

高厓尊者書二

嵩崖尊生書卷之三

嵩崖尊生書卷之三



藥性賦 計二百七十六味

岳生堂纂著

甘草生瀉心火而益胃。冬補三焦而除熱。酒痢鬱滿不可犯。虛

熱短氣不可缺。下焦用梢子。導毒須頭節。人但知為和藥。通

劑不知其為肩車主帥。叶說

黃芪性入肺脾。功在皮肌。大凡脾氣虛而肺源絕。用以溫分肉

而散汗出。內外君佐與參表裏。瘡陷汗脫不可少。火動痰壅

不可入。製法惡寒酒炒。胃虛泄治。外科用鹽糟雜用。乳無汗

煨用。有汗蜜炙。生用亦瀉火。製法豈執一

人參土虛火旺宜生涼薄。以取其氣。脾虛肺怯宜熟甘溫。以資

其味面赤黑實熱者無藉色黃白青悴者最宜。痰壅感寒之喘嗽不必用氣短喜按之痛熱所當入。氣虛補衛固所必選。血虛養榮斷不可遺。熟隔紙焙。急鐵器。

沙參體輕而寒。清熱補陰有功。與人參體重而溫。益肺補陽不同。參用或宜。代用欠通。

桔梗行表達竅。開提氣血。輕清主乎上升。人皆知其為舟楫。佐硝黃使不峻下。君歸芍以治咽隘。下虛怒氣。火炎之病。不得用。咳喘初。火鬱之症。不可缺。

知母黃栢入腎經。血分潤燥于下。知母入肺經。氣分清熱于上。若用鹽製。亦能下降。多服致泄。脾虛勿妄。

肉蓯蓉。峻補腎陰。最爲神奇。相火旺者忌。尺脈弱者宜。能益月

女精寒。兼療虛老枯秘。若使甲膜不去。必妨上氣不出。

天麻。肝胆不足。乃急勁而生風。天麻甘和。斯養肝而緩勁。眩暈者。風虛內作。非此不能勝。血虛者。畏其助火。用之須慎重。

白朮。補脾以燥。性非中和。脾病概用。陰害實多。濕勝宜之。得燥。痊可。若或脾虛無滯。妄用反致液涸。蓋脾象申土。燥溼宜和。太潤固泥滯。而太燥亦枯涸。脾爲陰臟。奚容燥多。若夫尺脈

大而水泛。用以隄防。斯可。其或尺脈細而無水。豈宜過用燥藥。怒氣傷肝。用之則引邪入土。腹中嘈雜。加之恐脾虛起火。發散妄施。滯氣固邪。或結塞而不和。潰瘍誤投。燥腎閉氣。反

膿生而痛多補中十全生用宜其餘諸方妙用多若煮爛成餅補脾陰亦可

蒼朮無溼便不宜燥症益不可平胃用之以治溼多雖寬中而發汗脾病萬不可過

巴戟功強筋骨亦除風邪相火熾盛者禁用元陽不足者允協

遠志入心開竅痰涎神濁者有功入脾醒發鬱結久困者能通

若心虛無痰可豁大辛豈宜泛用或謂其味辛潤腎益是不通夫此物戟喉刺舌似星平腎藏惡燥烏能有功

淫羊藿主陰萎絕陽有功治腎虛莖痛殊效若久服而陽數舉

頻御女而精實耗故云多服無子種子豈是正療

仙茅彷彿淫藿。辛烈有毒。若信沈括范成而藉以求效。反恣欲助淫驅之死路。

玄參滋少陰水。清上焦火。陰虛火炎皆效。陽毒上熱均可。人知其為清肅妙品。不解其為涼補君藥。蒸晒勿犯銅犯之。喉噎多。

地榆沉寒血藥。用者頗多。下稍行血無功。止血上截炒過。

黃連連柏性冷而燥。非比苦寒多利。故能降火。又能勝溼。然味苦從火久服化熱。入心恐其偏勝。治熱豈宜過劑。古方用之。惟慎取長。亦能防備。或合木香乾薑。亦和吳萸酒煮。治法不一。今為條析。肝火醋炒。實則胆汁。上酒中姜下。則鹽治。或朴

硝炒入下有益食積之火用土炒溼熱之火用吳萸若血中
火炒用乾漆服之倘犯猪肉令人瀉不數計雖云下劑不戒
口連猪豈容并日食不驗咎藥一何其愚

胡連力能除熱獨入血分驚癩疔積有功骨蒸晡熱神品能除
陰汗蓋緣入腎服之犯猪肉令人精不禁

黃芩功用人所皆知獨其治瘧炒宜膽汁使之入肝亦以清鬱
秦艽利溼入陽明奏功治諸熱體痛不遂有效黃疸煩渴必須
審用左交甚良右交即發脚氣

柴胡半表半裏主胆經太陽病不可服早陰經病不宜復用
醫家混用藏拙其以誤人不輕氣虛少用助參芪非以退熱

勞症多用退火熱。惟宜肝經心脾亦可。肺腎不用。黑柴發表。銀柴療蒸。

前胡降氣異柴胡治外感之風痰氣虛混用是為失傳。

防風風藥燥甚此味獨潤合羌活祛肝氣之風同芪芍止表虛之汗又頭又尾皆所宜禁。

羌活善入氣分頭踵皆行感寒發熱體痛多用借其發泄風熱痰症癱瘓少用取其疏通若治關身骨節之疼欲透關節必

借川芎

獨活善入血分舒筋活絡然須血藥為君此味為佐若得細辛

上領方治頭目諸疴兼治背部諸風亦療下部痿弱。

升麻用之陰中升陽有功。佐藥補衛實表。殊能三分至胸中。四分升巔頂。合葛根散鬱火。治胃虛之傷冷。和石膏清陽明。療火熱之齒痛。若入升陽劑內。飲酒助之。效弘。

苦參氣沉純陰。降而不升。暫服除風疹。久用致腰重。

玄胡通行氣血。管理諸痛。性極辛走血熱。忌用。

貝母治心胸氣開結散鬱。導熱下行。痰氣自利。其與半夏不同。性味以此代彼。何其悖。戾糯米炒黃為度。獨顆無岐不取。

龍胆草生用下降。酒炒上行。固瀉肝胆。亦止蛔虫。蓋虫得苦則安。此味除熱有功。切忌空心服。犯之渴無終。

細辛根直色紫。氣味極辛。用散寒邪。單入陰分。若單用。未不過。

五分過則傷人。須防氣悶。

當歸導血歸源。故名曰歸。頭止稍破。全和兼備。古人有言。入心
肝脾。然其氣香味辛。肺氣受而先入。久瀉病屬腸滑。誤用友
增肺虛。肺虛瀉當益其大腸。愈無約制。一切脾虛惡食。此味
不必入劑。惡其辛滑。恐其散氣。製皆用酒。吐血醋。治脾虛米
拌炒。防便滑。有痰薑炒。以防粘膩。

川芎一切頭痛必用。然非引使不濟。太陽羌活。太陰蒼朮。陽明
白芷。厥陰吳萸。少陽柴胡。少陰細辛。血痢痛不止。用之痛自
已。感冒遍身痛。用之骨節利。大抵走散真氣。若還中病。卽已。
蓋此物雖入肝經。而味辛却喜歸肺。久之肺氣偏勝。肝家友

受刑逼偏絕暴亡。古言有以太抵四物。雖血藥不治不足。治有餘血有餘分。不歸經當歸引歸。川芎行二味太走。白芍斂地黃用之。達丹田惟有餘血。血生病四藥始能救其偏。若血不足以是補孤陰不生。豈不誤。兼之四君以補脾陽。長生陰陰自足。借問脾虛飲食少。補血血從何生起。

撫芎所以升氣。帝主開鬱。他無所用。與川芎異。

藁本味辛氣雄。上行巔頂。乃若產後血虛火炎。溫病陽症。頭痛。非寒非溼所宜禁用。

白芷疏風要品。辛散良味。走陽明而治血病。排膿血而宣毒氣。
白芍肝性欲散。芍酸故斂。太散則甚斂之。使安本非脾藥之則。

性善。氣散能收。胃熱能斂。譬如積痛症屬脾土。極似木亢而制。此藥土中能瀉木。木氣乘脾。所必需血虛腹痛。需酒芍佐以甘草酸甘合甲己化土。脾陰足虛痛之症始痊。可久嗽何以能斂肺色白味酸與金合。下痢肺氣鬱大腸。此藥用之主收緩。純下血痢或非宜。雜痢丹溪用數錢。惟虛寒人勿妄服。古云減芍避中寒。伐肝用生補肝炒。補脾腹痛酒炒。煎後重生用血溢醋治。用古人不一般。

赤芍 耑破惡血有功。一切血虛瘡潰勿用。

丹皮 心經正藥。耑主涼血。用之入腎。又何以說神志水火。心腎交接陰陽之精互藏其宅。緣其味苦故能瀉熱。因其氣辛故

能疏結。古方以此治相火。今人止知用黃栢。此較黃栢爲更勝涼。而能散兼理血。故夫積血與吐衄。古人用之以疏洩。惟
有血崩及經過。此味忌用。恐行血。

木香。火鬱氣滯。脾氣不醒。木香開滯。上下便通。痰食氣塞。磨入藥中。入溫補劑。煎服有功。若實大腸。麪煨熟。用體枯味辣。粘
牙者精。

高良姜。心脾冷痛。用之甚宜。若有熱症。誤投愈劇。子名紅蔻。入藥同治。

草豆蔻。胃寒作痛。用之溫散。其或濕鬱。投之亦安。若係內熱。害
反掌間。

白豆蔻專主傷冷嘔惡以其性煖消燥睛白生翳肺寒此散師
滯要藥然宜暫用過則損削

砂仁開脾胃要藥性溫而不熱和中氣上品行氣而不死腎虛
氣不歸元用之嚮導功捷緣腎惡燥喜潤此品辛潤故悅達
下同地黃蒸殆勝桂附毒烈漫言水谷消鑿且化骨饒銅鐵
益智專治下焦虛寒能于土中益火欲補脾胃須同山藥
草撥辛熱能治冷痛多用令目昏重

肉蔻溫中消食厥同諸蔻兼入大腸力能澁兜傷乳泄瀉非此
莫救其云下氣脾健氣利非若橘附性偏泄駛瀉痢久寒用
此固住惟溫能固非箭濇制若有鬱火去油入劑

故紙脾胃之虛。由于腎氣腎中陽衰。不能薰脾。腸鳴泄瀉。痞滿
噎噫。補火生土。此味神奇。腐熟水谷。運化精微。丹溪嘗云。故
紙治氣。氣不歸元。舍此莫醫。較附毒烈。隔懸天地。蓋能交通
君相二火。補益骨髓。使實若使火熾津枯。未可混用。取戾。

姜黃下氣破血。與片姜黃迥別。

片姜黃如乾姜形。治風痺臂痛。血虛勿用。

鬱金調氣行瘀。降火下血。喉中血腥。吐衄莫缺。

莪朮透竅利氣。脾虛忌入。

三稜下氣化堅。破血中氣。凡用消散。佐參芍地。剋削兼補。然後
無弊。蓋諸積癥。由元氣虛不能運化。所以病聚。必脾氣旺以

漸消制迫其平復。養止邪除。五積用參。東垣深意。

香附辛苦主散主降。用之鬱氣開暢。非止女人前藥。但女多鬱最良。要惟氣實甚宜。若或氣虛益戕。便製散胸臆痞。醋炒入肝助良。血瘀氣滯用酒炒。黑淋崩堪賞。大抵氣分君藥。臣以參芪始。當月事先期誤投。病愈增劇。可傷。

藿香葉則主散。莖則主通。能止諸邪。驅除不正。但香散氣不宜過用。

澤蘭行血而不推蕩。養血而無滯膩。兼治水腫癥瘕。婦人血藥。

最宜。

香薷治暑主藥。熱服反致吐多。宜夏月解表。火甚氣虛勿啜。

譬如冬月麻黃虛人豈是常藥

荆芥上行頭目。又通肝氣。行血療風。皮裏膜外。生用解散風邪。炒黑。治崩漏。表虛有汗。急啜。治血中之風。血暈中風。可借。最忌魚蟹河豚。誤犯為禍甚烈。本草醫方未載。釋宮野史有說。

薄荷。治主風熱引經。緣其味辛。上升。若諸傷食疴積。脚氣陰虛。熱症本非外感。不宜用之。可謂懷撞。

紫蘇。味薄。發泄。放邪出路。其味辛香。亦解氣鬱。寒滯腹痛。火滯瀉痢。少佐一二畧。為開滯虛人感冒。必借參助。子是氣藥。何以治痰。氣降痰降。鬱結能散。梗體中通。上下宣暢。順氣諸品。

惟此純良。疏氣不迅。虛滿正當。大氏紫蘇。終是散氣。日用常食。甚爲無益。胃虛致泄。時人不知。各有用法。亦宜詳辨。蘇梗去節。安胎用。只順氣養陰。別葉無益。子宜畧炒。不可隔宿。其油甚迅。消燼金石。

甘菊花。獨得秋金正氣。白者肺虛。其宜。眼昏翳膜。掉眩。肺肝是虛。堪取黃者。帝主肺熱。頭痛鼻塞。可醫。赤眼肌痒。背痛。諸凡風熱。皆宜。皆用家園大花小者。俱名。苦薏。

艾葉。婦人方中用之。以爲種子。調經。然惟後期血少。毫無熱症。可用。若還先期用之。反增沸熱。無功。或宜婦人不孕。子宮虛寒。風冷。豈知血虛無子。多由血不攝精。投以辛熱。益甚。久久。

毒發匪輕。醋炒治其燥。偏酒製益其焰性。灸病亦宜。虛寒一
概熱病不用灸。法壞人經絡。灸癥氣血不行。古人用灸針頂。
原非切肌受烘。俗云艾火不傷。此語誤人不輕。

茵陳 利水清熱。黃病主品。佐使不一。以之爲君。

青蒿 能去骨熱。宜于血虛。他品苦寒。與胃不利。此獨無犯。全冲
和氣。

益母草 入肝清熱。疏瀆行氣和血。不峻。醫方鮮知用者。一切血
氣神品。兼治血貫瞳人。與涼血藥同群。瞳子散大。血虛不宜
再用。害深。其性前于行血。血中崩漏亦禁。

夏枯草 辛苦散結。除熱。療癭鼠瘻。莫缺。前治目珠夜疼。沙糖水。

浸任啜

旋覆夏開黃花盜竊金氣消胸上痰結如膠漆長于逐散兼治
驚悸蓋以驚悸伏飲在脾此物逐飲腸冷切忌

青相子固主明目瞳亦治用口青想其性味入厥陰經

紅花活血潤燥散腫通經多用則破少用則生血行即已過用
致崩

續斷續筋骨外益利關節亦縮小便兼止夢泄

牛蒡利咽去風散氣惟是血熱便閉瘡家已潰氣虛用之反增
瀉利沙珍不妨泄瀉用之不必過忌

稀莖雖治肝腎風氣要非急效之劑前人張詡適當今人屢用

無濟

麻黃過用泄真氣有汗不入劑

木賊治目退翳肝經本治兼療血漏腸風止痢

燈心質輕味淡專入小腸導上滲下其力獨強若得麥冬甘草

得以引火下降惟有虛脫不宜一概誤用殊罔

地黃生者色紫入肝通徹諸經血熱性雖涼而帶補故治骨蒸

勞法有如苦學勤政勞神動火耗血此同麥冬養神清涼肝

胆效捷至若借酒蒸熟製黑純陰效別苦化甘涼變溫而入

肝臟補血肝急須用甘緩兼益肝子心血其色純黑走腎封

填骨隨妙訣陰虛補之以味此為昔人成說生地胃弱妨食

熟地痰多泥膈。生酒熟姜各炒兼忌勿犯銅鐵。

牛膝味厚氣薄補下入足厥陰少陰。生用則逐惡血。酒蒸則補

肝腎不得益用川芎以其升降異用能引諸藥至膝利便療

痛莖中。

紫苑味苦入心瀉火氣辛入肺散氣色紫益入肝經勞熱清涼

潤劑體潤益入腎水宣通二便壅窒肺中血藥獨此陰虛肺

熱亦忌若與門冬參用方于肺熱有濟。

麥冬色白氣涼清肺如風扇暑熱失若合地黃阿膠潤經益血

良劑滋燥清水之源肺中伏火能去。

欬冬花雪消冰堅獨艷純陽氣溫可參冬生故不助火肺病可

以久餐。慈係一陽生機。已開氣血。索然。甘草水浸晒用。梗蒂外殼去焉。

瞿麥。凡用蕊殼。不用莖葉。猛利下逐。虛人免噉。上下全用。恐防氣噎。

葶藶。肺中水氣。贖急。非此不能逐除。甘緩苦急下泄。故云泄可去。閉甘不傷胃。苦傷輔。以大棗始濟。

車前。利水而不走耗。殆與茯苓同效。

旱蓮草。汁玄黑。味甘酸。純陰。箭入腎肝。髮白齒動。腎熱。茲味凉。血可餐。又治臟毒下血。研末焙服。二錢。

連翹。輕揚芳芬之氣。足解熱而散鬱。治三焦諸經火。一切血結。

氣聚。

青黛色青屬木涼肝味甘屬土清脾。

扁蓋能破血淋。

蒺藜沙苑蒺藜嚼之豆氣如腎色綠腎家補劑菱角白色名刺。

蒺藜肝家風藥眼疾必需。

穀精草明目退翳在菊花上。

大黃味厚而入陰分所至蕩除無存一切亢甚火熱酒浸引上。

高岑。

大戟受溼停水必需脾虛土堅無濟益主控涎奇效隨氣上下。

俱利。

甘遂其性尚主行水。益達水氣結處。水結胸症。需此大陷胸湯用之。

蓖麻其力長於收吸。能拔病氣出裏。大抵宜于外治。內服不可輕易。

常山能驅山嵐瘴癘。祛逐老痰飲滯。瘧家往往用之。得毋大傷真氣。

附子大辛大熱大毒。譬如驍勇烈夫。用之稍失其當。鮮不僨事。敗覆大寒。直中陰經。真陽衰竭。暫服若云溫補。妄投補火。必防水涸。枉殺人命。惟此倉卒下咽。安贖總之。不可嘗試。業醫君子。慎諸烏頭天雄側子。老嫩原是一物。治病他藥。尚有何

必用此毒物。

白附子。取名蓋以形傳。功能逐風消癥。

南星燥痰功等半夏。辛而不守。較差。黃柏引則行下。防風使則不麻。胆製非徒監制。蓋借胆汁鎮邪。肝胆性氣之風。調和此為莫加。

半夏祛溼分水實脾。能開寒痰氣鬱。若係陰虛血少。津液不足。大忌。血渴汗家三禁。古人之言。有以此本脾胃經藥。貝母代者。大非。

射干喉痺咽痛妙品。散氣慎勿久任。

芫花長于逐水泄溼。直達水窠囊僻。只可徐用取效。損元慎勿。

過劑。

兔絲子力善補而不峻。性益陰而固陽。味甘療脾虛瀉。單治腎損勞傷。風虛明目聖品。以其善補肝臟。性銳而滑。行血有孕血崩須防。

五味子雖備五味酸多。尚極久嗽肺癆。肺性喜斂惡寒。此遂臟性之藥。黃昏嗽甚忌。涼此味斂其浮火。一切咳嗽初得此味不可驟剉。因其色黑味厚。故又為腎經藥。仲景八味代附滋陰斂氣效多。南產紅而透黑。黑補紅散風疴。

史君子味甘氣溫。殺虫開胃健脾有功。忌食熱物。熱茶犯之即

瀉無終。

牽牛。味辛泄氣散氣。血中淫熱無濟。雖能泄下如水。畢竟益增元虛。

栝蒌。善能導火下行。清肺潤燥解癰。子則絲除諸痰。膠濁粘韌有功。

葛根。多用至三二錢。開發腠理出汗。若少用五六分。熱渴酒毒立驗。鼓舞胃氣上升。佐藥醒脾脾健。肌熱陽氣鬱遏。此同群藥升散。

天門冬。肺于五臟司氣。氣盛是火反尅。此味體潤性寒。保肺之功為烈。且其味厚苦寒。腎正惡燥喜堅。此味苦以堅之。故能入腎助元。痰標在脾與肺。腎實痰之根蒂。若非腎火薄肺。何

由煎熬粘膩。此味保肺通腎。故為清嗽神劑。然既大寒而苦。即非脾胃所宜。陰虛脾胃多弱。損胃恐致不起。蓋胃元實司。後天弱則困倦惡食。病既陰虛精絕。正賴食滋精氣。脾壞又絕化源。後天氣生何地。藥餌亦借脾運。脾虛誰為轉輸。除邪不知審顧。毋怪不能奏績。此非獨言天冬。用藥宜識此意。

何首烏以其澁。能斂血。故療風疹。膚痒。以其澁可收脫。故治久痢甚強。

草薢入胃家除溼。故治拘攣不利。濁帶胃溼下流。此味溼。兼治。

土茯苓力能除脾溼鬱。故已拘攣癱疾。初病服之不效。火盛而

溼未鬱。此味去火無功。必宜病久溼鬱。

葳靈仙疏人臟腑真氣。中病切宜卽已。

防已。雖治腿足腫痛。然必水秘。方用此。乃瞑眩之味。安服減食。

心忪。

木通性利水通心。敷胸腹熱痛甚妙。

釣藤祛肝風而不燥。久煎力減不效。

絡石。功主筋骨關節。神農列之上品。

忍冬。昔稱除脹解痢。後世不復知。今稱消腫敗毒。昔人未言及。

澤瀉。味鹹入腎分利。六味用去濁閉。古人用補兼瀉。邪去補愈。

得力腎水。實出高原。此能上引肺氣。苓朮同是白色。引肺水。

降故濟。有如水閉口渴。熱在上焦氣裏。便宜澤瀉。茯苓。薏苡。水。上源清。肺有如口或不渴。熱在下焦血裏。宜用知柏。滋下。上下不得混舉。今人概用澤瀉。謂此能治水閉。

菖蒲。辛香透利心竅。健忘聾瘵殊效。但心喜斂惡散。遠志並皆辛燥。若使久用。多用心氣。毋乃益耗。

蒲黃。色黃氣香入脾。諸失血者炒宜。助脾攝血歸源。落後收功。有濟。若在失血之初。用之雖多無益。生用涼血消腫。今人妄用破瘀。

浮萍發汗力比麻黃。下水功同木通。生于水而勝水。非實不宜。

輕用。

海藻瘦瘤馬刀有功。能軟堅消腫。

昆布較之海藻力雄。無病久服。瘦生海中。菜多損人。養生之家。

慎用。

石斛色黃氣清。象肺性涼。而清肺宜。肺虛久嗽。邪熱順氣下行。

有益性。不苦寒。沉下厚。益腸胃。長肌。補農列之上品。泡茶頓。

健足力。

骨碎補得金氣。並石氣。以其生長陰處。得陰之氣最厚。故主齒。

耳骨春。研末入猪腎煨。一味即治久痢。便泄久屬腎虛。故云。

門戶不濟。久痢醫治不效。以其端責脾肺。

栝子仁氣香。故端透心。體潤。故亦滋腎。油滑入腸。作瀉。膈間多。

痰宜禁。其葉苦泄之極。瀉血亦清血分。

松烟墨。而止血症。汎濫墨。係燒松薰烟。墨中下品。入藥不借油。

滑香窠。

肉桂紫厚。補益命門。力能益火消陰。雖云春夏禁服。真陽虛者。勿論。有如脾虛不食。肝熱乘之太深。涼肝而脾愈虛。煖脾而肝愈甚。溫平倍加肉桂。殺肝脾。得不困。傳云。木得桂枯。建中湯亦有本。若夫血虛發熱。誤用禍不轉瞬。

桂枝。淡薄輕浮。上行止煩。出汗有功。領藥直至病處。痰凝血滯。痛風古云。汗多用此。疑爲止汗。滯中不知汗。因風致用。此邪無所容。汗解則汗自止。以出爲止之能。大抵味辛善散。甘則

實表有功肉桂通經破瘀此則能橫行

辛荑助胃清腸上行辛香走竅慎用

沉香舒經驅逐邪氣活血定痛散瘀益補右腎命門納氣歸元
上劑血虛固宜不用水衰火炎亦去

丁香此治嘔呃脹滿蓋甚宜于胃寒

檀香白者入氣利胸紫者入血消腫

降真香助胸痛而吐血用此一味急煨番舶來者色紅差勝紫

者效別

烏藥此味崑以氣勝疏氣散風有應

乳香活血止痛伸筋徹毒不致內侵



沒藥入血散瘀治熱乳香活血較別

血竭入瘡不宜多使多則引膿不止

冰片痰涎壅因風邪此味速效殊別緣其辛香竄走故能散熱

利結世人誤以為寒不知辛極熱烈諸香皆屬陽品豈有極

香不熱風在肌肉誤用引風入骨甚嗟

朝腦性同硝燔純火木中之火益烈

阿魏辛熱與胃腑宜破癥殺虫去積

黃柏降火自頂至踵淪膚徹髓通行箭清陰火上炎火清水白

堅凝鹽水製則入腎蜜拌戀隔不行大抵陰寒傷胃胃虛有

火宜遣

厚朴辛散苦降泄實鬱積脹滿能除但有積滯者宜用以補益無濟

杜仲味苦能堅腎氣又合筋骨之離此氣牛膝屬血二者用每相須

椿白樗白椿皮入血性瀋樗皮入氣性利

乾漆能削堅結積滯善破凝固瘀血蓋鹹味入血分而辛溫能散結

苦練導小腸膀胱熱引心包相火下

槐花涼血功在大腸泄肺疏肌熱瘍槐實純陰入肝兼理脾痰

熱狂

皂莢氣味大辛主散立能宣去頑痰刺以發竅排膿仁以潤腸

利便

訶子入肺降斂出聲固澁大腸有用須六路文者或多或少

他種

蕪荑溫能化食去積諸虫氣食寒溼骨屑淫淫虫行此能溫化

邪氣

蘇木一味主乎破血血虛腹痛勿咬

棕櫚失血瘀滯已和用此溼以去脫若血瘀滯方動遠用溼之

柰何

巴豆瀉滌一切積滯若非痼寒勿與炒去烟則緩消生去油乃

應急少擦好膏發泡。何況腸胃柔質。

桑白皮。肺中水氣有餘。以此燥可去溼。

楮實性屬濁陰。下降。宜入壯陰諸方。

枳殼色白。而利肺氣。性則寬緩。不疾。虫實色黃。味苦。故宜寄瀉胃實。性則猛酷。善下。不如枳殼能除。古主中脘血分。要治血中之氣。二藥皆能利氣。氣下則痰痞除。胸痛與後重。二者各有宜。大腸肺之腑。枳殼斯為主。脾為胃之臟。脾痞尋枳實。何以治風痺。肺則皮。胃則肌。風寒客入二經。所以搔痒麻痺。二味苦辛散泄。引風藥入臟裏。故為治風所尚。風散關節。自利枳實不去核穰。雷公取其酸味。

梔子引火屈曲下行清胃腕血亦有功痞塊中有火邪非此不能導行去胸中熱用仁表熱則連皮用。

棗仁多睡宜用棗肉本經不啻取仁仁炒療不得眠香氣入脾斯寢胆心母子同補故治虛熱煩心諸汗用藥罔效多用棗仁醋炒惟其酸味主收諸經實熱未效臨用炒研使香隔宿香走不妙。

山萸酸潤諦入肝胆故治口苦舌乾心爲肝子亦入蓋能收其渙散心虛驚悸怔忡虛則補母自痊腎爲肝母喜潤斂水生津腎堅何以能治腰膝子令母實故然火旺陽強宜禁陰虛血熱當刪必兼小水黃赤此味惡其收斂用與黃栢同加味。

古滋腎湯丸

郁李其仁能下結氣燥結水症亦宜有病張目不閉此味煮酒醉愈說見宋史錢傳開肝胆結有理

女貞子純陰入腎除熱無熱必防作泄

五加皮風病飲酒生痰此味浸酒甚善

枸杞子體潤能滋腎陰味甘能助腎陽每與人參相須平補王道堪嘗參固氣則精堅杞滋陰則火藏地骨退骨伏火故治

汗蒸陽光

蔓荊子主治頭痛腦鳴兼已日睛內痛

密蒙花此味獨入肝經除熱和營通用肝經血虛熱甚各種目

疾擅重。

茯苓其味甘補淡滲質重用補脾陰便利與夫汗多淡滲在所宜禁淡爲陽而上行何以利水下滲氣薄陽中之陰性升而功下沉經云飲食入胃游溢精氣輪肺水道通調膀胱肺爲上源下輸淡滲必先上行然後順下降入總之益肺補脾從上順下有濟若夫上熱下寒陽少脫陽支冷脉遲當用溫熱峻補夫豈淡滲所宜痘瘡起脹貫漿滲瀉益所不許赤苓燥脾同白色黃不能入肺豈如後人謬說白補赤瀉分岐茯苓神中守不移風眩心虛自除

琥珀用以利水安魄功甚茯苓有差

猪苓利便能開腠理。五苓用理上溼。本經云治痰癰損瘡。亦治癰疾。能于陽中降陰。人苦未嘗讀書。

雷丸苦寒燥脾除熱。能掃諸虫巢穴。

桑寄生益血是其本能。去溼又其兼長。

淡竹葉除風邪煩熱。茹療胆火氣邪。瀝則假火而成。滑痰支骸。胸膈若夫胃虛腸滑。不宜再進寒冽。

天竺黃是卽竹節黃粉。治瀉心火熾甚。本與竹瀝同功。但不寒滑取價。

杏仁散肺風寒滯氣。虛熱熱痰宜忌。外邪若非喘促。亦宜慎用。此味又其味辛帶苦。大腸氣秘必需用攪濁水。卽清升清降。

濁可取。

烏梅。冬花夏實。純木。味酸。肝膽必需。人舌兩竅通胆。食梅竅津。漉漉。經云。味過于酸。肝氣以津是夫。又筋病無食酸。蓋木喜散惡束。木性暢茂。條達。酸斂。投其所惡。若夫肺金喜斂。以治久嗽。自蘇初嗽。亦不宜用。邪氣亦恐驟束。其能止瀉固脫。大腸亦是肺腑。

桃仁。辛苦泄滯散結。又能生新破血。然使用之不當。血崩損陰。可嗟。有如經閉不通。非瘀而血枯竭。亦或產後腹痛。由血虛而非留血。大便閉由津少。非關血燥閉結。粗工不辨。妄用殺。人等於刀割。留皮赤色入肝。連尖生。研行血。潤便去尖炒熟。

去皮取其純白

天棗味甘益脾不足中滿腫脹忌入紫黑亦入肝腎虛勞補藥
必需生虫損齒助疢不可無故頻食

木瓜性稟曲直酸化故治筋病莫加有如血熱轉筋酸涼舒筋
不差更或溼滯筋軟以酸斂之自佳然其性蒂主瀉下虛不
可妄加蓋其體乾不潤不如萸養肝家鍼經戒酸致癢蓋胞
得酸縮下胞縮卷約不通小便所以癢濇凡便赤戒食酸何
獨一味木瓜

山查剋脾善消肉積兒枕血滯癥癖若無食積誤服反剋脾土
生氣

柿甘寒宜入肺脾兼能通耳鼻氣耳鼻竅原肺腎金水火熱最忌火盛外竅斯閉火行竅自清利大腸合肺子胃溼熱傷爲腸澀甘寒以除血熱臟腑病亦愈柿乾潤肺止渴柿蒂尚治呃逆。

陳皮理氣不傷峻烈。主脾肺疎泄。但隨所配群味以爲升降補瀉。

青皮苦辛氣猛性烈。醋拌炒黑入血。辛入肝經能散。兼苦降酸泄。

枇杷葉苦涼職司清降。火熱逆上宜訪。

白果色白屬金性收。能益肺氣定嗽。食多令人氣壅。以其性味。

過收

胡桃。燠。多食有損。肺腎虛寒。大益命門外。裹白膜。體象脂肉。却非在兩腎之中。間有二絲。著于脊下。則通于二腎。上則通乎心肺。貫腦。生命之原。精府相火之主。人物皆是一樣。生化胥由此出。難經。脉訣。不察。指右腎是者。非胡桃。頗類其狀。外皮水汁青黑。故能直入北方。益氣養血。大益命門氣。與腎通。藏精而惡燥。灸命門。通而接肺。故為喘嗽所宜。但其性熱。不寒。火熾。忌之。須知。

龍眼。此物亦名益智。赤甘。心脾二經。然甘則能作脹。膈滿等病。勿用。

檳榔入陽明二經。一谷海。一傳送。二經相爲貫輸。運化精微。無窮。假如二經有病。水谷不能消鎔。羈留而成痰癖。溼熱久而生虫。此味辛能散結。苦能下洩。殺虫且其體重而實。能洩高氣。下行性如鐵石之沉。諸氣後重急用。

大腹皮。疏通脾肺之鬱。暢利腸胃之滯。

川椒。散除脾肺寒溼。兼主水腫瀉痢。入右腎能補火。釜治遺洩。痿足。

吳萸。疏達肝氣甚速。多用亦損脾土。

瓜蒂。上部有脉。下無脉。脰得其人。必當吐。此爲飲食填胸中。太陰阻隔。鬱風木。須尋瓜蒂。一下咽。吐去上焦有形物。木得舒。

暢天地交行。見中州泰運復。惟諸亡血。理所忌。宜與不宜。慎勿忽。

蓮肉。去衣健脾益肺。若補脾陰帶衣。味澁。借其收束。統血。以其色赤。藕主心脾血分。生用其能去瘀。實心苦能清熱。故治血渴必取。藥鬚通腎固精。功與蓮子同許。

芡實。甘平而性和緩。健脾陰而療溼浸。

葶薺。消堅削積之品。化膈積而除渴。甚一種質。小黑堅取粉。點翳如神。

胡麻。黑者。治燥症。為其黑入腎經。炒食。大已風疾。妨滑白朮。益行。白者。行氣通血。兼祛頭上浮風。

火麻仁甘滑潤腸去燥虛老便結堪效須同紫苑杏仁肺潤大

腸自調。

浮麥能止諸汗虛熱性涼與麥迥別。

麥芽炒香開胃除煩生用除積削滿又行上焦滯血宿乳煎服

立安。

穀芽消食同于麥芽溫中之功較大。

粳米本經以爲金谷入肺解熱甚速其穰作紙爛肉此亦人之

所忽。

薏苡甘和健脾益胃筋療筋骨效倍寒勝筋則堅急熱盛筋則

縮退溼甚筋縱不收三者相因而至溼寒內熱所召酒火肥

甘中熾。溼勝泄瀉。水腫風溼。筋骨不利。故溼勝而土敗。乃土勝而溼去。苡仁養元治渴。蓋其色白入肺。又其味厚沉下。引藥下行。達足。氣緩倍用。方效。乾溼脚氣。皆治為其下入甚捷。故夫孕婦切忌。

薏粟殼。峻澁甚。宜瀉痢。病久氣散。方入。然欲用之得法。烏梅加以醋製。虛勞久嗽亦用。然是收後之劑。新病若用。不當。殺人如劍可慮。

赤小豆。緊小赤點者。是大而紅色者。非。性能消腫利便。久服津液滲溢。

綠豆。消腫治痘。同赤壓熱解毒。過之益氣厚腸通經。久服不致。

格室

白扁豆味甘氣香色黃。入脾臟性最當。諸邪傷胃。益治和中。益氣莫尚。又其色白入肺。肺清大腸自理。善療腸紅久瀉。補臟以治腑虛。

豆豉經云肺苦氣逆。急用苦以洩之。傷寒瘴氣。肺受喘悶。肺氣有餘。法以或汗或吐。兼以豆豉為主。

神麴味甘氣香。醒脾生用。消谷力劇。

紅麴水谷入人胃中。焦溼熱薰。蒸游溢精。氣化紅散。在臟腑諸經。是為人之營血。紅麴白米飯蒸。溼熱變而為紅。即成真色。耐久直窺造化。巧工同氣。因之相求。治脾營血。奏功大抵。

消食活血健脾燥胃可重赤白痢疾必求水谷不化亦用

飴糖味甘固能入脾米麥皆養脾具仲景建中用之主補虛乏

有理肺胃有火發渴火炎迫血血液甘能緩火之標火降渴
血自已但其屬土火成溼中之熱可慮凡夫牙懸赤目中滿
秘絡吐逆用之生痰動火疔病尤所宜忌腎病勿多食甘傷
腎落齒此一

醋大能散瘀解毒不獨取其酸斂偏痺拘攣宜禁筋病毋多食

酸過酸肝津脾絕多酸肉皺唇揭助肝是脾賊邪凡有脾病
宜節

酒海冰酒濁不冰熱性獨冠群種製藥借其疏引酷烈不帝附

雄行表高處能到厚腸潤肌通經走散皮膚疏宜開散經絡
橫行多飲熱傷脾經溼熱為害無窮

韭生行血熟補中其子坎火能動

葱其白冷主發散通氣于表堪羨

蒜走竅溫中消食但其辛能散氣

白芥子味辣則能橫行帶開皮膜痰凝結胸咳啞皆利炒緩生

則力猛

萊菔子生食甘少辛多下氣耗血拯痾熟食甘多于辛益脾滯

氣柰何其子下氣尤捷消食除脹甚烈

生薑豁痰利竅止嘔合蔥大散表邪合棗辛甘發散治虛往來

寒熱薑皮主腫痞脹汁大辛以散結竹瀝梨汁等物非此不能開洩。

乾薑乾久氣則走泄然而味則含辛辛熱止而不行專散裏寒內入用須配以甘草辛甘化陽之義炮之變為苦溫用入肝經血裏肝本溫虛則涼以此溫肝益虛虛甚用逍遙散生加三片有益產後大熱亦用溫肝表熱自除又能去惡養新陽生陰長有理炒黑止泄溫腎微炒溫中和胃吐血必用炒黑中血得溫血歸血以溫行歸經非黑止血之謂

胡荽辛溫香辣通脾香入脾氣不滯

茴香小茴入腎氣海大茴厥陰肝經俱能寬膈開胃鹽酒製使

下行。

山藥生涼乾則化溫味甘耑補脾陰色白兼能調肺子母土旺生金一切虛症必需性緩力微倍任。

百合止嗽安神利便莫與中寒下陷。

重便治肺引火下行仍循故道收功熱服尚含真氣冷獨鹹味寒性產後少飲敗瘀多飲必致帶生勞怯常服自溺鬱熱腥穢何功。

秋石水澄火鍊而成真元之氣盡失古取中白童便滋陰降火有益貴人惡其不潔設法煨煉秋石經煨變冷為溫服之水涸火起所以久服致渴惟虛冷者為宜觀諸沙石火淋便煉

秋石同理

人胞

精血之氣凝結。類補益勞怯。女人服之尤宜。為能補氣益血。然凡陰虛精涸。水不制火。咳血。此屬陽盛陰虛。法當壯水為訣。服此陰陽並補。將來必致陰竭。昔人罕用此物。丹溪始倡其說。括蒼大造一丸。藥味平補可悅。中去人胞一物。亦可服。餌補血。吾嘗觀諸古書。生兒藏衣有訣。藏之吉。方兒壽。棄之虫獸暴絕。銅山崩而鐘應。一氣感應必也。以之蒸煮炮灸。何異殺兒取血。目見有人食此數服。火動而絕。

烏骨雞

屬木而烏。兼水。是得水木之精。故主陰虛發熱。兼治

羸勞崩中。

養生部

三

血肉

五靈脂。生用行血不峻。苦羶入肝最捷。黑色血見則止。炒用治

諸失血。

豬腎。水畜水臟性寒。不補命門宜參。

羊肉。肉性熱能補形。痿弱羸瘦必用。

牛黃。黃結心與肝胆。治病亦在此間。消痰散熱療驚。此誠神物。

內丹。如人淋石治淋。此理可以相參。

阿膠。耑入水臟治熱。瘀濁逆痰可吸。枯膩宜防胃弱。嘔吐食積。

不悅。

虎骨。屬金故遣風痛。左脛氣力更雄。

犀角。耑入陽明少陰。能除風火邪侵。口鼻陽明孔竅。二竅熱病。

宜尋總之涼血解毒烏者取尖上品粉之必借人氣懷蒸熟
搗碎勻

熊胆苦寒入心勝熱癩瘡疔虫莫缺

羚羊角木畜角而入肝一切肝病悉安肝之開竅于目目暗翳

障必選肝風在合為筋故治驚癩筋攣魂者肝臟之神驚狂

魔寐悉安血者肝之所藏瘀毒瘡癩能散相火寄于肝胆在

氣為怒煩冤氣逆噎塞寒熱此能降之使全

鹿茸純陽內含生氣補陰而和腠理鹿角生用散血熟用益腎

補虛其膠一味滋補陰虛火熾忌啜

麝香芳烈通關利竅風病在骨用效若在肌肉妄用引邪入骨

害燥吐衄陽虛陰乖不宜用此竄敗亦治果積酒渴果酒過
麪則壞。

五倍子其味酸鹹主斂化痰止渴收汗釀造為百藥煎咳痰熱

渴有驗。

桑螵蛸走腎耑利膀胱

白蠶蚕風蚕治病類應能去皮風中行兼治喉痺結痰要惟客

邪始用。

原蚕蛾至淫出繭即媾至于枯槁乃安強陰益精用之然其枯

槁可鑿。

斑蝥宜于濕癰癩犬餘症必不可選。

蟹此乃治風之藥。辛溫走散效多。

水蛭煨之設或不勻。入腸變蛭。嚙人破瘀消血品多。奚必用此不馴。

蟬退木土氣化清虛。主治風熱諸疾。然必風在皮膚。用以浮行。腠理。古方用治夜啼。取其晝鳴夜息。催生蓋取其脫惟脫故去雲翳。

曉螂陰溼能除熱疾。驚癩古治第一。

蟾蜍辛寒散熱解毒。見疔勞瘦甚良。辛能發汗治瘡。金蟾脫甲酒方。眉酥療疔發背。外拔內發通良。

蜈蚣治風氣暴烈。

龍骨善能鎮伏心神兼治痢漏益腎。

川山甲性主竄走經絡行散不可服多。

蛤蚧能補水之上源治嗽渴淋神驗。眼毒功獨在尾神效勞熱

上喘。

白花蛇透骨搜風神品。癩癬惡瘡要藥。頭尾各有大毒。中段以

酒浸過骨刺須遠棄之傷人與生同禍。

海鱧鮓入厥陰肝經。目翳流淚有功。

龜甲此物陰中至陰底甲又屬純陰厚濁。入腎臟方家用入

補心取義水火既濟實非補心正品。有如腎虛火動勞熱乾

燥骨蒸若欲息其上炎。靜此純陰至靜。所謂動則火起此則

靜能制動至于潮熱益壯癱瘓腰腿痠痛及瘧血枯遺精小兒顛顛不成皆由真氣虛衰以致元陰不生需此味厚純陰所謂寒養腎精敗版乃經灼過自死甲枯無用入藥勿令中涇溼則痕積腹中且宜研之極細不爾變痕無功

鱉甲

其色青單入肝故宜寒熱瘧瘧癰勞驚癇陰瘡皆主厥陰血邊用須七肋九肋取其陰中陽含陰虛水衰之人暑邪中入陰分出併于陽而熱入併于陰寒甚氣虛中焦不治邪結瘧母陷深此味益陰除熱消散瘧疾要品其主骨蒸血痕固皆血病陰分

牡蠣

合龍骨治夢遺然亦不可執一亦有腎虛無火寒精自出

須知

真珠心熱則神飛越肝熱自生翳屑此入少陰厥陰取其鹹寒

除熱

蛤蜊此物須用紫口蓋稟水中之陰鹹能入血稟堅兼能滋潤助津痰因炎火熾上熬煎津液作殄此物軟堅潤下火降痰消能任疝氣白濁帶下其病皆原于腎鹹為水化類從故能除其邪侵何以能治心痛心虛而熱故病心欲稟急食鹹此

謂其欲能中。中夫聲

自然銅行瘀續筋接骨其他血病不取

硃砂此物鎮養心神鍊服為禍實深。

輕粉此係水銀升鍊古云消積下痰吾謂性極燥烈誤服為患不淺大病暫用開結過服毒氣薰竅深入筋骨不出痰去血液枯煎經年累月毒發發為癰腫漏疔煉客升煉鼎器稍失固濟迸裂何況人之骨肉安能當此剗劑

雄黃治瘡散毒要藥其所主病甚多

石膏金水清寒正氣專入陽明奏績一切內蓄烈熱體重而降能戢味淡帶辛辛散故清肌表熱鬱有如內熱口渴是皆腸胃熱壅內熾蒸鬱肌表借此通解清肅若或諸病不渴又或熱由不足暑氣兼濕作瀉此味不宜入劑大抵內清裏熱又能發汗解肌只宜畧煨帶生多煨性斂體膩

滑石石中獨得冲氣蕩除無尅伐弊。主治暑渴濁澁。取其甘寒滑利。其效偏主石淋。以其質類相濟。大都製末臨加。此藥無味用質。

赤石脂經云。澀可去脫。此爲下焦溼藥。他味性多輕浮。此則體重下墮。然其氣味辛溫。初病溼熱宜禁。若夫崩漏概用。此尤不可爲訓。

礞石礞石散結軟堅。古方用之滾痰。其或酒麵溼熱成痰膠固稠粘。咯唾不能出口。用之除泄。立安。若夫久病脾虛。又或陰虛火炎。煎熬津液。痰結誤投。適增敗端。

花蕊石其功齒于止血。能使血化爲水。血暈惡血上薄。此消惡

血自止。死胎胞衣不下。此物亦能下之。

食鹽。鹽以水爲根源。潤下之味。作鹹在人血脉。應之。鹽腥血腥。皆鹹。血病毋多食鹹。脉凝泣而色變。煎鹽收以皂角。鹽味故似辛然。辛鹹走腎走肺。嗽腫消渴大忌。引痰溼血助水。水腫戒之。有義。何以能治結熱。以北制南。有說補腎入其本。臟補心軟投所悅。何以能吐痰癖。鹹味主乎涌泄。軟堅何以堅骨。骨消肉泥。溼熱有如夏暑。溼盛肉物易于潰。嚙鹽性鹹寒。制之乃能堅久不弊。

青鹽。陰氣凝結而成。不經熬煉。獨勝。

凝水石。小熱之氣。涼和大熱。宜以寒取。此味辛鹹。陰盛。故主伏。

熱邪氣

朴硝質濁苦澀不和。食鱸不消能削。芒硝質清性緩用。以去熱軟堅。朴硝止可塗。傅芒硝始入湯煎。水少火盛熱浮。佐苦治以鹹寒。故夫芒硝大黃每用必以相參。若夫燥結由于津枯。虛極陰火如燃。陰甚類陽等症。誤投禍踵不旋。

火硝能消五金八石。不與朴硝同治。朴硝屬水鹹寒。性下故主蕩除。火硝辛苦微鹹。屬火性升最厲。故能破積散堅。升散三焦火鬱。烽機直達霄漢。則其性升可知。火焰性同。硫樟安有性寒之理。此物亦有芒牙。竟與朴硝不差。然而水火性異。古方代用可訝。今人乃混爲一。是皆不讀書者。

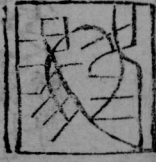
高崖尊生書卷之四

臟腑虛實用藥法則圖



心肝常有餘以勝我補必使上有所制
 肺腎常有不足以我勝補必使下有所滋

宗高景目診
 岳生堂尊著



五臟苦欲宜惡論

肝苦急

太燥則佳

以甘緩之

熟地天麻皆緩解也

勁急甚

山梔味苦清其氣

左金丸

欲散

條達升發

以辛散之

川芎丹皮苦辛順性即為補

過散當制

以酸收之

白芍平其性即瀉胆草溼亦酸類

虛則臟性自見思酸

以酸補之

山萸體潤甘酸入肝養血聖藥丸用之足

惡風

以類相傷

辛散之

柴胡等疏表邪

風傷其筋熱

拘攣

涼之

黃芩等清內熱

喜暢

不暢則鬱

辛香散之

香附等開解越鞠丸是

本溫虛則涼

甘溫溫之

熟地天麻常歸川芎杏仁棗仁

肝蓄相火常宜清之。鬱則疏之。虛則補之。

脾多火常瀉之。替則平之。虛則溫之。

其膽胆

風屬

風和則淫。暴狂則氣冷。故曰胆木氣虛則寒。

胆怯虛煩不寐

甘溫養之

棗仁天麻等

血少必胃和腸安。氣升胆之精氣始發。

心火 散亂 失血等
心散 氣消

欲軟 不軟則躁急由火熾甚
如病狂等症

惡熱 陽元 以類
則害 相傷

喜靜 不靜則心役
血不足以養神

本熱虛則寒 如火滅則冷
心虛怯弱

多厥 血少生痰 多涉鹿
痿敗中 痿蹠

心火臟散則不制常宜斂之熱則瀉之虛則燉之
小腸常宜清之熱則瀉之虛則燉之

其腑小腸火勝 心熱不受邪移
執字指便亦

職主傳水 火職則小腸
水入大腸

外主復其腑屬火本熱 若熱其小
熱使歷痛非
甘涼苦補之 紫苑牛膝枸杞
生地漏精通引

以酸收之 五味柏葉等
收其渙散

以鹹軟之 甘硝玄粉等降火
軟其堅勁即後補

以苦補之 香茹竹葉石斛微青清益
黃連石蓮大苦 平性

甘涼補之 丹參生地麥
冬等補血

香甘溫補之 茯神麩仁
辰砂肉桂

辛溫開之 遠志藹蒲
去客痰

苦寒清之 導赤散
是清火

甘淡瀲之 五苓散
是導水

本熱虛則冷。少氣虛寒小便短數老年乳母犯此即病

甘溫補之。人參白朮茯苓炙甘草陳皮白芍牛膝連進

脾土苦溼。土溼泥濘又苦燥。土燥頑稿

苦辛補之。白朮燥之佐以當歸潤之補中益氣兼用之者是

欲緩。運動太速則脾勞

以甘緩之。人參黃芪甘草茯苓

苦散。瀉類以酸收之。白芍

惡溼。以類相傷皆傷脾有外溼內溼

辛溫燥之。蒼朮白朮

主四肢。肢倦脾虛

苦溫補之。神曲麥芽山查

本溼虛則燥。寒而燥者秋冬則主乾物不生熱而燥者火溼則主乾物皆枯

苦寒潤之。輕用石羔重用黃蓮

其腑宜。真辨本溫。主消虛則熱。飲食所致善熱酸酸昏暈

苦補之。重者黃連山梔輕者石羔訶藹兼用山查醒脾補其臟

屬土制勝脫水。若飲後脘脹即小便是胃氣不輸勝脫水約

甘溫補胃。人參黃芪白朮山藥茯苓補中益氣

虛熱。傷冷則肢熱肌熱

辛苦發之。升陽散

屬陽明多氣。氣以涼行血以溫行胃虛生熱氣血虧為難治

辛苦瀉之。散胃散在散血行氣

伏火熱于內。喜食肌肉削。是火積。嗜雜嘔水是熱積。

氣弱上行。神短火燎。應。

肺金苦逆。主氣呼吸。變則氣逆。

惡寒。感風寒。傷皮毛。受生冷。傷本臟。

畏熱。火剋。虛煩不睡。燥熱。火甚金枯。久咳。

體空主鳴。替過聲嘶。聲閉聲啞。

喜清斂。若邪嗽久。執甚並張。

水清虛則溫。虛不能制木。水生火來侮。

嬌怯依賢為官。肺主出氣。腎主納氣。肺氣後計歸藏。畏熱。腎中有火。金畏火。刑不致歸。喘脹咳。腎水中是謂母藏子官。子隱母胎。畏寒。腎無火。寒水冷。金寒不得歸。喘脹咳。

噓氣從臍下逆奔而上。此腎虛不能納氣歸元。腎熱則壯水之主。腎寒則益火之源。故肺金生于腎水中。

清火除積。清熱除積。

苦辛。酒治。芩連白芍川芎。乾葛。荆芥。薄荷。甘草。

以苦泄之。陳皮。枳殼。地骨。桑白。

辛熱發之。麻黃。金沸。紫蘇。葛根。桂枝之類。

苦寒清之。山梔。黃芩等。天冬。麥冬。紫苑等。

苦香通之潤之。冬花。兜。苓等。

以酸收之。白芍。以酸斂之。五味。

甘苦清之。沙參。石斛。甘菊。輕清諸品。台。茯苓。山藥。百合。扁豆。虛補毋。

華蓋覆四臟 總會一身榮衛陰陽手足曲折運動皆養

熱則葉焦發為痿躄

苦以堅腎 苦辛補肺

其腑大腸本燥

虛則寒 溼瀉久 冷氣虛

甘平補之

白木茯苓山藥 芡實苡仁扁豆

燥甚則熱 便閉生火 臟亦受傷

有實熱

治以鹹寒 苦稍為君 佐以苦辛大黃等為佐

涼膈散 苦以潤之沙參天冬麥冬杏仁紫苑為君 麻黃秦光為佐

氣反病在上

大腸久閉則上不納脹滿噎 吐嘈雜酸愛久致膈噎

下取之 用上 去

腸鳴 老年病後產後得者血虛不 能統氣大補鳴自已

腎水惡燥

有寒凝水乾如冬冰則水涸 有火熱成燥火煎則水乾

辛以潤之 炮附等 辛以涼之 丹皮等

欲堅

腎藏五臟之精澀則 精泄不充滿是不堅

以苦堅之

黃栢等 從其性

一陰制其陽

腎水質則火不敢起 若水衰則火炎

甘溫補之

壯水之土以制 陽光六味丸是

水寒

水體 虛則寒 水涸則 陰虛發 軟咳嗽

虛則寒

沉甘寒補之

天冬麥冬生地熟地龜版枸杞 重賦濡潤之劑潤滋熱自止

其經絡行腰腿虛則多寒

腰腿痠 軟

以溫煖之

故帛肉苳蓉 鎖陽巴戟等

其門戶司二便虛則多寒

大便久瀉 小便頻澀

以溫煖之 肉果故紙兔絲等 以溫煖之 金匱丸

其腑膀胱屬寒水寒崩崩燥
小便不利口不渴是在下焦血氣虧損

以苦利之
知母黃柏少佐

以肺為源
肺虛氣逆而不下則小便澀滯是在上焦氣分責在肺

以淡滲之
茯苓澤瀉車前理水之源
痰壅
亦致小便不利

與腎表裏
縱慾精傷思色火降多致癆潔白濁

補腎不補膀胱
天冬麥冬生地熟地枸杞

與大腸盈虛
大腸燥結則小便氣閉不通

以苦下之
大便動而小便自行

論曰凡人臟病少腑病多臟病緩腑病急凡諸痛皆屬腑故曰

臟病由腑病腑通臟自安

四季時令用藥證

正月二月
初春微陽
不宜過汗宜香蘇散
冬時陽氣潛九淵人之陽深藏于腎飲食七情之氣

無陽以發之替于胸中故用蘇陳附草開其滯氣使陽氣上達主生發之令

三月
外實中虛
宜四物參蘇飲
此時冬冷大洩陽氣上鼓多中咽喉之毒人參保元半夏化

論治部

甘草和中。桔前去膈上痰。枳蘇散寒。下氣。木香理氣。四物使陰升。奉陽。

春宜溫。反寒為不灸。香蘇散正治。有口乾舌燥之症。但發熱不惡寒。謂

之溫病。照溫病條治。

四月

火熱。病多便赤口渴。正令。此時令正病。

宜五苓清暑益氣十味香茹之類。

宜熱

反寒是春。初令未除。

仍宜香蘇散。參蘇飲解之。

五月

正令。遇大雨逼熱入。大熱。家即為受暑。

宜清暑益氣湯。

六月

正令。病多上咳。溼熱。下瀉中滿。

宜五苓散。

四月熱月。五月火月。六月溼月。熱火旺則生溼。溼盛亦生火。

熱三者相合。肺金受尅。熱傷元氣。痿倦疾作。故用清暑益氣

湯。

黃芪助肺。人參補元。甘草瀉火。清肺復元。溼熱盛傷胃。故加蒼朮。溼熱不舒。故加青陳。至熱食不化。故加神曲。便

赤加澤瀉。口渴加乾葛解肌。溼熱尅腎水。故加黃柏溼熱發熱。加升麻升陽。麥冬清心。五味歛肺。皆以救肺也。

夏三個月。溼熱極勝。三焦氣不清。上咳下瀉。中滿。故用五苓散。

朱芩清上焦。茯苓清中焦。澤瀉清下焦。恐溼盛而脾不作。故加白朮以建脾。然陽氣不到。則溼不除。如日所不照處。溼不易乾。用官桂之辛。升至表。以表之。陽氣入裏。裏得陽氣而溼即行。

夏多渴。不宜五苓。然大渴引飲。是溼熱在上焦。宜滲

瀉之。仍宜五苓散。

長夏溼熱。中本臟脾土。宜五苓散加乾薑。

入于肝。則寒熱似瘧。五苓加柴苓。頭痛加芎藭。

入于肺。則為痰嗽。五苓加半夏五味。有宿食。加乾薑半

夏乾薑溫中化食。半夏醒脾。汗多五苓加小建中。汗多甚。合黃芪

建中。身熱加柴葛。熱甚加石膏。發表五苓熱飲。

利便五苓冷飲。

七月秋初陽氣下歸因夏溼熱之氣尚留胸臆而有痞滿不寬之症宜

金不換正氣散。溼去金清則降下之令復時如主人久出穢積門庭掃除俟主人之回霍香厚

朴紫蘇陳皮

秋初若溼熱猶勝便不宜五苓宜清暑益氣湯。蓋夏之溼熱盛脾自作病

也。若此時溼熱太甚。主氣衰。客氣旺。壬勝水。水已絕于巳。癸腎水已絕于午。用甘參芪麥味大滋化源。令金旺生水以救將絕之腎。黃柏清水之流。蒼白朮澤上下分清其溼。并葛解表熱。青陳曲消溼熱之痞滿。而祛陳腐之氣。五苓只能參不能滋。
秋多痢。夏時陽氣在表。大陰在裏。純陰無陽。生冷積而不運。至秋則陽氣入裏。邪無所容也。宜溫之開之。因勢而導之。

八月九月

金旺

或傷風咳嗽寒熱

是金未旺不惟平木

宜溫肺湯

細辛桂

乾薑脾腎藥也皆以溫下腎水溫氣薰蒸上行化為津液是于水中補金所謂雲從地起水從天降金旺則能平木矣

十月十一月十二月陽氣下潛裏實表虛寒邪易入陽氣難升

宜十神湯升葛芷

升陽明之陽

蘇麻

升太陽之陽

川芎

升少陽之陽

陽升而

寒自散

四時治感冒法以扶陽為主不外乎一升一降之理春用香

蘇開豁胸中冬時鬱窒之氣使陽氣上升也夏用五苓為陽

氣在表火土混雜四苓上下通宜肉桂辛散溼鬱接引陽氣

入裏也秋時陽宜降下以溼熱內鬱不得降正氣散開豁胸

膈醒脾溫胃令陽氣得以下潛也昧者反欲泄陽謬矣

七方治病權衡譜

大方

有君一臣三佐九之大方。

病有兼症而邪不一。不可以一二味治者宜之。

有分兩大而頓服之大方。

肝腎及下部病道遠者宜之。肝腎位遠數多其氣緩不

能速下大劑數少。取其迅急下走。

有君一臣二之小方。

病無兼症可一。二味治者宜之。

有分兩少而徐呷之小方。

心肺及在上之病宜之。心肺位近數少則氣急下。不

能升發于上。必小劑數多取其易散上行。

有無毒治病之緩方。

無毒。性純功緩。

有九以緩之方。

比之湯散行遲。病不可以。日月愈。治久病者宜之。

緩方

有甘以緩之方。

甘草蜜糖之屬病。在胸膈取其雷變。

治宜緩。緩則治其本。

有品伴多之緩方。品衆則迺相拘制不得各聘其性

有氣味俱薄之緩方。氣味薄長于補上治上比至下藥力已衰經曰補上治上治以緩

緩則氣味薄

有毒藥之急方。毒性上薄下泄以奪病勢

有急病急攻之急方。中風關格之類 治客宜急急則治其標

有湯散盪除之急方。下咽易散而行速

有氣味俱厚之急方。厚則直趨于下而力不衰 經曰補下治下治以急急則氣味厚

有獨用一物之奇方。病在下而遠者宜之 經曰遠而奇制少數服之

有合陽數一三五七九之奇方。宜下不宜汗

有二方相合之偶方。病在上而近者宜之

奇方二

急方四

論治部

偶方 三有二味相配之偶方。病在上而近者宜之。經日近而

有合陰數二四六八十之偶方。宜下。宜汗。不

有本方加味之複方。如調胃承氣加翅。荷苓梔為涼膈散。

複方 三有二方三方數方相合之複方。桂枝二越婢一湯。五積散之屬。

有分兩均齊之複方。如胃風湯。各等分之屬。

臆加四方

重病輕方 久病元虧。如草木將枯。大其浸灌。速其斃。非細細沾濡。庶可回生。

輕病重方 邪氣初感。正元未虧。急用重劑。劫而奪之。

反佐方 即從治也。如熱在下上。却寒則寒藥中入熱藥為佐。下膈之後。熱散寒性得力也。寒在下上。有浮火。則熱藥中

入寒藥為佐。下膈後。寒清熱性得力也。

傾息方

如腎氣心氣不足腎藥凌心心益衰故曰誅伐無過命曰大惑治上必妨下治表必妨裏黃芩清肺必妨脾菴蓉治腎必妨心乾薑治中必借上附子補火必涸水

十劑用藥規矩譜

宣可去壅劑

壅者上膈病也

有氣壅破利之宣法

嘔噦用薑橘藿半者是

有痰壅吐涌之宣法

膈上熱痰瓜蒂等吐者是

有鬱壅取嚏之宣法

中風口噤用通關散者是

通可去滯劑

有氣滯通之之法

木香檳榔之類

有水滯通之之法

水病未通防已之類

有鬱滯通之之法。香附無芎之類。

補可去弱劑

有精弱疎補之法。熟地菟蓉羊肉之類。

有形弱氣補之法。人參之屬。

有五味各補其臟之法。酸補肝。辛補肺。甘補脾。鹹補腎。苦補心。

有臟性所欲補之之法。肝欲辛散。肺欲酸收。腎欲苦堅。脾欲甘緩。心欲鹹澀。

泄可去閉劑

有陽閉泄之之法。葶藶之屬利小便。

有陰閉泄之之法。大黃之屬盪腸胃。

有痛閉泄之之法。諸痛為實。痛隨利減。芒硝大黃牽牛巴豆之屬。

有結閉泄之之法催生下乳磨積逐水破經洩氣凡下行之法皆是

輕可去實劑虛者亦輕類也

有風熱解表之法麻黃湯香蘇散類

有瘡毒解散之法敗毒散活命飲類

有諸解之法熏洗蒸灸熨烙刺砭導引按摩皆汗法

重可去怯劑實者亦重類也

有氣怯而浮鎮神之法喪神氣不守用硃砂寒水石之屬

有形怯涎潮重墜之法久救涎潮用礞石海石之屬

滑可去着劑膩者亦滑類也

有大腸氣着滑之法麻仁郁李之屬

有小腸氣着滑之之法。葵子滑石之屬

有两陰氣俱着名曰三焦約滑之之法。宜以滑劑潤養其燥然後攻之

有氣虛着滑之之法。蜜導法後以潤劑養之

澀可去脫劑酸者亦澀類也

有汗脫澀之之法。牡蠣五倍五味之屬

有腸脫澀之之法。肉果訶皮龍骨栗壳之屬

有津脫澀之之法。口渴病用五味烏梅者是

有水脫澀之之法。便遺用益智

有精脫澀之之法。蓮蕊之屬

有血脫澀之之法。地榆牡蠣

燥可去溼劑

乾者亦燥類也

有溼勝燥之之法

桑皮茯苓之屬

有寒溼燥之之法

姜附胡椒之屬

有氣溼燥之之法

蒼朮白朮之屬

有溼痰燥之之法

半夏南星蛤粉之屬

有溼熱燥之之法

黃連黃柏山梔之屬
苦屬火亦燥劑

溼可去枯劑

潤者亦溼類也

有用辛化液之法

治津枯乾枯 當歸之屬

有用鹹濡潤之法

治燥渴 硝之屬

又添立八劑

寒可去熱劑

熱可去寒劑

溫亦熱類也

銳可下行劑

和可安中劑

緩可制急劑

主可主養劑

靜可制動劑

用藥補瀉治病紀綱論

虛病

有正虛名邪之虛

如氣虛發熱陰虛潮熱

宜以補為瀉之法

如參芪炙草之退勞

陰虛熱地黃黃栢之堅腎滋水除熱

補即瀉也

有邪盛耗正之虛

如咳嗽傷肺癰閉傷腎

宜以瀉為補之法

如桑皮黃芩之瀉肺

少車前之利水瀉即補也

實病

有本臟邪盛之實。如心火盛肝怒盛風盛肺燥盛脾溼盛腎寒盛

宜直瀉之。或瀉

其子。

有勝藏來尅之實。如火熱甚肺病咳怒氣甚脾作滿之屬

宜瀉勝臟兼補

本臟以絕其來侮。

有我勝反侮之實。如水腫由于脾虛熱由于腎虛之屬

宜先補本臟後

瀉來侮之藏。

總無正氣有餘之實。凡云瀉者瀉邪氣也。正氣斷無瀉理。即
用瀉邪去八九。即當已過者傷正。

五色所主證

青

肝木
胆風

稟母水黑
青黑
化紫

故木色多紫

紅

心火
小腸熱

稟母木青

青紅則黧

故火中黯紅

黃

脾土
胃溼

稟母火赤

故土色多赤

白

肺金
大腸燥

稟母土黃

故金色多黃

黑

腎水
膀胱寒

稟母金白

故水色多白

用藥升降治病關紐譜

補陽宜升

升有散之義。凡散劑皆升也。

飲食勞倦。陽下陷。升陽益氣。瀉利不止。升陽益胃。鬱火

內伏。升陽散火。滯下不休。升陽解毒。溼泄。升陽除溼。

肝鬱地中。小腹脹。升陽調氣。

補陰宜降

降有斂之義。凡斂劑皆降也。

火盛降氣。痰盛降火。熱盛降溼。氣盛疏之歛之。

升藥便瀉肺腎

辛甘溫熱及氣味之薄品能助春夏之升浮。

便瀉秋冬之收藏。

如辛溫過肺絕甘熱過腎絕。

降藥便瀉肝心

酸苦鹹寒及氣味厚品能助秋冬之降沉便。

瀉春夏之生長。

如酸寒過肝絕苦鹹過心絕。

淡滲藥亦有升降

滲即為升泄即為降所以佐使諸藥。

以降為升

如補中益氣湯。

以脈右大于左陽陷于陰分用之從陰引陽。

以升為降

如六味地黃丸。

以脈寸旺于尺陽亢于上陰竭于下用之從陽引陰。

用藥寒熱溫涼正變證

溫性得木之正。

溫多成熱溫之變也。

溫多涼少涼不為之。

論治部

涼溫之正涼之變也。

涼性得金之正。涼多成寒。涼之變也。涼多溫少。溫不為之。

溫涼之正溫之變也。

熱性得火之正。熱極似寒。熱之變也。熱多寒少。寒不為之。

寒熱之正寒之變也。

寒性得水之正。寒極似熱。寒之變也。寒多熱少。熱不為之。

熱寒之正熱之變也。

寒熱各半而成溫。又寒熱之變。溫之變也。

寒多熱少而成涼。又寒熱之變。涼之變也。

寒熱各半晝服則從熱而升陽分。又熱之變也。

晴亦從熱

熱之變也

寒熱各半夜服則從寒而降陰分

又寒之變也

陰亦從寒

寒之變也

溫性涼服

補中下無妨于上涼先行而溫後行溫之中有

涼也 溫之變也

涼性熱服

補上無妨于中溫先行而涼後行且涼資熱以

升之 涼之變也

寒性熱服

寒不能散資熱以散經絡寒始得力也 寒之

變也

熱性寒服

熱攻寒恐相攻借以引入寒分 熱之變也

藥性宜用譜

藥性

所養

所主

溫

養肝胆

主補

熱

養心神

主浮

溼

濡潤

養脾陰

主潤

清

涼輕淡者

養肺氣

主涼

寒

養腎精

主沉

燥

養脾陽

主通

藥味宜用譜

酸

甘

苦

辛

平

重

輕



溫服

有補藥溫服。取溫補意。

有平藥溫服。病不犯大寒熱者宜。

空服

有五更空心服。病在腎肝宜取其再睡一番腎藥入肝。有蚤起空心服。補下。

食後服

有食後即服。病在胸膈者宜。有食遠方服。病在中脘者宜或病在胸膈用。

臨臥服

有服後正臥。病在胸膈素有積者宜。有服後左右側臥。病在左右肋使藥直。

一二滾服

發散治上病者宜。

百十滾服

溫補治中脘病者宜。

濃煎服

治下部病者宜。

去頭煎服

虛怯病恐不勝藥力者宜

已亥午初服

于陰中引提陽氣宜。補中益氣湯。提氣湯。皆是。

藥性皆偏論

一藥之生。其得寒熱溫涼之氣。各有偏至。以成其體質。故曰藥。藥者毒之謂。設不偏。則不可以祛病之偏矣。故寒病熱祛。熱病寒祛。虛補實瀉。即補亦偏。至之味。非中和也。蕭何約法。武侯峻綱。皆因時勢之偏。而祛之不得已也。設得一二方之效。遽長服。以為保命之品。其初或亦投其正病。久之而味之偏勝。偏歸其臟。則所勝之臟受傷。而必至于偏絕。故岐伯有去六去七去八去九之戒。蓋慎之也。

熱補爲害論

六味丸加桂附益火也。乃今之豪貴者。不問陰陽虛實。槩用之。此拘于陽能生陰。陰不能生陽之說也。卽間知桂附不宜輕用。而又引引火歸源之說以爲解。夫豪貴之家。酣飲助火。恣慾亡陰。往往用此。無依之火。未歸源而陰火轉熾。是未受陽生之益。先貽壯火之患也。故古人云。寒藥不可多。熱藥不可久。

治病用藥宜活論

碎如內傷症。治以寒涼。此庸鄙不足言者也。間有名手。又端主甘溫。除却補中歸脾六味等湯丸。更無他技。不效則曰病劇難措也。此不明于活治者也。設使內傷元氣尚強。何妨暫投清快。

之劑卽本原已備。若久用甘溫不效。倘少佐之以辛。而邪火自散。所以爲養正祛邪之助也。若寒病久用熱藥。何妨稍爲涼解。熱病久用寒藥。何妨暫爲溫理。在明理者自酌之耳。

六味丸八味丸加減論

寒之不寒。責其無水。熱之不熱。責其無火。故宜壯水之主。以制陽光。益火之元。以消陰翳。仲景八味丸益火也。錢氏六味丸壯水也。以濟人多效。然余謂真陰旣虛。不宜再泄。二方俱用丹苓。澤滲利太過。雖曰大補之申。加此無害。然未免減去補力。而奏功爲難。使或陰弱未傷。或藏氣微滯。而兼痰飲水邪者。正宜用此。若精氣大損。年力俱衰。真陰內乏。虛痰假火等症。卽純補猶

嫌不足。若加滲利。如實漏卮矣。故當察微甚緩急。而用隨其人。斯為盡善。虛勞生火。非壯水。何以救其燎原。瀉痢。陰非補腎。何以固其門戶。

壯水制陽丸。治真陰腎水不足。不能滋溉營衛。漸至衰羸。或虛熱往來。自汗盜汗。或神不守舍。血不歸原。或遺淋不禁。或氣虛昏暈。或眼花耳聾。或口燥舌乾。或腰膝腿軟。凡津髓內竭。津液枯涸等。俱速宜壯水之主。以培左腎之元陰。

熟地黃

八兩

山藥

炒四兩

山萸

蒸四兩

龜膠

炒珠四兩

川牛膝

酒洗蒸

熟三兩

鹿膠

炒珠三兩

鬼絲子

製熟三兩

枸杞子

三兩

煉蜜丸。白滾湯。空心下百丸。

如陰虛火動者宜用純陰至靜之劑去枸杞鹿膠加女貞實

三兩麥冬三兩

如火灼肺金乾枯多嗽者加百合三兩

如夜熱骨蒸加地骨皮三兩

如小水不利加茯苓三兩

如大便燥澀去鬼絲子加肉蓯蓉酒洗三兩

如血虛有滯加當歸四兩

作飲

熟地

自二三錢可加至二兩隨輕重用之

山藥 二錢

山萸

一二錢畏酸者少用之

炙草

錢妙

枸杞

二錢相火盛者去之

茯苓

一錢五分

如肺熱而煩。加麥冬二錢。多嗽。加百合二錢。

血少。加當歸二錢。

血滯而熱。加丹皮二錢。

陰虛不寧。加女貞子二錢。血熱妄動。加生地二三錢。

脾熱易饑。及多汗傷陰。加白芍二錢。

心熱多躁者。加元參二錢。腎熱骨蒸。地骨皮加二錢。

津枯熱渴。加花粉二錢。上實下虛。加牛膝二錢。以導之。

益火消陰丸。治元陽不足。或先天稟衰。或勞傷過度。致命門

火衰不能生土。而為脾胃虛寒。飲食少進。或嘔惡膨脹。或反胃膈塞。或怯寒畏冷。臍腹冷痛。大便不實。小便自遺。虛淋寒疝。或寒侵谿谷。肢節痺痛。總之真陽虛者。必神疲氣怯。或心

跳不寧。或四體不收。或眼見邪魔。或陽衰無子等症。俱速宜益火之源。以培右腎之元陽。

熟地 八兩

山藥 炒四兩

山萸 微炒三兩

枸杞 微炒四兩

鹿膠 炒珠四兩

杜仲 姜炒四兩

兔絲子

製熟四兩

當歸 便溏者去之四兩

附子

自二兩漸可加至六兩因人而用

肉桂

自二兩漸可加至四兩因人而用

右丸服如前

如陽衰氣虛。加人參二、三兩。或五、六兩。

隨人虛實以為增減。人參之功隨陽藥人

陽分隨陰。藥入陰分。若欲補命門之陽。非此不能速效。

如陽虛精滑。或帶濁便溏。加補骨脂酒炒三兩。

如殮泄腎泄不止。加肉蔻麩炒去油三兩。

如嘔惡吞酸加乾薑三兩。腹痛不止加吳萸湯泡三錢炒

製附子每附子一兩用粉草五錢煎濃湯浸二三日剝去

薄皮切四塊又浸一日俟極透取起少曬切為片用微火

徐炒至七分熟即可用矣。

作飲

熟地 如前 山藥 炒二錢 山萸 一錢五分凡吞酸畏酸者少用之 炙草 一錢

枸杞 二錢 杜仲 姜炒二錢 肉桂 自一錢至二錢 附子 至三錢止

如氣虛血脫或厥或昏或汗或暈或虛狂或短氣加人參

錢二錢至一兩二兩

如火虛不能生土或嘔惡或吞酸加炮薑 一二三錢

如泄瀉不止腹痛無休附子自一錢至二三錢須人參兼用或再加肉桂二錢

如小腹痛疼痛加桂附仍不止者再加吳萸一錢佐之

如淋遺白帶臍腹疼痛加補骨脂一二錢炒熟搗碎用

如血凝血少加當歸二三錢

四氣調神論

足厥陰少陽
肝胆

春夜臥早起廣步于庭舉動和緩以應春氣逆之則傷肝夏必

火不足

手少陰太陽
心小腸

夏夜臥早起無惰于日使志無怒使氣疏泄逆之則傷心秋必

為瘧

手太陰陽明
肺大腸

秋早臥避初寒早起從新爽與雞俱興使志安寧逆之則傷肺

足少陰大腸
腎膀胱

冬為殄泄。

冬早臥晚起必待日光。若伏若匿。自重無妄動。去寒就溫。無泄皮膚。逆之則傷腎。春為痿厥。

治病必求其本論

治病必求其本。本有先後天之辨。先天之本在腎。蓋嬰兒未成。先結胞胎。其象中空。一莖透起。形如蓮蕊。一莖即臍帶。蓮蕊即兩腎也。而命寓焉。腎應北方水。水生木而後肝成。木生火而後心成。火主土而後脾成。土生金而後肺成。五臟既成。六腑隨之。四肢乃具。百骸乃全。故腎為臟腑之本。十二脉之根。人資之以為始者也。故曰先天之本在腎。後天之本在脾。嬰兒既生。一日

不再食則饑。七日不食。則腸胃涸絕而死。經云。安穀則昌。絕穀則亡。猶兵家之有餉道也。餉道一絕。萬衆立散。胃氣一敗。百藥難滋。一有此身。必資穀氣。穀入胃。灑陳於六腑。而氣至。和調於五臟。而血生。而人資之。以爲生者也。故曰。後天之本在脾。上古聖人。見腎爲先天之本。故著之脉曰。人之有尺。猶樹之有根。見脾胃爲後天之本。故著之脉曰。有胃氣則生。無胃氣則死。而治先天。則有水火之分。水不足者。用六味丸。壯水之主。以制陽光。火不足者。用八味丸。益火之源。以消陰翳。治後天。則有飲食勞倦之分。飲食傷者。枳朮丸。主之。勞倦傷者。補中益氣湯。主之。王應震曰。見痰休治痰。見血休治血。無汗不發汗。有熱莫攻熱。喘

生無耗氣精遺無澁泄明得個中趣方是醫中傑真知本之言也。

用熱遠熱用寒遠寒發表不遠熱攻裡不遠寒論

遠者避忌之謂。卽無犯也。凡用熱者無犯司氣之熱及時令之熱。用寒者無犯司氣之寒及時令之寒。溫涼亦然。惟發表則不遠熱。惟攻裡則不遠寒。發攻二字要看發者逐之于外。閉其外之固也。中表多寒邪。非溫熱不散。故外雖熾熱。內無熱症。火不在裏。醫者不察本寒標熱之義。輒用芩蓮等邪。寒在表。藥寒在裏。內外合邪。遂不可解。春秋冬三季。土金水三氣。陰勝陽微之時。尤甚。亦有用柴胡白虎益元冷水之類。取汗而愈者。此因表

生無耗氣精遺無泄泄明得個中趣方是醫中傑真知本之言也

用熱遠熱人其遠寒發表不

遠者過忌之謂即無犯也凡用熱者無犯可氣之熱及時令

熱則表者無犯可氣之寒及時令之寒則表者無犯可氣之寒

遠熱惟攻裏則不遠寒發攻二字要看病者遠之乎外關其外

斷此取發與攻字不表之義也攻發熱熱之不可入寒在火不

回則之酸而制酸之毒管投因制寒而管投因制寒而管投因制寒

此內者然非其義本制酸之文要本義表亦言因酸而因酸

其內者然非其義本制酸之文要本義表亦言因酸而因酸

嵩厓尊生書卷之五

病機賦

密高景日珍
岳生堂纂著



暴中卒厥。經云暴中卒厥。皆由水不制火。亦因喜怒悲思五志

過極熱多。卒然仆倒昏瞶。痰涎壅塞。潮作若或口閉。心手

撒。脾聲。軒。肺遺尿。腎眼合。肝此是臟絕不治。若不全見。猶

可。其有搖頭撒口。面粧髮直吐沫。汗珠面黑遺尿。眼閉口

開喘多。與夫吐出紫紅。此為不治之病。

脉浮大浮數。皆是風邪。寒則浮遲。溼則浮澀。虛大為暑。非時

則虛微而兼數沉。而且遲。其或浮緊。俱是中氣。風應人迎。

氣應氣口。洪大為火。滑為痰滯。當察時氣。並其起居。參以

現症審定施治

中風

中腑面現五色。惡寒脉浮身熱。或中身。前身後。亦或中干

身側。若或中臟。口撒舌硬耳聾鼻塞。中腑多兼中臟。必定

二便閉結。治須少汗少下。過則損氣損血。若無表熱裏實

此為邪中經脉。治宜靜勝其躁。大秦芫湯養血順氣活血

為宜。散風破氣非也。其有癱瘓偏枯。非真中風。宜別其或

中腑得愈。切宜絕戒酒色

脉

中風浮吉滑兼痰氣。其或沉滑勿以風治。或沉或浮而微

而虛扶元治痰。風未可疏。浮遲者吉。急疾者殂

中寒體虛不善調攝。故爾觸冒寒邪。卒暈口禁失音。支強惡寒

發熱甚則昏迷不醒。多汗面兼赤色。何以異于傷寒以其不甚發熱。

脉中寒之脉遲而且緊。夾風脉浮眩暈不仁。兼溼脉濡疼痛腫甚。

中氣七情皆能爲中。因怒而中尤多。大與中風相似。治以風藥不可。中氣身冷無痰。風則身溫痰多。

脉風應人迎。氣應氣口。微而兼數。沉而且遲。其或浮緊俱是。中氣。

中暑暑熱最能傷氣。勿作傷寒誤治。身熱頭痛相類。背寒支涼。爲異。甚則倒到喘滿燥渴吐瀉作戾。大抵中暑悶亂不可。

飲冷臥溼若兼虛脉浮暑風香如加羌可醫

脉暑傷于氣所以脉虛弦細孔豁體狀無餘

中食忽然厥逆昏迷不言支且不舉此因醉飽感寒或因怒滯胃氣此為內傷至重勿誤中風中氣

脉胸膈壅塞氣口緊盛

中溼溼流身體煩痛病由內外溼成腰墜頭則如裹聲壅如瘧

裏鳴支節痛兼痠痺四肢緩縱難行惟宜上下分消不可

大汗火攻其或疽腫虛浮溼鬱宜資風升

脉溼則濡緩或兼溼小入裏沉緩浮緩在表若緩而弦風溼

相禮

內傷勞倦。勞役喘且汗出。內外皆越。耗氣氣衰。火乘虛旺。壯火

蝕脾元氣。表熱四肢懶動。汗喘心煩。懶語。

脉勞傷之脉。浮大而虛。若損胃氣。隱伏無迹。

發熱。世間發熱之症。數種絕類。傷寒。冬月表邪外感。麻桂辛熱

發散。春溫。變用辛涼。夏暑用甘苦寒。其或夏寒冬溫。病感

時令不順。冬溫勿投溫劑。夏寒勿使涼甚。又有一種熱病

春夏溫疫盛行。宜參氣運。施治清熱解毒有功。若夫飲食

勞倦。內傷虛熱。陽陷甘溫補氣不足。補中益氣。堪羨。又若

勞心好色。內傷真陰。虧歎陰虧。陽勝變火。是謂陰虛勞歎。

血藥補血不足。四物加以知柏。再若夏月傷暑。外感却見

內傷熱傷元氣不足清暑益氣堪嘗。又有暑月食冷大熱過取風涼。治宜辛熱辛溫。却與傷寒相倣。

脉實熱之脉洪盛有力。陽實陰虛下之則愈。虛熱脉虛瀉熱補氣。外感入迎。內傷氣口。視其緊盛以決症候。晝熱氣病。夜熱血疴。有時發止。是在經絡。邪氣陷深。晝少夜多。是血室熱瀉血湯可。

惡寒陽虛惡寒汗多。由于腠理疎豁。表虛黃芪建中陽虛四君子合振慄惡寒非寒。火亢兼化水過。四物加以連栢裏實承氣亦可。外感發熱惡寒。因時解散即安。無熱調中益氣加芪桂枝可痊。若還惡寒酒淅。肺受火邪失職。甘桔酒芩。

梔麥五味棗仁可醫。

瘧疾

暑風食積與痰。肌粟頻打呵欠。乃作寒慄鼓領。身痛求飲。綿綿一日。一發午前。邪在陽分。易安。苓苓等味和陽。陽暢而病自安。間日三日。午後。邪在陰分。難救。歸地川芎補陰。知栢升麻佐酒。先提病升陽分。然後截之。莫驟間日連發。二日。又或日夜俱發。此爲氣血俱病。四物四君。莫差。有汗。須要扶正。無汗。須要驅邪。輕試速効。劫劑必致胃傷。堪嗟。又有兩日一發。瘧綿纏病大。不可誤服峻劑。補藥養氣爲佳。其餘治法多端。條析本疾。條下大凡。瘧之初發。便宜開痰散風。兼以消食化氣。其後雖發亦輕。

脉弦數多熱。宜發其汗。或弦而遲。宜溫其寒。弦而緊實。下之。自安。弦而虛細。補之。可痊。弦短多食。弦滑多痰。實大宜吐。遲緩自痊。久瘧脉虛。養正救偏。

厥病 陰厥因泄利成身寒。支冷唇青。足蹠澀利。不渴。理中四逆。有靈陽厥。熱甚似陰。二便閉塞。支令承氣太乙諸湯以治。此病有功。若夫痰厥。清厥。治法各不相同。

脉 陰厥脉遲。陽厥脉數。氣厥脉伏。氣虛脉弱。血虛而厥。芤澀。脉作。若因痰滯。沉滑脉多。

氣病 氣為一身之衛。七情傷之。則滯。凡氣有餘皆火。諸痛悉因于氣。辛香行氣要品。若久任之。則弊。

脉下手脉沉便知是氣。沉極則伏。濡弱難治。其或沉滑氣兼痰鬱。

鬱病

氣鬱胸肋滿壅。溼鬱關節身痛。熱鬱昏瞶。水赤血鬱能食便紅。痰鬱動則喘滿。食鬱酸噉。嘈鳴。

脉

氣脉沉澀。溼脉沉細。熱脉沉數。血沉無力。痰應寸口。沉滑無比。食應氣口。緊盛致疾。

痞滿

痞與脹滿不同。脹則外鼓有形。痞但內覺滿悶。外却無形。可証病臟屬心與脾。病源是火與溼。或因誤下亡陰。以致虛作痞氣。升胃兼用血藥。全恃氣藥者非。庸手或復下之。變為膨脹不治。實痞大便必閉。厚朴枳實湯醫。虛痞大便

自利。四君芍陳為主。飲食所傷消導。元元上逆吐宜滿而
不痛爲痞滿。而痛者胸痺。

脉痞滿滑大。痰火作孽。茲伏中虛。微澀衰劣。

水腫始起目窠微腫。有如新臥起狀。頸脉動喘。肢寒脛腫。腹大
而脹。以手按腹卽起。有如裹水之象。治法先實脾土。土實
面色純黃。土能舍水。水流腫滿自然平康。其次須溫腎水。
骨堅肌肉乃強。陰水得溫不冰。自然泮流無戕。脾腎骨肉
相保。伐北治在中央。腰以上腫發汗。腰以下腫利便。然須
辨明陰陽。不可一治。望瘥。陰水色多青白。不渴尿清便泄。
此宜溫煖之劑。實脾復元可啜。若或發渴尿赤。大腑因而

多閉宜用清平之品。五皮等藥得濟。然而腫勢太狂。膀胱緊連陰囊。小道無一線通。分利何由得暢。必開大便。逐水隨調。脾土無恙。斤斤恪守舊規。閉門盜從。何放切忌。面黑不治。脛股黃水自出。脰破氣喘不定。唇黑臍凸。背平缺盆。與夫足心。若平皆不可治。然須戒房慎味。不守禁忌。難愈。

脉陰脉沉遲。其色青白。不渴而瀉。小便清澀。脉或沉數。色赤而黃燥。糞赤溺兼渴。爲陽沉細必死。浮大無妨。

脹滿按之不痛。爲虛。按之痛者。是實。實者攻下。隨補。虛者調中。益脾。時減時復。爲寒。溫劑調之。自己。大抵脾陰受傷。轉輸之官失職。心肺陽氣不降。肝腎陰氣不舉。天地不交。成否。

隧道壅塞熱積熱久生溼胃傷胃不化谷成疾治宜伐木
補脾伐木宜先養肺然須滋腎制火肺得清化始濟庸人
純用利藥暫快其病增劇若還胸脹臍突絕不能食不治
脹滿者醫書之
所謂鼓脹也

脉張滿脉弦脾制于肝洪數陽熱遲弱陰寒浮為虛脹緊則
中實浮大者生虛小危急

積聚臟積腑聚年久傳寇不行結雷古方多用峻削佐以辛香
熱藥輕淺因以消化久虛正氣益削正傷其積轉甚何以
能去沉痾養正滿席君子豈容小人在坐

脉駁緊或牢皆是積聚肋積脉橫胃積沉實凡積屬陰脉必

沉伏六聚沉結癥痕弦堅。諸病緊脉痛必纏綿。虛弱者死。實強可痊。

痰飲

痰生由脾不足。不能運精輸肺。經道痰濁成病。治法必先補脾。脾復健運之常。痰自化而無迹。設或停積既久。有如渠壅逆流。若不疏決溝渠。何以澄清流走。痰於人身。所水逆上。次無此理。津液隨氣升降。治痰必先降氣。然使調理失宜。氣道因而壅閉。結而為痰。為飲。病狀千怪不一。亦有腎寒多唾。溫補腎氣可已。順氣分導為是。汗下損胃不宜。脉偏弦為飲。或沉弦滑。或結芤伏。痰飲中節。

咳嗽 風寒暑溼外感。先自皮毛入肺。肺受外邪成嗽。此為自外。

而入。七情饑飽內傷。邪氣因而上逆。肺司出入氣道。邪
因而致疾。傷風惡風寒熱傷寒惡寒無汗傷暑煩渴飲冷
傷溼骨節煩冤傷心喉中如梗甚則咽喉腫痛傷肝腳滿
肋痛甚則不可轉動傷脾痛在右肋痛引肩背相接甚則
難以動移動則咳出不歇傷腎腰背引痛甚則咳涎無節
傷肺喘息有音甚則至于唾血小腸咳則失氣胆咳則嘔
苦汁大腸咳而遺屎膀胱咳而遺溺三焦咳而腹滿胃咳
則長虫出此皆由臟傳腑然皆合胃關肺甚而至于面腫
此爲上氣大逆外感亦有不嗽邪深皮毛難留。有嗽外感
至輕。惟當發散立救。勞嗽久而後發。理氣宜審氣口停食。

必兼消化。酸澀未可妄投。外感寒邪未除。未可便用補救。久咳肺熱成痿。氣喘不眠。肺脹治之各有法則。惟在因病酌方。

脉 咳嗽所因。浮風緊寒。數熱細溼。房勞瀆難。右關濡者。飲食傷脾。左關弦短。疲極肝衰。浮短肺傷。法當咳嗽。五臟之嗽。各視本部。浮緊虛寒。沉數實熱。洪滑多痰。弦澀少血。形盛脉細。不足以息。沉小伏匿。皆是死脉。惟有浮大而嗽者。生外症。內脉參考。秤停。

喘 喘病氣急息數。張口抬肩。頓肚病源。皆本于肺。氣盛逆上。喘促風寒。暑溼外侵。肺氣脹滿。喘頻七情內鬱。生痰痰盛亦

能發喘外邪則祛散之。氣鬱調順得安。胃虛必資溫理。兼以調氣始痊。肺盛多是火尅。藥味宜用甘寒。痰喘有聲絮絮。火喘得食則減。大槩胃中有火。兼之膈上有痰。誤以燥熱治療。以火治火。大燃呼吸急促無聲。此為氣短之喘。抬肩擷肚不休。明明胃虛何言喘病。不得眠臥。水逆浮肺成疴。脉浮虛濇陰虛下之須臾有禍。更有產後喘急。此因下血過多。血竭衛氣無主。獨聚肺中為禍。此名孤陽絕陰。大料芎歸參和。

脉 脉滑支溫者生。沉濇支寒者死。數者亦死。為其形損。

哮 呀呬喉中作聲。出入之氣若壅。此因痰膠如膝。薄味化痰有

功

嘔吐

脾病中焦壅塞。或因憂思寒結。亦有中脘伏痰兼之。胃受邪熱。固緣氣食有積。亦有停蓄瘀血。嘔屬有物有聲。氣血病屬陽明。此病慎不可下。多服生薑有功。氣逆辛以散之。此爲調劑。神工吐則有物無聲。血病而氣不病。此病當責大陽。陳皮去白有功。若夫有聲無物。此爲少陽氣促。此病當責在氣。薑治半夏爲主。其有身背皆熱。其氣不續。若歇膈悶先嘔。後下是爲漏氣風邪。其或下焦實熱。氣逆而嘔。便結嘔甚。此爲走哺。人參湯藥。甚得其有食已暴吐。此爲上焦氣熱。宜先降氣。和中間。或通其閉結。其或乾嘔惡心。

大半夏湯可切諸嘔各有妙法詳見證治各節

脉嘔吐無他寸緊滑數微數血虛單浮胃薄乳則有痰最忌

澀數

酸心

脾虛不能運食肝氣溼熱鬱積內熱為外寒束標寒本熱

有殊二陳加以連萸佐以神麴蒼朮溼熱得行自痊然必

淡薄糲食

脉

脉多弦滑沉遲寒邪其或數洪胸有痰熱

翻胃

三陽之熱下結以致前後悶滯下閉必反上行火逆因成

膈膈有因中氣不運其脉緩而無力或服耗氣藥多法宜

補氣運脾有因血槁愈結其脉數而無力不能榮養腸胃

法當潤腸滋血。若或氣血兩虛。口中必多沫出。沫大出者必死。昔人付之不治。有因火逆冲上。脉必洪數有力。滋陰清膈散中。杷葉蘆根加劑。有因痰多累食。脉必滑而有力。痰行食自得下。滌痰湯丸有濟。有因脾火內衰。脉必沉微而遲。辛香溫氣可用。益陰藥品佐入。有因氣滯不行。其脉沉伏可取。二陳加以枳殼。四七木香青皮。有因瘀血在膈。阻礙氣道成隔。亦或因虫致病。取下血虫。將息喉中。或如有塊昆布等品。最靈。其或聲不能出。竹皮之飲可用。其或矢細支冷沫出。強治無功。

脉膈噎之脉寸緊尺澀。緊乳或弦虛寒之厄。關沉有痰浮澀。

脾積浮弱氣虛溼小血弱若溼而沉七情所搏沉細散亂
或沉浮有中按則無皆主必死

霍亂

心腹痛而吐利寒熱頭痛奔戾蓋因陽升陰降轉筋入腹
則斃外因風寒暑溼內因九氣所致世俗止謂停食病源
不明故非多生夏秋交際寒月亦由伏暑吐瀉甚則轉筋
逢此須兼風治若還支冷唇青此兼寒症可醫若其身熱
煩渴氣粗口燥兼暑其或四肢重着骨節煩疼兼溼若還
無此數症此為多傷寒食治之各有法則慎勿亂投藥劑
轉筋甚而攣縮舌卷囊縮不治轉筋分別寒熱香茹理中
調理其或入腹遍身宜急委之勿醫其或煩渴求飲前後

各有方治。此病不可急食。食則助邪。必斃。又有心腹攪痛。欲吐欲瀉。不能俗名攪腸。亦是鹽湯止氣可用。胎產亦有。尚方因時酌病細尋。

脉 霍亂吐瀉滑而不勻。或微而澀。或伏驚人。熱多洪滑。弦滑。

食論

關格 其上吐逆為格。不得小便為關。舌胎水漿不下。格是胸中。有寒陽氣反下為關。關是熱在丹田。胸寒治以熱藥。下熱寒劑。可捐下主寒。而客熱上主熱。而客寒。其或寒熱合病。客治急而主緩。

脉 寸脉浮大。浮虛大實。頭宜無汗。有汗者斃。

呃逆病兼水氣火痰不可指爲寒胃虛亦能致此此在病後
爲然傷寒經汗吐下產後久痢久瀉患此多是胃虛病後
調理莫差其餘無疾患此皆屬實病宜下諸逆上冲屬火
治之要各有法

脉呃逆甚危浮緩乃宜弦急必死結代促微

噎噫病由火土氣鬱良由實火痰滯

嘈雜肺傷不能平木脾土冲和氣沮木挾相火化酸肝木搖動
中土中土擾擾不寧嘈雜如饑餓腹發則求食自救得食
疾亦少蘇雖止少頃復作土虛何由當木治法務治痰飲
先須平木補土臨症務別虛實不可一槩糊塗

脉洪大屬火滑大痰多弦細脾弱肥人痰火

血症血脉生化于脾滋溉一身為榮水穀精液所化形氣賴之
強盛苟或形役陽亢陽盛陰必衰亾蓋雖陰從陽氣無陰
氣何倚樞陽道實而有餘陰道虛常不足陰固難成易虧
治之四物為主然或氣虛血弱須用人參佐理

脉諸症見血皆見芤瀉隨其上下以驗所出大凡失血脉貴
沉細設見洪大後必難治

鼻衄鼻竅上通于腦血溢于腦故出流傳經絡湧泄有傷風寒
暑溼亦或七情暴動皆能使血上溢若夫酒炙跌打此與
內外無與設脉細弦而瀉面色白天不澤此為脫血大寒

理中。建中。可啜。其或脉大而虛。心動面赤。上熱。此爲少陰氣盛。宜服三黃補血實熱犀角生地。尤當利其便堅。下虛上盛而衄。不宜過用寒涼。四物參芪冬味地黃丸引沉香。其餘諸症亦多治之。各有方向。

齒衄。或因風壅成病。亦或由于腎虛。牙者腎骨之餘。火炎由于水虛。胃熱口必有氣出。多脉洪有力。大黃去其黑糞。腎虛不在此例。

耳衄。當責肝與腎。經清肝補腎有功。

吐血血症。下出爲順。若從上出則逆。一應血症上溢。除却虛羸。另治其他。皆須劫藥。大黃用醋浸。煮芫汁丹皮桃泥引血。

使血下行。轉逆爲順。妙劑。庸人恪守。四物日事。卒連。恒知
氣血傷而脾敗。百無一生。可惜。大凡血出口鼻。皆係上盛
下虛。血水從氣升降。理血先須降氣。亦有氣虛不攝。脈必
微弱。虛軟。精神必且疲憊。宜用人參保元。其或上膈熱甚。
脈大不減精神。或覺胸中滿痛。血塊紫黑。可認生地赤芍。
歸阿滑石。大黃玄粉。丹皮桃仁。便下。此爲釜底抽薪。若用
急止之法。阿膠藕汁。燒髮童便。刺薊墨汁。化下一服。頓瘥。
其餘雜症。多端。治之。要各有法。

咳血

肺腎二臟相連。得病故亦相參。涎唾少血散漫。此腎相火
上炎。痰中紅縷咳出。此是肺受熱煎。若咳白血。必死。似肉

似肺者然熱壅嗽血涼解久嗽損肺難捐

咯血 咯唾同出于腎腎火迫肺逆甚肺為清虛之臟何堪當此

炎侵

瘦血 淋痛瘦血不痛膀胱蓄熱為癢

下血 腸風血清色鮮臟毒血濁色黯要皆俗設名目不必分門

另言紫黑腹中不痛溼毒湯用黃連鮮色腹中若痛熱毒

芍藥湯捐

蓄血 三焦各有蓄血俱在左手三脉

頭痛 太陽病惡風寒脉浮緊而病巔頂痛及兩額角麻黃芩羌

藁荖少陽往來寒熱痛連耳根脉弦小柴胡湯為主肝胆

得散自安。陽明發熱自汗脈長實而浮緩。葛根湯加羌活。此經蓋不惡寒。太陰病必有痰。體重腹痛為驗。須知其脈沉緩。蒼朮星半芎藭。少陰病脈沉細寒厥足寒氣逆。麻黃炮附細辛以治此病。洵濟厥陰痛引目系厥冷痰沫吐出。兼之胗脈浮緩。吳茱萸湯可醫。其湯麻羌各五。藁升芩蔓。柴三。吳萸細辛黃連。中夏。紅花亦三。芩歸栢蒼芎十煎之。用水一盞。凡此六經頭痛皆挾外邪宜散。若夫血虛頭痛。下自魚尾上攻。若夫氣虛頭痛九竅不利耳鳴。其或風溼熱痛病腦損目上壅。羌防炒連各錢黃芩用三錢半。柴胡七分芎五炙草五分之三。偏痛服之不愈。減羌防芎一半。

柴胡一倍加上只此便可望痊如或發熱而渴加芷白虎

可啜痛連頭旋眼黑安神散藥可撮

川芎細辛羌活槐花
炙草香附石羔各五

分劑芥薄荷菊花
防風茵陳各一錢

其或熱厥頭痛嚴寒猶喜涼風見煖見

火復作清上瀉火有靈冬月大寒犯腦令人腦齒皆痛此

是傷寒之症羌活附子湯用餘症猶有未盡俱詳本門方

中

心痛痛極時吐清水面清白者是虫痛時有物阻得纍纍不下

食攻嘈痛快快欲吐吐即稍寬痰停胸臆相引悶結得啜

稍寬鬱中欲飲熱酒稍解或欲近煖寒風自上而下如刮

自聞唧唧有聲胸臆相連無措積血火載非虫

脉心痛微急痛甚伏入陽微陰浮或短又數緊實便難滑實
痰積心痛引背脉微而大寸沉而遲關緊數銳。

腹痛腹痛由氣不行經云通則不痛綿綿疼無增減喜熱食者
是寒時痛時止不散脉洪大數熱煎瀉利並作脉虛此病
感傷暑天大小水不利便泄脉細知是淫染眩暈或下白積
洩不利而嘔涎得辛熱湯暫止脉滑是痰作愆痛甚而利
稍減食積其脉滑弦酒積明知是酒氣滯腹必脹滿死血
常處不移脉澀而孔可見七情內結不散積聚堅牢如盤
心腹絞痛發止發則與死相連七氣湯藥最妙治之屢服
自痊或有作止吐水往來有塊耕見此是虫積為祟雞汁

吞下梅丸。手可重按。是虛。參朮薑桂補痊。手不可按。是實。芒硝大黃下安。其或九腫牽引。一條冲腹。是疝吐利。或不。已利。支冷痛極。霍亂小便數。而似淋。甲錯腹皮急。甚按之。濡如腫狀。透臍生瘡。有因。此是腸癰。宜下。脉必滑數。不禁。小腹痛亦多端。常覺清冷。虛寒肉桂吳萸兼補。水閉用五。苓故按之。愈痛。是實。青皮香附溫氣。死血便利。脈急宜用。破血之劑。

脉沉弦細動。皆是痛症。心痛在寸。腹痛在關。下部在尺。脉象顯然。

腰痛慾過。以致腎虛。七情六淫來傷。風痛牽引兩足。或左或右。

無常溼痛不喜天陰久坐身體重沉寒痛見寒則增腰冷
如冰脉緊熱痛脉必洪數發渴便閉熱甚瘀血痛必脉澹
氣滯脉必帶沉凡此外因皆標腎臟虛弱其本挾邪須先
除邪無邪惟宜補腎腰弱體倦膝酸痛亦攸攸不甚此是
腎虛之候亦分陰陽一因若脉細而無力怯怯短氣便利
宜用鹿茸羊腎以補腎陽不足若脉洪而無力火炎小便
黃赤久之腎熱骨痿便宜補腎陰虛腎着腰冷能食重贅
如帶金石膀胱痛單屬溼熱腰軟必用栝已

脉

腰痛之脉必沉而弦沉微氣滯茲損腎元或浮而緊風寒
所纏溼傷濡細實挫閃然澀必瘀血滑痰火煎或引背痛

沉滑易痊。

肋痛左肋多是留血。右肋悉是痰積。痰氣亦流于左。然必血搏于氣。不似右肋之痛。全然不作血治。其有各種不同。本門條分縷析。更有房勞過多。腎虛羸怯之輩。胸肋隱隱微痛。此病的屬腎虛。氣虛不能生血。腎虛不能約氣。蓋氣血盛則流暢。若其少則壅滯。滯則生痛。宜補尋常治法。殆非**脉**兩肋疼症。脉必雙弦。緊細弦者。多怒氣偏沉。澀而急。痰瘀之愆。

肩背脊痛肩背分野屬肺。痛悉責于肺氣。痛至不可回顧。肺氣不行所致。汗出小便數少。風寒乘肺氣鬱。亦有溼熱痰飲。

其或腎氣上逆。或者看書對奕。坐久勞多所致。若夫病後初起。與夫元氣素虛。必且牽引乳肋。亦或走注肩脊。此乃元氣上逆。引使歸元有濟。不可復下。疎刷愈劇。痛將愈劇。發汗患此者多。惟用溫補為宜。若拘氣無補法。多見誤人。致殞。蓋汗能耗心液。痛因陽氣不足。其或脊痛而強。腰折項拔。頸痛。此是太陽經滯。羌活勝溼最靈。其或跌打墜損。腰脊痛不可忍。此為惡血凝結。地龍湯藥最任。

脉脉必洪大。洪熱大風。其或沉滑。主背脊痛。

肘臂痛此病所因不一。端主痰治則非。其有指掌腫痛。此則謂之手氣。臂痛因其經絡。宜先和血行氣。

身體痛有寒有熱不等外感內傷相並溼熱背重胸塞風溼汗

出嬾動其有傷寒身痛本門諸方擇用

脉

傷寒表症六脉俱緊陰毒沉緊身如被杖汗後體痛血氣未和其脉弦溼傷溼脉緩毒流關節支體重痛不可轉側氣血虛損茲小豁大

麻木

麻木目縮責肝在膚肺氣不行暑天兩手麻木熱傷元氣為然其餘各有所因審病製方細參

痿病

痿病生于臟熱其傷皆責脾肺肺主氣而畏火其衰由於多慾水衰火無所畏熱邪因而侮肺肺衰木無所畏逞其虐而侮脾脾熱氣無管攝脾傷四肢不舉瀉南西方瀉肺

金盞東方不實。補北南方自降。火戢西方不虛。脾肺交相。爲用治痿之法第一。

脉痿因肺燥。脉多浮弱。寸口若沉。發汗則錯。足痛或軟。筋著於尺。滑疾而緩。或沉而弱。

脚氣此病分別乾溼。以腫不腫爲異。初起身痛發熱。勿作傷寒誤治。或有行起忽倒。或有脛腫膝細。或有小腹不仁。抑或忪悸吐逆。或有舉頭轉筋。亦或氣急惡食。風宜汗溼宜溫。熱宜下寒宜熨。此病速宜針灸。用湯淋洗。大忌春秋二時。宜補夏月。當須汗利。入冬微加滋補。坐立勿在溼地。

脉脚氣之脉。其狀有四。浮弦爲風。濡弱溼氣。遲澁因寒。洪數

熱鬱風汗溼溫熱下寒矣。

破傷風瘡眼不合衛虛風邪因之入裏亦有瘡熱鬱結白痂閉

塞其氣氣難宣通熱甚熱極因生風疾看法先辦瘡口中

風口平無汁中水邊出黃水皆欲作瘡急治此有表裏陰

陽一同傷寒症醫

瘧病傷寒發汗過多產婦瀆湯者成其症身熱足寒頭搖口噤

反弓目中必有赤脉頭熱面赤是瘧有汗名曰柔瘧無汗

名曰剛瘧症屬太陰溼土土極反兼化風兼化勿作風治

燥藥在所宜懲氣虛兼有火痰如聖飲子有靈目瞪口開

昏噴藥餌不如不用

脉痙病脉伏弦沉而緊。

痙癱諸搐皆屬于火。熱勝風搏經絡。風主動而不寧。風火相乘。搐作治宜祛風滌熱。不可妄加艾灼。

脉心脉急甚此為心虛。若還滿大心火熱實。肝脉小急責在肝虛。肝脉若盛瀉肝救脾。脾脉急甚肝乘脾虛。

眩暈丹溪帝主降火內經論責肝木。要皆風火兼化。兩動相搏。挾虛辟如火燄得風。往來旋轉暈覆。

脉風則脉浮有汗不仁。寒則脉緊筋攣痛甚。暑洪大虛自汗。煩悶溼則吐逆脉細而沉。左手脉數是為熱侵。右手脉實。痰積者深。脉澁死血脉大病深。或傷七情。臟氣作疹。鬱而

生涎結而爲飲。隨氣上逆。令人眩暈。稜痛眼閉。寸脉多沉。疲勞過度。金瘡吐衄。崩中去血。當隨所因。

癲。因有。時欣。時悲。位語亂。如醉。如痴。喜怒動。則不常穢。潔有時。不知似狂。不如狂。甚得之。志大抑鬱。諸癲發。則仆地。強起。遺屎難治。

脉。脉虛可治。實則死。過。

狂。病始發。少臥不饑。自稱賢智。貴倨妄笑。歌樂妄行。甚至猖暴。剛戾登高。棄衣踰垣。皆非素所能習。治法抑其陽盛。神昏得睡可醫。

癇。病發則昏迷。不知眩仆。不省高低。甚而瘈瘲抽掣。口眼喎斜。

目直口內有聲吐沫醒後復發作戾大抵痰塞經竅始由驚動臟氣

煩躁獨煩不躁屬執。驚悸兼煩為寒煩者心中不安。此惟內熱故然。獨躁不煩屬寒。惟內火盛執兼躁者裸體躁擾。或欲井水中眠。內執有本故熱外熱無根故寒。若還身不覺執頭昏不渴咽乾更兼清清不寐。此是心虛悶煩。

驚驚病心虛胆怯。有觸輒動切切。此因驚忤心神。寧心壯胆斯得。

悸悸病心血不足。無驚心自惕惕多。因富貴汲汲。抑或貧賤戚戚。思慮觸事拂意。以致真血耗虛。舌強恍惚。善悲補血滋

其心帝。

恐不能獨自坐臥。必須人爲伴侶。有如人將捕之。夜間無燭亦懼。此由腎熱肝虛。補其精血自除。

健忘。藥固安心養血。不如息心靜攝。

脉驚悸怔忡。寸動而弱。寸緊關浮。悸病乃作。飲食痰火伏動。滑搏浮微。眩濡息驚。過却健忘。神虧心虛。浮薄。

汗表虛血弱。汗流溼症。淋漓不休。痰症津津。浹背。陽氣脫如油。陰虛盜汗。無血熟睡。沾衾醒。收心汗。蓋緣思慮。片富在。心頭。

脉汗脉浮虛。或濡或澹。自汗在寸。盜汗在尺。

不臥有因病後虛弱老人陽衰者多或因痰在胆經或因思慮之過挾喘治以喘法厥逆照腳氣藥

多臥多臥皆屬內熱或因溼勝服瀉食入困臥因虛補脾燥溼

可悅

身重身重多屬於溼四苓補中益氣或兼起臥不能小柴胡湯

可入身重汗出惡風防已黃芪為主腹痛再加白芍佐以

甘草白朮夏月身重難轉除風去熱勝溼脾胃虛弱身重

參朮之湯為主黃芪二錢人參陳皮各五分升麻柴胡黃柏各三分神曲七分當歸二分蒼朮一錢

灸草四分青皮五分熱服

不能食不食多屬脾虛切宜兼補腎脾一切剋伐之藥慎勿多

服權宜。若或饑不嗜食。此屬脾腎寒溼。若夫惡聞食臭。此須導痰補脾。

瘖病

中風舌不轉。運痰涎閉塞。舌本體虛。兼之有痰。參芪朮歸。陳飲若還。消燥。亡血。四物竹瀝薑棗。浸舌強。舌卷而瘖。半身不遂。方論喉瘖聲啞不鳴。訶子湯藥補金。

消病

渴而多飲。上消消谷善饑。中消下消。自是不同。渴而便數。有膏病。愈須善調養。不然病將復。活勿論愈與未愈。皆防

癰疾堪悼。

脉

心脉微小。是為消痺。滑甚。陽盛。故為善渴。肺肝脾腎。微小。渴多。若心頭散。自愈。不藥。實大。可治。懸小。難醫。

黃疸色黃身痛溼病身不痛者是疸身腫發熱汗渴柏汁染衣

黃汗此因熱汗入水脉沉黃芪湯捐食已即饑身黃卧時

身體赤青兼之憎寒壯熱脾胃熱氣薰蒸此是真正黃疸

脉浮腹和宜汗桂枝加黃芪湯若還腹滿欲吐宜吐之

為便其或腹滿溼赤宜直下之自安諸疸同是溼熱俱宜

利水為先又有陰黃血黃治之各不一般大率脾土受傷

溼熱內鬱不宜抑鬱多生此病淡黃易深黃難焦黃益不

可治藥餌勿純用寒宜以滲泄為君佐以甘溫自痊用涼

重傷脾土變為腹脹遷延

脉五疸實熱脉必洪數其或微瀼證屬虛弱

泄瀉泄瀉原非一治。古人辨之甚詳。治之勿問標本。皆宜利便。

為當止。有停食作瀉。不可固止。致殃。滑泄最忌。五虛脉細。

皮寒少氣。兼之飲食不入。參朮早救。可望。

脉瀉脉自沉沉遲寒。侵沉數火熱。沉虛滑脫。暑溼緩弱。多在

夏月。

痢疾諸痢皆屬於熱。五色原屬五臟。行血便膿。自愈。調氣後重。

自亾治之。須辛苦寒。佐以辛熱。為當。黑是熱兼火。化於血。

若漆黑。光初痢。自宜下積。積下氣自升降。既下仍復不愈。

止宜調陰順陽。若其榮衛本虛。亦勿遽下。致殃。先補榮衛。

充溢。然後下之。為當。世人止知攻溼。拘拘守乎數方。安知

攻藥耗損甚至氣敗血亡。固澀又增鬱滯。腫脹喘呼可傷。脉濡則無血厥寒為甚。尺微無陰下痢逆冷。又曰無積不痢。脉宜滑大浮。弦急死。沉細不差。

大便不通便秘原非一槩。胃氣虛實有差。實者能食便赤。麻仁等味自瘥。虛者溲利不食。厚朴一湯可解。又有風冷氣熱。老人津液乾結。亦有發汗利水。婦人分產亡血。硝黃巴豆皆禁。治之宜有樽節。

脉陽結能食。脉浮而數。陰結不食。脉沉而遲。陽結宜下。陰結宜熱。血虛津枯。大便勢責。面無精光。脉必小澀。脉洪而數。血少有熱。峻利妄用。恐走津液。

小便不通。溲秘須分氣血。渴與不渴分別。渴而不利。肺熱水之化源枯絕。不渴溲白不通。此是下焦熱邪。甚者吐法提氣。氣升水自降泄。亦或通其大便。蓋以疏通閉塞。

脉鼻頭色黃。小便必難。脉浮弦濇為不小便。

淋病小腹急痛引臍。小便出少不利。勞淋勞倦即發。血淋傷心血澱。或下液如脂膏。氣淋數溲餘瀝。冷淋寒戰後淋。皆緣熱甚生溼。淋症切忌發汗。發汗則必血溺。又有小腹按痛。溲澀上為清涕。此是胞痺之症。腎着湯藥可治。

脉淋病之脉細數何妨。少陰微者氣閉膀胱。女人見之陰中生瘡。大實易愈。虛溼者凶。

小便數黃赤。通數出少。非淋。不澀。不痛。有分。亦有小便已畢。少

頃。又出不盡。此是行房。恐尿。加減。入味。可任。

加五味子肉桂者以五苓

減澤瀉下

盛喜致小便多。此是喜極傷心。其或溲數便硬。脾約

之九。宜尋。若單小便黃赤。責在小腹熱。侵若為中氣不足。

補中益氣。最任。

小便不禁。小便遺失。肺虛。節勞。安臥。養氣。黃芪。人參。類補。不愈。

當責下虛。去熱。黃柏。生地。亦或不治。自愈。

遺精。勿論。夢遺。精滑。治之。總無二理。責在心肝腎火。先治心火。

為主。寡慾之人。患此。古方。帝主。脾溼。

脉。心脉短。小兩尺。洪數。便濁。遺精。其脉同科。

赤白濁者。心虛有熱。白者腎虛有寒。大率御女窮慾。致傷腎氣。故然。便時莖中如割。竅端膏糊。澄澹小便。却自清潔。河中濟水。分辨此是敗精腐化。溼熱流注。亦然大抵精敗者。多溼熱。十中一見。時醫治以淋法。五苓八正病添。

疝病。遠臍小腹刺痛。此謂之小腸氣。膀胱氣痛。小腹作痛。上毛際與疝有形。有聲。上腹下囊自異。寒疝囊冷結硬。凡痛陰莖不舉。此是傷溼傷冷。宜以溫劑下治。水疝腎囊腫痛。陰汗狀如水晶。或痒搔而出水。小腹按作水聲。此宜逐去其水。使溼不結囊中。筋疝陰莖腫脹。或潰或膿。癢痒亦或裏急筋縮。或莖挺縱作。缺白物。隨溲而下。得之。房室勞傷。

此宜大降心火。不然病深可傷。血疝狀如黃瓜。橫在小腹兩旁。此爲大熱勞役。血流溢滲。肝囊癰腫。膿少血多。和血下之。可康。氣疝上連腎區。下而及于陰囊。或因號哭忿怒。氣卽鬱乏而脹。過則氣散。復舊。此宜散氣。可望小兒胎中。有此不治。妄藥徒枉。狐疝臥則入腹。行立出腹。入囊。此與氣病畧同。逐氣流經。自康。癰疝陰囊腫墜。如升斗。不痛。此是溼氣所生。去溼之藥宜詳。

〔脉疝〕脉弦急。積聚在裏。牢急者生。弱急者死。沉遲浮濇。疝瘕寒痛。痛甚則伏。或細或動。

目病。火盛。百脉沸騰。邪害由血逆行。亦由脾胃虛弱。天明日月。

不明脾爲諸陰之首。脾虛五臟失精。治須養血安神。徒治標者無功。病目切忌風日。喜怒房勞。酒橫惟當寬緩情性。謹慎調護始通。目部總統于肝。白睛屬肺。臟中白睛變赤。暴發是爲肺金火乘肉輪。單屬脾土。赤腫脾爲火乘。黑睛腎水爲主。腎虛花翳遮睛。神光屬之肝部。青睛被翳。肝盛赤脉屬之心臟。血貫痛澀。火盛暴病。皆火爲害。經云熱甚則腫。審其經絡部位。瀉之立刻有功。久病皆屬血虛。壯水滋陰爲正。亦有寒過陽虛。火甚溫劑從治。經云益水制陽。壯火以消陰翳。人知以寒伐火。不知壯水之主。尚以辛香搽點。豈知辛香散氣。

脉眼赤火病。心肝數洪。右寸關見相火上冲。

耳病

耳爲腎家寄竅。腎和五音通妙。精脫腎憊則聾。外邪乘虛閉竅。其或氣厥致聾。必時有眩暈症。若或風邪外乘。氣否時有頭痛勞聾。因傷勞役。全在將息得宜。仍復勞役不止。必成久聾不治。虛鳴有聲嘈嘈。日或見火風氣聚熱耳中。膿出結核耳底塞窒。數者皆是聾候。賴頰色必黑漆風則腎脉必浮熱。則腎脉洪實。虛則腎脉澀弱。氣則腎脉沉滯。散風清利其熱。補虛開導其鬱。

脉

耳病腎虛遲滯。其脉浮大爲風。洪動火賊。沉濇氣凝。數實熱塞。此久聾者。審於腎責。暴病浮洪。兩尺相同。或兩尺數。

陰火上冲

鼻病鼻為肺竅司嗅諸病皆是肺候鼻中突生肉贅濕熱蒸肺

勝溼湯湯白散方見本門

作臭白礬少和礪砂吹之化水而流勝溼合瀉白散化後

二服立救其或鼻色紫黑酒氣薰蒸于鼻四物加以酒苓

合之陳皮生艸靈脂紅花酒浸氣弱加以酒芪生薑煎下

立任總之溫清通散臨症詳察附運

脉右寸洪數鼻衄鼻齧左寸浮緩鼻涕風邪

口病五味內應五臟口臭者是熱傷其或脾滯風熱心火炎上

生瘡

咽喉諸經邪皆能病統之君相二火一時火鬱上焦痰涎氣血

聚裏治法。視火微甚。正治反治均可。擦痰出血甚便。少商
出血立錯。也止其者。蛾上刺血。苦瀉辛發妙藥。

脉 咽喉之脉。兩寸洪溢。上盛下虛。脉忌微伏。

齒病 齒為骨餘髓標。其病皆主陽明。齒痛風冷溼熱。熱涎擁盛。則腫。血因風熱。故出虫。由溼熱而生臭爛。亦是風熱。齒蝕。至斷虫盛。根露而責氣熱。動搖是血不榮。

脉 齒痛腎虛。尺虛而大。火盛尺洪。疎搖豁壞。右寸關數。或洪而弦。此屬腸胃風熱多涎。

唇病 唇齒屬乎脾胃。唇腫白皮皴裂。此是繭唇。因火。大宜補血。

養氣。大凡唇見諸症。惟先生血補脾。久用清熱解毒。恐成。

翻花敗潰。

舌病

心脾虛而不和。風寒中之卷縮。壅熱攻之心脾。舌強裂而

瘡多。鬱氣舌斯腫滿。舌出心經熱過。

珍珠沐片等分敷之。即收或用巴豆一個

去油。紙卷

納鼻亦收。舌縱涎下多。唾方中益智加藥。

面病

面部統屬諸陽。五色內候五臟。面腫是風邪盛。面熱多由

火狂。面寒只是胃虛。脾肺風熱面瘡。

四肢

兩肘責之肺心。兩股責之肝氣。四梢責之脾胃。腎氣為主。

兩膝四肢腫滿。陽盛四肢不舉。屬溼。

筋病

轉筋皆屬血熱。亦或感乎寒邪。

病機總論。諸風掉眩皆屬于肝。諸寒收引皆屬于腎。諸氣憤鬱。

皆屬於肺。諸溼腫滿皆屬於脾。諸熱瘡癩皆屬於火。諸瘡
痛痒皆屬於心。諸厥固泄皆屬於下。諸痿喘嘔皆屬於上。
諸痛鼓慄如喪神守皆屬於火。諸溼項強皆屬於淫。諸逆
冲上皆屬於火。諸脹腹大皆屬於熱。諸躁狂越皆屬於火。
諸暴強直皆屬於風。諸病有聲鼓之如鼓皆屬於熱。諸病
附腫疼酸驚駭皆屬於火。諸轉及戾水液渾濁皆屬於熱。
諸病水液澄澈清冷皆屬於寒。諸嘔吐酸暴注下迫皆屬
于熱。