

養生脩養調攝
金石藥之戒
婦人
小兒

内閣文庫
漢書類
一八八二號
五冊
三〇〇函
一九架

内閣文庫	
番號	漢 1882
冊數	5 (5)
函號	300 201

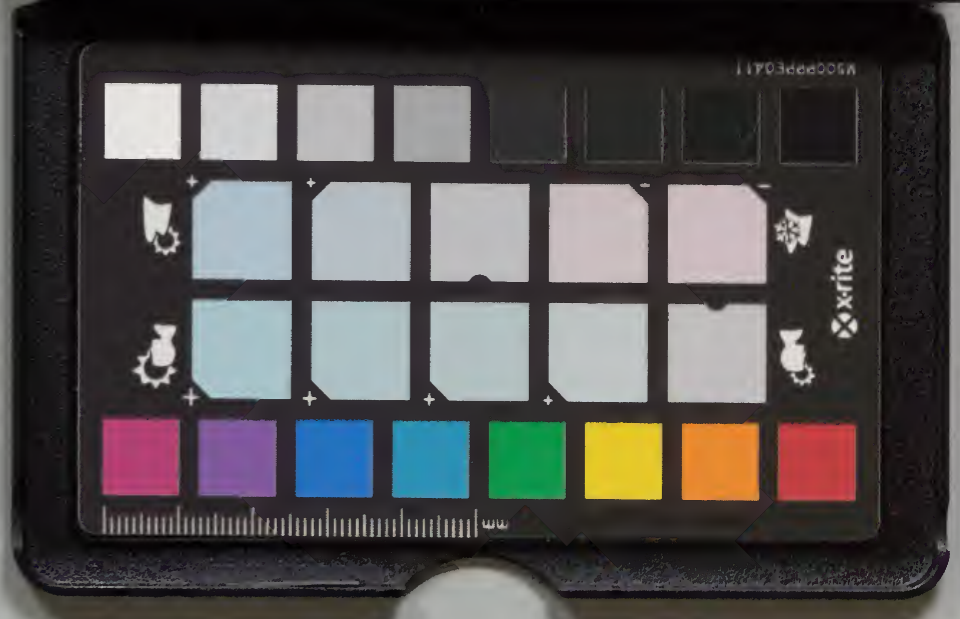


A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



Kodak, 2007 TM: Kodak



江戶醫學
圖書印

圖書印

醫說卷第九

養生脩養調攝

養生

皇甫隆遇青牛道士封君達云體欲常少勞無過

食去肥醲節酸鹹減思慮損喜怒謹房室

又

抱朴子曰人亦有不病者各有所制攝生食不欲
能眠不欲扇星下不卧劉根別傳曰取七歲男齒
女髮與已頭垢合燒服之一歲則不知老常為之
使老有少容也

又

大典東
校典籍
局之印

宋新安張景
李明集

世有疴羸而壽考亦有盛壯而暴亡若元氣猶存則疴羸而無害及其已耗則盛壯而愈危是以善養生者謹起居節飲食導引關節吐故納新不得已而用藥則擇其品之上性之良可以久服而無害者則五臟和平而壽命長不善養生者薄謹節之功遲吐納之效厭上藥而用下品伐真氣而助強陽根本已危僵仆無日

出蘇文

○神氣

神者氣之子氣者神之母形者神之室氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神勞氣衰則神去室空則神腐人以氣為道道以氣為生生道兩存故長生久視

○內外丹

老君曰氣象天地變通莫測陽龍陰虎木液金精二氣交會煉而成者謂之外丹含和煉藏吐故納新上心泥丸下注丹田修運不息朝于絳宮採於五石以哺百神此內丹也修道之士內丹可以延年外丹可以求仙內丹成而外丹不應外丹應而內丹不充皆未至於升舉

○六氣

六氣者咽主肺呵主心噓主肝呼主脾吹主腎嘻主三焦三焦法象於三十六氣外行於六腑通利水穀調適形神

○養神

夫欲養神先須養氣。養氣先須養腦。養腦先須養精。養精先須養血。養血先須養水。而九還七返者大而謹之。一年小而從之。一日北斗。一日一夜一周天。天降地騰。從寅至申為七返。却到坤為九還。

○存想

神仙之要莫大乎存想。存謂存我之神。想謂想我之身。閉目見自己之目。收心見自己之心。心目不離我身。不傷我神。則存想之漸也。

○養性

養性之道微小勞。但莫大疲及強。所不能堪。爾食欲少而不欲頓。常如飽中饑。饑中飽。蓋養性者先饑乃食。先渴乃飲。食後當行。畢摩腹數百遍。暮卧

常習閉口。口開則失氣。邪從外入。屈膝反卧。益人氣力勝。正偃卧。春欲晏卧。早起。夏秋欲夜寢。早起。冬欲早卧。晏起。雖云早起。莫在雞鳴前。雖云晏起。莫在日出後。莫久行。久立。久坐。久卧。久聽。久視。莫強食。莫強酒。飲則不欲多。多則速吐之。養性之士唾不至遠。行不疾步。耳不極聽。目不極視。坐不久。處立不至疲。卧不至厭。先寒而衣。先熱而解。

○吐納

凡吐者去故氣。亦名死氣。納者取新氣。亦名生氣。

○和氣

彭祖曰。和氣導氣之道。密室閉戶。安牀煖席。枕高二寸半。正身偃卧。瞑目閉氣。以鴻毛著鼻上。不動。

經三百息耳無所聞目無所見心無所思如此則
寒暑不能侵蜂蠆不能毒壽三百六十四歲鄰於真
人也

○夜卧

夜卧覺常扣齒九遍咽唾九過以手按鼻左右上
下數千遍

○存心中氣

仙經曰常存心中至氣大如雞子內赤外黃既辟
衆邪延年益壽又云常存心如炎火如斗煌煌光
明百邪不敢干之

○服玉泉

道人蒯京年百七十八而甚丁壯言朝朝服玉泉

琢齒玉泉者口中唾也朝旦未起早漱津令滿口
含之琢齒二七過名曰煉精

○般運捷法

揚州有武官某者宦於二廣十餘年終不染瘴面
紅膩腰足輕快初不服藥唯每日五更起坐兩足
相向熱摩湧泉無數以汗出為度歐陽公平日不
信仙佛笑人行氣晚年云數年來足瘡一點痛不
可忍近有人傳一法用之三日不覺失去其法重
足坐閉目握固縮穀道搖颭兩足如氣毬狀氣極
即休氣平復為之日七八得暇即為乃般運捷法
也文忠痛已即廢若不廢當有益出仇池筆記

○真常子養生

酒多氣血相亂。味薄神意自安。夜漱却勝朝漱。暮
食不若晨食。耳鳴直須補腎。目暗必須治肝。節飲
自然脾健。少思必定神安。汗出莫當風立。腹空莫
放茶穿。

○養性之術

揚泉物理論曰。穀氣勝元氣。其人肥而不壽。元氣
勝穀氣。其人瘦而壽。養性之術。常使穀氣少。則病
不生矣。

○藏精養神

藏精於晦。則明。養神於靜。則安。晦以蓄用。靜以應
動。善蓄者不竭。善應者不窮。此君子修身治人之
術。唯性近者得之易也。

○養生偈

閑邪存誠。煉氣養精。一存一明。一煉一清。清明乃
極。丹元乃生。坎離乃交。梨棗乃成。中夜危坐。服此
四藥。一藥一至。到極則虔。幾費千息。閑之廓然。存
之卓然。煉之赫然。守之以一。成之以久。功在一日。
何遲之有。

○孫真人養生銘

怒甚偏傷氣。思多太損神。神疲心易役。氣弱病相
縈。勿使悲歡極。當令飲食均。再三防夜啐。第一戒
晨真。亥寢鳴雲鼓。寅興漱玉津。妖邪難犯已。精氣
自全身。若要無諸病。常當節五辛。安神宜晚卧。惜
氣保和純。壽夭休論節。修行本在人。若能遵此理。

平地可朝真

孫真人養生雜訣

入年四十以上。勿服瀉藥。常餌補藥。大佳。人有
所怒。血氣未定。因以交合。令人發癰疽。遠行疲
乏。來入房室。為五勞。虛損少子。水銀不可近陰。
令人消縮。鹿豬二脂。不可近陰。令陰痿不起。故
善養生者。常少思。少念。少慾。少事。少語。少笑。少愁。
少樂。少喜。少怒。少好。少惡。此十二少者。養性之成
契也。養性之道。常欲少勞。但大疲及強。所不能
堪。不可且流水。不腐。戶樞不蠹。以至運動。故也。
常當習黃帝內視法。存想。思念。令見五臟。如懸磬
五色。了了分明。勿輟也。以鼻引氣。口吐氣。小微

吐之。不得開口。復欲出氣。少入氣多。每欲食。送氣
入腹。氣為主人也。凡心有所愛。不用深愛。有所
憎。不用深憎。並皆損性傷神。常欲令如飽中饑。
饑中飽。甚飽則傷肺。甚饑則傷氣。常須少食肉。
多食飯。勿食生菜。能令人傷胃。一切肉。唯須煮爛。
停冷食之。食畢常漱口。數過。令人牙齒不敗。勿
食父母本命所屬肉。令人壽命不長。勿食自己所
屬本命肉。令人魂魄飛揚。勿食一切腦子。大損
人。忍尿不便。膝冷成麻。忍大便不便。成氣痔。大
小便。不可強努。即成病。凡遇山水。巖中出泉者。
不可久居。常令人患癭病。又深陰地冷水。不可
飲。必作痰。濕衣及汗衣。皆不可久著。令人發瘡。

春天不可薄衣。令人傷寒霍亂。頭勿向北卧。頭邊勿安火爐。夜卧常習閉口。開則失氣。且邪惡從口入。及失血色。凡人夜魘。勿得燃燈喚之。定死無疑。聞喚之吉。亦不得近而急喚。夜夢惡。不須說。清旦以水面東方。嚙之。呪曰。惡夢著草木。好夢成寶玉。即無咎矣。又夢之善惡。並勿說為吉。凡冬月忽有大熱。夏月忽有大寒。皆勿受之。人有患天行時氣。皆犯此也。凡人居處。勿令有小隙。致有風氣得入。小覺有風。勿強忍。須急避之。久坐使人中風。有人得偏風。四肢不隨者。皆由忽此耳。凡在家及外行。忽逢大風暴雨。震雷昏霧。皆是諸殺惡神行動。經過所致。宜入室閉戶。燒香靜

坐安心以待之。退後乃出不損人。

無輕攝養

太平興國九年。太宗謂宰相曰。朕每日所為。自有常節。辰巳間視事。既罷。便即觀書。深夜就寢。五鼓而起。晝日未嘗寢。乃至飲食。亦不過度。行之已久。甚覺有力。凡人食飽。無不昏濁。儻四肢無所運用。更便就枕。血氣凝滯。諸疾自生。欲求清爽。其可得乎。老子曰。我命在我不在天。全係人之調適。卿等亦當留意。無自輕於攝養也。出楊文公談苑

孫真人十四多

多思則神殆。多念則志散。多欲則志昏。多事則形勞。多語則氣乏。多笑則臟傷。多愁則心懾。多樂則

語溢多喜則亡錯昏亂多怒則百脉不定多好則
專迷不理多惡則憔悴無歡

○抱朴子十五傷

才不逮強思之力不勝強舉之深憂重患悲哀焦
悴喜樂過度汲汲所欲戚戚所患久談言笑寢息
失時挽弓引弩沉醉嘔吐飽食即卧跳走喘乏歡
呼哭泣陰陽不交

出
碎錄

○攝養

薄滋味省思慮節嗜慾戒喜怒惜元氣簡言語輕
得失破憂沮除妄想遠好惡收視聽勤內觀

○衛生五事

夫未聞道者放逸其心逆於生樂以精神詢智巧

以憂畏殉得失以勞苦殉禮節以身世殉財利四
殉不置心為之疾矣極力勞形深暴氣逆當風縱
酒食嗜辛鹹肝為之病矣飲食生冷濕涼失度久
坐久卧大飽大饑脾為之病矣呼叫過常辯爭語
吞冒犯寒暄恣食鹹苦肺為之病矣久坐濕地強
力入水縱慾勞形丹田漏溢腎為之病矣五病既
作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚
呼是皆弗思而自取之也衛生之士須謹此五者
可致終身無苦經曰不治已病治未病正為此矣

○善攝生

善攝生者不勞神不苦形先自安禍患何由而致
也夫人之生以血氣為本人之病未有先傷其

氣血者。世有童男室女。積想在心思慮過當。多致勞損。男則神色先散。女則月水先閉。何以致然。蓋憂愁思慮則傷心。心傷則血逆竭。血逆竭故神色先散。而月水先閉也。火既受病。不能榮養其子。故不嗜食。脾氣虛則金氣虧。故發嗽。嗽既作。水氣絕。故四肢乾。木氣不充。故多怒。鬚髮焦。筋痿。俟五臟傳變。遍故卒不能死。然終死矣。此一種於諸勞中。最為難治。蓋病起於五臟之中。無有已期。藥力不可及也。若或自能改易心志。用藥扶接。如此則可得九死一生。舉此為例。其餘諸勞。可按脉與證治之矣。出類編

○保養

凡人一日一夜一萬三千五百二十息。未嘗休息也。減之一息則寒。加之一息則熱。臟腑不和。諸疾生焉。故元氣在於保養。谷神在乎守護。

○調攝

卧處不可以首近火。必有目疾。亦不可當風。必患頭風等疾。背受風則嗽。唯曾無禁善調攝者。雖盛暑不當風。及露下久卧。

○真人養生銘

人欲勞於形。百病不能成。飲酒勿大醉。諸疾自不生。食了行百步。數以手摩肚。寅丑日剪甲。頭髮梳百度。饑即立小便。飽則坐旋溺。行處勿當風。居止無小隙。遇夜濯足卧。飽食終無益。思慮最傷神。喜

怒最傷氣。每去鼻中毛。常習不唾地。平明欲起時。下牀先左脚。一日無災殃。去邪無避惡。如能七星步。令人長壽樂。厚味傷於筋。苦味傷於骨。甘即不益肉。辛多敗正氣。鹹多促人壽。不得偏耽嗜。春夏少施泄。秋冬同陽事。獨卧是守真。慎靜最為貴。錢財生有分。知足將為利。強制是六患。少慾終無累。神靜自常安。修道自終始。當之壓屋中。將以傳君子。出修真訣

○黃能養生

吳野子云。黃實蓋温平耳。本不能大益人。然俗謂水流黃何也。人之食黃也。必枚齧而細嚼之。米有多嚼而亟嚥者也。舌頰脣齒終日嚼嚙而黃。無五

味腴不膩。是以致玉液之水。故食者能使人華液通流轉。相攝注積其力。雖過乳石可也。以此知人能淡食而徐飽者。當有大益。吾在寶崗中見牧羊者。必驅之瘠土。云草短而有味。羊得細嚼則肥而無疾。羊猶爾。況人乎。出良方

○摩面

大素經曰。一面之上。兩手常摩拭。飲熱令人光澤。皴斑不生。先摩兩掌令熱。以拭兩目。又順手摩髮。理櫛之狀。兩臂更互以手摩之。髮不白。脉不浮外。

○腎神

無錫游氏子。少年耽於酒色。旋得疾。久而弗愈。勢危甚。忽語家人曰。常見兩女子服飾華麗。其長纒

三四寸每緣吾足而行冉冉至腰而沒家人以為妖祟他日召醫自遠而至諸游或以扣之醫曰此蓋腎神也腎氣絕則神不守舍故病者見之出癸志

○心腎肝膽

心之神發乎目則謂之視腎之精發乎耳則謂之聽肝之精發乎鼻則謂之嗅膽之魄發乎口則謂之言則傷膽

○四損

遠唾損氣多唾損神多汗損血疾行損筋

○精氣形

精者神之本氣者神之主形者氣之宅故神大用

則憊精大用則竭氣大勞則絕

○體欲動搖

魏志曰吳普常問道於華佗佗謂普曰人體欲得動搖但不當使極耳如動搖則穀氣易消血脉流通病不得生譬猶戶樞不蠹流水不腐以其常動故也出三國志

○金石藥之戒

服丹之戒

士大夫丹砂死者前後固不一余所目擊林彥振平日充實飲取兼人居吳下每以強壯自誇有醫周公輔言得宋遺方丹砂祕術可延年而無後害道方拱州良醫也彥振信之服三年疽發於腦始

是發際如粟越兩日鬚頷與背略平十日死方
疾亟時醫使人以帛漬膿血濯之水中澄其下略
有丹砂蓋積於中與毒俱出也謝仁伯平日聞人
畜伏丹砂不問其方必求之服唯恐盡去歲亦發
腦疽有人與之語見其疾將作俄頃間形神頓異
而仁伯猶未知覺既覺如風雨經夕死十年間親
見此二人可以為戒矣

出石林老
人避暑錄

○五石散不可服

醫之為術苟非得於心而詩書以為用者未見能
臻其妙如术能動鍾乳按乳石論曰茹鍾乳當終
身忌术五石諸散用鍾乳為主復用术理極相反
不知何謂予以問老醫皆不能言其義按乳石論

云石性雖温而體本冷重必待不相蒸藥然後發
如此則服石多者勢自能相蒸若要以藥觸之其
發必矣五石散雜以术藥用石殊少勢不能蒸須
藉外物激之令發爾如火少必因風氣所鼓而後
發大盛則鼓之反為害此自然之理故孫思邈云
石散大猛毒寧食野葛不服五石遇此方即須焚
之勿為蒼生之害又曰入不服石庶事不佳石在
身中萬事體泰惟不可服五石散蓋以五石散聚
其所惡激而用之其發暴故也古人處方大體如
此非此書所能盡也况方書仍多偽雜如神農本草
最為舊書其間差殊尤多醫不可以不知也

吳苑

服丹之過

張中書懋自壯歲時無日不服丹砂。暮年歸福州。身體充脆。飲啖加於人十倍。其家困於供億。獨一姪與歸。竭力祇事。張命以官。每中夜苦饑。但擊牀。屏須亟以饅頭。非五十枚不飽。茹菜必十杆。常食羊肉。必五斤。經年之後。姪家為之枵空。忽髮際生傷。浸淫及頂。巍然若高阜。結為三十六瘡。旬餘爆裂。有聲。瘡翻而外。向如人口。反脣而卒。出庚志

服金石藥之戒

服金石藥者。潛假藥力以濟其欲。然多諱而不肯言。一旦疾作。雖欲諱不可得也。吳興吳景淵。刑部服硫黃。人罕有知者。其後二十年。長子橐為華亭

市易官。發背而卒。乃知流毒傳氣。尚及其子。可不戒哉。出泊宅編

金液丹無妄服

金液丹。硫黃煉成。乃純陽之物。夏至人多服之。反為大患。有痼冷則宜服。出泊宅編

川人服丹

川人好服丹。蓋西北方土厚。人稟氣盛。可勝丹。不為所反。南方魚鹽陰濕之地。非宜服之。大槩脾惡濕。腎惡燥。久服損腎。其害尤大。出瓊碎錄

秋石不可久服

服秋石。久而成渴疾。蓋鹹能走血。血走令人渴。不能制水。妄行。同上

○丹砂之戒

太學博士李千以進士為鄂岳從事遇方士柳賁從受藥法服之往往下血比四年病益急乃死其法以鉛滿一鼎以物按中為空實以水銀蓋封四際燒為丹砂云余不知服食說自何世起殺人不可計而世慕向之益至此其惑也在文書所記及耳相聞傳者不說今直取目見親與之游而以藥敗者六七公以為世戒工部尚書歸登殿中御史李虛中刑部尚書李遜弟刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書孟簡東川節度御史大夫盧坦金吾將軍李道古此其人皆有名位世所共識工部既食水銀得病自說若有燒鐵杖自巔貫其下者推

而為火射竅節以出狂痛號呼乞絕其茵席嘗得水銀發且止唾血十數年以斃殿中疽發其背死刑部且死謂余曰我為藥誤其季建一旦無病死襄陽出為吉州司馬余自袁州還京師襄陽乘舸邀我於瀟洲屏人曰我得祕藥不可獨不死今遺子一器可用棗肉為丸服之別一年而病其家人至訊之曰前所服之藥器誤方且下之不則平矣病二歲竟卒盧大夫死時溺出肉痛不可忍乞死及金吾以柳賁得罪食賁藥五十死海上此可以為誠者也蘄不死乃速得死謂之智不可也五穀三牲鹽醢果蔬人所常御人相厚勉必曰強食今惑者皆曰五穀令人夭不能無食當務減節鹽醢

以濟百味。豚魚雞三者古以養老。反曰是皆殺人。不可食。一筵之饌。禁忌十常。不食二三。不信常道。而務鬼怪。臨死乃悔。後之好者。又曰彼死者皆不得其道也。我則不然。始動曰藥動。故病去。藥行乃不死矣。乃且死。又悔。嗚呼可哀也已。又昌黎韓退之既知其害而晚年服硫黃而死。詳見漁陽話。

服水銀

侍其傳服水銀久之。發痒爬搔成赤疹。水銀隨瓜出。細如粟顆。建炎中帥杭已昏。不任事。既罷疾革。未屬續。諸姬皆散。不禁可為世戒。出泊宅編

服丹多灸風市穴

江煥言馮悅御藥服伏火藥多。腦生瘡。熱氣冉冉。

而上幾不濟矣。一道人教灸風市穴十數。壯雖愈。時時復作。又教馮以陰煉秋石。以大豆卷濃煎湯下。遂悉平和。其陰陽也。陰煉秋石法。余昔有之。沈賜所傳是也。大豆卷法。大豆於壬癸日浸。并花水中候。豆生芽。取皮作湯使之。出三槐王氏錄

雷世賢丹藥

馬軍師雷世賢家貧富厚。侍妾數十人。出戍建康。一意聲色。常餌丹砂乳藥。以濟其欲。既求諸蜀道。又多市金石珍品。晝夜煎煉。每日服食。不去口。使一妾謹信者專掌之。妾父自臨安來。依其女。雷以近舍屋處之。父苦於寒泄。不嗜食。妾取雷所服丹十粒與之父。但進其半。下咽未久。覺臍腹間如火。

少焉熱不可柰繞舍狂走且百匝後有井徑投其中家人救出之遍身已突起紫泡如巨李經日皆陷凡泡處輒成一穴深寸許叫呼六日而卒雷君平日所餌不啻千計了無病惱此人纔吞五粒旋喪厥身亦異矣

服丹自焚

王儻定觀者元符殿帥恩之子有才學好與元祐故家游從溫潛溪詩眼中亦稱其能詩政和末為殿中監年二十八矣眷寵甚渥少年貴仕酒色自娛一日忽宣召入禁中上云朕近得一異人能製丹砂服之可以長生久視煉治經歲而成色如紫金卿為試之定觀欣躍拜命即取服之纔下咽覺

曾間煩燥之甚俄頃烟從口中出急歸已不救既殮之後但聞棺中剝啄之聲莫測所以已而火出其內頃刻之間延燒數百家方止但得枯骨于餘燼中亦可怪也

范子濟云

丹發背疽

丁廣者明清里老儒也與祖父為輩行嘗任保州教授郡將武人而通判者戚里子悉多姬侍以酒色沈縱會有道人過郡自言數百歲能煉大丹服之可以飽嗜欲而康強無疾然後飛升度世守貳館之以先生之禮事之選日朔丹竈依其法煉之四十九日而成神丸祝天置酒大合樂相慶然後嘗之廣聞之裁書以獻乞取刀圭以養病身道人

者以其骨凡不肯與守貳憐之為請僅得半粒廣
欣然服之不數日郡將通判皆疽發於背道人宵
遯守貳相繼告殂廣腰間亦生癰甚皇恐亟飲地
漿解之得愈明年考滿改秩居里中疾復作又用
前法稍痊偶覺熱躁因澡身水入瘡口中不能起
金石之毒有如此者併書之于此以為世誠

○丹緩其死

宋道方毅叔以醫名天下居南京然不肯赴請病
者扶携以就求脉政和中甲登守郡母病危甚呼
之不至登怒云使吾母死亦以憂去殺此人不過
斥責即遣人擒至庭下呵之云三日之內不痊則
吾當誅汝以徇衆毅叔曰容為診之既而曰尚可

活處以丹劑遂愈田喜甚云吾一時相困辱然豈
不可刷前耻乎用太守之車從妓樂酬以千緡俾
羣卒負于前增以綵導引還其家旬日後田母病
復作呼之則全家遯去田母遂殂蓋其疾先以在
膏肓宋始以良藥緩其死爾

三說俱王
明清餘話

○婦人

婦人

孫真人云婦人之病比之男子十倍難治以嗜欲
多於丈夫故感病倍於男子蓋以慈戀愛憎嫉妬
憂恚染著堅牢情不自抑因此成疾實非感冒外
邪飲食起居失節之所致也誠以情想內結自無
而生有是以釋氏稱談說酢梅口中不出想踏懸

崖足心酸澁。心憶前人或憐或恨。眼中淚盈。貪求財寶。心發愛涎。舉目光潤。大率是此。若非寬緩情。意則雖服金丹大藥。亦不能已。法當令病者先存想。以攝心抑情意。以養性。葛僊公云。凡婦人諸病。兼治憂恚。令寬其思慮。則疾無不愈。

婦人論

夫天地造端於夫婦。乾坤配合於陰陽。雖清濁動靜之不同。而成象效法之有類。原茲婦人之病。與男子不同者。亦有數焉。古方以婦人病比男子。十倍難治。不亦言之深乎。但三十六病。產蓐一門。男子無之。其如外傷風暑寒溫。內積喜怒憂思飲食房勞虛實寒熱。悉與丈夫一同也。依源治療。可得

而知之

養胎大論

夫養胎須有分。母為能養。子為所養。名義既殊。致養亦別。故謂之重身。父母交會之初。子假父母精血。投成於其間。然後成妊。元氣資始之謂也。一月血聚。謂之始胚。二月精凝。謂之始膏。三月成形。謂之始胎。此亦無次第也。道生一一生二。二生三。三生萬物。既以三而成。不得不數月而分也。成形之後。陰陽施男女始分。隨見外象而有感於內。四月始受少陰君火氣。以養精。五月受太陰濕土氣。以養肉。六月受少陽相火氣。以養氣。七月受陽明金氣。以養骨。八月受太陽水氣。以養血。九月受厥陰

木氣以養筋十月臟腑俱備神明已全候時而生此皆所養胎息之成始成終也

○避忌法

一月足厥陰脉養內屬於肝臟血不可縱怒及疲極筋力觸冒邪風亦不可妄鍼灸其經二月足少陽脉養內屬於膽膽於肝共榮於血不可驚動及鍼灸其經三月手心主脉養內屬右腎腎主精不可縱慾及悲哀觸冒寒冷亦不可鍼灸其經四月手少陽養內屬三焦三焦精府令腎以養精不可勞逸及鍼灸其經五月足太陰脉養內屬於脾胃養肉不可妄思及饑飽觸冒卑濕亦不可鍼灸其經六月足陽明脉養內屬於胃胃為臟腑海合於

脾以養肉不得雜食及鍼灸其經七月手太陰脉養內屬於肺以養皮毛不可憂鬱及叫呼觸冒煩躁亦不得鍼灸其經八月手陽明脉養內屬於大腸合肺以養氣母食燥物致風澁及鍼灸其經九月足少陰脉養內屬於腎以養骨不可懷恐及房勞腸胃生冷亦不得鍼灸其經十月足太陽脉養內屬於膀胱以合腎太陽為諸陽主氣故使兒脉續縷皆成六腑通暢與母分氣神各全俟辰而生唯不說手少陰心養者蓋心為五臟大主如帝王不可有為也若將理得宜無傷胎臟更能知轉男胎教之法甚為盡善

○轉女為男法

論曰陽施陰化。所以有妊。遇三陰所會。多生女子。但懷妊三月。名曰始胎。血脉不流。象形而變。是時男女未定。故令於未滿三月間。服藥方術。轉令生男也。其法以斧置妊婦牀下。繫刃向下。勿令人知。恐不信者。令待雞抱卵時。依此置窠下。一窠盡出。雄雞。此雖未試。亦不可不知。凡受胎三月。逐物變化。故古人立胎教。能令生子良善。長壽忠孝仁義。聰明無疾。十月之內。常見好境界。遠邪僻。真良教也。

又

妊孕欲得男女。覺有孕未滿月。以弓弩絃為帶。縛腰中。滿三月。解轉女為男。宮中秘法。不傳。

○視井生男

博物志曰。婦人妊身三月未滿。著婿衣冠。平旦。遶井三匝。映水視影。勿回顧。必生男。陳成者。生十女。其妻遶井三匝。呪曰。女為陰。男為陽。女多災。男多祥。鎖三日不汲。及期果生一男。

○天癸

女子二七而天癸至。任太衝盛。月事以時下。故有子。大夫二八。腎氣盛。至精氣溢。陰陽和。故有子。年老有子者。氣脉常通。腎氣有餘也。有男子不盡八。女子不過七七。而天地精氣竭矣。子壽不過天癸之數。

○十月而生

精神受於天。形體稟於地。一月而膏。二月而肤。三月而胎。四月而肌。五月而筋。六月而骨。七月而成。八月而動。九月而躁。十月而生。出准

○ 妊孕避忌

婦人妊身不欲見醜惡物。食當避異常味。不可見兔。令兒脣闕。不可噉薑。令兒多指。出博志

○ 郝翁鑿婦人驗

郝翁者名允博陵人。晚遷鄭圍。世以神鑿目之。里婦年一中口噤如死狀。翁曰。血脉滯也。不用藥。聞雞聲自愈。一行蹠蹠。輒踏翁曰。脉厥也。當活筋。以藥熨之。自快。皆驗。士人陳堯遵妻病衆鑿。以為勞傷。翁曰。亟屏藥。是為娠證。且賀君得男子。已而果

然。又二婦人妊一咽嘿不能言。翁曰。兒胞大。經壅。兒生。經行則言矣。不可毒以藥。一極壯健。翁偶診其脉曰。母氣已死。所以生者恃兒氣耳。如期子生。母死。翁所治病神異。不可勝紀。出邵氏後

○ 妊婦不語

孕婦不語非病也。聞治此者不須服藥。臨產日但服保生丸四物湯之類。產後便語亦自然之理。非藥之巧。豈其功也哉。出鑿餘

○ 半產正產

夫半產正產婦人之常事也。其間多有產後染成大患。忽絕血不行。忽官臟虧損。不禁忽積成癥。痕而歲月久須傾損性命。此無他。輕之以為半產而

不甚將養之所致也。不知半產之後其將養當加正產十倍。正產止血臟空虛。半產即肌肉腐爛。常切譬之。正產如果中之栗。夫栗之為物俟其自熟。陰陽氣足則其殼自開而栗自墜。方是之時子之與殼兩無所損。如婦人懷孕十月已滿。陰陽氣足則其子宮自開而兒子生下。若月未滿。因誤服藥餌。忽寒邪熱毒所傷。忽扶輕舉重。忽倒地打傷。其胎臟傷損。胞絲腐爛。然後其胎墜下。即如世人採打新栗。碎其皮殼中斷其根蒂。然後取得栗子。此其半產之喻也。以其胎臟傷損。胞絲斷去。而後胎墜下。則半產之人將養調治。得不過如正產十倍者哉。正產之後補其虛生其好血。化其惡血。保

其臟氣去其風邪。令人無有不安也。半產之後補其虛生其肌肉。益其血窮其所因。解其病去其風邪。養其臟氣。加之將養。過如正產十倍。傷損之胎無不平復也。吁。世之人多輕之。至於傾危。不可勝數。得不惜哉。出瑣錄

○產難

凡治產難之法有四。一腎為慳藏其氣以慳秘為事。如催生之方多用滑利迅疾之藥。如兔腦筆頭灰。弩牙蛇皮之類。有水血先下。子道乾澁。令兒不能下者。如豬脂蜜酒葱白葵子牛乳榆白皮滑石之類。有稽停勞動之久。風冷氣乘。虛客於胞。胎使氣血凝滯。澁不下。如桂牛膝酒葱之類。五積散加

順元散煎服尤妙。有觸犯禁忌者。如符法臘月兔腦朱砂乳香之類。

○催生歌

三烏烏梅三巴巴豆七胡椒。細研爛搗取成膏。酒醋調

和臍下貼。便令子母見分胞。出瑣碎錄

○產難厭勝

凡產難密以淨紙書本州太守姓名。燈上燒灰湯調。即產。此雖厭勝頗驗。出百一選方

○產後寒風入腹

婦人產當寒月寒氣入產門臍下脹滿手不敢犯。此寒疝也。鑿將治之以抵當湯。謂其有瘀血。嘗教之曰非其治也。可服張仲景羊肉湯少減水二服。

遂愈 出本草衍義

○產婦頭疼寒熱

有婦人方產一兩日間頭疼發熱。或發寒熱者何也。其說有三。一則作妳。二則敗血不行。三則傷風。先以手按妳子。妳痛者是作妳也。宜服順氣散及瓜蔓末之類。以通其妳。更以溫湯洗之。妳通則無事。妳若不痛。即問敗血行不行。如敗血不行。即是血作也。急服行血藥。如黑神散。沒藥當歸之類。妳既不痛。敗血又行。乃身熱頭疼。或發寒熱。是傷風也。依傷寒法隨證治之。出鑿餘

○渴飲五味汁

一婦人暴渴。唯飲五味汁。名醫耿隅診其脉曰。此

血欲凝非疾也。果孕居方有血欲凝而渴飲五味之證不可不知也。

○產難胞衣不出

陶隱居云產難取弓弩絃以縛腰及燒弩牙令赤內酒中飲之皆取放發快速之義也。出本草

○懷子而不乳

菑川王羨人懷子而不乳召淳于意往飲以葭藶藥一撮以酒飲之旋乳意復診其脉而脉躁躁者有餘病即飲以消石一齊出血血如豆此五六枚

出史記

○孕婦逆生

孕婦欲產時遇腹痛不肯伸舒行動多是曲腰眠

卧忍痛其兒在腹中不能得轉故脚先出謂之逆產須臾不救母子俱亡。但用烏蛇蛻一條蟬蛻二七箇血餘一箇小兒胎髮以上三味燒為灰分為二服温酒調下併進二服仰卧霎時其兒即時順生。或用小絹鍼於小兒脚心刺三七刺急用鹽少許塗刺處即時順生子母俱活也。出劉穎叔異苑

○產後痲癢

婦人疾莫大於產蓐倉猝為庸醫所殺者多矣亦不素講故也。舊嘗見杜壬作鑿準一卷記其平生治人用藥之驗其一記郝質子婦產四日痲癢載眼弓背反張壬以為痲病與大豆紫湯獨活湯而愈政和間余妻纔分娩猶在蓐中忽作此證頭足

反接相去幾二尺。家人驚駭以數婢強拘之不直。適記所云而藥囊有獨活方急為之召鑿未至連進三劑遂能直鑿到即愈矣。更不須用大豆紫湯。古入處方神驗類此不可不廣告人。二方在千金

第三卷

○運悶

凡產後運悶有四種。有下血太多虛極運悶宜服羊肉湯兼黑神散。有血下少血上逆於心亦令運悶如心腹刺痛宜服四物湯加桂黑神散。芎藭散。有體中素多風疾因產損傷氣血乘虛而運悶。四物湯加防風羌活。熱多者與獨活柴胡湯并治風痰藥。有心氣將溫過度邪熱上乘於心亦令人言

語錯亂運悶者宜服鎮心補心丹。生薑生地黃散。至寶丹。桃奴丸。

○婦人月水不通及不斷

婦人衝任之脉起胞中為血之海。手太陽小腸之經也。手少陰心之經也。二經為表裏主下月水。月水來如期謂之月信。其不來者緣風冷傷以血為主。男子精盛則思室。婦人血盛則懷胎。夫肝攝血者也。厥陰弦出寸部。又上魚際則陰血盛可知。故知褚澄之言信有謂矣。

出本
事方

○漏下帶下崩中

婦人衝任二脉為十二經之海。二經氣虛復為勞傷則不能制其血。故非時即下淋瀝不斷謂之漏。

下其血與穢液相兼帶而下謂之帶下忽然暴下
謂之崩中其色白為冷赤為熱赤白相兼有冷熱
也

出東鏡妻居
中食治通說

四物湯之功

四物湯婦人之寶也洛陽李敏求赴官東吳其妻
病牙疼每發呻吟宛轉至不能堪忍令婢輩以釵
股按置牙間少頃銀色輒變黑毒氣所攻痛楚可
知也沿路累易鑿殊無效嘉禾僧惠海為製一湯
服半年所苦良已後因食熱麪又作坐間煮湯以
進一服而愈其神速若此視藥之標題初不著名
但云涼血而已敏求報之重徐以情扣之始知是
四物湯蓋血活而涼何由致壅滯以生疾莫強中

一待人久病經阻發熱咳嗽倦怠不食憔悴骨立
醫工往往作瘵疾治之其勢甚危懨強中曰婦人
以血氣為本血榮自然有生理因謝遣衆工專服
此湯其法以咀每慢火煮取清汁帶熱以啜之空
腹日三四服未及月餘經候忽通餘疾俱失

出泊
宅編

療師尼寡婦別製方

昔宋褚澄療師尼寡婦各製方蓋有謂也此二種
人鰥居獨陰慾心萌而多不遂是以陰陽交爭乍
寒乍熱全類溫瘧久則為勞嘗讀史記倉公傳載
濟北王侍人韓女病腰痛寒熱衆皆以為寒熱
也倉公曰病得之欲男子不可得也何以知欲男
子而不得診其脉肝脉弦出是以知也蓋男子以

精為主。婦人本經故血結在內不通也。或曾經唾血。或吐血致血枯。或醉以入室勞傷肝臟。血竭於內。俱令月水不通。又胃氣虛不能消化水穀。使津液不生。血氣亦令月水不通。其候腸中鳴是也。但溢津液則經血自下。久不通者血結為塊。若脾胃虛弱則變為水腫。土不勝水故也。其月水來而不斷者由勞傷經脈。衝任氣虛不能制經血也。

○任氏面疾

興國初有任氏。美色聘進士王公甫。公甫不遂。寸祿愁鬱。不念不期。面色漸變黑。自慚而歸母家。求得醫治。遇一道人曰。此乃病也。吾有藥可愈。任氏懇求得之。曰。女真散。以酒下二錢。日兩服。數日間。

面變白一月如舊。厚賂而得其方。用黃丹女苑二

物等分為末。爾

出名
錄

○姪子

婦人手少陰脈動者。姪子也。少陰脈掌後陷者。中當小指動而應手者也。

○又

正月十五日燈盞令人有子。夫婦共於富家局會所盜之。勿令人知。安卧牀下。當月有娠。

醫說卷第十

宋新安張景
季明集

○小兒

小兒方

孫思邈千金方曰小兒六歲以下黃帝無說。中古有平妨始撰顧願以占壽夭。自茲始有此方則小兒方藥始於平妨也。

○善醫小兒

杜任郎中善醫。里人王奉職宗簡時仕於汝陽。有郡人孟生家甚溫厚。惟一子方數歲抱疾。他醫數人治之無驗。召任治之數日而良。已踰月而平復。人詢任曰君以何藥主之。任語之故。其人驚曰公

所言皆藥之至溫者也。他人不取君用之能起其疾其義可聞乎。任曰孟生富家也。而衆醫皆用犀珠金銀主之。其性至涼。久則寒。其胃又從而投之。由是多不喜食。日益羸瘠。則潰其元失其本矣。吾之劑先溫其胃。使其飲食如故。然後攻其他疾。是以先壯其本而無失者焉。方知杜君之善醫也。記箱雜

○瘡豆禁雞鴨子

療病豌豆瘡欲無癢。頻搗去痂。勿令隱肌。乃不成癩。縱搗傷有微血。但以面膏塗。無苦也。瘡家不可食雞鴨卵。即時盲腫子如卵白。其應如神。不可不戒。出良方

○小兒夜啼

井口邊草主小兒夜啼。著母薦薦下。勿令知之。出酉陽雜俎

○小兒不可食雞

養生論曰雞肉不可令小兒食。食之令生疔蟲。令人體消瘦。出桂陽雜編

○治小兒語遲

社壇餘酢酒治孩兒語遲。以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊蟲。出本草

○兒得母寒下痢

東陽陳叔山小兒二歲得下痢。嘗先啼。日以羸困。問華佗。佗曰其母懷軀陽氣內養乳中虛冷。兒得

母寒故令不愈。他與四物女苑九十日即愈。出魏志

○小兒感冷身熱

有小兒感冷身大熱惡寒未有表證用發汗藥汗出遂涼過一日復熱醫謂表解裏未解驗之服四順飲子利動臟腑一行遂涼隔一日又再熱醫云心熱未解驗之小便赤故知心熱未解服生氣湯遂涼過二日又熱其家無所措手醫曰脉已和非病也既發汗又利大小便其兒已虛陽氣無所歸見於表所以身熱以和胃氣藥如六神散之類加烏梅煎令微覺有酸味收其陽氣歸自此全愈

○小兒糞青

此脾虛生風之證也脾屬土其色黃糞黃則是脾

家正色今乃青肝木剋脾也肝屬木其色青肝盛脾虛也受肝之剋故糞青也當服益脾去風藥如半硫丸加白附子蝎梢可以治之雖然小兒青糞拋下便青者是風冷也良久然後青者非病也小兒糞自然如此

○小兒瀉後脚弱

小兒因患泄瀉或疳氣服藥瀉止却患咳嗽治得咳嗽少愈已五六歲脚弱不能行師曰脾傳肺故咳嗽肺傳腎故不能行脾屬土土生金金生水故傳之腎腎主腰脚故不能行因用豬腰子煎汁服五疳保童丸半月遂能行

○小兒得地氣方行

小兒未會行能坐不可常常抱在手中。可以入坐車能獨坐。春夏坐於地上寒則以薦蓆襯之。人得地氣方能行。惜之過當常抱持之。所以當行而不能行也。萬物非土不生。故小兒亦要得地氣也。以上

○小兒初生畏寒

小兒初生候浴水未得。且以綿絮包裹抱大人懷中暖之。及浴了亦當如此。雖暑月亦未遽去綿絮。漸漸去之。乍出母腹不可令冒寒氣也。預煎下沸湯以餅收之。臨時漸煖不犯生水則兒不生瘡。如此一月為佳。

小兒初生氣欲絕不能啼者。必是難產或冒寒所致。急以綿絮包裹抱懷中。未可斷臍。且將胞衣置炭火爐中燒之。仍燃大紙燈蘸油點之於臍帶上。往來編帶燎之。蓋臍帶連兒臍得火氣由臍入腹。更以熱醋湯將洗臍帶。須臾氣回啼哭如常。方可浴洗了即斷臍帶。

○小兒初生服藥

小兒初生急以綿裹指拭盡口。口惡血若不急拭啼聲一出即入腹成百病矣。亦未須與乳。且先與拍破黃連浸湯取濃汁調朱砂細末抹兒口中。打盡腹中舊屎方可與乳。兒若多睡聽之勿強與乳。則自然長而少病。

○小兒初生通大小便

小兒初生大小便不通腹脹欲絕者急令婦人以
溫水先漱口了吸咂兒前後心并臍下手是心共
七處每一處凡三五次漱口吸咂取紅赤為度須
臍自通不爾無生意有此證遇此法可謂再生

○小兒夜啼有四證

小兒夜啼有四證一曰寒二曰熱三曰重舌四曰瘡
四曰客忤寒則腹痛而啼面青白口有冷氣腹亦
冷曲腰而啼此冷證也熱則心燥而啼面赤小便
赤口中熱腹煖啼時或有汗仰身而啼此熱證也
若重舌口瘡則要乳喫口到乳上便啼身額皆微
熱急取燈照口若無瘡舌必腫也客忤者見生人

氣忤犯而啼也

○小兒傷乳食發熱

小兒傷乳及食者或時發熱熱有退時熱退後但
肚熱或夜間熱者此傷乳食也其糞有酸臭氣異
常千金紫泥湯主之

○小兒發熱治法

小兒積熱者表裏俱熱則遍身皆熱頰赤口乾小
便赤大便焦黃先以四順清涼飲子利動臟腑熱
即去既去復熱者裏熱已解而表熱未解也當用
惺惺散或紅綿散內加麻黃微發汗表熱乃去表
熱去後又發者何也世醫到此盡不能曉或再用
涼藥或再解表或以謂不可醫誤致夭傷者甚多

此表裏俱虛氣不歸元而陽浮於外所以再發熱非熱證也。只用六神散入粳米煎和其胃氣則收陽氣歸內身體便涼熱重者用銀白散。

○小兒血熱

小兒血熱者每早食後發熱夜則涼。世醫多謂虛勞或謂疳熱。此血熱也。宜用豬膽丸。

○急慢驚風

小兒發癇俗云驚風有陰陽證。因身熱面赤而發搐搦上視牙關緊硬者陽證也。因吐瀉或只吐不瀉日漸面色白脾虛成冷而發驚不甚搐搦微微日上視手足微重者陰證也。陽證用涼藥陰證用溫藥不可一槩作驚風治也。又有一證欲發瘡疹

先身熱驚跳或發搐搦。此非驚風當服發散藥。

○小兒吐瀉用藥

小兒暑月多吐瀉其證不一宜詳審用藥不可差。謬有伏暑吐瀉小水必不利宜服五苓散香薷散。有傷食吐瀉者其吐及糞皆有酸臭氣宜服感應丸。三方易知。今不復載瀉多日口脣白及糞色亦白及瀉糞頗多者因而成冷也。宜以前方六神散每二錢七加附子末一錢七煎三四服以防變癇也。

○小兒瀉痢

小兒暑月多瀉者一則伏暑心臟熱小水不利清濁不分因成泄瀉可服五苓散。或大順散二藥皆

用沸湯調。若小水快而瀉者冷瀉也。宜於六神散內加附子煎服。若肚大瀉色白者疳瀉也。宜服官局六神丸。瀉者不可急以熱藥止之。若以熱藥止之便變成痢。凡病痢者皆因有積。赤痢熱積也。白痢冷積也。赤白痢冷熱不調之積也。赤多白少者熱多而冷少也。白多赤少者冷多而熱少也。

○小兒解顱

小兒解顱。曾有人作頭巾與裏遮護之。久而自合亦良法也。

○瘡疹

小兒生未有不發瘡疹。自一歲至十歲至二十二歲須發一次。家有數小兒一兒病此餘即次第

皆及之。便當防慎。其證有身熱頭疼如傷寒狀。但不惡風。唯所以異於傷風者。唇紅尻骨及耳尖皆冷。或腹痛眼澁及口舌皆痛。腹痛者腹中先出。眼澁者眼中先出。咽喉及口舌痛者皆先有瘡也。或如沙如粟米。或為癰疹如風泛狀。皆其證也。熱輕者瘡亦輕。熱重者瘡亦重。方其身熱時瘡未出。直待身涼方出。亦不可不知。其未出亦須服藥。唯是認得證候分明。以投湯劑。庶不誤人性命也。未出時只可服升麻湯紅綿散。地龍散。消毒飲。此皆平平藥。或見兒身不甚熱。即飲少酒。熱甚者不可飲酒。

○瘡疹有表裏證

小兒瘡疹有表裏證其瘡皮不薄如赤根白頭漸漸赤腫而有膿差遲者謂之木豆此裏證發於臟也其瘡皮薄如水泡破即易爛者謂之水豆此表證發於腑也發於臟者重發於腑者輕熱重者至有見鬼神目上視發搐搦如驚癇之狀世人誤認驚癇投以冷藥無不為害者不可不慎也如覺大熱涎壅平平藥不可攻者宜以雄黃解毒丸利之以減其毒須遍身以燈照仔細看觀如未有點子出者可下之既出則不可利恐蓄伏也

○瘡疹黏衣用牛糞

小兒瘡疹出了變身潰膿沾黏衣衾睡卧不得者用臘月黃牛糞日燒灰鋪一寸許在床上令卧之

其間瘡者大成片無皮及有成豆癩者皆用牛糞灰摻之即愈

○剥瘡痂免成癍

小兒面上瘡子纔膿出急以真酥潤之頻潤為佳纔有瘡痂急剥去更潤之痂硬不落有礙肉生遂成癍子此理昭然人多不曉反謂剥早成癍甚誤也

○瘡疹不可洗面

小兒瘡疹不可洗面生水入眼即損眼也唯要忌口止可食粥及鯽魚青魚鵠子之類餘魚及豬羊肉皆不可食恐損目也

○瘡疹用胭脂塗眼

小兒瘡疹未出認得此是證急以胭脂塗眼週迴令瘡不入眼亦甚妙

○瘡疹後服清涼飲子

小兒瘡疹皆出盡身已涼喜食物亦稍能轉動以清涼飲子濃煎量兒大小與之須利三二行即安樂後不發熱不腫顯不鼻衄不患痢世人不用此法者於此數證恐不能免也

○小兒丹毒

小兒丹者風熱積所成冬間火烘衣藉不候冷以衣兒或夜間蓋覆太煖日間親火或妳兒喜食燒灸物飲酒之類皆致兒病丹也或發於手足或發於頭面曾背其熱如火輕輕著手則痛不可忍急

為衄出血為上策并金有服食并榻湯皆可用以上皆出李左司保生要方

○小兒吐瀉後成慢驚

小兒吐瀉或成慢驚昏睡手足似搐而不甚搐金液丹半兩白元子三錢同研極細生薑米飲調下三錢多服乃效服至一二兩無害候胃氣已生手足漸煖漸減金液丹增白元子以意詳之

○小兒初生不飲乳

小兒初生不飲乳及不小便妳汁二合葱白一寸分四服以銀石器煎取一合注子灌立愈出集驗方

○兒臍出血

小兒初生未滿月多啼叫致臍中血出以白石脂

末貼之即愈未愈微微炒過放冷再貼仍不得剝揭

○兒臍久不乾

當歸焙乾為末著臍中頻用自差余家小兒病臍濕出膿及清水者五十餘日一傳而乾後因尿入瘡復病又傳之愈出良方

○薏花浴兒

薏花葉煎湯浴初生嬰兒一生少病暑月可作熱水暖胃益氣血出瑣錄

○臍風撮口

小兒初生一七內忽患臍風撮口百無一活坐視其斃者皆是良可憫也有一法極驗世罕有知此

者凡此兒齒齲上有小泡子如粟米狀以溫湯蘸熱帛裹手指輕輕擦破即口開便安不用服藥神效出保生方

○瘡

瘡瘍生於頰

雄黃治瘡瘍尚矣周禮瘍醫凡療瘍以五毒攻之鄭康成註云今醫方合五毒之藥用黃整置石膽丹砂雄黃礬石磁石其中燒之三日三夜其烟直上者以雞羽取之以注瘡惡肉破骨則盡出揚大年嘗筆記其事族人楊岵年少時有瘍生於頰連齒輔外腫若覆餅內潰出膿血不輟吐之痛楚難忍療之百方彌年不差人語之依鄭法製藥成注

之瘡中少頃朽骨連兩牙潰出遂愈後更安寧信古方攻病之速也黃螯即瓦合也出本方

○木癡成瘡

南方多雨有物曰木癡大槩類鼻涕積陰而生于古木之上聞人氣則閃閃而動人過其下有墮于人體間者即立成瘡久則遍其肌體時有客患木癡之瘡遇一道士謂曰以朱砂麝香塗之當愈客如其言果愈

○耳塞敷瘡

鄭師甫云嘗患足上傷手瘡水如腫痛不可行步有巧者令以耳塞敷之一夕水盡出愈出邵氏聞見錄

○壁土治瘡爛

暑月肌膚瘡爛或因搔成瘡者林才中嘗暑中卧病肌膚多瘡爛汁出有乳姥曰此易差也取壁土揉細宋傳之隨手即差出良方

○治瘡久不合

露蜂房蛇蛻皮亂髮各燒灰存性取一錢七酒服治瘡久不合未破大合

○治下疳瘡

有富家子唐靖年十八九未娶忽於陰頭上生瘡初只鍼眼大畏疼不敢洗刮日久攻入皮肉連莖爛一二寸許醫者止用膏藥貼之愈疼亦無入識此瘡有貧道周守真曰此謂下疳瘡亦名妬精瘡緣為後生未娶精氣溢盛陽道兼起及當泄不泄

強泄脹斷嫩皮怕疼痛失洗刮攻入皮內日久迷爛有害却命者靖告先生為治之守真曰若能治此瘡須是斷房事數日先用荊芥黃皮馬鞭草甘草剉入葱煎湯洗之去膿靨以訶子燒灰入麝香乾摻患處令睡睡醒服冷水兩三口勿令陽道興起脹斷瘡靨斷即敗出唐志

○ 遍身患瘡

凡人患瘡遍身有百藥不效者用檳榔一箇為細末生硫黃一錢用研細入膩粉一錢和勻每用一錢安手心內油調塗外腎不得洗手但擦手令乾可也一兩日間瘡便愈

○ 臙瘡

有一種臙瘡赤腫而痛則黃連黃柏之類皆涼藥也。久而不愈其瘡冷矣。却當用溫藥。如鹿角灰頭髮乳香之類治之當愈。此陰陽寒暑往來之理也。

○ 骨瘍

人身氣血周身不知幾息。凡人無故而壅則瘡癤於虛穴處生。按謂之骨痛骨瘡生也。瘡差則按亦

消出東坡物類相感志

○ 獼髓補瘡

吳孫和寵鄧夫人嘗醉舞如意誤傷鄧頰血流嬌悅彌苦命太醫合藥言得白獼髓雜玉與琥珀屑當減此痕。和以百金購得白獼乃合膏琥珀太多

及差痕不滅。頗有赤點如誌出西陽

○石菖蒲愈瘡

有人患遍身生熱毒瘡痛而不痒手足尤甚然至頸而止黏着衣被曉夕不得睡痛不可任。有下俚教以菖蒲三斗剉日乾之春羅為末布席上使人恣卧其間仍以被衣覆之既不黏着衣被又復得睡不五七日之間其瘡如失。後有患此瘡亦如此應手神驗。其石菖蒲根絡石而生者節乃密入藥須此等

○風熱細疹

有人病身風熱細疹痒痛不可任連胃脘臍腹乃近隱處皆然痰涎亦多夜不得睡以苦參末一兩

阜角二兩水一升揉濾取汁銀石器熬成膏和參末為丸桐子大三二十九溫水下食後次日便愈

○風毒濕瘡

有婦人患臍下腹上下連陰遍滿生濕瘡如馬疥瘡並無痒熱而痛大小便澁赤黃汁食亦減身面微腫醫作惡瘡治用鰻魚松脂黃丹之類藥塗上瘡愈熱痛愈甚治不對故如此問之此人嗜酒貪啗喜魚鰕發風之物急令用溫水洗拭去膏藥尋以馬齒莧四兩爛研細入青黛一兩再研勻塗瘡上即時熱減痛痒皆去仍服八正散日三服分散客熱每塗藥得一時久藥已乾燥又再塗新濕藥凡如此二日減三分之一五日減三分之二自

此三十日愈。既愈而問曰：此瘡何緣至此？曰：中下焦蓄風熱毒氣，若不出，當作腸癰內痔，仍須常禁酒及發風物，然不能禁酒，果然患內痔。三說俱出本草衍義

○患瘡

踐壞竈土令人患瘡。踏雞子殼令人得白癩風。

○魚臍瘡

皇祐中，學究任道腿間患一瘡，始發赤腫，復絕便，變黑後穴，則有黃水出，四邊浮漿起累，治不效。醫者王通看之，此瘡狹長似魚臍下瘡也。遂以大鍼鍼四向，并中隨鍼有紫赤水出如豆汁，言此一因風毒蘊結而成。二因久坐血氣凝滯而致。三因食肉有人汗落其間也。道曰：素好讀書而久坐此疾。

數歲前夏月道中買豬脯味水飯，疑似入肉食已後得斯疾。通曰：與誤食入汗不遠矣。以一異散子用雞子清調傅其瘡，日三易數日得愈。道堅求其方，通曰：止用雪玄一味。自後累訪名醫求其雪玄何物，醫皆不識。道因至許鄭間會醫者郝老，曰：嘗記聖惠有一方治此疾，用臘月豬頭燒灰以雞子清調傅此，乃是也。雪玄非郝老博學多記，後醫豈不惑耶？出名醫錄

○頭瘡禁用水銀

小兒頭有瘡有虱，切不可用銀擦。自瘡而入經絡，必緩筋骨百藥不能治。醫方云：有患漆瘡者，不可以硃漆器炙熱熨之。恐硃中有水銀入經絡也。黑

漆器則不妨。此正類以生草烏塗白禿。以巴豆薰痔而致死者。出瑣錄

。治惡瘡

南農市民嚴黃七兩足生瘡臭穢潰爛。衆皆驅斥不容迹。出貨角器於村野而旅邸又不容。至京潛投宿於五夫人祠下。夜半遭黃衣使訶逐曰何人敢以穢腐脚觸汗此間。謝曰不幸纏惡疾無處見容。冒死來此紛拏。次夫人抗聲令勿逐。且呼使前曰吾授汝妙方。用漏籃子一枚生乳為末入膩粉少許井水調塗當效。嚴拜謝依而治之果愈。出類編

。治善惡瘡

任宋在東宮時嘗患詐顯。命道士贊能治療取赤

小豆四十九粒呪之。雜他藥為末傳之而愈。中貴任承亮在傍知狀。後承亮自患惡瘡瀕死。尚書郎傅求授以藥立愈。問其方赤小豆也。承亮始悟道士之授。所謂誦呪者神其術耳。久之游宦過豫章。或苦脇疽幾連五臟。醫者治之甚捷。承亮曰君得非用赤小豆邪。醫驚拜曰某用此活三十口。願勿復宣言。周少隱病宋室彥符傳之曰善惡諸瘡無藥可治者皆能治。有僧發背狀如爛瓜。周鄰家乳婢復癰。作用之皆如神。其法細末水調傳瘡及四旁赤腫藥落再傳之。同上

。搔髮際成竅出血

頃有一人指縫中因搔痒遂成瘡。有一小竅血濺

出不止。用止血藥及血竭之類亦無效。數日遂不起。後有一人於耳後髮際搔痒亦有一小竅出血。與前相似。人亦無識者。適有一道人言此名髮泉。但用多年糞桶蓋曬乾燒灰傳之當愈。果如其言。使前指縫血出。遇此亦必愈。

○病肥脉

許慎云人病肥脉瘡疹當取人姓曹氏帛擦之則愈也。

○傳瘡

燈花末傳金瘡止血生肉令瘡黑。今燭花落有喜

事不爾得錢之兆也。出本

○病癩

趙瞿病癩歷年醫不差。乃齋糧棄送山穴中。瞿自怨不幸。吁嘆涕泣。經月有仙人經穴見而哀之。具問其詳。瞿知其非常人。叩頭自陳乞命。於是仙人取囊中藥賜之。教其服百餘日。瘡愈顏色悅。肌膚潤。仙人再過視之。瞿謝活命之恩。乞遺其方。仙人曰。此是松脂。彼中極多。汝可煉服之。長服身輕轉力百倍。登危涉險。終日不困。年百歲齒不墮。髮不白。夜卧嘗見有光大如鏡。出抱朴子

○脚瘡

有人患脚瘡。冬月頓然無事。夏日臭爛疼痛不可言。一道人視之曰。爾因行草上惹著蛇交遺瀝瘡。中有蛇兒。冬伏夏出。故疼痛也。以生蝦蟇搗碎傳

之日四三換凡三日有一小蛇在瘡中以鐵鉗取之其病遂愈出接言

○黃連愈癩

指揮使姚歡年八十餘鬚髮不白自言年十六歲患癩疥周匝頂踵或教服黃連遂愈久服故髮不白其法以宣蓮去鬚酒浸一宿焙乾為末蜜丸橡子大日午臨卧酒吞二十粒出東坡大全集

○三絕病

五絕

五絕病者一曰自縊死氣已絕二曰牆壁屋崩壓死氣已絕三曰溺水死氣已絕四曰鬼魘死氣已絕五曰產乳死氣已絕並能救治之問葛醫生授

何人得此神術能活人命葛曰我因入山採藥遇白衣人問曰汝非葛醫生否我乃半夏之精汝遇人有五絕之病用我救治即活但用我作末水丸令乾入鼻中即生矣

○治卒死

劉太丞毗陵人有鄰家朱之質有一子年三十一歲忽然卒死脉全無請太丞治之取齊州半夏細末一大豆許納鼻中良久身微暖氣更甦迤邐無事入問卒死太丞單方半夏如何活得死人答曰此南嶽夫人方出外臺秘要

○凍死

人路逢淒風苦雨繁霜大雪衣服沾濡冷氣入臟

致令陰氣閉於內陽氣絕於外榮衛結澁不復通故致縶絕而死若早得救療血溫氣通則生又云凍死一日猶可活過此則不可也

○溺死

人為水所投水從孔竅入灌注臟腑其氣壅閉故死若早拯救得出則泄瀉其水令氣得通便得活也又云半日及一日猶可活氣若已絕心尚暖亦可活

○自縊

人有不得志意者多生怨恨往往自縊若覺早雖已死徐徐捧下其陰陽經絡雖暴壅閉而臟腑真氣未盡所以猶可救若遽斷其繩則氣不能還不

得生又云自旦及暮雖冷猶可活自暮至日則難活此謂晝則陽盛其氣易通夜則陰盛其氣難通又云夏熱易治氣雖斷而心微溫一日以上猶可活

○夏月熱倒入法

暑月熱倒入昏迷悶亂急扶在陰涼處切不可與冷飲當於布巾衣服等蘸熱湯覆臍下及氣海間續續以湯淋布巾上令撒臍腹但暖則漸醒也如倉卒無湯處掬道土熱土於臍端以多為佳冷則頻換也後與解暑毒藥若纔倒便與冷飲或用冷水淋之類即死應有二法或道途無湯去處即掬熱土於背上仍撥開作窩子令眾人漩溺於其中

以代熱湯亦可取效。解暑用白虎湯竹葉石膏湯之類。凡覺中暑急嚼生薑一大塊冷水送下。如已迷悶嚼大蒜一大瓣冷水送下。如不能嚼即用研灌。立醒。路中倉卒無水渴甚急嚼生葱二寸許和津同嚥。抵飲水二升。

。痲痺痺

齊郎中令循病衆醫皆以為蹙人中刺之而溲于後溲三日矣。意欲飲以火齊湯一飲得前溲再飲大溲。三飲而疾愈。病得之內。所以知循病者切其脉時右口氣急脉無五臟氣。右口脉大而數者中

下熱而溲。左為下右為上。皆無五臟應。故曰溲病中熱故溺赤也。

。氣疝

齊北宮司空命婦出於病。衆醫皆以為風入中。病主在肺刺於是。少陽脉溲于意。診其脉曰病氣疝客於膀胱難於前後溲而溺赤。病見寒氣則遺溺使人腹腫出於病得之。欲溺不得因以接內。所以知出於病者。切其脉大而實其來難是厥陰之動脉也。脉來難者知疝氣之客於膀胱也。腹之所以腫者言厥陰之絡結小腹也。厥陰有過則脉結動動則腹腫。意即灸其足厥陰之脉左右各一。所即不遺溺而溲清。小腹痛止。即更為火齊湯以飲之。

三日而疝氣散即愈

。牡疝

安陵阪里公乘項處病淳于意診脉曰牡疝。牡疝在膈下上連肺病得之內。意謂之慎無為勞力事則必嘔血死。處後蹠踵要覺寒汗出多即嘔血意復診之曰當旦日日夕死即死病得之內。所以知項處病者切其脉得番陽。番陽入虛裏處旦日死。一番一絡者牡疝也。意曰他所診期決死生及所治已病衆多又頗忘之不能盡識不敢以對。

。肺消痺

齊章武里曹山跗病淳于意診其脉曰肺消痺也。加以寒熱即告其人曰死不治適其供養此不當

醫治法曰後三日而當狂妄起行欲走。後五日死即如期死。山跗病得之盛怒而以接內。所以知其跗之病者意切其脉肺氣熱也。脉法曰不平不鼓形弊。此五臟高之遠數以經病也。故切之時不平而代。不平者血不居其處。代者時參擊並至乍躁乍大也。此兩絡脉絕故死不治。所以加寒熱者言其人尸奪。尸奪者形弊形弊者不當關灸鑱石及飲毒藥也。臣意未往診時齊太醫先診山跗病灸其足少陰脉口而飲之半夏丸。病者即泄注腹中虛。又灸其少陽脉是壞肝剛絕深如是重損病者氣以故加寒熱。所以後三日而當狂者肝一絡連屬結絕乳下陽明故結絕開陽明脉。陽明脉傷即

當狂走後五日死者肝與心相去五分故曰五日盡盡則死矣

○腎痺

齊王黃姬兄黃長卿家有酒召客召淳于意諸客坐未上食意望見王后弟宋建告曰君有病往四五日君腰脇痛不可俛仰又不得少溲不亟治病即入濡腎及其未舍五臟急治之方今客腎濡此所謂腎痺也宋建曰然故有腰脊痛往四五日天雨黃氏諸倩倩者女婿也見建家京下方石京者倉庫屬即弄之建亦欲效之效之不能起即復置之暮腰脊痛不得溺至今不愈建病得之好持重所以建病者臣意見其色太陽色乾腎部上及界要以下者

枯四分所故以往四五日知其發也意即以柔湯使服之十八日而病愈

○胃痺

古有患胃痺者心中惡痛如錐刺不得俛仰蜀醫以為胃腑有惡血故也遂取生韭數斤擣汁令服之果吐出血中惡血遂差又蕭炳謂小兒初生宜與韭根汁灌之吐出惡血長則無病驗韭能歸心氣而去包中惡氣治胃中也出名醫錄

○熱氣病

齊中御府長信病淳于意入診其脉告曰熱病氣也然暑汗脉少衰不死曰此病得之當浴流水而寒甚已而熱信曰唯然往冬時為王使於楚至莒

黥陽周水而莒橋梁頗壞。信則擊車轅未欲渡也。馬驚即墮信身入水中幾死。使即來救信出之水。中衣盡濡有間而身寒已熱如火至今不可以見寒。意即為之液湯火齊逐熱一飲汗盡再飲熱去三飲病已。即使服藥出入二十日身無病者所以知信之病者切其脉時并陰。脉法曰熱病陰陽交者死。切之不交并陰并陰者脉順清而愈。其熱雖未盡猶活也。腎氣有時間濁在太陰脉口而稀是水氣也。腎固主水故以此知之未治二時即轉為寒熱。

○脾氣

齊丞相舍人奴從朝入宮。淳于意見之食閨門外。

望其色有病氣。意即告宦者平。平好為脉學。臣意所意即示之舍人奴病告之曰此傷脾氣也。當至春膈塞不通不能食飲法。至夏泄血死。宦者平即往告相曰君之舍人奴有病病重死期有日。相君曰卿何以知之。曰君朝時入宮君之舍人奴盡食閨門外平與倉公立即示平曰病如是者死。即召舍人奴而謂之曰公奴有病不。舍人曰奴無病身無痛者。至春果病。至四月泄血死。所以知奴病者脾氣周乘五臟傷部而交故傷脾之色也。望之殺然黃察之如死青之。茲衆醫不知以為大蟲不知傷脾。所以至春死病者胃氣黃黃者土氣也。土不勝水故至春死。所以至夏死者脉法曰病重而脉

順清者曰內關。內關之病人不知其所痛心急然無苦。若加以一病死中春一愈順及一時其所以四月死者。診其人時愈順愈順者人尚肥也。奴之病得之流汗數出灸於火而以出是大風也。出史記

○脾痺

有病口甘者五氣之溢名曰脾痺。有病口苦者名曰膽痺。

○胃疸

已食如肌者胃疸。胃熱則消穀也。面腫曰風。足脛腫曰水。目黃曰黃疸。

○醫功報應

許學士

許叔微少嘗以登科為禱。一夕夢神告曰汝欲登科須憑陰德。叔微自念家貧無力惟醫乃可於是精意方書久乃通妙人無高下皆急赴之。既而所活愈多聲名益著。復夢其神授以一詩曰藥有陰功陳樓間處堂上呼盧喝六作五是年登第六名進士第上一名陳祖言下一名樓材及注闕用升甲恩如第五名授職官以歸。與詩中之言無一字差。此則濟入之病急者也。

○聶醫善士

儀州華亭人聶從志良醫也。邑丞妻李氏病垂死治之得生。李氏美而淫慕聶之貌。他日丞往旁郡

李偽稱疾使邀之。伺其至語之曰。我幾入鬼錄。賴君復生。願世間物無足以報德。願以此身供枕席之奉。聶驚懼趨而出。迨夜李復盛飾而就之。聶絕袖脫去。乃止。亦未嘗與人言。後歲餘。儀州推官董靖園病陰吏逮入。冥證事。且還行至河邊。見獄吏捽一婦人。剖其腹。濯其腸而滌之。傍有僧曰。此乃子同官某之妻也。欲與醫者聶生通。聶不許可。謂善士。其人壽止六十。以此陰德遂延一紀。仍世世賜子孫。一人官婦人。減算如聶所增之數。所以滌蕩腸胃者。除其滯也。靖園素與聶善。既甦。密往訪之。聶驚曰。方私語時。無一人聞者。而奔來之夕。吾獨處室中。此唯婦人與吾知爾。君安所得聞。靖具

以告聶。死後一子登科。其孫圖南。紹興中為漢中雜縣丞。屬遷井。喻迪孺汝礪作隱德詩數百言。以發潛德。出夷堅志

用詭道以劫流俗

王居安秀才久苦痔疾。聞蕭山有善工。力不能招。致遂命舟自烏程走錢塘。舍於靜邸。中使人迎醫。醫絕江至杭。既見。欣然為治藥餌。且云。請以五日為期。可以除根本。初以一藥放下大腸數寸。又以一藥洗之。徐用藥線結痔。信宿痔脫。其大如桃。復以藥餌調養數日。遂安。此工初無難色。但放下大腸了方。議報謝之物。病者知命。懸其手。盡許行橐。所有為酬。方肯治療。又玉山周僅調官。京師舊患

勝脫氣外腎偏墜有貨藥人云立談間可使之正約以藥錢相次入室中施一鍼所苦果平周大喜即如數負金帛而去後半月其疾如故使人訪醫者已不見矣古之賢人或在醫卜之中今之醫者急放聲利率用詭道以劫流俗殆與穴坏挾刃之徒無異予目擊二事今書之以為世警

宅編泊

○徐樓臺

當塗外科醫徐樓臺之孫大郎紹興八年療漂水縣蠟山富民江舜明背疽因邀謝錢三百千之外復覓銀二十五兩未許遂以紙撚點藥入瘡痛甚致斃京一年徐病熱哀叫不絕但云舜明莫打我數日死其子隨母改嫁醫道遂絕

志出音

○符助教

宣城符裏鎮人符助教治癰疽操心亡狀病者瘡不毒先以藥發之忽一黃衣卒來持片紙示之云陰司追汝以藤杖點其背符大叫痛黃衣曰汝元來也知痛隨手成大疽如盃呼號七晝夜而死

○水陽陸醫

宣城管內水陽村醫陸陽字義若以技稱建炎中朱莘老編脩妻避寇驚憂致疾陸誤投以小柴胡湯殺之溧水高淳鎮李氏子病瘵召之用攻未效出游娼家飲而索錢并酒饌不與投以剛劑數十粒又殺之紹興九年陸暴病呼曰朱宜入李六郎休打我我便去也旬日死

同上

○醫僧警報

溫州醫僧法程字無在少警百端治之不愈。但晝夜誦觀世音菩薩名號。如是十五年。夢中聞菩薩呼之。使前若有物繫其足不可動。菩薩歎曰。汝前世為灸師。誤灸損人眼。今生當受此報。難以免。但吾憐汝誠心。當使汝衣食豐足。遂探懷中掬寶珠滿手與之。既寤。醫道大行。衣鉢甚富。至七十餘猶在出

○下胎果報

京師有一婦人。姓由。有美容。京人皆稱由牡丹。貨下胎藥為生。忽患腦疼。日增其腫。名醫治之皆不愈。日久潰爛臭穢。不可聞。每夜聲喚遠近皆聞之。

一日遂說與家中云。我所嘗下胎方。盡為我焚之。戒子弟曰。誓不可傳此業。其子告母云。母因此起家矣。何弃之有。其母曰。我夜夜夢數百小兒。啞我腦袋。所以疼痛叫喚。此皆是我以毒藥壞胎。獲此果報。言訖死。

出名醫錄

○取承務

耳與取承務醫術精高。然貪顧財賄。非大勢力者不能屈致。翟忠惠公居常熟。欲見之。不可委。平江守梁尚書邀之。始來。既回。平江適一富人病來。謁醫。取曰。此病不過湯藥數劑可療。然非五百十為謝不可。其家始許半酬。拂衣去。竟從其請。別奉銀五十兩為藥資。取求益至百兩。乃出藥為治。數日

愈載所獲西歸中途夜夢一朱衣曰上帝以爾為
醫而厚取賄賂殊無濟物之心命杖脊二十遂勅
左右捽而鞭之既寤覺脊痛呼僕視之捶痕宛然
還家未幾而死出辛志

鮑君大王

明州人家女既嫁歸寧媵妾幽蘭從婢往後園挑
菜忽悶眩仆地言語無倫如有憑附扶至房半日
方醒問其故曰吾必死矣吾前生是河北眼科醫
有村媪獨處病赤目吾陰利其貲投轉藥殺之盡
掩室中之藏外無一知者媪訴諸東嶽命逮治而
吾真數未竟不可尋索後二十年前身死又注生
此州媪久抱恨泉壤復往訴嶽帝憐之擇健駛齋

文書詣天下郡縣求訪殆遍末乃浙東既至此將
入城閤卒呵問示以文書卒曰是檄城隍符耳吾
城中事乃鮑君大王主之城隍無預拒不得入駛
與媪迤邐至城外三十里高橋下潛伏累日別有
鬼吏從西來亦駐橋邊與嶽駛更問訊吏曰吾止
隸鮑君為急之近往洞庭君山廟投書幸此相遇
吾極念汝能從吾行當祈城卒令入也二人拜謝
偕往果得入徑詣鮑君殿下呈檄鮑君展視曰此
檄城隍神也汝何自而入駛悉以實告鮑君呼曩
吏曰只差汝同追吏喏挾駛媪同出數日不值一
夕到秋家巷聞老婦燒夜香者祝云有女子在某
宅為從嫁其詞云云媪欣然曰冤家可得矣趨至

吾居而門神不納。又歲後園適方審認已為冥中
所錄行。就逮宿世冤債定無脫理。家人欲召巫史
救之未至。媵自持刀剔雙目而死。出成志

○醫不貪色

宣和間有一士人抱病經年百治不差。有何澄者
善醫。其妻召至引入密室中告之曰。妾以良人抱
疾日久。典賣殆盡。無以供醫藥之資。願以身相謝
酬。醫正色拒之曰。小娘子何為出此言。但放心當
為調治。取效。切不可以此相汙。萬一外人知之。非
獨使某醫藥不效。不有人誅。必有鬼責。未幾其夫
疾愈。何澄一夕夢人引入神祠。有判官語之曰。汝
醫藥有功。不於艱急之際。以色慾為貪。亂良人婦

女。上帝令賜汝錢五萬貫。官一資。未數月東宮得
疾。國醫不能治。有詔召草澤醫澄。乃應詔進劑而
愈。朝廷賜錢三千貫。與初品官。自後醫道盛行。京
師號為何藥院家。

○醫以救人為心

醫者當自念云。人身疾苦。與我無異。凡有召者。急
去無遲。或止求藥。宜即發付。勿問貴賤。勿擇貧富。
專以救人為心。冥中自有祐之者。乘人之急。故意
求財。用心不仁。冥中自有禍之者。吾鄉有張彥明
善醫。僧道貧士。軍兵及丐者。求藥皆不受錢。或反
以錢米與之。人來請。召雖至貧下。亦去。富者以錢
求藥。不問多寡。必多與。藥期於必效。未嘗萌再携

錢來求藥之心。病苦雖危篤亦多與好藥以慰其
心。終不肯受錢。予與處甚久。詳知其人為醫。而口
終不言錢。可謂醫人中第一等人矣。一日城中火
災。周面焚。熨烟焰中獨存其居。一歲牛災尤甚。而
其莊上獨全。此神明祐助之。其子讀書乃預魁薦
孫二三人皆龐厚俊爽。亦天道福善之信然矣。使
其孜孜以錢物為心。先此數者所得不足以償所
失矣。同門之人可不鑑哉。

醫說卷第十終

伏讀張君李明醫說無非濟人救物之事。而將之
以至誠三世授受相傳一脉是可嘉尚也已。余來
新安恨識之晚。將虛心而訪以求衛生之經。云嘉
定甲申春三月中。澣星江彭方書

醫者意也。果可以紙上索乎。雖曰不知書而曰我
知意。余不信也。知書矣而未之廣。猶不書也。張君
李明示余醫書一編。載古今事跡。至纖悉。蓋其生
平日覽耳聽。凡涉於醫者必錄。錄必以其類。今老
矣。搜訪尚不輟。將成一家之書。以傳于世。張世以
醫名。世者李明用心之勤如此。其能世其世可知
也。李明有子字九萬。隸鄴郡。性敏而能文。使以
李明勤於醫之心。而勤於學。其能為張氏大門戶

亦可知也。噫！李明之用心如此，其必有子以大門戶又可知也。是則李明之末編報應之說，嘉定甲申首夏末，澣橋李李以制書。

右張李明醫說，李明儒生也。集是說以傳于世，人多笑其流于伎，不知真儒生之用心也。使世之醫者皆以李明之心為心，雖庸醫足以為良醫，苟以駟僮之心處之，雖良醫且庸矣。况本庸耶？近世士夫所以每嘆所在無良醫，人之疾病不得盡其理而死者甚衆，然豈真無良醫耶？不仁之心壞之也。李明之伯祖子充以醫術受知於忠宣范公，名滿京洛，察脉語證妙出意表，略無毫髮隱情。諸公待之如神人，蓋已能儒其心矣。李明父祖能世其業。

李明又能力學以求古人之用心，則凡可以廣人之聞見，使其知所趨避，以自免於疾，與夫叅稽已驗之效，有疾而自能處其疾，不為庸醫所誤，是李明之仁術也。則是說之集安可以伎而笑之耶？况李明之於醫，自有得其伯祖之秘傳，以是心而行，是伎。李明真儒醫之良者也。使其得科第而登仕籍，其仁民之心，又當如何耶？此子所以喜之，而與題其後云：開熹丁卯七夕，建安江疇跋。

余曩以千金方問一二奇證，扣諸醫莫能識，疑蓄既久，因念華佗不世出，將終無所質究，及分教新安，始得張君李明所謂醫說者而閱之。於是前者之疑渙然釋，豁然悟而且嘆曰：是說其有濟於世。

也博矣。按其伯祖子充生於皇朝元符間。嘗從蜀
王朴學。太素能知人貴賤禍福。受其衣領祕藏素
書甚詳。後以此治人。不可勝計。李明其傳也。母奈
近世醫道之壞。謬悠無耻之徒。崇飭疑誤。援據臆
說。欺世盜名。至附以隱僻竒怪。使人不易通曉。李
明疾之。因博采傳記。攷古援今。遠追昔人。素書之
遺。近質當世。搜聞之妄。推見至真。開悟後學。記次
殆千餘條。或繇夢感。或與神遇。積衆口已效之傳。
而病證方論。若合符契。略無一事抵牾。其視餘子
之淺近迂誕者。不可同年而語矣。昔楊子雲憫百
氏之爭鳴。獨推五經。以為衆說。郭然。則李明之書
其亦說郭之謂歟。若夫用志之勤。推心之厚。增衍

陰隲以昌大厥嗣。是又無可疑者。故書此以遺之。

寶慶丁亥十二月望日東陽徐杲書

Blank page with faint vertical lines and ghosting of text from the reverse side.

