

年

卷

期

2

11

第

第

勤奮體育月刊

第二卷

第十一期



立者：中國術前顧問陳家聲氏女公子陳碧巧小姐
坐者：上海清心女校陳嘉慶小姐（朱顯攝）

上海勤奮體育月刊社發行

上海老門
西口

上海進步公司

機械製造
形象圖案
維妙維肖

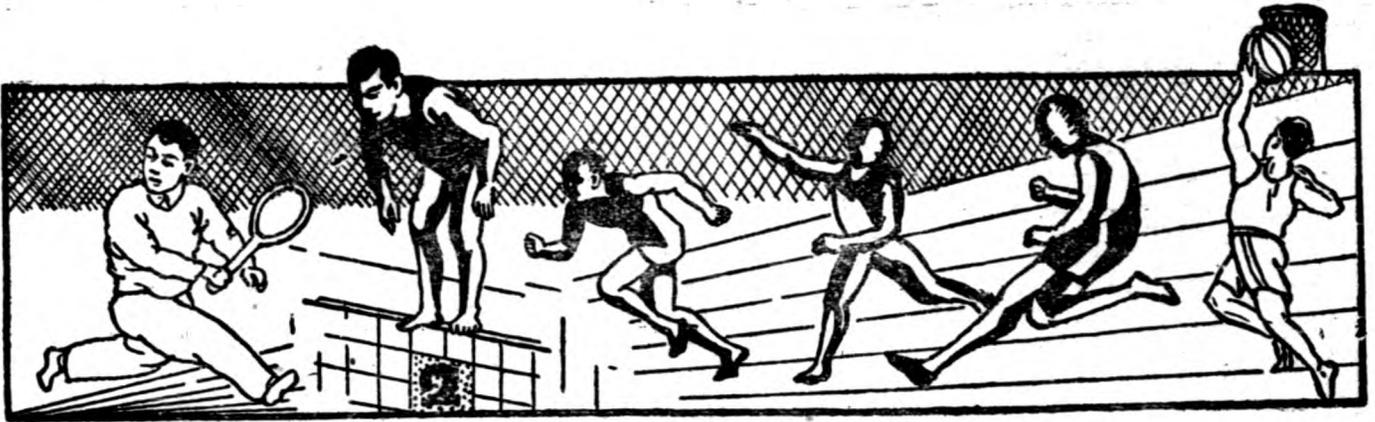
藝術全專
國家首創
設計章



勤奮體育月報

第十二卷
第十一期

中華民國二十四年八月出版



勤奮體育畫報

- 游泳時季……………(五幅)
- 世界運動會畫報……………(五幅)
- 惠勃爾登網球賽……………(四幅)
- 國際體育要聞……………(六幅)
- 正文插圖……………(二七幅)

編輯談話

編者(七三)

勤奮體育評壇

- 對於第六屆全國運動大會應有之認識……………邵汝幹(七〇五)
- 對首都體育之期望……………倪則舜(七〇五)
- 教授學校體育課的商榷……………劉國榮(七〇六)

歐美體育現況及改進吾國體育建議

章輯五(七〇九)

體育救國論(三)

劉慎旃(七三三)

體育基礎生理解剖學(八)

阮蔚村(七三二)

短距離賽跑起步之研究

吉岡隆德(七三三)

爬游練習法

阮蔚村(七三七)

第六屆全國運動大會特輯(四)

編者(七三一)



全運會特訂比賽規約 全國運動會(七三九)

國術比賽規則 全國運動會(七四一)

世界體育

世界運動會籌備訊 星星(七四六)

波蘭之體育訓練 尾生(七四六)

日本田徑成練之猛進 克能(七四六)

日本發現田徑運動易患肺病 高木(七四七)

世界惠勃爾登網球賽紀
(本報倫敦特約通信)

四川省體育落伍的檢討 秦宗吉(七五〇)

夏季游泳須知 張長江(七五一)

農村青年所需要的體育活動 張振國(七五二)

提倡體育與人材訓練 朱天健(七五三)

讀者顧問 編者(七五二)

體育家與運動家(吳澂·賈連仁 程登科·符保陸) 編者(七五三)

一月來之體育行政 編者(七五四)

一月來之運動比賽 編者(七五五)

一月來之體育人事 編者(七六三)

一月來之海外體育 編者(七六五)

教育部體育班同學會消息 本會(七六四)

載記

妙哉浴巾

費極微之代價

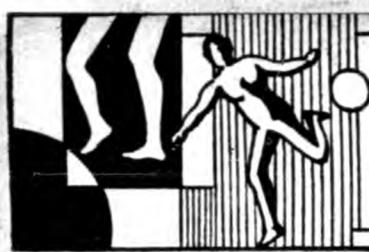
◆睡眠時以大浴巾裹腹部，可免受寒，或因出汗過多，濕透大浴巾，不妨多備幾條，以資替換，反正浴巾用途廣，售價廉，大可以多買幾條來！
 ◆洗浴後用浴巾乾揩，洗冷水浴用浴巾乾擦，浴罷乘涼用浴巾披披，冷天還可以舖在枕頭上！
 ◆游泳休息時，宜以大浴巾披肩頭，既可避免猛烈陽光，且能吸收皮膚水份，兼可避免外風寒，游泳後乾擦身體，尤為便利舒適！
 ◆浴巾種類繁多，大小厚薄，艷素顏色，無不齊備，茲為便利各界試用起見，特設洗浴用品組，每組廉售一元。

23 萬能毛巾一條 長六十吋 闊廿二吋
 12 擦背毛巾一條 長四十吋 闊十二吋

得無窮之利益

三友實業社啓

門市部郵售上海南京路浙江路東



勤奮體育畫報

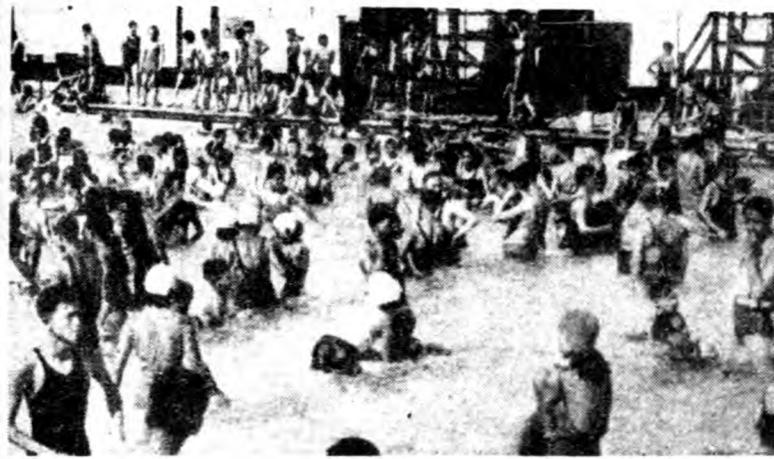


第二卷 第十一期

上海虹口游泳池

游泳時季

上海高橋海浴場



青島全市游泳比賽之盛況

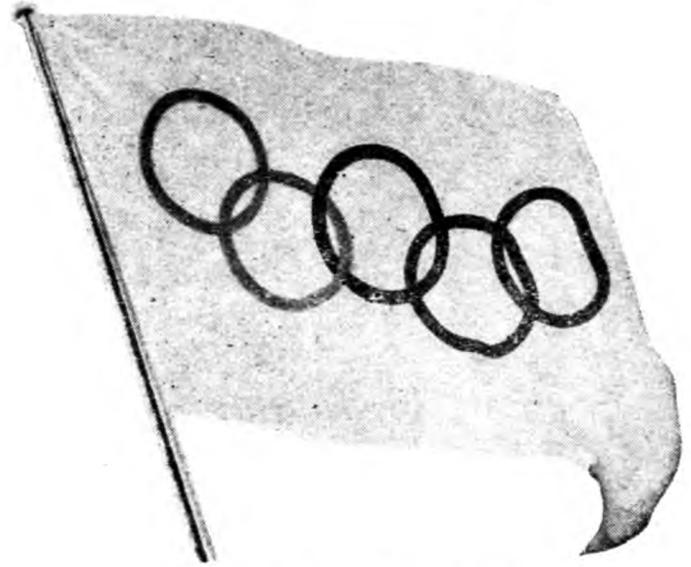


京市女子游泳冠軍張華徵女士



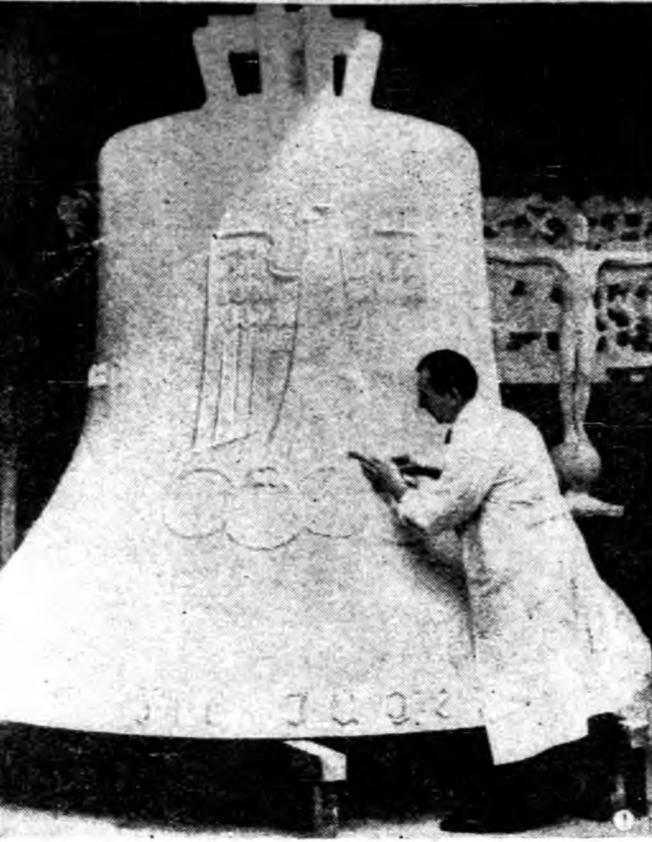
世界運動會畫報

大會
會旗

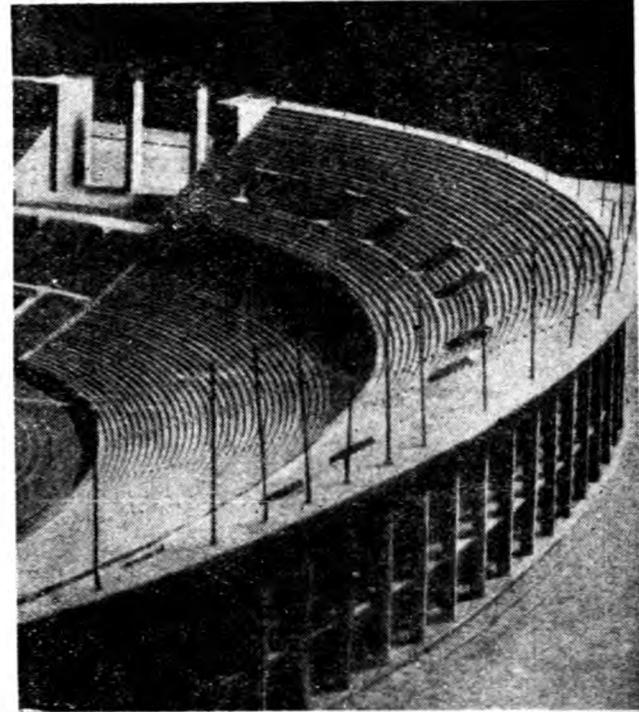


會場看臺之一部

歐林匹克運動會之巨鐘



建築中之游泳池



惠勃爾登網球賽



男子單打亞軍
克拉姆(德國)



男子單打冠軍
貝萊(英國)

軍冠打單子女
(國美)人夫迪馬



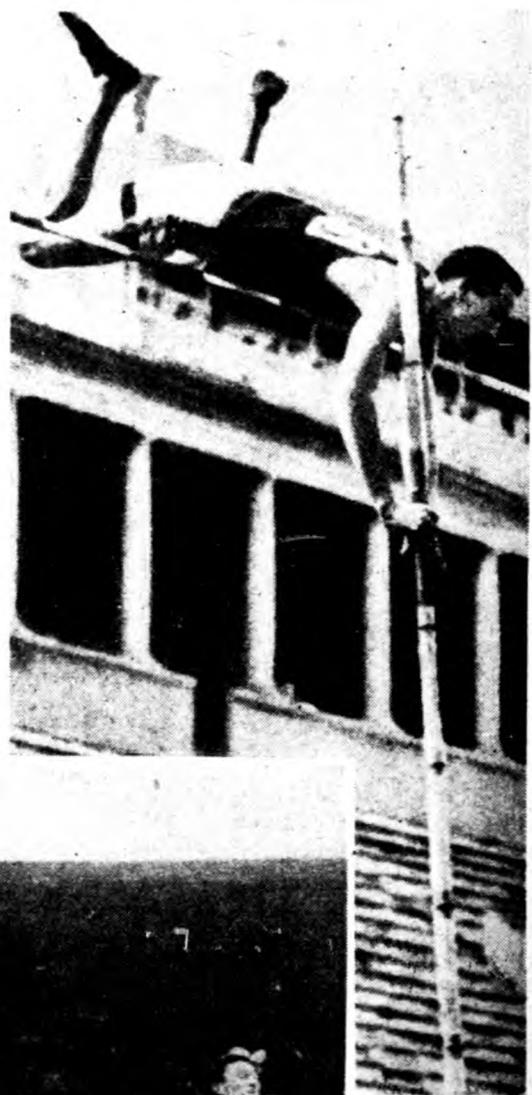
博琪(美國)

聞要育體際國

影合體全洋南征出隊球足華中海上



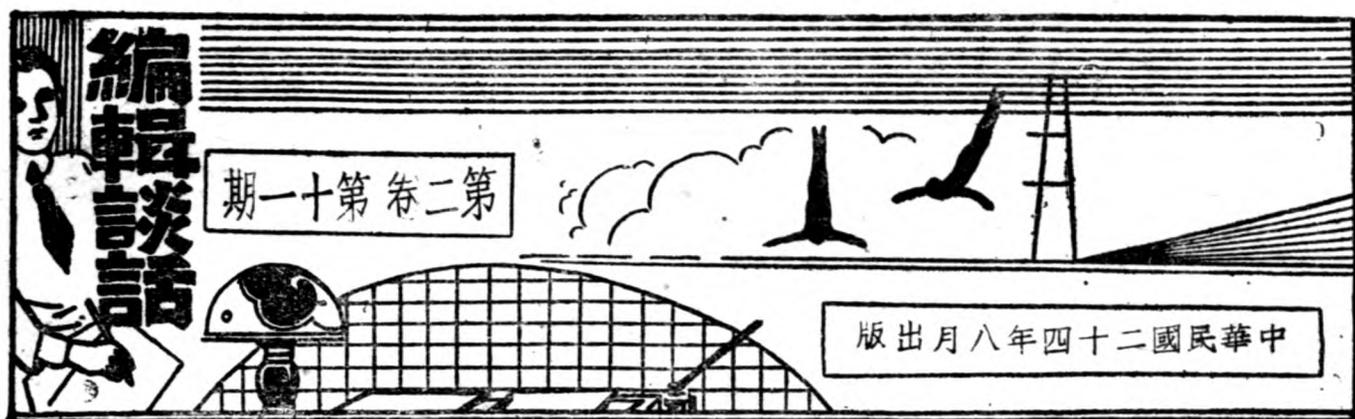
拳擊量重界世(左)
結。幕一之賽標錦
敗擊(右)遜翰約果
。拉尼卡



上海務本女中體育教員赴日參觀與東京
日體育界名人合影。(1)佐佐木教授。
(2)日本名舞蹈教員藤村女士，(3)萬
蓉女士(4)陳思惠女士



(上)全美學生運動大會中，伯
勞溫以十四呎五吋半，打破撞
竿跳世界紀錄。(左)全美學生
大會之百米決賽。



本報創刊迄今，瞬將二年，過去曾承全國讀者熱心擁護贊助，今後益當奮勉，努力刷新，充實內容，藉附諸位厚望。

▲二週年徵求大運動

本報即將舉行二週年徵求大運動，並設鉅額懸賞，徵求「何者為吾國之國民遊戲？」。譬如英國以足球為國民之遊戲，日本以棒球為國民之遊戲。而吾國之國民遊戲為何？現向未有規定。茲本報為測驗全國讀者之意見，特於舉行二週年徵求大運動之時，徵求是項問題之答案。凡向本社訂閱本報全年一份者，則可參加此項懸賞測驗。選擇理由充足之前數名，本報贈以鉅額獎金。餘者亦一律贈以獎品。

▲充實材料刷新內容

本報自下期起，將刷新內容，並於三卷一期，將擴充篇幅。每期除刊登體育界名家之著述言論外，更歡迎讀者熱烈投稿。最近本報鑒全國運動會期日近，各地選手均在積極訓練，本報特約劉長春，陳寶球，董叔昭，李世銘，冷培根等數十運動名將，將其本人由成功經驗得來之練習法，撰成文章，陸續在本報發表，以供練習運動者之參考。

本報今後之取材，原則仍當以理論，技術並重。而對中小學體育實驗稿件，尤所歡迎。

大華足球

三二年全運會
暫定採用

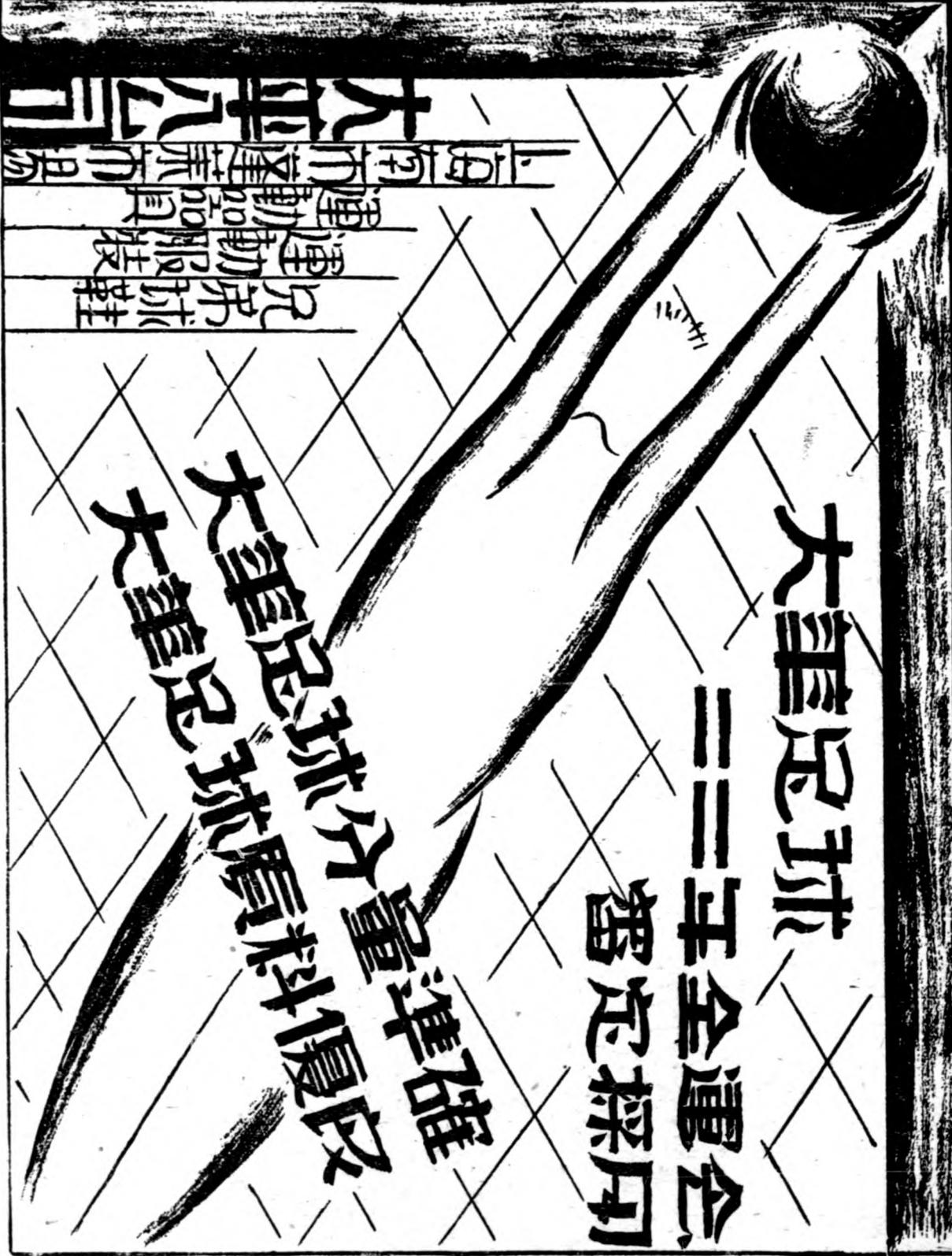
量準確
大華足球分量準確
料優良
大華足球原料優良

兄弟球鞋

運動服裝

運動器具

上海中華大華公司





勤奮體育評壇



對於第六屆全國運動大會應有之認識

邵汝幹

第六屆全國運動大會，於本年國慶日起在上海市中心區上海市體育場舉行，自本年四月八日，籌備委員會成立後，即着手籌備，積極進行。三月來各組股按照進行計畫，分頭推進，預計開幕時定能一一就緒。記者謹於籌備期間，對於本屆大會致其深切之願望！

全國運動大會，本屆在上海市舉行，自本屆起首都與地方間隔二年輪流舉行。上海市舉行之本屆全國運動大會，是全國運動大會，在地方輪開之第一次。上海為華洋通商大埠，又為中外觀瞻所繫，間有稍不注意之處，在在足以影響國際宣傳。故凡為設施，更宜努力建樹，期臻完備。本屆大會關於競賽規程，有很多改進之處，其他如比賽規約之釐訂，各項比賽規則之審訂，兩週一期之通告編印。其他如會場之佈置，交通之設計，飲食之管理，秩序之維持，救護衛生之措施，消息之傳播，以及觀衆遵守紀律等之問題，籌備委員會以極大之努力，促大會之成功。使轟轟烈烈全國注意之運動大會，得到圓滿之收穫。此不特中央所期許，抑亦上海市所企求，全國人民所切盼者也。

全國運動大會，是促進國民體育進步之工具，是全國男

女青年體育運動之總測驗。上屆運動大會數千健兒，競賽角逐。會師首都，優異成績，頻頻產生，平等遠東紀錄者三，而田徑，游泳，幾全部打破全國紀錄，吾人對於競技成績之進展，誠不能不表示欣忭之熱忱。本屆大會成績如何，以上屆進步事實之推測，吾人又熱潮奔騰，拖着無限之欣忭與展望。

全國運動大會成績之優秀，是大會精髓所繫。各省市區業經先後選拔選手，在海暑薰人之時，訓練指導，各選手又能刻苦受訓，淬厲奮發，以冀技術之高超，成績之進步，行見雙十國慶展幕以後，正是健兒快奪錦標，驚人表演之時。愉快情緒，欣喜可知。雖然大會設置錦標原為促進競賽之目的，誰奪誰得，固為一種優勝之標幟，最可寶貴者在選手，自我成績驚人紀錄之創造，而促進國民體力，發揚民衆武力，建設我華民族所需要之體育，作復興民族運動。此則為本屆大會應有之意義，亦全國國民所必須認識者也！

對首都體育之期望

前滬江大學體育主任
現任勵志社體育幹事

倪則舜

至今日而言首都體育之期望，得無「不合時」之識，但見仁見智，人不盡同，異具末見，聊供參考而已。

夫南京自國府奠都以來，百廢俱舉，單以體育一項言，

其蓬勃之氣象，與年月俱增。自民國廿二年全國運動大會在京舉行後，更予民衆以深刻之印像，而民衆對於體育之興趣，亦覺盎然，此不能不爲功於當局之努力提倡也。

當局誠然努力提倡矣，民衆亦加以相當之注意矣，但環顧目下首都體育之狀況，則除學校或軍隊之局部外，而民間之體育興趣有似興奮劑，藥性一過，又依然故我，此不能不認爲首都體育界之憾事。

蔣委員長曾令各地各機關努力推廣體育，使國民之體魄得有相當鍛鍊，其愛民如赤子之慈心，昭然若揭，然者吾體育界同仁可不積極負起責任，推廣之，促進之，以期有底於成，是故「體育民衆化」應作吾人努力之目標。

夫首都之體育場所，其設備較完全及可公開者有中央運動場，省立南京公共體育場，勵志社，中央大學，金陵大學，以及各公私立中學等處。但上述各處，其普及體育之範圍，除中央運動場及省立南京體育場外，僅及於學生或軍隊之一局部者。於是民衆均裹足不前，然則其所以不能普及，使民衆得利用之機會者，以個人之觀察。有下列數因：

一、中央運動場，其設備盡善盡美，該場對各界亦儘量開放，以求體育普遍。惜乎地屬偏僻，往返極度不便，致前往往應用者，爲數極屬有限，由是民衆間無形的失去一良好之練習場所。

二、省立南京公共體育場，其設備不能不算爲完備者，該場當局，亦極努力提倡，使體育得以民衆化，但軍隊常借地操練，且其操練時間，佔有適合於民衆運動時間之大部，致民衆之欲運動者，每不能盡量適用場地，因而影響及於運動興趣。久而久之，其對於體育之興趣，因不能暢欲所爲，由淡薄而至於裹足。

三、勵志社之場地，其設備可稱完善，但其推進體育之

範圍，僅及於軍政二界，致民衆不敢輕於前往應用，由是民衆又失去一良好之運動場地。

四、中大及金大，以民衆之心理而言，以爲學校之運動場，專爲學生而設，民衆必無享用之權利，於是又不敢涉足。

五、其他中小學之有場地者，或因欠廣，或因設備欠缺，甚或因管理關係，有不能開放之苦衷。

果如上言，有場地有設備，反使對運動有興趣之民衆無利用之機會，誠屬遺憾，然則欲求「體育民衆化」，吾人應有四要求：

一、要求當局召集體育界之負責者，舉辦一民衆體育運動宣傳會，將首都分爲若干體育區，每一區指定一場所舉行各種比賽或表演，以民衆加入爲原則。其運動範圍不僅限於球類，或田徑賽，如踢毽子，射箭，舉重等均可列入。

二、要求各有體育場設備之機關，儘量開放，並就近宣傳，使民衆對於體育之重要，有相當之認識，並給民衆在運動上以相當之便利。

三、要求在首都負體育職責者應即組織一體育促進會，從事發展及促進體育之最有效方法以求完善。

四、要求當局對於已有設備之場所，予以相當之經濟補助，在辦事上予以相當之便利，庶事工得以順利進行。

吾人不作若何幻想，惟能得有實際的成就，成就一件事工，再進行一件事工，庶「體育民衆化」不成紙上空談之具文。

教授學校體育課的商榷

南京中學體育教員

劉國榮

體育之爲物，現代東西各國，無不認爲除了有健全體魄

的功効以外，並含着多量教育的意義；它的功能，至上且大。事業的成敗，國家的興亡，莫不以此為其根基；但是運用的方式，則不必墨守成法。在歐美各國，有採取自由運用者，有採取強制運用者，前者以輕快舒暢為主體，後者以機械呆板為法則，兩者相較，不但運用的方式迥異，而分量亦相去懸殊，但所收的效果，則各得其宜，此不外適合各國國情，與各環境使然。

我國自從把體育列為學校必修科以後，大都以自由運用為原則，教材的散漫，教師的敷衍塞責，已為不可掩飾之事實。雖經數十年的實驗，所收的效果有限；究其原因：雖然不止一端，而無統一的法則，確為個中的缺陷。體育的範圍固屬廣泛，而各學校實行方法，大部以體育運動為主，這雖然是幼稚的表現。實際上體育運動，的確也是體育科中最重要的一部分。而體育運動的數量有限，供一般學生如同其他各學科進取的需要，乃為不可能的事實；因此造成雜亂無章的形態，視體育為敷衍門面的課程，置體育之目標於腦後，而體育之功效，則無形抹殺。

現在我國各地學校，對於體育之教學，非但教材不能一致，所教授之科目，大半偏重少數幾項，甚或預訂之教材，每因學生要求，臨時變更，造成畸形的發展。以個人管見所及，除教育領袖機關宜從速制定教學細目，以求教材統一外，更以個人年來在各地教學實驗所得，略為檢討：以採用自由教學科目時，結果則無成績的表現，而強制施行，易召反感，收效極微；如於學期開始之前，擬具教學進度標準，編定每小時內教學之主要項目，訂定教學規則，交由學校當局審核後，嚴厲施行；不但免除學生在授課時無味的要求，且可完成有系統之教學程序與標準，其效甚大，其功且巨，各學校體育同志不妨試之。

(完)

欲復興民族 須提倡兒童儲蓄

謀子女幸福 須提倡兒童儲蓄

中國企業銀行儲蓄部

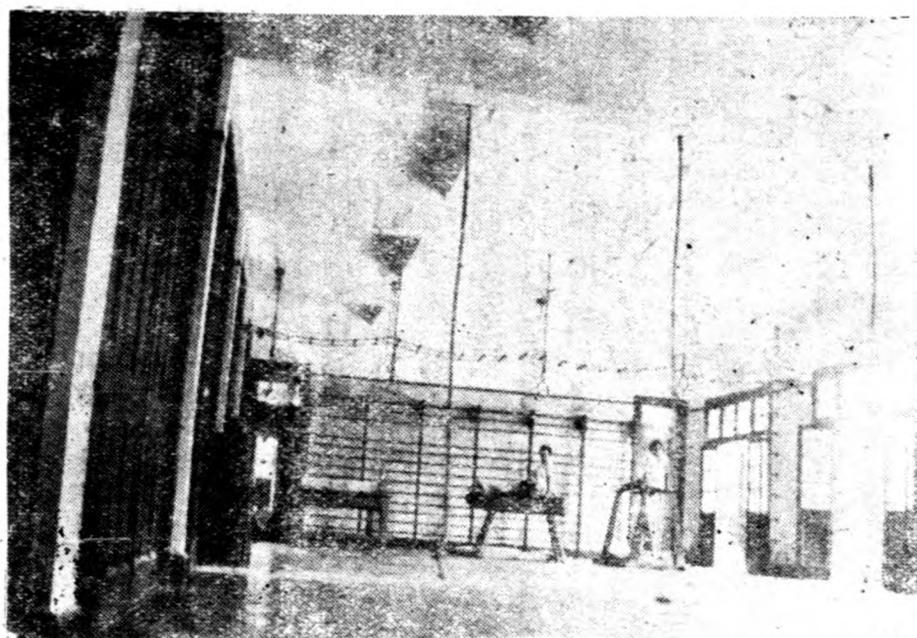
兒童幸福儲蓄

每月一存輕而易舉
存款遞減每年一級
息先登摺免勞計算
此款抵押息僅八厘
派員收欸存時便利

上海四川路四三號
蘇州觀前街
杭州德勝路
西門外

薛章衡索

教育部備案
市教育局立案



本校新校舍健身房內景

中國女子體育師範學校

招 生

學額

……第三十三期新生一百名
第三十一二期插班生各
二十名

資格

……新生須初中畢業插班生
須高中或同等學校肄業
者

報名

……即日起

考期

……第一次七月六日七日
第二次八月十七十八日
(遠道者得隨到隨考)

開學

……八月廿五日

章程

……函索附郵五分

校址

……上海康腦脫路金司徒廟
(江南學院舊址)



歐美體育現況及改進吾國體育建議

章輯五

(編者按)章輯五君，辦理體育事業及青年事業，垂二十年，對推行中國之體育及青年運動應行研究之問題頗多，乃於前年經天津南開大學校長張伯苓之特許，給假二年，並由河北省之留學貸費，教育部及童軍總會及津市之津貼赴歐美各國考察，並研究體育事業，經十九國，自前年十一月十四日由上海經菲，印度，埃及，至意大利，考察四星期，赴德國國立體育學院，及柏林大學選課，留五月，於去年四月底赴波蘭，蘇聯，芬蘭，瑞典，丹麥，復至德國南部，入捷克，奧大利亞匈牙利，在匈牙利京城達不司參加世界體育會議。去年五月底至瑞士，法蘭西等國考察，由巴黎乘飛機至倫敦，至Cirell Park參加童子軍教練營。卒業後，於七月初旬至美，抵紐約，即入紐約大學主辦之體育研究會，留十星期。秋後，至哥倫比亞大學本校上課，將碩士學分讀畢後，於上學期轉至美國中部，愛我華州立大學從事研究體育，離該校前，參加博士初試，擬於回國後，補撰論文。

一、各國體育現況

各國體育之設施，均因其文化，政治，社會，經濟，軍事之背景而變遷，譬如：

一、蘇聯 以勞工代體育，以輔助其經濟物質之建設，漸次達其勞動與自衛之目標。

二、意國 法西斯之意大利，以黨之力量，提倡運動，

藉以達其軍事教育及公民教育之目標，以服從墨索里尼為宗旨。

三、德國 歐戰後改成共和之德意志，因受凡爾塞條約之限制，及國內各黨派意見分歧，鬥爭不息，紊亂異常，國家地位亦危急不堪。希特勒執政後，以其獨裁之力量，根據國社黨之黨綱，統一全國組織，所有全國體育及青年運動團體，均次第力謀統一，利用體育活動，以達其軍事及公民教育之目標。

四、瑞典及丹麥 瑞典與丹麥為體育先進之國家，注重醫療及矯正體操，寓軍事訓練於體育之中。瑞典體操稍感落伍，丹麥之新體操及女子舞蹈，為世界各國所倣效。

五、芬蘭 芬蘭為世界著名運動之國家，歐林比亞席上，時露頭角，該國民間體育會之發達，足資取法。

六、捷克 (Sokol) 捷克沙戈爾之組織，名為體育會，實為保族愛國之運動團體。

七、奧大利及匈牙利 奧大利與匈牙利之體育，多取法於德意志及瑞典。

八、瑞士 瑞士國體育之組織，隸屬於軍政部，該國之器械體操，世界著名，上屆器械體操比賽錦標，為該國所得。

九、法國 法蘭西注意文藝，美術，體育最感落後，衛生亦不講求。該國之體育教育，多由軍事學校產出，設備亦

不完備，爲余考察中印象最差者。

十、英國 英吉利人民，以均一運動爲日常生活，自幼即養成運動習慣，尤以游泳最爲普及，仁俠精神爲世界冠。

十一、美國 美國之體育，以選手制及職業化之體育爲最盛，最近之趨勢，轉向健康訓練及品格訓練方面發展。

十二、日本 日本之體育最初仿效瑞，德，最近抄襲丹麥及美國，注重小學體育，以少年團青年團及在鄉軍人等組織，以補助學校教育之不足。

二、改進吾國體育計劃

我國體育之改進，當取四路進攻政策。第一、關係方面須努力設法闡明體育之效能，因此人人明瞭體育之重要，而實際從事運動。第二、各個家庭中應了解體育之意義，而與學校有相當聯絡，訓導兒童好運動之天性，使得適當之體育活動。第三、此後提倡體育，當注重社會方面，倘使商界或其他各界服務之人士均能明瞭體育，從事運動，其影響於家庭兒童，至深且鉅。第四、當與醫學界共同研究，因體育活動與身健康有密切關係，運動程度與身體康健至須醫學界隨時研究，指示矯正。

甲、關於小學體育的建議

一、在各城各鄉利用空地，廣設兒童遊戲場。
二、根據兒童活潑的天性，以體育教育爲各種教育之基礎。

三、初級師範以音樂，唱歌，體育，爲必修科。小學教師皆能以教授唱歌，體育，爲原則。

四、小學教師應與學生共同生活，以身作則，充作兒童之表率。

五、造成健康美滿之環境，使學生多有發展之機會。
六、在施教之前，教員應明瞭各個兒童身心兩方面之需要及能力。

七、應與家庭及社會，（娛樂場，公園，圖書館，運動場，及其他文化教育機關）聯絡，造成兒童適宜之環境。

八、鼓勵兒童直接工作，如手工，圖書，採集，保藏等工作。

九、利用假期在海濱，或山林中，廣設兒童露天學校。
十、教育方面，應根據兒童之興趣，由日常生活問題入手，由近及遠。

乙、關於中學體育的建議

一、擴充體育設備：（一）運動場，（二）游泳池，（三）健身房。

二、編訂合理的體育課程及標準。

三、檢訂體育教員之資格，及改善教學方法。

四、利用運動比賽，訓練學生之品德。

五、充分運用課外活動，訓練學生負責及自動習慣。

六、造成全校師生喜愛運動的風氣。

七、取消初中以下及女生之一切校外錦標比賽，鼓勵各種 Play Day，及友誼比賽之活動。

八、每年之首，檢驗全數學生之身體，爲施教之準備，每年之末，施行測驗，考稽成效。

九、按照學生之體能，需要，興趣，分組教授，藉收最大之成效。

十、應與家庭及社會聯絡，注意學生全部之生活，及其環境。



丙、關於大學體育的建議

- 一、與中學之第八條同。
- 二、指導學生讀書工作，遊戲生活之習慣，使之均衡合理。

三、按照學生之需要，體能，及興趣，分組教授，藉收最大成效。

四、組織學生體育會，訓練學生負責及自動習慣。

五、聯絡他校比賽運動，藉以訓練學生之品德。

丁、普通建議

一、停止遣派留學生，利用該項經費，充作下列費用。

(一)建設各地博物院，圖書館，及其他文化建築。

(二)指定適宜之大學，添設研究院，延請世界著名教授，適合中國之需要者，充作研究講師，指導研究工作。

二、劃分政府及人民提倡體育之境界，使之各盡其責。

三、聯絡全國體育教員組織體育研究會，從事下列各項工作。

(一)繙譯歐美各國關於體育最近之出版物。

(二)分工合作，各盡所能，從事研究試驗發刊著作品。

(三)通信問答，討論實施問題。

四、聯絡各地仕紳，提倡組織民間體育會。

五、聯絡各地仕紳籌款建築公共體育場及游泳池。

六、厘定體育教員之資格。並在各適宜大學設立暑假講習會，以供教員長進修養之需要。(未受過體育訓練之教員，亦可藉此取得體育畢業文憑。)

(完)

屈臣氏

可口可樂
檸檬水
沙示水
橘子水
朱古力水

美味衛生

發行所 上海江西路二七號

電話 一四九四〇

立教育部案部 東亞體育專科學校暨

上海市教育局立案 附屬體育師範學校

教育部備案 中國童子軍總會立案 童子軍教練員訓練班

招男生
招女生

童訓班設有免費學額男女共三十名辦法詳章程

學額	本科第三十三屆男女新生各四十名 師範科第十七屆男女新生各四十名插班生各屆五名至十名 童訓班第十屆男女新生六十名
資格	本科 1. 新生須高級中學或同等學校畢業者 2. 插班生須在同等學校或高級中學肄業者 3. 須中等學校畢業或同等學力者 4. 曾任童子軍教練者
報名日期	自八月二日起至八月二十八日止
校址	男子部 上海盧家灣魯班路草塘街 女子部 上海西門方斜路慶安里
招生辦公處	男女均在男子部
章程	函索章程附郵票五分

▲上海市教育局備案 暑期童子軍教練員訓練班招生 七月八日開學 中國童子軍總會立案 章程備索

體育救國論 (二)

四川全省體育視導

劉慎稱

五、體育革命

總理講：『本大總統想要中國進步，不但是對於政治主張要革命，就是對於「學問」，也主張要革命。要把全國人幾千年走錯了路都來改正，所以主張「學問」和「思想」都要經過一番革命』。

合德智體三育，即是人格的全部。西人說：體育是人格教育。三育都是育體，「體育救國」也即是「人格救國」。不過，我相信目前的中國體育能救國，但我很相信我們大家將體育澈底改革，大刀闊斧的改革，的確可以救中國，就是本著總理主張的「學問」「思想」都要經過一番革命而大聲疾呼：體育要革命纔能達到救國的目的，也即是「內憂外患中之中國的出路。現在先說體育要大加改革的理論。中國日報全運會專號載「創造適合中國國情的運動」。作者陳立夫先生他自己客氣是一個建議，其實這主張是極正確的，與我所著「體育革命」是不謀而合的。就拿程登科吳激二先生放由德國回來所發表的言論，都是相同的。陳先生說：『舊式的教育，硬把教育分作德育智育體育三個獨立的片面，根本與事實不符。稍為研究過生理，心理和教育學的人，都應該知道身心行是互相關聯而不可不離的。就運動說，牠不僅可以強健身體，輔助身體的發育，而且可以左右一個人的思想和行為發展的途徑。』就歷史上觀察，一個民族性——包含體質，智

慧，行為三方面——的形成，往往與該民族所嗜好的體育遊戲——運動——有密切關係。『現在歐風東漸，國人重復重視運動，政府提倡不遺餘力，這是很可喜的。不過吾國政府或人民，都祇知一味模倣歐美，而毫不注意創造適合本國國情的運動。青年所操的是歐美的田徑賽，游泳以及各種球戲，政府所提倡的也是這一套，是否適合我國國情，所得的結果是否適應我屬的需要，似乎沒有顧慮到，這種一味倣效不事創造的結果，至多學的歐美人一樣，失去我們的民族意識，也就是失去我們的立足點和自救權了。』我的體育革命的理論中的「體育與民族」：體育與民族意識，……總理所說失去「民族」的意識，大家只知有家族，而不知有國家，更不知有民族，……因宗族觀念太深，便能替宗族犧牲，至於說到國家，民族，沒有一次具極大精神去犧牲的。所以中國人的團結力，只能及於宗族而止，還沒擴張到國族。體育同志負有訓練的責任，自己有「民族」的意識，青年學生的民族意識也纔能發揚起來。「體育與民族性」，一種民族的組成，總理說有五種原因，就是血統，生活，語言，宗教，風俗，習慣。我們現在實施歐美的體育，對於組成民族之五種條件，除血統而外其他的條件，幾無一不歐美化。西洋體育，普及於窮鄉僻壤，中華民族的民族性，能夠不喪失，不被外人同化嗎？「體育與民族精神」：日本人的武士道，德人的鐵血主義，堅毅，果敢精神都是由體育培養出來的。在現在中國的

兩江游泳池公開

翔殷路兩江游泳池爲促進水上

運動普及民衆體育將該池公開

歡迎各界參加

時間……上午七時起
下午六時止

票價……每張大洋二角
團體滿三十人改半

月券……每張洋四元

路由 四·五·路市政府公

共汽車直達兩江站



兩江游泳池

體育中，我們能找出我們的民族精神嗎？就說，耐勞苦，勇敢，合羣……的民族精神可在那裏？總理教我『要恢復我們民族地位，就要先恢復我們的民族精神，而體育訓練與民族精神的關係是非常底緊要的。』體育與民族自信心：什麼都學外國，外國人是優秀的適者，而自己是卑劣的應受淘汰……我們民族自信心崩潰到了這種地步，國家民族焉得而不危險咧？『體育與民族鬥爭』：我們要操練我們爭生存的動作——各種運動。不僅有形的鬥爭應具有這種的動作，就是在人類日常生活中——無形的鬥爭，也同樣需要的。凡是一次鬥爭必先有堅決，果敢的意志，然後纔能得到勝利，有形的疆場鬥爭是如此，無形的生活鬥爭亦是如此。最後，體育與德育智育二德智三育的終結祇是『體育』，三育是一育，不可分離。在實際活動中，有德智的訓練，使『心』潛移默化。訓其『身』必影響於其『心』；育其『身』之活動，即『心』之表現。

以上舉出體育與民族關係的重要，而目前中國體育又盡量模倣歐美，所以我們提倡體育救國，須經一翻革命，誠如陳立夫先生說：創一個逼合國情的運動。

六、體育救國

為什麼我主張體育革命後就可以救國？一定有人批評我又太主觀了！其實，我國為不僅單一注意『體育』，而對於社會政治科學我也很留心的。因為留心體育以外的社會政治科學的緣故，而我主張的『體育救國』就不是一般人所喊的『體育救國』了。

我先說『救國』的最基本原則是甚麼？救國的最基本原則是『人』。所謂『事』在『人』為。換句話說，『救國』在『人』。為聖為賢，智愚不肖在『人』之自為。強國，弱國，亡國，救國，是在多數『人』的『共』為，分析開來，還是在『人』為。馬踏世

界，飛上天，沉下海……一切的一切，都不外乎『人』為。總而言之，統而言之，事在『人』為，『救國』在『人』。

救國既在『人』，『體育』與『人』有什麼關係呢？上面說過，體育與個人的『身』『心』『行』的關係甚大，與民族的關係更大。體育是革身，革心的教育。總理說『革命』要從革身革心做起，我們可以知道體育與救國的關係了。

有心靈的『人』，幾無一人不想為聖為賢為豪傑；良心未死，知覺尚存的『人』，亦幾無一人不想救國，無一人不想做強國之民，享幸福之民，其所以不問不問，甘作亡國奴者，缺乏教育的訓練而已。我們現在講救國，講出路，一方面要以敵人做對象，一方面還要以自己的『人』為前題。總理積四十年之經驗說：『深知欲達到此目的——中國之自由平等——必須喚起『民衆』……』我們現在要如何纔能把四萬萬的『人』一齊喚醒起來，通通做『救國』的『人』。問題就在這裏了。單單喚醒起來還不夠，要如何把已被喚醒的『人』拿來具體訓練成爲能『救國』的『人』，（有許多已被喚醒，壓迫醒的『人』，確因無具體訓練的原故，而走入歧途，這是所在皆有的，這不但不能成爲『救國』的『人』，而反成爲『禍』國的『人』了。）所以具體訓練是喚醒問題中的核心了。訓練的功，就是使無民族觀念的『人』有民族觀念，不知愛國家的『人』能愛國，不肯為民族國家奮鬥犧牲的『人』，都要成爲民族國家奮鬥犧牲的『人』。教育是訓練，體育是教育，我們很可以說教育救國，為甚麼說『體育』呢？這就是因為體育的訓練是教育是最基本訓練，而體育中的各種運動，不分男女老幼識字不識字都能『幹』，還帶着不少的興趣，使人願意幹，樂於幹，在幹——運動中不知不覺使他們的身體健康，使他們的心靈潛移默化，並且個人與個人間發生團結合羣的好情感。使一般『人』成爲智慧的，道德的，健全的，團結的民衆。

。救國就需要這樣的民衆。體育救國，表面看來，似乎是遠水不能救近火，其實這纔是根本。

七、需要組織

「精誠團結」的口號喊得震耳欲聾，老實說來，是一紙空頭支票。喊的人未始不知道「精誠團結」可以救國，結果等於空頭支票的原因，就是缺乏方法。本來，宣傳，組織，訓練三步工作，已成爲今日做民衆運動的種定律，——一定方式——就是方法，不過不完善罷了。「九一八」以後，有人在國際間宣傳我們是無組織的國家。捫心自問；完全承認是「無」組織，又欠妥當，因爲我們數千年的古國，無組織是不能有悠久歷史的，而且家族，省縣鄉……和社會……都是「組織」，若說是「有組織」的，但許多地方的各自爲政，爾爲爾，我爲我，又似毫無組織。說來說去，最公充的結論是：「有組織而方法不好不嚴密等於無組織」。等於無組織，組織不健全是不能有力量和作用的。目前的出路，就是我們要拿很好的「組織法」去組織四萬萬中國人，使成爲一大團體，精誠團結。組織民衆與體育有甚麼關係呢？因爲人民有受體育訓練的義務，國家對人民的體育有最重大的責任，我們就要以「體育」去組織民衆，訓練民衆，使他們成爲智慧的，道德的，健康的，團結的救國的民衆。組織的方式怎樣呢？我們只有採取軍事的組織與訓練。因爲軍隊的組織，是人類最進步的組織。使能夠達到四萬萬人如軍隊組織一樣，軍隊是言行一致的，說幹就幹的，我相信有完善組織而又能力行立刻可以救國。因爲一方面有組織，同時又加以訓練，同在一個人領袖之下，如習之使指的力行，何敵不摧？何國不强？必然有這多人懷疑：「就達到這個目的，也未見得能救國，因爲沒有飛機，沒有大炮，沒有軍艦，科學落後，經濟衰落……

……是決不能救國的，決不是出路。」其實，能夠達到這種程度，飛機捐，大炮捐，節儉，識字，衛生……一切的一切，都可以命出唯行，爲臂之使指，馬上成功。是總理說，四萬萬人能成一大團體便可以救國，確有至理。

八、整個計劃

體育的目的，要由健康擴大到復興民族。國術要科學化，體育化；體育（一般指爲西洋體育）要中國化，民族化，這是最近最切要的主張。有人說「國術可以包括體育」，有人說「體育可以包括國術」，說來說來，國術是國術，體育是體育，判然是各自爲政，隔着大的橫溝。我說，國術雖然是中國的，但絕對不能算體育，現代的體育雖然是體育，因不適合國情與民族性，不能算是「中國的體育」，現在我們應該將這兩個——國術體育——合併爲一，鴻溝填起，這是被中國體育的第一件大事。國術當然是體育範圍內的，體育可以包括國術，前年教育部體育會議決定國術與體育「中西溝通」而成爲「新體育」，「新體育」包括「國術」。但仍稱爲「體育」，與從前的純然「西洋化」的「體育」無所區別，而「國術」方面的同志是不滿意的，到不如本我們以復興民族的目的稱爲「民族體育」。「民族體育」是次「國術」爲主，「西洋體育」爲輔的。又因爲現代歐美體育的新趨勢已轉變到「軍事化」方面的緣故，而我們要準備參加民族鬥爭，所以我們的「民族體育」是要「軍事化」的。換句話說，「民族體育」包含「國術」「體育」「軍事」三者。體育的名稱由此統一確定。（我與程登科先生在南京中國日報共編「國術體育軍事」週刊，就是本着三者打成一片的主記。）

提倡「民族體育」就要先造一個民族體育系統。辦一個創造民族體育的研究機關，同時辦一個訓練專門人材的「民族

衛生首重殺菌，凡痰盂，陰溝，廁所，垃圾箱等均為病菌叢集之所，應每日澆洒

亞林臭水

殺滅菌類，病菌既絕，疾病自免，乃衛生防病之要道也

上海及各埠五洲藥房發行



體育學校」，要容納各方面的同志，思想要一致。

全國設立復興民族的民族體育總會，各省市縣鄉村設分會，將民衆組織之，訓練之。

一·創復興民族的「民族體育」。包含國術，體育，軍事。以「復興民族」爲共同唯一的目標。

二·速度之研究「民族體育」的機關。集中全國——國術，體育，軍事各專家，同研究之。

三·籌辦國立民族體育專科學校。取培植軍事政治人材一樣方式。

四·組織民族體育總會。各省市縣市鄉村設立分會。原有國術，體育組織合併。

五·組織男女老幼民衆局訓練之。於運動健康之外，改良風俗，生活，教育，識字，築路，生產，簽約，種種救國工作，雷厲風行——力行以軍事的組織實施體育訓練，而達到人格救國的目的。

九、結論

我的整體育救國計劃，不是單純的體育，因爲我常注意社會各種問題的連繫。所以在我主張體育革命的理論中，已述及體育革命與民族革命，與政治革命，與新會革命——整個革命鬼鬼相通的關係。因爲「革命須先革身心」，「體育」是革心的教育，國民體育普及，革命始有良好基礎。革命與救國的意義目的完全相同，革命的目的在救國，救國的途徑要革命。所以，我又可以說：「救國先救身心」。體育又可以說

是救國救心的教育。而且純以「總理的三民主義爲原則，更未忘記「深知欲達到此目的必須喚起民衆」，及「四萬萬成一大團體便可以救國」的遺教。又能在「無組織」的教訓中求出路，一進而爲「有組織」。有救國的訓練，有救國的實行，體育組織訓練成功，一切一切，建設，航空，讀書，經濟絕交，節約……均有具體的實施辦法，廣不托空言，準此而行，不啻是以體育爲救國的中必罷了。

蔣中正先生的「救國的教育」一書有說：「要實行「軍國民教育」。軍國民教育，是要使國民皆有組織與紀律而後已。現在二十世紀的教育，無論什麼主義的教育，如果要使國民來愛國保國，就要先教他有組織，有紀律，有精神，如此方纔能成功一個國民，反是就成了一個紛亂的國家，就要亡國」。

一八〇六年拿破崙蹂躪歐陸之後，德國的哲學家，——蘇希德對他本國人民講演說：「我所提議者，根本改造教育制度。新教育者，所以造成德意志人使之成爲共同的全體，此共同的全體中之各個份子，感覺有同一大事在重心目之間……」我改過來說：「我所希望着，根本改造體育。新體育者，所以造成中華民國使之成爲共同的全體。此共同的全體中之各個份子，感覺得有同一大事——拯救中國，復興民族——在其心目之間……」。有智育德育體育的人格。以上便是我所認定：以軍事組織的體育訓練爲人格救國的意見，是「內憂外患中之中國的出路」。

(完)

讀者

注意

上海勞勞神父路三九二號勤奮書局，最近出版的新書，有錢一勤著「比賽方法」，每冊四角，阮蔚村著「棒球訓練法」每冊八角，「田徑新術」每冊八角，「手球訓練法」每冊六角，陳韻蘭譯「實用婦女醫療操」每冊八角，張滙蘭孫徵和合編「和緩運動」每冊一元二角，南京金陵女子大學體育系編「各國舞蹈新選」每冊一元六角，又即將出版的有龔子儀編「小學籃球訓練法」等書。

大陸銀行

辦理商業銀行一切業務

國外代理處

紐約 倫敦 巴黎 漢口 舊金山 橫濱

神戶 東京 大阪

兼辦

保管 儲蓄 信託 貨棧

總行 天津

國內分支行

上海 漢口 北平 南京 蘇州 濟南 鄭州 南昌 青島 長沙 蚌埠 杭州 南潯 無錫 石家莊

A.B.C. 中國內衣公司出品

A.B.C. 經濟內衣聯褲



優點

(一) 經濟 耐用

多數所穿的內衣褲，是分開穿著的，每次洗濯費要八分。如穿內衣聯褲則每次可省四分，夏天每日最少更換一次，每月可省若干？

(二) 涼爽 舒適

不用束帶！布質軟薄，吸汗極易，通透涼快。

為夏天人人不可少的衣着！

凡未有穿著過此種衫聯褲者，請快來一試，有意想不到的好處。

每件貳元 各大公司均有發售

如將此廣告剪下，到南京路四二號購買，優待九折。



體育基礎生理解剖學(八)

阮蔚村

第五章 肌肉系統

The Muscular System

若將人體表面之皮膚取去，則其內所現者為肌肉也。此種肌肉 Muscle 之外觀與構造，與吾人所食之「脂肪肉」Lean meat 類似。事實吾人所食之肉類，均係攝諸動物之肌肉也。

欲研究肌肉之一般構成，以取牛肉一片而視察之為最簡便之方法。牛肉為赤色，其原因為血液之循環存在各部也。若吾人取牛肉一片，浸之於冷水中，經過極長之時間，則血液大部浸出，將水染赤，而牛肉則失其本色，而變為青白矣。同時吾人並可知牛肉為由纖維而成者，此等大多數之肌肉纖維並列，依被膜之結束，而組成身體各部之肌肉系統。

肌肉分為意識的 Voluntary 及無意識的 Involuntary 二種。前者在意識支配之下而作有意識的動作，並有相當之運動力，占肌肉系統之大部分。後者大部存在於內臟器官，例如存在於血管壁之物，在意識管轄之外而運動。即如心臟之搏動，胃腸之蠕動是也。意識的及無意識的肌肉，雖均為纖維所成，然兩者之纖維，有顯明之區別。

意識的肌肉，大都其一端或兩端附着於骨上，其肌為一條一條之纖維而構成。在意識支配下，而有收縮及舒緩之能

力。例如肌肉之一端，為依腱 Tendon 與固定之骨相連，他端則與動骨相連。故各肌肉纖維若行收縮，則肌肉必全體收縮，中央部增厚，一方骨亦活動。

如讀者欲求容易了解此種情形，可將諸君之左前膊載於几上，以右手握左上膊之前面。左肘關節勿離開機上，左前膊漸次上舉。同時左手舉，左上膊前面之厚，可以顯明看出。行此運動之主要肌肉為二頭膊肌。此肌肉之上端分為二頭，各有其腱，故得其名。此二頭均附着於肩胛關節附近之肩胛骨，下端之腱均附着於極接近肘關節處之橈骨。此固定之骨（即肩胛骨）附着之部分名為肌肉之起始點，The points of origin of the muscle。動骨（即橈骨）附着之點，名為停止點 Point of insertion。肌肉中央之厚部分名曰體 Body。肌肉有少數者無腱，直接附着於骨上，或無如前述肌肉之形，而其形為寬扁者。或有肌肉其任何部分，均不與骨相連接，而成腔洞之形，名曰腔洞肌 Hollow muscle。一般無意識之肌肉是也。例如心臟，胃等之肌肉皆然。

用以屈縮四肢之肌肉，名曰屈肌 Flexors。用以伸展四肢之肌肉，名曰伸肌 Extensors。

肌肉若加之以何種刺激 Stimulus 或 Irritant，則行收縮。刺激經過分布於一般肌肉中之神經，而達到肌纖維。肌肉之收縮，用機械的刺激 Mechanical irritation，或刀切，或電氣的刺激 Electrical irritation，或化學的刺激，即與

以刺戟性之毒物，均可惹起之。

肌肉不僅在生存間受刺戟時能生反應，即初死後予以刺戟，亦生暫時之反應。以殺後之蛙，將其四肢通以電流，即可證明之。

初死後之動物，其肌肉亦如生存時之柔軟，但經過暫時之後，則漸漸變硬，此種死後堅直 Death-stiffening, Rigor Mortis，乃因肌肉內之 Myosin 液體凝固也。人體之凝固，普通在死後四至六小時間起之，繼續至一兩日至三日間。

人體之直立姿勢 Erect position of the human body 頗賴多數之肌肉同時支持之，身體有多數關節，因柔軟而易於彎曲。因賴肌肉之收縮，各關節得以硬直。(參閱第三十六圖)

第三十六圖 身體直立時運用之肌肉

(矢示肌肉運用之方向)



防止身體前傾之肌肉

1. 腓腸部肌肉

2. 大腿背部肌肉

3. 背部肌肉

防止身體後傾之肌肉

1. 下腿前面之肌肉

2. 大腿前面之肌肉

3. 前面腹肌

4. 前頸部肌

腓腸部肌肉，雖為防止身體之前傾，然肌肉若不運用其力，則身體亦有後傾之虞。故此肌肉復牽動膝關節上之肌肉，因與此肌肉相對抗，乃運用大腿前面之肌肉。上附於膝關節。故因此肌肉之收縮，而引腿為真直。因此等肌肉為防止

機幹之前傾，依臀部及背部之有力肌肉而平均之。更頭部依背部頸部肌肉之收縮，而引向後方。且亦有其相反之動力，即頭部依顏面之下部，胸骨，鎖骨結合之肌肉，而牽繫其向前方。

吾人在步行之際，最初身體向前傾。其後提起隻足，而向前踏一步，在此瞬間，兩脚在地上相對成二等邊三角形，軀幹稍低，然在足達地上以前，他足腓腸部之肌肉由收縮而舉踵，因此身體前進。體重最初支撐於前提之足，次又移於留後方之足，體重交互而移動，消費大宗的肌肉力，而繼續前進之運動。

根據以上之事實，吾人之步行，決非兩脚同時離地，且據觀察所得，兩足之交互前進，乃有一定之調律拍子。跑 Running 與步行 Walking 不同之點，為此時中之每一步，兩足同時或短時間離開地面。因肌肉之收縮較快，且大腿部之肌肉收縮依腿之急速而伸展，予身體以極大之前衝力。跳躍 Jumping 為個個肌肉之活動運用，頗似跑，兩脚交互而動，或一齊動，將身體投至較遠之前方。(第五章完)

第六屆 全國運動會畫報

歡迎預約！

▲定價每冊大洋六角

▲本月底前預約四角

勤奮書局出版

上海勞神父路三九二號



短距離賽跑起步之研究

吉岡隆德

編者識

吉岡隆德氏為日本著名之短跑家，以起步稱著世界，各國名手，莫能敵之。氏于六十米，曾創世界紀錄。氏近復致力于衝刺之研究，成績益進，百米屢創十秒三之平等世界紀錄，稱為東方之第一快人。本文係吉岡君最近在東京「體育與競技」雜誌中發表，頗具心得。所附照片，尤可證明各國起步法之不適用。而日人之能獨創一格，殊堪令人注意，吉岡對於劉長春之起步法，亦有所批評，希國人注意。惟吉岡之作本文，目空四海，謂各國姿勢均不合法，誠吾人所應注意研究者

▲各國起步姿勢之參考研究

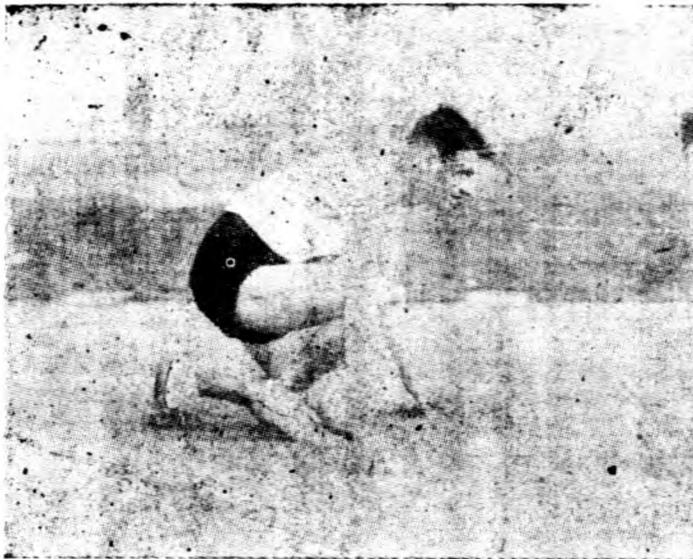
短跑之起步，與其他賽跑項目中之起步不同，因其正確與否，恆能關係勝負，及影響所得之紀錄。一般習短跑者，多有速度而苦於起步之不良，此確為一實際之問題。然起步之「正確」與「不正」之標準如何？及其結果與影響如何？而對於此種缺陷之合理指算及矯正方法應如何？為此特備照片，希熱心此道者，加以參考並研究也。

起步時之一般要點如下：

者。

- 一、所用之姿勢，應不感覺窮屈
- 二、兩手不要擔負體重。
- 三、因(二)之結果，兩肩對出發線作直角。
- 四、前足主負體重，後足無關。
- 五、須求「力之統一性」。

第一圖 起步姿勢之一般要點



昔起步姿勢，與兩孔之位置，如第一圖所示。出發線與前孔之位置，過接近。此圖為「各就各位」時之姿勢，茲舉其缺點如下：

- 一、體重之擔負，後足佔其大部分。
- 二、因此重心落於後方。
- 三、兩肩對出發線之直角太大。

第二圖所示者，與第一圖顯然更有不同之點，茲列舉之如下：

- 一、出發線，與前孔之位置，更相接近。
- 二、兩手負載體重之大部分。
- 三、兩肩與出發線，在直角以上，成小銳角而突出前方。(此因兩肩過用力之故)

第一圖與第二圖，實為過去起跑姿勢之代表。

「預備」與姿勢之關係如下：

第三圖為第二段口令「預備」時之姿勢，體重計分為三部分。

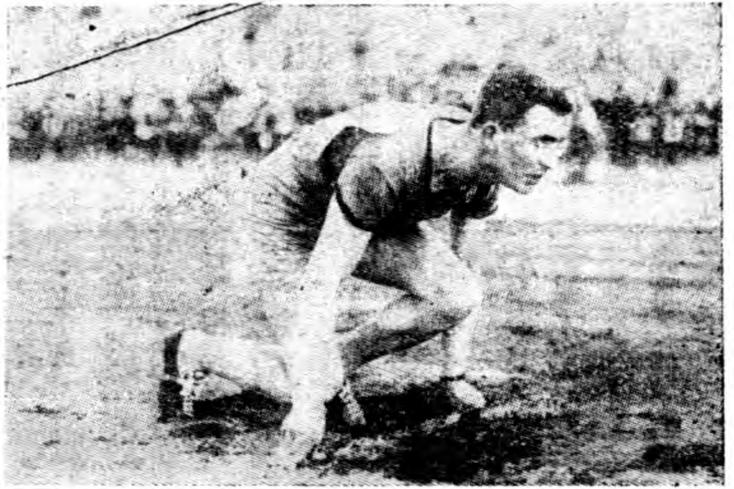
- 一、兩手佔65%

第三圖 壞的起步姿勢之三



德國維芝比曼選手(預備)

第二圖 壞的起步姿勢之一



德國伯比那選手

第四圖 壞的起步姿勢之四



中國劉長春選手

因體重之支撐於兩手，致手頭硬直緊張，於出發之際，難做速快之突離動作。

- 二、前足佔20%
- 三、後足佔15%

第四圖為中國之劉長春君，其姿勢較優於前者，因腰部較高，故兩手之負擔體重較少於第三圖。

今已在外國選手不良之起步姿分析如前，茲將日本短跑選手所採用之方法，及實際所用之姿勢，用照片示之於後。

第五圖所示者，為日本昔日名選手之起步姿勢。其方法與前述之諸外國方法毫不差異，可謂為全屬模仿外國之姿



第五圖 昔日本選手之起跑姿勢

圖中六人之起步姿勢，穴孔之位置，手之按放法，及其寬度，雖各人略異。但兩肩之突向前方，後膝之與地面平行，及體重之殆載於兩手，則為顯明之事也。

此六名選手之中，以左數第三人之姿勢，尚較為合理也。(此人為谷三三五君)其後足對地面之角度較少，要則腰之位置較高，其體重之載於兩手較其

第 六 圖 一 般 參 考 姿 勢



之起步姿勢」也。當時曾主張以外國之姿勢改良，而求之適用於日本，事實則不異為「外國起步姿勢模仿時代」。

第六圖左端第一人之姿勢，茲簡圖分析之。AB為上體，AC為腕，D為前足。其顯然之點為出發線與前孔之距離過近，因此其缺點有二：

一、體重撐於兩手之壓。
二、兩肩過於向前方。

第六圖中之第二人之姿勢，在當時

式起步。其姿勢如第二簡圖。若與左端之姿勢相較，其進步有以下諸點：

一、其離

出發線較左端

之人為遠。

二、兩肩

對出發線之直

角較近。

三、前足較手負擔之體重較多，

四、頭之位置甚正。

按照以上例與諸點，則較之左端為

非常進步之姿勢也。

出發線與兩肩，若謂必須直角，則

「CAB」之角度，成直角則有之，即兩

手於按出發線上時，上體所成之角度也

。故由第一簡圖與第二簡圖，而成「C

AB」，該為依「O」D」之距離也。第

一二兩簡圖之「C」D」距離，第一圖

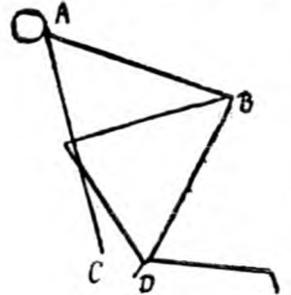
中較小也。「CAB」應與「C」D」之距

離作正比例為佳。第三簡圖所示者，因

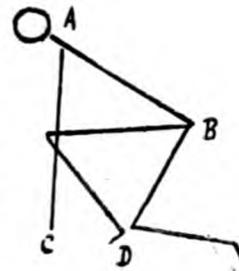
「C」D」之距離相隔過遠，致「CAB」

之角度亦起變化。

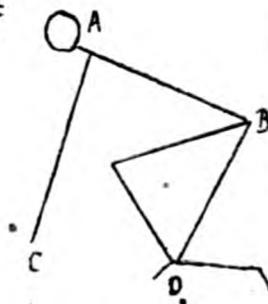
雖然第一簡圖之「C」D」距離甚狹



第 一 簡 圖



第 二 簡 圖



第 三 簡 圖

果。

第三簡圖，即照片第六圖右端之人

。一見則可認為其如何矛盾，而其不

自然之式，則其失敗，早在意料之中矣

中間一人之姿勢，其優點可以一目

瞭然。此姿勢為高木選手之姿勢，高木

君為日本之名短跑選手，斐聲於大正十

二年至昭和三四十年時代。（一九二三

——一九三一年）諸君之姿勢為現代日

本起步姿勢之先覺者。因屢次之矯正，

而產生現代日本之起走法。即至大正時

代末期，潮知抄襲西洋方法之不適用，

並省識了日本人的體質性格，而由此改

良。

▲純日本式起步姿勢

第七圖為日本選手與外國選手之比

較，乃「預備」口令時之姿勢，照片中

右端第一人為佐佐木君，第二人為作者

，第三人為柯爾遜。左數第二人為芬蘭

之哥波能君。圖中除右端三人外，餘者

之姿勢，完全惡劣不堪。

第七圖 日本選手與外國選手起步姿勢之比較



柯爾遜君之姿勢尙近乎合理，惟前足與出發線之距離過狹。此姿勢於出發，恐有向上方跳動之虞。

作者與佐佐木君之姿勢，為純日本

式，若與其他四名外國選手相比較，則可證明以下各部，均有不同之點。

- 一、腰之位置。
 - 二、前孔與出發線之距離。
 - 三、前孔與後孔之距離。
 - 四、兩肩之角度。
 - 五、頭之位置。
 - 六、手之按放法。
 - 七、體重之分配，復足之作用。
- 由上可證明日本姿勢與外國姿勢，乃完全不同也。以余與佐佐木之姿勢，稱爲日本之代表姿勢，亦非過言也。如有機會，當再對純日本式之起步法之理論與實際，再加一度研究也。

(完)

新書預告

德國新體操

金兆均 葛樂漢著

本書係留美體育專家金君與德人葛樂漢合著。書內共凡體操姿勢百種，各種均附插圖，爲體育界不可多得之新教材。

田徑訓練圖解

江良規譯 吳蘊瑞校

本書爲按世界最標準之姿勢繪成，其說明文學，由江良規君譯出，極可供習者之參考。

劉長春與吉岡

▲二君論文將繼續將本報發表

劉君與吉岡，爲中日兩國短跑之巨擘，吉岡最近撰文，評擊各國選手起步之錯誤。在下期本報復將刊吉岡之「純日本式起步法」一文。而我國之劉長春君，亦撰「短跑起步法」一文，自攝姿勢動作數十張，不讓日人專美於前，此文不久亦將在本報刊登。

游泳訓練圖解

俞斌祺編著

俞君最近赴東京參觀明治神宮游泳大會，搜羅日本材料，歸來編成此書，內容全係插圖，極爲明晰。

小學壘球訓練法

俞子箴著

本書指導小學生玩壘球之方法，不日即可出書。

爬 泳 練 習 法



一、爬 泳 之 脚 練 習

A. 最 初 之 姿 勢

1. 以隻手拂住池緣（水面上），以隻手托住池牆（水面下），或用隻手握著池緣，使身體平支於水面上。（第一圖）
2. 腰部伸直。
3. 兩脚及膝伸直，兩足向內盤彎。（第二圖）



圖



(2)

B. 動 作

4. 兩手指指之位置，殆相接近於一處。
5. 將顏面潛於水內，兩脚作輕便的打水運動，脚部須較高於顏面。

1. 兩足打水之際，左足在上時，則右足在下。

2. 以腰部為中心，將左足向下方強打，右足則由下方方向

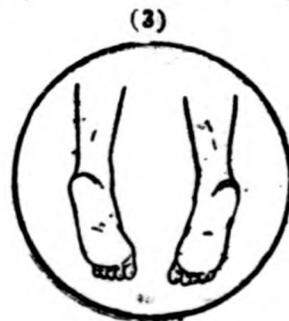
上輕舉。

3. 右足向下打水時，則左足向上舉。左右兩足互相交替，作不間斷之打水運動。

4. 上下打水時兩足離開之距離約一呎三吋許。

C. 注 意

1. 足不可高出水面。
2. 打水時不可過於用力；若用力平均，則人脚之動作，恰似魚鳍然。
3. 腰部不可曲屈（第四圖）。若練習用脚打水時腰部不努力伸直，則能泳出時，因臂之左右搖動，則腰部更不能伸直矣。



(3)

4. 膝部之動，初練者應伸直，及次第純熟，再可作適當之伸屈。
5. 如此動作經過十秒或至十五秒鐘，身體必感疲乏，宜休息後再練，既練習稍慣，再延長時間。

6. 先習以手拂池緣之打水方法，俟稍純熟後，再將手離開池緣，練習以脚打水前進。此際可將手浮持於水面，藉用足蹴蹬池壁之力而前進，然後再練用手壓水，將顏面露出水面而前進。



(4)

阮蔚村

二、爬泳之腕練習

A. 最初之姿勢

1. 手不可過於分開，亦不可過於密接。(第五圖)
2. 拇指之內側先端，輕輕靠於食指之第二關節處。用手指全部之力量，其張開之度數，視用力之狀態而加減。



3. 用手划水之方法，係用腕之全力爬向前方，肘須較手稍高，向下划水之手端，須在水中保持其均衡之角度。(第六圖)

4. 手在水中之運行方法，須照以上所書各點，並將腕屈稍曲。

B. 動作

1. 先站於水中，用單足踏池底，身體前屈。



2. 兩手露出水面。
3. 左手向外下方扒去，手端向水裏作直角度搔水，以扒至腰部為止。

此際手較肘前進為快，如抱水式之搔水，若以肘先後引則不可。(第七圖)

4. 左掌搔水近腰邊時，右手在頭部之前方處入水。

5. 左手從水中拔出時，以輕快之態度持向前方，同時右手向後方搔水。(第八圖)



圖

6. 左手入水之際，即右手搔水終了出水時。
7. 如此互相交替動作。

C. 注意

1. 可在水中用步行而練習腕之動作。
2. 待稍純熟時，始可蹴蹬池壁而試行腕之動作練習，或脚部掛以浮物，祇練腕之前進法。

3. 以手端先入水，不可使肘部先入水。(第九圖)

4. 腕部須伸直，向後前用完全之力而搔水，不可使肘部在途中屈曲而止。(第十圖)

十圖

5. 腕部動作之終末方，以速動為主。

6. 腕於搔水時，須注意左右對象之位置，否則所泳之水路(Course)必彎曲。

7. 手入水處在顏面之前方，腕部輕伸於手端之入水處。



三、爬泳之呼吸練習

A. 最初之姿勢

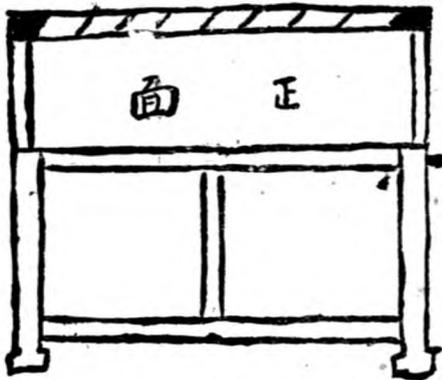
1. 與練習腕部動作時之姿勢相同，先站立於水中，將顏面入水，開始腕之動作。

第六屆全國運動大會特輯

第四號

大會採用新式欄架

一九三四年國際體育協會代表會，在司篤好姆開會，議決試用各式欄架，期至一九三六年為止，并決定一九三六年在德國舉行之世界運動會，用新式欄架，并有下舉之規則更改。



改。

比賽中，賽員撞倒一只或一只以上之欄架，並不取消其資格，亦不影響其所造成紀錄。

本屆全國運動會，亦經決定應用新式欄架，茲將其構造度量及式樣略述如下，（全國體育協進會接到國際體育協會發行一九三五年正式規則書，因時間匆促，暫行簡述，以供參考，一俟譯印成冊，當可得詳細圖載）。

一端，兩柱上裝以長方形橫架，橫架之高低，可任意升降。

▲構造 欄架用木料或金屬構成，置兩柱於欄脚之

至一定之高度後，須有螺絲或其他物件旋緊之。至少須有三六公斤，（八磅）之推動力，在欄頂之中心，方可將欄推倒。

▲度量 高欄高一·〇六公尺，（三呎半）中欄高九一·四公分，（三呎）低欄高七六·二公分，（二呎半）欄架闊一·二〇公尺（三呎十一寸）橫脚長七〇公分，（二七寸半）全欄重量不得輕於十公斤。（二一·六磅）

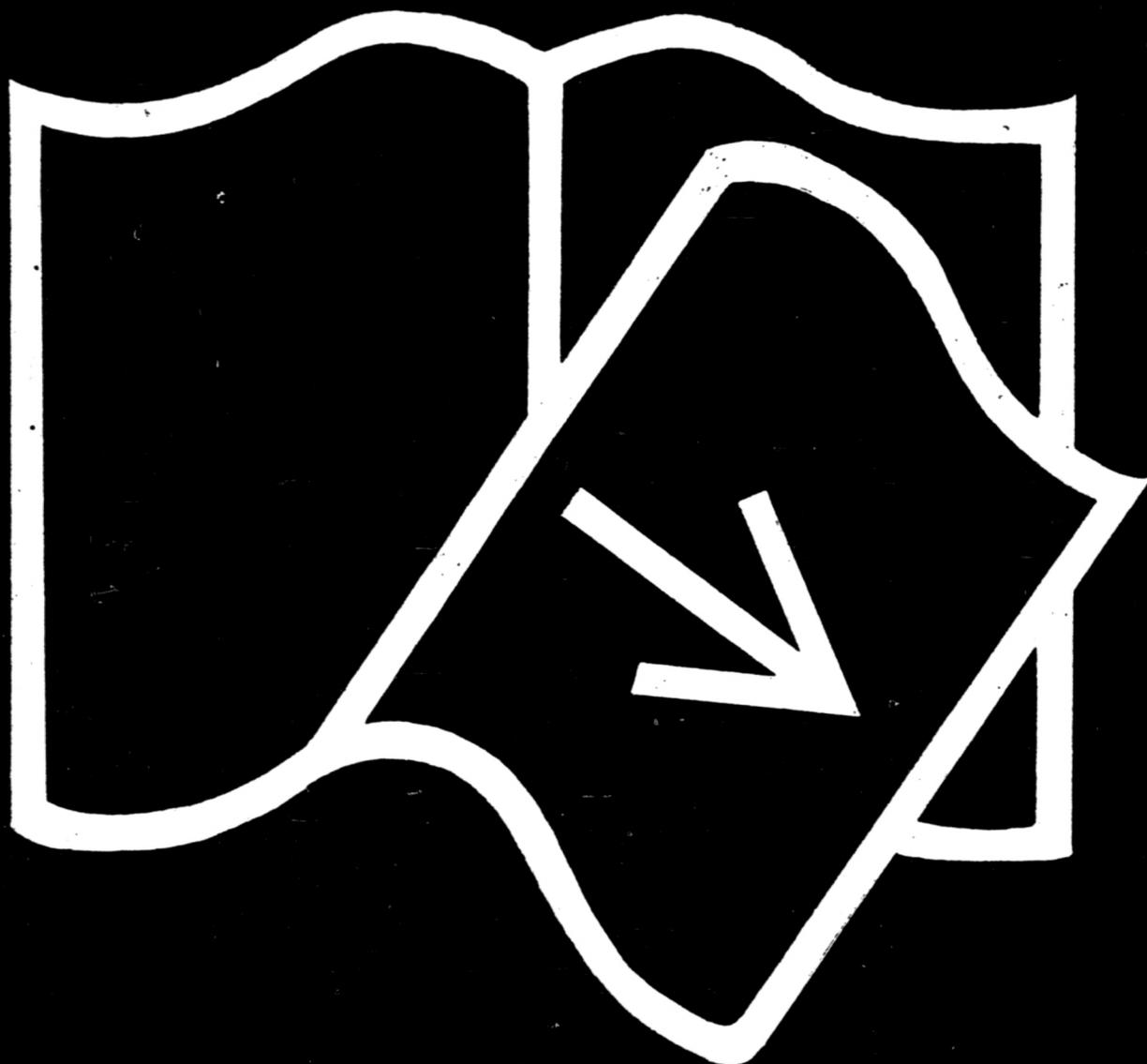
▲色樣 欄架頂面，須漆成相間之黑白條子，欄架兩柱之一端應置放在跑道上，離出發綫最遠之處。

第五次籌委會常會

全國運動大會籌備委員會，第五次常務委員會，六月十日上午十時在市政府會議室舉行，情形如下，

▲出席委員 吳鐵城，褚民誼（郝代），王世杰（郝代），潘公展，蔡勁軍，（譚葆壽代）王儒堂，（劉雲舫代）郝更生，雷震（郝代），徐佩璜，沈嗣良，蔡增基。列席者，蔣湘青，吳邦偉，邵汝幹，馬崇淦。主席吳鐵城（潘公展代），紀錄汪大煦。

▲討論事項 一、上海市政府情報處函，為運動場購置播聲機，擬由府與會各擔任六千元，請核議案。決議，函復情報處轉陳市長，以大會經費困難，請仍維原案，由會認



729

—

730

第六屆全國運動大會特輯

第四號

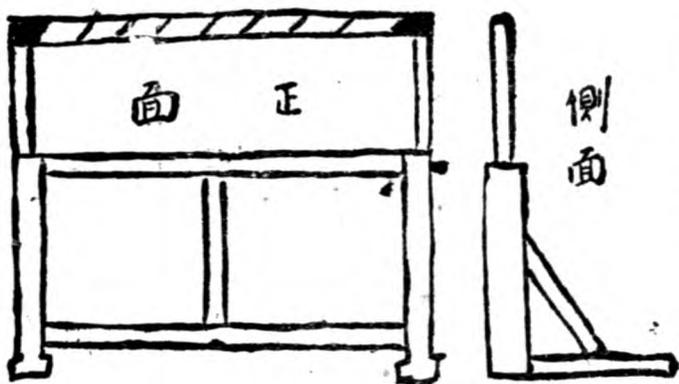
大會採用新式欄架

一九三四年國際體育協會代表會，在司篤好姆開會，議決試用各式欄架，期至一九三六年為止，并決定一九三六年在德國舉行之世界運動會，用新式欄架，并有下舉之規則更改。

比賽中，賽員撞倒一只或一只以上之欄架，並不取消其資格，亦不影響其所造成紀錄。

本屆全國運動會，亦經決定應用新式欄架，茲將其構造度量及式樣略述如下，（全國體育協進會接到國際體協會發行一九三五年正式規則書，因時間匆促，暫行簡述，以供參考，一俟譯印成冊，當可得詳細圖載）。

▲構造 欄架用木料或金屬構成，置兩柱於欄脚之一端，兩柱上裝以長方形橫架，橫架之高低，可任意升降。



至一定之高度後，須有螺絲或其他物件旋緊之。至少須有三·六公斤，（八磅）之推動力，在欄頂之中心，方可將欄推倒。

▲度量 高欄高一·〇六公尺，（三呎半）中欄高九一·四公分，（三呎）低欄高七六·二公分，（二呎半）欄架闊一·二〇公尺（三呎十一寸）橫脚長七〇公分，（二七寸半）全欄重量不得輕於十公斤。（二二·六磅）

▲色樣 欄架頂面，須漆成相間之黑白條子，欄架兩柱之一端應置放在跑道上，離出發綫最遠之處。

第五次籌委會常會

全國運動大會籌備委員會，第五次常務委員會，六月十日上午十時在市政府會議室舉行，情形如下，

▲出席委員 吳鐵城，褚民誼（郝代），王世杰（郝代），潘公展，蔡勁軍，（譚葆壽代）王儒堂，（劉雲舫代）郝更生，雷震（郝代），徐佩璜，沈嗣良，蔡增基。列席者，蔣湘青，吳邦偉，邵汝幹，馬崇淦。主席吳鐵城（潘公展代），紀錄汪大煦。

▲討論事項 一、上海市政府情報處函，為運動場購置播聲機，擬由府與會各擔任六千元，請核議案。決議，函復情報處轉陳市長，以大會經費困難，請仍維原案，由會認

付四千元，市府担任八千元。二、王委員正廷來函，為據譚美觀函請准越南華僑參加大會單車比賽，或個人表演請公決案，決議函復王委員轉譚美觀，須由正式華僑團體書函證明該員確為業餘資格，並向本會請求准譚美觀個人表演後，本會方可照准，僅供食住，不備來往川資。三、本會場地設備工作股計劃，提請核議案，決議除各項運動場地視經費之多寡再行決定外，餘通過。四、浙江省教育廳函詢本省在外服務人員可否代表本省參加全運會各種比賽案，決議，函復大會競賽規程第三十條內規定，代表其現在所在地之單位，即指現在服務所在地而言，自未便代表其省籍參加比賽。五、本會籌備需款，應如何撥用經費案，決議即分函教育部王部長，及財政部孔部長，提前撥給七萬元支票，一面請市政府先撥五萬元，以便撥還墊款，及從速整理場地之用。六、擬訂本會與上海市公用局招標承辦運動場內外廣告章程草案案，議決通過。

第六次籌委會常會

全國運動會籌備委員會於六月二十四日下午三時，在市政府會議室舉行第六次常務委員會會議。競賽委員會亦於二十五日下午三時，在市體育場舉行首次委員會會議，茲將常會情形探錄如次：

▲出席委員 褚民誼，(徐致一代)王世杰，(郝代)潘公展，(郝代)郝更生，王正廷，(沈代)雷震，(郝代)沈嗣良，蔡勳軍，(譚葆壽代)徐佩璜。列席徐致一，蔣湘青，主席郝更生，紀錄汪大煦。

▲議決要案 行禮如儀，首由主席及沈總幹事報告，繼討論事項，(一)擬訂包辦各省市運動員及職員各地膳食合同案，決議通過。(二)擬訂大會設置臨時商場商則案，決議第

六屆全國運動大會設置臨時商場商則修正通過，租金分每間四十元四十五元五十元三等。(三)春生體育用品公司擬捐贈標準大鐘一座暨立會場門前希復一案請公決案，決議函請市公用公務兩局會同審查再行報會決定。(四)重擬全運會招標承包膳食細則第十一條乙項請核議案，決議仍照前擬辦法通過。(五)擬請交通鐵道兩部為開會時關於本會評判員運動員往返輪船火車減費及免費案，決議分別函請交鐵兩部核辦。(六)上海電報局函覆，關於本會免費拍發電報一案，應逕向交通部商辦提請核議案，決議函教育部轉請交通部免費。(七)擬訂大會國術比賽規則案，決議交競賽委員會審查通過先行印發，俟本會舉行第二次全體會議時，再行提請追認，餘案從略。

第七次籌委會常會

第六屆全國運動大會籌備委員會第七次常務委員會會議，於七月六日上午十時，在市政府會議室舉行，出席籌委吳鐵城，褚民誼等，擬定各組工作計劃等，茲詳誌各情如下：

▲出席籌委 全運籌委會七次常委會於六日上午十時，在上海市市政府會議室舉行，出席者吳鐵城，褚民誼，郝更生，王世杰，(郝代)潘公展，蔡勳軍，(譚葆壽代)徐佩璜，(施孔懷代)蔡增基，(王向辰代)沈嗣良，王正廷，(沈代)列席者：馬崇淦，邵汝幹，吳邦偉，蔣湘青，王毓明，主席吳市長。(潘公展代)紀錄王大煦。行禮如儀，並宣讀上次會議紀錄。

▲討論議案 繼即討論，(一)競賽委員會建議，天津市最近改隸行政院，但大會競賽規程，早經公布施行，本屆擬下列該市與競賽單位，請討論案，決議通過，並分函河北省政府，天津市政府知照。(二)足球比賽，不分勝負時之延長

時間，擬規定為三十分鐘，至延長十五分鐘時，雙方互易球門，中間並無休息，請討論案，決議通過。(三)裁判股擬定工作計劃，請討論案，決議修正通過。(四)招待組擬定職員名單及工作計劃，請討論案，決議除招待組招待辦法修正通過外，餘提下次會議討論。(五)上海乒乓球聯合會，請將乒乓球運動正式列入錦標比賽，提請討論案，決議，函知在指定地點及時間以內，可以表演，所有表演計劃及招待事宜，本會概不負責。(六)擬請蒙古人到會舉行摔跤表演案，決議交國術股辦理。

第八次籌委會常會

第六屆全國運動大會籌備委員會，於七月二十二日上午十一時，在上海市政府會議室舉行第八次會議。出席者吳鐵

城，郝更生，王世杰，(郝代)王正廷，(沈代)沈嗣良，蔡增基，(王向辰代)徐佩璜，蔡勁軍，潘公展，(馬崇淦代)列席者蔣湘青，吳邦偉，董大酉，徐致一，(王克永代)邵汝幹，馬崇淦。主席吳市長，紀錄汪大煦。恭讀總理遺囑，並宣讀上次會議紀錄後：(甲)報告事項(略)(乙)討論事項，(一)第三屆馬來亞華僑運動大會，籌備委員會函，請將競賽單位星加坡改為馬來亞案，決議競賽單位，星加坡應即修正為馬來亞。(二)女子壘球比賽規則，擬採用美國女子戶外壘球規則(Official Outdoor Baseball Rules For Girls and Women)案，決議通過。(三)國術股提請將上屆全運會國術應用器具設備，全部移交本會應用，如有損壞或缺少之處，再由會購置，以節省經費案，決議，函請教育部檢寄應用。

第一次競賽委員會會議

第六屆全國運動大會籌備委員會競賽委員會，公布第一次會議紀錄如下：

時間，六月二十五日下午三時。地點，本會辦公處會議室。出席者，郝更生，蔣湘青，陳奎生，(蔣湘青代)，褚民誼，(徐致一代)袁敦禮，高梓，陳詠聲，申國權，吳蘊瑞，王復旦，容啓兆，沈嗣良，吳邦偉(沈代)程登科(吳代)王正廷，邵汝幹，許寵厚，(徐致一代)列席者：徐致一，周家麒。主席王正廷，紀錄汪大煦，行禮如儀。

本年雙十節起在本市舉行第六屆全國運動大會，已成立籌備委員會，進行籌備事宜，惟籌備工作之最重要者，首推競賽部份，今為競賽委員會成立後第一次會議，今後有賴諸位競賽委員之努力贊助，本人代表吳市長出席表示謝忱。

(一)沈總幹事報告：一，大會籌備

兩月以來經過情形。二，編配股工作，有待本委員會開會商決後，始能進行者頗多。三，關於比賽所用之球及各項運動用具，已經籌備會常務會議確立選擇方法。四，關於場地不敷支配及足球初賽，一部份擬假申園。又缺乏露天籃球

場，改用新建體育館，暨國術場設在田徑賽場內，各項計劃經過情形。五，參酌本市地方情形，排定大會總秩序表經過情形。

(二)蔣副總幹事報告：一，各項比賽規則，除棒球比賽規則外，其餘均已確定付印事項。二，田徑及十項五項比賽紀分法，均有改正情形。三，女子壘球比賽場地之呎吋，及所用壘球之大小與式樣，雖已擇定，擬請討論確定事項

。四，各單位註冊表格，除國術部份外，均已規定付印事項。五，為本屆大會進行有序起見，擬訂定比賽規約經過情形。

報告事項

(一)市長代表潘副主任公展致辭，

▲討論事項

(一)註冊編配股擬訂大會秩序總表，提請討論案。決議，男女游泳決賽，在可能範圍內，最好改排在晚間。女子籃球比賽，最好不全在室內，餘均如擬通過。(附總表)

(二)註冊編配股擬訂田徑賽全能運動及游泳比賽秩序預定表，提請討論案，決議通過。(附預定表)。

(三)註冊編配股，擬訂球類比賽秩序編配原則，提請討論案。決議，原則通過。並組織左列五小組委員會，一，足球組，二，男女籃球組。三，男女網球組。四，男女排球組。五，棒球壘球組。每小組委員規定七人，由吳蘊瑞，袁敦禮，容啓兆三委員擇定五小組委員人選，再行由會函聘。(附原則)

(四)女子壘球場之呎吋及球之大小與式樣提請討論案，決議，照案通過。

(五)擬訂大會比賽規約案，決議，修正通過。(附規約)

(六)第六次常務會議交國術股提議國術比賽規則，請付審查案，決議審查修正通過。(附規則)

田徑賽秩序

下列時間，係採用火車時刻表之方法，例如一三·三〇，即為下午一點三十分，依次類推。

十月十日(第一日)		十月十一日(第二日)	
一 四百公尺跳欄預賽	(男) 一三·三〇	十四百公尺跳欄決賽	(男) 一六·〇〇
二 跳高決賽	(男) 一三·三〇	一 一百公尺複賽	(男) 一三·三〇
三 推鉛球決賽	(女) 一三·三〇	二 推鉛球決賽	(男) 一三·三〇
四 一百公尺預賽	(男) 一四·〇〇	三 跳遠決賽	(女) 一三·三〇
五 五十公尺預賽	(女) 一四·三〇	四 五十公尺複賽	(女) 一三·五〇
六 擲鐵餅決賽	(男) 一四·三〇	五 八百公尺複賽	(男) 一四·一〇
七 八百公尺預賽	(男) 一四·五〇	六 四百公尺跳欄複賽	(男) 一四·三〇
八 一百公尺決賽	(男) 一五·二〇	七 八十公尺跳欄預賽	(女) 一四·五〇
九 五十公尺決賽	(女) 一五·四〇	八 一百公尺決賽	(男) 一五·二〇

全國運動會各項比賽總秩序表

日期	時間	項目	場次	地點
十月十日	上午	開幕典禮	開	田徑賽場
十月十日	下午	男女田徑賽	預 決 預 決 預 決	田徑賽場
十月十日	下午	男女全能運動	預 決 預 決 預 決	田徑賽場
十月十日	下午	男女游泳	預 決 預 決 預 決	游泳池
十月十日	下午	男子足球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	體育館
十月十日	下午	男子籃球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	體育館
十月十日	下午	女子籃球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	體育館
十月十日	下午	男子網球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	網球場
十月十日	下午	女子網球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	網球場
十月十日	下午	男子排球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	排球場
十月十日	下午	女子排球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	排球場
十月十日	下午	男子棒球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	棒球場
十月十日	下午	女子壘球	初 初 初 初 初 初 初 初 初 初	棒球場
十月十日	下午	男女國術	預 決 預 決 預 決 預 決 預 決 預 決	田徑賽場內之國術場及體育館
十月十日	下午	競走表演	決	田徑賽場
十月十日	下午	舉重表演	決	田徑賽場
十月十日	下午	入水表演	決	游泳池
十月十日	下午	開幕典禮	閉	田徑賽場

九 五十公尺決賽 (女) 一五·三〇
 十 四百公尺跳欄決賽 (男) 一五·五〇

十月十二日(第三日)

一 一百公尺跳欄預賽 (男) 一三·三〇
 二 跳遠決賽 (男) 一三·三〇
 三 擲鐵餅決賽 (女) 一三·三〇
 四 二百公尺預賽 (男) 一四·〇〇
 五 一百公尺預賽 (女) 一四·三〇
 六 八百公尺決賽 (男) 一四·五〇
 七 一百十公尺跳欄次賽 (男) 一五·〇〇
 八 八十公尺跳欄次賽 (女) 一五·二〇
 九 二百公尺次賽 (男) 一五·四〇
 十 一百公尺次賽 (女) 一六·〇〇

十月十三日(第四日)

一 二百公尺複賽 (男) 一三·三〇
 二 擲標槍決賽 (男) 一三·三〇
 三 跳高決賽 (女) 一三·三〇
 四 一百公尺複賽 (女) 一三·五〇
 五 一百十公尺跳欄複賽 (男) 一四·一〇
 六 八十公尺跳欄複賽 (女) 一四·三〇
 七 一千五百公尺預賽 (男) 一四·五〇
 八 二百公尺決賽 (男) 一五·一〇
 九 一百公尺決賽 (女) 一五·二〇
 十 一百十公尺跳欄決賽 (男) 一五·三〇
 十一 八十公尺跳欄決賽 (女) 一五·五〇

十月十四日(第五日)

一 四百公尺預賽 (男) 一三·三〇
 二 撐竿跳高決賽 (男) 一三·三〇
 三 擲標槍決賽 (女) 一三·三〇
 四 二百公尺預賽 (女) 一四·一〇
 五 一千五百公尺決賽 (男) 一四·四〇
 六 四百公尺接力預賽 (女) 一四·五〇

七 四百公尺次賽 (男) 一五·二〇
 八 二百公尺次賽 (女) 一五·四〇
 九 四百公尺接力複賽 (女) 一六·〇〇

十月十五日(第六日)

一 四百公尺複賽 (男) 一三·三〇
 二 三級跳遠決賽 (男) 一三·三〇
 三 擲壘球決賽 (女) 一三·三〇
 四 二百公尺複賽 (女) 一三·五〇
 五 四百公尺接力決賽 (女) 一四·〇〇
 六 四百公尺決賽 (男) 一四·一〇
 七 二百公尺決賽 (女) 一四·四〇
 八 一萬公尺決賽 (男) 一四·五〇

全能運動秩序

十月十六日(第七日)

一 一百公尺(十項之一) 一〇·〇〇
 二 跳遠(五項之一) 一〇·〇〇
 三 四百公尺接力預賽 一一·〇〇
 四 跳遠(十項之二) 一一·〇〇
 五 擲標槍(五項之二) 一一·〇〇
 六 二百公尺(五項之三) 一三·三〇
 七 推鉛球(十項之三) 一三·三〇
 八 擲鐵餅(五項之四) 一四·一〇
 九 跳高(十項之四) 一四·一〇
 十 一千六百公尺接力預賽 一四·一〇
 十一 一千五百公尺(五項之五) 一四·五〇
 十二 四百公尺(十項之五) 一五·二〇

十月十七日(第八日)

一 一百十公尺跳欄(十項之六) 一〇·〇〇
 二 擲鐵餅(十項之七) 一一·〇〇
 三 四百公尺接力決賽 一三·三〇
 四 撐竿跳高(十項之八) 一三·三〇
 五 擲標槍(十項之九) 一四·三〇

六 一千六百公尺接力決賽 一四·五〇
 七 一千五百公尺(十項之十) 一五·〇〇

游泳秩序

游泳比賽，爲適應地方環境，便利觀衆起見，或將改在夜間舉行，故所訂比賽時間，將來仍有修改必要。

十月十六日(第七日)

一 五十公尺自由式預賽 (男) 一三·三〇
 二 五十公尺自由式預賽 (女) 一四·〇〇
 三 二百公尺俯泳預賽 (男) 一四·二〇
 四 一百公尺仰泳預賽 (女) 一四·五〇
 五 五十公尺自由式複賽 (男) 一五·一〇
 六 五十公尺自由式複賽 (女) 一五·三〇
 七 二百公尺俯泳複賽 (男) 一五·五〇
 八 一百公尺自由式預賽 (男) 一六·〇〇

十月十七日(第八日)

一 五十公尺自由式決賽 (男) 一三·三〇
 二 五十公尺自由式決賽 (女) 一三·四〇
 三 二百公尺俯泳決賽 (男) 一三·五〇
 四 一百公尺仰泳複賽 (女) 一四·〇〇
 五 一百公尺自由式複賽 (男) 一四·二〇
 六 四百公尺自由式預賽 (男) 一四·四〇
 七 一百公尺仰泳決賽 (女) 一五·五〇
 八 一百公尺自由式決賽 (男) 一六·〇〇

十月十八日(第九日)

一 四百公尺自由式複賽 (男) 一三·三〇
 二 一百公尺自由式預賽 (女) 一四·〇〇
 三 一百公尺仰泳預賽 (男) 一四·二〇
 四 二百公尺俯泳預賽 (女) 一四·五〇
 五 四百公尺自由式決賽 (男) 一五·三〇
 六 一百公尺自由式複賽 (女) 一五·四〇
 七 一百公尺仰泳複賽 (男) 一六·〇〇

- 十月十九日(第十日)
- 一 一千五百公尺自由式預賽(前三組男)〇・〇〇
 - 二 一百公尺自由式決賽 (女) 一三・三〇
 - 三 一百公尺仰泳決賽 (男) 一三・四〇
 - 四 一千五百公尺自由式預賽(後三組男)三・五〇
 - 五 二百公尺俯泳複賽 (女) 一五・四〇
 - 六 四百公尺接力預賽 (女) 一五・四〇
- 十月二十日(第十一日)
- 一 一千五百公尺複賽 (男) 一〇・〇〇
 - 二 四百公尺接力預賽 (男) 一一・〇〇
 - 三 二百公尺俯泳決賽 (女) 一三・三〇
 - 四 一千五百公尺決賽 (男) 一三・四〇
 - 五 四百公尺接力決賽 (女) 一四・三〇
 - 六 四百公尺接力決賽 (男) 一四・四〇

球類秩序

編配委員會及編配原則

本屆大會球類比賽秩序編配之合宜與否，與各項球類錦標及亞軍第三第四等名位，頗有關係，自應集合各方意見，妥為編配，庶能集思廣益，藉免萬一之遺誤。茲經競賽委員會議決，推定吳蘊瑞，袁敦禮，容啓兆三委員，担任組織五小組委員會，

甲) 球類秩序編配委員會

- (一) 足球組 周家賦 余衡之 馮德泰 李惠堂 宋如海 張信宇 陳昌佑
- (二) 男女籃球組 董守義 舒鴻 劉權達 宋君復 吳德懋 高梓 王景芝
- (三) 男女排球組 宋君復 陳萬德 許民輝 陳掌謬 王又麟 李飛雲 陶少甫
- (四) 男女棒球壘球組 陳福田 申國權 劉達城 黃國安 張國助 黎寶駿 高梓
- (五) 男女網球組 凌道揚 胡憲生 王耀東 崔時如 江道章 何家蓋 馮德泰

乙) 球類秩序編配原則

- (一) 請各委員依據個人意見，選定成績最優之單位八個，於九月十日以前，按理想之次序，列表簽字蓋章，寄到上海市中心區本會註冊編配股。(該表由會印發)
- (二) 由註冊編配股歸納各委員選定之結果，將票數最多之八個單位提出，作種子法之準備。
- (三) 在此八個單位中，再擇較多票數之四單位，分別抽籤安插於上下部四段中，而以其餘四單位，用同樣方法抽排於不同之各段內。
- (四) 如有票數相等之單位，以各委員所列理想之次序中之先後作分別階段之標準。
- (一) 足球組，(二) 男女籃球組，(三) 男女排球組，(四) 男女棒球壘球組，(五) 男女網球組，每組設委員七人，其人選業已決定，並由大會分別函聘，茲將五小組委員名單及編配之原則分列於後。
- (一) 依上法則理想中得半複賽權者，已完全排列妥當，不致在初次賽中相遇，於是將其餘各單位，用抽籤法安插於全部秩序之空位中。
- (六) 網球比賽秩序，單打每一單位在上下兩部中各行安插一人，以抽籤法決定之，單打之上下兩部及雙打之分配方法，完全相同。
- (七) 如有特殊情形，隨時提出本委員會共同商決之。
- (八) 註冊編配股依據各委員所投之票數，着手抽排時，在籌備主任親自監察之下行之，以昭鄭重，其手續與台維斯杯秩序之一國元首前抽籤，同一精神。

天津市不列入競賽單位

天津原屬普通市，最近始改隸行政院，但本會競賽規程，早經籌備委員會議決公布施行，該規程競賽單位中，未列天津市一單位。茲經競賽委員會向籌備委員會第七次常會建議通過，本屆大會，暫列該市為競賽單位，所有天津各項運動選手，本屆應仍代表河北省出席比賽，一切註冊手續亦歸河北省負責辦理。

足球比賽延長時間之規定

大會競賽規程第十章男子部足球錦標第十七條丙一如遇兩隊比賽勝負不分時，應延長時間，以求解決。如延長後勝負仍未分者，則不再延長，於次過比賽，另定時間重賽。查延長時間，在足球規則中，並無明文規定，茲經籌備委員會第七次常會議決，此項延長時間，規定為三十分鐘。至延長十五分鐘時，雙方互易球門，中間並無休息。

網球場及球

網球比賽，規定一律在硬地球場舉行，所用之球，規定為「司拉八傑」牌。

田賽決賽人數

以前各屆大會，田徑賽每項錄取四名，田賽預賽(跳高撐竿跳除外)成績較優之六人，則再行決賽。茲錄取數額，已改為六名，致田賽決賽人數，有詢問是否增加者，查本會規則，係採用國際體育協會所審定者，田賽決賽人數，規則中規定為六人，且世界運動會係國際體育協會所主辦，而世界運動

會錄取之名額，亦復與本屆大會相若。故本屆並不因錄取名額之增加，變更出賽決賽之人數。(或謂世界運動會雖取六名，但僅前三名有獎，後三名係存記性質，而全國運動會則六名均有獎，情形似有不同云云。要知給獎，原為一種榮譽之表示，計分亦僅為增加興趣之一種方式，對於競賽之實質，並無絲毫關係。故本屆大會，決不因此小節而變更規則，何況世界運動會根本不採用計分之制度耶。)

開始辦理註冊

本會運動員登記證，各種註冊表單，比賽規約，均已掛號分寄各單位，此即為註冊之開始。致各單位原函如下：

運啓者：查各單位參加本會競賽之運動員登記證，暨各種註冊表單，除國術部份外，業經本會印就，自應分送各單位，依照本屆大會競賽規程之規定，暨本會第二號通告內註冊時應行注意各點詳細填明，務於九月二十日以前，檢寄上海市中心區本會，以憑彙辦。又查關於競賽上重要事件，並已訂定比賽規約一種，公布施行，除國術表單，俟印就稍寄並分函外，相應檢同登記證，註冊表單，比賽規約，備函送奉，即希查照轉行知照為荷。

大會規訂

招待辦法

關於各單位代表團及大會裁判員之報到，登記，迎送，照料，以及各種議會茶會等事宜，本會特設招待組，負責辦理之，該組為迎送代表團及裁判員，取得種種便利起見。已與中國旅行社商定辦法，茲以開會相近，特將招待辦法錄下，幸希注意：

(一)各單位代表團在啓程之前，請先向各該地

中國旅行社，索取行李貼票或掛牌，分別標明團體名稱及人名地點，以資識別。

(二)各單位代表團關於車船位換取免票以及行李等事，應先與各該地中國旅行社接洽，動身時並須將乘坐火車時刻船名及到埠日期，發電通知本組。(或委託中國旅行社代發亦可)

(三)各單位代表團與招待組接洽時，應由總領隊或其代表負責，俾辦事劃一不致紊亂。

(四)各裁判員及選手之大件行李，可交招待組接收照料，另星小件，(如小提包小藤籃熱水瓶等)應自行攜帶。

(五)各單位代表團到達後，由總領隊或其代表，將大件行李點交招待組負責送往宿舍，再點交該總領隊或其代表接收。會畢，亦照上項辦法，負責送往車站輪埠，惟交於鐵路之開票行李，提取及交付時，均須總領隊或其代表在場負責察省，以免發生錯誤。

(六)總領隊或其代表，將行李點交招待組後，在未運到目的地交清之前，無論何人，不得隨意提取或抽取物件。

(七)總領隊或其代表將行李點清交付招待組後，由招待組用具收據，並在每件行李上加貼票標記送往目的地，經總領隊或其代表接收無誤後，將收據收回，即為責任終了。如在車站上，選手自己不慎，發生錯誤遺失等事，招待組應以全力協助更正或追查，但不負其他責任。

(八)各單位代表團到會時，應先由總領隊或其代表，向招待組問事處報到，並向該處領取報到表，詳細填明後，分別換取大會手冊及寄宿證，即按證上號碼，挨次遷入宿舍。

(九)各單位代表團住宿處所，房間舖位，均由招待組根據各單位向註冊編配股所登記之職員選手人數，按登記之先後，依次預為編定，故各單位職

員選手之寄宿單位，均為預定者，不得臨時請求更換。

(十)各單位代表團離開上海時，應於先二日通知招待組，以便準備車輛等項。

(十一)裁判員到會時，須先至招待組問事處出示大會聘書，領取報到表，詳細填明，換取大會手冊及寄宿證，即按證上號碼，挨次遷入宿舍。

(十二)招待大會裁判員，及選手之上會議會等事，均須在三日前向招待組登記，再由該組排定日程，除特別情形外，不得聲請更改。

(十三)招待組在上海北站，輪埠碼頭，大會會員，均派員協同中國旅行社職員，分別接洽收受及照料行李等事。

田徑及全能

新規則提要

田徑賽及全能運動規則，國際體育協會略有修改，又女子擲壘球規則，本會田徑賽規則中向付缺如，現與新規則一併列入，說明如下：

(甲)計時方法之修改

田徑賽計時，凡不滿一秒之尾數，先前規定二百五十公尺以下之距離，用十分之一秒計算。二百五十公尺以上者，用五分之一秒計算，茲經國際體育協會議決，凡徑賽距離在一千公尺以上者用五分之一計算。

(乙)跳欄規則之修改

第三十八章一百十公尺跳欄第六條，新添註解全文如下：

(註)如採用新式欄架，應按下列條文施行：運動員之將欄架撞倒一架或一架以上者，並不取消資格且得承認其所得成績為正式記錄。

按一九三四年國際體育協會在瑞典京城司篤克好姆會議議決，在一九三六年終了前，新舊各式之欄架均可應用，一九三六年在德國柏林舉行之世界運動會，將用新式之欄架。(四百公尺跳欄同上)

又第五十三章另添新式欄架之構造一節，全文如下：

欄架用木料或金屬製造，有底座及柱各二，置於一長方形框，框身得用橫檔一個或數個，以求堅固，柱各裝於底座之一端。欄之高低可任意升降，但須設法可停住於各種高度處，欄之構造以用三六公斤(八磅)以上之重力，加於欄之頂板中央時，始能將欄翻倒為合法，頂板漆黑白相間之斜條紋

高度 欄之高度，詳規則中，欄架闊一·二〇公尺(三呎十一吋)底座長七十公分(二十七吋半)，欄每架重，至少十公斤(三三·二二磅)。

置法 架欄之置放，應以底座裝柱之一端，置於前方，即距離終點較之一面，而座底之空端，向起點一面置放。

(丙)擲壘球規則

又田徑規則新添第六十章擲壘球一章，全文如下：

第一條 壘球應從拋擲線向擲出，拋擲線之構造，與擲標槍同。

第二條 壘球之直徑為一〇公分(十二吋)，擲壘球當從肩上用單手拋擲從身旁或斜方擲出者無效

第三條 擲壘球時，不得用足觸及拋擲線。

第四條 球未落地前，運動場不得越出拋擲線

第五條 遠度之丈量，應從球着地之最近點，成直角量至拋擲線或其延長線之旁邊。

(註)裁判員為易於判別終點起見，得令運動員

在拋擲前在球上略塗石灰。

第六條 第三十二章各條之與本章有關者均適用之。

(丁)十項五項記分表之修改

五項運動及十項運動記分表，舊有者因檢查時有加減計算等麻煩，現由芬蘭體育會另行擬訂，經一九三四年國際體育協會在瑞典京城司篤克好姆克開會議決採用。該表應用範圍較廣，任何成績應給之分數，一查便得，無須加減計算，時間心力，兩感減省，且可免分數錯誤之弊，此外該記分表尤有一優點，即給分之水準。較舊有者為低，故成績較差之項目，不致無分，而使選手感覺失望，此項新記分表，已印入大會田徑賽規則，於七月中旬，分寄各單位採用。

競走表演

距離及規則

距離

本屆大會之競走表演比賽其距離暫定為五萬公尺及五千公尺兩種，分兩日比賽，均在馬路舉行，惟起點與終點，均在田徑賽場內，其路線待測量後，再行繪圖公告。

規則

定義 運動員行進時，雙足前後跨步，交互與地面相接觸，不使同時離地，是謂競走，亦即與賽跑之大別，故競走之規則，僅極簡單之二條：(一)任何一足向前跨步，足跟着地時，膝節必須挺直，不得彎曲。(二)其在後方之一足，必待前方之一足着地後，始得提起向前跨步。(例如左足前跨步着地時膝節必須挺直，此為合法走步之必然結果，迨左足已經與地面接觸，然後方可將右足提起再向前

跨步，若左足尚未着地，而急於將右足提起，全身自然騰空，即為步。與競走定義不符，而成犯規。

第一條 運動員在競走比賽進程中，裁判員如認其走法有近似犯規之處，而尚未成立犯規者，得先予以警告。

第二條 運動員在競走比賽進程中，有裁判員二人均認其走法與競走之定義不合者，應即取消其資格。並由該裁判員二人中之任何一人，向該犯規之運動員作正式通知。

如事實上對於因犯規而被取消資格之運動員，無法早為通知時，得待比賽完畢時隨即補予執行，其效力與在犯規發生時通知者同。

第三條 比賽之在跑道上舉行者運動員被通知取消資格時，應立即離開跑道，比賽之在馬路上舉行者，運動員被通知取消資格時，應立即將其所備之號布自動除去。

(註)在競走比賽進程中，最好能備各種信號，作通知之用，如舉白旗以示警告，舉紅旗以示取消資格等，使各職員運動員及觀眾均易明悉，但此項信號並非比賽中必須者。

女子壘球

規則之要點

女子壘球規則，因球場之呎吋，及球之大小，有多法規定，各單位或有疑問。茲經大會決定之規則中之戶外比賽辦法施行，即球場採用每邊長三十五呎者，球口圓周十二吋，外面小縫者為標準。

勤奮書局出版

各種運動新規則

△應有盡有

特訂比賽規則

第一章 總則

第一條 大會為使各項運動比賽進行有序，冀得完美之結果，特訂本規約。

第二條 凡參加大會之名單位職員選手，均應遵守本規約之規定。

第三條 本規約如有未盡之處，或有修改之必要時，得由大會競賽委員會隨時補充或修正公布之。

第二章 田徑賽

第四條 運動員號布，必須用針綫將四邊密縫安貼，胸前背後各一方，其未縫妥或地位不合，（如袴襠上腰際等）者，會場管理員，得制止其比賽。

第五條 各項運動比賽舉行時間，均在秩序內詳規確定，故比賽時不再沿用報告方法，各運動員應自行注意，其參加項目之開始時刻，依時至指定地點集合。

第六條 大會為審慎周密計，在每項運動開始時前按電鈴一次。（此鈴裝置於運動員休息室及場上）在鈴聲終止後五分鐘內，開始在各指定地點，集合點名，若兩次點名不到，即不得參加該項比賽，作自動棄權論，時間以大會所備標準鐘為憑。

第七條 田賽或徑賽點名後，由田賽紀錄員或徑賽檢錄員，率同進場開始比賽。

第八條 田賽與賽運動員，在未輪及試擲或試跳之時，應各就指定之處坐地，至裁判員唱號令其預備時，始得起立作相當之活動。

第九條 田賽中擲部項目運動員，試擲後其成績各用號旗標插，擇最遠之一次丈量之，並為節省手續及時間計，得於相當距離處，劃一標準綫，凡成績未達此標準綫，或過綫衆多時者，裁判員得斟酌需要，免去成績較弱之一部份之標籤，運動員不得持有異議。

第十條 田賽中以距離定勝負之各項目，均於遠東全國及世界最高紀錄處，樹有牌記以作目標。

第十一條 田賽除撐竿跳之竹竿外，一切用品，如標槍鐵餅鉛球等，概由大會供給，不得自備。

第十二條 徑賽之分組預賽者，其分組由競賽委員會事先編定之。

第十三條 徑賽之分道比賽者，各運動員跑道之次序，由競賽委員會事先抽定，載明秩序冊中，故各運動員應記明其指定之分道數目就位，同時由檢錄員加以校對，惟八百公尺以上之徑賽，仍在當場抽籤定位。

第十四條 分道之賽跑運動員越過終點後，應仍在各本分道內，徐徐停步，勿急於離開，以利裁判員之視察。

第十五條 徑賽運動員比賽後之須穿外衣者，應於起跑前，將外衣交與大會指定專司此責之童子軍，代為攜往終點處，不得令他人攜隨。

第十六條 田徑各項決賽完畢後，與賽運動員應在司令台前稍待，聽取結果，其優勝之前六名應立即至優勝台上按所獲之名次站立，領受獎章，並合攝一影。

第十七條 除上條之特殊情形外，運動員每次比賽完畢後，應立即離場，在場內徘徊停留，會場管理員或糾察員得令其離場，若不聽命，得將其號布收回，取消其此後參加田徑賽之資格。

第三章 全能運動

第十八條 五項運動及十項運動，雖有各項比賽開始時間之規定。但裁判員認為必要時，得令提前舉行，故運動員不宜乘空離場。

第十九條 四百公尺以下之徑賽，每三人為一組，一千五百公尺，每五人為一組，但總裁判有權變更或併合分配之。

第二十條 參加五項十項之運動員，在未輪及比賽時，應在指定地點休息，不得隨意行動，致礙秩序。

第二十一條 接力賽跑，每一單位，應將全隊運動員姓名號數及接跑次序，於先一日下午五時前，通知註冊編配股，遂即領取標記四枚。按甲乙丙丁之接跑次序，分令各隊員佩帶於胸前，複決賽中，隊員接跑次序如有更動，亦應先期通知。（複決賽在預賽之同一日者於開始前三十分鐘，通知會場管理員，複決賽在次日舉行者，仍於先一日下午五時前，通知註冊編配股）。

第二十二條 五項十項之前六名，接力之前六隊，應於比賽終了時後，在場稍待，聽取結果。至優勝台上依名次站立，領受獎章，並合攝一影。

第四章 游泳

第二十三條 運動員號布，必須縫妥。(參閱第四條)

第二十四條 各項運動比賽舉行時間，均在秩序中詳確規定，運動員應依時出席，至指定地點集合。

(參閱第五條第六條)

第二十五條 各項決賽完畢後，與賽運動員，應在場稍待聽取結果，其優勝之前六名，至優勝台上依次名次站立，領受獎章，並合攝一影。

第二十六條 除上條特殊情形外，運動員每次比賽完畢，並立即離場，回至運動員休息室，若在比赛區域內徘徊停留，會場管理員或糾察員，得令其離場，如不聽命，得將其號布收回，逕行取消其此後比賽參加游泳之資格。

第五章 球類

第二十七條 各種球類比賽，均由註冊編單填寫比賽通知單，於先一日下午九時通知各單位主管指導員或管理員，以便準備，如通知單與原定秩序發生差異時，以通知單為準。

第二十八條 通知時附有比賽存查單，各單位依式將明日出席比賽之正賽員及替補員姓名，填寫清楚，並在末一行書明單位名稱，由指導員簽名，以示鄭重，此單於出席比賽時交與裁判員。

第二十九條 各項球類比賽場內，僅與賽之指導員球員替補員及勤務一人，可以按時入場。

第三十條 球隊入場(網球除外)應將比賽通知單，交入口處之童子軍，按比賽存查單上人數點明放入，如因有故離場者，應出外時向童子軍聲明，以免回入場內時，發生困難。

第三十一條 網球場內僅與賽之球員，及其指導員或管理員得以進場，即本隊之替補員亦不准入場內。

第三十二條 球類出席比賽，如該項場地，已有他隊正在比賽者，須在規定比賽開始時間前三十分鐘以內，方准入內，不得過早。比賽完畢後，應即離場，以利其他比賽之進行。

第三十三條 各隊球員均須佩有號碼，(網球除外)無號碼者，不准參與比賽。

第三十四條 與賽之二隊，如遇球衣顏色相同者，則其中之一隊，應改穿本會所備之另色球衣，以免混雜，至何隊改穿，即依選擇方位時之拈阄結果定之，拈得負者改穿。

第三十五條 各種球類比賽之紀錄計時，均由大會所聘之裁判員，全權司理之，各單位無庸另派他人，會同辦理。

第三十六條 各種球類比賽，大會為各單位之職員及替補員在場內備有特坐，故均須就指定之休息處坐觀，不得在場中任意行動。

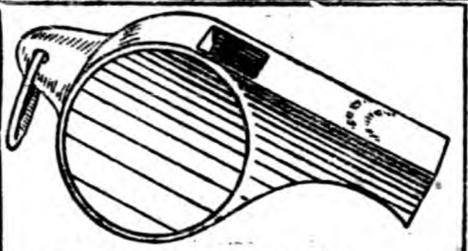
第三十七條 本規約由大會競賽委員會通過施行。

體育界·軍警界

請採用

上海西門靜修路三在里五十六號
普及電器五金廠出品

最新發明 電木叫笛



第一名電木指揮叫

式樣新穎
顏色美觀
聲音響亮
堅固耐用
永不變色
清潔衛生
地球商標
務請認明

●是體育教師，運動裁判，
軍警教練的唯一良友。
●是發號施令，節省精神，
增加效率的無上利器。
採用以後，保證萬分滿意。

經售處 各大公司 運動用品 體育用品 文具 各書局 各社 各書局 特約經理 上海商務印書館 各省分館

惠購注意 最近市上發現假冒劣貨購時務請認明指地牌球老牌俾免受欺
歡迎各地書局文具體育用品商店經理利益優厚函詢即覆

全 運 會 公 佈

國 術 比 賽 規 則

第 一 章 比 賽 職 員

第 一 條 職 員 之 分 配

大 會 國 術 比 賽 ， 應 設 下 列 各 項 職 員 。

- (一) 裁 判 長 一 人 ， (二) 副 裁 判 長 一 人 ， (三) 拳 術 裁 判 員 五 人 至 七 人 ， (四) 器 械 裁 判 員 五 人 至 七 人 ， (五) 摔 角 裁 判 員 三 人 至 五 人 ， (六) 射 擊 裁 判 員 三 人 至 五 人 ， (七) 彈 丸 裁 判 員 三 人 至 五 人 ， (八) 踢 毬 子 裁 判 員 三 人 至 五 人 ， (九) 測 力 裁 判 員 三 人 至 五 人 ， (十) 計 時 員 七 人 ， (十一) 紀 錄 員 七 人 ， (十二) 管 理 員 七 人 ， (十三) 檢 錄 員 七 人 ， (十四) 紀 錄 一 人 助 理 一 人 。 (註) 以 上 各 職 員 ， 除 裁 判 長 及 各 項 裁 判 員 外 ， 遇 必 要 時 得 酌 設 助 理 員 。

第 二 條 裁 判 長

裁 判 長 之 任 務 及 職 權 ， 規 定 如 下 ：

- (一) 裁 判 長 應 注 意 比 賽 規 則 之 實 施 ， 並 判 決 比 賽 中 一 切 問 題 之 為 規 則 所 未 詳 者 。
- (二) 遇 裁 判 員 之 決 未 能 一 致 時 ， 裁 判 長 應 解 決 之 。
- (三) 賽 員 之 有 不 正 行 為 者 ， 裁 判 長 有 權 取 消 其 資 格 。
- (四) 比 賽 中 發 生 賽 員 行 為 上 之 抗 議 或 糾 紛 時 ， 裁 判 長 應 當 場 解 決 之 。
- (五) 此 項 判 決 ， 應 為 終 決 。
- (六) 分 配 各 項 比 賽 職 員 。
- (七) 遇 必 要 時 ， 裁 判 長 有 命 令 停 止 比 賽 及 變 更 比 賽 時 間 之 權 。
- (八) 副 裁 判 長 協 助 裁 判 長 執 行 任 務 。
- (九) 遇 裁 判 長 缺 席 時 ， 得 代 行 裁 判 長 職 權 。

第 三 條 裁 判 員

裁 判 員 之 任 務 及 職 權 ， 規 定 如 下 ：

- (一) 宣 告 每 次 比 賽 之 開 始 及 終 了 ， 並 觀 察 比 賽 之 進 行 ， 裁 判 其 勝 負 。
- (二) 將 比 賽 成 績 或 勝 負 ， 記 載 於 裁 判 記 錄 表 上 。
- (三) 遇 觀 衆 或 賽 員 發 生 行 為 上 之 阻 礙 ， 及 因 其 他 特 別 事 故 致 使 比 賽 無 法 終 了 時 ， 得 隨 時 就 商 於 裁 判 長 ， 停 止 比 賽 。
- (四) 賽 員 有 不 服 從 裁 判 員 之 判 決 或 命 令 者 ， 有 故 意 犯 規 ， 或 犯 規 雖 出 無 心 而 事 實 上 仍 須 負 犯 規 之 責 任 者 ， 得 由 各 該 項 裁 判 員 報 告 裁 判 長 ， 令 其 退 場 。
- (五) 裁 判 員 對 於 賽 員 得 隨 時 施 行 檢 查 。

第 四 條 計 時 員

計 時 員 應 於 每 項 比 賽 開 始 及 終 了 時 按 鈴 ， 並 於 比 賽 開 始 前 五 秒 鐘 鳴 笛 ， 作 為 預 備 令 。

第 五 條 記 錄 員

記 錄 員 之 職 司 規 定 如 下 ：

- (一) 記 錄 比 賽 進 行 之 狀 況 及 結 果 。
- (二) 記 錄 拳 術 演 賽 之 分 數 及 勝 負 名 次 。
- (三) 記 錄 器 械 演 賽 之 分 數 及 勝 負 名 次 。
- (四) 記 錄 摔 角 比 賽 之 被 摔 倒 及 分 數 勝 負 名 次 。
- (五) 記 錄 射 中 之 中 鵠 與 格 數 。
- (六) 及 射 遠 之 距 離 。
- (七) 記 錄 彈 丸 之 中 鵠 。
- (八) 記 錄 踢 毬 比 賽 盤 踢 交 踢 二 種 之 踢 數 。
- (九) 記 錄 測 力 比 賽 各 種 力 量 之 大 小 。
- (十) 記 錄 選 手 之 缺 席 棄 權 。
- (十一) 所 有 比 賽 結 果 應 由 裁 判 員 簽 字 送 交 總 記 錄 。

第 六 條 管 理 員

管 理 員 之 職 司 規 定 如 下 ：

- (一) 每 次 比 賽 前 後 ， 持 指 揮 旗 指 揮 賽 員 出 場 入 場 。
- (二) 每 次 勝 負 決 定 時 ， 舉 指 揮 旗 站 立 於 賽 員 中 間 ， 表 示 勝 負 已 分 。
- (三) 比 賽 時 賽 員 發 生 揪 扭 或 犯 規 時 ， 聽 從 裁 判 長 或 裁 判 員 之 命 令 而 制 止 之 。
- (四) 比 賽 進 行 時 ， 見 行 將 發 生 意 外 危 險 時 ， 隨 時 匡 救 之 。

第 七 條 檢 錄 員

檢 錄 員 之 職 司 規 定 如 下 ：

- (一) 辦 理 抽 籤 手 續 。
- (二) 摔 角 及 測 力 兩 項 比 賽 開 始 前 ， 複 驗 賽 員 體 重 ， 遇 有 不 符 者 ， 通 知 裁 判 員 按 規 處 理 之 。
- (三) 比 賽 之 有 複 決 賽 者 主 持 分 組 事 宜 。

第 八 條 總 記 錄

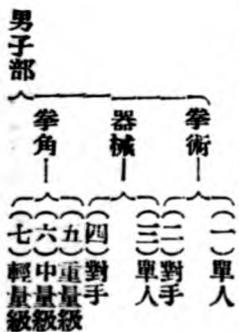
總 記 錄 之 職 司 規 定 如 下 ：

- (一) 向 記 錄 員 收 集 各 項 比 賽 結 果 並 保 管 之 。
- (二) 公 佈 各 項 比 賽 之 勝 負 及 成 績 。
- (三) 計 算 各 單 位 所 得 分 數 ， 並 確 定 其 應 列 之 名 位 。

第 二 章 比 賽 通 則

第 九 條 比 賽 項 目 及 分 級

男 子 部 比 賽 分 十 五 項 規 定 如 下 ：



女子部比賽分十一項規定如下：



男子部摔角及測力之分級，以下列體重為標準

- (一) 重量級，八一·八一公斤(一八〇磅)以上者。
- (二) 中量級，六三·六三公斤(一四〇磅)以上至八一·八一公斤者。
- (三) 輕量級，六三·六三公斤及以下者。

較輕級之賽員，自願參加較重級之比賽者聽。但賽員註冊參加較輕級之比賽，而比賽前經檢錄員複驗其體重，發現其應屬於較重級者。除該單位在該較重級內註冊之賽員，尚未足額時，得准其升入較重級比賽外，即失去比賽資格。

第十條 選手定額

每一單位在男女兩部每一項目中，至多加入四人，(對手項目為四對)，每一選手至多加入四項，對手項目亦作一項計。

第十一條 錦標之計算方法

每一項目錄取六名或六對，其分數均以七五四三二一計算。各單位在男子部國術錦標中之名位，各以其在該部十五項目中所得總分數之多寡判分之。女子部國術錦標之名位，則各以其在該部十一項目中所得總分數之多寡判分之。

第十二條 棄權

逾規定比賽時間不到場者，作為棄權，如比賽係對賽性質，則遇一選手棄權時，其對手即作獲勝論。

第十三條 選手管理規約

- (一) 輪及比賽之選手，應於比賽前二十分鐘，集合於競賽場。
- (二) 比賽時集合後，不得任意離場，否則輪及比賽時不到者，仍作棄權論。
- (三) 比賽時不許作無意味之發聲，及有傷對手感情之言動。
- (四) 對裁判長裁判員之判決及命令，須絕對服從。
- (五) 服裝不整齊者，得制止其登場比賽。

第三章 拳術及器械

第十四條 比賽方法

拳術及器械比賽，均以表演成績之優劣，為判定名次之方法，拳術表演，不論單人或對手，每次均以一套為限，表演內容，聽各人各自擇，不拘宗系。

器械表演，不論單人或對手，每次均以一套為限。所用器械，僅限刀，劍，槍，棍，四種。但對手表演時，雙方不限用同樣之器械。

(註)各單位於報到時，應將本單位各拳術及器械選手所定表演之名稱及所用之器械，用書面通知國術股。

第十五條 時間之限制

各種表演時間，每人或每對均以五分鐘為限，必要時，應於比賽前商得裁判長之同意，酌量延長之。

第十六條 裁判標準

表演成績，以姿勢動作，及運動三種為標準，每種均以百分計算，再以三種之總分平均之，即為應得之分數表演時，由裁判員各憑主觀，按上法給以應得之分數。然後再將擔任此項比賽之各裁判員所評定之分數平均，按平均分數之多寡，評定預賽或複賽之勝負，及決賽之名次。

第十七條 預賽及決賽

拳術及器械比賽，不論單人及對手，均用分組預賽法，淘汰其一，然後舉行決賽。如人數過多時，並得在預賽後舉行複賽。分組由國術股酌酌各單位參加情形決定之，每組以六人至十人為標準，且以各單位之選手，分配於不同組內為原則，各組預賽或複賽錄取名額，由國術股視各組人數多寡決定之。

第四章 摔角

第十八條 比賽回數及勝負

摔角比賽，重量，中量，輕量，三級。每次均賽三回，勝一回得二分。如遇一回中勝負不分時，則各得一分，以三回中得分較多者為優勝，若二人在三回中所得分數相等，則應比賽第四回以決勝負，依次類推。

每回比賽時間，以五分鐘為限。但遇一方被摔倒時，雖時間未滿五分鐘，該回亦即作為終了。每回完畢後，得有一分鐘之休息，再繼續次一回之比賽。

雙方同時倒者地，作為勝負不分，但作已賽一

同論。

選手缺乏競賽精神，希圖相持不決者，裁判員得予以警告，如警告後仍不改其態度，得宣判其失敗，使對手得二分。

一方被摔致一手或一膝着地者，作為失敗。如選手以設法摔倒對手為目的，先自以手膝觸地，而實際上確非被對手摔倒而致此者不得誤認其為失敗。但試行之結果未能將對手倒而達其目的時，應作負一分。摔角時如有犯規行動，即作失敗論。

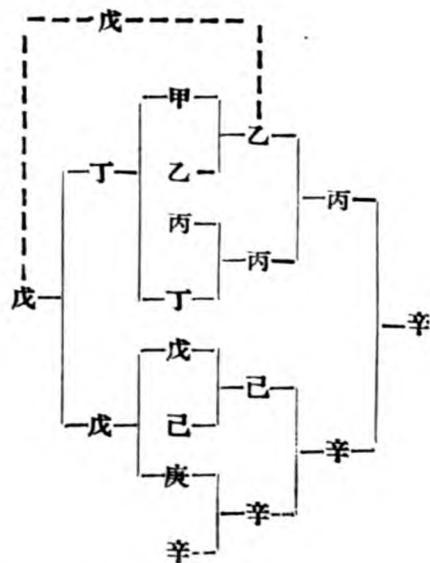
第十九條 名次之判定

摔角比賽，男子部重量中量及輕量三級，均用淘汰制，但為決定前六名起見，亦依大會競賽規程第十六條內項之原則，由半複中賽之各人，分別另賽以判定之。茲為易於明瞭計，將到達半複賽週人中，錄取六名之方法，說明於下：

決賽之優勝者為「辛」為第一，自不成問題。半複賽之失敗者四人，各與同一半部者互賽，（即「甲」對「丁」「戊」對「庚」，若「丁」「戊」二人勝，則「甲」「庚」二人歸於淘汰。於是二優勝者複賽，失敗者為第六名。（丁）此時優勝者，（戊）應與不同半部（即上半部）之複賽失敗者（乙）互賽，以定第五名。如「乙」敗，則「乙」為第五，而「戊」為第四。（因依次應輪及與下半部之複賽失敗者「己」比賽，而「戊」早敗於「己」者，故可選定其為第四）。此後僅須由「己」「丙」二人作最後比賽，勝者為第二，敗者為第三。若「乙」「戊」之戰，「乙」勝「戊」，則「戊」為第五。而由「乙」與「己」比賽，負者為第四。如「乙」再勝，則「丙」為第二。「乙」為第三。因彼二人於原秩序中已見過高下，不必重賽。若「乙」「己」之戰「己」勝，則「乙」為第四，而由「己」與「丙」賽，勝者為第二，負者為第三。

第二十條 犯規

摔角時有下列情形之一者為之犯規：
（一）用拳術之方法加擊對手者。
（二）用指戳對手之口眼咽喉等部位者。
（三）有暗損對手之任何行為者。



第二十一條 摔角比賽細則

（一）摔角衣之內，不得穿着襪衣。（二）不得穿着厚皮底之靴鞋，靴底更不得附屬金屬物品。（三）不得應用足以危害對手之任何物件。（四）摔角所用之搭蓬，由大會供給，不得自備。（五）摔角所用之腰帶及靴紐，須於比賽前縛牢，以免比賽時脫落，致礙進行。

第五章 射箭

第二十二條 比賽方法

射箭比賽，射中及射遠兩項，均規定每人連射三箭，以每項成績較優之十名，再行決賽。決賽時，亦每人連射三箭。

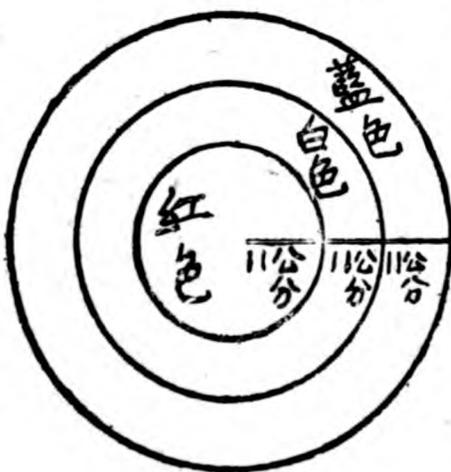
第二十三條 射中之箭鵠

射中比賽之箭鵠為圓形，直徑六十六公分，分為三圈，外圈藍色，中間白色，各寬十一公分，內圈紅色，其直徑為二十二公分，每一公分劃為一格

，計共六十六格。

箭鵠之中心，距離地面為一公尺五十分。

箭鵠形式



第二十四條 射中之箭道

射中比賽箭道之距離，規定為三十公尺。

第二十五條 名次之判定

射中比賽之勝負，以三箭中所得分數之多寡計算，計分方法，規定如下。

- （一）射中內圈（紅色）一次者得五分。
- （二）射中中圈（白色）一次者得三分。
- （三）射中外圈（藍色）一次者得一分。

如遇選手二人或二人以上所得分數相同時，則以各該選手所射格數之多寡，判其勝負。格數係由外向內計算，至優勝之名次，係按決賽與預賽較佳之成績評定，即決賽時所得分數與格數，如不及預賽，則仍以其預賽所得之分數與格數為準。

射遠比賽之名次，以決賽與預賽六箭中最優一箭之成績判定之，如遇選手二人或二人以上之成績相等時，則各重射一箭，作為判定名次之比賽。但各人正式成績，應仍以原來成績登記。

第二十六條 弓力之大小

弓力之大小規定如下：

(一)比賽射中之弓力，男子自二力至四力，女子自一力至三力。

(二)比賽射遠之弓力，自三力起至五力止。

其自帶弓箭者聽，但須經檢驗合格者方得應用

第二十七條 射箭之失誤

射箭之失誤，規定如下：

(一)翻弓走弦者。(二)扣箭落地者。(三)失手走箭者。凡失誤二次者，取消其比賽資格。

第二十八條 射箭比賽細則

(一)射箭者應聽裁判員之命令為起止，裁判員未發開始令前，不得先射，既發停止令後，不得再射。

(二)射箭者前足尖須踏在規定界綫之內。

(三)射中比賽，三箭射畢，須待裁判員評定分數格數來，始得將箭取下。

(四)前一人所射之箭，由箭鵠取下後，第二人始得開始比賽。

(五)比賽時，不得有試射舉動。

(六)比賽前應各檢查弓矢，整頓衣履，俾勿礙身手。

(七)箭既離弦，無論遠近，及中與不中，即作已經出射，不得拾箭重射。

(八)射畢，將弓矢應交付管理員，不得任意拋棄，自備者應自行帶去。

第六章 彈丸

第二十九條 比賽方法

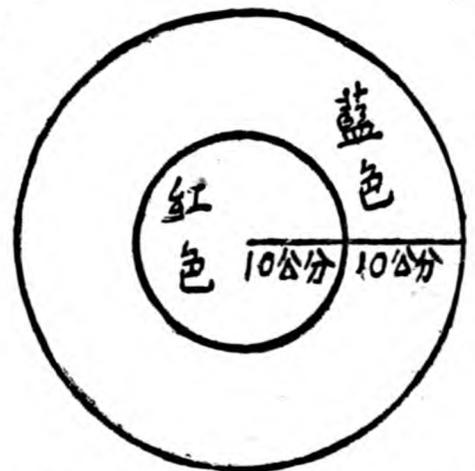
彈丸比賽，每人發彈三次，成績較優之十名，再行決賽，決賽時，其每人發彈三次。

第三十條 彈鵠

彈鵠為圓形，直徑四十公分，分內外兩圈，外圈藍色寬十公分，內圈紅色，其直徑為二十公分，用金屬板製成，懸於其後方，使彈丸彈中時，能

發出聲響，得以檢別彈中之部位。

彈鵠形式



第三十一條 彈道

彈道之距離，規定為二十公尺。

第三十二條 名次之判分

彈丸比賽之勝負，以三次中所得分數之多寡計算，計分方法，規定如下：

(一)彈中內圈(紅色)一次者得五分

(二)彈中外圈(藍色)一次者得二分

優勝之名次，係按決賽與預賽較佳之成績評定。即決賽時所得之分數，如不及預賽，則仍以其預賽所得之分數為準。

如遇選手二人或二人以上所得之分數相等時，得作額外之決賽，判分其名次，但各人正式成績，應仍以原來之成績登記。

(註)預賽前十名如有分數相同者，在決賽前不必作額外之比賽。

第三十三條 弓力之大小

彈丸弓力規定自一力起至三力止，自帶弓丸者聽，但須經檢驗合格者方得應用。

第三十四條 彈丸之失誤

彈丸之失誤，規定如下：(一)翻弓走弦者，

(二)扣丸落地者，(三)發彈擊手者，(四)失手走箭者。凡失誤二次，取消其比賽資格。

第三十五條 彈丸比賽細則

(一)彈丸者應聽裁判員之命令為起止，裁判員未發開始令前，不得先彈，既發停止令後，不得再彈。

(二)持弓發彈，應用普通射姿或騎馬姿勢，其他特殊姿勢，不得採用。

(三)彈丸者前足尖須踏在規定界綫之內。(四)比賽時，不得有試彈舉動。

(五)比賽前應檢驗弓丸，整頓衣履俾勿礙身手。

(六)彈丸離弦無論彈中與否，即作已經彈出，不得拾丸重彈。(七)賽畢，應將弓丸交付管理員，不得任意拋棄，自備者應自行帶去。

第七章 踢毬

第三十六條 踢毬方法

踢毬比賽，分盤踢與交踢二種，盤踢係用左右脚之內踝邊輪流踢毬各一次為一盤踢。交踢係用二足跳起相交，一足在上，一足在下，在下之足在身

旁用內踝邊踢毬，在身之左旁者謂之左交踢則左足在上，右足在下，在下之右足用右內踝邊踢毬，在身之右旁者謂之右交踢，則右足在上左足在下，在下之左足用左內踝邊踢毬。

第三十七條 踢毬之勝負

每人踢得二次，以二次中踢數較多者為正式成績，不願踢二次者聽，交踢不論左交踢右交踢或左右輪流交踢均可。

第三十八條 毬子

毬子概歸自備，以羽毛製成者為標準。

第八章 測力

第三十九條 測力之種類

測力比賽，按第九條之規定，男子部分重量，中量，輕量二級舉行。所測之力，分下列十四種：

- (一) 握力，右手，左手。(二) 合力，雙手。(三) 分力，雙手。(四) 射力，右手開弓力，左手開弓力。
 - (五) 夾力，右脅，左脅。(六) 推力，右手，左手。
 - (七) 拉力，右手，左手。(八) 拖力，雙手平拉。
 - (九) 托力，右手，左手。(十) 舉力，雙手舉托。
 - (十一) 提力，右手，左手。(十二) 拾力，雙手提起。
 - (十三) 騎力，雙腿夾力。(十四) 挑力，右肩，左肩。
- 參加者先各題名於表格，測驗體力時，每棟體力由裁判員填寫於表中。

第四十條 比賽方法

- (一) 握力 一手握機，向前平伸，不得向上或向下，更不得將機附着身體，或任何物體，以借力量。
- (二) 合力 雙手握機，運用背力在胸前臨空為之。
- (三) 分力 運用胸力，在胸前臨空為之，其動作適與合力相反。
- (四) 射力 一臂向側挺直，握機之一端，另一手拉機，其姿勢與開弓射箭同。
- (五) 夾力 置機於腋下為之。
- (六) 推力 測力機裝置於固定之木板上，用二手向前推，推時身體應站直。
- (七) 拉力 此為與推力相反之動作，拉時祇准屈其手臂，不得移動身體，更不得借力於身體之重量。

(八) 拖力 雙手平拖，拖時可借力於身體之重量，臂或伸或屈，各任其便。

(九) 托力 測力機之上下端，均裝鐵鍊，鍊之長短，可依各人之身長伸縮之，雙足站於鐵鍊上，用手向上托。

(十) 舉力 雙手作舉重之姿勢，用力向上舉。

(十一) 提力 一手執機，用力向上提起，不得將機附着身體，或任何物體以借力量。

(十二) 拾力 動作與提力同，但用雙手為之。

(十三) 騎力 置機跨下，作騎馬勢，用雙腿夾之。

(十四) 挑力 置機跨下，用一肩挑起。

第四十一條 名次之判分

力以公斤為單位，每人以十四種力相加，得總力，視各人總力之多寡，判分名次之先後，力之分左右者，須平均之，作為一種計算，其紀錄表式如下：

第		號		姓名		年歲	
單位		姓名		年歲		單位	
1	握力	右手		平均			
		左手					
2	合力	(雙手)					
3	分力	(雙手)					
4	射力	右手開弓		平均			
		左手開弓					
5	夾力	右腋		平均			
		左腋					
6	推力	右手		平均			
		左手					
7	拉力	右手		平均			
		左手					
8	拖力	(雙手)平拉					
9	托力	右手		平均			
		左手					
10	舉力	(雙手)舉托					
11	舉力	右手		平均			
		左手					
12	拾力	(雙手)					
13	騎力	(雙腿)					
14	挑力	右肩		平均			
		左肩					
總力(公斤)=							

第九章 附則

關於競賽單位，選手資格，參加辦法，各單位職員定額，抗議獎勵懲罰等，均詳載大會競賽規程

，國術比賽，一律適用之。本規則如有未盡事宜，得由大會競賽委員會修正或補充，提交籌備委員會通過。(完)

田徑新術

出版了

- 第一章 起步法 第九章 中欄
- 第二章 百米 第十章 低欄
- 第三章 二百米 第十一章 四百米接力
- 第四章 四百米 第十二章 千六百米接力
- 第五章 八百米 第十三章 壘國式跑法
- 第六章 千五百米 第十四章 競走
- 第七章 長跑 第十五章 跳高
- 第八章 高欄 第十六章 跳遠
- 第十七章 撐竿跳
- 第十八章 三級跳
- 第十九章 推鉛球
- 第二十章 擲鐵餅
- 第二十一章 投標槍
- 第二十二章 拋鏈錘
- 第二十三章 田徑基

「手球訓練法

業已出版 每冊五角

手球運動，早已風行歐美，吾國尚未普及。現在教育部編輯之中學體育教授細目，由初中三年級起，即開採用手球之遊戲。本書詳述手球之遊戲方法訓練規程，比賽規則，以及一切關於手球之常識。俾教者學者。均可明瞭。

上海勤奮書局出版



世界體育瞻望臺



世界運動會籌備訊

明年柏林世界運動會，報名參加各國，咸已積極訓練其將來出席之代表。而將來開幕之日，亞林比克之烽火，尤為巨觀據籌備之計劃如下：

據世界亞林比克規則之規定，亞林比克烽火，在大會比賽進行之一時，必須燃燒不熄，直至閉幕為止。明年柏林大會，此烽火之燃料，將為一種壓變成液體之煤氣，以鋼管儲藏之，經若干試驗後，已決定用海諾佛之愛爾來斯杜來格公司之潑洛本煤氣。此公司並願免費供給大會屆時所需要之數百管煤氣，此項煤氣燃燒之後，發生燦爛之黃紅色之火焰，僅有少許黑烟，此亞林比克烽火將立大運場東首進門口之處，高達三十三碼，火焰高度為二碼至七碼闊二碼。開幕之日，從希臘跑來之馬拉松烽火替換跑之最後進場之一人，即將火把將大會烽火燒着，大會會場既建築在高出地面三十三碼之小高原上，故此亞林比克烽火，在極遠之處亦能得見也。

日本發表參加柏林世界運動會之代表人數為三百七十三人，超過上屆赴洛杉磯者三度。南斯拉夫國王彼得二位，已允任大會名譽會長，南國為籌募參加經費起見，特製一種徽章發售，每枚售南幣五達納斯，約合一角。美國全國業餘體協長程跑委員會主席勃羅斯，已被奧地利聘為亞林比克首席教練。

波蘭國之體育訓練

歐洲各國近年積極提倡體育，成績咸有驚人進步，新興諸邦，如波蘭，捷克等尤甚，波蘭京城華沙郊外，建有廣大中央體育館一所，四週風景，既極幽美，設備更為完善，該館係一九二八年所建立，為已故復國元勳畢蘇斯基上將軍所主動創辦。蓋以體育輔助軍事教育發展者也，該館創立之主要目的，(一)養成最完善之各學校，軍隊，社會各機關等體育講師及指導。(二)研究高深體育訓練法，及實驗工作。(三)各項特種體育技能之訓練，如劍術，拳擊，健身體操等，全館建築有田徑賽場，游泳池，各類球場，男女遊戲場，技擊室等應有盡有，男女入校訓練期間為兩年，包括四個學期。學生每年須宿冬令營三星期，夏令營四星期，冬令營之地位，選在高山中或山麓，主要為滑冰，拳擊，騎射等訓令，夏令營則選在倚山之湖邊，主要為游泳，划船。田徑等訓練，該館創辦迄今，逐年發達人才輩出。

日本田徑成績猛晉

最近大阪每日新聞公佈，今年上半年田徑十傑表，除百米，三級跳，中欄幾項外，各項都有顯著的進步。百米十傑平均成績是十秒六三，其中除吉岡以十秒三平等世界紀錄外，並有谷口近藤二人之十秒四追風紀錄，二百米稍差，最高紀錄是西貞一之二十一秒四。十傑平均是二十二秒三，四百米最高紀錄四十九秒正，十傑平均五十秒二五，八百米最高一分五十六秒六，(星野)十傑平均是一分五八

秒七七。千五百米最高三分五八秒，(田中)是日本新紀錄。十傑平均四分六秒三二，一萬米最高紀錄三十一分四五秒五(柳長春)平均成績甚劣，為三十四分三十八秒。第十名成績在三十六分開外，高欄最高成績十四秒六。(村上)十傑平均十五秒五六。中欄最高五五秒一，(市原)平均是五八秒一五。第十名成績僅六十秒二。跳高平均成績不見出色，(一米八九九)但個人有兩個極出色的成績，田中和朝隈都跳過二米零一。跳遠最高七米七四，(田島)平均七米三七一。三級撐竿跳最高四米二十五，(大江)西田以四米二十屆居其下，十傑平均是三米九四五，鐵球最高紀錄是十四米零三。(高)平均是十二米九八三。鐵餅最高是四四米七六，(菊本)日本新紀錄。平均是四十一米零一八。標槍最高是長尾之六十六米四六，住吉仍然健在，但以六十四米三三屆居次席。

日本發現田徑運動易患肺病

日本為發展運動起見，欲助成運動家之體質改造，曾於昭和八年在文部省內設立體育研究所，並附設運動醫學問訊處。茲據該處發表，最近二年間，赴該處療病之運動家，患病包括統計。達三千二百二十三人，由運動種類上觀之，以陸上競技之患病者占最多數，其次為美式足球，棒球，擊劍患者亦復不少，至其患病之內容，以胸痛占絕對多數，其次為胃腸發生障礙，足部關節痛等之情形，在患病種類上區別之，則以患肺病者居大多數。竟達二百二十三人，其次為患心臟病者，計四十一人，患肋膜病者亦三十八人。以運動家而患肺癆復居多數，實為至堪注目之現象。

夏天到了！游泳是消暑唯一良好運動！

欲習游泳，切不可不備游泳參考書。

錢君一勳，前服務于上海青年會，任游泳指導，該會自建游泳池，常年開放。歷年以來，經錢君造就之游泳人材，不可勝計。錢君根據其指導之經驗，編成此書。內容有插圖百餘種，均係錢君本人示範姿勢。

女子游泳訓練法

本書係美國游泳名指導海萊特原著，內容對於女子游泳之方法姿勢，以及各式花式跳水等，詳明無遺，亦由江良規君譯述，文字簡潔，尤為難能。(每冊定價大洋七角)

游泳訓練法

勵志體育社主錢一勳著

布面精裝一冊二元四角

游泳功成術

本書敘述游泳練習之各種方式，及跳水術，為空前之游泳專書，對於各種動作，有照片數十餘幅，教授法宜於效用。

英國海傑著 定價六角正

上海勤奮書局發行



一九三五年

世界惠勃爾登網球賽紀

(本報倫敦特約通訊)

朱·明

▲吾國蔡君參加比賽

一九三五年之世界惠勃爾登網球賽，于六月二十四日起在英國倫敦惠勃爾登地方開幕。吾國留英劍橋大學學生蔡君，亦參加單打錦標比賽，但在初賽中，即被紐西蘭之麻福洛淘汰，麻亦為劍橋大學一九三一年之畢業生。蔡不幸為麻直落三淘汰，成績為六比二，六比二，六比一。

▲半複賽羣雄爭霸

七月一日惠勃爾登網球大會男子單打半複賽，發見不少光明燦爛之網球藝術，為已多年所未獲見者。英美澳德各一人，將在複賽中決雌雄，半複賽中，以美國青年勃琪擊敗奧斯汀，最為出人意料。(按勃琪即在中美台杯賽中，各以三比一勝我國許鄭二君者)。

潘萊(英) {九比七
{六比一} 孟瑞爾(捷)

勃琪(美) {三比六
{六比八
{七比五} 奧斯汀(英)

克拉姆(德) {六比四
{六比二
{六比一} 麥格拉斯(奧)

克勞福(澳) {六比四
{六比三
{五比一} 伍特(美)

▲複賽中英德稱雄

七月三日，惠勃爾登網球比賽，男子單打半決賽結果，英國潘萊以三對一擊敗澳洲克勞福，德克拉姆亦以三對一擊敗美國勃琪，比數列後。

潘萊(英) {六比三
{六比四
{六比二} 克勞福(澳)

克拉姆(德) {四比六
{六比四
{六比二} 勃琪(美)

▲潘萊果然執牛耳

潘萊于七月五日作空前之表演，直落三擊敗克拉姆，連得惠勃爾登第二年錦標。此為二十一年來德人第一次到達決賽，成績如下：

潘萊(英) {六比二
{六比四
{六比四} 克拉姆(德)

是日觀衆達一萬七千人，比賽僅七十三分鐘即畢，潘萊較往年進步百分之十五，連遇克拉姆四次，今已連勝四次。是日之比賽，克拉姆僅於第三盤中以二比一佔先外，餘皆追隨局面。

▲女子組單打成績

惠勃爾登網球大會女子單打中英國之希望，七月三日受一重大打擊，兩主要選手相繼淘汰。郎德女士敗於澳洲哈的根女士，史丹墨女士敗於德國史貝林夫人。馬迪夫人則繼續勝利，奪得複賽權，半複賽成績如下：

哈的根女士(澳) {四比六
{六比四
{六比三} 郎德女士(英)

史貝林夫人(德) 七比五
史丹墨女士(英) 七比五

馬迪夫人(美) 六比三
瑪底歐夫人(法) 六比〇

傑可白女士(美) 六比一
茄司加夫人(波) 九比七

又女子組于七月四日舉複賽，結果馬迪夫人，與傑可白女士獲勝，成績如下：

馬迪夫人(美) 六比三
哈的根女士(澳) 六比三

傑可白女士(美) 六比三
史貝林夫人(德) 六比零

▲馬迪夫人握霸權

七月六日馬迪夫人重登世界網球皇后之寶座，決賽之結果，劇戰三盤，戰勝去年全美冠軍海倫傑可白女士。成績如下：

馬迪夫人(美) 六比三
傑可白女士 三比六
七比五

馬迪夫人為得惠勃爾登女子冠軍最多數之一。計共七次，已超過蘭倫夫人之六次紀錄，馬迪夫人得勝之年度為一九二七，一九二八，一九二九，一九三零，一九三二，一九三三，一九三五。

▲男子雙打美慘敗

▲男子雙打半複賽

孟物琪(美) 六比三
伍特(美) 四比七
梅爾(四) 三比六

克勞福(澳) 六比一
蒲塞斯(法) 六比四
貝那爾(法) 六比四

愛律生(美) 六比一
倍脫倫(南非) 十比八
墨司洛(英) 六比〇

休士(英) 六比三
安德烈(紐) 六比二
勞傑司(愛) 六比三

▲男子雙打複賽

愛律生(美) 四比六
休斯(英) 六比四
脫蓋(英) 六比二

克勞福(澳) 六比二
物琪(美) 三比一
曼谷(美) 六比三

▲男子雙打決賽

七月六日溫勃爾屯網球比賽，男子雙打決賽，澳洲克勞福與奎斯脫劇戰五盤，始將去年雙打錦標保持者美國愛律生與范令擊敗，而奪得錦標。克勞福與奎斯脫上月曾得法國國際網球比賽雙打錦標。

克勞福(澳) 五比七
愛律生(美) 六比二
范令(美) 七比五

▲女子雙打英獲勝

▲女子雙打複賽

瑪底歐(法) 六比四
霍華特(法) 八比六

史丹墨(英) 六比三
海洛克(英) 六比〇
吉克(英) 六比〇

▲女子雙打決賽

女子雙打為兩青年英國女子所勝，成績如下：

傑姆司(英) 六比一
瑪底歐(法) 六比四
史貝林(德) 六比四

▲混合雙打英勝利

▲混合雙打複賽

潘萊(英) 七比九
梅福雷(紐) 六比三
希來女士(英) 六比一

霍普曼夫人(澳) 二比六
惠爾特(英) 九比七
史丹墨女士(英) 六比一

▲混合雙打決賽

七月六日，溫勃爾屯網球比賽混合雙打決賽，英國潘萊與耶特女士組，以二對一擊敗澳洲霍浦門夫婦組，獲錦標。

潘萊(英) 七比五
霍普曼夫人(澳) 四比六
耶特女士(英) 六比二

(完)



讀者園地



四川省體育伍落的檢討

秦宗吉

一、注重選手體育 吾川體育僅及於各學校，然皆為增加校譽，獲得錦標，將學校體育器具，操縱於少數選手之手，而使其他多數學子不得享受，尤其選手如有畸肌肉之發展，或不適於運動員之需要，則置之度外。

二、農村經濟破產 目前吾川受着各種勞力環境束縛和影響之下，農村經濟日趨崩潰，一般大多數的川民「日夜奔走衣食，尚恐不給。」那裏還有餘暇時間，來從事體育，由地方經濟的枯竭，更對於體育的設備，無從施行。

三、相趨摩登化 在較繁華的城市中的青年男女，為了要摩登，竟忍心將自己身體，隨意戕賊如廣闊的胸部，束以緊衣，健全的眼睛，加以玳瑁，天然的足上，套以高跟鞋，潔淨的臉面，搽

抹以脂粉，其他如油頭，金牙等時髦舉動，實實有礙健康。

而今世界風雲之急迫，二次世界大戰，將爆發在目前，各列強正在秣馬厲兵，摩拳擦掌地等待着血戰和撕殺，更足使我們畏懼的。我國版圖，久為列強所覬覦，尤其我們四川，為我國西方屏障與英法俄屬地接近，久為他們所垂涎此次混戰，豈非其良好機會呢？及或中國不至滅亡，吾川省的版圖，豈有不變色的饒幸呢；川人啊；為本身求自圍計，深願由是認識體育的重要，努力陶冶個人體魄，準備他日動員，個人尤希望於吾川的當道諸公，切實負起提倡體育責任來，喚醒一般醉生夢死的川民，使他們消耗在不正当消遣時間，來作正當的運動。川民有體育團體之組織，政府須協力扶助領導，以收實效，為鞏固復興我國民族的基礎。（鄂都高鎮區小學對過秦家院）



棒

球

訓

練

法

本報編者阮蔚村著

南華體育會棒球教練蔡慧一校

讀者們望眼望穿的！
體育界緊急需要的！



讀者顧問

本欄規約

- (一) 凡讀者有何關於體育上之問題，均可函本欄討論之。
- (二) 每次所提出之問題，至多不得過五項，來函不得過二百字。
- (三) 凡編者不能解答之問題，當在本欄公開討論之。

答長沙高中孫仲達君

(問) 讀貴報悉日人為普及體育，東京師大特設體育講座，並為遠地不能聞者，特印講義，寄發各地，實為東亞體育界放一異彩。我習日文數載，閱日書不費力，敬希介紹接洽此項稿義之方法。

(答) 此項講義月出一厚冊，不零售，須加入會員，會費每月日金一圓五十錢，郵費每月十五錢，全年會費拾九圓八十錢也。購閱者請向「東京市牛込區矢來町七九，宮邊宮次郎」接洽。

答南京五卅中學周同軒

(問) 敝人欲讀日本師大之體育講座，方法如何？
(答) 閣下如不諳日文，則可不必讀之，以免金錢外溢。敝報為供獻讀者諸君，擬盡量譯之成中文，刊載本報。雖云「學術無國境」，但編者甚不喜諸君直接加入會談。

夏季游泳須知

張長江

近來游泳在中國已日見普及，但因

場地之簡陋，設備之缺乏及救護之忽略，而致常有溺死之事，殊足使人對游于泳發懷疑及畏懼，是以練習游泳者當求保護一已之過，在整個游泳練習之前後，均應以全付精神注意之，茲分述要點於後：

一·入水前的注意

一·在陌生地方游泳之情形下，以能與深知該地狀況者同泳為要，否則不可輕易入水。二·所謂危險場所決不可往泳，每年常有溺死發生之場所則必須避免。三·漲水時及降雨時以避游泳為宜。四·在入水之前不可不知該時水之性質。五·降雨並濕透衣服時切勿入水。六·膳後無三十分鐘休息不可游泳。七·空腹或滿腹時及飲酒後不可游泳。須知在空腹時及飲酒後游泳常伴以非常之危險。八·行激烈運動後或多日重發汗後不可往泳，應待充分休息而歸平靜後方可。九·氣候不良身體不適時易生事故應停止練習。十·游泳前試行少量運動為宜。十一·在入水前先摩擦全身，屈伸關節並行深呼吸而後入水，如是能避免迅速疲勞，並預防痙攣。十二·游泳衣應堅固並求合體，以使無防阻

動作之虞。

二·在水中的注意

一·入水時先以浸濕頭部，並以水濕耳穴以防水侵入，更求精神安閒方可入水。二·在水中應力求沉靜，免除恐怖心，勿對水畏懼。三·游泳中切忌談笑歌唱及冗談。四·游泳中感覺疲勞時即行上陸，游泳中遇見困難絕不可勉強可向指導求救。五·初學者應守傍教師及能手游泳，嚴禁單獨練習。六·游泳中對於面部所濕之水絕不可以手拭，有上項習慣時非常妨礙游泳之動作，申而言之，且有陷於危險之虞。七·在練習場所不可越出指定區域以外，應謹遵指導之命令充分努力練習。八·急速游泳中思考自己技術是否純熟，絕不可輕舉忘動。

農村青年所需的體育活動

張振國

目今的中國，已墮入衰弱不強之途，加之連年東西強隣的壓迫，由是亦發不振，其主要原因；人民身體之不健全，實居其重要位置，國人有見及此，乃應激烈提倡體育，以謀補救之方，然今觀之，大多數注重於學校體育發展，而農村體育的問題，論者藐藐，振國不敢

三·上陸時的注意

一·上陸時應從水中靜靜泳出，不可焦急，至伸足可見時始可立起。二·上陸時須以乾布摩擦全身拭盡潮濕否則易引起疾病。三·如入海水後以清水沖洗身體，拭乾後再着衣服，若在着衣服前以溫水及石鹼洗滌更佳。四·上陸後生水冰及菓物切不可取食，必須煮沸或以沸水洗後再用。五·耳穴侵入水時應從早排出否則恐懼耳疾。出水方法如下但無論何種方法須不傷耳孔，此點不可不特別注意也1.將入水之耳向下，身體上跳，單足落地。如左耳入水，則左足落地。2.注入清淨水於耳再如前法振動頭部。3.以藥綿捲成細棒狀浸少許凡士林探入耳內。4.以溫水洗滌耳部。上項方法猶未充分適用時應求醫施以適當之方法，否則或生意外也。

大胆主張，今就以「農村青年所需要的體育活動」敬佈於諸位之前，希高明者，有以教我。

關於以上一個問題，農村一班青年正急切所需要的有兩種體育活動，(一)機巧(二)改正。今分述於下：

(一)機巧 農村青年的體格，比都

市的一班先生小姐們，恐要強得多。值此夏日，你走入鄉村，舉目一眺，那些上體裸着的農民，可以說，是非常之健美，不過難免於呆笨，肌肉不靈活，所以須要機巧的活動，使漸臻完善的體格。

(二)改正 因為他們每日，只勤於工作，姿勢的好壞，就不加以注意了，

提倡體育與人才訓練

朱天健

推進社會體育之先，須先訓練多數體育人材，以供社會需要。我國訓練體育師資機關，成績卓著及有悠久之歷史者，有中大體育科，北師大體育科，東亞體專，兩江女體師等十數處。然有者

側重一方面因為他們肩上時常担着很重的擔子，脊柱的畸形，容易發生，隨脊柱既以彎曲，胸廓畸形，由是而來，故改正尤為需要。

以上兩點，不過是目前激切所需的，希望鄉村體育場諸公，注意及之。

(東亞體專)

於技術方面，有者偏重於理論方面，學術兩科並重者，可謂鳳毛麟角。吾人當明瞭體育與其他科學稍有異處，體育指導無論訓練學生或民衆時。當能以身作則為最佳，決不能如老僧趺坐其佛經者

然。猶憶鄙人於中學時代，某體育教員口若懸河，滔滔不絕，大講其剪絞跳高式過竿之姿勢，謂右腿須如何，左腿須如何，軀幹須如何，雙臂又須如何，臀部又須如何，學生聽之，皆茫然，如墜五里霧中。同學中有發問曰：「請先生一示範可乎？」先生瞠然，嚅嚅不能答，蓋已面紅耳赤矣。觀乎此，可知體育人材單憑理論之不足恃，故以後深望訓練體育師資之各機關，須訓練學術並優及德性高尚之人材，以為將來服務社會時，作一可為一般民衆模範之優秀積指導。

(東亞體專)

第二卷第九期

春季運動會專號

目錄

(本期每冊售洋二角)

上海國際運動會	編者
廣東全省運動會	編者
北平全市運動會	編者
青島全市運動會	編者
編輯談話	編者
運動會感言	邵汝幹
本屆全運會之革正之諸點	蔡岑
青島市體育之進展	趙庶常
全國各地春季運動會概觀	阮蔚村

廣東全省運動會	編者
山東全省運動會	編者
湖北全省運動會	編者
浙江全省運動會	編者
北平全市運動會	編者
青島全市運動會	編者
天津全區運動會	編者
華北萬國運動會	編者
上海國際運動會	編者
江南大學運動會	編者
江浙私中運動會	編者
上海七國體運動會	編者
上海中體聯運動會	編者

第六屆全運會競賽規程	記者
暑期體育討論會規程	記者
暑期體育講習會規程	記者
暑期體育訓練會規程	記者
第六屆全國運動會特輯(一)	記者
敬獻蜀議于川省體委會	文起高
開闢女子公共體育場之芻議	楊定一
從事體育者應有的覺悟	周靜英
湘西體育漫談	舒翼鵬
讀者顧問	編者
體育名詞解釋	編者
體育家與運動家	編者
一月來之體育行政	編者
一月來之運動比賽	編者
一月來之體育人事	編者
一月來之海外體育	編者



出席世運會游泳選拔問題

參加明年任德國舉行之世界運動會，我國為提高體育精神，訓練運動之成績起見，特假青島山東大學組織夏令營暑期訓練會。以期訓練選拔我國選手，全國體協會，原定為訓練田徑，籃球，及游泳三項。關於田徑籃球之選拔，大致已有成就。惟游泳一項，因例年成績過遜，又因此項人材多產於港粵等地，華北各省，因處於環境，故未有特殊之成績發現。現經全國體協會議，關於游泳一項，俟全運會閉幕後，再為決定。我按國之游泳，較諸歐西各國，相差殊甚。究其遠近因不外地勢不宜，缺乏根本練習兩點而已。

江蘇省籌辦第四屆運動會

鎮江通訊，蘇省第四屆全省運動大會籌備委員會，於十日下午三時，舉行籌委會會議，及常委與各部主任聯席會議。出席者易君左，張鍾藩，吳邦偉，吳劍真，傅肇仁，（督察長代）主席吳劍真。討論關於大會委員名單及聘任事宜，並通過審判委員會簡章，暨選拔運動員與球隊辦法，以及各項秩序之修正事項云。

蘇閩辦理暑期體育班概況

蘇省暑期體育講習班，于七月十五日在鎮師開學，各校局保送員額一九七人，內中校男教員一三一人，女二五人，

體育場主人三五人。又閩教育廳亦舉辦暑期體育班，延請吳德懋，方萬邦，吳蘊瑞，吳激任講師。

閩滇籌辦全省運動會近訊

福建省教廳籌備廿四年全省運動會，定九月十一日至十三日，在廈門舉行。函聘王固磬，吳德懋，黃天如，陳文麟等十五人為籌備員。王固磬為主任委員，負責籌備。雲南省各校運動大會，教廳已定護國紀念日，舉行全省十一中學區，分區同時舉行全運大會選手，決定公開徵求報名。預選以達到上屆全運紀錄，為預選標準。下期起，省立各校初中部，一律應行童軍訓練。



網球書！

- | | | |
|--------|------|------|
| 網球訓練法 | 馬德泰著 | 五角 |
| 網球要訣 | 吳邦偉譯 | 七角 |
| 鐵爾登網球術 | 阮蔚村譯 | 五角 |
| 網球獲得祕訣 | 鐵爾登著 | 四角五分 |

上海勤奮書局出版



田徑

鄧銀嬌平等世界紀錄

星洲訊：馬來亞各地華僑，為籌備出席本屆馬華運動會，各單位均先後開局部運動會，進行預選。結果田徑成績多有進步，尤以女子為佳。茲將優異之成績，分列於後：

- 會 名 日 期 姓 名 項 目 成 績 附 註
- 三屆權華 六月廿三 鄧銀嬌 女跳 遠 五公尺二九 破全國
 - ▽……全國紀錄為錢行素之四公尺八八
 - 三屆權華 六月廿二 鄧銀嬌 五十公尺 六秒四 平世界
 - ▽……世界紀錄為美奇來科發第二所保持，(捷)此紀錄如屬可靠，鄧女士誠足自豪矣。
 - 三屆權華 六月廿二 葉遂安 男跳 遠 六公尺九六 破全國
 - ▽……全國紀錄為郝春德之公尺九一二
 - 二屆柔佛 六月廿一 劉明玉 五十公尺 六秒八 破全國
 - ▽……全國紀錄為張潔瓊之六秒九

程金冠創低欄全國紀錄

上海約翰於六月一日與東吳對抗，計上午排球賽。結果三比〇，約翰勝。下午舉行田徑比賽，總結各得四十三分。個人計程金冠十一分，朱文極十分，王永民八分，倪文沅七分。內有五項破省紀錄，且程金冠之低欄二六秒七亦破多年

前黃滅驚二六秒八之全國紀錄。

項 目	第一名	第二名	第三名	成 績
一百公尺	程金冠(東)	王永民(約)	蔣有深(東)	十一秒一(破省)
二百公尺	程金冠(東)	王永民(約)	蔣有深(東)	二十四秒(破省)
四百公尺	何 萍(東)	陶劍萍(東)	蔣有深(東)	六十秒
八百公尺	倪文沅(東)	霍約翰(約)	何 萍(約)	二分廿一秒八
千五公尺	倪文沅(東)	劉德嘉(約)	府丙慶(約)	五分十五秒
低 欄	程金冠(東)	朱文極(約)	陶劍萍(東)	廿六秒七(破全國)
高 欄	朱文極(約)	陶劍萍(東)	俞慶慶(東)	十七秒五(破省)
跳 遠	朱文極(約)	程金冠(東)	王永民(約)	六公尺三四
跳 高	張榮佑(約)	朱文極(約)	蔣有深(東)	一公尺六八(破省)
三級跳	王永民(約)	王國楨(東)	蔣有深(東)	十三公尺〇二
鉛 球	林 德(約)	蕭世元(約)	王國楨(東)	九公尺七八
鐵 餅	王國楨(東)	蕭世元(約)	尚寶琦(東)	二八公尺八九(破省)
標 鎗	王文傑(約)	王宜華(約)	何俊邦(約)	三八公尺八五
八百公尺接力	東吳勝			

上海田徑會二屆運動會

上海市田徑競賽促進會舉行之第二屆聯合運動會，於六月九日，在申園舉行，成績極佳，錄之於後：

▲甲組成績

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	成 績
一百公尺	黃飛龍	羅斗文	趙嘉良	符寶盧	十一秒六
二百公尺	黃飛龍	羅 坪	趙嘉良		二十四秒三
四百公尺	孫惠培	陸祖蔭	吳伯鈺	朱仲孫	五十七秒
八百公尺	傅元祥	鈕惠民			二分十五秒六

五千公尺	楊慶愛	王雨林	四分三十四秒
五千公尺	王正林	張良	萬金生
五千公尺	陳嘉佑	李厚達	陳鶴鳴
五千公尺	孫惠培	李厚達	吳伯鈺
中欄	鮑家傑	羅潛	沈維善
中欄	羅潛	符保盧	李游普
鐵餅	李游普	唐賢朝	魏志平
鐵餅	許文奎	羅斗文	徐在銘
跳高	王禾	孫惠培	蔣懷仁
跳高	王禾	蔣懷仁	許文奎
三級跳	王禾	蔣懷仁	許文奎
撐竿跳	王禾	魏志平	符保盧

▲乙組成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	成績
一百米	陳君若	平福昌	馬廷俊	葉兆麟	陳靜宇	十二秒
二百米	平福昌	張再平	裘頌恩	馬廷俊	陳靜宇	二十四秒八
四百公尺	瞿炳輝	陳家傑	馬俊才	戴家駒	陳靜宇	五十六秒(新)
八百公尺	樂俊昌	辜秉復	胡國城	儲體馨	徐寶芬	二分十三秒
一千五百公尺	周志成	鮑毅弼	孟時傑	湯賢麟	徐寶芬	四分卅七秒(新)
五千公尺	凌學文	徐寶芬	鮑毅弼	程志寧	程志寧	十八分二十三秒八
高欄	汪津生	程孟平	胡碧耀	程志寧	程志寧	十八秒六
中欄	奚竹漪	董承良	沈天驥	谷照	谷照	六十八秒(新)
鐵球	楊帝霖	董承良	沈天驥	谷照	谷照	十公尺八八(新)
鐵餅	程孟平	谷照	楊帝霖	寶履強	沈天驥	卅三公尺十(新)
標槍	王學武	董承良	楊帝霖	谷照	谷照	四八公尺〇五(新)
跳高	黃家序	武光濤	黃家序	葉兆麟	葉兆麟	一公尺六四
跳遠	霍鉅康	羅耀基	黃家序	葉兆麟	葉兆麟	六公尺二(新)
三級跳	黃家序	霍鉅康	夏輔房	夏輔房	夏輔房	十二公尺三一
撐竿跳	朱鴻	周家驥	徐志達	潘伯林	胡碧耀	三公尺二五

星洲華僑運動界實力

。此次一連二日之大會，成績優良。蕭秀良女子跳高，一公

尺二九五之紀錄，難能可貴。此外打破馬華運動紀錄者尚有女子七項，男子二項，收穫頗豐。茲錄全部成績如左：

▲女子田徑賽總記錄表

項目	第一名	第二名	第三名	成績
五十公尺	曹漢華	葉炳妹	陳桂開	七秒二
一百公尺	曹漢華	蕭秀良	陳桂開	十三秒九
二百公尺	劉碧梅	蕭秀良	陳桂開	二十八秒九(破馬華)
四百公尺	曹漢華	梁月桂	陳麗荷	十四秒七(破馬華)
八百公尺	南洋	廣育	中華隊	五十九秒四(破馬華)
一千六百公尺	梁月桂	鄭慧月	曹英華	八米四十四(破馬華)
三千二百公尺	陳金鐘	林鳳英	鄭慧月	廿四米十六(破馬華)
五千公尺	凌愛球	劉碧梅	陳玉鑾	廿一米零九
八千公尺	蕭秀良	陳金鐘	鄭慧月	一米二九五(破馬華)
一萬公尺	曹漢華	林生慈	吳惠卿	四米四十
二萬公尺	陳金鐘	梁月桂	劉碧梅	四十二米四(破馬華)

▲男子田徑賽總記錄表

項目	第一名	第二名	第三名	成績
一百公尺	傅金城	鄧司駟	池生福	十一秒一
二百公尺	傅金城	陳亞恩	池生福	二十三秒一
四百公尺	傅金城	呂飛鴻	林帶喜	五十四秒九
八百公尺	傅金城	黃星隆	呂飛鴻	二分十六秒一
一千五百公尺	呂飛鴻	黃星隆	陳順超	四分五十八秒六
五千公尺	嚴業基	莫金烈	黃水良	四十一分八秒六
一萬公尺	林帶喜	黃長瑞	鄭錦暖	十七秒四
一百五十公尺高欄	林帶喜	鄺錦暖	黃榮豐	一分二秒六
四百公尺中欄	林嘉揚	曾和瑞	張坤霖	十米四十
十六磅鉛球	黃金水	謝慶福	黎顯明	四十米十九
擲鐵餅	林嘉揚	謝慶福	徐佑民	三十米六一五(破馬華)
跳高	羅華傑	葉炳耀	黃榮湛	一米七十一
跳遠	林嘉揚	黃長瑞	鄧司駟	六米四十九
撐竿跳高	陳易經	岑蔭平	黃金水	三米二十六(破馬華)
三級跳遠	鄧司駟	林亞水	黃長瑞	十二米一〇六

▲全能運動總記錄表

五項運動	第一名 林嘉揚	第二名 徐佑名	第三名 李吉順	成績 二四一九·三
十項運動	陳易經	黃金水		四一一二·五
四百公尺接力	華友	逸士盾	業餘	四十八秒四
一千六百公尺接力	華友	逸士盾	中華	三分五十秒五

中美兩中學通訊對抗

長沙通訊，吾國體育，向來落後，年來雖經新聞界鼓吹提倡，但祇活躍於大都市之間，內地仍鮮為人所注意。本埠雅禮中學對於田徑及球術，素負盛名，前為引起競爭興趣起見，特約美國紐翰前中學舉行通訊田徑對抗。兩校各在本年五月十一日異地同時舉行，每一項目錄取三名，以五三一計分，每校於每項中得選三名，所得成績用通訊報告對方。此種比賽方法，在吾國尙稱創舉，美國紐翰芬報紙事前大為宣傳，頗為該國體育界所注意，對抗結果，業經評定，美隊以九一分對十三分獲勝。

項目	第一名	第二名	第三名	成績
一百公尺	奈鐵倫(美)	琪浦金(美)	格芬萊(美)	十一秒二
二百公尺	奈鐵倫(美)	琪浦金(美)	格芬萊(美)	二十二秒八
四百公尺	戈爾登(美)	密勒(美)	透日特(美)	五十三秒四
八百公尺	威士米提(美)	韋勒(美)	吉平(美)	二分三秒二
一千五百公尺	華特曼(美)	亞丹姆士(美)	帕士泰(美)	四分廿秒二
跳遠	陳長新(中)	曾憲杰(中)	李(美)	六公尺
跳高	利威士(美)	楊履翹(中)	巴奈脫(美)	一公尺六九
撐竿跳	德萊(美)	萊(美)	(並第一)	三公尺〇六
鉛球(十二磅)	戴瑪(美)	勞倫斯(美)	崔祥駿(中)	一四公尺九三
鐵餅	戴瑪(美)	利克麥(美)	畢巧(美)	十二公尺
標槍	利克麥(美)	史密斯(美)	聿脫(美)	卅五公尺四二

八百公尺接力 格芬萊 米倫(美) (老黃目長沙寄) 一分卅七秒二
琪浦金 奈鐵倫

游泳

香港男女游泳賽

南華會於七月十二日夕七時半在該會游泳場舉行本年度首次水上游藝，是夕觀者甚衆，而秩序表中，尤以公開女子四百公尺自由式為最令人注意，因參加者除楊秀瓊外，尙有後起之秀梁玉珍。梁氏近日泳術大進，故港中人士，多欲一觀二女之競爭，以促進二人之向上心。而楊女士尤為難得，以六分四十七秒之成績，打破其本人前年創立之南華會紀錄。(舊紀錄為七分一秒)梁女士之成績為七分十九秒，亦算不弱。此外尙有掩眼捉鴨等趣料，尤覺可笑，賽畢，由王文光夫人頒獎，茲將其結果錄下：

男子組全部成績

五十尺掩眼	(一)盧洪光	(二)陸福華	(三)鄧錫洪	缺
一百公尺自由	(一)陳泳傳	(二)盧洪光	(三)馮倫	一分十五秒四
非代表組	(一)馮倫	(二)沈家望	(三)黃光洪	一分二十五秒
一百公尺背泳	(一)羅蘭史	(二)泰利	(三)楊耀琨	一分十九秒
一百公尺障礙	(一)沈家望	(二)徐志堅	(三)陸福華	缺
小童五十尺	(一)袁自勉	(二)陳坤		一分二十秒
水中捉鴨	(一)楊昌華	(二)李士丹	(三)梁子成	缺

女子組全部成績

四百公尺自由	(一)楊秀瓊	(二)梁玉珍	(三)陳煥瓊	六分四十七秒(新)
百五十尺異程接力	(一)南華會	(二)華人游泳會(甲)		一分十五秒
五十尺掩眼	(一)楊秀瓊	(二)楊婁華		缺

京全運游泳預選

京全運會游泳預選七月十四日下午二時繼續舉行，市長馬超俊夫婦社會局長陳劍如等皆蒞止參觀。比賽情形，除二百公尺接力因故取消外，餘均依次舉行。直至六時許始行功德圓滿，出席全運會正式游泳代表，俟預選會選擇委會審核後，始可確定。茲誌各項決賽結果如次：

項	目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
男	五十公尺自由式	王玉生	胡宗禹	吳作鑿	陳明	卅四秒
男	一百公尺自由式	胡宗禹	陳明	李鑄靈	萬家鑄	一分廿一秒
男	四百公尺仰泳	彭宗貴	胡祥斌	李開訓	張鼎榮	一分卅三秒五
男	二百公尺仰泳	郭民先	羅四維	劉森	陸期智	三分卅六秒
男	四百公尺自由式	彭宗貴	譚大英			七分五三秒六
男	五百公尺自由式	李宗重	董桂森	潘昌成		卅二分四四秒一
入水	比賽參加者達二十餘人，結果曾清射徐壽生溫本木王玉生					
女	一百公尺自由式	張華微				二分十四秒
女	一百公尺仰泳	李性珍				二分卅三秒八

浙江省游泳比賽

浙省四屆運動會游泳比賽七月七日，晨八時於細雨霏霏中正式開幕，因大會會長黃紹雄離省，故由副會長許紹楨主席。行禮如儀後，由許報告共到十四個單位，男選手六十四人，女選手三人，實到單位十個，男選手五十二人，女選手僅到一人。

男子部游泳複決賽成績

- ▽……五十公尺自由式複賽
- (一) 莫同浙(之江)湯威廉(航空)陳維輝(春暉) 三十四秒二(破省)
- (二) 周兆華(杭市)葉紹乾(春暉)…… 三十四秒六(破省)
- ▽……一百公尺仰泳決賽(破省)

許俊(天台)沈家怡(杭市)劉領賜(航空)楊秉威(杭市) 一分三十三秒

▽……二百公尺仰泳決賽(破省)

俞寶鑑(杭市)黃光潤(杭市)丁乃行(樹籠)高瑞麟(之大) 三分四一秒五

▽……五十公尺自由式決賽(破省)

周兆華(杭市)莫同浙(之江)葉紹乾(春暉)湯威廉(航空) 三十二秒

▽……一百公尺自由式決賽(破省)

周兆華(杭市)莫同浙(之江)葉紹乾(春暉)湯威廉(航空) 一分三秒二

▽……四百公尺自由式決賽(破省)

俞寶鑑(杭市)丁乃行(樹籠)許俊(天台)葉雲喬(航空) 七分三十秒

▽……二百公尺接力決賽

第一杭市 第一春暉 二分三十四秒六

▽……一千五百公尺決賽(破省)

俞寶鑑(杭市)許俊(天台)王椿(杭市) 三十分三九秒

▽……跳水比賽決賽

湯威廉(航空)高瑞麟(元大)林學堅(航空)葉雲喬(航空)

女子游泳兩項決賽成績

五十公尺自由式決賽 錢清明(杭市) 成績一分八秒三 (創紀錄)

一百公尺自由式決賽 錢清明(杭市) 成績二分五十四秒(創紀錄)

滬中青游泳征杭

上海青年會中青游泳隊一行十四人，由教練彭三美及隊長簡而明率領，於七月五日清晨搭滬杭早快車征杭，已於七月八日一夜快車返滬，茲將其其在杭比賽成績列下

- 五十公尺自由式 梁偉生(中)張榮光(中)周兆華(長) 三十秒四(破省)
- 一百公尺仰泳 周瑞琴(中)簡而明(中)許守強(長) 一分三十秒(破省)
- 一百公尺自由式 張榮光(中)許守強(長)莫同浙(長) 一分十七秒(破省)
- 一百公尺仰泳 簡而明(中)俞寶鑑(長)黃光潤(長) 一分廿九秒三(破省)
- 二百公尺仰泳 簡而明(中)俞寶鑑(長)黃光潤(長) 三分十八秒六(破省)
- 四百公尺自由式 施博根(中)陸惠傑(中) 六分九秒(破省)
- 一百五十公尺三式接力 長風隊周兆華(仰) 余榮基(仰) 一分五十七秒(省新)
- 莫同浙(自) 梁偉生(自)

滬中青對抗麥令

海上游泳勁旅，中青隊與麥令隊，七月廿二日晚七時正，在四川路青年會游泳池，作本屆第一次國際對抗賽，中青池畔，擠滿迷哥，雖大雨傾盆，而來者仍絡繹不絕，限於中青四百張門票，餉閉門羹者，不下數百人。不僅戶限為穿，而四週爬登矮牆，欣賞鐵廠窗風味者，亦不乏人，足見盛極一時，茲探誌各情如下：

二百公尺 中青隊 施博根 梁偉生 莫同折
尺接力 周瑞琴 長風隊 凌南華 二分十六秒五(破舊)
張榮光 余德初

項 目	第一名	第二名	第三名	成 績	總分
四十碼自由式	亨 白(麥)張榮光(中)	漢密頓(麥)		二十一秒五	三六
一百碼俯泳	威而司(麥)簡而潔(中)	易(麥)		一分十六秒九	三六
六十碼自由式	梁偉生(中)徐 亨(中)利納爾(麥)			三十三秒四	八一
一百碼仰泳	周瑞琴(中)簡而明(中)愛康勃克(麥)			一分二十三秒一	八一
一百碼自由式	徐 亨(中)第 爾(麥)鮑 脫(麥)			一分五秒二	五四
水底潛泳	美 易(麥)余榮基(中)尼 佛(麥)			五十碼	三六
花式跳水	亨 白(麥)余榮基(中)利納爾(麥)			三六
百廿碼花式接力	麥令司 中青			一分十五秒五	〇六
第一人背泳	漢密頓	周瑞琴			
第二人花式	威而司	簡而潔			
第三人自由	利納爾	張榮光			
六十碼仰泳	余榮基	沈家怡		五十秒一	
二百碼自由式	簡而廉	何月殿		二分五秒八	
四百碼自由式	施博根			五分十九秒五(新紀錄)	

華僑創三新紀錄

馬來亞第三屆華僑運動大會，定今年八月間舉行，準備

選拔健兒參加第六屆全國運動大會，新加坡為馬來亞首府，運動一類，雖無驚人成績，但亦不落人後，尤以游泳一項為最出色。六月三十日及七月六日兩日，為新加坡挑選游泳健兒出席第三屆馬來亞華僑運動大會之期，兩日天氣均甚晴朗，觀衆頗形踴躍，環繞游泳池之週岸，計數百人。每賽一項，觀衆均報以熱烈之掌聲，是屆成績有三項破全國紀錄，(一)為楊維莫之四百公尺自由式，時間五分四十四秒。(二)楊為維莫之一千五百公尺自由式，時間廿三分十九秒四。(三)為勞吉成之二百公尺蛙式，時間三分四秒九。

星洲華僑成績猛進

(新加坡訊)第六屆全國運動大會，定於本年雙十節國慶日在滬舉行。各省單位，早已厲馬秣兵，積極訓練，枕戈待發。星洲華人之游泳名宿，多已歸隱，惟後起之少年英雄有如雨後春筍產生，現在榮膺冠軍者，年齡尚在二十歲以下，來日方長，前途正未可限量。聞旅星華僑游泳隊以全運會邇，擬挑選精銳，代表星區出席全運。同時以為明年參加世界運動會之準備，業於七月一日，舉行星區游泳比賽，男子二百米蛙式泳，呂吉生以二分四秒九之成績，破郭振恆以二分五秒二保持之全國紀錄。男四百米自由式，楊裕木亦以五分四十四秒四，破史興鷺之五分五十一秒九紀錄。旅星華僑隊，對於參加全運會若能成行，則水上英雄陳渭水，(三州府華人冠軍)蕭善才(水球隊長)，陳鴻成，楊裕木等，如能同行，則全運會水上冠軍，大有希望。

香港創男女新紀錄

全港學界第二屆水上運動會，七月九日晚七時半舉行預賽，四百公尺自由式，中南中學之陳震南，以五分四十三秒

五分之四破全國紀錄。(按全國紀錄爲史奧騰保持之五分五秒九)

港華人會六月二十九日晚水上游藝會，女子四百米自由式，梁玉珍成績七分九秒八，打破秀瓊之七分十八象紀錄。

足球

上海中華足球隊遠征南洋

上海中華足球隊，六月廿九日下午三時，乘法郵船公司阿爾米斯輪船出發赴爪哇，該隊全體十九人，由容啓兆君領隊。

▲全體名單

(領隊)容啓兆(管理)余衡之(隊員)徐亨·李甯·江善敬·關洵安·梁樹棠·許竟成·陳鎮祥·姜潞·孫錦順·李義臣·陳家球·鍾勇森·鄭季良·曹桂成·麥蘇·黎國釗·何家強。

▲過港情形

該隊由余衡之率領，七月二日抵港後，往加路連山小試腳頭，細察前鋒腳頭踢來頗勁，姜璐鐵腿初試，甚見精彩。中後衛踢法平平，甚爲遜色。全隊弱點，在於是間，徐自與余女士訂婚後，春風滿面，高球之拿接，依然穩固如昔。低球之來，亨哥倒仍是望球興嘆，中華隊除滬隊爲基本隊外，招港星健將數名參加，茲將該隊陣勢錄下：

姜 璐
孫錦順

李 甯 許竟成
陳家球 李義臣

徐 亨 江善敬
陳鎮祥 鄭季良

關洵安 梁樹棠
鍾勇森 曹桂成

▲在貢失敗

(港訊)上海中華足球隊，七月三日前過港南征，先赴法屬越南西貢埠挑戰。當曹桂成何家強因趕船不及，未能隨大隊至西貢。僅能趕赴星洲候該隊過星時歸隊，詎至十一日晨，南華南遊隊領隊何潤光氏，突接西貢南星體育會來電，略謂滬中華隊在西貢遭慘敗，請即來雪恥，並請約李惠堂同行等語。據何語記者稱，本隊中後衛實力充足，當較強於上海中華隊，門將黃紀良與徐亨亦有天淵之別。抵西貢後，當不致再陷滬隊覆轍。惟李惠堂公務在身，恐難同行云。又據李惠堂稱，滬中華隊抵越成績如何，本人尙未得確息，南星邀本人參加南華南遊隊，亦未知情，但本人因職務關係，未能離港，任何南遊隊亦難參加云。

▲戰跡一斑

巴達維亞七月十五日專電，上海中華足球隊十四日首戰該地勁旅立威俄隊，結果上海中華隊以三對二勝，計鄭季良踢進兩球，孫錦順一球。

巴達維亞(即吧城)七月八日專電，上海中華足球隊自以三對二戰勝奧立威俄隊後，以戰勝之餘威，與此間之丘立彭聯隊週旋，丘隊實力不弱，結果二對一，中華獲勝。

巴達維亞(即吧城)念一日專電，上海中華足球隊三對一勝班都聯隊，一對一和羣力隊。

香港南華足球隊出征南洋

南華體育會足球隊之南征消息，業誌各報，查該隊業於七月二十一日下午趁鯉魚門輪船出發先赴西貢。按該隊此次南遊之目的，在於訓練後起好手，以備將來出席全運大會，及選赴柏林出席世界運動會。故此之南征，縝密挑選青年足球員而參遠運以老將黃紀良，李國威，梁賢贊，劉茂，黃美順五將，由數任南華南遊隊老領隊何潤光率領，大軍一行十九人，浩浩蕩蕩。茲將該隊陣勢列下：

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 李碩友 | 楊本漢 | 劉茂 | 黃紀良 |
| 卓石金 | 李國威 | 鍾南洋 | 黃華繼 |
| 陳德輝 | 林省譜 | 梁賢贊 | |
| 曾佐治 | 黃美順 | 李兆棠 | |
| 黎兆榮 | 朱國倫 | 蔡文禮 | |
| 湯坤 | 葉蘭波 | | |

籃球

廣州公評報球隊征滬

廣州公評報北遊球隊一行，分水空兩途出發，已於七月廿一日先後到齊，第一批十七人，係乘太古四川輪來滬，業誌前報。第二批教練朱寮生等一行六人，原定與第一批同日到達，旋因事於廿二日搭歐亞北上機啓飛，下午三時許到達

龍華機場。同行者為總教練朱寮生，館長鍾超羣，理事長鍾仁德，及陳伯墨等六人。旋於下午時許，分赴本部各大報參觀，該報水球隊員，連日在中青池練習球藝，均屬不凡，聯絡亦殊佳妙。

日期	隊名	名
廿三日	對慕爾	二十五比十九(勝)
廿四日	對羣毅	五十七比三七(勝)
廿六日	對優游	
廿七日	對東亞	
廿八日	對中青水球	

廣州綠白籃球隊北遊

粵省會勁旅綠白籃球隊，于七月十三日在廣州乘搭招商局之海亨輪北來，于七月十八日抵申江，該隊領隊張維新氏頗能身先士卒。

▲全隊名單

(領隊)張維新·(隊長)金子章·黃達鏗(隊員)何雪松·屈兆祥·楊利祥·張克忠·張羽平·廖君求·金甯·王應杰·張學通·趙輝。

▲成績一斑

七月二十日	對華強	三十八比三十七(勝)
七月廿一日	對全黑	二十二比三七(敗)
七月廿二日	對復旦	十九比五十(敗)

財部稅警團籃球隊征滬

財政部稅警團，平日官軍，對於體育極感興趣，每於駐在地發起各項運動競賽，茲以偏處一方，對於技藝，每感不及。近得溫星團長之贊助，特組籃球隊出遊，藉取他山之

助，該隊已於七月二十三日由關長發領隊抵滬，下榻於虹口旅社，約滬上各籃球隊，作技術上之切磋。關長發（領隊），卓國榮·王國良·陳錦志·王華庭·蔡演雄·劉國華·劉立興·區顯祖。

網球

北甯得全國鐵路網球冠軍

全國鐵路網球賽，自於七月七日在青島開幕，至十九日禮告結束。總結果北甯三五分，獲冠軍，鐵部三三分，居亞軍，京滬三二分，第三，膠濟三十分，第四，十一時半行閉幕式。葛光庭沈鴻烈相繼致詞畢，由葛發獎。北甯獲冠軍鐵道杯，鐵部獲亞軍北甯杯，津浦張篋會單打連戰皆捷，獲個人單打冠軍。湘鄂隊員一方參加鐵展，一方參加鐵網，貫徹始終，獲精神錦標。其餘各單位，亦均有紀念品。

北平燕清征球隊南遊戰跡

北平燕清網球隊，係燕京清華兩大學網球好手所組織，乘暑期之暇，作南遊之舉，連在京滬兩地比賽，勝負參半，成績如下：

▲七月六日敗於南京業餘會

- 余志忠(京) $\left\{ \begin{array}{l} 八 \\ 六 \end{array} \right\}$ 朱木祥(燕)
- 馬少伯(京) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 二 \end{array} \right\}$ 羅孝建(燕)

▲七月七日勝南京業餘會

- 梁德光(京) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 三 \\ 三 \end{array} \right\}$ 林秀川(燕)
- 余志忠(京) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 三 \\ 六 \end{array} \right\}$ 朱木祥(燕)

- 羅孝超(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 五 \\ 六 \\ 七 \end{array} \right\}$ 梁德光(京)

- 林秀川(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 二 \\ 一 \end{array} \right\}$ 趙敏恆(京)

- 羅孝超(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 八 \end{array} \right\}$ 凌道場(京)
- 羅孝建(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 一 \\ 四 \end{array} \right\}$ 馬少伯(京)

▲七月十四日敗於上海中國會

- 林寶華(中) 一六比一 羅孝建(燕)
- 張定釗(中) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 二 \end{array} \right\}$ 羅孝超(燕)

- 林寶華(中) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 二 \end{array} \right\}$ 羅孝建(燕)
- 朋納費區 $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 二 \end{array} \right\}$ 羅孝超(燕)

- 林秀川(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 四 \end{array} \right\}$ 邱飛海(中)
- 朱木祥(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 五 \end{array} \right\}$ 許德民(中)

▲七月十六日勝上海網球會

- 羅孝超(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 十一 \\ 十三 \\ 九 \end{array} \right\}$ 馬安權(上)

- 羅孝建(燕) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 三 \end{array} \right\}$ 陳亦(上)

- 張定釗(上) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 一 \end{array} \right\}$ 林秀川(燕)
- 陶庭耀(上) $\left\{ \begin{array}{l} 六 \\ 六 \\ 二 \end{array} \right\}$ 朱木祥(燕)



一月來之體育人事



楊秀瓊與楊潤鈞訂婚

上海時報稱載，「美人魚」楊秀瓊，現已與楊潤鈞訂婚，潤鈞為海上名建築師，潤鈞之父為上海太古洋行華經理，二人相識于秀瓊赴南昌表演過滬時，兩情甚洽，秀瓊返粵，潤鈞繼至，遂訂終身。結婚當在世界運動會之後，又據某報謂此說不確。

趙文藻與劉怡如結婚

河北省體育督學趙君文藻，於國歷二十四年七月七日在平與劉怡如女士舉行結婚典禮，趙劉婚事之醞釀，遠在兩年以前。吾人每見趙君僕僕平津道上，櫛風沐雨，朝往夕來，忙迫萬狀，雖因公務關係，勢須奔波，但「為誰辛苦為誰忙」自佔原因之一。

于秀蘭與文宗周結婚

在十六七屆華北運動會女子競賽中，山東姑娘大出風頭。于秀蘭女士握兩屆女子總分第一，雄視華北，不可一世。今年山東選拔全國運動選手，于秀蘭銷聲匿跡，竟未參加。六月二十四日華氏表昇至一百度以外，濟南城內芙蓉街東魯飯莊，有醫科專校體育主任文宗周結婚。大張喜筵，被邀吃

喜酒的，全是熊虎一般的運動名將，彩與臨門之時，軍樂大作，誰知嬌滴滴的新嫁娘，便是馳騁運動場中雄糾糾的于秀蘭女士。全場中登時暴雷也似的喝一聲彩，那于女士羞人答答的隨着文宗周行禮如儀，笑倒鐵牛，喜煞洋美人，這一場喜筵，可算空前未有，直吃到杯盤狼藉方散。聞于秀蘭已從此放棄運動生活，將努力於生聚教養，為將來強國的準備。

符保陸主演海葬影片

撐竿跳健將符保陸，自哈爾濱來滬，忽又二年。曾出席國際運動會及遠東運動會，為國爭光不少，若不驕怠，振拔有為，明年亞林匹克或能取得一分。符現供職於中國航空公司，係由熱心教育之李熙謀君介紹，符對於工作，尙屬勤懇。平日醉心電影，尤愛克拉克蓋博及保羅茂尼。天一影片公司慕其名，適新進導演王斌導演新片「海葬」，擬請符任主角。數度磋商，符始首肯。符為拍戲事曾經一度與全國體育協進會沈嗣良周家騏二君請示，是否於業餘資格有妨礙，沈周二君云，不拍體育片，且片中不得拍任何關於體育運動之鏡頭，當不妨礙業餘運動員資格。符唯唯。按符父為山東人，母則俄籍，故頗像俄國人。但國語頗正確，將來上鏡頭，當別有一番滋味。微聞此公志氣雖大，但心亦較浮，若能去其華而不實及好玩之童心，其庶幾乎？

中跑健將羅慶隆隱退

保持全國八百米紀錄(二分四秒九)之羅慶隆，自今夏畢業於清華後，因職業問題，將離平赴廣西，故赴青島暑期訓練之舉已作罷。且將來因環境不允許之故，決定放棄田徑生活，大好人才，實屬可惜。

劉慎旃主持川省體育

前南京中國日報記者劉慎旃君，熱心體育，不遺餘力，現四川省教育廳聘請劉君赴川，任視導全省體育之責。

吳德懋任閩體育督學

中央大學體育科講師吳德懋君，現被聘為福建省體育督學，吳君除前次主持閩省暑期體育講習會外，現並積極籌備全省運動會。

體育界小消息

△南京訊，中欄全國紀錄保持者陶英傑，及中距離健將董叔昭，聞已在京謀定職業，俟赴青受訓後，即來京服務。依照本市預選章程，則陶董均有補選為南京代表之可能，故本京徑賽中，又可增加兩虎將，惟將來是否能代表京市，則又須視滬當局之態度而定。

△杭州訊，杭市中距離健將李培德，此次被派加入全國運動大會訓練，李君成績本屬優異，六月廿五日下午四時，在省立體育場練習四百公尺，由祝家聲任發令，周汝型，周邦哲，尹道中等任裁判計時，結果以五十三秒四，打破李延祥所造五四秒三紀錄，距全國劉長春之五十二秒四亦僅一秒。

△廈競強體育會新建之胡里山游泳池，定八月十日舉行開幕禮，全市水上運動會亦定十一月十二兩日舉行，該會幹事陳堂諤廿一日抵港敦請楊秀瓊前往主持開幕典禮，楊于八月七日由港到廈，同行者有其姊秀珍，弟昌華，及女游泳名將

伍舜英，梁玉珍等多人。

△斐聲田徑界之白虹名將陳陵，息影已久，刻又捲土重來，俾於全運會上，大顯身手。陳氏經兩年來之悶頭苦練，各項成績，均有顯著之進展。日來每當夕陽欲下晚風送涼時，虹口公園輒見陳氏與名將陶英傑輩，往來馳突，積極練習云。

△體育家赴美留學消息，北平青年會網球單打勇將兼音樂家李抱忱，為造就音樂學問起見，定於本年七月十九日由平起程放洋，赴美留學一年，明年終返國。又育英中學體育主任崔峙如原定本年秋間赴美求學，嗣因其夫人肺病過重，故赴美之舉已作罷，惟於暑假後，將任教於南京國立中央大學體育科云。

△邵錦英女士弄璋，前兩江籃球名將邵錦英女士，自嫁與劉雪松後，夫婦甚篤，月前邵劉之結晶品業已出世。

△上海市立務本女中體育教員萬蓉女士，于六月底到東京，視察學校體育，八月底返國也。

教育部體育班同學會消息

▲第二屆暑期體育講習會

去年本會同學，曾與上海中華體育會合辦暑期體育講習會，今年本會願與華同學又與該會合辦第二屆暑期體育講習會，由褚民誼任會長，竟啓東及本會同學葉玉書，楊孝文，章文元等分任各科教員。該會業於八月十五日閉幕。

▲各地同學消息一束

漢口市體育督學楊文朱君，暑假赴青島參加討論會，又同學田永慶，徐汝康，恭允恭，劉濤等，亦曾赴青受訓。

周邦哲君，任職防校以來，頗得上下推重，暑假特來滬遊歷。

陳如松君，已辭滬江教職，聞將於明年赴日深造。

徵求

本報

南京中央大學體育界教授吳激君，現欲徵求第一卷第三期本報一冊，讀者諸君如欲割愛者，請逕寄吳君，當致重酬。



美國十大學運動會成績

五月二十五日，為美國中部十大學運動會之期，密歇根大學以四十八分壓倒渥海烏與威斯康辛而得冠軍，渥海烏大學二年級之烏溫斯(黑人)於一小時內，打破世界紀錄三項，又平等世界紀錄一項，如此連狎奇偉之境，自古以來，未之有也。海外體育界錯愕而無以為，杳然莫能測其所際焉。蓋烏氏巍巍之盛，仰邈前賢，洋洋之風，俯冠來藉，雄才大略，亘百代無儔匹。然其絳樹之珍，應有紅雲之護。故余擬于「田徑異彩記」中，述其梗概，究其壺奧，維希讀者諸君竦意而覽焉。茲將是日各項成績，擇尤褒題于左。(薛匯東)

- (百碼)烏溫斯(渥海烏) 九秒四
(平等威可夫世界紀錄)
- (二百二十碼)烏溫斯(渥海烏) 廿秒三
(打破墨脫卡夫世界紀錄廿秒四)
- (四百四十碼)克樂威爾(威斯康辛) 四八秒五
- (八百八十碼)皮澤姆(渥海烏) 一分五三秒二
(合八百米一分五一秒四)
- (一英里)拉喜(印第安那) 四分十四秒四
- (二英里)拉喜(印第安那) 九分廿三秒一
- (一英里接力)密歇根大學 三分十五秒二
- (高欄)開而腦(威斯康辛) 十四秒五

一月來之海外體育

- (二百廿碼低欄)烏溫斯(渥海烏) 廿五秒六
(打破勃魯金斯世界紀錄廿三秒，此合二百米低欄廿二秒四)
- (跳遠)烏溫斯(渥海烏) 八米十三
(此合二十六尺八寸四分之一，打破南部世界紀錄廿六尺二寸八分之一)
- (跳高)華德(密歇根) 一米九二五
李格爾(意立諾)
- (竿跳)西萊(意立諾) 四米一四
(六月一日ICCA運動會中耶魯大學勃朗造成四米三九五之世界紀錄)
- (鐵球)尼兒(渥海烏) 十四米六十
- (鐵餅)哀乞兒(密歇根) 四七米四三
- (標槍)潘騷(矮哀烏華) 六十七米

全美學生運動大會成績

今年全美學生運動大會，(NCAA)於六月廿一廿二兩日舉行於卡立福尼亞大學，全國英華，蔚爾鱗集，萬辟千灌，咄咄奇觀。惜夫風勢拂逆，大戾於徑賽，是日常勝將軍烏溫斯銳不可當，如奔兕之觸魯縞，其獲四項冠軍。易於反掌，賢如披酷克安特生，哈定之輩，莫敢攖其鋒。嗟乎，烏氏之興，何其暴耶，按NCAA聲勢甚大，每項取六名，以「十八六四二一」計分。茲將各項成績提要鉤元，簡述於左：

- 百碼(一)烏溫斯(二)披酷克(三)安特生 九秒八(複賽九秒七)
- 二百二十碼(一)烏溫斯(二)安特生(三)諾麥斯 廿一秒五(複賽廿一秒三)

四百四十碼(一)露伐爾(二)麥卡寶(三)哈定 四七秒七
八百八十碼(一)魯濱孫(二)步希(三)弗來明 一分五二秒九

一英里(一)露曼尼(二)威廉姆生(三)噶阿 四分十九秒一
二英里(一)陸騰(二)烏戴(三)才濃 九分廿六秒八

高欄(一)阿倫(二)克樂漢司托克(三)苦濃 十四秒五(複賽十四秒三)
(按複賽十二人之實力，皆在十四秒一至十四秒五之間，人才濟濟，兀自驚人)

低欄(一)烏溫斯(二)哈定(三)華萊斯 廿四秒四
(按烏氏新造廿二秒六之成績，哈定且有廿二秒四之紀錄，是日風勢之逆，可想而知。)

跳高(一)費爾生(二)華德 一米九六
遠(一)烏溫斯七米九五七(二)烏爾生七米八三三(三)立脫耳
(新造世界紀錄之拔酷克，亦黑人，此次得第五名，成績為七米四三。)

竿跳(一)賽夫敦(二)爾特 四米二九五
梅杜斯(三)穆喬

鐵球(一)第斯(二)哀耳塞(三)西奧獨拉得斯十五米五七

鐵餅(一)卡本脫(二)華而登(三)夏羅 四八米一六

鐵鎗(一)懸樂夫(二)莫屈姆(三)露蘭 六七米一八

鐵鏈(一)克興(二)克路香(三)弗萊姆 五米三一

總分(一)南加州大學八十分有奇(二)渥海島大學四十分五分之一(三)司丹福大學加州大學各二十分

黑人創跳遠世界新紀錄

哈瓦斯社七月四日紐約電，黑人運動家斐考克，前曾打破世界百米賽跑紀錄，(十秒三)，但體育協會因是日適遇順風，賽跑不甚吃力，乃決定不正式核准此項紀錄。斐氏頃又以八米八四之成績，打破世界跳遠紀錄。(舊紀錄係日本選手南部所造成之七米九八)。

游泳界創六項世界紀錄

提脫洛脫七月六日路透電，美國亞林比克游泳選手弗萊

能，今日在全美寶外游泳錦標賽中，以二十一十分分之四秒，造成一英里自由式游泳世界新紀錄。

哈瓦斯社七月八日美國第特羅城電，游泳家弗拉奈根，作八百八十碼自由式游泳，成績為十分七秒六，打破美第加所保持十分十五秒四之紀錄，而造成世界新紀錄。

紐約七月十九日電，美國游泳錦標比賽項在此間舉行，女游泳家賴愛脫女士，造成女子一英里(一千六百公尺)自由式世界新紀錄。成績二十四分二十秒四，打破著名女游泳家瑪迪遜所保持之二十四分三十四秒六之世界紀錄。

美國第脫羅城七月六日哈瓦斯社電，游泳家弗拉奈根，頃以二十一十分〇秒三之時間游畢一英里，造成全世界新紀錄。舊紀錄保持者係瑞典游泳家鮑爾格，成績二十一十分六秒三。

紐約七月廿二日電，卡愛脫女士日前在美國游泳比賽中，造成一英里自由式女子游泳世界新紀錄。頃女士又以十一分三十四秒之時間，游畢八百碼自由式。打破著名游泳家瑪迪遜女士一人所保持之十一分四十一秒二之世界紀錄。

德國貝爾茲博士處徒刑

德國著名田徑運動家貝爾茲博士，現受十八個月徒刑，因貝氏有違反天然的性慾罪惡也。德國警察自去年實施國社黨肅清運動以來，對於此種罪惡，查辦頗嚴，貝氏於數日前被判定徒刑。外間鮮有知者，乃巴黎報紙載有貝氏在獄自殺消息，此間新聞記者着手調查其虛實。始知其刻在縲縲中。查貝氏至今日止，執有八百八十碼中距離之世界紀錄。並於一九二八年時，曾來華，在滬京各地表演。

黑人魯意斯擊敗意拳王

魯意斯，二十一歲之黑人。本月廿五日晚在紐約揚志賽拳場，擊敗意大利名擊拳家卡尼拉，可謂自黑人約翰生隱落後之第一有名之黑人擊拳家矣。交手之初，黑人顯占上風，意人對付乏術，既不能攻，又不能守。戰至第六圍，裁判員杜拿文即截止交鋒，宣告魯意斯勝利。

梵恩斯網球戰勝鐵爾登

七月七日在巴黎舉行之國際職業網球錦標賽，決賽結果，美國選手梵恩斯以十比八，六比四，三比六，六比一之比數，擊敗德國努斯林，而得單打錦標。美國組鐵爾盾與梵恩斯，以六比四，三比六，七比五，六比四之比數，擊敗努斯林，(德)與勃克(愛爾蘭)而得雙打錦標。

格蘭脫得全美網球錦標

芝加哥六月二十三日國民電，全美泥地網球錦標決賽，格蘭脫以五盤勝派克得錦標，格蘭脫在複賽中，戰勝前泥地冠軍倍爾，格勝派克成績如下：

格蘭脫 四比六 六比一 三比六 六比三 六比〇 派克

鄭兆佳許承基在美戰跡

美國河林六月二十日國民電，全美泥地網球錦標賽，中國兩台杯選手鄭兆佳許承基，俱節節勝利，第一週賽，鄭勝培格，六比四，六比三，許勝墨飛，六比〇，六比三。第二週鄭勝洛仁堡，八比六，六比三。許勝牛敦，六比二，六比三。卡爾生在第二週中勝惠士，六比四，七比五，但最後一週之第三週賽，鄭兆佳被列士淘汰，六比二，六比三。

美國河林六月二十一日國民電，全美泥地網球錦標賽，中國台杯選手許承基，已進入第五週。第三週勝塞法斯，

六比四，六比三。第四週勝E塞德，六比四，六比一，按E塞德為美國台杯選手克利夫塞德之弟，許節節勝利，表演之佳，備受讚賞。

美國河林六月二十二日國民電，全美泥地網球錦標賽，中國台杯選手許承基，於半複賽中，為倍爾所敗。猛鬥兩盤才分勝負，比數六比三，九比七。但倍爾在複賽中，為格蘭脫所敗，六比一，六比二，六比一，格蘭脫勝來之易，大出一般人意外，咸以為倍可勝格也。格蘭脫將與派克決賽錦標，中國選手參加者，鄭兆佳早時即敗，卡爾遜亦被淘汰，許為最後一人，按倍爾為全美十名之內之選手。

芝加哥七月六日國民電，此間硬地網球錦標賽，半複賽週，中國台杯選手許承基，為前美國初級錦標選手柯恩所敗。六比三，六比三，(按柯恩為鐵爾登之得意弟子)，尙有上海卡爾生在此週中，亦為海特列克所淘汰，二比六，六比二，六比一。

美國台佛七月十一日國民電，可洛拉陀公開網球錦標賽，中國台杯選手許承基，為鐵巴爾所敗，六比四，四比六，六比二，同時卡爾生則以六比二，六比〇勝檀香山之茂里路。美國栗山十日國民電，中國台杯選手鄭兆佳，今日於郎和保單打錦標賽中，直落三勝透尼斯，到達半複賽，六比二，六比四，六比一。第一週鄭輪空，第二週，六比四，六比〇，勝惠白司脫。

美國栗山七月十四日國民電，此間郎和堡男子雙打網球錦標賽，今日決賽，中國台杯選手鄭兆佳與其搭配亨脫為漢恩士與克萊所敗，比賽共三盤，但其中平等數不知凡幾。第一盤鄭兆佳亨脫以七比五勝，二三兩盤克萊及漢恩士以六比一，九比七反勝。(按漢恩士及克萊，為美國後起雙打之秀，最近曾稱雄歐洲)。

河 北 保 定
布 雲 工 廠



實業部部長陳公博先生題贈
參加二十二年全國運動大會本廠所得之成績

中國首創



體育用品

教育部部長會動運國全業長部部育教

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
 - (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎憑數倍蒙
 - (3) 標槍尺寸過長超出郵章交通部特許郵寄
 - (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣
- 備有目錄 函索即寄
通函購貨 不勝歡迎
- 總發行所 保定唐家胡同
總製造廠 保定茂耀胡同
分發行所 四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly
 General Sales Agents: CHIN FFN BOOK STORLE
 392 Doute Pere Froc, Shanghai, China.
 All rights reserved

投 稿 簡 章

一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
三 投寄譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。無論登載與否，概不退還。
五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
 甲、現金——每千字二元至五元。
 乙、本刊——贈閱半年至全年。
七 丙、特優巨作，報酬從豐。
 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社編輯部。

不 許 轉 載

勤奮體育月報第二卷第十一期總第廿三期
 中華民國二十四年八月出版
 編輯人 阮邵 蔚汝 村幹
 發行人 馬 崇 淦
 發行所 勤奮體育月報社
 上海法租界勞神父路三九二號
 上海四馬路二七七號
 印刷所 中國科學公司

廣 告 定 價 表

普通	其餘地位	頭 等		優 等		特 等	
		正 文	首 篇	(一) 封面裏頁對面	(二) 底封面裏頁	(三) 圖 畫	(四) 文 字
三十元	四十元	五十元	三十元	六十元	四十元	八十元	全 頁
二十元	二十五元					半 頁	

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

定 價 表

刊季育體	報月育體勤奮	特 售	
		價 目	另 定
全年 四冊	全年 二十冊	每冊實價大洋二角	預定不加郵費
一元六角	二元	國內郵費不收，國外照加。	國外及香港澳門一角半
一元二角	二元二角		

優待訂 種合訂 洋二元二角，國內郵費奉送，國外另加三元五角。

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將定單號數定戶姓名在何處定寄何處四項詳細開明方可遵辦實緣定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

辯雄於勝實事

球津天的正真

有唯

出品牌獅醒

駐滬
代表

春生體育用品公司

信用可靠！ 售價低廉！

出品概由老練的技師精製，而後經過嚴格的手續，檢察始行售出，故用者交相稱贊，誠非偶然也。

請注意：
天津球特點

號掛報電

部業營

五〇三三

街大校學開南津天

北四川路八百
十號橫濱橋南

廠造製品用育體合春