

滇海虞衡志卷之十

志果

范志取南果以子名者錄其可識皆猿狙所甘之殘餘言不當也茲所志歸于雅馴

松子爲滇果第一中國所產細不中噉必資于關東三稜而黃滇所產色黑面圓而底平其松身似青桐葉五鬣七鬣而深濃高不過一二丈此結松子之松也毳長一尺火煨而剝之兒童爭啗如包穀迄至成熟大擔而塞于街值不甚高市升僅數十錢

滇海虞衡志

卷之十

一

查巨亦甲天下樹高大如柞櫟查餞查膏尤佳
蘋婆果南中最少而滇出盈街

花紅林禽亦然

梨兩廣無而滇最多楚雄之梨黑似壞者乃繫本色味佳也

桃以富民白皮爲上品榴則重乎阿迷梅杏李柿棗栗雖多不聞有所著名也著名則地方官民之累矣香櫞佛手柑之大者直如斗重三四斤皆可生片以擺盤二物經霜不落在枝頭歷四五年秋冬色黃開春回青吳

學使應枚詩碩果何曾怕雪霜樹頭數載歷青黃是也
荔支龍眼古書出于川滇左賦稱蜀之前旁挺龍目側
生荔支謂滇南也唐宋時嘉戎多有荔枝白樂天守忠
州寫圖以寄京師交好今不聞川有荔支惟滇之元江
尚不得辭其名每年以進各衙門而累不免恐後來元
江亦告無矣

龍眼絕不見

黃果出迤西橘柚之類也滇人名之爲黃果
核桃以漾濞江爲上殼薄可捏而破之

滇海虞衡志

卷之十

二

橄欖江邊瘴地俱有之葉如狗骨子如苦棟小兒喜食
之恐非真橄欖大抵榦子榴子之類耳故其味酸
葡萄滇南最佳然不能乾而貨于遠櫻桃楊梅枇杷木
瓜榛榧銀杏亦然過時則不可得惟楊梅尚有酒浸之
者耳

檳榔有數種滇南所產惟殼檳榔穿之成串以相遺但
半殼細剝殼裏以灰食之然非樹生乃出籐本籐緣崖
行實纍纍相懸爲檳榔第檳榔本出高樹萋子乃出籐
蔓原各殊今殼檳榔出于籐其籐大抵扶留之別種其

實氣味頗似檳榔故以殼檳榔名之實非檳榔也按籐生爲馬檳榔一名馬金囊馬金南紫檳榔李時珍謂生金苗元江諸夷地蔓生結實大如葡萄紫色味甘內有核頗似大風子而殼稍薄圓長斜扁不等核內有仁亦甜凡嚼以冷水送下其甜如蜜亦不傷人又治產難如神而今滇人食馬檳榔不用冷水而用糞灰殆以馬檳榔爲廣檳榔矣况廣檳榔亦非真檳榔乃大腹檳榔豬檳榔也出嶺表滇南卽檳榔中一種腹大形扁而味澁者不似檳榔尖長而味良彼中皆呼爲檳榔并籐灰同

食則又以大腹子爲真檳榔矣雲南記云大腹檳榔每枝有三二百顆青時剖之以糞灰同食卽減澁味而非馬金囊之殼檳榔也檳榔以出交愛爲真從洋船至所謂海南雞心檳榔也以供客敬而入藥則用圓扁之大腹檳榔也滇之迤南與交愛隣諸土司之中應出真檳榔而皆由海舶入廣其遺滇食者則馬金囊也而糞灰和食以矜重不亦誤乎又按明統志載永昌土產紫檳榔馬金囊狀類白荳蔻嚼塗惡瘡甚效或食一枚飲水卽無所傷則是猶未敢通行食之比檳榔也滇志謂元

江出檳榔審其形似卽雲南記所謂大腹檳榔也夫古記且于大腹辨之嚴不使統同混稱况以蔓生之馬金囊爭目爲殼檳榔以混于木生者乎故詳考之以蹙其實焉

蔓本爲蒟蒻醬也緣樹而生子如桑椹熟時正青長二三寸以蜜調而食之辛香溫調五臟味註意似以菓子擣爛蜜調之爲蒟蒻醬猶今之杏醬也列于醬豆以醮各殺饌而食之不言和嚼檳榔也此蜀人之食法也至註吳都之扶留曰籐也緣木而生味辛可食檳榔者斷破

之長寸許以合石資灰與檳榔并咀之口赤如血始興以南皆有之似當日斷椹以和食不用葉留者蔓也故實曰蔓子葉曰蔓葉粵食今不用子而用葉斷檳榔破爲兩片每片裹蔓葉葉抹蠔灰謂之一口每宴會則取數百口列于中座佐以盆灰今滇俗猶粵大重檳榔茶不設則生嫌悵但無蔓葉惟剪蔓子雜檳榔片和灰食此吳人之食法也元江又分蘆子蔓葉而二之謂蘆子產山谷中蔓延叢生夏花秋實乾之以爲貨則是今蘆子拌食乾檳榔且以助染綱者也蔓葉家園遍植葉大

如掌纍籐于樹無花無實冬夏嘗青採葉合檳榔食之
味香美則猶粵人捲葉以食鮮檳榔者也然皆蒟也蒟
分兩種一結子以爲醬一發葉以食檳榔海濱多葉而
滇黔無葉以其子代之或作蘆或作萋其義一也京師
亦然檳榔旣入果部矣萋應相隨故次檳榔而志之
波羅蜜安南名曩伽結波斯名婆那娑拂林名阿薩躡
南方番國產也而雲南早有之考前明統志永昌土產
波羅蜜實大如瓜味甘酸想統志亦因郡邑志而載之
者必實有此果也范志桂海旣有此果滇海豈其獨無

而滇志及新永昌志俱遺之何其闕也果之巨者無如
椰子波羅蜜波羅蜜梵語味甘也李時珍云今嶺表滇
南亦有之樹類冬青高五六丈葉極光淨實出枝間大
如冬瓜重五六斤剝去層皮味極甜美子客嶺表見之
多居滇竟未之見也又不花而果者不獨波羅蜜也
優曇鉢一名無花果李時珍曰出揚州及雲南折枝挿
成樹如枇杷實出枝間如木饅頭其內虛軟鹽漬壓扁
充果食又文光果天仙果古度子之屬皆不花而實者
也

榦子賦于吳都與留子並著李時珍曰榦留二果名留
一作劉三月著花結實七八月熟色黃甘酢生交廣武
平興古諸郡夫興古則今曲靖府也劉子出于曲靖則
榦子亦同與禦霜矣

麂目鬼目也興古郡亦出之樹高大如棠梨葉似楮子
大如木瓜小如梅李蜜浸食佳

都桷子生廣南山谷高丈餘子如雞卵亦似木瓜以鹽
酸漚食

都念子者倒捻子也樹高丈或二三丈葉如白楊枝柯

長細子如小棗扣似軟柿頭上有四葉如柿蒂捻其蒂
而食謂倒捻子訛爲都念外紫內赤無核土人呼爲軟
棗棄之而不食省城果舖收而以蜜漬之遂列宴盤是
知美在所漬也農部署前有一株予每坐其下以爲軟
棗樹而已耳今乃知爲都念能無念之乎

都咸子生廣南山谷間樹大如李子如指取子及皮葉
乾之以作飲極香美

韶子生廣南葉子皆如栗有柿刺肉如豬肪核如荔枝
范志以爲山韶子其籐韶子大如鳧卵則柿也軟棗之

類也

枳椇子滇人呼爲拐棗此皆山果之瑣碎雜橡栗而羅生者亦附著之以見山氓之所資爲利養不可畧也蕉子佳果也葉可書皮可績根卽蘘荷可蔬一蕉而千實可賣千錢曾於農部廣種蕉冀與吾民開其利至僑滇院亦然四可無一可僅與諸生常得綠陰映窗之趣焉特著四可以見蕉之有資于民生固甚大地氣旺時制而用之豈招蕉萃之棄哉

大藥鮮子訶子俱出土司地方明統志云鎮康州大藥
滇海虞衡志

卷之十

七

有大如斗者味極甘善鮮子大如棗味酸大藥蓋謂大山藥也

落花生爲南果中第一以其資于民用者最廣宋元間與棉花蕃瓜紅薯之類粵估從海上諸國得其種歸種之呼棉花曰吉貝呼紅薯曰地瓜落花生曰地豆滇曰落地松高雷廉瓊多種之大牛車運之以上海船而貨于中國以充包苴則紙裹而加紅簽以陪燕席則豆堆而砌白貝尋常盃杓必資花生故自朝市至夜市爛然星陳若乃海濱滋生以釀油爲上故自閩及粵無不食

落花生油且膏之爲燈供夜作今已遍于海濱諸省利
至大性宜沙地且耐水淹數日不死長江黃河沙地甚
多若遍種之其生必大旺今棉花種于南北幾壓桑麻
若南北遍種落花生其利益中原尤厚故因此志而推
言之

百合花滇俗以挿瓶而其實則比佳果以爲饋出于曲
靖南寧宣威且洗之以爲粉清香甚美滇俗以臨安藕
粉南寧百合粉宣威蕨粉充官場餽送

蓮子出于澂江比湖蓮爲巨然蓮肉不能白脆如建蓮

今餽送以桶盛題面輒曰建蓮

藕各處出惟澂江洗之爲藕粉以充苞苴乾之爲藕片
以充齋供片甚乾而巨予靡而淪食之卽成藕粉亦郡
產之佳而可志者也

菱頗有然無巨者以滇雲絕遠而鱗被水蔬幾同江鄉
亦極樂國也哉

慈姑烏芋滇皆有之同江鄉綱目以入果部慈姑一根
歲生十二子如慈母之乳諸子故以名之一名白地栗
謂地栗之白者別于鳧芪之黑也霜後葉枯根乃練結

旋掘爲果煮以灰湯他處慈姑麻澁而省上不然則治之有法也

爲芋鳧茈俗呼勃薺滇產有大如盃者比栗爲大蓋滇無巨栗故地栗爲洪耳

蔗糖名目至多而合子糖尤盛元謀臨安之人多種蔗熬之爲糖糖凝堅厚成餅二餅相合名合子糖臨安人又善爲糖霜如雪之白曰白糖對合子之紅糖也其買賣大矣

榧實一名玉山果由坡公發明之也爾雅椌粘椌轉爲

裴裴轉爲棐棐別爲榧粘省爲杉其有實也曰榧子陶公別錄曰榧實生永昌椌子生永昌山谷予于滇筵每食榧子詢之則自永昌販來者也其木栢本杉葉而松理肌細軟堪爲器用乃思古人之棐几用此木爲之也實殼薄不似松子堅硬可生啖亦可焙收一樹可收數十斛江西玉山有之能治小兒蟲疾坡公詩彼美玉山果餐爲金盤實駢出三彭蟲已我心腹疾玉山果由此名也被葉似杉絕難長結榧實而木理有文采爲特異杉耳金沙江峒板皆杉板也想卽被木也歟椌生于荒

谷人跡罕到鋸其板內有龍腦香則其外之發爲榧子
歲收數十斛又何足奇以江鄉習見之木料絕不經意
今乃于邊遠紀載而得之甚哉爲學之道不可不隨處
留心也

崖蜜出於滇山民因崖累石爲窩以招蜂而蜂聚其蜜
甚白真川蜜也初涖農部時值甚賤近今客來收販漸
昂矣亦地方之利也嘗得蔣先生服茯苓方茯苓三十
斤白蜜三斗蒸擣三萬杵服之眼能夜視發神光農部
辦二物甚便彼時樂酒肉穿腸道在心那暇及此今悔

之甚武定山民有養至百窩者家大饒裕因謔爲蜂王
若和茯苓而服之豈不成蜂仙乎