

外臺秘要方卷第十

水病二
十六門

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院

護軍臣林億等上進

臣等謹將

水腫方一十三首

水病方七首

十水方三首

大腹水腫方五首

風水方八首

水蟲方四首

卒腫滿方六首

腫入腹苦滿方三首

水通身腫方十一首

水氣腫鼓脹方三首

水腫欬逆上氣方三首

氣薰水身面腫方四首

水氣方七首

皮水方三首

水腫從脚起方四首

水瘕方二首

水瘕方一首

石水方四首

暴腫滿方四首

氣滿背急方四首

虛熱及先服石風水腫方三首

三焦決漏水病方二首

男女新久腫方三首

水腫小便澁方三首

上氣大便澀方二首

水病雜療方一十二首

水腫方一十三首

病源腎者主水脾胃俱主土土性尅水脾與胃合相為表裏胃為水穀之海今胃虛不能傳化水氣使水氣滲液經絡浸漬腑藏脾得水濕之氣加之則病脾病則不能制水故水氣獨歸於腎三焦不瀉經脈閉塞故水氣溢於皮膚而令腫也其狀目裹上微腫如卧起之狀頭脈動時欬股間冷以手按腫處隨手而起如物裹水之狀口苦舌乾不得正偃偃則欬清水不得卧卧則驚驚則欬甚小便黃澁是也水病有五不可療第一脣黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍凸傷脾第四足下平滿傷腎第五背平傷肺凡此五傷必不可療脈沉者水也脈洪大者可療微細者不療也養生方云十一月勿食經夏日死肉脯內動於腎喜

成水病其湯熨鍼石別有正方備卷宣導今附於後養生方導引法去蝦蟇行氣正坐動搖兩臂不息十二通以治五勞水腫之病也又云人卧勿以脚懸踰高處不久必成腎水出第二十一卷中

黃帝問曰水與膏脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯對曰水始起也目裹上微腫如新卧起之狀頸脈動時效陰股間寒定脛腫腹乃大其水已成也以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也膏脹者寒氣客於皮膚之間故設然不堅腹大身蓋腫皮厚按其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹者腹脹身腫大與膚脹等其色倉黃腹脈起此其候也腸覃者寒氣客於腸外與衛氣相薄正氣不得營因有所繫瘕而內者惡氣乃起息肉乃生其始也大如雞卵稍以益大至其成也若懷子之狀久者離歲月按之則堅推之則移月事不以時下死其候也

石瘕者生於胞中寒氣客於子門子門閉塞氣不得通惡血當寫不寫以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下曰膚脹鼓脹可刺耶對曰先寫其腹之血絡後調其經亦刺去其血脈師曰病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證肘腫按之没指不惡風其腹如鼓不滿不渴當發其汗正水其脈沉遲外證自喘石水其脈自沉外證腹滿不喘黃汗其脈沉遲身體發熱脊滿四肢面腫久未愈必致癰膿並出甲乙經第八辛卷千金范汪曰
范汪療水腫方

葶藶子_{一兩} 甘遂_{二兩} 吳茱萸_{四兩}

右三味別搗異下篩和以蜜丸如梧子服可至五九經心錄云服三九日三服餘同

又葶藶丸療水腫方

葶藶一升 吳茱萸一升

右二味各別搗篩合以蜜和更搗二萬杵藥成飲服二九如
梧實不知增之當以小便利及下為候若下者但可清旦一
服若不下但小便利者日可再三服常將服腫消耳一名二
利丸

又利小便消水腫郁李核丸方

郁核中人分 松蘿分 海藻分 桂心分

大黃分 葶藶分 黃連分 通草分

石韋一分

右九味搗合下篩和以蜜丸如梧子先食飲服七九日二稍
增以知為度並出第二十八卷中
又療水腫大檳榔丸方

檳榔兩 桂心兩 附子炮

杏仁三兩 乾薑兩 甘草兩

黃耆兩 茯苓兩 厚朴兩

椒目兩 吳茱萸兩 白朮兩

枯樓兩

麻黃兩

葶藶兩

防已兩

右十六味下篩蜜和服如梧子大二九日三不知稍增至四九
不知又加二九不下還服四九得小下為驗此療老小水腫虛
腫大病後客腫作喘病療之佳忌海藻菘菜猪肉冷水生葱
桃李雀肉大酢出第四十五卷中

小品療水腫方

大豆升

右一味以水六升煮令熟出豆澄汁更內美酒五升微火煎
如錫服一升漸增之令小下
又桃皮酒療水腫方

桃皮三斤削去上 女麴一斤 秫米一斤

右三味以水三斗煮桃皮令得一斗以五升汁漬女麴五升汁
鑊飯釀如酒法熟漉去滓可服一合日三耐酒者增之以体中
有熱為候小便多者即是病去便愈忌生冷酒麪一切毒物

又麝香散療水腫方千金云治婦人短氣虛羸遍身浮腫度虛急

麝香三銖 芫花三分 甘遂三分

右三味合下篩酒服錢半邊七老小錢邊三分也亦可丸服
之強人如小豆十九丸老人五丸千金有雄黃一味并麝香各用六銖肘後又有人參二分

又療水腫商陸膏方

商陸根一斤 猪膏一斤先煎

右二味合煎令黃去滓以摩腫亦可服少許忌犬肉並出第
一卷中經心錄同慄金云塗以紙覆之

集驗療水腫方

黃犍牛尿一飲三升若不覺更加服之以得下為度
療老小者寧從少起飲半亦可用後方

又療水腫方

猪腎一枚分為七齋甘遂一分末篩為散以粉腎微
火炙令熟食之至三四齋乃可止當覺腹中鳴轉攻
兩脅下小便利去水即愈若三四齋不覺可食七齋
令盡肘後經心錄文仲同並出第卷中

千金翼療水腫方

葶藶子六兩 桂心二兩

右二味搗蜜和丸飲服十丸如梧子日二慎蒜麪猪雞油膩
出第卷中

必効療水腫方

皂莢一挺去皮子炙 烏鴉五兩

右二味以酒二升煮取六沸絞去滓頓服之即更即小便二
三升腫消忌一切肉及麪生冷鹹酢食周年

又方

取苦瓠一枚

右一味以水一石煮一炊久去滓煎汁令堪又如胡豆一服
二九當小便下後作小豆羹飯慎勿飲水劫並出第二卷中

水病方七首

千金論曰大凡水病難療差後特須慎於口味又病人多嗜
食不屬所以此病難愈世有醫者隨逐時情意在財物不本性
命病人欲食肉於膏腴之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見一
愈者耳又此病百脈之中氣水俱實療之皆令瀉之使虛羊頭
蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶等諸藥本草云葶
藶久服令人虛故水病非久虛不得絕其根本又有蠱脹但腹

滿不腫水脹脹而四肢面目俱腫醫者不善診候療蠱以水藥
療水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云醫殺之
今錄慎忌如左其療蠱方具在備急中

喪孝產乳音樂房室諷戲一切魚一切肉生冷酢滑蒜
粘米豆油膩並不得食之亦不得用心

右以前禁者並具本方之下其房室等猶三年慎之不復重
發不爾差而更發重發不可更療古方有十水丸歷驗多利
大便不利小便所以不能述錄也

諸從腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈出第二十一

卷中

范汪療水病方

黃連末

右一味以蜜和搗萬杵丸如梧子飲服二丸可至三四丸禁飲

水并冷物
又方

以苦酒一升飲之一方取鹽豉各一撮以飲飲之一方
取角木葉滿虎口搗取汁飲之並出第二十八卷中

崔氏療水病方

烏豆粒小者 桑根白皮細切

右二味以水五大斗和煮可有一斗汁濾去滓於銅器中重
湯煎如錫可作丸即成所患人每服取利小便為度其小便
復舊色身上腫除候體中熱煩即服之禁房及死牛馬肉油
膩麪酒等經數日得食羊頭肉兔肉水病忌食羊頭蹄
此云得食恐悞也

又療水病洪腫氣脹不消食方

乾香薷五十斤 倍用
濕者亦得

右一味細剉內釜中以水淹之出香薷上數寸煖使氣兩盡

去滓清澄之漸火煎令可丸服五丸如梧子日三稍加以
小便利為度也經心錄同無所忌

又療水病身腫方

鯉魚一頭極大者去頭尾
及骨唯取肉

右一味以水二斗亦小豆二大升和魚肉煮可取二升以上汁
生布絞去滓頓服盡如不能盡分為三服後服溫令煖服訖
下利利盡即差慎牛肉白酒生冷麪猪魚油酪藥滓埋之勿
令人食並出第六卷中

古今錄驗療水病方李綱注
馬達

木防己分蜀 大黃八分如綿 人參分杏人

葶藶子十分

八分去尖兩人
熱食蜜色別搗

右五味搗和搗篩蜜和為丸先食後初服七丸如梧子日再
日加一九至十二丸還日減一九至七丸後漸加至十二丸

還服之以白飲服若病人熱多加黃芩茯苓各八分如病人冷多加厚朴八分如病久心驚加丹藤八分忌酒麪羊肉其牛肉一色亦斷不得食外禁酢物得食鵝鴨鴈鳧鱈魚鱧魚等四

又療水病牛黃桂枝方

牛黃六銖 桂枝十二銖 又一 牡蠣十二銖
研方云桂六銖牡蠣研方

椒目十二銖 一方云母 澤六銖 葶藶子云用一升

右五味搗篩蜜和丸如梧子飲服七九日再小便利為度注者是乃長史敬禮所服者忌生葱並出第十卷中

十水方三首

病源十水者青水赤水黃水白水黑水懸水風水石水裏水氣水也青水者先從面目腫遍一身其根在肝赤水者先從心腫其根在心黃水者先從腹腫其根在脾白水者先從腳腫上氣

而效其根在肺黑水者先從脚足跌踵其根在腎懸水者先從面腫至足其根在膽風水者先從四肢起腹滿大目盡腫其根在胃石水者先從四肢小腫腫獨大其根在膀胱裏水者先從腹滿其根在小腸氣水者下盛下虛下來下去其根在大腸皆由榮衛痞澀三焦不調腑藏虛弱所生雖名證不同並令身體虛腫喘息上氣小便黃澀也出第二十一卷中

古今錄驗十水丸療十種水腫方

腫從頭諸書起名為白水其根在肺嗽目腫從面起

名為青水其根在肝大軟腫從背起名為黃水其根

在脾甘迷腫從腹起名為氣水實乍虛其根在大

腸腹羌花腫從股起名為黑水其根在腎玄參腫從

頭面起至足名為懸水其根在膀胱球小豆腫從內起

豎塊四肢腫名為石水其根在膀胱桑根白腫從四

肢起腹大名為風水其根在胃澤漆主之腫從臍起名為
裏水其根在小腸起豆之腫從脊中氣起名為赤水其
根在心葶藶子主之

右十味分等隨其病始所在增其所主藥皆一分巴豆四分
去心皮搗末合下篩蜜和丸服如梧子三丸得下為度不下
日三亦可散未食服半錢上便利明朝復服如法再服病
愈節禁飲但得食乾物耳

又方

第一之水先從面目腫遍一身名曰青水其根在肝

大戰主之

第二之水先從心腫名曰赤水其根在心葶藶子主之

第三之水先從腹腫名曰黃水其根在脾甘遂主之

第四之水先從脚腫上氣而欬名曰白水其根在肺

氣葶藶子主之

第五之水先從足跗腫名曰黑水其根在腎連翹主之

第六之水先從面腫至足名曰玄水其根在膽羌活主之

第七之水先從四肢起腹滿大身盡腫名曰風水其
根在胃澤漆主之

第八之水四肢小其腹腫獨大名曰石水其根在膀胱

脫葶藶子主之

第九之水先從小腹滿名曰裏水其根在小腸巴豆主之

第十之水乍盛乍虛下來下去名曰氣水其根在大

腸赤小豆主之

右十病藥皆分等所病形同則倍之搗合白蜜丸如小豆先
食飲服一九日三飲下病服三九人弱者以意節之療宿食
飲寒熱温病禁辛菜猪肉生魚不禁熱也范汪千金翼同

又瘰癧十水大黃丸方

大黃一分 消石一分 大戟一分 甘遂一分

芫花一分 梲目一分 葶藶一分
右七味搗合下篩以蜜和丸如小豆先食飲服一九日再漸
增以知為度並出第十卷中范汪同

大腹水腫方五首

病源夫水病皆由榮衛痞澁腎脾虛弱所為而大腹水腫者
或同大病之後或積虛勞損或新熱食訖入水自漬及浴冷水
氣不散流溢腹外三焦閉塞小便不通水氣結聚於內乃腹
大而腫故曰腹小陰下濕手足逆冷腰痛上氣欬煩疼故
云大腹水腫世出第二十一卷中

肘後瘰癧大腹瘰癧諸方此症本由水來應水字而經方皆水
為病故施痰抻水病之初先兩目上腫起如老蚕色俠頸脈動
股裏冷肝中滿按之沒指腹內轉側有聲此其候也不即瘰癧
史身體稍腫腹蓋脹按之隨手起則病已成猶可瘰癧此皆從虛
損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦決漏小便不利
乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也瘰癧之方

防癧 甘草炙 葶藶子熟各三兩

右三味搗篩苦酒和丸飲服如梧子三九日三常持之取消
平乃止忌海藻松菜

又方

將服牛溺商陸羊肉臠及香薷煎等在腫滿條中
其十水丸諸大方在別卷若止皮膚水腫內未有者
服諸發汗藥得汗便差然慎護風寒為急

又方

瘰癧牛子三分 熟厚朴一分

右味搗篩強人服三凌角殼弱人二殼酒飲隨意樞筋等
悉不同有水氣病水腫諸藥不能療者此方効驗出第卷中
千金瘡大腹水腫氣息不通命在日夕者方

牛黃研分 昆布洗分 海藻洗分 葶牛子八分 熱

桂心分 樹目分 葶歷六分 熱

右七味別搗葶歷如膏合丸如梧子飲服十九日再稍加小
便利為度正觀九年漢陽王患水腫所不療余處此古方日
夜尿二斗五六日差差後有他犯因爾阻笑計此即是神
方忌生葱 出第二十一卷中

崔氏瘡大腹水病身體腫上氣小便澀赤臍深頭上有兩大脉
動喘稠不得眠睡各腫先隨脚腫亦有在前頭面腫或大便澀
者服此藥大佳若先患大便利臍凸腹大腹手掌平滿即不可

大棗四十枚肥不神者先以煖水浸
令軟以炊飯棗蒸乃神去皮核 葶歷子玉兩取苦者
杏人三兩不取合散者洗湯 投去皮熬令黃色去尖

右三味先搗葶歷子一萬杵寫出之乃搗杏人三百杵訖摠
和合棗膏搗一萬杵藥成平旦空腹服八九日晚食消更服
五丸以飯汁下之三日後每旦服五丸日晚服三九丸如棗
核如大便利未得服此藥若正服藥次忍患痢即先食二三
口飯然後喫藥若利過多停藥即可爛煮小豆勿以鹽食之
忌鹹粘脂膩及大冷熱物等唯得食抗粟米飯及淡醋不得
喫稀粥唯只得喫飯佳如飲食粥即稠煮不得遣大便利並
出第六卷中一方加葶

風水方八首

病源風水者由腎脾氣虛弱所為也腎勞則虛虛則汗出汗出
逢風風氣內入還客於腎脾虛又不能制於水故水散溢皮膚

又與風濕相搏故云風水也令人身浮腫如裹水之狀頸脈動時欬按腫上凹而不起也骨節疼痛而惡風是也脈浮大者名風水也出第二十一卷中

深師療大風水脈浮浮為在表其人或頭汗出表無他病但下重故知從腰以上為和腰以下當腫及陰難以屈伸木防已湯方

生薑三兩 大棗十二枚 白木四兩 木防已四兩

右六味切以水六升煮取二升分三服喘者加麻黃身重胃

中不和者加芍藥氣上衝者加桂心下久寒者加細辛防已黃耆為本服藥欲解當如蟲行皮中狀從腰以下冷如冰服湯後坐板上又以一被繞腰溫下令得汗汗出則愈也忌

海藻菘菜桃李雀肉等比本仲景傷寒論方

又療風水氣舉身腫滿短氣欲絕大豆湯方

大豆升 杏仁一升去尖皮熬 黃耆日二兩 防風三兩

白木五兩 木防已四兩 茯苓四兩 麻黃四兩去節

甘草細切 生薑六兩 清酒一升

右十一味切以水三斗先煮豆取一斗去滓內酒及藥煮取七升分七服一日一夜令盡當下小便極利神驗忌海藻菘菜桃李雀物大酢等

又瘴暴水風水氣水腫或瘡中水通身皆腫香薷木丸方

乾香薷一斤 白木一斤

右二味搗末下篩濃煮香薷取汁和水為丸飲服如梧子十九日夜四五服利小便極良夏取花葉合用亦佳忌桃李雀肉青魚酢等

崔氏瘴風水腫毒氣遍身方

楮白皮三兩 桑根白皮五兩 橘皮兩 紫蘇四兩

生姜四兩 大豆三升

右六味切以水九升煮取一升絞去滓分温為四服與三

劑佳百日内忌鹹酢出第六卷中

古今錄驗療風水惡風舉身悉腫脉浮不渴欲自有汗而無大

熱越婢湯方

麻黃六兩 生姜兩三 甘草二兩 石膏半斤 碎

大棗十五枚 擘

右五味切以水六升先煮麻黃再沸去上沫内諸藥煮取三

升分三服惡風加附子一枚炮風水加木四兩服如上法

肺脹加半夏五合洗一服五合稍稍增之忌猪羊肉錫海藻

菘菜桃李雀肉等此本仲景傷寒論方云裏水越婢加木湯主之

又瘡風水腫癢癖酒癖方

商陸根薄切

右一味以淳酒二斗漬三宿服一升當下者減從半升起

日三服盡更令不堪酒者以意減之忌大肉

又甘遂丸瘡人風水黃疸體大如囊面目皆合陰腫如斗正如

霜瓜方

甘遂二兩 葶藶子一升 杏仁五十枚 去皮 巴豆四枚 去

右四味下篩蜜和丸如大豆二服三丸飲下當吐不知可至

五丸禁野猪肉蘆菹

又麻黃湯瘡風水身軀面目盡浮腫腰背骨引髀股不能食方

麻黃五兩 桂心四兩 生姜三兩 甘草二兩

附子二枚

右五味切以水一斗先煮麻黃減二升内藥煎取三升一服

一升日三忌猪肉冷水海藻菘菜生葱

水蟲血方四首

病源此由水毒氣結聚於內令腹漸大動後有聲常欲飲水皮膚麤黑如似腫狀名為水蠱也出第廿一卷中
肘後瘡唯腹大動搖水聲皮膚黑者曰水蠱方

白茅根把城小豆

右二味以水升煮取乾去茅根食豆水隨小便下

又方

鼠尾草 馬鞭草各十

右二味切以水一石煮取五斗去滓更煎餘五斗以粉和丸

飲服如大豆二丸至四五丸禁肥肉生冷勿食並出第廿一卷中

文仲瘡若唯腹大動搖水聲皮膚黑者曰水蠱方

鬼扇搗絞取汁服如雞子即下水更服取水盡若

渴研麻子汁飲之良肘後同

又方

巴豆九十枚去心皮熱令黃 杏仁六十枚去皮尖熱令黃

右二味搗相和服如小豆一枚以水下為度勿飲酒佳忌

猪肉蘆筍肘後同並出於第五卷中

卒腫滿方六首

肘後療卒腫滿身面皆洪大方

灸足內踝下白肉際三壯差備急同

又方

香薷剉煮令濃及熱以漬亦可服之

又方

商陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去滓內羊肉一

斤下葱鹽豉亦如常作臠法隨音食之腫差後亦可

宜作此可常搗商陸與米中拌蒸作餅子食之忌大

肉范汪方云數用愈經心錄千金同並出第廿卷中

范汪療卒腫滿身面皆洪大方

用大鯉魚一頭以淳苦酒三升煮之令苦酒盡訖乃食魚勿用酢及鹽鼓他物雜也不過再作愈備急同附後用淳酒

又方

車下李核中人十枚研令熟粳米三合研令破以四升水中煮作粥令得二升服之日三作未消更增核肘後右今錄驗同並出第二十八卷中

備急療卒患腫滿効方曾有人忽脚跌腫漸上至膝足不得踐地諸療不差方

以朝薺莖菜埋熟灰中令極熟以蕪腫上冷又易一日夜消盡出第三卷中

腫入腹苦滿方三首

肘後論凡此滿或是虛氣或是風冷氣或是飲氣此方皆療之腫入腹苦滿急害飲食方

大戟 烏翅 白朮各二兩

右三味搗篩蜜和丸如梧子旦服二丸當下漸退更服取令消乃止

又方

葶藶 椒目 茯苓 吳茱萸

右四味搗篩蜜和丸如梧子飲服十九日三忌酢物

又方

鯉魚一頭重五斤者以水二斗煮取汁半去魚澤漆 茯苓

右五味取四物內魚汁中煮取四升去滓分四服小便當利漸消也忌酢物並出第一卷中

水通身腫方十一首

病源水病者由腎脾俱虛故也腎虛不能宣通水氣脾虛又不能制水故水氣盈溢滲液皮膚流遍四肢所以通身腫也令人上氣體重小便黃澁腫處按之隨手而起是也出第二十卷中千金麻子湯主遍身流腫方

麻子升

商陸切

防風切

附子

炮破

赤小豆升

右五味先搗麻子令熟以水三斗煮麻子取一斗三升去滓內藥及豆合煮取四升去滓食豆飲汁日再忌豬肉及冷水

犬肉

又療水氣遍身洪腫百藥不愈待死者方

大麻子

一石未入密不

赤小豆一石不得

右三味取新精者仍淨揀擇以水淘汰暴令乾蒸麻子便熟

更暴令乾貯於淨器中欲服取五升麻子熟令黃香唯須緩火勿令焦得極細作末以水五升湯取汁令盡淨器密貯之明旦欲服令夜以小豆一升淨淘漬之至旦乾漉去水以新水煮未及好熟即漉出令乾內麻子汁中煮令爛熟為佳空腹恣意飽食日三服當小心問火時止五日後小便數或赤唾粘口乾不足性之服訖常須微行不得即卧十日後灸三里絕骨下氣不爾氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉魚一頭先死者去鱗尾翅以湯脫去滑淨洗開肚去藏以上件麻汁中和小豆同煮令極熟作羹下葱豉摘皮生薑紫蘇調和下藥食之始終一切斷塩渴飲麻汁秋冬煖飲春夏冷飲常食不得至飽止得免飢而已慎房室膜恙大語高聲酒麪油酢生冷菜茹一切魚肉塩醬薑五辛療十差神驗并療一切氣病服者皆差凡作一月日服之大良麻子熟時多

叔新篇貯之施人也

又方

吳茱萸 華撥

昆布

杏人

去尖皮
兩仁熬

葶藶子熬

右五味等分搗丸如梧子氣急飲服五丸勿令至利食訖飽

悶氣急服之即散

又苦瓠丸主大水頭面偏身大腫脹滿方

苦瓠白穰
大豆粒
實拾如

右一味以麩裹煮一沸空腹吞七枚至午當出水一升三四

日水自出不止大瘦乃老三年內慎口味也苦瓠須好無麩

醫細理妍淨者不爾有毒不堪用

又方

苦瓠膜二分葶藶子五分

右二味搗丸服之日五丸如梧子

又方

葶藶子熬挑人去皮

右二味等分搗丸服之利小便一方用杏人

又方

大棗去皮核
七枚苦瓠膜如棗
核大

右二味搗丸服三九日三

又方

燒薑石令赤內黑牛尿中令熟服一升日一並出第

二十卷中

千金翼澤漆根湯主水通身洪腫四肢無堪或從消渴或從黃
瘰支飲內虛不足榮衛不通血氣不化氣實皮膚中喘息不安
腹中嚮嚮脹滿眼不得視方

澤漆根十兩赤小豆半斤甘草二兩鯉魚一枚重五斤

麥門冬去心茯苓二兩人參二兩生薑四兩

右八味切以水斗七升先煮鯉魚豆減七升去之內藥煮取四升半去滓一服三合日三弱人二合日再服氣下喘止可至四合時時小便利腫氣減或小溲下若小便大利還從一合始大利止若無鯉魚同音魚亦可用若水甚不得卧卧不得轉側加澤漆一片渴加栝樓二兩欬加紫苑二兩細辛一兩欬冬花一兩桂心三兩增魚汁二升忌海藻菘菜酢物深師

同出第二十卷中

古今錄驗療祖承即水腫通身最醫不能療得此湯一劑一夜小便五六升即差療水欬逆氣通身流腫短氣腹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雜鳴白前湯方

白前六分紫苑兩半夏五合方四兩生澤漆根七合切量

右四味切以水斗內藥刻詭水度復加水七升微火煎令至刻去滓次內藥七種白朮二兩吳茱萸五合桂心三兩人參一兩乾姜一兩或生薑五兩栝樓五合或六合物微火煮取三升半分三服小便當利或當溲下勿怪氣即低腫減呂計方經傳揚氏有驗忘羊肉飭桃李雀肉生葱范汪同

一方有鹽二十枚擘

又小消化水凡療水病冷通身微腫腹大食飲不消方

芫花一兩甘遂一兩大黃一兩葶藶一兩

巴豆四枚去心反熱研

右五味合搗下篩蜜為丸如梧子一服一丸不知稍增以知為度忌蘆薈野猪肉並出第十卷中

水氣腫鼓脹方三首

千金翼療水氣腫鼓脹小便不利山躑治帝司業得奇業姪

雲表所送云數用神驗芨芩丸方

芨芩子什粒羊肺一具青早亦佳湯微燥師即薄切之暴乾搗作末

右二味以三年大酢漬芨芩一伏時出之熱令亦多色熟搗如泥和肺末蜜和搗作丸食後一食又服如梧子大四丸麥門冬飲服之喉中乾口粘妄語為候數日小便大利即差

麥門冬飲法

麥門冬仁十五粒米五粒

右二味以大合三合半水煮之米大熟去滓以下丸每服常

作千金同出第二卷中

救急瘴水氣肢鼓脹硬頻試要効方

葶藶子七兩 茯苓三兩 吳茱萸二兩 樹目三兩 水者

甘遂五兩 上者 絕

右五味搗篩蜜和為丸如梧子大以飲服五九日三服不知

損如丸以利為度禁食如藥法并酢物出第九卷中

古今錄驗瘴大水腫腹如鼓堅如石方泄胡

葶藶一升 椒目一升 芒消六兩 水銀十二兩

右四味以水煮鍊水銀三日三夜數益水要當令黃白以合搗藥六萬杵自令相和如梧子先食服一九日三日增一九至十九丸不知更從一九始病當從小便利當飲好羊肉羹晝夜五飲當令補養禁猪肉生魚菜勿忘飲漿水渴飲羹汁少少善却夫平常服釋僧深所撰方云鍊水銀一日一夜亦是也水銀用十兩芒消用七兩如小豆先食服二九文仲陶氏集驗范汪同出第十一卷中

水腫飲逆上氣方三首

病源腎主水肺主氣腎虛不能制水故水妄行浸溢皮膚而身體腫滿流散不已上乘於肺肺得水而浮浮則上氣效嗽也出

第二十一卷中

深師療水欬逆上氣通身洪腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴大小便不通不下食而不甚渴白前湯方

白前兩三 紫苑兩 半夏一升 生澤漆根切

凡四味水一斗七升煮取一斗汁又內後藥

桂心兩三 人參分六 大棗二十 白朮伍

生薑乾者兩二 茯苓兩四 吳茱萸兩五 杏仁皮尖碎

葶藶兩二 栝樓方寸合

右十味內前汁中煮取三升分四服當得微下利小便氣即下腫減深云增損用之若神忌羊肉錫生葱桃李雀肉酢

物出第十九卷中

古今錄驗夫水在五藏令人欬逆喘亡氣腹大嚮嚮兩脚腫目下有卧盤微渴不得安卧氣奔短氣有須乃復小便難少而數

肺病皆滿隱痛宜利小便水氣迫肺呼吸寒熱澤漆根湯方

生鯉魚一頭重五斤 麥門冬兩二 甘草兩二 人參兩二

茯苓兩二 澤漆根入兩

右六味切以水一斗七升煮魚取一斗去魚以煮藥取四升分服日三小便利為度不利增服之大便如利而小便未利者增至四合服一日氣即下得安卧有寒可內生薑八兩深師

同忌海藻松菜酢物

又防已煮散療水腫上氣方出許謙議

漢中防已兩三 澤漆葉兩三 石葶三兩 澤瀉兩三

郁李人兩五 白朮兩三 丹參兩三 赤茯苓兩三

桑白皮兩三 橘皮兩二 生薑兩四 通草兩二

右十二味麤篩為散以水一斗七合內四方寸匕散煮取八合去滓一服令盡日三便利者一服取小便利為度許澄秘方

忌桃李雀肉大酢千金同出第十一卷中

氣兼水身面腫方四首

張文仲周太候正大將軍平公于禮患氣兼水身面腫垂死長壽公姚僧垣處二方應手即差先服湯方

桑根白皮四兩橘皮二兩海藻三兩洗茯苓

郁李人碎各四兩赤小豆升

右六味切以水八升煮久取二升半分三服甚効古今錄驗療氣水身腫脹滿姚大夫治燕公雍州錄事于志光送云從來知不能服湯事較急勿不努力服之服此湯若微覺為益頻服三兩劑勿不服此藥甚易必無逆忤如不能服可服後丸丸遲不應急耳

又方

橘皮五郁李人外茯苓八葶歷六分

附已

桑根白皮各五分甘遂四分蘇子四分

右八味搗下篩蜜和丸取穀白皮炙焦黃煮飲服十丸如梧子日再服若不得宣通稍稍加常以宣為度渴者飲此方老蔣公處與張大夫家効忌酢物

又方

灸丹田穴在臍下二寸灸三壯療水腰女子暴灸並

出第五卷中

古今錄驗療氣水身腫脹滿方

杏人十分去蘇子五分白前六分日比布八分洗

李根白皮五分橘皮六分五味子六分大麻人五分

茯苓八分生薑八分切

右十味搗篩蜜和丸粥清服二十九如梧子日再稍稍加至三十九忌酢物出第十卷中

水氣方七首

范汪瘡風虛水氣腫豆酒方

大豆升

右一味以水四升煮取二升汁去豆內美酒一升合煎取升能隨意飲之日三常令有酒氣當清酒作之

又瘡偏身腫皆是風虛水氣亦瘡暴腫蒲黃酒方

蒲黃升 小豆升 大豆升

右三味以清酒一斗煮取三升去豆分三服

又瘡腫患下水氣四肢腫聶動木防已湯方

木防已兩三 甘草兩 桂心兩 茯苓兩六

黃耆兩 生姜兩 白朮兩三 芍藥兩二

右八味切以水八升煮取三升二分合為四服有人患下是胃寒加當歸三兩人參二兩半龍骨二兩水一斗煮取三升二分

分四服相去二十里頓服不下即不須內此三物也忌海藻菘菜桃李淮肉生葱大酢並出第四十五卷中

崔氏瘡水氣方

葶藶子兩三

右一味以物盛於甑上蒸令濕微上即搗萬杵目堪為丸不須蜜和如不得以少蜜和之一服五丸漸加之七丸以微利為度得利即停不可多服令人不甚能食若氣發又服之得利氣下定即停此方瘡水氣無以加蕭駟馬時任太常卿患水腫見在名醫考瘡不差唯服此丸得平復故記

又葶藶子瘡水氣極効方

取葶藶子一合熬令色黃搗碎別研如麩取大棗二十顆去核以水一大升煮棗取半升汁去棗滓內前伴葶藶子并棗汁於銅器中緩火煎令堪成丸平旦

空腹頓服盡必不能頓者分為兩服得利兩行差至
日午宜食乾飯慎如藥法並出第六卷中

近効瘡水氣方

商陸根去皮取白者不用赤
色切如小豆一大盞

一右一味以水三升煮取一升以上爛即取粟米一大盞煮成粥
仍空腹服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不
得喫生冷等

皮水方三首

病源肺主於皮毛腎主於水腎虛則水妄行流溢於皮膚故令
身體面目悉腫按之沒指而無汗也腹如故不滿亦不渴四肢
重而不思風是也脉浮者名皮水也出第二十一卷中

深師瘡皮水如腫水氣在皮膚中四肢集集動水防已湯方
集集一作聶聶

木防已三兩

黃耆三兩

桂心三兩

茯苓六兩

甘草二兩

右五味切以水六升煮取二升分再服忌海藻松菜生葱酢
物出第十九卷中

范汪皮水一身面目悉腫甘草麻黃湯主之方

甘草二兩炙麻黃四兩寸斬
之去節

右二味以五升水先煮麻黃再沸去上沫乃內甘草煮得一
升絞去滓適寒溫先服一升重覆之日移二丈所當汗出汗
出勿復服不汗乃復服當慎護風寒數日乃出入忌海藻松
菜出第二十八卷中

古今錄驗皮水越婢湯加木主之方

麻黃六兩寸 大棗十二枚 白木四兩 生薑三兩切
甘草二兩 石膏半斤碎

右六味吹咀以水七升煮麻黃一二沸去上沫乃內餘藥煮取二升絞去滓適寒溫服七合日三忌海藻菘菜桃李雀肉等范汪同

已上三右並本出仲景傷寒論

水腫從脚起方四首

病源腎者陰氣也主於水而又主腰脚腎虛則腰脚血氣不足水之流溢先從虛而入故脚先腫也出第二十一卷中

時後若腫從脚起稍上進者入腹則殺人療之方

小豆一斛煮令極爛得四五斗汁溫以漬膝以下日為之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及鮭音圭魚鹽又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此之病十死一生急救之

又方

削楠及桐木煮取汁以漬之并飲少許如小豆法並

出第一卷中

范汪療水腫從足始轉上入腹則殺人豚肝方

生猪肝一具待如食方一物細切頓食令盡不得用鹽可用苦酒猪重五六十斤以七肝者一頓啖盡百斤以上猪中分服再食肘後同

又若但兩足腫者方

剉葱葉煮令爛以漬之日三四度良也集驗同並出

第二十八卷中

水癥方二首

病源水癥者由經絡痞澀水氣停聚在於腹內大小腸不利所為也其病腹內有結塊堅強在兩脅間膨膨脹滿遍身腫所以謂之水癥出第二十一卷中
深師療癥水腹內有脊脊牢強通身腫不能食海藻丸方

海藻消一兩

水銀一兩

椒目一兩

芒消一兩

葶藶一兩

大青一兩

杏仁三十枚 甘遂一兩

桂心一兩

附子一兩

茯苓一兩

大戟一兩

松蘿一兩

乾薑一兩

巴豆三十枚

右十五味下節蜜和服如小豆二九日三不知稍稍加之忌猪肉大酢生葱蘆薤出第十九卷中范汪同

范汪療水腫大腹水瘕丸方

礬石一分

躑躅花一分

細辛一分

半夏一分

菘蘆一分

丹參一分

承露十分

巴豆十枚 去心皮熱

苦參一分

雄黃一分

大黃

芒消一分

大戟一分

烏頭二分

狼毒一分

野葛一分

右十六味擣下節蜜和藥成以置腫上并服如黍米三九日三欲取下者服五九禁食生魚生菜肥肉千金不傳謂之

千金丸並出第三十五卷中

水瘕方一首

病源水瘕者由經絡痞澁水氣停聚在於心下腎經又虛不能宣利澁便致令水氣結聚而成形段在於心腹之間抑按作水聲但欲飲而不用食偏身壅腫是也出第二十一卷中
古今錄驗水瘕病心下如數升油囊衆鼎作聲日飲三斗不用食但欲飲以病則為瘕堅有蝦蟇鼈瘕之方

取草廉成熟好者二十枚去皮在中研令熟不用搗水解得三合宿不食清旦頓服盡日中許當吐下青黃如葵汁當囊結裏其病不盡即三日更增服三十枚草廉如上法若病如故復不盡復增十枚服如上法其以盡病根為限藥但去病不令人悶亂下病之後慎不可飲當五日斷飲止進白糜閑高方已試

神良范汪同出第十卷中

石水方四首

病源腎主水腎虛即水氣妄行不依經絡停聚結在臍間少腹腫大鞭如石故云石水其候引脅下脹痛而不喘是也脉沉者名曰石水脉微大亦曰石水腫起臍下至少腹垂垂然上至胃管則死不瘳出第二十卷中

集驗膀胱石水四肢瘦腹腫方

大豆^五 素根白皮^切 穀白皮^{四兩二六} 白木^兩

澤漆^{葉切} 防己^兩 射干^兩

右七味切以水斗半煮取六升去滓內好酒三升更煎取五升分五服日再夜一餘煎明日服之千金同忌桃李雀肉等出第六卷中

千金瘳膀胱石水四肢瘦腹腫方

素根白皮^兩 射干^兩 澤瀉^兩 澤漆^切

茯苓^兩 防己^兩 黃芩^兩 白朮^兩

大豆^半

右九味切以水五斗煮大豆取三斗去滓澄清取汁斗下藥煮取三升空腹溫分三服出第二十一卷中

集驗瘳石水痛引脅下脹頭眩痛身盡熱灸法

灸開元

又灸石水法

灸章門然谷

暴腫滿方四首

集驗瘳暴患徧身腫滿方

大豆^搥去黑皮 右一味搥篩為散粥清服三方寸七日再甚良驗

又療身腫暴腫如吹方

巴豆三枚合

右二味以水三升者煮取三升綿內汁中以拭腫上隨手減矣
日五六拭勿近目及陰范汪同並出第六卷中
備忌療身腫暴腫滿方

榆白皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利即消陶効

方出第三卷中

古今錄驗澤漆湯療寒熱當風飲多暴腫身如吹脈浮數者方

澤漆二兩

知母

海藻

茯苓略

丹參三兩

秦艽

木防

猪苓去皮各

大黃兩

通草

青木香略

右十一味切以水九升煮取三升分三服忌酢物出第十一卷中

氣滿背急方八首

古今錄驗療氣勿心發滿背急者方

茯苓兩

杏人

四兩去兩

橘皮兩

右三味切以水六升煮取二升分作三服日三隨小便下愈

飲盡更作忌酢物

又茯苓杏仁煎方

茯苓兩

杏人

四兩去兩

橘皮兩

蘇子一升

甘草三兩

芍藥兩

白前兩

五味子三

生薑汁合蜜合

竹瀝升

右十一味切以水九升先煮諸藥取三升去滓內竹瀝生薑汁蜜等和攪微火煎取四升一服四合日再夜一已忌海藻菘菜酢物

又方

甘遂三兩 茯苓四兩 杏人四兩去兩 澤漆葉三兩
黃芩四兩 澤瀉三兩 郁李人五兩 橘皮三兩
朴消四兩

又方 右九味切以水九升煮取二升七分三服忌酢物

桑根白皮升切三 郁李人碎升 赤小豆升 橘皮三兩
蘇葉三兩 茅根升切三

又方 右六味切以水一斗煮取三升適冷煖稍稍飲之

桑白皮兩 橘皮三兩 茯苓四兩 甘遂三兩
杏人三兩去皮 澤瀉三兩 黃芩四兩 赤小豆升
尖兩人碎

又方 右八味切以水九升煮取二升半分三服忌酢物草三兩

羊腎一具去脂破 桑根白皮 茯苓各 橘皮三兩
李根白皮兩 黃耆三兩 玄參三兩 生姜四兩
右八味切以水九升煮取二升七分三服忌酢物

猪腎一具去脂破 桑根白皮五兩 茯苓四兩 澤漆葉炙
防己 澤瀉 橘皮兩 大豆升
甘遂三兩 郁李人碎升

又方 右十味切以水一斗三升先煮腎桑根皮澤漆葉大豆取八升去滓內餘藥煎取一升七分三服忌酢物

大棗三十枚 烏梅三十枚

右二味以水四升煮取二升內蜜和調不得過甜不得過酢稍稍含咽之並出第十卷中

虛熱及先服石風水腫方三首

集驗葱豆洗湯療虛熱及服石熱當風露卧冷濕傷肌熱阻
在裏變成熱風水病心腹腫滿氣急不得下頭小便不利大便
難四肢腫如皮囊盛水晃晃如老蚕色陰如堅腫如升菜腫生
瘡臭如死鼠此皆虛損腎中有熱強取風冷濕痺故也內宜依
方服諸利水藥外宜以此湯洗四肢訖以葱豆膏傅之別以猪
蹄湯洗瘡爛處及卸腫也方

赤小豆 葱切合青 蒺藜子碎 松菜子春碎

朔藿根切五 巴豆一百枚

右六味以水一石二斗煮取四斗以淋洗身腫處古今錄驗同
又猪蹄洗湯療丈夫服石有虛因勞損熱成當風卧傷於風濕
身變成執風水腫病腹滿氣急四肢欲腫小便不利陰如堅腫
莖腫生瘡赤爛臭如死鼠各水疽以湯洗之方

猪蹄凡 黃蘗五兩 朔藿根切三 葶藶子合

蒺藜子升

右五味以水三斗煮取二斗冷以洗之日三古今錄驗同並
出第六卷中

古今錄驗葱白膏方療與前葱豆湯同

葱青白切半 松菜子半升 葶藶子切半

青木香二兩 莽草切一兩 丹參切半 生蛇樹升

蒺藜子破

右九味以猪肪五升煎之三沸令水氣竭去滓傅痛處集驗
同出第十一卷中

三焦決漏水病方二首

深師療三焦決漏水在背外名曰水病腹獨腫大在腹表用大
麝香丸華他方

麝香三銖 雄黃六銖 甘遂十二銖 芫花十二銖

右四味搗合下篩和以白蜜丸如大豆二九酒下日三服可至四九節飲食禁肥肉生菜之輩有效千金同

古今錄驗療通身手足面目腫食飲減少此是三焦決漏精液不通水氣却行者鯉魚湯方

鯉魚重五斤者 茯苓大兩 澤漆五兩 人參兩二
杏仁一兩六分 澤瀉五兩 甘草二兩

右七味切以水二斗五升煮魚取斗半汁內藥煮取四升未食服一升日三以小便利為度年八十病大困服此差忌海藻菘菜酢物並出第十一卷中

男女新又腫方三首

范汪療又腫新腫方

黑大豆一斗清水一斗煮之令得八升去豆以八升

薄酒投中更微火上煎令得八升一服之為佳不能者亦可分再三服腫當隨小便去腫除後瀉難忍要不可飲慎之出第十二卷中

千金療男女新又腫得惡暴風入腹婦女新產上圍風入臍中如馬鞭者噓吸短氣欬嗽大豆煎方

大豆一斗擇令淨以水五斗者煮取斗三升澄清內釜中以斗半美酒內汁中更煎取九升勿食且服三升溫覆取汗兩食頃當下去風氣腫臧慎風冷十日平復也除日合服之若急不可待遂急合服無令六畜婦人見之腫差更服三升若醒醒差勿服之神驗也亦可任性飲之常使酒氣相接范汪并翼同

又方

楮枝皮一大束切煮取汁隨多少釀酒旦服醉為佳

不過三日腫減差後可常服之並出第二十卷中

水腫小便澀方三首
水腫小水氣若小便澀水腫氣妨悶不能食海蛤丸方

昆布洗橘皮赤茯苓漢防己
海蛤研郁李人 桑根白皮澤漆炙
換桐人 杏人去皮炙兩人熱各四分 葶藶子二十分散大黃六分

右十二味搗篩蜜和丸飲服如梧子十五九日二服加至二十五九以小便利為度忌熱麪冷滑大酢出第五卷中

崔氏療水腫盛滿氣急喘欬小便澀如血者方

桑根白皮兩澤漆葉切三兩白木二生薑兩
郁李人六兩杏人二兩去皮炙兩人熱各四分 橘皮兩玄參兩

右八味切以水九升急著火煮取四升溫分四服相去六七里父或利黃水三五升及小便利為候即差者可頓服三四

劑佳忌桃李雀肉青魚酢等出第六卷中

古今錄驗療男女心上脹滿背皆痛食進少面微似腫小便如澀方出批大夫

杏人八分去兩尖皮熱橘皮五分蘇子三防己伍
葶藶六分茯苓八分

右六味搗篩蜜和為丸如小豆細切桑根白皮煮為飲用服此丸初服十九日再漸加至三十九丸出第十卷中千金同

上氣大便澀方二首

崔氏療止氣大便澀方

葶藶子四兩牽牛子一兩杏一二百顆去尖
芒消四牛酥合熱度人熱大棗四十枚湯服刺去皮

右六味搗一萬杵更別著牛酥乃更搗一萬杵空腹服人丸用粥飲下藥先禁鹹醬等物

又療上氣大便祕澀方

杏人五兩去兩
人尖皮熱印城鹽三兩乾薑三兩

右三味搗篩以醬汁和之令得相著作甕可長一寸餘如指大兩頭尖仍以薄綿裹之於風日中暴令少乾內下部中時時易之不過一兩易即有惡物下氣上即定亦下食內藥痛時少須忍如深內少須亦不大痛急出時物即出痛忍之不得然可便轉時出膿及惡物多天便不澀任停之並出第六卷中

水病雜療方一十二首

集驗療水腫大臍平者法

灸臍中腹無文理者不可療

又水腹脹皮腫法

灸三里風水灸解谿並出第六卷中

千金翼鯉魚灸主腫滿方

鯉魚長一尺五寸以尿清令浸一宿平旦以水從口中灌至尾微灸灸令微熟去皮宿勿食鹽宿腹之不飲者再服令盡神方肘後備急張文仲千金同

又有人虛肥積年氣上似水病眼似腫而脚不腫方

穀楮葉兩

右一味以水一斗煮取六升去滓內米煮粥亦當以水煮羹菜等皆用之秋中多枚以擬經冬用其水多少濃淡任人勿拘此方慎蒜炒猪雞魚油膩重者三年服之永差輕者一年並出第二十卷中

崔氏瘡一切腫方

取紅藍花熟搗搗取汁服之不過再三服便愈服之多少量腫大小而進花汁也

又療水腫已上少腹連臍硬氣上悶方

苦瓠子

右一味以苦瓠子變如作餽餽法其麩勿著鹽作二七枚湯中煮待浮灑出及燉吞之如不下以湯汁下之能禁生冷酢滑及肉油膩佳若恐虛者牛乳服之如此隔日作漸加至三七枚以小便利為候小便若太多即歇二日以腹腫消即止又療水病差後口中習習執瘡出方

煩熱方

羊甫月一枚 白朮一升 切

先以鉄鑪中著水一小斗煮金器不問多少煎取二小升出金取金水著病人口中含良久應欲言語有要事方可吐出勿嚥之殺藥氣並出第卷中張文仲羊胃湯女病羸瘦不生肌肉水氣在脅下不能食四肢

右二味以水二斗煮取九升服一升日三三日盡更作兩劑乃差忌桃李雀肉等備急小品小女麩散療利後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消方

女麩一升 乾薑 細辛 椒目
附子炮 桂心各一兩

右六味為散酒服方寸匕不知服二三日三產後虛滿者大良忌猪肉生葱生菜出第三卷中

古今錄驗療水或下不下則滿溢下之則虛竭還復十無一活桑酒方

桑枝并心皮細剉以水八升煮取四升汁以四升米釀酒一服一升

又療脾胃水面目手足臍腫胃管堅大滿短氣不能動搖方

桑根白皮升切三桂心尺一生薑兩三人參兩一
右四味切以水三升煮桑白皮得一升絞去滓內桂心等并
飴十一兩煮之竭得七合消息更服須臾當下不盡復一升
忌生葱

傳効鯉魚湯療水腫腹大面目身體手足盡腫喘欬短氣又脅
滿不得卧方

鯉魚一枚重三斤桂心兩三紫苑兩一木防已兩二
黃芩兩一消石兩二乾薑兩一人參兩三

右八味切以水一斗五升煮魚如食法取汁一斗二升出魚
內藥煮取三升去滓先食溫服一升日三已心生葱並出第十
一卷中

外臺祕要方卷第二十石從事郎元兩浙東路提舉茶鹽司幹辦事趙孟

此方書一利三十卷止