

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷四十二

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

備急千金要方卷四十一
唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

心脈方

脈極第四

論曰凡脈極者主心也心應脈脈與心合心有病從脈

又曰以夏遇病為脈痺脈痺不已復感於邪內舍於

心則飲食不為肌膚發脫血色白不澤其脈空虛口唇

欽定四庫全書

備急千金要方

見赤色凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風
損脉為心風心風之狀多汗惡風若脉氣實則熱熱則
傷心使人好怒口為色赤甚則言語不快血脫色乾燥
不澤飲食不為肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬則心痛
喉中介介如哽甚則咽腫喉痺故曰心風虛實候也若
陽經脉病治陰絡陰絡脉病治陽經定其血氣各守其
鄉脉實宜瀉氣虛宜補善治病者定其虛實治之取瘥
病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五臟則半死

矣

扁鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虛則顏焦
髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣

生地黃煎治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不
為肌膚消熱止極強胃氣方

生地黃汁

生麥門冬

赤蜜

各一升

葶心

一作豉

遠志

二升

甘草

二兩

人參

茯苓

乾地黃

芍藥

白朮

各三兩

石膏

六兩

生薑蕤兩四

右十三味十一味呔咀以水一斗二升煮取二升七合去滓下地黃汁及蜜更煎三升五合分四服

灸法

胃中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在俠巨關兩邊相去各半寸一寸云顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虚實第五

論方
針灸法

論曰凡脉虚者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虚實之
應主於心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應
腑也

防風圓補虚調中治脉虚驚跳不定乍來乍去主小腸
腑寒方

防風

桂心

通草

茯神

遠志

麥門冬

甘草

人參

白石英各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三十九日再

加至四十丸

升麻湯治脉實洪滿主心熱病方

升麻

子芩

澤瀉

梔子仁

淡竹葉

芒硝各三兩

生地黄切一升

右七味呖咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三

服

麻黃湯調心洩熱治心脉厥大寸口小腸熱齒齲噬痛
方

麻黃

生薑

各四兩

細辛

子芩

茯苓

芍藥

各三兩

白朮

二兩

桂心

一兩

生地黃

切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服須利

加芒硝三兩甚善

針灸法

脉不出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分是也

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六

論方蒸熨法
灸法

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛胃痺感於寒
微者為欬甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘕如物
從後觸其心身傴僂者腎心痛也厥心痛腹脹滿心痛
甚者胃心痛也厥心痛如以針錐刺其心心痛甚脾心
痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終日不得太息者肝心

痛也厥心痛卧若徒居心間痛動作痛益甚色不變者肺
心痛也真心痛手足青至節心痛甚旦發夕死夕發旦
死虵心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止
腹中熱善涎出是虵咬也以手按而堅持之勿令得移
以大針刺之復久持之蟲不動乃出心下針不可刺中
有成聚不可取於輸腸中有蟲虵咬皆不可取以小針
治寒熱氣卒客於五臟六腑中則發心痛方

大黃

芍藥

柴胡

各四兩

升麻

黃芩

桔梗

朱砂各三兩

鬼箭羽

鬼臼

桂心

朴硝各二兩

右十一味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服先

分朱砂作三分每服內一分攪

止宜服後方

赤芍藥六兩

桔梗

杏仁各五兩

右三味㕮咀以水六升煮取三升分三服

九痛圓治九種心痛并療冷衝上氣落馬墮車血疾等

九痛
方 一蟲心痛二注心痛三風心痛四悸心痛五食心痛
六飲心痛七冷心痛八熱心痛九去來心痛此之謂

附子

乾薑

各二兩

吳茱萸

人參

巴豆

各一兩

生狼毒

四兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡

腹脹痛口不能言者二丸日一服連年積冷流注心

胸者亦服之好好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭咬咀以水三升
煮取一升頓服

桂心三物湯治心中痞諸逆懸痛方

桂心

生薑

各二兩

膠飴

半斤

右三味取二味咬咀以水六升煮取三升去滓內飴

分三服

仲景用枳實五枚不用膠飴肘後用枳實五枚白朮二兩為五味

烏頭圓治心痛徹背背痛徹心方

烏頭

六銖

附子

半兩

蜀椒

半兩

乾薑

赤石脂各一兩

右五味為末蜜丸如麻子大先食服三丸日三不知

稍增之

范汪不用附子服如梧子三丸崔氏用桂心半兩為六味

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之

崔氏用療
症心痛

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參十斤

右一味以水一石煮取二斗去滓下苦酒二斗

更煎取五升大且黃末熬和汁中煎令可丸併手丸
之如梧子大每服以酒一升進三四十九日一當倒
腹吐不吐下利更酒漬苦參二斤浸久彌佳非止暴
痛如髒骨節等痛凡是腹中之疾悉主之又治宿冷
血結陰癖頻用有效大良

治卒中惡心痛方

苦參

三兩

右一味哎咀以好酢一升半煮取八合强者頓服老

小分二服

又方桂心

一兩

右一味咬咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蝨為末蜜和丸如梧子大服四十九丸蜜湯下日一服可加至五十丸慎酒肉

又方鶴蝨一兩為末以溫酢一盞和空腹服之蟲當吐
出之

又方服漆一合方見養性服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之

五辛湯治心腹冷痛方

細辛

蜀椒

桂心

乾薑

吳茱萸

芍藥

防風

苦參

甘草

乾地黄

當歸各一兩

梔子

烏梅

大棗各二枚

右十四味咬咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則
數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處
此方數日即愈

犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼臼

桂心

芫花

各兩半

甘遂

一兩半

光明砂

附子

各六銖

貝齒

五枚

巴豆

二十枚

赤足蜈蚣

二枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一丸日二漸加至

三丸以微利為度

古今集驗
無雄黃

高良薑湯治卒心腹絞痛如刺兩脇支滿煩悶不可忍

方

高良薑

兩五

厚朴

兩二

當歸

桂心

兩各三

右四味㕮咀以水八升煮取一升八合分三服日二
若一服痛止便停不須更服强者為二服劣者分三
服

當歸湯治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸

芍藥

厚朴

半夏

各二兩

桂心

甘草

黃耆

人參

各三兩

乾薑

四兩

蜀椒

一兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升二合分四服羸劣

人分六服

小品方云大冷加附子一枚良

又方治虛冷腹痛不下飲食食復不消膨脹者方

當歸

茯苓

黃耆

紫菀

各五分

高良薑

乾薑

各六分

鹿茸

桂心

昆布

肉蓯蓉

橘皮各三分

甘草二兩

烏頭一兩

大棗四十枚

桃仁一百枚

地骨皮

法麴

大麥蘖各一升

右十八味，以水一斗五升，煮取四升，二合分為

五服，下利加赤石脂、龍骨各三分，渴加麥門冬一升。

又方治寒冷腹中痛方小品名吳茱萸湯

當歸二兩

桂心

甘草

人參各一兩

生薑五兩

半夏

小麥各一升

吳茱萸二升

右八味㕮咀以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治產後虛冷

又方治冷氣脇下往來衝胸膈痛引脇背悶者方

當歸

桂心

人參

甘草

吳茱萸

芍藥

大黃

各二兩

茯苓

枳實

各一兩

乾薑

三兩

右十味㕮咀以水八升煮取二升半分三服日三治

尸疰亦佳

外臺仲景方
無茯苓枳實

又方治久寒疾胸腹中痛時下利方

當歸

兩三

甘草

橘皮

兩各二

附子

兩一

乾薑

兩四

右五味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三

又方治久寒宿疾胸腹中痛短氣時滯下利方

當歸

桂心

兩各三

乾薑

兩四

附子

兩一

右四味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三

范汪無附

子用甘草二兩云虛冷激痛甚者加黃耆芍藥各二兩

温中當歸湯治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休
止多熱喜涎出是蛇蟲咬也服二三劑後若不效有異
宜改方增損之

當歸

人參

乾薑

茯苓

厚朴

木香

桂心

桔梗

芍藥

甘草

各二兩

右十味㕮咀以水八升煮取三升分温五服日三不
耐木香者以犀角一兩代之

羊肉當歸湯治腹冷絞痛方

羊肉斤半

當歸分四

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風分各三

吳茱萸

人參

甘草

乾地黄

茯苓分各一

生薑分六

大棗三十枚

右十七味㕮咀以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉次內諸藥煮取三升分三服日三覆取溫煖

温脾湯治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草

附子

人參

芒硝各二兩

當歸

乾薑

各三兩

大黃

五兩

右七味㕮咀以水七升煮取三升分服日三

生薑湯治胃腹中卒痛方

生薑

一斤
取汁

食蜜

八兩

醍醐

四兩

右三味微火上耗令相得適寒温服三合日三

熨蒸法凡心腹冷痛者

熬鹽一斗熨熬蠶沙燒磚石蒸熨取其裏溫煖止蒸
土亦大佳

針灸法

凡邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其
輸

腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹漉漉然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰

心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有三蟲多涎不得反側上管主之

心痛身寒難以俯仰心疝衝胃死不知人中管主之

心痛如針錐刺然谷及太谿主之

心腹中卒痛石門主之

心疝暴痛取足太陰

心懊懹微痛煩逆灸心輸百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可

刺之

心痛惡氣上脇急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯

心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七

論方
灸法

論曰胃痺之病令人心中心中堅滿痞急痛肌中苦痺絞急

如刺不得俯仰其胸前皮皆痛手不得犯胸中幅幅而
滿短氣欬唾引痛咽塞不利習習如癢喉中乾燥時欲
嘔吐煩悶白汗出或徹引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所
以然者責甚極虛故也今陽虛知在上焦所以胸痺心
痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息
者實也

枳實薤白桂枝湯治胸痺心中痞氣結在胸胸滿脇下

逆搶心方

枳實

四枚

薤白

一斤

桂枝

一斤

厚朴

三兩

栝蒌實

一枚

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分再服

仲景方厚朴用

四兩薤白半斤水五升煮取二升半服之

栝蒌湯治胸痺病喘息欬唾胸背痛短氣寸脉沈而遲

關上小緊數方

栝蒌實

一枚

半夏

半升

薤白

一斤

枳實

二兩

生薑

四兩

右五味㕮咀以白截漿一斗煮取四升服一升日三

仲景肘後不用
生薑枳實半夏

治胃痺候胃中幅幅如滿噎塞習習如癢喉中澀燥唾

沫宜此方

橘皮

一斤

生薑

斤半

枳實

五枚

右三味㕮咀以水五升煮取二升去滓分再服

治中湯胃痺方

茯苓湯治胸中氣塞短氣方

茯苓三兩

甘草一兩

杏仁三十枚

右三味㕮咀以水一斗三升煮取六升去滓為六服

日三未瘥再合服

通氣湯治胃滿短氣噎塞方

半夏八兩

生薑六兩

橘皮三兩

吳茱萸四十枚

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服

一方用桂二兩無橘

皮

細辛散治胃痺達背短氣方

細辛

甘草

各二兩

枳實

生薑

栝蒌實

乾地黄

白朮

各三兩

桂心

茯苓

各五兩

右九味治下節酒服方寸七日三

蜀椒散治胃痺達背方

蜀椒

食茱萸

各一兩

桂心

桔梗

各三兩

烏頭

半兩

豉

六銖

右六味治下篩食後酒服方寸七日三

前胡湯治胃中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥各二兩

黃芩

當歸

人參

桂心各一兩

生薑三兩

大棗三十枚

竹葉一升

右十一味以水九升煮取三升分為四服

又方

前胡

人參

生薑

半夏

麥門冬

甘草

芍藥

茯苓

錫各三兩

桂心

黃芩

當歸各一兩

大棗三十枚

右十三味，以水一斗四升，煮取三升，去滓，分三

服。

熨背散治胸背疼痛而悶方

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心各五兩

芎藭一兩六銖

右七味治下節帛裹微火炙令煖以熨背上取瘡乃
止慎生冷如常法

下氣湯治胸腹背閉滿上氣喘息方

杏仁

四七枚

大腹櫛榔

二七枚

右二味呔咀以童子小便三升煎取一升半分再服
曾患氣發輒合服之

櫛榔湯主破胸背惡氣音聲塞閉方

櫛榔

極大者四枚
小者八枚

右一味二品哎咀以小兒尿二升半煮減一升去滓
分三服頻與五劑永定

灸法

胸痺引背時寒間使主之

胸痺心痛天井主之

胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胸痺心痛灸臬中百壯穴在鳩尾上一寸忌針

胸脇滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下一

寸半

備急千金要方卷四十一

欽定四庫全書

備急千金要方卷四十二

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

心臟方

頭面風第八方 拔白髮

芎藭酒治腦風頭重頸頭強眼眵淚出善欠目欲眠
睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風
乘虛經五臟六腑皆為癩狂諸邪病悉主之方

芎藭

辛夷

天雄

人參

天門冬

栢子仁

磁石

石膏

茵芋

山茱萸

白頭翁

桂心

秦朮

各三兩

松蘿

羚羊角

細辛

薯蕷

菖蒲

甘草

各二兩

雲母

一兩燒令赤末為粉

防風

四兩

右二十一味㕮咀以酒二斗漬七月初服二合漸加

至五合日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積

年無兒服此酒并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平

復紫石門冬丸方
出婦人方中

治頭眩屋轉眼不得開方翼名人參湯

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥各二兩

獨活

白朮

桂心各三兩

右九味哎咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有

時手足厥冷方

防風

防已

附子

乾薑

甘草

各一兩

蜀椒

桂心

各二兩

右七味㕮咀以水四升煮取二升分三服日三

古今錄驗

用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭

各三兩

茯神

麻黃

前胡

生薑

半夏

各四兩

細辛

二兩

竹瀝

三升

右十一味㕮咀以水六升合竹瀝煎取二升七分

三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

茵芋

一分

人參

甘草

茯苓

黃耆

茯苓

秦朮

厚朴

烏喙

各二兩

防風

六兩

山茱萸

松實

各三兩

右十二味㕮咀以水一斗煮取二升半分五服强者

一日夜盡羸方分五服二日盡

鷓鴣頭酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓鴣頭五枚

茯神一方無

防風

芎藭

薯蕷各四兩

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒各三兩

獨活二兩

山茱萸一升

麥門冬一作天門冬

石南一作石膏各五兩

右十八味㕮咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服二合

日再服稍加以知為度

大三五七散治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄

細辛 各三兩

山茱萸

乾薑 各五兩

薯蕷

防風 各七兩

右六味治下篩清酒服五分七日再不知稍加千金翼云

亦治面骨痛疼

小三五七散治頭風目眩耳聾方

天雄 三兩

薯蕷 七兩

山茱萸 五兩

右三味治下節以清酒服五分七日再不知稍增以知為度

茯神湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方

茯神

獨活

黃耆

遠志

防風各五兩

生薑三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子各二兩

右十三味以水一斗二升煮取三升服五合

一日夜盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚

出方

防風

五兩

桂心

天雄

細辛

朱砂

乾薑

人參

烏頭

附子

各二兩

莽草

茯苓

當歸

各一兩

右十二味治下篩酒服方寸七日三

又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風 二兩

澤瀉 一作澤蘭

天雄 翼作人參

細辛

附子

薯蕷

茯苓 各一兩

白朮 二兩半

桂心 一兩半

乾薑 半兩

右十味治下節酒服方寸匕常令酒氣相接則脫巾

帽解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱

解髮以粉粉之快然便熟眠愈亦可洗頭面汁出 翼云

如服寒食散法

治風眩翻倒無定方

獨活 六兩

石膏

蒟蒻 各四兩

枳實

三兩一方
用枳實

右四味㕮咀以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓

熨頭覆眠取汗覺冷又內鎊中炒令熱熨之

治患頭眩暈經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土

方

麴 二斤

白朮 三斤

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服三十

丸日三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芍藥

乾薑

栝萎根

防風

石南

白朮

烏頭

山茱萸

附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黄

人參

桔梗

秦朮

澤瀉

甘草

天雄

羌活
各等分

右二十二味治下篩以酒服方寸七日三

摩頭散治同前

藺茹

半夏

蜀椒

各六分

烏頭

八分

桂心

七分

莽草

四分

附子

細辛

各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛

四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即

愈若生息肉并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之

即愈耳鼻齒有疾並用之良

入頂散治頭面脹滿腦痠偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼面目變青方

山茱萸

芎藭

防風

獨活

各一兩半

細辛

莽草

白朮

薯蕷

牛膝

石南

甘草

各一兩

烏頭

通草

菖蒲

附子

麻黃

天雄

蜀椒

桔梗

各一兩六銖

右十九味治下篩酒服方寸七日三

杏仁膏治上氣頭面風頭痛胸中氣滿賁胝氣上下往來心下煩熱產婦金瘡百病方

杏仁

一升去皮尖雙仁者不在用

右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅器塘火上從旦煮至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方寸七日三不飲酒者以飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方

大豆

三升炒令無聲

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘豆熱即傾
著酒中密泥頭七日溫服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃

葛根

石膏

桂心

各三兩

附子

芍藥

甘草

秦朮

防風 各二兩

生薑 五兩

右十味以水一斗煮取三升分三服覆取汗

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷 三兩

細辛 一兩半

秦朮

天雄 各二兩

獨活

桂心

山茱萸 各二兩半

右七味治下節酒服方寸匕日三

治頭中痛身熱風熱方

竹瀝 三升

升麻

生薑

杏仁 各三兩

芍藥

柴胡 各兩

石膏

生葛根 各八兩

右八味呔咀以水六升合竹瀝煮取二升七分三

服

菊花散治頭面遊風方

菊花一兩

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦朮

防己各二兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷各三兩

蜀椒五合

右十七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁

蜜蠟各一兩

薰陸香二兩

革麻仁三兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一易若癢刺藥上不久風定

頭風散方

附子

一枚中形者鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸七摩頂上日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取瘥止

又方搗蒴藿根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荊子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿溫服
三合日三

又方臘月烏雞屎一升炒令黃為末絹袋盛以酒三升
浸溫服任性常令醺酣

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯
一石五斗三遍淋之煮取一石漬神麴二十斤令發釀

黍米兩石五斗熟封三七日服清一升百日身中澀皮
八風胸膈五臟骨髓伏風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日
夜五六薄逐痛處薄之擣烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石
鹽尤良

又方芥子為末酢和傅頭一周時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪
 然肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢多
 生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來世呼為頭風
 也方

大麻子

秦椒各三升

皂莢屑五合肘後無

右三味熟研內泔中一宿漬去滓水七攪百遍取勞
 乃用沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

又方

菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方

猪椒根

三兩

麻黃根

防風

各二兩

細辛

茵芋

各一兩

右五味㕮咀以水三斗煮取一斗去滓温以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕卧良

又方八月後取荆芥鋪床又作枕枕頭立春日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉

滿其上布席就卧令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸
病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

犀角湯治風毒熱頭面腫方

犀角

生薑

苦參

栝萋根

防風

石膏

黃芩

青木香

升麻

防己

竹葉

二握

右十一味咬咀以水七升煮取二升分三服相去十

里久內消不利

防風散治頭面徧身風腫方

防風

二兩

白芷

一兩

白朮

三兩

右三味治下篩酒服方寸七日三

治卒中風頭面腫方

搗杏仁如膏以雞子黃合搗令相得傅帛上厚裹之
自乾不過八九傳瘥

令白髮還黑方

烏麻丸蒸丸曝為末以棗膏丸之久服之

又方

旋復花升一

秦椒升一

桂心尺一

隴西白芷升一

右四味治下篩以井花水服方寸七日三服三十日

白髮還黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木
札投中火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒三
斗漬三宿初服半合日三四夜二稍加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗
沐髮數數為之自不復落

又方

麻子

三升
碎

白桐葉

切一
把

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沐則髮
不落而長甚有驗

治鬚髮墮落令生長方

生栢葉

升切一

猪膏

升三

附子

枚四

右三味為末以膏和為三十九丸用布裹一丸內泔汁中煎沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

又方

麻葉

桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七遍長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之日三一洗不過十洗大生

又方

附子

蔓荊子

栢子仁各三分

右三味以烏雞膏和搗三千杵貯新瓷器中封百日

出以馬鬃膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三傳

即生

肘後不用栢子仁以酒漬澤沐

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方

蜀椒

莽草各二兩

桂心

蘭茹

附子

細辛各一兩半

半夏

乾薑各一兩

右八味㕮咀以生猪肪二十兩合搗令肪消盡藥成

先沐頭令淨然後以藥摩顙上日一即愈如非十二
月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一

頓生髮如昔

必效方無蜀椒
莽草半夏乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子

附子

細辛

續斷

零陵香

皂莢

澤蘭

防風

杏仁

藿香

白芷

松葉

石南

各三兩

莽草

一兩

馬鬃膏

猪脂

松膏各二升

熊脂三升

右十八味咬咀以清酒醋三升漬藥一宿明旦以馬
鬻膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤

髮

又方

烏喙三兩

莽草

石南

細辛

續斷

皂莢

澤蘭

白朮

辛夷

防風

白芷各二兩

竹葉

松葉

栢葉

各半升

猪脂

四升

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂

煎三上三下白芷色黃膏成去滓濾取於沐髮後塗

之一方用生油三大升

千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁洗頭去白屑神良

又方

甘松香

丁香

白芷

澤蘭

桑白皮

桑寄生

大麻

首蓓

杏仁

牡荊子

辛夷仁

芎藭

防風

莽草各一兩

零陵香

吳藿香

細辛

蜀椒各二兩

竹葉

松葉

栢葉

各半升

胡麻油

臘猪膏各一升

烏雞肪

雁肪

各一合

右二十五味以酢漬一宿內油膏中微火煎三
上三下白芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩

防風

升麻

白芷

薺花各二兩

蜣螂四枚

驢鬚膏

豹膏一作狗膏

馬鬚膏

熊膏一作雄雞膏

猪膏各半

右十一味其六味㕮咀與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷

附子

防風

芎藭

莽草

辛夷

細辛

黃芩

當歸

蜀椒各一兩

大黃一兩

蔓荊子一升

馬鬃膏五合 猪膏三升

九月二十五日一作十五日 十月十日

十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更不變

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傅髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉

三兩

石灰

六兩絹篩
燬令黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝乾夜卧以藥塗髮上令勻訖取桑葉相綴著頭巾上徧以裹髮一夜至旦取醋漿熱煖三遍淨洗髮又以醋泔熱煖洗髮又取生胡麻苗擣取汁三升和水煮一二沸淨瀝以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作治白禿

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傅頭乃良

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傅鬢髮并皮肉鬢髮即黑

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月豬脂和塗之日三亦治眉毛落
生眉毛方

鐵生衣 墻上青衣

右二味等分為末以水和塗之即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一
塗

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙

又方用雁肪傅之

又方多取烏麻花瓷器盛密蓋深埋之百日出用塗髮
令髮易長而黑

治禿頭方

蕪青子為末以酢和傅之日三

又方東行棗根長三尺以中央安甑中心蒸之以器盛

兩頭汁用塗頭髮即生

肘後作桑根良

又方麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮生為度

拔白髮良日

正月四日

二月八日

三月十二日

四月十六日

五月二十日

六月二十四日

七月二十八日

八月十九日

剪爪甲搔令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

治禿無髮者方

黑熟椹二升內甕中日中曝三七日化為水洗瘡上

三七日髮生神效

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝七合

丹砂

雄黃

水銀

研各二兩

黃連

三兩

礬石

一兩一云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清

洗髮及瘡令無痂然後傳藥二日一傳三傳後當更

作膿膿訖更洗凡經三度膿出訖以甘草湯洗去藥
毒前後洗十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子

蛇床子

遠志各三分

兔絲子五分

菴蓉

松脂各二分

雄黃

白蜜各一分

雞屎白半分

雌黃一分

右十味治下節以猪膏一升二合先內雄黃次內雌

黃次內雞屎白次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏

成先以桑灰洗頭燥傅之

王不留行湯治白禿及頭白久瘡去蟲止痛之方

王不留行 東引萊菔根皮

桃東南枝 各五兩

蛇牀子 牡荊子

苦竹葉

蒺藜子 各三升 大麻仁 一升

右八味㕮咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療

癰疽妬乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂六兩

礬石

杜蘅一作杜荊

雄黃

附子

大黃

石南

秦朮

真珠

苦參

水銀

木蘭各一兩

右十二味以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度瘡勿搔

之牛肉亦得

又方新破猪肚去糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手
日中卧半日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三

又方煮桃皮汁飲之并洗

又方麩豆豉兩種治下節醋和薄上

麩一作麩

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖時以匙抄

封上徧即裹著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上

必效方以桑椹末同和傳之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨擣桑椹封之日中曝頭睡

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傳之

又方燒牛角灰和猪脂傳之

又方擣黑椹取三升服日三

令髮不生方

蚌灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔上永生也

治鬼舐頭方

燒猫兒尿以臘月猪脂和傅上

又方猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方搏末和蒜擣傅日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻各三兩

芍藥

黃芩

朴硝

桔梗

柴胡各四兩

右七味呔咀以水八升煮取二升半分三服



備急千金要方卷四十二

總校官中書臣朱 鈐

校對官中書臣范 鏊

謄錄監生臣張若湘