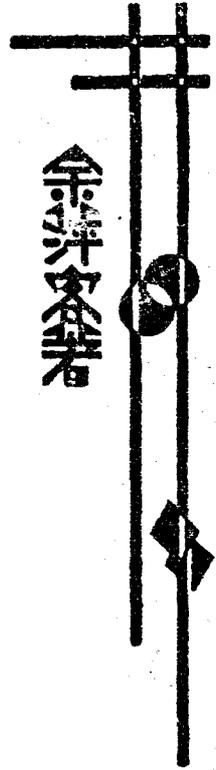


余英时著

# 在天涯

## 海外讲稿



主辦 國家出版社



米未開卷之先，須決心爲催眠術的信徒！  
米站在成功的前線，決計要熟讀本講義！  
米函授成功，不全靠人指導，一半在自己肯用功！  
米疑心與雜念，乃催眠術成功的勁敵！  
米催眠術的美趣，就在多量實驗中！  
米多一次失敗經驗，增一分成功力量！  
米成功催眠術的美果，歸於苦心研練的人！



## 開卷的話



全部講義分爲三卷：第一卷催眠術史，第二卷催眠術本論，第三卷催眠治療法。

這三卷講義限三個月之內熟讀熟練，趕緊應畢業試驗。（畢業試驗規則及試題附在製定的畢業試驗卷裏面）領取榮譽的畢業證書。

如果在三個月之內讀習不完，或有其他故障，那末，祇有向本院聲明讀習不完等理由，得展期三個月。展期仍讀習未了，或沒有好成績，得再次請求展限三個月。有充分理由的，最久得保留畢業權利計由領到講義之日起扣足十八個月止。逾期便消失了畢業權利。

研究中發見講義中有何種疑題，應該提出向本院質問。（質問規則刊在卷後）

打開這部講義就要開始作研究的筆記，以後每次研究所得，都記在筆記上頭。這樣一來督促自己的功課，再則於修業期滿畢業試驗時，本院取閱這項筆記爲審定畢業的最重要部分。（查畢業試題便知）

研究催眠術，首先要明瞭催眠術之淵源，系統，進化歷程，與今日學術上的地位，所以要先將講義第一卷熟讀。

第二卷內容是催眠術、涵領的一切理論法式、歷史法式、應用法等等的整個。這一卷不止要如第一卷一樣要熟讀，還要熟習認真領會悟通，務要求到實際的成績。

第二卷全卷領會悟通之後，才進求試驗的成績。如試驗沒有成績，要細細找出甚麼失敗的因由？更須向講義裏面尋到成功的保證！

讀完第二卷講義，跟着讀第三卷催眠治療法，第三卷雖不似第二卷的重要，但是關於治療方面，這裏已寫得很詳細。

三個月的修業期限，很覺日子從容，當然在這麼日子裏，可得完成其研究的工作。有的讀習很快，興味也深，趁着有餘暇的時候，多讀幾本參攷書，這再好沒有了。有的急切要成功，想着縮短修業的期限，可是時日過於短促，恐怕沒有工夫認真研究，於實學上頭，是差缺的，要顧慮到這一點。

有的把講義滑滑讀過，有的淺嘗便止，這些都沒有成功的希望，還有接到講義之後，不是看作寶貝一般，密藏在箱子裏邊，就是和隔年報紙混放在一起，這更加無用說了！

我們表示最遺憾的是：遇見了一部分的國文程度太幼稚的同學們，他們本來是很熱心的，可恨程度不濟，或竟因此生出別種誤會來！

中國心靈研究會設立心靈學院函授部用書

# 催眠術函授講義

【催眠術史】



18. 24. 11-1932

卷 一 第

余 萍 客 著

中國心靈研究會出版

中國心靈研究會創辦人  
現任會長本講義著作人



—— 余萍寄氏 ——

催眠術所濫觴之動  
物磁氣術倡導者



— 美士馬氏 —

# 催眠術史

## 目錄

### 第一章 催眠術與人類進展之過程

歷史的方法 催眠現象的存在 催眠術有統系的研究 文化進展的歷程  
催眠術時代的變遷

### 第二章 神話時代的催眠術

埃及僧侶的失神狀態 寶石占問術 那斯克教徒的催眠術 別知卡斯那  
派的疑視法 孟達尼斯托教徒的催眠術 阿婆羅的神託術 舍利奴的治  
病法 埃及的醫術記載 歷代法國皇帝的神秘治療法 耶穌的治療奇蹟

### 第三章 占星術與動物磁氣術時代的催眠術

占星術與催眠術無關係 催眠歷史的源頭 占星術的意義 巴拉昔路撒

斯氏說的 黑魯門德氏說的 羅別魯提夫魯疵多氏說的 屢魯耶路氏說的 馬克斯偉路氏說的 克列提列氏治療法 加斯捏路氏的治療法 美士馬氏的事歷 美士馬之生辰與故居 美士馬少年的學歷 美士馬術發明的動機 美士馬接手治病的方法 磁氣桶 美士馬受國內醫界攻擊而去國 美士馬在巴黎治療的盛況 美士馬受巴黎醫界的攻擊 法國政府調查動物磁氣術 美士馬離開巴黎 美士馬之死 批昔爾蘆氏繼起 批昔爾蘆氏的學說 德國動物磁氣術的興起 普魯士政府派員攷察動物磁氣術 窩魯發魯托氏的熱心 美士馬墓前的紀念碑 哥列布氏所說 動物磁氣術瀰漫歐洲全土 法國動物磁氣術的重興 佛阿利阿氏的議論 花撒克氏考察動物磁氣術的建議 十一員委員調查結果的報告書 磁氣術趨向下流

#### 第四章 科學時代的催眠術

普烈駝氏發明催眠術 普烈駝發見催眠術是在無意中的 視神經疲勞說  
催眠術三字的出處 普烈駝神經性睡眠論中重要的發見 美國格拉米  
斯氏的學說 克羅氏的電氣生物學說 布魯加符阿鈴等用催眠術施於刀  
割手術 李益璞氏繼起 造成南西學派 南西派暗示說的主張 撒路皮  
托路耶路學派 大小催眠的區別 大催眠中三狀態 兩派爭長的結果  
現代催眠學者 日本催眠術的發源 日本催眠術早期的學者 日本催眠  
術最近提倡者 中國有同如催眠術現象的歷史觀察 中國民間催眠現象  
的事跡 降青蛙神 請竹籃神 卜紫姑及請壁角姑娘 關亡問米 圓光  
扶乩 中國提倡催眠術最先的機關 中國心靈俱樂部組織 東京留日  
中國心靈研究會 留日中國心靈研究會移回祖國 繼中國心靈研究會之  
後的新組織

# 催眠術史

余萍客

## 第一章 催眠術與人類進展之過程

歷史的方  
法

要想深究一種科學，不能不先從歷史的方法上去着手。所謂歷史的方法，不外是對於該科學的起源下相當的探討功夫，再從事於該科學進化程序的考察，然後依據過往的事實對照現在的情形以推測將來發展的趨勢。這種歷史的方法，對於任何一種科學的研究都是有利的。因為科學的研究，目的在乎有新的發見，而這新的發見之產生，便要賴乎研究者有新的推論或假設，這推論和假設便是進行研究的理想之目標，根據這理想的目標而進行種種的試驗，待獲到了堅牢不拔的證實後，於是新的學說新的方法便成立了。但樹立理想的目標也不是一樁輕易的事，因為理想的目標並不是憑空丟下來的，也不是隨手可以攫到的，必須有個可靠的推論才能成立，不然以後種種的試驗，便盡屬徒勞了。至於這種推

論又要什麼條件才可說是可靠的呢？這便須靠歷史的方法的研究了，也像上面所說過的「依據過往的事實對照現在的情形以推測將來發展的趨勢」這幾句話。經過歷史的方法的研究，推測到將來發展的趨勢，這理想的目标便可獲得可靠的樹立了。

我們要下深一層的功夫去研究催眠術，那末，這歷史的方法是不可忽視的了。

雖說催眠術的存在，是遠在人類社會進化之初，但「催眠術」(Hypnotism)這個名稱，却在最近的十九世紀初期才與我們見面。爲什麼催眠術的實質已有這樣長久的歷史，而名稱却待至現在才發現呢？其中是有着極大的原因。在人類社會進化的初期，人類所具有的智力是非常幼稚，絕沒有攷究學術的能力，所以對於存有深奧學理的催眠術的現象，祇看作是一種神祕的事情，便把牠置於討論範圍之外。因此，催眠術的實質儘管存在着，而人類不會也不能給牠一個名稱，因爲古代的人們還沒有了解牠。

現在，我們要追究起催眠術的起源，不能不說是一件艱難的工作。因爲正如上面所說：古代的人類的智力不能了解到催眠術而把牠置於討論範圍之外。所以除掉稗官野乘常

有記載有類似催眠術的事跡之外，看尋史書裏面，發現這一類的記載不多；向外國歷史尋索，也得不着明瞭記載。在今日我們要欲追究催眠術的起源，不能不承認這是一種艱巨的而又不可缺少的工作。

催眠術到了最近的五六十年間才算有統系的研究，雖說在前輩研究者努力之下已收獲到多少成效了，但是看來還是非常幼稚，等待我們積極地去努力的地方還不少，新穎的學說的成立，進步的施術法的發見，和應用範圍的擴充，完全留待我們動手做去，將來的催眠術發達到何種程度，是不可意料得到的。

在人類文化進展的歷程上看來：如歐洲十四世紀神權時代流行着實體和屬性抽象的研究；十六世紀文藝復興時代興盛了拉丁文的著作；十八世紀誇學式時代產生了數學理學的研究。我們可以知道，一種學說的發生和盛衰，是跟着時代而變遷的。到了這二十世紀的時代是物質毒害暴露的年代了，應着這時代而復興的便是唯心論了。所以一般的唯心科學如心靈學，心理學，哲學等，都是人們所樂于從事研究的。從這點看，我們更可知，無

論在什麼時代，凡是學術上研究的問題，不是由學者自由選擇的，是由時代的背景所支配，而學者也不能有所反背的。

然而，催眠術之所以到了近世紀才惹起人們的注目之原因，也就是爲了這一時代的需要。試看東西各國設立專門機關從事研究，和學者們熱心的態度便是一個證明。

至於催眠術的歷史，很難獲得整個的系統，祇可從片段的考察，提出各種片段的材料以供同學們的參考。這是催眠術用歷史方法研究的一種工作。現在把催眠術歷來進展的過程分作三個時期，分別討論：（一）神話時代的催眠術，（二）占星術與動物磁氣說時代的催眠術，（三）科學時代的催眠術。

## 第二章 神話時代的催眠術

催眠術的實用，遠在神權時代便已發現，施術於疾病的治療上，多收奇特的效果。但催眠術儘管奏着神效，而一般人仍不能對牠了解，施術者和被術者都不明白其中的原理，歸

埃及僧侶  
的失神狀  
態

寶石占問  
術

那斯克教  
徒的催眠  
術

別知卡斯  
那派的疑  
翫法

結惟有說這種靈妙現象作用，是由于神力所賜，非人力可以做成功。所以古代操持催眠術的人，大抵多屬於宗教上的僧侶，適用於布教，占卜，和治療，平民却沒有練習的機會。

如在紀元前，千五百年左右埃及，羅馬僧侶，每乘着祭日（如似神誕）那天，在神前呈現一種失神的狀態，來替人占卜休咎。

又有一種占術，術者凝視着他手裏所握定的寶石，不久，他的眼睛閉起來了，能夠發出預言，可以答覆別人所占問的事情，靈驗異常。（這種占術不單流行於埃及一國，即在數千年前的希臘和印度的僧侶們，也如此。細察現<sup>在</sup>的僧侶們的習慣，有一部分還存有這種占術的遺骸。）

在一世紀時，耶教中另有一派名叫那斯克的，當教徒們在禮拜的那天，竟能施行純然的催眠術，教徒閉合雙目，默靜精神，不久便能發生一種幻覺。這種幻覺裏常常能夠會見神的姿容。這種作法，傳到十一世紀以後，在希臘教的各處寺院裏面也還流行。其中最著名的便是別知卡斯那的一派了，他們所採用的方法是把眼睛凝視着自己的肚臍，就呈一種好

像是睡眠的狀態而發生幻覺。

孟達尼斯  
托教徒的  
催眠術

在二世紀的後半期，耶教中有一派名叫孟達尼斯托的教徒，在宗教的行事上也能應用催眠術原理，演出不可思議的事端。

阿婆羅的  
神託術

有一種所謂「神託」的方法，這是希臘得路夫、阿洲之阿婆羅神廟的僧侶所慣用的，與上面所講的又另是一個方式了。他們在神廟裏的地面上掘開一個窟洞，洞裏昇騰着硫磺性的蒸氣，術者在施術的前幾天便要斷食，乘着身心疲困的時候，走近那窟洞把蒸氣吸收，精神朦朧，便陷入昏迷的狀態裏了。在這種昏迷的狀態中，竟能發出種種預言而有應驗的。這種「神託」的方法，在古代羅馬、波斯、猶太各處地方，許多人都懂得這樣做的。

舍利奴的  
治病法

又，有所謂「舍利奴」神廟所行的神祕法，是流行在希臘阿解亞地方。這種神祕法有許多地方是雷同今日所行的催眠疑視法的，施行這神祕法的手續，是把一面古鏡擱在神廟內的一個淺澗的井底裏，倘若由上面俯視下去，便呈露一種薄暗朦朧的姿容，掩映鏡中；施術者便使用這種設備來做疾病治療的工具了。如有病人來求治，施術者便命病人俯視

埃及的醫  
術記載

歷代法皇  
的神祕療  
法

耶穌的治  
療奇蹟

井底鏡面所露出的肖像。更在病人身旁講些安慰樂觀的話。這樣，病人不上幾天，他的病真的會得消除了。

以上所述的種種事實，在當時是被看做不可思議的神祕的魔術了；其實，在現代我們看來，祇是一種催眠術中的自己催眠的方法罷了。而當時以為行使這種魔術的人，是憑藉神力的，是非人力所能做到的，這是因為人類智力還是幼稚的原因。

在古埃及的醫術記載上，有一段記事是講及一個醫生祇要用手掌停放在病人的身上，便能把病症救治。這一種神祕的療法，和現代的催眠治病的道理是相類的。法國的佛蘭施西一世至路易十世，歷代的皇帝都懂得施行這種神祕的療法。凡是讀到這種傳記的，多是稱奇不已。

假使我們翻開一本新約全書，便更能發見這種神祕的治療方法了。耶穌在生的當日，祇用一句說話或以一舉手之勞，便能把痼疾沉疴治愈。雖說聖經的記載未免誇張大，但也不能盡數抹殺，因為耶穌運用他的靈力作用來治病，其原理的所在，是和今日之催眠術

治療的原理相同。

綜合以上所述的各種事跡看來，可知催眠術的名稱在上古時雖然未曾成立，但是催眠術的實質，却已經發現在數千年之前了。祇因為當時人類思致力薄弱，不能了解催眠現象的原理，又因當時迷信的觀念的力量很大，便把這種不能索解的深奧的學理推到神的方面來，不再去也不能去探求一個解釋。

古代的人類對於催眠術的態度既是如此，在現代的我們想去攷察往日的催眠術的真義和系統，是不容易的。現在我們為研究便利上起見，祇好對於往日的催眠術概稱為神話時代的催眠術。

### 第三章 占星術與動物磁氣術時代的催眠術

占星術與  
催眠術無  
關係

用歷史的方法來研究催眠術，從上古到中古的這一個期間內，我們發現了一樁極大的憾事，就是古代催眠術不論方法是怎樣，收效是怎樣，與現在我們所研究的催眠術，是沒

催眠歷史  
的源頭

占星術的  
意義

有半點關係的。換句話說，即是現代催眠術之發達，絕不是由於上古時代的催眠術所遞傳下來的。因為上古的催眠術祇是些神話的遺留，絕沒有科學的根據，無多補益於現代的催眠術之研究。倘若上古的催眠術能給與我們以助力的話，那末，我們現代的催眠術早已得着發揚光大的機會了。

古代神話時期的催眠術和現代我們所研究的催眠術，是截然不同，所以現在我們所要追攷的歷史，並不在神話時代；我們承認為催眠術歷史的源頭的是在中古的占星術和動物磁氣術的時代。濫觴者便是一七六二年的美士馬術。

美士馬術即是動物磁氣術，是淵源於占星術的，故在講述動物磁氣術之先，應先從占星術講起，以明統系。

按照天上的星光來占卜未來的事變和人的命運的一種法術是叫占星術；是以天星的發動有影響於地球和人身的這一種理論做根據的。在一四六二年別提魯朋那氏說：「星與星相互間有發動於他物之上的能力，即對人類的身體也能起有影響。至於地面上

的各種奇異現象，皆可依此說明；人們精神上的治療，也不外是天星所影響的結果。」

巴拉會路  
撒斯氏說  
的

瑞士有名的醫士巴拉會路撒斯（一四九三——一五四一）曾經說過：「整個宇宙之內，完全充滿了磁氣，人體裏的磁氣，便是得自天星所分給的，因此人體與天星相互間是能發生影響的。人類的生存，不單要攝取食物的營養；更要靠磅礴宇宙全體的磁氣的營養。又不單是星與人之間有相互影響，即人與人之間，因體內磁氣的關係，也能相互影響的。所以，倘能運用自己的意志而努力，便能發動於別人的意志上，可把別人的意志征服了。」巴氏又有過精神狀態的研究，他主張一個人的精神能夠察知未來和遼遠的事情。這種精神狀態的原理，巴氏把他歸入天星與人相互的作用之上。

黑魯門德  
氏說的

黑魯門德氏（一五七七——一六四四）關於磁氣曾經下過一個解釋：「相隔的物體，由牽引或反抗作用而生出相互的影響，這就叫磁氣。這種磁氣，又含有一種靈氣的精神力，可侵入一切物體中，使成運動。」他深信：「一個人的想像力裏，具有一種左右遠隔物體的不可思議的力量。」他說：「人的意志力的作用，對於藥物，能發出一種特異的力，使起變

羅別魯提  
夫魯班多  
氏說的

展魯耶路  
氏說的

馬克斯偉  
路氏說的

化。」人和動物之間有一種交感的影響，憑人強固的凝視力，可以置動物於死地。」

羅別魯提夫魯班多氏，在一六四〇年曾經發表過他的磁氣說，說：「任何一種物體，都受天星的影響，磁石也不能例外，牠也是受天星影響的一個物體；牠是接受了北極星放出來的光而得到磁氣力。人的個體也存有磁氣力；這種存在個體裏的磁氣力，與地球所存有的同樣是有積極和消極的作用。兩個人相接近的時候，其中便與起有與磁氣力相同的一種牽引和拒抗的交感作用。這種磁氣的現象，不僅是在人類的個體裏會發現，動物植物裏也有惹起相互的拒感，或是同感的現象的。」

展魯耶路氏（一六〇二——一六八〇）是當代的一個哲學家，他曾經說過：「磁氣力是充滿宇宙裏的一種力，牠在宇宙間的作用，是猶如連結神造的一切事物相聯的帶子一般。」展氏曾經有過種種的實驗，據實驗的結果，他竟能證明宇宙一切物體如植物、動物、礦物、原素、太陽、月、海等，都蘊含着磁氣力。又說是人類的想像、音樂、愛情，也帶有磁氣力的。

與展魯耶路氏同一時代的，更有馬克斯偉路氏。馬氏曾發表他的生活精神存在說，他

的主張是：以精神生活憑藉遍滿宇宙的磁氣力侵入種種事物中，使事物保持本身特有的性質發生活動。人身之所以能夠活動，也是因為蓄積了這種精神在身體裏的原故。因此，若是精神減少虛耗時，就生疾病了，等到精神回復強壯時，疾病也就消除了。他也很主張隔離治療法的：「共通生活精神能影響到他人身上，所以遠距離的病痛，也能夠治愈的。」

克列提列  
氏的治傷  
法

英國愛爾蘭貴族克列提列氏（一六二八——一七〇〇）有一種特異的創傷治愈法，在十七世紀後半期的時候，已哄動一時了。他替人醫治創傷並不用藥石，祇用手撫摸病人的患處，便可收治愈的實效。他自己認是一種磁氣力的作用，但其實是一種精神療法，且有類於今日流行的催眠暗示療法。

加斯捏路  
氏的治療  
法

此後，距一百多年以後，在德奧間最有聲譽的醫學家加斯捏路氏（生於一七二七年）也有一種特異的治療法，獲得當時大好的批評，求治的人多極了，真可說是門庭如市了。他的治療方法是先令病人陳述病因，他隨時加以一些詢問，在經過相當的時間，病人便呈現一種像是失神的狀態，這時加斯捏路氏便向病人說明他的病患是被病魔依憑而起的，現

在用降魔術強迫病魔逃遁，病患就可全愈了。加氏說話的時候，運用嚴重而帶有命令式的口吻，用爲治病的方法。凡經過他施術的病人，多可收治愈功效。他這種治病的技倆，比當時磁氣術家更高出一等。

以上諸家的理論和治療法，大抵都是關於磁氣力的，而磁氣力又受天星的影響的。此後，依恃個人的智力，鎔冶各家理論，改變古來的傳說而成功一種新學說的，便是現在我們所要討論的美士馬氏了。

一七八八

在催眠術歷史第一期的學者裏，應該讓美士馬（Mezmer 一七三四——一八一五）佔一個首席。雖然他所發表的學說不會標出「催眠術」這一個名詞而用了「動物磁氣說」（Animal Magnetism），但這動物磁氣說的運用，完全和今日的催眠術裏的治療法同一個樣子。所以談到初期的催眠術的歷史，是不能不從他講起。現在，在未研究他的學理以前，對於他個人的事歷，似乎很有敘述之必要。

佛蘭安東美士馬氏（Franz Anton Mesmer）在一七三四年五月二十三日生於奧地

美士馬之  
生辰與故  
居

美士馬少  
年的學歷

美士馬術  
發明的動  
機

美士馬氏在實驗時



利昆士單丁湖畔的因那鄉中。(當時為德國所佔領，故後人有稱美氏為奧國人或稱為德  
國人。)初時是研究神學，哲學的，也修習過法律，最後便致力於醫學；在維也納大學畢業了，

領有博士的銜頭，便在維也

納市行醫。當時有一位天文

學家黑魯氏，發明磁石治病

法，美士馬也仿效他提倡磁

氣治療法，並在理論方面加

以說明，稱為動物磁氣說。

美士馬依據動物磁氣

說施行於疾病治療上，最初

是用各種磁鐵來作治療的工具，後來察知這種治療的功果，並不是出自磁鐵物理的性質  
之上的，真正有治病的功果的，却是那被包藏於人體裏的磁氣力因傳導而發生作用。此後

按手法

美士馬術  
治病的方  
法

磁氣桶

便替人治病，就不再使用磁石，改用一種按手法（英語名 *Pass*），也能獲得同等的效果。

所謂按手法，即是用兩手接觸，或稍為距離病人的身體，由病人的頭部順下撫至足部，如是返復施行，使病人身體內磁力暢發流行，病症會得到良好影響，便可恢復健康了。

據美士馬自己的解釋，說是他自己身內所包藏的磁氣流動力，得由自己的手傳達到病者的身上，使病者體內所缺乏的磁氣得有補充，病症便可無藥而治了。又說是運用按手法須由上方撫下才能發生磁氣，若由下方逆撫而上，磁氣便不能發生。施術至病者呈痙攣狀態的程度為最佳，因為病者呈痙攣狀態便是一種病的轉機，表徵，得着這種轉機，病就痊愈了。

美士馬更深信磁氣流動力無論對於玻璃、織物、銅、鐵、砂礫等種種物體，都可以傳到他。便根據這種推論造出一個所謂磁氣桶來。

當時，美士馬的動物磁氣療法已風靡各處，求醫的人，日日加多，若對每個病人施行個別的治療，實在是分身不暇，他便攷慮一個方法是能為多數人同時施行治療的；這個方法

的具體實現，便是他所發明的磁氣桶了。這用爲治病的磁氣桶的製法是用堅實的木，做成一個尺來高的桶，桶裏中間，豎着一根標出桶蓋的鐵枝；桶底鋪上玻璃屑、布碎、鐵屑和細砂等；桶中排列着滿貯磁氣水的罇，都加上木塞，每個木塞通出一條細鐵線，繫在桶中間的鐵枝上；桶裏再盛滿了水，美氏便向着桶裏的水開口吹氣，這是使他本人體內的磁氣藉吹氣而傳於桶中的意思，然後將蓋子蓋上。那末，這個桶便成爲滿貯磁氣的磁氣桶了。

把磁氣桶放在薄暗的治療室中間，施術時，令二三十個病人圍繞着磁氣桶坐着，用一根繩子（或用病人衣帶）一端繫在病人身上，一端繫在桶上的鐵枝，桶中間所豎的鐵枝是標出桶蓋面上的，鐵枝上更綁着一枝極有光輝的金針。當開始施術的時候，令病人視線一齊凝集於金針上，眼睛不得他視，精神不得散漫，一面在鄰室裏奏出單調的音樂，如是工作，經過相當時候，這暗室裏圍坐於磁氣桶四周的病人，便都現呈一種靜睡的狀態；乘這時候，美氏便穿了博士的服裝，手裏拿着一根鐵條，帶了助手的醫生走進這治療室裏來，循視病人一周，然後用鐵條撫擦病人的患處，再施行按手法。待至病人清醒，恢復原來狀態時，便

美士馬受  
國內醫界  
攻擊而出  
國

美士馬在  
巴黎治療  
的盛況

令病人起立，<sup>宣</sup>宣告治療終止。

美士馬根據這動物磁氣說而施行特別的治療法，功效顯著，博得社會熱烈的讚譽，稱他的治療方法做美士馬術 (Mesmerism)。

美士馬術的獲得了成功，一方受着社會上一般人的讚揚，但一方却受着維也納醫學界的嫉妒，被詆毀為邪術，受着很大的攻擊。美士馬竟不能再立足在維也納裏。

美士馬離去了維也納，到各處地方旅行，想着暫時躲避開那些攻擊者的氣燄。不久，他便回到維也納來了，但攻擊他的人仍不少減。美氏在這種惡劣情境之下，便不得不實行離開維也納到法國巴黎去了。這是一七七八年的事實。

美士馬不畏千里的跋涉，遠離故鄉走到巴黎來；他的最重要的目的，是在發表他自己的學術。幸而巴黎的民衆竟也非常歡迎他，名譽大起，每日竟超過千數的病人跑來求治，比在維也納時，加倍興盛，受治者每獲奇效，當時的美士馬在一般民衆的心目中，竟成了一個神醫。

美士馬受  
巴黎醫界  
的攻擊

但美士馬術在巴黎，其後也遇了在維也納的同樣的命運，巴黎醫學會對他起了忌妒，開始向他攻擊，至此，美士馬又陷入絕徑了，這是多麼令人嘆息的事情！

巴黎醫學會反對美士馬術的動機，完全同維也納醫學會反對美士馬術的動機一樣，都是爲了營業上的競爭，所採用的手段便是以衆暴寡，巴黎醫學會更憑藉政府的力量來驅逐他。

法國政府  
調查動物  
磁氣術

法國政府接受了巴黎醫學會的請求，但爲慎重學術起見，未便遽然下令干涉，必先把美士馬術的真象調查清楚，然後再決定辦法。於是委任了委員去調查一切，同時又命醫學會也組織一個調查會去調查。

於一七八四年八月十一日，依據委員調查的結果，認美士馬術的磁氣桶的構造是絕無根據的，並不能發生磁氣，即改用別種器具，也能使受術者得到如受磁氣所呈的同一狀態，這是由於受術人自身上所生的想像力和模擬而起，實在不是有動物磁氣力的作用存於其間。醫學會的報告，大致是相同的。

美士馬離  
開巴黎

美士馬之  
死

批昔爾蘆  
氏繼起

美士馬受了這重大的打擊後，便頓挫不振了，因此亦不容久留巴黎了。於是在一七八五年不得已離去法國，逗留英國，不久便又轉回故鄉去了。到了一七八八年，這位佔有催眠術歷史首席的美士馬氏便鬱鬱而沒了。

美士馬死後，磁氣術便暫見停頓了，但不久又呈現着勃興的現象，研究牠的人漸漸多起來了。不過在後這磁氣術在學理上是變遷了，或竟有全不以美士馬的主張做根據的。其中最著名的研究者，便是爹·批昔爾蘆氏了。

爹·批昔爾蘆氏是美士馬的弟子。在一七八四年的時候，有一次他向一羣農夫們施行磁氣術，無意中發現一個受術者呈現一種新現象，類似人爲的暈遊狀態，並且能夠喚起幻覺。當時那個受術者原本是一個思想單簡的愚魯的農夫，自從經過這次施術後，便覺得轉變伶俐了。爹·批昔爾蘆氏也常運用磁氣術來爲人治病，多奏奇效，因此便引起許多人的信仰，來求治病的人，也不下於他的業師美士馬的盛況。

爹·批昔爾蘆氏雖說是根據他的業師美士馬的治療法來問世，但在美士馬死後，爹氏

對於磁氣說學理上解釋，已有多少變易了。爹氏說：「宇宙間存有一種類於電氣性質的氣流，這種氣流充滿在一切物體上，尤其是人的身體上，包藏這種氣流更覺豐富。一個人可以隨意把這種充滿於身體上的氣流發動而傳感於他人，誘導使他入睡遊的狀態裏。」爹氏根據這理論，在施術時就不必使用磁氣桶了，他施術的手續，祇用單純的接觸法或施用命令的語調便能收效了。他自己曾經說過，他施術所生的睡遊是很和平的，不像美士馬術所起的痙攣那樣劇烈的現象。睡遊者對於施術的人所給與的語言命令是絕對服從的；在睡遊中所做過的事情，醒後就不能記憶的。他又曾經說過：睡遊者與施術者相互間有着密聯的關係。

爹氏的學說，是近乎心理的；美士馬的學說，却偏於假借物質的，故美士馬容易被人乘他的弱點施行攻擊，但爹氏却不致受人十分反對。以後法國大革命爆發了，全歐騷然，研究磁氣術的風氣，便一時消止了。

美士馬的動物磁氣術一切經過的情形，我們都已了然其概略了。他這種學術的現象

德國動物  
磁氣術的  
興起

和原理，在現在看來，原不過，是現在的暗示催眠術的原理罷了，並不關涉什麼磁氣力的。倘若當日美士馬能夠不標出這動物磁氣說的名詞，不取物質的假託，而採用心理療法或精神療法的名稱，攻擊他的人便無隙可乘了。可惜美士馬當時還缺乏深究的功夫，未能發掘好像今日催眠術的學理出來，以牢固自己學術的根基，竟至弄巧反拙，造出一個絕無根據的磁氣桶來，自陷於失敗之地，召被逐的恥辱。

美士馬所用以治病的磁氣桶和他所發表的學理，雖不能盡滿人意，而受人攻擊，但美士馬術的成績終不容抹煞的。其中實存有相當的真理而有研究價值的，所以自美士馬死後，他的動物磁氣術並不因他本人死亡而消滅，歐洲各國反爭相研究，認為一種重要的醫術。

法國大革命時，動物磁氣術的研究極其消沉，但在德國却呈現勃興的氣運。萊茵和普列棉兩處地方，尤其顯着異樣的盛行的風氣。

在一七八六年的時候，美士馬的弟子拉發爹路氏到普列棉，依做爹批昔爾蘆氏的方

法施行動物磁氣術的試驗，且教授醫界中人，作為一種補助醫術的治病法。自經拉氏提倡後，應用這磁氣術而治病的學者，便相繼興起，收獲着極良好的成績；普列棉竟成爲一個研究動物磁氣術的中心的地點了。

萊茵的動物磁氣術是由普列棉傳入的。當時萊茵有名的醫生也給與很大的信心來從事研究，所以萊茵的動物磁氣術也同普列棉一樣盛行。

動物磁氣術在德國遇着了極好的機運，以普列棉爲中心點，逐漸通行到其他各處地方；在柏林，也引起了許多醫生研究的興趣。不過，反對的人並不是沒有，祇因當時大勢所趨，反對的人不能發生什麼阻撓的力量罷了。從十八世紀末葉到十九世紀的初期，關於磁氣術的學理和磁氣術的療法的研究，真是盛極一時，不論是醫生，生物學家，哲學家，都成了這一門學術的忠實信徒。

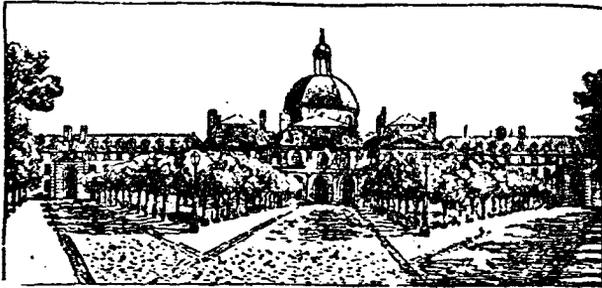
一八一二年，普魯士政府想對於動物磁氣術下個精密的研究，便委富魯發魯托氏親到美士馬的地方攷察動物磁氣術，其後富氏學成施術方法，成爲一個熱心的動物磁氣術

富永發  
托氏的熱

美士馬墓  
前的紀念  
碑

哥列布氏  
所說

La Salpêtrière (巴黎婦女救濟院成立於1656年)



這是首先採用美士馬術治療神經病及癲狂病醫院在巴黎著名聲自美士馬術發明後不久該院首先採用此法後歷數十年著名神經病學者夏路哥氏即研究於此

的信徒；回到普魯士來，在病院裏應用動物磁氣術治病。在他做柏林大學教授的時候，編成動物磁氣術的講義，傳授學生。

這時候，美士馬已成為德國醫學界敬仰的中心了。柏林醫學界為美士馬發明的功績，在他的墓前建立起一座紀念碑，一面是用以表示敬慕先哲之心，一面又存有提倡動物磁氣術的意見。

當時，動物磁氣術的勢力真是大極了，那個名聞歐洲最有聲譽的大醫生哥列布氏也是熱心研究的一分子。他曾說：借仗該術的效果，可以助藥物治療之不逮。

動物磁氣  
術瀰漫歐  
洲全土

法國動物  
磁氣術的  
復興

德國提倡動物磁氣術，不獨盛行於本國境內，風氣所被，竟瀰漫歐洲全土，最先傳到的就是俄國，丹麥。其他各國都以動物磁氣術爲一種新奇的學術，先後加入研究的人很多，其中祇有瑞士和意大利是比較落後的。

美士馬在巴黎被逐後，跟着法國大革命爆發，動物磁氣術便呈一時消沉的現象，但革命戰亂後，十九世紀初葉又回復繁興的景象了；不過當時的動物磁氣術學者儘管仍用舊名，但他們所持的理論已經完全改變了，或竟可直說是把美士馬原有的學說全盤推翻了。法國學者之所以能夠不墨守美士馬的舊學說而另闢新途徑，也有他們的原因在：德國人是美士馬的最忠實的研究者，他們研究者的份子純屬醫學家，所研究的地方祇限於醫學的領域內，所以不能另有發展；法國的美士馬研究者的份子便不如德國的狹小了，除了醫界外，還有其他的學者也加入研究。所以動物磁氣說便向多方面的發展，絕不囿於美士馬的舊說；結果，動物磁氣術便愈益科學化了。

在法國，當時有一個由印度來巴黎的學者名弗阿利阿氏（Faria）葡萄牙人哲學家

兼神學家，他也是深究動物磁氣術的一員。據他在一八一四年至一五年實驗的結果，發現美士馬術的異象。他不是襲用美士馬所用的方法，祇用命令的語調使被術者入睡，也可收同一效用。因此，他便決定動物磁氣術的現象，不歸於施術者之力，是完全被術者本人的想像而生。他曾經發表過一說：「使動物磁氣術的現象發生的，決不是美士馬所說的那種動物磁氣不可察知的力；被術者發生睡眠的原因，是存在被術者本人的身上；即是動物磁氣術的現象，不外由於被術者的主觀而成立的。」

細攷弗氏的理論，美士馬的舊說竟給他完全推翻了。他給與法國的動物磁氣術的研究者不少的影響。而他所主張的施術法祇用命令的語調，這一點正合以後南西派所持的暗示說。因之，有人稱他為發明暗示術的前驅者，故弗氏之名，在催眠術史上也佔有重要的地位。

動物磁氣術自從經過許多學者精究以後，牠的方式和學理，已不如美士馬在時所主張的那樣不科學的了，實在存有討論的價值。所以在一八二六年，花撒克氏提出考察動物

十一員委  
員調查結  
果的報告  
書

磁氣術的建議，請巴黎醫學校實行。當時學校裏雖有人持反對的異議，但他的建議卒被採用，舉出了調查委員十一人，耗去五六年的心力去調查，報告書在一八三一年才發表，大要如下：

用拇指或手接觸撫擦患者身體，或稍離患者身體而行按手法時，患者便受施術者誘導而入失神的狀態；換句話說：即施術者身內的磁氣作用，移於患者的身上。

傳移磁氣作用所需的時間為一分鐘至半點鐘。

對於曾經一回陷入磁氣睡眠的人重行施術，可不必再施行接觸或按手法，施術者祇憑單一的意志去促起被術者精神的反應，便可獲得與用接觸或按手法所生一樣的磁氣作用。

被術者感受磁氣術後，所生的結果，有種種差別：或有發生興奮的，或有發生沉靜的，血行的進行，都是突然促進；或有發生攣痙的，筋肉有如受電氣的衝動；或有發生麻痺和昏睡的，感覺帶多少遲鈍。也有呈現游睡的狀態的，凡是陷入遊睡狀態中的被術者，他的

知覺和性能有種種的變化；或有被術者在多數人談話之中，祇能聽到施術者的言語，別人的聲音就不能聽得；或被術者祇有對於施術有關係的人能答話，但也能對於任何人都能答話的。在醒後，很少能記憶遊睡中經過的事情的。又有在睡態中的被術者近旁發出巨大的聲响，他也不知感覺的。

眼瞼若是閉着，旁人用手指也難使他睜開，若用強力使他睜開，他會覺着疼痛；瞳孔收縮，眼球會向上方轉動，時或陷入眼窩裏。

有時嗅覺停止作用，即使把硝酸或阿母尼亞的刺激藥移近他的鼻管，也沒有反感。但嗅覺停止作用不是常有的事，被術者也有依然具備敏銳的嗅覺的。

依觀察所得，最多數的睡遊者，竟會完全失却感覺的。抓到他的身體容易發癢的部份也不知反應的。甚至捻他的皮膚，用利針刺入，也不知痛，即施用最痛苦的外科手術也全不感知。竟連容貌也沒有表示如何感覺，一切情感脈膊呼吸都沒有變化。

一個被術者最初次受術時，要施術十回八回才陷入遊睡狀態的，也未嘗沒有。

睡遊狀態一始一終，好像自然的睡眠一般。

睡遊狀態的被術者，具有醒覺中的諸能力。

睡遊者對於睡遊以前的往事，都可回復記憶，因此，可以證明睡遊者的記憶力比醒覺時還優良。

有兩個睡遊者，眼睛是緊閉着的，但放在他眼前的東西，不用手摸觸，也能辨明；試驗人用指離空寫字，或隨便翻出書中某行的文字，他也可以讀出來。即使用手指壓蓋睡遊者的眼臉，也還可保持這種超異明辨的力量。

又有兩個被術者，有預言未來事件發生的能力。有一個他能說出何時何日發生癩病。另一個則預言病患的痊愈期，這種預言其後盡成事實。但這種預言祇對於其本身才發生效驗。在許多睡遊者之中，獨有一個能說中與他有關係的三個人的病患和病的朕兆。

受術治療的患者中，也有未見獲得何種效力的，但就大多數講來，總會得到多少成

積；如矯正不良習慣，恢復體力，停止癲癇病發作，或是痊治煩瑣的麻痺症。

以生理學的現象動因，或治療方法看來，磁氣術在醫學範圍之內，可佔有相當的位置，而這磁氣術研究和管理的責任，應由醫師負起。

本調查會對於受磁氣術而陷入睡遊的人，他的性能會受何種的變化，雖未多得證明的機會，但是蒐集確定有如上所述的事實，以備專門學校應獎勵磁氣術研究的辯明，却自信有充分的力量了。我們可下一斷語：磁氣術可成爲心理學及博物學上有興味的一分科。

以上的調查結果，在一八三一年六月二十一日至二十八日開會宣佈，震動了當時巴黎醫學界但並不見有什麼贊成和反對的爭論，也不見有什麼提倡推行的辦法。

在法國，動物磁氣術雖已表露了不少功績，在後又經過精密的調查而真義大白，但仍不能消去醫學者「先入爲主」的不信仰的觀念；不過在民衆方面却獲得很大的歡迎，於是磁氣術的進行路徑，自然便趨向下級民衆了。因此，磁氣術便被一般不良份子利用來作

漁利的工具了。動物磁氣術竟由此越弄越糟，名譽大失，再難得到振興的希望了。

在動物磁氣術雄霸學術界的時候，催眠術還不曾誕生出來，祇因為動物磁氣術的現象和原理，是合於今日的催眠術的，所以講論催眠術的歷史，便不能不先敘述這暗有關聯的動物磁氣術。但我們也應該知道，這動物磁氣術雖與今日的催眠術有着若干的關聯，但牠的價值和實用却與今日的催眠術仍沒有關係。若想考究催眠術的發生和學理功用，要請注意下章的續述。

## 第四章 科學時代的催眠術

在我們下筆敘述催眠術的歷史的時候，在科學時代的這一個期間內，第一個走入我們腦子裏的，便是英國的普烈脫氏了。普氏是現代催眠術的始創者，「催眠術」這一個名稱是由他定下來的，他不襲用動物磁氣術的名稱和原理，他以一己深湛的修養來發闡催眠術的真義，把早已存在而未經整理的催眠術現象和原理加以整理，成爲一種有系統的

科學傳播於世。

遮穆斯普烈陀 (Janse Braid) 是英國曼且斯旦的一個醫生。他本來是有了動物磁



普烈陀氏在實驗時

普烈陀發  
見催眠術  
是在無意  
中的

隙可乘，找不出什麼假偽的地方，反而因被術人所呈現的奇異現象而引起他的驚異。再經第二次的觀察，發見被術人的眼睛總是緊閉不能睜開的；這一點地方是最惹起他的注意。

他以為這種閉目現象，是由於神經的疲勞所起的，可以說是人為的睡眠。為想證實他這一個推論起見，便集合自己的親友，施行試驗。他用一個盛了水的玻璃瓶，放在被試驗的人的面前，叫他專心凝視，不久就可看見被試驗人合目入睡，所發生的狀態與受磁氣術的被術者所呈的狀態相同。普氏便相信他的推論是可以成立的了；同時便看出所謂動物磁氣術的現象，全是由被術者主觀的性質所起的一種人為的睡眠，並不關乎那種奇異不可摸索的磁氣作用。他便把動物磁氣說完全打破，而唱導他自己的視神經疲勞學說。

視神經疲勞的結果，即發生一種人為的睡眠狀態。普氏就根據這一點在希臘語裏的 *Hypnos*（睡眠之義）又或 *Hypnotikene* 的文義，選出一個名稱叫 *Hypnotism*，直譯出來，就是現在的「催眠術」了。

催眠術的實質在許久以前就存在了，但名稱須待至普烈駝才把牠定出來。普烈駝和美士馬在催眠術的歷史上是最有名的，最受人敬仰的兩顆明星。

普烈駝根據了這種催眠術學說，多方去蒐集經驗，發表了不少的理論。一八四三年間，

視神經疲勞說

催眠術三字的出處

已著有神經性睡眠論 (Neurypnology) 一書，書中有不少重要的發見，如：(一)催眠狀態分有種種的階級。(二)在催眠中被術者的感覺以觸覺嗅覺聽覺為最敏銳。(三)施術者的暗示，能惹起被術者感覺失脫或筋肉昂進。其他尚有重要發見的地方，如：被術者的姿勢與感情有關聯，關於這一點，他曾經有過試驗，即施術者對於陷入催眠狀態的被術者，令他做出憤怒的姿勢，竟連憤怒的表情也呈現出來；令他做出悲哀的姿勢，竟連悲哀的表情也呈現出來。這種情形，在現代的催眠術實驗上去攷察，是一件確實的事情。這一椿發見，可以說是催眠術上的一個大貢獻。祇是他當時所持的理論，未免太偏於睡眠，而睡眠的性質，本屬普通的現象，無論誰都有這一種能力，而普列脫所持的理論，除了少數學者去研究之外，不能喚起一般人熱烈的歡迎。

總之，不論任何時代，倘若提出一種新發現的學術來，總難得當時的一般人的承認而不加以非難的。至於一種新學術的鼓吹，也不是一個人的力量可以收到迅速普及的效力的。普列脫的催眠術在當時不能興盛，而要待以後的學者繼續提倡才見發達，原不足怪。

美國格拉  
米斯氏的  
學說

同時，在美國有格拉米斯氏 (Grimes)，他也是一個動物磁氣術家，但是他另有別的新發見，並不襲用磁氣術的舊說，他祇用語言的暗示，便可引誘被術者陷入睡眠的狀態。這是他自己的新發見，對於普烈脫氏的催眠術不想混同，便別立一幟，取名爲「電氣生物學」(Electro Biology)。

格拉米斯和普烈脫備對於學術的研究，在方法上是分離的，他們所採用的是各有各的方法，不過終於都是「異途同歸」所獲得的效果是相同的。在一八五〇年，格拉米斯的弟子達陵克氏到英國去提倡電氣生物學，曾經公開的試驗，被術者所呈的狀態，英人認爲與普烈脫氏的催眠狀態相同。

克羅氏的  
電氣生物  
學說

法國醫師克羅氏曾到美國去學習格拉米斯的電氣生物學，至一八五三年才回到歐洲。遊歷各國，到處提倡電氣生物學，所以當時的歐洲大陸，也傳遍了電氣生物學的呼聲，祇因他們所使用的學術名稱不得其當，後世的催眠術界不能替他表彰，格拉米斯也就不能在催眠術史上佔一個位置了。

布魯加符  
阿鈴等用  
催眠術施  
於刀割手  
術

在一八五〇年以後，催眠術的風氣大開了，從事研究的人也就加多了；把催眠術應用在醫術上的也多了。醫師施行刀割手術時，用催眠術先使病人陷入睡眠狀態，病人便不感着痛苦；更可把催眠術來代替藥劑，如布魯加和符阿鈴等曾用催眠術割齒，患者不覺痛苦，這便是實例了。但當時的醫師，並不全是具備催眠術智能的，爲對病人慎重起見，雖然看見了布魯加等成績實例，也不敢輕於一試。所以，當時能夠運用催眠術於外科手術以代藥劑的醫生並不多，若果當時能根據布魯加等的成績，提倡催眠刀割術，積多年的精密的研究，傳到今日，逆料今日的外科手術上久已廢除藥劑，而運用催眠術來作麻醉的手續了。

我們讀了以上的催眠術的歷史，可知道一八四〇年後的催眠術已超越了從前動物磁氣術時代的曖昧的理論了；再加上布魯加氏的以催眠術施於醫學手術上的成績，便惹起世人極大的注意了。在法國，研究催眠術的人最見狂熱，因此，催眠術興起的機運得法國人助力的地方不少。當時在法國多數研究催眠術人的當中，最有發明貢獻，令人敬仰的要算李益璞了。

李益璞氏  
繼起

李益璞 (August A. Liebeault) 是法國人，在南西 (Nancy) 又譯南錫 市附近行醫，初時也是一個動物磁氣術家，其後却轉從普烈脫 的新法，常常運用催眠術 的療法替人治病而不收費，所以他積集了許多研究的資料。這些資料便成功了他的「人為的睡眠狀態說」的新學說。這新學說的主旨是注重被術者的主觀，與普烈脫 的舊說稍有出入而與從前的弗阿利阿氏 的主張却有相合之處。他在一八六六年著有類睡眠論 一書，全是為提倡他自己的學說而出版的，但該書却不會得到社會十分注意。在一八八二年，南西醫學專門學校教授伯路夏母氏 (Bernheim) 覺着催眠術的需要，便投身入李氏門 下來研究催眠術，成了一個熱心的研究家，從中為李氏 吹噓。到了一八八四年的時候，又兩回刊行暗示及治療應用上下兩卷的著述。到了那時，社會人士對他的態度為之一變，不像先前的冷漠，獲得極大的讚譽，投到李氏門 下的人，日漸增多。那時有名的生理學者波你氏 (Beunis) 法學者里知惡氏 (Liegeois) 對於催眠術都發生有興趣，聯合了生物學界和法律學界的學者共同努力去研究，加厚了催眠術研究的力量，造成功一個南西學派。

造成南西  
學派

南西派暗示說的主張

撒路皮托路耶路學派

「南西學派」的名稱，是直用牠的發祥地的地名以作稱號的。學派裏的宗主便是李益璞氏，輔助進行的便是伯路夏母氏。南西派所主張的是「暗示說」。他們以為催眠術之現象，是被術者接受了施術者的暗示而起的一種的現象。他們依據這一種主張，改革了普烈駝的施術方法，他們祇用暗示的誘導，便可令被術者陷入催眠的狀態。

南西派的暗示說是側重心理學方面的研究，比普烈駝的視神經疲勞說單純以生理為主的較有進步。暗示說實具有有力的根據，所以少有對他發生異議的人，至於今日催眠術的施行方法，更不能脫離了暗示的作用。故有人說過：催眠術簡直可以稱為暗示術。

在南西學派勃興的當時，法國撒路皮托路耶路 (Salpetriere) 的地方有一個神經學大家夏路哥博士 (Jean Martin Charcot)，結合了巴黎有名的生理學家李施 (Charles Richet) 組織一個學派，研究催眠。他們的學派名稱也是用他們的所在地的名作為稱號，所以便稱為撒路皮托路耶路學派。

撒路皮托路耶路學派的學者，都是治療神經病的醫生，所以他們對於催眠術着眼的地

大小催眠  
的區別

大催眠中  
三狀態

兩派爭長  
的結果

方便同南西派兩樣了，他們研究催眠術學理，是偏於病理方面，他們認定了催眠狀態與歇私的里(Hypnotia)的譯音，病狀詳催眠療法卷)患者所發生的狀態相同的。換句話說：即催眠術狀態不過屬於人爲的誘導，喚起被術者一時發現歇私的里病的狀態而已。依據這種主張，他們便在催眠的現象上區分爲大催眠和小催眠兩種。大催眠是屬於完全的催眠，類似歇私的里病大發作的樣子；小催眠是屬於不完全的催眠，類似歇私的里病小發作的樣子。在大催眠中又分強直、昏睡、夢遊三種狀態。

撒路皮托路耶路學派發表了上述的主張，在當時的學術界頗佔勢力，很足以使社會人士發生興味和驚訝。但他們這種學說本身是缺乏了強固的根據，給南西派攻擊得不留餘地。南西派認定撒路皮托路耶路派的三種催眠現象，全是因暗示的結果而發生的。至於撒派所謂催眠現象與歇私的里病的現象相同的主張，更爲事實所推翻，因爲按照實驗所得，有時對那些帶有歇私的里性質的人或發生歇私的里病的人施術，並不見得催眠感性一定是強的。當時兩派的意見非但不能容和，並且是互相水火。但最後的勝利者却屬於南

西學派了。南西學派得着勝利後，信仰他的人更多了，連撒路皮托路耶路派的人也有轉入南西派而信從暗示說的。於是撒路皮托路耶路學派便消沉了。

但撒路皮托路耶路派中心的李施不斷的熱心和努力，在最近又找出新的理論以替代過去的錯誤。他已承認了要以各種學爲根據，及以實驗爲方法，以代替他過去單純的神經病學說，而南西派也放棄其攻擊了。他於一九三〇年巴黎國際心靈學院院長山陶李居島 Santoliquido（意大利人）死後而繼任院長。

綜合本章催眠術演進經過的大略看來，由神祕不可思議的動物磁氣說，轉入普烈駝的視神經疲勞的生理說，再轉入李益璞心理的暗示說，還有夏路哥的人爲歇私的里的病理說（神經病態學說）等，都是把催眠術建築在科學的基礎上的，所以這一個時代，催眠術經過的歷史，名叫科學時代的催眠術。

以上都是西洋方面催眠術進行的大概。其中最見成績的是法國，其他各國也大有研究催眠術的人，現在更把十九世紀之末二十世紀初年時代比較有名的介紹出來：

- 
- Binet(法) Janet(法)  
August Fiol(德) Albert Moll(德)  
L. Loewenfeld(德) Binswanger(德)  
Kraft-Ebing(德) Kraepelin(德)  
Ziehen(德) Schrenck-Notzing(德)  
Jendrassik(奧地利) Benedikt(奧)  
Obersteiner(奧) Laufanauer(奧)  
Morselli(意大利)  
Ringier(瑞士)  
Delboeuf(比利時)  
De-Yong(荷蘭)  
Lehmann(丹麥) Hausen(丹)  
Wetter Strand(瑞典)  
William James(美) Munsterberg(美)  
Sids(美)

日本催眠  
術的發源

日本催眠  
術早期的  
學者

Rechterew(俄羅斯) Stanbo(俄)

Daniel Hack Tuke(英) Bramwell(英)

Sidgwick(英) Myers(英)

談到日本方面催眠術的發源，却不易稽考。在日本，催眠術名稱至明治中葉的時候才見發現，雖然早在明治初期即有人研究催眠術的實質了，但沒有人懂得叫牠做催眠術，祇與幻術受同樣的看待。如明治四五年有字都宮三郎表演催眠術，當時的人祇叫牠做幻術。到了明治二十年間，社會上仍未流行催眠術的名稱，但在明治二十二年，有一個醫生叫馬島東伯氏，他已運用催眠術來治病了，竟獲得良好的效果。這時才惹起了社會的注意，催眠術的名稱方始出現。當時又有中村環氏也曉行催眠術，深得當時帝國大學教授井上圓了氏的同情，曾爲中村氏著述妖怪學講義一書，該書中有許多地方是推求催眠術的原理的。他是在東洋方面研究催眠術最先的人。

此後，又有大澤謙二醫學博士和高島平三郎等研究催眠術，很能精到，但當時因受了

日本催眠  
術最近提  
倡者

別的影響，不能推廣進行，所以催眠術氣運便暫告中斷了。到了明治三十三年，催眠術的氣運又復興了，一直到了現在，研究的風氣還是日見廣大。其中最著名的學者是小野福平，山口三之助，桑原俊，文學博士福來友吉，醫學博士吳秀三，樁山遠吉，最近則有橫井無憐，古屋鐵石，村上辰午等。

在日本，催眠術的著作除小野氏福來氏的大作外，竹內楠三，澁江易軒，岡田喜憲，森哲心，村上辰午，橫井無憐，古屋鐵石等，也有許多催眠術的書本刊行，因為他們鼓吹催眠術不遺餘力，所以日本催眠術非常發達，獲得這種智能的人，要比中國來得多。

催眠術在日本興起不過三十餘年的歷史，而能有捷足的進步，排除外界的礙力，闡發深湛的學理，由中落至復躋於興盛，這種功勞，全是小野福平和福來友吉兩人所建立。現在小野雖已逝世了，而福來氏還健存着。他非常努力於催眠術的提倡，終日不停的寫着心靈學催眠學的著作，所發表的理論，從未受過別人半句非難的批評。可以說，他是東洋方面催眠學界中的第一個老前輩了。

中國上古的時候，多有催眠術現象的存在，如由黃帝至今不衰流行於民間的「祝由科」，也就是近於應用催眠術的治療法。又如列子說的周穆王時西極之國有化人來，入水火，貫金石……；黃帝夢遊華胥；唐明皇與申天仙中秋夜同游月宮等，也就是因催眠術的原理之運用，推而達到精妙不可思議的境地。其他周秦諸子所談的怪異的學術，多是同於催眠術的學理而演出的。倘若我們去翻閱我國上古的歷史，尤其是從稗官野乘裏總可以發現到催眠的事跡，但是催眠術的學說何以竟不見有人提出研究呢？這是有着很大的原因。我國儒家泥守子不語「怪力亂神」的一句話，就把世上一切奧妙的理窟，輕輕放過，不事追究，凡是孔子不會談到的學術，不管好醜，便加上了異端的罪名，詆毀排斥，催眠術固然是受了這種暴力的壓抑而不能興起，就是其他一切的科學的原理和實用，也同在這惡劣環境之下而不能見用。現代的中國，文化低落到這個地步，食古不化的腐儒們實在是一個罪魁。

中國古代的學者，對於催眠術的學理既是無人去研究過，在今日要找點中國催眠術

歷史的資料，當然是一件很難辦到的事。在中國，本來是有名的精神文明發達的國土，所以談論哲理心理和神秘學說的人很多，他們有不少議論是暗合催眠學理的，不過，若果把他們歸入催眠術的範圍來討論，便不免會被人指摘爲「牽強附會」了，所以對於中國古代的催眠術史，著者便取「寧缺毋濫」的態度，暫不敘述，但著者一到閑空時，擬另寫一本「精神作用故事百談」出版以供同學們研究。

中國的士大夫階級可以說全是儒家的份子，他們有了子不語「怪力亂神」的觀念，便把催眠術現象看做神怪的事情，不屑去注意，但民間却非常流行着，且因屢奏不可思議的神效，而獲得很大的信仰。一般僮巫跛躄，肯注力來運用這奧妙的技術，所以，中國催眠術的存在，不存在文字記載上，祇存在下級社會中，他們是以口口相傳而流佈着。在催眠術史上看來，這是異於其他的國家的，中國催眠術之所以不能興起這又是一個原因。

在我國的下級社會中，有不少神秘的事情是基於催眠術的原理而演繹成功的，不過他們所呈現出來的現象，並不是催眠術的現象而是另一種現象罷了。其中如降「青蛙神」

「竹籃神」、「關亡問米」等，都是別饒趣味的。現在把牠們的大略介紹出來：

#### 降青蛙神

夏秋之間，天氣晴和，遇着月亮當空的夜裏，鄉間民衆多在曠地聚談，便多喜歡把這個遊戲拿來消遣。曉得施術的人，擇一個十餘歲的男童來施術，用焚香念咒的手續來蠱惑他，瞬間，被術者便神志昏迷，像是睡去了一樣，這個時候，青蛙神便降在他身上了。別的兒童便稱他做師傅，請他打拳舞棒，被術者便施架子，開門戶，手起腳落，進退跳盪，居然是一個武術家，等到燒符神退，被術者才醒來，回問他受術中所作的事情，他是不知道的。其他有降「扁擔神」和「鬪犀牛」等是同一樣現象。

#### 請竹籃神

這是我國少年閨女們的一種遊戲。每當清閑暇日，姊妹羣聚的時候，便取一個竹籃，外面披上一件衣裳，把一根長筷子縛在籃子的手挽上，筷子的上端頂着一個椰子壳，彷彿裝成一個人的模樣。一女雙手捧着，可左右播動，術者請神要焚香唱歌，旁觀的人也須隨聲和

請竹籃神

卜紫姑及  
精壁角姑  
類

唱，瞬間，捧籃子的那個女子的手不動了，但那籃子會得自己顫動着的。在這時候，倘若對籃子發問，籃子能以顫動的次數來做答覆的，如問某女幾歲，便顫動幾下對答，沒有差錯。到遊戲終了，便唱歌請神退去，籃子的搖動也停止了。其他還有「卜紫姑」請「壁角姑娘」一類的方法，大致是相類的。

#### 關亡問米

關亡問米

這是巫覡職業的一種法術。如果對於死亡了的人，想着和他問訊，用來慰藉思慕的，便可請求關亡者把所想要問訊的死者的亡魂引來，和自己對話。關亡者在施術的時候，自己陷入一種昏睡的狀態中，便能開言作亡人的口吻，和生人對答。這個時候，問米的人真以為是與亡人對面晤談一樣，所以多能惹起心中的哀傷，甚至放聲痛哭的。問畢，亡魂退去，術者便醒覺，恢復常態。

圓光扶乩

其他還有「圓光」「扶乩」等方法，大概許多看過的人，對於他的現象，多是莫明其妙的。其實也不過是一種利用心靈的常事，多包含在催眠術學理的範圍裏。

以上所舉列的，祇是顯著的，流行已久的幾樁事件罷了；還有其他各處地方的各種不同的奇妙的事件在民間流行着的。這類事件向來祇流行在一般下級民衆中，智識階級從未會下過功夫去研究。因此，其中奧妙的原理便無從追求出來，去對民衆解釋。那末，民衆的觀感，自然會對於這般運用精神的催眠術現象，看做神鬼降臨偏於迷信方面的事跡了。這種可笑而可憐的情形，並不能責怪無智的民衆，却須歸咎智識階級的人，無指導的力量去開發民衆的疑團。其中有更可笑的事情，便是那些智識階級裏，竟有些份子非但不能依據學理去開導民衆，反而因爲自己不了解這種學理竟也被惑於這種精神作用的現象中，真信以爲是鬼神所主使的；便爲排除迷信起見，竟勸人勿要研究，這種人的眼光未免太窄了，知識未免太欠修養了。

歷來中國催眠術的流傳，實在是並沒有歷史可究的。至於問到爲什麼中國今日催眠術的聲浪竟能到處播傳，研究的人竟如雨後春筍般的增加呢？這可以說是全是本會提倡之力所做成的。換句話說，中國之有研究催眠術機關而以努力求催眠術普及爲目的，實

是本會開一個始端。所以，要追求中國今日催眠術的歷史，本會一切過去的歷史便可充當最翔實的資料了。

中國心靈  
俱樂部的  
組織

中華民國紀元前二年，著者與同鄉劉鈺墀（中山縣）鄭鶴眠（成都）唐新雨（開封）居中州（北平）諸友，正居留日本橫濱，共同創立了中國心靈俱樂部，為的是專門研究心靈學和催眠術。這可以算是中國人研究催眠術的最初的組織了，也就是中國心靈研究會的前身了。在這中國心靈俱樂部成立的時候，我們可以稱為中國人有組織的研究催眠術的初期是無疑的。

東京留日  
中國心靈  
研究會

民國元年，中國心靈俱樂部從橫濱遷到東京，經改組後便改稱為東京留日中國心靈研究會（Chinese Hypnotism School），設有心靈研究，催眠研究，編輯出版各部分，其後又繼續添辦函授治療各部，內容頗覺完備。國人聞風加入研究，從這時候起，催眠術便開始向中國輸入了；或可以說，這便是中國研究催眠術的起源了。這個時期可以稱為由催眠術的初期轉入第一時期的過渡時代。

留日中國  
心靈研究  
會移回祖  
國

繼中國心  
靈研究會  
之後的新  
組織

民國七年東京留日中國心靈研究會分設「中國心靈研究會事務所」到上海來。民國十年完全由東京移回祖國，在上海設立會所，改稱爲中國心靈研究會（Chinese Institute of Mentalism）

中國心靈研究會遞至現在（民國二十年）有極豐富的收積與闡發。出版物已達三千餘種；其中定期刊三種，書籍六十餘種，教授講義七種，多是心得與經驗寫成的創作；關於各國名著也搜集無遺；書籍講義之由著者屬筆的約四十餘種。此時以中國心靈研究會的出版物而與任何國的同性質的學會比較，實過之無不及了。更有自豪的話：就是數萬位成功學友，散布寰球，日光所照的地方，就有了心靈學友的蹤迹了。

在中國心靈研究會興起之後，竟惹起了許多同性質的組織，如在上海，有催眠協會，變態心理學會，精神，大精神，神州，神秘，靈理，靈子術會，哲學會，催眠養成所等，其中真能認定目的，把學術的心得來貢獻社會的不能說是沒有，祇是大多數却靠着幾頁半譯不全，學理互相抵觸，充滿「個人文學」無從索解的講義和不負責任賣書式的教授，目的祇知圖利不

顧到學術失去信仰，發生進行上的妨礙。這樣看來，中國的催眠界裏，生存着這一班腐化分子，中國催眠學術的前途，豈不是要陷入悲觀的境地麼？但是僥倖自然法則的淘汰律却嚴厲的實行着「適者生存」的公例，那些內容腐敗的組織經不起社會的指摘，便都已先後停辦關閉了，那些尚在苟延殘喘的，看來實在可憐。

中國心靈研究會的學員，現在已超過八萬人。從這個數目講來，中國習有催眠學識的人已經不少了，以後的增進，還未有底止。那末，本會和同學諸君對於催眠術的學理尚須努力的研求，以冀將來有新的發見，現在正是「方興未艾」的時候啊。

本期所講授的，是專就催眠術過去的歷史而言，要使同學們先知道催眠術的來歷。若關於催眠術的理論，方法和治療等學識的，請再向以下兩卷講義細心去研究。