

馮氏錦囊秘錄

馮氏錦囊秘錄女科精要卷十六

松江蒲溪李林蘅啟賢氏重校

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

男 乾元龍田

門人謝立相帝臣全較

孫 大業功垂

月經門人身之病四百有四婦人之證與男子無殊其所異者惟月經孕育胎前產後崩淋帶下乳癰陰瘡諸病為閨房隱曲孫真人所謂婦人之病治療極難於男子者

也此

經曰衝脉起於氣街並少陰之經挾臍上行至胸中而散滲灌諸腸下入於足為十二經之海其出入皆少陰經以行故為血海然衝任督三者同源而三歧也衝自少腹後臍兩傍而上行滲灌諸經為諸脉之海任脉當臍中而上行循腹以任於前為陰脉之總任督脉起自少腹循背以督於後為陽脉之都綱衝為血海諸經朝會男子則運而行之女子則停而止之運行者無積而不滿動也停止者有積而能滿靜也不滿者陽也氣也能滿者陰也血也故滿者以時而溢謂之信男子以氣運故陽氣應日而一舉女子以血滿故陰血應月而一下衝任二脉奇經八脉之二也經云衝為血海任主胞胎一脉也通於任而下既行而空至七日後而漸滿如月之盈虧相似當知血海之有餘以十二經皆然非特血海之滿也故始得以行耳

任脉者。起於中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。故曰陰脉之海。任者。妊也。此人生養之始。故曰任脉督脉者。起於下極之俞。並於脊裏。上至風府。入腦上顛。循額至鼻柱。督之為言都也。是為陽脉之大綱也。故云陽脉之海。任脉主任一身之陰血。太衝屬陽明。為血之海。故穀氣盛則血海滿。而月事以時下也。

婦人月水。本於四經。二者衝任。二者手太陽小腸手少陰心。然衝為血海。任主胞胎。二者相資。

故令有子。小腸經屬府。主表為陽。少陰經為藏。主裏屬陰。此二經在上為乳汁。在下為月水。

獸無天癸而成胎。蓋鳥獸惟知飲食交媾。故運精血往來。獨聚於尾闕也。

經云。女子二七而天癸至。天謂天真之氣。癸為壬癸之水。壬為陽水。癸為陰水。女子陰類。衝為血海。任主胞胎。二脉流通。經血漸盈。應時而下。天真氣降。故曰天癸常以三旬一見。以象月盈則虧。不失其期。故曰月信。然名天癸者。以比陰精也。蓋腎屬水。癸亦屬水。由先天之氣。蓄極而生。衰謂陰精為天癸。王冰以月事為天癸者。非也。男女之精。皆可以天癸稱。若以女子之血為天癸。則男子之天癸亦為血耶。男女交媾之時。各有精而行經之際。方有其血。未聞交媾時。可以血言也。但女子之精。二七而至。其月事亦與此時全候也。

男子為陽。陽中有陰。陰中之數八。故一八而陽精升。二八而陽精溢。女子為陰。陰中有陽。陽中之數七。故一七而陰精升。二七而陰血溢。皆飲食五味之實秀也。經曰。飲食入胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。東垣謂脾為生化之源。

心統諸經之血。心脾平和。則經候如常。苟或七情內傷。六淫內侵。飲食失節。起居不時。脾胃虛損。心火妄動。則月經不調矣。夫血生於脾土。故云脾統血。凡血病當用甘溫之藥。以助陽氣。而生陰血也。

血者水穀之精氣也。和調五藏。洒陳六府。在男子則化為精。在婦人則上為乳汁。下為月水。故雖心主血。肝藏血。實皆統攝於脾。補脾和胃。血自生矣。凡經行之際。禁用苦寒之藥。飲食亦然。凡女子天癸未至之前。為病多從心脾。天癸既至之後。多從肝腎。

婦人經水與乳俱由脾胃所生。穀氣入胃。其清純津液之氣歸於心。入於脉。變赤而為血。血有餘。則注於衝任。而為經水。經水者陰水也。陰必從陽。故其色赤。稟火之色也。衝為血海。任主胞胎。若男子媾精。陰陽和合。而成孕。則其血皆移陰於胎矣。既產。則胃中清純津液之氣歸於肺。朝於脉。流入乳房。變白為乳。是稟肺金之色也。若不自哺。則陽明之竅不通。胃中津液仍歸於脉。變赤而復為月水矣。

夫男女各有精。凡房勞不節。皆能大傷精氣。故曰精枯殺人。奈世人所論。獨重男子。不知書云。女子嗜慾過於丈夫。感病倍於男子。况產時帶下。三十六病。損氣傷血。挾症多端。故女人尤宜清心節慾。便是調經却病之第一。

### 經病門

凡女人稟賦旺。則十三歲即行。稟賦怯。則逾二七。常是稟賦羸弱。素多陰虛夜熱。十八九尚未



至者。必因時滋補。遲婚乃佳。倘陰氣未全。驟合男子。多成癆怯。若女人天癸既至。踰十年無男子。合則不調。未踰十年。思男子合。亦不調。未至合男。亦不調。不調則舊血不出。新血誤行。或清而入骨。或變而為腫。或雖合而難子。合多則滯。枯虛入產。乳衆則枯。血殺人。其言經者。謂常候也。若陽太過。則先期而至。陰不及。則後時而來。其有乍多乍少。斷絕不行。崩漏不止。皆由陰陽盛衰所致。陰氣乘陽。則胞寒氣冷。血不運行。經所謂天寒地凍。水凝成冰。故令乍少。而在月後。若陽氣乘陰。則血流散溢。經所謂天暑地熱。經水沸騰。故令乍多。而在月前。當別其陰陽。調其氣血。使不相乘。以平為期也。

婦人月水不調。有因風冷乘虛。客於胞中。有傷衝任之脉。蓋衝任之脉。起於胞中。將息順理。則血氣調和。六淫不能為害。若勞傷氣血。風冷乘之。脾胃一傷。飲食漸少。榮衛日衰。肌膚黃瘦。皆由衝任勞損。故凡經行最宜謹慎。否則與成病相類。

婦人以血為海。每因憂思。怒鬱。氣行則血行。氣止則血止。憂思過度。則氣結而血亦結。忿怒過度。則氣逆而血亦逆。如不及期而來者。有火也。宜六味淡。水則火自平矣。不及期而來者。本方加海螵蛸。柴胡。白芍。五味子。如半月或十日而來。且綿延不止。此屬氣虛。用補中湯。如過期而來者。火衰也。為寒。為虛。為鬱。為痰。本方加艾葉。香附。半夏。如遲而色淡。本方加桂。此其畧也。其間亦有不及期而無火者。有過期而有火者。凡紫黑色者。多屬火旺之甚。亦有虛寒而紫黑者。若淡白則無火矣。然更有挾痰而淡白者。有挾濕痰帶黃而渾濁者。故當兼以脈之

遲數稟之強弱辨之。

經水者陰血也。陰必從陽。故其色紅。上應於月。月滿則虧。月虧乃盈。其行有常。故名月經。為氣之配。隨氣而行。氣熱則熱。氣寒則寒。氣滯則滯。成塊者氣之凝也。將行而痛者氣之滯也。行後作痛者氣血虛也。錯經妄行者。氣之亂也。色淡者虛而有水混之也。紫者氣之熱也。黑者熱甚也。今人一見紫黑成塊作痛。率指為風冷乘之。用溫熱之劑。禍不旋踵。經曰。亢則害。承乃制。熱甚則兼水化。所以熱則紫。甚則黑也。王機曰。寒則凝而不行。既行而紫黑。故知非寒也。且婦人性多忿鬱。嗜慾倍加。藏府厥陽之火。無日不有。非熱而何。當以脉辨之。而自見矣。

凡寒冷外邪初感。入經必痛。夕則鬱而為熱。且血寒則凝。既行而雖紫黑。乃非寒也。如傷寒而為病熱也。明矣。

有經行前。臍腹絞痛如刺。寒熱交作。下如黑豆汁。兩尺沉澹。餘皆弦急。此由下焦寒濕之邪。搏於衝任。痛極則熱。熱則流通。因寒濕生濁。故下如豆汁也。宜治下焦以辛散。若寒血藥治之。亦有血虛血澀者。以養血藥佐以順氣。

經行體痛者。蓋氣血盛。陰陽和。則形體通暢。若外虧衛氣之充養。內乏榮血之灌溉。故經行身痛也。或曰。血海有餘者。時至而溢。血海不足。有時至而周身之血亦傷。故欲行而身體先痛也。至於經後腹痛。尤屬氣血俱虛。宜八珍湯。然亦有虛中有熱者。宜逍遙散。亦有氣滯而經行未盡者。宜四物加木香。

有經後發熱倦怠。兩目如帛蔽不明者。蓋脾為諸陰之首。目為血脉之宗。此脾陰虧損。而五藏皆為失所。不能歸明於目也。用補中湯歸脾湯。專主脾胃。調補氣血。目得血而自能視矣。若誤以清涼明目為事。反致變生大病。

有婦人經行。必先瀉二三日。然後經下。診其脉皆濡弱者。此脾腎兩虛也。蓋脾統血。經水將行。脾氣運行。血海不能滲濕固中矣。腎主禁固。月事應時而下。癸元消耗於中。而失禁固之權矣。宜以歸脾加減。溫補脾腎為主。若經去過多。白帶時下。日輕夜重。泄瀉無時者。此陽虛下墮也。命曰脫陽。宜十全湯或補中湯主之。

女子月事不來者。經云二陽之病發心脾。有不得隱曲。故女子不月。其傳為風消。為息賁者。死。不治。風消者風熱消削也。息賁者傳入於肺。喘息上賁也。三陽者。足陽明胃脉也。為倉廩之官。主納水穀。乃不能納受者。

何也。此病由心脾所發耳。女子有不得隱曲之事。鬱之於心。故心不能生血。血不能養脾。始焉胃有所受。脾不能運化。繼則漸不能納受。故胃病發於心脾也。由是水穀衰少。無以化精微之氣。而血脉遂枯。月事不能時下矣。傳為風消者。陽明主肌肉。血不足則肌肉不榮。有不消瘦乎。風之為名。火之化也。王註謂腸胃為病。心脾受之。何以謂心脾受腸胃之病。又以心血不流為女子不月。脾味不化為男子少精。豈女子無關於脾。而男子無關於心乎。況此節專為女子而發。未論又男子少精之義。學者詳之。

婦人經閉不行者。有因脾胃久虛。形體羸弱。氣血漸衰。以致經水斷絕者。或因勞心過度。心火

上行不得下通。府脉是以月事不來者。或因中消。胃熱善饑。漸瘦。津液不生。血海枯竭。名曰血枯。經絕者。有因冷客胞門。血寒凝泣而不下者。有因軀肥脂滿。痰多。占住血海。地位閉塞。不行者。有因或挾寒或挾熱。而汚血凝滯不行者。有因食與濕痰填塞太陰。經閉作痛者。寒熱虛實之迥然不同。總不能遁乎脉之遲數有力無力間也。

血枯經閉者。指腸胃血少枯燥而言。故東垣分三焦。治悉以瀉火補血為主。蓋上焦心主血也。勞心過度。陰血隨耗。而無以藏之於肝。由是血海枯矣。中焦胃為氣血之海也。倘胃液不足。消穀善饑。則穀氣不輸。夫血者水穀之精氣。和調於五藏。洒陳於六府者也。若化源既絕於中。經血自竭於下矣。下焦大腸主津。小腸主液。上為乳汁。下為月經。若二經津液不足。則二便尚然燥澀。何能經水運行不竭乎。然二陰之燥澀。更由腎水之失養也。明乎此。則以脉診而分上中下。所因以調之。久則望其轉枯為潤。經自流通。若妄用辛燥辛熱。攻則徒增其害矣。

夫人之生。以氣血為本人。至有病。未有不先傷氣血者。世有童男室女。積想在心。思慮過度。多致勞損。男子則神色先散。女子則月水先閉。蓋憂和思慮。則傷心。心傷則血逆竭。血逆竭則神色先散。而月水先閉也。火既受病。則不能榮養其子。故不嗜食。脾氣虛。則金氣虧。故發嗽。嗽既作。則水絕。故四肢乾。木氣不暢。故多怒。鬢髮焦。筋骨痠。五藏傳變。而終死矣。此種癆瘵。最難治。蓋病起於五藏之中。藥力所不可及也。若能改易心志。用藥善於調理。或得九死一生耳。婦人百病。皆自心生。如五志之火一起。則心火從而燔灼。以致心血虧耗。故之血以歸肝。而出



納之用已竭。經曰。母能令子虛。是以脾不磨而食少。所謂二陽之病。發心脾者此也。二陽者因陽明也。食少故脾氣亦失所養。而氣滯不行。則無以滋腎陰。况月水全賴腎水施化。腎水既乏。則經水月以乾涸。或先或後。淋瀝無時。若不早治。漸至閉塞不通。而為勞極之症矣。

心屬陽而主血。脾裹血以行氣。女人假血為本。以氣為用。血氣稽留。則澀而不行。故多由心事不足。思慮傷脾。有所勞倦。穀氣不輸。肺經失養。腎水無滋。經血枯涸。以致三五不調。漸致閉絕。虛損內熱。骨蒸癆瘵之症。作而卒難。以施治。惟養心則血生。脾健則氣布。二者和則氣暢。血行自能化精微而輸榮血矣。不可驟云死血。過於宣通。亦不可峻行溫補。蓋辛熱之劑。反必燥涸精血。宜先以重濁滋陰大劑主之。

經病有月候不調者。有月候不通者。然不調不通之中。有兼疼痛者。有兼發熱者。不調之中。有趨前者。有退後者。則趨前為熱。退後為虛也。不通之中。有血滯者。有血枯者。則血滯宜行。血枯宜補也。疼痛之中。有常時作痛者。有經前經後作痛者。則常時與經前作痛為血積。經後為血虛也。發熱之中。有常時發熱者。有經行發熱者。則常時為血虛。有積經行為血虛。有熱也。大抵多內因。憂思忿怒。外因。飲冷形寒。蓋人之氣血周流。勿因憂思忿怒所觸。則鬱結不行。忽遇飲冷形寒。則惡露不盡。此經候不調不通。作痛發熱之所由也。調其氣而行其血。開其鬱而補其虛。涼其血而清其熱。氣行血行。氣止血止。故治血病。以行氣為先。香附之類是也。熱則流通。寒則凝結。故治血病。以熱藥為佐。肉桂之類是也。至於大病後。經閉。係屬氣血兩虛。惟宜補脾養

血元氣克復。自然經通。此不治而治也。

婦人以血為主。經行與產後一般。最宜謹慎。其時若有瘀血一點未淨。或被風寒濕熱暑邪。或內傷生冷。或浣濯入冷。或誤食酸醎七情鬱結。凝積於中。名曰血滯。或經止後。用力太過。入房太甚。及服食燥熱。以致火動。則邪氣盛而津液衰。名曰血枯。若經後被驚。則血氣錯亂。妄行逆於上。則從口鼻出。逆於身。則血水相搏。變為水腫。恚怒。則氣血逆於腰腿。心腹背脇手足之間。重痛。經行則發。怒極傷肝。則有眩暈嘔血。瘰癧血風。瘡瘍等病。加之經血滲漏。遂成竅血。生瘡淋漓。不斷濕熱相搏。為崩帶血結。於內變癥瘕。凡此變症百出。不過血滯與血枯而已。重則經閉不通。致成癆瘵。故犯時微若秋毫。成患重於山嶽。是以治女人諸病。必先問經也。

易曰。天地氤氳。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。孤陽獨陰可乎。夫既處閨門。慾心萌而未遂。以致陰陽不調。而交爭。乃為乍寒乍熱。有類瘧狀。久則為癆。又有經閉白淫。痰逆頭風。膈氣痞悶。而黥瘦瘠等症。皆寡婦之病。肝脈弦出寸口。而上魚際。皆氣滯血鬱。而得經曰。男子精盛而思室。女人血盛以懷胎。

血枯血隔。皆經閉不通之候。然枯之與隔。有如冰炭。枯者竭也。血虛極矣。隔者隔阻也。血本不虛。而或氣或寒或積。有所逆也。隔者病發於暫。其症或痛或實。通之則行而愈。若枯者。其來有漸。衝任內竭。其證無形。夫既枯矣。大宜補養陰氣。未至枯竭者。氣血或可漸充。如用通經峻劑。枯者愈枯。斃可立待。

血滯經閉宜破者。原因飲食毒熱。或暴怒凝瘀積痰。直須大黃乾漆之類。推陳致新。俾舊血消而新血生也。若氣旺血枯。起於勞役憂思。自宜溫和滋補。或兼有痰火濕熱。尤宜清之涼之。每以肉桂為佐者。熱則血行也。但不可純用峻藥。以虧陰道。惟宜補益榮衛調和飲食。自然血氣流通。苟不以根本為事。惟圖峻藥攻之。是求千金於乞丐矣。

有婦人生女子。年十五來診。言十四時經水自下。今經反斷何也。緣婦人年十四時。亦經水下。反以斷。此為避年後當自下。此真氣猶怯。稟賦素弱而然也。但固天元真氣。使水升火降。則五臟自和。而經脉通矣。故常有少女經脉已行一二次。復至一二年又不行。或有四季一行。或有三五復至。此本因稟受衰弱。血脉未充。故經行斷續。但宜順氣養血。氣血旺而自通。切勿攻之。反成其病。

女子二七天癸至。七七天癸竭。行早性機巧。行遲性魯鈍。通行則陰陽和合。始能有子。若年十四至二十歲不行。命如風燭。有病則死。間有不死。亦一生多病。然有四季行。有一年一次者。或一生不循經度者。晚年有癖疾。則難治。

男子生於寅。寅屬木。陽中有陰。故男得八數。女子生於申。申屬金。陰中有陽。故女子得七數。男以氣為主。八八則卦數已盡。盡則陽精痿。女子以血為主。七七則卦數已終。終則經水絕。衝任虛衰。而地道不通。故無子。然有勞傷過度。喜怒不時。經脉衰微之際。又為邪氣攻衝。則當止而復下。蓋以衝任為經脉之海。手太陽小腸與手少陰心經為表裏。主下為月。水上為乳汁。若勞

傷經脈衝任氣虛。乃不能收攝氣血。故今月事來而不斷也。若年過五十而經行不止者。作敗血論。一方用條芩二兩。醋浸七日。炙乾。又浸七次。為末。醋丸。空心酒送下。名芩心丸。或謂女人七數盡而經不依時者。血有餘也。不必止之。

女子陰類也。以血為主。上應太陰。下應海潮。月有盈虧。潮有朝夕。月事一行。與之相符。故謂之月水。月信。月經者常也。天癸者天一生水也。邪術家謂之紅鉛。謬名也。一月一行。其常也。或先或後。或通或塞。其病也。有行期。只吐血。衄血。或眼耳出血。是謂倒經。逆行。有三月一行者。是謂居經。有一年一行者。是謂避年。有一生不行而受胎者。是謂暗經。有受胎之後。月月行經而產子者。是謂胎盛。俗名垢胎。有受胎數月。忽大下血。而胎不墮者。是謂漏胎。此因氣血有餘。不足而異人常度矣。

有婦人月經來時。陰陽交合。精血相射。入於任脈。留於胞中。以致小腹結病。如伏梁。水瀦。頻澀。是名積精。多成經漏。淋漓。俗云血沙淋。是也。治當調和血氣。後臟腑和平。瘀滯自消而愈。故凡婦人經行。血海既淨。而交合則精凝血聚。可以成胎。若經適來而不禁房室。敗血不出。積精相射。致有諸證。此人之最易犯者。不可不戒。

婦人月水循環。纖病不作。而有子。若兼潮熱。腹痛。重則咳嗽。汗嘔。或瀉。則氣血愈傷。百病踵起。血滯積入骨髓。便為骨蒸。血滯積瘀。與日生新血相搏。則為潮熱。血枯不能滋養百骸。則蒸熱於內。血枯胞絡火盛。或挾痰氣。食積寒冷。則為疼痛。氣虛不能運化。則嘔瀉自汗。凡此諸病。皆



今經病不調。必先去其病。而後可以經調也。

吳崑曰。無極之真。二五之精。妙合而凝。乾道成男。坤道成女。女以坤道用事。故治婦人者。以陰為主。方其二七天癸至。月事以時下者。女得坤之陰。陰中必有陽。故以七為紀。一七而齒。二七而天癸至也。人受天地之氣以生。故能克肖天地。月天之陰也。以月為陰。以月而虧。故女子之血。亦以三十日而一下也。血之下也。同於月。故曰月事。經曰月事以時下。故能有子。是以月事不調。宜此方為主。治隨其寒熱虛實。而斟酌加減。使月事調勻。則陰陽和而萬物生。有之子道也是方也。當歸芍藥地黃。皆味厚之品。味厚為陰中之陰。故能益血。析而論之。當歸辛溫能活血。芍藥酸寒能斂血。熟地甘糯能補血。又曰。當歸入心脾。芍藥入肝。熟地入腎。川芎者。輒上輒下。而行血中之氣者也。此四物湯。所以為婦人調經之要藥。

經云。百病皆生於氣。有七氣。有九氣。喜怒憂思悲恐驚。七氣也。益之以寒熱為九氣。氣之為病。男婦皆有之。惟婦人為尤甚。然血隨氣行。氣滯則血為氣併。或月事不調。心腹疼痛。或月事將行。預先作痛。或淋瀝不斷。寒熱癥瘕。或痛連腰脇。上下攻刺。吐逆不食。飢肉消瘦。非特不孕。久為勞瘵。皆氣之為病也。故調經養血。莫先以順氣為主。

婦人得陰柔之體。以血為本。陰血如水之行。地陽氣若風之旋天。故風行則水動。陽暢則血調。此自然之理也。古方耗氣以調經。殊失其本。夫太衝者氣也。任脉者血也。氣升則升。氣降則降。血隨氣行。若獨耗其氣。血無所施。正氣既虛。邪氣必勝。而百病生焉。經安得調乎。況心生血。脾

統血胃為衛之元。養其心則血生。實其脾則血足。氣勝則血行。安可獨耗其氣。此調經之至論也。行經之時。保如產母。當戒暴怒。遠房室。多怒則損其衝。多慾則傷其血。海一有抑鬱。宿血必停。走於腰脇。注於腿膝。遇新血相搏。則疼痛不已。散於四肢。則麻木不仁。入於血室。則寒熱不定。皆四氣七情之所致也。但婦人鬱滯居多。氣鬱而血亦滯。故調血者。以行氣為先。豈耗氣之謂歟。

或問調經以滋水為主。不須補血何也。經云。女子二七而腎氣盛。齒更髮長。天癸至。任脉通。太衝脉盛。月事以時下。天者天一之真癸者。壬癸之水。月者水之精。以一月而盈。盈則姤。女人經水一月以時下。能有子。不以時下。或過期。或不及。皆為病。病則不能有子。所以必須調經。調經必須滋水為主。又問曰。同一紅色。非血而何。曰。女人系胞之所。而養經之處。養之一月而行。行則虛矣。以時交感。投虛而受人。若有孕。此水即以養胎。不月矣。一生子。此水即化為乳。而不月。乳之色白也。何為血乎。論其至。則血亦水也。從乎火化而色赤。赤亦水也。從乎氣化而色白。況至七七而天癸絕。其所絕者。天癸水也。其流行之血。不見其枯涸。而仍行於經脉皮膚間也。即十四歲已前。皮膚中未常無血也。必俟二七而天癸之氣至。方能任脉通。月事以時下。可見不但由乎天癸之水。而後由乎天真之氣也。故不須四物補血。必以六味滋水。滋水可兼補血。補血兼不得滋水。蓋芎歸辛竈。難到腎家。並非融化真陰之品。况血乃後天飲食入胃。游溢精氣而成。若經水乃衝任所主。人身有奇經八脉。俱屬腎經無形之脉。其衝任者。奇經之二。其脉起

胞中為經絡之海。與手太陽手少陰為表裏。上為乳汁。下為月水。女人獨稟此水。以為生生之原。與男子二八之精同。然俱從天一之源而來。積則一月而滿。滿則溢。似血而實非血也。然衝任起於胞中。男子藏精。女子系胞。而為其用者。其間又恃一點命門之火。為之主宰。是以火旺則紅。火衰則淡。火太旺則紫。火太衰則白。所以滋水更當養火。甚則乾涸不通者。雖曰火盛之極。亦由水虛之甚。亦不宜以苦寒之藥降火。只宜大補其水。從天一之源以養之。使滿。滿則自能流行而溢。萬無有毒藥可通之理也。

凡治病婦當先問娠。不可倉卒。蓋既有病。則娠脉不能易辨。故凡看婦人病脉。不可純用破氣行血之藥。恐有娠。在疑似間也。

婦人之病。比之男子。十倍難療。十四以上。陰氣浮溢。百想經心。內傷五臟。月水去留。前後交互。瘀血停滯。中道斷絕。其中傷墮。不可具論。嗜慾過於丈夫。感病倍於男子。加以愛憎嫉妬。所以為病根深。療之難瘥。至於尼姑寡婦。獨陰無陽。悒鬱而傷心脾。尤非草木易於奏功也。

有因先病而後經不調者。有經不調而後生諸病者。如先因病而後經不調。當先治病。病去則經自調。若因經不調而後生病。當先調經。經調則病自除。

脉經曰。尺脉滑。血氣實。婦人經脉不利。尺脉來而斷絕者。月水不利。寸關如故。尺脉絕不至者。月水不利。當患少腹痛。肝脉沉。月水不利。主腰腹痛。交加地黃丸。治經水不調。血塊氣痞。肚腹疼痛。

生苜斤一老生薑斤一玄胡索斤一當歸斤一白芍斤一川芎各二兩沒藥各一兩木香各一兩桃仁去皮尖

人參各一兩香附半斤

右將地黃生薑各搗汁以生薑汁浸地黃渣地黃汁浸生薑渣各以汁盡為度次將餘藥為末共作一處日乾同為末醋糊丸桐子大空心服五十丸薑湯下

活血散 治衝任經虛經事不調不拘多少前後並治

白芍藥 玄胡索 當歸 川芎各四兩肉桂去皮一兩 每服四錢水煎食後熱服

四製醋附丸 治婦人女子經候不調

香附子去毛一斤作四分一分好酒浸七日一分小便浸七日一分鹽水浸七日一分米醋浸七日 各焙乾為末醋糊丸如桐子大

每服七十丸空心食前鹽酒送下肥人依方服瘦人加澤蘭葉赤茯苓各二兩

按香附子血中之氣藥也婦人假血為本以氣為用今用香附子開鬱行氣氣行而血亦行矣但氣調而血枯血燥者用之非徒無益也

當歸地黃丸 治婦人血氣不和月事不勻腰腿疼痛

當歸 川芎 白芍藥 熟苜各五錢牡丹皮 玄胡索各二錢五分人參 黃耆各一錢二分半

為末蜜丸桐子大每服三十丸食前米湯下

通經丸 治婦人室女經候不通臍腹疼痛或成血瘕

川椒炒去汗蓬米炒去烟青皮去白乾漆炒去烟當歸 乾薑 炒 大黃 炒 桃仁 炒 紅花 桂心各等分

為末將一半用米醋熬成膏和餘藥一半成劑白中柞之丸桐子大陰乾每服五十丸醋湯



溫酒空心下

通經散 治室女月水不通。用雄鼠屎一兩。燒存性為末。空心溫酒調下一錢。神效。

血竭膏 治乾血氣。用錦紋大黃酒浸晒乾四兩為末。以好醋一升熬成膏。丸如雞子大。每服一九。熱

酒化開待溫臨臥服。大便一二行。紅脉自下。此藥調經水之仙藥也。

玄胡索湯 治婦人室女七情所感。血氣相併。心腹疼痛。或連腰脇。甚作搐弱。一切血氣經候不調。

玄胡索 赤芍藥 片子薑黃 官桂不見火 當歸去蘆 蒲黃各五錢 甘草一錢 木香不見火 乳香

沒藥各三錢 每服四錢。薑水煎服。如吐逆。加半夏橘紅各五錢

蠲痛散 治婦人血氣刺痛

荔枝核燒存性 香附炒一兩 為末。每服二錢。淡鹽湯下。

失笑散 治小腸氣痛。婦人血氣痛欲死者。

五靈脂 蒲黃各等分 為末。每服二錢。用醋一合熬藥成膏。入水一盞。煎七分熱服。

小柴胡湯 治婦人傷風七八日。積得寒熱發作。有時經水通斷。此為熱入血室。其血必續。故如瘧狀。

柴胡八錢 半夏二人錢 人參 甘草 黃芩 生地黃各三錢 麥冬二錢 每服八錢。薑棗水煎服。

治女人乾血癆方 用陳麥麩四兩火煨存性 為末。每服一兩。沖黃酒下。出真汗為驗。忌麪食二

十一日

崩漏門

經曰悲哀太過則心系急肺布葉舉而上焦不通熱氣在中故血走而崩也。又曰陰虛陽搏謂之崩然有得之悲哀者七情傷心之崩也有得之勞力者內傷勞倦之崩也崩者經血卒然大至或清或濁或純下瘀血如山之崩勢不可遏之謂也有崩甚腹痛人多疑惡血未盡人見血色瘀黑愈信惡血不敢止截殊不知血因經絡之氣以流行故能色鮮而不滯若一出經絡既失陽和復無氣運猶天寒風靜水即為冰停在腹中便為瘀血以瘀為惡又焉知瘀之不為虛冷乎瘀而腹痛血行則痛止崩而腹痛血住則痛止芎歸湯加薑附止其血而痛自止去以色黑為瘀而去盡之則經絡中之乘虛而走者何時而生耶必氣脫人亡而後已甚有涎鬱胸中清氣不升故經脈壅遏而降下非開涎則不足以行氣非氣升則血不能以歸隧道治宜二陳之類先服後吐之既開胸膈之痰涎復散欲滯之濁氣則清升濁降血歸隧道而不崩矣。衝任為經絡之海凡血氣調適則外循經絡內榮臟腑經下依時若勞傷過極衝任氣虛不能約制經血乃為崩中暴下治當大補氣血升舉脾胃之氣微加鎮降心火補陰瀉陽而崩自止若遇涼劑投服則加遏陽氣於氣海經血愈難寧靜古人多用燒乾薑灰或燒桂心灰方書用治寒崩非治寒也取其散結從治法耳然更當分陰陽而治夫氣血人身之陰陽也陽主升陰主降陽根陰陰根陽一升一降循經而行無崩漏也若陽有餘則升者勝血出上竅陽不足則降者勝血出下竅故血隨陽氣而升降陽氣者風也風能上升然必須東方之溫風始能升生長養也。

婦人血崩。來如潮湧。明是熱鬱妄行。然豈可用寒治。寒則血凝泣而鬱熱於中。害益深矣。治宜清補。兼為升提。血自循經。經自攝血。故亦不可驟止也。宜地黃阿膠芍藥麥冬桑耳灰木耳灰之類。久則亦多虛寒。而宜溫補脾胃者。當以脈候之。然血症多兼用黑藥者。以血者火之色也。黑者水之象也。血挾火勢。令水化制之。故黑能勝紅也。

經云陰虛陽搏。謂之崩。蓋尺脈既虛。陰血已損。寸脈搏擊。虛火愈熾。火迫妄行。而為之崩。皆從胞絡中出也。血久下行。已為熟徑。則本宮血乏。十二經之血皆從此滲漏矣。然胞絡下繫於腎。上通於心。故此症實關心腎。二經宜有陰虛陽搏之脈也。東垣用十二經引經之藥。使血歸十二經。然後用黑藥止之。若不先服引血歸經。則止血藏於何所。勢必益增泛濫無拘矣。尤宜清心絕慾。則心得拱默之德。腎得閉藏之司。肝無妄泄之害矣。

崩者倏忽暴下也。漏者淋漓不斷也。總由勞役過度而傷中。喜怒不節而傷肝。脾虛不能統血。肝傷不能藏血。而為崩中漏下。或悲思憂恐太甚。陽氣內動。真陰愈虛。不能鎮守。包絡相火迫血而崩。故宜養血安神為主。若因脾胃氣虛下陷。腎肝相火相合濕熱下迫。而致者。宜調脾養血為主。或大小新產。遽觸房事。或經水未絕。慾熾而傷血海。皆致崩漏。並宜調氣養血於肝心脾腎四臟求之。

女子漏下惡血。或暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞倦傷脾。或心氣不足。夫脾為至陰。滋榮周身者也。心主血脉。貫腎實脾者也。二者受病。病皆在脉。脉者血之府也。心者脉之

神也。心不主令。胞絡代之。心系者。胞絡命門之脉也。主月事生孕。因脾胃虛而心色乘之。故漏下血水不止。當除濕去熱。用升陽除濕湯。既提陽氣之下陷。復假風藥以勝其濕熱之勢也。若病愈。經血惡物已盡。必須以黃耆人參甘草當歸之類補之。若經血惡物下之不絕。因虛不能收。揖者當益脾胃。補氣血。兼升兼止。因於熱者。兼以清心涼血之藥。

大之。情過極則動五志之火。五志之火一甚。則經血暴下。如風動水。搖火燃水沸也。治崩次第。初用止血以塞其流。中用清熱涼血以澄其源。末用補血以還其舊。若止塞其流而不澄其源。則滔天之勢不能遏。若止澄其源而不復其舊。則孤子之陽無以立。故急則治標。緩則治本。本末勿遺。前後罔紊。方可以言治。

立齋曰。有婦人患崩。過服寒藥。脾胃久虛。中病未已。寒病復起。煩渴引飲。粒米不進。昏憤時作。脉洪大而按之微弱。此無根之火。內虛寒而外假熱也。十全大補加附子而崩減。日服八味丸而愈。又有久患崩者。服四物涼血劑。或作或止。有主降火為治。則更加腹痛。手足俱冷。此脾胃虛寒所致。先用附子理中湯。次用濟生歸脾。補中益氣二湯。而崩愈。崩且水瀉。是前後二陰之氣下脫也。參苓朮。佐升柴。大升大補為佳。如病人自覺寒冷如水時。欲喜煖。所下污水色如屋漏。或多白帶。脉雖洪緊而無力。或沉伏者。此屬濁氣鬱滯。衝任所致。宜以升散開結。平肝為要。必兼辛散。平以辛涼。其純熱純寒之藥。俱不可用。炒黃柏。蒼朮。香附。撫芎。半夏。青陳皮。白芷。柴胡。肉桂。炮薑之類最宜。



凡受熱而色赤者。謂之陽崩。受冷而色白者。謂之陰崩。五臟皆虛。五色隨崩俱下。一臟虛。隨臟見色者。下色白如涕。肺臟之虛冷也。色青如鹽。肝臟之虛冷也。色黃如爛瓜。脾臟之虛冷也。色赤如絳。心臟之虛冷也。色黑如肝血。腎臟之虛冷也。五臟俱虛。五色相雜。謂之五崩。

立齋曰。血崩兼心痛者。心主血。去血過多。心無所養。以致作痛也。宜十全湯倍參朮。多服如瘀血不行者。失笑散。陰血耗散者。烏賊丸。斂之。然崩為急症。漏為緩症。崩必大怒傷肝。衝動血海。或火盛之極。血熱而沸騰也。漏則房勞過度。傷損衝任。二脉氣虛。不能約制經血。或其人平素多火。血不能安。故不時漏泄。崩宜理氣降火。升提漏宜滋陰補氣。養血或兼制火也。

崩漏不止之症。先因心火亢甚。於是血脉泛溢。以致肝實而不能納血。出納之用遂廢。經曰。子能令母實。是以肝腎之相火上挾心火之勢。從而相扇。致令月水錯經。妄行無時。泛溢若不早治。變為血枯發熱勞怯矣。

經云。陽絡傷。血外溢。陰絡傷。血內溢。又云。脾統血。肝藏血。故崩漏為患。因脾胃虛損。不能統血。運行或因肝經有火。血得熱而下流。或因肝經有風。血乘風而妄動。或因怒動肝火。血熱沸騰。或因脾經鬱熱。血不歸經。或因悲哀太過。胞絡傷而滲漏。治證之法。脾胃虛弱者。四君子加芎歸。脾胃虛陷者。補中湯加白芍。肝經血熱者。四物湯加柴胡。山梔。肝經風熱者。加味道遙散。若怒動肝火。亦用前藥。脾經鬱火者。歸脾湯加山梔。柴胡。丹皮。悲傷胞絡者。四君子加升。柴。山。梔。初起多從熱。久則又當從寒。然陽強陰弱者。崩愈久而陰愈虛。愈熱乃陰虛之假熱。不可用室。

涼正治也。

朱丹溪東垣云。凡下血證。須四君子收功。又曰。氣虛血虛。皆以四物加參者。因勞力者。參耆加升麻。若大去血後。毋以脉診。急用獨參湯救之。其發熱潮熱咳嗽脉數。乃元氣虛弱。真陽不能內藏。真陰不能內守。假熱之脉也。尤宜人參。此等證候。無不由脾胃先損。故脉洪大。察其中有胃氣受補。則可救。設遇寒涼。復傷脾胃生氣。反不能攝血歸源。是速其危也。蓋諸血症。皆以胃藥收功。蓋脾能統血。而脾胃又為生化之源也。至於先貴後賤。命曰脫勢。由心氣不足。其火內燔。血脉之中。經候不調。形體容顏似不病者。此心病不形於診。至於飲食不節。則病矣。凡此宜勸解。以慰其心。再以大補血氣。調益脾胃。微加鎮降。心火補陰。瀉陽。而經自調矣。

脉訣曰。崩漏下血。脉遲小虛滑者生。疾急大實。緊數者死。尺寸虛者漏血。脉浮者死不治。

膠艾湯 治勞傷血氣衝任虛損。月水過多。淋瀝不斷。及妊娠調攝失宜。治氣不安。或因損動漏血。傷胎。

阿膠炒 芍藥炒 甘草炙 艾葉炒 當歸二兩 熟地黃兩 白芍藥各四兩

每服五錢水一鍾酒

半鍾煎服。

柏子仁湯 治婦人憂思過度。勞傷心經。不能藏血。遂致崩中。下血不止。

鹿茸酒蒸 香附子炒 柏子仁炒 芍藥炒 茯神去 當歸各二兩 甘草炙

川續斷兩 阿膠成珠 每服四錢酒一鍾。薑五片煎七分。空心温服。

一方 治月水不止。用阿膠炒枯為末。好酒空心調服。四錢。或白湯亦可。

烏雞丸 治婦人羸弱血虛有熱經水不調  
崩漏帶下骨蒸等疾不能成胎

用白毛烏骨公雞一隻重二觔半許開死去毛腸淨用艾四兩青蒿四兩剉碎納一半在雞腹用酒罈一箇納雞併餘艾蒿在內用童便和水灌令沒雞二寸許煮絕乾取出去骨餘俱

搗爛如薄餅狀焙乾研為細末

南香附 去毛淨一斤分作四分米泔水浸一分童便浸一分熟地黃四兩焙乾當歸酒浸白芍藥

酒釐甲 醋浸一分酒浸一分春秋二夏一冬四日取出晒乾 白木 炒 黃耆 蜜 川牛膝 酒 炒 牡丹皮 酒 炒 柴胡 蜜 酒 炒 鱉甲 黃色 人參 焙 生地黃 懷慶者勿犯 鐵 各三兩 白木 炒 黃耆 蜜 川牛膝 酒 炒 牡丹皮 酒 炒 柴胡 蜜 酒 炒

知母 炒 貝母 薑汁拌炒 地骨皮 乾薑 炒 深 玄胡索 黃連 酒 浸 炒 秦艽 蜜 酒 持 炒 川芎 各二兩

白茯苓 各二兩 右同香附子共為細末和雞末酒醋糊丸桐子大每服五六十丸加至

七八十丸温酒或米飲下忌煎炒辛辣之物及芫菜

芩心丸 治婦人四十九歲已後天癸

當住每月却行或過多不止 黃芩 新枝椽者二兩以米醋浸七日 為末 醋糊丸桐子大每服七十九空 心温酒下 日三服

十灰丸 治崩中下血不止

黃絹灰 馬尾灰 藕節灰 艾葉灰 赤松皮灰 蒲黃灰 蓮蓬灰 油髮灰

棕櫚灰 綿灰 各等 為末 醋煮糯米糊丸桐子大每服百丸米飲下

備金散 治婦人血崩不止

香附子 四兩 當歸 一兩 五靈脂 一兩 為末每服五錢空心淡醋湯調下立效 丹溪云崩過多

者先用五靈脂末一服。當分寒熱。五靈脂能行能止。

蓮蓬散 治經血不止。用蓮蓬燒灰存性為末。白湯調服二錢。

### 帶下門

經曰思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。發為白淫。白淫者。白物淫行如精狀。男子因洩而下。女子陰中綿綿下也。本出於帶脉。帶者奇經八脉之一也。腰臍間回身一週。如束帶焉。八脉俱屬腎經。人身帶脉。統攝一身無形之水。下焦腎氣虛損。帶脉漏下。白為氣虛。赤為有火。治法。但以補腎為主。白者多。赤者少。若脾虛者。六君子加升麻。氣虛者。補中湯。肝虛者。逍遙散。兼六味丸。

帶下任脉之病也。經云任脉者起於中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至咽喉。上項循面。任脉自臍上過帶脉。貫臍上。其病所發。正在過帶脉之分。淋瀝故曰帶。男子遺精白濁。女子赤下。白淫皆因喜怒憂思。產育房勞。傷其榮衛。或素有濕熱。濁氣滲入膀胱。故穢白之物如涕而下。流不止。面色無光。腰腿痠疼。精神短少。世徒知下焦之虛寒。不知中焦之濕熱。反用燥熱溫補之劑。偏助陽火。陽火既盛。陰血漸燥。譬如猪膏烹之。則融。冷則凝。中焦濕熱。淫氣不清。則為白帶。所以水升火降。則上熱下寒。下焦虛冷。凝結濁物。若熱氣熏蒸。則為腥腐之氣。安得獨言虛寒乎。法當清上實下。清濁自分。理脾養血。濕熱自解。毒為溫補。下元使水升火降。而帶自除。故丹溪曰。赤屬血。白屬氣。虛俱是胃中痰積。下流滲入膀胱。宜用升舉肥人多屬濕痰。瘦人帶

病少。如有者。亦屬熱痰。宜用星半蒼朮海石炒黃柏青黛川芎椿樹皮之屬。

婦人多憂思鬱怒。損傷心脾。肝火時發。血不歸經。所以多患赤白帶也。白帶多是脾虛。蓋肝氣鬱則脾受傷。脾傷則濕土之氣下陷。是脾精不守。不能輸為榮血。而下白滑之物矣。皆由風木鬱於地中使然耳。法當開提肝氣。補助脾元。以補中益氣湯加棗仁茯苓山藥黃柏蒼朮麥冬之類。濃煎不時飲之。再用六味地黃加牡蠣粉海螵蛸杜仲牛膝蜜丸如豆。空心吞下五六錢。白帶本屬氣虛。補氣建脾。兼以升舉。若如濃甘而臭穢特甚者。濕熱甚也。宜蒼朮白朮黃柏茯苓椿樹皮之類。佐以升提。若如雞子清者。脾腎虛極也。面色必不華。足脛必浮。腰腿必酸。宜五味子八味丸間用。開脾養心之劑。如歸脾湯之類。陰虛有火。宜八味丸中加五味子。兔絲子。車前黃柏。叔和云。崩中日久為白帶。漏下多時。骨水枯。蓋言崩久氣血虛脫。雖有寒熱之分。俱是氣血流淫為病。總歸屬於虛處也。

婦女下赤白而不甚稠者。曰白淫。與男子白濁。全系於腎。火如龍雷之攪。而不澄清也。屬足少陰。足太陰。治當清補為主。如有滑白稠粘者。謂之帶下。屬心胞手厥陰少陽。即如男子自遺之精。甚如砂石之淋。原乎心胞系乎脊絡於帶脉。通於任脉。下抵湧泉。上至泥丸。治宜血肉之劑。以培之時。人泥於常套。作流痰治。以牡蠣龍骨地榆膠艾之類治之。和以四物。加以升提。殊不知根本損傷。以致腐敗而來。滋彼塞滯不清之物。則益加其滯。升提不正之氣。則愈增其鬱。惟以六龍固本丸十六味保元湯主之。十六味保元湯治赤白帶下骨碎。補貫仲去毛三錢。杜



仲小茴香鹽酒炒一錢五分。人參二錢。黃耆一錢。巴戟二錢。當歸一錢。石斛七分。升麻七分。山藥一錢。生草六分。獨活一錢。茯苓七分。蓮蓋一錢。黃柏八分。圓肉三枚。六龍固本丸。山藥四兩。巴戟肉四兩。山茱四兩。川練子二兩。小茴香一兩。補骨脂二兩。青鹽三錢。人參二兩。蓮肉二兩。黃耆二兩。川芎一兩。木瓜一兩。

帶脉總束諸脉使不妄行。如人束帶而前重也。婦人赤白帶下之症多是怒氣傷肝。肝邪乘脾。則脾受傷而有濕濕而生熱。熱則流通所以滑濁之物滲入膀胱而出也。古人作濕寒而用辛溫治之者非。丹溪作濕熱而用苦寒治之者是。雖然古人曾用辛溫之藥治之而愈者。殊不知用苦寒之藥。是正治之法也。用辛溫之藥。是從治之法也。蓋濕熱怫鬱於內。肚腹疼痛。赤白帶下。非辛溫之藥從治而能開散之乎。若在濕熱尚未怫鬱。但止赤白帶下。而無腹痛之症者。不若暫用苦寒之藥治之為當也。

一方治 婦人有孕白帶。

黃芩炒 蒼朮各三錢 黃連炒 白芷各二錢 白芍二錢 椿根皮炒 黃柏炒 山茱萸二錢 為末

糊丸空心溫酒下五十九丸。

白帶神方用牡蠣青色無沙眼者為雄者佳 炭火煨紅合地上冷定再煨如法七次研細空心用腐漿調下

二錢一二服便愈。

一方 治赤白帶濕勝而下者。

滑石炒 蒼朮鹽炒 白芍各一兩 枳殼炒 甘草各三錢 地榆五錢 乾薑炮 椿根皮炒一兩 為末粥丸空  
心米飲下百丸

當歸煎 治赤白帶下。腹內疼痛。不欲飲食。日漸羸瘦。

當歸去土 赤芍藥 牡蠣火煨取粉 熟苧酒浸焙 白芍藥 續斷酒浸 阿膠各一兩 地榆五錢 為末醋

糊丸桐子大每服五十九丸空心米飲下

威喜丸 治白帶白淫白濁便如米泔方見夢遺精滑門

大效拱辰丸 治婦人血海虛冷白帶時下臍腹刺痛久服令人延年精神充實子嗣多育

琥珀二錢 當歸二兩 沉香五錢 木香不見火 官桂不見火 人參 黃耆 鹿茸酥炙 酸棗仁 鹿角霜

延胡索 柏子仁各一兩 乳香一兩 沒藥 乾薑各五錢 為末蜜丸如龍眼大每服一丸空心温

酒化下

人參黃耆散 治久患白帶瘦倦無力腰腹腿痛飲食無味面黃浮腫小便淋瀝氣虛血少

川歸身 茯苓各一錢 芍藥炒 真地骨皮 白米八分 川芎 人參各八分 車前子五分 黃耆一錢

炙甘草五分 熟地一錢 鹿角膠如氣虛者入五茶匙 水一鍾棗二枚煎服

女科雜症門

熱入血室

金匱曰婦人傷寒發熱。經水適來。晝日明了。暮則譫語。如見鬼狀。此為熱入血室。治之無犯胃

氣及上二焦必自愈也。此言發熱病之初也。經水適來邪盛而經氣亦盛寒邪傷榮故邪與血搏血屬陰主夜故晝則雖熱而明了暮則入陰分邪挾陰氣而為譫語如見鬼狀者譫之甚也。此為熱入血室然血室雖在內而表邪實未嘗犯胃及上二焦故治法亦惟和表邪兼清血室之熱足矣。誤以為客邪入內攻之則伐及無辜導邪入內矣。故曰無犯胃氣及上二焦必自愈也。然衝為血海即是血室衝脈得熱則逼血下行男子亦有之不獨婦人也。

### 血分水分

金匱曰病有血分水分何也。經水前斷後病水名曰血分。此病為難治。先病水後斷經名曰水分。此病易治。蓋去水其經自下也。聖濟曰血分者經水通之際因寒熱傷其衝任氣壅不行播在皮膚邪氣相搏經血分而為水發為胛腫故曰血分久不治積成水腫即難治。水分者以水氣上溢皮膚散於四肢發為胛腫蓋腎者胃之關關門不利故聚水而從其類病水而經乃斷矣。證治又曰經事不通血入四肢化為水遂成腫滿非獨產後為然名曰血分誤作水治其害不小宜調經散蓋氣者水之母血者氣所化非氣無以生血非血無以養氣若經水不通則血病氣亦病豈有水不通而能化血乎血不通而化水者乃是氣壅不能化血而成水也。觀桃仁丸可見矣。

### 災癘梅核

金匱曰婦人咽中有如災癘半夏厚朴湯主之。災癘乾肉也。咽中貼貼如有災肉吐之不出吞

之不下。此病不因腸胃。故不礙飲食。二便不因表邪。故無骨痛寒熱。乃氣為積寒所傷。不與血和。血中之氣溢而浮於咽中。得水濕之氣凝結難移。男子亦間有之。藥用半夏厚朴湯。乃二陳湯去陳皮甘草加厚朴紫蘇生薑也。專治婦人七情之氣鬱滯不散。結成痰涎。或如梅核。在咽咯嚥不下。或中脘痞滿。氣不舒暢。或痰飲中滯。嘔逆惡上。並可取效。蓋半夏降逆厚朴散結。生姜茯苓宜至高之滯而下。其濕蘇葉味辛氣香。色紫性溫。能入陰和血。則氣與血和。即不復上浮也。

### 癥瘕疝癖

疝者。近臍左右各有一條筋脉急痛。大者如臂。次者如拳。因氣而成。如弦之狀。故名曰疝。癖者。僻在兩肋之間。有時而痛。故名曰癖。疝者痛也。癖者假也。假物成形。推移乃動也。若傷食成塊。堅而不移。名曰食癥。瘀血成塊。堅牢不移。名曰血癥。積在腸胃之間。與臟氣結搏。堅牢。雖推之不移。名曰癥。言其病形可徵驗也。氣壅塞而為痞。言其氣痞塞不宣暢也。大抵推之不動為癥。推之動為痞也。至疝與疝癖則與痛俱。痛即現。不痛即隱。在臍左右為疝。在兩肋間為癖。在小腹牽引腰脇為疝。總因婦人臟腑虛弱。經行不忌。生冷痰血飲食。結聚成塊。與臟氣相持。日漸生長。牢固不安。得冷則發。大痛欲死。然有異於丈夫者。非因產後血虛受寒。或因經來取冷過度。不獨飲食失節。多挾血氣所成。其脉弦急者生。虛弱微細者危。善治者調補脾胃為主。佐以消導。若形氣充實者。調其氣而破其血。消其食而豁其痰。衰其大半而止。不可猛攻。以傷元氣。

病重則病受之。病輕則胃氣受傷矣。或云。待塊消盡而後補養。則胃氣之存也幾希。不惟不勝治。終亦不可治也。

### 乳證

婦人之乳。男子之腎。皆性命之根也。人之氣血周行無間。寅時始於手太陰肺經。出於雲門穴。穴在乳上。丑時歸於足厥陰肝經。入於期門穴。穴在乳下。出於上。入於下。肺領氣。肝藏血。乳正居其間也。其足陽明之脉。自缺盆下於乳。又衝脉者。起於氣街。並足陽明夾臍上行。至胸中而散。故乳房屬足陽明胃經。乳頭屬足厥陰肝經。婦人不知調養。有傷衝任。且忿怒所逆。鬱悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。陽明之血熱甚。或為風邪所客。則氣壅不散。結聚乳間。或硬或腫。疼痛有核。乳汁不出。名曰吹乳。漸至皮膚皴腫。寒熱往來。謂之乳癰。風多則硬。腫色白。熱多則皴。腫色赤。不治。則血不流通。氣為壅滯。而與乳內津液相搏。瘍化為膿。治之之法。凡初起寒熱皴腫。即發表散邪。疏風清胃。速下乳汁。導其壅塞。則病可愈。若不散而不易成膿。宜用托裏。若潰後肌肉不生。膿水清稀。宜補脾胃。若膿出反痛。忌寒發熱。宜調榮衛。若脯熱皴腫作痛。宜補陰血。若食少作嘔。宜補胃氣。切戒清涼解毒。反傷脾胃也。

乳癰者。俗呼曰吹乳。吹者風也。風熱結汨於乳房之間。血脉凝注。久而不散。潰腐為膿。凡忽然壅腫結核。色赤。數日之外。皴痛脹潰。稠膿湧出。此屬膽胃熱毒。氣血壅滯。名曰乳癰。為易治。治法。青皮疎厥陰之滯。石膏清陽明之熱。生草節解毒而行污濁之血。荆防散風而兼助藥達表。



瓜蒞沒藥青橘葉角刺金銀花土貝母當歸及酒佐之。毋非疏肝和血解毒而已。加艾隔蒜灸二三十壯。於痛處最效。切忌刀針傷筋潰脉為害不小。

有因婦人所乳之子。膈有滯痰。口氣煖熱。含乳而睡。熱氣吹入乳房。凝滯不散。遂生結核。若初起時。忍痛揉軟。吮去乳汁。即可消散。失此不治。即成癰腫。亦有因小兒斷乳後。不能回化。或婦人乳多。嬰孩少飲。積滯凝結。又或經候不調。逆行失道。又有邪氣內鬱。結成癰腫。初發時。切勿用涼藥。蓋乳本血化。不能漏泄。遂結實腫。乳性清寒。又加涼藥。則陰爛宜也。惟涼藥用之。既破之後。則佳。如初發時。宜用南星薑汁敷之。可以內消。更加草烏一味。能破惡血。逐塊。遇冷即消。遇熱即潰。更加乳香沒藥。以定痛。內則用瓜蒞仁十宣散。通氣散。間服之。然年四十以下者。治之多瘥。以氣血旺故也。五十已上。慎勿治之多死。以天癸絕也。不治自能終其天年。若欲加治。惟調補氣血為主。

婦人有憂怒抑鬱。朝夕積累。脾氣消阻。肝氣橫逆。氣血虧損。筋失榮養。鬱滯與痰。結成隱核。不赤不痛。積之漸大。數年而發。內潰深爛。名曰乳巖。以其瘡形似巖穴也。慎不可治。此乃七情所傷。肝經血氣枯槁之證。治法。炊痛寒熱。初起。即發表散邪。疎肝之中。兼以補養氣血之藥。如益氣養榮湯。加味道遙散之類。以風藥從其性。氣藥行其滯。參耆歸芍補氣血。烏藥木通疎積利壅。柴防蘇葉表散。白芷除膿通榮衛。官桂行血和脉。輕者多服。自愈。重者尚可延年。若以清涼行氣破血。是速其亡也。

前陰諸症

前陰所過之脉有二。一曰肝。二曰督脉。經曰足厥陰之脉入毛中。過陰器。抵少腹。是肝脉所過也。督脉起於小腹以下。骨中央。女子繫廷孔。循陰器。男子循莖。下至纂。與女子相等。是督脉所過也。

婦人陰腫者。有因胞絡虛損。風冷客之。與血氣相搏而腫者。有因鬱怒傷損肝脾者。有因房勞過度。濕熱下流者。有慾勝而熱甚。生蟲以致腫癢。並作者。皆宜戒房室而速治之。否則邪氣漸盛。陰戶潰爛不收矣。若氣血虛弱。補中湯舉而升之。肝經濕熱。龍膽瀉肝湯滲而清之。肝脾鬱怒。元氣下陷。濕熱壅滯。朝用歸脾湯。加升柴解鬱。結補脾氣。夕用加味道遙散。清肝火。生肝血。除熱去濕。至於陰癢。陰瘡。多屬蟲蝕所為。始因濕熱。故生三蟲。在腸胃間。因臟虛。乃動其蟲。侵蝕陰中精華。故時作癢。甚則癢痛不已。潰爛成瘡。在室女。寡婦。尼姑。多犯之。因情想不遂。以致精血凝滯。釀成濕熱。久而不散。遂成三蟲。癢不可忍。深入臟腑。即死。令人發熱惡寒。與勞相似。亦有房室過傷。以致熱壅腫癢。內痛外為便毒。莫不由慾事傷損肝腎。陰虧而肝火旺。木鬱思達。肝經鬱滯之火。走空竅而下注。為癢。為蟲。當用龍膽瀉肝湯。道遙散。以主其內。外用蛇床子煎湯。薰洗。專用桃仁研膏。和雄黃末。雞肝研餅。納陰中。以制其蟲。若肢體倦怠。陰中悶癢。小便赤澀者。歸脾湯。加山梔。白朮。甘草。丹皮。若徒以濕熱為事。燥濕清熱。則氣血日衰。所害不止。陰癢矣。

婦人陰冷。因勞傷子臟。風冷客之。若小便澀滯。小腹疼痛。龍膽瀉肝湯。若小便澄清。飲食少思。大便不實。治以八味丸。八味治血弱。不能營養臟腑。津液枯澀。寒客于臟。陰冷者甚效。

陰挺下脫。牽引腰腹。膨痛者。或因胞絡傷損。或因子臟虛冷。或犯非理房事。或因分娩用力所致。當以升補元氣為主。若肝脾鬱結。氣虛下陷。補中湯。若肝火濕熱。小便赤澀。龍膽湯。有陰中

突出如菌。四圍腫痛。便數晡熱。似癢似痛。小便重墜。此肝火濕熱而腫痛。脾虛下陷而重墜也。先以補中湯。加山梔。茯苓。青皮。以清肝火。升脾氣。更以加味歸脾湯。調理脾鬱。外以生豬油和

葱蘆末塗之。而收。新室嫁孔痛。宜舒鬱和血。四物加香附。紅花。有交接出血者。此肝火太旺。而疎泄過度。且肝虛不能藏血。脾虛不能攝血。也宜補中。及歸脾

二湯消息用之。若六脉俱洪者。此腎陰而不能閉藏也。宜六味湯。加麥冬。五味。主之。金匱云。胃氣下泄。陰吹而正喧。此穀氣既不能上升。清道復不能循經下走。後陰陰陽乖辟。如

腸交之義是也。甚或穀穀有聲。如後陰之失氣狀。宜補中湯。加五味子。主之。

疝症

婦人疝症。或肝經濕熱下注。或鬱怒傷損肝脾。其候兩脇小腹腫疼。或玉門焮腫作痛。憎寒壯

熱。小便澀滯。腹內急痛。或小腹痞悶。上攻兩脇者。肝經濕熱鬱滯也。龍膽瀉肝湯。玉門腫脹者。肝火血虛也。加味道遙散。若槩投散血攻毒之劑。則誤矣。

足跟瘡腫

婦人足跟足指腫痛。足心發熱。皆因胎產經行失於調攝。虧損足三陰虛熱所致。若腫痛或出膿。用六味丸為主。佐以八珍湯。胃虛懶食。佐以六君子湯。寒熱內熱。佐以逍遙散。補熱益甚。頭目不清。佐以補中益氣湯。凡發熱。補熱內熱。自汗盜汗等證。皆陰虛假熱也。故丹溪謂火起九泉。陰虛之極也。足跟乃督脉發源之所。腎經所過之地。諸骨承載之本。若不求其屬。泛用寒涼。其為夭枉者多矣。男子酒色過度者。多患此證。

婦人脚十指如熱油煎者。此由榮衛氣虛。濕毒之氣。流滯經絡。上攻心。則心痛。下攻脚。則脚痛。其脚指如焚。如脚氣之類。經云熱厥是也。

婦人兩膝生瘡。或胎產調理失宜。傷損脾胃。或憂思鬱怒。虧損肝脾。以致濕熱下注。外膝屬足三陽。易治。內膝屬足三陰。難痊。若初起發腫赤痛。屬濕熱毒所乘。人參敗毒散。若漫腫作痛。或不腫不痛。屬脾虛濕熱下注。補中益氣湯。或八珍湯。加草薢。金銀花之類。若膿水淋漓。體倦少食。內熱口乾。屬脾氣虛弱。補中湯。加茯苓。酒芍。若午後發熱。體倦屬血虛。前湯加川芎。熟地。或六味丸。若肢體畏寒。飲食少思。屬脾腎虛寒。十全湯。八味丸。色赤屬熱毒。易治。色黯屬虛寒。難治。

### 血風瘡

婦人血風瘡。因肝脾二經風熱鬱火血燥所致。其外症身發疔疽。癢痛不常。搔破成瘡。膿水淋漓。內症月經無定。小便不調。夜熱盜汗。惡寒憎熱。倦怠懶食。宜先用加味道遙散。或小柴胡湯。

合四物多加胡麻子後以歸脾湯加熟地去木香

夢與鬼交

夢與鬼交者因血氣虛寢想過度神明耗損外邪乘虛而犯之其狀時笑時泣不欲見人如有對忤者是也其脉遲伏或如烏啄或綿綿而來不知度數乍大乍小乍短乍長總由七情虧損心血神無所護而然宜用安神定志等藥正氣復而神自安外以患人兩手拇指相並用線繫緊當合縫處半肉半骨之間名鬼哭穴灼艾七壯果是邪祟病者乞求免灸自去矣然人之五臟各有所藏心神肝魂肺魄脾意腎精與志也若心之血虛則神無所依肝之血虛則魂無所附肺之氣虛則魄無所歸脾腎二臟虛則意與志恍惚而不能主神明之官一亂魂魄已離其體夜夢鬼邪若有所見者即我之魂魄也豈真有所謂鬼邪祟魅與之交感者哉立齋斷以七情虧損心血神無所護而然真得病情之至理矣



馮氏錦囊秘錄女科精要卷十七

松江蒲溪李林馥啟賢氏重校

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

男 乾吉佑民

門人王崇志慎初全較

男 乾德進修

嗣育門

夫天地之大德曰生。生之氣固流行遍滿。何至於我而獨斬耶。人之嗣續者。上接亘古之傳。下衍無疆之脈。顧不其重。祖宗至今。不知幾千百世。一旦至我而斬。孝子慈孫可不籲天禱地。猛心自咎了。凡先生曰。愛者生之本。忍則自絕其本矣。素問云。道者能却老而全形。年皆百數。能有子也。故從無絕嗣之聖賢。何人不以好善樂道為本。再以人事副之。則麟趾呈祥。寧有限哉。婦人無子者。或經不勻。或血不足。或有疾病。或交不時。四者而已。調其經而補其血。去其病而節其慾。無疾病而交有時。豈有不妊娠者乎。然更有二。凡肥盛婦人。稟受甚厚。恣於酒食。不能成胎。謂之軀脂滿溢。閉塞子宮。宜燥濕痰。如星半蒼朮。白芍香附。陳皮。或導痰湯之類。若是瘦怯性急之人。經水不調。不能成胎。謂之子宮乾溢。無血不能攝受精氣。宜涼血降火。如四物加黃芩香附。養陰補血。及六味地黃丸之類。然合男女必當其年。男雖十六而精通。必三十而娶。女雖十四而天癸至。必二十而嫁。皆欲陰陽完實。然後交而孕。孕而育。而其子堅壯強壽。今未笄之女。天癸始至。已近男色。陰氣早洩。未完而傷。未實而動。是以交而不孕。孕而不育。育而

子脆不壽。

天地者。形之大也。陰陽者。氣之大也。惟形與氣相資而立。未始偏廢。男女媾精。萬物化生。天地陰陽之形氣。寓焉。語七八之數。七少陽也。八少陰也。相感而流通。故女子二七天癸至。男子二八而精通。則陰陽交合而兆始也。易曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。天地之道。陰陽和而後萬物育。夫婦之道。陰陽和而後男女生。苟父精母血不及。而有孕者。未之有也。是故欲求子者。必先審婦之月經調否。經者常也。每月應期而來。按期而止。無易常也。期有不調者。或先或後。或一月兩至。或間月一至。有絕閉不通。有頻來不止。或先痛而後行者。或先行而後痛者。有黑色者。有紫色者。有淡色者。有白帶白淫白濁者。是皆血氣不調者也。諸如此類。必按症用藥而調之。及夫男子之病。亦在所當知也。有腎虛精滑。有精冷精清。或臨事不堅。堅則流而不射。射者真陽弱于中也。有盜汗夢遺。有便濁淋溢。有腰背不能轉搖。有好色以致陰虛。有勞熱者。有虛寒者。或陽虛而氣弱。或陰乏而精衰。是皆精氣不足者也。諸如此類。亦必按症施藥而補益之。若婦之精脉既調。男之真精亦足。所謂陰陽和氣血平。則百病不生。而有子且壽矣。然既和之以陰陽。又宜按之以方法。訣曰。二十時中。兩日半。二十八九君須算落紅滿地。是佳期。金水過時。空霍亂。霍亂之時。枉費工。樹頭樹底。覓殘紅。但解花開能結子。何愁丹桂不成叢。此蓋以婦人月經方止。金水初生。此時子宮正開而虛。惟虛能受。乃受精結胎之候。止妙合太和之時。宜以人事副之。不失造化之妙也。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。然男女之別。

各有要妙存焉。月經方過一日三日交合者。新血未盛。精勝其血。感者成男。且乾道成男之義也。四日六日交合者。新血漸長。血勝其精。感者成女。且坤道成女之義也。又云。陰血先至。陽精後衝。縱氣來乘。血開裹精。精入為骨。陽內陰外。而成坎卦之象。是則精勝其血。故陽為之主。男形所由以成也。若陽精先入。陰血後奉。橫氣來助。精開裹血。血入居本。陰內陽外。而成離卦之象。是則血勝其精。故陰為主。女形所由以成也。然天地交而萬物亨。陰陽和而男女育。稟陽氣之偏者成男。稟陰氣之偏者成女。故曰乾道成男。坤道成女。欲嗣之廣者。必由斯而求之。亦由斯而得也。其或不然者。特徵幸於偶然耳。雖孕多墮也。雖產多難也。雖子多病也。

凡男子體厚脈沉。小年雖幼而陽不固。是稟元氣不足也。宜多服人參膏。或加芪朮。中年陽道痿弱。身體益肥。姬妾多而不孕。是胃中脂膜雖盛。而氣內怯也。補中益氣湯。加鹿角膠。枸杞製附子。鎖陽。從蓉之類。兼補相火。宜減厚味。肥甘。使濁氣清。而真精固也。如脾胃不和。食少倦怠。每使內後益甚。而不能成胎者。是中氣弱而不能施化也。多服補中益氣湯。如黑瘦脈弦。數身體多熱。腸胃燥溢。不能成胎者。是陰水不足也。雖胎亦夭。宜六味。加知柏。歸身。枸杞為丸服之。務使陰陽和平。而能生子。不必定在熱藥也。

夫人至晚年無嗣。醫皆責之於腎。腎以主精。精旺則孕成。故也。殊不知腎主相火。心主君火。一君一相。本於天成。君寧相服。精血乃生。蓋心之所藏者神。神之所附者血。血之所患者火也。心欲萌而火動。則血沸騰。而神元虛耗。不能下交於腎。腎水虛寒。精因之而妄洩。所以然者。由心

火一動則相火翕然從之。相火既動則天君亦督擾而不寧矣。是以心腎有相須之義。善攝生者貴有交養之方。嘗觀富貴之人反多乏嗣。蓋富多縱慾而傷精。貴每勞心而損神。要之腎精妄洩。常因火迫使然。心火上炎亦由水乏弗制也。且人年三十以往。精氣漸減。不惟飲食男女之欲足以損敗。一與物接則視聽言動皆足以耗神散氣。而况役志勞心者復攻之以眾慾乎。是以或傷精或勞神。有一於此而不知節。非所以保天和而廣嗣胤也。

男女交媾凝結成胎者。雖不離精血。猶為後天滓質之物。而一點先天之氣萌於情慾之感者。妙合於其間。朱子所謂稟於有生之初。悟真篇所謂生身受氣初者是也。醫之上工治無子者。語男則主於精。語女則主於血。著論立方。男子以補腎為要。女子以調經為先。又參以補氣行氣之說。察其脈絡。究其盈虧。審而治之。自可孕也。然人身氣血各有虛實寒熱之異。惟察脈可知。舍脈而獨言藥者。妄也。脈不宜太過而數。數則為熱。不宜不及而遲。遲則為寒。不宜太有力而實。實者正氣虛而火邪乘之。以實也。當散鬱以伐其邪。邪去而後正可補。不宜太無力而虛。虛乃氣血虛也。惟當調補其氣血。又有女子氣多血少。寒熱不調。月水違期。皆當診脈而以法法治之。務使夫婦之脈和平有力。交合有期。不妄用藥。乃能生子也。其種子之道有四。一曰擇地。地者母血是也。二曰養種。種者父精是也。三曰乘時。時者精血交感之會是也。四曰投虛。虛者去舊生新之初是也。然少年生子多羸弱者。慾盛而精薄也。老年生子多強壯者。慾少而精厚也。多慾者子多不育。蓋孕後不節。則盜洩母陰。以奪養胎之氣。

嚴冬之後。必有陽春。是知天地之道。不收斂。則不能發生。故冬寒得閉藏之令者。則遇陽春。靡不發育。此自然之理也。令人既昧收藏之理。縱慾竭精。以耗真氣。及其無子。復云血冷。又謂精寒。燥熱之劑。過投。而真陰益耗矣。安得而有子。故無子之因。不獨在女。亦多由男。房勞過度。洩過多。精清如水。或冷如冰。及思慮無窮。皆難有子。蓋心主神。有所思。則神馳於外。致君火傷。而不能降。腎主智。有所勞。則智亂於中。俾腎虧而不能升。上下不交。水火不媾。而能生育者。未之有也。

夫五臟各有精。五臟平和。則藏臟之精華。輸歸於腎。以資其用。蓋腎為水臟。乃聚會關司之所。故種子有百脉齊到之論。而內經有五臟盛乃能瀉之語也。袁了凡曰。敗精之道。一曰寡慾。二曰節勞。三曰息怒。四曰戒酒。五曰慎味。腎為精之府。凡男女交接。必擾其腎。腎動則精血隨之。而流外。雖不洩。精已離宮。未能堅忍者。必有真精數點。隨陽痿而溢出。此其驗也。故貴乎寡慾。精成於血。不獨房室之交。損吾之精。凡日用損血之事。皆當深戒。如自勞於視。則精以視耗。耳勞於聽。則精以聽耗。心勞於思。則精以思耗。隨事節之。則血得養。而精與日俱積矣。故貴乎節勞。主閉藏者。腎也。司疎泄者。肝也。二臟皆有相火。其系上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疎泄。用事閉藏。其職雖不交合。亦暗流潛耗矣。故貴乎息怒。人身之血。各歸其舍。則常凝。酒能動血。飲酒則面赤。手足俱紅。是擾其血也。血氣既衰。之人數月無房事。精始厚而可用。一夜大醉。精隨薄矣。故宜戒酒。經云。精不足。補以味。濃郁之味。不能生津。惟恬淡者。能補精耳。



蓋萬物皆有真味。調和勝真味失矣。不論腥素。淡煮得法。自有一段冲和恬淡之氣。益人腸胃。洪範論味而曰稼穡作甘。世物惟五穀得味之正。若能淡食穀味。最能養精。如煮粥飯中有厚汁。滾作一團者。此米之精液所聚也。食之最能生精。故宜慎味。

天生各物必有氤氲之時。萬物化生必有樂育之候。猶夫至微將受娠也。其牝者必狂呼而奔跳。以氤氲樂育之氣。觸之不能自止。此天然之節候。生化之真機也。凡婦人一月經行一度。必有一日氤氲之候。於一時刻間。氣蒸而熱昏而悶。有欲交接不可忍之狀。此的候也。此時逆而取之。則成丹。順而施之。則成胎矣。然男女交媾之時。均有其精。何常有血。褚氏東垣丹溪俱以精血混言。幾見男女媾精。而婦人以血施也。

女子繫胞於腎及心胞絡。皆陰臟也。虛則風寒乘襲子宮。則絕孕無子。非得溫煖藥。則無以去風寒而資化育之妙。宜用辛溫之劑。必加引經。至下焦走腎及心胞散風寒。煖子宮為要。更宜兼以補養氣血之藥。若不兼補養。徒事辛溫。則反增燥熱之勢。何以為化育之機耶。故血海虛寒而不孕者。誠用煖藥。但人之孕胎。陽精之施也。必陰血能攝之。精成其孕。血成其胞。若有真陰不足。陰虛則火旺。陽勝則內熱而血枯。是以不能攝受精血者。又不可純用辛溫之藥矣。脉訣曰。血旺易胎。氣旺難孕。故貴乎以脈消息。所以不能廢診也。至於父少母老。生女必羸。母壯父衰。產男必弱。古人之成語。然有老者強而少者弱。豈無變異其間乎。但有子之初。雖陽子為正。育而充之。必陰為之主。

有婦人年三十四。夢與鬼交。及見神堂陰司。舟楫橋梁如此一十五年。竟無妊娠。此陽火盛於上。陰水盛於下。見鬼神者。陰之靈神。堂者。陰之所。舟楫橋梁。水之用。兩手寸脈皆沉。而伏。胸中有實痰也。三湧三瀉三汗。不日而無夢。一月而有娠。

婦人不孕。亦有六淫七情之邪。傷衝任。或宿疾淹留。傳遺臟腑。或子宮虛冷。或氣旺血衰。或血中伏熱。或脾胃虛損。不能榮養。衝任。或有積血積痰。凝滯胞絡。更當審男子形質。何如有腎虛精弱。有稟受不足。氣虛血損。有嗜慾無度。陰精衰憊。各當求原而治。又當審其男女尺脈。若有尺脈細。或虛大無力。用八味丸。左尺洪大。按之無力。用六味丸。兩尺俱微細。或浮大。用十補丸。若徒用辛熱燥血。不惟無益。反受其害矣。

世有婦人。血氣充實。飲食健旺。而生育則少。有血氣不足。飲食減少。而生育偏多者。何益衛府清肌。恆存辟穀。楚宮細腰。得之忍飢。月滿則虧。月虧乃盈。由是觀之。弱者易育。實者難胎。此定理也。

褚氏曰。男女之合。二情交暢。陰血先至。陽精後充。血開。聚精。精入為骨。而男形成。陽精先入。陰

血後。參精。開裏血。血入居本。而女形成。此成胎以精血先後分男女也

聖濟經曰。天之德。地之氣。陰陽至和。流薄一體。因氣而左。動則屬陽。陽資之。則成男。因氣而右。

動則屬陰。陰資之。則成女。易稱乾道成男。坤道成女。此男女之分別也。此成胎以左右陰陽之氣動分男女也

易云。乾道成男。坤道成女。父精母血。因感交會。精之洩。陽之施也。血能攝精。精成其骨。此萬物

之資始於乾元也。血則外護而成胞。精則內實而化育。此萬物之資生於坤元也。陰陽交媾。胚胎始凝。胎所居名曰子宮。一系在下。上有兩口。一達於左。一達於右。精勝其血。則陽為之主。受氣於左子宮。而男形成。精不勝血。則陰為之主。受氣於右子宮。而女形成。孕成而始化胎也。此胎以子宮之左右分男女也。

馬玄臺曰：男子先天之氣。方父母媾精時。陰氣不勝其陽。則成男。凡書謂陰血先至。陽精後衝。縱氣來乘。血開裹精。陰外陽內。則成男。其義亦渺。大約陰氣不勝其陽。則為男也。女子先天之氣。方父母媾精時。陽氣不勝其陰。則為女。凡書所謂陽精先入。陰血後參。橫氣來助。精開裹血。陰內陽外。則成女。其義亦渺。大約陽氣不勝其陰。則為女也。此成胎以父母先天之陰陽相勝分男女也。

程鳴謙曰：信褚氏之言。則人有精先洩而生男。精後洩而生女者。何與？信東垣之言。則有經始斷。交合生女。經久斷。交合生男。亦有四五日以前。交合無孕。八九日以後。交合有孕。及雙胎而一男一女者。何與？豈奇日受男。而偶日復受女之理乎？俞子不又謂微陽不能射。陰弱陰不能攝。陽信斯言也。世有尪羸之夫。祛弱之婦。屢屢受胎。而血氣方剛。精力過人者。往往有終身不育者。何與？丹溪論以婦人經水為主。然富貴之家。侍妾亦多。其中甯無月水如期者。又有經前夫頻育。而娶此以圖易。則不受胎。豈能受於彼。而不能受於此耶？大抵父母生子。如天地生物。易曰：坤道其順乎。承天而時行。知地之生物。不過順承乎天。則知母之生子。亦不過順承乎父而已。知母之順承乎父。則種子者。當以男子為主。矣。豈可專責之於婦人耶？在男子則不拘老

少強弱。康甯病患精之易洩難洩。只以交感之時。百脈齊到為善耳。若男女之辨。不以精血先後為拘。不以經盡幾日為拘。不以夜半前後交感為拘。不以父母強弱為拘。只以精血各由百脈齊到者。別勝負耳。凡精之百脈齊到。勝乎血。則成男。血之百脈齊到。勝乎精。則成女矣。百脈齊到者。暢遂之極。而無一毫勉強是也。此成胎以百脈齊到分男女也。

受胎總論

李東壁曰。易云一陰一陽之謂道。男女媾精。萬物化生。乾道成男。坤道成女。此蓋言男女生生之機。陰陽造化之良能也。齊褚澄言。血先至。裏精則生男。精先至。裏血則生女。陰陽均至。非男非女之身。精血散分。駢胎品胎之兆。道藏言。月水亡後。一三五日成男。二四六日成女。東垣言。血海始淨。一。二日成男。三。四。五成女。聖濟經言。因氣而左動。陽資之。則成男。因氣而右動。陰資之。則成女。丹溪乃非褚氏。而是東垣。主聖濟。左右之說。立論竊謂褚氏未可非也。東垣亦未盡是也。蓋褚氏以精血之先後言。道藏以日數之奇偶言。東垣以女血之盈虧言。聖濟丹溪以子宮之左右言。會而通之。理自得矣。

丹溪曰。或問雙胎者何也。曰。精氣有餘。歧而分之。血因分而攝之也。若男女同孕者。剛日陽時。柔日陰時。感則陰陽混雜。不屬左不屬右。受氣於兩歧之間也。亦有三胎四胎者。猶是而已。人鏡經曰。精氣盛則成一男。血氣盛則成一女。精血皆盛則成一男一女。精血混雜則成非男非女。男不可為父。得陽道之虧者也。女不可為母。得陰道之塞者也。皆非純氣。或感邪祟鬼怪之

冷氣則成異類矣。

張按經曰：陽予之正，陰為之主。蓋謂陽施正氣，萬物方生，陰為主持，羣形乃立。更觀易論坤道其順乎天而時行，則知地之生物順承乎天，而母之生子亦不過順承乎父，則種子者當以男子為主，豈可專責之於婦人哉！此誠天生地成之大道。陽施陰長之至理，每見男子六脉洪大，尺脉有力者，子多；女少六脉沉細，尺脉沉微者，子少；女多生男亦夫。此屢驗也。况兩神相搏，合而成形，神也者無形之謂也，惟其無形，故能生出有形。蓋造化之理，皆生於無也。豈日數精粕有迹之謂歟？故神者生身之本也。然必因乎精氣，何也？蓋神本無體，以氣為體，精無定形，以氣而形。體物有三根本，則一主雖惟神養其精氣，神必附物，精能凝神，三者互用，不可相離。平叔所謂窮取生身受氣初，夫水之精為志，而火之精即神也。蓋慾無火不動，惟此一點無形元陽之真火，以鼓無形默用之真神經，曰根於中者，命曰神機。蓋以神為機，發之主，動用之道。不期然而然，物莫之知，若可以言語形容者，便非神之為用矣。更觀邪淫苟合者，無心種子，偶意為之，易成胎孕，蓋心專神篤，慾火熾而氤氳之氣濃密也。安居妙合者，專心種玉，而兢兢業業，每見無功，蓋心耗神馳，慾火衰而網緼之氣反薄矣。可見莫非由於神也，莫非由於火也，更莫非重於陽之為用也。既稟天地之道，而陰陽之理不能外之，故陽旺多生男，陰旺多生女，即乾道成男，坤道成女之義也。更觀古載生人之候，常多外因有感而成，即此情之感觸，亦莫非神之為用。然神之為神，莫非火之為精也。若無火以充其神，則無氣以生其精，三者既失，則一團死



反矣。鳥有陽和化育之道。情性感觸之用哉。古云三月始胎。未有定儀。氣類潛感。造化密移。此亦天地化工之所有。何得執而為盡。無先哲立言曰。陽生陰長。又曰。陽生陰化。云長云化。豈無用意於其間乎。

孕一月名始膏。二月名始胚。三月名始胎。當胚膏之始。真氣方遇。如桃花凝聚。其柔脆易傷也。食必忌辛辣。恐散其凝結。味必稍甘美。欲扶其柔脆。二氣既凝。如泥在鈞。如金在鎔。惟陶冶之所成。食氣於母。所以養其形。食味於母。所以養其精。形精為滋育。氣味為本。故天之五氣。地之五味。母食之。而子又食之外。則充乎形質。內則滋乎胎氣。母寒亦寒。母熱亦熱。母飽亦飽。母飢亦飢。因虛而感。隨感而變。膏梁之家。縱恣口腹。暴怒淫慾。飲食七情之火。鍾之於內。胎氣受之。怯者即變為病。壯者毒不即發。而痘疹瘡驚。貽禍於後焉。故胎前可不慎為調攝乎。

巢氏曰。妊娠一月。凝成一粒。如露珠然。乃太極動而生陽。名胚胎。天一生水。謂之胚。足厥陰脈養之。經水即閉。飲食稍異。二月名始膏。變成赤色。如桃花瓣。乃太極靜而生陰。地二生火。謂之暉。足少陽脈養之。吐逆惡阻。或偏嗜一物。以見一臟之虛也。三月名始胎。手厥陰脈養之。形象始化。乃分男女。乃太極之乾道成男。坤道成女也。四月始受水精。以成血脈。形像具。六腑成。手少陽脈養之。五月始受火精。以成陰陽之氣。筋骨已成。毛髮始生。足太陰脈養之。六月始受金精。以成筋。口目皆成。足陽明脈養之。七月始受木精。以成骨。遊其魂。能動左手。手太陰脈養之。八月始受土精。以成皮膚。形骸漸長。九竅皆成。遊其魄。能動右手。手陽明脈養之。九月始受石

精以成皮毛百節畢備三轉其身。足少陰脉養之十月足太陽脉養之精神備足。受氣而生。獨君主無為。故無所養。然墮胎須防一三五七月者。蓋單月皆臟養胎。而三月又相火所主。胎最易動。尤宜慎之。當服清熱涼血安胎之藥。然諸經有多氣少血者。有多血少氣者。宜各以按月養胎之臟腑氣血虛實調之。自無墮胎之患矣。

有養胎以五行分四時論者。凡人自受胎於胞門。則手足十二經脉其氣血周流。俱以擁養胎元。豈有逐月分經某經養某月之胎之理。馬玄臺已駁之矣。故不具載。巢氏一月二月是論受胎之月數為近理也。

聖濟曰。或者以妊娠勿治。有傷胎破血之論。豈知邪氣暴戾。正氣衰微。為執方無權。縱而勿藥。則母將羸弱。子安能保。上古聖人。謂重身毒之。有故無殞。哀其大半而止。蓋藥之性味本以療疾。誠能處以中庸。與疾適當。且知半而止之。亦何疑於攻治哉。慎之者。恐剋削破血。有傷胎孕耳。其安胎之法。有二。如母病以致動胎者。但療母則胎自安。若胎氣不固。或有觸動。以致母病者。宜安胎則母自愈。

婦人年幼。天癸未行。屬少陰。天癸既行。屬厥陰。天癸既絕。屬太陰。治胎產病。從厥陰者是。祖氣生化之原也。治法無犯胃氣者。是後天化生之源也。及上中下三禁。謂不可汗。不可下。不可利。小便恐亡其津液。而傷其生氣也。

夫二氣交感。凝而成形。氣血旺則胎易成。而無病。氣血弱則胎多病。而難育。食氣於母。所以養

其精食味於母所以養其形。故胎元以脾胃飲食為本。母子咸賴之。今人膏粱厚味抑鬱氣滯而氣血漸虧。痰火必熾。而惡阻子癰子腫等病作矣。然胎前諸症皆以安胎為主。務使氣血和平。則百病不生。若氣旺而熱。熱則耗氣血。而胎不安。當清熱養血為主。若起居飲食調養得宜。絕嗜慾。安養胎氣。則雖感別証。無大害也。丹溪曰。白朮黃芩為安胎之聖藥。俗醫謂溫熱劑。可以養胎。不知胎前最宜清熱。令血循環。不妄行。故能養胎。如鍾懸在梁。梁軟則鍾墜。白朮益脾以培萬物之母。條苓瀉火能滋子戶之陰。興其利而除其害。其胎自安。故黃芩安胎為上。中二焦藥。益母草活血行氣有補陰之功。胎前無滯產後無虛。以行氣中有補也。胎至三月四月。忽腹痛。惟砂仁及些少木香能治。痛行氣以安胎也。八九月必須順氣。用枳殼紫蘇之屬。但氣虛者宜補氣。以行滯。用參朮陳皮歸芍甘草。腹皮氣實者耗氣。以抑陽。用芩朮陳皮甘草。加枳殼。如將臨月。胎熟者。以三補丸加香湯白芍。或地黃膏。血虛者不外四物。地黃加以益母草。預為分挽地步也。至於世醫安胎多用艾附砂仁。為害尤甚。不知血氣清和無火煎燥。則胎安而固。氣虛則提不住。血熱則溢。妄行胎欲不墮。其可得乎。香附雖云快氣開鬱。多用則損正氣。砂仁快脾氣。多用亦耗真氣。香燥之品。氣血兩傷。求以安胎。適足以損胎矣。惟寒鬱氣滯者宜之。趙養葵曰。或問白朮黃芩安胎之聖藥。胎前必不可缺乎。曰。未盡然也。胎莖之繫於腎。猶鐘之繫於梁。棟柱不固。棟梁必撓。所以安胎先固兩腎。使腎中和。暖始脾有生氣。何必定以白朮黃芩為安胎耶。凡腹中有熱。胎不安者。宜用涼藥。然腹中有寒。胎亦不安。必用溫藥。此常法也。况

兩腎中具水火之原。為衝任之根。而胎元之所繫。其要非白朮黃芩之所安也。如腎中無水。胎不安者。用六味地黃壯水腎中。無火者。用八味地黃益火調經。當用杜仲續斷阿膠艾葉當歸五味出入於六味八味湯中。為捷徑總之一以貫之也。諸書之所不及。余特表而出之。此趙氏之創論也。且臟性所稟之寒熱不同。有藏寒不孕。服八味十補而始受娠者。則受娠之後。仍宜照常服之。蓋藏府服慣。則不覺桂附之熱。習以為常。竟相安於無事。更可長養胎元也。若停止暖藥。加以條芩清熱之品。要知能安補陽升舉者。必不利補陰降下矣。勢必反致墜胎之患。而且。有損於胎元。極虛之人。藏府春夏陽和升長之氣少。秋冬陰寒降下之氣多也。張常治惡阻。久吐不止。脈微肢冷者。竟用附子理中湯。加五味子連服數日。乃安。但必參朮灸草倍加。則能乘載胎元。其姜附之性。惟從參朮以溫補中焦。即附子走下之力。不能獨發。以施其用矣。

古人用黃芩安胎。是因子氣過熱不甯。故用苦寒以安之。然氣血旺脾胃和胎自無虞。一或有乖。其胎即墮。是以胎元全賴氣血以滋養。而氣血又藉穀氣以化生。故脾為一身之津梁。主內外諸氣。而胎息運化之機。全賴脾土。故用白朮以助之。然惟形瘦血熱。營行過疾。胎常上逼。過動不安者。為相宜。若形盛氣衰。胎常下墜者。非人參舉之不安。形實氣盛。胎常不運者。非香砂耗之不安。血虛火旺。腹常急痛者。非歸芍養之不安。體肥痰盛。嘔逆眩暈者。非半夏豁之不安。此皆治母氣之偏勝也。若因風寒所傷。而胎不安。則桂枝湯香蘇散葱白香豉湯。諒所宜用。伏邪時氣。尤宜急下。此即安胎之要訣。下藥中獨芒硝。切不可犯。若有客犯。而用白朮使熱邪留。

戀不解若素患虛寒而服黃芩則中氣脾胃愈傷皆反足以傷胎矣。地之體本重然得天氣以包舉之則生機不息若重陰返寒之區天日之光不顯則物生實罕如其人之體肌肉豐盛乃血之榮旺但血旺易至氣衰久而彌覺其偏也夫氣與血兩相維而不可偏氣為主則血流血為主則氣反不流非氣之衰也氣不流有似乎衰耳故一切補肌藥皆不可用而耗氣之藥反有可施緣氣得輔則愈錮不若耗之以助其流動久之血仍歸於統握中矣湖陽公主體肥難產南山道士進瘦胎方而產得順利蓋肥滿之軀胎處其中全無空隙以故傷胎之藥止能耗其外之氣而不能耗其內之真氣此用藥之妙也故胎前宜順氣氣順則不滯枳殼散束胎飲皆為氣實肥盛安佚鬱悶者立法耳若氣體虛弱元氣不足或虛氣脹滿或虛寒腹痛必須參朮大補豈謂胎前必用耗氣藥乎

婦人妊娠惟在抑陽助陰然胎前藥最惡羣隊若藥無專一則陰陽交錯別生他病惟南山道士枳殼散所以抑陽四物湯所以助陰但枳殼散少寒單服恐有胎寒腹痛之患以內補丸佐之則陽不至強陰不至弱陰陽調而胎孕安蓋婦人平居陽氣微盛無諸疾病則受娠自能經閉以養胎若陽氣太盛則陽搏於陰乃經脉妄行胎始不固故貴抑陽助陰者此耳

丹溪曰世之難產者往往見於鬱悶安佚之人富貴養之家若貧賤辛苦者無有也方書止有瘦胎飲一按其方為湖陽公主設也實非極至之論彼湖陽公主奉養太過其氣必實耗其氣使之和平故易產此南山道士進瘦胎枳殼散抑陽降氣溫隱居加木香當歸佐之若形肥



人其氣必虛。久坐其氣不運。而氣愈弱。兒在胞胎。因母氣不能自運。故難產。當補其母之氣。則兒健易產矣。遂於大全方紫蘇飲。加參朮補氣藥。隨母形色稟性。春時加減。名曰達生散。人參白朮白芍。當歸腹皮。紫蘇。陳皮。甘草。加枳殼。砂仁。勝於瘦胎散多矣。

胎前用藥。清熱養血為主。而清熱養血之後。惟以補脾為要。此培後天元氣之本也。若養榮則不用苓朮。而以地黃。飲加杜續。以補腎。夫胎系於腎。腎固則胎自安。此補脾不如補腎之要妙也。各具至理。察候用之。然勞神動怒。情慾之火。皆能墮胎。蓋原其故。皆因於熱。夫火能消物。造化自然。如慣墮之婦。或食少而中氣不調。且不必養血。先理其胃。次服補中益氣湯。脾胃旺。飲食強。方能氣血有自而生也。

女之腎藏系於胎。是母之真氣。而子所賴以生長者也。受妊之後。宜令鎮靜。則血氣安和。內遠七情。外薄五味。大冷大熱之物。皆在所禁。霧露風邪。不得乘間而入。亦不得交合。陰陽觸動。慾火謹節飲食。若食免缺。唇食大無。穀食雜魚。致瘡癩。心氣大驚。而癩疾。腎氣不足。而解顛脾氣不和。而羸瘦。心氣虛乏。而神不足。兒從母氣。不可不慎。苟無胎動。胎痛。瀉痢風寒。外邪不可輕易服藥。

便產須知。曰勿亂服藥。勿過飲酒。勿妄針灸。勿向非常地。便勿舉重。登高涉險。勿恣慾行房。心有大驚。犯之難產。子必顛癩。勿多睡卧。時時行步。勿勞力過度。使腎氣不足。生子解顛。衣母太溫。食母太飽。若脾胃不和。榮衛虛怯。子必羸瘦。多病。如犯修造。動土。犯其土氣。令子破形殞命。

刀犯者形必傷。泥犯者竅必塞。打擊者色青黯。繫縛者相拘攣。若有此等驗。如影響。切宜避之。經曰。何以知懷子之且生。曰。身有病而無邪脈也。身有病者。經閉也。經閉之脈。尺中來而斷絕。無邪脈。則尺中之脈和勻而無病。故為胎也。然懷妊一月。則陰陽之精。尚未變化。二月。則精氣正變。其氣重蒸。衝胃而為惡阻。至三四月。則惡阻少止。脈甚滑疾。蓋男女正成形質。其氣尚未定也。至五六月以後。形質已定。男女既分。及八九月。血氣流通。故其脈平和。而如無娠。非醫者深明脈理。病者肯明其故。難以診而知也。脈訣云。滑疾不散。胎三月。但疾不散。五月。母至六月後。則疾速亦無矣。然有始終洪數不變者。其氣甚盛。不可一例拘也。

經曰。婦人足少陰脈動甚者。妊子也。又曰。陰搏陽別。謂之有子。足少陰腎脈也。動者如豆。厥厥動搖也。陰尺中也。搏謂搏觸於手。尺脈搏擊。與寸脈殊別。則有孕之兆也。

女人以血為本。血旺是為本足。氣旺則血反衰。故女人以血勝氣者為貴。少陰動甚者。手少陰之脈也。心主血。動甚則血旺。血旺易胎。故云。有子即內經所謂婦人手少陰脈動甚。妊子是也。尺脈者。左尺足少陰腎之脈也。腎為天一之水。主子宮。以繫胞孕胎之根蒂也。滑利則不枯澇。有替替含物之象。故妊娠即經所謂陰搏陽別。謂之有子。叔和所謂尺中之脈。按之不絕。全義也。即此滑利之脈。應指疾而不散。滑為血液。疾而不散。乃血液斂結之象。是為有胎。三月若但疾而不散。是從虛漸實。血液堅凝。轉成形體。故不滑。此妊娠五月之脈也。

崔紫虛曰。陰搏於下。陽別於上。血氣和調。有子之象。手之少陰。其脈動甚。尺按不絕。此為有孕。

少陰屬心。心主血脉。腎為胞門。脉應乎尺。或寸脉微。關滑尺數。往來流利。如雀之啄。或診三部

浮沈一止。或平而虛。當問月水。婦人有病而無邪脉。此孕非病。所以不月。有病者言經閉也。無邪脉者尺脉和勻也。

王叔和曰。婦人妊娠四月。欲知男女法。左疾為男。右疾為女。俱疾為生二子。又曰。左脉尺內偏

大為男。右尺內偏大為女。左右俱大。產二子。大者如實狀也。即陰搏陽別之義。尺脉實大。與寸

脉殊別。但分男女。左右也。又曰。左脉沉實為男。右脉浮大為女。張景岳曰。以左右分陰陽。則左

為陽。右為陰。以尺寸分陰陽。則寸為陽。尺為陰。以脉體分陰陽。則鼓搏沉實為陽。虛弱浮溢為

陰。諸陽實者為男。諸陰虛者為女。為一定之論。陽氣散面。男子面重。胎必伏。陰氣聚背。女子背重。胎必仰。故溺死者亦然。

難經云。腎有兩。左為腎。右為命門。命門男子藏精。女子繫胞。則知命門即胞門。而子宮屬焉。然

腎有左右之別。而子宮無左右之分。今丹溪云。男受胎在左。子宮女受胎在右。子宮是婦人胞

門。有兩子宮矣。似屬鑿空。無據。但當云氣血護胎而盛於左。故脉左大。左疾則為男。氣血護胎

而盛於右。故脉右大。右疾則為女。若云盛於左。子宮為男。盛於右。子宮為女。假如胎駢胎則

子宮亦有繫繫耶。

舉要云。男女之別。以左右取。左疾為男。右疾為女。沉實在左。浮大在右。左男右女。可以預剖。若

左脉疾勝於右。是為男孕。以男屬陽。居左。胎氣鍾於陽。故左勝。右脉疾勝於左。是為女孕。以女

屬陰。居右。胎氣鍾於陰。故右勝也。更又視其腹。如箕為女。胎腹如釜為男。胎蓋男女孕於胞中。女面母腹則足膝抵腹。下大上小。故如箕。男面背母則背脊抵腹。其形正圓。故如釜也。且胎有

男女而成有遲速。男動在三月。陽性早也。女動在五月。陰性遲也。又有云三月五月動者多男。四月六月動者多女。是奇耦之數也。

楊仁齋曰。叔和以左手太陽浮大為女。右手太陰沉細為男。元賓以右手浮大為女。左手沉實為男。較是二說不無抵牾。然即脉經本旨而詳之。又有若異而實同者。經曰左手沉實為男。右手浮大為女。又曰左右手俱浮大者生二女。俱沉實者生二男。元賓之所主者此也。經曰左手尺中浮大者男。右手尺中沉細者女。又曰尺脉俱浮產二男。尺脉俱沉產二女。叔和之所主者此也。何者。沉細之說與沉實之義不同。右尺浮大之說與右手浮大亦異。欲知男女之法。大抵沉實者為男。沉細者為女。右尺浮大者固知其女。左尺浮大者大抵皆男。沉細為女。沉實為男。即所謂諸陽為男。諸陰為女是也。左尺浮大為男。右尺浮大為女。即所謂左疾為男。右疾為女是也。元賓言其詳。蓋合左右兩手而列陰陽。叔和言其略。不過脉經論尺脉之義。尚有何異同之辨哉。婦人三部浮沉正等。無他病而不月者。孕也。尺大而旺者亦然。左尺洪大滑實為男。右尺洪大滑實為女。體弱之婦。尺內按之不絕。便是有子。月斷病多。六脉不病亦為有子。所以然者。體弱而脉難顯也。脉經曰三部浮沉正等。按之不絕者。妊娠也。何嘗拘於洪滑耶。

凡女人務調血氣充足。陰陽和暢。月事無愆期之患。子宮無阻塞之虞。固其天真壯其胃氣。勿泥婦人多氣而以香附之類損其血。縮砂之類殘其氣。再加情性調和。存養神氣。柔德既彰。受孕可必。如此者。謂之有其地矣。抑男子精衰多由於七情不能致慎。五藏不能相生。素問曰腎

者主水受五藏六府之精而藏之。五藏盛乃能寫靈樞曰五臟主藏精藏精者不可傷。蓋五藏各有精隨用而灌注於腎腎不過為都會關司之所非腎一臟獨有精也。奈何舉世不察不能別藏府之有餘不足而平之。但以補腎為功不知熱則害水寒則伐火即使腎氣得補而四臟未平終無相生之理。曷成孕育之功務調五藏精氣俱充心腎更足如此者謂之有其種矣。天地生物必有氤氳之候萬物化生豈無樂育之時居恒必兩家寡慾至經行一度必有一日細緼之候於一時辰之間氣蒸而熱神昏而悶有動而莫遏之狀此的候也逆而取之則成丹順而施之則成胎如此者謂之知其時候矣。然有意種子兢兢業業必難結胎偶意為之不識不知成胎甚易既播種後勿復交接以擾子宮勿令勞役勿令食冷勿令疾行勿令跌蹶勿令過浴勿令過醉勿令之怒勿令之驚多服健胃和中平肝養氣之藥隨時調護可無遺墮之虞。蓋數月墮胎人皆知之。一月墮胎人莫能覺既固其胎宜遵胎教。巢氏曰妊娠三月始胎而形象始化未有定儀因感而變若欲子端正莊嚴宜口談正言身行正事欲生男者宜佩弦執弓矢欲生女者宜佩韋施環珮欲子美好宜佩白玉欲子賢能宜看詩書古人轉女為男之法或以絳紗囊佩雄黃於左者或潛以夫髮及手足甲置席下者或以金置床下繫刃向下者或潛以雄雞尾尖長毛三莖置席下者勿令本婦知此皆外象內感告竈以雞試之則一窠皆雄也。蓋胎化之法亦理之自然故食牡雞取陽精之全於天產者佩雄黃取陽精之全於地產者操弓天藉刀斧取剛物之見人事者氣類潛感造化密移物理所有故妊婦見神像異物多生鬼怪。



即其徵矣。象牙鹿角紋逐象生山藥雞冠形隨人變以卵告電而抱雛以芎芎掃捕而成孕物日有感况於人乎。然造物有不毛之地人應之。婦人有無子宮者造物無不雨露之天人應之。臣子皆能施化往往自失其道致斬萬世之傳圖子者可不猛然醒悟乎。

啟宮丸 治婦人肥盛子宮脂滿壅塞不能孕育

芎藭 白朮 半夏麩 香附兩 茯苓 神麩錢 橘紅 甘草錢 粥丸 白湯送下三錢

橘半白朮燥濕以除痰香附神麩理氣以消壅川芎散鬱以活血茯苓甘草去濕和中助其生氣則壅者通塞者啓矣肥而不孕多由痰盛故以二陳為君而加氣血藥也

洗洗丸 治婦人衝任虛寒胎孕不成或多損墜

當歸 酒洗 川芎 石斛 酒浸 白芍藥 牡丹皮 延胡索 略一肉桂 五錢 澤蘭葉

白朮 各一兩 乾姜 錢五 熟地黃 洗焙 為末 醋糊丸 桐子大 每服五十九丸 空心溫酒下

當歸建中湯 治婦人一切血氣不足虛損羸瘦

當歸 兩 肉桂 錢 甘草 二兩 白芍藥 兩 每服五錢 姜棗水煎服

補中丸 治婦人虛損諸疾宜常服

川芎 白芍藥 黃耆 當歸 人參 陳皮 錢五 白朮 地黃 兩

為末 蜜丸 每服五十九丸 溫水下

八珍散 調和榮衛滋養血氣進美飲食

四物湯 四君子湯 等分 姜棗水煎食前溫服

地黃丸 方見癆瘵門

滋血湯 治婦人皮聚色落心肺俱傷血脉虛弱用水過期益氣養血

人參 白茯苓 川芎 當歸 白芍 山藥 黃耆 熟地 水煎食前溫服

胎前雜症門 本門諸方宜於前經病門參看

惡阻 所謂阻者經血既閉痰水積於中阻其藏氣不得宣通也

金匱曰婦人得平脉陰脉小弱其人渴不能食無寒熱名妊娠於法六十日當有此證設有醫

者治逆却一月加吐下者則絕之 妻全喜曰惡阻者謂嘔吐惡心頭眩惡食擇食是也絕之者

愈逆因思仲景絕之之旨遂停藥月餘自安大哉聖人之道也嘗治一二妊婦惡阻病嘔吐愈治胎未成又加吐利因醫者以安胎為主見而用條苓砂仁之類則脾胃實有受傷處但當斷絕

病根為主不得泥安胎之說故曰絕之

婦人所食穀味化為血氣下為月水凡妊娠之初月水乍聚一月為媒二月為胚三月為胎成

則男女上食於母然在三月相火化胎之候未能上食於母血氣未用五味不化中氣壅實其

為鬱滯痰火穢惡之氣盡衝於胃所以惡心有阻也其候心中憤悶頭眩四肢懈惰惡聞食氣

多睡少起酷嗜酸鹽果實者乃肝腎不足引以自救也

凡孕二三月間妊婦稟受怯弱便有阻病嘔逆不食或心煩悶狀如醉酒肢體沉重擇食惡食

頭目昏眩此乃氣血積聚以養胎元其精血內鬱而穢腐之氣上攻於胃是以嘔逆不能納食

血既養胎心失所榮是以心虛煩悶法當調血散鬱用參朮甘草補中氣橘紅紫蘇木香生姜

散鬱氣。茯苓、麥冬、黃芩、竹茹清熱解煩。名參橘飲。所謂胎前煩氣者此也。但胎前無寒。胎後無熱。至於惡阻嘔吐。尤多屬熱。然亦有因寒而吐者。乃因病而非因惡阻也。不止則虛矣。當以人參、乾姜、半夏丸主之。不可過用辛藥。若吐甚而愈止愈急者。用仲景法。停藥月餘自安矣。千金方有半夏茯苓湯。茯苓丸專治惡阻。比來少有服者。以半夏能動胎。胎初結慮其辛燥易散也。須姜汁炒。以制其毒。凡惡阻非半夏不能止。故仲景用人參半夏乾姜丸。羅謙甫用二陳去陳皮甘草。即名半夏茯苓湯。朱丹溪謂肥人多因痰瘦人多因火。用二陳加減。並治胎前惡阻。痰逆嘔吐。心煩頭眩。惡食俱效。經云有故無殞是也。立齋曰。半夏乃健脾氣化痰滯。主藥脾胃虛弱嘔吐。或痰涎壅滯。飲食少胎不安。必用半夏。茯苓湯倍加白朮。安胎健脾。常用甚驗也。惡阻兼腰痛者。防胎墮下。尤宜二陳四物加條芩、白朮。和中理脾為主。不可升舉。蓋嘔逆氣已上升。藥再上升則犯有升無降。上更實而下更虛。益促其墮矣。

### 子煩

娠煩悶有四證。有心中煩。胸中煩。有子煩。諸屬於熱。若藏虛而氣乘心。令人煩者。名虛煩。若積痰飲。嘔吐痰沫者。名胸中煩。或血積停飲。寒熱相搏。致胎氣不安。謂子煩。大抵多由陰既養胎孤。陽獨旺。心肺虛熱。是以撩亂不甯。更有時當盛夏。君火大行。俱能乘肺。以致煩躁。胎動不安者。皆因時而致之者也。亦當因時治之。生脉飲最佳。

### 娠煩燥口乾

津液胎燥故心煩口燥與子煩大同小異宜知母丸若肝經火動加味道遙散若腎經火動加味地黄丸

古有婦人暴渴惟飲五味汁名醫眩隅診其脉曰此血欲凝非疾也已而果孕故古方有血欲凝而渴飲五味之證本屬肺腎二經有火蓋火入於肺則煩入於腎則燥胎系於腎腎水養其胎元則不足以滋腎中之火火上燥肺變為煩燥此金虧水涸之候法當滋其化源清金保肺重濁壯水滋腎為主

### 子懸

本事方云紫蘇飲治妊娠胎氣不和懷胎逆上脹滿疼痛名子懸子懸者濁氣舉胎上湊也胎熱氣逆心胃脹滿此證挾氣者居多疎氣舒鬱非紫蘇腹皮川芎陳皮無以流氣非歸芍無以養血氣血既利而胎自降然邪之所湊其正必虛故以人參甘草補之又曰有妊娠心腹脹滿者由腹內素有寒氣致令停飲與氣相爭故令心腹脹滿也須以脉之遲數辨之

### 子滿子腫子氣

子滿者婦人胎孕至五六箇月腹大異常胸腹脹滿手足面目浮腫氣逆不安小便不通此由胞中畜水名曰胎水若不上治生子手足較短有疾或胎死腹中用千金鯉魚湯治其水若腹虛不運清濁不分佐以四君子若面目虛浮肢體如水氣全生白朮散若脾濕虛熱下部作腫

補中湯加茯苓若飲食失節嘔吐泄瀉六君子湯若腿足發腫喘悶不甯或指縫出水天仙藤散若脾肺氣滯加味歸脾湯佐以加味逍遙散然遍身浮腫脹滿之甚者名為子滿若止脚面浮腫行步艱難或脚指內有黃水出者謂之子氣直至分娩方消也故妊娠脚腫至八九月及脛腿俱腫非水氣比不可以水病治之反傷真氣凡有此者必易產因胞臟中水血俱多不致燥胎故也若初妊即腫者是水氣過多兒未成體則胎必墮

子腫與子氣相類但子氣在下體子腫在頭面若子滿產五六月以後比子氣與子腫不同蓋胎大則腹滿滿則甚氣遍身浮腫也

### 妊娠腹痛胎痛

金匱曰婦人懷妊六七月脉弦發熱其胎愈脹腹痛惡寒少腹如扇者子臟開故也當以附子湯溫其臟徐忠可曰六七月胃肺養胎而氣為寒所滯故胎愈脹寒在內腹痛惡寒然惡寒有屬表者此連腹痛乃知寒傷內矣少腹如扇陣陣作冷若扇之狀惡寒之甚也且獨在少腹因子臟受寒不能合故少腹獨開不飲也子臟即子宮附子能入腎溫下焦故宜附子湯溫其經妊婦偶有所傷胎動不安痛不可忍用帶殼縮砂不拘多少和皮炒黑色為末熱酒下二錢不飲酒者米飲下腹中覺熱胎自安矣極有效

妊娠心腹痛或宿有冷疾或新觸風寒皆因藏虛而發也邪正相擊而併於氣隨氣上下衝於心則心痛下攻於腹則腹痛邪正二氣交攻於內久若不瘥痛衝胞胎必致動胎潔古地黃



當歸湯治婦人有孕胎痛丹溪以血虛治之故四物去川芎倍加熟地此心法也  
妊婦不時腹痛或小腹重墜名胎痛地黃三錢當歸一錢二味煎湯主之不應加參朮陳皮因  
中氣虛而下墜作痛者補中益氣湯

### 腰痛

妊娠腰痛多屬勞力蓋胞系於腎勞力任重致傷胞系則腰必痛甚則胞系欲脫多至小產故  
宜安胎為主胎安而痛自愈痛愈而胎能安若素安逸而腰痛必房事不節致傷胞系也脉絡  
遇天陰或久坐而痛者濕熱也腰重如帶物而冷者寒濕也脉大而痛不已者腎虛也脉濇而  
日輕夜重者氣血凝滯也脉浮者風邪所乘脉實者閃挫也臨月腰痛如脫腎者將產也

### 胎漏下血

有妊婦月信不絕而胎不損問產科熊宗古答曰婦人血盛氣衰其人治肥凡既妊之後月信  
常來而胎不動若便以漏胎治之則胎必墮若不作漏胎治其胎未必墮今推宗古之言誠有  
旨也巢氏云婦人有子之後經血畜以養胎矣有妊而月信每至亦未必因血盛也此因榮經  
有風則經血喜動以風勝故也榮經既為風所勝則所下者非養胎之血若作漏胎治之服保  
養補胎藥胎本不損強以藥滋之是助其風行水動之勢其胎直墮矣若知榮經有風之理崇  
以一藥治風經信可止或不作藥胎亦無恙然亦有胎本不固因房室不節先漏而後墮者須  
作漏胎治之千金方治妊下血不止名曰漏胎血盡子死用生地八兩漬酒搗汁服之無時

張秘授保胎神效丸一方藥雖甚靈。但內有紅花沒藥未解其意。觀宗古之論。始悟立方之妙。今具於後。保產者珍之。

妊娠漏胎。此由衝任脈虛不能約制。手太陽少陰之經血故也。衝任之脈為經絡之海。起於胞內。手太陽少陰相為表裡。上為乳汁。下為月水。有娠之人。經水所以斷者。壅之養胎也。衝任氣虛。則胞內泄不能制其經血。故月水時下。名胞漏血。盡則斃。又有勞役喜怒不節。飲食生冷。觸冒風寒。子藏為風冷所乘。氣血失度。使胎不安。故亦令下血也。丹溪曰。胎漏多因於血熱。然亦有氣虛血少。服涼血藥而下血。益甚。食少體倦者。此脾氣虛而不能攝血也。當以脈候參之。妊婦壯實。六脈平和。飲食如故。餘無所苦。但經時下者是血氣旺而養胎之餘血也。不可強止。亦不可使之行。但為和血涼血。健脾為主。佛手散加條芩白朮阿膠。或八珍湯加膠艾。

### 尿血

娠婦勞傷。經絡熱乘於血。血得熱則滲入於脬。故令尿血。胎漏自人門下血。尿血自尿門下血。娠尿血屬胞熱者多。四物加山梔髮灰。或阿膠熟地麥冬五味子之類。

### 子淋

孕婦小便澀少淋瀝。名曰子淋。由氣血聚養胎元不及。敷滯滲道。遂使膀胱鬱熱。宜歸芍調血。人參補氣。麥冬清肺。以滋腎水之源。滑石通導利小便。以清鬱滯。名安榮散。古方內有滑石。石乃鎮重之劑。恐致墮胎。若臨月極妙。如在七八月前。宜去此味。加石斛山梔尤穩。若日久倦怠。

右脉微弱者。此氣虛下陷。而時墜下。然氣弱腸虛。而難流通。惟大服人參。運之。其便自易。

轉胞病

胞轉證候。臍下急痛。小便不通。凡強忍小便。或風急疾走。或飽食忍尿。或忍尿入房。使水氣上逆。氣逼於胞。故屈戾不得舒張所致。非小腸膀胱受病。而用藥所能利也。法當落其氣。則愈。其胞落即殂。凡婦人稟受弱者。憂悶多鬱。性躁急者。食味厚者。多有之。古方用滑利藥。鮮效。因思胞水自轉。為胎所壓。胎若舉起。胞系自疏。水道自通矣。宜補中益氣湯。服後探吐。以提其氣。自通。通後即用參芪大補。恐胎墮也。

丹溪曰。有婦妊孕九月。轉胞。小便不出。下急。脚腫不堪步。診脉右濇左稍和。此飽食氣傷。胎氣弱。不能自舉。下墜着膀胱。偏在一邊。氣急為其所閉。故水竅不能出。方用參朮陳皮炙草歸芎。半夏生薑。補血養氣。氣血既旺。胎系自舉。頓飲之。探喉令吐。如是四服。小便通下。皆黑水。復重調補而愈。又妊娠七八月。小便不通。診之脉細弱。此由中氣虛怯。不能舉胎。胎壓其膀胱。下口因不得溺。用補中湯。加升舉之藥。因藥力未至。脹痛難忍。遂令老婦用香油塗手。自產戶托起。其胎溺出。如注。脹急頓解。隨以大劑參耆補之。至三日後。胎漸起。小便如故。証治曰。轉胞之說。諸論有之。以胎漸長。且近下。逼迫於胞。胞為所逼。而側名胞者。即膀胱也。然子淋與轉胞相類。但小便頻數。點滴而痛者。為子淋。膀胱小腸虛熱也。虛則不能制水。熱則不能通利。故淋若頻數。出少不痛者。為轉胞。間有微痛。終與子滑不同。

經曰。女子胞氣。又曰胞移熱於膀胱。又曰衝脉任脉皆起於胞中。凡此胞字皆音包。以子宮為言也。靈樞曰膀胱之胞薄以懦音拋。以漫音而為言也。胞物有三。而字則相同。奈何後人不解其意。或認膀胱與尿管為二物。又因類纂曰膀胱者胞之室。反以子胞與膀胱為一物。其誤甚矣。夫膀胱即脬。脬即膀胱也。焉得復有一物居膀胱之內者乎。其以子胞與膀胱為一物者。試不思轉胞下壓膀胱。以致小便不通者。則胞在上。而膀胱在下。則其部位各別。而非一物更明矣。

### 子瘖

經云。婦人重生九月而瘖者。胞之絡脉絕也。無治。當十月復。謂人之受孕。一月肝經養胎。二月膽經養胎。三月心經養胎。四月小腸經養胎。五月脾經養胎。六月胃經養胎。七月肺經養胎。八月大腸經養胎。九月腎經養胎。十月膀胱經養胎。先陰經而後陽經。始於木。終於水。以五行之相生言也。然以理推之。十二經之脉。晝夜流行無間。無日無時而不共養胎氣也。必無分經養胎之理。今曰九月而瘖。時至九月。兒體已長。胞宮之絡脉繫於腎經者。阻絕不通。故間有之。蓋腎經之脉。上系舌本。脉道阻絕。則不能言。故十月分娩後。而自能言。不必加治。治之當補心腎。瘖謂有言而無聲。故經曰不能言。不能非絕然不語之謂。凡音出於喉。喉發於舌本。因胎氣肥大。阻腎上行之經。腎脉入肺。循喉嚨。系舌本。喉者肺之部。肺主聲音。其人切切私語。心雖有言。而人不能聽。故曰瘖。肺腎子母之臟。故云不必治。若大全解作不語。則為心病。以心主發聲也。與子瘖了不相干。若張子和有降心火之說。馬玄臺有補心腎之言。如果腎之脉絡絕。則其病

不治。豈有產後自復之理乎。故經云胞之絡脉絕。此絕字當作阻字解也。

### 中風

孕婦痰涎壅盛。忽然僵仆。或時發搐。不省人事。是血虛而陰火炎上鼓動其痰。左脉微數。右脉滑大者。名曰子癰。宜四物養血酒苓清熱。二陳化痰理氣。故機要云。風木為熱。熱其則風動。言靜勝其燥。是養血也。治法仍以安胎為主。勿過用中風之藥。蓋多由血虛則生熱。熱盛則生風。皆內起之風火。養血而風火自滅也。若心肝風熱。用勾藤湯。肝脾血虛。加味道遙散。肝脾鬱結。加味歸脾湯。氣逆痰滯。紫蘇飲。脾鬱痰滯。二陳加竹瀝姜汁。

### 妊娠傷寒

妊娠傷寒。專以清熱安胎為主。外用塗臍護胎之法。其或汗或下。各隨表裡所見脉証主治。若表症宜汗者。羌活冲和湯。加柴胡當歸芍藥蘇葉葱白之類。若裡熱實。症便秘燥。渴者亦用上黃轉藥。須酒製用。有病病當之。設患真寒。脉伏厥冷者。則用姜桂附子。姜桂雖熱。用黃連甘草制之。則無害矣。况應犯而犯。似乎無犯。若不急為調治。以去極寒極熱之病。則胎為病所困。而難於保全矣。奈何去病寒熱之藥。人多畏之。傷生寒熱之病人。反安之何也。

### 妊娠瘧疾

妊娠寒熱。皆因氣血虛損。風寒乘之。風為陽邪。化氣而為熱。寒為陰邪。化氣而為寒。陰陽并攻。寒熱互見。經云。陽微惡寒。陰弱發熱。此皆虛之所致。不因暑氣所作。宜輕解表邪。兼大補氣血。



以主之勿泥寒熱假象也。若寒熱不已，重蒸其胎，胎必傷矣。更有患胎瘧者，一遇有胎，瘧病即發。此人素有肝火，過孕則水養胎元，肝虛血燥，寒熱往來，似瘧非瘧也。以逍遙散清肝火，養肝血，兼六味丸以滋化源。

### 妊娠痢疾

妊娠飲食生冷，脾胃不能消化，致令心腹疼痛，傷血則赤，傷氣則白，血氣俱傷，則赤白相雜。至若腹內重墜，胎氣不安者，此腹重墜下，元氣虛而不能升舉，真氣下陷也。大用補中湯而自安，切勿順氣行氣，益增墜下之患。胎系於腎，如鐘繫於梁，棟柱不固，棟梁必撓，而鐘豈能獨全哉。況似痢非痢者，多中氣虛，則不能上升，脾氣虛則不能滲濕，腎氣虛則不能閉藏，慎勿以有形之假滯而傷無形之元氣，至元氣一傷，變症百出矣。胎能保乎。

### 妊娠霍亂

霍亂者，因甘肥過度，腐積成痰，七情鬱結，氣盛為火，停畜胃中，乍因寒熱之感，邪正交爭，陰陽相混，故令心腹絞痛，吐利並作，揮霍變亂。如邪在上胃脘，則當心痛而吐多；邪在下胃脘，則當臍痛而利多；邪在中脘，則腹中痛吐利俱多。吐多則傷氣，利多則傷血，血氣受傷，不能護養其胎，邪氣鼓擊胎元，子母未有不殞者。此危症不可不亟治也。宜香蘇散加霍香，先服後探吐之。妊娠泄瀉，不外脾腎二藏虛者居多。夫血統於脾，血擁胎元，則脾陰虛而食不運化，脾主健運，下焦壅滯而清氣難舒，於是水穀難消而作瀉，且胎系於腎，胎竊其氣以擁護，而腎氣既弱，命

門火衰不能上蒸脾土。此妊娠泄瀉之由也。雖其間不無風寒暑濕之外感。飲食生冷之內傷。然屬於脾腎有虧者。乃其本也。

### 妊娠傷食

妊娠傷食。多由脾胃中氣虛弱。不能運化。若中氣壯實。無是病也。然胎以脾胃為主。脾胃強則胎系如懸鐘而不墜。若傷食不化。則脾困而胎不能固。故凡即消食導滯。皆先以補脾健胃為主。而推揚穀氣。則飲食自化。若徒事消剋。不但胎元易墜。且脾虛而愈虛。之化源之機竭矣。

### 妊娠吐血

凡七情內傷。六淫外感。皆足致失血之患。而妊娠吐血。一主火熱者。以氣血壅養胎元。或有感。則氣逆而火上乘。心煩滿悶。血隨而溢也。但火畧有虛實之分。實火當清熱以養血。虛火當滋陰以補水。則血可安而胎可固。若泛用行血消血之劑。胎必墮而禍不旋踵矣。

### 妊娠胎逆作喘

有婦人胎死於腹。病喘不得卧。診其脉。氣口盛人迎一倍。左關弦動而疾。兩尺俱短而離經。曰病蓋得之毒藥動血。以致死胎不下。奔迫上衝。非風寒作喘也。大劑芎歸湯加催生藥服之。夜半果下一死胎而喘止。其夫曰病妄誠有懷以室人見嫉。故藥去之。眾所不知也。然妊娠喘有乍感風寒而不得卧者。客邪盛也。發散自愈。參蘇飲主之。若脾虛四肢無力。肺虛不任用。冥腎虛腰痠短氣不能行步。猝然氣喘不息。此脾肺素虧。母虛子亦虛。腎氣不歸元。而上乘於

肺也。生脉散補中湯去升柴主之。丹溪所謂火動作喘。此胎前最多。至於毒藥傷胎病喘。世俗往往有之。病機之不可不察者也。

### 婦人藏燥悲傷

仲景曰。婦人藏燥悲傷欲哭。象如神靈所憑。數欠伸。甘草小麥大棗湯主之。立齋治一姙婦。悲哀煩燥。其夫詢之云。我無故。但欲自悲耳。用仲景方。又用淡竹如湯佐八珍湯。而愈。故姙娠無故悲傷。屬肺病藏燥者。肺之藏燥也。胎前氣血壅養胎元。則津液不能充潤。而肺為之燥。肺燥當補母。故有甘草大棗以補脾。若立齋用八珍湯補養氣血。更發前人之所未盡。

### 姙娠腹內兒哭

產寶曰。腹中臍帶上疔。塔兒含口中。因姙婦登高舉臂。脫出兒口。以此作戲。令姙婦曲腰就地。如拾物狀。仍入兒口。即止。又云。孕婦腹中兒哭。治法用空房中鼠穴。土同川黃連濃煎汁飲之。即止。

### 姙娠胎動胎漏

姙娠胎動不安者。由衝任經虛受胎不實也。有飲酒房室過度。損動不安。有忤觸傷仆而動不安。有怒氣傷肝。或鬱結不舒。觸動血脉不安。有過服煖藥。并犯禁之藥。動而不安。有因母病而胎動者。但治母病。其胎自安。有因胎不堅固。動及母病者。但當安胎。其母自愈。若面赤舌青。是兒死也。面青舌赤。是母死也。唇口面舌俱青吐沫者。是子母皆死。然胎動與胎漏皆有下血。胎動則腹痛。胎漏無腹痛。胎動宜調氣。胎漏宜清熱。然子宮久虛。多令墜胎。其危同於風燭。非正

產可比。急以杜仲丸預服以保胎元。

子死腹中

胞衣未下。急於胎之未生。子死腹中。危於胎之未下。蓋胞衣未下。子與母氣尚通呼吸。若子已腹中。胞藏氣寒。胎血凝滯。氣不升降。古方多以行血順氣藥及硝石水銀硃砂之類。但其胎已死。則軀形已冷。血凝氣聚。復以至寒之藥下之。不惟無益。而害母命者多矣。不知古人立方。深於用意。蓋子死之故。因有二端。用藥寒溫各存至理。有妊娠胎漏血盡子死者。有墜墮顛仆。傷子死者。有久病胎萎子死者。以附子湯進三服。使胞臟溫煖。凝血流動。蓋附子能破寒氣。胎此用溫藥之意也。有因傷寒熱病溫瘧之類。胎受邪熱毒氣。內外交攻。因致胎死。留於胞中。古人深慮胎受毒氣。必然脹大。故用朴硝水銀硃砂之藥。不惟使胎不脹。又能使胎形化爛。而副以行血順氣之藥。死胎即下。此古人立方之至意也。

凡脉三陽俱盛。名曰雙軀。若少陰微緊者。

謂督

血即凝濁。經養不周。胎即偏夭。其一獨死。其二

獨生。不去其死。害母失胎。千金神造散。主之。是方常治雙胎。一胎生。一胎死者。用蟹爪以去日

死阿膠以安其生。甘草和藥性。立方之心意深遠矣。

人之胃氣壯實。衝任榮和。則胎得其所。如魚處深澗。自然和適。若氣血虛弱。無以滋養其胎。故不能成。宜下之。以免其禍。然胎傷宜下。而下法最宜謹慎。如胎死腹中。心先填舌青。腹冷。口燥。的確方可用下。亦必先固妊婦本元。補氣養血。而後下之。若遇有不安。未能詳審。遂用峻厲。

伐能免不測之禍。此要訣云。順其自然四字。最妙。立齋亦云。胎果不能安者。方可議下。慎之慎之。前賢之垂戒深矣。若欲下之。朴硝斷不可少。

### 墮胎

妊娠受胎七日一變。令婦人墮胎。必在三月五月七月者多。在二月四月六月者少。蓋諸經養胎臟陰而腑陽。三月屬心。五月屬脾。七月屬肺。皆在五藏之脉。陰常易虧。故多墮耳。如在三月曾墮。後孕至期。必乘其所虛。而三月亦墮。以心脉受傷故也。須預於二月先調其心。五月七月亦然。必多服健脾益氣養榮之藥。一有胎後。日不可間。乃佳。惟一月墮胎。人所不知。一月屬肝。怒則多墮。洗下體則竅開亦墮。一次既墮。肝脉受傷。下次亦墮。今之無子者。大半一月墮胎。非盡不受孕也。故凡初交後。最宜將息。勿復交接。以擾子宮。勿令勞怒。勿舉重。勿洗浴。又多服養肝平氣藥。則無一再之墜。而胎固矣。若連墮數次。胎元損甚者。服藥須多。蓋久則胎元可復。其藥以養榮調氣補腎益脾。如四物去川芎。生地換熟地。加人參白朮。陳皮條芩。阿膠續斷。杜仲之類。如有跌撲所傷。須逐污生新。為主。佛手散最妙。腹痛加益母草。服下痛止。則子母俱安。若胎已損。則污物併下。再加童便。製香附益母草。陳皮煎濃汁飲之。如從高墜下。腹痛下血。煩悶加生地黃芪補以安之。如因使內腹痛下血。加參朮陳皮茯苓炙甘草砂仁末以保之。如胎下而去血過多。昏悶欲絕。脉大無力。用濃厚獨參湯沖童便服之。小產本由氣血大虛。今當產後。益虛其虛矣。故較正產尤宜調補。



巢氏論諸經脈養胎各三十日而十二經中獨心與小腸不養胎何也心為牡臟小腸為腑主生血而合脈經曰臟直通於心心藏血脈之氣也有孕則經脈不通所謂閉經以養胎也是胎以血為本始終皆在於心自不當以輸養分次第矣三月之時心包絡養胎靈樞云心包之脈若分氣及胎脈必虛代經云心合脈蓋心與包雖分二經其實原屬一臟也若至期當養經虛實不調則胎必不安甚則下血而胎墮矣

夫陽施陰化胎孕乃成胎寒則痛胎熱多驚若血氣虛損不足以榮養其胎則自墮矣譬之枯則果落藤萎則花墜有因七情太過五火內發火能消物而墮者有因勞力閃挫傷動其氣而墮者有因怒動肝火疏泄用事而墮者有因過於房事盜洩胎元而墮者正如風撼其樹之根本為之動搖也然小產重於大產蓋胎臟損傷胞系腐爛治宜大補榮衛生肌肉養臟氣而佐消瘀若素有墮胎之患者宜按症預為早治臨期補之無及也

妊娠半產非七情六淫勞役房室則無是患故用藥與正產無殊總不外丹溪大補氣血為一如三四月前胎未成形而下者名曰墮胎至五六月後胎已成形而下者名曰半產總屬妊婦氣血虛弱衝任經虛以致胎元不固愈遲者而氣血愈虛也故千金保胎丸一方最妙而趙葵以六味飲加杜續五味阿膠尤佳誠為安胎之聖藥也

小產不可輕視將養十倍於正產大產如粟熟自脫小產如生采之破其皮殼斷其根蒂也畧成病者不少因而致死者恆多然此症始因斂血以成胎繼因精血以長養終因精血不

而萎墮。故瘀血甚少。倘有腹痛成塊。有形多屬血虛氣逆。惟加大為溫補。則新者生而瘀者去。若加消瘀破滯。則逆氣愈攻而愈升。多致不救。戒之哉。况有血虛而腹痛者。更有真陰虧損。不能納氣。以致疝瘕為患者。張常以八味丸加牛膝五味子者。早晚吞服而安。

驢馬有孕。牡者近則蹄之名為護胎。所以絕無小產人之胎。系胞中有氣血以養之。靜則神藏。慾火一動。則精神走洩。火擾於中。則胎自墮矣。種玉者可知慾而不知忌乎。

丹溪曰。有婦經在三月後。尺脉或瀆或微弱。其婦却無病。知是子宮真氣不全。故陽不施。陰不化。精血雖凝。終不成形。至產血塊。或產血胞也。惟脉洪盛者。胎可不墮耳。

半產者。此氣血不續。而不能長養胎元也。然氣血不足之中。尚有性稟偏陰偏陽。或寒或熱之異。自當憑脉調治。如陰虛內熱者。而用艾附白朮砂仁溫煖之劑。則陰道愈消。如草木之無雨露。自然枯萎也。如陽虛內寒者。而用芩芍涼血之劑。則脾胃虛寒。氣血益弱。猶果品春夏易生。秋冬少結也。故辨症合宜。雖大寒大熱。俱可益人。經所謂應犯而犯。似乎無犯也。

### 胎孕不長

或問。娠婦有按月行經。而胎自長者。有三五個月間。其血大下。而胎不墮者。或及期而分娩。或踰月而始生。其理何與。按月行經。而胎日長者。名曰盛胎。其婦血氣充盛。養胎之外。血有餘。故也有數月之胎。而血大下。謂之漏胎。因事觸胎。動其任脉。故血下而不傷子宮也。然孕中失血。胎雖不墮。氣血亦虧多。至踰月不產。曾見有十二三月。或十七八月。或二十餘月而生者。皆是。

血氣不足。胚胎難長。故凡十月之後未產者。當服大補氣血之藥。以培養之。庶無分晚之慮。總錄曰。人受氣於有生。十二經脈迭相滋養。凡胎處胞中。或有萎燥者。由孕婦所稟怯弱不足。周陰陽血氣偏勝。非冷即熱。胞胎失於滋養。所以萎燥不長也。惟宜資母血氣。則胎有自而長。

胎孕變常記

李時珍曰。女子二七天癸至。七七天癸絕。此其常也。有女年十二三而生子。如褚記室所平江蘇達卿之女。年十二受孕。有婦人年至五六十而生子。如遼史所載。亟昔妻年六十。二男一女。此又異常之尤者也。

鬼胎

人之藏府調和。則血氣充實。風邪鬼魅不能干之。若榮虛衛損。精神衰弱。妖魅鬼精。得以感。狀如懷孕。故曰鬼胎也。然虞天氏曰。晝之所思。為夜之所見。凡男女之性淫而虛者。肝腎相。無時不起。故勞怯人多夢與鬼交。所謂鬼胎者。偽胎也。非實有鬼神交接成胎也。即經所謂。想無窮所欲。不遂為白淫。白濁流於子宮之內。遂結為鬼胎。本婦自己之血液淫精。結聚成。胸腹脹滿。儼若胎孕耳。非偽胎。而何滑伯仁醫驗有楊氏女。薄暮遊廟。廟廡見一黃衣神人。心動。是夕夢與交。腹漸大。如孕。伯仁診之曰。此鬼胎也。女乃道其故。遂與破血墜胎之藥下。蚪蚪魚目者。約二升許。遂安。此非遇神交乎。曰。有是事實。無是理。豈有土木為形。能與人交。有精成胎耶。天下必無是理也。推其故。此非神之惑於女實。乃女之感於神。有以致之耳。

宜齋曰。鬼胎因七情相干。脾肺虧損。血氣虛弱。失行常道。衝任有乖。致之。乃元氣不足。病氣有餘也。若見經候不調。即行調補。庶免此症。以補元氣為主。佐以行散之藥。一婦經閉八月。肚腹漸大。面色或青或黃。用胎証藥不應。診視之。面青脉濇。寒熱往來。肝經血病也。面黃腹大。少食倦怠。脾經血病也。此鬱怒傷脾肝之証。非胎也。用加味歸脾逍遙二藥而愈。

### 腸覃似孕

經云。腸覃者。寒氣客於腸外。與衛氣相搏。氣不得榮。因有所系。瘕而內着。惡氣乃起。瘕肉乃生。其始生大如雞卵。稍以益大。如懷子之狀。按之則堅。推之不移。月事以時下。此其候也。此氣病而血未病。故月事不斷。木香通氣散。大平熱之劑。主之。此結氣大腸為氣病

### 畜血似孕

折肱錄曰。子媳申氏。多鬱怒。忽患不月。腹漸大。以為姙也。十餘月。勿產。諸証漸見。疑之。醫者亦疑為畜血。欲下以體弱不勝。可暗消。久用行血調血藥。竟至不起。後閱盛啟東治東宮妃一案。大悔。悼永樂東宮妃張氏。經不通者已十越月。醫以為胎也。脹愈甚。上命啟東診視。一如見其方。皆破血之劑。下血數斗而疾平。子媳病正。與此合。當十月外。既確知非姙。宜大膽下之。可得生矣。惜醫者無此膽識。不亦傷乎。此畜血子門為血病

### 產前總論

產前諸症。皆因胎氣所致。夫胎動胎漏。皆下血。但胎動有腹痛。胎漏無腹痛。故胎動宜行氣。胎

漏宜清熱也。惡阻者。惡心而阻。隔飲食也。肥者多因痰。瘦者多因熱。宜二陳加減。子煩者。煩燥。悶亂心神也。子癇者。痰涎潮搖。目吊口噤也。子腫者。面目虛浮。肢體腫滿也。子氣者。兩足浮腫也。子淋者。小便艱少也。轉胞者。小便不通也。子懸者。胎氣不順。湊心脹痛也。蓋脾主運化水穀。婦人有胎。則運化水穀不利。而生濕。濕則生痰。痰生熱。熱生風也。子腫。子氣者。濕也。惡阻者。痰也。子煩。子淋者。熱也。子癇者。風也。子懸者。氣也。轉胞者。虛也。濕則滲之。痰則消之。熱則清之。風則平之。氣則散之。虛則補之。總以去邪保胎為要。保胎之法。三月以前。宜養脾胃。四月以後。宜壯腰腎。補血順氣。佐以清熱。此大法也。然尤宜以人陰陽盛衰。氣血偏勝而調之。

簡便方。治頻墮胎。或三四月即墮者。於兩月前。以杜仲八兩。糯米煎湯浸透。炒去絲續斷。兩酒浸焙乾。為末。山藥五六兩。為末。糊丸。如桐子大。每服五十九丸。空心米飲下。

懷妊受物。乃肝一臟之虛。其肝氣止。能生胎。無別用也。若血少不能榮其肝。則肝虛。故愛酸物。產前安胎。白朮黃芩為妙藥也。條苓安胎之聖藥。俗人不知。以為寒而不敢用。反為溫熱之藥。可養胎。殊不知產前宜清熱。令血循經。而不妄行。故能養胎。惟脈沉遲。脾虛胃弱者。非其所宜。生產如抱船過壩。一般凡難產者。多由於於氣血虛也。有因九十月之時。不謹守者。有之。有氣如凝滯不轉運者。故於九箇月內。便須順氣調中。服達生散十數帖。臨產自易也。

凡妊婦脈細勻者。是胎元已足。如果熟香飄之象也。易產。大浮緩者。是養胎而中氣大虛。火氣散也。難產。故產前脈宜洪大。產後脈宜沉小。凡男女之別。以左右取。左疾為男。右疾為女。沉實



在左浮大在右右女左男可以預剖離經六至沉細而滑陣痛連腰胎立時脫半產漏下革脉主之弱即血耗立見傾危

一婦妊娠久吐不已諸藥不受張立後方服之而愈

兩寸俱洪大而數右尤甚馬金體本燥令燥益甚矣左關洪弦是肝主藏血令無血受藏也右關弦細而數是久生穀氣肝家虛火來侮因而弦數其細者胃氣虧極之象也左尺細極若無右尺洪大而疾此皆津滋燥潤少陰虛火上浮厥陰鬱火上達少陽伏火上乘燥涸之土為三火所燠焉能濕潤化育乎經曰諸嘔吐酸皆屬於熱此之謂也具方於後為救急治標之法嘔愈之後仍當以六味加麥冬阿膠為丸久服調理以治其本

條實苓 一錢 麥門冬 三錢 懷生地 三錢 廣橘紅 七分 湯泡 白茯苓 一錢 生白芍藥 肥白知母 各

分 甘草 二分 白葛根 一錢 能提胃中真氣 竹茹 二錢 用鮮淡竹刮 加燈心水煎溫服即愈

保胎神效丸方 錦囊秘傳

白茯苓 堅重者用之 真於木 淨切并晒乾 同黃土炒用 條苓 實心細子 香附子 童便浸二日

元胡索 陳米醋炒 紅花 隔布炒 益母草 淨葉各一兩 真沒藥 三錢新瓦上隔火焙去油

右各製度為末 靈丸桐子大 每日空心白湯吞服七丸

前藥不可因其丸小加至七丸之外凡孕婦胎不安者一日可服四五次安則照常如遇腹痛腰酸或作脹墜宜即服之如受胎三五月常墜者須先一月製服能保足月甚至見紅將墜者急服此丸亦能保留謹戒惱怒勞力忌食煎炒辛辣發氣閉氣糟味冷水冷物切戒心勞每藥一料可保數胎但服此丸無不收效

茯苓丸 治妊娠惡阻停飲憂悶食氣

赤茯苓 人參 肉桂 乾姜 炮半夏洗 煨陳皮 白朮 葛根 甘草炙 枳實去白 欬各一兩

為末蜜丸如桐子大每服五十九丸空心米飲下

一法用黃芩為末濃煎白朮湯調一錢服一月餘自安

杜仲丸 治妊娠兩三月胎動不安防其欲墮預宜服之

杜仲法皮剉姜川續斷 酒浸各二兩 為末棗肉煮爛為丸桐子大每服三十九丸米飲下

膠艾湯 治妊娠或因倒仆胎動不安腰腹疼痛

熟地黄洗 艾葉炒 白芍藥 川芎 阿膠蛤粉炒 黃耆 當歸酒浸 甘草炙 各

用姜棗水煎服如虛者加人參

益母丸 專治難產橫逆併安胎順氣

益母草五月五日采葉 為末蜜丸如彈子大每服一丸臨產之時以童便溫酒化下若

不順用木香人參湯

桑寄生散 治胎漏經行淋瀝無病調理胎元

當歸酒浸 桑寄生 續斷酒浸 川芎 白朮 熟地 人參 香附炒 阿膠蛤粉炒 茯神銜

甘草炙 五 水煎服

三因鯉魚湯 治妊娠腹大胎內有水氣

白木<sup>兩</sup>茯苓<sup>兩</sup>當歸 芍藥<sup>兩</sup> 右細剉以鯉魚一箇修事如食法煮取汁去魚用藥四錢入魚汁一鍾半生姜七片陳皮少許煎至七分空心服下

一方 無故卒下血用阿膠<sup>二兩</sup>蛤粉<sup>兩</sup> 生地黃<sup>兩</sup> 以清酒三升將二味攪勻溫熱分三服飲之

竹茹湯 治妊娠嘔吐頭疼眩暈

橘紅<sup>兩</sup> 人參 麥門冬<sup>兩</sup> 白木<sup>兩</sup> 厚朴<sup>兩</sup> 薤白<sup>兩</sup> 茯苓<sup>兩</sup> 甘草<sup>兩</sup>

每服五錢水二鍾姜五片入竹茹如彈子大一塊煎至八分服

竹葉湯 治妊娠心驚膽怯終日煩悶証曰子煩

白茯苓<sup>兩</sup> 防風 麥門冬<sup>兩</sup> 黃芩<sup>兩</sup> 每服四錢水一鍾竹葉五片不拘何時皆可服之

全生白木散 治妊娠面目肢體浮腫如水氣名曰子氣

白木<sup>兩</sup> 薑皮 大腹皮 陳皮 白茯苓皮<sup>兩</sup> 為末每服二錢米飲調下 一方有桑白皮

李氏天仙藤散 治妊娠三月之後兩足漸腫行步維艱飲食不佳狀如水氣名曰子氣

天仙藤<sup>兩</sup> 洗暑 香附子<sup>兩</sup> 炒陳皮 甘草 烏藥<sup>兩</sup>

為末每服三錢姜三片紫蘇三葉木瓜三片同煎空心食前服之日三次腫消止藥

紫蘇散 治胎氣不和奏上心腹脹滿疼痛謂之子懸

大腹皮 川芎 白芍 陳皮 當歸酒洗 紫蘇葉<sup>兩</sup> 一人參 甘草<sup>兩</sup>

每服四錢姜五片葱白七寸水煎空心溫服

兒在腹中哭用多年空屋鼠穴中土一塊令孕婦噙之

百合散治妊娠咳嗽心胸不利煩滿不食胎動不安

川百合紫苑麥門冬桔梗桑白皮各一錢甘草五錢竹茹一錢

每服八錢水煎去滓入蜜半匙再煎一二沸食後溫服

乾姜黃連丸治妊娠下利赤白穀道腫痛冷熱皆可服

乾姜炒黃連須去縮砂仁炒川芎阿膠炒粉白朮各一錢乳香三錢別研枳殼五錢炒為末用鹽

肉三箇入醋糊同杵丸桐子大每服四十九丸白痢乾姜湯赤痢甘草湯下赤白痢乾姜甘草湯

勝金散治妊娠脾胃氣冷小腹虛脹

吳茱萸炒酒浸陳皮生薑乾姜炮川芎厚朴縮砂仁炒甘草各等分

為末每服二錢鹽湯調服

桑螵蛸散治妊娠小便不禁

桑螵蛸二十箇炙為細末每服二錢空心米飲調下

瘦胎枳殼散治妊娠孕七八月常宜服滑胎易產

甘草錢一兩五枳殼炒赤一方加香附為末每服一錢空心白湯服

按枳殼散性苦寒單服恐有胎寒胎痛之疾以地黃當歸湯蜜丸佐之

求胎散 第八個月可服

條苓酒炒一兩白朮二兩不陳皮兩茯苓七錢五分不見火 為末粥丸梧子大每服五六十九食遠溫水下

達生散

大腹皮錢三人參 陳皮路五 白朮 芍藥 歸尾銘一甘草錢二紫蘇葉五分 加青葱五葉

黃楊腦七箇即黃楊樹葉梢兒也或加枳殼砂仁水煎食後服八九月服十數帖甚妙夏月加黃芩冬

不必加春加川芎

催生如聖散 黃葵花焙乾為末熟湯調下二錢神效或有漏血胎臍乾澀難產痛劇者併進

三服良久腹中氣寬胎滑即時產下 如無花以黃蜀葵子為末酒服二錢如胎死不下紅

花煎酒調下經驗方用子四十九粒或三十粒歌曰黃金丙子三十粒細研酒調能備急命若懸絲在須臾即令眷屬不悲泣

催生佛手散 治姙娠因事觸胎子死腹中疼痛口噤用此探之不損則痛止子母俱安損則立下

當歸錢川芎錢 水二鐘半煎令泣欲乾入頭酒一鐘煎沸溫服口噤灌之如人行五里再

服不過三服便生

催生丹 治產婦生理不順臨蓐維艱

十二月免腦髓三破乳香研細麝香研細母丁香末錢 研勻用兔髓和丸如雞頭大陰乾

油帛封貯每一丸研破溫水服即時產下隨男左女右手握藥出是驗

一方 治婦人難產數日不出桃仁一箇劈開用硃砂書一片可字一片出字吞之即生



救生散 橫生逆產用桂心錢為末童便酒調服之異常神效 一方 治難產用臘月兔腦

一枚燒灰為末葱白湯調下二錢立時即生或用伏龍肝細研每服一錢酒調服之亦效

香桂散 下死胎

麝香五分官桂錢 為末和勻酒調服須臾如手推下

一方 死胎不出產婦面青指甲青舌青口臭

用朴硝為末每服二錢順流水調下甚者溫童便調服胎下母活亦治胎衣不下

黑龍丹 治臨產難生或胎衣不下產後血暈不省人事血崩惡露腹中刺痛血滯浮腫血

心經語言顛倒血風相搏身熱頭痛或類瘧疾胎前產後諸疾垂死無不救活者

五靈脂 當歸酒浸生地黃 川芎 良姜各二兩

右入砂鍋內命劬鹽泥封固煨紅候冷取出研細入後藥

百草霜三錢乳香 生硫黃 琥珀 花蕊石各二錢

右五味計一兩一錢為末同前藥和勻米醋煮麪糊丸如彈子大每臨用炭火煨藥通紅

入生薑自然汁浸碎之以無灰酒併合童便頓服神效不可盡述

新定催生保產萬全湯 甘溫調補氣血壯其主也少佐桃仁川芎炙草酒紅花黑姜溫中而散

痰滯也牛膝稍桂心溫行導下使無上逆衝心之患不但催生有效產後且無瘀血凝滯

病補而兼溫則不滯溫而兼補則不崩升少降多則氣得提而易下降而兼升則痰自去

新自歸補多瀉少邪去而元氣無傷若少甘多痰逐而中和仍在也

人參三錢至五錢大當歸去蘆三錢大補川芎一錢入肝以疎鬱滯少寓升桃仁十三粒不  
碎取苦可去舊甘乾姜炒焦黃一錢溫能通行血分焦甘草得受補益不使即為下墜中宮牛  
龍生新滑能潤下復走十二經絡出其勢紅花酒炒三分多則破血肉桂天八分借此  
膝梢無壅則氣血効力以為運行推之紅花酒炒三分多則破血肉桂天八分借此  
引經率領諸藥直入血分且為散加棗一枚水煎溫服  
痰則生產自易而溫可通行也