

其多青馬手冊

青年聖體軍團

青年聖體軍團隊

軍友

報名
投軍
年 月
月 日
日 日

Nº 281-7

基多青昆手冊

王昌祉
梅乘鳳 合編

上海土山
印書館印行
灣

上海主教惠准

Le Carnet du Cadet du Christ
par le R. P. Joseph Wang Tch'ang-tche, s. j.
et M. Matthieu Mei Zeng-vong.

Nihil obstat

die 13^a Octobris 1941

Ignatius TSU, S. J.

Imprimi potest

die 15^a Octobris 1941

Y. HENRY. S. J.

Sup. Reg.

Imprimatur

Shanghai die 15^a Octobris 1941

⌘ A. HAOUISÉE. S. J.

Ep. Cerc. Vic. Apost.

Imprimerie de 'T'ou-sè-wè, Shanghai

聖體軍的宗旨

利用聖體聖事爲培養我們的超性生命 帮助我們盡好祈禱宗
會會友的職務 預備我們做有名有實的公進會員

聖體軍的精神

熱愛耶穌
不怕吃苦
切願救靈

聖體軍的紀律

善行祈禱
勤領聖體
多做祭獻
勉爲宗徒

青年聖體軍投軍儀式

若在彌撒前舉行

若不在彌撒前

衆唱軍歌

主祭者揭開彌撒經後退下祭台

念「伏求聖神降臨。」

走至聖體欄杆中央

監理司鐸走至聖體欄杆中央

衆唱軍歌

監理司譯訓話。

×教練員代表請求說：「因聖體軍的君王耶穌基多，聖體軍的天上
母后童貞瑪利亞，和聖體軍主保聖達尼老的名義，請求收納幾
個青年投入某處某團青年聖體軍。現請隊長把名字念出來。」

隊長唱名。……

十監理司鐸問：「他們有進青年聖體軍的相當資格嗎？」

×教練員答：「我們鄭重考察過；他們有相當的資格。」

十監理司鐸問投軍者：「你們來請求什麼？」

○投軍者答：「我們來請求投入青年聖體軍，把我們的青春，奉獻於聖體內的君王耶穌基多，做他的青昆，爲成就他的意願，爲擴張他的神國。」

十監理司鐸問：「你們願意有基多青昆的精神嗎？」

○投軍者答：「我們願意的，所以我們要熱愛耶穌，要切願救靈，要不怕吃苦，要喜歡祈禱。」

十監理司鐸問：「你們答允努力遵守聖體軍的紀律嗎？」

○投軍者答：「我們靠天主聖寵的帮助，現在鄭重地答允：一定要按

照我們青春的情景，善行祈禱，多做祭獻，勤領聖體，勉爲宗徒。」

十監理司鐸說：「你們把自己奉獻給青年聖體軍的君王耶穌吧！」

○投軍者同念奉獻誦：見後

十監理司鐸說：「我用祈禱宗會兼聖體軍總監督所給的權柄，因吾主耶穌的聖名，收你們投入青年聖體軍。盼望你們勤領聖體，祈禱克己，立好表樣，傳教救靈，做有名有實的基多青昆。」

十監理司鐸洒聖水祝聖徽章，給他們佩帶。

十監理司鐸向衆念：「吁，救世主耶穌，聖體軍的君王，你願意做我們的長兄，我們的好友。我們也誠心願意跟從你，相似你。求你賞賜我們引導人認識你，愛慕你。因爲我們知道，并且深信若使我們遠離了你，那麼我們的青春，就要枯萎，就要喪亡。只有你是我們

的生命；我們的快樂，我們的天主。亞孟。

衆軍友唱軍歌。可免

新軍友上前在聖體軍金冊上簽名。這本金冊爲男軍友放在祭台上，爲女軍友放在聖體欄杆上。可免
衆軍友同念奉獻誦。

若在彌撒前

主祭者開始舉行彌撒：

聖體降福 可免

謝聖體末，唱「祈求聖母歌。」

唱「祈求聖母歌。」

衆軍友整隊擎着軍旗遊行出堂。

若不在彌撒前

基多青昆奉獻誦

聖體軍的君王耶穌；你從前有過和我們同樣的年齡，你明瞭青年的寶貴，青年的艱辛，青年的願望，青年的奮鬥；你也願意做我們的長兄，我們的模範。如今我們聽從教宗的呼召，來到你祭台前，加入某處青年聖體軍團，把我們的青春，完全奉獻給你極可愛的聖心。

我們許下要用心遵守聖體軍的四條軍紀：善行祈禱，多做祭獻，勤領聖體，勉爲宗徒，爲成就你的意願，爲擴張你的神國。

耶穌，青年的長兄！求你收納我們的奉獻；求你因着你的聖體聖事，發展我們的超性生命，加增我們的神力神勇，使我們做你的忠誠慷慨剛強熱血的青昆。

童貞瑪利亞，耶穌和我們的母親！你是青昆的母后，求你把我們的青春轉獻給你的聖子；求你格外幫助我們，遠避一切罪污，保存天主寵愛，爲能中樂你聖子耶穌的聖心。 亞孟。

聖體軍歌(一)

A musical score for 'The Star-Spangled Banner' in G clef, B-flat key signature, and common time. The score consists of five measures of music for a single voice or instrument. The notes include quarter notes, eighth notes, sixteenth notes, and rests. Measure 1 starts with a half note followed by a quarter note. Measures 2 and 3 show a sequence of eighth and sixteenth notes. Measure 4 features a dotted half note followed by a quarter note. Measure 5 concludes with a half note.

我 是 英 雄， 跟 隨 耶 穌， 最 大 光 榮， 我

A handwritten musical score for piano, featuring four measures of music on a single staff. The key signature is B-flat major (two flats), and the time signature is common time (indicated by a 'C'). Measure 1 starts with a half note followed by a quarter note. Measure 2 begins with a half note followed by a quarter note. Measure 3 starts with a half note followed by a quarter note. Measure 4 starts with a half note followed by a quarter note.

來盡忠、侍衛聖體，擁護教宗，

A musical score for a single instrument, likely a flute or recorder, featuring a treble clef, a key signature of one flat, and a common time signature. The score consists of five measures. Measure 1 starts with a dotted half note followed by a quarter note. Measure 2 contains three eighth notes. Measure 3 has a dotted half note, a quarter note, and a dotted half note. Measure 4 features a dotted half note, a quarter note, and a eighth note. Measure 5 concludes with a dotted half note and a quarter note.

(1) 我的口號，不怕吃苦，喜歡祈禱。我

(2) 我的旗幟，爾國臨格，飄揚普世。我

(3) 我的軍火，聖寵聖佑，充實豐富。我

(4) 我的工作，善言善表，肃清罪恶。我

A musical score for piano, showing two staves. The top staff uses a treble clef and the bottom staff uses a bass clef. Measure 11 starts with a whole note in common time. Measure 12 begins with a half note followed by a quarter note.

(1) 的精神，熱愛耶穌，傳教救靈。

(2) 的食糧，聖體聖血，神味甘香。

(3) 的刀鎗，新 磚 克 己， 多 麼 精 良！

(4) 的雄心,感化衆人。領受福音。

聖體軍歌(二)

(1) 我願耶穌，王我心身！降來顧我，每日清

(2) 我願耶穌，王我家庭！ 父母兄弟，相愛相

(3) 我願耶穌，王我學教！ 師長同學，虔誠奉

(4) 我願耶穌，王我國家！四萬萬人，崇正棄

(1) 晨。賴此聖體，養我靈魂，治我神病，保我天眞！

(2) 親，賴此聖體，守誠熱心；脫免災難，康強安寧！

(3) 教，賴此聖體，神光昭耀，促進學業，激發聖召！

(4) 邪。賴此聖體，和平早加，國強民富，福樂無涯！

A handwritten musical score for piano, featuring four measures of music on a single staff. The key signature is B-flat major (two flats), and the time signature is common time (indicated by a 'C'). The notes include quarter notes, eighth notes, sixteenth notes, and rests. Measure 1 starts with a quarter note followed by a eighth note. Measure 2 starts with a sixteenth note followed by a eighth note. Measure 3 starts with a quarter note followed by a eighth note. Measure 4 starts with a sixteenth note followed by a eighth note.

衆唱 福哉我輩，聖體軍隊！侍衛君王大榮光。聖達尼

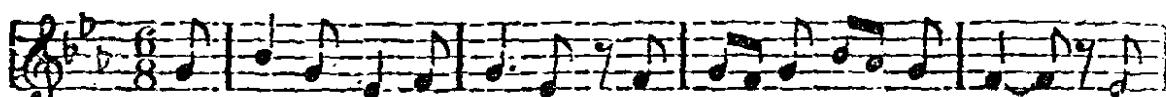
老，做我主保；童貞母皇，領到天堂。聖達尼

A handwritten musical score for piano, featuring two staves. The top staff uses a treble clef and the bottom staff uses a bass clef. Measures 11 and 12 are shown, separated by a vertical bar line. Measure 11 consists of six eighth-note chords: G major (G-B-D), C major (C-E-G), F major (F-A-C), B major (B-D-F#), E major (E-G-B), and A major (A-C-E). Measure 12 begins with a half note G in the bass staff, followed by a half note C in the treble staff, and concludes with a half note A in the treble staff.

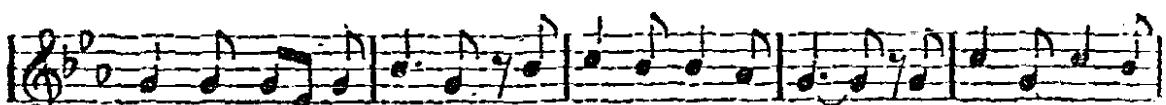
老，做我主保：童貞母皇，領到天堂。



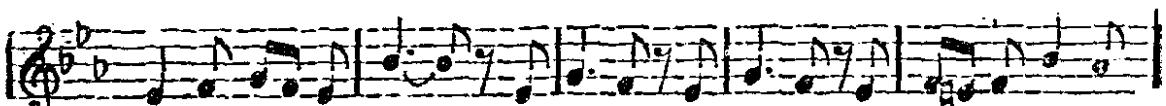
祈求聖母歌



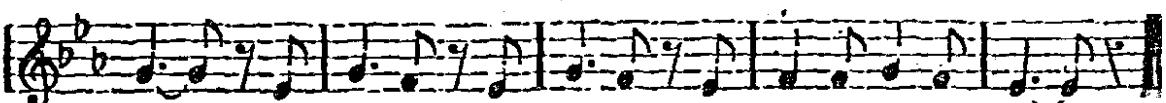
(1) 可愛童貞之慈親，望爾主保我我身。至至至
 (2) 可愛童貞之慈親，望爾主保我我身。至至至
 (3) 可愛童貞之慈親，望爾主保我我身。至至至
 (4) 可愛童貞之慈親，望爾主保我我身。至至至



(1) 餘童貞之慈親，懇爾護翼我神。加我以謙遜，
 (2) 餘童貞之慈親，懇爾護翼我神。助我守潔淨。
 (3) 餘童貞之慈親，懇爾護翼我神。護我不犯罪。
 (4) 餘童貞之慈親，懇爾護翼我神。賜我愛聖母。



(1) 加我以忍耐。求謙遜，求謙遜，不生驕傲之
 (2) 助我行克苦。守潔淨，守潔淨，終身不染淫
 (3) 護我修德行。不犯罪，不犯罪，寧死不離天
 (4) 賦天得善終。愛聖母，愛聖母，自今矢志終



(1) 心。求忍耐，求忍耐，不傷愛德之忱。
 (2) 惡。行克苦，行克苦，不貪世上逸樂。
 (3) 主。修德行，修德行，至死不怕受苦。
 (4) 身。得善終，得善終，懇求不棄罪人。



青昆週會程序示例

注意 有○者可免

指導司鐸或教練員如不出席，有關各項，自應取消。

甲 先導 立或跪（約一分鐘）

1. 作聖號，收歛心神。

各青昆把所做的小祭獻，默默地獻給耶穌。

乙 檢察 坐（約五分至七分鐘）

1. 副隊長記錄出席軍友姓名。
2. 本月指定的某青昆收集上週的聖心寶藏單。
3. 指導司鐸或教練員查看月主保單。

隊長領導查考軍紀。

副隊長報告上週本隊與本軍團狀況。
4. 隊長領導查考軍紀

○6. 教練員批判本隊近來優點與劣點。

丙

訓話或報告坐（如有，至多共一刻鐘）

○ 1. 指導司鐸或教練員作簡單訓話。

○2. 隊長傳達指導司鐸或教練員的訓囑。

○ 3. 某青昆報告傳教工作。

○4. 某青昆報告別處青昆消息。

丁 準備下週坐（約三分至五分鐘）

1. 副隊長提出下週應行事項。

隊長徵求各青昆意見。

3. 隊長決定應行事項，分派各青昆執行。

本月指定的某青昆分發下週的聖心寶藏單。

○5. 臨時指定某青昆報告下週瞻禮。

某青昆提出托求事項。

○ 7. 某青昆提某項事件，請求隊長付本隊討論。

戊
結 束 立或跪（約一分鐘）

念「基多青昆奉獻誦。」

念「基多青
作聖號，散會。」

散會後，可赴聖堂拜聖體。

青昆查考軍紀示例

每次週會，查考一條軍紀；下次週會，換一條查考。查考一條軍紀，只須提出一項的各個問題。教練員或隊長，向逐個軍友，查考二三個問題。軍友的答語，該坦白，誠實，明顯，簡短，抱着謙遜受教的態度，切願自己在遵守軍紀上獲得幫助。

(一) 善行祈禱

1. 祈禱是什麼？青年的祈禱和兒童的祈禱有什麼不同？你喜歡怎樣祈禱？爲什麼祈禱爲你是極緊要？青昆該盡好祈禱宗會第一第二兩級會友的職務嗎？你盡得怎麼樣？本月內祈禱總附意是什麼？

2.

青年們早晚課念得不好，慣常是爲什麼緣故？

你自己念

得怎麼樣？

你念經時，慣常外面恭敬

嗎？心裏想些什麼？怎樣整頓你的念經？

你喜歡公念，或私

念？爲什麼緣故？你懂悟經文的意義嗎？

請指出某篇經文

請解釋某篇經文的某字某句。

3

你每天晚上省察做嗎？

不做，能有什麼關係？

一個青

昆每晚該怎樣省察自己？

那幾樣思想容易幫助青昆發痛悔？

怎樣每晚定改？你多少天告解一次？你會做十分鐘的

簡短默禱嗎？

你會一面閱看聖書，一面推想祈求嗎？

歡向聖體內的吾主親密交談嗎？

爲什麼許多青年不喜歡看聖書？

青昆們可閱看什麼聖

書？請你舉出幾種書名。

你現在閱看什麼聖書？獲得什麼神益？

某次所講道理的大意，你能撮述嗎？

你喜歡聽那樣的道理？

青昆們需要有神師嗎？

怎樣使神師明白認識你的靈魂？

(二二) 多做祭獻

1.

爲什麼要克己？青昆的克己工夫該格外注意什麼？

那幾樣人地事物慣常害青年們犯大罪？你勇敢戒絕這樣的

人地事物嗎？爲什麼青昆不肯進電影院？你想去逛逛娛

樂場所嗎？青昆可賭博嗎？對於那引你犯罪的人，青昆該

抱什麼態度？對於看書看報，青昆該抱什麼態度？什麼叫

做教友的端莊？

2. 青年慣常有什麼壞脾氣壞習慣？

人們說你有什麼壞脾

爲克除某種壞脾氣，該用什麼方法？

爲改掉某

種壞習慣，該用什麼方法？

說你在這

點上有改良嗎？

主福享亨倒用

青昆該怎樣守好自己的三司五官？

3. 為什麼青年慣常厭惡自己本分上的事情？

你各種本分

中，那一種盡得較好？那一種盡得不好？怎樣改善？

怎樣使你的

工作超性化？怎樣使你的小克已有大價值？

你喜歡吃苦

你喜歡服從命令，遵守秩序嗎？爲什麼緣故？

為什麼緣故？

你將來要奮鬥努力，如今就該怎麼樣？

爲什麼許多人不肯真心愛人？

你的是事情嗎

你呢？　　你談話中，傷愛德嗎？　　你在什麼事上，幫助過別人？

怎樣利用遊戲娛樂的機會來修務仁愛？　　青昆可發怒嗎？可記仇嗎？　　為什麼你要真心寬恕那得罪你的人？　　為什麼青昆該喜歡爲公共利益服務？　　你爲本軍團服什麼務？　　你願意將來爲國家服務，現在該怎樣準備自己？

(三) 勸領聖體

關於聖體聖事的道理，你明白嗎？　　那一點不明白？　　請

你把聖體問答的某條，約畧解釋。　　你看過的聖書中，那一本增加你對於聖體聖事的熱情？　　請你解釋彌撒規程或謝聖體經的某段經文。　　聖體降福中慣唱的經文的大意，你知道嗎？

聖體故事，你能講出幾樁嗎？

你會給兒童預備初領嗎？

2.

恩？

你每天拜聖體幾多次？拜時你做些什麼？

你喜歡輔彌撒嗎？

怎樣獲得喜歡領聖體的神

恩？爲什麼緣故？

你設法引導人去拜聖體，領聖體嗎？

你

們團中的青昆，在聖體前，較旁人更顯得恭敬熱心嗎？

3.

爲什麼有些人們領聖體不得益？

一個青昆爲領聖體該

有什麼遠預備？

你怎樣望彌撒？

領聖體前，覺得靈魂有大

罪，該怎樣做？有小罪，該怎樣做？

領聖體前，你發什麼善情？

謝聖體時，你發什麼善情？

領聖體的一天內，你怎樣繼續感謝？

4. 每星期你領聖體慣常幾次？

兒童們糊塗地勤領，你贊成嗎？

青年們需要勤領聖體嗎？

爲什麼有些青年們不勤領？

勸領聖體有什麼緊要的條件？
神領聖體的道理，你明白嗎？

領補辱聖體的道理，你明白

(四) 勉爲宗徒

1.

宗徒事業（或稱傳教工作）是什麼？傳教與「基多奧身」這道理，有什麼關係？傳教是不是司鐸的專責？爲什麼你願意做傳教工作？青昆們單用祈禱來做傳教工作，算是盡好了本條軍紀嗎？什麼叫做直接的傳教工作？

2.

什麼叫做傳教工作的目標？這目標只是外教人嗎？是在學校以外嗎？如今你的傳教目標是誰？你自己找不到目標，該怎樣做？你怎樣實施傳教工作？你的工作，竟然獲

得了成功嗎？

爲什麼你的工作沒有成功？

怎樣克除你工

作中的困難？

3. 你的家庭是不是你的傳教場所？

怎樣你在家中傳教？

爲什麼你沒有在家中傳教？

你在放假時，給別人講解要理，教

授經文嗎？

你在親戚朋友中，有相當的傳教目標嗎？

你認

識什麼書籍，可介紹給某等人閱看嗎？

4.

你在公共場所，不怕發顯你是公教信徒，是甚麼青昆嗎？

你在外教或冷淡同伴前，敢立出好教友表樣嗎？

青昆該怎樣

出力保護天主與聖教會的榮譽？

爲什麼你切願聖心神國臨

格中華？

如果天主召你犧牲一切，爲他出力，你慷慨應諾嗎？

將來你要加入公進會，做一個真正使公教活動進行的健將嗎？

我 的 自 述

	聖 聖		姓 姓
	康 健		年 年
	重 體		身 身
	憶 記		明 悟
		點 優	性 情
		點 劣	
		點 優	習 慣
		點 劣	
		績 成	學 業
		法 方	娛 樂
			住 址

保 主 的 我

他敬恭天每樣怎我	日禮瞻	稱名	保主
			洗領
			振堅
			書讀
			德潔
			動運
			庭家
			校本
			單體聖
			團軸
			國中

我 的 家 庭

稱呼 名	聖名	年歲	怎樣我 對他表 示敬愛	何日 我為他 領聖體

我體聖名各稱

愛表示他向我樣怎	名	聖	姓	稱呼
				鏗
				員
				長
				1
				2
				3
				4
				5
				6
				7

我 每 週 領 聖 體

七	六	五	四	三	二	主	
							爲恭獻誰
							奉獻何功
							爲何親友
							求何公恩
							求何私恩

體 聖 拜 撒 彌 望 日 每 的 我

體	聖	拜	撒	彌	望	
三	二	一	撒	彌	望	
						在何時
						偕何人
						念何經
						求何恩

我 的 祈 祚

苦路經	臨睡夜經	晨起早經	飯前後經	玫瑰經	晚課	早課	
							在何時
							在何處
							偕何人
							求何恩
							如何改善

我 的 小 克 己

續成	法方行實	某恩爲得	某過爲改	次數	每日	式樣

我 的 傳 教 工 作

他 爲 何 如 何 請 祈	如 何 幫 助 热 心	如 何 灌 輸 教 理	如 何 運 繩 友 誼	目 標

志 定 月 每 的 我

囑特員練教月每的我

我 閱 看 的 聖 書

想 感	名 書	份 月

一個良好青昆容易辨認的標記

1. 在可能範圍內，勤領聖體。

2. 十字聖號，用心恭畫。

3. 在聖體前，格外熱心恭敬。

4. 天天念玫瑰經，念時必用念珠。

5. 每逢開會，必準時到來；有要故缺席，必先通知教練員。

6. 絶對服從教練員隊長，總不爭辯違抗。

7. 用心讀書，遵守秩序。

8. 不看危害潔德的文字，圖畫，景色。

9. 待人良善和氣，不發怒，不罵罵。

10. 容貌服飾，言語，舉動中，顯出教友的端莊誠樸。

24
101063
(18)

Bac
Q

