

重陽立教十五論

楹七

重陽立教十五論

楹七

第一住庵

凡出家者先須投庵庵者舍也一身依倚身
有依倚心漸得安氣神和暢入真道矣凡有
動作不可過勞過勞則損氣不可不動不動
則氣血凝滯須要動靜得其中然後可以守
常安分此是住安之法

第二雲遊

凡遊歷之道有二一者看山水明秀花木之
紅翠或翫州府之繁華或賞寺觀之樓閣或

尋朋友以縱意或為衣食而留心如此之人
雖行萬里之途勞形費力遍覽天下之景心
亂氣衰此乃虛雲遊之人二者叅尋性命求
問妙玄登巖嶮之高山訪明師之不倦渡喧
車轉之遠水問道無厭若一句相投便有圓光
盤七
內發了生死之大事作全真之丈夫如此之
人乃真雲遊也

第三學書

學書之道不可尋文而亂目當宜採意以合
心捨書探意採理捨理採趣採得趣則可以

收之入心久久精誠自然心光洋溢智神踴躍無所不通無所不解若到此則可以收養不可馳騁耳恐失於性命若不窮書之本意只欲記多念廣人前談說誇訝才俊無益於修行有傷於神氣雖多看書與道何益既得書意可深藏之

第四論合藥

藥者乃山川之秀氣草木之精華一溫一寒可補可泄一厚一薄可表可托肯精學者活人之性命若盲鑿者損人之形體學道之人

不可不通若不通者無以助道不可執著則
有損於陰功外貪財貨內費修真不足今生
招愆切忌來生之報吾門高弟仔細參詳

第五論蓋造

茅庵草舍須要遮形露宿野眠觸犯日月苟

七

工

或雕梁峻宇亦非上士之作爲大殿高堂豈
是道人之活計斫伐樹木斷地脉之津液化
道貨財取人家之血脉只修外功不修內行
如畫餅充飢積雪爲糧虛勞衆力到了成空
有志之人早當覓身中寶殿體外朱樓不解

修完看看倒塌聰明君子細細察詳

第六論合道伴

道人合伴本欲疾病相扶你死我埋我死你埋然先擇人而後合伴不可先合伴而後擇人不可相戀相戀則繫其心不可不戀不戀則情相離戀欲不戀得其中道可矣有三合三不合明心有慧有志此三合也不明著外境無智慧性愚濁無志氣乾打闕此三不合也立身之本在叢林全憑心志不可順人情不可取相貌唯擇高明者是上法也

第七論打坐

凡打坐者非言形體端然瞑目合眼此是假坐也真坐者須要十二時辰住行坐卧一切動靜中間心如泰山不動不搖把斷四門眼耳口鼻不令外景入內但有絲毫動靜思念

雜七

三

即不名靜坐能如此者雖身處於塵世名已列於仙位不須遠叅他人便是身內賢聖百年功滿脫殼登真一粒丹成神遊八表

第八論降心

凡論心之道若常湛然其心不動昏昏默默

不見萬物冥冥杳杳不內不外無絲毫念想
此是定心不可降也若隨境生心顛顛倒倒
尋頭覓尾此名亂心也速當剪除不可縱放
敗壞道德損失性命住行坐卧常勤降聞見
知覺為病患矣

第九論鍊性

理性如調琴絃緊則有斷慢則不應緊慢得
中琴可調矣則又如鑄劍剛多則折錫多則
捲剛錫得中則劍可矣調鍊性者體此二法
則自妙也

第十論匹配五氣

五氣聚於中宮三元攢於頂上青龍噴赤霧
白虎吐烏煙萬神羅列百脉流沖丹砂晃朗
鉛汞凝澄身且寄向人間神已遊於天上

第十一論混性命

性者神也命者氣也性若見命如禽得風颺
颺輕舉省力易成陰符經云禽之制在氣是
也修真之士不可不參不可泄漏於下士恐
有神明降責性命是修行之根本謹緊鍛鍊
矣

第十二論聖道

入聖之道須是苦志多年積功累行高明之士賢達之流方可入聖之道也身居一室之中性滿乾坤普天聖衆默默護持無極仙君冥冥圍遶名集紫府位列仙階形且寄於塵

極七

中心已明於物外矣

第十三論超三界

欲界色界無色界此乃三界也心忘慮念即超欲界心忘諸境即超色界不著空見即超無色界離此三界神居仙聖之鄉性在玉清

之境矣

第十四論養身之法

法身者無形之相也不空不有無後無前不
下不高非短非長用則無所不通藏之則昏
默無跡若得此道正可養之養之多則功多
養少則功少不可願歸不可戀世去住自然
矣

第十五論離凡世

離凡世者非身離也言心地也身如藕根心
似蓮花根在泥而花在虛空矣得道之人身

在凡而心在聖境矣今之人欲永不死而離
凡世者大愚不達道理也言十五論者警門
中有志之人深可詳察知之

重陽立教十五論終

丹陽真人直言

示門人

真人在龍門山重陽會上謂衆曰日用者上
不得欺謾天地常謹謹修行寸陰可惜莫虛
度日須索減省睡眠亦是人之所欲須要換

過則不是打坐長要心定行住坐卧皆是行
道諸公休起心動念疾搜性命但能澄心遣
欲便是神仙別休認休生疑此是端真實語
惟要長清長淨勉力行之但悟萬悟屢假自
心證欲自遣性自停命自住丹自結仙自做
他人不能替得自家做修行各各用力休太
急常逍遙自在弟子若不是師父說破不能
認此爲妙法今不敢傳與他人諸公但請休
生疑心無疑心便是得道之人常處無爲清
淨自然之理更要發煙火如此作用真神仙

也師父言曰十二時辰天地運行斡旋造化
還有息否凡行道之人切須象天之道亦要
十二時中無暫停住自己斡旋造化常要清
淨莫起纖毫塵念乃是修行如此行持做神
仙指日成矣或十二時中未有一箇時辰專

心在道將來怎得了達受十方施主供養如
何還得一朝合眼死入酆都長劫受苦永無
出期我今叮嚀說與汝等如何是道依此行
持不得錯了每行持不到却道掌教的人
不是各人豈不念七祖生前造無邊苦業受

無極苦惱望子孫成道仗天赦救拔得生天
界師父爲衆言曰汝等每日不可忘日用事
其日用有二有外日用有內日用外日用者
大忌見他人之過自誇己德妬賢嫉能起無
明火塵俗念生勝衆之心人我是非口辯憎

禮七

六

愛內日用者休起狐疑心長莫忘於內若雲
遊住坐亦澄心遣欲無掛無礙不染不著真
清真淨逍遙自在如同一日存思於道如飢
思飯如渴思漿稍覺偏頗即當改正依此修
行決做神仙矣必不到錯了如錯了汝等罰

我永墮地獄耳切須戒之行之師父言曰汝
等地久天長始心如故莫生退怠勿令妄做
守其自然停其喜怒外則應緣內則養固心
上忘機意不著物觸處不生嫉妬二氣常要
清淨一神自住水火交合坎離異戶無臭無
聲無往無路動而不生守之得趣其曰神仙
甚曰甘露行到自知看怎生悟夫大道無形
氣之祖也神之母也神氣是性命性命是龍
虎龍虎是鉛汞鉛汞是水火水火是嬰姤嬰
姤是陰陽真陰真陽即是神氣種種異名皆

不用著只是神氣二字欲要養氣全神須常
屏盡萬緣表裏清淨綿綿固守不動三年不
漏下丹結六年不漏中丹結九年不漏大丹
結圓備此名九轉大功亦名三千功滿三田
圓備謂之神丹法身輕舉永為神仙倒笑天
地不能長久何為天有崩地有陷山有摧海
有竭有形必有壞能修先之物無形無象豈
有壞乎

丹陽真人直言終



