

大德重校聖濟總錄卷第一百八十五

補益門

平補

峻補

平補

峻補

補虛益氣

補虛益精髓

補虛固精

補虛壯元陽

補益統論

論曰黃帝難經曰一損損於皮毛皮聚而毛落二損損於血脈血脈虛少不能榮於五藏六府三損損於肌肉肌肉消瘦飲食不爲肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能起於牀此損之爲病也又曰損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精此補益之大法也夫人之血氣與天地同流不能無盈虛也有盈虛矣不能無損益也治療之宜損者益之不足者補之隨其緩急而已是故有平補有峻補或益其氣

或益其精或益其血脉或壯其筋骨以至益髡髮駐顏  
色其治不一要之隨宜適可無過不及之患斯為善矣

平補

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾不明乎道未  
有能已人之疾者世人貪餌藥石惟務酷烈非徒無益  
反傷和氣故方書論平補之法欲陰陽適平而已

平補諸虛地黃煎九方

生地黃

貳拾斤洗

熟乾地黃

肆貳斤

生乾地黃

貳斤

甘草

參斤

醇酒

壹斗用

菟絲子

酒浸

鹿角膠

參斤

白茯苓

炒去

牛膝

酒浸

乾漆

末用酒沖和

白茯苓

去黑皮

白檳榔

剉

枳殼

去麩炒

葶藶

覆盆子

去梗各肆兩

右一十五味除生地黃汁并酒外餘並各細搗羅為  
末先取地黃汁與酒五升於銀鍋內慢火煎三二十  
沸次下鹿角膠攪勻消盡次下地黃末又次下諸藥  
漆酒以柳枝不住手攪候堪為丸即分為二十劑餘  
以蠟紙裹於寬釜瓶內封貯遂一劑旋取丸如梧桐  
子大每服三十九加至五十九空心食前溫酒下餘  
藥收經三月餘取於日中暴之依前收封此藥兼治

虛勞諸風等疾牢牙齒榮須髮久服堅筋骨長肌肉  
悅顏色聰耳明目令人壯健萬病不生用地黃酒下  
尤佳

平補諸虛久服輕身延年活血益氣潤澤肌體石菖蒲  
九方

石菖蒲 玖節者佳  
壹兩半

柏子人

杜仲 去藤皮  
炙到

百部

山芋

甘草 炙  
到

五味子 炒

貝母 去  
心

丹參 各壹  
兩

人參

防風 去  
叉

白茯苓 去黑  
皮

茯神 去木各  
壹兩半

生乾地黃 焙

麥門冬 去心焙  
各貳兩 遠志 去心  
半兩

右一十大味罽羅爲末鍊蜜和丸如彈子大每服一  
丸空心食前熱水嚼下日三

平補五藏治百病延年九方

菟絲子 酒浸柴日  
炒黃參兩

枸杞子 去  
根

覆盆子 去  
萼

車前子 酒  
浸

巴戟天 去  
心

遠志 去  
心

生乾地黃

細辛 去苗  
柴

白木 炒

菖蒲 剉

何首烏 去黑  
皮

地骨皮

牛膝 酒浸  
壹兩

續斷

菊花 去梗萼各  
壹兩半

右一十五味除菊花外以溫水和酒少許洗過焙乾  
并雞爲末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心常服三十  
丸丈夫鹽湯婦人醋湯下午食前更一服服至十服  
其人病却有發時是藥動病本功應也

平補枸杞子丸方

枸杞子湯洗

菊花淨

肉蓯蓉酒浸壹焙

桂皮去麩

黃耆塗酥炙割

牛膝酒浸壹焙

生乾地黃酒浸壹焙

遠志去心

山芋各貳兩

柏子人酒浸炒

人參

白茯苓去黑皮各壹兩半

右一十二味搗羅爲末以浸藥酒煮麩糊丸如梧桐  
子人每服空心溫酒下三十九鹽湯亦得

平補壯氣活血駐顏輕身健骨神仙八味丸方

牛膝去苗

威靈仙淨

巴戟天去心各肆兩

天麻半斤切以上肆味用酒盪斗浸兩宿焙

石斛去根

肉蓯蓉去土貳斤洗切用前浸藥酒同於銀石器內慢火熬成膏

何首烏壹斤去黑皮米泔浸饒乾切於黑豆中蒸爛焙乾海桐皮剉半斤

右八味除蓯蓉膏外搗羅爲末用蓯蓉膏和搗千杵

丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心食前溫

酒下日三久服辟風邪調榮衛順三焦烏髭鬚

平補益顏色烏髭髮令人肥健小地黃煎丸方

生地黃拾斤洗漉出薑宿後搗絞取汁

鹿角膠壹斤

紫蘇子炒貳升

生薑半斤取汁絞

蜜貳升 酒肆升

右七味先以文火煎地黃汁一二沸即以酒研紫蘇

子濾取汁投之又煎二十沸下膠候膠銷盡下酥蜜

薑汁等同煎稠如餈收於淨瓷器中每服取一匙暖

酒調化飲之

平補虧虛不足石斛丸方

石斛根去 遠志心去

檳榔剉

牛膝酒浸壹宿焙

桑螵蛸炙魚再炒

桂去麤皮

乾薑炮各半兩

五味子炒

覆盆子微炒

肉苳蓉酒浸去麤皮切焙

巴戟天去心微炒

枳殼去麤皮炒 柏子人研

陳橘皮湯浸去白焙各貳兩

鹿茸壹對去毛酥炙

澤瀉

白茯苓炒去角各參分

天雄炮裂去皮臍

菟絲子酒浸搗爛焙參日各貳兩

右一十九味搗羅爲細末和勻鍊蜜丸如梧桐子大

每服三十九丸空心鹽湯下

平補諸虛益氣血壯筋骨鹿茸丸方

鹿茸去毛酥炙

附子炮裂去皮臍

續斷

側柏葉

厚朴去麩皮生薑汁炙 黃耆剉各

阿膠炙燥

當歸切 熟乾地黃焙

麝香研各

右一十味為細末鍊蜜丸如梧桐子大空心米飲下

三十九溫酒鹽湯皆可服

平補諸虛百損山芋丸方

山芋

牛膝酒浸切焙

菟絲子酒浸別搗

白茯苓

去黑皮

巴戟天去心

澤瀉

赤石脂

各貳兩

五味子炒

杜仲去麩皮酥炙剉

山茱萸

各壹兩

右一十味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十

丸空心溫酒下

平補換骨延駐神仙三黃丸方

生地黃

參拾斤木白搗取自然汁

生乾地黃焙

熟乾地黃

焙各壹斤為末

鹿角膠炙燥為末

大麻人

研

乾漆搗末無醋炒烟盡為度各肆兩

甘草

炙

杏人去皮尖雙人研

蜜各半斤

右九味各修製搗研七味為末先以無灰酒一斗與生地黃汁并蜜於銀器內用慢火煎以柳枝攪將欲成膏便入諸藥同煮候可丸即丸如梧桐子大每服

三十九空心食前面東溫酒下加至五十九  
平補諸虛百損五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱  
有時或冷痺骨疼腰骹不隨飲食雖多不生肌肉或少  
食而脹滿體無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補經  
脉起陰陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃強筋練骨輕  
身明目除風去冷無所不治無比山藥丸方

乾山藥兩

菴蓉兩

五味子兩

菟絲子兩

杜仲兩

牛膝兩

澤瀉兩

熟乾地黄兩

山茱萸兩

茯神兩

巴戟兩

赤石脂兩

右一十二味搗篩為末鍊蜜和搜為丸如梧桐子大  
每服二十九至三十九食前溫酒下溫米飲亦得服  
之七日後令人身輕健四體潤澤唇口赤手足暖面  
有先悅消食身體安和音聲清響是其驗也十日後  
長肌肉此藥通中人腦鼻必酸疼勿怪

平補下元治諸虛冷益陽道令人久立不倦年八十歲  
服之面不焦乳母服之令子肥白楮實丸方

楮實兩

牛膝兩

桂兩

附子兩

乾薑兩

巴戟兩

麋角兩

石斛兩

右八味杵羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十九加至四十九

平補壯元陽附子從蓉丸方

附子炮裂去皮肉從蓉酒浸壹宿切焙實酒浸壹宿蒸熟

懷香子炒菟絲子酒浸壹宿蒸熟研焙

牛膝酒浸切焙補骨脂炒杏人去皮尖炒

白茯苓去黑皮當歸切焙華撥炒

桃人去皮尖雙心炒各半兩遠志去心

山茱萸打破炒此胡去蘆頭黃耆細切

巴戟天去心各分蕪荑炒山芋各壹兩

大蒜煨蜀椒去目及閉汗黃蠟各貳兩

右二十二味除從蓉桃杏人楮實蒜蠟外並搗羅為

末先取精羊肉去皮骨一斤半細切用水煮熟次入

好酒三升熬爛次入黃蠟候鎔都取出細研入楮實

桃杏人從蓉蒜等一處爛研如膏入前藥末和丸如

梧桐子大每服十五丸加至二十九空心鹽酒鹽湯

下

平補諸虛大益氣血六神丸方

石菖蒲洗到地骨皮洗遠志去心

牛膝去苗酒生乾地黄炒菟絲子酒浸柒日炒別搗羅

綱目卷一百八十五

為未各等分

右六味除菟絲子外並搗羅為末再與菟絲子一處和勻鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九空心食前溫酒或鹽湯任下加至三十九

平補諸虛五補丸方

人參

白茯苓去墨皮 地骨皮淨

熟乾地黄焙

牛膝酒浸壹宿切焙各伍兩

右五味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大空腹以溫酒或粥飲下三十九忌鐵器宜於石木白內搗

平補熟乾地黄丸方

熟乾地黄焙

枳殼去瓤炒 地骨皮焙

菟絲子

酒浸別搗末 牛膝酒浸切焙各伍兩

右五味并羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心鹽湯下二十九加至三十九

平補菘蓉四倍丸方

菘蓉酒浸壹宿去麩皮切焙壹兩

牛膝酒浸壹宿切焙肆兩

菊花兩

枸杞子別

右四味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九

空心溫酒下

平補除風痰益年壽山芋四倍丸方

惠康一百八十五

山芋兩半

枸杞子壹兩

甘菊花兩貳

熟乾地黄

焙肆兩

右四味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大空心食前鹽

湯下三十九溫酒亦得

平補五藏壯筋骨益顏色美飲食四金丸方

肉苳蓉

酒浸壹宿焙牛膝酒浸壹宿焙

天麻

青鹽

細研各兩

右四味除鹽外搗羅為末與鹽和勻用木瓜一枚除

心蒸爛去皮入白中與四味藥同搗丸如梧桐子大

若乾少少入酒丸每服五十九空心夜臥暖酒吞下

平補枸杞丸方

石斛去根壹兩

鹿茸去毛酥炙

地骨皮各壹分

右三味焙搗羅為末以紅枸杞子自然汁二合無灰

酒一合白蜜半兩熬成膏丸如梧桐子大每服三十

九空心溫酒或生薑鹽湯下

平補仙術丸方

蒼朮

參斤米泔浸壹宿切炒為末

枸杞子為末

生乾地黄

切焙為末各壹斤

右三味用好酒二升先調枸杞末成膏次將蒼朮地

黃二藥同搗三百杵丸如梧桐子大每服三十九空

心新汲水下

平補諸虛益精壯陽補骨脂丸方

補骨脂炒

松脂

山芋

白茯苓

去黑皮各捌兩 杏人湯浸去皮尖 雙人炒參升

胡桃肉

棗各壹 介

鹿角膠炙煉 拾兩

桂去麤 皮

牛膝酒浸 切焙

澤瀉

菖蒲

薏苡人

葶藶

檳榔煨 別

獨活去蘆 頭

茯苓子炒去 角

蛇牀子各壹 兩

生地黃貳拾 斤 取汁

右一十九味除地黃汁外擣羅為末煎地黃汁成煎

補氣血強筋力麋角丸方

入藥點蜜和丸如梧桐子每服空腹溫酒下三十九

昔道士戴寧古於城市中遇一醉人召飲訖送一詩

曰尾閼不禁滄溟竭九轉靈丹徒用說惟有斑龍頂

上珠可補玉堂關下血約九月於峨眉山相見寧古

如期而往果於太虛巖下見之授以脩養之術曰子

血氣動蕩虛且竭矣宜先服麋角丸使血氣有補筋

力壯盛乃可行此術寧古始悟斑龍之句服之踰年

體輕色潤用其術壽至一百七十留方以遺後人取

大麋角五具或四具三具兩具一具為一劑如無麋

角以大鹿角代之取當年新者爲上須看角根有砂痕處卽堪用退角根下平者不堪先去尖一大寸餘各長七八寸截斷量令把鎊得卽以物盛垂於長流水中浸十宿無流水淨盆中汲水浸亦得每夜易日滿取出削去皺皮以利鎊白處至心卽止又以清米泔浸兩宿初經一宿卽乾握去舊水置新絹上暴乾擇去麤惡骨皮及鎊不勻者人無灰醇酒於瓷器中浸兩宿其酒隨藥多少浸之日滿並於淨盆中初武火煎一食久又著文火微煎如蟹眼沸以木篋不住手攪困則易人不得住時時添酒屑消似稀膠然後

入牛乳五升酥一升以次漸下後藥

秦艸

去苗土

人參

甘草

剉

肉苳蓉

酒浸去麤皮焙 檳榔 剉

木通

剉

菟絲子

酒浸兩宿別掃各壹兩

右七味搗羅爲細末投麋角膏中再煎得所放冷候可丸卽衆手丸如梧桐子大新瓷器中盛空腹酒下三十丸日加一丸至五十丸爲度日二服初服恐氣澁宜服檳榔湯後乃不用忌大黃大蒜餘無所忌若丸時著手黏卽用少酥塗手初服一百日忌房室服經一月腹內諸疾自去有微利勿怪後漸多泄氣能

食明耳目補心神安藏府填骨髓理腰脚能久立服  
至二百日面皺復展有光澤一年齒落更生強記身  
輕若風日行數百里二年常令人肥飽少食老者復  
少精力過倍合時淨室中不得令雞犬婦人見婦人  
服之亦佳

### 峻補

論曰陰陽之氣本自和平過則生患峻補之藥施於倉  
卒緣陽氣暴衰真氣暴脫或傷寒陰證諸疾急於救瘳  
者不可緩也蓋人之稟受有限嗜慾太過疾病橫牛固  
當助陽氣以扶衰弱則峻補諸方經所謂補下治下制

以急急則氣味厚者此之謂也

峻補一切虛冷煨金液丹方

硫黃

好者研  
貳拾兩

右一味入罐子內用蓋子蓋定採石龍芮并水鑑草  
各一握爛搗更入黃土一掬搗勻如泥裹藥罐子厚  
五六分獨罐口不裹平地上四面簇炭五斤上安熟  
火一弁燒之候將通赤專看口縫有碧焰起急手撥  
火將柴灰三斗厚蓋勿令透氣候冷撥灰取出刮去  
泥土如此煨至五度若火候得所煨出如熟雞子香  
爲佳若急要服只煨兩度亦可煨畢將爐子於淨地

中埋一宿出火毒又取出用水煮一二十沸然後敲  
破取藥搗爛更點煎水研爛如泥以乾爲度每一兩  
藥用蒸餅一兩水浸握乾入藥和搗千杵丸如梧桐  
子大曬乾收服法如後每覺腹藏稍秘及飲食減少  
似作寒熱連以溫米飲服五十九早晨日午近晚各  
一服如此服一二百丸其疾當退必逐下腹中積滯  
次日再進一二服候小便清爲度平時無患逐日早  
服二十九至三十九諸疾不生若遇有患不問冷熱  
並宜服之以効爲度更不宜雜服他藥亦不得用他  
藥吐瀉此藥自然補瀉與常不同不問男女老少有

患並服若小兒有病夜啼心驚癩傷痰涎無辜瀉痢  
之類並速研藥一分以米飲調灌之日再大人瀉痢  
不止以黃連貝母二味煎湯下亦可丸服若腸風痔  
疾以白前末一錢匕調米飲下若刀瘡癩瘡以末傅  
之若久患氣疾肺疾積冷及傷寒瘧疾胸膈不利頭  
疼壯熱並宜多服傷寒之病多被庸醫誤下轉藥或  
汗失時不分陰陽遂致難起但多取此藥令日服  
一二百丸得瀉勿怪瀉盡病愈此藥可療衆疾臨時  
看深淺加減服之除皮膚之疾不可服病已者不必  
多服石龍芮一名狗蹄草水鑑草一名水田草生稻

田中獨莖四花狀如田字如無此二草以益母草代之

治久冷峻補元藏腎硫丸方

硫黃壹斤酒甘草研參日

附子炮裂去皮臍

山茱萸各肆兩

牛膝酒浸切焙參兩

白豆蔻去皮

肉豆蔻去殼

木香各貳兩

艾葉焙乾壹兩

右八味搗研爲末拌勻蒸木瓜肉和搗丸如梧桐子大每服十九至十五丸空心鹽湯下如腰脚疼痛用木瓜湯下

治虛冷補元陽益氣血安息香丸方

安息香

天雄炮裂去皮臍

硫黃研

陽起石研

附子炮裂去皮臍

鍾乳研

白礬熬令汁枯研

木香

蛇牀子炒

白龍骨研各壹兩

右一十味搗研爲末更合研三日用黃狗外腎去筋膜細研以法酒同熬成膏和劑丸如梧桐子大每服

二十九溫酒下

補元藏治久冷益神丸方

硫黃酒甘草水研壹日

木香

肉豆蔻去殼

檳榔剉

桂去蟲

附子炮裂去皮臍

青橘皮湯浸去白焙 乾薑炮各壹兩

右八味搗研為末和勻用糯米粥丸如梧桐子大每服十九丸至十五丸空心酒下

治元氣久冷益氣進飲食壯筋骨駐顏玉壺丸方

烏頭大者炮裂去皮臍拾伍枚

硫砂水飛

陽起石煨研各壹兩 硫黃半兩研

右四味搗研為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服十

五丸空心鹽湯下婦人醋湯下

治腎虛藏氣寒生陽丹方

硫黃生研

附子炮裂去皮臍

桂去毒皮

乾薑炮各壹兩

右四味搗研為末酒煮麩糊丸如梧桐子大丹砂末為衣每服二十九食前溫艾湯下溫米飲亦得

大補益水火既濟四神丹方

丹砂

雄黃

雌黃

硫黃各壹錢

右四味研細入銀鍋子內歇口炭火鎔化滴入水中令成丸子如菟豆大每服二丸空心溫酒下

治元陽氣虛補暖金液丹方

硫黃甘草水浸柳木推研小飛過

陽起石煨

石膏煨研各

右三味合研如粉煎甘草湯煮糊丸如梧桐子大每

服二十九溫酒或鹽湯下

治元陽虛弱風氣攻注脚膝疼痛羌活硫黃丸方

羌活去蘆頭

硫黃研

天雄炮裂去

藁香子炒

木香

天麻

礞砂水飛研

艾葉研

右入味搗五味爲末用木瓜一枚切開頂去皮子入

硫黃礞砂艾葉三味在內再以元頂子密蓋蒸爛與

前藥末和搗丸如梧桐子大每服二十九鹽湯或鹽

酒下

治元氣虛冷面色黑黃飲食減少皮肉枯燥正陽丸方

硫黃研

菖蒲去毛

天雄炮裂去

阿魏醋浸去砂石麩和

沉香剉

厚朴去蘆皮生

草豆蔻去

乾薑炮

桃人去皮尖

檳榔剉各

右一十味搗研爲末合研令勻麩糊丸如梧桐子大

每服十五丸加至二十九空心食前鹽湯下

補虛益氣

論曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味形精相

感氣血生化則榮衛循流不失其度食飲不節起居靡常嗜慾之過形勞精搖則真氣將耗虛損之疾由是而生治法當補虛益氣

治虛損白茯苓丸方

白茯苓

去黑皮

菟絲子

半用酒浸別搗

熟乾地黃

兩焙貳

天雄

炮裂去

石斛

根去

肉苳蓉

酒浸去殼皮切焙各

半兩

石菖蒲

山茱萸

栝樓根

山芋

牛膝

去苗酒浸切焙

赤石脂

細辛

去葉

防風

又去

續斷

蛇牀子

炒

拍子人

炒

巴戟天

去心

遠志

去心

杜仲

去鹽皮炙

右二十味搗羅為末鍊蜜和丸梧桐子大每日空心

溫酒下三十九

治骨髓傷敗補虛益氣沉香續斷丸方

沉香

剉

續斷

牛膝

去苗酒浸切焙

補骨脂

炒

石斛

根去

懷香子

炒

補骨脂

炒

萆澄茄

山茱萸

防風

去

杜仲

去鹽皮炙

熟乾地黃

焙

白茯苓

去黑皮

杜仲

去鹽皮炙

肉苳蓉

酒浸切焙各參分

菟絲子

酒浸宜

附子

炮裂去

桂

去塵皮

鹿茸

去毛

附子

炮裂去

澤瀉

石龍芮各壹兩

巴戟天去心

桑螵蛸炒

芎藭

五味子

覆盆子

木香各半兩

右二十五味搗羅為末酒煮麵糊丸梧桐子大每服

三十九空溫酒或鹽湯下

治藏真衰耗氣羸力乏脇肋虛脹痞滿喘急腸鳴腹痛頭昏多倦膝脛痠疼肢體怠惰飲食無味懷香烏藥丸

方

懷香子炒肆兩

烏藥剉半斤

石斛去根肆兩

葫蘆巴炒

巴戟天去心各貳兩烏頭炮裂生皮膽

羌活去蘆

棟實炮去皮各肆兩

蒼木去黑皮半斤

地龍去土貳兩

青鹽壹兩

蜀椒去目并閉口炒出汗貳兩

馬蘭花醋拌炒

赤小豆各肆兩

右一十四味搗羅為末酒煮麩糊丸梧桐子大每服

二三十溫酒或鹽湯下空心食前

治丈夫元臟風虛氣血勞傷飲食減少四肢疲乏氣劣心悸上熱下冷口苦舌乾威靈仙湯方

威靈仙酒浸去蘆頭仙靈脾剉碎羊脂拌炒過

防風去

人參

白茯苓去黑皮

羌活去蘆

獨活去蘆頭各參分

附子炮裂去皮臍壹兩

此胡去苗壹兩半 秦艽童子小便浸壹宿洗焙

檳榔 木香各參分 鼈甲童子小便浸壹宿炙黃去

襴 黃耆各壹兩 枳殼去麩炒

甘草炙 沉香 桂去麩皮

芎藭各參分 菴蓂酒浸焙 巴戟天酒浸壹宿夫心各壹

兩 牛膝酒浸壹宿切焙 半夏生薑汁浸壹宿焙

當歸酒浸壹宿瓦上炒 烏藥生米泔浸壹宿切焙各參分

右二十五味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半薑五

片羊腎半枚同煎減半入酒半合更煎三兩沸去滓

通口服空心午前各一服

治形氣衰憊積氣上攻心膈不利身體羸瘦飲食無味

補益紫金丸方

青蒿 芫藶去苗各貳兩

五加皮 續斷 石斛去根

黃耆 羌活去蘆頭各壹兩

以上八味剉以無灰酒童子小便各二升浸置日中  
暴二日逐日轉動日足漉出焙乾搗羅為末其浸藥  
者酒留熬後藥

當歸切焙 牛膝酒浸切焙 桃人去皮尖麩炒

肉苳蓉酒浸切焙各壹兩半 地黃汁參

以上五味除地黃汁外搗羅爲末同地黃汁並入前  
浸藥酒內慢火熬時時攪轉令膏凝卽住火

芎藭

人參

白茯苓去黑皮

桂去皮

附子炮裂去皮臍

蛇牀子炒

卷柏去根土炒

蜀椒去目并閉厚朴汁浸炙

木香

萹澄茄各壹兩

右二十四味除十三味外餘一十一味搗羅爲末並  
入藥膏同前八味拌和令勻乾不可九卽添鍊蜜和  
丸如梧桐子大每日空心日午溫酒下三十九服一  
月除百病肌膚充實顏色紅潤進飲食壯筋骨煖血

海黑鬘髮婦人屢經產育血海冷僂腰腹氣痛並能

治之

治下元傷僂駐顏悅色骨補丸方

黃狗脊骨

曹條兩頭去兩節截爲伍段取兩砂壹兩細研以藥水壹升調攪令消化作水

下脊骨在汁中浸三宿後用炭火炙乾以汁刷之汁盡爲末

肉苁蓉酒浸切焙

桂去皮

附子炮裂去皮臍

乾薑炮壹兩

蛇牀子炒

牛膝酒浸焙乾各半兩

鹿茸壹隻

陽起石火煨研爲粉

五味子

胡椒各半兩

右一十一味搗羅十味爲末和前狗脊骨末用棗肉  
五兩酥一兩相和搜搗一二千杵鞭輒得所丸如小

續金一百八十五

豆大暴乾每日鹽湯下一十九服一月其精溫煖兩

月精結實三月精秘不泄益顏色壯筋力百病不生

補元藏益脾胃止臍腹疼痛思進飲食固真氣美顏色

菟絲子丸方

菟絲子 水淘去浮酒浸  
柴日別搗取末

草薺 各貳  
兩

黑狗脊骨并髓 炙焦壹  
兩半

肉蓯蓉 酒浸壹宿  
切焙肆兩

熟乾地黄 貳兩  
枳實 炒

山芋 各壹  
兩

右七味搗羅為末酒煮麩糊和丸梧桐子大每服三

十九米飲下空心食前

治元藏氣衰風虛勞冷腰脚無力筋骨疼痛日加痿痺

飲食不化脾泄瀉痢面無顏色及疔傷寒頭痛附子丸

方

附子 炮裂去皮  
附子 同附子慢火煎乾

沉香 壹兩  
微炒去  
角參兩

右四味搗羅為末鍊蜜和丸梧桐子大每服二十

丸空心溫酒下如不飲酒即以鹽湯下漸加丸數久

服

治下部虛損腹內疼痛不喜飲食平補肉蓯蓉丸方

肉蓯蓉 貳斤酒浸參  
日細切焙乾

右一味搗羅為末分一半醇酒煮作膏和一半入白

總錄一百八十五

二十一

中槁五百下丸如梧桐子大每服二十九加至三十  
丸溫酒或米飲下空心食前

治藏真衰憊面色萎黃牙齒疎落眼目昏暗腰脚痠疼  
四肢困乏口苦舌乾久服延年益壽補益精氣壯腰脚

和榮衛菖蒲丸方

菖蒲

九節葉細如劍脊者八月取根陰乾不限多  
少米泔浸軟竹刀刮去黑皮約壹斤以淘洗

黑豆壹斗分壹半鋪甑中次安菖蒲即將壹半豆  
鋪覆炊之良久將釜水仍灑甑中俟過熟去豆取

用菖蒲

右取菖蒲薄切焙乾搗羅為末水浸炊餅和丸如梧

桐子大每服三十九空心溫酒或鹽湯下稍加丸數

治上熱下冷五勞七傷補虛益氣地黃沉香丸方

沉香

酒浸去  
鹿茸酒浸去  
皮酥炙

肉從蓉酒浸  
切焙

牛膝酒浸  
切焙

附子炮裂去  
皮噴

菟絲子酒浸一宿  
別搗為末

各參  
兩

黃耆到壹  
兩

熟乾地黃焙肆  
兩

茯苓子

去角  
貳兩

巴戟天  
心去

芍藥

石斛

去根  
木香

山茱萸

羌活

去蘆  
補骨脂炒

蛇牀子炒

人參

棟實  
肉取

桂去  
皮

檳榔

剉  
懷香子炒

骨碎補  
毛去

安息香

用胡桃  
各壹兩

右二十四味搗羅為末別取地黃自然汁七升棗膏四兩酒三升蜜半斤酥五兩於銀石器中熬如膏放冷入羯羊筒骨內髓半升鍊油去滓和前末杵千百下尤如梧桐子大每空心溫酒或鹽湯下三十九加至四十九

治下經積冷補虛損益氣血壯筋骨正元丹方

附子炮裂去皮臍

阿魏醋化麪和作餅慢火炙各壹分

硫黃研

遠志去心

沉香各半兩

檳榔炮剉貳枚

木香壹分

青橘皮湯浸去白焙

蜀椒去目并合口炒取紅

懷香子炒

桃人去皮尖雙入炒各半兩

右一十二味搗羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大以丹砂為衣每服十五丸至二十九食前溫酒或鹽湯下

治五勞七傷補虛益氣威靈仙丸方

威靈仙

肉蓯蓉酒浸切焙

補骨脂炒

龍骨

菴絲子酒浸壹宿別搗

遠志去心

人參

白茯苓去黑皮

熟乾地黄焙

杜仲去麩皮切炒

續斷

牛膝酒浸切焙

山芋

山茱萸

附子先去皮臍先煮透切

焙

五味子

澤瀉

覆盆子

黃耆剉

桂去麤皮  
等分

右二十味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒或鹽湯下服一月後減半常服

治下藏傾冷補虛益氣潤澤肌膚黃耆丸方

黃耆剉

肉從蓉酒浸

人參

防風去

桂去麤皮

桔梗炒

牛膝酒浸

白朮

芍藥

白茯苓皮去

天雄炮裂去

附子炮裂去皮

右一十二味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

二十九溫酒或鹽湯下空心服

補虛損益正氣巴戟天丸方

巴戟天

去心壹兩

沉香剉半

山芋壹兩

菴絲子

酒浸壹宿別搗壹兩半

藜香子炒

茯神木

五味子

海桐皮剉各壹兩

牛膝酒浸切焙

右九味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大空心食前鹽

湯或溫酒下十五丸至二十九

治脾胃風勞補益元氣和一切氣確砂煎丸方

確砂

飛參兩

附子壹半炮裂去皮臍壹半生

天雄如附子修製

沉香別為末

木香

巴戟天心去

肉蓯蓉焙切

牛膝焙切

茯苓子炒

桂去麩皮

檳榔剉

當歸切焙

補骨脂炒

乾薑壹半炮壹半生

阿魏各貳兩用米醋壹升研化細篩去滓留醋用

棟實參兩去核別為末

右一十六味除沉香棟實礞砂阿魏外餘藥搗羅為

末先以沉香棟實二味末用好酒一升入銀石銚子

煎沸入礞砂慢火熬欲盡又添酒一升再熬又欲盡

下阿魏醋并酒二升或三升準前熬將前藥末分作

五分將二分入酒醋內慢火又熬徐徐添酒一二升

成膏為度傾入淨器內將前三分藥末拌勻杵一千

下丸如梧桐子大每服二十九空心鹽湯或溫酒下

婦人無孕當歸酒下

益氣補精枸杞丸方

枸杞子淨擇壹斤

肉蓯蓉酒浸切焙

乾棗肉

石斛去根各捌兩

遠志去心陸兩

菟絲子酒浸壹宿別搗

續斷各伍兩

熟乾地黄拾兩

天雄炮裂去皮臍貳兩

右九味搗羅為末鍊蜜和杵千百下丸如梧桐子大

每服溫酒下三十九五日後加至四十九十日後至

五十九二十日後至六十九三十日後却減十九減

至三十九止每日空心一服

補精益氣仙靈脾酒方

仙靈脾

陸兩割鷓  
脂壹兩炒

陳楠皮

湯浸去白  
焙半兩

連皮大腹

剉

檳榔

剉各

黑豆皮

壹

桂

去蠶皮

鼓壹

生薑

半

葱白

切參莖

右九味剉碎以生絹袋盛用好酒一斗二升浸掛藥  
不令到底焙灰火外煨一復時取出候冷空心夜臥  
各一盞服此酒後更用此小浴蓼淋浴壯陽氣紫梢  
花散方

紫梢花

桂

去蠶皮

附子

炮裂去  
麩

馬藟花

牡蠣粉

地骨皮

蛇牀子

五加皮

防風

去

蜀椒

去目炒  
去汗

白礬灰

等

右一十一味搗羅為末每用一匙水一升半煎至七  
八合乘熱先熏通手浴之

益氣補不足却老延年附子天門冬散方

附子

炮裂去皮  
臍貳兩

石菖蒲

木香

桂

去蠶皮

天門冬

去心  
焙

乾薑

炮各  
壹兩

右六味搗羅為散每服一錢匕酒調下空心服

補虛益氣烏髭枸杞煎丸方

枸杞根葉花

不拘多少木白中爛搗水煮一復時  
絞取濃汁伍升入酒伍升同煮成膏

肉苁蓉

酒浸焙  
附子炮裂去  
白朮各貳兩

熟乾地黄

焙  
何首烏剉碎用大豆蒸  
透焙乾去豆

補骨脂

炒各參兩

右七味搗羅為末以煎膏和丸如梧桐子大每服三

十丸空心溫酒下

補虛益氣順三焦壯筋骨補中丸方

烏頭

炮裂去皮臍  
威靈仙去苗

巴戟天去心

蒼朮

米泔浸壹宿切慢火焙乾  
赤芍藥各壹兩

右五味搗羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十丸溫酒下食前服

補虛益氣四倍丸方

木香

壹兩  
硫黃貳兩柳木推研  
類以甘草水酒

附子

參兩炮裂去皮臍  
檀香子微炒肆兩

右四味搗羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

空心鹽湯或溫酒下十五丸至二十九

益氣血補元藏悅顏色四補丸方

拍子人

生筋盛  
何首烏少片

肉苁蓉少片

牛膝

細切生絹袋盛各參兩

右四味用酒三升春夏浸七日秋冬浸二七日取牛  
膝拍子人先搗如泥次將何首烏菴蓉同杵得所爲  
丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心溫酒下

補虛益精髓

論曰內經謂腎者主水受五藏六府之精而藏之又曰  
腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷精髓耗憊則必  
用補腎之劑以益之凡病虛則補之不必專用熱藥若  
腎虛之證尤當以益精髓爲先

聖濟經於陽劑剛勝則曰天癸竭而榮涸蓋謂是也

治藏府虛憊腰脚痿弱續筋骨秘精髓安魂魄辟疫氣

換肌壯陽益壽玉霜丸方

龍骨壹斤黏舌者研如粉水飛參度鴨乾墨豆壹

天雄壹拾兩長大者酒浸柒日地坑內炭火半秤

鹿茸半斤麻茸連

毛取參寸截斷酒壹復時煨

紫梢花如無以牡蠣粉者火煨

巴戟天穿心者妙肉菴蓉酒浸壹復時

澤瀉洗淨酒浸壹宿牛膝酒浸石斛去根

磁石火煨醃丹砂別研各韭子微炒

桂去麤皮懷香子炒各

右一十六味搗羅為末鍊蜜酒相半和搗千百下丸  
如梧桐子大每日空心晚食前溫酒下三十九臨臥  
冷酒下三十九相次更飲冷酒一杯投之

補虛續絕益精髓治百病地黃煎丸方

生地黄柒斤洗伍遍取汁餘滓更入酒貳升  
同研更振汁銀石器內慢火熬成膏

熟乾地黄焙生乾地黄焙各山芋貳

黃耆剉遠志去心五味子去核

牛膝酒浸柏子人乾棗肉焙

巴戟天去心各壹兩乾漆參錢末酒炒煙盡枸杞子去核

石菖蒲致節者桂半兩

右一十五味除前膏外搗羅為末膏和丸如梧桐子  
大每服三十九空心溫酒或鹽湯下加至五十九  
補益精髓溫中下氣安五藏利腰脚除膀胱癩疝瘡  
冷氣刺痛補骨脂丸方

補骨脂炒葫蘆巴炒藜香子炒

檳榔雜心者剉棟實去核炒巴戟天去心

小三稜濕紙裏煨青橘皮湯浸去白

枳殼上炒藜撿附子皮裂去

萹澄茄木香丁香

桂去皮

右一十五味除桂外焙乾搗羅爲末鍊蜜和丸如梧  
桐子大每服五十丸空心溫酒下

補虛益精髓地黃石斛丸方

生地黃伍斤研取汁銀石器中熬去  
半入白蜜肆兩慢火熬成膏

石斛去根 巴戟天去心 牛膝去苗切  
酒浸焙

肉苁蓉酒浸去殼  
皮切焙 桂去麩  
皮

補骨脂炒 鹿角膠炒令  
燥 菟絲子酒浸別  
搗末

木香 附子炮裂去  
皮臈 枸杞子焙

鹿茸去毛酥炙  
各壹兩

右一十二味除膏外搗羅爲末入膏和丸如梧

大每服二十九至三十九空心臨臥溫酒或鹽湯下

治五勞七傷骨髓虛憊覆盆子丸方

覆盆子去核 巴戟天去心 五味子

桂去麩  
皮 山芋 鹿茸去毛酥炙  
各半兩

黃耆剉 牛膝酒浸  
切焙 熟乾地黃各  
壹兩

遠志去心  
壹分 石斛去  
根 肉苁蓉酒浸去殼  
皮切焙各

分參

右一十二味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大空心

溫酒下三十九

壯元氣去風冷益精髓長肌肉天雄石斛丸方

天雄炮裂去皮臍

石斛去根

肉苁蓉酒浸去殼皮切焙

牛膝酒浸切焙

獨活去蘆頭

巴戟天去心各桂去塵

補骨脂炒各貳兩半

生乾地黄焙參兩半

右九味搗羅爲末服臍臍三兩細剉以酒二升浸兩

宿去筋膜研取肉布絞濾去滓文武火煎膏和前藥

末搗千百下丸如梧桐子大空心溫酒或鹽湯下二

十九如藥稠更入熟蜜

補不足填精髓除風變白丸九仙丸方

生地黄貳拾斤生牛膝拾斤爲生薑參斤取汁

巨勝子

甌內炊熟暴乾取

菟絲子

酒浸三日水洗去浮

者培別

杏仁湯浸去皮尖研

桃人湯煮去皮尖

蒺藜子炒去角末

白蜜壹斤

右九味先將地黄汁量三升入銀石器中浸到處刻

記定次入餘地黄汁慢火煎至刻處次下牛膝汁又

煎至刻處次下生薑汁又煎至刻處其火常令如魚

眼沸次下杏仁桃人末次下巨勝末次下蒺藜末次

下菟絲子末次下白蜜攪勿住手候可丸卽搗三千

下丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸加至四

十九晚再服百日後白髮變黃二百日後從黃變黑

諸風悉除尤補腰腎益氣明目

補下元益精髓去一切風冷保壽太陽丹方

硫黃光明者研兩復時取末壹拾青兩 青鹽肆兩半研

陽起石別研如粉 附子炮裂去皮臍 牛膝酒浸切焙

桂實去麤皮各參兩

右七味將四味草藥搗羅為末與前三味研藥同攪

再研勻別取乾薑六兩細末煮薑麩糊為丸如梧桐

子大每服空心酒下二十九至三十九

暖下元益精髓壯陽益氣巴戟天丸方

巴戟天去心微炒 山茱萸 龍骨研如粉

肉苁蓉酒浸研如膏 韭子微炒 附子炮裂去皮臍各壹兩

補骨脂炒 藜香子炒各兩

右八味除骨外搗羅為末漸次入苁蓉膏內研勻炊

棗肉丸如梧桐子大空心鹽湯或溫酒下十五丸至

二十九

壯元氣益精髓補虛損金鎖丸方

龍骨參兩第香濕浴參兩研如麩 雞頭粉參兩

沉香剉 山茱萸酒浸取肉焙 桂去麤皮

附子炮裂去皮臍 肉苁蓉酒浸去皺皮切焙

蓮花蕊七八月採乾各貳兩

右八味燒羅爲末以金櫻煎膏丸如無則鍊蜜丸如  
梧桐子大空心酒下二十九至三十九

治腎寒羸瘦生陽氣補精髓鹿角霜丸方

鹿角霜

肉苁蓉酒浸去殼  
皮切焙

附子炮裂去  
皮臍

巴戟天去  
心

蜀椒去目及閉口  
炒出汗各壹

兩

右五味搗羅爲末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九空心溫酒下

治精耗血少陽氣衰弱調榮衛利腰脚香茸丸方

鹿茸去毛酒浸煮  
焙乾壹兩

麝香細研  
壹分

山茱萸去核焙  
乾貳錢沉香剉壹

右三味搗羅爲末入麝香研勻鍊蜜和丸如梧桐子

大每服空心溫酒或鹽湯下三十九

補精血楮實丸方

楮實半斤  
淘炒

山芋肆  
兩

桑螵蛸剉

枸杞子各壹  
兩

右四味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

九空心日午鹽湯下

治精極填骨髓地黃煎方

生地黃壹斤絞  
取汁牛酥壹  
斤

白蜜壹

右三味慢火煎地黃汁減半內牛酥更煎良久次下  
蜜覺勻候稀稠得所瓷器盛每日空心晚食前溫酒  
調下半匙

養精氣益元陽龍骨丸方

龍骨

遠志等分

右二味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大空心臨臥

冷水下三十九

壯元氣益精髓潤髭鬚久服無暴性補真丸方

肉苳蓉

半斤酒浸壹宿去  
皴皮切焙爲末

菟絲子

酒浸一宿  
淨洗焙燥

末

右二味同搗勻取生地黃汁二升於銀石器內慢火  
熬成膏別取青竹瀝一盞時時洒膏內候稠黏放冷  
和前藥丸如梧桐子大空心溫酒或鹽湯下三十九  
至五十九日中再服

治腎久虛精氣耗憊腰脚痠重神色昏黯耳鳴焦枯陽  
道萎弱此由精少慾事過度益精鹿茸散方

鹿茸

去毛  
酥炙

右一味搗羅爲散每服一錢匕漸至二錢匕空心濃  
煎菴蓉酒七分一盞放溫入少鹽調下如欲爲丸卽  
以

鹿茸

去毛酥  
炙膏兩

肉苁蓉

酒浸壹晷  
焙乾

蛇牀子

洗焙乾  
各壹分

右三味同為末鍊蜜和搗丸如梧桐子大每服二十

丸至三十九溫酒或鹽湯下

治精極骨髓虛竭補益麋茸煎方

麋茸

伍兩去毛  
酥炙黃

石一味搗羅為末以清酒二升銀石器中慢火熬成

膏瓷器盛每服半匙溫水調下空心食前服

治脾腎氣虛補骨髓通利耳目靈芝丸方

蒼木

壹斤米泔  
浸時換水

右一味用竹刀刮去皮并土夏浸三日冬七日曝乾

木臼內搗羅為末棗肉丸如梧桐子大空心棗湯下

三十九至五十九

秋石方

凡世之鍊秋石者但得火鍊一法而已此藥須兼用陰陽二石方為至藥今具二法于後凡火鍊秋石者陽中之陰故得火而疑入水則釋然消散歸於無體蓋質去但有味在此陽中之虛也水鍊秋石陰中之陽故得水而疑遇暴潤千歲不變味去而質留此坎中之實二物皆出於心腎二藏而流於小腸水火騰蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二藏上

爲養命之本具方如後

陽鍊法

小便不計多少大約兩桶爲一擔先以清水按好皂  
英濃汁以布絞去滓每小便一擔桶入皂英汁一盞  
用竹篦急攪令轉百千市乃止直候小便澄清白濁  
者皆淀底乃徐徐辟去清者不用只取濁脚併作一  
滿桶又用竹篦攪百餘市更候澄清又辟去清者  
不用十數擔不過取得濃脚一二盞其小便須是先  
以布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬刮下搗  
碎再入鍋以清湯煮令化乃於箆箕內布筋紙兩重

傾藥入紙箆箕內淋過取淋下清汁再入鍋熬乾又  
用湯煮化再依前法淋直候色如霜雪卽止乃入固  
濟沙合內歇口火煨成汁傾出如藥未成更煨一兩  
徧候瑩白玉色卽止細研入沙合內固濟頂火四兩  
養七晝夜久養火再研每服二錢空心溫酒下或用

棗肉爲丸如梧桐子大每服三十九亦得空心服陽  
鍊日午服陰鍊各一服一名還元丹昔有人得瘦疾  
且嗽萬方不効服此輒愈又有病顛眩腹鼓久之漸  
加喘滿垂困者亦服此卽差此法極省力只一小鍋  
便可鍊體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾

總錄一百八十五

人只數服便効

陰鍊法

小使三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和旋轉攪數百匝放令澄清辟去清者留濁脚又以新水同攪水多為妙又澄去清者直候無殘氣澄下秋石如粉即止暴乾刮下如膩粉光白粲然可愛都無殘氣味為度再研以乳男兒乳和如膏烈日中暴乾如此九度須揀好日色乃和蓋假太陽真氣也第九度即以棗肉丸之如梧桐子大暴乾每服三十丸溫酒下

治五勞七傷精髓虛憊鹿茸丸方

鹿茸去毛酥炙

山茱萸

杜仲剉絲斷

桂去皮

五味子炒各參分

菟絲子

酒浸蒸罇取粉壹兩

手

肉蓯蓉酒浸炙

山芋

酸棗人炒各壹兩

脰肭臍

細切研壹兩壹分用酒貳海瀝精細入銚子慢火

煎成膏

右一十味搗羅九味為末將脰肭臍膏杵和丸如梧

桐子大每服三十丸空心用溫酒下

治丈夫虛羸精髓衰憊不能飲食蓯蓉丸方

肉蓯蓉酒浸去殼皮切焙

牛膝酒浸切焙

總錄一百八十五

三十九

續錄一百八十五

三十九

熟乾地黄焙 麥門冬焙 山茱萸

枳殼去瓤炒 五味子各參 遠志去心

石斛去 人參各貳

右一十味搗羅為細末鍊蜜九梧桐子大溫酒下三

十九日再服空心食前

治五勞七傷補益精髓四味丸方

熟乾地黄焙 天門冬去心 白茯苓去黑

遠志去心各

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子每服三十九

溫酒下

王倪丹砂無所不主尤補心益精血愈瘦疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫文明九年為滄州無棣令有一人善相見倪曰公死明年正月乙卯我有禁可以不死公能從我乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法餌之開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙矣刺史李休光表聞賜其弟為道觀鍊丹砂法

丹砂貳拾兩 甘草 遠志去心

檳榔人 訶梨勒皮各壹兩 桂去麤皮剉

續錄一百八十五

四十一

石甘草等四味剉以二大斗金用細布囊盛丹砂懸於釜中著水和藥炭火煮之第一日兼夜用陰火木紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火火汨汨沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火沸乍緩乍急第七日夜用水火緩調調沸先期溼二釜一金常暖水用添煮藥釜水涸卽添暖水常令不減二斗七日滿卽出丹砂於銀合中盛其合中先布桂肉一兩拍碎卽勻布丹砂又以餘桂一兩覆之卽下合置甌中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米擁覆上亦令上

米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米桂其甌蔽可用完竹子爲之不爾蒸多餽墮下釜中也甌下側開一小孔子常煖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日用春火如常炊飯兼夜第二五日兼夜用夏火猛於炊飯第三五日用秋火似炊飯乍緩乍急兼夜第四五日用冬火兼夜火緩於炊飯依五行相生用文武助之藥成卽出丹砂以玉椎力士鉢中研之當膩如麩卽可服之以楮實煎丸如梧桐子大每日食前服一丸每日三食計服三九鍊成丹砂二十兩爲一劑二年服盡盡後每十年卽鍊服三兩仍取正

月一日起服一月使盡既須每十年三兩不可旋合  
宜預鍊取一劑

補虛固精

論曰腎主水受五藏六府之精而藏之所謂天一在藏  
本立始也若腎藏衰精氣不固或因洩而出或因聞見  
而溢或因虛勞漏泄精氣或因邪氣乘虛客於陰為夢  
遺皆腎虛也宜補以固之故法宜以遊去脫

治精氣不固諸虛百損太一金鎖丹方

鍾乳搗淨海淡竹葉壹握地榆半兩制同入沙  
內水煮膏復時取乳石淨淘研細水飛取  
細者不住手研參日研  
無聲如麥煨取貳兩  
芡實和殼  
暴乾

大豆黃卷微炒

巴戟天去心

附子炮裂去皮

補骨脂炒

鹿茸去毛塗酥肉菘蓉酒浸壹宿  
去殼皮切

蒸爛研成  
膏參兩

右八味除膏外搗羅為末入菘蓉膏搗千百下如鞭

更入鍊蜜同搗丸如梧桐子大每服廿丸空心臨臥

溫鹽酒下一月精秘還元補腦面目光精神爽百日

肌膚充悅須髮光潤諸氣及積年傷憊冷疾皆愈常

服補氣延年

治虛損去風閉精固元陽九物金鎖丹方

龍齒

敗龜酥炙

雄蠶蛾未對

巴戟天去心

白蓮花葉各半兩

蓮子心

肉苁蓉各壹兩

雄雞肝壹分

山芋貳兩

右九味同搗為末麩糊和丸如梧桐子大每服十九

空心溫酒下

秘精補脾元強志解虛煩韭子丸方

韭子微炒

巴戟天心

桑螵蛸炒

菟絲子酒浸別搗

牛膝酒浸

牡蠣左顧者火燉

熟乾地黄各壹兩炮半

右八味搗羅為末醋煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九空心鹽湯下

補虛固精丸方

補骨脂炒末

蓮子心末

安息香各壹分將

化為水參味用無灰酒壹升熬膏

丹砂研

沉香末

山茱萸末

攀蝓蝶枯如粉各半兩

右七味除前膏外細研勻與前膏和丸如梧桐子大

每服十九煎桃人酒下空心食前

固精補元氣悅顏色實丹田還元丸方

木香

乾蓮子去心各兩沉香末

天雄長大者湯浸壹食久新水又浸兩食久去皮

龍骨為末研千編用蠶甘草半兩煎水壹升飛過更研取貳兩

右五味搗羅為末研勻煮熟雞卵黃和丸如梧桐子  
大每日空心新水或溫酒下三十九

補中安神定魄去風濕勞氣治腰膝固元黑髭鬚悅顏

色玉真丸方

龍骨

搗羅水飛參獨重研令細去水乾入熟絹袋盛縫合置伍斗米下炊壹偏了乾重研細

菟絲子

酒浸壹宿酒煮壹日令爛去酒燒爛焙乾為末各捌兩

鹿茸

新嫩帶血者去毛酥炙陸兩

韭子

淨揀微炒肆兩半

右四味搗羅為末鍊白蜜和搗千下丸如小豆大每

日溫酒下七丸日再服

治腎藏虛億遺精盜汗夢交煨腎附子散方

積豬腎

壹雙

附子

末壹錢

右二味將豬腎批開入附子末濕紙裹煨熟空心研

熱服之即飲酒一盞送下

治夢泄補骨脂丸方

補骨脂

炒肆兩

龍骨

山茱萸

巴戟天

去心各壹兩

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心鹽湯

或酒下三十九

治夢洩神効散方

白茯苓

去黑皮壹兩

豬苓

去黑皮貳錢

右二味水煮合宜去豬苓將伏苓焙乾搗羅爲散每服一錢匕溫酒調下空心夜臥各一服

治夢泄除痰利胸膈半夏丸方

半夏貳兩湯洗柒編入猪苓肆兩剉同炒令猪苓紫色去猪苓用半夏

右一味搗羅爲末酒麩糊和丸如梧桐子大每服十五丸空心溫粥飲下

治因多飲積熱自戕致夢泄黃甘丸方

黃蘗去蘗皮甘草等分

右二味並生搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心夜臥溫熱水或麥門冬湯下

治熱盛夢泄怔忡恍惚腸壅舌乾清心丸方

黃蘗去蘗皮

右一味搗羅爲末入龍腦一錢匕同研勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服十九至十五丸濃煎麥門冬湯下治腎藏虛冷腰膝痠疼骸膝冷痺夜多小便夢寐遺泄日漸羸瘦面無顏色兼治女人惡露赤白帶下非子丸方

非子柒升淨煉

右一味以醋湯煮干百沸取出焙乾旋炒令作油麻香搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒

下二十九加至三十九

補壯元陽

論曰陰陽氣血之在人初無餘欠及勞動妄作嗜慾過度戕真太甚則有陰陽傷憊之疾氣血虛損之證法宜補之

補益陽氣秘精選元豐肌駐顏太一金鎖丸方

附子炮裂去

巴戟心去

茨實和殼暴乾

石鍾乳

竹碎淨淘到淡竹葉壹握地榆半兩同入鉢內水者壹後時只取鍾乳研細水飛不住手再研參日候無聲

如麩方止焙乾用真兩

大豆黃卷微炒

補骨脂炒香

菑茸塗酥炙去

肉蓯蓉

參兩酒浸壹宿切蒸令爛研成膏

右八味七味搗為細末入蓯蓉膏內杵一千下如粳

更入少鍊蜜丸如梧桐子大每服十九空心臨臥溫

酒下鹽湯亦得

補壯元陽椒附丸方

蜀椒

去目及明口者肆兩醋浸壹宿取出却用酒膏升炒乾為末

白羯羊腎貳對切焙乾為末

附子炮裂去皮臍

青鹽

巴戟天去心

蒺藜子炒去角

肉蓯蓉

酒浸切焙乾 懷香子壹兩

右八味搗羅為細末用生羊腎二對去脂膜細切研

如麩按藥末熟丸如梧桐子大每服三十九溫酒下  
鹽湯亦得

補壯元陽木香丸方

木香兩半

附子炮裂去

巴戟天去

懷香子慢火炒過

蓮實肉

麩炒香蛇牀子壹分

右六味搗羅為細末糯米粥丸梧桐子大空心食前

鹽湯下十九

壯陽益氣煖元藏補虛乏輕腰膝止腹痛葫蘆巴丸方

葫蘆巴兩半

懷香子炒香

王瓜

巴戟天各壹兩

蒼木麩炒黃刮去皮參兩

右五味先將王瓜蒼木二味同搗令勻焙乾後與諸藥同搗為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心食前溫酒或鹽湯下

補元藏益精氣利腰脚菘蓉丸方

肉從蓉酒浸切

天雄炮裂去皮

白馬莖酥炙

羸蛾微炒

雀卵肆拾

菟絲子酒浸參日焙乾壹兩

右六味將五味為末以雀卵并鍊蜜和丸如梧桐子大每服十九丸空心溫酒或米飲下

補真元壯腰膝進飲食秘精益氣草四神煎方

菘蓉

半斤細切以酒爛煮細研為膏次將下參味都為細末入此膏中研令勻

續錄一百八十五

四十七

巴戟天去心 補骨脂炒 附子炮裂去

胡桃人各取 杏仁湯去皮尖 桃人湯去皮尖 雙人炒 人各壹兩

右七味先將桃杏胡桃人等三味同細研次用白蜜

一介濾過於銀器內鍊熟入前藥一處和如膏每服

一小彈子大以熱酒化下日進二服

補元藏壯筋骨藥積冷及一切氣疾令人輕健楮實丸

方

楮實半升去白微炒 鹿茸去毛 附子炮裂去

牛膝去苗酒浸 巴戟天去心 石斛去根各

乾薑地 桂去馬皮 各貳兩

右八味搗羅為末棗肉和杵千餘下丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯或溫酒下

固丹田壯筋骨青鹽丸方

青鹽細研 蜀椒去目并閉口

肉蓯蓉酒浸壹宿切焙 牛膝酒浸壹宿焙 巴戟天去心各

右五味為末用豬腎一對去脂膜細切研爛以浸

藥酒熬為膏丸如梧桐子大焙乾每服五十丸空心

食前溫酒或鹽湯下

治陽衰下藏虛弱法製煨腎方

巴戟天去心 朱泚浸 葶澄茄 懷香子炒

總錄一百八十五

四十八

附子漿水煮參貳拾沸  
控乾炮裂去皮脂

右四味各等分搗羅為末每服用羊腎一對各批開  
去白入藥末一錢半匕勻摻入葱絲少許用濕紙裹  
慢火中煨熟食之

補暖元藏駐顏麋角霜丸方

麋角壹副用水浸壹染日則去鐵皮鏟屑盛在  
壹銀瓶內以牛乳浸壹日如乳耗更添直候

不耗於麋角屑上乳深貳寸用油單數重密封瓶  
口別用大麥壹斗安在甕內約厚參寸上安瓶更  
用大麥周圍填實露瓶口不住火蒸壹復時如鍋  
內水耗即旋添熱湯須頻取角屑看爛如麩相似  
即住火取出用細篩子漉去  
乳焙乾每料用乾角屑捌兩

附子炮裂去  
皮臍 山芋各參

右三味搗羅為末以棗肉和凡梧桐子大每日空  
溫鹽酒下十五丸至二十九

補虛益氣壯元陽菟絲子丸方

菟絲子淘去浮者以酒浸柒  
日爛杵碎乾參拾兩 懷香子微炒  
捌兩

青鹽兩參

右三味搗羅為末用浸藥酒煮麩糊丸如梧桐子大  
每服空心溫酒下二十九至三十丸

補益元氣悅澤肌體開心明目迴陽丸方

牡蠣蝦通  
赤 乾薑炮各  
半斤

右二味為細末薑汁煮半夏丸如梧桐子大空心溫

酒下二十九

外固洗浴還童湯方

藿香 葉

吳茱萸 湯洗焙乾炒 桂 去麤皮

乾薑 炮

肉蓯蓉 去麤皮各半兩 白附子

蟬蛻

天南星

菟絲子 酒浸壹宿別搗為末

莎草根 各壹分

零陵香 參分

右一十一味麤搗篩每用五錢匕水半椀煎三五沸

熱使以軟帛乾裏避風

外固淋浴丁香湯方

丁香

桂 去麤皮

紫梢花

頑荆

蛇牀子 各壹兩

蒼朮

杜仲 細剉湯洗焙乾各貳兩

右七味麤搗篩每用半兩水三升同煎至二升連篩

腹丹田淋浴

補元陽淋浴方

蛇狀子

炒令焦黃色

百花窠

燒烟盡為度各貳兩

零陵香

藿香 各壹兩

右四味麤搗篩每臨臥時用藥末五錢匕水五升同

煎三五沸乘熱淋洗

續錄卷一百八十五

五十四

大德重校聖濟總錄卷第一百八十五

大德重校聖濟總錄卷第一百八十六

補益門

補虛益血

補虛壯筋骨

補虛強力益志

補虛治風

補虛治痼冷

補虛理腰膝

總錄卷一百八十六

### 補虛益血

論曰氣爲陽血爲陰陰陽和平諸疾不生一或衰弱則有偏陰偏陽之疾故虛損之人榮血不足津液涸少不能充養肌肉枯槁髮黃瘁手足多寒面顏少色補虛治法當加以益血之劑

治脚腰通九竅利三焦及治五勞七傷諸風冷氣安和五藏益血補虛靈宿丹方

菟絲子

酒浸壹宿別搗末伍兩

覆盆子

參兩酒浸焙

檳榔

煨

牛膝

去苗酒浸切焙

肉苁蓉

去皺皮酒浸切焙

天麻

酒浸剉焙

熟乾地黄

酒浸三日焙乾各貳兩

續金一百八十六

鹿茸壹對塗 桂去麤皮

巴戟天紫者去心

附子炮裂去皮濟 石斛根去

青橘皮去白焙

楮實炒 檀香子微炒

白龍骨研碎

杜仲去麤皮切炒 補骨脂微炒

胡蘆巴

石韋去毛 枸杞子

遠志去心

五味子炒 沉香剉

蛇牀子炒

山茱萸 萆薢

山芋搗末各壹兩

右二十八味搗羅為末用浸藥酒調山芋末煮糊更

入酥蜜各一兩和藥搗三五百杵丸如梧桐子大空

心溫酒或鹽湯下二十九至三十九

### 補益血脉烏髭髮潤肌膚去風冷諸疾地金丸方

生地黃拾柒介竹刀子切木白爛燻

木香

菟絲子酒浸壹日蒸切木白爛燻

牛膝酒浸壹宿切焙各貳兩

陳麴搗粉 何首烏用黑豆蒸壹復時暴乾木臼搗末

杏仁去皮尖雙入研紙壓去抽各肆兩以上柒味和勻入瓦罐內盛令平用新油單蓋覆縛定

以先鹽壹兩和灰泥固濟勿令透氣掘坑深廣貳尺先用慢火燒熱去安藥罐子在內用糠大細細

燒參晝夜開驗藥如鼓汁色即住如未更燒壹日燒藥及開藥時勿令婦人雞犬觸犯取出研細入

後藥 鹿茸醃塗 五味子焙

肉苳蓉酒浸壹宿切焙 白茯苓去黑皮 覆盆子焙

山茱萸 巴戟天去心各貳兩半同用木臼搗為末

總錄一百八十六

三

右一十四味和作餅子搗乾山芋一斤半於盆內表裏接淹過安在竹棚子上用紙鋪蓋陰乾用新瓦器中盛貯旋取用木臼搗末細羅鍊白蜜和更搗一千杵丸如梧桐子大空心溫酒下三十九食後更一服經一百日後日一服其黏罐子藥用酒洗別以瓶子貯可每日一盃

補虛益血調榮衛進飲食治手足疼痛肢體倦怠白朮

石斛湯方

白朮

石斛去根剉酒煎芥穗參

桔梗剉

秦艽去苗土白芷

白芍藥

各參

黃耆剉

當歸切

右九味搗篩為麤散每服四錢匕水一盞入生薑五

片棗三枚煎至八分去滓食前溫服日三

補虛勞不足飲食減少不生肌膚三焦不調五勞丸方

大黃斤

前胡貳

茯苓壹

細辛兩

從蓉昔兩酒浸半夏壹兩湯洗

柒徧去滑

當歸去蘆頭

葶藶壹兩

芍藥壹

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服五七

丸食後生薑湯下日三

補虛益血調榮衛進飲食除五勞七傷手足疼痛肢體

倦怠潤肌膚去風冷薯蕷丸方

薯蕷兩貳

石龍荖兩

覆盆子兩

熟乾地黄兩貳

五味子兩

葶藶兩

蛇牀子兩

肉苁蓉壹兩酒浸焙乾遠志壹兩去心

菟絲子貳兩酒浸壹宿焙乾

石斛壹兩去根

桂心兩

杜仲壹兩半去皺皮炙微黃到

山茱萸兩

人參壹兩去蘆頭

防風壹兩去蘆頭

五加皮參分

天雄壹兩炮裂去皮臍狗脊兩

黃耆壹兩到

秦艽壹兩去苗白朮兩

石南兩

麥門冬壹兩半去心焙巴戟兩

右二十五味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

補虛壯筋骨

論曰人之有身不自愛惜竭情縱欲遂致勞傷筋骨肝腎虛弱精氣不足則骨髓枯竭形體消瘦氣血既虛則百病斯作故為虛損也腎主骨肝主筋補肝養腎使精血氣實則所以筋骨自壯也

補虛損除風冷壯筋骨明目麩香丸方

麩香貳兩炒

川烏頭貳兩炮裂去皮臍

川練子兩

陳橘皮貳兩去白瓢葶藶兩

續金一百八十六

地龍貳兩去

旋復花

蜀椒去閉口及目

兩

右八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

空心臨臥酒下

補虛益血脈補骨脂煎丸方

補骨脂微炒別附子炮裂去葫蘆巴微

巴戟天去心去白檳榔炮剉各桃人壹兩去皮去刺

升別研如粥於銀石器中熬伍柒沸次入蜜貳兩又煎伍柒沸入安息香半兩以酒半壹研細處入

煎內次入補骨脂煎末熬成膏沉香兩

右七味搗羅五味為末以煎膏為丸梧桐子大每服

三十九生薑鹽湯下

補壯筋骨烏潤髭髮益血脈助陽氣治一切風攻手足

沉重皮膚不仁偏身麻木風勞氣疾何首烏煎丸方

何首烏洗淨以竹刀刮去黑皮切壹斤與淨黑豆

取出牛膝去苗酒浸天南星和土

菖蒲緊小者去皮

右四味搗羅為末以酒四升醋二升慢火熬用竹篋

子不住手攪候將藥杵和丸如梧桐子大空心食前

溫酒下三十丸

通流五藏潤澤血脈反老成少五子丸方

餘甘子

覆盆子酒浸

菟絲子去浮者酒浸蒸熟焙

五味子炒

車前子酒浸焙各伍兩

右五味搗羅爲末取二三月間枸杞嫩葉搗研取汁  
 二大升和藥末令汁盡度又取杏人一升去皮尖與  
 無灰酒同研取汁五升於銀石器中煎令杏人無苦  
 味然後下地黃汁半升真酥五兩鹿角膠末五兩同  
 於前汁中略煎過次下五子末以柳枝急攪之慢火  
 熬可丸卽併手丸如梧桐子大每日空心溫酒下三  
 十九如熱任意加減此藥又制金石藥毒  
 壯筋骨益血脉悅顏色椒紅丸方

蜀椒去目及閉口者炒出汗取紅參兩

牛膝去苗酒浸叁宿洗暴乾肆

兩 生地黃伍兩取汁

附子貳兩炮裂去皮臍 石斛壹兩去根剉 桂心貳兩

肉苳蓉貳兩酒浸去殺皮炙 巴戟兩壹兩

菟絲子貳兩酒浸燂乾爲末 木香壹兩

吳茱萸壹兩湯燂乾炒 鹿茸貳兩去毛塗酥炙微黃

硫黃壹兩細研飛過 磁石貳兩燒醋淬染細研水飛過

右十四味搗羅爲末入研了藥令勻鍊蜜和搗三二  
 百杵丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下三十九

治補虛益精髓悅顏色久服輕身倍力耐寒暑壯筋骨

暖下元硫黃丸方

硫黃肆兩酒煮雄雀兒伍拾隻取肉研天雄肆兩炮裂去皮臍

阿魏貳兩麩裏煨硫砂貳兩細研

桂心兩 遠志參兩 薺絲子貳合半酒浸焙乾為

末 晚蠶砂貳兩半醋

右九味搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和搗三五百

杵凡如梧桐子大空心鹽湯或溫酒下二十九無間

老小並得服

補虛冷壯腰脚明耳目暖下元巴戟丸方

巴戟天去心 羌活去蘆 獨活去蘆

藿香子炒 白茯苓去黑皮 人參

枳殼去麩 木香 桂去蘆

檳榔生剉 牛膝去苗酒 當歸切

半夏湯浸 厚朴去麩 草豆蔻皮

附子炮裂 沉香剉 白附子炮

天麻 肉蓯蓉酒浸 車撥

蜀椒去目 陳橘皮湯去 京三稜炮

甘草炙 者炒出汗 白炮 各

右二十六味搗羅為細末鍊蜜和丸如梧桐子大每

日空心溫酒及鹽湯下三十九

補虛損益氣血壯筋骨五味子丸方

補壯筋骨烏頭煎丸方

烏頭半斤不去皮尖

天麻壹兩

巴戟天半兩

海桐皮剉壹兩

補骨脂炒半兩

牛膝去苗酒浸切

肉豆蔻半兩

藜香子炒壹兩

葶藶半兩

木香壹兩

石斛半兩

沉香剉壹兩

大棗拾伍枚爛煮

中

右一十三味先用黑豆半升煮烏頭以豆熟為度取出切作片子焙乾用青鹽二兩炒令黃色去鹽搗為細末以醇酒二升先煖酒令滾沸次下烏頭熬成膏

然後以諸藥焙乾搗羅為末并棗膏入膏內和納得所丸梧桐子大每服三十九空心鹽湯下

五味子

熟乾地黃焙

補骨脂炒

牛膝去苗酒浸切

杜仲去麤皮

石斛根

山芋

海桐皮剉

黃耆細剉各壹兩

菟絲子

陸兩淘去浮者酒浸參日別搗取末參兩

天雄半兩炮裂去皮臍

右一十一味搗羅為細末鍊蜜丸梧桐子大每服三

十九空心溫酒下

補虛壯筋骨益氣血葶藶丸方

葶藶壹兩

當歸焙

厚朴去蘆皮生薑汁塗炙

乾薑炮

京三稜炮

桂去麩皮

附子炮裂去皮臍各壹兩 陳橘皮湯去白焙陸兩

右八味搗羅細末酒煮麩糊丸梧桐子大每服三十

九空心食前鹽湯下

補元氣壯筋骨明目駐顏補真丸方

藟香子炒壹兩

附子炮裂去皮臍

巴戟天去心各半兩

陳橘皮湯浸去白焙壹兩

青橘皮湯浸去白焙

補骨脂炒

青鹽研各半兩

牛膝去苗酒浸壹宿切焙乾

蜀椒去目并閉口者炒出汀取紅各壹兩

右九味搗羅為細末用羊腎一對去筋膜細切於沙

盆內研令極細入酒半升煮成糊和九梧桐子大每

服三十九空心溫酒或鹽湯下

補虛壯筋骨治臍下撮痛及小腸氣補氣丸方

葫蘆巴炒

高良薑炒

補骨脂炒

烏頭炮裂去皮臍

威靈仙去土各半兩

藟香子炒壹兩半

檳榔生貳枚

右七味搗羅為細末醋煮麩糊和為丸如梧桐子大

每服十五丸空心溫酒下

補元氣壯筋骨益精駐顏肉從蓉丸方

肉從蓉

酒浸切焙

牛膝

去苗酒浸切焙

葫蘆巴

炒

蜀椒

去目并閉口者炒出汗

棟實

去核炒

懷香子

炒各壹兩

青鹽

炒研半兩

右七味搗研爲細末用豬腎一隻去筋膜細切將浸藥酒煮熟研爛入前件藥末和勻爲丸如梧桐子大每服二十九稍加至三十丸空心溫酒下

補虛益氣血實丹田悅顏色壯筋骨續命丸方

乾柏葉

壹斤

甘菊花

末開者

白茯苓

去黑皮各半兩

山芋

兩

熟乾地黄

兩焙肆

松脂

壹斤用桑柴灰汁貳盞煮

今白色爲度

右六味搗羅爲細末鍊蜜和丸梧桐子大每服三十

九空心溫酒下

補壯筋骨肉從蓉丸方

肉從蓉

酒浸壹宿切焙

附子

炮裂去皮臍

牛膝

去苗酒浸壹宿切焙

菟絲子

酒浸貳宿別搗末各壹兩

鹿茸

酥炙去毛半兩

右五味搗羅爲細末酒煮麩糊丸梧桐子大每服三

十九鹽湯或酒下

補益丹田壯筋骨葶藶煎丸方

葶藶

壹斤用新米泔洗淨焙乾入新瓦罐子內以酒伍升浸用油單密封口放日中煎壹炷

日取焙  
乾爲末

補骨脂炒肆兩

狗脊去毛

巴戟天去心

牛膝去苗酒浸切焙

懷香子以鹽壹兩同炒各貳兩

兩

右六味搗羅爲細末酒煮麩糊丸梧桐子大每服十五至二十九空心溫酒或鹽湯下婦人久冷亦可服  
補元藏壯筋骨益氣力療風寒濕痺身體手足不隨烏

頭丸方

烏頭

壹斤河水浸三日竹刀刮去皮臍肆破之更浸柒日逐日兩次換水切片焙乾半斤

青鹽

肆兩烏頭同於銀石器內炒烏頭赤色爲度并鹽皆用

懷香子

微炒貳兩 蜀椒去目并閉口者炒

牛膝

去苗細切醇酒貳升浸柒日爛細慢火熬成膏肆兩

右五味搗羅四味爲細末以牛膝膏和劑杵千百下如鞭更入少酒丸梧桐子大每服三十丸空心溫酒或米飲下漸加至五十丸

治風活血壯筋骨潤肌體何首烏丸方

何首烏

壹斤米泔浸壹宿用竹刀刮去黑皮切作片焙乾

赤芍藥

牛膝去苗用醇酒浸壹宿切焙乾

熟乾地黄

焙乾各肆兩

右四味木臼中搗羅爲細末以酒煮麩糊丸梧桐子大每服三十丸空心溫酒或米飲下

壯元氣治一切筋骨疼痛四生丸方

葷薺

防風去

狗脊去

烏頭去皮臍

右四味等分先以河水浸烏頭七日七夜切作片每

烏頭一兩卽用鹽半兩同炒黃次與諸藥同擣羅爲

細末用米醋麩糊丸如梧桐子大每日空心十九漸

加至三十九溫酒或鹽湯下

補益強力益志

論曰腎在骨故腎憊則力劣心藏神故心虛則多忘強  
力益志必補心腎心腎得所養則力強而志益矣心腎

合德水火相濟則精全神王無所不通况強力益志哉  
育神氣強力益志及治風勞氣冷美顏色變髭髮枸杞

子丸方

枸杞子焙

覆盆子

車前子

生乾地黄焙

地骨皮

續斷

何首烏去黑皮

巴戟天去心

菊花去萼焙

白朮

菖蒲米泔洗

遠志去心

細辛去苗

牛膝酒浸切焙

菟絲子酒浸壹宿攤爛再焙

爲末方入前藥  
已上各壹兩

右一十五味擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每日空

心酒下十九至二十九不拘時

補心育神強力益志兼止肺嗽及腎藏風冷麥門冬九

方

麥門冬

去心焙

天門冬

去心焙

茯神

去

杜仲

去麩皮

柏子人

石菖蒲

切

枸杞子

生乾地黃

焙

百部根

去皮各

白茯苓

去黑

山芋

人參

肉蓯蓉

切

貝母

去心炒各

防風

去

五味子

丹參

各壹兩

遠志

去心

右一十八味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每日空

心米飲下二十九食後常含化一九

治真元衰憊耳焦面黑精神不爽補益血氣強力益志

遠志丸方

遠志

去

山芋

柏子人

巴戟天

去

續斷

杜仲

去麩皮

菟絲子

酒浸

荆實

山茱萸

五味子

各貳

肉蓯蓉

酒浸

牛膝

酒浸

右一十二味搗爲細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三

十九空心溫酒下服之月餘氣壯精倍若體遊加柏

于人精令加五味子陽衰加續斷各一倍

補虛治心強力益志麋茸丸方

麋茸去毛酥炙

枸杞子參兩

茯神去木

人參各半

乾薑炮

桂去麋皮

遠志去心

右七味搗羅為末取地黄汁一升和搗令勻丸如梧

桐子人旬日食前鹽酒服十九加至二十九

補心氣強力益志斷穀不飢大豆丸方

大豆黃卷微炒

薰陸香研

白龍骨研

黃蠟酒煮過

蜜一分

真酥半升

白茯苓去黑皮

右七味搗研四味為細末入蜜蠟具酥和搗三五千

杵丸如雞子黃大每日空心酒嚥下一丸食後再服

治健忘補心氣強力益志遠志散方

遠志去心

黃連去須各

白茯苓去黑皮

菖蒲切焙

人參壹兩

右五味搗羅為散每於食後溫酒調下一錢匕

補益真氣強力益志菟絲子丸方

菟絲子酒浸焙

遠志去心

地骨皮生乾地黃

右五味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸  
茶酒下合時須齋戒仍忌婦人雞犬見

治一切冷氣調順經絡生精補氣強力益志四神湯方

附子炮裂去  
皮

木香炮各  
兩

白茯苓去黑  
皮

人參各半  
兩

右四味剉如麻豆每服三錢匕水一盞生薑二片棗

二枚葱白二寸同煎至七分去滓早晚各一服

強力益志延年遠志丸方

遠志去心  
壹兩

山芋

人參

白茯苓去黑皮  
各半兩金薄

銀薄各拾  
片

右六味搗研為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九茶

酒隨意下

開心智強力益志龜甲散方

龜甲去裙襴  
醋炙

龍骨

遠志去  
心

菖蒲切焙  
等分

右四味為散每服一錢匕溫酒調下空心食前各一

補元氣強力益志菖蒲丸方

菖蒲切  
焙

蒼朮等分  
剉

右二味米泔浸三宿控乾再用酒浸一宿焙搗羅為

末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九至四十九空心

鹽湯下日三

補虛治風

論曰風者百病之始清淨則肉腠閉拒雖有大風苛毒弗之能害體虛之人本賦虧耗風邪易乘其證或心神驚悸手足顫掉筋脉拘急凡此之類皆因虛挾風所致法宜於補藥中加以治風之劑

治本藏虛冷補暖壯筋骨去風明目牛膝菴蓉丸方

牛膝切酒浸焙

肉菴蓉酒浸各日焙

補骨脂炒

胡盧巴

懷香子炒

枸杞子

棟實

巴戟天去心

白附子炮

附子炮裂去皮

青鹽

羌活去蘆頭

獨活去蘆頭

蜀椒去目并合口者炒出汗

白茯苓炒

黃耆剉炒各壹兩

右一十六味搗羅爲細末分三處將兩處藥用前浸牛膝菴蓉酒煮麩糊爲丸如梧桐子大每服空心溫鹽酒下二十九至三十九服一月面上紅臍下暖進酒食減昏因爲驗餘藥爲散子如傷冷腹痛用羊腎或羊肉上搽藥一錢匕青鹽半錢匕炙得香熟喫以溫酒下如患小腸氣及小便赤澁每服一錢匕入懷香子青鹽各少許水一盞煎至八分空心食前服

治本藏虛損補暖逐風冷聰明耳目板紅丸方

蜀椒去子及合口者捌兩以火燒壹坩子浸酒在

取上新土密閉甕復時

附子炮裂去皮

木香

肉豆蔻

去殼各半兩

陳橘皮

湯浸去白焙貳兩

生薑

肆兩切作片子炙黃

巴戟天

去心

肉蓯蓉

酒浸焙

牛膝

酒浸切焙

五味子

炒

桂皮

去麤

補骨脂

黃微炒

藜香子

微炒

蒺藜子

炒去角各壹兩

檳榔

剉半兩

右一十五味搗羅爲末用羊腎四對去筋膜細列入

青鹽二兩於沙盆內同研和前藥爲丸如梧桐子大

若稠時更入少麩糊和丸每日溫酒下三十九鹽湯

下亦得空心食前服

治腎藏久虛補暖天仙丸方

木香

壹兩

硫黃

貳兩坤木椎研壹窠日類以甘草水酒

藜香子

微炒肆兩

附子

炮裂去皮胡蘆巴脾參兩

補骨脂

炒

金鈴子

桂去蟲皮

巴戟天

去心

檳榔

剉

牛膝

切酒浸焙

葶藶

青橘皮

湯浸去白

沉香

剉各兩

右一十四味搗羅爲末酒煮麩糊爲丸如梧桐子大

空心鹽湯或酒下十五丸漸加至二十九加五味子

尤佳此藥亦名大玉辰丹

治虛損大補益調氣除風萬安丸方

乾蠍炒去毒

白花蛇酒浸取肉炙

桃人去皮尖雙人炒研各肆兩

函菴蓉酒浸切

檳榔剉

木香

當歸切焙

藜香子炒

羌活去蘆頭

芎藭

天麻

桂去麤皮

沉香剉

白附子炮

阿魏米醋研用

安息香研各壹兩半

右一十六味搗羅為末用蜜一斤拌和為丸如雞頭

實大每服溫酒或茶嚼一九

治風順氣調利三焦明耳目益具元壯筋骨駐顏容保生延壽仙茅丸方

仙茅切片刮去皮米泔浸暴乾

羌活去蘆頭

白朮

狗脊去毛

防風又法

白茯苓去黑皮各壹兩

菖蒲

白牽牛各壹兩半

威靈仙去土貳兩

何首烏去黑皮

蒼朮浸切焙各壹兩

右一十二味並生用細搗為末以生白蜜和為劑再

入臼杵三千下丸如梧桐子大每服十五丸至二十

丸冷水下不嚼婦人月候不通紅花酒下半年見効

治上熱下冷元藏風虛勝脫氣攻四肢腰脚無力疼痛  
頭目昏眩腹脇妨悶大補益肉菘蓉煎丸方

肉菘蓉 好肉者酒浸薄切焙乾秤壹斤

牛膝 去苗用半斤酒浸壹宿炒

乾貳味搗羅為末用無灰酒貳已戟天去升入銀石瓷器中重湯煎成膏

附子 炮裂去皮臍

檀香子 微炒各肆兩 葫蘆巴

桂 去麩

木香

肉豆蔻 去殼

青橘皮 酒浸去白焙 白附子 炮

山芋

乾蠍 用黃色頭尾全者微炒各貳兩

右一十三味除膏外細搗羅為末候膏成稀稠得所便入諸藥末一處和丸如梧桐子大空心溫酒或鹽

治風順氣調利三焦明耳目益真元壯筋骨駐顏容保  
生延壽仙茅丸方

仙茅 切片刮去皮米泔浸暴乾

羌活 去蘆頭

白朮

狗脊 去毛

防風 去

白茯苓 去黑皮各壹兩 薑黃

菖蒲

白牽牛 各壹兩半 威靈仙 去土貳兩

何首烏 去黑皮

蒼朮 浸切焙各壹兩

右一十二味並生用細搗為末以生白蜜和為劑再入臼杵三千下丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸冷水下不嚼婦人月候不通紅花酒下半年見効

治上熱下冷元藏風虛勝脱氣攻四肢腰脚無力疼痛  
頭目昏眩腹脇妨悶大補益肉菘蓉煎丸方

肉菘蓉 好肉者酒浸薄切焙乾秤壹斤 牛膝 去苗用半斤酒浸壹宿炒

乾試味搗羅羅木用無灰酒貳升入銀石堯器中重湯煎成膏 巴戟天 心

附子 炮裂去皮臍 續香子 微炒各肆兩 葫蘆巴

桂 去鹽 木香 肉豆蔻 去殼

青橘皮 酒浸去白焙 白附子 炮 山芋

乾蠍 用黃色頭尾全者微炒各貳兩

右一十三味除膏外細搗羅爲末候膏成稀稠得所  
便入諸藥末一處和丸如梧桐子大空心溫酒或鹽

湯下二十九恐藥輒但於盤內攤可丸卽丸入新瓷

器中盛服藥一月見効百日後諸病俱退

治風順氣補元陽活血大壯筋骨滑肌膚明目益壽駐  
顏久服輕身地仙丸方

葶藶 防風 去 白蒺藜 炒

狗脊 去毛 烏藥 剉 附子 炮裂去皮臍

白附子 炮 赤小豆 揀 地龍 去土

骨碎補 炒 懷香子 炒 羌活 去頭蘆

天南星 炮 黃耆 剉炒各半兩 肉菘蓉 酒浸切焙

牛膝 酒浸切焙 何首烏 去黑皮 蜀椒 去合口及目炒出汗

覆盆子去蒂各壹兩 木鼈子去殼參分

右二十味搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心食前鹽湯或茶酒任下男子久冷元氣虛憊脚手疼痛等疾皆可服

治真元虛弱風寒冷氣乘虛入於腸間使心腹暴痛背脊痠疼腸鳴泄瀉心虛嗜臥調順陰陽安和藏府散風冷外邪補丹田正氣穀神厚朴丸方

厚朴去麤皮生薑汁炙 枳殼去瓤炒 藜香子炒

肉豆蔻去殼 桂去麤皮 白朮各壹兩

丁香 萹澄茄 訶梨勒皮

沒藥研 細辛去苗葉洗焙 當歸切焙各半兩

赤石脂 獨活去頭 天麻

防風去叉各參分 芎藭半兩

右一十七味搗羅為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服二十九至三十九丸溫酒下米飲下亦得空心食前服如呼吸風冷氣心腹疼痛裏急後重亦宜溫酒下併二服

治男子脾腎風勞大補益元藏和一切氣確砂煎丸方

確砂半兩水煎為霜用 附子去皮臍壹半生

沉香剉 天雄如附子修製 木香

巴戟天心法

肉蓯蓉酒浸切焙

牛膝酒浸切焙

續香子炒

桂去麩

檳榔剉

當歸焙切

補骨脂炒

乾薑壹半生薑半炮

阿魏用米醋膏升化以布瀝過各試兩

棟實去枝取肉別杵參兩

右一十六味除沉香苦楝肉礞砂阿魏外餘藥一處

杵羅爲細末其沉香苦楝二味同研令勻用好酒六

升先下酒一升入銀石銚子內便入礞砂水以慢火

同熬欲盡又添酒一升再熬欲乾次下阿魏水又添

酒一升準前熬相次又添入酒一升并楝子末同熬

已熬了四升酒然後將前藥末分作五分內將二分

入礞砂煎中慢火熬徐徐添盡酒二升成膏爲度傾

入淨盆器內將前三分藥搜拌令勻入臼杵一千下

丸如梧桐子大每服二十九丸空心鹽湯或溫酒下婦

人無孕可服用當歸酒下合了用好瓷合收藏停久

不妨

治腎藏虛損補真藏氣去丹田風冷調順陰陽和胃氣

進飲食却老從蓉丸方

肉蓯蓉酒浸切焙 山芋

五味子炒各壹兩壹分

菟絲子酒浸參日焙乾別取末

赤石脂研

白茯苓去黑皮 澤瀉

熟乾地黄焙

續金一頁八十六

二十一

山茱萸焙 巴戟天去心 覆盆子去核

石斛去根各兩

右一十二味搗羅為細末酒煮麩糊入蜜少許同和丸如梧桐子大每服二十九至三十九溫酒下粟米

飲亦得空心食前服

治腎藏虛風補益元氣黃耆羌活丸方

黃耆膠 羌活去蘆頭剉米泔浸壹宿焙

附子炮裂去皮臍 蕪荑子炒去角 烏頭炮裂去皮尖

沙苑蕪荑生用 牛膝酒浸焙 木龍子去殼

防風去叉淨洗剉 萆薢淨洗切各壹兩 狗脊去毛生用壹兩半

右一十一味搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心鹽湯下

補虛損逐風氣益精駐顏壯筋骨通血脉牛膝丸方

牛膝酒浸切焙 益智炒 大棗用燈心煮熟去皮核各肆

兩 乾薑炮壹兩半 桂去蘆皮貳兩半

厚朴去蘆皮生薑汁炙參兩 陳橘皮湯浸去白焙貳兩

烏頭炮裂去皮臍 遠志去心各壹兩 蜜壹斤鍊

右一十味除蜜棗外搗羅為末先將棗肉同藥末研後入蜜同和若乾燥卽將浸藥酒添助少許和丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心鹽酒下

總錄一箱九十六

二十一

治元氣虛損理脾胃風勞解二毒傷寒除腰膝疼痛癩  
酒色傷憊霍亂吐瀉偏風冷疼麻痺痛脚氣注腫行  
履不得等疾十華飲方

附子炮裂去

黃耆剉

羌活去蘆

白朮炒

青橘皮湯浸去

桔梗剉

乾薑炮

桂去蘆

甘草炙

五加皮

用吳茱萸壹兩以水壹碗同煮水盡為  
度去茱萸取五加皮細切焙乾各膏兩

右一十味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑二片

大棗二枚擘破煎至六分去滓不拘時候溫服

治男子下元虛冷傷憊筋骨衰弱偏身癭疹及風氣上

攻下注疼痛不可忍牛膝附子煎丸方

牛膝

土苗細切伍兩酒浸參日取出研如麩  
期用酒於銅銀器內慢火熬成膏

虎骨

酥炙黃色

附子

炮裂去

補骨脂炒

葫蘆巴

肉苁蓉

酒浸參日  
細切焙各

肆

巴戟天去心

仙靈脾

去蘆生用  
各膏兩

右九味搗羅八味為細末用牛膝膏和入臼杵令輭  
鞭得所丸如小彈子大若難丸更入少許熟蜜同丸  
早晨夜臥溫酒化下一丸服一月永無風氣等疾

治下經不足去風冷邪氣調順脾胃壯氣明目進美飲

食人參地黃丸方

和銀一百八十六

二十一

人參

巴戟天心去

肉蓯蓉

酒浸壹宿切焙

白朮

甘菊花

菟絲子

酒浸壹宿焙乾搗末

五加皮剉

石斛去根

柏子人研

熟乾地黄

焙各壹兩

右一十味搗羅爲細末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

三十九溫酒下食前服

治下藏風虛耳內蟬聲久服壯筋骨駐顏利胸膈調脾

胃補益海桐皮丸方

海桐皮剉

棟實炒

木香

石斛去根

檀香子

牛膝

寸截酒浸壹宿焙乾各壹

兩

檳榔煨剉壹兩

芎藭壹

右八味搗羅爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服溫酒

或鹽湯空心下二十九至三十九

治腎藏虛冷風氣等疾小牛膝丸方

牛膝

寸截用酒壹碗浸壹復時煮兩沸搗爛振汁熬成膏

防風去

附子炮

赤小豆

搗各

人參

地龍去土

檀香剉各

乳香分

右八味搗七味爲末入膏和丸如豌豆大每服十五

丸加至二十九空心鹽湯下

總錄一百八十六

二十一

治風溫補血氣地骨皮丸方

地骨皮

牛膝

菟絲子焙

枳殼去瓤  
麩炒

遠志心

熟乾地黃各陸  
兩

右六味並使酒浸三日焙乾為末用浸藥酒煮麩糊

為丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

治水藏虛冷壯筋骨縮小便大治風烏頭丸方

烏頭

壹介用東流河水浸貳柒日每日參度機水  
日滿取出去黑皮并臍尖切作柳葉片入牽

牛子壹合同炒候香  
熟即去牽牛子不用

藜香子炒別杵為  
末貳兩

青鹽別研

蜀椒去目并合日  
者炒出汗

牛膝各伍兩細切以好  
酒浸柒日爛研

陳橘皮湯浸去白  
焙貳兩

右六味用牛膝膏和勻入臼再擣千下丸如梧桐子

大每日空心鹽湯或溫酒下十五丸至二十九牛膝

須酒浸後爛研與諸藥末拌和恐難得細或只將牛

膝浸日足後焙乾為末却將浸牛膝酒煮糊和末為

丸亦得

治丈夫元藏氣虛損及婦人血海虛冷月脉億漏五般

帶下臍腹痛及一切虛風冷氣氣攻注沉香紫桂丸方

桂去蘆

烏頭炮裂去  
皮臍

赤石脂燒各  
兩

乾薑炮

蜀椒去目及合口者  
炒出汗各半兩

右五味擣羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十九空心食前醋湯下丈夫鹽湯下

治本藏虛風皮膚瘡腫固濟丹田內養丸方

肉苳蓉酒浸焙乾貳兩 巴戟天去心炒 菊花

枸杞子炒各壹兩

右四味搗羅爲末鍊蜜和丸如雞頭實大每日空心

午時臨臥鹽酒爵下一丸

治元藏虛損一切風冷鹿茸丸方

鹿茸去毛酥炙 附子炮裂去皮臍 當歸酒浸壹宿焙

細辛去苗葉生用 白朮桂去蠹皮生用各壹兩

右六味爲細末鍊蜜爲丸梧桐子大每服空心日午

鹽酒下二十九至三十九

治虛損補暖丹田去風冷氣五緯丸方

附子壹枚炮裂去皮臍爲末 硫黃細研

桂去蘼皮爲末各壹分 乾薑炮爲末貳錢

右四味同研細麩糊和丸如梧桐子大丹砂爲衣遇

脾胃冷不思飲食腹中疼痛頻瀉泄瀉及赤白痢並

濃煎艾湯放冷下十九夏久再服或怕冷物用冷水

下十九如小兒有此患化下一丸如冬天遠出早行

亦用冷水下五七丸大禦寒氣此藥不熱甚溫亦無

反惡大無所忌常服五七粒永不患結胸陰毒傷寒

等疾不拘時候服

治八部諸風延年却老駐顏色益氣血神仙延年除風散方

白朮

甘菊花

白茯苓去黑皮

天門冬

去心各壹兩 天雄炮裂去皮

右五味搗羅為細散每服一錢匕溫酒調下空心食

前日進二服

治腎虛還元保命壯氣除風四靈丸方

巨勝子

生乾地黄焙

麥門冬去心焙

白茯苓

去黑皮

右四味搗羅為細末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三

十丸煎棗湯下水飲亦得服至百日自覺有異

治本藏諸虛延年益算祛風氣通榮衛活血脈壯腰腳

通神三靈丸方

柏葉

肆斤米泔浸柴日每日換泔洗淨次壹日取出近日陸處浪乾杵為末

甘菊花

壹斤蒸壹日暴乾為末

松脂肆兩用滴乳

升內煮半日以上候化取出絞取淨汁入新水內候凝細研如粉

右三味一處拌勻鍊蜜和丸劑再杵一千下丸如梧

桐子大每日空心臨臥茶酒或溫水下五十丸

治虛風補煖煨腎散方

經錄一頁八十六

黃耆蒸通焙乾

白茯苓炒

羌活去蘆頭各半兩

右三味杵為散每服豬腎一對入末四錢鹽少許搽於腎內濕紙裹煨熟食之次用溫酒一盞投之妙

治腎虛補元氣除諸風益脾實腎菴蓉丸方

烏頭壹斤

石一朱炮裂去皮臍入米泔浸七日逐日一換水七日了便別搗生黑豆末一斗後以水兩石煮烏頭切作片子如錢大漸漸添豆末入水自平明煮至黃昏了取出去豆末只將烏頭片於長流水浸半月出熱毒日滿陰乾入青鹽三兩同搗末別用菴蓉半斤酒

浸二日了入飯甑蒸三度每度添酒滿再蒸候蒸得如泥輒便入沙盆研如泥牛膝半斤酒浸三日了蒸蒸一日了便焙乾都搗末并前烏頭青鹽等入在菴蓉膏內和勻丸如兩皂子大日三兩服每服一九溫酒嚼下永絕脾腎冷氣

補虛治痼冷

論曰字書謂陽為實陰為虛虛非無也無實而已人之本藏虧損虛而無實則血氣衰悴陰陽不守藏府俱弱故寒冷內生久而不差蘊積沉痼謂之痼冷其證或為痲聚或為疼痛或為嘔逆與夫脾胃不能消穀臍腹多

痛皆其候也

治本藏虛損痼冷諸疾大脘肭臍丸方

脘肭臍

膏對慢火酒炙別杵為末

精羊肉

壹斤煮熟切碎為末

砲砂

水煎至燥研半兩

沉香末

麩麴

炒為末各肆兩

羊髓

貳升去筋脈研

酒壹時同煎陸味於銀石器內慢火熬成膏窵合盛

附子

半斤去皮臍入青鹽半斤藥水壹斗煮水盡切焙

肉苳蓉

酒浸去皺皮切焙肆

兩

巴戟天去心

萆澄茄

白豆蔻去皮

補骨脂炒

檀香子炒

木香

丁香

肉豆蔻

炮去皮

桂去粗皮

檀榔剉

大腹子剉

沙苑蒺藜炒

紫蘇子

葫蘆巴炒

芎藭

人參

青橘皮

湯浸去白焙

陽起石

藥水煮壹日細研

鍾乳粉

天麻

山芋

枳殼

去穢炒兩

右三十一味除酒膏外搗羅為末入前膏內搜成劑於白內搗千餘杵為丸如桐子大每服二十九空心

溫酒或鹽湯下

治元藏冷固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼冷補勞傷虛損治男子腰腎久冷心腹積聚脇下冷痺腹中諸虛失精遺溺形羸力劣脚膝疼痛冷風頑痺上氣

衄血咳逆寒熱霍亂轉筋虛滑下利又治痔瘻濕蘊生  
瘡下血不止金液丹方

硫黃壹拾兩先飛煉去沙石秤研為細末用磁合

地內先埋可罐子盛水今滿安合子在上用泥固

清訖慢火養柒日柒夜候足加頂火壹煨候冷取

右一味藥末一兩用蒸餅一兩湯浸握去水脉和為

丸梧桐子大每服三十九多至百丸温米飲下空心

服之又治傷寒陰證身冷脉微手足厥逆或吐或自

汗不止或小便不禁不拘丸數宜併服之得身熱脉

出為度

補骨髓益真氣治瘡冷潤皮膚悅顏色香黃丸方

硫黃壹兩 硃砂壹兩研水 生木瓜壹枚去皮

剉細盡入硫黃硃砂末在內 肉豆蔻壹枚

檳榔壹枚 當歸壹兩 石斛壹兩

牛膝壹兩 附子壹兩 巴戟天壹兩

肉蓯蓉壹兩 懷香子壹兩 木香壹兩

沉香壹兩 白茯苓壹兩 京三稜壹兩

乾薑壹兩 丁香壹兩 麝香壹兩

乳香壹兩 人參壹兩 桂壹兩

草澄茄壹兩 阿魏壹兩

右二十四味除前骨外搗羅為末人前膏和丸如梧

桐子大每服二十九至三十九空心食前溫酒下

治元藏虛損痼冷諸疾橘皮煎丸方

陳橘皮湯浸去白焙拾伍兩別為末 石斛剉去根

巴戟天去心 牛膝酒浸切焙 肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙

鹿茸酒浸炙去毛 菟絲子酒浸參日焙炙 杜仲去皮炙

陽起石酒煮細研 桂去蘆皮 厚朴去蟲皮生薑汁炙

吳茱萸炒 當歸切焙 附子炮裂去皮明

乾薑炮 京三稜炮 草薺各參兩

甘草炙壹兩

右一十八味搗羅為末先以好酒五碗於銀石器內煎橘皮末如餳入諸藥同揆勻杵三五百下丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心溫酒或鹽湯下

治腎藏虛冷不思飲食倦怠羊骨煎丸方

羊脊骨壹條去肉截成段用硝砂貳兩醋貳升同煎旋煎旋蒸骨炙令魚黃以醋盡為度細乾

乾剉 焙 沉香剉 木香

檳榔剉 桂去蘆皮 人參

牛膝酒浸切焙 白茯苓去黑皮 山芋

郁李人湯浸去皮 附子炮裂去皮臍 白朮

丁香 肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙

石斛各半 阿魏壹分 醋化入麩 和作餅炙乾

右一十六味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服空心鹽酒或鹽湯下二十九至三十九

補虛破宿冷內炙丸方

附子炮裂去 皮 白茯苓去黑 皮 遠志去 心

巴戟天 去 心 破故紙酒 浸 炒 虎頭骨炙

牛膝酒 浸 切 焙 棟實炒 去 核 木香各 壹 兩

吳茱萸酒 浸 壹 宿 炒 白牽牛炒 各 半 兩

右一十一味搗羅為末先用伏道艾二兩酒一升蒸減半瀝去艾入大黃末礪砂末各一分再於銀石器

內熬成膏候冷拌和衆藥如乾入酒糊和丸梧桐子大每服十九早晚鹽湯下

治下元虛憊腰疼小便滑數冷氣攻築虛損不足礪砂丸方

礪砂半 兩 細 研 水 煎 錄 成 霜 青鹽細 研 參 兩

生薑伍 斤 絞 汁 附子半 斤 生 去 皮 臍 為 末 與 礪 砂 青 鹽 附 子 生 薑 汁 內 慢 火 煎

綱 取 出 瓷 器 盛 肉蓯蓉酒 浸 去 焙 皮 切 焙

遠志去 心 木香 山茱萸

巴戟去 心 山芋 石斛去 根 到 各 貳 兩

右一十一味搗羅為末與前藥和勻鍊蜜丸如梧桐

子大每服空心溫酒下二十九

補虛冷固元藏消脾胃久積金髓丸方

羊脊骨 壹條去肉以礪砂末半兩臘醋壹碗化兩砂令勻塗脊骨上慢火炙盡骨蒸為度

焙別 為末 牛膝 酒浸切 京三稜 炮制壹兩

附子 炮裂去 檳香子 炒 楮實 各壹兩

桂去蘊 石斛制各壹兩半

右八味除羊骨礪砂外搗羅為末同前末拌勻酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心溫

酒下

治元藏積冷奔豚氣衝心腹疔痛補氣化積沉香丸方

沉香 制 木香 各半兩 礪砂 半兩水煎鍊成霜

附子 炮裂去皮 丁香 檳榔 制

懷香子 炒各半兩

右七味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心鹽湯或鹽酒下

治一切冷氣伏火太湯丹方

硫黃 拾兩 丹砂 伍兩

右二味合研極細水飛過鐵砂二十五兩水淘淨都入三斗鐵鍋內用水常及七分以來煮七復時湯耗旋添熱湯頻以連皮東南柳條子攪轉如藥着條子

上逐旋以桑白皮刮下却入鍋中候日數足取少許  
於火上燒無鬼焰爲度若有鬼焰卽更煮直候無鬼  
焰住火再用水飛澄去鍼砂不用將丹砂硫黃鍋內  
慢火泣盡水脉團成塊安生鐵器中用炭一秤以上  
圍簇煨成汁候火盡停冷取藥以紙五七重裹掘地  
坑埋一宿取出細研用燈心煮棗剥取肉和丸如梧  
桐子大每服兩丸至三丸空心溫水或溫酒下

治脾腎久虛臍腹痼冷日暗耳焦身重足痛行步艱難  
腿膝無力補丹田壯筋骨二石丸方

磁石

貳兩火煨研砂半  
兩醋洋菜福砂半

右二味椎碎入砂合子內鹽泥固濟木炭火燒令通  
赤候冷取出細研以酒煮羊腎一對細切爛研取汁  
入少麩爲糊和丸如梧桐子大陰乾每服三十九空  
心食前鹽湯下

治男子元氣虛冷婦人赤白帶下血海諸冷附子丸方

附子

帶兩炮裂硃砂壹錢水煎  
去膜皮

右二味搗研爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三  
十九男子鹽湯婦人醋湯下空心服

補虛理腰膝

論曰內經謂腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣膝者筋

之府屈伸不能行則僂附筋將憊矣蓋腎主腰肝主筋筋聚於膝若腎藏虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之不利

治元藏虛冷腰膝無力疼痛滋潤肌膚悅澤顏色進飲

食脘臍膈九方

臍膈酒浸微炙

鹿茸去毛炙

肉苁蓉酒浸切焙

牛膝酒浸切焙

人參

木香

獨活去蘆頭

天麻

白朮

防風又法

巴戟天去心

麝香研

鐵粉研

五味子各壹兩

石斛去根

沉香剉

白茯苓去黑皮

遠志去心

菖蒲米泔浸切焙

山芋

葶澄茄

丁香

肉豆蔻去殼

訶梨勒皮各參分

檳榔剉

熟乾地黄焙

萆薢

松花各壹兩半

丹砂研

赤石脂研各貳兩

右三十味搗研為細末同羅令勻鍊蜜和搗丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心食前溫酒下粟米飲亦得

治腎肝虛損腰膝無力疼痛及婦人虛冷赤白帶下壯筋骨木瓜煎丸方

木瓜宜州大者參攷切開頂去鱗作瓮子入礪砂木用新罐子盛蒸加稀錫礪研

礪砂半兩水煎成霜 羌活去蘆 菊花蒸

地骨皮 骨碎補 牛膝酒浸切焙

吳茱萸湯浸焙炒 胡椒 胡椒

葦澄茄 訶梨勒煨去核 桂去麤皮

葫蘆巴 補骨脂炒 巴戟天去心

人參各壹兩 乾薑炮 甘草炙各半兩

右一十八味杵一十六味為末以木瓜礪砂膏和勻入熟蜜少許搗三千杵凡如梧桐子大每服二十九空心夜臥溫酒下每二日加一粒至四十九止

治肝腎久虛腰膝不利肌膚羸弱憔悴漸成勞疾服此強筋骨悅顏色耐寒暑倍力補精益髓石斛丸方

石斛根去 牛膝酒浸切焙 山茱萸

續斷 沉香剉 肉從蓉酒浸切焙

鍾乳研 桂去麤皮 熟乾地黄焙

白茯苓去黑皮 澤瀉 黃耆剉

菴絲子酒浸參日別搗暴乾 蛇牀子

山芋 附子炮裂去皮臍 鹿茸去毛炙

巴戟天去心 杜仲去麤皮炙 補骨脂炒各壹兩

右二十味同為細末鍊蜜和搗丸如梧桐子大每服

二十九至三十九空心溫酒鹽湯任下

治腰膝無力四肢倦悶腹脇冷痛壯筋力和氣血補暖

木瓜丸方

木瓜宣州者貳枚去皮剉刻作卷子

礪砂半兩上絹袋貯在木瓜內

羊腎壹器研以上用好酒罈升銀石器中候礪砂盡去袋子熬成膏

雄雀壹對去皮毛鬚瓜腸肝骨肉研

肉蓯蓉酒浸壹宿切焙貳兩

葫蘆巴

附子炮裂去皮臍

沉香剉

木香

藜香子船上者炒

棟實炒

巴戟天去心

椒紅

青橘皮去白焙

檳榔剉

桂去麤皮各壹兩

右一十六味搗羅一十二味為末以前四味膏和丸如梧桐子大每服三十九空心鹽酒下

溫養肝腎調順氣血補虛排邪理腰膝風痺皮膚不仁或下注步履艱難久服無健忘益心氣清頭目定神魂

虎骨酒方

虎脛骨壹兩酥炙

黃耆剉

桔梗炒

酸棗人炒

茯神木去

羌活頭去蘆

石菖蒲米泔浸壹宿切焙

遠志心去

芎藭

牛膝酒浸壹宿切焙

肉蓯蓉酒浸壹宿切焙

熟乾地黄焙

附子生去皮臍以新汲水浸半日又破作兩片換水浸壹日焙

乾

草薺

石斛去根各壹兩

防風去

羚羊角鑄各半兩

右一十七味剉細以生絹袋盛入醇酒一斗浸之密封瓶口春夏三日秋冬七日每服溫飲一盞日二如服盡添酒五升浸之又服盡取滓焙乾爲末每服一錢匕酒調下或以蜜丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

烏頭煎丸方

烏頭伍兩換水浸令透輒去皮臍細切用好酒參引熟爛更細研成膏

治下元風冷流注腰膝行步不能狀似輓風補益陽氣

木瓜參枚下面剉去瓤核將熟艾燻末入在木瓜內填實蒸熟爛研

海桐皮剉 牛膝去苗酒浸切焙 羌活去蘆頭

巴戟天心去 肉蓯蓉酒浸切焙各壹兩半

青鹽研 青橘皮去白 藜香子炒

狗脊去毛 草薺各貳兩

右一十二味搗羅十味爲末入前二味膏中和勻丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒鹽湯任下治下經傷憊腰膝無力四肢皴黑筋骨疼痛行履艱難

羊骨煎丸方

羊脊骨壹條去截 附子炮裂去 檳榔剉

黃耆蜜炙

枳殼去蘊 炒 沉香 剉

蜀椒去日并合桂去蘊 口炒出汗

木香各半

右九味并羅入味爲末用硃砂二兩飛過法酒米醋各一升同羊脊骨入銀器內文武火熬令酒醋盡焙燥杵羅爲末別用酒作麩糊同前八味藥末和搗丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心夜臥溫酒或鹽湯下

治四體沉重脚膝無力骨髓冷疼壯筋骨明耳目入神散方

附子去皮臈 兩

烏頭去皮臈 兩

草烏頭各貳兩 每箇剉作

參段同用 鹽貳兩 慢火煮骨日焙乾

防風半斤以上 味煎到令塊

似子相

蛇牀子

莨菪子

馬蘭子

吳茱萸各貳兩

右八味同用慢火炒令烟出急傾在淨地上揀取附子防風烏頭等四味并羅爲細散以瓷合子盛每服一錢匕空心取并華水面東調下十九日後漸加至三錢匕

治元藏虛損下注腰脚行步艱難膝脛少力補虛草薺九方

草薺陸兩

杜仲去蘊皮炙 兩半 牛膝酒浸貳日切焙

續斷 乾木瓜焙各參兩 桂去蘆皮半兩

右六味壽羅為細末鍊蜜丸如小彈子大研丹砂末為衣每服一丸食前溫酒爵下木瓜湯亦得

治元藏虛損腰膝筋骨疼痛倍力丸方

補骨脂貳兩 微炒 桂心貳兩 縮砂壹兩 去皮

附子貳兩 炮裂 去皮臍 木香貳兩 安息香貳兩 以酒熬成膏

鹿角膠貳兩 搗碎 炒令黃燥

右七味壽羅為末鍊蜜并安息香骨相和搗三二百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九暖下元補筋骨久服令人壯健悅澤補骨脂丸方

補骨脂伍兩 微炒 搗羅為末 胡桃仁貳兩 研

蜜兩

右三味以蜜胡桃仁相和熬如稀餈後入補骨脂末和丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九

治骨極腎虛脚膝骨髓痠疼宜服補益酸棗人散方

酸棗人捌兩 微炒 虎脛骨捌兩 全酥 炙令黃

熟乾地黄兩 剉 杜仲貳兩 去蘆 皮炒黃 桂心兩

牛膝參兩 去苗

右六味杵羅為散每服二錢匕胡桃酒調下葱茶調亦得空心日午夜臥各一服

治骨極腎虛脚膝痠疼酸棗人散方

酸棗人

微炒

虎脛骨

酥炙

熟乾地黄

焙各兩

杜仲

去蘊皮炙

桂

去蘊皮

牛膝

去苗各兩

右六味細剉以酒一斗五升浸經三日暴乾後再入酒浸三日暴乾如此酒盡爲度搗羅爲細散每服二

錢匕空心食前溫酒調下

補益壯筋骨駐顏牛膝木瓜丸方

牛膝

貳兩酒浸宿切焙木瓜壹枚去頂并剉入艾壹兩蒸熟

巴戟天

去心炒

藜香子

炒

木香

各壹兩

桂

去蘊皮半兩

右六味將五味爲末入熟木瓜并艾同搗千杵丸如

梧桐子大每服二十丸空心鹽湯下

治下藏冷氣腰膝無力沉香丸方

沉香

剉壹兩

白芷

壹兩

烏藥

剉肆兩

丁香

藜香子

炒各半兩

右五味搗羅爲末鍊蜜丸如小鷄頭大每服一九食前溫酒嚙下

治脚膝壯筋骨烏髭髮理風虛悅顏色補益何首烏丸

方

何首烏

壹斤半

菖蒲

半斤貳味同米泔浸伍日一換銅刀切暴乾

牛膝去苗壹斤

天南星肆兩

右四味並生為末，釀醋五升好酒一斗入藥末調之，以文武火熬成膏，可丸，即丸如梧桐子大，每服二十至三十丸，空心鹽湯下，臨臥鹽茶下十九。

補益壯腰脚大効四倍丸方

蜀椒

去目并合口炒出汗壹兩

菟絲子

酒浸參宿別搗貳兩

草薺

洗焙肆兩

牛膝

酒浸貳宿切焙捌兩

右四味同為細末，煉蜜和搗五百杵，丸如梧桐子大，每服三十至五十丸，早晚溫酒鹽湯任下，服之一年，行如奔馬。

補下元烏髭鬢壯脚膝進飲食悅顏色治腰疼杜仲丸方

杜仲

去鹽皮炙為末

和骨脂

炒香熟為末

胡桃仁

湯浸去皮研各壹兩

右三味研勻，鍊蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心

溫酒下

治腰膝無力，行步艱難，虛憊冷積，面黃體腫，飲食進退

吳茱萸丸方

吳茱萸

湯洗焙炒

青橘皮

去白焙

乾薑

炮各等分

右三味搗羅為末，用無灰酒和成劑，別用無灰酒和麩作餅子，厚一指，每一餅內安藥一鴨子，大用稗草

一束一半已燒成草火一半旋添同燒仍安藥餅子  
於火內煨令香熟放冷去麩取藥酒和成劑丸如梧  
桐子大每服三十九空心日午夜臥鹽湯下

治腰膝補下元壯筋骨地黃散方

生地黃斤伍

五加皮斤伍

牛膝去苗  
斤伍

右三味各細剉先以酒浸地黃一宿後九蒸九暴同  
搗羅爲散每服二錢匕空心溫酒調下粳米粥調亦  
得

治腰膝疼痛及腹內一切冷病令人顏色悅澤骨髓堅  
固行及奔馬地氈煎方

山芋末斤壹

杏仁湯浸去皮尖  
雙入壹斤

生牛乳升壹

右三味先研杏仁極細入生牛乳絞取汁次取山芋  
末相伴入新瓷器密封安於釜中重湯煮一日煎成  
每服一匙空心溫酒調下

治腰膝積冷痠疼或癢麻無力壯真元菟絲子丸方

菟絲子

牛膝寸截各  
壹兩

右二味於銀石器內好酒漬之令酒過藥一寸經五  
日控乾焙燥擣羅爲末將元浸酒煮麪糊丸如梧桐  
子大每服三十九空心食前酒下

治骨髓虛憊腰膝無力巴戟丸方

巴戟天

去心參分

黃耆

剉壹兩

遠志

去心

牛膝

去根酒浸焙

熟乾地黄

焙

山芋

各參分

桂皮

去麤

五味子

附子

炮裂去皮臍各半兩

豬腎

壹對去脂膜破開內蜀椒肆拾枚細研如糊搗諸藥許拌勻濕紙裏煨熟去椒細研如糊搗諸藥

右一十味搗羅九味為末以豬腎和丸如梧桐子大

每服三十丸溫酒下

大德重校聖濟總錄卷第一百八十六