

醫方類聚卷之一百五十三

諸虛門十一

瑞竹堂方

美補

沉麝香茸丸治五勞百損諸虛怯精元氣不

固

沉香二錢麝香一錢南木香一錢乳香各參錢八角

茴香四錢小茴香四錢鹿茸酥炙蓮肉各半兩晚

蠶沙 菴蓉 兔絲子 牛膝 川練子



各半兩各酒浸炒。地龍去土淨陳皮兩

經驗秘方肉塩炒。白仙靈皮三錢

右一十六味依分兩製和為細末酒糊入

麝香為左如梧桐子大每朝不見紅日面

東用温酒秘方温送下三十九忌食猪羊

血豆粉之物

夜光丸治腎虛血弱風毒上攻眼目視物昏

花不明久而漸變內障常服降心火益腎水

明日除昏夜可讀細字

天門冬去心麥門冬去心生地黃懷州熟

地黃懷州新羅參去白茯苓去黑乾山藥

已上各一兩枸杞子淨牛膝酒浸金釵石斛酒

焙乾另搗草决明炒杏仁尖炒甘菊淨兔絲子

酒浸焙乾另搗羚羊角錢各七肉蓯蓉酒浸焙五

味子炒防風去甘草炙赤沙苑蒺藜炒黃

蒼連去枳殼去瀉芎目生烏犀鎊青箱承

各半西不益益腎水與陽道

右件三十五味除另搗外同為極細末煉

蜜為丸如梧桐子大每服三五十九空心
溫酒送下搯湯亦可

蒼朮丸治腰腿疼痛明目暖水臟并小腸疝
氣大有補益

蒼朮壹斤用酒浸去皮切作片用生薑白
壹斤切碎加鹽二兩同炒蒼朮黃色
為度去川椒微炒白茯苓去皮小茴香各四兩
葱不用右件為細末酒糊為丸如梧桐子大每服
五七十九空心溫酒送下

十寶丸專補益肝脾腎三經其功不可具述

破故紙酒浸壹宿焙附子炮去皮臍秤蒼朮剉酒浸宿焙乾

當歸去蘆焙各壹兩石棗半兩去核枸杞子焙半兩兔絲

子酒浸壹宿焙乾菘菘酒浸壹宿焙乾白茯苓去皮各半兩地黃去

揀肥壯者酒浸蒸焙乾如此九次透黑
為度子細製全在此壹味焙乾二兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服叁

五十九空心用溫酒或搯湯送下乾物壓

之

琥珀丸治虛損降心火益腎水興陽道

琥珀明者沉香木香丁香淨小茴香鹽炒

白茯苓

去皮

陳皮

去白

八角茴香

熟地黄

甘草

各五錢炒

木通

去皮

沒藥

枳殼

各三錢炒

三兩炒

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服壹丸

空心細嚼溫酒送下日進二服

滋補丸治下元虛弱

白芍藥

二兩

人參

壹兩

白茯苓

去皮

阿膠

剉碎當

歸

地黃

生熟皆可

半夏

生用

鹿茸

鹽炙

黃耆

鹽炙

味子

已上各壹兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七

十九空心溫酒送下宜常服

補益丸補益腎水明目及腰膝痛

小茴香

一兩

木香

一兩

川練子

春秋二兩夏

取肉

知母

春秋二兩夏

枳殼

去穢炒

茯苓

甘草

地竜

炒

鹿茸

酒炙

狗莖

五枚

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服壹丸

空心細嚼溫酒送下乾物壓之午食前再

進壹服

萬安丸治下元極虛更進飲食

肉蓯蓉酒浸 乾薯蕷 五味子各二兩半 杜仲

炒 三兩 牛膝酒浸 鬼絲子酒浸 澤瀉 白茯苓酒浸

熟乾地黄 當歸 山茱萸已上各二兩去核 巴

戟三兩去心 赤茯苓去皮

右為細末用蓯蓉末半斤酒熬膏和為丸

如梧桐子大每服五七十九空心溫酒送

下忌醋陳白死之物

十補丸治陰損久虛下冷夜頻起暖丹田

肉蓯蓉酒浸 鬼絲子酒浸 牛膝酒浸 乾山藥一熟

地黃 川烏頭炮 澤瀉火 人參 未當歸

官桂不見火

右件各等分為細末酒糊為丸如梧桐子

大每服五十丸空心溫酒送下

四倍危治腰膝疼痛進美飲食

杜仲四兩瓦器內炒黃色 破故紙四兩瓦器內炒黃色 甘草

西胡桃仁四兩法 皮油

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五
七十九空 心用甘草末調湯送下

萬安丸

川練子半斤微炒出汗 知母半斤微炒出汗 甘草四兩微炒 茵

香四兩微炒 蓮子心 木香各一兩 晚蠶沙一兩

微炒

右件除甘草茵香八末先壽為末存留四
兩熬膏子外將餘上四兩與其餘藥一處
為末川膏子為丸如梧桐子大每服七八

十九空 心濕酒送下

騙馬丹治寒濕脚氣四肢疼痛補五臟壯筋

骨補精髓注顏黑髮養行步健大宜常服

胡蘆巴鹽炒 破故紙鹽炒 金剛骨酒浸

骨碎補去毛 甜瓜子 黃鹽炒 胡桃仁另研

上各一兩 亂香另研 沒藥另研 自然銅火煨醋蘸

兩

右除另研外為細末醋糊為丸如梧桐子
大每服三十九空酒送下病在上食後病

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五
七十九丸空心用甘草末調湯送下

萬安丸

川練子半斤微炒出汗知母半斤微炒出汗甘草四兩微炒茵

香四兩微炒蓮子心木香各一兩晚蠶沙一兩

微炒

右件除甘草茵香八末先燻為末存留四
兩熬膏子外將餘上四兩與其餘藥一處
為末用膏子為丸如梧桐子大每服七八

十九空心濕酒送下

騙馬丹治寒濕脚氣四肢疼痛補五臟壯筋

骨補精髓注顏黑髮養行步健大宜常服

胡蘆巴鹽炒破故紙香鹽炒金剛骨酒浸一

炒骨碎去毛甜瓜了黃色胡桃仁細巴

上各一兩亂香另沒藥另自然銅火煨醋蘸七

兩一兩

右除另研外為細末醋糊為丸如梧桐子
大每服三十九丸濕酒送下病在上食後病

在下食前日進三服

四神丸治腎經虛損眼目昏花補虛益損及
兩眼雲翳遮睛

甘州枸杞子

一斤揀去白醜青燒香分作四分一分四兩川椒一兩皮

一分四兩

用小茴香一兩炒一分四兩用芝麻一合炒比及

兩用炒一分四兩用芝麻一合炒比及

炒時先用好酒一盞將枸杞潤過不然恐炒過藥性也

右件炒過將川椒等四味篩去不用止用
枸杞子加熟地黄白朮白茯苓各壹兩同
枸杞為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服

五七十九丸空心温酒送下加甘菊花壹兩

炒

柴胡梅連散治骨蒸勞久而不痊三服除根
其効如神及五勞七傷虛弱並皆治之

胡黃連

柴胡

前胡

烏梅

已上各三錢

右為咬咀每服三錢童子小便一盞猪膽

壹枚猪脊髓壹條非根白半錢同煎至七

分去滓温服不拘時候

金鎖正元丹治男子五勞七傷沉寒痼冷四

肢厥逆陰盛身寒臍腹久痛臟腑軟弱困倦
少力飲食遲化澁精補氣久服強健注顏

白殭蠶炒破故紙炒白竜骨湯山茱萸浸

去核桑螵蛸炒黑附子炮肉苁蓉酒牛膝酒

兔絲子酒浸已上韭子炒二兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服二三

十九丸空心温酒送下日進二服常服有益

婦人亦可服

茯苓丹延年益壽黑髭髮大有補益

白茯苓去麤皮爲細末頭麴寸三人參末

三青塩許少

右用滾水和成劑如大指以文武火燒熟

驗數分作十口服食一日服三料夏加乾

蓮子肉壹兩餘月加乾山藥壹兩

四炒丸治脾胃虛弱脾土不能化痰成窠斗

停於脅臆飲食既少復遲當以實脾土則痰

下氣順

肉苁蓉一兩用塩酒浸破故紙山藥一兩

此五味子同炒五味厚朴二兩去麤皮青
子乾燥不用五味子鹽一兩同炒青
鹽不見烟為大半夏一兩每個切作二塊
度不用鹽木猪苓亦作片水浸
炒燥不用猪苓

右為細末酒糊為丸如梧桐子大辰砂膏
分沉香壹分作二次上為衣陰乾每服五
七十丸空心鹽酒或米飲湯或鹽湯送下

四製蒼朮丸燥脾土固真養胃

蒼朮一斤分作四分製一分四兩用破
故紙小苗香同炒一分四兩用川
練子同炒一分四兩用川椒
同炒一分四兩用青鹽同炒

右件同炒畢餘藥不用止用蒼朮為末酒
糊為丸如梧桐子大每服五十九空心米
飲湯送下

駐春丹縮小便美顏色

好白茯苓四兩水飛去皮白麵一斤人參

一兩不犯及少細研為末青鹽一匙
銅鐵砲碎川椒一合以水

右三味為粗末水二大椀煎至壹椀與茯
苓白麵和勻如臂大文武火燒熟三服
壹料一月服十料半年之後當減三料每

月止服七料又半年再減三料每月止服
四料若兩日一次見小便方是効也如此
更不要常服

七仙丹又名根殼丸治虛損小便頻數健陽

木香兩半枳殼壹兩麩炒去穢白茯苓去皮川練子酥炒

知母去毛小茴香鹽炒甘草去皮已上各壹兩

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大每服壹丸
空心細嚼溫酒送下乾物壓之

蒼朮散治風濕常服壯筋骨健步

蒼朮壹斤用粟米泔浸過用竹刀刮去筋皮半斤童子小便浸半斤無灰好酒浸

右件春五日夏三日秋七日冬十日取出

蒼朮於淨地上搨壹坑以炭火煨紅去炭

將浸蒼朮酒小便傾於坑內却放蒼朮於

坑內用瓦器蓋覆用泥封固經一宿取出

蒼朮爲細末每服二錢空心煎湯或酒調

服常服除濕壯筋骨明目

心腎丸治水火不既濟恍惚多忘心忪盜汗

夜夢驚恐小便白濁精滑夢泄腰膝緩弱四肢酸痛補氣血生津液安神定志此方解宜慰患脫證自泄不止醫不能治服心腎丸博金散金鎖丹此三方得効復以壯年精不自泄三藥互換間服

鹿茸 壹兩酒塗炙 附子 壹兩炮去皮臍 牛膝 二兩去酒浸 兔

絲子 三兩酒浸 熟地黄 二兩再蒸 當歸 一兩去酒浸 遠志

壹兩去心 菴蓉 二兩酒浸 五味子 山藥 炒 龍

骨 畧 人參 去蘆 白茯苓 夫 黃耆 炙已上 各一兩

右為細末用浸藥酒打糊為丸如梧桐子

大每服五七十丸空心棗湯送下

博金散治脫證自泄

人參 一兩去蘆 白茯苓 二兩去皮 絡石 二兩 龍骨 壹兩略煨

右為細末每服三錢空心米飲湯調服臨

卧再壹服

金鎖丹治男子婦人滑精鬼交遺泄

茯神 二錢 遠志 三錢去心 五色龍骨 三錢 牡蠣 四錢

左顧者 錢 堅白茯苓 二錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三
四十丸空心鹽湯或酒送下經驗秘方同

鎖精丸治精滑不禁

川獨活去川續斷 谷精草 石蓮肉去殼

生雞頭去殼蓮心 乾菱米 川練子炒酥金

櫻子 緊龍骨五色白茯苓 木猪苓 小

茴香 藕節

右件各等分為細末雞清為丸如梧桐子
大每服四五丸空心鹽湯送下乾物壓

之

二聖散治失精漏泄欠虛

蓮子心撮辰砂分

右為細末每服二錢空心白湯調下經驗秘方

同

鐵刷湯治男子婦人一切陰寒失精色敗腰

膝疼痛陰汗不止腸風下血痔漏有頭者即

散有漏平痊兼治婦人赤白帶下產後血暈

氣等疾用酸漿水晝大梳藥末五錢鹽少許

同煎三五十沸傾在盆內熏之漸通手洗浴
如火熱婦人每日熏浴之使精穢血如黑汗

下用藥人自知

紫稍花成塊帶蒂者佳 揀肉桂 大丁香 蛇床

子 吳茱萸各一兩 山茱萸去核 天仙子 蘿

蔔子 川椒 細辛 地豆大者白眉者佳 狗脊

芎藭 甘松各半兩 天雄一个 白檀 槐角子

白芷 沉香 芸薑子 葶藶子 香附

子 芫花 巴戟去心 肉蓯蓉 木香各二錢

右件為麤末每煎熏洗

代灸膏治老人衰弱元氣虛冷臟腑虛滑腰
脚冷痛沉重飲食減少手足逆冷不能忍者
用此灸方功效不能盡述

大附子乙个 吳茱萸 桂皮 木香 蛇

宋子各半兩 馬藟花一兩

右為細末每用藥半匙白麪半匙生姜汁
半盞同煎成膏攤於紙上臨卧貼臍以油
紙覆其上絛衣繫之自夜至明乃去每夜

如此貼之其腰腹如炙百壯除寒積腰疼貼腰眼

補精膏常服壯元陽益真氣助胃潤肺

牛髓四兩煉去粗胡桃四兩去皮殼杏仁四兩去皮尖山

藥斤半

右將杏仁胡桃山藥五味搗為膏蜜一斤

煉去白沫與牛髓同和勻入磁罐內湯煮

一日空心服壹匙經驗秘方同

妙應丸治赤白濁通用

真龍骨 辰砂 厚牡蠣以腐草鞋重包押定火煨並研

細石菖蒲各二錢半川練子蒸去皮取肉焙半兩白茯苓

益智仁 石蓮肉 縮砂仁各三錢半桑螵蛸

瓦土兔絲子酒浸一宿焙杵各半兩

右以山藥碎炒末為糊丸如桐子大每服

五十九日間煎人參酸棗仁湯送下臨卧

粳米飲湯送下

法製杏子

杏仁一斤棟板杏真者用蒼朮一斤白沙蜜斤蒼朮乙兩

類聚百三

十一

去麓皮滑浸一宿麩炒乙半夏乙兩姜汁一宿木香 當歸

人參各乙

右件將杏仁用熱水洗淨頓於甌內將生
蒼朮壹斤為麓末用水熬壹二百沸將汁
浸杏仁封其口夏一日壹宿春秋三日三
宿冬五日五宿去其蒼朮汁於鍋內炒乾
調入蜜半斤再炒少時取出將木香當歸
人參半夏蒼朮俱為細末拌於杏仁上冷
定用磁罐成頓上用生蜜半斤澆上每日

空心細嚼三五十箇麩湯送下若氣不順
加木香末壹兩血不和加當歸末壹兩若
喘息加人參末壹兩若虛弱加蒼朮末壹
兩痰盛加半夏末壹兩若婦人血氣不和
加當歸服

復春丹治腰腿疼痛

杜仲酥炒破故紙酒浸一宿用草薺酥炙

巴戟去心各沉香五錢胡桃五十個

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服五

七十九丸空心每服藥時先嚼胡桃壹枚同藥一處溫酒送下乾物壓之

聚寶丹治五勞七傷諸虛不足溫中正氣祛風活血逐寒除濕填精益髓強陰壯陽聰耳明目開心益智暖胃化食消痰寬中殺九虫通九竅補五臟秘精氣止夢遺除咳嗽養肌膚治腰膝疼痛輕身

白茯苓

去皮

山茱萸

去核

五味子

乾山藥

石蓮肉

鷄頭肉

金櫻子

巴戟去心破

故紙炒

杜仲

去麤皮炒斷絲

牛膝

酒浸

熟地黃

酒浸焙

石菖蒲

遠志

去心枸杞子

酒浸

龜骨

楮

實各乙茴香

炒

仙茅

菴蓉

酒浸濕焙乾

沉香已

兩

右為細末棗肉為丸如梧桐子大每服五

十九丸以朱砂為衣空心溫酒或塩湯送下

如有氣滯不順用木香調氣散入塩少許

湯調送下

坎离丸治心脾腎三經不足

蒼木 八兩剉如豆大泔浸三日或焙或晒
 去皮臍切作片子又用川練子淨肉壹兩
 同蒼木壹處炒焦黃色為度 一分用川
 椒去目壹兩又用陳皮壹兩破故紙一兩
 酒浸一宿炒令乾次下蒼木川椒一處炒
 黃壹分用苗香淨壹兩青鹽壹兩半食
 鹽炒半兩先下蒼木炒熟次下苗香等壹
 處炒黃色 壹分用醇釀酒醋各壹
 梳煮蒼木令自乾就炒燥入後藥 麥門
 冬 去心三錢焙乾 天門冬 去心三
 神 去心皮木 遠志 去心三
 毛酥 胡蘆巴 酒浸川巴戟 各五錢去
 炙 酒浸淨人參 去蘆 枸杞子 雀腦川芎
 歸 半兩焙

陳皮 去穢各 半兩
 右為細末好酒煮神麴末二兩打糊為丸
 如梧桐子大每服四五十九空心如補心
 棗湯下補腎溫酒鹽湯送下
 金鎖丹此藥延年益壽不老添精和血注顏
 身輕壯骨養神氣效不可盡述

遠志 去皮炒 蛇床子 酒浸微炒 鹿茸 各乙錢半炒黃 晚蠶
 蛾 錢貳 紫梢花 續斷 各乙錢 海馬 二對炒 黑
 牽牛 取頭末 川山甲 五片 木香 麝香
 參錢

乳香各二錢半 川茴香

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒送下七日可使見効

封臍艾治腰膝痛臍腹冷痛老人弱人婦人小兒泄瀉又宜用之每日熨烙為効

海艾 蛇床子各一兩 木鼈子貳對生用帶殼用

右為細末與艾三味相和勻作一紙圈於內可以容熨斗將藥可用絲包裹定安在紙圈內放在臍上用熨斗熨之

神應丸治男子婦人五勞七傷

大黃六兩去皮淨 黃連四兩淨 血竭三兩 犀角末貳兩

仙人蓋一個醋炙黃色 九肋鼈甲三錢 牛黃三錢 靈礬三兩

右為細末用好醋壹斗砂鍋內同藥用文

武火熬無醋焙乾再為極細末酒糊為丸朱砂為衣如彈子大每服壹丸服藥須要

除破日而東男子用酒將藥化開空心溫服婦人服用頭紅花好酒壹盞半煎至七

服婦人服用頭紅花好酒壹盞半煎至七

分去紅花澤將藥化開面東空心服之服藥後十日忌生冷酒肉麵等物
 搜風順氣丸治三十六種風七十二氣去上熱下冷腰脚疼痛四肢無力多睡少食漸漸羸瘦顏色不完黃赤惡瘡下疳口苦無味增寒毛聳積年癥癖氣塊丈夫陽事斷絕女久無子嗣久患寒瘧吐逆瀉痢變成勞疾百節酸疼初生小兒及百歲老人皆可服補精駐顏踈風順氣

車前子二兩 白檳榔 火麻子仁微炒赤

另研 郁李仁湯炮去 兔絲子酒浸焙乾研

藥牛膝酒浸 乾山藥已上各 枳殼去穰防

風獨活各乙 錦紋大黃五兩半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二

十九酒茶米飲湯送下百無所忌早晨臨

睡各壹服服經一月消食二月去腸內宿

滯三月無倦少睡四月精神強盛五月耳

目聰明六月腰脚輕健一年百病皆除老

類身百五三

一八

者返少孕婦勿服如服藥覺臟腑微動以
羊肚肺羹補之久患腸風便血用藥治之
除根如顛語蹇澁及癱瘓授以此方隨至
平復若酒後老小能餌壹服宿醒消盡百
病不生無病不治此方係辛仲和總管的
本方鎮江路五條橋大藥鋪徐可庵見今
修合出賣
五加皮丸治男子婦人脚氣骨節皮膚腫濕
疼痛進飲食行有力不忘事

五加皮 四兩酒浸春秋三
日夏二日冬四日 遠志 去心用皮
四兩春秋
三日夏二日冬四日 用
酒浸浸透易為剝皮

之右曝乾為末春秋冬止川浸藥酒為糊夏
別酒為糊丸如梧桐子大每服四五十九
益空心溫酒送下
建中丸治脾胃氣弱胃犯風冷腹痛腸鳴泄
瀉經云食畢而下謂之洞泄手足冷面色青
白下部虛寒中滿氣短常服寬中建脾養胃
育真固氣

大附子炮去皮臍 大川烏炮去皮臍 桂心 胡椒

革撥 乾姜 良薑炒 吳茱萸去枝易泡

右件各等分爲細末醋糊爲丸如梧桐子

服法 火每服五七十丸空心食前米飲湯送下

益榮丹治心脉結而散肺脉浮而軟餘脉如

經原其所自思慮傷心憂慮傷肺蓋乃諸血

之流肺爲諸氣之候心虛則血少脉弱則氣

虛遂致目澁口苦唇燥舌鹹甚則齒爲之痛

鼻爲之不利怔忡白濁膝理不密易爲感風

寒今以補氣湯補氣以養肺益榮丹滋血以

助心榮衛日充心肺職治諸疾自愈

當歸二兩去蘆酒浸焙 紫石英火煨醋淬七次研細 乙兩 栝子

仁炒另 酸棗仁去殼 小草 木香不見火 茯神

去桑寄生 卷柏葉酒熟 地黃洗淨酒蒸焙 龍

齒各乙兩另研 辰砂半兩另研

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大辰砂爲

衣每服七十九食前用麥門冬湯下

補氣湯○玉機微義治氣虛脉浮而軟怔忡

類聚

三

無力自汗

黃耆三兩去蘆人參各甘草半兩麥門冬

一兩湯苦桔梗去蘆炒

右為咬咀每服四錢水壹盞半生姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候○微義右咬咀每四錢水煎入姜三片三四方名潤

神散

補養丸補養元氣滋益氣血煖水臟及下元

兔絲子洗淨搗為末四兩破故紙炒益智仁各乙

杜仲乙兩去皮用生薑自然汁拌勻炒斷絲山藥乙兩剉碎炒黃苧

香乙兩半蒼朮貳兩米泔浸切片炒

右各為細末酒糊為丸如梧桐子大每服

五十九空溫鹽酒煎湯送下

杜仲丸補心腎益氣血煖元臟縮小便壯力

蓮肉去心龍骨七錢半新瓦煨另研細益母仁破

故紙炒茴香各乙兩牛膝去苗乙兩白茯苓去皮木杜仲去皮剉碎酒拌鬼絲子四

神一兩桃仁湯泡去皮尖

淨炒一兩

右爲細末用山藥四兩炙爲末打糊爲丸
 如梧桐子大每服五十丸棗湯送下空心
 食前如欲煖水臟減去蓮肉龍骨白茯苓
 如好醅酒兼糟四兩連鬚葱白四兩蒼朮
 四兩米泔水浸洗壹夕切片連葱糟擣淹
 壹宿成餅晒乾炒令熟入前藥同研
 草還丹夫草還丹者不用金石不加燥熱不
 傷五臟只以草藥爲用全在製度之妙得水
 火既濟之術奪丹砂燒煉之功大壯脾胃能

進飲食且脾屬中央之土乃五臟之主一失
 調養則五臟俱虛百病由此而生此藥益精
 髓補腎經固元陽輕腰脚安五臟通九竅令
 人耳目聰明有一老人年七十已上常服此
 藥悅顏容烏髭髮固牙齒能夜書細字延年
 益壽乃仙家之良劑平補大有効驗

蒼朮 四兩一兩酒浸一兩醋浸一宿 葫蘆巴

乙兩酒破故紙 一兩酒浸各一宿 覆盆子 貳錢 茴香

乙錢肥川練子 乙兩 木香 半兩 山藥 堅白

類聚真經

川山甲酥炙黃地龍去土淨茯苓堅圓者枸杞子

牛膝各三錢酒浸一宿

右件晒乾為細末無灰酒糊為丸如梧桐子大每服三五十九溫酒送下或塩湯亦可乾物壓之空心服畢須行百步使藥力行日進二服此方得之刑部令史王國寶渠隸事時有一僧子窩藏強盜部擬死渠人出之後僧子以此方謝囑之惟西平章有此方不可亂傳當珍藏之後渠人估西

平章於方冊內得此方藥味分兩製度相同乃平章常服藥

加減太乙金鎖丹專治秘精益髓大有功效

蓮花藥四兩未開五色龍骨五兩細研覆盆子

五兩鼓子花三兩五月五日採雞頭一百顆生取肉作餅子晒乾

右為細末取金櫻子二百枚去毛子木白

內擣爛水七升煎取濃汁壹升去滓和藥

再入白內杵壹千杵丸如梧桐子大每服

三十九空心塩酒送下服百日永不泄如

類聚直書

三十四

要通卽以冷水調車前子末半合服之如欲秘再服之忌葵菜

雞清丸治男子婦人精滑下元虛冷及疝氣證婦人經脉不調大人小兒皆可服

川獨活 穀精草 續斷 茵陳

右爲細末雞清爲丸如梧桐子大每服五

十丸空心温酒送下乾物壓之補珍方同

葫蘆巴丸治虛損不可醫之疾極能關鎖精氣升降陰陽功效如神

附子炮一兩 去皮 川烏炮去黑皮 沉香 酸棗仁湯

去當歸去蘆 川芎 栝子仁去殼 葫蘆巴巴

戟心大 破故紙微 龍骨 牡蠣煨 天雄炮 赤

石脂已上各一兩 鹿茸二兩 酥炙 茴香貳兩 澤瀉兩 半生

硫黃明者七錢 半生用

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服五

十丸空心温湯米飲送下日進二服

陳橘皮丸治虛勞堅癖腹脹羸瘦食久不消

面色痿黃四肢少力

類聚直書

三十五

陳橘皮湯浸去白炒 木香 厚朴去麩皮姜汁浸 硫黃

細研 大黃炒 檳榔生剉已上各一兩

右六味搗羅為末，鍊蜜和丸，如梧桐子大，每服二十九，溫酒或米飲送下。

醫方大成

諸虛

和劑方四桂散治元臟氣虛真陽耗散兩耳

蟬鳴臍腹冷痛大小便滑數並皆治之醫方集成

南北經驗方袖珍方永類鈔方

和劑方黑錫丹治男子婦人上盛下虛痰涎

壅塞氣不升降醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈔方同方見咳嗽門

和劑方靈砂丹治諸風風痰壅盛此丹最能

鎮墜升降陰陽醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈔方同方見咳嗽門

和劑方養氣丹治諸虛百損真陽不固氣不

升降或發喘促醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈔方同方見諸氣門

和劑方養正丹治男子婦人上盛下虛痰氣

喘促水火不得升降醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈔方同方

見諸氣門

西川石刻安腎圓治真氣虛憊脚弱緩弱夜
夢遺精小便滑數

青塩水飛四兩鹿茸去皮酥炙一兩栢子仁搗爛水澄取粉壹兩

○醫方集附子炮去皮尖川烏炮去皮尖巴戟鹽水

成二兩肉桂皮去粗兔絲子淘淨酒蒸○集肉蓯

蓉酒浸焙乾韭菜子微炒葫蘆巴酒炒杜仲去皮姜

絲破故紙炒石棗去核酒蒸石斛去根赤石脂煨

茯苓去皮茯神水去遠志甘草煮去苗骨○玉

各壹兩蒼木米泔浸川練子酒蒸去皮核川椒去目

出汗○南北經驗方微義已上三味各四兩茴香酒炒各二兩

山藥洗淨為糊四兩

右為末山藥酒糊圓如梧桐大每服八十

壹圓永類鈔方八拾元空心塩湯送下

秘傳起痿丹治腎經虛敗遂成骨痿腰脚難

舉日加困乏

附子炮去皮尖枸杞子揀去枝梗肉蓯蓉酒浸沉香

不見朱砂別研熟地黃酒洗硫黃陽起石

火天雄炮去皮臍或麝香別研木香○補珍

方已上五
味各半兩
兩膩粉兩
白丁香
官桂去粗皮
母丁香各

右為末煉蜜元如彈子大每用一元以姜
汁火上入藥溶化却用手點藥於腰眼上
磨擦至藥盡用至二十元大有神效若有
他處癱瘓風疾加皂角壹片去筋搥爛姜
汁浸一宿瓦上焙乾為末入前藥內依法
川醫方集成永
類鈐方同

和劑方鹿茸大補湯治男子諸虛不足婦人

亡血一切虛損

鹿茸製黃芪蜜當歸酒浸各二兩○醫白

芍藥水附子炮各肉蓯蓉酒浸焙二兩人

參集成肉桂各一兩杜仲炒去系二兩石斛

酒浸蒸焙五味子兩熟地黃酒浸焙白茯苓

苓去皮三兩○集成一兩南北經半夏

白朮煨各甘草兩

右咬咀每服四錢水壹盞姜三片棗壹枚

煎服

和劑方金鎖正元丹治真氣不足吸吸短氣
四肢倦怠脚膝酸疼目暗耳鳴遺精盜汗一
切虛損之証並皆服之

五倍子八兩紫巴戟去心十兩補骨脂酒浸炒

肉蓯蓉一斤葫蘆巴炒扶苓去皮八兩

驗方六兩龍骨二兩朱砂三兩

右為末入研藥令勻酒糊圓如梧桐子每

服二十圓空心溫酒塩湯任下醫方集成

類鈐方同

楊氏家藏方三仁五子圓治血氣耗損五臟
不足睡中驚悸盜汗常服養心益肝生血補
氣

鬼絲子酒浸宿別研焙乾五味子醫方集成

枸杞子覆盆子車前子栢子仁

酸棗仁炒薏苡仁炒沉香鹿茸酥炙肉蓯

蓉酒浸巴戟去心當歸洗焙白茯苓去皮乳香別

熟乾地黄焙各一兩

右為末次入研藥和勻煉蜜元如梧桐子

每服五十元温酒搥湯空心任下南北經驗方永

楊氏家藏方固真圓治諸虛不足常服補益

五藏接助真陽潤澤肌膚強壯筋骨

川烏頭鹽炒黃熟乾地黃洗秦椒各二兩

桂去皮茵香酒浸威靈仙 仙靈皮 山藥

五味子炒各一兩○醫草薺 附子炮去皮臍

白茯苓去皮當歸洗牛膝酒浸一宿石菖蒲各半兩

右為末煉蜜和杵千餘下圓如梧桐子每

服五十元空心温酒搥湯任下南北經驗方

永類鈔方同

楊氏家藏方二至元補虛損生精血云風濕

壯筋骨

鹿角鎊細以真酥一兩無灰酒蒼耳酒浸

炒鱉角鎊細以真酥貳兩米醋一升當歸

五兩酒浸山藥 白茯苓去皮黃耆蜜炙各

人參去蘆沉香 沙苑蒺藜去土遠志去心肉

菴菔酒浸一宿焙附子炮去皮臍一兩

右為末用酒三升糯米三合煮爛和杵圓
如梧桐子每服五十元温酒塩湯空心任
下醫方集成南北經驗方
他珍方永類鈔方同

楊氏家藏方入仙圓療元臟虛損血氣不足

耳鳴目暗腰膝酸痛肌體羸瘦飲食無味

肉菴蓉 牛膝 天麻去苗木瓜去子各四兩並用酒

浸三日當歸洗焙附子貳兩炮去皮臍○

焙于三鹿茸一兩火去麝香一分

右為末煉蜜元如梧桐子每服五十元空

心温酒送下南北經驗方
永類鈔方同

濟生方鹿茸圓治腎虛少氣腹脹腰痛手足

逆冷飲食減少面色鰲黑百節酸疼

川牛膝去蘆酒浸鹿茸去毛酒蒸五味子各二兩○

各一石斛去根兔絲子淘淨酒蒸棘刺 杜仲皮

炒川巴戟去心山藥炒陽起石煨附子炮去

川練子取肉炒磁石煨官桂不見火澤瀉各一

沉香半兩別研

右為末酒糊圓如梧桐子每服七十圓空

心温酒下南北經驗方同

濟生方韭干圓治膀胱腎冷小便白濁滑數

無度

赤石脂煨韭子炒川牛膝去蘆酒浸牡蠣煨

方煨酒覆盆子酒浸附子炮去皮臍桑螵蛸酒炙鹿

茸酒蒸肉苁蓉酒浸龍骨生各一兩雞胫脰灰燒沉

香鎊不見火

右為末酒糊圓如梧桐子每服七十圓玉

微義每六空心塩酒下醫方集成南北經

醫方集成

諸虛

濟生方冷補圓治腎水燥少不受峻補口乾

多渴目暗耳聾腰痛腿弱小便赤澁大便或

秘

熟乾地黄酒蒸生地黃酒洗天門冬去心白芍藥

川牛膝去蘆酒浸地骨皮酒洗白蒺藜炒麥門冬

去石解去根磁石火煨七次玄參酒洗沉香別

不見火各等分

右為末煉蜜凡如梧桐子每服七十九空

心塩湯塩酒任下南北經驗方袖珍類鈔方同

濟生方陽起石圓治腎臟虛損陽氣微弱

陽起石煨韭子酒肉蓯蓉酒青塩別鹿茸

酒沉香不見火兔絲子水淘酒蒸鍾乳粉

原蠶蛾酒山茱萸取桑螵蛸酒山藥炒各

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九空

心塩酒塩湯任下南北經驗方袖珍類鈔方同

三因方安腎圓治腎虛腰痛目眩耳聾山色

滲黑肢體羸瘦

補骨脂 葫蘆巴 茴香 川練 續斷

各三 桃仁 杏仁各去皮尖山藥南北經驗方已

上二味 茯苓各二

右為末蜜丸如梧桐子空心塩湯服五十

丸袖珍方承類鈔方同

三因方溫腎散治腎經虛寒腰脊重痛四肢

乏力面少顏色

熟乾地黃一斤茯苓 麥門冬 牛膝

五味子 巴戟 甘草炙各八兩 茯神 乾姜
各五兩 杜仲三兩

右為末每服二錢空心溫酒調下袖珍方 永類鈔

方同

澹寮方秘精圓治元氣不固夜夢遺精

大附子炮去皮臍 龜骨煨赤 肉蓯蓉酒浸一夕 牛膝酒浸

巴戟去心各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子空心鹽酒下五

十九南北經驗方袖珍方同

本事方香茸丸治諸虛

鹿茸 熟乾地黄各二兩 附子 破故紙

菴蓉 當歸各一兩 沉香半兩 麝香壹錢

右為末煉蜜杵丸如梧桐子每服五十丸

空心鹽湯下永類鈔方 鹽酒下

澹寮方歸茸圓補諸虛

當歸酒洗 鹿茸鹽酒炙 黃耆鹽水煮 沉香剉 遠志

肉 北五味子炒 酸棗仁 茴香炒 破故

紙炒 牡蠣煨 熟口地黄蒸 吳茱萸枝去人參

龍骨煨 附子炮 巴戟各一兩 靈砂三兩研方

右煨製如法酒糊 鈐方酒上有九如梧桐

子每服七十九空心鹽酒下方同

本事方丙丁丸生血養氣升降水火

附子一箇九錢重炮 川烏一箇七錢重炮 當歸二兩酒浸 赤芍

藥五兩 沉香各半 益智各半

右為末浸當歸酒煮麩糊丸如梧桐子朱砂為衣每服五十九空心鹽酒鹽湯任下

婦人淡醋湯下南北經驗方袖珍方永類鈐方同

本事方戊巳丸治丈夫婦人稟賦怯弱血氣

衰敗飲食無味肌肉不生積年脾蠱惡心嘔

吐亦宜服之

胡椒五兩 人參一兩 甘草炙各一兩 茴香炒 白茯苓

香附子炒各半兩 白朮二兩 朱砂半兩

右為末姜汁糊丸如梧桐子每服三十九

空心白湯下南北經驗方袖珍方永類鈐方同

百一選方補髓丹升降水火益壽延年

補骨脂拾兩用芝麻五兩同炒候無聲去芝麻杜仲去皮十兩炒黑

鹿茸燎去毛二兩酒炙沒藥一兩別研

右將三味一處為末入沒樂和勻用胡桃

三十介湯浸去皮杵為膏入麴酒糊丸如

梧桐子每服百丸塩酒塩湯任下南北經

珍上同承類鈐方丸下有空心二字

經驗方四精丸治思慮色慾過多損傷心氣

遺精小便頻數

白茯苓南北經驗方二兩秋石各四兩石蓮肉去殼皮心

水雞頭池沼中粉紅花在上結子垂下各二兩

右為末以蒸棗肉杵和丸如梧桐子塩酒

塩湯送下三平丸補珍方朱三○

南北經驗方川芎 官桂

補諸虛味補益血滋陰

拔粹方也載丸治肝腎俱虛收斂精氣補戢

充肌膚進飲食飲此收斂

五味子 川巴戟去肉菴蓉 人參 鬼

絲子 熟地黃 白覆盆子 白朮 益智

仁干骨碎補黃白龍骨干茴香木牡蠣各
分

次右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十
非丸空心米飲送下此補精神止汗補珍方同

拔粹方雙和散補益血氣虛勞少力

黃耆 熟地黃 當歸 川芎 官桂

白芍藥 甘草 各三 人參 三錢○補

右改咀每服五錢水二錢生姜三片肥棗
壹枚同煎至八分去滓溫服大病之後虛

勞氣乏者此調皆驗溫而有補

袖珍方

諸虛

子芩散涼心肺解勞熱

黃耆 壹 白芍藥 子芩 人參 白茯苓

桔梗 生地黃 各五錢

右改咀每服壹兩水二盞竹葉壹握小麥

七斗粒姜三片煎至一盞去滓通口食後

八服藥

人參柴胡散治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五
心煩燥頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸
尤宜服

茯苓 芍藥 人參 白朮 柴胡 □

歸 半夏麴 葛根 甘草 各壹兩 白朮

右咬咀每服壹兩水二盞姜三片棗壹枚

煎至壹盞去滓通口食後服

加味人參紫苑湯治虛勞咳嗽

人參 五味子 紫苑 陳皮 貝母

紫蘇 桑白皮 茯苓 各一兩 杏仁 炒 甘草

各三錢 加川芎 半夏麴 各一兩 阿膠 炒五錢

右咬咀每服壹兩水一盞姜七片棗二枚

烏梅壹个煎至壹盞去滓食後溫服

防風常歸飲子如煩渴發熱虛煩蒸病

柴胡 人參 茯苓 甘草 各一兩 滑石 三兩

大黃 當歸 芍藥 防風 各五錢

右咬咀每服壹兩水二盞生姜三片煎至

壹盞去滓通口不拘時服如痰嗽加半夏

當歸承氣湯治熱攻於上不利於下陽狂奔走罵詈不避親疎

大黃 當歸各一兩 甘草四兩 芒硝九錢

右咬咀每服水二盞生姜三片棗子壹枚

煎至壹盞去滓通口服不拘時

養血當歸地黃湯治病久氣血漸虛邪氣入

胃全氣養血

芍藥 當歸 川芎 地黃 阿膠本 防

風 白芷各一兩 細辛七錢

右咬咀每服壹兩水二盞煎至壹盞去滓

通口食前服

五味黃耆散治嗽咯血成勞眼睛痛四肢困

倦脚膝無力

麥門冬 熟地黃 黃耆 桔梗各五錢 甘

草一錢 芍藥 五味子各二錢 人參三錢 煎至

右咬咀每服壹兩水二盞煎至一盞去滓

通口食前服

紫苑散治咳嗽唾中有膿血虛勞証肺痿變

癰

人參 紫苑 知母 貝母 桔梗 甘

草 五味子 茯苓 阿膠 薑 炙

右咬咀每服一兩水二盞生姜三片煎至

壹盞去滓通口食前服

青蒿散治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四

肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少月漸

瘦弱

天仙藤 鱈甲 香附子 炒 桔梗 炒 前胡

秦艽 青蒿 各一兩 烏藥 錢五 甘草 半一兩 川芎

錢一

右咬咀每服壹兩生姜三片棗壹枚水二

盞煎至壹盞去滓食前服

鱈甲地黃湯治虛勞手足煩熱心下怔忡及

婦人血室有乾身體羸瘦飲食不為肌肉

柴胡 當歸 酒 麥門冬 去 鱈甲 醋 石斛

白朮 茯苓 熟地黃 秦艽 各一兩 官桂

人參 甘草 炙 各半兩

右收咀每服壹兩生姜五片烏梅壹个水
二盞煎至壹盞去滓溫服

劫勞散治心腎俱虛勞咳嗽二三聲無痰過
夜發熱熱過即冷時有盜汗四肢倦怠體劣
黃瘦飲食減少夜臥恍惚神氣不寧睡多異
夢此藥能治微嗽唾中有紅線名曰肺痿若
上件疾不治便成羸劣之疾

白芍藥六兩 黃耆 甘草 人參 半夏
白茯苓 熟地黃 五味子 阿膠炒各二兩

右收咀每服壹兩水二盞生姜三片棗三
枚煎至壹盞去滓通口服不拘時

人參芎歸湯治虛勞少血津液內耗心火炎
燥熱乘肺經咳嗽咯血及血不榮肌動輒毛
寒咳嗽

當歸 川芎 白芍藥各五錢 人參 半夏
製 橘紅 赤茯苓 阿膠炒 細辛 北五
味子 甘草各壹錢

右咀收每服壹兩生姜四片棗二枚水二

蓋煎至壹盞去滓溫服食後

人參保肺湯治五勞七傷喘氣不接涎痰稠
粘骨蒸潮熱

人參 柴胡 當歸 芍藥 桑白皮

知母 白朮 川芎 黃耆 紫苑 荆

芥 地骨皮 各壹錢 茯苓 黃芩 連翹

大黃 薄荷 各二錢 甘草 桔梗 各壹兩 石膏

滑石 寒水 各二錢

右咬咀每服壹兩水二盞生姜三片泄去

大黃煎至壹盞去滓通口食後服

補中益氣湯

黃耆 甘草 半錢 當歸身 二錢 人參 白朮 二錢

柴胡 二錢 升麻 二錢 陳皮 三錢

又方加白芍藥壹紅花黃蘗

右咬咀每服壹兩水二盞煎至壹盞去滓

食前溫服

四白散治男子婦人血虛發熱夜多盜汗羸

瘦脚痛不能行

黃耆 厚朴 益智 藿香 白朮 匾

四豆 陳皮 一兩 半夏 血茯苓 熟地 參 益烏藥

甘草 白豆蔻 芍藥 檀香 沉香 二錢

生地 山 川 芎 藭 兩 木 二 盞 煎 至 藥 乾 去 滓

又右咬咀每服壹兩生姜三片棗壹枚水壹

盞半煎至八分去滓食後溫服

知母散治虛勞心肺有熱咳嗽唾膿血大能

解勞除熱調順榮衛

黃耆 兩一 芍藥 生地黄 黃芩 麥門冬

人參 茯苓 桔梗 知母 三錢 甘草 五錢

右咬咀每服八錢水壹盞生姜三片小麥

一撮竹葉一片煎至八分食後溫服

治勞熱等証 以 蘇 一 个 煎 至 八 分 去 滓 煎 口

柴胡 梔子 桔梗 一兩 生地黄 地骨皮

人參 茯苓 白朮 甘草 當歸 一兩

薄荷 五錢 滑石 一兩 草參 二錢

右咬咀每服壹兩水二盞生姜三片煎至

此以分去渣食後溫服 以 蘇 一 个 煎 至 八 分 去 滓 煎 口

地骨皮枳殼散治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力
多困夜多盜汗

地骨皮 枳殼 柴胡 枳殼 知母

當歸 鱉甲 醋炒黃

右咬咀每服壹兩水壹盞半柳桃各七枝
生姜二片烏梅一个煎至八分去渣通口

食後服

柴胡散治寒熱虛體羸瘦肢節疼痛口乾煩

燥

柴胡 黃芪 赤茯苓 白朮 各一

地骨皮 枳殼 桔梗 桑白皮 赤芍

藥共生地黄 各七錢半 麥門冬 三兩 甘草 錢五

右咬咀每服壹兩生姜三片水二盞煎至

一盞去渣不拘時通口服春飲來亦用青

補骨脂在冷雨完虛敗脚手沉重夜多盜汗

恣縱慾事過多之故此藥壯骨益元氣

補脂 炒兩 兔絲子 四兩酒 胡桃肉 一兩去

沒藥 一錢 乳香 一錢 沉香 一錢 煎 二三十

存為末煉蜜丸如梧桐子大每服二三十丸空心梅酒湯任下自夏至服至冬至只膏服此方唐宣宗朝張壽太尉知廣州得此方於南番人有詩曰三年持節向南禺人信方知藥力殊奪得春光來在手青娥休笑白髭鬚

延壽丸此藥專治元陽虛憊諸虛不足行履無力肢體酸疼

鹿茸三兩切片 沉香酒浸 菴蓉酒浸 兔絲子酒浸

蒸杜仲炒 當歸酒浸 胡蘆巴炒 補骨脂炒

枳實去殼 石蓮煮肉 續斷炒 枸杞子 五味

子川巴戟去心各二兩 胡桃仁十四

右為末黃犬肉或羊肉二片切用無灰酒并葱椒青塩桂花茴香同煮爛入石臼杵成膏子却入山藥糊丸如桐子大每服五十丸至百丸空心塩酒下

陽起石丸治丈夫真精氣不濃不能施化而無子

陽起石真者煨研 嫩鹿茸酒蒸焙 兔絲子酒浸蒸 家

韭子酒洗各一兩 覆盆子酒洗焙 菘蓉酒洗各一兩 桑

寄生微炒 金釵石斛 補骨脂酒炙 蠶蛾足酒 炙

北五味子各半兩 天雄炮去皮一兩 沉香不見火半

兩 右作為末酒糯米為丸桐子大每服七十

丸空心酒煎湯任下

經驗秘方

諸虛

大固腸丸

附子炮二兩 丁香二兩 良薑半斤 乾薑半斤 肉豆

蔻二兩 白朮四兩 茯苓四兩 訶子肉二兩 厚朴四兩

去皮赤石脂四兩 右細末麵糊為丸桐子大每服二錢空心

食前米飲湯下

黃耆補中湯治肚疼脾虛大效兼治腹脹腸

鳴發熱煩燥大便滑瀉米穀不化心下痞悶

滿氣逆痰悶咳逆而喘嘔噦不實困倦無力

並治之

茯苓半兩 白朮七錢 黃耆兩 陳皮半兩 官桂四錢

甘草八錢 人參七錢 當歸半兩 熟地黃六錢 白

豆蔻兩半

右麤末每服三錢小兒二錢生薑棗兒同

煎去滓空心食前溫服如臟腑滑泄加肉

豆蔻半兩肚疼加官桂三錢心疼加陳皮

三錢此方乃汁梁企賢提舉經驗

長春丹韓理問

金剛骨斤半 補骨脂四兩 酒浸一宿 微炒乾
右細末醋糊丸如桐子大每服五十九空
心溫酒下乾物壓之

養身

羊肉 羊肉 雀肉 香蓮子肉 乾山藥

藕節 香白芷 薑黃 白朮 官桂 陳皮

右各五片製熟為末酒糊丸如彈子大每

服三五丸溫酒下

二益雙補膏治男子諸虛氣下寒陽氣衰憊

婦人子宮久冷年遠無孕赤白帶下並宜服
神效

廿松去土 藁本去土 吳茱萸 三柰子裏

燒苓苓香 白芷 母丁香 官桂 赤

石脂 藿香葉 檀香 麝香 明白礬

煉去 韶腦 細辛 紫梢花 乾薑去皮

烏魚骨各二錢 右極細末煉蜜凡如○大服兩旬定有孕

日換二服見效勿用

巨勝丸

金鈴子半斤 知母半斤 小茴香四兩 單枝甘草

四兩 廣木香二兩 秋蠶沙二兩 蓮子心淨微炒

三好芽茶二兩 右細末用無灰好酒丸如桐子大曝乾每

服三錢空心溫酒送下或牛羊肉瓜蘆大

補神效送下後乾物壓之

五福延齡丹治男女五勞七傷顏枯骨疲日

漸羸弱婦人久不成胎男子未老陽事不舉

精神怯弱未及七旬髮鬢俱白行步艱難左
 癱右瘓服此藥金丹玉液自然龍虎交構百
 病不生不可妄傳服至五日小便去雜色是
 去腎肝之病服至八九日覺氣痞五臟寒熱
 必散至十日唇紅口赤津液生臍腹小痛無
 疑二十日覺身輕兩乳潤至三十日鼻辛酸
 去頭風病至一月之上兩手足暖精通頂目
 去眼中病胃膈一切痰飲至五十日語言雄
 壯胷中拘痛微喘或吐濃顏色不定是去憂

愁思慮驚恐之氣於三焦積滯諸病皆退服
 至百日永無衰朽髮白變黑齒落更生雖年
 八九十至老得六陽強健耳目聰明氣力倍
 加遠行不困服之延年益壽

- 沉香三錢 木香三錢 五味子二兩 兔絲子三兩
- 茯苓四兩 天門冬二兩 巴戟二兩 杜仲三兩
- 藥二兩 鹿茸酥炙 車前子炒 石菖蒲三兩 澤瀉
- 生地黃焙洗 熟地黃洗 枸杞 人參 山茱
- 黃仁 遠志 赤石脂 白茯苓 覆盆

子 杏仁去皮炒 栢子仁微炒 當歸酒浸 牛

漆酒川練子 各一兩 川椒七錢半

石細末煉蜜丸如桐子大每服三五十九

空心溫酒送下吏部郭巨卿郎中服此藥

得二子

梅覺春丹利氣去痰消飲食壯筋骨駐容顏

添精神身輕健呂九山總管久服大效

沉香 木香 安息香 華澄茄 丁香

各半 牛膝一兩去 仙靈皮三錢 滴乳三錢 肉

豆蔻半兩 麩兩 赤石脂一兩 巴戟一兩 去川

木通半兩 吹兩 通草三錢 肥兩 頭紅花一兩 茯苓

一兩雪白 澤瀉兩 吳茱萸三錢 山茱萸三錢 覆

盆子三錢 朱砂半兩 肉桂二兩 肥大者 酒

乾蛇床子半兩 脊尖者 酒浸一 川續斷兩

折斷有連花藥一 五味子半兩 川練子

二兩去皮取 川山甲一兩 脊尖者 酒浸蓮

子心兩 白朮兩 八角茴香一兩 入鹽少許

鹿茸一兩 酥煮

右乳香安息香朱砂別研外餘者壹處研
 爲細末與前三味和勻以無灰酒打糊稀
 稠得宜和爲劑放石臼內杵千餘下丸如
 桐子大以小磁瓶收貯勿令泄氣服之必
 用火日空心溫酒下五十丸乾物壓之次
 日比及服藥先煮蘿白葱湯蒸洗之至晚
 再勾三十丸忌猪羊血

養真湯治脾胃不知中脘氣悶心腹脹滿不
 思飲食嘔吐痰噫逆氣吞酸面色痿黃肌肉

消瘦腹脅刺痛便利不調或瀉痢不止少力
 嗜臥體重節重五勞七傷山嵐瘴氣入般瘧
 疾及治咳嗽脾胃虛弱食飲不化此乃仙方
 世間老幼氣弱皆可服

蒼朮 淨四兩用薑四兩製微炒黃色同炒 厚朴 四兩去皮同炒

參 白朮 木香 藿香 茯苓 去皮 青皮

白陳皮 檳榔 縮砂 廣茂 煨 澤瀉

甘草 剉 乾薑 各一兩 小棗 七十個焙乾

右極細末每服二錢熬生薑棗湯空心調

服

靈鱉煎專治虛勞發熱咳嗽疲弱團魚約重壹斤者用無灰酒浸將死就以酒煮爛去腸骨用肉杵和成膏劫用柴胡二兩前胡貝母知母秦膠半夏各壹兩為末丸如桐子大每服五十九空心食前用平胃散四君子湯或酒送下

典裙丸

樟腦二錢 苓苓香 甘松 麝香各二錢 白礬

三茱萸壹錢 母丁香二錢 菴蓉兩 蛇床子五錢 晚

蠶蛾兩 官桂二錢 龍骨二錢 黃犬頭腦髓并內

外腎一副 生用 燒灰

右細末煉蜜丸如桐子大以津唾調下先古之藥力行人暢緩行合精供數大效

千金不換餅

大烏梅肉兩 桂心兩 遠志五錢 淨擦去毛 鹿茸

五錢淨擦去 菴蓉五錢 酒浸 八角茴香五錢 巴

載五錢 酒浸 麝香一錢 狐莖一錢 麝香一錢 鱈魚脊血拾條

五方草 即馬齒莧菜五寸長五寸許根五分

石並為末熔蠟丸如碁子大捻作餅噙津
嚥之起後取出餅子每日空心藥引子茴
香烏梅肉吳茱萸等分煎湯空心服壹盞
行時再服壹盞飲三五盃方可噙壹服
以津嚥之後

香餅金鎖丹

磁石一錢腦子二錢麝香一錢膈臍三錢沉香三錢
麝香臍殼二錢花蜘蛛二錢

右細末用蘇合香油和為餅作十餅以生
針砂泡酒飲一二盞然後燒此香餅大效

茸附益腎丸專治易泄易衰

鹿茸一兩沉香二錢天雄半兩鹿角霜半兩
家韭子半兩青塩半兩茴香半兩桑螺蛸一兩
炒牡礪粉兩白石脂兩鹿角膠一兩

右細末酒糊為丸每服五十丸空心溫酒
下
法製腰子治下元虛冷腰腿沉痛遺送頻數

疝氣陰痿久服多益楊義方參政經驗

葫蘆巴

湯浸去浮皮晒乾

杜仲

去粗皮細切慢火炒以絲斷為度

茴香

揀去皮葉微炒各一兩

川椒

去枝目焙汗出為度半兩

草

三錢微炒如臟腑不固及泄精加破故紙以

火炒不搓去浮齒壹兩

右細末每服三錢腰子壹副各批作四五

片糝藥末在內入塩葱絲得所復合如故

紙裹水濕慢火煨熟空心細嚼節次溫酒

送下或將腰子切碎碎片盛以沙石器與

藥和勻入酒壹盞搥醋葱蒜得所密封

煨令熟與酒同食亦好寶應季主簿傳此

方屢效除濕可食綠頭鴨

長生聚寶丹

古老錢

一拾文真者煮燻火煨醋淬七次

虎骨

三兩酥白

然銅

二兩者燻火煨醋淬七次龜板

三片酒浸當歸二

半酒

肉蓯蓉三兩酒焙乾川牛膝二兩桑螵蛸

炒

沒藥二兩金剛骨炒一兩滴乳香另煉龜

骨

二兩檳榔兩訶子肉貳兩去川烏貳兩

續命散

五

臍木鱉子貳兩去殼 川練子貳兩去核 葫蘆巴
 二兩酒白膠香貳兩 人參貳兩去蘆 白附子貳兩 草
 烏臍青貳兩去皮 何首烏貳兩焙 五靈脂一兩 木香
 二兩不地龍一兩 丁香二兩 縮砂仁二兩 赤芍
 見火二破故紙二兩 天麻二兩 酒熟地黃二兩
 藥二破故紙二兩 酒浸天麻二兩 酒熟地黃二兩
 酒浸一香白芷二兩 乾木瓜二兩 續斷二兩
 宿焙乾骨碎補三兩 去毛巴戟二兩 去朱砂五錢
 酒浸骨碎補三兩 去毛巴戟二兩 去朱砂五錢
 重入藥止用一烏藥二兩 麝香半兩 一兩
 半留一個為衣免絲子二兩 麝香半兩 一兩
 為白茯苓兩 免絲子二兩 五加皮二兩 去土鹿
 衣白茯苓兩 免絲子二兩 五加皮二兩 去土鹿

茸二兩 酸棗仁二兩 安息香二兩 鹿角霜二兩
 以上二味酒沉香二兩 琥珀一兩
 熬成膏子 沉香二兩 琥珀一兩
 右四十九味為末用酒熬安息鹿角膏酒
 糊丸如桐子大以鹿角霜朱砂為衣每服
 三十九空溫酒盪湯任下年老如服此
 藥大壯筋骨益諸虛百損壯元陽固真氣
 服百日令人輕健服一年駐顏色好服之
 三年長壽五十以下未可服此五十以上
 正方可服有補益乾物壓乏

玉杖丸治腎虛生痰

紹興丘治中傳大效

大半夏一十四个破作四片先収下向陽
 石薜荔曬乾修合時於屋下閑處地掘二
 小坑深入寸用火燒紅以薜荔包半夏入
 坑內沃以米醋壹小碗就用土蓋之周時
 取出半夏用斑猫二十壹个土狗四十九
 个去翅足炒半夏黃色去斑猫土狗不用
 石燕子二對火煨陽起石一兩半青鹽靈
 砂一兩龍骨一兩訶子七個煨砂仁二拾
 半

麥門冬

去心

源蠶蛾

一兩半去翅足

桑螵

蛸

一兩半斑猫四拾九介炒去斑猫不用

右細末酒糊丸如桐子大每服五十丸空

心溫酒下乾物壓之若要陽舉糯米粉為

糊丸藥

谷粳山一半苳薑半重飲糯米

黑龍丸

汴梁老醫王明甫傳

麻末藥內用青鹽薑藥

木香

口沉香

丁香

麝香

紅花

川

練子

川山甲蓮子肉

各三錢

兔絲子

酒

宿巴戟

去遠志

甘草水浸

韭子

牛膝

破故紙

酒浸各三錢

青塩

二錢

細墨

三錢用酥油刷火燒

蓮

藥三錢地龍去土

八角茴香

全蝎

木通

各三錢

右二十一味為細末藥內取青塩蓮藥墨

烟三味各取出一半該壹錢半重為細末

酒打麩糊丸如桐子大每服五十九空心

溫酒送下連服半月十日見效或塩湯下

亦可

玉泉無漏丹

白茯苓 蓮花藥 蓮肉 藕節 雞頭

肉 荷葉蒂 蛇床子 竜骨

右等分細末用川練子肉烏梅肉金櫻子

三味熬成膏子入前藥末丸如桐子大每

服五七十九空心溫酒送下要泄手撚車

前子

十精丸朝散郎先寶文閣待制監南京崇和

宮長彥成以本觀道士季徵政年二百二十

八歲修道服之有效奏奉此方以廣其傳

官桂木之精川椒火之精吳茱萸上之精肉蓯

蓉水之精栢子仁千年樹之精兔絲子金

焙乾酒浸白膠香千年老松之精菊花曬乾枸杞

子火之精生熟地黃地之精酒浸淨晒

春浸三日夏浸五日秋浸七日

冬浸十日

右各等分細末酒糊為丸每服十五丸至

三十九丸溫酒鹽湯任下婦人醋湯服此方

元奉聖旨下翰林院驗此方久服能解毒

大有益失十精丸稟天地之氣按陰陽口

月五行之精能消酒食黃大治風疾上壅

下注耳內虛鳴大效

固真丹

茆山蒼朮一斤不浸入藥日以麴伏春破

故紙二兩微炒龍骨一兩別研赤石脂二兩川烏

頭裂去皮川練子核微炒茴香三兩

者兩半微炒遠志去心蓮肉去心白茯苓各一兩

鹿茸去毛菴蓉去心青蘘少麝香少

右為米酒煮麩糊丸如桐子大朱砂為衣
 多可百丸少止三十丸食前温酒米飲搥
 湯在下如欲恃藥力冷酒服五十丸或用
 蘇合香丸調酒送下尤好
 神仙不老丹 田參補大味力亦不與他藥同
 蓮子 一斤酒浸三日炒乾 白茯苓 半斤藕節洗淨曬
 乾枸杞子 斤 乾熟地黃 兩四 九節菖蒲 兩四
 右細末酒糊丸如桐子大每服五米丸
 心好酒或白湯下日進三服奈老無病髭

鬚如漆顏色若童

摩腰膏李都水傳之陳清甫清甫傳之浙東
 宣慰使改除福建江東年及七旬之上可見
 有效大治男女五勞七傷氣血衰弱及下墜
 疝氣髭鬚早白而色痿黃耳聾腎虛腰膝疼
 痛寒濕脚氣半身不遂氣血衰敗婦人子宮
 久冷無孕者及赤白帶下并諸惡疾並宜服
 之

母丁香 大棟丁香亦得 木香 朱砂 水飛 杏仁皮

尖另 藿香 白附子 去皮 乾薑 炮 蛇床子

沉香 官桂 生硫黃 吳茱萸 酒浸 枯白

礬 雄黃 水飛 陳皮 各一兩 麝香 輕粉

各減 右除輕麝另研為末餘藥一處研細却入

二味和勻煉蜜丸如彈子大每服壹丸生

薑自然汁煎滾盞中浸化良久研開為汁

於靜室中令人蘸藥於腰上摩之以盡為

度用絲裏繫逡巡腰上如火燎為驗若摩

一丸如火二丸舒暢血脉三丸顏色光潔

十丸體輕身健氣全精足至百丸其功甚

大不可為之過當

九轉靈砂丹

破故紙 五兩 脂麻 同 杜仲 三兩 去皮剉細

麩 不 川當歸 二兩 去蘆 川巴戟 二兩 湯浸

用 川草薺 二兩 切作薄片 木香 一兩 形如指

浸 一 蒼朮 四 宿去黑皮切用 黑葉葱頭

炒香 川茴香 一兩 鹽炒微 大胡桃 三 拾个

黃 香去鹽

酒浸去

酒浸去

酒浸去

膜切成薄片鋪於紙上一宿

右先將前八味製度畢秤淨分兩定為末
羅過後入胡桃同藥再碾細酒麴丸如
桐子大空心溫酒送下如不能飲煎湯亦
可初服二十九每日加五九至五十九看
藥力未到至七十九忌鹹猪肥肉濕麵并
房事七日此藥專治腰脚疼痛筋脉不舒
行步艱難大效常服補腰腎去風濕壯脾
腎

地仙丹既濟水火溫補下元明目烏髭鬚化

痰進食理氣壯筋骨及腰疼勝脫疝氣苦洽

大桂仲壹斤淨洗用薑汁浸一宿慢火炒去

炒香四兩小茴香四兩破故紙六兩黃為二兩

度川椒去目及枝梗神枸杞十兩木香十兩

三兩不石蓮肉半斤白茯苓支皮四兩胡

桃仁十五

右細末酒糊丸如桐子大每服四五十九

空心溫酒送下乾物壓之

沉香丸治男子口靈口真氣邪憊喘急虛弱
 腰脚疼痛不思飲食精神困倦面色無光陽
 事衰弱一切風氣並治每服二十九加至三
 十九温酒送下空心食前服之令人通靈多
 強記養五臟壯筋骨行輕健止麻痛辟寒暑
 延年保命黑髮駐顏不老明目牢齒除百病
 大效

沉香三錢木香三錢白檀三錢胡椒三錢丁香三錢
 三錢枸杞子三錢八角茴香三錢全蝎五錢去小

茴香五錢川練子五錢胡蘆巴五錢破故
 紙五錢去殼酒浸

以上葫蘆巴破故紙二味用羊腸一尺
 五寸長盛藥在內以好酒煮令熟瓦器

川山甲三錢鬼絲子五錢巨勝子即胡
 五遠志五錢菹子五錢蓮花藥三錢川心巴
 戟五錢去心乾山藥五錢山茱萸五錢知母五錢
 仙靈皮二錢青皮三錢陳皮三錢白茯苓五錢

膝三錢酒浸黃精五錢天門冬五錢湯去麥門冬五錢
 湯潤去人參三錢熟地黄二錢乳香二錢生地黄二錢
 核心心二錢細墨五錢燒五味子五錢肉桂五錢酒浸
 右細末酒糊丸如桐子大每服三十九空
 心臨臥各壹服温酒煖湯任下

木香檳榔丸都事賈敏夫傳治心火有餘腎
 水不足洪範曰火炎上水潤下心火常有餘
 腎水多不足乃是陰虛此藥抑上揚下火自
 降水自升上實下虛人之常患也大能壯筋

骨添精神起陽道益子精延年益壽內經曰
 諸濕腫滿皆屬脾土此藥流濕潤燥推陳致
 新滋陰代陽散鬱破結活血通經又治男子
 婦人嘔吐酸水痰涎不利頭目不清并解一
 切酒毒轉筋小便渾濁米穀不化下痢膿血
 大便閉澁風壅積熱口舌生瘡涕唾稠粘咳
 嗽咯血溺血膨脹滿悶手足痿弱四肢無力
 面色痿黃又治酒疸食黃宿食不消口舌煩
 渴骨蒸肺痿寒熱往來中暑瘧疾腸風痔

瘦發痛消渴消風癢痕痺血塊積惡瘡腫
 炊毒背疽疔瘡若有此疾急宜服之過三五
 行解毒止痛又治四方人不服水土傷寒熱
 証婦人赤白帶下崩漏下血胎產等証能和
 血脈每服五十九丸溫水送下量虛實加減服
 之

木香

沉香者佳 檳榔者佳 雞心廣茂炮黃連

去青皮

去穢陳皮湯浸白巴戟當歸去蘆枳殼

去穢麥蘖炒各一兩

大黃錦紋者佳 揀香附子炒 黃栢皮

去粗皮 黑牽牛頭末各三兩 四兩

右細末滴水丸如桐子大每服五十九丸溫
 水送下日進二服漸加至壹百丸無妨病
 上食前勿服食後服病下食後勿服食前
 服

九仙固元丹治元陽虛憊腰重疼痛腿脚緩
 弱行步不隨常服此丹強腎壯筋久則行步
 有力

川烏

去皮尖細切食 蒼木米泔浸過切片

炒一 茵香 炒三 川草薺 兩 宣州木瓜 二白

木 一 虎脛骨 全用前脚 下截為妙 有髓者

乾極妙 杜仲 去粗皮 剉碎 一兩 薑 川牛膝

一兩 蘆酒浸 一兩 續斷 二兩 去蘆無子者 內

宿焙乾 一兩 川續斷 用有子者不用

虎骨 有子者用一兩 無子者用二兩 右細末酒糊丸如桐子大焙乾每服七十

丸空心搥湯送下 江西龍興路劉則行太

醫經效

黑錫丹治腎虛牙齒浮疼

右煎搥附空心吞局方黑錫丹

治鬼合凡人瞑目與鬼物偶合世謂之天魔

祟此方男子婦人被梁者皆治

北府玄泉 精華也 玉塵 麩也

右二物丸如皂角子大朱砂為衣新汲水

下壹丸無時已曾經驗

小浴方與前玉杖丸壹對

不灰木 紫花地丁 紫梢花 地骨皮

破故紙 木通 桑螵蛸 吳茱萸 山

茱萸 橡斗子 母蠣 丁香 木鱉子

遠志 細辛 荆芥穗 各五錢

右麤末每用五錢水壹大碗葱五莖帶根者煎至八分去滓通手浴之

山藥丸西川羅赤脚仙述妙丹大補心腎脾胃一切虛損神志俱耗筋力頓衰腰脚沉重身體倦怠血氣俱乏小便渾濁

乾山藥 牛膝 酒浸一宿焙乾各一兩半 菘蓉 酒浸一宿焙乾 石菖蒲 巴戟 去心 楮實 山茱萸 五味

子 遠志 去白 茯苓 去皮 杜仲 去皮 姜 枸杞

子 荷香 一兩 熟地黃 半兩

右為細末蜜同棗肉為丸如梧子大每服三十丸溫酒或煑湯空心下且進三服五日有力十日精神爽健半月氣稍盛二十日明目一月夜思飲食冬月手足常溫久服令人身輕體健筋力壯盛怡光難老更看體候加減服之如身熱加山梔子壹兩心氣不寧加麥門冬三兩精神短少加五

味子壹兩陽弱加續斷壹兩常服齒牢永無障虐婦人服之滋養榮光

神仙五子丸主男子失精肌肉陷下形色俱脫骨蒸虛勞諸風變易脾胃久虛全不思食四肢怠惰夜夢泄精陰囊腫痛濕潤癢痒常服強陰氣補元腎益子息以代殘年不衰此方西川杜進士有驗不可具述

覆盆子 五味子 枸杞子 蛇床子
兔絲子 酒浸三日 乾山藥 熟地黄 巴戟 去心

自茯苓 去續斷 菴蓉 酒浸二日 牛膝 酒浸三日

肉桂 檳榔 附子 炮各 木香 沉香

乳香 另研 沒藥 另研 故紙 炒 木鱉子 去殼 草薺

各半 茴香 炒去鹽 枳實 二兩

右為細末酒糊丸如梧子大每服三十九空心溫酒下服至一月氣力俱壯皮膚滑潤冬不至冷夏不至熱白髮返黑活血佳顏

封髓丹降心火益腎水升陽壯氣添精補髓

商黃蘗 劉寄奴 小新蓮蕊 破故紙羊腸

煮一母丁香 蛤蚧微炙 一對 棘針 各半

右為細末酒糊丸如梧子大每服五十九

空心溫酒下漸加至七八十丸

羊腰子

杜仲切碎醋微炒去絲 肉蓯蓉酒浸焙乾 各四兩 羊腰子

三對 焙乾

右細末好酒糊丸如梧子大每服五十九

空心米飲下

苦湯

香附子 片子姜黃各一兩半 甘草 廣茂各一

兩白檀木香各半兩

右為極細末沸湯點服

溫補沉香丸

丁香 吳茱萸 鹿茸酥炙 沉香各二錢半 木

通皮 藕節 蓮子心 續斷 獨活 活谷

精草 破故紙炒 肉蓯蓉酒洗 木香 乳香

另研八角茴香鹽少許炒 韭菜子 川椒子去五

味子去心 天門冬去心 麥門冬去心 生地黃酒洗 熟

地黃酒浸 人參各五錢 麝香少許 小

右為細末好醋麵糊為元如梧子大却用

陽火日服起七日每日空心服七元直至

七七四十九日每日加壹元服藥加至四

十九丸以後每日空心服三四十元溫酒

或米飲湯送下乾物壓之此藥溫補大有

奇効

固真丹商隱真人專治男子諸虛百損五勞

七傷喘嗽盜汗腰膝麻痺腹助脹滿致使陽

氣衰絕陰氣不行精骨不固夜夢鬼交小便

淋瀝陰汗浸潤奔豚疝氣療婦人血海久冷

月水不調崩漏帶下臍腹疼痛補經脉起陰

陽定魂魄開三焦破積聚辟毒疫殺鬼魅厚

腸胃實骨髓輕身益壽活血注顏除風去冷

沉香 木香 小茴香鹽炒 桑螵蛸炒取當

歸去頭尾 丁香去頂 人參 麝香另研 青娘子

紅娘子去翅翅炒過夾紙裏 白木通一兩半淨

骨錢五鹿茸三兩麝香一錢

右以羊腎驅肉壹斤去筋膜銀器中用無灰酒入葱白壹握陳皮青兩青塩半兩川椒去目并合口者半兩慢火煮肉極爛去葱白陳皮不用研極爛和前藥為丸以朱砂為衣每服元數不以多少空心酒湯任

木瓜健勝丸

韭千頭末二兩胡蘆巴頭末一兩

右用木瓜好者切下頂剝去穰裝藥在內

以竹釘插住蒸爛搗如泥用乾蒸餅去皮為末和丸空心五十丸茶酒任下此藥溫良用法甚妙不可輕視為常補藥中此二

方極穩

仙方香連丸

黃連去根須酒洗淨葛花七二兩淨無

之蒸九次二斤生枳殼半斤去穰炒天花粉半斤

香附子十二兩淨銀石器縮砂仁半斤赤

芍藥

六兩 淨 白豆蔻 四兩 淨

右爲細末酒糊丸茶豆大每服八十壹丸
或空心好官酒送下或飲醉後用清米湯
服凡製此藥及吞服酒皆須好官酒並不
可用有灰老酒及市酒

速効丸

神麩 炒 麥蘖 炒 青皮 去穢 陳皮 去穢 蘿蔔子 炒

紫蘇子 去皮 杏仁 尖炒 香附子 炒 糖毬肉

去皮即小乾葛 乾葛 各四兩 木香 不見火 枳殼 製 檳榔 石榴核也

榔 縮砂 各二兩 南星 大者切作 半夏 湯明

礬 生薑 猪牙皂角 各半斤

右先將皂角剉碎用水五大椀煎至三椀
濾去渣却將南星等四味入內慢火煮至
汁盡取出曬乾與前藥末以宿蒸餅爲丸
每服隨意姜湯送下

經驗良方

虛損

金鎖鎮元丹治真氣不足氣促喘乏心忪盜

汗小便滑數遺精白濁一切元藏虛寒並皆治之

白茯苓去皮五倍子各捌兩補骨脂酒浸炒紫

巴戟去心葫蘆巴炒菴蓉淨洗焙朱砂別研龍

骨各叁兩

右為細末酒麩糊丸如梧子大每服貳十

先食前溫酒或塩湯下 予有鄉人彭仕

華年七十有二步履緩弱痰嗽而小便數

先服經進地仙丹壹料次服金鎖正元丹

服訖前証悉除今已八十三歲至今無恙
行步勝常飲食加進

增減歛陽丹治諸虛不足心腎不交安神益

志順氣調榮甚妙

川練子去核皮取淨肉沉香並不見火木香並不見火

茴香去枝梗舊附子炮去皮臍鍾乳粉帖

破故紙去皮炒淨肉豆蔻麵裏煨令赤厚

桂去粗皮不見火一兩 胡蘆巴酒炒乾淨嫩茸酒炙

傷火當歸頭去蘆酒炙靈砂揀墻壁多者別研細四兩

右為細末用無灰小酒煮糯米糊為丸如
梧子大日乾不可焙每服五六十丸空心
鹽湯或溫酒下

神仙不老圓能養榮衛潤三焦滑肌膚去邪
氣惡虫等疾

川牛膝長而潤者去蘆洗淨酒地骨皮黃

者去浮川巴戟不用黃細者去心酒浸焙

皮一兩當歸大者去地黃浮者擣取汁浸沉

者令透蒸焙乾如是者三次色黑味甘熟
秤一兩又用生沉者一兩酒浸各用竹刀

切忌石菖蒲一兩去毛節密者用兔絲子以
鐵器去浮者用沉者杜仲去粗皮姜炒栢子仁
酒蒸焙乾二兩杜仲去絲一兩半栢子仁
用色紅者去殼取仁秤人參二兩枸杞子紅色
一兩細研臨時和入潤者去蕪洗淨酒浸一宿一兩

右用慢火焙乾為細末煉蜜為丸每服五
十九鹽湯酒下忌葱韭豆粉藕諸血物

止自汗右用川鬱金為細末臨卧津唾調傅

乳上木香金鈴子圓補益精氣壯下元堅筋

骨治腰痛筋脉拘攣

木香 茴香 甘草 各一兩 金鈴子肉 知

母 白茯苓 各貳兩 川芎 當歸 各半兩 麝香

錢半

右為細末酒糊丸梧桐子大空心塩湯温酒任意下五十九丸乾物壓之若人虛弱者更加鹿茸壹兩海馬壹對補腎和前藥為丸

牛膝木瓜湯治肝虛遇歲氣燥濕更勝脇連小腹拘急疼痛耳聾目赤欬逆肩背連尻陰

股膝髀皆痛悉主之

牛膝 酒浸 木瓜 各一兩 芍藥 杜仲 去皮姜製

枸杞子 黃松節 兔絲子 酒浸 天麻 各七錢半

甘草 炙半兩

右咬咀每服肆錢水壹盞半姜三片煎至七分服

烟霞聖效方

補益

益真丸治諸虛不足五癆七傷面色無光飲

食無味久服利九竅益精氣悅顏色長精神
明耳目壯筋骨美飲食養肺氣通血脉神功
不能具述之

天門冬平寒麥門冬各去心平乾地黄寒車前子

微寒平枸杞子平人參平補骨脂微濕茴香炒

平

右件各等分爲細末酒打麩糊爲丸如桐
子大每服三十九至五十九溫酒或煑湯
下米飲亦得食前

十精丸治男子婦人久冷若服半料神全進賢

經驗精熟地黄天枸杞子地兔絲子金菴蓉水

二味酒浸精桂心木甘菊花日川椒火乾

一宿焙乾精山藥土白茯苓干栝子仁陰

右件壹十味各等分先將九味擣爲細末

後入栝子仁用木煎爲丸如無酒糊亦得

如桐子大每服十九溫酒送下日進二服

還陽丹

川練子 芭戟 葫蘆巴 破故紙各一兩

肉蓯蓉二兩酒浸焙乾 蒼朮一斤酒浸三宿去黑皮細切節內煎七遍

取出芭豆一兩去皮同蒼朮炒紫色去芭不用

右為細末熬酒膏子為丸如桐子大每服

二三九空心溫酒送日進加

神仙五子丸

覆盆子 五味子 蛇床子醋拌浸 兔絲子焙乾用 肉

蓀蓉 牛膝二味酒浸 枸杞子 續斷 乾山藥

熟乾地黄細切焙乾用 肉桂去皮 檳榔 黑附子

狗烈去皮已 枳實壹兩麩炒乾

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服二十

丸至三十丸空心溫酒送下服藥十日氣

力生半月陽氣勝二十日精髓擊一月氣

力俱壯皮膚滑潤冬不冷夏不熱白髮再

黑壯若童顏婦人服之肌體溫潤此方是

西川杜氏進大有神效

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

鐵粉散治熱勞胃膈如水及一切扇熱

蛤粉錢一鐵粉錢二

右同研勻每服半錢至壹錢蜜水調下水

不欲多

壽親養老書

補下元烏髭鬚壯脚膝進食悅顏色治腰疼

杜仲圓三杜仲黃一兩黃為度令補骨脂香熟為末胡桃仁

杜仲黃一兩黃為度令補骨脂香熟為末胡桃仁

一兩湯浸大皮細研

右件三味研令勻煉蜜為圓如梧桐子大

空心溫酒下三十元

秘傳六和元益老扶羸助脾活血進美飲食

第一平和之劑

熟地黄十兩破故芷十兩兔絲子十兩白茯苓去黑

皮山藥並同十兩胡桃五十顆須用贛州信豐產者佳

右先將熟地黄破故芷兔絲子三味酒浸

壹宿次早飯饑上蒸日中曝乾九浸九蒸

九曝候十分乾次和白茯苓山藥二味杵

臼中春令極細為末次用胡桃研爛和五

味令勻用酒蒸麵糊為丸如梧桐子大每

服三十丸空心溫酒鹽湯下此方不犯鐵氣所以佳妙

八仙丹治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂

魄令人悅澤駐顏輕身延年益壽閉固天癸

伏火朱砂 真磁石 赤石脂 代赭石

石中黃 禹餘糧五味並用醋淬 乳香 沒藥味

各一兩

右為細末勻研極細糯米濃飲丸如梧桐

子大或如豆大每服壹粒空心煎湯下

有人年幾七旬夢漏羸弱氣憊憊然虛損

得此方服之頓爾強壯精氣閉固飲食如

舊

草還丹延年益壽耐寒暑能雙修德行可登

地仙

補骨脂 熟地黃 遠志 地骨皮 牛

膝 石菖蒲

右等分末酒糊為丸如梧桐子大每服三

五十丸空心日午溫酒下鹽湯熟水亦可

大治虛勞白濁乃翊聖真君降授與張真
人方服之百日百病除二百日精髓滿視
聽倍常神聰氣爽瘟疫不侵服三百日步
驟輕健鬢髮加漆反老還童

入味九劉戴花方老人常服延壽延年

川巴戟 壹兩半酒浸去心用荔枝肉壹高

良薑 壹兩剉碎用麥門冬壹兩半去 川練

子 二兩去核用降真香壹兩剉 吳茱萸 壹兩

半去梗用青鹽壹兩 胡蘆巴 壹兩用全錫

後胡蘆巴炮 山藥壹兩半用熟地黃同伏
去全蝎不用 炒焦色去地黃不用
苓 壹兩用川椒壹兩同 香附子 壹兩半去
皮 壹兩同炒焦赤
色去牡丹皮不用
右一處研為細末鹽煮麵糊為丸如梧桐
子大每服四五十九空心食前搥湯下溫
酒亦得 此方溫平補肝腎清上實下分
清濁二氣補煖丹田接華池真水三車不
敗五漏不生熱不流於上膈冷不侵於脾
胃令人耳目聰明治積年冷病除累歲沉

痢兼治遺精白濁婦人赤白帶下其効如神

扶羸黑白丹治年尊氣血虛耗精血少不能榮養經絡精神枯痺行步戰掉筋脉緩縱目視茫茫

黑丹 用麋茸去床骨皮毛酒浸一宿酥炙令黃又用鹿茸事治如麋茸之法各等分並為細末酒糊為丸如梧桐子大
白丹 用鍾乳粉壹味糯米糊為丸

右用此二丹雜之而服如覺血少即多用黑丹如覺氣不足即多用白丹温酒或米飲吞下空心食前服 史丞相常服此二丹

勝駿元治老人元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲手足拳攣屈伸不得筋脉不舒行步不隨常服益真氣壯筋骨治膚散一切風

附子壹枚 重捌九錢 當歸 一兩酒浸一宿 天麻 酒浸

牛膝酒浸酸棗仁炒防風各二兩熟地黄酒浸沒

藥別研木香不見火全蝎大嘴足梢尾羌活 甘草

炙檳榔 草薺炒菴蓉酒浸破故紙 巴戟

各一兩 木瓜四兩麝香二錢半乳香半兩

右二十味除乳香沒藥麝香別研外搗羅

為末用生地黄三斤淨洗研爛如泥入無

灰酒四升爛煮如膏以前藥拌勻杵令堅

每兩分作十九每服壹丸細嚼臨卧酒送

下如服半月見効甚速無事人服此亦非

筋力行步如飛故名勝駿此藥專在地黃

膏要熬得好惟春夏好合以有生地黄也

若合半劑每味減半此方黃謙仲傳於永福陳學論

地黄煎每年十月用生地黄十斤淨洗漉出

壹宿後擣壓取汁鹿角膠壹大斤半生薑

半斤絞取汁蜜二大升酒四升以文武火

煎地黄汁數沸即以酒研紫蘇子濾取汁

下之又煎二十沸已來下膠膠盡下酥蜜

同汁煎良久候稠如餈貯潔器中凌晨取

壹匕以溫酒調服之 東坡荅滕達道書
蒙惠地黃煎扶衰之要藥若續寄爲幸又
與翟東玉書云藥之膏油者莫如地黃啖
老馬皆復爲駒吾晚學道血氣衰耗如老
馬矣欲多食生地黃而不可得也此藥以
二八月採者良

金髓煎枸杞不計多少逐日旋採摘紅熟
者去嫩蒂子揀令潔淨便以無灰酒於淨
器浸之須是瓮用酒浸以兩月爲限川蠟

紙封閉緊密無令透氣候日數足漉出於
新竹器內盛貯旋於沙盆中研令爛細然
後以細布濾過候研濾皆畢去滓不用卽
并前漬藥酒及濾過藥汁攪勻量銀鍋內
多少升斗作番次慢火熬成膏切須不住
手用物攪恐粘底不勻候稀稠得所然後
用淨瓶器盛之勿令泄氣每早晨溫酒下
二大匙夜卧服之百日中身輕氣壯積年
不廢可以延壽

茯苓煎白茯苓五斤去黑皮擣篩以熟絹囊盛於三斗米下蒸之米熟卽止曝乾又蒸如此三過乃取牛乳二斗和合著銅器中微火煮如膏收之每食以竹刀割取隨性任飽服之則不飢如欲食先煮葵菜汁飲之任食無礙

又方養老延年服茯苓方華山鋌子茯苓研劑如棗許大令四方有角安於新瓷瓶內以好酒浸以三重紙封其頭候百日開其

色當如飴糖可日食二塊百日後肌體潤澤服一年後可夜視物久久食之腸化爲筋可延年耐老面若童顏 本草茯苓補五勞七傷安胎暖腰膝開心益智止健忘忌醋及酸物

五味子煎五味子紅熟時採得蒸爛研取津去子熬成稀膏量酸甘入蜜再火上待蜜熟俟冷器中貯作湯肺虛寒人可化爲湯時時服作果可以寄遠五味皮肉甘酸核

中辛苦有鹹味此則五味具也移門子服之十六年色如玉女入水不濡入火不灼本草云主益氣欬逆上氣勞傷羸瘦補不足強陰益精養五臟除熱生陰中肌入藥生曝不去子

麥門冬飲東坡詩云一枕清風直萬錢無人肯買北窓眠開心暖胃門冬飲知是東坡手自煎本草云麥門冬根上子也安魂定魄止渴肥人治心肺虛熱并虛勞客熱

頭痛亦可取苗作熟水飲之陶隱居云

以四月採冬月作實如青珠根似穰麥故謂麥門冬以肥大者為好用之湯澤抽去心不爾令人煩

燒肝散治男子婦人五勞七傷腎膈滿悶飲食無味脚膝無力大腸虛滑口内生瘡女人血氣並宜服之

肉豆蔻 三个 官桂 香白芷 當歸 破

故紙 人參 茯苓 桔梗 各半

右為末每服四錢半羊肝四兩作片糝藥
在上以紙裹後川南粉塗文武火煨熟米
飲嚼下

參歸腰子治心氣虛損

人參半兩當歸半兩去蘆下去猪腰子細切

壹隻

右以腰子用水兩椀煮至壹盞半將腰子
細切入二味藥同煎至八分喫腰子以汁
送下有喫不盡腰子同上二味藥洋焙乾

為細末山藥糊為丸如梧桐子大每服

五十九此藥多服為佳 崑山神濟大師

方獻張魏公丞相韓子常知府閣中服之

有効 平江醫者丁御幹謂葛樞密云此

藥本治心氣怔忡而自汗者不過壹二服

即愈蓋奇藥也

餌黃精耐老不飢其法可取甕子去底釜上

安頓令得所盛黃精令滿密蓋蒸之令氣

溜即暴之第二遍蒸之亦如此九蒸九暴

右為末每服四錢半羊肝四兩作片糝藥
在上以紙裹後川南粉塗文武火煨熟米
飲嚼下

參歸腰子治心氣虛損

人參半兩當歸半兩去蘆下去猪腰子細切

壹隻

右以腰子用水兩椀煮至壹盞半將腰子
細切入二味藥同煎至八分喫腰子以汁
送下有喫不盡腰子同上二味藥洋焙乾

為細末山藥糊為丸如梧桐子大每服三

五十九此藥多服為佳 崑山神濟大師

方獻張魏公丞相韓子常知府閣中服之

有效 平江醫者丁御幹謂葛樞密云此

藥本治心氣怔忡而自汗者不過壹二服

即愈蓋奇藥也

餌黃精耐老不飢其法可取甕子去底釜上

安頓令得所盛黃精令滿密蓋蒸之令氣

溜即暴之第二遍蒸之亦如此九蒸九暴

凡生時有一碩熟有三四斗方好蒸之不
 熟則刺人咽喉既熟曝乾不爾朽壞食之
 甘美補中益氣安五臟潤心肺輕身延年
 飢歲難以與老小休糧食療云根葉花實
 皆可食之但相對者是不對者名扁精不
 可食 平武醫者丁師傳謂葛蘇密云山
 施圓端效方公承以藥下常取以圖中雖之
 諸虛勞損多如爲計人與山補劑入調
 加減大建中湯治內虛極冷手足厥逆小腹

攣痛不堪勞苦食減喘乏夢寐精泄補中益
 氣血局

黃耆 芍藥 各肆 人參 當歸 切 甘草 炙
 錢桂 錢六 半夏 洗七次 熟附子 壹錢老衰久
 半兩 冷加至貳錢

右咬咀每服四錢水二盞薑二錢三字棗
 半枚慢火同煎至壹盞去滓溫服食前日
 進二三服人參 柴胡 芍藥 甘草 黃耆
 人參柴胡飲治大人小兒虛勞瘦弱咳嗽涎

喘肌熱盜汗師祖段公方

地骨皮 人參 柴胡葶 茯苓 芍藥

甘草各半兩

右為細末每服二錢水壹盞青蒿七葉同煎至六分去滓溫服不拘時候日進二服羊肝散治諸虛百損五勞七傷年深泄痢久作滑腸心腹痛悶塊癥疼硬下虛上熱口瘡燥渴一切陰盛陽虛之證並宜服之聖惠方

縮砂仁 白芍藥 良薑切炒厚朴姜橘皮

胡椒半兩 破故紙 丁香 白朮 木香

吳茱萸湯洗七次焙 肉豆蔻 官桂各參錢

右為細末羊肝三兩薄批開摻藥二錢半鋪葱絲壹重捲定麻扎精火炙熟分三五次細嚼米飲下日均壹劑食前

附木湯治腎氣虛寒小便滑數

白朮 附子炮去皮 桂 乾薑炮 赤石脂各

右為細末每服壹錢空心生薑湯調下日

進二服末每服...

燒肝散治脾勞虛損年深泄瀉久作滑腸瘦困減食飲食雖多不生肌肉口瘡燥渴男子諸虛百損婦人血氣勞傷少食而脹滿體無光澤真氣衰乏少力好睡大明蔣十一郎方

芍藥 桔梗 縮砂仁 附子炮去茴香

炒 藜蘆 蒼朮 炒 良薑 桂各一兩 紅豆半

川椒炒 白朮 肉豆蔻 橘皮各半兩 乾山

藥肆兩

右為細末每用三錢猪肝三兩薄批作三

片摻藥上鋪生薑葱絲壹重捲定麻扎了

濕紙數十重裏慢火燒熟分三四次細嚼

米飲下日均壹劑或細切肝拌藥末作餡

法麩包作角子五六箇燒熟日均壹劑亦

佳

保元丹治老弱諸沉寒痼冷小便滑數大便時泄腰腿臍腹疼痛困倦瘦虛食減

附子炮夫皮 肉豆蔻 白朮 山藥 乾薑

炮赤石脂各壹兩肉桂半兩

右為細末水糊為丸如梧子大每服二三

十丸空心酒下

金鑠丹治男子腎氣虛損夜夢鬼交精漏自

出小便白濁

緊龍骨肆兩萆子巴戟酒炒去心吳茱萸湯洗七次

炒各貳兩

右為細末酒糊為丸如梧子大空心温酒

下二十丸日進二服

温中丸温中和胃補脾腎氣虛治心腹疼痛

洹川馬公正方

山藥貳兩乾薑炮甘草炒各壹兩

右為細末煉蜜為丸如小彈子大白湯化

壹丸食前服

礞砂煎丸治男子陽衰陰盛下元真虛膀胱

小腸氣塊墜痛諸方不差安陽王子政方

礞砂貳錢檳榔壹錢牡蠣燒滑石海金沙

川練子麻子仁別研各半兩

右爲細末棗肉丸如小豆大每服二十九

葵子湯下空心食前日進二服

湯液方治諸虛百損氣血勞傷因病久深變

生膈氣腹脇刺痛噎痞心胃食結不消噦逆

嘔水翻胃吐食大便硬秘形瘦體枯以致難

救者趙信

黃米糯米各三升同麴細末三斤

量寒溫和器內停候發過沉澄之時又入

錫稀六斤等候再糟粕訖自然上清下

澄以成湯液晝夜十二時辰停分三度

壹服氣鬱膈氣下沉藥後停待一時溫服

大湯液壹盞液後又候一時更喫白錫數塊

連日夜長短品三服飲液食錫均九度飲

湯液造作煎烹食藥相應隨生養氣而以

樂天知命實腹虛心百日獲安如故者衆

神效名方

天真丸補虛損

佛袈裟男用女用男以新水兩檐洗盡血水以酒煮爛爲泥歲靈

仙一兩當歸半兩縮砂一兩蓮子肉三兩乾地黃

一兩廣茂半兩甘草二兩牡丹皮一兩牛膝酒浸

木香兩白茯苓兩白朮兩

右為細末與君土同搗羅為細末酒浸餅

餅為丸桐子大每服三五丸日三服

新効方

大補陰丸治腎經陰虧

龜板五兩酒炙酥黃礬苦參參兩黃連兩

黃檗炒側柏葉乾烏藥葉兩酒蒸

九次無則以烏藥代之

右六味末之蒸生地黃膏為丸梧子大每

服三五丸食前溫水下冬加乾薑半兩

夏加宿砂三錢

補血丸治陰虛血少

龜板酒炙黃檗酒炒知母酒炒三味乾薑夏

減冬加

右四味末之酒糊丸梧子大空心每服五

七十九溫水下

虎潛丸治痿補腎

龜板肆兩酒浸酥炙黃蘗捌兩鹽酒炒知母酒浸熟地

黃各叁兩虎骨壹兩酒浸酥炙鎖陽壹兩白芍藥

陳皮各貳兩

右入味末之酒煮羊肉為丸酒糊亦得梧子大

每服五七十九丸空心溫水下冬加乾薑半

兩懶言者加山藥二兩一方加當歸壹兩

半牛膝二兩金薄十片

補腎丸治虛腰痛

杜仲 龜板 黃蘗 知母 當歸 五

味子 枸杞子等分

右七味末之猪脊髓為丸梧子大有濕熱

加蒼朮川芎黃蘗有瘀血加桃仁紅花

摩腰膏治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子 烏頭 南星三味各三錢半丁香 雄黃

樟腦 乾薑 吳茱萸五味各壹錢半朱砂壹錢麝

香五大粒

右十味末之煉蜜丸龍眼大每以壹丸薑

泔化開如粥厚火上頓熱置手掌中遍塗
腰上烘絛衣縛定隨即腰熱如火隔兩日
用壹丸

急救仙方

仙方三補丸大補諸虛百損不問老少有疾
皆効

破故紙二兩隔紙炒令香熟白茯苓壹兩沒藥用無

灰酒浸

右候酒浸沒藥如錫糖樣用前藥二味為

末藥酒糊為丸如梧桐子大每服二三十

丸空心熟水下仙方云昔有人服此藥者

至老容顏不衰蓋破故紙補腎茯苓養心

沒藥養血三者既壯自然身安衛生易簡方同

玉機微義

痿

雜方

東垣清燥湯治濕熱成痿以燥金受濕熱之
邪是絕寒水生化之源絕則腎虧痿厥之病

大作腰以下痿軟癱瘓不能動

黃芪壹錢 蒼朮壹錢 白朮壹錢 橘皮壹錢 澤瀉各

錢 五味子九人 參九人 白茯苓各三 升麻分 麥各三

門冬 當歸身 生地黄 麩末 猪苓

酒黃柏各二分 柴胡 黃連 甘草各一分

右咀每半兩水煎空心熱服

健步丸治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沉

重行步艱難

羌活 柴胡 炒滑石 甘草炙 瓜蒌根

酒洗各錢 防風 澤瀉各三錢 酒防已壹兩 川烏

酒苦參各壹錢 肉桂半錢

右為細末酒糊為丸桐子大七十九空心

煎愈風湯送下

按此方專泄濕熱在下焦之劑

三因加味四斤丸治腎藏肝虛熱滯于內致

筋骨痿弱不能勝持

菴蓰酒浸 牛膝酒浸 天麻 乾木瓜 鹿茸燎

酥炙 熟地黄 兔絲子酒浸軟 五味子酒浸

各壹

右為末蜜丸桐子大五十丸温酒米飲下

食前

三按此方云熱淫于内而用温補何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自勝持陽燥熱淫于内故用此養陽滋陰陰實則水升火降矣

附虛寒温經諸方

補肝散治肝藏氣虛視物不明兩脇脹滿筋

脉拘急面色青小腹痛

山茱萸 當歸 五味子 山藥 黃芪

川芎 木瓜 各半 乾地黄 白朮 各壹獨

活 酸棗仁 各四

右末每二錢匕以水煎入棗壹枚

茯神湯治膽氣虛冷頭痛目眩心神恐畏不能獨處胃中滿悶

茯神 酸棗仁 炒去殼 黃芪 白芍 五味

子 栢子仁 各壹 桂心 熟地黄 人參

甘草 各半

右咬咀每四錢半入薑煎

補心丸治本臟虛冷善恐怖如魘狀及女人產後中寒腹痛月水不調

常歸 川芎 白芍 甘草 附子 防

風 桂心 細辛 乾姜 蜀椒 厚朴

半夏 大黃 猪苓 各一兩 茯苓 各一兩 遠志 各一兩

兩

右末蜜丸如梧子大酒服五七九日三加

白至末丸治命門虛冷腹中寒及如魘狀

椒附丸治小腸虛冷小腹疼小便頻而清白

椒紅 附子 桑螵蛸 龜骨 山茱萸 取附

子 炮鹿茸 酒蒸 香 吳 附

右等分爲末酒糊丸梧子大每六十九空

心 搥湯下

檳榔散治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂

恚不樂

檳榔 八箇 人參 茯苓 陳麩 麥蘖 吳

柴萸

厚朴

白米

各一兩

陳皮

一兩

吳

湯右末食後酒服方寸匕日二次

進食脫治胃氣虛冷或食生冷或飲食不節

胃膈痞寒腹脹怠惰不思食惡心溇泄

半夏曲

肉桂

煨

草

任

高良薑

麥蘖

炒

附子

炮

丁香

厚朴

陳皮

人

參

青皮

甘草

炙半兩

小

野

薑

右收咀每四錢入姜棗煎

白石英湯治肺氣虛弱惡寒欬嗽鼻流清涕

喘息氣微者

白石英

細辛

五味子

陳皮

鍾乳

粉

阿膠

蛤粉

桂心

人參

炙各五錢

紫苑

一兩

右收咀每四錢入姜煎

訶黎勒丸治大腸虛冷腸鳴泄瀉腹脇氣痛

飲食不化

訶子

附子

肉豆蔻

木香

吳茱萸

龍骨

茯苓

畢撥

各二錢

右末姜汁糊丸梧子大每四五十九空心米湯下

牛補丸治腎臟虛弱面色黎黑足冷足腫耳鳴耳聾肢體羸瘦足膝軟弱小便不利或多或少腰脊疼痛

附子炮五味各二兩山茱萸肉 山藥 牡

丹皮 鹿茸製桂心 茯苓 澤瀉各一兩

右為末煉蜜丸梧子大每六七十丸空心煎湯下

葶子丸方見醫方大成

按已上諸方並出五臟治要例

虛損

十劑調理之劑

金匱桂枝加龍骨牡蠣湯方見本方

小建中湯治虛勞裏急悸衄腹中痛失精四肢疲疼手足煩熱咽乾口燥

桂枝 甘草各三錢大棗二枚芍藥六錢生姜二錢

阿膠炒一合

右咬咀水煎

黃芪建中湯治虛勞裏急諸不足前方加黃芪三錢

炙甘草湯方見金匱

局方人參養榮湯方見傷寒門

按以上諸方並太陽例藥也

十味人參散 人參黃芪散 東垣補中益

氣湯方並見傷寒門

益胃升陽湯血脫益氣古聖人之法也先補

胃氣以助生發之氣故曰陽生陰長諸甘藥

為之先務舉世皆以為補氣殊不知甘能生血此陽生陰長之理故先理胃氣人之身內

穀為寶

前方加炒麩一錢 生黃芩瀉盛暑之伏庚金肺逆每服少

許秋涼去之一

右咬咀水煎

按已上諸方並少陽例藥也東垣云表虛用桂枝黃芪裏虛用人參芍藥已上方有兼用者治表裏俱虛也然觀其法有辛溫

相溫甘寒主治之別若寒酸苦之佐升降
奇耦之意皆異者蓋虛中有兼寒兼熱或
氣虛血虛陰陽氣血俱不足或陰虛陽虛
虛脫與夫情氣下陷精神不足等因不同
故也用者當細分之

補氣之劑

嚴氏者附湯

參附湯

方見嚴氏
濟生續方

按此二方少陰例藥也

四君子湯治肺損皮聚而毛落在此益氣

人參 白朮

茯苓

甘草

右咬咀水煎服

濟生茯神湯

方見本方

瑞竹堂補氣湯

方見本方

按此三方手太陰少陰藥也

補血之劑

四物湯滋榮血不足

方見婦人門調經

當歸補血湯

方見傷寒門

按此二方滋榮氣藥也

丹溪太補丸降陰火補腎水

黃栢炒褐色知母酒浸炒熟地黄酒蒸敗龜板

酥炙黃為末各六兩

右為末猪脊髓和煉蜜丸如桐子大每七

十九丸空心淡塩湯送下

補陰丸

黃栢半斤塩酒炒知母酒浸炒熟地黄各二兩敗龜

板四兩酒浸炙白芍炒陳皮各二兩瑣陽

當歸各一兩酒浸虎骨一兩酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉丸如桐子大每五六十

丸塩湯下冬加乾姜半兩

全按此二方滋陰之藥也

補氣血之劑

方十全大補湯治心肺損及胃損飲食不

為肌膚方見傷寒門

十四味建中湯方見和劑局方

按此並手足三陰藥也

養氣丹方見和劑局方

按此固滑脫鎮虛逆復陽助陰藥也出太

陽例古方類此者甚多姑存此一法如真
氣結薄氣不升降陰寒濕勝胃冷肝虛者
非此藥不可蓋宜重劑劫之是也然有陰
陽兩虛濕熱自甚元氣下陷津液涸竭氣
血無所滋養濁陰下溜虛火上乘惟宜調
之補之以輕清之劑者此方安能盡其變
乎用者自宜詳審

金匱腎氣丸治形體瘦弱無力多困腎氣久
虛久新憔悴寢汗發熱五藏齊損瘦弱下血

乾山藥

山茱萸肉

各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

各三兩

熟地黄

八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每五六十丸空

心溫水下

拔萃三才封髓丹

方見本方

按此二方足少陰手太陰藥也

機要八物湯治心肺虛損皮聚而毛落血脈

虛損婦人月水愆期宜益氣和血

四君子合四物湯

按此手足太陰少陰藥也

補虛損壯筋骨之劑也

金匱崔氏八味丸治腎虛羸之正元冷憊腹
臍疼痛夜多旋溺脚膝緩弱疲體倦怠而皮
痿黃或鰲黑皮虛勞不足渴欲飲水腰重疼
痛沙腹急痛並宜服之

前腎氣丸加桂心壹兩附子兩炮壹

右為細末煉蜜丸如桐子大每五七十丸

溫酒送下鹽湯亦得空心食前婦人淡醋

湯下

局方西川石刻安腎丸方見醫人成無比山藥丸

方見千楊氏還少丹方見簡機要牛膝丸方見

方見千楊氏還少丹方見簡機要牛膝丸方見

按此用防風以升發肝氣非補肝也

地黃丸方見拔

按已上諸方少陰例藥也蓋謂腎為真水

有補無瀉故古人立腎氣丸法後世俗因

之以補陽然陽虛者亦有之但不可例為

常補亦謹按虛損之證其源雖多莫不乃

因胃氣元氣不足致氣虛血虛陰陽俱虛
或房勞精竭榮衛弱而腑臟氣痿不能輸
養爲疲極甚者變爲勞瘵之疾但世俗處
流昧此病機源委例用香燥或金石之劑
徃徃悞人惟有宋錢仲陽建五臟虛方迥
出前人之論我丹溪先生發揮局方之失
示用補端緒言東垣所謂飲食勞倦內傷
元氣則胃腕之陽不能升舉并心脾之氣
陷入於中焦而用補中益氣治之此實前

人之所無也然天不足於西北地不滿於
東南天陽而地陰西北之人陽氣易降東
南之人陰氣易升苟不知此而徒取其法
則於氣之降者固可以獲効而於氣之升
者亦從而用之吾恐反增其病矣意此不
可時爲通行之法云人之虛者多是陰不
足邵子謂天地自相依附天依形地附氣
其形也有涯其氣也無涯人之形質有涯
者也天癸絕後則形衰矣苟不益陰以內

守則陽亦無得以發揚為健運之能是天
失所依也而為飄散飛蕩如喪家之狗耳
陽既飄散則地愈失所附此形氣不相依
附則死矣人其補養殘衰傷朽之質又何
去哉斯論虛衰與東垣製法雖證不同實
本乎內經陰精所奉其壽陽精所降其
人夫之旨蓋謂人之壽夭比之經論南北
差方亦自微甚不等并陽之例當為活法
滋陰之劑義亦是焉必求的在之虛合病

機而行其法如此與世俗不明造化之理
槩用溫補者天地懸隔故於諸書補劑而
不詳錄學者審是則思過半矣

臞仙活人心
補還元丹安五臟消百病此藥大能令瘦者
肥補虛損實精髓固元氣用黃犍牛肉不拘
多少去筋膜切作碁子大片用河水洗數遍
令血味盡仍浸一宿次日再洗壹二遍水清
為度用無灰好酒入磁器鑊內重泥封固用

桑柴文武火煮壹晝夜取出焙乾為末其至
 如黃沙為佳焦黑無用耐末半斤入後藥
 壹斤為則此藥用葱鹽為末
山藥四兩重用葱鹽為末白茯苓四兩用堅
肉四兩去心炒小茴香四兩去梗枝
 右藥末和勻用好紅棗不拘多少湯蒸大
 爛皮肉相離撈起剝法及核研為細膏加
 好□□前藥和劑作圓切勿私用麪糊米
 飲之□□□□圓如桐子大晒乾透心

空心温□□□□□服可日進三服服
 之久久上

醫方類聚卷之一百五十三