

徐益丰著

實用針灸學

鄒魯題



家藏
精
賦字
第
號

正純銀精工製成銀質

鍼灸療病原因

我國鍼灸療病之術。發明岐黃。經驗特效之穴。每病鍼灸之。其病除矣。究其療病之原因。皆激刺骨骼肌肉神經系之作用。照生理解剖人體神經。分爲腦髓神經。脊髓神經。腦髓神經共有十二對。脊髓神經共有三十一對。其一切神經纖維末梢分布全體骨骼肌肉。若末梢神經受外物之激刺。感觸現像立傳於脊髓腦髓。覺其痛苦之感應。安然之感應。人病時該局部之淋巴腺發炎。或氣血拴塞凝結。壓迫該部神經。感覺其病苦。實施鍼刺肌肉中之纖維末梢神經。令該部神經立起感應。氣血凝結遂引出之。一部神經之受鍼。全部之神經被動。立失忘病痛之觀念。反生愉快之感想。病則豁然若失矣。如灸者。用艾火向病者經穴灸之。該部之神經觸火熱。傳於腦脊髓之觀像。如上鍼刺然。灸且火熱之際。人體他部之血液熱求其平均。迅赴所灸之處。遂成此部之激刺。能移彼部病苦失觀念。運用神經感應。就是鍼灸療疾之本原也。

第一章 人體之構造

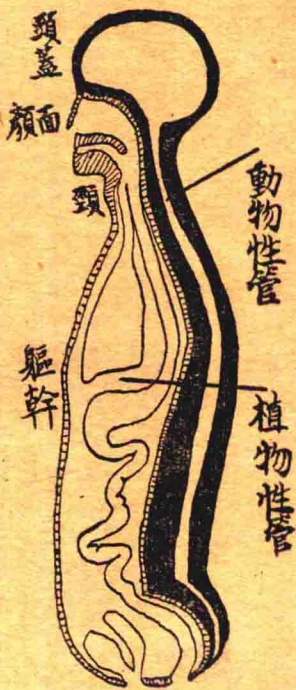
(甲)人體之兩大管 人體由兩大管而成。此二管前後並列。造成軀幹。附着於四肢。

(一)動物性管 在軀幹之背側。包容神經中樞。(腦脊髓)故又名神經管。

(二)植物性管

在軀幹之腹側。包容營養繁殖之器官。故又名內臟管。

第一圖 人體正中斷面



(乙)人體之三大部 人體各部之名稱。列舉如左。

(一)頭部 位於頸之上。營種種運動。

(子)上後半部。包擁腦髓。謂之頭蓋。

(丑) 下前半部。具視覺聽嗅覺。味覺器之腔洞。謂之顏面。

(二) 軀幹 脊椎爲全身之基柱。其中藏脊髓。自其上部順次而下。區別爲頸。爲胸。爲腹。爲骨盤。

(子) 頸部 藏發聲器(喉頭)。氣管。氣管枝。食管。血管及神經。

(丑) 胸部 容呼吸器(肺臟)及貴要之血行器。(心臟及血管幹部)

(三) 四肢 四肢由骨與肌肉而成。分上下二肢。

(子) 上肢 鎖骨。肩胛。上膊及手。

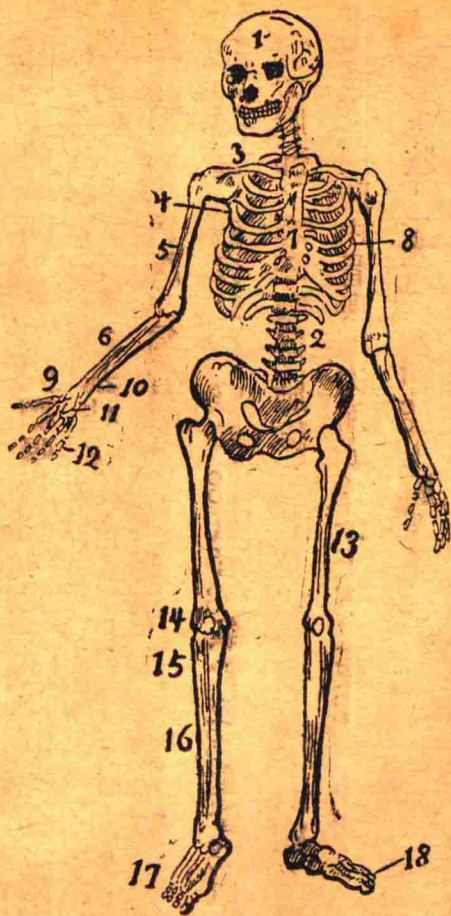
(丑) 下肢 胯骨。大腿。下腿及足。

(內) 全身之構造 人體者。積多數之細胞而成者也。細胞者。又自最初之一細胞發生者也。最初之細胞。曰卵子細胞。亦曰人卵。生於母腹之卵巢內。一經受孕。遂倍數分裂。一裂爲二。二裂爲四。四裂爲八。八裂爲十六。愈裂愈多。凝成球狀。如桑椹然。謂桑椹。自是而成內胚葉中胚葉。在母腹中。幾經進化之階級。而構成一完全之人體矣。

(丁) 全身骨骼 全身骨骼有固定及可動者。共數共二百一十骨。彼此互相連絡。大別為軀幹骨及四肢骨二類。屬於軀幹者。為脊柱骨。胸骨。肋骨。舌骨及頭蓋骨。屬於四肢骨者。為上肢骨及下肢骨。

- (一) 頭骨
- (二) 脊骨
- (三) 鎖骨
- (四) 肩胛骨
- (五) 上膊骨
- (六) 橈骨
- (七) 胸骨
- (八) 肋骨
- (九) 腕骨
- (十) 尺骨
- (十一) 掌骨
- (十二) 指骨
- (十三) 大腿骨
- (十四) 膝蓋骨
- (十五) 腓骨
- (十六) 脛骨
- (十七) 蹠骨
- (十八) 趾骨

圖 二 第



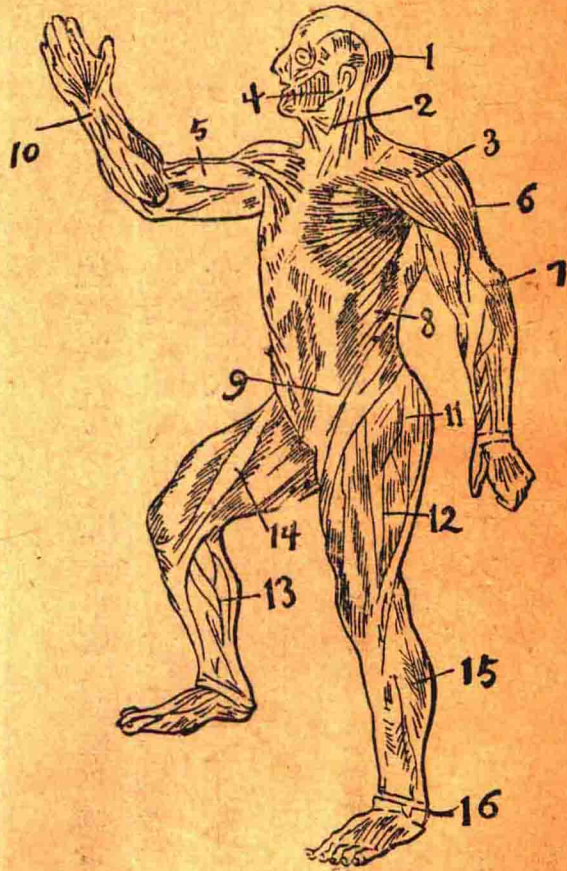
- (十二) 指骨
 - (十三) 大腿骨
 - (十四) 膝蓋骨
 - (十五) 腓骨
 - (十六) 脛骨
 - (十七) 蹠骨
 - (十八) 趾骨
- 頭骨八。面

骨十四。脊骨二十四。鈎骨一。尾骨一。脇骨二十四。胸骨一。舌骨一。鎖杵骨二。肩胛骨二。臂骨二。正肘骨二。轉肘骨二。手腕骨十六。手掌骨十。手指骨二十八。無名骨二。大腿骨二。小腿骨二。輔腿骨二。膝蓋骨二。腳腕骨十四。腳掌骨十。腳指骨二十八。外尚有耳中小骨六。牙齒骨二十二。

(戊)人體肌肉 人體肌肉。總數四百有餘。其全重量。則等於體重之半。位置各異。作用亦各不同。肌肉之附於骨骼者。曰骨骼肌。爲數甚多。其構成內臟壁者。曰內臟肌。骨骼肌大都呈紡錘狀。中部膨大柔軟而呈赤色。名曰肌腹。

- | | | | |
|----------|------------|-----------|-------------|
| (一) 顛顛筋 | (二) 胸鎖乳頸筋 | (三) 三角筋 | (四) 咬筋 |
| (五) 膊二頭筋 | (六) 大胸筋 | (七) 三頭膊筋 | (八) 橫腹筋 |
| (九) 內斜腹筋 | (十) 腕部輪狀韌帶 | (十一) 大腎筋 | (十二) 股筋 |
| (十三) 縫匠筋 | (十四) 二頭腓腸筋 | (十五) 比目魚筋 | (十六) 跗部輪狀韌帶 |

第三圖 全身筋肉圖



○曰橫紋肌。臟肌概無橫紋。名曰平滑肌。

(己)神經系統 分動物性。植物性二種。

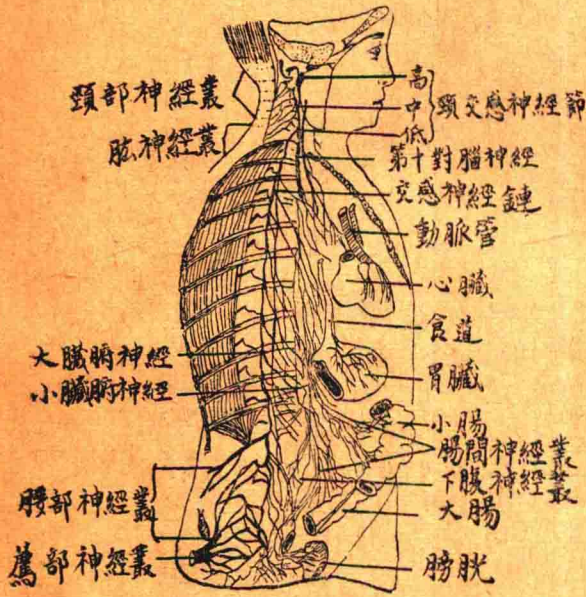
(一)動物性神經系統 有末梢部與中樞部之別。

(子)末梢部 散布全身。為絲狀之纖維。即總稱神經者是。

(一)肌肉之構造 骨骼肌 在顯微鏡下見有橫紋 由構造上言之特名

第 四 圖

交 感 神 經 系 統



(丑)中樞部 位於動物性管內。腦及脊髓是也。由之分派神經於全身。

(二)植物性神經系統 即交感神經系統也。亦有末梢部與中樞部之別。

(子)末梢部 為交感神經之纖維。纏集於內臟及血管。謂之交感神經叢。

(丑)中樞部 為交感神經節。在於植物性管內。連結於脊柱之各側。謂之節狀索。處處與腦脊髓神經連通。

(說明)神經纖維之末端抵止部。司運動之纖維與司知覺之纖維。各異其裝置。運動纖維之入於筋中也。有固有之進入點。知覺神經之末端。於五官器各有特異之狀。

動物性神經末梢部。分爲腦神經及脊髓神經。腦神經有十二對。脊髓神經有三十一對。

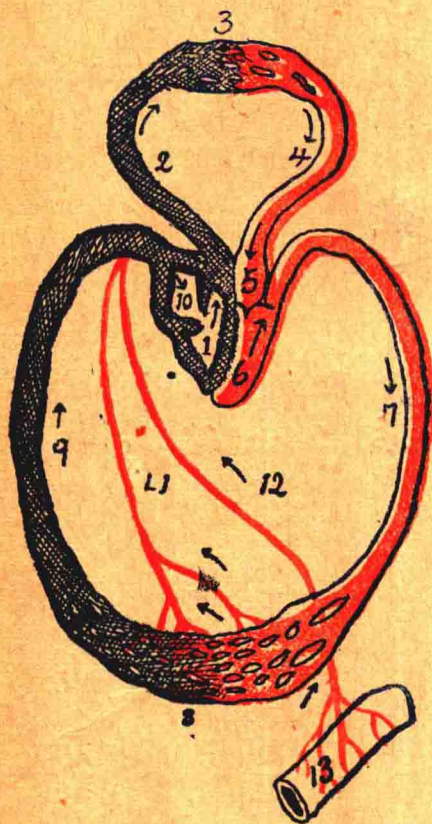
(一)腦神經分十二對。自腦之底面現出。各各形成知覺。性運動性。或兩種混合性之纖維。蔓延於頭部及內臟者也。

(二)脊髓神經。其數三十一對。各以前後兩根。自脊髓之前側溝。及後側溝間發出。後根較大。主宰知覺。於椎間孔中。頗形膨脹。謂之椎間神經節。前根較小。主宰運動。此二根相合而爲神經幹。更分前枝及後枝。前枝分布於軀幹之前部及四肢。後枝直走軀幹之背部。俱含有運動及知覺之二性。

(庚)血液循環有二

第五圖

血脈循環



(一) 肺循環 一名小循環。血液始自心之右室。由肺動脈。輸入於肺。經毛細管網。達肺靜脈。復歸於心之左房。

自(一)經(三)

(二)(四)而

歸於(五)曰

小循環。自

(六)經(七)

(八)(九)而

歸於(十)曰

大循環。

(一)右室。(二)肺動脈。(三)肺之毛細血管網。(四)肺靜脈。(五)左房。(六)左室。(七)全身動脈。(八)全身循環之毛細血管網。(九)全身靜脈。(十)右房。(十一)淋

第

六

圖



(一)全身循環 一名大循環。血液自心之左室。入大動脈幹。環流全體。經毛細管網。達上下大靜脈幹。復歸於心之右房。

健全心臟動作之想象。圖示瓣膜位置。及血流方向。

收縮期 開張期

圖中(一)為僧帽瓣。(二)為三尖瓣。(三)為大動脈口。(四)為肺動脈口。

第二章 製鍼法 鍼時用具消毒法

(一)鍼以純銀製成。一長一寸六分。名為陰鍼。一長約四寸。為陽鍼。鍼頭原身製成螺旋狀。勿用銅絲纏。難於消毒。用甘草。甘遂。川烏。草烏各五錢。長流水四兩。將鍼文武火熬煉一時許。取鍼插黃土中百餘次。以去火

鍼筒



毒

第

七

陽鍼



圖

陰鍼



處

(一) 未施鍼前。用石灰水。滾

水。或酒精。汾酒。以藥

棉蘸酒水拭抹病者應鍼之

處。免該部污穢沾及鍼口

(三) 此鍼先用滾水。石灰水。或酒精。汾酒浸之。以藥棉抹乾淨。免鍼不潔

也。

(四) 鍼完鍼口有血出。用藥棉吸乾。以徐仁甫製丹沙膠布封之。或單用艾油點其鍼口。免外風藉傷口侵入之弊。

第二章 行鍼法 灸法 手術刮痧 鉗痧 捻筋 定寸各法

(一) 病者時令坐向 病人春季向東坐。夏向南坐。秋向西坐。冬向北坐。令其挺身直腰。坐定呼吸三次。以迎生氣。然後施以補瀉等鍼。

(二) 鍼虛症法 經云。虛則補之。必用補鍼法。先以左手指甲。重切壓應鍼部之處。令應鍼部氣血散開。教病者閉目心專迴神於內。勿作他念外馳之心。以右手大指。及食指。持鍼浸於煖水中。或用潔布緊摩擦多次。使鍼溫煖。(古法用口含煖鍼。另以布抹淨鍼之。本醫生見得口水含有酸素。鍼遇酸則起作用。又對於醫生亦有危險。改用上兩法煖鍼也) 醫生施鍼時。務宜心小力雄。穴法無錯。直入無斜。令病人咳嗽一聲。由下啟上。刺入二分。(瘦人一分) 留三五呼。此爲天部入皮。次隨病者呼。旋插二分。(瘦人一分) 病上者。用大指爪。輕彈三次向上。病下者。輕彈三次向下。此爲人部入肉。次隨病者呼。旋插二分。(瘦人一分) 持鍼左轉。此爲地部入骨。次隨病者一吸。緩緩退鍼。出地部。再吸。退出人部。三吸。退出天部。急以食指按住鍼尾。速閉穴門。此爲隨濟補母之法。

(三) 天人地部進退鍼法

(甲) 天部 鍼入皮。病人咳嗽一聲。留呼三五。刺入二分。瘦人一分。

(乙)人部 鍼入肉部。病人呼。微彈振鍼三次。旋插二分。瘦人一分。

(丙)地部 鍼入骨部。旋插二分。瘦人一分。持鍼左轉。病人吸。

(丙)鍼地部退出。病者隨人吸一。

(乙)鍼人部退出。病者隨人吸三。

(甲)鍼天部退出。病者隨人吸。急以食指按住鍼尾。速閉穴門。以艾油擦之。或用膠布封之。

(四)鍼實症法(卽盛症) 先以指甲重切壓應鍼之處。令氣血開。令病者咳嗽一聲。直刺至應止深度之處。見症留呼者三五。仍用右手大指及食指。持鍼右轉。細細搖動鍼頭二三。多則六搖。如扶人頭搖之之狀。令該鍼局部之氣血流動。次隨病者呼。始持鍼緩緩退出地人天三部。每部留三呼。勿閉其穴。此爲迎奪瀉子之道。

(五)天人地部進退鍼法 瀉鍼由天刺至地部。深約四五分。瘦人二三分。其鍼右轉並令病者隨呼。後卽由地人天三部緩緩退出。法如下。

鍼由地部退出。令病者隨呼三。

鍼由人部退出。令病者隨呼三。

鍼由天部退出。令病者隨呼三。勿閉其穴。

(六) 鍼男子之部位補瀉法 男子之氣。早在上。而晚在下。以身體之腰部爲界。

(甲) 每刺陽經。太陽少陽陽明。午前以呼爲補。以吸爲瀉。

(乙) 每刺陰經。太陰少陰厥陰。以吸爲補。以呼爲瀉。如午後反之。鍼陽以呼爲瀉。以吸爲補。鍼陰以吸爲瀉。以呼爲補。

(七) 鍼女子之部位補瀉法 女子之氣。早在下。而晚在上。每刺陽經。午前以吸爲補。以呼爲瀉。刺陰經。以呼爲補。以吸爲瀉。午後亦反之。

(八) 鍼之補瀉法

(甲) 補法 補法先刺淺。而後深(解天人地分部進插是也)。持鍼左轉之。退鍼時。令病者隨吸之。

(乙)瀉法 瀉法先刺深。而後淺。使鍼頭搖動。持鍼右轉之。退鍼時。令病者隨呼之。

(說明)補瀉退鍼俱宜緩出。如出鍼太急。則血隨鍼而出。反傷營衛。但鍼諸痧症。不在此例也。此鍼家重要實施之訣。司此職者。不可不慎。

(九)鍼暈者。因神氣虛也。切不可起鍼。起鍼壞人。急以別鍼補之。用棉煖布掩病人口鼻。回其氣血。內與熱湯。或滾水冲薑汁五分。飲之即甦。良久再鍼。甚者。刺手膊上側筋骨陷中。或足三里穴。自癒。

(十)時疫霍亂痧症鍼法 諸疫痧症。邪已入營。必有青紫筋。現於數處。或現於一處。或委中。上下左右。有細深紅筋。或紫色。(如肌膚白嫩者。方有紫紅色。)或深青色。均屬痧筋。如痧筋隱而不現。急用手蘸溫水。拍打兩委中。及諸要穴。鍼用生薑切片刮之。(或照以後刮法)其痧筋自現。刺之必有紫黑毒血出。無論諸痧。見症刺穴。放血即癒。其腿兩邊之大筋

不可刺。刺亦無毒血。反令人筋吊。若臂彎筋。亦照此辨之。

(十二)行火鍼法 施行火鍼。先用香油蘸鍼口。上燈火燒紅刺之。方有功效。若其鍼不燒紅。不但不能去病。反損於人。然刺不可太深。恐傷經絡。亦不可太淺。太淺不能去病。適中乃合。刺則速退。不可久留。即以左手按其鍼孔。自能止痛。人身諸處。均能施用火鍼。

(甲)施行火鍼之宜症 卽破癰疽發背。及無名腫毒。潰膿在內。外面皮面頭瘡腫。但按毒上軟處鍼之。其闊大者。按其瘡頭尾及中。以墨點記。宜下三鍼。膿出自癒。

(乙)施行火鍼之忌症 卽面部上忌鍼之。脚氣症忌鍼之。如誤者。反加腫痛。

(十三)刮痧法 如痧在皮膚裡。未及發出。故用刮法。亦治乾霍亂轉筋等症。用碗口。銅錢。麻線。徐仁甫製銅拔蘸香油或薑汁滾水。由上刮下。刮由輕而重。刮血點現皮膚爲度。如刮痧不出。再審定經絡穴。可施鍼灸。

(甲)施刮部位 背脊。頸骨上下。胸前。脇肋。兩背肩臂。頭額腿上。手足較曲。

(十三)手術鉗痧捻筋法 如患感冒閉汗。四肢疲倦。諸熱癱痧症。以左右手食指中指成曲狀。用力鉗抽病者頸膊肩背。及四肢筋肉。抽鉗聞响。連抽鉗該局部起紅瘀狀。抽時手指先以滾水茶潤濕之。抽時病者覺有痛。其痧必多。當盡行出瘀痧。病自鬆矣。捻筋法。以左右手大指食指向病者四肢及背筋捻起。急手即放。筋彈局部。其病立失。注意此手甲剪齊。免甲刺病者生痛。

(十四)手術拍痧法 如患感暑卒中風。四肢痠疼痛。小兒風熱抽搐。軍旅勞倦積痧。紅毛熱疔症。以右手掌濕鹽水。輕輕向病者手足灣曲處拍之。拍至局部起紅點痧。其病自除。或用軟藤布毯乾擊之亦好。名鬆骨法。與拍痧治症同。

(十五)火抽法 如患風痛骨痛。腰腹肚痛。小兒肚痛。霍亂抽筋症。以竹筒或磁

瓶。用竹紙熟烟艾葉燒之。置紙火於筒內。以筒向病者痛處掩實。其烟氣自抽該局部。約十餘分鐘。以手指壓筒邊肉。其筒自脫之。(切不可將筒力抽。)依法連抽多筒。其痛自除。

(十六) 鍼刺放毒法 皮膚生紅厚血毒。血毒在皮腫癢黑色。以鍼刺出黑血。按部刺完。外以麝香五分。白芷。雄黃。大棗炭各三錢。共末滾水開擦之。去一切血毒症。

第八指中
定寸圖



(十七) 量中指定寸法 男左手女右手。中指第二節屈指。兩紋中央相去為一寸。量用水草等類。切不可用繩能伸縮者。

第四章 製灸藥及灸法

(一) 採艾 每在五月五日。或三月三日。七月七日採艾。以蘄艾為佳。曬乾椿

爛。篩淨塵屑。另用柳枝。桑枝。松葉。桃枝。葱各四兩。共煎水和辰沙末五分。濕上艾茸半斤。曬乾便用。

(二)灸法 以上艾茸加竹紙捲成條。大約三四分。灸時將艾鍼燒紅。另用青布七層貼灸穴處。艾灸鍼壓於青布面。覺微痛除去。後再灸。此極利便。

(三)艾灸 以刀切蒜或薑片極薄。此蒜薑片。以鍼密插孔眼。貼於灸穴。用艾作如豆大。以文火(即香火紙條火)燒艾上。覺微痛。立用布或蒜薑片將艾火壓熄去之。後再灸。

(四)燈心灸 法用燈心蘸香油。乾濕得中。先將穴口墨誌之。燒燈心火向穴口灸之。立作卜聲。名爲火灸。其人氣血未傷。火到發卜彈聲。若火到絕無彈聲。其症氣血將脫之危症也。

(五)施灸法 凡灸百病。宜擇午時。坐點穴。則坐灸。臥點穴。則臥灸。立點穴。則立灸。宜用硃筆點穴爲佳。必須四體平直。毋令傾側。傾側穴則不正。觀其病體。察實脈絡。審定穴所。按其數壯。由上灸下。先陽後陰。

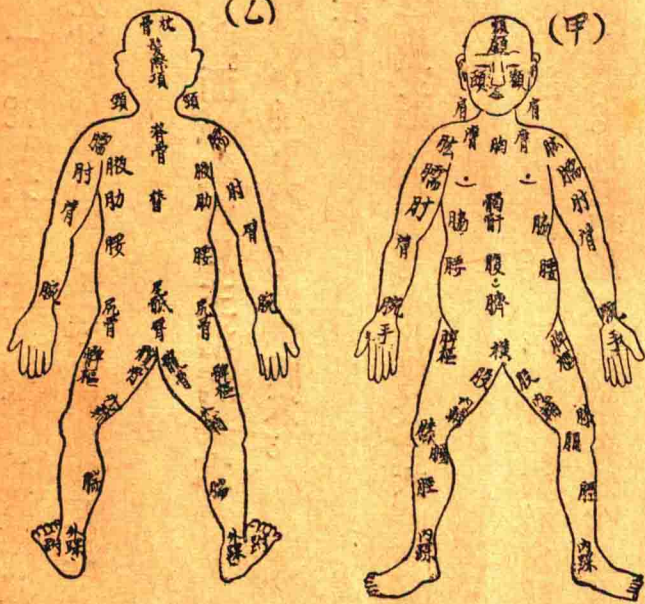
男以背爲陽。女以背爲陰。炷下墊皮紙十餘層。灸以疼痛爲一壯。如頭與四肢皮肉淺薄。若並灸之。恐肌骨氣血難堪。必分時灸。或隔日灸之均可。其炷宜小。壯數宜多。然背。腹。脚。手。肉深厚處。則炷宜大。壯宜多。必使火足氣到。始能去痼冷之疾。

(說明)人之病。非內傷而來。卽外感所染。內傷者。六慾七情。外感者。風寒濕暑。人染其症。輕則日久留連。重則服藥罔效。以致沉痾不起。抱恙終身。是故人之強健。體之瘦弱。莫不由人自身操舍。故鍼灸後須謹避風寒。慎其起居。養其氣血。其喜怒哀樂。不可不節。和其情志。及戒一切生冷。醇酒。厚味等物。卽食蔬淡。亦當適宜。不可過度。以調養脾胃可也。

(甲)正面骨度尺寸穴 人有大小高矮不等。人高則寸長。人矮則寸短。老幼皆然。故以骨度爲準。夫骨度者。乃靈樞經骨度篇文。所論之長短。皆古數也。然骨之大者太過。小者不及。此亦言其大畧。至於通身

第九圖

正面背面骨度分寸穴



手足折量之法。當用前中指定寸為是。此古數也。先以胸腹為當。餘

可類推。

(乙) 背面骨度尺寸穴

夾脊骨共計二十四

節。除項骨三節。

只二十一節。能負

任至尾骶長三尺。

項髮以下至臂骨長

二寸半。腰圍四尺

二寸。髀樞下至膝

中長一尺九寸。肩

至肘長一尺七寸。

肘至腕長一尺二寸半。臂之中節為肘。腕至中指本節長四寸。臂掌之

交日腕。膝以下至外踝長一尺六寸。內踝以下至地長三寸。外踝以下至地長一寸。頭大骨圍二尺六寸。足長一尺二寸。寬四寸半。兩乳之間寬九寸半。胸圍四尺五寸。腰圍四尺二寸。膝圍以下至跗長一尺二寸。

第五章 頭面鍼灸宜忌主治病要穴

(子)神庭。在髮際中。下六分。此督脈穴。

(宜)灸三壯。

(說明)用艾如菉豆大。薑片隔灸一次。名爲一壯。下仿此。

(忌)禁鍼。

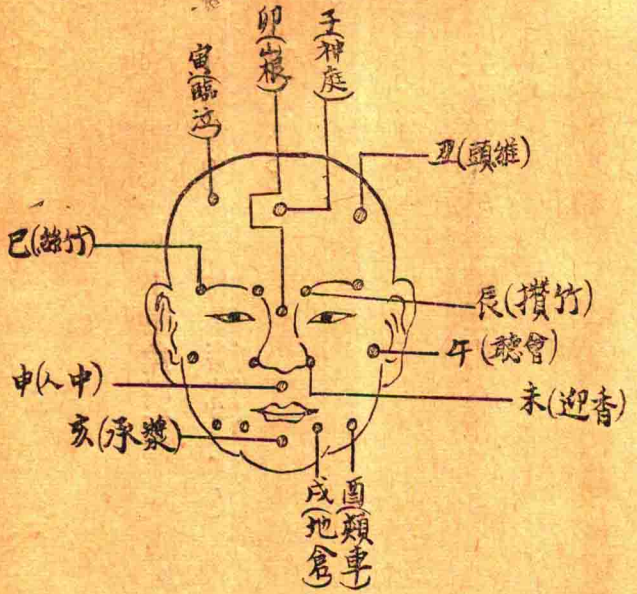
(說明)凡總幹脈所經。眞炁所行之穴。當禁忌勿鍼。因鍼者洩其眞炁。傷其幹脈。是以禁忌勿鍼。下各條仿此。

(主病)治風癩羊癩症。

(丑)頭維。在太陽角。卽神庭開四寸半。此足陽明胃經穴。

第十圖

頭面鍼灸要穴



(宜) 鍼三分。

(忌) 禁灸。

(說明) 因此穴係人身眞炁所在。或關陽中之陽。眞炁純陽則有餘。不能再加火熱於其中。是以禁忌勿灸。下仿此。

(主病) 治頭風。疼痛如

破。目痛如脫。淚出不明症。或並鍼攢竹更佳。

(寅) 臨泣。在日上。直入髮際五分陷中。此足少陽膽經穴。

(宜) 刺三分。留七呼。

徐益年實用鍼灸學

(忌) 禁灸。

(主病) 治鼻塞不通。目眩生翳。眼目諸疾。驚癇。反視及瘡疾症。

(卯) 山根。在兩目慧中。

(宜) 用燈火灸一壯。

(忌) 禁鍼。

(主病) 治昏迷痧。悶痧。及小兒角弓反張及諸風症。

(辰) 攢竹。在兩眉內尖端。此足太陽膀胱經穴。

(宜) 刺一分。留六呼。

(忌) 禁鍼。

(主病) 治同頭維穴症。

(巳) 絲竹。在眉外尖端。此手少陽三焦穴。

(宜) 鍼二分。

(忌) 禁灸。

(主病)治目痛視不明。白翳。皆癢及雀目症。

(午)聽會。在耳前陷中。此足少陽膽經穴。

(宜)鍼四分。灸三壯。並兼刺迎香。

(主病)治耳聾。耳鳴。齒痛。中風及瘦癯喝邪症。

(未)迎香。在兩鼻空外。此手陽明大腸經穴。

(宜)鍼三分。

(忌)忌灸。

(主病)治泄瀉及同聽會諸症。

(申)人中。此督脈穴。

(宜)鍼三分。留六呼。灸三壯。然灸不及鍼快。

(主病)治中風口噤。牙關緊閉。卒中惡邪鬼擊。不省人事。癲癇卒倒。口

眼歪邪。風水面腫及小兒急慢驚風症。

(酉)頰車。在耳下八分。此足陽明胃經穴。

(宜)刺三分。留三呼。灸三壯。炷如小麥。

(主病)治下欬脫落症。

(戌)地倉。去口角四分。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼二分。留五呼。灸七壯。重者七七壯。

(主病)治偏風。口眼歪邪。牙關不開。齒痛頰腫。目不能閉。飲食難進。失音不語。眼目瞶及昏夜不見等症。

(亥)承漿。在口下五分。此任脈穴。

(宜)鍼二分。灸三壯。

(主病)治男七疝。女子瘕聚。小兒禁口。臍風。口眼喎邪。口噤不開。飲水不休及口齒疳蟲等症。

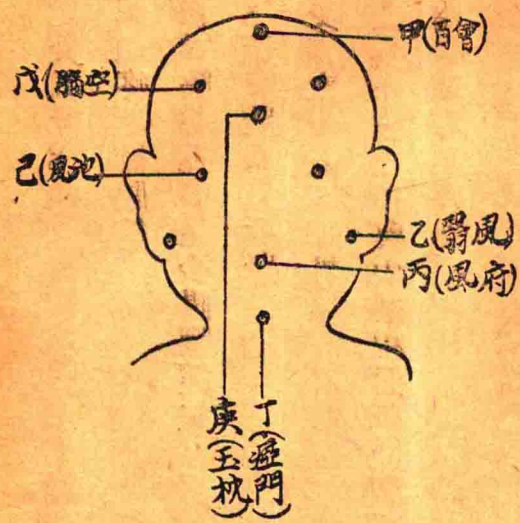
第六章 腦後鍼灸宜忌主病治要穴

(甲)百會。在頭頂。此督脈穴。

(宜)鍼二分。畧見微血。灸五壯。

(乙)翳風。在耳角陷中。此手少陽三焦經穴。
 (主病)治中風痰火。癩癩。小兒慢驚。角弓反張。大腸下氣及脫肛等症。

第十圖
 腦後鍼灸要穴



(丁)瘧門。在項後髮上五分。此督脈穴。

(宜)刺二分。

徐益年實用鍼灸學

(宜)刺三分。
 (忌)禁灸。

(主病)治耳聾及癩癧等症。

(丙)風府。在項後髮上一寸。此督脈穴。

(宜)鍼三分。留三呼。

(忌)禁灸。

(主病)治同瘧門諸症。

(忌) 禁灸。

(主病) 治中風。舌緩。暴瘖不語。傷風傷寒及頭痛不得回顧等症。

(戊) 腦空。在曲角中。此足少陽膽經穴。

(宜) 刺四分。灸五壯。

(主病) 治偏正頭疼及目眩等症。

(己) 風池。在耳後髮陷中。此足少陽膽經穴。

(宜) 鍼四分。灸三壯。至七壯。

(主病) 治肺受風寒及偏正頭風。

(庚) 玉枕。在項後髮上三寸。與山根相對。此督脈穴。

(宜) 灸三壯。

(忌) 禁鍼。

(主病) 治七十二痧及頭痛項疼等症。

第七章 前身鍼灸宜忌主病治要穴

(一)章門 在肚臍上二寸。兩旁各開六寸。此足厥陰肝經穴。

(宜)多灸左邊。如腎

積。灸兩邊。鍼六

分。留六呼。灸三

壯。或百壯。

(主病)治痞塊。

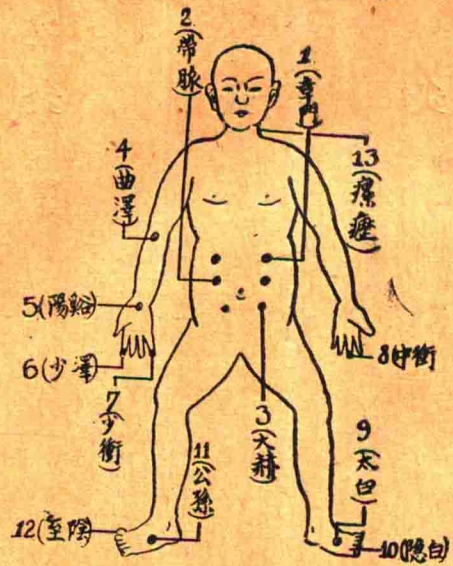
(二)帶脈 在臍上二分。兩

旁各開六寸。此足少陽

膽經穴。

圖二十第

前身鍼灸要穴



(宜)鍼六分。灸五壯。

(主病)治疝氣偏墜木腎及婦人赤白帶下。

(三)大赫 在臍下三寸。各開二寸。此足少陰腎經穴。

(宜)鍼三分。灸五壯。

徐益年實用鍼灸學

(主病) 治遺精。

(四) 曲澤 在臂灣紋中。此手厥陰心包絡穴。

(宜) 鍼三分。灸三壯。

(主病) 治心痛。寒熱煩渴及吐逆。

(五) 陽谿 在虎口上二寸五。此手陽明經穴。

(宜) 鍼二分。灸二壯。

(主病) 治熱病煩心。頭痛牙痛。咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼。

(六) 少澤 在小手指外側。去甲一分。此手太陽小腸經穴。

(宜) 鍼一分。灸三壯。

(主病) 治鼻衄不止及婦人乳腫。

(七) 少衝 在手小指內側。此手少陰心經穴。

(宜) 鍼一分。灸三壯。

(主病) 治心虛胆寒。怔忡及癲狂。

(八)中衝 在中指甲縫上二分。此手厥陰心包絡穴。

(宜)以三稜鍼刺之。

(主病)治初起中風。跌倒。暴卒。昏沉痰盛。不省人事及牙關緊閉。

(九)太白 在足大趾內側。上二寸五。此足太陰脾經穴。

(宜)鍼三分。留七呼。灸三壯。

(主病)治痔漏腹疼及大便不通。

(十)隱白 在足大趾內側。去爪甲一韭葉。此足太陰脾經穴。

(宜)鍼二分。灸三壯。

(主病)治心脾疼痛及婦人月事不正。

(十一)公孫 在足大趾本節後一寸。內踝前。此足太陰脾經穴。

(宜)鍼四分。灸三壯。

(主病)治痰雍胸膈。腸風下血及婦人氣蠱。

(十二)至陰 在足小趾外側。去爪角一韭葉。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

(主病)治婦人橫生逆產。

(十三)癰癤 用獨蒜切片隔灸。先後從發核上灸起。至初發母核止。多灸自效。

第八章 前身鍼灸宜忌主病治要穴

(一)乳根 在乳下一寸六分。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

三壯。

(主病)治胸前腫

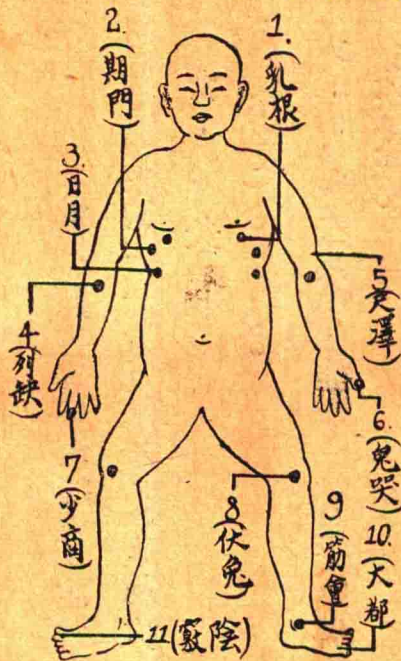
乳癰。小

兒龜胸及翻

胃。

第三十圖

前身灸要穴



寸半。直下又一寸半。第二肋縫中。此足厥陰肝經穴。

(二)期門 在乳旁一

(宜) 鍼四分。灸五壯。

(主病) 治奔豚上氣。欬逆胸滿。胸背切痛。腹鞭及傷寒。

(三) 日月 在期門下五分。此足少陽穴。

(宜) 鍼七分。灸五壯。

(主病) 治嘔吐及吞酸。

(四) 列缺 在腕後上半寸。以兩手交叉食指盡處。兩筋骨罅中。此手太陰肺經穴。

(宜) 鍼二分。灸七壯。炷如麥。

(主病) 治欬嗽。寒疾。偏正頭風。男子淋漓。陰痛及尿血精出。

(五) 尺澤 在肘中橫紋上。兩筋間動脈。此手太陰肺經穴。

(宜) 刺三分。禁灸。

(主病) 治小兒急慢驚風。傷寒無汗。絞腸痧痛。喉痺肺積及欬唾膿血。

(六) 鬼哭 在大指甲縫上兩分。此手太陽小腸經穴。

(宜)燈灸。

(主病)治遍身腫滿。

(七)少商 在大指外去甲韭葉。此手太陰經穴。

(宜)鍼一分。灸二壯。

(主病)治小兒角弓反張。寒熱諸病諸風猖狂。

(八)伏兔 在膝眼下外側三寸。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼五分。禁灸。

(主病)治腿膝寒冷及脚氣痛。

(九)筋會 在足後跟陷中。此足少陽膽經穴。

(宜)鍼五分。灸五壯。

(主病)治七十二痧。腰背疼痛。脚膝腫。脛痠跟痛。寒熱時疫。瘧疾及霍

亂轉筋。

(十)大都 在足大趾本節內側陷中。此足太陰脾經穴。

(宜) 鍼三分。灸三壯。

(主病) 治傷寒。手足逆冷。腹滿嘔吐及大便難。

(十二) 竅陰 在足四趾外側。去甲二分。此足少陽胆經穴。

(宜) 鍼一分。灸三壯。

(主病) 治脇痛欬逆。發熱煩燥。癰疽陽毒及頭痛。

第九章 前身鍼灸宜忌主病治要穴

(一) 中腕 在臍上四寸。

(宜) 鍼六分。灸七壯。一云二七壯至百壯。孕婦忌灸。

(主病) 治內傷脾胃。心痛瘧疾。痰暈痞滿及翻胃。

(二) 上腕 在臍上五寸。

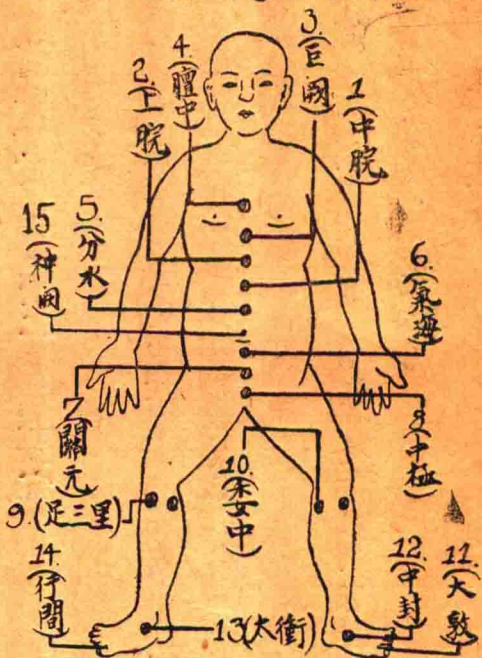
(宜) 鍼六分。灸五壯。千金云。每日灸二七壯。至百壯。孕婦忌灸。

(主病) 治腎積奔豚及心積伏梁。

(三) 巨關 在兩歧骨下二寸。

第十四圖

前身鍼灸要穴



(主病)治哮喘。肺癰及欬嗽氣癆。

(五)分水 在臍上一寸。

(宜)灸五壯。禁鍼。

(主病)治臌脹。肚臍突出及小便不利。

(六)氣海 在臍下一寸五分。

三六

(宜)鍼三分。灸

七壯。

(主病)治九種心

腹疼痛。

(四)臆中 在乳間折

中。

(宜)灸七壯。禁

鍼。

(宜)鍼六分。灸五壯。

(主病)治陰症水腫。心腹脹脹及諸虛癥瘕。多灸令人生子。

(七)關元 在臍下三寸。

(宜)鍼六分。灸七壯。

(主病)治腎虛。遺精及白濁。

(八)中極 在臍下四寸。

(宜)鍼六分。灸三壯。

(主病)治婦人月事不調及赤白帶下。

(九)足三里 在膝眼下三寸。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼五分。灸三壯。

(主病)治胸脇疼痛。腹脹胃寒。泄瀉。目疾及瘦弱虛損。

(十)委中 在臍中央。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼五分。禁灸。

(主病)治腰脊疼痛。兩腿轉筋及兩足痛。

(十二)大敦 在足大趾甲外側一分。此足厥陰肝經穴。

(宜)鍼二分。灸三壯。

(主病)治疝氣。囊腫及小兒急慢驚風。

(十三)中封 在內踝前一寸。此足厥陰肝經穴。

(宜)鍼四分。灸二壯。

(主病)治夢泄。遺精。陰縮。五淋不得尿及臑脹痿氣。

(十四)太衝 在足大趾甲後二寸。去內踝三寸。此足厥陰肝經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

(主病)治腫滿。行步艱難。及霍亂吐瀉及手足轉筋。

(十五)行間 在足大趾甲縫上二分。此足厥陰肝經穴。

(宜)鍼二分。灸三壯。

(主病)治小兒急慢驚風。婦人渾身腫脹及腹痛。

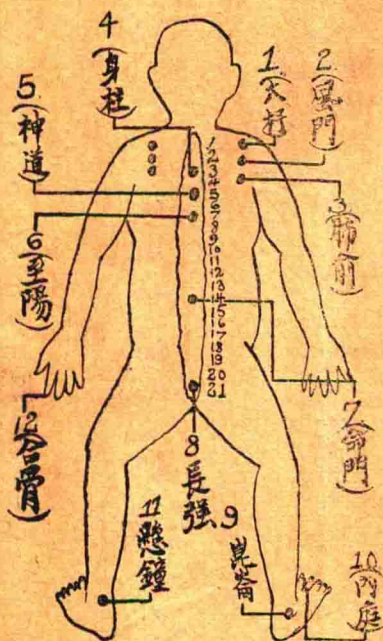
(十五)神闕 即當臍中。

(宜)灸三壯。禁鍼。孕忌灸。

(主病)治泄瀉。產後腹脹。小便不通。及小兒脫肛。

第十章 後身鍼灸宜忌主病治要穴

第五十圖 後身鍼灸要穴



欬嗽多痰。

(二)風門 在二椎各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

徐益年實用鍼灸學

(一)大杼 在一椎各

開二寸。此足太

陽膀胱經穴。

(宜)鍼五分。禁

灸。

(主病)治遍身發

熱。瘧疾及

(宜)鍼三分。灸五壯。

(主病)治感冒。風寒。欬嗽。吐痰。咯血。鼻衄。及一切鼻中諸病。

(三)肺俞 在三椎各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

(主病)治內傷外感。欬嗽吐血。肺痿。肺癰。及小兒龜背。

(四)身柱 在三椎間。此督脈穴。

(宜)鍼五分。灸七七壯。

(主病)治風癇發狂。咳嗽痰喘及腰背疼痛。

(五)神道 在五椎間。此督脈穴。

(宜)灸七七壯。禁鍼。

(主病)治背上冷痛及怯怯短氣。

(六)至陽 在七椎間。此督脈穴。

(宜)鍼五分。灸三壯。

(主病)治身面俱黃。胸脇滿及喘促不寧。

(七)命門 在十四椎間。此督脈穴。

(宜)鍼五分。灸三壯。若年在二十以上者。不宜灸。

(主病)治老人腎虛。腰痛。久痔脫肛及腸風下血。

(八)長強 卽尾閭。此督脈穴。

(宜)鍼三分。灸三十壯。

(主病)治諸般痔癩疼痛。

(九)崑崙 在足外踝高骨後五分。跟骨上陷中。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。留七呼。灸三壯。

(主病)治腰尻疼痛。偏正頭風。齒疼。前陰腫痛。咳嗽。足腫及膊重不能

舉。

(十)內庭 在足次趾外端陷中。此足陽明胃穴。

(宜)鍼三分。留十呼。灸三壯。

(主病)治四肢厥逆。喜靜惡聞人聲。癩疹不快。咽喉腫痛。瘧疾。不思飲食及耳鳴。

(十二)懸鐘 在外踝上三寸絕脈處。此足少陽膽經穴。

(宜)鍼六分。灸五壯。

(主病)治胃熱腹脇痛及腳氣趾疼。

(十三)合骨 在食指歧骨間。此手陽明大腸經穴。

(宜)鍼三分。留六呼。灸三壯。

(主病)治偏正頭痛。面腫瘧疾及鼻血目痛。

第十一章 後身鍼灸宜忌主病治要穴

(一)膈俞 在七椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)灸三壯。禁鍼。

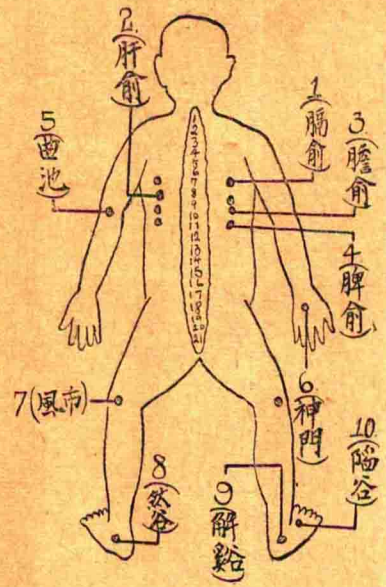
(主病)治脇痛胸疼。痰瘧疔癰及一切血痰。

(二)肝俞 在九椎。各開二寸。此太陽膀胱經穴。

(宜)灸七壯。禁鍼。

(主病)治左脇積聚。疼痛及氣短不語。若同命門穴一並灸之。即兩目昏暗者。可使復明。命門鍼五分。灸三壯。

第十圖
後身鍼灸要穴



(三)膽俞 在十椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)灸三壯。禁鍼。

(主病)治兩脇脹滿。乾嘔驚。

悸。睡臥不安及面發赤斑。

(四)脾俞 在十一椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)灸五壯。禁鍼。

徐益年實用鍼灸學

(主病) 治內傷脾胃。吐瀉瘧痢。黃疸。癥瘕。吐血。喘急。小兒食積及慢風。

(五) 曲池 左手臂灣頭盡處。此手陽明大腸經穴。

(宜) 鍼五分。灸七壯。

(主病) 治中風。手攣。筋急。痺風及瘧疾。

(六) 神門 在掌後銳骨端陷中。此手少陰心經穴。

(宜) 鍼三分。灸三壯。

(主病) 治驚悸。怔忡。呆痴。卒中鬼邪。及小兒驚風。

(七) 風市 在膝上外側兩筋間。此足少陽膽經穴。

(宜) 鍼五分。灸五壯。

(主病) 治腿中風。濕疼脚氣。及渾身搔癢痲痺。

(八) 然谷 在足內踝下一寸。此足少陰腎經穴。

(宜) 鍼三分。留三呼。灸三壯。

(主病)治喉痺唾血。遺精溫瘧。疝氣。足心熱。及小兒撮口臍風。

(九)解谿 在足中趾甲上五寸灣中。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼五分。留五呼。灸三壯。

(主病)治風氣面浮。腹脹足腫。喘滿咳嗽。氣逆發噎。頭項疼痛。目眩悲泣。癲狂驚悸。及怔忡。

(十)陷谷 在足次趾外間。本節後陷中。去內庭二寸。此足陽明胃經穴。

(宜)鍼五分。留七呼。灸三壯。

(主病)治面目浮腫。腹痛腸鳴。瘧疾。振寒無汗。及水病善噫或胃脈得弦。

第十二章 後身鍼灸宜忌主病治要穴

(一)腎俞 在十四椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)灸三壯。禁鍼。

(主病)治下元諸虛。精冷無子。耳聾。吐血。腰痛。及婦人赤白帶下。

(二)胃俞 在十二椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

(主病)治黃疸。頭眩。瘧疾。及善饑不能食。

(三)三焦俞 在十三椎。

各開二寸。此足太陽

膀胱經穴。

(宜)鍼二分。灸五

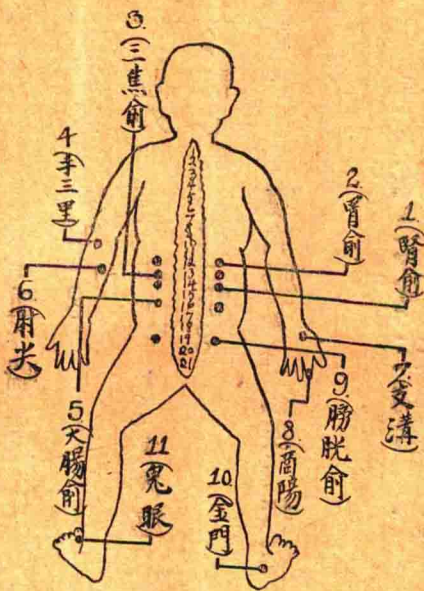
壯。

(主病)治脹滿。積塊

。堅鞭疼痛。及

第七十圖

後身鍼灸要穴



赤白痢。

(四)手三里 在曲池下二寸。此手陽明大腸經穴。

(宜)鍼二分。灸三壯。

(主病)治牙齒疼痛難食。及眼目諸疾。

(五)大腸俞 在十六椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。灸三壯。

(主病)治腰脊疼痛。大小便不通。泄瀉。及痢疾。

(六)肘尖 在兩手臂後尖。此手少陽三焦經穴。

(宜)左患灸右。右患灸左。如起時。男先灸左。女先灸右。兼灸風池尤

效。

(主病)治療癱。

(七)支溝 在腕後臂外三寸。兩骨間。此手少陰心經穴。

(宜)鍼二分。灸七壯。

(主病)治鬼擊。卒心痛。凡三焦相火熾盛。大便不通。脇肋疼痛及婦人產後不省人事。

(八)商陽 在食指內側。去爪韭葉。

(宜)鍼一分。灸三壯。

(主病)同少衝。

(九)膀胱俞 在十九椎。各開二寸。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼三分。灸七壯。如久瘡。必五臟虛弱。可灸五臟俞。各鍼五分。灸三壯。

(主病)治小便不通。小腹脹滿及腰脊疼痛。

(十)金門 在外踝下一寸五分。此足太陽膀胱經穴。

(宜)鍼一分。灸三壯。

(主病)治癲狂及羊癇。

(十一)鬼眼 在足大趾內。去甲韭葉。此足太陰脾經穴。

(宜)灸之則鬼邪自去。而病可痊。

(主病)治一切鬼魘曇絕。

(說明)古者製鍼三稜式。刺時其鍼直正速進。留刺鍼作呼吸。因其三

第十 八 圖

任督燈灸穴



稜不能作轉之弊。祇可緩緩退鍼。從地退出天部。今刺鍼一律製為圓式。祇分刺法鍼法。刺法直正速進。直入病所。留刺鍼呼吸。鍼者入分天人地三部。緩進鍼。或斜橫鍼等之別也。

第十三章 任督灸法

此灸專治風痧。悶痧。倒痧。殊痧。及一切時疫。霍亂凶症。雖不省人事。依法灸之。立見奇功。誠救急之神治也。行灸時先觀病人心背四肢。如有紅點毒筋。急宜用鍼挑破。令一人以大指重搯人中穴。再將病人兩手推下數十次。使毒血趕聚手指。急用陰

刺左。女先刺右。均由大指起刺。次刺筋會穴。即兩足後跟。痧重者。此處尤

宜刺穿。輕者。見血自甦。再令兩人。咬住筋會穴。二三分鐘久。不可放鬆。再推兩足數十下。用鍼刺足十趾甲內二分許。男左女右。刺之毒血散盡。痧狀若失。如放痧不出。病勢仍如前狀。此極危症也。速將病人扶坐。或覆臥亦可。如病人氣絕。用兩竹管安于兩耳中。令兩人大氣吹之。一面用燈灸。向病人尾閭灸起。直上玉枕。約五分長一灸。旋過山根。下氣海爲止。次灌下陰陽水。再用通關散吹鼻中。得嚏自癒。

第十四章 刺鬼崇癩狂歌

此鍼專治發癩狂

鬼妖奇症亦相當

初用硃筆點穴所

男左女右分陰陽

由上啟下君須記

先刺人中次少商

三鍼隱白四大稜

五用火鍼申脈參

六刺風府七頰車

八鍼承漿九掌間

十刺上星一陰會

十二火鍼曲池鬱

十三鬼封尋舌下

鍼到立見邪病痊

此法專治中惡鬼諸妖及癩狂譫語等症。用鍼十三枝。按穴次第刺之。男先

鍼左起。女先鍼右起。單日單時爲陽。雙日雙時爲陰。陽日持鍼右轉。陰日

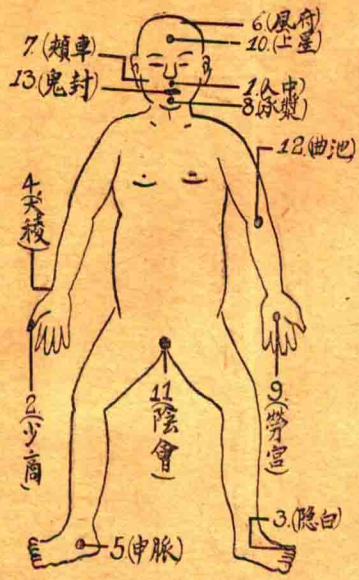
持鍼左轉。刺入三穴盡之時。醫師急向病人大聲叱曰。何鬼何妖爲禍。病人自說來由。用筆一一紀錄。言盡狂止。乃宜退鍼。此孫真人鬼穴秘訣。

第十五章 鬼祟猖狂鍼穴

初刺人中三分。二刺少商三分。穴在大指甲外去甲韭葉。三刺隱白二分。穴在

第十圖

鬼祟猖狂鍼穴



足大趾內側去爪甲韭葉。四刺大陵五分。穴在掌上橫紋中。五火鍼刺申脈三分。穴在外踝下五分陷中。六刺風府二分。穴在項後髮際上二寸。七刺頰車五分。穴在耳下八

分。八刺承漿三分。穴在口下。九刺勞宮三分。穴在掌心。十刺上星三分。穴在髮際下一寸。十一刺陰會。穴在兩陰中間。十二火鍼刺曲池五分。穴在肘外輔骨屈肘橫紋頸陷中。十三刺鬼封。穴在舌下中縫刺出血仍橫安鐵一支令舌不動。

第十六章 臍風灸法

小兒生七日內。面赤喘啞。是為臍風。臍上初起有青筋一條。自臍而上衝心口。若此筋已至心。十難救一二矣。看此筋未至心口時。用艾茸在此青筋頭上

燒之。此筋即縮下寸許。再

從縮下之筋上燒。此筋即消

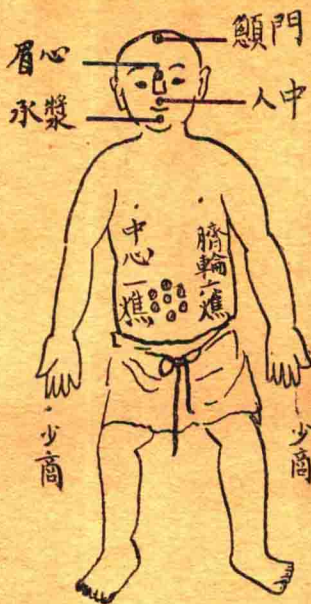
而病痊矣。屢試屢驗。艾

圓不過如小黑豆大。或麥子

大。或用燈火燒之亦可。又

牙齦有小泡。以綿裹指擦破

第二十二圖 小兒灸穴



即活。又方。雞蛋白。用指蘸擦背心良久。有毛出刺手。長分許即止。若長至

寸許。用絹包緊。俟有轉機。再擦兩太陽及口角。則口自開矣。又方小兒三朝

一七。摸兒兩乳。乳內有一小核。必輕輕將核擠出白漿自愈。如不愈。急用夏

禹鑄先生臍風火灸之。其訣曰。小兒臍風初發。吮乳必口鬆。兩眼角挨眉心處

忽有黃色。宜急治之。黃色到鼻。治之仍易。到人中。承漿。治之則難。口不撮。微有吹噓。猶可治也。至唇口收束鎖緊。舌強。頭直。不必治矣。一見眉心。鼻準。有黃色。吮乳口鬆。神情與常有異。即用燈心蘸香油點燃。於顙門一燂。人中。承漿。兩手少商各一燂。臍輪繞臍六燂。臍帶未脫。於帶口燒一燂。既脫。於脫處一燂。十三燂後。風便止。黃即退矣。神效非常。愚按。並治小兒諸風。

灸後以徐仁甫製沆瀣丹。每日食一分。滾水冲服。令火毒胎毒盡清。

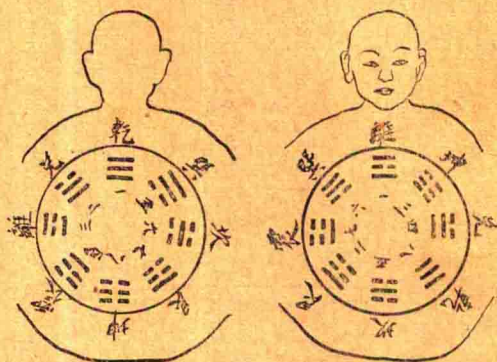
第十七章 先後天灸法

人受天地之正氣。秉父母之精血。而成其形體。故生機全賴乎陰陽。臟主陰。腑主陽。氣主陽。而血主陰。陰陽和。則榮衛調。否則百病生。此天然至理也。如內傷及諸虛症。此真陽失其所。當治先天灸其陽。如外感及諸實症。則真陰受其傷。當治後天灸其陰。如兼內傷外感。可先後天按圖灸之。此取坎填離之道。驅邪輔正之機。不難火到病痊。功效莫可思議。其法令病人仰臥。以心

窩量至臍下二寸。如前指紋寸法。恰好一尺。用黃紙照此一尺剪圓。如內傷症。用硃書先天八卦。粘貼背上。女人反之。男以背為陽。女以背為陰。以乾卦

第十二圖

後天灸陰 先天灸陽



先天灸法 專治男婦 內傷百病
後天灸法 專治老幼 外感諸疾

在上。務須與前面心窩相對。用艾炷先灸乾卦三壯。次灸兌卦二壯。三灸離卦二壯。四灸震卦一壯。五灸巽卦二壯。六灸坎卦一壯。七灸艮卦一壯。坤為純陰。故禁灸。如外感症。用

硃書後天八卦。粘貼胸下。以離卦安心窩。坎卦即在氣海。先灸離卦一壯。次灸艮卦二壯。三灸坤卦三壯。四灸兌卦一壯。五灸坎卦二壯。六灸巽卦一壯。七灸震卦二壯。乾為純陽。故禁灸。灸後將卦圖焚化。用陰陽水調合。令病者

吞服。一月戒房事。終身除食牛犬。方無再發。如平人每五月五日午時。依法焚之。可延年益壽。

(說明)此古法。實有特效。後將卦紙焚化服。外人測度者。屬於無稽。不知人病無不內臟腑積滯。凡紙燒灰後。只存留鹹質。極助消化。又對於心

理作用。生出催眠之感想。亦非無理於其間也。

第十八章 前身鍼灸禁穴

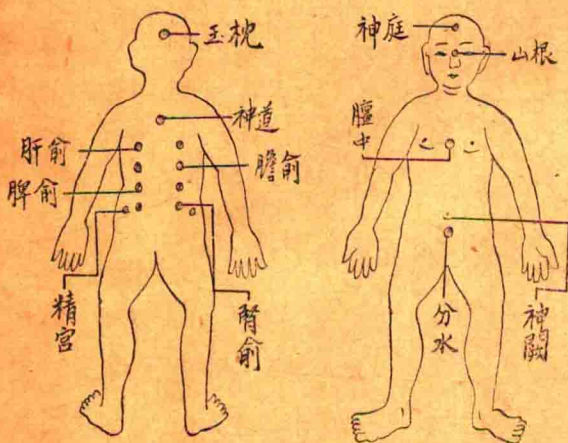
歌審穴歌

歌曰

膻中分水並山根
 神道神闕與神庭
 膽肝腎俞及玉枕
 精宮脾俞概禁鍼

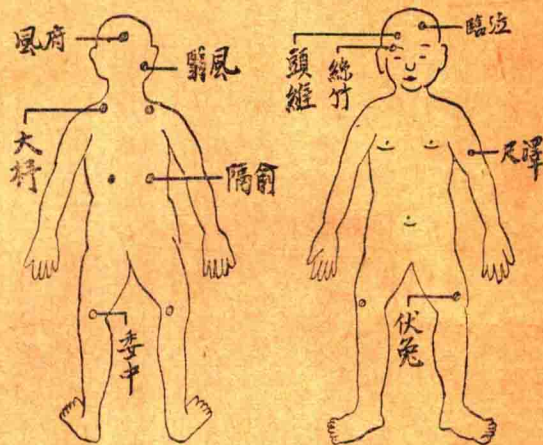
第二十二圖

前身後身禁鍼穴



第二十三圖

前後身禁灸穴



歌曰

臨泣頭維暨翳風

尺澤絲竹亦委中

大杼風府及伏兔

隔俞均忌艾炷逢

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

一日大趾二外踝

三日股內四在腰

五口六手七內踝

六胸七氣八股內

五足六胸七在膝

十一鼻柱二髮際

念一小指二外踝

三日肝足四手明

五足六胸七在膝

八腕九尻十背腰

九足二十內踝尋

八陰九脛晦跌停

十二時人神所在禁忌鍼灸歌

子踝丑頭寅耳邊

卯面辰項巳乳肩

午脇未腹申心主

酉膝戌腰亥股端

岐伯曰。正二三月。人氣在左。無刺左足之陽。四五月。人氣在右。無刺右足之陽。七八九月。人氣在右。無刺右足之陽。十十一月。人氣在左。無刺左足之陰。

十一經絡歌

子足少陽在膽經

丑宮肝經足厥陰

寅手太陰居肺臟

卯宮大腸手陽明

足陽明兮辰屬胃

巳宮脾經足太陰

手少陰兮心經午

手太陽未小腸經

申足太陽膀胱部

腎臟酉宮足少陰

戌手厥陰心包絡

手少陽亥三焦分

放痧分經訣

脇肋腫脹痛耳連

痧發膽經足少陽

心胸氣痛作腫脹

足厥陰痧起肝經

咳嗽聲啞氣逆噎

痧發肺經手太陰

半身腫脹連右手

痧發大腸手陽明

目腫唇乾腹中痛

胃經痧發足陽明

腹脹板痛兼泄瀉

痧發脾經足太陰

狂言昏沉不省事

痧發心經手少陰

半身木通連足左

手太陽痧小腸經

背腰顛項均脹痛

足太陽痧膀胱經

小腹脹硬身不遂

痧發腎經足少陰

或醒或寐或獨語

心包絡痧手厥陰

徧體熱燥不衣被

手少陽痧三焦分

(說明)經放痧後。於下痧症方中食一二劑。如方中需加入金銀花。天葵。

赤小豆。蛇抱筋。地丁。紅花各三錢。並忌食米氣六七天。可食藕粉。馬

蹄粉。及其他雜糧充饑可也。

審穴歌

施行鍼灸貴審穴

要明補瀉迎隨訣

上下左右各分清

呼吸陰陽男女別

癩癩禁鍼神庭灸

風痧燈灸山根透

頭如破兮目如脫

攢竹頭維太陽角

鼻塞目眩臨泣刺

絲竹禁灸鍼目翳

聽會耳鳴兼中風

此穴治與迎香同

下頰脫落鍼頰車

口眼歪斜地倉依

疝瘕臍風找承漿

中風驚癇人中連

風痰慢驚鍼百會

偏正頭疼腦空對

耳聾瘰癧刺翳風

風池風寒並頭風

風府瘰癧治頭痛

玉枕諸痧灸禁鍼

痞塊腎積尋章門

疝及帶下帶脈尋

吐逆心煩刺曲澤

咽腫牙疼陽谿穴

怔忡癩狂訪少衝

鼻衄乳腫少澤同

中風痰盛中衝刺	少商商陽關衝是	大赫專診病遺精	婦人月事隱白尋
痔癩腹疼太白經	腸風下血刺公孫	婦人逆產知至陰	足小指側爪角根
腫乳龜胸乳根刺	奔豚上氣期門止	日月治嘔及吞酸	絞腸咳膿尺澤間
角弓反張屬少商	列缺咳嗽與寒痰	徧身腫滿灸鬼哭	手足厥逆刺大都
腿膝寒冷伏兔識	筋會諸痧並瘡疾	竅陰癰疽陽毒治	脾胃心痛中腕臍
腎積心積刺上腕	肺癰腫中灸七壯	九種心腹痛巨闕	臑脹臍突分水益
腹脹脫肛灸神闕	陰症水腫維氣海	刺足三里脇痛快	兩腿轉筋鍼委中
大敦刺急慢驚風	遺精陰縮中封穴	霍亂吐瀉太衝急	月事不調鍼中極
行間能治腫脹疾	感冒風寒刺風門	大杼治發熱徧身	風癩發狂鍼身柱
神道背痛暨短氣	肺俞吐血及龜背	身面俱黃至陽會	偏正頭痛尋合骨
腰痛腎虛命門屬	諸般疔漏刺長強	四肢厥逆內庭間	崑崙可醫腰尻痛
胃熱脇痛向懸鐘	胸脇疼痛隔俞前	膽俞能療面赤斑	兩目昏暗灸肝俞
脾俞善醫吐瘧痢	中風手攣訪曲池	神門治怔忡呆癡	風市能治腿風濕

腹痛腸鳴鍼陷谷

腹脹足腫找解谿

然谷唾血亦喉痺

脹滿積塊兪三焦

頭眩不食胃兪調

精冷無子診腎兪

齒疼眼痛手三里

便閉腰疼大腸兪

膀胱兪治久瘧痢

金門能治癩狂癩

支溝能治相火臟

瘰癧左右灸肘尖

鬼髻暴絕治鬼眼

八十一穴次第詳

同治九穴加其間

另繪禁鍼禁灸穴

鵝喉癰疽疔疾續

外有任督灸痧法

再察先後天八卦

鬼崇癩狂臍風穴

一一條分並縷釋

執斯業者真心求

按穴鍼灸妙如神

內載八十一穴。治法從同者九穴。共計九十穴。十倍內語之數。

穴道診治歌

頭部

神庭前髮下六分

專治風攣並急驚

羊癇均用三壯火

此是督脈勿下鍼

山根居目兩中間

主治悶痧身反張

燈火一灸群風退

此處忌鍼屬督關

頭維穴在太陽角

主刺頭痛目如脫

淚出不明均勿灸

鍼三（即鍼以下

同三分）陽明胃經歌（攢竹與頭維同治）

臨泣眉上兩寸間

驚癇鼻塞及目眩

瘧疾卒暴皆禁灸

三分鍼入足少陽

人中治風閉牙關

卒中邪鬼發癲狂

風腫慢脾三分刺

此為督脈七壯安

絲竹居眉尾外尖

專刺目痛淚不乾

白翳皆癢雀目症

鍼三灸禁手少陽

頰車在耳下八分

專診下頰脫落症

鍼三灸三炷宜小

斯屬足陽明胃經

承漿口下五分中

主治疝瘕及臍風

口渴疳虫兩灸刺

直下均屬任脈宗

地倉口角下部尋

口眼歪斜牙閉門

齒痛頰腫三分刺

重者多灸足陽明

聽會耳前陷中間

耳聾耳鳴齒痛兼

癱瘓喎邪諸風症

鍼四灸三足少陽(迎香與聽會同治)

百會督脈頭頂中

癲狂鍼二及諸風

大腸下血脫肛病

灸五艾炷氣上通

腦空居項曲角中

主治偏正頭痛空

目眩鍼四灸五壯

此足少陽膽經同

玉枕項後髮際間

七十二痧頭項強

灸三禁刺當注意

此為督脈經屬陽

翳風穴在耳角邊

主治瘰癧難堪

鍼三禁灸君須記

三焦經在手少陽

風池耳後髮陷中

肺受風寒及頭風

三稜鍼四灸三壯

足少陽穴膽經逢

風府項後髮上寸

瘧門項髮上五分

兩道督脈均禁灸

鍼三中風頭項疼(風府與瘧門同治)

前身部

章門臍上開六得

兩處鍼六治腎積

痞塊多灸左穴道

一云百壯肝經穴

帶脈章門下寸八

疝氣徧墜木腎癰

鍼灸婦人赤白帶

此足少陽屬膽家

乳根乳下一寸六

此為陽明胃經屬

主治胸腫亂癰症

小兒龜胸鍼三足

大赫臍下三寸深

各開二寸治遺精

鍼三灸五數勿多

腎臟西宮足少陰

期門二肋即乳旁

胸滿咳逆痛背連

寒熱腹硬四分期

五壯足厥臟屬肝

日月期門下五分

主醫嘔吐並酸吞

七分鍼入灸五壯

足少陽穴即膽經

膻中在乳中折中

哮喘咳嗽暨肺癰

氣癭灸七勿鍼刺

艾灸七壯病自隆

巨闕心下二寸詳

九種心腹痛亦兼

銀鍼刺入三分許

七壯巨闕痛立安

上臑能治心腎積

臍上五寸即是穴

鍼進六分灸五壯

或云百壯更為益

中皖臍上四寸尋

內傷脾胃心痛疼

瘧疾痞滿及翻胃

痰暈灸五鍼六分

分水脹滿臍突出

水道不利灸得力

穴居肚臍上一寸

五壯忌鍼自然息

神闕正在臍中央

能驅百病兒脫肛

產後腹痛便不利

泄瀉亦醫鍼勿兼

氣海臍下寸五分

陰症水腫及虛人

心腹腫脹癥瘕病

多灸為良鍼六分

關元臍下三寸尋

尋治腎虛兼遺精

兼治白濁六分刺

艾灸六壯效如神

中極能醫下元冷

婦人不調血虛損

穴居臍下四寸中

赤白帶下鍼灸准

後身部

身柱項下三椎安

腰背疼痛及咳痰

直下均屬督脈道

鍼灸風癩亦發狂

神道項下五椎間

背上冷痛灸自安

怯怯氣短燒七壯

慎勿鍼刺營衛傷

至陽項下七椎中

身面俱黃喘連胸

鍼入五分灸三壯

喘促不寧見奇功

命門洽在十四椎

老人腎虛腰痛奇

久痔脫肛腸風下

鍼五灸三最為宜

長強即是尾閭關

諸種痔漏痛難堪

鍼三灸須三十壯

灸後慎勿傷風寒

大杼一椎二寸開

遍身發熱並痰咳

瘧疾咳嗽五分刺

足太陽穴勿灸哉

風門二椎開二寸

感冒風寒鼻諸病

咳嗽吐痰灸五壯

此足太陽五分鍼

肺俞三椎二寸寬

外感咳嗽與內傷

吐血肺癰兒龜背

足太陽穴鍼灸三

膈俞七椎兩寸開

脇痛胸疼時癰來

疝癰血痰俱禁刺

三壯膀胱理亦該

肝俞九椎二寸量

左脇積聚痛心肝

命門合灸治目病

七壯勿鍼穴膀胱

膽俞十椎開二寸

兩脇脹滿乾嘔驚

睡臥不安面斑赤

三壯禁鍼膀胱經

脾俞十一兩寸長

內傷脾胃吐瀉兼

瘧痢禁鍼灸五壯

並治食積驚風良

胃俞十二脊節間

旁開二寸足太陽

鍼灸各三爲主治

黃疸瘧疾並頭眩

十三椎開俞三焦

心腹積滿脹難消

赤白痢症二分刺

積塊灸五功最高

腎俞十四開二寸

陰虛無子精寒冷

三壯勿鍼兼吐血

婦人赤白及耳病

大腸俞在十六節

旁開兩寸是其穴

腰脊疼痛便不利

鍼三泄瀉並痢疾

膀胱俞居十九椎

各開二寸腰脊疼

小便不通小腹脹

久瘧五臟共用鍼

手部

曲澤主手臂彎紋

專治心痛寒熱溫

此手厥陰灸三壯

煩渴吐逆鍼三分

曲池手臂紋頭中

手攣筋急暨中風

瘧疾鍼五灸七壯

此手陽明大腸通

三里兩手臂後尋

主治食難並牙痛

眼目諸疾二分刺

三灸陽明大腸經

支溝腕後臂外間

鬼擊卒心痛非常

產後血量二分刺

七壯三焦手少陽

合骨食指歧骨間

偏正頭痛面腫連

瘧疾目痛鼻血症

鍼灸各三手陽明

神門掌後銳骨端

驚悸怔忡呆癡兼

卒中鬼邪三鍼灸

手少陰穴補瀉安

列缺腕後側上詳

偏正頭風寒嗽痰

淋漓陰痛精血尿

鍼二灸七太陰鄉

尺澤肘中橫紋前

咳唾膿血及絞腸

小兒傷寒急慢驚

刺三禁灸太陰間

少衝小指內側中

心虛膽寒治怔忡

兼醫癲狂一分刺

手少陰心見奇功

少澤手小甲外端

婦人乳腫火灸三

鼻衄不止鍼分許

小腸經兮手太陽

少商主於大指邊

專治諸風亦發狂

角弓反張寒熱症

火到太陰病自痊

中衝中指手厥陰

牙關緊閉卒暴昏

少商商陽及關衝

少衝並刺死回生

(商陽與中衝同治)

鬼哭大指甲縫尋

鬼覓暴絕灸最靈

偏身腫滿皆可救

手太陽屬小腸經(鬼眼與鬼哭同治)

陽谿虎口上面參

頭痛熱病鬼驚狂

咽喉腫痛陽明症

兩手鍼灸各宜三

肘尖在臂背後尖

癩癰左患灸右良

右患灸左分男女

經屬三焦手少陽

足部

伏兔穴在膝下側

主醫脚氣痛連跌

腿膝寒冷五分刺

此足陽明忌灸穴

大都足大甲內邊

腹滿嘔吐大便難

手足逆冷傷寒症

鍼三勿灸太陰間

編身腫滿皆可散

手太陽屬小腸經

以灸

陽谿虎口上面參

頭痛熱病鬼驚狂

咽喉腫痛陽明症

兩手鍼灸各宜三

肘尖在臂背後尖

癰瘰左患灸右良

右患灸左分男女

經屬三焦手少陽

足部

伏兔穴在膝下側

主醫脚氣痛連跌

腿膝寒冷五分刺

此足陽明忌灸穴

大都足大甲內邊

腹滿嘔吐大便難

手足逆冷傷寒症

鍼三勿灸太陰間

第二十四圖 徐益年原稿

脇痛咳逆熱燥煩

癰疽陽毒暨頭痛

刺一灸三足少陽

專診疝囊腫痛疼

鍼二灸三厥陰道

亦治小兒急慢驚

筋會少陽足後跟

七十二痧腰背疼

寒熱時疫並霍亂

跟痛膝腫五灸鍼

風市在膝上外側

主治中風脚氣濕

渾身搔癢癩痺痛

鍼灸俱五少陽穴

竅陰足四外側間

大敦足大外二分

中封內踝一寸前

夢失遺精陰縮囊

臟脹五淋四分刺

足厥陰肝三壯強

太白足大趾內側

直上二寸五是穴

痔漏腹疼便不利

三鍼三灸太陰室

隱白足大內側邊

主治心脾痛難堪

銀鍼二分灸三壯

此足太陰屬脾端

公孫足大本節詳

直上四寸太陰鄉

腸風下血四分刺

三壯胸膈兼壅痰

至陰足小外側間

婦人橫生倒產連

鍼三灸三炷宜小

火到立生足太陽

太衝大趾後二寸

霍亂吐瀉兼轉筋

腫滿行步多艱難

鍼灸各三在厥陰

行間大趾上二分

婦人渾身腫脹疼

並治小兒諸風症

各三鍼灸足厥陰

委中穴住臑中央

腰脊疼痛兩腳難

兩腿轉筋鍼半寸

此處禁灸足太陽

足三里向膝下尋

腹脹胃寒胸脇疼

目疾泄瀉虛弱症

鍼五灸三足陽明

內庭足次甲外間

四肢厥逆瘧疾兼

咽喉腫痛並耳鳴

足陽明胃鍼灸三

懸鐘外踝上面尋

胃熱腹脹脇肋疼

脚氣趾痛六分刺

灸五斯足少陽經

崑崙外踝後五分

前陰腫痛諸頭風

腰尻疼痛喘足腫

鍼三三壯少陽通

陷谷次趾甲上看

面目浮腫心腹難

瘧疾水病鍼半寸

足陽明兮胃脈強

解谿脚彎治頭疼

風氣足腫癩狂驚

腹脹喘滿及咳嗽

目眩鍼灸足陽明

然谷內踝治遺精

溫瘧疝氣熱足心

鍼三少陽勿見血

小兒臍風灸赤靈

金門外踝下寸中

主治癩狂羊癇風

鍼一灸三勿錯過

此足太陽勝臑宗

雜症部

疝疾刺手遇奇功

一三四指二紋中

紋中細筋刺分許

推出黃水病自隆

螞蝗鵝喉兩種痧

此症肚痛勝刀刮

舌下黑筋兩條現

橫刺斷脈即便佳

癰疽發背並諸瘡

面皮無頭膿潰藏

毒上軟處火鍼刺

無名腫毒三鍼安

瘰癧隔蒜灸如神

獨蒜切片厚一分

始由復發核上灸

終燒母核多壯靈

第十九章 附痧症驗方 醫按

暈痧方 (治暈痧瘟痧氣壅血阻昏迷倒地遍身沉重不能轉倒即時而斃此為諸痧

之最要者放痧後宜服此方)

厚朴。仙子。廣陳皮。三稜。蕤朮。萊菔子。枳實各六錢。薑黃。沉香。

檳榔各五錢。白蔻。烏藥各四錢。木香。細辛。荊芥。降香。鬱金各三錢。

○共研末○丸綠豆大○每服十二丸○砂仁湯稍冷下○

暑痧方 (治暑痧陽痧頭眩自汗吐瀉腹痛手足煖)

香薷○扁豆○薄荷○連翹○銀花○枳殼○防風○荊芥○陳皮(小用)○川芎
各等分○竹瀝半杯○對稍冷服○食不消○加山楂葡萄子○食積加稜朮檳榔○
痰多加貝芥○咳嗽加桑皮兜鈴○氣壅加烏藥香附○血壅加桃仁紅花○鬱悶
不舒加細辛○大便不通加大黃○小便不通加木通澤瀉○喉痛去川芎助射干
○肚腹脹痛加腹皮厚朴青皮○心煩熱去川芎加黑梔○口渴加花粉○如放痧
不出加蘇木桃仁○穢濁加霍香○痢加檳榔○面黑加紅花蘇木○見症加減大
同小異○

寒痧方 (治寒痧陰痧腹痛絞腸頭疼腿酸等症)

荊芥○防風○細辛○檀香○沉香○降香○延胡○靈脂各等分○荊瀝半杯對
服○

弱痧方 (治體數患痧症待痧退盡主服方)

當歸。川芎。熟地。白芍。人參。茯苓。甘草。陳皮各等分。

(又方)扁豆。當歸。山楂。人參。甘草。蓮肉。胡桃肉各等分。空心服。
毒痧方 (治痧後熱毒癰疼疔痛諸紅腫症)

赤芍。大黃。花粉。黃連。乳香。沒藥。川貝。明雄。牛旁(炒)。甘草。
穿山甲(土炒)各等分。共研末。蜜湯調服五分。

(又方)銀花。紅花。角刺。連翹。荆芥。當歸。黃芪。白芷。貝母。牛漆
各等分。

胎前痧方 益母。香附。紅花(小用)。荆芥。菖子。神糶。桑寄生。細辛(冲)
砂仁末服。

產後痧方 益母。丹參。柴胡。山楂。銀花。牛漆。獨活。烏藥。石斛。陳皮
。細辛各等分。

通關散 (治一切牙關緊閉用小許吹入鼻中得嚏自安此爲痧中要劑)

細辛。牙皂各四錢。法夏二錢。共爲細末。以磁瓶載入。勿令洩氣。

救急小方 芋苳帶毛生嚼不麻口。生黃豆細嚼不豆腥。(以上二方可試痧毒)食鹽放刀口上燒紅調陰陽水服。(俗以涼水滾水各半名謂陰陽水)明礬二三錢。調陰陽水服。或陰陽湯服。(井水河水各半名陰陽湯中渴者可飲)泥漿水。(又名地漿水柁黃土地三尺深倒水三四十斤以棍攪勻候三分鐘久水已澄清取用數碗仰天皮水攪清飲之。(路上受暑氣脹者此方最妙)

藁豆湯溫服 生豆腐漿吃碗許。絲瓜葉搗汁飲又可止霍亂。童便治熱痧爲最好。麻油一盞灌下。土伏龍肝泡水飲並止嘔吐。銀硃點眼角。粗紙燒灰水調服。麵灰四五兩。汾酒二三兩。(或頂上花酒亦可)用銅鍋炒熟作兩團。將病人心背擦之少頃。麵內必有毫髮或數十根毛開叉者出。再用第二團擦之。以毛盡爲度。(以上二方係湘潭宋凱旋先生方)藟子四兩。口嚼吐肚臍眼中。(此方係李蓮川先生祖傳良方。以上三方無論寒熱肚痛。數日神效無比。)

痧症忌食歌

徐益年實用鍼灸學

葱蒜芥菜茶酒烟

麵粉瓜茄果粥湯

薑棗桂圓勿作引

糯椒葷腥不可兼

痧症宜食歌

薺百合黑砂糖

西瓜芋莖藕食鹽

痛止知餓方進飯

最妙山楂燈心湯

醫按

(一)李新。年三十八歲。兩眼生翳膜。視物不見多年。鍼刺臨泣穴。隔日刺一次。刺起十餘次。並以淡豆豉五錢。薄荷二錢。葱頭五分。煎水日洗三次。其翳膜退去。復光明痊癒。

(二)呂小。年七歲。右手足痺疼。至十八歲。手足頭起紅線血筋微腫。不能行動。言語不能出聲。此血熱而成。用局部鍼刺放血。刺完後。即用竹筒火抽法。每日一次。抽完後以桑枝。黃茅。柳枝各二兩。煎水洗之。內服仁桑棗膏五錢。(方見徐仁甫實用醫學講義上冊一九四頁)連用五十多天。其手遂復原癒。

(三)馮婦。年二十八歲。患腫閉。三天不能出聲。施鍼少商穴。外另用馬鞭草

二兩。五倍子五錢。煎水含口內。不久吐出瘀膿血數盅。卽能言語。連含多日痊癒。

(四)張某。年五十二歲。患右睪丸腫大多年。疼痛難當。施鍼大敦穴。其痛腫自除。外用雄黃一兩。甘草。白礬各五錢。煎水浸洗。每日二次。數日痊癒。

(五)黃某。年四十歲。因大風所打。中風不語。卽施鍼瘧門穴。遂能言語而癒。

(六)禰某。年三十五歲。每年三月至八月右邊頭痛。經五年之久。施鍼合骨穴。崑崙穴。連灸多壯。每日鍼灸完飲蘿蔔四兩煎水一次。半月而癒。

(七)何某。年二十六歲。左牙齒疼痛不能飲食。施鍼手三里穴。連灸三壯。內用鹽水含之而癒。

(八)鄭女。年十九歲。自七歲發羊吊癇。每月多次。施鍼金門穴。連灸多壯。內服仁珠香散。(方見徐仁甫實用醫學講義上冊七八頁)一月而癒。

(九) 盧婦。年五十二歲。右腰腫大如柚。年餘不穿不爛。不紅不痛。按之堅如石。施向腫患處日灸百壯。十餘日自然消散痊癒。

(十) 呂能。年三十三歲。患大便秘血多年。施鍼命門穴。連灸三壯。其血自止。後用歸身二兩。豬腸頭七寸。共煲食多次。永無復發也。

第二十章 徐氏救急驗方 小兒寒熱症辨 嬰兒之幸福

(一) 小兒急驚風方(熱症) 專治小兒風熱急驚。大人風熱抽搐症。竹黃五錢。地龍。龍膽草。木通。玉竹各四錢。黃芩三錢。燈心十子。殭蠶二錢。全蝎一錢。夜行蟲七隻(去翅足)。水煎服。

(二) 疴嘔霍亂救治方 主治霍亂嘔吐腹痛下瀉。手足抽筋。氣喘作渴。發熱頭痛。小便閉結。眼陷四肢冰凍症。厚朴三錢。川木瓜一兩。藿香四錢。鷄屎白三錢(炒黃)。猪苓四錢。扁荳花六錢。蒼朮二錢。生薏米一兩。茯苓八錢。晚蠶沙四錢(炒黃)。夷花三錢。木通四錢。清水三盅。煎回盅餘。分二次溫服。如渴加乾葛四錢。肚痛加樟木子。救必應三錢。

(三) 中暑方 治夏天暑熱。暑邪刑金。身熱頭痛。手足疼痛。口渴汗流氣喘症。用滑石八錢。麥冬開。金銀花各二錢。秦艽。扁豆花各四錢。甘草。洋參。蔓京子各二錢。絲瓜絡五錢。五味子七分。水二盅煎回一盅半。溫服。

(四) 吐血方 專治久咳見血。血來鮮紅。吐血不止。鼻衄牙衄。婦人血崩症。用大蘗炭。人中白煨各五錢。竹茹(醋炒黑)一兩。卷栢(炒黑)四錢。白芍甘草水伴三錢。茯苓一兩。棕樹炭四錢。茅根花四錢。白川蠟末一錢冲服。水三盅煎回一盅。冲蠟末溫服。

(五) 小兒慢驚風方(寒症) 專治小兒慢脾風及慢驚風症。用人參或用飯黨代三錢。飯芪三錢。生柏仁三錢。生棗仁三錢。圓肉二錢。關沙苑三錢。螟蛉巢泥二錢。結於楓樹者最好。無則各樹亦可。惟墻屋者。功效甚少。淮山三錢。牡蠣(煨)三錢。浮小麥二錢。遠志一錢。烏梅二粒。水二盅。煎回半盅。溫服。一日三服。連服至愈。

(六) 四肢疲倦風痺 足起濕腳氣水腫。大便溏瘀黑。心胸翳疼痛症。用熟香附

(打碎)四兩。千年健五錢。石菖蒲三錢。火炮天雄一兩。鷄肉半斤。薑汁二錢沖服。用水五盅。煎回一盅溫服。外加梅片。麝香各一分末滾水開搽患處。另以葱頭四兩。搗爛煮熱敷之。

(說明)此方經治一半邊不遂症。連食五十劑痊癒。如脚氣風痺症。屢試屢效。

(七)紅線疔 又名蛇氣毒。在手足起一條紅線痛腫是也。用臭薑。白礬。柚皮各一兩。江南臭草五錢。煎水洗患處自消。

(說明)紅線疔。由四肢而通至心膈部。其人發生危險。可參徐仁甫著實用醫學講義中冊。紅線疔門各法治之。

(八)馬嘴疔 生於人中部位。初見痕癢。一二頭面俱腫是也。用黑狗肝敷之立癒。若此味不便。用壁虎七隻。冷飯三錢。江南臭草五錢。金銀花葉五錢。黃糖二錢。共搗爛敷之。內用金銀花作茶飲。

(說明)馬嘴疔二對時。無藥治。其人昏迷危險也。此方並治髮脚瘡症。

(九)面頤四肢一切惡毒瘡腫痛症。用苦菓。古欖。黑鬼血各二錢。共爲末滾水開搽之。止痛自癒。

(十)百葉枕褥方。此枕褥如患病者用之。無論何病能除。無病者用之。百病不侵。有康強體魄之妙。

每年五月五日。或三月三日。七月七日。虔心齋戒。入山採取一切草木水中草木葉。其葉青色有香味者爲佳。木本之楓樹桑柳葉。草本之防風。大艾。菖蒲。水族之蓮葉等。專取葉片。用清水洗淨晒乾之。隨意將葉作枕作坐褥。臥褥等。其人依法用之。不出半載精神倍增。鬚髮光潤。小兒用之。病痛自少。瘡疥少生。孕婦用之。免小產胎病及經期不調諸病。

爲父母須知 小兒寒熱症辨問答

問曰 小兒稱啞科。其病痛苦。不曉講話告訴。且爲父母者。多不知醫。每每因病熱症。反用熱藥。如寒症又加用寒涼藥。患者小病反成大病。大病反促其危。不知自誤了幾多嬰兒。先生有何法。俾育嬰父母有所主腦。

不致此弊。

答曰

小兒患病。多不出寒熱兩症。能自辨別清寒熱。不致藥石亂投。其病雖重。藥合反輕。輕則立癒。病者父母。先自有認定寒熱。百無一失。今將聞望診小兒寒熱辨別於左。

(一)小兒熱症 面腮紅。大便秘。(即尿結實。多日無尿疴)小便黃。

(即赤色兼短少)渴不止。上氣急。足心熱。眼紅赤。以上七種現象。皆熱症。忌用辛熱藥品。如熱至手足抽搐。成急驚風者。可用上

小兒急驚風方治之。

(二)小兒寒症 面皸白。糞青白。(即疴爛屎。色青白。日多次不止。)

肚虛脹。(即腹部臌起。腰背頸項強反。名係角弓反張。)眼珠青。

吐瀉無熱。(即疴出尿無熱。及遺尿等。)足脛冷。辨睡時露睛。(即

剛時眼不能合理)以上七種現象。皆寒症。忌用寒涼藥品。

問曰

小兒素稟屬虛。或染外感。發生手足微熱。每誤用苦涼三黃之藥。而見

鼻翻煽動。昏沈作瀉。口張面唇俱藍。有加地龍童便飲。通關散吹鼻中。亦無作噎。立變眼實反視垂危何也。

答曰

小兒體質嬌嫩。氣血未充。感冒最易。發熱最多。此非真熱。每因當大熱症誤。雖有感冒發熱病。以輕清藥劑。其風熱自除。倘若稟素屬虛。前誤用三黃之苦涼。後加誤下地龍童便涼藥。並兼發散之通關散。發表出汗。汗由血生。汗出血亡。肝所藏之血失護。肝主爲目。目實反視。淚流不救。不知寒傷於脾陰。就用大熱藥。亦須審慎。救治法當用寧心神。生津液。固脾胃。歛虛汗可救。可用上小兒慢驚風方治之。

問曰

小兒既成慢脾風泄瀉作渴症。多無挽救。其內臟腑。因如何改變至此。至時有特效內外並治方法否。

答曰

人體肺部最高。主呼吸。行於全體及皮毛。常有津液潤澤。而無作渴咳嗽氣喘之弊。其所須之津液者。皆由胃腸消化。藉脾部蠕動不已。而生熱力行氣。氣行血液隨之。是各臟腑津液血液循環如常。體康不病。此

人生理也。若小兒經胃腸寒涼。脾經因寒慢緩不動。各臟腑自冷。加以寒熱乘虛冷而入。肺部先受。肺被風擾。津液立乾。作渴之所由來。迫思及飲補救。不知腸胃對於飲液。無熱助消化。隨飲隨瀉。如漏斗然。若不卽瀉。冷積在腸胃熱脹。名爲虛脹也。欲救恢復腸胃脾中蠕動。津液得胃腸脾運動生熱輸佈全身作用。速卽外用煖臍。丹沙帶。頻頻煖換佩之。借熱入腸胃脾中。風寒冷感熱而除。內臟腑感熱而動。內服上小兒慢驚風方。輕者日二劑。重者日三劑。不可遲疑間斷。是本醫屢經驗救活多人之方法也。

小兒身熱用藥法

小兒稚陽之體。感冒甚易。發熱甚多。世人不識兒女嬌嫩之臟腑。每見身熱。重用芩連苦寒過度之藥。立變爲慢驚風。不可不慎也。用甘淡輕清之藥。無伐胃病。無傷體元。病除身安。如蟬蛻。竹葉。薄荷。燈心花。雞冠花。蓮梗。茯苓。水仙子。生地。菊花。葛根之類最宜。

嬰兒之幸福

人生之得體魄健康者。其原因無不根於養育。養育之得於長成者。其原因無不始於胚元。能使胚元鞏固。即養育長成體魄健康之本。爲父母欲使子女長成之健康。於斯嬰兒之幸福。不可不研究也。而嬰兒幸福之研究。分爲三期。由胚胎至賦生之日。爲最要之胎元葆攝期。由誕生至一歲。爲嬰兒乳哺期。由一歲至三歲。爲嬰兒五穀養育初期。此三期嬰兒宜忌之法。分列於左。

(甲)胎元葆攝期 當懷孕之時。其母不知安居靜養。暴怒肝氣。飲食錯雜。胎元因相感受。胎兒亦由此變。大則動胎。小產逆產。或乳哺期發生驚搐羊吊風。終身成爲廢疾人。小則在嬰兒乳哺期羸瘦。百病叢生。令父母寢食不安。該期之宜忌。是爲最要。

(一)胎元葆攝。節色慾。戒暴怒。免發生小產逆產。

(二)飲食不可過飽。免發生胎滿心翳症。

(三)飯後勿睡臥。睡臥宜少。免發生胎動四肢水腫等症。

(四)孕婦上六月。不可登高。及手扳高處。免胎兒脫離乳頭腺動胎之弊。

(五)勿食葛。蕙木。水魚。菘豆。莧菜。免小產流胎等病。

(六)有孕時。不可食病死六畜。免嬰兒患胎毒。疥癩瘡瘍等病。

(七)孕婦不可食羊肉田雞炸蝦。免嬰兒發羊吊風瘡疥等病。

(八)孕婦不可食野飛禽鳥肉。免乳哺嬰兒無乳給飲病。

(九)孕婦。要去煩惱事業。勿臨喪家。勿觀怪劇。勿入寺廟。勿作夜遊。

勿飲醉酒。勿坐振動舟車。勿入鬧熱之遊樂場。

(十)孕婦宜早睡早起。清潔之安居。適當之花園散步。多吸新鮮的空氣。

(十一)孕婦宜栽青色花木。及畜養金魚視玩。能養肝清目。則嬰兒安養。成

年而且聰明。

(十二)凡飲食。不可食冰涼。必經百沸而食。宜常食紅撲米。勿食骨硬等品。

。免碍消化。

(十三)每沐用溫水。加樟腦油一二滴和水。免發頭暈頭風。每浴用溫水。不

可在飯後。飯後須隔一二時方可浴。免發生胃弱等病。

(十四) 孕婦之衣服。不可束隘。一失於觀瞻。二碍胎兒之發育。

(十五) 臨盆之際。切勿亂叫苦楚。令家人驚慌。心須忍痛。安臥。慢臨盆。免橫產逆產等病。

(乙) 嬰兒乳哺期。關於天時氣候之寒溫。被褥衣服。加減之適宜爲要。調理疾病。又貴於未然。若喉舌起白胎。夜間啼哭不已。乳哺吐嘔。糞青尿短。眼青藍身熱。臍風噤口。該期患病頓生。皆因防病之不明也。

(一) 嬰兒下誕。紮臍帶法。臍帶之留長度。量至該嬰兒膝頭處合。用經滾水泡過淨潔線。先紮近臍處。另離開寸餘再紮。在兩紮之中間。用滾水泡過淨潔剪斷之。此臍帶剪斷口處。用敷臍散摻之。外加不過水蠟紙包之。免水濕其口。發生臍風病。

(二) 嬰兒斷臍後。用溫水沐浴嬰兒。若嬰兒之膠穢不去。用軟布或棉花蘸花生油。或麻油。拭抹之即去。

(三) 嬰兒誕生三天內。洗身前二時。用鷄蛋白二枚。青黛三分。和勻周身四肢。用軟布或棉花蘸蛋白擦之。連用二三次。可保嬰兒健康。免患各種疾病。

(四) 嬰兒誕生開口。用徐仁甫沈瀆丹服之。免患臍風白喉。胎毒疥癩諸種病。此丹是嬰兒之珍寶。誕生嬰兒萬不可不備也。

(五) 嬰兒在七朝內。面色紅赤。安睡飲食如常。是無病。不可誤見其面紅赤爲病。亂投各藥。若有病亦須請醫生診視爲安。

(六) 嬰兒夜啼不已。是發生病先兆。可用徐仁甫沈瀆丹連食多次癒。

(七) 嬰兒嘔乳。多是胃寒。可請醫生診視。若鄉間求醫不便。用生薑蔥頭各二厘切片。以乳汁半酒杯。置於飯面前之。去渣取乳汁灌嬰兒。則不嘔乳也。

(八) 嘔乳有因天氣寒。乳母乳頭過凍。嬰兒吸此凍乳所致。法當與嬰兒飲乳前。用手將乳房擦煖。或用焙煖棉花軟布鋪暖乳頭。而與嬰兒吸食。

則不嘔吐乳也。

(九) 嬰兒理髮。因其嬌嫩。不可過早。必須在出月後。可免感冒傷風等症。

(十) 嬰兒在百日內感病調理法。爲父母者多於不覺。致變重危。雖請醫治。亦非得完滿之結果。必須常聘請名醫爲衛生顧問。俾得時時診視。防範於未然。乃嬰兒莫大之幸福。

(十一) 嬰兒哺乳。要有一定之時間。免碍胃中消化。

(十二) 嬰兒沐浴時間。以有日光爲好。大約下午三四時最合。切勿在寅夜陰天。免發生感冒等病。

(十三) 嬰兒以其獨睡爲好。不可同乳母睡臥。免吸大人之氣。阻其發育。每日睡時間。以十二時爲合。過少則睡眠不够。如超過者。亦設法使其醒。乃合生理。

(十四) 嬰兒有五六月間。可以加入米粥與食。其米不可過白。至好用赤色紅

撲米。最合衛生。

(十五) 嬰兒乳嘴玩品等。每日須要洗多次。免傳染病菌附着之弊。

(十六) 嬰兒哺飯。不可用人口咬爛飯與食。須要滾水泡過碗匙羹搗爛與哺之。又不可用手整爛。因手指甲。每每有污穢物於其間。大不合衛生。慎之。

(十七) 敷臍散方 山防風頭(煨)一錢。辰沙五分。天龍骨五分。大梅片二分。共末外摻用。

(丙) 嬰兒五穀養育期 嬰兒吸乳。不可過十八箇月。當切斷乳食。加入五穀充饑。惟嬰兒胃氣未堅。生涼菓實。餅餌未經百沸蒸過。煎炒燥熱等不宜食。及玩品銅鐵金器。非十分淨潔。不可與其玩。免粘着病菌。倘若嬰兒羸瘦。發生疳積。肌肉銷削。腹脹哮喘。陰疽瘡瘍毒。無不因於該期不合衛生所致也。

(一) 嬰兒有十餘月。曉用手取物入口食。所有不潔淨之玩具。及不潔地。

不可放其玩耍。免其亂拈取污穢物食。

(二) 嬰兒未滿三歲者。凡一切生菓。蕉菓。肥猪肉。田鷄。煎炒花生。不可與食。免其發生泄瀉慢脾驚風。痰熱急驚風症。

(三) 嬰兒喜笑。不可用手按其肩肋加笑。若使其笑與流眼水。外風乘笑極時而入。發生傷風潮熱症。

(四) 嬰兒心志未定。氣血未充。每見奇怪異响。最易驚恐。如鳴炮雷電。用手掩嬰兒兩耳。寺廟大神像。映戲怪動物。切不可同其觀看。免發生驚風身熱等病。

(五) 嬰兒體魄嬌嫩。天暴冷熱。大風雨。夜間。不可同其出門。免發生感暑傷風病。

(六) 嬰兒偶感風熱。目赤身熱。大小便閉結。驚叫搯手。抽搐眼上潮左斜。牙關緊閉。成爲急驚風。

(子) 先用徐仁甫通關散吹鼻。令其作嚏。卽用徐仁甫沈瀝丹灌之。外

用香油擦手足脈門掌心。以通其氣血。令其清醒。後用下方對治之。

(丑)抽搐甚。身熱不退。用煖藥水一盆。置嬰兒於藥水中。頻洗擦周身四肢手足。令內臟腑血熱出於皮膚。減其熱氣內衝。

(寅)外洗風熱藥方。生紫蘇葉一兩。柳葉二兩。桑枝二兩。防風五錢。桃葉二兩。生礪砂五錢。水七斤煎滾去渣。待大暖洗浸身用。若取快用加凍水冲合亦得。

(卯)嬰兒急驚風方。專治嬰兒小兒大人風熱急驚抽搐。眼實斜窩。不醒人事等症。用竹黃五錢。地龍。龍膽草。木通。玉竹各四錢。黃芩三錢。燈心廿子。殭蠶二錢。全蝎一錢。夜行蟲七隻(去翅足)。水煎灌服。

(七)嬰兒在夏天感暑。發熱身病。手足燒熱。口渴氣喘。流汗不止。用下方清解之。用滑石五錢。麥冬開二錢。金銀花二錢。扁豆花三錢。甘

草。洋參。蔓荊子各一錢。絲瓜衣。鷄冠花一錢。乾葛一錢。水煎溫服。

(八) 嬰兒飲食不節。至脾虛泄瀉。疴糞青。眼藍。手足凍涼。口渴不止。呻吟憎睡。成爲慢驚虛寒症。

(子) 嬰兒慢驚風方。用飯菑。飯黨。生柏仁。生棗仁。圓肉。猪苓。茯苓。關河苑。螟蛤巢坭(炒)各三錢。淮山。紅棗。遠智。烏枚。各一錢。水煎服。一日三服。

(丑) 外用五倍子末一兩。甘松末一錢。陽起石末一錢。酒開焙熱敷臍中。另用艾茸布包。用火焙熱。頻頻換貼。此臍敷藥上面。令臍中溫煖。泄瀉漸止。

(寅) 口渴不止。用樸紅米煲粥與飲。

(卯) 此脾虛慢驚風。最忌疏散藥。如通關散。童便。地龍。外敷葱薑等。誤投之則無救。不可不慎也。

(九) 嬰兒免患病法。每星期用北芪三錢。煎水服一二次。

(十) 嬰兒每有身熱積滯。用徐仁甫沆瀣丹服之最好。

(十一) 嬰兒於天熱。頭身生瘡癩等。用川練子煎水洗之。

(十二) 嬰兒出痲痘五十日內。不可食猪肉。誤食多患泄瀉等症。

(十三) 凡食品經蠅蚊吸吮。不可與其食。免發生傳染病。

(十四) 嬰兒至四歲爲小兒之期。一切衛生。亦須參考研究。此嬰兒之幸福各款

。俾長成得完滿健康之體魄。乃嬰兒之幸福。卽社會人羣之幸福也。

青年須知

青年智識未開。生理未明。每暇時或飯後睡臥。或臥之觀書。最易發生肺水肌腫黃病。雖極強健者。經一年半載。遂發生沉危病。多無救藥。目擊此弊至命。指不勝屈。並可觀犯人患肌黃腫病。足以明証。人生暇時。宜步行庭中。使血氣活動。且默坐念佛經等。修心養性。體魄自強。切勿睡臥。以自悞自殺也。

不識游水誤跌水中免溺斃法

人生於世。出入船中。每有不順。而致失足入水中。若不明下水自能浮起之理。多因溺斃。現有侯學士。性好張太公志。取魚爲樂。其嘗吟詩曰。『一網復一網。終有一網得。何須竭澤漁。一朝而獲十。』且其不識游水。每每誤跌水中。自能浮起。人多求問何術。他云。誤跌水中時。(一)將口合理。不俾水入腹。心須安定。不可恐慌。(二)不可亂把手足搖動。後定片時。將自己手足伸開。用手緩緩撥下。自然浮上水面。經驗百十次。均能平安返岸。其友任某嘗聞他說。牢記於心。有一次果然失足跌落水中。依侯學士之法而行。果能浮起水面。伸直腰背及手足。以手輕輕撥水返岸。誠能免溺之妙法。凡我青年。此種常識。不可不知也。一經誤跌水中。可照上列之法而行。則免溺斃之危矣。

陳達國來函恭頌云

民國二十一年七月十四日三時成記渡沉。余在其中。經沉於海中二次。依此法果然浮於水面。得慶生還。感此救人活法之完良。特此鳴謝。

索引

(解釋)症名下之數目字。係該症頁數有對治方法。一檢便知。

三 畫

小兒諸風。急慢驚風症。燈火灸二四。二七。三三。三八。四四。五三。鍼

二五。藥方七四。七五。

小兒禁口

鍼灸二六。

小兒龜背胸

鍼灸三二。四十。

小兒角弓反張

鍼灸三四。

小兒脫肛

灸三九。

小兒食積及慢驚風

灸四四。

小兒撮口臍風

鍼灸四五。

小兒胎毒

方五三。

小兒身熱

方八十。

小兒熱症

法八八。

小兒寒熱症辨

法七七。

小便不利

灸三六。三九。四八。

小腹脹滿

鍼灸四八。

久瘡

鍼灸四八。

三焦相火熾盛

鍼灸四七。

大便不通

鍼三一。三五。四七。

下元諸虛

灸四五。

四 畫

心腹疼痛

鍼灸三六。

心腹膨脹

鍼灸三七。

心翳痛症

鍼三十。三五。方七五。

心積伏梁

鍼灸三五。

心虛膽寒怔忡

鍼灸三十〇〇四四〇

中風及癱瘓喎邪症

拍痧一七〇〇鍼灸二五〇〇二七〇〇二八〇〇三一〇〇四四〇〇

七三〇〇

中暑

方七五〇〇

中惡鬼祟

刺五一〇〇

手足轉筋手彎

鍼灸三八〇〇四四〇〇

手足痺疼

方七一〇〇

手足逆冷

鍼灸三五〇〇

水腫

鍼灸三七〇〇方七五〇〇

水病善噫

鍼灸四五〇〇

內傷脾胃

鍼灸三五〇〇四四〇〇

內傷外感

鍼灸四十〇〇五三〇〇

五淋

鍼灸三八〇〇

不思飲食

鍼灸四三〇〇

火胎毒

方五三〇〇

失音

鍼灸二六〇〇

五 畫

目痛

鍼灸二三〇〇 四二〇〇 四六〇〇

目昏暗

灸四三〇〇

目翳

刺二四〇〇

目眩

刺二八〇〇 四五〇〇

目白翳

鍼二五〇〇 三七〇〇

目不能閉及不見物

鍼灸二六〇〇

牙齦小泡

擦五二〇〇

牙痛

鍼七三〇〇

牙血

方七五〇〇

四肢疲倦

方七五。

四肢厥逆

鍼灸四二。

白濁

鍼灸三七。

外感

灸五三。

左脇積聚

灸四三。

六畫

吐血

鍼灸四十。四四。四五。方七四。

吐痰

鍼灸四十。

吐瀉

鍼灸三八。四四。方六九。

吐逆吐嘔

鍼灸三十。三三。三五。方七一。

血毒

放血法一八。四九。

血痰

灸四二。

舌緩

鍼二八。

耳鳴聾

鍼灸二五〇〇二七〇〇四二〇〇四五〇〇

行步艱難

鍼灸三八〇〇

羊癇

鍼灸四八〇〇方七三〇〇

七 畫

赤白帶下

鍼灸二九〇〇三七〇〇

肚痛

火抽法一七〇〇

肚臍突出

灸三六〇〇

狂妄驚恐見鬼

鍼灸三十〇〇

吞酸

鍼灸三三〇〇

尿血精出

鍼灸三三〇〇

身面俱黃

鍼灸四一〇〇

足腫及膊重不能舉

鍼灸四一〇〇四五〇〇

呆痴

鍼灸四四〇〇

足心熱

鍼灸四五。

八畫

乳腫

鍼灸三十。

乳癰

鍼灸三二。

兩足轉筋痛

鍼三八。

兩脇脹滿

灸四三。

卒中鬼邪

鍼灸四四。

卒心痛

鍼灸四七。

泄瀉

鍼灸二五。三七。三九。四七。

奔豚上氣

鍼灸三三。三五。

育子

鍼灸三七。

怔忡

鍼灸四五。

放血

刺五十。

免溺

九畫

法九一。

風熱抽搐

拍痧一七。

風痛骨痛

火抽法一七。

風癇發狂羊吊

灸二二。四十。

風水面腫

鍼灸二五。四五。

風寒

鍼灸四。

面目腫浮

鍼灸四二。四五。

面發赤斑

灸四二。

胃熱腹脇痛

鍼灸四二。

胃寒

鍼灸三七。

胃脈得弦

鍼灸四五。

胸前腫

鍼灸三二。

胸背切痛

鍼灸三三〇。

胸滿

鍼灸三三〇。四一。

胸脇疼痛

鍼灸三七〇。四二。

肺痿

鍼灸四十。

肺癰

灸三六〇。四十。

肺受風寒

鍼灸二八。

紅毛熱疔

拍痧一七。

紅線疔

方七六。

背上冷痛

灸四十。

咽喉腫痛

鍼灸三十。四二。

疔

鍼灸二六。二九。三八。四五。

咯血

鍼灸四十。

前陰腫痛

鍼灸四一。

急救

灸五十。

十畫

陰痛

鍼灸三三。

陰縮

鍼灸二八。

脇肋疼痛

鍼灸四七。

脇痛

鍼灸三五。

疝癰

灸四二。

疲倦

捻筋一七。

痞塊

灸二九。

衄血

鍼方七四。

氣逆發噎

鍼灸四五。

氣癭

灸三六。

哮喘

灸三六。

咳嗽逆

刺二六〇〇三三〇〇三五〇〇三六〇〇三九〇〇四十〇〇四一〇〇

四五〇〇

咳唾膿血

刺三三〇〇

皆癢

鍼二五〇〇

馬嘴疔

方七六〇〇

十一畫

婦人赤白帶下

灸四五〇〇

婦人月事不調

鍼灸三七〇〇

婦人渾身腫脹

鍼灸三八〇〇

婦人產後不省人事

鍼灸四七〇〇

婦人血崩

方七五〇〇

婦人月事不正

鍼灸三一〇〇

婦人氣蠱

鍼灸三一〇〇

婦人橫生逆產

鍼灸三二〇〇

脚氣痛趾痛

鍼三四〇〇四二〇〇四四〇〇

脚膝腫

鍼灸三四〇〇

脛痠跟痛

鍼灸三四〇〇

脫肛

鍼灸二七〇〇四一〇〇

偏風

鍼灸二六〇〇

偏正頸痛

刺二八〇〇三三〇〇四一〇〇四二〇〇

淋漓

鍼灸三三〇〇

渾身搔癢癩痺

鍼灸四四〇〇

鬼擊

鍼灸四七〇〇

鬼邪自去

灸四八〇〇

振寒無汗

鍼灸四五〇〇

淚出

鍼二二三〇〇

雀目

鍼灸二五〇

產後腹脹

灸三九〇

乾嘔驚悸

灸四三〇

痔漏

鍼三一〇四一〇

堅鞭疼痛

鍼灸四六〇

十二畫

腎積

鍼灸三五〇

腎虛

鍼灸三七〇四一〇

腿中風濕疼

鍼灸四四〇

溫瘧

鍼灸四五〇

渴煩

鍼灸三十〇

喘促不寧

鍼灸四一〇

喘滿

鍼灸四五〇

喘急

灸四四。

痠疼痛

拍痧一七。

痧

燈火灸二四。二八。三四。四九。方六八。

痢

灸四四。四六。四七。

短氣不語

灸四十。四三。

悲泣

鍼灸四五。

絞腸痧

刺三十。

跌打

刺三一。

寒熱諸風猖狂

鍼灸三四。

善饑不能食

鍼灸四六。

敷臍散

方八六。

十三畫

傷風傷寒

鍼二八。三三。三五。

傷喉痺肺積

刺三三〇。

喉痺

鍼灸四五〇。

喉腫閉

鍼方七三〇。

唾血

鍼灸四五〇。

痰喘

鍼灸四十〇。

痰癆

灸四二〇。

痰暈

鍼灸三五〇。

痺風

鍼灸四四〇。

遍身發熱

鍼三九〇。

遍身腫滿

燈灸三四〇。

腰背疼痛

鍼灸三四〇。三八〇。四十〇。四七〇。四八〇。四一〇。

腰尻疼痛

鍼灸四一〇。四五〇。

腰腫

灸七四〇。

腫滿

鍼灸三八。

腸風下血

鍼灸四一。

腸鳴

鍼灸四五。

感冒閉汗

拍痧一七。鍼灸四十。

睪腫

鍼方七三。

發熱煩燥

鍼灸三五。

虛損

鍼灸三七。

黃疽

灸四四。四六。

十四畫

瘡

刺二四。三五。三九。四二。四四。四五。四六。

癢聚

鍼灸三六。

鼻塞

刺二四。

鼻衄血不止

鍼灸三十。四十。四二。方七五。

暴瘡不語

鍼二八〇。

暴卒昏沉牙關緊閉

刺三一〇。

惡聞人聲

鍼灸四二〇。

腹疼痛

鍼三一〇。三八〇。四二〇。

腹鞭

鍼灸三三〇。

腹滿脹

鍼灸三五〇。三七〇。四五〇。四六〇。

腹痛

鍼灸四五〇。方七一〇。

精冷無子

灸四五〇。

十五畫

癍痧

鉗痧一七〇。

瘡腫惡毒

藥方七七〇。

頭風疼痛如破

鍼二三〇。二八〇。三十〇。三五〇。

頭項疼痛

鍼灸四五〇。

頭咳

鍼灸四六。

頭痛

鍼方七三。

齒痛頰腫

鍼灸二五。二六。三十。四一。四六。刺二四。

齒疳

鍼灸二七。

髮脚瘡

方七六。

腿膝寒冷

鍼三四。

熱病煩心

鍼灸三十。

睡臥不安

灸四三。

十六畫

霍亂時疫痧

刺一五。刮痧一六。火抽一七。鍼灸三四。三八。

四九。方七一。七四。

瘰癧

刺二七。灸三一。三五。四七。

腋脹

灸三六。三八。

遺精

鍼灸三〇〇。三七〇。三八〇。四五〇。

積塊

鍼灸四六〇。

十七畫

嬰兒慢驚

方八九〇。

嬰兒免病法

方九十〇。

嬰兒頭身瘡癰

方九十〇。

嬰兒身發熱外療

方八八〇。

嬰兒急驚風

方八八〇。

翻胃

鍼灸三二〇。三五〇。

十八畫

囊腫

鍼灸三八〇。

臍風

灸五二〇。

十九畫

癥瘕

二十二畫

鍼灸三七〇〇四四〇〇

癰疹不快

鍼灸四二〇〇

驚悸

鍼灸四四〇〇四五〇〇

驚癇

刺二四〇〇

癰疽發背陽毒

火鍼一六〇〇〇鍼灸二五〇〇

二十四畫

癲癇

鍼二七〇〇

癲狂

鍼灸三十〇〇四五〇〇四八〇〇

勘誤表

(頁)	(行)	(字數)	(誤)	(正)
五	七	二六	構	構
三二	十三圖		少商穴在中指	少商在大指外合
四四	一	二六	空白	驚
四八	十二	八	曇	暴
五七	十三	十八	通	痛
六十	七	二二	語	經
七二	十三	九	患腫	喉患腫
七六	十	二十	一二頭	一二日頭
八六	一	一	撲	撲

徐仁甫畜牧丹

專醫猪
牛犬禽

六畜等病。經國民
政府特准註冊

畜牧丹
三

商標。如有用此商標名稱假冒
及影射者。定依法呈官究辦。

註

冊

商

標



廣州市中華南路一百四十九號

徐仁甫醫廬



銀

本廬選正純銀精工製成銀質
鍼灸療病用鍼
每副定價銀壹元八角正
買一副贈送實用鍼灸學全書一冊

介紹

買 徐仁甫醫生著最新實用醫學

講義衛生書兩大冊出世舉其良美如左

- (一) 醫學衛生。能指導生人體魄康強。體魄康強誠無價之珍寶。諸君欲得此珍寶。是書不可不閱。
- (二) 欲得有常務衛生顧問。此書不可不備。
- (三) 農工商學軍各界。得精進其完滿目的。需用裏紮救傷或教授者。此書不可不看。
- (四) 人生必有衛生常識。方能保障無一切病魔之侵犯。免病藥之苦患。是書不可不讀。
- (五) 人生老少男女內科百病。療治妙方。皆是實用驗方驗法。藥到病除。
- (六) 外科奇效療法。分爲頭、面、鼻、喉病、癩癧、花柳惡癬毒、癰疽瘡瘍、蛇鼠畜咬蟲螫、刀傷跌打、炮火傷、防毒烟、急救法、六畜病、生藥物學功用。
- (七) 是書遠方以中國郵票代價。十足通用。每冊價銀三元。

總發行 廣州市中華南路 徐仁甫醫廬
第一百四十九號