

中華郵政特准掛號立券之新聞紙類

瘧疾及其預防方法

傳染病小叢書之八

內政部
衛生署編印
本署刊物之九
冊籍類第九種



MB
R531.3
9

法 防 預 其 及 疾 瘧

瘧疾及其預防方法

第一章 瘧疾的原因

第二章 瘧疾的症狀

第三章 瘧疾的預防法

第一節 根本預防法

第二節 臨時預防法



3 2169 7716 9

瘧疾及其預防方法

第一章 瘧疾的原因

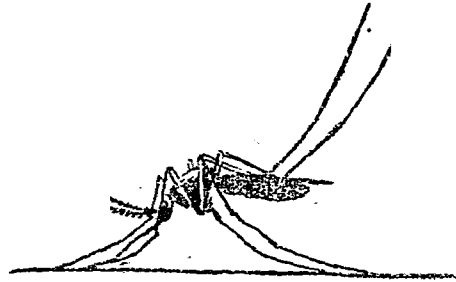
瘧疾的原因

瘧疾的原因，是一種目不能見的微生物，名叫瘧蟲。這種瘧蟲，侵入我們的血管內，就發生瘧疾。

傳染的方法

瘧疾如何能侵入我們的血管內呢？這就完全由於蚊作祟了。如果沒有蚊子，瘧疾自己是根本無法傳播疾病的。

一個人得了瘧疾，他的血液中就含有瘧蟲的存在。蚊如果吸了他的血，瘧蟲就隨血進入蚊的體內。這些瘧蟲在蚊體內，發育生長，經過一定時期之後，才能再傳染他人。如果這隻蚊，此時又咬了健康的人，將他體內發育完全的瘧蟲，順便帶到健康人的血管內，於是這個健康的人，就傳染了瘧疾。



蚊

瘧蚊
蚊的種類很多，不是種種蚊都能傳播瘧疾。傳播瘧疾的蚊，名叫瘧蚊。這種瘧蚊，與普通的蚊，有幾點特別不同的地方，現在述之如下。

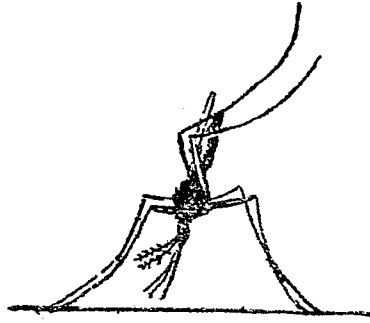
(一) 觸角大長，羽翅上有斑點。

(二) 瘧蚊停在平面的時候，身體是斜直的，腹部向上舉起，與普通蚊身體平的不同（見圖）。

第二章 瘧疾的症狀

瘧疾的症狀，最顯著的就是發寒熱，其他還有脾腫，貧血等症狀，現在分別敘述於後。

發寒熱
的時間



瘧 蚊

健康的人被瘧蚊叮咬之後，瘧虫就由瘧蚊的體中，而轉入健康的人的血管裏。瘧虫進了血管之後，隨即侵入紅色球裏面，在那

裏面，漸漸發育。等到發育到了一定程度，遂把紅血球破開，瘧虫放入血流。當這個紅血球破開的時候，病人就發寒發熱。過了幾點鐘之後，寒熱即又停止。這些放入血流的瘧虫，又次第侵入旁的紅血球裏面，在那裏面，又漸漸發育。等到發育到了一定程度，又把紅血球破開，瘧虫又放入血流。在這個紅血球破開的時候，病人又要發寒發熱。瘧虫在血內，如此循

環發育不已，病人發寒發熱，也就循環發作不已。由瘧虫侵入紅血球起，到紅血球破裂止，這個時間，有長有短，須視瘧虫的種類而定。有一種瘧虫，

每二十四小時循環一次，那病人就每天發寒熱一次，這就叫做「每日瘧」。有一種瘧虫，每四十八小時循環一次，那病人就每隔一天發寒熱一次，這就叫做「隔日瘧」。又有一種瘧虫，每七十一小時循環一次，那病人就每隔兩天發寒熱一次，這就叫做「三日瘧」。倘若各種瘧虫，都混在血裏面，或者雖僅一種瘧虫，而有兩重傳染，那發寒熱的時期，可就複雜不定了。

發寒熱
的狀況

病人發寒熱的時候可以分作三期。最初就是發寒怕冷，其後就是發熱，末了就是發汗退熱。

(一) 寒戰期 第一個時期，就是發寒怕冷時期。病人何以發寒怕冷呢？這就是因爲身體內部的熱度，突然升高起來，與外面空氣的溫度，相差太遠，只覺得空氣寒冷，所以就有這種現象。因爲覺得空氣寒冷，於是末梢血管收縮得很利害，皮膚裏的血量就減少了，皮膚變成白色，并且是冰冷的。病

人當這個時候，寒戰得很利害，常常上下門牙，混身發抖。脈搏和呼吸，都很促迫。皮膚乾燥：變成鷄皮一樣，知覺也不靈敏。臉上現出一種憔悴的容貌。口脣和指甲，都蒼白沒有血色。病人覺得頭痛，并且很疲倦。這個寒戰期，大約要一二小時才可過去。

(二)發熱期 寒戰之後，隨即跟着發熱。這個時候，病人身體內部熱度到了極點，末梢血管，漸漸漲大，皮膚也漸漸潮紅溫暖。這個時候，病人覺得非常熱，兩眼發紅，脈搏很快，呼吸也很快。這個發熱期，大概要經過三四小時，才發汗退熱。

(三)發汗期 這個時候，身體內部的熱度降低，末梢的血管擴張起來，先在腋窩裏，和額角上發汗，皮膚也滋潤起來了。病人因為大寒大熱之後，覺得很疲倦，在這個時候，熱度既退，於是漸漸熟睡。等到一覺醒來，必定

感覺非常爽快。這個時期，大約二小時至四小時，就過完了。

從發寒熱以至發汗，發作一次的經過，大約共需六小時至十小時左右。

其
他
狀
症

瘧疾的症狀，除了發寒熱以外，還有脾腫貧血等類症狀。

(一)脾腫 普通在發過瘧疾之後，在左肋部底下，常發生一個硬塊。有些人叫他做痞塊，有些人叫他做瘧母。這個硬塊，就是脾臟腫大。在瘧疾初起的時候，這脾臟每逢發熱，就腫大起來，熱退了又縮小下去。但是到了後來，就是不發熱，也還是腫大。用手按起來，總覺得有一個硬塊。

(二)貧血 瘧虫總是侵入紅血球，把紅血球破開，如此循環不已，於是紅血球就慢慢的減少，變成貧血。

(三)神經症狀 瘧疾病人，常有頭痛，精神不振。四肢疼痛。神經痛，

麻痺，痙攣等症狀。

(四)消化症狀。消化器方面，常有胃口不開，噯氣，胃部壓重，嘔吐，胃痛，下痢，黃疸等症狀。

(五)循環症狀。瘧疾病人的脈搏，隨發作的時期而不同。當寒戰期的時候，脈搏就小而硬。當發熱期和發汗期的時候，脈搏就大而軟。心音往往有貧血性雜音。

第三章 瘧疾預防法

瘧疾預防法，可以分爲兩種。一種是根本預防法。一種是臨時預防法。現在分別敘述於下。

第一節 根本預防法

瘧疾是由蚊蟲傳播的，所以預防瘧疾的根本方法，就是撲滅蚊蟲。撲滅

蚊蟲的方法很多，在「蚊與疾病」裏面，已經說得很詳細。現在再略說一遍。

防止子
又發生

蚊的幼蟲，叫做子又，這些子又都是長在水裏面的。我們如果想消滅蚊蟲，就必先防水裏子又的發生。凡是流通的水裏，子又不容易發生。子又的發生，都是在不流通的水裏面。所以預防子又發生的方法，就是注意這些不流通的水。

(一) 勿貯穢水 瓶缸，盆鉢，太平水桶，積水過久，蚊蟲常在其中產卵。故凡此類器物，最好不要貯水。或者每日換清水一次。或者用蓋密密蓋好，使蚊蟲不能入內產卵。

(二) 清理溝穴 陰溝水滯不流，必當設法疏通。低穴窪地容易積水，應當用煤炭泥土等物填平。使蚊蟲不能產卵。

(三) 剷除池溝雜草 池溝如有雜草，最易引蚊蟲潛伏產卵。所以必須剷

除淨盡。

殺滅子

池塘裏面，既不能填平，又不能疏通，對於已經發生的子叉，就只有用殺滅的方法。殺滅子叉的方法，最有效的有三個。

(一)火油法 火油就是平常點燈用的油，又叫做煤油，又叫做洋油。用火油潑在水面，將水掩蓋，只須薄薄一層，於是水內的子叉，不能到水面呼吸空氣，不出幾十分鐘，就會窒息而死。潑火油時，必須水面處處潑到，然後有效。

(二)浮萍法 火油法雖好，但是價值太貴，太不經濟了。我們可以用浮萍代替火油。浮萍密佈水面，子叉不能出水面呼吸，也不會窒息而死。水面浮萍必須處處佈滿，否則無效。

(三)動物法 池塘內蓄養鴨魚蛙等物，可以啄食子叉。

對於蚊
蟲處置

無論用何種嚴密的方法，一方面防止子又發生，一方面殺滅已發生的子又，總難免不有些疏忽的處所，不見得能將蚊蟲完全滅絕。所以我們一面處置子又，一面也須處置蚊蟲。處置蚊蟲的方法如下。

(一) 窗戶裝置鐵紗 爲防止蚊蟲侵入室內起見，窗戶必須裝置鐵紗。鐵紗必需極密。裝鐵紗的門，必須向外開。

(二) 焚蚊法 用松香或栗炭末捲於粗紙中，做成紙捻。俟天晚，在蚊聚集成陣的地方，將這紙捻點燃。蚊翅被燃，立即墜於地上，不能再飛。這種火燄，觸物不燃，并不至於有旁的危險。

第二節 臨時預防法

臨時預防瘧疾的方法，就是內服金雞納霜，金雞納霜，是由金雞納樹皮

提煉出來的一種物質。這種物質。能殺滅瘧蟲。稍有常識的人，都曉得金雞納霜是治療瘧疾唯一的神效藥品。我們現在講預防瘧疾，也是他要借重他。

我們如果常服金雞納霜，則血內常有金雞納霜的成分存在。一遇有瘧蟲侵入，就可即刻把他殺死，不致發生病狀。內服的分量，每天大約〇・二公分至〇・四公分(0.2—0.4gram)。

這種用金雞納霜預防瘧疾的方法，還是不十分好。個人偶然往瘧疾流行的區域旅行，可以採用這種方種。至於瘧疾流行區域的全體人民，若欲防瘧疾，就不能採用這個方法了。一來金雞納霜的價值太貴，二來須時常服用，一旦停止，即行無效，所以在公共衛生方面說，預防瘧疾，仍須注重根本預防法。

民國二十年十二月初版五千册
民國二十一年六月再版一萬册

閱後
請
轉贈

著者 內政部衛生署

發行者 內政部衛生署

D
412.408
906

內政部衛生署衛生教育組出品目錄

㊟書籍

健康與經濟
 衛生教育講義
 衛生教育實施方案
 傷寒及其預防方法
 禿瘡
 蚊與疾病
 蒼蠅與疾病
 霍亂及其預防方法
 天花及其預防方法
 水與疾病
 瘡疾及其預防方法

定價一角
 定價二角

㊟圖表

兒童衛生習慣圖十一幅
 小號兒童衛生習慣圖十張
 健康與經濟圖八幅
 腦膜炎圖
 種痘圖

定價一元五角
 定價三角
 定價五角

未標明價
 如承購者
 巷內政部

不取分文
 向京鋼銀
 月組為荷