

Не падай духом в несчастье!

Бо-Бо

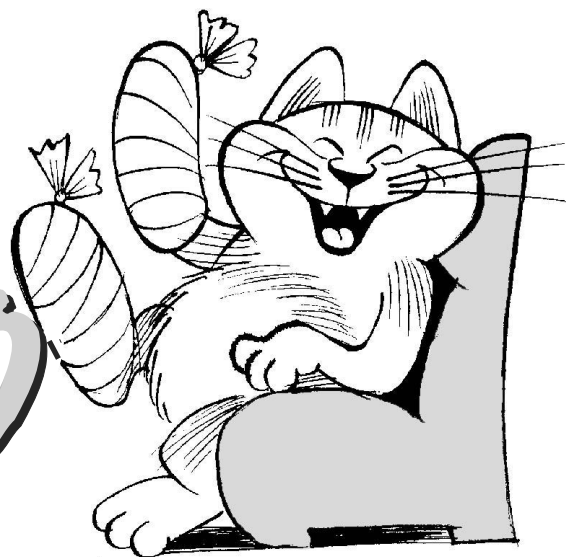


Рис. А. Анпилова

ПАПИН СЫН

Я, как видно, папин крошка -
Я люблю работать ложкой.
Мне умять котел картошки -
Пустяки! Я съесть могу
Килограммов пять тушенки,
Двадцать баночек сгущенки,
Две кастрюли каши-пшенки
И пол-пуда творогу.
Я жалеть его не стану -
Я залью его сметаной
И, конечно, было б странно
Не присыпать сахарком.
Говорите, я обжора?
Затевать не буду спора -
Просто вам мой папа Жора
К сожаленью, не знаком.

М. Кук

Девочки и мальчики!
Будем рады получить от вас рисунки, стихи и сказки
на медицинские темы, рассказы о врачах и медсестрах,
которые вас лечили.

Рисунки в этот номер нам прислали ребята
из детской изостудии "Этюд". Спасибо!

ГОСПИТАЛЬ
Больница
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ВЫПУСК
9/96

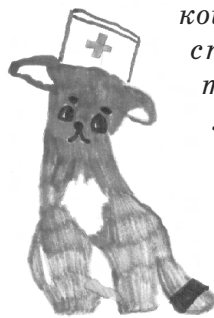
Я пишу вам из больницы

Я сейчас лежу в Шумской больнице с ногой. Благодаря врачам я могу ходить без костылей. Я им очень благодарна.

Катя Гончарук

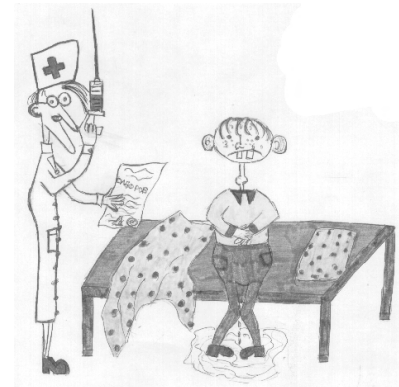
Я была в больнице. В больнице меня лечили очень хорошие врачи. Особенно хороший был мой лечащий врач Андрей Игоревич. Мне понравилась эта больница. Так что если у вас какая-то травма - езжайте в ЦИТО или сюда.

Э. Атоулина



Хакимова Диана, 8 лет

Я лежу в Шумской больнице со спиной, мне тут делают массаж, я хожу на зарядку и благодаря врачам мне стало лучше.



Входит мальчик в кабинет, Медсестра ему: "Привет! Ты, мальчишка не робей, Раздевайся побыстрей. Будем делать мы укольчик: Раз укольчик, два укольчик. Приходи не забывай, Каждый день ты прибегай..."

Рисунок и стихи Кати Гарчевой, 1 отд. палата №39

В двадцати минутах ходьбы от станции "Турист" Савеловской железной дороги расположено загородное отделение детской ортопедо-хирургической больницы № 19 им. Т. С. Зацепина (бывшей им. Шумской). Это реабилитационный центр, где дети с ортопедическими заболеваниями, последствиями травм проходят восстановительное лечение.

Девиз нашей газеты "Не падай духом в несчастье!" очень подходит маленьким пациентам центра. Если закрыть глаза и вслушаться в веселые детские голоса, ни за что не поверишь, что находишься на территории больницы. Не обращая внимания на гипс, костыли, корсеты они носят на игровой площадке, играют в футбол, вечером устраивают дискотеки. В общем, живут активной жизнью, не закидываясь на своих болячках. Для многих из них, как это ни печально, больница стала вторым домом, ведь с такими заболеваниями, как сколиоз или врожденный вывих бедра здесь живут долгие годы, лишь на время покидая больничные сте-

ны. Детей здесь лечат, воспитывают, учат. Врачи, медсестры, нянечки для многих ребят становятся близкими людьми на всю жизнь. Палатная медсестра Вера Викторовна Корягина работает здесь уже тридцать лет, очень любит детей и свою профессию. И таких здесь много.

Не соответствуют нашему представлению о больнице и корпусе, расположенные на небольшом холме среди соснового леса. Когда-то, в середине 50-х, в связи со вспышкой полиомиелита в Москве, здесь были построены деревянные домики, в которых расположился реабилитационный центр. Теперь это место не узнать. Три года назад, в рамках сотрудничества между благотворительным фондом КЭР - Германия, Международным фондом "Милосердие" при содействии Второго Германского телевидения ZDF и немецким еженедельником "Штерн", здесь был построен новый современный комплекс. Пять жилых корпусов, рассчитанных на триста двадцать детей, лечебный корпус, админи-

стративные здания органически вписываются в окружающую природу.

Но, как и везде сейчас, у центра свои проблемы: не хватает обслуживающего персонала, в игровых комнатах, где есть телевизор и музыкальный центр, маловато игрушек, оставляет желать лучшего библиотека. Воспитателям нужна специальная методическая литература, ведь здешние пациенты зачастую не могут играть в привычные здоровым детям игры.

Но, несмотря на это, врачи и воспитатели, дети и родители, все, с кем я поговорила, сходятся в одном: это самое лучшее место для ребенка, который попал в беду.

Дария Фролова



Прошин Костя

Медсестры, милые медсестры!

Больничная песня



Перевязочная
медсестра
Антонина
Борисовна

Мне надоело петь про эту границу.
Надену варежки да красное пальто,
Пойду проведу любимую больницу,
Хоть в этом виде не узнает и никто.

Припев

Медсестры, милые медсестры!

Не кричите, не рычите вы на нас.

Наши шутки порой бывают остры,

Но все-таки мы уважаем Вас!



Морозова Даша



Сафулина Лера

Автор песни Полицук Ольга; 1 отделение, 39
палата загородного отделения детской ортопедо-
хирургической больницы № 19 им. Т. С. Зацепина

Звенит звонок, зовет быстрее нас кушать,
И мы бежим в столовую скорей.
Ну а дежурные уже давно поели
И собирают недоеденных курей.

Припев

Швырнусь котлеткой я в соседку за обедом,
И медсестра мне по затылку наподдаст.
Хочу я чаю, а посуды чистой нету,
Ну а медсестры сами пьют - им не до нас.

Припев

Войдем в красивую и чистую палату,
Разложим варежки да шапки на столе
И ляжем на немецкие кровати,
И будем думать только-только о еде.



Фузеева Маша



Собирательный образ

Словарик пациента

Знаешь ли ты, что такое “тракт”? Так на Руси называли главную дорогу. Желудочно-кишечный тракт - это дорога, по которой движется пища. По пути с ней происходят разные чудесные превращения. В результате ты растешь, набираешь вес, можешь бегать, прыгать, мастерить, решать задачи, смотреть телевизор, что требует от твоего организма много сил, а их надо экономить и использовать разумно. Для того, чтобы тебе был понятен волшебный процесс превращения пищи в человека, давай-ка отправимся вслед за едой и посмотрим,



Язык за зубами

как это все происходит. Итак, первая станция - рот, или по научному *ротовая полость*

Ротовая полость. Страшноватенькое название, не правда ли? Какую-то пещеру напоминает. Вход в нее стерегут зубы. Они - верные и бесстрашные солдаты. Передние - откусывают пищу, задние - ее разжевывают, перетирают, размельчают. Не было бы у тебя зубов - и ел бы ты одну манную кашу, запивая киселем. Так что береги их, чисти, как кавалерист своего любимого коня два раза в день, вовремя лечи. За зубами шевелится великан - язык. Он пробует своими вкусовыми сопочками пищу - хороша ли она на вкус, можно ли ее

пропустить дальше или нет, не горяча ли? Ему помогают в этом глаза - они смотрят на внешний вид еды, а нос ловит ее запах. Если еда хорошо выглядит и вкусно пахнет, то еще до того, как ты поднесешь ее ко рту, в нем начинается выделяться слюна, а в желудке - желудочный сок. Глоток - и пища, проскочив по тоннелю, *пищеводу*, попадают на станцию *желудок*.

Желудок. Он принимает на себя самую трудную и грубую работу. У некоторых животных - у птиц, например, в желудке есть мелкие камушки, которые помогают перетирать пищу. У человека вместо камешков - *желудочный сок*, который состоит из соляной кислоты и пепсина. Этот сок, дай ему волю, может переварить и стенки самого желудка. Чтобы этого не произошло, другие клетки выделяют защитную слизь. У желудка есть две дверцы - одна входная, а вторая - выход в кишечник. Дверь, ведущая в кишечник, называется *привратником*. Она снабжена прочным и сильным мышечным запором. Когда пища переварится, желудок дает ко-



Привратник

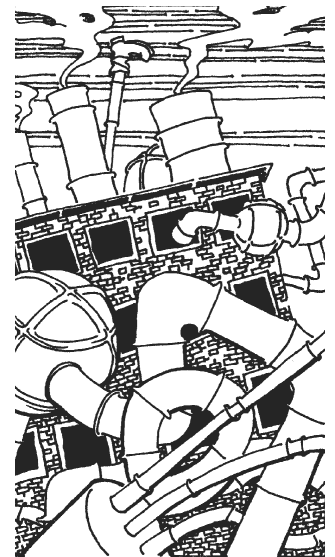
манду: “пропустить!”. Привратник открывается и готовая к дальнейшим превращениям еда поступает в *двенадцатиперстную кишку*.

Двенадцатиперстная кишка. Почему она так назы-

вается? А очень просто: ее длина равняется 12 поперечноположенным пальцам или, по-старинному, перстам. Эта, сравнительно коротенькая, кишка имеет очень большое значение: в нее тонкими струйками выделяются пищеварительные соки из *поджелудочной железы* и из *желчного пузыря*. **Поджелудочная железа** вырабатывает вещества, помогающие организму усваивать сахар - инсулин, пищеварительные соки, разрушающие жир (липазу), крахмал, сахар (амилазу) и белки (протеазу). **Желчный пузырь**, в свою очередь, выпускает в просвет кишки вещество, превращающее жиры пищи в мелкие-мелкие шарики. Откуда в пузыре желчь? Она производится в печени и собирается в пузыре про запас. Когда нужно, пузырь сокращается и желчь выливается в просвет кишки. Кстати, у некоторых людей это происходит не совсем гладко: желчь не выделяется, когда надо, выделяется, когда ее не просят. Это особенно часто случается со сладкоежками и любителями жирной еды. А также с теми, кто не ест вовремя.

Печень - это настоящий химический завод. Здесь производятся многие нужные для организма вещества, обезвреживаются вредные продукты, складирована про запас “горючее” и еще многое-многое другое происходит. Если те процессы, которые происходят в печени попытаться воспроизвести искусственно, то это будет завод, занимающий целый квартал - со стальными котлами, высоченными трубами, с огромной температурой в химических аппаратах. А печень расположилась у тебя тихонько справа под ребрами и ты ее даже не замечаешь!

Тонкий кишечник. Самая длинная часть пищеварительного тракта. Его длина в несколько раз превышает твой рост. Зачем так много? А как же! Здесь-то и происходит главное таинство, которое называется - всасывание. Кишечник состоит из множества кишечных ворсинок, а ворсинка из миллионов кишечных клеток, к каждой из которых близко-близко подходит кровеносный сосуд. Вот через



Печень - химический завод

эти кишечные клетки еда, переваренная до мельчайших частиц - молекул, и попадает прямо в кровь, которая разносит молекулы по всему телу. И так происходит по всей огромной длине тонкого кишечника. Но вот, наконец, то, что осталось непереваренным, достигает последнего участка тонкого кишечника. Оставив в стороне коварный тупичок *аппендикса*, пища движется в *толстый кишечник*.

Толстый кишечник. Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Все, о чем я рассказывал тебе, занимает несколько часов: обычно - 3 - 4 часа

проходит с того момента, как ты поел, до того как тебе захочется в туалет “по большому”. Для того, чтобы отходам пищи было где храниться, чтобы они правильно формировались и нужен толстый кишечник. Он также состоит из нескольких отделов, но не будем углубляться в подробности. Скажем только, что он действительно толстый - раза в три толще тонкого. В здоровом кишечнике, кроме пищи и пищеварительных соков, есть полезные микробы - без них человек жить не может. Они помогают переваривать еду и производят некоторые витамины.

И в заключение о самом главном. Каким образом, на каком паровозике, едет пища по этому долгому пути? Оказывается, дорога эта самодвижущаяся, вроде эскалатора. Двигутся мышцы, которые начинаются в ротовой полости, а заканчиваются на выходе из толстого кишечника. Их ритмическое сокращение называется *перистальтикой*.

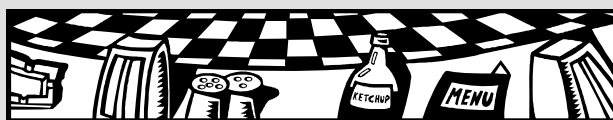
Ну, вот, теперь ты знаешь почти все. Не правда ли, такой сложный механизм внушает уважение?



Эскалатор продуктов

Рис. А. Анпилова

"АВАРИЯ"



Любить себя все-таки нужно. А организм свой не только любить, но и уважать. В “Словарике пациента” мы рассказали о том, какой сложной и ответственной работой занимается желудочно-кишечный тракт. Так что стоит ли целыми днями бегать по улице, забыв о еде, а вечером, давясь и торопясь, запикивать в себя обед и ужин сразу? Где желудку бедному взять сразу столько сока? А пузырью желчному - желчи? А печени с поджелудочной железой зачем так напрягаться? Еще хуже, если ты привык “кусочничать”. Тогда точно жди “аварии”. Нет, не зря родители и врачи говорят о том, что есть надо 3 - 4 раза в день, в одно и то же время, не болтать и не читать за столом. Злостные нарушители этих правил чаще всего и попадают в больницу, в отделение, где лечат заболевания желудочно-кишечного тракта - гастроэнтерологию.

Конечно, не только из-за нарушения режима питания могут возникать такие болезни. Очень многое зависит, например, от состояния нервной системы. Бывает, понервничает человек, а у него язва в двенадцатиперстной кишке образуется. Я знал одного подростка, который очень нервничал из-за предстоящих

экзаменов в музыкальной школе, а потом, когда их благополучно выдержал, у него возникла эта злополучная язва.

Но вот, допустим, ты оказался на больничной койке. Для того чтобы узнать, какую диету назначить, какими лекарствами лечить, тебя обследуют. Виды обследования бывают разные. Есть вполне безобидные, например, УЗИ или рентген, но, в основном, они связаны с тем, что в пищевод, желудок, двенадцатиперстную кишку вводят через рот зонды - длинные тонкие резиновые или пластмассовые трубочки. Все это совершенно не больно и полностью безопасно. Единственный твой враг при этом - рвотный рефлекс. Человек так устроен, что при раздражении корня языка и задней стенки глотки его тянет на рвоту. Как с этим справиться? Ну, во-первых, не надо бояться, во-вторых - следует глубоко дышать и, в-третьих, слушать команды врача.

Исследования эти очень интересны. С их помощью можно заглянуть в самые тайные и глубоко запрятанные уголки человеческого тела. При помощи эндоскопа, например, можно даже делать операции. Только это уже отдельный разговор.

Но вот обследование окончено, диагноз поставлен, теперь можно вздох-

нуть свободнее. Ничего неприятного тебя больше не ждет. Врач подберет соответствующий набор еды (стол), назначит лекарства. Одни из них возбуждают аппетит, вторые - заменяют компоненты пищеварительных соков, третьи - обволакивают тонкой пленочкой внутреннюю поверхность желудка и кишечника и защищают их от грубой пищи и кислот, четвертые - успокаивают, пятые - гонят из желчного пузыря желчь и т. д. и т. п.

Кстати, именно в гастроэнтерологии часто употребляются препараты из лекарственных трав - фитопрепараты. Так, отвар полыни возбуждает аппетит, капустный сок помогает заживлять язвы, отвар из тысячелистника защищает слизистые оболочки, желчегонные сборы, состоящие из кукурузных рылец, цветов бессмертника, плодов шиповника помогают желчеотделению. Так что, сам видишь, средств вполне хватает. Твое дело лечиться спокойно, терпеливо, не нарушать диету и принимать все, что тебе назначают. А когда тебя выпишут, продолжай и дома относиться к органам пищеварения с уважением. Тогда они будут служить верой и правдой, а ты сможешь о них и не вспоминать. Будь здоров!

Доктор Кук

СИНТЕЛАБО

ЭРСЕФУРИЛ

Терапия острых кишечных инфекций у детей

Потеря жидкости и солей с кишечным содержанием при диареях различного характера представляет значительную опасность для детского организма. Хотя причиной диареи существует множество, чаще всего в основе этого симптома лежит избыточный рост микроорганизмов в кишечнике. Прежде всего, это патогенные микробы так называемых "острых кишечных инфекций" - дизентерии, сальмонеллеза, иерсиниоза и др.

Кроме того, при многих заболеваниях органов пищеварения (гастрит с пониженной секреторной функцией желудка, холецистит, панкреатит, недостаточность иммунной защиты) создается возможность для роста микробов в тонкой кишке, где проходят основные этапы переваривания и всасывания пищи и где в обычных условиях роста микробов практически нет.

В случаях патологии тонкая кишка может заселяться и обычной фекальной флорой (кишечная палочка, бифидобактерии), и условно патогенными микробами (стрептококк, стафилококк, протей). Это ведет к появлению диареи, а в

более серьезных случаях - к нарушению переваривания и всасывания пищи, истощению и обезвоживанию организма.

Именно поэтому главным и наиболее эффективным способом лечения может быть применение антибактериальных средств для купирования диареи. Не надо сразу применять антибиотики - это распространенная ошибка многих родителей и некоторых врачей.

Лучше всего помогут в данной ситуации другие антибактериальные средства - хорошо известные сульфаниламиды (сульгин, фталазол), такие препараты, как 5-НОК или Невиграмон. Высокой эффективностью обладают производные нитрофурана. До недавних пор их арсенал исчерпывался фурадоном, фурагином и фуразолидоном. Но сегодня в распоряжении врачей появилось новое превосходное средство из этой группы препаратов -

Эрсефурил (нифуросазид), разработанный учеными французской фармацевтической компании СИНТЕЛАБО и поставляемый в большинстве московских аптек.

Эрсефурил выпускается

ОСНОВНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ С ВОДОЙ

Возбудители	Переносчики	Другие способы передачи		Примеры зараженных продуктов
		С пищей	Контактный	
Campylobacter jejuni	Домашняя птица, собаки, кошки, крупный рогатый скот, свиньи, дичь	+	+	Сырое молоко, мясо домашней птицы
Escherichia coli Энтеротоксигенные Энтеропатогенные Энтероинвазивные	Человек Человек Человек	+	+	Сырые овощи, салаты Молоко Сыр
Salmonella typhi	Человек	±	+	Молочные и мясные продукты, сырые овощи
Salmonella (non typhi)	Человек, животные	+	±	Мясо домашних животных и птиц, яйца, молочные продукты, шоколад
Shigella	Человек	+	+	Салаты из картофеля и яиц
Vibrio cholerae 01	Человек, морские продукты	+	±	Морские продукты, салаты
Vibrio cholerae (non 01)	Человек, животные	+	±	Морские продукты
Yersinia enterocolitica	Вода, дикие животные, свиньи, собаки, домашняя птица	+	-	Молоко, свинина и мясо домашней птицы

в виде капсул по 0,2 мг для взрослых и, что незаменимо в педиатрии, в виде суспензии (флакон 90 мл).

Суспензия имеет приятный сладкий вкус, что нравится детям любого возраста. К флакону приложена мерная ложечка, в одной ложечке - 220 мг Эрсефурила. Поскольку препарат практически не всасывается и совершенно безопасен, его можно назначать даже грудным детям старше 1 месяца. Доза препарата для детей от 1 месяца до 2,5 лет колеблется от 220 до 660 мг в сутки за 3 приема, т.е. от одной ложечки, разделенной на три приема, до трех в день.

Дети старше 2,5 лет принимают по 1 мерной ложечке 3 раза в день. Эрсефурил обеспечивает очень быстрое прекращение диареи - в течение 1 - 2 дней, реже 4 - 5 дней. При нормализации стула лекарство отменяют.

Очень важным достоинством препарата, наряду с его высокой эффективностью (уничтожает ста-

филококк, стрептококк, сальмонеллы, дизентерийные палочки, протей) и полнейшей безопасностью, является то, что он, в отличие от других средств, не нарушает равновесия кишечной флоры.

Учитывая высокую заболеваемость детей кишечными инфекциями, неблагоприятные санитарно-гигиенические условия, особенно в путешествиях и на отдыхе, очевидно, что капсулы и суспензия Эрсефурила непременно должны быть в каждой домашней аптечке, у каждой заботливой мамы и воспитательницы детского сада. Этот препарат надежно защищает ребенка от любой острой диареи.

Более подробную информацию о препарате и возможности его приобретения можно получить в московском Представительстве фирмы Синтелабо по адресу: 109004, Москва, ул. Воронцовская, д. 17; тел.: 258 3170; факс: 258 3171.



СИНТЕЛАБО



КЛАРИТИН - ЛЕКАРСТВО ОТ АЛЛЕРГИИ

По оценкам специалистов аллергией страдает каждый десятый житель планеты. Диапазон проявлений заболевания очень широк, начиная от банального насморка и кончая анафилактическим шоком, отеком Квинке. По данным Минздрава России аллергические заболевания дают ежегодный прирост на два - три процента.

Аллергический ринит - особенно часто встречающееся хроническое заболевание, пик распространения которого приходится на трудоспособный возраст. Его симптомами являются: отек слизистой оболочки носа, чихание, ринорея, зуд, слезотечение. Основными препаратами, применяемыми при лечении аллергических заболеваний, являются блокаторы H1-гистаминовых рецепторов. Надо заметить, что применение этой группы препаратов в нашей стране характеризуется некоторыми особенностями. Во-первых, до последнего времени арсенал этих средств был крайне ограничен, а вторых, даже самые популярные из них являлись представителями первого поколения антигистаминных средств. Это препараты с коротким или средним периодом действия, требующие частых дозированных приемов, имеющие выраженные побочные эффекты. На последних остановимся подробнее.

Основные побочные эффекты, вызываемые блокаторами H1 гистаминных рецепторов первого поколения, можно разделить на фармакологические и клинические. К первым относятся: угнетение и возбуждение ЦНС, центральное холинолитическое, антиадренэргическое и серотонинолитическое действия. Ко вторым - гипертермия, сонливость, сухость во рту,

тошнота, рвота, диарея, запоры и т. д.

Эти качества, являясь серьезным ограничением в применении данной группы препаратов, заставляли фармакологов искать вещества, механизм действия которых исключал бы подобные эффекты. Научные исследования последних лет привели к созданию новых антигистаминных препаратов, по активности равных классическим, но не проникающих через гематоэнцефалический барьер и обладающих меньшими побочными эффектами.

Надо сказать, что в практической аллергологии, да и в практической медицине, очень важным стало понятие "качества жизни" больного, то есть, когда больной ожидает не только купирования патологических симптомов, но и сохранения трудоспособности, социальной и профессиональной активности. Для пациента важно и удобство применения препарата, и быстрое наступление терапевтического эффекта, и отсутствие выраженных побочных действий.

Американская корпорация Шеринг-Плау на протяжении более чем 40 лет является лидером в исследованиях по поиску эффективных средств для лечения аллергических состояний. Структурно новый антигистаминный препарат второго поколения **Кларитин** - одна из последних ее разработок. Эффективность и безопасность этого лекарства была доказана в обширных клинических и доклинических исследованиях, а также в течение шести лет маркетингового исследования у 58 миллионов пациентов в 90 странах мира. Показаниями к его применению являются: сезонный и круглогодичный аллергический ринит, конъюнктивит, острая крапивница, отек Квинке, симптомы гистаминэргий, вызванные

применением гистаминных препаратов (псевдоаллергические синдромы), аллергические реакции на укусы насекомых, комплексное лечение зудящих дерматозов (контактных аллергодерматозов, хронических экзем).

Однократный прием одной таблетки (10 мг) Кларитина уже через 30 минут обеспечивает выраженное снижение аллергических симптомов на 24 часа. Таким образом, препарат обладает непревзойденной активностью при терапии сезонного и круглогодичного аллергических ринитов, а также высокой активностью при аллергических дерматитах.

Кларитин не проникает через гематоэнцефалический барьер и поэтому не обладает седативным и холиноблокирующим действием. Иными словами, он не влияет на координацию движений и внимание, не вызывает сонливости. Это значит, что те, кто страдает аллергией и вынужден принимать антигистаминный препарат, могут выполнять работы, требующие повышенного внимания, в том числе и вождение автомобиля, других транспортных средств, например, он разрешен для применения летчикам ВВС США. Исследования показали, что процент случаев седативного эффекта Кларитина равноценен таковому у плацебо и составляет соответственно 5 и 4 процента.

Процент случаев сухости во рту также равен плацебо и составляет для обих 3 процента. Не менее важным для пациентов явля-

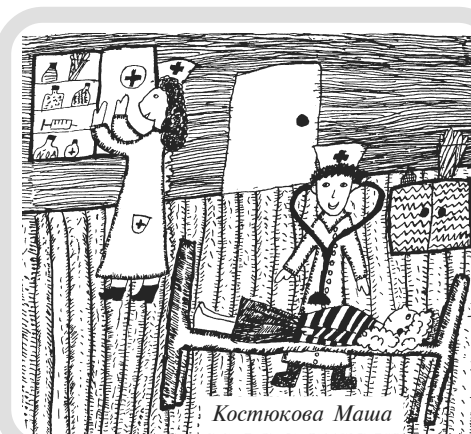
ется и то, что Кларитин надо принимать всего один раз в сутки вне зависимости от приема и состава пищи - абсорбция от этого не уменьшается. Одновременный прием Кларитина с психотропными препаратами не усиливает действие последних.

Как долго можно принимать Кларитин? Клинические испытания подтвердили, что при длительном его использовании, в течение 6 и более месяцев, толерантность, то есть привыкание, не развивается и эффективность действия не снижается.

Кларитин представлен на рынке СНГ в двух формах: таблетки и сироп, что особенно важно для детей и людей пожилого возраста. Детям от 2 до 12 лет при весе до 30 кг он назначается в дозе 0,5 таблетки или 1 чайная ложка сиропа 1 раз в день, а при весе более 30 кг, а также взрослым - по 1 таблетке или по 2 чайные ложки 1 раз в день.

Гарантированная безопасность этого препарата дает возможность покупать его в аптеках без рецепта врача.

Более подробную информацию о препарате и возможности его приобретения можно получить в московском Представительстве Шеринг-Плау по адресу: 121069, Москва, Хлебный пер., 19. Тел.: (095) 291 7430; Факс: (095) 291 5060.



Костюкова Маура

ЛУИТПОЛЬД ФАРМА



Мобилат гель - содержит экстракт надпочечника, мукополисахарид полиэфира серной кислоты, салициловую кислоту и гелевую основу. Применяется при воспалительных заболеваниях суставов, артрозах, плече-лопаточной периартропатии, тендовагините, растяжениях, ушибах, поражениях мышц. Эффективное средство при несчаст-

ных случаях и спортивных травмах, требующих быстрого и эффективного лечения.

Мобилат действует противовоспалительно, подавляя синтез простагландина, стабилизируя мембраны лизосом, тормозя протеолитические ферментные системы, подавляя биогенные амины, ограничивая образование хинина и предотвращая излишнюю акцелерацию мезенхима. Он предупреждает выделение экссудата, сокращая проницаемость капилляров и соединительной ткани, ускоряет рассасывание путем

усиления крово- и лимфообращения, предупреждает образование тромбозов, действуя как антагонист тромбина.

Препарат противопоказан пациентам, чувствительным к салицилатам. Его не следует применять при ветрянке, прививочных реакциях, грибковых и бактериальных инфекциях кожи, специфических кожных процессах (туберкулез, сифилис) в области нанесения препарата. Не рекомендуется долгосрочное лечение на обширных площадях тела в период беременности, у грудных и совсем ма-

МОБИЛАТ

леньких детей, а также у пациентов с почечной недостаточностью.

Побочные явления. В редких случаях могут появиться раздражения и аллергические реакции кожи, которые после прекращения лечения быстро проходят.

Способ применения. Один или несколько раз в день гель наносится на пораженный участок тела, мазь слегка втирается.

Более подробную информацию о препарате и возможности его закупки можно получить в Представительстве фирмы: тел./факс: 229 0520.

ЛЕК



Линекс - бактериальное антидиарейное и энтелитическое средство. Одна капсула содержит не менее $1,2 \times 10^7$ живых лиофилизированных молочнокислых бактерий: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus bifidus* и *Streptococcus faecium*, устойчивых к антибиотикам и химиотерапевтическим средствам.

Линекс поддерживает и регулирует физиологическое равновесие кишечной флоры. Молочнокислые бактерии в кишечном тракте играют очень важную и многогранную полезную роль. Они продуцируют молочную кислоту и таким образом значительно снижают pH в кишечнике; предотвращают развитие патогенных и факультативно патогенных бактерий в кишечном тракте. Молочнокислые бактерии затрудняют и тормозят рост и развитие патогенных бактерий: эшерий, шигелл, сальмонелл, стафилококков, стрептококков

и других; препятствуют синтезу токсических аминов, аммиака, фенола, серы, двуокиси серы, крезола и т. д.; предупреждают пролиферацию штаммов, образующих аммиак. Кроме того, они участвуют в синтезе витаминов B1, B2, B6, B12, K, E, никотиновой кислоты и биотина, участвуют в метаболизме желчных кислот и билирубина, участвуют также в резорбции моносахаридов, стабилизируя клеточную мембрану кишечной стенки и регулируя резорбцию электролитов; облегчают метаболизм белков у новорожденных через активацию фосфата альфа-казеина из молока при помощи фосфопротеинфосфатазы, которая высвобождается из штаммов бифидус. Линекс рекомендуют при диарее, суперинфекции, во время лечения антибиотиками широкого спектра действия и химиотерапевтическими средствами, метеоризме, при острых и хронических гастроэнтероколитах.

Противопоказания и побочные действия неизвестны.

Дозировка. Для грудных детей и детей до 2 лет: три раза в день по 1 капсуле.

Капсулу необходимо вскрыть и смешать с небольшим количеством жидкости (чай, сок, засахаренная вода).

Для детей от 2 до 12 лет: три раза в день по 1 или 2 капсулы вместе с небольшим количеством жидкости. Если дети не в состоянии проглотить целую капсулу, то принимают по той же процедуре, как и дети до 2 лет.

Для взрослых: три раза в день по 2 капсулы вместе с жидкостью.

Плантекс - растворимый чай для младенцев и детей. В 100 г растворимого чая содержится экстракт 55 г плодов фенхеля, 0,3 г отдушки фенхеля с 16% эфирного масла, 50 г глюкозы и 44,7 г лактозы. Энергетическая ценность 100 г растворимого чая составляет 1584 кДж (379 кКал).

Плоды и эфирное масло фенхеля обладают возбуждающим пищеварение и ветрогонным действием. Усиливая выделение желудочного сока и перистальтику, они стимулируют пищеварение, и поэтому пища

разлагается и всасывается быстрее. Ингредиенты предупреждают образование газов в кишечнике и усиливают их выведение и, таким образом, усмиряют спазмы, вызванные кишечным метеоризмом.

Растворимый чай Плантекс рекомендуется для облегчения нарушений пищеварения у младенцев и детей.

Противопоказания неизвестны.

Для грудных младенцев содержимое пакетика (5 г) всыпают в детский рожок, доливают 100 мл только что прокипяченной воды или молока, взбалтывают до растворения чая и охлаждают до соответствующей температуры.

Для маленьких детей в чашку, содержащую 100 - 150 мл прокипяченной теплой или холодной воды всыпают 1 - 2 пакетика (5 - 10 г) чая и перемешивают до растворения. Чай не подслащивается.

Более подробная информация о препарате и возможности его приобретения в Представительстве фирмы: тел.: (095) 195 6414, 195 6678; факс: (095) 234 1713.

ЛИНЕКС

ПЛАНТЕКС

ГЕНРИХ МАК НАСЛ.



РИНОПРОНТ. Препарат системного действия для лечения насморка, выпускается в капсулах для взрослых и сиропе для детей (принимается "per os"). Активные вещества - карбиноксамин (антигистаминное действие) и фенилэфрин (симпатомиметик). Однократный прием препарата устраняет заложенность носа, слизистые выделения, чихание, головную боль и жжение в глазах на 10 - 12 часов.

Ринопронт можно давать детям с 1 года.

МУКОПРОНТ. Обладает выраженным муколитическим и отхаркивающим действием. Это достигается активным компонентом - карбоцистеином натрия, наиболее эффективным из известных среди данной группы соединений. Мукопронт можно давать детям с 2 лет.

ЛАРИПРОНТ. Показал хорошие результаты в профилактике и лечении воспалений слизистой оболочки рта, глотки и гортани. Содержит аутогенный фермент - лизоцим и антисептик - деквалиния хлорид. Препарат воздействует практически на всю патогенную флору (бакте-

ЛЕКАРСТВА ОТ ПРОСТУДЫ

рии, вирусы и грибы). Ларипронт выпускается в таблетках, которые рассасываются во рту.

КОДИПРОНТ. Препарат эффективен как в лечении рефлекторного кашля (например, при бронхите, гриппе), так и при аллергических и инфекционных воспалениях дыхательных путей. Действующими веществами являются кодеин и фенилтолоксамин. Кодипронт обладает пролонгированным действием. Принимается 2 раза в сутки. Назначается детям с 2 лет.

Антибиотик-макролид **ВИЛЬПРАФЕН** (джозамицин). Эффективен в отношении грамположи-

тельных и грамотрицательных микроорганизмов, микоплазмы, хламидии, спирохеты и риккетсии. Антибиотик с успехом применяется в лечении инфекций ЛОР органов, полости рта, кожи и мягких тканей, дыхательных, мочевыводящих и половых органов. Препарат можно назначать беременным и кормящим женщинам. Вильпрафен можно назначать с любого возраста, начиная с грудных детей (супсензия).

Более подробная информация о препаратах в Представительстве фирмы по тел.: (095) 290 6782; факс: (095) 291 8004.

КРКА



Витаминно-минеральные пастилки ПИКОВИТ и витаминный сироп ПИКОВИТ предназначены для детей в период интенсивного роста и развития. Сироп содержит все наиболее необходимые витамины, а пастилки также кальций и фосфор, которые участвуют в процессе формирования костной ткани и зубов. Пиковит пастилки и сироп рекомендуем принимать при отсутствии аппетита, при переутомлении школьников, в качестве дополнения при лечении антибиотиками и в качестве витаминной добавки к пище, особенно в зимнее и весеннее время. Количество витаминов соответствует потребностям детского организма. Препарат имеет приятный фруктовый вкус.

Состав. 1 пастилка содержит: витамин А 600 МЕ, витамин D3 80 МЕ, витамин С 10 мг, витамин В1 0,25 мг, витамин В2 0,3 мг, витамин В6 0,3

мг, витамин В12 0,2 мг, витамин РР 3 мг, витамин В5 1,2 мг, фолиевая кислота 0,04 мг, кальций 12,5 мг, фосфор 10 мг, искусственные красящие вещества (до 0,04%), натуральные ароматические вещества.

1 чайная ложка (5 мл) сиропа содержит: витамин А 900 МЕ, витамин D3 100 МЕ, витамин С 50 мг, витамин В1 1 мг, витамин В2 1 мг, витамин В6 0,6 мг, витамин В12 1 мг, витамин РР 5 мг, пантотенол 2 мг, искусственные красящие вещества (0,0015%), бензоат натрия (0,11%), натуральные ароматические вещества.

Дозировка. Сироп: для детей дошкольного возраста рекомендуем принимать по 2 - 3 чайные ложки, а для детей школьного возраста по 3 - 4 чайные ложки сиропа в сутки. Пастилки: детям дошкольного возраста рекомендуем принимать по 4 - 5 пастилок в сутки.

СЕПТОЛЕТЕ пастилки - антисептик для полости рта и горла. 1 пастилка содержит: хло-

рид бензалкония 1 мг, ментол 1,2 мг, эфирное масло мяты перечной 1 мг, эфирное масло эвкалиптовое 0,6 мг, тимол 0,6 мг.

Пастилки Септолете эффективно воздействуют на воспаленную слизистую полости рта и горла и предупреждают возникновение сильных бактериологических инфекций. Хлорид бензалкония и тимол оказывают антисептическое действие при воспалении слизистой полости рта и горла. Тимол, кроме того, успокаивает кашель. Ментол и эфирное масло мяты перечной оказывают мягкое анестезирующее действие, облегчая боль при глотании и связанные с этим неприятные ощущения, а масло эвкалипта снижает секрецию слизистой рта.

Препарат производится на основе

ПИКОВИТ СЕПТОЛЕТЕ

специально изготовленного сахарного расплава, что обуславливает медленное высвобождение активных веществ и эффективное действие препарата. Пастилки Септолете имеют приятный освежающий вкус.

1 пастилку надо держать во рту до полного растворения. Принимать каждые 2 - 3 часа.

Более подробную информацию о препаратах и о том, где их можно купить, вы узнаете в Представительстве фирмы КРКА по тел.: 564 8307; факс: 564 8305, 956 9512.



ЭГИС



Перитол (ципрогептадина гидрохлорид) - антигистаминное средство, антагонист серотонина. Показания к применению: острая и хроническая уртикария, сывороточная болезнь, вазомоторный ринит, экзематоидный дерматит, контактный дерматит, нейродерматит, ангионевротический отек, укусы насекомых, карциноидный синдром, головная боль сосудистого генеза (мигрень, гистаминовая цефалгия). Отсутствие аппетита различного происхождения (невротическая анорексия,

идиопатическая анорексия) и состояния истощения (постинфекционное состояние, период реконвалесценции, хронические заболевания, гипертиреоз).

Противопоказания: глаукома, склонность к отекам, задержка жидкости в организме, беременность.

Детям до 6 месяцев препарат не назначают, от 6 месяцев до 2 лет назначают с осторожностью в суточной дозе 0,4 мг на 1 кг массы тела.

Детям от 2 до 6 лет суточная доза Перитола составляет 6 мг (3 раза по 1/2 таблетки или 3 раза по 1 кофейной ложке сиропа). От 6 до 14 лет суточная доза составляет 12 мг (3 раза по 1 таблетке или 3 раза по 1 десертной ложке сиропа). В случае отсутствия аппетита детям от 3 до 6 лет доза составляет 6 мг (3 раза по 1/2 таблетки или 3 раза по 1 десертной ложке сиропа) у старших - доза не должна превы-

шать 8 мг в сутки.

В числе побочных эффектов чаще всего наблюдается сонливость. С целью уменьшения седативного эффекта в начале терапии, прием препарата следует назначать вечером, после еды. Перитол следует с осторожностью назначать в комплексе с болеутоляющими и снотворными средствами.

Форма выпуска: сироп во флаконе 100 мл; таблетки № 20.

СУМЕТРОЛИМ

Суметролим - комплексный сульфаниламидный препарат в состав которого входят сульфаметоксазол и триметоприм. Оказывая влияние на одну и ту же цепь биохимических реакций, они потенцируют действие друг друга.

Показания к применению: заболевания верхних и нижних дыхательных путей (острые и хронические бронхиты, бронхоэктазии, пневмонии, тонзиллит, синусит, фарингит), инфекции почек и мочевыводящих путей (цистит, пиелит, пиелонефрит, уретрит), воспалительные заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей (холецистит, холангит), инфекции ЖКТ (энтерит, брюшной тиф, паратиф, дизентерия), заболевания мочеполовых путей (урет-

рит, вызываемый гонококком, простатит), инфекции кожи (фурункулез, абсцесс, инфекции ран).

Противопоказания: недостаточность печени и почек, нарушение картины крови, гиперчувствительность к сульфаниламидным препаратам, беременность (первый триместр и период перед родами). Во время лактации - в первые 6 недель - назначения препарата следует избегать.

Дозировка: для детей в возрасте 1 год - 1/4 таблетки 2 раза в день или 1

мл сиропа 2 раза в день; для детей от 2 до 6 лет - по 1/4 - 1/2 таблетки 2 раза в день или 6 - 8 мл сиропа 2 раза в день; детям от 7 до 12 лет - по 1/2 - 1 таблетке 2 раза в день или по 8 - 16 мл сиропа 2 раза в день после еды.

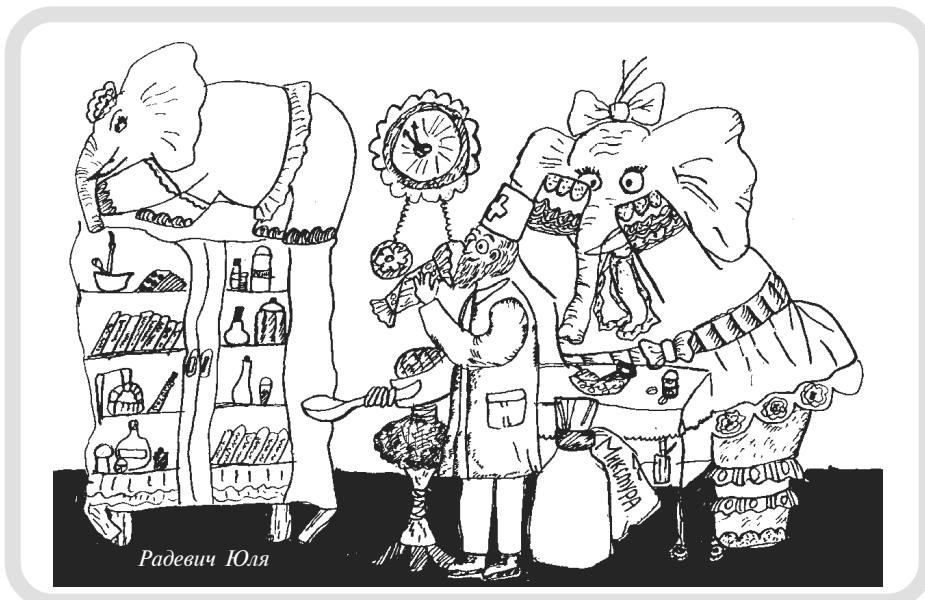
1/4 таблетки или 4 мл сиропа содержит 20 мг триметоприма и 100 мг сульфаметоксазола.

Побочные эффекты: плохое самочувствие, головные боли, сыпь, жалобы со стороны желудка. Редко отмечаются нарушения кроветворной системы

переходящего характера, которые при назначении фолиевой кислоты исчезают.

Следует избегать совместного назначения с оральными антикоагулянтами, фенитоином, противодиабетическими средствами, метотрексатом, салицилатами, фенилбутазоном и напроксеном. Во время лечения Суметролимом необходимо заботиться о приеме достаточного количества жидкости.

Форма выпуска: сироп во флаконе 100 мл; таблетки № 20.



Более подробная информация о препаратах Венгерского Фармацевтического завода "ЭГИС" А. О. и возможности их закупки в Представительстве по адресу: 123376; Москва, ул. Красная Пресня, 1/7, офис 570, тел.: 252 6402, 250 7180; факс: 252 6502.



БИОПАРОКС - ИНГАЛЯЦИОННЫЙ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

Инфекции дыхательных путей - наиболее частая причина заболеваний в детском возрасте. Для их лечения преимущественно используются местные антибактериальные средства. В некоторых случаях они позволяют избежать, казалось бы неминуемой, системной терапии, дают наиболее сфокусированные и быстрые результаты. Кроме того, современные антибактериальные средства местного применения позволяют воздействовать на инфекционный агент в меньших дозах и без многих нежелательных эффектов.

Препарат **Биопарокс** (фузафунжин), разработанный фирмой "Сервь", благодаря сочетанному антибактериальному и противовоспалительному эффекту, воздействует непосредственно на патологический очаг слизистой оболочки. Он позволяет, не прибегая к пероральным препаратам, ограничить воспалительный процесс в его начальной стадии и предупредить его распространение в нижележащие отделы дыхательных путей.

В отличие от других антибактериальных средств Биопарокс не ослабляет реакции местного иммунитета, что позволяет использовать его на начальных стадиях развития инфекции.

Благодаря наличию двух насадок - для рта и носа - Биопарокс способен равномерно осуществлять свой терапевтический эффект на весь комплекс ЛОР-органов. Он может быть назначен при синусите, рините, тонзиллите, фарингите, ларингите, трахеите, бронхите и пневмонии. Эксперты отмечают антибактериальную активность фузафунжина по отношению к грамположительным бактериям, причем, он наиболее активен к штаммам, резистентным к большинству групп антибиотиков, вводимых парентерально. Высокая активность выражена также в отношении пневмококков и *Haemophilus influenzae*, частых этиологических факторов синуситов и бронхитов. Чрезвычайно важным является обнаружение активности этого препарата по отношению к атипичным возбудителям, прежде всего,

Mycoplasma pneumoniae, вызывающей в 20% случаев пневмонии среди взрослых и в 35% случаев среди подростков. Это особенно важно, так как бета-лактамы, цефалоспорины, макролиды и доксициклин практически всегда малоэффективны в отношении данного возбудителя.

Высокая эффективность аэрозоля Биопарокс отмечается при лечении последствий тонзилэктомии. Эти последствия хорошо известны: несмотря на индивидуальные различия между пациентами, типичными являются болевой синдром (дисфагия, оталгии, вызывающие бессонницу) и септическое состояние миндалин. Динамика этих функциональных и органических признаков может служить критерием эффективности проводимого местного лечения. Микронные частицы препарата, покрывая тонким слоем пораженный участок слизистой, препятствуют присоединению вторичной инфекции, уменьшают дисфагию. Уже в течение первых суток терапии исчезает болевой синдром, явления оталгии, бессонница, а к концу недели зона оперативного вмешательства становится чистой, без признаков инфицирования и ложной мембраны.

Комбинированные ингаляции Биопарокса в рот и нос эффективны при одновременном воспалении различных отделов верхних дыхательных путей, например, при ларингите и рините. Тяжесть начальных стадий ринофарингитов иногда требует сочетания местного лечения с назначением системных антибиотиков. При доброкачественных формах заболевания монотерапия Биопароксом

дает прекрасные функциональные и органические результаты, но при более серьезных формах заболевания ингаляции Биопарокса могут служить вспомогательной терапией при назначении системных антибиотиков или сульфаниламидов. То же самое можно сказать и по поводу лечения ангины.

Для лечения хронического бронхита показана возможность сочетанного применения Биопарокса с препаратами группы лейкинферона, эхинацина и рибомунила. Не следует увлекаться комбинациями с другими антибактериальными препаратами.

Сочетание антибактериальной и иммуномоделирующей активности по отношению соответственно к микроорганизмам и иммунокомпетентным клеткам дыхательных путей делает Биопарокс препаратом выбора у иммунодефицитных больных и людей, страдающих аллергическими заболеваниями. Раннее применение этого препарата может помочь эффективно лечить наиболее распространенные заболевания, предотвращать их осложнения.

Более подробную информацию о препарате и возможности его приобретения можно получить в Представительстве фирмы "Сервь" по адресу: 103009, Москва, Газетный пер. д. 17/9. Тел.: 234 3866; факс: 234 3299.



Зайцева Жена

МИД ДЖОНСОН - подразделение крупнейшей американской фармацевтической компании **Бристол-Майерс Сквибб** - во всем мире знают как создателя и производителя высококачественных диетических продуктов и, в первую очередь, молочных смесей для вскармливания грудных детей. Фирма позаботилась о новорожденных, о малышах, которые родились недоношенными или с малым весом, о детях, страдающих пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом и другими заболеваниями, а также о беременных и кормящих грудью женщинах. Сегодня мы хотим рассказать о Семействе продуктов детского питания **Энфамил**. Все они одобрены и рекомендованы к применению Минздравом РФ, Институтом питания РАМН и соответствуют стандарту Комиссии Кодекс Алиментариус ФАО/ВОЗ. Производятся продукты в г. Неймелене, Голландия.



Семья Энфамил включает в себя самый широкий ассортимент смесей, удовлетворяющий любым пищевым потребностям от рождения и до трех лет.

Энфа Мама - специальный молочный напиток, обеспечивающий дополнительные потребности женщины во время беременности и кормления грудью. Полноценный питательный продукт, содержит 22 витамина и минеральных веществ, обогащен фолиевой кислотой, кальцием, железом, витаминами группы В, столь необходимыми с первых дней беременности для организма матери и развивающегося плода. Он обезжирен и не содержит сахара, что позволяет избежать избыточной прибавки в весе. Одна порция - 230 мл в день - обеспечивает все необходимые потребности. Напиток поступит в продажу в начале следующего года.

Энфамил 1 - адаптированная молочная смесь для вскармливания детей с рождения до 4 - 6 месяцев жизни. Количество и соотношение белков (альбумин/казеин 60/40) приближено к грудному моло-

ку, смесь обогащена таурином. Жировой компонент Энфамила 1 представлен смесью растительных масел - кокосового, пальмового, соевого и подсолнечного, что максимально приближает его по составу к женскому молоку. Углеводы смеси, как и в грудном молоке, представлены только лактозой. Количество витаминов, минеральных веществ и микроэлементов смеси Энфамил 1 идеально отвечает потребностям здорового малыша до 6 месяцев. Энфамил 1 в качестве единственного продукта обеспечивает полноценное вскармливание до 4 - 6 месяцев; в этих случаях одной банки хватает на 5 дней.

Энфамил 2 - адаптированная молочная смесь для вскармливания детей с 4 - 6 до 12 месяцев жизни. По составу она похожа на предыдущую смесь Энфамил 1, однако здесь повышено содержание белка, железа и углеводов. Использование ее как ос-

новы вскармливания ребенка второго полугодия жизни идеально соответствует потребностям этого периода жизни и обеспечивает правильное психомоторное развитие ребенка до конца 1-го года жизни.

Энфамил с железом - аналогичная Энфамилу 2 смесь с количеством железа, увеличенным более чем в три раза.

Энфамил Соя - адаптированная безмолочная смесь, приготовленная на основе соевого белка и предназначенная для вскармливания детей с особыми потребностями с рождения и до конца 1-го года жизни. Отсутствие белков молока и лактозы (сахарозы) позволяет осуществлять полноценное вскармливание детей с непереносимостью молока, а также вегетарианскую диету. Энфамил-Соя обогащен таурином, карнитином и метионином, жировой состав идентичен Энфамилу 1, что очень важно для роста и формирования ЦНС ребенка. Кроме того, в ней увеличено содержание кальция и железа.

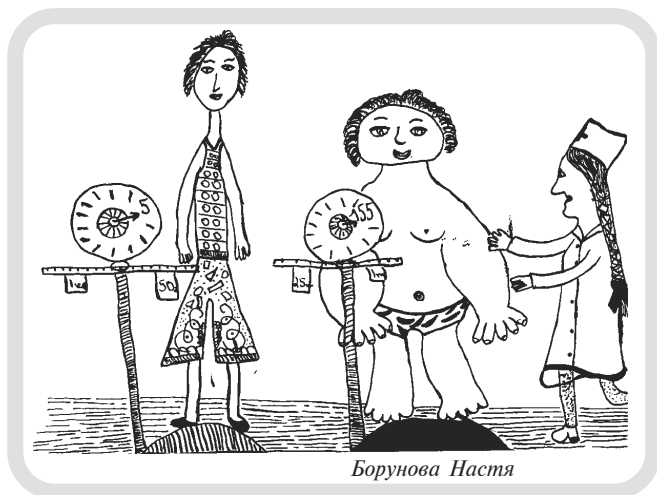
Энфамил для недоношенных - специально адаптированная молочная смесь для вскармливания недоношенных и маловесных детей.

Энфамил Юниор. Согласно современным представлениям, неадаптированное коровье молоко не является идеальным продуктом для ребенка второго и третьего года жизни. Так, оно практически

не содержит железа и полиненасыщенных жирных кислот, столь необходимых для развития ЦНС ребенка. Энфамил Юниор - специально созданная молочная смесь для использования в качестве дополнительного калорийного напитка в возрасте от года и старше, идеальная для домашнего применения. Она содержит специально обработанный белок с высокой биологической ценностью, обогащенный таурином. Жировой компонент более чем на две трети - смесь растительных масел, примененных во всех смесях Семейства Энфамил. Холестерина в данном напитке в 8 раз меньше, чем в молоке. В составе смеси нет ни сахарозы, ни лактозы, а значит, нет избыточной "сладости", к минимуму сведен риск развития кариеса. Состав витаминов, минеральных веществ и микроэлементов здесь тоже совершенно особенный - одна порция напитка обеспечивает покрытие всех потребностей ребенка в них.

Более подробную информацию об этих продуктах можно получить в Московском Представительстве фирмы Мид Джонсон - Бристол-Майерс Сквибб **РОССИЯ** по адресу: 103001, Москва, Трехпрудный пер., д.7/9, строение Н. Факс: (095) 755 9262.

Mead Johnson
NUTRITIONALS



Борунова Настя

АСКЛЕПИЙ И ГИГИЕЯ

В Греции, на острове Кос, стоит гигантский платан, окруженный бетонными подпорками. Если бы не эти подпорки, дерево давно бы упало от старости. Местное предание гласит, что когда-то, очень давно, двадцать четыре века тому назад, под ним сидел со своими учениками "отец медицины" - Гиппократ. Правда ли это? Кто знает?

В пятом веке до нашей эры на острове стояла густая роща. Она окружала храм - невысокое белое здание с колоннами. Храм был посвящен богу врачевания Асклепию и славился на всю Элладу. Это было довольно просторное помещение с двориками и бассейнами для лечебных ванн и омовений. На низких столиках были разложены медицинские принадлежности. Мы могли бы увидеть здесь много знакомых вещей: компрессы, клизмы, медицинские банки. Оказывается, все эти штуки уже тогда были хорошо известны. Банки у греков были такие же, как наши, и ставились, как и теперь, на спину при воспалении легких. Только были они не из стекла, а из обожженной глины.

Тут же, прикрытые чистым холстом, лежали хирургические инструменты. Чего тут только не было: крючки, зонды, пинцеты, большие ножи для удаления опухолей и маленькие ножички для глазных операций, зеркала для внутреннего исследования, иглы, чтобы зашивать раны... Даже

щипцы для выдергивания больных зубов лежали здесь на страх тем, кто не любит чистить зубы.

На скамьях сидели больные. Здесь всегда было много посетителей - взрослых и детей. А между скамейками неторопливо двигался высокий загорелый доктор в греческом хитоне, с большими, добрыми руками и прямым очень ясным взглядом агатовых глаз. Это был Гиппократ.

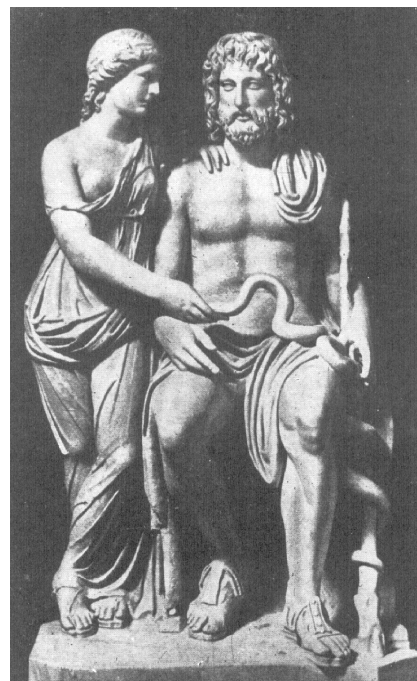
Именно здесь, на скалистом острове Эгейского моря, родилась, можно сказать, вся европейская медицинская наука. Здесь возникло братство Асклеиадов, что-то вроде школы врачей, считавших себя потомками бога Асклепия.

По обычаю, каждый врач, завершив обучение на острове, принимал обет. Подняв руку перед пылающим светильником, он повторял вслед за учителем:

"Клянусь Аполлоном-целителем, Асклепием и Гигиеей..." Гигиея считалась дочерью Асклепия. В греческой мифологии этой богине была отведена особая роль: она следила за чистотой. Именно ей, надо полагать, принадлежала замечательная идея - мыть руки перед едой.

"Клянусь, - говорил молодой врач, - в какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного. Я буду далек от всего несправедного и пагубного... И что бы я ни увидел в жизни людей из того, что не следует разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной..."

Сильное землетрясение разрушило Кос в 554 году нашей эры. Храм и окружающая его священная роща исчезли с лица земли. Лишь спустя много лет были найдены книги Асклеиадов. В одной из них приведена эта клятва; согласно преданию, она была записана под диктовку самого Гиппократа пером из



заостренной тростинки.

Клятва Асклеиадов дожила и до наших дней. До сих пор ее произносят - в несколько измененном виде - врачи, оканчивающие медицинский институт.

Многое заставляет нас вспомнить о том, что эта наука пришла из Древней Греции. Об этом напоминают нам названия самых обыкновенных и всем известных предметов медицинского обихода, такие как, например, "клизма" или "термометр". Слово "терапия" - тоже греческое. Переводится как "уход за больными". "Педиатрия" - буквально значит "лечение детей", а "психиатрия" - "врачевание души".

Слово "дизентерия" впервые встречается в трудах Гиппократа. Античное, древнегреческое, происхождение имеют и другие названия болезней: бронхит, гастрит, пневмония, тиф, подагра, дифтерия. Вообще, добрую половину всех медицинских терминов составляют слова, взятые из древнегреческого или латинского языка. Поэтому врачи, медсестры, фармацевты, все, кто связан с медициной, должны изучать латынь.

Древние греки подумали и о том, как предупреждать болезни: вспомните слово "профилактика". Ну а как звали богиню, от имени которой происходит наше слово "гигиена", вы уже знаете.

Г. Шингарев





Дорогие ребята! Все вы смотрите или смотрели, если уже выросли, телевизионную передачу “Спокойной ночи малыши” и, конечно, знаете ее героев - Хрюшу, Степашку, Филю и Каркушу. Общій любимец Хрюша похож на многих из вас - такой же озорник и выдумщик. Мне очень захотелось поговорить с этим славным поросенком и я позвонил его “маме”, артистке Наталье Державиной. Она-то и сообщила мне, что Хрюша и его друзья находят-ся... в больнице. Да, да, в той самой Морозовской, в которой они совсем недавно выступали с концертом.

- Что же с ними случилось?! - воскликнул я.

- Объелись черносмородиновым вареньем. Хрюша потихоньку стащил баночку и принес на съемку. Пока операторы готовили свои камеры, друзья так наелись варенья, что у них разболелись животы. А Хрюша, чтобы ему не попало, запретил рассказывать про варенье. Врач скорой помощи, не добившись правды, отвез погрузившую команду в больницу - пусть там разберутся, что к чему.

Вот так-так, - подумал я, - придется ехать в больницу и там брать у них интервью. Наталья Владимировна решила ехать со мной.

Вот и больница. Медсестра Леночка показала палату, где лежат наши герои. Не успел я открыть дверь, как перед носом просвистела подушка и шлепнулась в угол. Увидев, что дверь открывается, все быстро нырнули под одеяла.

- Здравствуйте, ребята! Я корреспондент газеты “Бо-бо”, зовут меня дядя Миша, а чем это вы здесь занимаетесь?

- Корреспондент? Это что же, про нас в газете напишут? Вот здорово! - Хрюша ловко ушел от вопроса, но я решил быть настойчивым.

- Хрюша! Ты разве Карлсон, что так любишь варенье?

- Я-то не Карлсон, - захихикал

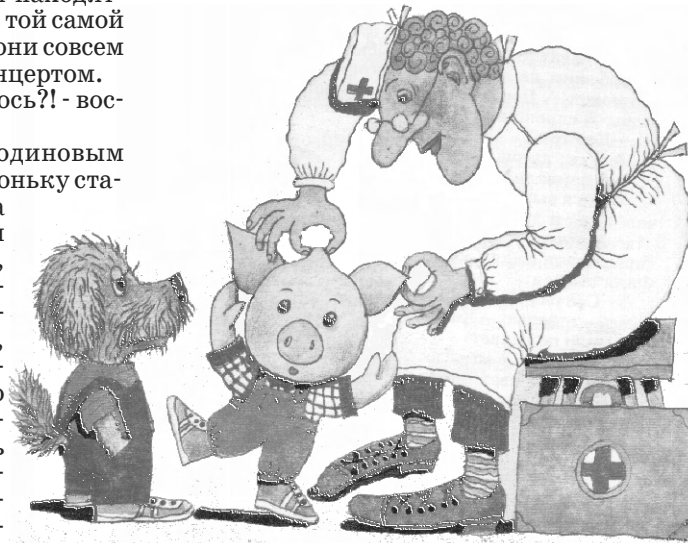
поросенок, - вон кто у нас Карлсон, с крылышками на спинке кровати сидит! Даже улететь не может - перья от сладкого слиплись! А все каркала, что вороны сладкого не едят!

- Кар-р! - возмутилась Каркуша. - Как тебе не стыдно, Хрюша! Сам же виноват больше всех, а еще дразнится. Кар-р! И она посмотрела на всех возмущенными глазами.

- Да уж, Хрюшечка, - подал голос Степашка, - если бы мы сразу сказали про варенье, то нас бы сюда не привезли и не мучили всякими анализами!

- Вранье никогда до добра не доведет, - проворчал Филя. - И вообще, разве можно смеяться над друзьями?! Каркуше всех хуже, она и летать не может, и лежать ей неудобно.

- Да, уж, ладно, - смущенно сказал Хрюша. - Нас скоро выпишут, правда? Ну, помучили немного анализами, но мы же такие знаменитые, та-акие знаменитые, нас же во



всем мире знают, и поэтому врачи постараются нас побыстрее и лучше вылечить.

- Опять ты хвастаешься, Хрюша! - строго сказал Филя. - Вот что с ним делать, дядя Миша! Он же все время, ну все время, хвастается! Хвастун мирового значения!

- Сам ты хвостун, - завопил Хрюша, - у тебя же самый длинный хвост! Длиннее, чем у Степашки и Каркуши!

- Хрюша, слово “хвостун” пишется через “а”, а не через “о”, так что оставь, пожалуйста, Филин хвост в покое. Кар-р!

- А ты, Каркуша, перья свои липкие сначала почисти, а потом уж говори! Никакого чувства юмора!

- Ребята, ребята, - решительно сказал Степашка, - зачем ссориться!?! Вот напишет корреспондент в

газете, что мы скандал в больнице устроили, очень стыдно будет.

Тут дверь в палату открылась и вошла медсестра с огромной клизмой в руке. “Где больной Хрюша?” - строго спросила она. Хрюша ойкнул и забился под одеяло.

- Это не я, - прошептал он, - это...

- Хрюша! - предупредительно рявкнул Филя.

- Это я - храбро сказал поросенок, выбираясь на свет божий.

- Ты забыл выпить таблетки - строго сказала медсестра и удалилась, унося злополучную клизму. Все облегчено рассмеялись.

- Ребята! - обратился я к ним, - вот скоро вы выпишетесь из больницы и уедете на свою телестудию, а в больнице останутся дети с серьезными заболеваниями. Что бы вы хотели им пожелать?

- Хрюшечка, Хрюшечка, скажи ты, у тебя лучше получится! - закричали все сразу.

- Дорогие девочки и мальчики! - торжественно начал Хрюша. - Не думайте, что если вы сейчас боль-

ны, то это навсегда. Ничего подобного! Наступит день, когда вы поправитесь, уйдете из больницы и забудете про нее. Забудется все неприятное - лекарства, процедуры, тоскливые вечера. Запомнится только хорошее - друзья по несчастью, любимый лечащий врач, на которого кто-то захочет быть похожим, приветливая медсестра. Это произойдет гораздо быстрее, если вы будете четко выполнять назначения доктора и поменьше шалить.

- Например, не прятать таблетки под подушку. Кар-р! - добавила с наме-

ком Каркуша.

- Да, - продолжал серьезно Хрюша, - и это тоже. В больнице обманывать нельзя - себе дорожке получится.

Я пожелал дружной компании быстрее поправляться, и мы с Натальей Владимировной зашагали к выходу.

- Наталья Владимировна, - спросил я, - а вы не сердитесь на Хрюшу?

- Сначала сердилась, конечно, как не сердиться. Он нам съемку сорвал. Но уже давно простила, ведь, в сущности, он очень добрый, как и все его друзья. И озорничает он не со зла, а просто, как все дети из-за любопытства и непоседливости. Я с ней полностью согласился.

Дядя Миша, корреспондент



Ребята, вы думаете, что шарады, загадки и кроссворды выдумывают какие-то таинственные мудрецы? Ничего подобного. Те, что вы видите в нашей газете, составил ваш сверстник, и, что интересно, лежал на больничной кровати! Алеша Киреев, когда был на операции в Детской Республиканской больнице, увидел нашу газету и решил прислать свою "продукцию". Алеше 14 лет, составлением шарад и кроссвордов он занимается уже давно. Пожалуй, с тех пор, как ему надолго пришлось лечь в больницу. Алеша мужественный человек, он перенес несколько серьезных операций, но не потерял присутствия духа. Помимо кроссвордов, он прекрасно играет в шахматы, даже принимает участие в международных турнирах. С гипсом на ноге съездил недавно в Венгрию и хорошо выступил. Наш корреспондент Дария Фролова встретилась с Алешей в загородном отделении детской ортопедохирургической больницы № 19 им. Т. С. Зацепина (бывшей им. Шумской). Дела Алеша идут на поправку, но, надеемся, увлечение мудреными задачами у него не пройдет, а мы, в свою очередь, с удовольствием будем их публиковать.

Здесь
были напечатаны
два кроссворда

Ответы (стр. 16)

Чайнворд:

1. Лаура. 2. Арто. 3. Олеша. 4. Арбитр. 5. Резерв. 6. Волков. 7. Варяг. 8. Гвидон. 9. Ноготки. 10. Ирис. 11. Снег. 12. Гек. 13. Копейкин. 14. Носов. 15. Ворона. 16. Антракт. 17. Теннис. 18. Сено. 19. Очки. 20. Ил. 21. Левша. 22. Акула. 23. Аккордеон. 24. Нева.

Кроссворд:

По горизонтали: 1. Багульник. 8. Серов. 9. Бинт. 11. Васа. 12. Шина. 13. Еврипид. 14. Стон. 16. Окс. 18. "Вам". 19. Клетка. 22. Гланды. 24. Гало. 25. "Винт". 26. "Фауст". 27. Осанка. 28. Грохот. 29. Сайра.

По вертикали: 1. Баран. 2. Гипс. 3. "Нерв". 4. "Карта". 5. Кабан. 6. Крапива. 7. Стаут. 10. Трепет. 11. Ведьма. 12. "Шкода". 15. Неман. 17. Скопа. 18. Вывих. 20. Ерика. 21. Агама. 22. "Гусар". 23. Науру.

