



腰痛

腰痛有濕熱有濕痰流注有閃拈有瘀血有腎虛有氣滯有寒有風

濕熱六脉數急而弦或沉濡而數小便黃腰痛不得俛仰遇天陰及久坐便痛屬濕熱宜滲濕清熱當歸拈痛湯出入有寒熱者當先發

散

東垣曰身重腰沉沉然痛乃經絡中有濕也羌活勝濕湯加黃柏壹錢附子五分蒼朮二錢

濕痰脉滑或沉伏動作便有痰或一塊作痛是
濕痰多見于肥盛之人宜快氣豁痰使痰隨
氣運加味豁痰湯主之不應控涎丹徐徐取
之方見痰門

捫扪肝脉搏堅而長或兩尺脉實忽然不可俛
仰屬閃抽此雖起于偶然亦必有所覺方可
作閃抽治宜先以乳沒研細冲酒飲之次用
活血行氣藥復元通氣散主之不効必有瘀
血五積加桃仁大黃蘇木各一錢當歸倍原

數

瘀血脉澹滯或芤日輕夜重大便黑小便黃轉
側如錐刺屬瘀血宜順氣活血元戎加味四
物湯或加桃仁紅花主之人壯氣實者桃仁
承氣加紅花桂下之果因閃挫打撲瘀血爲
患乃可

腎虛脉大或兩尺洪盛疼之不已是腎虛宜滋
腎四物加黃栢杜仲五味之類吞補腎丸或
青娥丸或大補陰丸華蘼丸

陰虛因辛苦勞碌而得者宜補養兼利肢節四
物加杜仲牛膝羌活獨活少入肉桂爲響導
有火加知母甚者十補湯吞青娥丸

風傷腎而痛脉必帶浮或左或右痛無常處牽
引兩足宜五積散加防風半錢全蝎三箇小
續命湯獨活寄生湯選用仍吞三仙丹三因
方用杜仲三錢炒煎酒服又牛膝酒治風毒
攻腎刺痛傷濕腰痛如坐水中久坐濕地或
爲雨露所傷乘腎虛久客脉必帶緩遇天陰

及久坐而發宜滲濕湯不効腎着湯或生附
散

感寒而痛腰間如水其脉必緊見熱則減見寒
則增宜五積散去桔加羌秦半錢或薑附湯
加辣桂外用摩腰膏 按熱者脉必洪數而
滑發渴便秘宜苡豆湯加續斷天麻大便秘
宜微利之

偶被風寒濕所鬱而作痛宜五積散加減酒羌
獨爲主

諸腰痛甚者不可用補氣藥及寒涼藥初必加溫散和血快氣後必加補腎藥四物牛桂之類房勞辛苦之人悉宜補審氣血孰虛治各加製附子少許爲引下嚮導最妙

腎着一病腰重若帶五千錢腰下冷如冰小便自利兼用溫藥三因腎着湯主之

氣滯而痛脉必沉弦或伏結實人初起木香流氣飲日久宜理氣養血

一人因太勞又過飲酒致濕熱乘虛入客于經作痛夜更甚不得俛仰脉濡而弱先與拈痛去參朮二貼稍愈遂改用四物加杜仲牛膝獨活肉桂頓愈

一人脉症同上服拈痛漸減一人改用桂附遂攻出一臙出膿大補消

一人肥盛而肢節痛腰更甚脉沉濡而滑知濕痰也予二陳加南星二朮二活秦艽防風十劑愈

一人體厚腰間常冷予腎着湯加星半蒼朮三

服全愈

一人因墮馬後痛不止日輕夜重瘀血諦矣與四物去地加肉桂桃仁泥紅花蘇木四服大便下黑而痊

一人素有脚氣每發則引腰痛不可俛仰其人雄飲明是濕熱脉濡而數投拈痛湯八劑漸減遂以捉虎丹酒下二丸空心凡三服腿腕出黑汗永不再舉

丹溪曰久腰痛必用官桂開之方止腹脇痛亦然檣香丸治腰痛經久不瘥亦用官桂開之之義也

當歸拈痛湯 治濕熱為病肩痛沉重肢節腰

脇疼痛胸膈不利

白朮

八分

人參

升麻

苦參

酒炒

葛根

蒼朮

各一錢

知母

澤瀉

黃芩

酒炒

猪苓

當歸

各八分

生地

酒洗

茵陳

酒炒

炙甘草

羌活

各一錢

防風

食遠服

加味豁痰湯 治痰流注腰痛

半夏 赤茯 甘草 陳皮 南星

蒼朮 羌活 枳殼 獨活 防風

姜煎服

元戎加味四物湯 治瘀血腰痛

本方加桃仁泥 酒洗紅花

肉桂少許 或加蘇木

補腎丸

黃栢 龜板 杜仲 牛膝 陳皮 各二兩

乾薑 錢五 少加五味子

右為末薑打糊丸溫酒或白湯下

煨腎散 治腎虛腰痛

酒炒杜仲三錢炒斷絲一味為末以猪腰

子一枚批作五七片以椒鹽醃去腥水摻

藥末在內以荷葉包裹更加濕紙二三重

微火中煨熟食無灰酒下

三因青娥丸 治腎虛腰痛常服壯筋補虛

杜仲 一斤酥炙 生薑 十一兩炒 破故紙 一斤炒

右爲末用胡桃一百二十個湯浸去皮研膏
加蜜些少丸桐子大每服五十九丸鹽湯下

五積散 見中寒門

腎着湯 治腎着腰冷痛

乾薑 炮 茯苓 各錢半 甘草 炙五分 白朮 二錢半

水煎服

捉虎丹

草烏頭 五靈脂 木鱉子 一兩 去壳

白膠香 兩半 地龍 去泥土 一兩 京墨 二錢半 乳香

沒藥 各七錢半 當歸 七錢半 麝香 二錢半

右爲細末糯米飯丸桐子大每服一丸或二
丸多至三五丸空心溫酒下

按白膠香乃楓香樹脂藥肆無此皆松香之
白者殊非立法之初意如用必于夏月山中
于楓樹上流出者採用方妙

華薺丸 治腎損骨痠不能起于床腰背腿皆

痛

華薺 杜仲 炒去絲 菘蓉 兔絲子 酒浸

右等分細末猪腰子搗爛丸桐子大每服五
拾丸至七十丸空心溫酒下

摩腰膏 治老人虛人腰痛並婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星 各二錢半 雄黃 一錢

樟腦 丁香 乾薑 莫茱萸 各錢半

硃砂 一錢 麝香 五粒大者

右為末蜜丸桐子大每用一丸薑汁化開如
粥厚火上頓熱置掌中摩腰眼候藥盡粘腰
上烘綿衣包縛定隨即覺熱如火口易 次

補髓丹 補腎強筋骨

沒藥 一兩 杜仲 一兩 去皮炒 鹿茸 二兩

補骨脂 十兩 黑去麻 鹿茸 五兩 司

除沒藥另研外其末和勻入胡桃肉三十個
去皮杵為膏入麪少許酒煮麪糊丸桐子大
每 一百丸溫酒鹽湯下

龐元英談數載一少年新婚後得脚軟病疼甚
衆作脚氣治不効孫琳用杜仲一味寸斷片折
每以一兩用半酒水煎服三日能行又三日全

愈

大抵諸腰痛皆起于腎虛既挾邪氣則當先去其邪若子和以苁遂陳皮當歸等分爲末服參錢酒下者準繩用黑白丑炒末五靈脂各參錢狗脊微炒半兩萆薢炒參錢沒藥二錢胡桃肉五個醋糊丸甚者加濕紙煨熟巴豆五粒下五七次後用煨腎散及無比山藥丸是先瀉後補也

腰痛足太陽經也

膀胱之所過也

若因傷于寒濕流注經絡結滯骨節氣血不和而致腰膝痛宜除濕丹或滲濕湯加芍藥青皮蒼朮檳榔有痰滯經絡導痰加檳榔青皮芍藥丹溪以爲腎肝伏熱治用黃柏防已

背痛

看書久坐對奕而腰背痛者屬虛補中益氣爲主八物湯肥人多痰年高必用人槌而痛快者屬痰屬虛除濕化痰兼補脾腎醉飽後多痛欲起是脾不運而濕熱作楚也須節飲瘦

人多是血少陰虛亦不禁酒及厚味而然養血
清火四物酒苓連牡丹皮 背痛須加羌活防
風引經肥人少佐附子

有素虛人及病後產後經行後心痛或牽引乳
脇或走注肩背此元氣上逆當引使歸元不可
復下踈刷愈刷愈痛發汗人患此者衆惟宜溫
補拘于痛無補法之法誤矣汗者心之液陽受
氣于胸中汗過多則心液耗陽氣不足故致痛
也

丹谿治一男子忽患肩背胛縫一線疼上騰肩
至胸前側脇而止其痛晝夜不息不可忍其脉
弦數重取谿大左大于右夫胛小腸經也胸脇
膽經也此必思慮傷心臟木病而腑先病故痛
從背胛起謀慮不決又歸之膽故痛至胸脇而
止乃小腸火來乘膽木子來乘母是爲實邪訖
之果因謀慮不遂而病以人參肆錢木通貳錢
煎湯下龍薈丸數服愈

痛風

平居四肢百節或上或下或偏于左或偏于右或遊走不定而痛者是名痛風一名痛痺又名白虎歷節風有火有痰有濕有血虛有瘀血火六脉洪數或大有力症兼口乾燥而痛者屬火宜清火和血四物易生地酒芩栢知母秦芄看上下加減○熱盛則痛

濕脉沉滑症兼惡心頭眩而痛者屬濕二陳加酒芩二活蒼朮秦芄竹瀝薑汁○濕盛則腫

濕熱脉濡緩或沉細身體重着而痛者屬濕濕熱相兼脉必沉濡帶數急以二陳二朮加羌活獨活防風秦艽等風藥以風能勝濕故也

有熱加酒連知栢

血虛脉芤大如葱管無力四肢濡弱而痛甚于夜者屬血虛宜補血滋陰四物加知栢之類

或血脉澹滯隱隱然痛在一處不移脉澁者屬

瘀血宜芎歸赤芍桃仁紅花及大黃微利之

肢節痛須羌活若肥人多是風濕與痰流注經

絡脉必滑治痰爲急○上下牽引疼痛是痰涎伏于膈間必兼頭目昏重夜間喉有痰聲控涎丹不過數服佳

瘦人多血虛有火脉必數澹而細疾養血爲先上部痛宜兼發散二陳二活防風蒼朮酒芩薄桂威靈仙薑蔥微汗

下部痛宜分利小便四苓散加防已木通牛膝黃栢蒼朮歸身若腫痛而大便不通者宜大柴胡湯微下之上下痛屬濕熱者當歸拈痛湯最

佳

丹溪曰因濕痰濁血流注爲病若在下焦道路深遠非烏附氣壯不能下達須少加引經用之若以爲主而治非徒無益而反有殺人之毒善治者必行氣流濕舒風導滯血養新血降陽升陰治有先後須分腫與不腫可也

痛家斷不可食厚味與肉肉屬陽大能助火活血丹與四物蒼朮各半湯治遍身疼痛如神血虛產後胎前一切大病後血少不能榮筋而

痛脉瀉弱或莽大無力四物養血爲主

如素有火盛而痛者因少水不能滅盛火再加厚味必加口有乾燥中有痞悶下有遺溺須速將一切油膩肉麪魚腥椒料酒羊等厚味痛絕之乃以二陳加酒浸白芍藥少佐黃連降心火看作何應又爲區處也

大法蒼朮星芎酒芩歸芷在上加羌活桔梗威

靈仙

下焦濕熱腫痛用防已草龍膽黃柏知母固是

捷藥若肥人病此宜蒼白朮南星滑石茯苓之類瘦人加當歸紅花桃仁牛膝檳榔

下部腫痛須利小便五苓八正大橘皮加燈心竹葉主之

薄桂味薄者能橫行手臂頷南星蒼朮等藥至痛處

威靈仙治上體痛風弱人勿用

漢防已治下體痛風胃弱忌之

高年舉動則筋痛是血不能養筋也名筋枯不

治四物主之

兩手十指一指疼了一指疼疼後又腫骨頭裏痛左膝痛了右膝痛發時多在五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫則重解曰先血後氣素問曰先痛而後重者形傷氣也和血散氣湯主之

蒼朮復煎散

治寒濕相合腦痛惡寒煩悶脊

骨押眼膝臏俱痛脉沉數蒼朮四兩水二鍾煎一鍾去渣入下項藥

羌活 升麻 澤瀉 柴胡 藁本

白朮 各半 錢 黃柏 三錢 紅花 少許

煎八分服

一方治上下痛風

黃栢 酒炒 蒼朮 泔水浸一宿 南星 各二兩 神麴 炒

台芎 各一兩 防已 白芷 桃仁 各伍錢

威靈僊 酒炒 桂枝 羌活 各二錢 膽草 各錢半

酒紅花 五錢

右為末神麴糊丸桐子大每服一百丸空腹

服

血痢止早惡血留于經絡作痛甚者四物加桃

仁紅花牛膝黃芩陳皮甘草煎生薑汁研潛行

散入少酒飲之多服自驗于委中刺黑血妙

一方用明松節一兩加乳香一錢炒焦存性蒼

朮一兩紫葳一兩甘草半兩黃栢一兩桃仁去

皮尖一兩俱為末每服叁錢加薑汁重湯盪沸

服

凡久痢後兩脚痠軟痛或膝腫如鼓槌此凶陰

也宜以芎歸熟地等補血藥治之自愈挾氣虛者加參耆挾風濕者加羌活防風白芷之類切不可純作風治而用風藥反燥其血終不能愈足枯細但膝腫大名鶴膝風大防風湯丹溪方治氣血兩虛有濁痰陰火痛風

人參 山藥 海石 南星 各一兩 白朮

熟地 黃柏 酒炒 龜板 酥炙 各二兩

乾薑 各存性 瑣陽 各五錢

酒糊丸

丹溪曰肢節腫痛痛屬火腫屬濕蓋為風寒所鬱而發動于經絡之中濕熱流注于肢節之間而無已也宜微汗先以散之

麻黃 去根 赤芍 各一錢 防風 荆芥 二活

白芷 桔梗 各五分 葛根 川芎 各五分

甘草 歸稍 升麻 各二分 下焦加酒栢

婦人加酒紅花 腫甚加檳榔大腹皮澤瀉

更加沒藥壹錢定痛尤妙

一云脉澁滯者有瘀血宜桃仁泥紅花芎歸

甚者加大黃微利之

二妙散 治下部濕熱為病

黃栢酒炒 蒼木米泔浸春秋二宿冬三宿夏一宿四兩

右為末沸湯入薑汁調服或用蒸餅為丸薑

鹽湯下二味皆雄壯下行之氣表實不得汗

者加酒少許佐之仍看所挾氣血增減

潛行散

黃栢一味酒浸晒乾為末每服方寸匕血

虛有火痛風煎四物湯調下最勝

手臂痛是上焦濕痰橫行經絡中作痛也

二朮 二陳 香附 酒芩 威靈僊

薑三片食後服

又方

赤芍 青皮各錢半 紫葳 台芎各七分五厘

威靈僊 木鱉子錢半 防風錢半 甘草錢半

酒煎服

婦人脊背脇走痛

赤芍錢一 桂枝 蒼木各三分 香附 炒黃栢

各一錢 威靈仙半錢 半草五分

白水煎服

治走注痛

威靈僊 蒼朮

桃仁泥

各一錢

川芎

錢半

川歸

桂枝

薑五片童便竹瀝各半盞煎一盞熱服

外貼方、牛皮膠一兩水鎔成膏、芸薹子、安息香、川椒、附子各半兩為細末入膠中和成膏、塗紙上隨痛處貼之、草麻子一兩、草烏頭半兩、乳

香一錢另研右以猪肚脂煉去沫成膏方入藥攪勻塗摩痛處以手摩如火熱妙

定痛丸 治風濕一切痛

乳香 沒藥

金星草

地龍

去土泥

五靈脂

木鱉子

等分

煉蜜丸彈子大每服一丸酒磨下

丹溪曰世俗有用草藥而獲効者如石絲為君過山龍為佐皆性急而燥濕者不能養血舒筋惟能燥濕病之淺者濕痰得燥而開瘀血得熱

而行故有速効若病深而血少者愈切愈虛而痛愈急矣戒之戒之

獨活寄生湯 治肝腎虛弱感冒風濕致濕痺

兩足緩縱軟弱不仁

大抵身痛因風寒濕外感者已見本門其平人

或上或下痛者肥人責之痰瘦人責之血少遇

勞則痛屬氣血兩虛與久坐耽書痛同八物為

主體厚多濕痰二陳加桂附二朮秦艽二活以

勝濕也

防風天麻湯 治風濕麻痺肢節走痛注痛中

風偏枯或暴不語內外風熱壅滯昏眩

防風 天麻 川芎 羌活 白芷

草烏頭 白附子 荆芥 當歸 甘草

炙各 五錢 白滑石 二兩

右為末蜜酒下

舒筋湯 治臂痛不能舉蓋是氣血凝滯經絡

不行所致一名通氣飲子一名五痺湯其

効如神

片子薑黃

錢二

甘草

炙

羌活

錢各一

海桐皮

錢各一

當歸

去頭

赤芍藥

白朮

錢各一

薑參片煎成入磨沉香少許入內服

本草海桐皮能行經絡達病所又入血分及去風殺虫古方治腰腿痛用二兩牛膝芎藭羌活五加皮各一兩甘草五錢薏苡二兩生地十兩浸酒二斗早晚午各一盃此方不得加減
經驗九藤酒 治遠年痛風與中風左癱右瘓筋脉拘急日夜作痛叫喚不已

青藤

釣鈎藤

紅藤即省風藤

丁公

藤又名風藤

桑絡藤

兔絲藤即無根

藤 天僊藤即青木香

陰地蕨即地茶

取根

五味子俗名紅肉消

忍冬藤

各三兩

右細切以無灰酒一大斗用磁罐一個盛酒其藥用真綿包裹放酒中浸之密封罐中不可泄氣春夏七日冬十日夏五日每服一盞日三服隨病上下早晚進

經驗加味二妙丸

治兩足濕熱疼痛或如火

燎從足跗熱起，漸至腰膝，或麻痺痿軟，皆濕為病。

蒼朮 四兩 酒浸 黃柏 二兩 酒浸晒 牛膝 一兩 去蘆 歸尾 一兩 酒洗

防已 兩 川萆薢 兩 龜板 酥炙 兩

酒糊丸，桐子大，每一百丸，空心鹽薑湯下。

木通一味，每用二兩，長流水煎汁，頓服，服一時許，遍身癢甚，出紅丹及汗為佳。

晝減夜甚，痛徹骨如虎咬，名白虎歷節風，如掣者，寒多腫甚為濕多，出汗為風多，通用虎骨尾

屑沉香、青木香、當歸、赤芍、牛膝、羌活、秦艽、骨碎

補桃仁各一兩，甘草半兩，榭葉一握，每服五錢

煎服，臨服入麝少許。

洗法

用樟木屑泡湯，置大桶中，桶邊放一小櫬

安痛處于湯上，蒸之外，用綿被覆，定其湯

不可近眼，屢驗。

通氣防風湯 治肩背痛不可迴顧，此太陽經

氣鬱而不行，以風藥散之，脊痛項強，腰似

折項似拔者屬太陽經氣不通也

二活各一錢 藁本 防風 甘草各半錢

川芎 荆子各三分 水煎服

獨痺湯 治風痰濕火鬱于四肢手足頑痺者

此方主之

黃耆蜜炙 防風 羌活 赤芍 薑黃炒

當歸酒洗各二分 甘草各五分

環跳穴痛 俗名勝眼是

丹溪曰環跳穴痛不已防生附骨癰方以蒼朮

佐黃栢之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體

虛者加杜仲牛膝以其草為使大料煎入酒深

者恐木栢桂等發不動以少麻黃一二貼又不

動者恐癰將成極地成坑以火煨赤沃以小便

赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸腠理間

血氣暢而愈○時行毒氣攻手足痛不可止同

上法用酒沃凡手足痛熱醋浸妙

衍義法治痛風并癰瘰有餘症酒拌蚕屎甑中

蒸熱鋪油單上就患處蒸之仍覆衣被虛人防

虛暈

臂痛

東垣曰、臂痛有六道、經絡各加引經藥、乃驗、以
兩手伸直、垂下、大指居前、小指居後、而定之、其
臂臑之前廉痛者、屬陽明經、以升麻、白芷、乾葛
行之、後廉痛者、屬太陽、以藁本、羌活、行之、外廉
痛者、屬少陽、以柴胡行之、內廉痛、屬厥陰、以柴
胡、青皮、行之、內前廉痛者、屬太陰、升麻、白芷、葱
白行之、內後廉痛、屬少陰、細辛、獨活行之、

臂痛爲風寒濕所搏、或飲液流入、或因提挈重
物、皆致臂痛、有腫者、有不腫者、除飲証外、其餘
諸痛、並用五積散、及烏藥順氣散、或蠲痺湯、
若坐臥爲風濕所搏、或睡後手在被外、爲寒所
襲而痛者、五積散加減、
曾有挈重傷筋、以致痺痛、宜琥珀散、或劫勞散、
或和氣飲、每服加白薑黃半錢、以薑黃能入臂
也、

痰飲流入四肢、令人肩背痠疼、兩手軟痺、醫誤

以爲風則非其治宜導痰湯加木香薑黃各半
錢重者控涎丹輕者指迷茯苓丸一法控涎丹
加去油木鱉子一兩桂枝五錢治臂痛每服二
十丸加至三十丸

外有血虛不能榮于筋而致臂痛宜蠲痺湯合
四物煎服

有氣血凝滯經絡不行而致痺痛宜舒筋湯
手氣手腫痛悉屬風熱挾痰五痺湯蠲痺湯白
薑黃能引至手臂尤妙

肩背痛不可回頭東垣謂手太陽氣鬱而不行
以風藥散之然亦有勞傷及房勞過度而痛者
一少年新婚且勞宵間與肩背痛痰火藥遍試
不應脉得右寸關虛大無力投以補中益氣湯
一服減三服全

四物湯

見血明

當歸拈痛湯

見腰痛

大防風湯

見脚氣門

八物湯

見虛損門

和血散痛湯

羌活

升麻

麻黃

各錢半

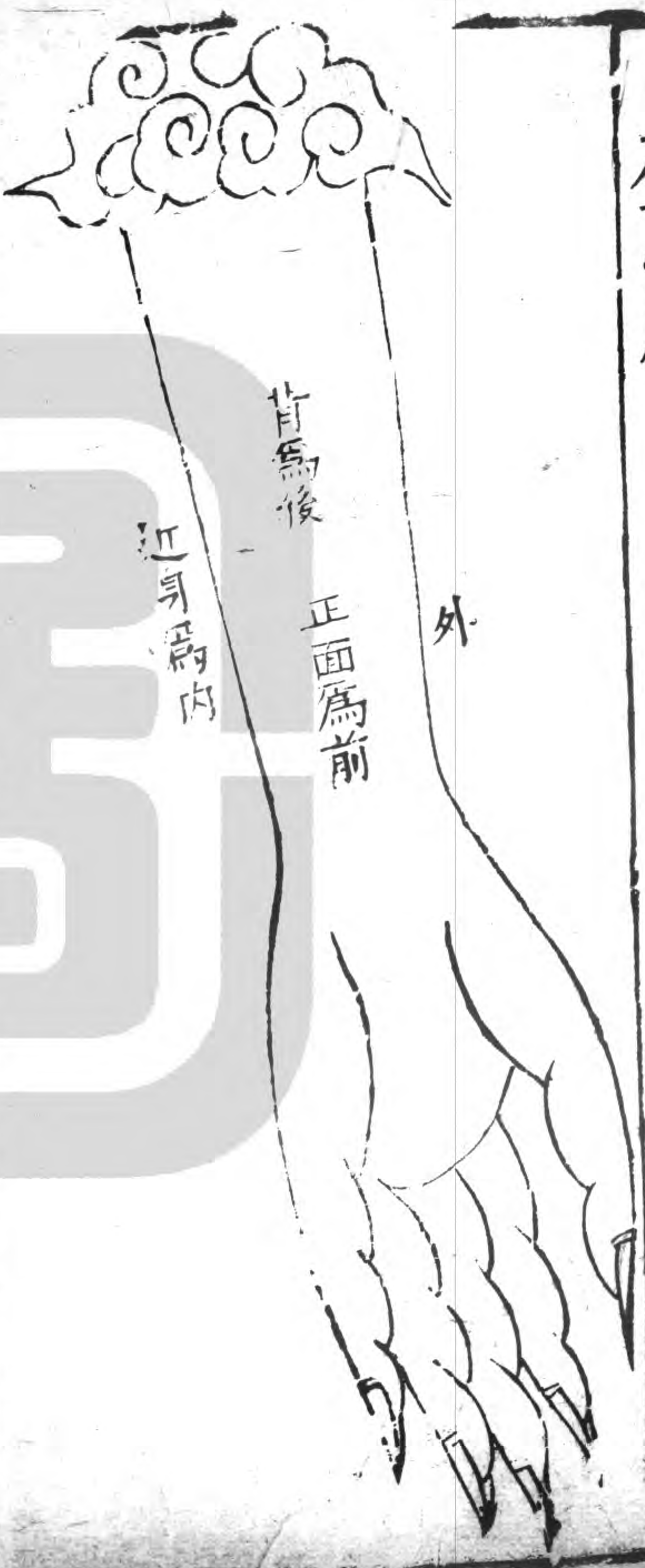
桃仁

柴胡

紅花 當歸各一錢 防風一錢 甘草一錢 獨活

猪苓五錢 黃蘗一錢 知母一錢 黃連一錢 酒炒

水煎服



脚氣 當互考 腿痛門

初起發寒熱殊類傷寒第脚膝痛或腫是也均屬濕熱雖因坐臥濕地涉水履水久必變而為熱初必發散後兼分利與濕同治大法二木以去濕黃柏知母條芩山梔之類以清熱歸芍生地之類以調血木瓜檳榔之類行其氣二活利關節兼散風濕佐以木通防已川牛膝之類以引藥下行及消腫去濕氣虛肥白人加人參兼化痰二陳瘦人脉弦瀉大便燥者忌燥藥兼補

陰坎離加減

丹溪曰脚氣濕流于下須提起其濕隨氣血用入心則恍惚謬妄嘔吐不食眠臥不安左寸乍大乍小或乍有乍無久不治○方書以腫者名濕脚氣不腫為乾脚氣雖曰濕盛則腫亦當分新久虛實○入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黑氣衝而喘尺絕矣

肥人腿痛多是濕痰氣弱宜燥濕化痰兼補氣脉必沉滑久之必加補養八味丸

瘦人腿痛多是血虛有火宜養血滋陰脉必弦數六味丸

脚氣衝心丹溪用四物加炒礬以附子末津調傅湧泉穴以艾灸引泄其毒○金櫃八味丸治脚氣上攻虛者宜之○栝榔末三錢童便調下○五子五皮散○薏苡仁散○俱實者宜之

脚氣上氣喘促初起有表邪者小青龍加栝榔實者五子五皮散或蘇葉三兩製桑皮二兩前胡去蘆一兩栝榔二枚杏仁去皮尖二十枚薑

五片水二盞煎一盞溫服已經攻泄分利致不
得眠上喘屬虛八味丸料作大劑煎冷服脾胃
虛用參朮初攻胃嘔逆二陳平胃加木瓜
小便不通初起實者五苓加木瓜虛者八味丸
加車前牛膝

脚氣發熱有表症者五積散發之有裏症不大
便者大黃左經湯下之

五子五皮散

見脹門

平胃散

見濕門

薏苡仁散

薏苡仁

兩

當歸

川芎

乾薑

茵芋

甘草

官桂

川烏

防風

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活

各半兩

右細末每空心臨卧服酒下二錢日三服

外臺曰第一忌噎噎則心煩煩則脚氣發第二
禁大語大語則傷肺肺傷亦發又不得露足當
風入水兩足猶不宜冷雖暑月當須着綿褲令
常暖出微汗佳于寅丑日去手足指甲去氣夏
月勿追涼常宜按按勿使邪氣留數勞動關節

常令通暢此並養生之要拒風邪之法也

治濕熱脚氣方

紫蘇

黃栢

鹽酒拌炒

芍藥

木瓜

澤瀉

木通

枳殼

麸炒黃色

檳榔

蒼朮

甘草

香附

羌活

防已

痛加木香腫甚加大腹皮發熱加大黃黃芩

防已飲

防已大傷胃胃弱者忌之

黃栢

酒

蒼朮

鹽水炒

白朮

防已

各七分

生地

檳榔

川芎

各半錢

木通

犀角屑

甘草

節

黃連

各三分

水煎服有熱加黃芩痰加竹瀝薑汁南星小

便澁加牛膝如常腫者專主乎濕熱肥人

加痰藥

邪客三陽屬表見寒熱拘急宜汗邪客三陰屬

裏見二便阻澁宜滲利

健步丸有二皆下行分滲除濕風藥當審氣血

方妙

食積流注用

蒼朮 防已 黃栢酒炒 南星 川芎

白芷 犀角 檳榔

血虛加川牛膝龜板酒糊丸服

羗活導滯湯 治脚氣初發一身盡痛或肢節

腫痛便溺阻膈先以此藥導之後用當歸拈

痛湯

羗活 獨活各一錢二分 防已 當歸尾各七分

枳實五分 大黃二錢四分

右細切水煎空心服

五積散 治寒濕流注經絡脚膝腫痛見中寒門

導水丸 治脚氣跗腫疼痛或發熱惡寒濕熱

大盛者

大黃 黃芩各二兩 黑丑取頭末 滑石各四兩

右為細末調水丸桐子大每服四五十丸温

水送下以利為度

除濕丹 治諸濕病腰膝腫痛足脛浮腫筋脉

勁急津液凝澁便溺不利等症

檳榔 甘遂 赤芍 澤瀉 威靈仙

葶藶子

各二兩

乳香

沒藥

各一兩

黑丑

半兩

大戟

炒三兩

陳皮

四兩

右細末麪糊丸桐子大每服五十丸溫水下

以利為度

三花神祐丸

治濕熱流注足膝浮腫肢節煩

疼行步重墜等症

見痰門

杉木飲

治脚氣發熱兩足腫大心煩體痛欲

成者

杉木節

四兩

檳榔

七枚

大腹皮

酒洗

青橘葉

四十片

無則用皮

長流水三碗煎一碗分三服一日服盡如大

便通利見黃水其病除根未愈過數日再煎

一劑服之病根去為度外以杉木橘葉煎湯

洗之神效一方用童便煎更佳

勝濕餅子

治遠年脚氣足脛腫如瓜者

黑丑

一兩取頭

白丑

一兩取頭

甘遂

連珠

五錢

右三味再同研極細外用舊麥麪兩半連末

藥和勻水調捏為餅子如折三錢大放飯

上蒸熱每服一餅空心嚼茶清下以利爲度末利再服一餅忌甘草松菜生冷油膩

魚腥

脚氣隱痛行步艱難用平胃散加赤麩同煎服最妙鷄鳴散亦佳脚氣兩脛腫滿是爲壅疾南方多見兩足麤大與疾偕老者初起宜重劑宜通壅滯或砭惡血而去其重勢後以藥治素問曰畜則腫熱砭射之也

足少陰脚氣入腹疼痛上氣喘促欲死八味丸

佳陽衰腎虛有寒之人多此乃腎乘心水尅火最篤大凡濕痰濕熱或血流注關節非辛溫之劑開發腠理流通隧道使氣行血和焉能得愈須佐以辛涼毋大熱耳草烏肉桂黃柏蒼木俱不可少甚者加附子要在臨用斟酌

平胃散 見脾胃門

鷄鳴散 治脚氣腫痛不問男女皆可服如人感寒濕流注脚走痛不可忍筋脉浮腫宜服

檳榔 七枚 陳皮 法 木瓜 各一兩 吳茱萸

紫蘇葉

各三錢

桔梗

去

生薑

和皮各半兩

右吹咀用水三大碗慢火煎至碗半將粗再煎一碗共一處鷄鳴時冷服冬月稍溫作三五次服完以乾物壓下天明去大便見黑糞水是濕毒下也此原非峻劑

一膝腫痛不消防生鶴膝風以膝腫如鶴足脛細脉多弦緊乃三陰經虛寒濕流注為患須用大防風湯若用尋常攻毒之藥禍不旋踵一環跳穴在膝眼及腿根徹痛不已外皮如故脈

沉數或滑防生附骨疽乃毒氣附着于骨而成人多誤為濕熱及至膿成氣血大虧已不可救矣不知鶴膝風與附骨疽腎虛者多患之因真氣虛弱邪氣得以深襲若真氣壯實邪氣焉能為患前人用附子者以溫補腎氣而又能行藥勢散寒邪也亦有體虛之人秋夏露臥為冷氣所襲寒熱伏結多成此症不能轉動乍寒乍熱而無汗按之痛應骨者是也若經久不消極陰生陽寒化為熱而潰也若被賊風傷患處不甚

熱而洒淅惡寒不時汗出熨之痛少止須大防
風湯及火龍膏治之若失于早治用寒涼必成
廢疾或攣曲偏枯或痿弱不起或堅硬如石或
爲石疽日久始潰皮肉俱腐爲緩疽大抵下部
道遠非桂附不能下達藥性况腎主骨而腎以
下俱屬腎桂附乃腎經藥也學者不可不知詳
見^外發揮腎癱下少壯酒客痰火濕毒盛而不
得開活絡丹妙不可拘泥引風入骨之說
筋攣痺縱兩腿無力不能步履三因勝駿丸

河間曰脚氣由腎虛而生然婦人亦有病脚氣
者由血海虛而得與男子腎虛類也男女用藥
固無異更當兼七情治之無不効也

嗜酒人患脚氣腫痛實而初起者以巴戟半兩
同糯米炒米熟去米淨加酒蒸大黃一兩爲末
熟蜜丸溫水下五七十九仍禁酒○脾家酒毒
濕痰遇仙丹佳虛者禁用

脚氣生瘡腫痛用漏蘆白欵槐白皮五加皮甘
草各七錢半蒺藜子二兩煎湯于無風處淋洗

脚氣跟注一孔深半寸許每下午痛甚乃脚氣
下注成漏也以人中白于火上煨中有水出滴
入瘡口 脚心痛用大聖散二錢入木瓜末一
錢荳淋酒調仍用川椒香白芷草烏煎湯洗
大聖散用芎歸參芪麥冬炙草白茯苓木香俱養
氣血藥也脚心痛多屬虛勞乃不用尅伐
脚氣內熱鬱甚二便阻塞右關脉數乃足陽
濕熱下注也大黃左經湯主之
脉澁微或弦數腿酸痛似痺屬血虛不能養筋

加味四斤丸妙 脚氣恒惡不食痞悶吞酸胃
虛有痰先化痰正胃百病皆然
外應散 治脚氣用此薰蒸

石楠葉 矮樟葉 杉片 紫荆皮

藿香 藁本 獨活 大蓼 白芷

紫蘇 羌活

加大椒五十粒葱一握煎水二斗置盆內令
病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處候
可下手時令人淋洗

一方用葶麻子七粒去殼研蘇合香丸和勻貼

脚心即止痛 又法用草烏末以麩酒槽搗勻

貼患處如無糟薑汁亦可

大防風湯 治三陰之氣不足風邪乘之兩膝

作痛久則膝大腿愈細因名曰鶴膝風乃敗

症也非此方不能治痲後脚痛緩弱不能行

步或腿膝腫痛

附子 一錢 白朮 炒 羌活 各二錢

川芎 一錢 防風 二錢 甘草 炙 牛膝 酒浸

當歸 酒拌 黃芪 炙 白芍 炙 杜仲 姜炒

生地 酒拌蒸半日忌鐵

水二鍾薑三片煎八分空心服愈後尤宜謹

攝更服還少丹或加桂以行地黃之滯若

脾胃虛寒之人宜服八味丸

火龍膏 治風寒濕毒所襲筋攣骨痛或肢節

疼痛及濕痰流注經絡作痛或不能行走治

鶴膝風痛尤効

生薑 八兩 乳香 為末 沒藥 為末 麝香 為末

真牛皮膠 二兩切碎 廣東者佳

先將薑汁并膠鎔化方下乳沒調勻待少温

下麩卽成膏矣攤貼患處更服五積散如

鶴膝風須用大防風湯

大黃左經湯 治四氣流注足陽明經致腰脚

腫痛不可行二便秘或惡食氣喘滿自汗

細辛 防已 羌活 大黃 煨 甘草 炙

前胡 枳殼 厚朴 姜汁炒 真苓

杏仁 去皮尖 各二錢 薑棗煎八分食前服

當歸拈痛湯 見腰痺

開結導引丸 治脚氣飲食不消心下痞悶

白朮 橘紅 澤瀉 茯苓 神曲 炒

麥芽 麩 半夏 炮七次 各一兩 枳實 炒 巴豆霜 各

錢半 青皮 乾薑 各五錢

蒸餅丸 菜豆大每服二三十丸白湯下

予按脚氣多屬脾家濕氣鬱積之久痞悶之餘

下注足脛爲腫爲痛如脉沉緩兼痞悶而大便

雖軟不暢者可用此以運脾下結脉數口乾兼

火症者須前條羌活導滯湯以宣之學者固不可執一法于胸中

麻黃左經湯 治風寒濕流注足太陽經腰脚

攣痺關節腫痛增寒壯熱無汗惡汗或自汗

惡風頭痛脚軟等症並皆治之宜于寒令

麻黃 乾葛 細辛 白木 茯苓

防已 肉桂 羌活各五分 甘草

防風去蘆各三分半 薑棗煎服

半夏左經湯 治少陽經為風寒濕流注發熱

腰脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食熱悶煩心腿

髀緩縱不能行步

半夏 乾葛 細辛 白木 麥冬

茯苓 肉桂 防風 乾薑 黃芩各半錢

小草 甘草 柴胡各三分 薑棗煎服

六物附子湯 治四氣流注于足太陰經骨節

煩疼四肢拘急自汗短氣小便秘手足腫

附子炮 肉桂 防已各一錢 甘草炙五分 白木

茯苓各七分半 薑三片煎服

局方換腿丸 治足三陰經為四氣所乘發為
攣痺緩縱上攻背脇下注脚膝酸痛足心熱
行步艱難老年足不任地最妙

薏苡 南星 石斛 檳榔 石南葉

車薺 羌活 防風 川牛膝 酒洗

木瓜 各四兩 黃芪 歸尾 天麻

續斷 各一兩

右細末糊丸梧桐子大每服五十丸空心鹽
湯下

八味丸 治命門火衰不能上生脾土致脾胃

虛弱飲食少思或食不化日漸瘦及虛勞渴

欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利及腎

氣虛寒臍腹作痛夜多旋溺脚膝無力肢體

倦怠 卽腎氣丸加肉桂附子各一兩其附

子每日用新童便數碗浸五六日切作四塊

再浸數日以草紙包裹水濕火炮半日去麩

臍切作大片以無白星為度凡用俱照此法

每服五十丸空心鹽湯下

虎骨四斤丸 治肝腎氣血不足足膝酸痛步

履不隨如受風濕致脚氣者

虎脛骨 一兩 酥炙 沒藥 另研各五錢 乳香 另研各五錢

附子 炮去皮尖二兩 肉蓯蓉 洗淨 川牛膝 木瓜 去穢

天麻 各一兩半

餘為末將木瓜蓯蓉搗如膏加酒糊丸桐子

大每服七八十九空心鹽湯下

三因勝駿丸 治元氣不足為寒濕所襲腰足

攣拳或脚面連指走痛無定筋脉不伸行步

不隨常服益氣壯筋骨

附子 炮歸身 天麻 牛膝 木香

棗仁 乳香 各五錢 麝香 二錢 全蝎 炒

沒藥 甘草 炙各一兩 羌活 防風

右為末用生地三斤無灰酒四升煮乾杵爛

如膏和末杵勻每兩作十丸每嚼一丸空

心酒下

內傷酒食脾胃營運之氣有虧不能上升下注

為脚氣其症心下痞悶腿脚腫痛用巴豆等丸

治法彙編五卷 脾氣
先推逐之開結導引丸佳

白朮炒 陳皮炒 澤瀉 茯苓 神曲炒

麥芽炒 半夏姜製 枳實炒 巴霜各一錢半

青皮 乾薑各五錢

右為末湯浸蒸餅丸桐子大每服五六丸或
十丸溫水下此藥能引水下行運脾中濁

氣

脾家濕熱壅遏不通面目手足作痛導滯通經
湯佳即五苓散減猪苓官桂加木香陳皮每服

三錢滾湯調下此是末子妙

診

脈浮弦為虛濡細為濕洪數為熱遲瀯為寒微
滑為虛牢堅為實浮表沉裏沉緊為寒沉細為
濕入心則恍惚謬妄嘔吐食不入眠不安脈左
寸乍大乍小乍有乍無者不治入腎則腰脚皆
腫小便不通呷吟口額黑衝胸而喘左尺絕者
不治但見心下急氣喘不停或自汗數出或乍
寒乍熱其脈促而數嘔吐不止者死

足跟痛

有痰有濕熱有陰虛 飲酒人有此悉屬濕熱
常歸拈痛湯佳

脉滑肥人屬濕痰二陳二妙加木瓜有表症作
寒熱者先以五積發之

瘦人脉數屬陰虛坎離加牛膝

平人脚轉筋屬肝熱松節一兩剉碎乳香一錢
砂鍋中炒焦研細木瓜酒下

又方赤蓼莖水酒煎服 外以大蒜磨脚心桃

柳楮桑槐五枝煎湯洗亦佳。外捷法樟木煎湯浴先燻。又法荆條葉燒烟燻湧泉穴出汗

妙。

薛氏醫案一人每勞則肢體痛用清痰理氣藥益甚加導濕滋陰轉腫形體倦怠內熱盜汗脉浮大按之微細此陽虛寒用補中益氣加附子一錢人參五錢腫痛悉愈又以十全大補百餘劑而康計服過人參一十三斤薑附各斤餘

腿痛

有血虛有濕有濕熱有痰流注有陰虛有陽虛前廉為陽明白芷升麻葛為引。後廉太陽羌活防風。外廉少陽柴胡。內廉厥陰青皮萸菜。內前廉太陰蒼朮白芍。

血虛脉細弱或左脉芤大足不任地行則振掉屬血虛宜兼補腎四物加黃柏牛膝杜仲之類恒多見於瘦弱之人。

濕熱脉濡細或數痛自腰膝以至足脛或上或

下或腫或紅症兼小便赤澀屬濕熱宜溼濕
清熱當歸拈痛湯主之

濕六脉沉濡或伏兩膝隱隱然痛或麻木作腫
症兼遍身沉重者屬濕初宜微表後兼分利
羗活勝濕湯茯苓溼濕湯加減肥人加痰藥
痰脉沉滑或弦腰膝一塊互換作痛瘡兼惡心
頭眩者痰也宜豁痰行氣羗獨二朮二陳加
減豁痰湯主之

陰虛脉細而數或兩尺洪或肌體羸瘦足心及
脛痛不能任地屬陰虛滋陰降火大補丸四
物加知母黃柏牛膝杜仲之類

陽虛脉沉弱或虛大兩足浮腫或大便瀉小水
短少而痛不能動屬命門火衰陽虛之症補
中益氣加桂附

下部道遠非烏附不能達元濕熱濁痰鬱久固
非尋常二妙等所可治者如舟車丸捉虎丹趨
痛丹當用必用要在用之當耳虛者必加桂附
趨痛丸治脚氣上攻兩脚痛不可忍

白茸遂 白芥子炒

大戟

白麩

各二兩

右滴水捏作餅子瓦上焙黃碾碎作末醋煮糊丸菘豆大冷酒下十九丸利則止

濕熱腫痛二便阻塞勢盛者大黃左經湯利之或羗活導滯湯服後用拈痛湯以散病根

羗活

獨活

當歸

大黃

枳實防心

水煎服

一人體瘦質弱性復嗜酒致腰及兩脛痛不可忍作腎虛治不應予診之左脉濡細而數乃血

虛受熱也遂以四物易生地加知栢牛桂肉桂少許二劑知十劑已

一人素肥盛半年漸瘦兩膝與背互痛兩尺沉滑古人有言昔肥而今瘦者痰也遂以加減豁痰湯連進數服日食後或作惡心乃以瓜蒂散一錢投之吐稠痰半升而愈

又一人肩背與膝相引而痛寸脉弦知痰飲爲患也投小胃丹一服吐痰半升間日再進一服瀉痰水有如膠者一升許病根已

八重難於轉側兩膝時痛

腫不紅不硬六脉濡弱天陰更甚因作濕鬱治
加減羌活勝濕湯不十劑愈

脚氣筋骨疼金銀花末酒下二錢或加木瓜歸
芍甘草肉桂水酒煎服

當歸拈痛湯 身腰痛

加減羌活勝濕湯

二朮 二活 二防 木通 木瓜

南星 半夏 澤瀉

瘳瘳

瘳者筋脉拘急也瘳者筋脉張縱也俗謂之搐
是也小兒吐瀉之後脾胃虧津液耗散故筋急
而搐為慢驚也俗不知風乃虛象因名誤實反
投牛黃抱龍等祛風藥至枉者不知其幾大抵
產後血後病後癰疽出膿後氣血津液過傷不
能養筋而然與筋惕肉瞤顛振大抵相同補養
為先分氣血孰緩孰急以治庶有生理○經曰
肝主筋而藏血蓋肝氣為陽為火肝血為陰為

水產後陰血去多、陽火熾盛、筋無所養、故痠癢、癰疽膿水過多、金瘡出血過多、及嘔血衄血、下血後、或傷寒邪在表、誤發其汗、或虛弱人、誤汗、誤下、氣血津液受虧、而致此者、輕則加味逍遙散、或八珍散、加丹皮、鈎藤、以生陰血、則陽火自退、諸症自愈、應四君、加芍、歸、丹皮、鈎藤、以補脾土、蓋血生于至陰、至陰者、脾土也、故小兒慢驚、當大補脾、為急、若陽氣沉陷者、補中益氣、加薑、桂、陽氣者、十全大補、加桂、附、亦有復

生者、然筋抽搐顛、掉、肢體惡寒、脈微、細、人皆知為虛也、是為真象、至、寸、脈、大、發、熱、煩、渴、是為假象、嗚呼、粗工不知、而、誤、認、有、餘、復、瀉、之、者、多、矣、若抽搐戴眼、反折、汗、綴、如、珠、俱不治、

加味逍遙散

四君子湯

補中益氣湯

十全大補湯

俱見症門

顛振

顛，搖也。振，動也。筋脈約束不住，而不能任持風之象也。經曰：諸風掉眩，皆屬肝木。乃初起熱極生風之病。若病後老年，悉屬血液衰少，不能養筋而然。素問曰：骨者髓之腑，不能久立行，則振掉，髓將憊矣。至如戴人治馬，隻手足振掉，若線提傀儡，用湧法，湧痰數升而愈。必痰症痰脈，而年壯氣實也。學者不可不知。

氣虛手足顛，補中益氣湯。心虛而振，補心丹。

挾痰導痰佐竹瀝 老人戰宜定振丸

秘方定振丸 治老人顫動皆因風氣所致及

血虛而振

天麻 秦艽 全蝎去頭 細辛各一兩 川芎

熟地黄 生地黄 當歸酒洗 芍藥各二兩

防風 荆芥各七錢 黃芪 白朮各一兩五錢

靈僊酒洗 右為末酒糊丸桐子大每

八十九食遠白湯下或温酒下

方見內傷門 補心丹 見怔忡門

攣 謂手足拘攣而不和也

內經言攣皆屬肝肝主身之筋故也有熱有寒有虛有實

熱攣者經所謂肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣又曰因于濕首如裹濕熱不攘大筋纒短小筋弛長纒短為拘弛長為痿是也筋膜乾者生地當歸之屬濡之大筋纒短者蕒仁散主之暴感寒則筋攣拳骨痛發表兼和血五積之類 經曰虛邪搏于筋則筋拳又云脉弗榮則

筋急仲景曰血虛則筋急四物增減 質孳者
濕熱挾痰鬱于四肢大便秘結卽痛風初起症
也分表裏治如戴人用煨腎散上吐下瀉而愈
東垣法用桂枝甘草以劫其寒邪而緩其急搗
黃栢之苦寒滑瀉實而潤急救腎水用升麻葛
根以升陽氣人參補元氣爲輔佐當歸去裏急
而和血潤燥名曰活血通經湯更暖室中近火
按摩爲佳

五卷終

