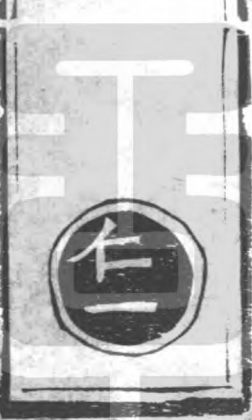


孫真人千金方卷之六十一



御製

天地定位	陰陽協和	星辰順度	日月昭明
寒暑應候	雨暘以時	山嶽靖謐	河海澄清
草木蕃廡	魚鼈咸若	家和戶寧	衣食充足
禮讓興行	教化修明	風俗敦厚	刑罰不用
華夏歸仁	四夷賓服	邦國鞏固	宗社尊安
景運隆長	本支萬世	正統十年	十一月十一日



孫真人備急千金要方卷之六十一

仁二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膀胱腑論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名王海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有

二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎
有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱
右腎合三焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆
冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有

仁二

餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下動脉是
也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病苦足
逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治
陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷
脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小
趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹
滿引腰痛刑足太陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之
腎小腹腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之
脾閉塞不通身痛體重二日不已死冬雞鳴

夏下晡日一云夕

法知部原委中

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小

便而不得肩_上熱若脉陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脉陷取委中

膀胱脹者小腹滿而氣癢

腎前受病傳於膀胱腎欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行

仁一

二

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀胱薄腠理踈者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰

太陽爲表裏膀胱總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也

方見治水篇中

骨絕不治齒黃落十日死足太陽之

脉起於目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下會於後陰下貫臀入膕中其支者從膊內左右別下貫肘

一作腕

過髀樞循

髀外後廉下合脰中以下貫膈內出外踝之
後循京骨至小指外側是也動則病衝頭痛
目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲一作
回脰如結膈如列是為踝厥是主筋所生病
者痔瘡狂癩疾頭腦項痛目黃淚出鼻衄項
仁一背腰尻脰膈脚皆痛小指不用盛者則人迎
大再倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也
三

膀胱虛實第二

脉四條
灸法一首

方六首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也

病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏

兩 掬

梔子仁

一作 子 人

茯苓

知母

各 參 兩

蜜

伍 合

淡竹葉

生地黃

各 切 壹 升

右七味以水七升煮取二升去滓下

蜜煮二沸分三服須利加芒消三兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜合

升麻

大青各

射干

生玄參

黃蘗小

薔薇根白皮

各肆兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮

二沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也

病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉

筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也
病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡
風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脊疼
痛方

磁石陸兩

黃耆

茯苓各參兩

五味子

杜仲各肆兩

白朮

白石英各五兩

右七味以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎壹具

人參

玄參

黃耆

桂心

芎藭

甘草各參兩

茯苓肆兩

地骨皮

生薑各五兩

白朮陸兩

右十一味以水一斗二升先煮羊腎

減三升去腎下藥煮取三升去滓分為三

服

龍骨圓治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不

足骨痠方

龍骨

栝子仁

乾地黄

甘草

防風各伍分

黃耆

禹餘糧

白石英

桂心

茯苓各柒分

五味子

羌活

三

人參

附子各陸分

山茱萸

五

玄參

芎藭各肆分

磁石

杜仲

乾薑各捌分

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服

三十九日二加至四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤石脂

白石脂分伍

乾地黄分叁

菴蓉分陸

赤雄雞腸

雞臍脰兩具

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

黃連各肆分

右十味治下篩內雞腸及臍脰中縫塞蒸令熟曝乾合搗為散以酒和服方寸七日

三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第三

論一首 灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞澀小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白若至夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈
榆皮通滑泄熱煎治腎熱應胞囊澀熱小便

黃赤苦不通方

榆白皮

赤蜜

葵子各壹升

滑石

通草各參兩

車前子伍升

右六味以咀以水三斗煮取七升去滓下

蜜更煎取三升分三服婦人難產亦同此

十一

六

方

滑石湯治膀胱急熱小便黃赤方

滑石捌兩

子苓參兩

車前子

冬葵子壹升

榆白皮肆兩

右五味以咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

右取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分

五服

又方擣乾羊骨為末服方寸匕日二

又方灸脾輸一百壯 又灸三焦輸百壯

又灸腎輸百壯 又灸章門百壯在季肋

端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走
及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之之方

右用亂髮急經如兩拳大燒為末醋四合

和二方寸匕服之訖即炒熟豆葉蹲坐

上

治胞轉方

石韋壹兩

葵子

通草

甘草各貳兩

鬼箭參兩

滑石肆兩

榆白皮壹升

右七味呔咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

葵子壹升

滑石

寒水石各壹斤

右三味呔咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

葱白肆柒

阿膠兩壹

琥珀兩叁

車前子壹升

右四味呔咀以水一斗煮取三升分三服

又方阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方豉五合以水三升煮數沸頓服之

又方麻子煮取汁頓服之

又方連翹關燒灰水服之

又方筆頭燒灰水服之

又方燒死蟻娘二枚末水服之

又方內白魚子莖乳中

又方酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從
心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌以

取之 又灸第十五椎五十壯 又灸

臍下一寸 又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反
射中焦名霍亂下焦名走哺合而為一有名

無形主五臟六腑往還神道周身貫體可聞
不可見和利精氣決通水道息氣腸胃之間
不可不知也三焦右中清之腑別號玉海水
道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦
同號為孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡
脉之氣道也仁一衛者經脉之氣道也其三焦形
相厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘
急溢則為水留則為脹候在足太陽之外大
絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取大陽大
絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及
胃管取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼一云殼
而堅

久欬不已傳之三焦欬而腹滿不欲飲食也
手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指
之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循
臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻
中散絡心胞下膈徧屬三焦其支者從膻中

上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈
下額至頤其支者從耳後入耳中出走耳前
過客主人前交頰至目兌皆是也動則病耳
聾輝輝焯焯噎腫喉痺是主氣所生病者汗
出目兌皆痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆痛小
指次指不用爲此諸病盛則瀉之虛則補之
熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人
迎反小於寸口也

三焦虛實第五

論三首
灸法七首

方十八首

論曰夫上焦如霧霧者霏霏起上也其氣起於胃上

管難經甲一巢源作上口並咽以上貫膈布胃中走腋

循足太陰之分而行還注於手陽明上至舌

下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度

行於陰二十五度為一周日夜五十周身周

而復始大會於手太陰也主手少陽心肺之

病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定

汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循

衛氣之道而出者何也此外傷於風內開腠

理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣

理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣

慄悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏
氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續
膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精
神不守泄下便痢語聲不出若實則上絕於
心若虛則引氣於肺也

澤瀉湯通脉瀉熱治上焦飲食下胃胃氣未
定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉

半夏

柴胡

生薑

各參兩

桂心

甘草

各壹兩

茯苓

人參

各貳兩

地骨皮

伍兩

石膏兩捌

竹葉伍合

蓴心壹升

右十二味以水二斗煮取六升分五

服一云水壹斗煮取三升分三服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後下肘攣痛方

麥門冬仁一

生蘆根十

竹茹

廩米各壹升

蓴心伍合

甘草

茯苓各貳兩

橘皮

人參

姜蕤各叁兩

生薑肆兩

白朮伍兩

右十二味以水一斗五升煮取三升

分三服

治胃中膈氣聚痛好吐方

右灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一

寸五分隨年壯

黃耆理中湯治上焦虛寒短氣不續語聲不

出方

黃耆

桂心各貳兩

五味子

桔梗

乾薑

茯苓

甘草

芎藭各參兩

丹參

杏仁各肆兩

右十味咬咀以水九升煮取三升分爲三服

黃連圓治上焦冷下痢腹內不安食好注下

方

黃連

烏梅肉兩

桂心兩

乾薑

附子

阿膠各肆兩

檉皮

芎藭

黃蘗各參兩

右九味爲末蜜丸如梧子大飲下二十九

加至三十九

厚朴湯治上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷

多好吐白沫清涎吞酸方

厚朴

茯苓

芎藭

白朮

玄參各肆兩

桔梗

附子

人參

橘皮各參兩

生薑捌兩

吳茱萸捌合

右十一味呔咀以水二斗煮取五升分為

五服

論曰中焦如漚漚者在胃中如漚也其氣起於胃中管

難經作中口甲乙巢源作胃口在上焦之後此受氣者主化

水穀之味秘糟粕蒸津液化為精微上注於

肺脉乃化而為血奉以生身莫貴於此故獨
得行於經隧名曰榮氣主足陽明陽明之別
號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡
諸經之脉上下絡太倉主腐熟五穀不吐不
下實則生熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則

生寒寒則腹痛洞泄便痢霍亂主脾胃之病
夫血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神
故血與氣異名同類焉而脫血者無汗此是
神氣奪汗者無血此是精氣故人有一死刪
繁而無兩生猶精神之氣隔絕也若虛則

作一死

補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

大黃瀉熱湯開關格通隔絕治中焦實熱閉塞上下不通隔絕關格不吐不下腹滿膨膨喘急方

仁一

十二

蜀大黃壹切以水浸黃芩

澤瀉

升麻

芒消各參

羚羊角

梔子各肆

生玄參兩捌

地黃汁壹升

右九味以水七升煮取二升三合下

大黃更煮兩沸去滓下消分三服

藍青圓治中焦熱水穀下痢方

藍青汁升參

黃連兩捌

黃蘗兩肆

烏梅肉

地膚子

地榆

白朮各貳兩

阿膠伍兩

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏

人大飲服三九日二七月七日合大良當

併手丸之

黃連煎治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉

黃白無度腹中虛痛方

黃連

酸石榴皮

地榆

阿膠各肆兩

黃蘗

當歸

厚朴

乾薑各叁兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓下

阿膠更煎取烱分三服

治四肢不可舉動多汗洞痢方

十一

十三

右灸大橫隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸五分

論曰下焦如瀆瀆者如溝水決洩也其氣起胃下管別

回腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居

於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌

滲津液合膀胱主出不主入別於清濁主肝
腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不
續嘔吐不禁故曰走哺若虛則大小便不止
津液氣絕人飲酒入胃穀未熟而小便獨先
下者何蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故
後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則
補於腎也

柴胡通塞湯治下焦熱大小便不通方

柴胡

羚羊角

黃芩

橘皮

澤瀉各參兩

香豉壹升別盛

生地黃壹升

芒消貳兩

梔子肆兩

石膏陸兩

右十味呔咀以水一斗煮取三升去滓內

芒消分三服

赤石脂湯治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚

方

赤石脂捌兩

烏梅貳拾枚

梔子拾肆枚

盧米壹升

白朮

升麻各三兩

乾薑貳兩

右七味呔咀以水一斗煮米取熟去米下

藥煮取二升半分為三服

止嘔人參湯治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁

名曰走哺方

人參

萎蕤

黃芩

知母

茯苓

各參兩

生蘆根

梔子仁

仁一

白朮

橘皮

各肆兩

石膏

兩捌

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓分

三服

香豉湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下

小腹絞痛不可忍欲痢不出方

香豉

薤白各壹升

黃連

黃蘗

白朮

茜根各叁兩

梔子

黃芩

地榆各肆兩

右九味以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄

痢及腰脊痛小便不利婦人帶下方

右灸小腸輸五十壯

黃蘗止洩湯治下焦虛冷大小便洞泄不止

方

黃蘗

人參

地榆

阿膠各參兩

黃連伍兩

茯苓

檉皮各肆兩

艾葉壹升

右八味呔咀以水一斗煮取三升去滓下

膠消分三服

作一

十五

絕方 人參續氣湯治下焦虛寒津液不止短氣欲

人參

橘皮

茯苓

烏梅

麥門冬

黃耆

乾薑

芎藭各參兩

吳茱萸合參

桂心貳兩

白朮

厚朴各肆兩

右十二味以水一斗二升煮取三升

分三服

茯苓圓治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語胃中噎塞而短氣方

茯苓

乾地黄

當歸各捌分

甘草

乾薑

人參各柒分

黃耆陸分

芎藭伍分

桂心肆分

厚朴叁分

杏仁伍拾枚

右十一味為末蜜丸如梧子初服二十九

加至三十丸為度日二清白飲下

伏龍肝湯治下焦虛寒損或先見血後便轉
此為近血或利不利方

伏龍肝伍合末 乾地黄伍兩一方用黃蘗

阿膠 牛膝一作牛膝勞根 甘草

乾薑 黃芩 地榆各叁兩

髮灰貳合

右九味以水九升煮取三升去滓下
膠煮消下髮灰分為三服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血

或利或不利好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷

當歸

桂心

蒲黃

阿膠各壹兩

甘草貳兩

乾薑

乾地黃各肆兩

右八味以水九升煮取三升半去滓

十一

十六

下膠取烱下蒲黃分三服

當歸湯治三焦虛損或上下發泄吐唾血皆

從三焦起或熱損發或因酒發宜此方

當歸

乾薑

小薊

阿膠

羚羊角

乾地黃

栢枝皮兩

芍藥

白木各肆兩

蒲黃伍合

青竹茹半升

伏龍肝

髮灰壹雞子人

黃芩

甘草各貳兩

右十五味以水一斗二升煮取三升
半去滓下膠取烱次下髮灰及蒲黃分為

三服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往
來小便不利羸瘦少氣灸三焦輸隨年壯
腹疾腰痛膀胱寒澀飲注下灸下極輸隨年

壯

三焦寒熱灸小腸輸隨年壯

三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在俠

屈骨相去五寸

屈骨在臍下五寸屈骨端
水腫俠兩邊各二寸半

十一

十七

孫真人備急千金要方卷之六十一



