

11

104

東 京 圖 書 館

一	冊	三	架	三	函	類
---	---	---	---	---	---	---

坐禪用心記

全

019447-000-1

1.1-104

坐禪用心記

紹瑾/著

M20.4

ABG-0160





明治二十年四月二十七日內務省交付 3727

合刻增冠傍註普勸坐禪儀坐禪用心記凡例

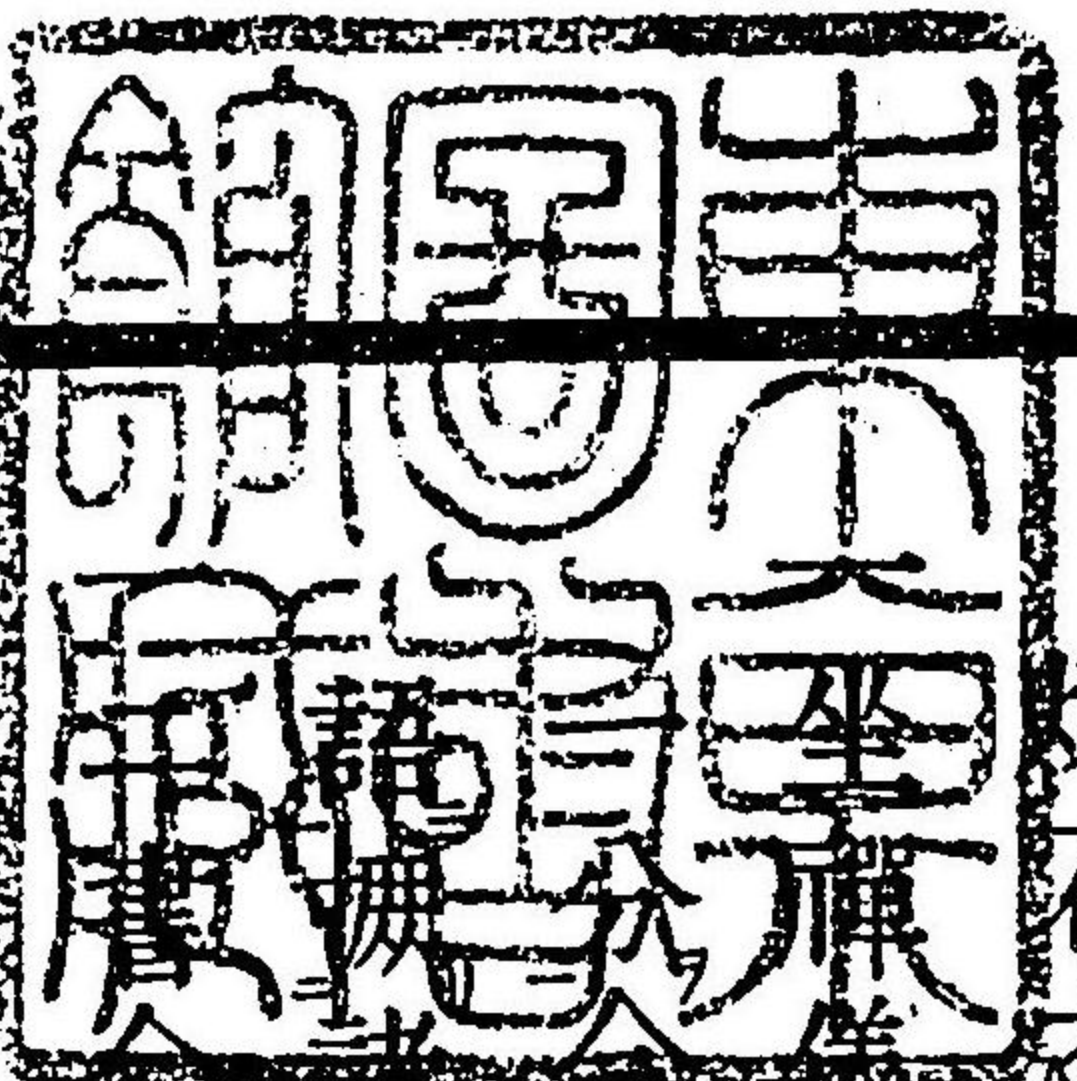
一陸氏冠註往々典據遺脫有不便初學講究者今汎涉獵內外典籍爲  
煉石之勞庶幾得窺祖天之一端幸甚矣

今陸氏皆刪除去如奪旨者之杖學者憾焉今根據指月師不能  
諸大家之說聊以舟小註於本文傍爲霧海南針  
合刻之由詳說陸氏例言故今亦不贅也

明治二十年二月

吉田義山敬識

舟陸氏例言



一此篇合高祖普勸坐禪儀太祖坐禪用心記二書爲一冊子蓋兩祖之  
作爲學者開撥草瞻風之玄關示修證一如之妙道坐禪儀雄渾敦實  
用心記周密稠緻學者互參照共不可離者因同刊謀流通云  
一二書典據面山師坐禪儀間解指月師用心記不能語所舉者雖正確  
可依有未便初學者焉今因汎蹟經論祖錄彙集其典實且加私考以



為冠註雖間不免冗長之誹然此篇專為資初學義解忘嚼飯養嬰兒之婆醜矣已達君子勿笑落草

一二書典據相同者一載一略例如結跏趺坐蒲團及思量非思量等坐禪儀舉之則用心記省或用心記詳載而坐禪儀略之者有焉

一坐禪用心記徹頭徹尾言該典太祖博學強記一辭不苟者兒孫不可不知也冠註大低雖舉其據恐多遺脫學者補缺漏則幸甚

一冠註單稱廣錄者指永平廣錄也其他或直稱諱或書地名及書題者固不一定例如從諡禪師稱趙州文偃禪師稱雲門是以地名最著也

又如三祖信心銘永嘉證道歌輒記其書名餘可例知

一引書中正法眼藏傳光錄二書原文和語今譯為漢文或有傷原文者儻譯字不充意者則就原文看之炳如觀火

明治十九年一月 遠孫沙門 陸 鉞鼎敬識



○太祖畧傳洞上聯燈錄卷二云出畧太祖諱瑤瑾字瑩山越前多瀟郡人世姓藤氏母夢吞朝噉有娠師生風神異常兒稍長不樂處塵中年十三投永平孤雲和尚祝髮納戒雲察其志輒嘆曰此子有大人作他日成人天師必矣雲遷化後依徹通介公隨侍年十八游方參寂圓寶覺慧曉法燈諸老有省悟後復隨徹通于大乘於平常心是道話豁然徹證通曰子向後當起洞上宗風尋以寶鏡三昧三種滲漏等一

坐禪用心記

夫坐禪者直令人開明心地安住本分是名露水發語之辭 不涉他故 指 心者生切諸法知地生万物故云心地 柳綠花紅 父母未生以前面目

來面目亦名現本地風光身心俱脫落坐臥同遠頭長三尺頸短二寸 不 在月照松風吹 離身見身脫落 行亦禪坐亦禪之故禪之外不見坐臥 心忘所知心脫落 不能語云一不變異也

離故不思善不思惡能超越凡聖透過迷悟之論悟善惡性體善惡本來無物故云不思 不見凡聖故云 離迷悟故云

量離却生佛之邊際故休息萬事及放下諸緣一離生佛之相故云離却 明坐禪用心 凡事諸緣皆是根作用故可休息放下

切不為六根無作這箇是阿誰不會知名非可為是初人之作用也 以下云得禪人 得禪人不拘得心身不作根 故無可名 出念心封故一身心脫落也

身非可為心欲慮慮絕欲言言窮如痴如元山高意路不到 言說不及 非元聖量故 方家之中獨露身 仰之不及

海深不露頂不見底不對緣而照眼明于雲外不臨之不測 應山高 分 應海深 未如是人 雖靈通方況不假根 家

元亨問垂十種疑問師奏答詳明帝大悅特賜甚服諸嶽山總持寺舊為律院住持定賢律師慕師道華為禪居延師為始祖有詔陞寺為賜紫出世道場後付席紹碩退院正中二年八月



示疾于洞谷八日舉素哲囑院事十五日夜半喚侍者沐浴淨髮整衣示眾曰念起是病不續是藥一切善惡都莫思量纔涉思量白雲萬里乃書偈曰自耕自種閑田地幾度貴來買去新無限靈苗繁茂處法堂上見捕鯽人拋筆而逝閱世五十八坐四十六夏後村上帝救謫佛慈禪師安永元年壬辰十一月二十九日後桃園天皇勅謫弘德圓明國師之號○國師所著坐禪用心記一卷久行于世○**坐禪指月**師不能語云禪具言禪那此翻靜慮以寂靜而審慮其性唯善心一境攝法云三摩地此翻等持是初禪至第四及中間近分無想皆通稱禪也以能治散地煩念言語而住寂靜審慮也是禪道俗皆修大小共行諸勝功德多從此生然世間禪有欣上厭下味著猶有異趣故曰有漏內道所修畢竟無著故曰無漏是等議論教中常談而吾宗祖所傳者異于彼謂不用彼定散異心有無心分体有漏無漏分人之謂是則竺土大仙心諸法本來常寂無餘之禪也故名相同彼辨成修證大異於彼矣彼有所求求之得之即休吾禪無求則無得始終無見端故為而無為不見內外異大小差不分六度一萬行數所謂如來最上乘禪○**用心論**語陽貨篇飽食終日無所用心難矣哉○**記說文**疏也徐曰疏一一分別記之也釋名紀也守一濟緣記序解云記者紀也紀錄要言妙旨以備講學討論之率忘也○**心地**地觀經觀心品云衆生之心猶如大地五穀五果從大地生如是心法生世出世善惡五趣有學無學獨覺菩薩及於如來以是因緣三界唯心心名為地○**本分**碧岩第二則評云不與汝論玄論妙論機論境一向以本分事接人無明解云本分本分分外也○**本來面目**檀經行由篇云慧明作禮云望行者為我說法慧能曰汝既為法而來可屏息諸緣勿生一念吾為汝說明良久慧能曰不思善不思惡正與麼時那箇是明上座本月面目慧明言下大悟○**本地**風光碧岩第九十九則評云天地之間更何物直須淨裸裸赤灑灑更無一物可得乃是本地風光○**凡聖**地獄餓鬼畜生修羅人間天上是謂六凡聲聞緣覺菩薩佛是謂四聖○**迷悟**傳燈第五六祖章云心迷法華轉心悟轉法華信心銘云迷生寂亂悟無好惡○**六根**三藏法數卷二十七曰根即能生之義謂大根能生六識故名六根一眼根謂眼能於色境盡見諸色二耳根謂

耳能聽聞衆聲三鼻根謂鼻能嗅聞香氣四舌根謂舌能嘗於食味五身根謂身為諸根之所依止六意根謂意於五塵境界若好若惡悉能分別也○**阿誰**三國志龐統傳云向者之論阿誰為失又古詩云家中何誰○**不會**知名傳燈卷十四石頭謂藥山云從來共住不知名任運相將只麼行○**欲**慮慮絕等碧岩第三十三則評雲門云口欲談而辭喪為對有言心欲緣而慮亡為對忘想○**山高**海深等大慧錄第九云高高峰頂立不露頂深深海底行不濕脚○**不對**緣而照宏智坐禪箴云佛佛要機祖祖機要不觸事而知不對緣而照不觸事而知其知自微不對緣而照其照自妙云云○**坐斷**乾坤普燈錄云坐斷古今鏡輪碎石○**全身**獨露稜道者投機偈曰萬象之中獨露身為人自肯乃方親昔年謬向途中覓今日見來火裏冰○**大人**孤山曰三乘聖人悉曰大人者誤也即前所謂大道心衆生亦云大士士即是人譯語小異安有小聖反名大耶八大人覺經云如此八事乃是諸佛菩薩大人之所覺悟非唯此經一切經論凡標大人皆為棟小學者宜知○**一翳**遮眼等傳燈第十九云一翳在眼空華亂墜翳揚子方言翳掩也廣雅翳障也廣韻隱也蔽也○**何處**有塵埃傳燈第三六祖偈云本來無一物何處惹塵埃○**境**智何立傳燈廿一師靜禪師章云能照之智本空所緣之境亦寂寂而非寂者蓋無能寂之人照而非照者蓋無所照之境也境智俱寂心慮安然○**歷劫**無名傳燈第十二三聖慧然禪師章云師在雪峰聞峰垂語云人人盡有一面占鏡遮箇獼猴亦有一面古鏡師出問歷劫無名和尚為什麼立為古鏡峰云瓊生也師咄云遮老和尚話頭也不識峰云罪過老僧住持事多○**三祖**大師等傳燈卷三師章云三祖僧璨大師初以白衣謁二祖既受度傳法隱于舒州之皖公山屬後周武帝破滅佛法祖往來太湖縣司空山居無常處積十餘歲時人無能知者著信心銘○**大師**要覽卷上云師範也大簡小之言也瑜伽論云能化導無量衆生令苦寂滅又云摧滅邪穢外道出現世間故號大師若凡夫比丘蒙勅賜號者○**龍樹**尊者等傳燈卷一云第十四祖龍樹尊者西天竺人也亦名龍猛得法後至南印度彼國之人多信福業祖為說法尊者復於座上現自在身如滿月輪一切衆唯聞法音不覩師相迦那提婆謂衆曰說此相否



衆曰目所未觀安能辨  
說提婆曰此是尊者現  
佛性休相以示我等言  
訖輪相即隱復居本座  
而說偈云身現圓月相  
以表諸佛體說法無其  
形用辨非聲色彼衆聞  
獨頓悟無生尊者要  
覽上卷云梵云阿梨夷  
此云尊者謂德行智具  
可尊之者佛性涅槃  
經迦葉品云衆生佛性  
猶如虛空非內非外云  
云○佛性論第一云佛  
性者即人法二空所顯  
真如當知真如即佛性  
異名○無欠無餘信心銘云圓同太虛無欠無餘○便是佛也觀無量壽經云汝等心想佛時是心即三  
十二相八十隨形好是心作佛是心是佛諸佛正遍知海從心想生云云○自己光明正法眼藏光明章  
云大宋國湖南長沙招賢大師上堂示衆云盡十方界是沙門眼盡十方界是沙門家常語盡十方界是  
沙門全身盡十方界是自己光明盡十方界無一人不是自己○龍樹變相既出于上○無二相真心直

思量而通宗朗于默說坐斷乾坤全身獨露沒量  
大人如大死人無一翳遮眼無一塵受足何處有  
塵埃何物作遮障清水本無表裏虛空終無內外  
玲瓏明白自照靈然色空未分境智何立從來共  
住歷劫無名三祖大師且名爲心龍樹尊者假名  
爲身現佛性相表諸佛身此圓月相無欠無餘即  
此心者便是佛也自己光明騰古輝今得龍樹變  
相成諸佛三昧心本無二相身更異相像唯心與  
相成諸佛三昧心本無二相身更異相像唯心與  
相成諸佛三昧心本無二相身更異相像唯心與  
相成諸佛三昧心本無二相身更異相像唯心與  
相成諸佛三昧心本無二相身更異相像唯心與

說云真心妙用未審是一是異耶曰約相則非一約性則非異云云又云法界一相佛身無二○心識才  
起楞伽經偈曰心如工伎兒意如和伎者五說爲伴侶妄想觀伎衆別如看衆人又大衆入楞伽云心能  
積集業意能廣積集了別故名識○洞山度示衆云汝等諸人直須離心意說參出聖凡路學○四大不  
能語云四大有假實內外假地水火風質實堅溼煖動性內有情色身外四大種大有三義一寬廣二形  
相三起用○五蘊蘊色  
受想行識所謂色者變  
壞質碍義受者領納隨  
觸義想取相像義行造  
作遷流義識了別義蘊  
積聚義謂五品類積聚  
五中○四支五根等四  
肢者手足各五根者眼  
耳鼻舌身根者生長義  
謂諸作業依此生長○  
三十六物華嚴經隨疏  
演義鈔身內外中間各  
有十二內有十二謂皮  
膚血肉筋脈骨髓肪膏  
腦膜外有十二謂髮毛  
爪齒膠淚涎唾尿管垢

唯身不說異與同心變成身身露相分一波纔動  
萬波隨來心識才起萬法競來所謂四大五蘊遂  
和合四支五根忽現成以至三十六物十二因緣  
造作遷流展轉相續但以衆法合成而有所以心  
如海水身如波浪如海水外無一點波如波浪外  
無一滴水水波無別動靜不異故云生死去來真  
實人四大五蘊不壞身今坐禪者正入佛性海即  
標諸佛身本有妙淨明心頓現前本來一段光明



汗中間十二謂肝膽腸胃脾腎心肺生臟熟臟赤痰白痰。十二因緣天台四教儀取無明行識名色六入觸受愛取有生老死謂之十二因緣。十二通三世為前際後際從無明至受為前際從愛至老死為後際。於此二際分二因果。無明行在過去位為今世因。識以下八支今世位而前五支今世果。後三支未來因。後生老死後世果。過去二支未來亦二現具八支。蓋立此名數各因三世為果。為因攝二具八現之入過八只為一未之來。現二復為八過之在現亦爾。故分位數異。躰皆有八若過未具三世分界不相連綿不連綿亡因果法以何因緣哉。當知二不減八不增十二真諦不有生滅垢淨但以妄執為愚蔽。有情始終無出此中。以衆法合成圓覺經云。即知此身畢竟無躰和合為相實同幻化。四緣假合妄有六根六根四大中外合成。妄有緣氣於中積聚似有緣相假名為心云云。心如海水等探玄記云。明教躰中理事無碍門有二一謂一切教法舉躰真如不碍事相歷然差別。即如波即水不碍動相。二謂真如舉躰為一切法不碍一味平等。即如水即波不失濕躰。又云真如生滅恒不相雜其猶攝水之波非靜攝波之水非動云云。水波動靜楞伽經云。藏識海常住境界風所轉種種諸識浪騰躍而轉生如海水起波浪非異非不異。生死去來等長沙景岑禪師偈曰。學道之人不識真。祇為從來認識神。無量劫來生死本痴人。喚作本來人。今換骨轉用作真人。最妙。不壞身釋廣宣詩云。已證金剛不壞身。趙州從諗禪師僧問。承師有言。世界壞時此性不壞如何。是此性師曰。四大五蘊曰。此猶是壞底如何。是此性師曰。四大五蘊。今坐一佛躰不能語云。十二時雖非別人端坐時。乃入佛海正坐端直。是則諸佛躰相坐禪者正坐儀德用雖己不知全合諸佛躰。故云入性海標躰。佛性海傳燈卷一。馬鳴尊者章師謂迦毘摩羅曰。汝化性海得否。曰。何謂性海。我未嘗知師。即為說性海云。山河大地皆依建立。三明六通由茲發現。迦毘摩羅聞言發信心。標諸佛躰正脈第一龍樹章偈云。身現圓月相。以表諸佛躰。本有妙淨明等楞嚴經云。汝身汝心皆是妙明真精妙心中所現物。又曰。汝可微細披剝。万象析出。精明淨妙見元。指陳示我。同彼諸物分明無惑。又曰。富樓那言。我與如來寶覺圓妙真妙淨心無二圓滿云云。靈隱禪堂禪師

曰。本有之性以歲月磨之。無不悟者。頓現前黃檗運禪師云。忽然心華頓發。悟佛祖之機。六祖壇經云。更無生滅可滅。是則寂滅現前。當現現時亦無現前之量。乃謂常樂四教儀云。中觀現前開佛眼云云。本有——現前不能語云。妙淨明者本來無物不著塵埃也。所現之心非今始見。唯以今發。故云本有頓現。本來一段光明。碧岩第八十六則評云。自家脚跟下本有此一段光明。只是尋常用得暗云云。○正法眼藏光明章可參看。海水無增減華嚴經第三十九舉海十德。第九潮不過限第十普受大雨無有盈溢云云。往看彼文。○四教儀集註曰。若常途論。自報慧命理躰法身在衆生不減。諸佛不增。寶慶記淨祖云。若法不增不減云何得菩提云云。○一大事因緣法華方便品云。諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世。溫陵曰。一大事者一乘妙法也。即諸佛知見當人妙

終圓照海水都無增減波浪亦無退轉是以諸佛

為一大事因緣出現於世直令衆生開示悟入佛之知見而有寂靜無漏妙術是謂坐禪即是諸佛自受用三昧又謂三昧王三昧若一時安住此三昧則直開明心地良知佛道正門也其欲開明心地者放捨雜知雜解拋下世法佛法斷絕一切妄情現成一實真心迷雲收晴心月新明佛言聞思猶如處門外坐禪正還家穩坐誠哉若夫聞思諸

妙淨明心現前是云此時佛性  
絕當開也  
銷磨塵埃也  
雖有與諸佛同體之智慧相久昧不能知故諸佛出世  
指月師云自受用三昧者即是正坐之身心脫落也  
不依此不能入故不也  
的能通之處也  
亦正門初入術

生佛無二故云  
真妄不一  
實得其處也  
以下解佛語

寶慶記亦引此語未詳出處  
引聖言証坐禪之為要

奔波役使未得安處



心万法實相無二無三故曰一此非小緣故曰大事。開示悟入佛之知見方便品云諸佛世尊欲令衆生開佛知見使得清淨故出現於世欲示衆生佛之知見故出現於世欲令衆生悟佛知見故出現於世欲令衆生入佛知見故出現於世溫陵曰微釋上義明諸佛出興本懷也佛知見者徹了實相真如真見也在法名一佛乘在因名一大事在果名一切種智故曰諸佛因一大事故出興爲一佛乘故說法欲令衆生開佛知見而究竟皆得一切種智也此真知見生佛等有本來清淨唯人以妄塵所染無明所覆而自迷失故佛與開示使得其本來清淨者而自悟入不復迷失也開者破無明之封蔀示者指所迷之真跡悟者豁然洞視入者深造自得而證一切種智是謂佛知見道也又四教儀曰開示悟入四字對圓教住行向地此四十位。寂靜無漏止觀云能滅一切煩惱散亂即得身心寂靜安穩快樂而無罣碍是爲得自在也云云。四教儀云發真無漏三十四心。法華文句記云漏失也謂諸衆生由起惑造業漏落三界生死不能出離也。自受用三昧不能語云諸佛有自受用他受用道今所言者不必依其說自受用何謂也不是心是佛是物之他用即是正坐之身心脫落也梵網經法藏疏毗盧遮那此曰光明遍照然有二義一內以智光照真法界此約自受用義二外以身光照應大機此約他受用義。三昧王三昧大品經云爾時世尊自敷師子座結加趺坐直身繫念在前入三昧王三昧一切三昧悉入其中大論第七云如何名三昧王三昧是三昧於諸三昧中最第一自在能緣無量諸法如諸人中王第一王中轉輪聖王第一一切天上天下佛第一此三昧亦如是於諸三昧中最第一云云。安住此三昧大論第七云入是三昧王三昧時不以爲難應念即得非如聲聞辟支佛諸小菩薩方便求入又曰佛入是三昧一切佛法寶藏悉開悉看云云往看彼文縮刷藏經往帙第一。直開明心地不能語云蓋入此定者能開明心地通達佛之万行不依此不能入故曰正門心地宗鏡錄卷九云所入空寂卽是一心也一切所依名之爲地。雜知雜解坐禪儀云須休尋言逐語之解行須學回光返照之退步願庵真禪師曰可將平生所見所聞惡知惡解奇言妙句禪道佛法貢高我慢等心微低傾瀉云云又傑峯愚禪師曰要明己

躬大事透脫生死牢關先須截斷一切聖凡虛妄見解乃至有一毫佛法神通聖解如粟米粒大皆爲自欺云云。世法佛法宏智頌古第五十一則云世法裏悟却多少人佛法裏迷却多少人忽然打成一片還著得迷悟也無鍊山瓊禪師曰但教如痴如呆佛法世法打成一片又學道用心集曰爲其風規坐斷意根兮令不向知解之路也。一實真心三藏法數第四云一實諦者謂一實相中道之理也無有虛妄無有顛倒云云真心者真心直說曰已生正信未知何名真心曰離妄名真靈鑑曰心。心月新明正脈第三盤山寶積禪師上堂曰心月孤圓光吞万像光非照境境亦非存光境俱亡復是何物。聞思猶如處門外寶慶記淨祖云世尊言聞思猶如處門外坐禪直乃飯家穩坐所以坐禪乃至一須臾一刹那功德無量云云私云世尊言未詳出據教乘法數舉聞思修三慧聞而不聽無受潤因聽而不思無深旨趣思而不修終無證理楞嚴經觀世音菩薩白佛言世尊憶念我昔無數恒河沙劫於時有佛出現於世名觀世音我於彼佛發菩提心彼佛教我從聞思修入三摩地云云溫陵曰達耳之謂聞著心之謂思治習之謂修三者圓明是名三慧云云。五蓋煩惱四教儀云第二乘五蓋謂貪欲瞋恚睡眠掉悔疑止觀四廿云通稱蓋者蓋覆纏綿心神昏暗定慧不發故名爲蓋。煩惱者三藏法數第五十二云昏煩之法惱亂心神故名煩惱。無明瓔珞經云佛子無明者名不了一切法迷法界而起三界業果是故我言從無明藏起十三煩惱至喜忍以上亦伏亦斷一切煩惱覺現現時於法界中一切無明頓斷無餘云云四教儀云次入初住斷一品無明証一分三德云云三藏法數第十二無明惑者謂於一切法無所明了故曰無明此惑乃是業識之種子煩惱之根本云云。佛祖佛者大論云秦言知者知過去未來現在衆生非衆生數有常無常等一切諸法故名佛陀郊祀志曰漢言覺也覺具三義自覺他覺覺行圓滿妙樂記云此曰知者覺者對迷名知對愚說覺佛地論曰具一切智一切種智離煩惱障所知障於一切法一切種相能自開覺亦能開覺一切有情如睡夢覺如蓮華開故名爲佛。祖說文始廟也漢書高祖注顏師古曰祖始也始受命也廣韻法也本也誠師寶林傳云期城大守楊街之間達磨云西國相承稱祖何義達磨



曰明佛心宗行解相應名爲祖

見未休心地尚滯故如處門外只箇坐禪一切休不勞諸見寂然無通故無不通

集註云隱密赴機互不相知故名秘密訣字彙

歇無處不通故似還家穩坐而五蓋煩惱皆從無念頭睡掉掉能覆行者明心故云蓋

方術要法也傳燈錄卷四牛頭智嵩禪師章曰

明起無明者不明己也坐禪者是明己也縱雖斷身心脫落時何處有無明可尋邪

吾受信大師真訣所得都亡

五蓋未斷無明非是佛祖若欲斷無明坐禪辨道身心脫落時何處有無明可尋邪

生永明壽禪師宗鏡錄第五云安息寂則生寂

最是秘訣也古人云安息寂生寂生智現智現真永明壽禪師語指月曰是証前斷無明自己之義以起後義

了唯真見欲盡妄

見若欲盡妄心須休善惡思又須一切緣務都來善惡思立善惡事未止未自休此從本治末也

心宗鏡錄卷第五云一切諸法皆從妄想生依

放捨心無思身無事是第一用心也妄緣盡時妄坐禪一

妄心爲本然此妄心無自相故亦依境界而有

心隨滅妄心若滅不變躰現了了常知非寂滅法是翻上也

所謂緣念覺知前境界故說名爲心又此妄心與前境界雖俱相依起無前後而此妄心能爲一切境界

原主須休善惡思古尊宿語錄第一馬祖云自性本來具足但於善惡事上不滯喚作修道人取善捨此中不有寂滅動作之待過也

惡觀空入定則屬造作更若向外馳求轉疎轉遠又古音琴禪師云坐中所見善惡皆由坐時不起觀察

不正思惟云云又須一切緣務都來放捨止觀大意四云四息諸緣務棄猥雜業故又止觀四八云緣

務妨禪由來甚矣蘭若比丘去喧就靜云何營造緣務壞蘭若行非所應也緣務有四一生活二八事三

技能四學問一生活緣務者經紀生方觸途紛糾得一失一喪道亂心二八事者慶吊俯仰低昂造聘此

往彼來來往不絕三技能者醫方卜筮泥水彩畫書咒術等是也四學問者讀誦經論問答勝負等是

也領持記憶心勞志倦言論往復水濁珠昏何暇更得修止觀耶此事尚捨况前三務云云妄緣盡時

宗鏡錄第五云當知所有皆是虛妄心念而生心有即有心無即無有無從心彌須自覺乃至好惡是非

一時都放則心無住處心無住處則無有心既無有心亦無無心有無總無身心俱盡身心盡故泯齊万

境云云不變躰現金剛經云真如是方法由隨緣故方法是真如由不變故了了常知宗鏡錄第三

十四云無始本來性自清淨明明不昧了了常知乃至問既云性自了了常知何須諸佛開示答此言知

者不是證知意說真性不同虛空水石故云知也非知照躰了達之智直是真如之性自然常知云云

寂滅動作涅槃經四句偈曰生滅滅已寂滅爲樂動作藥西禪師云動則生死之本云云作圓覺明四

病一作病作者即生心造作之謂也謂若有人言我於本心作種種行欲求圓覺彼圓覺性非作得故說

名爲病技藝技藝文志技巧者習手足便器械積機關以立攻守之勝者也云云藝廣韻才能也術



疾樂之文也。① 誼諍誼 廣韻諱也。正韻諷也。諍 正韻訟也。後漢劉聖公 傳正理諍訟。② 戲論遺 戲經為霖註云。戲論有 二。一於真實理生戲論 四句百非是也。二於世 間事生戲論。諍諧嘲諷 是也。③ 名相利養永祖 云。夫佛法修行者尚不 為自身。況為名聞利養 修之乎。但為佛法。可修 之。也。衆寮清規云。不可 談話。世間事名利事國 土之治亂供衆之鹿細 云云。私云。名相者貪著 名聞世相也。利養者五邪命中為利養。故現奇特相云云。④ 頌詩歌詠 衆寮清規云。寮中不可置俗典及 天文地理之書。凡外道之經論詩賦和歌等卷軸。⑤ 頌孟子曰。頌其詩云云。又十二分教有重頌三藏法 數第四十四云。重頌謂。應前長行之文。重宣其義。或六句四句三句二句。皆名頌也。說文貌也。釋名稱頌 成功謂之頌。又頌容也。叙說其成功之形容也。詩說文志也。書舜典詩言志。傳心之所之謂之志。心有所

非動作法。然所有。技藝術道醫方占相皆當遠離。指月曰。是示修禪人去就必有方也。技藝已下。至不得輕坐。皆可去之。事也。 况乎歌舞妓樂。諍諍戲論。名相利養。悉不可近之。雖讚佛法。要修德者。為供養恭敬之淨心。於真道同。上事敬。不來善提提。提提他事。故。 頌詩歌詠之類。自雖為淨心。因緣。而莫好營文章。此一段正合古訓。故云。 筆硯擲下不用。是道者之勝躅也。是調心之至要。淨心可收。寂靜可至。故云。調心。 也。美服與垢衣俱不可著用。美服者生貪。又有盜 賊畏。故為道者障難。若有因緣。若有人施與。而不 受者。古來嘉蹤也。縱本有之。又不照管。盜賊劫奪。 不可追尋。恡惜也。垢衣舊衣者。浣洗補治。去垢膩。 寺院什物等。 知。 由家者。不。 若何。 為。 念。 惡。 耶。

之必形于言。故曰詩言志。① 歌說文詠也。書舜典歌永言正義曰。直言不足以申意。故命歌詠其詩之義 以長其言。詠說文歌也。玉篇長言也。止觀四一云云。已見上。② 淨心之因緣法華方便品云。或以歡喜心 歌頌頌佛德。乃至一小音。皆已成佛道。私云。是皆淨心之因緣也。③ 文章筆硯。縉門警訓第二拾緣。銘云。 文章筆硯。盡把焚除。雪月風花。無為嘲詠。④ 文章玉篇。文章也。釋名。文者合衆字。以成辭。義如文繡。然也。 章詩疏。詩有章句。總義包舉。所以明情也。又成事成文。曰章。⑤ 勝躅。躅類篇。迹也。案高躅。芳躅。勝躅。皆謂 古人言行之美跡也。⑥ 廣錄卷七。云。報父母恩。乃世尊之勝躅也。⑦ 調心學道。用心集曰。觀其折骨碎 髓。亦不難乎。調心操之事。尤難。又曰。齋行者。可貴者。從古雖多。悟道之者。惟少。是乃調心。甚難。故也。又曰。 調身心。以入佛道也。⑧ 美服。陳子昂詩曰。美服懼人指。高名逼神惡。⑨ 垢衣。淨祖示衆曰。不可著垢膩衣。 美服者。生貪。十二頭陀經。八六十三紙。云。有好衣。是未得道者。生貪著。處好衣。因緣。招致賊難。或至奪 命。有如是等患。故應受弊衲衣。⑩ 有人施與不受。承陽大師後。嵯峨帝聽。師道譽。賜紫衣。并佛法之號。師 峻辭。不許。即奉之。高閣不挂。懸云云。又芙蓉楷祖。天童淨祖。俱不受紫衣。事詳本傳。及正法眼藏行持篇 嘉蹤。陸雲寒蟬賦云。簡嘉蹤於皇心。冠神景乎紫微。⑪ 照管。管子。儒效篇。聖人也。者道之管也。注。管 樞要也。⑫ 盜賊說文。私利物也。正字通云。凡陰利。自利者。皆謂之盜。玉篇。賊劫人也。書傳。殺人曰賊。⑬ 盜 賊劫奪。南山大師云。糞掃衣者。世人所棄。無復堪用。義同。糞掃。是賤物。雖自貪著。不為王賊所貪。常得 資身長道。⑭ 浣洗集韻。浣濯衣垢也。韻府洵潔也。白虎通。洗者。鮮也。⑮ 補治說文。補者。完衣也。急就篇註。 修破謂之補。毛氏韻增。治字平聲。脩治也。王安石詩云。墻屋稍補治。⑯ 正法眼藏。袈裟功德章。行者取之。 浣洗縫治。用以供身。⑰ 垢膩垢。正韻。塵滓也。臆玉篇。垢膩也。宋玉招魂。靡顏膩理。注。膩滑也。⑱ 衣食。睡眠 不足。止觀四五云。衣以蔽形。遮醜陋。食以支命。填飢瘡。身安道隆。道隆則本立。形命及道。賴此衣食。此雖 小緣。能辦大事。裸餘不安。道法焉在。故須衣食具足也。⑲ 睡眠不足。止觀四九云。調眠者。眠是眼。食不 可苦節。增於心數。損失工夫。復不可恣。上訶蓋中。一向除棄。為正入定障。故此中在散心時。從容四大。故



各有其意略而言之不節不恣是眠調和。一不可食諸生硬物止觀四九云調食者增病增眠增煩惱等食則不應食也安身愈病之物是所應食略而言之不飢不飽是食調相私云生物者不熟物也損物舊損物也指月師曰生堅損穢皆不順腸胃寶慶記淨祖云不可喫舊損山茶及風病藥莫喫諸穢莫多喫乳餅蘇蜜等。乃至心經注云舉其始末畧中間之詞也。不淨食止觀四六云又僧中如法潔淨食亦可得受下士也私云此云不淨食非謂不淨活命也汗穢不清潔物也小止觀云若食穢觸之物令人心識昏迷若食不宜之物則動宿病使四大違反此為修定之初須深慎之也故經云身安則道隆飲食知節量常樂在空閑心靜樂精進是名諸佛教。一切美食四教儀云四誦味謂種種飲食肴膳美味等法華經譬喻品云勿貪麤弊色聲香

令淨潔而可著用之。不去垢膩身冷病發又為障道因緣也。雖然不管身命衣不足食不足睡眠不足是名三不足皆退惰因緣也。一切生物堅物乃至損物不淨食皆不可食之。腹中鳴動身心熱惱打坐有煩。一切美食不可耽著。非但身心有煩。食所未免也。食祇取支氣不可嗜味或飽食打坐。食不消化故。發病因緣也。大小食後不得輒坐暫經少時乃堪可坐。凡比丘僧必可節量食。節量食者謂涯分也。

味觸也若貪著生愛則為所燒注色等五欲俗以為饒美佛以為鹿弊止觀四二云味如沸蜜湯舌則爛如蜜塗刀舐之則傷轉行四下二云以著味故當受洋銅灌口以著味故墮不淨中。食祇取支氣遺穀經云汝等比丘受諸飲食當如服藥於好於惡勿生增減趣得支身以除飢渴又梵摩難國王經曰夫欲食譬如人身病服藥趣令其愈不得貪著。飽食打坐修習止觀坐禪法要云食若過飽則氣急身滿百脈不通令心閉塞坐念不安止觀四云飲食不節亦能發病。輒廣韻專輒也增韻忽然也。比丘釋氏要覽上云梵語云比丘秦言乞士謂上於諸佛乞法資益慧命下於施主乞食資益色身云云涅槃經云能破煩惱故名比丘破我等想修戒定慧度三有四流安處無為道故名比丘云云。僧大論秦言衆多比丘一處和合是名僧伽譬如大樹叢林是名為林又僧名良福田者報恩經云衆僧者出三界之福田謂比丘具有戒慧戒為萬善之根是故世人皈信供養種種福如沃壤之田能生嘉苗故號良福田。節量食十二頭隨經云五節量食云云若不見困乏者但食三分之一以自支身命所以者何行者若貪心極噉令腹脹氣塞妨礙行道若留一分則身輕安穩易消無患於身無損則行道無礙是故應受節量食法。不可靠倚牆壁止觀八上云三坐禪不節或倚壁柱衣服乃至名為注病最難治也寶慶記淨祖云坐禪時莫倚壁及屏風禪椅等若倚教人生病也直須正身端坐如坐禪儀慎莫違背。莫當風烈處寶慶記云不可在當風之處而坐。烈者戰國策聞弦者音烈而高飛注烈猛也。高顯處指月師云若在高明顯露處則志念放散諸根易動上祖之面壁垂範可仰焉云云。如熱或如寒此一段修習止觀坐禪法要調和第五文可參看。小止觀云或時身重如物鎮壓或時身輕欲飛或時煎寒或時壯熱云云。暫開張口小止觀云次當口吐濁氣濁氣之法開口放氣不可令鹿急。漸漸易漸卦正義漸者不速之名凡物有變移徐而不速謂之漸。楚辭九章涕漸漸兮。稍稍韻會稍亦漸也。韓愈答柳柳州食蝦蟆詩余初不下喉近亦能稍稍。覺觸小止觀云身受觸時修止者隨所覺觸即知如影幻化不實若受順情樂觸不起貪著若受違情苦觸不起瞋惱云云。調適四教儀云六道品調適謂無作道品一一調停隨



宜而入云云。如沈如  
 淨小止觀云。二對治心  
 沈洋病。修正觀。行者於  
 坐禪時其心開塞無記  
 證。曹或時多睡。爾時應  
 當修觀。照了若於坐中  
 其心浮動。輕躁不安。爾  
 時應當修正止之云云。  
 ① 朦朧與朦朧通說文不  
 明也。② 菩薩翻譯名義  
 集云。摩訶正音云。菩提  
 薩埵。菩提。佛道名也。薩  
 埵。秦言大心。衆生有大  
 心入佛道名菩提薩埵。  
 無正名。譯也。天台解云。  
 用諸佛道成就衆生。故  
 云菩提薩埵云云。③ 知見圓悟禪師曰。神子。當痛以死生爲事。勤消知見。解得微証。佛祖所傳付。大因緣  
 云云。④ 奇特異相。天目高峯。妙禪師云。但自堅凝正念。以悟爲則。當此之時。有八万四千魔軍。在汝六根  
 門頭伺候。一切奇異善惡等事。隨汝心現。汝若瞥起。毫釐著心。便墮他圖。續楞嚴明五十種禪魔。所謂色  
 受想行識五蘊。各有十種。欲詳看彼文。⑤ 安心於兩趺。寶慶記云。大凡坐禪時。安心諸處。皆有定處。又坐

三分中。食二分。餘一分。一切風藥。胡麻薯蕷等。常  
只可或過多也  
 可服之。是調身之要術也。凡坐禪時。不可靠倚牆  
以下至膝。其皆禪中之病也  
 壁。禪椅及屏障等。又莫當風烈處而打坐。莫登高  
志念散。諸根易動。故也  
 顯處而打坐。皆發病因緣也。若坐禪時。身或如熱  
 或如寒。或如滑。或如堅。或如柔。或如重。或如輕。或  
 如驚覺。皆息不調。心可調之。調息之法。暫開張口。  
 長息則任長。短息任短。漸漸調之。稍稍隨之。覺觸  
 來時。自然調適。而後鼻息可任通而通也。心若或  
不用心  
 來時。自然調適。而後鼻息可任通而通也。心若或

禪時安心於左掌上。乃佛祖正傳之法也。此章諸祖坐禪儀可參看。⑥ 丹田黃庭經曰。丹田之中。精氣微  
 玉池清水。上生肥。○天台禪門口訣曰。梵語曰。優陀那。此翻丹田。去臍下二寸半。○古教照心家訓。禪規  
 第八龜鏡文曰。明窓淨案。古教照心。衆寮清規云。寮中應看大乘經。並祖宗之語句。自合古教照心之家  
 訓云云。又正脈第三百大文章云。夫讀經看教。語言皆須宛轉。皈就自己。但是一切言教。悉明如今。鑒覺自  
 性。但不被一切有無諸  
 境轉云云。⑦ 家訓韻府  
 訓誠也。男曰。教。女曰。訓。  
 後漢書邊讓傳云。髻亂  
 夙。孤不盡家訓云云。禪  
 苑清規二曰。小參家訓  
 綱紀叢林謂。舉從先祖  
 傳家。常規以說訓。子孫  
 也。私云。顏氏家訓。朱子  
 家訓。皆傳家。常規。教訓  
 兒孫也。⑧ 多見之正脈  
 第十一首山省念禪師  
 常密誦法華經。衆目爲  
 念法華也。晚於風穴會  
 中。充知客。一日侍立。次  
 穴乃垂涕告之曰。不幸

如沈。或如浮。或如朦。或如利。或室外通見。或身中  
 通見。或見佛身。或見菩薩。或起知見。或通利經論。  
指目云。上來諸病皆因煩惱。念或目之所習。與實情。加而起。是唯妄作。起也  
 如是等種種奇特種種異相。悉是念息不調之病  
觀氣  
 也。若有病時。安心於兩趺上而坐。心若昏沈時。安  
 心於髮際。眉正中。眉間。兩眉。心若散亂時。安心於  
 鼻端丹田。丹田謂臍下一寸五分也。居常坐時。安心於左掌中。  
 若坐久時。雖不必安心。心自不散亂也。復如古教  
 雖照心家訓。不可多見之書。之聞之。多則皆亂心  
佛經祖錄等



臨濟之道至吾將墜地矣師曰觀此一衆豈無人耶穴曰聰敏者多見性者少師曰如其者如何穴曰吾雖望子之入猶恐耽著此經不能放下云云止觀四八云四學問者讀誦經論問答勝負等是也領持記憶心勞志倦言論往復水濁珠昏何暇更得修止觀耶此事尚捨况前三務云云亂心遺教經云汝等比丘若種種戲論其心則亂雖復出家猶未得脫是故比丘當急捨離亂心戲論云云因緣法界次第十二因緣下云通稱因緣者是十二法展轉能感果故名因互相由藉而有謂之緣也火難觀音玄義疏云難者卽厄難苦惱之處也謂火有焦身絕命之憂故爲初難○普門品云設入大火火不能燒○水難普門品云若爲大水所漂稱其名號卽得淺處觀音玄義疏云水有沈有浮故爲二難○風難普門品云若有衆生爲求金銀等寶入於大海假使黑風吹其船舫云云○應驗傳云外國百餘人從師子國泛海向扶南忽遇惡風漂墮鬼國○賊難普門品云有一商主將諸商人齎持重寶經過險路遇諸寇賊云云○海邊寶慶記淨祖云莫往觀大海大海及惡毒鬼偶等○肆詩大雅肆筵設席註肆者陳設之意又古今註肆所以陳寶鬻之物也○房房說文室在旁也○寡女處女安樂行品云若入他家不與小女處女寡女等與語註云小女處女非賓主之敵乃譏毀之端○寡女詩大雅刑于寡妻大戴禮五十無夫曰寡○處女戰國策江上之處女有家貧無燭者處女相與語欲去之云云私曰女未嫁謂處女○國王大臣寶慶記淨祖曰不可親近國王大臣○安樂行品曰常離國王及國王子大臣官長云云○王正韻主也天下飯往謂之王詩小雅宜君宜王註君諸侯也王天子也臣詩小雅率土之濱莫非王臣廣韻伏也仕於公曰臣仕於家曰僕○權勢家權權柄莊子天運篇親權者不能與人柄又攝官曰權勢說文盛權力也孟子曰好善而忘勢法華要解注云雖外護可尊恐挾勢妨道苟志於此則身處山林心懸魏闕能暫安樂乎○多欲遺教經云汝等比丘當知多欲之人多求利故苦惱亦多云云○名聞圓悟禪師曰勿好名聞退步就實愈潛遁而愈可匿諸聖天龍將推出人爾○佛事造營淨名經什註曰佛以化人爲事凡是化人皆名佛事○造營圓悟心要曰慈明昔辭汾陽陽祝曰修造自有人且與佛法爲主自爾五據

大利不動一椽云云○說法安樂行品云隨宜說法無所希求○教化說文教化行也增韻凡以道業誨人謂之教躬行于上風動于下謂之化老子道德經我無爲而民自化○好樂多衆遺教經云是故當捨己衆他衆空閒獨處思滅苦水若樂衆者則受衆惱譬如大樹衆鳥集之則有枯折之患云云○弟子翻譯名義集第三室瀾舊翻弟子新云所教南山曰學在我後名弟解從師生名子○多行多學寶慶記淨祖云不可遠行不可多讀誦指月師曰游行學習爲道則好事游山翫水廣聞博解者消時日妨修治云云○極明極暗指月師云明暗寒熱時而不暇攝身守意只得買生涯之利名○叢林祖庭事苑云梵語貧婆那此云叢林大論云僧伽秦言衆多比丘一處和合是名僧伽譬如大樹叢聚是名爲林一樹不名爲林如一如比丘不名爲僧諸比丘和合故名僧聚處得

之因緣也。凡疲勞身心悉發病，因緣也。火難、水難、風難、賊難、及與海邊、酒肆、姪房、寡女、處女、妓樂之邊，並莫打坐。國王大臣權勢家，多欲名聞戲論人，亦不得近住之。大佛事大造營，最雖爲善事，專坐禪人不可修之。不得好說法，教化散心亂念，從是而起。不得好樂多衆，貪求弟子，不得多行多學。極明極暗，極寒極熱，乃至游人戲女處，並莫打坐。叢林之中，善知識處，深山幽谷，可依止之。綠水青山

已下皆是障道之因緣也  
捕魚之無意  
戲論之誑惑  
失夫者  
未嫁者  
亂心妄志令人愚蔽  
狂亂之弊  
名聞之因  
多起勝他心或因此起誹謗亂心故  
如監等一升多財役使用身勞人疲  
禮讚供養等  
遺教經云衆衆者受衆惱云々  
空勞諷詠言笑  
一妖魅人心  
自達世塵間殺故  
徒非發覺故  
徒力互扶故  
東示宜坐禪處  
東示宜坐禪處



名叢林。善知識華首

經云有四法是善知識

一能令人入善法中二

能障礙諸不善法三能

令人於正法四常能隨

順教化法華疏云聞名

為知見形為識是人益

我菩提之道名善知識

深山幽谷寶慶記淨

祖或時召示云爾是雖

後生頗有古貌直須居

深山幽谷長壽佛祖聖

胎必至古德之證處也

綠水青山寶慶記尋

常應觀青山谿水云云

經行法華序品云經

行林中勤求佛道寶慶記淨祖云如來起從坐禪而經行之跡今現在于西天竺鄔耆那國云云面山和

尚撰經行軌一卷行于世可就見

給邊樹下十二頭陀經云十樹下坐謂比丘於塚間不得道者當至

樹下思惟求道如佛生時成道轉法輪般涅槃皆在樹下有如是因緣是故比丘如佛所行當樹下坐為

頭陀行也止觀四十七云若深山遠谷途路艱險永絕人蹤誰相惱亂恣意禪觀是處最勝云云

澄心

是經行之處。谿邊樹下是澄心之處也。觀無常不

可忘是勸探道心也。坐禪須厚敷。打坐安樂也。道

場須清潔。而常燒香獻華。則護法善神及佛菩薩

影向守護也。若安置於佛菩薩及羅漢像。一切惡

魔鬼魅不得其便也。常住大慈大悲坐禪無量功

德。回向一切眾生。莫生憍慢我慢法慢。此是外道

凡夫法也。念誓斷煩惱。誓證菩提。只管打坐。一切

不為。是坐禪要術也。常可濯目洗足。身心間靜。威

淮南子。凡學者能明天人之分。通乎治亂之本。澄心清意以存之。見其始終可謂知略矣。觀無常等名。義集卷六云。薩迦那薩此云無常。攝大乘論云。無常有三種。一念念壞滅無常。二和合離散無常。三畢竟如是無常。永祖曰。誠夫觀無常時。吾我之心不生。名利念不起。恐怖時光之太速。所以行道救頭燃。顧眄身命不牢。遺教經云。世皆無常。會必有離。勿懷憂惱。世相如是。探道探說文。遠取之也。增韻。伺也。索也。蘇轍詩。感君探至道。勸我減梁肉。坐禪須厚敷。永祖坐禪儀云。尋常坐處厚敷坐物。褥類篇。藉也。正韻。袒褥也。釋名。褥。辱也。人所坐。藪。辱也。道場清潔。四教儀集註云。得道之場。故曰道場。止觀二上云。嚴飾道場。備諸供具。香餽甘菓云云。又云。嚴淨道場。護法善神。陀羅尼集經第三云。爾時眾中有十六神王。其名曰提頭賴吒。禁毘嚩。跋折嚩。迦毘嚩。嚩。咄。徒。毘阿。爾。嚩。婆。嚩。囉。嚩。摩。休。嚩。鳩。毘。嚩。真。陀。嚩。跋。吒。徒。嚩。毘。迦。嚩。俱。鞞。嚩。神。王。與。如。是。等。十。六。神。王。各。將。七。千。諸。鬼。神。等。即。從。座。起。頂。禮。佛。足。而。白。佛。言。有。念。此。般。若。波。羅。蜜。多。時。忽。遇。一。切。諸。難。事。者。我。等。神。王。共。相。擁。護。若。復。有。人。欲。得。般。若。波。羅。蜜。多。驗。者。我。等。神。王。使。滿。其。願。私。云。梵。天。帝。釋。四。大。天。王。八。部。眾。皆。護。法。神。也。影。向。法。華。文。句。舉。發。起。當。座。影。嚮。結。緣。四。眾。影。嚮。眾。者。謂。古。往。諸。佛。菩。薩。隱。其。圓。極。之。界。示。同。機。眾。匡。輔。法。王。如。影。之。隨。形。響。之。應。聲。又。如。眾。星。遶。月。雖。無。作。為。而。有。大。益。也。羅。漢。四。教。儀。云。阿。羅。漢。此。云。無。學。又。云。無。生。又。云。殺。賊。又。云。應。供。至。乃。無。法。可。學。名。無。學。果。亦。名。究。竟。惡。魔。鬼。魅。魔。說。文。鬼。也。楞。嚴。降。伏。諸。魔。正。字。通。譯。經。論。曰。魔。古。從。石。作。磨。礪。省。也。梁。武。帝。改。從。魔。鬼。爾。雅。訓。釋。鬼。之。為。言。飯。也。禮。禮。運。列。於。鬼。神。註。鬼。者。精。魂。所。飯。○。魅。左。傳。宣。三。年。螭。魅。罔。兩。註。怪。物。史。記。五。帝。紀。註。螭。魅。人。面。獸。身。四。足。好。惑。人。不。得。其。便。維。摩。經。云。天。女。曰。譬。如。人。畏。時。非。人。得。其。便。又。雜。譬。喻。經。云。夫。人。學。道。常。當。堅。心。意。不。可。怯。弱。令。鬼。得。人。便。也。大。慈。大。悲。法。界。次。第。云。慈。名。愛。念。即。與。樂。之。心。也。謂。菩。薩。愛。念。一。切。眾。生。拯。救。濟。拔。令。其。得。脫。故。名。悲。功。德。梁。武。帝。問。達。磨。曰。如。何。是。真。功。德。磨。曰。淨。智。妙。圓。身。自。空。寂。如。是。功。德。不。以。世。求。云。云。回。向。止。觀。七。三。云。回。眾。善。向。菩。



提一切賢聖功德廣大我今隨喜福亦廣大衆生無善我以善施衆生已正向菩提如回聲入角響聞則遠回向爲大利輔行七下廿云大論三十二云回向者如少物上王如回聲入角云云○憍慢我慢法慢楞嚴說七種慢謂我慢過慢慢過慢增上慢卑劣慢邪慢我慢恃己陵他也私云百法問答抄舉七種本慢九種慢云又隨煩惱二十之第七舉憍心所謂於自盛事深生染著醉傲爲性能障不憍衆依爲業又憍慢者遺教經云若有憍慢當疾滅之憍集韻虛憍高仰韻會小人得志也法慢者於己所得法生慢所謂法我慢也受檢○外道傳燈錄卷二十八云心外求法名爲外道俱舍玄義云學乖諦理隨自妄脂不返內學稱爲外道○凡夫廣雅云凡輕也今人鄙人爲凡夫輕賤之稱也大威德陀羅尼經云於生死迷惑流轉住不生道故名凡夫○誓斷煩惱證菩提止觀大意舉四弘誓中二煩惱無數誓願斷謂此依集諦境而發誓也謂菩薩諦審煩惱惑業無量無邊能招集生死苦果流轉三界無有窮盡故發誓願欲斷除之而使六道衆生悉亦斷除令出三界故云煩惱無數誓願斷四佛道無上誓願成此依滅諦境而發誓也謂菩薩諦審菩提之果最勝無有過上自成就已普願一切衆生成皆成就故云佛道無上誓願成○只管打坐寶慶記淨祖云參禪者身心脫落也不用燒香禮拜念佛修懺看經祇管打坐而已○濯目洗足大清規辨道法可參看○洗足寶慶記淨祖云坐禪辨道之衲僧尋常亦須洗足○威儀菩薩善戒經說行住坐臥四威儀謂於此四法動合規矩不失律儀是爲四威儀也詩邶風威儀棣棣不可選也○法雖不可慳梵網菩薩十戒中有不慳法財戒謂心無鄙吝悉捨所有也○乃有求法者不爲說一句一偈一微塵許法而反受罵辱者是波羅夷罪○守三請法華方便品舍利弗惟願說之惟願說之三請爾時世尊告舍利弗汝已殷勤三請豈得不說云云○從四寶教乘法數舉示教利喜四事是則四寶也以此四事莊嚴說法○十欲言九休去雲居膺和尚上堂云言語不要多多則無用處向去底人須常慘悚戰翼始得若是知有底人自解護惜終不取次十度發言九度休去云云○口邊醜生雲居膺上堂云躄得底人心若臘月扇子直得口邊醜生不是強爲任運如此云云醜廣韻醋生白醜集韻酒上白○風

鈴懸虛空淨祖偈曰渾身似口掛虛空不問東西南北風一等爲他談般若滴了東了滴了東○傳光錄云第十八祖伽耶舍多尊者執侍僧伽難提尊者有時聞風吹殿銅鈴聲尊者問師曰鈴鳴耶風鳴耶師曰非風非鈴我心鳴耳尊者曰心復誰乎師曰俱寂靜故云云○風標南史文學典論文章者蓋性情之風標神明之律呂也畫斷王右丞風標特出○以法而不貪於人永祖曰夫佛法修行者尚不爲自身況爲名聞利養修之乎但爲佛法可修之也○真心直說云常念柔和善順不得我慢貢高○指月師曰道已平治何高於己祇不貪不貢之志操謂之道用云云○教行證玄義教行理教即聖人對機所說一切言教也行即依教修行亦進修之義也理即一切言教所詮之義理也今謂證即證契于理也故名宗也○指月師曰是示吾所傳禪非他所謂異教行證而修者一坐

儀齊整應捨世情莫執道情法雖不可慳然不請莫說守三請從四寶十欲言九休去口邊醜生如臘月扇如風鈴懸虛空不問四方風是道人風標也○只以法而不貪於人以道而不貢於己便是第一用心也夫坐禪者非于教行證而兼此三德謂證者以待悟爲則不是坐禪心行者以真履實踐不是坐禪心教者以斷惡修善不是坐禪心禪中縱立教而非居常教謂直指單傳道舉躄全說話



禪中全兼此三故非三而三德圓足云云。斷惡修善高麗普照國師修心訣曰：妄念本空心性本淨於惡斷斷而無斷於善修修而無修此乃真修真斷矣。禪中縱立發寶慶記淨祖云：佛祖大道何拘內外然稱教外別傳唯摩騰等所傳之外祖師西來親到震旦傳道授業故云教外別傳也云云。直指單傳寶慶記淨祖云：佛祖祖不待階級直指單傳離五蓋六蓋呵五欲等也。祖庭事苑五云：傳法諸祖初三藏教乘兼行後達磨祖師單傳心印破執顯宗所謂教外別傳不立文字直指人心見性成佛云云。舉躰全說話正法眼藏道得篇云：諸佛諸祖者道得也是故佛祖撰佛祖必問取道得也未也。此問取於心問取於身問取於靈柱燈籠問取非佛祖無問取無道得云云。往見又如來全身篇引法華藥王品在在處處若說若讀若誦若書至此中已有如來全身之文曰：所謂經卷者若說是也若讀是也若誦是也若書是也。至此中已有如來全身者經卷是全身也然則若說若讀若誦若書等是如來全身也云云。語本沒章句不能語曰：彼其始無始非已今當時直指單傳故揚眉瞬目休舉體說話不于章句。意盡理窮真歇禪師曰：百尺竿頭如何進步得到究竟處辭窮理極身喪力盡深窮之處不存一絲毫玄妙不存一絲毫奇特不存一絲毫佛法道理大用現前有什麼軌則云云。絲毫說文註徐曰：一盤所吐為忽十忽為絲十絲為毫十毫為釐。無為行永嘉證道歌云：絕學無為問道人，不除妄想不求真。身無所作信心銘云：契心平等所作俱息真歇禪師云：所作所為悉皆頓息，萬境方差一時坐斷，一一轉皈盡是自己所作妙用力。口無密誦聖閣曼德迦威怒王立成大神念誦法云：次誦三字明隨處一一布真言曰：唵嚒吽私云：三密相應是為真言行，手結印契口誦密咒意運觀想，此身口意三不相應，悉地不成就今不然，身口意皆無為故。心無尋思碧岩第三十九則評云：一切言語皆轉皈自己，令轉轉轉地向活潑潑處，便道若擬議尋思，便落第二句了也。六根自清淨圓覺經云：心清淨故見塵清淨見清淨故眼根清淨根清淨故眼識清淨識清淨故聞塵清淨聞清淨故耳根清淨根清淨故耳識清淨識清淨故覺塵清淨如是乃至鼻舌身意亦復如是云云。私云：此段法華法師功德品可參看天台六即中有相

似即是六根清淨位也。聲聞十六行瑜珈論云：諸佛聖教聲為上首，從師友所聞此聲，教展轉修證，永出世間小行小果，故名聲聞。教乘法數第三十七云：十六行苦諦下，四行無常苦空無我集諦下，四行集因緣生滅諦，四行盡滅妙離道諦下，四行道正迹乘所謂行者能趣四實理故名行，或時從理得名，即十六諦。緣覺十二行，十二行即十二因緣觀，所謂無明行識名色六入觸受愛取有生老死是也。四教儀云：因觀十二因緣覺真諦理故言緣覺。菩薩六度萬行四教儀云：次明菩薩位者從初發心緣四諦境發四弘願修六度行所謂布施持戒忍辱精進禪定智慧是也。萬行者教乘法數舉八萬細行，行住坐臥各二百五十戒對三聚戒各一千配身口七支成二萬一千，復配貪瞋痴等分四煩惱為八萬四千，此即八萬四千律儀。今言八萬者舉大數耳。○臨濟錄云：備言六度

似即是六根清淨位也。聲聞十六行瑜珈論云：諸佛聖教聲為上首，從師友所聞此聲，教展轉修證，永出世間小行小果，故名聲聞。教乘法數第三十七云：十六行苦諦下，四行無常苦空無我集諦下，四行集因緣生滅諦，四行盡滅妙離道諦下，四行道正迹乘所謂行者能趣四實理故名行，或時從理得名，即十六諦。緣覺十二行，十二行即十二因緣觀，所謂無明行識名色六入觸受愛取有生老死是也。四教儀云：因觀十二因緣覺真諦理故言緣覺。菩薩六度萬行四教儀云：次明菩薩位者從初發心緣四諦境發四弘願修六度行所謂布施持戒忍辱精進禪定智慧是也。萬行者教乘法數舉八萬細行，行住坐臥各二百五十戒對三聚戒各一千配身口七支成二萬一千，復配貪瞋痴等分四煩惱為八萬四千，此即八萬四千律儀。今言八萬者舉大數耳。○臨濟錄云：備言六度

語本沒章句。意盡理窮處。一言盡十方。絲毫未舉。揚是豈不佛祖真正之教乎。或雖談行又無為行。謂身無所作。口無密誦。心無尋思。六根自清淨。一切不污染。非聲聞十六行。非緣覺十二行。非菩薩六度萬行。一切不為。故名為佛。只安住諸佛自受用三昧。遊戲菩薩。四安樂行。是豈不佛祖深妙之行乎。或雖說證無證。而證是三昧。王三昧。無生智。發現三昧。一切智。發現三昧。自然智。發現三昧。如

相戒忍進禪慧  
祖門下行者  
苦諦四集諦下四滅諦下四道諦下四  
無明行談等  
此無為人  
此證冠絕諸法故云  
證之無證不生四智五智言無生智  
其智切空平等為一切智  
不以修習覺察為自然智  
上來諸智總名如來智



萬行齊修我見皆是造業求佛求法則是造地獄業求菩薩亦是造業云云  
 游戲菩薩四教儀云游戲神通淨佛國土集注云遊戲神通者遊諸世間譬如兒戲亦如幻師種種變現云云  
 四安樂行法華安樂行品云若菩薩摩訶薩於後惡世欲說是經當安住四法云云注曰即四安樂行也  
 一正身行二正語行三正意行四大悲行繼三業以大悲者三業既正則正智真淨逮得己利須起大悲廣行利他智悲相濟乃能於惡世演說是經得無諸難  
 佛祖深妙之行此段學道用心集第三章可參看  
 或雖說證永祖曰夫以為修証非一則外道見也佛法者修証為一等也云云正法眼藏辨道話往見又學道用心集云佛言行乃證在其中  
 無生智教乘法數云無生智一切煩惱更不再生即我知苦已不復更知等  
 一切智觀音玄義云一切智謂於一切內法內名能知能解一切外法外名亦能知能解是名一切智即聲聞緣覺之智也  
 自然智華嚴經如來出現品曰若離妄想一切智自然智無礙智則得現前云云  
 如來智慧開發明門華嚴經曰復次佛子如來智慧無處不至何以故無一衆生而不具有如來智慧但以妄想顛倒執著而不証得云云又曰即教彼衆生修習聖道令離妄想離妄想已証得如來無量智慧利益安樂一切衆生  
 越聖凡格式上普勸坐禪儀嘗觀超凡越聖坐脫立亡一任此力矣  
 出迷悟情量真歇禪師云說迷說悟有什麼了期只這箇是人人分上有一段空寂之跡微上微下明皎皎地無定亂離見知超凡情超情量云云  
 非干戒定慧六祖壇經師曰汝師戒定慧接大乘人吾戒定慧接最上乘人悟解不同見有遲速汝聽吾說與彼同否吾所說法不離自性離躰說法名為相說自性常迷須知一切方法皆從自性起用是真戒定慧法偈曰心地無非自性戒心地無痴自性慧心地無亂自性定云云  
 三藏法數云如來立教其法有三一曰戒律二曰禪定三曰智慧至此三皆稱學者學猶節也器不飾則無以成美觀人不學則無以成聖德又曰戒者禁戒也謂能防止身口意所作之惡業定者禪定也謂能攝散澄神見性悟道慧者智慧也謂能斷除煩惱顯發本性  
 舉躰無二正法眼藏辨道話篇云佛法自本談身心一如而性相不二西天東地所同知不可肯違云云  
 佛法世法不管鍊山瓊禪師曰

佛法世法打成一片  
 心地無相之戒  
 緇門警訓云自性無善惡無持亦無犯是自性戒梵網經心地法門品可參看  
 脫落身心寶慶記淨祖示永祖云身心脫落者坐禪也祇管打坐時離五欲除五蓋也  
 不變金剛錘云万法是真如由不變故云云  
 不昧正脈百丈章云老人曰大修行人還落因果也無師曰不昧因果老人於言下大悟云云  
 如痴如兀天目高峯妙禪師云自誓捫一生做箇痴漢云云痴說文不慧也兀說文高而上平也又兀兀不動貌  
 如山如海大慧廣錄曰高高峯頂立不露頂深深海底行不濕脚此之謂也  
 動靜二相等楞嚴經文○動靜榮西禪師云動則生死之本靜則昏沈之鄉動靜雙亡顛預佛性云云  
 真歇禪師曰止即是動動即是止且靜時全靜是動所以動無動相動時全動是靜所以靜無靜相  
 定而無定相證道歌曰行亦禪坐亦禪

來智慧開發明門  
 大安樂行法門所發越聖凡格式  
 出迷悟情量是豈不本有大覺之證乎  
 又坐禪者非干戒定慧而兼此三學謂戒是防非止惡坐  
 禪觀舉躰無二拋下萬事休息諸緣佛法世法不管道情世情雙忘無是非無善惡何防止之有乎  
 此是心地無相之戒也定是觀想無餘坐禪脫落身心捨離迷悟不變不動不為不昧如痴如兀如山如海動靜二相了然不生定而無定相無定相

山如海動靜二相了然不生定而無定相無定相

山如海動靜二相了然不生定而無定相無定相

山如海動靜二相了然不生定而無定相無定相



語默動靜體安然。慧是簡擇覺了百法明門

論慧者揀擇善惡法也。所知自滅宗鏡錄云

二障一煩惱障二所知障所知障亦名知障謂

執所証之法障蔽智慧之性是名所知障。心

識永忘證道歌云損法財滅功德莫不由斯心

意識是以禪門了却心傾入無生知見力云云

通身慧眼宏智頌古第五十四則云舉雲崑

問道吾大悲菩薩用許多手眼作麼吾云如人

夜間背手摸枕子崑云我會也吾云汝作麼會崑云偏身是手眼

脈第二雲居章師云清淨之性本來湛然無有動搖不屬有無淨穢長短取捨躡自儻然如是明見乃名見性性即佛佛即性故曰見性成佛云云。坐斷意根高祖云為其風規坐斷意根今令不向知解之路也云云又云人試坐斷意根十之八九忽然得見道也。廓然瑩徹永嘉曰廓然瑩徹周沙界。一代所

故名大定也。慧是簡擇覺了。坐禪所知自滅。心識

永忘。通身慧眼。無有簡覺明見佛性。本不迷惑。坐

斷意根。廓然瑩徹。是慧而無慧相。無慧相故。名大

慧也。諸佛教門。一代所說。無不總收。戒定慧中。今

坐禪者。無戒不持。無定不修。無慧不通。降魔成道

轉輪涅槃。皆依此力。神通妙用。放光說法。盡在打

坐也。且參禪亦坐禪也。欲坐禪者。先靜處宜焉。茵

褥須厚。敷莫裁。風煙入。勿令雨露侵。護持容膝地。

明見佛性正

也。一代所

說四教儀集註云五時八教本是如來所說之法大師依義立名用此判釋一代聖教至代者夏也如來五十年說法為一代今以五時八教判釋無遺。降魔成道轉輪涅槃是即舉八相中之四。釋迦譜云魔梵語具云魔羅謂菩薩於菩提樹下將成道時大地震動放大光明隱蔽魔官時魔波旬即令三女亂其淨行菩薩以神力故變其魔女皆成老母魔王大怒徧救部從上震天雷雨熱鍊九刀輪器仗交橫空中挽弓放箭箭停空中變成蓮華不能加害羣魔憂感悉皆逆散是名降魔相。成道同上謂菩薩降伏魔已放大光明即便入定悉知過去所造善惡死此生彼之事於臘月八日明星出時豁然大悟得無上道成最正覺是名成道相。轉法輪同上謂菩薩既成道已便欲說法度諸眾生即自思惟無能信受者若我住世於事無益不如入於涅槃爾時梵天前白佛言世尊今日法海已滿法幢已立潤濟開導今正是時云何欲捨一切眾生入於涅槃而不說法是時如來受梵王請已即住鹿野苑中先為憍陳如等五人轉四諦法輪及說大小乘種種教法是名說法相。涅槃同上梵語涅槃華言滅度謂如來度人已竟將入涅槃二月十五日於拘口那城娑羅雙樹間臥七寶牀其林忽然變白猶如白鶴爾時佛受純陀長者最後供已與文殊師利等言諸善男子但當自修其心慎莫放逸遂於中夜而入涅槃諸天人等以千端毘纏裹其身七寶為棺盛滿香油積諸香木以火焚之收取舍利以為八分起塔供養是名涅槃相。神通妙用輔行五下四云神名天心通名慧性天然之慧徹照無碍仰山一日忽見異僧乘虛而至作禮而立於前師問近離何處云早晨離西天師云何太遲生云遊山翫水師云神通妙用則不無開梨佛法須還老僧。龐居士偈云神通并妙用運水及搬柴。放光說法法華序品云放斯光已則說大法。文句云謂佛將說法華先放毫光以至他土與常放光有異故名放光瑞。參禪亦坐禪也學道用心集第六章可參看。靜處宜妙經安樂品云菩薩有時入於靜室以正憶念隨義觀法又化城品云靜室入禪定一心一處坐止觀四七云若深山遠谷途路艱險永絕人蹤恣意禪觀是處最勝。茵褥說文茵車重席也類篇褥藉也詩秦風疏云茵者車之褥也按今謂座物與蒲團歟。容膝韓詩外傳云結駟列騎所



安不過容膝食方式於  
前所甘不過一肉又歸  
去來辭云倚南窓以寄  
傲審容膝之易安

剛座雜寶藏經此地乃  
是過去諸佛金剛之座  
餘方悉轉斯處不動堪  
受妙定

盤石上石頭  
希遷禪師唐天寶初適  
衡山南寺寺之東有石  
狀如臺乃結庵其上時  
號石頭和尚

座物釋  
迦譜卷三引因果經曰  
菩薩即自思惟過去諸  
佛以何為座成無上道  
即便自知以草為座釋

提桓因化為凡人執淨  
草菩薩問言汝名何等  
答名吉祥菩薩聞之心  
大歡喜我破不吉以成  
吉祥菩薩又言汝手中  
草此可得不可於此吉  
祥即便授紳以與菩薩  
因發願言菩薩成道願  
先度我菩薩受已敷  
以為座而於草上結跏  
趺坐

心意識輔行二云對境  
覺知異于水石名為心  
次心籌量名為意了了  
別知為識文殊問經云  
佛無心意識作一切  
衆事

念想觀念瓔珞經明  
身受心法四念處法  
界次第云念

即能觀之觀釋名念黏  
也意相親愛心黏著不  
能忘也

想分列觀也觀即定心  
運想之謂也

知是法器往問曰大德  
坐禪圖什麼

磨作鏡曰磨博豈得成  
鏡耶師曰磨博既不成  
鏡坐禪得作佛耶

修諸善法如救頭燃云  
云永嘉集云精進則勤  
苦至道如救頭燃自行  
化佗刹那頃無間

義集卷一云多陀阿伽  
陀後秦翻如來金剛經  
云無所從來亦無所去  
故名如來此以法身釋  
轉法輪論云第一義諦  
名如正覺名來此以報  
身釋成實論云乘如實  
道來成正覺故名如來  
此約應身釋

四教儀云端坐念實相  
光明記云端坐者身儀  
也

座成等正覺云云

室山為之造寺今之少  
林是也

終日默然人莫之測謂  
之壁觀婆羅門

法嗣廬陵新淦人也姓  
陳氏年二十三嵩嶽受  
戒就洛下學昆尼之教  
迴抵大嵩山法會為米  
頭後參道吾問如何是  
觸目菩提道吾喚沙彌  
沙彌應諾吾曰添淨餅  
水著師從此惺覺光啓  
四年戊申二月二十日  
己亥示寂壽八十有二  
師止石霜山二十年間  
學教有長坐不臥屹若  
株杌天下謂之枯木衆  
也

白責坐睡聯燈錄卷一云  
一夜翁巡堂見僧打睡  
責之曰參禪要身心脫  
落何得只管打睡云云  
太白者天童山之別號  
也佛祖統紀云晉永康  
中沙門義興廬于山上有  
童子來給薪水曰吾太  
白星也上帝遣侍左右  
言訖不見

傳光錄云天童如淨和  
尚越上人事也諱如淨  
自十九歲捨教學參祖  
席授雪竇會優經一歲  
尋常坐禪按羣初自住  
淨慈到瑞崑及天童其  
操行異他嘉定皇帝賜  
紫衣賜號上表辭謝尚  
神祕平生不卒顯嗣承  
終焉之刻燒法嗣香非  
唯疎世間愛名又恐宗  
家之嘉名也云云

不用

不用

清潔打坐處雖有昔人坐金剛座坐盤石上之蹤

跡亦無不有座物坐處當應晝不明月不暗冬暖

夏冷是其術也

佛勿管是非護惜光陰如救頭然如來端坐少林

面壁打成一片都無他事石霜擬枯木太白責坐

睡不用燒香禮拜念佛修懺看經持課祇管打坐

始得大抵坐禪時可搭袈裟除開定前後莫畧蒲

團經一且一尺二寸非全支趺坐自跏趺半而後至

周團三尺六寸

知為識文殊問經云佛無心意識作一切衆事

念想觀念瓔珞經明身受心法四念處法界次第云念

即能觀之觀釋名念黏也意相親愛心黏著不能忘也

想分列觀也觀即定心運想之謂也

知是法器往問曰大德坐禪圖什麼

磨作鏡曰磨博豈得成鏡耶師曰磨博既不成鏡坐禪得作佛耶

修諸善法如救頭燃云云永嘉集云精進則勤苦至道如救頭燃自行化佗刹那頃無間

義集卷一云多陀阿伽陀後秦翻如來金剛經云無所從來亦無所去故名如來此以法身釋轉法輪論云第一義諦名如正覺名來此以報身釋成實論云乘如實道來成正覺故名如來此約應身釋

四教儀云端坐念實相光明記云端坐者身儀也

座成等正覺云云

室山為之造寺今之少林是也

終日默然人莫之測謂之壁觀婆羅門

法嗣廬陵新淦人也姓陳氏年二十三嵩嶽受戒就洛下學昆尼之教迴抵大嵩山法會為米頭後參道吾問如何是觸目菩提道吾喚沙彌沙彌應諾吾曰添淨餅水著師從此惺覺光啓四年戊申二月二十日己亥示寂壽八十有二師止石霜山二十年間學教有長坐不臥屹若株杌天下謂之枯木衆也



燒香禮拜等寶慶記淨  
祖語持課私云受持  
讀誦朝夕業課也課增  
韻計也程也前漢京房  
傳房奏考功課吏法  
袈裟正法眼藏袈裟功  
德章云袈裟言有三衣  
五條衣七條衣九條衣  
等大衣也唯受此三衣  
不蓄餘衣唯用三衣供  
身事足云云○搭袈裟  
法可參看彼文○翻譯  
名義集云袈裟具云迦  
羅沙曳此云不正色從  
色得名章服儀云袈裟  
之目因於衣色如經中  
壞色衣也會正云准此本是草名可染衣故將彼草目此衣號○蒲團古今事類卷五十六云蒲草叢生  
人多種於田間莖長者可六七尺三春無葉如薙二三月生苗八九月收可為席者是也團者圓也○結  
跏趺坐持明藏灌頂阿闍梨所傳云即以吉祥坐為上降魔坐為次其吉祥坐者先以左足跌加右膝上  
又以右足跌加左膝上亦令二足掌仰二膝上二手准前展指仰掌以右押左此名吉祥坐於一切坐法

脊骨下是佛祖之坐法也或結跏趺坐或半跏趺  
坐結跏法者先以右足置左膝上以左足置右膝  
上而寬繫衣物內衣帶紐可令齊整次以右手安左足  
上以左手安右手上兩手大指相拄近身拄指對  
頭當對臍安正身端坐不得左側右傾前躬後仰  
耳與肩鼻與臍必俱相對舌拄上腭息從鼻通脣  
齒相著眼須正開不張不微如是調身已欠氣安  
息如前送處所謂開口吐氣一兩息也次須坐定搖身七八

中此最為上○左手安右手上請觀世音菩薩消伏陀羅尼經云若欲得見觀世音菩薩及十方佛端坐  
正心使心不動心氣相續以左手置右手上舉舌向齶令息調勻○欠氣安息欠說文張口氣悟也小止  
觀云次當口吐濁氣吐氣之法開口放氣不可令急以之綿綿恣氣而出想心中百脈不通處放息隨  
氣而出閉口鼻納清氣如是至二三若身息調和但一亦足云云○非思量佛境界經云文殊言世尊無為  
者是何境界佛言無為  
者非思量境界文殊言  
非思量境界者是佛境  
界何以故非思量境界  
中無有文字無文字故  
無所辯說無所辯說故  
絕諸言論者是佛境界  
也○廣錄舉樂山因僧  
問兀兀地思量什麼山  
曰思量箇不思量底僧  
曰不思量底如何思量  
山曰非思量○輕輕五  
祖演禪師曰若雜念轉  
鬪轉多輕輕放下下地  
走一遭○徐徐長蘆慈  
覺禪師坐禪儀云徐徐

徐徐長蘆慈  
覺禪師坐禪儀云徐徐

度自麤至細兀兀端坐也於此思量箇不思量底  
如何思量謂非思量此乃坐禪要法也直須破斷  
煩惱親證菩提未起之前若欲定起先兩手仰安兩膝上七  
八度自細至麤開口吐氣伸兩手身今捺地輕輕起坐  
徐徐行步須順轉順行坐中若昏睡來常應搖身  
或張目又安心於頂上髮際眉間猶未醒時引手  
應拭目或摩身猶未醒時起座經行正要順行順  
行若及一百許步昏睡必醒而經行法者一息恒



舉身前向又云若欲出定徐徐動身安詳而起○順行指月師云順行者左而右左行窮則右轉行時安  
 手胸前法詳禪苑清規○若昏睡來蒙山異禪師示衆云第一次睡魔來時就座抖擻精神輕輕敵退第  
 二次亦如是第三次睡魔重時下地禮拜消遣云云○頂上髮際眉間指月師云安心頂上動氣處髮際  
 百眉正中上三寸處眉間兩眉正中是身二心三乃搖乃安皆同醒睡之法○或誦菩薩戒序寶慶記淨  
 祖云身心惱亂之時直須默誦菩薩戒序○私云蓋戒序以誠放逸懈怠故也○當觀生死事大無常迅  
 速小止觀云當覺悟無常調伏睡眠遺教經云無以睡眠因緣令一生空過無所得也當念無常之火燒  
 諸世間早求自度勿睡眠也○道眼未明黃檗曰馬祖下有八十四人得馬師正眼者止三四大階和  
 尚道我參七十餘員善知識具大眼目底祇有一二云云○業習三藏法數第十二云業即業行謂由貪  
 瞋痴起身口意作五無間重惡之業障蔽正道是名業障習即數習慣習之義也○睡眠蓋五蓋之一本  
 卷五紙冠註可見○佛祖垂大悲永嘉大師發願文云不染六塵心無亂想不有昏滯不生斷見云云○  
 鼻端小止觀云若坐時心中昏暗無所記錄頭好低垂是爲沈相爾時當繫念鼻端令心住在緣中無分  
 散意此可治沈鍊山瓊禪師參石霜祥庵主教時時觀見鼻頭白云云○數出入息摩訶止觀二十五調  
 五事有調息法往見指月師云數出入息謂合出入爲一息數之或偏數數入有說數入爲好寂意易  
 成數息之法自一至十終而復始不用認十已上數只至十捨亦始于一云云○一則祖庭事苑七云宗  
 門因緣不言一節一段而言一則者蓋則以制字從貝從刀貝人所寶也刀人所利也所發之語若刀之  
 制物以有則也故人皆寶之以爲終身之利焉是知謂一則者不無深意也○提撕前漢賈誼傳孩提註  
 謂提撕之黃檗運禪師云若是丈夫漢看箇公案僧問趙州狗子還有佛性也無州云無云云此提撕公  
 案之始也○大慧禪師云但自時時提撕妄念起時亦不必將心止遏只看箇話頭行也提撕坐也提撕  
 提撕來提撕去沒滋味那時便是好處不得捨捨云云○何物恁麼來拈評三百則中卷南嶽參六祖祖  
 云從什麼處來師云從嵩山安國師處來祖云是什麼物恁麼來師問拈執侍八年方省前話曰說似一

物即不中○狗子無佛性無門關云趙州和尚因僧問狗子還有佛性也無州云無○趙州和尚傳燈第

十二云趙州觀音院從諱禪師曹州郝鄉人也姓郝氏童稚於本州扈通院從師披剃未納戒便挾池陽參  
 南泉南泉器之而許入室後往嵩嶽瑠璃壇納戒却返南泉異日問南泉知有底人向什麼處休歇南泉  
 云山下作牛去師云謝指示南泉云昨夜三更月到窓乃師道化被於北地衆請住趙州觀音師之玄言

布於天下時謂趙州門  
 風皆悚然信伏矣唐乾  
 寧四年十一月二日右  
 脇而寂壽一百二十後

證實際大師○雲門須  
 彌山宏智頌古第十九

則云舉僧問雲門不起  
 一念還有過也無門云

須彌山○須彌山西域  
 記第一卷蘇迷盧山唐

云妙高山舊曰須彌又  
 曰須彌婁皆訛四寶合

成在大海中據金輪上  
 日月之所廻薄諸天之

所游舍七山七海環峙  
 環列觀經疏舉高三百

門須彌山趙州拍樹子等沒滋味談是其所應也

半步行亦如不行寂靜而不動如是經行猶未醒

時或濯目冷頂或誦菩薩戒序種種方便勿令睡

眠當觀生死事大無常迅速道眼未明昏睡何爲

昏睡頻來應發願云業習已厚故今被睡眠蓋昏

蒙何時醒願佛祖垂大悲拔我昏重苦心若散亂

時安心於鼻端丹田數出入息猶未休時須一則

公案提撕舉覺謂是何物恁麼來狗子無佛性雲

門須彌山趙州拍樹子等沒滋味談是其所應也



三十六万里縱橫亦然。○雲門和尚傳燈第十九。詔州雲門山文偃禪師姑蘇嘉興人也。姓張氏。初參睦州陳尊宿。發明大旨。後造雪峯。而益資玄要。因藏器混衆于韶州靈樹。敏禪師法席居第一。座敏將滅度。遺書於廣主。請接踵住持。師不忘本。以雪峯爲師。開堂日。廣主親臨。曰。弟子請益。師曰。目前無異路。云云。其機緣語句。具載于彼文。往見。○趙州柏樹子。無門關。云。趙州因僧問。如何是祖師西來意。州云。庭前柏樹子。○無門云。若向趙州。答處見得。親切。前無釋迦。後無彌勒。○沒滋味。談碧岩第五十八則。評云。無味之談。塞斷人口。○無盡燈論云。當陽拈起。莫作理會。莫作沒滋味會。○一息截斷。慧心院源信僧都觀心畧要集云。一息出入。是名壽命。出入不通。是名命終。○兩眼永閉。同上云。至啓手之期。臨瞑目之耐。諸根散壞。不施其用。眼不見。諸方色。云云。○工夫功勳也。除妄。夫扶也。扶。真大論八十二云。若菩薩行。六波羅密。亦能觀六波羅密。畢竟空。如是人。有大功夫。故爲諸佛所念。譬如勇士。入陣破賊。而不被創。則爲主所念。○胞胎未生。說文。胞。兒生裏也。師古云。胎之衣也。私云。是父母未生以前之面目。○不起一念。既出焉。○二空忽生。般若心經畧疏云。一人空。即我空也。亦曰。生空。二法空。徹見五蘊自性皆空。菩薩悟之入法空理。是名法空。○見成。即公案。見與現通。○正法眼藏。現成公案。可參看指月師曰。起定應用。著衣飲食。是見成。即公案。無別。公案或修或證。此公案。即見成。無別見成。云云。○不回互。參同契云。門門一切境。回互。不回互。回而更相涉。不爾。依位住。楞嚴曰。八万四千回互。亂想云云。○高祖坐禪。箴曰。佛佛要機。祖祖機要。不思量。而現。不回互。而成。不思量。而現。其現自親。不回互。而成。其成自證。云云。○天桂師曰。回互權化。施設。而對迷塗。不廻互。稱僧立地。而通悟門。○朕兆已前。老子曰。我則泊今未兆。註意未作之時也。○莊子應帝王。註朕兆也。○宋史揚大全傳云。事有幾微。于朕兆者。可諫陛下云云。○空劫那畔。劫。梵語具云。劫波華言。分別時節。佛祖統紀。舉成住壞空。四劫其中。空劫者。謂世界空虛也。有二十小劫。壞劫之後。自初禪梵世以下。世界空虛。猶如墨穴。無晝夜日月。唯大黑暗。名爲空劫。真心直說云。妙辨疑寂。絕諸戲論。不生不滅。非有非無。不動不搖。湛然常住。喚作舊日。主人翁名曰。威音那畔。人又名空劫前。自己云云。

靈機樞要機說文。主發謂之機。樞說文。戶樞也。爾雅。制動之主。曰樞。機。易繫辭云。言行君子之樞機。十不二門。指要鈔曰。機。謂機關。有可發之義。蓋一切。敏行皆以觀心爲要。皆自觀心而發。豈不以觀心爲樞機。○休去歇去。從容錄九十六則云。九峯在石霜。作侍者。霜遷化後。衆欲請堂中。首座接續住持。峯不肯。乃云。待某甲問過。若會先師意。如先師侍奉。遂問先師道。休去歇去。一念万年。去寒灰枯木去。一條白

去冷湫湫地。去古廟香爐去。且道。明甚。麼邊事。座云。明一色邊事。峯云。恁麼則未會先師意在。云云。○湫湫。春秋繁露。陽尊陰卑。篇。湫湫者。悲愁之狀也。又涼貌。○真心直說。真心息妄。舉十種。其一曰。休歇。謂。做功夫時。不思善。不思惡。心起。便休。遇緣。便歇。古人云。一條白練。去冷湫湫地。去古廟裡。香爐去。直得。絕廉纖。離分別。如痴似兀。方有少分。相應。此休歇妄心。功夫也。○一

猶未休時。向一息截斷。兩眼永閉。端的打坐工夫。或向胞胎未生。不起一念。已前行履工夫。二空忽生。散心必歇。起定之後。不思量。而現威儀時。見成即公案。不回互。而成修證時。公案即見成。朕兆已前之消息。空劫那畔之因緣。佛佛祖祖。靈機樞要。唯此一事也。直須休去。歇去。冷湫湫地。去。一念萬年。去。寒灰枯木去。古廟香爐去。一條白練去。至禱。

至禱。○發祖婆心。禱求學人如此。佛祖正傳三昧也。法孫五續。守銘。瞻矣。

發祖婆心。禱求學人如此。佛祖正傳三昧也。法孫五續。守銘。瞻矣。



念萬年信心銘云宗非  
促延一念萬年無門和  
尚云一念普觀無量劫  
無量劫事即如今如今  
觀破箇一念觀破如今  
觀底人○寒灰枯水婆  
子燒庵則云枯水倚寒  
岩三冬無煖氣○廟說  
文尊先祖貌也古今注  
庶者貌也所以彷彿先  
人之形容也釋名先祖  
形貌所在也玉篇宗庶  
也○練釋名練爛也煮  
使委爛也急就篇注練  
者煮縑而熟之也○禮  
說文告事求福也周禮  
春官大祝作六辭以通  
君子謂之善頌善禱

坐禪用心記終

上下親疎遠近五日禱註云如趙文子成室張老曰歌於斯哭於斯聚國族於斯

明治二十年一月十四日出版々權御願  
同 年一月卅一日版權免許  
同 年四月五日刻成發兌

定價拾錢

山口縣平民

編輯人

吉田義山



上京區第三十組下丸屋町五十三番戶寄留

京都府平民

出版人

出雲寺文次郎



下京區第四組榊屋町四番戶



