輕目明二十日百
 病愈顏色如花三十日髮白更黑齒落重生五十
 日行及奔馬百日延年○又法天門冬搗汁微火
 煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎至可
 左師更火下大豆黃末和作餅徑三寸厚半寸一
 服一餅一日三服百日已上有益○又法天門冬
 末一升松脂末一升蠟蜜一升和煎丸如梧子大
 每日早晚
天門冬酒 補五臟調六腑令人無病
 各服三十九 天門冬三十斤去心搗碎
 以水二石煮汁一石糯米一斗細

天門冬膏 去積

輕身益氣令人不飢以天門冬流水泡過去皮心

搗爛取汁砂鍋文武炭火煮勿令大沸以十斤為

率熬至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋

土中一七去火毒每日早晚白湯調服

一匙若動大便以酒服之醫方摘要

吐涎沫心中溫溫咽燥而不出望天門冬搗汁一

斗酒一斗第一升紫苑四合銅器煎至可丸每服

杏仁大一老日陰虛火動有痰不堪用燥劑者天

三服時後方門冬一斤水洗去核取肉四

兩晒乾不見火共搗丸梧子大每服二十丸茶下

日三服○滋陰養血溫補下元三才丸用天門冬

簡便方去心生地黃二兩二味用柳

甌箠以酒酒之九蒸九晒待乾秤之人參一兩為

末蒸棗肉搗和丸梧子大每服三十丸食前溫酒

下日三服藥虛勞體痛天門冬末酒服方寸七

古活法機要日三忌鯉魚千金方

肺勞風熱

止渴去熱天門冬去皮心煑食或曝乾為末蜜丸服尤佳亦可選面孟詵食

瘡婦人骨蒸

煩熱寢汗口乾引飲氣喘天門冬十兩麥門冬八兩並去心為末以生地

黃三斤取汁熬膏和丸梧子大每服五十丸以道遙散去甘草煎湯下活法機要

風顛發

作則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬去心皮曝搗為末酒服方寸七日三服久服良外臺秘要

小腸偏墜

天門冬三錢烏藥五錢以木煎服吳球活人心統

冬臘乾同蜜搗作丸日

口瘡連年

不愈者天門冬麥門冬並去心

用洗面

聖濟總錄

玄參等分為末煉蜜丸彈下大每喻一丸

乃僧居寮所傳方也

齊德之外科精義

諸般癰腫新搗天門冬三五兩洗淨沙盆搗細以好酒濾汁頓服未効再服必愈此祖傳經驗方也虞搏醫學

正傳

釋名婆婦草

日華

野天門冬

綱目時珍曰其根多者百十連屬如部伍然故

以名之

集解

弘景曰山野處處有之其根數十相連似天門冬而苦強但苗異爾博物志云九真一種

草似百部但長大爾懸火土令乾夜取四五寸切

短合煎汁至暴軟甚良名為嗽藥疑此即百部也

其土肥潤是以長大也藏器曰天門冬根有十餘

莖圓短實潤味甘百部多者五六十莖長尖內虛

味苦不同苗蔓亦別今人以門冬當百部說不明

也頌曰今江湖淮陝齊魯州郡皆有之春生苗作

藤蔓葉大而尖長頗似竹葉面青色而光根下一

撮十五六枚黃白色二三八九月采曝乾用時珍曰

百部亦有細葉如苗香者其莖青肥嫩時亦可煮

食其根長者近尺新時亦肥實但乾則虛瘦無脂

潤爾生時等開去心曝之鄭
樵通志言葉如薯蕷者謬矣

根修治

條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾
數日凡采得以竹刀劈去心皮花作數十

地仙苗若修事餌之可千歲也

氣味甘微溫無毒

權曰苦無毒大明曰苦無毒恭曰
微寒有小毒時珍曰苦微甘無毒

主治欬嗽上氣

火炙酒漬飲之

別治肺熱潤肺

治傳尸骨蒸勞

治疔殺虻蟲寸白蟻蟲及一切樹木蛀蟲燼之即

死殺虱及蠅蠊

大明弘景曰作湯洗牛大去虱

火炙酒浸空腹飲

治疥癬去蟲蠶咬毒

藏器

發明

時珍曰百部亦天門冬之類故皆治肺病殺
更但百部氣溫而不寒寒嗽宜之天門冬生

宜之此為異耳

附方

新舊五

暴欬嗽

張文仲方用百部根漬酒每温服一升日三服 葛洪方用百

部生薑各搗汁等分煎服二合○續十全方用百

部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏喻曠○普

濟方治卒欬不止用百部根懸 **小兒寒嗽** 用百部

火上炙乾每合嚙汁勿令人知

炒麻黃去節各七錢半為末杏仁去皮尖炒仍以

水畧煮三五沸研泥入熟蜜和在皂子大每服二

三九温水下○ **三十年嗽** 煎如飴服方寸七日三

錢乙小兒方 煎如飴服方寸七日三

服深師加蜜二斤外臺 **遍身黃腫** 掘新鮮百條根

加飴一斤 千金方 洗搗卷臍上以

糯米飯半升拌水酒半合揉軟蓋在藥上以帛包

在待一二日後口內作酒氣則水從小便中出腫

自消也百條根一名野天門冬一名百奶狀如葱

頭其苗葉柔細一根下有百餘個數 楊氏經驗

五三

方誤吞銅錢百部根四兩酒一升漬一宿温百蟲

人耳百部炒研生油調一字聖濟錄熏衣去虱百部秦丸為末入竹

籠燒烟熏之自落亦可

煮湯洗衣經驗方

附錄白并別錄曰味苦無毒主肺欬上氣行五竅

時珍曰此物氣味手治俱近百部故附之

何首烏未開寶

釋名交藤本傳夜合本傳地精本傳陳知白開寶馬肝石綱目

桃柳藤綱目九真藤綱目赤藟綱目瞻帝綱目紅內消大明

藥本草無名因何首烏見藤夜交何即采食有功

因以采人為名爾時珍曰漢武時有馬肝石能治

外科呼爲磨帚經內消斗門方云取根若獲九數者服之乃仙
故名九真藤

集解

嶺外何首烏本出順州南河縣今在處有之

城縣者爲勝春生苗蔓延竹木墻壁間莖紫色葉葉相對如薯蕷而不光澤夏秋開黃白花如葛勒花結子有稜似蕎麥而雜小經如粟大秋冬取根大者如拳各有五稜瓣似小甜瓜有赤白二種赤者雄白者雌一云春采根秋采花九蒸九曝乃可服此藥本名交藤因何首烏服而得否也唐元和七年僧文象遇茅山老人遂傳此事李翱乃著何首烏傳云何首烏者順州南河縣人祖名能嗣又名延秀能嗣本名田兒生而闕弱年五十八無妻子常慕道術隨師在山一日醉臥山野忽見有藤二株相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交田兒驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無識者

後有山老忽來示之答曰子既無嗣其藤乃異此
恐是神仙之藥何不服之遂杵爲末空心酒服一
錢七日而思人道數月似強健因此常服又加至
二錢經年舊疾皆痊髮烏容少十年之內卽生數
男乃改名龍嗣又與其子延秀服皆壽百六十歲
延秀生首烏首烏服藥亦生數子年百三十歲髮
猶黑有李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其
壽亦長遂敘其事傳之云何首烏味甘性溫無毒
茯苓爲使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦
疾癘風虛敗劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延
年婦人惡血癥瘕產後諸疾赤白帶下毒氣入腹
久痢不止其功不可具述一名野苗二名交藤三
名夜合四名地精五名何首烏本出處州江南諸
道皆有苗如木藁葉有光澤形如桃柳其背偏背
單生不相對有雌雄雄者苗色黃白雌者黃赤根
遠不過三尺夜則苗蔓相交或隱化不見春木夏
中秋初三時候晴明日兼雌雄采之乘潤以布帛
拭去泥生勿損皮烈日曝乾密器貯之每斤再曝

爲使凡服用偶日二四六八日服訖以衣覆汗出
導引尤良忌猪肉血羊血無鱗魚鱗藥無力其根
形大如拳連珠其有形如鳥獸山岳之狀者珍也
掘得去皮生喫得味甘甜可休根譜曰神効勝道
著在仙書雌雄相交夜合盡疏服之去穀日居月
諸返老還少變安病軀有緣者遇最爾自如○明
州刺史李遠附錄云何首烏以出南河縣及嶺南
恩州韶州潮州賓州廣州潘州四會縣者爲上邕
州桂州康州春州高州勸州循州晉興縣出者次
之真仙草也五十年者如拳大疏山奴服之一年
髮鬣青黑一百年者如益大號山哥服之一年顏
色紅悅一百五十年者如益大號山伯服之一年
齒落更生二百年者如斗栲栳大號山翁服之一
年顏如童子行及奔馬三百年者如三斗栲栳大
號山精純陽之體又服成地仙也時珍曰凡諸名
山深山產者
卽大而佳也

根修治

志曰春夏秋采其根雖雖其用乘濕以布拭去土曝乾臨時以苦竹刀切米泔浸經

宿曝乾木杵臼搗之忌鐵器慎微曰方用新采者

去皮銅刀切薄片入甑內以瓷鍋蒸之旋以熱水

從上淋下勿令滴溢直候無氣息乃取出曝乾用

時珍曰近時治法用何首烏赤白各一斤竹刀刮

去粗皮木甕浸一夜切片用黑豆三斗每次用三

升三合三勺以水泡過砂礬內鋪豆一層首烏一

層重重鋪盡蒸之豆熟取出去豆將何首

烏晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃用

氣味苦澁微溫無毒

時珍曰茯苓為之使忌諸血無鱗魚蘿蔔蒜葱鐵器同于

地黃能

伏硃砂

主治癩癧消癰腫療頭面風瘡治五痔止

心痛益血氣黑鬢髮悅顏色久服長筋骨益精髓

延年不老亦治婦人產後及帶下諸疾

開久服令

發明

時珍曰何首烏足厥陰少陰藥也白者入氣分赤者入血分腎主閉藏肝主疏泄此物氣

溫味苦澁苦補腎溫補肝能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健筋骨烏髭髮為滋補良藥不寒不燥功在地黃天門冬諸藥之上氣血太和則風虛癰腫瘰癧諸疾可知矣此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應節真人以七寶美髯丹方上進

世宗肅皇帝服餌有效連生

皇嗣於是何首烏之方天下大行矣宋懷州知州李

治與一武臣同官怪其年七十餘而輕健面如渥

丹能飲食叩其術則服何首烏丸也乃傳其方後

治得病盛暑中半體無汗已二年竊自憂之遂丸

服至年餘汗遂浹體其活血治風之功大有補益

其方用赤白何首烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮

去皮切焙石臼為末煉蜜丸梧子大每空心溫酒

下五十九
亦可未服

附方 舊四新

七寶美髯丹

烏鬚髮壯筋骨固精氣
續嗣延年用赤白何首

烏各一斤米泔水浸三四日菴片刮去皮用淘淨
黑豆二升以砂鍋木甌鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸
之豆熟取出去豆暴乾換豆再蒸加此九次暴乾
為末赤白茯苓各一斤去皮研末以水淘去筋膜
及浮者取沉者捻塊以人乳十盞浸勻晒乾研末
牛膝八兩去苗酒浸一日同何首烏第七次蒸之
至第九次止晒乾當歸八兩酒浸生芽研爛晒補骨脂四
兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石曰為末煉蜜和丸
彈子大一百五十九每目三丸清晨溫酒下午時
薑湯下臥時鹽湯下其餘竝丸梧子大每目空
心酒服一百丸久服極驗忌見前 積善堂方服

食滋補 和劑局方何首烏丸專壯筋骨長精髓補

片乾者以米泔水浸軟切之牛膝去苗一斤切以
 黑豆一斗淘淨用木甌鋪豆一層鋪藥一層重重
 鋪盡尾鍋蒸至豆熟取出去豆曝乾換豆又蒸如
 此三次為末蒸棗肉和丸梧子大每服三五十九
 空心溫酒下忌見前○鄭巖山中丞方只用赤白
 何首烏各半斤去粗皮陰乾石曰柝末每旦無灰
 酒服二錢○積善堂方用赤白何首烏各半極大
 者八月采以刀削去皮切片用米泔水浸一宿
 晒乾以壯婦男兒乳汁沖服三度候乾木曰春為
 末以蜜雲貴肉和柝為丸如梧子大每服二十九
 每十日加十九至百丸止空心溫酒蓋湯任下
 方不用人乳○筆峯雜興方用何首烏雖雄各半
 斤分作四分一分用當歸汁浸一分生薑黃汁浸
 一分旱蓮汁浸一分人乳浸三日取出各曝乾至
 焙石曰為末蒸棗肉和丸梧子大每服四十五空
 心百沸湯下
骨軟風疾
 腰膝疼行步不得遍身
 瘁用何首烏大而有花枝

禁忌見前

本草綱目卷之...

者同牛膝各一斤以好酒一升浸七宿曝乾木曰
并末棗肉和丸梧子大每一服三五十九空心酒

下經 寬筋治損 何首烏十斤生黑豆半斤同煎
驗方 熬皂莢一斤燒存性牽牛十兩

炒取頭末薄荷十兩木香牛膝各五兩川烏頭炮
二兩為末酒糊丸梧子大每服三十丸茶湯下

永類 皮裏作痛 骨塗之以帛罌在火炙鞋底熨之
方 不問何處用何首烏末薑汁調成

經 自汗不止 何首烏末津調封 腸風臟毒 下血
驗方 臍中 集簡方

何首烏二兩為末食前 小兒龜背 龜尿調紅內消
米飲服二錢 聖惠方 貼背上骨節久

又自 破傷血出 何首烏末傅之即止 瘰癧結核 破
安 神効 筆峯雜典方

或不破下至胸前者皆治之用九真藤一名赤葛
即何首烏其葉如杏其根如雞卵亦類瘰癧子取根

洗淨日日生嚼并取葉搗塗之數服即止 癰疽毒
其藥久服延年黑髮用之神効 斗門方