



# Козельщинські ВІСТІ



Громадсько-політична газета

Середа, 19 жовтня 2022 року

№№ 45-46 (10729-10730)

Краща районна газета України 2018 року

## • ДАЙДЖЕСТ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

### Допомагаємо — перемагаємо!

Понад мільйон (1018 тисяч) гривень перерахували з квітня по вересень небайдужі жителі нашої громади на благодійний рахунок Козельщинської асоціації фермерів і приватних землевласників «Відродження Полтавщини». Майже усі ці кошти вже використано на закупівлю речей, які вкрай необхідні нашим захисникам.

Багато зроблено, але, на жаль, війна триває і потреби з кожним днем зростають. Тож усім охочим, які мають можливість допомогти фінансово, нагадуємо реквізити для перерахунку коштів:

Громадська організація «Козельщинська асоціація фермерів і приватних землевласників «Відродження Полтавщини».

Код ЄДРПОУ 35360692; р/р UA71 305299 00000 26002031213652; Банк АТ КБ «Приватбанк». Призначення: благодійний внесок.

Завдяки проєкту, який реалізується зусиллями громадських організацій «Розвиток місцевих громад» та «Якість Життя» у рамках грантової підтримки неурядової організації GlobalGiving, у Пришибській, Новогалящинській та Омеляницькій громадах видали дитячі набори сиротам.

Гуманітарну допомогу упаковували волонтери логістичного хабу в Козельщині. Також допомогу отримали й внутрішньо переміщені діти-сироти.

У Бреусівці відбувся благодійний ярмарок, ініційований місцевим художнім колективом «Берегиня», який підтримали працівники бреусівських навчальних закладів, а також сусіди — жителі Мальців. Завдяки зусиллям небайдужих селян удалося зібрати понад 17 тисяч гривень, які спрямують на потреби Збройних Сил України.

Подібні ярмарки-концерти на підтримку ЗСУ пройшли також у Сушках та Лутовинівці. Усі благодійні внески використовують на закупівлю необхідних речей для наших захисників і захисниць.

Учасники волонтерського об'єднання Козельщинського ліцею «Армія добра» та молодіжного парламенту «Нове Покоління» до Дня захисників і захисниць України реалізували благодійний проєкт, у рамках якого було сформовано і передано на передову 264 індивідуальних подарункових набори для українських воїнів. Для наборів закупили теплі шкарпетки, станки для гоління, мило та вологі серветки.



### КНП «ЛІКАРНЯ ІНТЕНСИВНОГО ЛІКУВАННЯ І РІВНЯ місто Горішні Плавні»

запрошує на лікування пацієнтів, які мають:  
- гризові випинання будь-якої локалізації (пупкові, післяопераційні, пахові, стегнові) будь-яких розмірів;  
- камені жовчного міхура;  
- варикозно розширені вени нижніх кінцівок;  
- трофічні виразки нижніх кінцівок;  
- об'ємні утворення шкіри та підшкірно-жирової клітковини (атероми, ліпоми) будь-яких розмірів і локалізації.

НАДАЄТЬСЯ ХІРУРГІЧНА ДОПОМОГА в ургентному порядку ЦІЛОДОБОВО на сучасному обладнанні (лапароскопічно, за допомогою лазера) з дотриманням усіх європейських стандартів.

За додатковою інформацією звертайтеся за телефонами:

099 664 01 29, 068 650 81 03, Віктор Валерійович Мазур, в.о. завідувача хірургічним відділенням  
098 322 74 87, 098 322 74 87, Богдан Олександрович Пушенко, лікар-хірург

## • ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ

### Не збудував дім, не виростив сад, не народив сина...

12 жовтня у Йосипівці Новогалящинська громада попрощалася зі своїм захисником Анатолієм КУЧЕРЕНКОМ, який загинув, захищаючи Україну від рашистської навали

Народився Анатолій Володимирович Кучеренко третього січня 1992 року у Йосипівці, тоді ще Козельщинського району. Базову середню освіту здобув у Пісківській школі, а потім вступив до Кременчуцького вищого професійного училища № 7. Отримавши спеціальність, влаштувався на роботу у цьому ж місті.

З самого малечку Толя в усьому допомагав своїй мамі, був добрим, привітним, вихованим, мав багато друзів і, як кожна молода людина, складав плани на майбутнє.

Коли росія почала повномасштабне вторгнення в Україну, Анатолій добровільно прибув до центру комплектування, а на початку липня 2022 року був мобілізований. 19 вересня виконував бойове завдання щодо захисту України, її суверенності та територіальної цілісності поблизу населеного пункту Новоселівки Краматорського району на Донеччині. О 21:20 у лісі потрапив під артилерійський обстріл та отримав поранення, несумісні з життям.

Наш земляк, солдат Анатолій Кучеренко залишився вірним військовій присязі та українському народові, виконав найвеличнішу місію — на своєму прикладі довів, як треба любити Батьківщину. Велика подяка і низький уклін батькам за гідного сина.

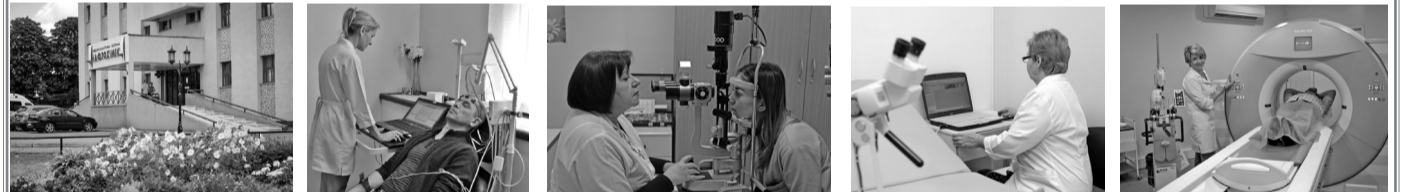
Вічна пам'ять і слава українському воїну Анатолію Кучеренкові, який захищав рідну Україну і кожного з нас.

Не забудемо. Не пробачимо. Помстимося.



Світла і вічна пам'ять Герою!

### УВАГА! ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я. МСЧ «Нафтохімік» в умовах воєнного стану надає медичні послуги усім охочим щодня з 8.00 до 15.00 (крім суботи та неділі).



#### Прийом лікарів, діагностика, лабораторні обстеження! Привабливі ціни на лікування та обстеження!

При зверненні у медсанчастину бійців Національної гвардії, ЗСУ, територіальної оборони та переселенців **первинна консультація лікарів усіх спеціальностей надається БЕЗКОШТОВНО!**

Для цих категорій населення надається **знижка — 20% на діагностичні обстеження:** рентгенографію органів грудної клітки, приносних пазух, хребта, кісток; томографію з контрастуванням; УЗД, ЕКГ, реовазграфію, реоенцефалографію, пневмотахографію; лабораторні дослідження (загальний аналіз крові, загальний аналіз сечі, печінкові та ниркові проби).

Знижка -20% у жовтні на томографію з контрастуванням усім мешканцям міста та району до ДНЯ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ!!!

#### Проводиться увесь спектр обстежень

**томографія з контрастуванням:**  
- онкоскринінг ОГК+ОЧП+ОЗП+ОМТ — 2680 грн;  
- черевна порожнина з нирками — 1560 грн;  
- коронарографія — 2080 грн.

**томографія без контрастування:**  
- легень;  
- головного мозку, гортані, приносних пазух;  
- кісткової системи, хребта.

#### Лікування у спеціалістів та обстеження:

прийом вузьких спеціалістів — 290 грн;  
ЕКГ — 100 грн; пневмотахографія — 150 грн;  
коагулограма — 90 грн; йод в сечі — 160 грн;  
гормони щитовидної залози — 140 грн; УЗД органів черевної порожнини з нирками — 260 грн.

У вартість включено: висновок лікаря; плівка та CD диск з записом обстеження.

Більш детальну інформацію можна отримати за телефонами: **067 535 2522, 050 363 5707.**  
**ВСЕ БУДЕ УКРАЇНА!**

## h\*me net

### Акція від HomeNet

с. Лутовинівка, об'єднання Козельщина, т.г. Нова Галещина, с. Солониця

Підключення всього за 1,20 грн без роутера і 399 грн з роутером!

Усі деталі за тел. 096 192 21 79 095 760 32 36

### ПРАЦЮЄМО ПІД ЧАС КАРАНТИНУ!

Інтера Люкс

ЖАЛЮЗІ  
РОЛЕТИ  
НАТЯЖНІ  
СТЕЛІ

**ВІКНА**  
ДВЕРІ  
вхідні • міжкімнатні  
КОНДИЦІОНЕРИ

м.Кременчук, пр. Свободи 32  
096 099 46 52, 050 054 05 95 Олексій  
Instagram \_intera\_lux\_

**РОЗСТРОЧКА БЕЗ %**  
від виробника до 6 місяців

### ВІКНА, ДВЕРІ, ЖАЛЮЗІ, РОЛЕТИ



ВІКНА ТА ДВЕРІ  
ПІДВІКОННЯ  
ВІДЛИВИ  
УКОСИ  
ПРОТИМОСКИТНІ СІТКИ  
ЖАЛЮЗІ  
РОЛЕТИ

ФАСАД  
салон вікон та дверей  
068-922-19-56  
068-698-44-67

с.мт. Козельщина, вул. Остроградського, 46/11  
www.fasad-vikna.com.ua facebook.com/Fasadk

• ДО ВІДОМА

## Поранені захисники та родини загиблих можуть отримати допомогу з обласного бюджету

Куди звертатися та які документи потрібні для отримання грошової допомоги

Із коштів обласного бюджету передбачена виплата одноразової грошової допомоги для додаткової соціальної підтримки осіб, які захищають незалежність, суверенітет і територіальну цілісність України, забезпечують безпеку населення та інтереси держави у зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України та членів сімей загиблих (померлих) таких осіб. Допомога здійснюється у рамках Комплексної програми соціального захисту населення Полтавської області. Про це на ранковому брифінгу розповів заступник начальника Кременчуцької районної військової адміністрації Артем Даценко.

Посадовець пояснив, що для отримання одноразової грошової допомоги особа має письмово звернутися до органів державної влади, органів місцевого самоврядування або безпосередньо до комісії, яка займається цими питаннями, з відповідною заявою, до якої слід додати необхідні документи. Сума грошової допомоги залежить від важкості поранення, контузії чи каліцтва. Максимальна сума допомоги з обласного бюджету для родин загиблих — 50 тисяч гривень.

— *Бажано звертатися та подавати документи спершу до територіальних органів за місцем свого проживання: там допоможуть правильно написати заяву та додати до неї усі необхідні документи,* — зазначив Артем Даценко.

Він повідомив, які установи приймають документи на отримання матеріальної допомоги. Це уповноважені особи виконавчого

органу сільської, селищної, міської ради або центри надання адміністративних послуг (ЦНАП); територіальні управління соціального захисту населення; Комісія з розгляду питань надання матеріальної допомоги населенню з обласного бюджету (документи можна надіслати поштою за адресою: м. Полтава, вул. Ціолковського, 47, каб. 106). Додаткову інформацію та консультації з питань виплати зазначеної допомоги можна отримати за телефонами: (0532) 63-28-65, 63-09-36.

Документи, які додаються до заяви про виплату одноразової грошової допомоги особам, які отримали поранення, контузії, каліцтва, одержані під час захисту незалежності, суверенітету та територіальної цілісності України, забезпечення безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України:

- копія паспорта;
- копія ідентифікаційного коду;
- довідка про обставини травми (поранення, контузії, каліцтва) або медичні довідки за встановленими формами МОЗ України;
- виписка з медичної картки амбулаторного (стаціонарного) хворого (форма №27/о);
- консультаційний висновок спеціаліста (форма №28/о) — для громадян, які направляються на консультацію, у тому числі й для необхідності оперативного втручання;
- довідка про безпосередню участь у захисті незалежності, суверенітету й територіальної цілісності України, забез-



печення безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з військовою агресією рф проти України або інші документи, які підтверджують участь у бойових діях після 24.02.2022 року;

- рахунок соціальної картки для виплат.
- Документи, які додаються до заяви про виплату одноразової грошової допомоги членами сімей загиблих (померлих) осіб, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України, забезпечували безпеку населення та інтереси держави у зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України:
- копія паспорта;
- копія ідентифікаційного коду;
- копія свідоцтва про смерть загиблого (померлого) або копія лікарського свідоцтва про смерть (форма №106/о), сповіщення про виключення зі списків особового складу частини у зв'язку із загибеллю;
- завірена копія документів, що підтверджує родинні відношення з загиблим (померлим);
- рахунок соціальної картки для виплат.

**Віктор КРЮК**

*Джерело: <https://www.telegraf.in.ua>*

• УВАГА! АУКЦІОН

## Приміщення колишньої санепідемстанції у Козельщині виставили на приватизацію

Фонд держмайна України виставив на приватизацію приміщення колишнього медзакладу (санітарно-епідеміологічної станції у Козельщині). Ціна питання — від 9 тис 801,42 грн. Про це йдеться на офіційному сайті з приватизації ФДМУ

За їхніми даними, приватизації підлягає громадський будинок з допоміжними будівлями та спорудами у складі: будівля основного корпусу з добудовою, Д-1, д, д1, д2, д3, загальною площею 177,7 кв.м; гараж на 2 авто, Б-1, загальною площею 52,1 кв.м; - господарчий сарай на 5 відділень, б, б1, б3, загальною площею 62,0 кв.м; гараж на 4 авто, Е-1, загальною площею 93,5 кв.м; вбиральня, Л; ворота, №1; огорожа, №2; колодязь, №3; вимощення, І.

Будівля основного корпусу — 1970 року побудови, стіни — цегла, підлога — дерев'яна, покрівля — шифер; добудова — 1984 року побудови, стіни — цегла, підлога — дерев'яна, покрівля — шифер; гараж на 2 авто — 1973 року побудови, стіни — цегла, покрівля — шифер; гараж на 4 авто — 1971 року побудови, стіни — цегла, покрівля — шифер; господарчий сарай на 5 відділень — 1974 року побудови, стіни — цегла, покрівля — шифер; вбиральня — 1974 року побудови, стіни — цегла, підлога — дерев'яна, покрівля — шифер; огорожа — металева. Наявні інженерні комунікації: опалення, водопостачання, водовідведення, газопостачання, електропостачання. Наявний договір оренди. Земельна ділянка розміром 2324 кв. м комунальної форми власності.

Стартова ціна: 9 тис 802 грн.

Аукціон має відбутися 25 жовтня 2022 р.

**Олег БУЛАШЕВ**

*Джерело: <https://kg.ua/>*

• ДІСТАЛО!

## Моя хата скраю — нічого не знаю, або Знову про спалювання листя і бур'янів, сміття та ментальність

19 жовтня увесь світ відзначає День кредитних спілок, Молдова — День юриста, Німе — День незалежності, а цього ж дня у 1943 році Альберт Шварц відкрив антибіотик стрептоміцин...

А Україна ж сьогодні вдруге відзначає День відповідальності людини. Запровадили його минулого року в пам'ять про великого благодійника, автора «Декларації відповідальності людини» Богдана Гаврилишина.

Дозволю собі нагадати, що склав він її у 2014 році під час Революції гідності, виклавши у п'ятнадцяти пунктах рівні відповідальності людини, що можуть стати дороговказом до ідеального світу. Зокрема — чесність, законслухняність, бережне ставлення до довкілля та повага до людей...



Нещодавно, йдучи однією з вулиць селища, я злякався, бо побачив удаліні, серед трави кілька вогнищ. Передумав уже все що можна, доки не почув характерний запах. Ага! Осінь настала — час палити листя і бур'яни.

Далі у мене — битва не на перемогу, а на життя. Мигцем пробіг через усю вулицю (додому треба було якось дійти, а цей шлях — найкоротший) і от, вийшов із дому, як нормальна людина, а повернувся — як копчена ковбаса.

Але знаєте, чому ще це обурює? Бо спалювання бур'янів і листя шкодить навколишньому середовищу і здоров'ю людини! Адже чадний газ, що виділяється під час горіння, з'єднується із кров'яними тільцями та гемоглобіном і потрапляє до всіх органів людини. А потім у людей виникає онкологія, захворювання дихальних шляхів, серця...

Яка побутує серед нас думка? «Та що там моя купка листячка? Скільки там його? Погорить, і диму там не дуже багато буде». Моя хата скраю — нічого не знаю.

А, до речі, чи знають такі господарі, що за спалювання сухою та листя можуть «впаяти» пристойний штраф? Тому як тільки побачили людину, що займається такими недобрими справами — телефонуйте на «102».

Не будемо далеко ходити, а візьмемо сусіднє місто Кременчук. Там більшість людей бур'яни та листя прибирають і укладають у компостні ями чи у смітєві баки. Хоч це і пов'язане зі справжніми штрафами, але результат — наявний, бо виробилася звичка не палити. І ще, до речі, листячком можна прикрити квітники, а деякі екологи радять ще й землю навколо дерев: так кореневій системі буде тепліше.

А у нас зазвичай спалюють або — що роблять? Викидають! Куди? У лісосмугу! Коли ми з друзями у квітні прибирали у посадці біля ставка у Козельщині, то найдивнішою знахідкою, мабуть, став ящик картоплі... Логіка залізна: їхати хтозна-куди, до лісосмуги, щоб викинути зайву картоплю, аніж закопати її десь у дворі.

Наостанок скажу, що потрібно, мабуть, замислитися над нашою ментальністю. Адже кілька років тому біля ліцею поставили спеціальний ящик для компосту, а зараз, коли його відкриєте, не дивуйтеся наштовхнутися там на скляну пляшку чи жерстяну банку. І зауважте, що це не вчитель випив пива і так учинив, а компанії, які нерідко зустрінеш поблизу ліцею...

То час, мабуть, зрозуміти значущість екології і таки замислитися: що ж залишиться майбутнім поколінням.

**Захар ЗІНЕНКО,**

*позаштатний кореспондент «Козельщинських вістей»*

• БУДЬМО СВІДОМИМИ

## Як кожен українець може допомогти країні пережити енергетичну кризу

10 жовтня російський агресор обстріляв об'єкти критичної інфраструктури у 13 областях та у Києві. Через обстріли виникла 51 пожежа. Багато міст залишилися без електрики. Експерти переконані, що це далеко не остання спроба росії залишити Україну без електрики, води і опалення протягом холодного періоду року

Українські спеціалісти відновлюють інфраструктурні об'єкти рекордними темпами. За даними пресофіцера ДСНС України Олександра Хорунжого, які він озвучив у Медіацентрі Україна — Укрінформ, у першу добу після обстрілів на місцях влучань працювало понад 1000 фахівців ДСНС та понад 120 одиниць спеціальної та рятувальної техніки.

Через пошкодження енергетична система країни перевантажена і працює на граничних можливостях. Тому влада просить населення зменшити споживання енергоресурсів, щоб допомогти країні пройти цей важкий період. Що може зробити кожен українець для того, щоб скоротити споживання електрики в побутових масштабах, — дізнавався Центр громадського моніторингу і контролю.

### Які прилади споживають найбільше електрики

За правильного підходу до використання електричної енергії можна домогтися її заощадження на 10-30%. Але спочатку треба розуміти, скільки споживають різні побутові електроприлади:

- кондиціонер — 2,2-3,37 кВт.
- електрочайник — 2,2-2,4 кВт.
- пилосос — 2 кВт.
- бойлер — 1,5-2,5 кВт.
- масляний та повітряний обігрівачі — 1,2-2 кВт.
- праска — 1-2,4 кВт.
- пральна машина — 0,8-2,2 кВт.
- холодильник двокамерний — 0,30-0,90 кВт.
- мікрохвильова піч — 0,6-1,5 кВт.
- холодильник однокамерний — 0,10-0,40 кВт.
- телевізор — 0,08-0,14 кВт.
- електролампа на 100 Вт — 0,1 кВт.
- комп'ютер — 0,065-0,45 кВт.

У години пікового навантаження Міністерство енергетики України просить населення зменшити використання мультиварки, кавоварки, мультиварки, електричної турки, холодильника, відпарювача, морозильної камери, утюжка для волосся, плойки, ноутбук, комп'ютера, монітора, ігрової приставки, принтера, телевізора, TV-тюнера, зарядних

пристроїв, засобів освітлення. Користуватися цими приладами краще за необхідності та, бажано, по черзі.

### Як використовувати електрику ощадливо

За словами прем'єр-міністра Дениса Шмигала, щоб уникнути планових відключень, бажано знизити споживання електроенергії в періоди найбільшого навантаження на енергосистему (вранці з 8 до 11 години і ввечері з 17 до 23 години) в цілому по Україні на 25%.

В «Укренерго» зазначають, що найменший рівень споживання електроенергії — вночі. Тому саме тоді краще користуватися обігрівачами, пральними машинами, умикати бойлери, посудомийки та інші енергозатратні прилади. Удень — не вмикати одночасно кілька потужних електроприладів, а вранці і особливо ввечері, коли споживання найбільше, — звести до мінімуму користування електрикою.

За словами прем'єра, незважаючи на достатню кількість енергоресурсів для проходження цієї осені та зими, треба максимально їх економити. У своєму зверненні до українців він попросив зменшити споживання електроенергії у вечірні години.

«Мова не про те, щоб сидіти в темряві. Необхідно лише зменшити використання найбільш енергомістких приладів. Мінімізуйте використання електроплит, електрочайників, електроінструментів, обігрівачів та кондиціонерів, духовок та прасок, мікрохвильових печей, кавоварок, пральних і посудомийних машин», — попросив Денис Шмигаль.

Він також визнав, що ця зима буде важкою.

«Тому ще раз закликаємо всіх ретельно готуватися до зими. Бажано, аби в кожній родині був запас необхідних базових речей: теплий одяг, свічки, ліхтариків, батарейки. Це важливо підготувати на випадок, якщо внаслідок масованих ракетних обстрілів зникне світло чи тепло. Ми зі свого боку разом із місцевою владою накопичили достатню кількість енергоресурсів, підготували мережі, закупили додаткове обладнання, забезпечуємо ремонті пошкодженої інфраструктури», — додав прем'єр-міністр.

# Сімейний ЛІКАР

• РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

## Як швидко вилікувати отит

Отит — запалення вуха. Виділяють зовнішній, середній і внутрішній отити. Основною його причиною є мікроорганізми (стафілококи, стрептококи, пневмококи), що проникли у порожнину середнього вуха (воно розташована за барабанною перетинкою). Дуже часто запальний процес у середньому вусі є ускладненням інфекційних захворювань (ГРВІ, грипу, скарлатини, дифтерії та ін.), а також запальних захворювань носа, ковтки (ангіна, тонзиліт, риніт, гайморит та ін.)

### ЛІКУВАННЯ ОТИТУ

Якщо вуха «затече» вушними виділеннями, причому без болю притуляється слух, то роблять так: з головки коренеплоду цибулі ріпчастої ножем вирізують кубик, розширюють і поглиблюють отвір. У цей отвір насапують чайну ложку порошку з плодів кмину і закривають виїнятим із цибулини кубиком, «Фаршировану» таким чином цибулину запікають. З цієї, ще гарячої, цибулини вичавлюють сік. Кілька крапель ще теплої соку впускають у канал гнійного (злегка, за можливістю, очищеного від гною) вуха і закривають ваткою. Таку процедуру роблять 2 рази на день до зникнення нездування.

**Листя лаврового дерева (лавровий лист)** у вигляді теплої настою використовують для промивання і закапування у вуха при гнійному виділенні з них і частковій втраті слуху. **Настій:** 2 столові ложки подрібненого листя настоюють 2 години на склянці окропу й у теплому вигляді використовують.

**Листя або насіння блекоти чорної** у вигляді олії закапують у вуха при болях середнього вуха. Олія: 15-30 грамів порошку із сировини настоюють 8-10 днів у 100 мл теплої олії або варять 5-10 хвилин, настоюють годину і у теплому вигляді закапувають.

**Цибуля.** Зі свіжої цибулі вичавити сік. Пересмажити на сковорідці (або іншій ємності) олію. 5-6 крапель соку цибулі і 3 краплі просмаженої олії змішати і піпеткою ввести у вуха, закрити ватою. Бажано цю процедуру робити на ніч. Вранці промити вуха теплою водою. Якщо воно продовжує боліти, повторити зазначену процедуру.

**Чай** уживається для примочок на запалені очі, для промивання вух при отитах.

**Сік граната** змішати з медом і змазати внутрішню поверхню вуха.

**Ефірну олію** кропу капати у вуха по 1-2 краплі раз на день. Проходить навіть шум у голові, що буває при застудних захворюваннях. Розвести 1 чайну ложку соку м'яти і 1 ч. ложку меду в 0,5 склянки теплої води, закапувати у хворе вуха. Узяти у рівних частинах **кореневище лепехи звичайної**, кору дуба, кореневище перстачу прямостоячого, траву чебрецю. 2 столові ложки суміші загорнути у тканину і помістити у склянку з окропом на 3-4 хвилини, відтиснути. Робити припарки 3-4 рази на день.

**Свіже листя герані** згорнути у трубочку і вставити у хворе вуха. Знімає запалення та стріляніну у вухах. Також добре допомагає ефірна олія герані. До 50 мл оливкової олії додайте 5 крапель олії герані, перемішайте та змазуйте перед сном стопи. Курс лікування — 2-3 тижні.

## «Ведмежа хвороба» та випадіння волосся: як наш організм може реагувати на стрес

Останні дослідження Європейської й Американської Медичної Асоціації визначили дев'ять дивних реакцій організму на стрес:

1. Викид адреналіну та інших гормонів стресу в кров можуть привести до сильного головного болю та навіть мігрені. А ще ці гормони можуть негативно вплинути на зони головного мозку, відповідальні за аналіз, планування та критичне мислення. Результат: ви мугикаєте, не можете підібрати правильних слів і справляєте безглузде враження.

2. Стресовий стан може запустити в організмі й іншу, ще менш неприємну реакцію: адреналіноутворюючий гормон викликає дискенезію тонкої кишки і людині хочеться в туалет (у народі цей стан іменується «ведмежою хворобою»).

3. Думка дерматолога з університету Маямі: стрес відіграє важливу роль у розвитку таких шкірних захворювань, як локальний гіпергідроз (підвищена пітливість), кропивниця, atopічний дерматит, шкірна сверблячка (серед психосоматичних симптомів є такий, котрий називають «нервова короста»).

4. Стрес ослаблює імунну систему, і це означає, що наш організм стає більш сприйнятливим до застудних захворювань. Таким чином, вірусні симптоми — нежить, кашель або ломота у кістках — можуть тривати ще довше.

5. Дні, проведені у стресовому

стані, можуть вплинути на стан волоссяних фолікул. Одна з найпоширеніших реакцій організму на стрес — випадіння волосся, що може тривати кілька місяців, навіть якщо психічний стан уже покращився.

6. Від стресу страждає не тільки волосся, але й нігті, і в більшості випадків це відбувається через нав'язливу звичку людей гризти нігті для уявного заспокоєння. До того ж, при великому викиді гормону стресу ацетилхоліну порушується засвоєння організмом кременію — мікроелемента, що надає міцності нашим нігтям.

7. Дослідження, проведене у Швеції, установило, що розповсюдженою реакцією на стрес є дзвін у вухах і проблеми зі слухом, які з'являються через загострення чутливої аудіальної системи.

8. При стресовому стані навіть, здавалося б, легкі подряпини, порізи та подразнення вимагають тривалого часу для загоєння.

9. Гормони стресу можуть впливати на шлунково-кишковий тракт, звідси виникає стан важкості, болі в епігастральній області, які не проходять після прийому антацидів (препаратів, що нормалізують кислотність шлунка), здуття живота.

<https://poradnyk.com.ua>

• КОНСУЛЬТУЄ МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

## Електронний рецепт на наркотичні препарати

Із листопада в Україні запрацює електронний рецепт на наркотичні та психотропні препарати. Це другий етап у забезпеченні контрольованого відпуску рецептурних препаратів в Україні. МОЗ дає відповіді на найчастіші питання, що виникають у пацієнтів у зв'язку з нововведенням

**1. Для якої групи пацієнтів застосовують наркотичні препарати?**

Йдеться про наркотичні (психотропні) лікарські засоби, які відпускаються виключно за медичними показаннями та за рецептом лікаря, що виписується на спеціальному рецептурному бланку форми № 3 (Ф-3). У медичній практиці наркотичні та психотропні препарати застосовують для: знеболення симптомів у пацієнтів зі складними захворюваннями (онкологічні захворювання, тяжкі травми, інфаркти); знеболення хворих, які отримують паліативну допомогу; лікування глибоких психічних та невротичних захворювань; замісної підтримувальної терапії тощо.

**2. Чи залишатиметься можливість отримати наркотичні та психотропні препарати за паперовим рецептом?**

Так, заклади, які поки не працюють з ЕСОЗ, тимчасово матимуть можливість виписувати рецепти на паперових бланках упродовж перехідного періоду, який триватиме до кінця року.

**3. Чи стосується нововведення рецептів на пільгові препарати, які пацієнт отримує безоплатно?**

Ні, електронний рецепт буде діяти для відпуску наркотичних (психотропних) лікарських засобів за власні кошти пацієнта. Для отримання ліків на пільгових умовах рецепт на наркотичні (психотропні) лікарські засоби, як і раніше, виписується на спеціальному паперовому бланку форми Ф-3.

**4. У яких аптеках можна буде придбати наркотичні лікарські засоби за рецептом?**

Придбати наркотичні (психотропні) лікарські засоби за е-рецептом, як і раніше, можна у тих аптеках, що мають відповідну ліцензію на відпуск



наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів. Водночас для відпуску таких препаратів за е-рецептом аптечні заклади до листопада повинні обов'язково працювати в ЕСОЗ.

**5. Чи можна отримати е-рецепт на наркотичні (психотропні) ліки дистанційно?**

У разі затяжного чи хронічного захворювання або за необхідності продовжити лікування пацієнт може отримати електронний рецепт на потрібні ліки дистанційно, звернувшись до свого лікаря телефоном. Як і під час фізичного прийому, пацієнт отримає смс-повідомлення з номером рецепта і кодом його погашення для придбання ліків у аптеці за власні кошти.

Винятком є призначення ліків для проведення замісної підтримувальної терапії осіб зі психічними та поведінковими розладами внаслідок вживання опіоїдів. У таких ситуаціях пацієнти мають отримати е-рецепт тільки на фізичному прийомі.

**6. Який термін погашення електронного рецепта на наркотичні препарати?**

Електронний рецепт на наркотичні (психотропні) лікарські засоби, як і паперовий рецепт на спеціальних бланках форми № 3, дійсний протягом десяти днів із дня виписування.

Джерело: <https://moz.gov.ua>

## Як правильно здійснювати йодну профілактику та коли це робити

Останнім часом ширяться розмови про ядерну загрозу з боку росії. Тож незазвичайно буде нагадати про найбільш доступний спосіб захисту організму, зокрема щитоподібної залози, від радіоактивного опромінювання — приймання таблеток калію йодиду. У зв'язку з цим МОЗ дає відповіді на найпоширеніші запитання

**1. Чому розчин йоду неефективний? Адже у його складі той самий йодид калію?**

Інші види йодних розчинів (спиртовий розчин йоду, розчин Люголя, повідон-йод) не всмоктуються та не накопичуються у щитоподібній залозі, отже не захистять від радіоактивного йоду. Йдеться як про приймання всередину, так і про нанесення йодних сіточок.

Прийом зазначених препаратів у разі аварійного випадку не принесе жодного ефекту, у гіршому ж — зашкодить (хімічні опіки ротової порожнини, стравоходу тощо). Тому єдиним препаратом для ефективного йодної профілактики залишається калію йодид.

**2. Чому калію йодид не рекомендовано вживати людям 40+?**

Після 40 років щитоподібна залоза майже не накопичує радіоактивний йод, отже прийом калію йодиду може завдати більше шкоди, ніж користі. Варто пам'ятати, що калію йодид захищає лише щитоподібну залозу і не може захистити інші органи.

**3. Чи можна використати для йодної профілактики препарати, що містять меншу кількість такої ж активної речовини?**

Подібні препарати або харчові домішки містять у сотні разів меншу дозу калію йодиду, ніж необхідно для профілактики опромінення у разі ядерних подій. Прийом сотень таблеток таких препаратів не може розглядатися як реальний профілактичний захід, оскільки людина просто фізично не здатна спожити таку величезну кількість таблеток.

**4. Як розрахувати потрібну дозу йодиду калію дітям?**

Слід дуже уважно ставитися до дозування препарату. Потрібну дозу допоможе розрахувати лікар. Україн важливо не плутати міліграми (мг) і мікрограми (мкг). Зокрема, препарат, доступний для йодної профілактики в Україні, містить 125 мг активної речовини в 1 таблетці.

**5. Якщо жінка, старша за 40 років, вагітна або годує груддю, чи потрібно їй приймати йод?**

Так. У цьому випадку приймати калій йодид треба. Під час вагітності та годування груддю щитоподібна залоза жінки є активнішою, ніж у невагітних жінок, і кількість радіоактивного йоду, що поглинається, збільшується.



**6. Чи потрібно приймати калій йодид людям, у яких видалена щитоподібна залоза? А якщо видалена одна доля?**

Якщо вам повністю видалили щитоподібну залозу, калію йодид приймати не потрібно. У разі, якщо видалення було частковим і одна доля залишилася, потрібно проконсультуватися з лікарем.

**7. Коли приймати калію йодид?**

Препарат не можна використовувати «для профілактики». Його приймають одноразово виключно після оповіщення від офіційних органів влади.

Оптимальним є прийом калію йодиду за 6 годин до впливу радіоактивного йоду. Зважаючи на малу ймовірність прогнозування такої ситуації, допустимим для прийому препарату є проміжок часу від 24 годин до моменту надходження радіоактивного йоду до організму та до 8 годин після його впливу.

Пізніший прийом препарату шкідливий для організму.

У будь-якому випадку потрібно дочекатися офіційного оголошення місцевих органів влади про початок йодної профілактики.

**8. Що робити тим, хто вже приймав калію йодид профілактично (наприклад, пили 5 днів?)**

Якщо приймали калій йодид щодня у повній дозі 125 мг, то слід негайно припинити його прийом, оскільки це є недоцільним передозуванням і шкідливим перевантаженням щитоподібної залози. Якщо ж уживали інші засоби зі значно меншою дозою активної речовини, — то не звертати на це уваги і виконувати поточні вказівки з йодної профілактики рекомендованим препаратом (фармацевтична форма 125 мг).

Джерело: <https://moz.gov.ua>

# ЗІРКИ ВІЩУЮТЬ

## ЩО ЧЕКАЄ НА ВАС 24-30 ЖОВТНЯ

**ОВЕН (21.03-20.04).** Не забувайте про побутові справи. Керівництво підтримає нові ідеї. Можна освоїти нову професію, знайти високооплачувану роботу, зайнятися тим, до чого лежить душа. Вихідні — час для самовдосконалення. *Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.*

**ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05).** Роботи багато, як ніколи. За свою працьовитість одержите солідну винагороду. Бажано триматися подалі від усяких авантур, пов'язаних із легким збагаченням. Не чекайте виграшу в лотерею, ваша доля у ваших руках. *Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.*

**БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06).** Буде багато цікавих і вигідних проєктів, зустрічей і справ. При хорошій активності й креативності досягнете чудових результатів. Керівництво оцінить і випише премію або підніме зарплату. Очікуються приємні зміни у родині. *Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.*

**РАК (22.06-23.07).** Ваші справи налагодяться. Просто насолоджуйтеся моментом. При бажанні можна реалізувати найсміливіші задуми. На роботі пануватиме творча й радісна атмосфера. Все вдаватиметься з мінімальними витратами сил і засобів. *Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.*

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Плани й задуми реалізуються, але не виключені й розчарування. Життя не йде за шаблоном. І кар'єрний зліт може коштувати нервів і здоров'я. В особистому житті постарайтеся заінтригувати партнера, від цього тільки виграєте. *Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.*

**ДІВА (24.08-23.09).** Якщо щось не виходить, не панікуйте. Можливо, так краще. Вчіться знаходити нове у звичайних речах. Тиждень принесе гарний настрій, поступовий інтелектуальний підйом і удачу в кар'єрі. Сміливо розраховуйте на допомогу друзів. *Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок.*

**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** Імовірні позитивні зміни, але вони відбудуватимуться дуже повільно. Проте, ви встигнете багато чого зробити, якщо, звісно, з ентузіазмом візьметеся за справи. Дійте обережно у спілкуванні та спробах професійного росту. *Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.*

**СКОРПІОН (24.10-22.11).** У минулому залишиться те, що драгувало й не давало йти вперед. Початок тижня сприятливий для активного спілкування. У вихідні проявіть терпіння й розуміння. Якщо кохаєте, не приховуйте своїх почуттів, і знайдете щастя. *Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.*

**СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12).** Цей період може бути повним випадковостей. На роботі очікуйте заслужених премій і подяки від керівництва. Можуть посипатися привабливі пропозиції. З'являться корисні знайомства. Намагайтеся бути поблажливими з рідними, при необхідності допомагайте їм. *Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.*

**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Ймовірні серйозні життєві зміни. Можливо, довідається про зраду коханої людини або нечесність ділового партнера. Проявіть максимум ретельності та терпіння, поставлених завдань буде багато, тому виберіть найважливіші й постарайтеся виконати їх. *Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.*

**ВОДОЛІЙ (21.01-19.02).** Не будьте егоїстичними і дріб'язковими по відношенню до колег і близьких. Вас багато що драгуватиме, але постарайтеся не зриватися на близьких. У вихідні у спокійній атмосфері владнаються побутові проблеми, які так довго відкладалися. *Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.*

**РИБИ (20.02-20.03).** Вас супроводжуватиме успіх у будь-яких починаннях. Хоча й доведеться займатися малоцікавими справами. У вихідні не бійтеся втратити контроль над ситуацією, усе само владнається швидше й успішніше. *Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.*

### ПРОДАМ

- **БУДИНОК** у Козельщині пл.64 м<sup>2</sup>, м/п вікна, нові двері та підлога, г/х вода, ванна, туалет. Є гараж, сараї, бетонний паркан, погріб, 7,5 сот. землі. Ціна договірною. *Тел. 098 997 53 16;*

- **БУДИНОК** у Козельщині, пл. 120 м<sup>2</sup>, є усі комунікації, підвал, та госп. приміщення, гараж, газове опалення +дров'яний котел, двір огорожений з 4-х сторін. Ціна 25 000 євро. *Тел.: 098 204 02 10 (Viber), 098 582 49 15;*

- **ГОЛШТИНІЗОВАНИХ ТЕЛИЦЬ:** одна парувального віку, одна вже тільна. *Тел: 050 308 27 92, 096 219 85 28, Ольга;*

- **ТЕЛИЦЮ**, тільна три місяці, 18000 грн; **БРОЙЛЕРІВ** на замовлення. *Деталі за тел. 066 365 74 62, с. Ольгівка;*

- **СІНО тюковане, різнотрав'я.** Опт (від 100 тюків) — 55 грн, роздріб — 60 грн. *Тел. 096 963 88 21;*

- **ПШЕНИЦЮ, КУКУРУДЗУ.** Роздріб, опт. *Тел. 050 887 18 82.*

**NOVERKOM**  
**МІНЕРАЛЬНІ ДОБРИВА**  
КАС зі складу ст. Потоки Півд. (с.Кияшки) та з доставкою  
050 6191949, 0674064170, (0536) 72 99 22

**ЗАМОВЛЯЙТЕ** роботу + матеріали зі знижкою  
**РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР** під ключ. Перепланування.  
**БУДІВНИЦТВО:** будинки, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки, бані, паркани.  
**ПОКРИВЕЛЬНІ РОБОТИ** під ключ. Мансардні дахи. **УТЕПЛЕННЯ,** облицювання будинків.  
*Тел.: (068) 690 27 40, (050) 013 07 05.*

**МЕТАЛЕВІ ГАРАЖІ.**  
Теплиці. Альтанки. Доставка. Монтаж.  
*Тел. 097 447 32 32, 050 998 22 24, www.metgar.in.ua*

**ЗАКУПОВУЄМО ДОРОГО! ВРХ**  
**КІЗ, БАРАНІВ, КОНЕЙ**  
Вимушений забій.  
Будь-які випадки. Самовивіз.  
099 959 78 22, 067 983 01 96, Діма

**КУПЛЮ: телят, корів, биків, коней, кіз. Самовивіз. Цілодобово.**  
Тел. 066 865 85 95, 097 230 23 19.  
**Вимушений забій. Найвища ціна.**

**КУПУЄМО МЕД ОПТОМ.**  
АМЕЛ-А ГРУП  
*Тел.: 050 636 80 17, 098 719 71 99*

**КУПЛЮ: сою, соняшник, кукурудзу, пшеницю.**  
Самовивіз від 10 тонн.  
**095 839 47 10**

**КУПЛЮ КОРОВУ НА УТРИМАННЯ.**  
*Тел. 095 168 88 48.*

**РОБОТА**  
- на постійну роботу потрібен **ПРОДАВЕЦЬ.** З/п 14000-18000 грн. *Тел.: 050 100 73 81, 096 620 29 89.*

ПОГОДА на тиждень	Температура (ніч/день, °C)	Опади	Швидкість вітру	Схід/захід Сонця	Тривалість дня	Фаза Місяця
Четвер, 20 жовтня	+2/+7	Можливий дощ	4,5 м/с	07:13/17:46	10.33	Спадаючий
П'ятниця, 21 жовтня	0/+9	Мінлива хмарність	4 м/с	07:15/17:45	10.30	Спадаючий
Субота, 22 жовтня	+9/+12	Мінлива хмарність	2,5 м/с	07:17/17:43	10.26	Спадаючий
Неділя, 23 жовтня	+6/+10	Можливий дощ	3,5 м/с	07:18/17:41	10.23	Спадаючий
Понеділок, 24 жовтня	+5/+12	Мінлива хмарність	3,5 м/с	07:20/17:39	10.19	Спадаючий
Вівторок, 25 жовтня	+5/+12	Можливий дощ	2,5 м/с	07:21/17:37	10.16	Молодик
Середа, 26 жовтня	+4/+11	Мінлива хмарність	2 м/с	07:23/17:35	10.12	Молодик

За даними [accuweather.ua](http://accuweather.ua)

21 жовтня святкує свій День народження коханий чоловік та люблячий тато — **Микола Миколайович Рій.**  
Тату, сьогодні у тебе День народження і ми усі родинно вітаємо тебе і хочемо сказати, що ти для нас найкращий батько у світі. Ми усі любимо тебе і дякуємо тобі за все, що ти зробив для нас, — виховував, підтримував, навчав, підбадьорював і жартував. І сьогодні ми бажаємо тобі бути щасливим, здоровим, не втрачати удачу і, не зважаючи на роки, приділяти час улюбленій справі. Ми пишаємося тобою, татку.  
**З повагою і любов'ю — дружина Надія, доньки Наташа і Оксана, зять Міша**



21 жовтня святкує свій День народження найкращий у світі дідусь — **Микола Миколайович Рій.**  
Любий дідусю, ти — гордість нашої родини, ти — приклад для всіх нас. Приклад мужності, доброти, працьовитості й чесності. Дякуємо тобі за все, чому ти нас учиш, за твоє добре серце та бажаємо тобі довгих, щасливих років і міцного здоров'я. З Днем народження!  
**З любов'ю і повагою — онуки Саша, Паша і Владик**



**АСФАЛЬТУВАННЯ ангарів, дворів. Укладання бордюрів, поребриків**  
*Тел.: 050 150 94 49, Віталій.*

## • ЛАЙФХАКИ

### Кілька порад як зігрітися взимку

На тлі обіцянок того, що зима буде найважчою в історії незалежної України, багато мешканців нашої країни почали замислюватися, як підготувати себе до ситуації, коли у будинку не буде опалення

Хоч досягти тих самих температур, що й за наявності повноцінного опалення, не вдається, але деякі лайфхаки дозволять зігрітися у найхолодніші дні навіть без централізованого опалення.

**ШТОРИ**  
Відкриті або закриті штори можуть суттєво вплинути на температуру кімнати. Так, сонячні промені навіть взимку здатні розігрівати поверхні і цим варто скористатися.



Штори варто відкривати вдень, щоб дозволити променям максимально нагріти кімнату, а ось на ніч їх варто закрити, оскільки шар тканини є ще однією перепоною на шляху холоду. Втім варто пам'ятати, що тепло від променів вдасться отримати, якщо вікна розташовані з сонячного боку.

Також важливо, щоб штори не закривали батареї, для цього їх нижню частину можна покласти на підвіконня.

**ПЛІВКА НА ВІКНАХ**  
Пакувальна плівка з «пухирцями» може скоротити тепловтрату на 50%. Однак це спрацює лише з одинарним склом, а не зі склопакетами.

Якщо від вікна продовжує йти холод, то проблема криється не в склі, а в рамі або профілі.

**БІЛЬШЕ ТКАНИНИ.**  
Щільний текстиль, на кшталт махрових тканин і трикотажу, може допомогти зробити кімнату теплішою без обігрівача. Для цього треба постелити килим на підлозі, накрити покривалами та пледами меблі.

Тканини зберігатимуть у собі тепло та повільно його віддаватимуть. «Гола» кімната може охолонути за 1-2 години, а ось із текстилем на це може піти 3-5 годин.

**ТЕПЛОВІДБИВНИЙ ЕКРАН**  
Прикріпивши будівельну фольгу на пінопласт та помістивши конструкції між батареєю та стіною можна зберегти частину тепла. З одного боку — екран відбиватиме інфрачервоні хвилі від батареї у бік кімнати. Але з іншого боку — це гірше прогріватиме стіну, яка забиратиме більше теплової енергії з повітря в кімнаті.

Ефективність такого екрана залежить від товщини стіни за батареєю.

**ГОРЩИК НАД СВИЧКОЮ**  
Цей спосіб творчий: вам потрібно самостійно зробити обігрівач у вигляді керамічного горщика над свічкою (тільки не накривайте свічку покривом, інакше просто погасне). За допомогою такої цікавої конструкції можна підняти температуру в кімнаті.

Встановлений над свічкою керамічний горщик значно підвищить її ефективність, тому що без нього все тепло підніметься в стелю, а температура в кімнаті майже не зміниться.

[telegraf.com.ua](http://telegraf.com.ua)

### ПОСЛУГИ

- **ДОСТАВЛЯЄМО** щєбінь, гранвідсів, пісок. *Тел.: 097 994 53 01;*
- професійно **ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КОЛОДЯЗІ** будь-якої складності та глибини, за будь-яких погодних умов *Тел. 099 000 65 49;*
- **ПОЧИСТИМО ТА ПОГЛИБИМО КОЛОДЯЗІ. ВИКОПАЄМО** стічні ями, траншеї, погребі. **У наявності є БЕТОННІ КІЛЬЦЯ.** *Тел. 097 229 60 65.*

**КОЗЕЛЬЩИНСЬКІ ВІСТІ**  
♦ Газета виходить із 2 жовтня 1930 року.  
♦ **ЗАСНОВНИК** і **ВИДАВЕЦЬ:** ТОВ «Редакція газети «Козельщинські вісті»».  
♦ Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого ЗМІ ПЛ №1273-530ПР від 03 грудня 2018 року. Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК №6626  
від 12 лютого 2019 року.  
♦ Директор (редактор) **Надія ЛИТВИН.** ♦ Комп'ютерні набір та верстку здійснено у редакції газети «Козельщинські вісті».  
♦ Газету віддруковано у ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед», 21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 126.  
*Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98.*  
♦ Друк офсетний. Обсяг — 4 умовні друковані аркуші.  
♦ **Адреса засновника:** 39100, смт Козельщина, вул. Остроградського, 91 А.  
♦ **Адреса редакції:** 39100, смт Козельщина, вул. Остроградського, 91 А.  
♦ **Телефони:** директор (редактор) — +38 066 073 54 10, бухгалтер — +38 095 901 97 30, **097 182 03 38.**  
**e-mail:** [kozvisti@gmail.com](mailto:kozvisti@gmail.com); [kozvisti@meta.ua](mailto:kozvisti@meta.ua).  
♦ Індекс 62676.  
♦ Тираж 800.  
♦ Замовлення 2229937.  
♦ Підписано до друку 18.10.2022.  
♦ **Ціна в роздріб договірною.** Редакція може публікувати матеріали у порядку обговорення, не поділяючи поглядів автора.  
♦ Анонімні листи не розглядаються.  
♦ Відповідальність за достовірність і точність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.