

類經圖翼六卷

張介賓類正

經絡 四

手太陰肺經穴

肺經穴歌

手太陰經十一穴。中府雲門天府列。俠白尺澤
孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際直出大指端。內
側少商如韭葉。

中府

一名膺
中俞

在雲門下一寸。去任脉中行六寸。

乳上三肋間陷中動脈應手。仰而取之。○肺之

募也。募。結募也。為經氣之所聚。他放此。○手足太陰之會○刺

三分。留五呼。灸三壯五壯。以壯人為法也。

主治肺急。胃滿。喘逆。善噎。食不下。肺膽寒熱。欬

嘔膿血。肺風面腫。汗出肩息。背痛。涕濁。喉痺。

少氣不得臥。飛尸遁注。瘦癯。○此穴主寫胃

中之熱。其治多與大杼缺盆風府同。

千金云。身體煩熱。刺中府。○又云上氣欬逆。短

氣。氣滿。食不下。灸五十壯。

百證賦云同意舍。能治胃滿噎噎。

雲門

在巨骨下。夾氣戶旁二寸。去中行六寸。陷

中動脈應手。舉臂取之。○刺三分。灸五壯。甲乙

經云刺太深令人逆息。千金云灸五十壯。

主治傷寒四支熱不已。欬逆短氣。上衝心胃。脇

肋煩滿。徹痛。喉痺。瘰氣。臂不得舉。○此穴主

寫四支之熱。其治與肩髃委中腰俞大同。

千金云病瘰上氣胃滿。灸百壯。

天府

在臂臑內廉。腋下三寸。動脈陷中。以鼻取

之。○刺四分。留三呼。禁灸。灸之令人氣逆。

主治暴痺內逆。肝邪相搏。卒中惡風邪氣。血溢
口鼻。飛尸鬼注。惡語悲泣。善忘喘息。不得安
臥。疹瘡寒熱。目疹癭氣。

千金翼云。身重嗜臥不自覺。灸五十壯。刺三分
補之。○又病癭惡氣。灸五十壯。

百證賦云。兼合谷。可追鼻中衄血。

俠白。在天府下。去肘上五寸動脈中。○手太陰
之別。○刺四分。留三呼。灸五壯。

主治心痛氣短。乾嘔煩滿。

尺澤 在肘中約文上。屈肘橫文。筋骨罅中動脈。

○手太陰所入爲合。肺實寫之。○刺三分。留三呼。灸三壯五壯。○甄權云。臂屈伸橫文間。筋骨罅中不宜灸。

主治嘔吐上氣。喉痺鼓頷。心煩身痛。不得汗。舌乾。欬唾膿血。心痛氣短。肺積息賁。痰瘧汗出。中風肩背痛。洒淅寒熱。風痺肘攣。四支腫痛。不得舉。脇痛腹脹。小便數溺。色變遺失無度。

面白善嚏。悲愁不樂。及小兒慢驚風。可灸一壯。

千金翼云。邪病四支重痛。諸雜候。尺澤主之。一名鬼堂。○又治嘔吐上氣。灸三壯七壯。○又治氣短不語。灸百壯。

玉龍賦云。理筋急。○又云兼曲池。療肘臂寧痛。靈光賦云。吐血定喘。須補此穴。

席弘賦云。治五般肘痛。又須鍼清冷淵。以收功。孔最。在腕上七寸陷中。○手太陰之郄。○刺三

分。留三呼。灸五壯。

主治熱病汗不出。灸三壯卽汗出。及欬逆肘臂痛。屈伸難。吐血失音。頭疼咽痛。

列缺 在腕後側上一寸五分。滑氏曰。以手交叉。

當食指末筋骨罅中是穴。○此手太陰之絡。從腕後別走陽明。直出食指內廉出其端。凡人有反關脉者。寸關尺三部正脉不見。而見於列缺陽谿。此經脉虛而絡脉滿。千金翼謂陽脉逆。反大於寸口三倍者是也。○刺二分。留三呼。灸三

壯。慎酒麪生冷等物。

主治偏風口眼喎斜。手肘痛無力。半身不隨。口
噤不開。痰瘧寒熱。煩躁欬嗽。喉痺嘔沫。縱脣。
健忘驚癇。善笑妄言。妄見面目。四肢癱腫。小
便熱痛。實則肩背暴腫汗出。虛則肩背寒慄。
少氣不足以息。四肢厥逆。瘈瘲尸厥。若患偏
風灸至百壯。若患腕勞灸七七壯甚妙。
千金云男子陰中疼痛。尿血精出。灸五十壯。
玉龍賦云兼太淵。治欬嗽風痰。

攔江賦云頭部痛須尋之。痰涎壅塞咽乾宜此。
席弘賦云氣刺兩乳求太淵。未應須寫此穴。偏
正頭疼求此。又須重寫太淵無不應。

通玄賦云堪治欬嗽寒痰。

四總穴云頭項須尋列缺。

千金十一穴云後谿并列缺。治胃項有痛。

馬丹陽天星十二穴云。此穴善療偏頭患。徧身
風痺麻。痰涎頻上壅。口噤不開牙。若能明補
寫。應手疾如拿。

經渠 在寸口陷中。○手太陰所行爲經。○刺三分。留三呼。禁灸。灸則傷人神明。

主治痰癰寒熱。胃背拘急。膨脹。喉痺欬逆。上氣數欠。傷寒熱病汗不出。心痛嘔吐。

百證賦云。兼大都。治熱病汗不出。

太淵 在手掌後陷中。○手太陰所注爲腧。卽原

也。○脉會太淵。每日平旦寅時。脉從此始。故一難曰。寸口者。脉之大會。○刺二分。留二呼。灸三壯。

主治胃痺氣逆欬嘔噦飲水肺脹喘息不休。
噫氣欬血心痛咽乾煩躁狂言不得臥目痛。
生翳赤筋口噤缺盆痛肩背痛引臂膊溺色
變遺失無度。

神農經曰治牙疼手腕無力疼痛可灸七壯。
玉龍賦云兼列缺治欬嗽風痰。

席弘賦云治氣刺兩乳求太淵未應之時鍼列
缺。○又云偏正頭疼尋列缺重寫太淵無不
應。○又云五般肘痛尋尺澤太淵鍼後却收

功。

魚際 在手大指本節後內側陷中。又云散脉中
白肉際。○手太陰所溜爲榮。○刺二分。留三呼。
灸三壯。

主治酒病。身熱惡風寒。虛熱。舌上黃。頭痛欬噦。
傷寒汗不出。痺走胷背痛不得息。目眩煩心。
少氣寒慄。喉咽乾燥。嘔血唾血。心痺悲恐。腹
痛食不下。乳癰。肢滿肘攣。溺出。及瘡方欲寒
刺手足太陰陽明出血。

席弘賦云此穴兼承山崑崙治轉筋目眩。

百證賦云兼液門能治喉痛。

一傳此穴兼經渠通里可治汗不出者便得淋漓更兼三間三里便得汗至遍身。

一傳齒痛不能食飲左患灸左右患灸右男三女四

少商 在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際宛宛中。○手太陰所出爲井。○刺一分留三呼五吸宜用三稜鍼刺微出血洩諸藏之熱不

國身之卷
經穴
宜灸甲乙經云灸一壯。一云三壯。忌生冷。

主治項腫喉痺。煩心嘔噦。心下滿。汗出欬逆。痰
瘧振寒。腹脹腸滿。雀目不明。唇乾唾沫引飲。
食不下。寒慄鼓頷。手攣指痛。小兒乳蛾。○唐
刺史成君綽忽項腫如升。喉閉水粒不下。甄
權以三稜鍼刺之。微出血立愈。

乾坤生意云。此爲十井穴。凡初中風卒暴昏沉。
痰涎壅盛。不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急
以三稜鍼刺此穴。及少衝中衝關衝少澤商

陽。使血氣流行。乃起死回生急救之妙穴。

太乙歌云。男子痲痺取少商。

百證賦云兼曲澤治血虛口乾。

天星秘訣云專治指痛攣急。

手陽明大腸經穴

大腸經穴歌

手陽明穴起商陽。二間三間合谷藏。陽谿偏歷歷温溜。下廉上廉三里長。曲池肘髎迎五里。臂臑肩髃巨骨起。天鼎扶突接禾髎。終以迎香二十止。

商陽

一名絕陽

在手食指內側。去爪甲角如韭葉。○

手陽明所出為井。○刺一分。留一呼。灸三壯。

主治胃中氣滿喘欬。熱病汗不出。耳鳴耳聾。寒

熱痰癰。口乾頤腫。齒痛目盲。惡寒。肩背肢臂
腫痛相引。缺盆中痛。灸三壯。左取右。右取左。
如食頃立已。

百證賦云兼太谿。治寒瘧有驗。

乾坤生意云。此爲十井穴。凡初中風跌倒。卒暴
昏沉。痰盛不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急
以三稜鍼刺此穴。及少商中衝。少衝。使血氣
流通。乃急救回生之妙穴。

一問

一名
開谷

在食指本節前內側陷中。○手陽明

所溜爲榮。○刺三分。留六呼。灸三壯。

主治頷腫喉痺。肩背膈痛。歛衄齒痛。目黃口乾。
口眼歪斜。飲食不通。振寒傷寒水結。

玉龍賦云治牙疼妙

席弘賦云兼陽谿。治牙疼腰痛咽痺。

百證賦云兼陰郄。能疏通寒慄惡寒。

通玄賦云治日昏不見。

天星秘訣云兼三里。治牙疼頭痛喉痺。

三間

一名少谷

在食指本節後。內側陷中。○手陽明

所注爲膺。○刺三分。留三呼。灸二壯。

主治歎衄熱病。喉痺咽中如梗。下齒齲痛。嗜臥。胃腹滿。腸鳴洞泄。寒熱瘧。脣焦口乾。氣喘目背痛。善驚。寒熱結水多唾。

席弘賦云兼腎俞。善除背痛風勞。百證賦云兼攢竹。治目中之漠漠。

捷徑云治身熱氣喘。口乾目急。

合谷

一名虎口

在手大指次指岐骨間陷中。○手陽

明所過爲原。○刺三分。留六呼。灸三壯。

主治傷寒大渴。脉浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強。
風疹。寒熱痰瘧。熱病汗不出。偏正頭痛。面腫。
目翳。唇吻不收。瘖不能言。口噤不開。腰脊引
痛痿躄。小兒乳蛾。○一云能下死胎。婦人妊
娠補合谷卽墮胎。千金云產後脉絕不還。刺
合谷入三分急補之。

神農經云。治鼻衄目痛不明。牙疼喉痺疥瘡。可
灸三壯至七壯。

攔江賦云。傷寒無汗。寫合谷補復溜。若汗多不

止便補合谷。寫復溜神效。

席弘賦云兼太衝。治手連肩脊痛難忍。○又兼曲池。治兩手不如意。○又云睛明治眼若未效。合谷光明不可缺。○又云冷嗽先宜補合谷。又瀕鉞寫三陰交。

百證賦云兼天府。治鼻衄。

天星秘訣云兼三陰交。治脾病血氣。○又云兼內庭。治寒瘡面腫及腸鳴。

四總穴云面口合谷收。

千金十一穴云。曲池兼合谷。可徹頭疼。

馬丹陽天星十二穴云。療頭疼并面腫。瘧病熱還寒。體熱身汗出。目暗視茫然。齒齲鼻衄血。口噤不開言。鍼入五分深。能令病自安。

陽谿

一名中魁

在手腕中上側。兩筋間陷中。○手陽

明所行爲經。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治狂言喜笑。見鬼熱病煩心。掌中熱汗不出。目赤爛翳。厥逆頭痛。胃滿不得息。寒熱痰瘧。嘔沫喉痺耳鳴齒痛。驚掣肘臂不舉。痲疥。

席弘賦云兼二間治牙疼腰痛喉痺。

百證賦云兼解谿治驚悸怔忡。○又云兼肩髃能消癰風之熱極。

偏歷 在手腕後三寸。○手陽明絡。別走太陰。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治痰瘧寒熱癩疾多言目視眩暈耳鳴喉痺。口喎咽乾鼻衄齒痛汗不出。

標幽賦云刺偏歷利小便治大人水蠱。

溫溜 一名逆注 一名蛇頭 在手腕後小士五寸大士六寸。

大士小士。謂大人小兒也。明堂云腕後五寸六寸間。○手陽明郄。○刺三分。灸三壯。

主治傷寒噦逆。噫隔氣閉。寒熱頭痛。喜笑狂言。見鬼吐沫。口舌腫痛。喉痺面虛腫。腸鳴腹痛。四支腫疼。肩不得舉。

百證賦云兼期門。治傷寒項強。

下廉 在曲池下四寸。輔骨下。去上廉一寸。輔兌肉其分。外斜。○刺五分。留五呼。灸三壯。主治勞瘵狂言。頭風痺痛。飧泄。小腹滿。小便血。

小腸氣。面無顏色。痲痺腹痛不可忍。食不化。
氣喘涎出。乳癰。○此穴主寫胃中之熱。與氣
衝三里巨虛上廉治同。

上廉 在三里下一寸。曲池下三寸。其分獨抵陽
明之會。外斜。○刺五分。灸五壯。

主治腦風頭痛。胃痛喘息。半身不遂。腸鳴小便
瀦。大腸氣滯。手足不仁。○此穴主寫胃中之
熱。與氣衝三里巨虛下廉治同。

三里 一名手三里 在曲池下二寸。兌肉之端。按之肉

起。○刺三分。灸三壯。

主治中風口瘳。手足不隨。五勞虛乏。羸瘦。霍亂遺失。失音。齒痛。頰腫。瘰癧。手痺不仁。

席弘賦云。此穴治腰背痛。連臍不休。下鍼麻重。湏寫。得氣不用留。○又云。手足上下鍼三里。食瘳氣塊。憑此取。

百證賦云。兼少海。治手臂麻頑。

通玄賦云。專治肩背痛。

曲池 在肘外輔骨。屈肘曲骨之中。以手拱肘取

之。○手陽明所入爲合。○刺七分。留七呼。灸三壯。一云百壯。

主治傷寒振寒。餘熱不盡。胷中煩滿。熱渴。目眩耳痛。瘰癧。喉痺不能言。瘈瘲癲疾。繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風半身不遂。風邪泣出。臂膊痛。筋緩無力。屈伸不便。皮膚乾燥。疥疥。婦人經脉不通。

神農經云。治手肘臂膊疼細無力。半身不遂。發熱。胷前煩滿。可灸十四壯。

玉龍賦云兼人中。可治痿仆。兼尺澤治肘痛。
標幽賦云兼肩井。甄權刺臂痛而復射。

百證賦云遠達陽陵。治半身不遂。○又云兼少
衝。治發熱驗。

席弘賦云兼合谷。治兩手不如意。

千金云治瘦惡氣諸癰疹。灸隨年壯。○又十三
鬼穴。此名鬼臣。若遇百邪癲狂。當於第十二
次下火鍼。

千金十一穴云。此與合谷可徹頭疼。

秦承祖明堂云。主大人小兒遍身風疹癩疥。
馬丹陽天星十二穴云。善治肘中痛。偏風手不
收。挽弓開不得。臂癢莫梳頭。喉痺促欲死。發
熱更無休。遍身風癩癩。鍼着卽時瘳。

肘髎 在肘大骨外廉陷中。與天井相銓。相去一
寸四分。○刺三分。灸三壯。

主治肘節風痺。臂痛不舉。麻木不仁。嗜臥。

五里 在肘上三寸。行向裏大脉中央。一云在天
府下五寸。○禁刺。灸三壯。一日十壯。○玉版篇

曰。迎之五里。中道而止。五至而已。五往而藏之。氣盡矣。小鍼解曰。奪陰者死。言取尺之五里五往者也。皆謂此穴。

主治風勞驚恐。吐血欬嗽嗜臥。肘臂疼痛難動。脹滿氣逆。寒熱瘰癧。目視眈眈。痰瘧。

百證賦云。兼臂臑。能愈瘰癧。

臂臑 在肘上七寸。脰肉端。有髑下一寸。兩筋兩骨罅宛宛陷中。平手取之。○手陽明絡也。絡手少陽之臑會。一日手足太陽陽維之會。○刺三

分。灸三壯。明堂禁刺。灸七壯。一日灸至百壯。

主治臂痛無力。寒熱瘰癧。頸項拘急。

千金云。治瘦氣。灸隨年壯。

百證賦云。兼五里。能愈瘰癧。

肩髃

一名中肩井
一名偏肩

在膊骨頭肩端上。兩骨罅陷

中。舉臂取之有空。○手太陽陽明陽蹻之會。一

曰足少陽陽蹻之會。○刺六分。留六呼。灸三壯。

至七七壯。以瘥為度。

主治中風偏風半身不遂。肩臂筋骨痠痛不能

上頭傷寒作熱不已。勞氣泄精憔悴。四支熱。諸瘦氣。癩癧。昔有病風痺。臂痛無力。不能挽弓。甄權於此進鍼即可射。○此穴若灸偏風不遂。自七壯至七七壯止。不可過多。恐致臂細。若風病筋骨無力。久不瘥。當多灸。不畏細也。然灸不如刺。忌酒肉五辛漿水。○此穴主寫四支之熱。與雲門委中腰俞治同。

千金云灸瘦氣左右相當。男左十八右十七壯。女右十八左十七壯。再三以差止。

玉龍賦云可療風濕搏於兩肩。

天星秘訣云手臂攣痛取肩髃。

百證賦云兼陽谿能消癰風之熱極。

巨骨 在肩尖上行。兩叉骨間陷中。○手陽明陽

蹻之會。○刺一寸五分。灸三壯五壯。一曰禁刺。

主治驚癇吐血。胷中有瘀血。臂痛不得屈伸。

天鼎 在頸中缺盆上。直扶突後一寸。甲乙經曰

直扶突氣舍後一寸五分。氣府論註曰在扶突

後半寸。○刺三分。灸三壯。

主治喉痺。噎腫不得食。暴瘖氣哽。

百證賦云兼間使治失音。

扶突

一名水穴

在頸。當曲頰下一寸。甲乙經曰。在人

迎後一寸五分。仰而取之。一云氣舍後一寸五

分。○由此上貫頰入下齒中。○刺四分。灸三壯。

甲乙經曰刺三分。

主治欬嗽多唾。上氣喘息。喉中如水雞。暴瘖氣

破項癭。

禾膠

一名長頻

直鼻孔下。夾水溝旁五分。○刺三分。

灸三壯。

主治尸厥口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞欬衄。

靈光賦云刺兩鼻翕衄。

迎香

一名衝陽

在禾膠上一寸。鼻孔旁五分。○手足

陽明之會。○刺三分禁灸。

主治鼻塞不聞香臭。瘰肉多涕。有瘡欬衄。喘息

不利。偏風喎斜。浮腫風動。面癢狀如蟲行。

玉龍賦云能消眼熱之紅。○又攻鼻窒為最。

席弘賦云耳聾氣痞。鍼聽會。更寫此穴。

足陽明胃經穴

胃經穴歌

四十五穴足陽明。承泣四白巨髎經。地倉大迎
登頰車。下關頭維對人迎。水突氣舍連缺盆。氣
戶庫房屋翳屯。膺窻乳中下乳根。不容承滿出
梁門。關門太乙滑肉起。天樞外陵大巨裏。水道
歸來達氣衝。髀關伏兔走陰市。梁丘犢鼻足三
里。上巨虛連條口底。下巨虛下有豐隆。解谿衝
陽陷谷同。內庭厲兌陽明穴。大指次指之端終。

承泣

一名面膠
一名巖穴

在目下七分。上直瞳子陷中。○

陽躄任脉足陽明三脉之會。○刺三分。禁灸。一

曰禁不宜鍼。

主治冷淚出。瞳子癢。遠視眩暈。昏夜無見。口眼

喎斜。

四白 在目下一寸。直瞳子。向頰骨顴空。正視取

之。○刺三分。禁灸。○甲乙經曰。灸七壯。一日下

鍼宜慎。若深卽令人目烏色。

主治頭痛目眩。目赤生翳。睛動流淚。眼弦癢。口

眼喎僻不能言。

巨膠 夾鼻孔旁八分。直瞳子。○陽蹻足陽明之
會。○由此入上齒中。復出循地倉。○刺三分。灸
七壯。

主治瘕癥。脣頰腫痛。口喎目瞤。青盲無見。遠視
眈眈。面風鼻頤腫。脚氣膝脛腫痛。

百證賦云兼腎俞。治胃膈停留瘀血。

地倉

一名會維

夾口吻旁四分。外如。近下微有動脈。

若久患風。其脈亦有不動者。○手足陽明任脈

陽蹻之會。○刺三分。留五呼。灸七壯。或二七壯。
重者七七壯。病左治右。病右治左。艾炷宜小如
麤釵脚。若過大口反喎。却灸承漿卽愈。

主治偏風口眼歪斜。牙關不開。齒痛頰腫。目不
得閉。失音不語。飲食不收。水漿漏落。眼瞶動。
遠視眩暈。昏夜無見。

靈光賦云地倉能止口流涎。

玉龍賦云兼頰車療口喎。

大迎

一名
髓孔

在曲頷

頷。腮
下也。

前一寸三分。骨陷中動。

脉。○本經自大迎循頰車。上耳前下關頭維。其
支者從大迎前下人迎。○寒熱病篇曰。臂陽明
有人鳩徧齒者。名曰大迎。則此爲手足陽明之
會。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治風瘖。口瘡。口噤不開。唇吻瞤動。頰腫牙痛。
舌強不能言。目痛不得閉。口喎數欠。風壅面
腫。寒熱瘰癧。

百證賦云兼顴膠治目眩。

頰車

一名機關
一名曲牙

在耳下曲頰端。近前陷中。側臥

開口取之。○刺三分。灸三壯。一日灸七壯。至七
七壯。炷如小麥。

主治中風牙關不開。失音不語。口眼歪斜。頰腫
牙痛。不可嚼物。頸強不得回顧。凡口眼喎斜
者。喎則左寫。右補。斜則左補。右寫。

靈光賦云。鍼齒痛。

玉龍賦云。兼地倉療口喎。

下關 在客主人下。耳前動脈下廉。合口有空。開
口則閉。側臥閉口取之。○足陽明少陽之會。

刺三分。留七呼。灸三壯。○本輸篇曰。刺之則欠不能吐者此也。耳中有乾槌。禁不可灸。一曰不

可久留鍼。

槌一作音槌。

主治偏風口眼喎斜。耳鳴耳聾。痛癢出膿。失欠

牙關脫曰。

頭維

在額角入髮際。夾本神旁一寸五分。神庭

旁四寸五分。○足少陽陽明之會。○刺三分。沒

皮向下。禁灸。

主治頭風疼痛如破。目痛如脫。淚出不明。

玉龍賦云兼攢竹能治目疼頭痛。

百證賦云兼臨泣可治淚出。

人迎

一名天五會

在頸下夾結喉旁一寸五分大動

脉應手仰而取之。○足陽明少陽之會。○甲乙經曰。夾結喉以候五藏氣。○禁灸。氣府論註曰。刺可入四分。過深殺人。

主治吐逆霍亂。胃滿喘呼不得息。項氣悶腫。食不下。鍼入四分。

天星秘訣云耳鳴腰痛先此。後耳門及三里。

水突

一名水門

在頸大筋前。直人迎下。夾氣舍上。內

貼氣喉。○刺三分。灸三壯。

主治欬逆上氣。咽喉癰腫。短氣喘息不得臥。

氣舍 在頸大筋前。直人迎下。夾天突邊陷中。貼

骨尖上有缺。○刺三分。灸五壯。

主治欬逆上氣。肩腫項強。不能回顧。喉痺哽咽。

食飲不下。瘦瘤。

缺盆

一名天蓋

在肩上橫骨陷者中。○為五藏六府

之道。○刺三分。留七呼。灸三壯。刺太深令人逆

息。○孕婦禁鍼。

主治喘急。息賁。欬嗽。胃滿水腫。癰癤寒熱。缺盆中腫外潰。傷寒胃中熱不已。喉痺汗出。

一曰主寫胃中之熱。治與大杼中府風府同。

氣戶 在巨骨下。夾俞府兩旁各二寸。去中行四寸陷中。仰而取之。○刺三分。灸三壯五壯。

主治欬逆。上氣。胃背痛。支滿喘急。不得息。不知味。

帝弘賦云此穴攻噎若不愈兼灸氣海。

百證賦云兼華蓋穴。除脇肋痛有驗。

庫房 在氣戶下一寸六分。去中行四寸陷中。仰

而取之。○刺三分。灸三壯五壯。

主治胃脇滿。欬逆上氣。呼吸不利。唾膿血濁沫。
屋翳 在庫房下一寸六分。去中行四寸陷中。仰
而取之。○刺三分。灸五壯。

主治欬逆上氣。唾膿血濁痰。身腫。皮膚痛不可
近衣。淫灑。瘕瘕不仁。

百證賦云兼至陰穴。治遍身風癢之疼多。

膺窻 在屋翳下一寸六分。巨骨下四寸八分。去

中行四寸陷中。仰而取之。○刺四分。灸五壯。

主治胃滿短氣不得臥。腸鳴注泄。乳癰寒熱。

乳中 當乳之中。○微刺。禁灸。甲乙經曰。禁不可

刺。氣府論注曰。刺灸之生蝕瘡。瘡中有清汁膿
血者可治。瘡中有瘖肉若蝕瘡者死。

一傳胎永不下。以乳頭向下盡處。俱灸之。卽下。

乳根 在乳中下一寸六分。去中行四寸陷中。仰

而取之。○刺三分。灸三壯五壯。

主治胃下滿痛。臂痛乳痛。淒淒寒熱。霍亂轉筋。

四厥

神農經云治胃下滿痛。上氣喘急。可灸七壯。
玉龍賦云兼俞府。治氣嗽痰哮。

捷徑云治憂噎。

華陀明堂云主膈氣不下。食噎病。

千金要方治反胃吐食上氣。灸兩乳下各一寸。以

瘥爲度。

居家必用云灸欬逆。凡久病得欬逆。最爲惡候。

其法於乳下一指許。正與乳相直間陷中。女人卽屈乳頭度之。乳頭齊處是穴。艾炷如小豆許。灸三壯。男左女右。火到肌卽瘥。不瘥則不可治。

不容 在第四肋端。幽門旁一寸五分。去中行二寸。對巨闕。甲乙經曰。去任脉二寸。至兩肘端相去四寸。○按甲乙經曰。腹自不容以下至氣衝二十四穴。夾幽門兩旁各一寸五分。諸書皆同。及考幽門則止去中行五分。是不容以下諸穴。

當去中行二寸。而諸云三寸者非。今悉改爲二寸。○刺五分。灸五壯。

主治腹滿。痞。胃背肩脇引痛。心痛。唾血。喘嗽。嘔吐。痰癖。腹虛鳴。不嗜食。疝瘕。

承滿 在不容下一寸。去中行二寸。對上腕。○刺三分。灸五壯。甲乙經云刺八分。

主治腹脹。腸鳴。脇下堅痛。上氣喘急。食飲不下。肩息。隔氣。唾血。

千金云夾巨闕相去五寸名承滿。主腸中雷鳴。

相逐痢下。灸五十壯。

梁門 在承滿下一寸。去中行二寸。對中脘。○刺

三分。灸五壯。甲乙經作刺八分。○孕婦禁灸。

主治胃脇積氣。飲食不思。氣塊疼痛。大腸滑泄。完穀不化。可灸七壯。至二十一壯。

關門 在梁門下一寸。去中行二寸。對建里。○刺八分。灸五壯。一云五分三壯。

主治積氣脹滿。腸鳴切痛。泄痢不食。走氣俠臍急痛。疝瘧振寒。遺溺。

太乙 在關門下一寸。去中行二寸。對下皖。○刺八分。灸五壯。一云五分三壯。

主治心煩癩狂吐舌。

滑肉門 在太乙下一寸。天樞上一寸。去中行二

寸。對水分。○刺八分。灸五壯。一云五分三壯。

主治癩狂嘔逆吐血重舌強。

天樞 一名長谿 一名穀門 夾臍旁二寸。去盲俞一寸五分

陷中。○大腸募也。○刺五分。留七呼。灸五壯。按

萃云百壯。○千金云魂魄之舍不可鍼。孕婦不

可灸。

主治奔豚泄瀉。赤白痢水痢不止。食不化。水腫
腹脹腸鳴。上氣衝胃不能久立。久積冷氣遶
臍切痛。時上衝心。煩滿嘔吐霍亂。寒瘧。不嗜
食。身黃瘦。女人癥瘕血結成塊。漏下月水不
調。淋濁帶下。

千金云久冷及婦人癥瘕。小便不通。腸鳴瀉痢。
繞臍絞痛。灸百壯三報之。○又云吐血腹痛
雷鳴灸百壯。○又云狂言恍惚灸百壯。○又

云霍亂先下痢。灸二七壯。不瘥更二七壯。男左女右。

標幽賦云治虛損。

百證賦云兼水泉治月潮違限。

一傳治夾膝疼痛。腹中氣塊。久瀉不止。虛損勞弱。可灸二十一壯。

外陵 在天樞下一寸。去中行二寸。對陰交。○刺三分。灸五壯。甲乙經作刺八分。主治腹痛。心下如懸。下引臍痛。

大巨 腋門一名

在天樞下二寸。去中行二寸。對石門。

○刺五分。灸五壯。甲乙經刺八分。

主治小腹脹滿。煩渴。小便難。癢疝。四支不收。驚悸不眠。

水道 在大巨下三寸。去中行二寸。○刺一寸五

分。灸五壯。一日刺八分半。

主治肩背強急。痠痛。三焦膀胱腎氣熱結。大小便不利。疝氣偏墜。婦人小腹脹痛。引陰中。月經至則腰腹脹痛。胞中瘕。子門寒。

千金云主三焦膀胱腎中熱氣。灸隨年壯。

百證賦云兼筋縮專治脊強。

歸來

一名谿穴

在水道下二寸。去中行二寸。○刺八

分。灸五壯。一曰刺二分半。

主治奔豚九疝。陰丸上縮。入腹引痛。婦人血藏

積冷。

氣衝

一名氣衝

在歸來下。鼠谿上一寸。動脈應手宛

宛中。去中行二寸。骨空論王氏註曰。在毛際兩

旁。鼠鼷上一寸。脈動處也。○刺禁論王氏註曰。

氣街之中。膽胃脉也。膽之脉循脇裏。出氣街繞
毛際。胃之脉夾臍入氣街中。○衝脉所起。○刺
三分。留七呼。灸七壯。甲乙經曰。灸之不幸使人
不得息。一云禁不可鍼。艾炷如大麥。

主治逆氣上攻。心腹脹滿。不得正臥。奔豚癩疝。
淫瀼。大腸中熱。身熱腹痛。陰腫莖痛。婦人月
水不利。小腹痛無子。妊娠子上衝心。產難胞
衣不下。○一云此穴主寫胃中之熱。與三里
巨虛上下廉同。

千金云治石水。灸然谷。氣衝。四滿。章門。

百證賦云兼衝門。治帶下產崩。

東垣曰主血多諸證。以三稜鍼刺此穴。出血立愈。

髀關 在膝上。伏兔後交文中。一云在膝上一尺

二寸。○刺六分。灸三壯。一云刺三分。禁灸。

主治腰痛膝寒。足麻木不仁。黃疸。痿痺。股內筋

絡急。小腹引喉痛。

伏兔 在膝上六寸。起肉間。正跪坐而取之。一云

在膝蓋上七寸。左右各三指按捺。上有肉起如兔狀。因以此名。○刺五分。禁灸。○千金云狂邪鬼語。灸百壯。亦可五十壯。

主治脚氣膝冷不得溫。風痺。婦人八部諸疾。

陰市

一名陰鼎

在膝上三寸。伏兔下陷中。拜而取之。

一云在膝內輔骨後。大筋下。小筋上。屈膝得之。

○刺三分。留七呼。禁灸。○刺腰痛論註曰。伏兔下陷者中。灸三壯。卽此。

主治腰膝寒如注水。痿痺不仁。不得屈伸。寒疝。

小腹痛滿。少氣。

千金云水腫大腹。灸隨年壯。

玉龍賦云兼風市。能驅腿足之乏力。

通玄賦云膝胛痛陰市能醫。

靈光賦云專治兩足拘攣。

席弘賦云心疼手顫少海間。若要除根覓陰市。

梁丘 在膝上二寸兩筋間。○足陽明郄。○刺三

分。灸三壯。

主治脚膝痛。冷痺不仁。不可屈伸。足寒。大驚。乳

腫痛。

神農經云。治膝痛屈伸不得。可灸三壯七壯。

犢鼻。在膝髌下。胛骨上。骨解大筋陷中。形如牛

鼻。故名。一曰在膝頭下。近外窟解中。○刺六分。

灸三壯。一曰刺三分。○刺禁論曰。刺膝髌出液

爲跛。故刺此者不可輕也。

主治膝痛不仁。難跪起。脚氣。若膝髌癰腫。潰者

不可治。不潰者可療。若犢鼻堅。鞭勿便攻之。

先用洗熨而後微刺之愈。

靈光賦云善治風邪濕。

三里

卽下陵出
本輸篇

在膝眼下三寸。胫骨外廉。大筋

內宛宛中。坐而豎膝低跗取之。極重按之則跗
上動脈止矣。○足陽明所入爲合。○刺五分留
七呼。灸三壯。千金云。灸二百壯至五百壯。○一
云小兒忌灸三里。三十外方可灸。不爾反生疾。
○秋月不宜出血。恐土虛也。

主治胃中寒。心腹脹痛。逆氣上攻。藏氣虛憊。胃
氣不足。惡聞食臭。腹痛腸鳴。食不化。大便不

通。腰痛膝弱不得俯仰。小腸氣。○此穴主寫
胃中之熱。與氣衝巨虛上下廉同。

秦承祖曰。諸病皆治。食氣水氣。蠱毒。疰癘。四支
腫滿。膝胛痠痛。目不明。

華陀云。療五勞七傷。羸瘦虛乏。瘀血乳癰。

外臺明堂云。人年三十已外。若不灸三里。令氣
上衝目。使眼無光。蓋以三里能下氣也。

一傳。心疼者。灸此穴。及承山立愈。以其中有瘀
血故。寫此則愈。

千金云三里內庭治肚腹病妙。○又身重腫坐
不欲起。風勞脚疼灸五十壯。刺五分補之。○
又邪病大呼罵走。三里主之名鬼邪。

神農經云。治心腹脹滿。胃氣不足。飲食不化。痞
癖氣塊。吐血。腹內諸疾。五勞七傷。灸七壯。

太乙歌云。兼束骨。刺治項強腫痛。體重腰癱。

玉龍賦云。兼絕骨。三陰交。能治速延脚氣。○又

治心悸虛煩。○又兼水分。陰交。蠱脹宜刺。○

又合太衝中封。治行步艱楚。

百證賦云兼陰交。治中邪霍亂。

靈光賦云治氣上壅。○又兼陽陵陰陵申脉。照海。治脚氣及在腰之疾。

席弘賦云治手足上下疾。亦治食癖氣塊。○又

云虛喘宜尋三里中。○又胃中有積刺璇璣。

此穴功亦多。○又氣海專治五淋。又須鍼三

里。○又治耳內蟬鳴腰欲折。須兼五會補寫

之始妙。○又云若錢牛頭三里。不刺之時

氣未調。○又治腰連胯痛。○又治脚腫脚痛。

須兼懸鍾。陽陵。陰陵。三陰交。太衝。行氣。并治
指頭麻木。○又腕骨腿疼。寫此穴。○又兼風
府。鍼度淺深。更尋三里。治膀胱氣未散。

通玄賦云能却五勞之羸瘦。○又云治冷痺。
捷法云治食不充肌。

天星秘訣云耳鳴腰痛先五會。後耳門三里。○
又云胃停宿食。後尋三里起璇璣。○又云兼

二間。治牙疼頭痛并喉痺。○又云兼期門。治
傷寒過經不出汗。

四總穴云肚腹三里留。

馬丹陽天星十二穴云。能除心脇痛。腹脹胃中寒。腸鳴并泄瀉。眼腫膝脛痠。傷寒羸瘦損氣。蠱及諸般年過三旬後。鍼灸眼光全。○增治法云。治五勞七傷。腰痛不舉。喉痺。脇間暴痛。不得息。欬嗽多痰。足痿足熱。腹中瘀血水腫。陰氣不足。熱病汗不出。喜嘔。口乾。身反折。口噤。鼓頷。胃氣不足。聞食卽吐。泄痢水穀不化。消渴。遺尿。失氣。陽厥惡寒。頭眩。小便不利。悉

宜鍼灸。

上巨虛

一名巨虛上廉

在三里下三寸。兩筋骨陷中。舉

足取之。○海論曰。衝脉者。其輪下出於巨虛之

上下廉。○巨虛上廉足陽明與大腸合。

上廉屬太腸下

廉屬小腸。出本輪篇。及邪氣藏府病形篇。

○刺三分。灸三壯。甲乙經

作刺八分。千金云。灸以年為壯數。

主治藏氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。足脛

痠。骨髓冷疼。不能久立。俠臍腹痛。腸中切痛。

飧泄食不化。喘息不能行。腹脇支滿狂走。

此穴主寫胃中之熱。與氣衝三里下巨虛治同。

條口 在三里下五寸。下廉上一寸。舉足取之。○
刺五分。灸三壯。甲乙經云刺八分。

主治足膝麻木。寒痠腫痛。跌腫轉筋濕痺。足下
熱。足緩不收。不能久立。

天星秘訣云。兼衝陽絕骨。治足緩難行。

卜巨虛 一名巨虛下廉 在上廉下三寸。兩筋骨陷中。隨

地舉足取之。○巨虛下廉。足陽明與小腸合。又

爲衝脉下輸。○刺三分。灸三壯。一日刺八分。

主治胃中熱。毛焦肉脫。汗不得出。少氣不嗜食。暴驚狂言。喉痺。面無顏色。胃脇痛。飧泄。膿血。小腸氣。偏風腿痿。足不履地。熱風風濕冷痺。疔腫。足跗不收。女子乳癰。○此穴主寫胃中之熱。與氣衝三里上巨虛同。

豐隆 在外踝上八寸。下廉胛骨外廉陷中。○足

陽明絡。別走太陰。○刺三分。灸三壯。

主治頭痛面腫。喉痺不能言。風逆癲狂。見鬼好

笑厥逆。胃痛如刺。大小便難。怠惰。腿膝痠痛。
屈伸不便。腹痛肢腫。足清寒濕。

太乙歌云。兼上腕刺。心疼嘔吐。傷寒吐虺。

玉龍賦云。兼肺俞治痰嗽。○又云。合湧泉關元。
可治屍勞。

席弘賦云。專治婦人心痛。

百證賦云。兼強間。治頭痛難禁。

解谿 在衝陽後一寸五分。足腕上繫鞋帶處陷
中。一曰在足大指次指直上跗上陷者宛宛中。

刺瘡論註曰。在衝陽後三寸半。氣穴論註曰。二寸半。甲乙經曰。一寸半。○足陽明所行爲經。○刺五分。留五呼。灸三壯。

主治風氣面浮。頭痛目眩。生翳。厥氣上衝。喘欬。腹脹。顛疾。煩心。悲泣。驚瘵。轉筋。霍亂。大便下重。股膝胛腫。又寫胃熱。善饑。不食。食卽支滿。腹脹。及療疹瘡。寒熱。須兼刺厲兌。三里。解谿。商丘。出血。

神農經云。治腹脹。脚腕痛。目眩。頭疼。可灸七壯。

玉龍賦云兼商丘丘墟堪追脚痛。

百證賦云兼陽谷治驚悸怔忡。

一傳腹虛腫及足脛虛腫灸之效。○一傳氣逆

發噎將死灸之效。

衝陽

一名會原。即仲景所謂跌陽也。

在足跗上五寸。高骨間動

脉去陷谷二寸。○足陽明所過為原。○刺三分。

留止。○刺禁論曰刺跗上中大脉血

出不止死。即此穴也。

主治偏風面腫。口眼喎斜。齒齲。傷寒發狂。振寒

汗不出腹堅大不嗜食。發寒熱。足痿跗腫。或
胃瘧先寒後熱。喜見日月光。得火乃快然者。
於方熱時刺之。出血立寒。

天星秘訣云兼條口絕骨。治足緩難行。

陷谷 在足大指次指外間。本節後陷中。去內庭

二寸。○足陽明所注爲腧。○刺五分。留七呼。灸
三壯。一曰刺三分。

主治面目浮腫。及水病善噫。腸鳴腹痛。汗不出。
振寒痲瘧。疝氣少腹痛。或胃脉弦者。寫此則

木平而胃氣自盛。

千金云治水病。灸隨年壯。

百證賦云兼下腕。能平腹內腸鳴。

內庭 在足大指次指外間陷中。○足陽明所溜
爲榮。○刺三分。留十呼。灸三壯。甲乙經云刺二
分。留二十呼。

主治四支厥逆。腹滿不得息。惡聞人聲。振寒咽
痛。口喎。齒齲。鼻衄。癢疹。赤白痢。瘡不嗜食。
一傳主療久瘡不愈并腹脹。

玉龍賦云兼臨泣。能理小腹之臍。

通玄賦云治腹膨休遲。

千金十一穴云。三里內庭。治肚腹病妙。

捷經云治石蠱。○又云大便不通宜寫此。

天星秘訣云兼合谷。治寒瘧面腫及腸鳴。

馬丹陽天星十二穴云。能治四支厥。喜靜惡聞。

聲癰疹咽喉痛。數欠及牙疼。瘧疾不思食。耳。

鳴鍼便清。

厲兌。在足大指次指端。去爪甲如韭葉。○按本。

輸篇曰。厲兌者。足大指內。次指之端也。經脉經筋等篇俱云中指。繆刺篇曰。邪客於足陽明之絡。刺足中指次指爪甲上各一痛。據此諸篇之說。可見中指次指之間。皆陽明脉氣所發也。○足陽明所出爲井。○刺一分。留一呼。灸一壯。○主治尸厥口噤氣絕。狀如中惡。心腹滿水腫熱。病汗不出。寒熱瘧。不食。面腫喉痺齒齟。惡風。鼻不利。多驚發狂好臥。足寒膝臏腫痛。百證賦云。與隱白相諧。治夢魘不寧。

足太陰脾經穴

脾經穴歌

足太陰脾由足拇。隱白先從內側起。大都太白
繼公孫。商丘直上三陰塢。漏谷地機陰陵泉。血
海箕門衝門前。府舍腹結大橫上。腹哀食竇天
谿連。胷鄉周容大包盡。二十一穴太陰全。

隱白 在足大指內側端。去爪甲角如韭葉。○足
太陰所出爲井。○刺一分。留三呼。灸三壯。

主治腹脹喘滿不得臥。嘔吐食不下。胷中痛。煩

熱暴泄。衄血。尸厥不識人。足寒不得溫。婦人
月事過時不止。刺之立愈。小兒客忤驚風。
百證賦云兼厲兌治夢魘不寧。

大都 在大指本節後內側骨縫。白肉際陷中。○
足太陰所溜爲榮。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治熱病汗不出。不得臥。身重骨痛。傷寒手足
逆冷。腹滿嘔吐悶亂。腰痛不可俛仰。四支腫
痛。凡婦人孕不論月數。及生產後未滿百日。
俱不宜灸。

千金云治大便難。灸隨年壯。○又霍亂下瀉不止。灸七壯。

席弘賦云兼橫骨。治氣滯腰痛不能立。

百證賦云兼經渠。治熱病汗不出。

太白 在足大指後內側核骨下。赤白肉際陷中。
○足太陰所注爲臑。卽原也。○刺三分。留七呼。
灸三壯。

主治身熱煩滿。腹脹食不化。嘔吐瀉痢膿血。腰痛。大便難。氣逆霍亂。腹中切痛。腸鳴。膝股脗

痠轉筋身重骨痛。

玉龍賦云治痔漏。

通玄賦云能宣導於氣衝。

公孫 在足大指內側。本節後一寸。內踝前陷中。

正坐合足掌相對取之。○太陰絡。別走陽明。○
刺四分。留七呼。灸三壯。甲乙經曰留二十呼。

主治寒瘧不食。癩氣好大息。多寒熱汗出喜嘔。
卒面腫。心煩多飲。膽虛腹虛。水腫腹脹如鼓。
脾冷胃痛。

神農經云治腹脹心疼。可灸七壯。

席弘賦云治肚疼。須兼內關相應。

標幽賦云。脾冷胃疼。寫公孫而立愈。

攔江賦云。兼照海。治傷寒四日太陰經。再行內關施截法。

截法云。治九種心疼。一切冷氣。痰涎隔悶。胃中

隱痛。臍腹脹滿。氣不消化。脇肋下痛。起坐艱

難。泄瀉不止。裏急後重。胃中刺痛。兩脇脹滿

氣攻疼痛。中滿不快。翻胃吐食。氣隔五噎。飲

食不下。胃脘停痰。口吐清水。中脘停食。疼刺
不已。嘔吐痰涎。眩暈不止。心瘧令人心內怔
忡。肝瘧令人氣色蒼蒼。惡寒發熱。脾瘧令人
怕寒。腹中痛。肺瘧令人心寒驚怕。腎瘧令人
洒淅寒熱。腰脊強痛。瘧疾大熱不退。或先寒
後熱。及先熱後寒。瘧疾心胃疼痛。瘧疾頭痛
眩暈。吐痰不已。瘧疾骨節痠痛。瘧疾口渴不
已。胃瘧令人善饑而不能食。膽瘧令人惡寒
驚怕。睡臥不安。黃汗疸。四支俱腫。汗出染衣。

黃疸遍身皮膚黃。及面目小便俱黃。穀疸食
畢則頭眩。心中拂鬱。酒疸身目俱黃。心中俱
痛。面發赤斑。小便赤黃。女勞疸身目俱黃。發
熱惡寒小便不利。○已上凡三十證。先以公
孫爲主治。然後隨證取各穴應之。

商丘 在內踝下微前陷中。前有中封。後有照海。

此穴居中。內踝下有橫文如偃口形。○足太陰
所行爲經。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治胃脘痛。腹脹腸鳴。不便。脾虛令人不樂。身

寒善太息。心悲氣逆。喘嘔舌強。脾積痞氣。黃
疸寒瘧。體重支節痛。怠惰嗜臥。骨疽痔疾。陰
股內痛。狐疝走引小腹疼痛。不可俛仰。
神農經云。治脾虛腹脹胃脘痛。可灸七壯。
玉龍賦云。兼解谿丘墟。堪追脚痛。

百證賦云。專治痔漏最良。

三陰交 在內踝上除踝三寸。骨下陷中。○足三
陰之交會。○刺三分。留七呼。灸三壯。妊娠不可
刺。

主治脾胃虛弱。心腹脹滿。不思飲食。脾病身重。
四支不舉。飧泄痢血。痿痺臍下痛不可忍。中
風卒厥不省人事。膝內廉痛。足痿不行。凡女
人產難。月水不禁。赤白帶下。先寫後補。小腸
疝氣。偏墜木腎腫痛。小便不通。渾身浮腫。先
補後寫。

千金云。內踝上三寸。絕骨宛宛中。灸五十壯。主
欬逆虛勞。寒損憂志。筋骨攣痛。又主心中欬
逆。洩注腹滿。喉痺項頸滿。腸痔逆氣。痔血陰

急鼻衄。骨瘡。大小便澁。鼻中乾燥。煩滿狂易。走氣。凡二十二種病。皆當灸之也。○又云。男女夢與人交。洩精。三陰交灸五壯。喜夢洩神良。○又治霍亂。手足逆冷。灸七壯。不瘥更七壯。○又治勞淋。灸百壯。三報之。○又痔疾。刺入三分。亦主大便不利。○又治氣癩。水癩。卵偏大。上入腹。灸隨年壯。

玉龍賦云。兼三里絕骨。治連延脚氣。

百證賦云。兼鍼氣海。專司白濁。久遺精。

席弘賦云冷嗽宜補合谷。却須寫此穴。○又云
脚痛膝腫鍼三里。又須兼懸鍾。二陵。三陰交。
太衝引氣。并治指頭麻木。

天星秘訣云兼合谷。治脾病血氣。○又云兼承
山。治胃膈痞滿。飲食自喜。

乾坤生意云兼大敦。治小腸疝氣。

昔有宋太子善醫術。出逢一妊婦。太子診之曰。
是一女也。徐文伯亦診曰。此一男一女也。太
子性急。欲剖視之。文伯曰。臣能鍼而落之。爲

寫三陰交。補手陽明合谷。應鍼而落。果如文

伯之言。故妊娠不可刺此穴。且能落死胎。

漏谷

一名太陰絡

在內踝上六寸。骨下陷中。○刺三

分。留七呼。灸三壯。

主治膝痺脚冷不仁。腸鳴腹脹。疝癖冷氣。小腹
痛。飲食不爲肌膚。小便不利失精。

地機

一名脾舍

在膝下五寸。內側骨下陷中。伸足取

之。一曰在別走上一寸。孔在膝下五寸。○足太

陰郄。○刺三分。灸五壯。

主治腰痛不可俛仰。澹泄腹脹。水腫不嗜食。精不足。小便不利。足痺痛。女子癥瘕。

百證賦云兼血海。治婦人經事之改常。

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中。伸足取之。或曲

膝取之。與少陽經陽陵泉內外相對。一曰稍高一寸。○足太陰所入爲合。○刺五分。留七呼。灸三壯。

主治腹中寒痛。脹滿喘逆。不得臥。小便不利。氣淋寒熱不節。腰痛不可俛仰。霍亂疝瘕。遺尿。

泄瀉。陰痛。足膝紅腫。

神農經云。治小便不通。疝瘕。可灸七壯。

千金云。小便失禁。不覺刺五分。灸隨年壯。○又水腫不得臥。灸百壯。

玉龍賦云。兼陽陵。治膝腫之難消。

太乙歌云。腸中切痛。陰陵調。

靈光賦云。治腳氣。

席弘賦云。治心胃滿。兼承山。飲食自思。○又云

脚痛膝腫。鍼三里。又須兼懸鍾。二陵。三陰交。

太衝行氣。并治指頭麻木。

百證賦云兼水分。能去水腫臍盈。

通玄賦云能開通水道。

天星秘訣云。若是小腸連臍痛。先刺陰陵後涌泉。

血海

一名百蟲窠

在膝臏上一寸內廉白肉際陷中。

一云在膝內輔骨上。橫入五分。○刺五分灸五

壯。

主治女子崩中漏下。月事不調帶下逆氣腹脹。

先補後寫。又主腎藏風兩腿瘡癢濕不可當。
百證賦云兼地機治婦人經事之改常。○又云
兼衝門治疝癖有驗。

靈光賦云兼氣海療五淋。

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉動脈應手。

一云股上起筋間。○甲乙經曰太陰內市。○刺
三分留六呼。灸三壯。一云禁刺。

主治小便不通遺尿鼠鼷腫痛。

衝門

一名慈宮

上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端

約文中動脈。去腹中行三寸半。○足太陰厥陰之會。○刺七分。灸五壯。

主治中寒積聚。淫瀼陰疝。妊娠衝心。難乳。

百證賦云兼氣衝。治帶下產崩。○又云兼血海。治疝癖。

府舍 在腹結下三寸。去腹中行三寸半。○足厥

陰太陰陰維之會。○甲乙經曰。此脈上下入腹。絡胃。結心肺。從脇上至肩。此太陰郄。三陰陽明支別。○刺七分。灸五壯。

主治疝癖。腹脇滿痛。上下搶心。積聚痺痛。厥氣

霍亂。

腹結

一名腹屈

在大橫下一寸三分。去腹中行三寸

半。○刺七分。灸五壯。

主治欬逆。遶臍腹痛。中寒瀉痢。心痛。

大橫 在腹哀下三寸五分。平臍。去中行三寸半。

○足太陰陰維之會。○刺七分。灸五壯。

主治大風逆氣。四支不舉。多寒善悲。

千金云主多寒洞痢。支不舉。灸隨年壯。○又

云多汗四支不舉少力。灸橫文五十壯。在俠
臍相去七寸。亦屬此穴。

百證賦云兼天衝穴。治反張悲哭。

腹哀 在日月下一寸五分。去腹中行三寸半。○

足太陰陰維之會。○刺三分。灸五壯。甲乙經云
刺七分。

主治寒中。食不化。大便膿血腹痛。

食竇 在天谿下一寸六分陷中。舉臂取之。○刺
四分。灸五壯。

主治胃脇支滿。欬唾逆氣。飲不下。膈有水聲。

天谿 在胷鄉下一寸六分陷中。仰而取之。○刺

四分。灸五壯。

主治胃滿喘逆。上氣喉中作聲。婦人乳腫。賁癰。

胷鄉 在周榮下一寸六分陷中。仰而取之。○刺

四分。灸五壯。

主治胃脇支滿。引背痛。不得臥轉側。

周榮 在中府下一寸六分陷中。仰而取之。○刺

四分。灸五壯。

主治胃滿不得俛仰。欬逆食不下。

大包 在淵腋下三寸。○脾之大絡。布胃脇中。出九肋間。及季脇端。總統陰陽諸絡。由脾灌溉五藏。○刺三分。灸三壯。

主治胃中喘痛。腹有大氣不得息。實則其身盡寒。虛則百節皆縱。



手少陰心經穴

心經穴歌

手少陰心起極泉。青靈少海靈道全。通里陰郄
神門下。少府少衝小指邊。

極泉 在臂內腋。下筋間動脈。入胷中。○刺三分。
灸七壯。

主治心脇滿痛。肘臂厥寒。四支不收。乾嘔煩渴。
目黃。

青靈 在肘上三寸。伸肘舉臂取之。○滑氏曰。自

極泉下循臑內後廉。行太陰心主兩經之後。歷青靈穴。○甲乙經無此穴。○灸三壯。

主治頭痛目黃。振寒脇痛。肩臂不舉。

少海

一名曲節

在肘內廉節後陷中。又云肘內大骨

下。去肘端五分。肘內橫文頭。屈肘向頭取之。○手少陰所入爲合。○刺五分。灸三壯。一日禁灸。

主治寒熱齒痛。目眩。發狂癲癩。羊鳴。嘔吐涎沫。項不得回。頭風疼痛。氣逆。瘰癧。肘臂腋脇痛。攣不舉。

千金云主腋下瘰癧。漏臂疼痛。風痺瘙漏屈伸
不得。鍼三分。留七呼。寫五呼。

席弘賦云。心疼手顫。少海間。若要除根。覓陰市。
百證賦云。兼三里穴。治兩臂頑木。

靈道 在掌後一寸五分。一曰一寸。○手少陰所
行爲經。○刺三分。灸三壯。

主治心痛悲恐乾嘔。瘕癧肘攣。暴瘖不能言。

通里 在腕側後一寸陷中。○手少陰絡。別走手
太陽經。○刺三分。灸三壯。

主治熱病頭痛目眩。面熱無汗。懊懣。暴瘖。心悸。悲恐畏人。喉痺苦嘔。虛損數欠。少氣遺溺。肘臂腫痛。婦人經血過多。崩漏。

神農經云。治目眩頭疼。可灸七壯。

玉龍賦云。療心驚。

百證賦云。兼大鍾。治倦言嗜臥。

馬丹陽云。治欲言聲不出。懊懣及怔忡。實則四支重。頭顛面頰紅。聲平仍欠數。喉閉氣難通。則不能食。暴瘖面無容。毫鍼微微刺。方信。

有神功。

陰郄

一曰手少陰郄

在掌後脉中。去腕五分。當小指之

後。○刺三分。灸三壯。

主治鼻衄吐血。失音不能言。霍亂胃中滿。灑淅

惡寒。厥逆驚恐心痛。

標幽賦云。止盜汗。治小兒之骨蒸。

百證賦云。兼二間。能疎通寒慄惡寒。○又云兼

後谿。治盜汗之多出。

神門

一名兌衝一名中都

在掌後銳骨端陷中。當小指後。

○手少陰所注爲腧。○刺三分。留七呼。灸三壯。
一云七壯。炷如小麥。

主治瘧疾。心煩。欲得冷飲。惡寒則欲就溫。咽乾。
不嗜食。驚憤。心痛。少氣。身熱。面赤。發狂喜笑。
上氣。嘔血。吐血。遺溺。失音。健忘。心積。伏梁。大
人小兒五癰證。手臂攣掣。

玉龍賦云。治癲癩。失意。

百證賦云。同上腕。治發狂奔走。

少府 在小指本節後骨縫陷中。直勞宮。○手少

陰所溜爲榮。○刺二分。灸三壯。一日七壯。

主治痲瘰久不愈。振寒煩滿。少氣。胃中痛。悲恐。畏人。臂痠。肘腋癢急。陰挺出。陰癢。陰痛。遺尿。偏墜。小便不利。

少衝

一名經始

在手小指內側端。去爪甲角如韭葉。

○手少陰所出爲井。○刺一分。留一呼。灸一壯。一日三壯。

主治熱病煩滿。上氣。心火炎上。眼赤。血少。嘔吐。血沫。及心痛。冷痰。少氣。悲恐。善驚。口熱。咽酸。

胃脇痛。乍寒乍熱。臑臂內後廉痛。手攣不伸。
玉龍賦云。可治心虛熱壅。

百證賦云。兼曲池治發熱。

乾坤生意云。此爲十井穴。凡初中風跌倒。卒暴
昏沉。痰涎壅滿。不省人事。牙關緊閉。藥水不
下。急以三稜鍼刺少商。商陽。中衝。關衝。少澤。
及此穴。使氣血流通。乃起死回生急救之妙
穴。

手太陽小腸經穴

小腸經穴歌

手太陽經小腸穴。少澤先於小指設。前谷後谿
腕骨間。陽谷須同養老列。支正小海上肩貞。臑
俞天宗秉風合。曲垣肩外復肩中。天窻循次上
天容。此經穴數一十九。還有顴膠入聽宮。

少澤

一名小吉

在手小指外側端。去爪甲角一分陷

中。甲乙經曰在小指之端。去爪甲一分陷中。○
手太陽所出為井。○刺一分。留二呼。灸一壯。

主治痰瘧寒熱汗不出。喉痺舌強。心煩欬嗽。瘕
痰臂痛。頸項痛不可顧。目生翳。及療婦人無
乳。先寫後補。

千金云耳聾不得眠。刺小指外側端近甲。入一
分半補之。

玉龍賦云。治婦人乳腫。

百證賦云。兼肝俞。可治攀睛。

靈光賦云。除心下寒。

乾坤生意云。此爲十井穴。凡初中風卒暴昏沉。

痰涎壅盛。不省人事。急以三稜鍼刺少商。商陽中衝。少衝。及此穴。使氣血流通。乃起死回生。急救之妙穴。

前谷 在手小指外側本節前陷中。○手太陽所

溜爲榮。○刺一分。留三呼。灸三壯。

主治熱病汗不出。痲瘧癩疾。耳鳴喉痺。頸項頰腫。引耳後。欬嗽目翳。鼻塞吐衄。臂痛不得舉。婦人產後無乳。

後谿 在手小指本節後。外側橫文尖上陷中。仰

手握拳取之。一云在手腕前外側。拳尖起骨下陷中。○手太陽所注爲臑。○刺一分。留二呼。灸一壯。一云三壯。

主治痲瘡寒熱。目翳鼻衄耳聾。胃滿項強癩癧。臂肘攣急。五指盡痛。

神農經云。治項強不得回顧。脾寒肘疼。灸七壯。玉龍賦云。專治時疫痲瘡。

攔江賦云。專治督脉病癲狂。

百證賦云。兼環跳治腿痛。○又云。偕勞官。可治。

消疸。○又云同陰郄治盜汗之多出。

通玄賦云治頭頂痛立安。

千金十一穴云兼列缺治胃項有痛。

一傳治蚤食午吐。午食晚吐。灸此左右二穴。九壯立愈。

捷法云療手足攣急屈伸艱難。手足俱顫。不能

行步握物。頸項強痛。不能回顧。顙頰紅腫。咽

喉閉塞。水飲不下。心肺二經熱病。雙蛾喉痛。

肺與三焦熱病。單蛾咽腫。上下牙兩頰疼痛。

牙關緊急不開。頸項紅腫。耳聾氣痞疼痛。耳內或鳴。或癢或痛。雷頭風眩暈嘔吐痰涎。腎虛頭痛。頭重不舉。肝厥頭暈。及頭目昏沉。偏正頭風疼痛。兩額顛眉角疼痛。太陽痛。頭項拘急。痛引肩背。醉後頭風。嘔吐不止。惡聞人言。眼赤痛。衝風淚下不已。破傷風因他事觸發。渾身發熱癲狂。○已上凡三十餘證。先以後谿主治。後隨證加各穴分治之。

腕骨

在手外側。腕前起骨下陷中。○手太陽所

過爲原。○刺二分。留三呼。灸三壯。

主治熱病汗不出。脇下痛。不得息。頸項腫。寒熱耳鳴。目出冷淚。生翳。狂惕偏枯。臂肘不得屈伸。瘧疾煩悶。頭痛驚風。瘕瘕。五指掣攣。凡心與小腸火盛者。當寫此。渾身熱盛。先補後寫。肩背冷痛。先寫後補。

玉龍賦云。又兼中腕。治脾虛黃疸。

通玄賦云。腕骨祛黃。

陽谷 在手外側腕中。銳骨下陷中。○手太陽所

行爲經。○刺二分。留三呼。灸三壯。

主治癲疾發狂。妄言左右顧。熱病汗不出。脇痛
項腫。寒熱耳聾耳鳴齒痛。臂不舉。小兒瘰癧
舌強。

百證賦云兼俠谿治領腫口禁。

養老 在手外踝骨上一空。腕後一寸陷中。○手

太陽郄。○刺三分。灸三壯。

主治肩臂痠痛。肩欲折。臂如拔。手不能上下。目
視不明。

百證賦云。兼天柱。治目視眩暈。

張仲文傳灸治仙法。療腰重痛不可轉側。起坐艱難。及筋攣脚痺不可屈伸。

支正 在腕後外廉五寸。○手太陽絡。別走少陰。

○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治五勞癩狂。驚風寒熱。頷腫項強。頭痛目眩。風虛驚恐。悲憂。腰背痠。四支乏弱。肘臂不能屈伸。手指痛不能握。

百證賦云。兼飛陽。可治目眩。

小海 在肘內大骨外。去肘端五分陷中。屈手向
頭取之。○手太陽所入爲合。○刺二分。留七呼。
灸五壯七壯。

主治肘臂肩臑頸項痛。寒熱齒根腫。風眩。瘍腫。
小腹痛。五癰瘕瘕。

肩貞 在肩曲胛下。兩骨解間。肩髃後陷中。○刺
五分。灸三壯。

主治傷寒寒熱。頷腫耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。
風痺手足不舉。

臑俞 在肩髃後。大骨下。胛上廉陷中。舉臂取之。

○手足太陽陽維陽蹻之會。○刺八分。灸三壯。

主治臂痿無力。肩痛引胛。寒熱氣腫。痠痛。

天宗 在秉風後。大骨下陷中。○刺五分。留六呼。

灸三壯。

主治肩臂痠疼。肘外後廉痛。頰頷腫。

秉風 在肩上天髃外。小髃骨。舉臂有空。○手太

陽陽明手足少陽之會。○刺五分。灸三壯。

主治肩痛不可舉。

曲垣 在肩中央。曲胛陷中。按之應手痛。○刺五分。灸三壯。甲乙經曰十壯。

主治肩臂熱痛。拘急周痺。

肩外俞 在肩胛上廉。去脊三寸陷中。與大杼平。○刺六分。灸三壯。

主治肩胛痛。發寒熱。引項攣急。周痺寒至肘。

肩中俞 在肩胛內廉。去脊大椎旁二寸陷中。○刺三分。留七呼。灸十壯。甲乙經作三壯。

主治欬嗽上氣。唾血寒熱。目視不明。

天窗

一名窻籠

在頸大筋前。曲頰下。扶突後。動脈應

手陷中。○刺三分。灸三壯。甲乙經作刺六分。

主治頸瘦腫痛。肩胛引項不得回顧。頰腫齒噤。

耳聾喉痛暴瘖。

千金云狂邪鬼語。灸九壯。○癰疹灸七壯。

天容 在耳下曲頰後。○刺一分。灸三壯。

主治瘦氣頸癰。不可回顧。不能言。齒噤耳鳴耳

聾。喉痺咽中如梗。寒熱胃滿。嘔逆吐沫。

顴膠

一名兌骨

在面頰骨下廉。銳骨端陷中。○手少

陽太陽之會。○刺二分。禁灸。

主治口喎面赤目黃。眼瞶不止。頰腫齒痛。

百證賦云兼大迎。治目眩妙。

聽宮

一名多所聞

在耳中珠子。大如赤小豆。○手足

少陽手太陽之會。○刺三分。灸三壯。

主治失音癩疾。心腹滿。耳內蟬鳴耳聾。

百證賦云兼脾俞。能祛心下之悲悽。

類經圖翼六卷終