

醫

林

正

宗

二

東溪節畧醫林正宗卷之四

長沙張仲景先生傷寒方

消斑青黛飲

治熱邪傳裏，身裏裏虛血熱不散，熱氣來於皮膚而為斑也。輕則如疹子，重則如錦紋。重甚則斑爛皮膚，或本屬陽悞投熱藥，或當下不下，或下後未解，皆能致比不可發汗。重令開泄，更加斑爛也。然而斑之方萌，與發迹相類。發斑多見於胸腹，蚊迹只在於手足。陽脉洪大，病人昏憤先紅後赤者，斑也。脉不洪大，人自靜先紅後黃者，

蚊也其或大便自利喘鬱氣短燥屎不通又如  
果實壓者盧醫復生不能施其巧也凡汗下不  
解足冷耳聾煩悶欬嘔便是發班之候

黃連 甘草 石膏 知母 柴胡 玄參

生黃 山梔 犀角 青黛 人參

大便實者去人參加大黃

右水二鍾姜一片棗二枚煎之臨服入善酒一匙

調服

生地芩連湯

此湯治鼻衄成流久不止者或熱毒入深吐血不

止者宜用

黃芩 山梔 桔梗 甘草 生黃 黃連

柴胡 川芎 芍藥 犀角 如無升麻代之

外用劫法水紙拾於鼻中

如去血過多錯語失神撮空閉目不知人事者

同治法

水二鍾棗二枚煎至八分臨服入菘根搗汁磨京

墨調飲如無菘根以藕搗汁亦可

加味犀角地黄湯

此以治煩燥漱水不下咽者屬上焦有瘀血宜用

犀角 生地黄 牡丹皮 芍藥 甘草

桔梗 陳皮 紅花 當歸

水二鍾姜三片煎之臨服入生藕節汁三匙温

服

回陽救急湯 即四逆湯本方自有加減法

治寒邪直中陰經真寒証初病起無身熱無頭疼

止則惡寒四肢厥冷戰慄腹疼吐瀉不渴引衣

自卧踏卧沉重或手指甲唇青或口吐涎沫或

至無脉或脉來沉遲而無力者宜用

熟附子 乾姜 人參 甘草 白朮 肉桂

陳皮 五味子 茯苓 半夏

嘔吐涎沫或有小腹痛加炒鹽茱萸

無脉者加猪膽汁一匙

泄瀉不止加升麻黃耆 吐嘔不止加姜汁

水二鍾姜二片煎之臨服入射香三厘調服中  
病以手足溫和即止不得多服則反加別病矣  
如後止可用前理中湯加減治之無妨

回陽反本湯 此湯治陰盛格陽陰極發燥微渴面

赤欲坐卧於泥水井中脉來無力或脉全無欲絕

宜用

熟附子 乾姜 甘草 人參 麥門冬

五味 臘茶 陳皮

面戴陽者下虛也加葱七根黃連少許用澄清泥  
漿水二鍾煎之臨服入蜜五匙頓冷服取汗為效

### 柴胡百合湯

此湯治產後昏沉發熱渴而錯語失神及百合勞  
復等証

柴胡 人參 黃芩 甘草 知母 百合

生黃 陳皮 湯加天花粉 胸中煩熱加山

梔子 有微頭疼加羌活川芎 嘔吐入姜汁

炒半夏 胸中飽悶加枳殼桔梗 食傷者加

枳實黃連甚重大便實者加大黃 胸中虛煩

加竹茹竹葉

瘧後乾嘔錯語失神呻吟睡不安者加黃連犀角

咳喘者加杏仁百合宜加麻黃 心中驚惕為

血少加當歸茯神遠志 虛汗者加黃芪 脾

倦加白朮 腹如雷鳴加煨生薑 勞復時熱

不除加葶藶烏梅生艾汁

水二鍾棗二枚姜三片醋炙鱉甲煎之溫服

如聖飲 治剛柔二瘧頭搖口禁身反張手足挛搐



頭面赤項強急與瘖瘖同治

菴活 防風 川芎 白芷 柴胡 芍藥

甘草 當歸 烏藥 半夏 黃芩

有汗是染瘧加白木桂枝 無汗是剛瘧加麻黃

蒼朮口禁咬牙者如大便實者加入大黃利之

水二鍾姜三片煎之臨服入姜汁竹瀝溫服

溫經益元湯 白水一碗煎八分溫服

治因汗後大虛頭眩振振欲擗地并肉瞤筋惕及

因發汗太多衛虛虛陽汗不止或下後利不止

身疼痛者併皆治之

熟地黄 人參 白朮 黃芪 甘草 芍藥

當歸 生黃 茯苓 陳皮 肉桂

如飽悶加枳殼去地黃 如瘦人去芍藥有熟

去附子 利不止加炒白朮升麻陳壁土去歸

地 嘔者加姜汁製半夏 渴者加天花粉

汗後惡風屬表虛去附子肉桂生地黃加桂枝

膠飴 即米糖

水二鍾姜三片枣一枚加糯米一撮煎之温服

逍遙散 治有患傷寒差後血氣未平勞動助熱復

還於經絡因與婦人交接淫慾而復發不易有病

者謂之勞復內交接淫慾而無病人反得病者謂  
之陰陽易余曾見舌出數寸而死者多矣此症最  
難治必宜此湯

人參 知母 竹青 芎縮腹痛倍加黃連

甘草 滑石 生黃 萘根 柴胡 犀角

水二鍾棗一枚姜三片煎之臨服入燒裊襠末  
一錢半調服有粘汗為効不粘汗出再服以水

小水利陰頭腫即愈

升陽散火湯 此湯治有患人父手冑胸尋衣摸床

諂語昏沉不醒人事俗醫不識見病呼為風症而

因風藥畏人死者多矣殊不知汗熱乘於肺金元氣虛不能自主持石曰撮空証小便利者可治小便不利者不可治

人參 當歸 柴胡 芍藥 黃芩 甘草

白朮 門冬 陳皮 茯苓

有疾加姜汁炒半夏 大便燥實諳語發渴加大黃泄漏者加升麻炒白朮

水二鍾姜三片枣一枚入金首飾煎之熱服

再造散

治患頭疼發熱項脊強惡寒無汗用發汗

藥二三劑汗不出者醫不識此証不論時令遂以

麻黃重藥及火劫取汗悞人死者多矣殊不知陽虛不能作汗故有此証名曰無陽証

黃芪 人參 桂枝 甘草 熟附 細辛

羌活 防風 川芎 煨生姜 夏月加黃芩

石膏 冬月不必加

水二鍾東一枚煎至一鍾再加炒芍藥一撮煎

三佛溫服

黃龍湯 治有患心下硬痛下利純清水諛語發渴

身熱凡醫不識此証但見下利為瀉底傷寒而便

用熱藥正之就如抱薪積火悞人死者多矣殊不

知此固熱邪傳裏冒半燥屎結實此利非內寒而  
利乃曰遂自飲湯藥而利也宜急下之名曰結熱  
利証身有熱者宜用此湯身無熱者用前六乙順  
氣湯

大黃 芒硝 枳實 厚朴 甘草 人參

當歸 年老氣血虛去芒硝

水二鍾姜三片枣子二枚前之後再加桔梗一湯  
熱服為度

調榮養衛湯 即補中益氣湯本方自有加減法治

有患頭痛身熱惡寒微渴澀然汗出身作痛腿酸

東漢書王  
疾無力沈倦脉空浮而無力時醫不識因見頭疼  
惡寒發熱便呼爲正傷寒而大發熱其汗所以輕  
變重而害人者多矣不知勞力內傷氣血外感寒  
邪宜少辛甘溫之劑則愈名四勞力感叅証故經  
云勞者溫之損者溫之溫能除大熱正此謂也有  
下証者大柴胡下之則緩

人參 黃芪 當歸 生地黃 川芎 柴胡

陳皮 甘草 細辛 羌活 防風 白朮

元氣不足者加升麻少許須知元氣不足者至  
陰之下求其井口渴加天花粉知母喘嗽加杏

仁去升麻汗不止加芍藥去升麻細辛胸中煩  
熱加山梔子竹茹乾嘔者加姜汁炒半夏胸中  
飽悶加枳壳桔梗去生地黃甘草黃芪白朮少  
許痰盛者加瓜蒌仁貝母去防風細辛腹痛去  
芪朮加芍藥乾姜和之有因血鬱內傷有痛處  
或大便黑加桃仁紅花去芍藥羌活黃芪白  
朮甚者加大黃下盡痰血則愈後撮本方去大

黃調理

水二鍾姜三片棗二枚入葱白二莖煎之溫服  
導赤各半湯 治患傷寒後心下不硬腹中不滿大



東溪集主卷  
小便如常身無寒熱漸變神昏不語或睡中獨語  
一二句目赤唇焦舌乾不飲水稀粥與之則嚙不  
與則不思形如醉人醫流不誠而誤人者多矣殊  
不知熱傳手少陰心也心火上逼肺所以神昏名  
白越經証

黃連 山梔 黃芩 滑石 甘草 知母

犀角 茯神 麥門 人參

水二鍾姜枣煎之加灯心一握煎沸熱服

益元湯 治有患身熱面赤全無不煩便作燥悶面  
赤飲水不得入口庸醫不識呼為熱症而用涼藥

誤死者多矣殊不知元氣虛弱是無根虛火之上  
名曰戴陽証

熟附 甘草 乾姜 人參 五味 麥門冬

黃連 知母 葱 艾

水二鍾姜一片枣二枚煎至臨服入童便三匙頓  
冷服

桂苓飲 治有患初得病無熱狂言煩燥不安精采  
不與人相常醫術不識呼為發狂誤用下藥死  
者多矣殊不知因熱結膀胱名曰狂如証

猪苓 澤瀉 桂枝 甘草 白朮 知母

黃栢 山柅 蘇葉

水二鍾姜三片煎至一鍾再加滑石末一錢煎三

沸温服取微汗為効

當歸活血湯 治有患頭疼無惡寒止則身熱發湯

小水利大便黑口出無倫語醫者不識呼為熱証  
而用涼藥誤人多矣殊不知內傳心脾二經使人  
昏迷沉重故名挾血如見崇

當歸 赤芍 甘草 紅花 桂心 乾姜

枳殼 生黃 人參 柴胡 桃仁泥

服三貼去梅仁紅花乾姜桂心加白朮茯苓

水二鍾姜一片煎之入酒三匙調服

加味道痰湯 治有患憎寒壯熱頭痛昏沉迷悶上

氣喘急口出涎沫庸醫不識皆為傷寒治之誤人

多矣殊不知此因內傷七情以至痰迷心竅神不

守舍神出舍空空則痰生也名曰痰如見鬼崇痰

証類傷寒與此同治之法

茯苓 半夏 南星 枳實 黃芩 白朮

陳皮 甘草 桔梗 黃連 瓜蒌仁 人參

年力壯盛先用吐痰法次服此湯

水二鍾姜三片枣二枚煎之臨服姜竹瀝汁溫服

加減胃中飲 治食積類傷寒頭疼發熱惡寒氣口  
脉緊盛但身不痛此與為異耳經云飲食自倍腸  
胃乃傷輕則消化重則吐下此良法也

蒼朮

厚朴

陳皮

甘草

白朮

山查

神曲

枳實

草菓

黃連

乾姜

腹中痛

加挑仁

痛甚大候實加大黃下之去山查草

菓神曲乾姜

心中兀兀欲吐者與干乾霍亂悶吐法用滾水

一碗入鹽一撮皂夾末五分標吐

水二鍾姜一片煎之臨服入木香磨并調飲即效

加減續命湯 治脚氣類傷寒頭疼身熱惡寒支節

痛使秘嘔逆脚軟屈弱不能轉動但起於脚膝耳

禁用補劑及淋洗

防風 芍藥 白朮 川芎 防己 桂枝

甘草 麻黃 蒼朮 羌活

暑中三陽所志必熱脉來數去附子桂枝麻黃加

茯苓黃栢柴胡

寒入中三陽所患必冷脉來遲加附子

起於溫者脉來弱加牛膝木瓜

起於風者脉來浮加毒活 元氣虛加入參少許

大便實者加大黃

水二鍾枣二枚姜一片灯心二十莖煎之入姜

汁調服

芩連消毒飲 治天行大頭病發熱惡寒頭項腦痛

脉洪取作痰火治之其喉痺者亦然此方治之

柴胡 甘草 桔梗 川芎 黃芩 荆芥

黃連 防風 羌活 枳殼 連翹 白芷 射干

先加大黃利去一二次 後依本方去大黃加入

參當歸調理

水二鍾姜三片煎至一鍾加鼠粘子一撮再煎

一沸後入竹瀝姜汁調服

六神通解散 治時行三日後謂之曉發頭痛身熱

惡寒脈洪數先用冲和湯不愈後服此湯

麻黃 甘草 黃芩 石膏 滑石 蒼朮

川芎 羌活 細辛

水二鍾姜三片入豆豉一撮葱白二莖煎之熱服  
取汗中病即止



本草綱目卷之四

六神丹

今遊的申請咽血天行大頭病後熱患寒頭項微痛

來次動寒之乳人宜知也

依胡 漢胡 略翠 川芎 黃芩 荆芥

麻黃 而草 黃芩 試蒸運獨百白發本于

煎製和者好矣用中味也本會發思無效黃加入

六神丹補精調氣神丹三日發臨之朝發更前其燥

本藥發天行惡寒者服如單粘于一服掛前

東溪節畧醫林正宗卷之五

丹溪朱先生氣血痿痺四證方

氣生方

四君子湯扶胃降火補虛固本主男子用若女子氣

虛亦宜用之若血虛用此反耗除血須要分別

人參補中益氣 五錢 白朮扶胃健脾 一兩

茯苓養心利水 一兩 甘草和中降火 三錢

右咬咀 咬咬咀嚼也令 每服四錢水煎不拘時服

姜三片棗一枚兼有他證依後加減

男子虛勞有熱加四物湯 渴加木瓜乾葛烏梅

吐血加藿香黃芪扁豆

心煩口渴加人參黃芪

心熱加門冬茯神連肉

潮熱往來加前胡川芎

腹痛加軍姜赤芍官桂

胃冷加丁香附子砂仁

氣痛加茴香玄乎當歸

有痰加陳皮半夏

氣虛甚者加附子暑月亦加

脾胃虛弱加交桂川當歸黃芪

遍身疼痛加赤芍官桂

大腑閉塞加枳榔大黃

半身不遂右邊加竹瀝姜汁

腹脹不思飲食加砂仁枳實白豆蔻

氣虛成痿加蒼朮黃芩黃柏

心煩不定加辰砂酸枣仁遠志  
咳嗽加桑白皮五味子杏仁

暑月病熱口渴唇乾譫語脉虛細而遲加黃芪川  
歸芍藥附子

氣短少便利去茯苓加黃芪補之

腹中氣不轉更加甘草一兩

中昏初昏倒者搯人中便醒若氣虛加入參黃芪  
有痰加竹瀝姜汁

久瘡熱多寒少不止加柴胡薄荷葉黃芩

病後虛熱加川歸柴胡升麻

脾困氣短加砂仁木香人參

胸滿喘急加枳實枳殼半夏

風壅邪熱加荆芥黃芩薄荷

盜盜汗不止加黃芪陳麥麵炒

小便不通加澤瀉木通蓀苓

水瀉不止加木香呵子豆蔻

四肢惡寒有熱加麻黃桂枝

氣塊加三棱莪朮茴香附子

小兒少進乳加止瀉加陳皮砂仁

小兒風痰加全蝎白附子北細辛

小兒連乳吐得加厚仁

心癆出未成者

回春心見未令

小兒疹出來或者加乾葛升麻

婦人難產加射香白芷百草霜已上藥味量病輕重加減用之

### 五主方

四物湯生血去熱補虛益精主女子用若男子血

虛亦宜用之

白芍藥緩中破血心經藥夏倍用貳兩五錢和益

熟地黃滋陰生血肺經藥秋倍用二兩五錢男

子加此味

如傷上傷則此不能治八通以紅之

三兩半

川當歸潤中和血腎經藥冬倍用二兩血利病

川芎清陽和血行血肝經藥春天倍用二兩女

子加此一味

治心肝木也如血虛脫病此不能注乃通月所之藥

右為咬咀每服三四錢水煎食遠服此常服順四

時之氣而有對證不愈者謂失其輔也

春宜加黃防夏宜加黃苓秋宜加天門冬冬宜加

桂枝兼有他證依後加減

嗽痰加桑白皮杏仁麻黃 大便秘加桃仁大黃

血虛腹痛微汗惡風加茂桂

中風日久用四物湯活絡丹 頭眩加羌活細辛

虛寒脉微氣難布息不渴便清加乾姜附子

中濕身重無力身冷微汗加白朮茯苓

轉筋屬熱加酒苓紅花天南星蒼朮

兩脇脹滿加枳實半夏 小便秘澀加木通澤瀉

身上虛痒加黃芩調浮萍末一錢

盜汗有痰作寒熱加姜汁竹瀝

勞瘵陰虛火動有嗽加二陳湯少加黃栢知母九好

陰虛喘嗽或吐紅者加知母黃栢五味人參門冬

桑白皮地骨皮 發熱煩不安卧水黃連拖子

半身不遂左邊加桃仁紅花姜汁竹瀝

血痢加阿膠厚朴艾葉 脚氣衝心加炒黃栢

風虛眩運加秦芫菴活 脫肛血虛者用本方冷



氣痛四肢加良姜玄乎索軍姜

潮熱加黃芩桔梗

氣虛弱起則無力而倒加厚朴陳皮

血虛刺痛五心熱加烏藥官桂

血虛甚者加附子暑月亦加

腹中氣塊加木香三稜義木

乍寒乍熱加人參茯苓青皮

老人性急作勞兩腿痛加桃仁陳皮牛膝生甘草

入生姜研潛行散熱飲三四貼而安

血虛成萎加蒼朮黃柏下補陰丸

少年患痢用滋藥取效致痛風叫號此惡血入經  
絡也加桃仁紅花牛膝黃芩陳皮生甘草煎入  
生姜研潛行散入少酒飲之數十帖

午後嗽即陰虛加黃柏知母竹瀝姜汁天門冬瓜  
萎仁貝母

貧勞人秋深發熱渾身發熱手足皆疼如燬晝輕  
夜重倍加川芎芍藥加入參五味子如喘手足  
仍疼以四物湯加牛膝參朮棗仁陳皮甘草攪  
柳生姜五十帖

小便不通血虛加四物湯 咯血加姜汁童便青

集 性急人味厚嘗服熱燥之藥左脇紅點痛必  
有膿在內加桔梗香附子生姜煎十餘貼痛處  
腫針出膿再用四物湯調理而安

瘡疾若間一日連發二日或日夜各發加入參黃  
芪白茯苓

下血有熱加炒山梔升麻秦芫膠珠如虛熱加乾  
姜升麻 溺血加牛膝膏 怔忡恐惕加痰藥

老人氣短小便不通加黃芪人參吞滋腎丸

下焦無血小便澁數加黃栢知母牛膝甘草梢

老人因疝疼多服烏附發疽淋痛叫號因憊加牛

膠濃煎大劑服之有效

加

中風若血虛四物湯俱用姜汁炒有痰如竹瀝姜

汁能食去竹瀝如荆瀝

皆

轉脬小便閉胎婦稟弱憂悶性急食厚味蓄能致  
之加參朮半夏陳皮生甘草生姜空心飲探出  
藥俟氣定又與至八貼而安

喉乾燥痛加桔梗荆芥黃蘗知母立已

筋骨痛及頭痛脉弦增如瘡加羌活防風瘦人

肢肋痛血虛同加

寒

喉瘡并痛血虛加竹瀝 吐血加炒梔子童便汁

先吐血後痰加痰火藥 暴吐血紫塊加清熱藥

無子息加附子肉蓯蓉 經水淡少加葵花

血氣上衝心腹肋下悶經水閉加檳榔

口乾煩渴加麥門冬乾姜烏梅

赤白帶腰腿疼痛加羌活防風

臍下冷腹痛腰痛加玄胡苦練炒

氣衝經脉月事頻并臍下痛倍加芍藥

經事欲行臍腹絞痛加玄乎苦練檳榔木香

經水逼多別無他証加黃芩白朮

虛勞氣弱喘嗽胸滿多加厚朴製少加枳實炒經

水如黑豆汁加芩連 經水暴多加黃芩經水少

而色紅和筭加川當歸熟黃

血積加廣茂京稜干漆官桂

經水適來適斷往來寒熱者先以小柴胡去其寒

熱後以四物湯調之如寒熱不退勿服四物湯

是謂變証來邪猶扁不能効也

胎動加艾葉附子紫蘇葉 婦人厲風加風藥

渴燥煩加知母人參石膏 血枯經閉加菝仁紅

花 下血過多加綿黃芪白木茯苓甘草 五心

煩熱加黃芩柴胡百合地骨皮 月事前後加川

牛膝澤蘭葉鍾乳粉

不思飲食加砂仁白豆蔻蓮肉

面色痿黃加陳皮香附子軍姜

虛煩不睡加淡竹葉石膏人參

赤白帶下加橐本牡丹皮川續斷

心氣不足恍惚加遠智酸棗仁辰砂別研

經水過期者加參芪陳皮白朮升麻之類

經水不及期者血熱也加芩連之類肥人兼痰治

經水紫黑者有塊血熱也加芩連香附之類

經水行後作疼氣血虛也加四君子湯

經水將行而作疼者加桃仁紅花黃連香附子  
崩漏加荆芥穗止血効神

半產多在三箇月及五箇月者加入參陳皮甘草

茯苓阿膠艾葉條芩

瘦弱婦人子宮乾澁加香附子黃芩之類

胎痛由血少加香附未紫蘇湯極妙

貧婦性急血如注倦甚加香附子側柏四服覺渴

乃服四物湯十餘帖

婦人夏間病熱舌上焦黑膈間如火嗽水不嚥兩  
手脉虛微右手微甚六七日譫語撮空循衣摸床



加黃茂人參白朮陳皮麥門冬知母熟附子連進

十帖而安

少藥酒每少桂為引

小兒尾骨病加藥知母酒炒少桂為引

立瘡血虛加炒苓連等解毒藥已上藥味量病輕重加之

### 痰主方

二陳湯總活一身之痰如要上行加引上藥如要

下行加引下藥

陳皮和脾消痰温中去白兩一白茯苓行竅行

温和中去白錢四半夏去温除痰温中洗

甘草健胃瀉火和中炙

右每服五錢生薑五片不拘時服前有他証依投

加減

風嗽加細辛五味川芎 痰厥頭痛倍加半夏

食鬱有痰加南星黃芩 痰多加枳實南星

中脘停痰加砂仁義木 頭眩加川芎白芷

寒熱往來加黃芩前胡 口煩加乾葛烏梅

眩運加黃芩蒼朮羌活 嘔逆加丁香砂仁

咳嗽加桑白皮五味子 吐黃水加丁香軍姜

脾胃不和加甘草砂仁 心忡怔加麥門冬

脾黃加白朮厚朴草菓 脘腕有熱加苓連各錢

淋瀝加木通  
一服

心痛服藥兼吞酸加芩連白朮桃仁澤瀉郁李仁

肥人體雜加撫芎蒼白朮梔子

惡食胸中有物加蒼白朮山查川芎

聞食氣即嘔加砂仁一錢青皮五分

嗽脇痛加南星香附子青代姜汁

傷寒後心煩加枳實竹瀝連肉

胃中有熱膈下有痰加炒梔子黃連生薑

瘧亂有宜吐者用二陳湯探吐或再吐

鼻塞聲重中寒加麻黃黃栢桔梗杏仁

溫証加酒芩羌活蒼朮最妙痛風因痰 同上加

心痛以物柱按痛乃袂虛加炒乾姜未和之

心胃痛加川芎蒼朮倍加梔子痛甚者加炒乾姜

木反佐之

痰流注脇痛加南星蒼朮川芎

臂痛同上

感冷而嗽膈上有痰加炒枳殼黃芩桔梗蒼朮麻

黃木通生姜

痛風因濕痰滿血流注加酒浸白芍藥少佐黃連

濕痰成痿加蒼朮黃芩黃柏入竹瀝姜汁

項強動則微痛加酒洗黃芩羌活紅花

便濁加二木升麻柴胡赤濁加白皂藥

小便不通痰多二陳先服後探吐若閉氣加木通

香附探吐

先服二陳

婦人脾痛後大小便不通此痰膈氣聚所致加木

通煎腦再服一服探吐之

關格塞在上熱在下有痰二陳湯探吐之

頸下生核屬痰加大便炒連翹桔梗柴胡

滯下是痰滲入膀胱加蒼白木柴胡升麻

臂下核作痛作核加連翹川芎皂刺防風黃芩炒

蒼木

經水過期色淡者痰多也加芎歸腹痛加阿膠艾

惡阻有孕阻其飲食用一陳湯

血運因氣血俱虛痰火流上作運加氣血藥

食積痰加神曲麥芽山查炒黃連枳實以消之

小兒傷風咳嗽吐痰加防風枳壳白朮桔梗有熱

加黃芩柴胡

小兒尾骨痛有痰加知母黃柏澤瀉心用前胡木

香 凡症一

寒痰加南星枳壳白附子天麻姜虫牙皂之類

若氣虛加竹瀝 氣實加荆瀝俱用姜汁

寒痰居卷胸中倍如半  
其甚者如麻黃細辛  
烏梅之類

熱痰加黃芩連痰因火盛逆上降火爲先加白朮  
黃芩軟石膏黃連之類。眩運饒雜若火動其  
痰也亦加山梔子黃芩黃連

血虛有痰者加天門冬知母瓜蒌仁香附末竹瀝  
姜汁帶血者再加黃芩白芍藥桑白皮

氣虛有痰者加人參白朮

脾虛者宜補中益氣以運痰降下加白朮白芍藥  
神曲麥芽兼用升痰提起

內傷痰加入人參黃芪白朮之類傳送加竹瀝  
痰在皮裏膜外或四肢經絡俱加竹瀝姜汁韭汁

開引之

鬱主方

越鞠丸

蒼朮 神曲 川芎 梔子 香附子等分

右末水發爲丸如菘豆大溫湯送下蓋氣血痰三  
多有兼鬱而鬱有六隨証加減

如氣鬱胸脇痛脉沉細是也加四君子湯

如血鬱四肢無力能食便紅脉沉是也加四物湯

如痰鬱動則喘寸口脉沉滑是也加二陳湯

如溫鬱周身走痛或關節痛遇陰寒則發脉沉細



是也加白芷茯苓

如熱鬱者小便亦脉沉數是也加青代

如食鬱變酸腹飽不能食左寸脉平和右寸脉緊

盛加山查子針砂醋炒

春諸鬱加防風

夏諸鬱加苦參

秋諸鬱加吳茱萸

冬諸鬱加吳茱萸

右四方係丹溪朱先生立

東垣節畧醫林正宗卷之六

東垣李先生冷內損方

補中益氣湯 或傷風氣出癆口合不開肺氣通于天也

黃芪病甚勞役熱甚可用有嗽者 人參減去一錢本等一錢五分

甘草炙者 已上三味陰燥熱肌熱之聖藥

當歸身五分以和血

陳皮五分以道氣又能同諸甘藥益元氣獨用

柴胡五分引清氣行少陽之氣上升此一味除

白朮五分助脾之聖藥

升麻三分引胃氣上騰而復其本位

脾胃論

右件都作一服水二鍾煎至一鍾量氣弱盛臨病  
斟酌水盞大小去查食遠大熱服如傷之重者  
不過二貼而愈若病日久者權立加減法治之  
若覺勞倦飲食減少氣高而喘身煩而熱頭痛  
或渴不任風寒乃生寒熱此皆脾胃之氣不足  
服此湯最妙于予每每試之用之功難具述也

如腹中痛者加白芍藥甘草

各五分

如惡寒冷痛者去皮中桂三分

即桂心

如惡熱喜寒而腹痛者加白芍甘草黃芩

各三分或二分

如夏月腹痛而不惡熱加同上

注補心

如天涼時熱腹痛者加同上少加桂

如天寒腹痛去芍藥加益智仁四分半夏五分

姜三片如頭痛加蔓荊子三分

如頭痛甚加川芎二分如頂腦痛加藁本三分

如苦頭痛加細辛二分

諸頭痛者併用此四味足矣

如頭上有熱則此不能治別以清空膏主之

如臍下痛甚者加真熱地黃五分其痛立正如不

已者乃火寒也更有物桂去皮三分

如胸中氣壅滯加青皮三分如氣促少氣者去之

如頭痛有痰涎宜加茯苓  
乃大澤在厥功痛如  
上公生主

今公不  
或至  
本誌  
為

如身有疼痛及身重俱濕加去桂五苓散一錢

如風濕相搏一身盡痛加羌活防風藁朮各五錢

升麻蒼朮各一錢勿用五苓散所以然者蓋風

藥已能勝濕故別作一服與之如病去句勿再服

風藥以損元氣

如大便秘澀加川歸梢錢澁閉本行香煎成正藥

先用二分調玄明數五分錢得行則止此病不宜

下下之恐變凶証也

如久病痰嗽者去人參初病者不去冬升月或如春

寒秋涼時宜加不去節麻黃五分

如春令大温加佛耳草  
劑心補居之不正乃  
可也

如春令大温加佛耳草 三分 欵冬花 三分

如夏月病嗽加五味子 三十粒 麥門冬 去心三分

如舌上白滑胎者是胸中有寒勿用加也

如夏月不嗽亦加人參 三分 五味子麥門冬等分

救肺火邪也

注夏病加白芍藥炒黃栢挾痰加半夏陳俱去柴

胡升麻

如病人能食心下痞加三連 三分 不能食而痞勿加

如脇痛或急縮俱加柴胡 五分甚則一錢

其十三

如咽乾者加乾葛 如身刺痛加當歸



如心下痞嘔送加生姜黃連陳皮冬月少入藿香  
丁香

如心下痞腹中氣上送者送是衝脉送也加黃栢分三  
黃連根以泥之

如中脘當心痛加草豆蔻分三

如多吐唾或唾白沫胃口上停痰加益智仁

如救胸水瀉伏大加白芍藥分五秋冬不用但加紅

花分三少加黃栢分三

如渴加葛根五分

如發熱或捫之而肌表熱者此表証也只服補中

凡此藥皆宜用酒洗之  
升引白芍藥上行以瀉之



若受病如加服中或周身有利  
亦皆無不速如也  
丸亦可也

益氣湯二三服得微汗則涼矣

此正其汗乃為效也

如勞倦內傷虛甚者山加附子挾痰多加半夏竹

瀝姜汁傳送已上藥味照前主方五使加減分數不過多

食主方

枳朮丸

白朮 二兩

枳實 一兩麵炒

右為細末先將精整白粳米用溫水隔宿浸透軟

取荷葉五六片捲成筒子摺一頭裝米帶水再

摺一頭縛在火內燒成軟熟取出研爛用麴瀝

過和前藥為丸如梧桐子大每服二三十丸白

湯送下此法一補一消取飲食緩化不冷有傷  
兼他証依後加減用者宜審

如老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞

悶加陳皮一兩

如冷食內傷加半夏一兩

如勉強多食致心腹滿悶不快加神麴大麥芽一

兩俱炒

如破滯氣消飲食開胃進食加木香一兩

如傷肉食溫麵辛辣厚味之物填悶下快加黃芩

四兩黃連

酒炒

大黃

煨

神曲

炒

陳皮

各二兩已上出丹溪

如元氣索弱飲食難化食多即腹內不和疼痛泄

瀉此虛寒也加人參白芍藥酒炒神曲炒大麥芽

炒枳各一砂仁木香各五不

如索有痰火胸脇鬱寒噯酸噎氣及素有吐酸吐

酸之証或有酒積結瀉此皆濕熱也加黃連姜

汁炒白芍藥酒炒陳皮各一石膏生甘草各五砂

仁木香錢各二川芎四錢

如傷食飽悶痞寒未消加神曲大麥芽山查子各二

有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴俱姜制各五

積堅者再加蓬朮醋煮昆布各三錢

如傷冷食不消腹痛溏泄加半夏

縮砂乾姜各炒許神曲麥芽各五錢

如人性急多惱氣夾氣傷食氣滯不通加川芎香

附子炒各一兩木香黃連姜汁炒各五錢

如胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受

傷胃脘乾燥嘔吐噎膈反胃加黃連姜製山梔子

炒各五錢白芍藥川歸各一兩桔梗生甘草石膏各五錢

胸膈頑痰膠結及大便燥秘再加芒硝五錢

如素有痰加半夏姜炒橘紅白茯苓各一兩黃芩炒黃

連姜炒各五錢

如入好食能食但食後反飽難化此胃火旺脾陰

虛也加白芍藥酒炒一兩五錢人參七錢石膏火煨一兩生甘

草五錢黃連香附俱酒炒木香各四錢

如年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難加白芍

藥川歸各一兩人參七錢升麻甘草各四錢山查子麥

芽桃仁去皮尖另研各五錢此老人常服藥也已上出明醫雜著

### 平胃散

陳皮和胃消痰溫中蒼朮調脾治溫寬中

厚朴去箭除濕調中甘草健胃瀉火和中

右每服伍錢姜三片枣一枚水一鍾半煎七分不

拘時服此散和脾胃培根固本兼有他証依後  
加減

四時泄瀉加呵子肉豆蔻 風痰加荆芥細辛

冷泪加木賊 熱加荆芥 頭風加白芷藁本

小便赤澁加白茯苓澤瀉 氣塊加三稜莪朮

水氣腫滿加桑白皮木通 淋血加杜仲龍骨

冷熱氣痛者加茴香木香 腸風下血加川續斷

索有痰涎者加半夏陳皮 癆瘵熱加柴胡竹瀝

腰痛加杜仲八角茴香 膝痺加兔糸子菴活

酒傷脾胃加丁香砂仁 遇夏加炒黃芩

痰嗽發痞加草菓烏梅

耳鳴夢泄加桂

傷食加良姜白豆蔻

虛急加地骨皮

米穀不化飲食多傷加枳實

膝冷加牛膝

遇兩水溫閑時加茯苓澤瀉

胃寒加生姜

傷寒時疫頭痛加撫芎藭白

脾胃困弱不思飲食加黃芪人參

白痢加吳茱萸赤痢加黃連去甘草

渾身拘急有熱加地骨皮麥門冬

胸中氣不快心下痞氣加枳殼木香

心下痞悶腹脹者加厚朴甘草減半

嗽飲食減少脉弦細加川歸黃芪用身

脉洪大緩加芩連 脉緩病急嗜卧四肢不收

或大便泄瀉此濕勝只服平胃散

大便硬加大黃三錢芒硝三錢光燭炒桃仁燭以藥

小兒嘔噦惡心噫氣吐酸面色痿黃體肌弱瘦肚

腹泄瀉並用本方為未每服二錢

小兒吐逆頻併手足心熱不進乳食加紅曲三錢

甘草錢一白木錢半為未每服五分東湯送下

如男女脾胃不和心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味

胸滿氣短嘔噦惡心噫氣吞酸面黃體痰怠惰



嗜卧骨節痛自利霍亂五噎八痞膈氣反胃用  
本方治之

恍惚見鬼發狂加辰砂爲末東湯調下

婦人腹痛加香附子爲藥 月水不調加桂

赤白帶加川歸黃芪

已上藥味量老少衰弱加減用加特除蒼朮厚  
朴外依例加之如一服五錢有痰用半夏五分

和中丸

治病久虛弱厭厭不能食而臟腑或秘或溇此胃  
氣虛弱也常服則和中理氣消痰去濕厚腸胃

進飲食

木季二錢五分枳實麵炒炙甘草已上各三錢五分

檳榔白一分陳皮去白八錢半夏湯洗七次

厚朴姜汁製已上各一兩白朮二兩二錢

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九丸溫水送下空心或食遠

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹中除怠惰嗜卧四肢不收沉困懶倦

乾姜炮製三分巴豆霜八分人參去芦肉桂皮去

已上各二錢 小椒炒去汗并目 柴胡去苗 白木已上各二錢五分

厚朴去麤姜汁炒秋 苦練酒煮 白茯苓 砂仁

已上各三錢 川烏頭炮去皮四錢五分 知母四錢一分 半秋各酒炒春

夏用去之 吳茱萸湯洗七錢 黃連去須秋冬減一錢五分 皂角

水洗環 紫苑去苗已上已 去皮弦 上各六錢

右除巴豆霜另入外同為極細末煉蜜為丸如梧

桐子大每服十九溫水送下虛實加減

### 葛花解醒湯

治飲酒大過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足

戰慄飲食減少小便不利

蓮花青皮去穢三分 猪苓皮去黑 木香五分 橘皮去白

人參去芦 白茯苓已上各一錢五分 神曲炒黃已

澤瀉 乾生薑 白朮已上各二錢 白豆蔻仁

葛花 砂仁已上各五錢

右為極細末和勻每服三錢七白湯調下但得微汗酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴日日飲酒此方氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病也

### 清神益氣湯

茯苓 升麻已上各二分 澤瀉 蒼朮 防風已上各二分

生薑 四分

此藥能走經除濕熱而不守故不瀉本賄補肺與脾胃本中氣之虛弱

青皮 一分 橘皮 生甘草 白芍藥 白木比

各二分 人參 五分

此藥皆能守本而不走經不走經者不滋經絡中之邪守者能補臟之元氣

黃栢 一分 麥門冬 人參 二分 五味子 三分

此藥去時令淨熱溫莖

右件剉如麻豆大都作一服水二鍾煎至一鍾去

查梢熱服空心

升陽散火湯

治男子婦人四肢發熱肌熱筋痺熱骨髓中熱發

困熱如燎捫之烙手此病多因血虛而得之或

胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土火鬱則發之

生甘草二錢 防風二錢五分 炙甘草二錢 升麻

葛根 獨活 白芍藥 羌活 人參五錢 各

柴胡八錢

右每服秤斗兩水二大盞煎至一盞去粗稍熱服

忌寒涼之物及冷水月餘

升陽除濕湯

治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便

四困弱

甘草

大麥蘗

麵

胃寒腸熱者加之

陳皮

猪苓

各二分

澤瀉

益智仁

半夏

防風

神麵

升麻

柴胡

羌活

各五分

蒼朮

一錢

右作一服水三大盞生姜三片棗二枚同煎至一

盞去粗空心服

益胃湯

治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱

短氣口中不知味腸鳴大便微澹黃色身體昏  
悶口乾不喜飲冷

黃香 甘草 半夏 黃苓 柴胡 人參

益智 白朮三分上各 歸朮 陳皮 升麻比

各五分 蒼朮 一錢五分 姜黃 已上各三分 黃芪

陳皮 已上各七分

右件為極細末每服三錢水一盞煎至半盞食前

溫服

和中丸

人參 乾生姜 橘皮已上各一錢 木瓜 二錢



炙甘草 三錢

右爲細末蒸餅爲丸如梧桐子大每服二五十九  
溫水送下食前服

### 藿香安胃散

治脾胃虛弱不進飲食嘔吐不侍腐熟

藿香

丁香

人參

錢五分

各一

橘紅

五錢

右件四味爲細末每服二錢水一大盞姜一片同  
煎至七分和粗食前冷服

### 異功散

治脾胃虛冷腹鳴腹痛自稍可思飲食

人參 茯苓 白朮 甘草 橘皮五分

右為細散每服五錢水二大盞生姜三片棗二枚

同煎至一盞去粗食前溫服先用數服以正其

氣

### 三稜消積丸

治傷生冷硬物不能消化心腹悶

丁皮 益智三錢上各 巴豆炒和皮炒極 茴香炒

陳皮 青橘皮五錢上各 京三稜炮 廣茂炒 麩炒

已上各  
七錢

右件為細末醋打麩糊為丸如梧桐子大每服十

九至二十九溫生姜湯食前送下量虛實加減  
得更衣止後服

備急丹

治心腹百病卒痛如鉗刺及脹滿不快氣急並治

之錦紋川大黃為末乾姜炮為末巴豆先去皮

如泥霜出  
油用霜

右件三味等分同一處研勻煉蜜減劑白內杵千

百下丸如䟽豆大夜卧溫水下一丸如氣實者

加一丸如卒病不計時候服婦人有孕不可服

如所傷飲食在胸膈悶元元欲吐反復悶亂以

物探吐去之

神保丸

治心膈痛腹痛血痛腎氣痛脇下痛大便不通氣

噎宿食不消

木香

胡椒

錢五分各二

巴豆

十枚

去油另研

乾蝎

七枚

右件四味為末湯浸蒸餅為丸麻子大硃砂三錢

為衣每服五丸

如心膈痛補帶燈心湯下

右作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服食前

忌飲食失節生冷硬物酒溫麪

生薑和中湯

治食不下口乾虛渴四肢困倦

生甘草

炙甘草

已上各一分

黃苓酒炒柴胡

橘皮

已上各二分

升麻

三分

人參

乾葛

藁本

白朮

已上各五分

羌活

七分

蒼朮

一錢

生黃芩

二錢

右作一服水二盞生姜五片棗二枚擘開同煎至

一盞去粗稍熱服之食前

強胃湯

治因飲食勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春口淡無

味遇夏雖熱面惡寒常如飽不飢食冷物

黃蘗 甘草已上各二分 升麻 柴胡 當歸身

陳皮已上各一錢 生姜 神麴已上各一錢五分 草豆蔻二錢

半夏 人參已上各一錢 黃芪一分

右每服三錢水二大盞煎至一盞去粗溫服食前

### 溫胃湯

專治服寒藥過多致脾胃虛弱胃脘痛

人參 甘草 益智 縮砂 厚朴已上二分

白豆蔻 乾生姜 澤瀉

如腹痛柿蒂煨姜煎湯送下

如血痛炒姜醋湯下

如腎氣痛脇下痛茵香酒下

如大便不通蜜調枳榔末一錢下

如氣噎木香湯下

如宿食不消茶酒漿飲任下

寬中喜食無厭丸

資形氣喜飲食

木香 五分 青皮 人參 乾生薑 已上各一錢

炙甘草 一錢五分 白茯苓 澤瀉 枳榔 橘皮

白朮 已上各五分 砂仁 猪苓 已上各二錢五分 枳實 四錢

草寇 七錢 神麩 炒五分 半夏 七錢 大麥蘖 炒一兩

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如梧桐子大每服三五  
十九米湯下

調中益氣湯

勞倦所傷

治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦洪緩  
而沉按之中之下得時一澁其証四肢滿悶肢  
節疼痛難以屈伸身軀沉重煩心不安忽肥忽  
瘦四肢懶倦口失滋味腹難伸舒大小便清利  
而數或飲上下便或大便澁滯或夏月餐泄米  
穀不化或便後見血或便見白膿胸滿短氣咽  
膈不通痰唾稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳



東溪集卷一  
壘目中流火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不  
得安卧不思飲食並皆治之

橘皮

如胸中氣不轉運加木香一分如無此証不加黃蘗酒炒已上各一錢

升麻

此一味上氣不足胃氣與脾氣不流乃補上氣與徐引傷柴胡已上各一錢

人參

有淋症去之甘草炙蒼朮已上黃芪一錢

如是頭熱燥是下元陰火蒸上然發也加生地黄

二錢黃蘗三錢

如大便虛坐不得或大便了而不了腹中常逼迫

皆是血盈血溢加當歸身

三錢無此証則去之

如身軀沉重雖小便數多亦加茯苓

二錢黃蘗三錢

澤瀉五錢蒼木錢一時暫從權而去溫也不可常

用兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯溫熱

相合而生煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏五分生姜片三有嗽者加生

姜生地黃分二以製半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作

也

如兼躁熱加黃蘗生地黃錢各二

如無已上証只服前藥

右件劉如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗梢

熱食遠服之寧心絕慮靜坐少語藥必効耳

如夏月須加白芍三錢

如春月腹中痛尤宜加

如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥五錢生黃芩

如惡寒腹痛加中桂錢三去黃芩謂之桂枝芍藥湯

亦於前藥中加之

如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也只加乾

姜二錢半夏以生姜少許製之

如秋冬之月胃氣四道為衝服所逆臍下少陽脉

二道而返上行名曰厥逆其証氣上衝咽不得

息而喘息有音不得尊加吳茱萸五至六錢湯洗去苦

厥氣多少而用之亦於前藥中作一服服之

如夏月有此證為大熱也此病隨四時為寒熱温

凉也宜以

黃連酒洗 黃蘗酒浸 知母酒浸 已上各等分

右為細末熱湯為丸如梧桐子大每服一百丸或

二百丸白湯空心送下仍多飲熱湯腹畢少時

便以美食壓之使不令胃中停留直至下元以

瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃

虛勞七損証也常以甘温平之甘多辛少足其

治也

# 扶脾丸

治脾胃虛寒腹中痛澹瀉無度飲食不化

乾生姜 肉桂五分 乾姜 藿香 紅苳比

各一錢 白朮 白茯苓 橘皮 半夏 呵子

皮 炙甘草 烏梅肉二錢 大麥蘖炒

神麴炒 已上各四錢

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十

丸白湯送下空心

藿香正氣散此方宋時所制治內傷脾胃外傷感寒

邪增寒拘急頭痛嘔噎胸中滿悶與夫傷食傷冷  
傷濕中暑霍亂嵐瘴氣不伏水土寒熱作瘧並宜  
增損用之如神竒效乃良方也

大腹皮 白芷 茯苓 紫蘇 藿香 厚朴

白朮 陳皮 桔梗 半夏 甘草炙

右二十一方東垣李先生立

右每服四錢水一盞半姜三片棗一枚煎熱服

東溪節畧醫林正宗卷之六終