

孫真人千金方卷之八十七



孫真人備急千金要方卷之八十七 隱五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

明堂三人圖第一 仰人十四門 伏人十門 側人六門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脉竝出手足

循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶

危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今
古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶
依圖知穴按經識分則孔穴親踈居然可見
矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指南
今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正

隱五

經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人
身長三尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之
以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為
步即江淮吳越所用八寸小尺是也其十二
經脉五色作之奇經八脉以綠色為之三人

孔穴共六百五十六穴圖之於後亦觀之便令
了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四
穴側人一百七十四穴穴名共三百四十九
單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三
十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一
頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一
寸陷容豆

顛會在上星後一寸陷者中

前頂在顛會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言一寸半

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在日上皆直上入髮際五分

卷五

陷者中

目窻在臨泣後一寸

正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窻在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下腎之下

廉泉在頷下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窳俠鼻傍八分直瞳子

迎香在和窳上一寸鼻孔傍

未窳直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

隱五

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脉

二

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際

一云直耳上入髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窳在目外去眥五分

一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神旁一寸
半不灸

顴竅在面髑骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之

一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口

有空張口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

曾部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

璇機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

曾中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在曾中下一寸六分陷中

曾部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰卧取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰卧取之墟
或作墻

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胃部第三行六穴遠近法第四

陽五

四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰
而取之

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窻在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之陳

胃部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動

脉應手舉膚取之

中府在雲門下一寸

方云一寸六分

乳上三肋間動

脉應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

胃卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胃卿下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中管在上管下一寸

腹五

建里在中管下一寸

下管在建里下一寸

水分在下管下一寸臍上一寸

臍中禁不刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中

心藏卷云俠巨關兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸

一名右關

商曲在石關下一寸一名高曲

盲輸在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲輸下五分

四滿在中注下一寸肺藏卷云俠丹田

氣穴在四滿下一寸婦人方寸是也 卷云在關元

子戶

大赫在氣穴下一寸腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央貌曲如却

月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直
四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

隱五

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲輸一寸半直臍傍二寸

脾藏卷云一名長谷俠臍
相去一寸一名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸素問刺在熱

腹臍下黃骨兩端鼠鼯上一寸動脈應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩

乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下二寸直臍傍

甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約

中

隱五

七

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

大泉在手掌後陷者中

此即大淵也避居祖名當時改正今存此

名不改正恐後人將為實是一穴也

經渠在寸口陷者中不灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脉

俠白在天府下去肘五寸動脉

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸

甲乙此穴在肩部外臺屬大腸

銅人經屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸

外臺作五寸

手心主絡別走大陽

間使在掌後三寸兩筋間

却門在掌後去腕五寸

外臺云去內關五寸

手厥陰却

也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之中直

天泉

大指

手少陰心經八穴第十二

心經

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮大作

節本

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也

隱五

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半

少海在肘內廉節後陷中

極泉在腋下筋間動處入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉

大都在足大趾內本節後陷中

肝藏卷云在足大趾本節

肉際
內側白

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走

陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中大陰絡

銅人經云

亦名太陰絡

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也
陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得
之

血海在膝臚上內廉白肉際二寸半一作三寸

箕門在魚腹上筋間動應手陰市內

隱五

九

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉

內庭在足大趾次趾外間

陷谷在足大趾次趾外間本節後去內庭二

寸

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸一云二寸

解谿在衝陽後一寸半

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走大陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸

條口在下廉上一寸

巨虛上廉在三里下三寸

三里在膝下三寸胫骨外

犢鼻在膝臑下胛上俠解大筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下第二卷云在

膝上當伏兔下行二寸臨膝取之

伏兔在膝上六寸不灸

髀關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上二寸兩筋間

或云三寸

足陽明郄也

伏人明堂圖

十門一百五穴
六穴單八十九穴雙

內十

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不

灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

風池在顛顛後髮際陷中不灸

玉枕在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分

起肉枕骨上入髮際三寸

膈却在通天後一寸半

隱五

十

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顛顛後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷

中一名顛顛

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息在耳後青脉間

瘰脉在耳本鷄足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一推上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

應五

脊中在第十一椎下節間不灸

十一

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰輸在第二十一椎下節間

長彊在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一推下兩傍各一寸半陷中

風門一名熱府在第二推下兩傍各一寸半

肺輸在第三推下兩傍各一寸半第藏卷云對乳引繩

之度

心輸在第五推下兩傍各一寸半

膈輸在第七推下兩傍各一寸半

肝輸在第九推下兩傍各一寸半第八卷云第九推節

春中

膽輸在第十推下兩傍各一寸半

脾輸在第十一椎下兩傍各一寸半

第八卷云脾輸

無定所隨四季月應病即灸藏輸是脾穴

胃輸在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦輸在第十三椎下兩傍各一寸半

腎輸在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸輸在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸輸在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱輸在第十九椎下兩傍各一寸半

中膂輸在第二十椎下兩傍各一寸半

白環輸在第二十一椎下兩傍各一寸半

上竅在第一空腰髀下一寸俠脊兩傍

次竅在第二空俠脊陷中

中竅在第三空俠脊陷中

下竅在第四空俠脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

隱五

脊中第三行十三穴遠近法第七

十二

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

諛諱在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸

外臺云
十椎下

陽綱在第十椎下兩傍各三寸

外臺云
十一椎

意舍在第十一椎下兩傍各三寸

外臺云
九椎下

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

育門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞育在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三焦經十七穴第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉
掖門在小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主

隱五

十三

支溝在腕後三寸兩骨間陷中

會宗在腕後三寸空中手少陽郄也

三陽絡在臂上大交脉支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中

屈肘得之

清泠泉在肘上三寸伸肘舉臂取之泉亦是淵字

消灤在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷中外臺屬小腸經

臑輸俠肩窻後大骨下胛上廉陷下

肩外輸在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中輸在肩胛內廉去脊二寸陷者中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

手大陽小腸經九穴第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中
後谿在手小指外側本節後陷中
腕骨在手外側腕前起骨下陷中
陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中
養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手

大陽郄也

支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分

肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷者中

外臺在
三焦經

足太陽膀胱經十七穴第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

束骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中

隱五

十四

申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲

金門在足外踝下陷中一名關梁足太陽都

也

僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兌踰
腸下分肉間陷者中

飛揚一名厥陽在外踝上七寸足太陽絡別
走少陽

承筋一名踰腸一名直腸在脛後從腳跟上

七寸腓中央陷中不刺

合陽在膝約中央下三寸

委中在脛中央約又中動脈

委陽在足太陽之前少陽之後出於脛中外

廉兩筋間扶承下六寸

浮却在委陽上一寸展足得之

殷門在肉却下六寸

扶承一名肉却一名陰關一名皮都在尻髻

下股陰下文中

一云尻髻
下陷文中

側人明堂圖

六門八十
七穴雙

隱五

十五

側人耳頸二十穴遠近法策一

頷厭在曲周顛顛上廉

懸顛在曲周顛顛中

懸釐在曲周顛顛下廉

天衢在耳上如前三寸

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

和竅在耳前充髮下動脈

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會在耳前陷中張口得之

聽宮在耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下

髮際上一寸

缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣

不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上一本云水突在

曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脅十穴遠近法第二

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

隱五

十六

居髃在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之中風卷云腋門

在腋下攢毛中一名泉腋即淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著肋直腋撥肋間

大側入手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫留在腕後小士五寸大士六寸一作小手

陽明却也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘窞在肘大骨外廉陷中

隱五

十七

五里在肘上行馬裏大脉中不刺

臂臑在肘上七寸胭肉端

肩窞在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天窞外肩有上髑後舉臂有空

肩井在肩有上陷解中缺盆上大骨前

天窳在肩缺盆中上髀骨之際陷者中

肩髃在肩端兩骨間

脉極篇云在肩外頭近後以手按之有解宛宛

中外臺名扁骨

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

俠谿在足小趾次趾岐間本節前

地五會在足小趾次趾本節後不灸

臨泣在足小趾本節後間陷者中去俠谿一

寸半

丘墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸

付陽在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間
懸鍾一名絕骨在外踝上三寸動者中足三

陽胛

陽輔在外踝上輔骨前絕骨端如前三分

去丘墟七寸

光明在足外踝上五寸足少陽胛別走厥陰
外丘在外踝上七寸足少陽却也少陽所生
陽交一名別陽一名足帶陽維却在在外踝上

七寸邪屬三陽分肉間

本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

關陽在陽陵泉上三寸犢皮外

一本云關陵

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間

鏐銑在髀樞中

足厥陰肝經十一穴第五

隱五

十八

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中

行間在足大趾間動應手陷中

大衝在足大趾本節後二寸或一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足內踝上五寸足厥陰絡別走少陽

中却在內踝上七寸胫骨中與少陰相值一

名中都

膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰却也甲乙

銅人經云二寸甲乙
又以中却為厥陰却

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝

乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脉

足少陰腎經十一穴第六

涌泉一名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛

中肝藏卷云在脚心大趾下大筋

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者

中婦人方上卷云在內踝前直下一寸

大谿在足內踝後跟骨上動脈陷者中

隱五

十九

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大谿下一寸內踝下足少陰却也

照海陰蹻脉所生在足內踝下

伏留一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸

陷中

交信在內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨
間築實在此內踝上端分中五五內聚土二十
陰谷在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上
按之應手屈膝而得之
會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間

已上三人圖共三百四十九穴

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴

所出為井 所流為榮 所注為輸

所過為源 所行為經 所入為合

灸刺大法

春取榮

夏取輸

季夏取經

秋取合

冬取井

肺出少商為井手太陰脉也流於魚際為榮
注於大泉為輸過於列缺為源行於經渠為

經入於尺澤為合

心出於中衝為井心包絡脉也流於勞宮為
榮注於大海為輸過於內關為源行於間使

為經入於曲澤為合

心出於少衝為井手少陰脉也流於少府為

榮注於神門為輸過於通里為源行於靈道
為經入於少海為合

大腸出於商陽為井手陽明脉也流於二間
為榮注於二間為輸過於合谷為源行於陽
谿為經入於曲池為合

隱五

二十七

三焦出於關衝為井手少陽脉也流於腋門
為榮注於中渚為輸過於陽池為源行於支
溝為經入於天井為合

小腸出於少澤為井手太陽脉也流於前谷
為榮注於後谿為輸骨於腕骨為源行於陽

谷為經入於小海為合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井足陽明脉也流於內庭為
榮注於陷谷為輸過於衝陽為源行於解谿
為經入於三里為合

膽出於竅陰為井足少陽脉也流於俠谿為
榮注於臨泣為輸過於丘墟為源行於陽輔
為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脉也流於通谷
為榮注於束骨為輸過於京骨為源行於崑

崑崙為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脉也流於大都為
榮注於太白為輸過於公孫為源行於商丘
為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脉也流於行間為

隱五

二十一

榮注於太衝為輸過於中封為源行於中郄
為經入於曲泉為合

腎出於涌泉為井足少陰脉也流於然谷為
榮注於太谿為輸過於水泉為源行於伏留
為經入於陰谷為合

孫真人備急千金要方卷之八十七



