





木通 各一錢二分

用水二鍾加圓肉七枚煎八分服渣再煎服

丙字化毒丸

治心經內外前後形症

牛黃

珍珠

各五分

犀角

蜜色味香有棕紋者用之

瓜兒

血竭

紫草

硃砂

雄黃

白蘚皮

乳香

月月紅

各一錢五分

姜蚕

酒拌炒去絲

蟬退

山甲

各一錢三分

生生乳

一錢

赤芍藥

二錢

右各製為末用神麩末五錢打稠糊入藥搗勻丸

如桐子大另研硃砂爲衣每早空心服十六丸每  
晚空腹服十一丸人參湯送下龍眼湯亦可病去  
藥減如餘邪未盡藥不可徹切忌惱怒焦躁茶酒  
止可用十分之三

凡服十干丸先用滾湯汨嚥清胸中濁氣嗣服丸藥  
藥後啖糕菓之類壓丸藥下胃日宜尊法毋忽

### 通氣飲

治橫痃初起或兩髀俱腫作痛肉未堅實應服此  
方

木通

瓜蒌子

各五錢

忍冬花

粉甘草

各三錢

貝母

紫蘇葉

各二錢

用水二大鍾煎八分空腹服渣再煎七分服

消毒飲

治便毒單生腫硬大作痛者服此方

歸尾

粉草

熟大黃

黑丑

搗碎各三錢

姜蚕

貝母

各二錢

用水酒各一大鍾煎八分空腹服渣煎七分服

單方

治同前

黑丑頭末

七錢

空腹熱酒調服或汗或下下後以

粥飲止之

五虎湯

治同前有元氣者服之

全蝎

姜蚕

川山甲

炙各一錢五分

蜈蚣

三條

班毛

三個去頭足糯米拌炒

生大黃

二錢

右研為末分二次空腹酒服

內托散

治便毒腫痛將作膿者服之

地榆

一兩

黃芪

粉草

忍冬花

川山甲

白芷

各二錢

用酒二大鍾煎至一鍾空腹服渣再煎服

透膿散

治便毒有膿未破作癰作脹

皂角刺

黃芪

牛膝

各三錢

川芎

一錢

當歸尾

川山甲

忍冬花

漢防已

各一錢五分

用水二大鍾煎八分空腹服渣再煎七分若服前

一方不効者感毒必重當服甲字化毒丸收功

### 解毒湯

治下疳初起

連翹

荊芥

木通

黃連

生地

牛膝

忍冬花

滑石

甘草

何首烏

各等分

水二大鍾煎八分服渣再煎七分服

解毒丸

治同前

白芷 一兩

班毛 四十個

二物和一處用酒拌濕透

文火炒燥揀出班毛用白芷全蝎胡桃肉各一

兩二物新瓦上焙微焦生大黃一兩晒燥四物

共研細末酒麵打糊為丸如棗豈大每服三錢熱

酒送下

參藥方

治下疳瘡

海巴子 煨存性一名貝子

研極細每一兩末加水片五



分五色粉霜三分再研盛磁罐聽用

又方

兩前芽茶

麻黃

細切各一錢五分

連四紙方七寸許

用鉛粉錢半擦在紙上鋪前二味捲筒火灼存性  
研細加冰片一分再研盛罐聽用

薰洗方

苦參

川椒

忍冬花

各兩許

用水三四碗煎數

沸先薰後洗瘡口拭乾用摻藥從四沿摻之用薰  
洗摻藥不効者毒中必深當服壬字化毒丸收功

化毒飲

下疳瘡腐爛陷下有凹或包皮腫如雞肫或肌  
膚見形如班如疹將發瘡者當服此方

漢防已 當歸 忍冬花 白蘚皮 連翹

羌活

川芎

各三兩

牙皂

五錢

右切片分作七帖每帖加奇良四兩猪胰子一枚  
水四碗煎至二鍾分二次服渣再煎一鍾服七帖  
後倘或不効者當服化毒丸收効

解表飲

治下疳便毒同起內作筋骨疼痛者服之

麻黃

紫蘇

桔梗

各三錢

川芎

升麻

當歸

忍冬花

各五錢

姜蚕

蟬退

各三錢五分

子羊肉

十兩

用煮酒十碗煎至三鍾頓服厚衣蓋覆出汗透爲

度其被浸水中大便去空野

加味風流飲

治瘡初起不生疔瘡便毒者服之

防風

荆芥

川芎

升麻

鼠粘子

花粉

白蘚皮

姜蚕

甘草

川山甲

牛膝

何首烏

芍

木通

五加皮

各等分

水三大鍾加猪脾半隻可良一兩煎至一碗熱服取微汗爲度渣再煎服兼服庚戌二子化毒丸  
牛黃蟾酥丸

發表化毒能治一切疥腫癰疽瘡瘍

西黃

錢一

蟾酥

錢二

麝香

分二

硃砂

雄黃

乳香

各一錢五分

先以蟾酥切片熱酒化軟將五味

細末和蟾酥搗丸如黍米大每服七丸蔥頭熱酒送下出冷汗爲度

萬病解毒丹

治瘡毒初起可作下藥勝用大黃克伐胃氣

山茨姑

二兩須擇嚴處土產色紫而價重者方是白者用之効薄

紅芽大戟

去木切薄片取頭末一兩五錢

干金子

去殼去油淨末二兩

文蛤

三兩

硃砂

雄黃

各五錢

麝香

二錢 乾燥者抵三錢用 須擇當門子

右製為細末以糯米稀粥搗成錠子量人大小虛

實服一錢上下白滾湯磨化

凡患疔瘡便毒未愈有生瘡之兆預煎此油服之可

免面部生瘡

麻油

八兩

用自已頭髮三五錢煎化作二次服再

亦可

製生生乳法  
滄頭面及不便處者先薰洗後點藥五日即愈

煨煉礬石

三錢

雲母石

二錢五分

硝石

一兩六錢  
即盆硝

朱砂液

九錢六分即朱汞  
色粉紅者為上

晉礬

一兩二錢

汞礬

一兩八錢

食鹽

兩半

枯礬

五錢六分

青鹽

三錢五分

右件共研不見星入羊錫罐內三方一頂火俟藥

化面上有霜頭起離火候冷用鐵盞蓋扎鹽泥固

濟待罐口泥乾入八卦爐內先用文火候盞底熱

透微微擦水加炭平口用武火三香足離火先用

甘草牙皂各二錢煎濃汁收盞底白丹砂棉紙包

裹浸汁內片時取出連紙埋土中三日夜取來晒  
乾每兩加水麝各七厘辰砂九分共研極細外用  
乳香錢二分滾水燉化和前末研勻爲丸每重一  
錢一分外以黃蠟封固卽名生生乳照方配合服  
之刻日奏効每見公子王孫沾染此疾百藥無効  
者皆因方之不當藥之不真也余願此方公之海  
內而後世易爲采擇永無差誤然世之毒藥古方  
一往往用之各有製度耳如水銀一物得雲母礬石  
同煉其毒卽解不比粉霜輕粉之酷烈也余用生  
生乳配風藥而治大麻瘋配癆藥而治傳屍癆配

蟲藥而治諸蟲疾配膈藥而治噎塞翻胃配瘡藥  
而治頑毒頑癬久漏骨痛種種奇効不獨治廣瘡  
毒氣之聖藥也大凡藥性與稟性有異人有殺藥  
者毒藥服之竟不覺察奏功亦緩性有不殺藥者  
服之便覺眩冒奏効亦速所以爲醫全在活潑經  
曰大積大聚衰其大半而止不必盡劑須要體察  
病情効未全者再宜進藥或間日再服或停兩  
三日再服務宜消息增除毋使過劑以生藥病

### 製金鼎砒方法

淨白砒 二兩五錢  
研細爲末

出山鉛 十六兩開如大  
豈許敲爲薄片



用小城礮一個以鉛片挑砒末重重疊在礮內用  
文火鎔化俟青煙起白煙來霜飛礮口方離火冷  
定鉛面清如水色如金者無渣質者爲妙若色青  
黑非出山鉛也用之無効

### 結毒方法

夫結毒者徽瘡毒氣結於四肢百骸孔竅經絡不易  
散解作痛作腫久則塊破潰爛不已治此症者不  
外乎攻補攻則毒氣去補則正氣強經曰邪之所  
湊其氣必虛虛者空也無也譬諸國內虛則人民  
靡散百禍易起人之虛者亦猶是已又曰不能治

其虛安問其餘蓋言虛者為百病之本宜首舉以冠諸症也

毒結於肝膽二經者內作筋痛攻走脇肋上至於頭下至於足轉側艱難手不能舉足不能步或頸項發塊或破爛上下或傳他經致生別病當用乙字化毒丸兼用煎劑調理

乙字化毒丸

治已上諸症

牛黃

丁香

牙皂

各五分

琥珀

須擇體堅燥者用之

鬱金

生生乳

各一錢

硃砂

雄黃

月月紅

白蘚皮

乳香

川山甲

各一錢五分

製大黃

二錢

姜蚕

四錢

右製為末用神麩末五錢打稠糊入藥搗勻丸如

桐子大另研硃砂為衣每早空心服十三丸每晚

空腹服九丸人參湯送下炒米湯亦可病去藥減

如餘邪未盡藥不可徹百日內勿使大勞大怒順

時調理

煎藥方

當歸

二錢

芍藥

一錢

川芎

七分

人參

丹皮

各八分

膽草

柴胡

紅花

各五分

枸杞二錢 石斛一錢五分

用水二鍾加蓮子十粒煎八分服渣再煎

胃氣弱加奇良一兩薏苡三錢 魂不寧加酸棗

仁二錢 氣不順加烏藥香附青皮各一錢 泄瀉加

白木山藥各一錢五分

毒結於膀胱并腎經者內作骨痛流注上下抽掣時

痛發塊百會委中湧泉等穴或陽物腐爛不已或

陰囊腫脹作潰或生獨脚陽徽瘡或傳他經致生

別病當用癸字化毒丸兼用煎劑調理

癸字化毒丸

治已上諸症

牛黃

五分

鹿角屑

三錢

沉香

生生乳

各一錢

硃砂

雄黃

月月紅

白蘚皮

乳香

川山甲

各一錢五分

神水

一錢打薄片二十塊

用出山鉛十觔塊上貼

銀箔取尖底缸二隻一樣的上缸開一孔底中繩穿鉛片懸上缸下缸盛米醋火酒各十觔缸口架磁盤一個將缸合好用麵條封固以文火下燒俟酒醋乾取出盤中者是

人中白

二錢五分

擇鄉間誠實人家不生瘡疾病者取製入藥有効

製何首

烏

三錢

右製為末用神麩末五錢打稠糊入藥搗

勻丸如桐子大另研硃砂為衣每早空心服十五

丸每晚空腹服九丸人參湯送下枸杞湯亦可病

去藥減如餘毒未盡藥不可徹百日内勿使大勞  
大怒順時調理

煎藥方

牛膝

枸杞

山茱萸

五加皮

當歸

各二錢

何首烏

補骨脂

淫羊霍

川石斛

山藥

各一錢二分

澤瀉

七分

用水二鍾加川椒一撮煎八分服渣再煎

精氣不固加菖蒲人參

各一錢

五味

四分

內熱加熟

地黃柏牡丹皮

各一錢

盜汗加白芍酸棗仁麥門

冬各一錢

毒結於脾胃二經者外為小塊肌肉蛀爛蔓延或發  
大塊破潰腿膝或手足生鵝掌風癬或傳他經致  
生別病當用已字化毒丸兼用煎劑調理

### 已字化毒丸

治已上諸症

一牛黃

牙皂

各五分

木香

二錢

生生乳

一錢

乳香

沒藥

各一錢七分

川山甲

白蘚皮

硃砂

雄黃

月月紅

各一錢五分

熟大黃

僵蚕

各二錢

血竭

一錢七分

右製末用神麩末五錢打稠糊入藥搗勻丸如桐

子大 硃砂為衣每早空心服十三丸每晚空

腹服 七人參湯送下砂糖湯亦可病去藥減如  
餘毒未盡藥不可徹百日內勿使大勞大怒順時  
調理

煎藥方

茯苓

山藥

石斛

陳皮 各一錢

薏苡仁 三錢

當歸 二錢

白芍

丹皮 各八分

木香

甘草 各五分

肉桂 三分

用水二鍾加砂仁六分煎至八分服渣再煎服

飲食少進胸中脹悶加厚朴荳仁 各一錢 有痰加半

夏枳實白朮 各一錢 泄瀉加肉果訶子 各七分 減當歸

毒結於大腸肺經者為喉癰多作痰唾久則成天白



蟻漸蝕鼻梁低陷或黑膚生癬硬靨如錢色紅紫  
褪過卽成白點或不生癬竟成赤白癩風或傳他  
經致生別病當服辛字化毒丸兼以煎劑調理

### 辛字化毒丸

治已上諸症

白花蛇 真蘄州產者佳

羚羊角

白蘚皮 各三錢

牛黃 五分

鍾乳粉

生生乳 各一錢

川山甲

月月紅

乳香

硃砂

雄黃 各一錢五分

槐花 二錢

神水 七分

川貝母 二錢

蜂房 炙淨末一錢

神麩末五錢打稠糊入藥搗勻丸如桐

硃砂爲衣每早空心服十二丸每晚空  
腹服九丸人參湯送下熟蜜湯亦可病去藥減如  
餘邪未盡藥不可徹百日內勿使大勞大怒順時  
調理

煎藥方

人參

茯苓

天門冬

貝母

當歸

沙參

玄參

各一錢二分

白芍

麥門冬

黃芩

各八分

五味子

四分

用水二鍾加枇杷葉三片煎八分服渣再煎

痰多加白朮天麻橘紅

各一

喘急加桑皮甘草紫蘇子

各一錢

毒結於心小腸經者毒注瞳仁似乎內障或見或不見或毒聚舌本作腫或十指慘痛無時或瘡生遍體內有不易結痂而腐爛不已者或傳他經致生別病當服丁字化毒丸兼以煎劑調理

### 丁字化毒丸

治已上諸症

牛黃

珍珠

蜈蚣

去頭足炙燥各四分

犀角

生生乳

牙皂

各一錢

月月紅

硃砂

各一錢

雄黃

乳香

一錢五分

琥珀

五分

貝母

二錢

血竭

鬱金

各一錢

製大黃

二錢

右製末用神麴末五錢打稠糊入藥搗勻丸如桐

子大另研硃砂為衣每早空心服十五丸每晚空

腹服十丸人參湯送下圓眼湯亦可病去藥減如

餘毒未盡藥不可徹百日內勿使大勞大怒順時

調理

煎藥方

人參

茯神

柏子仁

當歸

生地黃

各一錢二分

遠志

麥門冬

牡丹皮

黃連

甘草

各八兩

用水二鍾加圓眼肉十枚煎八分服渣再煎

不眠加棗仁梔子

各一錢

咳嗽加貝母知母桑

白皮

各一錢

咽喉乾燥加玄參連翹

各二錢

心經元陽虛怯畏寒者加大附子八分倍人參

拔毒丸

治生瘡時悞服輕粉粉霜服前方無効者當用此

丸間服

槐花

一兩

川椒

二兩

象牙末

一兩

黃丹

七

沒藥

人中白

各二錢

血竭

川山甲

各一錢

金頂砒

生生乳

各一錢

右製末用神麩末一兩五錢打稠糊入藥搗勻丸  
如桐子大另研硃砂為衣每日早服二十九晚服  
十五丸土茯苓湯送下百日內忌房勞惱怒日宜  
食猪肉數兩

又方

用出山鉛九觔打造壺瓶一大把盛火酒十觔奇  
良二十一兩乳香紅花各一兩川椒龜板各二兩  
封瓶口坐鍋中水煮一日夜取出埋地中三日去  
火毒每日早晚任意飲數盃

加味地黃丸

治病愈後精血未復者宜服

熟地黃

八兩  
酒煮

山茱萸

山藥

各四兩

茯苓

牡丹皮

各二兩  
五錢

澤瀉

二兩

當歸身

枸杞子

各三兩

右各製末搗熟地極爛和藥如乾加煉蜜再搗干  
杵丸如梧桐子大每日早晚服二錢淡鹽湯送下

補髓丸

治病愈後精髓空虛者必宜服之

人參

二兩

地黃

四兩

鹿茸

一兩五錢  
酥炙

當歸

四兩

柏子

茯神

白朮

各二兩

兩 鍾乳粉 錢七

沉香 錢五

石斛 兩二

右各製末煉蜜和丸如桐子大每日早晚服七十丸秋石點湯送下醇酒亦可

### 安神丸

治病愈後精神恍惚升痰動火煩渴

人參

柏子

當歸

麥冬

棗仁

各一兩

生地

遠志

菖蒲

玄參

貝母

黃連

五味

各七錢

右各製末龍眼肉七兩熬膏和丸如棗荳大辰砂

為衣每服五十九丸燈心湯送下



加味養榮丸

治婦人病愈後氣血衰少發熱作嗽

當歸 三兩

熟地 二兩

白芍

丹皮 各兩

香附 四兩

人參

貝母

阿膠

山藥

茯苓

黃芩

川芎 各一兩

白朮 一兩

右各製末煉蜜搗和丸如桐子大每日早晚服八  
九十丸淡鹽湯送下

助胃膏

治脾胃虛弱飲食少進肌膚不澤

甘草 二兩

枸杞子 四兩

兩  
薏苡仁八兩  
炒

先用大棗二觔水三十碗煎至水減一半去大棗  
加前藥文火熬濃約存汁四鍾加飴糖十兩再熬  
數沸盛磁瓶坐冷水內一日每日服五六次每次  
服三錢七後飲人參湯其効更速

凡患筋骨疼痛先服化毒丸七日用後方熨烙  
熨烙方

川烏

草烏

肉桂

軍姜

胡葱

各等分  
搗細

煮糯米飯和藥搗勻敷患處外以火熨之

凡患喉癰久不愈者先服化毒丸七日用後方吹

之

# 吹藥方

西黃

一分

冰片

一分

珍珠

二分

硃砂

八分

象牙末

七分

龍骨

一錢

瑤珠

一錢五分 累金 店內用者是

一 右製共研極細盛磁罐患者先用苦茶汨嗽日吹

一 三五次

凡患鵝掌風癬先服化毒丸九日外用後方薰洗方

可擦藥

# 薰洗方

筋內活蟾四隻文火煮之洗患處拭乾

臙醮五色粉霜擦患處以肉熱為度日

一吹中病則已

五色粉霜 是外科要藥點徽瘡去腐肉長新肌

能愈諸瘡殺諸蟲敷諸毒

水銀

二兩

鉛

一兩

火硝

四兩

白礬

三兩

青鹽

八錢

研勻入陽城罐內文火煨一香去其濕氣用鐵油

蓋蓋口以鐵線扎緊鹽泥封固先文後武火時

蓋上擦水到三香離火取出埋土中二日夜取出

晒乾研細盛罐聽用

膏藥方

貼楊梅瘡及癬瘡鵝掌風結毒破爛拔毒呼膿暖  
筋骨長肉生肌

千里光自然汁十兩煮酒六兩內當歸大黃赤芍  
肉桂生地玄參苦參躑躅花各五錢文火煎濃約  
存汁一碗許收汁用麻油二十四兩加頭髮三兩  
煎至滴水成珠入前藥汁文火煎和加研細鉛粉  
蜜陀僧各五兩緩緩攪轉俟火侯却好滴水不老  
不嫩離火加入研細乳香沒藥黃占白占各三錢  
麝香三分粉霜一錢收罐坐水中出火毒攤貼須

軟

采陰陽傳遞配製化毒十干丸以爲定  
法而服藥亦有約但人之稟性不同有素服藥素  
不服藥素欲素不欲之殊在患者當請上工酌擬  
詳脉氣稟賦藥性時候攻補不失始獲全功尊生  
者不可不察也

### 癰瘡宜忌

夫宜忌者卽所苦所欲也五臟各有所宜五臟各有  
所忌如癰瘡一症舉世未諳藥物宜忌并飲食宜  
忌混同施治殊不知從其氣則和違其性則有偏  
勝之害故凡有益於陽者必不宜乎陰有益於陰

者必不宜乎陽宜於燥者不宜乎濕宜於濕者不  
宜乎燥能破散者不可以治虛能收斂者不可以  
治實故藥物有良毒之難齊氣味之莫測有相益  
相濟相畏相惡相忌相制之不同不諳宜忌者則  
其失也罔請以余所見聞者陳之一友患便毒其  
勢熾盛欲速愈單服大黃五錢不利又服七錢亦  
不利後加至兩許終不能通而大黃毒氣上攻七  
孔流血而斃一人染瘡瘡服敗毒散不効後服商  
陸根汁遂吐瀉經兩日不止藥食俱不受六日而

楊楊瘡毒結於百會穴破爛兩年諸醫

方士傳靈砒方卽製服之經七日齒落  
喉閉飲食不進而亡一人生棉花瘡無力贖藥用  
毒蛇一條酒煮螫飲卽時昏暈膚理腫裂出水至  
五日方知痛苦其瘡猶不愈一人患疔瘡便毒兼  
之筋骨疼痛數服草藥不效又取活蟾七隻內豬  
脂煮食食未畢作吐不已水漿不進方延余治余  
胗之曰胃氣傷也非大劑人參不治遂咀人參五  
錢加烏梅七個同煎漸飲之又服一劑纔能進粥  
後用化毒甲字丸一料服盡而愈一人生魚口不  
痊服大料五虎湯少頃小便作脹日夜叫噉苦不



能溺邀余胗之余曰乃班毛毒氣爲患當速解之  
卽用猪脂二兩糯米五合粉草五錢長流水煎頓  
服外以葱白食鹽煎湯揉洗解出血筋數條始通  
其毒仍不減後又生瘡如砂仁從余調治方愈噫  
今之庸愚襲不經之方投有毒之藥外患未盡內  
毒尚存諸如此類誤莫能拔寧知脉症相對名實  
相符方可投劑今以五臟苦欲藥物宜忌謹錄于  
後

心爲君主之官神明出焉其華在面充在血脉爲陽  
爲牡臟通于夏氣神能固守則氣血流

之以興亡思慮大過則虛邪從之病於  
內傷者十居六七病於外感者百無四五調治者  
當以安神養血爲主味忌鹹多食鹹則脉凝泣而  
變色味宜苦羊肉小麥杏薤之屬心苦散緩急食  
酸以收之五味子之屬是已斂則寧靜清明故宜  
酸以收其緩也軟者和調之義也心君本和調邪  
熱乘之則燥急故復用苦硝之酸寒除其邪熱以  
軟其燥急堅勁之氣使復其平也以鹹補之澤瀉  
導心氣以入腎也煩勞則虛而生熱故用參芪甘  
草之甘溫以益元氣而虛熱自退故爲之瀉也心

以下交於腎為泰炒鹽之鹹以潤之即得心與腎  
交也火空則發鹽為水味得之使心氣下降是既  
濟之道也有補之義焉故軟即補也

心經藥食所宜

藥宜

補

人參

茯神

遠志

當歸

柏子

石菖蒲

紅花

天雄

桂心

血餘

紫石英

甘草

首蓿

辰砂

琥珀

乳香

胎元

升麻

細辛

麻黃

紫草

川山甲 連翹 貝母 鬱金

赤茯苓 蜂房 犀角 珍珠 血結

片腦 赤小豆 忍冬花 黃連 牛黃

麝

食宜

羊肉 鹿肉 鷄卵 牛乳 犬肉

猪心 火肉 風魚 淡菜 龍眼

荔枝 芝蔴 菜豆 蓴菜 橙

藕 梨 杏 棗

心經藥食所忌

藥忌

死砂

生砒

輕粉

苦參

麥冬

蛇

韶粉

蝸牛

硝

食忌

石首魚

蟹

鯉

猪肝

鴨卵

鵝

蜆

蛤

南麵

荳

茄

菱苜

諸牡血

肝為將軍之官謀慮出焉血之本竟之居也其華在

爪其充在筋為陽中之少陽為牡臟通於春氣魂

靜則

不亂木性易動動則有催折之意焉怒

甚則

歸肝而溢於外病於外感內傷者居半

味忌辛多食辛則筋急而爪枯味宜酸犬肉小豈  
李韭之屬肝苦急急食甘以緩之甘草之屬是已  
扶蘇條達木之象也升發開展魂之用也故其性  
欲散急食辛以散之解其束縛也是散卽補也辛  
可以散川芎之屬是已若其太過則屈制之母使  
逾分酸可以收芍藥之屬是已急也斂也肝性之  
所苦也違其性而苦之肝斯虛矣補之以辛是明  
以散爲補也細辛生姜陳皮之屬是已

肝經藥食所宜

藥宜

補

當歸

川芎

地黃

山萸

酸棗仁

遠志

茯苓

甘草

阿膠

桂皮

木瓜

烏梅

琥珀

辰砂

龍齒

龜甲

牛黃

瀉

芍藥

膽草

柴胡

青皮

忍冬花

香附

丹皮

瓜蒌

菊花

升麻

木通

射干

秦皮

皂角

薄荷

全蝎

川山甲

降香

羚羊

片腦

珍珠

膽礬

姜蚕

麩

食宜

犬肉

鴨

鴈

鹿肉

鱸魚

火肉

風魚

猪腎

鷄卵

葡萄

橄欖

李

薺

林檎

馬齒莧

肝經藥食所忌

藥忌

死砂

生砒

輕粉

木鱉

胡黃連

商陸

食忌



石首魚

水雞

鵝

鳴卵

猪肝

蝦

茄

蒜

芋

杏

諸血

脾爲倉廩之官五味出焉主運動磨物之臟營之居也其華在唇四白其充在肌此爲至陰之類通于土氣爲牝臟意平則智無散越宜健而不宜滯濕則滯矣滯則邪氣從之病於內傷者多半調治者當以去濕導滯味忌酸多食酸則肉胝膈而唇揭味宜甘牛肉粳米棗葵之屬脾苦濕急食苦以燥之使性之所喜脾斯健矣白朮之苦溫是已

過燥

欲緩之以甘甘草之屬是已稼穡之化

故甘先入脾性欲健運氣旺則行補之以甘人參

是已長夏之令濕熱主人脾氣斯困故當急食苦

以瀉之黃連之苦寒是已虛則宜補炙甘草之甘

以益血大棗之甘以益氣乃所以補其不足也

脾經藥石所宜

藥宜

補

白朮

茯苓

人參

黃芪

薏苡仁

山藥

陳皮

甘草

蒼朮

扁豆

川石斛

荳蔻

天麻

當歸

奇良

雄黃

辰砂

丁香

萎蕤

山查

瀉

升麻

白芍

防己

白芷

砂仁

烏藥

草果

大黃

靈仙

鼠粘

忍冬花

山甲

皂子

沉香

沒藥

乳香

山荳根

烏蛇

牛黃

麝

食宜

牛肉

猪脂

鴨

犬肉

鹿肉

鰻鱺

蛤

時魚

鷄卵

火肉

羊

鯽魚

猪胰

芡

蓮肉

棗

荔枝

橄欖

松子

川椒

姜

茱萸

芹

脾經藥食所忌

藥忌

死砂

生砒

苦參

胡黃連

地黃

膽草

蝦蟆

蜈蚣

食忌

石首魚

鵝

猪肝

鴨卵

雉

蝦

南麵

菱

梅

柰

糟

醋

榴

韭

諸血

肺爲相傳之官治節出焉氣之本魄之居也其華在  
毛其充在皮爲陽中之太陰爲牝臟通於秋氣魄  
安則德修壽延氣常則順氣變則逆逆則違其性  
矣病於外感者居半調治者當以清肅上焦而使  
氣平味忌苦多食苦則皮枯而毛折味宜辛鷄肉  
一黃黍桃葱之屬肺苦氣上逆急食苦以瀉之黃芩  
之屬是已其政斂肅故其性善收宜食酸以收之  
白芍之屬是已賊肺者熱也肺受熱邪急食辛以  
瀉之  
皮之屬是已不斂則氣無所管束是肺

失其職也故宜補之以酸使遂其收斂之性是卽  
補也五味子之屬是已

肺經藥食所宜

藥宜

補

人參

黃芪

茯苓

阿膠

白苳仁

木香

桂枝

沙參

蛤蚧

琥珀

鍾乳粉

辰砂

牛黃

瀉

麻黃

杏仁

防風

升麻

川貝母

桔梗

羌活

荆芥

橘紅

射干

檳榔

蘇皮

花粉

牙皂

蘭葉

槐花

鼠粘

山甲

姜蚕

神水

片腦

白花蛇

麝

食宜

鷄

猪肺

火肉

風魚

猪腴

羊肉

鷄卵

牛乳

鴿

鵝

胡荽

菜菔

芹

麻油

松子

榛子

梨

榧

柿

蜜

葱

肺經藥食所忌

藥忌

死砂

生砒

苦參

黃連

麝毛

胡連

天門冬

鉛粉

硫黃

亭蘚

食忌

石首魚

蝦

蟹

鴨卵

猪肝

麩筋

杏

柰

楊梅

銀杏

蒿苳

諸血

腎為作強之官伎巧出焉封藏之本精之處也其華

在鬚髮其充其骨為陰中之少陰為牝臟通於冬

氣志營則骨髓滿實屬真陰其性本潤故惡燥涸

病於腑者多外感病於臟者多內傷調治者當以



滋陰益精味忌甘多食甘則骨痛而齒落味宜鹹  
豕肉大苳栗藿之屬腎苦燥急食辛以潤之知母  
之屬是已欲堅急食苦以堅之蓋腎非堅則無以  
稱作強之職四急以遇濕熱則軟遇寒冷則堅五  
味以得鹹則軟得苦則堅故宜急食苦以堅之黃  
柏味苦氣寒可以堅腎故宜急食以遂其欲堅之  
性也以苦補之是堅卽補也地黃黃柏是已鹹能  
軟堅卽瀉也澤瀉是已虛者精氣奪也然非益精  
無以爲補故宜熟地黃黃柏補之

腎經藥食所宜

藥宜

補

熟地

枸杞

山萸

五味

狗脊

川牛膝

當歸

杜仲

首烏

故紙

益智仁

鹿茸

敗龜

鱉甲

附子

肉桂

五加皮

蛇床

羊藿

鍾乳

磁石

虎骨

陽起石

海狗腎

紫河車

紅鉛

天靈蓋

瀉

黃柏

知母

澤瀉

獨活

沉香

川山甲

蟬退

全蝎

血竭

烏藥

琥珀

牛黃

麝

食宜

豕肉

猪腎

醃雞

甲魚

鰻鱺

鹿肉

犬肉

雞卵

火肉

風魚

雀

芡

胡桃

乾笋

栗

腎經藥食所忌

藥忌

靈砂

靈砒

輕粉

胡連

蟾酥

羗郎

食忌

牛肉

鵝

石首魚

鴨卵

猪肝

蝦

蛙

鱖魚

茄

甜菜

蕎麥

南麵

柑

糖

青梅

宜忌一則雖不及於傷寒痘疹投劑少差死生立判  
是證少錯輕必變而爲重重必至於傾危毫釐千  
里母得忽畧且宜忌不爲智者道譬如產後無虛  
肝無補法痘瘡不宜汗下傷寒不宜進補此數者  
皆謂粗工不諳病之進退故有是戒余觀上古哲  
人治疾或以毒藥攻之投毒藥者不盡劑也所以  
有十去其幾之約殊不知十去其幾之約爲最難  
而又難於識病氣之淺深也明於病氣淺深者又