

醫方類聚卷之九十六

腰脚門 三 附脅

壽域神方

腰部 附背

治一切腰疼用藺藺子為末酒服方寸匕

五六服

一方用生薑自然汁溶化牛皮膠二三錢貼

傳疼處以紙蓋之其疼即止

閃挫腰疼用枳實官桂等分為末以橘皮湯



下方寸匕日三服妙

氣滯腰疼用連殼砂仁不以多少為末空心  
溫酒調服妙

反腰有血痛者以杜仲三升為末以醋和塗  
痛上乾後塗之妙

治風背痛用杜仲一斤細切酒二升浸十日  
取酒飲之日服三合

腿部 附膝

治一切風濕腿膝無力用葫蘆巴酒浸壹宿

焙乾破故紙炒香各四兩為末以木瓜

一枚切頂去穰置藥在內以滿為度復以

頂蓋之用竹簽簽定蒸熟爛研同餘末和

丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒送

下

治卒患兩腿疼痛用杜仲壹兩去皮炙黃水

二盞煎一盞去渣以羊腎一對去膜細切

入藥煮加薤白十莖搃醋椒薑和空腹食

之妙



腎腫虛冷腰腿重痛用杜仲一斤炒生薑十兩炒破故紙一斤爲末胡桃肉一百二十箇浸去皮研成膏少入蜜煉熟爲丸如梧桐子大每服五十九粒薑湯酒任下常服壯筋補虛妙

無故腰腿疼痛難忍者用甜瓜子三兩酒浸

十日曝乾爲末每服三錢空心溫酒調下

日三服

衛生易簡方同

脚膝筋急疼痛用酒煮木瓜爛研傅痛處冷

卽易之一宿三五度熱傅之妙

壹方用大何首烏有花紋者牛膝各壹斤咬咀以好酒一升浸七宿晒乾於木相內擣爲末蜜丸如梧桐子大每日空心食前溫酒送下三五十九○衛生易簡方治骨軟風腰膝疼行履不得遍身癢痒用大何首烏牛膝各壹斤好酒壹升浸七宿曝乾於木臼內擣末蜜丸如桐子大每服三五十九空心食前酒吞下

衛生易簡方

腰脇痛

治臟冷腹痛虛瀉用生硫黃五兩苛鹽壹兩同研以蒸餅丸如棗豆大每服十五丸空心熱酒下物壓之加枯礬壹兩尤妙

治腰痛不可忍用海同皮二兩牛膝芎藭羌活地骨皮五加皮薏苡仁各壹兩甘草半兩生地黃十兩洗淨焙乾細剉以篩壹兩共裹入無灰酒二斗內浸冬二七日夏一

七日候熟空心溫服壹大盞

治腰脚痛用黃荆葉蒸熟置甕中著火溫之以病人置於葉中須臾汗出藥中旋旋喫飯稍倦卽止以絺衣蓋避風仍進葱鼓酒以差爲度

治腰積冷痛或麻痺無力用兔絲子洗壹兩以酒同浸於銀器內五日曝乾爲末將原浸酒再入少醇酒作糊丸如桐子大空心酒下二十九



治腰疼用香附子五兩生姜三兩取自然汁  
浸香附一宿於鍋內炒黃爲末入青鹽二  
錢和勻擦牙數次疼自止

治卒患腰脊疼痛不得俯仰用蒺藜子去刺  
生爲末煉蜜丸如豌豆大每服五七丸溫  
酒下無時日三服勿令間斷三日可愈

治走注疼痛用赤苻根并稍全用陰乾爲末  
每服三錢溫酒調下不拘時

治腰脚疼痛用皂角壹斤去皮弦搗碎酒二

椀熬至壹椀去滓入銀石器內熬爲膏貼  
痛處

又方用天麻細辛半夏各二兩絹袋二箇各  
盛藥三兩者煮熟交互熨痛處汗出則愈

治風冷傷腎腰痛不能屈伸用杜仲壹斤姜  
製炒斷絲以無灰酒三升浸十日每服二  
三合日四五服壹方爲末溫酒調壹錢空  
心服

治兩脇疼痛用枳實壹兩白芍藥炒川芎人

參各半兩爲末空心姜棗湯調二錢服酒亦可

治左脇刺痛不可忍用枳實炒川芎各半兩粉草炙二錢半爲末每服二錢姜棗湯或酒調下

治冷氣流注腰疼用延胡索破故紙炒黑牽牛炒各二兩爲末研煨蒜丸如桐子大每服三十九葱白搗湯任下

治腰痛用杜仲去粗皮剉炒令絲斷槁核取

仁炒等分爲末每服二錢匕入塩少許食前溫酒調下

治因驚傷肝兩脇疼痛用枳殼一兩桂枝半兩爲末每服二錢姜棗湯調下

治腰疼用黑豆炒熟以絹布包纏腰上搗姜酒熟飲醉出汗爲度如無汗再作二三次必大效

金匱鉤玄 腰痛 濕熱 腎虛 瘀血



脉大者腎虛用杜仲龜板黃柏知母枸杞子五味子之類用猪脊髓丸

脉澁者瘀血補陰丸中加桃仁紅花

濕熱者用蒼朮杜仲黃柏川芎

痰者用天南星

凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必溫散之劑諸痛不可用人參蓋能補氣氣王不通而痛愈甚 臍下忽大痛人中如墨色者多死 人有病面上忽見紅點者多死

御醫撮要

肉蓯蓉丸理腎藏虛憊膀胱久冷要脚疼重

筋骨衰弱

肉蓯蓉 二兩酒浸一宿 遠志 巴戟 兔

絲子 酒浸三日 五味子 蛇床子 桂心

附子 炮裂去 牛膝 鹿角膠 搗碎炒 山茱

萸 熟乾地黃 各壹

右件為末煉蜜和搗五百杵丸如桐子大每日空心溫酒下三十九漸加至四十九

補骨脂丸療水藏補益腰膝發花色進飲食

補骨脂三兩鹿茸兩肉蓯蓉兩巴戟天各壹兩

胡桃人壹兩

右為末胡桃別研如泥相和煉蜜為丸如

小豆大每日空心茶酒任下二十九忌生

冷油膩陳物

熟乾地黄丸理腎弱攻腰膝冷痛補中益精

滋潤肌膚悅澤顏色

熟乾地黄兩山藥各二兩杜仲兩五味子兩

牛膝兩菴蓉各壹兩兔絲子兩補骨脂各半兩

右件為末和蜜作丸如桐子大每服十九

溫酒空心日午臨臥服漸加十五無妨

備預百要方

腎冷腰痛如錐刀刺不可動方鹿角屑熬微

黃更末酒服方寸匕

又鹿角去內外黑色燒末酒服

壅氣腰痛不可轉動方煎好茶五合投醋二

合頓服



又黑豆三升水一斗煮服

腰脚食治

聖惠方

食治腰脚疼痛諸方

夫腰脚痛者由腎氣不足受風邪之所為也  
勞傷則腎虛虛則受於風冷與真氣交爭故  
腰脚疼痛宜以食治之也

治腎藏風冷腰脚疼痛轉動不得羊脊骨羹  
方

羊脊骨

一具  
槌碎

葱白

四握去  
鬚切

粳米

四合

右以水七大盞煎骨取汁四大盞漉去骨  
每取汁二大盞入米二合及葱椒塩醬作  
羹空腹食之

治下膺風冷腰脚疼痛轉動不得宜喫猪肚  
炙方

猪肚

壹枚湯  
洗作炙

酒

壹升

附子

半兩炮裂去  
皮臍杵末

右以椒葱塩醬并酒附子末拌和煮作炙  
炙熟空腹食之兼飲酒一兩盞勿令過度

治下焦風濕腰脚疼痛行李無力豉酒方

鼓二合附子半兩炮裂去薤白一握切川椒五十粒去

目及閉口

右件藥相和炒至薤熟投於三升酒中更

煎四五沸每取一小盞攪粥食之

治腎藏虛冷腰脚疼痛不可忍桂心酒粥方

桂心半兩好酒壹升

右煖酒和桂心末空腹分爲二服攪粥食

之

治風濕痺衛生易簡方氣濕痺腰膝疼痛牛膝葉粥方

○壽域神方脚膝筋急疼痛

牛膝葉壹斤米三合

右於豉汁中相和煮作粥調和塩醬空腹

食之

治腰脚疼痛不可轉側梅實人粥方

梅實人半兩研米二合

右煮米令半熟即下梅實人相和攪令勻

候熟空腹食之



治腎藏風冷腰脚疼痛婆羅粥方

牛膝一兩去苗剉碎酒浸青宿白麵四兩

右將牛膝於麪中拌作婆羅粥熟煮十沸

漉出則以熱水淘過空腹頓食之

治腎氣虛損腰脚疼痛羊腎餛飩方

五味子 山茱萸 乾薑炮裂 川椒去目及閉口者

微炒 夫汗桂心 各壹

右件藥搗細羅為散每日取羊腎一對去

脂膜細切入散兩錢木臼內搗如泥作餛飩

用和麵捻作餛飩以水煮熟和汁食之

治腎氣虛冷腰脚疼痛轉動不得羊脊骨羹

方

羊脊骨一具搥碎以水煮羊腎壹對去脂膜切羊肉

二兩葱白五莖粟米二兩

右炒腎肉斷血即入薑葱五味然後添骨

汁入米重煮成羹空腹食之

神巧萬全方

食治方治膝疼不立方

甘草 桂心 杜仲 人參 各二兩

右四味以方寸匕內羊肉炙之令熟任意食之

治卒腰痛補腎方○衛生易簡方治卒患腰腿疼痛

杜仲 壹兩去皮尖炙微黃剉

右以水二大盞煎至一盞去滓用羊腎一對細切去膜入藥汁中煮次以葱白七莖易簡方薤白十莖 塩花醋生薑椒調和作羹空腹

食之猪腎亦可

治五勞七傷腎氣虛冷腰膝疼痛小便遺瀝藥臚餅子方

乾薑 物裂 桂心 訶梨勒皮 各壹分 附子 壹兩

炮去椒 半兩去目閉 沙 半兩去皮已上

皮 壹斤 棗 一百斤去核細切 羊筒骨髓 五斤 白麵 二斤

牛酥 二兩

右什疇雜為末入諸藥物等相和作餅分為八分以洩麩包裹如常作髓餅子入鑪



上下著火燂則須令徹裏過熟每日空腹食壹所覺腰腎及膀胱暖則止

又法正黃狗肉溫補宜腰腎起陽道隨意蒸煮頻食佳

肘後方

治腎虛腰脚無力生栗袋貯懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥

腰脚禁忌

巢氏病源

腰痛候

養生方云飯了勿卽卧久成氣病令腰疼痛

又曰大便勿强努令人腰疼日澀

又云笑多卽腎轉腰痛

又云人汗次勿企牀懸脚久成血痺兩足重及腰痛

千金月令

瓠患腰脚脚氣及虛腫者食之永不差

大全本草

孟詵云芸薹若先患腰膝不可多食必加極

腰脚鍼灸

神巧萬全方

腰脚痛

腰痛針承山得氣瀉之立愈或連膂疼於風市足三里兼瀉之

肘後方

治卒患腰脇痛諸方

治反腰有血痛方搗杜仲三升許以苦酒和

塗痛上乾復塗并灸足踵白肉際三壯

治脇卒痛如打方以繩橫度兩乳中間屈繩

從乳橫度以趨痛脇下灸繩下屈處三十

壯便愈此本在雜治中

腰脚導引

巢氏病源

腰痛候

養生方導引法云壹手向上極勢手掌四方轉回一手向下努之合手掌努指側身歌



形轉身向似看手掌向上心氣向下散適  
知氣下緣上始極勢左右上下四七亦然  
去膊并肋腰脊疼悶

又云平跪長伸兩手拓席向前待腰脊須轉  
遍身骨解氣散長引腰極勢然始却跪便  
急如似脊內冷氣出許令臂搏痛痛欲似  
悶痛還坐來去二七去五藏不和背痛悶  
又云凡人常須覺脊強不問時節縮咽轉內  
似回搏內似面努搏并向上也頭左右兩

句按之左右三七一住待血行氣動定然  
始更用初緩後急若無病人常欲得旦起  
午時日沒三辰如用辰別三七除寒熱脊  
腰頸痛

又云舒兩足足指努上兩手長舒手掌相向  
手指直舒仰頭努脊壹時極勢滿三通動  
足相向壹尺手不移處手掌向外七通更  
動足二尺手向下拓席極勢三通去遍身  
內筋脉虛勞骨髓疼悶長舒兩足身角上

兩手捉兩足指急擗心不用力心氣並在  
足下手足壹時努緩極勢三七去踣臂腰  
疼解谿足氣日日漸損

又云凡學將息人先須正坐膝頭足初坐先  
足指指相對足跟外扒坐上少欲安穩須  
兩足跟向內相對坐上足指挾覺悶痛漸  
漸舉身似欵便兩足上待共坐相似不痛  
始雙豎足跟而上足指並反而向外每坐  
常學去膀胱內冷面冷風膝冷足疼上氣

腰疼盡自消適也

腰痛不得俛仰候

伸兩脚兩手著足五指上愈腰折不能低著  
唾血久疼愈

又云長伸兩脚以兩手捉五指七通愈折腰  
不能低仰也

脇痛候

千金方

腰腎痛導引法正東坐收手抱心一人於前



據躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃卧  
頭到地三起三卧止便瘥

脚氣門一

目錄

論

千金方

湯液

裹脚方附

竹瀝湯

大竹瀝湯

竹瀝湯

麻黃湯

獨活湯

兼補厚朴湯

風引獨活湯

防風散

獨活湯

越婢湯

風引湯

大鼈甲湯

小鼈甲湯

風緩湯

犀角

旋復花湯

大犀角湯

犀角麻黃湯

茱萸湯 小風引湯 四物附子湯 增  
 損腎瀝湯 石膏湯 半夏湯 烏頭湯  
 追毒湯 風緩湯 紫蘇子湯 附子湯  
 防風湯 甘草湯 恒山甘草湯 丹參  
 牛膝煮散

諸散

八風散 大八風散 內補石斛秦苧散  
 秦苧散 石斛萬病散 茱萸散

酒醴

石斛酒 烏麻酒 鍾乳酒 枸杞菖蒲  
 酒 虎骨酒 蓼酒 小黃耆酒 黃耆  
 酒 茵芋酒 大金牙酒 鍾乳酒 秦  
 龜酒 木膏酒 松葉酒 側子酒  
 大千金月令 小餘命 大風 小  
 大麻丸 鼓酒 茱萸散

聖惠方一

治脚氣緩弱諸方

羚羊角散 麻黃散 獨活散 天雄散



類聚方

十

漢防已散 牛膝丸 石斛丸

脚氣門二

聖惠方二

大續命湯 小續命湯

大風引湯 小續命湯

風引湯 大竹瀝湯 越婢湯 秦苧散

漢防已散 獨活散 薏苡人散 松節

浸酒 芎藭丸 薏苡人丸 石斛浸酒

治風毒脚氣言語謇澁諸方

升麻散 麻黃散 葳蕤散 獨活散

羚羊角散

治脚氣疼痛皮膚不仁諸方

獨活散 沉香散 海桐皮散 大腹皮

散 犀角散 草薢散 防風丸

治乾脚氣諸方

生乾地黃丸 旋復花散 紫蘇散 訶

梨勒丸

治濕脚氣諸方

類聚方

十一

陳橘皮散 漢防已散 桑根白皮散

紫蘇散 檳榔散 木瓜散 烏藥散

木香丸 訶梨勒散 木瓜丸 桃花散

治脚氣痰壅頭痛諸方

半夏散 細辛散 旋復花散 紫蘇散

荆芥散

治脚氣上氣諸方

紫蘇散 桑根白皮散 訶梨勒散

治脚氣衝心煩悶諸方

犀角散 羚羊角散 沉香散 檳榔散

治脚氣嘔逆諸方

半夏散 草薺薹散 人參散 訶梨勒

散 茯苓散 紫蘇散

治脚氣腫滿諸方

漢防已散 檳榔散 大腹皮散 赤茯苓

苓散 羚羊角散 木通散

治脚氣春夏防發諸方

檳榔散 犀角散 沉香散 枳殼散



類聚方  
卷之九

二十一

大腹皮散 羌活散 木瓜散 石斛丸

治江東嶺南瘴毒脚氣諸方

五加皮散 大鼈甲湯 小鼈甲湯 升

麻散 知母散 猪苓散 大麻人散

犀角散 生乾地黃浸酒 豉酒

治服乳石人脚氣發動諸方

犀角散 柴胡散 大青散

治脚氣大小便秘澁諸方

麥門冬散 澤瀉散 檳榔丸

治脚氣脚上生風毒瘡諸方

犀角散 秦艽散 漏蘆丸

治脚氣浸酒諸方

金牙酒 側子酒 獨活酒 薏苡人酒

松節酒 酸棗人酒 五加皮酒 生乾

地黃酒 附子酒

治脚氣摩風毒膏藥諸方

野葛膏 莽草膏 丹參膏 漢防己膏

附子膏

類聚九十七

治脚氣淋蘪諸方

淋蘪藥

大全本草

杉木湯

三因方

敘太陽經脚氣證

太陽經脚氣治法

麻黃左經湯

陽明經脚氣證

陽明經脚氣治法

大黃左經湯

荷葉藁本湯

少陽經脚氣證

少陽經脚氣治法

半夏左經湯

料簡三陽并合脚氣

三陽并合脚氣證治

大料神秘左經湯 加味敗毒散

六神太陰經脚氣證治



類聚丸散

三十一

六物附子湯

少陰經脚氣證治

八味圓

厥陰經脚氣證

神應養真丹

料簡三陰并合脚氣

三陰并合脚氣治法

抱龍圓 川膝煎 十全丹

圓 大犀角圓 四蒸木瓜圓 追毒湯

乳香宜經

脚氣摠治

烏藥平氣湯 紫蘇子湯 木瓜牛膝圓

茱萸圓 黑附圓 木通散 白皮小豆

散 勝駿圓 換腿圓

助道方

治老人病脚氣

治久患脚氣腿膝疼痛

是齋醫方

脚氣

類聚方

三十一

六味湯 五積散 立効丹 四味埋中  
元 增愛元 養腎散 四物湯 鹿茸  
元 仙木木瓜元

瑣碎錄

脚氣方

直指方

脚氣證治

二十四味輕脚圓 木瓜散 降氣湯  
檳榔散 排風湯 生木瓜圓 五積散

止嘔湯 檳榔壹物湯 海桐皮酒 杉

節湯 三和散 流氣散 分氣紫蘇飲

烏藥順氣散 枳殼散 脾約圓 大黃

湯 追風毒剉散 敗毒散 竹茹湯

木香飲 降氣湯 養正丹 流氣飲

椒瓜圓 乾薑甘草湯 香薷剉散 獨

活寄生湯 石南圓 加劑除濕湯 五

苓散 換腿圓 獨活湯 活血應痛圓

不老地仙丹 烏蛇圓 慈濟圓 四斤



圓 大流氣飲 虎骨散 金液丹 四二

陳湯

脚氣門 三

朱氏集驗方

脚氣

五聖散 驅風丹 乳香應痛圓 敗毒

散 地龍圓 牛膝圓 地仙丹 獨勝

散 三香散 七聖散 牛膝湯 紫赤小

豆圓 草烏圓 飛步圓 如神湯 木

瓜圓 香蝎圓 虎骨圓 祕傳循經圓

循絡圓 獨活散 神効圓 地黃湯

加味火炊圓 草薺散 雞鳴散 三皮

散 烏靈圓 橘子仁湯 烏藥圓 木

瓜敗毒散 去杖湯 平胃散 蒼芎干

里飲 木香散 四製圓

嚴氏濟生方

脚氣

獨活寄生湯 檳榔湯 大腹皮散 神

烏圓

嚴氏濟生續方

加減檳榔湯 加味四斤圓

御藥院方

檳榔湯

得效方

腳氣

二香散 蘇積散 加味獨活寄生湯

蝎烏散 應痛圓 二仙散 捲栢散

換腿圓 木瓜茱萸湯 三將軍圓 杉

木節湯 木瓜牛膝圓 蒼朮散 透骨

丹 烏藥酒 三和散 朮附湯 敗毒

散 淋洗方

正澹軒方

脚氣全

濕脚氣生瘡

肘後方

治風毒脚弱痺滿上氣方



類聚九十六  
二十五  
二十六

獨活酒

澹寮方

脚氣

附諸脚膝方

夜叉圓 全蝎圓 皂角膏 五枝湯

五獸三匱丹 五斤圓 舒經湯 三聖

散

衛生寶鑑

北方脚氣治驗

當歸拈痛湯

必用全書

脚氣證諸方

木瓜散 神効膏 七宣散

拔粹方

脚氣

羌活導滯湯 開結導引丸 除濕丹

除濕湯 枳實大黃湯 大腹子散 紫

蘇散 桑白皮散 薏苡仁散 四白散

蒼朮丸

王氏集驗方

醫方大成

脚氣

五積散 檳蘇散 四斤圓 活絡丹

木瓜圓 八味圓 經進地仙丹 黃耆

圓 葫蘆巴丸 趁痛散 木瓜散 沉

香大腹皮散 思仙續斷元 經効立應

散 神翁地仙丹 攢風散 通真元

加減至寶丹 外應散 搜風散 黑虎

丹

袖珍方

脚氣

搜風丸 導氣飲 木香行氣散 香蘇

飲 趁痛丸 牛膝散

永類鈴方

雜病脚氣

三將軍元 三仙飛步丹 七烏元 檳

蘇散 五積散 敗毒散 小續命湯



類聚九卷  
二十九

杏木續命湯 木附防風湯 擒虎丹  
風濕湯 梅桐酒 風濕湯 烏木丸

事林廣記

山居四要

新効方

防已飲

玉機微義

脚氣

麻黃左經湯 半夏左經湯 六物附子

湯換腿丸 五積散 當歸拈痛湯

導水丸 除濕丹 大黃左經湯 加味

敗毒散 羌活導滯湯 枳榔湯 大腹

皮散 八味丸 神應養真丹 加味四

斤丸 紫蘇干湯 勝駿丸 獨活寄生

湯 開結導引丸

雜法

導氣除濕湯

壽域神方

類聚九十六

三十一

脚氣

衛生易簡方

脚氣

金匱鈎玄

脚氣

健步丸

御醫撮要

青橘皮丸 澤瀉丸 黑豆煎

備預百要方

脚氣

餘藥無名者散見本方

食治

禁忌

鍼灸

導引





至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踣腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胃心衝悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或言語錯亂有善忘誤者或眼濁精神昏憤者此皆病之證也若治之緩使上入腹入腹或脛或不腫胃腸滿氣上使殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病使宜速治之不同常病病既入藏其脉有三品內外證候

相似但脉異耳若病人脉得浮大及緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四兩若脉轉駛而緊宜服竹瀝湯脉微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得若大虛乏氣短可其間作補湯隨病體之冷熱而用若未愈更作竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之最惡脉脉或沉細而駛者此脉正與浮大緊者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當消息以意耳其形



或尙可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脉急服竹瀝湯日壹劑湯勢恒令相及勿令半日之內無湯也若服竹瀝湯得下者必佳竹汁多服之皆須熱服不熱停在胃鬲更爲人患若已服數劑病及脉勢未折而若脹滿者可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得住下可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之地易傷於人初得此病多

從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑藏腑藏受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣

### 脚氣痺弱候

此由血氣虛弱若受風寒濕毒與血并行膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛故令痺弱也

### 脚氣痺攣候

脚氣之病有挾風毒風毒則搏於筋筋爲攣

風濕乘於血則故令痲痺也

脚氣風經五藏驚悸候

夫溫濕成脚氣而挾風毒毒少風多則風證偏見風邪之來初客膚腠後經腑藏藏虛乘虛而入經遊五藏與神氣相搏神氣爲邪所乘則心驚悸也

千金方

論風毒狀

考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此

疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是



重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭  
近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而  
患之者良由今代天下風氣混同物類齊等  
所致之耳然此病發初得先從脚起因卽脛  
腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也  
深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀  
黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然  
學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急  
莫測指南今取其所經用灼然有效者以備

倉卒餘者不復具述

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令  
人卽覺會因他病一度乃始發動或奄然大  
悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不  
識此疾漫作餘病治之莫不盡斃故此病多  
不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故  
惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳黃帝云  
緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胃中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風

毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣痙驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平卽是脚氣之候頑弱名緩風疼痛爲濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦



不得因酒醉汗出脫衣靴屨聖惠方當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞶動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之

士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下膈脛表裏者若欲使人不成病者初覺卽灸所覺處三二十壯因此卽愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三

陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之

遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

五柔麻人丸方見大小便

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫胃腸逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其肘促短而數嘔吐不止者皆死



論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間人有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或

云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歛然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探蹟方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有壹狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗爲人撰

門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之見方諸虛門

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石癩狐疑之間不過壹旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡



患脚氣到心難治以其腎水剋心火故也

論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種止當枉死之色故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉橫亦猶此也今有病者有受人性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受人性

者亦不須爲治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者說

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之

若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱  
而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大  
而緊駛此是三品之中最惡脉也或沉細而  
駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大  
者病在外沉細者病在內治亦不異常消息  
以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之  
中氣上即便命終如此之脉往往有人得之  
無壹存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢  
常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹

汁多服之若不極熱輒停在胃心更爲人患  
每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也  
若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦脹  
滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可  
以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脉  
勢折氣息料理便停服三十二物入風散佳  
凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈  
乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉  
勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病



重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體  
內蹇但當勤服八風散勿以脚未能行輕加  
餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治  
也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云  
恐傷腰脚者卽勿與治宜知此法此皆人無  
受入性不可與醫故也不爲疑者說此之謂  
也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第  
服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服  
小金牙散方見雜病門以少許塗鼻孔耳門病困

人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以  
塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一  
方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少爲  
始病人惟宜飲赤小豆飲冬服側子金牙酒  
續命湯治風毒病初得似時行毒病而脉浮  
緩終不變馱此不治或數日而死或十日而  
死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或  
下部穿爛者此最急得之卽先服續命湯一  
劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與

續命湯兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人續命湯方見諸風門  
聖惠方

### 脚氣論

夫脚氣者晉宋已前名爲緩風小品謂之脚弱古來無脚氣之說而病源有脚氣之候者皆因良醫所立以其病從脚起故曰脚氣如此則緩風脚弱得其物稱矣然皆由感於風毒所致其病先從脚起漸入腿胫徧及四肢

令人不覺或見食嘔吐惡聞食氣或腹痛不利大小便秘澁或胃中忪悸不欲見光明或精神昏沉或喜多忘誤言語謇澁頭痛心煩或肢節熱疼或身體酷冷脚膝頑痺或時復轉筋或小腹不仁或脚腫不腫或百節攣急或緩縱不隨此皆脚氣之候也然此病多卽不覺或無他疾而忽得之或因衆病後得之初起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起屈弱者是其始也若不早治漸至不仁毒氣上攻



於心便致危殆急不旋踵寃延歲月爾古方多用風引續命等湯療氣毒而風多者得差若以脚氣法用療風病藥而千愈八九矣如應病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療自取其斃非病能殺人也

夫江東嶺南土地卑濕氣候不同夏則炎毒鬱蒸冬則溫暖無雪風濕之氣易傷於人故經云浸濕襲虛病起於下所以風毒多從下上脚先屈弱然後痺疼兩脛微腫小腹不仁

卒上衝心便至危困其病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸春發如輕夏發更重人秋稍輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者京國室女及婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識證爲他疾皆錯療之而有死者則風毒行天下非獨江嶺間也婦人亦病又非由腎虛而得自卑濕之地斯病由衆不爲此療枉死甚多深可哀悼也

脚氣診脉訣

夫診候者當察四時之脉兼明三部九候七診虛實然始知爾若非洞曉微妙無以別其生死夫脚氣入藏脉有三品內外證候相似但脉異爾若病人脉得浮大而緩者宜服續命湯若風盛者宜作越婢湯加白朮服之若脉轉駛而緊宜作竹瀝湯若脉微而弱者經言自差浮大而緊駛者三品之中惡脉也若得沉細而駛者此脉正與浮大緊者同是惡脉浮大者病在表沉細者病在裏治亦不異

當以意消息爾上氣脉數不得臥者死脚氣心脉急氣喘不停或白汗數出乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死

脚氣所中處論

問曰風毒中人隨處皆得作病何爲偏著於脚荅曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指脾肝腎三藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中於



脚久而不差流入四肢腹背頭項凡風毒中人卽卒不覺漸入藏腑翕然大悶方始覺之或遇庸醫不能自別漫作餘治方法違背往往多斃既有陰陽逆順當須依候療之若此乖違皆是天橫也

脚氣兼諸病論

夫脚氣或兼諸病者則依證以餘藥對之若乳石發動則以利大小便藥療之若皮膚虛腫或水病則以治水之藥療之餘皆倣此也

脚氣補瀉論

夫脚氣之病皆因風濕毒氣所致亦云腎虛受之爲療之法如須察其虛實或庸醫但見病者虛羸卽用補藥以服不終劑則多其斃且補瀉之法須順四時春秋二時宜急補瀉夏月疾盛專須汗利入冬已後及用補藥縱小小加減終不越此法且風毒之氣形候不同發動旣殊爲療亦別雖前方經效後用加增旬日之間變候不等不可專爲膠柱以自

誤也若風毒未退恒須服藥此見病者皆以輕疾致斃或以病小則言自差廢藥不服或已服藥而患未退藥病相違乃改爲他療蓋由自誤非天之天也

脚氣虛實調養論

夫脚氣病者雖虛羸不可多服補藥補藥令人心腹脹氣實便死非瀉不差又不可見虛而不瀉也見氣實而死者甚衆十中無一人服藥致虛而殂者縱甚虛羸亦須微微通泄

亦宜時取汗也其有大虛者微用補藥助之兼折風毒十月已後酒中通用補藥病者有冷有熱須臨時詳察不可專用舊方若患微者服煮散壓之風盛當服大湯非煮散能制若不時時服藥攻心便死然此疾不宜多臥每食了須徐徐用力以散穀氣舒暢情性勿恣睡也數令按按身體勿令邪氣稽留於榮衛之中仍須數動關節此亦調養之要常能如此關節中氣卽自消散不能爲病爾



脚氣灸法論

凡得脚氣便速灸之并服諸湯散無不差者  
唯宜急治之若人但灸而不服藥服藥而不  
灸者則半差半死矣若著灸服藥得差者或  
至一二年復更發動覺得便須依法速灸之  
而兼服湯散者治十愈若輕此病者當時  
雖不卽惡療之不猛根源不除久久期於殺  
人不可不精以爲意也凡風毒氣若攻內則  
心急壅悶不療至死若攻外毒出皮膚則頑

痺不仁宜摩膏爲佳若未出皮膚在榮衛刺  
痛者隨痛處急宜灸二三十壯卽差不必要  
在正俞穴也但腹背手足諸要穴皆能療此  
病縱明堂無正文但隨所苦火艾徹處毒氣  
便散遠方無藥物處便宜灸之如不遇蒼卒  
依穴次第灸之善莫佳矣又灸瘡差後癢色  
赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者其  
毒仍在更灸勿止待肢體輕利乃佳矣  
和劑指南

論風濕脚氣候

皆因毒濕毒氣事林廣記此下入於脚膝之有乘虛二字

間其狀或赤腫或冷痛或麻木不仁或脚軟

而緩或增寒壯熱作渴筋脉拘急可與俞山

人降氣湯排風湯小續命湯小降氣湯痛者

與石南圓追風應痛圓乳香趁痛散脚軟不

能行者與黃耆圓木瓜圓小便秘瀝與導赤

圓五淋散三和散大便秘者與麻仁丸廣記此下

有三秘甚者與神功圓衝心悶者與三和散

捨腰痛者可與大烏沉湯不以輕重皆用五香散淋瀝若脚腫生瘡者透冰丹

論乾濕脚氣

脚氣有數種痛不可忍者謂之寒煩悶發渴

者謂之熱腫而重者謂之濕用隨證治之不

可膏藥論也濕腫者可與黃耆中湯小續命

湯風濕者可與朮附湯熱而發渴者可與紫

雪衝心悶者可與三和散麻仁圓降氣湯捨

腰痛者可與大烏沉湯



三因方

敘脚氣論

夫中風寒暑濕與脚氣皆漸頓淺深之不同中風寒暑濕得之頓而淺脚氣得之漸而深以其隨藏氣虛實寒熱發動故得氣名其如循經絡入腑臟證候雖不壹然三陽多熱躁三陰多熱煩亦可類推但脚氣不專主壹氣亦不專在壹經故與中風寒暑濕爲異耳兼有續生諸病混雜多端未易分別治之須尋

其經絡病證所在去處然後以脉察其虛實淺深爲治假如三陽經其診多在足外踝及手背三陰經其診多在足內踝及臂內以此粗分陰陽可知大槩矣其如風寒暑濕性用各各不同所謂風爲行寒爲痛暑爲頑濕爲著乃不刊之說千金方論與董氏顓門類皆蹈襲舊說似難憑據唯留心斯道者必有至當之論焉

敘千金論

千金論脚氣皆由感風毒所致云云疼痛為濕痺詳見千金方右件千金節文但備敘諸證不說陰陽經絡所受去處亦不分風濕寒熱四氣及內藏虛實所因後學從何為治若壹向信書不若無書為愈此之謂也

脚氣脉證

脚氣證狀固多但當以脉診分其陰陽使無差互所謂脉浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱見於諸陽病在外宜發散之愈沉而絃

者亦為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數為熱見諸陰病在裏宜溫利之愈外證自汗走疰為風勝無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重著為濕勝煩渴熱頑為暑勝四氣兼有但推其多者為勝治之當以諸證互辨而分表裏寒則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若太虛氣乏間作補湯隨病冷熱而用之不可拘不得服補藥神巧萬全方



脚氣方論

夫脚氣之病皆因感於風毒所致其狀自膝至脚已有不仁或卽痺或淫淫如虫行或脚指及脛洒洒痠痛或屈弱不能行或微腫及酷冷或緩縱或攣急或困而能飲食或見食卽嘔或有物如指發於踇脛上衝於心或舉體轉劬或壯熱頭痛或胃中忪悸寢處不欲見光或腹內痛而多下以上疾候多端大抵其病先從脚起漸入腿胫後及遍身也宜急

治之此病非瀉不差又不可見虛而不瀉也灸亦無正穴但隨所苦處灸二三十壯卽差脉浮大而緩者宜續命湯風盛者宜越婢湯加白朮服之脉駛而緊者宜竹葉湯心脉急氣喘不停自汗出乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不已者死凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉須要不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脉經說此中不復具載論曰其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑

人耐風濕赤白人不耐風瘦人肉硬肥人軟  
虛易受疾至深難已  
直指方

脚氣方論

腎司於下壹身之根本繫焉脚者腎之外候  
也夫人爲嗜慾所戕苦不自乍腎氣內虛真  
元不守凡驟立冷地久坐卑濕暴熱濯水凌  
晨履霜感受四氣於冥冥之中不爲脚氣者  
鮮矣脚氣爲病雖起於足實周乎身或壯熱

頭痛或身體冷疼或百節拘攣或十指走注  
或轉筋急痛或小腹不仁以至胷滿喘息煩  
悶怔忡昏憤羞明誤忘錯語腹痛下利嘔噦  
痰涎食氣惡聞見食卽吐大便小便多是祕  
澀自腿至膝自脛及踝屈弱頑痺攣急酸疼  
或炊不炊或腫不腫皆其候也其自汗惡風  
無汗惡寒乍寒乍熱傳足六經外證與傷寒  
類焉但卒然脚痛爲異耳治法究其所自來  
挾風者遊走有汗挾寒者掣痛攣疼挾暑者



大渴熱煩挾濕者腫滿重滯其間四氣兼有則推其多者解之對病施藥固在權衡然古人以此名爲緩風謂其感於風毒所致則總治之法大要疏導大便使毒氣得泄而後愈但分劑不可過焉其補湯淋洗皆醫家之大戒也雖然脚氣治法以疏利毒氣爲先蓋慮乎氣實而死矣然表裏之有異經冷熱之有異證或因他病而後發或致他病之續生又不可以不通其變所謂寒則溫之熱則寒之

在表則散在裏則下太虛氣乏扶養其中凝陰蘊毒爲之溫利是又胷中之活法矣其或瘡治不早使毒氣入腹衝心攻築作痛喘滿上氣嘔吐異常此則漸入頓深或者自貽奄忽

嚴氏濟生方

脚氣論治

千金言脚氣皆由感風毒所致又經云地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之遂成脚氣然

古來無脚氣之說黃帝時名爲厥兩漢之間名曰緩風宋齊之後謂之脚氣其名雖不同其實一也以此觀之寒暑風濕皆能致此病特風毒而已矣脚氣之病初得不覺因他非乃始發動或奄然大悶經三兩日方乃覺之先從脚起或緩弱疼痺或行起忽倒或兩脛腫滿或足膝枯細或心中忪悸或小腹不仁或舉體轉筋或見食吐逆惡聞食氣或胃滿氣急或遍體痠痛此其候之不同也大抵寒

中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱誠哉斯言若論其脉浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪而數者起於熱遲而濇者起於寒風者汗而愈濕者溫而愈熱者下而愈風者熨而愈凡得脚氣速宜針灸之唯用湯淋洗者醫之大禁也觀夫脚氣皆由腎虛而生然婦人亦有病脚氣者必因血海虛乘宿塊嗔恚哀感悲傷遂成斯疾兼今婦人病此者衆則知婦人以血海虛而得之與男子腎虛類



矣治婦人之法與男子用藥固無異但兼以治憂恚藥無不效也且補瀉之法常順四時春秋二時宜急補瀉夏月疾盛專須汗利入冬已後須量人之盛衰微加滋補不然則氣血日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然也治法大槩無越於斯又當於四時之中謹加調攝不得久坐久立冷濕之地暑月亦不當露坐濕處能慎於此依法隨證治之無不瘥矣

嚴氏濟生續方

脚氣評治

夫脚氣之病昔人命名不一今人謂之脚氣男子得之受病于腎婦人得之受病血海寒暑風濕嗔恚悲傷皆能致此脚氣之候有輕有重有乾有濕有陰有陽有虛有實治療之法脚氣雖曰壅疾無補法惟當瀉之理固然也愚者之見亦可補之當分四時之序而補瀉之春夏宜汗利秋冬乘疾小歇微加滋補

不然則氣血日衰必使年年遇蒸熱而疾作也外此更宜針之灸之若用湯淋洗者醫之大禁也前方論治該載甚詳茲敘大略更與後方隨證參考用之無不瘥者也  
管見大全良方

脚氣證治

若頭痛身熱肢節痛大便秘或嘔逆而脚屈弱者脚氣候也輕者與香蘇散加干木瓜檳榔生薑煎服然後隨證治之要之有脚氣之

人先從脚起或先緩弱疼痺或行起或倒或兩脛腫滿或脚膝枯細或心中忪悸或小腹不仁皮頑不知有無也或舉體轉筋或見食嘔逆惡聞食氣或胃滿氣急或變體酸痛皆脚氣候也黃帝所謂緩風濕痺是也頑弱名緩風疼痛爲濕痺寒中三陽所患必冷小續命湯主之煎成入生薑自然汁最快暑中三陰所患必熱小續命湯去附子減桂一半主之大煩燥者紫雪最良若無紫雪以真薄荷煎冷水



調服亦效大便秘者脾約麻仁丸三和散七  
聖檀榔丸石南圓蘇子降氣湯主之如脚氣  
入腹者八味圓沉香降氣湯主之仍針灸爲  
佳若服補藥與湯淋洗者醫之大禁也  
衛生寶鑑

北方下疝脚氣論

內經云太陽之勝火氣內鬱流散於外足脰  
胛腫飲發於中胛腫於上又云脾脉搏堅而  
長其色黃當病少氣其栗而散色不澤者當

病足胛腫若水狀也脾病者身重肉痿足不  
收行善癢脚下痛此穀入多而氣少濕居下  
也故濕從下受之如上所說皆謂脾胃濕氣  
下流乘其肝腎之位由是足脛疼痛而胛腫  
也夫五穀入胃糟粕津液宗氣分爲三隧故  
宗氣積於胷中出於喉嚨以貫心肺而行呼  
吸焉營氣者秘其津液注之於脉化而爲血  
以營四末內注五臟六腑以應刻數焉衛氣  
者出悍氣之慄疾而先行於四末分肉之間

行而不休者也又宗氣之道內穀爲寶谷而於胃乃傳之於脉流溢於中布散於外精專者行於經隧常營無已終而後始是謂天地之紀或飲食失常胃氣不能鼓舞脾氣不能運化行於百脉其氣下流乘其肝腎土木水相合下疰於足胫胫腫而作疼痛晉蘇敬號爲脚氣是也凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食日晚不食彌佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而行陰道

愈增腫痛古之人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之大唐開闢爪牙之士作鎮於南極其地卑濕霧露所聚彼不襲水土往者皆遭之關西河北人皆不識此疾外臺秘要總錄亦說江東嶺南大率有此此蓋清濕襲虛傷於下故經云感則害人皮肉筋骨者也故制方立論皆詳其當時土地所宜而治之今觀此方爽愷謂爽明愷燥也出左傳而無卑濕之地况滕理緻密外邪難侵而有此疾者何也蓋



多飲乳酪醇酒水濕之屬也加以奉養過度以滋其濕水之潤下氣不能响之故下疰於足脢積久而作腫滿疼痛此飲之下流之所致也豈可與南方之地同法而治哉當察其地勢高下詳其飲食居處立爲二法壹則治地之濕氣一則治飲氣之下流隨其氣宜用藥施治使無疾之苦庶幾合軒岐之旨哉係真人云醫者意也隨時增損物無定方真知言哉

澹寮方

脚氣

夫人之兩足乃屬肝腎自是一身之根本根本實則固無脚足之疾也然既未能免於嗜慾作勞安得不傷乎肝腎可無虧其根本歟况地之寒暑風濕足常履之雖傷寒亦由足六經而入宜乎有所謂乾濕脚氣者脚氣之論諸方備載千金尤詳大槩先因脚有所苦而後或類傷寒以作寒熱頭疼等證用藥則

多宜流通不宜滋補第亦有所謂陽質風毒  
陰虛濕毒故方書或用枳實大黃或用白朮  
附子况近世醫工尤多妙方惟智者能用之  
如何耳 道士王裕曰有忽患足心如中箭  
者發歎不時此腎之風毒瀉腎愈 泊宅編  
醫方集成

脚氣

脚氣之疾雖揔之曰氣而古今證治實爲多  
端故千金論脚氣皆由感風毒所致又經云

地之風寒暑濕皆作蒸氣足常履之遂成脚  
氣古來無脚氣之說黃帝時名爲厥兩漢之  
間名爲緩風宋齊之後始謂之脚氣其名雖  
不同其實一也今之所感未有不由脾腎兩  
經虛弱坐臥行動之間爲風寒暑濕之氣所  
干流注而成此疾得病之始多不令人便覺  
會因他病乃始發動或奄然大悶經三二日  
方乃覺之先從脚起或緩弱痺痛行起忽倒  
或兩脛腫滿足膝枯細或心中忪悸小腹不



仁大小便秘澁或舉體轉筋骨節酸疼或惡聞食氣見食吐逆或胃滿氣急壯熱增寒其爲候也不一治之須詳審乃可否則誤以爲他疾治之若入腹攻心鮮不致危矣大抵脚氣之證發於外者大同而小異必須以脉辨其風寒暑濕然後施以治法若寒氣中三陽經者患處必冷暑中三陰經者患處必熱又以其脉浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪而數者起於熱遲而濇者起於寒風者汗

而愈濕者溫而愈熱者下而愈寒者熨而愈又當順四時調理不可拘壹春夏疾盛者宜汗利之秋冬以後又須量人氣體虛實微加滋補防其遇寒暄再作此皆嚴氏詳論及此又如無汗走注爲風勝攣急掣痛爲寒勝腫滿重著爲濕勝煩渴熱頑爲暑勝四氣兼中者但推其多者爲勝分其表裏施以治法亦三因至當之說古人得脚氣之初多用針灸最忌用熱藥蒸泡恐逼邪氣入于經絡爲難

治也今之治脚氣者有一方偶合於所患之證服之得愈便以爲秘方其後遇病史不審其脉證所因又服以前藥藥證既殊非徒不能愈病適足以重病戒之戒之

永類鈴方

雜病脚氣

中風寒暑濕四氣與脚氣有頓漸淺深不同中四氣者得之頓而淺脚氣者得之漸而深皆隨藏氣虛實寒熱然後發動且六經四氣

兼有但推其多者爲勝風喜入肝病筋無汗走疰爲風勝寒喜入腎病骨攣急掣痛爲寒勝暑喜入心傷氣喘悶爲暑勝濕喜入脾病肉腫滿重著爲濕勝風者汗之寒者熨之熱者下之濕者溫之春夏疾盛宜汗秋冬量虛實微加滋補宜早治邪毒入腹難愈隨證冷熱施治不可服大補藥濟生三因論之至詳古人多用針灸切忌蒸泡久病脚氣不妨別別爲治所謂先生新病病當在後經云脚氣



頭風上氣二証須藥不絕但有風氣人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所用如麻黃牽牛郁李仁非駛利藥肝腎脾三藏經絡起在足十指心肺二藏經絡起在手十指

證 治

風熱 脚腫不  
可灸  
加減賓蘇散 簡易加減敗毒散 沉香流氣飲 秘方立

應散  
五苓散 滲濕湯 麝香五積

風濕 攣痺拘  
急重痛  
不仁  
散 楊氏至寶丹 濕腫生  
瘡青木香元

緩弱 肝腎為  
風邪所  
襲  
獨活寄生湯 四物湯加鹿茸  
白朮八味元 俞山人降氣  
湯加朮附二味 四斤元

攣急 風邪入  
經足  
陰受濕  
麝香五積散 麝香交加散  
三因四蒸木瓜元 應痛元  
活絡丹 換腿元

病後 脾肺氣  
虛升降  
朮附湯 附子嘉禾散 獨活

失度

寄生湯 八味元 川方五  
獸三匱元

濕脚氣

風水入瘡口成瘡如疔瘡漏瘡

通氣散和消風散 內托散和  
消風散 蒜片灸瘡口脚膝  
浮腫用荷葉心藁本或甘松  
煎湯淋洗

乾脚氣

脚膝不腫

洪氏集驗方菴蓉茸附元例

瘡疥

藏府積毒酒食所淫而腫

交加散加大黃 消毒飲和敗  
毒散加大黃七烏元

婦人

血實血虛血風宜審

與男子腎虛風藥同但兼用憂  
恚藥無不效 五積散加木  
瓜羌活獨活 澤蘭散下牛  
七木瓜元

室女

或經水未行感風濕

敗毒散加當歸尾 濟生檳榔  
湯加當歸赤芍藥

秘結

肺與大腸腎經邪俱受風

三和散下麻仁元 沉香流氣  
飲和復元通氣散 楊氏通  
真元 濟生大伏皮散 簡



掣疼

腫加掣  
疼或勝  
子間作歷

易氣寶元熱秘大黃左經湯

麝香交加散生草烏木別子大

黃作末姜汁煎茶調貼本事

腎藏風足腫如瓠治甘遂木

別猪腰子散收效

木香流氣飲俞山人降氣湯三

和散復元通氣散 郁李仁

十二分薏苡仁三之二作木

粟米作粥空心服忌牛馬駱

浮腫

赤小豆皂角為末酒醋調貼  
腫處

服補藥多小三因木通散 濟生大伏皮散

便不通淋 加赤茯苓木通

閉腹脹

經驗祕方

脚氣論

夫脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人  
皮肉筋脉而屬於下然亦有二焉一則自外

而感一則自內而致其治法自應不同是故  
必詳析而論之其爲病也有証而無名脚氣  
之稱自晉蘇敬始而關中河朔無有也惟南  
方地下水寒其清濕之氣中於人而必自足  
始經曰清濕襲虛則病起於下或曰今茲北  
方其地高寒其人腠理緻密而復多此疾是  
豈有地濕之氣感而爲之邪曰是不知南方  
之病自外而得之北方之病自內而得之也  
何以言之北方之人常食漚乳而又善飲而

不厭且漚乳之爲物其形質水也氣味甘辛  
濕熱性能潤下酒醴亦然人之水食入胃胃  
氣蒸騰其氣與味宣之經絡化而爲血外營  
四肢內注五臟六腑周而復始以應刻數焉  
是爲天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無  
所傷者之所得也苟元氣不足胃氣本弱飲  
食自倍則脾胃有傷不能蒸化所入之物其  
氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性潤下  
而流於足胫而爲疾經曰飲發於中胫腫於



上亦由腎氣虛而致之其地濕而外入者止於下脘腫而痛自內而致者又或至於手節也經曰足脘腫曰水太陽所至爲重脘腫此但言其外者也所治之法前入方論備之矣自內而致者治法未有也楊大受有云脚氣是爲壅疾法當以宣通之劑使氣不能成壅也壅旣成而盛者砭惡血以去其重勢經曰畜則腫熱宜砭射之然後以藥

玉機微義

### 脚氣

辨南方脚氣所得之由

孫真人云凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣跣足當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病發必熱而四肢痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則濕冷之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立于濕地冷風

來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者  
初覺則灸所覺處二三十壯則愈不復發熱  
黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾也東  
垣云千金外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧  
露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因  
而履之則清濕襲虛病起于下此由血氣衰  
弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛  
正氣少故血氣澁澁則痺虛則弱故今痺弱  
也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以

去治之多以灸炳爲佳以導引濕氣外出及  
飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥  
多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫于內  
以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走  
而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退  
陰亦散清濕之邪又察足之三陰三陽是何  
經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何  
氣客之治以佐使之藥孫真人云醫者意也  
隨時增損物無定方真知言哉



辨北方脚氣所得之由

發明曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冰冽其俗飲潼酪而肉食凡飲潼酪者以飲多速飲爲能經云因而大飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陰道是謂逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下疰於足脛積久而成腫滿疼痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣

少濕居下也况潼酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要人論云太陰之勝火氣內菹流散于外足脛胛腫飲發於中胛腫于下此之謂也故飲入於胃遊溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水通下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以爲常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施行脾氣不能四布故下流乘其肝腎濕流於足脛加之房事不節陽虛陰盛遂成脚氣孫真

人云古人少有此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之亦此意也

按此言北方脚氣爲脾之濕氣下乘加之房事不節而致當作內因處治可謂發病機之秘然南方是證亦莫不爲下虛邪氣乘之故也以陳無擇所論外感當分風濕寒熱內臟虛實所因爲治迥出千金之文何此理又不復具焉蓋北方此證殊少耳學者審是則又知南方脚氣有全非外因

者焉於紫蘇子等湯例可見

論脚氣脈證

嚴氏曰古無脚氣之說內經脈兩漢間名緩風云云不然則氣血日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然

詳見嚴氏濟生方

陳無擇曰脚氣不專主一氣亦不專在壹經故與中風寒暑濕爲異耳兼有所雜生諸病未易分別須尋三陰三陽病所在後察脈虛實爲治自汗走疰爲風勝無汗攣急掣痛爲



寒勝腫滿重著爲濕勝煩渴熱頑爲暑勝四氣兼中者但推其多者爲勝分其表裏以施治也脉浮爲風緊爲寒緩細爲濕洪數爲熱見於諸陽在外宜發散沉而弦者亦爲風沉而緊者爲寒沉細爲濕沉數爲熱見諸陰在內宜溫利之若大虛氣乏間作補湯隨病冷熱而用之千金方論但備諸證不說陰陽經絡所受從何爲治

按已上所言脉證但備四氣而已至於腫

焮發瘡泡爲濕熱熱毒之勝腫而重者有濕疾勝或腫或消兼氣不升降諸例皆所未詳陳云六經證見後各方下

論脚氣主於水濕

發明曰夫脚氣之疾實水濕之所爲也云云自內而致者治法則未有也

詳見經  
驗秘方

謹按前論南北二方脚氣之由已頗詳盡而發明更具此者大抵言是證主於水濕而成故重宣此義合前二論之旨也自內

致者古無其法然觀東垣所出數方則意例兼備之矣

論江東嶺南瘴毒爲脚氣

發明曰內經論南方者其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南大率如此春夏之交山川蒸菴風濕毒氣爲甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅逆晡作寒熱便溲不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩支法存

所以留意經方偏善此術者豈非江東嶺南此疾得之多歟

謹按南方溫熱多陰雨土濕之氣因熱蒸菴人膚腠故踈豁體虛者多感此疾及有遠行足熱乃過溪澗爲水寒所傷而致者至其傳變爲證不一况瘴毒乎然近江東證多主於水濕亦有夾風夾寒者其發時則或腫或痛濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫卽毒或如疝氣攻上引下皆宜詳悉分



治

論脚氣似傷寒

詳見傷寒門病本不同例下

論南方脚氣病禁

外臺秘要云第一忌嗔嗔則心煩云云雖浮

腫氣不能上也

詳見禁忌

發明云第壹凡酒及滷酪勿使過度過則損

傷脾胃云云忌溫食飽食濕地濡衣

詳見禁忌

論脚氣踈下

楊太受云脚氣之疾自古皆尚踈下為疾壅

故也然不可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注為脚氣也又不可不及不及則使氣壅不得消散今立三方于後詳虛實而用之

按三方醫學發明謂導滯湯導引丸除濕丹例是也然亦大略言爾如脚氣在表在氣血之分而踈下之法可例用乎

論脚氣洗滌

活人書云凡脚氣服補藥及用湯滌洗者皆

醫之人禁也發明謂此為南方外感濕氣乘  
虛襲入為腫痛而言非為北方內受濕氣注  
下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋瀝開  
導泄越其邪也

千金方

湯液 裹脚方附

第一竹瀝湯

聖惠方名小竹瀝湯

治兩脚痺弱

聖惠方痺攣

或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫  
按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝

五升方每服一合

甘草

聖惠方炙微赤剉

秦艽

聖惠

方去葛根

聖惠方剉黃芩

麻黃

聖惠方壹兩半去根節

防已

細辛

桂心

乾薑

各壹兩剉

防風

聖惠方去蘆頭升麻

各壹兩半茯苓

三兩杏仁

聖惠方赤茯苓

附子

二枚皮臍已上四味

各一兩杏仁

五十枚

方壹兩半湯浸去皮

右十五味咬咀以水七升合竹瀝煮取三

升分三服取汗千金翼方無茯苓杏仁有

白木壹兩○聖惠方右件藥擣篩為散每



服四錢以水壹中盞煎至五分去滓入竹瀝更煎壹兩沸不計時候溫服

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝壹斗獨活 芍藥 防風 茵芋

甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎

藟各二兩桂心 防已 人參 石膏 麻

黃各壹兩生薑 茯苓各三兩烏頭一枚

右十九味咬咀以竹瀝煮取四升分六服

先未汗者取汗壹狀相當卽服

第三竹瀝湯治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能

語方

竹瀝壹斗防風 茯苓 秦艽各三兩當歸

黃芩千金翼人參 芎藭千金翼細辛

桂心 甘草 升麻千金翼麻黃 白朮

各二兩 附子二枚蜀椒一兩葛根五兩生薑八兩

右十八味咬咀以竹瀝煮取四升分五服  
初得病即須摩膏日再痺定止千金翼無  
麻黃蜀椒生薑

麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不  
仁失音不能言毒氣衝心有人病者但壹病  
相當即服第壹服次服第二第三第四方

麻黃壹兩 大棗二十枚 茯苓三兩 杏仁三十枚 防風  
白朮 當歸 升麻 芎藭 芍藥 黃  
芩 桂心 麥門冬 甘草各二兩

右十四味咬咀以水九升清酒二升合煮  
取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉  
之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩 乾地黄三兩 生薑五兩 葛根 桂心

甘草 芍藥 麻黃各二兩

右八味咬咀以水八升清酒二升合煎取  
二升半分四服日三夜壹脚弱特忌食瓠  
子蕞菜犯之壹世治不愈



第三服兼補厚朴湯并治諸氣欬嗽逆氣嘔吐方

厚朴 芎藭 桂心 乾地黄 芍藥

當歸 人參 各二兩 黃耆 甘草 各三兩 吳茱

萸 二升半 夏 七兩 生薑 壹斤

右十二味咬咀以水二斗煮猪蹄壹具取

汁壹斗二升去上肥內清酒三升合煮取

三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方

獨活 四兩 茯苓 甘草 各三兩 升麻 一兩 人參

桂心 防風 芍藥 當歸 黃耆 乾

薑 附子 各二兩 大豆 二升

右十三味咬咀以水九升清酒三升合煮

取三升半分四服相去如人行二十里久

更進服

防風散治脚痺并治毒氣上衝心胃嘔逆宿

癖積氣疝氣一病相當卽服之方

防風 麻黃 芎藭 人參 芍藥 當

卷之九

歸 茯苓 半夏 甘草 橘皮 各一

甲 生薑 桂心 各二 杏仁 壹兩 赤小豆

壹升 貝子 烏梅 各五 大棗 二十 吳茱萸 五

犀角 羚羊角 各半 薤白 十四

右二十二味 㕮咀 以水壹斗 煮取三升 分

三服 一日令盡 一方用水壹斗 二升 間食

糜 一方 半夏 三兩 隨時用

獨活湯治脚痺方

獨活 四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃

耆 葛根 人參 甘草 各二 大豆 二升 附

子 壹乾薑 三兩

右十二味 㕮咀 以水壹斗 清酒二升 合煮 取三升 分三服

越婢湯治風痺脚弱方

麻黃 六升 石膏 半升 白朮 四兩 大附子 壹枚 生薑 三

甘草 二兩 大棗 十五枚

右七味 㕮咀 以水七升 先煮麻黃 再沸 掠 去沫 入諸藥 煮取三升 分三服 覆取汗 胡



洽方只五味若惡風者加附子壹枚多淡  
水者加白朮四兩

治脚弱神驗方

防已 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石

膏 獨活 防風 黃芩 茵芋 葛根

芍藥 甘草 各壹兩 生薑 茯苓 各

兩 烏頭 二枚

右十七味咬咀以竹瀝壹斗煮取四升分  
六服令壹日壹夜服盡其間可常作赤小

豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未  
覺增損作此方後覺得力又云脉沉細駛  
風在內者作此湯也

方 風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行

麻黃 石膏 獨活 茯苓 各二兩 吳茱萸

附子 秦艽 細辛 桂心 人參 防

風 芍藥 防已 甘草 各一兩 乾薑 一兩

白朮 三兩 杏仁 六十枚

右十七味咬咀以水壹斗六升煮取三升分三服取汗

大鼈甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風濕毒山水瘡氣熱毒四肢痺弱方

鼈甲二兩 防風 麻黃 白朮 石膏 知

母升麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁

人參 半夏 當歸 芍藥 萎蕤 甘

草 麥門冬各一兩 羚羊角六銖 大黃一兩 犀

角 青木香 雄黃各半兩 大棗壹十枚 貝齒

烏頭七枚 生薑三兩 薤白十四枚 麝香三銖 赤小豆

三合 吳茱萸五合

右三十壹味咬咀以水二斗煮取四升分

六服相去十里久得下止壹方用大黃半

兩畏下可止用六銖壹方用羚羊角半兩

毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為

三十二味千金翼無知母升麻橘皮芎藭

人參當歸萎蕤

小鼈甲湯治身體虛脹如微腫胃心痞滿有



氣壯熱小腹厚重兩脚弱方

鼈甲 黃芩 升麻 麻黃 羚羊角

桂心 杏仁各三兩 前胡四兩 烏梅二十枚 薤白

三十枚

右十味咬咀以水一斗煮收二升七合分

三服此常用若體強壯欲須利者加大黃

二兩

風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胃中滿塞不通食即嘔吐方

獨活 麻黃 犀角各三兩一方 半夏壹升

大棗 烏梅二十枚 桂心 鼈甲 升麻

橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一

兩 生薑 石膏各六兩 貝齒七枚

右十七味咬咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方取

蟬麻葉切擣蒸薄裏之日二三易即消蟬

麻子似牛蟬蟲故名蟬麻也若冬月無蟬

麻取蒴藿根擣碎和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裏脾上如前法日二即消亦治不仁頑痺此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更不分出

若腫已入脛至小腹脹小便澀少者方取烏特牛尿一升二服日二取消乃止千金翼云羸瘦人二分尿壹分牛乳合煮乳浮結乃服之○備預百要方若脛已滿捻之沒指者但飲黑牛尿二三升即差

若腫已消仍有此候者急服也湯方

蘇長史方神驗

麻黃 射干 人參 茯苓 防己 前

胡 枳實 各二兩 半夏 犀角 羚羊角

青木香 橘皮 杏仁 升麻 各一兩 生薑

五兩 獨活 三兩 吳茱萸 一兩

右十七味咬咀以水壹斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服壹劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生



麥門冬壹升去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩

夫脚氣之疼先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿或行氣澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與

犀角旋復花湯方

犀角各二兩旋復花各二兩橘皮各二兩茯苓各二兩生薑各二兩

各三兩大棗七枚香豉壹升紫蘇莖葉一握

右八味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度崔氏名小犀角湯如其不下服後大犀角湯

大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方

犀角 旋復花 白朮 桂心 防己 黃芩 生薑 橘皮 茯苓各二兩香豉一升

桑白皮

前胡

各四兩

紫蘇莖葉

壹握

大棗

十枚

右十四味咬咀以水九升煮取二升七合

分三服相去十里久取下氣為度若得氣

下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下

氣急不定仍服後犀角麻黃湯崔氏又以

白前代白朮無防已黃芩桑白皮名旋復

花湯

### 犀角麻黃湯方

犀角

麻黃

防風

獨活

崔氏用茯苓

防已

芎藭

白朮

羚羊角

崔氏用附子

當歸

黃

芩

各二兩

石膏

四兩

生薑

甘草

杏仁

崔氏用細

辛桂心

各三兩

右十五味咬咀以水二斗煮麻黃去沫取

汁八升下藥煎取三升分三服相去十里

久服訖覆取汗若不瘥五日後更壹劑取

汗同前

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方

蘇長史方

吳茱萸

六升

木瓜

兩顆切



右二味以水壹斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進壹服或吐或汗或利或大熱悶即瘥

此起死回生方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方

胡洽名大風引湯

獨活 茯苓 人參 防風 當歸

各三兩

甘草 乾薑 胡洽作桂心 石斛 各二兩 胡洽作黃耆 附子

壹升 大豆 二升

右十味咬咀以水九升酒三升煮取三升

分四服服別相去如人行十里久胡洽云

南方治脚弱與此別用升麻壹兩半夏芍

藥各二兩合十三味本只有十味減當歸

石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉

極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

四物附子湯治風濕相薄骨節煩疼四肢拘

急不可屈伸近之則痛白汗出而短氣小便

不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫

方

附子二枚桂心兩四白朮兩三甘草兩二

右四味咬咀以水六升煮取三升分三服  
微汗愈大汗煩者壹服五合體腫者加防  
已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有  
附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱  
似瘧狀脚腫氣上心悶欬嗽癱緩頑痺方

麻仁 升麻 麻黃 射干 菖蒲 芒  
消 甘草 大黃 各半 豉 三合

右九味咬咀以水六升煮取二升半內芒  
消又煎三沸分三服微利壹二行解毒熱  
有腫滓薄之凡覺氣滿輒服壹劑佳

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚  
弱疼痺或不隨下焦虛冷胷中微有客熱心  
虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩  
迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江  
州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令  
服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之



方

黃耆 甘草 芍藥 麥門冬 人參  
 肉蓯蓉 乾地黄 赤石脂 茯神 地  
 骨白皮 當歸 遠志 磁石 枳實  
 防風 龍骨 各壹兩 桂心 芎藭 各二兩 生薑  
 四兩 五味子 三合 半夏 壹升 大棗 三十枚 白羊腎 一具  
 右二十三味咬咀以水二斗煮羊腎取汁  
 壹斗二升內諸藥煮取四升分爲五服爲  
 利下者除龍骨赤石脂小便澁以赤茯苓

代荻神加白朮三兩多熱加黃芩壹兩遺  
 溺加桑螵蛸二十枚胡洽方無黃耆蓯蓉  
 赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏  
 有黃芩爲十五味

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜  
 急鼻塞去來來時令人昏憤心胃恍惚或苦  
 驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重  
 眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可  
 名狀者方

石膏 龍膽 升麻 芍藥 貝齒 甘

草 鼈甲 黃芩 羚羊角 各一兩 橘皮

當歸 各二

右十一味咬咀以水八升煮取三升分爲

三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝胃氣急欲

絕方

半夏 壹升 桂心 八兩 乾薑 五兩 甘草 人參 細

辛附子 各二兩 蜀椒 二合

右八味咬咀以水壹斗煮取三升分三服  
初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服  
通人氣耳

烏頭湯治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸方

烏頭 細辛 蜀椒 各壹兩 甘草 秦艽

附子 桂心 芍藥 各二兩 乾薑 茯苓

防風 當歸 各三兩 獨活 四兩 大棗 二十枚

右十四味咬咀以水壹斗二升煮取四升  
分五服若熱毒多服益佳



追毒湯治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方

半夏 生薑各四兩 黃耆 甘草 當歸

人參 厚朴 獨活 橘皮各壹兩 枳實

麻黃 乾地黄 芍藥各二兩 桂心三兩 貝子

七大棗 二十枚

右十六味咬咀以水一斗二升煮取三升  
六合分四服日三夜一

風緩湯治脚弱體痺不仁毒氣上入臧胷中  
滿塞不通食輒吐失味方

獨活 甘草 石膏各三兩 羚羊角 犀角

各半兩 麻黃 防風 當歸 升麻 橘皮

吳茱萸 桂心 半夏 鼈甲各二兩 枳實

壹兩 生薑六兩 大棗二十枚 貝齒七枚 烏頭二兩壹枚 作烏梅

右十九味咬咀以水壹斗四升煮取四升

壹服壹升若有少虛熱者加乾地黄二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘東王在南州

患脚氣困篤服此湯大得力方

紫蘇子 半夏各一升 前胡 厚朴 甘草

當歸各壹兩 橘皮三兩 大棗二十枚 生薑壹斤 桂心

兩四

右十味咬咀以水一斗三升煮取三升半  
分爲五服日三夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如  
錐刺刀割方

附子三枚 芍藥 桂心 甘草 茯苓 人

參各三兩 白朮四兩

右七味咬咀以水八升煮取三升分三服

防風湯治肢體虛風微痙發熱肢節不隨恍  
惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所  
用多得力温和不損人爲勝於續命越婢風  
引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚  
弱甚良方

防風 麻黃 秦艽 獨活 生薑 半

夏各二兩 當歸 遠志 甘草 防己 人

參 黃芩 升麻 芍藥各壹兩 石膏半斤 麋



香<sup>六</sup>銖壹方用白朮<sup>壹</sup>

右十六味咬咀以水一斗三升煮取四升

壹服壹升初服厚覆取微汗亦當兩三行

下其間相去如人行十里久更服有熱加

大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加

桂心三兩不用大黃

甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胃

中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此

湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩

膏有驗方

甘草 人參<sup>各壹</sup> 半夏<sup>一</sup> 桂心 蜀椒<sup>各</sup>

兩 小麥<sup>八</sup> 大棗<sup>二十</sup> 生薑<sup>八</sup> 吳茱萸<sup>二</sup>

右九味咬咀以小一斗三升煮小麥取壹

斗去小麥內諸藥煮取三升分爲六服<sup>女</sup>

散方見  
諸病門

恒山甘草湯若寒熱日再三發可服此方

恒山<sup>三</sup> 甘草<sup>壹</sup>

右二味咬咀以水四升煮取一升半分三

服相去五里久壹服

丹參牛膝煮散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻

猪苓 茯苓 各四兩 犀角 黃芩 橘皮

防己 白前 澤瀉 桂心 秦艽 各三兩

生薑 李根白皮 各二兩 大麻人 一升

右十八味擣羅篩以水壹升半內散方寸

匕煮取七合輕絹濾去滓頓服日再夏月

熱不得服圓散此煮散頃年常用大驗

治腰脇不隨兩脚攣腫方蜀椒四升以水四

斗煮取二斗半甕盛下著火暖之懸板為

橋去湯二寸許以脚蹋板拄脚坐以絛絮

密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之

壹食久更入甕常令甕下火不絕勿使湯

冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

諸散

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日用光脚



氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光主肝  
宜補腎治肝方

菊花二兩 石斛 天雄各壹兩半 人參 附子

甘草各一兩六銖 鍾乳 薯蕷 續斷 黃耆

澤瀉 麥門冬 遠志 細辛 龍膽

秦艽 石韋 菟絲子 牛膝 菖蒲

杜仲 茯苓 乾地黄 栢子仁 蛇牀

子 防風 白朮 乾薑 草薺 山茱

萸各壹兩 五味子 烏頭各半兩 菴蓉二兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不  
效加至二匕

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃耆 桂心 細辛 天雄

草薺 菴蓉 牡荊子 薯蕷 菊花

萎蕤 山茱萸 秦艽 黃芩 石斛

白朮 礬石壹作石 厚朴 竜膽 人參

蜀椒各半兩 附子 五味子各十銖 菖蒲 茯

苓 牛膝千金翼作乾薑 烏喙 遠志各壹兩 桔梗

三十 芎藭 白欬 芍藥 各六

右三十二味治下篩酒服半寸匕日三未

驗稍增令微覺 胡洽無 桔梗

內補石斛秦苳散治風虛脚弱手足拘攣疼痺不能行脚踏腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂志不能食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之

石斛 附子 天雄 桂心 獨活 天門冬 各一 秦苳 烏頭 人參 乾薑

當歸 防風 杜仲 各三 山茱萸 莽草

桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子 各十

八 蜀椒 白芷 白朮 各半

右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服不知稍增至二匕虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為



良妙此既人情可解無可疑焉

秦艽散治風無久新卒得不知人四肢不仁  
一身盡痛偏枯不隨不能屈伸洒洒寒熱頭  
目眩倒或口面喎僻方

秦艽 乾薑 桔梗 附子各壹兩 天雄

當歸 天門冬 人參 白朮 蜀椒各

銖 烏頭 細辛各十銖 甘草 白芷 山茱

萸 麻黃 前胡 防風 五味子各半兩

右十九味治下篩酒服方寸匕日三若老

人少服之胡洽無天門冬前胡有莽草桂  
心防己草薺白斂黃者為二十三味

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方薰  
陸法亦同松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭  
鐺底布竹木置袋於上以石三五顆壓之  
下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後  
量史二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更  
煮如此九遍藥成擣篩為散以麤羅下之  
用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥

入腹後飲熱酒行藥以知爲度如覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和爲圓但食淡麵餬飪日兩度食一食一小碗勿多食也作餬飪法硬和麪熟按煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂二十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如

恐秘澀和壹斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀服經壹百日後脚氣當愈仙經曰服松脂壹年增壽壹年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕疼腰脚不隨方

防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒 乾  
薑 雲母 菘蓉 人參 乾地黃 附  
子 石斛 杜仲 遠志 菟絲子 天



雄 草薺 桂心 牛膝 蛇牀子 白  
 朮 薯蕷 巴戟 菖蒲 續斷 山茱  
 萸 各一兩 五味子 半兩  
 右二十七味治下篩酒服方寸匕日再  
 服 某萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻  
 吟醫所不治

吳茱萸 乾薑 白斂 杜荊 干金翼附  
 子 天雄 狗脊 乾漆 薯蕷 秦艽  
 防風 各半兩

右十壹味治下篩先食服方寸匕日三藥  
 入肌膚中淫淫然三日知壹月瘥

酒醴

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中  
 密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足  
 為度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸匕日  
 三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚疼痺孳弱不能行方  
 石斛 丹參 五加皮 各五兩 側子 秦艽

杜仲 山茱萸 牛膝各四兩 桂心 乾薑

羌活 芎藭 橘皮 黃耆 白朮 蜀

椒 茵芋 當歸各三兩 薏苡人升壹 防風兩二

鍾乳八兩 擣碎別翁袋盛繫大藥袋內

右二十壹味咬咀以清酒四斗漬三月初

服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方烏麻五升微熬擣碎以酒一斗漬

壹宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦孳弱不

能行方

鍾乳兩八 丹參兩六 石斛 杜仲 天門冬各五

兩 牛膝 防風 黃耆 芎藭 當歸各四

兩 附子 桂心 秦艽 乾薑各三兩 山茱

萸 薏苡人各壹升

右十六味咬咀以清酒三斗漬之三日初

服三合日再後稍加以知為度

枸杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正

口急及四體不得屈伸方



枸杞根

壹百斤 菖蒲

五斤

右二味細剉以小四石煮取壹石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨壹具炭火炙令黃色槌刮取淨擣碎得數升清酒六升浸五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

蓼酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢

有氣冬臥脚冷服此酒十日後用既精明體又充壯方八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取壹石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖効甚速小黃耆酒大治風虛痰癖四肢偏枯兩脚弱不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體流腫疼痺飲食惡

冷瀼瀼惡寒胃中痰滿心下寒痼藥皆主之  
及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆 附子 蜀椒 防風 牛膝 細

辛 桂心 獨活 白朮 芍藥 甘草

各三兩 烏頭集驗用薯蕷三兩 秦艽 大黃 葛根

乾薑 山茱萸各二兩 當歸二兩

右十八味咬咀少壯人無所熬練虛老人  
微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏  
五日秋冬七日可先食服壹合不知可至

四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不令人

吐悶小熱宜冷飲食大虛加菴蓉二兩水

利加女萎三兩多忌加石斛菖蒲紫石各

二兩心下多水者加茯苓人參各二兩薯

蕷三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之

不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增

之服壹劑得力令人耐寒冷補虛治諸風

冷神良

黃耆酒治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼



補方

黃耆 烏頭 附子 乾薑 秦艽 蜀椒 芎藭 獨活 白朮 牛膝 菴蓉 細辛 甘草 各三 葛根 當歸 菖蒲 各二 兩 山茱萸 桂心 鍾乳 栢子人 天雄 石斛 防風 各二 大黃 石南 各一

右二十五味 改咀無所 熬練清酒三斗 漬之先食服一合 不知可至五合 日三以攻痺為佳 大虛加菴蓉 下利加女萎 多忘加

菖蒲各三兩 胡洽有澤瀉三兩 茯苓二兩 人參 茵芋 半夏 括蕒 芍藥 各壹兩 無秦艽 芎藭 牛膝 菴蓉 甘草 葛根 當歸 菖蒲 鍾乳 大黃 為二十二味 名大黃耆湯

茵芋酒治大風頭眩重目瞽無所見或仆地氣絕半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急痺痛不能動搖歷節腫痛骨中酸疼于不得上頭足不得屈伸不能躡履行欲傾跛皮中動淫淫如有蟲啄軫癢搔之生瘡甚者狂走

有此諸病藥皆主之方

茵蕘 烏頭 石南 防風 蜀椒 女

萎 附子 細辛 獨活 卷栢 桂心

天雄 秦艽 防己 各一兩 躑躅 二兩

右十五味 咬咀 少壯人無所蒸練 虛老人

薄熬之 清酒二斗 漬之 冬七日 夏三日 春

秋五日 初服一合 不知加至二合 寧從少

起日 再以微痺為度 胡洽無蜀椒 獨活卷

柏為十二味

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎  
面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小  
腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙 一斤 側子 附子 天雄 人參 菝

蓉 茯苓 當歸 防風 黃耆 薯蕷

細辛 桂心 草薺 萎蕤 白芷 桔

梗 黃芩 遠志 牡荊子 芎藭 地

骨皮 五加皮 杜仲 厚朴 枳實

白朮 牛膝 丹參 各三兩 獨活 半斤 茵芋



石南 狗脊各二兩 礞石十兩 薏苡人 麥門

冬各一升 生石斛八兩 藿蒭四兩 生地黃四升

右三十九味咬咀以酒八斗漬七日溫服

一合日四五夜一石藥細研別絹袋盛共

藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四

體小覺有風痲者皆須將服之無所不治

也服者壹依方脩合不得輒信人大言浪

有加减

鍾乳酒治虛損通順血脉極補下氣方

鍾乳兩 石斛兩 菴蓉各五兩 附子兩 甘菊各

右五味咬咀以清酒三斗漬服二合日再

稍增至壹升

秦艽酒治四肢風手臂不收髀脚疼弱或有  
拘急攣縮屈指偏枯痿躄痛小不仁頑痺者  
悉主之方

秦艽 天門冬 五加皮 牛膝 附子

桂心各三兩 巴戟天 杜仲 石南 細辛

各二獨活五兩 薏苡人煮

右十二味咬咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五六合日三夜一

木膏酒治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白米淨洗壹石五斗擣取汁三斗煎取半

濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五

寸徑頭二寸燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸

徑壹寸燒取瀝三斗煎取半

生地黄根五大斗鑪大者擣取汁三斗煎取半

生五加根三十六斤淨洗訖剖於大釜內

以小四石煎之去滓澄青取汁七斗以銅器中盛大釜內水上煎之取

汁三斗升其煎諸藥法一準五加例右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升

好糯米壹石五斗上小麥麴八斤曝乾為

末以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一投

淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上

以生布拭之勿令不淨然後炊之下饋以



餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待饋上痲生  
然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法  
醞之甕中密蓋頭三日後第二投更淘米  
四斗壹如前法投之三日後卽加藥如左  
桂心 甘草 白芷 細辛 防風 當  
歸 麻黃 芎藭 各六兩 附子 五兩 牛膝 九兩 乾  
薑 五斤 各壹斤  
右十二味咬咀訖第三投以米四斗淨淘  
如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痲生下

置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之  
三日外然後嘗日苦得中訖密封頭二七  
日乃壓取清酒壹服四合日再服細細加  
以知爲度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪  
鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散  
數劑及衆治不得力服此壹劑便能遠行  
不過兩劑方松葉六十斤咬咀以水四石  
煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮

松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發  
澄飲之取醉得此力者甚衆神妙  
治脚氣方好豉三斗蒸壹石米下曝乾如是  
三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉爲佳  
酒盡更以二斗半漬之飲之如初

側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方

- 側子 牛膝 丹參 山茱萸 蒟蒻根
- 杜仲 石斛各四兩 防風 乾薑 蜀椒
- 細辛 獨活 秦艽 桂心 芎藭 當

- 歸 白朮 茵芋各三兩 五加皮五兩 薏苡人
- 升壹

右二十味咬咀絹袋盛清酒四斗漬六宿  
初服三合稍加以知爲度患目昏頭眩者  
彌精

千金月令

主脚氣大便澁方

- 大黃五兩 大麻仁三兩
- 右搗羅人黃爲末和麻仁以蜜爲丸酒下



五儿漸加至十五二十九微痢為度氣脹  
手脚腫加檳榔壹兩入參末壹兩

主脚氣及壹切風氣虛損等大麻丸方

大黃十五兩枳殼三兩檳榔五兩郁李仁五兩署

藥五兩牛膝五兩獨活三兩防風三兩山茱萸三兩麻

仁十兩兔絲子四兩酒浸別擣粉車前子六兩

右杵篩為散煉蜜丸如桐子大每服四十

丸加至五十九空腹溫水下如腹藏熱即

漿水下自然微痢忌牛肉生

主脚氣四時發不止羸弱方

青木香五兩訶梨勒皮八兩檳榔八兩

右擣篩病發即取三寸匕以烏牛尿六合

牛乳三合和煮三沸絞去滓頓服快痢即

差若不須快痢即以童子小便煮之

主風毒脚氣多睡心驚悸石發攻心口乾方

麥門冬四兩石膏四兩伏苓三兩人參壹兩淡竹

葉三兩薑二兩

右切以水五升煮取壹升七合空腹分溫

再服

主脚氣入夏或飲水漿淡淡在胃胃滿不下  
食食即吐涎沫方右取生薑五大兩和皮  
搗取汁溫服之凡有脚氣不可常服補藥  
每日宜痢三五行為佳避風濕盡日不欲  
多卧力邀遊舒暢情性

坐卑濕地宜服豉酒方

豉叁合橘皮壹兩生薑少許葱白叁五莖

右以少酥熬令香懸裏內酒鐺中任性飲

多少

主脚氣心悶煩方

牛乳壹升杏仁四十九枚去皮尖熬研橘皮二分生薑

兩壹

右相和煎取八合空腹頓服當小痢

主脚氣入腹不下食方

犀角 旋覆花各二兩伏苓去皮生薑各叁兩紫

蒜莖壹握乾棗七枚香豉壹斤

右切以水八升煮取二升分三服



主脚氣脚腫方右取赤小豆壹升和楮心壹握熟煮服三二合即差

主脚氣心脇妨四體不安方

伏苓

枳殼

去穰炒各叁兩

犀角屑

壹兩

右以水壹大升半煮取四合去滓空腹頓服氣不散加白朮三兩心虛加人參二兩熱加甘草壹兩炙要通泄加檳榔三顆剉搗碎又取生薑壹斤煎湯將脚令汗出即止避風將息之

主脚氣大便澁方

大黃

訶藜勒皮

大麻仁

各三兩

人參

一兩

右搗羅為散鍊蜜為丸如梧子大飲下二十丸日再服加至四十九

主脚氣心虛恍恍方

人參

伏苓

生犀角屑

各八分

右搗篩為散取一錢匕煎紫蘇子汁下主卒脚腫漸上方右以蒴藿莖葉埋熱灰中令大熱附腫上冷即易

茱萸散主脚氣心悶不通及乾霍亂等方

鍊成朴消壹斤茱萸末八兩

右相和搗羅勻調以不津瓷器貯之凡患

服一匙匕

聖惠方壹

治脚氣緩弱諸方

夫脚氣緩弱者皆感於風毒所致初得此病  
多不即覺或先無他病而忽得之或因眾病  
後所得始即甚微飲食嬉戲氣力如故當熟

察之其狀自膝至脚已有不仁或即痺或淫  
淫如蟲所緣或脚脂及脛洒洒痠痛或屈弱  
不能行或微腫及酷冷或疼痛或緩縱或不  
遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或  
見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指發於  
踰腸徑上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱  
頭痛或胃心忪悸寢處不欲見明或腹內苦  
痛而兼下者或言語錯亂有妄語者或眼濁  
精神昏憤此皆病之證也若治之稍緩便上



入腹入腹或不腫胃脇氣滿便即殺人急者  
不全日緩者或一二三月初得此病宜速治  
之不同常病既入藏則難療也

治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行李宜服羚羊  
角散方

羚羊角屑三分 石斛壹兩去根剉 白朮半兩 防風半兩  
去蘆 赤茯苓一兩 白前半兩 獨活壹兩 芎藭半兩 桑  
根白皮剉一兩 黃芩半兩 附子半兩炮裂去皮臍 桂心  
半兩 漢防己半兩

右件藥搗麤維為散每服四錢以水一中  
盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候  
溫服

治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩宜服麻黃  
散方

麻黃三分去根節 防風三分去蘆頭 桂心半兩 當歸半兩  
剉碎 檳榔半兩 黃芩三分 獨活三分 甘草半兩炙  
微炒 川升麻三分 犀角屑三分 赤茯苓三分  
右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣皮肉頑痺筋骨疼痛脚膝緩弱行李不得獨活散方

獨活兩丹參兩附子半兩炮裂兩細辛半兩

加皮半兩牛膝半兩芎藭兩白殭蠶半兩桑

根白皮壹兩麻黃一兩杏人三分湯浸

人麩炒微黃炒右件藥持篩為散每服四錢以水膏中盪

煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣緩弱頑痺行立無力天雄散方

天雄半兩炮裂兩羌活兩木香兩川大黃三分

剉碎大麻人三分桂心兩訶梨勒皮三分枳殼

三分炒微黃去瓢炒青橘皮兩湯浸革薛三分防

風三分蘆頭去獨活三分芎藭三分山茱萸三分桑根

白皮一兩大腹皮一兩漢防已兩檳榔三分

郁李人壹兩湯浸去皮微炒

右件藥持篩為散每服四錢以水一中盪



入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言語蹇澁不欲飲食宜服漢防己散方

漢防己壹兩 麻黃壹兩 赤茯苓兩 丹參壹兩  
 牛膝壹兩 獨活壹兩 黃耆壹兩 防風壹兩  
 人參半兩 犀角屑壹兩 羚羊角屑壹兩 木香壹兩  
 桂心兩 石膏壹兩 半夏半兩 檳榔壹兩  
 杏人雙 湯浸去皮尖 川大黃半兩 桑

根白皮壹兩 附子壹兩 枳殼半兩  
 右件藥篩為散每服三錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣緩弱頑痺痰壅氣滿心胃悶亂不欲飲食宜服此方

獨活壹兩 枳殼壹兩 天門冬壹兩 黃耆壹兩  
 甘菊花壹兩 防風壹兩 側子壹兩  
 劉蘆頭壹兩

臍 漢防已壹兩 檳榔壹兩 赤茯苓壹兩 牛膝壹兩  
去苗  
 天雄壹兩 炮裂壹兩 生乾地黄壹兩 半夏壹兩 洗三分 湯七分  
去甘草半兩 微赤剉  
 右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞  
 入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫  
 服

治脚氣緩弱無力不能行步宜服此方

黑豆叁升 附子二兩 生用去皮臍 天雄二兩 玉用去皮臍  
 已上三味用水壹斗同煮候豆爛熟即

出薄切焙乾去豆用汁

天麻二兩 五加皮二兩 牛膝二兩 去苗 葳靈仙二兩  
 右件藥都擣細羅為散入豆汁中煎如稀  
 飭每於食前以溫酒調下半匙

治脚氣緩弱頑痺脹滿上氣不下食宜服此方

枳實一兩 麩壹兩 桂心一兩 白朮壹兩 赤茯苓叁分  
炒 右件藥搗細羅為散每服不計時候以溫  
 酒調下壹錢



治脚氣緩弱皮肉頑痺關節抽痛骨熱煩疼  
頭旋目眩眼暗漠漠腎連膀胱相應時復氣  
攻疼悶宜服牛膝丸方

牛膝

壹兩

丹參

一兩

獨活

壹兩

白茯苓

壹兩

草薢

一兩

大麻人

一兩

木香

三分

桂心

一分

三分

炮裂

玄參

一分

羚羊角屑

一分

車前子

一分

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以煖酒下三十九

治脚氣緩弱無力心腹滿悶石斛丸方

石斛

壹兩

去根剉

牛膝

一兩

去苗

桂心

一分

活參

一分

赤茯苓

壹兩

草薢

壹兩

薏苡人

兩

一兩

炮裂

枳殼

一分

山麥炒

檳榔

二兩

白茯苓

去皮臍

壹兩

微

黃去瓢

楮實

叁分

水淘

去淨

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以煖酒下三十九

醫方類聚卷之九十六