

聖體聖事

天主降生一千九百四十年

要理引伸

第十六册上

二百七十六—三百零七題

安徽蕪湖耶穌會主教蒲准

蕪湖天主堂印書館印

Catechismi

Ampla Expositio

Compilavit

Victor Elizondo

Sacerdos e Societate Iesu

Missionarius in Vicariatu de Wuhu (An.)

Fasciculus Sextus decimus

De Eucharist., Extrem. Unct., Ord. et Matrimonio

Catech. Medii Quaesitum 276^{um}. — 330^{um}.

Pars I De Eucharistia 276^{um}. — 307^{um}.

NIHIL OBSTAT

Matthias K'ang, S. I.

IMPRIMI POTEST

Raphael Ruiz, S. I.

Vice-Sup. Reg.

IMPRIMATUR

✠ *Z. Arámburu, S. I.*

Episc. Eressiensis, Vic. Apost. de Wuhu

Wuhu, Festo Christi Regis, 27 oct. 1940.

Typis privatis Missionis Catholicae. — WUHU. — (AN.)

正 誤 表

頁	行	誤	正
1	8	明說	說明
27	2	便已	使已
53	1	已	已
53	7	已	已
55	1	一致無二	一致無二
59	2	天主	天主
66	6	就	子
72	i	體質	就
147	2	正祭	本體祭
149	6	扞祝	正司祭
175	2	扞祝已	扞祝
210	6	(二)	扞六
217	4	未已	未已
229	11	的	之
275	4	的	罪
286	8	的	之
287	9	的	山
288	8	的	之
298	1	按幫	幫
298	7	不是	但是
304	10	不是	不但是
310	3	自許	目許
340	5	的父	有父
340	9	的父	的父
356	4	耶穌	耶穌
431	7	氣	汽
446	1	安	安
450	2	沒預	無須
492	1	特種	種特
535	4	方	友
553	3		

要理引伸 第十六册 上

(4) 論聖體聖事

277	276	聖體是什麼……………	一〇	(寅) 耶穌實際上建定了聖體……………	四五
		論耶穌在聖體中的狀態……………	一六	(卯) 耶穌立聖體的話自證在聖體中四八	
		耶穌幾時立定了聖體聖事……………	二五	(辰) 宗徒如何解釋耶穌立聖體的話五一	
		論耶穌在聖體內的證據……………	二九	(巳) 這為聖教會信德的道理……………	五三
		(一) 耶穌預許要立聖體……………	三〇	聖體何以是最尊貴重大的聖事……………	六〇
		(二) 耶穌立聖體所說的極其清楚……………	三一	聖體聖事和別的聖事比較……………	六四
		擴充		誰有成聖體的權?……………	六五
		論聖體聖事的預像及報告……………	三四	宗徒自己成聖體……………	六七
		(子) 在古經上記載的……………	三九	神父在什麼時候成聖體……………	七三
		(丑) 吾主耶穌許過要立聖體……………	三九	用什麼材料成聖體……………	七六
		耶穌預言的深奧……………	四一	成了聖身聖血後有無麵酒的本體八二	
		宗徒堅信耶穌的聖言……………	四三	論麵酒的本體……………	八二
			282		
			281		
			280		
			279		
			278		

- (二) 論麵酒的形像……………八四
- (三) 聖身聖血隱藏在麵酒形內……………八八

擴充

(壹) 何謂本體完全的改變……………九六

(貳) 論麵酒所餘下的形像……………一〇〇

(參) 論耶穌隱藏在麵酒內……………一〇二

成聖體後麵酒內有無耶穌全體……………一〇四

聖身聖血能分析的麼……………一一四

耶穌立聖體聖事是爲什麼……………一一九

(壹) 耶穌何以要建立聖體聖事……………一二五

(貳) 聖體爲全能天主仁慈的妙工……………一三九

△論彌撒聖祭▽……………一四五

彌撒是什麼……………一四六

彌撒怎麼是祭獻天主的大禮……………一四七

★ ★ ★

甲 祭禮總論

(子) 祭禮的總意……………一四八

(丑) 祭獻的來歷……………一六三

(寅) 祭祀的分類……………一六九

乙 講十字架上的祭獻……………一七三

丙 講彌撒聖祭……………一七七

(子) 彌撒大祭是真實的祭祀……………一八三

(丑) 彌撒是至聖而公的祭祀……………一九三

(寅) 彌撒與十字架上祭祀的關係……………一九四

(卯) 彌撒與十字架上聖祭的異點……………二〇六

(辰) 論彌撒聖祭的價值……………二〇九

擴充

(壹) 爲何該不斷重獻耶穌的祭祀……………二一〇

(貳) 彌撒的預像和預言……………二一三

(叁) 論彌撒何以叫做新約的祭獻 二一九

(肆) 彌撒的要素 二二一

(子) 彌撒的要素全在成聖體 二二一

(丑) 成聖體時耶穌宛如真祭品 二二三

(寅) 論成聖體切定的解釋 二三二

(伍) 論彌撒大祭是如何高妙 二三五

288 彌撒中耶穌為何獻已於天主 二四三

(壹) 奉彌撒大祭的四樣宗旨 二四五

(貳) 論誰能沾潤彌撒的實益 二五〇

289 要善與彌撒該做什麼 二六九

(子) 善與彌撒應注意其中的禮節 二七一

(丑) 善與彌撒應記念耶穌的苦難 二七三

(寅) 把自己與耶穌同獻給天主 二七四

(叁) 善望彌撒該有什麼好預備 二八五

聖留納爾多望彌撒的方法 二九〇

總結論

彌撒為公道

(一) 彌撒是記念耶穌的苦難 三〇三

(二) 彌撒包含着耶穌的苦難 三〇九

(三) 彌撒賜給我們種種恩典 三〇九

論領聖體

領聖體有什麼益處 三二一

靈魂有什麼益處 三二二

善領聖體同耶穌合成一個 三二四

聖體為靈魂的神糧 三二七

聖體增聖寵加聖佑 三二九

擴充

(子) 領聖體是同耶穌親密地結合 三四〇

(丑) 奉教人藉領聖體彼此結合 三四五

論領聖體的預備

(叁)	聖體為養靈魂的妙法	三五三
(肆)	聖體加增德行使靈魂更美麗	三五九
292	聖體對於肉身有什麼益處	三六〇
(子)	善領聖體能壓制肉情	三六二
(丑)	善領聖體是得常生的憑據	三六六
	誰該領聖體	三七八
	人到臨終時也要緊領聖體麼	三七九
(壹)	聖體與真徒格外的關係	三八四
(貳)	臨終時該領聖體	三八六
	要領聖體該怎樣預備	三九一
	靈魂該怎樣預備	三九六
	若有大罪去領聖體有什麼罪	四〇六
	論冒領聖體	四一四
	肉身該怎麼預備	四二七
304	(子) 耶穌和聖教會願人多領聖體	五〇〇
303	(壹) 領聖體後該做什麼	四七七
302	(貳) 領聖體後默想的題目	四九二
	領聖體後宜念的各種經文	四九四
301	(壹) 領聖體前該做什麼	四五五
	論聖體的當時該做什麼	四七四
	論久病不痊的人	四五二
300	(子) 論臨危的病人	四五〇
299	(貳) 論為避免聖體受褻瀆	四五三
	論肉身上的預備	四四二
	何種光景不守空心齋可領聖體	四四八
	除死的危險還能不守空心齋麼	四四九
	論守空心齋的來歷	四三七
	論怎樣是犯空心齋	四三九
	誰能屢次領聖體	四九九

(丑) 為多領聖體該有相當的預備 五〇三

(寅) 論天天領聖體 五〇八

(卯) 神領聖體 五一五

擴充

(壹) 論格外勤領聖體的緣故 五二〇

一 耶穌的盼望 五二一

二 聖教會的意思 五二五

三 因靈魂的急需 五三一

306 305

(貳) 該怎麼樣預備天天領聖體 五三四

(參) 懼領聖體的推託 五三七

供聖體

怎說聖體是主與人結合的表記 五四五

對於所供的聖體該怎樣敬禮 五六五

(子) 在聖體前向耶穌當表示欽崇 五六六

(丑) 該喜歡朝拜聖體 五六七



要理引伸 第十六册

卷二 論得神恩救靈魂的法子（續）

II（見上册第九頁）

(I) 講聖事（見上册第十八頁）

B 分論聖事（見九十題）

論聖體，終傅，神品，婚配四件聖事

(4) 論聖體聖事（見十五册二九四頁）

聖體是聖教會裏，最大最寶貴的一件聖事；但是聖體的道理極其奧妙，所以一般人很感覺到難以解明說白，難以懂得透徹。爲這個緣故，當聖教初興的幾百年，平常不給新教友講這端道理，惟恐其因着不懂，就拿着不當事，不恭敬；須等到領了洗以後，纔給他們詳細解說。如今聖教會的規矩

雖不像從前嚴緊，到底教友們在領洗以後，對於聖體的道理，也該格外的留神；熱心求天主開明我們的心，使能明白聖體的奧妙。

第二百七十六題

● 問 聖體是什麼？ 答 聖體是吾

主耶穌親自立的，至尊至大的聖事；在這件聖事中，吾主耶穌的天主性人性，以及靈魂肉身寶血等，完全隱藏在麵酒形內，永遠和世人同居。

解說

論聖體本是新教內的一件聖事之蹟，今特證明於后。

◎ 問 怎麼能證明聖體是七件聖事中的一件呢？ 答
 聖體本是七件聖事中的一件；因為聖體有每件聖事之蹟，所
 必具的各項要素。

(一) ◎ 問 聖體有外面看得見的記號和禮節麼？ 答 聖
 體有外面看得見的記號和禮節；有聖事的質料，聖事的形式
 ，都是感覺的。

論聖體的本身，原是外面有形的記號；雖然在成聖體後
 ，麵酒的本體已經變為耶穌的聖體聖血，到底麵酒的形像和
 滋味軟硬，都還存在，我們的手指和嘴眼，都能夠覺察得到
 。這些外面有形的記號，都足以表示聖體是扶養我們靈魂的
 神糧；猶如麵酒的本體，是滋養我們肉身的飲食一樣。

④ 問 什麼是聖體的質料？ 答 聖體的質料，就是麥麵餅和葡萄酒（見二百八十一題）。

④ 問 什麼是聖體典禮的形式？ 答 聖體典禮的形式，就是神父在彌撒中所念的成聖體的經文（見二百八十題）；這些經文是耶穌在建立聖體時，親口所念的（見二百七十七題）。

(二) ④ 問 聖體聖事是吾主耶穌親自立的麼？ 答 聖體聖事，確實是吾主耶穌親自立的。

④ 問 怎麼知道聖體聖事是耶穌親自立的呢？ 答 論這一端道理，在下面二百七十七題中，再為細說。

(三) ④ 問 聖體內含有無形的恩寵麼？ 答 聖體內不但含有無形的恩寵，且是各種恩寵的根源，天主耶穌的本身。

世人爲潔淨靈魂，使自己的神生命超然入聖，那末領聖體是獲得聖寵的捷徑；因爲在聖體裏面，隱藏着耶穌的聖身，本是聖德的根源。

◎問 那末，什麼是聖體聖事特有的聖寵呢？ 答 聖體聖事特有的聖寵，就是做靈魂的飲食（見百九十一題）。

◎問 爲什麼這件聖事稱爲聖體呢？ 答 這件聖事稱爲聖體，真的是名符其實。因爲聖體不但是耶穌的肖像，而且也是實實在在的耶穌；他在聖體中是活天主活人，既有天主的尊顏，也有世人的面目，靈魂肉身一一都有。

耶穌在聖體內，實際上是整個的都在裏面，確實是他的本體；不是用一種能力虛構成的，乃是原原本本的真天主真

人·

若問聖體到底是什麼？我對你說，所謂聖體，不是別的，就是當敬當愛的吾主耶穌，真天主真人·吾主耶穌有天主性，又有人性；論人性，有靈魂肉身，且肉身裏也含有他的寶血·所以說聖體確實是吾主耶穌的天主性人性，以及靈魂肉身寶血等，都隱在麵酒形內·

我們供的苦像，既是吾主耶穌·堂裏掛的聖像，也是吾主耶穌；到底那都不過是耶穌的虛像：或是紙上畫的，或是木石雕的，或是五金鑄的·所以本來雖是一張紙，一節木頭，或一塊死銅，但都能用來表明耶穌；聖體可不是這樣：不是耶穌的虛像，實在是真正的活天主耶穌·

當初吾主耶穌，眞天主，誕生爲人的時候，却是睡在猶太國白冷城外的一個馬棚裏面；那個從前降生爲人的耶穌，就是如今所供的聖體。耶穌在納匝肋，一直隱居了三十年的工夫，立了各樣德行的模範；如今在聖體內隱藏的天主羔羊，也就是昔日在納匝肋隱居的耶穌。

從三十歲以後，各處講道傳教的時候，發顯了無數的聖蹟；這一個奇妙的耶穌，如今確實在聖體裏頭，聖體也確實就是他。傳了三年教以後，甘心受難釘死在十字架上；這一個受苦難被釘死的耶穌，也就是聖體裏頭所隱藏的耶穌。

吾主耶穌死後，埋葬在墳墓裏三天，然後以自己的全能復活，第四十日榮耀升天，坐在天主聖父的右邊，直到世界

窮盡，還從天上降來，審判普世的萬民；這一個永遠光榮，永遠該讚美的耶穌，真天主真人，全在這聖體裏頭隱藏着。

論聖體是至尊至大的聖事

（下面二七十七題）

論耶穌在聖體中的狀態

問 爲什麼說隱藏在麵酒的「形像」內呢？ 答 大

凡麵酒的滋味，顏色，以及形式，都可稱爲麵酒的形像（見下面二百八十二題）；說耶穌隱藏在麵酒的形像內，並不是說隱藏在麵酒的本體內。因爲在成聖體以後，麵酒的本體，已變爲耶穌的體血，所存不過是麵酒的形像，爲這個緣故才說耶穌的全體，都隱藏在這麵酒的「形像」內（見二百八十二題）。

吾主耶穌在聖體裏面，是在形像內隱藏着，我們人的眼

光，萬難看得見。他在聖體裏面，真是充滿着光輝，如在天堂上一樣；縱然耶穌發顯他真形的光輝叫我們看，我們也不敢逼視，如同不敢睜眼看太陽一樣，惟恐傷了我們的眼睛。

◎問 耶穌既真在聖體內，何以永不顯露呢？ 答 耶穌在聖體內，自古以來會不斷的顯露過；有時顯現戴茨冠，或如體面的孩童，或聖堂被火燒毀，而聖體一點也未受損壞。當初有一聖人名尼各洛的，二十年之久什麼東西也不吃，每月只領聖體一次；就是如今在法國露德村裏，聖體遊街的時候，每年有許多的病人，獲得了痊愈的恩惠。我們雖沒有親見耶穌在聖體內，但按信德而論，那見過的也不是爲奇；因爲人的肉眼常會看錯，而耶穌的話是萬不會錯的。況且不

會親見而信耶穌的人，在天主跟前的功勞更大；當日耶穌向聖多默說過：「你看見我才信，那沒有見我而信的，才是真有福」（若望二十，二十九）。那末我們比天神還有功勞；因為天神信的，是他們所見的，而我們信的，却是所未見過。

擴充

公教問答說：「聖體是贖世主至聖的好恩典，也是信德的奧蹟；在這裏面，耶穌藉麵酒的形像隱藏，奉獻自己，給人領受。總之聖體是一種御獻，也是新教的一件聖事」。

（子）聖體聖事的道理，乃是奧妙中至奇異的奧妙，全善全仁的天主，從來樂居在人的當中；竟把自己的天主教性，隱藏在軟弱人性的帳幔裏，降生爲人。到底天主同我們人的

本性結合，還嫌不夠；仍然要在聖體內，同我們每個人的神生命，相契相合，博學聖師們所說，「在聖體聖事之中，是天主降生奧妙的推廣」，也正是這個意思。

(丑) 聖體兩個字的意思非常重大，世間各物有各物的本體；神有神體，人有人體，萬物有萬物的體。此處所說的「聖體」：就是「聖體聖事」。

在各處聖堂裏的正祭台上，有一個巧小精緻的櫃子；前面點着一盞燈，裏面常供有「聖體」，爲此叫做聖體龕子。教友跪在祭台前，神父手拿着一個聖爵，給教友們送那白而又小的麵餅，那就是我們所說的「聖體」。當那聖體降福的時候，祭台上點上蠟燭，聖體龕子上，又放着一個聖體

光，就是在那個聖體光裏，也嵌着一個小白麵餅；那也是上面所說的「聖體」。

神父做彌撒時舉揚聖體，輔彌撒的打鈴，教友都俯伏在地；這所朝拜，所舉揚的，也就是「聖體」。

(寅) 聖體聖事不但是一個通常的禮規，確是一種大有神恩的禮節，是一個至尊至貴的「聖體」；我們既可以看見，也能夠實際領受。

(卯) 論聖體的名稱，這件聖事之蹟，在信經及聖教會各著作家的書中，有許多名稱；這些名稱，都是爲叫我們曉得聖體聖事的美妙，及其各種的神效。

一，聖體聖事普通的名字，稱爲 Eucharistia，譯言是

謝恩的意思，所以取這個名稱的意思，或是因耶穌建定聖體大禮之時，曾經舉目仰天，表示過感謝天主聖父；或是因聖體聖事，是我們感謝天主的恩賜，極妙極齊全的法子。因爲幾時把聖子耶穌的聖體聖血，奉獻於聖父，就是奉獻了一宗至尊至貴的禮物；惟有這個禮物，和天主賜我們諸恩，貴重相等。所以這樣感謝天主，才算是謝的相稱。

二，聖體聖事，又稱爲至聖的筵席 (*Sacrum convivium*)，主子的晚餐 (*Coena Domini*)；因爲耶穌建定聖體大禮時，是在席面上立的，當初耶穌與宗徒們行完了巴斯掛羊羔之禮以後，纔建立了聖體；如同是請我們世人，再赴另一席神筵，把自己的聖體聖血，作爲養育我們靈魂的神糧。耶穌說：「我的

肉真是可喫的，我的血真是可喝的』，（若望六，五十六）。

三，此外，聖體更有生活人的真糧（Panis vitae），天神的神糧（Panis angelorum），天主子民的乾糧（Panis Filiorum Dei）這三個名稱；這都是因為聖體和平常的飲食不同。平常的飲食，變為我們的血肉，不過祇保養肉身的性命；惟有耶穌的聖體，却能把我們變為他自己的肖像，和他同度天主性的神生命，所以也祇有為天主子女的人，纔有享用這神力的名分；並且該有天神的純潔，纔敢赴這個神筵。

四，聖體聖事，還稱為通功或結合（Communio）；因為我們領聖體的時候，同耶穌合而為一；且因同耶穌合而為一的緣故，我們也同天主聖三，極其親密地，合而為一。

五，聖體聖事，又稱爲至聖的聖事之蹟 (Sanctissimum Sacramentum)；因爲它包含着耶穌基利斯督的真體，本是聖德的根源。再者，聖體聖事，因其特別尊貴美妙，超過各件聖事之上；所以又稱爲至聖耶穌的聖體聖事 (Sanctissimi Corporis Christi Sacramentum)。聖體不但是外面有形的記號，爲表明內裏的聖寵；確實是包含着整個的耶穌全體，也是賜各樣聖寵的源泉，聖善義德的名位。

六，聖體聖事，簡稱爲奧蹟 (Mysterium)；因爲耶穌爲成全自己聖愛的妙蹟，在世作了無數的大聖蹟之後，還願直到世界窮盡，繼續不斷的，播散他那無窮的愛情。

七，聖體聖事，又稱爲旅費或善終時的乾糧 (Viaticum)；

因爲聖體能幫助我們走德行的道路；並且我們在臨終的時候，求領臨終的聖體，如同飽餐了乾糧一樣，使我們在往永遠裏去的大路上，長行不倦。

八，聖體聖事，或稱爲台上的聖事 (Sacramentum altaris)。因爲這聖事是在祭台上施行的；他的寶座也就是那座聖台。九，聖體聖事，又稱爲祭品祭祀 (Sacrificium)，或稱爲聖的犧牲 (Hostia Sancta)。因爲耶穌在聖體中，是祭獻天主的無玷羔羊；每日爲着愛人的緣故，把自己祭獻與天主聖父。所以耶穌的聖體，既是一件聖事之蹟，又是祭祀天主的大禮；聖體是一種祭獻，卽因神父們舉行彌撒大禮時，所成的聖體，確實爲光榮天主，祭獻天主。聖體所以能稱爲一件聖事之

蹟，因為在聖體祭獻了天主以後，神父們把聖體分送給衆教友領受，確實能聖化他們的靈魂。以上所說的，待到講解以下的道理時，自然就容易明白。聖體聖事還有別的許多名稱，如分開的麵包 (*fractic panis*)，玄奧的祝聖 (*mystica consecratio*)，及領食天主等等，不必盡述。總之在聖教初興的時候，為避免聖教仇人的視聽起見，常借用別種名稱；然在這些奇奧的名稱之下，當時的教友，仍以爲是至聖聖體聖事的暗號。

第二百七十七題

● 問 耶穌幾時立定了聖體聖事？

答 耶穌在受難前夕晚餐中，立定了聖體聖事。

解說

公教問答上說：「耶穌基利斯督立定了至聖的聖體，是在他受難前吃末了一次晚餐的時候，當他取着麵包，先感謝了天主，分給宗徒們的時候，曾說：你們領着吃吧，這是我的肉體；然後取着葡萄酒杯，遞給宗徒們說：你們喝吧，這是我^的血，最後且加了一句，說：你們爲記念我，將來也該這樣做」（見瑪竇二十六，二十六—二十八；路加二十二，十九，二十；格林多前書二十三—二十五）。於是當時耶穌在受難前夕，瞻禮五的那一天，和宗徒吃過晚餐後，手拿起麪餅，仰面感謝了天主聖父，擘開來說：「你們拿過去吃吧，這就是我的身體，是將要爲你們而捨棄的」。少頃他又照樣取過杯來祝謝了以後，又

遞給宗徒們說：「你們都喝這個吧，這是我的血，就是新約的血，是將要爲你們及衆人而傾流便得罪赦的；你們也應當行此爲紀念我」，以上這就是耶穌當時建立聖體的實事。

◎問 耶穌基督於成聖體後，附加一句說：「你們爲紀念我，將來也該這樣做」，究竟有什麼意思？答 耶穌基督於成聖體後，附加了那一句，是願意定宗徒們爲新教裏的司祭，並命後世繼續宗徒們的司鐸，同樣祝聖，同樣祭獻，用餅酒成爲他的體血。總之，耶穌是要藉着這句話，交給宗徒和後世一總的司鐸，能有成聖體的權柄；就是將麪餅變成耶穌的聖身，葡萄酒變成耶穌的聖血（二百八十一題）。由此可見，耶穌不但立定了聖體聖事，同時也立定了彌撒聖

祭，領聖體，以及神品聖事等，說明自己確實是在聖體內。

問 耶穌基利斯督在麵餅和酒上念了祝聖的話語以後，餅酒成了什麼呢？ 答 耶穌基利斯督在麵餅和酒上念了

祝聖的話語以後，餅的本體已完全起了奇異地變化，成爲耶穌基利斯督的聖體，酒的本體也完全經過奇異地變化，成爲耶穌基利斯督的聖血，所存不過是餅酒的形像而已。

問 聖體是耶穌的虛像麼？ 答 聖體不是耶穌的虛像，我們所供耶穌的銅泥紙像，那不過是耶穌的虛像；至於聖體，實在是耶穌的親身。

該知道耶穌在聖體內是實際的，聖體所包函的，不是耶穌聖體聖血的一個表面形像，如同小照或畫片一樣；乃是真

天主真人的耶穌，有體有質的聖體聖血；是原原本本整個的耶穌，也是聖母淨胎中所懷孕的耶穌，更也是如今在天堂上，坐在聖父右邊的耶穌。

論耶穌在聖體內的證據

耶穌在聖體中，乃是一切聖跡中，至奇至大的聖跡；這端信德的道理，是我們天主聖教的總根基。如今爲更堅固我們的信德起見，特地把這件奧跡的證據，逐步來討論一下。

我們在未討論之先，該明白我們現在所討論的問題，是出乎我們意想之外，還有無限高遠的問題。我們肉身的五官，萬不能覺察它的深高廣大；只可敬聽天主的聖言，作爲討論的據點。平常我們說，聖體聖事是吾主耶穌的聖身聖血，

親自降臨到麪酒形內的聖事；這是聖教會的信德道理，有聖經可証的。反對這信德道理的，是誓反教人；他們說耶穌在聖經上所說的話，不能用來證明他親自降臨到聖體之中。所以我們就拿這聖經上的話來詳細解說，為證明這端道理，務使那反對的人無話可答。

(一) 耶穌預許要立聖體

◎ 問

耶穌怎樣預許過將來要建立聖體？

答

聖經（

若望第六章）

上記載說：有猶太人問耶穌說：「梅瑟在曠野裏

給了「瑪納」把我們的祖宗吃，你如今顯什麼聖跡，為叫我們信你呢？」耶穌說：「我就是生活之糧；這個神糧，超過當初的「瑪納」。你們祖先在曠野裏吃過「瑪納」，後來都

死了；凡吃我所賜這神糧的人，永遠不死。我賜的神糧，就是我的身體；因為我的肉真是可吃的，我的血真是可噉的。」許多門徒聽了這些話就說：「這些話太無情理，誰能聽信呢？」從此以後有許多門徒，不願跟隨耶穌了。耶穌又向十二位宗徒們說：「你們也要走麼？」伯多祿說：「主，我們離了你，却跟隨誰呢？」從此看來，耶穌許了自己的身體給我們吃，許了自己的寶血給我們噉；是確確實實把自己的體血給我們吃噉。不然的話，當時的人不致把耶穌的話視爲毫無情理，竟致離棄耶穌了。

(二) 耶穌立聖體所說的話極其清楚

耶穌拿着餅酒所說的，「這是我的肉，這是我的血」，

那兩句話，除非你有意妄斷它是哄騙人，那末就應當確信。因爲那兩句話，明明指的是耶穌的真聖身聖血，不能有別的解釋，根本也毫無可疑的餘地，更無別樣解釋的可能。請想耶穌加添的那兩句話說：「這就是爲你們將要捨的，這就是爲你們將要傾流的」，就知那一定是指他的真聖身聖血；不是麪餅葡萄酒，也不會是耶穌體血的表面形像。

要懂得這端道理，首先也要曉得兩樣：第一，因爲吾主耶穌是天主，那末他有全能，樣樣的事也都做得到。比方：有一棵木料，天主耶穌能夠把這棵木料消滅掉，也能把這棵木料變成其他的東西。現在我們來假設一句，若天主耶穌把這棵木料，變成一條小魚，這是我們人辦不來的事；我們祇

能夠把這棵木料燒掉，到底燒了以後還有灰，絕對不能把它徹底消滅，或使它變成另一體質的東西。

第二，因為吾主耶穌是天主，他不但是全能的，而且也是全善的，自然不能犯什麼罪；所以耶穌決不會說白話，不會哄騙世人的。因此吾主耶穌講什麼道理，那個道理不得不是真的；我們或是懂得，或是不懂得那個道理，總應當靠着耶穌的話，就相信那個道理。吾主耶穌受難前一天晚上，既然對宗徒們說了：「這是我身體，你們吃吧，這是我血，你們喝吧」；那末宗徒們當時所吃所喝的，眼看雖像是麥麩餅和葡萄酒，到底並不是眼所能見的，乃是耶穌所說的，就是他自己的聖體聖血。總而言之：一來因吾主耶穌不能哄

騙人，而且也說的清楚；他所命我們吃的喝的，並不是麥麩餅和葡萄酒，是已經變成了他自己的聖體，寶血。二來因吾主耶穌本有全能，因此實際上很容易做這個奧妙的事情。

擴充

論聖體聖事的預像及報告（見五册）

◎ 問 古教內曾經有過聖體聖事的預像麼？ 答 在古教內曾經有過聖體聖事的預像。

(子) 在古經上記載，接接連連地，有時很顯明或隱射着地，報告這件聖事的奧跡，例如：地堂中的常生樹，雅伯爾的悅意祭獻，洪水時的救命船，諾厄的平安祭獻，默爾基塞德的祭獻，都好似這聖事的預像；還有那阿拉伯山上燃而

不焚的荆棘，猶太人在埃及國所殺的週歲無玷羔羊，用羊血洒在自己的門檻上，從天神的寶劍手裏，救了自己的長子，以及那「長力之餅」，厄理亞先知聖人，曾因着這餅的神力，走了四十天的路，無須飲食，桑松的那個奇奧蜂房，結約之櫃，西落的帳篷，撒落滿修的聖堂，在那聖堂內燃着的火炬，每日的祭餅禮等等，也都是這件大聖事的顯而易見的預像。特地是古教巴斯卦瞻禮吃的羔羊，表的是除免世罪天主的羔羊；又有那義辣爾人，在曠野所吃的那天上的「瑪納」，也是預表從天降來的神糧。

(丑) 吾主耶穌會許過要立聖體。論耶穌真在聖體聖事內，這個最確切的證據，就是他自己當日親自所應許的話。耶穌

預先許過猶太人及宗徒們，要給他們吃自己的聖體，喝自己的聖血；這是爲預先啟迪衆人的心，使能實信聖體聖事的奧妙，所以耶穌當日在曠野裏，顯了那五餅二魚的大聖蹟後，就乘着機會，用他無限的上智，事前把這件奧妙教誨給宗徒們知道。於是耶穌在發顯增餅的奇蹟後，獨自退往僻靜之處，着手祈禱。

按聖史們的記載，吾主耶穌每每在舉辦大事之前，必先專心祈禱，所以耶穌此番祈禱的特別意義，想必也就是爲第二天的這件大事；就是默啟聖體聖事的，這一件無窮仁愛的奧蹟，不過這增餅的奇蹟雖然是奇妙偉大，祇是預許聖體聖事的準備和機會而已，當時親見那聖跡的一些人，第二天又

到葛法翁去尋找耶穌，盼望耶穌解決他們的吃飯問題。耶穌乘了這個機會，就向他們講論靈魂上永不會壞的食糧；同時也說明因着信德，他是我們的食糧。他說：『我就是生命的糧。誰來近我，就不會覺餓；誰信我，就終不會覺渴』（若望六，三十五）。自此以後，耶穌就特意說明自己，因聖體聖事而為我們的神糧。且也就是那時耶穌預許了聖體聖事。耶穌對聽者既說了以上這番話，且又提醒他們說：『我就是生命之糧』。這句話好像說：你們若相信了我，我就是你們的神糧，給你們常生的性命，但是爲充分表示我無比的愛情，這還不夠；我的身體，不久更要爲你們而傾流寶血，釘死十字架上；並且要在聖體聖事內，做你們每日領受的糧食。

請看吾主耶穌說的這些話，他說：『從天降下的活糧，就是我；誰若吃了這糧食，就永遠生活。我將來要給的糧食，就是我爲世人的生命，而捨去的肉身』。我們知道，這幾句話的意義，就是耶穌在加爾瓦畧山做成的救贖工程；他全祭獻了自己的聖身，爲我們贖罪過，邀常生，可是這幾句話，又和建立聖體聖事時說的：『這就是我的身體，是將要爲你們而捨棄的』（路加二十二：十九），又遙遙想對。吾主耶穌此番所講的話，明明是指着他將建立聖體聖事，明明是預許把他的真身做我們的糧食。

但那時的聽衆，並不如此。如今我們懂得這端道理，是因爲已知道吾主耶穌怎樣建立了聖體聖事；他們所以不懂得耶

耶穌的話，是因為不知道吾主耶穌將怎樣實踐那些話，這也無足怪異。可是有一點，他們既然看見耶穌所顯的許多奇蹟，他們就應該深信耶穌的權能，謙恭虔誠地求吾主給他們詳細解釋。不幸他們不肯虔心受教，只是一味胡鬧。他們彼此議論着：「此人怎麼能把自己的肉身，給我們吃呢？」（若望六，五十三）他們的胡鬧，自然不合理，但為我們反有好處；因為他們這樣，無形中使耶穌不得不懇切地講明聖體聖事。

吾主耶穌當時懇切的明訓

（見若望六，五十四）

論耶穌的明訓很多，今逐一記述於下：耶穌說：「我老老實實告訴你們，你們若不吃人子的肉，不飲人子的血，你們就沒有性命在自己裏邊」；並且又說：「誰吃我的肉，飲

我的血，就享有永遠的生命；到了世界末日，我還要復活他，因為我的肉真是食品，我的血真是飲料」。

此後更說：「誰吃我的肉，飲我的血，就住在我內，我也住在他內」。

接着又說：「就如我的生活的父親，遣發我來，我就為父親而生活；同樣地那吃我的人，也要為我而生活」。

末了說的：「這就是從天降下的糧食，不是如同你們的祖宗吃了「瑪納」也死了；誰吃這糧食，就永遠生活」。

當知以上寫這些高妙辭句的人，就是在建立聖體的晚餐時，曾安息在吾主耶穌的聖懷裏的聖史若望。可見耶穌一定時常在聖體聖事之中，你想這是吾主耶穌多麼大的恩情。

耶穌預言的深奧

耶穌預許這極大奧跡，把自己的聖身聖血，做了世人的神糧。耶穌所說的話，按超性本是極其清淅明白的；但是在葛法翁會堂裏，聽他教訓的人，因其不肯謙心信從，所以憤憤而去，甚至還有些跟從耶穌的門徒，也不懂得，實爲可惜。按說耶穌的上智和大能，原能用奇妙的方法，把自己隱藏在麵酒形內，使我們吃他的肉，喝他的血；只可惜當時耶穌的門徒，以爲必須將吾主耶穌的聖身，撕成萬塊，皮肉狼藉，鮮血淋漓地去吃他的肉，喝他的血，因此他們纔覺得耶穌的話，出乎人情之常，自覺得不能接受。

耶穌見自己的門徒，竟也心生疑惑，所以曾經特意地提

醒他們，他們聽了這樣的話就要奇怪，假使再親見耶穌恢復到原來的地位，回到天堂，享受他天主性的光榮福樂，更不知要怎樣地奇怪呢？

聖體，究竟和平常的其他飲食不同。該知這件聖事的神效，決不是像機械式的去領受，就能得着的；因為使靈魂生活的既是天主，所以必須有天主聖神的德能，在人心內賜給神光神寵，使人全心信從耶穌的話，而去領受他的體血，這樣纔能獲得聖事的奇妙，纔能與吾主心心相印。

可惜當時的門徒們，沒有得到信德的大恩，始終懷疑不信；耶穌明白他們的心境，所以重新向他們說：「我早給你們說過，若不是我父賞賜，誰也不會來就我」。我想耶穌所

以然忍心叫他們離去了，大約也是爲這個緣故。

宗徒堅信耶穌的聖言

當耶穌說了這些奧言之後，門徒們和聽眾全行走了，所剩的只有十二位宗徒；此時吾主耶穌自然也不免傷心，因而又問宗徒們說：「難道你們也要去嗎？」彼時熱血滿腔的伯多祿搶先回答說：「主，我們跟誰去呢？你有常生的言語，我們相信；並且也知道你是天主的聖者，你是基利斯督，天主之子」（若望六，六十七）。伯多祿代表其他宗徒，發這個忠誠的表示；所以別人都可以背離耶穌，但是他們十二人，却完全信仰愛戴耶穌，始終決不會離去。

如今我們當想有許多信從耶穌的門徒，因着耶穌再三再

四的說，吃自己的肉，喝自己的血，是極要緊的，所以他們很不樂意，因而就背棄了耶穌，再不跟隨他；可是耶穌也就任憑他們背棄而走，未加挽留。所以我們當說，若是聖體聖事之跡，單單是耶穌聖體聖血的表意，不是耶穌的真體真血，或是說吃喝耶穌的聖體聖血，是一種抽象的名詞；那末耶穌是至慈至善的明師，見他們離棄自己，勢必要規正他們的錯誤，何以總不出一言，爲阻擋他們背教呢？由此可見，耶穌之所以始終不改自己的話，自然是爲叫徒弟們，當堅決地信從他的話；就是要相信他給世人吃的，確是自己的真體，喝的，確是自己的真血。換句話說，也就是要自己的聖體聖血，隱藏在聖體聖事的形像內，給人實地去領受。

(寅) 吾主耶穌實際上建定了聖體

在耶穌未曾建定聖體大禮以前，宗徒們雖用謙遜的信德，並依賴耶穌聖寵的光照，已經確信耶穌的聖訓；到底他們心裏，還如同帳幔遮蔽着一般，不能全行懂得耶穌將用什麼法子，能把自己的聖身聖血，給他們領受。直待到了耶穌爲救贖人類，將要受難聖死的時候；他在前一天晚上，就預備和自己的宗徒，舉行最後的一次巴斯掛禮；那時耶穌纔把他一年前，所許給宗徒們領自己聖身聖血的法子，實說明白。

按古教的規矩，爲紀念大主從前，用梅瑟聖人把他們從埃及國救出來，並且在紅海裏，給他們預備了旱路；所以每一家人，在這天該殺一隻小羊，爲感謝天主，從前如何拯救

了他們，同時也預表除免世罪天主的羔羊，這位至仁的耶穌，爲人的罪在十字架上，用他的寶血救贖萬民的靈魂；又用他的聖身聖血，當人的飲食，爲養人的神生命，這些道理，都在古教的禮節裏面包含着。

當時吾主耶穌命宗徒們，給他預備一間寬大的餐室，並且也裝飾了一番；在那裏，他和自己的宗徒同吃巴斯掛羔羊，按古教的禮節，一一謹守無遺。

這個時候，吾主耶穌的愛情，全發顯出來了；一行完了巴斯掛禮，當着宗徒正未料想到的時候，他從桌上起來，繫上白布圍腰，倒上一盆水，開始給宗徒們洗腳。其時宗徒們甚是驚訝，一致拒絕，特地是伯多祿拒絕的尤其堅決；可是

他們雖然拒絕，到底他們的聖師，至仁至慈的耶穌，仍繼續工作，直將宗徒們腳完全洗淨了纔止。

給人洗腳，按古教的風俗，本是奴隸做的事；吾主耶穌給宗徒們洗腳，是爲立謙遜的表樣。耶穌所以立了如此驚人的謙遜德表，是願意預備宗徒們，爲領他將建定的，至尊至大的聖事。耶穌給宗徒們洗腳之後，就解開圍腰，從新坐下；手中拿了一塊在巴斯掛瞻禮日吃的無酵的餅，感謝聖父給了他萬事的全權，祝聖那個餅，且分作幾塊，給宗徒們領受。說：『你們接過去吃吧，這就是我的身體』。少頃又取了一個酒爵，滿盛着酒，祝聖後也遞給宗徒們說：『你們都喝這個，因爲這就是我的血，將來你們每次食這個餅，飲這個酒

，作爲我的紀念』。彼時宗徒們都驚訝着，消滅了各人的私情邪念；最初一次領受了隱藏在麵酒形內的，耶穌的聖身聖血。換言之，他們從對面耶穌的手裏，領受了在麵酒形內隱藏着的耶穌基利斯督；從那天晚上起，就建定了聖體聖事。

吾主耶穌只用他的全能說了兩句話，就把麵餅葡萄酒，變成了他的聖身聖血，叫宗徒們領受；同時宗徒們也被聖爲司祭，且受了成聖體的權，只需用耶穌所定的經言，所行的禮節，也能把麵餅和葡萄酒，變成吾主耶穌的聖身聖血，給教友們領受。你想立聖體聖事的這幾句話，包含着多麼大的權能，多麼大的恩典，多麼大的愛情。

(卯) 耶穌親定聖體的話，實證他在

這聖事之中

在若望經上，耶穌曾預許過建立聖體，並說親在這聖事之中；今既有這項特証，再將其他四聖史，所證耶穌預許立定這聖事的記載，畧述於后：

一，瑪竇經（二十六、二十六：）上記載說：「當晚餐中耶穌拿着麵餅祝聖後，剖開給宗徒們說：『你們拿去吃吧，這是我的身體』；然後又拿着酒爵默謝了天主，給宗徒們說：『你們都喝吧，這是我的血，就是新約的血，將為赦衆人的罪而流注的』」。

二，瑪爾谷經（十四、二十二：）上也記載着說：「晚餐中耶穌拿着麵餅祝聖後，剖開給宗徒們說：『這是我的身體，

你們吃罷」；然後又拿着酒爵致謝天主，給宗徒們都喝了，耶穌說：「這是我的血，就是新約的血，將要爲大眾而傾流的」。

三，路加經（二十二，十九—二十）上同時也記載着說：『又拿着餅默謝了天主，剖開給宗徒們說：「這是我的體，爲你們所要捐棄的；你們後來爲紀念我，也當照樣使行」。晚餐後，又拿着酒杯說：「這杯是用我血所立的新約，是爲你們流出來的」』。

四，保祿書（格林多前書十一，二十三—二十五）上也記載着說：『吾主耶穌在受難的晚上，拿着麵餅祝聖後，剖開給宗徒們說：「你們拿去吃吧，這是我的身體，爲你們將要捐棄的

；你們此後爲紀念我也當這樣行」。飯後也照樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約」。

這上面四部聖經，都是論耶穌立定聖體聖事；祇有路加和保祿的論爵，同瑪竇和瑪爾谷稍有出入，但他們所論的聖血全是一致。耶穌所說，這是我的體，爲世人之糧；這是我的血，爲世人的飲料，說的顯明而清楚。

(辰) 宗徒如何解釋耶穌立聖體的聖言

當耶穌建立聖體之時，宗徒們聽了這些話；雖然據外面看着，麵餅仍是麵餅，葡萄酒仍是葡萄酒，但終究是恭恭敬敬的領了，而且深信領的是耶穌的聖身聖血。只看聖保祿對格林多教友所寫的信（見第十冊），卽知耶穌怎麼樣立了聖體。

聖人說：「我們祝福的酒爵，不就是基利斯督的血嗎？我們所分析的餅，不就是吾主耶穌的聖體嗎？」在書末第十一章上勸教友們說：「誰冒吃此餅，冒喝此爵，他吃喝的是自己的罪案；因為他不分辨是主的身體」。這句話確實不錯，如果聖體祇是一個平常的麵餅，那末人要怎麼吃，就怎麼吃好了；還有什麼罪過，怎麼吃的是自己的罪案呢？

再者，耶穌若不在餅酒之中，那末就等於平常的食物，縱然冒吃了，又有什麼褻瀆吾主體血的罪呢？由此足證宗徒們當時深信不疑。因為耶穌曾許過用自己的體血，做世人的神糧；如今實踐前言而建立這聖體聖事，這是宗徒們早已所洞悉的，因而深信耶穌的聖體，確是世人的神糧。耶穌既

把自己的體血，做世人的神糧，那末耶穌親自隱在聖事中，這是必然的道理。爲這個緣故，聖教自從初興的時候，宗徒們就行割餅的大禮，也就是如今分領聖體的這個禮節。宗徒們行這個禮節，十分勤謹，總不缺誤；所以當時外教人，聽說這件事，他們懂錯了意思，於是以訛傳訛，竟說信友們行割餅之禮，是吃一個活小孩的肉。

(已) 這爲聖教會信德的道理

從耶穌立定聖體聖事的那一天，直到如今以至於世界窮盡，在聖教會裏，常說聖體是耶穌的真聖身聖血，永遠不能改換異說。因這一點，凡是明白的教友，根本不能作任何另外的議論。按聖保祿宗徒說的（見第茂德前書三，十五），聖教會

是真理的柱石，

吾主耶穌立聖教會，把各樣的道理託付給它，叫它傳給普世的人；並且說要保護聖教會，使其論天主的道理，永不
能錯（見八冊）。

一，聖教公會議也證明耶穌確實在聖體之中。

聖教會公會議裏，也常說耶穌的聖身聖血，確實在聖體聖事之中；又對於反對這信德的人，議決了將要明罰而棄絕他。拉脫耶（Laleran.）第四公會議說：「耶穌的聖身聖血，在聖體聖事方面，確實是隱藏在麵餅及酒形之中」。

公斯當（Constant.）公會議中，申斥胡格利勿（Wiclef.）的異端說：「在聖體中的耶穌，他的聖身實和有形可覺的肉身，

一致無二」，脫利滕公會會議裏也說：「凡否認耶穌的聖身聖血，不和他的天主性締結的；或不信真實隱藏在聖體聖事中的，就是整個基利斯督，絕對是要受處罰的」。由此看來，耶穌確實在聖體聖事之中，這是衆公會會議裏，議決的信德道理。

二，聖教會的聖師，也證實耶穌在聖體之中。

致命聖人依納爵（二世紀初），在他給斯米爾納府的教友們的書信中，特意提起這端道理，向他們說：「聖體聖事，是耶穌的真體，就是爲人們受苦受難的聖身」。還有聖儒斯定（二世）所說的，大意却差不多；聖人說：「聖體聖事是誕生在馬槽中的（耶穌）真體真血」。

聖奧斯定（三五四—四三〇年）也說：「耶穌親手拿着自己的身體，分給了宗徒」，聖盎博羅削（三四〇—三九七年）又說：「麵餅經奧妙的聖言以後，立即成爲耶穌的真體」。

聖西利祿（死於四四四年）說：「耶穌怎麼把水變成了酒，照樣也把酒變爲他的血，並且把血變成他的身體，這是毫無可疑的」。

綜合起來，可以說聖教會的聖師們，無不都說耶穌確實在聖體之中，你若願全記他們書中的言語，勢必要有千萬篇的著作，方能盡述。

聖體聖事的理論，可分作四端來包括：

第一說：因耶穌的聖身聖血結合於天主性，所以確實在

聖體聖事之中；世人理當朝拜那在聖體中的耶穌。

第二說：在聖體中的耶穌，就是聖母所生的耶穌，也就是受難釘死的耶穌；所以聖體並不是外面的標記，實在是耶穌的聖身聖血。

第三說：人領聖體和耶穌締結契合；這不但是信德的道理，並且也是事實。

第四說：因根據以上種種說法，所以麵餅確實能變成耶穌的聖身，而酒也能變成耶穌的聖血。

聖教會內，衆位博學聖師爲講解聖體的奇妙，都引用古新經中的事蹟，作爲這聖事的鉄證。比如埃及國的水變爲鮮血，梅瑟聖人的手杖變爲長蛇，祿德的妻子變爲鹽人，以及

新經中記載耶穌在加納地方，變清水爲美酒等，都是，再者，聖師們講解聖體的奇效，也都異口同聲的說，我們人領聖體後，和耶穌是同體同血。由此可見，若不是耶穌真在聖體內，聖師們又何能說這樣的話呢？

三 自從聖教會初興的時候，一直傳到如今，奉教的人，始終還是照樣地大發歡心，敬領這除免世罪天主的羔羊，現今在羅馬府的地窟內，還有當時避難的教友，確信聖體的那些遺蹟；就是在牆壁上，很多畫着小籃子的，籃裏有一條魚，魚下有一些小餈餈（乾糧）。這意思是因當時的教友領聖體，就說是吃魚，因爲那時聖教會正遭艱難，特用這個隱語暗號，以避外教人的耳目。按魚字，希拉語是 (ICHTHIS)；今

將字母分析開來，就是：I esous Ch ristos Theow Y ious S oter，乃是一「救世主天主耶穌基利斯督」的名號。爲證聖體的道理，致命的男女聖人，不計其數，此地不及細載。

再論聖教會，原是萬國萬方的聖教會；無論在什麼地方，凡是奉聖教的人，所相信的都是一樣的道理。請看俄羅斯，希拉等裂教，雖由天主教中分出極早，就是對於教宗，及別的道理，多所攻詰，但對於此聖體聖事的道理，終究還是依舊信從。可見這聖體的道理，由來已久，的確是從宗徒傳下來的。不幸在一千五六百年間，有瑪定路德落的，和他的黨羽，竟創起新說，百般辯駁聖體的道理。這真可算是衆異端之中，尤其不法的一個！誓反教人不信耶穌確實在聖體中

，而同時又見耶穌立定聖體的話非常明白，於是尋出許多的方法，強解聖經上的話；到底因牽強附會，以致於理上常感到無法遮蓋的地方；可見聖經上的話，是絲毫不能曲解的。

第二百七十八題



問 聖體何以是最尊貴重大的聖事

？ 答 聖體所以是最尊貴重大的聖事，因為別的聖事祇付給我們天主的聖寵神恩，這件聖事却付給我們耶穌的聖身聖血；耶穌是眞天主眞人，也是聖寵神恩的根源，所以別的聖事，都比不上。

解說

在七件聖事中，固然件件尊貴，個個神聖，然而都比不上聖體聖事。

論聖體聖事的尊貴，算是聖事中第一等的聖事；因為這聖事，不但包含聖寵，且包含聖寵的創造主，別的聖事，不過表的是聖寵，但聖體聖事中所存蓄的，却是賜人聖寵且永遠光榮的耶穌；他不但准我們分享自己的功勞，且賞我們享受他天主性的名分，直接叫我們和他自己合為一體。別的聖事能賞賜人恩典，用它好比用唧筒在井裏打水一樣；至於聖體聖事不但賞賜人恩典，如唧筒抽給人養活靈魂的活血，而且能賞賜人一總恩典的泉源；只有它是把天主自己都賞給

了我們。別的聖事不過是聖寵的河道，而聖體却是連神恩的泉源都給了我們，所以說聖體是超等的聖事，是一總聖事的根源及中心點；因它包含着一總聖事的建定人，就是耶穌基督。比方一個皇上，除賞給了我們的六樣禮物之外，又把太子賞給我們，那末這個恩典，自然遠超過那六樣的禮物。天主聖父在聖體內優待我們，正也是這個樣子。別的聖事，猶如是井水，而聖體却好像井一樣；在別的聖事裏，我們不過能得到井水，但在聖體聖事內，連井也成了我們的。

擴充

在世界上惟有聖體是最尊最大的，沒有什麼別的東西能比得上它。

聖體也是該信愛驚訝的聖事。聖奧斯定說：「第一，天主雖是全知的，然而賞了我們聖體以後，不知再賞甚麼。第二，天主雖是全能的，可是既賞了我們聖體以後，不能再賞甚麼。第三，天主雖是全善的，到底在賞了我們聖體以後，也不能再賞我們比聖體更大的恩典」。所以常說聖體是聖教會最大的珍寶。

聖教會內有些聖物，如聖牌，苦像，念珠，聖像等，以及聖人們死後遺留的骨骸（聖髑），生前所用過的苦鞭苦帶等，都是珍貴非凡的。但是這等聖物，皆比不上關係耶穌本身所沾連過的聖物：如耶穌戴過的茨冠，釘耶穌的十字架（苦木），殮葬耶穌的白布，印有耶穌聖容的白帕，釘耶穌的鐵

釘 耶穌所穿的袍子，埋葬耶穌的墳墓，耶穌（聖家三口）住過的房子，耶穌誕生的地點；以上這些聖物聖地，人只要得着一片，或親往朝拜瞻仰過一兩次，就覺非常的榮幸。如今你看聖體是什麼？聖體乃是耶穌生活的全體，不是比一切的聖物，更尊貴超越而有天懸地隔的分別麼？

聖體聖事和別的聖事比較

再論別的聖事，好多件只准領一次；至於聖體，却准人天天可領。別的聖事限于地位：如領過神品的，就不准領婚配，婦女們就不能領神品；可是聖體却不論男女老少，富貴貧賤。別的聖事，人領過也就算完了；而聖體却始終可以存留，晝夜不斷地供在聖堂裏，在這地球之上，既無處沒有聖

堂，也就無處沒有聖體。太陽的光雖遍照普世，但不過輪流着，只照得地球的半面。聖體能一時普及全球，晝夜不息，直到世界窮盡。所以我想沒有什麼比聖體再偉大悠久的了。

聖體既然是至尊至大的，因而聖教會爲光榮聖體，也竭盡人世的能力；如修蓋美麗的大堂，製造貴重的祭台，以及爲做彌撒使用的聖爵，聖盤，聖體光，祭衣等，非金卽銀，至少都是很精緻的材料；此外又頒定了許多恭敬聖體的瞻禮，聖體團（會）及迎聖體等例規。凡此種種，也只畧盡心意，其實和聖體的尊貴不能相稱於萬一的（見十八册）。

第二百七十九題

● 問 誰有成聖體的權？

答 主教

神父做司祭的，都有成聖體的權；是吾主耶穌親自付給宗徒們，因而遞傳下來的。

解說

問 耶穌在什麼時候付給神父們這個權柄？ 答 耶穌當建立聖體的時候，完成了祝聖聖身聖血的奧蹟後，就命宗徒們說：「你們將來也該為紀念我這樣做」就是說，你們後來為紀念我，該照樣行這個禮節。上面我們已經講過，耶穌所說的這句話，有很重大很奧妙的意思；是明明把成聖體的權柄及本分，親給了宗徒們，並命宗徒們把這個權柄傳給後人。吾主耶穌說這句話，猶如吩咐宗徒們說：「你們今天見我做的什麼，你們以後也做什麼。我拿麵餅和葡萄酒，降

福了說，這就是我的體，這就是我的血，立刻就成了我的聖體，我的聖血，作你們靈魂的飲食。我如今吩咐你們，又給你們這個權柄，願你們後來常常照着這樣做；用我所用的經言，把麵餅葡萄酒，祝成我的聖身聖血，作爲你們靈魂的飲食，並爲紀念我」。這樣宗徒們才得了成聖體的權柄。

◎問 宗徒們怎樣聽了耶穌的這個命令？ 答 宗徒們接了耶穌的這個命令以後，不但自己用了成聖體的權柄，且也傳給了後來接他們位的主教神父；因此也就應驗了耶穌預先說過的話：「我同你們在一起，直到世界窮盡」（瑪竇二十八，二十）。

宗徒自己成聖體

當耶穌升天以後，宗徒們自那時候起，就遵行耶穌的命成聖體。如聖保祿向格林多教友寫的：『弟兄們，我傳給你們的，原是我從主領受來的』（格林多前書十一，二十三，三十一）；接着他就歷述耶穌立聖體的經過。

問 耶穌既是單給了宗徒們這個權柄，現今的教宗主教神父，怎麼也有成聖體的權？

答 現今的教宗主教神父，也有成聖體的權，是因耶穌立定聖教會實爲世世代代的人們；所以他說，我合你們同在一起，直到世界窮盡。耶穌所給宗徒們成聖體的權柄，不是單歸宗徒們的本身；他的意思，是叫普天下的人，一直到世界窮盡，都能領聖體，凡領的就得常生，不領的就不得常生。所以吾主耶穌也自然願意把

成聖體的權柄，遞傳到世界窮盡。現今教宗主教神父們，因着神品聖事，接受了宗徒們的位；能管理聖教會，當然也有成聖體的權。宗徒們奉了耶穌的命令，在各處傳教的時候，祝聖了好多主教神父。由宗徒聖過的主教，又能聖別的主教神父；這樣把成聖體的權，一代一代的傳下來。現在凡是聖教會的神父，都有這個權柄；這是從吾主耶穌給了宗徒們之後，由宗徒們傳給主教，再由主教而傳給神父的。所以追本求源，確知成聖體的權柄，是從吾主耶穌而來的；如今的主教神父們所以都有這個權柄，是因吾主耶穌用神品聖事付給了他們。

問 教友若念成聖體的經，是否也能成聖體？ 答

成聖體的這個權柄，不能歸於別人，只歸於聖教會的主教神父們。

耶穌當時立聖體聖事，單是在宗徒跟前立的；並不是給衆教友說的：「你們後來也該當行此大禮」。所以除了領過神品的主教神父以外，沒有別的人能成聖體。

按正道，除了聖教會的司鐸以外，不論何人，即便也用麵餅，也念耶穌所定的成聖體經文，都是徒然，不能成聖體。當然只有司鐸可以成聖體，奉獻這個聖祭；可是其餘的教友，也該當聯合司鐸一同奉獻（見二百八十九題）。

擴充

論司鐸們成聖體的權柄，是吾主耶穌親自賜給他們的；

在耶穌自己成聖體之後，向宗徒們說：「你們行此大禮爲紀念我」，就在這個時候，耶穌賞賜了這個權柄。我們都知道，耶穌成聖體時，又立了神品聖事之跡（見三百一十二及三百一十五題）；這兩件聖事是同時定的。耶穌向宗徒們立神品聖事，就是用的這句話：「你們行此大禮爲紀念我」。耶穌用此寥寥數字，就賜給宗徒們，成聖體聖血，祭獻天主的大權；且和他自己的權柄，一般無二。這個意思，就是把宗徒們，立爲新教裏祭獻天主的鐸德。博學聖基所說：「鐸德們既爲耶穌代權的人，必然也是耶穌聖言的喉舌」。鐸德們把耶穌的聖言一說出來，這些聖言立時就有真實的效驗，能成所指的聖體聖血。耶穌說：「這是我體。這是我血」，就把麵

酒二物的體質變化了。如同天主造世之初，說了的全能話，向人類說：「你們滋長罷，你們增添罷」；話甫出口，人就得了傳生人類的力量，直至萬世不絕。耶穌立定聖體的話，也是這樣；他一說了成聖體的話，聖體的大祭，也就確立了。普世萬國，各處堂口裏都有聖體大祭，一直到世界窮盡；待到至高無上的判官，降來審判萬民，聖體大祭，方纔停止。由此可見，聖體聖血的遺產，不是單賜給宗徒們本人的，也是賜給整個的聖教會。因為耶穌決意要和聖教會永遠同在，直到世界終窮；所以必須有司祭的司鐸，接續不斷舉行耶穌這聖愛的紀念，永垂不朽。

第二百八十題

◎ 問 神父在什麼時候成聖體？ 答
 神父在彌撒中，念成聖身聖血經的時候，立卽就有了聖體。

解說

本題專爲說明司鐸們執行這種成聖體的權柄；並實行這種命令，就是在代表耶穌基督舉行彌撒聖祭的時候。

◎ 問 什麼是成聖體的經？ 答 成聖體的經，不是別的，就是吾主耶穌當日成聖體的時候，自己親說過的話。

◎ 問 彌撒內，司鐸在麴酒上念了祝聖的話語，有何成效？ 答 彌撒內司鐸在麴酒上念了祝聖的話語，麴酒就實際變成耶穌基督的體血，連同他的聖靈魂，天主性，都

隱藏在祝聖過的麪酒形內（見二百八十三題）。

(一) 聖經上記載耶穌在建定聖體時，手裏拿着麪餅說：「這就是我的身體」，麪質立刻全變成耶穌的真體；接着又拿了酒爵說：「這就是我的血」，酒質立刻也變成耶穌的真血。麪酒的外形，色香味等，雖還存在，但絕對不再是麪質和酒質罷了。因為當耶穌拿着麪餅說「這」，就是指手上所拿着的東西；等到說「是我的身體」，這東西已經不是麪質，却成了耶穌的真體。至於說到酒，也是這樣；所以麪質和酒質一經祝聖過了，就全部立刻變成了耶穌的真體真血。聖盎博羅削為闢異端人所說的，「吾主用一短句，一片言，怎能改變物體呢？」曾經說過：「天主的一短句，一片言，確

能改變物體；因爲主說的話，一出口而他的效力就接着發生。起初本沒有聖體，天主一命才有，所以如命就有聖體」。

(二) 神父成聖體聖血，非念耶穌成立聖體聖血時所念的話，不生效力。因此任何其他的經文，都成不了聖體。

神父舉行成聖體的大禮，按聖教會通常用慣的稱呼，叫做彌撒；所以彌撒就是成聖體的大禮。

(三) 彌撒本來包含一切很尊貴的禮節；在這些禮節中，最要緊的；而且最有關係的，就是彌撒當中，神父宛如當初吾主耶穌一樣，手裏拿着麵餅和葡萄酒，先後降福了，一一念耶穌立聖體的聖言。神父一念了耶穌立聖體的聖言，立刻就有了聖體；天主的全能，立刻把麵餅變成耶穌的聖體，把

葡萄酒變成吾主耶穌的聖血。

當這個時候，吾主耶穌真天主真人，就到了祭台上；神父恭恭敬敬的朝拜着，並把聖體聖血舉揚起來，輔祭的打鈴提醒教友，使他們知道該欽崇朝拜所舉揚的聖體。這時也就是每台彌撒中，頂要緊而頂尊貴的時候；所以我們在這個時候，該好好的收殮心神，也恭恭敬敬的朝拜這祭台上的耶穌，猶如朝拜生在馬槽裏的耶穌一樣。

第二百八十一題



問 用什麼材料成聖體？

答 用

耶穌親自規定的麥麵餅和葡萄酒，祝成耶穌的聖身聖血。

解說

◎問 「祝成」是什麼意思？ 答 「祝成」二字的意義，是說一經「祝成」，就「成功」了耶穌的聖身聖血。

聖教會舉行成聖體的大禮，該當全按吾主耶穌行過的辦法，遵守吾主耶穌所定的規矩，絲毫也不許改變；因為吾主耶穌立聖體的時候，是用這麥麩餅和葡萄酒，並吩咐了以後當照樣施行，所以神父成聖體聖血當用的材料，乃是吾主耶穌原定的材料；用麩餅祝成耶穌的聖身，用葡萄酒祝成耶穌的聖血。

◎問 什麼是麥麩餅？ 答 麥麩餅是將小麥麩和以清水，經火烘烤而成的，其製法極易，就是用不會發酵的小麥

麵，和水做成麵糊，再經火烤就行了。

◎問 什麼是葡萄酒？ 答 葡萄酒是將葡萄榨出來的汁水，另用一種酵母菌，使其發酵而成的。

按猶太的習慣說法，餅就是小麥麵餅，酒也就是葡萄酒；猶如在我們中國，一提說饅頭，那末就準是麥麵的，極少是高梁麵，或豆麵及小米麵的。

瑪爾谷聖史記載，耶穌把酒祝成新約的血以後，就給宗徒們說：「我不再嗑這葡萄汁」（瑪爾谷十四，二十四）。

再說，平常一提到酒字，在我們中國，多半就說是燒酒黃酒，但在歐洲各國，却是指着葡萄酒而言，這是各國各地說法的習慣。

◎問 耶穌何以單定了這麪酒二物呢？ 答 耶穌成聖體不用別的物件，單用這滋養世人的上等質料，就是我們肉身吃嗑的麪酒；爲表明聖體是滋養我們靈魂的神糧，猶如麪酒是肉身的食糧一樣。

吾主耶穌用麥麪餅和葡萄酒來成聖體，這是他的聖意，我們不得而知，也不必推求；但是按理而論，這個材料確實很相宜，很適合。請看下列所說的這三種理由，可見耶穌用麪酒來成聖體的用意，爲愛世人費盡了多少的心血。

第一，因爲這兩樣大概各處都有，既不昂貴，又容易採辦；若耶穌原定的材料極稀罕，極珍貴，那末怎能夠各處做彌撒，各處領聖體呢？由此可見吾主耶穌的愛情，如何熱烈

，如何隆重；他特意用這兩樣材料，原為叫我們容易得聖體的大恩呀！

第二，吾主耶穌立聖體，原為做我們靈魂的飲食。因為麥麪餅和葡萄酒本是養人的頂好資料：在五穀中，麥子既是很好的一種，然而在百菓當中，葡萄也是極好的上品；非用這兩樣，不能表明聖體的神益和神效。

第三，在這兩樣材料內，還包含着一個深遠的意思，平常為製成麪餅，先該將麥子磨成細粉，再和以清水打成麪糊，用火烤了，纔能成爲麪餅。再說做葡萄酒，也該用一些葡萄，榨出汁來使其發酵後，纔能成爲葡萄酒。人所吃嗑的麪餅和葡萄酒，一入腹內就化成人的血肉，同人合成一體。教

友們領聖體的光景，也彷彿如此；一領了吾主耶穌的聖體，就同吾主耶穌合成一個，彼此同心合意，相親相愛，共成一個聖教會，猶如一身無異。所以聖奧斯定也稱聖體爲「愛德的鎖鏈，同心合意的表記」。由這一點，已足見吾主耶穌在所用的麪酒材料裏，已經充分地把這個道理表明出來了。

◎ 問 成聖體不能用別的材料麼？

答 成聖體絕對不能用別的材料。如高粱麪，米麪，以及燒酒，黃酒等，都不能用，縱然用了，也成不了聖體聖血；因爲這些都不合吾主耶穌原定的規矩。再者，誓反教的牧師，因沒有成聖體聖血的權柄，故即用正當的材料，也不能成聖體，又何況用的材料不正當呢？他們往往缺乏麥麪或葡萄酒時，就用小米黃酒

來代替；你看，這不是大背耶穌的本意，毫無尊敬耶穌的心嗎？

第二百八十二題

●問 成了聖身聖血後，還有麵酒的
本體麼？ 答 成了聖身聖血後，麵酒的
本體已經完全變掉了；單留下麵酒的形像
，隱藏着耶穌的聖身聖血。

解說

(一) 論麵酒的本體

◎問 耶穌一說什麼話，就成了聖體呢？ 答 耶穌一
說「這就是我的身體」，麥麵餅立刻變成了耶穌的聖體；一

說「這就是我的血」，葡萄酒立刻變成了耶穌的聖血。

按當日耶穌成聖體之時，手拿着麪餅，雖祇說了「這就是我的身體」這句話；但是當時的人，除非妄擬耶穌說的是謊話，那末就應當堅信彼時麪餅的本體，已經全滅，立時變爲耶穌的聖體。照樣，耶穌拿葡萄酒祝成他的聖血，同是一件當信的聖跡。如今神父遵循耶穌的命令，按耶穌的樣子成聖體；在麪餅和酒的上面，念了成聖體聖血的經，立刻就將麪酒的本體全行消滅，變成了耶穌的聖體聖血。所以當神父祝聖以前，他手裏拿的固然是麪餅或葡萄酒；然而一經祝聖以後，立時就成了耶穌的聖身聖血，這是毫無可疑的信條。

問 耶穌的話，怎麼有這樣大的效驗？ 答 耶穌是

天主，當初既能從無中造成天地，出一命變水爲酒；若願用自己的全能說一句話，將麴酒變成自己的聖體聖血，又有什麼難處呢？再想人每天所吃的食物，一入脾胃，不久就變成人的血肉筋骨；黃金水晶，原本是土，經過千百年地質的變化，如今也成了黃金水晶。由此可見天主的全能，既可以變化這些物件，豈不能變化麴酒，使其成爲自己的聖身聖血？

(二) 論麴酒的形像

當耶穌成了聖體以後，麴酒的形像仍然完全存在，同未成聖體以前一般無二；如今神父們在彌撒中一成了聖體，麴酒的形像也仍然存在，和未成聖體以前，沒有什麼分別。在沒有成聖體以前，麴酒的本體和形像都在的：「阿斯的亞」

是白的圓的，在成聖體以後，我們看去「阿斯的亞」還是白的圓的，其實它的性體已變成了耶穌的聖身和聖血，但留下麵酒的形像而已。按聖教會信德的道理，神父念了成聖體的經，雖然用麵酒所成的聖體聖血，其中祇剩下麵酒的形像。這個形像猶如人脫下來的衣服一樣，看着雖還像一個人，其實不過是人的衣服罷了。聖體內的麵酒形，看着雖還是麵酒，其實祇不過是麵酒的形像，天主的全能，把麵酒的本體完全消滅；同時耶穌的體血，就隱藏在麵酒形內。要講這一端道理，先當明白什麼是形像，如何叫本體？

◎問 所謂麵酒的形像，有何解說？ 答 所謂麵酒的形像，就是說牠們的分量，外形，嗅味，顏色，滋味等等，

以及五官在麵酒上，所能感覺到的一切。

凡是人四肢五官所能覺察到的，這些都叫形像。比方：人表面什麼光景，有什麼相貌，什麼身材，什麼舉動，這都是他的形像。所以麵酒的形像，就是我們通常用五官所能覺察到的，麵酒的輕重，軟硬，滋味，以及顏色等類。

◎ 問 本體是什麼？ 答 若論到一個物件的本體 (*substantia*)，那就猶如他的本性 (*Natura*)，這却是內裏的事，耳目口鼻在事實上是覺察不到的。比方人的本性本體，是充滿肉身的一個靈魂；這個本性本體在形像裏面隱藏着，外面但顯形像，不顯其本性本體。

所以若問形像是否能離得開原來的本體，按本性說，世

界上從沒有本體和形像能分離的這回事；縱然窮究物理，既沒有這麼個理，也沒有這麼個事，不過按聖教會的道理，若說沒有這個事，其實真有這個事；因為全能的天主一立了聖體，於是我教中人，也就知道了這個奧理。

按常理說，凡物的形像，必須依賴物的本體而存在；有什麼本體，就有什麼本形像。世上不論什麼物件，都是形像附依着物體。比方看見一個人的形像，就知道這是個人；看見一個馬的形像，也就知道是一個馬，這都是自然的道理。所以物體既滅，那物形也就隨之而滅，這是事物的常情。但是聖體却不然，雖說麵酒的形像，原本依靠的就是麵酒的本體，麵酒的形像，固不能脫離麵酒的本體而獨存。當麵

酒的本體，一經祝聖之後，既然已經全滅了，那末麵酒形就該沒有可靠的地方；可是麵酒的形像，却仍然獨存不滅，這是天主全能的作用，不可依常理而論。天主的全能，原可以叫形像和本體彼此相離，彼此相反；祇是天主願扶持麵酒的形像，保存它，用它遮蓋耶穌的聖體，故此不滅。

(三) 聖身聖血隱藏在麵酒形內

問 神父所舉揚的，以及我們所看見所嘗到的是不是聖體呢？ 答 看見和嘗到的不是聖體，看見的是麵餅的顏色，嘗到的是麵酒的滋味；只有那麵形裏面，才真是耶穌的聖體。神父雖已將麵餅葡萄酒變成耶穌的聖身聖血，到底外面却一點也不改變，看着仍然是麵餅和葡萄酒，也還是那個

滋味，顏色，同先前的並無分別，祇有內裏的本體，起了奧妙的變化；立時麵酒的本體全滅，吾主耶穌從天上降來了，單留下這麵酒的形像，爲隱藏至尊可羨的吾主耶穌。

◎ 問 耶穌基利斯督在祝聖過的餅酒形內，就不在天上麼？ 答 耶穌基利斯督在祝聖過的餅酒形內，也在天上。

◎ 問 吾主耶穌怎樣證明了自己的確在麵酒形內？ 答

吾主耶穌爲證明他確實在麵酒形內，歷來曾經發顯過許多聖跡，用以堅固教友的信德（見二十二冊）。我們相信聖體本不根據聖跡爲憑証的，不過既有這些聖跡，信德也益發堅固；這是奧妙至極的，人的明悟勢難懂透的一個大聖跡。成了聖體雖真有吾主耶穌，却沒有吾主耶穌的形像；同時有餅酒的

形像，又沒有餅酒的本體。這單是天主全能所做得的，實在是一件奇妙無比的奧蹟。

問 耶穌在祭台上，就不在天上了麼？ 答 耶穌既

在祭台上，同時也在天堂上。論天主性，他本無所不在；論人性，他也在天上，也在各處聖過的麵酒形內。神父祝成聖體後，耶穌雖然也在聖體內，也在天堂上，可是有這麼個分別；就是論人性耶穌在天堂上有本體本形，也有那本形的長短，粗細，大小的樣子；然而在麵酒形內，按材料的樣子，祇有本體，並無本形，沒有長短，粗細，大小的識別。若論天主性說，耶穌就是天主第二位；無所不在，處處都在。

問 天下萬方既有聖體，按耶穌的人性，怎麼處處

都在呢？ 答 按耶穌的人性，不能同時處處都在；不過這是不可以常理而論的，原是天主的全能妙用。聖教史記上記載，當初有幾位聖人在世的時候，依賴天主的全能，且能一時同在兩處，何況耶穌的聖體呢？

在普世全球上，同時多少神父做彌撒，而每台彌撒，也不知成了多少聖體；何況普世該有多少聖堂，而每座聖堂裏，又不知有多少彌撒；所以無論成聖體多少，因天主全能的大力，每個麵餅形內都有耶穌的全體。

◎問 天主爲何要留這麵酒的形像呢？ 答 天主要留這麵酒的形像：第一，爲做聖事的標記，表明聖體聖血扶養人的靈魂，猶如麵酒扶養人的肉身一般（見二百八十一題）。

第二，爲掩藏耶穌聖身的光榮尊嚴，使人心不害怕，好壯着胆子領聖體。耶穌是義德的太陽，在麴酒形內，如同在雲霧裏隱藏了自己的光榮一般；然而這不是爲減少自己的光榮，不過畧收了些本來的光亮，使我們看着不逼眼，易於到他的跟前去。依撒意亞（四十五，十五）向天主說：「峻！我的天主，你是隱藏着的天主！」；這句話指的就是這個意思。

第三，爲使人立信德的功勞。本來聖體聖事，原是信德的一個奧秘（*mysterium fidei*）；換言之，也就是世人明悟所不能透徹的，一個當信的道理。耶穌在麵酒內隱藏着，原是有意試探我們的信德如何；倘使我們能以親眼見耶穌的本體本血，那末也就毫無功勞了。所以聖體聖事的各端道理，我們

只當深信，不必推究。一來我們的明悟有限，萬不能懂透天主全能的作用；二來確信自己所不懂的事情，在天主台前才有功勞。吾主耶穌說：「不見而信的，是有真福的人」（見若望二十，二十九）。

聖體聖事既是一件極奧妙，極難明白的聖事之跡，我們就不該按自己這一點有限的靈明，多事推究；惟該用極活潑極堅固的信德，對此奧跡誠信無疑。因為賞我們聖體的天主，不能說謊哄人，早已將這些奧妙明漸地說了；何況天主無所不能，無論怎麼難明的奧妙，也能全洞察其微末。耶穌說（路加十八，二十七），人不能作的事，天主盡能作得來。

第四，吾主耶穌所以隱藏在麵酒形內，也為使我們能格

外懇切地盼望天堂。天堂是我們的故鄉，萬福萬樂的地方；在那裏能面對面地享見吾主耶穌，滿足我們的心願。這個苦世界是我們行路的地方；所以吾主耶穌還不發現給我們。吾主耶穌在麵酒形內如同隔着門簾的一樣，把他的光榮，把他的美妙，都隱藏起來，使我更盼望到天堂，掀開門簾，親眼見他。

◎ 問 耶穌幾時纔到麵酒形內？ 答 這個道理切不可如路德祿說的，「人領聖體那個時候，耶穌纔在麵酒形內」；因為在人領聖體以前，當神父一念了成聖體經的時候，耶穌就已經到了麵酒形內。請看耶穌向宗徒們說的：「你們吃罷，這是我的身體」（瑪竇二十六，二十六）；這句話是明說在宗

徒們未領聖體以前，原來已經先成了聖體。

問 耶穌在麪酒形內住多少時間？ 答 耶穌在麪酒形內，直住到麪酒形化了，耶穌才去。麪酒形不化，聖體就常在；麪酒形一化，耶穌聖體就不在了。

公教要理問答上所說：「耶穌基利斯督常在祝聖過的餅酒形內，直到餅酒的外形變壞以後」這句話，該注意並不是說聖體壞了；聖體本不會壞的，不過當這個時候，耶穌不能再在那壞了的餅酒形內罷了。

這領聖體道理，正確的解釋，是說領聖體時所接觸的，所咀嚼而消化的，並非耶穌的體血；由口入胃的，乃是聖事的麪酒形，但因麪酒形下實隱着耶穌的體血，所以幾時領受

麵酒形，同時便領受了耶穌的體血；而且當那麵酒形仍舊存在之時，耶穌的體血也依然存在。若問究竟要過多大工夫，麵形才算完全消滅，這却不能確實斷定；因為衆人的消化力不同，且各人又不是常常一樣，只能說一個大畧。按著名醫生的意見，教友平常所領受的小「阿斯的亞」（麪餅），爲能算麵形已完全化了，至少要二刻鐘的工夫；半點鐘若沒有過去，定不能算麵酒形已經化滅了。但這是按毫無疾病，身體健康之人說的；照他們的意見，如有疾病的人，縱然過了兩三個鐘點以後，麵形仍不能完全化滅，還可以看得出來。

擴充

（壹）

何爲本體完全的改變

所謂本體完全的改變，就是餅酒變成耶穌的聖身聖血以後，餅酒的本體，也就完全消滅；所剩下的外形，我們稱爲聖事的影像。在聖教會的各公會議裏，都如此的定斷，說我們的贖世主耶穌基利斯督，他在麵餅形下所奉獻的，才真是他的聖體；聖教會也常是如此的傾心相信。脫利滕公會議曾經重新申明說：因着祝聖的經文，麥麵餅的全體變成耶穌的聖身，葡萄酒的全體，變成耶穌的聖血。這種改變，聖教會用西文稱它爲 (transubstantiatio) 完全的變化。這個意思，就是一物的實體全改變爲另一物的實體。比如麪餅的本體，改變爲耶穌的聖身，酒的本體改變爲耶穌的聖血；宛如麪餅及酒的全體，已完全消滅而成爲耶穌的聖體聖血。所以這種改變

第二八一題

成了聖體聖血後，還有麵酒的本體麼

九八

在實體方面，彼此有其實在的關係；就是一有了耶穌的聖身聖血，麵和酒的實體立即完全改變消滅。換句話說，這所有的體質勢必全行消滅，然後另一體質方能整個存在；二者之間有往還繼續的意義，不能同時混合在一起的。所以成聖體後，已經沒有麵酒的本體；所有此二物的本體，都已變爲耶穌的聖身聖血。當未成聖體之先，餅固然是具有實體的真麵餅，酒也是具有實體的真葡萄酒；但是既成了聖體之後，因天主所發的聖蹟，已將麵酒的本體變成了耶穌的真身真血。所以我們萬不能存想成聖體後，還有麵酒的本體。在耶穌的聖身聖血內，決沒有麵酒的本體攙雜其中；設若果有麵酒的本體，那末又怎能說「這是我的身體。這是我的血」呢？豈

不將我們引入錯悞之中麼？耶穌說「這是我的身體。這是我的血」，就是說明聖體聖血內，已經沒有麪酒的本體；意思明白，不必多費唇舌。可見成聖體後，麪酒的本體，把自己所佔的空間，全讓與耶穌的聖身聖血，所剩者祇有形像而已。再說麪酒的本體，縱然還存在聖體裏面，實際也毫無用處；因爲麪的本體，沒有養育神靈生命的能力。如今總括地說一句，在麪酒二物的形像內，若沒有耶穌的聖身聖血佔住它的空間，直可說卽麪酒的形像亦應化歸烏有了。論這本體改變的力量，無論在麪餅的那一分子內，都有耶穌的全身；爲此不但在聖爵內有耶穌的聖血，就是在整個聖爵內的無論那一滴酒中，都含有整個的耶穌。因爲麪酒所變成耶穌聖身聖

血，不是變成聖身聖血的分量，實已變成聖身聖血的本體；卽如在改變以前，整個餅的任何分子內，都有餅的本質，而在整個酒的任何點滴內，也有酒的本質一樣，所以我們說在改變以後，「麴餅」沒有一分子不是耶穌的真聖身，同樣酒也沒有一滴不是耶穌的真聖血。

(貳) 論麴酒所餘下的形像

麴酒的形像，就是我們五官所能覺察的事物。比如：麴酒的顏色，氣味，滋味，品質 (qualitas)，分量 (quantitas)，狀貌 (figura)，功用 (actio)，感觸 (passio)，以及其餘麴酒本質外所存在的，包圍的，所看得見的，所感觸到的，種種都是我們所稱爲麴酒的形像或外形。因着祝聖，麴酒的本體，內質

，雖已變成耶穌的聖身聖血，但外形並不改變。爲這個緣故，在祝聖以後，這些外形仍然存在；從那時起，我們就稱它爲聖事的外形 (*species sacramentales*)。我們的感覺既不能領畧物件的本體，內質，所以只能領畧牠們的外形。我們的眼目，就是在祝聖以前，也看不見麪酒的本體；所看得見的，不過是麪酒的外形；尤其在祝聖以後，我們更是看不見耶穌聖身聖血的本體和內質。因爲耶穌的聖身聖血，是由餅酒的本體變成的；所看得見的，也不過是外形，而這外形確圍繞着餅酒的本體，並不改變。因此餅酒經過祝聖以後，我們並不見有何變化，它仍舊有先前的顏色，氣味，滋味，形狀等等；還是一樣的白淨，一樣的大小，一樣的分量。因爲這種種

都是外形或聖事的形像，當麵酒的本體變爲耶穌的聖身聖血時，這些外形一點未動，所以我們當牢記博學聖師西利祿所說的那句話：「審量聖體的奧妙，萬不該以五官爲憑，惟當以信德爲遵循；你的德，若是堅固，你就知道成聖體後，餅是耶穌的聖身，酒是耶穌的聖血了。」

(參) 論耶穌隱藏在麵酒內

當吾主耶穌釘在十字架上的時候，他的天主性完全隱藏起來了，如同平常人一樣。那時候，若有人到十字架跟前，看耶穌受的那些輕慢凌辱，及種種無言可喻的苦楚，勢必又有人驚訝說：這釘在十字架上受萬苦的耶穌，若說就是永福的全能的天主，天地萬物的真主宰，實在看着不像，使人難

以相信呢！因爲那時耶穌天主性的光榮，一點也不露，全隱藏起來了，看着只像是個平常人；特地那時的千苦萬難，更襯托出耶穌的真人性來。到底在聖體裏面，可不是這樣。聖體更奇妙的，不但天主性的光榮不顯露出來，連人性也全隱藏着，一點也不顯露。聖多瑪斯說：「在十字架上，耶穌單隱藏了自己的天主性，但在聖體聖事內，他也隱藏了自己的「人性」。

再者按我們所見所聞的，不要說他不會顯出天主性，連人性也不像；外面看着既像麵餅，領時也是麵餅的形像。論麵餅和葡萄酒的顏色，滋味，以及一切外面的光景，雖全是麵餅葡萄酒，究竟一成了聖體，聖爵裏面就有了吾主耶穌的

第二八三題

成了聖身聖血後，麴酒形內都有耶穌的全體麼 一一〇四

眞血，麴餅形內也就有了耶穌的眞身。所以聖教會信德的道理告訴我們，這些形像內所隱藏的是吾主耶穌；我們的肉眼雖看不見，到底我們以信德知道在麴酒形內，是一定而不可疑的吾主耶穌。

第二百八十二題

● 問 成了聖身聖血後，麴酒形內都有耶穌的全體麼？ 答 成了聖身聖血後，麴酒形內都有耶穌的全體；因爲耶穌復活後，他的靈魂及肉身寶血，始終是永遠不能分離的。

解說

前面證明過，成了聖身聖血以後：一，麵酒的本體，都沒有了；二，祭台上雖剩有一種物質，不過是麪酒的形像；這麵酒的形像，且也是永不再變了的；牠的本體，實際已化爲烏有。如今本題說明麵餅的形像中，確有整個的耶穌在內；同時葡萄酒的形像中，也是整個的耶穌。

公教要理問答上所說：「司鐸祝聖餅酒以後，在餅形內不但有耶穌基利斯督的聖體，酒形內也不但有他的聖血，而在每一個形內，每一個形的部分內，包含着整個的齊全的真主真人耶穌基利斯督」；這些話，就是說在麪形內不但有耶穌的聖身，也有耶穌的聖血，且酒內不但有耶穌的聖血，也

有耶穌的聖身，尤其耶穌的聖靈魂及他的天主性，也並在聖身聖血內，彼此不能分離。

◎問 耶穌的聖身在聖體聖事內是活着的麼？ 答 耶穌的聖身在聖體聖事內原是活的；因為自從耶穌復活後，就得了四大奇恩，再也不能受傷受死。所以神父成的聖體，就是如今在天堂上的，耶穌的榮福聖身。

當初耶穌受難，被釘在十字架上的時候，聖血既已流盡，當然也就離開了聖身。但自從耶穌復活以後，肉身就結合了靈魂，聖身也結合了聖血，而且天主性也結合了人性；於是再不能受苦，再不能受死，且也再不能相離了。因為這時已經是永遠生活的耶穌，在天堂上既有他的天主性，也有他

的真人性；並且論人性有靈魂肉身及寶血，在聖體裏也是這樣。所以一成了聖身，立時也就有了聖血；一成了聖血，立時也就有了聖身。

◎問 神父一念成聖體的經，既只能成聖身，而又怎麼含有聖血呢？ 答 成聖體的經，雖分聖身聖血兩樣，但耶穌的天主性，永不離開他的靈魂和血肉，猶如影兒不離身一樣。再說，耶穌復活後，他的靈魂血肉，永不能再相離開的；所以每次成聖身，也必有聖血，成聖血也必有聖身。

神父做彌撒的時候，先成聖身，後成聖血，看着如同分開的一樣；這在形式上，按成聖體的話，簡直可說，麴餅內單含有耶穌的聖身，葡萄酒內單含着耶穌的聖血。可是我們

看外面麪酒的形像：按剛才所說的道理，吾主耶穌的聖肉身，確實在麪酒形內活着。所以吾主耶穌的聖肉身，既然在聖體裏面是活的，自然也就有他的靈魂，更該有他的寶血；因為肉身沒有靈魂和血，必不會活着的。這樣可見，麪酒形內，都各有耶穌的天主性；且不單有天主性，就是耶穌的靈魂肉身和寶血，也一齊全有；更知道在各麪形和酒形內，都有吾主耶穌真天主真人的全體。

問 耶穌既死而未復活之前，他的靈魂聖身和寶血，在聖體內彼此可以分離麼？ 答 耶穌既死未復活之前，他的靈魂聖身和寶血，在聖體內彼此可以分離的。那時做彌撒所成的聖體，不過是耶穌的死體；聖體內沒有聖血，聖血內

也沒有聖身，因為當時耶穌的聖身還在墳墓裏，他的靈魂聖身和寶血，都彼此分離了；所以祭台上也必分離。現在我們領聖體時，既然領的是耶穌的全體，聖血也就在我領的那麵餅形內了。總之，麵形內也是耶穌的全體，酒形內也是耶穌的全體。

凡領聖體的人，無論領的是麵形或酒形，或兩樣都領，而所領的決是吾主耶穌，不多不少都有耶穌的全體。比如我拉你的手，於是連你的靈魂肉身也全拉來了；因為人的手離不開靈魂肉身，所以聖身內也有聖血，聖血內也有聖身。

教友們單領聖身，已經也領了聖血；神父做彌撒時，雖領了聖身又領了聖血，但比教友們並不多領，領的全是一樣

的聖事，同是領一個吾主耶穌。若問爲什麼聖教會決定教友只領麵形不領酒形，請參看第二百九十三題就知道了。

問 聖體聖事內也有天主聖父聖神麼？ 答 在聖體聖事內，也有天主聖父聖神；因爲天主三位是一性一體，永遠不能分離的。

問 麵形內既有聖血，何以耶穌用了這麵酒兩樣的材料呢？ 答 耶穌立聖體時，用這麵酒兩樣材料，是因他立聖體聖事，不但爲做世人的神糧，同時也爲做真教的祭禮；爲做祭禮，必須兩樣兼全；否則不足以表明當日十字架上的大祭。

問 若麵形內含有耶穌的全體，何以祭台上的麵酒形

彼此分離？ 答 祭台上的麴酒形彼此分離，是表現麴形內的聖身，猶如沒有血的死肉身；同時也表現酒形內的聖血，也是離了肉身的死血。

擴充

按聖教會的定論，麴形內原有耶穌的全體，酒形內也有耶穌的全體。當初耶穌定立聖體聖事說：「這是我身體。這是我血」，他的意思，一定是說自己的本身本體；不過耶穌說這話的時候，本身還在世上；所以既有聖身聖血，也有靈魂和他的天主性，原是一個真天主真人的耶穌。凡人的身體若沒有血和靈魂，一定不能生活的；所以耶穌的聖血裏，既有耶穌的聖身，聖身裏也有耶穌的聖血。總之，聖身聖

血裏，都含有耶穌的聖靈魂；而且耶穌的天主性，也和聖身聖血相連結，不能分離。爲此按脫利滕公會議的定論，麪形裏也有耶穌的全體，酒形內也有耶穌的全體；尤其在這兩個形像裏隱藏着的耶穌，沒有絲毫的分別。

如今爲我們的意向揣想聖體奧妙是否更合於真實，我們該當想耶穌在聖體內，還是在他本性的原來地步上；設若耶穌如今正建定聖體大禮，那末就該想耶穌還活着，還能受苦受死。比方宗徒們當中無論那一位，若是於耶穌死後第二日成聖體，那末這時候耶穌的靈魂，同他的肉身既已分離，所以麪酒形像裏所隱藏的聖體，也必然是耶穌無靈無血的死聖體；因爲耶穌本性原來的聖身，死後已經埋在墳墓裏，是

一個無血無靈魂的死屍。又如有一位宗徒，正當耶穌在山園裏祈禱，汗血併流的時候，或是正當耶穌在十字架上釘着的時候，成了聖體；這個時候，耶穌還未斷氣，所以麪酒的形像裏所隱藏的聖體，必然是耶穌疼痛憂苦，渾身流血的聖身，如同真在山園裏十字架上釘着的一般無二。

如今耶穌的聖身，是已經復活了，永遠生活，而且是光榮的聖身；所以司鐸們成聖體，必然也是耶穌光榮的聖身，永享真福的聖體了。因此我們可以說，在「麪餅」內，含有生活榮光的耶穌聖身，如在天堂上一樣；他的血和他的靈魂，也同在一齊，因為沒有一個活人的肉身，是沒有血沒有靈魂的。所謂有天主性，就是說有天主的本體本位；因為耶

蘇自從降生以後，他的天主性和人性，從未分離過，且也不得分離。既是人性，當然包含肉身和靈魂，所以聖體聖事內有天主性，也有靈魂和肉身，是始終不得分離的。所謂有聖父及聖神，是因為三位天主成爲一個天主性。最後所說，還有天主自有的美德，就是全能全知全善；還有天主其餘的美德，就是因為有一個真天主。論到酒形，同是一樣的說法：在耶穌的聖血內，不但有聖血，也有聖身，靈魂，天主性，以及聖父聖神，和天主自有的美德。

第二百八十四題



問 聖身聖血能分析的麼？ 答

聖身聖血是不能分析的，所分的是麵酒形

像；各個大小份中，都有耶穌的全身全血

解說

問 爲什麼說聖身聖血不能分析呢？ 答 按常理說，死物能分，活物一分勢必就死。如今在上面我們既說過，復活以後的耶穌是永生永王，萬萬不能分析的，爲此他的靈魂肉身和聖血，自然永遠不能分離。再說上邊（二百八十二題）已經提起過，吾主耶穌在聖體裏面並不帶有自己的形像。從此看來，神父做彌撒或送聖體的時候，把麪形擘開，不過是分麪餅的外形，萬不能分耶穌的聖體；所分的兩下裏，都有耶穌的全體（可見司鐸爲什麼仔仔細細地，收集九摺布上的細屑）。縱然外面所見的不是聖體的形像，乃是留下的麪酒形

• 至論麪酒的大小份裏，都有耶穌的全體，可用幾個比方，相幫我們對於這端奧妙的道理，畧微能夠明白一點。比方你照鏡子，當然鏡子裏只有你一個臉龐；但若把鏡子分爲十塊，那末，每一小塊裏，也都能照出你的整個臉龐。又如你點着了一支蠟燭，又點一支；但是並不因多添上別的一支蠟燭，那在先點着的一支就縮小了亮光，同樣，神父成聖體，無論在祭台上放多少麪形，縱然有一千，八百，總是一個耶穌。所以麪形雖然能大能小，耶穌却不隨着麪形也時大時小；吾主耶穌常是一樣，總不改變。

問 領聖體的時候，各人所領的都是耶穌的全體麼？

答 既然麵形的各大小份內，都有耶穌的全體，那末各人

所領的，也就必有耶穌的全體。猶如打鐘的時候，由一百人聽，鐘聲是那麽大；祇由一個人聽，鐘聲還是那麽大。領聖體的時候，也是這樣；縱有一萬人領，也都不少領，只由一個人領，他也不多領。

問 神父領聖體用的大形麵餅，比教友用小形麵餅不多領麼？ 答 神父用大形麵餅，是爲舉揚聖體，使衆易於瞻仰恭敬。至於送聖體時，所以要用小些的麵餅，也不過是爲衆人好領，並沒有多領少領的分別。所以麵形的大小，無關聖體的多少；本來聖體沒有大小，多少的分別，都是領受吾主耶穌的全體。

擴充

論麪酒的形像，雖可以分做若干份，到底耶穌的聖身聖血，却萬不能分析的。所以在任何那個微小的麪形內，都有耶穌的整個身體。以上說過，耶穌在聖體聖事內的聖身，已經是不能朽壞，不能受苦，尤其是不能分析的。耶穌在聖體聖事內隱藏的樣子，是神妙的樣子；既該在一個全餅的形像裏隱着，也該在麪形的每一份裏隱着，如同我們的靈魂，全在我們整個的肉身裏住着，也全在我們各個的肢體裏住着。因為耶穌現今神妙光榮的聖身，是不能分析的，所以把麪酒所餘的形像，分爲沙塵般的微細，耶穌的全體，仍全在每一份之中。再者，耶穌雖隱藏在如此渺小的麪形內，然而仍舊是至高無上，無限尊威的天主。所以博學聖師多瑪斯，在自

己所作的聖體詩內，有這幾聯說：「憶哉勿忘，勿疑勿惶，完餅所含，千分包藏，麪形雖裂，聖體無傷，尊高偉大，不減毫芒」。

總而言之，那聖事外形，能移動，能分開，能被人輕慢侮辱；但這些本無害於隱藏在那外形內的吾主耶穌本身。比方一個強盜打破了聖體龕子，把金聖爵搶去，且把「聖體」倒在爛泥地上，那末爛泥弄髒了的，不過是麵餅的形像，並不是弄髒了耶穌的聖身。但是這樣的強盜，確實是犯了一個頂大褻聖的罪，該受棄絕的處罰，惟有教宗才可赦免。

第二百八十五題

● 問 耶穌立聖體聖事是爲什麼？

答 耶穌立聖體聖事，是爲做祭獻天主的祭品，養人靈魂的神糧，也爲做他和世人永遠結合的表記。

解說

以上已解說，聖體如何是吾主耶穌親定的聖事；現今此處再說明，耶穌立聖體有什麼宗旨。耶穌立聖體的宗旨有三，都是愛情的表現；因爲耶穌愛我們世人，真正到了無微不至的地步。

第一個宗旨，是藉着司鐸們的手，他可開始奉獻自己的聖身聖血。

第二個宗旨，用他的聖身聖血，養活我們的靈魂。

第三個宗旨，願住在我們當中，撫慰我們直到世界的末日。

以上這三個宗旨在要理問答上，皆有詳細的解釋。

論聖體聖事，最能顯明吾主耶穌無限量的大愛情（見二百七十七題）；他降生救贖我們的奧妙工程，全包含在這件聖事內，我們越想越深奧，誠如聖若望宗徒（十三，一）所說的：「耶穌：既愛世間屬於他的人，就愛他們到底」。所以建立聖體聖事，是他無窮愛情的憑據；真正是為愛主愛人，做到了無微不至的這一步。然而吾主耶穌立聖體聖事，另外有三樣意思：第一，為做祭獻天主的大禮，使聖教會有尊貴的一個大祭獻。第二，為做人靈魂的神糧，使教友們得領他至尊

的聖體。第三，爲做人永遠的夥伴，使我們虔誠供奉聖體，而他在聖體內同我們卑賤的世人，同居共處。爲此聖體聖事又有三種功用：一，彌撒是祭獻；二，領聖體是領聖事；三，聖體內有真正的耶穌親身。下邊依次講彌撒和領聖體，以及供聖體等各端道理。

◆ 問 聖體除了愛情以外，還表現天主別的什麼沒有？

答 聖體不但表現天主的無限愛情，也表現並實施天主的大能大智大仁。

吾主耶穌基督在受難前的晚餐中，按若望聖經（十三）記載說：「他既愛在世自己的人，他就愛他們到底」；這就是說耶穌基督，立定了聖體聖事，是將自己無窮的

愛情，顯露給他們。爲此緣故，脫利滕公會議說：「我們的贖世主立定聖體，好像將自己聖愛的富有，傾注給人，作爲自己奇異的記念」。大聖奧斯定，論耶穌建立聖體的大恩說：「耶穌雖是全能的，然已不能給更多的了；他雖是極明智，也不能給更多的了；固然他是極富有的，然也沒有更多的賜給人」。教友啊！耶穌聖愛的憑據，是如此的堅實，所以你應該熱心記念着，好使你常這樣存想，激動你的還愛心，一天熱切一天；因爲耶穌基利斯督用大愛情愛了你，尤其現在還不停的愛你。這些都是公教要理上的話。

天主果是全能的，但立定聖體之後，沒有別的法子，能更顯天主的全能了。天主果是全智的，立定聖體之後，也沒

有別的法子，能更顯天主的全智。天主果是極仁慈的，然而賞給人聖體之後，也不知還有什麼恩惠能賞賜給人。一個無限無量天地都不能包容的天主，竟隱藏在麵酒形中，你說該有多麼奇妙。一個生活而光榮的，連靈魂帶肉身的耶穌，竟隱在小小的無靈麵形內，你看這是多麼奧妙的奇蹟。當耶穌升天時，自知不得不升天，却又戀戀不捨地，不忍離開世人，因而就建立了聖體聖事，使他同時在天堂，同時又降臨到苦世界上，爲撫慰我們可憐的世人。除非全智的天主，誰能想起這樣的妙法來？所謂愛情的極點，就是在乎彼此結合。所以耶穌既極端的愛人，就極願同人結合。他用麵餅及葡萄酒立定這聖體聖事，就是使人藉着吃喝來把他領到心裏，同

他結合·人的肉身是依賴飲食而生活的，故人的靈魂也依賴耶穌的聖體而生活；你看這是耶穌多麼大的明智，多麼大的愛情呢！

擴充

(壹) 論耶穌何以要建立聖體聖事

耶穌建立聖體聖事的緣故，就是為給聖教會留下一個更齊全愛憐人的憑據·因這個緣故，又分為許多深奧的意義，今逐一申述於下：

(一) 愈顯天主的光榮

耶穌立聖體的第一個大宗旨，是為顯揚聖父的更大光榮，同時這也就是他此番奇妙工程裏的，第一個主要因素·耶

耶穌在聖體內，用本身作奉獻天主聖父的敬禮，這是至大無限的敬禮。耶穌用自己作光榮聖父的犧牲，在普世各處的祭台上，祭獻自己於時時愛慕，欽崇，並感謝的天主聖父；所以耶穌欽崇天主的功勞，比普世的衆人，以及普天的天神們欽崇天主的功勞，更大更高。

(二) 慰補自己的苦辱

耶穌建立聖體的第二個宗旨，是爲顯揚自己的人性。耶穌至潔的童身，當受難時，受盡惡人的欺壓，備嘗唾面，鞭笞的痛苦和凌辱，竟至被釘於十字架上而死；所以耶穌爲慰補自己聖身所受的抑鬱和羞辱，便立了聖體聖事之蹟，在神妙的等級上，光榮舉揚自己的聖身，使自己的肉體，有更奇

突的美善，成爲無限量的聖身，因爲神父們，雖在千萬個地方成聖體，然而耶穌能在千萬個地方，加增自己的光榮福樂。雖然神父們成一萬次聖體，但是耶穌也能一萬次降到奉教人之中，享受他們各等的恭敬朝賀，且命奉教人把貯存聖體的櫃子，用金銀錦繡裝修出來，爲存貯自己的聖體，使他們不斷的感激讚頌。

(二二) 顯揚所立的聖教會

耶穌建立聖體的第三個宗旨，是爲光榮聖教會；因爲他常住在聖教會的各堂口內。

聖教會猶如耶穌的嫡配，不該反處於庶配的古教之下；然而古教因供有結約聖櫃，所以古教人就認爲光榮無比。這

個結約聖櫃，是用不易於朽壞的木料所製成，其頂部有上智天神格呂賓展翅庇護，且天主常在這聖櫃上，宣佈自己的聖意。結約聖櫃，在天主簡選的百姓中，曾顯過無數的奇跡；猶如當今的聖體櫃子，在世界上沒有其他更奇美的東西，可與之比擬。

我們如今有聖堂，雖比不上黃金之殿，到底我們聖堂中所供的，是至高無上的天主聖身。天主親身住在我們的聖堂之中，同我們相親相近，會晤往來。聖經（歷代紀七，十六）中天主說：『我親自祝聖了的聖殿，我的心目便常在其中』。奉教人的聖堂是愛則喜爾（四十章）預言的那座奇妙的聖城；此城十分寬廣富庶，真名就稱爲天主的宮殿，天主親居於

其中，所以我們如今比依辣厄爾的百姓，更能慶幸歡呼着說：「世上絕沒有別的百姓能使他們的邪神，親近自己，更能如同天主之親近我們的」（見申命篇四·七）。古聖雅各伯，單單在夢中看見天主；我們如今比他更有福，因為我們能親見天主真實的在聖體櫃中住着。古聖梅瑟在一叢荆棘中，聽見天主向他說：「你不可近前」（見出谷紀三·五）。我們如今比他更有福，因耶穌從聖體櫃中向我們非但不說「你不可近前」，反招請我們說：「你們都到我跟前來」（見瑪竇十一，二十八）。

·當初三王來朝，親眼得見聖嬰耶穌；聖翁西默盎，也親手捧抱過聖嬰耶穌；以及悔罪的富人匝穀，親身招請耶穌到自己家中；這一切的事情雖可慶幸，然而我們如今，一點也

不生嫉妒他們的心，因爲我們每日能隨意欽崇叩拜耶穌，請耶穌到我們心裏，求他賞我們聖寵神恩，以濟我們的神貧。由此可見，耶穌以自己的聖體，賞賜給聖教會以後，再不能有的奇工妙化，更能光榮聖教會。

(四) 使人獲得神益增高地位

耶穌建立聖體的第四個宗旨，是爲奉教人獲得救靈的神益，並提高他們的地位。使奉教人獲得救靈的神益，這一點，如同兵士們行軍打仗一樣；若是主將親臨督戰，那末士氣自然大振，必獲全勝。耶穌在聖體裏，居於教友之中，也是如此；最能激勵信友們，攻打阻擾救靈的仇魔。耶穌在聖體中，不但鎮壓仇魔，且能在奉教人的心裏，燃起熱烈的猛火

，使在聖堂的營壘之中，嚴守紀律，謹慎防守，而獲得主帥的榮賞。以上這個意思，就是願意教友們妥盡本分，而祝聖他的靈魂，使得天國的常生。

再說聖體能提高奉教人的地位，是因牠使我們分享耶穌天主性及人性的光榮，同我們結成至親密的信約。天主聖子降生爲人，將我們人類的本性，提拔到出人意外的極高地位上，簡直使我們莫明其妙；當知這無限量，難明難測的光榮，該歸於童貞瑪利亞的聖子耶穌，他人不得冒頂的。耶穌立定聖體聖事之蹟，在聖體中將自己賞給我們，更以自己的光榮通於我們，使我們人人都有享受的名分。耶穌在聖體內同我們合而爲一，原是同飲食養活我們的身體，變爲我們的血

肉一樣；耶穌說：『雖吃我的肉，嗑我的血；他在我內，我也在他內』（見二百九十一題）。所以幾時我們，幸而領聖體，耶穌就同我們成爲一體，猶如和我們成了一個人。聖伯多祿說，我們差不多帶着天主性了（見後書一，四）；爲我們人，還有什麼事情，比領聖體更美妙，更光榮的呢？因此衆博學聖師們也都說：「幾時奉教人領聖體，就是使耶穌降生爲人的奇妙，常常發榮滋長」。

（五） 聖體是愛情的恩典

耶穌立定聖體的尤其特別的宗旨，就是願給我們人，表現他聖心的愛情。

（一） 耶穌賞賜聖體的愛情，確實極大無比。按天主聖父

旨意，耶穌救贖世人，雖不得不受難，釘死在十字架；但是並沒有什麼緊要，一定要賞賜世人的聖體；純粹是爲愛世人，所以才將自己的全體，賞給我們。聖老楞佐儒斯定 (St. Laurentius Justinianus) 說：「爲什麼耶穌立了聖體呢？無非是要我們認得他的愛情」。聖若望宗徒 (十三，一) 記載耶穌的苦難說：「耶穌知道時候將到，該離開世界，往聖父那裏去；因他素愛屬下的人，爲此愛他們到底」。這些話，聖基所和別的明白人，解釋「到底」二字，說是至極的意思；因爲耶穌建立聖體聖事，愛人確到了至極的地步。我們常見，日暮太陽落山的時候，滿天發紅，雲彩都發出金色的光輝，景緻確實很好看；然而吾主耶穌臨死，將要離開世界的時候，把

他愛德的光輝，發顯的格外奇妙無比。

天主從無中造成萬物，保養世人，那末世人就當終身報恩，不犯天主的誡命；既犯了，天主又可憐我們，打發第二位聖子降生到苦世上來，受了三十幾年的勞苦，最後爲救我們的生命，被釘十字架而死，這是多麼大的愛情呢？況且吾主耶穌的愛情又無邊無限，猶如龐大的海洋；救贖了我們以後，還遺留下一個極其奧妙的恩典，就是聖體聖事，爲成全他降生的奧妙。

世間做母親的，爲愛他所生的嬰兒，用自己的乳哺養他，這就算是人間的極大愛情；然而若將吾主耶穌用自己的聖身寶血，當我們神靈飲食的愛情來比較，是萬萬比不上的，

世上根本就沒有這樣大的愛情。傳奇書上常說：海邊每有一種鳥，把自己的胸膛啄開，用他自己的血肉，養活他所生的小鳥。這些話，不過是捕風捉影的傳說罷了；論到吾主耶穌，實在真有這樣的愛情。所以台圍上，有時畫有這個鳥的像，就是爲表明吾主耶穌的聖體。

(二) 至論耶穌立聖體聖事，不先不後，偏在受難的那一夜，是爲什麼緣故？聖伯爾納定說：「猶如朋友臨終時，送一種什麼表記，爲發顯自己的愛情，使對方比衆不同的看重他，常常記掛在心上」。到底耶穌受難前，爲發顯他極大的愛情，給我們留下了什麼寶貝呢？第一，他自己說過：「我願意常同你們在一齊，直到世界窮盡」(見瑪竇二十八、二十)。

這句話不但願意使一方一世的教友，能到他跟前；而且願意，時時處處，同他可愛的兒女（世人）在一處。這樣奧妙的意願，怎麼實現呢？不是吾主耶穌升天去後，至少他的人性已不能同我們在一處了麼？全能全善的耶穌，就用聖體聖事來實現他的意願。請看耶穌隱藏在麪形內，雖然一聲不響，且被深鎖在聖體櫃裏，如同囚犯一般；世人固有些疑惑，因而輕慢他，然因耶穌在聖體聖事內，本就叫做「隱藏的天主」，又何足疑惑呢？他降生爲人，三十三年工夫，隱藏了他的天主性；現今在聖體內，連人性也統統掩藏起來了。他的這樣做法，無非是「愛人情切」的緣故。

眞福高隆卞 (B. P. de la Colombiere) 說：「假使聖體聖事裏

，我有什麼疑惑，一定不疑惑天主的全能，能做這樣奇妙的
事；我祇疑天主的愛情，怎麼到了這個地步。你若問，一個
耶穌如何能在無數的地方；我答應你說：全能的天主既然樣
樣能做，何以見得耶穌就不能同時在許多的地方呢？你若說
，怎麼至尊的天主，竟然做我們的糧食呢，我就沒有話答應
你了，我只能說因耶穌的愛情大極了，所以才這樣。可是我
始終懂不來如何愛情能大到這個地步。如今你若再問，至
尊天主做世人的糧食，不是大失體統麼？那末聖伯爾納多答
應你說：「愛情大極了，所以體統也不顧了」。聖基所也說
：「愛情要發顯出來，就不管相稱不相稱；愛情到那裏，不
問當到不當到」。爲此聖多瑪斯稱聖體爲愛情聖事，愛情的

表示·聖伯爾納多稱聖體是「愛中之愛」·聖女瑪大肋納巴齊把建立聖體的那一天，叫做「愛情的日子」·

三 吾主耶穌建立聖體的時候，雖明知自己的仇人，已經預備了鐵鎖和十字架來謀害自己，且也知道茹達斯要負賣他，宗徒們要東逃西奔，以及惡人們要怎樣地凌辱難爲自己；尤其他知道，將來有許多人要忘恩負義，不但不恭敬他的聖體，而且輕慢冒領·然而祇因他的愛火熱烈，終於立定了聖體聖事·仁慈的耶穌雖受萬般輕慢凌辱，也都不辭，始終願意使我們教友，好得聖體的恩典；由此可見，吾主耶穌真正愛人至極·

(貳) 聖體爲全能，全智，大仁，大

慈天主的妙工

聖體聖事之蹟，是天主全能全智，慷慨好施的第一個奇妙工程。按聖奧斯定奇妙的講論說：「天主雖是全智的，到底賞了我們聖體以後，就不知再賞什麼；天主雖是全富的，到底賞了我們聖體以後，更不能再有什麼可賞」。

一，我們想聖體聖事之蹟，是天主全智的第一個奇妙工程，以及聖奧斯定所說的，「天主雖是全智的，到底不知道再賞我們什麼」的這個道理。論天主的全智，原能定出某一種終向，且想出奇妙的法子，來成全這個終向。如今請看在聖體奧蹟之上，正顯示天主這番奇妙的調度。第一樣奇妙，就是耶穌又要回去見聖父，又要不離我們人。這兩件事情

，彷彿是不能同時全做的；到底因天主的全智，立了聖體聖事之蹟，就把這兩件事情，在同時全做了。第二樣奇妙，就是天主聖父，願意聖教會用倚靠信服聖子耶穌的信德活着；且要聖子耶穌，常住在世人當中，使世人常能看見他。這兩件事情，又彷彿是不能同時全做的；因爲天主既要使我們的信德有功勞，又要使我們看見所信的事理，這樣我們的信德，又豈能算是信德？還有什麼功勞呢？耶穌未死之先，還有肉身，能夠受苦，用他的肉身，遮蓋他的天主性；所以人信他是天主，這還算是有功勞的信德。到底耶穌復活後，他的肉身既成了光榮的聖身，我們信他是天主，並非難事；那末既不難信，我們的信德，也就沒有功勞可言。爲此天主的全

智，又用了奇妙的法子，安排了這件事情；就是把耶穌復活後聖身所發的光亮，隱藏在麴酒形的帳幔裏頭，使我們的信德，同時能得兩樣的功勞：第一樣功勞，是相信眼不能見的耶穌；第二樣功勞，是不信眼見的麴酒的本體，還在聖體之中。因為麴酒一成了耶穌的聖身聖血，牠的本體，完全消滅，只剩下麴酒的形像，爲能時時刻刻的鍛鍊我們的信德，使我們的信德，常常加增，常常堅固，既能光榮耶穌，又能使自己的信德有功。第三樣奇妙，就是耶穌若常顯其復活時候的光榮威嚴，我們軟弱的肉眼，勢必睜不開來，不敢到耶穌跟前去。天主的全智，用極大的仁慈，俯就我們的軟弱，拿聖體帳幔把自己的光輝遮蓋了，使我們不致害怕。第四樣奇

妙，就是耶穌願意用聖體聖事之蹟，教訓我們謙遜的德行，使我們遇事自謙，不圖讚揚；又願教訓我們勤修「脫離世物」，以及「捨己爲人」的德行。所以耶穌自己貶折自己，自己消滅自己，甘心隱藏在極小的麪形內，這是多大的謙遜呢？第五樣奇妙，就是耶穌招引我們多領聖體，把自己血肉的身體隱了，藉着麪酒的形像，使我們樂於領食；因爲麪酒兩樣，都是世人喜歡吃噓的東西。在麪酒的形內，藏着真正的耶穌全體；雖極小的麪形，也有耶穌的全體在內。噯！至重至大的奇恩妙事，隱藏在至卑至賤的形像之中，純粹是爲同世人結合，使病人也容易領受；你想還有什麼更奇妙的終向呢？

二，我們想聖體聖事之蹟，是天主全能的第一個妙工，以及聖奧斯定所說的，「天主雖是全能的，到底不能再賞我們什麼」的這個道理。耶穌在聖體聖事之中，原顯了無數的聖跡；例如用麵餅變成他的身；用葡萄酒，變成他的聖血，這就是一個大聖跡。耶穌的聖靈魂和聖身，既在祭台上，又正真的在天堂上，這又是第二個大聖跡。再說普世各處所祝聖了的麵形，耶穌的聖身全在其內，這豈不是第三個大聖跡嗎？何況耶穌的聖身，既全在各麵形之中，且全在每個極小的麵形內，猶如神體，不能圈在一定的地方；這就是第四個大聖跡。再者，成聖體後，麵形同葡萄酒自立的本體，完全消滅，只剩下麵酒的形像，這又是第五個大聖蹟。凡此無

數的奇妙效驗，祇因司鐸在祭台上，念了四五句的經言，就立刻件件實現；難道這不是一個至大的聖跡嗎？

三，我們想聖體聖事之蹟，是天主慷慨好施的第一個妙工，以及聖奧斯定所說的，「天主雖是全富的，到底不能再有什麼可賞的物件」這個道理。平常一個人爲他所愛的朋友，能捨的越多，越顯出他慷慨好施的德行。若是這個人，總沒有虧負過他的朋友，又不貪圖他朋友的報答，那末他那好施的精神，就越發奇妙，越發高尙。耶穌在聖體裏所做的事情，就是這樣：耶穌不但賞我們的聖寵，且把自己也賞給了我們，同我們彼此結合，幾乎全化成一個，永遠捨不得離開我們。耶穌把自己賞賜我們，並非容易。耶穌爲這件事情

，特顯了一個至奇異的大聖跡，把天地間一切既定的規矩法律，完全改變，爲的是能夠貶小自己，熱愛我們，甚於甘心忍受世人的無禮失敬，輕慢凌辱，從臨終前的當日晚間，直到如今，總沒有間斷。我試問你，耶穌虧負了我們什麼，必得拿自己的本身來補還呢？我們該知道，耶穌並不會虧負我們。我再問你，耶穌圖我們什麼，必得拿自己的本身來作典押呢？我們該知道，耶穌不但不圖我們什麼，且預先知道，後來常要受我們的輕慢疏忽和冷待；甚致有時受世人至兇惡的凌辱，把聖體扔在地下，用腳踐踏。

論彌撒聖祭

按上邊（二百八十五題）分析聖體的道理，計有三段：一是

彌撒聖祭；二是領聖體聖事；三是供聖體。此處開始解釋耶穌藉着彌撒，繼續不斷代我們祭獻天主。

❖ 問 爲什麼在講聖體的道理時，先該論彌撒聖祭？

答 在論聖體的道理時，該先講彌撒聖祭，是因爲沒有聖體聖事以前，就有了祭獻（祭祝）；該先將彌撒聖祭奉獻給天主，然後才分給人們作靈魂的飲食（領聖體）。

第二百八十六題

❖ 問 彌撒是什麼？ 答 彌撒是成

聖體，祭獻天主的大禮。

第二百八十七題

❖ 問 彌撒怎麼是祭獻天主的大禮？

答 彌撒所以是祭獻天主的大禮，因為在彌撒中，吾主耶穌親為正祭；將自己的聖身聖血，隱藏在不同的麵酒形內，彷彿分割的樣子，當作祭品，獻給天主聖父，重演十字架上的祭獻。

解說

◎問 怎麼說彌撒是「成聖體的大禮」？ 答 說彌撒是成聖體的大禮，因為按聖教會的規矩，該行彌撒的全禮，然後才能成聖體。

論彌撒是成聖體，使耶穌到祭台上，將他奉獻給天主，做為祭禮。因此在討論這重要的題目以前，先當說明什麼是

祭獻，次講十字架上的大祭，末了再說那彌撒聖祭。

四 祭禮總論

◎問 恭敬天主有什麼極隆重的禮節？ 答 恭敬天主的極隆重的禮節，就是祭獻。

(子) 祭禮的總意

◎問 什麼是祭禮？ 答 祭禮就是祭獻。「獻」字上加一「祭」字，只是對於敬神而用的；教外人說「祭祀」。所謂祭禮，就是將獻給天主的犧牲，品物，損毀或焚化，為表示承認天主是萬物中，至高無上的主宰（見十一冊一百五十七頁）。比如古教人拿着綿羊等，或宰或燒，為祭獻天主聖父，這就是所謂祭祀。

公教要理問答上說：「聖祭是奉獻一種可感覺的物件，經牠的改變，用奉獻給惟一的天主，爲發顯至大的敬禮；這種敬禮，是人對於自己的終向天主，造物主，應該有的」。

◎問 「獻」字是什麼意思？ 答 「獻」字就是送給人一宗禮物，爲表示自己對於這人的敬重愛慕；且這「獻」字也有「犧牲」捐捨的意思，猶如當兵的爲捍衛國家，奮不顧身，犧牲自己的性命一樣。

◎問 「祭」字是什麼意思？ 答 論「祭」字若把它折開，就可看出這字的妙意。祭字的左上角是肉也，含有代替犧牲之意；右上角是手也，作用手持物解；下中是示，原有神祇之意。可見祭字的用意，就是手捧禮品（犧牲），用

以獻給神明的意思。所以不拘用死物活物，用活的就得宰了，用死的就得燒掉；這樣爲獻給天主，承認一總的世物都是天主賞給的，認天主是在天的大父，求他赦罪賜恩，就是祭字的原意。

◎問 彌撒聖祭是獻給何人？ 答 彌撒聖祭是獻給惟

一的天主，因爲聖祭所表示的，乃是惟一天主的無上尊權。

論祭禮必須是天地萬物的主宰，才能享受。所以祇有天主能享受祭禮；天主以外，沒有能承受祭禮的神。無論誰多麼尊貴，如何的神聖，都承受不起這祭獻的大禮。爲這個緣故，祇准說祭獻天主。從來祭祀的禮節，特地是爲表明人欽崇至尊無對的真神而立；所以祭祀的禮節，是至高無上的，

也是爲承認真神，確有至尊至大，超乎人情的權柄。所以奉獻祭祀，單該奉獻真神，萬不可奉獻別人。

◆ 問 既祇有天主能受祭禮，何以又爲天神聖人做彌撒呢？

答 爲天神聖人做彌撒，並不是祭獻天神或聖人，仍

舊是祭獻天主。如果彌撒是爲光榮聖母聖人而獻的，那末就是爲感謝天主賞賜了聖母，天神，或聖人的聖寵光榮；爲感謝天主因着他們，賞給我們的恩典；爲求天神聖人，代我們轉求天主。但是彌撒始終只能爲祭祀天主而獻。

聖教會雖爲光榮童貞聖母瑪利亞，及別的聖人們舉行彌撒聖祭，但聖祭並非獻給他們，乃是獻給獨一的天主，爲他們的戰勝感謝天主，並望他們在天主台前，作我們的主保。

聖奧斯定說：「我們獻祭，絕非祭祀宗徒和致命聖人；單單的祭祀那賞賜致命聖人們以得勝花冠的天主。」

從來聖教會在彌撒大祭中，記念聖母聖人們，固然是真事，到底聖教會的意思，萬不是祭祀聖母聖人；聖教會所祭祀的真神，單單是無始無終，常生常王，至尊至貴的天主。聖台上所奉獻的犧牲，也是有天主性永生不死的真犧牲；就是吾主耶穌，除免世罪的羔羊。我們該知道，有天主性的犧牲，就是天主。因此說，惟有天主，才當得起享受有天主性的犧牲；若把這尊貴的犧牲，獻給受造的人，這是辱沒犧牲的尊貴，褻瀆犧牲的天主性，是萬萬使不得的事情。

問 每個人都能祭獻天主麼？ 答 祭獻天主，是欽

崇天主的公禮；該另有派定的人，替衆人祭獻天主，不是人能行的。

問 自古以來，常派定何等人祭獻天主？ 答 在性教的時代，平常是家長。書教的時代，是天主揀選的司祭。如今寵教的時期，非領了神品的主教司鐸，任何人不能行祭獻的大禮；主教司鐸，他們是稟遵耶穌的命令，替耶穌祭獻天主的人。

耶穌升天後，不能按外面可見的樣子，在世上舉行彌撒大祭，所以必須把他的能力托與世人。到底耶穌托這個能力，不是無分別的托與一總的教友，單單是托與宗徒，且又借宗徒之位，托與後世的教宗主教神父（見三百一十五題）。

問 教友不能做彌撒麼？ 答 獻彌撒，望彌撒的教友，也等於同神父一齊做彌撒；不過神父是天主揀選的人，是代替眾教友做彌撒罷了。比方合城的百姓，特選一人獻禮物給總統；那末這禮物雖是由一個人獻納的，其實就是合城人共同獻的。

問 何以獻給天主的品物，損毀焚化了，就算認天主是萬物的主宰呢？ 答 所以要將獻給天主的品物，損毀焚化；第一是明明承認世間的萬物，都是天主所造成的；天主有掌管的權柄，隨便他生殺予奪。第二是承認自己有罪該死，或罰或赦，都在乎天主；因此損毀焚化一樣品物，是為替自己的死，補贖自己所犯的罪。

以上這就是祭獻的正義；是將獻給天主的品物，所以要損毀焚化了的理由。平常人爲光榮天主，對於聖堂裏捐助一些日用的東西；這祇可說是捐獻，並不是祭獻。

〔解說〕

我們爲要明白祭祀的真義，不致悞會，先該懂清祭祀二字按廣義的解說和習用的話語，指的是什麼事情。比方你的好友遭了困難時，你會借給他銀錢，事後他不還你；那末你能說，我寧願捨棄不要這項銀錢了，這就含有祭祀的意思在內。又如兩軍交鋒，一個兵士若能奮不顧身，肉搏血戰；或在險要的地方，冒死防守，爲國捐軀，這也含有祭祀的意思。說到一個人入了修會，若能將世俗中一切可享受的名利，

完全棄絕；專爲求聖教會的益處，爲奉事天主，那末這也是把自己，和自己一切所有的事物，祭獻給天主聖父。總之，在任何機會境遇上，人能將本身的財帛力量，捨出大半爲扶助另一團體，或另一朋友，這些都是祭祀的意思。從此看來，祭祀二字按習用的話語說，就是指着一個人，若能將自己的某宗物件，甘心情願捨給別人，或捐給整個團體，爲謀公眾的利益，就算行了一個祭祀的豪舉。

如今按聖教會的道理來說，祭祀二字指的就是一切奉獻天主的事物。再總說一句，大凡是孝敬天主的行爲，或是愛人的善工，和那歸於天主的禮節，都可稱爲祭祀。平常我們人念經祈求天主，讚美天主，以及感謝天主的敬禮，也都是

所謂祭祀天主，我們以銀錢施於貧人，也是愛德的祭祀；因為我們所有的，都是從天主來的；所以歸還天主，為天主的光榮而用。像這些行為，大凡在天主台前，將一宗有形的物件，損毀或焚化了，專為光榮恭敬天主，承認天主是一切受造物的大主宰；且信天主能保存或消滅萬物，全由天主的聖意，這就是至誠的祭祀。今將祭祀正義的定解，逐一詳細地分說如下：

一，祭祀原是聖教中慶賀的行為，也是聖教會恭敬天主的至聖大禮。大凡恭敬天主的各等禮儀，全包含在祭祀之內。所以在聖教會恭敬天主的禮儀中，祭祀可算是首居第一；真正是恭敬天主的，至高無上的大禮。

二，祭祀是將世間的品物，奉獻於天主台前。我們所獻於天主的物件，天主並不需要牠；因為萬物都是他親手造成的，根本就用不着這些東西。我們所有的，都是從天主領來的，原沒有什麼可奉獻給天主的東西；所以我們祭祀天主，不過是承認天主爲造生世物的大主宰，表示自己的恭順心而已。我們在天主台前祭祀，猶如窮漢送給富人的一點薄禮，爲報答富人周濟的恩惠；在窮漢方面，雖明知富人用不着自己的禮物，到底他以爲恩人一見了這點薄禮，勢必也十分喜歡。所以像這種的動機，確實也是出於真誠。

三，祭祀也是奉獻天主以有形的品物。人雖然該以心神，以真實來欽崇天主，然而表面也該孝敬天主一些有形可覺

的禮物，爲表明自己心神中的真誠。再者，我們人除有靈魂以外，兼有肉身；所以必須用外面有形的禮儀，爲獲得天主舉拔我們的神恩，也爲使我們能得彼此效法，互相連絡的裨益。每逢衆信友齊聚一堂，若人人果能同心合意，端肅莊嚴的俯伏於至尊威嚴的天主面前，叩拜欽崇，恭行慶賀的大禮；那末真要使人驚魂動魄，連想到高妙的極境。因爲聖教中整齊嚴肅的禮節，最能感動人心，啟迪人的明悟，使他熱心愛慕天主。也就爲這個緣故，天主命我們聚會一處，舉行外面慶賀的禮節，奉獻祭祀。

四，祭祀的要素。當初梅瑟聖人掌管古教的時候，若願奉獻一次齊全無缺的祭祀，必須有五條要款；就是該分爲五

個階段去做，才是齊全的祭祀。

第一個階段，就是祝聖犧牲。祭祀之前，先要去精選犧牲；凡祭祀天主的，按梅瑟所頒發的祭祀條律，揀其無疵無暇，肥壯光澤的羊，做爲祭品。

第二個階段是奉獻犧牲。奉獻的時候，朗誦天主新定的經言，把犧牲牽至聖殿門前，以手覆在犧牲的頭上，交與司祭的人。

第三個階段是宰殺犧牲。就是西洋話所說的「依毛辣西天」(immolatio)；譯言是殺而祭祀的意思。

第四個階段是毀滅犧牲。平常獻祭時，都是用火將犧牲焚化；辣丁原文，稱爲「克喇瑪西天」(crematio)，譯言就是

焚牲而祭的意思。

第五個階段是分領犧牲。昔日在獻祭之後，常把祭肉分割給獻牲的人。然而分割的時候，又該均分做三份：第一份該把牠焚化了，就是如同獻給了天主一樣，表示人和天主共通相合所以也稱爲「高木尼天」(Communio)，譯言就是相通的意思。第二份該贈送給司祭的人，就是規定司祭的人，該吃這祭過的犧牲肉。第三份該贈給與祭的百姓，就是規定百姓們，也該分吃這犧牲的肉。以上這五條要款，並不是一定在每次祭祀裏面，全該按着這五個階段實行；通常祇行第四和第五兩條要款，也就夠了。

五，祭祀天主的品物，所以該損毀或焚化的理由，是爲

表明我們該承認天主是人生的大父；尤其是我們自己的本身，也該妥善地預備爲祭祀事奉天主而用，代替要祭獻的犧牲而死；盼望能挽回天主的義怒，恕免要降的災殃，以及我們因罪該受的嚴罰。

再者，毀化祭品，又是爲表明天主對於受造的萬物，原有極大的主權。受造的萬物在天主面前，其渺小幾等於沒有一般，天主對於他本能生殺自主；所以祭祀的奉獻，及平常以物品獻於天主，大有分別。因爲通常奉獻天主的品物，既不能損毀，也不必焚化；例如你在聖堂中，奉獻銀兩或聖像，聖爵，聖盤等祭品，都無須乎損毀或焚化的，所以不得稱爲祭祀。幾時我們宰殺一頭犧牲爲祭祀天主，這個宰殺的

行爲，西文就稱爲「依毛辣西天」(immolatio)，譯言是殺而獻之的意思。奉獻這種祭祀的人，稱爲司鐸，或稱爲司祭；除了有權的真司鐸外，他人都不得祭祀天主。聖保祿宗徒（見赫伯來書五，四）說：「大凡不蒙天主聖召，猶如亞蠻爲司鐸的人，萬不可冒佔司祭的榮銜」。因爲元祖犯命，人人都失掉天主的寵幸，招了天主的義怒；所以我們自己欽崇天主，不能悅樂天主的聖意，必須有人在天主前，做我們的中保，代爲轉達才行。所謂司鐸司祭，就是百姓與天主間的中人；能替百姓轉達天主，把我們賠罪求救的言辭，呈於天主，且因我們的誓願和祈禱，分給我們天主的福佑。

（丑） 祭獻的來歷

◆問 祭獻是什麼時候興起的？ 答 自從有人類以來，直到如今，全球萬國都有祭獻。

◆問 何以見得全球萬國都有祭獻呢？ 答 因為祭祀是亘古以來，人類天性所崇奉的大禮。

人憑着本性的良心，無不知道天地間有個造物的真主，必須欽崇感謝他，因知道自己有罪，該做相當的補贖。所以時時處處，全球各國不約而同地都有祭禮（見十一册一百五十六頁）。例如亞伯爾的祭獻，和在性教時家長所行的祭獻，以及中國古代，皇帝代表人民的祭獻等，甚至在猶太教中，所謂大司教行的祭獻，這些儘可以證明全球萬國都有祭獻。祇可惜後世的人，忘下真主，祭祀邪神，大大失了祭禮的本意。

〔解說〕

亘古以來，非有祭祀不能稱教。人在無始無終的真神面前，所當盡的各敬禮中，祭祀是第一要緊的；因此每一時代，每一國家，都有這祭神的風俗。祭獻的禮節，當初開闢天地的時候，業已創始。人類的元祖，一蒙天主造成，就充滿了天主的聖寵，沒有絲毫的罪污；時時將自己神形內外的一切純潔無罪的事工，獻於天主作爲馨香的祭品。如今講幾個古人所行過的祭獻於下，以爲證實。

亞當初生的兩個兒子，就是加音和亞伯爾二人；他們曾經給天主舉行過祭獻。加音本是個農人，所以他獻於天主的，是地裏的土產；然其弟亞伯爾却是個牧童，因此他就將羊

羣中頭生的小羊，和羊的脂油獻於天主。在洪水罰世以後，諾厄就築了一個祭臺，爲祭獻天主，感謝活命的大恩。聖祖亞巴郎，每遷居一處，就重新設一祭臺，凡有形勝的地方，無不設有祭臺，以便奉獻天主；尤其他爲聽天主的命，要殺親子依撒各爲祭獻天主。繼聖祖以後的先知聖人們，無不以祭祀天主爲當時的要務；或爲欽崇天主，或爲感謝天主，或是爲平息天主的義怒，奉獻犧牲給天主。當初天主從埃及國，救出自己的百姓後，曾將祭獻的規矩，安排的十分仔細；親自指示他們該祭祀何物，該如何舉行祭獻，同時也親自定了犧牲的數目和品質，以及祭祀每件物品的禮儀，把詳細的條款，一一傳給了梅瑟。且又把司祭的權柄，規定給亞變的

全家；特命亞蠻和他後代的子孫，能有升任司鐸，及舉行祭祀的特權

所以古教時猶太人民，按着天主親定的那些條款，天天行祭（十一冊，一百六十頁）。當時他們的大司祭，每日早晚代替百姓給天主獻饅頭和酒油等；且焚乳香，爲行那不流血的祭祀。每逢罷工日，又給天主獻一隻潔淨的小羊，及餅酒等物。一年中且須行一次血祭大禮，殺一隻純潔羔羊，用些餅酒等物，爲祭獻天主；此外每逢大瞻禮，也按照這樣行祭禮。至於外教人給所敬的邪神或祖先，也行一種祭祀的禮儀；他們所用的祭品，平常是羊牛豬等，以及點心瓜果酒之類，甚至有奉獻活人（活孩子）的祭祀。古經上記載摩押伯王

，因被依拉爾人追殺太急，即將太子殺死在城牆上邊，以爲燔祭（四列王傳·三，二十七）·斐呢西人以銅鑄成一個空心的火神像，取名「魔老海」；偶遇災難，就將底下灼以炭火，燒的神像通紅，將小孩子放於神臂之上，一股煙兒就燒成灰燼，以圖挽回災劫·又在亞美利加的北部，尤其是墨西哥的地方，也有一種祭獻活人的風俗；那裏的和尙，每持利刃剖開活人的胸膛，掬出心肝來，活鮮活跳的獻於邪神的唇上，以圖免災求福·古時羅馬國，希臘國，以及德國等地方的人，也有祭獻活人的習慣·印度國從前也風行過祭獻活人；揀那年幼的小孩子，捆在木樁上，衆百姓圍着跳舞，末後各人手持鋼刀，揀那小孩的肉體，一塊塊地割下，各自分食，以圖

消災。在中國也大興子報父仇的論調，所謂「父母之仇不共戴天」，也就是懲惡人行兇的宣傳。每有人一逮着父母的仇人，就剖其心，瀝其血，以祭祀自己的亡父；這樣他們以為是伸了大義，其實就是兇殘惡極的行爲。

(寅) 祭祀的分類

問 祭祀分幾樣？ 答 分爲流血的祭祀，和不流血的祭祀兩樣。例如牛，羊，鶉鴿這一類的動物，祭祀時就得宰殺了，稱爲流血的祭祀；至於糧食，白麵，鮮菓，酒油等類，祭獻時就可焚化了，或潑於地下，這就稱爲不流血的祭祀。以上這些祭品，一俟祭畢撤下來以後，有時可撥出若干爲做人們的飲食。

論流血及不流血的祭祀

(一) 流血的祭祀

古時流血的祭祀，就是宰殺犧牲，將其血陳瀝於祭台上，並按所祭獻的是什麼犧牲，照式舉行一些隆重的禮節。自古以來，歷代各國的人民，對於祭祀一事無不志同道合；確信瀝血的祭祀，能有消除罪孽的效力。古教時流血的祭祀，也正是預表救世主耶穌的聖血，將為潔淨世人的罪惡。而在十字架上傾流。

古教裏有三樣流血的祭祀：一曰「傲勞告斯大」(holocaustum)，譯言為全燔之祭；就是把犧牲完全焚化，為恭敬天主在萬有之上，且為表明天主罰罪所用的最嚴厲的刑罰，就是

烈火，所以焚化犧牲的身軀，是爲代替有罪人的本身，免受烈火的焚燒。

二曰「平安祭」，按古時猶太國的文字，是指一總的人可希望的財富和幸福；因此「平安祭」是爲感謝天主已賞的恩惠，或爲祈求天主賞賜新恩而用的。「平安祭」內所宰殺的犧牲，祇獻其脂膏和五臟；所餘之肉，司祭和獻祭的人，照規分食。

三曰「贖罪祭」，也稱爲「息怒祭」或「消禳祭」。這種祭祀和平安祭祀所有的分別，就是獻祭的人不能分領犧牲的肉，該全歸於聖所中的司祭們享用，爲表示自罰自懲的意思；但是司祭也不能將犧牲的肉帶回私宅，必須在聖所中吃

掉。所謂聖所，也就是供設結約聖櫃的篷帳。

(二) 不流血的祭祀

古時不流血的祭祀，就是用麵粉若干斗，和上橄欖油及食鹽少許，以獻給天主。然而不得攙以葡萄酒和蜂蜜等物，因為這些物品，含有香甜味，使靈魂易受罪惡的腐蝕；同時又含有色慾，能生出惡表，煽動人們心神的緣故。

(三) 古教時還有一種祭祀稱為放棄；就是將一隻黑牝羊，逐出棧外，任其生死，以為祭獻天主。幾時百姓們特行禳罪的祭禮，就用黑牝羊二隻；其一捐給聖所為祭獻天主，其一仍用以活祭天主。大教長將雙手覆於黑牝羊的頭上，用災殃的言辭來咒牠，是將百姓們因罪該受的災殃，盡移於黑牝

羊的身上；所以把這頭黑牝羊，驅逐到荒郊野外，爲表明百姓們的罪，已着這黑牝羊帶走。

至當時的「巴斯卦」羔羊，就是宰殺一羔羊，爲紀念天主救他們出埃及國的險；且也紀念天主命他們每家殺一羔羊，把血抹在門上，免了天神殺害的大恩。這「巴斯卦」羔羊，也正是救主耶穌，除免世罪天主羔羊的預像。

講十字架的祭獻

問 古教的祭禮是誰定的？ 答 古教的祭禮是天主定的。

問 古教祭獻犧牲，天主何以要這樣的祭禮呢？ 答 古教的時候，天主所以要祭獻犧牲，是因古教的祭禮，原

爲預表新教的聖祭。

◆ 問 聖教會內還有古教的祭禮麼？ 答 如今聖教會

內，古教的祭禮已完全沒有了。在新教中祭獻天主的這一種大禮，就是吾主耶穌當初爲救贖人類，曾經行過一次的（見赫伯來九，二十八），獨一無二，親在十字架上祭獻天主的大禮。

◆ 問 新教的祭禮是什麼？ 答 新教的祭禮，就是吾

主耶穌真天主真人親自做犧牲；釘死在十字架上，爲補贖衆罪，自獻於天主聖父。

(一) 古教祭禮預表新教的聖祭

古教的那些祭獻，如巴斯卦羔羊，和贖罪祭等，都是由天主藉梅瑟聖人而立定，爲預表救世主的贖罪祭，所以耶穌

親自在十字架上的真祭一經到來，那預像當然也就得作廢。先知達尼厄爾早已說過：「赶到一七之半，他必要使祭祀與供獻止息」（達尼厄爾九，二十七）。天主准定古教的祭獻，正如窯匠使用的磚模一樣；磚被托成之後，那模子就擱起無用了。因此救主的真祭獻既已到來，那古時的祭獻，無形中也就成爲虛禮了。

(二) 十字架上 是救贖人類的大祭

一，耶穌終身的生活，原是一個綿延不絕的祭獻；他這祭獻，從一降孕成胎的時候，就開始了。斐利皮書信（二，八）上，記載耶穌的一生「存心順服（聖父的命），以至於死，而且又死在十字架上」。

二，但是耶穌雖然終身奉獻了自己，而其正式作贖罪的祭獻，是在他受苦受難的時候。吾主耶穌被釘在十字架上，這就是天地間，自開闢一直到世界窮盡，獨一無二的真祭獻。十字架是耶穌的祭台，耶穌用自己的聖身聖血，當作所需要的祭品；且也親爲司祭，將自己受難流血的聖身，獻給聖父。這樣在天主聖父台前，行了一個極大至聖的祭禮。

三，以耶穌十字架上的大祭，救贖普世人類的罪孽而有餘。耶穌是代替人類受苦，如先知依撒意亞論救主所說的：「他爲我們的過犯受害，爲我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如同迷途的羔羊，各自行入了歧路；天主將我們衆人的罪孽，都歸

在他的身上」（依撒意亞書五十三，四一六）。聖若翰也向眾人指着耶穌說明過：「你看，這就是除免世罪天主的羔羊」（若望一，二十九）。聖教會稱耶穌為第二世的亞當，人類的元祖；因為他替人類受了萬般的苦辱，將世人的罪債，無論原罪或本罪的，一概都償還清楚。如聖若望所說的：「我們有一位中保，就是那義者耶穌基利斯督；他為我們的罪，作了挽回祭，且不單為我們的罪，也是為普天下人的罪」（若望一書二：一，二）。耶穌的聖死，不但足贖償清罪債，而且有餘；因為耶穌係無限量的真天主，即便做一件小事，也有無限的價值。

四 講彌撒聖祭

彌撒聖祭，這是本題的主旨；盼望讀者特別注意。

◎ 問 耶穌死後新教還有祭禮麼？ 答 當耶穌未死之前，曾立了彌撒爲新教的祭禮；一如十字架上的祭獻，直到世界窮盡，常行不斷。

由以上所說，既知祭祀的大禮，是一切宗教的根本性命；那末天主聖教，當然也須有祭祀的儀禮。況且天主聖教，又是一切宗教裏的，至真至全的聖教；所以天主聖教的祭祀，也必須是各祭祀中的，至真至全的祭祀。爲這個緣故，吾主耶穌將猶太國，古教之中含有預像意義的祭祀，全行革除，補以真全的祭祀。至論這真祭的價值，至重至大，確有無限的尊貴；其中所應有的祭品犧牲，就是用耶穌自己聖身聖血的祭獻，逐日復行於聖教會的彌撒大祭之中。

◎問 爲什麼說彌撒是龍教的祭禮？ 答 這所謂龍教，是指說如今的聖教會，並不是從前的古教；「龍教」的解釋，是因耶穌一降生，天主的至大恩寵，就到了發顯於人的時候。

◎問 古教和龍教的祭禮，各有什麼分別？ 答 當古教的時候，因爲救世者沒有降生，所以祇有提醒人信德的虛禮，並不賦給人聖寵神恩；至於新教的禮節，實際上不但能提醒人的信德，且真真實實的給人聖寵，所以就叫作龍教。

古教人常用禽獸來祭獻天主，我以爲天主也似乎厭煩接收這種的禮物；因爲他是全能的造物主，獻世物給他，本來於他就不大相稱。如今天主聖子親爲犧牲的祭獻，可說很相

稱天主的尊貴；所以祭祀天主，再沒有可比真天主真人，吾主耶穌的聖體更爲貴重。至於其他一切的祭獻，都是無須乎存在的；因爲彌撒代替了一切，只有這種真實的祭獻，才中悅天主的聖意。

再者古教的一切祭祀，按品質說，根本沒有絲毫的效力。因爲犧牲的血，爲恭敬天主雖曾瀝於祭台上，然而絕不相稱，也不能邀天主的寵佑，更不能消禳人罪；若非天主命人奉獻這等祭祀，那末這些祭祀，人都可以視爲虛設的禮節。不過實際因古教的祭祀，是天主所定的，因此有聽天主誠命的價值。況且人對於祭獻的施行，必須具有充分的信德，和別種善情善意；因爲這些祭祀，是日後加爾瓦畧山上，耶穌贖

世大祭的預像，多少也含有祭祀的效力。

❖ 問 彌撒是誰立的？ 答 彌撒是吾主耶穌在受難前夕，親自立的。

❖ 問 彌撒的禮節，全是耶穌立的麼？ 答 彌撒的禮節，不盡是耶穌立的。除了成聖身聖血的經，和成聖身聖血的質料外，其餘前後所行的禮節，都是從前宗徒或教宗規定的；爲使教友們望彌撒時，尤其恭敬，尤其熱心。

救世主耶穌，爲使人永久紀念十字架上的祭獻，並實受其恩寵，因而在受難前夕的晚餐中，立定了不流血的祭獻；就是把麵餅變成他的聖身，把葡萄酒變成他的聖血，命宗徒領食之後，另給他們照樣使行的權柄，爲紀念自己的苦難。

這一節的經過，聖經上記載的極其明白：當耶穌洗罷宗徒們的腳以後，重新坐下把麵餅拿在他聖而可敬的手中，舉目向天，對自己的全能天主聖父，感謝了，降福了以後，分開送給自己的門徒們說：「你們都受下吃吧，因為這實是我的身體」。稍頃，耶穌又在當日晚飯以後，用相同的樣子把滿盛着葡萄酒的爵杯，拿在自己聖而可敬的手中，如前感謝祝聖之後，又遞給門徒們說：「你們都拿去喝吧，因為這實是我血的爵，也就是新近而永久約的血（信德的奧跡），為赦除罪過，將要為你們及眾人而傾流的」。這就是世界上的第一台彌撒。以上所說的是建立聖體的經過，及如今成聖體的標準經文，也是如此；就是說，為使這彌撒永久存在世界

上，直到世界窮盡。耶穌自己行了彌撒以後，又命宗徒們及他們的繼位者（主教、神父），照自己所行的樣子去做。

問 耶穌向宗徒們說的，「你們也要照樣而行爲紀念我」含有什麼義意呢？ 答 這句話是耶穌所出的命令，爲教宗徒和接宗徒位的人，都該舉行這至尊的祭獻。耶穌所以命宗徒們吃他的肉，嗑他的血，也是明令宗徒們，事後該奉獻（耶穌）自己的聖身聖血，無須再行古教的巴斯卦禮（見一八〇，二八二，二八三等題）。

（子） 彌撒大祭是真實的祭祀

問 彌撒是不是新教裏應有的真正祭獻？ 答 彌撒確實是新教裏應有的真正祭獻；在這個祭獻中，耶穌基利斯

督因司鐸的動作，將自己隱藏在餅酒形內的聖身聖血，用奇奧的祭獻，不必流血而奉獻於天主聖父。

彌撒所以能算是祭祀，因為在彌撒中，所有一切祭祀的要素，應有盡有：耶穌仍是祭品，由司鐸用耶穌的名義，把這祭品，奉獻給天主；況其用意也純粹是為欽崇，感謝，贖罪，祈禱這四大善工。

(一) 彌撒大祭不獨為真實的祭祀，也正是祭祀的原義。其第一個鐵證，就是因為在彌撒中，全含有祭祀的要素。

一，彌撒大祭是奉獻外面有形的品物，就是將隱藏在麵酒形內的耶穌聖身聖血，完全奉獻給天主聖父。

二，彌撒大祭，也是為奉獻，恭敬，欽崇天主的至尊無

對的祭祀。

三，彌撒大祭，也必須是真正的司祭，方能奉獻；因為司祭者是耶穌的臣宰，非他們不能代替耶穌的權位。

四，彌撒大祭中，也真真宰殺犧牲；因為在彌撒中耶穌的聖身聖血，用奇奧的祭獻奉獻了天主聖父。

五，耶穌的聖體，不但是奉獻天主，並且也消化焚毀；因為耶穌在聖體聖事內所有的一切，在彌撒大祭中，却全歸於無有了。

可見真祭祀中一切應有的要素，彌撒大祭無不俱備。

如今將真正祭祀當有的要素，再來討論一下；於此可知這彌撒大祭，確實全有祭祀的要素，一宗也不至於缺乏。

子，奉獻祭祀必須是眞有神品的司鐸，就是獨一無二，至高至妙的眞司祭。聖保祿宗徒，稱耶穌基督是至聖至善至潔的，無罪愆玷染的大司鐸；較諸一切的罪人，眞正有所謂天淵之別。

丑，奉獻祭祀，也必須有一種犧牲；如今彌撒大祭中，確有耶穌的聖身聖血，隱藏在麵酒形內。

寅，奉獻祭祀，必須宰殺犧牲；縱然不必果眞的宰殺，也該有一種含有宰殺意義的行爲。例如彌撒中，聖體聖血雖是同時祝聖，但是分開而行的，表明基督的流血祭。

卯，奉獻祭祀，必須焚毀祭品，或將祭品給大眾分食了，爲祭獻天主聖父；因此耶穌命我們領他的聖體，當初向宗

徒說：「你們都拿起來吃：拿起來喝」，也就爲這個緣故。

耶穌建立的聖體大禮，既是真正的祭祀，彌撒大祭，又是重新舉行聖體大禮的祭祀，那末彌撒大祭，也必定是真正的大祭，全符合祭祀二字的意義。當初耶穌向宗徒們說：「你們常行這個成我聖體的大禮，爲紀念我」，那時就將宗徒們聖爲奉獻新祭祀的正式司祭（見三一，三一五題）；爲使他們接續不斷的舉行自己在晚餐廳中，起首立定的大祭，也就是他親自在加爾瓦畧山上，完畢了的大祭獻。

(二) 彌撒大祭爲真祭祀的第二個鐵證，就是在聖教會中，從未中斷舉行這彌撒祭祀。自從宗徒以來，聖教會傳到如今，時時處處常把成聖體的大禮，視爲祭祀天主的大禮。我

們若一面將聖教會初興時，直到近世的聖師們，所著的書典詳細閱讀；同時再把聖教中關於禮節儀注的古書，詳細考查一下，就可知道無一不是講論祭台祭品的事理。

聖教會自開闢以來，視彌撒爲他最貴重的祭獻，常行這個彌撒大祭。昔日宗徒們爲謹遵耶穌的命，剛從晚餐廳裏出來，立刻就舉行過聖體大祭；祭畢各人都存着歡欣樸實的心情，分割領食了爲做靈魂的神糧。聖保祿宗徒給赫伯來教友寫的信上，有一句極要緊的話說：「在帳幕中供職的人，不得吃這臺上的祭物」（赫伯來書十三，十）；這句話，明明指的是彌撒。他的意思是說，我們既有了祭台，就該有祭獻；同時所祭獻的品物，也就該是聖體。凡在帳幕奉祀的人，就是古

教的人；因為古教在帳幕行禮的人，不能吃我們所獻的祭品，所以當日宗徒和接其權位的主教神父們，遵奉耶穌的命令，確已行了這彌撒祭獻。當時的教友們，每聚在一處，凜遵宗徒的教訓，彼此交接，分餅，祈禱（宗徒行實二，四十二）；尤其是在主日上（赫伯來書二十，七），絲毫也不敢疏忽過去。聖保祿宗徒又曾向格林多教友寫道：「我們所祝聖的杯，豈不是同領基利斯督的血麼？我們所劈開的餅，豈不是同領基利斯督的身體麼？」（格林多前書十，十六）。聖安德肋宗徒，向那逼迫他祭獻邪神的官說：「我們在祭臺上給全能天主祭獻的，不是禽獸的肉，綿，羔羊的血，乃是純潔無玷的天主羔羊。以後衆教友，都分食那羔羊的血肉；且羔羊被分食之後，仍舊

永遠地生活不死」·這些都足證明聖教會在千百年前，已經就實行彌撒大祭·

再者，聖師們所著的書上，也有指彌撒的話·例如：聖若望宗徒的徒弟，聖依肋內 (S. Irenaeus) (1101年) 係里昂的主教說：「吾主耶穌拿麵餅降福說：『這是我身體』，且也降福聖爵說：『這是我血』；這樣賜給了我們新約的新祭獻，由宗徒們傳給聖教會，如今照瑪拉基亞的預言行於普世」·聖儒斯定 (150年) 上書給羅馬皇帝時，也解釋奉教的祭獻，就是先讀聖經，然後再獻麵餅和葡萄酒給天主；且禮中祝聖了麵酒之後，末了方和與禮的衆人，剖分領食·教宗西斯督 (258年) 去受死刑的時候，有聖老楞佐向他說：「聖

父：你捨了我上那裏去？你天天行祭獻，沒有不用我副祭的
 「聖依肋內」也說道：「新約的祭獻，就是聖餐；耶穌將那
 個聖餐，定爲聖事，也爲祭獻，命聖教會在普世全球，常舉
 行這個大祭」。聖西彼廉（二五八年）係加爾達各的主教，他
 也說：「神父們天天舉行的聖祭，和耶穌親自舉行的一樣」
 • 又說：「我們不但在平安的時候，天天祭獻，而且在遭難
 的時期，能使我們的信友，藉着致命，也作爲犧牲」。教宗
大良說：「耶穌聖身聖血的這一個祭獻，完全代替了其他一
 切的祭獻」。

上列這些明指彌撒聖祭的言語，從宗徒們傳教以來，記
 不勝記；此地特再指出些最古的遺跡，爲證實這彌撒聖祭。

如羅瑪府的地窟內，牆上所畫的祭獻形跡，至今仍能看得見。此外還有一些最古的禮節書上，也有記載着行祭時所念的經文，及當遵守的禮儀。至於古時所用的聖爵，祭服，祭台等，都可以用來作證。當初聖伯多祿所用的木質祭台，至今仍然存在；自伯多祿直到聖西爾物斯德肋，凡三百餘年，教宗們都在那上邊行祭。異教人在十世紀時（二千年），還沒有敢反對這新約祭獻的人。

由此可見，聖教會連在遭難的時候，也未中斷過這彌撒大祭。聖師奧斯定記載：他母親聖莫尼加臨死的時候，不求別的，但求在彌撒裏頭紀念她。如今可以確定地說：自古以來，聖教會決有無數的證據，證明彌撒是最寶貝，最貴重，

且是最通行的大聖祭；爲此聖教會在各公會會議裏，屢次定斷過這個要緊的信德道理。

(丑) 彌撒是至聖而公的祭祀

問 彌撒聖祭怎麼是至聖而公的祭獻呢？ 答 彌撒

聖祭本是至聖而公的祭獻，因爲在普世全球上從無間斷，直到世界窮盡，現所舉行的彌撒，每天差不多有四十萬之多；並且每天二十四小時中，沒有一時不獻彌撒；此處彌撒聖祭才完畢，別處的彌撒又開始；這裏太陽才落山，別處太陽剛出來，這樣晝夜不停的，無一處，無一時沒有彌撒，一直到世界窮盡。聖保祿說的：『你們每逢喫這餅，嗑這杯，是傳報主的死，直到他再來』（格林多前書十一，二十六）。

(寅) 彌撒與十字架上祭祀的關係

◎問 耶穌基督爲何立定了這奇妙的聖祭呢？ 答

耶穌基督立定了這奇妙的聖祭，是爲給聖教會留一個看得見的祭祀，一如人的本性所要求的；因這個聖祭，可將那在十字架上所行過的流血祭獻，從新表現出來，以作永遠的記念，直到世界窮盡，並使這聖祭有效的能力，赦免我們每日所犯的罪。

◎問 彌撒怎麼從新表現十字架上的祭獻呢？ 答 彌

撒從新表現十字架上的祭獻，在於分別祝聖餅酒的行爲；因祝聖經文的力量，實表現聖身與聖血分離，且這種分離，耶穌基督在十字架上流血而死的時候，曾經親受了的。

脫利滕公會議說：司鐸在彌撒中祝聖麵餅的時候，一念了「這是我的身體」，耶穌基利斯督的聖體，確已在餅形之內；祝聖葡萄酒的時候，一念了「這是我的血杯」，耶穌基利斯督的聖血，也就已經在酒形之內；且因着那自然互相連繫之力，在祝聖的麵餅內，有耶穌的聖血和他的聖靈魂，同時在祝聖的葡萄酒內，也有耶穌的聖身和他的聖靈魂。耶穌既已復活，不能再死，所以他聖身的各部分，都因着這自然的互相連繫力，彼此結合；他的天主性，因着他的聖身與聖靈魂奇異的結合，也就確實在所祝聖的麵酒形內。但是這種「分開而行」的奇異動作，實表現十字架上的那聖身和聖血實際的「分離」。

◎問 彌撒只簡單地表現十字架上的祭獻嗎？ 答 彌撒不僅是簡單地表現十字架上的祭獻，乃是十字架上本來的祭獻；現在從新表現出來，因為犧牲同是一個，所以雖由司鐸們舉祭，然而行祭獻者，還是當時在十字架上奉獻自己的耶穌，僅僅奉獻的理由不同而已。

◎問 怎麼因彌撒聖祭，加給我們十字架上聖祭的效果呢？ 答 由彌撒聖祭，加給我們十字架上聖祭的效果，是因為天主因着這個祭獻，聖意喜悅，特意賜給的恩典；這恩典乃耶穌基督督用自己聖血的代價，賺得來的。

彌撒是耶穌受難的遺表

說彌撒是耶穌受難的遺表，有五個緣故：

一，耶穌立聖體的時候，正是他受難的前夕；所以人望彌撒，不得不起耶穌的苦難。

二，彌撒中舉揚聖體，雖其目的是爲眾人朝拜耶穌聖體，然而也是爲表明當初惡人們豎立十字架的意思。

三，神父在葡萄酒裏所倒的幾滴清水，是表明耶穌死後，從耶穌肋旁下所流出來的血水。同時酒又表明是耶穌，水表明是聖教會和普世的人類；象徵耶穌與人類合成一體。爲這個緣故，彌撒中神父只降福水，不降福酒；是因爲耶穌乃福寵永生的活泉，不能當作卑污的世人一樣看待。至於爲亡者獻彌撒，何以並不降福水呢？這因亡者彌撒的益處，並非爲今世的人，是爲已死的煉靈。

四，神父在彌撒中，成了聖身又成聖血，為表明當時耶穌的體血，曾經受釘分離而死。

五，再就麵餅和葡萄酒的製法，其中也能形容出耶穌的苦難。麵餅是先由麥粒磨成了細粉，然後加水成麵漿，架在火上烤成的。葡萄酒是用葡萄放在榨牀內擠成流汁，經過多日的發酵而釀成的。這些麻煩的手續，曲折，淘汰，都足以表示當日耶穌所受的苦難。

圖 彌撒是繼續演十字架上的祭獻

說彌撒是繼續重演十字架上的祭獻，因為在彌撒中的祭獻，和十字架上的祭獻本是一樣；既有同樣的祭品，就是耶穌基督，也是同一個司鐸奉獻，因為神父有從耶穌基督

斯督所傳來的奉獻的職權。再者彌撒同十字架上的祭獻，也都是爲崇拜天主的公義；所以祭台上的彌撒，和加爾瓦畧山上的祭獻，其實是一樣的，只有祭的光景不同而已。

注意：以上所說的是脫利滕大公會議中，最明最確的教訓；在這個大公會議中，教宗爲申斥近世的異教，明定了祭臺上的彌撒大祭，純粹和加爾瓦畧山上的大祭，全是一樣的祭祀，絲毫沒有分別（見十三冊，三八頁）。昔日聖保祿宗徒說過：「耶穌基督，爲除免一般人的罪，曾有一次被祭獻」（赫伯來書九，二八）；這句話，就是明言吾主耶穌，曾一度被釘在十字架上，把自己獻於天主聖父。到底耶穌又顯了一個至大仁慈的聖蹟，使這個十字架上的大祭，不單在加爾瓦畧山

上，作了一次祭獻就完事；且將這個祭祀更擴大起來，就是立了這彌撒大祭，使它在普世各處，永遠地都能奉獻，直到世界窮盡。神父每次做彌撒，就是每次在祭獻天主；猶如將耶穌死在十字架上的那個血祭，從新又獻給天主一樣。所以說，彌撒是耶穌受難的遺表，不但是叫人記念耶穌的苦難，並將耶穌的苦難一直延綿到如今；聖血不斷的流着，同時也不斷的爲我們贖罪。

問 望彌撒有什麼功勞？ 答 由以上所說的看來，望彌撒能得耶穌被釘十字架的功勞；耶穌不論在十字架上，或祭台上，全是用自己的聖身聖血獻天主，求天主饒恕我們的罪過。

〔解說〕

按這不流血的彌撒祭獻，和加爾瓦畧山上的流血祭獻，原是個完全一般一樣的祭獻。所以彌撒不是如同牆上懸掛的苦像，爲十字聖祭的表誌；而且彌撒是十字聖祭的記念，更不僅然是一個空記念。耶穌末次用晚餐的主旨，就是特意趁着行巴斯卦禮的時機，要立定這個新祭獻。古聖梅瑟領受十誠以後，曾築了一座祭臺，宰殺了一隻小羊，將羊血灑在百姓們身上說：「你看，這是立約的血」。耶穌在建立這新祭獻時所說的，也是一樣的話；他說：「這是我新約的血」。

耶穌立定新祭獻以後，緊接着就被難而死；這是明明告訴人，在晚餐中所行的祭獻，和十字架上的祭獻，彼此是相依

連的，是同一個祭獻。十字架上流血的祭獻，正是爲證實近世常行的，不流血的祭獻。

論理一個祭祀要和別的祭祀有分別，必須所獻的犧牲不同；若是一樣的犧牲，則司祭的不能是同一個人。耶穌在十字架上聖死的祭祀，和彌撒中所獻的犧牲是一樣的，同是耶穌的聖身聖血；至於獻祭的也是一樣，就是耶穌親身充做司祭、爲此彌撒的祭祀，和十字架的祭祀，本沒有什麼分別。

(一)，論到奉獻彌撒大祭的司鐸，從無良莠的分別；因爲耶穌基督的本身，始終是惟一無二的大司祭。按聖保祿宗徒（見赫伯來書）說，古教時要緊有許多的司祭，因爲他們都要死亡的，必須一人接續一人，爲使司祭的職權，常常不斷

·如今在我們新教的時代中，耶穌是我們的司祭，永不死亡，永遠生存的大司祭；因此新教中司祭的權位，也是永遠常在，無須用他人接續的。耶穌或在十字架上奉獻祭祀，或在祭臺上奉獻祭祀，常親爲司祭；耶穌是第一個奉祭的人，永遠親自奉獻這彌撒大祭。耶穌定立了彌撒大祭，不但把自己的功勞，賜在彌撒大祭之內，使彌撒能發生效驗；並且親身在每臺彌撒當中，毫不嫌煩地再把麵餅和葡萄酒，變成自己的聖身聖血。神父在祭臺上，不過是耶穌的代表，也可說是耶穌使用的工具；只看神父念成聖體的經言時，並不說：「這是耶穌的身，耶穌的血」，簡直代表耶穌說：「這是我身，我的血：」。至論所獻的祭品，既然是耶穌的聖身聖血

，當然還是耶穌用自己來祭獻天主聖父。爲這個緣故，熱心神父做彌撒，既不能加增彌撒的神效，冷淡神父做彌撒也不會減少其能力；好比用一百塊錢去施捨窮人，託好人施捨既不會加多，託歹人施捨也不致變少。

(二) 彌撒大祭中，每台彌撒所奉獻的犧牲也是一樣；因爲耶穌雖是惟一無二的司鐸，也是惟一無二的犧牲。耶穌獻祭時，是把整個的自己奉獻給天主，真是所謂全燔的祭獻。耶穌且用愛天主愛人的烈火，焚化於聖父之前（耶穌在祭台上祭獻自己是真實的祭獻，不是空禮，請看下文便知）。

由上所說，可見彌撒不是單爲紀念十字架上祭獻的空禮，或是單爲叫我們想起耶穌在十字架上，所曾奉獻了的大祭

·彌撒祭禮，是最珍貴，最隆重，時時處處奉行的實在祭祀。所以幾時我們望彌撒，就是去省視耶穌，紀念耶穌的受難釘死。再進一步說，我們在彌撒中所看見的，和當時日路撒冷閩城居民所見的，全是一樣；並且同萬箭鑽心的童貞聖母，侍立在十字架旁所見的情景，也完全相同，沒有絲毫的分別。爲這個緣故，衆博學聖師都說：「幾時我們奉獻彌撒大祭，就是奉獻耶穌的苦難；聖堂中的祭台，就是新加爾瓦畧山。我們的救世主耶穌，在這座山上，每日祭獻自己；耶穌的聖血，從這座山上，常常流注到我們的靈魂上，爲聖我們的靈魂。

我們祭台的旁邊，固然沒有當初在加爾瓦畧山上，所陳

列的刑具；可是這些外面的刑具，和大司祭耶穌獻祭的行爲，本毫無干涉。耶穌在十字架上獻祭的要素，祇在乎把自己的聖身聖血，合自己的聖死奉獻給天主聖父；爲欽崇聖父至高無上的尊威，又爲補償聖父因世人的罪惡，所受的凌辱。直到如今，耶穌在彌撒中，還是繼續不斷地奉獻這個大祭。

(卯) 彌撒與十字架上聖祭的異點

◎問 彌撒和十字架上聖祭，光景何以不一樣？ 答

彌撒和十字架上聖祭，光景所以不一樣：第一，因耶穌在十字架上，流血受死；在彌撒內就不致流血，也不致受死，祇是隱藏在麵酒形像內，如死了一樣。第二，因耶穌在十字架上，立了救人的功勞；在彌撒內，並不是另立什麼新功

勞，不過把當日所立的功勞，因着彌撒聖祭，分施給世人而已。第三，因耶穌在十字架上，是自己祭獻自己；在彌撒中，是用神父做代表，祭獻自己。耶穌在加爾瓦畧山上祭獻自己，是受盡萬苦萬難，流盡自己的聖血而死；耶穌在祭台上的死亡，不是真真的受難而死，乃是用餅酒變成的聖身聖血，祭獻天主聖父，表明其聖死的光景（見後面）。

加爾瓦畧山上的大祭，是流血的祭祀。耶穌在加爾瓦畧山上，所充做的犧牲，按先知聖人們的說法，是血肉糜爛，骨斷筋折的犧牲，全流了自己的聖血。彌撒大祭，是不流血的祭祀。利基斯督在彌撒中的死亡，不過是死亡的表意。耶穌基利斯督在加爾瓦畧山上祭獻自己，是明明的祭獻，並沒

有帳幔去遮蔽，不是表意的禮節。所以總說一句，耶穌是按着人性，在他本身的地位上去祭獻天主。耶穌在祭台上祭獻自己，雖是外面的祭獻；到底是隔着帳幔，隱藏在麵酒形內的。耶穌在加爾瓦畧山上，他的聖身是在可受苦，可死亡的地步；在彌撒大祭中，他的聖身是復活起來的光榮地步，是永遠不死亡的聖身，祇是在麵酒形內隱着，如同死了一樣（見後面……）。耶穌在加爾瓦畧山上，奉獻自己的死，是他「現在」的死；在祭台上所奉獻的，乃是他「已往」的死；換句話說，就是重新奉獻已經完畢了的大祭。耶穌在十字架上，奉獻自己的聖死，是為救贖世人，又為從聖父手裏，賺來各等要緊的聖寵，然後來分賜世人。耶穌在祭台上，是奉獻

霽怒禳罪的祭獻，以息天主的義怒，救贖人罪；又把加爾瓦畧山上所賺的聖寵，貼合於我們世人。耶穌在加爾瓦畧山的死亡，是死於很短的幾點鐘內；在祭台上的死亡，是每日接續加爾瓦畧山上的死亡。因此先知達尼厄爾，預稱彌撒大祭是永遠的祭祀。總而言之，十字架上的祭祀，是在偌大的地球上，揀一個極小的地方，奉獻了的；至於彌撒大祭，按先知瑪拉基亞的預言，是在普世各國各處，都該奉獻的聖祭。

(辰) 論彌撒聖祭的價值

彌撒既然和十字聖祭，是一個祭獻，當然彌撒的價值及效力，也和十字聖祭的價值及效力完全一樣。所以彌撒內藉着重新祭獻耶穌的體血，遂將耶穌在世三十幾年，為救贖人

類所做的事，受的苦，念的經，立的功勞，尤其儘末了，在十字架上流盡寶血的無限功績，很清楚地重新表現於天主聖三之前。這樣耶穌天天在祭台上，繼續完成救贖世人之工。神父舉揚所成了的聖體聖血，就是真獻給天主，爲自己同望彌撒的衆人，以及爲一總世人或煉獄裏的靈魂，祈求天主。

(巳) 論彌撒所包含的重要部分 (見十八册)
擴充

(壹) 爲何該不斷地重獻耶穌的祭祀

彌撒聖祭既和十字架上的大祭，完全一樣，那末爲何耶穌又命神父們常做彌撒，常常再獻這個祭祀呢？這個道理，既不是因耶穌在十字架上，將自己的聖身祭獻一次，還不夠

贖我們人類的罪；也不是因耶穌贖世的價值，雖足以補贖世人的罪過，而未會充分地使用這個價值。攷其所以要不斷的重新奉獻這個祭祀：

第一，是因爲寵教中，本不能沒有常行的祭獻。吾主耶穌立的聖教會，因爲是獨一無二的真教，所以比古時的性教，及猶太國的老書教，都要尊貴到百倍。寵教是吾主耶穌因寵愛而立，且包含着各樣的恩寵。按天主的聖意，古教所預表的，就是新寵教；古教是預像，寵教就是一個成全的聖教。所以古教既然有常行的祭獻，寵教更不得沒有祭獻。若問可是吾主耶穌釘在十字架上的大祭，是我們寵教的祭祀呢？誠然，正是因這個緣故，才有了彌撒的大祭禮。

第二，是爲將十字架上祭獻的功勞，分散給普世人類。

(一)耶穌在十字架上的祭祀，因爲補足了天主的公義，所以耶穌只須奉獻一次祭祀，就足夠全償普世人的罪債。耶穌行一次祭祀，就把萬代人澄清靈魂的大事，全已辦理妥貼。

(二)我們因十字架上的祭祀，將耶穌聖血的功勞，做了我們人類自己的功勞，貼合於我們身上，給我們使用。十字架上的大祭，如同是把無盡的珍寶，聚在一處；彌撒大祭，是把這些珍寶，分賜於每一個人。

十字架如同極好的一棵菓木樹，上面所結的，都是極好的菓實。天主願意把耶穌當日的大祭獻，使各處各時的教友們都能瞻仰，爲此，事先早已傳諭了這撒彌聖祭。再者，耶

耶穌也不願意單祭獻那麼一回，所以就立了彌撒的大禮。神父每次做彌撒，就是每次在祭獻天主；猶如把耶穌死在十字架上的那個祭獻，重新又獻給天主聖父。所以平常我們說，「彌撒是耶穌受難的遺表」。彌撒不但是紀念耶穌的苦難，也如同耶穌的苦難一直接續着到了如今；聖血不斷的流着，不斷的爲我們人類贖罪。

(貳) 彌撒的預像和預言

這個新約的祭獻，古教有不少的預像和預言。如亞伯爾的祭獻，亞巴耶的祭獻，都很中悅天主的聖意。尤其是撒冷國王美爾基塞德克獻給天主的餅和酒，最能預表新教的祭獻。達味聖王預言救世主的時候，他說：「要照着美爾基塞德

克的等次，永遠爲司祭』（聖永一〇九，五）。到底古教所有彌撒聖祭的預言當中，再沒有比瑪拉基亞創世紀上的兩種預言，更顯明的了。

(一)，瑪拉基亞先知預言新教的祭獻，天主用先知的口，會說了一番預言。就是當物爾朋末降生數百年前，天主借瑪拉基亞先知（一，十一—十二）的口，向猶太人說的：「我的意思，此後不再在你們當中，或從你們手裏再受禮物了。從日出

的地方，直到日沒的所在，我的名字在萬民中成爲至尊至大的；在天下萬方將有人用清潔的祭品，獻給我呢」。如今在這段預言上，我們可推想幾件事情：

一，知道天主已經不喜歡猶太人的祭祀。所說天主主要棄

絕古教的祭祀，就是因為新教內將用純潔的祭祀來代替他。古教的祭祀都是些抽象影射的；新教內這種吾主耶穌親定的祭祀，是一種真實而光榮的祭祀。

二，揣透了天主預先傳諭的真祭祀，就是如今潔淨無玷的彌撒祭祀。天主很樂於享受。

三，明知這潔淨無玷的祭祀，在普世萬國，時時刻刻都能夠奉獻。

彌撒祭獻果然有這普遍性，永遠留傳，直到世界窮盡而後止；凡月所照的，以及船車所能到的地方，無不有這彌撒祭獻，用以欽崇至尊的天地主宰。

四，又懂得這個祭祀，不是外教人的祭祀。因為外教人

在祭壇上所供奉的，都是邪魔惡鬼；所祭獻的，也都是些罪惡的虛禮。尤其明白此地所說的祭祀，是一種至潔無玷的祭祀。外教人常用牛犢羊羔等類來祭祀，如今吾主耶穌把自己無價的寶體來祭獻天主。外教的祭品和主祭的人，一人一畜，各有淵別；彌撒的祭獻，吾主耶穌自爲祭品，同時也自爲主祭的人。外教的祭祀，種類繁多，各有其妙；而今彌撒祭獻，是各種祭祀的最上祭獻，包括衆祭祀所具的妙用。外教的祭祀，不能洗去人的污穢，不能導給人天主的聖寵；然而彌撒祭獻，却是無有不能行的。

五，推想到先知瑪拉基亞所說的祭祀，不是明悟和愛欲中的，信望愛慕的祭祀；也不是贊美稱頌的祭祀，或奉獻善

工的祭祀。因為這些善工，沒有真祭祀的意義；從造世之初，一總的義人們，都獻過這樣的祭祀。先知的話，明明指的是外面有形的祭祀，就是所謂新祭獻。

(二) 按這個祭獻，並不但指那十字架上，祇在一時一處所行的祭獻，它是預示有一個長遠的新祭獻，時時處處在萬民中，從太陽由東而出，直到太陽由西而落的地方（見瑪拉基亞一，十一），都該用一種純淨的祭品祭獻天主，為光榮天主的聖名（見瑪拉基亞一，十一）。但是這個祭祀，究竟是什麼樣的一個祭祀呢？不是別的，就是我們現在講的彌撒大祭。

由上看來，先知所預言的祭獻，確實是新教的彌撒祭獻；因為祇有彌撒具有先知所說祭獻的要素，所以彌撒是真正

的祭獻，這可不用疑慮了。

(二)古經創世志(十四,十八)上又說：「撒冷國有名美爾基塞得克(Melchisedech)的，用餅酒爲祭獻；因爲他是至尊天主的司鐸」。

論耶穌爲司鐸，不是按亞耶的品級，乃是按美爾基塞得克的品級爲司鐸。美爾基塞得克司鐸，是耶穌司鐸的預像；他用餅酒爲祭獻，猶如耶穌在彌撒中，用麵餅變成自己的聖體，用酒變成自己的寶血而祭獻天主一樣。古教的祭祀，是新教祭獻的預像；耶穌在彌撒中把自己奉獻給天主聖父，這真是赦罪的祭獻。因爲耶穌的寶死，實足以贖免天下人的罪，所以這也是真正謝恩的祭獻；耶穌代表衆人感謝天主，並

替我們求得天主很多的恩賜。論這彌撒，就彷彿十字架上所行的事實；所以說是用耶穌聖體聖血來奉獻。古教的祭祀，雖是這祭獻的預像，然而終不是真實的奉獻。新教所奉獻的東西，乃是耶穌真體真血；較那古教的祭祀，迥然不同。

(參) 論彌撒何以叫做新約的祭獻

成聖體的禮節，西洋語叫做「彌撒」。彌撒二字，本是辣丁文 (missa)，有一種遣發的意思。據聖教會的歷史，起初本不准望教人(保守)去望彌撒；因為彌撒是極其尊貴的，惟恐怕有不懂得的人，輕慢凌辱。並且望教的人，當時會規定他們沒有與祭的禮服；所以一到彌撒中念完祝文和書信的時侯，輔祭的六品，就遣發他們出堂去。至於已經領洗的教友

，都等到彌撒完畢，六品轉身向衆高聲說了「依代彌撒唆斯特」，方才出堂。「依代」是「你們去吧」的意思；「彌撒」就是這所謂祭獻；至於「唆斯特」，含有「現在是」的意義。所以就是說；彌撒已完畢你們可以出去。但是這句話，爲什麼現今在彌撒後才說呢？因爲事後經聖教會的改定，直到彌撒將完，撤祭的時候，才向衆教友們宣告。當時的百姓，因爲常聽輔祭的六品，高聲宣告這句話，所以就將聖體大祭，通稱爲彌撒。

如今彌撒二字，已成了聖教中的通用名詞；論其解釋，指的就是成聖體，祭獻天主的大禮。不過若按聖師多瑪斯的解釋，這「遣發」是指的遣發耶穌；就是一念了成聖體的經

，耶穌就從天上，被聖父遣發到祭台上來；同時眾教友也該會同神父，再把耶穌重新奉獻於天主聖父，爲做世人的中保，代罪人轉求恩寵。聖經及博學聖師們的書中，講論這彌撒大祭，另有許多其他的名稱；宗徒們稱彌撒爲剖餅之禮，是因爲祭獻聖體之後，必須把麵形剖開，分給教友們領受。又稱爲晚餐，爲紀念耶穌和宗徒們，最後用晚餐時，建立了這聖體大禮。

(肆) 論彌撒的要素

(子) 彌撒的要素全在成聖體

彌撒是祭獻天主的大禮；今進一步論它的要素。彌撒的要素，在乎成聖身和成聖血。神父在彌撒中領聖身聖血，不

過是完成各項祭獻的一種禮儀，並不關係彌撒的要素。現代的神學家，幾乎都持這樣的論調。彌撒之所以能算是真正的祭獻，因為它能表顯十字架上的真祭；然而它所表顯的，就是因它能成聖身和聖血。換句話說，彌撒所以能算為祭獻，就是因為它不能脫離十字架的祭獻而存在；且因它能表顯十字架上的真祭，所以才算是祭獻。為這個緣故，彌撒祭獻和十字架上的祭獻，兩者在要素上有密切的關係。

按耶穌在十字架上的祭獻，其要素是在流血而死。至於彌撒的祭獻，既是表現十字架上的祭獻，那末彌撒聖祭，當知所獻的祭品，並不要真正地宰殺犧牲，只須它形像一變，就算把它消滅了，祭獻了天主。這也是彌撒中成聖體所須懂

得的道理。

(丑)

因為成聖體時耶穌宛如眞祭品

一樣

前面既說現代神學家的公論，都認為彌撒祭獻的要素，全在成聖身聖血，所以他們也承認彌撒祭獻的要素，同時也在成聖身聖血的神聖工作上。但是在上文說過，眞實的祭獻，犧牲品須被消滅；那末諸位神學家怎樣看出，成聖身聖血就是消滅的祭獻呢？這是一件爲各神學家共認的奇事，也公認爲難明的奧理。因爲耶穌在彌撒中，雖然確實自做祭獻天主的犧牲，但他復活以後，那個光榮的肉身，不能再流血而死。因此要解釋耶穌因成聖體的工作，其變像如何而算爲一

個真正的犧牲；各神學家的論調不一：一是羅高(Lugo)的「無形的變像」(immutatio moralis)，一是肋西烏斯(Lessius)的「奧義的祭祀」(immolatio mystica)。

(一) 無形的變像 (moralis immutatio)

按此說法，彌撒在成聖體的時候，耶穌把他本有的形像，變成一個祭品的樣式，隱藏在麵酒形內，當一個真正的犧牲，作我們逐日所需要的神糧。羅高說過：「耶穌本體是不能消滅的，在聖體內他所受的消滅，是用一種卑微的樣子，作為我們的神糧；他是這樣當了一個真犧牲」。這些話，明說耶穌經神父念了祝聖的經言以後，立時就落在卑微的地步；更可說落在消滅自己的地步，隱藏在麵酒形內，絲毫不露

光榮的形跡。

耶穌在聖體內，一脫去原有的地位形像，他雖仍然生活着，且自覺有另一種意識，然而不能照常發顯他人性的能力；有口不能言語，有限不能觀看，有手不能動作，有足不能行走。耶穌在祭台上，雖行了這樣完全犧牲自己人性的工作，並不發顯他天主性的美善，這真是可驚訝的，謙卑的德行。耶穌在白冷城的馬房裏，就如無能似的，睡在聖母的手裏；但是如今在聖體龕內或彌撒中，也是蜷伏在神父的手裏。耶穌猶如軟弱無能的一樣，在世上了三十幾年，然後被釘死在十字架上，絲毫不發顯他的天主性；可是如今在祭台上，連他的人性也顯不出來了。天神們在天上敬畏他人性受了

的光榮；見他在祭台上是最卑微的形像，他們也十分驚訝。

(二) 奧義的祭祀 (mystica immolatio)

彌撒中祭獻吾主耶穌，原不能真正地宰殺毀滅的，祇有一種宰殺毀滅的情形而已。因為耶穌的聖身聖血，雖然不能分開來，但是成聖身和成聖血的經言，可以分開來念，一如把耶穌的聖身聖血，分開了一樣。

耶穌立了這個禮節，神父做彌撒時用麵餅念經，按那經文的正意，雖然祇能成聖身，不成聖血，聖血却仍然隨着在內。同樣用葡萄酒念經，按那經文的正意，雖然祇成了聖血，不成聖身，聖身却也隨着藏在血內。祇要一成了聖體聖事，耶穌的聖身聖血，就完全在麵酒形內；不過按念的經文和

行的禮節來說，形式上好像剖分了耶穌的聖身聖血，和耶穌死的那天相彷彿。

分念成聖身聖血的經文，正好像耶穌在十字架上，聖血和聖身分離而死，是一樣的；確實能表現受造人的生死，該奉獻於造物主，因皆屬於他的統治。況且神父拿着麵餅，祝聖聖身說：「這是我身」；又拿着聖爵，祝聖聖血說：「這是我新約的血，將為大眾而傾流」，這全是遵守耶穌的聖命。聖師們說：「念成聖體的經文，猶如用刀分割耶穌的聖身聖血」。可見聖身聖血，分為兩次來祝聖，宛然如耶穌在十字架上，聖血傾流而死，親為犧牲而獻於天主聖父一樣。

當注意羅高及肋西烏斯這兩樣的說法，並不彼此反對，

且都是彼此補全的；都能使人看出耶穌在彌撒聖祭中，如何奇妙的樣子祭獻自己。

在現今的神學博士中，隨從羅高說法的，就是那「無形的變像」，可是已一天比一天減少了，在他們中如今正盛行的，就是肋西烏斯的說法；此種說法，是用那「奧義的祭祀」，去解釋彌撒祭獻的義意。他們以為這樣的說法，和真正祭獻，實際比較更適合；所以多數神學博士說：新約的大祭獻，實在「成聖體」的那一件行為上，其理由有二：

一，這「成聖體」是真正地表現加爾瓦畧山上的祭獻。所以現今在彌撒聖祭內，聖體聖血雖是同時祝聖，然而却是分開而行的，為表明耶穌基利斯督的流血祭獻。耶穌於復活

升天以後，已不能再作流血的祭獻；他現今是享受榮光的，決不能再受世苦。爲這個緣故，在彌撒聖祭內，他的體血是集合的；至於分開祝聖的動作，僅僅爲表現十字架上的祭獻。十字架上的祭獻，已成爲過去的事情，當初基利斯督被祭獻一次，全是因猶太人的罪戾，他才犧牲了自己的生命；我們現今只奉獻他已奉獻過的，就是十字架上的祭獻，並非另一種新的祭獻。須知惟獨彌撒的祭獻，方能表現基利斯督死在十字架上的祭獻。

二，「成聖體」是實行奉獻加爾瓦略山上的祭獻。

我們現今在彌撒裏所舉行的，就是紀念吾主在末次晚餐時所行過的事跡。基利斯督在末次晚餐裏，並未奉獻自己，

但將自己供給到救贖萬民的事業上，表示自己準備爲救贖吾人而犧牲。按脫利滕公會說：「基利斯督所以如此顯揚地舉行奉獻自己，乃是爲聖教會留下一種看得見的祭獻；這種能看得見祭獻，是人的本性所要求的」。耶穌願意我們有可獻的祭禮，所以將他自己的祭獻，就是受死，留給了聖教會；好似自己的遺囑，使聖教會能奉行十字架上祭獻的大禮。

基利斯督一次受死，確是而今無數祭獻的最高祭獻。他一次爲衆人奉獻了自己，按天主的聖意，乃是無可挽回的，並且是有實效的；他現今將自己交給我們，使我們能舉行奉獻他於天主聖父，他也就因我們而奉獻自己。

晚餐的奉獻，直視當時未來的十字架上的祭獻。我們在

彌撒裏行的奉獻，乃是迴顧加爾瓦略山上已奉行過的祭獻；這並非本質的區別，不過是時間的問題。

在彌撒聖祭的事實裏，我們好像伴同聖母瑪利亞在加爾瓦略山上彷彿。聖母能將基利斯督獻給天主，因為他是她的聖子。我們之所以能將基利斯督獻給天主，是因耶穌曾將自己交給了我們，願意我們將麥麵餅和葡萄酒這兩種禮物，變成他的聖身聖血。所謂「我們」這句話，乃是指一總參加於「奉獻餅酒」時的人們，也就是一總在聖教會內現時存在世上的受過聖洗之人。這真是我們的一個大特恩。

在古時的祭獻裏，必須在祭壇上奉獻犧牲，因為祭壇表現神靈。黑白來國的司祭，取犧牲的血洒在祭壇上，這就是

解說將犧牲的性命，獻給天主。同樣在彌撒聖祭裏，就在那行祝聖聖體聖血的兩種典禮時，基利斯督即開始實行奉獻自己。在這兩種典禮中，我們除呈獻自己而外，並將基利斯督為救贖吾人被釘在十字架上的聖死，同獻於天主聖父。

(寅) 論「成聖體」切定的解釋

彌撒的要素全在「成聖體」的那一分；所以應該懂得他切定的解釋。試從「奉獻餅酒禮」說起，就更容易懂得了。在「奉獻餅酒」時，我們看到為任何祭禮所應有的兩樣事情：一樣是外面的，有質體的，就是我們的禮物；另一樣是內裏的，就是我們的奉獻。這第二樣就因着第一樣而解釋。「成聖體」時，我們的禮物變成了加爾瓦略山的犧牲，因

此我們奉行十字架上的祭獻，基利斯督將自己交給我們，而因我們奉獻他自己；這是祭獻時，外面有質體的表現。

既然祭獻因我們而奉行，我們就偕同基利斯督，且因着他而奉獻我們自己，因他作了我們的禮物。在這件事裏，基利斯督將我們的奉獻，同自己的連合起來，此乃祭獻的神內的表現，也是更切合的解釋。

如此，按奉獻物的更換，可知加爾瓦畧山的犧牲替代我們的禮物，有進一層的解釋，並有神內的效益：就是我們的奉獻，同基利斯督的奇奧的連合（實有的，但是超然的）。按彌撒的正義和宗旨，不但是奉獻基利斯督為我們人，乃是偕同基利斯督，因着基利斯督而奉獻我們自己。在十字架上，

耶穌獨自奉獻自己爲我們人；現今他因着我們，而奉獻自己，以至於使我們能偕同他，而奉獻我們自己。他在世時，會將自己的性命，作成了純全的祭獻；現今他願意自己的肢體，做一樣的事情；所以換句話說，因爲他生活於自己的肢體內，他願意愛他的肢體，願意在他的肢體內，奉獻自己。聖奧斯定說：如此整個聖教會，經我們的大司祭，成了一個奉獻天主普徧的祭禮。彌撒催逼我們，使我們奉獻我們自己；因爲基利斯督已將我們定爲奉行祭獻的適宜人。再者，彌撒將基利斯督及全聖教會的榜樣，也示給了我們；並且他有能力將我們的奉獻，提拔到高超的價值，就是把我們的奉獻，同基利斯督的奉獻連合爲一。

(伍) 論彌撒大祭是如何高妙

按我們以上所講的各端，就可知道彌撒大祭，遠勝於從前一總的祭獻。如今把彌撒各等的好處，一一分說如下：

(子) 彌撒大祭何以是至美至妙的第一個原因，因為奉獻的司鐸，是一個高妙無比的奇人。這位司鐸不是別人，就是耶穌基利斯督自己，真天主真人；也就是天主和世人結新約的大司祭，大教長。按聖保祿（赫伯來書七，三十六）的話，耶穌之為司鐸，是至聖至善，無罪無愆，無玷無瑕的司鐸；不是如同古教的司祭，奉獻犧牲，先為消滅自己的罪，然後為消滅百姓的罪。耶穌奉獻聖父的祭祀，是奉獻自己的聖身聖血；聖父既不得接受耶穌奉獻自己的這一次祭祀，也不得不

享受在各祭台上，借神父們的手常常奉獻的彌撒大祭。耶穌爲司鐸，是無所不能的，明知自己的祈禱在聖父心上，確有無限的力量。耶穌爲司鐸，也是永生不死的，和亞蠻及亞蠻族中的司鐸大不相同。因爲亞蠻族中的司鐸，是一人接續着一人，相繼掌管祭祀的職務；耶穌在聖父台前，奉獻祭祀是永生常在的，永遠爲替我們在聖父跟前，轉達求恩。

再者，耶穌爲司鐸，是爲經營我們身後永遠的產業；惟有這樣的產業，才值得我們全心追求。奉獻彌撒的司鐸耶穌，既有無言可喻，難測難明的尊貴高尚；那末彌撒大祭有如何的美妙，也就可想而知了。

(丑) 彌撒大祭如何是至美至妙的第二個原因，因爲彌

撒中所獻的祭品，本有無限的價值。耶穌未降生以前的祭祀，所奉獻的不過是些牲口的性命，殺幾隻牛羊，奉獻牠們的血肉給天主；這樣萬不能除免人罪，也不值得至尊的天主去享受。至於我們如今在祭台上奉獻給天主的，確實不是一個平常的犧牲，乃是惟一至尊的天主聖子；所以他代我們罪人轉求天主，天主無有不聽允的道理。從此看來，耶穌給聖教會留下的神產，是極豐厚的；再不能留別的產業，比彌撒大祭更貴重的了。一台彌撒的功勞，就能光榮天主，至於無限；比古教用一總的祭祀，一總的司鐸去光榮天主，更超過千萬倍。甚至連天上一總的天神聖人，欽崇光榮天主，也比不上一台彌撒的祭祀，更能光榮天主呢！

(寅) 彌撒大祭如何是至美至妙的第三個原因，因為彌撒大祭所發生的效力，本就是至美至妙的。這些效力，除了光榮天主於無限外，還有至奇的三樣，如今再分論於下：

(一) 彌撒大祭的第一樣奇效，就是彌撒為在天堂裏得勝的聖教會，也是至大的歡樂，尤其對於真福諸品的天神，更顯出奇異的歡欣。教宗聖額我略說：「凡是奉教的人，都信仰司鐸們成聖體的時候，猶如天門大開，天神們結隊成羣地從天而降，在祭台的左右前後，簇擁着吾主耶穌異常的歡忻踴躍，在這個大慶賀的頃刻，上天下地，受造的萬物，一切眼能見或不能見的，以及尊貴高尙，或微賤謙卑的，沒有不俯躬朝拜的；並且沒有不同心合意，驚奇稱頌，恭敬愛慕

這天主耶穌」，至於在天堂的聖人們，每逢成聖體的時候，也覺得他們所享的福樂，加增百倍；因為天主賞了他們的得勝花冠，一見彌撒大祭能光榮天主於無限，因此他們也不得不喜歡至極了。所以彌撒大祭，真把我們世上的聖堂，變成了天堂；聖堂中的景况，也真成了天堂永福的預像；所有的分別，不過是聖堂裏的天主，暫且在卑賤的麵餅形內，隱藏着就是了。

(二) 彌撒大祭的第二樣奇效，就是彌撒大祭為煉獄裏吃苦的聖教會，做補贖的煉靈，原是極大的安慰；最能輕減他們的煉苦，使他們及早升天（見十冊）。因為煉獄裏的善靈們，常是耶穌玄義的肢體之一。所以天主聖子耶穌，在聖教會

的各祭台上，把自己奉獻於聖父，正是作救贖煉靈的犧牲；煉獄裏的善靈，因着耶穌苦難聖死的功勞，減短他們煉苦的日期。

我們世人，若把這些功勞，用彌撒大祭，貼合於煉靈，那末煉靈必然大受其益。所以我們爲煉靈獻彌撒，正是耶穌代煉獄裏的善靈，補償他們的罪債，澄清他們的罪污；無異爲煉靈犧牲自己，奉獻自己，焚化自己，把自己奉獻給天主，作爲全燔之祭一樣。所以煉獄裏的善靈，雖然是無人念及，無人代他們獻彌撒因而得到聖恩；然而沒有一個善靈，不是從彌撒中，因耶穌的仁慈而升天堂的。因爲彌撒的祭祀，是聖教會的祭祀；凡以愛德的鎖鍊，和聖教會相連的人，都

是聖教會的肢體，如同四體百肢，和全身相連，全然一樣。

(三) 彌撒大祭第三樣奇效，就是彌撒爲在世打仗的聖教會，也是各種聖寵神恩的泉源。彌撒大祭的功能，首先能使我们得靈魂上的神產業；祇要我們自己不阻擋它的功效，那末這些神產業，沒有一宗得不着的。例如彌撒大祭，能使我們真心痛悔從前所犯的罪過，克勝三仇的攻打，求得各等要緊的聖寵，爲在救靈魂的道路上，引導我們，力行不怠。至於肉身上的利益，只要無害於靈魂，也能使我們得着；比如身體的健壯，財物的豐富，國家的太平，都可以求得的。再者，還能使我們脫免人生的災難。所以彌撒經內，有句話說：「凡與此祭，而領耶穌聖身聖血的人，無不滿受天上各等

的福佑聖寵」。

由以上所說的看來，彌撒可說是普聖教會，敬事天主的中心點。有許多聖事和聖物，都是藉着聯合彌撒而分施於人。別的一切敬事天主的禮儀，對於彌撒，如同衛星環繞太陽一樣。這彌撒大祭真似太陽，天天出來，將恩寵的光線，射到七件聖事上；恰似報告平安的七色彩虹，從苦世大地上，直澈到天空一樣。彌撒的尊貴，遠遠超過諸聖事以上；聖事好像盛恩寵的瓶子，彌撒猶如貯藏恩寵的海洋，汲取不盡。

聖留納多說：「彌撒是公教的太陽，是信德的生活，是聖教會的中心點，是各種禮節和聖事的總歸向」。

公教要理問答上也道：「聖教會內除彌撒聖祭外，並無

更聖的熱心工作，爲天主有更大的光榮，爲人靈有更多的好處；因爲在彌撒聖祭內，有基利斯督在十字架上承行過的，救贖的全功。噯！教友，請你多次參與這個至大的聖祭，收斂你的心神，行這種熱心的工作，好像你在加爾瓦畧山上，當被釘的耶穌將死時，你曾經在場的一樣」

第二百八十八題

● 問 彌撒中耶穌把自己獻給天主聖父，是爲什麼？ 答 耶穌在彌撒中把自己獻給天主聖父，是爲欽崇天主，感謝天主，爲世人求天主赦罪加恩。

解說

在這個問題中，由彌撒的宗旨，可以見到彌撒的價值。彌撒原是吾主耶穌在欽崇感謝中，求天主赦免人罪，加入恩寵。我們的欽崇和祈禱，固然是貧乏得可憐；然而吾主耶穌的欽崇和祈禱，却不能沒有價值的。教友們該深深地知道，宗教的最大任務，是要用極好的方法，勸導人善盡人類對於天主的義務；就是教人常常欽崇感謝，求天主赦罪加恩，並且多多奉獻謝恩的彌撒，爲亡者奉獻耶穌的寶血。

根據以上所說，彌撒既是表顯十字架上的祭獻，因而它的益處，也是從十字架上的祭獻而來。按彌撒的終向有四，其神業也是由這四終向而起；如今先略講祭獻的宗旨，然後再專論彌撒的宗旨。

(壹) 奉彌撒大祭的四樣宗旨

◎問 祭獻的宗旨有幾條？ 答 祭獻的宗旨共有四條：
 一，欽崇天主；二，感謝天主所賜的諸恩；三，祈求天主；
 四，補過贖罪。

公教要理問答上說：「獻彌撒聖祭，一是爲朝拜天主，所以叫做 (Latreuticum) 欽崇的祭獻；二是爲天主自己的大光榮，並爲施給我們的恩惠，感謝天主，所以叫做 (Eucharisticum) 謝恩的祭獻；三是爲得別樣的恩惠，所以叫做 (Impetratorium) 求恩的祭獻；四是爲使天主可憐世人的罪惡罪罰，並可憐煉獄裏的靈魂，所以叫做 (Propitiatorium) 求主哀憐的祭獻。」

人既然深信天主爲全能全知，造生萬物的主宰，不能不

欽崇讚美他；況且一想起天主是萬惠的根源，因各人已得的恩典，又不得不感謝他。尤其人將來更需有天主的恩寵，所以又勢必要祈求；且人負有一身的重罪，也不能不認罪求赦。人心裏既已存着這種誠意，當然就得向外表示，特地在祭獻的時候，格外易於表顯出來。我們曾經提起過，自古以來，凡人祭獻天主時，不外乎欽崇天主，感謝天主，給天主賠補，求各樣的恩典，這四件當盡的本分。

一，欽崇

問 怎麼說祭獻第一個宗旨，是爲欽崇天主呢？ 答

說欽崇是祭獻天主的第一個宗旨，就是承認天主爲萬物的元始，掌管世人生死的主宰，我們人在一總的事上，完全屬

於天主；天主不但是生死的大主宰，也是於人有益的真神，所以祭祀天主的祭品，既該完全毀滅，可見承認我們全屬於天主的信德，乃是各種祭祀裏的，第一個要緊的宗旨；按辣丁原文，稱爲「拉特留第各」(Latrentium)，譯言是欽崇至尊的意思。

二、感謝

◆ 問 怎麼說祭獻第二個宗旨，是爲感謝天主呢？答

說感謝天主是祭獻的第二個宗旨，就是爲表示我們感謝天主，賞了各樣本性和超性恩典的誠心。所以按照這個意思，祭祀也有稱爲謝恩祭的這種名稱；按丁原文，稱爲「歐加利斯第各」(Eucharisticum)譯言也是謝恩的意思。

二、補辱

問 怎麼說祭獻第三個宗旨是爲給天主補辱呢？ 答

說補辱是祭獻的第三個宗旨，因爲人犯罪本是凌辱天主，觸犯公義；所以該奉獻祭祀爲恭敬天主的公義，補償他所受的侮辱。平常人獻祭的時候，猶如向天主說：「天主，我作惡得罪了你，真該萬死；然而因你的仁慈，我用犧牲來替我受死，把牠宰殺焚毀在你的跟前，爲表示我承認自己的罪，並平息你的義怒」。爲此祭祀的人在犧牲頭上覆手的禮節，也就如同定了犧牲的死罪，用牠來賠補天主所受的凌辱。按照以上的意思來說，這種祭祀，又有贖罪祭或息怒祭，以及「普勞彼西亞多畧」(Propiatorium)等這些名目；因爲我們用

的這種祭祀，確能平息天主的義怒，蒙天主寬赦我們的罪。至於單按赦罪的意義來說，祭祀又有消禳 (Satisfactorium) 的名目，因為這祭祀也能消我們的罪愆罪罰。

四，求恩

◎問 怎麼說祭獻的第四個宗旨是求恩呢？ 答 說求

恩是祭獻的第四個宗旨，因為天主是萬善萬美的主宰，人生所需要的靈魂肉身上的恩惠，都是天主賞賜的；因此我們奉獻祭祀，是求天主常常賞賜我們一些新恩惠，以保持靈魂肉身的健全。所以按這個意思，祭祀又有一種求恩祭的名目；辣丁文稱爲「音貝特辣多畧」(Impetratorium)，譯言是求得的意思。

彌撒既是祭祀大典，牠的宗旨也一樣的有四種，就是：
 一爲欽崇天主；二爲感謝天主所賜的諸恩；三爲求天主赦罪；
 四爲求天主賞賜靈魂肉身要緊的恩典。

(貳) 論誰能沾潤彌撒的實益

問 誰能因彌撒求得天主的神恩？ 答 彌撒既是聖教會的聖祭，又經聖教會的司鐸公然奉獻，因此爲舉行聖祭的人，首先能求得莫大的神益；但也是爲教友公共的益處，爲生者亡者，特地是舉祭的人在彌撒內特意爲誰求天主，此人所得的益處更大。

問 司鐸是否能將彌撒聖祭的效益，加給私人，或爲得某種特別的宗旨呢？ 答 司鐸能將彌撒聖祭的效益，加

給生者或亡者，或爲得某種特別的宗旨；因而彌撒聖祭，爲某一個生者亡者，或爲得某一種特別的宗旨，生出特殊的功效；至於爲其餘的人或其餘的事，其功能也是一樣。

按彌撒的實益有三：第一是一種公益，就是闔聖教會裏，無論是世上的教友，或煉獄的靈魂，都有沾得這公益的名分；尤其望彌撒的教友，和輔彌撒的人得的更大更多。第二是一種格外的益處，就是神父爲誰人做彌撒，誰就能沾得這種實益。第三是一種私益，這個益處，惟祇有做彌撒的神父才能沾得。

(一) 彌撒特別的效益，該歸於獻彌撒的人；就是神父能隨意爲某人做彌撒，使他得着彌撒的特別效益。聖教會久已

有了這種慣例，使神父得着做彌撒的酬儀，爲補聖教會常年經費於萬一。

◎問 教友請神父做彌撒時所獻的酬儀，是爲買神父的彌撒麼？ 答 教友請神父特爲他們做彌撒，按聖教會的規矩，該獻給神父一些酬儀；這種酬儀，並不是使錢來購買彌撒。因爲聖事旣不能賣，彌撒更不是用錢可以買得的；獻錢不過是給神父作爲瞻養費，及維持堂內應用的費用，如酒蠟等物。

(二) 彌撒的效益歸於做彌撒的神父。神父在祭台上，乃是天主的代表，自然比平常的教友，能多沾得一些恩惠。

(三) 在祭台跟前望彌撒的人，尤其能得彌撒的效益。當

初耶穌爲那些圍近十字架的仇人，祈求了天主，如今替在祭台跟前望彌撒的人，也是一樣求天主賜恩。況且神父在彌撒內，心裏格外注意到在祭台跟前望彌撒的人。

(四) 彌撒對於闔聖教會也有莫大的效益。爲亡者信友（煉獄靈魂），彌撒確能救拔他們早出煉獄，同時也能使天上的天神聖人，覺着莫可言喻的喜樂（概從畧）。

擴充

(壹) 此處我們首先來回想一下，以上所說古教的祭祀，不外乎有下面四種：一是全燔祭，就是把所祭的犧牲，全體焚化，一點不留；爲承認天主在受造的萬物上，有至尊至大的主權。二是謝恩祭，爲感謝天主所賜的恩典。三是禳罪

祭，或名霽怒祭，是爲消除百姓的罪，平息天主的義怒。四是求恩祭，爲求天主賞賜靈魂肉身上一切要緊的聖寵恩典。

至論新教彌撒大祭，却是以更超越的式樣，全包含着古教的四樣祭祀。第一步彌撒大祭先能使我們在天主至尊至貴的跟前，善盡兩樣要緊的大本分，就是欽崇天主，感謝天主。其次又能使我們得到人類最要緊的兩樣大益處，就是補償天主因我們的罪惡所受了的凌辱，使天主饒赦我們，並賜我們以再不犯罪的聖寵。

(貳)論祭祀的四大終向，惟有在彌撒大祭中可以滿全。

做彌撒是爲欽崇天主的尊嚴

問 彌撒聖祭怎能欽崇天主呢？ 答 因爲天主是至

尊無對的，我們卑賤的罪人，無論用什麼禮節來恭敬天主聖父，對於天主的尊貴絕不相稱；惟獨在彌撒中，祭獻吾主耶穌，藉着天主聖子來欽崇天主聖父，才相稱了天主的尊貴。

當耶穌未定彌撒大祭之先，世人一切奉獻天主的祭祀，及欽崇天主的禮儀，對於天主的尊嚴，都毫不相稱。從前世人祭祀天主的時候，單單焚化一些犧牲祭品等物，你想這怎能算是光榮天主？縱然獻祭的人，是一個普世的帝王，也是徒勞無益的。他們的敬禮，萬不夠欽崇天主的尊貴；因此，非有天主性的犧牲，不能光榮天主，和天主的尊貴完全相稱。在彌撒大祭中光榮天主的，正是真天主真人的吾主耶穌，也做我們的司祭，當我們的祭品，用自己聖身聖血來奉獻天

主·吾主耶穌當我們的司祭，將自己這樣無限量的祭品獻給天主聖父，朝拜天主，欽崇天主，爲天主真有了無窮的光榮；所以用彌撒來光榮天主，的確和天主的地位完全相稱·神學家說：「在彌撒中我們爲欽崇天主，用了一種最隆重的敬禮，再不能用更隆重的敬禮來欽崇天主；因爲我們在彌撒中爲承認天主的無窮美善，並不是給他獻了牛羊的禮物，乃是把聖子耶穌的聖血獻給了他，作爲相稱天主尊貴的禮物·再者我們世人，都有分享耶穌功勞的名分；因爲耶穌雖是天主，到底也是真人，和我們人類有一樣的性體·所以我們同耶穌在一齊祭獻天主，我們的敬禮，也就有了無限的價值·

從以上的道理來推論，可以產生下面的兩個定論：一，

每一台彌撒所光榮天主的，比一切天神世人合在一處光榮天主，還遠過千萬倍。二，世間再不會有別樣恭敬天主的敬禮，比彌撒大祭更能光榮天主的。

■ 彌撒爲感謝天主所賜的諸恩

◎ 問 彌撒聖祭，怎樣感謝天主呢？ 答 因爲天主賞

給了我們無數的恩典，發顯了無限的愛情，所以我們無論怎樣來感謝，也感謝不盡；祇有在彌撒中，祭獻吾主耶穌於天主聖父，這樣感謝，才能感謝的週到。我們人所受自天主的恩惠，真是屈指難計。若問有什麼方法，可以感謝天主，並且感謝的十分週到，那末我敢說一句，卽用最隆重的欽崇敬禮，經文，祈禱，以及財帛榮名來奉獻天主，甚至把靈魂

肉身，本身一切都爲天主捨棄，所值也是無幾。大凡我們所不能做的事情，勢必要依賴耶穌才能全做。所以爲感謝天主，我們奉獻這彌撒大祭，正如在天主台前，奉獻了一宗無價的珍貴禮品，和天主賜我們的諸恩，完全相稱。

達味聖王（聖詠一一五，十三）說：「我要舉起救贖的聖爵，稱揚天主的聖名」。教友當知道救贖的真聖爵不是別的，就是盛着耶穌寶血的聖爵。耶穌在彌撒中，天天把自己獻給天主聖父，當作讚美感謝的祭品；幾時我們用耶穌作無玷的犧牲，把盛着耶穌聖血的聖爵，奉獻於天主聖父，就能完全感謝天主無限的恩惠，而且有餘。平常用彌撒當做感恩的祭獻來奉獻天主，如同向天主說：「天主啊！我們受了你無數的

恩典，時時處處本當要感謝你的；所以我們今天把吾主耶穌獻給你，求你可愛的聖子，替我們來感謝報答你的恩典」。

你想給天主獻上他的聖子，天主豈能不滿意麼？

彌撒爲求天主赦罪，給天主賠補

論到這一條，可說是彌撒的第一個主要宗旨。聖多瑪斯說：「彌撒聖祭特別的效果，就是使我們同天主和好」。吾主耶穌在十字架上祭獻天主，原是爲救贖世人的罪。但是彌撒聖祭，不光有這個效驗，能求天主赦罪，給天主賠補，且能使罪人藉着彌撒，得悔改的恩典，義人藉着彌撒，蒙天主赦免小罪和因罪而生的暫罰。

問 因着彌撒聖祭，怎能赦罪免罰呢？ 答 人犯罪

得罪至尊貴的天主，單靠自己的力量，萬不能全補這罪的虧缺；惟獨在彌撒中，祭獻那爲贖人罪而被釘死的耶穌的聖身聖血，才能平息天主的義怒，感動天主的慈悲心，求他赦免我們的罪惡罪罰。世人因着彌撒的功勞，能得發痛悔的聖寵；再因着痛悔，就能得赦罪的恩典，同時也能動天主的仁慈，赦免罪過和暫罰。

(一) 彌撒能赦免人罪，可用耶穌以葡萄酒變成聖血的話來證實。耶穌說：「因我這新約的血，爲眾人流出，使罪得赦。」（瑪竇^{Matth.}二十六，二十八）。可見彌撒聖祭，同古教的祭獻，大有分別。聖保祿說的：「那些祭物，永不能除罪；祇有基利斯督，親獻了一次永遠的贖罪祭」（希伯來書^{Hebr.}十一，九），當初耶穌

懸在十字架上，大聲喊着說：「父，你寬免他們，因為他們不知道做的什麼」（路加二十三，三十四）。這句話如今在彌撒內，耶穌還是呼喊着。

聖若望宗徒也說：「你們不要犯罪；若有人犯罪，在父那裏，我們有一位中保，就是那義者耶穌基利斯督；他為我們的罪作了挽回祭」（若望第一書，二，一）。這句話，也在如今的彌撒經中。

（二）所謂因着彌撒能赦罪免罰，這不是說你望了彌撒，就赦了你所犯的罪過；吾主耶穌為使我們能得赦罪的恩典，特意立了聖洗和告解兩件聖事。教友該知道，並不是說你望了彌撒，就不必辦神工；不過天主見我勤望彌撒，很願意多給

我們一些恩典，使我們能夠真心痛悔定改，辦了一個妥當神工，獲得赦罪的恩典。我們可想一想，世上的人，每天該犯多少罪；所言，所行，所缺的大罪小罪，真不知該有多少。但是能有什麼法子，使天主的義怒平息呢？沒有別的，惟獨彌撒真有這無限量的力量。普天下的各堂口內，天天都有彌撒聖祭，如同太陽的光綫，照遍了地球週圍。同時在這無數的祭台上，吾主耶穌當我們的犧牲，除免世罪天主的羔羊；他高聲呼號着天主，求天主不要罰世人，要寬免饒赦他們。所以彌撒聖祭，又叫做息怒祭。聖留納多說過：「世界上的罪過這樣重大，若沒有彌撒聖祭，這世界早已毀滅了」。

(三) 彌撒又能使天主可憐罪人，因而平息他的義怒。大

聖亞爾伯多 (S. Alb. Magnus) 說：「我們把這件貴重的禮物（彌撒聖祭）獻給天主，他的義怒就息了」。

(四) 義人藉着彌撒，也得小罪的赦免。因為彌撒中，是將耶穌，為除免人罪而做補贖的無限功勞，獻於聖父。脫利公會議會議決說：「彌撒赦免人逐日故意所犯的小罪」。

(五) 彌撒也免除罪罰。誰若熱心望彌撒，定然能得暫罰的免除，死後也少受煉獄的痛苦。

四 彌撒為求天主賜恩

世人為得各樣的恩典，決沒有其他欽崇天主的禮節，比彌撒的效益來得更大。神學家毛利納說：「為救援人類安慰煉靈，以及為得到各樣的恩惠，彌撒是獨一無二的良方」。

◆ 問 彌撒聖祭怎能求天主賜恩呢？ 答 在彌撒中我

們求恩，是給天主奉獻了一個最貴重的禮物，就是聖子耶穌；耶穌自己替我們祈求天主，較諸聖人聖女的轉求，更勝過百倍。所以彌撒聖祭求天主賜恩，常常是「有求必應」。平常我們求某人，賞賜我們什麼恩典，先當給他獻上禮物，或託一個有力的人，到他跟前去說情。如今你要求天主賞賜，能給他獻上耶穌的聖身聖血，那末還有比這種禮物更貴重的呢？所以我們託耶穌說情，決沒有不見允的道理。該知道我們在彌撒中的祈禱，依賴耶穌的轉達，必定見允，再快不過。司鐸舉行彌撒的時候，正是耶穌奉獻自己，天主降臨到我們跟前的當兒；天主滿帶着聖寵的珍寶，我們千萬不可就悞

了這樣好的機會，以致領不着天主如此貴重的恩賜。你若是帶着大罪望彌撒，但是只須有後悔的心，天主就賞給你真心回頭的恩典；若沒有大罪，熱心求天主，你求任何恩典也能得到。所以說，望彌撒是得恩典的獨一無二極好極容易的方法，也是得恩典的一個極好機會。所以有什麼艱難困苦，一切靈魂肉身上的事情；你若願意求天主，彌撒聖祭可算是普世之間的開恩的泉源。

四 論彌撒大祭能爲什麼人奉獻

彌撒大祭，爲現世活着的人，以及死後的教友，都可以奉獻。

第一，論爲活着的人奉獻彌撒。耶穌受難聖死，是爲衆

人而死的；願意世人個個都能救靈魂。所以聖教會很願意我們爲一總的人祈求天主，雖然是敬拜邪神偶像的外教人，或是猶太人，異教人等，都該爲他們祈求天主；爲的是開明他們的心目，得受聖寵真光的射照，引歸於耶穌至真至正的教中。到底直接能得這彌撒效益的人，祇有現在活着的公教信友；因爲他們是聖教會馴順的兒女，所以聖教會格外願意叫司鐸們，代他們奉獻彌撒大祭，用耶穌的功勞，把他們托付於天主。所以聖教會常爲教宗祈求，爲主教們祈求，爲熱心望彌撒的衆教友們祈求；尤其能按求獻彌撒人的意思，把彌撒貼合於某人身上。司鐸在彌撒中，記念活着的人時，就格外提出這個人的本名，專爲他祈求天主，聖教會切於救濟自

己子女的急難，所以教友們不論在什麼地步，聖教會都願代他們祈求：爲義人祈求，是爲叫他們恆心爲善；爲罪人祈求，是叫他們回頭改過；爲病人及憂苦的人祈求，是叫他們得靈魂肉身上的強健。並且按司鐸奉獻聖爵時所念的經言，奉獻彌撒，是求爲我們及普世的衆人，都能救靈魂。

第二，論爲已亡的人奉獻彌撒。我們人一經斷氣而死，聖教會就用追思亡人的各種禮節，送我們往永遠裏去。命把亡者的棺材，抬到聖堂中奉獻彌撒，是叫天主羔羊的血，流注到亡者的屍體上，把他的罪污洗除淨盡，使他早入平常福樂的天鄉。

爲煉靈奉獻彌撒的規矩，始創於聖教會初興後的數世紀

時·脫利滕公會議裏講論爲煉靈求彌撒的規矩，是從宗徒們傳下來的·總之，自古及今，對於新亡的人常於去世的本日，就請神父獻彌撒，這是聖教會從未中斷過的慣例·聖教會又於人去世的第七日，或每逢週年之日，都爲他獻彌撒；更有許多地方爲亡者求獻彌撒，一連三十天的工夫，天天如此·有時人未死之先，就求爲他們死後做一個整年的彌撒·所以爲減輕煉靈的苦痛，並縮短煉期，彌撒是最有效益，極其迅速的好法子·我們的弟兄未死之前，若沒有完全還完他們罪罰的欠債，死後就應下煉獄·我們爲極救他們所作的善工效力，沒有比得上爲他們求獻彌撒的；所以爲煉靈所做的彌撒，真如缺了口子的水，澆灌在煉靈所受的烈火上，能將烈

火頓時撲滅，救出煉靈，令他們立刻升天享福。

第二百八十九題

● 問 要善與彌撒該做什麼？ 答

要善與彌撒，該注意彌撒的禮節，同時記念耶穌的苦難聖死，把自己和耶穌同獻給天主聖父，妥善地預備實領或神領聖體。

解說

本題所討論的，是說該怎樣望彌撒，才能得到彌撒的益處。要得到望彌撒的益處：第一，該同神父一心一意地，奉獻耶穌的聖身聖血於天主聖父，為欽崇天主無比的尊貴，感謝天主無限的恩典，祈求天主赦罪賜寵。這樣，心裏存有這

個意思，同時口裏念經，眼裏注意彌撒的禮節，默想耶穌的苦難，把自己和耶穌完全同獻給聖父。但是不要只願得奉獻吾主耶穌，却忘了奉獻自己；幾時我們看見司鐸倒一滴水在聖爵內，各人該捫心自問，我們的一滴水呢？第二望彌撒時也當善自預備，等到了神父領受聖身聖血的時候，自己或也實領聖體，或至少神領聖體。這樣望彌撒，必能獲得很多的益處。公教要理問答上說：「信友望彌撒最善的方法，就是和司鐸一陣，將聖的犧牲獻給天主；同時心中也存想十字架上的祭獻，並實領聖體，或至少神領聖體，同耶穌基利斯督結合」。

望彌撒時當留神，恭敬，誠意：在十三冊（七十頁）中，

業已詳細說過，此處不過略提幾句，用誌不忘。

(子) 爲善與彌撒應注意其中的禮節

爲善與彌撒，最好留神注視神父所行的禮節；因爲做彌撒不只是神父一人的名義，乃是用整個聖教會及衆教友的名義，共同行祭獻天主的大禮。

在上題我們已證明過，宗教最大的任務，是用最好的方法，善盡人類對於天主的義務；就是欽崇感謝天主，求天主赦罪加恩。但是在上題裏面，同時又說明過彌撒的宗旨，原是欽崇，感謝，求赦罪，求恩惠這四件；人若是深深的懂得了這四件宗旨，望彌撒時，就知道爲達到這四個目的，最好是聯合同鐸一同奉獻。教友在彌撒中，雖然不必念神父所念

的經，行神父所行的禮節，到底該莊重的跪着，瞻仰彌撒的禮節；如此雖不全懂神父所行的，大約也看出一些意思來。比如見神父不斷向祭台點首或俯身，都表明恭敬天主的意思。

• 神父舉起手，伸開兩臂，也即表示耶穌被釘的狀況。至於神父向聖爵畫許多十字，都是指導教友們記念耶穌的苦難（見十八冊）。彌撒中默想神父所行的禮節，同神父一齊起頭念彌撒規程的經言，並念聖教會所定的彌撒經文，原能得極大的神益；不過對於彌撒規程這段經，既須口誦，且要心維。在公眾念經時，該一心同聲的跟着念，萬一不便，可念串經或別的經言都好；因為本該隨着神父所行的禮節，各人恭恭敬敬地念經，尤當注意的：你在望彌撒時如願意念經，頂好念

彌撒規程。在彌撒中雖不論念什麼經文都好，到底都不及彌撒規程的經文更好；因為該經的意義，和彌撒的本經，相差不遠。信友對於彌撒規程上的經文當知道一個大概，望彌撒時熱心念這些經，這是他們聯合司鐸共同行動的最好的方法。該知彌撒中，要緊屢向天主發各種善情：會默想並懂得彌撒禮節的，該按着彌撒之義推想；不會默想的，就該念經，拿起念珠，苦像，經本子，熱心誠意的趕着念誦；至於要領聖體的，更該預備善領聖體。

(丑) 爲善與彌撒應記念耶穌的苦難

耶穌定立的彌撒，原命人記念他的苦難；所以此時若不記念耶穌，那末就無時可以記念了。

想念彌撒聖祭不是別的，不過是繼續重演十字架上的聖祭，並且默想耶穌爲我們所受的種種苦難，這是一種很有益處的善工。彌撒既爲記念耶穌的苦難聖死，也是把吾主耶穌祭獻於天主聖父；所以除了彌撒規程外，我們念痛苦玫瑰經，把自己同耶穌一齊獻於天主也是好的。但是每當望彌撒的時候，又該如親見耶穌被釘於十字架上，同聖母聖若望在十字架旁立着的一樣。耶穌的聖死，除償清人的罪債以外，尚綽綽有餘；就如從大海洋汲出若干水來，而大洋的水，仍毫不見減少一樣。耶穌是蓄有無限量恩寵的真天主，即便做一極小的事情，也有無限量的價值。

(寅) 把自己與耶穌同獻給天主聖父

我們望彌撒不但該和司鐸一同奉獻耶穌聖身聖血，並且把我們自己也該和耶穌奉獻給天主聖父。該知司鐸攬在聖爵中的一滴水，就是代表我們的獻儀；在那時我們就可奉獻自己，把我們的神形困苦也一同奉獻了。照天主的意思，去接受一切困難和境遇。然後舉揚聖體時，把我們的犧牲聯合耶穌的犧牲；這就是攬在酒裏的一滴水，變成了耶穌的聖血。

(卯) 彌撒中凡願領聖體的，該預備善領聖體；已領聖體的，就該感謝聖體；其餘的或念經，或默想，或唱經唱歌，讚美天主。到底最好的望彌撒的法子，就是在彌撒中隨着神父一齊預備善領聖體，一齊感謝所領的耶穌；萬一不能領聖體，就該按以上說的，至少神領聖體，求吾主耶穌降到心

中。至論做彌撒所用的祭台，祭器，祭衣，以及彌撒的規程等，請參看十八冊。

按聖教會的嚴命，凡逢主日及大瞻禮日，該望全彌撒，請參看十三冊三十七頁。更進一層說，教友該喜歡望彌撒，並養成每日望彌撒的好習慣（見上冊六十五頁）。

有的人換句話說，參與彌撒聖祭更好的方式有三：

第一，參與彌撒聖祭更好的方式，是與司鐸連合，同獻聖祭。教友該知彌撒中獻祭的人不但是神父，也是衆位教友。因爲彌撒是聖教中衆人的公禮，是教友同神父一齊行祭；行祭時也就是教友同神父聯絡成一個團體，共同獻祭。爲此神父行祭時，不說我祈求，我獻祭；但說我等祈求，我等獻

祭與主，所以望彌撒的教友，不僅僅在遠處望着神父行彌撒聖祭，必須與神父連合，同獻聖祭，同獻耶穌與天主聖父。

第二，參與彌撒聖祭更好的方式，是與耶穌連合，同爲犧牲。因爲教友藉着聖洗聖事，成了耶穌的肢體，奧妙的同耶穌合成一個，猶如一身；耶穌爲首，吾人爲肢。所以望彌撒的教友，自然該與耶穌連合，同爲犧牲，同獻於在天大父，爲表明這種連合。在神父行祭之中，奉獻酒前往葡萄酒裏滴一點水，這是一件含有深意的禮節；就是表明教友該實在加入獻祭的團體，如同這一點水，滴入葡萄酒的本體一樣。

第三參與彌撒聖祭更好的方式，是同神父在彌撒中，共領聖體，因爲領聖體是與聖祭真正的結合，所以在彌撒中實

領聖體，這才算完全參與彌撒祭禮。

擴充

(壹) 爲使彌撒在自己身靈上，發生更大的效果，因此望彌撒的人，不當處身在被動的，觀禮節的，或心散意亂的情況下。

上面我們已經說過，要得望彌撒的神益，最好就是同行彌撒大祭的司鐸，一心一意的同奉獻耶穌的聖身聖血。

還該知道，奉教人因本身是一個教友，所以對於耶穌司鐸的品位，也有一些名分；因爲他把自己心裏的祭祀，就是所發的善念善情，同耶穌身聖血的祭祀，合在一處，奉獻天主；否則或是因爲他能求神父，按他的本意，奉獻彌撒，

或是因爲他同司鐸合爲一心，恭恭敬敬的望彌撒，誠信司鐸所行所誦的事理，並同司鐸一齊奉獻天主的羔羊。堂裏有多少望彌撒的教友，就如同有多少司鐸一樣，完全同祭台上的司鐸，在一齊奉獻耶穌的聖身聖血；望彌撒的人越多，光榮天主也越多，這是一定的道理。雖然如此，到底司鐸總是司鐸，惟有司鐸才有奉獻彌撒大祭的權柄；誰若想教友們人人都是司鐸，這真是冒昧至極，實所謂狂妄之人了。

(貳) 耶穌奇奧的身體(聖教會)，和其聖首在彌撒內，又受奉獻。

耶穌基利斯督在十字聖台上，既奉獻了自己以後，現今在彌撒裏，他仍是每日祭獻自己。但耶穌基利斯督在彌撒中

，或在十字架上，他始終是聖教會的首，也是他奇奧身體的首。爲此聖教會在彌撒聖祭裏，不但與聖首耶穌同爲奉獻者 (co-offerens)，且也同爲受獻者 (co-oblati)。實際上，司祭，輔祭，及一總與祭的信友，或獻祭的信友，同時都被取於耶穌基督的奉獻，與耶穌本身同組成被獻的犧牲。

耶穌基督是他奇奧身體(聖教會)的首，聖教會生氣勃勃地與耶穌密切結合，並且全屬於他；聖教會和他的聖首耶穌基督同在彌撒聖祭裏，獻於天主。

聖教會是永遠司祭的一個生氣勃勃的成全 (complementum)，這永遠司祭同時也是惟一的犧牲。聖教會偕同耶穌基督，並經耶穌組成一個祭獻品，就是奇奧的天主羔羊，在

彌撒聖祭裏，奉獻給天主；因為頭在那裏，身子也在那裏。在彌撒聖祭裏，耶穌基督的聖首連合自己的身子——聖教會——全獻於天主聖父。

聖奧斯定說：「聖教會既是聖首耶穌基督的身軀，因着他的聖首學習着奉獻自己」。至論聖教會與聖首耶穌同獻於天主的原因，大致有三：

(一) 藉餅酒的形像以表示。

聖多瑪斯講解這端真理時，用餅酒的外形，作了一個奇妙的比方。他說：「信友們好似許多的麥粒，經悔改之情，以磨碎它，用聖洗的水，以溶合它，更以聖神的熱火，以烹煮它；使他們成爲一個麵包，一個耶穌基督的奇奧身軀」

，和他的聖首基利斯督，在惟一的祭獻裏，奉獻於天主聖父。又如同許多葡萄果，經悔改之情的壓榨，同聚在一個酒爵內，如此好像組成了耶穌基利斯督奇奧身體的血，在同一的祭獻內，將這血獻於天主聖父。

(二) 藉彌撒內酒中攪水的禮節而表明

在彌撒聖祭裏，舉行奉獻餅酒的時候，往酒中攪上一滴水，這種禮節極合式地表明奇奧的身軀，和他的聖首基利斯督相連繫，以惟一的祭獻，獻於天主聖父。按聖多瑪斯的教訓說：「酒中攪水，實表明信友與基利斯督相結合」。脫利騰公議會很重視這樣禮節的關係，嚴命司鐸們必須遵守這樣禮節，否則便有大罪。然而公議會所舉出的理由，是用聖西

比廉的話說：「在若望的默示錄上所說的水，既然表明信友，那末信友同自己的聖首基利斯督的連合，實已表現」。

所以信友好似幾滴清水，經祭獻和克苦的能力，在祭獻時與基利斯督同獻於天主聖三，因而得有分於天主的生命。

(三) 實際從事

一，在彌撒聖祭裏，奉獻基利斯督的聖身聖血，這個無窮價值的犧牲；因我們能與基利斯督密切的結合，方得同他一齊奉獻。

從此看來，我們應該全心全靈和耶穌基利斯督結合，使我們終生的生命，成爲祭獻的生命，使我們在祭獻時真與基利斯督連合。彌撒聖祭，就是奉獻基利斯督的聖身聖血；我

們既是他的肢體，就該同他連合，同他相似，使我們的祭獻能欣悅於主。

二，所以我們應該記着，我們都是耶穌基督的奇奧的體，聖教會的一份子。爲此緣故，每日在普世界不斷舉行的無數彌撒聖祭裏，每人都能藉耶穌基督而奉獻我們自己。

我們的聖德，應該與日俱臻，一天比一天成爲相稱的人，使我們同耶穌基督常在一齊；於聖祭內將我們奉獻於天主，用心避免罪惡，克苦肉身，實行愛德的功夫。

希望我們的生命，永不間斷地成爲結合耶穌基督的祭獻，多次將我們的苦功，我們的補贖等等，祭獻給天主，又將這苦功補贖等等，同聖首耶穌基督的苦難相連合，時時刻刻

在祭台上，因他而奉獻我們自己於天主聖父。

當聖教初興之時，就在致命聖人們的墳墓上獻祭；這是叫我們懂得，我們應該如同致命聖人們，他們會將自己的生命赤血，緊緊結合於耶穌基利斯督，並因愛慕基利斯督的情而獻給天主。所以我們也應該常與耶穌基利斯督親近，將我們作成生活的犧牲獻給天主。

（叁） 論善望彌撒該有什麼好的預備

我們該預備自己，為更得彌撒大祭的效益。所以如今為預備我們的心，就想起聖奧斯定所說的話。他說：「大海裏的水，幾乎無量；到底汲水的多寡，全在乎人所用器皿的大小」。我們知道，大海的水，是表明耶穌在彌撒大祭中的無

限功勞；汲水的器皿，比的是與祭人的熱心大小。我們教友，該切記聖人所說的這個譬喻。

平常望彌撒要獲得良好的效驗，爲自己或爲他人實沾耶穌贖世的功勞，該有四樣好預備：一，發信德；二，痛悔己罪；三，大發依靠的心情；四，與耶穌共同祈求。

一，善與彌撒該具有活潑的信德，我們的信德在天主跟前，是靈魂上第一件真正的熱心；聖保祿（赫伯來十一，六）說：「無信德，不能悅樂天主」。所以在望彌撒的時，我們該堅信天主的聖子耶穌，確實在祭台上，祭獻自己於聖父；且爲我們轉達天主，挽回聖父的義怒，求天主不罰我們。耶穌在聖體中，是在犧牲的地步，完全消滅了自己；我們若能

深明這端道理的真實，該當是如何地小心恭敬呢！所以我們應該時時重新發信德，纔能獲得彌撒中的一切效益。聖師多瑪斯說：「聖體彌撒，是極隱秘難得的一宗寶物；僅僅有活信德的人，纔能找着」。

二，善與彌撒，該當痛悔自己的罪過。世間上再沒有比彌撒大祭，表明天主聖子的苦難聖死更真更切的；所以也再沒有比彌撒大祭，更能感動我們痛悔悲傷的。你且細看耶穌在十字架上的光景，聖若望（一書二，二）說：「耶穌在十字架上，是贖罪的真犧牲，為贖我們的，也為贖衆人的罪」。你再看耶穌在祭台上的光景：他的聖血，每日重流於祭台上，還是為贖我們的罪；所以我們在望彌撒的時，該有的那番

痛悔和悲傷，如同我們真在加爾瓦畧山上，親見耶穌受難所有的悲痛無異。

三，善與彌撒，該有堅固的倚靠心。耶穌的聖血，在祭台上，是八面的湧流着；我們渾身上下，不啻用耶穌的聖血都染遍了，我們還怕什麼，而不敢發依靠的心呢？又有什麼恩典，不能盼望全得呢？耶穌既是我們的大主保，大中人，又是我們的大司鐸，真犧牲；他是普世聖教會，及衆信友們的泰山的靠。你說你是罪人，不敢依靠他，到底耶穌爲你祭獻了自己；你若是與耶穌一同奉獻，必然能到達天主仁慈的寶座之前。你說你所急需要的聖寵，不敢都求；到底若是你的祈求，同耶穌真犧牲的馨香合在一處，又藉耶穌的手獻於

天主聖父，你還怕天主拒絕不納麼？你只管發倚靠祈求的心，你的祈求同耶穌的祈求合在一處，一準能動天主的慈心。

四，善與彌撒，又該全心與耶穌互相連合，我們人幾時同耶穌合而爲一，我們就沒有不能做的事；若與耶穌相離，什麼也就不能做了。所以我們祈求天主，欽崇天主，都該與耶穌相合；我們祭獻自己，也該同耶穌一齊祭獻。宗徒們聽說惡黨要殺耶穌，彼此鼓勵着說：「我們都同他去，一塊兒死罷！」（若望十一，十六）。我們去望彌撒也該如此。當知奉教人的一生，就是時時祭獻自己，猶如達味聖王所說的：「該當看我們自己是選定的犧牲，不爲別用只待一死」；所以該當把我們自己，完全祭獻於天主聖父。我們在天主前有

無數應盡職分；我們應當全歸於天主，把自己完全祭獻給天主，才合至理。所以我們該按耶穌的表樣，常把自己作爲生
活着的犧牲；常常活着，爲的是能夠常常祭祀天主。這個意思，就是常以耶穌的神息而生活，常以耶穌的克苦作祭祀。

聖留納爾多

(a Portu Maurizio)

望彌撒的方法

按聖人會勸人常該效法他，就是該默想彌撒的四個目標；又爲達到這四個目的，把彌撒分做四個部分如下：

彌撒祭儀

望彌撒一種至好的法子，就是同做彌撒的神父，一心一意，合在一齊，祭獻天主。彌撒的總意有四：

一，欽崇天主在萬有之上；二，賠補萬民的罪過，以平

息天主的義怒；三，感謝天主所賞萬民的恩寵；四，轉求萬民所用的寵佑。人人在天主跟前，所有的本分，也總歸四項：一，欽崇天主；二，賠補自己的罪；三，感謝天主所賞的恩典；四，懇求所用的寵佑。可見教友望彌撒，莫強於按着彌撒的總意，專心盡自己相對的本分。

你若願用這個法子望彌撒，就該照着以下的理而行。

一進聖堂，首先當提醒自己說：我的靈魂你好好收斂心思，今已到望彌撒的時候了。按信德的道理，望彌撒就如當日親見吾主耶穌被釘死在十字架上，是一樣的事；祭台上的祭獻，同當日加爾瓦畧山上的大祭，本有一樣的功勞，一樣的神效，因為祭獻的，同是吾主耶穌的聖體聖血。

彌撒一起頭，神父在祭台下邊，念「籲告吾主：」，你也跟着念一樣的經，回想你一生的罪過，勉力發真心痛悔；同時再懇求聖母，替你轉求聖神，開明並灼熱你的心，使你妥妥當當地望這台彌撒。

神父一上台，你將這臺彌撒，分四個時刻，爲的是在天主跟前，能以盡前面所說的四個本分。

第一個時刻，是從彌撒上台，到念完福音之後。在這個時間中，你該欽崇，讚美天主教在萬有之上，同吾主耶穌一齊，自卑自下；並且心裏該承認自己，是卑污不堪的，實在不足以獻於天主。這樣你內外謙謙恭恭的，可念下面這端經。

無窮威嚴之天主，我在爾台前，猶如滄海之一粟。天上

諸位天神，當爾聖容之前，未有不戰兢恐懼，遮掩己面，不敢舉目仰視爾之威嚴。何況我至卑污之罪人，到爾台前，更當膽戰心兢，自卑自小。我深深朝拜爾在萬有之上，我承認爾是造生之天主，是萬物萬民之大主宰。我之身靈，並一切所有之物，皆爲爾慈善之所賜；我原一無所有，爾常保育我從不間斷。嗚呼！我如此欽崇爾，實不足朝拜爾無窮之威嚴，萬萬之美善。望爾可憐我卑污之罪人，許我將一切所不能之事，托與爾聖子耶穌以補我罪人之虧缺。吾主耶穌，在祭台上所思，所想，所作，所爲，我一概獻與爾，爲作我心，爲作我行。吾主耶穌認明爾無窮之威嚴全能，因此在爾台前，謙恭卑下。我亦隨吾主耶穌，同心合意，自卑自下，欽崇

敬畏爾至大無比之威嚴。吾主耶穌親見爾萬萬美善，因此稱頌讚美爾；我今亦同吾主耶穌，一心一意，稱頌讚美爾之光榮。噫！我一想耶穌，在祭台上，替我獻於爾之如此尊敬讚美，我立覺萬分神樂啊們。

以上這經中的言語，雖無關輕重，也可以隨心變換；然而經中的意思，却是十分要緊的。總要心口合一，隨着默想這經中的原意才好。若剩下工夫，你心內當再發以上的善情善念，如此纔可善盡第一項欽崇天主的本分。

第二個時刻，是從開聖爵至舉揚聖體爲止。在這個時間中，你該平息天主的義怒，賠補你自己的罪過。因此你當略省察良心，把你一生的罪，擺在眼前；利用這片刻之間，細

想自己在天主台前，拉了多麼大的罪債。這樣隨着再謙遜遜的念下面這端經。

吾主天主，我在爾台前，自訟自承，認我罪極大極重。爾之誠命，我不但一一未嘗全守，反而辜恩負義，使我罪日漸深重；且於告解之時，我雖屢許改過，然而終背所言，喪盡良心，改而復犯，如今我在爾台前，萬分羞愧，一心悔恨我生平之罪。經云：「罪何重大，孰能知之」。噫！惟獨爾聖子耶穌，恨罪能恨到極頂。爲此我今效法吾主耶穌恨罪之情，將其恨罪之心，全獻於爾，以補我悔恨不到之欠缺。吾主耶穌，而今在祭台上，宛如當日在十字架，又爲我罪人自作犧牲，自獻於爾，爲平息爾之義怒。我今將耶穌聖血之

功勞，並其所受之苦難，全獻於爾，以賠補我之罪債。懇求天主聖父，看爾聖子耶穌所受之苦辱，所流之聖血，息怒開恩，饒赦我這卑污罪人；使吾主所受之苦難，收其實效。懇祈無窮仁慈之天主，望爾看耶穌之聖傷寶血，大發爾憐憫之心，寬恕我生平之罪。我今立定志向，從今以後，痛哭我罪，至死再不敢復犯啊門。

念完了這經以後，把經本一合，開始沉沉靜靜的，重發悔罪的心情，懇求救世者耶穌，及童貞瑪利亞，感化你的心，使你十分惱恨罪惡，至死再不敢復犯大罪。

第三個時刻，是從舉揚聖體直到領聖體爲止。在這個時刻裏，你該感謝天主賞了你公私兩方面的各種恩典。所以你

先把天主賞給你靈魂肉身的一總恩惠，放在眼前，畧想一想，天主無窮的仁慈，怎麼揀選了你奉教領洗，怎麼天天不斷地加給你無數的寵佑；受了天主的恩典如此重多，你怎能不覺着感恩不盡呢？你快將吾主耶穌的聖體聖血，獻於天主，補還天主萬般的恩惠；同時你再請天上諸位神聖，同你一齊讚揚天主的慈愛，感謝天主的恩典，念下面的這端經文。

吾主天主，因爾慈善賞我之公私諸恩，實難以想像其深，言喻其厚，惟有一心承認爾之仁慈，在我身上，誠可謂無限無量。爲此我不但知情感恩，且望在爾台前，以恩報恩，以愛還愛。我今借神父之手，獻與爾吾主耶穌之聖體寶血；以此無玷之犧牲，無價之寶藏，以報爾所賜之諸般恩寵。伏

求至尊無對之天主，按授我獻與爾之禮物。請天朝諸位聖人聖女，一口同音，替我卑污罪人，感謝稱讚天主無窮之慈愛；又請爾等轉求天主，收留吾主耶穌以補我罪人之虧缺；更請爾等激勵我發感恩知情之心意。在世一心事主，死後得享永樂啊們。

這端經文一念完之後，你再加倍收斂心思，親密地和耶穌結合，且勉力重發以上的善念善情，重求諸位神聖，幫助你發感恩知情的心。這樣，你以耶穌的功勞，耶穌的口舌，去感謝天主，無論受了多少恩典，也全能感報得盡。

第四個時候，是從領聖體到彌撒下台。在這彌撒剩下的工夫之間，你該求天主賞你要緊的恩佑；所以你先略為細想

一下：自己對於守規行善，該是如何的懈怠；所有的毛病私慾，又是如何的旺盛；德行是如何地微小，而三仇的誘惑，又是如何的兇猛。這樣，你就謙遜如乞丐似的，口念以下的這端經文：

吾主天主，我心裏承認自己，實不能領受爾之寵佑。我曾屢負爾之慈心，不但受恩不報，尚且不斷得罪爾無窮美善；如今我追悔所有之過失，更無顏再求爾賞我新恩。按我之罪，吾主雖應當重重罰我，棄絕我，然而我毫不失望，仍求爾仁慈保佑。我求，却非我求，實賴吾主耶穌，代我轉求。至仁至慈之主，請爾看聖子之寶血聖傷，賞我爲事主救靈。勢所緊要之寵佑。噫！我一心依賴耶穌無限量之功勞，一切

所求，盡蒙爾一一恩許。吾主，求爾因彌撒至尊無比之犧牲，赦我一生之罪過，賞我善終之大恩。嗚呼！普天萬民，今仍有無數之人，未入聖教，不認識爾；更不幸有無數認識爾者，却不事奉爾，糊作非爲，直奔地獄之火坑。無窮仁慈之天主，求爾開明，感化彼輩之心，使其棄邪歸正，承行爾之聖意。又求爾因彌撒之功勞，憐恤煉獄之靈魂，輕減彼等之煉苦，賞其早造天國，速享榮福啊們。

念完了這端經，你再想自己如今所需的恩典，趁着彌撒的機會，全心全力求天主俯允；同時別忘了本身的父母親人，以及聖教會內的一切神長，代爲他們祈求天主。你始終該誠信，在彌撒之中，以耶穌的功勞，沒有爲自己，爲別人，

求不得的恩佑。

最後，直俟彌撒下台，你可熱熱切切地讚美天主聖名，感謝天主，在這彌撒中賞了你諸般恩寵，然後出堂。

總結論

彌撒爲公教道理的集成

在公教的道理中，沒有能比彌撒更奇妙地，綜合地提要聖教的一切奧理。彌撒是一個表記，是一個記念，這是聖經上的話（見格林多前書十一·二十五，二十六）。彌撒又是一個總綱，也是天主所豐裕地賜給我們聖寵的總匯；它是最完全的，因爲它是耶穌基利斯督親自創造的，也是他親自所實行過的。彌撒完全是追念天主一切奇異的工作，不特追念它們，

而且也包含着它們，再進一步說，不特是追念和包含，而且是實地重新舉行它們，使我們生活於它們。

第一台彌撒

聖保祿在致格林多教友的第一書信上（十五，三）說：「我所傳給你們的，就是我從天主手裏所領受來的」。吾主在被交付的當夜——耶穌被難的前夕，在山園裏，被茹達斯叛賣的，那瞻禮五晚上——拿着麵餅謝了恩，把它分開來說：「你們拿起來吃罷！這是我的身體，將要爲你們而被交付的。你們當照樣舉行，爲記念我」。用罷晚餐，他又照樣拿起酒爵來說：「這酒是用我的血所成立的新約，你們每次喝，也應照此舉行，爲記念我」。你們每吃這餅喝這爵，便是傳報主

子的死，直等他重來。所以無論是誰，若是用一種不堪的樣子，吃這餅喝這爵的，便犯了褻瀆天主聖體聖血的罪過」。

彌撒不是別的，祇是重新舉行基利斯督在受難的前夕，所行所爲；按基利斯督所出的命令，宗徒們和繼續他們的主教司鐸們，復說耶穌所說的話，重行耶穌所行的事。在麵餅和葡萄酒前，耶穌當初所說的話，現在還復說着：「這是我的身，這是我的血」。

(一) 彌撒是記念耶穌的苦難

這兩句簡要的話（這是我的身，這是我的血），確實使我們紀念最大的事情。當日耶穌和宗徒們行巴斯卦禮的時候，所說的那兩句話，是表明他的死亡將來臨。其時宗徒們雖還

惛然不知，但耶穌却早已知道，並且預告他們說：「這是我
 的身體，將爲你們而被交付，被蹂躪，終於爲你們而犧牲。
 這是我的血，要爲你們及眾人當作新約的表記，快要完全流
 盡的。」所以彌撒是記念耶穌受苦受難和他的死亡的；我們
 祇須一注意到這幾個字，或是只要睜眼看看祭台上的苦像，
 祭披上的十字，以及司鐸屢次畫十字的動作，也就能明瞭它
 的意義。

彌撒既是紀念耶穌的受苦受難，當然也是紀念耶穌補贖
 救世的工作；因爲耶穌受苦受難是補贖救世工作的代價。

(二) 彌撒包含着耶穌的苦難

彌撒不但是一個紀念，也不是一總公教奧理的，一個提

示的奇異總綱，乃是一種事實的實際工作。因為彌撒確已把基利斯督付給了我們，它使基利斯督重回到我們中間，連續不斷地重行加爾瓦畧山的大祭。因此彌撒並非是隔時過久的陳物，確是目前一種活現的事實。因為耶穌在受苦受難的前夕，和宗徒們一同用晚餐的時候，曾下過這樣的命令說：「你們應當行此為紀念我」。

當日在說這句話之先，耶穌會拿着麵餅及葡萄酒降福了，並感謝了天主以後，他用自己的全能，仿照以前在曠野裏所行的五餅二魚，及在加納地方變水為酒的種種聖跡，把麵餅變成了自己的聖身，葡萄酒變成了自己的聖血；同時說：「你們應當拿着吃，這是我的身體（已不是麵餅）；你們應當

拿着喝，這是我的血（已不是葡萄酒）。

按在聖體內，確有基利斯督的實體存在着。宗徒們及現在的司鐸獻彌撒之時，他們照樣把耶穌的話復說一遍，於是他們就如同基利斯督，藉自己的名子和自己的權能，立刻把餅酒變成了他的聖體聖血。

每台彌撒當念成聖體經的時候，這個聖跡就等於重新舉行了一次，那時基利斯督也就實際降臨到聖體之內。但是憑人的肉眼，却看不見耶穌，如同當日耶穌舉行第一台彌撒時，宗徒們也看不見他在麵形內一樣。所以耶穌實際地在我們中間，如同他前從在宗徒們面前，和而今在天堂上一樣，人的肉眼決看不見的。

進一步說，在彌撒內不但有耶穌的實體，而且他那活着的聖身，確已降臨到祭台上了。成了聖體，活的基利斯督和他的聖身，就實際地隱在麵酒形內。這個在瑪利亞身上成孕的身體，如同一般人的身體構造一樣。他既是在肋匝納作勞工的疲乏的身體，也是在加利畧與猶太沿途奔走傳教辛勤的身體，並且又是受苦受難而被蹂躪，終於被釘在十字架上犧牲了的身體。這個身體在祭台上，實在如同那天受苦受難的前夕一樣；同那當初旭日初升時復活了的，或是在那天駕着雲冉冉而升天的身體，並無一絲一毫的分別。這個身體，既有他自己的血，也有他自己的靈魂生命，是已經復活永遠不能再死的聖身；同時他既有自己的靈魂和天主性，因而他永

遠是天主的聖子。

無論在什麼偏僻的小村莊裏的一個極卑陋的小聖堂內舉行彌撒，不拘參與的人或多或少，或富或貧，或中或外，祇須有一位司鐸舉行這種儀式，復說耶穌所說的話，立刻在我們中間，就實體地，活現地，有了這位仁慈的耶穌。

當司鐸一念了成聖體經之後，耶穌在祭台上不是僵頑的呆板的，實在是活潑的：有豐富的生命，深摯的愛情，和同樣的轉求。這種轉求，就是聖保祿所說的：「他在天堂不斷地爲我們的利益轉求聖父」（見羅馬八，三十四）。

彌撒不但是紀念上述的一總事情，且也把他們都一一應驗了；這位愛慕我們的基利斯督，確實在我們中間活着。

耶穌在彌撒中，和在十字架上，完全一樣的敬崇並愛慕天主聖父，同時也爲我們把自己犧牲了；因此，彌撒實在是繼續重演加爾瓦畧山的大祭。

在彌撒中，祝聖麵餅和葡萄酒既是分開而行地變成聖體聖血；所以這個分開祝聖的禮節，確實很充分的表示了耶穌在十字架上，身體與寶血的分離而死；雖然復活升天以後，耶穌不能再死，然而由聖保祿說的：「每次你們吃這餅，喝這爵時，就是傳報主的死，直待他來臨」。由這句話，我們就能明瞭彌撒實在是耶穌聖死的表記。

(二) 彌撒賜給我們種種恩典

按彌撒——公教的總綱——原是追念並繼續耶穌在十字架上

的祭獻，同時它完成了一種不斷地在革新進化中的偉大事業。因爲一個信友若明白了彌撒的真義，那麼參與彌撒之後，不僅他更確信彌撒所記念的真理，更引起他自前的感動，而且更因天主的推動，使他的內心完全變化，逐漸改進他日常的生活。

論祈禱這一件善工，耶穌在彌撒中，因爲同自己的肢體在一齊祈禱，於是耶穌與自己肢體的聯絡，更爲密切，並且更深切地生活在他們心內。

耶穌與信友在彌撒中的祈禱，不是單獨的，一如頭部和身體不能分離一樣；彌撒中的祈禱，乃是公共的，是頭部與肢體，基利斯督與信友在一齊的祈禱。彌撒不僅是基利斯

督一方面的聖祭，也是我們公有的大祭；因為我們藉耶穌的能力，自己也能夠獻祭於天主，確是彌撒中的犧牲。

再者基利斯督也曾給宗徒們下過這種命令，所以我們也應當把我們這個犧牲，獻與天主聖父。但是獻彌撒大祭的時候，我們自己還當和基利斯督合起來獻與天主；因為肢體和頭部決不可分離；萬一分離了，那末豈不成了一件破天荒的事情嗎？

彌撒使信友與基利斯督結成友誼。因為在彌撒中，耶穌與自己的肢體還有一種更密切的聯合，那就是他把自己的救贖工作，給我們世人去應用。每一個信友都有權利應用祭獻彌撒和耶穌聖死的功勞。他獻彌撒或是望彌撒的時候，就蒙

受了耶穌在十字架上，爲救贖衆人而掙來的更大更富的恩寵。從此他也得到更豐滿的生命，與耶穌更有密切的聯絡。

信友領聖體（彌撒中的一部分）的時候，他與耶穌的聯絡，就因而加強了許多。每一個信友按着公教通常的規矩，在望彌撒的時候，應當領聖體，使自己的思想，祈禱，獻祭，完全與耶穌統一，造成一個鞏固的大團體。信友在彌撒中所獻的麵餅，就是作爲自己的代表。這個麵餅在司鐸念成聖體的時，就變成耶穌的身體；同時在信友領聖體的時，實在也做他的神糧。當此時，基利斯督就具體地，實際地，用他無限的愛情和全部的生命，降到了信友的心裏。耶穌說：「凡吃我的肉，喝我的血，就居在我內，我也居在他內」。

總而言之，彌撒雖不是公教生活的全部，但是它滙合了一總當信的真理，確能付給每一個信友應有的理想；並且它也能幫助信友完全副合度天主兒女的標準生活，完全服從彌撒所啓示的教訓，更能把自己每天的工作，卑賤的努力，反抗罪惡的決鬥，背負十字架的忍耐，與基利斯督的祭獻連合在一起。在每一台彌撒中，信友應將自己與基利斯督的身體結合起來（成爲公教會），把基利斯督的苦難所缺少的，在他（信友）的身上補足了才是（見格羅森一，二十四）。

▲論領聖體▼

（見一四五頁）

小引

上面所說的是成聖體的禮儀；此處再說領聖體的規矩。

◆ 問 什麼是聖體聖事？ 答 聖體聖事，是耶穌親自立的聖事；在這件聖事中，他自己藉着餅酒的形像，真正而且實體地隱藏着；富施聖寵，並做我們靈魂的神糧。

◆ 問 耶穌為何立定了聖體聖事？ 答 耶穌立定這聖體聖事：第一，為滿足他深愛吾人的心情，繼續住在我們中間，使世人永遠能夠報愛他，敬禮他。第二，為使他自己，因着我們實領聖體，和我們真切地結合；耶穌成為我們靈魂的天上之糧，因這神糧，我們能保存靈魂的性命，並在臨終時，作為我們往永遠境地裏去的川資。

◆ 問 聖體聖事與祭獻有什麼分別？ 答 聖體聖事與祭獻所有的分別：第一，因為聖事是藉着祝聖以成而存在，

同時祭獻的效力，是在於奉獻；爲這個緣故，在供爵裏的聖「阿斯底亞」，以及送給病人的聖體，這都不是祭獻，乃是聖事。第二，因爲聖事付給領聖體的人立功勞的機會和神益；而祭獻不但有立功勞的實效，且有補贖罪過的功能。

吾主耶穌建立聖體，不但是爲把自己奉獻給天主聖父，而且也願意做我們人靈魂上的飲食。我們已經說過（見十四冊），我們人除了本性的生命以外，還有超性的生命。吾人本性的生命，非有飲食不能生存；而超性的生命，也必須養活，否則也不能存在。

吾主耶穌說過：你們所應當求的，是「從天上降下來的」（若望六，二十七），「賜生命與世界的」（若望六，三十三）糧

食；「我是從天上降下來的生命之糧，人若吃這糧，能支持靈魂的生命，永遠地活着。我所要給的糧食，就是我的肉，爲世人之生命所捨棄的」（若望六，五十一）；「∴你們若不吃人子（我）的肉，不啗人子的血，就沒有生命在你們裏頭；吃我肉啗我血的人，就得永生」（若望五十三，五十四）。

從這些話裏，吾主耶穌明白地告訴我們說，他的聖身聖血是我們人的飲食。然而不是養活我們肉身的糧食，是養活靈魂的神糧；既能叫人得超性的生命，又得常生。爲這個緣故，我們已經提起過，吾主耶穌用麵餅和葡萄酒成聖體，是因這兩樣按本性原是養人肉身的極好滋養料；足能表明那寶貴的超性的飲食，卽耶穌的聖身聖血。

所以吾主耶穌建立聖體的第二個用意，就是爲做人靈魂的神糧。尤該知道聖體不是爲靈魂上的一種零食，乃是靈魂上日需的飲食，萬不可少的根本滋養料；猶如我們肉身上，不可斷絕的飯食或麵食一樣。

◎問 怎麼聖體是耶穌愛人至極的表示呢？ 答 第一

，世上人的母親，用自己的孺哺養兒女，固然是很大的愛情；到底耶穌愛人，却超過了慈母的愛。因爲耶穌真爲我們捨棄了自己的體血，甘願做我們的神糧。第二，耶穌說：「凡食我的體，飲我的血的，我就懷着他，他也懷着我」。可見這是如何深切的愛情？真是無言可喻的愛法。古聖人除了常領聖體之外，所以要晝夜不斷地伴着聖體，也無非是因他們

想念耶穌的愛情，不得不以愛還愛的緣故。

(一) 問 到底領聖體是怎麼一回事呢？ 答 領聖體就

是領耶穌基利斯督；領耶穌的聖身聖血，以及他的靈魂和天主性，神父送給教友一個聖了的麵餅，叫他嚥下去，外表同吃了一樣；但實際耶穌已到了他心裏，直待那麵形化了，耶穌才回到天堂上去。

奉教人領聖體，就是在聖體聖事之蹟內，領受吾主耶穌於自己的心裏；所以我們幾時領了聖體的麵形，真是把耶穌領進我們口中，由舌頭而送到我們心裏。到底這個耶穌聖體的神糧，奧蘊之「瑪納」，與平常粗糲的飲食不同；平常的飲食，吃到胃內，不久就消化了，然而耶穌在聖體聖事內，

却是奇妙的神體，是復活起來的光榮之體，不能受苦，不能死亡，且常在我們心裏住着，是絲毫不能銹蝕的聖體。耶穌的聖體，一離了麵形而去，如同一道光線，歸到太陽的本體上一般。

(二) 問 司鐸和教友領聖體的式樣是否相同呢？ 答

司鐸領聖體，領的是餅酒兩樣；教友領聖體，只領一樣，就是麵餅，西文叫做「阿斯底亞」(見二百八十三題)。

通常誰都知道那成聖體的神父，他領聖體時，表面是領麵酒二形；因為他舉行聖祭，是必須如此的。但那不舉行聖祭的神父及教友們，都只能領一樣，就是麵餅。在一千餘年前，教友們會領聖身兼領聖血，然而也不是一總人都是如此

；因爲小孩子們，在有些光景中，准許他們領聖體時，只領受聖血；反之，病人又只能領受聖身。再者，當初行這種規矩，也不能常常如此的；因爲在平安的時候，教友固然常領兩樣，而在受艱難時，却只能領一樣了。並且當時聖體是放在貴重的盒子裏，或是包在很潔淨的麻布裏，保存在他們領聖體的屋裏；幾時他們逃在荒野裏，或前往致命處，都隨身帶着聖體，爲養活超性生命，盼望因這個長力之餅，使自己勇敢不怕。除了上邊所講的時期和光景以外，兼領聖血也常有困難的地方；因爲有些人，他們領聖血，以爲酒性太烈，且使他們作嘔。更有一等人，他們很厭惡經別的奇形怪狀的人領過的聖血爵杯；尤其還怕聖血（卽祝聖過的酒）傾流到

地面上，特地是領聖體的教友，人數衆多的時候，雖然很留心，爲避免褻聖和教友的厭惡，到底終不能如願。因而領聖血的這回事，就不知不覺地失去習慣性，直到一千四百十五年，公斯當定大會議，終於全然禁止不舉行聖祭的神父，和一總的教友們兼領聖血。不過該知道雖有這番禁止，但只領聖身的人，並不缺少聖寵；因爲在不論那一分餅酒之內，領的都是耶穌的全體；他就是一總聖寵之主，一總聖寵之源。

論領聖體的效驗

第二百九十題



問 領聖體有什麼益處？

答 領

聖體，靈魂肉身都有大益處。

解說

吾主耶穌既然在領聖體的時候，親自進入我們的心裏，靈魂肉身自然都有大益處。如同聖經上所記載的：「蓋伍斯得了大恩之後，吾主耶穌願意到他家裏，他於是就感恩不盡的，要發現感恩的心；同時吾主耶穌給他說：『今天救贖之恩到了這家』」（路加十九，八）。

論靈魂方面的益處

第二百九十一題



問

靈魂有什麼益處？

答

靈魂

的益處，就是善領聖體的人，和耶穌合成一個；因耶穌是神糧，養活自己的靈魂，

加增神力，使能得勝三仇，善守規誡，多修德行，穩走天堂的道路。

解說

領聖體是第一有益處的；且第一能得這益處的，就是靈魂，所以如今將靈魂能得的益處，特地說明如下。

聖體在靈魂上所發生的效力，宛如麪酒相仿：第一，是維持生命。不吃不喝，勢必要死；一切生物，都是這樣，就是靈魂也不能例外。領聖體原足以防備聖寵生命的死亡，維持超性的生命；換句話說，也就是保持對於耶穌的聯絡。

第二，是發展生命。你一天吃三四頓飯，原是要使你的肉體日漸長大壯健；聖體對於我們的靈魂，也有這樣的功效。

• 聖體能加增我們的聖寵，堅固我們的神力，使我們有抵擋誘惑的能力。

第三，是恢復健康，解除身體的困乏虛弱。試問一個人害癆病的時候，或是害了別的什麼病以後，醫生吩咐什麼？一定是吩咐「勉力加餐」；至於聖體，也足以恢復小罪和偏情所招受的損失。

第四，是使人肉身覺得快樂。論聖體也給人帶來興奮，如同當日往愛瑪塢去的二徒，路上所經歷的一樣；且聖體也為我們預備了相當的福樂。

■ 善領聖體同耶穌合成一個

按同耶穌親密地結合，原是聖體聖事所具的特殊功效。

◎問 善領聖體怎麼同耶穌結合成一個呢？ 答 第一

，耶穌直進到我們心裏，緊緊地和我們結合，十分親密。第二，因為善領聖體以後，心情就慢慢變化，竟如同耶穌一樣。因此我們說善領聖體同耶穌結合，如成一個。

(一) 吾主耶穌同善領聖體的靈魂合而為一，這句話，含有充分的理由。大凡用的飲食，都和人的肉身合成一個；聖體既然是我們的神糧，那末耶穌也自然同我們合成了一體。

當初吾主耶穌預先許過說：「吃我肉，嗑我血的，他常在我裏面，我也常在他裏面」(若望六，五十七)。同時又說：「吃我(聖體)的人，也要因我活着」(若望六，五十八)。聖經上的意思，原是說人領了聖體，就合耶穌相結合，彷彿兩

體合而爲一的样子；所以才有「他在：」，「我也在：」，「因我活着」等字樣。

(二) 問 怎麼說心情變化如同耶穌一樣呢？ 答 第一，因爲善領聖體的人，明白人的終向；對於恭敬天主，救自己的靈魂，以及其他的一切世事，都知道是天主用的法子，爲扶助人得終向的；所以他但盼望永遠的真福，輕視現世的虛榮，跟隨耶穌走真實的道路。第二，耶穌在世上，立了愛主愛人的奇妙表樣；因而善領聖體的人，耶穌也極願緩緩地變化他的心，使他上愛天主，下愛衆人，忍受別人的欺侮，同大眾和睦親善；決不像冷淡領聖體的人，但圖偏愛自己，不知憐惜別人，縱或愛人，也是私心自利，毫無真實愛情。

第三，耶穌的思言行爲，始終是翕合天主的聖意；所以善領聖體的人，因爲心情慢慢的變化，於是也喜歡隨天主的聖意，喜愛天主所喜愛的，惱惡天主所惱惡的。這就是耶穌所說的，「食我肉，飲我血的；他在我內，我在他內」的意思。

■ 聖體爲靈魂的神糧

善領聖體，除了能得聖體聖事的本寵佑，就是同耶穌結合外，並得別樣要緊的神恩。按聖體是飲食，那末就能保養人靈；若說聖體是良藥，同時也能醫治人心。所以彌撒規程上也有：「養人靈，醫人心，」這麼一句經文。

耶穌說：「我是生活的糧。你們祖宗，在曠野裏吃過「瑪納」，全都死了。我是從天上降下來的糧，非比「瑪納」

；凡食我者必不死亡」。

◎問 聖體何以叫做「神糧」呢？ 答 「神糧」這個「神」字，指的就是靈魂；「糧」是糧食的糧字，就是平常的飲食。所以綜合起來說，就是靈魂的飲食。

◎問 耶穌何以要用這個法子進人的心呢？ 答 耶穌若願用別的法子進人的心，也並非是不能；其所以立這個規矩，是爲使人易於懂得領聖體的好處。人吃飯是養活肉身，而領聖體却是養活靈魂。吃飯，肉身就結實；領聖體，靈魂也就健壯。

◎問 聖體怎能養活靈魂呢？ 答 聖體所以能養活靈魂，我們上邊已經講過；因爲靈魂的神糧，就是聖體。人爲

養活肉身，不得不吃飯；不吃飯，既沒有力量，宛如有病的一樣，懶怠活動，不久也恐怕要餓死。靈魂的生命，就是寵愛；聖體既然能保持寵愛，因此也能保持靈魂的生命，使人度熱心教友的生活。大凡有好飲食的人，身體壯實，氣血充盈，無論行路或做事，都有精神。至於靈魂上的神糧，也是如此；善領聖體能養活靈魂，使靈魂有精神，更有神力。

聖體增聖寵加聖佑

● 問 吾主耶穌爲何建立了聖體聖事？ 答 吾主耶穌建立聖體聖事，是爲我們善領的人，靈魂上得有神糧的滋養，加增聖寵和神力。

● 問 領聖體如何能增聖寵加聖佑呢？ 答 七件聖事

，全都能使人獲得天主的聖寵，尤其在聖體內所得的聖寵更多，因為所領的乃是耶穌。在別的聖事之中，天主待人如同賞了一些鮮菓；然而在聖體聖事內，却連那結鮮菓的樹，也賞給了人。

(一) 聖體加增寵愛

寵愛既是靈魂的性命，所以領聖體自然能加增寵愛；如同燈裏添油一樣；添油立即明亮，不添燈頃刻要滅。吾主耶穌是寵愛的根源，並且領聖體的時候，也和人的靈魂完全結合；所以人領了聖體，靈魂的壽命越發增長，越發強壯，更俊美，更中悅天主的聖意。

(二) 聖體也加增寵佑

聖體不但能加增聖寵，同時也加增聖佑，神力：

一，我們的靈魂如葡萄藤一樣，所結的葡萄在百菓之中，可算是最好的一種；然而專靠它自己的力量，着實不容易長成；若不把它架起來，就蔓延滿地，久而因潮濕的侵襲，虫類的蛀蝕，終於腐爛。所以平常植葡萄，總是綁在椿架上，受到陽光與空氣，方能使它欣欣向榮，多結鮮美的葡萄。我們的靈魂，也是這般光景；以自己的力量，決不會達到健全的地步。吾主耶穌若不扶着它，它就要跌倒在地，見不了信德的日光，不能結常生的葡萄；尤其怕它要倒在罪惡的坑裏，因私慾偏情的侵襲而敗壞腐朽。領聖體的時候，吾主耶穌把靈魂扶持起來，使它往上越長越旺，越結甘甜的葡萄。

二，聖體果能加增人光照明悟，感動愛欲的諸般恩寵；我們每次領聖體，就每次得着新寵佑。聖體如同太陽一樣，幾時出來，就射出強烈的光線，消滅一切的黑暗。你記得聖經上所記載的，那二位上愛瑪塢的門徒，是在耶穌劈餅時，才認得了耶穌。聖體更能感動人的心，加增人的神力；就如厄利亞先知一吃了天主送來的餅，立即覺着精神飽滿，一口氣跑到何肋伯山，四十天之久，也不覺得飢餓困乏。

三，聖體加增神力，使人除免小罪，保持不再犯大罪。

問 善領聖體怎能除免小罪呢？ 答 善領聖體所以

能除免小罪，是因爲聖體能補養靈魂，由犯罪而生的虛弱；並且又能加增愛德，使人熱愛天主，因此也得小罪的赦免。

問 善領聖體怎麼保持不再犯大罪呢？ 答 善領聖體之所以能保持不再犯大罪，是因聖體能使人容易抵擋大罪的誘惑，且給人加增愛天主的熱情，因而不敢犯大罪得罪天主。再者，又因聖體能壓服肉情，抑制私慾（見二百九十二題），因此也就減去許多犯罪的內在誘惑。

(三) 能戰勝三仇

問 善領聖體怎能戰勝三仇呢？ 答 善領聖體，因能加增人的神力，所以容易戰勝靈魂上的三個仇敵。第一個仇敵，就是人們自己的惡性；第二個就是世俗的好險；第三個乃是魔鬼的狡計。茲分別說明如下。

第一，人幾時領了耶穌的聖身聖血，耶穌就充滿他的內

外，堅壯他本性的疲乏軟弱，使他可以抵擋私慾偏情的攻擊；並且也能領得一種神妙的香鹽，使自己的心身，不致腐壞

（見二百九十二題）。

第二，世俗的仇敵，是用世間虛假的福樂，誘感人走入歧路。幾時我們領了聖體，就有已戰勝世俗的耶穌在我們心裏，使我們不致害怕那奸險的引誘。

第三，聖體能加增神力，驅逐魔鬼。因為魔鬼當初被耶穌的苦難聖死打敗了，如今聖體既是耶穌受難的遺表，那末魔鬼見人領聖體，更嚇得胆戰心驚了。我們幾時領了聖體，就是穿了天上賜來的盔甲，得有天地軍旅的大主，和我們戮力同心；所以我們儘可放心大胆的，向着世間黑暗中的強敵

，以及一總地獄的魔鬼，肉身上的私慾偏情，包圍挑戰。領聖體後，天主和我們同在一齊，因而一切的仇敵，對於我們連闖也不敢闖一下。你看古聖人們，不受世財世物的牽引，毫不懼怯當時那些暴君酷吏的殘刑；然而他們都是從那裏得來的神力神勇呢？豈不是因領聖體而獲得的麼？聖師基所說：「聖人們赴罷聖體的神筵，到人前去真如猛獅之威，口中發火；地獄裏的魔鬼見了，無不驚恐戰慄」。

(四) 善守規誠

大凡人無病無恙，身體康健，再加吃著的飽暖，那末做什麼也覺高興。同樣善領聖體的人，必然也喜歡守規矩，盡本分，任勞任怨，不辭勞苦；而且小心謹慎，連小罪也不敢

犯，勇敢修德，直奔天堂的正路。凡喜歡領聖體的人，都是這般光景；聖經上說的：「天主的誠命，並不難守的」（若望一書五，三）；又說：「按天主誠命行路的人，是有福的人」（聖詠二十八，一）。由此可見，善領聖體的人，不但自己明白這種種的效驗，而且實際上因善領聖體，確能加增人的愛火；一有了熱烈的愛情，什麼大事也就覺得容易了。爲兒女的愛父母，孝順聽命，在他們就覺容易，並不以爲過分；熱心人因着愛天主的愛情，守誠命不但以爲難，而且反以爲樂。至論那些不喜歡領聖體的人，可就大不相同了；對於守規矩，盡本分，既沒有精神，拿着犯罪也不當做一回事，更談不到修成什麼德行了；這是日常所經驗的事實。

(五) 多修德行

請看冬天是什麼光景：北風一起，樹禿草枯，大地蕭條，陰霧滿天，冷清清地連飛鳥也難得看見。一到了春天，光景大變，青草抽出了綠芽，野花佈滿了大地，雖是很小的虫鳥，也在地上空中，飛舞歡樂的叫個不休，遍野皆人跡，一年的盼望已經回來；這些都是太陽的作用，因為它離的近了，就把冬天的淒涼，變為歡娛的春光。

人善領聖體，就和這光景相彷彿，吾主耶穌是靈魂的太陽，把心裏的冬天變成春日，滿心裏歡樂，開出德行的花，抽出善功的青苗；喜歡念經，樂於行善，輕視世俗間的安逸，重視天堂及愛主愛人的德行；謙遜，忍耐，孝順，聽命。

所以不肯領聖體的教友，在修德行的道路上，勢必要軟弱下去；猶如不大吃飯的兵士，如何能荷鎗實彈地去打仇敵？人不領聖體，不能克勝三仇，因而不能守規矩，改毛病，脫地獄，奔天堂。

(六) 穩走天堂的道路

按吾主耶穌的話，世界上有兩條路：一條很寬很大的，許多人喜歡走這條路；又有一條很窄很小的，不容易走的。窄小的是升天堂的路，寬大的就是下地獄的路。誰願走這條升天的道路，必須找個好領路的，就是吾主耶穌；他是頂好的嚮導，你隨着他走，必不能錯，定免地獄，穩奔天堂。

◎ 問 善領聖體還有別的效驗麼？ 答 善領聖體，能

夠赦免暫罰，使人尊貴，平安，福樂；並能光照人的明悟，堅固人的心，使人容色良善，言語溫和，常顯出一種愛人的風度。總而言之，聖體是一總恩寵的根源；善領聖體就是一條修德成聖的捷徑。

擴充

至尊至大的聖體聖事，所給我們預備的豐富的聖寵，是難以言語來形容的。其餘的聖事固然也是聖寵的泉源；但聖體聖事，却是聖寵的大海；因為他包含的聖寵，猶如汪洋大海裏的水一般，沒有邊際。在其餘的聖事內，是耶穌的功勞發生作用；而在這件聖事內，乃是耶穌親身來實行其事。在其餘的聖事內，耶穌用聖寵和我們結合；而在這件聖事內，

乃是耶穌自己來和我們結合，同時也在我們靈魂上，實施了許多奇妙的特恩。

(子) 領聖體是同耶穌親密地結合

領聖體的第一個效驗，就是同耶穌親密密地合而為一。我們人同天主結合的光景，是許多的樣式：一是以信德和天主結合，就是我們能推開世間的意念，藉着舉拔我們的神恩，超想天主無限的大純全。二是以望德和天主結合，就是我們能輕視這個塵世，擺脫一切世苦世樂，一心等候死期的到來，盼望能在天堂上享見天主，永荷仁慈大的父撫慰。三是以愛德和天主結合，就是我們能厭惡世俗及世間的虛榮，使自己的心神，全行歸向天主，因為祇有天主才能滿足我們

的心，且我們的靈魂，在聖體密蹟之中，同天主互相契合，更是奇妙難言的一件奧蹟。按聖師們說，耶穌願意在餅酒形下和我們結合，爲使我們懂得他和我們結合有如次的密切，宛如給生命與肉身一樣。惟須注意：在聖體聖事內，耶穌給生命於靈魂，且爲靈魂的神糧，和肉身的飲食恰正相反。平常的飲食所以能養人，因能變爲人的血肉；然而聖體，却能將我們變成他的親身，就是把自已天主性的各等純全，通於我們。所以領聖體使我們成爲耶穌極親近的肢體，且獲得耶穌本性的一切；如同聖師西利祿所說的「直與耶穌成爲一體，而以彼此的骨肉互相結連」。爲這個緣故，領聖體的行爲，原文叫做「高木尼沃」(Communio)，譯言就是「相通連合

」的意思；因為我們領聖體，就是和耶穌合而爲一。

因聖體，聖教會的教友，當彼此同心合意，如一家人一樣；因為同是用一樣的神糧，宛如在一桌上吃飯彷彿，教友不得不戮力同心，決不能妬嫉爭鬪的。立聖體後，耶穌特囑咐他的宗徒們說：「凡我的人，當與我一心，也都彼此一心」（見若望十七，二十一……）。但是此處又該注意，諸聖相通功的原文，也叫做「高木尼沃」（*communio*），也是「相通連合」的意思。到底不能把諸聖相通功的「相通連合」，和領聖體的「相通連合」，混爲一說。諸聖相通功，是聖教會能把自己的神產神業，以及各等的聖寵神恩，通於奉教的人，使人人都有通功的名分；因為天主派定聖教會，爲寄存分賜聖寵聖

佑的一種團體，至於領聖體的「相通連合」，指的是領受各等神產神業，和各樣聖寵聖佑的吾主耶穌連繫；祇有耶穌才是至重至貴的珍寶，才是無窮無盡的財帛，無限無量的富源。所以如同永遠的聖父，在無始之始生了聖子，將天主性的生命給了聖子；照樣聖子又在降生的時候，將天主性的生命給了自己尊貴的聖身聖血。如今在領聖身聖血時，我們也格外有名分享受天主性的生命。這是耶穌教訓我們的一端極深奧的真理；他說：「就如生活的大父打發我來，我就因着父而生活；那喫我的人，也要因着我而生活」（若望八，五八）。

天主降生爲人時，明明是結合了人性。如今聖體一到了人的心裏，也就是同每個人結合。耶穌把自己可欽崇的聖體

，同我們的肉體相連相合，於是他的聖靈魂，也就同我們的靈魂合在一齊，因而我們同他完全合成了一個。聖師西利祿說：「耶穌的聖體，同我們肉體合而爲一，好比兩塊密蠟，用火融化成爲一塊」。再者耶穌結合，猶如一塊鐵放在火裏，那鐵雖是黑的，冷的，但是在火裏燒了一會，就發亮發熱，與火一樣。又如一個平常的樹枝子，接在一棵體面的樹枝上，於是就和那棵樹，合而爲一，全受一樣津液的養育，不枯不死。

試想吾主耶穌同我合成一個，這是多大的福分？我們的性情因契合耶穌，就成了尊貴的性情；人因着這一番和耶穌親密的契合，就從卑微的地步，提升到和耶穌平等的位置。

(丑) 奉教人藉領聖體彼此結合

實行領聖體之所以叫做「相通連合」，還有另外的一個緣故，就是領聖體，是奉教人共成一體（見十三册七百二十五頁），互相連合敬愛的記號。天主聖父，如同一家中的主人；他既招請奉教人都去赴他的聖筵；所以同席的人，就不該彼此仇視，彼此爭執。

聖體爲衆信友的公共連合線

說聖體是使信友與基利斯督連合的聖事，這是聖教會內的一個普通的公論；可是想聖體也是叫信友彼此密切結合的一個聖事的人，就是在教內人當中，恐怕不多了。當聖教初興的時候，上述的意思，算爲一種極普通的觀念，當時的信

友，既不否認領聖體（communio），是各人與基利斯督合成一個，且公認領聖體確實是衆信友彼此結合，同成爲一。

靈魂上本有寵愛的信友，因他們心內同居住的聖三，他們也彼此間皆一致的，有一種神秘的連合；不過衆信友同領受的那一樣的神糧，乃是連合他們的一個新線，又如同一個聖爵內所盛的衆小「阿斯底亞」，都是獨一無二的基利斯督，照樣衆信友所分受的一切小「阿斯底亞」，全爲使他們變成基利斯督的一個奧妙的身體。

除領聖體以外，天神世人再不會想出一個更密切的連合，更奇妙的統一的方法。蒙沙伯肋（Monsabré）說：「衆信友一旦同領了基利斯督的聖血，世人所造成的，一切慣例的彼

此差異，立時都已消失了；只留下那同受一種寶血所護持的，公共的尊貴」。同時他又記載聖保祿（加拉大^{Galatians}三，二十八）的話說：「你們：並不分猶太人，希臘人；自主的，爲奴的：因爲你們同在耶穌基利斯督裏，合成了一個」。

爲此世上再沒有其他的方法，能比領聖體更有力地付給人們相愛的德行，使人們連合成爲一個。因這聖體神糧，一方面本來就能使人自然而然的相愛，另一方面也很活潑的能發生使衆人結合，以至於成爲一個的效力。

（一）論到聖體神糧，怎見得就能使人自然而然的相愛呢？試看當初聖保祿，一聽說格林多的信友，聚會晚餐時，彼此分門別類，聖宗徒於是就寫信勸他們說：若願意善吃主子

的晚餐，切莫爲優先或高位的緣故，彼此競爭辯駁。同時他對於當時那分門別類的行爲，又添上一句說：「那算不得吃主的晚餐」（見格林多前書十一·十六—二十三）。聖經（瑪竇五·二十三—二十四）也有命說：「當你在祭台前奉獻禮物的時候，若是想起你弟兄和你有一件過不去的事情，你快把禮物放在祭台前，先同你的弟兄和好了；然後再來奉獻你的禮物」。

(二) 再者，聖體又怎能很活潑地發生使眾信友合成一個的效力呢？關於這一點，在聖體最久的禮節內，有一端經文，是這樣的求天主說：「求你使在世分散的眾信友，因此天上神糧的能力，都保存自己，彼此集成爲一個；猶如許多麥粒子，在丘陵上，同烤成一塊乾糧一樣」。

聖教會直到如今都延用這個比喻，常說：聖體聖事的麵酒形像，和聖體聖事外面的有形記號，都是表明教友該彼此相愛的道理；其表明最清楚的一點，就是麥麵餅和葡萄酒的製法。因為這兩樣，都是集合許多的小粒子，釀成這酒或烤成這餅。所以教友們也該如此的戮力同心，和耶穌聖心合而爲一；並彼此也同心合意地合成一個。試看如今用許多麥粒子，烤成一個「阿斯底亞」；用許多葡萄粒子，釀成一杯葡萄酒，這些都可以作証。照樣，凡同領聖體的，爲這個緣故，也都集合成一個基利斯督。當初有人問金口聖若望說：「餅變成什麼」？聖人答說：「就是基利斯督的身體」。同時聖人對於這個問題，又進一步的解釋說：「並不是許多身體

· 只成一個身體」。

聖保祿在給格林多教友的信上，也早已說過：「我們所祝聖的爵，豈不是同領基利斯督的血麼？我們所劈開的餅，豈不是同領基利斯督的身體麼？我們雖多，只是一個身體；因為都分領這同一個餅」（格林多前書十·十六，十七）。聖人的這些話，就是說我們衆人都領的是一個聖體，都和耶穌合而爲一，造成一個號稱耶穌的大民族。

薄綏（Bossuet）在他默想福音的書上，也用了這體面的教訓；他也說：「凡吃這餅的人，餅雖然是由許多人分開的，然而各人所存的常是一樣。它的本體，又不得分；且分受的人，又該與別的一切吃這餅的人，常成一個，宛如與基利斯

督合成一個一樣」。羅瑪要理問答上，要把這一端道理綜合起來，有這麼一句活動的話說：「聖體使我們與基利斯督連合；並在基利斯督內，又使吾人彼此結合，使吾人成爲一個奇妙的身體」。

聖保祿（厄弗所四，五）說的：「一信一洗」，確實是與基利斯督結合的要素，又是聖教內的一切信友，彼此所當保存的合一。不過單是這樣還不夠；另外須按照聖人（格林多前書十，十七）所說的「：一個餅」；這就是指我們信友彼此所有的，神秘的合一，還須藉這個形體的線才行；就是必須要藉着聖體的「高木尼沃」（communis unio）（見上邊三百四十一頁），堅固而且祝聖這個線。

爲綜合以上所說的道理，聖西利祿有一句極奇妙的話；就是聖主教當初爲願意給自己的神兒們，解釋宗徒行實（四，三十二）上的那句：「那許多信的人，都是一心一意的」，他就明說：「這，與天主「成爲一個」，並不但但是因着我們的愛欲所發些對於天主偏向的心情；還有其他別的使我們發生這連合的理由。按聖保祿的教訓，我們雖衆多，但是仍同成爲一個奇妙的身體；因爲我們都分受的是一個餅。凡是領聖體的，都是飽食了同一種肉體的人。按各人的性格，本能與他人很清楚的分出來，因而一個是伯多祿或若望，一個是多瑪斯或瑪竇；到底既然都分受一個肉，那末在基利斯督內，也都同成爲「一個身體」。所以我們既同分受基利斯督

的身體，同時基利斯督既然是分不得的，因此我們也都在基利斯督內成爲一個。

(參) 聖體爲養靈魂的妙法

耶穌不但願作世人的伴侶，且願充當世人的神糧。

貴人得有貴飲食，帝王，官長，不吃粗飯，必須要好飲食。吾主耶穌爲我們靈魂預備的什麼飲食？按聖多瑪斯的話說：「窮苦卑賤的奴僕，以自己最尊貴的主宰，爲他們的飲食；實在奇妙無比，奧妙至極」。

聖體聖事，是吾主耶穌爲養育人靈魂的生命而定的；因爲他建立聖體的本意，就是爲養活在世上，走天堂道路的人。在天堂上靈魂的神糧，就是享見天主的本性本體。人在世

上自必不能用這樣的神糧，到底人在世上太軟弱，勢必要有吃有喝，才得養活自己的靈魂。你看各樣動物，爲延長自己的生命，非吃東西也就活不長久。所以人在世上，靈魂也得有吃的。但人在世既成了天主的兒女，也得吃同天主兒女相稱的食物；因而天主提拔誰到自己兒女的地位，就把自己的聖身聖血，做誰的飲食。靈魂的營養品不是別的，就是「阿斯底亞」，也就是耶穌基利斯督的聖身聖血，和他的聖靈魂，以及天主性。

耶穌是我們超性生命的根原；所以他的血肉是我們靈魂的主要糧食。

凡爲母親的人，都該給他們的孩子哺乳；但有一些爲母

親的人，却將這神聖的天責，托諸乳母。祇有吾主耶穌他從沒有將這個本分放棄過，或授諸別人；他自願將自己的體血，作爲我們靈魂的糧食。

當初耶穌用晚餐的時候，取過餅來降福了，劈開遞給門徒說：「你們接過去吃罷，這是我的身體」。一會又取過聖爵來，謝了恩，遞給他們說：「你们都喝這個，這是我的血」。當這個時候就成了聖體（見二七七題），也就從這時起，給了同天主兒女相稱的飲食；這真是人做不來，想不到的一件奧跡。我們領聖體時所吃的，就是天主降生的聖身；所喝的就是天主降生的聖血。因此聖師們說：「沒有比這個飲食，更能使我們動情的了」。這句話說的真對，因爲天主的兒女

，不是飲乳，是飲天主聖子的血；也不是吃麵包，是吃天主聖子的聖身。

聖體是天主給靈魂預備的神糧，爲保存，加增，補養靈魂的生命。吾主耶穌向猶太人說的很清楚；他說：「我就是生命之糧。你們的祖先在曠野裏，吃了「瑪納」也死了；這是從天上降下來的糧，誰吃了可以不死。從天上降下來的活糧，也就是我；誰若吃了這糧，就永遠生活。我將來給的糧，就是我的肉身，要爲世人的生命捨棄的」（見若望六，四八：）。

耶穌又說：「我是生活之父打發來的，我因着大父而生活；那吃我的人，也是這樣，也要因着我而生活」。這句話就是說明爲什麼耶穌的身體，能使人生活；天主的兒女，領

這個聖體，吃這活糧，必定能增加自己的生命，就是寵愛。聖教會的聖事，外面表明是什麼，內裏也實行什麼。爲此麵酒形表明保存加增肉身的生命，內裏也就實行保存加增靈魂的生命。所謂天主兒女的生命，就是在世上有寵愛，死後享永福。聖人們講論領聖體的效驗，並講了保存靈魂生命的效驗。亞立山城的聖西利祿雖說：「基利斯督的肉，不但使自己生活，還是賦給生命的肉」。可是怎麼知道呢？因爲吾主耶穌自己說了：「誰吃我的肉，喝我的血，永遠生活」。且又說：「吃罷，喝罷，我的肉是可喫的，我的血是可喝的；且該天天喫，爲養活你們的靈魂。因爲我的聖體，是加增靈魂寵愛的神糧」。所以領聖體的結局，就是加增寵愛；

而加增寵愛，也就是養活超性的生命。至於要保持超性的生命，就是同吾主耶穌結合。同吾主耶穌結合，又必須同他合成一個；就是不拘在什麼事上，多發愛天主的心情。

聖伯爾納定說：「耶穌在生時做我們的同伴，我們的師傅，我們的父親；且也做我們的光亮，我們的模範。到了臨死前，竟隱藏在麵酒形下，又做我們的糧食，同我們結合，如同人吃東西，東西同人合成一體一樣」。

聖方濟各撒肋爵說：「救世主愛人，在聖體聖事裏，最是親密；他好像消滅了自己，變成糧食進到我們的心裏，同我們靈魂結合」。聖基所說：「至尊至大，天神不敢逼視的天主，同我們合成一個身子，一個血肉。天下那裏有放羊的

人，拿自己的血肉，給羊子吃嗑的？母親雖然愛兒女，到底也有雇用奶娘，代替自己撫養的；只有吾主耶穌拿自己的體血，賞給我們做飲食」。聖基所又說：「耶穌同我們結合，要同我們併成一個」。聖老楞佐儒斯定也嘆息着說：「噯！吾主耶穌！你的愛情真是奇妙；你竟把自己的心靈同我們結合，好像我們同你只有一個心，三個靈體似的」。

（肆） 聖體加增德行使靈魂更其美麗

聖體不但能保存我們靈魂的生命，且也加增靈魂的神力使靈魂更其美麗，而以天主的聖寵福佑，充滿其內，如同靈魂上的珠寶翠玉一般。聖體又是靈魂上燦爛的光明，馨香的沐浴；把靈魂上一切的俗塵污穢，洗的一乾二淨，猶如兩

臂生翼，竟能如純鶴般的輕捷，向天飛騰，毫無阻滯。一個人，幾時熱心妥領了這聖體的神糧，如同枯渴將死的人，暢飲了救命的玉泉一般，且能時時加增德行，在謙遜良善愛主愛人的各等德行上，邁步前進；就是不拘作什麼善工，也能心志堅強，恒久不怠。總而言之，能在純全德行的道路上，日進於精。由此可見聖體內所含的珍寶，真是無窮的儲積，能使我們領受得如許的神富神產。

第二百九十二題



問 聖體對於肉身有什麼益處？

答 聖體對於肉身的益處，就是能壓制肉情，使牠順從正理；同時也是我們肉身得

復活，享常生的憑據。

解說

聖體的效益，不但能通於人的靈魂，並且也充滿於人的肉體上；因為愛德和超性諸德，施演神效，實不能離開人身來獨行的。因此古聖人們，異口同聲地都說：消滅私慾的火，如水潑火一般。從前那個患血漏的婦人，因他用手摸了耶穌的衣裳，立時就得痊愈的恩典。所以聖經上稱耶穌聖血，為生育童貞的美酒。

聖體施給人身的效驗，大致有下列兩種：一，聖體能壓制肉情，使肉身修德成聖；二，又為肉身得復活，享常生的憑據。

(子) 善領聖體能壓制肉情

聖體是一種良藥，足以治好私慾偏情的輕舉妄動；且能使肉身順從正理，翕合天主的聖意，和靈魂諧合，全聽靈魂的指揮，一切由靈魂做主。

◎ 問 聖體怎能使肉身修德成聖呢？ 答 凡人一領了

聖體：他的口舌，便成爲天主經過的門路，能有傳揚天國的口才；他的心，便是天主居住的宮殿，常發愛主的善情。總之，他的靈魂肉身，都是經天主祝聖的，好比聖爵聖體盒子一樣。

一，人本是亞當的後代，受了原罪的遺毒，免不了有私慾偏情。自從我們元祖，背叛天主的誠命以後，天主原定的

秩序，統統全被他搗亂了。所謂天主原定的秩序，就是人該服從天主的掌管；肉身靜聽靈魂的指示，禽獸馴服人們的畜養。可是一有了原罪，這些秩序就全紊亂了；人既不服從天主的掌管，肉身私慾偏情，也就任意妄動，不聽靈魂的指示了。行善較難，作惡更易；肉身相反天主的誠命，私慾不隨從正理。按聖保祿宗徒的話說：「肉身的理與靈魂的理交戰」（羅瑪七，三十三）；且說這是嘗經驗過的。

二，如今耶穌為救贖人類，作了人類的第二個元祖。我們領洗時，雖已經通連耶穌，然而領洗只赦免原罪，沒有除去原罪的這個惡效果；這是天主為使人，藉着在世戰爭的功勞，得獲永福的花冠；且為使人在世上常常的壓制私慾，克

伏肉情，這樣多享些常生的功勞。天主沒有把我們的私慾偏情完全消滅，也就是爲這個緣故。

三，私慾偏情，原是靈魂的一個大危險；宛如肉身上一種病症。若間能有什麼良藥，能治好這個病症呢？我對你說，壓服肉情，抑制私慾的靈丹妙藥，就是耶穌的聖體。上面我們已經說過，這些私慾偏情的病症，原是因亞當吃了命菓而遺傳下來的；現今我們另吃一種常生的菓實，就是耶穌的聖體，自然就百病盡除。該知道領聖體時，我們的血肉，確實和耶穌的聖身聖血，密密的結合，一脈相通。俗語說：「近朱者赤，近墨者黑」；如今人一領聖體，既和耶穌那麼親近，當然也就受了耶穌的薰陶，會有很多的聖人，如聖類思

，聖達尼老等，在世活着如同無形的天神那般貞潔，他們都是藉着善領聖體，才造到如此有福的境地。

四，聖多瑪斯說：「防罪如防死」。按說防死另有兩種：一是內防，一是外防。通常所謂飲食藥餌，補精益力等是內防；佩劍帶刀，早備不虞，這就是外防。聖體制止私慾，防備犯罪，也都是這樣。人領受耶穌的聖體，因而蒙受聖寵，增加神力。這就是內防；同時因聖體是表明耶穌的苦難，克勝魔鬼的憑証，所以領了聖體的人，魔鬼因而懼怕他，這就是外防。脫利滕公會議說：聖體更是良好的藥劑，可以避免日常的小過，不使那大罪沾染靈魂。聖西利祿說：領聖體不單能免去死亡，又能驅除病魔。聖基所對信友們說：「你

們當中有覺得忿怒嫉妬淫慾等，比往日少的；這都是聖體的神力所致，該當感謝吾主聖身聖血的恩典」。聖伯爾納多也說：「聖體抑止淫慾，如同清水舒散暑熱一樣」。

(丑) 善領聖體是得常生的憑據

問 聖體何以是肉身得復活享常生的憑據呢？ 答

說聖體是肉身得復活享常生的憑據，因為耶穌說過：「凡吃我肉，喝我血的，必得常生；到末日，我更要叫他復活」（若望六，五十五）。我們領聖體時，肉身既然結合了耶穌的聖身；那末耶穌就把我們的肉身，當作他自己的聖身，一樣看待。耶穌的聖身既已復活，當然將來也要叫我們的肉身復活；成語說，基利斯督自死中復活，作死亡的先鋒。耶穌藉着他的

血肉，猶如在我們的肉體上，撒下了一個不死的種子。

按聖師的公論，凡人善領聖體一次，肉身就能得復活的恩典。故此聖教會命教友們臨死時都領聖體，是爲死後好得復活升天的大恩。

至論肉身得復活的這個奧妙的道理，請參看第十冊。

擴充

聖體原是我們得常生的一个憑據，現在再行約畧地申述一下：

(一) 平常我們應許人一件事，常是先給人一个質証，作爲永不食言，再無反悔的憑據。耶穌賜我們聖體，其用意也彷彿如此；因爲耶穌應許了我們永遠的常生，於是他就用

自己的聖體，作為質証。

普通人買賣田地房產時，必立一個契據，證明這方田地或這座房屋，從今已屬於某人所有。教友一領了耶穌的聖體，天主聖父就把他聖子的血肉賞給了他；他得了這個極大的憑據，吾主耶穌也就從他的嘴裏，直進到他的心中；他這個肉身，這個心境，就成了耶穌的宮殿，將來必獲得復活升天的宏恩。

(二) 聖體也是肉身光榮復活的記號。耶穌在若望聖經（六，五十五—五十九）上說：「我實在告訴你們，我是性命的糧食。你們的祖宗在曠野裏吃了「瑪納」，但仍然死去。這糧食是從天而來的，吃了的人得不死」，又說：「食我體，飲

我血的，能得常生；等到世界末日，我要叫他復活」。耶穌所說的，明明是指着聖體，確實是肉身光榮復活的記號。從前聖教會的聖賢和公會議會再三說過。比如尼舍公會議，稱聖體是「復活的記號」。致命聖依納爵。稱聖體是「常生不死的良藥」。聖西利祿說是「常生不死的糧食」。聖奧斯定說：「食耶穌的體，飲耶穌的血，能使人不死不壞」。脫利騰公會議說是「天榮永福的憑據」。本來聖體賦給這神效於人身的緣故，是因爲人領了吾主耶穌的光榮身體，就和耶穌密切的結合；同時耶穌也就因了這結合的關係，賞賜人身上有這種神恩。

(三)，當初誘惑人類的毒蛇，因爲哄騙元祖母吃了命菓，

就給我們人類種下了各樣災患的深根。當時毒蛇拿着命菓對元祖母說：你若是吃了這個菓子，勢必要永生不死，成爲極貴重的真神。唉！毒蛇所說的這句話，可算是忤逆天主，褻瀆天主到了極點。他給元祖母的命菓，表面雖是鮮美可愛，實際却是殺人的鴆毒。吾主耶穌給我們預備的解毒靈藥，決不是毒蛇所指的命菓可以比擬；這個靈藥，就是耶穌至可欽崇的聖身，尊貴無比的寶血。總之，聖體聖事之蹟，可算是天主教在聖教會的新地堂裏，從新栽了的一棵活樹。我們人若吃了這樹上的果實，就能減輕魔誘和貪情，使我們不致再吃命菓；尤其能把我們從元祖所沾染來的惡習，根本減除，振起精神，預備自己的靈魂，爲享光榮的常生。

(四)，我們能勤領生活之糧的聖體，死後就不會永遠地變爲灰塵；因爲領了聖體，就和耶穌結成一個，永不相離。我們人雖不能不受死亡的痛苦，和坟墓的囚禁生活；到底準知道將有一日，總要戰勝這死亡，和耶穌戰勝了死亡無異。我們將戰勝死亡的真憑實據，不但有天主的聖言，且有耶穌的聖身聖血，爲我們身後真福的質証。所以聖教會的司鐸們，把聖體放在教友們的舌頭上時，口念：「望我等主耶穌基督之聖體，護爾靈於永生」這端經，也是這個意思。

(五)，聖教會定了極隆重的禮儀，爲敬重死亡教友的遺體。因爲一個教友的遺體，不但是天主造成的，而且也是經七件聖事所聖化了的；特地因他在生時曾領了聖體，故此同吾

主耶穌緊緊地結合，宛如一身；且有一日，耶穌將賞賜這遺體復活。

聖教會極端尊重聖爵聖盒，並不是因為牠的質料是金的銀的，只因耶穌的聖身聖血，曾在這裏面存放過。所以聖爵縱然是空着的時候，也該恭敬，不許輕慢。你看祇盛過聖體的東西，尚且如此尊重；那末你領了聖體，耶穌合你成了一個，你更該怎麼樣呢？按聖教會的意思，教友該珍重自己，彼此間格外要必恭必敬的，切勿輕慢；因為一個人領過聖體，連他那死屍也該敬重。請看聖教會葬人的禮節，也就可想而知。葬人的時候，不但要降福那墳坑上的土，並且在上面還要洒聖水，勻香，以表敬重那死屍的意思。天主雖規定人

死後該化成灰土，然而耶穌不忍領過自己聖體的人，成過自己的那個人的身子，常在土裏；所以到了公審判的時候，還叫他復活，賞給他和自己相似的光榮。該知道領了聖體，和耶穌結合的這個大恩，不是一時片刻的事；人若不犯大罪合耶穌離開，這就是一件永遠的光榮事跡。因此要理上說：「爲永遠與人結合的表記」，這就是領聖體的那個總意。

(六) 凡是祇領了一回聖體的人，萬不要以爲很妥當，准定能得天堂的福樂；吾主耶穌說過：「凡恒心到死的人，才得救」(瑪竇十，三十二)。人死的時候若有大罪，雖然領過聖體的，也是免不了要下地獄。反說一句，死的時候若沒有大罪，保有天主的寵愛，那末必能升天堂。但教友能常常熱心

地領聖體，吾主耶穌必定賞給他恒心到死的恩典；且這樣的人，天主平常也賞賜他們將死的時候，得妥當領臨終聖體。

論領聖體的綱要

問 人有該領聖體的責任麼？ 答 論奉教人的責任

，必該領聖體；若不領聖體，不能得常生。吾主耶穌建立聖體聖事，是爲作世人的神糧；人人都能得這件極大的恩典，享受這極大的福樂。耶穌建立聖體聖事，並非在萬人之中，單揀選那德行極好的人，才許他們領聖體。按耶穌的本意，極願奉教人都領聖體；而且曾三令五申地說：「凡不領我的體，不飲我的血，不能得常生」（若望六，五十四）。從此看來，領聖體絕不能隨各人的自便，乃是吾主耶穌親定的，對於

升天堂或下地獄很有關係的一個大誠命；教友務必遵守。
 ◎問 誰命我們領聖體？ 答 命我們領聖體的，一是全能的天主，一是仁慈的聖教會。

◎問 怎麼知道天主命我們領聖體呢？ 答 因為吾主耶穌（若望六，五十四）說過：「我實在告訴你們；你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就不能有靈魂的生命」（見十三冊，一百四十一頁）。

◎問 這樣看來也該領聖血麼？ 答 不必；因為麵形內既有耶穌的全體，也就有耶穌的聖血；況且耶穌單指着聖體也曾說過：「這是從天降來的活糧，若吃了永遠不死」（見若望十，五十），所以不必另外地去領聖血。本來聖教起初的時

候，教友平常領麵形，也領酒形；祇有在危急之際，因有特殊的原因，方只領麵形，不領酒形。這樣，傳之好久，以後因手續上感覺不便，而且常有潑翻輕慢的危險，因而才興起教友們只領麵形，不領酒形的規矩。神父們做彌撒，因須表明耶穌死在十字架上的全景，所以要用餅酒二形，方能使教友們容易感悟耶穌的苦難聖死。

〔解說〕

當四五這兩個世紀的時候，聖教會正遭着艱難的風波，教友們不能在聖堂中公然聚會；所以主教司鐸們成了聖體，每每暗地裏分給教友，由教友捧回家中，自行領食。爲這個緣故，教友所捧回的聖體，單單是一種麵形；因爲麵酒不易

於捧帶，且不易於收存。至於有病的教友求領聖體，更祇將所收存的麵形給他領受，萬難領受那酒形。再者，按理單領麵形，不領酒形的緣故，確實也很有幾條：第一，因為怕把聖血，偶然失手，傾覆到地上，這樣又未免有失恭敬。你無論怎樣小心，也免不了有失手的時候；尤其在人多時爭先恐後地去領聖體，格外是防不勝防。第二，更因有許多人，生來就不能飲酒。第三，因為這葡萄酒不易多得；有許多地方，從來就不能種葡萄。例如在歐亞北方的人，奉教最晚，且氣候過寒，常有缺乏葡萄酒的時候；甚至司鐸做彌撒的酒，有時也措辦不到。第四，因為異教人常說，耶穌既不全在麵形內，也不全在酒形內；所以聖教會革除了教友領聖血的

規矩，是特意保全耶穌既全在麵形內，也全在酒形內的這個要緊的道理。

◎問 怎麼知道聖教會，也命我們領聖體呢？ 答 請參看下面第二百九十三題，就懂得聖教會也命我們領聖體的道理了。

第二百九十三題

◎問 誰該領聖體？ 答 凡知道好

歹的男女教友，都該領聖體；所以兒童一開了明悟，就該教他初領聖體的要理，預備他早領聖體。

解說

這端道理，原是聖教會的嚴命。聖教會如同仁慈的母親一樣，爲使他的兒女們，易於遵守吾主耶穌的這個誡命，特意又立了一個規矩，吩咐教友們在一年之中，至少當善領聖體一次。這個道理，上面在講論聖教四規的時候，我們已詳細說過，此地從畧（見十三冊，一百七十四題）。

第二百九十四題



問 人到臨終的時候，也要緊領聖

體麼？

答

人到臨終的時候，尤其要緊

領聖體；因爲那時人的靈魂將出離世界，

魔鬼必竭力攻打，要緊有吾主耶穌親自降

來，幫助保護。

解說

本題和上面的一題，都是講該領聖體；不過上面是說平時如何該領聖體，現今討論的，是臨終時爲何也要領聖體。人到臨終的時候，尤其要緊領聖體。聖教要理問答上也曾指出相當的理由說；按聖教的法典（八百六十四號），除四規聖體外，還有在一切生命危險的時機裏，也有領聖體的必要。因爲臨終的時候，魔鬼誘感的格外利害；所以爲抵擋這些誘感，該有特別的助佑。除在復活瞻禮前後以外，凡遇有重病，或難保生命的時機，領臨終聖體，原是要緊的本分；若能領，必該求領，且不限領的次數，儘可聽神父的指示。這道理，已在上面第十冊一百零六頁，和第十三冊一百四十九頁

中，我們曾經約略說過幾句，如今再行詳細說明如下。

◎問 領臨終聖體是什麼意思？ 答 領臨終聖體的主

旨，是因此人不久要受審判，所以先求耶穌來看顧他，和他親近，且赦免了他終身的罪，賞給他掙脫魔鬼羈絆的大恩。

◎問 人在病重臨危時，何以要緊領聖體？ 答 人在

病重臨危時，尤其要緊領聖體，為求耶穌親自降來，安慰他，堅固他，使他在戰爭的末段，得一個最後的勝利。因為人生最要緊的，必須有天主的保佑和相幫，尤其在臨死的時候，或是有重病，或是有其他生命的危險；那個時候，人眼看要離開世界，靈魂或升天堂，或下地獄，永遠的福樂和禍患，都在這個時候定奪。

再者，魔鬼也趁着這個機會，千方百計的，想把人靈魂拉下地獄；所以當這個時候，最要緊的就是領聖體，請吾主耶穌到心裏來，保護我們，相幫我們，使我們得個安死，在戰爭的末刻，得個完全的勝利。

◆問 臨終聖體，聖教會可有什麼別名？ 答 當臨終時領的聖體，聖教會稱爲「路費」(Vaticum)，或叫做「升天堂的盤纏」。

◆問 怎麼叫做「路費」呢？ 答 所謂「路費」，這句話很有道理。平常行遠路的人，身邊必須帶路費；人到臨終的時候，也等於起身出門，往天堂那裏去聽審判。人在未死之先，固然能把轉眼要審判自己的大主，恭迎到心裏，密

密地和他結合；並且自信生前已和天主結爲好友，一些也不感覺到可怕；然而因爲那時的魔誘極其利害，未免總有點耽心。所以你最好要領聖體，請吾主耶穌親自降到心中，安慰你，堅固你，相幫你得個安死；且在戰爭最末的那個時刻，得個完全的勝利。這是熱心人臨死的大依靠，大安慰，也就是一個寶貴的路費。所以天主的嚴命，及聖教會定的規矩（見聖教法典第八百六十四號），都命人遇着有死的危險，務必領臨終聖體，作爲靈魂上奧妙的路費。至論照顧病人的教友，該當格外的留心，使臨終的人，好得這個極大的恩典。任何教友，若是家裏有了病人，務必竭力設法，早請神父給他聽神工，送聖體，做終傅；這是爲病人頂大的恩典。

領臨終聖體，既然這樣要緊，那麼，我們該天天念經；尤其每次領聖體的時候，求天主賞賜臨死以前，善領聖體，平安謝世。

◆問 早晨領了聖體，若晌午病重是否還能再領呢？

答 早晨雖領了聖體，萬一晌午病重要死，再領一次臨終聖體，乃是最有益的事情，並不犯禁。

擴充

(壹) 聖體與真徒格外的關係

信友趕到臨終的時候，一想起耶穌（若望六，五十四）所說的「喫我肉，喝我血的人，就有永生」這句話，如今既然時期到了，立刻就將要在自己的身上，復表出來加爾瓦畧山上

的祭獻；並因着心裏收取自己死亡的情，一齊成爲司祭和犧牲，所以在領臨終聖體的當時，就與基利斯督連合，成爲一個，因此可說他並不是因自己爲人的力量，或用自己的本人性；乃是用天主的能力，並用天主的心，與天主聖父祭獻自己。

此信友復說的那句：「成就」（見路加二十二，四十二），「成了」（見若望十九，三十），「父！我把我的靈體，交回你手」（見路加二十三，四十六），是由耶穌自己在聖體內來說出，來應驗·聖西比廉說：「聖體把耶穌帶在我們心裏；因而就是耶穌自己，在我們心內，實行我們與天主的祭獻」。

世人在臨終之際，就是在戰爭的末段，與仇人作最後惡

第二九四題

人到臨終的時候，也要緊領聖體麼

三八六

戰的時期。若在斷氣之時，戰勝了死亡，我們真能說：雖然看起來，當時是死亡在我們身上，得勝生命；但是在實際上，反是生命戰勝死亡。

聖保祿（第茂德後書二，十七）說：「我們若與基利斯督同死，也必與他同活」。信友領了臨終聖體後，能同耶穌說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在」。

聖詠二十二，四）。

（貳） 臨終時該領聖體

該領聖體的這個責任，在人臨終的時候，事實上格外嚴重；因為臨終是人生最可怕，最危險的一個時期。在這個時期，靈魂顯出格外軟弱無能的样子，如同肉身一般，使魔鬼

一見，頓起惡念；用盡牠的強力，想盡各種的狡計，一味猛攻病人，恨不得把他拉下地獄，方才心滿意足。所以病重的人，若需要健壯靈魂的神糧，加增自己的力量，就該妥當領臨終聖體；因為聖體是病人抵擋仇魔的利刃，能克勝魔鬼的惡誘。病人領臨終聖體，就是求耶穌親自降來扶持他，幫助他，使他穩走升天的大道，不致上魔鬼的當。所以上邊說過，臨終聖體，聖教會也稱爲「路費」。在聖教會裏，最可痛心的事情，就是每每有很多的病人，因着照顧的人過於疏忽，使他不得領臨終聖體而死，因而就誤了靈魂。大凡病重的人，多半不知道自己的病勢輕重；所以祇有他的親近人，老實實地告訴他，使他早早預備靈魂，這纔是真心愛病人的

憑據（見上面十四冊，四百七十七頁，及下面三百零九題）。你該知道，若因你過於疏忽，致病人不會領聖體而死；那末你就不要誇口，說什麼「我疼愛病人」。萬一有人說，我不敢告訴病人，是爲怕他聽了越發慌亂，加增他的病痛。那末我說一句，似這樣憐惜病人，仍是虛情假義，愚蠢至極。你想爲使他少受一點憂愁，反誤了他的靈魂，使他受永遠的苦刑，這不是有違憐惜病人的本意麼？該知聖體絕不是促人速死的聖事，確有減輕苦痛，安慰病人的功效；即便死到臨頭，也能使人視死如歸，毫不慌亂。再者，領臨終聖體，切不可直到臨危的時候；因爲人到了那個時期，不容易發相當的各種熱情，以致不能多得臨終聖體的各種功效。所以凡人一患了重病，就

該預備領臨終聖體，免得危急的時候，倉皇失措，就誤靈魂。天主時常罰那些故意遲緩領聖體的罪人，使他們得不着領臨終聖事，以致下了地獄。常見有許多教友，因他們將領臨終聖體的要務，一味的遲延，不料天主大發震怒，就在這短時間內，使他一命嗚呼，喪了靈魂！奉教人雖然無病，若是所處的環境，確有死亡的危險，也該事先求領聖體，以防萬一。比方當兵的，在兩軍將要交鋒的時候，就該先求領聖體。又如航海的人，路途遙遠，預知難免有沉舟的危險，那末在未上船以前，也該先去領聖體。總之，在這些境遇上，雖然求領聖體不是十分重大的本分，到底有備無患，確是明哲保靈的人，素日所謹防的事。

論領聖體的預備

天主賦給人一種本能，祇須一出母胎，就知道要喫；然而對於飲食，平常也都該謹慎。例如一個財主，雖有錢喫人參補品，但是他若有胃病，這人參補品也等於白喫了一樣；仍然是面瘦肌黃，有氣無力，毫不生效。所以若沒有相當的預備而去領聖體的人，他的神生命也是如此。要善領聖體，該善行預備；尤其是好久沒有領聖體的人，事先更該潔淨自己的良心，妥妥當當的辦一個神工。因為這不是一件小事，的確是預備自己的心靈，為做天主的行宮。聖教會立定封齋，是為叫我們好好預備領四規聖體；因為善領聖體，是善功中最大的善功，也就是領萬福萬恩萬寵的源泉，得升天享福。

的支票。

第二百九十五題

● 問 要領聖體，該怎樣預備？ 答
要領聖體，該有靈魂和肉身的預備。

解說

● 問 我們爲何該善行預備領聖體呢？ 答 因耶穌爲愛人，爲同人合成一個，竟將自己的光榮威嚴，隱藏在些須卑賤的麵酒形內，使我們胆壯寬心地到聖體台前，領受他從天降來的神糧；所以我們不得不善行預備，使自己不致疏忽而冒領聖體，辜負耶穌的恩愛。

一，當初天主願意降生爲人，就藉着聖祖，先知，聖人

們，預言籌劃了好幾千年。現今天主藉聖體聖事，親自到人心裏來，也極願世人，及早有相當的預備。

二，平常爲迎接一位稍有體面的人，事先總得好好的預備，以示恭敬。例如從前帝王出京的時候，不論到什麼地方，無不預備的極其體面；甚至於有時爲迎接一個稍有地位的官員，事前也籌備的十分榮耀。從此看來，待世人既已如此，何況天主第二位聖子來看望我們，又該怎樣預備呢？你怎能潦草從事，不恭不敬地接耶穌進你那卑賤罪污的心中？

三，且說我們領聖體以前，若預備的越好，所得的恩寵也越多。譬如焦乾的木柴，見火就灼；若是濕柴，見火就單冒黑煙，沒有火焰了。所以我們的心預備的越好，一到領聖

體的時候，天主聖愛的熱火，也越發熾盛起來。凡人在領聖體以前，若簡直地一點都不預備，或預備的不妥，勢必要惹起天主的煩惱，遭受天主的咒罵。這樣的人在聖體台前，恐怕逐漸的就要失掉信德，絲毫不覺有敬畏的心情；將領聖體作爲一件平常的事情看待，辜負天主的恩寵。

● 問 領聖體所得的益處或多或少是憑什麼？ 答 領聖體所得的益處或多或少，全憑各人預備的好歹。猶如用桶在井裏取水一樣；桶小取的水少，桶大取的水多。又如火能燃木一樣，其燒化的快慢難易，全在乎木頭乾濕；乾柴易於燃燒，濕草必難着火。當知道聖事固然是聖寵的原因，可是得聖寵的條件在於我們；聖事之產生聖寵固然是隨從其禮，

可是領者也當鄭重其事。所以因着我們沒有好好的預備，原因就不能發生效力；因着我們預備的好，原因就大展其才。

◆問 領聖體有幾樣預備？ 答 論到領聖體，本有遠近兩樣預備。

◆問 對於領聖體什麼叫做遠預備？ 答 我們在領聖體前，最要緊的是盡心勉勵，使自己能和耶穌相似；因為我們該先用神情和耶穌親近，然後到了實領聖體之時，才能真正和耶穌親密地結合。譬如水與酒一經攪和，彼此就成爲一物；但若用兩不相融的水和油來攪合，那末就不能成爲一物。所以領聖體前，先用神情和耶穌親近，就是所謂遠預備。

◆問 對於領聖體還有其他的遠預備麼？ 答 爲及早

預備領聖體，還該勉力去淨小罪及私慾偏情。按理說，人祇要處在寵愛的地步，儘管放心領聖體，切不可猶豫不決；不管小罪有多少，對於領聖體從無防碍。但是話雖如此，總以告解或痛悔，把小罪除掉更好；即連貪戀世俗，妄求安樂的種種小偏情，也應竭力割斷，以便充分地領受這聖體宏恩。因為這些小罪和偏情，都有碍天主的聖目，減少天主的寵愛；所以躲避的越乾淨，自然加增天主的聖愛和聖寵。你若是這樣的熱心，不該以一時半刻的念經默想，作為領聖體的預備；必須勉勵自己一生思言行爲，常常整潔無疵，不染絲毫的惡習，以各樣的德行，修飾自己的靈魂，這才是可靠的好預備。到底一旦將近實領聖體的喜日，將和天主以格外親

密的樣子互相契合；那個時候，更該加倍小心謹慎，熱切準備自己的心靈才好。下面就是領聖體的一種簡便的規矩。

● 問 對於領聖體什麼叫做近預備？ 答 爲善領聖體

，有兩種主要的近預備：一是關於肉身的，一是關於靈魂的。綜合起來，在公教要理問答上，也有下列這麼一問：

● 問 爲善領聖體該怎麼樣？ 答 爲善領聖體，應該

靈魂上具有聖寵，一如爲領其餘善人的聖事一樣；此外還該守空心齋，不守而領就有大罪。

論關於靈魂的預備

第二百九十六題



問 靈魂該怎樣預備？

答 靈魂

最要緊的預備，該有天主的寵愛；若是身帶大罪，事先就該妥當告解。

解說

(子) 須有寵愛

凡人去領聖體，靈魂上都該有天主的聖寵；這是主要的，而且極有關係的預備。

◆問 領聖體的人，爲什麼該有寵愛？ 答 領聖體的人所以要有寵愛，因爲聖體是善人的聖事，非有寵愛不能領。沒有寵愛的靈魂，猶如死的一樣；靈魂既死，就不能吃這個神糧。再者，這件聖事也不但是活人的聖事，祇須靈魂上保有聖寵，並且這聖事的本身，也就是人們的超性生命。爲

這個緣故，誰若不幸靈魂上有了大罪，事先不辦妥當神工，使靈魂上得有聖寵，決不能去領聖體。其理由乃根據這件事的本性；因為這件事是用飲食的樣式立定的，本不是爲「重生」或爲「復活」立定的，一如聖洗與告解聖事。從這聖事的本身着想，可見對於領聖體人的靈魂上，按理必先具有超性的生命；否則這件事，非但不能發生效力——養活靈魂，加增聖寵——且能招致重大的害處。

聖教初興的時候，六品輔祭每於分送聖體給教友之前，必先高聲向衆說：「聖物乃聖人所用」；這句話，根據聖師基所的意思來解釋，猶如說，大凡不是聖潔的人，就不可赴此神筵。可見領聖體的人，該是怎樣潔淨無罪的一個聖人；

而且他的手，和那被聖血染紅的脣舌，其所發出的神輝，豈不比太陽還要光明百倍嗎？脫利滕公會議的要理上說：平常的飲食，於死人既毫無效驗，那末聖體聖事的妙蹟，於一個沒有聖寵生命的靈魂，也是如此。我們在十冊（六〇七一六二二頁）中，論地獄時所提過的娶親筵席的比喻，也是象徵聖體的喜筵；請四下的人都去坐席，就是叫一總的教友來領聖體；那不穿禮服的人，就是表明人願意升天堂，極欲赴這個聖體的神筵，而靈魂上又犯有大罪，沒是天主寵愛的人。

所以犯了大罪，不但不能殼進天國，也不能領聖體；爲此聖保祿宗徒勸人說：「人應當自己省察，然後吃這餅，喝這杯」（格林多前書十一，二十八），這是明明囑咐教友們，凡願

意領聖體的，必須好好地省察；如果省察出大罪來，就萬不可去領聖體，該先辦妥當神工，將大罪滌除清淨，然後才能領聖體。

(一) 先當告解

問 人在領聖體以前，自覺有大罪該做什麼？ 答

誰在領聖體以前，若自覺身有大罪，先該妥當告解。脫利膝公會議裏，曾經定斷過這個道理；說這是根據聖教會的習慣，和聖保祿宗徒（格林多前書十一，二十八），「人該先保證自己無罪，然後吃那個聖餅」的話，而產生的。

(二) 單發上等痛悔不得領聖體

問 領聖體以前若明知有大罪，不辦告解單發上等的

痛悔，使得使不得？ 答 若領聖體以前，明知有大罪，雖發了上等痛悔，不先告解，萬不可去領聖體。聖教會的公規（八百五十六號）上說：「領聖體前，若記得有大罪在身，無論你如何發真心痛悔，總該實行辦告解：」。所以大凡教友，若有未曾告過的大罪，縱然自覺發了上等痛悔，除了事先告解以外，一概不能領聖體。萬一有教友說：「發上等痛悔既能得罪之赦，那麼我領聖體以前，不辦神工，單發上等痛悔，隨着就去領聖體，可算妥當」。噯！像這樣的人，真所謂「知一不知二」！發上等痛悔，固能得罪之赦，但聖教會會名正言順地，規定了要辦神工；所以雖然發上等痛悔能得罪之赦，到底不辦神工而就去領聖體，是萬不可的事情。誰若自

覺有大罪，雖已發了上等痛悔，仍須先辦告解，才可領聖體。這是聖教會爲敬重聖體，所定的規矩，當切記遵守。

◎問 在缺乏神父聽告解的時候，又有領聖體的急需，該怎樣辦？ 答 當缺乏神父聽告解的時候，若有領聖體的急需，那時就該遵守天主的定命，妥發上等的痛悔。聖教法典（八百五十六號）上又說：「若有十分緊要的光景催逼着，或沒有聽告解者，那末先發真心痛悔，然後也能領聖體」。

所謂「急需」，據聖教法典，應該是重大緊要的。比如一個教友，已到領聖體的欄杆上，同時又想起自己靈魂上尚有未經赦免的某某大罪；按理當即時退下，可是不免要令人駭異，遭受羞辱，像這樣的場合，也可稱爲「急需」。

◎問 若有人在領聖體前，疑惑自己是否有大罪在身，該怎樣辦？

答 若有人在領聖體前，疑惑自己是否有大罪在身，那末他先該設法除掉那個疑惑方妥。平常從人良心上及習慣的狀況，就可解決他心中的疑惑。比方一個人平時良心精細，又不慣犯大罪，縱不然，也不過是一個胆小的靈魂；對於他，假若那個疑惑是有根據的，他在領聖體前，也就沒有告解的必要。因為辦告解的這條誡命，是規定一個明知有大罪的人，該遵守的。但是像上邊所說的這種人，最好勸他或先領告解聖事，或是先發上等痛悔，然後再去領聖體。

(三) 祇有小罪該怎麼樣

◎問 領聖體的人，對於小罪該怎麼樣？

答 要領聖

體的人，不但該減去大罪，尤須設法減少小罪，勉勵自己，熱心地去領聖體。

◎問 帶着小罪領聖體，有什麼害處？ 答 帶着小罪領聖體，有碍聖體聖事不得盡展其神效。所以論到小罪，雖然不是領聖體的阻擋；但是要多得領聖體的益處，也該勉力地躲避小罪。因為小罪也能使天主不喜歡，因此我們當下一番克苦的功夫。吾主耶穌在瞻禮五晚上，未建立聖體以前，先給宗徒們洗腳，是為教訓他們，在領聖體時，靈魂上該是如何地潔淨，連脚上沾了的一點浮灰，也該設法洗去。同時又表明領聖體的人，靈魂上雖祇有一點不潔之處，就是多少的有一點小罪，也該像脚上的浮灰一樣，非洗乾淨不可。

按情理說，祭台上所用的聖爵，聖盤，聖體龕等，爲表示恭敬，都整理得十分乾淨。那麼你的心到了領聖體的時候，難道還不如聖體龕麼？平常一個盛聖體的器皿，尙且十分乾淨，豈能用一個不乾淨的心，請吾主耶穌住進去呢。

(丑) 問 要得更大的益處，還該怎麼預備呢？ 答

要得更大的益處，還該有正經的爲頭；就是願意使天主喜悅，盡心竭力地改惡遷善。平常觀情顧面的樣子，一味趨奉勢利的人；他們的動機，並不是我們如今所說的正經爲頭。

我們領聖體，不該是人領亦領，虛應故事，機械式的，然而該是本人自動的：領聖體之目的，是爲漸漸的學習耶穌的精神和福音的精神：學習着以耶穌之心爲心：「求使我心

似爾聖心」(見三百零四題)。

論冒領聖體

第二百九十七題

● 問 若有大罪未曾告解，或是告的不妥當，去領聖體有什麼罪？ 答 帶着大罪去領聖體，是犯冒領聖體，凌辱耶穌至重至大的罪。

解說

本題因是上面第二百九十六題的結論，特此詳述於下。

◎ 問 何爲冒領聖體？ 答 凡是有大罪的人，務必先辦妥當神工，然後才能領聖體；否則若靈魂上帶着大罪而領

聖體，這就叫冒領聖體。

◎問 辦了妥當神工，若領聖體前又想起一個大罪，該怎麼樣？

答 辦了妥當神工，領聖體前又想起一個大罪來，若方便可以再去告解；萬一不便，可以先領聖體，等到下次告解時，再行告明也使得。因為神工辦得十分妥當，連忘下的罪也全赦了；不過下次告解的時候，仍有告明的本分（見十五册六〇六頁）。

因此誰辦了妥當告解後，偶然忘了一個大罪，祇要不是故意瞞下的；在領聖體前，就是忽然想起來了，因為不便再行告解，且有意於下次告解時定要補告，那不算冒領聖體。

(一) 冒領聖體的罪該如何重大

問 爲什麼冒領聖體是至重至大的罪呢 答 因爲冒領聖體是輕慢凌辱吾主耶穌，是一種辜恩負愛的行爲；而且遠遠超過褻瀆聖堂聖爵等罪，大傷耶穌的聖心，所以說是至重至大的罪。

第一，誰故意帶着大罪去領聖體，是侮辱恩主耶穌。人有了大罪，他的靈魂是黑暗的，毫無聖寵的光明；靈魂離了天主，彷彿倒塌了的一個聖堂。這樣的人，他的靈魂既是死的，而且醜陋不堪，成了魔鬼的住宅；由魔鬼在裏面施威作福。所以他若很冒失地去領聖體，把吾主耶穌領到這污穢的心裏來，可算給耶穌一個極大的凌辱。

聖保祿論冒領聖體的人說過：「他是干犯聖主的身，聖

主的血』（格林多前書十一，二十五）；這句話是說，當時人冒領聖身，冒飲聖血，就是吾主耶穌聖身聖血的罪人，和釘死耶穌是犯同等的大罪。所以聖保祿勸我們在領聖體之先，必須自查自告；不然冒領了聖體，就是喫了自己的罪案。

第二，冒領聖體是忘恩負義，辜恩負愛的大罪。

◆問 冒領聖體是同茹達斯犯一般大的罪麼？ 答 冒

領聖體的罪，和茹達斯犯的是一般大小。從前茹達斯把耶穌賣給猶太人，如今冒領聖體的人，是把耶穌騙給了魔鬼。況且猶太人釘死耶穌，是因爲不知道；他們若知道，也許不能把光榮的天主釘在十字架上。若說到冒領聖體的人，既有信德，故意的在他心中釘死耶穌；可見他的罪，和茹達斯負賣

耶穌的罪，以及當初衆惡人釘死耶穌所犯的罪，不但一般大，並且有過而無不及。

(二) 冒領聖體必受的害處

● 問 冒領聖體將受什麼害處？ 答 冒領聖體，使人明悟昏迷，心志頑梗；在世招致各等的災禍，死後陷落於永苦的地獄。

冒領聖體和善領聖體，所得的效果完全相反。譬如火本來有許多好處，作飯點燈，都離不了它；但是一旦用的不小心，燒屋焚身，能惹出極利害的禍患。善領聖體的，靈魂肉身都得了極大的益處；反之，冒領聖體的，靈魂肉身却要受極大的害處。

問 冒領聖體肉身將受什麼罰？ 答 冒領聖體肉身所受的處罰：第一，或暴病猝死，或久病不痊，聖保祿向格林多人（前書十一，三十）說：「因為你們冒領聖體，所以你們裏頭，才有許多人因患病而死亡」。第二，不但本身遭災惹禍，且每每給本鄉本地惹起極大的浩劫；這是古時聖師們所說的，決不是一種虛言恫嚇。

問 冒領聖體靈魂將受什麼罰呢？ 答 冒領聖體靈

魂所受的處罰：第一，昏迷了人的明悟，冷淡人的良心，使人逐漸神瞎，不明救靈的真道，不怕下地獄的危險，一味放肆作惡，很難回頭改過。第二，容易失望，如同茹達斯一樣。從前耶穌指着茹達斯說：「負賣我的人，是有禍的；不如

第二九七題

若有大罪去領聖體有什麼罪

四一二

他不生在世上更好」。該知冒領聖體，是和茹達斯同犯負賣耶穌的大罪。

問 冒領聖體，慣常是爲什麼緣故？ 答 大多數冒領聖體的人，慣常是因爲冒辦告解；比方有邪淫的罪不敢告明，或不肯離開犯邪淫的機會，或爲記仇懷恨不肯寬恕仇人，或有不公道的財帛，不肯告解補還，以致冒領了聖體。

大凡在告解的時候，故意隱瞞了大罪，或未發真心痛悔，以及不願離開犯罪的近機會，不改習慣的毛病，不願補還不公道的財物，不寬免仇人等，都是冒領聖體的根由。甚或假充善人，帶着大罪去領聖體，藉以邀人重視，玩弄長上；這些人若胆敢領耶穌的聖體，即便良心上祇帶着一個大罪。

也犯冒領聖體的大罪。

◎問 有什麼法子，免得冒領聖體呢？ 答 免得冒領聖體的善法：第一，該着實默想這罪的重大，並這罪的害處；第二，辦神工的時候，若有難告的罪，該老老實實地對神父說明這難告的緣故，請神父相幫；第三，若冒領了聖體，該快求聖母，轉求天主，相幫你回頭。當初茹達斯犯罪之後，倘能投奔聖母，必不至於失望自殺，下了地獄。

結論

我們凡是教友，該定下志向，終身不要去冒領聖體。有了大罪，趕緊先辦妥當神工，然後再去領聖體才好。你聽了這個道理以後，就該跪下，懇求吾主耶穌說：「我的天主，

我可愛的救世主呀！求你保護我，不要使我變成一個茹達斯，以致輕慢凌辱你至尊至貴的聖體」。所以領聖體之先，必須自己妥當考察本身；否則冒領了，算是領了自己罪惡的判案（請參看格林多書十一，二十八—二十九）。

擴充

論冒領聖體

(子) 何爲冒領聖體

這冒領聖體，原是那些靈魂上有大罪的人，所做的事情；也稱爲一種有褻聖性的領聖體。在講解天主第一誡的時候，我們已討論過褻聖罪和他的種類（見十一冊，一八六張），爲懂得更清楚，應該參看那篇講解，方始明白。但在一總的褻聖

罪中，沒有一個能比那冒領聖體人所犯的，再行重大的了。冒領聖體，是犯褻瀆天主的大罪。按本意講，褻瀆天主是冒用，作踐，或損壞一個為恭敬天主所用的聖物；如聖堂，聖地，聖物，聖事，有神品的人，以及堂裏所用的祭器，聖爵，聖布等等；誰作踐這宗聖物，皆算犯褻瀆天主的罪。

(丑) 冒領聖體的重大和凶惡

(一) 平常褻瀆了天主在世的宮殿聖堂，就是一個很大的褻聖罪；若褻瀆了為成聖體聖血而用的器皿，也是犯褻聖的大罪。但是頂大的褻瀆，莫過於冒領聖體這一件事；因為世間的萬物，從沒有像生命之糧，耶穌聖體的這般尊貴。你想，誰若無故辱罵毆打一個高級官長；這人該有多大的罪。如

今冒領聖體的人，簡直是親手辱打天主；所以他的罪惡，更不知有多麼大呢。有大罪在身而領聖事的，本比褻瀆聖物的罪，還要大些；但這些褻聖罪中，却沒有一個能比得上冒領聖體的罪，更大更重。在別的聖事中，但褻瀆聖事；但在這聖體聖事裏，不但褻瀆聖事，而且褻瀆建立聖事的主人翁！再由上面所說的來推論：既然耶穌確實在聖過的餅酒形內，那末這聖過的餅酒，無論存放在什麼地方，耶穌也就在那裏；不過有這個奇異的分別：就是在義人的懷中，好似在悅樂的寶殿上，常施給他豐裕的聖寵；而在冒領聖體的罪人懷中，就似在受凌辱的舞台上，埋怨自己的聖父，將他拋擲到那麼醜陋的地方，受冒領聖體的人，大大的凌辱。

(二) 天地之間，至尊至嚴，極可愛慕欽崇的，祇有天主耶穌的聖身聖血。所以幾時我們要將至聖耶穌的聖體領到心裏來，就該竭盡心力，勉勵自己修德成聖，爲妥當領耶穌的聖體。如今你看冒領聖體的人，所做的是些什麼事；他明知自己的心污穢不堪，全受了罪惡的腐蝕，並知道天主最厭惡忤逆自己的罪人，而他竟敢把天主領到他污穢的心裏，這該是多大的罪孽？譬如某城的民衆，爲款待本國的元首，把他迎接到一個污穢的牲口棚裏，並且滿棚都是蛆虫糞土，臭氣撲鼻，這不是侮辱元首的尊嚴，至於極點麼？如今冒領聖體的人，把上天下地的大君王，硬逼着走進一所比牲口棚還臭污的地方；就是硬逼着天主，降到他惡貫滿盈的心內，使天

主陷在罪惡的臭泥坑裏。再說，冒領聖體的人，他心裏已先接了魔鬼爲王，然後到祭台前伸着一張臭嘴，把天主吞下肚去。所以冒領聖體的人，硬把天主同魔鬼都安置到他的心裏，使天主當面受魔鬼的侮辱，看他污穢不堪的擺設；就是驕傲邪淫，及其一切無恥的貪欲。

你若問冒領聖體的人，他的心究竟是什麼樣子，那末我對你說，簡直是一個黑洞洞的魔鬼窩；在這裏，逼着天主屈伏在魔鬼脚下。這樣作踐天主的凶惡，實在不能用言語來形容。

當初耶穌的門徒茹達斯，曾負責自己的老師，把自己的恩主，騙給了惡人手裏。如今冒領聖體的人，却是拿着耶穌

，自己救命的恩主，交給那萬惡的魔鬼，逼着吾主耶穌，叫他和醜陋不堪的魔鬼，同居一處；把天主羔羊交給那兇惡的仇敵，你想，世界上還有比他更狠心的人麼？可見人把除免世罪無玷的羔羊，就是日常所恭敬的至聖的天主，同一個臭污的心合而爲一，這是多麼大的罪孽呢？味贛斯是古時著名的虐王，他所規定的酷刑之中，有一種最凶殘，最野蠻的刑罰；就是把一個罪犯，同一具腐屍，口對口，眼對眼地縛在一處，然後把罪犯置於僻靜之處，不去理會，直使他受臭氣的傳染，死在腐屍一起。唉！如今在大罪的地步，而敢去冒領聖體的人，虐待耶穌，何嘗又不是這樣呢？硬把一個永生不死的天主耶穌，同那腐臭了的靈魂縛於一處；他們罪惡的

臭味，遠勝於腐屍的臭氣。茹達斯假作親面的禮，將他的老師，他的救主，賣與仇人，可算是罪不容誅；然而冒領聖體的人，假裝熱心的樣子，捧着手，合着眼，恭而敬之的到祭台前，把救世主領來交給魔鬼，這個罪孽，不知更有多麼利害呢！

(寅) 冒領聖體的惡果

冒領聖體的惡果，就是最易招致天主的嚴罰。冒領聖體的罪，在世界上既是極大的凶惡，那末天主盡情嚴罰這個罪，也是可想而知的。事情。要知天主教在震怒的時候，常施兩樣很重的嚴罰，為罰冒領聖體，作踐聖體的大罪人；一是肉身上的嚴罰，一是靈魂上的嚴罰。

(一) 論肉身上的嚴罰

天主對於冒領聖體這個罪，在肉身上所施的處分，極其利害；或是使他敗家，或是使他多病。聖保祿宗徒爲責勸格林多的新教友們，曾說了好幾句很切實的話；大致說他們當中，所以有很多生病羸弱、夭亡的人，甚至於各家各戶，常聞有悲號的聲音等，無非是因冒領了聖體。聖人說：「因此（不善領聖體）你們中間，常有好些軟弱和患病的人，並且死的也不少」（格林多前書十一，三十）。這就是說，在你們當中，應有一些生病的，或橫死的人；因爲你們不審量吾主的聖體，分不出天神之糧與平常的飲食，竟敢盲然地冒領。可見當時上天的大主，曾經罰了冒領聖體的罪人。

當此國際紛爭，人民遭受浩劫的時期，我們固然不能肯定的說，何處的殘酷戰爭，或是什麼的災難，確實是受冒領聖體的影響；但是西比廉和聖師基所都說，他們在世的時候，國家所以屢遭大患，都是從冒領聖體而招致來的顯罰。例如現在我們的時代，各處有兵戈疫荒等災患，決不是偶然而生的；若是窮究其來源，可說都是從褻瀆了聖事聖物，作踐耶穌的聖血而來的；因為天主聖父，為給自己的聖子復仇，因此把各等的災禍，降到我們這惡貫滿盈的世界上來。

(二) 論靈魂上的嚴罰

這種嚴罰，的確比暫世一切的嚴罰，還要加重百倍；其種類大致有五：

一是被天主棄絕的罰。一個人的心，明知不能受天主的聖寵，而敢去冒領聖體，這是辜負天主至大的聖愛；因此天主必棄離了他的心，使這冒領聖體的人，肆無忌憚地，全身跳入污穢的私慾泥土中，任何人也提他不起。凡人一冒領了聖體，魔鬼對於這個褻瀆聖體的人，立時佔據了他的心靈，任意催促他犯各等的罪；無論是什麼過分越理的事，唆使他去作，他就去作。

二是明悟昏迷的罰。大凡冒領聖體的人，他那信德的光亮，不久就不能光照自己的明悟，尤其因自己迷惑自己，故意不願回想那冒領聖體的險惡，一味遮閉自己辜恩負愛的黑心，只尋外面的喧樂，昧了良心的責問；這樣時常冒領聖體

越多，越看不出眼前的幽壑來，勢必一失足而成千古恨。

三是願欲頑固的罰。時常冒領聖體的人，他的心猶如生了一層堅硬的厚膜，頑固至極，輕易很難感動他；聖寵聖愛的火箭，射到他心中，他始終一點也不知覺。一個人初次冒領聖體，常覺良心不安，仍有救靈魂的意思；然而爲時一久，這個良心的嚷鬧，漸漸地就平伏下去，於是他就胆大妄爲，高枕無憂地長臥於罪惡之中，以致一睡不醒了。

四是失望的罰。慣於冒領聖體的人，雖然有返心自責的時候，到底極少能悔改的；結果總是同加音一樣，硬着頭皮說：「我的罪逆太大，天主不能赦免了」。所以這種人他一想起了自己的罪，不但不發痛悔，涕泣哀求天主的仁慈；並

且因良心嚷鬧的不安，他反去做那窮凶極惡的事情，使自己失望的心格外堅決，斷決了良心的責問，甚至走入自殺的途徑上去。

五是怙惡不悛，自甘受永苦的罰。在普世之間，惟有耶穌身聖血的祭品，能息天主的義怒，能消禳人們的重罪；不幸冒領聖體的人，偏偏踐踏了耶穌的聖身聖血，甘受天主的嚴罰。聖保祿為反對那些冒領聖體的人們，曾下了兩種斷語：第一種斷語說：「冒領聖身或冒領聖血的人，他必成爲天主聖身聖血的罪人」（格林多前書十一，二十七）。

第二種斷語說：「誰冒領聖體，誰就吃喝自己的罪案」（參考同上）。照這第二句話的意思，聖人同時又加上兩句說：

「因爲人不分辨是主子的體（意思是如同起患重病一樣），他是吃了自己的罪案」；「他把自己罪惡的判案嚥下去，因爲他不分別主子的聖身聖血」（參考同上）。綜合這三句話的意思，好像從前官府對於大罪犯一樣，替他把定死罪的判決重驗一下；表明他是該死的囚犯，萬無赦免的希望。不過冒領聖體的人，是把下地獄的定案嚥了。

唉！這些斷語比任何別的斷語，都來得可怕；因爲在這第一種斷語裏，講了冒領聖體的人，應負作踐耶穌聖身聖血的罪債，而在第二種斷語裏，却申明冒領聖體的人，乃是自攬自己的罪案，自批自己的判決書，甘願將這個處罰緊緊的結合己身，一如飲食和自己的肉身結合一般，可驚駭的斷語

啊！罪人前往祭台冒領聖體，真是另一個茹達斯，去用接吻禮將天主聖子，交給了他的仇人；其實他聽到神父念「請看除免世罪天主羔羊」這篇經文時，他應該如同耶穌的那些仇人，一聽到「是我」二字，往後直退，倒在地下，免得褻瀆了聖體，還要好些。

關於肉身的預備

第二百九十八題

● 問 肉身該怎麼預備？ 答 肉身

最要緊的預備，該守空心齋：從半夜起，至領聖體止，茶酒水等都不可飲；身體和衣服，還該端正乾淨，表示恭敬的意思。

解說

第一 該守空心齋

◎問 領聖體前，爲何當守空心齋？ 答 這是聖教會自古以來預定的規矩。聖教會爲提醒我們尊重聖體，好分辨聖體和平常的飲食不同，就定了守空心齋這個規矩。

一，聖教會的法律是極其嚴格的；聽神工的司鐸，輕易不可從寬執行。

二，論這守空心齋，究竟是爲尊重耶穌的聖體。本來天上的神糧，遠遠超過世上的食物；所以在領聖體神糧以前，不准有別的食物先進到肚裏，這也是必然的道理。聖體是神聖至潔至奇美的飲食，遠出乎人意想之上；所以人當用此飲

食之先，本不該先用其他世間的食物，爲這個緣故，聖教會定了這最嚴格的空心齋，命人自半夜直到領聖體時，任何東西也不能吃；就是無心中偶然吞嚥了一點東西，該日也不能領，以防褻瀆了聖體。

問 領聖體的人，由何時起，當守空心齋？ 答 當

守空心齋的時間，是從領聖體的前夜交子時起，直到次日領聖體時爲止。公教要理問答上說：「空心齋，就是說從夜半到領聖體時止，不吃不喝，卽葯料也不能服」（見聖教法典第八五八號二條）。

凡人在未交半夜之前，吃喝了什麼東西，下半夜仍然可以領聖體；所以縱有人在十二點前五分鐘喝了茶，他望子時

的彌撒時，却也可以領聖體。

但是若在下半夜裏，即便只喝一杯茶，萬萬也不可領聖體；因此教友願意次日領聖體，一到半夜子時，十二點鐘起頭，該守空心齋，任何東西也不許嚥下一點。凡過了半夜，就是嚥下了一點很少的東西，也不許領聖體的；不論有意無意，縱然喝了一口水，或嚥了一粒藥丸，就算犯了空心齋，次日就不准領聖體。總而言之，從半夜起，直到領聖體止，茶酒水等都不可嚥；縱然是無心的，也不能去領聖體。

問 不守空心齋而領聖體，犯什麼罪？ 答 不守空心齋而領聖體，犯褻瀆聖事的大罪。

問 論到領聖體，半夜的時候怎麼樣算？ 答 按聖

教法典（三十三號）來說，論到領聖體：可按各地所習慣用的鐘點計算。爲此誰都能按照當地的時刻，或依日晷，或依適中的鐘點，或遵法定的時刻，或一區的通行時刻，或竟可隨別的特殊時刻。

◎問 所說的「茶酒水等」，指的是什麼？ 答 所說的「茶酒水等」，是指可吃喝的東西。例如：乾糧，點心，餅乾，水菓之類，以及酒茶，咖啡，氣水，奶汁，米粥，麵湯，飯湯等等。此外不算食物的東西，如：牙血，口痰，砂粒，吐沫，以及舌上的津液，和一切平常不吃的東西；嚥到肚裏，都不算犯空心齋。

第二一該端正潔淨

凡是領聖體的人，應該想自己是往聖台上去，按自己的身分，當梳洗齊整，不可態度輕浮，更不可過於奢華。

(子) 態度不可輕浮

耶穌爲世人既肯直然降來，那末我們就當存着恭敬的心意去迎接他；所以態度疏忽，在家中縱然說得過，但去領聖體就不合體統。

預備領聖體的人，除該守空心齋外，身體衣服，也當整理的端莊潔淨；本來這個道理，既不必講，也不用囑咐，因爲是自然之理。

一，身體要端正

教友若有信德，心裏的恭敬，理當要發現於外，舉止動

靜，決不敢冒失放肆；在堂裏跪着端端正正的，不東瞧西看，顯明各人一番恭敬的心意。該知天主並不喜歡計較人的外貌，所取的是人的心。

再者身體也要清潔；外面的潔淨，是心裏潔淨的憑據。

二，衣服當整潔

平常人拜客或赴席的時候，每喜穿上一件華麗衣服；所以你要去領聖體，若偏偏穿一件破爛不潔的衣裳，這不是輕看聖體麼？常見教友來領聖體，頭也不梳，臉也不洗，甚至鈕子也不扣上，敞着懷（胸膛），不穿鞋襪，絲毫也沒有體統可言。

問 窮人衣服不整潔，也不能領聖體麼？ 答 當知

道耶穌不嫌人窮，但嫌人不尊敬。窮人的衣服雖然襤縷不堪，到底吾主耶穌偏喜叫窮人務必來赴這個神筵；因為他自己生在馬棚裏，並不嫌卑陋污穢。凡是家境真窮的人，誰也怪他不得；但總得設法使衣履方面較為整潔，無須華美。領聖體不分什麼窮富，衣履總得乾淨正派。

(丑) 服飾更不宜奢華

人在領聖體的時候，服飾更不可過於奢侈，格外闊綽，招人注目。女教友平常不准擦粉，不許戴花；趕到領聖體的時候，頂好再摘下帽子，蒙上首帕。至於這一端道理，每一教區的信友，對於本區主教所規定的條例，該當一一遵守。中國在通常的情形下，多數教區都有下列這些條例：

男子

(一)

入聖堂時，特地是領聖體的時候，一律須穿

長衫。

(二)

穿西裝亦可，但須掛袴襯衫齊全；僅穿西式長

袴，襯衫，或上面罩着中式的褂袴而去領聖體，這是極不雅觀的。

(三)

兒童或穿長衫或穿學生制服均可。

婦女

(一)

切切記着聖堂非世俗集會之所。

(二)

切切記

着女教友們在天主台前，應該表現謙恭的態度。

(三)

無論何

處，尤其是在聖堂裏，不可崇尚時髦，穿着不雅觀而傷風化

的服裝。(四) 切不可裸着膀臂進聖堂，更加不可那樣去領聖

體，這是吾主耶穌最不悅意的。(五) 就是夏季炎熱時，衣袖

子至少要過臂彎子；旗袍裙袴等至少要遮過膝蓋，並且熱心

的女教友們領聖體時，膀臂總是全部遮蔽着。

在華諦岡，雖然是大家閨秀，貴族夫人，若是他們裸着膀臂，或半裸着，均不許入宮覲見教宗。歐洲通常的情形，多數的主教們規定，對於那些裸着膀臂跪在聖體欄杆前的婦女們，一律不給他們送聖體。總之，教友領聖體的步驟，應該是端莊的；他們的態度，也該是謙遜的；尤其他們的恭敬心，格外該是最大的。當教友走近祭台時，應該存有一種神聖的懼怕心；細想自己是爲接耶穌到自己的舌頭上，並安放永遠聖父之子，於自己的懷中。所以若是故意的穿戴不端正，頭臉不潔淨，而去領聖體，不但是在聖體台前失恭敬，也是給衆人立愈慢聖體的表樣。你就是去拜一個平常人的年，或去赴一個極平常的席；若穿戴的不合式樣，也怕得罪人，

或被人恥笑，何況領天主的聖餐呢？你切記不要擦粉戴花；天主取的是端正，不是要浮華。

擴充

(壹) 論守空心齋的來歷

這條應守空心齋的命令，來歷很古；在第三世紀中葉，戴爾都良說：「聖體應在用一總的食物之先，敬謹領受」。聖奧斯定在第四世紀時，也曾寫着說：「在領耶穌的聖體以前，不可任一切的飲食物，入自己的口」。聖保祿在他致格林多教友的第一封書信上，更早就斥責了這種過分的罪，命他們停止晚餐。耶穌給宗徒們領聖體時，固然是在晚餐以後，但這件事，當時因有特別理由，所以在那一晚上，未曾實

守空心齋。第一種理由，因為當日的晚餐，原是法定的；爲結束古教的巴斯卦，而以建立聖體的晚餐，開始新教的巴斯卦禮。聖師奧斯定爲解釋這個理由，他說：「耶穌用晚餐後方建立聖體，是因古教的巴斯卦禮，乃是聖體的預像」；所以舉行之時，本該先於新教的聖體聖事。耶穌把天神之糧賜給宗徒們領受，是在同宗徒們臨別將要受死的時候；因此耶穌建立聖體，正爲表明革故鼎新的意思，使宗徒們觸目驚心，明白聖體聖事的重大，常常記念不忘。

聖教初興的時候，教友們也每常先食餚饌，然後才去領聖體。這席餚饌，稱爲「亞加貝」(agape)，譯言是愛德的筵席；都是一般富貴的教友，捐派餚費，邀請貧窮的教友同來

食飲，以示相愛的心情，到底這個禮節，不久也就廢除了；聖保祿宗徒在他的書信中，曾經責罰教友們，不該先食這餽饌的積習，以致弊端叢生，有瀆聖事。按理宗徒們既蒙耶穌賞賜了舉行聖事的權柄，勢必也能在各件聖事上，立定相當的規矩，為恭敬聖事，使人妥當的前去領受；因此當初就定了這空心領聖體的規矩，不守就是犯大罪。

(貳) 論怎樣是犯空心齋

平常為犯空心齋，絕不論過時所食的東西多少，或食的是什麼物質；也不論半夜裏飲食所耽延的工夫長短，祇要十二點鐘一響，半夜就從此起頭；若是正當鐘鳴的時候，嚥了什麼，明天就不可領聖體。不過對於空心齋，還有幾點疑難

的地方，此處不防來詳述一下，爲使教友去領聖體，良心不至於猶豫不安。

大凡嚥了不入胃的東西，如口津涎痰之類，不犯空心齋。萬一是入胃的東西，祇要不是以吃喝的方式而嚥下的；這些東西都不算犯空心齋，並不阻擋領聖體。再如牙血和腦血，雖然故意的嚥入胃中，也不阻擋領聖體；倘若血非口中的血，乃是由別處而來的，如手指上的血，或鼻孔中的血等，偶然嚥入胃中，那就不可領聖體。人在漱口之後，將水吐出口中，不免尚有水濕和唾津相融合；有時縱或有一些微物塞入牙縫，無心中和唾津一齊嚥下，都不致阻擋領聖體的。人偶然嘗了一些湯羹，或嚼了一點鮮菓等物，當時若能將湯菓

吐出，不使其嚥入胃中，嘴裏雖還有湯菓的餘味，這却不算犯空心齋，也不致阻擋領聖體。大凡因呼吸而嚥入胃中的物件，並不算犯空心齋；如塵土，雨雪蠅蚋等物，偶然飛入喉中，吐不出來，或抽吸香烟，嗅着煮菜的熱味，這些都不算犯空心齋。此處該注意所說吸烟一事，雖不阻擋領聖體，到底領聖體前，若是能夠不吸，還是不吸爲妙。至於鼻烟一物，偶而由鼻孔吸入胃中，也不算犯空心齋；因爲烟雖有養人的效力，到底不是吸於胃中的，乃是因呼吸而入胃的。

● 問 偶然嚥了一滴水，就算犯了空心齋麼？ 答 偶然嚥了一滴水，不是犯空心齋，仍舊可以領聖體。比方漱口，不但不犯空心齋，且是肉身上很好的預備，祇要不是故意

地將水嚥下，單是嘴裏那個水濕味，並不防碍人領聖體。所以在刷牙漱口時，偶不當心，嚥了一兩滴水，仍可安心去領聖體。

(參) 論肉身上的預備貴乎莊肅

凡是領聖體的人，對於肉身的預備，尤須注意外面的品貌。譬如頭面衣帽，就當整潔；體態舉動，更該端肅。至於心裏的預備，固然是十分要緊；因為凡人在自己心裏，給天主安排居處，盡力修飾自己的靈魂，天主勢必格外地重視這預備，遠超過肉身的表面裝飾。到底我們在領聖體的日子，為迎接天主至尊的聖體，也該把肉身的表面，畧加修飾。

一，頭面該當清潔。聖奧斯定曾說：「為領受耶穌的聖

身聖血，先該盥手洗面」，平常我們邀請親友到家裏來，事先必須拂衣整冠去迎接他，爲的是和他相見的時候，表示歡迎尊敬的意思；如今我們領聖體，是迎接天上的萬王之王，所以頭面方面不得不潔淨，爲表示一番恭敬的熱誠。我們人要到無限純潔的天主跟前，該注意自己肉身的外貌；就是事先該整理自己的頭臉手足，使其十分清潔；但切莫過於塗脂抹粉，希圖美觀。

二，衣帽尤須整齊。凡是領聖體的人，該按自己的家道物力，穿戴些新鮮的衣帽鞋履；不可過於浮華，帶着奢侈的樣子。一個教友去領聖體，渾身上下若打扮的不端莊，這是沒有信德的憑據；也是凌辱天主的至尊至潔，相反恭敬天主

的宗旨。天主所喜悅的，是那些樸素整齊，端正清潔；並不是喜觀人的驕奢華美。而且天主所最愛的，也就是人心裏的潔淨無罪；所以貧窮的人，穿戴他們平素襤褸的衣服，也能去領聖體。該知天主喜悅這無罪人赴他的神筵，比愛那些遍身錦繡，滿頭珠翠去領聖體的人，更遠超過千百倍呢！

三，體態貴乎端肅。一個人領聖體的時候，若是帶着分心的樣子，前瞻後顧，東倒西歪，這是犯大失恭敬的罪。熱心的教友，絕不是這樣；因為他一心之內，全是想念他可愛的耶穌；所以他閉目合掌，目不邪視，一味卑謙自責，凝神靜意地全心欽崇叩拜聖體。至論肉身的病痛，面貌的醜陋，一點也不防碍領聖體。聖方濟各撒肋爵說：「嘔吐的病症以

外，其他一切的病症，爲領聖體，都不是合理的阻擋」。

凡是恭敬聖體的事理，我們都該格外留心。所以此地把我們如何到聖台前去領聖體，如何退下來的規條，不妨一述，以便遵守。論其規則，共計有下列十二條：

第一條，臨到領聖體的時候，該當緩步走到聖體欄杆前跪下，切莫爭先恐後，做出些奇形怪狀，擾亂公衆的秩序，惹人分心，使人竊笑。

第二條，當人去領聖體的時候，首先要低頭下視，合掌對心；或是以臂在胸前搭爲十字的形式，往返之間不可說話，謹守嚴肅的緘默。

第三條，到了聖體欄杆前，該當恭敬的樣子，向聖體打

躬請，安欽崇朝拜仁慈的耶穌，然後跪在自己所站的原處，敬候神父送聖體。

第四條，跪穩之後，該用雙手捧好欄杆上的白布，舉到領下，以防神父偶然失手，使聖體不致直落到地上。

第五條，將要接受聖體時，該注意神父手中的聖體，然後畧抬起頭來，伸舌接受；可是抬頭又該正直穩重，不可過於前伸，或過於後仰。

第六條，當伸舌接聖體的時候，嘴不可張的過大或過小，舌也不可伸的過長或過短，該將舌頭伸出下嘴唇外，方為適宜；尤該注意神父於未放聖體在舌上之前，不可縮舌，也不可低頭。

第七條，剛接受了聖體，不可卽時嚥下，當使聖體畧畧潤濕，然後再嚥方妥；同時又不可將聖體久銜在口中，使其麵形全溶化了；如此就不算領聖體，也得不着什麼效益。因爲領聖體，當如飲食一樣，必須將整個的麵形嚥入胃中，才產生效益。

第八條，倘若聖體貼在上顎，切不可用手指來觸動，祇宜用舌頭徐徐砥下。

第九條，從欄杆上回來的時候，仍該小心恭敬，和去時一般無異；回到原處，更該大發熱愛的心情，同耶穌默談神交，暫且不必出聲念經，祇須獨出心裁，默誦愛主謝主的言詞，靜聆耶穌的默啟。

第十條，剛領了聖體，暫時不可隨意吐痰，惟恐口中仍有麵形的碎沫，吐到地上，有瀆耶穌的聖體。

第十一條，因聖體剛入胃中，決不能立時全行消化；所以暫時不可就用飲食，該少微多等待一下，使麵形已全消化了，然後纔可用飲食。

第十二條，出堂之前，先該熱心行謝聖體的善工，切不可敷衍了事。

第二百九十九題

●問 在那樣光景，不守空心齋，也可以領聖體麼？

答 遇有死亡的危險，不守空心齋，也能領聖體。

第三百題

●問 除了死亡的危險，還有別的光景，可以免守空心齋麼？ 答 凡是害病將滿一月，不能守空心齋，又沒有痊愈的希望，這樣的人，若有神父的准許，吃些藥物飲料，也可以每主日領一兩次聖體。

解說

按前面這接連的兩個問題，同是講如何不守空心齋，也能領聖體的道理。不過第二百九十九題，是說有了死亡危險的人，不守空心齋可以領臨終聖體；縱然在領聖體前用了飲

食，也不妨事。但是第三百題所討論的，却是另一種光景；是說雖沒死亡的危險，祇須染了一時難得痊癒的病，在這種光景中，固然不完全寬免不守空齋，然而病人得有特別的准許，吃些藥物或飲料，每週也可領一兩次聖體。聖教會逢有這樣的光景，全讓聽神工的司鐸自行裁奪處理。

論誰能得不守空齋的寬免

凡人要領聖體，按聖教會的嚴命，一概該守空齋的規矩，不過另有兩種人，聖教會也常寬免他不守空齋，而能領聖體：一是臨危的病人，能得完全的寬免；一是久病的人，也能獲得不守空齋的相當寬免。

(子) 論臨危的病人

要領聖體，該守空心齋，這是定律；不過臨危的病人領臨終聖體，如同行路人攜帶乾糧一樣。慈母一般的聖教會，爲相幫自己的子女穩走天堂的道路起見，當他們將遠離此世時，也先給以堅壯的神糧，然後才叫他們登程。所以生重病而預備領臨終聖體的人，即便早晨已領了聖體或吃了早飯，仍然還能領臨終聖體。因爲領臨終聖體是極其要緊的一件事（二百九十四題），故而聖教會特意定當這臨終聖體，無論在什麼時候，雖沒有守空心齋，隨時都能領受的；而且這樣領了臨終聖體以後，若還有死的危險，也能再領，照例也不用守空心齋。從此看來，聖教會特定這條規矩，很能表現出吾主耶穌的極大愛情；人在臨死的時候，耶穌仍不離開我們，當

我們的好牧童（見若望十，十二），做我們忠厚的領袖，親護我們到永遠的福地。

（丑） 論久病不痊的人

聖教會對於有病的人，尤其是久病不痊的，常給他一種不守空心齋而能領聖體的大寬免，使他們也能常得聖體的神慰；病人願得這種特許，可向聽神工的司鐸們，一求便得。

聖教法典（第八百五十八號）上說：「凡病人病倒一月，又無迅速痊愈的希望，那末可全憑聽告解神父高明的指導，在一主日內，可領一兩次聖體；同時在領聖體前，雖服了藥或喝了一點東西，也儘可放心領聖體」。聖教會的修士修女們，在這種情景之下，尤其可得更寬大的准許，多次領受這聖

體的神慰。

(寅) 爲避免聖體受褻瀆

問 除了以上兩種光景外，還有別的機會，聖教會也准免守空心齋領聖體麼？ 答 除了以上兩種光景外，聖教會有時爲避免聖體受褻瀆，也准人不守空心齋而領聖體。聖教法典（八百五十八號一條）上說：「不守空心齋而領聖體，只是當着有死的危險時，或者爲避免褻瀆聖事起見，也可以不守空心齋，而去領聖體」。這句話，就是說忽然之間，聖教會出了什麼意外的危險，爲怕聖體受褻瀆輕慢，臨時命教友們來領聖體，因此無守空心齋的必要。比方聖堂忽然着了火，或是突然發生大地震，以及一切大難臨頭，明知有褻瀆輕

慢聖體的危險；當這些時候，爲保護聖體不受褻瀆輕慢和凌辱，要緊趕快領聖體，因此不論神父或教友，不守空心齋，也就能領受。所以爲阻擋惡人們作踐聖體，你雖然已用過了飲食，也該快快去領聖體。再者，有時你已經到了聖體台前，將領聖體而又想起沒有守空心齋，這樣退下來怕表樣不好；那個時候，你也可以放心領聖體。

論領聖體的近預備

講到這一點，我們回憶上面所說的遠預備，也就知道這近預備的大意了；就是說我們在領聖體的前後，以及當時，該有些什麼比較切近的預備。

公教要理上說：「平時爲領熱心聖體，應該事前有好預

備，事後又有相當的感謝；按照各人的力量，以及地位和職務而行」。

論領聖體的善情

第二百零一題

● 問 領聖體前，該做什麼？ 答

領聖體前，該發信望愛三德，並悔恨前罪，定心改過；加倍發出謙遜恭敬的心，求耶穌降到心中。

解說

公教要理上說：「論領聖體前的預備，應該用若干時間，為專誠熱心地想我們收領什麼，並應該勉勵地發信望愛三

德，和痛悔之情」。

◎問 要領聖體靈魂上只有寵愛夠了麼？ 答 要領聖體靈魂上除有了聖寵以外，首先該有一種活潑的信德，能分辨在祭台上所被朝拜的天主，就是天神們在天堂上朝夕服侍的聖父；其次又該有一種充滿安慰的望德，因為這是去領永福的，最穩妥的憑證；第三該有一種含着熱愛的渴願，就是因着領聖體，能與天主緊緊地結合。可是人除了信望愛聖體之外，也要悔恨自己的罪惡，定心改過，極其恭敬謙遜，求耶穌降到心中。該知平常若領了聖體，而沒有得着本聖事所應有的極豐富的效驗，就是因為缺了以上所說的這些預備。領聖體的時候，最要緊的，是心裏潔淨，沒有大罪。這個道

理我們早已就明白了，不過單潔淨不夠；比方本國的國王，或別的什麼大人物，要到某個城市裏，那末這城市裏的人，不但要打掃街道，必定也要預備一些歡迎的東西，表明恭敬的心意。如今說到你的心，既將成爲耶穌的宮殿，做一個小聖體堂；因此辦神工的時候，你就該先把這座小聖堂，打掃的乾乾淨淨，然後再紮上花彩，供上好德行，好善工的花。凡人在領聖體的前一天晚上，也該格外地熱心念經，與人往來，說話，都該小心謹慎，躲避一切的小罪，忍耐，良善，行小苦工；並且臨睡的時候，要更仔細點想，自己明天所盼望的貴客。所以早晨一醒，就該想起吾主耶穌，到堂裏去熱心望彌撒；如有工夫，頂好在彌撒前一二刻鐘，就好好預備

·總而言之，如同神父在做彌撒的時候，無論如何，至少當點兩支蠟燭。同樣我們在預備領聖體的時候，至少當有兩個大德行：就是極度的謙遜，和熱烈的愛德；直到領聖體時，心裏當充滿善情，熱心地去接耶穌到心裏來。

第一，當發信德

耶穌在世時，爲要顯聖跡療治病人，首先要叫人發信德；就如那一次，向那兩個瞎子問道：「你們信我能治好你麼？」他們答應說：「信」，於是耶穌才治好他們（見瑪竇九，二十六）。

問 怎麼發信德呢？ 答 要發相信聖體的情意，就該心裏向耶穌說：主！我相信我的信德不足，請你補助補助

；你是基利斯督，活天主子；雖然我的肉眼看不出你，但我確實知道在那麵形內的，就是三王朝拜的吾主耶穌，童貞瑪利亞的聖子，被釘十字架上的，復活了的救世主，我堅信不疑。

第二，當發望德

當耶穌在世的時候，凡懇切倚靠他的人，沒有一個不得所望的。請看那個十二年之久，患血漏病的婦人，只暗地裏摸了摸耶穌的衣裳，因他信賴耶穌的心很懇切，果然就獲得了痊愈的恩典（見瑪竇九章）。

問 怎麼發望德呢？ 答 因為一個窮苦無靠的人，若是得了皇上的恩典，親來看顧他，安慰他，賙濟他，那末

他對於這位皇上，該存着如何熱切的盼望心。同樣我們是一個卑賤的罪人；既得了天主的寵愛，承蒙天主親自來看顧，安慰，賙濟我們，那麼我們對於他，更該存着如何的盼望心呢？再說，不飢不渴，不想飯吃的人，就是勉強吃了，肉身也得不着滋養；所以你既冷冷淡淡的領聖體，一些恩典都不盼望，怎能獲得聖體的神益呢？爲發盼望領聖體的熱情，心裏該說：主！你命我們到你身邊去吧：你有勉勵人得常生的聖言：你是道路，真理，生命；這樣激勵自己，能發出熱切的望德。

第二，當發愛德

問

爲什麼該發愛德呢？

答

該知道既然天主愛我

們，甚至於同我們合成一個，疼愛我，超過父母疼愛兒女；那末我們的心既非鐵石，怎能不以愛還愛？我們的心，若如同耶穌當初降生的馬槽，又硬又冷，難爲耶穌，這是萬萬使不得的！耶穌因愛而來，我們也就該因愛而去迎接他，一心盼望同他合成一個才好。所以你願發熱愛耶穌的心情，該向耶穌說：主！你知道我愛你！誰能使我不愛基利斯督呢？魔鬼既不能，壞朋友也不能，我完全是屬於你的。

第四，要痛悔改過

◆ 問 領聖體前爲什麼要痛悔改過呢？ 答 領聖體前

所以要痛悔改過的原因有二：一，爲防備自己，萬一有未曾省察出來的罪，發了痛悔，在領聖體時，盼望也可獲得罪之

赦。二，縱然自知沒有不入告解的罪，但如何斷定自己，一定蒙天主饒恕了呢？所以人若不願意冒領聖體，就當三思而行，多多求耶穌赦罪，自己定心改過才妥。爲這個緣故，我們當效法聖女瑪大肋納，趁着耶穌吃酒席的時候，俯伏在他的腳下，痛哭流淚，悔恨自己一生的罪過。同時也要效法聖經所說的敗子，在他的老父面前，認罪求救，承蒙他父親的哀憐，爲他擺席慶祝。如今我們爲痛悔前非，心裏就該這樣說：耶穌，達味之子！可憐我們，可憐我們大罪人！

第五，當發謙遜

我們爲熱心領聖體，心裏該承認自己是卑賤至極，實不敢領主聖體。昔日耶穌應允了百夫長，親到他家中，治好他

的兒子，也是因他又謙遜，又有信德的緣故。當日百夫長驚惶失措的時候，他向耶穌說：「主！你到我家去我當不起；單求你說句話，我的僕役就好了。」（瑪竇八，八）。現今神父給教友們送聖體時，也一連三次念這句；正是提醒教友發信德，及謙遜的善情。你若真是熱心教友，爲發謙遜，就該說：主！你到我心裏來，我實在當不起！

☛ 問 領聖體前又該望彌撒麼？ 答 沒有什麼大緣故，領聖體前，決不可不望彌撒。

☛ 問 望彌撒的時候該怎麼樣？ 答 望彌撒時，不要單單口裏念經，最好多專務發信望愛三德，以及痛悔謙遜，並存着恭敬的善情；爲預備自己的心，定正自己的爲頭，使

能聽天主的命，妥救靈魂，這樣才可放心領聖體（見二百八十

九題）。

◎ 問 爲使自己容易發這樣德行的善情，該做什麼？

答 爲使自己容易發這樣德行的善情，可以另外默想三句話；就是細心想一想，回答自己今天領聖體時，所有的下面這三種責問：

第一句：領聖體時，由天而來的是誰？那末你心裏該覺悟說，啊！原來是吾主耶穌！你是真天主，我的救世主；我不得不發信德，發欽崇的心。

第二句：領聖體時，接吾主耶穌往那裏去？於是你心裏又該知道，是接他到你這罪人的心裏，所以該發極謙遜的善

情，存着不敢當的心意；同時又要發痛悔前罪，立志改過的心情。

第三句：領聖體時，吾主耶穌是爲什麼而來？因此你心裏又該知道，是爲來賞給我恩寵，同我合成一個；可快發望德，愛德，以及切願的善情。

這樣，按你的心意同吾主耶穌，恭恭敬敬的默契神交，把你心裏的好意，心裏的善情，表明出來，請吾主耶穌降到你的心裏來；然後再求你的護守天神，你的主保聖人，相幫你善領吾主耶穌的聖體。

問 爲預備妥領聖體，單用彌撒中頃刻的工夫夠了麼？
答 這很短的預備雖然夠了，到底不如早些着手。比方

每主日領聖體一次，那末可分三天為專門預備，其餘三天為感謝聖體。若是天天領聖體，可在前一天晚上，開始預備自己的心；睡覺以前，默想自己明天要領的聖體，該有一番盼望愛慕的意思；倘若夜間醒來，最好再思索一會，第二天一早起身，尤其該推開一切雜念。

擴充

論領聖體前宜念的各種經文

一，論信德經。誠信耶穌真在聖體內的信德，是我們各種善情的根源，也是衡量我們各種善情大小多寡的度量衡器。好教友為預備領聖體，該自信確有信德，善為設法準備才好；人若是真有信德，凡是恭敬聖體所該做的事，他必然絲

毫不敢忽畧。所以教友們該知道，若是你有真信德，無論什麼時候去領聖體，不得不妥爲預備；而且你的預備，也不得不齊全，爲的是相信聖教中一切的奧妙。聖體聖事之蹟，聖教會直稱爲信德的奧妙；因爲聖體是天主全能中，極大的聖蹟，全包含天主所能做的一切奇異。按聖教會的各端道理，一講到聖體上，人類的這點靈明和五官，就要驚訝不服；到底一發信德，就把我們由靈明五官所以生的，一些幾無能力的見識，全行打倒。

二，論欽崇經。聖奧斯定說：「領耶穌聖體之前，不先欽崇叩拜，萬不可領」。我們若是有真信德，那末去領主威嚴的聖體，自然就要戰兢害怕，不能不深深的恭敬叩拜。世

第三〇一題

領聖體前，該做什麼

四六八

人一旦朝見君王，常存有恭敬懼怕的心；因此我們去見在天的大父，也更當如何的戰兢恐懼，絲毫不敢懈怠！凡人去領聖體，該當承認自己所領的，是無所不能，至尊至大的天主；也是造成天地保存救贖了你的天主。這位至尊的天主，天地萬物在他跟前，沒有不戰兢抖擻的；就是至純潔的天神，在他跟前，不敢逼近正視，常是埋頭俯伏，不住的叩拜他。領聖體時，就是這樣尊威的天主，離了天庭的寶座，自願降到你跟前來，爲的是光榮你，撫慰你；並且他甘願選擇你的心，爲他安居的聖殿；見你有妥當的預備，謙遜的敬禮，於是就心滿意足，你倒敢心冷如水，疎忽懈怠，不打起一點精神麼？所以你在聖體跟前，該當叩拜他，行些恭敬聖體，欽

崇聖體的聖工，於理才說得過去。

三，論謙遜經，天主是如何的尊貴，而人又是如何地卑賤；因此這至尊至威，全能全善的天主，情願同極其卑賤，柔弱污穢的世人，合而爲一，這豈不是可驚異的事麼？輕世金書上說：「你即使如天神般的潔淨，有聖若翰保弟斯大的聖德，也當不起領受耶穌的聖體」。聖額我畧說：「爲能承領天主的聖體，還該是一個天主纔行」。我們該效法當日那個百夫長的表樣，向耶穌說：「我主！我當不起請你到我家裏來」的這句話；同時又該效法聖若翰保弟斯大的表樣，向耶穌說：「我主！你是至尊至大，全德全能的天地大主，也是義德的太陽；你到我這卑污微賤的罪人跟前來，我連你給

第三〇一題

領聖體前，該做什麼

四七〇

我預備的養活肉身的飲食，也當不起吃用，怎敢領受你這天神們用的神糧呢？」你該知道，一個人越發謙遜，越能加倍使自已妥當領聖體；因為那真謙遜的心，正是天主最樂居的宮殿。

四，論望德經。這裏所說的望德，就是倚望的意思。我們人若是只想自己所犯的罪惡，那末就總沒有領聖體的盼望了；幸而天主是良善仁慈的，他自己極願我們赴他的神筵。天主當初藉先知聖人的口，曾向我們說：「你們都到我這裏來吧，一人也不要退後，該打開你們的心，我必要以珍奇的恩賜，充滿其內」，可見天主對於誰也不嫌棄的，不怕是極窮乏，極卑賤的人們，天主也願意他們來赴自己的神筵，用

自己的聖體養活他們。你看，這是如何奇異的神恩？

五，論痛悔經。天主所惱惡的，惟有罪過這一樣東西。當你領聖體的時候，天主不但不記你從前的罪過，反要在你身上，發顯他愛你至極的憑據。所以論理你該痛哭自己從前不幸而有得罪天主的大禍，如同聖伯多祿一樣，向天主說：「主！你快離開我，因為我是大罪人」。不過你沒有聖人那般的德行，可老實的向天主說：我的救贖恩主，你快來罷！求你只看我這一點可憐的預備，不要記我從前不忠的罪過！

六，論愛天主經。在我們領聖體一切的好預備裏，惟有熱愛天主的德行，是至美善的預備；從來「愛」這件摯情，必須用愛來報答的，聖教會衆博學聖師們，特稱聖體聖事之

蹟，爲聖教的奇蹟。聖伯爾納多稱耶穌在聖體聖事之內爲「愛中之愛」；又說，天主愛人不爲別的，是爲叫人愛他。可見我們若是要補報耶穌在聖體中，把自己全賜我們的大愛，豈不該熱愛耶穌，把自己也獻給耶穌麼？所以我們該切愛如此愛我們的耶穌，該用各樣的法子，在耶穌跟前，表白我們愛他的真心；或是誦熱心的經文，或是默存熱心的思念，向耶穌仰嘆。最好愛耶穌的法子，就是善生無過，立好表樣。

七，論愛人經。耶穌說過，你到天主台前來獻禮，若忽然想起弟兄間懷有舊恨，就該把禮物放下，先去向你的弟兄求和，然後再回來獻禮。聖經上也說，天主愛仁慈，比愛禮物更切實；這個意思，就是天主雖然喜歡我們恭敬光榮他，

到底更喜歡我們愛人。所以你若有懷恨仇人的心理，就不必去領聖體；因爲你既然同耶穌的弟兄，不願和睦，那末你怎能同耶穌合而爲一。爲此你該當愛你的弟兄，施給他一些恩惠，如同耶穌愛你，在你身上施恩惠一般。總之，你越愛你的弟兄，越能蒙受耶穌來愛你，這是無可疑惑的道理。

八，論望領聖體經。在宇宙之間，縱然是無靈的禽獸，喝則思飲，飢則思食。人有病痛，必急於求醫；小孩受屈，立刻就投奔父母，這是天賦的稟性。我們切望領聖體，也該如此，因爲耶穌在聖體內是我們的飲食，也是我們的神力；更進一步說，也是我們的性命，所以豈能不真切的盼望麼？

論領聖體的當時，應注意的各點

第三百零二題

●問 領聖體的當時，該做什麼？

答 領聖體的當時，該滿心熱愛耶穌，盼望把自己的心，和耶穌的聖心合成一個；必須這樣領聖體，纔能使耶穌滿意。

解說

本題為專論領聖體的當時，該做些什麼，可分為兩項；先說心裏該怎麼着想，其次再說外面該怎樣做法。

(子) 心裏該怎麼着想

每逢離領聖體的時候越近，那心裏愛慕，切望，恭敬，謙遜等善情，應該越發熱心懇切地激發出來；這是每個教友

，首先當注意的一點。

◆問 領聖體的當時，心裏却該怎麼樣？ 答 領聖體的當時，剛回到原跪的地方，不要立刻就跑出聖堂；該當端正正的跪下，默想吾主耶穌已來到心裏，猶如客人到你家裏來專誠拜訪，你就該爲表示歡迎，和他暢談心曲，至少也要遞上一杯茶的情形彷彿。當神父轉身向衆，手裏拿着聖體高高地舉起，並且對衆朗誦說：「看哪，除去世人罪孽天主的羔羊」（見若望一，二十九）！這個時候，你該想着吾主耶穌已到了門口，趕快端端正正的前去接他，和他密談神交，不要任他孤單着，該把你所有的善情，完全都發現給他。

（丑） 外面該怎樣做法

◎問 領聖體的當時，外面又該怎麼樣？ 答 趕到領聖體的時候，男的該當脫帽，女的在有些地方也須蒙上首帕；總之都該恭恭敬敬的，合掌低頭上前去，切莫東撞西闖，不失體統才好。再者，到了聖體欄杆前，就該先向聖體叩頭，然後再把身子跪直，低頭下看，雙手捧着白布或聖盤，靜候神父來送聖體。尤其該注意的，當神父一到了跟前，必須慢慢的抬起頭來，目不邪視，口該張的大小適宜，伸出舌頭，讓神父把聖體放下；然後再慢慢的縮了回去，從速閉着口，把聖體滋潤好了，就嚥下去。你小心不要把舌頭陡然縮回，或是使聖體全化在嘴裏，那麼就不算領聖體；更不可用牙齒去嚼，或是狼吞虎嚥的樣子。教友尤須知道，聖體若偶然

無意地碰着了牙齒，並不礙事的；萬一有時貼黏住了上顎，切不可用手指去挖動，只宜用舌頭慢慢的揭下來嚥了才妥。領臨終聖體的，或是寬免不守空心齋的，若嫌聖體乾硬，或因舌乾喉燥，不易嚥下，也可用清水少許，徐徐把聖體沖下。平常人領了聖體以後，慢慢的退身下來，恭恭敬敬的磕一個頭，回到各人原跪的地方，照例瞑目默想一會；切記當這個時候，萬不要吐痰說話，恐怕輕慢了聖體。

論謝聖體

第二百零三題

● 問 領聖體後，該做什麼？ 答

領聖體後，該恭恭敬敬的感謝聖體，重新

發信望愛三德；把自己的靈魂肉身，全獻給耶穌，求他保佑，多加恩寵。

解說

這一題內所說的道理，是專論人領聖體後，當有的心情。公教要理問答上說：「緊接領聖體後的感謝，在乎用若干時間，誠懇而且熱心地默想我們領了什麼，並發信望愛三德，立定善志，常存知恩報愛的心」。就是說，我們領了聖體以後，該感謝聖體，默想吾主耶穌確實在我們心裏。並且該把靈魂肉身，一總的事情，全獻給耶穌；求他相幫我們改毛病，修德行，妥當走天堂的道路。人心裏有什麼，就該向耶穌老實地說；猶如孩子在父母跟前，說什麼知心的話一樣。

(一) 問 爲什麼領聖體後，該當感謝聖體呢？ 答 領聖體後該感謝聖體，是因在那個極短的時間，乃是真有福氣，最寶貴的時候；萬不可冷淡淡的忽畧過去，總該極熱心極懇切地去感謝聖體，切忌胡思亂想。萬一你領聖體後立時出堂，說閒話，吃煙嗑茶，或急忙回家吃飯；那末，不但是大大的對不住吾主耶穌，也對不住你自己。因爲耶穌那時在人心裏，也正是開恩的時候；你錯過機會，未免可惜。比方一個富翁，領你到他的銀庫裏去，對於說限定這二刻鐘的工夫，你能拿多少錢，儘你去拿。那末我想你不會不趕緊動手，決沒有工夫東瞻西顧，閒言亂語，胡思亂想吧。

(二) 問 領聖體後，該怎麼樣謝聖體呢？ 答 剛領了

聖體，口裏暫時不必念經，只須默想我是何等樣有福的人，竟將真天主真人，救贖萬民的吾主耶穌，迎接到自己卑賤至極的罪人心裏；如今有無數的天神圍着我，千跪萬叩，朝拜在我心中的真主宰。這麼一想，於是自然而然的覺有神樂，大發愛慕恭敬耶穌的善情，愧悔自己的前非。

(一) 朝拜心中的耶穌

爲謝聖體，第一當恭敬朝拜耶穌，發極恭敬極謙遜的心；如同當初聖母和聖若瑟二人，以及三王牧童等，恭恭敬敬地叩拜耶穌聖嬰一樣。你能這樣承認聖體，實在是真天主，真救世者；那末心中就該存着欽崇叩拜的意思，向耶穌說：「主！我相信你，我朝拜你；你是真天主真人，請你常住在

我心中吧！」

(二) 感謝心中的耶穌

爲謝聖體，第二，當感謝吾主耶穌的大恩。我們連每日三餐，都該感謝天主，何況領的是聖體呢？譬如有某官長請你吃便飯，飯後你能不說個「謝」字，拔腿就跑麼？經上說：「我謝天主，我感天主」；又說：「我今永時永日永歲，感謝天主之奇恩」，這兩句經該從心裏念出才好。至於感謝聖體的實事，就是再不犯大罪得罪天主。如今你爲謝聖體，可向耶穌說：「主！我受了如許的宏恩，將用什麼來報答你呢？」平常人受了恩惠，當圖報答；該知我們既領了聖體，耶穌也就是我們的大恩人。

(三) 發信望愛三德

一，發信德，就是你從今以後，要全信耶穌，和耶穌所說的道理，且效法他的表樣；因為耶穌是真理，是道路，也是生命。二，發望德，就是你從今以後，在一總困苦艱難之中，要依靠耶穌；雖處在激烈的誘惑之中，也不要害怕，當倚賴耶穌去打勝仗，求耶穌爲你的中保，盼望他在聖父跟前，替你祈禱求恩。三，發愛德，就是你既得了好久所盼望的珍寶，如今該善爲保存在心裏，萬不要再失落了他；當知這個知心的朋友，明白的師傅，良善的牧童，可愛的救世主，實在是可愛可讚美的，永遠不要離開他，這樣喜歡愛慕吾主耶穌的情意，原是在領聖體後，該格外熱心發現出來的。

請聽聖五傷方濟各說的：「我的天主，我的萬有」！就知我們一有了吾主耶穌，什麼也就全有了，連天堂也在我們心裏；因為愛聖體的人，都是巴不得自己的心，同耶穌的聖心合成一個才好。

(四) 奉獻禮物

天主愛我們既然如此熱切，如此的大方，甚至將自己也全交給了我們；那末我們把自己全獻給他，也不爲過。因此爲感謝聖體，至少當給耶穌獻兩樣禮物；就是該把自己的靈魂肉身，全獻給耶穌。自今而後，不論做什麼，想什麼，愛什麼，要全隨耶穌的意旨，向耶穌說：「主！你願意我做什麼呢」？再者，我們要接受自己當受的苦難，就是要背負

天主爲我們預備了的小十字架；如同當初苦路上的西滿一樣，最低限度，你每一回領聖體後，當許下懷遵吾主耶穌的聖意，度那熱心教友的生活。

聖體不單單是一個神糧，也是一個聖祭。彌撒中，救世者耶穌在自己的肢體（聖教會的信友）面前，重新獻自己爲首的聖祭時；我們上面也提起過，衆信友當時也應該分與那個聖祭，既然如此，那麼請問信友，該把領聖體當作何事看待呢？論領聖體當有什麼觀念呢？至論信友領聖體，不可因一點自利觀念，以爲它只是心裏領受靈魂緊要的一個神糧；必須多想領聖體於我們一方面，就該勉勵發奮，同基利斯督結合，一致與他合成一個，爲報答基利斯督對於自己的恩惠

；因爲他願意與我們結合，彌撒中才放在犧牲的地位。上邊我們已提起過，領聖體，西洋語稱爲（Communio），翻譯就是彼此結合（communis unio），兩個人互相親近，以至於合而爲一。如今在彌撒中結合的，卽基利斯督與人的靈魂；他倆合成一個（耶穌），重新發現自己所有犧牲的地位。由此看來，一總與祭的領聖體的信友，都該有意和那個真正的基利斯督；就是甘爲犧牲的基利斯督，完全統一。綜上所說，可見每一個領聖體的人，在領聖體之時，當懷着怎樣的心情才對？既然要同做「阿斯的亞」（犧牲）的耶穌成爲一個，所以總得效法耶穌的態度，甘心情願爲犧牲；不然的話，一個仍是被獻的犧牲，就是耶穌，一個仍舊是假意領聖體的人。

當想領聖體時，祭獻的精神越誠切，聖體所發生的神益越大；領聖體的人與耶穌基督自己的祭獻，連合的越密切，靈魂所領受的效驗也越大。人倘能想起將要領的每一聖體，是要求我們常常不斷地生活在那救贖者基督的肢體的地位（見上邊二百八十四題）。那麼就該知道在領聖體的那一剎那間，就是領聖體的人與自己的救贖者連合的時候；再者也要認清自己領聖體與耶穌結合，乃是兩個被獻犧牲的相連，且自己與耶穌所祭獻的，也是在同一的祭獻品內連合。

◎問 獻領聖體的善工，爲某人某事好不好？ 答 很好；這樣領聖體，益處更大。比方：爲煉獄靈魂，爲臨終的人，爲受苦的人，爲求外教進教，罪人回頭，以及爲教宗主

教神父，爲父母親友恩人，爲自己修某德行，爲改某種的毛病，爲別的好爲頭等等，都在自己的揀擇。

(五) 祈求加恩

謝聖體時，該想有無所不能，有求必應的天主在我心裏，所以這正是爲我自己及衆人當祈求的時候。爲這個緣故，當時你儘可向耶穌說：「主！你若肯，必能叫我潔淨」（瑪竇八，三）；「主！使我能夠看見你」（見路加十八，四十一）！

問 領聖體後，我們應當特地向耶穌基督祈求什麼？ 答 領聖體後，我們應當特地爲我們自己，或爲別人求得爲救靈魂所緊要的聖寵；另外是「恆守至死」的聖寵，以及爲聖教會求獲克服諸仇的勝利，及已亡煉靈的永遠安息

當初耶穌到若翰家裏，立即赦了他的原罪；到了匝殼家裏，於是便救了他一家的人（見路加十九，九），所以如今到我的心裏，我也該趁這個時候，凡是正當要緊的恩典，只管放心大胆地去求，毫不害怕。凡人肉身上所急需的，或是靈魂上要緊的聖寵，以及恆心爲善，能得善終的各種神恩，每於領聖體後，該一一地去求耶穌，不可忽畧過去。再求耶穌的仁慈幫助你修某種德行，改某樣毛病，戰勝某種誘惑，忍受當受的艱難。此外也爲父母親友，恩人仇人，以及教內教外，神長官府等；尤其爲聖教廣揚，罪人歸化，拯教煉靈，勉力善工等等，祈求耶穌格外加恩。

(六) 該善同耶穌默契神交

問 領聖體後，該怎麼樣同吾主耶穌說話？ 答 領

聖體後，好好的心裏同吾主耶穌說知心的話；越親熱自然越好。天主不願聽你的花言巧語，對他說土語也不嫌棄，只要你是真心愛慕感謝他。你願意聆受耶穌的教訓，儘可向耶穌說：「主，請你開口；你的僕人當在此洗耳恭聽」。同時你又該立定志向，養成自己當耶穌降到心中的時候，喜歡同耶穌談話的好習慣。為謝聖體，也可以跪在各人的地方，按本子念謝聖體經。

(七) 該按照經本子念謝聖體的經

以上所說這些為感謝聖體當行的善工，你若不發生興趣

，沒有習慣同耶穌說自己心裏的話，儘可用一本熱心的經本，按照上面多多念信望愛三德誦，重發領洗的誓願；更好按教宗的意思求天主，或念一串玫瑰經。（上海土山灣出版的謝聖體經非常的好，上面所說的善意都包含在內）。

◆ 問 爲謝聖體，必須經過多長的時間？ 答 爲謝聖

體，至少該有一刻鐘的工夫，切不可彌撒一完，登時就走。你想家裏來一個客人，還要烟茶相待，不敢怠慢，何況耶穌在你心裏，怎可忽畧過去呢？所以無論如何，我們一領了聖體，該在聖台前祈求一會，各按自己的熱心，定工夫的長短。到底至少該有一刻鐘的工夫，纔爲相宜；必須謝了聖體，方能出堂。不幸有許多教友，剛領了聖體，也不感謝，就慌

慌張張地跑出聖堂，談話散心；這是不成體統，沒有禮貌的行動，更談不上什麼知恩報德。聖人們在領聖體後，因為會用了整個的鐘點，伴同自己的救贖恩主，所以他們得了奇異的恩典；為此我們也該用稍長的時間去祈禱，為收斂自己的心神，拋開世間的些微本分，終日度聖的生命。

◎問 在領了聖體的這一天內，該做什麼？ 答 領了聖體的一天內，該存想領聖體的大恩，謹守五官三司，收斂自己的心，專務神工，做愛天主愛人的事情；特地要多上聖堂裏去，多念經默想，並且要為愛耶穌，甘願辭絕一兩件快意的事情，克苦自己。

論到我們在領聖體的這一天內，該存想領聖體的大恩，

必預細想領聖體這件事情的重大，以及天主該是如何的仁慈；同時又該想起我們許給天主的信約，格外加倍的小心，躲避一切犯小罪的機會；最好也躲避熱鬧繁華的人地，事物，和機會，免得分亂了我們的心神。特地要想起從今以後，當一生不斷的感謝聖體，盼望能多得聖體的神恩。果能如此，那末我們一生的思言行爲，在天主台前，常是純潔無罪，這才是真正的光榮體面。

擴充

(壹) 領聖體後默想的題目

問 領聖體後要默想什麼？ 答(一)領聖體後，要默想我是何等的造化，得了救我的真天主真人，到我這個不堪的

罪人心裏；週圍有無數天神，跪拜我心中住下的真主宰。如此存想，心中自然會發出愛慕讚揚耶穌的敬意，鄙視悔恨自己的心情。(二) 又該存心默想這下列的三句話：

一，「耶穌是誰，自己是誰」。你想吾主耶穌是真天主的聖子，你是一個卑賤的罪人；那末他到你心裏來，你怎能不驚訝，大發信仰愛慕的心情，對吾主耶穌說：「啊！這是多麼大的恩典！吾主耶穌，真天主，你到我這卑賤的罪人心裏來，我該怎樣地感謝愛慕你！我又怎能當得起你這樣大的愛情！」

二，「吾主耶穌爲你做了什麼，你爲耶穌又做了什麼」
 • 你想吾主耶穌賞了你靈魂肉身，一總的恩典，爲你受苦受

難，如今又來到你的心中，那末你該怎樣去感謝他？回問你自己爲吾主耶穌做了什麼？這樣一想，你一定要滿臉發紅，自覺羞愧，痛悔前非，定心改過。

三，「吾主耶穌願意叫你做什麼？你願意爲吾主耶穌做什麼」？你想到這一點，該知吾主耶穌願意叫你的心靈，全歸於他；所以你就該滿心獻上你自己，把你自己的靈魂肉身，三司五官，以及一切所有的東西，全獻給吾主耶穌。這樣，你可向吾主耶穌懇懇切切的求各樣靈魂肉身，爲己爲人所要緊的，有益的恩典；跪在聖體台前，求吾主耶穌降福你，及你一切所有的東西。

(貳) 領聖體後宜念的各種經文

論到領聖體後宜念的各種經文，首先要知道在我們人一生所有的歲月當中，領聖體後的時刻，原是最寶貴的時刻。因爲幾時我們領了聖體，天主就充滿了我們的神形內外；靈魂肉身，三司五官，全都親密地同他合成一個；如聖保祿（加拉大二，二十）說的，「我現在活着的，不再是我，乃是基督在我裏面活着」。這時刻我們，該拋棄一切外面的事物，靜心默想自己是如何地造化，一心愛慕耶穌在萬有之上。所以當這個時候，什麼也不可妄想，祇須細想耶穌各樣的恩賜，如何貴重，耶穌愛人的聖蹟，以及天主的仁慈如何廣大。聖經上說：「你們細看，天主是如何甘飴的」；爲此我們該當要用謝聖體的時刻，誦念以下的經文，而發善情：一是

感謝經，二是奉獻經，三是求恩經。

感謝經，是爲感謝耶穌剛給了我們領聖體的大恩。奉獻經，是爲把我們自己，以及一切神形內外所有，完全奉獻給耶穌。求恩經，是爲在耶穌跟前，訴說自己一切的急難，祈求要緊的聖寵。如今爲使讀者便於實行，特將上述的三種經文，詳說一下：

一，論感謝經。人該知道領聖體是極尊貴的恩賜，原是最尊至威的天主到了你的心中；所以很值得你用一兩刻鐘的工夫去感謝感謝。到底爲感謝天主在你身上所顯了的至愛，你只有一個心可以獻給天主，也只會有一張口能讚頌天主；爲此你既不能完全感謝，至少該發喜樂的心，如同童貞聖母一

樣，喜懼着說：「我的靈魂頌揚天主；我的心靈喜樂救贖我的恩主」。因爲天主在你身上既顯了如此至大的仁慈，那末你自己也該驚訝他這番奇妙的工程，用那極大的熱愛，向耶穌說：「唉！無窮的慈善，無窮的聖愛」

二，論奉獻經·達味（聖詠一五，一十二）說：「我爲酬謝天主賜了我的諸般恩惠，把我自己全獻給天主，如同天主把自己全賞賜我一樣」。由此可見，我們所有的一切，全該獻給天主；謙謙遜遜地祈求天主，收納我們全心全意的獻禮。

三，論求恩經·我們領了聖體，耶穌在我們心裏，如同在聖寵的寶座上，向我們說：「忠信的靈魂，你是我的人，我在這裏，特意是爲你的好處；你要從聖愛裏求什麼恩賜

，可以放心明說吧」。所以我們該用兒女倚靠父母的心腸，在耶穌跟前稟明我們的柔弱和急難。耶穌是極仁慈大方的，既然把自己的天主性，人性，靈魂，聖身，以及一切所有的，全賜了我們；還有什麼恩惠，不肯賞賜我們呢？因此人除了求各樣的恩賜以外，還該爲自己的父母親友恩人，祈求天主；也可爲主教神父們，祈求天主。常有一些熱心的教友，他們爲求聖教廣揚，罪人回頭，以及爲拯救煉靈，特地是無人記念的孤魂，每於領聖體後，熱心地祈禱一番；因爲他們知道領聖體後的時候，原是有求必應的好時候，我無論求什麼恩典，耶穌沒有不准的。爲這個緣故，熱心教友常喜向耶穌說：「主！你不降福於我，我絕不肯離你他往」。

論領聖體的次數

第二百零四題



問

誰能屢次領聖體？

答

凡教

友沒有大罪，真心誠意的願領耶穌，都能屢次領聖體；並且聖教會也很盼望教友，天天領聖體。

解說

本題專為討論「屢次領聖體」，也可說是「勤領聖體」的問題。這端道理，上邊（十三冊，一頁五十頁）我們已說了個大概；此處再詳細地討論一下。這「勤領聖體」的問願，綜合起來，當知道下列兩點：一是耶穌和聖教會的意思，願意人

多領聖體，越多越好；一是爲多領聖體，該有相當的預備。

(子) 耶穌和聖教會的意思，願意人 多領聖體

(一) 論耶穌的意思

問 怎樣證明吾主耶穌的意思，願意我們勤領聖體？

答 我們上邊（七九，三二八，三五三頁）提起過，耶穌當初建立聖體，不用別的物件而用麵餅，是有深意的，就是告訴人，聖體是我們日用的食物，巴不得我們天天去領。

吾主耶穌給我們神生命的這個營養品，並不是像一粒糖菓或一塊餅乾，可以省掉的東西，而是確實不可少的；一如我們肉身上，日常所需用的麵包或米飯一樣。你想，否則吾

主耶穌必不會說：「如果你不食此麵包（非但你要生病），而且你還沒有生命」（若望六，五十六）。爲這個緣故，耶穌會堅決地說：「你若食此麵包，永生不死」（若望六，五十六）。由此可見，吾主耶穌建立聖體，是爲做我們靈魂的神糧，爲我們得常生的飲食，並且吾主耶穌既這樣愛我們，必不是祇叫我們領一次聖體，乃是願意使我們天天去領，一直到死，不加限定。再則，人若善領聖體，爲靈魂肉身都有大益處；爲此吾主耶穌怎能不願意使我們常得這樣的大好處，常得如此奧妙的恩典呢？所以我們可以明白看出來，吾主耶穌所盼望的，是願我們多領聖體。

（二） 論聖教會的意思

◎問 論到勤領聖體這一點，聖教會有什麼意思？ 答

按照聖教會的意思，一總的人，不論是守貞或婚配的，大人孩子，都能夠勤領聖體；聖教會隨耶穌的意思，不但不禁止，還很盼望教友，多領聖體，並無次數的限定。教宗庇護第十會經說過：「領聖體是有聖寵的教友，日常養生之道」。古時教友天天領聖體，聖教會也不嫌多；而且在天主經裏，聖教會也命我們當天天懇切地求：「今日與我，我日用糧」。該知道這不是但命我們求肉身的糧食，也命我們求靈魂的神糧，就是聖體。因為肉身的糧食，雖非天天用不可；然而靈魂的神糧，本也是如此，必須天天領才好。

◎問 聖教會爲何盼望教友多領聖體？ 答 聖教會盼

望教友多領聖體，尤其天天領聖體，是因爲聖體乃養人靈魂的神糧，彷彿肉身的糧食，勢必非天天用不可；況且聖體又是醫治靈魂上毛病的妙藥，靈魂越有病，越該服這個妙藥。不過話雖如此說，你領聖體，總該聽本堂神父的指引；神父見你有正經的爲頭，必不阻擋你多領聖體。聖體是養活靈魂的神糧，能得聖寵的滋養。爲這個緣故，聖教初創的時候，教友只要沒有別的阻擋，每次望彌撒，就領聖體；因此那時的教友，都有很大的信德，縱然爲天主致命，也在所不惜。

(丑) 爲多領聖體該有相當的預備

問 人願多領聖體，該怎麼樣？ 答 人願多領聖體

，雖最好沒有小罪，甚至於沒有明知故犯的小罪；到底這不

是要緊的條件。平常人只要沒有大罪，且有不犯大罪的志向，存着正經的爲頭，就可以多領聖體；不怕天天領也行，這是聖教會一定的道理。因此多領聖體該有的預備，包含兩樣：一是除掉各樣的阻擋，一是當有好爲頭。

當除掉的阻擋

問 當除掉什麼阻擋？ 答 首先要除掉的這個頂大

的阻擋，就是大罪。其次所要除掉的阻擋，就是那些不良的習慣，作惡的傾向，不躲避犯罪機會的心意，故意犯小罪的心情；尤其是相反愛德和節德的過失：懷恨，姦淫等等。我們怎樣除掉阻擋，怎樣預備我們的身心，天主怎樣進到我們的明悟和愛欲當中，總而言之，爲能屢次（就是天天）領聖

體，所當奉守的規章很簡單，也很容易，共總不過下列兩條：
一，當沒有大罪，二，當有好爲頭。

(一) 當沒有大罪：我們早已說過，聖體是善人的聖事。人若身有大罪，萬不可去領聖體；必須先辦了妥當神工，使大罪赦了，有了寵愛，有了超性的生命，方才能夠領聖體；這是公共的，最要緊的條件（見二百九十六題）。所以誰覺有大罪，快到神父跟前去告解；大罪非經告解將它赦去，決不能去領聖體。因此在這一方面，只要人沒有大罪，就是天天領聖體，也都可以。領聖體本無須於顯着(evidenter)知道自己有天主的聖寵；因爲這件事，在度此信德生命的期間，天主從未賞給人。所以既無天主的默啓，我們又豈能冒然答復？傳

道篇（九，一）上說：「人在天主台前，不知道自己是可愛的，或是可惡的」；所以人爲領聖體，祇須有妥善而平安的良心，良心上沒有可譴責的地方，也就夠了。

（二）當有好爲頭

問 什麼是好爲頭？ 答 領聖體的好爲頭，就是爲

悅樂天主的聖意，爲親近熱愛耶穌，願意藉着領聖體和他結合；並且又願意多得靈魂的神益神力，增聖寵，加聖佑，好退魔誘，善改毛病，俾能易於修德行善，熱心事主，這都是很好的爲頭。人既沒有大罪，又有這樣正經的爲頭，聖教會不但不禁止，而且很盼望他多領聖體才好。至於那些不好的爲頭，就是：但喜誇讚，買上司的歡心寵遇，圖好名聲，竊

取一個熱心的頭銜；甚至由於習慣，見人領自己也領，見人不領自己也不領，這真是糊塗至極。

〔解說〕

凡人雖沒有大罪，但若屢次領聖體的時候，總是淡淡漠漠地假充熱心；那末他所領的聖體，常是白領。至論白領聖體的緣由，不外乎下列兩種：一是多領聖體，爲圖虛假的光榮；聖師文都辣說：「你去領聖體，千萬莫存貪圖虛假光榮的意思，也不要徇情顧面，爲博取某等人的歡心」。二是多領聖體，一味盲從學樣；就是上面所說的，見人領聖體，自己也要領。聖師方濟各撒肋爵說：「你這一味盲從學樣的毛病，全是由愛虛臉面，嫉妒他人而來的」。該當知道，耶穌

在聖體奧蹟之內，把自己賞賜我們，全是因為我們的緣故；所以我們領聖體，也該當全為愛耶穌而領，不可存別的意思。你看那荷花開的越大，花瓣上所盛的甘露也越多；你也該把你的心，常常往寬大裏開展，為的是多多承受天主的聖愛，有了聖愛，則聖體所賜熱心人們的各種奇效，你也能殼全得。為這個緣故，你不必管別人是否白領聖體，單該同你的良心商量妥當，照常多多地領聖體，也就殼了。

(寅) 論天天領聖體

◆問 平常的教友也能天天領聖體麼？ 答 既然靈魂上沒有大罪，且又真心盼望得靈魂肉身的益處，誰都可以天天領聖體。

◎問 開了明悟的孩子也能天天領聖體麼？ 答 幼童在初領聖體後，也可接着天天領，這是仁慈的吾主耶穌基督和聖教會的切願。

論勤領聖體並日領聖體，聖教法典（八六三號）上，有這麼一段定論：「該按照宗座頒給的規則，鼓勵信友們，勤領並日領聖體；並且也要勸諭他們在參與彌撒聖祭時，不但神領，而且事先必須妥當地預備，俾能實領聖體才好」。

◎問 時常領聖體該小心什麼？ 答 時常領聖體該小心成了習慣，視作很平常的事，以致不用心預備；更不可一味盲從學樣，見別人領也領，有圖虛榮的心意。教友要緊注意，領聖體越多，越發要小心恭敬，謙遜潔淨；不但全沒有

大罪，也該盡力把小罪除去才好。

論到這個問題，聖事規範部 (S. Congregatio de Disciplina Sacramentorum) 最近在一九三八年十二月份，曾頒過一道論「日領聖體」的訓令說：自教宗比約第十在一九零五年十二月二十日，由公議部 (S. Congregatio Concilii) 發出通令，激勵信友勤領聖體並日領聖體後，又在一九零十年八月八日，經「何等奇特」通令，就呼喚孩童們日領聖體。以上兩道通令，在聖教會的新法律上，固然都已定為律條（第八六三節），這勤領聖體並日領聖體的習慣，至今也很幸運地傳揚開了。那種招致無數好處的習慣，不但是可稱讚的，而且還應該作進一步的傳揚云。

可是聖部一面囑託一總的信友，幼童少年們，勤領聖體並且日領聖體，一面也很迫求他們善守勤領聖體並日領聖體的條件，爲此接着又說：勤領聖體並日領聖體，皆是可稱讚的，同時當遵守緊要的條件，也是很嚴迫的；這些條件，就是說領聖體的人，應該有聖寵，且有善意。

臨了，聖部特別慎重地告訴信友們說：使有相當的戒備，爲阻止人冒領聖體。又說：只因勤領聖體並日領聖體的習慣，日見發揚，不免就有些人們，特地是青年人們，這並不是單獨地說，乃是普通地說，因着「習慣成自然」，久而久之，也就不尊重聖體了；因而發生冒領聖體的危險。這危險常在習慣的事情裏，是很容易遇見的。爲此緣故，對於公學

內或善會內的青年們，他們平時有一種所謂「公領聖體」，聖部特普通地用上面的訓令，給他們算是一個相當的救葯；並且聖部也命令神師們，他們平時當公開或私地去勸勉信友，特地青年人們，勤領並日領聖體；別想有了勸勉，就心滿意足，更當顯着地教訓他們說：勤領並日領聖體，固然是很可推崇；但並無強迫的命令；爲此應該隨各人的熱心行事。

再者，聖教會命信友們每年滿四規聖體時，且又加以限制說：「除非遵神師的主見」，爲某種有理的大緣故，暫時可不領四規聖體（聖教法典八五九章第一節）。從此可知，雖有日領聖體的習慣，但若有人不時停止領聖體，這並非可奇可疑的事情。有了這樣明顯的道理，那「必該日領聖體」的空虛

懼怕，可以根本剷除了。

◎問 聖體究竟是常領或少領爲妙 答 凡人若能領聖體，都當常領才好；聖教會很盼望教友，每人天天領聖體。依平常而論，勤領比少領來得更好；因爲這件聖事的宗旨，本就含有這種用意。請看這聖事的材料，其所以規定餅酒二物，就是作養活靈魂的神糧；並且因這聖事所發出的效果，特別的奇偉，所以我們不得不用這長力的食物，協助我們作救靈魂的猛力戰鬥。

◎問 領「恩賜」聖體，有什麼規矩？ 答 平常領聖體，該聽神父的命令。

◎問 怎麼算熱心領聖體呢？ 答 所謂熱心領聖體：

第一，當定下志向，一個小罪也不可明知故犯。第二，一切的私情偏愛，都要用心斷絕。第三，必須同衆人和好，相親相愛，決不憎嫌別人；萬一得罪了人，該先向他道歉。第四，當發望德，誠切盼望領聖體，巴不得同耶穌合成一個。第五，該默想聖體的道理，熱心念領聖體的經文。須知以上所說的這幾條，做的越好，所得的益處越大（見上面論預備領聖體的幾題）。

問 很多人領聖體時不熱心，是爲什麼緣故？ 答

論這些領聖體不熱心的人：第一，因他們偏重人情，溺愛財物，貪戀世間的快樂，習慣犯那些小罪。第二，世俗的事情，過於掛心，喜管無益的閒事；思言行爲，過於放肆。第三

，領了聖體，常喜分心，不收斂自己的三司五官。第四，心裏對人不滿意，好談論別人的是非長短。

(卯) 神領聖體

❖ 問 不能常領聖體該怎麼樣？ 答 凡是不能常領聖

體的，可以神領聖體；聖教會公認實在不能領聖體的，尙有神領聖體這一條，是不可忽畧的補救方法。爲實領聖體，時常感受到一些阻碍；但爲神領聖體，却不是如此。脫利滕公會會議裏曾經議定過，凡教友參與彌撒聖祭，若不能實領聖體，至少可以神領聖體；並且公會議能保證教友們，在神領聖體時，得着同實領聖體一樣大的效益。

❖ 問 何謂神領聖體？ 答 幾時默想耶穌愛人至極的

情景，又想領聖體的益處，發出一種願領聖體的真切盼望來，親愛吾主耶穌，謙謙遜遜的求耶穌，賞賜領聖體的恩典，這就是神領聖體。再解釋一句，神領聖體，也就是人心裏很盼望實領聖體，發出堅固的信德，和熱切的愛德，願意同耶穌契合，如同實領聖體一樣。脫利滕公會議說：「領聖體有三樣：一樣是有了大罪去領，這是冒領；一樣是靈魂上沒有大罪好好的領，這是實領；一樣是心裏願意領，這是神領」。注意：神領聖體，不但在乎用愛情領聖體，且也在乎以我們的心意，和做彌撒領聖體的神父的心意結合；並且我們既不能領耶穌到我們的心中，所以我們的心願領受耶穌，那末當我們接近祭台時，就該遠離肉情，全心全靈地，如同那位

百夫長說：「主啊！我不敢當你進到我的心中」。再者，神領聖體時，也就是預備實領聖體；爲此當那個時候，該痛恨自己的罪惡，實行結實的定改，爲作善領聖體的預備。

❖ 問 爲何當習慣常常神領聖體？ 答 因爲神領聖體

很悅樂耶穌的心，且其所得的益處也很豐厚。

❖ 問 神領聖體有什麼益處？ 答 神領聖體有很大的

益處。學士羅高說：「有時神領聖體，因爲盼望的真切，故其所得的益處，比實領聖體更多」。

❖ 問 一天能幾次神領聖體？ 答 論實領聖體，每天

只准領一次，然而神領聖體，却不拘次數，越多越好；且也不拘在什麼時候，在任何地方都可以神領聖體。再說神領聖

體，既不用先求神父寬免，也不用守空心齋。所以不但每次望彌撒，拜聖體，以及臨睡覺的時候，或是白日，或是夜裏，不論在什麼地方，都可以神領聖體；就是遇見有本分領聖體，而不得實領聖體的時候，如此神領聖體，也可以補得實領的缺。

不幸身有大罪而望彌撒的人們，應該除去犯罪的心意，痛悔罪惡，立志定改；並且也可因祭台上自作犧牲的聖子耶穌，懇求天主可憐，這樣也能神領聖體，為得神益，並為預備自己實領聖體。

◎ 問 怎麼發神領聖體的善情呢？ 答 神領聖體的方法十分容易，只要心裏發一個恭領耶穌聖體的切望，就算神

領了聖體；幾時你要神領聖體，先該發痛悔爲承認自己是罪人，表明不敢領耶穌聖體的心意。因爲發痛悔，是爲滌除你心裏的罪污，給耶穌預備潔淨的住處，求耶穌到心裏來歇息；然後再發活潑的信德。確信聖體已在自己面前。再者，你因爲不能實領聖體與耶穌契合，就該急切發望德愛德，及謙遜的心，想你是如何地卑賤不堪，耶穌是如何地慈善可愛；這樣，心裏就該向耶穌說：「耶穌，求你快地降臨到我這可憐的心裏來罷，我心望你甚切！求你快來聖我的靈魂，快滿我切望的心。唉！至甘飴的耶穌啊！求你充滿在我神形之內，賞賜我修德立功的恩典」。求畢，你可請耶穌離開聖體龕子，來到你的心中；於是你就大發熱愛耶穌，感謝耶穌的

善情，恭敬叩拜耶穌，求耶穌賜你更急用的聖寵，一如實領了聖體一樣。

擴充

論格外地勤領聖體

聖教會想盡各樣的方法，勸勉教友們當格外地勤領聖體；所以如今對於這端很有關係的道理，我們該細想一下：第一，聖教會爲什麼要這樣勸勉我們；第二，我們若願意勤領聖體，的確也是很容易的事。

(壹) 論格外勤領聖體的緣故

按理可促我們格外勤領聖體的緣故，大致有下列三種：第一個緣故，就是耶穌原盼望我們勤領聖體；第二個緣故，

因爲聖教會的意思，也願意我們勤領聖體；第三個緣故，是爲救濟我們靈魂的急需，該當格外地勤領聖體。

論耶穌盼望我們勤領聖體

(一) 我們根據耶穌很願意同我們結合的道理，也就知道耶穌很願意我們勤領聖體，那是一定的事。聖若望（十三，一）記載耶穌的苦難說：「耶穌知道他的時候到了」。按這句話，爲什麼將受難的那一天晚上，特地叫做耶穌的時候呢？是因爲那時耶穌給我們立了聖體聖事，完成了他一向的素志；所以他告訴宗徒們說：「我很願意同你們吃這巴斯卦」（路加二十二，十五），就是願意定聖體大禮，同我們結合。聖老楞佐儒斯定說：「這願意的話，是熱切愛慕的話」。

再說耶穌建立聖體聖事，本可以不用麵餅，用別的貴重東西，或比較賤些的物品。但是用了貴重的東西，窮苦人就不能常領聖體；那末耶穌的聖心，又怎能過得去呢？反之，若使用了比較賤些的物品，恐怕有的地方又不易找到，因此教友也不能常領聖體；所以耶穌為願意普天下一總的人，都得聖體的大恩，才揀這極普遍，極易收集的麵餅。因為耶穌願意人領聖體的心，十分熱切，所以屢次命人說：「你們受了吃吧，這是我的身體」（瑪竇二十六，二十六）；又說：「誰食了我的身體，可得常生」（若望六，五十九）。在若望聖經（六，五十四）上，耶穌還有兩句話。一句說：「誰吃這餅子，永遠活着」；一句說：「倘使你們不食人子的身體，便沒有性

命』。按耶穌所說的這些話，都是從愛情中發出來的，充分地表現他願意人勤領聖體。

聖方濟各撒肋爵說：「愛情的效驗，是要同所愛的人，大家聚會」。所以耶穌爲愛人至極，願同人合成一個；他自己曾說：「凡人食我肉，飲我血的；他住在我心裏，我亦住在他心裏」（若望六，五十七）。可見不拘什麼人勤領聖體，實在悅樂耶穌的聖心；耶穌會對聖女默底達說：「蜂見了蜜，快快飛上去吃；我願意到人靈魂上。比這還要迫切些」。

(二) 根據耶穌用麵餅立定聖體聖事的道理，就可知道聖體並非是靈魂上的一種零食，乃是靈魂上日需的飲食，萬不可少的滋養；猶如我們肉身上，不可斷絕的飯食或麵食一

樣。由此可見耶穌的聖意，尤其盼望我們能夠天天領聖體。你想我們爲養活肉身，既須天天用飲食，那末這聖體神糧，對於靈魂的生命，也具有同等的性質，非日用不可。因爲這樣，我們的靈魂也要天天領聖體。當初耶穌親自教訓我們，命我們向天主聖父求日用之糧，也就含有求靈魂上神糧的意思。耶穌說，他來到世上，不但爲使人得靈魂的生命，並願意人靈魂的生命日見強盛；所以他也很願意教我們求靈魂的神糧。這端教訓，毫無疑惑的可能；因爲聖經上雖未明說，求主今日賜我日用的超性之糧，但是也有求賜日用神糧的意思。耶穌在聖體裏面，天天同我們住在一齊，直到世界窮盡的這端道理，就是教我們天天去領聖體。所以你該知道，天

天領聖體是很好的法子，爲證明你願意把自己的靈魂肉身，全獻給耶穌，如同耶穌把他自己全給了你一樣。

■ 論聖教會的意思，願意我們勤領

聖體

聖教會曾用衆位師尊的格言，及各大公會議的定章，闡明了自己盼望信友勤領聖體的意見。

(子) 聖師們的格言

論到古聖先師們金石的格言，聖教會內不勝枚舉；不過關於勤領聖體這意見所發揮的，現在試說一二於下：教宗音諾增爵第十一說過：「歷代的聖師，不但都准教友屢次領聖體，並且也盼望教友天天領聖體」。聖厄比法諾（死於四〇三）

說他跟前的教友，除了每主日三次領聖體的以外，還有不止三次的也很多。聖若望的門徒聖依納爵，勸教友們說：「魔鬼引人犯罪，如同射箭一般；幾時你領了聖體，立刻就趕走了魔鬼，所以該屢次領聖體才好」。聖亞大納削（死於三九七）也說：「良心好的，常常可以領聖體，不必待到瞻禮日期」。聖盎博羅削（死於三七三），解釋「今日與我，我日用糧」這句經，他把日用糧三字解作聖體說：「這是爲得常生，加增靈魂力量的糧食；既然是日用之糧，所以人能天天領，天天就能獲得神益。但是平日行事該當小心，然後才可以天天領聖體」。聖人又說：「聖體既是日用之糧，你爲什麼多年不領呢？每日有益的聖體，你又爲什麼不天天領呢？」聖師基

所曾說：「有人隔離許多日子纔領聖體，認爲這樣比較預備的更妥當些，其實這種心理，却是極大的錯誤」。所以聖人很不願意教友們，直到大瞻禮日纔領聖體；他說：「一個人若是心裏潔淨無罪，每日都算是復活瞻禮，隨時都是大瞻禮的慶日；所以每年都該滿四規，每日都該領聖體」。以上這些聖人的格言，都很明白地教訓我們，該勤領聖體。至於其餘聖教的博學聖師們，大致也都是一樣的意見，此地從畧。

(丑)

領四規聖體的來歷

(見十三册一六四頁)

(一) 在聖教會內，宗徒們的教訓，確是最可欽仰，極其真實的聖言。因爲他們受了耶穌的陶染，深知每日領聖體的神益；所以願把每日熱心領聖體的真諦，傳授給後世之人。聖

路加寫宗徒大事錄的時候，他說當時的教友，恆心分裂聖餅；就是說他們不但一月幾次把聖餅分開，各自領受，並且天天領，甚至於個個都照這樣實行。

(二) 聖教會初興的時候，新教友們，每日都去領聖體。所以當時的教友，常聚在一處同領聖體；凡是來到了的，沒有一個不領聖體。這樣，教友們接續着行此善工，相傳了好幾個世代，直到宗徒們死後的幾百年，教友們熱心的程度逐漸減低，於是領聖體也逐漸稀少了。到底聖教會又命信友們，至少每逢主日該領聖體；所以每主日領聖體的例規，直至聖教會第九世紀時，仍然存在；因為此時的主教，及皇帝大加祿等，所呈給教宗的書信，還引用每主日領聖體的例規，以

爲憑據。後來信友們的熱心漸趨冷淡，連每主日領聖體的規矩，也陽奉陰違起來；因此聖教會又另定了規矩，命教友們，每年至少領聖體三次：就是在耶穌聖誕，耶穌復活，以及聖神降臨這三個大瞻禮日，都該領聖體。無奈教友們的冷淡，日甚一日，甚至連每年領三次聖體的規矩，也不能奉守；所以聖教會見了這樣的情形，不禁爲自己的子女憂懼，爲使他們不致全不領聖體，傷害靈魂上的生命，於是纔定了每年至少領聖體一次的誠命。到底聖教會爲寬鬆從前的誠命，實在出於無奈，不知流了多少的苦淚，擔了多重的憂愁，聖教會雖然把領聖體的誠命，寬鬆了一些，到底他的心神意志，常是一貫如前，還是切望教友們勤領聖體才好。

（寅） 各大公會議的定章

按脫利滕公會的主見，盼望聖教初興時，信友們每日領聖體的好習慣，復行於當今的時代；並且盼望教友在望彌撒的時候，不但神領聖體，也要實領聖體，爲分享彌撒大祭的神益。再說脫利滕公會的要理，對於各大公會議中，盼望教友勤領聖體的切意，講解的也非常明白；同時也訓誨本堂神父，該勸勉教友天天領聖體，給教友們說明靈魂急需聖體的神糧，如同肉身急需日用的飲食無異。

（卯） 教宗們激勵人勤領聖體的措置

從前有許多教宗，爲激勵教友們勤領聖體，在各大瞻禮日，或某一定的日期，常頒賜許多大赦神恩給領聖體的人們

；尤其是教宗比約第十，他爲勸勉教友們天天領聖體，曾設了好多的方法，例如從一千九百零五年，到零七年這兩年的工夫，比約第十曾頒發了七道緊急的聖諭，催促教友，務必常領聖體，最好能夠天天領。在這些勸諭之中，他稱呼聖體是力量，是良藥；並且說爲增聖寵，使靈魂常生不死，也是不可缺少的飲食，所以該當天天領聖體。

論按靈魂的急需，該當勤領聖體

一，我們的靈魂，本來很需用聖體的神糧。你若問什麼時候要緊吃這個神糧，我先問你，你在什麼時候吃飯？聖體不但是大瞻禮日，要緊領受，就是每天也要緊領受；因爲你每天皆要活命，工作，和奮鬥。誰能省下麵包或米飯？就

是窮人也要飯吃呢！唉！如果你要活一個圓滿而又超性的生命，使你很愉快的遵守好勞動的自然律，出奇制勝地攻擊靈魂上的仇敵；在可能的範圍之中，應當天天領聖體，這是教友的公律，一總教友都該遵守。總而言之，對於勤領聖體，教友當盡其所能，愈多愈好；因為靈魂和肉身，同是一般地需要糧食。你們看在中國的南方，所有出米的地方，那些種田的農人，他們栽秧割稻，種麥割麥的時候，每天多半吃四頓；至於平常的日子，最多三頓，甚至還有兩頓的。你再看看樹枝子的情形怎樣；樹枝子若不接受樹幹的汁水，日久也就乾枯而死。由此可見，人的靈魂需要聖體神糧的滋養，該是如何地重要急切。

二，次說我們的靈魂，按理也需用醫治神病的良藥，或爲減輕我們的病苦，或爲治好我們的傷痛；所以我們爲使自己的靈魂得以康健，必須耶穌的聖體，做我們超性生命的良藥，盼望他大發慈心，從速替我們醫治神病。

三，再說我們的靈魂，又需用這個神性的光明，爲引照我們，躲避世間的暗礁，該知有許多危險，在我們一生度日的道路上，確是時時處處免不了的事情。我且問你，誰能光照我們，不感於世俗場中的謬見謬理呢？我看，還是吾主耶穌的聖體。耶穌是普照世人的真光；大凡跟隨耶穌的人，都不至於常在黑暗裏行走。

四，最後論我們的靈魂，更要緊保有潔德，和愛天主愛

人的愛德，以及良善心謙等各樣德行，爲能修這些德行，獲得聖寵的珠寶，還是要勤領聖體。熱心勤領聖體的人，爲羨慕聖教初興時，那些教友們的德行，自己常是勇往直前地勉力修德；反之，那不願領聖體的人，不久就全失了信德，犯罪如流水一樣，愈墜愈深，終至喪了靈魂而後已。

(貳) 論該怎麼樣預備天天領聖體

根據教宗庇護第十所說的，「爲能天天領聖體：一，當無大罪；二，該有正經的爲頭」這句話，我們來討論一下。

一，當無大罪。大凡爲保養生命而能用飲食的人，可說都是活人；世間從未有死人用了飲食，因而得復活的道理。至論靈魂，也是如此。因大罪已死的靈魂，領聖體決不能獲

得赦罪的恩典，勢必要痛悔告解不可；至於領聖體，祇能加增聖寵，保養靈魂的性命，如同平常的飲食，能滋養肉身一樣，該知能使靈魂常活不死的，就是聖寵；聖寵並不是天主本身的一分子，不過是天主使人和他相連的一特種恩而已。聖寵猶如天主在我們靈魂園內，栽種的一棵能結天堂上菓子的奇樹；但是爲要使它常常生長，必須天主親自去澆灌它，使它長到相當的程度，於是纔能結天堂上的菓子。爲此我們靈魂上這棵聖寵的樹，若是死了，那末我們的行爲，縱然是極好的，在天堂上，也是毫無功勞可言的了；所以該使這聖寵的樹，常生不死，就是不要犯大罪，得罪全善的天主。天主爲賞賜我們聖寵，特地立了這聖事七跡，做爲我們獲得

聖寵的泉源。到底在這七件聖事裏面，我們所得到的聖寵，還是聖體聖事比較的更多更大；因為我們領聖體，並不是領天堂上的一種肥料，為長養我們聖寵的樹，乃是確實把整個的天堂，真天主真人的吾主耶穌，全領到我們的心裏來了。

二、該有正經的為頭。教宗庇護第十的聖諭上說：領聖體的正經為頭，就是聽命的領受，並不是盲從學樣的領受；也不是為怕別人的譏笑，或貪圖虛榮，僅僅為悅樂天主，以至大的愛情同天主結合，壓伏自己的私慾偏情。若論我們習慣的小罪，即便無意悔改，也能天天領聖體；因為領聖體，能使我們有痛悔改過的好志向。請聽教宗庇護第十再說的話，他說：「常領聖體的人，雖然盼望他們沒有小罪，或至少

沒有故犯的小罪，及戀愛小罪的惡情；到底若沒有大罪，單有定改的堅志，也能天天領聖體，因而漸漸地就少犯小罪，遠離貪戀小罪的惡情。大凡人有好脾胃，天天吃飯，身體必定逐漸強壯；人有堅固的志向常領聖體，也是如此，越多領，越熱心，越盼望多愛天主，自能得無罪的善生。

（叁） 懼領聖體的推託

凡是教友能善領聖體，因而就能得着天主的奇妙聖寵，容易修德改過，妥救自己的靈魂；爲此魔鬼也很不喜歡，常千方百計地阻擋人去領聖體。教友若上了魔鬼的當，不肯多領聖體，於是他們就捏造出不少的推辭話來。那些推辭的話，大致不外乎下列的幾種（又見十三冊，一百五十六頁）：

第一種人說：「一年領聖體一回，聖教會的規矩算已守了，又何必多領呢？」這種人該當注意，聖教會爲怕命的次數過多，徒使教友白白的犯罪，所以只命每年一次；可是按耶穌的慈心，始終是盼望人屢次領聖體。聖經上耶穌會說過：「我是活糧，從天降下來的；誰用了這個神糧，永遠不死。」足見耶穌的意思，確實願意人屢次領他的聖體。耶穌還怕我們不肯領，所以又加上一句更利害的話：「若使你們不吃人子的肉，不啗人子的血，就沒有性命了」。你想這不是明明告訴我們，一定該當常領聖體麼？（見十三冊，一百五十頁）。

第二種人說：「我不是修士，不過是個平常的教友罷了」。

「噫！這句話可說錯啦；因爲上面已證明過，不論誰按聖

教會的意思，都能天天領聖體。況平常的教友，也有本分領聖體，一如修士們應天天吃飯，平常的教友也該天天吃飯。所以平常的教友，也當用這領聖體的法子，壓伏誘惑，抵制三仇，俾能穩穩當當的修德成聖，救靈升天。

第三種人說：「我沒有工夫」（見十三冊，一百五十六張）。這句話，你看說的有多麼輕賤，凡人為辦一件很要緊，很有益處的事，能說沒有工夫麼？比如每天吃飯喝茶，都不嫌耽擱工夫，為着談浪言，遊玩散心，都有工夫，獨獨為領聖體，就說沒有工夫，捫心自問，恐也難說得過去吧？（見十三冊，二百五十六頁）。假使你用一兩個鐘點做一件事，可得很大的酬勞，那末，你一定不說沒有工夫；然而為得這聖體的無

價珍寶，怎麼反說沒有工夫？當知多領一次聖體，耶穌就多來到你心裏一次，多得許多的恩典；並且因你多光榮天主一次，後來也多得多些永遠的報答。

第四種人說：「我雖盼望常領聖體，但我覺得承當不起」（見十三冊，一百五十七張）。這句話，乍聽好像是一種謙遜的言詞，其實是魔鬼的狡計，唆使人遠離聖體的虛言。如果真該等着這種人能當得起的時候才領，那末至死也不能領一次。況且他不領聖體，難道就更能專務收斂三司五官，格外的領聖體麼？敢說他後來更要放肆，更行冷淡。萬一他又說：「我沒有德行，我不熱心」。那末我又問他，誰一出母胎就有德行，就能熱心呢？正因為我們的德行不夠，熱心不足，所

以要去領聖體，希望增加我們的德行和熱心呀！請問爲滿四規，每年只告解一次，也只領一次聖體，那都是熱心的表示嗎？該知人若不熱心，沒有德行，越發要多領聖體才是。多領聖體，並非德行和熱心的賞報，乃係使人修德和熱心的法子；所以人人當用（見十三冊，五十七頁）。這種人，甚至又說：「我的毛病太多，不敢領聖體」。對於這句話，我可答應說：領聖體本爲相幫人改過遷善；不領聖體怎麼能改毛病呢？

日爾宋勸着那般「自認冷淡不敢領聖體」的人說：「你冷淡了不領聖體，猶如一個人，因爲覺得冷，不願烘火一樣，這豈不是糊塗主意麼？你越發冷淡，越發該領聖體；只要你願意愛天主，也就夠了」。聖文都辣對於這種人，也曾說

過：「雖然你冷淡，到底依靠天主的仁慈，也可去領聖體；因爲病越重，越要緊請醫生診治」。耶穌對聖女瑪底爾特，也曾說過：「幾時你領聖體，願意有古人那麼大的愛情，我喜歡這樣的願意，如同你真有這愛情一樣」。聖方濟各撒肋爵說：「有兩等人應該常時領聖體：第一是成全的人們，因爲他們既是善預備了的，他們若不來就成全的泉源，做的必定也不對；其次就是那些不成全的人們，爲使他們能正式達到成全的地步：如勇敢的人們，使他們不致軟弱；軟弱的人們，使他們能以勇敢。有疾病的人們，使他們日漸康健；康健的人們，使他們不生疾病」。

第五種人說：「我領聖體，覺得很平淡無味」。我認爲

這說的不對。因為聖體是養育靈魂的糧食，怎麼說有味無味呢？譬如日用的飲食，吃久了也覺着無味；但是非得天天吃不可。或者他又說：「我領聖體時，常常分心，所以不領反要好些」。那末請問你分心是不是故意的呢？若不是故意的，不得什麼，在天主台前並沒有罪；萬一是故意的，那却要不得，到底該免去分心，不該不去領聖體。如若他再說：「不領聖體比冒領聖體不更好麼？」這句話，我說的確。不領聖體救不得靈魂，冒領聖體是喪失靈魂；一個如餓死，一個如毒死，所以這兩樣都該躲避；到底冒領聖體的危害心，總不該阻止人善領聖體，也不該使人因此缺少善領聖體。聖方濟各撒肋爵向這種人說過：「你領聖體，為學習善領；因為

要做一樣善事，若不事先多多的練習，差不多就成爲不能行的事了」。

第六種人說：「我見過領聖體的人，實際也不比我強」。據我說，人既知道聖體是該領的神糧，自己還不快領麼？管人家強不強呢？再者，領了聖體的人，竟還是那個樣子，他若不領聖體，恐怕早就墮落了下去。教友能信我的話，趕快天天領聖體，後來一定大有長進，遠勝過現在的光景。所以凡人不可推三阻四，該願多領聖體才是。

結論

凡人聽了領聖體聖事的道理，能有心得，勢必要大發信德，立一個堅實的志向；再若得了聽神工的神父准許，格外

地天天領聖體，自能得着說不盡的好處。希望我們能轉到當初教友們的時代；在那個時候，我們皆以聖體做日用之糧，猶如麵餅是肉身的日用糧一般。

▲供聖體▼

(見三一三頁)

下面三零五和三零六兩題，專為說明耶穌的確在聖體之內。耶穌隱藏在麵餅的形像內，是願和我們住在一起；因為耶穌立聖體的用意，就是「和世人同居」，同在一處生活。

第二百零五題

● 問 怎麼說聖體聖事是耶穌和人結合的表記？
 答 聖體聖事是耶穌和人結合的表記，因為耶穌在聖體中常和我們同

居，使我們能和他親近，求他賞賜恩典。

解說

吾主耶穌建立聖體的第三個奧妙的意思（見上二百八十五題），就是做他和人結合的表記，平常叫做「供聖體」。教友都知道在祭台中間的那個櫃子，就是聖體龕，或叫做聖體樓子，裏面常存着聖體。但是要曉得所謂聖體堂，就是指那供有祝成過的聖體，在聖體樓子裏的聖堂。在多數聖堂中，每供有聖體；所以耶穌的真身也常在聖堂內，使人能和他親近，受那進出人的朝拜。

問 怎麼解釋吾主耶穌在聖體內呢？ 答 按說吾主

耶穌從升天以後，論天主性，雖無所不在，處處都在；到底

論人性，就不能說無所不在。我們平常人的光景，祇能在一個地方，不能同時也在屋裏，也在院裏，這是人力所做不到的事情；但是吾主耶穌建立了聖體的奧妙，不但叫他的天主性無所不在，也叫他尊貴的人性，常同我們在一齊。所以吾主耶穌論人性，在聖體裏頭；不論何處供着聖體，那裏也就有吾主耶穌。該知道聖體就是我們的小天堂，也就是天主聖子居我人間的奇跡。耶穌不拘論他的天主性，或他的人性，常同我們在一齊；爲這個緣故，吾主耶穌從前曾預說過：「我常同你們在一處，直到世界窮盡」（瑪竇二十八，二十）。聖體的道理，雖都是顯揚耶穌的無窮愛情，不過這一件道理，更能顯著地表現出來。

第三〇五題

怎麼說聖體聖事是耶穌和人結合的表記

五四八

問 吾主耶穌爲何要存在聖體內呢？ 答 吾主耶穌

在聖體中的用意，就是「和世人同居」，同我們在一處生活。那末耶穌在聖體內，無非爲人的益處；使人因着親近他，感謝他，求他賞各樣的恩典。耶穌在聖體內，爲他自己並沒有什麼便宜，總是受輕慢的時候多，得光榮的時候少；耶穌聖心真是過分愛人地呢！你該想耶穌這樣愛人，好像合人離不開似的，因此才立了聖體；如今他雖然升了天，仍然還在聖體內，合我們人在這苦世上，一塊兒住着（居我人間），這真是他最大愛情的表記！平常爲紀念死人，往往豎立牌坊，如孝子坊，貞節坊，閣老坊等等；這些紀念物，卽便是石砌鐵鍛的，總有蕩然無存同歸於盡的時候；吾主耶穌却妙想天

開，要在天堂上享福，又要和我們共同生活，於是才保存自己的真蹟，在聖堂中的聖體樓內。

聖經上有這麼一句話說：「天主聖子，降生爲人，居我人間」（若望一，十四）；就是說天主聖子，爲表現他無窮仁慈，無窮愛情，爲救我們卑賤的罪人，因此才降生成人，住在我們人當中。我們素常念經的時候，幾時念一句奧妙的道理，就該恭恭敬敬地跪下，欽崇朝拜天主降生的大恩。天主既然爲我們降生成人，受苦受難，被釘死在十字架上；可是他以後雖又復活，第四十日升天，却不忍離開我們。

當耶穌升天時，向宗徒們說過：「我常同你們在一起，直到世界窮盡」；這句話在聖體內，果真應驗了。耶穌當初

在世上，不過單同那些猶太人，和他的幾個門徒們在一處而已；如今耶穌却是在普世界上，同天下的教友全在一處，白天黑夜，一時一刻也沒有離開人的時候。爲此有願領耶穌的，隨時可以去領他；有願求他什麼的，隨時也可以到他跟前求他。因爲耶穌甘願永遠作世人的夥伴，直到世界窮盡。

◆ 問 聖體台前爲何常點着聖體燈呢？ 答 在聖體台

前，該常點着聖體燈，使其晝夜不滅；一來爲恭敬聖體，二來也表明是世上的真光，義德的太陽。聖體燈又如同照引我們到聖體台前來朝拜至尊的耶穌，求耶穌賞賜救靈的神恩。

綜上所說，人在聖體前過來過去，本就該朝拜，並且聖堂裏也該常點着一個聖體燈。因爲這個意思，是說耶穌常在

聖堂裏，就該常有人陪伴他；你既走他面前過，也就得朝拜。至於常點聖體燈，是因各人各有肉身上的事，不能常在聖堂裏陪伴耶穌；所以點上個燈，就好像把人心裏那個熱愛的火，放在耶穌跟前，巴不得自己常在耶穌跟前才好。

再者，人上聖堂裏去，一看見半空中懸掛着一盞燈，就知道聖堂裏供有聖體，該當格外的小心恭敬。

擴充

一，問 古教和如今聖教會所有的結約之櫃，有什麼分別？ 答 古教所有的結約的櫃，裏面是盛着一瓶瑪納，和兩塊刻着十誡的石版，作爲天主同我們結約的憑據；同時天主也不斷地在那上邊，時常顯示給他們，和他們說話。如

今聖教會內有更尊貴的，天主和人結約的櫃，就是這聖體樓子，裏面是存着耶穌的聖體；這聖體不但指點爲耶穌結合人的表記，而且是實實在在有耶穌常在裏面。

二，論天主耶穌確實在聖體之內，這是聖教會信德的道理；爲教訓我們該當知道，耶穌的天主性人性，全在這聖體聖事之中。從前在世界上的，和如今在天堂上的，是一個耶穌；所有的分別，祇表面不同就是了。在世界上做事，行走，說話，旁人都能夠看見他；在天堂上，發顯奇妙的光榮，祇有眾天神聖人，才得瞻仰朝拜他。耶穌在聖體聖事內，不是這樣；他把自己的光榮身軀，都隱藏在麵酒形內，如同聖體一般；雖然聖靈魂和天主性，知道我們一切的事，到底他

的肉身，好像死了似的，不能行動，不能聽視，也沒有什麼形像。在聖體聖事裏，真天主真人的基利斯督，確實在裏面隱藏着。教方該知道耶穌基利斯督真真實實地在聖體內，一如他在榮光的寶座上一樣；這是關於聖教中樞的一端信德道理，不信這道理（見上面二百七十七題），那個中樞勢必就要毀滅的。聖經上所說的事情當中，沒有一件比這個更講得清楚的，更講得準確。在四史聖經內，耶穌向我們說：「聖過的麵餅是他的聖身，聖過的葡萄酒是他的聖血」；爲此聖西利祿喊着說：「既然耶穌給我們擔保着，說聖過的餅是他的聖身，聖過的酒是他的聖血，誰敢疑惑呢？他曾在加納地方，新婚人家變水爲酒；在索多瑪城外，罰洛得的妻子變成鹽像；將

埃及國泉河的水，化爲鮮血；豈不能使餅酒成爲自己的聖身聖血麼？另一方面，歷代的信德和傳言，自從建定聖體的那一晚地上起，聖教一經成立，每個教友的信心與實行，都有憑有據地一致證實這端道理。在脫利滕公會會議中，衆主教說：「我們都承認在至尊聖體聖事裏，餅酒被祝聖後，吾主耶穌基利斯督的本性本體，就真實實地，包含在那些可覓得的形像之下，就是餅酒形下」。

請問爲什麼耶穌要這樣隱藏自己？同時又爲什麼常要在祭台上呢？這些無非都是爲愛我們人的緣故。耶穌受難前，捨不得離開我們，願意常住在我們中間；所以才立了聖體聖事，晝夜不斷地守着祭台；一來使一總人可以去親近他，二

來聽一總人的祈禱，三來爲賞賜人一切要緊的恩寵。這三端道理，如今分別地來講論一下。

一，先想耶穌在祭台上，使一總人可以親近他。當初耶穌將要受難的前一天晚上，宗徒們知道耶穌要離開世間，都覺非常的難受；此時耶穌便安慰他們說：「我果然要爲你們流血而死，發顯我怎樣愛你們；到底我仍舊不離開你們，我的靈魂肉身，以及我的天主性，我都給你們，同你們住在一齊，天天如此，直到天地終窮的時候」（瑪竇二十八，二十）。你看耶穌真像一個仁慈的父親，因爲捨不得離開自己的兒女，所以不願意出門。噯！耶穌的心何等樣愛人至極！聖伯多祿亞爾剛達辣說：「天下沒有一個舌頭，能說耶穌怎樣愛各人

的靈魂；因他爲愛人的緣故，曾留下自己的聖體，作爲愛人的表記」。

聖經上說：「沒有一個國都，有神道親近他們，如同我們的天主親近我們」（申命篇四，七）。天主爲親近我們，竟願在祭台上，終日守在聖體龕內；縱然有時神父把聖體供將出來，或是送給教友們領受，過了一會，仍然供在聖體龕裏。你看耶穌爲愛人的緣故，甘心在那愛情的牢裏，日夜度着囚犯似的生活，這是如何大的愛德！依我看來，日裏供聖體也就夠了；夜裏既沒有人去拜聖體，堂門也關鎖了，還供聖體做什麼？但是耶穌愛人至極，雖在夜裏仍願守在堂裏，使人天明就可以去親近他。聖曲經上說：「我靈魂愛慕的那個，

你們看見了沒有？（聖詠三，三）。又說：「你在那裏歇息，在那裏飲食，請告訴我罷」（聖詠一，六）。這兩句話是熱心的靈魂，願意見天主而沒有尋着所說的，古時人找不到天主，因為沒有聖體聖事；如今耶穌常在聖體堂裏，你要去見他，只消走幾步路，立時就能找到他。

不幸有時因聖堂太小，祭台也過於陳舊，一隻燈點的牛明半滅地，堂中一個人也沒有；在這個淒涼的景況之下，天地萬物的大主，竟甘願爲人默默地住在這祭台上面，所以聖伯爾納多曾向耶穌說：「主！這個光景不相稱你的尊貴！」耶穌竟答應他說：「那不得事，雖然不相稱我的尊貴，到底很相稱我的愛情」。

大凡有信德的教友，倘能到外國去朝拜聖家的聖室，或是耶穌誕生受難的地方，心中一定要十分喜歡；因為那幾個地方，都是耶穌爲人涉世的遺跡。教友該知如今的聖堂，不是耶穌涉足的地方，並且他日夜都住在那裏；所以我們該格外地喜歡去朝拜才是。

真福亞味辣說：「一座聖體堂，是我很大的安慰；我一到那裏，頓時便覺熱心了。」有一位名叫亞爾伐來治的聖人，他看見某國王宮裏，十分熱鬧；祇是旁邊一座聖堂裏，雖然也供了聖體，却沒有人進去朝拜，他就難過的大哭而回。

如今我來說一個比方，假使普天下只有一座聖堂，並且每年只能供一天聖體。我想各國有錢的教友，不知該怎樣成

羣結隊的，去朝拜聖體呢！所幸耶穌的愛情特別地大；他願意住在各處的小聖體堂內，不歎窮苦，單願眾人親近他。

再則，當耶穌升天的時候，萬一有人向耶穌說：「我主！你升了天，就下來隱在小小的籠子裏吧；等我們有事，就可以同你商量」。這樣，我想一定有人批評說，這是過分的要求；如今你看耶穌真的在聖體龕裏住着，這該是多麼大的恩典呢！

比方一個國王，出朝去見一個鄉下人；萬一那鄉下人偏不肯見他，這是何等的荒唐呢？耶穌是萬王之王，常在祭台上願意親近我們；你偏不去朝拜他，你良心上過得去麼？

二，次想耶穌常聽一總人的祈求。耶穌在聖體裏面，誰

願意到他跟前，同他說話，他就接待應酬；不但這樣，並且還勸勉那些憂苦的人，或軟弱的人，到他跟前去，親自相幫他們，安慰他們。耶穌不分晝夜，常拿着和我們應酬，當做他喜歡辦的事情。

爲證實耶穌常在祭台上，聽我們祈求的這件事，聖女德肋撒會說：「要同國王說話，不是人人能得到的；可是要同天地的大主去說話，反倒無論貧富貴賤，個個人都能做得。」由此可見，不拘什麼人，不拘什麼時候，要同耶穌說話，就可到聖體台前去說。

聖基所（死於四〇七）論耶穌聖誕說：「世間的國王，不是常常召見人民的；每每在一個官員上朝的時候，畧遲一點，

立刻就退了下去。當初耶穌生在馬槽裏，並沒有門，也沒有待衛；不拘什麼人要見耶穌，隨時都可以見他。現在耶穌在聖體聖事裏，也是這樣；堂門常常開着，教友隨時都可以進去。因為耶穌很願意聽我們的話，所以他才隱藏在麵餅形下；若使他在祭台上大發光輝，如同公審判一般，還有什麼人敢親近他，同他講話呢？聖女德肋撒又說：「耶穌要人求他，所以用麵餅的形像，把自己的威嚴全遮蓋了」。

多默根比說：「耶穌要人求他，如同朋友同朋友說話一樣」。聖曲經上有句話說：「我的朋友！你很是美麗，快起來，到我跟前來」（聖詠二，十），這是耶穌向靈魂所說的話。靈魂愛慕耶穌，真是耶穌的朋友，靈魂上一有聖寵，其美麗

也就無可形容了。靈魂該快些起來，到耶穌跟前去，就是去祈求，同耶穌說話。噯！教友！若使皇上召你，准你求不拘什麼恩典，你該怎樣喜歡呢？如今天地的大主，在祭台上說：「你們一總辛苦背重擔子的，都到我這裏來吧，我要恢復你們的力」（馬竇十一，二十八）；我們教友還爲什麼不去呢？快些去吧，快些答應說：「我主！我來了」。

三，最後默想耶穌要賞人一切要緊的恩寵。耶穌在祭台上，也是爲賞我們聖寵的；他早已把一切的聖寵神恩，都預備好了，祇要人願意前去領受，他就賞給他們。聖奧斯定說：「天主要賞賜聖寵，比我們要得聖寵的心，更爲熱切；爲什麼緣故呢？因爲天主的本性，願意給人恩典」。聖經上天主

主也說：「難道我如同荒地一般麼？爲什麼我的百姓說，以後不來求我了（創世紀二，三十一）。這句話所說的荒地，表明是沒有效驗的意思；就是說，你們求我，我就賞賜你們，不是如同人種荒地，不收什麼似的。

聖若望當初蒙天主的默啓，看見天主胸前，滿滿的都是乳酪。按乳酪乃是表明仁慈的意思，就是不拘什麼人求天主，天主給他恩典，如同母親給自己的嬰兒哺乳一般，所以你有什么心事，就該去尋找耶穌，去求該求的恩典；有什麼愛悶難受，可到聖體台前去訴說，求耶穌相幫你；他決不嫌你貧賤，也不問你是否能說會道，祇看你的心或好或歹。有多少人在聖體台前，得了回頭恩典；又有多少有誘惑，有危險

的，得了保護；更有多少求恩典的，得遂其 sought，你不但能求靈魂的恩典，就是肉身上的事，祇要爲你有正當的益處，在聖體台前，皆能求准。因此我們若遇有什麼困難，該想耶穌就住在我們當中，快去求他。天地萬物的大主，愛人到這個地步；教友若有信德，不是瘋子，該怎麼樣愛慕耶穌，朝拜耶穌才是！可惜教友們大多數都是忙忙碌碌的，終日爲着肉身的事情着想；甚至不但不拜聖體，而且在聖體台前，故意分心說笑，東張西望，凌辱聖體。怪不得耶穌在聖女瑪加利大跟前說：「人們大都沒有良心，凌辱我的聖體」。既然一個人輕忽聖體，耶穌難過；可見一個人去朝拜聖體，耶穌也一定喜歡。

第三百零六題

● 問 我們對於所供的聖體，該怎樣敬禮？

答 我們該歡喜屢次拜聖體，在聖體跟前，向耶穌表示欽敬，和以愛還愛的心意。

解說

◆ 問 我們在聖體台前有什麼本分？

答 我們在聖體台前，當盡的本分有三：第一，有欽崇的本分。因為聖體，乃是造生救贖世人的天主；我們若不朝拜他，便是輕視他。第二，有感謝的本分。因為耶穌在聖體內，全是為我們的益處着想。該知他藏在麵酒形內，住在我們的當中，無非是願

意我們放心大胆地去親近他；因此我們若不朝拜他，便是辜負他的恩情。第三，有補辱的本分。因為有許多人，不認識耶穌，輕慢耶穌；所以我們該常常拜聖體，為賠補耶穌所受的凌辱。為此教友對於聖體中的耶穌，該有熱心的敬禮。

(子) 在聖體前向耶穌當表示欽崇

(一) 問 由聖堂前經過該做什麼？ 答 由聖堂前經過

的時候，該施敬禮；如若時間上容許，更該進堂拜聖體。

(二) 問 在聖堂中該怎麼樣呢？ 答 在聖堂中聖體樓

子跟前該表示恭敬；一進堂向聖體龕子前打一扞（屈一膝作跪下狀之簡稱），然後再端正的跪下，欽崇朝拜祭台上的耶穌。但打一扞時不可就地一歪，敷衍了事；人為恭敬耶穌，

對於聖堂當存着一種肅敬的態度，規規矩矩的，不要嬉笑，不要吸煙，並且也不要東張西望，心裏胡思亂想。你若領着自己的孩子進聖堂，切記不要使他吵吵鬧鬧的，該教他學那熱心恭敬的規矩。

(三) 問 對於自己心身內的耶穌，該怎樣表示敬禮？
答 幾時我們領了聖體，我們的心身，就成了聖體樓子；所以對於耶穌當有一種真誠熱切的感謝心。

(丑) 該歡喜朝拜聖體

勤拜聖體，乃是我們教友在聖體台前，首先當盡的一個本分。按聖利高烈的話，除了熱心領聖體外，沒有一樣善工，可比拜聖體更中悅天主的聖意，且爲我們有更大的益處。

◎問 何謂朝拜聖體？ 答 朝拜聖體，就是常喜到聖體堂裏拜望耶穌，以他爲精神上的朋友，極願晝夜陪着他。再說這朝拜聖體，也就好像是去見耶穌，同耶穌商量自己的終身大事一樣。

◎問 教友該常拜聖體麼？ 答 凡是教友，論理都該常拜聖體：一來爲盡我們在聖體台前當盡的本分；二來爲得許多救靈的恩典。

(一) 爲盡在聖體台前當盡的本分

一，我們所以該常拜聖體，是爲要報答吾主耶穌的恩典。吾主耶穌既願在聖體裏面，和我們同居共處，爲這個緣故，聖教會也很願意教友們多多地朝拜聖體。常言說，父母養

育的恩典，兒女切不可忘記。比方兒女整天不看望他的父母，不給父母說一句問候的話，這樣的兒女，算是什麼人呢？同樣吾主耶穌在聖體裏面等候你，你果有愛他的心，還能說不朝拜他，不給他說一句愛慕，恭敬，感謝的話麼？

二，常拜聖體，也是吾主耶穌所很願意的事情。因為吾主耶穌很願意我們常拜聖體，而且拜聖體為我們也極其容易。你看如今供聖體的聖堂，該有多少；如果單在一個地方，比如在羅瑪，那末必定也有好些教友，不畏千山萬水去朝拜他。如今吾主耶穌無窮的恩典，親自來到了我們跟前；我們若裝着沒有看見，不認得他的樣子，冷淡地待他，豈不是負心到了極點麼？

第三〇六題

我們對於所供的聖體，該怎樣敬禮

五六九

(二) 爲獲得救靈的最大神恩

④ 問 拜聖體能得什麼益處？ 答 熱心拜聖禮：第一，是成聖人的妙法；第二，能得各樣的恩典。

④ 問 怎麼說熱心拜聖體，是成聖人的妙法呢？ 答 因爲拜聖體的時候，能親近吾主耶穌，發信望愛三德，朝拜他，感謝他，激動自己的各樣善情，立下許多的功勞；爲此說熱心拜聖體，是爲成聖人的妙法。

④ 問 怎麼說熱心拜聖體就能得各樣的恩典呢？ 答 熱心拜聖體能得各樣的恩典，是因全能全善的耶穌，看見你來親近他；爲此他才光照你的靈魂，加增你的力量，解釋你的疑惑，安慰你的憂苦。你被誘惑，他扶持你；你陷於罪坑

，他提拔你。從前耶穌說過：「你們凡受勞苦的，擔重載的，都上我跟前來吧，我要撫慰你們」（瑪竇十一，二八）。如今耶穌在聖體內，還常這樣也向我們說的。所以我們該熱心拜聖體，親近耶穌沒有不沾恩典的。他在祭台上等着我們，猶如皇上開放朝門，任何人民去見他，向他訴怨求恩一樣。並且世間的皇上無論有多麼仁慈，也不能充滿眾人的欲望；祇有在聖體龕裏的這位皇上，無窮的仁慈，終日盼望人到他跟前，他說：「凡受難爲的，負重任的，到我這裏來，我能使他得以安息」。所以有信德的教友，必定常喜朝拜聖體。聖亞爾豐索年老的時候，每天還至少有幾點鐘的工夫，朝拜聖體。不但列品的聖人聖女們，凡一總熱心教友，也都喜歡每

天去拜聖體；因此我們也要定下志向，常喜朝拜聖體才好。教友！在你近邊的堂裏，如若也供有聖體，那末你總該勉力天天去朝拜吾主耶穌。你若到了別的地方，看着那裏也供有聖體，你不要過門不入，總該到那個堂裏聖體台前，給吾主耶穌請一請安。

● 問 拜聖體時該做什麼？ 答 拜聖體時，在聖體台前：第一該表明我們恭敬欽崇的心意，就是要朝拜聖體，恭敬欽崇他，認他爲至尊至聖的天主。所以要緊多發信德，相信在聖體內的是耶穌基利斯督，天主的聖子；也是真天主真人，聖母瑪利亞的兒子，和我們一樣，也有人心。再者，也要感謝他，給了我們許多愛人的憑據，竟爲我們受難而死。

第二該以愛還愛，到聖體台前，多發愛耶穌的真情。吾主耶穌是真天主真人，天地的君王；也是我們無窮可尊，無窮可愛的救世主。他爲和我們同居共處，終日在聖體樓子裏鎖着；不嫌聖堂的大小好歹，只要供着聖體，吾主耶穌就在裏面。聖體樓子，彷彿是他的房屋；同時在聖體樓前，所點的聖體燈，也就是他在裏面的一個記號。普天下的聖堂，雖大小不等，但聖體樓子，大半都是用木頭製的；吾主耶穌既不嫌卑陋，而且黑夜白日都在那裏面，專等着教友去朝拜他；有時甚至一個人也沒有，耶穌仍然不言不語的在堂裏等着，專爲光榮聖父，愛慕世人，願意賞我們恩典。你想這是多麼大的愛情，我們如何能報答他這個大恩？因此該當在聖體

台前，大發以愛還愛的心才好。

第三該念經。本來拜聖體時，也可以在聖體台前念經。至於所念的經文，也無一定；嘴裏不念，單心裏默念也可。通常拜聖體時當念的經，爲天主經，聖母經，和聖三光榮頌各六遍。

第四該求耶穌賞要緊的恩典。因爲我們在吾主耶穌台前，本沒有不可求的恩典，爲你自己，爲你的親友，以及煉獄裏的靈魂；不拘教內教外，凡是應當求的恩賜，皆可向耶穌去求。所以我們得了這樣的好機會，就不該懶惰，應當從速誠心地去求耶穌。

第五該賠補耶穌在聖體內所受的輕慢凌辱。你看普世不

但有許多人不認識耶穌，尤其不相信聖體；並且也有許多人，故意去作踐聖體，冒領耶穌的聖身。爲此我們每到聖體台前，就該特地去賠補耶穌在聖體內所受的侮慢；因爲這是敬耶穌聖心，向聖體表示敬禮的特旨（見第十八冊）。

第六該趁朝拜聖體的機會，要神領聖體；因爲這樣必然能得着許多恩寵，以及永遠的賞報（見上邊）。

總而言之，我們在耶穌面前，猶如往日在加里納亞道上遇着他的病人一樣；必須把我們的心身完全奉獻給他，一進堂和他攀談片刻，就把自己的困苦和志願，首先把現有的困苦和志願，統統奉託給他，求他撫慰。最後更須立志改過自新，從今以後喜歡同耶穌默談神交。

◎問 聖教會爲使信友都朝拜聖體，曾想了些什麼光榮聖體的法子？

答 因爲吾主耶穌，真天主真人，在聖體裏面和我們同居共處，爲這個緣故，聖教會也很願意教友們多朝拜聖體，不但命各堂裏，在供聖體前常點聖體燈，也規定了一些另外光榮聖體的禮儀，使教友另外得恩典的法子。例如用聖體光，顯明供聖體，行聖體降福；或是請教友們，另用兩三天的工夫，專爲朝拜光榮聖體等都是。但是此外另有一些男女的熱心修會，終日並不作什麼事，晝夜專心朝拜聖體。聖教會有時也請教友們，一齊舉行恭敬聖體的大會，爲光榮吾主耶穌，我們無窮尊貴的天主。我們爲教友的人，該慷慨樂從聖教會的領導，盡我們的心力，爲光榮吾主耶穌聖

體，才不愧爲天主的子女。該知除了多拜聖體以外，還有望聖體降福，做聖時，迎聖體等，都是恭敬耶穌的極好方法。

⊗ 問 供聖體有什麼意思？ 答 在聖堂中祭台上供着聖體，就是請耶穌升堂，聽取教友的祈求；盼望耶穌賞給我們人恩典，扶助我們救靈魂。

⊗ 問 迎聖體有什麼意思？ 答 迎聖體就是請着聖體，在城市或鄉間，遍處遊行一下，求耶穌降福這些地方，使這裏的人，都得着平安，並且風調雨順，五穀豐登。

⊗ 問 行聖體降福有什麼意思？ 答 行聖體降福，就是先供上聖體，然後用唱經的法子來讚美耶穌，懇求耶穌，盼望耶穌在神父捧着聖體降福時，親自降福在堂裏的人們。

擴充

(壹) 我們人本應以欽崇天主的禮，恭敬耶穌的聖體；不拘在什麼地方，只要有耶穌的聖體，我們都該叩拜。耶穌在愛我們的聖事內隱藏着，雖然不發顯他天主性的尊威，到底仍舊是真天主；所以我們應當用至高的敬禮，欽崇恭敬他。因為耶穌無論處於什麼地步，常是天地間的大君主；我們自應欽崇恭敬他。昔日耶穌在馬槽裏，以及後來進日路撒冷城，和在十字架上釘着的時候，當初的天神，百姓，及右盜等，都曾當天主似的欽崇恭敬了他。如今耶穌隱藏在麵餅的形像內，我們也該作天主一樣地去欽崇恭敬他。達味聖王預言說過：「普世的大主，人固宜食，然而也該欽崇」

；這正是指耶穌在聖體之中，我們該作爲天主去欽崇他的意思。

(貳) 熱心恭敬耶穌聖體的良法，大約有以下數種：
 一是常想耶穌在聖體中的美妙，將自己的心神，奉獻到聖體台前去。因爲耶穌雖然在聖體的帳幔裏隱着，到底常常看我們，且以聖寵聖愛引領我們到他跟前去，使那尋找他的人，獲得自己的格外寬待。

二是如無合理的阻擋，該當每日多次朝拜聖體。世俗中貴顯的人，祇接見幾個寵幸的親朋，提拔他升官發財；但是耶穌在聖體中，且樂於聽我們的祈求，救濟我們的急難。可惜耶穌雖常大開着宮門，不幸有許多人在耶穌身上，都是落

落寡情的樣子，一味在貴顯親友跟前獻媚，不願費一分鐘的工夫去朝拜聖體。我們都知道一日之中，特地是午後，很少有恭敬聖體之人；所以我們果能在午後，指出一定的時刻來朝拜聖體，恆行不輟，這是最能涵養熱心的妙法。自今而後，我們應改除那無情無義的習慣，常去朝拜聖體，並且朝拜聖體的時候，更效法那些古人，如三王，宗徒，以及撒木耳先知，聖婦瑪大肋納等，他們的善表，不遠千里地去朝拜耶穌，跟隨耶穌，聽耶穌的命，哭求耶穌赦我們的罪，治我們的病；同時又該把自己的病痛，軟弱，急需的恩賜，完全訴於耶穌，求耶穌大開聖心的寶庫，把聖寵的珍寶賞賜給我們的靈魂。聖盎博羅削說：「你無論在什麼地步，都該恭敬聖

體；或是你習慣犯淫慾的罪污，或是你被世物貪情所縛，或是你要改不齊全的缺限，或是爲走德行的道路，都該到耶穌跟前去，拜望耶穌，陪侍耶穌，然後你一切所急需的聖寵聖佑，必能全得」。

三是用心陳設聖堂祭台。你想，天主乃天地萬物的大主，豈不該把萬物中，更美麗更貴重物品，奉獻於天主麼？世俗間的人，若祇用心打扮自己的身體，陳設自己的住宅，把至尊天主所住的聖殿，棄而不顧，以致四壁徒立，塵土滿室，這該是如何不合情理的事呢？所以一個人，若是喜歡用四季的鮮花，錦繡的彩飾去陳設聖堂聖台，那末因爲他兩手行了這熱心事奉天主的活計，天主亦格外愛他們，賞他們的恩

寵，以報他們的懇勤。

四是要望聖體降福。幾時耶穌從聖體櫃中出來，爲受我們的朝賀敬禮；這個時候，他的聖心離我們的心更近，更發散他聖愛的烈焰，炙熱我們的冷心，將他仁慈的寶藏賜給我們。所以我們在聖體降福的時候，該高呼讚美耶穌，宣揚耶穌的恩惠；並且格外整齊嚴肅的樣子欽崇恭敬耶穌，竭誠自謙，感謝耶穌的恩寵，痛悔我們的罪過。因爲這些熱切的善情，比聖台前所焚的乳香，還更悅樂耶穌的聖心。

五是在司鐸們給病人送聖體的時候，我們該當護從。若是我們真心實意的愛耶穌，無論遇了什麼親近耶穌的機會，都不肯白白的放過，必要設法赶上那些機會，爲的是恭敬耶穌。

蘇；因爲我們常覺着要緊同耶穌去懇談，表示我們奉事熱愛
 他的切意。教友該知爲恭敬耶穌，並不須多說閒話；因爲只
 須流一滴淚，仰嘆一聲，心裏發一個愛慕的切情，或是恭恭
 敬敬地靜默不言，跟隨聖體也就穀了。所以幾時遇有鐸德們
 送耶穌往我們弟兄的家中去，安慰我們弟兄的病痛，輕減他
 們往永遠途中所有的困苦；我們也該跟着護送，求耶穌幫助
 病人善終。

★

★

★

24
100001
1121