

局方 茯苓補心湯 八四 治心慮過多心神潰亂煩躁不寐

白茯苓 白茯神 麥門冬 生地黃

當歸 半夏麴 陳皮 甘草 各一錢 五分

右加竹葉燈心同煎服

酸棗仁湯 八五 治病後氣血俱虛內亡津液煩熱諸虛不眠

者

棗仁 微炒 人參 各一錢 麥冬 三錢 竹茹 二錢

加龍眼肉五枚煎服無時

秘傳 酸棗仁湯 八六 治心腎水火不交精血虛耗痰飲內蓄怔

全書卷五十三 五方補陣

仲恍惚夜卧不安

棗仁炒

遠志

黃芪

白茯苓

蓮肉去心

當歸

人參

茯神各一錢

陳皮

炙甘草各五分

水一鍾半加生薑三片棗一枚煎七分日一服臨卧一服

仲景酸棗湯八七

治虛勞虛損不得眠

酸棗仁二升

甘草一兩

知母

茯苓

川芎各二兩

深師方仍有生薑二兩

右五味以水八升煮酸棗仁得六升內諸藥再煮取三升分



溫三服

錢氏酸棗仁湯 八八

方在小兒六二

治心肺虛熱煩躁

遠志湯 八九

治心虛煩熱夜卧不寧及病後虛煩

遠志

黑豆甘草  
草同煮

黃芪

當歸

麥冬

棗仁

炒

石斛

各錢半

人參

茯神

各七分

甘草

五分

水二鍾煎八分食遠服○煩甚者加竹葉知母

遠志飲子

九十

治心勞虛寒夢寐驚悸

遠志肉

茯神

人參

當歸

酒浸

棗仁

黃芪

肉桂

各一兩

炙甘草

五錢

右咬咀每服一兩水一鐘半薑五片煎服無時

東垣聖愈湯 九一

治血虛心煩睡臥不寧或五心煩熱

人參

川芎

當歸

熟地黃

酒拌蒸

生地黃

酒拌

黃芪

炙各一錢

右水煎服

益榮湯 九二

治思慮過度心血耗傷怔忡恍惚不寐

人參 一錢

芍藥

棗仁

柏子仁

各五分

當歸

黃芪

茯神

各一錢

紫石英

五分

遠志

甘草

木香

各三分

水一鐘半薑三片棗一枚煎八分服

元  
戒  
逍遙散 九三

治肝脾血虛及鬱怒傷肝少血目暗發熱脇

痛等證

當歸

芍藥

白朮

茯神

甘草

柴胡

各等分

右薑水煎服

薛  
氏  
加味逍遙散 九四

治肝脾血虛發熱小水不利



卽前逍遙散加丹皮梔子各七分

生薑汁煎 九五

治噎食不下咽喉閉塞胸膈煩悶

生薑汁

白蜜

牛酥 各五兩

人參

百合 各二兩

右入銅銚中以慢火熬膏每用一二匙用人參百合湯調下

或嚥下

局方

胃風湯 九六

治風冷乘虛入客腸胃水穀不化泄瀉注下

及腸胃濕毒加豆汁或下瘀血日夜無度

人參

白朮

茯苓

當歸

川芎

白芍藥

肉桂 等分

右為粗散每服二錢入粟米數粒同煎食前服此方名為治風而實非治風乃補血和血益胃氣之藥下血痢而瘵虛者實可倚仗出太陽桂苓湯例藥也

選要  
十寶湯 九七

治冷痢虛甚下物如魚腦三服愈

黃芪 炙四錢

熟地黃 人參

白朮

白芍藥

當歸

茯苓

半夏

五味子

肉桂 各一錢

甘草 炙五分

水一鐘薑三片烏梅一箇煎七分食遠服

良方當歸黃芪湯 九八

治妊娠下痢腹痛小便澀

當歸 炒

黃芪 各一兩  
糯米 一合

水二鐘煎一鐘溫服

局方 大防風湯 九九

治足三陰虧損寒濕外邪乘虛內侵患鶴

膝附骨等疽不問已潰未潰宜先用此及治痢後腳膝裏痛不能動履名曰痢後風此藥祛風順氣活血壯筋骨行履如故

人參

白朮

防風

羌活 各二錢

黃芪 一錢

熟地

杜仲 各二錢

官桂



甘草 炙各五分

白芍

牛膝

附子 各一錢

川芎 錢半

水煎服○一方有當歸無官桂加薑七片

河間地黃飲子 百

治舌瘡不能言足廢不能行此謂少陰氣厥

不至急當溫之名曰辨證凡陰虛有二有陰中之水虛有陰中之火虛此治火虛之劑

熟地

巴戟 去心

山茱萸

肉蓯蓉 酒浸

附子

石斛

五味

石菖蒲

茯苓

遠志

官桂

麥門冬

右等分每服五錢入薄荷少許薑棗煎服

金櫻膏

百一

治虛勞遺精白濁最效

金櫻子

經霜後採紅熟者撞去刺切開去核搗碎煮之凝榨淨汁用熬成膏

人參

桑螵蛸

新瓦焙燥

山藥

各二兩

杜仲

薑汁炒

益智仁

各一兩

薏仁

山茱萸

芡實

枸杞

各四兩

青鹽

三錢

右咀用水同熬二次去渣熬成膏將金櫻膏對半和勻空心

白滾湯下三四匙

心虛白濁歌

百二

白濁皆因心氣虛

不應只作腎虛醫

四君子湯加遠志

一服之間見效奇

劫勞散 百三

方在婦人一二四

治虛勞欬嗽盜汗發熱

益氣補腎湯 百四

治氣虛眩暈

人參

黃芪

各一錢二分

白朮

二錢

白茯苓

一錢

山藥

山茱萸

各錢半

炙甘草

五分

水二鐘棗二枚煎八分食前服

元戎當歸酒 百五

治血虛頭痛欲裂



當歸 一兩

好酒 一升

煮取六合服之

人參丸 百六

寧心益智安神固精

人參

茯苓

茯神

棗仁

遠志

益智

牡蠣

各五錢

硃砂

二錢半

為末搗肉丸服

千金

人參固本丸 百七

百七

治脾虛煩熱金水不足及肺氣燥熱作

渴作嗽或小便短少赤色澁滯如淋大便燥結此陰虛有火

之聖藥也

人參 二兩

天冬 炒

麥冬 炒

生地黃

熟地黃 各四兩

蜜丸桐子大每服五六十丸空心溫酒或淡鹽湯下中寒之

人不可服○如欲作膏俟煎成外加白蜜四兩

團參丸 百人  
治吐血欬嗽服涼藥不得者○團參散方在小

兒十

人參 黃芪 飛羅麩 各一兩

右為細末滴水和丸桐子大每服五七十丸茅根湯下

天王補心丹 百九  
寧心保神固精益血壯力強志令人不忘

去煩熱除驚悸清三焦解乾渴育養心氣○此方之傳未考

補陣

所自道藏傷云昔志公和尚日夜講經鄧天王憫其勞音也  
錫之此方因以名焉

生地黃 四兩 洗淨 人參

玄參 炒

丹參 炒

遠志 炒

桔梗 各五錢

白茯苓 五錢

五味 炒

當歸 酒洗

麥冬 炒

天冬 炒

柏子仁 炒

酸棗仁 炒各一兩

右為細末煉蜜為丸每兩分作十九金箔為衣每服一丸燈  
心棗湯化下食遠臨卧服或作小丸亦可

類方 如前方內多黃連二兩 酒炒



醫統方 此較前多百部菖蒲杜仲三味

生地黄

二兩用砂仁五錢茯苓一兩同煮去砂仁不用

人參

玄參

丹參

遠志

柏子仁炒

棗仁

炒

白茯苓

杜仲製

百部

各一兩

歸身

一兩六錢

天冬

麥冬

各一兩二錢

桔梗

八錢

五味

石菖蒲

各五錢

得效方用熟地不用生地餘如醫統又外加茯苓炙甘草共一十八味分兩俱各等分

按右方惟前三味者乃道藏經本方此外各有不同亦惟

隨宜擇用可也

一即補心神效丸 百十

黃芪 蜜炙

茯神

人參 各四兩

遠志 製二兩

熟地黃 三兩

棗仁 炒

柏子仁 另研

五味子 各二兩

硃砂 一兩另研

右為末煉蜜丸桐子大每服五十九米飲溫酒任下○盜汗

不止麥麩湯下○夢遺失精人參龍骨湯下○卒暴心痛乳

香湯下○虛煩發熱麥門冬湯下○吐血人參湯下○大便

下血地榆湯下○小便出血茯苓車前子湯下○中風不語

薄荷生薑湯下○風癩痰氣防風湯下

平補鎮心丹 百十一

治心血不足時或怔忡夜多亂夢如

隨岸谷常服安心腎益榮衛

人參

龍齒

各二兩  
五錢

白茯苓

茯神

麥冬

五味

各一兩  
二錢半

車前子

遠志

製

天冬

山藥

薑汁炒

熟地

酒蒸各  
一兩半

硃砂

兩半為衣

棗仁

炒三錢

煉蜜丸桐子大每服八九十丸早晚米飲或溫酒下○一方

有肉桂一兩二錢五分○一方有當歸柏子仁石菖蒲



集驗 柏子養心丸 百十二

治心勞太過神不守舍合眼則夢遺

洩不常

柏子仁

鮮白不油者以蠟包槌去油

白茯苓

酸棗仁

生地黃

當歸身

各二兩

五味子

辰砂

細研

犀角鎊

甘草

各半兩

右為末煉蜜丸如芡實大金箔為衣午後臨卧各津嚥一九

古菴心腎丸 百十三

治水火不濟心下怔忡夜多盜汗便赤夢遺

遺

牛膝

酒浸

菴菴

酒浸

熟地黃

各二兩

鬼絲子

酒煮三頭

人參

黃芪

炙

當歸

酒浸

山藥

鹿茸

酥炙

附子

炮去皮

茯神

五味子

龍骨

煨

遠志

甘草湯浸剝薑汁炒各一兩

右為細末酒煮麩糊丸桐子大每服百丸空心棗湯或清湯

送下

濟生

遠志丸

百十四

治心神恍惚不寧夢泄遺精

人參

茯神

白茯苓

龍齒

遠志

薑湯浸炒

石菖蒲

各二兩

蜜丸桐子大硃砂為衣每服七八十丸空心薑湯下

寧志丸 百十五

治怔忡驚悸顛癇○

得寧志丸方在和寧三

百六十與此稍同

人參

棗仁

酒浸

茯苓

柏子仁

當歸

遠志

酒浸

茯神

石菖蒲

琥珀

各五錢

乳香

硃砂

各三錢

右為末煉蜜丸桐子大每服三五丸食後棗湯下

寧志膏

百十六

治因驚失志

人參

棗仁

泡去皮  
紙炒

硃砂

各半兩

藜蘆

一錢另研

右為末煉蜜丸彈子大每服十九薄荷湯下



定志丸 百十七

治心氣不足驚悸恐怯或語鬼神喜笑及目

不能近視反能遠視乃陽氣不足也宜此方主之○此方與前開心散小異八三

人參

茯苓 各二兩

菖蒲

遠志 製各一兩

煉蜜九桐子大硃砂為衣每服五七十九米飲下

拔入物定志丸 百十八

補心神安冤鬼去熱除痰

人參 一兩半

石菖蒲

茯苓

遠志 製各一兩

麥門冬

白朮 各五錢

硃砂 一錢

牛黃 二錢另研

右為細末煉蜜九桐子大硃砂為衣每服五七十九米飲下○

一方有茯苓一兩

十四友丸 百十九

治驚悸怔忡

人參

黃芪

當歸

生地黃

遠志

茯神

茯苓

棗仁

離去皮隔紙炒

阿膠

炒

龍腦

紫石英

薄荷

硃砂

各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服五七丸食後臨臥棗湯下

秘驗

琥珀多寐丸

百二十七

治健忘恍惚神虛不寐

真琥珀

真羚羊角

細人參

白茯神

遠志製

甘草等分

右為細末猪心血和煉蜜丸芡實大盒箔為衣每服一九燈  
心湯嚼下

金匱六味地黄丸 一二二

即金匱腎氣丸亦名地黃丸治腎水

虧損小便淋閉頭目眩暈腰腿痠軟陰虛發熱自汗盜汗  
憔悴弱精神疲困失血失音水泛為痰痛為腫脹壯水制火  
之劑也

熟地黃八兩 蒸搗

山茱萸

山藥炒各四兩

丹皮

澤瀉

白茯苓各三兩



右為細末和地黃膏加煉蜜為丸桐子大每服七八十九空  
心食前滾白湯或淡鹽湯任下○此方用水煎湯即名六味  
地黃湯下八味丸亦同

崔氏八味丸 一二二

治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲

食少思大便不實或下元冷憊臍腹疼痛等證○王太僕曰  
益火之源以消陰翳即此謂也○即前六味地黃丸加肉桂  
製附子各一兩

陳氏加減八味丸 一二三

治腎水不足虛火上炎發熱作渴口

舌生瘡或牙根潰蝕咽喉疼痛寢汗憔悴等證此臨川陳自

明方李氏云元發背之熱未不自腎虛而得之者必須五更服加減八味丸○即前六味丸加肉桂一兩五味子四兩炒用內澤瀉切片蒸五次焙用○一方五味止用一兩

良方益陰腎氣丸 一二五

治陰虛潮熱盜汗煩熱作渴筋骨疼

痛月經不調等證○即前六味丸加當歸生地各四兩五味子二兩

薛氏加減金匱腎氣丸 一二六

治脾腎陽虛不能行水小便不

利腰重脚腫或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛已成臌證其效如神此證多因脾胃虛弱或治失其宜元氣復傷而變

此證若非速救腎中之火則陽氣不充於下何以生土土虛  
又何以制水此必用之劑也苟不知此必不能救若病在燥  
肩當變丸為湯治之

熟地

四兩酒拌蒸

山藥

山茱萸

川牛膝

丹皮

澤瀉

車前子

肉桂

各一兩

白茯苓

三兩

附子

製五錢

右為末煉蜜同地黃膏搗丸桐子大每服七八十九空心米

飲下

丹

滋陰大補丸

一二七

治諸虛不足腰腿疼痛行步無力壯



元陽益腎水

熟地 二兩

山藥 炒

牛膝 各兩半

山茱萸

杜仲

巴戟肉

白茯苓

五味子

小茴香 炒

肉蓯蓉 酒洗去甲新瓦焙乾

遠志 甘草湯煮晒乾各一兩

石菖蒲

枸杞 各五錢

右為末紅棗肉和或煉蜜為丸桐子大每服七八十九空心

淡鹽湯或溫酒任下

六造丸 一三八

方在寒陣一五六

治陰虛血熱諸證

秘方全鹿丸 一二九

此藥能補諸虛百損五勞七傷功效不能

盡述人製一料服之可以延年一紀其法須四人共製一鹿  
分而服之逾年又共製之四人共製四年則每人得一全鹿  
若一人獨製一料恐久留變壞藥力不全矣

中鹿一隻 縛殺之退去毛將肚雜洗淨同鹿肉加酒煮  
熟將肉橫切焙乾爲末取皮同雜仍入原湯熬膏和藥末  
肉末加煉蜜和搗爲丸其骨須酥炙爲末同入之

人參

白朮

炒

茯苓

炙甘草

當歸

川芎

生地黃

熟地黃

黃芪 蜜炙

天門冬

麥門冬

枸杞

杜仲 鹽水炒

牛膝 酒拌蒸

山藥 炒

芡實 炒

兎絲 製

五味子

瑣陽 酒拌蒸

肉蓯蓉

破故 酒炒

巴戟肉

胡盧巴 酒拌蒸

川續斷

覆盆子 酒拌蒸

楮實子 酒拌蒸

秋石

陳皮 上各一斤

川椒 去目炒

小茴香 炒

沉香

青鹽 各半斤

右先須精製諸藥為末和勻一處候鹿膠成就和搗為丸相

子大焙乾用生黃絹作小袋五十條每袋約盛十斤懸置透

風處川盡一袋又取一袋陰濕天須用火烘一二次為妙每



服八九十九空 心臨卧薑湯鹽湯白湯任下 冬月溫酒亦可

<sup>青</sup>囊 仙傳班龍九 百三十

壯精神除百病 養氣血補百損 老人

虛人常服 延年益壽 昔蜀中有道士 酣歌酒肆 日尾閭不禁

滄海竭九轉金丹 都慢說 惟有班龍頂上珠 能補玉堂關下

血真人仲源索方傳世

鹿角膠

鹿角霜

栢子仁

兔絲子 製

熟地黃

各八兩

白茯苓

補骨脂

各四兩

石將膠先溶化 量入無灰酒打糊 九栢子大每服六七十丸

空心淡鹽湯或酒任下

秘驗

班龍二至百補丸 一三

此藥固本保元生精養血培復

天真大補虛損益五內除骨蒸壯元陽多子嗣充血脈強健  
筋骸美顏色增延壽算聰明耳目潤澤髭鬚真王道奇品之  
方功難盡述也

鹿角

五十兩  
為則

取新角連腦骨者佳鋸長二寸許用米泔浸

一宿刷洗淨同後藥入鐘煮膠

黃精

八兩

枸杞

懷熟地

兔絲子

淘洗淨

金櫻子

去毛子  
各四兩

天門冬

去心

麥門冬

去心

川牛膝

龍眼肉

楮實子

各二兩

補陣

已上十味同所入金華好罈層層放實以新汲淡水入罈平  
 肩用蜜梭布四層包口以新磚壓之置大罈中井字架上以  
 木甑蓋好重湯煮三日夜毋得間斷火候傍用小鍋燒滾水  
 不時添注罈內并鍋水勿使乾涸日足取起濾去渣將汁用  
 羅底絹絞出入淨砂鍋內文火熬成膏約一斤半外煉蜜二  
 斤滴水成珠攪入調和後藥材合為丸

鹿角霜 十兩  
 人參 五兩  
 黃芪 蜜炙  
 芡實 炒

白茯苓  
 山藥 炒  
 山茱萸  
 生地黃 酒洗飯上蒸過

知母 鹽水炒  
 各四兩  
 北五味子 一兩



夏月加川黃柏四兩炒褐色

以上十味為細末用前膏和勻木杵搗丸桐子大空心淡鹽湯送下百餘丸隨用煮熟蓮肉或乾棗數枚壓之俾納丹田也

正傳 鹿角膠丸 一三二

治血氣虧損兩足痿弱不能行動久臥

牀褥者神效

鹿角膠 一斤

鹿角霜

熟地 各半兩

當歸 四兩

人參

牛膝

兔絲子 製

白茯苓 各三兩

白朮

杜仲 各二兩

虎脛骨

酥炙

龜板

酥炙各一兩

右爲末先將鹿角膠用無灰酒二鐘溶化加煉蜜搗九桐子

大每服百丸空心鹽薑湯下

鹿茸丸 一三三

治脚氣腿腕生瘡及陰虛下元痿弱效嗽等

證

鹿茸

酥炙另搗成泥

五味子

當歸

熟地黃

各等分

酒糊和九桐子大每服四五十丸溫酒或鹽湯任下

集驗

鹿茸丸

一三四

治諸虛勞倦補心腎益氣血

鹿茸

酥炙

熟地黃

當歸

枸杞

棗仁 炒

附子 製

牛膝

遠志

薑汁炒

山藥

沉香

肉蓯蓉

酒浸  
各二兩

麝香

五分

煉蜜九桐子大每服五十九鹽湯下

鹿茸丸

一三五

治失志傷腎腎虛消渴小便無度

鹿茸

酥炙

麥門冬

熟地黃

黃芪

炙

五味

肉蓯蓉

雞內金

酒炒

山茱萸

破故紙

炒各  
七錢

茯苓

人參

牛膝

酒浸

玄參

地骨皮

各半兩

右為末煉蜜九桐子大每服七十九米飲下

木  
事  
麋茸丸 一三六

治腎虛腰痛不能轉側



麋茸 鹿茸亦可 兔絲子 製各一兩 舶茴香 五錢

右為末以羊腎二對用酒者爛去膜研如泥和丸桐子大陰

乾如太乾以酒糊佐之每服三五丸溫酒或鹽湯下

楊氏 還少丹 一三七 治脾腎虛寒飲食少思發熱盜汗遺精白

濁真氣虧損肌體瘦弱等證

熟地黃 二兩 山藥 山茱萸 杜仲 薑湯炒

枸杞 二兩 牛膝 酒浸 遠志 薑汁浸 肉蓯蓉 酒浸

北五味 川續斷 楮實子 舶茴香

兔絲子 製 巴戟肉 餘各一兩

右爲細末煉蜜丸桐子大每服五十丸空心鹽酒下

局無比山藥丸 一三八

治諸虛損傷肌肉消瘦耳聾目暗常

服壯筋骨益腎水令人不老

山藥 二兩

兔絲子

三兩酒浸者

五味

棟淨六兩

肉蓯蓉

四兩切片酒浸焙

杜仲 三兩酒炒

牛膝

一兩酒浸蒸

熟地

澤瀉

山茱萸

茯苓

巴戟肉

赤石脂

各一兩

右爲細末煉蜜和丸桐子大每服三五丸食前溫酒或米

飲下

還元丹 一三九

一名延年益壽不老丹○此藥大補元氣服

一月自覺異常功效不可盡述○按此方為陰虛血熱者宜之諸陽虛者不可用

何首烏 半斤

用米泔水浸軟竹刀刮去皮分四製

忌鐵器以砂鍋瓦器盛酒拌芝麻蒸一次晒乾又用羊

肉一斤切片拌蒸一次晒乾再用酒拌蒸一次黑豆拌

蒸一次各晒乾

熟地

生地 酒浸焙各三兩

天冬

麥冬 各末一兩

人參 五錢

地骨皮 童便浸晒

白茯苓

酒浸晒乾取末各一兩

右取乳汁六兩白蜜十兩同煉一器中合前末為膏磁器取



射勿令泄氣不拘時服一二匙沸湯漱嚥之

經 養榮丸 百四十

治男婦氣血兩虛精神短少脾胃不足形

體羸瘦

人參

白朮 土炒

當歸

熟地黃

黃芪

芍藥

山藥 各二兩 遠志 製

生地黃

山茱萸 各半兩

白茯苓 二兩 陳皮 八錢

右為細末用鴨一隻取血入煉蜜和丸桐子大每服八九十丸食前淡鹽湯送下或酒亦可

三才丸 一四一

天門冬

熟地黃

人參 等分

右爲末煉蜜丸服

七珍至寶丹

一四二

補血生精瀉火益水強筋骨黑髮補

益之功甚大

何首烏

赤白各半斤酒浸軟竹刀刮去皮同牛膝蒸

川牛膝

半斤淨用黑豆三升同何首烏層層拌鋪甑內

蒸極熟取出去豆與何首烏其搗如泥

白茯苓

一斤用人乳五升煮乾爲度

赤茯苓

一斤用牛乳五升煮乾爲度

當歸 四兩酒  
浸焙乾 枸杞 四兩

破故 炒香

兔孫子 製各

煉蜜為丸雞頭子大每服一九日進三服空心溫酒午後  
湯臨卧鹽湯送下

百補髓丹 一四三

治老人虛弱腎傷腰痛不可屈伸

杜仲 十兩

補骨脂 用芝麻五兩同炒以芝麻黑色無聲為度去麻不用十兩

鹿茸 四兩燎去毛酒浸炙

右為末用胡桃肉三十箇浸去皮搗為膏入麩少許煮糊為丸  
九桐子大每服百丸溫酒鹽湯任下

枸杞子丸 一四四

治腎虛精滑補精氣



甘州枸杞 黃精 九蒸丸

右二味等分相和搗作餅子焙乾為末煉蜜丸桐子大每服

百餘丸空心溫酒送下

局青娥丸 二四五

治腎虛腰痛益精助陽烏鬚壯脚力婦人

隨證用引吞送神效

破故紙

四兩 炒香

杜仲

淨八兩 薑湯炒

胡桃肉

十兩

右為末用蒜四兩搗膏和丸桐子大每服三五十丸空心溫

酒送下 ○一法不用蒜以酒糊為丸或煉蜜為丸服者更佳

○按此方可加巴戟肉大茴香各四兩為尤妙或再加肉蓯

蓉亦可

良方加味青娥丸 一四六

補諸虛不足滋益陰陽美容顏健腦

膝止腰痛尤效

破故炒

小茴鹽水炒

胡蘆巴炒各四兩

杜仲三兩薑汁炒

胡桃肉二十個蓮蕊一兩

青鹽煨五錢

穿山甲酥炙三錢五分

右為末將胡桃肉搗爛加酒煮麩為丸桐子大每服三十

丸空心溫酒下

十補丸 一四七

方在熱障一七四

治腎藏虛冷等證

保命煨腎丸 一四八

治腎肝虛損骨痿不能起牀筋弱不能收

持及脾損穀不化善益精緩中消穀

杜仲 薑湯炒

牛膝

草薢

白茯苓

防風

兔絲子 製

胡蘆巴

肉苁蓉 酒浸

破故紙 酒炒各等分

官桂 減半

右將猪腰子製如食法搗爛加煉蜜和杵千餘為丸桐子大每服五七十九空心用溫酒送下治腰痛不起甚效

治腎虛腰痛 一四九

杜仲 薑汁炒  
花椒 炒出汗  
食鹽 少許



右爲末以猪腰子一枚薄批作五七片以椒鹽淹去腥水擦  
杜仲末三錢在內以薄荷包外加濕紙二三層煨熟食之酒

下

安腎丸 百五十

方在熱陣一六七

治腎經積冷下元衰弱

小安腎丸 一五一

方在熱陣一六八

治腎氣虛寒多溺腰膝沉重

石刻安腎丸 一五二

方在熱陣一六九

治真氣虛憊夢遺便數即膝軟弱

紅鉛丸

一五三

一名一炁丹○一名人精妙合丸

紫河車

用頭產壯盛男胎者一具以銀鍼挑去紫血米

泔水洗淨用酒醋頓爛焙乾

人乳

以磁罐盛晒乾者四兩○或以茯苓末一兩收晒

至五兩者亦可

秋石

以童男女小便煉成者四兩

紅鉛

亦名先天梅子五錢

此室女初次經血扣算女

子年歲凡五千四十八日卽女子天癸將至之日須預

備錫船候取以茯苓末收滲晒乾或以絲綿滲取用烏

梅煎湯洗下去水晒乾亦可

右爲細末煉蜜爲丸每丸重七釐此藥俗傳云以人補人得  
先天之氣神妙不可盡述每丸價一兩

打老兒丸 一五四

熟地

山藥 炒各五兩 牛膝 酒洗

巴戟 枸杞湯洗炒

楮實子 去浮者 枸杞

石菖蒲

遠志肉 甘草湯製

白茯苓

去筋 杜仲 鹽水炒

北五味

蜜水拌蒸一二時搗餅 焙乾

山茱萸

上各四兩 小茴香

續斷 各三兩

肉蓯蓉

切片酥炒 五兩

右爲末煉蜜丸桐子大每服五六十九空心午前臨睡或酒



或鹽湯下百餘丸

肉蓯蓉丸 一五五

治腎虛耳聾

肉蓯蓉 酒浸

焙

兔絲子

酒浸

山茱萸

白茯苓

熟地黄

人參

官桂

防風

芍藥

黃芪

各五錢

附子 炮

羌活

澤瀉

各二錢

羊腎

一對薄切去筋膜炙乾

煉蜜丸桐子大每服三五十九空心溫酒下

四味肉蓯蓉丸

一五六

方在固陣六二

治小便不禁

黃芪丸 一五七

治虛風羸瘦心神虛煩筋脈拘攣疼痛少腫

黃芪 炙

人參

熟地黃

白茯苓

慧苡仁

山茱萸 各一

棗仁

羌活 去蘆

當歸

羚羊角屑 枸杞子

桂心 各七錢半

防風

遠志 各半兩

右為細末煉蜜和丸梧子大每服七八十丸溫酒下不拘時

二丹丸 一五八

治風邪健忘和血養神定志內安心神外實

膝理

丹參

天門冬

熟地黃 各一兩半

麥門冬

白茯苓

甘草 各一兩

人參

丹皮

遠志 各半兩

右為細末煉蜜和丸桐子大以硃砂半兩為衣每服五七十

丸加至百丸空心煎愈風湯送下

海藏

益血丹 一五九

治大便燥火虛亡血

當歸 酒浸焙 熟地黃 等分

右為末煉蜜丸彈子大細嚼酒下一丸

集要 四神丸 百六十

治稟賦虛弱小便頻數不禁

五味子

兔絲餅 各四

熟地黃 六兩

肉蓯蓉

一斤去甲



右為末酒煮山藥糊丸桐子大每服五十丸空心鹽湯下

局方虎骨四斤丸 一六一

宣州木瓜 去蘆 天麻 去蘆 肉蓯蓉 洗淨 牛膝 焙乾各一斤

附子 炮去皮 虎骨 酥炙一兩

右先將前四味用無灰酒五升浸春秋五日夏三日冬十日  
取出焙乾入附子虎骨共為末用前浸藥酒打麩糊丸梧子  
大每服五十丸食前鹽湯送下

加味四斤丸 一六二 治肝腎二經氣血不足足膝酸痛步履

不隨如受風寒濕毒以致脚氣者最宜服之

虎脛骨

一兩 酥炙

乳香

另研

沒藥

另研各五錢

川烏

炮去皮一兩

肉蓯蓉

牛膝

各一兩 半

天麻

一兩

木瓜

一斤去穢蒸

右各為末先將木瓜蓯蓉搗膏加酒糊和杵丸桐子大每服

七八十丸空心溫酒或鹽湯任下

三因

加味四斤丸

一六三

治腎虛肺熱熱滯於內致筋骨痿弱

不能收持

肉蓯蓉

酒洗

牛膝

酒洗

天麻

木瓜

鹿茸

酥炙

熟地黃

五味

酒浸

兔絲子

酒者等分

右為末煉蜜丸桐子大每服五十丸食前溫酒或米飲送下

○劉宗厚曰按此方云熱滯於內而用溫補何也然陰血弱  
弱血不養筋筋緩不能自收持今陽燥熱滯於內故用此以  
養陽滋陰陰實則水升火降矣

金剛丸 一六四

治腎損骨痿不能起牀宜此益精

革薺 杜仲 薑汁炒 肉從蓉 酒洗 兔絲子 製

右用酒煮猪腰子搗九桐子太每服五七十九丸空心溫酒送

下

人參膏 一六五

用人參十兩細切以活水二十盞浸透入銀石器內桑柴火



緩緩煎取十盞濾汁再以水十盞煎渣取汁五盞并入前汁  
合煎成膏磁瓶收貯隨證作湯便調服○丹溪云多慾之人  
腎氣衰憊欬嗽不止用生薑橘皮煎湯化膏服之○浦江鄭  
見五月患痢又犯房室忽發昏暈不知人舉手撒目暗自汗  
如雨喉中痰鳴聲如拽鋸小便遺失脈大無倫此陰虧陽絕  
之證也予令急煎大料人參膏仍與炙氣海十八壯右手能  
動再二壯唇口微動遂與膏服一盞半夜後服三盞眼能動  
盡三斤方能言而索粥盡五斤而痢止至十斤而全安若作  
風治則誤矣○一人背疽服內托十宣藥已多膿出作嘔發

熱六脉沉數有力此瀉瘍所忌也遂用大料人參膏人竹瀝  
飲之參盡十六斤竹伐百餘竿而安後經旬餘值大風拔木  
瘡復起有膿中有紅線一道過肩脾抵右肋予曰急作參膏  
以芎歸橘皮作湯入竹瀝薑汁飲之盡三斤而瘡潰調理乃  
安若癰疽潰後氣血俱虛嘔逆不食變證不一者以參芪歸  
朮等分煎膏服之最妙