

基多青昆手冊

.....
青年聖體軍團

.....
隊

軍友

報名 年 月 日

投軍 年 月 日

No 281-7

基多青昆手冊

王昌社
梅乘鳳
合編

上海土山灣
印書館印行

上海主教惠准

Le Carnet du Cadet du Christ
par le R. P. Joseph Wang Tch'ang-tche, s. j.
et M. Matthieu Mei Zeng-vong.

Nihil obstat

die 13^a Octobris 1941

Ignatius TSU, S. J.

Imprimi potest

die 15^a Octobris 1941

Y. HENRY. S. J.

Sup. Reg.

Imprimatur

Shanghai die 15^a Octobris 1941

✠ A. HAOUISÉE. S. J.

Ep. Cerc. Vic. Apost.

Imprimerie de 'T'ou-sè-wè, Shanghai



聖體軍的宗旨

利用聖體聖事為培養我們的超性生命 幫助我們盡好祈禱宗
會會友的職務 預備我們做有名有實的公進會員

聖體軍的精神

熱愛耶穌

切願救靈

不怕吃苦

喜歡祈禱

聖體軍的紀律

善行祈禱

多做祭獻

勤領聖體

勉為宗徒



十 監理司鐸問：「他們有進青年聖體軍的相當資格嗎？」

× 教練員答：「我們鄭重考察過；他們有相當的資格。」

十 監理司鐸問投軍者：「你們來請求什麼？」

○ 投軍者答：「我們來請求投入青年聖體軍，把我們的青春，奉獻於聖體內的君王耶穌基多，做他的青昆，為成就他的意願，為擴張他的神國。」

十 監理司鐸問：「你們願意有基多青昆的精神嗎？」

○ 投軍者答：「我們願意的，所以我們要熱愛耶穌，要切願救靈，要不怕吃苦，要喜歡祈禱。」

十 監理司鐸問：「你們答允努力遵守聖體軍的紀律嗎？」

○ 投軍者答：「我們靠天主聖寵的幫助，現在鄭重地答允：一定要按



照我們青春的情景，善行祈禱，多做祭獻，勤領聖體，勉為宗徒。」

十 監理司鐸說：「你們把自己奉獻給青年聖體軍的君王耶穌吧！」

○投軍者同念奉獻誦 見後

十 監理司鐸說：「我用祈禱宗會兼聖體軍總監督所給的權柄，因吾主耶穌的聖名，收你們投入青年聖體軍。盼望你們勤領聖體，祈禱克己，立好表樣，傳教救靈，做有名有實的基多青昆。」

十 監理司鐸洒聖水祝聖徽章，給他們佩帶。

十 監理司鐸向衆念：「吁，救世主耶穌，聖體軍的君王，你願意做我們的長兄，我們的好友。我們也誠心願意跟從你，相似你。求你賞賜我們引導人認識你，愛慕你。因為我們知道，并且深信；若使我們遠離了你，那麼我們的青春，就要枯萎，就要喪亡。只有你是我們



的生命；我們的快樂，我們的天主。 亞孟。

衆軍友唱軍歌。 可免

新軍友上前在聖體軍金冊上簽名。這本金冊爲男軍友放在祭台

上，爲女軍友放在聖體欄杆上。 可免

衆軍友同念奉獻誦。

若在彌撒前

主祭者開始舉行彌撒 ：

謝聖體末，唱「祈求聖母歌。」

衆軍友整隊擎着軍旗遊行出堂。

若不在彌撒前

聖體降福 可免

唱「祈求聖母歌。」

基多青昆奉獻誦

聖體軍的君王耶穌；你從前有過和我們同樣的年齡，你明瞭青年的寶貴，青年的艱辛，青年的願望，青年的奮鬥；你也願意做我們的長兄，我們的模範。如今我們聽從教宗的呼召，來到你祭台前，加入某處青年聖體軍團，把我們的青春，完全奉獻給你極可愛的聖心。

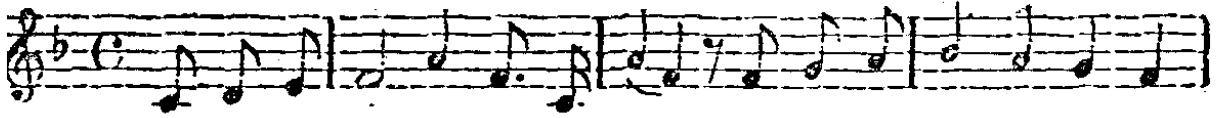
我們許下要用心遵守聖體軍的四條軍紀；善行祈禱，多做祭獻，勤領聖體，勉為宗徒，為成就你的意願，為擴張你的神國。

耶穌，青年的長兄！求你收納我們的奉獻；求你因着你的聖體聖事，發展我們的超性生命，加增我們的神力神勇，使我們做你的忠誠慷慨剛強熱血的青昆。

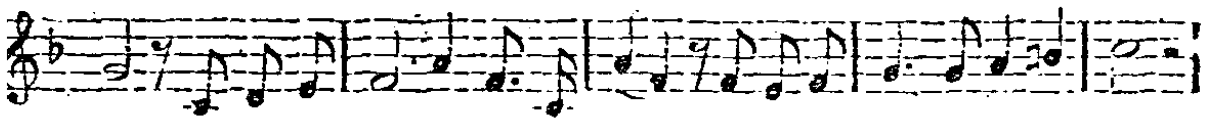
童貞瑪利亞，耶穌和我們的母親！你是青昆的母后。求你把我們的青春轉獻給你的聖子；求你格外幫助我們，遠避一切罪污，保存天主寵愛，為能中樂你聖子耶穌的聖心。 亞孟。



聖體軍歌(二)



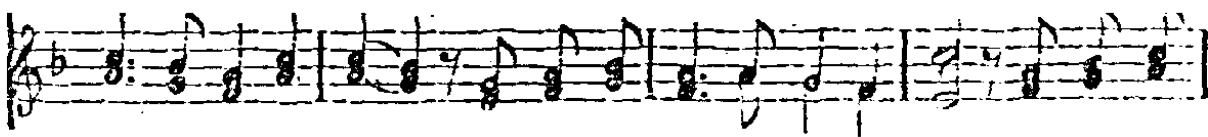
- 獨唱
- (1) 我願耶穌, 王我心身! 降來顧我, 每日清
 - (2) 我願耶穌, 王我家庭! 父母兄弟, 相愛相
 - (3) 我願耶穌, 王我學校! 師長同學, 虔誠奉
 - (4) 我願耶穌, 王我國家! 四萬萬人, 崇正棄



- (1) 晨。賴此聖體, 養我靈魂, 治我神病, 保我天真!
- (2) 親。賴此聖體, 守誠熱心; 脫免災難, 康強安寧!
- (3) 教。賴此聖體, 神光照耀, 促進學業, 激發聖召!
- (4) 邪。賴此聖體, 和平早加, 國強民富, 福樂無涯!



(1-4)
眾唱 福哉我輩, 聖體軍隊! 侍衛君王大榮光。聖達尼



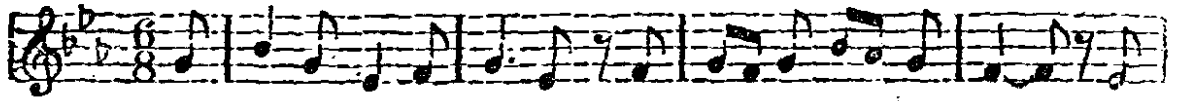
老, 做我主保; 童貞母皇, 領到天堂。聖達尼



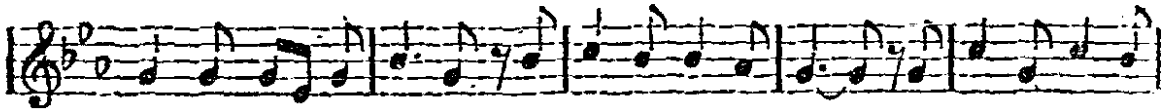
老, 做我主保: 童貞母皇, 領到天堂。



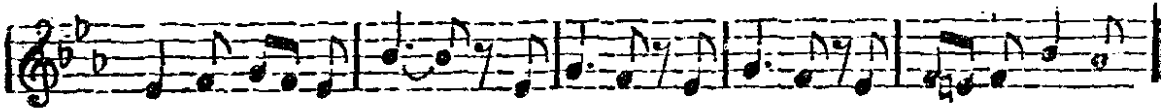
祈求聖母歌



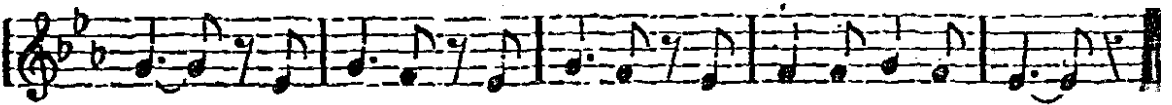
- (1) 可愛童貞之慈親，望爾主保我身。至
- (2) 可愛童貞之慈親，望爾主保我身。至
- (3) 可愛童貞之慈親，望爾主保我身。至
- (4) 可愛童貞之慈親，望爾主保我身。至



- (1) 飴童貞之慈親，懇爾護翼我神。加我以謙遜，
- (2) 飴童貞之慈親，懇爾護翼我神。助我守潔淨。
- (3) 飴童貞之慈親，懇爾護翼我神。護我不犯罪，
- (4) 飴童貞之慈親，懇爾護翼我神。賜我愛聖母，



- (1) 加我以忍耐。求謙遜，求謙遜，不生驕傲之
- (2) 助我行克苦。守潔淨，守潔淨，終身不染淫
- (3) 護我修德行。不犯罪，不犯罪，寧死不離天
- (4) 賜天得善終。愛聖母，愛聖母，自今矢志終



- (1) 心。求忍耐，求忍耐，不傷愛德之忱。
- (2) 惡。行克苦，行克苦，不貪世上逸樂。
- (3) 主。修德行，修德行，至死不怕受苦。
- (4) 身。得善終，得善終，懇求不棄罪人。

青昆週會程序示例

注意 有○者可免

指導司鐸或教練員如不出席，有關各項，自應取消。

甲 先 導 立或跪（約一分鐘）

1. 作聖號，收斂心神。
2. 各青昆把所做的小祭獻，默默地獻給耶穌。

乙 檢 察 坐（約五分至七分）

1. 副隊長記錄出席軍友姓名。
2. 本月指定的某青昆收集上週的聖心寶藏單。
3. 指導司鐸或教練員查看月主保單。



- 4. 隊長領導查考軍紀。
- 5. 副隊長報告上週本隊與本軍團狀況。
- 6. 教練員批判本隊近來優點與劣點。

丙

訓話或報告

坐（如有，至多共一刻鐘）

- 1. 指導司鐸或教練員作簡單訓話。
- 2. 隊長傳達指導司鐸或教練員的訓囑。
- 3. 某青昆報告傳教工作。
- 4. 某青昆報告別處青昆消息。

丁

準備下週

坐（約三分至五分鐘）

- 1. 副隊長提出下週應行事項。



2. 隊長徵求各青昆意見。
3. 隊長決定應行事項，分派各青昆執行。
4. 本月指定的某青昆分發下週的聖心寶藏單。
- 5. 臨時指定某青昆報告下週瞻禮。
- 6. 某青昆提出托求事項。
- 7. 某青昆提求某項事件，請求隊長付本隊討論。

戊

結 束

立或跪 (約一分鐘)

1. 念「基多青昆奉獻誦。」
2. 作聖號，散會。

散會後，可赴聖堂拜聖體。

青昆查考軍紀示例

每次週會，查考一條軍紀；下次週會，換一條查考。查考一條軍紀，只須提出一項的各個問題。教練員或隊長，向逐個軍友，查考二三個問題。軍友的答語，該坦白，誠實，明顯，簡短，抱着謙遜受教的態度，切願自己在遵守軍紀上獲得幫助。

(一) 善行祈禱

1. 祈禱是什麼？ 青年的祈禱和兒童的祈禱有什麼不同？
你喜歡怎樣祈禱？ 爲什麼祈禱爲你是極緊要？ 青昆該盡好祈禱宗會第一第二兩級會友的職務嗎？ 你盡得怎麼樣？
本月內祈禱總附意是什麼？



2. 青年們早晚課念得不好，慣常是爲什麼緣故？ 你自己念

得怎麼樣？ 玫瑰經念得怎麼樣？ 你念經時，慣常外面恭敬

嗎？心裏想些什麼？ 怎樣整頓你的念經？ 你喜歡公念，或私

念？爲什麼緣故？ 你懂悟經文的意義嗎？ 請指出某篇經文

的大意。 請解釋某篇經文的某字某句。

3. 你每天晚上省察做嗎？ 不做，能有什麼關係？ 一個青

昆每晚該怎樣省察自己？ 那幾樣思想容易幫助青昆發痛悔？

怎樣每晚定改？ 你多少天告解一次？ 你會做十分鐘的

簡短默禱嗎？ 你會一面閱看聖書，一面推想祈求嗎？ 你喜

歡向聖體內的吾主親密交談嗎？

4. 爲什麼許多青年不喜歡看聖書？ 青昆們可閱看什麼聖



書？請你舉出幾種書名。你現在閱看什麼聖書？獲得什麼神益？

某次所講道理的大意，你能撮述嗎？你喜歡聽那樣的道理？

青昆們需要有神師嗎？怎樣使神師明白認識你的靈魂？

(二) 多做祭獻

1. 爲什麼要克己？青昆的克己工夫該格外注意什麼？

那幾樣人地事物慣常害青年們犯大罪？你勇敢戒絕這樣的

人地事物嗎？爲什麼青昆不肯進電影院？你想去逛逛娛

樂場所嗎？青昆可賭博嗎？對於那引你犯罪的人，青昆該

抱什麼態度？對於看書看報，青昆該抱什麼態度？什麼叫

做教友的端莊？



你呢？ 你談話中，傷愛德嗎？ 你在什麼事上，幫助過別人？
怎樣利用遊戲娛樂的機會來修務仁愛？ 青昆可發怒嗎？可記
仇嗎？ 爲什麼你要真心寬恕那得罪你的人？ 爲什麼青昆
該喜歡爲公共利益服務？ 你爲本軍團服什麼務？ 你願意
將來爲國家服務，現在該怎樣準備自己？

(三) 勤領聖體

1. 關於聖體聖事的道理，你明白嗎？ 那一點不明白？ 請
你把聖體問答的某條，約畧解釋。 你看過的聖書中，那一本加
增你對於聖體聖事的熱情？ 請你解釋彌撒規程或謝聖體經
的某段經文。 聖體降福中慣唱的經文的大意，你知道嗎？



勤領聖體有什麼緊要的條件？
嗎？ 神領聖體的道理，你明白嗎？

領補辱聖體的道理，你明白

(四) 勉為宗徒

1. 宗徒事業（或稱傳教工作）是什麼？ 傳教與「基多奧身」這道理，有什麼關係？ 傳教是不是司鐸的專責？ 爲什麼你願意做傳教工作？ 青昆們單用祈禱來做傳教工作，算是盡好了本條軍紀嗎？ 什麼叫做直接的傳教工作？
2. 什麼叫做傳教工作的目標？ 這目標只是外教人嗎？是只在學校以外嗎？ 如今你的傳教目標是誰？ 你自己找不到目標，該怎樣做？ 你怎樣實施傳教工作？ 你的工作，竟然獲

述 自 的 我

	名 聖		名 姓
	康 健		歲 年
	重 體		長 身
	憶 記		悟 明
		點 優	性 情
		點 劣	
		點 優	習 慣
		點 劣	
		績 成 業 學	
		法 方 樂 娛	
			址 住

我 的 主 保

我 怎 樣 每 天 恭 敬 他	瞻 禮 日	名 稱	主 保
			洗 領
			振 堅
			書 讀
			德 潔
			動 運
			庭 家
			校 本
			軍 體
			團 軍
			國 中

我 的 家 庭

領聖體	我為他	何日	示敬愛	對他表	怎樣我	年歲	聖名	名	稱呼

我 的 聖 體 軍 團

愛敬示表他向我樣怎	名 聖	名 姓	呼 稱	
			銅 鑼	
			員 練 教	
			長 隊	
			1	同 隊 軍 友
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
			7	

我 的 每 週 領 聖 體

七	六	五	四	三	二	主	
							為 恭 敬 誰
							奉 獻 何 功
							為 何 親 友
							求 何 公 恩
							求 何 私 恩

我 的 每 日 望 彌 撒 拜 聖 體

體 聖 拜			撒 彌 望	
三	二	一		
				在何時
				偕何人
				念何經
				求何恩

我 的 祈 禱

苦路經	臨睡夜經	晨起早經	飯前後經	玫瑰經	晚課	早課	
							在何時
							在何處
							偕何人
							求何恩
							如何改善

我 的 小 克 己

績 成	法 方 行 實	某 恩 為 得	某 過 為 改	次 每 數 日	式 樣

我 的 傳 教 工 作

如何為 他祈禱	如何幫 助熱心	如何灌 輸教理	如何運 絡友誼	目 標

我 的 每 月 教 練 員 特 囑

守 遵	囑	特	月

我 閱 看 的 聖 書

想 感	名 書	份 月

一個良好青昆容易辨認的標記

1. 在可能範圍內，勤領聖體。
2. 十字聖號，用心恭畫。
3. 在聖體前，格外熱心恭敬。
4. 天天念玫瑰經，念時必用念珠。
5. 每逢開會，必準時到來；有要故缺席，必先通知教練員。
6. 絕對服從教練員、隊長，總不爭辯違抗。
7. 用心讀書，遵守秩序。
8. 不看危害潔德的文字，圖畫，景色。
9. 待人良善和氣，不發怒，不詈罵。
10. 容貌，服飾，言語，舉動中，顯出教友的端莊誠樸。

24
101063
(18)

Bae
R

101063

