

衆妙仙方序



醫之為道如用兵然其變甚多其機甚  
圓而匪匪執方以治之惡乎妙雖然醫  
有執有變病有情有形情萬端而形一  
定也情萬端則不可泥方而失其變形  
一定則不當縱心而廢其執醫之  
自秦越人而已然矣譬之  
正多寡騎步長短遲速

慮無中權後勁朱雀玄

嘗無方也善者以勝不善者

人爾今之為醫者既不明于五運六

陰陽表裏察潛而叅隱乃又不能規循

古人所程之方惟肆炮縱合以冀倖中

故于人之疾患瘡也而劇之生也而死

之者相望也不肖徃得鄒爾瞻氏及文

方伯所惠二書梓之西粵西粵素無良

醫用是方而投之劑徃徃劇者以瘡死

者以生其後移治鄖襄其地亦罕良醫

衆庶不幸而有疾多拱手不治而依托

于神巫弊鼓喪豚曾莫之惜郡大夫雲

南楊君患之請于予曰農黃以後周之

矯之俞之盧秦之和之緩之鉤宋之

摯鄭之扁鵲漢之婁護陽慶倉公

久矣其九京矣安得起之而衛我

幸有是方在則農黃之法猶存什  
千百使君能以嘉惠粵西其獨不  
惠鄭襄哉遂出是編付之剞劂而為  
序嗟夫恒言有云世無良醫而有良方  
醫之為言意也意無所準而姑試于一  
揆方之為言防也防有所程而取驗于  
百中論醫于上古則方不如醫論醫于  
末世則醫不如方彼其推癥結酌主輔  
之仁者公之不仁者私之其高下不啻  
倍蓰亦如醫也始余郎駕司駕司故多  
弊胥史窟其間罔不富潤余置簿立法  
稽之而弊絕已余既遷胥史逸所善者  
囑予若曹妻子賴以舉火子既遷矣請  
付之炬毋貽是法以重困若曹余  
此白下醫之故智哉令尹子  
卒不易已余視學於黔黔士子

余為置館塾所為程課科察者甚備及  
余病歸而後學使者至脩署中舊隙力  
敗其法余聞之曰余幸不為白下醫  
斯人何遽踵姑蘇盛氏乎彼徒自損耳  
癸巳余起治兵府江有樂州守黃君文  
炳潔廉而多才能人也與予語合謂予  
曰是州之不治如人患蠱而漂疽癰疥  
眩瞶之狀無不至矣下官佐使君療之

醫喻

往白下有醫得良方以治沈疴無不立  
起然最珍秘之雖妻子不示病者惟取  
散劑以往絕不能窺其方也其後白下  
醫沒而蒼頭竊其方以傳于姑蘇市姑  
蘇市人試服之又無不立起者姑蘇

世醫盛氏忌之力詆其方以  
而愈不無損人經絡哉市

不服而服盛氏之劑終無効其後有巨  
室子得重病延盛氏功不忒延曹杏泉  
氏曹至曰此無難白下醫方載之矣試  
以服當自霍然何必延我如其言而愈  
嗟乎醫以療也苟能療人何分人我曹  
氏仁矣豈獨醫哉政亦有方其療民疾  
苦斟酌於剛柔緩急間而行之莫不有  
分劑度數如用藥然智者明之愚者昧  
非漫然立而漫然行之者譬諸用兵勒  
步伍整方陣雖無韓白亦可不敗矣治  
病者信能用是方也而何必矯俞和緩  
輩之復作哉楊君名應兆滇之建水人  
其同官有詔安蔡君肇慶猗氏喬君應  
甲相與協秉以藥石其民皆一  
手也昔

萬曆歲次乙未冬十月上浣日

賜進士第中大夫湖廣布政使

吳郡馮時可撰

可乎予拜手曰幸甚相與浹歲精聯神  
契余有所更黃君不見為越俎黃君有  
所置余不見為分德既而樂州大治南  
昌涂直指及廣陵陳中丞聞而美之曰  
何幸一時並逢和緩使人入畫然我輩  
不憂黔首疾病矣夫善亦何必百我  
哉近者永嘉王君繼明來為襄  
學有淵源如良工通軒岐不可

才智充拓又如秦越人太倉令之變化  
神竒不可窮測數月以來明刑脩法平  
市釐賦皆余輩向所未舉余與之相  
觀摩調劑亦如黃樂州也噫往余何不  
幸而遇盛氏醫乃今何幸而屢得曹氏  
醫也襄州之民累然而漂疽癰疥眩瞢  
者其立起哉醫方梓成因作醫喻以示  
從政之君子

衆妙仙方卷之一

補養門

松梅丸 饑腸健體

梅脂

一斤煉熟者

懷慶地黃

六兩酒蒸十九次

烏梅

六兩淨肉

右丸空心米飲鹽湯任下

此方得之南吏部林

尚書大人者自云西域異人見惠服無虛日且諸

士夫服餌最能加飲食致身肥健小便清大便

及精神不倦本草云松脂味苦甘溫無毒

除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老聰耳

明目固齒潤肺辟邪氣去歷節風癘風酸痛不可

忍須得明淨者十餘斤先以長流水入砂鍋肉桑柴火煮三次再淋桑灰汁仍煮七八次扯

用好酒煮二次完則以長流水煮過一次扯

白味不苦澁為度陰乾入石臼內木杵搗取淨末

依方配合再搗一日作丸須要日乾乃佳熟地黄

味甘無毒填骨髓補五臟不足及男女勞傷通血

脈蓋氣力利耳目一名地髓又服輕身不老黑髮

增壽服此味須忌三白禁銅鐵器取沉水者佳晒

乾秤用以清酒洗淨木甌砂鍋蒸半日入白搗用

烏梅肉味酸平無毒能下氣除熱安心神療肢體

痛生津液及好睡口乾去痺消痰治骨蒸虛勞羸

瘦解煩毒故東垣有言凡酸味最補元氣謂其有

救之義耳取潤大者三五斤以溫酒洗甌內蒸熟

去棗取肉搗和前二味成丸

四聖不老丹

好松脂透明者一斤四兩以無灰酒砂鍋內蒸熟火煮數沸竹枝攪

日煮法按日亦如是如此三日通計二十七通其時雖熱如玉帶之不

苦不盡而止為和末淨用十二兩凡蒸脂不宜酒少則易乾焦變之

三分之五就可傾入水白茯苓去皮為末黃芩花

淨八兩 相子仁去殼紙裹棧 右肆味如法製末煉蜜為丸如相子大每瓶柒拾



貳九清晨好酒送下脩合時必擇天醫黃道吉星  
母得婦人鷄犬見之服藥亦擇吉日服之 此方  
雲陽王都憲五一翁所傳云渠方伯陝西時 之  
一總戎年九十餘自幼服此精力倍加胃氣強健  
飲食日增壽故彌長秘而不傳翁懇得之如法服  
之不間寒暑今年八十有六矣行步不筇不人而  
談論亶亶飲酒可百盞饒許而羞饌果核盡其廣  
適嘗之不輟口且室御數女皆能育子人以仙藥  
之

烏龍丸 四川何總兵常服

九香虫

生半熟

車前子

微炒

陳皮

錢四

白朮

錢五

杜仲

錢八

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服壹錢伍分益  
白湯或益酒送下空心服臨卧仍服一次尤妙此  
方有大奇效能理膈間之滯氣助肝腎之虧損久  
服延年妙在九香虫一物其虫一名黑髮子如小  
指頂大產在貴州赤水衛河中至冬伏於石下取  
之其地方居人多有收者此虫驚蟄後即飛出不  
可用

女真丹

冬青子本草謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗

布袋擦去皮晒乾為末待有旱蓮蓬草出取數石搗汁熬濃沈前末如桐子大小則以蜜過加入其功不旬日使脊力加數倍又能變白髮為黑強腰膝強陰不虛物服後便能使老者無夜起之功每夜酒送五丸

牛髓膏

人參四兩 白茯苓四兩 山藥四兩 杏仁二兩去尖微炒 甘枸杞四兩 當

歸三兩酒洗 白朮二兩土炒 胡桃仁半斤去皮

右為末用白沙蜜一斤真黃牛髓一斤將牛髓溶開入前藥末和勻入磁瓶內盛之瓶口封固用文

武火湯鍋內煮一晝夜至天明取出安地上冷定

三日後可用每服四五錢空心清米湯調服

補腎丸

何首烏赤白各二兩 牛膝四斤 黑豆一斗將竹刀刮去何首烏皮剉成片用柳木甑入三品藥層

層相隔慢蒸要如黑膏為度去豆與牛膝仍磨成粉一斤層入乳拌晒二斤方止

兔絲子用好酒煮去皮淘淨一斤晒乾磨成粉聽用

用石蓮肉二兩 五味子二兩 鎖陽二兩 山茱萸二兩 蓮蕊三兩

煎汁拌兔絲子晒乾止用兔絲子餘藥不用沙苑

蒺藜三兩乳浸 仙茅根四兩 枸杞四兩 補骨脂二兩 杜仲一兩姜汁炒 人

參六兩乳浸 覆盆子二兩 五加皮二兩 敗龜板五兩 秋石兩 鹿茸

二栢子仁二 二栲栳肉三 男女紫河車二具瓜角霜

二虎脛骨二 砂仁二 生地一 熟地一 黃一 半一 肉

茯苓四 牡丹皮二 已上五味熬膏加蜜少許丸

前藥末如桐子大每服四錢白湯早上送下 此

方郭少卿得之武當全真道人郭自六十服之至

今幾九十大得其効

### 八寶丹

何首烏赤白各一斤 用竹刀刮去粗皮米泔水浸一宿用黑豆二

首烏一層重 疊鋪足用砂鍋蒸之豆熟為節將豆屏去何首烏晒

乾如此九次為末聽用 赤茯苓一斤 將竹刀刮去粗皮為末用盆盛水將末傾入水內其

濕團為塊就用黑牛乳五碗放砂鍋內慢火煮之 白茯苓一斤 法同上

亦濕團為塊就用人乳五碗放砂鍋內煮 川牛膝八兩 去芦酒浸一日

之候乳盡入茯苓內為度仍研為細末聽用 當歸八兩 酒浸晒

牛膝同鋪黑豆內蒸之至第九次 懷山藥四兩 研末

聽用 枸杞子八兩 酒浸晒乾 兔絲子八兩 酒浸生茅研為

紙四兩 用黑芝蔴熟為度 以上俱不犯鐵器煉蜜為丸 破故

先丸如大彈子大者一百五十九每日常三丸清晨

酒浸一九午姜湯一九晚鹽湯一九餘為梧桐子

大每日清晨五十七丸酒與鹽湯任下烏

極有効驗 太極九人五臟配天之五行一有不和則為

五味各主五臟可使調和故曰太極

知母 屬金主清潤肺金苦以降火佐黃栢為金水 理去

黃栢 屬水主滋腎水苦以堅精去皮益酒浸三日 色為

破故紙 屬火主收斂神氣明能使心包之火與會門火相通故

元氣堅固骨髓充實滋以治脫也用新瓦炒香為淨末

二兩 胡桃 仁屬木主潤血氣凡血屬陰惡燥故油以潤之佐故

胡桃仁猶水母之無鰓也去黃皮待各藥成未將此三兩二錢研為

漿無渣和入諸藥內

砂仁 屬土主醒脾開胃引諸藥歸補丹田香而能竄和合五臟冲

和之氣如天地以土為中氣也去殼先將五錢用花椒一兩

炒去椒不用又用五錢不炒共為淨末一兩

仙人飯

不可言服至終身地行仙矣

黃精耐老不饑其法可將甕子去底釜上安頓得

所盛黃精令滿蜜蓋蒸之候氣溜即暴之如此九

蒸九暴凡生時有一石熟有三四斗方好蒸之不

熟則刺人咽喉既熟曝乾食之甘美補中益氣安

五臟潤心肺輕身延年饑歲可以與老小休糧食

療饑根葉花實皆可食之但相對者名扁精可

食 雙補丸 劉英上舍之祖在京師辟雍得史載之家

傳此方服四十年享壽八十七歲

熟地黄

半斤補血

兔絲子

半斤補精

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九參湯下或酒下此方下部虛冷平補不熱不燥氣不順沉香湯下心氣虛茯苓湯下

### 紫府紫霞丹

宣德年間有王御史巡歷遼海宿一山驛張燈夜坐一門子立於榜偶問門子汝年幾歲答曰十六又問汝父母在否答曰在曰汝父母年幾何答曰母年三十四父年九十六因怪曰汝父八十而生

汝耶答曰小人母所生弟尚有十二三者曰汝父何以得此曰吾父有靈藥服食他人不得而知也家人雖知而亦不詳其為何藥耳曰汝明早可召汝父來相見門子諾之翌早王遣一史隨去敦請老者至顏貌豐偉鬚髮尚黑精神完固如四十許人王敬拜傾囊為贄其老曰固不在物而尊官貴人能屈下知重如此亦可以授之矣吾當盡言之吾平生慕道而家破年至六十而衰白之甚幸遇至人憐吾年貧而志不衰仍授奇方并成藥數丸即夜得固精之驗一百日而舊病除二百日而精

神爽三年百體健十年而鬚髮黑先後得子十餘人又曰吾本不欲得子但所娶少婦有行而而志潔不願他適則與一子養老此藥性澁而力猛人多不知其功雖知亦不知其可服食也雖知其可服食而亦不知相制相成之法亦未免利害相半不能收萬全之功也公有緣能盡禮以下卑賤吾故不得而隱者望公秘之重之母洩天室於非人自取罪譴於幽冥耳至謹至謹

前方云丙丁火

後方云壬癸水

前藥出南夷多用草烏在內故不若自製者佳其性溫澁而猛能暖下元以固真精畏甘而反酸後藥出壯地者佳其性涼利而鮮毒能清上膈以消邪火水浸者以去酸甘之味也此藥久服不但無遺精白濁之患凡言動語笑之間真氣亦不走也煉精化氣初關功夫不勞而坐享其成矣禪家得之蒲團之功十年不缺可有堅固子也世人服之精永不泄倘欲得子則濃煎甘草膏一酒鍾清晨服之當夜泄泄即有孕孕即生男如即左券以取物何其神哉何其神哉

製前藥法

四月間嬰粟開花時清晨乘露以竹筴筴其紫色者入新砂盤內用新木杵略杵以倒其性先用出山鉛打一方盤如雙陸盤樣者下用清石槽盛水浸鉛盤將齊口為止却放前花在內日晒夜露兩則蓋之二七日足取起每斤加廣木香頭末伍錢共杵為餅放磁罐內按緊上用黃毡封口日久自然陰乾滴酒為丸如常服每丸半分漸加至一分三分為止空心酒下如治瀉痢每用三四釐青菜自然汁為丸涼水下

衆妙仙方目錄

補養門

子嗣門

稀痘門

痰嗽門

瘡疾門

鬚髮門

齒牙門

脾胃門

痢疾門

泄瀉門

霍亂門

肚腹門

痞滿門

腫脹門

噎膈門

嘔吐門

欬逆門

哮喘門

癩癩門

咽喉門

癩癩門

如治諸病加群藥即名冲虛至寶丹隨病用引

製後藥法

臈月八日用北方好香水梨四五百箇就用臈八  
日水入大埧內浸之箬扎口泥封之埋地中待次  
年三月間開之每早飯後即食一箇水亦可留夏  
月飲之如此每日不缺者其効如前所云浸梨水  
有痰大并毒瘡及時症者飲之俱妙

白朮丸

南京給事魯 年至七十犯脾泄三載容以樵梓  
身體枯朽將危後遇道人劉一清賜一藥方如此



製度服不數日飲食常進再無他病用上好白朮  
二斤去皮芟米泔水浸切碎用人乳三四鍾先用  
盆一個盛白朮在內將人乳拌勻濕晒乾夜取淨  
地一塊傾白朮在地以盆覆之如七日完研末荷  
葉水煮老米飯為丸如梧桐子大每日進三服米  
飲送下

老人常服脾胃健壯多有壽元天地五星六甲以  
土為尊土旺則無疾矣

### 木瓜湯

治脚氣不仁膝勞冷痺疼痛

木瓜

四箇蒸熟去皮研爛如泥

白砂蜜

二斤煉淨

右二味調和勻入淨磁器內盛之每服二匙空心  
白湯點服

### 牛髓膏

常用補精髓壯筋骨和血氣延年益壽

黃精膏

兩 地黃膏

三兩 天門冬

一兩

牛骨頭內取油 二兩

右件將黃精地黃天冬等膏與牛骨油一同熬不  
住手用銀匙攪冷勻成膏冷定收磁器內每日空  
心溫酒調一匙用

酸棗粥 治老年心血虧心煩夜不得睡

用酸棗仁二兩炒香熟水研絞取汁下米二合煮

粥空腹食之即安寐

龜鹿二仙丹秘方

先熬鹿膠法用帶腦角乃獵人殺得者不用自解

之角不拘多少用水刷洗潔淨截成一寸長段以

二十斤為則入大錫壺內加水不可滿用重湯桑

柴火煮三晝夜先加楮實子桑皮各五兩在內待

其汁膠漉纏出貯于小缸內聽用又用小銅鍋一

口安于自風爐上少少添熬膠水待水盡成稀糊

之狀又將重湯炭火熬之直待膠成住火放于磁

器內聽用

又熬龜膠法將龜板槌去邊只用中板槌碎入壺

內加重湯煮一如熬鹿角膠法

配合製丸

當歸身四兩酒洗 川芎四兩酒洗 白芍藥四兩切 淮

熟地四兩酒蒸 人參四兩 白朮四兩陳壁 茯苓四兩 甘

草二兩 黃耆四兩 杜仲三兩陳壁 肉蓯蓉三兩酒

乾巴戟三兩 遠志三兩 茯神三兩 酸棗仁三兩

山茱萸酒浸去核三兩 栝子仁炒研 破故

紙鹽水洗浸三兩 兔絲子酒洗淨蒸熟搗成塊作餅 天門冬酒

淨去心三兩 麥門冬酒洗去心 牛膝去蘆酒洗晒乾 枸杞子酒

兩晒乾 桔梗去蘆水洗晒乾

每斤藥末加鹿角膠四兩乾桔切片研末入內如

湖同龜膠四兩以酒化開和藥加煉過老蜜共搗

千餘下如桐子大丸每服二三錢或酒或鹽湯日

進一服忌生冷菘豆粉葱韭 此藥性溫無毒能

健脾養胃添容補髓壯筋骨益元陽還精補腦諸

虛百損吐血衄血五癆七傷腎虛腰痛虛弱羸瘦

丹田虛冷陽痿不舉夜夢鬼交遺精白濁神不守

舍五心煩燥夜出盜汗久嗽痰火清上補下此丸

藥皆可服之久服面如童子烏鬚黑髮種子仙方

蟠桃仙酒方

此方迴經返乳之術以東方朔偷桃為喻云又名

小還丹乃接命良法也王屋山人傳之沙嶺劉君

劉君以一冊授白玉蟾藏之王屋山石函中以一

冊進于徽宗內帑授受之際軟血書盟捧金割幣

大約五百年一出過期則隱然脩成此藥服食之

時設有間焉之法另行章載初服一二口藥味太

酸恐難承當吐之勿嚥三口四口徐徐吞服不可

太急服之酣醉昏睡一晝夜身體出汗不可見風  
尤宜于靜室中再靜坐一晝夜倘有毛髮已白者  
次日根間盡皆變黑齒落更生凡男女不問老少  
或癆瘵癱瘓不能起履或沉疴瘡瘍腫毒痔漏久  
而不愈或筋骨痠懈不能起榻一切萬病無不見  
效

### 取鼎煉藥仙方

擇鼎須用十四五一介者真正無瑕不肥不瘦唇  
紅齒白髮黑肉膩聰明俊秀者為上 調鼎須要  
整齊器具飲食衣服隨其歡愛居止擇其安樂處

所令其舒暢每用知事黃婆相伴三箇月後每日

早晚調理服藥探聽消息庶便採取

### 調經方

遼人參

四兩去蘆

撫川芎

四兩去根

秦當歸

四兩酒浸七日

熟地

四兩酒浸七日搗膏

白芍藥

四兩米泔浸溫水洗過兩乾

香附米

二兩米泔浸三日暴曬乾後用好

右用無灰好酒飛過重羅麴和九如椒大每服五  
十九空心以酒送下晚間亦然如不會飲酒白湯  
加酒半盞下忌牛羊及辛辣之物如女子顏色美  
經水准為佳人不准方服此藥

調經返乳仙方

當歸四兩製 王不留行三兩酒浸 大歲子一兩 苦葫蘆

藤二兩晒乾為末 川山甲三十筒及 猪懸蹄一十六筒 麝香五錢

右各脩製為細末酒糊丸如椒太早起空心服三

十九午後空心服三十九服法如前五七日或半

月省女眉心有一點紅影大如圓眼併兩乳驚脹

即是其藥生發急以催乳藥服之

催乳仙方

通草四兩 川山甲七斤炮 猪懸蹄七筒 皂角刺一兩炒 升

麻三錢 揀參五錢 王不留行五錢 如前製

右剉碎用礮煎濃汁入酒少許與女子服二盞催

之初服前回經藥要力付黃婆日夜好生用心調

理不可令女子伸脚睡卧脚頭要一物抵當夜常

時時勤勤喚醒勿令酣睡恐夢中泄去藥也伸脚

睡卧其藥則從散尤當慎之始無遺泄之患早晚

令女盤膝騎鶴坐定閉目存神捉氣三百六十口

著力往上吸著如忍小便之狀每日約行三次如

其藥到則乳自自出可服

服乳間馮法

凡此藥服時以布為幕高女子顏色幕上作一小

孔出乳頭啣飲之乃無害若令見其面目恐心動  
有傷本體則藥力稍減不能全功或三四日或五  
七日再服一次此藥則無矣故旦昂服此一次延  
壽一紀萬邪俱退不可輕傳至囑至囑  
未服此藥之先預尋首生男子乳母一個聽用服  
此藥後口中甚渴不可悞用湯水即服乳母之乳  
解之過三日藥力已純則不渴矣

子嗣門

五子衍宗丸 男服此藥添精補髓疏利腎氣不問  
下焦虛實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一種

子方有人世世服此藥子孫蕃衍遂成村落之說  
嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張神仙四世孫  
予及數人用之殊驗

甘州枸杞子八兩

兔絲子八兩

酒蒸

遼五味子八兩

研覆

益子四兩

酒洗

車前子二兩

揚淨

右各藥俱擇道地精新者焙曬乾共為細末煉蜜  
丸梧桐子大每服空心九十九上床時五十九白  
沸湯或益湯送下冬月用溫酒送下脩合日春取  
丙丁巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子取  
甲乙寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄犬六畜見之

壬子丸

依方備合此藥服之不過半月一月有孕試之屢見効故附錄

吳茱萸 白芨 白臉 白茯苓 各一兩 牛膝 伍錢

細辛 伍錢 菖蒲 白附子 當歸 各少許 厚朴 桂

心 人參 各四兩 乳香 三兩 沒藥 四兩

右為細末煉蜜丸用壬子日備合如紅豆大每服十丸有効若男子服補益若孕婦服之即生雙胎空心好酒送下無夫者不可服

六合全鹿丸

黃柏七斤 要厚斤用青鹽黃酒浸焙乾為 枸杞子七斤

牛乳浸焙乾 兔絲子七斤 取淨末 金櫻子三斤 去殼用淨末一斤

北五味三斤 大者佳酒洗淨晒乾 車前子三斤 水淘淨晒乾取淨末一斤

右六味和計一十八斤用雄鹿一隻先將熱血調

藥末如彈子大晒乾復為細末羅過將鹿角蒸霜

鹿骨炙粉鹿肉鹿皮五臟熬膠膠成入秋石二斤

于膠內化開加骨粉角霜并前藥末拌勻如膠水

用煉蜜搗萬餘下丸如梧桐子大每服五十六丸

空心鹽酒送下

肉味丸

以上各  
三錢

白檀香 三錢

右生蜜為丸如菜豆大納之丸肉則情動莫禁矣

### 金鎖思仙丹

治男子嗜慾過多精氣不固澁以去脫之劑也

蓮花蕊一十兩

暖無毒

石蓮子一十兩

味甘平溫無毒經秋正黑

沉水者是也本功益氣安心痛泄

精入藥去內青蕙取淨粉

鷄頭實一十兩

味甘平無毒益

精氣強志取其實中子搗爛晒乾再搗節取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木白中轉杵却

刺勿損擘為兩片去子水淘淨爛搗入大鍋以水

煎不絕火約水耗半取出濾過重煎如稀錫市肆

乾者倍之用水浸軟去子煎令如法入前藥末和

丸桐子大每服二十九空心鹽湯下一月見效即

不走泄候女人月信住取車前子一合水煎空心

服之一交即孕依法服至多日精神完固能成地

仙平時忌葵菜車前子

按本草金櫻子味酸澁平無毒療脾泄澁精氣精

氣滑脫者服之自固鷄頭實味甘平無毒補中益

精石蓮子味甘寒無毒安心神養氣力治泄精蓮

花蕊煖無毒鎮心益顏色服餌家取鷄頭實熬金

櫻煎和丸補下益人名水陸丹仙方取鷄頭實并



蓮實合餌食之能駐年昔人得其一二功效若此  
思仙合衆妙而有之信可尚矣 固本丸

荷花蓋四兩 芡實三百粒 覆盆子三兩 山茱萸二兩

沙苑蒺藜二兩 龍骨五錢 火煨

右蒺藜汁煉蜜丸每服三錢空心淡鹽滾湯送下

烏鷄丸

當歸酒浸 熟地黃九蒸九 川芎 白芍藥酒浸 人參

蓮子 黃芪蜜製 五味子 破故紙益酒浸 玄胡

索炒 淮山藥 蓮房 鱉甲酥炙 白芨玉產者 香

附子童便浸以上各二兩分 續斷老酒浸宿

俱如法製剉碎忌鉄然後以白毛烏雄鷄骨為君

鷄要線過三年者方佳鷄宰時亦忌鉄忌見水去

腹裏將前各項藥裝入鷄腹內如裝未盡將藥補

在鷄上以磁鉢盛之用舊老酒浸過鷄一寸許上

用磁鉢蓋之以飯粘封固放鍋內炖一日或一夜

然後取出前藥晒乾為末雞肉并骨亦切碎晒乾

為末用前炖鷄酒為丸日服五七十九立驗此藥

最忌鉄鷄亦忌鉄忌水達川兄嫂血崩服之月餘

受胎

稀痘門

稀痘散

用好硃砂同磁石將瓦礮拌炒見硃砂黑色與磁石無辯取出以紙盛之放在地上收其火毒候硃砂還色復入瓦礮炒之如此七次揀去磁石將硃砂研極細末清水飛過割去上面黑穢止用下邊澄淀者用布上放紙出硃砂於紙上陰乾候將出痘初發熱時用蜜調服大約一歲服三分為度

預消痘症神方

取擇極大樣茅竹腰筒從竹節兩頭鋸截壹筒筒腰中用小鑿鑿方一片孔如大指許貯以好菘豆令滿仍以竹片實其口外用芎藭橫柳住又加油灰泥固投入糞坑底浸四十九日夜至期取出洗淨劈開棄筒而用豆畧畧以清水淘豆晒乾磨作細粉篩過用瓦礮收貯每日調湯三錢或二五錢任粥任茶投勻與吃吃完便消胎毒殆盡痘臨不病雖病亦不上五七顆此方屢試屢效

兔紅丸

預畜活兔候臘月初八日宰取血用新漆罌盛頓不住手攪勻不令作凍用蕎麥麵極細者和成為丸如金鳳子大以極好飛過辰砂為衣晾乾收下

小孩初生三日用十九或十五丸研末傳乳上食  
下次日身發紅點是其驗也將來出痘稠可使稀  
稀可使無亦有終身不出者又遇除夕日與小孫  
食二歲以下二十粒二歲以上三十粒白湯下但  
遇街方時行痘疹及有發熱之症照此數服之他  
日可無痘患

凡小兒多瘡疥者以其受父母之濁氣是生痘疹瘡  
疥理必然也必藥可解服此烏鴉治法多見其驗  
烏鴉者一身皆烏方為真烏鴉如白項俱不用用  
純烏鴉一隻去其毛足頭嘴肝腸不用洗淨配桑

寄生細末二兩用好老醋半鍾同寄生入烏鴉腹  
內外用寄生二兩薄片在外以銀器蒸熟無事之  
時常食之雖有疹痘必不多無毒而亦無雜症矣  
烏鴉食剩之骨或一兩焙乾研為細末加寄生末  
四錢煉蜜為丸滾白湯下每服二十九日服有驗  
凡小兒面黃體瘦色青少食飲者服此一味名曰家  
兔即家鼠也取得有十一二兩者猶妙去其腸腑  
頭足洗淨用鹽少許晒乾常以此為臘品食之不  
過半月其形骸自壯齒白唇紅則少疾矣此經驗  
良方

金豆丸 一名消痘丹

此方河南馬氏秘傳經驗良方保童孩不染麻疹永絕痧疹其效如神蓋胎毒化盡故也藥品製法于後

象糞末二兩 白芷三錢 吳地產者 甘草二錢 粉草為佳

冰斤三錢 梅花片為佳 硃砂三錢 如墻壁者

製取象糞末法 象糞不拘多少晒乾用粉甘草煎水淘淨澄清去粗渣如此三次仍晒乾聽用

象糞乾末用三月桃花搗取汁拌照晒乾七次收貯至九月取家種黃菊花杵汁入群藥為丸如小

指大以金箔為衣空心煎甘草湯半酒鍾磨服不過三丸永保一童也初生小兒只用一粒

又方小兒發熱將出痘時用後藥服三分則痘終身不出

用鉛五斤打成薄片量一分厚為數斤一頭穿一眼以鉄著穿之又用一瓦鍋下裝極好醋以鉄著穿鉛懸鍋上離醋量一寸鍋上仍用一蓋密鍋下

以粗糠火徐徐薰之七日之文其鉛生有白霜取收磁罐內用時每白霜一錢如墻壁鮮紅硃砂三

方拌勻小兒熱發時以甘草湯調服三分其痘終

終

終

終

終

終

終

終

身不出此方神妙蔡錦衣用之九子俱不出痘

玄兔方

玄參 六兩

兔絲子 十二兩

右各為末黑沙糖拌勻如調粥一樣不拘多隨意服食之或多或少者可不出矣

絲瓜蒂散

絲瓜蒂

三條連皮子  
燒存性

右為末蜜調服入硃砂尤妙一云短秋絲瓜經霜後摘下陰乾燒灰存性每一錢加硃砂一分碾為細末蜜調空心甘草湯送下

鯽魚方

鯽魚不拘大小去鱗腸不可用水洗將芫荽切碎畧用鹽入魚腹外以草紙包裹灰中燒熟去火氣陸續嘗食甚可解痘毒但食後鱗腸骨刺俱埋之

梅花方

十二月收取梅花一二并陰乾為末煉蜜為丸如梧桐子大好酒送下

浴洗免痘法

十二月三十日黃昏時將七星大烏魚一尾小者二三尾煮湯將兒遍身浴洗耳鼻孔各要水到不

可因魚醒而用清水洗去時人不信或留一手或留足不洗遇時行痘症此未洗處偏多為奇也

### 牛虱方

取白水牛虱燒灰存性和粥飯一切飲食與兒食之虱多藏牛耳中以牛之白者為佳不然灰色者亦可

拙者曰予友雷三泉居官黃州過一里村宿焉主人皓首龐眉出見客兒孫遮膝下問之五子十餘孫矣三泉故艱於子問胡以蕃不夫殤也主人荅曰亡佗其家故多水牛當兒孫病痘時掇食之無不活者以此驗之益信

### 消毒稀痘丹

纏苴藤其藤七八月間蓋上纏 黑豆三寸 赤豆七寸 山

查一兩 升麻七錢 荆芥五錢 防風五錢 生地黄五錢

赤芍藥五錢 連翹七錢 黃連五錢 硃砂一兩 絲瓜

三十條近蒂二寸長者燒灰存性 萬年清二兩即人糞埋過一年者 桔梗五錢

右為細末砂糖為丸如龍眼大每服一九空心甘

### 草湯調下

春分正月十五脩製秋分七月十五日脩誠則有神効近恐止於春分秋分服似覺稀濶乃於每月

朔望日服之効至於脩合則亦不拘春秋分矣

兔紅丸

辰砂 甘草 六安茶 各等分研為細末候臘

一月八日午時取生兔殺血將前三藥合成丸如梧

桐子大與小兒三六九日食之可免痘

三花丹

能稀痘將出之時用之尤効

梅花 桃花 梨花 三花俱取已開未開盛開

者陰乾為末等分用兔腦為丸雄黃為衣用

赤小豆 菘豆 黑大豆煎湯下

又方

凡小兒初生下用甘草黃連朱蜜法後可用益母

草三大握以水三碗煎湯洗兒不生痘瘡試驗

又方

欲小兒不出痘瘡將黑驢乳半鍾與兒吃時常與

吃更妙此方累有經驗

扁鵲油劑法

治小兒發熱恐成痘瘡服此止之生

麻油童便秤平或用熟水一盞代小便旋旋傾熱水

入油盞內不住手以柳枝子打攪令勻如蜜即止  
夜卧時每服二蜆殼量兒大小服後大小便利四

股熱退瘡痘不生若已出不可服

摩脊法

痘疹未出之先宜以手蘸清麻油摩兒背脊中預解胎毒痘或不生雖出亦稀少

痰嗽門

瓜蒂散 吐痰

瓜蒂 炒 赤小豆 等分

右末香豉一合水二鍾煮作稀粥去渣取三分之一和末一錢頓服不吐少加得快吐乃止

百石膏 治虛勞久嗽痰中有血

百合款冬花 各五錢

右為細末煉蜜丸如櫻桃大每一丸嚼爛薑湯下

喻化尤佳

痰火驗方

百部 一觔開看 黑色者佳 麥門冬 六兩 去心 橘紅 三兩 貝

母 此四味為咀片用水十二碗于砂鍋內煎至

四碗撈去渣其渣再加水八碗煎至三碗撈去渣

其渣再加水六碗煎至二碗濾去渣不用將三次

汁共入鍋煎成薄膏聽配後汁 梨汁 二碗 白

蘿蔔汁 二碗 藕汁 二碗 姜汁 半酒盞 乳汁 一火半碗 如

可亦 上好白蜜一觔須要煎滾去面上黃蠟六去



汁共入罐內盛貯封固每清早臨卧時白湯調下

一二匙絕妙

神仙墜痰丸

黑牽牛一斤同研只取初次篩過末四兩餘不用

皂角一兩明礬一兩右用水為丸如桐子大每服空心用

酒調下四十五或六十九其痰隨大便而出多病

之人三日一服病輕之人十日或二十日一服又

服永無痰火癰瘰之病

清氣化痰丸

半夏去皮南星六兩瓜蒌去殼黃連去須

紫蘇子炒四兩陳皮去白白朮去梗枳實去穢白

茯苓去皮蘿蔔微炒貝母去心乾葛四兩山查

甘草去皮香附童便浸炒黃芩炒二兩

右將南星切作十字塊半夏每箇切作二塊皂角

六兩白礬三兩多用水將南星半夏皂角白礬一

處浸三宿煮至南心黑潤為度取出去皂角不用

將南星半夏晒乾同衆藥末竹瀝七分姜汁三分

打糊為丸如梧桐子大每服七八十九早晚用滾

白湯下

治咳嗽久患連嗽四五十聲者用生姜汁半合蜜一

匙煎熟温服三服立效

治久嗽上氣諸藥不效用蝙蝠一個去翅足燒令焦為末米飲調下

治咳嗽不止胃膈氣壅滯者取桃仁一升去皮尖炒炒令黃細研納瓶中以酒五升浸密封三日後每服暖一盞飲之日三四服

治遠年咳嗽將欬冬花為粗末於無風之處燒之用筆管吸其烟入口頻頻嚥之三四次即愈

治喘嗽久不愈者用知母貝母各等分為細末食後將帶皮老生薑切片蘸其藥細細少少嚼咽滾白湯慢慢過口常服自然除根

治咳嗽痰多服藥久不愈者用完全瓜蒌一個帶子又須要經霜者搗爛水二茶鍾煎八分露天露一夜五更空心温服即愈其痰嗽甚者亦只消二三服神効

又方每晚臨睡時用大柿餅二三枚蘸極細青黛末慢慢嚼服不半月自愈

三白丸

生南星 生半夏 生白礬 各等分姜汁麴糊丸每服一錢食後服

潤下丸

廣東陳皮一斤四兩去蒂與筋淨一斤淨鹽四兩  
同入水煮爛為度取出候乾用竹刀切作小片鍋  
中炒乾碾為細末又用甘草四兩炙熟碾細入上  
藥和勻用酒打糊為丸服五六十九不拘時清湯  
送下或作末子一匙調湯飲下日可四五次若緩  
日可二次此藥平治雖微有痰者亦可服蓋鹽能  
引之屈曲下也

回生丹

治痰厥氣絕心頭尚溫者

多年古塔上陳石灰三五百年者千年者尤良每  
一合用水一鍾煎滾去清水不用再用清水一鍾  
煎至極滾倒出澄清竅口灌之少頃痰下自蘇

造三奇神曲方

六月六日謂諸神會之辰故名神曲過此之日造  
者非神也

白麴

一百斤取  
白虎意

蒼耳

白然汁三升  
取白陳意

野蓼

自然汁四升  
取騰蛇意

青蒿

自然汁三升取  
白陳意

杏仁

四升去皮尖看麴乾  
濕可用取玄武意

赤小豆

三升  
煮軟

熟去皮湯研共一處拌  
勻取朱雀意

右脩合用伏內上寅日取藥汁拌前麴捏得實散

得開為度甲寅戊寅庚寅乃三奇也近時神曲只  
以面蓼為之入藥不效此方傳自蜀府與造曲法  
同

釣痰稀涎膏 治中痰中氣不省人事咽中中痰聲  
如拽鋸之樣牙關緊閉目合皆治之即醒用皂角  
似猪牙者半斤為粗末水三鍾煎至二鍾去渣煎  
成膏遇患人用白豆大一塊以涼水化開男左女  
左灌入鼻孔其痰自流出化為水如口不開用齒  
星薄荷等分為末搽牙上其口自開待稍醒用膏  
一服即愈

### 青黛散

治膈上凝結老痰諸藥難治獨此成功用青黛不  
拘多少為細末每用五分甚者一錢涼水調化下  
青黛即近打靛水坑中青綠衣也撈出瓦上陰乾  
瘡疾門

### 截瘡方

細茶末<sub>四兩</sub>綠豆粉<sub>四兩</sub>白麵<sub>四兩</sub>人言<sub>四錢</sub>先將細茶研  
過各藥和勻五月午日午時水和做成餅放在鍋  
內略拷半生半熟將瓦盆盛在內用紙固封七日  
一轉調過七七四十九日取出晒乾研末未發之

前用井水調服三分未出痘者一分

治瘡方

本年曆日一冊 糯米粽一枚 草果一錢 砥一分 醋煮 雄黃二分

右於五月五日正午時將曆書向太陽焚之次以

衆藥粽和為丸如梧桐子大粽不可太大量藥多

寡用之晒乾患者於臨發之日清晨用新汲水向東

南服一九忌食熱茶熱湯之類一吐即愈腥葷勞

後等項俱即不忌

治瘡疾用生姜四兩連皮搗碎取汁夜露至曉空心

冷服

又方用狗蠅一箇去翅足以蠟丸之當發日冷酒吞

下

治瘡神方

用姜汁梔子汁各半既寒多姜汁加一分熱多加  
梔子汁一分先一日夜露星斗五更熱酒下

治瘡經驗方

黑豆四十九粒 常山五錢或三錢炒過 檳榔五錢或三錢與常山同 甘草或五分三分視

前二味之五與三而回其數 二味酒半碗水半碗同煎至六分取露

一 夜次早熱服

一 瘡疾丹溪募要上一方甚妙人忽而不用

每青蒿葉乾末十兩配以冬瓜葉乾末五兩馬鞭  
草乾末五兩加官桂一錢同和用米飯為丸桐子  
大遇瘡發五更服二錢半天明服二錢半又再停  
服二錢半共服一兩俱白湯下有神効

又方

瘡疾常服

枳實殼白朮等分為細末臨發日清早以薄荷湯  
量下覺饑即食清粥少頃又食末又覺饑食清粥

但得汗出即愈如未愈次日又如此服只要薄荷  
熱湯及熱粥二件放在身邊相因而用

治瘡疾又不斷根者在藥店內買牛膝根一把切段  
水三茶鍾煎一茶鍾勻作二服未發之先用一服  
臨發之時又用一服立愈

又方治久瘡不愈用百草霜二錢香附米三錢研為  
極細末生蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心  
烏梅湯下隔一日一服不過三服即効百草霜即  
鍋底上黑灰但得山邊人家鍋底上者纔真是百  
草燒成乃為最佳

治瘡五月五日用獨蒜頭搗爛各黃丹同搗勻于木  
日午時為丸止如鷄頭子大不可太大陰乾每服  
一丸當發日侵晨面東向日光用新汲水吞下不  
過一二服効

治瘡妙方

用白朮二錢白無油者佳陳土炒過烏梅二個厚朴錢半

檳榔二錢柴胡二錢半夏二錢姜汁製知母

錢半去毛黃岑錢半

右藥為一大帖水二鍾煎一鍾臨發之日五更時  
服不論一日二日夜發晝發有汗無汗頭疼不疼

只一帖即愈服藥後到午時分但覺睛下微動而  
已神妙方也

五神丸 治瘡疾立應

東方巴豆去油五錢麝香一分南方官桂五錢硃砂錢一西方

白礬五錢白芷二錢北方青黛五錢黑附子三分中央

硫黃五錢雄黃一錢

右於五月五日脩製各另包按方放午時取五家  
棕尖為丸如梧桐子大每服用一丸綿裹於未發  
日晚男左女右塞鼻孔中立効脩藥忌鷄大婦人  
見如用了的藥還收藏再有患者用醋過重又綿

裏與患人一九可治八九人病愈須忌生冷魚腥  
鷄羊發物

治瘡疾神効 白朮二錢陳 知母一錢炒 人參一錢

如汗多加黑豆如年紀用白漿一碗將藥置之于  
內或飯上或滾水上蒸熟瀘去渣臨餐前一時將  
火酒一大盃姜汁一小盃和之要熱服

鬚髮門

烏鬚方

五倍子炒一錢 白礬煨二分 麝香二釐 銅末用好醋頭

伏出者佳三分 青鹽八厘 白麩一分

右合研末極細暑天用燒酒頭調搽至乾用水洗  
淨寒天用茶鹵滾水上炖至熱搽法如前夏天用  
好燒酒調搽更妙

煮茶鹵方

用好細茶三大碗乾石榴皮三兩用清水七碗入  
磁器中炭火漫熬至一碗用磁器盛貯愈久愈妙

製五倍子法

用倍子不拘多少均勻槌碎如粟米大內砂鍋內  
炒烟起結團為度先以青布打濕扭乾將藥急傾  
入包裹脚踹成餅為末聽用



製紅銅末方

亦不拘多少火內燒極紅投入錯中取出再投內  
有自然之末去醋淘淨炒黑聽用

烏鬚方

好京墨錠猪膽七個 黃蠟三錢 淮生地壯者三錢

右將墨膽汁研淨入蠟地黃切細鍋內溶化成一  
塊墨每清晨洗梳畢以抵子把蘸水磨黑搽

烏鬚仙方

用雄猪筒骨刮開孔入馬蝗十餘條猪骨內將泥  
封固放溝渠中浸三七取上開看其蝗化如水即

用鉛匣盛貯入米片一分於內每月染一次在鬚  
尾上其藥自上根去

三聖膏治髮脫能令再生黑附子蔓荆子栢子仁各  
半兩烏鷄脂和勻搗研乾置瓦合封固百日取出

塗

治髮黃白丸地骨皮生地遠志石菖蒲牛膝兔絲子  
等分

烏鬚方 只用擦牙不勞擦染一月之後見功效

青藍一斤 嫩槐枝葉五斤 黑鉛二兩 沒石子雄者七錢

右用槐葉同黑鉛青藍入鉢內用槐條三五根不

住手攪炒待葉鉛鹽俱成膏却用文武火炒乾提  
起同沒石子研為細末磁器盛貯每遇洗臉畢蘸  
擦牙用力行運候血來朝頭口嗽水吐出掌擦鬚  
鬚第二口嚥之又則自然黑潤

又方

用旱蓮草汁不拘多少每汁一碗入煉蜜四兩生  
姜汁四兩和勻以磁鉢盛於烈日中曬成膏如急  
用以桑柴燒之用砂鍋煉成膏以磁確盛之放在  
水中一宿去火毒每日早以酒化開一盃服之此  
方專主補血開腠理久服鬚髮變黑光潤此治乎  
內者外有黑鉛散用黑鉛四兩化開入羅過桑柴  
灰半斤炒成粉每早擦牙吐出碗中以摸鬚鬢并  
眼內外脩飾之秘方

牛膽散

能明目清心烏鬚髮補養下元生髓去風濕壯精

神 何首烏

白茯苓

槐角子

各二兩

生地黄

當歸 各一兩

右共為末裝入黑牛膽內連汁掛在背陰處至九  
日取出研為末溫酒調服二錢或三錢百日見效  
若肯尋常服之鬚髮永不白矣非人勿示

烏鬚方

五倍子

打碎砂鍋內炒黑色不可過與不及黃色用濕布攤在地上傾布內包起脚踏成餅聽用每用二錢

五分紅銅末

將紅銅燒紅投水中又燒又投礶砂一分五厘取未炒過研四分

右共研一處將濃茶一盞調稀糊頓入滾湯中帶

稠搽於鬚上內用油紙包裹次早洗去黑如漆

染鬚方

用蜂蠟一兩用猪苦膽一個研好墨同蠟煎至光

明看好即取起用冷水水之使冷成膏磁器裝之

每日以牙刷帶水刷藥刷鬚上甚便易

染鬚方

五倍子

用明朗者研碎炒不令燒燥銅末打銅鑽末為研作極細末

六次研極細末

五倍子一錢

銅末二分

明礬一分

皂礬五厘

南方用如此北六七厘

食鹽一分半

白麵一分半

冬青子

冬月收來九蒸九晒用磁瓶

石榴皮 烏白葉

茶膏

四味作一處煎湯方

入前藥要濃塗鬚上

先用肥皂洗鬚待乾後上藥晚間塗上為便次早

洗半月一次

烏髮固齒補腎方

當歸

酒浸去蘆

川芎

不用西芎

香附

去毛

荆芥

去梗

白芍藥

枸杞子

出甘去蘆

青鹽

熟地黃

川牛

膠酒浸

已上各三兩俱為細末用米一升半煮飯將前藥拌勻分作七團陰乾置桑柴火燒炭存性研為細末鉛盒乘之每清晨鴛鴦手擦牙二次藥與水嚥下年老牙齒不疼不落極妙

又方

七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗淨用青鹽四兩淹三宿取出油膩鍋中炒時將原汁旋傾入炒乾為末每日侵晨用一錢擦牙連涎嚥之

烏鬚黑髮方

山藥 四兩

蒼朮 四兩

熟地 四兩

白茯苓 四兩

小茴

香 四兩炒

枸杞 二兩

粉草 二兩

廣木香 一兩

川烏

一兩 灰火煨 三次

共為細末煉蜜為丸如桐子大每服空

心白滾水下七十九

齒牙門

擦牙方

石膏 四兩煨

細辛 五錢

甘松 五錢

三賴 五錢

青鹽 五錢

槐花 五錢

右為末每晨洗面時擦牙用溫水含漱許時吐之常用永無牙疼之病

固齒散

用生香附子一斤為細末軟白石膏六兩半青鹽生半熟

二兩猪牙皂 細辛 川椒 槐角子 以上各一

兩為細末清晨擦牙永無齒疾兼黑鬚髮

虫牙疼用天仙子燒烟以竹筒抵牙引薰之

又蛀牙取松脂銳如錐者塞孔中少頃虫出脂上

又方 用皂角一枚半截去穰實以青鹽火內煨青

烟起取出搗爛用極沸滾水泡嗽口中

又方 好信不拘多少量加黃丹少許以黃蠟溶成

一塊旋用旋丸如黃豆大用白薄絲綿包裹留尾

如右牙痛則塞右耳左牙痛則塞左耳兩牙俱患

則兩耳俱塞必深入耳竅一夜其虫盡死一生永

不復痛矣

又方

旱蓮草三兩此草有二種一種是紫菊花爐火客

用之此種本草名鯉腸草孫真人千金方名金陵

草浙人謂之蓮子草其子若小蓮蓬故也芝蔴萃

三兩壓油芝蔴 訶子二十個 不蛀皂角三蠶沙二兩

青鹽二兩升麻三兩半

右為末醋打薄糊為丸如彈子大燃作餅子或焙

或曬以乾為度先用小口磁瓶將紙筋泥固濟暴

乾入藥在瓶內煨灰火中燒令煙出若煙淡時藥尚存性急取退火以黃泥塞瓶口候冷次日出藥旋取數丸旋研為末早晚用如擦牙藥少候片時方用溫湯灌嗽久用功莫大焉

**固齒延壽膏**

此膏專貼齩宣齒稿黃黑腐敗風虫作痛頤頰紅腫大有奇功久貼堅固牙齒驅逐垢膩益腎氣長養津液壯骨強髓添精倍力

**珍珠** 五錢 緜袋盛之豆腐一方中作一小孔將珠入孔內上蓋亦將原腐蓋之放在鍋內用線懸鍋上不

可落底恐傷珠之元氣桑柴火煨一柱香為度聽用

**麩作餅** 將鼠皮肉包裹在內外兩面用鹽泥後包陰乾入灰火內燒紅為度冷定打破取骨收之聽用

**秋石** 三錢 破故紙 炒香

**皂角** 五分 細辛 三分 水洗

**龍骨** 同麩作餅包裹外面用鹽泥後包陰乾入灰火內燒紅為度冷定

**鹿角霜** 五錢 鹿角或三十斤 錫作一打破用骨五錢

水中浸三日夜取出別洗潔淨用褚實子一兩桑白皮共一兩砂鍋內將蓋上中作一小孔孔中陸續添漆熟水不可入冷水鍋蓋週圍封固不可泄氣

用桑柴火煨三晝夜聽用

**沉香** 二錢 **廣木香** 二錢

二錢 **南川芎** 一錢 **懷慶熟地黃** 一錢 **乳香** 一錢

**沒藥** 一錢 **當歸** 一錢 **陽起石** 五錢 **象牙** 作末 五錢 **另白** 五錢 **白芍藥** 一錢

**蜡** 五錢

右各味另研極細末俱各作二分用漆煎罐一箇

先將白蜡化開次後下一分藥麵桑柴文火溶開  
蜡將藥攪勻外用呈文紙二張將前藥一分散在  
紙上用手擦磨藥麵在紙上下週圍後將錐內藥  
火化開攪勻傾在紙上用熨斗文火熨化上下週  
圍俱用藥汁走到用刀切作條臨卧貼在牙上下  
一夜明日清晨將藥條取出其條就黑牙齒堅固  
牢牙定痛膏

珍珠 琥珀 龍骨 象齒不用 定粉 各一錢

右五味為細末先將槐柳枝各半燒灰二升淋水  
一碗於小鉄鍋內入黃蠟一兩火熬水盡為度仍

將蠟溶開投前五味藥末於內成膏用厚紙熟鉄  
杵上攤成蠟紙裁作四分闊四寸長條子臨卧貼  
於牙上天明除之痛者即止動者不過五六次等  
固如初神効

齒痛方

升麻 鷄瓜黃連以上各二錢 當歸 身尾 牡丹皮

以上各一錢八分 生地黄一錢五分

每服用水二鍾煎至八分食後服三帖全効如神  
又方 春採槐芽或槐條如指大者不拘多少煎濃  
汁同淨盞熬乾研為細末入花椒末少許清晨擦

牙嗽口洗眼眼明齒固鬚髮亦黑其鹽以水淘去  
黑泥先將鹽水熬乾後入槐汁同熬

又方 槐角取其二子三子一角者不拘多少河水

洗淨仍泡於盆中二三日渾如泥以布取汁用桑

柴火熬為膏汁每一碗大約用青鹽蒺藜根石膏

破故紙各二兩為細末和勻以瓦器曬乾仍為細

末每日清晨未梳洗之時擦于齒上候洗嗽之

於霜降後取一子  
四五子相連者不用

又方 用當歸極大者一根去頭尾入竹筒內用白

鹽填實用紙塞口炭火燒存性為末擦牙洗眼津

嚥下又烏鬚髮

### 牙藥方神効

羊脛骨燒灰存性 竹節燒灰存性 破故紙以上各三錢 青鹽 一兩

旱蓮花 三錢 麥麵 一兩 先將前五味俱為細末和

於麵內作成大圓仍入火燒烟盡取出存性仍為

細末攤於紙上放在濕地用盆覆蓋七日後取出

逐日搽牙

### 治牙痛方

用五倍子放在新瓦上用火炒存性研為末磨牙

開笑散擦藥 言藥治之開口而笑也



炒蜂房 細辛 草撥 乾姜 川椒 香附

白芷各等分 各研末擦牙香止痛

風牙方

桑白皮地骨皮槐白皮俱用根刮去粗皮與心乾者五分生者一錢用川椒二分半鹽二分水一小鍾瓦罐煎至半鍾溫噙漱一二次即愈

治牙疼用白楊樹皮為末每服三錢熱醋調含之漱灌或以枯白礬熱水漱之

又方 用蜂房一枚以盞盛內以火燒研末擦牙痛處鹽水漱吐之

又方 治牙蛀牙痛用韭菜連根淨洗爛搗同人家地板上泥和勻納痛處蛀孔內將紙貼痛處腮上一時頃取下細虫見於泥上可除病根

又方熏虫牙法先用一碗盛水以小盞一箇覆碗內以瓦片燒紅安盞足上滴清油一點在瓦片上將韭菜子數粒放油上用竹作一筒用紙糊覆烟上令患牙人却吸竹筒內烟熏痛處後用水漱出虫如不盡再熏

又方齒斷出血用白礬一兩燒研為末每用半錢付齒根上齒中血出煎淡竹葉湯頻漱之

又方用霜殺老絲瓜燒存性為末擦痛處立止

治牙疳瘡用綿繭一箇已成蛾者以白礬末填滿放

火上燒過為末先以米泔水洗之後將藥末敷於

瘡上立愈

治牙疼 用細絲銀一塊重四五錢入炭火燒紅用

好醱燒酒半盞以銀投入噙酒漱之

治牙疼 樟腦 雄黃 焰硝 青鹽 各等分為末手蘸

拚疼即止水須吐出不得咽下

脾胃門

二朮和脾 專治大人小兒痞疾水瀉攻眼生翳及

小兒諸疳危急者効如神

蒼朮 半斤照常製 白朮 陳皮 當歸 各五錢

右為細末用羊肝一具竹刀切如食肉之塊每塊

切破相聯勿斷將藥摻入合之入砂鍋內香油煎

熟取出多寡任意服

健脾補胃丸 此藥和而平甘而煖可以常服

山查 三兩去核 白芍藥 一兩七錢冬月酒潤 白朮 四兩去

廣陳皮 一兩七錢 貝母 一兩去心 右為極細末以神麩水調熬作糊為丸如菜豆大

躡乾食遠滾水下或清米飲下三四十九

參苓白朮散 治瀉妙方

人參一錢三分 白朮一錢五分 甘草四分 山藥一錢五分

白茯苓一錢 白扁豆一錢 蓮子肉一錢 薏苡仁八分

宿砂仁五分 桔梗五分

右咬咀用水一鍾半煎至七分食遠溫服

蒼朮丸 律脾去濕保長生古云若欲長生須服山

精此也

茅山蒼朮一斤柴泔水浸一宿晒乾 雪白茯苓淨六兩去筋膜

右為淨末東流水煮神麩作糊為丸如菜豆大每

服清晨滾湯送下七八十九

脾瀉飯匙丸 即做飯之鍋焦也

每飯匙乾末一斤用蓮肉去心懷慶山藥炒香各

為末二味各半斤就以飯匙末量取打糊為丸如

梧桐子大如濕熱甚者每服飯匙丸如青皮煎湯

送下或米飲送下脾虛者白朮湯下空心食遠各

一服

理脾糕

百合 蓮子肉 山藥 薏苡仁 芡實 茯苓

子 右六味各另為末成粉各一升又砂糖一升

用粳米粉一斗二升糯米粉三升和前藥粉并糖蒸糕曬乾常服

食療養脾羔

主理脾胃潤心肺美顏容烏鬚延

壽滋補之功持異士夫日用勞動及脩養家俱不

可無

白朮

二兩向東壁土去土要無油白者可用

人參

二兩

陳皮

去白二兩

枳實

二兩白麵炒

白茯苓

人乳拌濕自乾

松花粉

二兩五錢

山藥

淮慶者可用

蓮肉

二兩去皮

菡豆

二升半微炒香

山查

一兩去核

已上共

用磨羅過右用白粳米五升半糯米一升半打切用白糖二斤與前方藥末和勻如做羔法洗淨籠中小塊蒸熟取出烘乾每清晨取四五片食之以

白湯送下秋冬可加蒼朮一兩米泔水浸一日一

夜厚朴一兩五錢薑汁炒能去嵐邪

交感丹治一切貴宦商民偶因名利失意抑鬱煩惱

士情所傷不思飲食面黃形羸腦膈諸症極有效

驗香附米一斤用瓦器炒令黃色取淨末一斤用

茯苓去皮為末四兩二末攪勻煉蜜為丸如彈子

大每清晨細嚼一丸用白滾湯下陳皮湯亦好

治傷食停飲不消用白麵一兩白酒麴二兩碾為末

各炒過調服

痢疾門

清六丸

滑石

六兩水飛三次

甘草一兩

紅曲五錢

右為末薑汁丸梧桐子大每服五十九甘草湯下

溫六丸

治白痢

滑石

六兩水飛三次

甘草一兩

乾薑五錢炮

右為末蒸餅丸梧桐子大每服五十九薑湯下

倉連煎

治噤口痢

赤痢用陳倉米三錢黃連七錢 白痢用黃連三

錢陳倉米七錢 赤白相兼陳米黃連各五錢

右剉水一鍾煎至七分露一宿空心溫服

三白湯

治痢不拘赤白

白沙糖

一兩 鷄子清一箇 燒

酒一鍾半

右三味同煎至八分溫服立止

治痢疾方

陳苦參七兩

粉草七兩碾為末用姜

一錢與陳茶一撮煎水用前藥大人服一錢嬰兒

服五分至小三分

治赤痢將鳳尾草切段煎濃湯服之即愈

治白痢將木香為末每服一錢空心或食前用清粥

湯調服即愈

治久痢將香椿根之皮向東者用三錢切碎煎濃湯

半茶盞飲之即愈

治赤白二色痢初起而未甚者用好茶葉一兩并帶皮生薑五錢一同搗碎泡濃茶服極効甚者服二三次亦効

治禁口痢不受藥并不受飲食者用田螺數枚連殼搗爛加些麝香在內調勻填滿於肚臍內引火下降服藥再不吐矣飲食漫漫少少進之

治禁口痢不拘男婦小兒水穀不下者用蓮子去殼留紅皮心右為細末空心用新汲水調下每服二錢日進二服小兒每服一錢二分効此方一味治禁口是石蓮子其味極苦去殼去心為末効

治痢疾用葱一把碎切和米煮粥空心食之數日即効

治禁口痢用木鱉子搗成泥填燒餅內蒸熟乘熱合臍上束住効

治紅痢久不愈用臭椿皮研末三錢滑石三分調蜜食即愈臭椿即樗也去粗皮的用裏面白淨的赤白痢不止乾姜好墨各五兩為末醋和入桐子大米飲下三四十九日夜六七服效墨要松烟者

治痢疾用明白礬飛過為細末飛羅麵與好醋為稀糊二味合為丸如鷄頭子大不可太大每服一九

紅痢甘草湯白痢生姜湯俱空心下一二丸即止  
治久痢不止及禁口累試累效黃連三錢去毛人參  
一錢五分 右水一鍾煎八分溫服病勢昏沉者  
入口即甦

治血痢用乾薑燒黑不令成灰為末每服一錢米飲  
調下

又方 名芎藭散 治禁口紅白痢疾久不愈者

川芎 罌粟 去蒂各一兩

共為細末每服八分空心蜜湯調下

又方 甘草粗粉者要四指長切碎 青皮一撮 陳皮一撮

用酒娘一碗將前藥入磁罐內塞口勿出氣煮一  
炷香取出待溫服之即效

戊巳丸

治脾經受渴泄痢不止米穀不化臍腹刺痛

黃蓮炒 吳茱萸 白芍藥各五錢

右為細末麪糊為丸梧桐子大每服三十九空心  
米飲送下一日服三次

治痢初發數日不拘紅白平時用

黃連六兩 黃芩四兩 加當歸芍藥 大黃六兩 枳殼

四兩 枳實四兩 俱為末遇痢疾初發裏急後重即與

之服三錢或二錢半用枳榔煎湯下微瀉二三次  
不瀉再加數服即以清粥止之此後只食清粥清  
菜決不可食一毫熱物并猪油之類自然愈也  
治久痢用香蓮丸最神然以烏梅肉和為丸尤神也  
治痢疾新發者不拘紅白及肚疼用四月開花時益  
母草採陰乾遇患者將一握濃煎水二大碗館服  
入生蜜一酒鍾連服三二服即愈若病重者加地  
錦草合煎服無有不効地錦草鋪地一團而生葉  
細摘斷有白乳汁為真  
木香黃連丸 此方其藥品與古方無異但兩數及

製度比古方各別乃家傳秘訣用之有效

川黃連

去鬚梗淨五兩  
劉如麻豆大

吳茱萸

去梗二兩  
五錢

用白滾湯

泡七次留湯浸黃連一日一宿取出同茱萸拌炒  
乾為度去茱萸不用一用薑汁拌黃連打濕炒乾  
為度一用無灰老酒拌黃連打濕炒乾為度宜用  
文武火炒至褐色方可入藥 木香 一兩二錢五分  
不見火  
右為末用醋糊為丸如菘豆大每服五十九空腹  
服

治痢平和散方

黃連

去鬚一錢

赤芍

一錢

當歸

用身酒洗  
焙一錢

川芎

一錢



赤茯苓去皮一錢厚朴姜汁製炒一錢烏梅肉焙乾一錢硝砂仁

微炒一錢右八味碾為細末每服五分空心臨睡滾

白湯調服

駐車丸 治冷熱下痢赤白日夜無度復痛不可忍

及治休息痢疾大効痢方之魁

黃連去鬚六兩阿膠蛤粉炒三兩當歸去蘆洗焙三兩乾薑炒二兩

右為末醋煮米糊丸如梧桐子大每服五十九加

至七十九空心米飲下

後服神効參香散 治痢疾日久積穢已少腹中不

痛或微痛不後重窘迫但滑溜不止乃收功之後

藥也 人參 不香各二兩罌粟殼去蒂十兩白扁豆炒二兩

白茯苓去皮肉豆蔻麵煨陳皮去白

右煎劑加烏梅陳倉米砂糖右為細末每服三五

九倉米湯調下

升香散

升麻一兩五錢碎之廣木香方員一塊重五錢黃連一兩五錢碎之

右三味用水三碗煮乾揀去升麻黃連用木香薄

切晒乾為末先用橘皮湯調下服之二錢次用米

湯調下服之一錢五分末用甘草湯調下服之一

錢五分此方有一人又患痢疾求藥無効只禱諸

神忽一夢中見觀音下降化救此藥方服之遂愈  
後家用活人亦効

又方 用薤白於醋中煮令熟乘熱飽食即止

又方 治諸痢以艾葉陳皮煎湯服

又方 治痢用連白韭菜一大握去青葉多研取汁  
和酒煮一盞服

又方 治血痢用益梅去核研一枚合茶湯加醋湯  
服之

又方 罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即  
落地收取陰乾患赤白痢垂死者研為細末米飲

調下一錢立効

又方 治禁口血痢用鱖魚不去鱗腸臘日懸於簷

下當風處至立春後取下焙乾研為細末米湯調  
下

又方 治禁口痢用鯽魚撚去膽與腸肚入白礬一

大豆許同煨熟入鹽醋吃不過兩枚餘痢俱効

又方 治休息痢及痔瀉用鷄子一枚打破用黃蠟

一塊如指頭大銚內鑿以鷄子拌和炒熟空心食

治赤白禁口瀉痢用黑牛兒即今槌娘是也三五個

燒灰為細末每服一錢燒酒調服小兒五分苦酒

調服立止

治痢疾

用胡核仁三錢生姜三錢細茶三錢胡椒七粒煎服立愈

泄瀉門

三白散 白朮

白芍藥炒各錢半

白茯苓二錢

澤瀉

厚朴 薑汁炒

黃連炒各一錢

乾薑炒五分 烏梅

煎用三錢為丸用三錢

如蕪傷寒加神麩麥芽各一錢

生姜三片水鍾半煎一鍾食前服神曲糊丸服妙

貼臍膏

治水瀉不止

木鱉仁五個

母丁香五個 麝一分

右為末米湯調作膏納臍中外以膏藥掩之

治清水瀉用車前子一味揀淨炒燥研碎為粗末或

一二錢或二三錢空心及食前滾白湯送下一二

次即愈瀉甚者亦只消二三服

又方 治小兒老人脾虛易飽瀉瀉用白朮將東壁

土拌炒三兩白茯苓一兩蓮肉去心不去皮一兩五

錢麥芽炒五錢陳皮一兩共為細末加白沙糖二

錢在內每服二錢空心或食前或食遠俱滾白

調服此方補脾助元氣最令人能食止瀉

治水瀉

猪苓

澤瀉

白朮

白茯苓各等分

右咬咀用水一鍾半煎至七分渣再煎服重者  
二三服以瀉止為度

五味子散

夫五更而瀉名腎泄蓋陰感而然故脾惡濕濕則  
濡而困困則不能制水水性下流則腎水不足宜  
五味子主之用五味子多者以強腎水補養五臟  
吳茱萸次者除脾中之濕濕少則脾健脾健則制  
水不走方得脾中和矣五臟榮矣

五味子

去梗二兩

吳茱萸

去梗綠色小顆者五錢

右同炒香為細末每服二錢陳米飲下

二神丸 治老年腸冷脾瀉者

合州破故紙

四兩為末

肉豆蔻

四兩麩包火煨草紙拖去油

右用小紅棗蒸熟搗爛為丸清晨米湯下

治泄瀉用五倍子為末白湯調服

治水瀉用獾猪肚一枚淨洗去脂膜入大蒜在內自

晨煑至晚以肚蒜糜爛為度杵成膏子入平胃散

同杵丸如桐子大每服三十九蓋湯或米湯空心

服

又方以大蒜搗爛貼臍下并脚心立止

又方用炒槐花一合為末米飲下

止瀉方

烏梅肉半斤 粉草三兩 陳皮二兩 生姜二兩 搗沙糖

六兩 減半斤同熬去渣熬成稠瓶裝每以一二匙調

湯佳用

治小兒泄瀉不止 肉苳蔻丸 肉苳蔻麵煨 飛羅

麵各等分 右為細末陳米飲搗膏為丸如黍米大

空心陳米湯下雖大人亦可服一次三十丸

治泄瀉

細茶三錢姜三片

烏糖一塊煎服

鄭少崖傳

止瀉方

蓮子末五兩

白朮末五兩

山藥末五兩

白糖攪成膏以匙挑服

極驗止瀉丸方

此林芳羸方極驗

蒼朮米泔水浸炒過

厚朴姜汁製過

陳皮

赤茯苓

地

榆猪苓

澤瀉

神曲炒過

甘草

右各等分飯湯為丸每服三錢米湯送下腹內不

痛一日數十次者立愈

霍亂門

不換金正氣散

治霍亂轉筋嘔吐泄瀉頭疼不止

蒼朮炒

橘皮

半夏姜製

厚朴姜製

藿香各二錢

甘

草

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二個

煎至一鍾食前服

回生散

治霍亂吐瀉但有一點胃氣存者服之回生

陳皮去白 藿香去土各半兩

右作一服水二鍾煎至八分不拘時服

治霍亂轉筋用皂角末吹鼻中得嚏方好

治霍亂轉筋吐瀉用扁豆葉生搗以少醋浸汁服

又方 治霍亂心腹脹滿疼痛不止吐瀉冷汗出氣

絕者用極鹹鹽湯三碗熱飲一碗探喉中令吐盡

宿食不吐更服吐訖再服三吐乃止此法大勝諸

治俗人以為回春淺近鄙而不用守死而已惜

又方 治轉筋入腹痛極將死用生姜一兩搥碎酒

五盞煎熱服

又方 治霍亂吐瀉服藥即出無法可治此方立効

用井花水半碗白滾湯半碗相合服之

治霍亂吐瀉心腹作痛用炒鹽二碗布包按其胸前

并腹肚上熨斗火熨氣透又以炒鹽熨其背則十

分熱無事

治人中暑忽然仆地氣欲絕者用大蒜頭四五個剝

淨并取路上熱土一塊一同研爛以新鮮井水和

勻濾去粗滓幹開其口灌之即愈

凡夏間人在途中忽被傷暑頭暈心煩或仆在地無  
如之柰急取車輪上之土五錢放在碗內將新鮮  
井水調和澄清飲盡就覺心神爽快可以行動如  
車輪土及井水不便即夾請傍人取隨便之土填  
在肚臍上并夾他撒尿在臍上澆之尿土之氣宣  
入臍內其人即甦

人遇霍亂吐瀉切記不可飲米湯粥并熱湯熱水凡  
飲熱者或犯穀氣其人必死決不可救此乃第一  
等談記之事也知之知之

治霍亂吐瀉用陸一散三錢將鮮井水調下即愈

陸一散用甘草為極細末一錢膩滑石為細末將  
水來飛過晒乾者陸錢

治霍亂吐瀉用新汲水一大碗調淨黃泥成清汁飲  
之立効此病一犯穀氣死在頃刻或用姜椒煎熱  
湯飲之其患愈甚只隨量飲凉水即刻奏功驗兩  
次矣

### 肚腹門

治腹疼 用高良姜香附子各另為末用時取各炒  
然後勻和一處以米姜湯調服立止

立消散 治腹痛 用乾馬胡姜細末篩淨七分或

八分熱酒調服

治絞腸痧 用好明礬末滾水調服

治心腹惡氣口吐清水 用艾葉搗汁飲之乾薑汁

治腹中虫極効方 用鷄心結實檳榔十箇取石榴

皮七片每片二指大二寸長要近土與根及向東

南方者為佳二味成片以水一大碗煎至八分露

一宿患人於上半夜先將乾炒肉食在口中細嚼

勿令咽下使虫口俱朝上乃服煎藥少頃腹中微

動虫即隨下百試百驗若至下半夜服則虫口又

朝下雖服藥亦無効矣

琥珀散 追虫打積甚効 黑牽牛二兩 檳榔一兩

右為細末空心用砂糖調湯送下三錢要見虫方

飲食為妙

倉卒散 治氣自腰腹間拘急不可屈伸腹中冷如

石痛不忍自汗如洗手足冰冷久不差垂死方

山梔四十九枚連皮燒 附子一枚炮去皮 右咬咀每服

三錢酒一小盞入鹽少許煎服又治胃痞切痛

凡人或有房事色慾內虛感寒肚痛將胡椒十數粒

搗細用燒酒一盃熱飲立効若非內虛感寒而肚

痛者切不可用



治沙證所感如傷寒頭痛嘔惡渾身壯熱手足指微  
厥或腹痛悶亂須臾能殺人先濃煎艾湯服而試  
之如吐即是用五月二蚕紙碎剪安碗中以碟蓋  
之用白沸湯泡碗許仍以別紙封裹縫良久乘熱  
飲之就臥以厚被蓋之汗出愈

封臍膏

母丁香 廣木香 沉香 川椒炒 吳茱萸

天仙子 官桂去皮 沙苑蒺藜 覆盆子 蓮花

藎 射香 樟腦 好硫磺 鎖陽 脰臍

阿芙蓉以上各一錢 蛤蚧一雙 海馬一對

已上各研末外將沙苑蒺藜四兩煎水一碗葱汁  
蜂蜜各一小盞共微火熬乾膏一小盞和前末為  
膏段帛攤貼臍上如欲泄去之如常可以固精亦  
可止腹痛

腹痛 白芍一錢五分 川芎七分 共煎服

兜肚方

白檀香二兩 零陵香五錢 馬蹄香五錢 香白芷五錢 馬兜零

五錢 木鼈子一錢 羚羊角二兩 甘松五錢 升麻五錢 丁皮七錢

血竭五錢 麝香九錢 方作三箇雙肚內 以上共

十二味用蘄艾絮綿裝白綾雙肚內物帶者二日

後一解至第五日復帶至一月後常帶專治痞疾  
痞積遺精白濁婦人赤白帶下及婦人經脉不調  
久不受孕者惟有孕婦不可用

### 谷神固臍延壽膏

此方得於京師英國公家專固精養氣得生五子  
壽延九十後嚴東樓訪知密求亦生八子應効如  
神不可輕泄

樟腦一兩 片腦一兩 黃蠟一兩 烏坭樂一兩 阿膠一錢

牛黃一錢 蘇合油一兩 兒茶一錢 胎髮一錢 黃丹

一兩 乳香一錢 血竭一錢 龍骨一錢 白蒺藜一錢 射

香一錢 沒藥一錢 雄鷄毛一錢 公鷄毛一錢 宿砂

錢 挾桃一錢 黃鼠狼頭一個

先將黃鼠狼頭一個下二毛在內用蘇合油黃蠟  
將此三物煎枯為度去頭用油冷定將諸藥熬成  
膏用段絹作膏貼於臍上每膏藥一個止戰七次  
又更換之

### 痞滿門

### 治痞疾方

耆葉獨蒜麩川山甲四味用好酒搗成餅量疾大  
小貼之兩炷香為其痞化即愈

貼痞膏

三稜 陳皮 地骨皮 黃芩 黃連 五靈脂

苦參 玄參 赤芍藥 兩頭尖 草烏 香附

子 當歸 香白芷 大黃以上十五味各三錢 木鱉子十六

皮個去 巴豆四十九個去殼 乳香 沒藥 輕粉 血竭

阿魏五味各五錢 麝香 三錢 香油一斤四兩 鉛丹十兩去烟用水三碗滾三四次

焙去水 先將香油入銅鍋內即將十八味切碎

粗藥入油內用桑柴慢火煎之黑黃色為度去粗

渣方入鉛丹用槐柳條不住手攪千遍將藥滴入

水內成珠去火絕入六味細藥須用淨房照疾用

絹攤貼每日換一次如有痒剥子用熱鞋底烙下

再依法貼之待藥力盡自落不要強去忌一切畜

類閉雜人等言語誼諱忌食生冷油膩并一應發物

痞方

旱蓮草 五斤 水紅花連根 即蓼花十斤 各取汁煎

成膏用狗腦半個搗細再煎披痞上三日即軟十

日大消又用蓼花子各少研細酒調服

又方 用皮硝一兩獨囊蒜一兩同搗爛如泥加大

黃末一錢攪和做膏敷痞上自愈

治腹中癖塊堅硬如石者取白楊東南枝去青皮細

切三斤炒令焦絹袋盛用酒一斗浸之密封三五日每食前暖一盞服之

又方 治腹中有塊如石痛如刀刺者用商陸根不以多少搗碎蒸之以新布裹熨痛處冷再換

貼癰塊方 三聖膏用未化石灰半斤為末瓦器中炒令淡紅色提出火外候熱少減次下大黃末一兩同炒仍令熱減入桂心末一略炒入米醋熬成

膏子量塊大小火烘熟厚攤患處

治癰塊不分男婦小兒用海菜子一錢即染指甲花子

川烏三個小者杏仁四十九粒紅棗七個去皮半

夏二枚 右五味俱生用各搗碎共為一處仍搗

和勻丸如梧桐子大黃丹為衣每服十五丸空心

或臨臥好酒送下小兒如粟米大或三五七丸量

用待穀道血出住服服後忌食暈腥腐醋冷物再

犯難醫歌曰一錢海芽一二烏七箇小棗一處糊

七七杏仁二半夏便是頑石也化無

治痞癰方

黃連 烏梅 黃耆 黃芩 山梔 遼五味

薄荷 百藥煎 各等分共為細末空心每服下三

腫脹門

水腫用山拖仁炒為末米飲下胃腕熱在病上帶皮用香薷膏 治水鍾甚捷有徹上徹下之功肺得之則

清化行而水自下 大葉香薷一升

右水煎汁成膏丸服白湯下

四炒丸 治氣血凝滯腹內蠱脹

枳殼 去穰四兩切細一兩用蒼朮一兩同炒黃去蒼朮一兩用蘿蔔子一兩同炒黃去蒼朮一兩同炒黃

去尚香一兩用牛膝一兩同炒黃去牛膝一兩同炒黃 右用原炒 蒼朮四味水二碗煎一碗去渣

打麩糊丸如梧桐子大每服五十丸米易下

茯苓琥珀圓 治水氣乘肺遍身浮腫中焦痞隔氣

不升降咳嗽喘促小便不利並宜服之

赤茯苓 去皮 防己 各四兩 苦葶藶 三兩半 紫蘇子

淨一兩 琥珀 一兩 郁李仁 去皮一兩 杏仁 去皮尖一兩 陳皮 一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服六七十丸

用人參湯食前送下

治腹滿方

白朮 一錢五分 白茯苓 一錢五分 木通 六分 山查 一錢 香附

子 一錢 蒼朮 八分 黃連 七分 枳實 八分 澤瀉 八分

木香 四分 蘇梗 七分 山拖仁 二錢 檉柳 八分 當歸 二錢

右水二鍾生姜三片煎至八分食前服忌生冷魚

肉鷄麵羊酒盞物

五皮散 治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛

一浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急五加皮 地骨皮 桑白皮 陳皮 大腹皮 茯苓皮 各等分

右吹咀每服三錢水一鍾煎至八分熱服不拘時

忌生冷油膩堅硬等物一方去五加皮地骨皮用

陳皮桑白皮

又方 治水腫肚脹四肢浮腫用黃瓜一個破作二

片不去子一片醋煮一片俱研爛空心炖服

又方 治小兒腹脹用韭菜根搗汁和猪脂煎服

木通湯 治脇助刺痛膨脹小便赤澀大便不利或

浮腫

木通去刺陳皮去白紫蘇莖 甘草炙各二錢

右水二鍾生姜三片棗一枚燈心十莖煎至一鍾

不拘時溫服

噎膈門

治噎塞病用確杵頭上細糠蜜丸如彈子大無時嚼

一丸津嚥下

又方 用寡婦木梳一把燒灰煎鑰匙湯調下

又方 用蘆根五兩切碎水三鍾煎一鍾服

又方 丁沉丸治噎食病丁香木香沉香乳香

沒藥硃砂各二錢射香研少許另甘草四兩以上七

味搗為細末將甘草搥碎用水五碗泡一宿五沸去滓慢火熬成膏方下衆藥和勻丸如彈子大每服一九令患人細嚼濃煎生姜湯下重者不過五服後忌食生冷油膩及生氣房事一旬最効

又方 治飲食之後不久即吐是翻胃之症也用石灰礦未化者以水潑化篩出極細者微炒取起用紙攤地下去火毒收磁罐內遇病人壯燒酒調四分弱者二分或下或吐有異色虫出即愈

五膈寬中散

治七情四氣傷於脾胃以致陰陽不和胸膈痞滿

停痰氣逆遂成五膈之病一切冷氣並皆治之

青皮 去穢 陳皮 去白 丁香 不見火各四兩 厚朴 去皮姜製一斤

白豆蔻 去皮二兩 縮砂仁 香附子 炒去毛 木香 不見火各三兩

甘草 炙五兩

右以咀每服七錢水二鍾生姜五片鹽一稔煎八

分食遠服或為細末每服二錢用姜鹽湯調服亦

五膈散

治胃膈痞悶諸氣結聚脇肋脹滿痰逆惡心不進飲食並皆治之

枳殼 去穢麩炒 青皮 去穢 大腹子 半夏 麩炒 丁香

不見火天南星湯泡乾姜炮麥蘗炒草果仁白

木各一錢二分甘草炙五分

右作一服水二鍾生姜五片煎至一鍾不拘時服

丁香煑散 治翻胃嘔吐

丁香不見火石蓮肉各四十枚生姜七斤北棗七枚切黃黍

米半合淘淨

右四味用水一盃半煎去滓入黃黍米煑稀粥食

紫蘇子飲 治炊逆上氣膈噎因怒氣叫喊未定便

夾氣飲食或飲食甫畢使用性志怒以致食與氣

相逆氣不得下咳嗽不透氣惡心

真蘇子炒訶子煨去核蘿蔔子微炒杏仁去皮尖木香

不見火人參各一錢半青皮甘草炙各三錢

右吹咀分二服每服用水二鍾生姜三片煎至八

分食遠服

奪命回生散 治五膈五噎翻胃吐不進飲食此藥

多有神効不可輕視

丁香陳淨不見火川芎去土白薑洗淨炮南木香不見火肉

桂去皮不見火新羅人參神麴炒各半訶子七枚取肉縮砂二枚

莪茂炮粉草炙各七錢半大草果二個炮取仁巴豆一十四枚去殼心膜不去

冷水浸一宿別研為膏留就鉢中右日乾為末乳鉢內和勻巴豆膏



再篩過入瓦盒內以油紙蓋盒口却用黃蠟和松  
脂鎔如法封固盒縫每以十二月上辰日或初八  
黃道生氣天月二德日至誠脩合於高地爽處埋  
土中三尺深至次年六月中伏擇晴明吉日取向  
當風處攤去濕氣以不漏瓦瓶收貯密封壯實人  
每服半錢臨睡白沸湯半盞頓服仰臥片時徐以  
溫白粥壓下若羸弱只服一字二三服即能進食  
止嘔吐續以寬中散丁沉透膈腸橘皮煎圓等藥  
進佐助胃氣忌生冷魚腥黏膩硬物一兩月則全  
愈矣孕婦不可服

遇仙丹

治邪熱上攻痰涎壅滯胃吐食十膈五噎齁哈  
酒積蠱積血積氣塊諸般痞積瘡熱腫痛或大小  
便不利婦人女子面色痿黃鬼產癥瘕食吞銅鐵  
銀物悉皆治之五更時用冷茶送下三錢天明可  
看去後之物此藥有疾有虫去虫不傷原氣亦不  
損傷臟腑功效不能盡述小兒減半孕婦勿服實  
之寶之

白牽牛頭末

四兩半炒  
半生

白檳榔二兩

茵陳五錢 蓬朮

五錢醋

三稜

五錢醋

牙皂

五錢炙  
去皮

右為細末醋糊為丸如菜豆大依前數服行後隨以溫粥啖之忌食他物

嘔吐門

回生湯 治嘔吐

陳皮 藿香 各等分

右剉每服六錢姜五片水一鍾煎半鍾頻服

大藿香散 治七情傷感氣鬱於中變成嘔吐作寒熱

眩暈痰滿不進飲食

藿香 木香不見 白朮各一錢 半夏二錢 茯苓

人參 桔梗各一錢 枇杷葉 官桂 甘草炙各七分

右作一服用水二鍾生姜五片棗二枚煎至八分

食遠服

旋覆花湯 治中脘伏痰吐逆眩暈

旋覆花去梗 半夏湯泡七次 橘紅 乾姜炮各一錢半 枳實

人參 白朮 甘草 各一錢

右作一服水二鍾生姜七片煎至一鍾不拘時服

竹茹湯 治胃受邪熱心煩善冷嘔吐不食

葛根三兩 半夏湯泡七次 甘草炙一兩

右以咀每服五錢水二盞入竹茹如棗許生姜五斤煎至七分去滓取清汁微冷細細服不拘時身

熱手足心熱政和中一人病傷寒得汗身涼數日  
忽嘔吐藥與飲食俱不下醫者皆進丁香藿香滑  
石等藥下咽即吐予曰此正汗後餘熱留胃孫兆  
竹茹湯正相當爾亟治藥與之即時愈良方槐花  
散亦相類一方加棗一枚同煎

思食圓 助脾胃消導飲食止吐逆

烏梅肉 五錢 神麴 炒 麥蘖 炒 各六 人參 乾薑 炮

甘草 錢各二

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三五十九  
食前用米飲湯送下

治乾嘔噦或手足厥冷用橘皮四兩生姜半斤每用  
水七盞煎至三盞去粗旋溫服

治轉食嘔吐用陳蜆殼燒白灰米飲下亦治痰欬

又方 用甘蔗汁七碗生姜汁一盞和勻分五服

又方 治轉食用千葉白槿樹花陰乾為末陳米湯

調送三五口不轉再將陳米飲調藥送之

又方 治翻胃吐血用蚌粉每服二錢姜汁米飲下

又方 治吐逆不止用真黃丹四兩研細用米醋二

兩同入銚內煎令乾更以火煨通紅冷後為末粟  
米飯為丸如桐子大醋醪湯吞七丸不拘時服

又方 用黑醴黍熟飲二盞不可過多日二服病深者七日瘥

又方 惟食乾餅餌盡去美飲水漿藥亦用丸自不反動調理旬日奇妙有人三世死於反胃至孫得此方治効

欬逆門

橘皮竹茹湯 治吐利後胃虛膈熱而欬者

橘皮 三錢 竹茹 一錢 人參 二錢 甘草 一錢

若作一服水二鍾棗二枚生姜五斤煎至八分不拘時服

半夏生薑湯 治噦欲死 半夏 湯炮七次 生薑 五錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾分二服不拘時服

柿蒂湯 治胃膈痞滿欬逆 柿蒂 五錢 丁香 三錢

右作一服水二鍾生姜五片煎至八分食遠熱服

葶澄茄散 治噫氣欬逆亦治傷寒欬逆日夜不定

葶澄茄 良薑 各二兩

右為末每服二錢水一盞煎六分沸投醋半盞取出呷之

治寒氣攻胃欬噫

草豆蔻 去皮 益智 去皮各一兩 乾柿蒂 二兩

右吹咀每服三錢用水一鍾生姜三片煎至五分去粗不拘時熱服

哮喘門

一方青金丸 治哮喘遇厚味發者蘿蔔子淘淨蒸

熟晒乾為末姜汁浸蒸餅為細丸每服三十粒下津

杏仁煎 治老人久患喘嗽不已睡卧不得者服之

立効 杏仁去皮尖炒胡桃肉各等分去皮

右二味共碾為膏入煉蜜少許攪和所圓如彈子

大每服一圓食後細嚼姜湯送下

又方 用知母二兩去皮毛貝母二兩百藥煎二兩

共為細末將烏梅肉蒸熟搗爛為丸如梧桐子大

每服三十九臨睡或食後連皮姜湯送下

定喘湯

白菓二十一枚去殼扎碎炒黃色麻黃三錢蘇子二錢甘草一錢

款冬花三錢杏仁一錢五分去皮尖桑皮三錢蜜炙黃芩一錢五分微炒

法製半夏三錢如無用甘草湯泡七次去膜用

右用水三鍾煎二鍾作二服每服一鍾不用姜不

拘時徐徐服詩曰諸病原來有藥方惟愁齁喘最

難當麻黃桑杏尋蘇子白菓冬花更又良甘草黃

芩同半夏水煎百沸不須姜病人遇此仙丹藥服

後方知定喘湯金陵有一浦舍用此方專治齁疾無不取効此其真方也

又方

胡桃肉

一兩

細茶末五錢

右和勻入蜜三四匙搗成丸如彈子大不時噙化又方 取鷄冠油不拘多少好酒煮熟任意食之更以少少燒酒送下為佳

老人氣喘方

真蘇子

白芥子

蘿蔔子各等分

右洗淨紙上微炒搗碎每服三錢用絹包之入湯內煎當茶服冬月加生姜二片

治嗽方

白糖

生姜

搗爛隔一夜露過白蘿蔔湯下

癩痢門

歸神丹

治癩痢諸疾驚悸神不守舍

顛塊硃砂

二兩猪心肉酒蒸

金箔

白茯苓

酸棗仁

羅參

當歸

各二兩

銀箔

二十片

遠志

姜製

龍齒

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服二三十丸麥門冬湯下炒酸棗仁湯亦可

鎮心丹

治諸癩

好辰砂不拘多少為細末猪心血和勻以蒸餅裹劑蒸熟取出丸如梧桐子大每服十九食後臨卧

人參湯下

虎睛丸 治癩疾發作涎潮搐搦精神恍惚時作謔

語 犀角屑一兩 虎精一對微 大黃一兩 拖子仁

兩 醉 遠志去心一兩

右為末煉蜜丸如菉豆大每服二十九溫酒食後

送下

治諸風癩俗呼馬風病用生白礬一兩研好臘茶半兩煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九再用臘茶湯下又服其涎自大便出

黃白冊 治五癩五癩風證黃冊白礬各一兩

右用磚鑿一窠可容二兩許安冊在下安礬在上用木炭五斤煨令炭盡取出為末以不經水豬心血為丸如菉豆大每服二三十丸橘皮湯下

治狂言鬼語 用蝦蟆一箇燒存性為末酒調服効

治發狂欲走似着邪崇者用蚕退紙燒灰酒調服之又方 治癩狂不止得之驚憂之極者用瓜蒂半兩

為末每服一錢井花水調一盞投之即大吐後無熱勿令人驚起即効

治邪狂癩癩不欲眠妄行不息用白雄鷄一隻煮熟五味調和作羹食之

又方 用古鏡煑汁服亦治小兒驚邪諸惡疾  
苦參丸 治癩狂發作披髮大叫欲殺人放火喻

上屋用苦參為末煉蜜丸如桐子大每服三五丸  
九煎猪心湯下溫水亦良

通神散 治鬼魅昏迷不省人事及有風痰壅者用  
猪牙皂角為細末將小管盛藥末吹鼻即醒

咽喉門

急喉閉方 治纏喉風喉閉先膏膈緊驀然咽喉腫  
痛手足厥冷氣不通頃刻不治

巴豆 七粒 三生四熟生者去殼研熟 雄黃皂子大明者

鬱金 一個 蟬肚者佳

右三味為末每服半字茶調服如口禁咽塞用竹  
管納藥入喉中須臾吐痰即醒

喉閉極効方 膽礬 白礬

各等分生用研極細末合為一處如咽喉初覺痛  
時用竹筒將此藥吹入痛處閉口切勿嚥下少時  
只涎下流覺藥力稍緩用大溫水嗽之如此一二  
次即消腫痛矣如覺遲已成赤紫如皂子大者此  
藥可日加數次亦能消之白滾湯可用忌生熱物  
又方 名冰梅丸 治喉閉十八種俱効



大南星

二十五箇鮮者切片

大半夏

五十個切鮮者最佳

皂角

四兩未破淨數

白礬

四兩

鹽

四兩

桔梗

二兩

防風

四兩

朴硝

四兩

揀七分熟大梅子一百箇先將硝鹽水浸一週時然後將藥碾碎入水拌勻方將梅子置於水中其水過梅子三指為度浸七日取出曬乾又入水中浸透曬乾俟藥水乾為度方將梅子入磁器密封之如霜衣起愈妙要用時薄綿裹之嚙在口內令津液徐徐嚙下痰出即愈

治急喉風乳蛾閉塞

用新鮮牛膝根一撮艾葉七片搗碎人乳和再搗

取汁令病人仰臥將汁灌入鼻內須臾痰涎即從口鼻出而愈

又方 用好鴨嘴膽礬盛於青魚膽內陰乾為末吹

入喉中

治聲啞

甘草

烏梅

桔梗

烏藥

右味咀各等分用水二鍾煎至一鍾溫服

治暴失音

用豬脂油一斤入鍋先煉成油撈出渣

入白蜜一斤再煉少頃瀘過淨磁器內冷定成膏

不時桃服一茶匙即愈無疾亦可常服潤肺

赤咽喉瘡

百草霜

枯礬妍細末

吹入喉內自愈

治骨鯁 香椿樹子陰乾半碗搗碎熱酒衝調服之  
良久即連骨吐出

又方 以橄欖食即下或核搗為末用流水調下  
治鷄骨鯁

用活鷄一隻打死稱熟取出腹中鷄肫裏面黃皮  
洗淨以燈草裹鷄肫黃皮火上燒成灰研末以小  
竹筒吹喉中骨鯁即消不可見肉

又方 甘草三錢 歲靈仙五錢 宿砂三錢

右用水一鍾煎四分入口嚥嗽入喉呵氣即愈  
喉中骨礙 草米 歲靈仙等分用沙糖和酒煎服

諸骨入喉

玉簪花根煮水入沙糖少許吞下其骨自化但不  
可粘牙

治纏喉風以桐油灌之或燈盞底油灌之吐出風痰  
立愈

又方 治喉閉逡巡不救用皂莢去皮子為細末半  
兩筋頭點少許在痛處更以醋糊調藥末塗項上  
須臾便破血出立効

又方 用射干即有竹葉旋取新者不拘多少搗爛  
取汁吞下或動臟腑即解或用酸醋同研取汁嚥

又方 用嫩艾葉旋取盞汁逐時吞下亦佳或用鼓  
搥草土牛膝以二味生搗爛取汁灌下愈

又方 治喉間長腫如帝鍾者以盞煨過鷄毛蘘付  
上即消不須刺破則傷人

治纏喉風用遠志去心為末水調付項上五遭最效  
治失音不能言或咯血中風用槐花新瓦上炒香熟三更

後床上仰卧隨意而食亦治咯血熱酒調下尤妙  
肉骨并鷄鶩等骨梗以狗涎滴入喉間即下

又方 以橄欖杖磨水呷下即愈  
稻芒梗喉即以魚骨在頭頸後髮際下擦之即下

又方 用栗子薄衣燒存性以鷄毛管吹入鯁處骨  
即出

又方 以白錫糖一塊整嚥下即愈稻芒梗者亦治  
薄荷點湯主治風壅咽喉不利痰實煩渴困倦頭昏

或發潮熱及一切風痰瘡疥並宜服之  
薄荷葉去土炒用 藜藜根生用 荆芥穗生用 甘草生

五兩 砂仁生用 三兩  
右為細末每四兩藥末入霜梅末一兩研勻以磁

器貯每服一錢如茶點喫効難盡述  
喉生癢 用片腦二分明礬四分共為末以一箸壓

舌使不動一箸攢藥抹其上口含不動良久痰出

痰多流出即愈  
要用藥時用鹽水洗口

喉腫痛方 神驗

生半夏三分明礬二分片腦一分射香七厘

同為末以枳櫛一個咬在大牙上令口不得合以  
一箸押舌又以一箸濕水攢藥搽痛處有痰水吐  
出立愈

癆瘵門

犀角紫河車丸 治傳尸癆神效

紫河車 此即男女胎衣米泔水浸一宿焙乾用

龜甲酥炙 桔梗 胡黃連 芍藥 大黃 貝母

去心 草龍胆 黃藥子 知母 敗鼓皮心 醋炙各二錢五分

犀角 鑪末 蓬朮 芒硝 各一錢半 硃砂 二錢水飛

右為末煉蜜丸如桐子大硃砂為衣每服二十九  
空心食前溫酒下如膈熱食後服之三月必平復  
其餘癆証只數服便愈重病不過一料

柴前梅連散

治骨蒸癆熱三服而除

柴胡 前胡 烏梅 胡黃連 等分

右剉每服三錢入豬胆一枚豬脊隨一條菲，  
便水煎服

青蒿膏

治癆瘵

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減二  
斗去蒿再煎一升入豬胆二十七個或又加辰沙  
槌榔末熬數沸甘草末收之用湯調服極妙

書衆妙仙方後

余在均陽侍直指徐公坐直指自云兩臂  
麻木恐成風証余勸之服活絡丹直指曰  
服是丹者病雖暫愈終有大害為內有白  
花蛇烏稍蛇二物損其經絡也曾見數人  
服此者頗妨于壽余因憶唐國史補稱大  
舟之弟患或說蛇酒可療乃求烏蛇生  
瓮中加之麴蘖數日蛇聲不絕及熟老

酷烈引滿而飲須臾悉化為水惟毛髮  
存大抵戕物命以求生非仁者所安故  
輒用藥止嘗百草未及于物陶隱君亦以  
注本草多用蟲魚不得即列仙藉苟病非  
至亟惡用傷生以全生况未必全耶書此  
為戒

萬曆丙申中和節

賜進士第中大夫湖廣布政使司右叅政吳  
郡馮時可撰