

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷二十三



詳校官太醫院醫士臣 針 岱

編修臣 倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

備急千金要方卷二十二

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一 十六章

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自

永嘉南渡衣纓士人多有遺者顧表江東有支法存仰

道人年垂五旬意經方偏苦斯術昔朝仕望多獲全濟莫

欽定四庫全書

備急千金要方

不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存  
等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之  
代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙懃徐王撰錄未以  
為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是  
以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之  
地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭  
近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良  
由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發

初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述  
論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三

臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥適及四肢腹背頭項也微時不覺滯滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡

斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷妄語言錯亂



或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或  
胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁  
此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當  
須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦  
人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之  
其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍  
下冷痞悞悞然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣  
之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處睵動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也

卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士  
一心注意于事久坐行立于濕地不時動轉冷風來擊  
入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因  
汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先足趺  
或先中膝已下膈脛表裏者若欲使人不成病者初覺  
即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當  
風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻

金匱要略卷之二十一  
仁丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治  
水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上  
入腹或腫或不腫胃脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵  
寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或  
自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆

死

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蟲或道是水或云是痰紛

紆謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定  
時不待人歛然致禍各自散走是故大須好人及好名醫  
識病深淺採贖方書博覽古今是事明解者看病不爾  
大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由  
狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須  
依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不  
難莫信他言以自悞也余嘗為人撰門冬煎此方治脚  
氣大有驗病者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得



癘後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者  
曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以  
為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以  
腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚  
多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣  
入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水  
剋心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆畧而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之色故世間

誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復少故雖有騏驎而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

論灸法

凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八

風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂

直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上  
是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一  
處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人  
累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與曲膝頭齊  
上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻  
穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則  
是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得  
窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨

下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一  
夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小  
當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下  
一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下  
一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外  
踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯  
數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一  
脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又

一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣于是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節腹背盡灸之并服八風散徃徃得瘥者諸管輸節解法並在別卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上

中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚  
弱灸以四指為一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三  
里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰  
交足太陰伏溜然谷涌泉承山束骨等凡一十八穴舊  
法多灸百會風府五臟六腑募頃來灸者悉覺引氣  
向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐  
不救者悉須灸之其足十趾去指竒一分兩足凡八穴  
曹氏名曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日



灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者  
非深相委悉慎勿為人灸之慎之慎之凡灸八衝須小  
作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有  
異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜  
作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯  
若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得

之若大虛短氣力乏可以間作補湯隨病冷熱而用之  
若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品  
之中最惡脉也或沉細而駛者此脉正與浮大而緊者  
同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當  
消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣  
上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服  
竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中  
空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胸心更

為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若  
已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦脹滿可以大鼈  
甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下下後  
更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物  
八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈  
乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未  
能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能  
扶人行耳既覺脉及體內瘥但當勤服八風散勿以脚

未能行輕加餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸  
治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰  
脚者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫  
故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前  
方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空  
缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新亡人  
喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人  
及視疾者絳囊帶一方寸七男左女右臂上此散毒服

宜從少為始金牙散方見別卷病人惟宜飲赤小豆飲  
冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病  
而脉浮緩終不變駛此不治或數日而死或十日而死  
或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者  
此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯  
下之若故不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常  
令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人續命湯方見

別卷



備急千金要方卷二十二

欽定四庫全書

備急千金要方卷二十三 唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

風毒脚氣方

湯液第二方 裏脚方附

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝

升五

甘草

秦朮

葛根



黃芩

麻黃

防已

細辛

桂心

乾薑 各一兩

防風

升麻 各一兩半

茯苓 三兩

附子 二枚

杏仁 五十枚

右十五味以水七升合竹瀝煮取三升分三服

取汗 千金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺

攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝 一斗四升

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芎藭各二兩

桂心

防已

人參

石膏

麻黃各兩

生薑

茯苓各三兩

烏頭一枚

右十九味，以竹瀝煮取四升，分六服。先未汗者

取汗一狀，相當即服。

第三竹瀝湯治風毒入人五內，短氣，心下煩熱，手足煩

疼，四肢不舉，皮肉不仁，口噤不能語方。

竹瀝 九升斗

防風

茯苓

秦艽 各三兩

當歸

黃芩 千金翼作芍藥

人參

芍藥 千金翼作防已

細辛

桂心

甘草

升麻 千金翼作通草

麻黃

白朮 各二兩

附子 二枚

蜀椒 一兩

葛根 五兩

生薑 八兩

右十八味 㕮咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即

須摩膏日再痺定止

千金翼無麻黃蜀椒生薑

麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不

能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服  
次服第二第三第四方

麻黃

兩一

大棗

二十枚

茯苓

兩三

杏仁

三十枚

防風

白朮

當歸

升麻

芍藥

芍藥

黃芩

桂心

麥門冬

甘草

各二兩

右十四味以水九升清酒二升合煮取二升半  
分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩四

乾地黄兩三

生薑兩五

葛根

桂心

甘草

芍藥

麻黃各二兩

右八味以水八升清酒二升合煎取二升半分

四服日三夜一脚弱特忌食瓠子葷菜犯之一世治

不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芍藥

桂心

乾地黄

芍藥

當歸

人參 各二兩

黃耆

甘草

各三兩

吳茱萸

二升

半夏

七兩

生薑

一斤

右十二味以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方

獨活

四兩

茯苓

甘草

各三兩

升麻

一兩半

人參

桂心

防風

芍藥

當歸

黃耆

乾薑

附子各二兩

大豆二升

右十三味以水九升清酒三升合煮取三升半

分四服相去如人行二十里久更進服

防風湯治脚痺并治毒氣上衝心胃嘔逆宿癖積氣疝

氣一病相當即服之方

防風

麻黃

芍藥

人參

芍藥

當歸

茯苓

半夏

甘草

橘皮各一兩

鼈甲

生薑

桂心各二兩

杏仁一兩半

赤小豆一升

貝子

烏梅各五兩

大棗二十枚

吳茱萸五合

犀角

羚羊角各半兩

薤白十四枚

右二十二味，以水一斗煮取三升，分三服，一日

令盡。一方用水一斗二升，間食糜一方半，夏三兩，隨

時用

獨活湯治脚痺方



獨活兩四

當歸

防風

茯苓

芍藥

黃耆

葛根

人參

甘草

各二兩

大豆

升二

附子

一枚

乾薑

兩三

右十二味以水一斗清酒二升合煮取三升分

三服

越婢湯治風痺脚弱方

麻黃

兩六

石膏

升半

白朮

兩四

大附子

一枚

生薑

兩三

甘草

兩二

大棗

枚十五

右七味以咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸

藥煮取三升分三服覆取汗

胡洽方只五味若惡風者加附子一枚多淡水

者加白

朮四兩

### 治脚弱神驗方

防己

蜀椒

細辛

桂心

麻黃

石膏

獨活

防風

黃芩

茵芋

葛根

芍藥

芍藥

甘草

各一兩

生薑

茯苓

各三兩

烏頭二枚

右十七味以竹瀝一斗煮取四升分六服令一

日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服

常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云

脉沉細駛風在內者作此湯也

風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方

麻黃

石膏

獨活

茯苓各二兩

吳茱萸

附子

秦朮

細辛

桂心

人參

防風

芍藥

防己

甘草  
各一兩

乾薑  
一兩半

白朮  
三兩

杏仁  
六十枚

右十七味以水一斗六升煮取三升分三服取

汗

大鱗甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風温毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鱗甲  
二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

萎蕤

甘草

麥門冬

各一兩

羚羊角

六銖

大黃

一兩半

犀角

青木香

雄黃

各半兩

大棗

十枚

貝齒

烏頭

七枚

生薑

三兩

薤白

十四枚

麝香

三銖

小赤豆

三合

吳茱萸

五合

右三十一味，以水二斗，煮取四升，分六服，相去

十里久得下止一方用大黃半兩畏下可止用六銖

一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖

胡洽有山茱萸半升為三

十二味千金翼無知母升麻  
橘皮芎藭人參當歸萎蕤

小鼈甲湯治身體虛脹如微腫胃心痞滿有氣壯熱小  
腹厚重兩脚弱方

鼈甲

黃芩

升麻

麻黃

羚羊角

桂心

杏仁

各三兩

前胡

四兩

烏梅

二十枚

薤白

三十枚

右十味以咀以水一斗煮取二升七分三服此常  
用若體強壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入臟胃中滿塞不  
通食即嘔吐方

半夏升一

大棗

烏梅

二十枚

桂心

鼈甲

升麻

橘皮

枳實

甘草

吳茱萸

大黃

各一兩

生薑

石膏

各六兩

貝齒

七枚

獨活

麻黃

犀角

各三兩一方  
用羚羊角

右十七味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日  
三夜二不瘥至三劑必瘥

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取蟬麻葉切搗蒸薄裹之日二三易即消蟬麻子似  
牛蟬蟲故名蟬麻也若冬月無蟬麻取蒟蒻根搗碎  
和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法

日二即消亦治不仁頑痺

此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更



不分  
出

若腫已入腔至小腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升二服日二取消乃止

千金翼云羸瘦人二分尿

一分牛乳合煮  
乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方

蘇長史方神驗

麻黃

射干

人參

茯苓

防己

前胡

枳實

各二兩

半夏

犀角

羚羊角

青木香

橘皮

杏仁

升麻 各一兩

生薑 五兩

獨活 三兩

吳茱萸 一升

右十七味以水一斗二升煮取四升分五服相

去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一

劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石

膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加鼈甲

一兩

夫脚氣之疼先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼

痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱  
小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者  
皆其候也若覺此證先與

犀角旋復花湯方

犀角

旋復花

各二兩

橘皮

茯苓

生薑

各三兩

大棗

七枚

香豉

一升

紫蘇莖葉

一握

右八味以水八升煮取二升七分三服相去

十里久服之以氣下小便利為度

崔氏云小犀角湯如其不下服後大

犀角湯

大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死

方

犀角

旋復花

白朮

桂心

防己

黃芩

生薑

橘皮

茯苓

各二兩

香豉

一升

桑白皮

前胡

各四兩

大棗

十枚

紫蘇莖葉

一握

右十四味以水九升煮取二升七合分三服相

去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消

能食若服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯

崔氏又以白前代白朮無防已黃芩桑白皮名旋復花湯

### 犀角麻黃湯方

犀角

麻黃

防風

獨活

崔氏用茯苓

防已

芍藥

白朮

當歸

黃芩

羚羊角

崔氏用附子各二兩

石膏

四兩

生薑

甘草

杏仁

崔氏用細辛

桂心

各三兩

右十五味以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方

蘇長史方

吳茱萸

升六

木瓜

兩顆切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥起

死回  
生方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方 胡洽名大風引湯

獨活 茯苓 人參 各三兩 防風

當歸 甘草 乾薑 胡洽作桂心

石斛 各二兩胡洽作黃耆 附子 一枚 大豆 二升

右十味呶咀以水九升酒三升煮取三升分四服服

畢相去如人行十里久 胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各二

兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯刑繁一方無石斛以療肉極寒肌肉變古痿名曰惡

風腰痛脚弱

四物附子湯治風濕相薄骨節煩痛四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫方

附子

二枚

桂心

四兩

白朮

三兩

甘草

二兩

右四味以水六升煮取三升分三服微汗愈大  
汗煩者一服五合體腫者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘡狀脚



腫氣上心悶咳嗽癰緩頑痺方

麻仁

升麻

麻黃

射干

菖蒲

芒硝

甘草

大黃

各半兩

豉三合

右九味哎咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫滓薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚弱疼痺或

不隨下焦虛冷胃中微有客熱心虛驚悸不得眠食少  
失氣味日夜數過心煩迫不得卧小便不利又時復下  
湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯  
令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之方

黃耆

甘草

芍藥

麥門冬

人參

肉蓯蓉

乾地黄

赤石脂

茯神

地骨白皮

當歸

遠志

磁石

枳實

防風

龍骨

各一兩

桂心

芎藭

各二兩

生薑

四兩

五味子

三合

半夏

一升

大棗

三十枚

白羊腎

一具

右二十三味，以水二斗，煮羊腎取汁一斗二升。

內諸藥，煮取四升，分為五服。不利下者，除龍骨、赤石

脂，小便澀，以赤茯苓代茯苓，神加白朮三兩，多熱加黃

芩一兩，遺溺加桑螵蛸二十枚。

胡洽方無黃耆，從蓉赤石脂，地骨皮，磁石。

枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味。

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面，面赤矜急，鼻塞去

來無時令人昏憤心胃恍惚或若驚悸身體戰掉手足  
緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味  
甜諸惡不可名狀者方

石膏

龍膽

升麻

芍藥

貝齒

甘草

鼈甲

黃芩

羚羊角

各一兩

橘皮

當歸

各二兩

右十一味㕮咀以水八升煮取三升分為三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝胃氣急欲絕方

半夏升一

桂心兩八

乾薑兩五

甘草

人參

細辛

附子各二兩

蜀椒合二

右八味以水一斗煮取三升分三服初稍稍進

恐氣衝上格塞不得下小小服通人氣耳

烏頭湯治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸方

烏頭

細辛

蜀椒各一兩

甘草

秦朮

附子

桂心

芍藥各二兩

乾薑

茯苓

防風

當歸各三兩

獨活四兩

大棗二十枚

右十四味以水一斗二升煮取四升分五服若熱毒多服益佳

近毒湯治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方

半夏

生薑各四兩

黃耆

甘草

當歸

人參

厚朴

獨活

橘皮各一兩

枳實

麻黃

乾地黄

芍藥各二兩

桂心三兩

貝子七枚

大棗二十枚

右十六味以咀以水一斗二升煮取三升六合分四

服日三夜一

風緩湯治脚弱體痺不仁毒氣上入臧胃中滿塞不通

食輒吐失味方

獨活

甘草

石膏各三兩

羚羊角

犀角各半兩

麻黃

防風

當歸

升麻

橘皮

吳茱萸

桂心

半夏

鼈甲各二兩

枳實一兩

生薑六兩

大棗 二十枚 貝齒 七枚 烏頭 二兩一作烏梅七枚

右十九味以水一斗四升煮取四升一服一升

若有少虛熱者加乾地黄二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣困

篤服此湯大得力方

紫蘇子 半夏 各一升 前胡 厚朴

甘草 當歸 各一兩 橘皮 三兩 大棗 二十枚

生薑 一斤 桂心 四兩



右十味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分為五服

日三夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割

方

附子

三枚

芍藥

桂心

甘草

茯苓

人參

各三兩

白朮

四兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升分三服

防風湯治肢體虛風微瘓發熱肢節不隨恍惚狂言來

去無時不自覺悟南方支法存所用多得力温和不損  
人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人  
常用亦治脚弱甚良方

防風

麻黃

秦朮

獨活

生薑

半夏

各二兩

當歸

遠志

甘草

防己

人參

黃芩

升麻

芍藥

各一兩

石膏

半兩

麝香

六銖

一方用白朮

一兩

右十六味以水一斗三升煮取四升一服一升  
初服厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行  
十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍  
用當歸加桂心三兩不用大黃

甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胃中氣結不  
安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散  
利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草

人參

各一兩

半夏

升一

桂心

蜀椒 各三兩

小麥 八合

大棗 二十枚

生薑 八兩

吳茱萸 二升

右九味㕮咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥

內諸藥煮取三升分為六服 女麴散見別卷

恒山甘草湯若寒熱日再三發可服此方

恒山 三兩

甘草 一兩半

右二味㕮咀以水四升煮取一升半分三服相去五

里久一服

丹參牛膝煮散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參

牛膝

桑白皮

杏仁

升麻

猪苓

茯苓

各四兩

犀角

黃芩

橘皮

防己

白朮

澤瀉

桂心

秦艽

各三兩

李根白皮

生薑

各二兩

大麻仁

升一

右十八味搗麤篩以水一升半內散方寸匕煮取七

合輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮

散頃年常用大驗

治腰膝不隨兩脚攣腫方

蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖之  
懸板為橋去湯二寸許以脚蹋板拄脚坐以綿絮密  
塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入  
甕常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日  
得伸展并腫亦消



備急千金要方卷二十三

總校官中書臣朱 鈐

校對官中書臣胡紹基

謄錄監生臣邱繹曾