



# VICIOS EN LA JUVENTUD

LOS VICIOS Y ADICCIONES QUE TIENEN LOS JOVENES Y  
ADOLECENTES

1MB | Ofimática | 30 de septiembre de 2014

# **INDICE**

<b>Índice.....</b>	<b>(1)</b>
<b>Dedicatoria.....</b>	<b>(2)</b>
<b>Presentación.....</b>	<b>(3)</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>(3)</b>
<b>Los vicios de los jóvenes (concepto).....</b>	<b>(4)</b>
<b>Tipos de vicios.....</b>	<b>(5)</b>
➤ <b>El alcoholismo.....</b>	<b>(5)</b>
➤ <b>Los cigarrillos.....</b>	<b>(6)</b>
➤ <b>La drogadicción.....</b>	<b>(6)</b>
➤ <b>Internet.....</b>	<b>(7)</b>
<b>Causas.....</b>	<b>(8)</b>
<b>Consecuencias.....</b>	<b>(9)</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>(11)</b>
<b>Integrantes.....</b>	<b>(13)</b>

## **DEDICATORIA**

*Dedicamos este trabajo a Dios, a nuestros padres, al Instituto y la maestra del área.*

*A Dios nuestro creador porque está con nosotros en cada paso que damos y haber puesto a aquellas personas con quienes compartimos muchas cosas, nuestros compañeros de aula.*

*A nuestros progenitores, que nos dio la vida, que a lo largo de nuestras vidas han velado por nuestro bienestar y estudio siendo nuestro apoyo en todo momento, nos formaron con buenos sentimientos, hábitos y valores las cuales nos ayudan salir adelante, no dudaron ni un solo momento de nosotros, por ellos estamos aquí. Los amamos...*

*Al Instituto Superior Tecnológico Iberotec por brindarnos su moderna infraestructura, con laboratorios implementados y por sus buenos profesores.*

*A la maestra del área por brindarnos enseñanza de calidad y dedicarnos su tiempo, y también darle las gracias...*

## **PRESENTACIÓN**

*Este trabajo monográfico está elaborado pensando en los jóvenes puesto que no hay mucha información sobre los “VICIOS EN LA JUVENTUD”, esta situación no es más que una consecuencia directa de jóvenes que han caído en este vicio.*

*Para elaborar el presente nos hemos dado el trabajo de investigar y analizar sobre los principales vicios que aquejan a nuestra sociedad. A partir de las conclusiones hemos cristalizado este trabajo que esperamos cubra eficiente y satisfactoriamente los requerimientos de los jóvenes y adolescentes.*

*Un reconocimiento especial a los integrantes del grupo de trabajo por su empeño y dedicación.*

# Introducción

*En el presente trabajo damos a conocer que son los vicios, tipos de vicios tales como el alcoholismo, el tabaco, la drogadicción e internet, etc. Las principales consecuencias que aqueja a las personas de estos vicios*

## Los Vicios en la Juventud

### **¿Qué son vicios?**

*El vicio es un mal hábito o un ámbito que se vuelve frecuente o excesivo en una persona y es casi imposible dejarlo. La palabra vicio proviene de latín “vitium” que tiene diversos significado, puede tratarse del defecto o la mala calidad de las cosas. Para Aristóteles, los vicios son los extremos de la virtud, que se halla en el punto medio. Aunque hay vicios de menor importancia al nivel de salud y en los de mayor importancia están como, el vicio a las drogas (que puede llevar a una persona hasta la muerte).*

*También podemos ver la adicción, que no es lo mismo que vicios, es una enfermedad física y emocional que cada vez más se hace incontrolable, lleva a las personas a que perjudiquen su vida, cambian moralmente y en muchas ocasiones hacen lo que no deben.*

*En la actualidad tenemos todo a su nuestro alcance por lo que los vicios y adicciones aparecen en forma temprana, el alcohol, las drogas, las redes sociales, etc...*

### **Vicios juveniles:**

*Hoy en día en la sociedad es muy común observar vicios en los jóvenes ya que cada día se va haciendo más común, como por ejemplo fumar marihuana porque es cada vez más fácil acceder a ella, aunque muchas veces un joven accede a un vicio principalmente por las malas influencias suponiendo que sea un vicio de drogas. Pero hay otros vicios al que un joven puede entrar fácilmente y no es preciso que sea otra persona quien lo meta en este como el vicio al Internet, los videojuegos y otras cosas donde se entretienen el mayor tiempo posible.*

*Estos vicios lleva a los jóvenes que dejen de lado sus estudios, pasan más tiempo en ellos que con su familia, hacen mala junta, aprender a robar, hasta llegan a matar...*

## **TIPOS DE VICIOS:**

### **El alcoholismo:**

*El alcoholismo es una dependencia con características de adicción a las bebidas alcohólicas. Su causa principal es la adicción provocada por la influencia psicosocial en el ambiente social en el que vive la persona. Se caracteriza por la necesidad de ingerir sustancias alcohólicas en forma relativamente frecuente, según cada caso, así como por la pérdida del autocontrol, dependencia física y síndrome de abstinencia.*

*El alcoholismo no está fijado por la cantidad ingerida en un periodo determinado: personas afectadas por esta enfermedad pueden seguir patrones muy diferentes de comportamiento, existiendo tanto alcohólicos que consumen a diario, como alcohólicos que beben semanalmente, mensualmente, o sin una periodicidad fija. Si bien el proceso degenerativo tiende a acortar los plazos entre cada ingesta.*

*El consumo excesivo y prolongado de esta sustancia va obligando al organismo a requerir cantidades crecientes para sentir los mismos efectos, a esto se le llama "tolerancia aumentada" y desencadena un mecanismo adaptativo del cuerpo hasta que llega a un límite en el que se invierte la*

supuesta resistencia y entonces “asimila menos”, por eso tolerar más alcohol es en sí un riesgo de alcoholización. Las defunciones por accidentes relacionados con el alcohol (choques, atropellamientos y suicidios) ocupan los primeros lugares entre las causas de muerte en muchos países.

### **Fumar (cigarrillos):**

Fumar es una práctica donde una sustancia, comúnmente tabaco, es quemada y el humo se prueba o inhala principalmente como uso de drogas recreativas debido a que la combustión desprende las sustancias activas de las drogas tal como la nicotina, la cual es absorbida por el cuerpo a través de los pulmones. El acto de fumar también puede formar parte de distintos rituales, inducir algún trance o alcanzar «iluminación espiritual».

### **La drogadicción:**

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones. Los efectos de las drogas son diversos, dependiendo del tipo de droga y la cantidad o frecuencia con la que se consume. Pueden producir alucinaciones, intensificar o entorpecer los sentidos, provocar sensaciones de euforia o desesperación. Algunas drogas pueden incluso llevar a la locura o la muerte.



La dependencia producida por las drogas puede ser de dos tipos:

- *Dependencia física:* El organismo se vuelve necesitado de las drogas, tal es así que cuando se interrumpe el consumo sobrevienen fuertes trastornos fisiológicos, lo que se conoce como síndrome de abstinencia.

- *Dependencia psíquica:* Es el estado de euforia que se siente cuando se

consume droga, y que lleva a buscar nuevamente el consumo para evitar el malestar u obtener placer. El individuo siente una imperiosa necesidad de consumir droga, y experimenta un desplome emocional cuando no la consigue.

Algunas drogas producen tolerancia, que lleva al drogadicto a consumir mayor cantidad de droga cada vez, puesto que el organismo se adapta al consumo y necesita una mayor cantidad de sustancia para conseguir el mismo efecto.

La dependencia, psíquica o física, producida por las drogas puede llegar a ser muy fuerte, esclavizando la voluntad y desplazando otras necesidades básicas, como comer o dormir. La necesidad de droga es más fuerte. La persona pierde todo concepto de moralidad y hace cosas que, de no estar bajo el influjo de la droga, no haría, como mentir, robar, prostituirse e incluso matar. La droga se convierte en el centro de la vida del drogadicto, llegando a afectarla en todos los aspectos: en el trabajo, en las relaciones familiares e interpersonales, en los estudios, etc.

### **Internet:**

La mayoría de los jóvenes tienen internet en sus casas, lo que los vuelve más adictos. A veces ni siquiera comen y prefieren estar chateando o jugando en internet. Cuando los padres deciden instalar esto, lo hacen pensando que será para mejor, que así sus hijos podrán buscar tareas, información, etc. Pero no saben que seguramente el joven utilizara esto como medio de diversión para comunicarse con sus amigos y descuidará sus estudios y tareas.





*También hay muchos jóvenes que tienen acceso a "webcam" y esto puede traer con ella varios problemas. Como por ejemplo hoy en día muchas y muchos jóvenes se muestran por webcam a personas desconocidas haciendo cosas indebidas y luego estos personajes resultan ser violadores, etc. Y chantajear a los jóvenes para que hagan cosas que no deben hacer. Por eso, nuestro llamado es a que los padres deben de tener control hacia sus hijos y pensarlo dos veces antes de darles la facilidad de tener un computador e internet en sus hogares.*

### **CAUSAS:**

*ALGUNAS CAUSAS DE LA PRESENCIA DE ESTOS VICIOS EN ALGUNOS JÓVENES SON:*

- *Los amigos, que ejercen una gran influencia, es importante tratar de evitar algunas de estas propuestas, no obstante los jóvenes por no quedar mal ante sus compañeros aceptan la propuesta y muchas veces estos llegan a caer en vicios de los cuales es muy difícil salir.*



- *Los problemas de índole familiar ya que por lo general no hay control de los padres sobre los hijos o problemas de comunicación. También puede ser por desintegración familiar, y los jóvenes acuden a los vicios para librarse de la depresión, alcohol, las drogas o el cigarro para sentirse menos estresados.*



- La baja autoestima es uno de los otros factores por el cual los jóvenes acuden a estos vicios ya que al no quererse ellos mismos buscan la forma de llamar la atención y tratar de sentirse más importantes.

### ***Consecuencias de los vicios en la adolescencia:***

**Alcohol:** El alcoholismo supone un serio riesgo para la salud que a menudo conlleva el riesgo de una muerte prematura como consecuencia de afecciones de tipo hepática como la cirrosis hepática hemorragias internas, intoxicación alcohólica, accidentes o suicidio.

- El consumo del alcohol antes de los 18 años aumenta 5 veces la probabilidad de que se genere una adicción mayor.
- En los adolescentes se corre un riesgo mayor a desarrollar enfermedades como la cirrosis del hígado, pancreatitis, infartos hemorrágicos y algunas formas de cáncer.
- Al consumir alcohol se exponen a iniciar una actividad sexual temprana, exponiéndose a un mayor riesgo de contagio del virus del SIDA, ITS, y embarazos no deseados e incrementan la probabilidad de verse afectados por la impotencia y la disfunción eréctil.
- Lentifica funciones cognitivas (percepción y juicio), motoras (equilibrio y reflejos), y emocionales (sensatez y madurez).
- Incrementa la probabilidad de padecer trastornos de personalidad y al bloquear las funciones frontales del cerebro incrementa la agresividad.

### **Cigarro:**

- *El consumo de cigarro provoca obstrucción leve de las vías respiratorias, función pulmonar disminuida y desarrollo lento de la función pulmonar en los adolescentes.*
- *Aumenta la frecuencia cardíaca, de tal modo que es de dos a tres latidos más rápida por minuto que la de los no fumadores.*
- *Se incrementan las probabilidades de detectar los primeros signos de enfermedad cardíaca y de accidente cerebro vascular en los jóvenes fumadores.*
- *Provoca diversos tipos de cáncer y enfermedades crónicas como cáncer de pulmón, cáncer gástrico, accidente cerebro vascular y enfermedad coronaria.*
- *La posibilidad del adolescente de morir de una enfermedad relacionada con el cigarro es alta.*

### **Drogas:**

- *Aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida.*
- *Fracaso escolar (interés decreciente, actitud negativa, faltas al deber, calificaciones bajas, ausencias frecuentes y problemas de disciplina).*
- *Cambios en la personalidad y el humor (irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o baja autoestima, carencia de juicio, depresión y una falta general de interés).*
- *Constante fatiga y problemas continuos de su salud.*
- *Los adolescentes se exponen al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.*
- *Alejamiento de buenas influencias y de la familia.*

## **Internet:**

- *La adicción a Internet puede provocar daños oculares y auditivos irreversibles*
- *Falta de sueño que a su vez provoca problemas de salud, cansancio, el mal humor en el joven y la pereza.*
- *Alejamiento de su familia y amistades, y esto se identifica cuando las relaciones empiezan a enfriarse al dejar de asistir a reuniones sociales, saltarse visitas o quedar con los amigos, o evitar a familiares.*
- *El adolescente puede llegar a crear un mundo artificial, valorando cada vez menos los asuntos de la vida real.*
- *Este tipo de adicción puede causar daños físicos como: usar un ratón y un teclado por muchas horas cada día, puede llevar a problemas de estrés; los problemas de espalda son algo común.*

## **CONCLUSIONES:**

### ➤ **Leyder Leon Garcia**

*...como conclusion ante este problema se cree que los vicios es una mala salida que muchos jovenes recurren hoy en dia, con la simple condicion de que atraviesan diversas emociones o problemas, y buscan como mejor salida, los vicios, pero ellos los hacen inconcientemente ya que despues se dan cuenta de lo que ha hecho, por ello mi conclusion va mas alla de todo, el saber pensar antes de elegir una dura decision, porque si no se piensa se fracas, por ello para mi hay otras soluciones para resolver conflictos, una solucion se llama la comuncacion, el dialogo, las buenas amistades entre otras...*

### ➤ **Ivan Mantari Torpoco**

*...todos los jóvenes y adolescentes están expuestos a estos vicios como: la drogadicción, el alcoholismo, los videos juegos, las redes sociales, etc. Pero muchos supieron elegir y decirle no a estos vicios. Muchos de los que cayeron en estos vicios, empezaron a probar por curiosidad al ver a personas de su mismo entorno consumir aquellas sustancias y no supieron controlarse, otros por imitación. Esto se debe a la mala influencia de los mismos padres en algunos casos, también los problemas familiares influyen en ello. Otro factor también es el descuido de los padres al darles mucha libertad...*

➤ ***Cristhian Ortiz Ricse***

*...en la actualidad muchos jovenes estan expuestos a los destintos tipos de vicios, en la mayoria de los casos se refugian en ellos por problemas familiares, no tienen una buena coneccion con los padres, pasan mas tiempo solo que con ellos, asi que deciden tomar este camino y llegan a perjudicar sus vidas; todo esto por falta de dialogo de parte de los padres y por las malas juntas con malos amigos, hacen lo que no deberian, roban, matan, etc...*

➤ ***Efrain Vazques Teodoro***

*El vicio es uno de los problemas de los tantos que existen en el mundo donde vivimos, es un flagelo que más está influyendo en la juventud actual, y los medio de comunicación son el canal que más influye en esta situación.*

*Los jóvenes actuales, se puede decir de esta generación es una juventud que está cada vez más se están destruyendo por los vicios como son:*

*\_Las drogas*

*\_El tabaco*

*\_El Facebook*

*\_El internet*

*Casi nada se puede hacer para disminuir el consumo de estos productos tóxicos para la salud humana, no solo eso sino también la contaminación del medio ambiente, que es un factor de suma importancia que se debe velar por ello.*

➤ **Nancy Crus Salinas**

*...a mi parecer los jovenes de hoy en dia toman ese camino por falta de orientacion y dialogo con los padres, por la union con malos amigos, se dejan llevar por decisiones equivocadas. Todo estas cosas traen muchas consecuencias, causa mucho daño tanto fisica y psicologicamente...*

➤ **Yenny Zevallos Escandon**

*En la actualidad se digue viendo a muchas personas que no pueden dejar el vicio, tanto jovenes como adultos estan envulucrados en destintos tipos de vicios que existe en el mundo. Los visios son habitos dañinos que ponen en riesgo la salud de una persona que puede llevar hasta la muerte, hoy en dia este problema es un gran tropieso para los jovenes y adolescentes. A causa de esto se pueden producir problemas familiares...*

# 1MB

**INTEGRANTES:**

- *ORTIZ RICSE, Cristhian*
- *MANTARI TORPOCO, Iván*
- *LEON GARCIA, Leyder*
- *VASQUES TEODORO, Efraín*
- *CRUZ SALINAS, Nancy*
- *ZEVALLOS ESCANDON, Yenny*