

醫方類聚卷之一百四十三

泄瀉門三

袖珍方

泄瀉

升麻除濕湯治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃色四肢困弱

猪苓

陳皮

各三分

升麻

柴胡

神麩

防風

羌活

益智

半夏

各半錢

蒼朮

豆

甘草

麥蘖

各三分

澤瀉

五分



右咬咀每服壹兩水二盞生姜三片棗子壹枚煎至壹盞去滓食前通口服

益胃湯治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠憊燥熱短氣口不知味腸鳴大腸微澹黃色身體昏悶口乾不喜飲冷

黃耆 甘草 半夏 黃芩 柴胡

人參 白朮 益智 當歸身 升麻

各半錢 陳皮 兩半 蒼朮 半錢

右咬咀每服水二盞煎至壹盞去滓食前

通口服

白朮芍藥湯治太陰脾經受濕水泄注下體

重微滿悶弱無力不欲飲食暴洩無數水穀

不化宜服此藥 玉機微義云宜此湯和之身重暴下是大勢來亦宜和也

白朮 芍藥 甘草

右咬咀每服壹兩水二盞煎至壹盞去滓

通食前服 一兩水二盞煎至壹盞去滓

升麻湯治壹日大便三四次澹而不多有時

洩泄腹中鳴小便去少

黃耆

三錢

甘草

二錢

升麻

六錢

柴胡

三分

橘皮

三分

枳

智

當歸身

各三分

紅花

少許

右咬咀每服一兩水二盞煎至壹盞去滓

食前溫服

止瀉

人參

白朮

乾姜

訶子

茯苓

木

香

藿香

甘草

肉豆蔻

右咬咀每服壹兩水二盞煎至壹盞去滓

通口食前服

又方用肉豆蔻

一個

和

白朮散

米湯調服

又方止水瀉并婦人白帶白小極驗

風化石灰

壹兩

白茯苓

三兩

○壽域

神方

大皮

右為末麩糊丸桐子大二三十九飲下空

心絕妙

神聖香姜散

一名姜黃散

宣黃連

片時

生薑

四兩

切散子塊

用二兩

右用銀石器內同炒姜赤黃色為度片姜

不用將黃連為末每服二錢服茶調下

不用將黃連為末每服二錢服茶調下

軟紅丸治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍亂煩燥吐瀉不止其効如神

明信 朱砂各壹錢 乾胭脂二錢 巴豆七介

右研勻溶蠟二錢入油七點旋丸大人菜

豆大小兒麻子大每三四丸槐花甘草湯

冷下食前壹服定

永類鈴方

泄瀉

腎泄五味子末米飲服又五味子焙二兩淨

細粒綠色吳茱萸半兩同炒為末米飲調

下又二神元養氣丹

姜附湯治冷証泄瀉

附子炮各 乾姜炮各

右咬咀三錢眼水煎空心溫服

木附湯濕証泄瀉

白朮二錢 甘草一錢 附子炮七錢

右咬咀三錢服姜七片小煎空心溫服

御藥院椒艾元治臟腑虛寒泄利不止

軟紅丸治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍

制淨艾壹兩 川椒沙去目 乾姜 赤石脂

附子炮各壹兩

右為末外用烏梅肉二兩半醋浸蒸研更入棗肉蜜少許和前末凡梧子大每服二十元米飲下

經驗良方

瀉

如神散治腹痛膨脹調氣住瀉

香附子 陳皮 神麴 麥蘖 木肉豆蔻

蒼朮 烏藥 甘草各半兩

右為細末每服半錢煎木瓜飯飲調下

香薷散治脾胃不和水穀不化暴泄注下或

吐而瀉轉筋者皆治之如轉筋加木瓜見方

傷寒門

五苓散治水瀉方見傷寒門

人參散止吐逆及治瀉後除煩渴常服調中

和氣

白茯苓 人參各半兩 乾葛 藿香 木香

甘草 各壹錢半

右為末每服三錢水壹盞煎七分去滓溫

服如瀉後渴甚者每服加滑石末二錢同

煎服

四君子湯治男子婦人小兒臟腑虛怯心腹

脹滿嘔噦不食腸鳴泄瀉

人參 甘草 白茯苓 白朮 各等分

右為細末每服二錢水壹盞煎七分服

湯點亦可泄不止加肉豆蔻濕紙裏煨熟

剉碎用厚紙裏以木壓出油訶子煨去核

與四味等分 名六君子湯

神效名方

泄瀉

治大人小兒吐瀉腹脹胃膈痞閉

五靈脂 青皮 陳皮 硫黃 芒硝 各等分

各等分

右將硝黃於銚子內以文武火鎔開用匙

刮聚自然結成砂子取出研碎與前三藥

同為末麵糊為丸如菉豆大小兒麻子黃米大每服二十九量虛實加減米飲湯送下無時

又方治瀉車前子不以多少
右為細末每服二錢米飲湯調下服之水穀分吐瀉止

新效方

補脾丸治脾虛泄瀉

白朮半兩 白芍藥二錢冬月不用肉豆蔻

右二味末之粥丸梧子大食前炒凡令熱溫水下瀉不止者加飛礬半錢半夏一錢半一方止加炒麴與本方二味等分

玉機微義

泄瀉利胃中之藥藜蘆四支明湯麥麻水煎
治濕之劑人胃而利脾胃之藥也

機要白朮芍藥湯方見袖

治濕瀉茯苓湯又治食瀉濕熱

白朮各七錢半 茯苓各七錢半

右咀每服一兩水煎食前服一方有芍藥
三味等分名白朮散

按已上二方和中除濕足太陰陽明經藥
也白朮之甘入胃而除脾胃之濕芍藥之
酸澁除胃中之濕熱四支困茯苓利水道
而除濕此三味泄利須用之藥也

蒼朮芍藥湯如前證

蒼朮二兩芍藥一兩黃芩半兩

右剉每服壹兩加淡味桂半錢煎服清

按此解散濕熱上中二焦之劑太陰經的
藥也

良方胃苓湯方見得効

按此乃表裏除濕之劑東垣所謂上下分
消其濕是也太陽太陰經藥也出陽明飲
病例

仲景五苓散方見諸暑門宜明益元散方見諸痢門

按以上二方除濕利小便之劑太陽經的
藥也

治風之劑

機要防風芍藥湯治泄利殄泄身熱脉弦腹痛而得及頭痛微汗

防風 芍藥 黃芩 各一兩

右咀每服半兩水煎服清漿水出調即為

按此治風辛涼之劑太陰太陽經藥也

蒼朮防風湯治泄利脉弦頭微痛

蒼朮二兩 防風一兩 一方蒼朮四兩 麻黃一兩 防風

五錢 姜七片煎

按此是太陰陽明經藥也

良方神木散治春傷於風夏必殄泄

蒼朮 藁朮 川芎 羌活 粉葛

細辛 一兩 六錢

右粗末每服三錢姜三片煎要出汗加葱

白

按以上三方治風勝濕辛溫之劑此則太

陽經藥也

局方崩風湯治大人小兒風冷乘虛入客腸

胃水穀不化泄瀉注下

方見諸痢門

按此方名曰治風其實和血之藥也

治熱之劑

局方戊巳丸治脾胃濕熱泄利不止

方見諸痢門

按泄瀉局方多以爲寒至劉張始言有屬

熱屬火之證故諸方中治熱瀉之方甚少

然仲景治傷寒挾熱下利用葛根黃芩黃

連湯但人未之思耳

治暑之劑

局方來復丹治伏暑泄瀉如木

方見本方

易簡云硝石性寒佐以陳皮其性踈快硫

黃且能利人若作暖藥以止瀉誤矣蓋由

啖食生冷或胃暑熱之氣中脘閉結揮霍

變亂此藥通利三焦分理陰陽服之甚驗

按此出厥陰硫黃例藥也

香薷飲治伏暑吐瀉

方見諸暑門

按此治暑之表藥也肺脾經藥也出太陰

厚朴例

宣明桂苓甘露飲治飲水不消嘔吐泄利或
下痢赤白方見諸暑門

按五苓散益元散加寒水石解利濕熱太
陽經藥也

治寒之劑

機要漿水散治暴瀉如水周身汗出一身盡
冷脉微而弱氣少不能語甚者加吐此為急
病

半夏壹兩 湯洗 附子半兩 乾姜一作乾 桂 甘

草各錢 良姜二錢

右為細末每服三五錢漿水二錢煎至半

釵和滓熱服

白朮湯

白朮 芍藥 甘草炙各三錢 乾姜半兩

右如前服其者去乾姜加附子三錢謂辛
能發散也

局方理中湯治藏府停寒泄瀉不已方見傷寒門

按此出厥陰已寒例藥也已用姜附之

藥皆為暴瀉氣脫如五虛等證救急之劑
所謂暴瀉非陽者也然有屬火者亦當求
責

治風寒濕之劑

本事麴窮丸治中風或中風濕藏府滑泄

川芎 神麴 白朮 附子 炮等分

右為細末麩糊丸桐子大每服三五十五
溫米飲下此藥亦治殮泄
按此出太陰例藥也

止澁之劑

按諸方論 並見諸痢門

去積之劑

本事溫脾湯治痼冷在腸胃間泄瀉腹痛宜
先取去然後調治不可畏虛以養病也

厚朴 乾姜 甘草 桂心 附子 生各二兩

大黃 生四錢碎切湯一錢漬半日搗去滓煎湯時和滓下

右細剉水二升半煎八合後下大黃汁再
煎六合去滓服

按泄利腹痛其證多種有積滯者固宜取
去豈但痼冷一端而已須詳證虛實寒熱
隨其所宜以調之

升發之劑

東垣升陽除濕湯自下而上者引而竭之

升麻 柴胡 防風 神麴 澤瀉 猪

苓 各半 蒼朮 一兩 陳皮 甘草 炙 大麥蘖麴

各三錢 如胃寒腸鳴加益智仁半下各半錢

姜棗同煎非腸鳴不得用之

右作一服水煎早飯後熱服之

升陽除濕防風湯如大便閉塞或裏急後重
數至圞而不能使或有白膿或血慎勿利之
利之則必致重病及鬱結而不通也以此湯
舉其陽則陰氣自降矣

蒼朮 油浸去皮 防風 二錢 白朮 白茯苓

白芍藥 各壹錢

右咀除蒼朮另作片子水一碗半煎至二
觔內諸藥同煎至一大觔熱服食前

類聚百病

十一

按飲食入胃氣上升輸精心肺然後下降者脾胃有傷不能上升反下流腎肝而成泄利者法宜填補中氣升之舉之不可踈下此東垣發前人所未論也

調補脾胃之劑

錢氏白朮散治小兒泄瀉胃熱煩渴不問陰陽並宜服之

人參 白朮 白朮 木香 甘草 藿

香 各壹 乾姜 按中論卽是葛根

右粗末水煎

按此太陰經四君子例藥也治小兒陽明本虛陰陽不和吐瀉亡津液煩熱口乾以參朮甘草甘溫補胃和中木香藿香辛溫芳香可以助脾茯苓甘平分陰陽導水濕葛根甘平倍於衆藥其氣輕浮鼓舞胃氣不主行津液又解風肌熱治脾胃虛弱泄瀉易簡白朮湯治證同前

類聚

十四

前方藿香改黃芪是也

秘藏黃芪補胃湯治一日大便三四次溏而

不多有時泄腹中鳴

黃芪各當歸身柴胡益智陳皮三

錢錢甘草錢升麻錢紅花錢

右咀作壹服水煎食前服

本補腎之劑

機要肉豆蔻丸方見直本事五味子散方見

方局方金鎖正元丹方見醫

壽域神方

瀉部

治水瀉川乾薑末粥飲調下壹錢空心服立効

治久病大腸滑泄用五倍子五兩為末麩糊

丸如梧桐子大每服十五丸米飲送下日

三服衛生易

治白瀉不止衛生易簡方用生薑一塊煨艾

葉一把水煎熱服

治白瀉男子用向陰椿樹根皮女人用向陽

椿樹根皮七寸長做七節好酒煎七分夜
間露過日未出時服

衛生易簡方

泄瀉

治水瀉用黃連厚朴各二錢或四錢以姜汁
拌勻炒乾仍用生姜二片水一鐘煎七分服
治臟腑泄瀉不調用乳香壹兩肉豆蔻壹兩
麩裏煨熟爲末以陳米粉糊圓如桐子大
每服五七十圓空心米飲湯下

治泄瀉轉筋用木瓜艾葉各二錢水壹盞煎
七分入醋少許塩一捻服之

又方用吳茱萸艾葉各三錢水二盞煎盡半
分三服卽効

治泄瀉手足冷不渴腹痛用人參白朮乾姜
甘草水二盞煎八分食前服中寒重者加
附子
金匱鈎玄

泄瀉 濕 氣虛 火 痰 食積

類聚

十一

濕燥之滲泄之四苓散加蒼白朮甚者二朮

妙

氣虛人參白朮芍藥炒升麻

火宜伐火利小水黃芩木通入四苓散煎

痰積宜豁之海石清代黃芩神曲蛤粉或用

吐法

食積宜消導疎滌之已上諸藥宜丸服

泄瀉水多者用五苓散

止瀉方肉豆蔻五滑石春冬一兩二錢半
夏一兩半秋二兩

又方薑麴九陳麴炒小茴香半生薑二

脾泄白朮炒神麴炒芍藥炒或散或湯內用

作丸子切當

治一老人奉養太過飲食傷脾常常泄瀉者

是脾泄白朮炒二白芍藥酒拌炒神曲炒

半山查壹兩半夏壹兩黃芩炒為木荷葉

裏飴燒為丸

一老人年七十面白脉絃數胃脉沉滑因飲

白酒作利下血淡膿水腹痛小便不利裏

類聚 卷之... 十一

急後重人參白朮為君甘草滑石檳榔木香
蒼朮少佐下保和丸二十五丸第二日前証
俱減獨小便不利以益原散服之全愈

御醫撮要

止瀉無比丸

巴豆半兩硫黃壹分白胡椒壹分

右件細末用黃蠟壹兩入在藥內熬成膏
每服壹丸小兒芥子大一粒甚堵再服立
効大人小豆大壹丸新汲水下

泄瀉鍼灸

衛生寶鑑

溢飲

水清入胃名為溢飲消泄渴能飲水水下復
泄泄而大渴此無藥證當灸大顛三陽督
脉之會鍼五分留三呼泄五吸灸以年為
壯

類聚百卷

卷之八

論之會及五合消三平賦止起處以中致

論之會及五合消三平賦止起處以中致

諸虛門一

附補益

目錄

論

諸虛門二

論

金匱方

血痺虛勞病脉證并治黃煎

黃耆桂枝五物湯

桂枝加龍骨牡蠣湯

天雄散

小建中湯

黃耆建中湯

八

味腎氣丸

薯蕷丸

酸棗湯

大黃廔

虫丸 炙甘草湯 獺肝散

天千金方

筋極

橘皮通氣湯 丹參散 地黃煎 五加

酒 人參湯

風虛雜補酒煎

巴戟天酒 五加酒 天門冬大煎 填

骨萬金煎 小鹿骨煎 地黃小煎 陸

抗膏 枸杞煎 杏人煎 桃人煎 膏

煎

尿極

生地黄煎 入

丙極

解風痺湯 續命湯 越婢湯 石南散

大黃耆酒

氣極 藥味

鍾乳散 黃耆湯 大露 宿圓 疏黃圓

大前胡湯 竹葉湯

類聚百三
三

大補精極

竹葉黃芩湯 棘刺圓 韭子圓 韭子

散 棗人湯 禁精湯 羊骨湯

骨極

三黃湯

補腎

建中湯 大建中湯 前胡建中湯 黃

耆湯 樂令黃耆湯 腎瀝湯 增損腎

瀝湯 五補湯 凝唾湯 補湯 人參

湯 內補散 石斛散 腎瀝散 薯蕷

散 鍾乳散 鍾乳散 地黃散 三石

散 石韋圓 五補圓 無比薯蕷圓

大薯蕷圓 腎氣圓 八味腎氣圓 黃

耆圓 神化圓 三人丸子圓 填骨圓

通明圓 補虛益精大通圓 赤石脂圓

鹿角圓 菴蓉圓 乾地黃圓 覆盆子

圓 干曲囊圓 磁石酒 石英煎 麋角

圓 補氣圓 三

類聚

諸虛門 三

千金方 二

雜補

琥珀散 菴蓉散 禿雞散 天雄散

石硫黃散 杜仲散 菴蓉散 白馬羣

圓

千金翼方

補五藏

補心湯 補心湯 遠志湯 傷心湯

鎮心圓 大鎮心圓 補肝湯 補肝湯

瀉肝湯 補肺湯 平肺湯 肺傷湯

傷中湯 補肺散 補肺圓 瀉肺散

瀉脾湯 瀉脾湯 補脾湯 溫脾湯

溫脾湯 瀉脾圓 瀉脾圓 大溫脾圓

轉脾圓 溫脾圓 和胃圓 益試和圓

補腎湯 大補腎湯 腎氣圓 腎瀝散

瀉腎湯

五藏氣虛

四逆湯 復脉湯 大建中湯 茯苓湯

補虛

大五補圓 翟平暑預圓 暑預散 署

預散 十味腎氣圓 大補益散 小秦

芎散 石斛散

千金月令

伏苓丸 駐景丸 麋角方

地黃乾漆

丸

聖惠方

治肝勞諸方

瀉肝除熱柴胡散 鱉甲散 防風散

半夏散 白茯苓丸 羌活丸

天門治心勞諸方 下式 鱉甲散 鱉甲散

扶神散 磁石散 人參散 石膏飲子

遠志散 犀角散 鱉甲散 鱉甲散

治脾勞諸方

人參散 丁香散 鱉甲散 白朮散

排肝散 蕪荑煎丸 厚朴丸 萊猪肚丸

類聚百五

二十三

厚朴丸 松脂丸 黃耆丸 茱萸根浸酒

治肺勞諸方

天靈蓋散 柴胡散 鱉甲散 桃人散

桔梗散 麻黃散 五味子散 黃耆散

天門冬丸 紫蘇子丸 鱉甲丸 麥門

冬丸 蛤蚧散

治腎勞諸方

黃耆散 杜仲散 鱉甲散 乾地黃散

羊腎湯 茯苓散 羊腎湯 地黃煎丸 磁石丸 兔絲子丸

治筋極諸方

調脈解煩黃耆散 羚羊角散 薏苡人

散 羌活散 五加皮散 桑枝酸棗人

煎 天雄丸 乾地黃丸

治脈極諸方

石膏散 調脈理中茯苓散 升麻散

人參散 朱砂丸 補虛安神人參丸

治肉極諸方

薏苡人散 獨活散 防風散 半夏散

茯苓散 石斛散 石南散 人參丸

黃耆丸

治氣極諸方

前胡散 麻黃散 黃耆散 竹葉飲子

五味子散 訶梨勒丸 鍾乳丸

治骨極諸方

生乾地黃散 酸棗人散 地黃煎 附

子丸 鹿角膠丸 填骨髓地黃煎丸

熟乾地黃丸 虎骨酒 生地黃煎

治精極諸方

天門冬散 扶神散 地黃煎丸 羌活

補髓丸 牛髓煎丸 鹿茸丸 填骨髓

地黃煎 補益麋茸煎

治五勞六極七傷通用諸方

薯蕷散 白茯苓丸 補益鹿茸丸 黃

耆丸 牛膝丸 巴戟丸 鍾乳丸 肉

藥類

三五

菴蓉丸 乾漆丸 五味子丸 鍾乳丸

鹿角膠煎 補益地黃煎 補益諸方

治虛損補益諸方

黃耆散 補益石斛丸 肉菴蓉丸 白

石英丸 補益薯蕷丸 補益鍾乳天

雄丸 補益諸方

治風勞諸方

黃耆散 沉香散 附子散 防風散

桃人散 巴戟散 肉菴蓉散 栝子人

散 樟木散 鍾乳散 石斛丸 補益

天雄丸

治虛勞偏枯諸方

附子散 石斛散 山茱萸散 天雄散

牛膝丸 葶藶丸 熟乾地黃丸

治急勞諸方

天靈蓋散 烏梅散 薄荷煎丸 獾猪

肝丸 皂莢丸 青蒿飲子 蝦蟆散

桃人丸 三皂丸

類聚百卷

三十一

治虛勞骨熱諸方

狸骨丸 川大黃丸 黃連煎丸 知母

散 胡黃連散 丹砂丸 胡黃連丸

柴胡丸 犀角丸

治虛勞口舌乾燥諸方

補益羊腎湯 生乾地黃散 升麻散

酸棗人散 黃耆丸 甘草丸 菡萏根

丸

治虛勞渴諸方

伏神散 菡萏煎 牡礪粉散 黃耆丸

填骨髓煎 含化生地黃丸 地骨皮散

玉飲

治虛勞吐血諸方

茜根散 白芍藥散 石膏散 阿膠散

薄黃散 天竹黃散 伏竜肝散 菡萏

散 地黃散 補肺散 鹿角膠散 桂

心煎 天門冬丸 蛻皮散 地黃金粉

散

治虛勞咳嗽諸方

紫苑散 白茯苓散 補肺散 五味子

散 訶梨勒散 紫苑散 鹿髓煎 蛤

蚧丸 紫苑丸 天門冬丸 陳橘皮丸

諸虛門 四

聖惠方 二

治虛勞裏急諸方

黃耆散 熟乾地黃散 建中黃耆散

芍藥散 五加皮散 白茯苓散 白朮

散 訶梨勒散

治虛勞心熱不得睡諸方

酸棗人散 白茯苓散 五味子散 人

參散 黃芩散 鼈甲丸 酸棗人丸

治虛勞不足諸方

熟乾地黃散 龍齒散 黃耆散 胡麻

散 大補益石斛散 建中散 羊兔絲子

散 磁石散 胡麻湯 鍾乳散 鍾乳

浸酒 肉蓯蓉丸 麋茸丸 棘刺丸

治虛勞羸瘦諸方

貴者散 肉蓯蓉散 補益甘草丸 補

益鍾乳天雄丸 肉蓯蓉丸 羊腎丸

川椒丸 松子丸 巴戟丸

治虛勞痰飲諸方

椒杷葉散 白朮散 半夏散 前胡散

桔梗散 桂心散 草薹薹丸 旋復花

丸

治虛勞脾胃虛冷食不消諸方

白苳薹散 人參散 白朮散 厚朴散

白朮散 草薹薹散 神麴散 訶梨勒

丸 神麴丸 丁香丸

治虛勞不思食諸方

白朮散 厚朴散 訶梨勒散 厚朴散

溫脾散 煮肝散 和氣通真丸 桔梗

丸 厚朴丸 葦芩丸 木香丸

治虛勞心腹痛諸方

鼈甲散 芎藭散 木香散 丁香散

沉香散 肉苳蔻丸 阿魏丸

治虛勞積聚諸方

鼈甲散 桃人散 白朮散 赤茯苓散

狼毒丸 防葵丸 京三稜丸 鼈甲丸

治虛勞癥瘕諸方

鼈甲散 防葵散 三神煎 烏頭丸

京三稜煎丸 芫花丸 陳橘皮煎丸

三稜鼈甲丸 硫黃丸 鼈甲煎丸 白

朮丸

治虛勞驚悸諸方

人參散 酸棗人散 黃耆丸 人參丸

龍齒丸 丹砂丸 遠志丸 紫石英湯

治虛勞兼痢諸方

華菱散 訶梨勒散 肉苳蔻散 神效

無比八石散 白苳蔻丸 赤石脂丸

訶梨勒丸 肉苳蔻猪肝丸 香連丸

硫黃丸

治冷勞諸方

補骨脂散 萆澄茄散 炙肝散 炙肝

散 炙肝散 猪肝丸 鼈甲丸 沉香

丸 萆菱丸 鼈甲丸 硫黃丸 羊肝

丸 前胡丸 治氣勞諸方

治氣勞諸方

桃人散 丁香散 萆澄茄散 三稜散

沉香散 訶梨勒散 陳橘皮丸 萆菱

丸 前胡丸

治虛勞嘔逆諸方

橘皮湯 前胡散 訶梨勒散 赤茯苓

散 白朮散 丁香散 黃耆散 萆菱

丸

治虛勞唾稠黏諸方

黃耆散 白朮散 前胡散 人參散

桔梗散 桑白皮散 五味子散 茯苓

散

治虛勞心腹痞滿諸方

桔梗散 木香散 訶梨勒散 半夏散

白朮散 木香散 厚朴丸 訶梨勒丸
草薢散 白朮丸

治虛勞身體疼痛諸方

黃耆散 赤茯苓散 枳殼散 芎藭散

人參散 石斛丸

治虛勞寒熱諸方

黃耆散 龍甲散 天門冬散 柴胡散

白茯苓散 地骨皮散 桃枝飲子

治虛勞盜汗諸方

肉蓯蓉散 黃耆散 麻黃根散 牡蠣散
白朮散 澤瀉散

治虛勞煩熱諸方

柴胡散 麥門冬散 犀角散 半夏散

枳實散 生地黄散 地骨皮散

治虛勞大便難諸方

大黃散 檳榔散 羚羊角丸 郁李人

丸 麻人丸 大黃丸 大麻人

治虛勞小便不利諸方

澤瀉散 蓬麥散 紫蘇散 赤茯苓散
石韋散 赤芍藥散 大黃丸 大麻人
丸

治虛勞小便數諸方

腎瀝湯 黃耆散 枸杞子散 鹿茸散
桑螵蛸散 補骨脂散 白薇散 附子
散 菝葜散 牡礪丸

諸虛門 五

聖惠方 三

治虛勞小便白濁諸方

薯蕷丸 補益鹿茸丸 韭子丸 兔絲
子散 天雄丸

治虛勞小便出血諸方

麥門冬散 車前葉散 茅根散 葵子
散 鹿茸散 熟乾地黄散 牡礪散
蒲黃丸 熟乾地黃丸 木通散

治虛勞小便餘瀝諸方

黃耆散 肉蓯蓉散 杜仲散 澤瀉散

兔絲子散 補益石斛丸 椒腎丸

治虛勞小便淋瀝諸方

木通散 木香散 澤瀉散 檳榔散

車前子散 王不留行散

治虛勞手足煩疼諸方

黃耆散 人參散 石斛散

治虛勞痿痺不遂諸方

石斛散 抽風獨活散 桑寄生散 羌

活散 菴藷子散 茯苓丸 補腎丸

石斛丸 牛膝丸 羌活丸 草薢丸

治虛勞筋脉拘攣諸方

防風散 熟乾地黄散 麥門冬散 蔓

荊子散 羚羊角散 防風丸 黃耆丸

羚羊角丸

治虛勞少氣諸方

鹿骨湯 黃耆散 人參散 附子散

杜仲散 沉香散 鹿角膠散 磁石丸

鹿茸丸 薯蕷丸

治虛勞上氣諸方

紫蘇散 沉香散 五味子散 訶梨勒

散 草苴薏散 赤茯苓散 白朮散

鍾乳丸

治虛勞目暗諸方

羚羊角散 防風散 黃耆散 羚羊角

丸 還睛丸 礞石丸 兔肝丸 肉苁

蓉丸 車前子丸 地膚子丸 神麴丸

補肝散

治虛勞耳聾諸方 補腎湯 白羊肉湯 苜蓿浸酒 補腎

虛礞石丸 肉苁蓉丸 菖蒲浸酒 補腎

治虛勞浮腫諸方 郁李仁散 漢防己散 精細辛散 木香

散 麻人散 前胡丸 陳橘皮丸

治虛勞腰脚疼痛諸方 巴戟散 牛膝散 附子丸 鹿角膠丸

石斛丸 杜仲丸 天雄丸 山茱萸散

石斛丸 杜仲丸 天雄丸 山茱萸散

石斛丸 杜仲丸 天雄丸 山茱萸散

石斛丸 杜仲丸 天雄丸 山茱萸散

治虛勞膝冷諸方

川椒丸 補益乾漆丸 石斛丸 山茱

萸丸 鹿茸丸 補益黃耆浸酒 兔絲

子丸 附子丸 鍾乳丸 刺麻丸

治虛勞四肢逆冷諸方 牛膝 木香

厚朴散 吳茱萸散 人中參散 附

子散 訶梨勒散 吳茱萸丸 木香丸

治虛勞夢與鬼交諸方 鹿茸丸

鹿角散 扶神散 麋角丸 鹿茸丸

補益覆盆子丸 紫石英丸

治虛勞夢洩諸方

龍骨散 薰草散 桂心散 牡蠣散

韭子丸 棘刺丸 鹿角膠散 鎮精真

珠丸 韭子散

治虛勞陰萎諸方 金匱丸 韭子

天雄散 肉蓯蓉散 鹿茸散 蛇床子

散 熟乾地黃丸 天雄丸 鹿茸丸

治虛勞失精諸方 鹿茸丸 鹿茸丸

黃耆散 兔絲子散 龍骨散 龍角散

麋茸丸 兔絲子丸 石斛丸

治虛勞尿精諸方

雞腸散 枸杞子散 金鎖子丸 韭子

丸

治虛勞少諸方

覆盆子散 鹿茸丸 鍾乳丸 地黃煎

丸 補益地黃丸

治虛勞陰腫諸方

海藻丸 雄黃淋蘼方

治虛勞陰瘡諸方

治虛勞陰下痒濕生瘡諸方

牡蒙散 天雄丸 蛇床子丸 小浴方

諸虛門 六

聖惠方 四

補益方

法制朱砂丸 丹砂丸 含化丹砂 鍾

乳丸 鍾乳丸 鍾乳丸 雄黃丸 硫

黃丸 硫黃玉粉 通靈玉粉 雲母丸
 雲母丸 磁石丸 磁石丸 真珠丸
 白石英丸 礪砂丸 礪砂丸 礪砂丸
 礪砂丸 礪砂丸 肉蓯蓉丸 肉蓯蓉
 丸 肉蓯蓉丸 肉蓯蓉丸 天雄丸
 天雄丸 天雄丸 覆盆子丸 覆盆子
 丸 枸杞子丸 石斛丸 石斛丸 石
 斛丸 卷栢丸 韭子丸 韭子丸 補
 骨脂丸 補骨脂丸 補骨脂丸 補骨
 脂丸

脂丸 補骨脂丸 補骨脂丸 補骨脂
 丸 草薢丸 草薢丸 薯蕷丸 薯蕷
 丸 楮實丸 脛肭臍丸 脛肭臍丸
 脛肭臍丸 松脂丸 萹菱丸 萹菱丸
 萹菱丸 澤瀉丸 巴戟丸 巴戟丸
 巴戟丸 巴戟丸 黃耆丸 黃耆丸
 黃耆丸 黃耆丸 厚朴丸 藁香子丸
 十香丸 七香丸 椒紅丸 椒紅丸
 椒紅丸 沉香丸 沉香丸 沉香丸

大黃丸 大黃丸 利氣大黃丸 蒟蘆
 巴丸 華澄茄丸 何首烏丸 何首烏
 丸 安息香丸 安息香丸 蚘螂丸
 雀附丸 雀附丸 雀附丸 附子丸
 附子丸 附子丸 腎附丸 腎附丸
 鹿茸丸 鹿茸丸 鹿茸丸 麋茸丸
 麋茸丸 麋茸丸 麋茸丸 麋茸丸
 麋角丸 麋角丸 麋角丸 麋骨丸
 地黃丸 地黃丸 地黃丸 熟地黃丸

地黃煎丸 地黃煎丸 阿魏丸 木瓜
 丸 補暖木瓜丸 木瓜丸 木瓜丸
 烏頭丸 青硫丸 調氣木香丸 木香
 丸 木香丸 木香丸 木香丸 檳榔
 丸 檳榔丸 檳榔丸 檳榔丸 牽牛
 子丸 牽牛子丸 大麻人丸
 四時纂要
 鹿骨酒 苟杞子酒 鍾乳酒 地黃煎
 麋茸丸

和劑局方 一

補虛損 附骨蒸

膈膈臍圓 兔絲子圓 金釵石斛圓

何首烏圓 石南圓 黃耆圓 茴香圓

五補圓 大山黃圓 定志圓 人參黃

耆散 成煉鍾乳粉 玉霜圓 預知子

圓 安腎圓 麝香鹿茸圓 妙香散

養氣丹 朴附圓 川練散 雙和湯

平補鎮心丹 十四味建中湯 思仙續

斷圓 黃耆六乙湯 木瓜圓 茱萸內

消圓 青娥圓 接氣丹 寧志膏 三

仙丹 樂令建中湯 金鈴子圓 玉霜

圓 降心丹 四神丹 全

諸虛門 七 六 十四式圓

和劑局方 二

補虛損

十全大補湯 黃耆鼈甲散 秦芎鼈甲

散 沉香鼈甲散 小兒絲子圓 沉香

鹿茸圓 椒附圓 平補鎮心丹 青娥
圓 威喜圓 遠志圓 小安腎圓 三
建丹 伏火二氣丹 靈砂 上丹 鹿
茸四斤圓 玄兔丹 竜齒鎮心丹 羊
肉圓 菴蓉大補圓 十四友圓 鍾乳
白澤圓 三建湯 十全飲

大全本草

二虎丸 秋石還元丹

三因方

五勞證治

猪膏湯 虎骨酒 泄熱湯 定心湯

半夏湯 茱萸膏 引氣湯 人參厚朴

湯 梔子湯 五加皮湯 芫花湯

六極證治 妙藥丸 補血

犀角地黄湯 烏麻酒 地黄湯 防風

圓 石南散 大黃葦湯 前胡湯 鍾

乳散 竹葉湯 磁石圓 三黃圓 鹿

角圓 鹿茸丸

五痿治法

五味四斤丸 麋角丸 上丹 衛生湯

中丹 小丹 芎桂散 藿香養胃湯

虛損證治

正元散 麝香鹿茸圓 妙應丸 增損

樂令湯 養榮湯 十補丸 張走馬家

秘真丹 蓮子丹 家韭子丸 鎖陽丹

著絲丸 參香散

衛生十全方

神巧萬全方

五勞

酸棗仁散 羌活丸 蠟粉丸 鼈甲散

芭戟丸

七傷

補益菝蓉丸

甘菊散

二髓煎丸

虛勞諸雜候方論

赤茯苓散 木香散 枳殼散 刺散子

虛勞諸雜方

黃耆丸 阿膠丸 麥門冬丸 黃耆散

酸棗仁散 地黃丸 附子丸

急熱勞方論

柴胡散

助道方

治老人下部痿弱病

治勞心膽冷病

治虛勞寒熱病

是齋醫方

全虛虛勞志氣補攝方

明月丹 黃耆建中湯 猪骨煎 交感

丹 降氣湯 揩牙法 無名丹 養正

金丹 壯氣圓 沉香猪肚元氣藥丹

雙芝元 龍圓 小麋角鹿茸圓 既濟

丹 五味子元 十精圓 雙補圓 散服

椒法 麝香鹿茸圓

海簡易方

輔陽子天... 鍊丹

秘傳降氣湯 蓮心散 還少元 菘蓉

圓氏上丹 中丹 小丹 凝真丹

丹 下丹 煉金丹 養心

神丹 九丹 法煉靈砂丹

余液丹 法煉靈砂丹

眼餌法

神應參丹 養正丹 來復丹 黑錫丹

玉華白丹 震靈丹 養氣丹

諸虛門

海簡易方

大建中湯 人參湯 鹿茸湯

養補

上補湯 雙補圓 鹿茸圓 育神散

龍齒湯 定心湯 天王補心圓 驚氣

圓 辰砂遠志圓 玉匱圓 香砂散

辰砂散 雄朱圓 人參苓白朮散 小津珍

散 五味子圓 人參固本圓 心腎圓

鎮心爽神湯 五味子圓 思仙續斷圓

薏苡仁散 橘皮煎圓 地黃圓 進食

散 二神圓

通治

人參輕骨散 人參散 逍遙散 地仙

散 玉屏風散 實表散

直指方

虛勞證治

十補湯 地骨皮散 枳殼散 加味人

參紫苑散 大阿膠圓 人參芎歸湯

地黃飲 大寧嗽湯 遠志圓 養心湯

辰砂妙香散 麝香鹿茸圓 鹿茸圓

黃耆十補湯 鹿茸大補湯 當歸散

沉香鼈甲散 參苓白朮散 桃仁煎

神授圓 燒髮方 黃耆益損湯

朱氏集驗方

虛損

既濟固真丹 聚寶養氣丹 十補圓
 益中丹 苜附煎圓 膈膈濟圓 膈膈
 濟圓 膈膈濟圓 苜附圓 梅苜元
 青娥元 仙茅元 煮附元 增益入味
 圓 秘傳肉丹 既濟圓 既濟玉關圓
 秋石圓 瓜砂圓 磁石圓 六益圓
 強志圓 巴戟元 石斛圓 固元圓
 固心丹 養肝圓 補腎圓 香苜圓
 蒼朮圓 煖下圓 仙茅圓 椒川 養

心丹 衆妙圓 沉香固圓散 玉女砂
 八寶粧圓 尚香圓 二氣散 金櫻圓
 大養脾圓 大正氣散 兔絲子圓 加
 味大建中湯 返精丸 破故紙丸 陞
 朝湯 坎離丹 既濟丹 黑錫丹 神
 仙修真丹 固真丹 補骨脂元
 嚴氏濟生方
 五勞六極
 羚羊角散 續斷湯 黃芩湯 遠志飲

子 小甘露飲 白朮飲 二母湯 溫

肺湯 羊腎圓 五加皮湯 木瓜散

麥門冬湯 茯神湯 薏苡仁散 半夏

湯 前胡湯 紫苑湯 玄參湯 鹿角

圓 石斛湯 磁石圓 黑龍散

和入虛損 滋陰丸 婦科丸

大建中湯 芡實圓 白圓 絲黑圓 玉

關元 脛胛臍圓 秘精圓 黃犬肉圓

嚴氏濟生續方

補益

天地煎 雙補圓 鹿菴圓 心腎圓

茸朱丹 沉附湯 耆附湯 參附湯

茸附湯 鹿血圓

管見大全良方

諸虛

四七湯 大建中湯

修月魯般經後錄

葛可久先生勞證十藥補書

十灰散 花藥石散 獨參湯 保和湯

保真湯 太平圓 消化丸 潤肺膏

白鳳膏 拾珍丸

治病百法

虛積

諸虛門九

宣明論

勞門類

白朮黃耆散 人參白朮湯 黃連丸

必效散 當歸地黃湯 紫苑散 盧同

散 焚香透膈散 鶯粟神聖散 新添

三黃丸

補養門類

防風當歸飲子 雙芝丸 內固丹 大

補丸 蛤蚧散 金鎖丹 調中丸 水

中金丹 和氣地黃湯 白朮調中湯

人參白朮散 白朮散 丁香附子散

何首烏丸 煨腎丸 補中丸 華澄茄

丸 補真丹 五香湯

御藥院方

補虛損

靈宿丹 猪肚丸 酸棗仁丸 固真丸

榮芝丸 鎮心丸 牛黃鐵粉丸 烏金

散 木猪苓丸 神助丹 萬壽地芝丸

萬安丸 金櫻丹 代穀丸 王倪丹砂

乾何散 黃連茯苓丸 延生護寶丹

保神丹 補真丹 金鎖丹 九子丸

神明補心丹 延生丹 茯苓散 蘇烏銀

丸 栢子仁丸 五香驚甲散 神仙六

子丸 兩炒丸 瓊玉膏 補陰丹 草

靈丹 煨腎散 健步丸 通津丸 乳

香沒藥丸 木瓜煎丸 百倍丸 增損

四斤丸 續斷丸 酸棗丸 煎丸 救急丹

木香丸 養壽丹 鮮牛膝丸 入物腎氣

丸 三才丸 保神丸 燒肝散 走馬

茴香丸 栢子人丸 大建中湯 封髓

片香仙茅丸 覆盆子丸 助神丸 菖
 蒲丸 三通絡丸 加減仙茅丸 酸棗飲
 五加皮丸 禹餘糧丸 延齡丹 養真
 丹 巴戟丸 菴蓉丸 紫芝丹 永壽
 丹 固陽丹 秘元丹 沉瀾鹿茸丸
 益壽地仙丸 人參遠志丸 人參補虛
 湯 神巧七寶丹 參耆散 天守中
 丹 天眞丸 巨勝丸 補虛黃耆湯 六
 烏銀丸 三才丸 五味茅丸 秘眞丸

太和膏 神效丸 木香燈草丸 何首
 烏丸 通經湯 玉鑰丹 固眞丹 未
 央丸 接眞湯 天雄丸 胡桃丸 延
 壽丹 何首烏丸 腎氣丸 還童散
 百花散 木瓜丸 梅鸞春丸 旋生春
 散 山茱萸散 丁香散 九仙散 桂
 香膏 紫稍花散 蛇床子散 遠志散
 淋瀝藥 得效方

虛損

黃耆益損湯 正元散 地仙丹 補骨

脂散 宮方瑞蓮元 生犀散 北亭圓

鹿茸大補湯 養腎散 巴戟圓 石刻

安腎圓 青塩圓 拱辰丹 大固陽湯

正氣補虛湯 天麻丸 滋陰丸

芎桂散 天麻丸 滋陰丸

大肘後方 木香鐵草丸 附首

治虛損羸瘦不堪勞動方

固陽丹

諸虛門 十

澹察方

勞傷

十全大補湯 冷湯 愚魯湯 茯苓補

心湯 四真丸 和四林 固本

虛損 滋補丸 滋補丸 滋補丸

坎离丹 三匱丹 烏沉湯

補益

五精圓 鹿茸圓 沉香華澄茄散 固

陽湯 固真丹 加味四柱散 附子茴

香散 參耆飲 茸珠丹

丹劑

伏火震靈丹 靈砂丹 大金液丹 靈

乳丹 欽陽丹 茸附養氣丹 內外丹

衛生寶鑑

勞倦所傷虛中有寒

理中丸 建中湯 育氣湯 養胃進食

丸 寬中進食丸 和中丸 安胃丸

加減平胃散 嘉禾散 白朮散 緩中

丸 十華散 沉香溫脾湯 厚朴溫中

湯 小沉香丸 木香分氣丸 木香餅

子 法製陳皮

溫中益氣治驗

參朮調中湯

勞倦所傷虛中有熱

續斷湯 柴胡散 秦艽鼈甲散 人參
 地骨皮散 地仙散 調中益氣湯 當
 歸補血湯 犀角紫荷車丸 人參柴胡
 散 清神甘露丸 雙和散 四君子湯
 麥煎散 獨聖散 木溫粉 煉水 木香
 虛中有熱治驗

聖濟總錄

平補

地黃煎丸 石菖蒲丸 延年丸 枸杞

子丸 神仙八味丸 小地黃煎丸 石
 斛丸 鹿茸丸 山芋丸 三黃丸 楮
 實丸 附子菴蓉丸 六神丸 熟乾地
 黃丸 菴蓉四倍丸 山芋四倍丸 四
 金丸 枸杞丸 仙朮丸 補骨脂丸
 峻補
 煨金液丹 青硫丸 安息香丸 益神
 丸 王壺丸 生陽丹 四神丹 金液
 丹 羌活硫黃丸 正陽丸

補虛益氣

沉香續斷丸 藁香烏藥丸 威靈仙湯
 補益紫金丸 骨補丸 菟絲子丸 附
 子丸 平補肉苁蓉丸 苜蒲丸 地黃
 沉香丸 正圓丹 威靈仙丸 黃耆丸
 巴戟天丸 礪砂煎丸 山枸杞丸 仙靈
 脾酒 紫稍花散 附子天門冬散 枸
 杞煎丸 補中丸 四倍丸 四補丸
 補虛益精髓

地黃煎丸

補骨脂丸

地黃石斛丸

覆盆子丸

天雄石斛丸

九仙丸 保

壽太陽丹

巴戟天丸

金鎖丸 鹿角

霜丸 香茸丸

楮實丸 地黃煎丸

補

真丸 益精鹿茸散

補益麋茸煎

靈

芝丸 陽煉法

陰煉法 鹿茸丸

苳

蓉丸 四味丸

非干丸

補虛固精

補虛固精

太一金鎖丹

九物金鎖丹

非子丸

固精丸 還元丸 玉真丸 煨腎附子

散補 骨脂丸 神效散 半夏丸 黃

升丸 清心丸 韭子丸

補壯元陽

太一金鎖丸 椒附丸 木香丸 煎葫蘆

巴丸 菴蓉丸 草四神煎 楮實丸

青揀丸 法製煨腎方 麋角霜丸 乳菟

絲子丸 回陽丸 還童湯 丁香湯

淋洗方

居家必用

神應丹

拔粹方

損其腎者益其精

補益腎肝丸 水芝丸 瓜蒂散 地黃

丸 三才封髓丹 离珠丹 天真丹

虛損證

人參黃耆湯 益氣丸 益氣四君子湯

益氣和血八物湯 十全散 緩中牛膝

丸 地黄丸 八味丸 和中丸

諸虛門 十一

瑞竹堂方

美補

沉麝香茸丸 夜光丸 蒼朮丸 十寶

丸 琥珀丸 滋補丸 補益丸 萬安

丸 十補丸 四倍丸 萬安丸 驪馬

丹 四神丸 柴胡梅連散 金鎖正元

丹 茯苓丹 四炒丸 四製蒼朮丸

駐春丹 七仙丹 蒼朮散 心腎丸

博金散 金鎖丹 鎖精丸 二聖散

鐵刷湯 代灸膏 補精膏 妙應丸

法製杏子 復春丹 聚寶丹 坎離丸

金鎖丹 封臍艾 神應丸 搜風順氣

丸 五加皮丸 建中丸 益榮丹 補

氣湯 補養丸 杜仲丸 草還丹 加

減太乙金鎖丹 雞清丸 葫蘆巴丸

陳橘皮丸

醫方大成

諸虛

四柱散 黑錫丹 靈砂丹 養氣丹

養正丹 安腎圓 起痿丹 益鹿茸大補

湯 金鎖正元丹 三仁五子圓 固真

圓 二至元 八仙元 鹿茸圓 韭子

圓

醫方集成

諸虛

冷補元 陽起石圓 安腎圓 溫腎散

秘精圓 香茸丸 歸茸圓 丙丁丸

戊巳丸 補髓丹 四精丸

南北經驗方

諸虛

巴戟丸 雙和散

袖珍方

諸虛

于芩散 人參柴胡散 加味人參紫苑

湯 防風當歸飲子 當歸承氣湯 養
血當歸地黃湯 五味黃耆散 紫苑散
青蒿散 鼈甲地黃湯 劫勞散 人參
芎歸湯 人參保肺湯 補中益氣湯
四白散 知母散 地骨皮枳殼散 柴
胡散 補骨脂丸 延壽丸 陽起石丸

經驗秘方

諸虛

大固腸丸 黃耆補中湯 長春丹 養

身 二益雙補膏 巨勝丸 五福延齡
丹 梅覺春丹 養真湯 靈鱉煎 典
裙丸 千金不換餅 香餅金鎖丹 茸
附益腎丸 法製腰子 長生聚寶丹
玉杖丸 黑龍丸 玉泉無漏丹 十精
丸 固真丹 神仙不老丹 摩腰膏
九轉靈砂丹 地仙丹 沉香丸 木香
檳榔丸 九仙固元丹 黑錫丹 小浴
方 山藥丸 神仙五子丸 封髓丹

羊腰子丸 苦湯 溫補沉香丸 固真

丹 仙方 羊肉丹 木瓜健勝丸 仙方

香連丸 速效丸 木香

武經驗良方 梨梨膏

正林虛損 王泉城 補丸 十

金鎖鎮元丹 增減欽陽丹 上神仙不老

圓 木香 金鈴子圓 牛膝木瓜湯

煙霞聖效方 補益

補益

益真丸 十精丸 還陽丹 神仙五子
丸 鐵粉散

壽親養老書

杜仲圓 六和元 八仙丹 草還丹

八味丸 扶羸黑白丹 勝駿元 地真

煎 金髓煎 茯苓煎 五味子煎 麥

門冬飲 燒肝散 參歸腰子 餌黃精

施圓端効方 金雞丸

諸虛勞損 人參柴胡丸 牛黃丸

加減大建中湯 人參柴胡飲 羊肝散

附木湯 燒肝散 保圓丹 金鑲丹

溫中丸 硃砂煎丸 湯液方

神効名方

天真丸

新効方

大補陰丸 補血丸 虎潛丸 補腎丸

摩腰膏

急救仙方

三補丸

玉機微義

痿

雜方

清燥湯 健步丸 加味四斤丸

附虛寒溫經諸方

補肝散 扶神湯 補心丸 椒附丸

檳榔散 進食散 白石英湯 阿梨勒

力 十補丸 韭子丸

虛損

桂枝加龍骨牡蠣湯 小建中湯 黃耆
 建中湯 炙甘草湯 人參養榮湯 十
 味人參散 人參黃耆散 補中益氣湯
 益胃升陽湯 耆附湯 參附湯 四君
 子湯 茯神湯 補氣湯 四物湯 當
 歸補血湯 大補丸 補陰丸 十全大
 補湯 十四味建中湯 養氣丹 腎氣
 丸 三才封髓丹 八物湯 八味丸

安腎丸 無比山藥丸 還少丹 牛膝

丸 地黃丸

臞仙活人心

還元丹

諸虛門 十二

壽域神方

虛損部

衛生易簡方

虛勞

金匱鈎玄

御醫撮要

杞菊丸 巴戟天丸 椒紅丸 補益石

斛丸 鹿茸丸 黃耆丸 菴蓉丸 菴

神丸 巴戟丸 楮實丸 鹿角膠煎

摩風膏

餘藥無名者散見本方

食治

禁忌

鍼灸

導引



諸虛門一

附補益

巢氏病源

虛勞病諸候

虛勞羸瘦候

夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓
萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚此故羸瘦也

虛勞三焦不調候

三焦者謂上中下也若上焦有熱則胃脘否
滿口苦咽乾有寒則吞酸而吐沫中焦有熱
則身重目黃有寒則善脹而食不消下焦有

熱則大便難有寒則小腹痛而小便數三焦之氣上焦熱屬水穀分別清濁若不調平則生諸病

虛勞客熱候

虛勞之人血氣微弱陰陽俱虛小勞則生熱熱因勞而生故以名客熱也

虛勞熱候

虛勞而熱者是陰氣不足陽氣有餘故內外生於熱非邪氣從外來乘也

虛勞無子候

丈夫無子者其精清如水冷如冰鐵皆為無子之候又泄精精不射出但聚於陰頭亦無子無此之候皆有子交會常用陽時陽時從夜半至禺中是也以此時有子皆聰明長壽勿用陰時陰時從午至亥有子皆頑暗而短命切宜審詳之凡婦人月候來時候一日至三日子門開若交會則有子過四日則閉便無子也男子脉得微弱而澁為無子精氣清

冷也

虛勞傷筋骨候

肝主筋而藏血腎主骨而生髓虛勞損血耗髓故傷筋骨也

虛勞不得眠候

夫邪氣之客於人也或令人目不得眠何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胃中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者秘其津液注之於脉也化

為血以榮四末內注五藏六府以應刻數焉衛氣者出其悍氣之慄疾而先行於四末分肉皮膚之間而不休者晝行於陽夜行於陰其入於陰常從足少陰之分肉間行於五藏六府今邪氣客於藏府則衛氣獨營其外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠大病後不得眠候

大病之後藏府尚虛榮衛未和故生於冷熱

陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠
若心煩不得眠者心熱也若但虛煩而不得
眠者膽冷也

病後虛腫候

夫病後經絡既虛受於風濕膚腠閉塞榮衛
不利氣不宣泄故致虛腫虛腫不已津液澁
或變為微水也

虛勞脉結候

脉動而暫止因不能還而復動是脉結也虛

勞血氣衰少脉雖乘氣而動血氣虛則不能
連屬故脉為之結也

虛勞汗候

諸陽主表在於膚腠之間若陽氣偏虛則津
液發泄故為汗汗多則損於心心液為汗故
也診其脉寸口弱者陽氣虛為多汗脉也

大病後虛汗候

大病之後復為風邪所乘則陽氣發泄故令
虛汗汗多亡陽則津液竭令人枯瘦也

風虛汗出候
夫人腠肉不牢而無分理理粗而皮不緻者
腠理疎也此則易生於風風入於陽陽虛則
汗出也若少氣口乾而渴近衣則身熱如火
臨食則流汗如雨骨節懈惰不欲自營此為
漏風由醉酒當風所致也

虛勞舌腫候

心候舌養於血勞傷血虛為熱氣所乘又脾
之大絡出於舌下若心脾有熱故令舌腫

虛勞手足皮剝候

此由五藏之氣虛少故也血行通榮五藏五
藏之氣潤養肌膚虛勞內傷血氣衰弱不能
外榮於皮故皮剝也

虛勞煩悶候

此由陰陽俱虛陰氣偏少陽氣暴勝則熱乘
於心故煩悶也

虛勞嘔逆唾血候

夫虛勞多傷於腎腎主唾肝藏血胃為水穀

也 之海胃氣逆則嘔腎肝損傷故因嘔逆唾血

虛勞嘔血候

此內傷損於藏也肝藏血肺主氣勞傷於血氣氣逆則嘔肝傷則血隨嘔出也損輕則唾血傷重則吐血

虛勞鼻衄候

肺主氣而開竅於鼻肝藏血血之與氣相隨而行俱榮於藏府今勞傷之人血虛氣逆故

衄衄者鼻出血也

虛勞吐利候

夫大腸虛則泄利胃氣逆則嘔吐虛勞又腸虛胃逆者故吐利

虛勞秘澀候

此由腸胃間有風熱故也凡腸胃虛傷風冷則泄利若實有風熱則秘澀也

虛勞小便利候

此由下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏

榜胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞
內虛冷水下不禁故利也

虛勞溢精見聞精出候

腎氣虛弱故精溢也見聞感觸則動腎氣腎
藏精令虛弱不能制於精故因見聞而精溢
出也

夫入虛勞喜夢候

夫虛勞之人血氣衰損藏府虛弱易傷於邪
邪從外集內未有定舍反滯於藏不得定處

與榮衛俱行而與魂魄飛揚使人臥不得安
喜夢氣滯於府則有餘於外不足於內氣滯
於藏則有餘於內不足於外若陰氣盛則夢
涉大水而恐懼陽氣盛則夢大火燔蕪陰陽
俱盛則夢相殺上盛則夢飛下盛則夢墜甚
飽則夢行甚飢則夢臥肝氣盛則夢怒肺氣
盛則夢恐懼哭泣飛揚心氣盛則夢喜笑恐
畏脾氣盛則夢歌樂體重身不舉腎氣盛則
夢腰脊兩解不屬凡此十二盛者至而瀉之

立已厥氣客於心則驚見山嶽燦火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨深沒於水中客於膀胱則夢遊行客於胃則夢飲食客於大腸則夢田野客於小腸則夢遊聚邑街衢客於膽則夢鬪訟自割客於陰則夢接內容於項則夢多斬首客於脛則夢行走而不能前又居深地中客於股則夢禮節拜起客於胞則夢浚

便凡此十五不足者而補之立已尋其茲夢以設法治則病無所逃矣

虛虛精血出候

世勞傷腎氣故也腎藏精精者血之所成也虛勞則生七傷六極氣血俱損腎家偏虛不能藏精故精血俱出也

虛勞陰冷候

陰陽俱虛弱故也腎主精髓開竅於陰今陰虛陽弱血氣不能相榮故使陰冷也久不已

則陰萎弱

則虛勞髀樞痛候

勞傷血氣膚腠虛疎而受風冷故也腎主腰

脚腎虛弱則為風邪所乘風冷客於髀樞之

間故痛也

虛勞陰痛候

腎氣虛損為風邪所侵氣流入於腎經與陰

氣相擊真邪交爭故令陰痛但冷者唯痛挾

熱則腫

虛勞陰疝腫縮候

疝者氣痛也衆筋會於陰器邪客於厥陰少

陰之經與冷氣相搏則陰痛腫而攣縮

聖惠方

補益方序

夫人稟中和氣生二儀間處寒暑四時之宜

法陰陽五行之度莫不精氣內朗形神外融

保其根則表裏豐盈失其源則邪慝漫蕩是

則萬靈之要所全者形一身之先所存者氣

形全則群動莫能犯氣存則衆妙由是臻乃知人之於身貴哉大矣若能清虛靜泰少私寡欲外不勞形內無損志恬澹是務動靜隨宜保氣全神深根固蒂悟厚味之損性知一過之害生愛憎不戒於情憂喜不留於意泊然無感而體氣和平故使形神相親表裏俱濟也苟或背其至理徇彼囂情耳聆繁瀆之聲目亂玄黃之色思慮役其智嗜欲亂其真既不能御氣以全身又不能餌藥而延壽欲

期膠固長世綿歷永年不可得也是以善攝生者興寢有度則天闕莫得時遷昧養命者丁壯是憑謂脩短必以分定斯乃惑反觀之理而何明固抱之言自取其亡良可爲嘆設使齒髮云耄體力漸衰如能固性命之基餌補益之藥卽何異江河欲竭引別派以還流燈燭將殘假他油而更朗固有利益矣誠宜勉歟今所纂諸方補其衆疾莫不品藥之性去病之源續筋骨之衰盈治血脉之枯朽君臣

合度功效可憑儻志服以唯懃則上壽而何
損凡日修養無或忽焉決莫不謂藥之非法
和劑指南如此而項國序盜矣端宜
論諸虛證候如
論諸虛不足皆因腎氣虛憊下圓積冷腰背
疼痛肢體倦怠面色無光精神不爽唇口乾
燥眼暗耳鳴小便滑數夜多異夢盜汗失精
不思飲食日漸羸弱可與兔絲子圓安腎圓
八味圓無比山藥圓黃耆建中湯茴香圓

胃虛弱者兼服壯胃藥虛損甚者可與麝香
鹿茸圓沉香鹿茸圓法煉黑錫丹金鎖正元
丹張走馬玉霜圓正元散沉香驚甲散椒附
圓四桂散下虛洞泄者四柱散正元散丁香
豆蔻散治心氣不足神思恍惚言語錯繆驚
悸不定夜多異夢可與定志圓降氣丹鎮心
圓人參黃耆散妙香散烏沉湯參苓白朮散
治小便白濁夢泄遺精可與平補鎮心丹降
心丹威喜圓定志圓冷僊虛損甚精冷滑不

固者與金鎖正圓片腰痛者與青娥圖甚者
 與神應丸黃耆圓乳香圓活絡丹安腎圓追
 風應痛圖如耳鳴者黃耆圓立效虛勞發熱
 至午後熱甚者空心服安腎圓八味圓山藥
 丸沉香鱉甲散參苓白朮散嘉禾散食後服
 人參當歸散若嗽涎黃或有血者臨臥服人
 參養肺圓因虛勞用力太過吐血不止者血
 秘傳降氣湯或小降氣湯多加人參煎服狀
 發熱甚者與逍遙散骨中熱者與人參黃耆者

散虛弱老人可與黃耆建中湯常服虛汗盜
 汗心忪氣短者可與牡蠣散止汗散黃耆建
 中湯大山藥圓人參當歸散加小麥煎服自
 汗不止者木附湯正元散心熱盜汗可與辰
 砂妙香散
 三因方
 五痿敘論
 夫人身之有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成
 形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用

喜怒不節勞佚兼并致內藏精血虛耗榮衛失度發為寒熱使皮血筋骨肌肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚弱皆相類以脉證并所因別之不可混濫柔風脚氣皆外所因痿躄則屬內臟氣不足之所為也審之

五痿證例

病者肺熱皮虛弱薄著足痿躄其色白而毛敗名曰皮痿由肺熱葉焦使然也肺為五臟長有所失亡所求不得則發肺鳴肺鳴則肺

葉焦論曰五臟因肺熱焦發為痿躄病者心下熱膝腕樞紐如折去而不相提挈脛筋縱緩不能任其地其色赤而絡脉溢名曰脉痿由悲哀太甚陽氣內動數溲血故本病論曰大經空虛發為肌痺傳為脉痿病者肝熱口苦筋膜乾筋急而攣其色蒼而爪枯名曰筋痿由思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使內也病者脾熱胃乾而渴肌

肉不仁其色黃而肉蠕動名曰肉痿由漸於濕地以水爲事居處下澤濡漬痺而不仁故下經曰肉痿者得之濕地也病者腎熱腰脊不與骨枯而髓減其色黑而齒槁名曰骨痿因有所遠行勞倦遇大熱而渴陽氣內乏熱舍於腎致水不勝火則骨枯而髓虛故下經曰骨痿者生於大熱也

虛損證治

難經論損從皮毛至于筋骨者此乃辨氣脉

淺深次第也原其所因屬不內外或大病未復便合陰陽或疲極筋力飢飽失節盡神度量叫呼走氣所以諸證蜂起百病交作吐血衄血便血瀉血遺泄白濁冷滑洞瀉白汗黃汗嘔吐咯衄涎沫痰飲遂使榮衛走本虛羸損傷皆自此始蓋由背於人身常理而致然也况婦人產蓐過於大病虛損尤多不可不知列而論之證狀非一姑舉數條以爲治備要當攷尋脉理推其圓氣胃氣資始資成扶

助陰陽辨別標本蓋不可隨證參熱妄行施
治要論曰粗工嗜嗜以為可之言熱未已寒
病復始同證異形迷氣亂經學者謹之精思
有靈神巧萬全方

六極總論

六極者筋極主肝脉極主心肉極主脾氣極
主肺骨極主腎精極主藏腑筋極之狀令人
數轉筋十指指甲皆痛苦倦不能久立脉極

之狀忽忽喜忘少顏色眉髮墮落肉極之狀
飲食無味不生肌肉皮膚枯槁氣極之狀正
氣少邪氣多氣不足多喘少言骨極之狀腰
脊酸削齒痛手足煩疼不欲行動精極之狀
內虛少氣喜忘鬢髮衰落然謂之極者病重
於勞也治法與治五勞同

瑣碎錄

諸勞
勞有五一日志勞二日思勞三日心勞四日

憂勞五日瘦勞志思心憂其主皆在心宜服
定志元鎮心丹降心丹妙香散烏沉湯參苓
白朮散人參黃耆散瘦勞乃虛損已甚宜服
鹿茸圓黑錫圓正圓丹椒附圓大補圓沉香
鱉甲散
簡易方

勞傷

虛勞之人易生寒熱皆本於血氣耗減榮衛
不調之故其脉或浮而大或弦或數大者勞

也弦者亦勞也大者易治血氣未衰可飲而
正也弦者難治血氣已耗而難補雙弦則賊
邪侵脾尤為難治加數則危矣若以有熱為
患急以涼劑退之則熱去寒起為嘔為泄去
生愈遠或謂血衰欲專以地黃芍藥之類生
其血殊不知血未能生而脾先受害食不能
進又何血氣之能生也善調理者當其病未
甚深之時先與調理脾胃鎮安氣海却以溫
潤藥滋補下圓鎮安心神藥養其心氣心腎

氣交脾胃氣壯飲食既進氣血漸生病無不
去者調理脾胃如四君子湯理中湯之類鎮
安氣海如震靈丹玉華丹之類滋補下圓如
八味圓山藥圓之類鎮安心神如天王補心
丹十四友圓之類其方見于輔陽羨補門要
之腎邪易動心正難守精血之所由失榮衛
之所由耗水走於下則為小便滑數為赤白
濁為遺精夢泄為血滯為脚弱為皮毛焦枯
火炎於上為痰嗽為咯血為止氣為山嵐為

五心熱為盜汗皆虛勞之變證當隨證用藥
適寒溫之宜而以護養脾胃為主
斷病提綱

虛勞謨

脈來浮大或弦數此脈為勞須早覺浮大沉
緩尚堪醫氣血未耗人未弱雙弦肝木已侵
脾加數則殆休進藥虛勞大率生寒熱榮衛
不和津液竭火炎於上痰嗽生汗出上氣時
咯血水流於下毛髮焦夢漏遺精并滑洩小

便滑數赤白濁脚弱無力困荏茶虛勞變證
百千般大槩病源如上說法當先養胃調脾
鎮安氣海仍依節次當滋腎育心神治未病
方中盡訣論血未臻人未寐變效取本原對
直指方人近效效此利益養陰早覺汗大流

虛勞方論

蒙莊有言精太用則竭神太勞則憊借是
以論病矣夫人所以根本此性命者氣與血
也若男若女氣血均有獨不能保而有之終

日役役神倦力疲飢飽越常喜怒失節形寒
飲冷縱慾恣情遂使五臟氣血俱虛此五勞
之所從始也六極七傷類焉故心家虛則便
濁汗多肝家虛則筋攣目眩腎家虛則腰痛
泄精肺家虛則咳嗽開熱脾胃虛則嘔吐不
食日就羸黃或乃胃熱消穀飲食雖多亦不
生肌肉而轉加瘦悴矣前是數證其間大抵
心下引脇俱疼蓋滯血不消新血無以養之
也治法大要潮熱者不可過用寒涼秘結者

不可驟與踈泄喘嗽者不可妄施發散咯血者不可錯認以爲熱但以滋養榮血爲上調平臟氣次之某病某藥又於養血調氣之中而增益也其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有瘳也艱哉雖然當歸地黃黃耆芍藥固養血之上藥也亦當以益胃消痰輩佐之蓋人以穀氣爲本所謂精氣血氣由穀氣而生古人以五味五穀五藥養其病者不無先後於其間也當歸地黃戀

膈引痰黃者芍藥多則傷胃是可膠柱調瑟而劑量輕重之不審乎抑余聞諸虛不足皆成勞倦此可療不可惡之疾也其視傳疰豈稱實霄壤焉傳疰者挾邪精鬼怪之氣而作也經曰人有逢年月之厄感鬼物之精無處不惡沉默而不能的知所苦積歲漸至委頓既往復傳疰於傍人須用通神明去惡氣等劑療之或者剗麝刺犀驅伐邪惡飛丹煉石引納清和蓋爲尸疰設也咳嗽門中亦略陳

之脈虛者蓋以虛者起微門中夜潮潮
脈亦又論虛者起微門中夜潮潮
勞倦之疾百脈空虛非滋潤粘膩之物以養
之不能實也古方用鹿角膠阿膠牛乳飴糖
酥酪煎蜜人參杏仁當歸熟地黃之類正此
意耳或者妄施伏火金石附子燥熱等輩以
致而氣乾涸心腎不交故火炎於上為痰嗽
為咯血為口乾為五心熱水走於下為脚弱
為遺精為赤白濁為小便滑數誤矣哉虛勞

之脈大抵多弦或浮大或數皆虛勞之候也
大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治
血氣已耗未易調補之若帶雙弦則為賊邪
侵脾此尤難治加數劇則殆矣灸勞法膏肓
二穴可以迴生或肚臍相對取背脊骨對正
灸亦有驗艾柱亦不可多
宋氏集驗方

虛損評

虛損一證證候多端或大病未復便合陰陽

或筋力疲倦飢飽失時用心計算高呼大叫
或極目觀書精思文字是致氣血耗散百病
頓生或吐衄交作或白濁遺精下部虛冷洞
泄下利盜汗自汗潮熱發熱或手足厥冷或
便數溺溲咳嗽吐痰種種不一或嘔吐不食
日就羸黃或飲食雖多不生肌肉日久月將
積微成損氣血愈微微則衰矣婦人產後榮
衛虛耗其爲虛也尤其大抵潮熱者不可過
用寒涼之劑秘結者不可倍使踈泄之藥咳

嗽者不可妄施發散咯血者不可誤以爲熱
是必調和衛氣滋養榮血古人所謂補腎不
加補脾所謂精氣血氣未有不自穀氣以爲
本也治之之法要當察其脉理隨其證候施
之治療萬無失焉

嚴氏濟生方

五勞六極論治

醫經載五勞六極之證非傳尸骨蒸之比多
由下能衛生施於過川逆於陰陽傷於榮衛

遂成五勞六極之病焉蓋勞力謀慮成肝勞
應乎筋極曲運神機成心勞應乎脉極意外
過思成脾勞應乎肉極預事而憂成肺勞應
平氣極矜持志節成腎勞應乎骨極此五勞
應乎五極者也然精極者五臟六腑之氣衰
體形皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行
履不正邪氣逆於六腑厥於五臟故成精極
大抵勞極之脉多弦治療之法隨其虛實冷
熱而調之精極者當補其精也素問所謂形

不足者溫之以氣精不足者補之以味各分
門類大略如此臨病之除又當詳審

虛損論治

醫經所說諸虛百損難經有所謂五損不過
因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之
精神內守病安從來人能法道清靜精神內
持苛疾不起迺知固養之道也不自衛生或
大病未復便令陰陽或疲極筋力飢飽失節
盡神度量或叫呼走氣榮衛虛損百病交作

或吐血衄血便血瀉血遺泄白濁冷滑洞泄盜汗自汗潮熱發熱嘔吐喘咯痰涎沫等證因斯積微成損積損成衰者多矣且婦人產蓐過於大病之後虛損尤甚治之之法詳審脈理原其所自隨證施治然病候非一略具數以爲備治之要

嚴氏濟生續方

補益評治

夫人稟中和之氣以生常能保守真圓何患

乎有病焉不善衛生者思慮役其智嗜慾亂其真榮衛一虛因茲積微成損積損成衰及其病也既不能御氣以全身又不能餌藥以延壽聖人有言曰治未病不治已病治未亂不治已亂夫病已成而後藥亂已成而後治不亦晚乎凡人有虛損之病豈可不早爲之補益庶有延齡之望後方所載藥性平補柔而不僭專而不雜間有藥用群隊必使剛柔相濟佐使合宜可以取效前賢之書有單服

附子之戒者正慮其腎惡燥也既欲用一剛劑專而易效須常用一柔劑以制其剛庶幾剛柔相濟不特收效之速亦可使之無後患也後方所載參附沉附茸附者附是矣若陽虛陰極之證當用薑附三建諸丹之類或參或沉爲之佐使欲其剛多於柔不致太僭庶免炎上之患用藥在乎穩重故也

管見大全良方
諸虛方論

虛生百病實則少病凡在提孩之時已有胎氣不足致一藏一府之偏虛者自五六歲至三十上下婚與未婚肌肉薄瘠而體少色一虛也血虛則發熱每有病則熱難退手足煩熱二虛也陰虛者陽必湊之男女夜多盜汗者三虛也此皆稟受不足疾病易生非必知欲而後虛也而失血則肝虛思慮則心虛飢飽則脾虛多言則肺虛房勞則腎虛男子病後則氣虛婦人產後則血虛喜怒哀樂則神

虛勞動不息則形虛夫肝虛則目暗脚弱心
虛則驚悸自汗脾虛則吐瀉腫滿肺虛則喘
嗽上氣腎虛則齒痛耳聾氣虛則發厥而虛
則發熱形虛則膚革薄瘠神虛則心志顛倒
此其大略也 且如補藥無出和劑局方况
御醫供朝廷所服之藥只本和劑次則經進
印行之方今之醫者說及和劑及印行經進
之方則恥而不用於印行古書一方一件如
不相識大抵欲出新奇以驚動流俗故也且

如有人求方則援筆立書未解其意者以爲
該博而喜之間有老成謹愿之士問方所出
之處則曰家傳使人莫測而不知世俗多尚
套類可謂捨規矩而求方員也且如供補藥
方先以鹿茸附子沉香菴蓉黃耆葫蘆巴鍾
乳粉兔絲子五味子山茱萸山藥之類先定
于中若言今腰足無力則加杜仲川牛膝續
斷之類若云便漩併多則加覆盆子桑螵蛸
革薺之類若云臍腹冷痛則加川椒茴香川

練子木香桂心等若云心虛健忘則加人參
遠志茯神酸棗仁栝子仁等若云又有白濁
尿精則加龍骨牡蠣紫梢花之類若云有盜
汗則加麻黃根節黃耆牡蠣等藥若云陰痿
不興者則加脛腠臍陽起石天雄原蠶蛾雀
卵麝香之類是也若川澤瀉茯苓則笑而不
用反言能導泄真氣使人畏之是以皆失古
意而反生奇禍而莫測間有造理之士必要
見出古經而後用之是以孔子云某未達不

敢嘗也

平補腎氣證

男子嘗服平補腎氣之藥者可與五補圓安
腎圓無比山藥圓八味圓茴香圓黃耆圓黃
耆建中湯雙和湯十全大補湯大山芋圓小
兔絲子圓

腎氣損甚兼調脾胃證治

諸虛不足皆因腎氣虛憊下圓積冷腰背疼
痛肢體倦怠面無光澤精神不爽唇口乾燥

眼暗耳鳴小便滑數夜多異夢盜汗失精不思飲食日漸羸弱虛損甚者可與鹿茸大補湯大兔絲子圓麝香鹿茸圓沉香鹿茸圓若脾腎俱虛者與膈肭臍圓橘皮煎圓黑錫丹四柱散金鎖正圓丹下虛洞泄者四柱散正圓散丁香豆蔻散

虛勞發熱咳嗽吐紅證治與正圓散
虛勞發熱至午後作熱者空心可服安腎圓八味圓無比山藥圓大山芋圓 飯前服沉

香鱉甲散嘉禾散參苓白朮散四白散
食後服人參當歸散 若嗽黃涎或有血者臨卧服人參養肺圓大阿膠圓 如少壯發熱甚者可與逍遙散 如骨中熱者與人參黃耆散筒骨煎 虛人及老人者與黃耆建中湯常服
諸虛勞倦證治

諸虛勞倦背膊疼痛四肢拘急煩熱口乾虛汗盜汗者可與劫勞散秦艽鱉甲散沉香鱉

甲散人參輕骨散人參黃耆散黃耆建中湯
可選而用之

虛勞用藥說

張子剛曰凡虛勞之疾皆緣情慾過度榮衛
勞傷致百脉空虚五藏衰損邪氣乘襲致生
百病聖人必假藥石以資血氣密腠理以禦
諸邪肌肉之虛猶物體之輕虛如馬勃通草
蒲梢燈心絲瓜之屬是也非濕潤粘膩之物
以養之不能實也故前古方中用鹿角膠阿

膠牛乳鹿髓羊肉飴糖酥酪杏仁酒蜜人參
當歸地黃門冬之類者蓋出此意本草經云
補可去弱羊肉人參之屬是也所謂虛勞者
因勞役過甚而致虛損故謂之虛勞今人纔
見虛弱疾證悉用燥熱之藥如伏火金石附
子天雄姜桂之類致五藏焦枯血氣乾涸而
致危困皆因此也如虛而兼冷者止可於
諸虛勞方中加諸溫熱藥爲助可也如此卽
不失古人之意蓋腎惡燥也

張子剛谷鏡居
蜀中雞峯爲徽

廟時御醫今已二百年矣

戒服丹說

夫丹者上丹應天中丹應地下丹應人大川應之一紀小則成之一年非方士羽客不能修煉服之則益壽延年消除諸疾何也大抵真人不親女色精氣完實此號內丹有內丹則外丹不能動作所以服之長生也今人未達此理每得一疾便云是虛損即投之以丹不多見服之禍不旋踵傾人性命速如用刃

實可傷哉且以虛損言之虛之一字如物之輕虛何況房勞則腎虛蓋腎虛尤不可用丹也經云脾惡濕腎惡燥是也夫腎經所喜之藥非滋潤之藥則不能補之如羊肉人參肉菘蓉地黃鹿茸鹿角膠鹿髓門冬飴糖黃耆牛乳山藥等蓋出此意本草經云補可去弱羊肉人參之類是也是以古和劑方中有金液丹獨見於痼冷門中虛損門中無之思之古人安頓一方尚不輕易後人皆不思之如

近行黑錫丹養正丹養氣丹來復丹震靈丹
古和劑方中亦無此方大抵病有主對用之
如神如養正丹大治心腎不交養水火不升
降如陰毒陰證傷寒虛極中風涎潮昏塞服
之有效如來復丹大治清濁相干陰陽隔
霍亂吐利手足逆冷心腹冷痛服之有效若
有煩渴亦不宜服如黑錫丹大治脾腎虛冷
元氣發動服之有效如震靈丹大治虛極生
風八風五痺泄瀉注下夢遺白濁服之有效

如玉華白丹大治元氣虛弱上氣喘急泄瀉
注下婦人赤白漏下夢遺白濁服之有效如
養氣丹雖是用震靈丹頭爲祖其中多用草
木滋潤肉藥可以常服滋補五藏也其餘如
黃牙紀丹歲丹季丹等不可輕服大抵人之
一身四大假合以成其形四大者地水火風
是也一大不調則三大不安全感賴膏腴津液
榮養百脉夫人之身體恰似香爐爐中之灰
可比膏腴津液丹者火也有灰方可養火亦

不可太過若爐中無灰轉增炭與火火熾則
爐必裂矣每見今人餌丹若內耗中乾骨髓
枯涸成消渴消中癰疽狂燥而死者多矣夫
丹之爲用多利於蜀蜀中至此計三百六十
灘一灘且作低一尺十灘低一丈古詩云一
灘低一尺十灘低一丈回首望西川成都在
天上方知崇高之地陰氣重最寒所以氈裘
金丹附子烏頭天雄皆產於彼處雖少壯孩
童亦能餌丹盛夏衣絛是以東坡跋四神丹

云洛下公卿爭餌之效亦地勢之不同也何
獨效於洛下而不効於四方是以黃帝發四
方之問者此也僕之管見大略如此喜餌丹
者更宜審思
儒門事親

推原補法利害非輕說

原補一篇不當作由近論補者與內經相違
不得不作耳夫養生當論食補治病當論藥
攻然廳者皆逆耳以予言爲蔽蓋議者嘗知

補之爲利而不知補之爲害也論補者蓋有
六法平補峻補溫補寒補筋力之補房室之
補以人參黃耆之類爲平補以附子硫黃之
類爲峻補以荳蔻官桂之類爲溫補以天門
冬五加皮之類爲寒補以芑戟菴蓉之類爲
筋力之補以石燕海馬起石丹砂之類爲房
室之補此六者近代之所謂補者也若施之
治病非徒功效踈闊至其害不可勝言者難
經言東方實西方虛瀉南方補北方此言肝

木實而肺金虛瀉心火補腎水也以此論之
前所謂六補者了不相涉試舉補之所以爲
害者如瘡木夏傷於暑議者以爲脾寒而補
之溫補之則危峻補之則死傷寒熱病下之
後若以溫辛之藥補之熱當復作甚則不救
瀉血血止之後若溫補之血復熱小溲不利
或變水腫霍亂吐瀉本風濕暈合而爲之溫
補之則危峻補之則死小兒瘡疱之後有溫
補之必發癰腫焮痛婦人大產之後心火未

降腎水未升如黑神散補之輕則危甚則死
老人目暗耳聾腎水衰而心火盛也若峻補
之則腎水彌涸心火彌茂老人腎虛腰痛
腎惡燥腰者腎之府也峻補之則腎愈虛矣
老人腎虛無力夜多小便腎主足腎水虛而
火不下故足痿心火上乘肺而不入脬囊故
夜多小便若峻補之則火益上行脬囊亦寒
矣老人喘嗽火乘肺也若溫補之則甚峻補
之則危停飲之人不可補補則痞悶轉增脚

重之人不可補補則脛膝轉重男子二十上
下而精不足女子二十上下而血不流皆二
陽之病也時人不識便作積冷極憊治之以
溫平補之夫積溫尚成熟而况燔鍼於臍下
火炙手足腕骨內經本無勞證由此變而為
勞煩渴咳嗽涎痰肌瘦寒熱往來寢汗不止
日高則顏赤皆以為傳尸勞不知本無此病
醫者妄治而成之耳夫二陽者陽明也胃之
經也心受之則血不流脾受之則味不化故

男子少精女子不月皆由使內太過故隱蔽能治之又如春三月風傷於榮榮爲血故陽委曲之事各不能爲也惟深知涌瀉之法者受之溫傷於衛衛爲氣故陰受之初發之後多與傷寒相似頭痛身熱口乾潮熱數日不大便仲景所謂陰陽俱浮自汗出身重多眠睡目不欲開者是也若以寒藥下之則傷藏氣若以溫藥補之則火助風溫發黃發斑溫毒熱增劇矣風溫外甚則直視潮熱譫語持

衣撮空驚惕而死者溫補之罪也內經雖言形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣屬陽天之所以食味血屬陰地之所以食人者戒乎偏勝非使以溫爲熱也又若經云損者補之勞者溫之此溫乃溫存之溫也豈以溫爲熱哉又如虛則補其母實則瀉其子者此欲權衡之得其平也又烏在燔鍼壯火煉石燒砒硫薑烏附然後爲補哉所謂補上欲其緩補下欲其急者亦焉在此等而爲急哉

自有酸苦甘辛鹹淡寒涼溫熱平更相君臣
佐使耳所謂平補者使陰陽兩停是謂平補
寒時人往往惡寒喜溫甘受酷烈之毒雖死
而不悔也可勝歎哉余用補法則不然取其
氣之偏勝者其不勝者自平矣天之道損有
余乃所以補其不足也余嘗曰吐中自有洋
下中自有補豈不信然余嘗用補法必觀病
人之可補者然後補之昔睢陽府判趙顯之
病虛羸泄損褐色乃洞泄寒中證也每聞大

黃氣味卽注泄余診之兩手脈沉而煩令灸
分米穴壹匝余壯次服桂苓甘露散胃風湯
白朮丸等藥不數月而愈又息城酒監趙進
道病腰痛歲余不愈診其兩手脈沉實有力
以通經散下五七行次以杜仲去蠶皮細切
炒斷系爲細末每服三錢猪腰子一枚薄批
五七片先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以
荷葉外以濕紙數重封以艾火燒熟臨卧
細嚼以溫酒送之每旦以無比山藥丸一服

數日而愈又相臺監酒岳成之病虛滑泄日
夜不止腸鳴而以瘡俗呼爲心勞以瘡三年
不愈予以長流水同薑棗煎五苓散五七錢
空心使服之以治其下以宜黃連與白茯苓
去皮二味各等分爲末以白麵糊爲丸食後
溫水下三五十九以治其上百日而愈又汝
南節度副使完顏君寶病藏毒下衄血發渴
寒熱往來延及六載日漸瘦弱無力而黃如
染余診其兩手脈沉而身涼內經寒以爲榮

氣在故生可治先以七宣丸下五七行次以
黃連解毒湯加當歸赤芍藥與地榆散同煎
服之一月而愈若此數證余雖用補未嘗不
以攻藥居其先何也蓋邪未去而不可言補
補之則適足資寇故病蠲之後莫若以五穀
養之五果助之五畜益之五菜充之相五藏
所宜毋使偏傾可也凡藥皆毒也非止大毒
小毒謂之毒雖甘草苦參不可不謂之毒久
服必有偏勝氣增而久天之由也是以君子

貴流不貴滯貴平不貴強盧氏安強中生百
病其知言哉人惟恃強瘳勞之病作矣何貴
於補哉以太宗憲宗高明之資猶陷於流俗
之蔽爲方士燥藥所誤以韓昌黎元微之猶
死於小洩不通冰腫有服丹置數妾而死於
暴脫有服草烏頭如聖丸而死於鬚瘡有服
乳石硫黃小洩不通有習氣求嗣而死於精
血有嗜酒而死於癆狂見鬼有好茶而爲癖
乃知諸藥而不可久服但可攻邪邪去則近

近年運使張伯英病宿傷服硫黃薑附數月
一日喪明監察陳威卿病嗽服鍾乳粉數年
嘔血而殞嗚呼後之說補者尙監茲哉

補論

予幼歲留心于醫而未嘗見其達者貞祐間
自沃來河之南至頓丘而從遊張君仲傑之
縣舍得遇太醫張子和先生誨仲傑以醫而
及於游公君寶暨不肖猗歟大哉先子之學
明妙道之淵源造化之根本講五運之抑揚

登越六氣之勝復淫治定以所制之法配以所宜之方準繩既陳曲直自正規矩既設方圓自成先生之學其學者之準繩規矩歟雖爲人天師可也望而知之以盡其神聞而知之以盡其聖問而知之以盡其工切而知之以盡其巧何假飲上池之水而照見人五藏乎一目而無餘矣至約之法其治有三凡用之藥其品有六其治三則汗下吐其品六則辛甘酸苦鹹淡也雖不云補理實具焉予恐

人之惑于補而莫之解故續補說於先生汗下吐三論之後我輩所當聞醫流所當觀而人之所當共知也予考諸經驗諸方試爲天下好補者言之夫人之好補則有無病而補者有有病而補者無病而補者誰與上而縉紳之流次而豪富之子有金玉以榮其身芻豢以悅其口寒則衣裘暑則臺榭動則車馬止則裊褥味則五辛飲則長夜醉飽之餘無所用心而應致力于牀第以欲竭其精以耗

散其真故年半百而衰也然則柰何以藥爲之補矣或咨諸庸醫或問諸遊客庸醫以要用相求故所論者輕輕之則草木而已草木則蓂蓉牛膝芭戟兔絲之類游客以功名自高故所論者重重之則金石而已金石則丹砂起石硫黃之類吾不知此爲補也而補何藏乎以爲補心耶而心爲下火其經則手少陰熱則瘡瘍之類生矣以爲補肝邪肝爲乙木其經則是厥陰熱則掉眩之類生矣脾爲

已土而經則太陰以熱補之則病腫滿肺爲辛金而經則太陰以熱補之病憤鬱心不可補肝不可補脾不可補肺不可補莫非爲補腎乎人皆知腎爲癸水而不知經則子午君火焉補腎之火火得熱而益熾補腎之水水得熱而益涸旣熾其火又涸其水上接于心之丁火火獨用事肝不得以制脾土肺金得以制肝木五藏之極傳而之六府六府之極遍而之三焦則百病交起万疾俱生小不足

言大則可懼不疽則中不中則暴瘡而死矣
以爲無病而補之者所得也且如有病而補
之者誰歟上而仁宦豪富之家微而農商市
庶之輩嘔而補吐而補泄而補痢而補瘡而
補欬而補勞而補產而補嘔吐則和胃丸丁
沉前瀉痢豈薏九御米穀散欬不五嗽則寧
神散勞不桂附則山藥產不烏金則黑神吾
不知此爲補果何意邪殊不知嘔得熱而愈
酸吐得熱而愈暴泄得熱而清濁不分痢得

熱而休息繼至瘡得熱而進不能退欬得熱
而濕不能除勞得熱而火益煩產得熱而血
愈崩蓋如是而死者八九生者一二死者枉
生者幸幸而一生憔悴之態人之所不堪徧
嘆其寒始之以補之矣若言其補則前所補
者及病何如予請爲言補之法大抵有余者
損之不足者補之是則補之義也陽有余而
陰不足則當損陽而補陰陰有餘而陽不足
則當損陰而補陽熱則芒硝大黃損陽而補

陰也寒則乾薑附子損陰而補陽也豈可以
熱藥而云補乎哉而寒藥亦有補之義也經
曰因其盛而減之因其衰而彰之此之謂也
或曰形不足者溫之以氣精不足者補之以
味執此溫補二字使爲溫補之法惟用溫補
之藥且溫補二字特爲形精不足而設豈爲
病不病而設哉雖曰溫之止言其氣雖曰補
之止言其味曷嘗言熱藥哉至於天之邪氣
感則害人五藏實而不滿可下而已水穀之

寒熱感則害人六府滿而不實可吐而已地
之濕氣感則害人皮肉筋脉邪從外入可汗
而已然發表不遠熱而無補之意人之所稟
有強有弱強而病病而愈愈而後必能復其
舊矣弱而病病而愈愈而後不必復其舊矣
是以有保養之說然有是說熱藥亦安所用
哉慎言語節飲食足矣以日用飲食言之則
黍稷禾麥之餘食粳者有幾鷄豚牛羊之餘
食血者有幾桃杏李梅之餘食梨者有幾葱

韭薤蒜之餘食葵者有幾其助則薑桂椒蔣
其和則鹽油醯醬常而粥羹別而燠炒異而
煖炙甚則以五葷生鮮而薦酒之肴以薑醋
羹羊而按酒之病大而富貴比此尤甚小而
市廛亦得以享此吾不知何者爲寒何物爲
冷而以熱藥爲補哉日川飲食之間已爲太
過矣嘗聞人之所欲者生所惡者死今反忘
其寒之生日於熱之列則何如由其不明素
問造化之理本草藥性之源一切委之於庸

醫之手醫者曰寒涼之藥雖可去病奈何府
藏不可使之久冷脾胃不可使之久寒保養
則固可溫補之是宜斯言方脫諸口已深信
於心矣如金石之不可變山岳之不可移以
至於殺身而心無少悔嗚呼醫者之罪固不
容誅而用之者亦當分受其責也病者之不
悔不足怪也而家家若是何難見而難察邪
人惟不學故耳亦有達者之論以素問爲規
矩準繩以本草爲斤斧法則矣其藥則寒涼

其齊則兩其九則百人之聞者如享美饌而見蛆蠅惟恐去之不亟也何哉而所見者丘垤及見談泰山則必駭不取唾而遠則幸矣尚敢冀其言之能從乎茲正之所以難立而邪之所以易行也吾實憂之且天下之不知過不在天下而已在醫流向不知何責於天下哉噫春秋之法責賢不責愚所謂我輩者猶且棄道學之本源而拘言語之末節以文章自富以談辨自強坐而昂昂立而行行濶

其步翼其手自以爲高人而出塵表以天下聰明莫已若也一旦疾之臨身矐然無所知茫若搏風之不可得迷若捕影之不可獲至於不得已則聽庸醫之裁判疾之愈則以爲得人不愈則以爲疾之既極無可奈何委之於命而甘於泉下矣嗚呼實與愚夫殆未相遠此吾所以言之喋喋也而然未敢必其聽之何如耳雖然吾之說非止欲我輩共知欲醫流共知欲天下共知也我輩共知醫流共

知天下共知愜吾之意滿吾所望矣

十形三療

虛勞

西華東茂之病虛勞寢汗面有青黃色自膝以下冷痛無汗腹中燥熱醫以薑附補之五晦朔不令飲水又禁梳頭作寒治之請于戴人戴人曰子之病不難愈難於將護恐愈後陰道轉茂子必不慎東生日不敢戴人先以舟車丸瀆川散下五七行心火下降覺渴與

冰水飲之又令澡浴數日間而紅而澤後以河水煮粥溫養脾胃河水能利小溲又以活血當歸丸人參柴胡散五苓散木香白朮散調之病大差寐汗皆止兩足日暖食進戴人常曰此本肺痺當以涼齊蓋小之一物在目為淚在皮為汗在下為小溲穀多水少為常無水可乎若禁飲水必內竭內竭則燥熱生焉人若不渴與水亦不肯飲之矣未生既愈果忘其戒病復作戴人已去乃殂

治法雜論

論火熱二

凡男子婦人所顯診候皮膚發熱肌肉消瘦
 四肢倦怠兼有頭痛頰赤心忪唇乾口燥日
 晡漸熱夜有盜汗涕唾稠粘育鬲不利或時
 喘嗽五心煩熱睡卧不安飲食減少多思水
 漿經脈不通病名曰何病奇病論曰女子不
 月血滯之病也男子腎虛精不足也凡治此
 證降心火益腎水此之謂也可先川通解丸

瀉三二行次服當歸飲子又用加減五苓散
 木香三稜九人參黃耆散犀角散之類詳其
 虛實選而用之若咯膿咯血大小便血但亡
 血者不可宣吐勿服酸辛熱物薑附之類藥
 不可不戒慎也若犯諸亡血之證者不可發
 汗不可溫補脾胃之藥若服之雖進飲食不
 生肌肉此病轉加危篤乃成虛勞之病也
 凡醫人不明發表攻裏亂投湯劑有悞性命
 更大忌夏月燔灸中腕臍下關元氣海背俞

三里等燔灸千百壯者全無一效使病者反受其殃豈不痛哉虛勞之疾私嗜肉食麪辛酸之物不可食之但可食者謹按神農食療而與之蕪稜葵菜冰水清涼之物不可禁也且圖寒涼滑利腸胃使氣血並無壅礙燥澁經曰穀入于胃脉道乃行水入於經其血乃化若不思慎致令病人胃口閉澁則形軀漸瘦此乃死之由也諸勞皆倣此但諸人咯膿血衄血大小便血者可服三黃丸黃連解毒

丸涼鬲散加桔梗當歸大黃芍藥犀角地黃湯大作劑料時時呷之內經曰所謂邪熱傷於肝心之病依此調治萬舉萬全矣凡人年四十以上日久多言以致虛損面色黧黑飲食無味心胃痞悶四肢倦怠肌體余熱大小便不利治之奈何內經曰不可熱補之夫男子腎虛水不足也凡補虛之劑多用烏附天雄之類豈知腎惡燥也女子陰虛血不足也凡補虛多以陽劑是以知陽勝而陰

虧也不可用性熱之藥補之空心可服加減
八物丸當歸飲子減桂五苓散煩渴加益元
名曰淡滲散更服通解丸顯仁丸亦可服之
大有神效
凡病人虛勞多日無力別無熱證者宜補之
可用無比山藥丸則愈矣

宣明論

補養寒論

素問云諸寒收引皆屬於腎腎者少陰也少

陰者至陰也至者為極也少陰者冬脉所旺
居北而屬水為寒為歸藏為周密寒中收引
拘縮寒之川也其病上下所生水澄徹冷清
者不濁其氣寒冷水穀不消化吐利清冷為
病則如天氣寒而水自清也
素問云太陽受寒血凝為瘕太陰受寒氣聚
為疝但脈急而寒之象也急主於痛故緊急
也又內經云數則為熱遲則為寒諸陽為熱
諸陰為寒脉當遲緩寒毒內鬱洪數為熱所

類聚百卷

百卷

養心之脉也寒氣生清水清就於濕故以下
利清白此乃腸胃寒化物失常熱則壅澁不
通寒勝則火衰火衰金旺吐利腥穢腥者金
肺之屬也熱則喜酸寒則水腥只如四肢逆
冷堅痞腹滿屈伸不便禁固戰慄謂陰水主
之舒卷不便診其脉沉伏而遲痲之證也若
自涼不渴而寒踈足而卧惡聞人聲不欲言
皆陰證也陰陽停則和偏則病如陽氣暴絕
陰氣獨勝則為寒證陰氣暴絕陽氣獨勝則

為熱證經曰陽盛陰虛汗之而死陰勝陽虛
下之而死若陽實外熱陰虛內寒陰實內熱
陽虛外寒陽實伐其陽當涼膈散承氣湯主
之陰實伐其陰當白朮散四逆湯主之
大凡治病必求標本受先者為本次者為標
此為兼證故知逆與從正行無問知標本者
乃舉萬當不知標本者是謂妄行也本病相
傳先以治其急六氣為本三陰三陽為標故
病氣為本受病經絡藏府謂之標也

類聚百卷

百卷

澹察方本受誠神德兼以謂之慧也
勞傷其於六虛本三劍三國論
夫人作勞傷於五臟五臟之氣因傷成病故
謂之五勞肺勞之狀短氣而面腫不聞香臭
肝勞之狀面目乾黑口苦精神不守恐畏不
能獨卧目視不明心勞之狀忽忽喜忘大便
難或時澹利口内生瘡脾勞之狀舌根強直
不能燕唾腎勞之狀腰背難於俛仰小便不
利赤黃而有餘瀝囊濕生瘡小腹裏急又謂

之六極者乃勞傷榮衛陰陽失度由臟虛而
致腑虛遂無以養筋脉皮肉骨髓故六物皆
極極者窮絕之謂也一曰筋極主肝脉極主
心肉極主脾氣極主肺骨極主腎精主臟腑
治法肝勞補心氣心氣補脾氣脾勞補肺氣
肺勞補腎氣腎勞補肝氣此療于益母也經
曰聖人春夏養陽秋冬養陰自培其根本肝
心爲陽脾肺腎爲陰夫五臟實亦成勞虛則
補其子實則瀉其母乃治勞治極之妙法也

諸家治五勞六極難各有方然未合前療子
 益母之法恐難必效姑錄羊腎元一方面已
方見嚴氏 濟生方 世有童男室女積想在心思慮過
 當多致勞損男子則神色先散女子則月水
 先閉蓋憂愁思慮則傷心心傷則血逆竭血
 逆竭故神色先散而月水先閉也火既受皆
 不能榮養其子故不嗜食脾既虛則金氣虧
 故發嗽嗽既作則水氣絕故四肢麻木氣不
 充故多怒鬢髮焦筋骨痿痠五臟傳遍故卒

不死然終死矣此一種於諸勞中最為難治
 蓋病起於五臟之中無有已期藥力不可及
 也若或自能改易心志用藥扶接如此則九
 死一生舉此為例其餘諸勞可按脉與證而
 治之
本草 衍義 醫家謂有七傷者一日太怒逆氣傷肝二日
 憂愁思慮傷心三日飲食太飽傷脾四日形
 寒飲冷傷肺五日久坐濕地傷腎六日風雨
 寒濕傷形七日大怒恐懼傷志肝傷則少血

目暗心傷則苦驚喜忘脾傷則面黃喜卧肺傷則短氣咳嗽腎傷則短氣腰痛厥逆下冷形傷則皮膚枯槁志傷則恍惚不樂治法與五勞六極同治法一日六次每服二錢虛勢不得用涼藥且如柴胡鱉甲青蒿麥門冬之類皆不用服唯服黃耆建中湯有十餘歲女子因發熱咳嗽喘急小便少後來成腫便用利水藥得愈然虛羸之甚遂用黃芪建中湯日壹服三十餘日遂愈蓋人稟受不同

虛勞小便白濁陰臟人服橘皮煎黃芪建中湯獲愈者甚衆至於陽臟人不可用煖藥雖建中湯不甚熱然有肉桂服之稍多亦反爲害要之用藥亦量其所稟審其冷熱而不可一槩以建中湯治虛勞謹之

醫餘

補益

人心之不同如其面焉心既不同臟腑亦異乃前賢之至論也愚嘗舉似於衛生集中况補藥尤當得臟腑之宜對病證之切如腎弱

者丹附但可以暫壯元陽不可以久燥精髓
如虛損者黃芪當歸鹿茸地黃未必滋補多
損胃氣胃氣損則穀氣隨虧立見危困如偏
服一藥以補一臟者久之臟偏勝必有偏
害又近世有脾胃雙補之方或用鹿茸菟蓉
雜以厚朴或以塩酒浸煮蒼朮不知意其入
脾耶入腎耶入腎則朮朴之性豈不燥腎入
脾則鹿茸塩酒自是濡脾填見趙僉判偶因
服塩者朴朮臙臙膨脹竟成鼓疾斯乃脾氣

弱而脾先受其害也腎氣弱者腎之害亦豈
能免哉又省翁雷侍郎嘗謂余曰往往服固
真丹有效愚爲診之得人陽脉乃知其稟賦
壯哉脾胃燥盛不復畏塩酒之濡潤也其朮
朴茴香之類旣不留戀自是有功它人元氣
胃氣所不及服之則不然臟腑之異如此可
不詳審歟

醫方類聚卷之一百四十三

不精能幾

胃解似不其地之固不然難離之與或謂其
 林前清之淺通其不計變而故存世守人
 供姑則胃效然不許其與所之論歸也其不
 真具百文萬色之謂人則積以取其意知
 指或謂又百餘言計其意而余曰於此邪問
 血則其意一也其意一也其意一也其意一也
 其意一也其意一也其意一也其意一也其意一也