

書訣提要

謹案書訣一卷不著撰人姓氏明史藝文志亦未著錄  
案書中稱其十世祖名稷曾祖名慶祖名耕考名熙則  
當為嘉靖間鄞人豐坊所作也坊有古易世學已著錄  
其生平好作偽書妄謬萬端至今為世詬厲然于書法  
則有所心得故詹氏小辨曰坊為人逸出法紀外而書  
學極博五體並能諸家自魏晉以及國朝靡不兼通規  
矩盡從手出益工于執筆者也以故其書大有腕力特



神韻稍不足朱謀聖書史會要亦曰坊草書自晉唐而  
來無今人一筆態度惟喜用枯筆乏風韻耳是編皆論  
學書之法而尤注意于篆籀又排比古今能書之家評  
其次第其論類真卿獨推其擘窠題署為一而詆東方  
朔贊多寶塔碑為俗筆又貶蘇軾以肉襯紙甚有俗氣  
于楷法僅取其上清儲祥宮碑等三種務為高論蓋由  
其狂易之餘態要亦各抒所見固與無實大言者異矣



書訣

明 豐坊 撰

昔人傳筆訣云雙鉤懸腕讓左側右虛掌實指意前筆  
後論書勢云如屋漏痕如壁坼如錐畫沙如印泥如  
折釵股自鍾王以來知此秘者晉則謝安石郗方回庾  
稚恭張君祖宋則羊敬元薄欽叔齊則王簡穆伯寶梁  
則蕭景喬蕭挹陶宏景孫文韜陳則蔡徵毛喜陳伯智  
智永禪師隋則史陵薛道衡丁通護趙文淵唐則歐陽



信本虞伯施褚登善薛純陀薛嗣通孫過庭鍾紹京賈  
膺福李泰和賀季真李太白張伯高杜子美顏清臣柳  
誠懸錢藏真張從申五代則有楊凝式釋彥修趙宋則  
蔡君謨周子發先清敏公蘇子美黃魯直米元章黃長  
睿楊補之姜堯章金則趙周臣元則胡汲仲趙子昂仲  
穆嘯子山宣柏綱薛宗海仇仁近黃晉卿傅汝礪俞伯  
貞曹世長陳叔夏饒介之揭曼碩陳象賢葉敬常吳主  
一龍子高本朝唯宋景濂仲珩楊孟載王叔明端木孝

思陶晉生陳文東曾子啓先曾祖通奉府君謝原功陳  
繼善袁德驥李貞伯陸子淵文徵仲祝希哲數公而已  
雖所就不一要之皆有師法非孟浪者古語云取法乎  
上僅得乎中取法乎中斯為下矣永宣之後人趨時尚  
于是效宋仲溫宋昌裔解大紳沈氏則姜伯振張汝弼  
李賓之陳公甫莊孔賜李獻吉何仲默金元玉詹仲和  
張君玉夏公謹王復吉者靡然成風古法無餘濁俗滿  
紙况于反賊李士賓娼夫徐霖陳鶴之迹正如藍縷乞

兒麻風通體久墮溷廁蒲伏通衢墜腫踣跚無復人狀  
具眼鼻者勇避千舍乃有師之如馬一龍方元渙等莊  
生所謂卿且甘帶其此輩歟

雙鈎懸腕者食指中指圓曲如鈎與拇指相齊而撮管  
于指尖則執筆挺直大字運上腕小字運下腕不使肉  
襯于紙則運筆如飛讓左側右者左肘讓而居外右手  
側而過中使筆管與鼻準相對則行間直下而無歌曲  
之患虛掌實指者指不寔則顛掣而無力掌不虛則窒

礙而無勢妙在無名指得力三指齊撮于上而第四指  
抵管于下無垂不縮無往不收一畫之間變起伏于鋒  
杪一點之內齊衄挫于豪芒意前筆後者熟玩古帖于  
字形大小偃仰平直踈密纖穠蘊藉于心臨紙瞑默豫  
思其法隨物賦形各得其理揚子云斲木為棋搏草為  
鞠亦皆有法况書居六藝之五聖人以之參贊化育貫  
徹古今明道先生執筆甚敬曰即此是學近時業舉白  
丁厚貽主司叨冒掄魁舐痔權倖驟躋膺任乃謂書不

足學也噫嘻彼何知彼何知

無垂不縮無往不收則如屋漏痕言不露圭角也達而不犯和而不同帶燥方潤將濃遂枯則如壁折言布置有自然之功也指實臂懸筆有全力撇衄頓挫書必入木則如印：泥言方圓深厚而不輕浮也點必隱鋒波必三折肘下風生起止無迹則如錐畫沙言勁利峻拔而不凝滯也水墨得所血潤骨堅泯規矩于方圓遯鉤繩于曲直則如折釵股言嚴重渾厚而不為蛇蚓之態

也古人論詩之妙必曰沉着痛快惟書亦然沉着而不痛快則肥濁而風韻不足痛快而不沉着則潦草而法度蕩然曾子曰士不可以不宏毅宏則曠達毅則嚴重嚴重則處事沉着可以託六尺之孤曠達則風度閒雅可以寄百里之命兼之而後為全德臨大節而不可奪也姜白石云一須人品高此其本歟

書有筋骨血肉筋生于腕：能懸則筋脈相連而有勢指能實則骨體堅定而不弱血生于水肉生于墨水須

新汲墨須新磨則燥濕調勻而肥瘦得所此古人所以必資乎器也

硯之良者元玉為最溫潤而發墨夏不渴水冬不冰欠其制如紹興貢硯高可三寸徑六寸廣三寸面為池溝勿蠟下為揀手可時滌之亦可藏筆 古硯神品曰殷比干墓磚周文王墓磚宣王墓磚齊桓公墓磚邢侯墓磚秦穆公墓磚衛靈公墓磚吳王闔閭墓磚秦始皇墓磚羽陽宮瓦漢未央宮磚瓦益延壽瓦陽朔磚楊伯起澄

泥鳳臺硯銅雀臺磚瓦唐呂仙陶硯宋相州春波硯石硯神品曰葛仙翁石出唐州方城縣溫州華嚴石端州下岳青花子石北岳石惠州紫金石洮河綠石萬州懸崖金星石歛溪龍尾舊坑青黑卵石婺源水船坑金紋石妙品者曰端溪中岩舊坑紫石龍尾雁湖眉石金絲羅紋石金銀間刷絲石襄陽間玉瑪瑙石歸州綠石大沱石潭州斧山石夔州黔石西都會聖宮石淄州金雀石青州紅絲石溫州羅浮石大理點蒼山石取大徑

許高四寸亦如紹興貢硯之制用作題署大字乃佳  
制墨之法陶煙甌數百甌上竅十許澌其內別為繁  
上為乳亦十許澌其繁乳各有竅如插花者乃取百年  
松脂析之若燈草雜澄水蘇合香投葶麻桐油漬之決  
十旬揀乳竅灼其端覆以甌乃燻桑薪烹麋角為膠乃  
取蜂胎之未成珠者及金箔龍腦和熟膠檀白杵數萬  
乃為丸為餅為錠忌宿膠寒煤必半日而就見紹興廣  
見錄磨墨之法重按輕推遠引近收每日晡時用蓮房

滌去宿墨詰朝另磨則不滯筆亦以養硯 尖齊圓健  
筆之四德尖取毛之鋒齊擇毛之純不曲不析則圓中  
有長柱則健筆頭須長一寸二分以馬鬃或尾之細而  
銳者為柱外用鼠鬚之淨者襯之再加八月兔毫之長  
者覆其上其人鬚及青羊毛黃狼尾灘鵝翎鷓尾  
亦可以代兔毫之用然取毛必用象牙小梳去巖毛  
令其勻潔乃可制筆 作小楷用蘭蕊全堅管長一尺  
二寸瑤瑁最良冬溫夏涼次則彌勒竹椶竹桃枝竹筆



冒用伽南紫檀檀黃檀沉香則辟蟲篆分中楷行草用三  
妙筆湘妃竹雪竹紫竹豬腸竹人面竹鉞兒竹長一尺  
四寸書滑紙用剛豪峭紙用柔毫作題署大字用墨池  
烏木管長二尺其次一尺八寸其次一尺六寸執手處  
削細如三妙筆之帽可用散柏楠鸚鵡木瘿木斑竹  
石灰水浸豬鬃滿百日令剛柔得所用為墨池張溫夫  
用羊鬚久則滯墨朱元晦用蒙草不久即秃皆不如豬  
鬃為正法也 筆床以白藤縛彌勒竹為之或作筆架

亦然加白檀底 靈壁筆格石能收香徑四五寸自然  
起五峰者奇或洒墨玉依米元章硯山式硯作七峰亦  
妙秦漢銅螭柴汝官哥古窰小山亦奇 晉陟釐紙以  
海苔為之唐麻紙以煎染以槩為硬黃澄心堂以楮寶  
晉齋以台藤金粟以野繭高麗亦然必加萬杵之功斯  
為全美  
古人作篆分真行草書用筆無二必以正鋒為主間用  
側鋒取妍分書以下正鋒居八側鋒居二篆則一毫不

可側也詳辨于後

古大家之書必通篆籀然後結構淳古使轉勁逸伯喈  
以下皆然米元章稱謝安石中郎帖顏魯公爭坐書有  
篆籀氣象乃其證也然篆學必精六書六書之說唯趙  
古則木義卷首諧聲假借轉注三論足以一掃諸家之  
謬但以小篆為主不能深攷古文譬則無根之木無首  
之人如三為古文天字庖羲始制而以一大會意②目  
象形而以為形兼意④從口指事而以為事兼象單象

單形而以為從卑⑤乃庖廼象形而以為女舍皆失倉  
頡本旨蓋小篆者李斯以愚黔首豈可反以為據乎楊  
桓六書統最博然承許慎之譌以會意為轉注轉注為  
假借人不逮古則遠矣余著書海源極博而精第知  
者鮮耳

篆有百種宜常用者六種而已一曰古文史皇倉頡廣  
天皇之制二曰奇字黃帝史沮誦增損古文三曰大篆  
周公命史佚同天下之文三體宜書箴銘可以出入四

曰小篆李斯制碑額誌蓋齊扁用之五曰繆篆漢晉印章之文圖書私印宜其體六曰疊篆今官府印信所用禮部鑄印局所掌亦宜習知以防詐偽其唐元序夢英陳搏道皆所傳杜撰非古不必遍習也

古文見宣和博古圖呂與叔攷古圖李伯時甲秀堂帖鄭漁仲泉譜趙明誠古器物銘胡世將資古錄薛用敏鐘鼎款識王子弁獻堂集古錄王子端雪谿堂帖曹貞素款識續錄茲拔其尤著于左

三皇器銘

太昊金 棘幣文 神農金 尊盧幣 黃帝貨布 葛天幣

五帝器銘

平侯鼎 帝嚳之文 神宗祀文祖鼎 虞帝祀神宗鼎 虞尊 子鼎后高書

書禹 華陶書 象尊 卣侯書 龍觚 訥言書 夔鼎 典樂書

夏器銘

大禹受禪 告五岳 玉卍文 昭明夾 鍾商侯書 子馬之子

商器銘

庚鼎 伯申鼎 父乙鼎 伯姬鼎 世母辛 貞寶 祖己 廟

周器銘

齊侯十三鍾 齊侯罍 伯碩父鼎 伯姬鼎 微樂鼎 南宮中鼎 伯碩父鼎 公緘鼎

叔旦敦 師望敦 宰辟父敦 龍敦 叔敦 師敦 孟姜敦 競姜敦 師毛父敦 魯正叔盤 虞敦 孟姜敦 齊侯槃 盧寅蓋 魯正叔盤 卣仲樂 齊侯槃 壘仲齊

豆 伯克尊 乙伯尊 樂大司徒 卣 仲万

壺 以上皆純古與大篆相出入 卣 仲万

秦器銘 恭公孟和鐘 昭襄王詛楚文 始皇壺文曰受天之命皇帝壽昌

漢器銘 鮑氏鼎 長宜子孫 蜀嘉王鑑 緘

谷口甬本小篆而行筆道勁 結体不拘猶有周器之風

漢石經 魯詩周易 尚書 周禮 春秋子夏傳 孝經 老子

漢石刻 曹喜字仲則扶風人所書高祖大 風歌有劍拔弩張之勢在徐州

魏石經 毛詩 左傳 禮記 爾雅 論語 三墳書 卣 鄭 淳于子 淑 為臨 淄侯文 舉 摹 孔 壁 古文

五帝器銘 鳥篆戈乃少昊時鳳凰氏所制非商器也 滕公墓銘 路史以為顓頊諸侯

卦象 卣 帝 饗 子 卣 侯 度 字 去 爭 后 稷 之 父 也 虎 方 彝 虞 時 朱 虎 制 饗 饗 鼎 亦 虞 器

贏 益 字 伯 翳 率 陶 之 子 有 虞 時 為 虞 官 後 相 夏 后 啓 封 梁 公

益 鼎 正 虞 時 物 宣 和 以 為 周 鼎 非 也

夏器銘 大 帝 鈞 帶 銘 喙 一 字 曰 禹 紀 功 鐘 后 啓 鑄 昭 明 蛟 篆 壺 曰 月 商 侯 名 少 康 蛟 篆 戈

商器銘 成 湯 子 父 癸 鼎 子 孫 父 癸 鼎 執 干 父 癸 卣 辛 未 父 癸 鼎 父 癸 卣 執 戈 父 癸 卣 舉 卣 父 癸 卣 父 癸 卣 尊 癸 卣

外 丙 子 虎 父 乙 卣 父 乙 三 爵 父 乙 彝 丁 亥 父 乙 彝 非 子 孫 父 乙 卣

仲壬 尊 父 乙 觚 象形 父 乙 爵

太甲 祖 乙 爵 父 丁 尊 丙 觚 雙 弓 卣

沃 丁 父 甲 彝 甲 子 觚 立 戈 鼎 立 戈 解

太 戊 濟 南 二 鼎 曰 冏 中 宗 名 也 戊 鼎

伊 陟 伊 奭 仲 丁 甚 父 戊 尊

河 壘 甲 卣 子 父 壬 爵 乙 毛 鼎

祖 辛 子 高 彝 祖 乙 卣 父 辛 盤

陽 甲 古 父 丁 彝 小 乙 守 父 丁 爵

高宗 恭 父 乙 祖 庚 車 爵 夾 車 觚

祖 甲 招 父 丁 爵 帝 乙 子 孫 父 丁 鼎

箕 子 箕 鼎 紂 辛 鼎

膠 鬲 武 庚 子 父 辛 解 父 辛 解

周 器 銘 武 王 封 比 干 銅 槃

管 叔 解 鼎 微 子 啓 乙 尊 父 乙 觚

微 仲 子 乙 尊 蘇 公 司 寇 卣 弗 父 何 父 具 解

宋 戴 公 兕 鼎 魯 僖 公 文 王 鼎

祀文公夫人文姬臣  
單穆公單旗維奭

秦器銘 李斯字通古上蔡人傳國玺曰受命于天既壽  
永昌有魚鳥之狀蓋斯做夏瑀戈而稍加整齊

漢以後人無  
能及之者

宋器銘 徽宗道君皇帝趙佶一圓璽曰天水乃蛟篆又  
方壘亦然曹士晃字端可一私印曰昌谷魚鳥

篆

宋石刻 陳搏字圖南亳州人百福百壽亦有可觀  
劉跋字斯立臨夏大帝玉卍文變大刻石在岫

山嶼

大篆結體本于古文而垂筆圓齊蓋小篆之所從出史

石刻

唐石經 衛宏書論語孟子韓文公稱之  
賀拔基書孝經亦文公所取

宋人書 徐鉉字鼎臣廣陵人初仕南唐又  
宋為散騎常侍千文藏王濟家

夏竦字子喬德安人官至樞密使集古篆最精  
備

黃伯思字長睿邵武人官至淮陽軍書周官  
米芾字元章襄陽人官至淮陽軍書周官

薛尚功字用敏錢塘人官至江州倅書消災經  
顏直之字方叔吳人官至朝列大夫書集古篆

韻藏米  
芾家

元人書 吾衍字子行號竹房亦曰貞居太末人臨詛楚  
文筆力俊逸釋竹筴蒙古人書韻海筆法精妙

明人書

徐蘭字芳遠南塘鄞人續古篆亦道勁

朱雲字時望無錫人書陰符經道德經清淨經

得薛用敏筆法陸如字玉如號闕西烏程人書出師表北山移

張文得晉姜鼎號平山劉林字汝茂號玉津俱錢

奇字

奇讀如崎零之時謂古文之別出者蓋古文簡

而質奇字繁而巧黃雲林以此辯之若夫六藝

三皇時刻

北海若室字在史皇墓上鄭樵以為倉頡書

命皇辟迭王等二十字于閣帖亦贗物也

逸字孟佚伯邑考之子文王之嫡長孫也逸生頊：生

黎：生籙世以大宗為周大史籙又損益潤色別號籙

文垂筆銘利以此為別

周器銘彝二一雷雲一雷文皆曰寶彝史逸大篆也

叔夜鼎周有八士叔夜居五王季庶子為周

虞官朱熹不改國語安云成王時人

史頊父鼎應侯武王第四子也作姬原母敦

畢公名高文王庶子作叔高父籙

史然籙宋平公子姬名成證鍾六銘

伯克尊 樂司徒貞 伯庶父敦 肇父敦  
魯正叔槃 孟姜敦 哉敦 杜孺鋪

伯玉盃 以上用籀文與大篆毫釐之異非精博未易辯也

周石刻

成王大蒐于岐陽左傳有明證史佚作詩十章刻之石鼓周公已薨未奏于樂韋應物以為文

王則不當稱天子韓退之以為宣王蒐乃在東都唯董彥遠尤延之得之鄭熊因在秦地執為

秦物

尤諤 穆王北征獫狁刻壇山曰吉日癸巳乃史籀書李斯本之以為小篆

先師孔子題季札墓曰嗚呼有吳君子此六字亦大篆視石鼓差小玉深寧云孔世譜魯哀

公使宰我聘于越王勾踐問孔子宰我具言其聖是時夫子在陳勾踐因使宰我聘之

夫子行至延陵聞殺大夫種遂題季札墓而返乎夷儀唐殷仲安容加延陵之墓四字故

漢人方篆大徑尺非夫子之舊也

秦石刻

之果大篆李斯書宋宣猷公綬刻于賜書堂

漢石刻

司馬門字摹于汝帖孔氏墳壇刻雪谿堂摹

吳石刻

皇象氏休明廣陵人金陵三段石乃篆籀文筆力雄逸但肩方有似八分非古也

蘇建宜興人國山文為建大篆

唐石刻

陳惟玉為李撰等書碧落天尊碑李少溫師之妾媚有餘而淳古不足也

李陽冰字少溫趙郡人官至將作少監諱邽少

作媚而傷細般若臺銘雄偉傷肥

十五



宋石刻 薛用敏臨石鼓逼真在用敏之上

元石刻 趙孟頫字子昂吳興人書大道歌古雅老子襲

明人書 周伯奇字伯溫鄱陽人書車攻吉日常武江漢

宋琢字仲珩金華人虞山丹井銘舉趙子昂

書 遊北岳詩接武石鼓超出碧落之上

雷斧雷輪圖詠大篆尤雄偉

吳奕字嗣業長州人文定公寬之子官至中書

小篆一名玉筋篆吾子行曰李斯方圓廓落陽水圓活

姿媚然兼之者亦唯子行一人可謂獨步千古陶宗儀

乃云專法陽冰淺之知篆矣餘家亦有妙處並詳于左

秦石刻 李斯泰山碑并二世詔渾厚淳古有石鼓之風

本最真次則賜書堂遺字亦妙西安府學失

之板應天府學傷于弱去真遠矣

秦器銘 羽陽宮磬亦斯書雄逸 量斯書最小而精雪

漢器銘 博山爐武帝時物 上林鼎 蜀鼎三皆昭烈

唐石刻 李陽水琅邪新鑿泉題得羽陽宮磬筆勢

滑州新驛記泉銘之次 千文驛記之次  
陰符經千文之次 上李大夫書陰符之次

三英孝英碑 怡亭記 孝德訓運筆雖熟  
結體不古 袁州文宣王廟記

緡雲黃帝祠 明州刺史裴公碣局促軟弱兼  
不足取法 城隍廟記皆少時書纖弱

者亦題陽冰恐費筆也 可憎惡乃篆品之最下

赤松宮 北山 鼎湖 黃帝祠字  
緡雲縣 緡雲縣學 般若臺 天清地寧

俱少溫大篆齋匾可法 李庚活溪銘  
銜色華嚴禪堂修飾記

右二人皆少溫之流不得李斯蠅匾之法  
亦熟于安娟至文雅夢英輩尤俗惡可惡

五代石刻 郭忠恕字恕先 雜陽人仕周為國子博士文宣  
王廟記類少溫三英記陰符經不佳

徐鼎臣 宓子賤碑 喬公亭記 許真人丹井  
銘 大道不器賦 蟬賦

徐鍇字楚金 南唐內史鼎臣之弟 玉晨觀貞素  
先生碑 紫極宮玉磬銘 兄弟皆學李斯

得其法

宋石刻 鄭文寶 江右人官至工部郎中徐鼎臣弟子也  
小篆千文精妙

劉斯立 泰山篆 諸字雖縮小而不失李斯筆意  
張有字謙中 吳人隱于黃冠 伯夷頌

嚴先生祠堂記 師李斯渾厚純古得泰山之果  
之法

葛剛正 千文 吾子行稱之  
國子監石經乃章友直楊南仲張次立胡恢等書

宋硯銘 文天祥字履善 吉水人號文山 官至少保右丞  
相信國公大明追諡忠烈 玉帶生銘筆法

清勁

宋人書

李無惑元字中正益州榮陽人官至贊善大夫

查道字湛然休寧人官至右司郎中

王壽卿字魯翁陳留人黃魯直稱其非章友直

文勛字安國官至太官丞蘇子瞻贊其有石鼓

趙子畫字叔問宋宗室

徐兢字明叔

李昭字晉傑

汪藻字彥章

魏克愚

元人書

吾子行陰符經 千文 思元賦 招雨師文 九歌 遠遊 樂志論 出師表 養生論

歸去來辭 桃源記 北山移文 大鵬賦 夢遊天姥吟 桃溪陂行 贈韓諫議注

李翰八分小篆歌 進學解 盤谷序 石鼓歌 真跡石刻皆優入神品

趙子昂李太白寶公像贊雄秀類鼎臣并銘 少溫論篆書小字精

趙雍字仲穆子昂之子尤長于齊扁 周伯琦字伯溫鄱陽人師徐明叔張謙中

虞箴 趙遙遊 弟子則 惜遊 歸田賦 螢火賦 愚溪詩序 招隱

定性書 西銘 臨謙中嚴先生祠堂記 吳福孫字子善錢塘人四氣調神大論得竹房

松雪筆意陶九成以私意毀非公論 章弼字共長松江人師子昂

應在字止善句章人  
陳繹曾字伯敷吳興人

余襄鄱陽人齋扁尤佳  
王煥字元微金壇人書四書行于世

吳炳字彥遠汴人  
蔣冕字文卿師伯溫小字千文精妙鄭文寶不

是過也  
張璩字公介保定人淳古可取

趙期頤字子奇汴人  
陸友字友仁平江人

盧熊字公武崑山人  
吳叡字孟思錢塘人

尖谷希賢蒙古人小篆清勁同時秦不華熟而  
無骨非希賢之比

明人書

董倫字安常河南人  
周仲蕤伯溫弟

周宗仁字克復伯溫子  
陶復初字明本天台人號介軒師二徐張謙中

印亨貞字復孺華亭人  
王禮字禮仲揚州人師張謙中

繆貞字仲素姑蘇人師謙中  
陳壁字文東松江人官解州同知永樂初不仕

年十餘弟子沈度思曰天下惟壁為愈已微  
之不食卒于道小篆圓熟有氣

宋仲珩小篆亦師子昂題署尤雄偉可比仲穆  
滕權字用衡姑蘇人師吾子行當代第一

王蒙字叔明臨平人趙子昂之外孫也小篆師  
子昂蔣冕之亞

朱芾字孟辯松江人亦類蔣冕  
楊榮號箕山劉陽人

鄒偉字元偉南陽人  
褚奐字士文錢塘人師吳叡蔣冕

龔觀豫章人  
張紳字士行山東人

張伯仁字至道閩人  
金湜字本清鄞人學王尹實而圓熟勝之但少

潤色同時程南雲最得龍學李陽水少年書  
王密碑軟媚無骨如煮爛麩條俗惡可厭

李西涯長于題署還讀堂石壁阡導古雄偉千  
文俗

喬白石題署初學西涯而清過于藍  
景昉字伯時南京人正德戊辰及第官至中允

兼司業孝忠端介品最高魯南吾子行法大  
觀亭題署與趙仲穆爭衡

陳沂字魯南鄞人居秣陵正德丁丑進士翰林  
編修官至太僕卿題署亦熟

林應龍字祥之永嘉人學李陽水瑯琊新鑿泉  
題于文通勁秀逸

隸者作于程邈今楷書之原也微存篆體元吳幼清周

伯溫國初趙古則得其法今隸皆楷書也亦分五等一

曰銘石鏡絲特勝二曰小楷二王稍變鍾法右軍用筆

內撇正鋒居多故法度森嚴而入神子敬用筆外拓側

鋒居半故精神散朗而入妙三曰中楷率更神品上永

興妙品上河南妙品中嗣通妙品下四曰擘窠創于魯

公柳以清勁敵之五曰題署亦顏公為優太白次之君

謨又次之本朝惟孟舉可配古人自後未見其比也並

詳于左

周刻

齊太公九世胡公 棺上隱文有起二十八字 類程邈之所祖也

漢器銘

注木匜 書言府弩机

漢簡書

見王庭筠雪谿堂帖

漢檄文

隗囂討王莽檄 結體極古 以上皆古隸

魏法帖

鍾繇字元常 魏川長杜人官至太傅封定陵侯 諡曰武 憂虞帖所謂銘石星鳳樓第一力

命表石揚休刻佳與右軍樂毅論相似 鍾會字士季 繇之子也 官至征西將軍謀反誅

石經毛詩 石經春秋左氏 石經禮記 以上小楷 正和二年刻

益州周公禮殿石楹記中楷

晉法帖

王廙字世將 瑯琊郡臨沂人 官至征西將軍 荆 州刺史 祥除表奉賜表得鍾憂虞帖筆法淳

陸 化祖刻佳 近時和莊孫氏摹刻亦不失真 陸玩字叔瑤 華亭人 官至尚書令

王羲之字逸少 自臨沂徙山陰 官至右軍將軍 上元帝賀雪表亦學鍾 以上今隸之銘石

會稽內史贈金紫光祿大夫 臨鍾繇宣示 表亦銘石 淳化祖刻星鳳樓備鍾王之妙

餘皆失真 樂毅論宋舉士高紳所傳石本第一後有付 官奴三字 星鳳樓次之 寶晉宋搨又次之

餘皆失真 東方朔畫像 寶星鳳樓第一 道德經石揚休刻 春秋

黃庭經石揚休遺字右軍書其全文則智永臨本也

曹娥碑後有懷素揚藻公跋亦揚休本為上

星鳳次之寶晉又次之  
王氏家譜 太師箴 大雅吟  
以上俱小楷

上皇太后表 霜寒表  
大行皇帝表

上會稽王論北伐書  
諫殷浩北伐書

上却司空書 告墓文 以上俱中楷  
王獻之字子敬羲之第七子官至中書令贈太

宰謚憲侯同時族弟琅亦為中書令故人稱

獻之大令琅小令  
論語并註  
孝經

女史箴

洛神賦全文石揚休刻今無錫華中父收

洛神半篇修內司刻

洛神十三行柳公權跋星鳳樓為上柳璩蔡

襄跋寶晉齋又次之  
臨右軍樂毅論無付官奴三字修內司刻乃

大令書也

臨右軍黃庭經黃伯思董道跋 以上俱小

楷 中楷贈金紫光祿大夫右軍將軍會稽

內史王公碑  
中楷贈太傅右丞相中書令趙昌謝文靖公

戴逵字安道剡溪處士

鄭元碑小楷伯仲于二王

王濛字仲祖太原陽晉人官至司徒左長史中  
楷 啓稍變鍾體漸近二王見絳帖

張訥字行仁瑯琊人官至散騎侍郎小楷上晉

張澄字瑞明吳郡人官至光祿大夫小楷上晉

張彝字君祖下邳人官至東海太守臨王羲之

中楷逼真雖右軍不能遠辯

范澄字元平順陽人官至安北將軍中楷謝賜

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

景經吳郡人有鍾法

六朝人書

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

羊欣字敬元泰山人官至中散大夫王子敬之

蕭思話蘭陵人官至征西將軍丹陽尹宋文帝

謝朓字元暉陳郡人官至尚書吏部郎

宗慤母劉夫人墓誌皆小楷有鍾法

倪珪之中楷齊相柏山金庭館碑

王僧虔字敬瑯琊臨沂人官至中書令諡簡穆

師大令御史臺表謝憲表俱中楷星鳳樓

佳荐王琰牒亦中楷真賞齋佳

蕭統字德施南陵中郡人梁武帝衍之長子謚

曰昭明太子

心經大楷每字徑二尺雄偉秀麗唐人擘窠

之祖也鎮江甘露寺法堂板壁高三丈六尺

堂會大風莫能救郡守劉儲秀執僧杖死然

千古奇踪自是浪絕雖殺萬僧不足償矣



蕭綱字世讚昭明弟嗣帝位謚曰簡文

蕭綸字世調簡文弟封邵陵王

蕭子雲字景喬蘭陵人官至侍中國子祭酒

寒儉無後氣進寫古文啓

陶宏景字通明丹陽秣陵人隱茅山自號華陽

白庭外景經梁武帝論書啓四篇

大洞真君隱諶初師楊曦許翺清逸有仙氣

中楷許長史舊館銘在茅山磨崖刻之可與昭明心

蕭經爭衡蔡氏翻不失真遠甚遂不成字

寺大法師碑有鍾法米充章稱之在南京

孫文韜梁道士師陶隱居中楷茅君九錫文在

張澤中楷茅山碑

陳懋宣中楷丹井銘在茅山

王僧恕簡穆弟中楷吳延陵季子二碑在鎮江

劉靈正中楷梁改墮淚碑

范東約吳郡人梁東宮侍書小楷正覺

張野中楷慧遠法師碑在九江府

魏孝文帝元弔比千文中楷之大者似非八

沈馥書魏宣武帝御射碑與弔比千文相似

比丘道常小楷佛遺教經  
中楷齊開亮造像記唐徐嶠之師之

趙文淵中楷河清碑  
中楷華嚴碑廟漸似隋唐

徐陵字孝穆東海人中楷陵啓帖  
釋智永王徽之七世孫也任越州永興寺

小楷法華經 黃庭經 千文 月儀  
中楷歸田賦 千文木刻 劉注收者佳

臨石軍告墓文星鳳樓  
薛道衡字元卿河東汾陰人官至司隸大夫

中楷隋平陳碑  
史陵中楷禹廟碑褚登善師之

魏瓊小楷姑蘇上方寺舍利塔銘妙過 歐陽平  
更化度碑元時失于盜後人補刻遠不逮古

陳仁稜小楷河彌陀經  
丁道護中楷隋興國寺碑

張公禮中楷隋龍藏寺碑頗似虞永興  
釋智果智永之弟子也

中楷心戒頌論楷法體最精

### 唐人法帖

歐陽詢字信本潭州臨湖人官至太子率更令  
勅海男楷書原于右軍而剛勁道逸八法全

備初學童子八九歲即習歐陽書爛熟稍長  
乃進于鍾王斯不墮于俗品矣

小楷千文石揚休刻導古類商周銘識唐代  
法書第一二玉易學此帖未易到也

小楷陰符經 離騷九歌 心經  
臨玉石軍道經 樂毅論

東方朔畫像 晉 周羅暉墓誌  
隋姚辯墓誌 化度寺舍利塔銘

中楷虞恭公碑 亦歐書第一  
中楷九成宮醴泉銘 學歐書必先之以醴

泉恭公漸斂于姚辯又斂而陰符道德千文使信手寫出便與真本無異進于宣示樂毅

如折枝之易其餘諸家風斯下矣  
小楷昭陵六馬贊清瘦類姚辯誌

小楷金剛經在成都府修撰楊升菴慎收宋  
搨本古雅似樂毅論

中楷薦福寺碑宋人極重之天聖中雷轟近  
嘉靖間又得搨本刻于饒州在虞恭公之次

小楷荀氏漢書見米元章書史  
小楷衛靈公論 二吳論

御封奕事節蘇原事俱宣和書譜類姚辯誌  
中楷周太宗唐瑾碑 右僕射温彦博碑

俱在西安府 中楷工部尚書段文振碑  
長呂令房定公碑

中楷甘州刺史元長壽碑  
骨利馱馬贊在鳳翔府

中楷隋廬山西林道場碑在吉安府  
以上皆與虞恭公碑相似

中楷尹善殿記在鳳翔府類九成宮

中楷隋柱國皇甫誕碑在西安府亦虞恭公  
之亞但頌露筋骨其間開闕二字結體過長

非古法詹仲和以為少時筆近之  
大字道林之寺米元章以為寒儉無精米蓋

以傳刻失真故也  
虞世南字伯施明州餘姚人官至禮部尚書永

興郡公謚文懿唐太宗師其楷法蓋本學右  
軍黃庭而加以温厚秀潤余嘗評信本神品

上上伯施神品上中知言者不以為謬  
小楷智永千字文跋七十八字蕭洒雄秀歐陽

永叔趙德父皆以為虞書第一誠然蓋信本  
小楷千字文之次也

中楷孔子廟堂碑曹士冕跋者不闕一字乃

貞觀時所書精妙第一相王旦題者賊墨垂拱中翻刻鑿去第一行中唐字得宋榻亦不失真近時陝西重翻乃類沈度書落筆皆尖中肥腴俗甚蓋學虞者必先習知歐恭公碑定其骨格使入法全備斯為得之國初陳壁藤羅差為可取若危素沈度唯尚多肉骨法蕩然豈成書乎

昭仁寺碑在汾州小楷破邪論序亦清麗學黃庭然其中鬼谷作峪松木作莽長松作莖寢息作寢不知六書有此謬筆所以不得與歐方駕也停雲館翻刻失真乃兩手所成尤無足取中楷千文宋榻石亦佳不減廟堂木板甚謬大字攀龍麟附鳳翼徑一尺石刻在廣東傳摹失真雖髣髴結體而筆勢粗俗

殷令名陳郡人官至宏文館學士師丁道護中楷益州長史裴敬民碑

褚遂良字登善錢塘人官至中書令河南郡公諫三賊豐敗潭州都督而卒書學右軍長于

中楷小楷亦精較之歐虞則雄逸未逮也中楷太宗御製聖教序高宗聖教記二碑在

西安府慈恩寺黃雲林以為用筆古勁類漢谷口甬銘信然

又二碑在同州字稍大亦雄逸漢書儒林傳贊中楷至德觀孟法師碑

中楷三龕碑在西安府獨孤延壽碑梁國文昭公房元齡碑

龍門磨崖碑皆類聖教古雅可愛小楷陰符經細如芝麻而結體廓落不窘有

大字規矩石氏家刻甚精停雲亦可小楷道德經闡立本畫范文正公題石氏刻

小楷度人經亦闡立本畫石氏刻宋搨佳傳

雲失真 小楷樂毅論亦臨右軍 大洞內視隱文

石研銘 謝表文俱宣和書譜

中楷太宗御製帝京篇十首 景審南陽人太宗用為侍書亦師右軍得法經

甚似 趙模與景審同時為侍書亦師右軍得法

小楷高士廡瑩兆記 中楷集右軍千文湛甘泉牧真跡神妙蘇州

刻失真有俗氣 薛純字純陀

大字砥柱銘 馮承素直宏館與趙模同時

小楷臨右軍樂毅論

張欽元與景趙同時官為奉禮郎書師鍾元常

小楷金剛經宣和書譜 道德經金石錄

小楷戎路表永叔考年月斷非常書然筆

法淳古餘人不能及以金剛經較之知為欽

元書矣 盧藏用字子潛幽州人官至中書舍人

魏華字文英山東人官為右庶子鄭文貞公徵

之孫也得虞褚筆法 中楷隴右節度使郭知運碑黃山谷甚稱其

用筆之善 中楷豫州刺史魏叔瑜碑

張太子少傅竇希城碑俱在西安府 張柬之字孟將襄州人官至中書令以復唐社

稷功封漢陽郡王敗為龍州司馬平謚文貞

中楷尹氏孝德記得歐褚之法

歐陽通率更令之子官至司禮郎判納言賊壘

中楷道因法師碑在西安府人鮮學之搨者

少碑至今完別帖筆力勁健盡得家風但微傷豐濃不

其父至于驚竒跳拔不避危險則無異也

殷仲容令子官至禮部郎中傳家學張懷素稱

其大字尤善有驥騰鳳翥之勢

小楷流盃亭宴詩在西安府

中楷魏王鳳碑在耀州

趙宏智碑

大守汴州大業寺額開封府

資聖寺額在鄴州

褒義門額在西安府

太僕寺額在河南府

馬神觀額在靈州

王勃字子安絳州人官至沛王幕府修撰省父

福時于交趾溺海平

中楷弘勅寺在湖州

宋搨王子敬法後翻

劉非真跡矣

楊炯字仲丹華陰人賊壘用為司刑卿睿宗時

追論酷吏敗盈川令尋賜死書與王子安齊名

中楷成都孔子廟碑

文自書在四川

贈箕州刺史成公碑

王知敬字文貞太原人官至秘書少監與殷仲

容齊名

中楷太尉衡公李靖碑

洛州長史德政碑

大字清禪寺額在洛陽

宋之問字延清邠州人官至宏文館學士坐張

易之黨賜死

大字龍鳴之寺  
宋之慈之問之弟

中楷  
陸東之吳人官至朝散大夫太子司儀郎虞永

興之甥書師舅氏  
中楷十八學士贊

賈膺福  
小楷周修封禪壇記永叔德父皆稱精妙

薛稷字嗣通蒲州人官至少保黃門侍郎晉國  
公坐竇衷貞黨賜死書師虞褚而秀媚特甚

蓋褚公忠義見于心畫故筆初勁逸稷邪人  
宜其不逮然以功深與魏燕子齊名

小楷心經宋蘭坡趙與懃收真跡  
中楷昇仙太子碑 杏冥君銘

封府君碑 三品李公碑 洛陽令鄭啟碑  
襄城令贈魏州刺史李公碑

儒歸縣令崔府君德政碑  
白散騎常侍同三品趙郡成公碑

周封中嶽碑俱在河南府  
佛圖澄傳在西安府

隋信行禪師興教碑并碑陰  
王方慶字缺瑯琊臨沂人官至鳳閣舍人書

得褚薛之法  
小楷謝賜寶章集表

崔湜字澄源定州人官至兵部侍郎坐私侍賊  
壘伏誅書有魏薛之風

楊庭奉賦壘詔書小楷五藏論與薛稷同時  
小楷元通處士張萬回墓誌

鍾紹京海康人官至中書令書有元常之法  
小楷黃庭經 中楷千文

靜法師方墳碑在西安府  
中楷愛州刺史徐元賁碑

蕭誠 歷陵人 官至右司員外郎 書有鍾法與紹

京齊名 中楷 太原題名在山西

張旭 字伯高 蘇州人 官至左寧府長史 楷法原

于歐 褚嘗與顏魯公論書 中楷 尚書省郎 官石記序

李白 字太白 隴西成紀人 官至翰林供奉 大字得陶隱居 梁昭明之法 而雄逸秀麗飄然

有仙氣 壯觀在濟寧酒樓

蔡有鄰 濟陽人 官至右衛率府兵曹 中楷 石經藏贊

韓擇木 昌黎人 官至工部尚書 散騎常侍 楷法師 褚薛而未至

王維 字摩詰 太原人 官至尚書右丞 中楷 棗陽王妣朱氏墓誌

盧鴻 一字浩然 范陽人 隱居不仕 書得鍾王之

徐嶠 之字惟岳 會稽人 官至洛州刺史 楷書學

比邱 道常 務整齊而少風韻 與子浩皆僅入 能品 中楷 香嚴寺碑

張宏 義寺碑及碑陰 張宏 靖字元理 蒲州人

顏真 卿字清臣 琅琊人 官至刑部尚書 魯郡公 中楷 蔡唐叔文在太原府

贈太師 諡文忠 得楷法于張長史 大字 雄偉 中楷 小楷 拘于瑞 整學之易 流于俗 品然 東

方朔 贊 孽 窠 俗 甚 多 寶 塔 碑 亦 俗 皆 當 棄 絕 大字 虎 邱 劍 池 在 蘇 州



大唐中興頌在永州 金天王題名在華山

八閩齊記顏氏家廟碑

夔州刺史顏勣南碑

國子司業顏允南碑

濠州刺史顏元孫碑

杭州刺史杜濟墓誌

涇原節度使馬璘先廟碑俱在西安府

右丞相宋文貞公碑在廣平府

元靜先生李含光碑在茅山

工部尚書臧哀恪碑在耀州

湖州放生池碑 項王碑陰

射堂記在湖州 西平侯顏合碑在江陝府

魏夫人壇記在撫州

麻姑仙壇記在唐崖刻于建昌府其小字

乃佛印書黃山谷辯之甚明

鮮于氏離堆記在閬州

中楷吉州廬山題名米元章稱其清秀有褚

法 疎拙帖宣和書譜亦元章所稱乃與張

叔者 干祿字書揚漢公翻刻在湖州細註

拘整無風韻 顏氏家譜

韻海細注勝干祿 并和篇在蘇州

李太白寶公像贊在南京靈谷寺

襄圓寂上人五言詩在西安府

元次山墓誌在洛陽 顏元孫誌 顏惟貞誌

刑部尚書誌 顏紹甫誌俱宣和書譜

徐浩字季海越州人官至太子少師天寶至德

間以書得幸雖勁整而肥濁多俗氣碑帖傳

世五十餘種可取三種而已

中楷中書令曲江張文獻公廟碑

李寶林寺詩 三藏不空和尚碑 元靜先生

蘇晉字原明雍州人官至汝州刺史

陸贄字敬輿嘉禾人官至兵部侍郎同平章事

諡曰宣公 小楷賀蘭夫人墓誌

韓滉字太冲太原人官至中書令晉國公

裴休字公美孟州濟源人官至太尉

中楷定慧禪師傳法碑在西安府

柳公綽字子寬京兆人官至嶺南道節度使楷

法得于褚歐米元章謂勝誠懸則過譽耳

諸葛武侯祠坐碑 之弟官至少師書宗歐張

雖結體險怪而骨力清勁無愧信本伯高米

元章過為掇擊乃好奇僻之見非公論也

小楷心經 尊勝陀羅尼 清淨經 金剛經

將作監章文恪墓誌 明州刺史王密墓誌

太尉王播墓誌在耀州 陰符經序

商於新驛記 柳尊師墓誌

邠寧節度使時刑部尚書符璘碑

大楷武宗皇帝巡幸左神策軍紀聖德碑在

西安府 昊天觀碑 砥柱銘

華山燈記 觀音院記 魏博等州節度使何進滔德政碑

西平郡王李晟碑 檢校吏部尚書東都留守李石碑 左僕射平章事王播神道碑

江西觀察使贈禮部尚書羅讓碑 贈太子太保李聽碑 先國魏謩先廟碑

贈太尉崔植碑 嶺南節度使韋元貫碑 吏部尚書高元裕碑 衛尉卿李有裕碑

西京留守唐公碑 檢校戶部尚書兼太子賓客高重碑在河南

府 宣武節度使太傅侍中鴈門郡王智 興碑在河南府 檢校吏部尚書贈太師崔 陞碑 檢校金部郎中崔慎碑

散騎常侍致仕薛萃碑 司徒致仕太傅薛國公薛萃碑

檢校金部郎中贈太尉羅公碑 淄王傅元公碑 太子太傅劉衍碑

起居郎劉公碑 河東節度使李說碑 淮南節度使崔從碑 少保牛僧孺碑

復東林寺碑 淮南監軍韋元素碑 河東監軍康約元碑 升元先生劉從政碑

大達法師端甫碑 元秘大師塔銘 聖樂和尚碑在南昌府

大字清國寺題 大中寺題 靈岩寺題 空寂寺題

裴璘字缺 河東聞喜人官至刑部郎中 中楷太子賓客呂元膺碑

贈吏部尚書李公碑 左散騎常侍致仕李家碑

歙州刺史盧瓌碑  
寧武節度大使贈司徒韓克碑

趙公拜墓碑俱在河南  
薛萃贈修家廟碑 濟亭記

竇庠字胃卿京北人官至昇州刺史  
小楷四皓舊隱圖文

竇鞏字友封庠之弟官至秘書少監  
小楷心經

羊士諤泰山人官至資州刺史  
中楷晉山禪師影堂記在杭州

張從申字缺  
中楷平泉草木記 人官至長州  
延陵季子廟記

蕭祐  
中楷右羽林衛尉統晉寧郡王贈太子太保

陳府君碑  
吳筠字貞節華陰人隱居倚帝山

顏頤字缺 魯公之子傳其家學  
中楷天台山石柱宮碑

中楷晉祠新松記 湖南東西川鹽鋪青苗  
租庸等使殿中侍御史魏州刺史嚴公碑

王元宗  
小楷茅山紫陽觀王先生碑

李德裕字文饒趙郡人官至太尉衛國公  
中楷列子觀題名

柳宗元字子原河東人官至柳州刺史書似魏  
華 中楷南嶽廟陀和尚碑 愚溪詩序

韓愈字退之南陽人官至吏部尚書追封昌黎  
伯諡曰文書似顏魯公

中楷送李愿歸盤谷序 嵩山天封觀題名  
送孟東野序 華嶽題名 惠林寺題名

石洪  
中楷細悟上人林下集序

牛僧孺 中楷 鄆州 齋堂序

樊宗師 字紹述 南陽人 官至協律郎 書學 顏魯公 中楷 絳守 居園池記 大楷 錦江樓詩

孟簡 字載道 德州人 官至浙東觀察使 小楷 六賦

劉禹錫 字夢得 中山人 官至太子賓客 中楷 丞相 崔羣碑 令狐楚先廟碑

白居易 字樂天 京兆人 官至少傅 刑部尚書 贈右僕射 諡曰文 北人 官至少傅 刑部尚書 贈

元稹 字微之 河南人 官至尚書右丞 中楷 遊王屋山詩 遊濟源詩

吳通 元海州人 官至起居舍人 書學 徐嶠之 小楷 度人經 弟

吳通 微通元之弟

沈傳師 字永言 中楷 大聖舍利寶塔銘 在鳳翔府

徐放 中楷 羅池廟碑 黃陵廟碑

陳讓 中楷 衡州徐偃王碑

羅讓 中楷 南海神廟碑

皇甫湜 字持正 中楷 襄州新學記 在襄陽府

鄭餘慶 中楷 書 洛溪詩

鄭綱 中楷 左常侍路君表

李紳 字公垂 中楷 百化禪師銘

盧肇 中楷四望亭記

歐陽詹 字行周 文宣廟碑

王仲舒 小楷左驍衛將軍馬寔墓誌

李翱 字習之 中楷光福寺塔題

韋縱 小楷太常博士李千墓誌

中楷鹽池靈慶公神祠記

張祐 字承吉 清河人 中楷左史洞述

賈島 字浪仙 范陽人 官至長沙簿 中楷樂公修紫極宮記

蓋巨源 小楷六譯金剛經

李商隱 字義山 懷州人 官至吏部員外郎 中楷太倉箴

許渾 字用晦 丹陽人 官至監察御史 小楷述休詩百首

吳融 字子華 山陰人 官至右補闕 中楷贈晉光草書歌

李璣 字景望 江鄉人 官至太子少師贈司徒 中楷送晉光詩

陸扆 字文粹 嘉興人 小楷贈晉光草書歌

韓琬 中楷武邱山序

崔棹 中楷襄州文宣王廟記

崔倚 中楷 百家岩寺碑

僕陽興 小楷 歸藏初經

蕭遣 中楷 景公帖 字得聖蘭陵人

陸希 中楷 贈誓光詩 吳人官至左僕射

楊鉅 中楷 送誓光序

崔遠 中楷 博陵人官至左僕射 送誓光詩

唐鸞 小楷 唐韻

吳采 小楷 鸞進士文蕭之妻 唐韻

高氏房 房濟之妻 太谷縣令安廷堅美政頌在太原府

范的 中楷 太白禪師塔銘在鄆縣阿育王寺

胡霽 大字 七祖堂

張顛 中楷 吳人官至左司郎中 贈誓光詩

鈕約 小楷 三教經

杜光庭 中楷 括蒼人道士 草詩

梁元 小楷 太上內景神經

胡齊 中楷 已益陽西山之沙門也 長生粥記

釋雲軻 中楷東林白氏寺文集記

釋曇休 小楷金剛經

釋湛然 書學鍾元常 中楷衡嶽碑

盛唐去晉不遠諸名家書典型具在至若率更小楷千文虞恭公碑淳古清逸優入神品

恐二王亦未辨此褚薛以來尤在其下學者必由此而進于魏晉乃為捷徑中唐筆法過

剛晚唐衰弱者象然猶未墮俗品姑錄平生所見以資博識非謂當盡學之也

五代人書 錢鏐字具美臨安人唐昭宗時為都指揮使後自稱吳越皇帝諡武肅廟號烈祖書宗率更

薛貽矩河東人唐末御史大夫失節為溫僕射 中楷貢棗帖

虞汝弼官至祠部郎中贈兵部尚書 中楷贈誓光序

巨盧草唐莊宗用為左丞相 中楷文公大德帖

王仁裕字德章天水人官至太子少師楷法清逸自叙一家 中楷送張島偈詩

方廷珪吳人 小楷浮洲縣鐘銘在饒州

呂子元吳道士 中楷靈寶院記

楊邠魏州冠氏人漢中書侍郎同平章事書有氣格

唐元宗李璟字伯玉都金陵楷法勻穩 小楷清潭帖



江南後主李煜字重元、宗長子降宋封吳王宋

太宗醜殺之書師薛稷得柳誠懸撥鐙法

楊元鼎南唐兵部郎中

林罕蜀國子博士

張都府學

孫達吉官至國子博士

周德貞官至校書郎

薛五人俱事蜀主孟昶書學率更永興王知敬

石經周禮 石經儀禮 石經尚書 石經春秋左傳

石經論語 石經孝經 石經爾雅

郭忠恕字恕先雒陽人世宗時為國子博士

釋夢英南岳人與郭忠恕同時正書學柳圓勁

中楷

宋人書

徽宗道君皇帝趙佶政元六日建中靖國曰崇

年降金平于五國城書薛稷瘦金體

消災護命經 黃庭內景經 元祐姦黨碑

王著字知微京兆人官至殿中侍御史書欲學

晉而無韻蓋未脫五代衰俗之氣

勾中正字德元益州華陽人官至屯田郎中書

得晉唐之法

王曾字孝先青州益都人官至左僕射沂國公

議文正書宗晉唐

范仲淹字希文高平人徙居蘇州官至參知政

事楚國公諡文正書有晉唐風骨

韓琦字稚圭相州安陽人官至太師左僕射追

伯夷頌石刻肥濁寒酸失真遠甚

封衛公諡忠獻書學顏魯公

宋綬字公垂趙州人官至參知政事諡宣獻書

學晉唐

蔡襄字君謨興化人官至明殿學士諡忠惠書

得于敬筆意而大字兼虞顏之法中楷小

楷窈于法度而乏風韻

大字萬安橋記在延平府

至喜亭在政州

中楷真州東園記此碑以顏筆作褚体刻手

精工不墮俗氣非畫錦堂記荔支譜有美堂

記之比也

劉歛字原父清江人官至侍講書亦出于魯公

飄逸不窘  
中楷秋水論

歐陽修字永叔廬陵人官至少師觀文殿大學士充國公諡文忠書宗顏柳而有自然之勢

小楷明黨論 上范司諫書  
集古錄目錄序 集古錄跋

張維灃人  
小楷灃岡阡表

石延年字曼卿幽州人官太子中允秘閣校理

書學顏魯公而長于題署餘則濁俗蓋師東方朔贊故也

王子韶字聖美浙右人官至秘書少監書得褚

大字大雄寶殿在泗州龜山寺  
中楷之法  
杜衍詩

劉澤閔人與蔡端明同時書有筆尾存筋之法  
大字萬安橋在海石上徑三尺許

宋敏求字次道宣獻公之子官至龍圖閣直學

士楷法溫厚俊逸  
中楷左僕射沂國王文正公神道碑  
太師侍中衛王韓忠獻公神道碑

太子少師祁國杜正獻公神道碑  
左僕射韓國富文忠公神道碑

孫思皓  
中楷右僕射張文定公神道碑

御史中丞贈司空太尉孔忠憲公神道碑  
右僕射贈太尉中書令李文靖公神道碑

工部尚書樞密直學士張忠定公神道碑  
蘇軾字子瞻後更和仲眉山號東坡居士官

至翰林學士贈太師諡文忠早年學徐浩書  
首廢懸腕之法以肉視紙甚有俗氣中年學

顏魯公晚學王簡穆乃入能品然楷法傳世可取者三種而已

中楷上清儲祥官碑得簡穆法見閱古坐帖大楷范純仁碑宸奎閣記俱得顏體

十五世祖姓豐諱稷字相之周文王之後自岐

豐遷丹陽官至御史中丞兼侍講論蔡京章

博譎明州刺史遂為鄧人贈禮部尚書追封縉雲郡國開侯諡清敏得楷法于蔡瑞明變其拘窘優入大令之品

錢易字希白臨安人鏐之六世孫也官至左司郎中翰林學士

大字表忠觀趙允序字德之宋宗室書學虞永興

中楷千文李時雍字致堯成都人官至殿中丞

大字跨麓文同字興可梓潼人官至太常博士常墨寫盤

小楷盤谷序谷圖錄韓文子上甚有生氣

李公麟字伯時舒州人號龍眠居士官至御史檢法

小楷洛神賦黃庭堅字魯直公寧人號山谷老人

中楷伯夷叔齊碑米芾字元章襄陽人號海岳外史官至知無為

軍初學蕭誠書進于褚河南至大令小楷千文進呈書學事件周官

黃庭經崇國公墓誌天衣禪師第二碑中楷上清儲祥官碑

薛紹彭字道祖河東人官至秘閣修撰書宗二王小楷心經陰符經

錢思字穆父臨安人官至翰林學士書學歐陽

率更小楷黃庭內景經黃庭外景經

許采字師正吳興人書師鍾繇

唐小楷臨戎路表唐詢字彥猷錢塘人官至右諫議大夫得率更

小楷法劉次莊字中安歙人官至御史書師王大令

褚河南小楷藏魚坐記人官至駙馬都尉楷法清

潘師旦字欽勁骨人官至駙馬都尉楷法清

安宜之小楷袁素草書歌

釋了元號佛印元祐間高僧與蘇黃相善書似

類魯公小楷麻姑仙壇記蔡京字元長興化人官至太師奸惡亡宋敗死

書宗晉人

陳景元字太虛號碧虛子南城道士學右軍率

更小楷陶隱居傳高士傳

蒲相鶴小楷竹人陳謚墓誌樂毅傳

釋小楷法禪道德經

王小楷覺華嚴經金剛經法華經楞嚴經維摩經

佛頂尊勝經延壽經仁王經

中楷崇禧觀碑  
宋高宗趙構徽宗第九子初封康王女直入汴

自三子建康遷都臨安用秦檜降金受金冊  
封纂位二十六年改元二曰建炎曰紹興學

山谷元章書晚欲學晉而有俗氣  
小楷黃庭經

宋孝宗趙昚秀王之子高宗立以為嗣在位二  
十六年改元三曰隆興曰乾道曰淳熙

中楷武經龜鑑序  
大字誠齋賜楊萬里

岳飛字鵬舉湯陰人官至少保封鄂王諡忠武  
書端勁清逸自顏柳中來可與永叔原父接

武  
小楷請北伐復離疏

胡銓字邦衡  
小楷論秦檜王倫封事

楊無咎字補之清江人避秦檜不仕書師率更  
小楷題湯示雅墨梅柳稍青詞

畢良史字少董  
小楷螢火賦天鵬賦毛穎傳

吳說字傅朋錢塘人官至知信州  
拾海賈文

樓鑰  
大字九里松

吳琚字居父汴人官至進安節度使謚獻惠書  
大字大學

宗米元章  
大字

胡世將字承公常州晉陵人官至端明殿學士  
中楷砥柱銘

王安中字履道歙人號初寮書法清俊  
小楷

蔣榮字宣卿缺 人官至戶部侍郎敷文閣侍

制書得古人風韻尤長于大字

單煒字炳文沅陵人號定齋字畫清勁

張孝祥字安國歷陽烏江人號于湖官至顯謨

殿直學士

王野字子文金華人官至樞密院直學士書宗

率更

中楷

曲端字平甫鎮州人官至宣州觀察使談莊閱

向子諲字伯恭臨江人號薌林官至戶部侍郎

王利用字賓王夔州人

周必大

張即之字溫夫于湖之姪官至直秘閣書學米

元章而變以奇勁有春花秋水之勢

中楷金剛經 法華經 度人經 清淨經

劉震孫字長卿中州人號湖齋書有位置

朱熹字元晦新安人號晦翁官至缺章閣待制

坐匿喪赴召被論除名門人史弥遠當國奏

行其書追贈太師徽國公謚曰文書學張栻

察惟大字可取居敬行簡詩禮傳家

大字明倫堂親筆在鄞縣學餘皆傳摹失真

克已復禮居敬行簡詩禮傳家

文章華國夙興夜寐與造物游

上帝臨汝無貳爾心

朱敦儒字希貞缺人書宗晉晦翁稱之

小楷樂毅論上燕惠王書

劉缺字共久缺人書師顏魯公亦晦翁所稱

中楷原道

張拭字敬夫廣漢人號南軒

大字城南書院

呂祖謙字伯恭東萊人

小楷鄉飲酒記

黃幹字直卿

小楷

姜夔字堯章鄱陽人號白石書宗王右軍趙孟頫師之

曹士冕字端可昌國軍人書宗王右軍

周頌益公之後

曾宏父

大字

黃中字缺

小楷蘭亭事跡

人官至國史院編修兼侍講

中楷白雲崇福觀記在茅山

文信公長于大字餘非所能

釋思齊杭州人學柳甚似



大楷放生池碑

遼金書

遼道宗耶律洪書  
中楷大昊天寺碑

遼末王耶律延禧  
中楷五子之歌

金章宗完顏璟學徽宗瘦金書  
中楷畫鷹歌

完顏彞小字陳尚和愛州人官至鎮南軍節度使蒙古入汴罵賊而死作毛牛細字類寒苦

王競字無競彰德人官至翰林學士工大字兩

都宮殿題榜皆競所書時推第一

麻九疇字知幾易州人官至翰林應奉  
大字

張毅字伯英許州臨潁人官至河東南路轉運使書學顏魯公

趙颯字文孺東平人號黃山官至禮部郎中學

魯公書  
中楷

張天錫字君用河中人號錦溪官至樞密直學士學柳少師書

中楷  
大字

元人書

胡長孺字汲中金華人號石塘官至寧海縣主簿書師鍾元常得其骨力

薛漢宗字益德清人官至國子助教書師率更

小楷臨文  
中楷臨虞恭公碑

薛植字子立宗海子得家學

宣昭字伯綱漢東人書學率更姚辯誌得其法

曹永字世長松江人書學鍾元常

仇遠字仁近錢塘人號山村書學率更

傅若金字次礪

衛德辰字三中華亭人書學率更

趙孟頫字子昂吳興人宋宗室降于蒙古官至

集賢殿學士承旨魏國公諡文敏書宗二王

小楷靈寶度人經表清容跋七觀同上

道德經洞元經清淨經定觀經

玉皇心印經消災護命經黃庭內景經

華嚴經法華經樂毅論東方朔畫像贊

臨右軍黃庭經樂毅論東方朔畫像贊

臨大令洛神賦真蹟九行

臨星鳳樓洛神賦十三行

臨修內史洛神賦半篇

臨太清樓洛神賦全文臨鍾紹京黃庭經

劉將軍黃庭內景經鮮于伯機壙誌

千文停雲館刻鮮于伯機壙誌

馬蹄篇中楷臨褚河南千文田良卿刻

臨孟法師碑金丹陽公言蓮經

金丹四百字金丹陽公言蓮經

善人焦君墓碣銘 湖州缺 寺錯盟龍碑  
大楷千文 蜀府石刻字徑一尺

大字碧澗堂在四明驛  
方丈在湖州慈感寺妙心在杭州州洗布園

趙雍字仲穆子昂子官至集賢待制書得家學  
風骨過之

小楷先考魏文敏公墓誌 松雪齋集  
中楷涅槃經 地藏經 魏文敏公神道碑

吳敬字幼清臨川人宋進士降蒙古官至集賢  
學士贈參知政事諡文正其書全用篆法而

結體加方蓋程邈古隸之遺也周伯溫揚子  
武亦然

周伯琦字伯溫鄱陽人官至浙江行省左丞書  
中楷禮記纂言序

學智永而用古隸  
中楷六書正詁序

楊桓字武子魯郡人官至秘書少監  
中楷六書統序

周仁榮字本心天台人官至翰林待制書學率  
更

小楷

趙孟頫字子俊  
小楷

趙孟頫  
中楷

小楷

趙奕字仲光雍之兄不仕蒙古猶知孝義書學  
父而未熟

小楷

趙鳳字允文雍之子書學父祖而骨力不逮

小楷

趙麟字彥徵鳳之弟筆力過其兄

中楷

史弼字君佐真定人號紫微老人官至江西行省平章政事鄂國公書師晉人

小楷

揭傒斯字曼石豫章人官至翰林侍講學士諡

大字文安書學晉唐

袁桷字伯長四明人號清容官至翰林侍講學士諡文清書宗晉人

小楷七政跋 度人經

黃晉字晉卿義烏人官至翰林侍講學士諡文獻書師褚薛

小楷畏齋程先生墓誌

杜本字元功京兆人號清碧徵待詔不就書宗王歐全具八法

張翥字叔 人號蛻庵官至翰林學士書

小楷學鍾繇而多骨力

夔字子山康里人官至中書平章事諡文忠書師虞永興

小楷朱宜人吉氏墓誌

葉恒中楷字敬常慈谿人官鄞令諡曰仁功侯書學

褚薛最精  
小楷借船圖詩序

吳萊字缺金華人隱居不仕人稱之曰淵穎

陳繹小楷曾字伯敷吳興人官至翰林侍講學士書

宗二王

段天祐字吉甫汴人官至浙江儒學提舉書宗

蘇天爵字伯循真定人官至浙江行省參知政

事書學趙子昂

胡益中楷字弓士鄱陽人官至參知政事書學趙

中楷

袁衷字德平四明人書學二王

鄭瑛字秀瑛書學趙

朱振字良玉鄱陽人書學趙

鄔進禮字行義武陵人書學趙

章弼字共辰松江人書學趙

范缺字守中黃岩人書學趙

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

倪中楷字子京

龍小楷從字子高

程中楷鉅夫字文海廣平人號雪樓官至翰林學士

承大楷旨楚國公諡文憲

鮮學于樞字伯机漁陽人官至太常寺典簿小字

小楷琴心文

王都中文字元瑜平江人官至河南行省參知政

王士熙字繼學東平人官至江東廉訪使其書

清中楷勁完整

王士點字繼志繼學之弟官至雲南廉訪副使

牛麟字伯祥太原人

趙鳳儀字瑞卿汴人號怡齋官至京畿都漕運

邊定隴西人

倪瓚字元鎮無錫人號雲林初師張雨隱茅山

後歸養終身不娶書學戎路表

衛仁近字叔剛德仁姪書學黃庭經

李敏 中字好古 大字

陳達 字元達 永嘉人 官至太子贊善書師 二王 小楷

饒介 字介之 小楷

貢師泰 字泰甫 宣城人 官至戶部尚書 宗虞 小楷

廉希貞 字薊林 畏吾人 書師 虞柳 中楷

薛都 字天錫 回紇人 官至淮西廉訪司經歷 大楷

書宗晉唐 小楷

中楷

張翼 字翔甫 撰李人書宗晉唐 中楷 龍門諫院題名記

阿尼哥 蒙古人 號西軒 官至大司徒 大字

道童 蒙古人 號石峯 官至江西行省平章政事 大字

脫 蒙古人 官至中書右丞相 大字

沙刺尼 字惟中 蒙古人 官至中書大夫 大字

別兒怯 不花 蒙古人 官至中書右丞 大字

普花帖木耳 字魚善 蒙古人 官至江南行臺御史大夫 大字

那海 字德卿 蒙古人 官至鎮江路鎮守萬戶 大字



慶重字正臣康里人官至丞相

達識帖木兒字九成康里人官至太尉

張與材字國梁廣信人號紫微子三十八代天

師

祝士行丹陽貴溪道士

李普光字元暉大同人號雪菴為沙門賜號元

李普國字大元河南芝田人普光法弟學其書

明人書

太祖高皇帝御書

宣宗皇帝御書

中楷重陽歌賜胡澹

孝宗敬皇帝御書

周憲王 小楷東書堂法帖序 臨曹娥碑

晉王 黃庭內景經 蘭亭事蹟

劉基字伯溫青田人官至御史中丞誠意伯謚

文成書學智永



宋濂 中楷 字景濂 金華人 官至翰林學士 承旨 謚文憲

小楷

王穉 中楷 字子充 義烏人 官至翰林待制 謚忠文 書

學黃晉卿 小楷

宋璠 字仲珩 諸體善 集晉唐名家之大成 自宋元以來 鮮有其比

小楷 淵源先生傳 中楷 虎跑泉銘

詹同 字文同 歙人 官至翰林學士 書學二王 小楷

唐希源 字孟舉 婺州人 官至中書舍人 大字 魚顏蔡之妙 獨步當代 中楷 學歐者次之 小楷

學虞而挑拂稍變 在楊孟戴宋仲珩之下 大字 奉天殿 大祀殿 太廟 奉天門

承天門 五鳳樓 左端門 午門 右順門 左掖門 右掖門

東華門 西華門 神武門 洪武門 舊內之門 長安門 宗人府 吏部

戶部 禮部 刑部 工部 太常寺 翰林院 都察院 通政司 大理寺

光祿寺 太僕寺 鴻臚寺 國子監 集賢殿 成賢街 太醫院

尚寶司 貫城 城隍廟 英烈廟 會同館 應天府 朝天宮 朝天門

神樂觀 盧龍觀 閱江樓 觀心亭 天街寺 報恩寺 清涼寺 靈谷寺

鷄鳴寺 憑虛閣 龍興寺 宏濟寺 聚寶門 長干里 大功坊 鎮武堂

武功坊 虎賁衛 錦衣衛 金吾衛 龍驤衛

中楷太學碑學歐書  
大楷千文木刻在寧國府

俞小楷和字子和錢塘人其母寡居趙子昂私之而

生和遂冒趙氏教之書子昂死趙雍等分出  
之乃以俞為氏號紫芝生子孫至今居杭業

小醫

揚中楷基字孟載自蜀遷吳

小楷耕漁軒記  
中楷黃鶴生歌

高啓中楷字季迪吳人號青邱官至戶部侍郎

張羽小楷字來儀吳人官陝西左布政使

徐賁小楷字幼文吳人官至山東左布政使

唐肅小楷字靈敬山陰人官至翰林應奉書學柳

危素小楷字太朴臨川人元翰林學士降明為侍講

揭小楷法字伯防曼碩子官至中書舍人

揭小楷樞字平仲法子

揭小楷雲字之德曼碩孫

杜環小楷字叔循

小楷  
中楷

胡布字子申

張信  
小楷

宋克字仲溫華亭人官至鳳翔府同知書學鍾

繇道勁清雅但上太疏而下太密識者有壽

星之訊蓋信表昂之過也中楷行書俗甚小楷書述

蘇伯衡字平仲

朱德潤字澤民崑山人書學趙子昂

陶燧字明允天台人書學李普光

陶宗暹字晉生煜之子書學歐陽率更

中楷  
小楷

趙撝謙字古則餘姚人官至吉安府學教授書

學鍾繇多從古隸  
小楷六書摠論  
諧鼓論  
假借論

危嘯字朝猷素之弟書師虞永興

吳沈字缺金華人官至翰林學士書學虞永

興端雅而不媚  
小楷贈表庭玉序

張體字孟霄江陰人書學鍾繇

小楷

汪廣洋字朝宗婺源人官至右丞相書學晉唐

小楷

胡廷鉉字敬奉化人官至中書舍人書學唐

孟舉

王叔明正書清勁與宋仲珩友善故似之

中楷

戴良字敬天台人號九靈書學智永

小楷

端木智字孝思南昌人官至翰林學士書宗二

小楷

陳文東書師虞褚

小楷

谷陽生傳

夏日攷字鄉飲酒記  
攷字仲善吉安人書學顏魯公

中楷

謝肅字原功上虞人官至欽書宗二王

中楷

胡儼字若思南昌人號項菴官至國子祭酒書

小楷

類王叔明

解縉字大紳吉水人號文水官至交趾參議書  
與唐孟舉趙允文相似圓熟光潤而乏古趣

小楷

滕用衡正書學虞

小楷

錢伯行正書清勁與王叔明朱孟辯伯仲  
小楷石鼓釋文并跋

朱孟辯尤長于正書

小楷

陳謙字伯謙天台人官至尚寶卿書學虞

小楷

陳睿字思可會稽人書學智永

中楷

衛靖字缺蘇州人官至中書舍人書宗晉唐

小楷

中楷

沈度字民則華亭人官至翰林學士書學魯孟

觀亦少古意

小楷

若節先生墓表度之弟官至太常少卿書學宋克

沈策字缺度之弟官至太常少卿書學宋克

而得鍾體大非其兄可及

小楷

蘇子卿別昆弟詩

解禎期字缺

王合作者勝其父

之子官至中書舍人書學趙

小楷

楊士奇字缺廬陵人號東里官至少師謚文

貞書學二王

小楷

鄭真字千之鄞人號蒙陽外史官至四川提學

真字千之鄞人號蒙陽外史官至四川提學

曾榮字子啓吉水人號西壘官至禮部尚書謚

文昭書學鍾繇

段

武進人

陳敬宗字繼善慈谿人號澹菴官至國子祭酒  
書師虞趙宋克

林環字缺莆田人官至禮部尚書謚文敏書

宗王趙

先曾祖諱慶字文慶鄞人號簡菴官至河南右  
布政使書宗二王

洪常字子經鄞人號石田官至兵部尚書書學

虞永興

馮益字損之慈谿人官至兵部主事坐交結曹  
吉祥自盡書學子昂仲温

中楷永明寺修佛殿碑

章珍字文重鄞人書學子昂宋克

哀忠徹字缺鄞人官至尚寶少卿書學唐孟

小楷

徐奉字敬之鄞人書學鍾王歐虞子昂種：過

洛神賦力命表樂毅論黃庭經

李溥字缺長沙人號惕菴西崖之父贈少師

書學李光普  
大字：法手稿

蔣廷暉字題扁可取餘俗無足觀  
吳興人官至太常少卿學子昂

劉珏 大字 柳莊 蘇州人 號完菴 官至山西提學副

使書學智永

李應禎 中楷 千文 伯長洲人 號范菴 官至太僕少卿

書學歐顏得君謨用筆之法

姜立綱 中楷 蘇州府學記 姑蘇驛記

夏昶 小楷 東坡三帖題跋 官至太常少卿 書學子昂

孟舉

聶大年 中楷 字 安福人 官至杭州府學教授 書

學趙 小楷 昌蒲歌

瞿祐 中楷 字宗吉 錢塘人 書學子昂

曹習 小楷 古字 奉化人 官至御史 書學子昂

周濠 小楷 字 奉化人 官至山東副使 書學子昂

中楷

左贊 左贊字 廷暉 端嚴不俗 人官至浙江左布政 書學蔣

金琮 大字 承流 宣化 鎮武堂 弼教坊

孫淮 小楷 字 錢塘人 書學子昂

先祖諱耘字用勤號西園封諭德書學子昂宋

小楷 克依洪武正韻一筆不苟

徐芳遠學鍾繇淳古俊逸世鮮知者徒以俗惡

八分掩之 小楷 前出師表 後出師表 賺去來辭

原道 佛骨表 盤谷序 西銘 東銘

李西崖名東陽字賓之長沙人官至少師早年

學書子昂中年以後學魯公 小楷 中楷 愒菴府君字法手稿後序

都穆字元敬吳人號南濠官至太僕少卿書學

中楷 詹僖字仲和鄞人初學二王可觀晚變偏鋒遂

無足取 小楷 臨樂毅論 東方朔畫像

祝允明字希哲吳人號枝山官至應天府通判

書宗二王 小楷 中楷

先考諱熙字原學官翰林學士贈禮部侍郎謚

文毅早承家學子昂書後從西岷更顏體

小楷 廷對策 元祐辛學詩 玉亭題名

文壁字徵明長洲人稱為衡山先生官至翰林

學士書學二王歐虞褚趙清麗古雅集名家

之長開元以來無比筆也五季之後因書誥

敕頗兼時體漸尚整齊然八法完具大草沈



小楷文太僕配吳瑀人墓誌銘絕似黃庭平生第一

文賦刻在陸公洲家與河南陰符度人接武道德經髣髴子昂而古意過之刻在屠漸

山家石莊記有鍾法刻在肯田柯氏千文極小者次于文賦亦得河南度人之法

千文此本字如石莊似趙字南京刑部尚書東橋顧公墓誌銘

唐寅字伯虎吳人號六如居士南京解元大字練塘

釋小楷字松江人書學宋克

張賓字鄞人擢察之後官至德府工正書學其祖而參以顏蔡正鋒能時出之雄偉蕭

洒而不俗會元解元大學士大字狀元

進士第為陳東書玉几松堂釋善啓字東白嘉興人書學沈度亂真

楊澤民字文濟鄞人號逸菴書學子昂孟舉可觀或學擗察非其本色

翁文大字錢塘人優于孫淮

王衛字無錫人學顏字

王禪字衛之弟似其書

中楷大字

陸深字子淵上海人號儼山官至詹事諡文裕書宗二王

景前小楷溪學柳書而稍變平易其自得處時人罕

及小楷

張欽中楷字人官御史直聲著聞官至

大字左布政書能任文骨氣端偉

楊才字叔成廣西人官至南京畿道御史書

段金大字字子辛武進人官至戶部主事

葉應小楷字肅卿鄞人號三國官至吉安知府書

得顏蔡之法  
大字致遠堂

周令字綱而鮮偏鋒之失  
永嘉人官至太常寺卿書學姜立

中楷  
大字

王同祖字繩武崑山人號前峰官至左司直書

王守小楷字履約吳人號涵峰官至都察院副都御

史書  
小楷學右軍

王寵字履吉涵峰之弟號雅宜山人

許初字元復吳人號高陽官至太僕寺主簿書

王毅小楷字祥祿之吳人號百室官至南京吏部主

事  
小楷

陸師道  
小楷

長洲人號元洲官至高寶少卿

周潮  
大楷

字時信長洲人書學歐陽率更

中楷

瘞鶴銘

席上珍  
小楷

字襄聘震澤人書學率更

彭年  
小楷

字孔嘉長洲人號龍池書學文衡山

崔深  
小楷

字靜伯吳江人官至鴻臚寺序班書學趙

俞樞  
小楷

字子木海寧人官至太監院判書學趙

徐易  
小楷

字希文廣德府永豐人官至禮科給事中

董潛  
小楷

字宗本鄞人官至秦山州同知書學姜立

王瑜  
小楷

字廷璧鄞人官至安仁縣典史書學魯孟

大舉

顧亨  
小楷

字汝嘉長州人官至中書舍人書學王歐

文彭  
小楷

字壽承衡山長子號三槁官至國子監博

士

小楷二玉帖選跋

文嘉  
小楷

字休承號文水三槁之弟

朱纓字大敬鄞人號龍洲官至岷山府典使書

學歐虞  
小楷

鄞人號虹川唐永興公之後書學

其祖  
中楷

薛晨字子旂鄞人號霞川書學二王

大字  
小楷望雲子叙

米元章書史錄張伯高帖語云忽與來五指包管此為題署及顛草而言伯高魯公皆言大字運上腕謂徑尺以上也小字運下腕謂徑寸以內也若徑大以上如文信公魁字人必起立以一身全力自肩及肘運之則以五指齊撮墨池之端似握鐵槩畫沙使手離紙三尺然後八法完整左右無病若字三尺至于五寸可以端坐而書亦必運肩及肘之力使手離紙尺許所謂上腕也伯高得法于賀季真其筆如空中拋下雄偉奇怪高

視千古正以能運上腕全力在筆：與神會不自知其所以然而然也其徑寸以內如蘭亭乞假金丹小而姚恭公化度寺宣示力命憂虞樂毅方朔黃庭曹娥細而河南陰符法暉璿經則運自肘至掌之力亦必手離紙二三分所謂下腕也腕者肘內之彎上時掌切謂由此而上至肩也下矣價切謂由此而下至掌也竇蒙書賦概以五指色管為言則徑寸以內不以三指撮管于上不以無名指抵管于下不面几端坐而書顛掣傾側筆

且墮落點畫焉施此蒙所以雖作此賦而不以書名也子瞻及此乃曰執筆無定法大要虛而寬由不能虛掌實指而肉必襯紙故其遺跡扁潤肥濁可飲不惟自誤抑且誤人又世傳學古編云作篆宜單鉤夫單鉤則顛掣欹斜寒酸枯燥真行且不能况于篆乎子行墨跡與李少溫徐鼎臣楚金張謙中用筆一律乃知傳世之誤邪說惑世因悉辨之

書訣終

書訣

書法



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.