特7
63
328

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328

ガラス使用

特7-328

伊藤大記

宋存書室

卷六十二蔬類一

總葵總論 詳類
菘 芥
蒜 蒜
葱總論 詳類 紀異 蒜
韭 韮
薑 葵
薺 蕺
茄 苦菜
蓴 菰
芹 蕨

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

薇
蘆菔
萵苣
諸菜
卷六十三蔬類二
蕈 總論 詳類 附木耳 詳蘑菇 異茵
芋 總論 詳類
甘藷
茨菰
壺盧
附筍 總論 詳類
瓜 總論 詳類 異瓜
苜蓿
蔓菁
菠薐
壽菌
蕺 讀
百合
孛薺
瓜 總論 詳類 異瓜

蔬類一

總

〔爾雅〕菜。謂之蔬。亦曰蓛。不熟曰饉 〔禮記〕仲秋之月命有司趨民務蓄菜 〔註〕菜以助穀之不及故收之爲備 〔詩大雅〕其蓛維何 〔註〕蓛菜也 郭璞曰蓛菜。茹總名 〔周禮聚斂疏材〕〔鄭注〕疏。材。百草根實可食者 〔枚乘七發〕秋黃之蘇。白露之茹。 〔金樓子〕秦始皇遣徐福入海求金。菜。玉。蔬。 〔梁書武帝大官常膳唯以菜蔬 〔李綽秦中歲時記〕二月二日曲江拾菜士民遊極盛 〔夢華錄〕立春日食生菜取迎新之意 〔漢書西域傳〕罽賓地溫

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』 請求記号 特7-328
ガラス使用

和冬食生菜〔魏志〕倭國地溫和冬夏食生菜〔清異錄〕馬希範病酒厭膏腴袁居道曰大王今日使得貧家纏齒羊詢其故則謂蔬茹也〔豫章記〕宋宇種蔬三十品時雨之後按行園圃曰天苗此徒助予鼎俎〔杜蘭香別傳〕香降張碩賚七子棣棣多菜而無他味亦有世間常菜輒有三種色或丹或紫并有非時菜碩云食之亦不甘然一食七八日不飢〔清異錄〕有神曰紫相公主一方蔬菜之屬所隸有天使主豐有辣判官主儉

葵

總論

〔說原〕蔬植三百六十葵爲之長〔豳風〕七月亨葵及菽〔說文〕葵菜也〔周禮〕醢人饋食之豆其實葵菹。〔繆襲祭儀〕夏祀和羹芼以葵〔王禎農書〕葵陽草也〔本草〕古人採葵必待露解故名露葵今人呼滑菜〔潘岳閒居賦〕菜則綠葵含露可種葵中伏後可種冬葵九月作葵菹乾葵〔齊民要術〕種葵三十畝勝十頃穀今世葵有紫莖白莖二種春必畦種水澆而冬種者有雪勿令從風飛去每雪輒一勞之勞雪令地保澤葉又不蟲摘必待露解收必待霜降傷晚則黃爛傷早則黑澀也之主備四時之饌本豐而耐旱味甘而無毒供食之餘可爲葅腊枯梗之遺可爲榜簇咸無棄材誠蔬茹之上品也〔蔬譜〕葵甚易生地不論肥瘠宜於不堪作田之

国立国会図書館 タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』 請求記号 特7-328
ガラス使用

地多種以防荒年採瀹曬乾收貯 〔博物志〕陳葵子微炒令爆吒散著熟地中遍踏之朝種暮生 〔物類相感志〕犬死取葵根塞鼻良久乃活也

詳類

〔爾雅翼〕苦堇 〔註〕今堇葵也葉似柳子如米汍食之滑 〔爾雅〕蒉蒉 〔註〕蒉一名蒉葵似蕨而小葉狀如藜有毛汍啖之滑 〔本草唐注〕兎葵苗如石龍芮葉小光澤花白似梅莖紫煮汁極滑堪啖所在平澤皆有之 〔廣雅〕蕲邱葵也 〔楚辭〕紫莖屏風文緣波些 〔註〕屏風水葵也生於池其莖紫色 〔本草圖經〕冬葵苗葉作菜茹更甘美 〔食醫心鏡〕龍葵作羹粥食之並得 〔圖經〕龍葵惟北方有之北人謂之苦葵 〔本草唐注〕龍葵即

關河間謂之苦菜者葉圓花白但堪煮食不任生啖

格物論 菜葵爲百菜主味甘性滑夏種秋採者爲秋葵秋種冬採者爲冬葵正月復種者爲春葵最小者名鴨脚葵

菘

逋雅 菘亦菜之總名周顒曰秋末晚菘晚菘即今之白菜 〔陸佃埤雅〕菘性凌冬不彫四時長見有松之操本草以爲久耐霜雪也 〔格物論〕菘有二種有春菘有秋菘性和利以菘種北地即化爲蕪菁以蕪菁種南地即化爲菘 〔清異錄〕江右多菘菜鬻筍者惡之罵曰筍奴菜菔 〔菜譜〕菜中有菘最爲常食其子可作油傳頭長

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

髮塗刀劒不縮〔段成式食品〕有蒲葉。菘。〔全芳備祖〕楊誠齋名白菜爲水。晶菜。〔本草〕最肥大者名牛肚。菘。〔正字通〕今南京京口之菘爲上曰箭笋白。又四。月。梵。即油。菜。開花黃如金摘心爲菜茹其旁心結子可榨油又荅。即今蹋。菜。歲暮生皆蹋地不起〔蔬譜〕北京人取入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜。〔戒菴漫筆〕杭州俗呼黃矮。菜爲花。交。菜。謂近諸菜多變成異種民間嘗以此詈人如魚中之鯧也〔事物原始〕蒸。音甜菜。似升麻蒸食之〔本草〕蒸一名著。達。菜。

芥

禮內則魚膾芥醬又膾秋用芥〔字說〕芥者界也發汗散氣界我者也〔農書〕芥氣味辛烈菜中之介然者吳氏本草芥。菹。一名水。蘇。一名勞。祖。〔蔬譜〕青。芥。葉大子粗葉似菘有毛味辣可生食紫。芥。莖葉純紫作鏊最美白。芥。一名胡。芥。一名蜀。芥。高二三尺葉青白色爲茹甚美莖易起而中空性脆畏狂風大雪他如南芥。刺芥。旋芥。馬芥。花芥。石芥。芸薹芥。之類皆菜之美者又大芥名皺。葉芥。大葉皺文色綠味辛冬食者俗呼臘。芥。春食者春。芥。四月食者夏。芥。芥心嫩薹謂之芥。藍。〔物類相感志〕牧芥菜子宜隔年者則辣〔學圃雜疏〕芥多種以春。不。老。爲第一〔劉恂嶺南異物志〕南土。芥。高五六尺

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328
ガラス使用

子大如雞子 〔花木考〕廣州人以巨芥爲醃菹埋地中三十年貴尚親賓以相遺餉 〔酉陽雜俎〕末多國有掌。中。菸。互見草類

葱

總論 〔曲禮〕凡進食之禮蔥渫處末 〔內則〕膾春用蔥〔又〕脂用蔥〔又〕切蔥若薤實之醯以桑之 〔清異錄〕蔥能和調衆味各和事。草 〔本草綱目〕蔥一名菜伯。 〔埤雅〕桂得蔥而軟。蔥葷菜也五葷鍊形蔥其一也 〔齊民要術〕種蔥良地三翦薄地再翦八月止不止則蔥無袍而損白葢蔥肉曰白其壽謂之袍。 〔崔寔月令〕三月別小。蔥。六月別大。蔥。夏蔥曰小冬蔥曰大 〔晉令〕居洛陽內園菜共引長流灌紫。蔥。丁各三畝 〔地鏡〕蔥下有銀光隱隱白山有蔥石下有銅若金銀也 〔西河舊事〕蔥嶺在燉煌西其山生蔥

品類 〔爾雅〕蒩。山。蔥 〔郭註〕細莖大葉 〔本草〕入藥用山。蔥。胡。蔥。食用凍。蔥。漢。蔥。能消穀 〔蔬譜〕初生曰蔥。針。葉曰蔥。青。一種凍蔥。即冬。蔥。夏衰冬盛莖葉氣味俱軟美分莖栽蒔而無子人稱葱。蔥。又稱大。官。蔥。謂宜上供也一種漢。蔥。春末成叢冬即枯一種胡。蔥。狀似大蒜而小又名蒜。蔥。又名回。回。蔥。生沙地者名沙。蔥。又有一種樓蔥。人呼爲龍。角。蔥。每莖上葉出岐如八角故名 〔清異錄〕盤。蓋。蔥。趙魏間有之幾如拄杖麤但盈尺耳 〔唐書

西域泥婆羅貞觀中遣使入獻渾提葱 〔事物原始〕吉州有水晶葱 〔漢武內傳〕西王母曰仙人上藥有玄都綺葱 〔吳均餅說〕河東長若之葱

葱

〔物類相感志〕浣川有孤山山有葱如人所種人時往取拔輒斷絕請神而求不拔自出 〔搜神記〕新野趙貞家園中種葱忽一日盡縮入地後歲餘貞之兄弟相次分散 〔升菴外集〕晉時長安僧寺葱化爲菖

蒜

〔說文〕蒜葷菜也 〔夏小正〕十二月納卵蒜 〔古今注〕蒜卵蒜也俗謂之小蒜 〔胡國有蒜十許子共一顆蓽裹之名胡荽辛於小蒜俗因呼爲大蒜 〔孫愐唐韻〕漢張騫使西域始得大蒜種歸中國 〔蔬譜〕小蒜一名澤蒜又有石蒜 〔爾雅〕蔏山蒜 〔郝疏〕蒜生山中者名蔏 〔升菴外集〕菖菜名生水邊溫州有之名沙蒜 〔事物原始〕葛洪名老鴉蒜 〔清異錄〕五代宮中呼蒜爲霸香草 〔農書〕潤州京口有蒜山多出蒜 〔魏志〕華佗見一人病咽塞嗜食而不得下語之曰向見賣餅家蒜虀大酢從取三升飲之病自當去卽如佗言立吐蛇一枚 〔物類相感志〕孫炎云帝登蔏山遭薤芽草毒將死得蒜乃齧之解毒乃收藏植能利豚魚之毒懾諸腥羶矣 〔本草〕陳藏器曰昔有患疫癖者取大蒜合皮截去兩頭吞之名曰肉灸果獲效 〔志雅堂雜抄〕金花定棬用大蒜汁調

金描畫然後再入窯燒永不復脫

韭

呂氏春秋〕堯時天降精爲韭〔詩豳風〕獻羔祭韭〔禮記〕韭曰豐本〔周禮〕醢人朝事之豆其實韭菹〔爾雅〕翼韭者嬪人菜以其不須歲種也〔本草〕韭是草鍾乳莖名韭白根名韭黃花名韭菁薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者〔埤雅〕韭性內生根喜上跳故種與葵同法而畦欲極深〔齊民要術〕韭高三寸便翦一歲之中不過五翦凡翦不宜日中〔戒庵漫筆〕韭菜最忌零陵香輒消死〔爾雅翼〕崔音山韭〔邢疏〕韭生山中者名崔〔彙苑〕山韭生大伾山石罅中可療心疾或曰唐徐

勣遺種也〔北戶錄〕水韭生池塘中葉似韭有二三尺者五六月堪食不葷而脆〔字林〕𣍐水中野韭也〔本草〕韭諸葛韭諸葛亮所植韭更長孝文韭生塞北山谷中四民月令八月收韭菁擣作虀〔劉基菜窩說〕植韭狀如韭魏孝文帝所植〔郭璞爾雅注〕俗呼韭根爲茎以爲之君韭者久也所以久吾生也〔真誥〕務光服煎韭以入清冷之淵〔郭林宗別傳〕林宗有友人夜冒雨至剪韭作炊餅令洛人效之〔晉書石崇每冬月得韭菁薹是擣韭根雜以麥苗耳〔南史文惠太子問周顒菜食何味最勝顒曰春初早韭〔南史〕庾杲之清貧食惟有韭菹瀹韭生韭雜菜任昉嘗戲之曰誰謂庾郎貧

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328
ガラス使用

薤

禮少儀〔爲君子擇蔥薤則絕其本末〕註〔爲有須乾者絕之〕〔內則〕膏用薤〔爾雅〕鼈同薤滒薢〔郭註〕卽薤〔邢疏〕本草謂之菜芝是也〔本草〕薤江南呼爲藠子別名蒬〔酉陽雜俎〕蔬薤白華一名守宅一名家芝〔爾雅翼〕山薤〔邢疏〕葉似韭〔農書〕野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小味益辛亦可供食〔洞冥記〕烏哀國有龍爪薤長九尺色如玉和紫桂爲丸服之不飢語曰薤和膏身生毛〔列仙傳〕昔人有隱華山服亢鼈之葉以成亢鼈之精久而服之乃爲羽化〔无上秘要〕五光七白靈蔬者薤菜也法當種薤菜使五月五日不掘拔者唯就

食鮭嘗有二十七種〔雞跖集〕李崇爲尚書令食嘗無肉止有韭茹李元祐謂人曰李令公一食十八種人問故元祐曰二韭十八〔清異錄〕杜頤食不可無韭人或候其僕市還潛取葉之頤怒罵曰安得去此一束金也〔齊諧記〕江夏安陸縣郭坦有兒忽病後日食斛餘米五年遂至罄貧乃令自覓食飢不可忍後門有三畦韭一畦蒜因噉兩畦便大悶極臥地大吐吐一物似龍漸大撮飯著所吐物上卽消成水病遂差〔水經注〕很縣東亭村北山甚高峻上合下空傍生野韭人往乞者神許則風吹別分隨偃而輸不得過越〔漢武內傳〕西王母曰仙之次藥有八阮赤韭

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

鋤壟護治之經涉五年中乃取任藥名爲五光七白靈
蔬〔酉陽雜俎〕仙藥有八。天。赤薤。
薤根〔埤雅〕薤宜白輭良地種法一本率七八支諺曰
蔥三薤四言種蔥者三枝一科薤卽四之也支多者科
輒圓大故以七八爲率〔本草衍義〕薤葉狹而光古人
言薤露以其光滑露易墜也〔農書〕薤生則氣辛熟則
甘美種之不蠹食之有益〔晉書〕庾亮啜薤嚼白云可
以種〔酉陽雜俎〕山上有薤者下有金

薑

春秋運斗樞〕璇。星。散。而。爲。薑。〔禮〕諸侯燕食所加三十
二物終薑桂〔檀弓〕曾子曰喪有疾飲酒食肉必有草

木之滋焉以爲薑桂之謂也〔史貨殖傳〕干畦薑與千
戶侯等〔說文〕薑。禦。濕。菜。也〔王安石字說〕薑同薑彊我
者也於毒邪臭腥寒熱皆足以禦之〔清異錄〕生薑名
百。辣。雲。〔彙苑詳註〕薑一名番。韭。〔方言〕薑之小者謂
之穰。菜。〔朱晦菴咏子薑詩注〕本草載薑久食去臭氣
通神明或云傷心氣不可多食者非〔正字通〕因其新
芽曰子。薑。或因其初生如列指狀尖色微紫曰紫。薑。宿
根復種爲母。薑。〔格物論〕薑葉似竹箭葉而長兩兩相
對苗青根黃無花實〔呂氏春秋〕和之美者陽。濮。之。薑。
〔洪舜俞老圃賦〕酣糟紫。薑。之芽〔異物志〕廉。薑。生沙
石中南人以爲蘘鄭樵曰似山薑而根大〔志林〕唐人

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

煎茶用薑〔清異錄〕釋鑒與天台山居頌糟雲上筋謂糟薑也

蒌

〔韻略〕蒌香菜也〔蔬譜〕根軟而白多鬚綏綏然故謂之蒌〔博物志〕張騫使西域得胡蒌俗呼蔞蒌〔格物論〕胡蒌根苗石勒改胡蒌爲香蒌今呼爲臨蒌〔鄴中記〕莖葉皆細可作羹冬蔬也一種石胡蒌止堪入藥非此〔江南野錄〕俗傳種胡蒌口誦猥語則茂皇祐館閣中或談論則曰宜撒胡蒌一巡

蘑

〔詩國風〕其甘如蘑〔本草〕蘑生濟濟故謂之蘑釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蛾謂之護生草〔爾雅〕蘑蔏犬

〔蘑註〕蘑葉細俗呼之曰老蘑又蒌蘑實〔食物本草〕小者爲蘑大者爲薪蔏又名蘧蒢又名大戟〔那昺爾雅疏〕蘑味甘人取其葉作菹及羹亦佳〔師曠占術〕歲欲豐甘草先生謂蘑也〔通志〕蘑甚小自生園圃〔郭璞高力士外傳〕力士流巫州見蘑菜土人不解弊賦詩云兩京秤斤買五溪無人采夷夏雖有殊氣味應不改健拾之爲羹甚美〔東坡與徐十三書〕今日食蘑甚美天然之珍不甘於五味而有味外之美〔陳達叟蔬食譜〕東坡有食蘑法且曰天生此物爲幽人山居之福〔野菜譜〕江蘑臞月生又有倒灌蘑碎米蘑蒿柴蘑掃帚蘑

〔正字通〕正二月開花名蝸螺薺俗呼地英菜

莧

〔易夬五爻〕莧陸夬夬〔宋衷注〕莧菜柔脆之物〔程子易傳〕陸馬齒莧也〔爾雅〕蒉赤莧〔郭註〕赤莧一名蒉今莧菜之赤莖者也〔張揖廣雅〕䗪音豚耳馬莧也〔學齋佔畢〕董遇注易曰莧人莧也余意世有稱馬齒莧者故以人字別之及見本草云莧實一名馬蒉行義曰苗又謂之人莧紅色者謂之紅人莧後又別載馬齒莧然詳人莧馬莧之別〔高濂野蔌品〕野莧夏采熟食拌料炒食俱可比家莧更美〔蔬譜〕赤莧一名花莧又紫莧色白而大者名白莧又野莧謂之細莧一名胡蒉北方呼爲糠莧又黑汁者名墨莧又馬齒莧苗與家莧別一名五方紺珠方作行草一名長命縷一名九頭獅子草又俗呼青箱苗爲雞冠莧亦可食〔奇書〕馬齒莧一名醬瓣草紺珠鼠齒莧灰莧〔字說〕莧除醫莧爲破鱉之還丹〔方書〕青泥殺鱉得莧復生故食鱉忌食莧〔博物志〕五六月取生鱉剉如棊子塲赤莧汁合和以茅包之投地中經旬變成鱉

茄

〔芝田錄〕隋煬帝改名茄子爲崑崙紫瓜方家治瘧方謂之草鱉甲〔格物論〕茄凡三色青紫白一名落蘇五代貽子錄作酪酥〔清異錄〕落蘇名崑味〔酉陽雜俎〕茄

子熟者食之厚腸胃動氣發疾根能理竈瘃足根凍瘡也嶺南茄子宿根成樹高五六尺有新羅種者色稍白形如雞卵〔花木考〕大食國茄樹高丈餘經三四年不痺子大如西瓜重十餘觔以梯摘之〔物類相感志〕茄樹開花時取葉布路旁以灰圍之則結子多謂之嫁茄〔黃山谷集〕茄之老者如穀名敝子茄又有謝送銀茄詩滇南雜記〕緬茄出緬甸大而色紫蒂圓整蠟色者佳今會城絕不可得多以小者於蒂上刻人物鳥獸之形過滇中者多市之而滇人亦以此贈遠〔蔬譜〕白者名渤海茄大如甌又一種白而扁謂之番茄一種水茄形稍長甘而多津〔南史〕梁蔡樽在吳興齋前自種白莧紫

茄以爲常餉〔農書〕茄視他菜最耐久供膳之餘糟鹽豉醋無所不宜須廣種之

苦菜

〔禮月令〕孟夏苦菜秀〔爾雅〕荼苦菜〔疏〕味苦可食之菜也一名荼草一名選一名游冬〔陸璣詩疏〕苦菜生山田及澤中得霜甜脆而美所謂堇荼如飴內則云濡豚包苦用苦菜是也〔易緯〕苦菜生於寒秋經冬歷春乃成〔顏氏家訓〕荼葉似苦苣而細斷之有白汁〔唐本草注〕吳蔡即關河間謂之苦菜者〔升菴外集〕俗作鵝兒菜又名野苦蕒

葍

詩魯頌言采其蓫陸疏江東或謂之水葵朱註蓫鳧葵也江南人謂之蓫菜埤雅蓫逐水性滑故謂之淳菜顏氏家訓蔡朗父譯純遂呼蓫菜爲露葵庶物異名疏鵝跱韻藻謂即蓫菜又名水堯蔬譜一名錦帶一名馬蹄草齊民要術蓫性易生種以深淺爲候水深則莖肥葉少水淺則葉多莖瘦格物論蓫生水中葉似鳧葵一名懸葵春生莖而未生葉名雉尾蓫細長肥滑三月至八月葉舒長細如釵股名絲蓫九月至十一月名猪蓫一名龜蓫又有石蓫絲最繁偃曝談餘春蓫如亂髮不足異秋蓫長丈許凝脂甚滑季鷹秋風正饞此也墨莊漫錄杜子美祭房相國九月用蓫鯽之羹蓫生於春至秋則不可食不知何謂而張翰亦以秋風動而思蓫鱸鱸固秋物而蓫不可曉也長箋入秋爲油蓫雞跖集蓫入七八月不中食有蝸蟲故也至十月冰凍蟲死雖老猶可食酉陽雜俎蓫菜之根絶美江東謂之蓫龜野客叢談陸機曰千里蓫羹千里地名在建康境上其地所產蓫菜甚佳

菰

周禮食醫魚宜菰同菰說文蔣菰也廣雅蔣菰其米曰彫胡西京雜記太液池雕胡紫籜綠節菰之有首者謂之綠節茭白葉如蒲葦中心生白薹如小兒臂爲菰米臺中有黑者爲烏鬱下澤處曰菰

国立国会図書館 タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』 請求記号 特7-328
ガラス使用

葑苗莖硬者曰菰蔣秋實即彫胡米也〔留青日札〕烏蠻俗名茭葑自有一種米茭其不能結實者茭白也

〔學圃雜疏〕茭白以秋生吳中一種春生曰呂公茭以非時爲美初出時煮食甜軟據爾雅翼云菰即菰蔣之類曰菰首者即今之茭白也然菰實有米而今茭白未聞有之或者野茭乃生米也〔廣志〕菰可以爲席溫於蒲

〔升菴外集〕管子謂之雁膳以雁食之也

芹

〔爾雅〕芹楚葵〔郭註〕今水中芹菜〔詩經〕言采其芹〔周禮〕醢人加豆之實芹菹兔醢〔呂氏春秋〕菜之美者雲夢之芹〔本草注〕荻芹取其根白色赤芹取其莖葉堪作菹又有馬芹俗謂胡芹其子可調飲食〔蔬譜〕旱芹生平地紫芹生陰崖陂池近水石邊〔本草〕水芹一名水英〔陶注〕二月三月作菜時可作菹及湍食之又有渣芹可爲生菜亦可生啖〔爾雅翼〕芹舒蔚多有之土人呼爲白芷〔龍城錄〕魏徵好嗜醋芹

蕨

詩名南言采其蕨〔爾雅〕蕨鼈〔疏〕蕨一名鼈初生無葉可食〔陸璣草木疏〕蕨山菜也周秦曰蕨齊魯曰鼈初生似蒜莖紫黑色〔埤雅〕蕨狀如大雀拳足又如足之蹙故謂之蕨俗云初生者亦類鷺腳故亦名鷺也〔廣雅〕蕨也〔木草〕紫蕨似蕨有花而味苦謂之迷蕨

国立国会図書館 タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』 請求記号 特7-328
ガラス使用

三蘑謂之紫蕨〔格物論〕蕨根如紫草莖亦青紫色末如小兒拳二三月山中人採作茹食之〔曲洧舊聞〕具茨山亦產蕨採藥者曰其根即黑狗脊也具茨人雖採蕨爲蔬茹然不知其名但呼爲小兒拳〔搜神記〕鄱鄡出獵有甲士折一莖蕨食之成疾吐出一小蛇懸屋前漸乾成蕨乃知此物不可生食〔窮幽記〕猿啼之地多蕨每一聲遽出萬莖

薇

史伯夷傳〕登彼西山兮采其薇矣〔儀禮〕公食大夫禮鉶芼豕以薇〔爾雅〕薇垂水〔邢昺疏〕草生於水濱而枝葉垂於水者曰薇也〔草木疏〕薇山菜莖葉似小豆蔓生味如小豆藿可羹亦可生食今官園種之以供宗廟祭祀〔本草〕薇有二種生原谷似柳葉者白薇也生水傍葉似萍者薇也〔朱子詩傳〕薇似蕨而麤大有毛而味苦山間人食之謂之迷蕨〔月令廣義〕薇即今灰條菜紹者佳白曰蛇灰有毒〔演繁露說文〕薇似藿藿豆也豆葉本圓而末尖拔微皺澀薇葉正與之肖山中極多吾鄉俗呼苦遮味苦以芼火肉最相諧宜其苗春則盛發至秋老硬然不萎死雖雪中亦可采也采薇之詩曰薇亦作止謂春而苗茁也薇亦柔止謂及夏而天脆也薇亦剛止謂霜露降而苗葉堅勁也〔拾遺記〕咸寧中立芳蔬園於金墉城東多異菜有菜曰雲薇有實如

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328
ガラス使用

珠五色色紫爲上蔬味辛色黃爲中蔬味甘色青爲下蔬味醎宮人採帶其莖香氣不歇

苜蓿

史記大宛國馬嗜苜蓿漢使得之種於離宮〔西京雜記〕苜蓿一名懷風一名光風風在其間嘗蕭蕭然茂陵人謂之連枝草〔蔬物異名疏〕苜蓿胡中菜張騫得之西戎子過臨濟間見其花紫而長初枝可作羹和麵花已則刈送驢前矣時乾燥諸蓄悉槁惟此獨茂何大復詩沙寒苜蓿短以其惡水也〔詞林海錯〕苜蓿爾雅注作牧蓿漢志作目宿〔正字通〕苜蓿二月生苗一科數十莖一枝三葉葉似決明小如指頂可茹秋後結實黑房米如穄俗呼水粟〔本草〕苜蓿北人甚重江南人不甚食以其無味也〔陸深蜀都雜抄〕古稱黎杖黎即苜蓿養之歷霜雪經一二歲其本修直生鬼面可杖取其輕而堅

蘆菔

爾雅葵蘆菔〔郭註〕菔宜作菔〔那疏〕紫花菘也俗呼溫菘葉似蕪菁大根一名葵俗呼雹葵一名蘆菔今謂之蘿蔔〔孫愐唐韻〕魯人名菈薩秦人名蘿蔔〔農書〕北人一種四名春曰破地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥〔埤雅〕蘆菔一名菜菔又名來服言來遲之所服也學圃雜疏蘿蔔須長而白如雪甜而消如梨者乃稱絕

品〔後漢劉盆子傳〕掘庭中蘆菔根食之〔澄懷錄〕劉禹錫餽白樂天蘆菔鮓換取六斑茶〔東坡雜記〕偏頭疼方用生蘿蔔汁一蜆殼注鼻中卽愈〔清異錄〕王衮不許子弟仕宦止令種火田玉乳蘿蔔壺城馬面菘每年可致十緡〔金幼孜北征錄〕交河北有沙蘿蔔根長二尺許〔蔬譜〕水蘿蔔淡脆可生食〔奇書〕胡蘿蔔元時始自胡地來〔蔬譜〕生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣可生可熟可菹可鹽可醬可豉可醋可糖可腊蔬之最有益者〔洞微志〕齊州有人病狂云夢中見紅裳少女引入宮殿中其小姑令歌遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷說不盡一九蘿蔔火吾宮一道士解之云少女心神小姑脾神火毀也醫經言蘿蔔制麵毒故曰火吾宮此犯大麥毒也以藥並蘿蔔治果愈

蔓菁

詩國風采葑采菲〔註〕葑蔓菁也〔蔬譜〕蔓菁一名蕪菁〔呂氏春秋〕菜之美者具區之菁〔草木疏〕蔓菁幽州人或謂之芥〔埤雅〕今俗謂之臺菜〔劉禹錫嘉話錄〕諸葛武侯行軍所止必令兵士皆種蔓菁云有六利纔出甲可生啖一也葉可煮二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回卽易辦五也冬有根可劚食六也故蜀人呼蔓菁爲諸葛菜〔蔬譜〕人久食蔬菜

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

無穀氣即有菜色食蔓菁者獨否蔓菁四時皆有四時皆可食春食苗初夏食心亦謂之薹秋食莖冬食根數口之家能蒔數百本亦可終歲足蔬予可打油然燈甚明每畝根葉可得五十石可當米一石是一畝可得米十五六石則三人卒歲之需也〔本草〕李時珍曰別錄以蔓菁蘆菔同條致諸說猜度或以二物爲一種或謂在南爲菜菔在北爲蔓菁今按二物根葉花子俱別非一類也蔓菁是芥屬蘆菔是菘屬〔酉陽雜俎〕婺州僧清簡園中蔓菁變爲蓮蜘蛛是其所畏也〔爾雅翼〕蔓菁園中無

蒿苣

清異錄蒿苣名千金菜周國使者來隋人求得葉種酬之甚厚故名〔格物論〕蒿苣菜有白苣有苦苣即野苣也味苦又名褊苣今人家常食者自苣江外嶺南無白苣嘗植野苣以供廚饌〔蔬譜〕蒿苣四月抽薹高三四尺剝皮生食味清脆糟食甚佳江東人謂之苣筍〔學圃雜疏〕蒿苣絕盛於京口醎食脆美即旋摘烹之亦佳〔本草〕蒿苣有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒薑汁解之〔類山〕胡扇

菠薐

本草菠薐一名波斯菜一名赤根菜〔唐會

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

要貞觀中泥婆羅國獻菠薐酢菜〔嘉話錄〕菠薐本自西域中來韋絢曰豈非出頗稜國而語訛爲菠薐耶〔清異錄〕鍾謨嗜菠薐菜文其名曰雨花菜又以萋蒿菜菠菠薐爲三無比〔格物論〕菠薐菜味甘美四月起薹色性冷利五臟通腸胃〔蔬譜〕菠薐過月尺許開碎白花有雌雄雌者結實〔種樹書〕菠薐過月朔乃生今月初一二間種與二十七八間種者皆過來月初一乃生

諸菜

陸璣詩疏〕莫菜大如箸赤節節一葉似柳葉厚而長有毛刺味酢而滑始生可爲羹又可生食五方通謂之酸迷冀州人謂之乾絳河汾之間謂之莫〔邢昺爾雅疏〕菲一名蕫菜郭云生下濕地似蕪菁華紫赤色可食〔爾雅〕蔞蒿〔郭璞注〕似蘇有毛藏以爲菹亦可瀹食〔爾雅〕薺〔蒯〕窳衣〔疏〕薺一名窳衣似芹可食實如麥雨雨相合有毛著人衣俗名鬼麥〔齊民要術〕蕺菜味辛葵菜似蒜生水中菹菜紫色有藤蘿菜葉似竹生水旁藪菜似蓍蓴菜似烏韭而黃蓍菜生水中大葉〔呂氏春秋〕菜之美者雲夢之薑廣雅薑似蕨生水中〔南方草木狀〕蒜菜夏月生池泊間菜類茨菰根如藕食之思睡呼爲瞑菜又蘿菜葉如落葵而小性冷味甘南方之奇蔬也冶葛有大毒以蘿汁滴其苗即萎死世傳魏武

噉冶葛至一尺云先食此菜〔漢武內傳〕西王母曰仙之上藥有碧芝琅菜〔呂氏春秋〕餘瞀之南有菜名嘉樹其色若碧〔異苑〕晉安平有越王餘蒜菜長尺許白者似骨黑者如角古云越王會於丹中作籌算有餘者棄之水而生焉〔唐書〕貞觀中健達王獻佛土菜一莖五葉赤葉紫鬚〔酉陽雜俎〕江淮有孟娘菜盌盛肉食〔盧氏雜記〕番禺有菜四葉相對晝開夜合名合歡菜〔雲南志〕蓮花菜出大理府洱河東上滄湖相傳大士化箭鏃所成〔松漠紀聞〕女眞國採白勺藥之芽爲菜以麵煎食之其味脆美〔峩嵋山志〕龍顛菜似椿樹頭有刺似白芥菜〔廣州記〕雞侯菜似艾二月生宜雞羹

故名〔天中記〕安南有羞菜蔓生水上甘美可食人指之曰汝羞否卽時憔悴人去青如初〔華夷花木考〕龍鬚菜出萊州繁生海中石上莖如綀色始青取之沃以水乃白一名綀菜又高河菜點蓼山高河泉所出高河乃龍湫若高聲採之則雲霧風雨〔廣州記〕冬風葉陸生宜配肉作羹〔海錄碎事〕醍醐菜葉似道人頭根如水芹味甘香〔本草〕醍醐菜似牛皮蔓生指之有乳汁出香甜入頂又有蕺菜芧膏菜金針菜劉隱菜〔遁甲開山圖〕遼東有襄平山多餓鬼目之菜生而有神虎龍蛇大魚守之雲氣覆之食之令人不死〔晉書吳天紀〕三年建鄴有鬼目菜于工黃狗家生依緣棗樹長丈餘

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

莖廣四寸厚二分又有黃菜生工吳平家高四尺如枇杷形上圓徑一尺八寸莖廣五寸兩邊生葉綠色〔草木狀〕合浦有菜名優殿以豉醬煮食之甚香美〔彙苑〕羅漢菜出薊州三角山又名花菜一名瓊枝即越中鹿角菜之類〔庶物異名疏〕謝華啓秀云燕蓂蔬嶺南名燕窩菜海燕拾海上無毒香蔬結巢燕去巢後人取而煮食之其味芳香脆美在百蔬之上按此別是一種非今之燕窩也〔王世懋閩部疏〕燕窩菜竟不辨是何物滄海邊有之蓋海燕所築銜之飛渡海中翮力倦則擲置海面浮之若杯身坐其中久之復銜以飛多爲海風吹泊山澳海人得之以貨〔升菴外集〕淡菜絶類女殺

〔遯齋閒覽〕蕺菜來自東夷古倫國以蕺盛之譯不通但言蕺菜〔事物原始〕金線菜即今之金線白頭菜也〔東坡詩序〕菜之美有吾鄉之巢故人元脩嗜之因謂之元脩菜〔放翁詩序〕巢菜乃蜀蔬大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中所謂元脩菜是也吳中名漂搖草一名野蠶豆〔坡詩注〕豐湖有臙脂藤菜滑美大類蓴〔彙苑〕石髮吳越有之然以新羅者爲上彼國呼爲金毛菜〔益部方物略記〕真珠菜戎瀘等州有之生水中石上翠縷纖莖首貫珠蜀人以蜜煮食之或以醯煮可致數千里不壞〔紺珠〕海絲菜出遼東藤菜出豐湖紫菜生海中石上〔野菜譜〕四明有菜名雪裏蕻雪深諸菜

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328
ガラス使用

凍損此菜獨青又有破破裍抓抓兒絲蕎蕎板蕎蕎猪
殃殃油灼灼看麥娘燕子不來香燈蛾兒天藕兒狗脚
迹猫耳朶鴈腸子老鸛筋諸菜名

格致鏡原卷六十二終

蕈附木耳　蘑菇

〔爾雅〕中馗菌〔郭註〕地蕈似蓋今呼土菌可啖一名馗蕈孫炎曰地蕈子或名地雞亦名猪頭〔潛夫論〕中室生負苞〔注〕負苞朽木菌也〔說文〕蕈桑蕠也謂菌生木上也〔呂氏春秋〕和之美者越駱之菌〔北史〕魏正始二年八月有物出於太極之西庁崔光以爲案其形即莊子所謂蒸成菌者也又云朝菌不知晦朔雍門周所稱磨蕭斧而伐朝菌指言蒸氣鬱長非有根種桑脆之質彫殞速易不延旬月無擬蕭斧又多生墟落穢

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

濕之地罕起殿堂高華之所而茲菌緐構厥狀扶蘇誠足異也〔酉陽雜俎〕宋州莆田縣破崗山唐武宗二年巨石上生菌大如合簟莖及蓋黃白色其下淺紅盡爲過僧所食云美倍諸菌

集解 〔陳仁玉菌譜〕合蕈出仙居韋羌山褐色肌理玉潔蒻味發釜鬲間百步外凡菌皆無香獨合蕈香與味稱始名台蕈昔嘗上進標以台菌上遙見誤讀作合因承誤云年來既充苞貢山獠得善價率曝乾以售罕獲生致孟溪山中亦同時產惟蕈柄高無香氣土人以是別於韋羌褐色孟溪山秋中雨露浸釀山膏木腴蓓爲菌花戢戢多生山頂樹杪初圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘勝已乃傘張大幾掌味頓渝矣春時亦間生稠膏得名謂稠木膏液所生也鬻法當徐下鼎瀋伺滭沸漉起謹勿七撓撓則涎腥性參和衆味而特全於酒或欲致遠則復湯蒸熟貯之瓶罌栗殼蕈寒氣至稠膏將盡則栗殼其續也松蕈生松陰採無時竹蕈生竹根味極甘麥蕈多生溪邊沙壤鬆土中俗名爲麥丹味殊美絶類北方摩姑玉蕈生山中初寒時色潔皆如玉作羹微韌俗名寒蒲蕈黃蕈叢生山中椵鬱黃色俗名黃纘蕈又有名黃狷者殊峭硬有味紫蕈賴紫色俗名紫富蕈品爲下四季蕈生林木中味甘而肌理麤峭不入品鵝膏蕈狀類鵝子久乃緻開味殊甘

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

滑然易與杜蕈相亂〔潘之恒廣菌譜〕杉菌出宜州生積年杉木上雷蕈出廣西橫州雷過卽生須疾採之稍遲則腐或老天花蕈出五臺山形如松花而大於斗〔酉陽雜俎〕江淮有竹肉味如白樹雞一名竹蓐〔荆溪疏〕竹荪蕈也小如錢赤如丹砂風味極佳〔本草〕蘿蔔菌李時珍曰當作萉乃蘆葦下所生菌也〔清異錄〕保太中村民於爛木上得菌幾一擔狀如蓮花葉而色赤黃因呼題頭菌〔正字通〕冬春之交斫楮楠木以米汁沃之而生雨雪多則盛香者曰香蕈出閩粤北方有磨菰羊肚俗曰地蕈〔稽神錄〕豫章人好食蕈有黃姑蕈者尤爲美味〔成都記〕綿州淨慧寺近池人多捕魚爲業

僧惠寬與受戒且曰爾輩不當以此爲給吾能令汝所得不失於舊因指其池畔盡生菌蕈漁人採之省力得利後人呼爲和尚蕈也〔升菴外集〕雞菌菌如雞冠也故雲南名雀菌曰雞塚鳥飛而斂足菌形似之故以雞名有以也〔七修類藁〕雲南土產地蕈詩書本菌子也而方言謂之雞宗以其同雞烹食至美之故予問之土人云生處蟻聚叢之蓋以味香甜也〔物類相感志〕菸蕈生西海曲中延蔓長百餘尺細葉而葩大如盂椀紫赤色夜沈於水實如雞卵白色〔雲仙雜記〕齊文宣帝凌虛宴取香菌以供品味有銅釘菌分絲菌

異菌

〔內觀日疏〕謝幼貞階菌庭中忽生一菌狀若飛

烏沈子玉曰此謂會芝以處女中單覆之則活煮食之可數百歲謝入取中單有鄰女乞火跨之翩然飛去謝但嘆恨而已〔珍珠船〕李涼公鎮朔方有旺園樹下產菌一本其大數尺上有樓臺中有二叟對博刻成三字曰朝榮觀公令畀掘地數尺有巨蟒目光如鏡吐沫成菌

毒菌

〔菌譜〕杜菌生土中俗言毒蠆氣所成食之殺人凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勺新水咽之立愈〔避暑錄〕楓樹菌食之笑不止俗名笑菌〔清異錄〕菌有一種食之令人乾笑者士人戲呼爲笑矣乎〔陳氏拾遺〕南夷懸尸於樹汁滴入地主菌子收之名菌藥毒人至酷〔北夢瑣言〕江夏漢陽縣出毒菌號茹閻非茅蒐也每歲供進縣司常令人於田野間候之苟有此菌即立表示人不敢從下風而過避其氣也採之日以竹竿叉倒遽捨竿於地毒氣入竹一時爆裂直候毒歇仍以檫柳皮蒙手以取用檀包之亦檫柳皮重裹縣宰封印而進其齎致役夫倍給其直爲其道路多爲毒薰以致頭痛也張康隨侍其父宰漢陽備言之人有爲野菌所毒而笑者煎魚椹汁服之即愈俗光遠說也

五雜組凡菌爲羹照人無影者不可食夷堅志載金溪田僕食蕈嘔血死唯邱岑幸以痛飲而免蓋酒能解毒也

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328
ガラス使用

名雞足蘇蒜

芽

【總論】【援神契】仲冬昴星中收芽【本草】一名土芝一名蹲鴟【前漢食貨志】卓氏曰岷山之沃野有蹲鴟至死不飢乃求遷於臨邛【註】芋魁狀若鴟蹲坐故名【說文】芋齊人呼爲莒【廣雅】青烏芋也【詞林海錯】康巢縣呼芋頭爲天河生【東方朔傳】闕中土宜薑芋　翟方進傳】王莽時汝南鴻隙陂童謠曰飯我豆食羹芋魁【澄懷錄】李華燒三城絶品炭以龍腦裹芋魁煨之擊爐曰芋魁遭遇矣【影燈記】洛陽人家上元各造芋郎君食之宜男女【東坡集】子過出新意以山芋作玉糝

【說文】蒁音軟木耳也【本草】木耳一名木菌一名樹雞一名木蛾亦曰木蕈【齊民要術】木耳煮而細切之和以薑橘可爲菹滑美【紺珠】木耳桑椹榆柳槐木上六月多雨則生桑上生白耳名桑鵝又石耳生廬山石上似木耳【酉陽雜俎】郭元振嘗山居中夜有人面如盤瞋目出於燈下元振了無懼色徐染翰題其頰曰久戍人偏老長征馬不肥元振之警句也題畢吟之其物遂滅久之元振隨樵閒步見巨木上有白耳大如數斗所題句在焉

【廣菇】高濂野蔌品採取曬乾生食作羹美不可言竹菇更鮮美【廣菌譜】本小末大白色柔軟其中空虛俗

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

羹　〔蔬譜〕吳郡所產大者謂之芋頭嘉定名之博羅旁生小者謂之芋𩵦　〔夢溪筆談〕人有爲蜂螫者掇芋梗傅之則愈　〔海錄〕閣阜山僧勤種植收芋甚多杵之如泥造墼爲墻後遇飢數十口俱活　〔呂祖謙臥游錄〕本草謂芋益氣充飢惠州富此物然人食之者不免瘴此非芋之罪也芋當去皮濕紙包煨之火過熟乃熱噉之則鬆而膩乃能益氣充飢今惠州人皆和皮水煮冷啖堅頑少味其發瘴宜

〔廣志〕君子芋大如斗魁淡善芋大如甑葉如蓋細色紫莖又有百菓芋雞子芋車轂芋鉅子芋勞巨芋青浥邊芋　〔風土記〕博士芋蔓生根如鵝鴨卵　〔益部方物略記〕赤鸚芋形長而圓味最美蠻芋子繁衍摶聚芋品最下也　〔物類相感志〕野芋狀小於家芋博物志野芋食之利人蓋蘇也今江浙右生土芋狀磊磈自實若天雷頻則多生若耕種欲取不得名之若呼芋字則逡巡不見矣　〔本草〕旱芋山地可種水芋水田蒔之　〔酉陽雜俎〕雀芋狀如雀頭置乾地反濕置濕地反乾飛鳥觸之墮獸食之僵造酒家以其汁封甕頭曰奚頭其酒易醉　〔羣芳譜〕香芋形如土豆而味甘美煮熟可下茶　〔後山詩話〕本草赭魁注黃獨肉白皮黃巴漢人蒸食之江東謂之土芋江西謂之土卵類芋魁云　〔酉陽雜俎〕天芋生終南山中葉如荷而厚

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

薯蕷

〔負暄雜錄〕山藥本名薯蕷、唐代宗諱豫改名薯藥、宋英宗諱曙改名山藥、〔孫真人千金方〕薯蕷生於山者名山藥、秦楚之間名玉延、〔藝文類聚〕吳氏曰薯蕷一名諸薯、〔異苑〕薯蕷入藥又復可食、野人謂之土薯、若欲掘取、嘿然而獲、唱名者便不可得、〔清異錄〕淇薯藥稱最大者號天公掌、次者號拙骨羊、又蜀孟昶月旦必素食、性喜薯藥、左右因呼薯藥爲月一盤、〔侯寧藥譜〕山藥曰銀條、德星、〔本草經〕薯蕷一名山芋、益氣力長肌肉、除邪氣、〔曲洧舊聞〕虎頭巖在眞君觀西巖北有一谷、幽深而險、道人沈天休言頃年採藥其中糧絕、掏山

藥煮食、見一藤引蔓甚遠、而葉亦特大、疑其非也、乃其掘之大如杜長數尺、蓋亦山藥也、大莖可享半月、戲目爲玉杜、其後玉杜之名稍著、醫山藥者利其易售、皆冒玉杜之名、然其實不知本末也、〔物類相感志〕薯蕷江南人多植之、手植則如手鉏鍬等物植之、隨本物之形狀、〔視北雜志〕俗傳種山藥時以足按之、如人足

甘藷

〔南方草木狀〕甘藷薯蕷之類、葉如芋、實如拳、有大如甌者、蒸食味同薯蕷、生朱厓海中、人不業耕稼、惟種甘藷、秋熟蒸曬、切如米、貯以充飢、名藷糧、外客至、盛具牛豕膾炙而未薦、以甘藷若粳粟然、海中之人、壽百餘歲、緣

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

食甘藷故甿〔廣志〕甘藷剝去皮肉肥白南方以當米穀實客亦設之出交阯〔徐玄扈甘藷疏〕閩廣藷有二種一名山藷彼中故有之一名番藷有人自海外得此種海外人亦禁不令出境此人取藷絞入汲水繩中因得度海分種移植遂開閩廣之境兩種莖葉多相類但山藷植援附樹乃生番藷蔓地生山藷形魁壘番藷形圓而長本末皆銳質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰與薯蕷同功三也遍地得生剪莖作種今歲一莖次年便可種數十畝四也枝葉附地隨節生根風雨不能侵損五也可當米穀凶歲不能災六也可充饋實七也可釀酒八也乾久收藏扉之旋作餅餌勝用餳蜜九也生熟皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏下種初冬收入枝葉極盛草穢不容但須壅土不用鋤耘不妨農工十二

〔清異錄〕嶺外多薯蕷又號三家藷〔蔬譜〕

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

百合

吳氏本草百合一名重邁一名中庭一名重匡生宛朐及荆山〔清異錄〕天成中進士侯寧名百合爲蒜腦蕷〔八閩志〕強瞿百合也俗呼倒仙又名玉手爐〔飛菴漫筆〕百合有麝香。香。珠。子。二種麝香者花甚香珠子者每葉有一黑子分百合八月中與種蒜同時同法〔華夷花木考〕都波不知耕稼土多百合取其根以爲糧

茨菰

學圃雜疏〕茨菰古曰烏。茨。種淺水中夏月開白花秋冬取根食味亞於香芋〔物類相感志〕菴。實。一名慈。姑。其苗直而葉三角側鋭若種之於水田一株十二實若年歲之有閏則生十三子今人家池塘處處有之

荸薺

學圃雜疏〕荸薺即地。栗。種淺水吳中最盛遠貨京師爲珍品色紅嫩而甘者爲上〔七修類藁〕荸薺俺銅過夜即爛

壺盧

詩豳風〕八月斷壺。註〕壺瓠也〔小雅〕幡幡瓠葉〔衞風〕齒如瓠犀〔埤雅〕似匏而圓曰壺。亦曰壺。盧。〔古今注〕壺盧瓠之無柄者〔本草〕壺酒器盧飯器此物各象其形故名俗作葫。蘆。〔抱朴新話〕中流失船一壺千金壺蓋瓠類也詩曰八月斷壺壺圓而善浮故腰之以渡水也

風俗通八月秋穰可以殺瓠取其色澤而堅爾雅瓠棲瓣邢疏瓣瓠中瓣也一名瓠棲人之齒美者似之

菉苑瓢亦瓠也瓠其總瓢其別名也劉氏類山青田瓠大踰五斗剖之以水實中則成蜜世說陸士衡兄弟初見劉道真道真初無言直問東吳有長柄葫蘆卿得種來否南史徐文伯祖隱於秦望山有道士過求飲留一瓠與之熙開之乃有鵲鏡經一卷因精心學之遂名震海內晉公遺語唐世風俗重葫蘆醬盧氏雜說鄭餘慶清儉一日召客會食呼左右曰處方廚家爛蒸去毛莫拘折項諸人相顧以爲必蒸鵝鴨之類良久就餐每人前下蒸葫蘆一枚夢華錄京師八月秋社人家婦女皆歸外家既歸即外甥嬝舅皆以新葫蘆兒爲遺俗云宜良外甥多有方者又有突起成字爲一首詩者蓋生時板夾使然不足異也清異錄瓠少味無韻葷素俱不相宜俗呼淨街槌農書匏之爲用甚廣大者可蜜煎作果可削條作乾小者可作盒盞長柄者可作噴壺亞腰者可盛藥餌瓠之爲物纍然而生烹飪咸宜最爲佳蔬種得其法則其實碩大小之爲壺杓大之爲盆盎膚瓤可以喂猪犀瓣可以灌燭舉無棄材濟世之功大矣埤雅長而瘦上曰瓠短頸大腹曰匏匏蠡囊於筐簏注匏蠡匏瓠也學圃雜疏匏子瓜類

也大而扁者可食小而長作細腰者可玩瓠子匏類也形稍長銳上豐下味似勝之〔物類相感志〕匏瓠蔓生若牛踏土則苦不可食馬踏土以瓠盛酒冬月即煖夏月即冷今種瓠處得黍穰即烟死

瓜

總論

〔易姤五爻〕以杞包瓜〔詩豳風〕七月食瓜〔曲禮〕爲天子削瓜者副之巾以絺〔玉藻〕瓜祭上環〔註〕上環謂橫切之圓如環也〔大戴禮〕五月乃瓜乃瓜者治瓜之辭也〔說文〕瓜象形也瓣瓜實也〔元命苞〕織女星主瓜〔稽含瓜賦〕甘瓜普植用薦神祇其名龍膽其味亦奇是謂土芝。〔爾雅〕瓞瓜。其絡瓞。〔郭注〕俗呼瓜。爲瓞。絡瓞。〔清異錄〕瓜子最繁故名瓜爲百。子。衿。是瓜之別名〔埤雅〕瓜。性。惡。香。尤忌聞龍魚河圖〕瓜有兩鼻者殺人麝至一蒂不收〔珍珠船〕唐鄭注赴河中姬妾百餘盡騎香氣數里逆於人鼻是歲自京兆至河中所過瓜盡死一蒂不獲〔清異錄〕嘗因會客食瓜言最惡麝香坐有延祖曰是大不然吾家以麝香種瓜爲鄉里冠但人不知制伏之術耳因求麝二錢許懷去後旬日以藥末攪麝見送每種瓜一窠根下用藥一捻既結破之麝氣

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

撲鼻次年種其子名之曰土麝香〔歲時記〕七月七日設瓜於庭中以乞巧有喜子布網於瓜上則爲得巧酉青日札七夕乞巧而陳瓜又刻鏤成花名曰花瓜〔清異錄〕山東鄉里好以醬漬瓜啗謂之瓜虀〔清異錄〕瓜最盛者無踰齊趙車擔列市道路濃香故彼人云未至舌交先以鼻選〔南史〕宋時齊武帝與到撝同從宋明帝射雉郊野渴倦撝得早青瓜與上對剖食之〔列仙傳〕服閭者往來海邊諸祠中見三仙人博賭瓜顧閭使擔黃白瓜數千頭教令瞑目及覺乃在方丈山〔清異錄〕吳越稱霅上瓜錢氏子弟逃暑取一瓜各言子之的數言定剖觀負者張宴謂之瓜戰〔唐書四月帝憶瓜明崇儼索百錢須臾以瓜獻曰得之緱氏老人圃中帝名老人問故曰埋一瓜失之土中得百錢云〔五代史〕後周王朏嘗與客食瓜削皮侵肉頗厚朏意慊之及瓜皮落引手就地取而食之〔莊子〕朽瓜化爲魚物之變也

〔詩疏〕〔月令〕孟夏王瓜生〔註〕王瓜色赤感火色而生

〔爾雅〕鉤藝姑〔郭註〕鉤蠽也一名藝姑一名王瓜正赤味苦蔓生葉似栝樓根似葛〔學圃雜疏〕王瓜出燕京者最佳其地人種之火室中逼生花葉二月初即結小實中官取以上供唐人詩云二月中旬已進瓜不足奇矣又一種秋生者亦佳閩中二三月間食入夏枯矣〔草

木記絲瓜一名天羅絮又名布瓜 學圃雜疏絲瓜北種爲佳以細長而嫩者爲美 三輔黃圖邠平爲秦東陵侯秦破爲布衣種瓜青門外瓜美時人謂東陵瓜 述異記吳桓王時會稽生五色瓜今吳中有之 格物論甜瓜畦種之葉大數寸實亦徑尺許有稜白者斑斑黃暈黃者斑斑青暈肉白光潔甕黃色核如米糝而匾七八月熟味甜香 學圃雜疏甜瓜以香而小者爲第一作黃綠二色豈卽邠平所種五色子母瓜耶今涼州塞外作乾條遺遠人味極甘當是此種 爾雅黃蒢瓜 邢疏蒢瓜一名黃苗及實似土瓜土瓜卽王瓜 爾雅果蠃之實栝樓 邢疏栝樓今齊人謂之天瓜 格物論一種名稍瓜形類絲瓜色白味不及也一種名冬瓜大三尺圍長四五尺有毛綠色生自然白粉 學圃雜疏瓜之不堪生啖而堪醬食者曰菜瓜以甜醬漬之爲蔬中佳味其結實大者無如冬瓜味雖不甚佳而性溫可食南瓜雖有奇狀殊色僅堪煮食酷無意味 農桑通訣浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金凝卽南瓜也 裴淵廣州記有瓜冬熟名金欽 杜詩注蒲鴿青謂瓜也 清異錄洛南會昌中瓜圃緒五六實長幾尺而極大者類蛾綠其上皺文酷似蟬形圃中人連蔓移土檻貢上命之曰御蟬香 揖腰線 陸機瓜賦夫其種類則有括蔞定桃黃瓜白搏金欽密筒小青大斑玄

骭素膇貍首虎蟠東陵出於秦谷莖髓起於巫山〔廣志〕凡瓜之所出以遼東盧江燉煌之種爲美有鳥瓜魚瓜縑瓜貍頭瓜密筒瓜女臂瓜瓜州大瓜如斛御瓜也青燈瓜一名魁瓜大如三斗桂枝瓜長二尺餘蜀地有溫良瓜秋泉瓜〔廣雅〕地芝瓜也其子謂之嗛音廉龍蹄虎掌羊骹兎頭桂枝密筒瓜狸頭白瓜無餘縑瓜屬也〔物類相感志〕石瓜出峨眉山巖壑中或云蔓生其文斑然一若小菜瓜形取療腳氣用之足下乘磉得暖則能已氣疾者也〔事物紺珠〕瓜肉曰瓤瓜子曰犀有番瓜香瓜生瓜桑皮瓜〔本草經水芝是白瓜甘瓜〔清異錄〕夷門瓜品中澱腳紺夾鶉其色香味可魁本類

也〔格物論〕一種純青大者徑四五寸長八九寸許肉亦帶微青色一種一握而青長亦四五寸名曰握青

異瓜

〔黃庭經注〕大霍山下有洞臺司命君之府也中有神盤靈瓜食之心通至玄〔漢武內傳〕西王母謂上元夫人曰共過朱陵山食靈瓜憶此未久已七千歲矣〔南岳夫人傳〕真人降設絳實靈瓜〔六帖〕積石山瓜三年一熟又大食國有尋支瓜大者十人食之乃盡〔洞冥記〕龍肝瓜長一尺花紅葉素生於氷谷所謂氷谷素葉之瓜瓜上恒如霜雪刮嘗如蜜澤〔拾遺記〕漢明帝時燉煌獻異瓜名穹窿長三尺而形屈曲味美如飴本是崆峒靈瓜四劫一實西王母遺種於此〔清異錄〕

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

遼東一處有瓜若澆沃則以酒代水實成破爲十瓣若
瓜。舊唐書貞元四年夏右神策軍獻瑞瓜三蔓合爲
一蒂而生三瓜。白六帖李融爲政有祥瓜生六子而
共一蒂

筍

總論

詩大雅其蔌維何維筍及蒲。周禮醢人加豆
之實筍。菹魚醢。爾雅筍竹萌。萌也。又箘箭萌。也。邢疏即
筍也。說文竹胎也。唐詩注稚子即筍也。筍譜筍
一名萌。一名蒭。竹一名篹。一名籜。一名竹胎。一名竹芽。
一名苗。一名笋。一名竹子。埤雅俗呼筍爲龍孫。清
異錄余爲筍效傳休奕作墓誌曰邊幼節。陳景沂全
芳備祖稚龍鐸龍玉版錦襠兒皆筍名也。仇池墨記
竹有雌雄雌者多筍。僧贊寧筍譜竹根曰鞭。鞭頭爲
筍俗謂之鴈。筍今吳會間八月鄉人往往掘土採鞭頭
爲筍向市而鬻然終傷損春筍而且害竹母。梁簡文
七勵雜金。筍之甘菹。廣博物志瑤。筍十年生一芽
木立盧四明山記雪竇山北巖有毛竹銀。筍。述異記

漢章帝三年子母筍生白虎殿前（曲洧舊聞）龍福寺門外東偏有脩竹二畝餘有鼠喜食其筍寺僧於筍生時置鼓晝夜鳴之謂之驚鼠鼓（蜀都雜抄）山水稱嘉定其地每月生筍（廣志）魏時漢中太守王圖每冬獻筍俗謂之簻筍（簻苦怪反）（筍譜）採筍之法可避露日出後掘深土取之旋投窓竹器中勿令見風以巾帊拭土不宜見水含殼沸湯瀹之煮宜久採筍一日曰鵝二日曰筭見風則觸本堅入水則浸肉硬脫殼煮則失味生著刃則失桑採而停久非鮮也盛而苦風非藏也揀之脫殼非治也淨之入水非洗也蒸煮不久非食也（費元祿清課）山中竹筍清遠韻勝實蔬食奇品澄羹作脯皆失真性惟煨剝最良（筍譜）或問筍有五色章采否對曰江東黃筆閩居賦有青筍閩中賦有素筍赤筍錢塘多紫桂筍自餘斑狸緗縹不可勝言大約不過青綠色（笑林）漢人有適吳吳人設筍問是何物曰竹也歸煮其牀簣而不熟乃謂其妻曰吳人轆轤欺我如此

詳類

（吳都賦）苞筍抽節（劉淵林註）苞筍冬筍也出合浦其味美於春夏時筍（留青日札）冬筍之已透風有毛者曰猫兒頭（陸璣詩疏）筍皆四月生惟巴竹筍八月九月生始出地時長數寸齧以苦酒豉汁浸之可以就酒及食（南方草木狀）思摩竹筍生節上筍既成竹春而筍復生節焉（戴凱之竹譜）邛竹筍味落人鬚髮

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

筍長數丈漢竹筍一節可受二三斗味雖甘而澀笠筍
七月生至十月出繒雲以南味苦而節疎採剝以灰汁
熟煮之都爲金色然後苦味減而甘鈎絲竹筍下廣上
銳味甘可食發病出南越邛竹筍春生出蜀中羅浮山
亦有邛竹筍生又早中實食美蔥母山筍圓緻三月生
可食篛筍皮青而肉皙白渭川筍四月方盛新婦筍出
武林山陰三月生篁筍八月生止十一月皮黑紫色其
心實人取細切鹽漬少頃以漿水漬再宿瀝乾餅藏泥
封謂之筍筍此亦古之筍菹也掌摩筍南人亦藏之爲
筍筍簜竹筍堅大可食自秋生至於冬末服傷筍四月
已後方出味甚美蔥竹筍四月生江南人多以灰煮食

般腸竹筍殊味浮竹筍未出時掘取以酣糟藏之極甘
脆雞脛竹筍美青斑色綠齊民要術雞脛竹名也其
筍肥美贊寧筍譜鄙竹筍長節深根冬夏皆生鄉人
掘土取筍箭筍十二月生如筯大長三四寸箘簬筍自
甌越以南七月生至八月盡燕筍其色紫苞當燕至時
生天目筍五月生盡六月筍色黃出天目山端午後方
採籜竹王林筍密密冒土南地熱其筍多冬生孤竹筍
襄陽蘆山下有孤竹三年方生一筍及筍成竹竹母已
死矣代謝如春秋焉旋味筍一名苦蒲筍出福州南春
生筍煮食甚苦而且澀及停久則味還故名篾竹筍生
海畔山有毛傷人則死泊船海嶼慎勿取毛筍食籌竹

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

之玳瑁。竹。筍。脫殼微有斑文匾。竹。筍出盧山出皆匾堪食水。竹。筍出黔南管內或巖下潭水中生其筍隨水深淺以成節若深一丈則筍出水面爲一節蠻蜒採取以爲食又有簨筍。簡筍。白烏筍。雲邱帝筍。毛竹筍。〔神異經〕南方荒中有涕竹。筍。甘美煮食之可以止創癘〔清異錄〕海南島中一種筍極腴厚而甚短號平頭筍。衡州人家竹林中生五筍徹梢無節目觀者神之名通天筍。〔新羅論迦邏島有筍曰佛影蔬中國雖大無此一種〕〔正字通〕杭州筍大如桶墜地即碎南岳筍黑而肥多汁擣成餅乾食天目盧山拳筍小黃竹筍也〔紺珠〕椶筍。狀如魚一名木魚又潭筍鹿尾筍鷹嘴筍〔范晏邕管記〕有鹿頭筍。〔顧岭海槎錄〕酸筍出粵南大如臂溝澗泡去苦汁投井水中二三日取出緩如絲醋煮可食〔陳藏器本草〕諸筍皆發冷血及氣不如苦筍不發病〔詞林海錯〕世傳涪翁喜苦筍嘗從斌老乞苦筍詩云南園苦筍味勝肉坡翁嘗賦苦筍云苦而有味如忠諫之可沽國於是世以諫筍目之〔王象晉竹譜〕淡竹。筍。二月食苦竹。筍。五月食〔丹鉛續錄〕扶竹之筍各曰合歡

国立国会図書館　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号 特7-328
ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『格致鏡原巻1-60, 62-100』　請求記号　特7-328

ガラス使用