

MUSEU DA PESSOA



Museu da Pessoa

Uma história pode mudar seu jeito de ver o mundo.

Diário para o futuro (DPF)

O sentido de caminhar

História de [Karen Woreman](#)

Autor: [Karen Woreman](#)

Publicado em 23/06/2020

a história que eu bom hoje é dia doze de maio de dois mil e vinte. E o meu nome é caro e envolve, mas será que ele é contada do meu diário? Hoje é uma história sobre caminhar, desde que começou essa pandemia. Eu, que sempre gostei de caminhar. Passei a pensar ainda algumas caminhadas por dia e a caminhada mudou tudo na minha vida. O significado antes eu ia andando pelo trabalho, para o trabalho, ou eu resolver alguma coisa, compra alguma coisa? Está faltando, Mas agora caminhar, tem um sentido diferente. É como se eu pudesse respirar, pausar, vou até que algo sai, que eu preciso dar uma caminhada para trocar de tema. No meu trabalho preciso dar uma olhadinha. Vou ver levar o cachorro e tudo isso aqui não, não faço mais grandes caminhadas para evitar encontrar muitas pessoas. E agora? Então, o caminhar bota uma máscara, trocar de roupa, voltar para casa, tirar a roupa. Tudo se tornou um grande trabalho. E às vezes isso vem. Eu técnica, eu quero mesmo caminhar, e durante a caminhada eu tento aproveitar cada pedacinho do que eu estou vendo. Então, é como se o meu espaço de caminhada fosse menor, mas o meu espaço de atenção nessa caminhada é muito maior. Então, essa reflexão do que eu vivia hoje, que eu queria fazer para o meu diário, no futuro. Então também dois.