

上清太玄集卷之七

上七

上清太玄集卷之七

上七

姑射侯善淵述

七言全篇

禹坎交并合聖機兩條截路接天夷周天萬
返龍張勢大地千尋虎闖威趕退外魔除六
害赴迴陰鬼併三尸眉間索出蝦蟇劔一剪
浮雲補漏池

逍遙無事樂清閑引鶴攜筇翫水山風捲翠
霞橫碧嶂月輝輕霧遶青巒洞前水迸珠千
顆澗下雲凝雪一團瑩淨玲瓏光道眼神清

清爽逼人寒

鴻濛初闢二儀分始變三才造化根昇降往
來騰日月浮沉上下立乾坤飄飄玉屑空中
降粒粒金丹逆上奔兩箇青童遊碧嶂抱鸞
飛入太玄門

上七

訣然一性悟真宗頓覺心珠處處通緝奕純
亨歸雅趣威靈精粹滌塵蒙雲收現出深潭
月霧歛方生太古風无上徧知周帀界圓明
獨體照虛空

擘開混沌見天心日月精華塞太陰斗柄斡

廻天地而法輪推轉太虛深交光迸出珠千
顆混物迎將萬點金至寶不須方外覓願神
知覺道相任

抱常知足頓元神樂逸安閑養至真勦銳除
貪全可道蠲鋒玄覽換羸身外搜瑛璧非爲
貴內滌瑯函未足貧鶴馭風颿何處止洞中

惟報四時新

常存志氣絕囂華返照龍鄉紫府家恍惚元
神冲浩炁杳冥真息放紅霞瑤池浪淨浮金
蘂碧海波澄泛玉花香艷放開天地瑩凝空

飛出夜明砂

神火炎炎起艮山尾間一撞出三關擎天火
象空中遶混海蛟龍物外蟠凝結一爐天地
髓混成兩鼎太陽肝達人悟此昇仙去御易
登真跨綵鸞

上七

二

斡迴斗柄運靈樞大士門開一物无外抱一
天元始道内藏兩卷活人書无中砌就千層
玉空裏粧成萬點珠功行兩全超物外騎鯨
穩步赴瀛都

宏開慧目闡清眸兩翼神風趁日頭壬母雲

中乘玉象丁公海底跨金牛紅煙冉冉蟠龍
閣紫霧重重遶鳳樓欲問此間何福地青童
謹報是瀛州

屏欲除情志篤堅荒蕪鶉野變芝田心如碧
漢深潭月性似紅爐火裏蓮遊宴上清真境
外徘徊元始大羅天中皇號我重玄子姑射
神居太古仙

陰陽顛倒是真修一派黃河水逆流萬道素
光穿宇角千條紅焰出山頭日魂皓皓隨方
顯月魄輝輝徧帟周大闡威風開古道乘鸞

按劍九天遊

頤神頌

性適真空子母完

初機

鬼神交遘透泥丸

神鬼相交

二儀太始須歸一

三要之道

六合同途在一觀

六合

同九氣玄玄身外體

九陽之道

星流天癸象中端

上七

三

詮

上機須憑總要師明諦

下言

了了重玄最上

玄象頌

恍來神化玉關開一點胎光降慧臺自有离

陽精晞晞迴光返本焰皚皚重玄妙指人難

測衆妙之門愚不猜湛兮或存朝象帝抱將
心月赴蓬萊

育性頌

惚去蟾宮育性胎潛龍水底沐丹胚須知守
黑爲根蒂自有靈華燭性臺混沌之中明太
一杳冥不測瑩心懷堪遵慧魄陽生處灼灼
玄珠自往來

天瑞頌

无爲天寶自然然去智離形萬化先遺性儔
空光遍照運神玄覽燦瑤天任教物我成虛

幻自有星華煥目前海月含輝光萬道化成
天瑞玉壺仙

乾元亨利顯吾神五氣朝元用至真周易闢
闔明動變萬機同會出諸塵隨機應處觀玄
象終日乾乾與道隣內外玲瓏通表裏靈華
鑿我赴蓬瀛

藏頭詩

炁相交萬物身然知

晴炁煉真陰魄散覺

海黃宮室道圓中太

四入靈帝象通聚虛
開返辰醒魂醉寶明
門洞瑩山三飲霧澄

又

居寂寞近林泉碧溪

上七

千年苦行憑心正深

三真妙體徒輕紀照

混成仙飛化舉殷滿

物煉裏然自合勤天

有明耀兩生形无道

四

行香子

天地玄黃率化無疆太虛高日月飛颺龍磨
星斗鳳熾玄網見海神潮江神會谷神張○
煥煥煌煌照耀十方混三宮一派流陽不離
日用目下承當漸返真空歸真正得真常

小重山

陰陽顛倒一聲雷忽然驚睡覺夢中迴迷雲
拂盡慧光開隨風去抱箇日頭來○温養結
仙胎空中明顯現越靈臺四維上下看蓬萊
堪歸玉洞作仙才

連理枝

挫銳无羞恥遇寵无歡喜好弱平常隨緣且
過坦然无繫步林泉深入翠雲中樂清閑一
世○欲要離生死達彼真常理煉氣成神神
超碧落太虚同體任天寬地闊永无憂得長
生久視

上七

五

一剪梅

一箇塵勞一箇忙一自別離一得真常一天
精秀一天涼一點清光一帶凝陽○一氣相
交一氣張一結神丹一命延長一靈透入一

雲房一對金童一引仙鄉

出俗輕枝翠嫩長不比松筠獨耐風霜歲寒
心以表嘉祥小蕾初生厭盡群芳○勿遣嬾
婷越粉牆儘任桓伊品弄何妨天然姿秀坼
齡黃絕艷清竒一剪梅香

訴衷情

陰陽返復勿令差守正莫心邪常進藥爐丹
鼎龍虎動三車○收神水煉精華結靈砂水
晶宮裏玉兔金雞吐秀瓊花

一天秋色翠如描鴻鴈轉聲高山秀水明相

照煙樹映溪橋。○傾雪浪泛雲濤。拂輕袍歸
來沉醉直到黃昏月上松梢。

糖多令

休恁苦爭儼。人生得幾何。奈百年有似南柯。
富貴功名俱遂意。難免死生磨也。羅○隨分

養天和。陽生滿鼎多。內烹煎凝結靈波。煉就
金丹光透體。混一无炁貫娑婆也。羅

歸來曲

長生道。日用在虛无。一氣初分明。動靜三才
應化見。沉浮玉兔。赴靈烏。○車轉宇宙一撞出

昏衢光射三山白虎額
焰飛兩道赤龍鬚
照見夜明珠

修行事割愛斷攀緣
身淨心清明道眼內持
无漏氣神全真永煉真鉛
安爐鼎進火任烹煎
款款撈來掙作片團團
結就寶珠圓身

上七

六

外化飛仙

真常道日用徧三千
大則包羅天地外
小周沙芥亦如然
物物盡通玄
威神力混裏任
循環撞破虛空七八片
明珠滾出海鰲邊
光接焰魔天

忘俗念萬類悉皆空
歌枕宵眠遊夢斷
半牕明月一簾風
迤邐覺朦朧
披衣坐照見本來容
靜室生白沖浩氣
虛堂祥瑞現神功
光射玉壺中

長外乘江神子

丹華虛托假形骸
久沉埋惹非災
冗冗蜂蟬都被死生催
頓覺悟知亡彼我
任空色眼中來
海底金烏初出現
碧天開絕纖埃
密布天光奕面前
迴交燦瑞童顏
勝玉似雪映一枝梅

聲聲慢

人心剛硬不肯迴頭深沉苦海淹留酒色財
氣不捨甚日方休聞早尋歸出路樂陶陶雲
水閑遊无縈繫也无煩无惱无喜无愁○漸
入清涼活計抱天真純粹一氣和柔配合七鈇
霜攝化鼎中頻收迤邐金丹漸結後功成奪
取仙儔堪歸去跨鸞鶴昇入紫府瀛洲
心浮易動熟景難忘驅馳鎮日忙忙已過中
年有若日暮之光恰如殘燈怕曉似風飄敗
葉凋黃最苦處歎星移物換人被无常○識

破尋歸出路向玄門懇切討論仙方付汝親
傳寧心靜室消詳擬拭冰臺瑩徹現神光混
入靈陽圓明顯得長生久視永劫安康
韶光迅速似蟻循環往復不斷相連過了一
歲不覺又早一年忽然无常限到向前程著
甚推延修行事道他人有分自己无緣○若
也迴頭省悟弃功名富貴物外翛然保養元
精玉爐片雪烹煎恍惚乾坤瑩徹燦玲瓏日
耀輝鮮三光秀混一靈真性送上瑶天
忙郎癡騃不識人擡狂圖捏怪胡來執戇无

智空恁亂覓胡猜口急虛脾廝諱闔无明馳
騁竒乖強作壞把他人障閉自己沉埋○若
悟天機指訣叩玄關一擊寶洞門開玉姪金
嬰出入左右相偎自然陰陽匹配向空中產
箇仙胎真人顯越鼇宮日殿恣意徘徊

剛強柔弱善惡分明天地報應不同濫濁榮
家貞烈志德長貧清淨无爲妙道被愚徒返
謗邪門怎理會見修真上士有若讐人○高
道猜爲賊盜把克頑小輩却做賢人馬飾衣
襟具禮曉甚卑尊太家學些打懂也胡來講

其人倫抹截了換雲袍簪髻搭箇頭巾

賢愚間異曲直叢林清濁事急難分多少无
知開口信意胡葷鷄鷄呼爲斥鷃把靈椿喚
作朝菌便假饒是隨何陸賈辯正无門○牛
缺謾施仁義想肩吾鎖目自昧天真摸象盲

上七

八

夫晝夜曉甚明昏玉罄權爲煮料把瑚璉假
作蘘盆最苦處爨瑶琴烹羽悞殺騏驎

光陰迅速暑往寒來俄然又報新年物換形
移都被閣裏催殘誰省人人越舊改青春皓
髮蒼頭虛過了似落花飛絮逝水无還○若

也迴光返照運靈樞一撞擊碎雙關耀海玄
珠晞煌焰接崑山寶性因明貫體換凡軀養
就仙丹玉辰顯向中天遊奕物外脩然

南柯子

未悟千般有心開一物无有无爭覺頓清虛
混內傾陽一點透靈烏○瑞氣盤金鼎祥煙
翫玉壺玉壺金鼎煉神珠光璨流霞冉冉上
天吳

並賦詩添字採桑子

利名叢裏抽身早勸汝回心絕盡荒淫動有

群魔當下擒莫教侵。九蟲斬盡三尸滅與
道相任誰是知音清夜无塵月上岑望騫林

減字採桑子

嗟恨這形骸百般做紐捏狂乖如今省也尋
歸路冰清玉潔昂霄峻鄂奚失裕崖。心靜

上七

九

若冰臺靈光瑩不染纖埃厥然別有真奇妙
時晟合璧昇玄羽化脫下凡胎。法遊金島

踏莎行

混沌之中杳冥蹤跡鴻濛溟滓初開闢洞虛
一點太陽星神風氣象恢洪奕。倬約冰肌

玉崑橫碧駭天驚地鶴一隻不惟出入太虛

間京山撞透千重壁

養氣全神至精堅固琅函濁質奚能悟心珠

躍入太虛中玉嬰神變通玄戶○趕退金烏

趁迴玉兔凝陽點化昇仙去清音香送別瑤

臺真人醉卧蓬萊務

使牛子

精虧魄散魂游漾把天真變成虛妄逐境性

昏沉苦海忙忙任流浪○前程路嶮如何向

勸汝等早修无上无上遍知明明照离婁煥

師曠

虞美人

洞元一點天光密瑩淨如千日銀霞激灑貫
寰瀛萬神攢簇恍惚曠然明○空中產箇胎
仙出倬約風飄逸撞開天頂上雲瑛寶闕瓊

樓玉簿掛仙名

搗練子

說金翁論黃婆自然匹配煉沖和鑄紅砂滿
鼎多○神光顯照天河胎光一點出洪波現
三清上大羅

真鉛汞坎和離兩般顛倒自相宜煉金丹耀
日輝○通玄妙得幽微姹嬰常把虎龍騎上
仙都合聖機

四塊玉

一點皎然冰玉潔浩劫无生滅跨古騰今无

上七

十

暫歇徧極目真空攝○此法方知通妙訣玄
理人難別兩路曹溪分關節映水照天空月

又

假裏尋真真本別慧照寥天徹瑩日晶空靈
光攝印碧落凝翠色○達此心開通妙訣物

我俱休歇無了了時離生滅應別有長天月

身東長揚柳枝

偃息團團翫寶窺目无疵滌除玄覽似嬰兒
正容儀。欲問今宵何處也赴仙期滿船空
載月明歸上瑤池

內闡規函致本宗道相通寂寥常在混元宮
悟真空。上下觀之无一物與誰同逍遙獨
坐月明中伴清風

頓識圓明象易沖妙无窮祥煙飛入玉清宮
月臨空。物性自然純古道與誰同揚柳枝

挿寶瓶中好家風

寶性完容上下冲内推窮氤氲三色射瑶宮
焰飛空○洞濟玉陽澄寶瑞自和同谷神翔
翥混元中玩仙風

孰見西明畫錦粧景非常煙波柳岸映斜陽

上七

十一

水雲鄉○咫尺家山人不到好風光步虛昇
入碧雲房洞天長

鶴性侶侶望遠攀過潼關秋深雨霽乍衣單
水雲寒○爭忍昔年名利染早迴還夕陽村
落杏標間望家山水雲閣底映千嶺烟入間

卅歲飄蓬住遠山水雲閑須知千載厭人間
欲迴還○換骨脫胎歸舊路返童顏步虛昇
入古星壇泛雲鸞

辭百師

野鶴孤雲去復還欲留難斷腸恩愛兩情關
淚攔珊○秋後淒涼歸路遠速躋攀洛西煙
浦柳標間望家山

驀山溪

男兒一志莫把初心退決正處貞廉把狂心
一齊割弃隨緣任運雲水作生涯青松下翠

筠中別有真滋味。清虛恬快便是余生計。
炁定自神和。迸玄珠出。離坎位。殷紅璨璨鬢。
鬢入離宮通。上下照十方。攝境歸心地。

無夢令

地水火風四大爲你百端爲害。逐便各別離。

遣我法身輕快。自在自在。攝化超靈三界。
故友全无一信。獨坐古宮。誰問回首。返江鄉。
散瑞漂萍相近。愁恨愁恨。一葉風帆輕送。
愁對碧溪南岸。流水落花无限。回首帶晴煙。
道侶看看不見。長嘆長嘆。一葉風舟輕泛。

慷慨男兒潔列除此一无分別孤月鎮長圓
混入碧潭澄徹凝結凝結清勝玉壺冰雪

夜行船

虎遶天罡吞鳳尾火輪轉艮山初起注鼎炎
炎烹煎神水交泰地精天髓○煉就純陽丹

上七

十二

貫體換凡軀以別塵世鶴駕忽忽相從仙侶
朝現玉清元始

設誓明言衷腸話弃般般物情俱捨心口相
違不分真假把玄門返成功價○縱意為非
難勸化業深大罪愆无捨寒夜風刀鬼神牽

惹相汝怎生不怕

迎仙客

道非遙崑山隔宴坐神思密探賸箇中修非
籌策一點晶金寶璨炎爐赫○靈芝折蟠桃
摘瑞氣通流盈紫陌玉童吟金童拍皓鶴青
鸞間簇迎仙客

洞天春

道要仙機頓悟方知物物盡捐見本來一性
衝開昊境朗如秋月清似寒泉湛湛澄澄纖
塵不染出入龍鄉紫府天歸元處應无極太

始浩劫之先。○混元一氣綿綿任暑往寒來
无變遷似太虛微密无瑕疵任三災劫壞依
舊安然是故空中无生滅自亘古常存不記
年真常道是玄元聖祖萬代留傳

剖判初分一變潜龍混開二儀見日精月髓

上七

十三

凝鈇結汞陰陽返復虎躍龍飛否泰相交屯
蒙復卦易象還元出坎离純精粹煥童蒙亦
羽聖化理微。○大哉至道真竒又誰肯將心
復舊閭鎮地鼇托出蒼穹巨際峭山橫秀孤
月澄輝海淨天空飛塵不到爽氣神清絕妙

機通真路換凡軀倬灼順風而歸

滿庭芳

萬物之中爲人最貴内存一點精微至靈至
聖日用有誰知隱顯存亡順化方圓應曲直
投機從伊變行居坐卧動止鎮相隨○煥然
光透體真人出現別有威儀玉簪朱履環珮
錦纓衣寶蓋香車鳳輦雲瑛覆窈窕真妃仙
音奏金童捧盞喫得醉如泥
去質貪華還淳復古本源濁以徐清卑謙處
厚能弊不新成知足无榮无辱彝然御非躁

非輕還知否存亡得失進退若虧盈○如斯
全可道心中出屑眼裏抽釘瞳朦弈羽虛谷
曠然明三氣氤氳密降純陽煥形釋心凝歸
來處風恬浪淨明月照寰瀛

玉屑琳霜雲瑛幽粹混沌三寶持盈盈還而
已日月透崑明炁枳圓通昊界氤氳降天寶
華嬰於中妙五陵飛雪人在水晶城○靈瑤
開古道神風易御孰保遐齡念吾流久視玄
炁終誠密付丹須換質從斯致遊宴華清金
童詔玉宸宮裏身屬少微星

西江月

寂靜茅庵瀟洒危峯密鎖煙霞朝陽軒外一枝斜待客清茶淡話○默坐脩然淨潔不占半點塵沙冰臺心似白蓮花長在西江月下迷覽千經亦少悟知一字猶多太虛鼎裏煉

上七

十四

沖和養就玄珠萬顆○順理徑遊寶界衝玄道上星河萬神聚會透煙羅一體无分彼我小隱不容沙芥大通遍滿諸方混然靈廓杳無疆一性執其大象○火裏燒成白雪水中養就紅陽玉嬰神變跨鸞鳳飛入西江月上

不肯內尋諸已堅剛外覓多求傍門小法久
淹流此輩難為拯救○把似守株待兔爭如
冒雪騎牛華胥國裏恣遨遊午夜能令返晝

長思仙

妙中玄汞和鉛進火功夫鼎沸煎靈砂顆顆
圓○內功全外登仙神水淵流逆上天輕乘
一葉蓮

道平夷性依倚水火相交坎與離陰陽自有
期○用華池浴琅肌瑩魄兒童天外飛靈光
耀紫微

月華池浴靈龜口吐祥雲化玉霓神光耀紫
微○昱朱衣蔽冰肌焯約隨風天外飛琳宮
自有期

一葉真 焯焯楫

銳出玄精終宵未陽焰瑛華祛妖惡寶梵晶

上七

十五

空通照過丹風秀萬靈无不可○自然妙用
无爲作結角羅紋勿差錯朋儔那裏全无箇
說與呵清風明月我

玄漠精心從初志罔象恢恢司善惡闇察无
私非失過真與假會盡都小可○存亡得失

由人作但向玄門門无令錯退隱林泉誰與箇
俗情无青山綠水我

猶與何厭世憶朝元

雲收霧斂天風潔顯出玲瓏月形釋心凝澄
徹亘古无圓缺○千潭現寒光攝洞濟溟陽
哲仙丹煉就真懽悅異日朝金闕

黃鸞兒

歡喜歡喜漸得清活計透煙蘿湛湛圓明照
蓬瀛徹底○物外逍遙无拘繫任水雲霞際
料家中指望還鄉我不去不去

漁家傲

一笠一蓑堪倚靠
波光曲岸垂釣釣
醪醖浮
卮自頻告高吟
笑儘教人道漁家傲
獨弄
无絃琴一操
篴中始覺知音少
江月盈山空
相照誰登眺
蟾宮唯我親曾到

上清太玄集卷之七



