

救荒本草

卷八

			漢書門
		二五九	類
	一四一	函	
	二	架	
一五	冊		

內閣文庫		
	二五九	漢書
	一四一	函
	二	架
三	冊	

內閣文庫		
番號	漢	2559
冊數	17	(9)
函號	300	76

救荒本草





享保元歲癸亥穀旦  
茨城多左衛門

藤野九郎兵衛

淺草文庫

川勝七郎兵衛

刊 行

衛生寶鑑

羅謙補著 全二十五冊

入銀

京六角通御幸町西八

書林柳枝軒



周憲王救荒本草卷之八

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣學士顧祿謚文定上海徐光啓纂輯

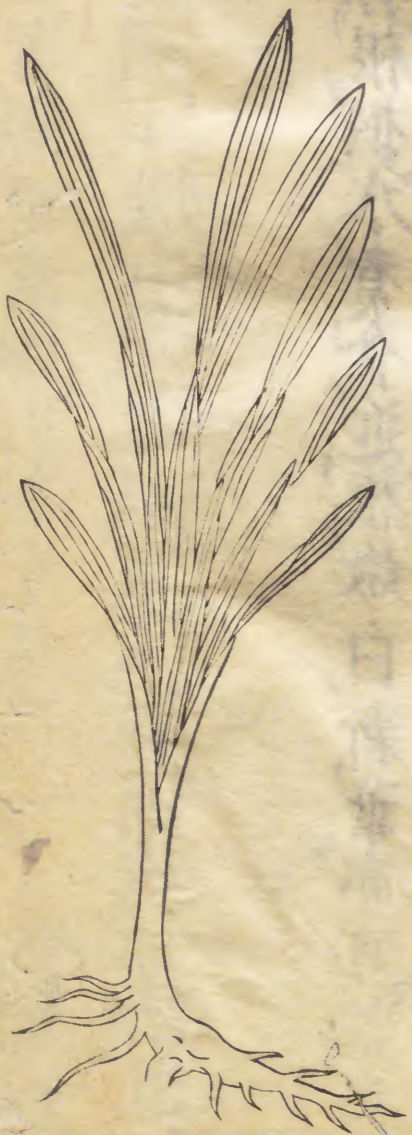
欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

草部

○根葉可食

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

艸三奈



救荒本草

卷八

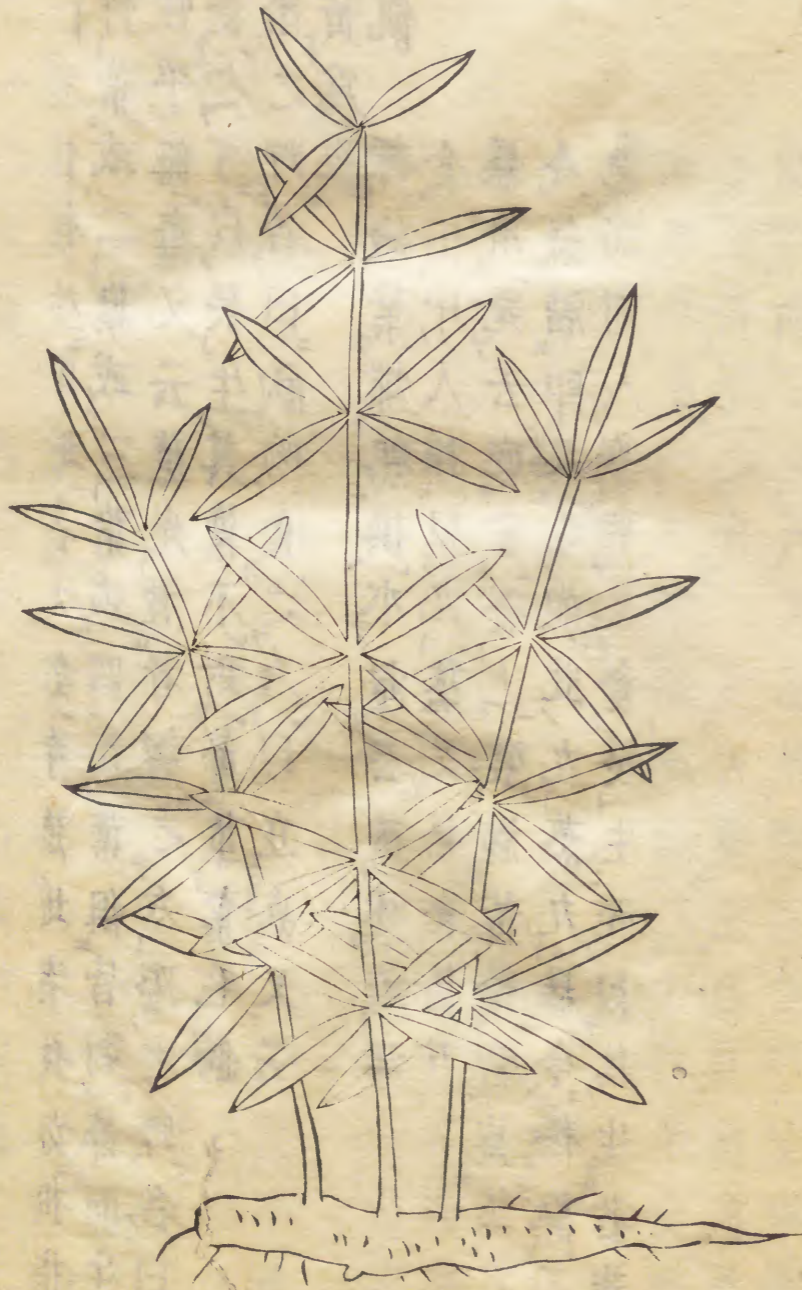
艸三奈 生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似

蓑艸而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麓亦香其

味甘微辛

救飢 採根換水煮食近根嫩白新葉亦可燂食

黃 精 苗



黃精苗 俗名筆管菜一名重樓一名黃竹一名雞  
 格一名救窮一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之嵩  
 山茅山者佳根生肥地者大如拳薄地者猶如梅指  
 葉似竹葉或二葉或三葉或四葉俱皆對節而生  
 味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之艸名曰  
 黃精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂  
 之大陰之艸名曰鈎吻食之入口立灰又云莖不紫  
 花不黃為異

採嫩葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調  
 食山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸  
 暴用瓦去底安釜上裝滿黃精精密蒸之  
 令氣溜即暴之如此九蒸九暴令極熟不  
 熟則刺人喉咽久食長生辟穀其生者若  
 初服只可一寸半漸漸增之十日不食他  
 食能長服之食止三尺服三百日後盡見  
 鬼神餌必升天又云花實可食罕見難得  
 玄扈先生曰嘗過根本勝藥苗亦恒蔬

地黃苗



地黃苗 俗名婆娑娑嫻一名地髓一名芥一名芭生  
 咸陽川澤今處處有之苗初塌地生葉如山白菜葉  
 而毛澁葉面淡青色又似芥菜葉而不花又比芥菜  
 葉頗厚葉中攪莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色  
 比人謂之牛孀子花結實如小麥粒根長四五寸細  
 如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏無莖  
 得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢 採葉煮羹食或搗絞根汁搜麩作飢飢及  
 冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意  
 服食或煎以爲煎食久服輕身不老變白  
 延年

牛旁子



牛旁子 ゴハク 本艸名惡寒貝未トマ去毒名鼠粘子ト俗名夜叉頭根謂之牛菜生魯平山澤今處處有之苗高三三尺葉如芋葉長大而澁花淡紫色實似葡萄而褐色外殼如栗核而小多刺鼠過之則綴惹不可脫故名殼中有子如半粒麥而匾小根長尺餘麓如拇指其色灰黥味辛性平一云味甘無毒

救飢 採葉燂熟水浸キ去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老ニ

遠志



遠志 一名棘菀 一名蔓菀 一名細艸 生太山及窰  
 甸川谷 河陝商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今  
 密縣梁家衝山谷間多有之苗名小艸葉似石竹子  
 葉又極細開小紫花亦有開小紅白花者根黃色形  
 如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦性  
 溫無毒得茯苓冬葵子龍骨食殺天雄附子毒畏珍  
 珠藜蘆蜚蠊齊蛤蟻螬

救飢 採嫩苗葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽  
 調食及掘取根換水煮浸淘去苦味去心  
 再換水煮極熟食之不去心令人心悶

杏葉沙參





杏葉沙參 一名白麵根生密縣山野中苗高二尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似小小菜葉微尖而背白稍間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黝中間白色味甜性微寒本州有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食掘根搗水煮食亦佳

藤長苗



藤長苗 又名旋菜生密處 一坡中拖蔓而生苗長  
 三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊  
 開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甜

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食掘根  
 換水煮熟亦可食

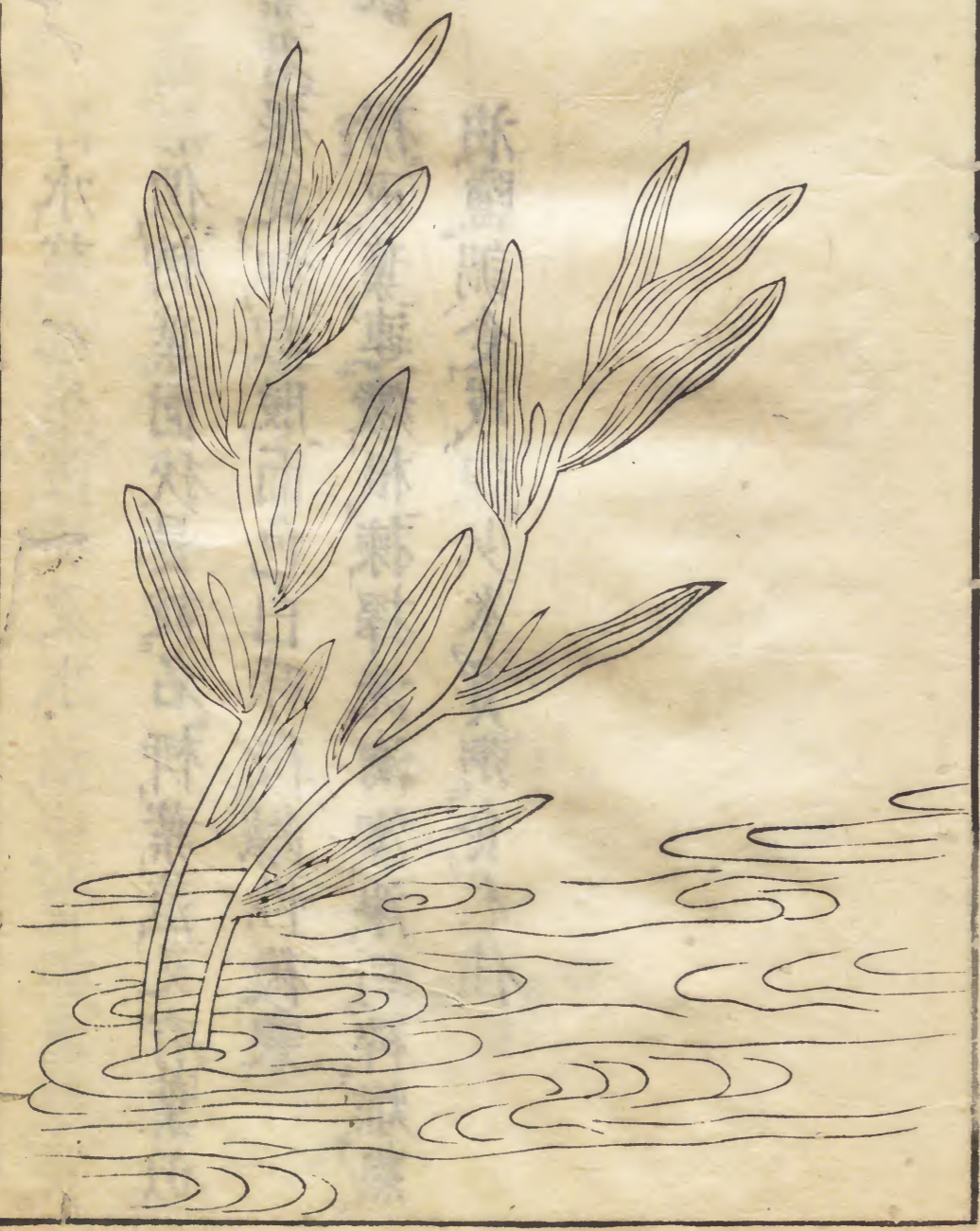
牛 皮 消



牛皮消 生密縣野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜零葉寬大面薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根類葛根而細小皮黑肉白味苦

救飢 採葉燻熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再以水煮極熟食之

菹 艸



荳艸 上音 卽水藻也生陂塘及水泊中莖如麤線長

三四尺葉形似柳葉面狹長故名柳葉菹又有葉似

蓬子葉者根麓如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢 撈取葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎燂熟

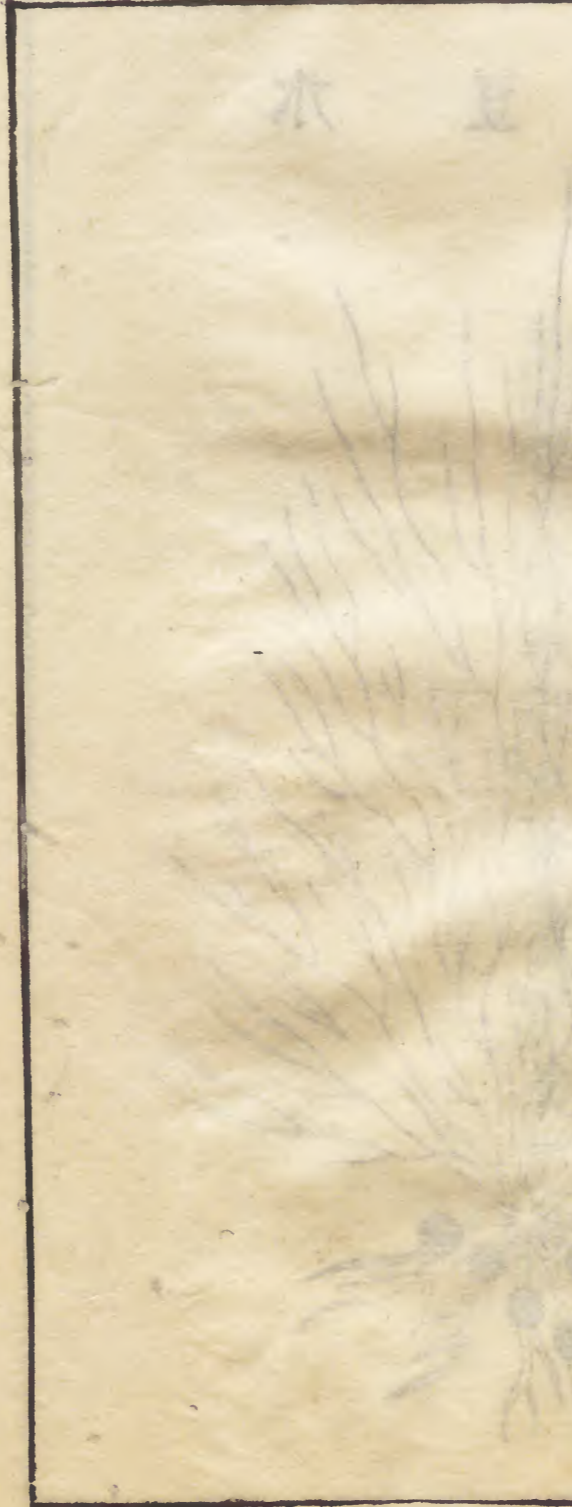
油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

菹

水 豆 兒



水豆兒 一名葳蕤生陂塘水澤中其莖葉比菹艸  
 又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有  
 豆如退皮葉豆瓣味甘  
 救飢 採秧及根豆擇沈潔淨煮食生醃食亦可

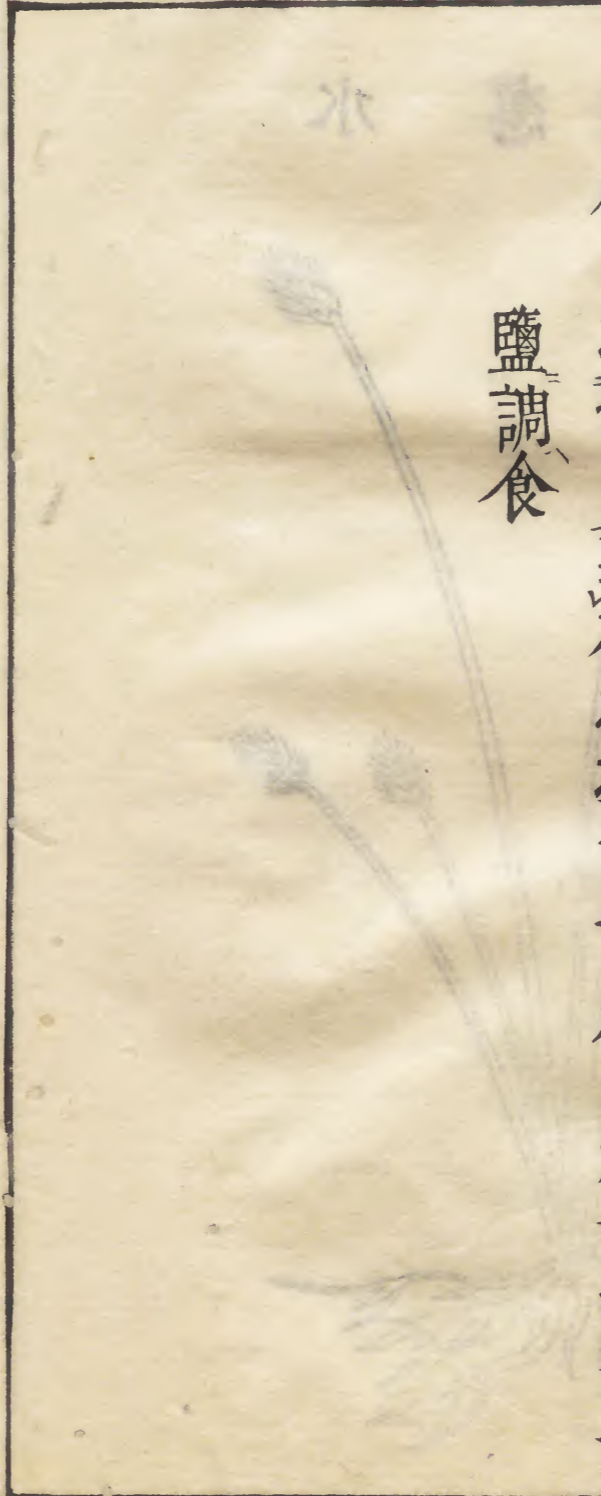


水 葱

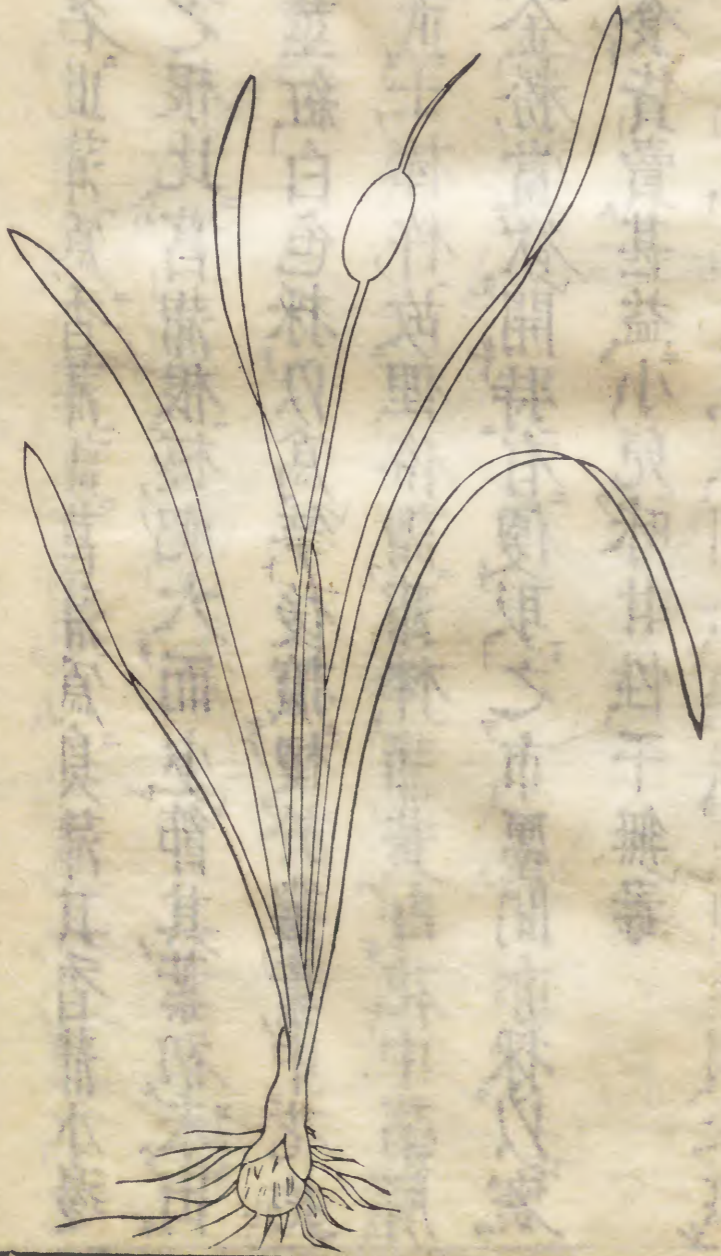


水葱生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長稍頭結菁莢彷彿類葱菁莢而小開黦白花其根類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨煤熟水浸淘淨油鹽調食



蒲 筍

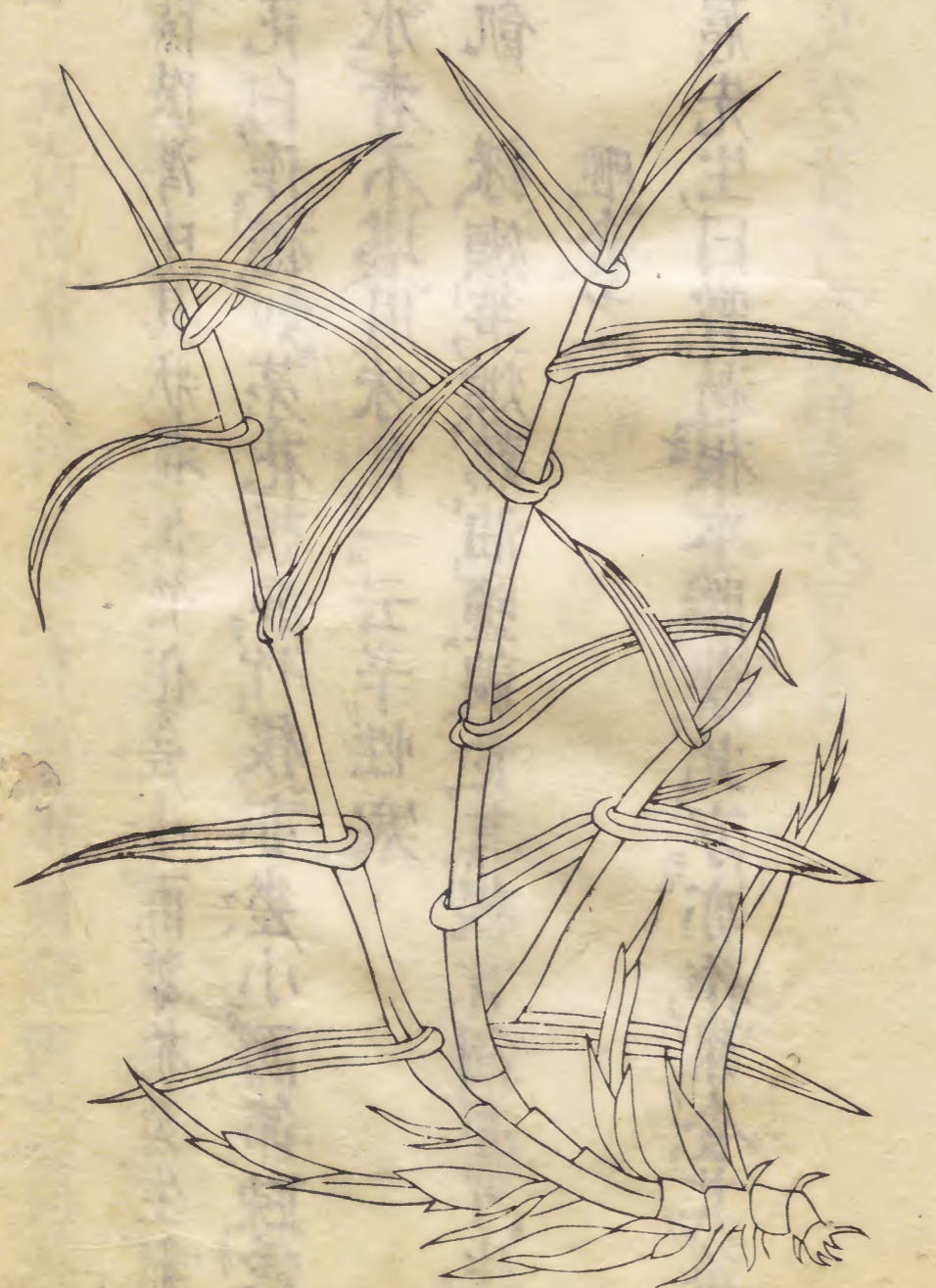


蒲筍 本艸名其苗為香蒲即甘蒲也一名睢一名  
 醮俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊  
 處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出  
 水時葉莖紅白色採以為筍後攢梗於叢葉中花抱  
 梗端如武士棒杵故俚俗謂蒲棒蒲黃即花中葉屑  
 也細若金粉當欲開時有優取之市廛間亦採以密  
 搜作果食貨賣甚益小兒味甘性平無毒

救飢

採近根白筍揀剝洗淨煤熟油鹽調食蒸  
 食亦可採根刮去麤殼曬乾磨麩打餅蒸  
 食皆可

筍 蘆



本草綱目 卷八 十一

蘆筍 其苗名葦子，艸本。艸有蘆根，爾雅謂之葭莖。生下隰陂澤中，其狀都似竹，但筍小而葉抱莖，生無枝，又花白，作穗如茅花。根如竹根，亦筍小而節疎，露出浮水者不堪用，味甘。一云辛，性寒。

救飢 採嫩筍，燂熟，油鹽調食。其根甘，甜亦可生啗食之。

玄扈先生曰：嘗過根本，勝藥。北方亦作果食，其筍則北方者可食，南產不可食。

茅 芽 根





葛 根



葛<sup>ノ</sup>芽<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup> 本<sup>ノ</sup>艸<sup>ノ</sup>名<sup>ノ</sup>茅<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>蘭<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>茄<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>地  
 管<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>地<sup>ノ</sup>筋<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>兼<sup>ノ</sup>杜<sup>ノ</sup>又名<sup>ノ</sup>白<sup>ノ</sup>茅<sup>ノ</sup>管<sup>ノ</sup>其<sup>ノ</sup>芽<sup>ノ</sup>一名<sup>ノ</sup>茅<sup>ノ</sup>針<sup>ノ</sup>  
 生<sup>ノ</sup>楚<sup>ノ</sup>地<sup>ノ</sup>山<sup>ノ</sup>谷<sup>ノ</sup>今<sup>ノ</sup>田<sup>ノ</sup>野<sup>ノ</sup>處<sup>ノ</sup>處<sup>ノ</sup>有<sup>ノ</sup>之<sup>ノ</sup>春<sup>ノ</sup>初<sup>ノ</sup>生<sup>ノ</sup>苗<sup>ノ</sup>布<sup>ノ</sup>地<sup>ノ</sup>如<sup>ノ</sup>針<sup>ノ</sup>  
 夏<sup>ノ</sup>生<sup>ノ</sup>白<sup>ノ</sup>花<sup>ノ</sup>葺<sup>ノ</sup>葺<sup>ノ</sup>然<sup>ノ</sup>至<sup>ノ</sup>秋<sup>ノ</sup>而<sup>ノ</sup>枯<sup>ノ</sup>其<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup>至<sup>ノ</sup>潔<sup>ノ</sup>白<sup>ノ</sup>亦<sup>ノ</sup>甚<sup>ノ</sup>甘<sup>ノ</sup>美<sup>ノ</sup>  
 根<sup>ノ</sup>性<sup>ノ</sup>寒<sup>ノ</sup>茅<sup>ノ</sup>鍼<sup>ノ</sup>性<sup>ノ</sup>平<sup>ノ</sup>花<sup>ノ</sup>性<sup>ノ</sup>溫<sup>ノ</sup>俱<sup>ノ</sup>味<sup>ノ</sup>甘<sup>ノ</sup>無<sup>ノ</sup>毒<sup>ノ</sup>

救<sup>ノ</sup>飢<sup>ノ</sup> 採<sup>ノ</sup>嫩<sup>ノ</sup>芽<sup>ノ</sup>剥<sup>ノ</sup>取<sup>ノ</sup>嫩<sup>ノ</sup>穰<sup>ノ</sup>食<sup>ノ</sup>甚<sup>ノ</sup>益<sup>ノ</sup>小<sup>ノ</sup>兒<sup>ノ</sup>及<sup>ノ</sup>取<sup>ノ</sup>根<sup>ノ</sup>啞<sup>ノ</sup>

食<sup>ノ</sup>甜<sup>ノ</sup>味<sup>ノ</sup>久<sup>ノ</sup>服<sup>ノ</sup>利<sup>ノ</sup>人<sup>ノ</sup>服<sup>ノ</sup>食<sup>ノ</sup>此<sup>ノ</sup>可<sup>ノ</sup>斷<sup>ノ</sup>穀<sup>ノ</sup>

玄扈先生曰嘗過

葛根 一名雞齊根 一名鹿藿 一名黃斤生 汶山川  
 谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引  
 藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開  
 花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂  
 味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒  
 救飢 掘取根入土浚者水浸洗淨蒸食之或以  
 水中揉出粉澄瀘成塊蒸煮皆可食及採  
 花晒乾煤食亦可  
 玄扈先生曰嘗過

何 晉 烏



葛上脫  
如字

何嘗烏 一名野苗 一名交藤 一名夜合 一名地精  
 一名陳知白 又名桃柳藤 亦名九真藤 出順州南河  
 縣其嶺外江南諸州及虔州皆有以西洛嵩山歸德  
 柘城縣者為勝今鈞州密縣山谷中亦有之蔓延而  
 生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開黃白花  
 葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大  
 者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如烏  
 獸山嶽之狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌  
 云雄者苗葉黃白雌者赤黃色一云雄苗赤生必相

倪朱謨本艸  
 景言曰何首  
 烏固精飲  
 氣截瘧止  
 痢之藥也  
 延年種子之  
 說似屬荒  
 唐屢有服  
 此而後得急  
 疾至死而人  
 不識此藥之  
 毒也觀其氣  
 之腥惡味之  
 慘烈原非  
 甘溫平和之  
 品知生之士  
 母為方外小  
 人所惑也

對遠不過三四尺夜則苗蔓相交或隱化不見凡修  
 合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四六八日是  
 也其藥本無名因何嘗烏見藤夜交採服有功因以  
 採人為名耳又云僊草其為五十年者如拳大號山  
 奴服之一年髮烏黑百年如碗大號山哥服之一  
 年顏色紅悅百五十年如盆大號山伯服之一年齒  
 落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一年顏如  
 童子行及奔馬三百年如三斗栲栳大號山精服之  
 一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數者

服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之  
使酒下最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔  
相惡若並食令人髮鬢早白腸風多熱

救飢

掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸  
經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸  
或煮食之花亦可煤食

玄扈先生曰嘗過根本勝藥不必救荒

瓜樓根



瓜樓根

俗名天花粉本艸名括樓實一名地樓一

名果羸一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷

及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒

詩所謂果蓏之實是也根亦名白藥大者細如手臂  
皮黃肉白苗引藤蔓葉似甜入藥而作花又有細毛  
開花似葫蘆花淡黃色實在花下大如拳生青熟黃  
根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾姜畏牛膝乾漆  
反烏頭

救飢

採根削皮至白處寸切之用水浸一日一次  
換水浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛  
之澄濾令極細如粉或將根曬乾搗為麩  
水浸澄滌二十餘遍使極臙如粉或為燒  
餅或作煎餅切細麩皆可食採括樓穰煮  
粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油亦可  
玄扈先生曰嘗過根本良藥

磚子苗



磚子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而麓大內  
 實又似蒲葶稍開碎白花結穗似水莎艸穗紫赤色  
 其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜  
 救飢 採子磨麩食及採根擇洗淨換水煮食或  
 晒乾磨為麩食亦可

菊花



菊花 一名節華 一名日精 一名女節 一名女華 一名女莖 一名更生 一名周盈 一名傅延年 一名陰成 生雍州川澤及鄧衡齊州田野今處處有之味苦甘 性平無毒 朮枸杞桑根白皮爲之使

救飢 取莖紫氣香而味甘者採葉燂食或作羹

皆可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名 苦薏其花亦可燂食或炒茶食

玄扈先生曰嘗過

金銀花



金銀花 スイカツラ 本艸名忍冬一名鷲鷲藤一名左纏藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬艸附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又似水茶舊葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花五出微香蒂帶紅色花初開白色經一二日則色黃故名金銀花本艸中不言善治癰疽發背近代名<sub>レ</sub>人用<sub>レ</sub>之<sub>レ</sub>奇<sub>レ</sub>効<sub>レ</sub>味甘<sub>レ</sub>性<sub>レ</sub>溫<sub>レ</sub>無<sub>レ</sub>毒救飢 採<sub>レ</sub>花<sub>レ</sub>燉<sub>レ</sub>熟<sub>レ</sub>油<sub>レ</sub>塩<sub>レ</sub>調<sub>レ</sub>食<sub>レ</sub>及<sub>レ</sub>採<sub>レ</sub>嫩<sub>レ</sub>葉<sub>レ</sub>換<sub>レ</sub>水<sub>レ</sub>煮熟<sub>レ</sub>浸<sub>レ</sub>去<sub>レ</sub>邪<sub>レ</sub>味<sub>レ</sub>淘<sub>レ</sub>淨<sub>レ</sub>油<sub>レ</sub>塩<sub>レ</sub>調<sub>レ</sub>食<sub>レ</sub>玄扈先生曰嘗過花本勝藥

望江南





望江南イタチサハナ 其花名茶花ラ兒人家園中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡荽耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢 採嫩苗葉ラ燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

花可炒食亦可燂食

玄扈先生曰嘗過或名槐豆或直稱决明

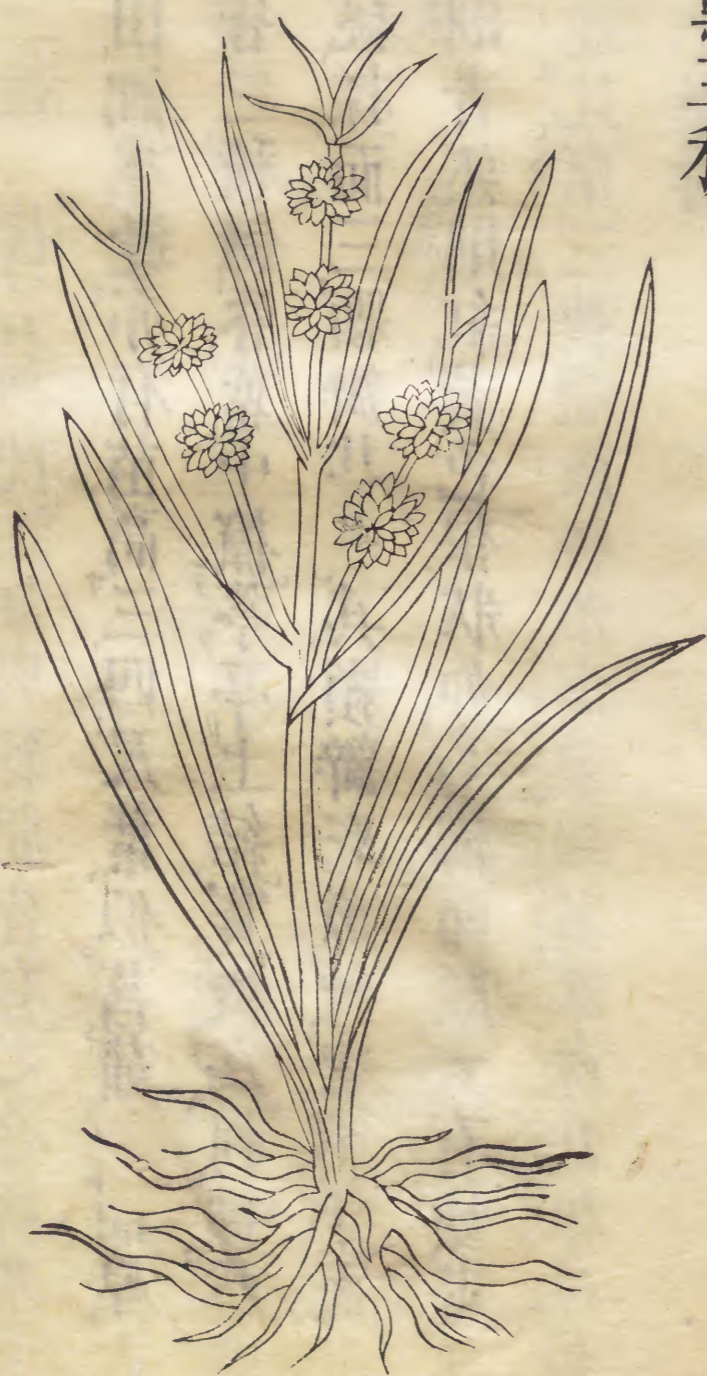
大 蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有綠楞而頗硬對節分生莖又葉亦對生葉似山蓼葉微短拳曲節間開白花其葉味苦微辣

救飢 採葉燂熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調食花亦可燂食

黑三稜



艸部 莖可食

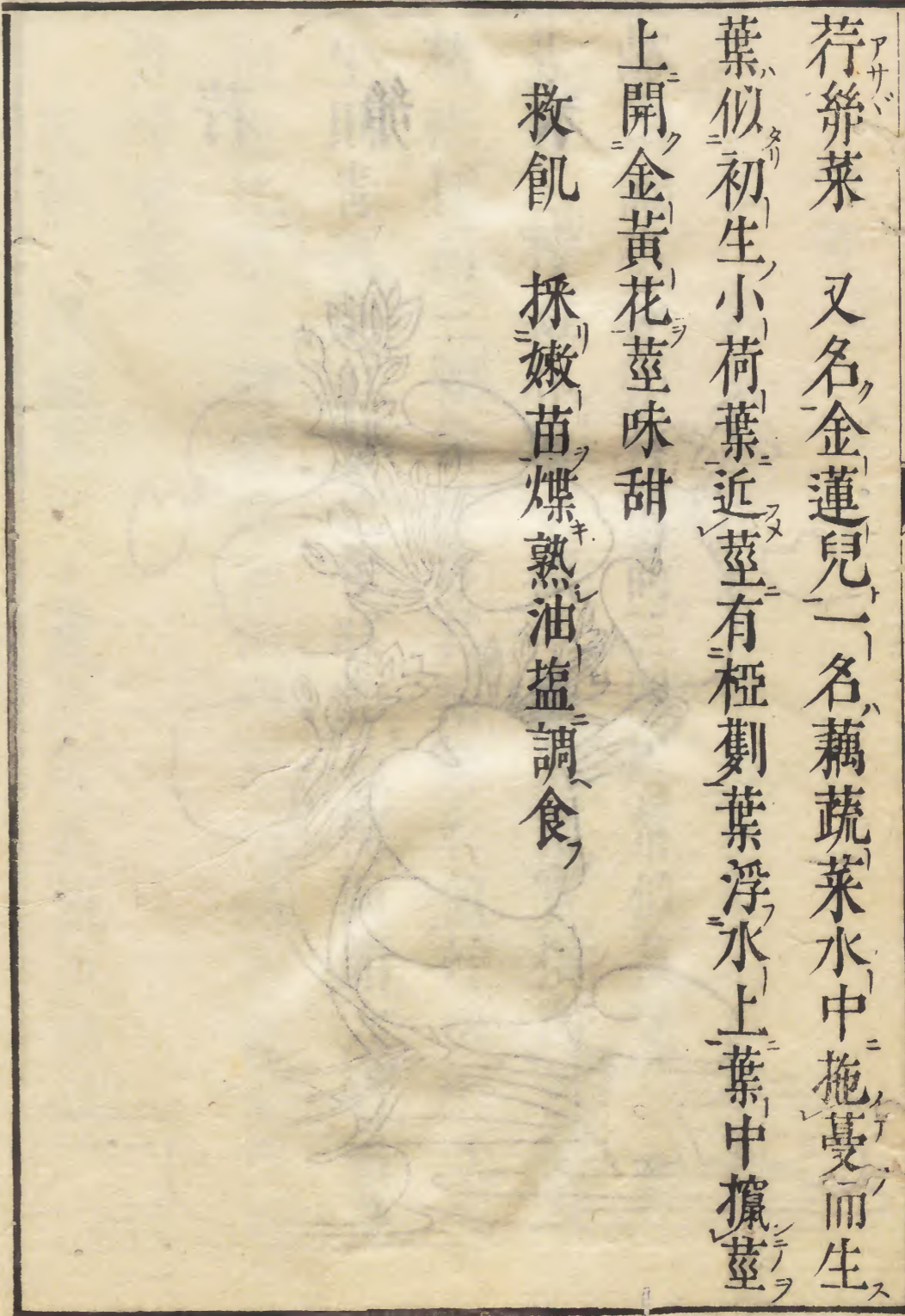
黑三稜 ミクリ 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈  
 峪山 ヤマガラ 澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大  
 背皆三稜劍脊葉中攏莖莖上結實攢為刺球狀如  
 楮桃樣而三顆瓣甚多其顆瓣形似艸決明子而大  
 生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延  
 相連比京三稜體微輕治療竝同其莖味甜根味苦  
 性平無毒

救飢 採嫩莖剝去麤皮燥熟油鹽調食

苜蓿菜



苳<sup>アサビ</sup>筍菜 又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生  
 葉似<sup>タリ</sup>初生小荷葉近<sup>ヌメ</sup>莖有<sup>ニ</sup>桎<sup>ニ</sup>刺葉浮<sup>ラ</sup>水上葉中攪<sup>シテ</sup>莖  
 上開<sup>ク</sup>金黃<sup>ク</sup>花<sup>ラ</sup>莖味甜  
 救飢 採嫩<sup>リ</sup>苗<sup>ヲ</sup>燂<sup>キ</sup>熟<sup>シ</sup>油<sup>ヲ</sup>塩<sup>ヲ</sup>調<sup>シ</sup>食<sup>ス</sup>

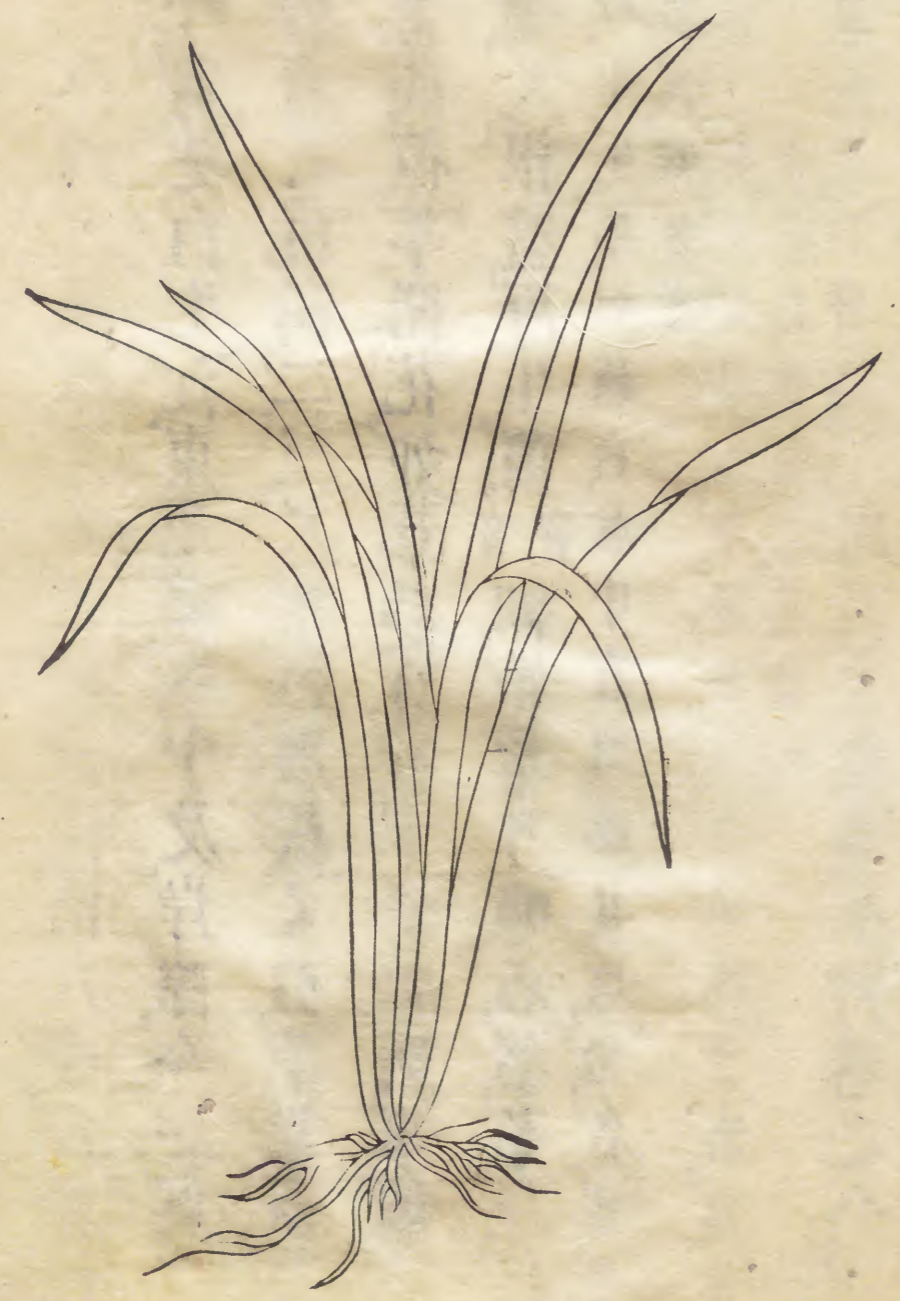


水 慈 菰



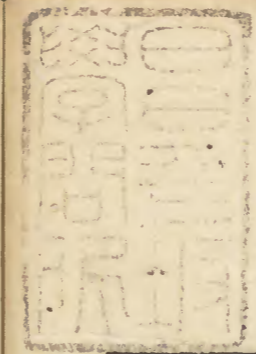
水慈菰 クハエ 俗名爲剪刀艸 ト 又名剪刀搭草 ト 生水 ス 中其莖 ニ  
ラモダカ 面窳背方背有線楞其葉三角似剪刀形 ハサミ 葉中攏生 レ  
莖又稍間開三瓣白花黃心結青膏莢如青楮桃狀 レ  
頗小根類葱根而麤大其味甜 レ  
救飢 採近根嫩笋莖 キ 燂熟油鹽調食 レ

艾 笋



艸部 笋及實皆可食

芟笋 ニコモノワカ子 本艸有菰根又名菰蔣艸江南人呼爲芟艸  
 俗又呼爲芟白生江東池澤水中及岸際今在處水  
 澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茅葉而長  
 潤厚葉間攢葶開花如葦結實青子根肥剝取嫩白  
 笋可噉久根盤厚生菌 音 細嫩葉可噉名菰菜三年  
 已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪噉名菰管  
 味甘性大寒無毒  
 救飢 採芟菰笋燂熟油鹽調食或採子春爲米  
 合粟煮粥食之甚濟飢  
 玄扈先生曰嘗過 周憲王救荒本艸卷之八 終



文化所藏

